

市報

# ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA

えんずのわり、とりょうぼ

- 成人式カメラレポート... P 2
- 後期高齢者医療制度が始まります... P 4
- 健診の仕組みが変わります... P 6
- ゆぶとで元気 - アンケート結果紹介 - ... P 8
- 街の話題... P 12
- City View... P 14
- 協働のまちづくり... P 17
- まなびい ~ MANA-be! ~ ... P 18
- かんきょうライフ... P 20
- 生活情報... P 21
- 知っ得情報... P 22
- ヘルシーインフォメーション... P 26
- 戸籍のまど、編集室からなど... P 27
- 市民のカレンダー... P 28

2008

2

NO.35



れました



# 平成20年 成人式 カメラレポート



— テーマ —

▶ステージでの催しにくぎづけ



華やかな振袖姿の新成人



1月13日(日)市コミュニティセンターを会場に、平成20年成人式が行われました。

今年の成人式も有志により実行委員会を組織。「愛 Love&Peace(ラブアンドピース)」をテーマに司会からアトラクションまで実行委員会が主体となって行いました。今年度の成人対象者は564人(当日出席425人)。式では、阿部市長が「若さと活力でまちづくりの主力となることを願います」と激励。新成人を代表し、佐々木真純さん(新町)が「成人という自覚と向上心を持ち、社会に貢献できるように努力したい」と述べました。

成人者は、華やかな振袖や袴、スーツ姿などで会場を訪れ、久しぶりに再会した友人と記念写真を撮るなど成人を祝いました。

## 新成人の思い

ここでは、成人を迎えるの感想などを5人の方に聞きましたので紹介します。インタビューの内容は左記のとおりです。現在何をしていますか。尊敬する人は。将来の夢。20歳になつての感想



まなみ  
高橋 愛美さん  
(小野下)

学生 両親 ちゃんとした人間になりたいです。まだまだ子どもですが、気持ち若くたいです。



あきら  
齊藤 亮さん  
(亀岡南)

短大生 孔子 温かい人間になりたい。世間のあらゆることに責任を感じています。



男女仲良くハイ！ポーズ



俺たちも今日から新成人



整然とした中で成人式が行わ



阿部市長も成人を祝いました



今年の実行委員の面々



成人者を代表して記念品を受け取ります



ステージで新成人が抱負を発表しました



新成人の誓いを述べた佐々木真純さん



真剣に話に耳を傾けます

ります  
と大人になれた実感があ  
な家庭を築きたい やつ  
学生 高田純二 幸せ



ふみとし  
小田島 史敏さん  
(沢田)

も楽しいです  
いと 今がとて  
社会人 特にいませ  
とりあえず落ち着きた



ちあき  
杉山 千秋さん  
(南新二)

き締まる思いで  
まっ  
学生 両親 まだ決  
まっ  
身が引



ゆうき  
熱海 祐基さん  
(亀岡東)

4月から

# 後期高齢者医療制度が

# 始まります



新制度を理解いただくため各地区で説明会を開催(西公民館)

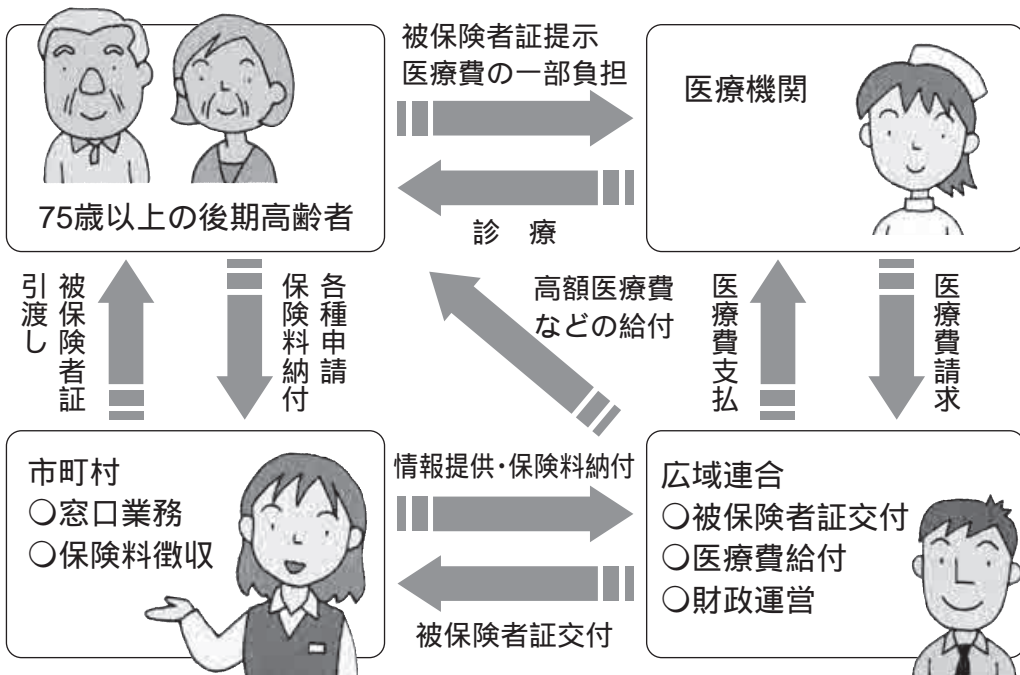
## 後期高齢者医療制度とは

健康保険法などに定められ、高齢者医療の確保のため75歳以上の高齢者などが加入する新たな医療制度のことです。宮城県内すべての市町村で組織する、宮城県後期高齢者医療広域連合が制度の運営を行います。保険料の徴収や窓口業務は各市町村となっており、東松島市では国民健康課(本庁舎)の窓口で業務を行います。

## 対象者は75歳以上

対象(被保険者)者となる方は、75歳以上の方(75歳の誕生日から)と一定の障害を有する65歳以上の方(認定の日)です。現在、老人保健で医療を受けている方は、引き続き、後期高齢者医療制度の被保険者となります。現行の制度は、国民健康保

## ◆制度のしくみ



現在の老人保健医療制度は、受給者数と1人当たりの医療費が増加の一途をたどっています。今後高齢者人口の増加が見込まれるため、高齢化社会に対応した医療制度の見直しが行われました。今月号では将来にわたり安心して医療を受けられる独立の保険制度として平成20年4月1日スタートする後期高齢者医療制度についてお知らせします。

## 宮城県の保険料

保険料率	所得割	均等割
	7.14%	38,760円

## 低所得者に係る軽減

総所得が下記の金額以下の世帯	軽減率	基礎控除額などの数字は、税制改正などで改正されることがあります 65歳以上の公的年金受給者は、軽減判定で年金所得から15万円が控除されます 世帯主が後期高齢者医療制度の被保険者でない場合も判定対象になります 世帯内で未申告者がいると軽減が受けられない場合があります
基礎控除額(33万円)	7割軽減	
基礎控除額(33万円) + 24.5万円 × 当該世帯に属する被保険者数(被保険者である当該世帯主を除く)	5割軽減	
基礎控除額(33万円) + 35万円 × 当該世帯に属する被保険者数	2割軽減	

### 例1 7割軽減に該当する場合

夫 78歳(世帯主) 公的年金等収入168万円 妻 75歳 公的年金等収入79万円

	収入	所得 (公的年金控除後)	基礎控除後 ( - 330,000円)	所得割額 ( × 7.14%)	均等割額 (38,760円 × (1 - 0.7))	小計	保険料 [100円未満を切り捨てます]
夫	1,680,000	480,000	150,000	10,710	11,628	22,338	22,300
妻	790,000	0	0	0	11,628	11,628	11,600
軽減判定所得 = - 150,000円 = 330,000円						世帯で負担する保険料	33,900

### 例2 軽減無し

夫 78歳(世帯主) 公的年金等収入192万円 不動産所得200万円 妻 75歳 公的年金等収入79万円

	不動産所得	収入	所得 (不動産所得 + 公的年金控除後)	基礎控除後 ( - 330,000円)	所得割額 ( × 7.14%)	均等割額 (38,760円)	小計	保険料 [100円未満を切り捨てます]
夫	2,000,000	1,920,000	2,720,000	2,390,000	170,646	38,760	209,406	209,400
妻	0	790,000	0	0	0	38,760	38,760	38,700
軽減判定所得 = - 150,000円 = 2,570,000円						世帯で負担する保険料	248,100	

除や各種社会保険などに加入した上で老人保健受給者となっていました。新しい制度はそれまで加入していた保険を脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになり、被保険者証が1人に1枚交付されます。市からは、被保険者証が4月1日まで本人へ届けられます。

**負担割合は1割と3割**

医療機関などの窓口で支払う医療費の一部負担割合は、現在の老人保健医療制度と同様の1割で、現役並み所得者は3割となります。

**保険料の徴収と減免**

保険料は被保険者一人ひとりに徴収します。保険料額は、所得割額と被保険者均等割額との合計になります。低所得者には軽減措置が、社会保険の被扶養者には加入時(75歳になった日)から2年間は被保険者均等割が5割軽減され、所得割額は課されません。激緩和措置が図られます。

**保険料は原則年金天引き**

保険料は、原則として、年

金から天引きの特別徴収となります。特別徴収に該当しない方は、普通徴収として納付書や口座振替など個別に納付することになります。なお、3月31日現在で対象となる特別徴収の方には、4月に賦課決定通知書が送付されます。それ以外の方には、7月以降随時送付されます。

**特別徴収**：年金額が年額18万円以上の年金受給者  
**普通徴収**：介護保険料と合わせた保険料額が、年金額の2分の1を超える場合など特別徴収に該当しない方

**老人保健の障害認定を受けている方**

65歳から74歳までの方で、一定の障害があり、現在老人保健制度の受給者の方は、4月から個人の判断により後期高齢者医療制度に加入することができます。詳しくは、左記まで問い合わせください。

問 国保健康課保険班  
☎内線 1151

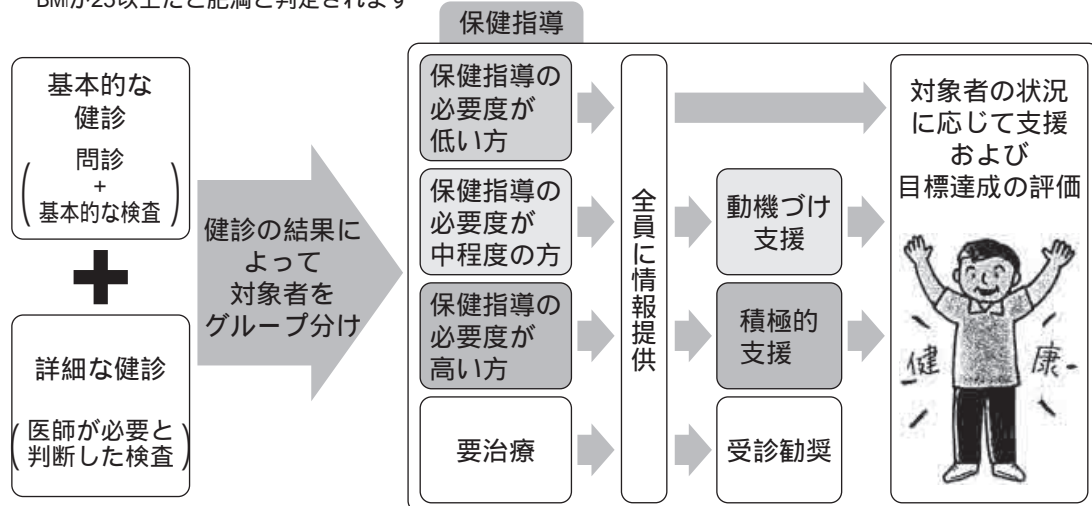
# 健診の仕組みが

# 変わります

## 新しい健診・保健指導の流れ

全員を対象に「基本的な健診（腹囲やBMI計測を含む）を行った上で、医師が必要だと判断した方には「詳細な健診（精密検診）」も行われます。また、検診結果や質問票の内容をもとにして、保健指導の必要度がグループ分けされます。

BMIとは肥満度の指標で、次の式で求められます。BMI=体重(Kg)÷身長(m)÷身長(m)  
BMIが25以上だと肥満と判定されます



4月1日から新たに「特定健診・特定保健指導」が始まります。この健診制度では、年齢や健康保険の種類などにより健診の受け方が変わります。特に、基本健康診査（循環器検診）の受診が大きく変わりますので、お知らせします。

### 特定健診・特定保健指導は生活習慣病予防のため

現在、生活習慣病として糖尿病や心疾患、脳血管疾患などが東松島市民の医療費（平成18年中）の26%、死亡原因の50.4%を占めています。また、近年増加傾向にある肥満については、平成17年中の市内の状況は、30代以上男性の肥満率は30.8%、40代以上の女性では31.6%で3人に1人が肥満と言われています。肥満の方の多くは、高血圧症

や資質異常症（高脂血症）などの生活習慣病の危険因子を複数持ち、発症の危険性が高い状態にあると言われています。こうした状況を改善するために、国では健診制度の見直しを行い、4月から「特定健診・特定保健指導」が始まることになりました。

### 対象者は

これまでにも、健診は企業や地域で実施されてきましたが、4月からは、40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群…以下、メタボ）の概念を導入した「特定健診・保健指導」がスタートします。

メタボの基準に当てはまる方や予備群は、生活習慣病の予備軍とも考えられ、特定健診によってメタボを改善すべき人に保健指導を実施し、受診者本人に適した指導を受けられるようになります。

さらに、予防をつなぐことによって、医療費の削減につながることが期待されています。

### メタボリックシンドロームとは

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、内臓脂肪や腸などの内臓の周りにつく脂肪の過剰な蓄積に加え、高血圧、高血糖、脂質異常となった危険因子を複数合わせ持った状態をいいます。

高血圧や高血糖、脂質異常は、一つひとつの状態は大したことなくても、それらが複数寄り集まると動脈硬化の危険性が高くなります。症状が進めば、脳血管疾患や心疾患などの、命に関わる重大な生活習慣病になりかねません。

### メタボリックシンドロームの診断基準

下記 ~ のうち2つ以上該当

血糖	
空腹時血糖	110mg/dl以上
脂質	
中性脂肪	150mg/dl以上 または
HDLコレステロール	40mg/dl未満
血圧	
収縮期	130mmHg以上 または
拡張期	85mmHg以上



腹囲（おへそ周り）が  
男性85cm以上  
女性90cm以上

注）特定保健指導対象者の選定では、上記にBMI、質問項目（喫煙、服薬歴）が追加されるほか、血糖の基準値は空腹時血糖100mg/dl以上またはヘモグロビンA1c5.2%以上となります。

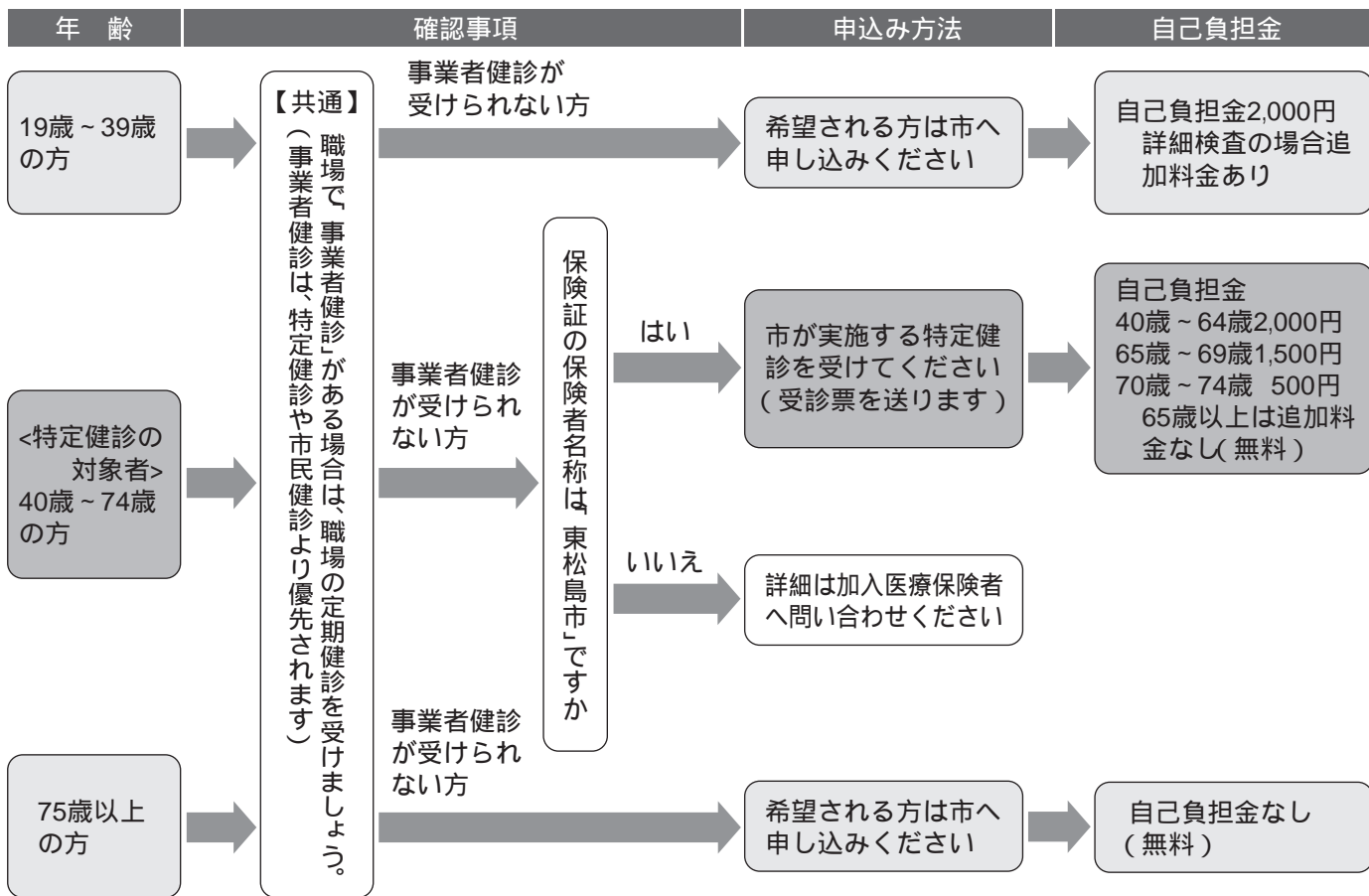
### 【健診と検診の違い】

「健診」…健康診断、健康診査のこと。全身の健康状態を確認するために行われる。  
「検診」…特定の臓器に対して異常や病気がないかを確認・診断するもの。ガン検診など。

# 基本健康診査(循環器検診)の受け方を確認しましょう

特定健診が始まることにより、健診の受け方は下図のとおりに変わります。

年齢は平成21年4月1日基準



詳細検査とは...医師の判断に基づく「心電図・眼底・貧血検査」の3検査のことで、追加料金は各500円になります。生活保護世帯で健診を申し込みされる方は、国保健康課健康推進班(☎内線3102)までご連絡ください。がん検診などその他の検診は、従来どおりの申し込みになりますので、ご注意ください。

## 実施主体は医療保険者

現在の健診は、市町村が行う住民健診や事業主が行う職場健診などさまざまですが、健診内容も統一されてなく各健診の裏付けになる法律もばらばらです。そのため、会社員などの家族の方は加入している医療保険者(国民健康保険、政府管掌健康保険、健康保険組合、共済組合など)で受診する方もいれば、市町村で受診する方もいます。

## 生活習慣を見直しましょう

不規則な生活習慣を続けていると内臓脂肪が蓄積し、メタボの原因となり生活習慣病を引き起こす危険が増大します。日々の不適切な食生活や運動不足を見直して、メタボの予防や解消に努めましょう。

適切な食生活を  
主食・主菜・副菜を組み合わせ、栄養バランスの取れた食事をする

揚げ物や炒め物など、油の多い食事を取り過ぎない  
菓子やジュースなどの甘い物を取り過ぎない  
お酒を飲みすぎない  
適度な運動を  
毎日できる運動を見つけ、継続する

## 健診・保健指導の内容

これまでの健診では、病気がとくに早期発見・治療が目的とされ、健診後の指導も病気にことに行われてきましたが、メタボおよびその予備群を発見し、生活習慣改善の必要度に応じた保健指導が行われます。そのため、内臓脂肪蓄積のリスクを判定する「腹囲測定」の検査項目が新しく加えられます。

## 健診で早期発見

健診は、病気の早期発見と早期治療につながります。また、自分の健康状態を把握することにより、生活習慣を見直す良い機会となりますので、定期的に健診を受けましょう。

「腹囲測定」の検査項目が新しく加えられます。

問 国保健康課健康推進班  
☎内線3102



# ゆふとで元気!!

## ゆふと利用者アンケートの結果を公表します

昨年、来館者数が20万人を突破したゆふと。市民皆さんの健康増進などを目的に利用されています。今回、ゆふとの利用者を対象にアンケートを実施しました。

ここでは、そのアンケートの結果を紹介します。

**160人から回答**  
 市では、矢本駅前西地区複合施設ゆふと（以下、ゆふと）この利用者の状況を把握し、今後のゆふと利用促進を検討するためアンケート調査を実施しました。このアンケートは、平成19年の9月に、ゆふと来場者を無作為に抽出し、その場で記入をお願いしたものです。回答をいただいたのは160人（男性59人、女性101人）。本調査の年代区分には、高齢者区分をつけてあり、65歳～74歳までを前期高齢者、75歳～

利用者アンケートの結果を見ると、利用者の年代は、働き盛りの世代（20代～50代）で75.6%を占めていました。高齢者の利用割合は20%（図1）。利用者の性別は男性が36.9%、女性が63.1%となっており、女性の利用割合が高いことがわかりました。また、40代は、男性の利用が多いことも分かっています（図2）。

**利用者の63%が女性**  
 アンケートの結果を見ると、利用者の年代は、働き盛りの世代（20代～50代）で75.6%を占めていました。高齢者の利用割合は20%（図1）。利用者の性別は男性が36.9%、女性が63.1%となっており、女性の利用割合が高いことがわかりました。また、40代は、男性の利用が多いことも分かっています（図2）。

図1 回答者の属性

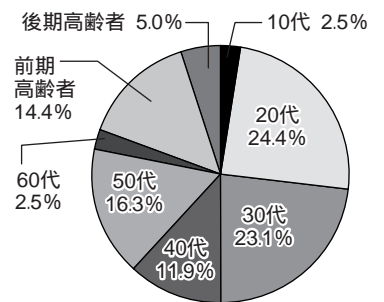


図2 回答者の属性(性別・年齢別)

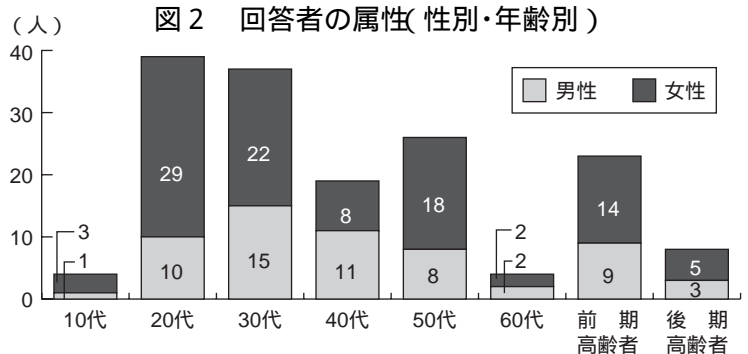


図4 慢性疾患「あり」の内訳

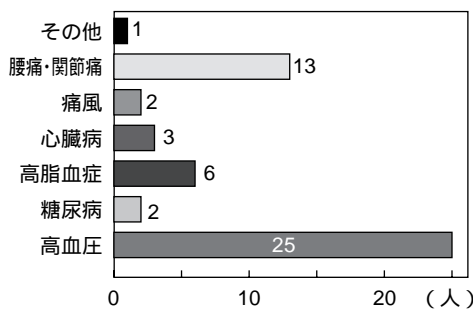


図3 慢性疾患の状況

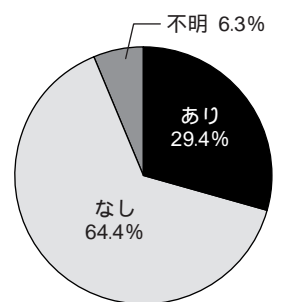
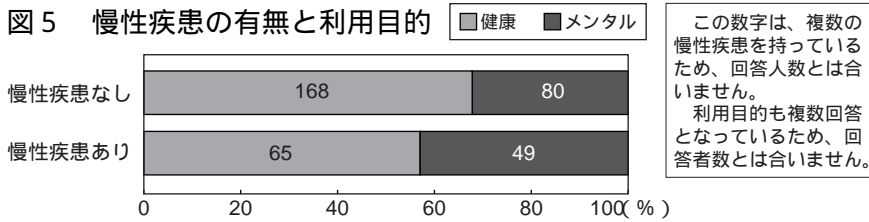


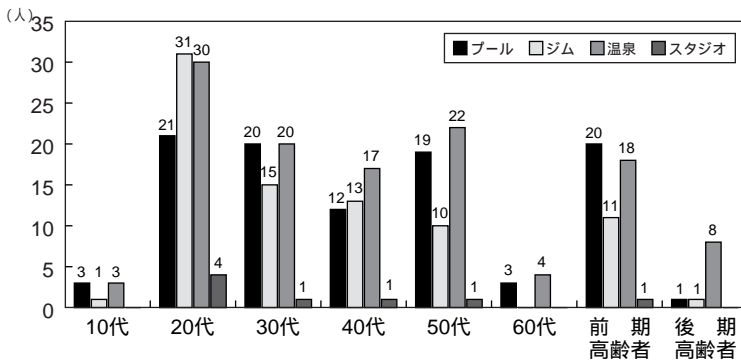


図5 慢性疾患の有無と利用目的



トレーニングに励む利用者

図6 施設利用者の年代別内訳



慢性疾患罹患は3割

利用者の慢性疾患の罹患率は、全体の3割弱が何らかの慢性疾患を持っていることでした(図3)。内容としては、高血圧が多く、ついで腰痛、関節痛が多くみられました(図4)。

慢性疾患の有無と、活目的の健康、健康増進、体力の維持、脂肪体重の減少とメンタルリフレッシュ、趣味、ストレス解消、友人との交流などの健康を比較してみると、慢

図8 利用頻度

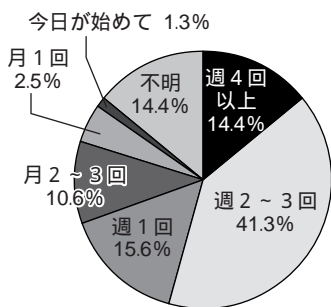
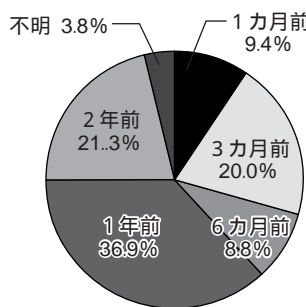


図7 利用開始時期



施設を利用して定期的に運動している割合

	6カ月前	1年前	2年前	合計
週4回以上	2	8	9	19
週2~3回	8	27	11	46
計	10	35	20	65

運動習慣については、厚生労働省保健指導における行動変容ステージレベルを引用し、6カ月以上の運動をしている人を運動習慣者と位置づけています。

図9 年代別運動習慣者割合

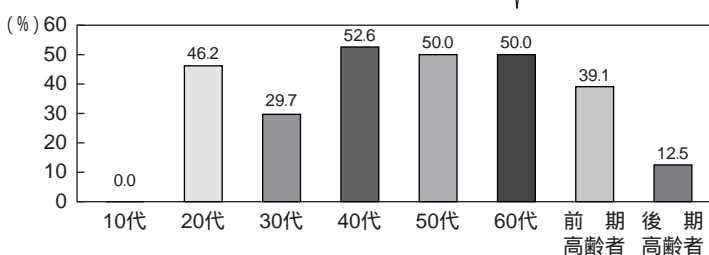
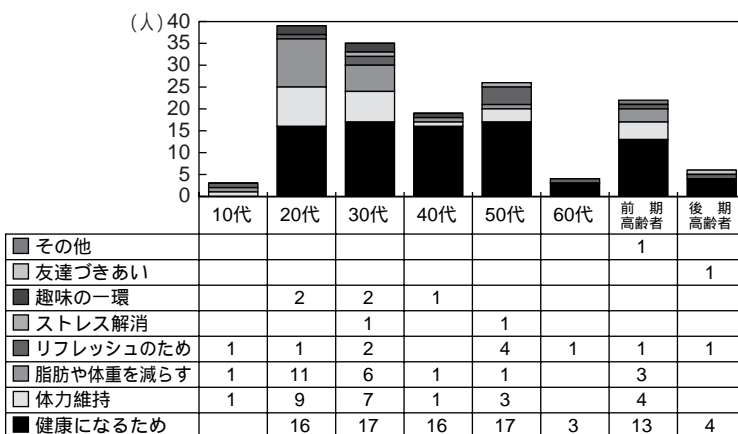


図10 年代別利用目的



人気のプールと温泉

施設利用者は、プールと温泉の利用が一番多く、ついでジムと温泉、プールとジムの併用利用が高くなっています。温泉やジムなどの単独利用はあまり高くない状況です。

年代別に見ると20代、30代、40代でジムの利用が高く、50

週単位の利用が多数

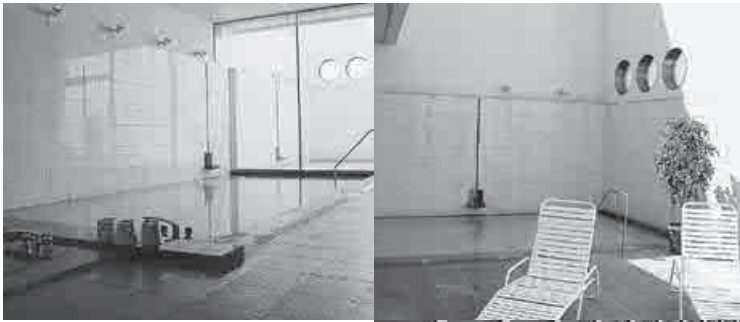
利用を開始した時期は、1年、2年前が多く、継続して利用をしている人が多くみられます(図7)。また施設を利用している人は、週単位の利用者が71.3%、運動を習慣付けている人の割合は、全体の40.6%でした(図8)。

施設を利用して運動している年代(割合)は、40~64歳までの利用者の半分は運動習慣

「健康のため」が第一位

施設の利用目的は、健康になるためという利用者が圧倒的に多い結果となりました。次いで、体力をつける、体重や脂肪減少などの目的で利用されています。

どの年代でも健康増進の目的が多く見られますが、特に40、50代での割合が多くなっていることがわかります(図10)。



ゆふと内の様子 温泉、露天風呂、流水プールと施設も充実しています

図12 効果ありの内訳(複数解答)

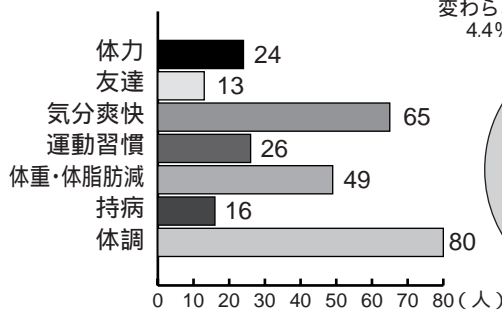


図11 利用効果

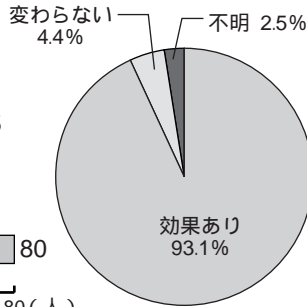
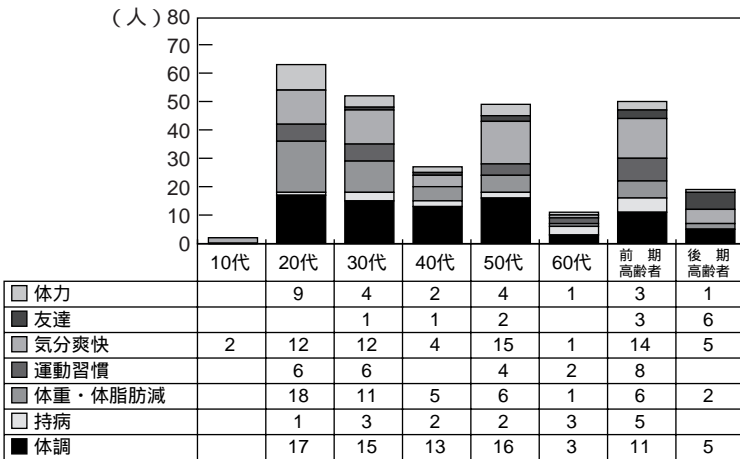


図13 年代別利用目的



ゆふとで運動習慣、そして健康習慣を身に付けましょう。

施設を利用すると、運動習慣が付きやすいことが分かっています。ぜひ一度、ゆふとを利用してほしいと思います。市としてもニーズがあれば、教室のような多数を対象にしたものから、個人の目的に応じたプログラムを作るなど、より利用しやすい環境を整えるために、努めていきたいと思えます。

運動不足の危険因子を持つ人は、運動不足でない人との医療費には13%の医療費差があるという報告もされています。

若年層、高齢者層ともほぼ同じ率で、平均40.6%でした。

### 利用しやすい施設目指して

ゆふと利用者のうち、運動習慣をつけている人の割合は、若年層、高齢者層ともほぼ同じ率で、平均40.6%でした。

併わせて働き盛り世代が運動できるシステムを作るために、法人会員を募るなどの方策も効果的ではないかと思われれます。

「心身に良い」「ゆふと」運動ゆふと利用者全体の9割以上の人が、効果があると感じています(図11)。

内訳をみると、一番回答の多かったのが、「体調がよくなった」と答えていました。次いで、「気分がよくなった」と答えている人の順となっていました(図12)。

年代別にみると、20代は、体重や体脂肪の減少、60代は「持病の改善」に効果がみられたと答えています(図13)。

これらから、ゆふとを利用している運動が、心身ともに良い影響を与えていることが分かります。

**運動習慣のきっかけに**

今回のアンケート結果から、ゆふとを利用し、運動習慣を身に付けている人が多いという結果が出ました。平成17年度の市民健康意識調査結果によると、定期的に運動している割合が26.3%とあるので、ゆふと利用者は、それより14ポイントも高くなっています。

ゆふとの利用者のうち、働き盛りの世代と前期高齢者の利用を比較した場合、働き盛りはジム、高齢者は、プールの利用が高く、働き盛り世代は、「体重や体脂肪の減少」など身体改善を目指して積極的に活用していることが分かりました。

平成17年度の調査で、運動不足の理由として、40代では時間的な余裕と施設をあげています。これは、40代は働き盛りの世代で、一番利用者が少なく、施設や指導者など、環境

が充実していても時間的な余裕がないためだと思われます。また調査によると、高齢者は運動するきっかけとして、仲間と指導者を求めています。

前期高齢者は自分を指導してくれる人と一緒に運動する仲間がいるために、プールの活用が高くなっていると思われるます。

また、利用者は、継続して運動することで体調がよくなった、体脂肪や体重の減少などの効果がある」と回答しています。これにより、運動

1年で最も寒いと言われる2月。寒い寒いと縮こまってはいませんか?こんな時期こそ、暖かい室内で健康づくりをしましょう。ゆふとスタッフは、皆さんの健康づくりのために頑張ります。

## 健康相談を1月から毎週開催中

開催日 毎週金曜日  
時間 12:30~16:30  
場所 ゆふと内ロビー  
昨年まで、月1回のペースだった「健康相談」が、1月から毎週金曜日に行われています。  
看護師と栄養士が皆さんのご相談に応じます。血圧は、毎週定期的に測ることで健康状態の把握につながります。また、「運動しているがなかなか痩せない」といった方には栄養士が食生活のアドバイスをします。



ゆふとの利用で健康管理と食生活の向上をさせませんか。

## 要望にお応えしてパンや野菜などの販売を始めました



『パン』『野菜』などの販売を1月から始めました。今後、段階的にさまざまなものを取り入れていきます。市民皆さんのご利用をお待ちしています。詳細については、翌以降お知らせします。

## ジュニア水泳教室

ジュニア水泳教室は、施設利用料のみで体験可能です(体験は1度)。その年代での才能を最大限伸ばす事のできるカリキュラムです。水泳を覚えてみてはいかがでしょうか。

	月・火・水・金曜日	土曜日
幼児(4~6歳)	15:00~16:00	
学童(小学生)	16:15~17:15	10:15~11:15
	17:30~18:30	

月会費(4週制/月) 教材費 2,000円  
週1回コース...4,000円/週2回コース...6,000円

## 運動教室がお得になりました

プールの有料プログラム  
月額1,000円で何回でも参加OK!  
現在は週1回×300円...月4回で1,200円  
これからは、月額1,000円定期券でお得です!!  
エアロビクス&ヨガ  
月額2,000円で何回でも参加OK!  
現在は週1回×600円...月4回で2,400円  
これからは、月額2,000円定期券でお得です!!  
プールとエアロビクス&ヨガの方は、3,000円



阿部 司

## スタッフ紹介

ゆふとで副支配人をしています阿部司です。2月は特に冷え込む時期です。ゆふとで軽く運動をした後に、あったかい温泉につかるのはいかがでしょうか?これからも皆さんの健康づくりに少しでもお役に立てればと思います。

お立ち寄りの際には、気軽にお声掛けください。

## 3月3日(月)はひなまつり!!

当日ご利用の女性の方へ、『次回使える入館無料券』を差し上げます。



## 年間会員募集中!

年会費5,250円で大人の方は、プールジム・天然温泉が600円で利用できます。会員になって、メタボをやっつけよう!!  
会員になるととってもお得!!

大人 800円 **600円** 障害介助 600円 **400円**  
いきいき 600円 **400円** 障害児 300円 **200円**  
子供 400円 **300円**

### やもと 整骨院

矢本駅前 ゆふと1F  
☎83-5980

**診療科目**  
骨折・脱臼・捻挫  
挫傷・労災・交通事故

**受付時間** 月火水木金土  
8:30~12:00 ○○○○  
14:00~19:00 ○○○○  
※定休日: 日曜日(祝祭日は営業しています)

無料送迎サービス実施中

痛みや不安を取り除いていただけるよう  
皆様にあった治療と説明を心がけています!

●初診の際は、健康保険証をお持ちください。  
●来院が困難の方は、送迎サービスをご利用できます。

**治療の流れ**

問診検査

施術

施術後

# 生涯学習カレンダーに広告を掲載しませんか

現在作成中の平成20年度版「東松島市生涯学習カレンダー」に有料広告を掲載することになりました。生涯学習カレンダーは、市内全世帯と公共施設などに配布され、多くの方が目にする有力な宣伝媒体です。多くのご応募をお待ちしています。

< 募集内容 >

- 募集対象 市内に住所を置く、事業所および団体など
- 掲載料金 1 枠につき 20,000円  
(縦50mm×横180mm フルカラー印刷)
- 募集口数 各月 2 枠、計24枠分  
(1 広告主につき、複数枠の申込可)



生涯学習カレンダーイメージ

この部分に広告が入ります

規格 見開きA2判(中折仕上A3判)フルカラー 32ページ  
 広告掲載は4月から翌年3月までの12カ月分

発行日 平成20年3月末  
 発行数 約15,500部  
 配布先 市内全世帯、公共施設など

掲載位置 カレンダー各月行事の下部分で掲載月は市が指定 掲載場所のイメージは左図のとおり  
 掲載できないもの  
 社会的妥当性が認められる道徳観に反するもの  
 法令などに違反や人権侵害となるもの  
 政治性または宗教性、社会問題に対する主義主張  
 個人の名刺広告  
 その他、広告として相応しくないと判断されるもの  
 応募締切 2月18日(月)まで

< 広告掲載までの流れ >

「広告掲載申込書」および「広告原稿」を提出【申込者 市】  
 (2月18日(月)まで) 申込用紙は、教育委員会生涯学習課生涯学習班にあります。

広告審査委員会による審査【市】2月中)

掲載決定【市】2月中)

「広告掲載決定通知書」の送付【市 申込者】  
 (2月中) 広告掲載料納入通知書も合わせて送付。

広告掲載料の納入【申込者 金融機関】

広告の掲載【市】

問 生涯学習課 生涯学習班 ☎内線2234

下街道の歩道設置について  
 下街道(市道矢本中央線)は、  
 県道石巻工業港・矢本線(南浦地区)から北赤井地区を結ぶ幹線市道です。歩道は南浦地区から大溜地区までと月観の

## A 今後の計画で設置を検討

下街道はJR東矢本駅藤野整形外科や航空自衛隊松島基地などに通じ、車の通行量が多いのに歩道がないため、歩行者や自転車に乗る者は身の危険を感じることも多々あります。道路両側に歩道を設置するのは予算面で大変だと思いますが、せめて片側だけでも設置をお願いしたい。  
 (小松・村岡さん)

## Q 下街道に歩道設置を



## 市長さん答えてコーナー

本コーナーに寄せられた要望、意見などの中から、今号では次の方から出された要望と市長のコメントを掲載します。

「市長さん答えて」コーナーに提案などを出される市民の皆さんにお願いします。必ず住所、氏名、年齢、職業を記入願います。匿名にはお答えしませんが、ご承知ください。紙面の都合上、掲載できないこともあります。  
 ■問 企画政策課情報広報班  
 ☎内線1236

松から県道石巻・鹿島台・大衡線までの区間に設置されています。  
 所要の区間は、市でも交通状況を確認しており、歩道設置については、財政状況を踏まえ今後の総合計画の中で検討させていただきます。  
 なお、本年度において大溜土地区画整理事業に関連して、藤野整形外科まで歩道を延伸する予定になっています。  
 (市長 阿部秀保)

# 住宅防音工事に関するお知らせ

国では、松島飛行場を離着陸する航空機の騒音を防止・軽減するために、住宅防音工事の助成を行っており、平成18年12月にその対象区域第一種区域の見直しを行いました。当該区域の皆さんには、昨年2月から3月にかけてパンフレット「松島飛行場周辺にお住まいの皆様へ」として配布しています。この見直しにより、指定が解除または変更となる区域につきましては、昭和61年2月25日までに建築された住宅を対象として、平成20年6月30日までに「希望届」を提出された方に対し、従来と同じ内容で住宅防音工事（機能復旧工事を含む）の助成を行います。7月1日以降は住宅防音工事の助成対象外区域となりますので、工事を希望する方は「希望届」に必要事項を記入し、6月30日当日消印有効までに東北防衛局へ郵送されるようお願いいたします。

また、今回指定解除となる区域などの問い合わせについても受け付けていますので、気兼ねなくお問い合わせください（平日午前9時～17時）。

問・希望届提出先

東北防衛局企画部防音対策課 住宅防音係

（前仙台防衛施設局施設部施設対策第二課住宅防音係）

〒983・0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3番15号

☎022・297・8216

希望届は、市企画政策課、鳴瀬庁舎、野蒜出張所、大曲地区コミュニティセンター、縄文村歴史資料館外各地区の公民館に備えているほか、東北防衛局のホームページに掲載しています。

## 【区域の確認】

区域は東北防衛局情報公開室で確認できます。また、同防衛局のホームページでは概略図が見られます。

(HP: <http://www.mod.go.jp/rdb/tohoku/minaosi/gainenmap.GIF>)

## 住宅防音工事個別相談会を開催します

市では3月に住宅防音工事に関する個別相談会の開催を予定しています。開催日時および会場については、市報3月号に掲載します。

# 東松島市観光写真コンテスト開催

平成20年10月から12月まで開催される「仙台・宮城デスティネーションキャンペーン」にあたり、市観光協会では平成20年中に撮影された写真を募集します。東松島市内の観光をテーマに撮影した写真で、市内のおまつりや各種イベント、観光施設、街並み、四季の風景など、東松島市を内外に紹介できる写真を応募ください。

テーマ 「宮城県東松島市を題材としたもの」

応募資格 プロ・アマチュアを問いません

応募サイズ カラー4つ切・4つ切ワイド

(A4サイズ程度)

デジタル作品も同サイズのプリントとします。

撮影場所 東松島市内

応募条件 写真は応募者本人が平成20年1月1日から平成20年12月31日までに撮影したもの 未発表の単写真(1枚で完結するもの) 1人何点でも応募できますが、最優秀賞から入選までは、一人1点 入賞作品以上については、原板(ネガ・ポジフィルム(35mm以上)バックアップデータ(ファイル形式=JPG))を提出 入賞作品以上の著作権は、主催者に属します デジタルカメラの機種に制限はありませんが、600万画素以上の作品とし、画像を加工したものは認めません 二重応募、原板の提出がない場合は入賞を取り消します 出品料は無料 被写体が人物を主題とした作品については、本人(被写体)の承諾を得た上で応募ください(主催者は肖像権侵害などの責任は負いません)

応募方法 写真に加えて、下記の必要事項を記入の上、市



観光協会まで直接、または郵送でご応募ください。

タイトル 撮影日 撮影場所 応募者の住所 応募者の氏名 応募者の電話番号

入賞など 最優秀賞(1点)には30,000円、市長賞、市観光協会会長賞(各1点)10,000円、入選(5点)5,000円、佳作(10点)2,000円相当の商品をご用意しています。

申込期間 平成21年2月20日(金)17時まで必着  
平成21年3月に主催者および後援団体代表者にて審査を行い、同月の中旬まで本人に通知。上位数点に関しては、市報に掲載します(電話などでの問い合わせはご遠慮願います)。

問・応募先

市観光協会 写真コンテスト係

〒981-0303 宮城県東松島市小野字新宮前5番地

東松島市役所鳴瀬庁舎内 ☎87-2322

## 岩屋で6日間の共同生活 国の重要無形指定文化財「えんずのわり」

月浜地区で、1月11日(金)から16日(水)にかけて、小正月行事で国の重要無形指定文化財にも指定されている「えんずのわり」が行われました。

「えんずのわり」とは月浜地区の小・中学生の男子が6日間、地区内にある五十鈴神社の岩屋に住み込み、精進料理を自炊しながら協力して生活するというもの。月浜地区で200年以上も続く伝統行事で、今年は、小学6年生から中学3年生までの男子7人が参加しました。

14日(月)の「鳥追い」では、「えんずのわり とうりょうば」と独特の掛け声をかけ、地区内の各家庭をまわり1年間の豊作や豊漁、無病息災などを祈願しました。

子どもたちを迎えた家々では、感謝の言葉をかけ、米や清涼飲料水、ご祝儀などを贈っていました。



1週間自炊しながらの生活はちょっと大変



岩屋の生活で連帯感が高まります



各家庭をまわり無病息災などを祈願



感謝として米などをもらいました



新年の始まりおごそ厳かに団旗入場



火災減少を祈り放水



出動宣言する富樫隊長

## 市民の生命財産を守る 消防団出初式、交通・防犯関係団体出動式

1月6日(日)鷹来の森運動公園を会場に、市消防団の出初式が行われました。式には、11の分団から480人、婦人防火クラブから150人が参加し、各分団によるポンプ車・積載車の一斉放水が行われました。告辞で阿部市長は、「消防団の皆さんの努力により、市民が平和で穏やかな1年になるよう祈念します」とあいさつ。花坂団長は「積載車が全消防団に配備されたことで、今年も市民の生命財産を守るために尽力してほしい」と訓示しました。

また同日、市役所では、交通・防犯関係団体出動式が行われました。式には指導隊が34人、防犯実働隊31人のほか団体関係者が出席。式で阿部市長は「昨年は安全安心のまちづくりのため各団体に尽力をいただいた。今年も事故や事件が未然に防止されるようお願いしたい」とあいさつしました。その後、来賓よりまさよし富樫隊長が関係団体を代表し「安全安心のまちづくりのため平成20年の任務にあたります」と出動宣言をしました。

## 公営住宅の暴力団対策のために 市と石巻警察署で協定

12月27日(木)市役所において暴力団員の東松島市営住宅への入居等の制限に関する協定書調印式が行われました。

今回の協定は、暴力団員の市営住宅入居を制限するための協力体制と手続きなどを規定。市と石巻警察署で互いに情報提供と照会を行い、連携を強め入居者らの安全を確保するのが目的です。

調印式のあいさつで、阿部市長は「安全安心のまちづくりとして暴力団対策をしていきたい」と話し、続いて加藤道美署長が「自治体との連携を強めながら、巧妙化する暴力団対策に成果を挙げたい」と語りました。

市は12月定例議会で市営住宅条例を改正。これにより、暴力団員の新規入居を制限できるほか、すでに入居していた場合、明け渡し請求や退去勧告ができることになりました。

### 暴力団員の東松島市営住宅への入居等の制限に関する協定書調印式



◀調印の後  
しました  
協定書を取り交わ



訪れた人々が初日の出に願いを込めていました

## 初日の出に祈る願い 延びる開眼多幸上げ

1月1日(火)早朝、野蒜海岸を会場に、延びる開眼多幸(野蒜海岸たこ)上げまつり(市商工会青年部主催)が行われました。

今年で18回目を迎える恒例行事で、初日の出を見ようと市内のみならず市外からも大勢の方が訪れました。日の出前から市商工会の用意した1,000枚のたこが無料で配られ、受け取った人は、「家内安全」などの言葉を書き、たこ揚げを楽しんでいました。また、波うち際から少し離れたところに「朝日大明神」の鳥居が建てられ、手を合わせて祈る人の姿も見られました。

今年は、年末に大寒波の恐れがあり、日の出が見られるか心配されましたが、当日は6時50分に日が昇り、家族や友人らで訪れた人々は、日の出に向かって今年1年の願いを込めていました。



阿部市長から村井知事に手渡されました

## 宮戸松ヶ島水路の堆積砂の撤去 村井知事に要望

12月17日(月)、市長と市内漁業関係者が県庁を訪れ、渥美厳県議会議員の紹介で、村井知事に対して大量に溜まった砂の除去を早急に行うよう要望しました。

同水路は、昨年11月頃から砂の急速な堆積により水が流れなくなっており、知事は要望に対し、前向きに考え誰もが納得する形で解決したいとの意向を示しました。

## 1年の無病息災を祈る どんと祭開催



良い年でありますように

1月14日(月)、矢本運動公園を会場にどんと祭(市商工会主催)が行われました。

今年は、約3,000人の市民が会場を訪れ、今年1年の無病息災や家内安全、商売繁盛を祈りながら、正月飾りを炎の中に納めました。

訪れた市民の中には、炎で暖をとる人や、煙を頭から浴びる人などが見られました。



市長から5地区に引き渡されました

## 市内全域にポンプ付積載車 5地区に配備

12月18日(火)、5台の小型消防ポンプ付き積載車が配備されました。

今回配備されたのは、浜市 中下・浅井 亀岡 大塚、里・月浜の5地区。乗車定員は6人で、給水や放水などが全自動式の小型ポンプを積載しています。

今回の配備で、市内全域に積載車が備えられたこととなります。

## 第60回奉獻海苔品評会で好成績

津田誠さんが準優勝で皇室献上

第60回奉獻海苔品評会が、1月8日(火)に塩竈神社で開かれました。本市からは188点が出品され、矢本漁業協同組合の津田誠さんが準優勝に選ばれました。津田さんは、「1人ではできない仕事なので、妻と一緒に喜びました」とコメント。第58回の優勝に続いての受賞に喜びもひとしおでした。

そのほかの成績は次のとおりです(敬称略)【1等賞】宮城県漁協宮戸支所・奥田邦彦、土佐勝郎、門馬幹彦【2等賞】矢本漁業協同組合・三浦一郎、及川輝明、宮城県漁協宮戸支所・奥田好道、石田信一、櫻井庄松、門馬兼一、同宮戸西部支所・小野成一【3等賞】矢本漁業協同組合・阿部雄美、津田正次、三浦義孝、齋藤源一、野村秀一、阿部安壽、相澤義治、宮城県漁協宮戸支所・土佐純男など

なお、表彰式が1月11日、同神社で行われました。



(右)と(左)夫人  
準優勝に選ばれた津田誠さん



控えめな齋藤クニエさん



元気一杯な高橋ツギさん

## 特別敬老祝い金贈呈

高橋ツギさん、齋藤クニエさん100歳

12月26日(水)に高橋ツギさんが特別養護老人ホーム華の園で、また、12月29日(土)には、齋藤クニエさんが介護老人保健施設第二恵仁ホームでそれぞれ100歳の誕生日を迎えられ、市から特別敬老祝い金が贈られました。

高橋ツギさんは大沼副市長から祝い金などを受け取り、大好きな歌を披露。ツギさんは、明治40年岩手県江刺市(現奥州市)に生まれ17歳で結婚。2男1女を農家を手伝いながら育てました。リンゴが大好きで今も自分でむいて食べるそうです。

一方、齋藤クニエさんには阿部市長から祝い金などが手渡されました。クニエさんは石巻市須江生まれ。農家に嫁ぎ、3人の娘を育てました。クニエさんは、これまで大きな病気をしたことはなく、魚が大好物だそうです。

## 市立幼稚園のあり方を考えよう 幼稚園民営化懇談会



幼稚園への思いを語る出席者

1月17日(木)に大曲地区コミュニティセンター、18日(金)に市コミュニティセンターで幼稚園民営化懇談会が行われました。市から民営化の指針案の説明後、懇談会が行われ出席者から、2つの幼稚園を一度になくされては困るなどの意見が出ていました。市はこれらの意見を参考に今後民営化を進めていきます。



みんなで気合を入れて「えいっ！」

## 身も心も引き締め稽古

空手鏡開き練習

1月6日(日)、公民館を会場に、矢本空手道スポーツ少年団による鏡開き練習(稽古初め)が行われました。  
参加した子どもたちは、八幡神社で形を奉納。その後、護摩木に、空手の技術向上などを書いて、それを焚いて祈願しました。終了後、餅つきが行われ美味しいお餅をいただきました。

## 豆腐汁を振る舞う伝統行事 大浜地区のとふこ汁



美味しくできたよ

12月14日(金)、宮戸大浜地区で長年行われている年越し行事のとふこ汁が振舞われました。  
これは、地区内の八幡神社に地域の子どもたちが集まり、境内にある小屋で豆腐汁を作り、参拝者に振る舞うもの。今回は、中学生男女7人が参加しました。参拝者からは、ご祝儀やお供えものなどが贈られていました。



# みんな頑張ってます！ シリーズ 協働のまちづくり⑦

このコーナーでは、各地区のまちづくりへの取り組みをシリーズで紹介します

## 第7回は「小野地区」の取り組み状況です

### ■小野地区の取り組み

小野地区は、平成18年7月に地区内13行政区(現在は14行政区)の区長が中心となり、「小野地区地域まちづくり委員会(委員26人)」が設立されました。

これまでの取り組みとして、初年度は、地域における課題などの抽出や先進地視察研修を実施。平成19年度は、新たに5つの地区部会(小野地区、根古・高松・新田地区、西福田地区、上下堤・川下地区、牛網・浜市地区)を設けました。また、

総勢83人の委員により小野地区まちづくり計画の策定に向けた地域課題などの洗出し作業のほか、平成21年度のスタートに向けた新たな運営組織体制についても協議を行っています。



小野地区地域まちづくり委員会全体委員会の様子

Q. 21年度のスタートに向けての課題と抱負を？

A. とにかく、地域の皆さんのご理解とご協力がなければ進めることができませんので、まちづくり委員の方はもとより、地区民皆さんのお力添えを願うばかりです。そして、小野地区の特性を活かしたまちづくり計画がお示しできるよう邁進していきます。

### ■まちづくり講演会を開催します

小野地区地域まちづくり委員会の本年度研修事業の一環として、下記によりまちづくり講演会を開催します。

地区民が一体となったまちづくりの実現に向け、市民協働のまちづくりについて皆さんと一層理解を深めたいと考えていますので、ぜひご参加ください。

- ◇テーマ 『協働のまちづくり』
- ◇講師 新田 新一郎 氏  
〔(有)プランニング開 代表取締役〕
- ◇日時 2月26日(火) 19時から
- ◇場所 小野市民センター(小野公民館)
- ◇参加料 無料
- ◇主催 小野地区地域まちづくり委員会

### まちづくり委員会会長に聞きました

Q. 協働のまちづくりに必要なことは？

A. 地区民総参加によるまちづくりです。そのためには、住民の皆さんの意識改革も必要になることでしょう。他人事ではなく、地区民みんなで意見を出し合い、みんなで考えることが必要だと思います。



櫻井富雄会長(肘曲)

Q. 理想とするまちづくりは？

A. 老若男女すべての人々が「この地域に住んでいて良かった」と心から思えるまちづくりを目指したいと思います。

協働の  
まちづくりは  
地域のみなさん  
が主役です。



鳴瀬フラワーロード植栽作業の様子

### お問い合わせ

小野市民センター(小野公民館)小野字新欠下36番地  
☎87-2067 FAX 87-4060

## 韓国物産展開催 2月15日(金)~24日(日) 「韓流フェア」開催いたします！

2月宿泊プラン  
の  
ごあんない

8日(金)宮城の銘酒・新酒プラン  
19日(火)韓国舞踊ディナーショープラン  
26日(火)三咲劇団ディナーショープラン  
いずれのプランも 1泊2食付9,800円  
26日は昼の部も開演いたします。  
(4,000円で昼食付、12時30分開演)

かんぽの宿松島 TEL 88-3411

平成20年2月限定！日帰り温泉入浴

お1人様につき

午前10時~午後8時

お連れ様全員対象です。

本券を切り取りご持参下さい。

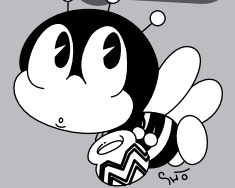
期間中何度でもご利用いただけます！

毎週日曜日ランチバイキングセットは  
割引対象外となります。

100円割引券

# MANNA-bee!

まなびい



## 募 集

### マレットゴルフで リフレッシュ

運動不足になりがちな季節、気軽に楽しめるマレットゴルフで心身のリフレッシュはいかがですか。市内には3カ所コースがあります。愛好者の会員も募集しています。

コース 奥松島運動公園  
(野蒜字洲崎 36ホール)  
矢本運動公園 大曲字堺掘  
18ホール、かんぼの宿松  
島野蒜字洲崎 18ホール  
用具の貸出も可  
問 宮城県マレットゴルフ  
協会事務局 担当：木村  
☎ 88・3192



これでパーパットかな

### 第3回東松島市ナイター 家庭バレーボール大会

日時 2月19日(火)～24日  
(日) 19時～21時  
場所 市民体育館  
種目

【男子ビニールの部】高校生以上男女】男子が1人でも入ると男子の部  
【女子ビニールの部】高校生以上女子】60歳以上の男子3人まで登録可能プレー中は2人まで】  
資格 分館内(2人まで他分館でも可)の高校生以上で編成する1チーム11人以上(ゲーム中6～8人が出場)  
参加費 1チーム1,000円(代表者会議で納入)  
申し込み 申込書は市民体育館、奥松島体育館、地区分館長から受け取り。市民体育館または奥松島体育館に2月8日(金)まで  
代表者会議・開会式 2月13日(水) 19時、市民体

### 第3回東松島市小学生スポーツ大会 『筋肉番付フェスティバル』

運動能力の養成と健康づくりのきっかけに小学生スポーツ大会を開催します。ストラックアウトやアームレスリングなどの競技を行います。スポーツ少年団、子ども育成会などでチームを編成し気軽に参加してみませんか。

日時 3月1日(土)9時～

場所 市民体育館

対象 市内小学校1年生～6年生で構成された1チーム7人(競技には種目毎に5人が出場) 大人の代表の方が引率してください。

種目

【アスリートの部】小学校5・6年生でチーム構成(女子・4年生以下の登録も可)

【フレッシュの部】小学校1～4年生でチーム構成(女子も登録可)

男女の構成割合は問いません。

女子のみのチーム構成は、学年を問わずアスリートの部、またはフレッシュの部を選択して申し込み可能です。

参加費 1チーム 1,000円(大会当日)

申し込み期限 2月22日(金)まで

問・申し込み 生涯学習課スポーツ振興班(市民体育館2階) ☎82-9030 奥松島体育館(バウンズ88) ☎88-4588

### 放送大学生募集 (平成20年4月入学)

育館2階研修室  
問 市民体育協会事務局 市民体育館2階  
☎ 82・9030

放送大学は、テレビなどを利用して授業を行う通信制の大学です。放送授業を受信できる市内施設は、市コミュニティセンター、大曲地区コミュニティセンター、赤井公民館です。

資料請求(無料)や詳しい問い合わせは左記まで

募集期限 2月29日(金)必着

問 放送大学宮城学習センター(東北大学内)  
☎ 022・224・0651

## 市内で行われるスポーツイベント

- 2月2日(土)～3日(日) 第12回石巻信金カップ中学生バスケットボール大会 (市民体育館・奥松島体育館)
- 2月9日(土) 宮城県中学校バレーボール春季選抜大会 東部ブロック予選会 (奥松島体育館)
- 2月17日(日) 2007JDSF宮城ダンススポーツフェスティバルin東松島 (市民体育館)
- 2月17日(日) 東北混合バレーボール大会 (奥松島体育館)
- 2月19日(火)～24日(日) 第3回東松島市ナイター家庭バレーボール大会 (市民体育館)
- 3月1日(土) 第3回東松島市小学生スポーツ大会<筋肉番付フェスティバル>兼東松島市スポーツ少年団交流大会 (市民体育館)
- 3月9日(日) 矢本バレーボールスポーツ少年団卒団大会 (市民体育館ほか)



## 平成19年度 第3回生涯学習推進大会

各分野での活動や実践事例の発表と情報交換を通し、生涯学習の一層の充実・推進を目的に開催します。入場は無料ですので、どなたでも参加できます。

内容 分館活動等功労者表彰、各分野の活動・実践発表、記念講演(予定)

日時 3月7日(金) 18時30分～

会場 市コミュニティセンター

問 生涯学習課生涯学習班 ☎内線2234

## 石巻専修大学科目等履修生・聴講生募集

対象 社会人・主婦など

前期募集 2月25日(月)～3月7日(金)

受講期間 4月～7月下旬

後期募集 6月30日(月)～7月4日(金)

受講期間 9月下旬～翌年

1月

問・申し込み 石巻専修大学事務課入試担当

☎22・7717

E-mail: nyushi@senshu-u.ac.jp

## お知らせ

### 生涯学習カレンダーの訂正について

「平成19年度生涯学習カレンダー」の中で訂正力所があります。

平成20年3月のカレンダーに3月21日(金)春分の日と掲載されていますが、正しくは3月20日(木)春分の日です。

訂正用シールを作成しましたので、必要な方は配布場所からお取りいただき、自宅のカレンダーに貼ってください。平成20年度版のカレンダーは現在作成中で、3月末に全戸配布する予定です。

配布場所 市役所 矢本庁舎・鳴瀬庁舎、各公民館、各市民センター、市民体育館、奥松島体育館、図書館、縄文村歴史資料館

問 生涯学習課生涯学習班 ☎内線2234

## 東松島市女性団体指導者養成研修会

女性団体連絡協議会では、団体の活性化をはかることをねらいとして講演会を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽においでください。

日時 2月13日(水)10時～  
場所 市コミュニティセンター

演題 「ゆずり葉。よろこびも悲しみも」

講師 県婦人会館講師 金山恭子氏

問 市コミュニティセンター ☎82・6969



このコーナーでは、みなさんからの生涯学習情報をお待ちしています。掲載して欲しい情報(一般市民向け)があればご連絡ください。

問 生涯学習課生涯学習班 ☎内線2234

## みなとの賑わい創出記念シンポジウム

### ～未来へ引き継ぐ野蒜築港～

市と市民団体では、野蒜築港を活用した地域学習視聴覚教材を作成しました。この教材を皆さんにご覧いただき、また歴史の伝承と地域振興の担い手育成を目的にシンポジウムを開催します。親子での参加も歓迎します。

内容 記念講演(講師:国土交通省東北地方整備局塩釜港湾・空港整備事務所長 戀塚貴氏)、ビデオ・紙芝居上映、意見交換

日時 2月17日(日) 13時30分～

会場 市コミュニティセンター

主催 「野蒜築港跡による港の歴史学習推進事業」実行委員会、東松島市、東松島市教育委員会

共催 野蒜築港ファンクラブ、国土交通省東北地方整備局塩釜港湾・空港整備事務所

問 奥松島縄文村歴史資料館 ☎88 - 3927

野蒜築港資料室 ☎88 - 4624

## 東松島市文化協会 芸術鑑賞事業

### “和太鼓・鼓舂&篠笛・津軽三味線の競演”

皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 2月23日(土)

13時30分～

会場 市コミュニティセンター

入場料 前売り 500円

当日 1,000円

(座席数の関係で当日券を販売できない場合はご了承ください)

販売先 各公民館、市コミュニティセンター、生涯学習課

問 市文化協会事務局

☎内線2235

# ガンキよパンプアップ

## 頻発!! 「集積所荒し」

昨年12月から今年の1月にかけて、大塩地区や赤井地区の集積所で、可燃ごみの袋を破いて物色し、そのごみを集積所内外に散乱させるといった「集積所荒し」の被害が環境課に何度となく報告されています。被害にあつた集積所では鍵が設置されておらず、収集日の前日に出されたごみが荒らされているとのこと。できれば、利用者だけが分かる、ナンバー式の鍵で施錠し管理す



▶ごみが散乱

ることや、施錠が不可能な場合は、収集日の前や収集が終わった後に可燃ごみを出さないことを徹底することが大切です。

市でも、地区の環境衛生推進員や警察と協力して、パトロールや情報収集などで被害の防止に努めますが、すべての集積所を常時監視することはできません。各地区の集積所はその地区の財産です。地区民で被害を事前に防止しましょう。

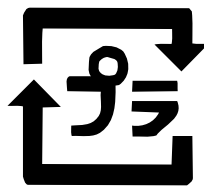
## 「容器包装プラスチック」5月から、分別収集

これまで、いろいろな可燃ごみの減量策で、ある程度の減量は見られるものの、年間減量目標数値の約43%には届いていないのが現状です。

市では、更なる減量と資源化を進めるため、平成20年5月から、新たに「容器包装プラスチック(容器包装プラ)」の分別収集を始めます。

この「容器包装プラ」は、すでに県内ほとんどの市町村で

分別収集されており、可燃ごみ減量の効果が実証されているとともに、プラスチックを再資源化できるというメリットもあります。また、容器包装プラ収集を週1回行うため、今までの可燃ごみの週3回収集は週2回収集となる予定です。月・木曜日収集地区と火・金曜日収集地区のどちらか。詳しい収集方法については、今後の各地区での説明会や、かんきょうライフでお知らせしていきます。



このマークが「容器包装プラ」の目印です

## 「家庭からの粗大ごみ処理の手引き」



粗大ごみの処理の仕方がわかる一冊

昨年9月に、粗大ごみの有料化に伴い、ごみ分別の方法などを記載した「家庭からの粗大ごみ処理の手引き」を全

戸配布しました。最近、粗大ごみに関する質問の電話が多く、パンフレットの内容を説明するのですが、聞いてみると、無くしたと言われることが多々あります。パンフレットを無くした、家に届いていないという方がいらつしやいましたら、差し上げますので遠慮なくお申し出ください。また、市役所や各公民館の窓口を用意してありますので、ご自由にお持ちください。

## 今月の分別 Part 2 : 『空き缶』

市では、高さ40センチ(ミルク缶程度)までで円筒形の缶を「空き缶」として収集しています。「空き缶」は、中を軽く水洗いして、つぶさずに「集積所の収集用コンテナ」に出してください。円筒形以外の缶や、つぶして出された缶があると、圧縮する機械の中で詰まってしまう、機械の故障原因となります。円筒形以外の缶は不燃ごみに出し、分別などの徹底をお願いします。



注意: スプレー缶や卓上コンロ用のガスボンベなどは「空き缶」には入れず、使用后、必ず穴を開けて「不燃ごみ」へ出してください。

のびのび やさしく たいせつに あかるい

東松島市内の私立幼稚園は

“お子さんのすこやかな成長を願っています”

<b>鳴瀬幼稚園</b> 東松島市小野字町120 tel.87-2105	<b>のびる幼稚園</b> 東松島市野蒜西余景4-5 tel.88-2312	<b>矢本幼稚園</b> 東松島市矢本字河戸33-82 tel.82-3139	<b>矢本はなぶさ幼稚園</b> 東松島市赤井字川前式215-1 tel.83-3423
--	--	---	--



# 高齢者の被害が増えています！

— 勇気をもってはっきりと断わることが大切 —

## 催眠(SF)商法

日用品や食料品などの無料配布や安売りの宣伝で大勢の人を集め、おもしろい話で雰囲気盛り上げ、最後に高額なふとんや健康食品、治療器具などを売りつけます。

## 点検商法

点検といって近づき、健康上の不安をあおり、浄水器、床下点検、白あり駆除、消火器点検など次々契約させられます。住宅用火災報知器(既存住宅は平成20年6月1日から施行)

## ここがポイント

「今日だけ」「ここだけ」「あなただけ」と強調して気分をあおり、不当な商品売ります。

- すぐに契約せずに、家族など周りの人に相談しましょう。
- あきらめないで…クーリング・オフできます！

◆架空請求が、はがきから手紙へと変わったので注意してください！

相談は早めに！ おかしいと思ったらすぐに相談を！  
問 消費生活相談員 ☎内線1129

## 国保のしおり

平成20年度医療制度改革に伴う国民健康保険被保険者証などの郵送について

このたび、後期高齢者医療制度の創設、退職者医療制度の対象年齢の変更、前期高齢者の窓口負担割合の変更により、対象世帯並びに受給者の方には、平成20年3月中旬過ぎに下記の被保険者証並びに受給者証を郵送しますのでお知らせします。

1. 国民健康保険高齢受給者証(桃色)  
70～74歳の方の窓口負担については、平成20年4月～平成21年3月までの1年間、窓口負担が1割に据え置かれます。
  2. 国民健康保険被保険者証(緑色)
    - 1) 後期高齢者医療制度に移行する75歳以上の方がいる世帯
    - 2) 後期高齢者医療制度に移行する65～74歳で一定の障害認定を受けた方がいる世帯
    - 3) 退職者医療の対象者のうち65歳以上の方がいる世帯
- 問 国保健康課保険班 ☎内線1155

## 国民ねんきんだより

年金受給者が死亡したときは、すみやかに届出を

国民年金・厚生年金を受けている方が死亡したときは、社会保険事務所へ「年金受給権者死亡届」を届出なければなりません。届出を忘れて、遅れたりすると、死亡後も年金が支払われ、後で遺族の方に返していただくこととなりますので、速やかに届出ください。

未支給年金の請求  
年金は死亡した月まで支払われます。まだ、受け取っていない年金額がある場合は、死亡した方と生計を一緒にしていた遺族の方が受け取れますので、死亡届と併せて請求をしてください。なお、受け取れる遺族の方と優先する順位は下記のとおりです。

受け取れる遺族と順位	配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
------------	---------------------

- 《必要な書類》
- 死亡者の年金証書
  - 死亡の確認できる書類(戸籍、住民票、死亡診断書等)
  - 死亡者と請求者の関係がわかる戸籍の謄本又は抄本
  - 死亡者と請求者の住民票(死亡者と請求者が同一世帯でない場合は、別途生計同一の証明が必要)
  - 死亡届のみを行う場合は、と の書類
- 問 石巻社会保険事務所 ☎22-5115

赤井郵便局様斜め向かい

# 新鮮 やさい・くだもの キョウエイ 赤井店

営業日: 月～土曜日 午前10:00～午後6:00

(株)共栄産業青果 東松島市赤井字川前参番152-20 電話 83-2881 FAX 83-7583



安心・あんぜん・満足  
はらはちびんめ

2月の定休日	日曜日: 3日・10日
	17日・24日
	祝日: 11日

募集

臨時調理員募集

資格 学校給食調理業務を行える心身ともに健康な方  
内容 調理・洗浄作業 1日7時間以内、週25時間以内  
勤務期間 4月3日(木)～場所 鳴瀬学校給食センター  
賃金 時給740円  
募集人員 2人  
締め切り 2月25日(月)必  
着で履歴書・自筆・写真貼付(を持参(後日面接有))  
問・申し込み 鳴瀬学校給食センター ☎87・3116

臨時介護保険要介護認定調査員募集

資格 介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉主事などの資格を有し実務経験のある方  
勤務時間 週25時間以内  
月給 金曜日  
賃金 時給1,100円  
定員 5人  
締め切り 2月18日(月)必  
着で履歴書(写真貼付)を持参(後日面接有)  
問・申し込み 長寿支援課  
長寿支援班 ☎内線1196

臨時介護支援専門員募集

資格 介護支援専門員の資格をする方  
勤務内容 介護予防ケアプランの作成業務、週25時間以内 月給 金曜日  
賃金 時給1,200円  
定員 2人  
締め切り 2月18日(月)必  
着で履歴書(写真貼付)を持参(後日面接有)  
問・申し込み 長寿支援課  
長寿支援班 ☎内線1196

平成20年度  
基地モニター募集

内容 基地広報行事の参加(航空祭、基地見学、体験搭乗など) 基地モニター会議出席、アンケート調査  
自衛隊や松島基地の施策に対する意見要望  
資格対象 30歳～60歳代の市内在住の方 議会議員、常勤の公務員は除く  
募集人数 7人(男性3人、女性4人)  
期間 1年間(4月～平成21年3月)  
応募方法 はがきに氏名(ふりがな)、住所、生年月日、性別、電話番号、職業を明記の上申し込み  
締め切り 3月7日(金)必

平成20年度東松島市奨学金貸与学生募集

貸与条件  
優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがあること  
市内に住所を有し、2年以上居住していること  
他に奨学金などの貸与を受けていないこと  
就学困難な生計状態であること  
貸与額(新規申込者に限る)  
高等学校生(中等高等学校の後期課程並びに特別支援学校(盲学校、ろう学校)の高等部含む) 月額20,000円以内  
高等専門学校生(1学年～3学年) 月額20,000円以内  
(4学年以上) 月額35,000円以内  
専修学校生(高等課程) 月額20,000円以内  
(専門課程) 月額25,000円以内  
大学、短期大学、大学院生 月額35,000円以内  
配布場所 市民課、鳴瀬庁舎教育総務課、野蒜出張所  
申込期間 3月14日(金)まで教育総務課に持参  
詳細は、問い合わせください  
問・申し込み 教育総務課 ☎内線2213

東松島高校科目履修生募集

東松島高校では、4月から科目履修生を募集します。

募集科目と年間授業料	理科総合B	3,360円
地学	6,720円	
生物	6,720円	
化学	6,720円	
日本史B	6,720円	
工芸	3,360円	

着問 航空自衛隊松島基地  
広報班 ☎82・2111  
内線211  
〒981・0503 東松島市  
矢本字板取85

生活英語 3,360円  
コンピュータL演習 3,360円  
聴講の条件 他の学校に在籍しておらず一年間通して受講できる方  
授業料以外に、教科書・副教材・実習費などの経費が必要  
募集人員 各科目若干名  
募集期間 2月8日(金)～3月7日(金)  
問・申し込み 東松島高校  
担当:鈴木 ☎82・9211  
E.d.http://www.higashi-natsushima.myswan.ne.jp

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。

店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓石や墓石の無料相談会も定期的実施しています。また、平山第二工場が隣接しているため、墓石の工場見学も可能です。(要予約)



http://matsushimasangyo.co.jp

まつしまメモリーランド 北松島店 ☎022-354-4105

まつしまメモリーランド | 検索

## 施設管理臨時職員募集

資格 市内在住で心身ともに健康な方  
内容 社会体育施設の管理業務  
勤務時間 週40時間以内  
賃金 月額93,000円  
(社保有)  
募集人員 1人  
採用日 4月1日  
締め切り 2月20日(水)必着で履歴書(写真貼付)を持参(後日面談有)  
問・申し込み スポーツ振興班(市民体育館内)  
☎82・9030

## お知らせ

### 建設工事・役務・物品等入札参加資格審査申請の受付

申請期間 2月1日(金)～15日(金)9時～15時(正午)  
13時、土・日、祝日は除く  
要領配布場所 行政経営課  
または市ホームページ  
登録の有効期間 平成20年度  
問 行政経営課管財契約班  
☎内線1223

### 市就学援助費のお知らせ

市では、経済的な理由によ

## ファミリー・サポート・センター 会員募集中

ファミリー・サポート・センター事務局では、会員を募集しています。会員登録をして利用しませんか。

利用会員 育児の援助を受けたい人(利用対象児は、生後おおむね2カ月以上～小学3年生)

協力会員 援助を行いたい人

両方会員 利用会員と協力会員の両方を兼ねる人

援助内容 保育施設までの送迎 各種子ども預かり(保育施設の保育開始前や終了後、学校の放課後または学童保育終了後、保護者の病気や急用時、冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の時、買い物など外出時など)

原則、子どもは協力会員の自宅預かり。宿泊は無し  
保険加入 万一の事故に備え、会員は保険に加入します。個人負担はありません。詳細はお問い合わせください。(平日9時～17時)

問・申し込み ファミリー・サポート・センター事務局  
福祉課子育て支援班 ☎内線1185

り、小・中学校への就学が困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費や給食費などの就学に必要な経費の一部を援助しています。受給資格や申請方法など詳しくは、教育委員会学校教育課または各小・中学校へ問い合わせください。

問 学校教育課  
☎内線2223

### 不動産差押物件をインターネットで公売します

申し込み インターネットのヤフー・ジャパン官公庁公売ページで入札に参加  
詳細は市ホームページに2月上旬から掲載します  
入札方法 詳細はヤフー・ジャパンの官公庁公売ページを参照してください  
申込期間 2月14日(木)13時～28日(木)17時  
入札期間 3月4日(火)13時～10日(月)13時  
公売は、予告なく中止になる場合があります

問 納税推進課納税推進班  
☎内線1144

### 農地を転用する場合、手続きが必要です

水田や畑を宅地や資材置場利用する場合、事前に「農地法」の手続きが必要です。また、

「農業振興地域の整備に関する法律」(以下、農振法)に基づく農用地区域に属する農地については、農用地区域からの除外手続きも必要です。農地の転用を計画している方は、事前に農林水産課または農業委員会へ相談してください。

なお、この手続きを行わずに造成などを行った場合、農振法では、1年以下の懲役または50万円以下の罰金、農地法では、3年以下の懲役または300万円以下の罰金に処されますので注意願います。

問 農振法・農林水産課農政班 ☎内線2141  
農地法・農業委員会  
☎内線2153

### 農用地利用計画変更意見書の受け付け

市では、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受け付けします。農用地区域で事業を計画している方は、変更意見書を3月3日までに農林水産課へ提出してください。

なお、平成20年度の変更意見書の受付期限は11月11日までです。

問 農林水産課農政班  
☎内線2141

## 立地企業募集!

Industrial Park  
グリーンタウンやもと  
(矢本工業団地)



グリーンタウン  
やもと

進出企業名  
(9区画)

●日立機材(株) ●(株)ミツウ紙工所矢本工場 ●(株)佐浦 矢本蔵  
●東北パイプターン工業(株) ●(株)高砂長寿味噌本舗 ●(株)オイタミート

■お問い合わせは

販売センター  
☎0225-83-5061

〒981-0505 東松島市大塩字緑ヶ丘 4-1-5

《売主》

宅地建物取引業者免許 東京都知事(11)第21429号

株式会社 小松製作所

〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6 TEL.03-5561-2615 FAX.03-3586-0372

《販売代理》

建設業許可:宮城県知事(特-13)第16357号 宅地建物取引業免許:国土交通大臣(1)第6383号

株式会社 ダイワハウス北日本

〒981-3112 仙台市泉区八乙女 1丁目5番地の11 TEL.022-776-9070 FAX.022-776-9071

### 子どものうつつ講演会開催

近年、増加している子どものうつつ病の特徴や対応について講演会を開催します。

日時 2月13日(水)15時～  
場所 市コミュニティセンター  
講師 原クリニック院長  
原敬造氏

内容 子どもとうつつ病、特徴と対応の仕方

申し込み期限 2月6日まで

問 福祉課福祉班

☎内線1174

### 男女共同参画週間の標語募集

内容 男女共同参画をテーマにした標語で、自作未発表のもの

応募期限 2月29日(金)必着

表彰 入賞者には記念品

最優秀作品は表彰

応募方法 官製ハガキ、電子メール、ファクシミリ

通に1作品と住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入

郵送先 〒100・8914

東京都千代田区永田町1-

6・1 内閣府男女共同参画局総務課「標語募集係」

FAX 03・3581・9566

Eメール・HPから応募

http://www.gender.go.jp/

問 地域協働推進課地域協働推進班

☎内線1243

### 外国船乗組員の確定申告

国内に住所を有し、または現在まで引き続いて1年以上居所を有する船員の方は確定申告が必要です。詳しくは、税務署まで問い合わせください。

問 石巻税務署個人課税部門  
☎22・4151

### e-TAXを利用ください

平成19年分所得税の確定申告は、2月18日(月)から3月17日(月)までです。還付申告は、2月15日(金)以前でも申告できます。

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーでは、申告書を簡単に作成できます。また、e-TAX(国税電子申告・納税システム)では直接電子申告が行えます。

問 石巻税務署個人課税部門  
☎22・4151

e-TAX: http://www.e-tax

nta.go.jp

三陸道一部無料化アンケート調査のお願い

別途配布のアンケート用紙に記入の上、2月29日(金)までに投函願います。

問 国土交通省東北幹線道路調査事務所  
☎022・246・1211

### 原油高騰対策(農業・水産業)資金について

県では、原油高騰に対応した制度資金を新設しました。詳細については、各金融機関まで問い合わせください。

#### <農業近代化資金>

貸付対象 施設園芸を営む認定農業者  
資金使途 運転資金 貸付利率 年0.75%  
償還 据置 期間 10(3)年以内  
貸付限度額 300万円  
融資機関 宮城県内の各農業協同組合、銀行

#### <漁業経営安定資金>

貸付対象 定置、養殖、沿岸漁業など  
資金使途 運転資金 貸付利率 年1.60%  
取扱期間 3月31日(月)まで  
償還期間 1年以内  
貸付限度額 前年度の使用総油費の35%以内または、省エネルギー推進緊急対策資金限度額のどちらか低い額  
融資機関 宮城県漁業協同組合  
問 農林水産課 ☎内線2141

### 福祉灯油助成事業のお知らせ

市では、灯油価格高騰の折り、低所得高齢者世帯などの緊急支援として、申請者へ暖房用灯油代の助成を行います。

助成対象者 次の1・2の要件を満たしている世帯

- 1 所得要件 平成19年度の市民税(平成18年中の所得を基準)が全員非課税の世帯 平成19年1月2日以降転入の方は、転入前の市町村から非課税証明書が必要です。
- 2 対象 市内に居住し、1月1日現在で市の住民基本台帳に登録され、次の～のどれかに該当する世帯。

生活保護世帯 65歳以上の高齢者のみの世帯 18歳未満の子を養育する母子・父子世帯および児童扶養手当受給世帯 身体障害者手帳1・2級、療育手帳Aおよび精神保健福祉手帳1級の障害者世帯

助成額 1世帯5,000円(受付審査後10日程度で指定口座に振り込み。ただし、(株)ゆうちょ銀行は除く)

申請期限 2月15日(金)まで(土・日・祝日は除く)

受付時間 8時30分～17時(生活保護受給世帯申請不要)

申請窓口 市社会福祉事務所、鳴瀬総合支所(窓口)、野蒜出張所、各市民センター(各公民館内)

問 福祉課福祉班 ☎内線1172



**SPEEDY30分車検**  
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売  
**有鳴瀬畠山自動車**  
FAX 87-3817  
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2

钣金・塗装  
**fabrica**  
東松島小野店

石のじょうとういつわ

(株)上東五和  
東松島市牛網字駅前1丁目3-9  
(R45・JR・小野駅前)  
TEL/0225(86)1131・FAX/0225(86)1132  
http://www.jotoitsuwa.com

墓石  
建築貼り石



## 矢本高等学校閉校式

矢本高等学校が定時制課程第57回卒業証書授与式を最後に閉校します。

日時 3月2日(日) 14時

50分)

場所 矢本高等学校講堂

矢本高等学校感謝の会

日時 同日 17時30分)

会場 プレゼティア内康

会費 5,000円

問 矢本高等学校定時制課

程 ☎82・2315

## 母子家庭等就職支援講習会

内容 ホームヘルパー2級課程 MSエクセルス

ベシヤリストレベル

対象 母子家庭の母・寡婦

参加費 無料(教材費は実費)

申込期限 2月20日必着

人権擁護委員に小池さん・小松さんが再任



小池康裕さん



小松伸夫さん

前年12月末で任期が満了となった、人権擁護委員の小池康裕さん(塩入)と小松伸夫さん(平岡)が、1月1日付けで再び法務大臣より委嘱を受けました。

人権擁護委員はあなたの街の身近なパートナーです。家庭、職場、地域などでのいじめや差別などの不当な扱いを受けていると感じる時は早めにご相談ください。相談は無料、秘密は堅く守られます。

問 市民課窓口サービス班 ☎内線1121 鳴瀬総合支所 ☎内線2107

詳細は問い合わせください  
問・申し込み(財)宮城県  
母子福祉連合会

☎022・256・6512



## 無料人権相談所開設

相談は無料で秘密厳守です。

日時 2月8日(金)

10時~15時

場所 小野公民館

問 鳴瀬総合支所

☎内線2104

## 合同無料相談 法律・司法

行政・民生・家庭・生活・人権・消費

法律無料相談および司法書

士法律無料相談は、事前に電

話予約で各8人限定です。

日時 2月21日(木)

10時~15時

## 市有地の売却のお知らせ

市では、遊休地などの市有地の用途廃止により売却を進めています。宅地の拡張や駐車場利用などのため、近隣のミニ公園や市道の買取り希望があれば相談ください。

売却の対象となっている土地 都市公園が整備され、その都市公園から概ね250m以内のミニ公園の敷地 道路・水路として機能がなくなった用地 使用目的のない道路用地の残地 普通財産で貸付している土地および遊休地  
売却条件 市民税などを滞納していない方 未成年者、成年被後見人はまた被保佐人、破産者でない方 売却希望地に隣接居住している方や隣接地の所有者(縁故者)からの申し込み順位は第1位。

売却時の測量費用などは、原則申請者負担です

問 行政経営課管財契約班  
☎内線1222

## 母子家庭等就職セミナー

いきいきと働くためのビジ

ネス マナー講座&個別相談会

対象 母子家庭の母・寡婦

日時 3月2日(日) 13時~17時(個別相談8人)

3月16日(日)9時~12時

(個別相談4人)

場所 大河原町オーガ

仙台市宮城母子福祉セン

ター

参加費 無料(個別相談は

要予約)

託児 3歳~小2(要予約)

場所 市コミュニティセンター

内容 人権侵害/子どももの

いじめ/訪問販売/電話勧誘

/行政に関する苦情・要望/

離婚や遺産相続問題など

問 総務課総務班

☎内線1217

申し込み 各前日16時まで  
電話・FAX・Eメールにて

☎022・295・0013

FAX 022・256・6512

Eメール: miyagi-boren@ro

dion.ne.jp

## 身体・知的障害者相談員による相談会開催

身体障害者相談員・知的障

害者相談員による相談会を開

催します(自宅相談もあり)。

日時 2月19日(火)9時30分~12時 石垣相談員身

体・阿部相談員(身体)

13時~16時 内海相談員

(身体)・相浦相談員(身体)

場所 障害者相談支援セン

ター隣 駅前交流プラザ内)

問 福祉課福祉班

☎内線 1176

## オジマ歯科とエステケア



①フェイシャルエステ  
50分 ¥2,500

スクラバ角質、老廃物除去、真珠粉パック

②漢方薬入全身リンパ  
マッサージ80分 ¥5,500 (20才~80才) (フェイシャル付)

TEL.080-1821-8709 歯科/88-3838 新東名3-3-6

年中無休で朝9時から夜11時まで営業[予約制]

BOOK・CD・DVD&RENTAL CD・DVD・VIDEO

## ブックセンター湘南 矢本店

(ロックタウン矢本内)

▼簡単！便利！本やタウン

<http://www.honya-town.co.jp>

24時間いつでもインターネットからご注文できます。

## ● 健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
妊産婦・赤ちゃん健康相談	妊産婦および生後3ヶ月程度までの乳児	2月12日(火)	9:30~11:30	矢本子育て支援センター
B C G 予 防 接 種	平成19年10月30日~11月22日生(矢本地区)	2月22日(金)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
	平成19年9月19日~11月27日生(鳴瀬地区)	2月27日(水)	13:00~13:30	鳴瀬保健相談センター
7カ月健康相談	平成19年7月生	2月19日(火)	9:00~9:20	矢本保健相談センター
10カ月健康相談	平成19年4月生	2月19日(火)	13:00~13:20	矢本保健相談センター
三種混合予防接種	平成19年4月~6月生 2回目(矢本地区)	2月1日(金)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
	平成19年6月~9月生 2回目(鳴瀬地区)	2月13日(水)	13:00~13:30	鳴瀬保健相談センター
	平成19年4月~6月生 3回目(矢本地区)	2月26日(火)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
	平成19年7月~9月生 2回目(矢本地区)	2月28日(木)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
麻しん風しん混合予防接種	平成18年10月~12月生 第1期(鳴瀬地区)	2月15日(金)	13:00~13:30	鳴瀬保健相談センター
	平成14年1月~4月1日生 第2期(矢本地区)	3月4日(火)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
子ども健康相談	乳幼児およびその保護者の方	2月25日(月)	9:30~11:30	矢本保健相談センター
子ども健康相談	乳幼児およびその保護者の方	3月10日(月)	9:30~11:30	矢本保健相談センター

該当外で接種希望の方は、ご連絡ください。

予防接種の該当者には事前に予約票を送付します。予約票が届かない方と転入された方はご連絡ください。

乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3103

## ■ 人間ドック・脳ドック実施中 ■

市では、50歳の方を対象に人間ドック、48歳・53歳の方を対象に脳ドック(どちらも基準日は平成20年4月1日)を実施しています。

申込者には受診通知書を通知し、指定医療機関に予約の上、受診していただきます。

実施期間 2月29日(金)まで

負担金 医療機関により異なります

問・申し込み 国保健康課健康推進班 ☎内線3102

## ■ 子どもの個別心理相談会 ■

子どもの成長発達や子育ての心配事について、心理カウンセラーによる個別相談を行います。

日時 2月21日(木) 13時~(各50分)

場所 矢本保健相談センター

担当 今野広子心理士

申込期限 2月12日(火)まで電話予約してください

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3106

## ■ 第66回いきいき健康講座 ■

テーマ 「家族が急に倒れたら」

- 家庭で出来る救急救命処置 -

日時 2月12日(火) 18時30分~20時

講師 松川周先生(石巻市立病院副院長)

場所 市コミュニティセンター

入場料 無料

主催 医療法人医徳会 真壁病院

問 真壁病院 ☎82-7111

## ■ 献血のご協力をお願いします ■

移動献血車がきます。皆様のご協力をお願いします。

日時 2月10日(日) 10時~12時/13時~16時

場所 ロックタウン矢本

今回の献血は16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3102

## ■ 広告を掲載しませんか ■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど~んと宣伝しませんか?

■ 掲 載 枠 第1種広告 10,000円(45mm×85mm)

第2種広告 20,000円(45mm×180mm)

■ 応募締切 掲載希望月号の前々月(土、日曜日または休日の場合はその前日)

例) 4月号掲載... 2月29日(金) 5月号掲載... 3月31日(月)

■ 問 企画政策課情報広報班 ☎内線1236

チャンプで  
成績あがったよ

学年末 定期テストゼミ  
好評受付中!!

真剣なら、本物の受験指導を

CHAMP

チャンプ学習スクール

東松島校 0225-83-1401(ゆぶと内)

塩釜校/利府校/仙台東校/新富谷校/高校・個別校



東松島校

チャンプ学習スクール 検索



# 戸籍のまど

平成19年12月届け出分  
(12月1日～12月31日)  
敬称略・希望者のみ掲載しています

行政区	氏名	保護者
河戸	西 瀧	正 広
上納	相 澤	秀 文
小野下	馬 渡	剛 一
平岡	本 間	愛 子
関の内一	濱 田	心 空
関の内二	千 葉	稜 介
下町三	壹 岐	心 優
南四	渡 辺	敦 也

お誕生  
おめでとういっしょにやります

行政区	氏名
自衛隊	平 塚 裕 和
石巻市	和 田 佳 代 子
大塚	佐 藤 隆 広
道地	村 岡 由 佳
大島	阿 部 俊 和
石巻市	阿 佐 野 美 穂
筒場	狩 野 航
石巻市	大 森 美 代 子
小野下	小 林 晋
小野下	唐 澤 久 美 子
横沼西	我 妻 貴 史
七ヶ浜町	佐 藤 由 佳
中	千 田 誠
上浜一	土 門 愛 理 香
上下堤	土 井 直 樹
上下堤	菊 地 歩
自衛隊	佐 藤 秀 樹
下町三	須 釜 ひとみ

結婚  
おめでとういっしょにやります

行政区	氏名	享年
平岡	高 山 あ や き	91
平岡東	高 橋 良 夫	75
上納	阿 部 た つ へ	91
道地	八 木 隆	84
中	木 村 と し へ	88
新町	新 妻 章 典	56
上町三	酒 井 健 吾	67
裏二	木 村 豊 造	74
塩入	遠 見 す げ し	89
下小松	鈴 木 貴 答	89
上河戸一	三 浦 光 雄	57
南一	谷 津 う め 子	87
上町一	遠 藤 壽	79
裏	西 村 泰 雄	90
上小松	鈴 木 み つ 子	80
上町三	相 澤 さ め	99
浜須賀	加 藤 勇 平	94
新町	佐 々 木 留 蔵	87

お悔やみ申し上げます

往還上	鹿 野 遥	91
往還下	市 川 袖 麻	84
中	尾 形 征 也	88
下町二	庄 子 美 羽	80
下浦原	片 山 姫 佳	81
筒場	森 屋 紗 来	77
関の内一	藤 原 涼 羽	80
南新二	菅 原 卓 哉	81
下町一	小 野 寺 明 来	80
貝殻塚	杉 浦 匠 真	80
筒場	熊 谷 耀 天	80
西福田上	車 塚 和 翔	80
東名元場	川 畑 結 那	80
下町五	高 橋 都 美	80
家久栄	薫 太	80
文晴	恵 太	80
誠秀	文 晴	80
正悦	正 悦	80
栄博	栄 博	80
幸司	幸 司	80
茂孝	茂 孝	80
信孝	信 孝	80
朋広	朋 広	80
昌隆	昌 隆	80
英樹	英 樹	80



こうしたところがたくさん上げられました

「家内安全 健康に！」  
この思いを元旦の夜空に舞い上げて、1年の家族の幸せを願っていたのでしょう。思わずシャッターを切りました。

## ちよっと見て今月の一枚

元旦に行われた開眼多幸上げでの一枚です。

## 市の人口

(平成20年1月1日  
現在の住民基本台帳)

男	21,491人(+ 4)
女	22,321人(+ 1)
計	43,812人(+ 5)
世帯数	14,893戸

( )内は前月比

表 入	渥 美	80
塩 入	邊 見	80
下町一	宮 城 さ だ 子	81
五味倉	奥 田 勝 雄	77
横沼西	土 井 利 助	81
四反走	柴 岡 信 夫	80

午後9時～午後5時まで

月 日	小 児 科		矢 本 地 区		鳴 瀬 地 区	
	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話
2 / 3(日)	田 中 小 児 科 医 院	22 - 1714	う つ み レ デ ィ ス ク リ ニ ッ ク	84 - 2868	鳴 瀬 中 央 医 院	87 - 3853
2 / 10(日)	中 山 こ ど も ク リ ニ ッ ク	95 - 4121	わ た な べ 整 形 外 科	84 - 2323		
2 / 11(月)	阿 部 こ ど も ク リ ニ ッ ク	22 - 1152	し し ど 内 科 ク リ ニ ッ ク	83 - 8830		
2 / 17(日)	北 川 小 児 科 医 院	22 - 0208	き く べ え ク リ ニ ッ ク	83 - 7373		
2 / 24(日)	佐 久 間 眼 科 小 児 科 医 院	92 - 7651	真 壁 病 院	82 - 7111	佐 幸 内 科	88 - 3737

救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるようお願いいたします。

## 休日診療担当医院表

## 編集室から

皆さんは、宮戸の月浜地区で行われた国の重要無形指定文化財「えんずのわり」を「こ存じですか(14ページ参照)。

私は、前日に尾形君から、「表紙に使えるような良い写真撮ってきてください」とプレッシャーを掛けられながら、今回、初取材に行ってきました。

取材の当日は、今年一番の冷え込みとなりましたが、参加した子どもたちは元気一杯に各家庭をまわり祈願していました。その様子を収めたのが表紙の一枚。雪が降ればまた違う雰囲気の写真が撮れたのと思いましたが、気ばかりはどうしようもないかな、とちよっと残念な気分になりました。

年末年始の暴飲暴食でメタボ寸前？の担当が、ゆぶとへ取材に行ってきました。

ゆぶと内は、トレーニングジムやプール、温泉などで健康的に汗をかく人の活気で溢れていました。「結構走りました」話を聞いた男性は、偶然担当と同年。仕事で休んで、ジムに来たとのことでした。トレーニングでかく汗は、とても気持ち良さそうで、充実感がうかがえました。

取材の帰り、同い年の男性の姿とメタボ寸前の自分を比べ、今年最初の目標は減量だ」と誓ってみようかなと思っ担当でした。

尾形

市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、情報広報班(☎内線1238)までご連絡ください。データでお渡しします。

# 市民のカレンダー 2月 ~February~ 2月1日~3月1日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~																																											
<p>宮城県最低賃金 平成19年 10月20日発効 <b>639円</b> 特定の産業には、産業別最低賃金が定められています。 <b>厚生労働省</b> 都道府県労働局・労働基準監督署</p>	<p><b>未成年には買わせない</b> 宮城県では、今年の5月から自動販売機でのたばこ購入に専用のICカードが必要になります。カードの発効手数料、年会費は無料。申し込みは、たばこ販売店で行えます。 問 (社)日本たばこ協会 ☎ 0120 - 222 - 180</p>	<p><b>1月1日~県飲酒根絶条例施行</b></p>  <p><b>東松島市から 飲酒運転を根絶しよう!!</b></p>		<p><b>1</b> ① 図書無制限貸出 図書館(~17日) 立志式(矢本一中・矢本二中・鳴瀬一中) 一日入園(中央幼・大曲幼)</p>	<p><b>2</b> ②③ おはなし会 ④ 15:00 2歳児のつどい(はなぶさ幼)</p>																																												
<p><b>3</b> ③④</p>	<p><b>4</b> 平成19年分確定申告受付 市内会場(~3月17日) 図書館休館日</p>	<p><b>5</b> 市民課窓口延長 ~19:00 一日入学(野蒜小) 入学説明会(赤井南小) 行政・生活相談 小野公民館 10:00 2歳児教室(鳴瀬幼)</p>	<p><b>6</b> ④ おはなし会 ④ 11:00 15:00</p>	<p><b>7</b> ⑤ 夜間閉館 ④ ~19:00 一日入学(大塩小) 入学説明会(赤井南小) 囲碁将棋のつどい ④ 10:00</p>	<p><b>8</b> ⑥ 無料人権相談 小野公民館 10:00 一日入学(大曲小) 入学説明会(矢本一中) 行政相談 ④ 10:00</p>	<p><b>9</b> ②③ おはなし会 ④ 15:00</p>																																											
<p><b>10</b> ③④ 献血 ロケットタウン矢本 10:00 13:00 開校記念日(矢本一中)</p>	<p><b>11</b> 建国記念の日 図書館休館日</p>	<p><b>12</b> 図書館休館日 機能訓練 老 9:30 いきいき健康講座(東) 18:30</p>	<p><b>13</b> ④ 子どものうつ病 対応講演会(東) 15:00 おはなし会 ④ 15:00 一日入学(矢本東小・宮戸小)</p>	<p><b>14</b> ⑤ 夜間閉館 ④ ~19:00 一日入学(小野小) ちびっこクラブ(中央幼) 囲碁将棋のつどい ④ 10:00</p>	<p><b>15</b> ⑥ 一日入学(浜市小) 生活相談 ④ 10:00</p>	<p><b>16</b> ⑤ おはなし会 ④ 15:00 入園児説明会(はなぶさ幼・矢本幼)</p>																																											
<p><b>17</b> ③④ 野蒜築港シンポジウム(東) 13:30</p>	<p><b>18</b> 蔵書点検図書館休館(~29日)</p>	<p><b>19</b> 市民課窓口延長 ~19:00 身体・知的障害者相談員の相談会(駅前交流プラザ内) 9:30</p>	<p><b>20</b> 一日入学(矢本西小)</p>	<p><b>21</b> ⑤ 合同無料相談(東) 10:00 子どもの個別心理相談会 囲碁将棋のつどい ④ 10:00</p>	<p><b>22</b> ⑥ 保育参観/チャレンジ発表会(大曲幼)</p>	<p><b>23</b> ⑤</p>																																											
<p><b>24</b> ③④</p>	<p><b>25</b> 自由参観週間/クラブ展示発表会(宮戸小~29日)</p>	<p><b>26</b> 機能訓練 ④ 9:30 一日入所(大曲保)</p>	<p><b>27</b> ④ 一日入所(西保・赤井北保・大塩保・牛網保・小野保)</p>	<p><b>28</b> ⑤ 一日入所(東保・赤井南保・野蒜保) 囲碁将棋のつどい ④ 10:00</p>	<p><b>29</b> ⑥</p>	<p><b>3/1</b> ②③ 第3回東松島市小学生スポーツ大会「筋肉番付フェスティバル」(市体) 9:00</p>																																											
<p><b>市民課からのお知らせ</b> 本庁舎窓口で取扱っている住民異動(転出・転居など)手続きや住民票・印鑑証明書などの各種証明書交付申請は、鳴瀬総合支所、野蒜出張所でも出来ますので、お近くの窓口をご利用ください。 問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122</p>		<p><b>体育施設一般開放日</b> ④…市民体育館 ⑤…パウンズ88 ⑥…赤井地区体育館 ⑦…テニスコート(矢本運動公園) 日時を変更する場合があります。お問い合わせは、スポーツ振興班まで ☎82-9030</p>		<p><b>お問い合わせはこちら</b></p> <table border="0"> <tr> <td rowspan="10">市役所ほか</td> <td>☎…市役所</td> <td>82-1111</td> <td rowspan="10">コメン</td> <td>(東)…東松島市コミュニティター</td> <td>82-6969</td> </tr> <tr> <td>(鳴総)…鳴瀬総合支所</td> <td>82-1111</td> <td>(曲)…大曲地区コミュニティター</td> <td>82-5965</td> </tr> <tr> <td>(矢保)…矢本保健相談センター</td> <td>82-1123</td> <td>(市体)…市民体育館</td> <td>82-9030</td> </tr> <tr> <td>(鳴保)…鳴瀬保健相談センター</td> <td>82-1111</td> <td>(赤体)…赤井地区体育館</td> <td>82-6803</td> </tr> <tr> <td>④…老人福祉センター</td> <td>83-2851</td> <td>(矢運)…矢本運動公園</td> <td>82-6804</td> </tr> <tr> <td>(矢子)…矢本子育て支援センター</td> <td>84-2676</td> <td>(鷹来)…鷹来の森運動公園</td> <td>82-1101</td> </tr> <tr> <td>(鳴子)…鳴瀬子育て支援センター</td> <td>87-2338</td> <td>(奥運)…奥松島運動公園</td> <td></td> </tr> <tr> <td>⑥…東松島市図書館</td> <td>82-1120</td> <td>(パウンズ88含む)</td> <td>88-4588</td> </tr> <tr> <td>(縄文)…奥松島縄文村歴史資料館</td> <td>88-3927</td> <td>(健増)…健康増進センター</td> <td>84-3855</td> </tr> <tr> <td>⑧…蔵しっくパーク</td> <td>84-1770</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				市役所ほか	☎…市役所	82-1111	コメン	(東)…東松島市コミュニティター	82-6969	(鳴総)…鳴瀬総合支所	82-1111	(曲)…大曲地区コミュニティター	82-5965	(矢保)…矢本保健相談センター	82-1123	(市体)…市民体育館	82-9030	(鳴保)…鳴瀬保健相談センター	82-1111	(赤体)…赤井地区体育館	82-6803	④…老人福祉センター	83-2851	(矢運)…矢本運動公園	82-6804	(矢子)…矢本子育て支援センター	84-2676	(鷹来)…鷹来の森運動公園	82-1101	(鳴子)…鳴瀬子育て支援センター	87-2338	(奥運)…奥松島運動公園		⑥…東松島市図書館	82-1120	(パウンズ88含む)	88-4588	(縄文)…奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	(健増)…健康増進センター	84-3855	⑧…蔵しっくパーク	84-1770		
市役所ほか	☎…市役所	82-1111	コメン	(東)…東松島市コミュニティター	82-6969																																												
	(鳴総)…鳴瀬総合支所	82-1111		(曲)…大曲地区コミュニティター	82-5965																																												
	(矢保)…矢本保健相談センター	82-1123		(市体)…市民体育館	82-9030																																												
	(鳴保)…鳴瀬保健相談センター	82-1111		(赤体)…赤井地区体育館	82-6803																																												
	④…老人福祉センター	83-2851		(矢運)…矢本運動公園	82-6804																																												
	(矢子)…矢本子育て支援センター	84-2676		(鷹来)…鷹来の森運動公園	82-1101																																												
	(鳴子)…鳴瀬子育て支援センター	87-2338		(奥運)…奥松島運動公園																																													
	⑥…東松島市図書館	82-1120		(パウンズ88含む)	88-4588																																												
	(縄文)…奥松島縄文村歴史資料館	88-3927		(健増)…健康増進センター	84-3855																																												
	⑧…蔵しっくパーク	84-1770																																															

情報広報班メールアドレス koho @ city.higashimatsushima.miyagi.jp  
東松島市ホームページ http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

環境に配慮し再生紙を使用しています

