

市報

ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA



特集 東松島市を満喫しよう
- 仙台・宮城DC開催 - ... P 2

地元産を食べよう
- 東松島市の地産地消 その3 - ... P 6

“海と大地”子どもふれあい交流事業... P 8

裁判员制度が始まります... P 9

街の情報広場... P 10

City View... P 14

まなびい ~ MANA-bel ~ ... P 16

かんきょうライフ... P 18

地域協働のまちづくり... P 19

ゆぶと通信... P 20

生活情報... P 21

知っ得情報... P 22

ヘルシーインフォメーション... P 26

戸籍のまど、編集室からなど... P 27

市民のカレンダー... P 28

2008

9

NO.42



東松島市を満喫しよう

10月1日—12月31日

仙台・宮城デスティネーション・キャンペーン開催

今年の10月から12月までの3ヶ月間、仙台・宮城デスティネーション・キャンペーン（仙台・宮城DC）が開催されます。

東松島市では、自然あふれる奥松島や、旬の海の幸を使った名物料理を全国に向けPRしています。今回の特集では、観光客はもちろん、市民の皆さんにも大いに楽しんでもらえる地元の食やイベントを紹介します。



うま 美味しい国旅
伊達な旅
仙台 SENDAI 宮城 MIYAGI



仙台・宮城DCとは

デスティネーション・キャンペーン（DC）とは、JRグループが昭和53年から全国各地と協力して取り組んでいる大型観光キャンペーンです。

デスティネーションは、目的地・行き先、キャンペーンは「宣伝」という意味をもち、全国に向けて、旅の目的地を宣伝することが最大の目的です。

JRでは、3カ月単位で対象となる地域を定め、観光客を呼び込むため、全国に向けた情報発信や誘客宣伝を集中的に実施するほか、企画商品を開発しながら大規模な送客を図ります。

宮城県では、これまで昭和60年に東北6県で開催されたDCに取り組みしましたが、宮城県単独では初の開催となることから注目を集めています。

東松島の新名物

DC特別企画

旬の食材でつくる

海ぞく鍋



東松島市内下記の7店舗で提供しております

塩味、魚介&地元野菜を使ったチャンコ鍋

ちゃんこ 萩乃井【☎0225-82-2478】

味噌味、魚介・野菜たっぷりのスタミナ鍋

食事処 こぼると【☎0225-82-4859】

厳選大粒のカキを多く入れた寄せ鍋
割烹 多良福【☎0225-82-2471】

コンソメ仕立て、ポトフベースの洋風鍋
レストラン ばらだいす【☎0225-82-2117】

味噌味、野菜が多くヘルシー志向の鍋
ヌーベル 菊亭【☎0225-83-3888】

味噌と酒粕でコクのある鍋
ファミリー割烹 なかみちや
【☎0225-82-3113】

味噌仕立て(塩味可)茶碗蒸しとお刺身サービス
割烹 芝苑【☎0225-82-3321】

冬の宮城を代表する牡蠣や各種野菜など、地元で取れた食材を使用し、料理人が店の特色を活かしたオリジナルメニュー「海ぞく鍋」を提供します。
期間 10月▼12月中旬
料金 1,500円(1人前)
予約制になっていきますので、各店舗へ予約してください。
問 東松島市商工会
☎82・2088

私たちが提供する「海ぞく鍋」は、地元の海の幸や野菜をふんだんに使用した、旬のうまみをダシにからめた絶品の鍋です。もちろん、使用する食材や味付けは各店舗で工夫し、その店独自のものに仕上がっていますので、食べ比べて楽しむことができます。値段も1人前1,500円とリーズナブルですので、ぜひこのキャンペーンを利用してご賞味ください。



ちゃんこ萩乃井 店主 大森 宣勝さん

7店舗それぞれが工夫した独自の味

パート

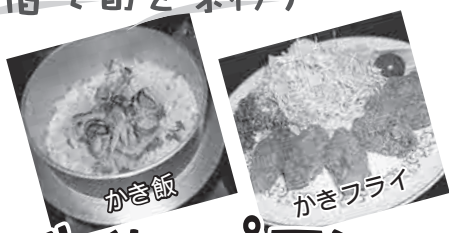
食

奥松島の民宿で旬を味わう

DC特別企画

期間限定

「牡蠣づくしプラン」



旬の素材「牡蠣」をふんだんに使用した、「牡蠣づくしプラン」です。牡蠣の苦手な方には、地魚づくしプランを用意しています。
期間 10月1日▼12月25日
料金
牡蠣づくしプラン
地魚づくしプラン
民宿統一料金 一泊二日
1人 8,000円
2人 7,500円/人
問 奥松島民宿組合 事務局
局・奥松島荘☎88・2350

旅館で牡蠣を味わおう DC特別企画

奥松島旬の牡蠣プラン&お宿おまかせ旬の創作お料理プラン

旬の食材「牡蠣」をメインとした海の幸をご堪能ください。

期間 10月1日▶12月25日

料金 旅館統一料金 一泊二日

1人 9,000円

2人~ 8,500円/人

問 奥松島旅館組合 事務局：ホテル不老荘 ☎88-2511



民宿奥松島荘 小野 信一さん

ここでしか食べられない料理を提供

民宿で提供する料理は、シンプルですがここでしか食べることができない料理です。旬の牡蠣はもちろん、その日に獲れた新鮮な地魚もおすすです。それぞれの民宿が、工夫を凝らしたメニューを提供しますので、ぜひお越しください。



奥松島の魅力満喫

奥松島 体験ネットワーク



地元漁師の船で漁業体験

民宿を運営しながら漁師をしているインストラクターが中心となって、体験をサポートします。

期間 10月1日▼12月中旬

体験内容

漁業体験プラン

(1泊2日)大人10,000円

子供8,500円

奥松島ウオーキングプラン

(1日)大人・子供2,000円

東松島まるごと体験プラン

(1泊2日)大人12,000円

子供10,000円

奥松島ゆつたりプラン

(1泊2日)大人8,500円

子供7,000円

漁師膳 1,500円

そのほか多数のプランを用意しています。詳細は、問い合わせください。

問 奥松島体験ネットワーク事務局 ☎88・4141

パート

体験

新鮮な牡蠣を、直売で提供します



県漁協鳴瀬支所かき部会委員(左から木村 喜久雄さん、渡辺 茂さん、青砥 重喜さん)

牡蠣を買う場合、一般の消費者の方は、スーパーなどを利用すると思いますが、ぜひこの機会に直売で鳴瀬の生牡蠣をご賞味ください。取れたてむきたての新鮮な牡蠣は、本当においしいです。

また体験では、プロの技を真近で見ることができ、貴重な経験をすることができます。参加人数には限りがありますが、事前に予約をもらえば平日も体験できますので、参加をお待ちしています。



東名かき処理場での牡蠣むきの様子

DC特別企画

直売&

牡蠣むき見学体験

日本有数のうまい牡蠣

東名かき処理場の牡蠣むき作業の見学や、牡蠣むき体験ができます。直売もしますので、ぜひお越しください。

期間 10月11日▼12月13日

開催日 期間中の毎週土曜日

および、事前予約(1週間前まで)であれば平日も対応可

時間 10時~13時

問 県漁業協同組合鳴瀬支所 ☎88・3133



旬の新鮮な野菜や魚介類、農産加工品など美味しい地場産品を販売。また、無料試食コーナーやフリーマーケットも同時開催します。

開催日 10月26日(日)、11月9日(日)、12月23日(日)

時間 9時～14時

場所 奥松島運動公園

問 市物産振興会事務局
商工観光課 ☎内線2123



栄養満点の
おいしい牡蠣づくし

東松島 “カキまつり”



県内屈指の旬の食材牡蠣をはじめとした海産物・野菜など地元の自然豊かな風土で大切に育てた地場産品をお買い求めください。

開催日 11月9日(日)

時間 9時～14時

場所 奥松島運動公園

問 商工観光課商工振興班
☎内線2125

農林水産課農林水産振興班
☎内線2137

季節の海産物や地場産品を販売

東松島 「旬の市」



パート

イベント



DC情報満載

ガイドブック けんぶんろく 「見聞録」

10月から実施される仙台・宮城デスティネーション・キャンペーンに合わせて、市および観光協会では期間専用のガイドブック「見聞録」を作成しました。

今回、特集で紹介したイベント以外にも、DC特別企画が盛りだくさん紹介されています。

「見聞録」は、市内公共施設で配布していますので、ご覧ください。

問 商工観光課商工振興班
☎内線2125

みんなでわいわい

北赤井地区「大根狩り」

北赤井地区の野菜農家が丹精こめて作った大根を袋につめ放題。みんなですべて7,000本の大根を直接収穫します。

また、地元野菜農家による野菜即売と手作りの豚汁サイービスもありますので、ぜひお越しください。

開催日 11月23日(日)

時間 9時から

場所 赤井上区

料金 袋代500円(1袋)

問 農林水産課産業環境総務班
☎内線2142



人・食・地域が元気
やもと四季菜館

四季菜館 矢本店

場所 矢本字上河戸25 - 1 (Aコープ矢本店内)

営業 年中無休 10時~21時

四季菜館 大塩店

場所 大塩字南21 - 1 (JAいしのまき大塩給油所隣り)

営業 月・水~日曜日 9時~17時



シリーズ 東松島市の地産地消 3
地元産を食べよう
農産物直売所 & 農家レストランマップ

農家の元気なお母さんたちが
 主役を担う農産物直売所。
 「新鮮」「安い」「作った人の顔が
 見える安心感」などが評判を
 呼び、全国各地の直売所にて
 ぎわいをみせています。
 今月号では、地域の農産物
 を新鮮そのままに提供して
 いる農産物直売所や農家レス
 トランを紹介します。



新鮮野菜の直売所

菜々色畑



齋藤 あや子さん

お客さんとのコミュニケー
 ションを大切に販売して
 います。地元のお母ちゃん達
 の和気あいあいとした雰囲気
 を楽しんでください。売り子
 の愛きょうもたっぷりです。

場所 赤井字台82 (石巻運
 転免許センター近く)
 販売物 野菜、花、漬物
 営業 火・土曜日
 10時~15時

新鮮なトマト、おいしいよ



所狭しと地場産品が並びます

矢本駅構内の直売所

愛菜家

減農薬で、添加物を使用し
 ていない漬物がおすすめです。
 今年からは惣菜も始めました。
 近くに来たときは、矢本駅に
 寄ってみてください。

また、9月11日(木)には開
 業3周年の記念感謝祭を開催。
 特製弁当や漬物などの特価
 販売を行うので、ぜひ、お越
 しくください。

場所 矢本字河戸271
 (JR矢本駅併設)
 販売物 野菜、漬物、惣菜、花
 営業 月~土曜日 12時
 ~18時



旬を味わうおまかせご膳

農作業小屋を改造した、開放的な空間の中でくつろぎながら食事ができます。旬の野菜を使ったヘルシーなお膳を提供しますので、地域の懇親会や、寄合いなどにもご利用ください。また建物内に入ってきた時の昔懐かしい雰囲気を楽しんでみてください。



菅原 かず子さん

農家レストラン わがさと 和花の里



場所 小松字明神下 205-2
メニュー
・案山子ご膳 2,500円
・おまかせご膳 1,500円
・石焼ビビンバセット 1,500円
営業 月・木・日曜日(要予約)
約11時~14時 / 17時~20時
問 ☎83-22234



店内は懐かしくあたたかい雰囲気



新鮮な朝取り野菜を提供 な いち は 菜っちゃん市場



鳴瀬直売部会会長
手代木 孝允さん

菜っちゃん市場では、新鮮な朝取り野菜などをリーズナブルな値段で提供しています。最近では果物にも力を入れ、豊富な品揃えを心がけています。毎年お盆、11月、年末にイベントを開催していますので、足を運んでみてください。

場所 牛網字上江戸原 3-2
(国道45号線沿い 陸前小野駅近く)
販売物 野菜、漬物、惣菜、乾物類、季節により海産物
営業 土・日曜日 9時~16時30分

奥松島の玄関で 地場産品を販売 エヌ N-まっぷ



奥松島公社
永沢 敦子さん

N-まっぷは、野蒜駅に併設された直売所です。農産物だけでなく、旬の海産物も豊富に取り揃えています。また、野蒜奥松島の玄関口として、おみやげ品も取り扱っていますので、お立ち寄りください。



場所 野蒜字北余景56-3(野蒜駅構内)
販売物 野菜、花、果物、惣菜、乾物類など、豆腐(鳴瀬小町)、海産物
営業 年中無休 9時~18時
問 ☎88-2834

共にすごした夏の日の思い出



初めての海に
大はしゃぎ



4日間よろしくね



更別のよさこいソーラン



すいか
おいしい

“海と大地”子どもふれあい交流事業

8月1日から4日間、北海道更別村と市内の小学生35人が交流した様子を紹介します。

みんなで埋めちゃいました



初日の対面式での集合写真

4日間の滞在期間中、子どもたちは共同合宿やホームステイをしながら月浜海水浴場での海水浴、滝山でのウォークラリーや竹細工を体験。初めは緊張した面持ちだった子どもたちも、共同合宿や海水浴でのゲームなどを通して仲良くなり、時間を忘れて楽しそうにはしゃぐ姿が見られました。滝山ウォークラリーでは、仲間と協力し合い、友情を深めていました。

深まる友情

今年で18年目を迎える、海と大地”子どもふれあい交流事業(実行委員会ほか主催)が、8月1日(金)から4日(月)までの4日間、東松島市の海や山を舞台に子どもたちの交流が行われました。

自然がステージ

この交流事業は、小学5・6年生を対象として、平成3年から始まり、1年ごとにお互いのまちを開催地として訪れています。今回の交流には、東松島市の小学生12人と更別村の小学生23人が参加しました。このうち6年生は、昨年更別村で交流してきた子どもたちで、1年ぶりの再会を懐かしんでいました。

交流に参加して

—インタビュー—

楽しかった海水浴

東松島市にきて初めてまの事が分かりとても勉強になりました。月浜海水浴場では、仲間とした海水浴やゲームがとても楽しかったです。

お別れパーティを盛大にもらってうれしいのですが、内海恵さんやみんなと別れるのはちょっと寂しいです。

帰ってからみんなと文通をしていきたいです。



更別小6年
石川 知佳さん



赤井小6年
三浦 嘉桂さん

仲間での協力が思い出

ホームステイした飯塚琴美さんやみんなと色々な体験ができてすごく楽しかったです。特に滝山でのウォークラリーでは、仲間と協力してポイントを見つけるのがとても楽しかったです。5年生・6年生とも仲良くなれて良い思い出になりました。

今後は、高校生スタッフになって、交流事業に協力できるよう頑張ります。

仲間とすごした4日間
交流期間は4日間と短い間でしたが、子どもたちは自然の中でのイベントを通して互いにうち解けあい、とても親しくなっていました。

最終日のお別れ式では、6年生は手紙のやりとりを約束。5年生は電話番号の交換を行い来年の更別村での再会を誓っていました。なかには、別れ際に涙する子もいて、心に残る夏の日の大切な思い出になったようです。



“また会おうね！”帰りのバスに手を振る子どもたち

平成21年
5月から

国民と司法のかけはし 裁判員制度が始まります

平成21年5月21日から裁判員制度が実施され、国民が裁判員として刑事裁判に参加することになります。制度開始前に、裁判員制度についてQ&A形式でお知らせします。

Q1 裁判員制度って

A 裁判員制度は、国民の皆さんに、刑事手続のうち地方裁判所で行われる刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするのかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

原則として裁判員6人と裁判官3人が、一緒に刑事裁判の審理に出席し、証拠調べ手続や弁論手続に立ち会った上で、評議を行い、判決を宣告します。

Q2 どんなことをするの

A 主として、次のような仕事をすることになります。

公判に立ち会う。
裁判員に選ばれたら、裁判官と一緒に、刑事裁判の法廷に立ち会い、判決まで関与することになります。

公判では、主に、証人や被告人に対する質問が行われます。裁判員から、証人等に質問することもできます。

評議、判決を行う。
証拠を全て調べた後、被告人が有罪か無罪か、有罪だとしたらどんな刑にするべきかを、裁判官と一緒に議論し、評議（決定評決）します。

議論をつくしても、全員の意見が一致しない場合、評決は、多数決により行われます。有罪が無罪か、有罪の場合にどのような刑にするかについての裁判員の意見は、裁判官と同じ重みを持ちます。

判決宣告に立ち会います。

評決内容が決まると、法廷で裁判長が判決を宣告し、裁判員としての仕事は終了します。

Q3 なぜ国民が参加するの

A これまでの裁判は、検察官や弁護士、裁判官という法律の専門家が中心とな

って行われてきました。しかし、その反面、専門的な正確さを重視する余り審理や判決が国民にとって理解しにくいものであったり、一部の事件とはいえ、審理に長期間を要する事件があったりして、刑事裁判は近寄りたいたいという印象を与えてきた面もあったと考えられます。

そこで、この度の司法制度改革の中で、国民の司法参加の制度の導入が検討され、裁判官と国民から選ばれた裁判員が、それぞれの知識経験を生かしつつ一緒に判断することにより、より国民の理解しやすい裁判を実現することができるとの考えのもとに裁判員制度が提案されました。



Q4 どうやって選ばれるの

A 最初に、選挙人名簿をもとに裁判員候補者名簿を作成します。裁判員は、この候補者名簿の中から、1つの事件ごとに、裁判所における選任手続きにより選ばれます。

A 調査票を活用し、明らかに裁判員になることができない人や1年間を通じて辞退事由が認められる人は、裁判所に呼ばれることはありません。

B 質問票に基づいて辞退が認められた人は、呼出しを取り消されることになり、裁判所に行く必要はありません。

C この段階において、裁判員にない理由のある人や辞退が認められた人は候補者から除外されます。また、検察官や弁護人の請求により、候補者から除外されることもあります。

1 裁判員候補者名簿を作成します。

選挙権のある人の中から、翌年の裁判員候補者となる人を毎年くじで選び、裁判所ごとに裁判員候補者名簿を作ります。

2 候補者へ通知・調査票の送付

3 事件ごとにくじで、裁判員候補者が選ばれます。

事件ごとに、①の名簿の中からくじでその事件の裁判員候補者を選びます。

4 選任手続期日のおしらせ（呼出状）・質問票の送付

5 裁判所で、候補者の中から裁判員を選ぶための手続が行われます。

裁判長から、辞退希望がある場合の理由などについて質問されます。

6 裁判員が選ばれます。



出前模擬評議を行っています



6月18日(水)に赤井公民館で開催された裁判員制度キャラバンの様子

仙台地方裁判所石巻支部では、裁判官や、裁判所職員が地域の集まりや企業、学校団体を訪問して模擬評議を行う「出前模擬評議」を行っています。

各地域に出向いて説明をします。希望する団体は、左記までご連絡ください。

問 仙台地方裁判所石巻支部庶務課 22・0361

東松島市民号 — 山形県米沢市 小野川温泉の旅 —

お座敷列車
「ふるさと」号で行く

お座敷列車「ふるさと号」に乗って、2009年NHK大河ドラマ「天地人」の街を訪ねる旅に出かけませんか。添乗員も同行します。参加をお待ちしています。

出発日 11月5日(水)
 募集人員 80人(最少催行人員60人) 先着順
 日程 1泊2日(朝食1回、昼食2回、夕食1回付)
 旅行代金 大人1人 27,000円
 後援 東松島市
 問・申し込み びゅうプラザ石巻 ☎22-0389 矢本駅 ☎83-7029



日次	行 程	食事	宿 泊
11/5 (水)	団体専用お座敷列車「ふるさと」号 野蒜駅 7:00頃出発 陸前小野駅 鹿妻駅 矢本駅 東矢本駅 陸前赤井駅 石巻駅 小牛田駅 仙台駅 福島駅 11:05頃 バス 上杉神社(稽照殿、伝国の杜など) バス 林泉寺 バス ホテル 16:20頃着	朝× 昼○ 夕○	小野川温泉 河鹿荘
11/6 (木)	ホテル 8:30頃出発 バス 上杉家御廟所 バス 笹野一刀彫(絵付け体験) バス 高畠ワイナリー バス 米織センター バス 白石 14:30頃 仙台駅 小牛田駅 石巻駅 団体専用お座敷列車「ふるさと」号 陸前赤井駅 東矢本駅 矢本駅 鹿妻駅 陸前小野駅 野蒜駅 19:00頃着	朝○ 昼○ 夕×	

列車時刻は変更になる場合がありますので、最終行程表でご案内します。

A 容器包装プラスチックと同じ形に変更
 東松島市では、資源ごみには指定袋は使用していませんので、資源ごみ袋ではなく、可燃ごみ指定袋についてお答えします。
 可燃ごみ指定袋の形の変更については、これまでに開催した説明会などで要望が多くありましたので、容器包装プラスチック類指定袋と同じ形にすることに決定し、既に切り

Q ごみ袋の形を検討して
 資源ごみ袋をプラごみ袋のような形にできないですか。検討してください。
 通学路(市道本町35号線)上に穴がありますので、大至急対処してください。
 (矢本・後藤さん)



市長さん答えてコーナー

本コーナーに寄せられた要望、意見などの中で、今月号では次の方から出された要望と市長のコメントを掲載します。

「市長さん答えて」コーナーに提案などを出される市民の皆さんにお願います。必ず住所、氏名、年齢、職業を記入願います。匿名にはお答えいたしませんので、ご了承ください。
 紙面の都合上、掲載できないこともあります。
 ■問 企画政策課情報広報班
 ☎内線 1 2 3 6

替えのための作業を進めております。
 現在使用している袋の在庫などの関係から、切り替え時期については、市報などでお知らせします。
 市道本町35号線上の陥没箇所への対処要望ですが、通学路になっていきますので、早速、担当職員を現地に出向かせ、ご指摘のあった場所を確認し、既に補修しています。
 (市長 阿部秀保)

地域農業をより良いものに 新しい農業委員21人を紹介します

東松島市農業委員会委員一般選挙が平成20年7月6日に行われ、農業団体、市議会から推薦された5人の委員と合わせて、21人の新しい農業委員が決まりました。

また、平成20年7月22日に開催された、第1回農業委員会総会において互選により、会長・会長職務代理が決まりましたので、併せて紹介します。(敬称略・議席番号順)



① 会長 川田 利雄(寺)
区分：選挙



② 会長職務代理 尾形正一郎(新町)
区分：選挙



③ 千葉 禎祐(東名新場)
区分：選挙



④ 阿部 喜生(照井)
区分：選挙



⑤ 阿部 正伍(中)
区分：選挙



⑥ 千葉 利喜夫(上小松)
区分：共済推薦



⑦ 大崎 康(裏二)
区分：選挙



⑧ 高橋 富夫(貝塚二)
区分：農協推薦



⑨ 大山 道保(大塚)
区分：議会推薦



⑩ 土井 忠雄(八幡)
区分：選挙



⑪ 佐々木 壽男(上小松)
区分：選挙



⑫ 及川 清一(下小松)
区分：選挙



⑬ 佐藤 勝彦(上町一)
区分：選挙



⑭ 小野 公男(大浜)
区分：選挙



⑮ 安倍 民夫(浜市)
区分：選挙



⑯ 山村 清(上下堤)
区分：選挙



⑰ 佐藤 祥(五味倉)
区分：選挙

農地の賃借や売買など、農家の間に入り相談に応じます。委員ごとに担当している地区がありますので、農業委員会事務局に問い合わせください。
問 農業委員会事務局 ☎内線2151



⑱ 五野井 嘉男(筒場)
区分：改良区推薦



⑲ 及川 仁一(鹿妻一)
区分：選挙



⑳ 邊見 儀政(塩入)
区分：選挙



㉑ 齋藤 穎喜(柳上)
区分：議会推薦

こう ふう 東松島市「健康福祉まつり」開催!!

～健康と笑顔でつなぐ市民の輪～

当日は「ゆふと」内のプール、ジム、温泉を無料開放(10時～21時まで)しています。ご来場お待ちしております。



開催日時 **10月5日(日)**
10時～16時まで

会場 **ゆふと**
(東松島市健康増進センター及び商業サービス施設
ならびに栄町街区公園)

イベント情報

当日はゆふとの駐車場を利用できません。車で
越しの方は、市役所駐車場をご利用ください。無料
シャトルバスで送迎いたします。
ゆふと駐車場は17時から通常どおり利用できます。

医療・健康・福祉・介護コーナー

予防医学、医療相談、災害時の対応、ホスピスケア
歯科相談、歯科健診、歯磨き指導、口腔内写真
服薬相談
栄養、食生活相談
健康食の試食
ハンディキャップ体験
民生児童委員活動紹介
介護相談
健康相談(身長、体重、体脂肪測定)
障害福祉相談



運動・地場産品・お祭りコーナー

花笠ダンベル体操指導
野菜・パンなど即売
農産物・海産物など即売
健康福祉住宅相談
スポーツ障害などケア相談
運動指導および相談
子どものお祭り広場



■主催 東松島市健康福祉まつり実行委員会

東松島市医師団、(社)石巻歯科医師会、石巻薬剤師会、東松島市栄養士会、東松島市食生活改善推進委員会、東松島市保健推進委員会、東松島市民生委員児童委員協議会、赤井南区花笠ダンベル体操普及会、東松島市社会福祉協議会、社会福祉法人矢本愛育会、東まつしま地域活動支援センター、東松島市物産振興会、商業サービス施設管理者(株)丸本組、商業サービス施設テナント矢本整骨院、矢本駅前西地区複合施設指定管理者(株)コスモスポーツ

■後援 東松島市、宮城県東部保健福祉事務所、宮城県東部地方振興事務所(社)桃生郡医師会、(社)石巻歯科医師会、石巻薬剤師会

■協賛団体 宮城県国民健康保険団体連合会、日本赤十字社宮城県支部東松島市地区、(財)宮城県予防医学協会、(財)宮城県対がん協会、(財)結核予防会宮城県支部

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3102

ストップ！自殺

なぜ、今自殺対策が必要か

『自殺』と聞くと、皆さんはどのように思いますか。私には関係ない。私の周りでは起きるはずがない。そんな暗い話、聞きたくないと感じる方が多いのではないのでしょうか。今まで、市報でお知らせしたとおり、本市の自殺死亡率は平成18年には、県内市町村で第2位と大変多いのです。顔や名前を知っているだけなのに、知り合いを含めると、自分が思った以上に、自殺や自殺未遂をした方がいるのではないかと思えます。私には関係ない。私の周りでは起きるはずがない。ことではないのです。また、そんな暗い話、聞きたくない。と耳を塞いでいられない深刻な状況です。

自殺が1件起きると、最低でも周囲6人に深刻な影響を与えます。自殺未遂においては、自殺者の10倍以上いると言われ、自殺に関連して多くの方がつらい思いをしています。

これ以上、自殺者や自殺でつらい思いをする人を増やさ

ないために、自殺対策が必要なのです。自殺の多くは防ぐことができる。とわかってきています。皆さんも何かできることから、始めてみませんか。

自殺のサイン (自殺予防10か条)

次のようなサインを数多く認める場合は、自殺の危険が迫っています。専門家、医師、保健師などの助けを借りましょう。

うつ病の症状が見られる
(気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断

◆自殺の誤解◆ <自殺には、広く信じられている誤解があります。事実を知ってください。>

誤 解	事 実
自殺は、自分で死を選んだ。	様々な選択肢から死を選んだのではありません。死の選択肢しか見えない状況になった「追い込まれた末の死」です。
自殺を口にする人は、本当は自殺しない。	自殺した人のほとんどは、その意図を前もって、はっきりと打ち明けています。
全ての自殺が予防できるわけではない。	これは、事実です。しかし、大多数の自殺は予防が可能です。

危険な状態に追い込まれる前に悩みを解消することが重要です。いろいろな問題を解決するための相談先を知らないまま、悩みを抱えている人も多くいます。誰かに相談することで、肩に乗った重荷を軽くできます。相談窓口がわからなくても、公的機関に話しをすると、適した相談窓口を紹介しますので、自分1人で抱えずに相談をすることが大切です。



実際の自殺対策

市では、平成19年から県のモデル事業として、自殺対策を行っています。市民の皆さんと力を合わせて、自殺予防をしていきます。

市役所がしていること
・相談に来た方を支援するための市職員研修

自殺予防対策連絡会による情報の共有、相談体制整備、連携の強化

住民の方へ自殺についての健康教育講演会の開催
・精神科医による心の健康相談の開催

自殺関連の情報発信(市報、ホームページ、図書館で自殺予防週間特設展示など)

市民の皆さんができること
・隣近所での挨拶、声かけ
・お茶のみなど、話しをする場をつくる

気になる人には、相談を勧める。気になる人がいたことを市役所などへ伝える

前述のような隣近所の交流の機会を多くし、孤立する人を減らすことだけでも、大きな自殺対策になります。

講演会のお知らせ

自殺を選択せざるを得なかった理由として、経済・生活問題があります。しかし、借金や多重債務には、解決方法があります。借金を抱え、1人で悩み死を考える必要はありません。ピンチを切り抜けるためのヒントをお教えします。

あなたの正しい知識が多量債務(多くの借金)に苦しんでいる人、そして、あなた自身を助けます。

日時 9月26日(金)
13時30分～15時30分
場所 市コミュニケーションセンター

演題 「あなたの命を守りたい」知って安心・多重債務の解決方法」

講師 ひろむ法律事務所
所 弁護士 斉藤睦男 氏

その他 事前予約は必要ありません
問 福祉課保健福祉総務班
☎内線 1190



「和同開珎」が出土

矢本横穴墓群



今回の調査で、3枚の和同開珎が発掘されました

市教育委員会が進めている史跡矢本横穴墓群の発掘調査で、県内では初となる古銭「和同開珎」が出土し、7月26日（土）、27日（日）に鹿妻地区学供で一般公開されました。

和同開珎は、日本最古の流通貨幣で、奈良時代の貨幣として都で流通したものの、金銭流通などを考える上でも貴重な発見となりました。

また、和同開珎のほかにも、珍しい器「環状瓶」などが出土しました。

▶小野小児童による鼓笛隊パレード



夏を楽しむ伝統行事

流灯花火鼓笛隊パレード・鳴瀬流灯花火大会

8月16日（土）の14時から、小野町商店街を会場に、小野小学校児童による鼓笛隊や鳴瀬幼稚園・子供会育成会のみこし、山車などによるパレードが行なわれました。沿道からは行進する子どもたちに、大きな声援が送られていました。

また、当日、19時から開かれる予定だった鳴瀬流灯花火大会は、雨天のため、翌日の17日（日）に行われました。延期となったものの、会場となった鳴瀬川河川敷には多くの人々が訪れ、鳴瀬川に浮かぶ幻想的な灯籠と1,000発の花火を楽しんでいました。



1,000発の花火が夜空を彩りました

目標はメダル獲得

世界ろう者陸上競技選手権大会出場



気合い十分。市長とがっちり握手

8月11日（月）、佐藤優さん（洲崎）が第1回世界ろう者陸上競技選手権大会やり投げ（出場報告のため阿部市長を表敬訪問しました）

佐藤さんはやり投げで昨年の全国障害者スポーツ大会2位大会新記録の実力。世界大会出場に向けての意気込みは、「目標はメダルを獲得すること。また、ライバルに負けないよう頑張りたい。」とのこと、メダル獲得が期待されます。



新鮮野菜が大人気。あっという間に完売

ロータリー広場、朝市でにぎわう

赤井駅前広場完成式・赤井ふれあい朝市

7月27日（日）、赤井駅前広場完成式と赤井ふれあい朝市（赤井地区コミュニティ推進協議会主催）が開催されました。

式では、阿部市長や佐藤市議会議長、山崎恵章会長など関係者がテープカット。記念イベントとしていぶき太鼓（赤井小6年生）を披露しました。今回で46回目の朝市は、1時間足らずで商品が売り切れる盛況振りでした。

全国・東北両中総体に出場

矢本一中・二中学生 市長表敬訪問



大舞台で活躍したいと決意表明しました

7月31日（木）、全国・東北中総体に出場する矢本一中・二中の生徒が、市長を表敬訪問しました。

矢本一中からは水泳の阿部彩果さん（3年）、陸上の赤平陽香さん（同）、柔道の吉田安奈さん（1年）の3選手、矢本二中は、水泳の佐藤真鈴さん（3年）、阿部楓さん（同）、宮本愛生さん（2年）、阿部しずくさん（1年）の4選手が訪れ、市長に活躍を誓いました。



野菜や花を求めて、長蛇の列ができました

は、旬の野菜やお盆用のキクなどが販売され、長蛇の列が出来るほどの人気でした。

8月12日(火)、第8回北赤井地区やさいまつり(同実行委員会主催)が、赤井小学校校庭で開催されました。

恒例 新鮮野菜の即売

北赤井地区やさいまつり



ボールは渡さないぞ

大会には市内外から12チームが参加し、白熱した試合を繰り広げました。

8月3日(日)、奥松島運動公園を会場に第4回東松島サッカーフェスティバル

熱血プレーでゴールを奪え

東松島サッカーフェスティバル(小学生の部)

(東松島)

サッカー協会主催が行われました。



チームワークが勝利への鍵

8月2日(土)、3日(日)、野蒜海水浴場で第4回東松島市長杯ビーチバレーボール大会が開かれました。男女30チーム60人が参加し、2日間にわたる熱戦が繰り広げられました。

砂浜の熱き戦い

東松島市長杯ビーチバレーボール大会



大きく育ちますように

植樹は6年生が中心となり、協力して丁寧に植えられました。

7月26日(土)、柳区子供会育成会2班の赤井南小児童91人と保護者らが、有明

みんなで大切に使おう

有明公園 1周年記念植樹

公園の除草と1周年を記念してナツバキの植樹を行いました。



初めてのスイカ割り。見事大当たり

日本の文化でおもてなし

日独スポーツ少年団同時交流事業

7月28日(月)、野蒜海岸とパウンズ88を会場に第35回日独スポーツ少年団同時交流事業が行われました。当日は、市内スポーツ少年団約200人とドイツ少年団の男女9人が交流。野蒜海岸での地引き網とパウンズ88では流しそめんなどを体験しました。初めて触れる日本の文化に、ドイツの子どもたちは楽しいひとときを過ごしました。

日本の食品は世界一安全

五人講演会パート3



ガンや認知症の予防についても講演

今回は、食生活ジャーナリストの佐藤達夫さんを迎え、安全な食品の選び方・食べ方について講演。賞味期限や食品添加物について、マスコミ報道や一部の過激な意見に惑わされない安全な選び方や食べ方をわかりやすく語りました。

五人講演会パート3(同実行委員会主催)が8月12日(火)、市コミュニティセンターで開催されました。



目録を市長に手渡す田山所長(中央)と菅原所長

明るい安全な街に

東北電力(株)が防犯灯を寄贈

7月24日(木)、市役所応接室で東北電力(株)とユアテックから防犯灯が寄贈されました。応接室では、阿部市長に東北電力(株)石巻営業所田山所長と(株)ユアテック石巻営業所菅原所長から、目録として防犯灯32W蛍光灯12基が手渡されました。

これは、毎年、両社より市民の安全と防犯に役立ててもらったため、寄贈されているものです。

MANNA-bei

まなびい



募 集

開催!!

石巻地区青年文化祭

本年度の青年文化祭が、11月23日(日)に東松島市を会場に開催されます。詳しい内容は来月号をご覧ください。

また、実行委員も募集しています。

締め切り 9月30日(火)

問・申し込み 生涯学習課

生涯学習班 ☎内線320

13203

参加者募集「親子ふれあい・そば打ち体験」

日時 9月21日(日)

9時45分から受付

場所 市コミュニティセンター

対象 小中学生と保護者の

親子連れ(20組・40人程度)

参加費 1,000円

持参物 エプロン、三角巾

主催 市青少年健全育成市

民会議

問 生涯学習課生涯学習班

☎内線3201

第3回東松島市民卓球大会参加者募集

日時 10月13日(月)

9時から開会式

場所 奥松島体育館バウンズ88)

参加料 団体の部/硬式

男女、ラージ男・女とも1、

500円

個人の部/硬式男・女、

ラージ男女とも500円

参加資格 市民または市内

学校 ☎82・9211

東松島高校

開放講座

学校を開放し、一般県民を対象に無料の講座を開講します。詳しくは市報8月号のP23をご覧ください。

問・申し込み 東松島高等

学校 ☎82・9211

に勤務する方

競技方法 現行の日本卓球

協会ルールに準じる。

締め切り 10月3日(金)

17時まで

申し込み 所定用紙に記入

し、市民体育館または奥松

島体育館に提出

参加料は大会当日に納入

問 矢本東市民センター

担当・斎藤 ☎82・1180

平成21年 成人式開催について

市では、「平成21年成人式」を下記日程で開催します。現在、東松島市外にお住まいの方でも参加可能ですので、ご希望の方は、下記までご連絡ください。

また、成人式実行委員も募集しています。

■日時 平成21年1月11日(日)

13時開式(受付12時30分~)

■会場 市コミュニティセンター(予定)

■対象者 昭和63年4月2日~平成元年4月1日生まれの方

■問 生涯学習課生涯学習班

☎内線3201~3203

第4回 ひがしまつしま市民文化祭出展・出演者募集

下記を確認の上、申し込みください。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

部 門	日 程・会 場	募 集 基 準
展 示 の 部	10月25日(土)~26日(日) 小野公民館・小野地区体育館	・文化協会加盟団体 } 1人2点以内 ・一般団体 } ・個 人 1点 作品の規格は明記すること
舞 踊 の 部	11月8日(土) 市コミュニティセンター	・文化協会加盟団体 } 10分以内 ・一般団体 } ・個 人 5分以内
音 楽 の 部	11月9日(日) 市コミュニティセンター	・文化協会加盟団体 } 15分以内 ・一般団体 } ・個 人 5分以内

申込方法 生涯学習課(市コミュニティセンター内)または最寄りの公民館に置いてある申込書に記入願います。

※電話での申し込みは受け付けません。

締め切り 9月19日(金)期日厳守

問 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3201~3203



パソコン入門講座

受講者 募集

パソコンの基本的な操作方法とインターネットや電子メールの初歩的な使い方を講習します。

対象 石巻管内に在住の方で、初めてパソコンを操作する方またはそれと同等の方で、2日間受講可能な方
日時

9月24日(水)、25日(木)
10月16日(木)、17日(金)
9時～16時

場所 石巻ルネッサンス館
視聴覚教材センター
受講料 無料

定員 16人(定員を超えた場合は抽選)

募集期間(到着分有効)
9月1日(月)～11日(木)
9月22日(月)～10月2日(木)

申込方法 往復はがきに、希望講座番号・講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、左記まで申し込みください。

問・申し込み 視聴覚教材センター ☎96・3102
〒986・0032 石巻市開成1・35 石巻ルネッサンス館2階

「バウンズ88マイすぽクラブ」教室・サークル活動第2期参加者募集
平成20年度 総合型地域スポーツクラブモデル推進事業

スポーツの秋がやってきます。「気軽に・いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに総合型地域スポーツクラブを目指し第2期の参加者を募集いたします。体力の維持・増進に年間を通じて参加してみませんか。

エンジョイ88スポーツスクール		エンジョイ88生涯スポーツサークル	
事業名(対象・定員)	日時	事業名(対象・定員)	日時
健康スポーツ教室(全10回) (一般男女30人程度)	9月24日(水)～毎週水曜日 10時～	パドルテニスサークル(全10回) (一般男女・30人程度)	9月9日(火)～毎週火曜日 10時～
会費 クラブ会員登録料(保険料含む) ・高校生以上2,000円/1年間		卓球サークル(全10回) (高校生以上男女・30人程度)	9月24日(水)～毎週水曜日 19時～
教室・サークル活動費 500円 (各教室・サークル1期あたり)		バドミントンサークル(全10回) (一般男女・30人程度)	9月26日(金)～毎週金曜日 10時～
会場 奥松島体育館(バウンズ88)		太極拳サークル(全5回) (一般男女・30人程度)	9月26日(金)～第2・第4金曜日 10時～
<p>第1期申し込み時に年会費をいただいている方は不要です。 2種目からは、各教室・サークル活動費だけで全てのプログラムに参加できます。 第3期の募集は1月号の市報に掲載予定です。 各教室・サークル活動の時間は、約2時間程度になります。 安心してスポーツ活動を実施して頂くために、全ての会員の皆さんにスポーツ安全協会保険に加入します。</p> <p>問・申し込み 奥松島体育館(バウンズ88) ☎88-4588 生涯学習課スポーツ振興班(市民体育館) ☎82-9030まで</p>			

市内体育施設で行われる
主なスポーツイベント

9月6～7日(土・日)	第6回東北学童新人野球大会石巻地区予選	鷹来の森運動公園
9月13日(土)	第4回東松島サッカーフェスティバル(中学生の部)	奥松島運動公園ほか
9月14～15日(日・月)	第4回東松島市長杯野球大会	奥松島運動公園ほか
9月15日(月)	第8回北上川流域少年野球大会	鷹来の森運動公園
9月20日(土)	第21回小野小野球少年団招待親善野球大会	鷹来の森運動公園
9月21日(日)	赤井南スターズ野球スポーツ少年団15周年記念大会	鷹来の森運動公園
9月23日(火)	二市一郡少年剣道大会	市民体育館
9月27～28日(土・日)	東松島市中総体新人大会	市内各体育施設

夏の終わりの
ミニコンサート

日本の代表的な管楽器「尺八」の演奏と民謡・踊りによるコンサートを開催します。

入場は無料ですので、皆さん、ぜひ、ご来場ください。

■日時 9月6日(土)14時～

■場所 小野公民館 講堂

■演奏 岩淵 筒虹氏

■踊り 家元 紫扇 瑞穂氏

■友情出演 花笠ファミリーズのみなさん

■問 小野公民館

☎ 87-2067

ガムきよまのプラマイ

『資源物の分別を
確実に

市ではごみの減量と資源化を進めるため、資源物の分別収集を行っています。各地区で説明会を開催し、広報やチラシなどを配布して分別の徹底に協力をお願いしています。

しかし、最近、集積所に出される資源物の中には分別されずに色々なものがごちゃ混ぜに出されているものが見つけられます。収集では、分別されていない資源物は回収せず集積所に残します。残された資源物は、片付けられるまで集積所に置きっぱなしの状態になります。



きちんと分別しないと回収されません

置きっぱなしにされ迷惑にならないように、分別を徹底しましょう。

汚れた容器包装プラは燃えるゴミに

先月号の市報でもお知らせしていますが、集積所に出される容器包装プラに、汚れているプラや、容器包装以外のプラ、プラ以外の異物が混入しています。しかも毎回大量に...



汚れている容器包装プラ。分別の苦労が無駄になります



きちんと出して、きれいに収集されたいものですね

このままでは、せっかく分別しているのに、かなりの量の汚れている容器包装プラを燃えるゴミに回さなくてはなりません。もう一度、自宅に配布されている、家庭ごみの出し方を読んで、間違いない容器包装プラの分別をお願いします。皆さんが協力して、分別を適正に行い、燃えるごみの量を減らしましょう。

重要

容器包装プラの収集日について

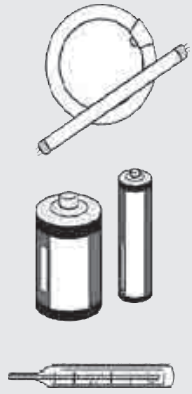
容器包装プラの収集日については以前から説明会などで説明していますが、その週の月・火・木・金曜日の中に一日でも、祝日が入った場合、その週の水曜日に「燃えるごみ」の収集を振り替えるので、容器包装プラの収集は休みになります。

9月の容器包装プラ収集の休みの日は、17日と24日になりますので間違えないようお願いいたします。

今後の『容器包装プラ』の収

今月の分別 Part 5 : 『有害ごみ』

今月は「有害ごみ」です。有害ごみとは「蛍光灯(灯)」「充電式以外の乾電池」「水銀体温計」のことをいいます。これらに共通するのは「水銀が入っている可能性がある」ということです。そのまま埋め立てると有害な水銀が地中に漏れる恐れがあるため、分別収集し、正規の処理業者に頼んで適正処理しています。



「蛍光灯(灯)」は割れないように、新しく買ってきた蛍光灯の箱に入れ換えて集積所に出してください。

「乾電池」は充電式以外の乾電池(単一～単五)が対象です。充電式の電池やボタン電池は電気屋などに返すか、店頭にある回収(リサイクル)ボックスに入れてください。

「水銀体温計」は、壊れないようにして出してください。水銀は有毒です。もし、割れてしまった場合は口や目にはいらないようにし、袋などに入れて指定のコンテナに出してください。

集日については、各戸配布している収集カレンダーを確認してください。
問 環境課環境班
市内線 2162

平成20年度 ごみ収集カレンダー(見本)

曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
収集日																																
燃えるごみ																																
資源物																																

地域協働のまちづくり

市民憲章の素案が出来上がりました。皆さんからの意見(パブリックコメント)をお待ちしています。



本庁舎前の石碑に新しい市民憲章が刻まれる予定です

手作りの市民憲章

市民憲章(案)については、東松島市協働のまちづくり市民委員会(平成19年7月31日発足、市民委員15人、学識経験者1人)で多くの議論を重ね、昨年末に4つの案を作成しました。それらについて市民アンケート(回答1,402件)を実施し、一番多く支持があった案を、アンケートの意見を参考に修正。さらに、有識者による意見を聞きながら、今回、皆さんに提示する市民憲章(案)が出来上がりました。

東松島市民憲章(案)

前文

わたしたちは、縄文の古(いにしえ)から海と大地の恵にはぐくまれた豊かなくらしと文化を築き上げた先人の知恵を大切に、市民の心どう東松島市をめざして、この憲章を定めます。

本文

奥松島から連なる豊かな自然を守り
大切に育てるまちにしましょう
ふるさとの歴史と伝統を受け継ぎ
未来に誇れるまちにしましょう
心を合わせ 支え合い
夢あふれるまちにしましょう

これは、いわば、市民の手づくりによる市民憲章(案)です。

(左枠内参照)

この市民憲章(案)について、皆さんの素直なご意見をお寄せください。



市民憲章(案)についてのパブリックコメント(意見募集)

東松島市民憲章について、広く市民の意見を取り入れ、

多くの市民に親しまれる市民憲章となるよう調整し、最終案を作成します。

公表場所 市民憲章(案)の説明資料は、市ホームページまたは市民センターでご覧ください。

締め切り 9月10日(水)

当日消印有効

提出方法 地域協働推進課または各市民センターに持参、郵送、ファクシミリ、電子メールによる提出。なお、意見提出の様式は自由ですが、いずれの場合でも、住所、氏名(団体・企業の場合は、その名称及び代表者の氏名)を必ず記入してください。意見の提出は日本語に限りません。

電話での意見提出は不可。その他 寄せられました意見を基に、協働のまちづくり市民委員会において検討を加え、最終調整を行います。意見については、市ホームページ内で今後の展開も含めて回答します。また、各市民センターにおいても平成21年3月31日まで回答内容を閲覧できるようにします。

問・心募先 地域協働推進

課協働推進班 ☎内線12

43 FAX 82・8143

Eメール kyodo@city.higashimatsushima.miyagi.jp

shimatsushima.miyagi.jp

パブリックコメントのホームページ：http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/city/pub/pub_20-1.html

9月16日(火) 演歌・踊り・お笑いバラエティショープラン

1泊2食付 9,800円 日帰り夕食付 4,000円

お食事18時～ 開演18時30分～

お食事を召し上がりながら楽しいショーがご覧いただけます。

かんぽの宿松島 TEL88-3411

宿泊・各種ご宴会・ご法事承ります。お気軽にご相談ください。



メインゲスト 多岐川舞子



食欲の秋、読書の秋、そしてスポーツの秋です。ゆふとを利用し、身体を動かして健康になりましょう。健康は何事にも変えがたいものです。

9月15日(月)は敬老の日

当日ご利用の60歳以上の方へ、『次回使える入館無料券』を差し上げます。たくさんの皆さんの来場をお待ちしています。



臨時休館のお知らせ

9月25日(木)~10月2日(木)は、館内メンテナンスおよび法定定期点検のため、休館させていただきます。10月3日(金)から通常営業します。

ジュニア水泳教室

水とお友達になってみませんか。「ゆふと」では、身体的にその年代に伸びるものを伸ばしながら、水泳を教えます。今年は、地元のプール「ゆふと」で水泳を習っちゃお。

	月・火・水・金曜日	土曜日
幼児(4~6歳)	15:00~16:00	
学童(小学生)	16:15~17:15	10:15~11:15
	17:30~18:30	

月会費(4週制/月) 教材費...2,000円
週1回コース...4,000円/週2回コース...6,000円
随時体験可能です(体験は1度)。別途施設利用料が必要。詳細はお問い合わせください。

これから年間会員になる方へ

年会費5,250円で1回の施設利用料金が安くなります。例えば60歳以上の方は、通常600円 400円で利用できます。
随時、年間会員を募集しています。

お得なキャンペーン!

9月12日(金)~24日(水)

10月3日(金)~15日(水)



上記期間内に利用回数券をお買い上げの方は、当日無料で施設を利用いただけます。

たくさんの皆さんのご利用をスタッフ一同、心からお待ちしています。



田代 由季さん

スタッフ紹介

トレーニングジムの田代です。

フィットネスとは...マンネリ化した日常生活から、自分を羽ばたかせる手段の1つです。大きな1歩を踏みだして、ぜひ、ゆふとへ。その先にはきっと楽しいことが待っています。

現在年間会員で有効期限を更新する方へ

引き続き年間会員を継続して更新される方には、下記の特典がありますので、有効期限の切れる前に手続きをお願いします。有効期限が切れて、再び申し込む場合には、下記特典は受けられませんので、ご注意ください。

- 年間会員有効期限更新時の特典 -

【次回使える無料券を2枚プレゼント】

【営業時間】平日/10:00~22:00

土日祝/10:00~21:00

【休館日】毎週木曜日(祝日の場合翌日)

【問】☎84-3855



入園案内・願書は10月1日(水)より配布開始です

東松島市内の私立幼稚園は

“お子さんのすこやかな成長を願っています”

鳴瀬幼稚園

東松島市小野字町120
tel.87-2105

のびる幼稚園

東松島市野蒜西余景4-5
tel.88-2312

矢本幼稚園

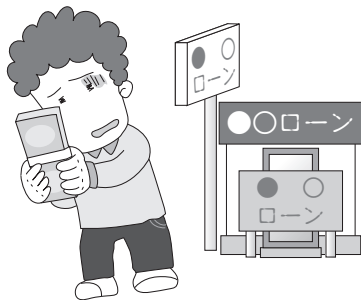
東松島市矢本字河戸33-82
tel.82-3139

矢本はなぶさ幼稚園

東松島市赤井字川前式215-1
tel.83-3423

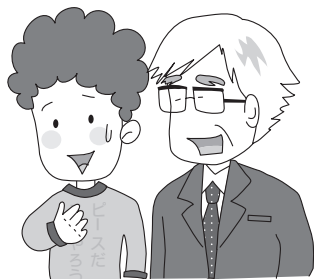
借金問題に困っていませんか？

消費生活ホットライン



複数の業者からお金を借りて、支払い困難になっていませんか。今は、自動契約機やATMで手軽に借金ができるので、貸付金利や返済額を理解しないまま安易に借り入れをしている人が増えています。

他人に借金の話をするのは勇気がいりますが、一人で悩んでいても何も解決しません。一日も早く相談して、生活を立て直しましょう。



相談は無料。安心してご相談ください！

市民課消費生活相談 ☎内線1129
相談日時 月・水・金曜日 9時～15時
場所 市役所本庁舎1階市民課

県東部地方振興事務所県民サービスセンター
☎93-5700
相談日時 月～金曜日 9時～16時
場所 宮城県石巻合同庁舎3階

(財)日本クレジットカウンセリング協会仙台センター
☎022-217-4014
相談日時 月～金曜日 10時～12時40分 / 14時～16時40分
カウンセリングは要電話予約
場所 仙台市青葉区国分町1-7-18 白蜂広瀬通ビル

国保のしおり

10月1日から新しい保険証に切り替わり、1人1枚のカードになります

国民健康保険被保険者証が新しくなります
新しい保険証は原則として9月中旬に各世帯に直接郵送しますので、ご確認ください。
記載内容を確認し、間違いがありましたら届け出てください。
医療機関には必ず持参し、大切に保管してください。
貸し借りやコピーでは使用できません。
国保税の未納がある世帯については、短期被保険者証および被保険者資格証明書の交付となります。
問 国保健康課保険班 ☎内線1155、1156



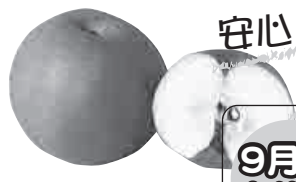
左が新しい保険証です(右は現在の保険証)

赤井郵便局様斜め向かい

新鮮 やさい・くだもの
キョウエイ 赤井店

営業日:月～土曜日 午前10:00～午後6:30

(株)共栄産業青果 東松島市赤井字川前参番152-20 電話 83-2881 FAX 83-7583



安心・あぜん・満足
はらはちぶんめ

9月の
定休日

日曜日: 7日・14日
21日・28日
31日
祝祭日:15日

募集

市立幼稚園児募集

平成21年度東松島市立幼稚園の園児を募集します。

年齢	矢本中央幼稚園	大曲幼稚園
4歳児 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ	70人	35人
5歳児 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ	若干名	若干名

県営住宅入居者募集

募集内容については、配布場所の募集案内をご覧ください。
 受付期間 9月5日(金)～12日(金)
 配布場所 建設課、各地方振興事務所、各公共職業安定所
 申し込み 9月1日(月)か

臨時職員募集

臨時保健師・臨時看護師募集

資格 保健師・地域で勤務経験がある正看護師
 内容 特定保健指導、乳幼児健診、健康相談などの保健事業
 募集人員 若干名
 勤務時間 1日5～6時間程度
 賃金(時給) 保健師1,380円、正看護師1,090円
 締め切り 9月19日(金)まで履歴書(写真貼付、保健師・看護師免許証の写し添付)を持参(後日面接あり)
 問・申し込み 国保健康課健康推進班 ☎内線3105

市税・国保税および保険料の嘱託収納員募集

資格 市内に1年以上住所を有する63歳未満の方で、人格が高潔かつ強健で納税に意欲のある方
 内容 自家用車を利用し、未納の市税・国民健康保険税および保険料の訪問収納
 募集人員 若干名
 雇用期間 10月1日～平成21年3月31日
 その後6カ月ごとの更新
 勤務時間 収納員は非常勤とし、勤務時間は1日につき5時間、1週間につき25時間を超えない範囲
 報酬 基本給70,000円+能率給
 締め切り 9月16日(火)まで、履歴書(写真貼付)を持参または郵送により提出(2次選考は面接あり)
 問・申し込み 納税推進課納税推進班 ☎内線1141

自衛官募集

ら申込書を配布。必要書類を9月12日(金)まで郵送ください。当日消印有効
 問(財)宮城県建築住宅センター ☎022・224・0014
 ター ☎022・213・1861(24h)
 IP <http://www.mkj.or.jp>

自衛隊宮城地方協力本部

資格 高卒21歳未満の方
 受付期間 9月8日(月)～30日(火)
 試験 1次:11月15日(土)・16日(日)
 入隊 平成21年月上旬
 問 自衛隊宮城地方協力本部 部石巻地域事務所 ☎83・6789 E-mail: ishinomaki.plo@aforosoc.ne.jp

「特別名勝松島グランドデザインアンケート」協力をお願いいたします。

市では、宮戸・野蒜地区の将来像を見据えた土地利用計画をまとめるため、居住者を対象(一部抽出)に住民意識調査を行います。ご協力をお願いします。
 問 縄文村歴史資料館 ☎88・3927
 企画政策課 ☎内線1231



お知らせ

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。

店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓地や墓石の無料相談会も定期的実施しています。また、平山第二工場が隣接しているため、墓石の工場見学も可能です。(要予約)

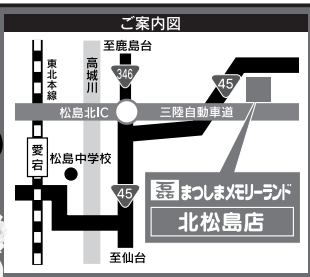
洋型墓石 / 和型墓石

雨や大雪でも安心! 全天候型墓石ショールーム

家族みんなで行きたいね!

多様なニーズに合わせた、想いを込めた墓石づくり。

<http://matsushimasangyo.co.jp>



平成20年住宅・土地統計調査

10月1日、全国で住宅・土地統計調査が行われます。この調査は5年に一度行われる、住宅・土地に関する基本的な調査です。

調査結果は国や都道府県・市区町村が、住生活基本計画やまちづくり施策などを立案する資料として大切に利用し、統計作成以外には使用しません。

対象の世帯には、知事が任命した調査員が伺いますので、調査票への記入をご協力ください。

問 企画政策課企画政策総務班 ☎内線1235

宮城県沖地震に備えよう

「建築物等の地震防災対策」助成制度

木造住宅耐震診断・木造住宅耐震改修工事・危険ブロック塀等の除却などに関する助成事業の申し込みを受け付け中です。

締め切り 木造住宅耐震診断助成 12月26日(金)
木造住宅耐震改修工事助成 12月26日(金)

危険ブロック塀等除却・設置助成 受付は随時
問・申し込み 建設課建築営繕班 ☎内線1262

就学時健康診断のお知らせ

来春小学校に入学予定児童の、就学時健康診断を実施します。

対象児童 小学校入学予定の児童(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)

石巻地域

畜産フェスティバル2008

食材王国みやぎ・地産地消の日として各種イベントなどを開催します。

内容 各種販売 地元産和牛・鶏肉 試食販売、北の杜・桃生ポーク試食販売、地域特産品展示即売会など

各種イベント ふれあい動物公園、搾乳体験、抽選会(先着1,000人限定 9時45分～抽選券配布)など

日時 9月6日(土) 10時～(雨天時7日に順延)

場所 石巻市追波川河川運動公園

主催 石巻地域総合畜産共進会実行委員会

共催 いしのまき農業協同組合

問 農林水産課農林水産振興班

☎内線2137

場所 入学予定の小学校
実施日(各日午後実施)

学校名	実施日	学校名	実施日
矢本東小学校	11月18日(火)	大塩小学校	10月28日(火)
矢本西小学校	10月30日(木)	小野小学校	10月30日(木)
大曲小学校	10月30日(木)	浜市小学校	10月2日(木)
赤井小学校	11月28日(金)	野蒜小学校	11月4日(火)
赤井南小学校	11月28日(金)	宮戸小学校	11月26日(水)

開始時間などの詳細につきましては、教育委員会から保護者に郵送で通知します。(9月中旬郵送予定)

問 教育総務課学校教育班
☎内線2223

応急手当を身につけませんか

内容 普通救命講習会
受講資格 中学3年生以上
定員 30人(再講習受講者を含む) 先着順で締め切り

日時 9月21日(日)
9時30分～12時30分

場所 市コミュニティセンター
申し込み 9月16日(火)まで

受付場所 印鑑を持参ください。
矢本消防署、鳴瀬出張所、河南出張所

受講料 無料

問 矢本消防署警防係
☎82・2147

9月は船員労働安全衛生月間

「小さな指摘で大きな成果 明日への未来へ安全航海」のスローガンのもと、全国一斉に月間運動が展開されます。月間中は、船員災害防止協会東北支部石巻地区支部のメンバーによる訪船班が、船舶の安全・衛生に関する点検指導を行います。けがなし病気なしに努めましょう。

問 東北運輸局石巻海事事務所 ☎95・1228

障害者のNHK放送受信料の免除基準が変わります

実施日 10月1日
全額免除 身体・知的・精神障害者(各手帳所持者)が世帯構成員であり、世帯全員が市町村民税(住民税)非課税の場合
半額免除 視覚・聴覚障害者が世帯主の場合、重度の障害者(身体・知的・精神障害者)が世帯主の場合
申し込み 書類は福祉課窓口にあります。その際、免除事由の証明(社会福祉事務所長の印)が必要です

問 NHK視聴者コールセンター ☎0120・151515

ゆもと

整骨院

矢本駅前 ゆもと1F

☎83-5980

7月より 木曜日の午後も診察開始!

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	○	△

※定休日：日曜日(祝祭日は営業しています)

診療科目

骨折・脱臼・捻挫
挫傷・労災・交通事故

このような症状の方、お気軽にご相談ください。

首肩

腰

膝

交通事故・労災も相談OK!

- 初診の際は、健康保険証をお持ちください。
- 来院が困難の方は、送迎サービスをご利用できます。

心身障害者医療費・母子父子家庭医療費の受給者証更新

対象者には、9月中旬に書類を送りますので、忘れずに手続きしてください。現在の受給者証は、10月1日から使用できませんので、ご注意ください。

○対象 矢本・小松地区

日時 9月24日(水)

9時～12時/13時～17時

場所 本庁舎1階101会議室

○対象 大曲・赤井・大塩地区

日時 9月25日(木)

9時～12時/13時～17時

場所 本庁舎1階101会議室

○対象 鳴瀬地区

日時 9月26日(金)

9時～12時/13時～17時

場所 鳴瀬保健相談センター

乳幼児医療費受給者証は自動更新となり9月下旬に郵送。所得不明・自動更新未希望の方は、別途通知します。
問 福祉課障害福祉班 心身障害者医療 ☎内線1177 福祉課子育て支援班 (乳幼児・母子父子医療) ☎内線1188

河川の水難事故に注意を

河川での子どもの死亡事故が全国的に増えています。子どもが1人で川へ遊びに行かない

よう、また、危険な場所へ行かないように注意しましょう。

問 北上川下流河川事務所 占用調整課 ☎94・9851

宮城シニア美術展作品募集

対象 日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門

テーマ 自由

資格 県内の60歳以上のアマチュアの方

出展料 500円

締め切り 10月20日(月)

会場 宮城県美術館

展示期間 12月18日(木)～21日(日) 入場無料

詳細は問い合わせください。

問・申し込み 県社会福祉協議会 いきが健康課

☎022・223・1171

URL <http://www.miyagi-sf-net/>

杉田玄白賞募集

趣旨 対象に対して進歩的な取組や研究・活動から功績顕著な人や団体を表彰

対象 食と医療に進歩的な取組・研究 食と健康

増進に取組・研究 地域

活動と食に関する進歩的な取組・研究に実績ある方

締め切り 9月12日(金)まで 当日消印有効

応募方法 規定用紙をホー

ムページからダウンロード

詳細は問い合わせください。

問 福井県小浜市総合政策

部 世界遺産推進室 ☎0770・53・1111

URL <http://www.w1.city.obama.fukui.jp/>

第72回いきいき健康講座

テーマ 「色の不思議と健康」 衣服や室内装飾の色が健康に大きな影響を与える

日時 9月9日(火) 18時30分～19時30分

講師 大橋美恵子先生(カラーコーディネーター)

場所 市コミュニティセンター

入場料 無料

主催 医療法人医徳会真壁病院

問 真壁病院 ☎82・7111

松島医療生協 健康まつり

内容 年金・介護・健康・子育て・福祉など相談コーナー

や楽しい模擬店もあります。

日時 9月28日(日) 9時30分～14時

場所 松島町中央公民館

雨天時は公民館内

後援 東松島市、松島町、大郷町

9月9日は「救急の日」

大切な命を救うため 正しい救急車の利用を!



▶救急車はタクシーではありません

重病患者や緊急搬送者を優先するために、次のような場合には、救急車を使わないでください。
軽い病気やケガで緊急に搬送する必要のない傷病者
ケガや病気でない酔っ払い
お産で入院するなどのタクシー代わり
通院や入院のための手段
軽い症状の場合は自分で病院に行きましょう。
問 矢本消防署 ☎82-2147

松島医療生協 健康まつり

内容 年金・介護・健康・子育て・福祉など相談コーナー や楽しい模擬店もあります。

日時 9月28日(日)

9時30分～14時

場所 松島町中央公民館

雨天時は公民館内

後援 東松島市、松島町、大郷町

問 松島医療生協

☎022・353・3309

個別労働紛争解決制度

個々の労働者と事業主との間のトラブル解決について、労働局がお手伝いします。

問 宮城労働局総合労働相談コーナー

☎022・299・8834

チャンプで 成績上がったよ

二期生募集中

真剣なら、本物の受験指導を

CHAMP

チャンプ学習スクール

東松島校(ゆぶと内)

0225-83-1401



チャンプ学習スクール 検索

石のじょうとういつわ

(株)上東五和

東松島市牛網字駅前1丁目3-9 (R45・JR・小野駅前)

TEL/0225(86)1131・FAX/0225(86)1132

<http://www.jotoitsuwa.com>

墓石 建築貼り石

子どもの心理相談会

子育ての心配事、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行います。お気軽にご相談ください。

日時 9月12日(金)
13時～(各50分ずつ)
場所 矢本保健相談センター
担当カウンセラー
今野広子心理士
申し込み 9月5日(金)まで電話で申し込みください。
問 国保健康課健康推進班
☎内線3104

宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」巡回相談

言葉や感情表現が上手くできない相手の気持ちを推測したり共感しにくい集団のルールや相手に合わせて行動するのが苦手など、悩んでいる方はご相談ください。

対象者 本人、父母、幼稚園・保育園・学校の先生など
日時 9月18日(木)
14時30分～
場所 東まつしま地域活動支援センター カノン
締め切り 相談日の1週間前まで申し込み(先着順)
問・申し込み 東まつしま地域活動支援センター カノン
☎83・1571

高齢者・障害児(者)の電話一斉相談

生活上のさまざまな悩みと、心配事に対して、弁護士・保健師・相談員が電話で相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

対象 高齢者・障害児(者)およびその家族の方
日時 9月11日(木)・12日(金)10時～12時、13時～15時
相談電話
☎022・221・7880
問 宮城県社会福祉協議会
☎022・223・1165

子どもの人権110番強化週間

いじめ、体罰、虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に、人権擁護委員や法務局職員が電話相談に応じます。相談は無料で、予約不要です。

秘密は堅く守ります。
日時 9月8日(月)～12日(金)8時30分～19時
9月13日(土)・14日(日)
10時～17時
電話 ☎0120・007・110
問 仙台法務局石巻支局
☎22・6188

無料調停相談会開催

日常生活における悩み事、問題を抱えてお困りの方は気軽に相談ください。

内容 土地・建物の所有権や利用関係/金銭の貸借(含む多重債務)・保証/売買代金/交通事故/公害・日照権/夫婦・親子・親族/相続・遺産分割・遺言・養育料・扶養など
日時 10月5日(日)10時～16時
場所 石巻市観光物産センター
担当者 弁護士を含む裁判所の民事・家事調停委員
問 石巻調停協会
☎22・0361
☎090・2794・1946

【9月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ・申し込み先
人権相談	9月12日(金)10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	市民課窓口サービス班 ☎内線1211
司法書士相談(要電話予約)			登記、相続、賃金不払い、多重債務(債権者1件につき140万円まで)などの相談	総務課総務班 ☎内線1217
生活相談	9月2日(火)10時～15時	小野公民館	老人福祉等、老人の身の上に関する相談	社会福祉協議会 ☎83-2851
	9月19日(金)10時～15時	老人福祉センター		
行政相談	9月2日(火)10時～15時	小野公民館	国の行政や、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務班 ☎内線1217
	9月19日(金)10時～15時	老人福祉センター		

■広告を掲載しませんか■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど～んと宣伝しませんか?

- 掲載枠 第1種広告 10,000円(45mm×85mm)
第2種広告 20,000円(45mm×180mm)
- 応募締切 掲載希望月号の前々月(土、日曜日または休日の場合はその前日)
- 例) 11月号掲載...9月30日(火) 12月号掲載...10月31日(金)
- 問 企画政策課情報広報班 ☎内線1236



SPEEDY30分車検
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬畠山自動車
FAX 87-3817
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2

板金・塗装
fabrica
東松島小野店

健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
妊産婦・赤ちゃん健康相談	妊産婦および生後3ヶ月程度までの乳児	9月9日(火)	9:30~11:30	矢本子育て支援センター
B C G 予 防 接 種	平成20年5月30日~6月30日生	9月30日(火)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
7 ヲ 月 健 康 相 談	平成20年2月生	9月26日(金)	9:00~9:20	
10 ヲ 月 健 康 相 談	平成19年11月生	9月26日(金)	13:00~13:20	
三 種 混 合 予 防 接 種	平成20年1月~3月生 2回目	9月17日(水)	13:00~13:30	
麻しん風しん混合予防接種	平成19年5月~6月生 第1期	9月3日(水)	13:00~13:30	
二 種 混 合	小野小・浜市小 6年生	9月4日(木)	13:00~13:30	
	矢本西小・大塩小 6年生	9月9日(火)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
	赤井小・赤井南小 6年生	9月16日(火)	13:00~13:30	
	大曲小 6年生	9月19日(金)	13:00~13:30	
	矢本東小 6年生	9月24日(水)	13:00~13:30	
	野蒜小・宮戸小 6年生	9月29日(月)	13:00~13:30	鳴瀬保健相談センター
子 ども の 健 康 相 談	乳幼児およびその保護者の方	9月18日(木)	9:30~11:30	矢本保健相談センター

該当外で接種希望の方は、ご連絡ください。

予防接種の該当者には事前に予診票を送付します。予診票が届かない方と転入された方はご連絡ください。

乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3103

麻しん風しん混合予防接種(2期)(3期)(4期)のお知らせ

麻しん風しん混合予防接種(2期)(3期)(4期)について、対象者の方へは、予診票を4月に郵送しましたが、接種期限が平成21年3月31日までとなっています。期限を過ぎますと自己負担での任意接種となりますので、まだ接種をしていない方は早めに接種するようお願いいたします。

なお、対象者で予診票が届いていない方や4月以降に転入された方は、下記までご連絡ください。

対象

2期：平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの子ども(就学1年前)

3期：中学1年生に相当する年齢の子ども(13歳になる年度の1年間)

4期：高校3年生に相当する年齢の子ども(18歳になる年度の1年間)

接種期限 平成21年3月31日

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3102・3109

献血にご協力ください

移動献血車がきます。皆様のご協力をお願いします。

日時 9月13日(土)10時~12時/13時~16時

場所 ロックタウン矢本

今回の献血は16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3102

人間ドック・脳ドック実施中

市では、50歳の方を対象に人間ドック、48歳・53歳の方を対象に脳ドック(どちらも基準日:平成21年4月1日)を実施しています。

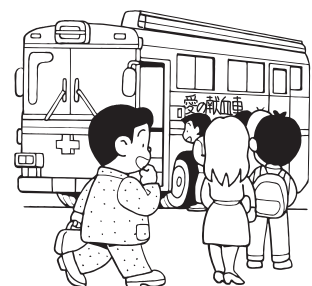
申込者には受診通知書を通知しますので、指定医療機関に予約の上、受診してください。

実施期間 平成21年2月28日(土)まで

負担金 医療機関により異なります

問・申し込み 国保健康課健康推進班

☎内線3102・3109





戸籍のまど

平成20年7月届け出分
(7月1日～7月31日)
敬称略・希望者のみ
掲載しています

行政区 氏名 保護者
南浦宿舎 平塚 結葵 裕和
北區官舎 立崎 流巳 三仁
往還 相澤真風斗 圭佑

お誕生おめでとうございます

行政区 氏名
関の内二 白戸 善則
石巻市 加藤 さや
仙台市 高橋 幸世
高田 宮守 由紀
浜市 安倍 慎介
石巻市 大坂 志保
照井 阿部 泰弥
石巻市 岩崎かおり
横沼東 茄子川磨志
横沼二 佐藤 絢子
横沼二 千葉 秀幸
石巻市 木村いずみ
石巻市 菅野 功香
石巻市 佐藤 孝行
中 成田 千晶
御下 齋藤 光将
御下 遠藤 久美
小分木 加藤 雄基
中 土井 彩
高田 三浦 裕太
大崎市 櫻井 詩織

結婚おめでとうございます

行政区 氏名 享年
下町一 氏彦 56
中下 佐々木やす子 74
南三 高橋 昭二 78
往還 相浦 仁治 82
中 及川ひさこ 80
関の内一 伊藤 確 89
柳上 齋藤もとみ 89
横沼東 阿部 慎一 81
鹿妻一 八木かよ子 89

お悔やみ申し上げます

南六 奥田 奈々 仁
上町三 熱海 凛 重徳
関の内二 小山 輝夜 昭
西新町 佐藤 まい 浩志
川下 鈴木 咲花 義則
西福田下 小野 志夢 和耶
南浦宿舎 日吉柳之進 義信
河戸 土門 柚稀 勇樹
筒場 羽根田 蒼空 亮
関の内一 福田 蒼斗 和徳
貝殻塚 白石 莉子 祐介
川下 寺田 夢想 哲也
貝殻塚 佐藤 夢羽 悟
立沼 渡谷 一絆 旭介
柳北 大枝 海斗 陽介
上河戸三 千葉舞 由花 智博
下町一 佐藤 佑哉 守博
根古 佐々木 芹 強博
関の内三 浜野 凧月 昭吉
貝殻塚 須藤 弘海 睦弥
中 菅原 流生 稔宏
南五 遠藤 綾夏 智宏

8月7日(日)、市図書館で開催されたナイトおはなし会&きもだめし会での一枚。お化けにびつくり。



ちょっと見て今日の一枚

市の人口
(平成20年8月1日
現在の住民基本台帳)

男	21,395人(+ 10)
女	22,317人(+ 16)
計	43,712人(+ 26)
世帯数	14,962戸

()内は前月比

貝殻塚二	小野寺重子	82
浜須賀	熊谷信一	71
道地	木村茂康	83
駅前	佐々木利夫	83
上下堤	安住俊雄	72
浜須賀	大村みさを	83
小野上	村上彰	87
下町一	安部千代治	77
上浜三	伊藤きみ子	78
小分木	奥田正	72
上浜二	青山俊子	91
西福田上	高山千代榮	87
南六	渥美とみ	94
道地	平塚三郎	84
鹿妻一	石垣源三郎	81

編集室から

今月も五人講演会(パート3)の取材に行ってきました。講師は食生活ジャーナリストの佐藤達夫さんでしたが、観客数は約120人と過去でも低い数字。演題は「安全な食品の選び方・食べ方」と身近な食品問題でしたが、東松島市では地元の食品が豊富で新鮮なものが選べるから余り問題にならないのかなと思いましたが、選択できるということは幸せな事ですね。

これからは地産地消が進み消費者が安心できるように、生産者の皆さん頑張ってください。市報でもPRに協力します。また、飲食店でも地元食材を多く使っているという情報があれば、ぜひ、お寄せください。藤田

8月は、市内でのイベントがたくさん開催され取材にも多く足を運びました。

中でも、鳴瀬流灯花火大会は気合を入れて臨んだのですが、後から撮影した写真を見てびっくり。灯籠も花火も、自分が思っていたより写りが悪く、あまり使える写真がありませんでした。

夜の撮影は難しいと先輩や前任から聞いていたので、自分なりに勉強したつもりでしたが、今回の撮影で大変さを痛感しました。

もっと撮影技術を磨いて、来年こそは、鳴瀬の花火の美しさが伝わるような写真を撮り、皆さんにお知らせしたいと思う担当です。相澤

休日診療担当医院表

月 日	小 児 科		矢 本 地 区		鳴 瀬 地 区	
	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話
9 / 7	北川小児科医院	22-0208	ひかりサンテクリニック	84-1333		
9 / 14	佐久間眼科小児科医院	92-7651	石垣クリニック	83-7070	鳴瀬中央医院	87-3853
9 / 15	おおば小児クリニック	93-9693	伊東胃腸科内科	82-6666		
9 / 21	田中小児科医院	22-1714	かしわや内科クリニック	83-2003		
9 / 23	中山こどもクリニック	95-4121	うつみレディスクリニック	84-2868		
9 / 28	あいかわ小児クリニック	92-8805	わたなべ整形外科	84-2323	佐幸内科	88-3737

救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるようお願いいたします。

市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、情報広報班(☎内線1238)までご連絡ください。データでお渡します。

市民のカレンダー 9月 ~September~ 9月1日~10月4日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~
第17回オール赤井まつりを9月7日(日)に開催します ぜひ、ご家族・ご近所お誘い合わせの上ご来場ください。	1 図書館休館日 平成21年度幼稚園入園願書配布(市立幼稚園) 夏休み作品展(矢本西小~3日、小野小~5日) 振替休業日(矢本一中・二中・鳴瀬一中・二中~2日)	2 市民課窓口延長 ~19:00 生活・行政相談 10:00~ 小野公民館 2才児教室(鳴瀬幼)	3 ㊤ おはなし会 ㊤ 11:00~15:00~ 少年の主張石巻大会(鳴瀬一中) 夏休み作品展(浜市小~5日) 市民自由参観(鳴瀬一中学区~5日) 振替休業日(赤井南小5年)	4 図書館夜間開館 ~19:00 囲碁将棋のつどい 10:00~ ㊤ 父母の会主催バザー(はなぶさ幼)	5 ㊤ 東松島市中学校駅伝大会	6 ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00~
7 ㊤ 第17回オール赤井まつり 展示の部10:00~ ステージ16:00~ 赤井公民館前	8 図書館休館日 「すこやか学級」 第4回学習会 10:00~ (東㊤) 夏休み作品展(宮戸小~12日) 振替休業日(矢本東小4年~9日)	9 機能訓練 9:30~ 老人福祉センター 夏休み展(野蒜小~11日) 市民自由参観期間(鳴瀬二中学区~11日)	10 ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00~	11 図書館夜間開館 ~19:00 囲碁将棋のつどい 10:00~ ㊤ 五人講演会パート4(逸見晴恵氏) 18:30~ (東㊤)	12 ㊤ 無料人権相談・司法書士無料相談 10:00 (東㊤) ふれあいまつり(赤井南小)	13 ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00~
14 ㊤㊤ 敬老の日 図書館休館日	15 敬老の日 図書館休館日	16 図書館休館日 市民課窓口延長 ~19:00	17 ㊤ おはなし会 ㊤ 11:00~15:00~ 不老園との仲よし運動会(鳴瀬幼)	18 図書館夜間開館 ~19:00 囲碁将棋のつどい 10:00~ ㊤	19 ㊤ 生活・行政相談 10:00~ ㊤ 2才児教室(鳴瀬幼)	20 ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00~ 運動会(西保、はなぶさ幼)
21 ㊤㊤ 秋分の日 図書館休館日	22 図書館休館日	23 秋分の日 図書館休館日	24 ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00~	25 図書館夜間開館 ~19:00 囲碁将棋のつどい 10:00~ ㊤ 開校記念日(赤井南小)	26 ㊤ 図書整理日(休館日) しるばとまつり(大曲小) 自由参観日(矢本二中)	27 ㊤㊤ おはなし会 ㊤ 15:00~ 東松島市中体連新人大会(バレー・ソフトテニス~28日) 石巻管内中体連新人大会(バスケット・サッカー~28日) 運動会(市立幼稚園・東大曲浜・赤井南・赤井北・大曲・小野・牛綱・野蒜保)
28 ㊤ 運動会(矢本西小)	29 図書館休館日 振替休業日(矢本二中~30日、中央幼、大曲幼、矢本西小、矢本一中、鳴瀬一中、鳴瀬二中)	30 開校記念日(鳴瀬二中)	10/1 ㊤ おはなし会 ㊤ 11:00~15:00~	2 図書館夜間開館 ~19:00	3 ㊤ 振替休業日(矢本一中、矢本二中、鳴瀬一中、鳴瀬二中) マラソン大会(小野小)	4 ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00~ 運動会(大曲保)



体育施設一般開放日

- ㊤...市民体育館
- ㊤...パウンズ88 19~21時
- ㊤...赤井地区体育館 9~12時、13~17時
- ㊤...テニスコート(矢本運動公園) 金:9~21時、日:9~18時

※日時を変更する場合があります。問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館) ☎82-9030まで

お問い合わせはこちら

市役所ほか	☎...市役所	82-1111	コンシェルジュ	(東㊤)...東松島市コミュニティセンター	82-6969
	(鳴総)...鳴瀬総合支所	82-1111		(曲㊤)...大曲地区コミュニティセンター	82-5965
	(矢保)...矢本保健相談センター	82-1123			
	(鳴保)...鳴瀬保健相談センター	82-1111			
体育施設	(老)...老人福祉センター	83-2851	市体...市民体育館	82-9030	
	(矢子)...矢本子育て支援センター	84-2676	(赤体)...赤井地区体育館	82-6803	
	(鳴子)...鳴瀬子育て支援センター	87-2338	(矢運)...矢本運動公園	82-6804	
	(図)...東松島市図書館	82-1120	(鷹来)...鷹来の森運動公園	82-1101	
	(縄文)...奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	(奥運)...奥松島運動公園		
	(蔵)...蔵しっくパーク	84-1770	(パウンズ88含む)	88-4588	
			(健康増進センター)	84-3855	

東松島市役所 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1 ☎0225-82-1111 FAX0225-82-8143 発行：東松島市 編集：企画政策課情報広報班

