

市報

ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA



新春特集 市民協働元年... P 2

新公共交通システム... P 8

確定申告が始まります... P 10

街の情報広場... P 12

City View... P 14

まなびい~MANA-be!~... P 16

かんきょうライフ... P 18

ゆぶと通信... P 19

生活情報... P 20

知っ得情報... P 22

ヘルシーインフォメーション... P 26

戸籍のまど、編集室からなど... P 27

市民のカレンダー... P 28

2009

1

NO.46

市民協働元年

市民協働のまちづくりが 本格スタート

2009年を迎え、いよいよ4月から指定管理による市民センターの運営が始まります。8地区それぞれの自治協議会では組織の体制を整え、地域の課題解決や住み良いまちづくりの実現のため動き始めています。

今月号では、各自治会長に本格始動に向けた意気込みや抱負などを語っていただきました。



鳴瀬フラワーロード(小野地区)



野蒜海岸清掃活動(野蒜地区)



敬老会(宮戸地区)



市長 阿部 秀 保

「市民が主役」のまちづくりを

新年明けましておめでとうございます。どうぞございます。

市民の皆様には、輝かしい新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

東松島市が誕生して5年目を迎えますが、「市民が主役」を基本姿勢とする市民協働のまちづくりが、4月からスタートし

ます。

市民皆様の元気な力を結集して、誰もがそれぞれの夢をもてる魅力ある東松島市の実現を目指して参りたいと思っております。

本年が皆様にとりまして実り多い年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。



まちづくりフォーラム2008



矢本ひがし地区まつり(矢本東地区)



フラワーロード植栽(矢本西地区)



大曲ボランティアの森植樹事業(大曲地区)



オール赤井まつり(赤井地区)



ふれあい花まつり(大塩地区)



活力のある 生き生きとした矢本東地区づくり

Yamoto higashi Network Community

矢本ひがしネットワークコミュニティ

平成19年6月13日設立

5 専門部会153人 まちづくり委員会18人

地区内の人口と世帯

(人口8,997人 世帯数3,396)平成20年12月1日現在

協働



会長 片倉勇規さん(下小松)

Katakura Yuki

4月からの組織概要

矢本東市民センター
市民センター所長
事務長
まちづくり指導員
生涯学習指導員
管理人
清掃員

矢本ひがしネットワークコミュニティ
矢本東地区まちづくり委員会
総務部会
教育文化部会
保健福祉部会
安全部会
広報部会

地区センター(9地域)
地区センター長
地域づくり推進員
生涯学習推進員

(上町東地区センター、上河戸地区センター、
南浦地区センター、下町地区センター、
大津地区センター、岡の内地区センター、
浜須賀地区センター、下小松地区センター、
谷地区センター)

矢本ひがしネットワークコミュニティは、防災を核とした既存の組織にまちづくりを盛り込んだ自治組織です。地区内全戸にアンケートを実施し、その結果を踏まえて、5つの専門部会で取りまとめ、まちづくり計画策定に向けて協議をしております。住民のみなさんに進んで参加、協力してもらえように取り組んでいきたいと考えています。特に農村部は少子化が進んでいます。老若男女一緒に活力のある住みやすいまち「矢本東地区」になるよう、今月開催する東地区民まつりなどイベントを通して住民のコミュニケーションを図ればと期待しています。

みんな生き生き もっと輝け やもと西

Yamoto nishi Community Conference

矢本西コミュニティ協議会

平成19年6月22日設立

7 専門部会135人 まちづくり運営委員会25人

地区内の人口と世帯

(人口6,044人 世帯数2,191)平成20年12月1日現在

交流



会長 及川良彦さん(沢田)

Oikawa Yoshihiko

自分たちの地域は、自分たちで作っていかねばならないという意識づけをできるよ1年間を下地(土台)作りをできればと思っています。

現在は、4月に向けて計画案や企画などを準備中ですが、市民協働は、最初から難しいことはできないので、気楽に参加してもらい活動を広げていきたいと思えます。西地区ではコミュニティが無かった。西地区では他の地区に比べ遅れていますが、事務局も力を入れて無我夢中で頑張ってきました。地域の共通課題のゴミなど身近な生活課題からまつりなどの交流の場をつくり、大きな事業への住民の参加を促したいと考えています。

4月からの組織概要

矢本西市民センター
市民センター所長
事務長
まちづくり指導員
生涯学習指導員
管理人
清掃員

矢本西コミュニティ協議会
運営部会
環境衛生部会
すこやか部会
交流部会
安全安心部会
学部会
住みよい部会

地区センター(11地域)
地区センター長
地域づくり推進員
生涯学習推進員

(上町西地区センター、河戸地区センター、
四反走地区センター、立沼地区センター、
鹿妻地区センター、道地地区センター、
上小松地区センター、沢田地区センター、
前里地区センター、手招地区センター、
前柳地区センター)

住み良いまちづくり 安全安心な大曲地区を目指して



会長 鈴木敏正さん(横沼西)

Suzuki Toshimasa

歩

Omagari machizukuri Conference

大曲まちづくり協議会

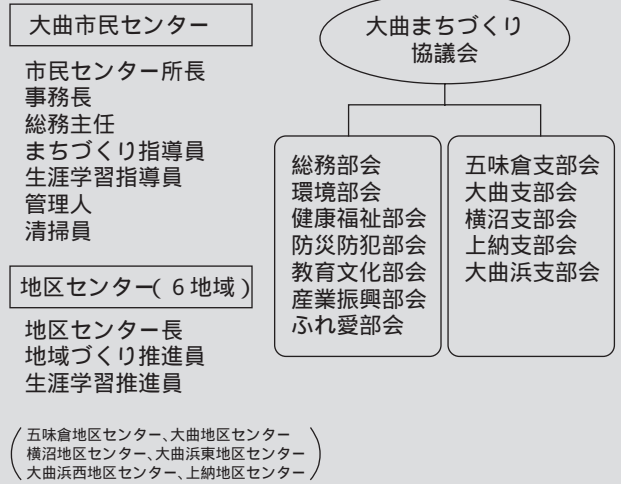
平成20年 9月19日設立

7 部会、5 支部、委員104人(内、役員32人)

地区内の人口と世帯

(人口7,116人 世帯数2,391)平成20年12月1日現在)

4月からの組織概要



現在、大曲まちづくり協議会では、104人の委員7部会、5支部、役員32人を中心にして活動しています。昨年は、まちづくり事業や各種会議を合わせると50回以上となり、大変忙しい年でした。今年も、干支も丑なので、慌てず急がず牛のようにならぬよう、理想は高く、現実を低く、決めたことは確実に実行に移すことに進んでいきたいと思っています。

1年目はなにかと苦労すると思いますが、住み良い大曲地区、気軽に声掛けのできる安心なまちを目指し、地域の皆さんと共に、私一人くらいではなく、私がいらないという気持ちで、まちづくりをしていきたいと考えています。

イキイキ・ワクワクできる赤井地区

Akai area self-governing Conference

赤井地区自治協議会

平成20年 7月22日設立

役員43人 5 専門部会92人

7 地区自治会(地区センター)

地区内の人口と世帯

(人口7,456人 世帯数2,625)平成20年12月1日現在)

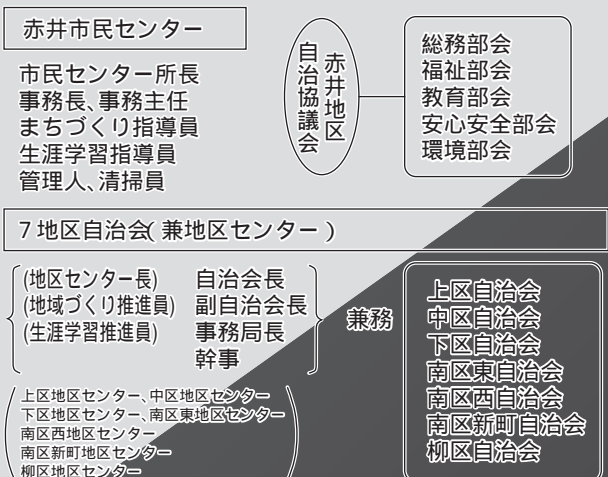
地域力



会長 渥美耕太郎さん(南二)

Atsumi Kotaro

4月からの組織概要



赤井地区では、これまでの分館活動を基本に自治会活動として更に高め、住みよくなることを創ることを目的に、自治協議会を立ち上げました。

活動においては、各地域の独自性を尊重し、気軽に地域の人が参加できるようにしていきたいと考えています。

現在は、活動主体となる各地区自治会の組織化に取り組んでおり、3月までに体制づくりを進めてまいります。

皆さんの協力をいただきながら、しっかりと土台づくりを進めていければと思っています。とにかくみんなで元気に楽しくやりましょう。

自然に抱かれ 心響きあうまちづくり

Oshio Community Conference

大塩コミュニティ協議会

平成20年3月9日設立

5部会 推進員80人

地区内の人口と世帯

(人口2,855人 世帯数879)平成20年12月1日現在)

元気



会長 櫻井清孝さん(表)

Sakurai Kiyotaka

大塩コミュニティから引き継いだ事業および分館ワークショップで出された地域課題を検討し、各部会で計画案を練りました。市民センター事務局員スタッフも決定し体制が整ってきました。

1年目は大きなことはできないでしょうが、役員が一丸となつて地域の皆さんに喜ばれる行事や事業を行いたい。企業誘致活動など市と協働で地元を誘致し職場の拡大ができればと考えています。この1~2年の活動が充実したものと考えるかがポイントです。正直、不安や心配も多いですが部会の役員が若くてやる気満々なので、微力ながら頑張っていきたいと思えます。

4月からの組織概要

大塩市民センター

市民センター所長
事務長
事務主任
まちづくり指導員
生涯学習指導員
管理人
清掃員

地区センター(7地域)

地区センター長
地域づくり推進員
生涯学習推進員

(塩入地区センター、表地区センター、小分木地区センター、大島地区センター、中地区センター、裏沢地区センター、小松台地区センター)

大塩コミュニティ協議会

総務広報部会
地域安全部会
生活福祉部会
産業振興部会
教育・交流部会

住みよい野蒜地域を目指し 共働・共助で

Nobiru machizukuri Conference

野蒜まちづくり協議会

平成20年4月24日設立

5部会 役員20人 部会員76人

地区内の人口と世帯

(人口4,935人 世帯数1,592)平成20年12月1日現在)

共助



会長 齋藤壽朗さん(東名新場)

Saito Jyuro

平成20年4月に委員会から協議会になり、役員20人、5部会の部会員76人で運営しています。

現在の活動は、地域住民の意見をまとめるため野蒜地域全世帯を対象としたアンケート結果(回収率37.3%)を基に、各部会で話し合いを重ね今後の事業化に活用します。

また、野蒜地域のキャラクター募集(応募数188点)を行い、地域の方々に野蒜への愛着を持ってもらえるように工夫を凝らしました。

今後、「住みよい野蒜地域をつくること」を目指し、共働・共助で取り組んでいきたいと考えています。

4月からの組織概要

野蒜市民センター

市民センター所長
事務長
主任事務員
まちづくり指導員
生涯学習指導員
管理人
清掃員

地区センター(7地域)

地区センター長
地域づくり推進員
生涯学習推進員

(浅井地区センター、中下地区センター、新町地区センター、亀岡地区センター、洲崎地区センター、東名地区センター、大塚地区センター)

野蒜まちづくり協議会

総務部会
保健福祉部会
教育文化部会
環境部会
防犯防災部会

人の文字が示すがごとく人々が支え合うまちづくり

Ono area machizukuri Conference

小野地域まちづくり協議会

平成20年8月1日設立

本部・地区役員23人 5地区協議会、5専門部会

地区内の人口と世帯

(人口5,288人 世帯数1,626)平成20年12月1日現在

4月からの組織概要

小野市民センター

市民センター所長
事務長
事務員(まちづくり指導員)
事務員(生涯学習指導員)
施設管理業務員
施設清掃員

地区センター(15地域)

地区センター長
地域づくり推進員
生涯学習推進員

本町地区センター、城内地区センター
田町地区センター、小野下地区センター
根古地区センター、高松地区センター
新田地区センター、西福田下地区センター
西福田上地区センター、肘曲地区センター
上下堤地区センター、川下地区センター
往還地区センター、平岡地区センター
浜市地区センター

小野地域まちづくり協議会

小野地区協議会
根古・高松・新田地区協議会
西福田地区協議会
上下堤・川下地区協議会
牛網・浜市地区協議会

総務部会
防犯防災部会
健康福祉部会
生活環境部会
教育文化部会

会長 櫻井富雄さん(肘曲)

Sakurai Tomio



憩

現在、専門部会や地区協議会で、事業実施に向けた具体的内容の検討を行っています。小野地区は、市内8地域の中で特に面積が広いことから、地域内における課題や問題も多様です。そのため、まちづくり事業の計画・実践にあたっては、各地区の声を十分反映できるように考えています。

4月からは、小野市民センターを核に地域住民の心の拠り所とし、老若男女全ての人々が安全安心に暮らせて、長く住み続けたいと思う地域環境づくりに努めます。そのためにも、市民センターを「住民の憩いの場」として気軽に活用できるようにしていきたいと思っています。

豊かな自然のなかで 豊かな人材を育てるまち宮戸

Miyato Community Promote Conference

宮戸コミュニティ推進協議会

平成19年8月22日設立

役員15人 3委員会 4地区

地区内の人口と世帯

(人口1,012人 世帯数268)平成20年12月1日現在

4月からの組織概要

宮戸市民センター

市民センター所長兼事務長
主任事務員
まちづくり指導員
生涯学習指導員
管理人
清掃員

宮戸コミュニティ推進協議会

総務産業委員会
まちづくり委員会
福祉文教委員会

地区センター(4地域)

地区センター長
地域づくり推進員
生涯学習推進員

(里浜地区センター)
(月浜地区センター)
(大浜地区センター)
(室浜地区センター)

自然

会長 佐藤康男さん(大浜)

Sato Yasuo



宮戸コミュニティ推進協議会は、宮戸地区振興推進協議会から名称を改め、四ヶ浜里浜、月浜、大浜、室浜が力を合わせて地域の環境美化活動などに取り組んでいます。また、まちづくりは地域を知ることから始まるということ、地域の課題を洗い出し課題と情報を共有化し、思いを一つにするよう努力しています。

今後のまちづくりでは、一人ひとりが意識をもちながらも、自然体で日常の生活から地域活動を行い、年代を超えた繋がりを大切に、人間性・仲間・共同・意識など一人でも多く後を受け継ぐ子どもが育つように、地域活動を行っていききたいと思います。

人を結びます
暮らしを輝かせます



デマンドタクシー(写真は茨城県古河市)

平成21年7月から試行

新公共交通システム

「病院に通いたい、車の運転ができない」「買い物に行きたいのに、近くに商店がない……」
高齢化社会を迎え、民間バス路線がほとんど運行していない本市においては、地域の生活の足となる公共交通手段の確保が大きな課題のひとつとなっています。

東松島にふさわしい公共交通計画

市では、昨年7月から、市民、タクシー事業者、公安委員会、商工会、国土交通省、県などの関係者とともに、東松島地域公共交通活性化協議会会長・阿部秀保市長)を設立し、東松島市にふさわしい公共交通のあり方を検討してきました。そして、このたび関係者の合意がほぼ整い、東松島地域公共交通総合連携計画」を策定しました。



1回の乗車でどこまで行けるの？

- 例 矢本地域 矢本地域内(300円)
- 例 矢本地域 鳴瀬庁舎(300円)
- 例 矢本地域 鳴瀬庁舎乗継 宮戸(600円)
- 例 鳴瀬地域 鳴瀬地域内(300円)
- 例 鳴瀬地域 ゆふと、図書館、矢本庁舎など(300円)
- 例 鳴瀬地域 矢本庁舎乗継 赤井(600円)
- 例 と例 は2回乗車(乗り継ぎ)



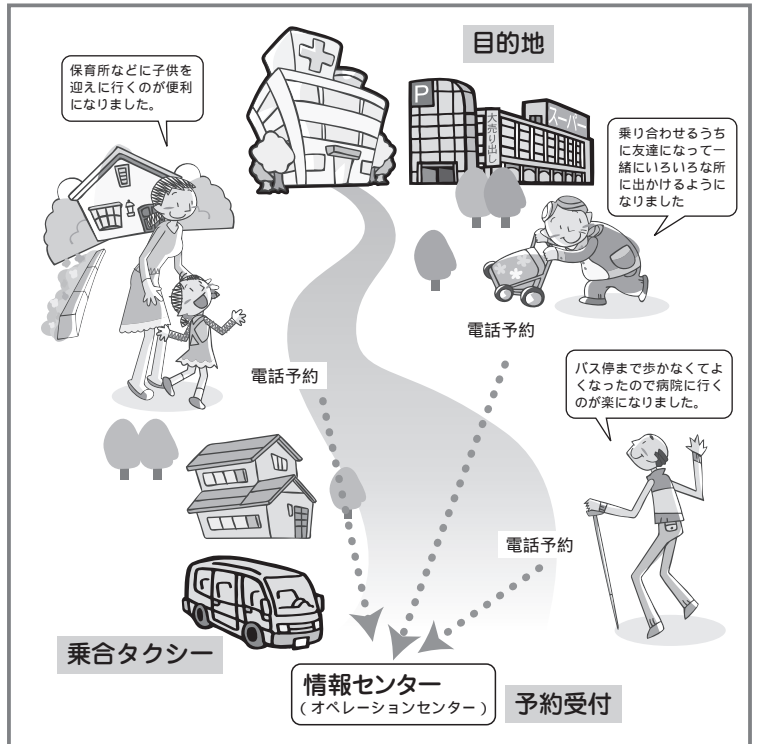
「愛称の例ー愛のりくん」

東松島市乗り合い交通 愛称募集

市では、本年7月から試験運行を開始する新交通システム(乗合タクシー)が、より親しみをもち、多くの皆さんに利用されるよう、愛称を募集します。ぜひ、応募ください。

- 募集期間 平成21年2月20日(金)まで
- 募集内容 『東松島市乗合タクシーの愛称』採用された「愛称」を応募された方には記念品を進呈します。
(※採用した愛称に複数応募があった場合は、抽選)
- 発表 愛称と採用者は運行開始時までに発表します。
- 提出先 下記内容記入の上、企画政策課まで提出してください。
※郵便、ファックス、メール、直接受け付けいずれも可。
〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1
FAX82-8143 ☎82-1111(内線1232)
E-mail:kikaku@city.higashimatsushima.miyagi.jp
- 問 企画政策課企画政策総務班
☎内線1232

愛称名			
理由			
住所			
氏名		電話	



乗り合い型の タクシーシステム

計画では、関係機関の協力を得ながら、乗り合いタクシーシステムの試験運行を開始することを大きな柱としています。

乗り合いタクシーは、デマンド型タクシーともいい、タクシー車両を使用して、事前に予約した方を、目的地まで「戸口から戸口」に運ぶ新しい公共交通のシステムです。利用は、乗り合いになりますので、目的地に直行する通常のタクシーとは異なり、時間に余裕をもって予約することが原則になります。

料金は大人1回 300円で運行

計画で定める当初の利用料金は1乗車につき大人300円、小学生100円となります。運行時間は平日8時から17時までの予定です。

運行エリアは、市内を面積的に2つ(矢本エリアと鳴瀬エリア)に分け、エリア内はどこでも1回300円の運賃で運行します。加えて、主な移動対象と想定される市中央部の公共施設、市役所、ゆぶと、医療機関、商店、商業施設、金融機関など矢本庁舎周辺(鳴瀬庁舎間)については、相互乗り入れ区域として設定し、エリア

外からも1回300円の運賃で直接運行します。

旧町を超えた周辺地域への運行は、当面、市役所矢本庁舎市役所鳴瀬庁舎を拠点とした乗り継ぎ運行を基本とします。(運行計画の詳細は今後、市報で継続して紹介します)

また、試行運行の開始は、今年7月を予定しており、さらに詳細調整を行いながら、市報や地域説明などを重ねていくことにしています。

新公共交通システムに関してご意見や、ご質問などがありましたら、企画政策課までお寄せください。

問 企画政策課企画政策総務班
☎内線1232

平成
20年分

確定申告が始まります



今年も平成20年分確定申告(平成20年1月1日から平成20年12月31日までの間の所得)の時期になりました。

例年申告会場が混雑し、市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしています。

申告の待ち時間短縮のためにも、世帯員一人ひとりについて申告会場に向く必要があるのか、それとも電話連絡だけで良いのか、下の図からご確認ください。

なお、申告などの必要があるのに申告しないと、融資、市営住宅、児童手当、保育所などに必要な所得証明書や非課税証明書が発行できないなど、皆さんご自身にとって不利益になることがありますのでご注意願います。

問 1 平成21年1月1日に、東松島市に住民登録していましたか？

いいえ

平成21年1月1日に住民登録していた市町村で申告してください。

↓ はい

問 2 平成20年1月1日から平成20年12月31日までに収入がありましたか？

↓ はい

問 3 の 1 それはどのような収入ですか？

↓ いいえ

問 3 の 2 どのようにして生活していましたか？

給 与 所 得 者	勤務先において年末調整をされなかった人、または年末調整に誤りがあった人	申告が必要です
	平成20年途中で退職したことなどにより、勤務先で年末調整を済まされなかった人	
	給与の収入金額が2,000万円を超える人	
	2カ所以上から給与又は報酬をもらっている人	
	給与以外にも年金や、その他の所得がある人	
	医療費控除、住宅借入金など特別控除等を受ける人	
上記以外の給与と所得者(年末調整を済まされた人)	申告の必要はありません	
年 金 受 給 者 等	国民年金・厚生年金などの公的年金だけの人で、年金の合計額が103万円を超える人(65歳以上の方は153万円超)	申告が必要です
	年金以外にも給与や、その他の所得がある人	
	社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除などを受ける人	
	障害者年金だけの人 遺族年金だけの人 遺族恩給だけの人 失業保険だけの人 など	申告の必要はありませんが、電話などで年金の種類を具体的に報告願います(1)
上記以外の年金所得者(年金合計額が103万円以下、65歳以上の人は153万円以下の人)	申告の必要はありません	
そ の 他	・営業などの所得がある人 ・農業所得がある人 ・不動産所得がある人 ・利子、配当所得のある人 ・一時所得や雑所得のある人 ・土地等の譲渡所得のある人	申告が必要です

同じ世帯の誰かに扶養されていた人(年末調整や申告により扶養されていた人)	申告の必要はありません
生活保護を受給している人	
1年を通して失業中であった人	申告の必要はありませんが、電話などで具体的に報告願います(2)
病気療養中であった人	
単身赴任者からの仕送りで生活していた人	
別の世帯の誰かに扶養(援助)されていた人(家族と別居している学生も含む)	
その他の理由により収入がなかった人	

< 注意 >

1・2に該当する人で報告の無い場合は未申告者とみなされますので、必ず報告願います。

【電話などによる報告の受付期間】

1月30日(金)まで税務課税務班(市民税担当)に電話してください。

◆確定申告Q & A◆

Q 1カ月だけアルバイトをしました。それでも確定申告をしなければなりませんか？

A アルバイト先から源泉徴収票をいただいたのであれば、申告の必要はありませんが、そうでなければ賃金の多少に関わらず、アルバイト分の申告が必要です。ただし、所得税の納付または還付が発生しなければ、住民税申告となります。

平成20年分 確定申告受付日程表

受付月日	曜日	会 場	午前の行政区	午後の行政区
			受付時間(9時～11時)	受付時間(13時～15時)
2月	2日	大曲地区コミュニティセンター	五味倉、貝殻塚一、貝殻塚二	上浜一、上浜二、上浜三
	3日		貝田、筒場、横沼東	上納、高田、下浜一、下浜二
	4日		横沼一、横沼二、横沼西	
	5日	大塩公民館	塩入、裏二	大島、小分木、裏一
	6日		表、中	
	9日	赤井公民館	南四、南五、南緑	南一、南三、南新一、南新二
	10日		南六、新川前、柳上、柳西	御下、六槍、八幡、寺
	12日		南二、照井、中東	柳下、裏、横関
	13日		柳北	
	16日	奥松島縄文村交流館	里北、月浜	里南
	17日		大浜、室浜	
	3月	18日	野蒜公民館	新町
19日		大塚、東名元場		東名新場、新東名南、新東名北
20日		中下、洲崎		
23日		小野公民館	平岡	往還上、往還下
24日			西福田上	新田、浅井、根古、高松
25日			西福田下、肘曲	小野上、浜市
26日			川下、上下堤	小野下
27日			予備日(割当日に申告できない方)	
3月	3日	市役所 2階202会議室	市営下浦、上小松、沢田	前里、手招、南浦官舎
	4日		県営下浦、谷地、小松台	上河戸三、前柳、下小松
	5日		立沼、北区官舎	鹿妻一、鹿妻二、道地
	6日		下町一、浜須賀	四反走、西新町、下町三
	9日		河戸、上河戸二、上河戸四、若葉	関の内一、関の内二、関の内三
	10日		下町四、東大溜、作田浦	上町一、上町二、上町三
	11日		下町五、大溜	駅前、上河戸一、下町二
	12日		予備日(割当日に申告できない方)	
	13日		予備日(割当日に申告できない方)	
16日	予備日(割当日に申告できない方)			

(注) 税務課窓口や鳴瀬総合支所での申告受付は行っていません。

昨年からの変更点

- ◎ふるさと納税制度が創設され、地方公共団体への5千円を超える部分の寄付金は、所得税・住民税から控除を受けることができます。
- ◎平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、「市町村民税道府県民税住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出することにより、翌年度の住民税(所得割)から控除できます。

外国船乗組員の確定申告について

国内に住所を有し、または現在まで引き続いて1年以上居所を有する船員の方は確定申告が必要です。

詳しくは、税務署まで問い合わせください。

■問 石巻税務署個人課税部門

☎22-4151



ご不明な点がありましたら、下記にお問い合わせください。
問 税務課税務班(市民税担当) ☎内線1132～1134

申告の際に持参してください

- ①税務署から確定申告書が送付されている方は、必ずその送付された確定申告書
- ②印鑑、および還付申告の方は銀行などの口座番号
- ③給与所得または年金所得のある方は、源泉徴収票や支払明細書など
- ④営業等、農業、不動産所得のある方は、収支計算書および領収書など
※農業所得の申告で、「肉用牛の売却による課税の特例」(免税牛)の適用を受ける場合には、「肉用牛売却証明書」、生後1年未満の場合は「肉用子牛売却証明書」の添付が必要です。
- ⑤次の証明書及び領収書
 - ア 国民年金保険料の証明書
 - イ 生命保険料控除、地震保険料控除の証明書
 - ウ 医療費控除の申告をする方は、医療費の領収書
 - エ その他確定申告に必要な領収書など

心打つ とっておきの一枚

東松島観光写真コンテスト

テーマ 東松島市を題材としたもの

応募資格 プロ・アマを問わずどなたでも応募可能



市観光協会では、平成20年中に東松島市内の観光などをテーマとして撮影した写真を募集します。
市内のお祭りや各種イベント、観光施設や街並み、四季の風景・自然・文化財など、市を内外に紹介できるあなたの自信作を応募してください。

応募要領

撮影場所 東松島市内

応募条件

写真サイズは、カラー4つ切り・4つ切りワイド(A4サイズ程度)とする
デジタル作品も同サイズのプリントとします

写真は応募者本人が平成20年1月1日から平成20年12月31日までに撮影したもので未発表の単写真(1枚で完結するもの)

一人何点でも応募可(ただし、最優秀賞から入選までは一人1点)

入賞作品については、原版(ネガ・ポジフィルム(35mm以上)、バックアップデータ(ファイル形式「JPG」)を提供願います

入賞作品の著作権は主催者に属します

デジタルカメラの機種は制限は無し(ただし、600万像素以上の作品とし、画像の加

入賞

- 最優秀賞(1点)
(30,000円相当の賞品)
- 東松島市長賞(1点)
(10,000円相当の賞品)
- 東松島市観光協会会長賞(1点)
(10,000円相当の賞品)
- 入選(5点)
(5,000円相当の賞品)
- 佳作(10点)
(2,000円相当の賞品)

工したものは認めません)
二重応募、原版の提供がない場合は入賞を取り消します

出品料は無料

被写体が人物を主題とした作品は、本人(被写体)の承諾(主催者は肖像権侵害などの責任は負いません)を得た上で応募してください

応募方法 観光協会にある応募用紙に必要事項を記入し、写真裏面に添付して、東松島市観光協会へ直接または郵送で応募してください

応募期間 平成21年1月5日(月)から2月20日(金)17時まで(平日の9時から17時まで)(当日必着)

応募先 東松島市観光協会

写真コンテスト係

〒981・0303 小野字新宮前5 ☎87・2322

Q 側溝清掃に補助金を

側溝清掃についてお聞きします。近ごろ子ネズミが出没し、家の中まで入られる被害を受けた店舗があります。

周辺住民で清掃業者に委託しようと考えていますが、市で補助金を出してもらえないでしょうか。できれば市が業者に委託して清掃してもらえればいいのですが。

(矢本・後藤さん)

A 地域協働で清潔な町に

平成21年4月から本市でもいよいよ地域協働がスタートします。側溝清掃も地域における身近な問題です。側溝清掃は、現在、各地区とも、市内一斉清掃に併せて地域の方々



市長さん答えてコーナー

本コーナーに寄せられた要望、意見などの中で、今月号では次の方から出された要望と市長のコメントを掲載します。

の協力のもとに実施しているところが多いようです。

側溝清掃について、補助金または市が業者委託などにより実施することを希望することですが、ほかの地区では既に地域で業者に委託して側溝清掃を実施しているところがあります。地域で清掃可能な側溝については、これまでどおり地域で清掃をお願いしたいと思えます。

(市長 阿部秀保)

「市長さん答えて」コーナーに提案などを出される市民の皆さんにお願いします。必ず住所・氏名・年齢・職業を記入願います。匿名にはお答えしませんが、ご了承ください。紙面の都合上、掲載できないこともあります。

■問 企画政策課情報広報班 ☎内線1236



今年も健康でいられますように

一年の無病息災を祈願

どんと祭

開催

今年も、小正月の伝統行事「どんと祭」が開催されます。

どんと祭は、神社の境内などで正月飾りや古神符を焼き、御神火にあたることで、一年の無病息災・家内安全を祈願するものです。市内各地区において、下記表のとおり開催が予定されていますが、詳しくは各主催者までお問い合わせください。

また、ダイオキシン発生防止のため、飾りものなどからビニール、プラスチック類は取り除いてお持ちください。

● 東松島市内のどんと祭 ●

会場	地区	住所	実施日	時間	問い合わせ
矢本運動公園	大曲	大曲字堺堀13-6	1月14日(水)	17:00~20:00	市商工会 ☎82-2088
石上神社(いしがみじんじゃ)	浜市	浜市字東浮足90	1月20日(火)	5:30~7:00	どんと祭実行委員会 ☎82-2591
五十鈴神社(いすずじんじゃ)	小野	小野字笹森2	1月7日(水)	18:00~19:30	
新山神社(にいやまじんじゃ)	大塩	大塩字中沢上59	1月7日(水)	16:30~20:00	
鹿島神社(かしまじんじゃ)	川下	川下字内響地内	1月7日(水)	18:00~19:30	
八幡神社(はちまんじんじゃ)	上下堤	上下堤字八幡前10	1月11日(日)	18:00~19:30	
玉造神社(たまつくりじんじゃ)	大曲	大曲字道下南124	1月7日(水)	6:00~10:00	玉造神社 ☎82-3696
八幡神社(はちまんじんじゃ)	赤井	赤井字館前127	1月15日(木)	5:00~12:00	八幡神社 ☎82-8345
白鬚神社(しらひげじんじゃ)	野蒜	野蒜字下沼7	1月7日(水)	14:00~16:00	白鬚神社 ☎88-2327
海津見神社(うみつみじんじゃ)	野蒜	野蒜字北余景地内	1月7日(水)	16:00~18:00	東名父母の会 ☎88-2336
長石稲荷神社前(ながいしいなりじんじゃ)	野蒜	野蒜字新東名1丁目地内	1月7日(水)	18:00~20:00	

矢本運動公園のどんと祭について、松飾などは15時以降にお持ちください。また、火災予防のため須賀神社へは納めないでください。

ストップ！ 自殺

高齢者の特徴

高齢者の自殺の背景の多くは健康問題です。高齢者は、高血圧や心臓病などの慢性疾患を持つことが多いものです。継続的な身体的苦痛や将来への不安や、近親者の病气、死亡による喪失体験から閉じこもりがちとなり、孤独・孤立状態からうつ病に至ると考えられています。

高齢自殺者の95%以上は、家族と同居しています。自殺の原因として、心身両面で衰えを自覚した高齢者が、同居している家族に看護や介護負担をかけることに負い目を感じる事も一例にあげられます。

また、介護を受ける高齢者の3人に1人は、「死にたい」と考えたことがあり、老々介護により、身体面だけではなく、心理的にも大きな負担を抱えています。

高齢者のうつ病には特徴があります。本人も周囲も、高齢になると元気がなくなるのは「当然」と考えたり、気分の落ち込みなどの心の症状よりも、頭が痛いなど身体の症状が強く出ることが多く、うつ病と気づきにくい場合があります。

周囲でできること

家族や周囲にいる人が、「最近元気がないな?」「隣のおばあさん(おじいさん)最近姿見ないよね」など気づいたら、「最近元気がないね。どうしたの?」と声をかけてみるのが大切です。

その中で、様子をみていても良くならない「日常生活を送るのが大変そう」「介護の負担が大きいようだ」などがあれば、高齢者の相談窓口もぜひ活用ください。

地域包括支援センター
☎83・1966

問 福祉課保健福祉総務班
☎内線 1173・1174



9 首長が東松島市に集結

縄文シティサミット in ひがしまつしま開催

11月15日(土)市コミュニティセンターを会場に、縄文シティサミット in ひがしまつしまが開催されました。11回目の開催となるサミットには、国指定などの縄文遺跡がある縄文都市連絡協議会に加入する16の市町村のうち、13市町村が参加。縄文人に学ぶエコロジーをテーマに意見交換が行われました。出席した首長らは真剣に、「もったいない精神」を縄文人から学び、自然の恵みに感謝し、協力しながらまちづくりを進めなければならないことを確認していたようです。

また、市内初開催を記念して、奥松島縄文歴史資料館名誉館長の岡村道雄さんと、ロックシンガーでかながわ環境大使でもある白井貴子さんの対談も行われました。



環境やまちづくりについて、討論が行われました



サミット前日の交流レセプションで、白井さんが歌声を披露



オープニングを飾った、和打茅の会による縄文太鼓



記念対談を行った岡村名誉館長と白井さん

市民が主役の地域協働

まちづくりフォーラム開催



寸劇の「劇団コロケ」に大きな拍手

11月29日(土)、小野公民館を会場に、まちづくりフォーラム2008が開催されました。

フォーラムでは、市民協働のまちづくりを題材とした寸劇や各地区の事例発表が行われました。また、まちづくり先進地の茨城県日立市塙山学区住みよいまちを作る会(はなやま)西村三子(江会長)による講演が行われ、まちづくりの取り組みを学ぶ良い機会となりました。



元気にスタート

鷹来の森を力走

やもとクロスカントリー

第42回やもとクロスカントリー大会(市体育協会主催)が11月30日(日)、鷹来の森運動公園を会場に行われました。

大会参加者は昨年より約200人増の563人。今年から新種目のファミリ(1.5キロ)を加え9種目が実施されました。コース沿道では応援に訪れた家族や友人・知人などから声援が贈られ、選手はゴールを目指し一生懸命走っていました。

旬のカキ、おいしいね

市内小中学校でカキ給食



楽しく会話しながらカキ給食を満喫

12月5日(金)、東松島産のカキを食材として利用した学校給食が実施されました。

カキは、県漁協鳴瀬支所力キ生産者の皆さんから提供されたもの。矢本・鳴瀬両給食センターが、カキとイカのチリソースに調理し、市内小中学校に提供しました。

野蒜小学校には阿部市長が訪れ、楽しく会話をしながら旬のカキと一緒に味わいました。



市長に文部科学大臣表彰受賞報告する矢本二中父母教師会の猪股会長と矢本二中千葉校長



内閣総理大臣賞を受賞した大原さん

各分野での表彰を市長に報告

矢本二中父母教師会・大原繁さん・織谷ウラ子さん

文部科学大臣表彰を受賞した矢本二中父母教師会(猪股秀一会長)が、11月28日(金)に市役所を訪問。地域の協力により、受賞することができたこと市長に報告しました。12月1日(月)には、赤井の大原繁さん(照井)が来庁。技術の高い苗木栽培が認められ、農林水産祭の林産部門で、内閣総理大臣賞の榮譽に輝き、受賞の喜びを市長に話しました。

また、市遺族会女性部長で野蒜在住の織谷ウラ子さん(新町)が、厚生労働大臣表彰を受賞し、12月2日(火)に市長を表敬訪問しました。織谷さんはこれまでの活動を振り返りながら、「周囲の助けがあつてこそこの受賞です」と話しました。



厚生労働大臣賞を受賞した織谷さん



記念植樹が行われました

大倉工業に村井知事

平成20年度「みやぎの現場訪問」

11月13日(木)、平成20年度みやぎの現場訪問で、村井嘉浩宮城県知事が石巻地方を訪れ、ひびき工業団地内にある大倉工業株式会社(鈴木裕巳代表取締役社長)を視察しました。

村井知事は、大倉工業から電子機器包装材料の設計・制作などの業務内容の説明などを受け、この素晴らしい技術を活かして会社を飛躍させてほしいと話しました。

日ごろの活動をPR

ボランティアまつり



手話を使って参加者全員で合唱

11月23日(日)、大曲コミュニティセンターを会場に第4回ボランティアまつり(同実行委員会・市社会福祉協議会共催)が開催されました。

まつりは、市民へのボランティアに対する理解と活動のPRを目的に毎年開催されています。

当日は、18ボランティア団体が参加し、ステージ発表や体験コーナー・模擬店などが行われました。



大きい大根とったぞ～

ドーンと詰め放題

赤井地区大根祭り

野菜農家で組織する北赤井地区野菜直売ロード連絡協議会(佐藤健一会長)主催により、11月23日(日)、大根狩りが行われました。

会場となった北赤井の大根畑には、朝早くから家族連れなど多くの市民が来場。参加者は、畑に植えられた形の良い大きな大根を探しながら、1枚500円の指定袋に上手に大根を詰め、旬の行事を大いに楽しみました。



お知らせ

東松島市「生涯楽集」リーダーズバンク

この事業は、広く生涯学習活動の普及、市民の生きがいづくりの支援を目的としています。

生涯学習課が窓口となり、さまざまな分野(文化活動、趣味、スポーツ、レクリエーションなど)で活動・活躍している市民の方々に指導者として登録。市民対象の学習会や各種活動に指導支援者(講師)として紹介します。

市報6月号に掲載した世話やきセミナーと似ていますが、「リーダーズバンク」は市民による市民のための人材活用バンクです。皆さん、どしどし活用ください。

料金は無料です(ただし、材料などの必要経費は利用者の負担となります)。

申請・申込方法は「世話や

きセミナー」と同じです(登録者・団体名簿があります)。

詳しい内容は、生涯学習課生涯学習班 ☎内線3201~3203)まで、お気軽にお問い合わせください。

募集

平成21年度 生涯学習カレンダー 掲載写真募集

内容 市や地域のイベント、行事、季節を感じる風景など様式 プリント、ネガ、データいずれでも結構です 締め切り 1月23日(金)

申込方法 氏名・住所・電話番号を明記し、生涯学習課(市コミュニティセンター内)へ持参するか、メールで応募してください

問・申し込み 生涯学習課生涯学習班

☎内線32201~32203

FAX 82・6933

Eメール:syogai@city.hig

ashimatsusimamiyagi.jp

パソコン入門講座 受講者募集

パソコンの基本的操作方法とインターネットや電子メールの初歩的な使い方を学習します。

対象 石巻管内在住のパソコン初心者、またはそれと同程度の方(2日間受講可能な方)

日時 1月29日(木)~30日(金) 9時~16時

場所 視聴覚教材センター 定員 16人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 無料 募集期間(到着分有効)

放送大学平成21年度 4月入学生募集

放送大学は、テレビなどを利用して授業を行う通信制の大学です。放送授業を受信できる市内の施設は、市コミュニティセンター・大曲地区コミュニティセンター・赤井公民館です。

資料請求(無料)や詳しい問い合わせは、左記まで。

募集期限 2月28日(土) 問 放送大学宮城学習センター(東北大学内) ☎022・24・0651

案内

開催!!

平成21年 成人式

東松島市では、新成人の皆さんの門出を祝い、「平成21年 成人式」を開催します。



日時 平成21年1月11日(日) 13時開式(12時30分受付開始)
会場 市コミュニティセンター
対象者 昭和63年4月2日~平成元年4月1日生まれの方
問 生涯学習課生涯学習班
☎内線3201~3203



1月5日(月)~16日(金) 申込方法 往復はがきに講座名/住所/氏名/年齢/電話番号を記入の上、左記まで問・申し込み 〒986・0003 2 石巻市開成1番地35 視聴覚教材センター ☎96・3102



平成20年度 総合型地域スポーツクラブモデル推進事業

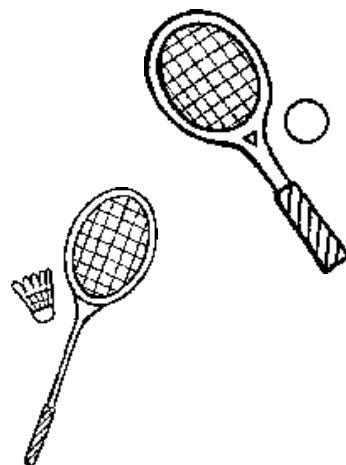
「バウンズ88マイすぽクラブ」教室・サークル活動



第3期生 参加者募集!!

バウンズ88マイすぽクラブは「気軽に・いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに、総合型地域スポーツクラブを目指しています。このたび、本年度の第3期生を募集しますので気軽にご参加ください。

年末年始の食べ過ぎがちよっと気になる方…ぜひぜひお待ちしております!



エンジョイ88スポーツスクール		エンジョイ88生涯スポーツサークル	
事業名(対象・定員)	日 時	事業名(対象・定員)	期 日
健康スポーツ教室(全10回) (一般男女30人程度)	1月14日(水)~ 毎週水曜日 10時~	卓球サークル(全10回) (高校生以上男女・30人程度)	1月14日(水)~ 毎週水曜日 19時~
会費 クラブ会員登録料(保険料含む) ・高校生以上2,000円 / 1年間 教室・サークル活動費 500円 (各教室・サークル1期あたり) 会場 奥松島体育館(バウンズ88)		バドミントンサークル(全10回) (一般男女・30人程度)	1月16日(金)~ 毎週金曜日 10時~
		太極拳サークル(全5回) (一般男女・30人程度)	1月9日(金)~ 隔週金曜日 10時~
		パドルテニスサークル(全10回) (一般男女・30人程度)	1月27日(火)~ 毎週火曜日 10時~
第2期までの申し込み時に年会費をいただいている方は不要です。 2種目からは、各教室・サークル活動費だけで全てのプログラムに参加できます。 各教室・サークル活動は、約2時間程度実施いたします。 ④安心してスポーツ活動を行なうために、全ての会員にスポーツ安全協会の保険に加入していただきます。 ⑤今期の申込期限は2月20日(金)までとします。			
問・申し込み 奥松島体育館(バウンズ88) ☎88-4588 生涯学習課 スポーツ振興班(市民体育館) ☎82-9030			

このコーナーでは、皆さんからの生涯学習情報をお待ちしています。掲載して欲しい情報(一般市民向け)があればご連絡ください。

問 生涯学習課生涯学習班 ☎3203

<市内体育施設で行われる主なスポーツイベント>

1月11日(日)	平成21年市鏡開き・市民剣道大会	市民体育館
1月18日(日)	大塩地区分館対抗バレーボール大会	市民体育館

お知らせ 小野地区体育館は1月19日(月)まで床面のウレタン樹脂の塗布のため使用できません。

ゴミの削減 ガンキョープロジェクト

今年も「ごみ減量」にご協力を

昨年中は、ごみ減量、資源物の分別にご協力いただき、ありがとうございました。

おかげさまで最終目標には届かないまでも、予想を大きく上回るごみ減量となりました。これもひとえに市民皆さんのご協力があったることと心より感謝します。

市としましては、今年も、更なるごみ減量に向けて、全力で取り組んでまいりますので、なお一層のご協力をよろしくお願い致します。



ごみが多いと処理が追いつかなくなります

事業系ごみが集積所に 出されています！

赤井柳区集会所敷地内にある柳上区住民用の集積所に、事業系と思われる、堆肥用の袋に入った自転車用タイヤのゴムや、サッシのガラスなどが大量に不法投棄されていま



集積所に不法投棄された事業系ごみや粗大ごみ

今月の分別 Part8:『衣類・布類』

「分別方法」を確認するためのこのコーナー。今回は「衣類・布類」です。「衣類」とは、皆さんが着ている服などのことを言います。以前は綿類に限定されていましたが、今はどのような素材のものでも、たとえば中に綿が入ったものでも出すことができました。また、ファスナーやボタンも取らずにそのまま出してください。



「布類」とは、シーツやタオル、風呂敷などの薄い布製のものをいいます。厚い毛布や布団などはここで言う布類には該当なりませんので、気をつけてください。「衣類・布類」は、リサイクルセンターに集められて専門業者に引き取られ分けられた後、工場などで使うウェスや、まだ着ることができる衣類などは海外(東南アジアが多い)などに輸出されてもう一度衣類として使用されています。そのため、汚れた衣類布類や一度雑巾などに使用してぼろぼろになったものはリサイクルできませんので、可燃ごみに出してください。

このようなケースが、最近市内各地で頻繁に発生しています。市としては警察と協力して再発の防止に全力で取り組んでいます。



不法投棄は重大な犯罪です

さらに、11月28日にはテレビや冷蔵庫などの家電リサイクル法指定ごみや、粗大ごみが、同集積所に不法投棄されていました。地区の方の話では、堆肥の袋に入ったごみは以前から何度も不法投棄されているそうです。また、11月28日の件については、27日の19時〜21時の間に投棄されたと思われる、とのこと。12月2日には、赤井柳井地区で県道沿いの私有地に軽トラック一台分程度のサッシのガラスが投棄されたとの連絡があり、土地の所有者が、処理に大変困っています。警察では地区のパトロールの強化、市では地区住民と協力し監視の目を強化して再発防止に全力を挙げていきます。集積所は地区の皆さんのものです。事業者ごみなどの不法投棄を発見した場合は環境課にご連絡願います。問 環境課環境班 内線 2162

やもと 整骨院

矢本駅前 ゆづと1F

☎ 83-5980

7月より 木曜日の午後も診察開始!

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	○	△

※定休日：日曜日(祝祭日は営業しています)

診療科目
骨折・脱臼・捻挫
腰痛・労災・交通事故

送迎サービス 実施中

このような症状の方、お気軽にご相談ください。

首肩

腰

膝

交通事故・労災も相談OK!

- 初診の際は、健康保険証をお持ちください。
- 来院が困難の方は、送迎サービスをご利用できます。



25^メプール復旧工事に関するご報告

25^メプール可動床損傷に関する調査結果により、工事工期が平成20年12月10日～平成21年3月31日までと施工業者より回答がありました。ただし、完成引き渡しは、平成21年3月20日の予定ではありますが、1日でも早く完成するよう施工業者をお願いしております。なお、進捗状況などにつきましては、随時ご報告させていただきます。

また工事作業は仮囲い内で行いますが、プールご利用中に音などでご迷惑をお掛けする場合がございますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。今後、1日も早い復旧を目指し、鋭意努力してまいります。

これからも、今まで以上にゆふとをご愛顧いただきますようお願い申し上げます。

東松島市健康増進センターゆふと 指定管理者 株式会社コスモスポーツ

25^メプール復旧までの間、水曜日も通常営業(10時～22時)しています


運動プログラムのお知らせ

スタジオプログラム

曜日	時間	内容
火曜日	13時15分～13時45分	スモールボールエクササイズ
水曜日	10時30分～11時00分	チェアエクササイズ
金曜日	10時30分～11時00分	スモールボールエクササイズ
	13時15分～13時45分	ゆったりストレッチ&筋力UP

上履き、トレーニングウェアなど、汗拭きタオル水分補給をご用意ください。

スパプールプログラム

曜日	時間	内容
月曜日 ～ 金曜日	11時50分～ 13時50分～ 15時50分～ 17時50分～ 19時50分～ 各5分間	水中ストレッチや水中体操を中心とした運動プログラムです 

詳しくは、ゆふとスタッフまでお尋ねください。
「ショートプログラム」への参加料は無料(施設利用料は各自負担)です。

流水プール利用について

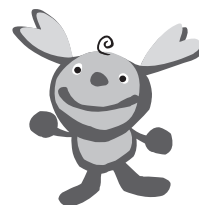
「流水プール」は、下記の時間帯に運動教室を開講するため、利用できません。あらかじめご了承ください。

流水プール以外のスパプール・幼児プールは、利用できます。

教室開催日	運動教室開講時間	ジュニアスイミング開講時間
1月8日(木)	13時30分～14時30分	16時～19時
1月15日(木)	13時30分～14時30分 19時～20時	16時～19時
1月22日(木)	-	16時～19時
1月29日(木)	-	16時～19時

上記以外の時間帯は、流水プールをご使用いただけます。

【営業時間】平日/10時～22時
土日祝/10時～21時
【休館日】25^メプール復旧までは定休日を設けません
【問】☎84-3855



のびのび

やさしく

たいせつに

あかるい



東松島市内の私立幼稚園は
“お子さんのすこやかな成長を願っています”

鳴瀬幼稚園

東松島市小野字町120
tel.87-2105

のびる幼稚園

東松島市野蒜西余景4-5
tel.88-2312

矢本幼稚園

東松島市矢本字河戸33-82
tel.82-3139

矢本はなぶさ幼稚園

東松島市赤井字川前式215-1
tel.83-3423

平成21年4月から

税務課からのお知らせ

後期高齢者医療保険料・国民健康保険税の納付方法が選択できます

後期高齢者医療保険料と国民健康保険税の納付方法で、年金天引から口座振替への変更の申請条件が緩和されました。

期日までに変更申請を行うと、4月からの年金天引が中止され、口座振替で7月から納付することになります。納付方法の変更を希望する方は、税務課まで申請してください。

申請に必要なもの 印鑑 口座振替依頼書の控（先に金融機関で手続きしてください） 保険証
口座振替不能になった場合には、申請無効となり年金天引になりますのでご注意ください。また、本人以外の口座から口座振替で納付した場合、その保険料額は口座名義人の方の社会保険料控除の対象になります。

申請期限 平成21年2月3日(火)まで
(期限後に申請された場合は、6月以降の年金から順次中止になります。)

問 税務課税務班(保険税担当)
☎内線 1135・1136



定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

今後、予定される「定額給付金」については、市民の皆さんへの連絡や給付を行う段階ではありません。

具体的な給付の方法などが決まり次第、速やかに広報でお知らせします。

このため、「定額給付金」に関して

市区町村や総務省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

市区町村や総務省などが、「定額給付金」の給付のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。

ご自宅や職場などに市区町村や総務省(の職員)などを騙った電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、市役所(総務課または市民課消費生活相談員)や石巻警察署(または警察相談電話(#9110))にご連絡ください。

問 総務課総務班 ☎内線 1216 市民課消費生活相談員 ☎内線 1129
石巻警察署 ☎95-4141

演歌・踊り・お笑い バラエティーショープラン 1月20日(火)

1泊2食付 日帰り夕食付
9,800円 4,000円

お食事▶18時~ 開演▶18時30分~

お食事を召し上がりながら楽しいショーをご覧いただけます。



メインゲスト
めもと楽団

新年会等各種ご宴会承ります。
無料バス送迎ございますので、
お気軽にご相談ください。

かんぽの宿松島 TEL 88-3411

気をつけよう！クレジットの使い方

～多重債務者にならないために～ 消費生活ホットライン

◆カード利用ここに気をつけて！

- 本当に必要なものかよく考えましょう。
- クレジットやキャッシング(ローン)は借金です。
- 契約条件・内容をよく確認しましょう。
- 利用方法や個人情報に関する大事な情報が記載されている契約書は大切に保管しましょう。
- 利用限度額を決めましょう。返済は大丈夫ですか？
- 利用金額を確認しましょう。
- 売上票の金額をよく確認しサインや暗証番号認証をしましょう。
- 支払い日(口座引き落とし日)に注意しましょう。
- 入金を忘れて引き落としができないと、延滞損害金の支払いやカードの利用ができなくなります。
- カードをキチンと管理しましょう。
- 他人に貸したり、預けたりしてはいけません。紛失・盗難にあったらすぐカード会社と警察に届けてください。



もしも多重債務に陥ったら？

一人で悩んではいけません。できるだけ早い時期に生活の立て直しを図る必要があります。まずは、ご相談ください。その他身近な消費トラブルについても、受け付けています。

問 消費生活相談員 ☎内線1129



国保のしおり

平成21年1月から
出産育児一時金に3万円が加算支給されます

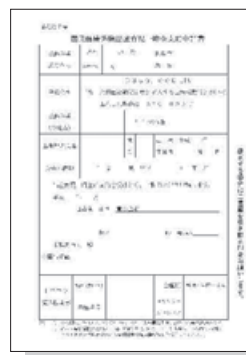
産科医療補償制度に加入した医療機関で出産した場合「3万円」を加算し、「38万円」を支給することになりました。

この産科医療補償制度は、通常の妊娠・分娩時の事故で赤ちゃんが脳性麻痺となった場合に医師の過失に関係なく補償する制度であり、安心して産科医療を受けられる環境整備の一環として創設されるものです。

国では、年間対象者数は全国で500～800人と推計しています。

一分娩当たり3万円の保険料(掛金)となり、出産費用に保険料分を上乗せして請求される仕組みとなりますので、今回の加算措置となったものです。

出産育児一時金の支給申請の際には、所定のスタンプ印を受けた領収書のコピーを添付してください。



申請書に領収書のコピーを添付して提出ください

問 国保健康課保険班 ☎内線1151

赤井郵便局様斜め向かい

新鮮 やさい・くだもの
キョウエイ 赤井店

営業日:月～土曜日 午前10:00～午後6:00

(株)共栄産業青果 東松島市赤井字川前参番152-20 電話 83-2881 FAX 83-7583



地元の米・野菜で
毎日げんき!

1月の
定休日

お正月休み:1月1日～4日
日曜日:11日・18日
25日
祝日:12日

募集

幼稚園臨時教諭募集

資格・対象 幼稚園教諭免許を有する健康な方
勤務時間 8時30分～17時15分(土日祝日は休み)
勤務先 矢本中央幼稚園
賃金 時給900円(社保有)
募集人員 1人

締め切り 1月20日(火)まで履歴書(自筆・写真貼付)を教育総務課に持参(後日面接有)
問・申し込み 教育総務課
学校教育班 ☎内線2221

小学校臨時補助教員募集

資格・対象 小学校教諭免許を有する健康な方
勤務時間 8時30分～17時15分(土日祝日は休み)
勤務先 宮戸小学校
賃金 時給1,461円(社保有)
募集人員 1人

締め切り 1月20日(火)まで履歴書(自筆・写真貼付)を教育総務課に持参(後日面接有)
問・申し込み 教育総務課
学校教育班 ☎内線2221

小学校臨時用務員募集

資格・対象 健康な方
勤務時間 7時30分～16時



楽しい紙芝居ですよ(矢本西保育所)

15分(土日祝日は休み)
勤務先 市内小学校
賃金 月額162,300円(社保有)
募集人員 若干名

臨時保育士募集

資格・対象 保育士資格を有し、心身ともに健康な方
勤務内容 児童保育1日8時間勤務(早出交替勤務あり)
延長保育(15時～19時)
平成21年4月から勤務
勤務先 市内保育所
賃金 時給900円(延長保育は、時給1,050円)
募集人員 若干名

締め切り 1月30日(金)17時まで、履歴書(自筆・写真貼付)を
持参(後日面接有)
問・申し込み 福祉課子育て支援班 ☎内線1185

保育所臨時用務員募集

資格・対象 心身ともに健康な方
勤務内容 保育所内外の清掃・調理補助、準備など週40時間勤務(8時～16時45分)
平成21年4月から勤務
勤務先 市内保育所
賃金 時給700円
募集人員 1人

申込受付 1月30日(金)17時まで履歴書(自筆・写真貼付)を持参(後日面接有)
問・申し込み 福祉課子育て支援班 ☎内線1185

市コミュニティセンター臨時職員募集

資格 市内在住の60歳以下の方で、電気機器などの操作取り扱いに精通した方
内容 夜間及び土日・祝祭日の施設管理業務
勤務時間 週30時間以内
賃金 月額97,000円
(社会保険・雇用保険なし)
募集人員 1人

採用日 4月1日
締め切り 1月20日(火)必着で、履歴書(自筆・写真添付)を持参(後日面接有)
問・申し込み 市コミュニティセンター ☎82-6969

策定委員募集

保育所統合および運営健全化計画策定のため、意見や提言をもらえる市民委員を募集します。
資格 市内在住で20歳以上(平成21年1月1日現在)の方、原則として他の審議会委員以外の方
人数 2人
任期 平成22年3月31日
応募期限 1月20日(火)
応募の方法 応募の動機をテーマに400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記の上、持参、郵送、FAX、Eメール whichever of the methods by which you propose.
選考方法 書類審査
選考結果 1月末まで連絡
問 福祉課子育て支援班 ☎内線1185

市営住宅入居者募集

募集住宅 川前住宅4K・駐車場2台付(1戸)：多家族向け(5人世帯以上)
五味倉住宅4K・駐車場1台付(1戸)：多家族向け(4人世帯以上)
五味倉住宅3K・駐車場1

不動産の事なら何でもご相談下さい。



アパート
土地
貸家
建物

宮城県知事(2)第4292号(社)宮城県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟
JAいしのまき
矢本開発センター
東松島市矢本字上河戸25-1
☎0225-82-2148
http://chintai.ja-ishinomaki.or.jp/



肥料・燃油高騰対応緊急対策事業

国では、近年の燃油価格の大幅な上昇に伴い、燃油使用量または化学肥料のせよう施用量を低減する取り組みを行う事業実施者に対し、燃油費又は肥料費の事業年と基準年の差額の7割を助成することになりました。

本事業を希望される方でいしのみき農業協同組合員の方は、支部長配布資料に基づき手続きをしてください。非組合員の方は、1月9日(金)までに農林水産課産業環境総務班へ連絡ください。

- 問 いしのみき農業協同組合員の方
 矢本地域営農センター ☎82-2370
 鳴瀬地域営農センター ☎87-2006
 いしのみき農業協同組合非組合員の方
 農林水産課産業環境総務班 ☎内線2141

福祉灯油助成事業の申請はお早めに

市では、灯油価格高騰の折り、低所得高齢者世帯などの緊急支援として、申請者へ暖房用灯油代助成を行っています。

- 助成対象者 次の1・2の要件を満たしている世帯
 1)所得要件 平成20年度の市民税(平成19年中の所得を基準)が全員非課税の世帯 平成20年1月2日以降転入の方は、転入前の市町村から非課税証明書が必要です。
 2)対象 市内に居住し、12月1日現在で市の住民基本台帳に登録され、次の ~ のどれかに該当する世帯。

- 生活保護世帯 65歳以上の高齢者のみの世帯
 18歳未満の子を養育する母子・父子世帯および児童扶養手当受給世帯 身体障害者手帳1・2級、療育手帳Aおよび精神保健福祉手帳1級の障害者世帯
 助成額 1世帯5,000円(受付審査後10日程度で指定口座に振り込み。ただし、(株)ゆうちょ銀行は除く)
 申請期限 1月30日(金)まで(土・日・祝日は除く)
 受付時間 8時30分～17時(生活保護受給世帯申請不要)
 申請窓口 市社会福祉事務所、鳴瀬総合支所(窓口)、野蒜出張所、各市民センター(各公民館内)
 問 福祉課保健福祉総務班 ☎内線1172・1191

県営住宅入居者募集

募集住宅の情報については、各市担当課などへ配布する募集案内をご覧ください。
 受付期間 1月6日(火)～

- 台付(1戸)：多家族向け(3人世帯以上)
 洲崎住宅3DK・駐車場1台付(1戸)：多家族向け(3人世帯以上)
 申込期間 1月5日(月)～15日(木)
 申込方法 建設課に申込用紙がありますので、必要書類を揃え持参してください
 問 建設課建設総務班市営住宅担当 ☎内線1253

お知らせ

市税等口座振替領収済通知書の送付

1月下旬に、平成20年1月

- 14日(水)申し込み 専用の申込用紙を郵送(1月14日消印有効) 申込書配布場所 建築住宅センター、各市町村の県営住宅担当課、各地方振興事務所、各公共職業安定所などで1月5日から配布
 問 (財)県建築センター ☎022・224・0014
 24時間電話サービス ☎022・213・1861

窓口業務を時間延長

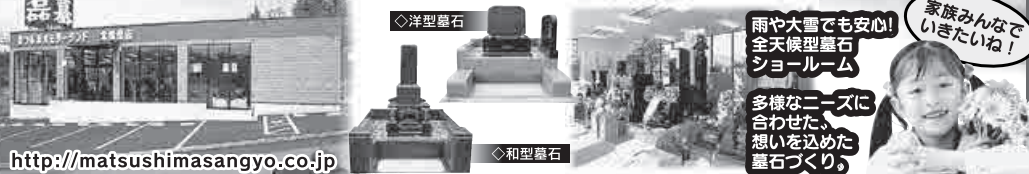
・1月6日(火)・20日(火)は19時まで窓口業務を延長、市役所では、各種証明書の窓口交付事務の時間延長を行っています。なお、窓口は本庁舎(矢本庁舎)のみの取り扱いとなりますのでご注意ください



市民課の窓口

たいへんお得な初売割増商品券 予約販売受付中!

店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓石や墓石の無料相談も定期的にも実施しています。また、平山第二工場が隣接しているため、墓石の工場見学も可能です。(要予約)



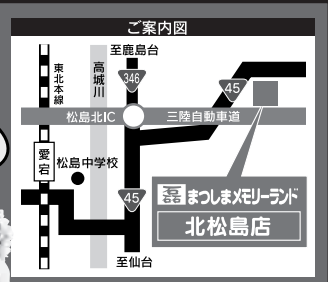
<http://matsushimasangyo.co.jp>

まつしまメモリーランド 北松島店

宮城県宮城郡松島町根廻前沢10-3

☎ 022-354-4105

まつしまメモリーランド | 検索



建設工事等、各業種入札参加資格審査申請の受付(追加登録)

受付期間 2月2日(月)～16日(月)9時～15時(正午)
 13時、土・日曜日、祝日は除く
 要領の配布 1月7日(水)
 行政経営課で配布、ホームページに掲載
 ホームページに掲載
 登録有効期間 平成21年度
 行政経営課管財契約班
 問 行政経営課管財契約班
 ☎内線 1223・1225

宮城県高次脳機能障害研修

脳の損傷などにより生じる高次脳機能障害への理解や、他県での取り組みを通じ、支援のあり方を考える研修講演(開催します)。

日時 1月17日(土)
 13時30分～16時
 場所 仙台市急患センター
 会場に駐車場はありません
 対象者 関心のある方
 参加費 無料
 問 県リハビリテーション支援センタークリニック班
 ☎022・286・4394

カノンがリニューアルオープン

「カノン」が改修工事終了に伴い事業を再開します。相談支援事業や地域活動支援センター事業に加え、障害者と市民の交流の場としてサロン事業を

平成21年度 東松島市奨学金貸与学生募集

貸与条件 学校教育法による高等学校や大学などに就学し、次の要件を備える者
 優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがあること
 市内に住所を有し、2年以上居住していること
 国およびほかの地方公共団体、または公共団体から奨学金などの貸与を受けていないこと
 就学困難な生計状態であること
 貸与額(新規申込者に限る)
 高等学校生(中等高等学校の後期課程並びに特別支援学校(盲学校、ろう学校等)の高等部を含む)
 月額20,000円以内
 高等専門学校生(1学年～3学年)

月額20,000円以内
 (4学年以上) 月額35,000円以内
 専修学校生 (高等課程) 月額20,000円以内
 (専門課程) 月額25,000円以内
 大学、短期大学、大学院生 月額35,000円以内

配布場所 1月13日(火)より本庁舎市民課窓口、鳴瀬庁舎教育総務課、野蒜出張所にて申し込み用紙を配布

申込期間 2月2日(月)から3月16日(月)まで教育委員会教育総務課で申し込みを受け付け
 償還 卒業の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還していただき、無利子です
 問・申し込み 教育委員会教育総務課
 ☎内線2253

新たに展開しますので気軽に利用ください。(軽飲食なども安価で提供します。)

日時 1月13日(火)
 10時30分～
 場所 カノン(ゆぶと1階福祉交流プラザ内)
 利用時間 月曜～金曜日
 10時～16時
 問 東ましま地域活動支援センター カノン担当・阿部・小野) ☎83・1571

第一回障害児(者)支援ボランティア講座

対象 市内在住で障害児(者)の福祉活動に関心のある方

市民アンケート調査にご協力を

「まちづくり市民アンケート」は、市民の皆さんの要望を的確につかみ、まちづくりに生かしていくため、毎年実施しています。今回のアンケート調査は、1月上旬に市民の皆さんの中から1,200人を無作為に抽出して、調査用紙を郵送で配布・回収します。調査は統計的に整理するので、回答さる方には迷惑はかかりません。同封の返信用封筒を1月27日(火)までポストに投函されるよう、お願いします。

問 企画政策課企画政策班 ☎内線1232

市長選挙・市議会議員一般選挙の投票日は

平成21年4月19日(日)です

問 市選挙管理委員会事務局 ☎内線1215

石のじょうとういつわ

(株)上東五和
 東松島市牛網字駅前1丁目3-9 (R45・JR・小野駅前)
 TEL/0225(86)1131・FAX/0225(86)1132
 http://www.jotoitsuwa.com

墓石
 建築貼り石



SPEEDY30分車検
 TEL 87-3818

板金・塗装
fabrica
 東松島小野店

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬富山自動車
 FAX 87-3817
 〒981-0303 東松島市小野字中央2-2

宮城県道路交通規則が改正

次の3点が改正され、平成21年2月より施行予定です。

1. 運転中の高音量を聞く行為の禁止
安全運転に必要な音・声が聞こえない状態での運転が禁止行為となります。例)自動車運転中における高音量のカーステレオ、カーラジオ自動車、自転車運転中における高音量のヘッドホンまたはイヤホン。
2. 自転車運転時における禁止行為
自転車の運転中における「携帯電話の通話及び操作」「傘さし運転」は禁止行為となります。そのほかにも、視野の妨げや安定を失うおそれのあるような「荷物もちながらの運転」「ハンドルに物を掛けての運転」「犬を散歩させながらの運転」なども同様に禁止行為となります。
3. 聴覚障害者標識表示装備車両への禁止行為
聴覚障害者標識を装着した車両に対して、幅寄せや割込運転などは禁止行為となります。
問 石巻警察署交通課 ☎95-4141

農業委員会委員選挙人名簿の登載申請

農業委員会等に関する法律施行令第3条の規定により、平成21年1月1日現在の選挙人名簿登載申請を、1月9日(金)まで農業委員会または選挙管理委員会に提出ください。

- 登載申請しないと投票できなくなります! -

なお、前年名簿に登載された方には12月中旬に申請書を送付しています。また、新規に登載をされる方は、農業委員会または選挙管理委員会まで連絡願います。

名簿登載資格

市内に住所を有し、平成元年4月1日までに出生した者
田畑計10^ア以上の農地につき、耕作の業務を営む者
上記の者の同居の親族(6親等の血族および3親等内姻族)またはその配偶者で、年間を通じておおむね60日以上耕作に従事する者

問 市選挙管理委員会事務局 ☎内線1215

平成20年度石巻専修大学奨学生募集

日時 2月12日(木)~14日(土)(3日間)
場所 カノへゆふと1階福祉交流プラザ内)
参加費 無料
問・申し込み 東まつしま地域活動支援センター カノ ☎83・1571

第75回いきいき健康講座

日時 1月20日(火) 18時30分~19時30分
テーマ 「物忘れと認知症について」
業団事務局 ☎95・1111

第10回阿佐緒賞作品募集

日時 1月31日(土) 締め切り
内容 短歌形式で内容自由
応募規定 未発表の短歌1人一首まで
出詠料 1,000円
問・申し込み 原阿佐緒記念館 〒981・3624大和町宮床字八坊原19・2 ☎022・346・2925

【1月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽にご利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ・申し込み先
人権相談	1月9日(金)10時~15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	問 市民課 ☎内線1121
司法書士相談(要電話予約)	1月9日(金)10時~15時15分		登記、相続、賃金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	問 総務課 ☎内線1217
生活相談	1月6日(火)10時~15時	小野公民館	老人福祉など、老人の身の上に関する相談	問 社会福祉協議会 ☎83-2851
	1月16日(金)10時~15時	老人福祉センター		
行政相談	1月6日(火)10時~15時	小野公民館	国の行政や、独立行政法人などの業務に関する相談	問 総務課 ☎内線1217
	1月16日(金)10時~15時	老人福祉センター		

■広告を掲載しませんか■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど~んと宣伝しませんか!

- 掲載枠 第1種広告 10,000円(45mm×85mm)
第2種広告 20,000円(45mm×180mm)
- 応募締切 掲載希望月号の前々月(土、日曜日または休日の場合はその前日)
- 例) 3月号掲載... 1月30日(金) 4月号掲載... 2月27日(金)
- 問 企画政策課情報広報班 ☎内線1236

チャンプで成績上がったよ

中1・中2「学年末テスト対策講座」好評受付中!!

真剣なら、本物の受験指導を

CHAMP
チャンプ学習スクール

東松島校 0225-83-1401(ゆふと内)

檀釜校/利府校/仙台東校/新富谷校/高校・個別部



チャンプ学習スクール 検索

健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
妊産婦・赤ちゃん健康相談	妊産婦および生後3ヶ月程度までの乳児	1月13日(火)	9:30~11:30	矢本子育て支援センター
B C G 予 防 接 種	平成20年9月10日~10月28日生	1月28日(水)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
7 ヲ月 健 康 相 談	平成20年6月生	1月27日(火)	9:00~9:20	
10 ヲ月 健 康 相 談	平成20年3月生	1月27日(火)	13:00~13:20	
三 種 混 合 予 防 接 種	平成20年4月~6月生 2回目	1月8日(木)	13:00~13:30	
	平成20年4月~6月生 3回目	1月29日(木)	13:00~13:30	
	平成20年7月~9月生 1回目	1月21日(水)	13:00~13:30	
麻しん風しん混合予防接種	平成19年9月~10月生 第1期	1月22日(木)	13:00~13:30	
子 ども の 健 康 相 談	乳幼児およびその保護者の方	1月21日(水)	9:30~11:30	

該当外で接種希望の方は、ご連絡ください。
 予防接種の該当者には事前に予約票を送付します。予約票が届かない方と転入された方はご連絡ください。
 乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3103

平成21年度 各種検診申込書について

平成21年度の各種検診申込書については、1月末までに各世帯に通知します。

この申込書で、各種がん検診、健康診査、インフルエンザ予防接種などの申し込みを受け付けします。

受診を希望する・しないに関わらず、申込書にご記入いただき期限までに返信してください。

こどもの心理相談会

子育ての心配事、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行っています。気軽にご相談ください。

相談日時 1月20日(火)13時~(各50分ずつ)

場所 矢本保健相談センター

担当カウンセラー 今野広子心理士

申し込み 1月13日(火)までお電話でお申し込みください

問 国保健康課健康推進班

☎内線3104

献血にご協力願います

移動献血車がきます。
 皆様のご協力をお願いします。

実施月日	会 場
1月11日(日)	ロックタウン矢本
1月18日(日)	ヨークベニマル矢本店
2月1日(日)	ロックタウン矢本

受付時間は、10時~12時・13時~16時です。
 上記の献血は、16~17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は、400cc献血で実施します。

問 国保健康課健康推進班

☎内線3102・3109

がん検診に申し込みましょう！

◆がんの現状

国の統計によると、“がん”は国民の死亡原因の1位を占めています。20年以上も同じ状況が続いています。

部位別では 肺がん、胃がん、大腸(結腸及び直腸)がんが毎年上位を占めています。東松島市でも同様です。

女性の場合、乳がんにかかる割合が他のがんに比べると、より高く、さらには、子宮がんの2倍という高い割合で亡くなる方が増えています。

◆なぜ、がん検診を受けることが大切なの??

国民の3人に1人が、がんで亡くなっています。

がんは年齢を重ねるごとに発症のリスクが上がると言われています。

将来は男性の2人に1人、女性は3人に1人が、がんになるというリスク推計も出ています。

市でも毎年各種がん検診を実施していますが、統計グラフから、受診率が年々下がっていることがわかります。

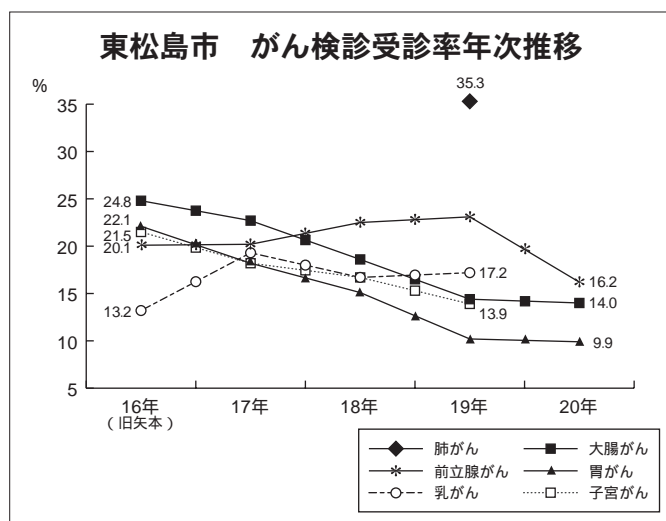
早期発見早期治療が、がん予防の大原則です。早期の治療が、がん治療に最も有効な手段です。積極的に検診を受けましょう。

◆健康な生活のために

1. がん検診を受けましょう

19歳以上の方が受けられます。

ただし、肺がん検診は40歳以上、前立腺がん検診は50歳以上です



子宮がん検診は、指定病院で個別に受けられます。
 特定健診と併せて同じ会場で、肺がん・大腸がん・前立腺がん検診が受けられます。

2. がん予防の生活を見直しましょう

禁煙、適量飲酒、バランスのとれた食事と運動・体重管理がとても大切です。

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3106



戸籍のまど

平成20年11月届け出分
(11月1日～11月30日)
敬称略・希望者のみ
掲載していません

若葉 上河戸一 富塚 玲奈 耕之
上河戸四 松山 詩乃 伸之
柳北 齋藤 彩心 智洋
上河戸四 千葉 恋歌 大輔
往還下 千葉 海盟 貴俊
上納 高橋いのり 健彦
下町五 貞廣あやね 武則
下浦豊 齋藤 成希 真人
関の内一 土井 輝人 晃純
柳西 山内 夢咲 純
行政区 氏名 保護者

お誕生
おめでとうございます

表 石巻市 高橋 佐季
石巻市 生出 臣一
関の内三 及川 和則
石巻市 佐々木 裕美
中下 堀内 高広
埼玉県 花田 有美
自衛隊 浅野 健太郎
新東名南 千葉久美子
新東名南 柴田 洋平
石巻市 百々和香子
柳西 内海 裕之
八幡 前田 美紀
八幡 土井 孝博
行政区 氏名

結婚
おめでとうございます

河戸 小松台 千葉 儀男
上浜二 高橋 清三
東名新場 穴戸 保雄
下町一 雁部 壽子
五味倉 魚下 美樹
室浜 門馬 照次
下町四 亀山きよし 新一
横関 土井 新一
横沼二 伊藤みさ子
小野上 内海 博
小野上 三浦とみよ
柳北 尾形ミチコ
裏 西村 勝男
上河戸三 片倉リウコ
新東名南 木島あさの 昭三
上下堤 土井 昭三
鹿妻二 及川 繁二
川下 土井とく子
横沼二 佐藤 きよ
下町三 阿部れい子
龜岡西 石森 貞雄
洲崎 佐藤 英子
前里 及川 誠
行政区 氏名 享年

お悔やみ申し上げます

筒場 阿部 華凛
上町二 阿部 瑛大
関の内一 佐久間 聖悟
下町五 佐藤 優作
横沼一 齋藤 大聖
四反走 松本 大和
中 濱田 朋太
表 龜山 響太
表 龜山 響太

12月6日(土)に蔵しつく
パークひとまち交流館で開催
された、Gうさぎ声の市報
を作成しているボランティア
グループの10周年記念第5回
朗読会からの一枚。



ちよつと見て今日の一枚

市の人口
(平成20年12月1日
現在の住民基本台帳)

男	21,352人 (- 25)
女	22,298人 (- 11)
計	43,650人 (- 36)
世帯数	14,953戸

()内は前月比

前柳 北國男
谷地 片倉 太郎
柳上 高橋より子
高松 吉木かつみ
中下 高橋 正

編集室から

1年が過ぎるのは早いもので、また新年が巡ってきました。今回は平成21年4月から本格的にスタートする市民協働を取り上げ、各地区の自治会長さん達にインタビューをしました。初めてのことで不安や心配はあるものの、各地区での取組や抱負などを課題点も含めて地域の力を合わせて頑張りたいと、熱く語ってくれました。

話を伺って、市職員も各地域の方々に負けないようまちづくりをがんばらなければと、改めて実感しました。市報でも地域活動のPRや周知活動などの外にも役に立てることがあれば、ぜひお手伝いをしたいと思います。 藤田

「あきらめるな まだまだ限界じゃない」
先日開催された広報担当者研修会の資料のタイトルです。資料の表紙にあるこの言葉を見るたび、もつとがんばらないといけないと感じます。

広報を作成する上で、上手く写真が撮れなかったり、どうしても言葉がでこなかつたりすることはしばしばあります。ですが、「できないからいいや」ではなく、もつと努力して、読みやすく、皆さんの関心を引く記事を作らなければならぬと、研修を通して改めて思いました。

「あきらめず、努力する」を目標に、今年一年がんばっていきたいと思います。 相澤

●休日診療担当医発表●

月 日	小 児 科		矢 本 地 区		鳴 瀬 地 区	
	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話
1 / 1(木)	おおば小児クリニック	93-9693				
1 / 2(金)	田中小児科医院	22-1714				
1 / 3(土)	中山こどもクリニック	95-4121				
1 / 4(日)	あいかわ小児クリニック	92-8805	仙石病院	83-2111		
1 / 11(日)	阿部こどもクリニック	22-1152	加藤医院	82-2030		
1 / 12(月)	北川小児科医院	22-0208	伊東胃腸科内科	82-6666		
1 / 18(日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	みやぎ東部循環器科	82-9930	鳴瀬中央医院	87-3853
1 / 25(日)	おおば小児クリニック	93-9693	いしがき・みみはなのクリニック	84-1187	佐幸内科	88-3737

救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるようお願いいたします。

市民のカレンダー 1月 ~ January ~ 1月1日 ~ 1月31日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~
<p>株券が電子化されます 平成21年1月の株券電子化により、上場会社の株券は無効になり金融機関で電子管理されます。お手持の株券が電子化により権利を失う場合があるので、ご注意ください。 問 日本証券業協会 ☎03-3667-4500</p>		<p>宮城県最低賃金 平成20年10月24日発効 635円 平成20年12月15日発効 ●鉄鋼業 764円 ●電子部品・デバイス・電子回路、電気機器器具、情報通信機器器具 733円 ●自動車小売業 735円 問 宮城労働局労働基準部 賃金室 ☎022-299-8841</p>		<p>1 元日 延開眼多幸上げまつり 野蒜海岸 6:00</p>	<p>2</p>	<p>3</p>
<p>4 図書館開館日 平成21年東松島市消防出初式(鷹来) 8:45 平成21年東松島市防災関係団体出動式 11:00 市役所202会議室</p>	<p>5 市役所仕事始め 図書館休館日</p>	<p>6 市民課窓口延長 ~19:00 生活・行政相談 小野公民館 10:00</p>	<p>7 ㊤ おはなし会 ㊤ 11:00 15:00</p>	<p>8 図書館夜間開館 ~19:00 3学期始業式(市内小中学校・市立幼稚園) 囲碁将棋のつどい ㊤ 10:00</p>	<p>9 ㊤ 司法書士相談・無料人権相談(市) ㊤ 10:00 始業式(市内私立幼稚園)</p>	<p>10 ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00</p>
<p>11 ㊤㊤ 平成21年成人式(市) 13:00</p>	<p>12 成人の日 図書館休館日</p>	<p>13 図書館振替休館日 機能訓練 ㊤ 9:30</p>	<p>14 ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00</p>	<p>15 図書館夜間開館 ~19:00 2歳児のつどい(はなぶさ幼) 囲碁将棋のつどい ㊤ 10:00</p>	<p>16 ㊤ 生活・行政相談 ㊤ 10:00 「すこやか学級」第8回学習会・閉講式(市) ㊤</p>	<p>17 ㊤㊤ おはなし会 ㊤ 15:00 新入園児一日入園(矢本幼) 2歳児教室(鳴瀬幼)</p>
<p>18 ㊤㊤</p>	<p>19 図書館休館日 小学校書き初め展(野蒜小~22日、小野・宮戸小~23日) 自由参観週間(宮戸小~23日)</p>	<p>20 市民課窓口延長 ~19:00 小学校書き初め展(大曲・赤井南・浜市小~23日) 自由参観日(鳴瀬一中学区~22日)</p>	<p>21 ㊤ おはなし会 ㊤ 11:00 15:00 小学校書き初め展(赤井小~27日)</p>	<p>22 図書館夜間開館 ~19:00 囲碁将棋のつどい ㊤ 10:00</p>	<p>23 ㊤</p>	<p>24 ㊤㊤ おはなし会 ㊤ 15:00 新入園児一日入園(はなぶさ幼)</p>
<p>25 ㊤㊤</p>	<p>26 図書館休館日</p>	<p>27 和太鼓発表会(赤井小1~4年生) 機能訓練 ㊤ 9:30</p>	<p>28 ㊤ おはなし会 ㊤ 15:00</p>	<p>29 図書館夜間開館 ~19:00 囲碁将棋のつどい ㊤ 10:00</p>	<p>30 ㊤</p>	<p>31 ㊤㊤ おはなし会 ㊤ 15:00 新入園児一日入園(はなぶさ幼)</p>

東松島市から 飲酒運転を根絶しよう!!

体育施設一般開放日

- ㊤...市民体育館
- ㊤...パウンズ88 19~21時
- ㊤...赤井地区体育館 9~12時、13~17時
- ㊤...テニスコート(矢本運動公園) 金:9~21時、日:9~18時

※日時を変更する場合があります。問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館) ☎82-9030まで

お問い合わせはこちら

市役所ほか	☎...市役所	82-1111	問い合わせ	(市) ...東松島市コミュニティセンター	82-6969
	(鳴総) ...鳴瀬総合支所	82-1111		(曲) ...大曲地区コミュニティセンター	82-5965
	(矢保) ...矢本保健相談センター	82-1123		(市体) ...市民体育館	82-9030
	(鳴保) ...鳴瀬保健相談センター	82-1111		(赤体) ...赤井地区体育館	82-6803
㊤...老人福祉センター	83-2851	(矢運) ...矢本運動公園	82-6804		
(矢子) ...矢本子育て支援センター	84-2676	(鷹来) ...鷹来の森運動公園	82-1101		
(鳴子) ...鳴瀬子育て支援センター	87-2338	(奥運) ...奥松島運動公園			
㊤...東松島市図書館	82-1120	(パウンズ88含む)	88-4588		
(縄文) ...奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	(健増) ...健康増進センター	84-3855		
㊤...蔵しっくパーク	84-1770				

東松島市役所 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1 ☎0225-82-1111 FAX0225-82-8143

