

市報

ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA



特集 イチゴを食べよう... P 2

乗り合いタクシー... P 6

街の情報広場... P 8

地域協働のまちづくり... P 13

City View... P 14

かんきょうライフ... P 16

まなびい ~ MANA-bel ~ ... P 18

ゆふと通信... P 20

生活情報... P 21

知っ得情報... P 22

ヘルシーインフォメーション... P 26

戸籍のまど、編集室からなど... P 27

市民のカレンダー... P 28

2009

3

NO.48

Photo: 2月1日(日)に行われた第22回オール赤井風揚げ大会から

東松島の地産地消特別編

イチゴを 食べよう

鮮やかな紅色と甘い香りが食欲をそそる、東松島市のイチゴ。3月に入り、寒い冬の間育てられた、甘酸っぱく見入りの良いイチゴが出始める季節となりました。

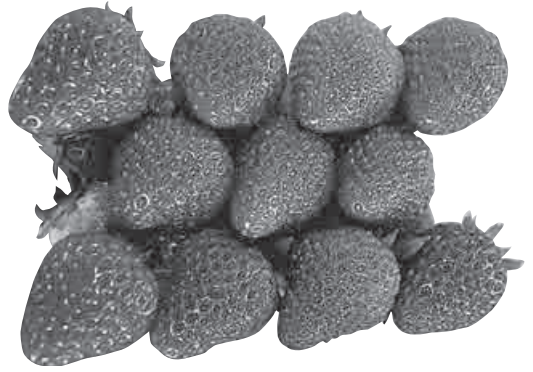
今月号では、3月14日に開催されるいちご祭りのお知らせと併せて、市内赤井地区でイチゴ生産を営む4人の方を紹介します。



よしゆき
ももな
左から、やもといちご生産組合 阿部良之さんの長女桃奈ちゃん(8歳)
次男晃弥くん(2歳)、長男裕良くん(10歳)



ハウス栽培により、11月から6月までの間収穫ができます



市内で最も多く生産されている「とちおとめ」

開催！いちご祭り

消費者へおいしいイチゴを届けたいという思いから、JAいしのまきいちご部会が主となり、「第2回JAいしのまきいちご祭り」を開催します。直売はもちろん、イベント盛りだくさんの内容で、皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 3月14日(土)10時～14時
場所 JAいしのまき農業情報センター
石巻市蛇田字新沼田187

内容
いちごの紹介/いちごクイズラリー/いちご5品種の食べ比べ/糖度測定体験/いちごお絵かきコンクール/お楽しみじゃんけん大会/地元野菜・加工品の販売
問 第2回JAいしのまきいちご祭り実行委員会(JAいしのまき園芸特産課)
☎22-1191



1～3月は

イチゴの季節

露地栽培が盛んだった頃のイチゴの出回る時期は、4～6月に集中していました。しかし、現在では、ハウス栽培の普及と花を早く咲かせる育苗技術の進歩により、11～6月頃にかけて流通するようになりました。

また、イチゴは寒い時期のほうが糖度が高くなる傾向にあり、流通時の品質劣化も少ないので、1～3月頃が最もおいしい時期と言われています。

県内第2位の

生産地

JAいしのまきのイチゴ生産は、県内第2位の産地と

なっています。また、石巻地域での野菜出荷額第2位の品目でもあり、地域を代表する生産物です。

石巻地域の作付け面積は約12・1ha、販売実績は約4億5200万円。市内においては、2・4haの作付け面積で、販売実績約1億円にのぼります。

市内のがんばる

イチゴ農家

市内のイチゴ生産を主に担うのは、JAいしのまきいちご部会。やまといちご生産組合の9人の方々一人ひとりが、それぞれ工夫を凝らした栽培方法で、甘くておいしいイチゴの生産を心がけています。

生産品種8割は

とちおとめ

市内で生産されているイチゴの8割が「とちおとめ」。そして残り2割が「紅ほっぺ」です。

とちおとめは、栃木県生まれの全国的にも有名な品種です。大粒で甘味が強く、酸味がとコクのある味が特徴で、硬い果肉が市場出荷にも向いています。

栄養士もおすすめ

ひとくち

栄養メモ

甘くておいしいイチゴですが、栄養的にもこんなに魅力があります。

●ビタミンC

果物の中で多くのビタミンCを含んでいます。生のまま食べるので、成分の損失も少なく、効率良く摂取できます。成人1日のビタミンC推奨量は約100ミリグラムですが、大きめのものなら約6～8個で1日の推奨量が摂れます。

●食物繊維

血糖値の上昇やコレステロールの吸収を抑制するペクチンという食物繊維が多く含まれています。イチゴの食物繊維量は、みかんやグレープフルーツの倍量になります。

●抗ガン作用

イチゴの赤い色はアントシアニンという色素の色で、この成分には発ガンを抑える作用があると注目されています。

●虫歯の予防

イチゴには、虫歯予防ガムなどでおなじみのキシリトールが含まれています。キシリトールには虫歯の原因菌の活動を抑える働きがあり、虫歯予防が期待されています。

おいしいイチゴを作ります

≡ イチゴ生産者紹介 ≡

消費者が求めている「安全安心」を第一に考えながら、おいしいものを提供したいと日々頑張っている市内のイチゴ農家の皆さん。赤井地区でイチゴを生産している4人の方からお話を伺いました。



甘いイチゴ作りを 探究

やもといちご生産組合 組合長
本^{ひでと}田 英人さん(八幡)



とちおとめは、粒が大きめで色鮮やか

甘くておいしいイチゴ作りを心がけています。そのために培った経験や、研究を重ねて、土作りの工夫などをして、よりよい物が作れるよう日々努力しています。
経営においても、作付け面積を拡大し、生産量を増やしていきたいという目標があります。
消費者の皆さんに、甘くておいしいイチゴを届けられるようこれからも頑張っています。



甘いイチゴが育てられている本田さんのいちごハウス

正しい栽培管理に 気配り

やもといちご生産組合 副組合長
阿^{よしゆき}部 良之さん(照井)

就農してまだ10年ほどで、経験は浅いのですが、日々勉強ということのでイチゴ生産をしています。
安全安心が叫ばれている昨今ですので、味の良し悪しだけでなく、栽培履歴書をきちんと付けて、正しい栽培管理を心掛けています。
自分子どもや、消費者の皆さんから「おいしい」という言葉が聞こえてくるのがとても嬉しく、それがイチゴ作りの醍醐味です。



家族みんな、イチゴが大好き



根気がいる選別作業

衛生面を大切に

やもといちご生産組合
よしお
阿部 喜生さん(照井)



子どもを育てるよういちごも育てます

消費者の皆さんが一番求めているのは、安心安全な食品だと思います。栽培管理に気を遣って、衛生面も大切にしています。もちろん、味はともおいしので、たくさんの方に食べてもらいたいです。イチゴは栄養満点で体にも良いです。子どもを育てるように丹精込めて作っただきたいと思っています。



高設栽培で作業の効率化

やもといちご生産組合
ふみたか
齋藤 文孝さん(照井)



家族でおいしいいちごを作っています

現在は、家族4人でイチゴ作りをしています。従来の生産方法に加え、高設栽培(こうせつ栽培)高い位置でイチゴを生産するシステム)にも取り組んでおり、作業の効率化を図っています。また、鳴瀬幼稚園の園児が毎年イチゴ狩りにくるので、子どもたちの笑顔を見るのがとても楽しみです。消費者の皆さんの笑顔のために、これからもおいしいイチゴ作りを追求していきたいと思っています。



看板娘の菜奈ちゃん(1歳)

地元産イチゴのお求めは やもと四季菜館で



＜やもと四季菜館大塩店＞

営業時間 9時～17時

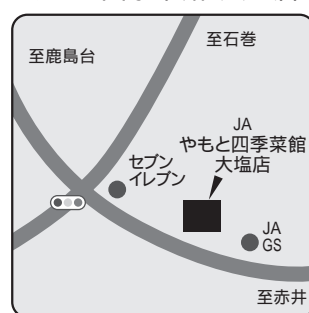
定休日 毎週火曜日

＜やもと四季菜館矢本店＞

営業時間 10時～21時

定休日 年中無休

やもと四季菜館 大塩店



やもと四季菜館 矢本店





人を結びます
暮らしが輝きます

今年7月の試行運行
開始に向け

乗り合いタクシー 乗車券販売店募集

3月31日(火)まで受け付け

市内を運行する 地域の足

市では新たな公共交通システムとして、7月から、デマンド型乗り合いタクシー(仮称)の試行運行を開始する予定で、関係機関との協議を進めています。

乗り合いタクシーは、デマンド(需要応答)型タクシーとも言われ、事前に予約した方を、目的地まで、戸口から戸口に運ぶ新しい公共交通システムです。

その内容は、タクシー車両を使用した乗り合い交通システムです。乗車人員はセダン型で3人、ワゴン型で7人とバスに比べると少人数の定員になりますが、配車予約をすれば、バス停まで行かなくても、確実に自宅から目的地まで、戸口から戸口に運行いたします。

乗車券販売店 登録は商工会へ

試行運行の利用料金は1乗車につき大人300円、小学生100円、運行時間は平日8時から17時までの予定です。

乗車にあたっては、普通のタクシーとは異なり、事前に乗車券を購入しておく必要が

あります。

5枚〜6枚程度の回数券を、市内の商店、コンビニ、薬局などで販売し、公共交通の利便性確保と市内商業の活性化を図っていく計画です。

市商工会では、7月の運行開始までに、市内各地域を網羅するよう、乗車券販売店の登録募集しています。販売にあたっては、粗大ごみ処理券と同様、販売手数料をお支払いする予定です。申し込み締め切りは、3月31日(火)です。詳しくは、市商工会 ☎82・2088)にお問い合わせてください。

運行開始は 7月を予定

試行運行は、許認可などの協議を調えたのち、今年7月の開始を予定しています。なお、乗り合いタクシーを利用するためには、事前の利用登録が必要になります。登録については4月号の市報でお知らせします。

乗り合いタクシーシステムに関して、ご意見や、ご質問などがありましたら、お気軽にお寄せください。

問 企画政策課企画政策総務班 ☎内線1232

出かけるとき

※事前に販売店で乗車券の購入が必要です。

①利用者

「今日の10時の便で自宅から商店まで予約します。」



予約センターへ電話で連絡

②予約センター

「予約受け付けました。10時から10時20分ごろに、自宅まで待っていてください。」



デマンドタクシー配車

③利用者宅へ

自宅まで迎え(利用券1枚)



乗り合いで目的地へ

④目的地まで

病院や商店へ



東松島市デマンドタクシー運行計画



デマンドタクシー

Q&A

Q 利用には制限があるのでしょうか？

A 市内にお住まいか、市内に通勤、通学などをしていらっしゃる方であれば、年齢にかかわらず、どなたでも利用できます。

ただし、事前に利用登録無料（を）する必要があります。利用登録については、4月号で

くわしくお知らせします。

Q 運行時間は決まっていますか？

A おおむね一時間に一本を運行する予定です。運行時間は8時から17時までの予定です。

ただし、普通のタクシーとは異なり、乗り合い運行の公共交通ですので、ぴったり時間どおりの運行はできません。時間に余裕をもって、予約を

お願いします。

また、予約希望の便が満車の場合、次の便に予約配車となる場合もあります。

Q 大人と子どもものの料金はいくらですか？

A 大人1回300円、小学生は1回100円で乗車できます。未就学児は無料ですが、保護者の付き添いが必要です。一回乗車ごとに、乗車券が必要ですので、乗車前に購入してください。

Q なぜ、運行エリアを旧町ごとに設定しているの？

A 距離的、時間的制約があり、乗合制度による市内全域の一律運行は難しいため、市内を面的に2つ（矢本エリアと鳴瀬エリア）に分けています。

加えて、市民アンケートに基づき、主な利用目的と想定される市中央部の公共施設、市役所、ゆぶと、医療機関、商店、商業施設、金融機関など矢本庁舎周辺（鳴瀬庁舎間）については、相互乗り入れ区域も設定し、旧町外からも1回300円の運賃で直接運行します。

帰るとき

①利用者

「今日の3時で店自予約からします。」

②予約センター

「予約受け付けました。3時から3時20分ごろに、で待っていてください。」

③商店・病院から

商店に迎え
自宅まで
(利用券1枚)

④自宅へ

到着

※帰りの予定時間が確実なときは、朝や前日に帰りの便の予約も可能です。

ひがしまつしま なべ鍋まつり & 掘り出し市



寒い時期だからこそ美味しい鍋を囲んであたたまりませんか。
 仙台宮城デスティネーションでも話題の海ぞく鍋や地域のご自慢の鍋が
 楽しめます。また、掘り出し市では、地場産品や矢本商店街の掘り出し物が満
 載ですので、ぜひご来場ください。

日時 3月25日(水)
 掘り出し市、お楽しみコーナー 17時～20時
 なべ鍋まつり 18時～20時
 場所 旧大江家具店
 共催 東松島元気なまちづくり委員会、
 市観光協会
 後援 東松島市・東松島市商工会・東松島市食堂組合

会場案内図



なべ鍋まつり会場

海ぞく鍋や地域ご自慢の鍋が楽しめます。



おいしい鍋が勢ぞろい

鍋を食べる場合にはチケットが必要です。500
 円の前売チケット(5枚綴り)で5種類の鍋が食べら
 れます。チケットは市役所本庁舎の東松島元気なま
 ちづくり委員会(地域協働推進課)および鳴瀬庁舎の
 市観光協会、8地区市民センターで販売しますので、
 お買い求めください。チケットは、当日も会場にて
 600円で販売します。

問 東松島元気なまちづくり委員会事務局
 地域協働推進課 ☎内線1243
 東松島市観光協会 ☎87-2322

イベント案内

掘り出し市会場

- ★地域自慢の地場産品や飲食物、商店街の掘り出し品の販売
- ★旧大江家具店さんの掘り出し家具を破格で販売

お楽しみコーナー

- ★風船でいろんな動物を作って遊ぼう
- ★えひめA1-2(あいじ)体験コーナー

えひめA1-2(あいじ)

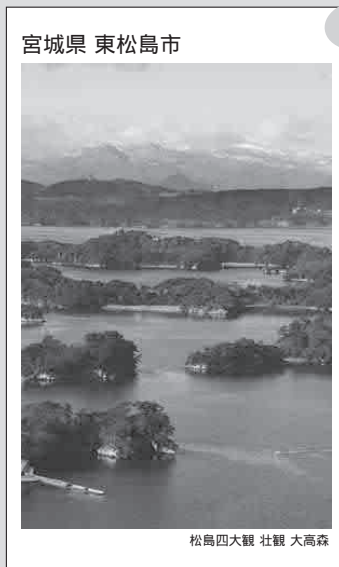
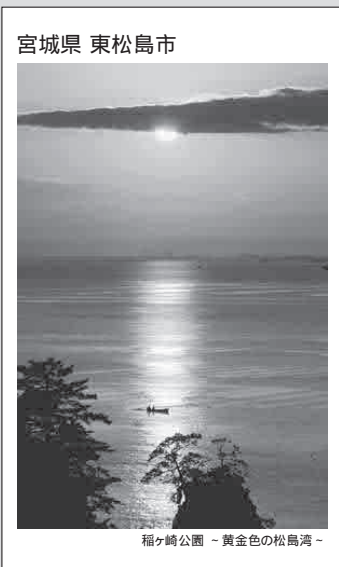


とっても簡単に作れます

生ゴミの消臭や発酵促進剤として、
 トイレや排水溝の臭い消し台所のヌ
 メリ取りなどに活用できるものです。
 一緒に作ってみませんか?

デザイン・価格をリニューアル

新しいデザインの名刺台紙



裏面に
市内の観光名所が！

3月2日(月)
販売開始

市内観光名所の
名刺台紙を販売します

名刺台紙で市をPR

市観光協会では市の観光を特徴づける観光スポットをモチーフとした、オリジナルの名刺台紙を販売します。今まで販売していた名刺台紙4種類に、新しく5種類を加えて9種類の台紙を用意しました。

新しい台紙は、名刺台紙裏面を全面使用して協会一押し

また、台紙リニューアルに伴い、より多くの方にご利用いただけるよう、従来より価格を安く設定して提供します。ぜひ、この台紙をご利用いただき、市の観光PRにご協力ください。

販売種類
ご希望のデザイン100枚入り
および、新デザイン5種類の
ミックス(各20枚ずつ、計100枚
入)を、ケース付きで販売

販売価格	500円
従来価格	← 500円
新販売価格	300円

取扱窓口
市観光協会
市役所鳴瀬庁舎商工観光課
内 ☎87・2322
市観光情報センター
JR仙石線野蒜駅構内
☎88・2611



平成21年度から

市営住宅の 制度が変わります

4月から、公営住宅法施行令(以下「政令」)の一部が改正され、市営住宅に入居できる条件や入居後の家賃制度が見直されます。

今回の見直しは、市だけに限らず政令による全国的な見直しとなります。

市営住宅を希望される方、あるいは既に市営住宅にお住まいの皆さんには、何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

入居収入基準の見直し

入居収入基準の見直しにより、下記の基準額(月額所得)を超える方は申し込みができなくなります。

区分	改正前(現在)	改正後(平成21年4月～)
一般申込者	政令月収 ^{注1} 200,000円	政令月収 158,000円

注1) 政令月収とは家族全員の所得金額の合計から親族控除などを行った後の額。

家賃算定基礎額の見直し

家賃を決定するための収入基準階層の見直しがされます。

改正前(現在)	
政令月収	算定基礎額 ^{注2}
～123,000円	37,100円
～153,000円	45,000円
～178,000円	53,200円
～200,000円	61,400円
～238,000円	70,900円



改正後(平成21年4月～)	
政令月収	算定基礎額
～104,000円	34,400円
～123,000円	39,700円
～139,000円	45,400円
～158,000円	51,200円
～186,000円	58,500円
～214,000円	67,500円

注2) 上記の算定基礎額を基に市営住宅の家賃を計算します。また、住宅ごとに浴槽、水洗トイレおよび駐車場完備などの条件により家賃の計算方法が異なります。



経過措置

既に市営住宅に入居している方で、制度改正後の新家賃が平成21年3月の家賃を上回る場合は、急激な家賃増を避けるため、5年間をかけて新制度家賃に段階的に移行するよう、経過措置を講じます。

●家賃の計算方法●

【平成21年4月家賃】

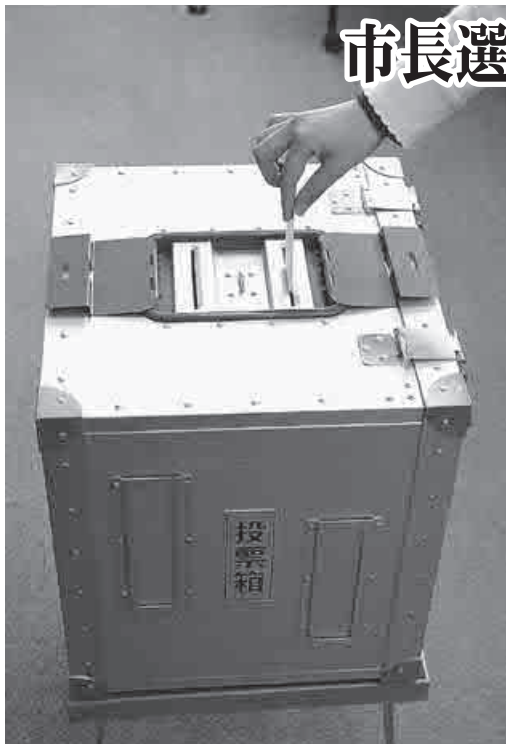
$$=(平成21年3月家賃)+(改正後の新家賃-平成21年3月家賃)\times(調整率)$$

(調整率)は毎年度1/5ずつ上昇します。

よって平成21年度は1/5、平成22年度は2/5になります。

■問 建設課 市営住宅担当 ☎内線 1 2 5 3

市長選挙・市議会議員一般選挙のお知らせ



平成21年4月28日に任期満了となる東松島市長選挙および東松島市議会議員一般選挙が下記の日程で行われます。

今回の選挙は、前回(4年前)の選挙結果が深夜にまで及んだことを踏まえ、開票結果を有権者の方々へ少しでも早くお知らせするため、投票時間を1時間繰り上げし19時までとしますので、お間違いのないようお願いいたします。

ただし、他の選挙(衆議院議員総選挙など)と同時に執行される場合、投票時間の繰り上げは行いません。

なお、当日、投票所で投票できない方は期日前投票をご利用ください。

告示日	4月12日(日)
投票日	4月19日(日)
投票時間	7時～19時
開票	4月19日(日)20時15分～(予定)
開票場所	市民体育館

～投票日に投票できない人は、期日前投票をしましょう～

市では、選挙人が投票しやすいように、下記の2カ所に期日前投票所を設けています。投票できる方を地区などで限定しませんので、どちらの投票所でも投票できます。

- 投票期間 4月13日(月)～18日(土)
- 投票時間 8時30分～20時
- 投票場所 矢本地区：市役所本庁舎1階 101会議室
鳴瀬地区：鳴瀬保健相談センター1階 リハビリ室

立候補予定者説明会を開催

市長選挙・市議会議員一般選挙の立候補の手続きと選挙運動に関する留意事項などを説明しますので、立候補を考えている方は、必ず出席してください。

- 日時 3月23日(月)13時30分から
- 場所 市役所本庁舎 202会議室
- 問 市選挙管理委員会
☎内線1205・1215

ストップ！ 自殺

中高年の自殺の特徴

自殺者数の中で、中高年(30～60歳)の割合は全体の約6割を占めています。

中高年者は、周囲から期待される役割が大きく、家庭や職場の両方で重要な位置にあります。一方で、親との死別や失業、退職など大きい喪失体験を迎えるなど、心理的、社会的負担を抱えることが多い年代です。また、生活習慣病の発症など身体的な不安が増加する時期でもあります。

男性の場合は、長時間労働や職場の人間関係など、仕事に関して強い不安やストレスを感じている人が多くいます。また、退職などによる生活の変化に適応しきれず、心の健康を損ないやすいと言えます。

女性の場合は、出産、子育て、

更年期など女性特有の身体的な変化や生活の変化により、心の健康を損ないやすいという特徴があります。

問題を抱え、心の健康を損なう前に、自分でストレスに気づき、対処するための知識、方法を身につけることが重要です。

ストレス対処法

自分に合った方法を選らんでストレスを上手に解消しましょう。

心から楽しめるもの、夢中で取り組める物を持つことは、ストレスの解消はもちろんな、生きがいにもつながります。

何より休養、十分な睡眠を1人で抱え込まないで、友人に話しをしてみよう
適度な運動を

自分なりのリラックス法の実践(深呼吸、アロマなど)

森林浴で気持ちをリフレッシュ
園芸や家庭菜園を楽しもう
旅行で気分転換
温泉でリラックス
趣味を持ちましょう

自分に合った
ストレス解消法
を見つけてみましょう



問 福祉課保健福祉総務班
☎内線1190・1173・1174

皇室献上決定 おめでとびです

奉獻海苔品評会 で好成績

第61回奉獻海苔品評会が、1月8日(木)に塩竈神社で開かれました。190点が出品された今回の品評会。1月11日(日)に同神社で表彰式が行われ、見事優賞の栄冠に輝いたのは矢本漁協の相澤太さん。準優賞には県漁協宮戸支所の土佐勝郎さんが選ばれました。

そのほか、本市の海苔が上位を独占。本年も優れた養殖、加工技術に裏打された優れた品質が評価されました。

優賞

矢本漁業協同組合 相澤

太さん(上浜三)



日ごろから、皆さんに安心して食べてもらえる、おいしい海苔作りを心がけています。その結果、品評会で優賞という栄誉をいただけて本当に嬉しです。

海苔作りを始めてまだ10年ほどと、経験が少ない自分ですが、情報収集や研究に力を入れて、より良いものを作れるよう努力しています。

特に気を使っているのは、

生産物の安全安心面です。海苔への細かな異物混入などを避けるため、専用の機械を導入しています。経費や人件費は余計に掛かってしまいますが、消費者の口に入るものですので、何より大事に考えています。

夢は、市を海苔の一大市場にすることです。これからも皆さんに喜んでもらえるよう頑張っていきたいと思えます。

準優賞

県漁協宮戸支所 土佐

勝郎さん(室浜)



平成11年に優賞して以来、2回目の皇室献上海苔に選ばれ、誠に光栄に思っています。原油高などで大変な時期もありましたが、質の良いものを作りたいと頑張った結果が実り、家族で喜んでいきます。

海苔作りにおいて、おいしいものを作るといのはもちろん、消費者の皆さんに安心して食べてもらえるものを提供したいと力を注いでいます。

これからも、今以上に良い海苔を作っていきたいです。また、若い世代が頑張っているの、自分が培った経験やノウハウを伝えていきたいと思っています。

市が一丸となり、品評会で優秀な成績を残して、東松島市の海苔を全国にアピールしていければと思います。

上位独占!

第61回
奉獻海苔品評会
入賞者

(東松島分)

【優賞】
矢本漁協 相澤 太

【準優賞】
宮戸支所 土佐 勝郎

【劣等賞】
宮戸西部支所 山内 良裕
矢本漁協 三浦 義孝

宮戸支所 及川 輝明
宮戸支所 奥田 好道

【式等賞】
矢本漁協 三浦 一郎
宮戸支所 津田 千家穂

宮戸支所 門馬 壽太郎
宮戸支所 奥田 邦彦

宮戸支所 尾形 正明

【技術賞】
宮戸支所 門馬 兼一

【参等賞】
矢本漁協 桜井 慶喜
宮戸支所 小野 喜夫

宮戸支所 門馬 忠夫
宮戸支所 奥田 久

【四等賞】
宮戸西部支所 小野 功

宮戸支所 鈴木 一男
宮戸支所 小野 裕俊

矢本漁協 阿部 雄美
宮戸支所 土佐 勝彦

宮戸西部支所 上崎 栄三郎

地域協働のまちづくり

新たな地域協働によるまちづくりスタートまで1カ月。今月は「観光」と「地域づくり」をテーマに、皆さんと一緒に考えたいと思います。



身近なところに新たな発見が(北赤井農業体験)

観光(たび)とまちづくりの関係

今人々が求める

観光

地域にお客さんを呼び込むには、地域にどんな魅力があるのか見直さなければならぬ。という話を聞きます。確かにその通りですが、なぜ地域の魅力が必要なのか? 「特に何も無いし、目玉になるものを創れば客が来るんじゃないか?」という疑問があると思います。

今「観光」が変わってきています。旅行者の目的が団体旅行から個人グループ旅行中心となり、旅行者が求めているものが変わりました。これまで、東北で旅行者が行きたいところの上位は、仙台「松島」でしたが、もう一度行きたいかと言えば、その半数以下になります。

それは、仙台のようなまちは日本全国探せばどこにもあり、松島はパンフレットと比べると期待はずれということとだそうです。

旅行者は、その地域の歴史や文化を感じる、「そこでしか味わえない食材、料理」、「歩いて心地よく楽しめる」、

「そこで出会った人との会話」、それらが生き生きと感じられる「たび」を求めているのです。

※「たび」は「他火」である。

仙台的民族研究家 結城登美雄氏による。「他火」とは、他人や他の土地に灯る火のことで、火は暮らしの中心であり、人は己の火がゆらぐと旅に出た。そして、他人の火にあたり、たくさんの知恵や土産をもらって帰ってくる。我が暮らし、我が村を豊かにするために、人は旅に出たのである



奥松島で漁業体験

失敗から分かったこと

これまでの観光は、行政、観光関係者、旅行会社や宿泊施設などだけが頑張っていて、

その地域の人々はあまり話に参加させてもらえず、蚊帳の外でした。

しかし、今、旅行者が求めているものは「たび」。その歴史・文化・食・雰囲気であり、それを味わうためには、「地域の盛り上がり」「地域の協力」が不可欠ということが分かりました。

今まで観光関係者は、地元を生産者のことをあまり分かっていなかったことに気づかされました。そして、地元の人たちも自分の地域の魅力を知らなかったことに気づきました。

観光だからといって新たなものや新しいイベントを作ったりする必要はないのです。

与える資源を磨けばいい

- 歴史、文化を大切に、「地元をよく知る」
- 食を大切に、「地産地消」
- 歩いて心地よい雰囲気環境づくり
- 生き生きと実感できる生活

「等身大の生活空間」旅行者が求めていることを

すればいいのです。

これは私たちが望むまちとも言えます。自分たちが住んでいて魅力があると思えるまちが、旅行者が滞在したくなるまちなのです。

一例を紹介します。東鳴子では、来客者の減少、農家の減少、景観破壊、食の安全問題を背景に、観光の将来は農業の将来と一緒に考え、米プロジエクトを立ち上げました。その取り組みの一つに、観光客に農業体験をさせて、収穫した米を体験者に買ってもらいます。さらに地域の旅館や食品加工会社が買い取り消費することにより、生産者には消費者価格24,000円を保証し、地域で農家を支えていく仕組みを作りました。

これからのまちづくりや観光は、地域が自ら頑張りを、行政が支え、関係する企業などが協力する形が理想です。

「たび人」が求めるまち中観光をつくれるかどうかは、みなさん一人ひとりが東松島市を想う心と行動の積み重ねではないでしょうか。

問 地域協働推進課協働推進班
☎内線1249

みんなで楽しく地域を元気に

やもと東地区民・矢本西地区まつり

第3回やもと東地区民まつり(同実行委員会主催)が1月24日(土)・25日(日)の両日、市コミュニティセンターを会場に行われました。

24日は作品展示や映画上映、餅つき、25日はステージの部と作品展示、豚汁のサービが行われ両日合わせて約1,200人が来場しました。展示の部では、生け花や書道、絵画、陶器、編み物のほか中央幼稚園児の作品も出品。ステージの部では日本舞踊や和太鼓、フラダンス、東小学校の鼓笛隊など日頃の成果が披露されました。

2月14日(土)には、第7回にし公民館・第2回矢本西地区まつり(同実行委員会主催)が矢本西公民館を会場に行われました。

当日は、あいにくの強風でしたが約500人が来場しました。オープニングに矢本ベンチャーズが演奏を披露、館内では矢本横穴墓郡出土品や絵手紙、生け花、和紙つるし雛を展示。手作りクッキーや豚汁が振る舞われ、来場者はまつりを楽しみました。



▲きたてのお餅美味しそつ(やもと東地区民まつり)



矢本ベンチャーズの演奏(矢本西地区まつり)



実演体験コーナー(矢本西地区まつり)



お茶って美味しいね(やもと東地区民まつり)

一緒に考えよう

野蒜まちづくり講演会



コミュニティの大切さを語る講師の芳賀さん

1月27日(火)、野蒜公民館を会場に、野蒜まちづくり講演会(同協会主催)が開催されました。

講演会では、「新たなコミュニティづくりに向けて」と題して、本吉町山田地域福祉推進委員の芳賀繁事務局長が同委員会の活動実践例などを紹介。また、公募していた市民センター広報紙愛称とイメージキャラクターが決まり、入賞者に賞状が贈られました。



各自治組織代表の皆さんが、署名・押印しました

地域協働スタートに向けて

協働のまちづくり合意書調印式

4月から始まる「地域協働のまちづくり」に向けて、市内8自治組織が市民センターを指定管理で運営する合意書の調印式が1月23日(金)に市役所で行われました。

自治組織代表の挨拶では、野蒜まちづくり協議会の齋藤壽郎(じまると)会長が「地域の特性を活かしながら、住民一丸となって、一步一步進んで行きたい」と、市民協働スタートへの意気込みを語りました。

青パトで犯罪防止

防犯パトロール隊出動式



隊員の車両に取り付けられた青パト

2月7日(土)、野蒜公民館で市防犯協会野蒜支部加藤勝行支部長が、車に青色回転灯を付けた防犯パトロール隊の出動式を行いました。

同支部では、購入した10個の青色回転灯を支部内の行政区に支給して、19台の登録車両で地区内を巡回予定。犯罪防止などに効果がある回転灯を付けた車両で、パトロールを行っていきます。

大人の自覚を胸に

矢本一中立志式

2月2日(月)矢本第一中学校で立志式が行われました。立志式は、武士の元服儀式にならって行われているもの。市では、15歳を迎える中学生を対象に、市内の4中学校で立志式を開いています。式では、市青少年健全育成市民会議の菅原会長から、自分の将来をしっかり考え、一歩ずつ大人になって欲しいと励ましの言葉がありました。

また、式に参加した2年生の生徒19人が、将来の目標を漢字一文字で力強く書いた色紙をクラスごとに発表。生徒一人ひとりが、将来の夢の実現に向けて、誓いを立てていました。



難しいけど楽しいな



もっと高くあげるぞ~

手作りたこが青空に舞う

オール赤井たこ揚げ大会

2月1日(日)、第22回オール赤井たこ揚げ大会が、赤井公民館北側の水田で開かれました。

この大会は、伝統的な遊びを通じて、地域の親睦を図ろうと地域のコミュニティ推進協議会などで組織する実行委員会主催で毎年行われています。

今年は、小中学生の部に24組、一般団体の部に13組が出場。市内外から、約100人が参加しました。

参加者は、今年の干支である牛や、好きなキャラクターなど、思い思いに描いた自作のたこを持ち寄り、前日に降り積もった雪の上を駆け回って、空高くたこを揚げていました。



自分の目標を漢字一文字で表現しました

日頃の利用に感謝

蔵しっくパーク入館者10万人達成



10万人目に選ばれた駒場さんが、くす球を割りました

蔵しっくパークの来館者数が、1月18日(日)に10万人を達成しました。同パークは、平成16年6月に開館。交流や研修を行う「ひと・まち交流館」と、パソコン教室などが行われている、ふれ愛情報プラザで構成されています。

入館者10万人目は、当日行われた新春お笑い劇場に会場した90人から抽選され、大塩の駒場さだ子さんが選ばれました。



風船大きく膨らむかな

今日はママが先生だよ

大曲幼稚園「お母さんお父さん先生」

大曲幼稚園に通う園児の保護者が保育体験をする「お母さんお父さん先生」が、1月22日(木)に同園で行われました。

保護者が主体となって企画から準備まで担当し、当日は保護者8人が参加しました。4歳時教室では新聞紙雪合戦、5歳児教室では風船バレーボールやゲームなどで保育業務を体験し、園児と触れ合いを深めました。



スポーツダンスで元気はつらつ

あなたもレッツ!ダンス

宮城ダンススポーツ大会

2月15日(日)、市民体育館を会場に宮城ダンススポーツ大会宮城ダンススポーツ連盟主催)が行われました。

大会は、県内のダンス愛好者に競技会で踊る雰囲気を楽しんでもらうための毎年開催。40~80代(最高齢83歳男性)の26団体392人が参加しました。緊張で踊り間違えるベアもいたものの、日頃の練習の成果を披露していました。

ガンキョー・リサイクル

4月から祝日も可燃ごみを収集

可燃ごみを処理している石巻広域クリーンセンターでは、これまで祝日は受け入れていませんでした。そのため、東松島市では祝日の可燃ごみ収集を休みにしていました。

ご承知のとおり、可燃ごみは日を置くと、腐敗して悪臭が発生したり、衛生的ではありません。市では、指定の可燃ごみ収集日(月・木・火・金曜日)が祝日の場合、水曜日に振り替え、極力一週間に2回収集を行うてきました。

4月から可燃ごみは祝日も出せます



センターで祝日の受け入れが始まり、指定の可燃ごみ収集日が祝日でも収集するようになります。集積所に出す日に気をつけてください。

4月から環境課は本庁舎に移転



環境課は本庁舎に移ります

現在、環境課は鳴瀬庁舎にあります。4月から本庁舎に引越します。相談や意見などの窓口は本庁舎担当(環境課)になります。電話での問い合わせ(☎82・1111)はこれまでどおりです。

今後、本市の環境行政にご理解ご協力願います。

家電リサイクル法の対象品目が増えます

これまでの家電リサイクル法

の対象家電品は、次のとおりです。



壁掛型、床置型、窓設置型のエアコン(業務用や天井埋込型等は対象外)、ブラウン管式テレビプロジェクションテレビや液晶テレビ、プラズマテレビやパソコンのモニターは対象外) 冷蔵庫、冷凍庫(業務用冷蔵庫、冷凍庫は対象外)、洗濯乾燥機、全自動洗濯機、二層式洗濯機(乾燥機単体は対象外) 4月1日からは、プラズマテレビや液晶テレビ、衣類乾燥機単体も家電リサイクル法の対象になります。

また、昨年11月から一部の製造業者が、テレビと冷蔵庫に「大」「小」の区別を設けました。処理料金も違いますので、間違えないように気をつけてください。詳しくは、左記までお問い合わせください。

問 (財)家電製品協会家電リサイクルセンター

☎0120・319・640

URL <http://www.rkc.aeha.or.jp/>

市環境課環境班 ☎内線2162

今月の分別 Part10:『容器包装プラスチック』

①プラ製ボトル類



②ポリ製・ラップ類



③パック・カップ類



④トレイ・発泡スチロール類



⑤ネット・その他



容器包装プラでは出せないもの

異物が入っているもの
容器包装でないプラスチック類



汚れているもの、塩素系の洗剤などが入っていたボトル



悪い例!



犬・猫の引き取りのマナー



ご主人様
お願いだワン



犬の飼い主のみなさんへ

犬のふんは必ず持ち帰り
ましょう！

最近、公園や道路に犬のふんが放置され大変迷惑をしている」という苦情が多く寄せられています。

ふんの後始末は、飼い主の最低限のマナーです。散歩をする時はスコップやビニール袋を携帯し、必ず回収しましょう。

放し飼いはやめましょう！

「うちの犬はおとなしいから大丈夫」といった飼い主の一方的な判断で放し飼いをするのはやめましょう。また、散歩の際は必ずリードをつけて散歩させるようにしましょう。すべての人が犬好きとは限りません。重大な事故を引き起こす可能性もあります。他の人や犬に気を配りながら散歩させるようにしましょう。

犬の登録・予防接種をしましょう！

犬の所有者は必ず登録をしましょう。また、年に1回必ず狂犬病の予防接種を受けさせましょう。その際、鑑札や注射

済証が交付されますので、必ず犬に着けておきましょう。

もし、犬が行方不明になった場合など、鑑札などに付された番号から飼い主を見つける

ことができます。

犬が亡くなった場合は、必ず死亡届けを出しましょう。

平成21年度狂犬病予防接種の日程表は、4月号および市のホームページに掲載しますのでご覧ください。

犬・猫の引き取りについて

平成20年4月1日から、犬・猫の引取りは石巻保健所のみとなりました。

(1)引取り日

原則、毎週水曜日

午前…9時30分から

11時30分まで

午後…1時から

3時まで

休日などにより変更する場合があります。

(2)引取り手数料

生後90日以下…1頭に

つき400円

生後91日以上…1頭に

つき2,000円

必要事項を記入した申請書に、宮城県収入証紙

を貼付けして納入。

(3)飼い主が不明な犬または猫および負傷動物、愛玩動物

のみ)の引取り

引取り日…随時(平日のみ)

手数料…負担なし

(4)その他

引取りに関する問い合わせは、石巻保健所獣疫薬事班に連絡してください。

問 石巻保健所獣疫薬事班
直通 ☎95・1417

犬・猫が亡くなった
場合(火葬について)

犬・猫が亡くなり、火葬が必要なときは、石巻広域クリーンセンターに連絡してください。

問 石巻広域クリーンセン
ター ☎21・8953



募集

はじめての
詩吟教室

漢詩や短歌・俳句を詠い、健康づくりや仲間づくりをします。

対象 市民(初心者大歓迎)
日時 毎月第1〜3月曜日
(全15回)19時〜21時

初回は4月6日(月)

場所 市コミュニティセンター
締め切り 3月31日(火)

受講料 無料ただし、施設
使用料および資料代として
月500円程度かかります)

講師 清水 潔さん(宮城
岳風会)

問・申し込み 担当…清水
☎83・5825

平成20年度
第4回生涯学習推進大会

各分野での活動や実践事例の発表と情報交換を通し、生涯学習の一層の充実、推進を目的に開催します。入場は無料!!どなたでも参加できます。

■日時 3月6日(金) 18時30分〜
■会場 市コミュニティセンター
■内容 分館活動等功労者表彰、各分野の活動・実践発表、記念講演「笑顔は元気、ハート

はホット」講師
黒田敬子さん
問 生涯学習課
生涯学習班
☎内線3202



活動実践発表 フラダンス
愛好会佐藤さん

スポーツ安全保険の内容が4月から一部改定されます

①傷害保険
入院・通院が1日目から補償されます。

②賠償責任保険
入院・通院4日以上から補償
入院・通院 1日目から補償

③共済見舞金
突然死に対する補償額が180万円に引き上げられます。

④加入区分・掛金
5名以上の団体が加入者こと
に加入区分が選択できます。子どもと大人が混在の団体でも、1団体として加入ができます。また、補償の拡充に伴い、掛金・年齢条件の見直しを実施されます。

⑤短期スポーツ教室(開催期間3カ月以内)の区分新設
開催期間が3ヶ月以内の短期スポーツ教室を対象に掛金600円の加入区分が新設されます。

⑥継続加入の団体には平成20年度の団体代表者宛に加入依頼書が送付されています。また、新規加入団体は、生涯学習課スポーツ振興班市民体育館2階で加入依頼書をお受け取りください。保険金額に応じて振込手数料が異なりますのでご注意ください。

⑦市内体育施設で行われる主なスポーツイベント
第9回矢本バレーボール
スポーツ少年団卒団大会
3月8日(日)市民体育館 外

⑧市内体育施設で行われる主なスポーツイベント
第9回矢本バレーボール
スポーツ少年団卒団大会
3月8日(日)市民体育館 外

⑨市内体育施設で行われる主なスポーツイベント
第9回矢本バレーボール
スポーツ少年団卒団大会
3月8日(日)市民体育館 外

⑩市内体育施設で行われる主なスポーツイベント
第9回矢本バレーボール
スポーツ少年団卒団大会
3月8日(日)市民体育館 外



平成20年度 東松島市



「すこやか学級」報告



「すこやか学級」は、5歳までの子どもをもつ市内在住のお父さん・お母さんを対象とした学習会です。今年度も47組の親子がこの「すこやか学級」を受講し、さまざまな学習や体験をするとともに、受講生相互の交流を深ることもできました。

第2回 聞いてしゃべって
「いきいき子育て」



▼ようこそようこそ



◀みんなで絵かき

第3回
子どもの
けがの
対処法は？



講師先生による実演(応急処置)

第4回 おいしくげんき!!



実習テーマは「元気なからだを育てる毎日の食事」

第5回 移動学習会
みんなでピクニック



◀楽しいお弁当タイム



第7回 からだのびのび
おやこたいそう

第6回
子育てネットワークを広げよう!



第8回
子育ては育ち合い

～絵本に学ぶ子育て・親育ち～
矢本中央幼稚園
津田園長先生を迎えて...



学習中は、保育ボランティアさんに託児をお願いしました。

保育ボランティアの皆さん ありがとうございました。



25メートルプール可動床 復旧に関するご報告

約6カ月という長期にわたりご不便をおかけした25メートルプールですが、可動床の復旧工事も順調に進み、3月20日(金)から利用できる運びとなりました。これも皆さんのご理解とご協力の賜物と感謝いたしております。

これからも、皆さんの健康づくりの一役を担ってまいりたいと思いますので、今まで以上に「ゆふと」をご愛顧いただきますようお願い申し上げます。

東松島市健康増進センター ゆふと 指定管理者 株式会社コスモスポーツ

3月20日(金)から25メートルプールを再開

当日は、次のイベントを開催します。是非、ゆふとに足を運んでいただきご利用ください。

プールプログラム

- 10時30分～11時 水中ウォーキング(先着20人)
- 11時15分～11時45分 筋力アップ(先着20人)
- 13時～13時45分 初めての水泳教室(先着10人)
- 14時15分～14時45分 アクアビクス(先着30人)
- 15時～15時30分 血液さらさら(先着20人)

スタジオプログラム

- 11時15分～11時45分 スモールボールエクササイズ
- 13時15分～13時45分 ゆったりストレッチ&筋力UP

大曲浜獅子舞

もちつき(12時から先着100人に振る舞います)
水ヨーヨー・わたあめプレゼント(子ども先着100人)



ショップ大セール開催(水着・ウェアなど)

ご利用の皆さんへのプレゼント(なくなり次第終了)

春休み短期水泳教室参加者大募集

小学生：3月27日(水)～4月1日(水) 13時～14時30分
幼児：4月2日(金)～4月4日(日) 13時30分～14時30分
申し込みや料金は、ゆふとにお問い合わせください。

流水プール利用について

「流水プール」は、下記の時間帯に運動教室を開講するため、利用できません。予めご了承下さい。流水プール以外のスパプール・幼児プールは、利用できます。

教室開催日	運動教室開講時間	ジュニアスイミング開講時間
3月5日(木)	13時30分～14時30分	16時～19時
3月12日(木)	13時30分～14時30分 19時～20時	16時～19時
3月19日(木)	【休館日】となります	
3月26日(木)	通常営業します	

4月からは通常通り、毎週木曜日が休館日となります。

【営業時間】 平日/10時～22時
土日祝/10時～21時

プール・トレーニングジムのご利用は、閉館の30分前までとなります。

【休館日】 3月19日(木)のみ休館
4月から毎週木曜日休館

【問】 ☎84-3855



のびのび

やさしく

たいせつに

あかるい



東松島市内の私立幼稚園は
“お子さんのすこやかな成長を願っています”

鳴瀬幼稚園

東松島市小野字町120
tel.87-2105

のびる幼稚園

東松島市野蒜西余景4-5
tel.88-2312

矢本幼稚園

東松島市矢本字河戸33-82
tel.82-3139

矢本はなぶさ幼稚園

東松島市赤井字川前式215-1
tel.83-3423



その電話！ なりすまし詐欺では？



オレオレ詐欺や還付金詐欺は「もう大丈夫！」「絶対にだまされない！」と思っていませんか？新たな手口【なりすまし詐欺】の被害が発生しています。

こんな手口で狙っています

…公的機関の職員など信頼性のある立場の人を装う…
複数の人間が役割分担をして、市区町村の職員や警察官、弁護士になりすまし電話口に登場します。家族が借金や交通事故などのトラブルに巻き込まれたとウソを伝え、解決するためにお金が必要とって口座に振り込みをさせるほか、最近は現金書留、小包(エクスパック)でお金を送らせる新たな手口もあります。

ちょっと待って！その振り込み

- 対策1...携帯電話の有無を尋ねられたら「持っていない！」と答えましょう。
- 対策2...相手の名前、連絡先などを聞いても、連絡してはいけません。
- 対策3...一人で判断せずに、家族や知人に相談しましょう。


もしもお金を振り込んでしまったら…

すぐに警察や金融機関に連絡し、振込先口座の利用の停止を求めましょう。
連絡が早ければ、被害を防ぐことができるかもしれません。

振り込んだお金が返ってくる？

「振り込め詐欺救済法」が公布され、分配を受けることが可能になりました。分配を受けるには金融機関への被害申請の手続きが必要となります。詳しくは、金融庁、振込先の金融機関にお問い合わせください。

困ったときは、いつでもご相談ください。
■問 消費生活相談員



内線1129



国保のしおり

国民健康保険加入者のみなさんへ 正しい所得を申告しましょう

平成20年分の確定申告を3月16日(月)まで市役所2階202会議室で受け付けを行っています。
保険税の所得割額は前年の所得をもとに決められます。国民健康保険加入者は国保の健全な運営を図るため、正しい申告をお願いします。
申告をしないと、高額療養費の非課税世帯や入院したときの食事代で減額認定が認められないなど、不利益となることがありますのでご注意ください。

70～74歳の方へお知らせ 窓口負担1割が本年4月から1年間据え置きへ

国民健康保険高齢受給者証(桃色カード)1割負担の制度は、平成22年3月まで延長となりました。市では、3月下旬に対象者の方に郵送しますので確認願います。
なお、有効期限は7月までになります。8月以降の分については、改めて所得判定を行い対象者に7月下旬に郵送する予定です。

問 国保健康課保険班 ☎内線1155・1156

やもと 整骨院

矢本駅前 ゆぶと1F
☎ 83-5980

7月より 木曜日の午後も診察開始!

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	△

※定休日：日曜日(祝祭日は営業しています)

診療科目
骨折・脱臼・捻挫
挫傷・労災・交通事故

送迎サービス実施中

そのような症状の方、お気軽に相談ください。

首肩

腰

膝

交通事故・労災も相談OK!

- 初診の際は、健康保険証をお持ちください。
- 来院が困難の方は、送迎サービスをご利用できます。

募集

事務補助員募集

資格・対象 パソコン（ワード・エクセル）の操作ができる
市税の滞納のない方
内容 事務補助員として、行政事務に従事
勤務時間 週25時間程度
（4月1日から採用予定）
場所 本庁舎または鳴瀬庁舎
募集人員 若干名
賃金 時給750円

申し込み 3月13日（金）まで履歴書を総務課に提出
（後日面接あり・登録制方式）
問 総務課秘書人事班
☎内線1214

社会体育指導員募集

資格・対象 市税の滞納がなく、健康でスポーツに関する専門知識を有し、厚生



第16回リフレッシュフェスティバル

自衛官ってなに その2

陸上自衛隊とは

陸上自衛隊は主として陸上で行動し、侵攻してくる敵を我が国の領土から排除することを主な役割とします。

陸・海・空の3自衛隊の中でも最大規模の約15万人の隊員を保有。職種は15種類でそれぞれ職種特有の専門的職域のほか、各職種に共有する職域を有しています。災害派遣や国際平和協力業務など、多種多様な役割を担う陸上自衛隊は活力ある柔軟性に富んだ人材を求めています。

職種 普通科・機甲科・野戦特科・高射特科・施設科・航空科・通信科・化学科・武器科・需品科・輸送科・衛生科・会計科・警務科・音楽科

自衛官の任用コース

自衛官になるには、さまざまなコースがありますが、今回は例年9月に採用試験が行われる一般曹候補生を紹介します。一般曹候補生自衛官の階級は幹部・曹・士の3つに区分されます。

一般曹候補生は曹候補者として、陸・海・空曹の基幹要員（小部隊のリーダー及び専門分野に精通した技能を有し、士を直接指導し、幹部を補佐する隊員）となる者を養成する制度です。応募年齢は、18歳以上27歳未満の方で高校新卒者から大学卒、社会人経験者なども含めた幅広い年齢層を対象として募集します。

問 自衛隊石巻地域事務所 ☎83-6789

労働省または文部科学省・日本体育協会・日本レクリエーション協会の認定する社会体育に関する資格を有する方

内容 市立保育所・幼稚園の社会体育の指導
勤務時間 週35時間以内
募集人員 1人
待遇 月額153,000円
社会保険加入一部本人負担
締め切り 3月13日（金）
履歴書（写真添付）を生涯学習課スポーツ振興班市民体育館2階へ直接持参。
面接 3月19日（木）
問・申し込み 生涯学習課

市税・国民健康保険税および保険料の嘱託収納員募集

スポーツ振興班 ☎82・9030

資格 市税に滞納がなく、市内に1年以上住所を有し63歳未満で、人格高潔かつ強健で納税に理解のある方
内容 自家用車を利用し、未納の市税・国民健康保険税および保険料の訪問収納
募集人員 若干名
期間 4月1日～9月30日
その後6カ月ごとの更新
勤務時間 収納員は非常勤1日5時間、1週間25時間を超えない範囲

県営住宅入居者募集

報酬 基本給70,000円に能率給
申し込み 履歴書（写真貼付）を持参または郵送で提出
締め切り 3月13日（金）
問 納税推進課納税推進班
☎内線1141

募集住宅の情報については、各市担当課へ配布する募集案内をご覧ください。

受付期間 3月5日（木）～12日（木）
申し込み 専用の申込用紙を郵送（3月12日消印有効）
申込書配布場所 建設課建設総務班、建築住宅センター、

演歌・踊り・お笑い バラエティショープラン

3月24日（火）

1泊2食付 9,800円

日帰り夕食付 4,000円

お食事▶18時～
開演▶18時30分～
お食事を召し上がりながら楽しいショーをご覧いただけます。



（演歌）中島 ゆきこ



（民謡）小野寺 たつえ

かんぽの宿松島 TEL 88-3411

3月1日(日)～7日(土) 春の火災予防運動

平成20年度全国統一標語

「火のしまつ

君がしなくて 誰がする」

問 矢本消防署 ☎82-2147

市民農園利用者募集

農業者以外の方が野菜や花を栽培して、自然と触れ合うことを目的に市民農園を開設します。

対象者 市内在住の方
農園区画数 25区画
管理 利用者個人の責任で管理

地方振興事務所、公共職業安定所などで3月2日から配布

問 (財)県建築住宅センター

☎022・224・0014

24時間電話サービス

☎022・213・1861

URL <http://www.mkj.or.jp>

年間利用料 1区画(約25㎡)2,000円

場所 野蒜字洲崎地内

期間 4月1日～平成22年3月31日

申し込み 申込書は農林水産課に用意してあります

締め切り 3月13日(金)

16時

問 農林水産課産業環境総務班 ☎内線2143

URL <http://www.mkj.or.jp>

業務班 ☎内線2143

講師の登録をしませんか

平成21年度の公立小・中学校の臨時的任用教育職員などの登録募集をしています。

資格 小学校または中学校などの教員免許状を有する方

職種 公立小・中学校の臨時的任用教育職員 公立小・中学校の非常勤講師

登録方法 履歴書 写真貼付・教員免許状写しを持参

または郵送してください。

詳細は、問い合わせください。

問 県東部教育事務所教育

学事班学事担当

☎95・7096

E-mail: k-kyozsd@pref.miyagi.jp

iyagi.jp

自衛官募集

予備自衛官補(一般・技能)

受験資格 一般公募 18歳

～34歳未満の方

技能公募 18歳以上で国家資格を有する方(衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設) 詳細は問い合わせください。

締め切り 4月13日(月)

試験日 4月18日(土)～20日(月)のいずれか1日。

一般・技術幹部候補生、歯科・薬剤科幹部候補生

受験資格【一般・技術】

平成22年4月1日現在、20歳～28歳未満、22歳未満は大学卒(見込)、26歳以上は大学院修士課程修了者(見込)

(海上技術幹部候補生は、理学または工学課程修了者限定)

【歯科】専門の大学卒見込(含)で20歳～30歳未満

【薬剤科】専門の大学卒見込(含)で20歳～26歳未満、薬学修士取得者は28歳未満

受付期間 4月1日(水)～5月12日(火)

試験日 1次：5月16日(土)～17日(日)

問 自衛隊石巻地域事務所 ☎83・6789

国立大学法人等職員採用試験

受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた方

受付期間 4月1日(水)～

4月10日(金)

1次試験日 5月17日(日)

場所 弘前市、盛岡市、仙台市、秋田市、山形市、福島市

問 東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会

採用試験事務局

☎022・217・5676

E-mail: shiken@bureau.tohoku.ac.jp

URL <http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/>

科目履修生募集

東松島高校では、4月から科目履修生を募集します。

募集科目と授業料

理科総合B 3,500円

地学 7,000円

政治経済 3,500円

工芸 3,500円

聴講の条件 ほかの学校に在籍しておらず一年間通して受講できる方

授業料以外に、教科書・副教材・実習費などの経費が必要。

募集人員 各科目若干名

締め切り 3月6日(金)

申し込み 詳細は、問い合わせください

問 東松島高校 担当…久

光 ☎82・9211

URL <http://www.higashi-matsushima.myswan.ejp>

赤井郵便局様斜め向かい

新鮮 やさい・くだもの キョウエイ 赤井店

営業日：月～土曜日 午前10:00～午後6:00

(株)共栄産業青果 東松島市赤井字川前参番152-20 電話 83-2881 FAX 83-7583



地元の米・野菜で
毎日げんき!

3月の
定休日

日曜日：1日・8日
15日・22日
29日

3/20春分の日は通常通り営業となります

鳴瀬地区生きがいデイ サービス参加者募集

健康維持・介護予防を目的に実施している、生きがいデイサービスの参加者を募集します。対象 鳴瀬地区居住の65歳以上の介護認定を受けていない方

内容 健康チェック、筋力アップ体操など介護予防に関する事

開催日 一地区月2回開催
参加費 昼食代500円、そのほか材料費などは実費負担
開催場所、日時などの詳細は問合せください。

電気通信モニター募集

資格 電話・インターネットなどに関心がある東北6県に住む満20歳以上の方
内容 アンケートの回答、モニター会議への出席

委嘱期間 6月1日～平成22年3月31日

募集人員 120人

募集期間 3月2日(月)～4月3日(金)(当日消印有効)

応募方法 問い合わせください
問 総務省東北総合通信局 電気通信事業課

☎022・221・0628

お知らせ

窓口業務を時間延長

市役所では、各種証明書の窓口交付事務の時間延長を行っています。ただし、開庁窓口は本庁舎(矢本庁舎)のみ取り扱いとなりますので、ご注意ください。

日時 3月・4月の毎週火曜日 17時15分～19時

内容 住民票・印鑑証明・印鑑登録・戸籍(除籍)謄抄本・税証明交付など
転入・転出・転居などの移動届け出し受け付けしません

問 市民課窓口サービス班
☎内線1122

高齢者福祉タクシー利用 助成事業の廃止

平成21年4月から、高齢者福祉タクシー利用助成事業は廃止になりますのでお知らせします。

問 福祉課保健福祉総務班
☎内線1172

子どものメンタルヘルス 講演会開催

演題 子どもの心のSOS
～問題行動への気づきと対応の仕方～
日時 3月4日(水)

防災マップ(洪水)住民説明会開催



▲平成19年度の防災マップ(津波・地震)説明会

市では、平成19年度に防災マップ(津波・地震)を作成し、各戸配布しましたが、今回も、防災マップ(洪水)の住民説明会を開催後、各戸に配布します。

防災マップ(洪水)は、鳴瀬川と吉田川、旧北上川と江合川が大雨で氾濫した場合の最大浸水域を表示した地図です。説明会では、マップ作成にあたった、東北大学大学院 真野明教授が説明を行いますので、市民の皆さんの来場をお待ちしています。

開催日 3月21日(土)
時間・場所 10時～/市コミュニティセンター
13時30分～/小野市民センター(小野公民館)
問 防災交通課 防災交通班 ☎内線1161

自動車税の減免申請

障害者の方が所有本人名義とする車で、障害者本人または障害者と生計同一の方が専ら障害者の通学、通院、通所または生業のために運転する場合、自動車税(1台分)が減免になります。手続き先は軽自動車は税務課、普通自動車は県税事

務所です。(生計同一の証明は、福祉課で交付します。)

なお、障害種別等級により該当しない場合もありますので、詳細は問い合わせください。

問 福祉課障害福祉班
☎内線1192、1176

視覚障害者の携帯電話講習

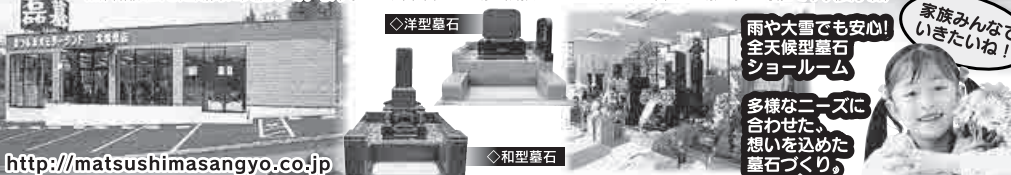
視覚障害者の方を対象に携帯電話の機能や使い方を、実際に操作する講座を行います。

日時 3月25日(水)
10時～12時

場所(主催) 蔵しっくパーク ふれ愛情報プラザ
定員 15人
締め切り 3月10日(火)

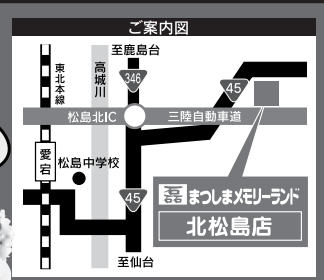
多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。

店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓石や墓石の無料相談会も定期的実施しています。また、平山第二工場が隣接しているため、墓石の工場見学も可能です。(要予約)



<http://matsushimasangyo.co.jp>

雨や大雪でも安心!
全天候型墓石
ショールーム
家族みんなで行きたいね!
多様なニーズに合わせた、想いを込めた墓石づくり。



まつしまメモリーランド 北松島店 宮城県宮城郡松島町 根廻前沢10-3 ☎022-354-4105 まつしまメモリーランド | 検索

講師 NTTドコモ東北支社 社会環境室

その他 電話は会場で準備
問・申し込み 福祉課障害福祉班 ☎内線1178
蔵しつくパークふれ愛情報プラザ ☎84・2011

道路清掃にご協力を

市では、安全で利便性の高い道路環境を目指していますが、最近、道路上に農耕車両などから落下した土砂が散乱していることがあります。

道路は、皆さんが利用する公共の場として安全に通行できることが必要です。道路を土砂などで汚された方は、責任を持って清掃するように、ご協力ください。

問 建設課道路整備班
☎内線1256

農林水産課産業環境総務班
☎内線2141

農地を転用する場合、手続きが必要です

水田や畑を宅地や資材置場を利用する場合、事前に「農地法」の手続きが必要です。また、「農業振興地域の整備に関する法律」(以下「農振法」)に基づく農用地区域に属する農地については、農用地区域からの除外手続きも必要です。農地

の転用を計画している方は、事前に農林水産課または農業委員会へ相談してください。

なお、この手続きを行わずに造成などを行った場合、「農振法」では、1年以下の懲役または50万円以下の罰金、「農地法」では、3年以下の懲役または300万円以下の罰金に処されますので注意願います。

問 農振法・農林水産課産業環境総務班 ☎内線2141
農地法・農業委員会 ☎内線2153

農用地利用計画変更意見書の受け付け

市では、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受け付けします。農用地区域で事業を計画している方は、変更意見書を3月3日(火)までに農林水産課へ提出してください。なお、今回の受付期限は平成21年11月11日(水)です。

問 農林水産課産業環境総務班 ☎内線2141

改正石綿救済法

「石綿による健康被害の救済に関する法律の一部を改正する法律」が成立し、平成20年12月1日から施行されました。

1、特別遺族給付金の請求期限が平成24年3月27日までに期間を延長。

2、遺族補償給付を受ける権利が時効により消滅した者に拡大し適用。

詳細は問い合わせください。
問 石巻労働基準監督署 ☎22・3365

第77回いきいき健康講座

テーマ「輝いて生きるため、人生の最終章を考えよう！」

日時 3月17日(火)
18時30分～19時30分

場所 市コミュニティセンター
講師 井上治代先生(NPO法人エンディングセンター理事長)

入場料 無料
主催 医療法人医徳会真壁病院

問 真壁病院 ☎82・7111

心の健康相談

相談日 3月12日(木)14時～
担当医 赤坂病院 赤坂正氏
場所 市コミュニティセンター

申し込み 3月6日(金)までに電話で予約ください

問 福祉課保健福祉総務班 ☎内線1190

【3月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽にご利用ください。

相談名	日	時	場	所	相談内容	問合せ・申し込み先
無料人権相談	3月13日(金)	10時～15時	市コミュニティセンター		いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	問 市民課 ☎内線1121
司法書司相談	3月13日(金)	10時～15時15分	小野公民館		登記、相続、賃金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	問 総務課 ☎内線1217
生活相談	3月3日(火)	10時～15時	小野公民館		老人福祉など、老人の身の上に関する相談	問 社会福祉協議会 ☎83-2851
	3月27日(金)	10時～15時	老人福祉センター			
行政相談	3月3日(火)	10時～15時	小野公民館		国の行政や、独立行政法人などの業務に関する相談	問 総務課 ☎内線1217
	3月27日(金)	10時～15時	老人福祉センター			

 **SPEEDY30分車検**
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
有鳴瀬島山自動車
FAX 87-3817
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2

板金・塗装
fabrica
東松島小野店

石 のじょうとういつわ

(株)上東五和
東松島市牛網字駅前1丁目3-9
(R45・JR・小野駅前)
TEL/0225(86)1131・FAX/0225(86)1132
http://www.jotoitsuwa.com

墓石
建築貼り石

健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
妊産婦・赤ちゃん健康相談	妊産婦および生後3カ月程度までの乳児	3月10日(火)	9:30~11:30	矢本子育て支援センター
B C G 予 防 接 種	平成20年11月28日~12月25日生	3月25日(水)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
7カ月健康相談	平成20年8月生	3月24日(火)	9:00~9:20	
10カ月健康相談	平成20年5月生	3月24日(火)	13:00~13:20	
三種混合予防接種	平成20年7月~9月生 3回目	3月18日(水)	13:00~13:30	
麻しん風しん混合予防接種	平成19年11月~12月生 第1期	3月3日(火)	13:00~13:30	
	平成15年1月~4月1日生 第2期	3月13日(金)	13:00~13:30	
子どもの健康相談	乳幼児およびその保護者の方	3月16日(月)	9:30~11:30	

予防接種の該当者には事前に予診票を送付します。予診票が届かない方と転入された方はご連絡ください。

乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3103・3109

母子健康手帳などの交付場所が変わります

市では、母子健康手帳と妊婦一般健康診査受診票を、平成21年4月1日から矢本保健相談センターで交付します。

これに伴い、市民課窓口・鳴瀬総合支所窓口および野蒜出張所窓口では交付しませんので、ご注意ください。

交付日時 毎月第1・第3月曜日
10時~10時10分受付(終了12時)

4月の発行日は、4月6日(月)と20日(月)です。都合により交付日時に来所できない方は下記までご連絡ください。

交付日時が変更になる場合もありますので、今後の日程は、市報や市ホームページ、生涯学習カレンダーでご確認ください。

内 容 母子健康手帳・妊婦一般健康診査受診票の発行および説明、助産師などによる妊娠中の生活や食事についての相談

問 国保健康課健康推進班
☎内線3103・3104



献血にご協力ください

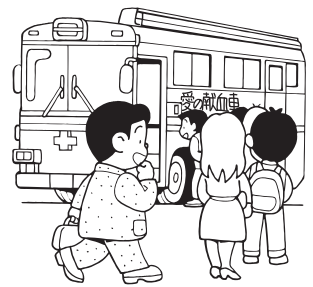
移動献血車がきます。皆様のご協力をお願いします。

実施日 3月20日(金)10時~12時 / 13時~16時

場 所 ロックタウン矢本

献血は、16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3102・3109



こどもの心理相談会

子育ての心配事、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行っております。お気軽にご相談ください。

相談日時 3月17日(火)13時~(各50分ずつ)
場 所 矢本保健相談センター

担当カウンセラー 今野広子 心理士

申し込み 3月10日(火)まで電話で申し込みください。

問 国保健康課健康推進班 ☎内線3104

10年保証住宅・住宅防音工事・耐震改修工事・エクステリア
広域住まいの改善相談(NPO)・住宅用火災報知機・
高齢者、障害者住宅改善・みやぎ版住宅

建設関連従事者の国民健康保険・労災保険・退職金制度

東松島市矢本建設職組合

TEL 82-6498

宮城県建設業国民健康保険組合矢本支部 TEL 83-3572

事務局 TEL 82-5978

FAX 82-6748

チャンプで
成績上がったよ

新小5から新高1「チャンプ春期講習」
好評受付中!!

真剣なら、本物の受験指導を

CHAMP

チャンプ学習スクール

東松島校 0225-83-1401(ゆぶと内)

塩釜校/利府校/仙台東校/新富谷校/高校・個別部





戸籍のまど

お誕生

行政区 氏名
 南六 狩野 蒼人
 往還 相澤 柊希
 南新二 日野 大翔
 浜市 亀井 彩桜
 上戸一 齋藤 茜
 横沼西 佐々木 大千
 東大溜 浅井 大駕
 上戸三 涌澤 海利
 南新一 木村 楓
 関の内三 木村 麻央
 浜市 後藤 里緒
 柳北 林 夢生
 横沼東 茄子川 纏衣
 往還 尾形 ひなり
 若葉 遠藤 弥太郎

行政区 氏名
 南六 保護者 孝之
 往還 保護者 誠
 南新二 保護者 健治
 浜市 保護者 勝也
 上戸一 保護者 真一
 横沼西 保護者 泰幸
 東大溜 保護者 友和
 上戸三 保護者 伸平
 南新一 保護者 龍太
 関の内三 保護者 真也
 浜市 保護者 祐生
 柳北 保護者 智則
 横沼東 保護者 磨志
 往還 保護者 優介
 若葉 保護者 智弥

お結婚

行政区 氏名
 南一 横山 勝利
 南一 伊藤 みき子
 石巻市 岡 勇人
 上浜二 亀川 麻衣
 関の内三 西條 祐司
 石巻市 佐藤 恵
 下町三 高橋 親伯
 石巻市 阿部 睦弥
 東名新場 熱海 伸明
 石巻市 吉田 千寛

平成21年1月届け出分
 (1月1日～1月31日)
 敬称略・希望者のみ
 掲載しています

お悔やみ申し上げます

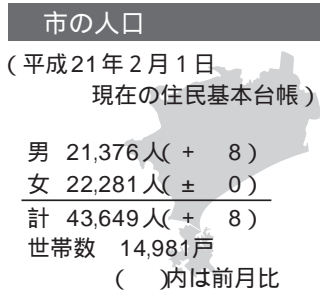
行政区 氏名 享年
 上納 千葉 愛斗 82
 南新一 主藤 未玖 82
 下町一 浅野 七瀬 82
 浜須賀 奥田 理保 81
 柳西 佐々木 奈桜 81
 筒場 佐藤 日進 81
 柳北 高橋 琉生 81
 横沼二 首藤 菜々美 81
 関の内二 白戸 春成 81
 四反走 大星 遼馬 81
 上戸三 新田 詩給 81
 柳北 後藤 瑠牙 81
 柳北 裕二 80

行政区 氏名 享年
 上納 千葉 アサヨ 82
 往還 工藤 好男 82
 四反走 及川 運喜 82
 四反走 伊藤 忠明 82
 高松 鈴木 ゆきえ 82
 上町二 近藤 アイ子 82
 六槍 川田 つよみ 82
 寺 小山 桃子 82
 中下 千葉 啓一 82
 上納 渡邊 はふよ 82
 関の内三 吉田 さよ子 82
 南三 門間 正雄 82
 上町三 千葉 きよ子 82
 平岡 松本 サツヨ 82
 小野下 熱海 英子 82
 往還 門馬 初代 82
 東名新場 穴戸 和子 82
 東名元場 相澤 ふち子 82
 根古 岩井 芳治 82
 南三 佐々木 しげみ 80

第3回やもと東地区民まつりからの一枚。つきたてのお餅を美味しく思いっきりほおばる男の子。



ちよつと見て今日の一枚



東名元場 伊澤 重吉 84
 往還 石森 あさこ 84
 下町四 石森 順三 81
 小野下 石垣 隣 81
 洲崎 勇吉 83
 東名新場 石垣 竹藏 91
 南三 陳田 信義 77

編集室から

現在、定額給付金関連のコーナーが話題ですが全国的には支給に先んじて定額給付金詐欺が発生しているようです。

定額給付金の申請案内については、各家庭に通知書が届きますので、電話やATM(現金支払機)での手続きや申請、口座番号などの問い合わせはありませので、注意してください。

自己防衛としては、電話がかかってきたら本人に確認をとるか、お金を振り込む際は、依頼者本人に再度(何度でも確認するなど)用心を心掛けたいものです。

皆さんも、振り込み詐欺やお金が儲かる美味しい話には、十分ご注意ください。

藤田

先日、嬉しい出来事がありました。皆さんは、昨年4月号の市報を覚えていますか。お父さんが子どもを抱っこしている表紙が印象的な「子育て」特集したものです。この4月号が、毎年開催されている全国広報ソークルの宮城県推薦作品に選ばれました。

これもひとえに、快く取材に協力いただいた皆さん、また市報を楽しみに読んでいただいている市民の皆さんのおかげです。

今年度から広報を担当している自分ですが、この4月号のように、がんばっている市民の皆さんの一助となるような広報紙を作れるよう、努力していきたいと思っております。

相澤

●休日診療担当医院表●

月 日	小 児 科		矢 本 地 区		鳴 瀬 地 区	
	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話
3/1(日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	わたなべ整形外科	84-2323		
3/8(日)	おおば小児クリニック	93-9693	ししど内科クリニック	83-8830	鳴瀬中央医院	87-3853
3/15(日)	田中小児科医院	22-1714	きくべえクリニック	83-7373		
3/20(金)	中山こどもクリニック	95-4121	真壁病院	82-7111		
3/22(日)	あいかわ小児クリニック	92-8805	仙石病院	83-2111	佐幸内科	88-3737
3/29(日)	阿部こどもクリニック	22-1152	加藤医院	82-2030		

救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるようお願いいたします。

市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、情報広報班(☎内線1238)までご連絡ください。データでお渡します。

市民のカレンダー 3月 ~ March ~ 3月1日 ~ 4月4日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~
1 ㉠㉡	2 図書館休館日 ちびっこクラブ (大曲幼)	3 市民課窓口延長 ~ 19:00 生活・行政相談 小野公民館 10:00~	4 ㉠ おはなし会 ㉠ 11:00~、15:00~	5 夜間閉館 ㉠ ~ 19:00 公立高校一般入試 囲碁将棋のつどい ㉠ 10:00~	6 ㉠ 第4回生涯学習推 進大会 (市) ㉠ 18:30~	7 ㉠㉡ おはなし会 ㉠ 15:00~ 卒業式(市内中 学校) 新入園児一日入園 ・身体検査(鳴瀬 幼)
8 ㉠	9 図書館休館日 振替休業日(市内 中学校)	10 市民課窓口延長 ~ 19:00 機能訓練 ㉠ 9:30~	11 ㉠ おはなし会 ㉠ 15:00~ 公立高校合格発表	12 夜間閉館 ㉠ ~ 19:00 立志式(矢本二中) 13:30~ 囲碁将棋のつどい ㉠ 10:00~	13 ㉠ 無料人権相談 (市) 10:00~ 司法書士相談 小野公民館 10:00~ 立志式(鳴瀬二中) 13:30~	14 ㉠ おはなし会 ㉠ 15:00~ 東松島市ジュニ ア・リーダー初級 研修会 松島自然 の家 ~ 15日
15 ㉠㉡	16 図書館休館日	17 市民課窓口延長 ~ 19:00 卒業式(赤井小)	18 ㉠ おはなし会 ㉠ 11:00~、15:00~ 卒業式(大曲・矢本 西・宮戸小) 卒業式(はなぶさ 幼)	19 夜間閉館 ㉠ ~ 19:00 卒園式(市立幼稚 園・矢本幼) 卒業式(大塩・赤井 南・小野・浜市・野 蒜小) 囲碁将棋のつどい ㉠ 10:00~	20 ㉠ 春分の日 図書館休館日	21 おはなし会 ㉠ 15:00~ 保育所終了式(市 内保育所) 修了式(市内保育 所、鳴瀬幼)
22 ㉠㉡	23 図書館休館日 振替休業日(矢本 東小) 卒園式(鳴瀬幼) 修了式(矢本幼・は なぶさ幼)	24 市民課窓口延長 ~ 19:00 修了式(市立幼稚 園・市内小中学校) 機能訓練 ㉠ 9:30~	25 ㉠ おはなし会 ㉠ 15:00~ 一日入学(鳴瀬二 中)	26 夜間閉館 ㉠ ~ 19:00 一日入学(矢本一 ・矢本二・鳴瀬一中) 囲碁将棋のつどい ㉠ 10:00~	27 ㉠ 図書整理日休館 生活・行政相談 ㉠ 10:00~	28 ㉠㉡ おはなし会 ㉠ 15:00~
29 ㉠㉡	30 図書館休館日	31 市民課窓口延長 ~ 19:00	4/1 ㉠ おはなし会 ㉠ 11:00~、15:00~	2 夜間閉館 ㉠ ~ 19:00	3 ㉠	4 ㉠㉡ おはなし会 ㉠ 15:00~

**東松島市から
飲酒運転を根絶しよう!!**

体育施設一般開放日

- ㉠…市民体育館
- ㉡…パウンズ88
19~21時
- ㉢…赤井地区体育館
9~12時、13~17時
- ㉣…テニスコート
(矢本運動公園)
金:9~21時、日:9~18時

※日時を変更する場合があります。問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館) ☎82-9030まで

お問い合わせはこちら

市役所ほか	☎…市役所	82-1111	コニヤ	(市)…東松島市コミュニティセンター	82-6969
	(鳴総)…鳴瀬総合支所	82-1111		(曲)…大曲地区コミュニティセンター	82-5965
	(矢保)…矢本保健相談センター	82-1123		(市体)…市民体育館	82-9030
	(鳴保)…鳴瀬保健相談センター	82-1111		(赤体)…赤井地区体育館	82-6803
㉠…老人福祉センター	83-2851	(矢運)…矢本運動公園	82-6804		
(矢子)…矢本子育て支援センター	84-2676	(鷹来)…鷹来の森運動公園	82-1101		
(鳴子)…鳴瀬子育て支援センター	87-2338	(奥運)…奥松島運動公園 (パウンズ88含む)	88-4588		
(図)…東松島市図書館	82-1120	(健増)…健康増進センター	84-3855		
(縄文)…奥松島縄文村歴史資料館	88-3927				
(蔵)…蔵しっくパーク	84-1770				

東松島市役所 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1
 ☎0225-82-1111 FAX0225-82-8143

