

市報

ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA

祝 石巻青果花き地方卸売市場新設工事



2010
1
NO.58

- 特集 新春 市政・教育懇談会 … P 2
- 街の情報広場 …… P 4

Photo : 石巻青果花き地方卸売市場竣工式からの1枚

新年あけましておめでとぅございませす

今年も皆さんにとつて

ご多幸の年になりますよう ぞ祈念いたします

東松島市

写真は平成21年野蒜海岸の初日の出

まちづくりは人づくり



東松島市が誕生し、今年で5周年を迎えます。市民協働も昨年4月から始まり1年を迎えています。

今回は新春企画として、木村教育長をホスト役に、阿部市長が教育面も含めたこれからの市の展望とまちづくりの抱負を、語りました。

合併効果を感じる・見えるまちづくり

教育長 今年、市長は2期の2年目を迎えますが、新年にあたり、まちづくりの抱負を聞かせてください。

市長 平成20年末からの世界同時不況の景気対策として、市では雇用対策を第一に行っています。併せて、市総合計画の具現化、合併効果を感じる・見えるまちづくりを目指しています。効果を感じるとは抽象的ですが、ソフト面での取り組みのこと。見えるはハード面の取り組みです。総合計画の進捗率が上がることで皆さんに、合併効果を実感できるものと思います。

教育長 計画を進めるために、市長が具体的に考えていることを教えてください。

市長 まずは、新しい自治、市民協働のまちづくりです。

2つ目は、災害に備えた安全で安心な防災体制の構築。

次は少子化対策。安心して子どもを産み育てられる環境づくりが重要です。

最後に、景気雇用対策の強化と市内の産業育成です。農業・漁業を柱に基盤整備を進め、年次計画で取り組みたいと考えています。

以上4点を総合計画の重点目標として具現化したいと思います。

魅力や特色ある教育環境づくり

教育長 ありがとうございます。私も教育について抱負を述べさせてもらいます。

教育は、長期的見通しが必要です。学校教育の基本的な考えは、知・徳・体のバランス良い教育で、地道に取り組むことが大切だと考えています。学力向上の柱は次の3つです。

1つは授業改造。授業を工夫し、先生方は子どもたちに分かる・学ぶ面白さを教えてほしいことです。

2つ目は子どもたちの学習意欲に道標をつけることです。

3つ目は生活習慣を土台とした家庭学習の習慣化。2と3は家庭の協力が重要です。

社会教育では、市民一人ひとりが主体になり、学び合い教合い、自分たちの地区はこういう子どもを育てたいなど目的を持ってほしいと思います。

それでは、市長が特に進めた

まちづくりはやはり人材育成だと思います

市民協働とあわせて 学校・家庭・社会教育が大切



市長 阿部 秀保

大塩表区在住
昭和30年4月26日生まれ
中央大学法学部卒業
昭和62年初当選後矢本町議会議員5期
(うち議長2期)を務める
平成17年4月の市長選挙で初当選し、
平成21年4月に2期目の市長に

いものをお聞きします。

市長 東松島市の学校で教育を受けたといわれる環境・学校をつくりたいと思います。教育環境や社会資本の整備、学校の建物や街の住環境を含めたまちづくりがセットで魅力や特色あるものが重要です。小・中連携など教育委員会にも期待をしています。

教育長 教育の環境づくりで具体的に考えていることを教

夢と希望のあるまちづくり

市長 基本的に大切な部分として、これまで市を支えてきた高齢者の皆さんが、安心して暮らせることが前提です。あわせて、子どもたちが夢と希望のも

てる教育環境が大切です。親も先生も子どもたちと一緒に互いに学べればと思います。教育については教育委員会の中で夢のある教育環境を考えて取

えてください。

市長 学校教育・家庭教育・社会教育(地域教育)の3つが補完しあうシステムでないといわなければなりません。まちづくりは人づくりであり、社会に貢献でき、役立てる教育が、求められていると思います。今の学校教育で足りない部分を市民協働に包含して、家庭や地域で取り組みれば底上げができます。市民協働のまちづくりは、新しい社会のソフト部分の仕組みづくりだと考えます。

教育長 財政事情が苦しい中、児童・生徒の安全を第一に考え、学校の大規模改修など、ハード面での市長の熱い思いを感じています。

市長の教育への考えをさらにお聞きかせください。

り組んでもらえると期待しています。議会も住民の代表として、付託に応える取り組みがあると考えています。

私は50歳前にして社会の役に立ちたいと気づき、私利私欲がなくなりました。生きていくということです。社会の役に立つことです。教育は家庭からスタートして地域から社会に貢

献するといった、3段階の人材育成。それが教育だと思っています。

必要なのは 創意工夫

教育長 なぜ、50歳前に人の役に立ちたいと考えるようになったのですか。

市長 市長としての理念ですね。経営者は、組織やスタッフをどう生かすかという経営理念が必要で、単に市長になりたいとか、誰かに推されたとかそういうことではありません。市長として、18年間の議員生活を生かしたまちづくりをしたいと思いました。豊かな自然と文化・伝統を、どう生かすか。必要なのは、創意工夫で、知恵を出したまちづくりで



▲ 大曲ボランティアの森(大曲地区)



▲ 田んぼの学校(赤井小学校)

す。知識のある人間より知恵の出せる人間にならなくてはいけないと思います。

市民協働では親が子どもに背中を見せることにより、子どもたちも理解できると思っています。地域社会と学校教育はセットで教育だと考えています。

教育長 そうですね。親や教師など大人は全て立派でなくても良い。親や教師自身未熟な自分を自覚し、子どもと一緒に成長していけば良いと考えています。

会社も市役所も人を育てていかなないと良い仕事にならないと思います。人を育てること実践されていることをお聞きかせください。



教育長 木村 民男

石巻市鹿又在住
昭和22年4月6日生まれ
国士館大学政経学部卒業
昭和45年採用後38年間教員(うち3年
石巻中学校校長)を務める
平成20年4月に教育長に就任

教育は地道な取り組みが大切です

親も教師も 子どもと一緒に成長するのが大事

感謝の気持ちで明るい環境・職場

市長 やはり感謝の気持ちを持つことが一番大切です。また、成功よりも失敗の方が後で大きな財産として生きてきます。仕事や勉強も失敗や苦勞の連続です。力がつくのはそれらを乗り越えた時です。核心の部分ですが、職場や学校では明るい環境づくりが大切です。公平・公正な人事も求められ、職場の環境づくりの責任は市長にあると思います。トップの理念を組織でしっかり理解できるように、コミュニケーションが必要です。

教育長 私は若いころ怖い先生というイメージが強く、あまり笑顔がありませんでした。ある時、鏡を見たら、面白くない表情に気づきました。その後は、笑顔や穏やかな感情で明るい空気になるように努力しています。



▲「新宮戸八景」を選定しPR(宮戸地区)

市長 市民協働の中では、住民が取り組んでいける役割分担が大切です。今後、少子高齢化により税金の使い方が社会保険への比重が増えるため、創意工夫が必要です。合併して良かったと言われ、効果を感じたいと思います。

教育長 市民協働のまちづくりですが、よく思い切つて、人を引き上げ、予算も任せられたと感じています。これをしたかったら中途半端で終わってしまいますよ。

市長 当初は交付金で地域の事業を任せる考えでしたが、「人・物・金・情報」がないと自主・自立は難しいので、地域に



▲ふるさと伝承教室(大塩小学校)

市長 菅原名誉市民が町長を任せて、上手にまちづくりに税金を使おうと考えました。新しいことに取り組むときは、不転の決意がないと旨いかないのですよ。中途半端では、多分、私利私欲がないからできたと思います。

教育長 市長の話聞き、尊敬する剣道の先生の言葉を思い出しました。「空拳これ妙なり」。手のひらになにも無いことが妙であること。まさにこれです。職にしがみつきたいとなれば本物の仕事ができないと思います。

市長 菅原名誉市民が町長を任せて、上手にまちづくりに税金を使おうと考えました。新しいことに取り組むときは、不転の決意がないと旨いかないのですよ。中途半端では、多分、私利私欲がないからできたと思います。

まちづくりの原点は人材育成

教育長 市長もこれまでご苦労があったと思いますが、まじめとして、そこから得たものなどを聞かせてください。

市長 家庭のある方の夢は子どもだと思えます。お年寄りに安心、子どもたちに夢と希望とありました。子どもさんの健康やかな成長が夢で、その夢を市も教育委員会も預かっているわけです。すばらしいとともに、大きな責任を感じています。あわせて、まちづくりの原点は人づくり、人材育成だと思えます。教育は学校教育それから家庭教育、地域とともに行う社会教育、この3つと市民協働とあわせてしっかり取り組みたいと思っています。

教育長 貴重なお話し、ありがとうございました。

平成
21年分

確定申告が始まります

今年も平成21年分確定申告(平成21年1月1日から平成21年12月31日までの間の所得)の時期となりました。例年、申告会場が混雑し、市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしています。

申告の待ち時間短縮のためにも、世帯員一人ひとりについて申告会場に出向く必要があるのか、それとも電話連絡だけで良いのか、下の図から確認してください。

なお、申告の必要があるのに申告をしないと、融資、市営住宅、児童手当、保育所などに必要な所得証明書や非課税証明書が発行できないなど、皆さん自身にとって不利益になることがありますので注意願います。

あなたの申告方法は。 申告が必要な方は会場に来場してください。

問1 平成21年1月1日には、東松島市に住民登録していましたか？



はい



いいえ

※平成21年1月1日に住民登録していた市町村で申告してください。

問2 平成21年1月1日から平成21年12月31日までの間に収入がありましたか？



はい



いいえ

問3-1 それはどのような収入ですか？

給与所得者	勤務先において年末調整をされなかった人、または年末調整に誤りがあった人	申告が必要です
	平成21年途中で退職したことなどにより、勤務先で年末調整をすまされなかった人	
	給与の収入金額が2,000万円を超える人	
	2カ所以上から給与または報酬をもらっている人	
	給与以外にも年金や、その他の所得がある人	
	医療費控除、住宅借入金など特別控除などを受ける人	
	上記以外の給与所得者(年末調整をすまされた人)	申告の必要はありません
年金受給者等	国民年金・厚生年金などの公的年金だけの人で、年金の合計額が103万円を超える人(65歳以上のは153万円超)	申告が必要です
	年金以外にも給与や、その他の所得がある人	
	社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除などを受ける人	
	・障害者年金だけの人 ・遺族年金だけの人 ・遺族恩給だけの人 ・失業保険だけの人 など	申告の必要はありませんが、電話などで年金の種類を具体的に報告願います(※1)
	上記以外の年金所得者(年金合計額が103万円以下、65歳以上の人は153万円以下の人)	申告の必要はありません
その他	・営業などの所得がある人 ・農業所得がある人 ・不動産所得がある人 ・利子、配当所得のある人 ・一時所得や雑所得のある人 ・土地などの譲渡所得のある人	申告が必要です

問3-2 どのようにして生活していましたか？

同じ世帯の誰かに扶養されていた人(年末調整や申告により扶養されていた人)	申告の必要はありません
生活保護を受給している人	
1年を通して失業中であった人	申告の必要はありませんが、電話などで具体的に報告願います(※2)
病気療養中であった人	
単身赴任者からの仕送りで生活していた人	
別の世帯の誰かに扶養(援助)されていた人(家族と別居している学生も含まれます)	
その他の理由により収入が無かった人	

◆◆◆ 注 意 ◆◆◆

※1、※2に該当する人で報告の無い場合は未申告者とみなされますので、必ず報告してください。

■締め切り 1月29日(金)まで税務課に報告してください

■問 税務課住民税班 ☎内線1138・1139

確定申告 Q&A

Q 1カ月だけアルバイトをしましたが、それでも確定申告をしなければなりませんか

A アルバイト先から源泉徴収票をいただいたのであれば、申告の必要はありませんが、そうでなければ賃金の多少に関わらず、アルバイト分の申告が必要です。ただし、所得税の納付または還付が発生しなければ、住民税申告となります

外国船乗組員の確定申告

国内に住所を有し、または現在まで引き続いて1年以上居所を有する船員の方は確定申告が必要です。

詳しくは、税務署まで問い合わせください。

■問 石巻税務署個人課税部門 ☎22-4151

平成21年分 確定申告受付日程表

月 日	場 所	対 象 の 行 政 区	
		受 付 時 間 (9時~11時)	受 付 時 間 (13時~15時)
2月1日(月)	赤井市民センター (旧赤井公民館)	南四、南五、南緑	南一、南三、南新一、南新二
2月2日(火)		南六、新川前、柳上、柳西	御下、六槍、八幡、寺
2月3日(水)		南二、照井、中東	柳下、裏、横関
2月4日(木)		柳北	
2月5日(金)	大塩市民センター (旧大塩公民館)	塩入、裏二	大島、小分木、裏一
2月8日(月)		表、中	
2月9日(火)	奥松島縄文村交流館	里北、月浜	里南
2月10日(水)		大浜、室浜	
2月12日(金)	野蒜市民センター (旧野蒜公民館)	新町	亀岡東、亀岡西、亀岡南
2月15日(月)		大塚、東名元場	東名新場、新東名南、新東名北
2月16日(火)		中下、洲崎	
2月17日(水)	大曲市民センター (旧大曲コミュニティセンター)	五味倉、貝殻塚一、貝殻塚二	上浜一、上浜二、上浜三
2月18日(木)		貝田、筒場、横沼東	上納、高田、下浜一、下浜二
2月19日(金)		横沼一、横沼二、横沼西	
2月22日(月)	小野市民センター (旧小野公民館)	平岡	往還上、往還下
2月23日(火)		西福田上	新田、浅井、根古、高松
2月24日(水)		西福田下、肘曲	小野上、浜市
2月25日(木)		川下、上下堤	小野下
2月26日(金)		予 備 日 (割当日に申告できない方)	
3月2日(火)	東松島市役所 2階202会議室	市営下浦、上小松、沢田	前里、手招、南浦官舎
3月3日(水)		県営下浦、谷地、小松台	上河戸三、前柳、下小松
3月4日(木)		立沼、北区官舎	鹿妻一、鹿妻二、道地
3月5日(金)		下町一、浜須賀	四反走、西新町、下町三
3月8日(月)		河戸、上河戸二、上河戸四、若葉	関の内一、関の内二、関の内三
3月9日(火)		下町四、東大溜、作田浦	上町一、上町二、上町三
3月10日(水)		下町五、大溜	駅前、上河戸一、下町二
3月11日(木)		予 備 日 (割当日に申告できない方)	
3月12日(金)		予 備 日 (割当日に申告できない方)	
3月15日(月)		予 備 日 (割当日に申告できない方)	

【注意】税務課窓口や鳴瀬総合支所での申告受付は行っていません。

昨年と変わった点

平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、「市町村民税道府県民税住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出する必要はなくなりました。確定申告書および給与支払報告書により、今までどおり翌年度の住民税(所得割)から控除できます。

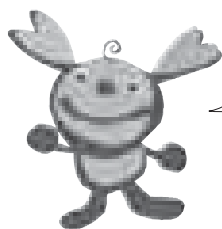
還付申告の方

1月から石巻税務署で申告書を提出することができます。

ただし、税務署の閉庁日(土・日・祝日)は、相談および受け付けは行っていません。

※不明な点がございましたら問い合わせください。

■問 税務課住民税班
☎内線1138・1139



申告の際に持参してください

1. 税務署から確定申告書が送付されている方は、必ずその送付された確定申告書
2. 印鑑および還付申告の方は銀行などの口座番号
3. 給与所得または年金所得のある方は、源泉徴収票や支払明細書など
4. 営業など、農業、不動産所得のある方は、収支計算書および領収書など

※農業所得の申告で、「肉用牛の売却による課税の「肉用牛売却証明書」、生後1年未満の場合は特例(免税牛)の適用を受ける場合には、「肉用牛売却証明書」、生後1年未満の場合は「肉用子牛売却証明書」の添付が必要です。

5. 次の証明書および領収書
 - ア 国民年金保険料の証明書
 - イ 生命保険料控除、地震保険料控除の証明書
 - ウ 医療費控除の申告をする方は、医療費の領収書(集計済のもの)
 - エ その他確定申告に必要な領収書など

地上デジタルテレビ



説明会を開催

◆ 説明会日程表 ◆

月 日	時 間	場 所
1月25日(月)	10:00~	上町東地区センター
		大曲地区センター
		西福田下集会所
	13:00~	矢本西市民センター
		南区東地区センター
		農村創作活動センター (上下堤)
	15:30~	小松地区学習等供用施設
		柳地区センター
		浅井地区センター
1月26日(火)	10:00~	矢本東市民センター
		大塩市民センター
		牛網地区学習等供用施設
	13:00~	関の内地区センター
		鹿妻地区センター
		大島地区センター
	15:30~	横沼地区センター
		裏沢地区センター
		小野地区学習等供用施設
1月27日(水)	10:00~	下区地区センター
		市営立沼住宅集会所
		里浜地区センター
	13:00~	南区西地区センター
		浜須賀地区センター
		東名地区学習等供用施設
	15:30~	谷地地区センター
		大曲浜西地区センター
		野蒜市民センター
1月28日(木)	10:00~	月浜地区センター
		塩入地区センター
	13:00~	大浜地区センター
		上区地区センター
	15:30~	室浜地区センター
		中区地区センター

2011年7月24日に、テレビはアナログ放送からデジタル放送に完全移行となります。そのとき従来のアナログテレビをお使いの方は、そのままでは、地上デジタル放送を見る事ができません。どうしたら地上デジタル放送が見れるか基本的な疑問にお答えする、「地デジ説明会」を総務省テレビ受信者支援センターの主催で開催します。

なお、自宅にも「ゆうメール」で説明会の案内をしていますので、皆さん、お越しください。

このような疑問にも お答えします

- 地デジってなに？
- そもそもなんで地デジにする必要があるの？
- 地デジでテレビは何が良くなるの？
- どうすれば地デジが見られるの？
- 地デジについてどこに連絡したら教えてくれるの？

説明会に参加できない方へ

説明会にどうしても参加できない方のために、戸別訪問も実施しています。65歳以上の高齢者のみの世帯が対象で、希望の方には自宅に訪問して説明します。

■戸別訪問に関する問い合わせ

総務省宮城県テレビ受信者支援センター
☎022-713-7205(平日:10時~18時)

■主催 総務省宮城テレビ受信者支援センター

■問 総務省 地デジコールセンター ☎0570-07-0101

(平日:9時~21時 土曜・日曜・祝日:9時~18時)

まちづくりアンケートにご協力を

無作為抽出された
1,200人の市民の皆さんに
郵送します



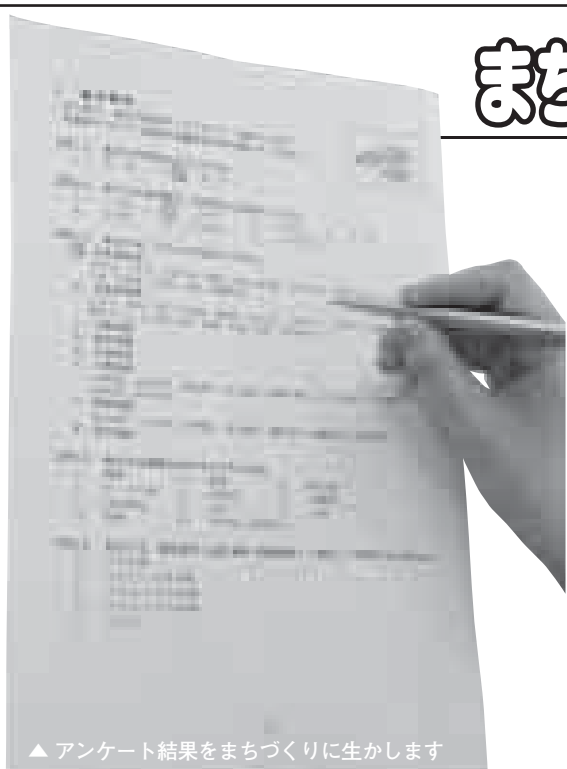
「まちづくりアンケート」は、市民皆さんの要望を的確につかみ、まちづくりに生かしていくため、毎年実施しているものです。

アンケートは、18歳以上の市民の中から無作為に1,200人を抽出し、調査用紙を郵送。回答をお願いするものです。

調査は統計的に整理しますので、回答された方には迷惑はかかりません。

本調査の趣旨をご理解いただき、同封の返信用封筒で1月27日(水)までにポストに投函願います。

■問 企画政策課企画政策班
☎内線1232



▲アンケート結果をまちづくりに生かします

一年の無病息災・家内安全を祈願

どんと祭



▲1年間、健康でありますように

今年も、小正月の伝統行事「どんと祭」が開催されます。どんと祭は、神社の境内などで正月飾りや古神符を焼き、御神火にあたることで、一年の無病息災・家内安全を祈願するものです。

市内各地区で下記日程表のとおり開催が予定されています。詳しくは、各主催者までお問い合わせください。

ダイオキシン発生防止のため、飾りものなどからビニールプラスチック類は取り除いてお持ちください。

◆ どんと祭日程表 ◆

場 所	地 区	住 所	実 施 日	時 間	問 い 合 わ せ
玉造神社(たまつくりじんじゃ)	大 曲	大曲字道下南124	1月7日(木)	6:00~10:00	玉造神社 ☎82-3696
白鬚神社(しらひげじんじゃ)	野 蒜	野蒜字下沼7		14:00~16:00	白鬚神社 ☎88-2327
海津見神社(うみつみじんじゃ)	野 蒜	野蒜字北余景地内		16:00~18:00	東名父母の会 ☎88-2336 どんと祭実行委員会 ☎82-2591
長石稲荷神社(ながいしいなりじんじゃ)	野 蒜	野蒜字新東名1丁目地内		18:00~20:00	
石上神社(いしがみじんじゃ)	浜 市	浜市字東浮足90		5:00~7:00	
五十鈴神社(いすずじんじゃ)	小 野	小野字笹森2		16:00~19:00	
新山神社(にいやまじんじゃ)	大 塩	大塩字中沢上59		16:30~20:00	
鹿島神社(かしまじんじゃ)	川 下	川下字内響地内		18:00~19:30	
八幡神社(はちまんじんじゃ)	上下堤	上下堤字八幡前10	1月10日(日)	18:00~20:00	市商工会 ☎82-2088 八幡神社 ☎82-8345
矢本運動公園	大 曲	大曲字塚堀13-6	1月14日(木)	17:00~20:00	
八幡神社(はちまんじんじゃ)	赤 井	赤井字館前127	1月15日(金)	5:00~12:00	

※矢本運動公園のどんと祭について、松節などは15時以降にお持ちください。また、火災予防のため須賀神社へは納めないでください。

みんな シリーズ
頑張ってます!

動き始めた協働のまちづくり ⑥

このコーナーでは、各地区協議会のまちづくりの取り組みをシリーズで紹介します。
今回は「赤井地区」と「小野地区」の取り組み状況です。

赤井地区自治協議会

指定管理を受けている「赤井市民センター」の管理運営とともに、5つの部会の協働のまちづくりに取り組んでいます。

◆これまでの自治協議会のおもな活動

- 6月7日 フラワーロード、各地区センターなどの花植栽
- 8月 各地区夏まつり
- 9月 各地区敬老会事業
- 9月6日 第18回オール赤井まつり
(ステージの部、趣味の教室展示の部)
- 10月4日 定川クリーン作戦
- 10月25日 ふれあい夕市
- ・その他 防犯看板の設置、各公園草刈り業務



▲ 盛大に行われたオール赤井まつり

◆これまでの市民センターのおもな事業

- 7月26日 赤井地区センター対抗ソフトボール大会
- 11月15日 赤井地区センター対抗バレーボール大会
- ・その他 各種趣味の教室 (8教室)
各種学級 (5学級)



▲ 茶道教室のお点前



▲ 漬物サミットの梅干作り

■問 赤井地区自治協議会
(赤井市民センター ☎82-2075)

小野地域まちづくり協議会

小野地域まちづくり協議会を支える、5つの地区協議会を紹介します。

地区協議会には、総務、防犯防災、健康福祉、生活環境、教育文化の5専門部会があり、地域の実状に合わせた活動を行っています。

5地区協議会

西福田地区協議会

- 不法投棄防止事業
巡視パトロールの実施
- 夏祭り開催事業
- 高齢者健康づくり事業

◆各地区協議会や各専門部会の活動・内容は市民センターだよりでお知らせしていきます。

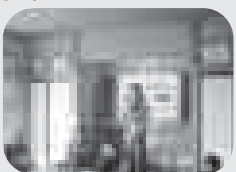
■問 小野地域まちづくり協議会
(小野市民センター ☎87-2067)

上下堤・川下地区協議会

- 高齢者交流事業
健康体操教室の実施
- 子供の教室開設事業
昔の遊びを伝える

根古・高松・新田地区協議会

- 健康づくり事業
健康料理教室の実施
- 道路維持管理事業
草刈・除草剤の散布



▲ 健康料理教室

牛網・浜市地区協議会

- 不法投棄防止事業
巡視パトロールの実施
- 地区内交流事業
地区運動会の開催



▲ 巡視パトロールカー

小野地区協議会

- 子供の教室開設事業
昔の遊び道具を作りその遊びを楽しむ(平成22年1月開催)
- 防災啓発事業



▲ 協議会会議の様子

ガンキョー・クリーン

**皆さんの協力に感謝！
可燃ごみ減量年間目標
9,629tにあと一息**

市では、平成19年度に「可燃ごみ非常事態宣言」を行い、ごみの分別説明会などを通じて市民皆さんに排出抑制、分別の徹底への協力をお願いしてきました。

市民皆さんの協力により、平成20年度以降可燃ごみの処理

量が減少しています。

左の表をご覧ください。市全体の処理量は平成20年度実績で10,255t。目標値が11,215tですので960tの減量を達成できました。

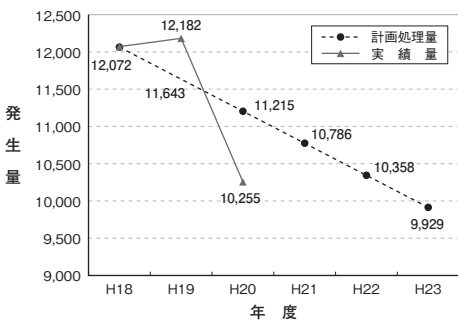
また、平成21年10月末では6,306tの処理量でした。平成20年10月末は6,430tでしたので、対前年度でも124tが減量できたこととなります。

市では、年間処理量9,929t達成に向けて今後も更なるごみ減量に向けて、全力で取り組んでいきますので、なお一層のご協力をよろしくお願ひします。



▲ごみが多いと処理が追いつかなくなります(石巻クリーンセンター)

可燃ごみ減量目標と発生量



今月の分別 Part17:『容器包装プラスチック』

分別の方法を「確認」するためのこのコーナー。今月は「容器包装プラスチック(容器包装プラ)」です。

「容器包装プラ」の分別収集ですが、おかげさまで毎月約15tが回収され資源化されています。しかしながら、そのうち1割程度が「汚れがひどかったり」、「分別が悪かったり」して返却され、焼却処理されている現状があります。「容器包装プラ」は資源物です。きちんと分別して出しましょう。



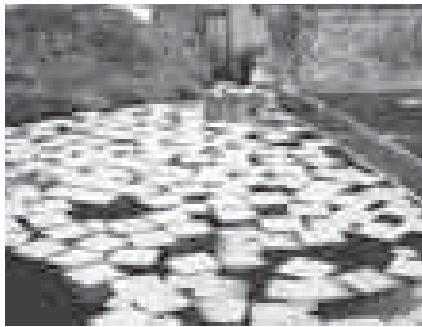
▲汚れがひどいもの
容器包装でないプラ類



▲塩素系の洗剤など
異物の混入

写真は、実際に収集の袋に入っていた「悪い例」です。

※注意 「汚れているもの」、「異物が入っているもの」、「塩素系洗剤などが入っていたボトル」、「容器包装でないプラスチック」は「燃えるごみ」に。また、容器包装プラかどうか迷った場合も「燃えるごみ」に出してください。



▲油流出事故処理(油吸着マット)の様子

家庭用ホームタンクなどの灯油垂れ流しに注意

毎年、この時期になると道路側溝や水路、河川などへの油流出の通報が寄せられます。原因のほとんどは、家庭用ホームタンクやポリタンクなどからの

灯油流出です。灯油タンクへの給油の際にこぼれたり、ホームタンクの注ぎ口が緩んで垂れ流し状態というような理由が多いようです。

側溝や水路を伝わり河川に流れ込んで広がってしまうと、自然環境の破壊にもつながります。各家庭での油の取り扱いには十分注意してください。

桜の苗木配布 貸付のお知らせ

市民協働のまちづくりによる市内8地区市民センターへの新たな緑化事業枠創設により、昨年度まで実施していた桜の苗木の無料配布は、今年から行わないことになりました。

■問 市緑化推進委員会事務局(市役所環境課内)
☎内線1152

バラエティーショープラン 1月19日(火)

「モンゴルの草原舞の演舞と歌と語り」
「女川港大漁獅子舞」

万舟券 18席— 総席 18席30分—
1泊2食付 **9,800円**
日帰り夕食付 **4,000円**



新年会プラン

1月3日~1月30日
1泊2食 9,800円 1泊1食 5,500円



がんばりの宿 松島 電話88-3411

広域流通拠点が完成

石巻青果花き地方卸売市場竣工式

12月12日(土)、赤井南三の現地で石巻青果花き地方卸売市場竣工式が挙行されました。市場は、12月1日に完成し総事業費約23億円、約6万2千㎡の敷地に延べ床面積約1万4千㎡の建物が建設されました。式には、市場の関係者など約300人に村井知事や安住衆議院議員も出席。鏡割りも行われ竣工を祝いました。

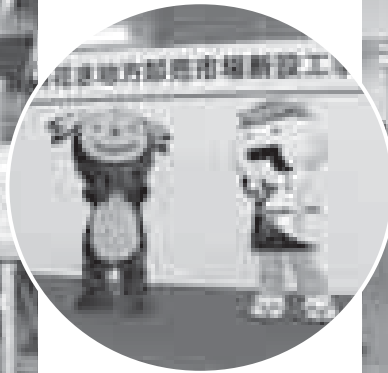
市場の本格的な使用は初ゼリの1月5日(火)8時からで、今後、石巻地方の青果物や花きの広域流通拠点として活躍が期待されています。



▲ 鏡割りが行われ、全員に升酒が振る舞われました



▲ 竣工後の安全を祈る大沼副市長



▲ お祝いに駆けつけたイトとむすび丸



▲ 施設内の見学も行われました



▲ 市長へ報告する阿部選手(右)と吉田選手

2選手が大会出場

第8回日台対抗国際野球大会

12月11日(金)、市役所応接室に東松島リトルシニアの2選手が台湾で開催の日台対抗国際野球大会出場報告のため、阿部市長に表敬訪問しました。

同チームは、秋季新人東北大会準優勝の活躍を認められ、阿部鷹介さん(下浦)と吉田雅人さん(石巻)の2選手が国際野球大会に選抜されました。

シクラメンに囲まれて あがた森魚とシクラメンコンサート



▲ 色鮮やかなシクラメンの中でコンサートを開催

11月23日(月・祝日)、野蒜の尾形園芸で「あがた森魚とシクラメン」コンサート(同園芸主催)が開催されました。

イベントはあがた氏と知り合いの尾形康雄さんと兄で社長の哲男さんが、地域の方々に無料で聴いてもらいたいと実施。来場者約60人がコンサートを楽しましました。



▲ 身をもって不自由さを体験

心のバリアフリーを目指し

キャップハンディ体験

赤井市民センターで11月17日(火)、キャップハンディ体験(赤井地区自治協議会福祉部会主催)が開催されました。

これは、「心のバリアフリー」などを活動方針に地区民が楽しく安全に暮らせるように、お年寄りや障害者の不自由な点を体験し、地域活動に役立つよう行われたものです。

市民センターを彩る灯り

ファンタジックイルミネーション点灯式

12月19日(土)、矢本東市民センターでファンタジックイルミネーション点灯式が行われました。

これは、矢本東地区内の子どもから高齢者までの世代間交流や地域間交流を図り、憩いのひと時を過ごしてもらいたいと企画。子どもたちが飾りつけたクリスマスツリーなど、約5千個の電飾が市民センターを彩りました。当日は出店なども行われ、約130人の来場者はイルミネーションの暖かい灯りに癒されました。



▲ 阿部市長とおいしい給食と会話を楽しみました

地元のカキとご飯がおいしいね

市内小・中学校でカキ・かぐや姫の給食

12月4日(金)、市内の小・中学校給食にカキとかぐや姫(米)のメニューが登場しました。

カキは、県漁業協同組合鳴瀬支所から160^キとかぐや姫は小野寺諭さん(道地)などから400^キを給食用に無料提供されたものです。

矢本西小学校の1学年のクラスには、阿部市長と木村教育長が同席。子どもたちと一緒に楽しく給食を味わいました。カキはイカとチリソース煮で出され、初めて食べる子もおいしく食べていました。



▲ 鮮やかなイルミネーションが市民センターを彩りました

しめ縄作りを体験

大塩小学校ふるさと伝承教室



▲ 講師の方に、しめ縄作りのコツを教わりました

12月15日(火)、大塩小学校の講堂で、ふるさと伝承教室が開催されました。この教室は、ふれあい大学の方などを講師に迎え、年間を通して、田植えから、もち米作り、しめ縄作りを体験するもの。大塩小学校5・6年生64人が参加し、みんな楽しそうに、しめ縄作りを体験していました。



▲ 大曲幼稚園児によるミニオペレッタと歌

歌って楽しいね

矢本中央・大曲幼稚園童謡コンサート

市コミュニティセンターを会場に12月15日(火)、矢本中央・大曲幼稚園合同の童謡コンサートが開催されました。

コンサートには同幼稚園の園児107人が参加。シュテルンコールやもとの歌や劇を鑑賞しました。後半は園児による歌が披露され、みんな楽しいひとときを過ごしました。

寒さを吹き飛ばして

第43回やもとクロスカントリー大会



▲ ゴールを目指し、元気にスタート(小学女子)

12月13日(日)、鷹来の森運動公園を会場に、第43回やもとクロスカントリー大会が開催されました。

当日は、高校・一般男子8kmを皮切りにファミリー1.5kmなど9種目が実施されました。

当日の参加者は、昨年より約20人多い581人。選手たちは各コースを力走していました。



お知らせ

成人式開催について

新成人の門出を祝い「平成22年成人式」を開催します。新成人の皆さんの出席をお待ちしています。

■対象 平成元年4月2日～平成22年4月1日生まれの方

■日時 1月10日(日) 13時開式(12時30分受付)

■場所 市コミュニティセンター

■問 生涯学習課生涯学習班

☎内線3201～3203

募集

生涯学習カレンダー

広告掲載企業募集

平成22年度の「東松島市生涯学習カレンダー」に有料広告を掲載する企業・団体を募集しています。

多くの市民の目につく生涯学習カレンダーに、ぜひ、広告を掲載してみませんか。

詳細は、生涯学習班(市コミュニティセンター内)まで問い合わせください。または、市報11月号12頁の掲載内容をご覧ください。

■対象 市内に住所を置く事業所および団体など

■料金 1枠につき20,000円(縦50mm×横180mmフルカラー印刷)

■締め切り 1月15日(金)

■問・申し込み 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3203

パソコン入門講座

受講者募集

パソコンの基本操作方法やインターネット・電子メールの初歩的な使い方を学習します。

■対象 石巻管内在住のパソコン初心者、または同程度の方(2日間受講可能な方)

■日時 1月19日(火)・30日(土) 9時～16時まで

■場所 視聴覚教材センター

■定員 16人(定員を超えた場合は抽選)

■受講料 無料

募集期間(到着分有効)

1月4日(月)～12日(火)

■申込方法 往復はがきに、講座名/住所/氏名/年齢/電話番号を記入の上、左記まで

■問・申し込み

〒986-0003 石巻市開成1番地35 視聴覚教材センター

☎96-3102



平成22年 立志式 開催のお知らせ



▲平成21年立志式の様子(鳴瀬二中)

次代を担う生徒の健やかな成長と未来を祝福するため、市内の中学2年生を対象に立志式(立志のつどい)を開催します。各校の開催日時は下記のとおりです。

式の様子はどなたでもご覧頂けますので、ぜひ、近くの会場で子どもたちの成長を共にお祝いしてください。

●矢本第一中学校

*日時 2月3日(水) 13時30分～
*場所 矢本第一中学校 講堂

●鳴瀬第一中学校

*日時 2月23日(火) 13時15分～
*場所 鳴瀬第一中学校 講堂

●矢本第二中学校

*日時 3月11日(木) 13時30分～
*場所 矢本第二中学校 講堂

●鳴瀬第二中学校

*日時 3月12日(金) 13時30分～
*場所 鳴瀬第二中学校 講堂

■主催 市青少年健全育成市民会議・市教育委員会

■問 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3201

「まなべい」を応援します



生涯学習課では、生涯学習芸術・文化、スポーツなど、皆さんの「まなび」や活動についての相談を受けています。

例えば・・・

- ・ボランティア団体(まちづくり団体)や学習グループ、趣味のサークルを設立してみたい。
- ・団体(サークル)の活動や運営についてのアドバイスを受けたい。

- ・東松島市内にどんなスポーツ団体や社会教育団体があるか知りたい。
- ・子ども会活動の計画作りのアドバイスを受けたい。など・・・

そのほか、どんなことでも相談いただければ職員と一緒に考え、アドバイスなどもできますので、気軽に連絡ください。

■問 生涯学習課生涯学習班

☎内線3203

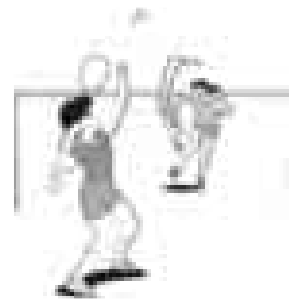


「バウンズ88マイすぽクラブ」教室・サークル活動第3期生参加者募集 平成21年度 総合型地域スポーツクラブモデル推進事業

「気軽に・いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに、総合型地域スポーツクラブを目指して21年度第3期生を募集します。年末年始の食生活が気になっている方は、ぜひ、参加ください。

エンジョイ88スポーツスクール		エンジョイ88生涯スポーツサークル	
事業名 (対象・定員)	日時	事業名 (対象・定員)	日時
◇健康スポーツ教室(全10回) (一般男女・30人程度)	1月20日(水)～ 10時～ 毎週水曜日	◇バドミントンサークル(全10回) (一般男女・30人程度)	1月15日(金)～ 10時～ 毎週金曜日
■場所 奥松島体育館(バウンズ88) ■会費 クラブ会員登録料(保険料含む) ①65歳以上 1,500円/3月まで ※補償内容を充実したい方は、②の区分で加入可能 ②高校生以上 2,500円/3月まで 教室・サークル活動費 500円 (各教室・サークル1期あたり)		◇太極拳サークル(全5回) (一般男女・30人程度)	1月22日(金)～ 10時～ 隔週金曜日
		◇パドルテニスサークル(全9回) (一般男女・30人程度)	1月26日(火)～ 10時～ 毎週火曜日

- ① 第2期までの申し込み時に、年会費を支払いしている方は不要です。
- ② 2種目からは、各教室・サークル活動費のみで全てのプログラムに参加できます。
- ③ 各教室・サークル活動は、約2時間程度実施します。
- ④ 安心してスポーツ活動を実施して頂くために、全ての会員の皆さんにスポーツ安全協会の保険に加入してもらいます。
- ⑤ 今期の申込期限は、2月19日(金)までとなります。



■問・申し込み 奥松島体育館(バウンズ88) ☎88-4588
生涯学習課スポーツ振興班(市民体育館) ☎82-9030

このコーナーでは、皆さんからの生涯学習情報をお待ちしています。掲載して欲しい情報(一般市民向け)があれば、連絡ください。

■問 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3203

市内体育施設で行われる主なスポーツイベント

1月10日(日) 平成21年市鏡開き・市民剣道大会 奥松島体育館

1月17日(日) 大塩地区センター対抗バレーボール大会 市民体育館

*** お知らせ ***

市民体育館は1月12日(火)まで、床面のウレタン樹脂の塗布のため使用できません。

健康相談・予防接種のお知らせ

行事	対象者	実施月日	受付時間	会場
母子健康手帳交付	妊娠された方	1月8日(金)	10:00~10:10	矢本保健相談センター
		1月18日(月)		
妊産婦・赤ちゃん健康相談	妊産婦および生後3カ月程度までの乳児	1月12日(火)	9:30~11:30	矢本子育て支援センター
BCG予防接種	平成21年9月23日~10月26日生	1月26日(火)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
7カ月児健康相談	平成21年6月生	1月27日(水)	9:00~9:20	
10カ月児健康相談	平成21年3月生	1月27日(水)	13:00~13:20	
三種混合予防接種	平成21年4月~6月生 2回目	1月7日(木)	13:00~13:30	
	平成21年7月~9月生 1回目	1月19日(火)	13:00~13:30	
	平成21年4月~6月生 3回目	1月28日(木)	13:00~13:30	
麻しん風しん混合予防接種	平成20年9月~10月生 第1期	1月22日(金)	13:00~13:30	
子ども健康相談	乳幼児およびその保護者の方	1月25日(月)	9:30~11:30	

※予防接種の該当者には事前に予診票を送付します。予診票が届かない方と転入された方はご連絡ください。

※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

健康ワンポイント

がんを防ぐ健診と生活習慣

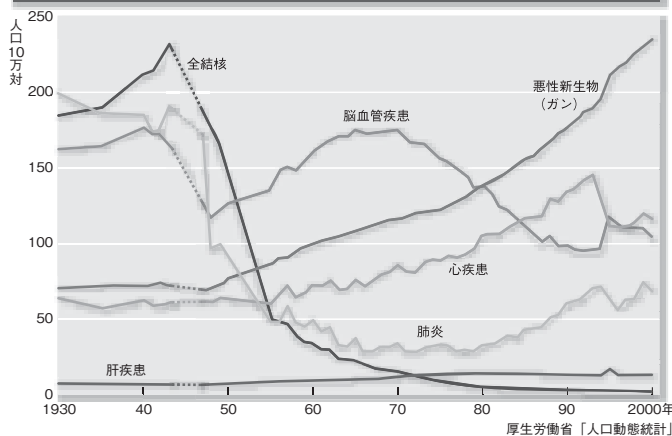
日本人の死因第1位はがんです。1970年には約11万人だったがんによる死亡者は、2000年には約30万人と、わずか30年で約3倍増加しています。高齢化の進む2020年には、がんによる死亡者は約45万人に達すると予測されています。

がん検診で早期発見・早期治療

男性の2人に1人、女性の3人に1人が一度はがんと診断されています。現在、多くのがんは早期発見と適切な治療により、治る可能性が高くなりました。がんから身を守る方法の1つは、がん検診による早期発見・早期治療です。市では胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮がん、乳がん検診を実施しています。市から1月末までに、検診の申込書が各家庭に郵送されます。届いたら忘れずに申し込みをして、がん検診を受けましょう。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3105・3107

死亡率の推移(昭和5年~平成12年)



食育のスヌメ 食のリレートーク 第2回

第2回は、鳴瀬地区で活動しているJAいしのまき女性部鳴瀬地区の古川宣子部長です。

「食の安全安心にかかわって」

古川 宣子 さん

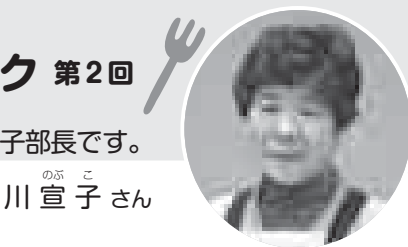
私たち農協女性部は忙しい日々を過ごしています。

春はマコモの植付作業で始まり、除草作業や追肥作業、水管理など。秋は9月末から11月初めまでマコモの収穫作業があります。また、日常的に小野駅前の直売所「菜っちゃん市場」で惣菜づくりがあります。

地産地消を考え、地元産の野菜を食材に使用し、食の安全安心に気を配っています。中でも草もち是好評で、地元産の豆を炒って作る「きな粉」を使用しています。香りも良く農薬も使用していません。他に野菜の天ぷら、おいしい炊き込みご飯、煮物など主婦ならではの味付けにしています。

また、マコモの料理教室も回を重ねる毎にレシピの数も増え、新たな発見と工夫で楽しく活動しています。

これからも農協女性部として小さいながらも協働の力の輪を少しずつ大きくしていきたいと思えます。次回は、櫻井たか子さんにバトンタッチします。



▲ マコモの刈り取り作業

■ □ 献血にご協力ください □ ■

実施月日	会場	受付時間
1月15日(金)	矢本保健相談センター	13:00~16:30
1月30日(土)	ロックタウン矢本	10:00~12:00
		13:00~16:30

※今回の献血は16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

■ □ 心の健康づくり講演会 □ ■

■日時 1月15日(金) 13時30分~15時(受付13時)
※入場無料

■場所 市コミュニティセンター

■テーマ 「心といのちを考える
-地域の新たなつながりの創造について-

■講師 心といのちを考える会
会長 袴田俊英氏



■問 県東部保健福祉事務所
母子・障害班 ☎95-1431

■ □ こどもの心理相談会 □ ■

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行っています。気軽に相談ください。

■日時 1月14日(木) 13時~(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当カウンセラー 今野広子心理士

■申し込み 1月8日(金)まで
電話で申し込みください

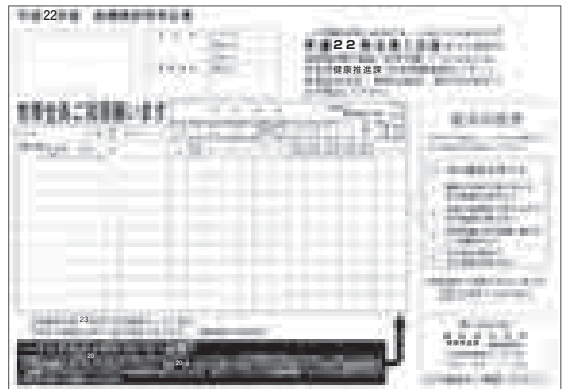
■問 健康推進課健康指導班
☎内線3106



■ □ 平成22年度 各種検診等申込書 □ ■

平成22年度の各種検診等申込書については、1月末までに各世帯に郵送します。

この申込書で、各種がん検診、健康診査(循環器検診)、季節性インフルエンザ予防接種の申し込みを受け付けします。受診を希望する・しないに関わらず、申込書に記入していただき、期限までに返信願います。



▲ 平成22年度各種検診等申込書

■ □ 心の健康相談 □ ■

イライラやストレスなどの悩み、または認知症や精神疾患で相談したいことのある方は、気軽に相談ください。

■日時 1月19日(火) 14時~17時

■場所 市コミュニティセンター

■担当医 こだまホスピタル 虎岩武志氏

■申し込み 1月15日(金)までに
電話で予約ください

■問 福祉課障害福祉班
☎内線1176



ストップ! 自殺

定年への備え

新年を迎え、3月に定年を控えている方もいると思います。多くの企業が60歳定年制をとっている中で、人生80年時代という高齢社会を迎えた現実を前に、戸惑いを覚えている方も多いと思います。

定年とともに、今まで持っていた役割がなくなり、自分の価値を見失う方もいます。また、主婦の方には、日中いなくなった夫と一緒にいる時間が増えたためストレスになり、体調を崩す方もいます。

定年を迎えてから、あわてて定年後の人生を考えるのではなく、現役時代から定年後の生活を検討していきましょう。まだ早いと思う30代、40代の時期から、家族と一緒に是非考えてください。

定年後準備のチェックリスト

- ① お互いに、自分なりの『趣味』や『生きがい』を持っているか
- ② 経済的な準備(ローンの返済、年金の積み立て、住居の確保など)が進んでいるか
- ③ 健康への備え(適度な運動、持病への対応、保険など)に

怠りがないか

④ 子ども達が独立した後の夫婦だけの生活パターンが描けるか

⑤ 職場関係以外の人間関係が築かれているか

⑥ 再就職を希望する場合、具体的なイメージができあがっているか

■問 福祉課障害福祉班
☎内線1175・1176





新年あけましておめでとうございます。
本年も多くの皆さんにゆふとをご利用いただきますようお願い申し上げます。

1月24日(日)、『ゆふとまつり』開催

- プールプログラム
 - 10:30~11:00 水中ウォーキング
 - 11:15~11:45 アクアビクス
 - 13:15~13:45 水中ウォーキング
- スタジオプログラム
 - 13:15~13:45 ボールでストレッチ
- 「水ヨーヨー」つり(限定50個)
 - ①11:30~ ②13:30~の2回、
幼児プールで
- わたあめプレゼント、駄菓子
つかみ取り(子供限定)
- あんこもち
 - 12:00~ 100円にて販売
- けんちん汁
 - 12:00~ 無料配布(先着200人)
- 新鮮野菜の販売
- 健康相談 10:00~14:00
- ショップ大セール(水着・
ウェアなど)
- 利用者大抽選会、利用の
皆様へのプレゼント

イベント 盛り沢山



ご利用ください『わくわくらんど』

【実施期間】 3月28日(日)までの期間中
【実施日時】 毎週日曜日 10:00~13:50



幼児と小学生限定で25mプールのわくわくらんど内で特製すべり台や浮島、ヌードル(浮き棒)が無料で使えます。

また、この時間限定で浮き輪や水中遊具を使うこともできます。

1月2日(土)~20日(水)に利用回数券を購入した方は、当日100円(入湯税のみ)でゆふとを利用することができます。

お得な
キャンペーン

冬こそプールを利用しよう その②

肌を出す機会が減るこの季節。プールに入るのも敬遠しがちですね。冬のプールは、身体にも健康にも非常に効果があるということを紹介します。

①抵抗で無理なく運動強度が増減可能

水の密度は空気の800倍、約12倍の抵抗があります。陸上で手足を動かしても抵抗を感じませんが、水中では、かなり抵抗を感じます。この抵抗を利用した運動は、身体に無理な負荷がかからないため、比較的安全な筋力トレーニングができます。また、運動の速さや大きさを変えることにより、運動強度を変えられます。



▲水の抵抗を利用して効果的なトレーニングを(スパプール)

②水温で運動効率アップ

水中の熱伝導は空気中の約27倍とされています。すなわち、体温が早く奪われてしまうのです。ほとんどのプールは、水温が体温よりも低く設定されています。私たちの身体は、体温を一定に保持するという生理機能が働き、エネルギー消費がそれだけ増すのです。

冬季限定

寒い冬こそ、あったかプールで身体を動かして、たくさん遊んじゃおう。

子供回数券 発売中

子供回数券 5枚=1,000円
発売期間: 2月28日(日)まで
有効期限: 3月31日(水)まで

【営業時間】 平日/10時~22時 土日祝/10時~21時

【休館日】 毎週木曜日(祝日の場合翌日)

※プール・トレーニングジムの利用は、閉館30分前までとなります。

【問】 ☎84-3855

のびのび やさしく たいせつに あかるい

東松島市内の私立幼稚園は
“お子さんのすこやかな成長を願っています”

瑞穂幼稚園 <small>東松島市大森町1-20 tel.87-2105</small>	のびる幼稚園 <small>東松島市大森町4-5 tel.88-2312</small>	矢本幼稚園 <small>東松島市大森町23-82 tel.82-3139</small>	矢本まなぶ幼稚園 <small>東松島市大森町311-1 tel.83-3423</small>
--	--	---	--

これは架空請求です

突然、身に覚えのない請求をされたことはありませんか。
根拠のない請求を行い、金品を騙し取る、いわゆる架空請求詐欺が、私たちの身の回りでも起きています。皆さんも被害に遭わないよう注意してください。

ハガキ関係



同じ内容の文章を不特定多数に送りつけるため、身に覚えのないハガキが届きます。

「最終通告」「裁判所」「強制執行」など、不安をあおる言葉で緊急を装い、電話をかけさせたり、請求内容を確認するように誘導する手口です。

アダルトサイト 出会い系サイト 関係



「無料登録」、「完全無料」などの文句で有料サイトへの登録を誘い、後から高額な登録料を請求してくる手口です。クリックなどの操作ミスによる意図しない契約は無効となり、事業者は申込の内容を容易に訂正できるように措置しなければならないとされています。

メール関係



携帯電話の簡易メールSMS(ショートメッセージサービス)で架空請求メールが届いたという情報が多数寄せられています。「なぜ…?、私が…?」などと慌てて相手に電話をしたり、メールを返信することは次の被害につながることもありますので、連絡しないようにしましょう。

※トラブル防止のために※

1. 無視をする。絶対にこちらから連絡しない。
2. 利用した覚えがなければ払わない。
3. 不安なときは消費生活相談窓口にご相談しましょう。

■相談日 月・水・金(9:00~15:00)

■問 市民課消費生活相談員

☎内線1117



国保のしおり

交通事故などに遭ったとき



交通事故など、第三者の行為によってけがや病気になった場合でも国保で診療が受けることができます。

交通事故にあった場合は、速やかに届け出ください。

加害者から直接治療費を受け取ったり、示談を済ませたりする

と国民健康保険を使えなくなりますのでご注意ください。

「届け出に必要なもの」

- 国民健康保険被保険者証
- 認め印鑑
- 交通事故証明書(後日でも可)

■問 市民課保険年金班 ☎内線1129

たいへんお徳な初売割増商品券 予約販売受付中!

022-364-4105

臨時歯科衛生士募集



- 対象 市税の滞納がなく平成22年4月から勤務可能な方
- 内容 乳幼児健診時の講話および指導、フッ素塗布
- 人数 1人
- 賃金 時給990円
- 申し込み 1月29日(金)まで矢本保健相談センターに本人が履歴書(自筆・写真貼付)・歯科衛生士免許証の写し持参
- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3101

臨時保育士募集

- 対象 保育士資格を有し、心身ともに健康で、市税の滞納がない方
- 内容 児童の保育 1日7時間45分(交替勤務あり)
- 人数 5人
- 賃金 時給950円

保育所臨時調理補助員募集

- 対象 心身ともに健康で、市税の滞納がない方
- 内容 保育所の調理補助
 - 大曲保育所 1日4時間
 - 矢本東保育所 1日5時間
- 人数 2人
- 賃金 時給720円
- 勤務先 矢本東保育所・大曲保育所

臨時放課後児童クラブ指導員募集

- 対象 心身ともに健康で、市税の滞納がない方
- 内容 小学1年生～3年生の児童保育。1日5時間。土曜日や夏休みなどの時は、9時～18時(月120時間以内)
- 人数 1人
- 賃金 時給780円
- 勤務先 市内放課後児童クラブ
-
- 共通事項 申し込みは、1月29日(金)17時まで、履歴書(自筆・写真貼付)を福祉課子育て支援班まで持参(後日面接有り)
- ※採用日は平成22年4月1日となります。
- 問・申し込み 福祉課子育て支援班 ☎内線1185

**平成22年度採用
東松島市職員【初級土木】募集**

- 職種と対象 初級(土木:高等学校卒業程度)1人程度 昭和54年4月2日～平成4年4月1日生まれの方で土木施行学科卒業(見込)の方、またはそれに準じる方
- 申し込み方法 申込み用紙および試験案内は総務課で配布します。郵便で請求する場合は「職員採用統一試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズの用紙が入る返信用封筒に140円切手を貼付)を同封してください
- 試験日時 1次試験1月31日(日) 10時～
2次試験2月下旬予定(1次試験合格者に通知)
- 試験会場 宮城県自治会館(仙台市青葉区上杉一丁目2-3)(会場は変更になる場合があります)
- 受付期間 平成22年1月12日(火) 17時必着
- 問 総務課人事班 ☎内線1214

宮戸小学校臨時補助教員募集

- 対象 小学校教諭免許を持ち、健康な方
- 勤務時間 8時30分～17時15分(土・日・祝日休み)
- 人数 1人
- 賃金 時給1,550円(社保有)

学校臨時用務員募集

- 対象 市内に住所を有する健康な方
- 勤務時間 7時30分～16時15分(土・日・祝日休み)
- 人数 若干名
- 賃金 月額162,300円(社保有)

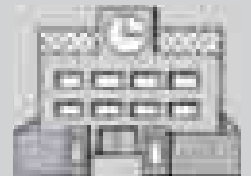
学校給食補助員募集

- 対象 市内に住所を有する健康な方
- 勤務時間 1日4時間(土・日・祝日休み)
- 人数 1人(矢本第一中学校勤務)
- 賃金 時給690円

.....

■共通事項 申し込みは、1月22日(金)必着で履歴書(自筆・写真貼付)を教育総務課学校教育班に持参(後日面接有り)

- 問・申し込み 教育総務課学校教育班 ☎内線1259



やまと

立地企業募集!

Industrial Park

グリーンタウンやまと

(矢本工業団地)

販売センター

☎0225-83-5061

株式会社 コマツゼネラルサービス株式会社

株式会社 小松製作所

臨時道路補修作業職員募集

■対象 普通自動車免許を有し、車両系建設機械運転技術を取得している方

■内容 市道の簡易な維持、修繕作業 1日7時間45分
週5日勤務(土・日・祝日休み)

■採用日 平成22年4月1日

■人数 1人

■賃金 時給1,030円(社保加入有)

■申し込み 2月5日(金)まで履歴書を建設課へ持参(2月下旬面接予定)

■問 建設課建設住宅班
☎内線2223

県営住宅入居者募集

募集住宅の情報については、各市担当課へ配布する募集案内をご覧ください。

■受付期間 1月5日(火)～12日(火)

■申し込み 専用の申込用紙を郵送(1月12日消印有効)

■申込書配布場所 県住宅供給公社、各市町村の県営住宅担当課、各地方振興事務所、各公共職業安定所などで1月4日から配布

■問 県住宅供給公社
☎022-224-0014
24時間電話サービス
☎022-213-1861

予備自衛官補(一般・技能)

■資格 一般・18歳以上34歳未満の方
技能・18歳以上で国家免許資格を有する方(資格により53歳未満・55歳未満の方)

■申し込み 1月12日(火)～4月9日(金)

■試験日 4月17日(土)～4月19日(月)のいずれか1日

■合格発表 5月21日(金)
※詳細は、問い合せてください。

■問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎FAX83-6789

URL: <http://www.miyagi-jk.or.jp>

お知らせ

高校生講師による「簿記入門講座」

■対象 一般成人・簿記初心者
■内容 簿記の普及と市民との交流を目的に開催します。高校生が丁寧に、日商簿記検定3級の概要や用語について説明を行います。

■日時 2月15日(月)～19日(金) 18時～20時

■場所 石巻商業高等学校

■申し込み 2月5日(金)まで「簿記入門講座希望」住所氏名を記入の上、はがきまたはFAXで申し込みください。
※電話でも受け付けます。

■問 石巻商業高等学校
〒986-0031 石巻市南境字大樋20 ☎22-9188
FAX22-9189

第85回いきいき健康講座

■テーマ 「アンチエイジングで健やかな美肌を手に入れよう」

■日時 1月19日(火) 18時30分～ ※入場無料

■場所 市コミュニティセンター

■講師 菊地克子氏(東北大学大学院医学系研究科皮膚科学分野講師)

■主催 医療法人医徳会真壁病院
■問 真壁病院
☎82-7111

平成22年度 東松島市奨学金貸与学生募集

■貸与条件 学校教育法による高等学校や大学などに修学し、次の要件を備える方

- ①優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがあること
- ②市内に住所を有し、2年以上居住していること
- ③国および他の地方公共団体、または公共団体から奨学金などの貸与を受けていないこと
- ④修学困難な生計状態であること

■貸与額(新規申込者に限る)

- ①高等学校生
(中等高等学校の後期課程ならびに特別支援学校(盲学校、ろう学校など)の高等部を含む)
月額20,000円以内
- ②高等専門学校生
(1学年～3学年) 月額20,000円以内
(4学年以上) 月額35,000円以内
- ③専修学校生
(高等課程) 月額20,000円以内
(専門課程) 月額25,000円以内
- ④大学、短期大学、大学院生 月額35,000円以内

■配布場所 1月12日(火)より市民課窓口、教育総務課、鳴瀬総合支所窓口、野蒜出張所窓口で申込用紙を配布します

■申し込み 2月1日(月)～3月15日(月)

■償還 卒業の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還していただきます。無利子です

■問・申し込み 教育総務課教育総務班 ☎内線1255

初売! 15.16.17
※2割増商品券 3日間限定発売

石のじょうとらいつわ

石巻市小野町
TEL: 82-1111

やもと 印刷

TEL: 83-5980

2010年世界農林業センサスにご協力ください

平成22年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2010年世界農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から農林業を営んでいる皆さんのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力ください。



■問 企画政策課企画政策班 ☎内線1233

東松島市農業委員会委員選挙人名簿の登載申請

農業委員会等に関する法律施行令第3条の規定により、平成22年1月1日現在の選挙人名簿の登載申請を、1月8日(金)まで農業委員会または選挙管理委員会に提出してください。

登載申請されませんと投票ができなくなります

なお、前年名簿に登載された方は12月中旬に申請書を郵送しています。また、新規に登載をされる方は、農業委員会または選挙管理委員会まで連絡願います。

名簿登載資格について

- ◆市内に住所を有し、平成22年4月1日までに出生した方
- ◆田畑計10アール以上の農地につき、耕作の業務を営む方
- ◆右記の者の同居の親族(6親等の血族および3親等内姻族)またはその配偶者で、年間を通じておおむね60日以上耕作に従事する方

■問 市選挙管理委員会事務局 ☎内線1215

身体障害者手帳に 肝臓機能障害が追加

4月1日より身体障害者手

- 申請受付 2月1日(月)～19日(金) 9時30分～15時 (土・日祝日除く)
- 要領の配布など 行政経営課、市ホームページ
- 登録の有効期間 平成22～24年度(3か年)
- 問 行政経営課管財契約班 ☎内線1223・1225

建設工事・役務・物品等 入札参加資格審査申請 の受付

- 問 県リハビリテーション支援センター判定支援班 ☎022-286-4393
- 問 福祉課障害福祉班 ☎内線1177



人権相談所(無料)開設

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題、暴力、いじめ、家庭問題などの相談を人権擁護委員が受け、解決の手伝いを行います。

- 日時 1月8日(金) 10時～15時
- 場所 市コミュニティセンター
- 問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122



【1月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問い合わせ・申し込み先
人権相談	1月8日(金) 10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
司法書士相談 (要電話予約)	1月8日(金) 10時～15時15分		登記、相続、貸金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	■問 総務課総務班 ☎内線1217
生活相談	1月5日(火) 10時～14時	小野市民センター	老人福祉など、老人の身の上に関する相談	■問 社会福祉協議会 ☎83-2851
	1月15日(金) 10時～14時	老人福祉センター		
行政相談	1月5日(火) 10時～14時	小野市民センター	国の行政や、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1217
	1月15日(金) 10時～14時	老人福祉センター		

■広告を掲載しませんか■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど〜んと宣伝しませんか！

- 掲載枠 第1種広告 10,000円 (45mm×85mm)
第2種広告 20,000円 (45mm×180mm)
- 応募締切 掲載希望月号の前々月(土、日曜日または休日の場合はその前日)
- (例) 3月号掲載…1月29日(金) 4月号掲載…2月26日(金)
- 問 総務課秘書広報班 ☎内線1213

SPEEDY 30分車検
TEL 87-3818

株式会社 有鳴潮山自動車
TEL 87-3817



戸籍のまど

平成21年11月届け出分
(11月1日～11月30日)
敬称略・希望者のみ
掲載しております

おめでとう！おめでとう！ おめでとう！おめでとう！

行政区	氏名	保護者
塩入	邊見 泰樹	佐藤 宏哉
南三	吉田 菜々	佐藤 宏哉
石巻市	清水 康広	佐藤 宏哉
貝殻塚二	真砂 美都	佐藤 宏哉
仙台市	阿部 建次	佐藤 宏哉
小野下	小山 絵里子	佐藤 宏哉
立沼	佐藤 大介	佐藤 宏哉
大崎市	菊地 小百合	佐藤 宏哉
東大溜	津國 正也	佐藤 宏哉
東大溜	近藤 知香子	佐藤 宏哉
石巻市	相澤 洋平	佐藤 宏哉
四反走	菊地 歩美	佐藤 宏哉
石巻市	菊地 歩美	佐藤 宏哉
横沼東	齋藤 明美	佐藤 宏哉
青森県	東海林 剛	佐藤 宏哉
中	佐藤 友美	佐藤 宏哉
室浜	門馬 光昭	佐藤 宏哉
七ヶ浜町	京野 優子	佐藤 宏哉
北区宮舎	千葉 敏成	佐藤 宏哉
涌谷町	佐藤 由香	佐藤 宏哉
裏二	千葉 芳美	佐藤 宏哉
浜須賀	土井 智美	佐藤 宏哉
浜須賀	及川 智美	佐藤 宏哉
仙台市	津田 裕紀子	佐藤 宏哉

おめでとう！おめでとう！ おめでとう！おめでとう！

行政区	氏名	享年
柳北	林家 林人	74
往還下	菅原 煌生	69
四反走	矢代 陽希	69
東名新場	千代 窪沙音	69
川下	高橋 拓夢	69
若葉	新原 彩月	69
亀岡西	村上 有衣	69
平岡	千葉 央雅	69
四反走	遠藤 貫慈	69
下町一	平 心菜	69
下町一	小野寺 颯汰	69
表	石田 葵海	69
筒場	千葉 大蹴	69
下町二	日野 颯城	69
柳西	中妻 敏男	69
上納	土井 柳一郎	69
小野下	菅野 かつ子	69
小野上	三浦 恭一	69
南三	高橋 七夫	69
登米市	小松 豊子	69
貝田	武山 マサコ	69
柳西	西城 ともえ	69
上河戸三	中妻 敏男	69
御下	多田 保夫	69
龜岡西	尾形 さたゑ	69
南新二	黒須 幸一	69
鹿妻一	尾形 孝一	69
下町四	日野 孝一	69
大島	木村 孝一	69
筒場	佐藤 義幸	69
作田浦	早坂 彰子	69

お悔やみ申し上げます

市の人口

(平成21年12月1日
現在の住民基本台帳)

男 21,303人(- 14)
女 22,157人(- 31)
計 43,460人(- 45)
世帯数 15,052世帯(+ 5)
()内は前月比

上河戸三	中妻 敏男	58
柳西	西城 ともえ	61
貝田	武山 マサコ	81
登米市	小松 豊子	84
南三	高橋 七夫	62
小野下	三浦 恭一	74
小野上	菅野 かつ子	86
柳西	本田 俱子	84
上納	土井 柳一郎	88
小野下	扇谷 くに子	84
前里	小田 島壽	78
小分木	土井 照夫	82
中	阿部 利元	69
新町	大山 茉莉	94
塩入	本田 千代治	79
御下	多田 保夫	78
龜岡西	尾形 さたゑ	97
南新二	黒須 幸一	60
鹿妻一	尾形 孝一	81
下町四	日野 孝一	86
大島	木村 孝一	89
筒場	佐藤 義幸	68
作田浦	早坂 彰子	54

休日診療担当医院表

午前9時～午後5時まで

月 日	小 児 科		矢本地区 / 鳴瀬地区		矢本地区 / 鳴瀬地区		
	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話	薬 局 名	電 話	
1月1日(金)	中山こどもクリニック	95-4121	※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるようお願いします。	仙石病院	83-2111		
1月2日(土)	あいかわ小児クリニック	92-8805	／ 鳴瀬中央医院	87-3853	／ なるせ薬局	86-1251	
1月3日(日)	阿部こどもクリニック	22-1152	藤野整形外科	83-2121			
1月10日(日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	加藤医院	82-2030			
1月11日(月)	おおば小児クリニック	93-9693	みやぎ東部循環器科	82-9930			
1月17日(日)	田中小児科医院	22-1714	／ 佐幸内科	88-3737	／ 松島グリーン薬局	88-3610	
1月24日(日)	中山こどもクリニック	95-4121	いしがき・みみはなのクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局 東松島店	84-1611	
1月31日(日)	あいかわ小児クリニック	92-8805	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711	
2月7日(日)	阿部こどもクリニック	22-1152					



石巻青果花き地方卸売市場竣工式からの1枚。演奏を披露する、鳴瀬鼓心太鼓の皆さん。

ちよっと見て今月の一枚

今年も取材に伺った際には、昨年と同様に、ご協力お願いいたします。

高野

編集室から

特集の新春対談はいかがだったでしょうか。対談では、沢山の良い話ができましたが、紙面の都合上、全て掲載できず残念でした。教育長から、教育について市報に掲載したいとのお話でしたので、次回から教育長のコラムを掲載したいと思います。

コラムを読んで、私も子どもと一緒に学べれば良いなと思っています。

藤田

※市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線1219)までご連絡ください。データでお渡します。

市民のカレンダー 1月 ~ January ~ 1月1日~2月1日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~																																																																																						
東松島市から 飲酒運転を根絶しよう!! 		国の教育ローン 「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校などに、入学・在学する子どもを持つ家庭を対象とした公的な融資制度です。 ※詳しくは下記まで問い合わせください。 ■問 「国の教育ローン」コールセンター ☎0570-008656			1 元旦 ■延びる開眼多幸上げまつり 野蒜海岸 6:00 ■嵯峨溪初日の出クルーズ 嵯峨溪遊覧船案内所 6:40	2 ■おはなし会 ☎ 15:00																																																																																						
3	4 ■市役所仕事始め ■図書館休館日 12/28~1/4	5 ■生活・行政相談 小野市民センター 10:00 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■納税推進課窓口延長 ~20:00	6 ■おはなし会 ☎ 11:00, 15:00	7 ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■囲碁将棋のついで ☎ 10:00	8 ㊦ ■無料人権・司法書士相談 (市コ) 10:00 ■第3学期始業式 (市内小・中学校、市立幼稚園、私立幼稚園)	9 ■おはなし会 ☎ 15:00																																																																																						
10 ㊦ ㊧ ■平成22年成人式 (市コ) 13:00 ■消防出初式 (鷹来) 8:45 ■交通防犯関係団体出動式 ☎ 11:00	11 成人の日 ■図書館休館日	12 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■図書館休館日 ■機能訓練 ☎ 9:30	13 ㊦ ■おはなし会 ☎ 15:00	14 ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■ちびっこクラブ(大曲幼) ■囲碁将棋のついで ☎ 10:00	15 ㊦ ■生活・行政相談 小野市民センター 10:00 ■すこやか学級第8回学習会 (市コ) 10:00 ■2歳児のついで(はなぶさ幼)	16 ㊦ ㊧ ■おはなし会 ☎ 15:00																																																																																						
17 ㊦ ㊧ ■新春お笑劇場 ☎ 10:30	18 ■図書館休館日 ■書きぞめ展(野蒜小~21日、宮戸小)	19 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■市民参観日(鳴瀬一中学区~20日) ■書きぞめ展(小野小~22日、浜市小~21日)	20 ㊦ ■おはなし会 ☎ 11:00, 15:00	21 ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■囲碁将棋のついで ☎ 10:00	22 ㊦ ■図書館休館日(整理日)	23 ㊦ ㊧ ■おはなし会 ☎ 15:00																																																																																						
24 ㊦ ㊧ ■書きぞめ展(矢本東・赤井小~29日)	25 ■図書館休館日 ■書きぞめ展(矢本東・赤井小~29日)	26 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■書きぞめ展(赤井南小~29日) ■ちびっこクラブ(中央幼) ■機能訓練 ☎ 9:30	27 ㊦ ■おはなし会 ☎ 15:00	28 ■夜間開館 ☎ ~19:00 ■囲碁将棋のついで ☎ 10:00	29 ㊦ ■図書館休館日(整理日)	30 ㊦ ㊧ ■おはなし会 ☎ 15:00																																																																																						
31 ㊦ ㊧ ■図書館休館日	2/1 ■図書館休館日	体育施設一般開放日 ㊦…市民体育館 19~21時 ㊧…バウンズ88 19~21時 ㊨…赤井地区体育館 9~12時, 13~17時 ㊩…テニスコート(矢本運動公園) 金:9~21時, 日:9~18時 ※日時を変更する場合があります。問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館) ☎82-9030まで																																																																																										
お問い合わせはこちら																																																																																												
<table border="0"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">市役所ほか</td> <td colspan="4" style="text-align: center;">コミセン</td> </tr> <tr> <td>☎ …市役所</td> <td>82-1111</td> <td>(市コ) …東松島市コミュニティセンター</td> <td>82-6969</td> <td colspan="3" style="text-align: center;">体育施設</td> </tr> <tr> <td>☎総 …鳴瀬総合支所</td> <td>87-3111</td> <td>(市体) …市民体育館</td> <td>82-9030</td> <td>(赤体) …赤井地区体育館</td> <td>82-6803</td> <td>(曲体) …大曲地区体育館</td> <td>82-4255</td> </tr> <tr> <td>(矢保) …矢本保健相談センター</td> <td>82-1123</td> <td>(矢運) …矢本運動公園</td> <td>82-6804</td> <td>(鷹来) …鷹来の森運動公園</td> <td>82-1101</td> <td>(奥運) …奥松島運動公園</td> <td>(バウンズ88含む) 88-4588</td> </tr> <tr> <td>☎保 …鳴瀬保健相談センター</td> <td>87-3111</td> <td>(鷹来) …鷹来の森運動公園</td> <td>82-1101</td> <td>(健増) …健康増進センター</td> <td>84-3855</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>☎老 …老人福祉センター</td> <td>83-2851</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>(矢子) …矢本子育て支援センター</td> <td>84-2676</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>☎子 …鳴瀬子育て支援センター</td> <td>87-2338</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>☎ …東松島市図書館</td> <td>82-1120</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>(経文) …奥松島縄文村歴史資料館</td> <td>88-3927</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>☎ …蔵しっくパーク</td> <td>84-1770</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							市役所ほか			コミセン				☎ …市役所	82-1111	(市コ) …東松島市コミュニティセンター	82-6969	体育施設			☎総 …鳴瀬総合支所	87-3111	(市体) …市民体育館	82-9030	(赤体) …赤井地区体育館	82-6803	(曲体) …大曲地区体育館	82-4255	(矢保) …矢本保健相談センター	82-1123	(矢運) …矢本運動公園	82-6804	(鷹来) …鷹来の森運動公園	82-1101	(奥運) …奥松島運動公園	(バウンズ88含む) 88-4588	☎保 …鳴瀬保健相談センター	87-3111	(鷹来) …鷹来の森運動公園	82-1101	(健増) …健康増進センター	84-3855			☎老 …老人福祉センター	83-2851							(矢子) …矢本子育て支援センター	84-2676							☎子 …鳴瀬子育て支援センター	87-2338							☎ …東松島市図書館	82-1120							(経文) …奥松島縄文村歴史資料館	88-3927							☎ …蔵しっくパーク	84-1770						
市役所ほか			コミセン																																																																																									
☎ …市役所	82-1111	(市コ) …東松島市コミュニティセンター	82-6969	体育施設																																																																																								
☎総 …鳴瀬総合支所	87-3111	(市体) …市民体育館	82-9030	(赤体) …赤井地区体育館	82-6803	(曲体) …大曲地区体育館	82-4255																																																																																					
(矢保) …矢本保健相談センター	82-1123	(矢運) …矢本運動公園	82-6804	(鷹来) …鷹来の森運動公園	82-1101	(奥運) …奥松島運動公園	(バウンズ88含む) 88-4588																																																																																					
☎保 …鳴瀬保健相談センター	87-3111	(鷹来) …鷹来の森運動公園	82-1101	(健増) …健康増進センター	84-3855																																																																																							
☎老 …老人福祉センター	83-2851																																																																																											
(矢子) …矢本子育て支援センター	84-2676																																																																																											
☎子 …鳴瀬子育て支援センター	87-2338																																																																																											
☎ …東松島市図書館	82-1120																																																																																											
(経文) …奥松島縄文村歴史資料館	88-3927																																																																																											
☎ …蔵しっくパーク	84-1770																																																																																											

秘書広報班メールアドレス koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 東松島市ホームページ http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしま 1部10.3円(税込)

環境に配慮し再生紙を使用しています

