

市報

# ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA

ぼくたち  
わたしたちも5歳



2010

4

NO.61

- 特集 東松島市は誕生5周年 … P 2
- 街の情報広場 … P 6

Photo : 赤井南保育所しか組の児童24人

# 東松島市は誕生5周年



▲ NHKのど自慢(平成17年7月・奥松島運動公園体育館)

平成17年に東松島市が誕生し、5年が経ちました。ここでは市の様子がどのように変わったか、5年間の出来事を振り返ります。

また、合併5周年を迎え市内では多くの記念行事を予定していますので、その概要を紹介します。

## 心輝き 自然輝く 東松島

「東松島市」は誕生して丸5年経ちました。人に例えれば幼稚園児ですが、その歩みは着実に安定したまちづくりに向けて進んでいます。

東松島市は、平成17年4月1日に旧矢本町と旧鳴瀬町が50年の歴史を引き継いで合併。人口4万3千人の都市として誕

生しました。

「ああおと みずみずしい心が集う都市」を将来像に掲げ、自然の美しさや歴史文化を守り伝え、街も人々も健康で生き生きと活動し、出会いや触れあいの中で日進月歩する都市を目標に掲げてきました。

平成22年度には、長期総合計画10年間のうち今後5年間の計画を策定し、「心輝き 自然輝く 東松島」を合い言葉に合併効果を感じる、見えるまちづくりを進めていきます。



## 5年間の出来事

ここでは東松島市の5年間の振り返り、平成17年からの市内での主な出来事をご紹介します。



▲ 矢本アンダーパス開通(平成17年9月)

## 平成17年(2005年)

- ① 東松島市誕生
- ② 初代市長に阿部秀保氏 初代議長に(故)三浦昇氏
- ③ 東松島発 世界最先端技術 ナノ・バブルが「愛・地球博」へ
- ④ 東松島市の市花・市木が決定
- ⑤ 我がまちに NHKのど自慢がやってきた
- ⑥ 大震災に備える(宮城県共催 総合防災訓練実施)
- ⑦ 愛されて12年 縄文村来館者30万人突破
- ⑧ 目指せ 心のバリアフリー (とっておきの音楽祭in東松島初開催)
- ⑨ 子どもたちに読書の素晴らしさを教えたい(図書館ボランティア)おはなしのはなたば奨励賞受賞
- ⑩ 長年の夢 現実に(矢本アンダーパス開通)



▲「えんずのわり」が国の重要無形民俗文化財に(平成18年3月)

⑤(その他)更別村との友好姉妹都市締結調印式、市政功労者表彰式、市民文化祭、農業祭、奥松島まつり・東松島旬の市開催など

平成18年(2006年)

- ① 行財政改革の本格的な取り組みスタート
- ② 航空機騒音区域の見直し
- ③ 新市キャラクターが「イト」に決定
- ④ 2つのビッグスポーツイベント開催(全日本クラブ男子ソフトボール選手権大会、東北総合体育大会ソフトボール競技)
- ⑤ 「えんずのわり」が国の重要無形民俗文化財に
- ⑥(その他)立志式開催、宮戸クリニックス開院など



▲ 東松島大橋開通(平成19年3月)

平成19年(2007年)

- ① 東松島大橋開通
- ② 青果市場移転が赤井南三圃地区に決定
- ③ 公立深谷病院が民営化「石巻ロイヤル病院」に
- ④ 住宅防音区域見直し
- ⑤ 粗大ごみの有料化開始
- ⑥ 世界遺産登録へ動く
- ⑦ 協働のまちづくり本格化
- ⑧ 一般廃棄物最終処分場完成(市内大塩地区)
- ⑨ 嵯峨溪遊覧乗船者30万人突破
- ⑩ 市役所が課・係制から部制
- ⑪(その他)大塚地区アグリセンター農林水産大臣賞受賞、ゆぶと入場者20万人達成、有明街区公園オープンなど



平成20年(2008年)

- ① 三陸自動車道鳴瀬奥松島IC「石巻河南IC間無料化
- ② 矢本高校閉校式
- ③ 矢本第一中学校の新校舎完成
- ④ 地元出身「輝風」序二段優勝
- ⑤ 東松島地区カントリーエレベーター(東松館)完成
- ⑥ 容器包装プラスチック分別収集開始
- ⑦ 東松島市消防団が宮城県消防操法大会優勝
- ⑧ 「和同開珎」が出土 矢本横穴墓群
- ⑨ 死亡事故ゼロ6カ月達成
- ⑩ 仙台・宮城D.C開催(海ぞく鍋初提供)
- ⑪(その他)幼稚園民営化懇談会開催、勲受章、野蒜築港シンポジウム



▲ 公立深谷病院が民営化で石巻ロイヤル病院に(平成19年9月)

平成21年(2009年)

△開催、後期高齢者医療制度開始、木村教育長就任、防災マップ地区説明会開催、農業委員21人が決定、岩手・宮城県内陸地震発生、赤井駅前公園広場完成、東松島市健康福祉まつり初開催、災害時における協定調印(し尿・浄化槽、被害調査)、縄文シテイサミット開催、大学男子ソフトボール大会開催ほか



▲ 東松島市消防団が宮城県消防操法大会で優勝(平成20年7月)

- ① 歳しっくパーク入館者10万人達成・5周年記念祭開催
- ② 地域協働のまちづくりがスタート
- ③ 市民憲章碑除幕
- ④ 青果市場起工式・完成式
- ⑤ 宮城県漁業協同組合矢本浅海漁業研究会が農林水産大臣賞を受賞
- ⑥ 災害時に関する協定調印(医療救護活動、生コン、飲料水提供、LPGガス)
- ⑦ 市長・市議会議員当選 新体制で市政がスタート
- ⑧ 東松島アンテナショップ「まちなど」オープン
- ⑨ 乗合タクシー「らくらく号」試験運用開始
- ⑩ ひがしまつしまカレーまつりなべ鍋まつり初開催
- ⑪(その他)奉獻海苔品評会で優勝準優勝、市民センター指定管理者合意調印式、市防犯協会野蒜支部で青色回転灯防犯パトロール隊出動、輝風引退に教育文化特別功労表彰、東松島市部長マニフェストを試行、新宮戸八景を選定、東松島市死亡事故ゼロ6カ月達成、野蒜築港ファンクラブが手づくり郷土賞受賞、東松島市食育推進計画策定、定額給付金・子育て応援特別手当支給など



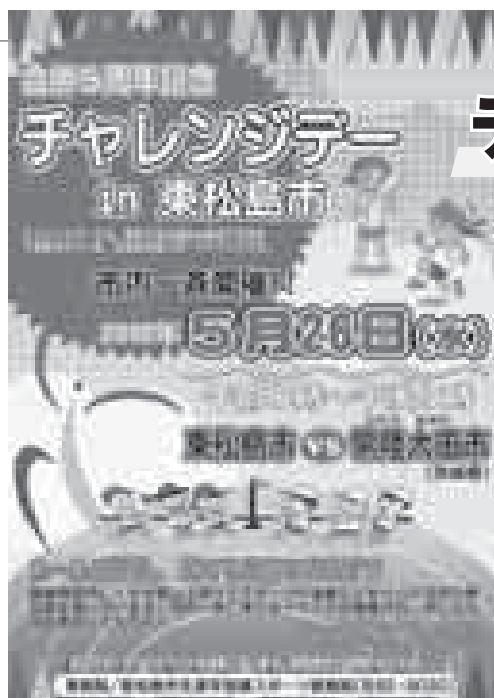
▲ 地域協働のまちづくりがスタート(平成21年4月) 写真は「大曲ボランティアの森」植樹事業

# 合併5周年記念事業予定一覧

## 東松島市誕生5周年

### 記念事業を開催

今年、合併5周年を迎え市内ではチャレンジデーなど多くの市民参加の記念行事を予定しています。ここでは、4月現在で計画されているイベントの概要をお知らせします。



## 1 チャレンジデー in 東松島市

### 住民総参加型 スポーツイベント

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている、住民参加型のスポーツイベントで、人口が同規模の自治体同士が競い合います。

■実施日時 **5月26日(水) 0時~21時(21時間)**

■場所 市内全域(自宅、学校、職場、施設、広場など)

■対象者 実施当日に東松島市内にいる人。住民以外の在勤者、在学者、観光客など含む

■対戦相手 **常陸太田市(茨城県)**

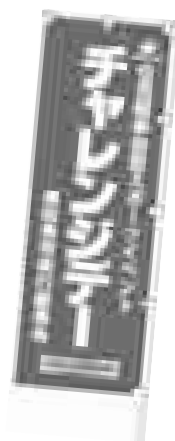
■内容 笹川スポーツ財団のサポートを得て実施する住民参加型のスポーツイベント。住民の健康づくりやスポーツ振興、地域活性化を目的とし、人口規模がほぼ同じ自治体と0時から21時までの間で、15分以上継続して運動やスポーツをした住民の参加率(%)を競うイベントです。

敗れた場合、対戦相手の自治体の旗を1週間掲揚し健闘を称えるユニークなルールによって行われます

■実施種目 15分以上継続して運動やスポーツなど身体を動かせば参加です。ただし、何種目に参加しても1人1回の参加報告になります

■参加報告 報告は参加者名簿(自由様式)、または参加報告書を提出してもらいます

※詳細については実行委員会まで問い合わせください。



### ボランティアスタッフ募集

5月26日(水)、東松島市民総参加で実施するチャレンジデーのボランティアとして、当日協力できるスタッフを募集しています。

■日時 5月26日(水) 8時30分~22時ころまで、都合の良い時間帯

■内容 ①集計センター(実施本部)での集計 ②実施施設での記録など

■応募方法 実行委員会まで、住所・氏名を電話またはE-mailで連絡ください。後日、実行委員会から詳細について通知します

■問 チャレンジデー東松島市実行委員会(生涯学習課スポーツ振興班) ☎82-9030

## 2 都市宣言

■開催日 **10月17日(日)**

■場所 市コミュニティセンター

■内容 東松島市の将来にわたりあるべき姿として、市民と行政がビジョンを共有し、まちづくりを進めるための目標として都市宣言を行います。宣言内容の銘板を設置(建立)予定です

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281



▶平成21年東松島市市政功労者表彰式



4

### 合併5周年記念式典及び市政功労表彰式

- 開催日 10月17日(日)
- 場所 市コミュニティセンター
- 内容 式典では「各種都市宣言」の表明やイメージソングの発表。市政誕生とともに生まれた5歳児の参加・アトラクションなどを披露します。また、市政発展やボランティア活動などに尽力された方々の各種功労表彰と感謝状贈呈も行われます
- 問 記念式典:企画政策課企画政策班 ☎内線1231  
市政功労表彰式:総務課秘書広報班 ☎内線1212

### その他の開催予定イベント

6

#### イメージソングの制作

- 内容 東松島市誕生を記念し、さまざまな場面で歌い、演奏できる東松島市のイメージソングを制作し、歌声の響く夢あふれるまちにつなげます
- 問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281

#### 郷土の偉人顕彰事業

- 内容 映像による記録・保存・継承を行います。図書館に保管し、市民・団体などへの貸し出しや教材としての活用を図ります
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

#### 千本桜由来碑の建立

- 内容 滝山公園に桜の苗木が小野金次郎氏から寄贈されたことに感謝し、千本桜名称の由来碑を建立します
- 場所 滝山公園
- 問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281

#### 合併5周年記念冠事業

- 内容 各種団体などの主催事業に対し、冠事業として提案されたものをプレゼンテーション方式により助成します
- 問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281

### 市民まつり前日祭

3

- 開催日 10月16日(土)
- 場所 市コミュニティセンター
- 内容 五人講演会で、講師として楽天イーグルス球団名誉監督(前監督)の野村克也氏を招致予定です
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3301



▲ オール赤井まつり

### 市民まつり

- 開催日 10月17日(日)
- 場所 市コミュニティセンター
- 内容 コミュニティセンター野外ステージや広場などを会場に、各地域の地場産品の紹介や自慢の郷土料理の振舞い。地域伝統芸能の披露など、8地区自治協議会や各種団体の皆さんとアイデアを出しあい一緒にまつりを考えていきます
- 問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281

### 後藤桃水まつり

5

- 開催日 10月30日(土)~31日(日)
- 場所 奥松島運動公園体育館(バウンズ88)
- 内容 民謡大会・尺八大会・後藤桃水翁記念冊子の発行や関係資料の展示などを予定しています
- 主催 後藤桃水翁を顕彰する会・東松島市
- 主管 民謡の名付け親「後藤桃水まつり」実行委員会
- 問 後藤桃水まつり実行委員会(生涯学習課社会教育班) ☎内線3200



▲ 小野市民センターまつり



▲ 矢本ひがし地区民まつり

平成22年

# 春の交通安全運動開催

期間 4月6日(火)～15日(木)

## ■運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

## ■運動の重点

- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

■問 防災交通課 ☎内線1165

4月9日(金) 15時～ 国道45号線小野検測所



▲ フラワー作戦

4月9日(金) 18時30分～ JR矢本駅



▲ 飲酒運転根絶キャンペーン

目指せ！交通安全日本一

4月6日(火) 6時30分～ 市役所駐車場



▲ 昨年の出動式の様子

4月12日(月) 17時～ 市内各所



▲ シルバーナイト作戦



▲ 贈呈された讃辞



▲ 讃辞を受け取る阿部市長

平成21年2月13日から平成22年2月12日まで、死亡事故がゼロだったことを記念して、宮城県警察本部長より讃辞が贈呈されました。

**死亡事故ゼロ  
1年間達成**



**交通安全**

平成22年度新規事業

地域経済の活性化  
自然環境の保全  
省エネ対策の推進



東松島市独自の  
補助制度新設

「エコ住宅」の普及促進助成

国の「住宅版エコポイント制度」に適用する「エコ住宅」を新築した方、またエコ対応のリフォーム工事を行った方に対し、東松島市として独自に上乗せ助成する制度を実施します。上限は30万円。国のエコポイントと合算すると、最高で60万円相当額になります。

「太陽光発電」の設置助成

東松島市では、地球温暖化防止対策の一環として、太陽光発電システムを設置された方を対象に補助を行います。個人住宅の上限は12万5千円。事業所の上限は50万円です。

対象者

東松島市内に居住している方で、自ら所有する住宅や併用住宅に新たに住宅用太陽光発電システムを設置した個人、あるいは市内に事業所を有し、その敷地内の建物に新たに太陽光発電システムを設置した事業者

助成額

個人の場合1KWあたり3万

対象者

東松島市内に居住(新築後に居住する方を含む)している方で、国の「住宅版エコポイント制度」の基準に合致した住宅を「新築」、もしくはエコ改修(リフォーム工事)を行った方  
※一戸建て住宅(併用住宅も可)であることが条件。

助成額

エコ住宅の新築には国から1戸当たり30万円相当分のエコポイントが付与されますが、東松島市内の事業者が施工した場合、市からの上乗せ額を別

5千円の補助、上限は12万5千円。事業者の場合1KWあたり3万5千円の補助、上限は50万円の太陽光発電システムの補助金制度との併用も可能です

※助成を受けるためには、申請書の提出など、必要な要件があります。

■問 環境課環境班  
☎内線 1152

途と同額の30万円を助成いたします。また、エコ改修(リフォーム工事)も同様に市内事業者が施工した場合は、国のエコポイントと同額を助成します。工事内容によって助成額は異なります

※市外事業者が施工した場合は半額となります。

※助成を受けるためには、申請書の提出など、必要な要件があります。

■問 建設課建築営繕班  
☎内線 2214

# 平成22年度 高齢者福祉サービス事業

介護を必要としない健康づくりと在宅で生き生きとした生活を送れるように各種福祉サービスを提供します。

## 高齢者の総合相談窓口

- 東松島市地域包括支援センター ☎83-1966
- 在宅介護支援センター華の園 ☎82-1165
- 在宅介護支援センター花いちもんめ ☎84-2177
- 東名在宅介護支援センター ☎88-3923



▲赤井北保育所世代間交流事業

### 家族介護用品支給事業

在宅で寝たきりの高齢者や認知症の高齢者を抱える家族に対して、紙おむつ・尿とりパット購入の助成券を交付します。

■対象者 要介護4・5と認定された65歳以上の高齢者を在宅で介護している家族

■助成額 月額2,500円

### 高齢者日常生活用具給付事業

65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯などに対し、介護保険対象外の日常生活用具を給付します(電磁調理器、火災警報器、自動消火器)。

■対象者 市民税非課税世帯で65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯など

■利用者負担 用具の額により負担があります

### 介護予防事業

高齢者の生活の活性化・健康維持のため、公民館・集会所などを利用し、教養・レクリエーション・創作活動など介護予防教室を開催します。

■生きがいデイサービス事業

■脳活性化教室



▲いきいきホットと整(大浜地区センター)

### 外出支援サービス事業

移送用車両(リフト付車両など)で、利用者の居宅から医療機関への送迎を行います。

■対象者 市民税非課税世帯の65歳以上の高齢者および身体障害者などで、寝たきりや下肢不自由などの身体的理由により、自家用車や公共交通機関の利用が困難な方

■利用者負担 往復の利用距離が2km未満300円、3km未満400円、3km以上5kmまで500円、以降1km追加毎に100円を加算

### 軽度生活支援事業

65歳以上のひとり暮らし高齢者の方などを対象に、掃除・洗濯・買い物などの軽度な日常生活の支援を行います。

■対象者 要介護認定を受けていない65歳以上の単身者や高齢者のみの世帯。または、これに準ずる世帯で日常生活上の支援を必要とする方

■利用者負担 実費の1割負担

### 高齢者等緊急通報システム事業

在宅のひとり暮らし高齢者で、慢性疾患などの理由により日常生活を営む上で常時注意を要する状態にある方や在宅のひとり暮らしの重度の身体障害者の方の居宅に緊急通報装置を設置し、急病などの緊急事態に迅速な対応を行ないます。

■利用者負担 緊急通報装置設置に必要な電話回線、電話機や電話回線使用料などは、利用者負担となります

### 配食サービス事業

高齢者などの居宅を訪問し、栄養バランスのとれた弁当を週2回程度届けます。

■対象者 65歳以上で単身者や高齢者のみの世帯。または、これに準ずる世帯で老衰・心身の障害や傷病などで自炊が困難な方

■利用者負担 実費の半額



▲赤井南区脳活性事業

### サービス利用について

高齢者福祉サービスを利用希望する場合は、福祉課福祉総務班・鳴瀬総合支所・野蒜出張所にある「サービス利用申請書」に必要事項を記載し、申請する必要があります。

申請後、利用が決定しだい利用券や利用許可書を交付しますが、決定まで審査や調査が必要な場合など時間がかかることがありますので、ご了承ください。

なお、申請などが困難な方は各在宅介護支援センターへ気軽に相談ください。

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1174  
地域包括支援センター ☎内線1193

### 家族介護慰労事業

在宅で要介護高齢者などを介護している家族に対して、経済的負担の軽減を行います。

■対象者 市民税非課税世帯で、要介護認定4・5に認定された日から介護保険サービスを受けなかった期間が1年を超える高齢者などを同居により在宅で介護されている家族

■介護慰労金 10万円



# ふるさとを想う気持ちが まちを創る。。。『心あったかイートころ運動』

## ふるさと納税寄附金で「心あったかイートころ運動」

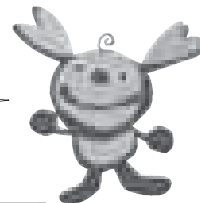
「東松島市ふるさと納税制度」を利用して、全国各地から寄せられた「ふるさと東松島のよりよいまちづくりに貢献したい」という想い(寄附金)を、魅力あるまちづくり事業に活かします。

今回、皆さんから寄せられた寄附金の一部を、4月から始まる『心あったかイートころ運動』に活用します。



◀ 登下校中を利用してゴミ拾い

ふるさと東松島イートころ～  
僕の名前が入ってるヨ～



◀ 大場陸斗くん  
(野蒜小2年)  
(前列左から  
2番目)の名称が2,476  
点の中から最  
優秀賞に選ば  
れました

### 『心あったかイートころ運動』

東松島市内の全ての小中学生が4つの学区に分かれて、学校や地域、家庭内において、それぞれの特色を出した清掃活動やあいさつ運動などを行ないます。この運動を通して、大切な「思いやりの心」や「感謝する心」「ふるさとを思う心」を育てます。

### 応援してください。東松島ふるさと納税制度。

ふるさと納税制度を利用して寄附をしていただくと・・・

- ① 寄附金の使い道を寄附者自身が選択できます
- ② 個人住民税や所得税から控除が受けられます\*
- ③ 東松島市でとれた味わい豊かな地場産品が届きます(5,000円以上寄附された方限定)

※控除額は寄附金額や年収など、さまざまな条件で変わります。寄附方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

今後も、皆さんからいただいた寄附金を、ふるさと東松島市の魅力あるまちづくりに活かしていきます。

■問 行政経営課行政経営班 ☎内線1228

皆さんからの応援で、ふるさと東松島市がより美しく、より元気になったらイ～ナ～



## 民男流家庭教育十か条 第10回

### — 民男流家庭教育十か条 —



教育長 木村 民男

二 子どもは褒めて育てよ。褒められることは自信と意欲につながる。

私には2つ違いの弟がいます。大学を出てすぐカナダに渡り37年になります。今は日本レストランを経営しながら剣道を教えています。

弟は小中学生の頃、勉強はあまり得意ではありませんでした。学期末になると、いつも決まり悪そうにうつつむいて通信簿を見せている姿を覚えています。そんな弟を母は優しい言葉で、「まじめで人に親切にすると書いてあるからいいよ。国語や算数は、今度がんばらいいよ」といつか肩を抱いてくれました。父も成績のことで小言を言ったことはありません。弟は高校で進級を危ぶまれ、父と一緒に学校に呼び出されたとき、剣道部の顧問の先生が

「木村は、成績はよくないが剣道部の模範生である。将来立派な人間になるから進級させてほしい」と校長に頼んでくれたそうです。そこまで信頼してくれる先生の姿に、弟は一大奮起します。その後、自主トレと猛勉強で東北高等学校剣道大会で優勝し、成績も上位になって大学に推薦されるまでになりました。

カナダに渡って生活が苦しかったときに頑張り抜くことができたのは、両親がいつも自分を認め、褒めてくれたことと、剣道部の顧問の先生が全面的に信頼してくれたことだと話しています。

人は認められ、褒められることで、自信や意欲につながるのだらうと思います。また、人のよいところを探し、褒める努力をしていると、自分の心が少しずつ優しくなってくるような気がします。



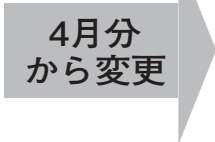
# 4月1日から「子ども手当」給付

平成22年4月1日から次世代の社会を担う子どもの成長を社会全体で応援する観点から、中学校終了までの児童を対象に1人につき月額13,000円の「子ども手当」が給付されます。

現在受給している「児童手当」が「子ども手当」に変わります。



児童手当 (平成22年3月分までは児童手当として支給)	
対象年齢	出生から12歳到達の年度末まで (小学校終了まで)
受給額	3歳未満: 月額 10,000円 3以上の児童 第1子 月額 5,000円 第2子 月額 5,000円 第3子 月額 10,000円
所得制限	有



子ども手当 (平成22年4月分からは子ども手当として支給)	
対象年齢	出生から15歳到達の年度末まで (中学校修了まで)
受給額	月額 13,000円 ※対象年齢内であれば一律 13,000円
所得制限	無

## 受給するには申請が必要

子ども手当を受給するには申請が必要となりますので、別途郵送する申請書用紙を提出してください。  
申請が必要な方は、下記の表をご覧ください。

## 申請が必要な方

申請が必要となる場合		新規認定請求書	額改定認定請求書
①	平成22年3月31日現在で児童手当受給該当児童はいないが、子ども手当になることで受給対象となる場合	○	
②	平成22年3月31日現在で児童手当受給該当児童がおり、さらに4月1日現在で新中学2年生または3年生の子どもがいる場合		○
③	平成22年3月31日で児童手当受給該当児童であるが、所得制限超過の為、手当を受給していない場合	○	
④	平成22年4月1日以降に養育することになった子どもがいる方	○	
⑤	平成22年4月1日以降に東松島市に転入した方	○	

※平成22年3月31日現在に児童手当を受給していた方は、申請は必要ありません。ただし、子ども手当になることで、新たに受給該当児童が増える場合には申請が必要になります。

注1) 監護有・生計同一であって受給者と対象児童が別居の場合は受給者の住所がある市町村に請求することになります。その場合は対象児童の住民票が必要になります。  
注2) 受給者が公務員の場合は、各職場に請求するものになります。  
注3) 申請が不要な方は自動的に、児童手当から子ども手当へ切り替わります。  
※①②③に該当する方は別途申請書(認定請求書または額改定認定書)を送付します。通知を確認後、申請してください。また、④⑤に該当する方は、申請書は郵送されません。申請のあった翌月から支給開始になりますので、住民登録後、速やかに子ども手当の申請をしてください。  
■問 福祉課子育て支援班 ☎内線1188

## 勤労者融資制度の案内 (ろうきん提携)

- 一般生活資金  
金利:年2.50%  
金額:最高200万円  
期間:最長7年(据置1年以内)
- 教育資金  
金利:年1.85%  
金額:最高200万円  
期間:最長10年(据置5年以内)
- 育児・介護休業者生活資金  
金利:年1.20%(第二子、第三子に係る育休の場合、優遇金利あり)  
金額:最高100万円  
期間:最長5年(据置1年以内)  
※融資対象者の資格などは、市のホームページ、または問い合わせください。  
■問 商工観光課商工政策班 ☎内線2162

## 中小企業融資制度の案内

- 中小企業育成融資  
金利:年2.40%(短期2.00%)  
金額:最高2,000万円  
期間:設備資金 最長10年  
運転資金 最長7年  
設備・運転資金併用 最長7年
- 小企業小口融資  
金利:年2.40%(短期2.00%)  
金額:最高350万円  
期間:設備・運転資金 最長5年  
※短期とは、償還期間が1年以内の場合。  
※保証料は、原則全額、市が補給します。  
※融資対象者の資格などは、市のホームページ、または問い合わせください。  
■問 商工観光課商工政策班 ☎内線2162

## 東松島市企業立地推進員募集中

- 市では、雇用促進と地域経済の発展を目的として、企業誘致を推進しています。その誘致活動を活性化するため、企業立地推進員を募集しています。
- 推進員の活動
    - ①市外企業に対してのPR活動
    - ②企業立地情報の収集活動、誘致活動への支援
    - ③行政との情報交換など
  - ※活動に要した交通費や通信費などは、推進員各自の負担となります。
  - 成功報償金  
誘致が成功し、企業が操業開始に至った場合、分譲代金に応じて500万円を限度として成功報償金を交付  
※詳細は、市のホームページ、または問い合わせください。  
■問 商工観光課商工政策班 ☎内線5151

みんな シリーズ  
頑張ってます!

# 動き始めた協働のまちづくり ⑨

地域の  
拠点

市民協働の拠点となる「あったかいホール」が完成しましたのでお知らせします。

## あったかいホール オープン



◀ オープニングでの鏡開き



◀ もちつき大会も開催

あったかいホールは、さまざまなイベントや人・物などの交流拠点として広く活用しながら、チャレンジ精神のある方々に出店の機会や場の提供などを支援していく施設です。

■使用目的 イベントで使いたい／チャレンジショップをしてみたい／朝市や夕市、フリーマーケットを開催したい／趣味で作ったものを展示したい／親子でゲーム大会をしたい など

※詳細は問い合わせください。

■問 NPO法人東松島まちづくり応援団 ☎84-1770

■問 NPO法人東松島まちづくり応援団  
☎84-1770(蔵っぱ)

矢本商店街にある旧大江家具店を「あったかいホール」としてリニューアルし、2月27日(土)にオープンしました。  
鏡割りや振舞い餅などオープン記念事業のほか、旬菜市やフリーマーケットなど市民参加型のイベントを開催し、多くの市民が来場しました。  
今後は、チャレンジショップや「あったかい市」の開催による企業支援、デマンド交通の待合所など、皆さんが気軽に活用できる施設として「人と人、心と心」が通い合う「あったかい」交流の場所として運用していきます。

### 東松島市まちづくり交付金制度 活動事業を募集

■対象事業 平成22年度内に実施する、市民が自発的に取り組む活動や事業で分野は問いません(ただし、政治活動・宗教活動または主に営利を目的とした事業、国や市などからの助成または委託を受け、重複助成を制限されている事業を除きます)

■対象団体 公益的な活動を行う、構成員が5人以上の団体(※団体の定義として規約があること)

■募集区分 ①チャレンジ交付金 ◆対象:新規事業 ◇交付上限額:10万円 ◇交付率:100%

②バリューアップ交付金 ◆対象:継続事業 ◇交付上限額:5万円 ◇交付率:100%

③合併5周年記念事業交付金 ◇交付上限額:30万円 ◇交付率:総事業費の75%以内

※同一事業での複数区分への申請はできません。

■申し込み 所定の申請書および事業計画書に団体の概要が分かる資料(規約は必須)を添付し、市民協働課協働推進班に持参してください

※4月1日(木)から随時受付 ●第1回締切日 4月26日(月) ●第2回締切日 6月30日(水)

※申請書は、市民協働課および各市民センターで配布しています。詳細は問い合わせください。

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1282

### 第2回 なべ鍋まつり ひがしまつしま

同日、夕方からは、なべ鍋まつり(元気なまちづくり委員会主催)が開催されました。

このまつりは、地域商店街活性化補助金(中小企業庁)の助成を受け、中心市街地の活性化と地元食材を使った仙台宮城DC名物の「海ぞく鍋」などを市民に味わってもらう目的で開催されました。

当日は、約700人が来場し、9店舗で出品する自慢の鍋(2,000食)を、おいしそうに味わっていました。



▲ イーナも登場



▲ たくさんの人で賑わいました



# 「生涯学習カレンダー」の発行 「がんきまよりのイベント」

**ごみ収集日程確認は『生涯学習カレンダー』で**

4月からのごみ収集日程は、『生涯学習カレンダー』（3月末に全戸配布）または市ホームページで確認してください。

## 市環境白書を公表

市では、『東松島市のかんきまよ』平成21年版（以下「環境白書」）を本年2月に発行しました。環境白書は、東松島市環境基本条例第9条に基づいて公表するものです。

環境白書には、市内の海域・河川の水質測定結果、航空機騒音測定結果、廃棄物の発生量などの経年変化、環境測定については環境基準との比較などを記載しています。今月の「かんきまよライフ」から連載でお知らせします。



なお、環境白書は、市内8箇所の市民センターと市図書館に備えつけのほか、市ホームページにも掲載しています。

## 海域の環境基準 3地点が未達成

今月は、本市における海域の水質について、お知らせします。市内の海域に關しての環境基準には、A類型とB類型の指定があります。A類型は、COD(注)2mg/l以下、B類型はCOD3mg/l以下となつて

います。本市の海域のうち、大浜沖、野蒜沖、松島湾および大曲浜沖の4箇所で、年間6回の測定を実施しています。(A類型に属

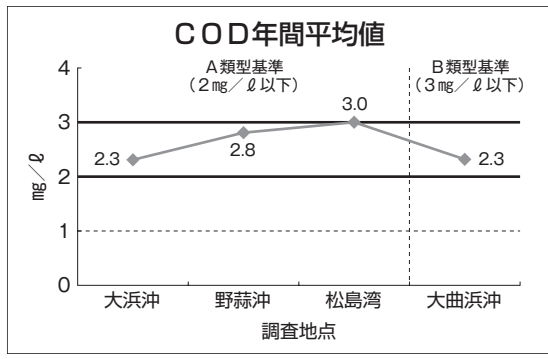
(注)CODとは、

海域・湖沼の汚濁の度合いを示す指標。水中の有機物を酸化した際に消費される酸素量をmg/lで表したものです。

数値が大きいほど汚濁が進んでいることを示します。

する)大浜沖、野蒜沖、松島湾の測定地点では環境基準を達成することができませんでした。また、(B類型に属する)大曲浜沖では5回が基準を満たして

## 「4地点COD年間平均グラフ」



問 環境課環境班  
☎内線 1151

## 犬10頭以上の飼養 県の許可が必要

市内の指定区域で犬を10頭以上飼う場合、「化製場等に関する法律施行条例」(宮城県条例)が適用されるため、県の許可が必要です。犬以外で次の動物の数以上を飼養する場合も同様です。ご注意ください。

### ◇動物

牛1頭、馬1頭、豚1頭、めん羊4頭、やぎ4頭、犬10頭、鶏100羽・あひる50羽。

### ◇指定区域

【矢本字】上新沼、野中、河戸、栄町、寿町、裏町、大溜、町浦、北浦、大林、四反走、上河戸  
【小松字】上浮足

該当する場合は石巻保健所に連絡ください。

問 石巻保健所獣疫薬事班  
☎代表 95-11141

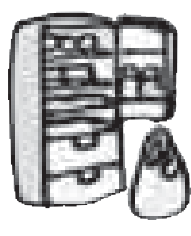
## 出来ることから始めよう 地球温暖化防止 Part 1

叫ばれる「地球温暖化」。では、私たちは、何をすればいいのでしょうか。暮らしの中には、地球温暖化防止に貢献できることが多くあります。エネルギー消費を抑えることが重要なのです。今月は「食の省エネ」について紹介します。

### 「食品の保存」について

1年間動いている冷蔵庫。使いかけの食品が冷蔵庫に眠っていませんか。「とりあえず保存」結局食べられず捨ててしまうことが多くありませんか。

必要以上の食べ物を冷蔵庫に詰め込むことは、冷却効率を低下させ、エネルギーの無駄につながります。必要なものを、必要な分だけ、買うように心がけましょう。



## ご入学、ご就職のお祝いにかんぼの宿の日帰りプランをおすすめいたします!

＜お食事・入浴・温泉体験がセットのお得なプランです＞

- のんびりプラン 3,200円
- 草プラン 4,200円
- ぼかぼかプラン 5,200円

＜補 説＞  
是非この日帰りプランをご利用ください。お食事・入浴・温泉体験がセットです。ご予約の要です。ご予約は、お電話またはお申し込みください。

かんぼの宿 松島 88-3411



平成22年度狂犬病予防集合注射日程表

期 日	会 場	実施時間
5月11日 (火)	肘曲地区センター(肘曲公民館)	9:30~ 9:40
	西福田上地区センター(西福田上生活センター)	9:50~10:00
	西福田地区体育館	10:10~10:20
	高松地区センター(農業構造改善センター)	10:30~10:40
	上下堤地区センター(農村創作活動センター)	10:50~11:00
	小野市民センター(小野公民館)	11:15~11:50
	浅井地区センター(浅井公民館)	13:10~13:25
	中下地区センター(中下公民館)	13:35~13:50
5月12日 (水)	大塚地区センター(大塚公民館)	14:00~14:10
	浜市地区センター(浜市地区学習等供用施設)	9:30~ 9:40
	往還・平岡地区センター(牛網地区学習等供用施設)	9:50~10:05
	牛網地区風の子公園	10:15~10:25
	亀岡地区センター(亀岡地区学習等供用施設)	10:40~11:00
	野蒜出張所	11:10~11:45
	一本松児童遊園(新東名)	13:10~13:30
	東名地区センター(東名地区学習等供用施設)	13:40~13:55
	里浜市民センター(里区公民館)	14:10~14:20
	室浜バス停前	14:30~14:40
5月13日 (木)	大浜地区センター(大浜公民館)	14:50~15:00
	大塩市民センター(大塩公民館)	9:30~ 9:50
	小分木地区センター(小分木生活センター)	10:00~10:10
	大島地区センター(大島生活センター)	10:20~10:30
	裏沢地区センター(裏沢生活センター)	10:40~10:50
	塩入地区センター(塩入担い手センター)	11:00~11:10
	手招地区センター(手招集会所)	11:20~11:30
	前里・沢田地区センター(小松地区学習等供用施設)	11:40~11:55
	立沼集会所(市営住宅内)	13:10~13:25
	鹿妻地区センター(鹿妻地区学習等供用施設)	13:40~13:55
5月17日 (月)	道地地区センター(道地地区学習等供用施設)	14:05~14:20
	谷地地区センター(農村婦人の家)	9:30~ 9:50
	上区地区センター(上区生活センター)	10:00~10:10
	中区地区センター(北赤井地区学習等供用施設)	10:20~10:35
	下区地区センター(下区農業生活センター)	10:45~11:00
	南区西地区センター(南赤井地区学習等供用施設)	11:10~11:45
	南区東地区センター(川前集会所)	13:10~13:30
	柳区地区センター(柳区集会所)	13:40~14:00
5月18日 (火)	大曲浜西地区センター(大曲浜西地区集会所)	14:15~14:50
	矢本保健相談センター	9:30~10:20
	上町東地区センター(上町地区集会所)	10:30~10:40
	矢本東市民センター(下町地区学習等供用施設)	10:50~11:15
	関ノ内地区センター(関ノ内地区学習等供用施設)	11:25~11:55
	大曲市民センター(大曲コミュニティセンター)	13:10~13:40
大曲地区センター(大曲地区学習等供用施設)	13:50~14:20	

狂犬病予防集合注射料金

種 別	①新規登録犬の場合	②登録済み犬の場合	③登録・注射済み犬の場合
金 額	6,020円	3,020円	550円
内 訳	新規登録料	3,000円	—
	狂犬病予防注射料	2,470円	2,470円
	注射済票交付手数料	550円	550円
そ の 他	③の申請には、動物病院で発行される狂犬病予防注射済票が必要となります。		

# 平成22年度 狂犬病予防 集合注射 のお知らせ

生後91日以上の犬は、狂犬病予防法により「生涯1回の飼犬登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射の接種」が義務付けられています。

狂犬病予防注射の接種方法は、「市で行う集合注射」と「各自が動物病院で行う注射」の2通りがあります。市では、今年度も市内各地区で集合注射を行いますので、日程表(左)で日時・会場などを確認の上、最寄りの会場で受けてください(実施通知書持参のこと)。

※犬のふんは、飼い主が責任をもって必ず持ち帰ってください。



## 動物病院で 注射する方は…

動物病院で狂犬病予防注射を受けると、動物病院から「狂

犬病予防注射済票が発行されます。その注射済票と交付申請手数料(1頭につき550円)を環境課(矢本庁舎1階)、または鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)に持参して、必ず「注射済票(プレート)」の交付を受けてください。

狂犬病予防注射済票の交付を受けないと、予防注射を接種したことを市が確認できないため、予防注射を行っていないと判断されます。

※犬を飼っている全ての方へ  
飼い犬の登録や狂犬病予防注射接種以外にも、飼犬が死亡したときや飼犬とともに東松島市に転入したとき、その他飼犬の登録内容に変更があったときには、市役所への届出(手続き)が必要ですので、必ず環境課に連絡ください。

◆平成22年度の狂犬病予防集合注射料金は、左のとおり  
環境課環境班  
問 内線 1154

## 幸い人的被害なし

### チリ中部沿岸地震で大津波警報

2月28日(日)、気象庁から宮城県沿岸部に「大津波警報」が発表され、東松島市災害対策本部では、沿岸部住民に避難を呼びかけました。

警報は、前日27日(土)の南米チリ沿岸大地震(M8.8)で発生した津波に対するものです。危険を避けるため沿岸部の住民に避難指示が出されましたが、幸い気象庁予測よりも低く、人的被害はありませんでした。今回の避難指示により、避難所に避難した人は18.7%と他市町村の平均6%より高いものの、避難の仕方や情報収集・伝達など課題点も浮かび上がりました。



▲ 波が打ち寄せた嵯峨溪遊覧船乗り場(野蒜海岸)



▲ 津波により防波堤に打ち上げられた船(大曲浜漁港)



▲ 一時通行止めになった鳴瀬大橋(国道45号)



▲ 避難所の様子(野蒜小学校講堂)

## チリ中部沿岸地震・津波警報発令状況

2月27日(土) 15:30すぎ(日本時間)にM8.8の南米チリで史上5番目の大地震(チリ中部沿岸地震)が発生  
 2月28日(日) 9:33 気象庁より宮城県沿岸部に「大津波警報」を発表。沿岸部に注意と避難準備を呼びかけ  
 9:33 市災害対策本部設置 14:10 津波の第1波を確認 17:35 津波の最大波を確認 19:01 気象庁発表。大津波警報が津波警報に切り替わり  
 3月1日(月) 1:08 気象庁発表。津波警報が津波注意報 10:15 気象庁発表。津波注意報が解除

### ◆被害状況

震源地の南米チリでは、多くの建物被害のほか死者約800人(3月8日現在)・負傷者多数の被害がでました。国内では、津波による建物被害は少ないものの、水産被害が県内は30億円を超す状況。市内でも養殖筏などに被害が発生し、被害額は約7,800万円に上りました。



▲ 開会あいさつを行う  
大崎孝二準備会副委員長

**自主防災組織連絡協議会を設立**  
 3月8日(月)、市コミュニティセンターを会場に東松島市自主防災組織連絡協議会設立総会が行われました。  
 当日は、自主防災組織85団体などから276人が参加し、相互の救護・救援活動の協力体制などの充実を図ることを確認しました。

〈キリトリ〉



## あなたを守る次の行動

# 災害時の避難方法

災害(地震・津波)時は、自分や家族の安全を最優先に行動するため、次の行動手順を参考に安全を確保してください。

- ① まず落ち着いて身の安全を  
机やテーブルに身を隠す
- ② あわてて外へ飛び出さない
- ③ あわてず冷静に火災を防ぐ
- ④ 地震!すばやく火の始末を
- ⑤ 火が出たらすぐ消火
- ⑥ 狭い路地、塀ぎわ、崖や川べりに近寄らない
- ⑦ 避難の方法
- ⑧ 避難は徒歩で、持ち物は最小限に
- ⑨ 津波!早く沿岸から離れる
- ⑩ 山崩れ、がけ崩れに注意
- ⑪ 正しい情報の入手を
- ⑫ 協力しあって応急救護を
- ⑬ 協力しあって救出活動を
- ⑭ 自動車の運転中には
- ⑮ 道路の左側か空地に停車しエンジン停止
- ⑯ カーラジオで災害情報確認
- ⑰ 交通規制に従いましょう
- ⑱ 車を離れるときは、状況によりキーをつけたまま避難

問 防災交通課防災交通班  
 ☎内線1161・1163

※災害時に備え、切り取ってお使いください。

## 旅立ち

### 卒業式・卒園式

3月6日(土)から20日(土)にかけて市内の市立小・中学校、幼稚園で卒業・卒園式が行われ、945人が学舎から旅立ちました。6日(土)には、市内各中学校で卒業式が行われました。矢本第二中学校では153人の卒業生それぞれに卒業証書が手渡され、学舎を後にしました。また、19日(金)・20日(土)は各小学校で卒業式、18日(木)・19日(金)には市立幼稚園で卒園式が行われました。子どももの晴れ姿に涙する保護者も見られ、心に残る卒業・卒園式になりました。



▲ 答辞では3年間の思い出がよみがえり目に涙(矢本第二中学校)



▲ 13人の卒業生が巣立ちました(浜市小学校)



▲ 卒業おめでとう(赤井南小学校)



▲ 最後に卒園の歌を合唱(大曲幼稚園)



▲ 鈴木会長(右)ハカメラシステム貸付承認通知書が手渡されました

### 犯罪抑止効果に期待

赤井・大曲子ども見守りカメラシステム運用開始式

2月26日(金)、赤井市民センターを会場に赤井・大曲子ども見守りカメラシステム運用開始式(赤井・大曲子ども見守り連絡協議会主催)が行われました。同協議会の鈴木敏止(としみよ)会長は、「子ども見守りカメラシステム設置により、犯罪抑止効果を期待します」とあいさつしました。

### 安い・うまいランチを提供

キッチンクラブカノン開設1周年記念コンサート



▲ マンドリンの軽やかで心地よい音色

2月24日(水)、矢本駅前のキッチンクラブカノンで1周年記念を祝い、石巻マンドリーノの皆さんがマンドリン演奏を披露。当日は約60人が来場し、演奏を楽しみました。キッチンクラブカノンでは、即席ラーメンセット250円と格安のランチを提供。来場者から好評を得ていたようです。



▲ 石巻地方の2市1町と警察が協定書を交わしました

### 暴力団排除で連携

公の施設からの暴力団排除に関する協定調印式

2月10日(水)、石巻ルネッサンス館を会場に、公の施設からの暴力団排除に関する協定調印式が行われました。調印式では、石巻地方の2市1町と警察が暴力団による公の施設の使用を制限する協定を結びました。これにより自治体、警察相互の協力体制を強化していくことを確認しました。



## 地域が一体となるまちづくり

平成21年度東松島市生涯学習大会

3月5日(金)、市コミュニティセンターを会場に生涯学習推進大会が開催されました。テーマは「見て、聞いて、やってみれば生涯学習」。生涯学習奨励賞の表彰が行われた後、上町西地区センター長の鹿野晃さん、家庭ハレークラブ「サルビア」の相澤美津枝さん、布絵本ボランティア「フェルト」の関谷弓子さんが、活動内容などを事例発表しました。また、高千穂大学人間科学部准教授松田道雄氏を講師に迎え「夢の種まき楽校」と題し、講話しました。



▲ 将来の目標を漢字一文字で表現しました(鳴瀬一中)

## 大人の自覚を胸に

立志式

2月3日(水)～3月12日(金)に市内4中学校で立志式(青少年健全育成市民会議主催)が開催されました。  
立志式は、武士の元服儀式にならって行われているもので、15歳を迎える中学生を対象に行っています。  
2月23日(火)には、鳴瀬第一中学校で立志式が行われ、式に参加した2年生の生徒53人が、将来の目標を漢字一文字で力強く書いた色紙をクラスごとに発表。将来の夢の実現に向けて、誓いを立てていました。



▲ 事例発表の様子(「フェルト」の関谷弓子さん)

## 姉弟で全国大会へ

全日本青少年空手道大会出場



▲ 見事に優勝を果たした千葉姉弟

3月15日(月)、市役所応接室に松島空手道場の2選手が全日本青少年空手道大会出場報告のため阿部市長を表敬訪問しました。  
千葉椎奈(鳴瀬二一中1年)さんと千葉好輝さん(野蒜小3年)はPOINT&KO東北選抜空手道大会で優勝し、全国大会出場の切符を手に入れました。



▲ とってもおいしいよ

## おいしいイチゴが人気

第3回JAいしのまきいちご祭り

石巻青果花き地方卸売市場で、3月14日(日)いちご祭り(JAいしのまき主催)が開催されました。  
新市場での開催とあって、約8千人が来場。いちごの食べ比べにも長蛇の列で、いちご直販では4,800パックを販売しました。まつりでは模擬セリなども行われ、賑わいました。

## 文化活動を発表

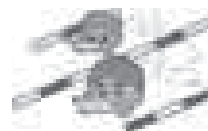
小野市民センターまつり



▲ 美しい歌声などを披露

3月6日(土)、小野市民センターを会場に小野市民センターまつりが開催されました。まつりには、約350人が来場。展示の部では、水墨画や写真などが並び、芸能の部では、踊りや歌のステージが披露され、来場者を楽しませていました。  
また、おにぎりや豚汁が無料で振舞われました。





ゆふともオープンして6年目を迎えます。気持ちを新たに市民の健康増進のお手伝いをしたいと思います。皆様のご利用を心よりお待ちしております。



## 『ゆふと』って、何があるの？ シリーズ① 25m プール



水深を浅くして、楽しく安全に泳げます

ゆふと通信では、今月から施設、設備などをシリーズで紹介します。皆さんに「ゆふと」を知って、利用いただき、健康増進に役立ててほしいと考えています。

さて、第1回、「ゆふと」といえばプール。4つあるプールの中で一番大きい「25mプール」を紹介します。25mプールは全部で6レーン(コース)あります。駅側のコースにはスロープもあり、階段の昇り降りが難しい方も利用できるプールとなっています。また、プールの底は可動床(床が上下に動く)で、水深0cm～110cmまで調整が可能です。保育所や幼稚園の皆さんには、駅側の3レーン(コース)を水深70cmまで上げて利用いただいています。子どもたちも足が着くことで安心感があり、安全に水泳を楽しむことができます。また、土・日・祝日は、水深を90cmとし、家族連れを中心に利用いただいています。そのほか、泳ぎを覚えたい方、長く泳ぐ方、また、泳げなくとも水中ウォーキングをされる方など、多種多様な利用が可能です。皆さんも、ぜひご利用ください。



▲ 広々6コースです



4月29日(木)は、祝日で営業し、翌30日(金)は、休館日に当たりますが通常営業します。

## 流水プール利用のご案内

4月から流水プールは、次の内容で営業します。リハビリや体力増強を目的に水中歩行をする方、家族で楽しく遊ぶ方など、目的に合わせて利用しやすくしました。

	10:00～11:50	12:00～閉館30分前
平日	歩行優先	
土、祝日、第1・3・5日曜日	歩行優先	自由利用
第2・4日曜日	10:00～15:50	15:50～閉館30分前
	※1 子供開放	自由利用
春・夏・冬休み	10:00～11:50	12:00～閉館30分前
	歩行優先	自由利用

【歩行優先】大人の優先利用時間帯です。小学4年生～中学生も利用可(注意事項厳守)。 ※遊泳禁止

【自由利用】どなたも利用できます(注意事項厳守)。

※25mプールに水中歩行専用コースを1コース設けます。

### ■歩行優先・自由時間での注意事項

- ①流水プールでの潜水行為は危険なため、禁止
- ②水しぶきがほかの利用者にかかる行為は禁止
- ③小学3年生以下は保護者同伴で利用ください

※1 子供開放は、どなたでも利用できますが、子供が自由に遊べる日です。係員の指示に従い利用してください。 ※利用状況などにより適宜、利用条件などの改定をする場合がありますのでご了承ください。

【営業時間】 平日/10時～22時 土日祝/10時～21時

【休館日】 毎週木曜日(祝日の場合は翌日)

※プール・トレーニングジムの利用は、閉館30分前までとなります。

【問】 ☎84-3855

のびのび やさしく たいせつに あかるい

東松島市内の私立幼稚園は  
“お子さんのすこやかな成長を願っています”

<p>瑞興幼稚園 〒982-8501 東松島市瑞興1-1-20 TEL 87-2100</p>	<p>のびる幼稚園 〒982-8501 東松島市瑞興4-5 TEL 88-2312</p>	<p>矢本幼稚園 〒982-8501 東松島市瑞興1-1-20 TEL 83-3154</p>	<p>矢本はなびさ幼稚園 〒982-8501 東松島市瑞興1-1-20 TEL 83-3433</p>
---	---	---	---



募 集

すこやか学級

受講生と保育ボランティア募集

●すこやか学級受講生

親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料（材料費がかかる場合もあります）で、託児付きです。

※現在子育て中の方だけでなく、これから予定している方も参加できます。

■対象 5歳までの子ども（乳幼児がいる市内在住の保護者、またはこれから予定している方）

■内容 講話・実技、実習、移動学習など

■期間 6月～平成23年2月頃まで（月1回程度）

■時間 10時～11時30分

■場所 主に市コミュニティセンター

■定員 50人（定員になり次第締め切り）  
5月14日（金）



▲新聞紙を使って遊んだよ（第7回学習会）

●保育ボランティア

すこやか学級の開設に伴い、受講生の子どもを世話するボランティアを募集しています。

■日時 すこやか学級を開設している時間内

■対象 子ども好きな方ならどなたでも

■問 生涯学習課社会教育班  
☎内線3201～3203

あなたも講師  
世話やきセミナー  
講師&メニュー募集

生涯学習課では、皆さんの学習要望に応えた出前講座「世話やきセミナー」を実施しています。講師は市職員（行政編）が務めるほか、市民の方（市民編）も参加しています。

今後、より充実した内容を利用者に提供するため、市民編の講師とメニューを募集します。

あなたの得意なこと、できること、伝えたいことをメニューとして登録してみませんか。

「私にもできそうだな」という方や興味のある方は、ぜひ、気軽に問い合わせください。（個人でも団体・法人も可）

■メニュー（平成21年度参考）

- トールペイント ○楽しく詩吟を ○おほえてお得な札法 ○着物着付け
- みんなで楽しく健康体操 ○ミニ畳作り ○茶道 など

■締め切り 4月23日（金）

※以降は、随時受け付け

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班  
☎内線3201～3203



美療ヨガ  
参加者募集

体に負担をかけることなく、楽しくできるエクササイズです。日頃の運動不足やストレス解消に参加してみませんか。

■対象 市内在住の女性

■日時 初回4月14日（水）以降毎月第2・4水曜日

19時10分～20時40分

■場所 小野市民センター

■参加料 月1,000円

運営費年間1,000円

※当日はバスタオルを持参ください。

■講師 大野アサ子さん

■問・申し込み 事務局 藤井

☎87-2262

お知らせ  
生涯学習カレンダー  
が完成

各種情報満載の「平成22年度版生涯学習カレンダー」が完成しました。3月末から区長を通じて全戸配布をしていますので、皆さんの生活に活用ください。

自宅にまだ届かない方や乱丁・落丁があった場合は、生涯学習課社会教育班（市コミュニティセンター内）まで連絡ください。

■問 生涯学習課社会教育班  
☎内線3201～3203

生涯学習班が「社会教育班」に

— 組織の一部変更 —

生涯学習課は、これまで生涯学習班（市コミュニティセンター内）・スポーツ振興班・文化財班の3班体制で事務を執り行ってきましたが、4月から生涯学習班を社会教育班に改め、さらなる社会教育の充実を図っていきます。

生涯学習班

社会教育班

■問 生涯学習課社会教育班

☎内線3201～3203

※班名は変更になりますが、生涯学習の推進に関しては、従来どおり変更ありません。

～合併5周年記念事業～ 住民総参加型スポーツイベント

# チャレンジデー in 東松島 対戦相手が決定!!

チャレンジデー2010まで

あと**55**日  
(4月1日現在)

チャレンジデーは、全国で117の自治体・地域が参加して5月26日(水)に開催されます。  
このたび、合併5周年事業の一つ、「チャレンジデー in 東松島」の対戦相手が決定しましたので、対戦相手の概要をお知らせします。市民一丸となり目標の50%目指してがんばりましょう。

## ◎対戦相手 **常陸太田市**(ひたちおおたし)(茨城県)

### ■常陸太田市の概要

- 人口 59,433人(2月1日現在) ●世帯数 20,214世帯 ●総面積 372.01㎡
- 位置 茨城県の北東部にあって北部は阿武隈山系に連なる山々を有し、南部は広く開けた水田地帯となっており、水戸市から20km、東京から120km圏に位置しています。昭和29年7月に1町6村が合併し常陸太田市が誕生し、翌年、世矢村と河内村を、さらに平成16年12月に金砂郷町、水府村、美里村を編入して現在に至っています
- チャレンジデーの参加回数 2回目

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030

## 東松島市社会体育施設内受傷者等 見舞金交付制度のお知らせ

市内の体育施設(市内小・中学校運動施設の一般開放利用を含む)でスポーツ活動中にケガをした方に対し、ケガの治療に要した通院及び入院日数に応じて見舞金を交付する制度を制定しています(学校管理下において受傷した場合は除きます)。

市内の体育施設を利用しスポーツ活動中にケガをした場合は下記まで連絡ください。

■問 生涯学習課スポーツ振興班  
☎82-9030

## スポーツ安全保険の加入は済んでいますか?

安全に、スポーツ活動や文化・ボランティアなどの地域活動でも適用となる「スポーツ安全保険」の加入更新時期を迎えております。

まだ、手続きを行っていない団体は、速やかに加入の手続きを行ってください。



### ■加入依頼書の設置場所

市民体育館、奥松島体育館、七十七銀行各店窓口

### ■問 スポーツ安全協会

URL: <http://www.sportsanzen.org/>

スポーツ安全協会宮城県支部 ☎022-356-6066  
生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030

このコーナーでは、皆さんからの生涯学習情報をお待ちしています。掲載して欲しい情報(一般市民向け)があれば、連絡ください。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

## 市内体育施設で行われる主なスポーツイベント

4月4日(日)	水無月杯 バドミントン大会	市民体育館
4月18日(日) ～5月1日(土)	第12回ヤックン杯少年野球大会	鷹来の森運動公園 外
4月18日(日)	第30回 矢本オープンシングルステニス大会	矢本運動公園



# 心をつなぐ言葉つなぎ

今月から「言葉つなぎ」のコーナーがスタートします。言葉つなぎは、日常での経験や思いを俳句、川柳や短歌のように五七五などの形を基本に自由な詩の形につなげたものです。人と人とのコミュニケーションや心のケア・脳活性化・老化防止の一助になるよう、皆さんに紹介していきます。

## 言葉つなぎとは

言葉つなぎは、北里大学客員教授の梅内拓生さんが、国際協力機構（JICA）の医療協力活動でブラジルを訪問中、現地での詩の交換で交流を深めたことにヒントを得て考案。自由に言葉をつなぎ、作品をつなぎ、人と人をつなぎ意味を込めて「言葉つなぎ」と命名されています。

市内では、既に平成18年から真壁病院で行われています。病院の外来・入院患者や老健施設入居者・地域住民に対して日常生活で感じたことや思ったことなどを、短韻文にして詠んでもらい評をつけています。作品を作った本人や家族などからは、大変喜ばれ、現在では参加者が60人を超え、応募作品数も三千点に達しています。

この短韻文は、俳句、川柳や短歌のように五七五や五七七七七の形を基本に、季語などの

規則は一切ない自由詩も含まれます。つまり言葉つなぎとは頭に浮かんだ言葉を自由につなぎ合わせたものです。

東京のある病院で、寝たきりで発語できない老人が言葉にならない声で何か言っているのを職員が聞き取り、類推して五七五の形に表して示したところ、それにうなずいて喜んだそうです。こうした作業を続けていくうちに話も出来るようになったという事例に基づいたのが始まりです。

## 脳の活性化に効果大

俳句を詠むと脳活動の中枢部である前頭前野が刺激されて、強く活性化されることで東北大の川島隆太教授により実験的に証明されています。

また、認知症予防や改善に効果があるといわれる四則計算などの脳トレーニングよりも、脳の血流量が増すといわれています。

## 作品を募集しています

皆さんの作品を、梅内先生からの感想やコメントを入れて市報で紹介いたします。応募をお待ちしています。

■対象 東松島市民

■内容 日頃、感じていることや思っていることなど自由に表現してください（特定個人の中傷などは不可）

■応募方法 用紙に作品（何点でも可）・住所・氏名・連絡先を明記の上、応募ください（匿名やペンネームの希望があれば記入してください）

■掲載基準 毎月数点

■問・応募先 健康推進課健康指導班 ☎内線3101



北里大学客員教授（医学博士）  
梅内 拓生さん

## プロフィール

1941年岩手県大船渡生まれ。東北大学医学部を卒業後、東北大学教養部助教授を経て、82年からWHOに勤務し、89年には同ジュネーブ本部感染対策次長に就任。その後、東京大学大学院国際保健計画学講座教授などを歴任し、現在は北里大学客員教授を務める

## 言葉つなぎと心のケア

北里大学客員教授（医学博士） 梅内 拓生

我々は誰かに話しかけたり、言葉をかけられたり、親切にされた時に心が温かくなり救われた気持ちになります。このように感じたものを詠み言葉に表し、詩にします。詩を通して生活からにじみ出てくる気持ちを取り出し、作品と詠作者と評者の世界をつなぐとそこに心が動き出し、生きる力が生まれてきます。これが言葉つなぎの世界です。幸い日本には俳句・短歌など、想いを短い言葉で詠み表す文化があります。4年以上前から東松島市内の病院で老人施設、地域の人々の間で言葉つなぎを通して心のケアを行ってきました。今まで三千を超す作品が読まれ評を交換していますが、人々が言葉つなぎにより、生きる力を生み出していることは嬉しいかぎりでありました。

## ○作品評

鶴木コトエさん（73歳）女性

〈苦しかった時を振り返り〉

- ・夢の中 わすれられないことばかり
- ・声が出ず 相手につうじずいらだちが
- ・痰つまる 又看護婦さん

つぶこーる

呼吸困難に陥り気管切開をして苦しみに耐えてベッドに臥していた時のことを思い出して詠んだ3作品をつなげて評をしてみました。あれだけつらかった苦痛を冷静に省みて、それを詠むことにより自分の心にしみ込ませています。小康を得ていた頃には次のように詠んでいます。

## 〈今日の頃〉

- ・主治医前 咳も止まるし楽になる
- ・子の写真 あどけなき顔になつかしむ
- ・久しぶり 写真に見入り時もどす

信頼する主治医の前では不思議に咳が止まり楽になることを、少しユーモアをまじえて詠んでいます。久々に病院のベッドでゆっくりしながら子どもの小さい頃の写真を見て、過ぎ去った過去が懐かしく蘇ってきています。この女性は病気による呼吸困難の発作に耐えながら句を詠み、苦痛の時間を発作のない時間とつなげて人生を豊かなものに感じ取っている事が伝わってきます。



## 健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実 施 月 日	受 付 時 間	会 場
母子健康手帳交付	妊娠された方	4月5日(月)	9:50~10:00	矢本保健相談センター
		4月19日(月)		
		5月10日(月)		
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦および乳幼児とその保護者の方	4月13日(火)	9:30~11:30	
BCG予防接種	平成21年12月27日~平成22年1月27日生	4月27日(火)	13:00~13:30	
7か月健康相談	平成21年9月生	4月22日(木)	9:00~9:20	
10か月健康相談	平成21年6月生	4月22日(木)	13:00~13:20	
ポリオ予防接種	平成20年12月26日~平成21年3月生 2回目	4月16日(金)	13:00~13:30	
	平成21年4月~6月 2回目	4月19日(月)		
	平成21年7月~9月 1回目	4月21日(水)		
	平成21年10月~12月26日生 1回目	4月23日(金)		

※予防接種の該当者には事前に予診票を送付します。予診票が届かない方と転入された方はご連絡ください。

※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

### お知らせ

4月から、子どもの健康相談と妊産婦赤ちゃん相談を併せて下記のとおり実施します。お間違えのないようご注意ください。

○妊産婦・子どもの健康相談

■対象 妊産婦、乳幼児とその保護者の方

■内容 助産師による妊婦・母乳相談、保健師による健康・育児相談、栄養士による栄養相談

■日時 毎月1回実施 受付9時30分~11時30分  
(詳しくは市報で確認ください)

■場所 矢本保健相談センター

### 母子健康手帳交付日の受付時間が変更になります

4月から母子健康手帳交付日の受付時間が、9時50分~10時に変更になります。お間違えのないようご注意ください。

## 胃がん検診のお知らせ(矢本地区)

矢本地区の胃がん検診を4月19日(月)~30日(金)まで、下記の日程で実施します。

対象地区などの詳細は、受診票の裏面に記載して受診を希望された方へ郵送します。

受診希望で、まだ、申し込みをされていない方は早めに申し込みください。

実施月日	場 所	受付時間
4月19日(月)	矢本保健相談センター	7:00~9:00
4月20日(火)		
4月21日(水)		
4月22日(木)	道地地区学供	
	大塩地区学供(旧大塩児童館)	
	大曲市民センター	
4月23日(金)	道地地区学供	
	大塩地区学供(旧大塩児童館)	
	大曲市民センター	

実施月日	場 所	受付時間
4月26日(月)	大曲市民センター	7:00~9:00
	赤井市民センター	
4月27日(火)	矢本保健相談センター	
	赤井市民センター	
4月28日(水)	矢本保健相談センター	
	赤井市民センター	
4月30日(金)	矢本保健相談センター	
	赤井市民センター	

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102

## 子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行っております。気軽に相談ください。

■相談日 4月30日(金) 13時~(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当カウンセラー 今野 広子心理士

■締め切り 4月21日(水)まで電話で申し込み

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3106

## 献血にご協力ください

移動献血車がきます。皆さんの協力をお願いします。

■日時 4月17日(土) 10時~12時/13時~16時30分

■場所 ロックタウン矢本

※上記すべての献血について、16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

■問 健康推進課健康推進班

☎内線3102・3109



## あなたに届け! 健康アドバイザー

今月から、毎月シリーズで生活習慣病関連情報についてお伝えします。今回は「健診で知ろう」です。

自分で健康と思っていても、気づかないうちに病気が進行している場合があります。「去年、健診を受けたから今年は健診を申し込まない」と思っている方はいませんか。心筋梗塞・狭心症・脳卒中など、全身の血管が傷むことで起こる病気は、発症するまで自覚症状がほとんどありません。健診を受けることで、検査値から「血管を傷める原因」を持っているのか分かります。高血圧・高血糖などの数値から、自分の生活のどこに偏りがあるのか、生活習慣との関係がわかります。今の生活を続けると、今後、どのようになるのかが予測できる唯一の方法が健診です。

自分の体の状態を知るために、まずは平成22年度特定健診を受けましょう。次回は、今年から新しく市の特定健診に追加される「腎機能検査」についてお知らせします。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3105・3107

# 食育のススメ

## 食のリレートーク 第5回

### ボランティア ひまわり会での昼食づくり

ひまわりの会 会長 及川 順子



私たちひまわり会は、赤井地区の脳活性化教室で高齢者の方に月2回、昼食を提供しているボランティアグループです。この活動を始めてはや10年が経とうとしています。私たちにとって、毎月の料理づくりは楽しみの一つでもあります。あれこれ頭を使って考えるのでボケ防止にもなるからです。

提供する献立は、季節に合わせた行事食や長年親しまれた郷土食、お楽しみとしてのデザートも作っており、栄養が偏らないようにバランスも考えています。食材も安心・安全な地元産(赤井)のお米や野菜、そして手作りの味噌を使っています。それに加えグループにはなんと手づくり名人が多く、天下一品の漬物やおいしいドレッシングを持参して料理に花を添えてくれます。昼食はグループ毎にテーブルを囲みおしゃべりをしながらで、いつも笑顔の絶えないにぎやかで温かい空間のひとつです。参加者の方々から「おいしかったよ」「懐かしかったよ」と言ってくださるその一言で、うれしさ100倍になり、思わず笑顔になります。

これからも地域の方の元気をサポートできるよう、美味しい昼食を提供し、ボランティアを通して一緒に脳活性をしている扎扎实りなグループとして活動していきたいと思えます。次回は、伊藤直義さんにバトンタッチします。



▲ ひまわりの会の皆さんと完成した「ちらし寿司」

### 新型インフルエンザ 予防接種費用助成

新型インフルエンザワクチン予防接種を希望する方に、県内医療機関で接種できるようになりました(医療機関に要予約)。

市では、次に該当する方の予防接種費用の一部を助成しますので、申し込みください。

#### ■助成対象者

- 優先接種対象者(医療機関が証明する対象者)
- 優先接種対象者以外(健康な成人)で市民税非課税世帯(世帯員全員が市民税非課税の世帯の者)に属する者
- 生活保護世帯の者

■助成額 1回1,500円または全額

#### ■持参するもの

- 「新型インフルエンザ予防接種助成申請書(請求書)」(下記の受付窓口に準備してあります)
- 「予防接種済証」医療機関で発行
- 「領収書」予防接種料金支払い
- 「助成金振込先の口座がわかるもの(通帳など)」と「印かん」

■受付窓口 矢本保健相談センター、鳴瀬総合支所、野蒜出張所

■受付時間 9時～16時(土・日・祝日を除く)

■問 健康推進課健康推進班

☎内線3102・3109・3110

## ストップ! 自殺

### 女性とうつ

女性は、仕事や家庭、子育てなど多くの役割を担っている為、環境的にもうつ病を引き起こす多くの要因に囲まれています。軽症例を含めると、男性の2倍の率で、うつ病にかかりやすいと言われています。

また、女性は月経周期に伴い、ホルモンの変動が起こっていて、ストレスに対して敏感で弱くなります。特に思春期・出産後・更年期には、より影響が強くなります。

うつ病にならないように、日頃から自分でできることから始めてみませんか。

#### ■日常生活の工夫をしましょう

「忙しい時は、ご飯のおかず



はお物業でも良い。」人間関係も70%くらいの付き合いで「くらしい気持ちで。」

#### ■優先順位をつけましょう

仕事、家事、子育て、近所や親戚付き合いなど、全て完璧にしようとして、挙げ句にやる事が多くて嫌になっていませんか。何かしたら良いか優先順位をつけ、できる事からやってみましょう。

#### ■自分の心や身体のクセを知りましょう

自分の行動を振り返り、肩の力を抜きましょう。心や身体のクセを知り、無理している、疲れていると感じた時には、上手に息抜きをしましょう。

■問 福祉課障害福祉班

☎内線1175・1176



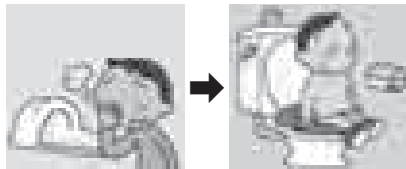
# 下水道は自然環境を守り

# 私たちの快適な生活を支えています

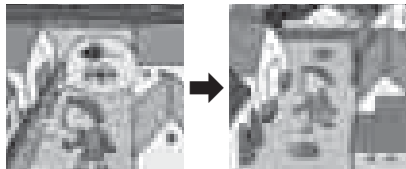


皆さんご存知ですか。河川を汚している一番の原因が、家庭からの生活排水です。下水道は、この生活排水やし尿などの汚水を下水道管で処理場まで集め処理し、きれいな水として自然へ帰します。

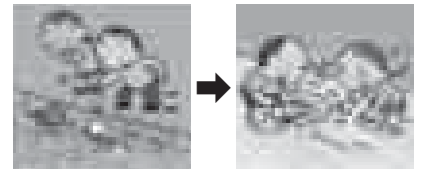
きれいな街づくりを進め、美しい自然を守るためにも、下水道が整備された地域の家庭や事業所は、1日でも早く下水道に接続しましょう。



トイレが水洗になることで、家の中で嫌な臭いなくなり、快適な生活がおくれます。また、台所などの汚水も下水道に流せ、悪臭の防止になります。



汚れた水が側溝などに溜まらず、ハエや蚊などの害虫や悪臭の発生が防げ、街が清潔に保たれます。



下水道の整備とともに汚れた川がきれいになり、自然環境が保たれます。

## 下水道の正しい使い方

～下水道を使う一人ひとりがマナーを守って上手に使いましょう～

### 生ごみや油は流さないで

油を流すと、管の内側に油が付着しつまりやすくなります。また、野菜くずなども管がつまりたり、悪臭が発生する原因になったりします。



### マスにごみや土砂をすてないで

ごみや土砂を捨てると流れが悪くなったり、つまりたりする原因になります。絶対に捨てないでください。



### トイレには水に溶ける紙を

ティッシュペーパーのような水に溶けにくい紙や紙おむつ、新聞紙、ビニールなどは管がつまりの原因になります。絶対に流さないでください。



### 有リン洗剤は使わないで

リンは、浄化センターでも完全に排除できず、川や海の環境を悪化させます。無リンの洗剤を使用するようにしてください。



### ガソリンや水銀を流さないで

揮発性の高いガソリンやアルコールなどの危険物を流すと管の中で爆発したり、管を損傷することがあります。また、壊れた体温計などの水銀も、絶対に流さないでください。



■問 下水道課 ☎内線2231・2232



**立地企業募集!**  
**Industrial Park**  
**グリーンタウンやもと**  
(矢本工業団地)

販売センター  
**☎0225-83-5061**

コマツゼネラルサービス株式会社  
株式会社 小松製作所



募集

地域生産物加工研究会員募集

■内容 農産加工講習会(トマトケチャップ、焼肉のたれ、ジャム、しそ味噌まき、漬物、豆腐、味噌など)、視察研修会  
 ■対象 市内在住で農産加工に意欲がある方  
 ■会費 年間2、500円  
 ■締め切り 4月30日(金)  
 ■問・申し込み 農林水産課農林水産振興班  
 ☎内線2136

駅前駐車場利用者募集

■募集台数 鹿妻駅前駐車場 22台  
 野蒜駅前駐車場 5台  
 ■利用料金(月極) 鹿妻駅前駐車場 2千円/月  
 野蒜駅前駐車場 3千円/月  
 ■申し込み 4月1日(木)～14日(水)  
 ※先着順で受け付けします。

■問 建設課都市計画班  
 ☎内線5154

国立大学法人等職員採用試験

■受験資格 昭和56年4月2日以降に生まれた方  
 ■受付期間 4月1日(木)～9日(金)  
 ■1次試験日 5月16日(日)

■場所 弘前市、盛岡市、仙台市、秋田市、山形市、福島市  
 ■問 東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会  
 採用試験事務室  
 ☎022-217-15676  
 URL: <http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/>



お知らせ  
 出生、死亡、死産、婚姻、離婚の届け出をされる方へ

平成22年4月1日から平成23年3月31日までの間、「出生」「死亡」「死産」「婚姻」「離婚」の各届け出の際には職業(死亡の場合は産業も含む)の記入をお願いします。  
 これは、人口動態職業・産業調査で、保健行政の基礎となる重要なものです。ご協力願います。

■問 市民課窓口サービス班  
 ☎内線1125

心身障害の方の軽自動車税減免

障害者の方が所有している軽自動車で、通院・通学などに使用している場合、軽自動車税の減免が受けられます(障害者1人につき1台限り)。  
 なお、障害等級種別、障害者本人が所有する(身体障害者が18歳未満、知的障害者および精神障害者の場合は、生計を同一

固定資産税縦覧のお知らせ

平成22年度分の固定資産税の納税者が、自己資産の価格をほかの資産と比較できるよう、税務課備え付け縦覧帳簿で市内全域の評価額などを縦覧できます。

- 期限 5月31日(月)まで
- 場所 税務課窓口
- 縦覧内容

〈土地価格等縦覧帳簿〉

- 記載項目 所在・地番・地目・地積・価格
- 縦覧できる人 市内の土地に対する固定資産税の納税者

〈家屋価格等縦覧帳簿〉

- 記載項目 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格
- 縦覧できる人 市内の家屋に対する固定資産税の納税者

■縦覧時の注意事項 納税通知書や運転免許証など本人確認ができるものを持参ください。代理人で縦覧する方は委任状が必要です

■問 税務課固定資産税班 ☎内線1131～1134

にし、同居する家族が所有でも該当)などの要件があります。  
 ※今年度より肝臓機能障害(身体障害者手帳1級～3級・戦傷病者手帳特別項症)第3項症も対象となりました。

■締め切り 4月23日(金)  
 ※期限厳守

■申請に必要なもの ①身体障害者手帳など ②運転する方の運転免許証 ③軽自動車税納税通知書 ④認印

■問 税務課住民税班  
 ☎内線1138・1139

農用地利用計画変更意見書の受け付け

市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の変更

に関する意見書を受付します。農用地区域で事業を計画されている方は、変更意見書を提出ください。

■期間 5月6日(木)～19日(水)  
 ■問 農林水産課農政班  
 ☎内線2141

郵便による不在者投票が変わります

公職選挙法施行令の一部が改正され、4月1日から郵便による不在者投票の対象者が拡大されました。

■新たに対象となる方 ①身

体障害者手帳に「肝臓」の障害の程度が1級～3級までの方、またはこれらの障害の程度に該当することにつき都道府県知事などが書面に

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店

022-354-4106



東松島市 アンテナショップ **“まちんど”だより**  
**まちんど感謝祭**

「まちんど」が誕生して1年になります。開店以来、多くのお客様にお越しいただいた日頃の感謝を込めて、第2回あったかい市に合わせて「まちんど感謝祭」を開催します。

■日時 4月24日(土) 10時～17時

■場所 あったかいホール(旧大江家具店)

※当日は、まちんどで販売している人気商品のほかにも、おにぎりや炊き込みご飯の販売などもします(お買い上げいただいた方には、あさり汁を無料サービス)

また、2年目のまちんどは、アンテナショップとして皆さんの意見をいただきながら品揃えを増やしたり、市内外に向けて情報発信したりすることを考えています。皆さんからの意見をお待ちしています。

■問 まちんど ☎83-3391

**障害者福祉タクシー券交付**  
市内に居住し、病院への通院、福祉施設への通所などにタクシー

より証明した方 ②戦傷病者手帳に「肝臓」の障害の程度が特別項症(第3項症まで)の方、またはこれらの障害の程度に該当することにつき都道府県知事が書面により証明した方

■手続き 制度を利用される方は、申請書(選挙管理委員会に請求してください)に、右記の記載のある身体障害者手帳、戦傷病者手帳などを添え、「郵便等投票証明書」の交付申請をしてください。

■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1205

■日時 4月13日(火) 18時30分～

■場所 市コミュニティセンター

■講師 石垣泰氏(東北大学病院糖尿病代謝科講師)

■テーマ 「今からでも遅くない、糖尿病予防」

■第88回いきいき健康講座

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1177

※3月に対象者へ案内通知を送付しています。

■対象者 身体障害者1・2級、療育手帳所持者、精神保健福祉手帳所持者(施設入所、長期入院者は除く)

シールを利用する方へ利用金額の一部を助成するタクシー券を交付します。

■日時 4月9日(金) 10時～15時

■場所 小野市民センター

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

**人権相談所(無料)開設**

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題、暴力、いじめ、家庭問題などの相談を人権擁護委員が受け、解決の手伝いを行います。相談は無料で秘密は堅く守られます。気軽に相談ください。



URL: <http://www.rehab.go.jp/ddis/index.html>

■問 発達障害情報センター FAX 04-1299513137

■入場料 無料

■主催 医療法人医徳会真壁病院

■問 真壁病院 ☎82-7111

**世界自閉症啓発デー**

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日～8日を「発達障害啓発週間」として発達障害の理解や交流事業を関係団体などが実施します。「発達障害」は、特性に応じた支援を受ければ十分に力を発揮できる可能性があります。支援を進めるには本人、家族のほか社会全体での理解が必要です。

■問 発達障害情報センター

**【4月の各種特設相談】** 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問い合わせ・申し込み先
人権相談	4月9日(金) 10時～15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
司法書士相談(要電話予約)	4月9日(金) 9時15分～16時		登記、相続、貸金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	■問 総務課総務班 ☎内線1217
行政相談	4月9日(金) 10時～15時		国や自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 社会福祉協議会 ☎83-2851
生活相談	平日 9時～17時の間で随時	市社会福祉協議会(老人福祉センター)	老人福祉や老人の身の上に関する相談、生活全般での困りごとなどに関する相談(電話相談や面談を行います)	

**石** のじょうとういつわ

株式会社 石のじょうとう

東松島市小野字東1丁目3-9  
TEL: 0226-821111 FAX: 0226-821112  
http://www.ishinojo.com

**やもと** 印刷

TEL: 83-5980

国民ねんきんだより

## 平成22年度の保険料と前納割引制度

◆保険料は月額15,100円

国民年金保険料は平成29年度まで毎年度引き上げられることになっています。平成22年度の保険料は月額15,100円です。毎月の保険料は、厚生労働省から4月上旬に送られてくる1年分の「納付書」で、翌月末日までに納めましょう。

納付窓口は、金融機関(ゆうちょ銀行含む)、またはコンビニエンスストアとなっています。また、ほとんどの金融機関で口座振替ができます。



便利な口座振替

◆有利な前納割引制度

保険料は、1年分、または6か月分など定められた月数分について前納すると割引になります。

例えば、平成22年度の1年分の保険料を現金で前納すると177,980円で、年間3,220円(1.8%)の割引になります。さらに、口座振替によって前納すると、177,400円となり、年間3,800円(2.1%)の割引になります。

また、月々の保険料を「口座振替の早割」で1か月早めて納付すると、年間600円(月額50円)の割引になります。

■問 石巻年金事務所 ☎22-5119



## 国保のしおり

### 後期高齢者医療制度のお知らせ

宮城県後期高齢者医療制度の平成22年度、23年度の保険料率が決まりました。保険料は2年ごとに見直されることになっています。被保険者が均等に負担する「均等割額」と被保険者の前年所得に応じて決まる「所得割額」の合計額が保険料となります。

- 均等割額 40,020円
- 所得割率 7.32%

(基礎控除後の総所得金額にこの率を乗じて所得割額を計算します)

※均等割額、所得割率は宮城県内で均一です。

※保険料限度額は年額50万円です。

※年度途中で加入された方は、加入月から月割計算となります。個々の保険料額については、7月以降にお知らせします。

■問 宮城県後期高齢者医療広域連合

☎022-266-1026

市民課保険年金班 ☎内線1129

税務課住民税班 ☎内線1135・1136

**ほんだ母乳育児相談室**

母乳育児で、赤ちゃんに悩んでいるお母さまは、お気軽にご相談ください。母乳育児の悩みを解決し、赤ちゃんの健康を応援します。

〒982-0802 東松島市小野字中丸2-2  
TEL 0225-83-3597  
FAX 0225-83-6442

本田 由美

**SPEEDY30分車検**  
TEL 87-3818

有鳴瀬高山自動車

〒981-0202 東松島市小野字中丸2-2

■広告を掲載しませんか■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど〜んと宣伝しませんか！

■掲載枠 第1種広告 10,000円 (45mm×85mm)  
第2種広告 20,000円 (45mm×180mm)

■応募締切 掲載希望月号の前々月(土、日曜日または休日の場合はその前日)

(例) 6月号掲載…4月30日(金) 7月号掲載…5月31日(月)

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1213

公文

**東松島書写教室**

公文書書写  
ペン習字

TEL 0225-83-3817

**KUMON**

公文書書写  
東松島市小野字中丸2-2

# 戸籍のまど

平成22年2月届け出分  
(2月1日～2月28日)  
敬称略 希望者のみ  
掲載しております

行政区	氏名	保護者
小分木	菅原 柚希奈	満
関の内二	小松 琥人	裕将
南新一	長坂 良夢	裕城
柳北	安達 悠人	圭哉
横沼西	亀川 結芽	浩人
鹿妻二	渡邊 雄	隆
南六	佐々木 智輝	義勝
南緑	末次 礼旺	龍太
上町二	鈴木 幸紀	春俊
往還	熱海 幸紀	修
四反走	松本 春馬	直樹

## お誕生

行政区	氏名
柳西	桶谷 秀樹
具敷塚一	三浦 瞳
小野下	柏 茂
仙台市	大内 智絵
小野下	高山 孝輝
山形県	笹沼 絵梨佳
横沼西	氏家 健太
石巻市	阿部 実紗
七ヶ浜町	日野 泰治
横沼東	阿部 恵理
横沼一	鈴木 克典
中東	渥美 幸子
中	及川 秀之
石巻市	佐々木 智加

## お結婚

行政区	氏名	享年
新東名北	千葉 晃子	79
上町二	佐々木 文瑠	84
南緑	石井 琴葉	82
下町二	眞籠 健太	82
平岡	秋山 楓空	72
平岡	手代木 涼成	84
鹿妻一	奈良坂 知里	85
里南	稲富 脩浩	89
具敷塚二	安部 春馬	86
鹿妻一	八木 亮磨	85
下町二	庄子 春羽	88
御下	横山 実咲	74
行政区	氏名	享年
亀岡東	小原 八重子	83
西福田上	佐藤 ふで子	83
前里	奥田 忠孝	65
小野上	尾形 忠雄	72
河戸	奥田 善一	83
亀岡西	岩淵 まつの	88
駅前	酒井 勉	75
東大溜	千葉 晃	80
往還下	亀山 章	85
照井	齋藤 安子	54
関の内三	小野 浩辰	82
塩入	片倉 浩子	49
亀岡東	平塚 よし子	89
浜須賀	片岡 はつ子	90
平岡	高橋 幸平	96
大浜	佐藤 みの	96
東名新場	石垣 正一	85
下町四	佐々木 正宏	88
小分木	加藤 みさを	88
下町一	目黒 甲三郎	74

## お悔やみ申し上げます

行政区	氏名	享年
新東名北	千葉 晃子	79
上町二	佐々木 文瑠	84
南緑	石井 琴葉	82
下町二	眞籠 健太	82
平岡	秋山 楓空	72
平岡	手代木 涼成	84
鹿妻一	奈良坂 知里	85
里南	稲富 脩浩	89
具敷塚二	安部 春馬	86
鹿妻一	八木 亮磨	85
下町二	庄子 春羽	88
御下	横山 実咲	74
行政区	氏名	享年
亀岡東	小原 八重子	83
西福田上	佐藤 ふで子	83
前里	奥田 忠孝	65
小野上	尾形 忠雄	72
河戸	奥田 善一	83
亀岡西	岩淵 まつの	88
駅前	酒井 勉	75
東大溜	千葉 晃	80
往還下	亀山 章	85
照井	齋藤 安子	54
関の内三	小野 浩辰	82
塩入	片倉 浩子	49
亀岡東	平塚 よし子	89
浜須賀	片岡 はつ子	90
平岡	高橋 幸平	96
大浜	佐藤 みの	96
東名新場	石垣 正一	85
下町四	佐々木 正宏	88
小分木	加藤 みさを	88
下町一	目黒 甲三郎	74



▲ 大塩市民センターでの様子

3月17日(水)から市内8市民センターで行われている、「教えでけらいん市長さん」からの一枚。平成22年度予算の内容について、阿部市長が説明を行いました。

## ちょっと見て今月の一枚

市の人口	
(平成22年3月1日 現在の住民基本台帳)	
男	21,271人(- 11)
女	22,138人(+ 4)
計	43,409人(- 7)
世帯数	15,049世帯(± 0)
( )内は前月比	

川下	鈴木 甚一	79
下浦	平塚 瞳	80
手招	内海 みち子	80
柳下	高橋 清一郎	84
上小松	及川 友雄	59
西福田上	高山 耕一	72
裏二	木村 悦太郎	89
浅井	成澤 ちあの	91

## 休日診療担当医院表

月 日	小 児 科		矢本地区 / 鳴瀬地区		矢本地区 / 鳴瀬地区	
	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話	薬 局 名	電 話
4月4日(日)	中山こどもクリニック	95-4121	藤野整形外科	83-2121		
4月11日(日)	阿部こどもクリニック	22-1152	みやぎ東部循環器科	82-9930		
			鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251
4月18日(日)	石巻市立病院	23-3200	いしがきみみはなのどクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局 東松島店	84-1611
4月25日(日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
			佐幸内科	88-3737	松島グリーン薬局	88-3610
4月29日(木)	おおば小児クリニック	93-9693	石垣クリニック	83-7070		
5月2日(日)	田中小児科医院	22-1714	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
5月3日(月)	中山こどもクリニック	95-4121	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
5月4日(火)	阿部こどもクリニック	22-1152	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぶ	24-9730
5月5日(水)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	藤野整形外科	83-2121		

\* 救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるよう注意願います。

## 編集室から

4月を迎え、東松島市が誕生してから、5年が過ぎました。改めて、市の5年間の出来事を振り返り、その内3年間は広報として取材などで携わり、多くの出来事があったという間であったと感じています。過去の経験を、今後の良いまちづくりを生かせればと思います。

今月号から、ヘルシーインフォメーションで「言葉つなぎ」のコーナーが始まりました。日常の体験や日頃の想いを自由な詩の形にした作品に、北里大学客員教授の北里先生が想いを読み取り「評をつけてくれます。ぜひ、皆さんの応募をお待ちしています。

藤田

広報作成に携わり1年。今月号の作成をもって異動することになりました。

この1年間、イベントなどの取材を通して、それに携わる皆さんの一生懸命な姿に元気や活力をいただくことができました。

私にとって、この経験は、かけがいのないものになりました。

この場をお借りして取材に快く応じていただいた皆さんに心から感謝とお礼を申し上げます。

そして、これからも「市報ひがしまつし」をよろしく願っています。

高野



※市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線1219)までご連絡ください。データでお渡しします。

# 市民のカレンダー 4月 ~ April ~

4月1日~5月1日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~																																													
<p><b>カノンからのお知らせ</b></p> <p>カノンでは、地域の方と障害を持つ方の地域交流の場として、軽食カフェ(サロン)をオープンしています。</p> <p>■日時 平日10時~14時 (ランチタイムは11時~14時)</p> <p>■問 東まつしま地域活動支援センター カノン ☎83-1571</p>	<p><b>4月からの図書館開館時間変更のお知らせ</b></p> <p>■開始 4月1日(木)~</p> <p>《変更前》 火~金曜日 9:00~17:00 (木曜日は19:00まで)</p> <p>↓</p> <p>《変更後》 土・日曜日 9:00~16:00 火~金曜日 10:00~18:00 土・日曜日 10:00~17:00</p> <p>■問 図書館 ☎82-1120</p>		<p><b>1</b></p> <p>■市民課窓口延長 ~19:00</p> <p>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p> <p>■生活相談 ☎ 9:00~17:00 (月~金、平日随時)</p>	<p><b>2</b> ④</p> <p>■市民課窓口延長 ~19:00</p>	<p><b>3</b> ① ②</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00</p>																																														
<p><b>4</b> ③ ④</p> <p>■教えてけらいん 市長さん (宮戸市民センター) 19:00</p> <p>■水無月杯パドミントン大会 (市体)</p>	<p><b>5</b></p> <p>■市民課窓口延長 ~19:00</p> <p>■図書館休館日</p> <p>■入所式(市内保育所)</p>	<p><b>6</b></p> <p>■市民課窓口延長 ~19:00</p> <p>■納税推進課窓口延長 ~20:00</p> <p>■春の交通安全運動(~15日) (市内)</p> <p>■教えてけらいん 市長さん (大曲市民センター) 19:00</p>	<p><b>7</b></p> <p>■おはなし会 ☎ 11:00, 15:00</p> <p>■教えてけらいん 市長さん (矢本東市民センター) 19:00</p>	<p><b>8</b></p> <p>■入学式(矢本東・矢本西・大塩・小野・野蒜・宮戸小、矢本二・鳴瀬一・鳴瀬二中)</p> <p>■始業式(市立幼稚園、市内小・中学校)</p> <p>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p>	<p><b>9</b> ④</p> <p>■司法書士・無料人権・行政相談 (小野市民センター) 10:00</p> <p>■入学式(大曲・赤井・赤井南・浜市小、矢本一中)</p> <p>■始業式(はなぶさ幼)</p>	<p><b>10</b> ③</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00</p> <p>■入園式(中央幼・鳴瀬幼)</p>																																													
<p><b>11</b> ③</p>	<p><b>12</b></p> <p>■図書館休館日</p> <p>■入園式(はなぶさ・矢本・のびる幼)</p> <p>■始業式(鳴瀬・のびる幼)</p>	<p><b>13</b></p> <p>■市民課窓口延長 ~19:00</p> <p>■納税推進課窓口延長 ~20:00</p> <p>■機能訓練 ☎ 9:30</p>	<p><b>14</b> ①</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00</p>	<p><b>15</b></p> <p>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p>	<p><b>16</b> ④</p>	<p><b>17</b> ③</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00</p> <p>■大塩ふれあい花まつり (大塩小) 16:45</p>																																													
<p><b>18</b> ③ ④</p> <p>■滝山桜まつり (滝山公園)</p> <p>■第12回ヤックン杯少年野球大会(~5月1日) (鷹来)</p> <p>■第30回ヤマトオープンシングルステニス大会 (矢連)</p>	<p><b>19</b></p> <p>■図書館休館日</p> <p>■振替休業日(鳴瀬二中)</p>	<p><b>20</b></p> <p>■市民課窓口延長 ~19:00</p> <p>■納税推進課窓口延長 ~20:00</p>	<p><b>21</b></p> <p>■おはなし会 ☎ 11:00, 15:00</p>	<p><b>22</b></p> <p>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p>	<p><b>23</b> ④</p> <p>■振替休業日(鳴瀬一中)</p>	<p><b>24</b> ① ②</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00</p>																																													
<p><b>25</b> ③ ④</p>	<p><b>26</b></p> <p>■図書館休館日</p> <p>■振替休業日(赤井・赤井南・小野・宮戸小)</p>	<p><b>27</b></p> <p>■市民課窓口延長 ~19:00</p> <p>■納税推進課窓口延長 ~20:00</p> <p>■機能訓練 ☎ 9:30</p>	<p><b>28</b> ①</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00</p>	<p><b>29</b> 昭和の日</p> <p>■図書館休館日</p>	<p><b>30</b> ④</p> <p>■図書館休館日 (整理日)</p>	<p><b>5/1</b> ① ②</p> <p>■おはなし会 ☎ 15:00</p> <p>■縄文村体験WEEK (~5日) (縄文)</p>																																													
<p><b>東松島市から 飲酒運転を根絶しよう!!</b></p> 		<p><b>体育施設一般開放日</b></p> <p>①...市民体育館 19~21時</p> <p>②...バウンス88 19~21時</p> <p>③...赤井地区体育館 9~12時, 13~17時</p> <p>④...テニスコート (矢本運動公園) 金:9~21時, 日:9~18時</p> <p>※日時を変更する場合があります。問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館) ☎82-9030まで</p>		<p><b>お問い合わせはこちら</b></p> <table border="0"> <tr> <th colspan="2">市役所ほか</th> <th colspan="2">コミセン</th> </tr> <tr> <td>☎ ... 市役所</td> <td>82-1111</td> <td>(市) ... 東松島市コミュニティセンター</td> <td>82-6969</td> </tr> <tr> <td>☎ ... 鳴瀬総合支所</td> <td>87-3111</td> <th colspan="2">体育施設</th> </tr> <tr> <td>(矢保) ... 矢本保健相談センター</td> <td>82-1123</td> <td>(市体) ... 市民体育館</td> <td>82-9030</td> </tr> <tr> <td>☎ ... 鳴瀬保健相談センター</td> <td>87-3111</td> <td>(赤体) ... 赤井地区体育館</td> <td>82-6803</td> </tr> <tr> <td>☎ ... 老人福祉センター</td> <td>83-2851</td> <td>(曲体) ... 大曲地区体育館</td> <td>82-4255</td> </tr> <tr> <td>(矢子) ... 矢本子育て支援センター</td> <td>84-2676</td> <td>(矢連) ... 矢本運動公園</td> <td>82-6804</td> </tr> <tr> <td>☎ ... 鳴瀬子育て支援センター</td> <td>87-2338</td> <td>(鷹来) ... 鷹来の森運動公園</td> <td>82-1101</td> </tr> <tr> <td>☎ ... 東松島市図書館</td> <td>82-1120</td> <td>(奥運) ... 奥松島運動公園</td> <td>(バウンス88含む) 88-4588</td> </tr> <tr> <td>(縄文) ... 奥松島縄文村歴史資料館</td> <td>88-3927</td> <td>(健増) ... 健康増進センター</td> <td>84-3855</td> </tr> <tr> <td>☎ ... 蔵しっくパーク</td> <td>84-1770</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				市役所ほか		コミセン		☎ ... 市役所	82-1111	(市) ... 東松島市コミュニティセンター	82-6969	☎ ... 鳴瀬総合支所	87-3111	体育施設		(矢保) ... 矢本保健相談センター	82-1123	(市体) ... 市民体育館	82-9030	☎ ... 鳴瀬保健相談センター	87-3111	(赤体) ... 赤井地区体育館	82-6803	☎ ... 老人福祉センター	83-2851	(曲体) ... 大曲地区体育館	82-4255	(矢子) ... 矢本子育て支援センター	84-2676	(矢連) ... 矢本運動公園	82-6804	☎ ... 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	(鷹来) ... 鷹来の森運動公園	82-1101	☎ ... 東松島市図書館	82-1120	(奥運) ... 奥松島運動公園	(バウンス88含む) 88-4588	(縄文) ... 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	(健増) ... 健康増進センター	84-3855	☎ ... 蔵しっくパーク	84-1770		
市役所ほか		コミセン																																																	
☎ ... 市役所	82-1111	(市) ... 東松島市コミュニティセンター	82-6969																																																
☎ ... 鳴瀬総合支所	87-3111	体育施設																																																	
(矢保) ... 矢本保健相談センター	82-1123	(市体) ... 市民体育館	82-9030																																																
☎ ... 鳴瀬保健相談センター	87-3111	(赤体) ... 赤井地区体育館	82-6803																																																
☎ ... 老人福祉センター	83-2851	(曲体) ... 大曲地区体育館	82-4255																																																
(矢子) ... 矢本子育て支援センター	84-2676	(矢連) ... 矢本運動公園	82-6804																																																
☎ ... 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	(鷹来) ... 鷹来の森運動公園	82-1101																																																
☎ ... 東松島市図書館	82-1120	(奥運) ... 奥松島運動公園	(バウンス88含む) 88-4588																																																
(縄文) ... 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	(健増) ... 健康増進センター	84-3855																																																
☎ ... 蔵しっくパーク	84-1770																																																		

秘書広報班メールアドレス koho @ city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 東松島市ホームページ http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしま 1部12.1円(税込)

環境に配慮し再生紙を使用しています



東松島市役所 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1 ☎0225-82-1111 FAX0225-82-8143 発行:東松島市 編集:総務課秘書広報班

