

市報

ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA

夏の夜空を彩る



- 特集 尊い命を大切に
ストップ!自殺 … P 2
- 東松島市部長マニフェスト試行(前編) … P 8

2009

9

NO.54

Photo: 鳴瀬流灯花火大会からの1枚

特集

尊い命を大切に ストップ！自殺

人は、なぜ、自殺するのか？

どうやって自殺へと追い込まれていくのか？

自殺者3万人超えは11年連続

昨年、全国の自殺者は3万2,249人。警察庁のまとめによると3万人を超える状況が1998年から11年連続で続いており、平成20年中の交通事故死者数の5,155人と比べると約6倍と異常な状況になっています。自殺者の割合をみると男性2万2,831人で、女性は9,418人と男性の自殺者が多く、自殺原因では健康問題が48%、経済問題が23%、家庭問題12%、その他に勤務・男女・学校などの問題と続いています。

市報では、毎月「ストップ自殺」と題して自殺予防や対処方法などを連載してきましたが、今回は2月号の「うつ病」に続き、自殺の要因を明らかにして、その対処方法などを特集します。

(表-1)

今回の調査でわかった自殺の危機要因	
家庭問題	家族の不和(親子間) 家族の不和(夫婦間) 家族の不和(その他) 家族の死亡(自殺) 家族の死亡(その他) 家族の将来悲観 離婚の悩み 被虐待(過去) 被虐待(当時) ドメスティック・バイオレンス(DV) 子育ての悩み 介護・看病疲れ
健康問題	身体疾患(腰痛) 身体疾患(その他) 精神疾患(うつ病) 精神疾患(その他) アルコール問題 病苦
経済生活問題	倒産 事業不振 失業 就職失敗 生活苦 負債(多重債務) 負債(連帯保証債務) 負債(住宅ローン) 負債(その他) 借金の取り立て苦
勤務問題	仕事の失敗 職場の人間関係 職場環境の変化(配置転換) 職場環境の変化(昇進) 職場環境の変化(降格) 職場環境の変化(転職) 休職 過労 職場のいじめ 仕事の悩み
男女問題	結婚をめぐる悩み 失恋 不倫の悩み
学校問題	進路に関する悩み(入試) 進路に関する悩み(その他) 学業不振 いじめ(過去) いじめ(当時) 学内の人間関係(教師と) 学内の人間関係(他生徒と) ひきこもり 不登校
その他	犯罪発覚 犯罪被害 後追い 心中 近隣関係 将来生活への不安 その他(医師からの告知、被災、更年期障害、えん罪、 若年性認知症、身体奇形の悩み、ギャンブル依存など) 不明

資料:自殺実態白書2008(NOP法人ライフリンク)

自殺の要因

自殺の背景は68項目

自殺実態白書2008では、NPO法人ライフリンクと東京大学経済学部SOS(Studies on suicide)により、全国の自殺で亡くなった305人の遺族(以下「自死遺族」)の方の協力を得て、

調査が行われました。それにより、自殺の要因と要因が連鎖していること、自死遺族の実状など様々なことが明らかになりました。自殺の背景には、様々な「危機要因」が潜んでいます。今回の調査で、背景に合計68項目の自殺の「危機要因」が潜んでいることがわかりました。

危機要因数は平均4

自殺した305人中、要因が不明の16人を除く289人が抱えている危機要因を全て足すと1、1

(表-1)のように、様々な出来事が自殺の危機要因になっていきます。※危機要因:悪い結果が予測される主な原因。

7割以上が

10大危険要因に集中

1、168件の危機要因のうち、71件(約7割)が(表-2)の自殺の10大危険要因に集中していました。

このように様々な危機要因

68件になりました。自殺で亡くなる時、1人が抱えていた危機要因数は、平均で4つとなります。自殺に至るのは1つの原因だけではなく、複数の問題が絡み合っていることがわかりました。

が絡み合っています。その中でも特に多い危機要因が見えてきました。



(表-2)

自殺の10大危険要因

- 1位 うつ病(139)
 - 2位 家族の不和(134)
(親子間+夫婦間+その他+離婚の悩み)
 - 3位 負債(107)
(多重債務+連帯保証債務+住宅ローン+その他)
 - 4位 身体疾患(腰痛+その他)(72)
 - 5位 生活苦(+将来生活への不安)(69)
 - 6位 職場の人間関係(+職場のいじめ)(60)
 - 7位 職場環境の変化(54)
(配置転換+昇進+降格+転職)
 - 8位 失業(+就職失敗)(48)
 - 9位 事業不振(+倒産)(46)
 - 10位 過労(42)
- (計771件)

要因の連鎖が自殺に

自殺の10大危険要因が連鎖しながら「自殺の危機経路」を、形成危険要因がお互いに連鎖しながら「自殺の危機経路」を形作っています。

「自殺の危機経路」とは、事態がそのまま進行していくと自殺に至る可能性が高くなる流れです。この連鎖の流れをどこ

かで断ち切ることが自殺対策として非常に大切になります。(表-3)により職業別にくつか紹介します。

最も連鎖の多いのは「うつ病」

危機要因の連鎖回数が多い「事業不振↓負債」や「過労↓うつ」などの連鎖の中で、最も危機要因の連鎖が多いのが、「うつ

つ↓自殺」の119回でした。

自殺にいたる危険要因の連鎖が最も多いからといって、「うつ病」への対策が自殺を防ぐ上で最も効果的かといえは、そう単純ではありません。多くの場合、うつ病は自殺の「原因」であると同時に、他の危険要因が連鎖した末の「結果」でもあるためです。

そのため、連鎖の早い段階で、問題解決をすることで、連鎖を断ち切ることが重要となります。

問題解決の第1歩

ひとり抱えこまない

悩みごとや困り事が出てきた時には、一人で抱えこまないでください。問題解決のための様々な相談窓口がありますので、ぜひ、活用ください。

その中の一例として、市役所などで行っている相談窓口について(表-4)で紹介しています。

周りの方が声をかける

「最近、元気がないな」「仕事が上手くいっていないのかな」「お金で困っているそう」など、周りから見ている心配だけど、口を出しても良いのかな。と悩むことがあるかもしれません。その時は、勇気を持って「最

(表-4) 各種相談窓口

相談内容	
相談先	相談日時
生活・経済問題 「借金(多重債務)が…」[サラ金に追われて…]	
市役所市民課 消費生活相談員	月・水・金曜日 9時～15時 ☎82-1111(内線1117)
女性「夫(パートナー)からの暴力で…」	
市役所福祉課 家庭児童相談員	平日 9時～16時 ☎82-1111(内線1190)
高齢者 高齢者の暮らしのサポートなど	
東松島市地域包括支援センター	平日 8時30分～17時15分 ☎83-1966
在宅介護支援センター華の園	平日 8時30分～17時15分 ☎82-1165
在宅介護支援センター花いちもんめ	平日 8時30分～17時15分 ☎84-2177
東名在宅介護支援センター	平日 8時30分～17時15分 ☎88-3923
障害者 障害者の暮らしのサポート	
市役所福祉課 障害福祉班	平日 8時30分～17時15分 ☎82-1111(内線1175～1179)
東まつしま地域活動支援センター カノン	平日 9時～17時 ☎83-1571

※これ以外にも、仕事や子どものこと、犯罪被害など様々な相談窓口があります。
※福祉課に「相談機関など一覧」として、各種相談機関の連絡先、相談時間を掲載した冊子がありますので、問合せください。



周りの人の悩みに 気づき、耳を傾ける

家族や仲間の変化に敏感になりましょう。
じっくりと話を聞く場をもち、
相手の気持ちを尊重して共感しましょう。

残された家族

自死遺族の実状

きっかけになると思います。また、見ていてどうしようもなく不安だという時は、「私が心配でしようがないから、相談先へ話しをしてみても良い?」と、本人自身が相談先につながらなくても、周りの方がつながることで、解決の糸口になることもあります。

このように、心配なことがあった時は、「心配」という気持ちを本人に伝えてみてください。

今回の調査では、自殺の原因だけでなく、自死遺族への聞き取りによって、自死遺族の実状もわかってきました。自死遺族の方の思いは、「沈黙の悲しみ」とも言われ、普段はその胸の内が語られることはほとんどありません。

心理面、生活面、経済面、教育面、法律面など一人ひとりの遺族が抱えている課題は同じではありません。それと同時に、自殺に対する社会の誤解や偏見から、周囲の冷たい目にさらされているという共通点があることもわかってきました。

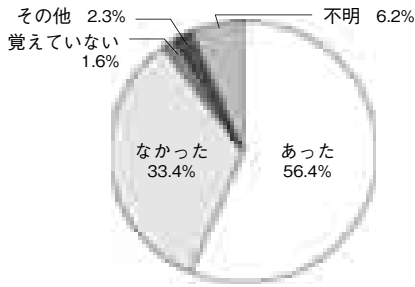
自殺の偏見にさらされている遺族

遺族で56.4%の方が、周囲から故人の死に関して気になる言動があったと答えています(グラフ1)。

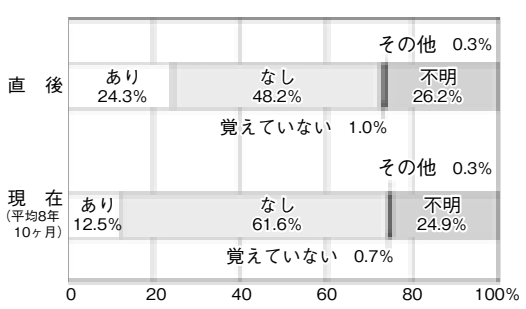
自殺は、故人が自ら死を選んだわけではありません。死以外の選択肢が見えない状態に追いつめられた末の死で、故人や家族など、誰も責められたり、偏見の目で見られたりする必要はないのです。それでも、まだ世の中には偏見が存在して

います。この偏見が、遺族の内4人に1人が調査に「死にたい」と答えるほどに、生き辛さかもしれません(グラフ2)。

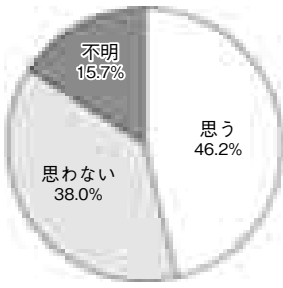
(グラフ1) 故人の死に関して何か気になる周りからの言動があったか



(グラフ2) 「死にたい」と考えることがありますか?



(グラフ3) 自殺のサインがあったと思うか



「故人が自殺のサインを出していた」と思う人は、46.2%でした(グラフ3)。しかし、当時から「それがサインだ」と思った人は、その内の20%だけでした。後で思い返すと、サインだったのかと思いついた方が多いことがわかりました(グラフ4)。過去を振り返った時に、故人からのサインとして様々なことが思い返されるために、

調査の中での自死遺族のコメント

◇「こんな汚い血と結婚させたくなかった。」と弟(故人)の嫁の両親に言われた。
◇近所の人が「自殺なのにおおっぴらに葬式をあげて…」と言っていた。

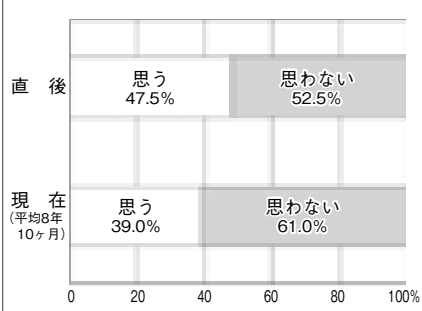
◇「生命保険がたくさんもらえて良かったじゃない。」と言われて傷ついた。

自殺の「サイン」

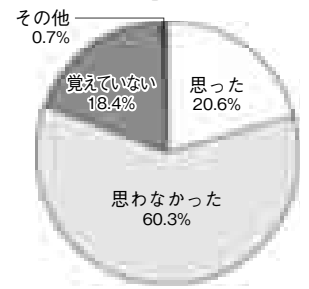
調査の中での自死遺族のコメント

◇まさか死ぬとは思わなかった。助けを求められていたのに、何もしてあげられなかった。
◇寝てもさめてもそのことばかり。昼夜もわからなかった。周りも見えなかった。食卓の息子の席が空席なのを見て、なんとも言えない悲しみをおぼえた。

(グラフ5) 自分のせいだと思いますか



(グラフ4) 当時もそれがサインだと思ったか



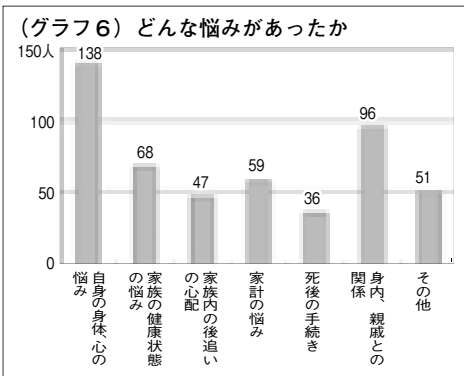
悩みや困難を抱え続ける自死遺族

自死遺族の方は、長期に渡り心理面や生活面で困難を背負っています(グラフ6)。

調査の中の自死遺族のコメント

◇「あの時の言葉が足らなかつたのでは」とか「優しくしてあげられなかった」という自責の念。亡くしてからもう10年になるので区切りかなという気はしているが、なぜという疑問に変わりはない。

◇そのときから全ての自信がなくなっていた。どこからやり直していいのかわからない。世間に隠さないといけないことがものすごくエネルギーを要し、夜にしか出かけられない。



自死遺族のつどい

つどいは誰にも語れなかった思いを、安心して打ち明けられる場所です(グラフ7)。

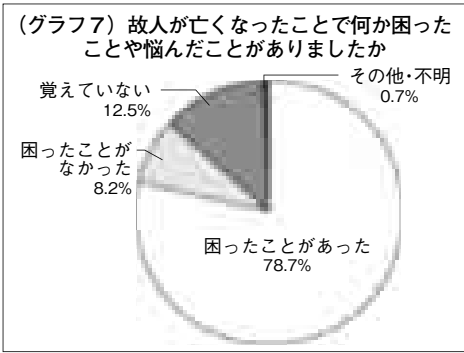
調査の中の自死遺族のコメント

◇身近な人の自殺という一種特殊なことに遭遇してしまつた孤独感から、参加することによって、同じようなことを経験した人は自分だけではないという安堵感が持てた。

◇もう大丈夫だと思っていたが大泣きした。自分でもまだ持っている感情を再認識した。

自死遺族の方へ

大切な人が自死してしまつた時、家族や身近な人は「な



ぜ！」という大きな衝撃と悲しみ、絶望感に襲われ、怒りや疑問など複雑な気持ちで、茫然自失となることだと思えます。

〈現実を受けとめられない状況で〉

- ・ どうして気づかなかつたのか
- ・ 自分が何とかができなかったのか
- ・ 見捨てられた
- ・ こういう状態に追い込んだのは○○のせいだ
- ・ …など感じるのではないのでしょうか？

〈身体や心にも様々な変化が現れます〉

- ・ 眠れない
- ・ 漠然とした体調不良が続く
- ・ 食欲がない …など
- ・ (心の変化)
- ・ 集中してものごとを考えられない
- ・ 不安でたまらない
- ・ 無力感を感じる …など

これらの変化は特別なことではなく、大きな衝撃を受けた方、誰にでも起こります。

このように大切な人の自死は、残された方に強い影響を及ぼします。

しかし、つらいという思いをなかなか周囲の人に打ち明けることが難しいと思えます。

大切な人を自死で失うということは、1人で受け止めるには、あまりにも問題が大きすぎます。思いを1人で抱えることがつらい時、悲しい時には信頼できる誰かにその思いを語ってみてください。

自分の気持ちを話してみませんか

大きな心の傷を和らげるのに、同じ体験をした人達が集まる場が、県内にもあります。心の中に抱えてきた思いを吐き出し、辛いこと、困っていること、感じていること、考えたことなど話しをしてみませんか。自分1人で何とかしようと頑張らないで、仲間や支援団体などの助けを求め、選ぶ選択肢に加えてみてはいかがでしょうか。詳しくは(表15)を参照してください。

周囲からの言葉や反応で支えになったもの


調査の中の自死遺族のコメント

・ 「普通でいいんだよ。一緒に楽しくしていこうよ。」と言われた時

早めに専門家に相談するよう促す

心の病気の兆候があれば、本人に理解のある家族、友人などキーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。

- ・ 仲良い友人がそつと見守ってくれた
- ・ 会社の同僚が一緒に帰ってくれたり、気を配ってくれた
- ・ 故人の友人が来てくれて「あいつがいたから支えられていた。」と言ってくれた
- ・ 前の仕事仲間が毎日メールをくれた。「1人じゃないんだよ。」と言ってくれた
- ・ 寺、葬儀会社が温かく(こちらの気持ちになつて)対応してくれた
- ・ 通院先の医師が「体調を崩すのは当たり前だし、あなたは何も悪いことはしてない。」と言ってくれた



温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

自然に対応するとともに、体や心の健康状態について配慮し、優しく見守りましょう。必要に応じて主治医に情報を提供しましょう。

みんなでできること

自殺は、社会の目が遺された方を更に追いつめる面があります。『自殺は弱者のすること』『卑怯だ』『家族が悪かった』『んじゃないかと思われるのでは』と、不安を感じる遺族の方もいます。

周囲の目を気にして、自殺(自死)したと言えず、心の痛みを一人で抱えて長い期間を過ごしている方もいます。

周囲にいる方は、安易な慰めや非難より、遺族の方の『今、感じている感情』をありのままに受け止め、その方に寄り添って

平成21年度

自殺予防週間

9月10日(木)～16日(水)

内閣府

ただできればと思います。

ストップ!自殺 図書館展示

9月10日(木)～20日(日)

尊い命を守るため、自殺防止に関する資料や図書などを図書館内に展示します。どなたでも気軽に来場ください。



▲ 昨年の展示のようす

こころの健康づくりを応援
東まつしま地域活動支援センター「カノン」



気軽にご相談ください

東まつしま地域活動支援センター「カノン」相談支援専門員



阿部 静子 さん

「カノン」では、障害のある方などを対象に地域での生活を支援するため各種相談に応じています。日常の悩み事など愚痴でも良いので、ストレスを自分一人のため込まないよう、気軽に相談に来てください。秘密は厳守しますし、保健士も相談に応じていますので、安心してご利用ください。

問 東まつしま地域活動支援センター「カノン」
☎ 83-1571

(表-5) わかちあいの会・自死遺族のつどい

会の名称と連絡先	活動概要
仙台わかちあいのつどい『藍の会』 連絡先： 藍の会 田中幸子 ☎&Fax022-717-5066	①毎月最終週の週末に仙台市内で「わかちあいのつどい」を開催 ②毎月第2・4金曜日に仙台市内で「茶話会」を開催
仙台いのちの電話『すみれの会』 連絡先： 仙台いのちの電話事務局 ☎022-718-4401	毎月第3水曜日に仙台市内で「わかちあいのつどい」を開催
仙台グリーンケア研究会 連絡先： 仙台グリーンケア研究会(仙台市立病院内) ☎022-266-7111(内線8127,8304)	奇数月の第3土曜日に仙台市内で「わかちあいの会」を開催
グリーンケア 連絡先： 宮城県精神保健福祉センター ☎0229-23-1603	大崎市古川を中心に「わかちあいの集い」を開催。詳細は事前に問い合わせ

東松島市部長マニフェスト試行 前編



市の主要施策を協議する行政経営会議(部長クラス以上)



部長マニフェスト
ってなに？

市は、より親しまれ、わかりやすい行政を推進するため、市政を担う各部門の重点事業を公表する「東松島市部長マニフェスト(以下、部長マニフェスト)」を作成しました。
今月から2回に分けて、各部の部長マニフェストを紹介します。

部長マニフェストとは・・・

市政執行の部門責任者の部長自ら1年間を通して取り組む重点的な施策や事業などをとりまとめ、市民の皆さんに分かりやすく公表するものです。部長マニフェストには、取り組み姿勢などの部長コメント、テーマごとの事業概要、目標を説明し、その成果を客観的に判断できるように、それぞれ数値による目標設定も行っています。

また、市総合計画や市長マニフェストにおける位置付けも付されています。

部長マニフェストは、政治的なマニフェストとは異なり、行政内部の宣言的な声明書のごとく、インナーマニフェストとも言われます。各部長がその年度に重点的に取り組むテーマについて市長と約束を交わし、公表するものです。部長マニフェストに記載した事業は、各部長が進行管理を行い、年度末に市長に報告します。

今年度は試行的に実施し、運用上の課題を検討します。平成22年度から本格運用する予定です。

主な実施目的および作成者は次のとおりです。

実施目的

- 重点的に取り組むテーマやその成果を市民に分かりやすく説明する
- 各部の重点テーマを職員が共有、認識することにより、組織力を最大限引き出す
- 執行責任者である部長の組織運営に関するマネジメントの向上を図る

作成者

- 総務部長、保健福祉部長、産業部長、市民生活部長、建設部長、教育次長の6人
- ※各部長(6人)のマニフェストについては、市ホームページに掲載しています。詳しくは、こちらをご覧ください。
- URL <http://www.city.higashimatsushimamiryagi.jp/city/soshiki/index.html>
- ☎内線12331



総務部長マニフェスト

総務部長

阿部 英一



総務部は、市の総合計画や予算、人事など効果的で効率的な市政運営を行うために必要なシステムを整えていく部門です。

また、市民の安全安心を確保する「防災」対策や、地域の皆さんとともにまちづくりを進める「協働のまちづくり」などを担当しています。

今年度は、総合計画で目指す市の将来像「心輝き自然輝く東松島」の実現に向けて、広報広聴などを通じた情報提供や市政に関する情報公開を進め、市民皆さんにわかりやすい行政施策を展開するように取組んでいきます。平成21年度に取組む重点事項として5点を掲げました。

■市民協働の組織体制づくり

■行財政改革の推進

■災害発生に対応する仕組みづくり

■公共交通体系の整備

■エネルギーの有効利用

中でも、「災害発生に対応する仕組みづくり」は、市長マニフェストにも掲げているものです。災害による被害を最小限に食い止め、災害に備えた防災体制を整備するため、今年度は津波に備えた誘導看板の設置や市内8箇所の市民センターに防災倉庫を整備します。

また、自主防災組織を中心とした防災教育に取組んでいきます。

平成21年度の目標数値は、自主防災組織の組織率100%維持。防災倉庫の設置数を8箇所とします。



▲津波一時避難所を説明

保健福祉部長マニフェスト

保健福祉部長

奥田 俊郎



保健福祉部では、高齢者や障害者が自立できる支援体制強化を図るため、本年3月に策定した「高齢者福祉計画」、「障害者計画」に沿って着実に事業の推進をしていきます。

安心して子どもを産み育てられる環境づくりを目指すため、今年度は次世代育成支援対策法に基づく、「後期行動計画」を策定し、子育て支援体制の整備に努めていきます。

また、市民の心と体の健康を守るまちを目指し、各種検(健)診の実施、健康づくり運動教室などの開催に取り組んでいきます。

平成21年度に取組む重点事項として5点を掲げました。

■健康を支える体制づくり

■障害者が自立できる支援体制の強化

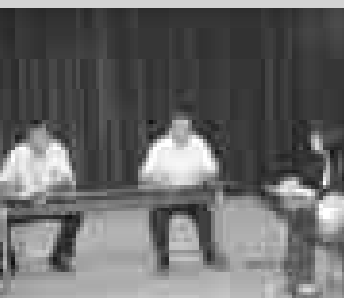
■子育ての支援体制づくり

■乳幼児保育・幼児教育の充実

■高齢者の社会参加や自立支援体制づくり

特に「健康を支える体制づくり」に掲げられている、市民の健康づくりを進めるため、子ども健診、市民に対する各種検診など、病気の予防を第一に強化します。

また、医療機関と連携し、災害医療・感染症対策に対応していきます。特に、新型インフルエンザの大流行に対処するため、平成21年10月までに市の行動計画を策定し、全庁的な体制を整備し、市民の健康を守ります。



▲市のインフルエンザ行動計画を検討

“海と大地”子どもふれあい交流事業



農業体験でのジャガイモ掘り

舞台は更別村

平成3年から始まった「海と大地」子どもふれあい交流事業(同実行委員会ほか主催)も今年で19年目を迎えました。

この交流事業は、1年ごとにお互いのまちを開催地として、小学5、6年生を対象に実施しています。今年は7月31日(金)から8月3日(月)までの4日間にわたり、更別村を舞台に思い出づくりが行われました。

絆を深め合う

交流には東松島市から15人、更別村から23人が参加。このうち6年生は昨年、東松島市で交流しており、1年ぶりの再会となりました。

滞在期間中、子どもたちは更別村カントリーパークでの共同合宿や参加児童宅にホームステイしながら、現地スタッフらによる様々なレクリエーションや農業体験などを楽しみ、絆を深めました。

再会を約束

交流初日は児童たちも緊張した様子でしたが、交流の日程を終えるころには、以前の友人のように親しくなっていました。

最終日のお別れ式では、涙を



▲面白自転車は楽しいな

流す姿も見られ、6年生は手紙のやり取りなどを約束し、5年生は1年後の再会を誓い合っていました。

来年は東松島市に舞台を移し、子どもたちの思い出づくり・友達づくりが行われます。



▲参加者全員で記念撮影

インタビュー



更別小5年生
林 華純さん

早く会いたい

平成18・19年度に、この交流事業に姉も参加して、楽しかったと聞きましたし、友だちにも誘われたので参加しました。

参加してみて東松島市の友だちととても楽しく仲良しになれたので良かったです。

来年は東松島市に行って友だちと会えることを、今からとても楽しみにしています。



大塩小5年生
石垣 雅生さん

来年も楽しみ

交流に参加して一番楽しかったことは、カントリーパークで、みんなで乗った面白自転車(4人乗りで4人ごとくバギー型自転車)でした。みんなと仲良くなり、手紙のやりとりを約束したので、今後も、みんなと交流を深めたいです。来年、東松島市に来てくれることを楽しみにしています。

東松島市「健康福祉まつり」開催!!

～健康と笑顔でつなぐ市民の情～

当日は「ゆふと」内の
プール、ジム、温泉を無料開放
(10時～21時)しています。
ご来場お待ちしております。



医療・健康・福祉・介護コーナーや
運動・地場産品・お祭りコーナーがあるよ!



開催日時 **10月4日(日)**

まつりは **10時～14時**

会場 **ゆふと**

(東松島市健康増進センターおよび
商業サービス施設ならびに栄町街区公園)

★当日はゆふとの駐車場を利用できません。車でお越しの方は、市役所および矢本保健相談センター駐車場をご利用ください。

★ゆふと駐車場は15時から通常どおり利用できます。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102

東松島市民号 - 秋田県鹿角市 湯瀬温泉の旅 -

日次	行 程	食事
11/3 (火)	団体専用お座敷列車「ふるさと」号 野蒜駅 7:00頃 → 陸前小野駅 7:35 → 鹿妻駅 7:40 → 矢本駅 8:03 東矢本駅 8:07 → 陸前赤井駅 8:11 → 石巻駅 8:32頃 盛岡駅 11:50頃 → 初駒インター店 12:15 → 田沢湖 13:00 → 14:00 14:20 (貸切バス) (昼食・買物) (休憩) (※フリータイム) 湯瀬ホテル(湯瀬温泉) 15:20 15:50 → 湯瀬ホテル(湯瀬温泉) 16:40頃 (※フリータイム=岩盤浴散策・入浴・買物など)	朝× 昼○ 夕○
	湯瀬ホテル 8:30 → 鹿角八幡平IC (高速道路) → 小坂IC (芝居見学・弁当) 日本最古の芝居小屋 康楽館 9:20 《施設見学あり》 12:10 → 小坂IC → 盛岡IC → 盛岡駅 13:40 14:00頃 団体専用お座敷列車「ふるさと」号 石巻駅 → 陸前赤井駅 → 東矢本駅 → 矢本駅 → 鹿妻駅 → 陸前小野駅 → 野蒜駅 19:00頃	朝○ 昼○ 夕×

お座敷列車
「ふるさと」号で行く



- お座敷列車「ふるさと号」に乗って、小坂「康楽館」芝居見物と湯瀬温泉の旅に出かけませんか。添乗員も同行します。参加をお待ちしています。
- 出発日 11月3日(火)
- 募集人員 80人(最少催行人員60人)※先着順
- 日程 1泊2日(朝食1回、昼食2回、夕食1回付)
- 旅行代金 大人1人 27,000円
- 後援 東松島市
- 問・申し込み びゅうプラザ 石巻 ☎22-103389

『大曲ボランティアの森』 植樹事業参加者募集

～協働による 未来への贈り物～

みんなの憩いの場である矢本海浜緑地内の松くい虫被害海岸林を「ボランティアの森」として再生するため、松くい虫に負けないクロマツの苗木を植え、緑と命を育てていきます。皆さんの参加をお待ちしています。

■ 対象 一般市民・ボランティア団体・企業など

※小中学生、特に親子での参加大歓迎

■ 日時 10月10日(土)
受付 8時30分～

■ 植樹 9時～ ※雨天決行

■ 場所 矢本海浜緑地 じゃぶじゃぶ広場 南西側

■ 締め切り 9月25日(金) まで申し込みください

■ 問・申し込み 大曲まちづくり協議会事務局 ☎82-15965

※当日は、植樹作業のできる服装で参加ください。可能な方は先のとがったスコップや唐くわなどを持参願います。



石巻地域 畜産フェスティバル 2009

食材王国みやぎ・地産地消の日として各種イベントを開催します。

■内容 ●各種販売 地元和牛・鶏肉試食販売、北の杜・桃生ポーク試食販売、地域特産品展示即売会など

●各種イベント ふれあい動物公園、搾乳体験、抽選会(先着1,000人限定 9時45分～抽選券配布)など

■日時 9月5日(土) 10時～
(雨天時6日に順延)

■場所 石巻市追波川河川運動公園

■主催 石巻地域総合畜産共進会実行委員会

■共催 いしのみき農業協同組合

■問 農林水産課農林水産振興班

☎内線2139

定額給付金の申請は9月30日まで

東松島市の定額給付金は、平成21年9月30日が申請期限となっていますので、早めに申請してください。

申請期限までに、申請が行われなかった場合は、定額給付金の受給を辞退したものとみなされますので注意願います。

申請書と通帳を持ってきてね



◆申請時に必要なもの

■定額給付金申請書(請求書)・水色の紙

■世帯主(世帯員でも可)名義の金融機関などの通帳またはキャッシュカード

■認印

■免許証など身分を確認できるもの(確認させていただく場合があります)

◆申請場所

東松島市役所本庁舎2階 総務課(鳴瀬総合支所でも受け付けています)

※不明な点がありましたら、左記まで問い合わせください。

■問 総務課総務班

☎内線1216

心身障害者医療費の 受給者証更新

下記のとおり受給者証の更新手続きを実施します。

対象者には、9月中旬に必要な書類を送りますので、忘れずに手続きしてください(現在お持ちの受給者証は、10月1日からは使用することができません)。

○矢本・小松地区の方

■日時 9月24日(木) 9時～12時/13時～17時

■場所 本庁舎1階101会議室

○大曲・赤井・大塩地区の方

■日時 9月25日(金) 9時～12時/13時～17時

■場所 本庁舎1階101会議室

○鳴瀬地区の方

■日時 9月28日(月) 9時～12時/13時～17時

■場所 鳴瀬保健相談センター1階リハビリ室

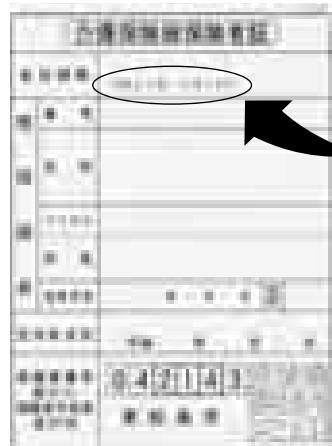
■問 福祉課障害福祉班(心身障害者医療)

☎内線1177・1178

介護保険被保険者証の 「有効期限」は廃止されました

現在65歳以上の方(第1号被保険者)がお持ちの介護保険被保険者証(水色)は、有効期限が平成21年9月30日までとなっているものがありますが、法改正により有効期限が廃止されました。お手持ちの被保険者証はそのままご利用できます。

なお、介護認定を受けている方については、認定の更新時に新しい被保険者証が配布されています。



有効期限が切れても
使用できます

■問 福祉課介護保険班 ☎内線1197

乳幼児・母子父子家庭 医療費の受給者証更新

乳幼児、母子父子家庭医療費の受給資格更新の手続きは自動更新となります。新しい受給者証は9月下旬に郵送しますので、手元に届いたら確認してください。

また、所得不明・自動更新未希望の方には、別途通知します。

■問 福祉課子育て支援班

☎内線1188

宮城県沖地震に備えよう

「建築物等の地震防災対策助成制度

現在、木造住宅耐震診断・木造住宅耐震改修工事・危険ブロック塀等の除却などに関する助成事業の申し込みを受け付け中です。

■締め切り

①木造住宅耐震診断助成：11月30日(月)

②木造住宅耐震改修工事助成：11月30日(月)

③危険ブロック塀等除却・設置助成：随時受付

■問・申し込み

建設課建築営繕班 ☎内線2214



みんな シリーズ
頑張ってます!

動き始めた協働のまちづくり ②

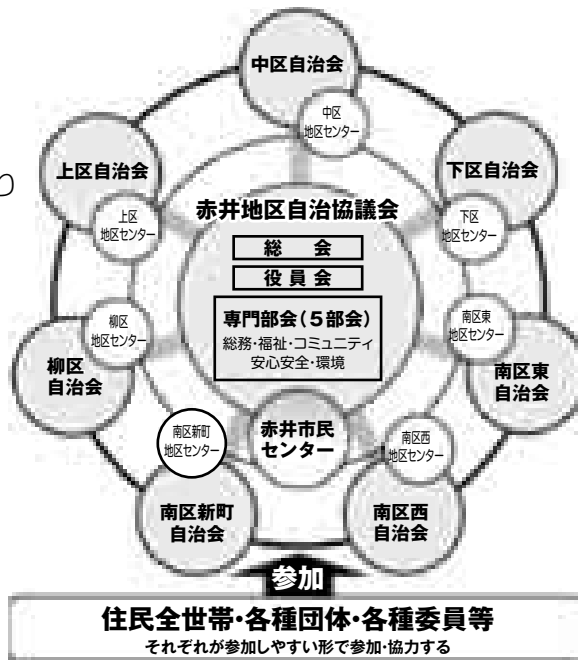
このコーナーでは、各地区自治協議会のまちづくりの取り組みをシリーズで紹介します。
今回は「赤井地区」と「小野地区」の取り組み状況です。

赤井地区自治協議会

～おらがふるさと赤井はひとつ～

赤井地区自治協議会は次の五つの専門部会、7地区自治会の構成で協働のまちづくりを進めます。

- ①総務部会
 - ・住民によるまちづくり
- ②福祉部会
 - ・高齢者の生きがいづくり
 - ・バリアフリーのふるさとづくり
 - ・地域ぐるみの子育て
- ③コミュニティ部会
 - ・心豊かな学習の場
 - ・心触れ合う交流の場
 - ・子供たちの夢を育む
- ④安心安全部会
 - ・安心して暮らせる環境づくり
- ⑤環境部会
 - ・清潔で快適な生活環境づくり



▲ 福祉部会「梅干しづくり」



▲ 「オール赤井まつり」実行委員会

■ 問 赤井地区自治協議会
(赤井市民センター ☎82-2075)

小野地域まちづくり協議会

小野地域まちづくり協議会は地区協議会と専門部会によって組織されています。

今回は、これまでに実施した主な活動と専門部会を紹介します。

- 4月・・・市民センター開所式、第1回役員会、
鳴瀬フラワーロード一斉除草
- 5月・・・地域内地区センター対抗スポーツ大会
- 6月・・・鳴瀬フラワーロード一斉植栽
- 7月・・・第2回役員会、牛網地区まちづくり勉強会
- ※ 次回は地区協議会をご紹介します。

専門部会の活動

(実施および近日実施予定)



▲ 市民センター開所式



▲ フラワーロード一斉植栽



小野地域のひとつづくり・まちづくりを推進していきます。
皆さんの参加をお待ちしています!

■ 問 小野地域まちづくり協議会
(小野市民センター ☎87-2067)

祭りを満喫

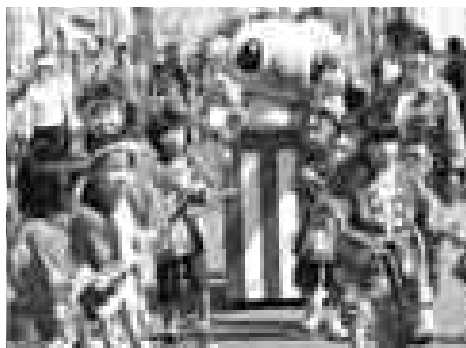
鳴瀬流灯花火大会・流灯花火鼓笛隊パレード

8月15日(土)、鳴瀬流灯花火大会(鳴瀬流灯保存会主催)が開催されました。花火に先立ち、14時から、小野町商店街を会場に、小野小学校児童による鼓笛隊や子供育成会みこし、踊り、山車などによるパレードが行われました。沿道からは行進する子どもたちに盛んな声援が飛んでいました。

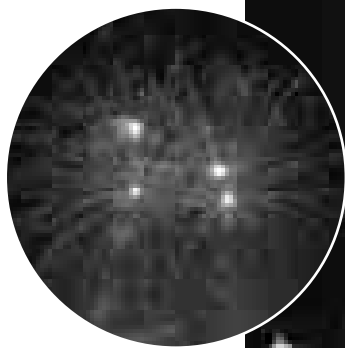
また、19時から開かれた鳴瀬流灯花火大会は、鳴瀬川河川敷を会場に行われ、多くの観客が集まりました。会場近くには屋台も作られ、鳴瀬川に浮かぶ800個の灯籠と1,000発の花火とともに、訪れた人は、祭りを存分に楽しんでいました。



▲ 川面に浮かぶ灯籠と花火が夜空を彩りました



▲ みんなで力をあわせて(子供会育成会みこし)



地域交流はスポーツで 赤井地区センター対抗ソフトボール大会



▲ やったね。ホームラン

7月26日(日)、鷹来の森運動公園で赤井地区センター対抗ソフトボール大会が開催されました。

大会には、6チーム約100人が参加。白熱した試合を展開しながらも和気あいあいの地域交流が行われました。大会後は、フィリピンからの研修者との交流戦も行われました。



▲ 地震に対する備えの大切さを講話する今村教授

地震に対する備えを 防災講演会

7月25日(土)、市コミュニティセンターを会場に、防災講演会が開催されました。会場には市民230人が来場。

講師に、東北大学大学院工学研究科附属災害制御研究センターの今村文彦教授を迎え、過去の災害を振り返りながら、地震に対する備えの大切さについて講話がありました。

皆さんのおかげです

100歳特別敬老祝い(高橋キヨさん)



▲ 大沼副市長からお祝いを受けとる高橋さん

7月17日(金)、市内不老園に大沼副市長が訪れ、高橋キヨさんの100歳を祝い、祝詞と特別敬老祝金を贈りました。

高橋さんは、「園長さんや、皆さんのお世話になって、おかげさまで100歳まで頑張りました」と挨拶。しっかりとした手つきで副市長と握手を交わしました。

みんなちがって みんないい

とっておきの音楽祭

8月2日(日)、ロックタウン矢本を会場に、とっておきの音楽祭in東まつしま2009(同実行委員会主催)が開催されました。

「みんなちがって みんないい」を合言葉に、今年で5回目を迎えた音楽祭には、県内各地から44団体が参加しました。ロックやポップ、吹奏楽などが披露され、演奏者へ熱い声援が送られました。

ファイナーレでは観客と出演者が一緒に「オハイエ」を大合唱しました。



▲ 日高見はねこ会による元気あふれる踊り



▲ 表彰状を受け取り少し照れ気味の斎藤さん(輝風)

お疲れさま輝風さん

教育文化特別功労表彰

7月26日(日)、新町地区センターにおいて、阿部市長が元力士の斎藤(輝風)修治さんに、大相撲で活躍し郷土の名誉を高めた功績をたたえて教育文化特別功労表彰を贈りました。

斎藤さんは平成7年に鳴瀬二中を卒業し尾車部屋に入門。同年3月に初土俵を踏み、平成20年には序二段優勝を飾りました(最高位は幕下26枚目)。現在は、運輸会社に就職。「将来は地元へ何か恩返しがあったい」と語っていました。



▲ 会場には写真やパネルを展示

地域の名所を紹介

「新宮戸八景」発表

8月3日(月)、かんぽの宿松島で奥松島(宮戸)地域の観光名所を選定した「新宮戸八景」の発表会が行われました。

「新宮戸八景」は宮戸コミュニティ推進協議会(佐藤康男会長)まちづくり委員会の選考委員会で選定。地域の良さを見直し地域活性化につながればと選ばれました。

野蒜海岸で熱い戦い

第5回東松島市長杯ビーチバレー大会



▲ 懸命にボールを追う選手

野蒜海水浴場を会場に8月1日(土)、2日(日)、東松島市長杯ビーチバレー大会(SVC主催)が行われました。

大会には県内を中心に全国各地から男子25チーム、女子16チームが参加し、2日間にわたり男女別トーナメント戦を開催。夏の砂浜の上、熱い戦いが行われました。



▲ 今年も盛況でした

とれたての食材を販売

東松島旬の市

7月26日(日)、ヨークベニマル矢本店前の駐車場を会場に、東松島旬の市(市物産振興会主催)が開催されました。

旬の市では、とれたての海産物や新鮮な野菜が来場者の目を引き、なかでも、ウニやあわびは大人気でした。また、フリーマーケットの店舗が並び、朝から賑わいました。

NANTAと和太鼓の共演

日韓文化交流公演

7月21日(火)、市コミュニティセンターを会場に、日韓文化交流公演(日韓友好協会主催)が開催されました。会場には約200人が来場。韓国から、ソウル観光高等学校生徒20人が、ハンビョルドンNANTA(ナンタ)チームとして来日しました。調理器具を打楽器に見立て演奏を披露。東松島市からは、鳴瀬鼓心太鼓を披露し、日韓の交流を図りました。観客は、大いに演奏を楽しみながら聴いていました。

※ナンタとは韓国語で「乱打」という意味。



▲ 観客にウグイスの鳴き声の出し方を伝授



▲ ダイナミックな演奏を披露

多彩なものまね芸を披露

五人講演会パート3

五人講演会2009パート3が8月3日(月)、市コミュニティセンターを会場に開催されました。

今回は、江戸家小猫氏(話芸家)を講師に、「ものまね芸に生きる」と題して講演。「プロとは訓練数と場数。長年の年月をかけての苦勞で、出来るようになるまでのプロセスが大事」と語りました。

十八番のウグイスの鳴き声披露では、会場から盛大な拍手。観客は多彩な語り、ものまねを楽しんでいました。

ボールに魂込め

東松島サッカーフェスティバル(小学生の部)



▲ ボールは渡さないぞ



▲ お化けにちょっとびっくり

ちょっと怖い夜

図書館ナイトおはなし会&きもだめし

8月6日(木)、市図書館で毎年夏恒例のイベントのナイトおはなし会&きもだめし会が開催されました。

今年是对象の小学4年生、6年生の児童22人が参加。2、3人に分かれ夜の館内のチェックポイントを回りました。静かな図書館には悲鳴や笑い声が響き渡っていました。



▲ 果物や惣菜も人気でした

新鮮な夏野菜が大人気

第9回北赤井地区やさいまつり

8月12日(水)、赤井小学校校庭を会場に北赤井地区やさいまつりが開催されました。

会場では茹で立てのトウモロコシやスイカの試食も行われ、取れたて新鮮な夏野菜が目当ての来場者は、購入に列をつくっていました。ほとんどは、開始から30分程度で完売する人気ぶりでした。

ゴミの分別が ガンキョウに つながる

狂犬病予防注射は お済みですか

生後91日以上の犬は、狂犬病予防法により、「生涯1回の飼犬登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射の接種」が義務付けられています。

飼犬登録については、本庁舎環境課、鳴瀬庁舎総合支所窓口で登録業務を行なっています。未登録の方は飼犬登録手数料（1匹につき3,000円）を持参の上、登録手続きを行ってください。

狂犬病予防注射については、毎年5月に各地区において、集合注射を実施しています。また、飼い主の方が直接動物病院で予防接種を行ったときには、注射済票の交付（手数料



1匹につき550円)を行っていません。その際には、動物病院から交付される注射済票証明書を持参してください。

まだ、「狂犬病予防注射」を行っていない飼い主の方は、早めに動物病院で予防注射を実施してください。

空き地の適正管理を ―草刈り枝払い―

住宅周辺の土地（空き地含む）や木の枝から虫が発生して困るとの相談が環境課に寄せ



▲管理の行きとどかない空き地が増えています

られています。手入れをせずに放置すると、辺りから見えにくくなり、不法投棄の原因にもなります。発生した虫や不法投棄された廃棄物は、その土地の所有者が処理することになります。近隣の迷惑にならないためにも、自分の土地の管理はきちんと行いましょう。

連休中の ごみ収集

連休中の9月21日から23日までのごみの収集は曜日指定どおり回収を行います。回収は次のとおり

○9月21日(月)、22日(火)：可燃ごみ・資源ごみの回収
○9月23日(水)：容器包装プラ

スチックの回収
※粗大ごみの回収は、行いませんのでご注意ください。
なお、ごみの回収日については「生涯学習カレンダー」に各行政区名が入った収集予定表を掲載していますので、ご覧ください。

廃棄物不法投棄防止 強化月間スタート

廃棄物の不法投棄は、私たちの清らかな生活環境の破壊につながり、法律でも禁止されています。

市では、宮城県などと協力し、不法投棄防止のための巡回パトロールなどを実施していますが、不法投棄はなかなか後を絶ちません。



◀不法投棄は犯罪です

このすばらしい東松島市の環境を子供たちに残すため、不法投棄は、「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

■問 環境課環境班
☎内線 1152

今月の分別 Part15:『びん類』

分別の方法、ごみの出し方を「確認」するためのコーナー。今月は「びん類」です。

びん類は、『茶色』、『無色透明』、『その他の色』の使い捨てびんと『生きびん』の計4種類に分別し、収集しています。

それぞれ、ふたを取り、中を水洗いして、集積所にある収集用コンテナに、色、種類別に入れてください。

また、生きびんのうち、割れてしまったり、欠けてしまったものは、使い捨てびんの方に色分けして出してください。

はずしたキャップは素材ごとに分けてください。プラスチック製品は容器包装プラ、金属製のものは不燃ごみに出してください。

使い捨てびん

生きびん





募集

開講
無料パソコン入門講座

■対象 石巻管内に在住で、初めてパソコンを操作する方
またはそれと同等の方
※2日間受講可能な方

■開催日時①か②から選択
①9月29日(火)・30日(水)
②10月8日(木)・9日(金)
ともに9時～16時

■場所 視聴覚教材センター
(石巻ルネッサンス館)
■定員 16人(定員を超えた場合は抽選)

■募集期間(到着分有効)
①9月7日(月)～17日(木)
②9月14日(月)～24日(木)

■申込方法 往復はがきに希望する講座名と開催日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し左記まで(はがき1通につき一人1講座)

■問 申し込み 〒986-0032
石巻市開成1番地35
視聴覚教材センター
☎96-3102

第4回東松島市民卓球大会参加者募集

■日時 10月12日(体育の日)
9時から開会式
■場所 奥松島体育館(バウンズ88)

■種目 ●団体の部 硬式男子・女子／ラージ男子・女子
●個人の部 硬式男子・女子／ラージ男子・女子

■参加費 団体1チーム1,500円／個人1人500円

■参加資格 市民または市内に勤務する方

■競技方法 現行の日本卓球協会ルールに準じる

■締め切り 10月2日(金)
※17時まで(時間厳守)

■申し込み 所定用紙に記入の上、市民体育館または奥松島体育館に申し込みください
※参加料は大会当日納入

■問 東松島市体育協会
(スポーツ振興班)斎藤まで
☎82-9030

安積疏水探訪バスツアー参加者大募集

■日時 10月18日(日)
8時30分出発(19時帰着予定)

■場所 福島県郡山市(安積疏水)
■参加料 3,000円(昼食・保険料など)
■集合場所 野蒜市民センター
■締め切り 10月1日(木)

『大和なでしこクラブ』会員募集中

■日程・内容
①美療ヨガ 毎月第2・4日曜日、木曜日 10時15分～
②着付け 毎月第2・4土曜日 13時30分～
※無料体験受付中です

■場所 市コミュニティセンター
または矢本西市民センター
■問 申し込み
松谷090-53357-11581
大野090-53355-9668

『はじめての詩吟教室』参加者募集

漢詩や短歌・俳句を詠って健康づくり・仲間づくりを
■対象 どなたでも。初心者大歓迎

■日程 月3回月曜日(全15回)
初回は9月7日
午後1時30分～、午後7時～
どちらか2時間程度

■場所 市コミュニティセンター
■受講料 無料(会場使用料、資料代、月500円程がかかります)
■締め切り 9月30日(水)
■問 申し込み 講師・清水まで
☎88-58825

第5回 ひがしまつしま市民文化祭 出展・出演者 募集

ひがしまつしま市民文化祭を次のとおり開催します。出展・出演ご希望の方は、内容を確認の上、ぜひお申し込みください。

開日	10月24日(土)	10月25日(日)	11月1日(日)	11月3日(火・祝)
催時	10時～17時	10時～15時	10時～	10時～
会場	東松島市コミュニティセンター			
分野	展示		ステージ(音楽)	ステージ(舞踊)
			(ステージへの出入りの時間を含む)	
団体	各団体1人 2点以内		15分以内	10分以内
個人	1人 1点		5分以内	5分以内



▲みなみ民謡愛好会(昨年の市民文化祭)

■申込方法 生涯学習課(市コミュニティセンター内)または最寄の市民センターに申込書がありますので、記入の上、提出願います。
※電話申し込みは受け付けません。

■締め切り 9月28日(月) 期日厳守
■主催 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会
■問 生涯学習課 生涯学習班
☎内線3201～3203

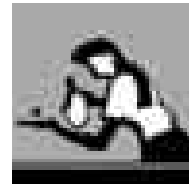
平成21年度 総合型地域スポーツクラブモデル推進事業 「バウンズ88マイすぽクラブ」教室・サークル活動第2期参加者募集

スポーツの秋がやって来ます。「気軽に・いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに総合型地域スポーツクラブを目指し第2期の参加者を募集します。体力の維持・増進に年間を通じて参加してみませんか。

エンジョイ88スポーツスクール		エンジョイ88生涯スポーツサークル	
事業名(対象・定員)	日時	事業名(対象・定員)	日時
◇健康スポーツ教室(全10回) (一般男女30人程度)	9月30日(水)～ 毎週水曜日 10時～	◇パドルテニスサークル(全10回) (一般男女・30人程度)	9月29日(火)～ 毎週火曜日 10時～
◆会場 奥松島体育館(バウンズ88) ◆年会費(保険料含む) ①65歳以上 1,500円/年 ②高校生以上 2,500円/年 ◆活動費(各教室・サークル1種目・1期あたり) 500円		◇卓球サークル(全10回) (高校生以上男女・30人程度)	9月30日(水)～ 毎週水曜日 19時～
		◇バドミントンサークル(全10回) (一般男女・30人程度)	9月25日(金)～ 毎週金曜日 10時～
		◇太極拳サークル(全5回) (一般男女・30人程度)	9月25日(金)～ 第2・第4金曜日 10時～

- ①第1期申し込み時に年会費をいただいている方は不要です。
- ②2種目からは、各教室・サークル活動費だけで全てのプログラムに参加できます。
- ③各教室・サークル活動は、約2時間程度実施します。
- ④第3期の募集は1月号市報掲載予定です。
- ⑤安心してスポーツ活動を実施いただくため、全ての会員の皆様にスポーツ安全協会の保険に加入します。

■問・申し込み 奥松島体育館(バウンズ88) ☎88-4588
生涯学習課スポーツ振興班(東松島市民体育館) ☎82-9030



宮城ヘルシー2009 石巻地区大会 in 東松島

宮城ヘルシー2009ふるさとスポーツ祭が県内7地区で開催されます。本年度は、東松島市内のスポーツ施設を会場に石巻地区大会が開催され、本市代表チームもそれぞれの種目に出場する予定です。お近くの会場で、選手にたくさんのご声援をお願いします。

★日時 9月13日(日) ※開会式 9時～(東松島市民体育館)

★種目(対象)及び会場

- | | |
|----------------------|-------------------|
| ①ビニールバレーボール(一般女子) | 東松島市民体育館 |
| ②キンボール(小学生) | 〃 |
| ③ペタンク(中学生以上) | 奥松島運動公園多目的グラウンド |
| ④マレットゴルフ(中学生以上) | 奥松島運動公園マレットゴルフ場 |
| ⑤ティーボール(小学生～一般男女) | 奥松島運動公園野球場 |
| ⑥健康教室・ウォーキング | 東松島市宮戸 |
| ⑦ニュースポーツ体験コーナー(参加自由) | 奥松島運動公園(多目的及び体育館) |



■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030

このコーナーでは、皆さんからの生涯学習情報をお待ちしています。掲載してほしい情報(一般市民向け)があれば、ご連絡ください。

■問 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3203

市内体育施設で行われる主なスポーツイベント

9月6日(日) 第5回東松島サッカーフェスティバル(中学生の部) 鷹来の森運動公園

9月13日(日) 宮城ヘルシー2009ふるさとスポーツ祭石巻地区大会 東松島市民体育館外

9月27日(日) 大曲地区センター対抗バレーボール大会 大曲地区体育館



食欲の秋、読書の秋、そしてスポーツの秋です。冬に向けて、運動で貯筋しましょう。冬もカロリーを消費する身体に変身できますよ。

9月21日(月)は敬老の日

当日ご利用の60歳以上の方に、『次回使える入館優待券』を差し上げます。

多くの皆さんの来館をお待ちしています。



臨時休館のお知らせ



9月24日(木)～10月1日(木)は、館内メンテナンスおよび法定定期点検のため、休館させていただきます。10月2日(金)から通常営業しますので、ぜひご利用ください。

ジュニア水泳教室

水とお友達になりませんか。ゆふとでは、その年代の能力を最大限に伸ばしながら、水泳が覚えられます。

地元のプール『ゆふと』で水泳を習っちゃお。

	月・火・水・金	土曜日
幼児(4～6歳)	15:00～16:00	
小学生	16:15～17:15	10:15～11:15
	17:30～18:30	



月会費(4週制/月)

教材費 2,000円

週1回コース…4,000円

週2回コース…6,000円

随時体験可能です(体験は1度)。別途施設利用料が必要です。詳細はお問い合わせください。

スタッフ紹介



たてだちえ 館田知恵さん

プール指導員の館田です。今からでも遅くはありません。脂肪燃焼させたい方は、ぜひアクアビクスにご参加ください。泳ぎ方や歩き方など、分からないことがありましたら、お気軽にお尋ねください。

お得なキャンペーン!

9月11日(金)～23日(水)

10月2日(金)～14日(水)



上記期間内に利用回数券を購入した方は、当日、100円(入場税のみ)でゆふとを利用できます。

多くの皆さんのご利用をスタッフ一同、心からお待ちしています。

年間会員募集中

これから年間会員お申し込みの方

年会費 5,250円で1回の利用料金が安くなります。

例えば60歳以上の方であれば、

通常 600円 ⇒ 400円 で全館利用できます。

※随時、受け付けしています。

【営業時間】 平日/10時～22時 土日祝/10時～21時

【休館日】 毎週木曜日(祝日の場合翌日)

※プール・トレーニングジムのご利用は、閉館30分前までとなります。

【問】 ☎84-3855

のびのび やさしく たいせつに あかるい

東松島市内の私立幼稚園は
“お子さんのすこやかな成長を願っています”

鳴瀬幼稚園 東松島市小野字町120 tel.87-2105	のびる幼稚園 東松島市野蒜西余農4-5 tel.88-2312	矢本幼稚園 東松島市矢本字河戸33-82 tel.82-3139	矢本はなぶさ幼稚園 東松島市赤井字川前式215-1 tel.83-3423
--	--	---	--



個人情報



注意報



あなたの身分を証明する大切な運転免許証・健康保険証・住民基本台帳カード(住基カード)・クレジットカードなどの管理は大丈夫ですか？

「振り込め詐欺」「還付金詐欺」事件などに、他人名義の預金口座が悪用される被害が発生しています。知らないうちにあなたの個人情報が狙われ、危険に巻き込まれることがあります。

こんなケースに注意しましょう

①クレジットカードや免許証が入った財布を盗まれた…
 ■ 他人にキャッシングされたり、不正に使用され被害に遭う可能性があります。
 すぐにカード会社と警察に盗難届を出しましょう。

②街中で声をかけられ
 「簡単なアンケートをお願いできますか？」
 ■ 安易に連絡先を教えるはいけません。アンケートに記入した住所や電話番号は悪質な名簿業者に売られる危険もあります。

③アンケートやプレゼントと称して、
 電子メールアドレスなどの個人情報を収集している
 ■ 何でも気軽に応募せず、慎重に対応する事が大切です。自分のアドレスを無料サイトに気軽に登録したり、ホームページ上に掲載するなどして、必要以上に他人に漏らすと、迷惑メールを受信する可能性も高まりますので、気をつけましょう。また、不用意にアダルトサイトを閲覧しない事も重要です。

■問 市民課消費生活相談 ☎内線1117



国保のしおり



出産育児一時金について

平成21年10月1日から出産育児一時金の額が4万円引き上げられます。

現在、出産育児一時金の額は、35万円に産科医療保障制度加入分3万円、合わせて38万円です。10月1日からは4万円増額され42万円になります。

これは、国の緊急少子化対策として、平成21年10月1日から平成23年3月31日までの出産に係る経過措置として4万円が引き上げられるものです。



国民健康保険の加入と脱退

◎加入

加入理由	持参するもの
職場の健康保険をやめたとき	印鑑・資格喪失連絡票
社会保険などの扶養から外れたとき	印鑑・扶養から外れたことを証明する書類
子どもが生まれたとき	印鑑・国民健康保険証
東松島市に世帯全員転入したとき	印鑑・転出証明書
東松島市の国保加入世帯に転入したとき	印鑑・転出証明書

◎脱退

脱退理由	持参するもの
職場の健康保険に加入したとき	印鑑・職場の健康保険証・国民健康保険証
社会保険などの扶養に認定されたとき	
死亡したとき	印鑑・国民健康保険証
東松島市からほかの市町村に転出するとき	印鑑・国民健康保険証

※加入・脱退する場合は14日以内に届け出ください。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119



立地企業募集!

Industrial Park

グリーンタウンやもと

(矢本工業団地)

選出企業名 (8社選)

- 日立機材(株) ●(株)ミツワ精工所矢本工場 ●(株)法浦 矢本庭
- 東北パイプター工機(株) ●(株)高砂長寿味噌本舗 ●(株)オイタミート

お問い合わせは

販売センター

☎0225-83-5061

T581-0505 東松島市大塩字御ヶ丘4-1-5

〈仲介〉
 宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(第)第3795号
コマツゼネラルサービス株式会社
 〒107-8414 東京都港区新橋3-3-4 TEL.03-5501-4781 FAX.03-5501-3455

〈発生〉
 宅地建物取引業者免許 東京都知事(第)第21409号
株式会社 小松製作所
 〒107-8414 東京都港区新橋3-3-4

平成22年度市立幼稚園児募集

年齢	中央幼稚園 矢本	曲園幼稚園 大幼稚園
4歳児 平成17年4月2日～ 平成18年4月1日生まれ	70人	募集なし
5歳児 平成16年4月2日～ 平成17年4月1日生まれ	20人程度	20人程度



で図書館にある指定履歴書を提出(後日面接有り)

■問・申し込み 図書館
☎ 82-11120

宮城県農業大学校学生募集

■定員 55人(水田経営学部15人、園芸学部15人、畜産学部15人、アグリビジネス学部10人)

■推薦入校 出願期間 9月18日(金)～10月1日(木)

■試験日 10月15日(木)

※一般入校・後期入校は、左記まで問い合わせください。

■場所 県農業大学校名取本部教場

■問 県農業大学校
☎ 022-383-8138

宮城シニア美術展作品募集

■対象 日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門

■テーマ 自由

■資格 県内の60歳以上のアマチュアの方

■出展料 500円

■締め切り 10月30日(金)

■展示場所 県美術館

■展示期間 12月3日(木)～6日(日) ※入場無料

※詳細は問い合わせください。

■問・申し込み 県社会福祉協議会
☎ 022-223-1171

HP <http://www.miyagi-sknet/>

県営住宅入居者募集

募集内容は配布場所の募集案内をご覧ください。

■受付期間 9月4日(金)～11日(金)

■配布場所 建設課、各地方振興事務所、各職業安定所

■申し込み 9月1日(火)から申込書を配布。必要書類を9月11日(金)まで郵送ください ※当日消印有効

■問 宮城県建築住宅供給公社
☎ 022-224-0014

☎ 022-213-1861(24h)

HP <http://www.miyagi-jkor.jp>



就学時健康診断のお知らせ

就学時健康診断を実施します。

■対象児童 来春小学校に入學予定の児童(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)

■場所 入學予定の小中学校

■実施日(各日午後実施)

学校名	実施日
矢本西小学校	10月8日(木)
大塩小学校	10月21日(水)
浜市小学校	10月28日(水)
矢本東小学校	10月30日(金)
赤井南小学校	10月30日(金)
小野小学校	11月6日(金)
野蒜小学校	11月13日(金)
宮戸小学校	11月18日(水)
赤井小学校	11月20日(金)
大曲小学校	11月26日(木)

※開始時間など詳細につきましては、教育委員会から各保護者に郵送で通知します。(9月中旬郵送予定)

■問 教育総務課学校教育班
☎ 内線1262

東まつしま障害児デイサポート子どもの広場開所

障害をもった子ども(18歳未満)を常時介護している保護者の方が、一時的に介護できない場合や、保護者の方の休息のため、一時的に障害のある子どもを預かり、見守りなどを行う場所として、「障害児デイサポート子どもの広場」を開所しました。

■開所日 月～金曜日 9時～17時

■場所 ゆぶと1階 カノン南側

■申し込み 申請・調査が必要になりますので、左記まで問い合わせください

■問 福祉課障害福祉班
☎ 内線1191・1177

合併処理浄化槽設置補助事業

市では下水道の整備予定がない区域で合併処理浄化槽設置の場合に、補助金を交付する事業を実施しています。

補助対象区域は、公共下水道事業認可区域外および農漁業集落排水処理区域外で、補助対象となる建物は一般住宅および個人所有事業所です。また、申請人に市税などの未納がない

演歌・踊り・お笑いバラエティーショープラン
9月15日(火) 出演:千葉げん太 他
お食事18時～ 開演18時30分～
1泊2食付 9,800円 日帰り夕食付 4,000円
かんぽの宿 松島 TEL88-3411



<敬老特別キャンペーン>

65歳以上の方は日帰り入浴、通常料金より100円割引いたします。

キャンペーン期間: 9月7日(月)～15日(火)

※ご利用の際フロントにお申し出ください
※ランチバイキングセットは除く

いことなどの条件があります。

■申請期限 12月25日(金)まで(予定基数に達した場合、打ち切り。単独浄化槽からの切り換えも対象)

問 下水道課施設班
☎内線2239

農用地利用計画変更意見書の受付

市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受付します。農用地区域で事業を計画されている方は、変更意見書を左記まで提出ください。

■期間 11月2日(月)～11日(水)

■問 農林水産課農政班

☎内線2141

農地転用する方へ

水田や畑を宅地や資材置場、駐車場等に利用する場合、事前に「農地法」の手続きが必要で、また、「農業振興地域の整備に関する法律」(以下「農振法」という)に基づく農用地区域に属する農地については、農用地区域からの除外の手続きも必要です。農地の転用を計画されている方については、事前にならば相談ください。

なお、この手続きを行わずに造成等を行った場合、「農振法」では、1年以下の懲役又は50万

円以下の罰金、「農地法」では、3年以下の懲役又は300万円以下の罰金に処されますので注意ください。

■問 農振班 農林水産課農政班

☎内線2141

農地法 農業委員会

☎内線2151

三陸維持出張所からお知らせ

最近三陸自動車道において故障車(ガス欠やパンク)や落下物が増え、通行の支障となっています。通行の際には、事前に点検してください。また、過積載による通行は道路の疲労損傷の原因になりますので、過積載防止に協力ください。
※故障時には、三角表示板を後方に表示し、三陸道維持出張所または県警高速隊に連絡ください。

■問 仙台河川国道事務所

三陸道維持出張所

☎96-7651

地下構造調査の実施

JR仙石線矢本駅～鹿妻駅間の国道45号およびその周辺で地震研究のための地下構造調査が行われます。路肩などに精密機器を一時的に設置するもので、通行などに支障のないように実施されますので、ご理解ご協力願います。

■調査実施機関 (独)産業技術総合研究所

■期間 9月7日(月)～18日(金)

■問 (独)産業技術総合研究所/地質調査総合センター

☎029-861-3832

9月は船員労働安全衛生月間

「元気に乗船 事故なく下船 家族の笑顔がエネルギー」
運動月間中は、船員災害防止協会東北支部石巻地区支部のメンバーによる訪船班が、船舶の安全・衛生に関する点検指導を行います。けがなし病気なしに努めましょう。

■問 東北運輸局石巻海事事務所 ☎95-1228

第82回いきいき健康講座

■テーマ 「温泉はなぜ体にいいか」

■日時 9月15日(火) 18時30分～

■場所 市コミュニティセンター

■講師 阿岸祐幸先生(北海道 大学名誉教授)

■入場 無料

■主催 医療法人医徳会真壁病院

■問 真壁病院 ☎82-7111

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。

店内には、人気の商品を取り扱い、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを提供しています。墓地や墓石の無料相談も定期的に実施しています。また、平山第二工場が隣接しているので、墓石の工場見学も可能です。(要予約)

年中無休でも受付！
全天候型墓石ショールーム

家族みんなで見たいね！

多彩なニーズに合わせた、思いを込めた墓石づくり。

http://matsushimasangyo.co.jp

まつしまメモリーランド 北松島店 022-354-4105

東矢本駅前トイレ改築

東矢本駅前トイレの下水道接続に伴い改築工事を行います。工事期間中は(約2週間)トイレを使用できず、不便をおかけしますが、下浦公園のトイレを利用してください。

■期間 9月28日(月)～12月22日(火)

■場所 東矢本駅前トイレ

■施工業者 (株)東邦管工

☎82-3060

■問 建設課都市計画班

☎内線5154

地上デジタルチューナー給付支援

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送が見られない世帯に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行います。申し込み受付開始時期は、準備が整い次第お知らせします。

■対象 NHK受信料全額免除世帯

■支援開始予定 平成21年秋以降

以降

※NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要ですので、早めに契約手続などをお願いします。また、支援は現物給付です。自分で購入したチューナー、アンテナなどの費用の精算はできません。

■問 総務省地デジコールセンター

☎0570-07-0101

石巻地域の都市計画の変更に関する説明会・公聴会開催

石巻地域都市計画区域、都市計画区域マスタープラン、区域区分の見直しなどに関する説明会・公聴会を開催します。

■説明会

【日時・場所】●9月12日(土)

10時～ 女川町生涯教育センター / 14時～ 石巻文化センター

●9月14日(月) 19時～

市コミュニティセンター

■公聴会 10月15日(木)

19時～ 石巻文化センター

■公述の申し出 10月8日(木)まで ※当日消印有効

※詳しくは県都市計画課のホームページをご覧ください。

■問 県都市計画課

☎022-211-3134

HP <http://www.pref.miyagi.jp/fosikei/>

松島医療生協 健康まつり

■内容 健康チェックコーナーや骨密度検診、親子で遊ぼうコーナーや楽しい模擬店もあります

■日時 10月4日(日)

9時30分～

■場所 松島町中央公民館

※雨天時は公民館内

■後援 東松島市、松島町、大郷町

■問 松島医療生協

☎022-353-3309

県立視覚支援学校「学校公開」案内

視覚支援学校の教育内容を一般の方にも理解いただくために毎年実施しています。どなたでも見学できますので、気軽にご連絡ください。

■内容 公開授業、視覚補助具や点字などの紹介、全盲・弱視体験

■日時 10月20日(火)

10時～15時

■場所 県立視覚支援学校

■問・申し込み 県立視覚支援学校 教育支援相談部

☎022-234-6333

FAX 022-234-7974

E-mail soudan@miyagi-mogakkomyswanne.jp

■相談日 9月10日(木)

14時～17時

■場所 市コミュニティセンター

■担当医 赤坂病院 赤坂正氏

■申し込み 9月7日(月)まで

心の健康相談

日常生活における悩み事、問題を抱えてお困りの方は気軽に相談ください。

※契約書、図面、事故証明書、登記簿謄本、戸籍謄本などがある場合はお持ちください。

■内容 土地・建物の所有権や利用関係／金銭の貸借(含む多重債務)・保証／売買代金／交通事故／公害・日照権／夫婦・親子・親族／相続・遺産分割・遺言・養育料・扶養など

■日時 10月4日(日)

10時～16時

■場所 石巻観光物産情報センター「ロマン海遊21」

9月9日は「救急の日」

大切な命を救うため正しい救急車の利用を!

重病者や緊急搬送者を優先するために、次のような場合には、救急車を使わないでください。

●軽い病気やケガで緊急に搬送する必要のない傷病者／ケガや病気でない酔っ払い／お産で入院するなどのタクシー代わり／通院や入院のための手段

※軽い症状の場合は自分で病院に行きましょう。

■問 矢本消防署 ☎82-2147

■問 福祉課障害福祉班

☎内線1176

無料調停相談会開催

日常生活における悩み事、問題を抱えてお困りの方は気軽に相談ください。

※契約書、図面、事故証明書、登記簿謄本、戸籍謄本などがある場合はお持ちください。

■内容 土地・建物の所有権や利用関係／金銭の貸借(含む多重債務)・保証／売買代金／交通事故／公害・日照権／夫婦・親子・親族／相続・遺産分割・遺言・養育料・扶養など

■日時 10月4日(日)

10時～16時

■場所 石巻観光物産情報センター「ロマン海遊21」

石のじょうとういつわ

～9/30まで開催中!

TEL 0225-84-1131

やもと 整骨院

矢本駅前 ゆふと1F

☎83-5980

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	-
14:00-19:00	○	○	○	○	○	△	-

△14:00～17:00

URL <http://www.yamoto-seikotsuin.com/>

「法の日」無料相談所開設(登記・供託・人権)

10月1日は「法の日」です。法によって個人の基本的権利を擁護し、社会の秩序を擁立するために設けられたのが「法の日」です。

- 内容 各種登記手続／供託手続／人権・その他相談
- 日時 10月1日(木) 10時～15時
- 場所 市コミュニティセンター
- 主催 宮城県司法書士会石巻支部
- 併催 石巻人権擁護委員協議会
- 問 宮城県司法書士会石巻支部事務局 ☎72-4007

■担当者 弁護士を含む裁判所の民事・家事調停委員

■問 石巻調停協会
☎22-0361

人権相談所(無料)開設

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題、暴力、いじめ、家庭問題などの相談を人権擁護委員が受け、解決の手伝いをを行います。

- 日時 9月11日(金) 10時～15時
- 場所 市コミュニティセンター
- 問 市民課窓口サービス班
☎内線1122

認知症専門相談

■相談日 9月29日(火)

9時～

■場所 市役所1階 第4相談室

■担当医 こだまホスピタル 副院長 進藤克博先生

■申し込み 相談は無料ですが、相談希望の方は地域包括支援センターまで連絡ください

■問 地域包括支援センター
☎内線1196

発達障害者支援センター「えくぼ」巡回相談

■対象者 言葉や感情表現を身につけにくい、相手の気持ちを推測したり共感しにくい、集団のルールや相手に合わせて行動しにくいなど悩みを抱える方。本人、親、幼稚園・保育園・学校の先生など

■日時 9月9日(水) 13時30分～

■場所 東まつしま地域活動支援センター カノン

■締め切り 相談日の1週間前まで(定員で締め切り)

■問・申し込み 東まつしま地域活動支援センター カノン
☎83-1571

オストメイト相談会開催

■対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)および家族など

■内容 術後のケア、器具、社会生活、福祉制度などに関する相談会

■日時 9月19日(土) 13時～16時

■場所 石巻市保健相談センター

■講師 仙台社会保険病院、皮膚排泄ケア認定看護師 小松美智代氏

■連絡先 (社)日本オストミー協会宮城県支部
☎FAX 0228-3214234

高齢者・障害者の人権あんしん相談開催

高齢者・障害のある人をめぐる人権問題について電話相談所を開設します(相談無料、予約不要、秘密厳守)。

■日時 9月6日(日)、12日(土) 10時～17時

9月7日(月)～11日(金) 8時30分～19時

■相談員 人権擁護委員 法務局職員

■相談電話番号
☎022-292-3660

■問 仙台法務局人権擁護部
☎022-292-3614

【9月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ・申し込み先
人権相談	9月11日(金) 10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 市民課 窓口サービス班 ☎内線1122
司法書士相談(要電話予約)	9月11日(金) 10時～15時15分		登記、相続、貸金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	■問 総務課 総務班 ☎内線1217
生活相談	9月1日(火) 10時～14時	小野市民センター	老人福祉等、老人の身の上に関する相談	■問 社会福祉協議会 ☎83-2851
	9月18日(金) 10時～14時	老人福祉センター		
行政相談	9月1日(火) 10時～15時	小野市民センター	国の行政や、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課 総務班 ☎内線1217
	9月18日(金) 10時～15時	老人福祉センター		

■広告を掲載しませんか■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど～んと宣伝しませんか！

- 掲載枠 第1種広告 10,000円(45mm×85mm)
第2種広告 20,000円(45mm×180mm)
- 応募締切 掲載希望月号の前々月(土、日曜日または休日の場合はその前日)
- 例) 11月号掲載…9月30日(水) 12月号掲載…10月30日(金)
- 問 総務課秘書広報班 ☎内線1213



SPEEDY30分車検

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

fabrica

東松島小野店

(有)鳴瀬島山自動車

FAX 87-3817

T 981-0303 東松島市小野字中央2-2

健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
母子健康手帳交付	妊娠された方	9月7日(月)	10:00~10:10	矢本保健相談センター
		9月24日(木)		
妊産婦・赤ちゃん健康相談	妊産婦および生後3ヶ月程度までの乳児	9月8日(火)	9:30~11:30	矢本子育て支援センター
BCG予防接種	平成21年5月29日~6月30日生	9月30日(水)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
7ヵ月健康相談	平成21年2月生	9月28日(月)	9:00~9:20	
10ヶ月健康相談	平成20年11月生	9月28日(月)	13:00~13:20	
三種混合予防接種	平成21年1月~3月生 2回目	9月17日(木)	13:00~13:30	
麻しん風しん混合予防接種	平成20年5月~6月生 第1期	9月3日(木)	13:00~13:30	
子ども健康相談	乳幼児およびその保護者の方	9月10日(木)	9:30~11:30	
二 種 混 合 予 防 接 種	小野小・浜市小 6年生	9月4日(金)	13:00~13:30	鳴瀬保健相談センター
	矢本西小・大塩小 6年生	9月9日(水)		矢本保健相談センター
	赤井小・赤井南小 6年生	9月16日(水)		
	大曲小 6年生	9月18日(金)		
	矢本東小 6年生	9月24日(木)		
	野蒜小・宮戸小 6年生	9月28日(月)		鳴瀬保健相談センター

※予防接種の該当者には事前に予診票を送付します。予診票が届かない方と転入された方のご連絡ください。

※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

献血にご協力ください

実施月日	会 場	受付時間
9月19日(土)	ロックタウン矢本	10:00~12:00
		13:00~16:30

※今回の献血は16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

こどもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行っております。気軽に相談ください。

■相談日 9月11日(金) 13時~(各50分ずつ)

■場 所 矢本保健相談センター

■担当カウンセラー 今野 広子心理士

■申込み 9月4日(金)まで電話で申し込みください

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3106

肺炎を予防する「肺炎球菌ワクチン」の接種をおすすめします

市では、高齢者に多い「肺炎球菌」による肺炎を予防するため、65歳以上の方を対象に肺炎球菌ワクチン予防接種を行います。

65歳以上の対象者には9月中旬に申込書を送りますので、希望の方は申込書に必要事項を記入し、返送願います。

■対象 65歳以上の方で肺炎球菌ワクチン未接種者
(但し、市内に住所を有する方)

■場所 東松島市・石巻市の指定医療機関
(申込書に同封します)

■期間 平成22年3月31日まで

■料金 4,000円

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

9月は「健康増進普及月間」

平均寿命の著しい伸長の一方、高齢化や社会生活環境の急激な変化に伴い、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病が増加し、大きな問題になっています。

この原因は日常生活のあり方と深く関わっており、健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活の確立が重要です。もう一度日々の生活を見直して、生活習慣病の予防や改善のために健康的な生活習慣に努めましょう。

市では下記の健康づくり事業を行っています。気軽に相談ください。

事 業 名	内 容	日 時 ・ 場 所
健康相談(健康診査結果や健康づくり、生活習慣病予防の食事についてなど)	保健師、栄養士による個別電話・面接・訪問相談。日程など相談に応じます。	日時:平日(月~金) 8時30分~17時15分 場所:矢本保健相談センター
ゆぶと「いきいき健康相談」	血圧測定や体脂肪測定、看護師、栄養士による個別健康相談。申し込みは不要です。	日時:毎週金曜日 12時30分~16時30分 場所:「ゆぶと」フロアー

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3105・3107





戸籍のまど

平成21年7月届け出分
(7月1日～7月31日)
敬称略・希望者のみ
掲載しております

若葉 氏 名 保護者
森 萌衣 孝典

お誕生

岩沼市	鈴木 清美
室浜	奥田 正勝
仙台市	佐藤 一月
里南	稲富 章浩
柳北	千葉真紀 恵一
大溜	宇都宮 由伊
南新	杉山 裕城
山梨県	長坂 由香
石巻市	遠藤 晃也
新東名北	阿部 暁也
中	阿部のぞみ
下町三	三浦 貴幸
大崎市	松原 香織
西福田上	高山 和利
立沼	佐藤 瑠美
川下	土井 智也
女川町	木村 美紀
柳北	氏家 林志
石巻市	小金澤 知世
横沼西	亀川田 浩人
石巻市	平塚 ちあき
室浜	石田 恵之
石巻市	佐藤 美佳
御下	一宮 圭造

お結婚

行政區 氏 名

平岡 氏 名 享年
熱海 政治 87

お悔やみ申し上げます

大島	阿部 寧久
関の内三	西條 綾人
下町四	大槻 空
上町一	浦山 咲
亀岡南	齋藤 桃花
柳北	一 葵
上河戸三	阿部 凛
上河戸二	富松 心温
下町一	加藤 柚奈
塩入	南館 愛琉
下町二	小畑 輝也
亀岡南	夷塚 芽生
貝殻塚二	渋谷 咲季
南六	藤野 那由
上河戸四	伊藤 大倫
貝殻塚二	伊藤 丈
上納	小野 珠和
関の内三	千葉 大和
里北	櫻井 彩人
中	阿部 那
筒場	狩野 栄那
横沼西	菅野 又人
谷地	宮川 瞭
下町一	平井 陸
東名元場	高橋 琉馬
柳北	庄子 亮二
関の内一	武山 奈生
往還	大 由良
寺	齋藤 銀侍
関の内一	星 太朗
中	三浦 心聖

市の人口

(平成21年8月1日
現在の住民基本台帳)
男 21,306人(+ 2)
女 22,168人(+ 27)
計 43,474人(+ 29)
世帯数 15,025世帯
()内は前月比

往還	佐藤ノリ子
南新	三浦 昇
南新	木下 光秀
関の内三	木村みつ子
洲崎	斎藤 健
下町一	大黒 孝郎
柳北	吉田しげ子
里南	尾形きよし
浜須賀	片岡 茂基
四反走	植嶋 邦明
東名元場	伊澤富士子
小野下	大泉雄一郎
柳上	阿部 京子
塩入	菊地ツエ子
南三	邊見 章
上町二	阿部はるみ
往還	前野 春晃
筒場	千葉 千里
下浜二	似内正一郎
道地	柴田きくみ
東名元場	川畑 隆子
大溜	神山 隆子
貝殻塚二	加藤 重子
大浜	門馬 重子
御下	佐藤 明

午後9時～午後5時まで

休日診療担当医院表

月 日	小 児 科		矢 本 地 区		鳴 瀬 地 区	
	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話
9月6日(日)	北川小児科医院	22-0208	伊東胃腸科内科	82-6666		
9月13日(日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	みやぎ東部循環器科	82-9930	鳴瀬中央医院	87-3853
9月20日(日)	おおば小児クリニック	93-9693	いしがきみみはなのクリニック	84-1187		
9月21日(月)	田中小児科医院	22-1714	ひかりサンテクリニック	84-1333		
9月22日(火)	中山こどもクリニック	95-4121	石垣クリニック	83-7070		
9月23日(水)	あいかわ小児クリニック	92-8805	藤野整形外科	83-2121		
9月27日(日)	阿部こどもクリニック	22-1152	かしわや内科クリニック	83-2003	佐幸内科	88-3737
10月4日(日)	北川小児科医院	22-0208	うつみレディースクリニック	84-2868		

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるようお願いします。

編集室から

東松島夏まつり・航空祭・衆議院議員選挙など夏のビッグイベントも終わり、秋の気配が訪れてきた今日この頃です。
9月は大型連休で出かける機会が増えますが、新型コロナウイルスの感染にはご注意ください。冬に向い本格的感染が懸念されますので、うがいや手洗いの習慣付けとマスクも準備しておきたいものです。 藤田

今月は、鳴瀬流灯花火大会の取材に行きました。灯籠と花火の鮮やかさをカメラに収めようとしましたが、なかなか思うような写真が撮れませんでした。そのままの雰囲気カメラに収めるのは大変難しいと思いますが、知識や技術を磨き、納得できるような写真を撮れるように頑張りたいと思います。 高野

ちょっと見て今月の一枚



▲ゴールした選手全員をハイタッチで迎える阿部市長

8月16日(日)、宮戸大浜海岸で開催されたオープンウォータースイムレースからの一枚。

※市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線1219)までご連絡ください。データでお渡します。

市民のカレンダー 9月 ~ September ~ 9月1日~10月3日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~
市町村パートナーシップ事業 ~災害を女性の視点で振り返る~ ■日時 9月30日(水) 19時~ ■場所 市コミュニティセンター ■入場 無料 ■問・申し込み 市民協働課 ☎内線1281		1 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■平成22年度入園願書配布開始 (中央幼、大曲幼(5才児のみ)) ■市民課窓口延長 ~19:00 ■生活・行政相談 小野市民センター 10:00	2 (A) ■おはなし会 ☎ 11:00、15:00 ■ふるさと教室 (矢本東小)~3日 松島自然の家 ■振替休業日 (鳴瀬二中) ■2歳児教室 (鳴瀬幼)	3 ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■自由参観日 (矢本二中) ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ■五人講演会パート4 (遠藤泰子氏) (市コ) 18:30	4 (D) ■おはなし会 ☎ 15:00	5 (A)(B) ■おはなし会 ☎ 15:00
6 (C)(D) ■第5回東松島サッカーフェスティバル (中学生の部) (鷹来) ■矢本地区ふれあいレクリエーション大会 (市体)	7 ■図書館休館日 ■夏休み作品展 (小野小~11日)	8 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■振替休業日 (赤井南小5年~9日) ■夏休み作品展 (浜市・野蒜小~10日) ■市民参観日 (鳴瀬一中~9日、鳴瀬二中~10日)	9 (A) ■おはなし会 ☎ 15:00 ■機能訓練 ☎ 9:30	10 ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	11 (D) ■ちびっこクラブ (中央幼) ■無料人権・司法書士相談 (市コ) 10:00 ■すこやか学級第4回学習会 (市コ) 10:00	12 ■おはなし会 ☎ 15:00 ■学芸会 (宮戸小)
13 (C) ■運動会 (矢本幼) ■第5回東松島市長杯野球大会 (奥運) ■みやぎヘルシー2009石巻地区大会 市内	14 ■図書館休館日 ■振替休業日 (宮戸小)	15 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■ちびっこクラブ (大曲幼)	16 (A) ■おはなし会 ☎ 11:00、15:00	17 ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■自由参観日 (矢本二中) ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	18 (D) ■ふれあい祭り (赤井南小) ■生活・行政相談 ☎ 10:00	19 (A)(B) ■おはなし会 ☎ 15:00 ■運動会 (矢本東・矢本西・大曲浜・赤井南・赤井北・大塩・牛網保) ■2歳児教室 (鳴瀬幼)
20 (C)(D) ■運動会 (矢本西小) ■大曲地区バレーボール大会 (市体)	21 敬老の日 ■図書館休館日	22 国民の休日 ■図書館休館日	23 秋分の日 (A) ■図書館休館日	24 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	25 (D) ■図書館休館日 (整理日) ■開校記念日 (赤井南小) ■自由参観日 (矢本二中)	26 ■おはなし会 ☎ 15:00 ■運動会 (大曲保、はなぶさ幼)
27 (C)(D) ■運動会 (矢本西小) ■大曲地区バレーボール大会 (市体)	28 ■図書館休館日 ■振替休業日 (矢本西小、市内中学校)	29 ■納税推進課窓口延長 ~20:00	30 (A) ■おはなし会 ☎ 15:00 ■市町村パートナーシップ事業 ~災害を女性の視点で振り返る~ (市コ) 19:00 ■開校記念日 (鳴瀬一・鳴瀬二中)	10/1 ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■「法の日」無料相談 (市コ) 10:00 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ■平成22年度入園願書配布開始 (市内私立幼稚園)	2 (D) ■ふれあい祭り (宮戸小) ■振替休業日 (市内中学校)	3 (A)(B) ■おはなし会 ☎ 15:00 ■運動会 (大曲幼、小野・野蒜保、鳴瀬幼)

東松島市から 飲酒運転を根絶めざら!!

体育施設一般開放日

(A) ... 市民体育館 19~21時
 (B) ... バウンズ88 19~21時
 (C) ... 赤井地区区体育館 9~12時、13~17時
 (D) ... テニスコート (矢本運動公園) 金:9~21時、日:9~18時

※日時を変更する場合があります。問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館) ☎82-9030まで

お問い合わせはこちら

市役所ほか		コミセン	
☎ ... 市役所	82-1111	(市コ) ... 東松島市コミュニティセンター	82-6969
☎(総) ... 鳴瀬総合支所	87-3111	体育施設	
(矢保) ... 矢本保健相談センター	82-1123	(市体) ... 市民体育館	82-9030
☎(保) ... 鳴瀬保健相談センター	87-3111	(赤体) ... 赤井地区体育館	82-6803
☎ ... 老人福祉センター	83-2851	(市体) ... 大曲地区体育館	82-4255
(矢子) ... 矢本子育て支援センター	84-2676	(矢運) ... 矢本運動公園	82-6804
☎(子) ... 鳴瀬子育て支援センター	87-3111	(鷹来) ... 鷹来の森運動公園	82-1101
☎ ... 東松島市図書館	82-1120	(奥運) ... 奥松島運動公園	(バウンズ88含む) 88-4588
(縄文) ... 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	(健増) ... 健康増進センター	84-3855
☎ ... 蔵しっくパーク	84-1770		

東松島市役所 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸戸36-1 ☎0225-82-1111 FAX0225-82-8143 発行:東松島市 編集:総務課秘書広報班

