

市報

ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA

お茶っ
ておい
しいね



2010

8

NO.65

- 特集 協働教育への取り組み…P2
- 夏のイベント情報…P6

Phot : 矢本西小学校お茶席教室(矢本西市民センター内)での1枚

地域は子どもたちの学舎まなびや

協働教育への取り組み



現在、市内では全ての小学校と地域の協力のもと、協働教育に取り組んでいます。

ここでは、各地区での取り組みとその様子を紹介します。

▲こうしてお米になるんだね。初めての脱穀作業(大曲小)



▲どうやって植えるの(大曲小)

この取り組みが、子どもたちにも学校や地域にもよい効

果を生むことから、平成20年度から市内の全小学校で取り組むことになりました。

県内のモデルとしてのコラボスクール事業では、地域の産業体験などがほとんどで、学校から挙げられた活動も産業体験が多かったようです。通常の体験活動であれば、ちよつと参加しただけで終わりますが、本市で行っている協働教育に基づいた体験活動では、一人ひとりが体験し身をもって学習します。

東松島市の協働教育

協働教育とは、家庭・地域と学校が目的(子どもの健全育成に向けて)を共有し、それぞれの特性・能力を活かしながら、互いを尊重しつつ、対等な立場で協力し合い一緒に働く教育活動です。県内では、「みやぎらしい協働教育」のスローガンで、宮城県が主体となり、県内各市町村の政策や重点施策などの方針のもと、地域と学校をつなぐ仕組み・組織をつくり家庭・地域と学校の協働の取組を行政がしっかりと支えていくことを目標に平成18年度から協働教育に取り組んでいます。

協働教育ってなに



▲水田に線を引くよ (赤井小)



▲植え方うまいね (赤井小)

田植えから稲刈り、
そして食べる 赤井小

赤井小学校では、5年生が総合学習の一環として、田植えから稲刈りまでを体験。脱穀後の餅米を全校生徒と保護者みんなで収穫祭として、食べる喜びまでを学びます。

ここでは、協働教育として農業体験を取り入れている学校の紹介をします。
赤井・大曲・大塩小学校などでは米作りの体験でも、ただ「植える・刈り取る・食べる」だけでなく、学習活動に位置づけられているので、途中の作業を組み込んだり、観察を記録させたり、稲わらを縄にする作業を入れたりと深みを持たせています。
子どもたちに体験活動から何を学ばせたいかを組み立てるのは学校の先生が担い、実際に技術を生かして指導にあたるのが地域の方という方法も協働教育の一面です。

産業(農業)に学ぶ

大豆の育成と加工を教
わる 大塩小

大塩小学校では、畑作の活動も実施しています。大豆を種子から育て、更に収穫した大豆を豆腐に加工するなど体験を関連づけています。



▲大豆の種まき (大塩小)



▲豆腐作りを指導(大塩小)

自然と文化に学ぶ

地域での学習となると、もの作りの場面が多く取り上げられるのですが、協働教育の関わりは多岐にわたり、地域の伝統文化や自然・特産なども含まれます。

鹿踊りの伝統を継承 矢本西小

地域の伝統文化や名勝・昔からの自然を生かした特産品などを学習の場を通じて、子どもたちに伝えることも協働教育のひとつになります。
鹿妻地区伝統の「鹿踊り」が子ども不足により継承が厳しくなってきたため、矢本西小学校では、3年生が学習の一環として取り組んでいます。地域保存会の協力のもと、



▲農家のプロの技(赤井南小)

野菜作りのプロに学ぶ 赤井南小

赤井南小学校では、農家の方にニンジンの育て方を教わります。その後、子どもたちが世話をし収穫を迎えます。写真左側のニンジンが子供たちが世話したもの、右側のニンジンが農家の方が育てたもので、この違いを目の当たりにして地域の方の技術のすばらしさに感動します。



▲鹿踊りの道具に初めてさわったよ (矢本西小)

約3カ月間練習を行い、最終的には踊りを披露できるように伝承活動をしています。

地域の特産マコモを活用 小野小

小野小学校では、マコモ栽培を刈り取りだけで終わらせず、生産者の方などと一緒にマコモ料理をつくりました。



▲マコモ料理を調理中(小野小)

嵯峨溪のセッコク観祭 宮戸小



▲あれがセッコクの花です (宮戸小)

宮戸小学校では、土地の文化や伝統を地域の方が主となって子どもたちに伝えようとする活動が特徴的です。また、運動会や学芸会などにも地域の方の活躍の場が設けられています。

さまざまな協働の形

これまで紹介した活動の多くは、地域(学校外)が学びの場でしたが、協働教育は場所・ものがあるところだけが出来るのではなく、基本は人なので、学校の中でも十分可能です。学校の教科に直接・間接的に支援をもらえるのも協働教育の形です。

アサリの天敵退治

野蒜小

地域の利点になる活動と学校の教育活動の利点になる活動が一緒になれば、学びの場は広がります。

野蒜小学校では、漁協と協力してアサリの天敵のサキグロタマツメタガイの駆除を行っていただきます。ツメタガイによる漁業被害の現場を知ってもらいたい、駆除に人手が欲しいという漁業関係者の思いと地域の産業に触れさせたい、環境教育の体験をさせたいという学校の思いが一致した結果の協働といえます。



▲サキグロタマツメタガイの駆除(野蒜小)

EMと絵本の読み聞かせ

浜市小

写真は浜市小学校ですが、多くの学校でEM菌を育てるのに講師の先生に指導を受けています。また、同小では絵本の読み聞かせに地域の方に関わってもらっています。



▲絵本を読み聞かせ(浜市小)



▲EMについて講話(浜市小)

毛筆や金管楽器の指導

矢本西小

矢本西小学校の授業では、3年生以上の学年に毛筆の書き初めを地域の方にゲストティーチャーとして指導してもらっています(写真上右側)。また、鼓笛隊の金管パートの指導には、地域で音楽活動をしている方に演奏指導の協力ももらっています。

ほかの学校では、クラブ活動の時間に地域の方が太鼓の指導をするといった報告などもあり、地域の方が持つている特技を子どもたちの教育のために活かしてもらっています。



▲金管楽器の演奏指導(矢本西小)



▲毛筆の授業(矢本西小)

高校生の読み聞かせ実践

矢本東小

矢本東小学校では、東松島高校の依頼を受け、高校生の読み聞かせ実践の場を提供しています。学校が要請を受け入れて協働教育するモデルケースともいえます。

このように、学校の依頼だけを地域が受けるのではないのが、協働教育のもうひとつの形です。特別な何かがなくても協働教育はできます。



▲東松島高校生の朗読(矢本東小)

学校修繕の手伝い

浜市小

浜市小学校では、親子清掃活動で学校の内装修理を父兄で協力して行いました。環境整備という関わりですが、子どもたちに家族の姿が見える親子活動の時に実施する所に、意味が生まれます。



▲学校修繕のお手伝い(浜市小)



子どもたちの笑顔が
いいですね



▲子どもたちの意見発表
(矢本東小)



▲校外学習の安全ボランティア
(大曲小)

協働教育



▲椿油しぼり(宮戸小)



▲学校祭りを一般開放(赤井南小)

校外学習の安全ボランティアに参加 大曲小

学校から依頼のあったボランティア活動や、学校行事に加わるのも、協働教育に参加したことになります(協働教育の説明(下図)参照)。

大曲小学校では、地域ボランティアで安全見守り隊活動や子ども110番の家として登録。地域で子どもを育てることに関わっています。その大人の姿だけでも、子どもの教育に良い影響を与えます。

これからの協働教育

東松島市では、地域の子どもたちは地域で育てようという大きな目標があります。学校や地域・家庭などみんなで子どもの成長に力を合わせて協力。今までの良いところを活かし、ちよつとでも関わってくれる市民の方が、一人でも多く増えればいいのです。知識は教えられて学ぶものだけではなく、教えても学ぶこともできます。本市の小・中学校には、「市民参観日」や「心

あったかイトこる運動」があり、子どもを多くの大人の目で温かく守り育てる準備ができています。子どもたちのために、協力できる時には進んで手を貸してください。全ての東松島市の子どもが、地元や全国・全世界でも活躍できる大人になる手助けを、お願いします。

■問 生涯学習課社会教育班
☎内線3202

子どもたちの笑顔が楽しみ



赤井南小学校コラボスクール推進協議会構成員
氏家 國昭さん
(柳下)

今年には赤井南小学校コラボスクールの稲作担当ですが、昨年までは子どもたちに畑の作物の作り方を教え、お礼などの手紙をもらいました。全員に返事を書いたところ学校からも喜ばれ、子どもたちへの心遣いが学習の役に立って良かったと思います。

赤井南地区では農家のPTAが少ないので、これからも機会があれば、協力を惜しまないつもりです。

豊かな体験の機会を



矢本西小学校
ぶんや まさよし
校長 文谷 政義

矢本西小学校では、コラボスクールを通して地域の方々の協力を得て学習を進められ、大変ありがたく感じています。今までの活動のほかにも、矢本西市民センターや協働教育推進協議会などの協力で、新たにお茶席教室や短歌なども総合学習に取り入れることができました。これからも地域支援活動が進められ、子どもたちに豊かな体験ができるよう図っていきたく考えています。

協働教育の説明

全てが地域の中に



イベント情報

暑さを吹き飛ばそう

で、夏のイベント
れます。ぜひ、
夏のまつりに出

合併5周年記念事業 第6回 東松島夏まつり

8月
21日(土)

12:30~21:00
矢本駅前通り・大町商店街通り

昨年は約3万5千人の人出で賑わった「東松島夏まつり」。今年も矢本駅前商店街を歩行者天国にして開催します。

沿道には多くの露店が出店し、商店街を音楽パレードや子どもみこしが行進。YOSAKOIソーランなどの踊りも披露されます。クライマックスには、勇壮な八鷹みこしがメインストリートを練り歩きますまつりを盛り上げます。

特設会場では、歌や踊りに太鼓などの演奏を披露。夏まつりの気分を満喫してみたいはいかがでしょうか。



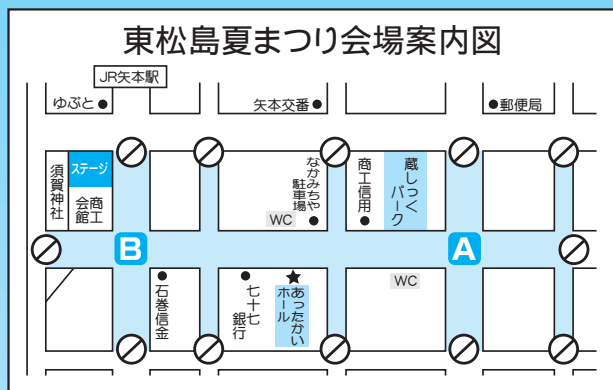
赤井いぶき太鼓



音楽パレード



YOSAKOIソーラン



第6回東松島夏まつりプログラム(予定)			
時間	ストリートイベント	ステージイベント	備考
12:30	赤井いぶき太鼓		
13:00	音楽パレード		スタート地点B
13:20		鳴瀬鼓心太鼓	
13:50	ブルーインパルス飛行		石巻方面より
14:20		フラダンス、とっておきの音楽祭、アイキッズチアダンス、アカデミージャムバンド	
16:30		挙行式	
17:00	東松島音頭		
18:00	YOSAKOIソーラン		商工会前
	子どもみこし		スタート地点A
19:00	八鷹みこし		スタート地点A
21:00	終了		

※天候などによりプログラムを変更する場合があります。

夏まつりを みんなの力で盛り上げよう

まつり運営費の募金を募っています。市内のコンビニ・商店に募金箱が設置してありますので、ご協力をお願いします。

■問 東松島夏まつり実行委員会事務局 ☎82-2088

歌手募集 夏まつり「市民カラオケ大会」

■日時 8月21日(土) 14時~17時

■会場 あったかいホール(旧大江家具店)

■締め切り 先着25人

■問・申し込み なかみちや ☎・FAX 82-3113

Event information on summer

夏のイベ

楽しいイベントで夏の

今年も市内各所
トが盛大に行わ
みんなで楽しい
かけましょう。



Event information

8月 22日(日) 第56回 航空祭

8:00~15:00
航空自衛隊松島基地

ブルーインパルス50周年記念
松島救難隊50周年記念
東松島市合併5周年記念

◆航空祭コラボレーションイベント
航空中央音楽隊50周年記念演奏
■日時 8月21日(土) 11時~
■会場 市コミュニティセンター

一般車両の基地内乗り入れは
できません。
※当日は、JR仙石線上下線で
増便される予定です。

PHOTO by EISUKE.KUROSAWA

発足50周年を迎えたブルーインパルス。今年も航空祭で華麗なアクロバット飛行(展示飛行)が披露されます。基地上空での展示飛行、自衛隊機と米軍機の航空機展示やブルーインパルスJrの曲技など見所がいっぱいです。航空中央音楽隊も50周年記念で、前日21日(土)にコラボレーションイベント演奏を行います。

■問 航空自衛隊松島基地
☎ 82 1 2 1 1 1

第56回航空祭プログラム(予定)

行 事	時 間	内 容	
基地開放	8:00~15:00	開放門：正門、北門、東門、15門	
航空機展示飛行 (予定)	8:30~9:15	航過飛行 (U-125, T-4, F-2)	基地上空
	9:45~10:05	ブルーインパルス訓練飛行	
	10:10~10:20	航過飛行 (F-15)	
	10:25~10:40	機動飛行 (F-2)	
	10:45~11:00	バケット 消火展示 (CH-47)	
	11:05~11:40	救難展示 (U-125, UH-60J)	
	11:40~12:00	模擬攻撃 (F-2)	
	13:10~14:30	ブルーインパルス展示飛行	
航空機地上展示 (予定)	9:00~15:00	航空自衛隊 F-15, F-2, F-4EJ改, RF-4, T-7, T-4, U-125, UH-60J, CH-47, U-4, C-1, C-13, T-400, E-2C	飛行場地区
		陸上自衛隊 AH-1S, OH-6D, UH-1J, OH-1 海上自衛隊 SH-60J 米軍機 F-16, FA-18, AV-8, EA-6B	
装備品展示	9:00~15:00	コックピット展示(F-4, F-2)、 貨物室内展示(C-130)	整備格納庫
基地防空火器展示	9:00~15:00	短SAM、対空機関砲など	飛行場地区
歩哨犬訓練展示	11:30~12:30		グラウンド地区
航空機映像展示	9:00~15:00	ブルーインパルスパイロット体験シアター	グラウンド地区
模擬機関車	9:00~13:00	ポッポ機関車	飛行場地区
一般休憩所	9:00~15:00	飛行格納庫、救難格納庫	飛行場地区
野外売店	9:00~15:00	飲食物およびグッズ販売	グラウンド地区

※プログラムは平成21年のものです。また、天候などにより、プログラムの内容を変更する場合があります。



▲メインイベントはブルーインパルスの展示飛行



▲昨年は約8万人の観客が訪れ賑わいました

8月 14日(土) **東松島市鳴瀬流灯花火大会**
 19:00~21:00
 鳴瀬川河川敷

8月 14日(土) **流灯花火鼓笛隊パレード**
 14:00~15:00
 小野町商店街



今回で89回目を迎える鳴瀬流灯花火大会では、今年も夏の鳴瀬川に色鮮やかな1,000発の大輪の花を咲かせます。川面には、先祖代々の壺を供養するため800個の灯籠を鳴瀬川に浮かべます。

また、小野町商店街では14時から地域の子どもたちの鼓笛パレードが行われます。

■問 東松島市観光案内所
 ☎ 88-12611



8月 8日(日) **里浜朝市(ウニ・アワビ販売)**
 7:00~売切れる迄
 JF宮城宮戸西部支所



■主催 里浜磯辺会
 ■問 JF宮城宮戸西部支所
 ☎ 88-3311

奥松島の豊かな自然の中で育った美味しいウニ・アワビを直売します。

人気のため、早めに売り切れることがあるので、時間に余裕を持ってご来場ください。抽選会もあります。





8月 第10回 **北赤井地区やさいまつり**
12日(木) 6:45~8:00
 赤井小学校校庭



まつりは、北赤井地区の農業者と消費者の交流を目的に開催。なす・とうもろこしなど旬の取れたて新鮮野菜のほかお盆用の菊なども販売しますので、ぜひご来場ください。

■主催 北赤井地区やさいまつり実行委員会
 ■問 農林水産課農政班
 内線 2142



8月 夏休み企画 **おいでよ縄文村へ**
13日(金)~ 9:30~15:30
16日(月) 奥松島縄文村歴史資料館



「おいでよ縄文村へ」と題して、夏休みの特別企画を開催します。夏休みの思い出づくりや宿題の自由研究にも役立つ夏休み企画に、ぜひ、おいでください。

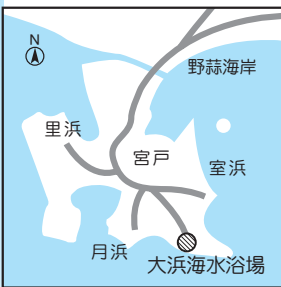
期間中の4日間は、予約なしで縄文体験ができます。

■問 奥松島縄文村歴史資料館
 88-33927



第5回 日本三大溪
奥松島オープンウォーター・スィムレース

8月
15日(日) 8:00~12:00
 大浜海水浴場(宮戸)



オープンウォーター・スィムレースが、今年も嵯峨溪を会場に開催されます。

競技は個人と団体の400m、800m、3.2km、2kmリレーのコース種目で競われ、潮流や波などの大自然を相手に挑みます。

■問 日本を泳ごう委員会
 03-5699-11355

8月 あったかいホール屋台村~ビール祭り~
13日(金) 16:30~21:00(ラストオーダー 20:30)
 あったかいホール



みなさんに夏を楽しんでもらうため、あったかいホール屋台村を開催します。冷たい生ビールで納涼を味わいませんか。

■料金 生ビール1杯400円、おつまみ200円
 ■主催 あったかいホール
 ■問 まちんど
 83-3391



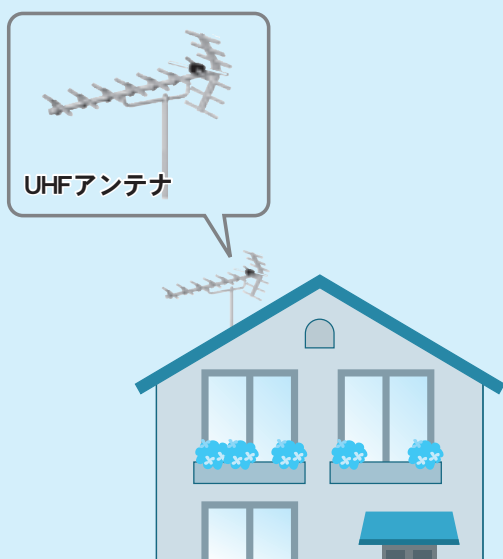
写真はあったかいホール(なべ鍋まつり)

松島基地周辺共同テレビ受信施設 に加入の皆さんへ

地上デジタル放送への切替えについて

松島基地周辺共同テレビ受信施設は、飛行する航空機にアナログ波のテレビ電波が反射することにより画像がゆれる受信障害を除去するための施設として設置していますが、地上デジタル放送には対応していません。

地上デジタル放送は受信障害に強い伝送方式を採用しているため、今まで行った受信障害調査では障害はみられなかったことから、共同テレビ受信施設に加入の皆さんには個人で新たにUHFアンテナを設置していただくこととなりますので、お早目の準備をお願いします。



※地上デジタル放送移行は2011年7月24日です。

■問 企画政策課企画政策班
☎内線1234・1235

東松島市

アンテナショップ

“まちんど”だより

お中元ギフトセット おすすめ



いつもお世話になっているあの方へ、ふるさと自慢の海の幸ギフトはいかがですか。

●焼き魚・イカ焼きセット

魚の干物とイカの一晩干しのセット

16枚入り(2・3枚ずつの個別包装) 3,150円(送料込)

※単品3枚入り300円～もあります。

●寅やの明太子 切子400g×2

●寅やのカニ足 スワイガニ1kg入り

それぞれ3,500円(送料込)

※家庭でもご賞味ください。

お盆用生花

☆気軽に相談ください。

1,500円、3,000円、5,000円

■問 まちんど ☎83-3391



でチャレンジショップ を始めてみませんか

矢本商店街にある「あったかいホール」では、手づくりクラフトなどを中心に商品の展示、販売を行うチャレンジショップを始めました。

あったかいホールでは、モノづくりの大好きな方々と地域を結び元気なまちづくりを目指します。

参加を希望される方は登録をお願いします。



■問・申し込み

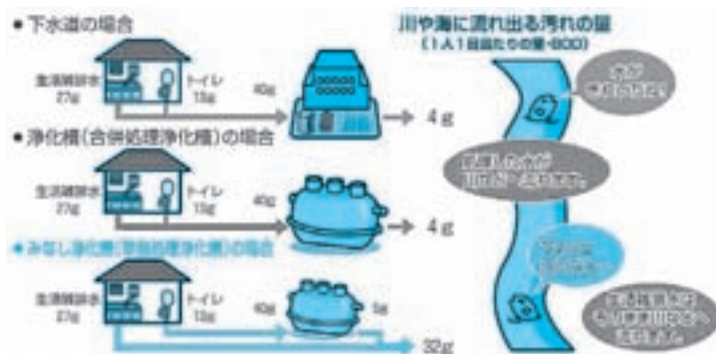
あったかいホール ☎98-6061 FAX98-6062

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ切替えましょう

平成13年4月の浄化槽法の改正により、家庭での単独処理浄化槽(トイレ汚水のみを処理・浄化)の設置が禁止され、合併処理浄化槽(トイレ・台所・風呂・洗濯などの家庭生活排水を一括処理・浄化)への切替え努力が定められました。

現在、わが国では、工場など事業所からの排水には規制が進みましたが、河川・海洋の水質汚染の原因の多くが、雨水排水路を通じて排出される家庭雑排水となっています。合併処理浄化槽へ切替えることによって、汚水排水量を約8分の1に減らし、生活環境・自然環境とも飛躍的に向上させることができます。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。



(注) BODとは水質汚染の程度を表す数値です。

■問 下水道課施設班 ☎内線2239

平成22年 10月1日

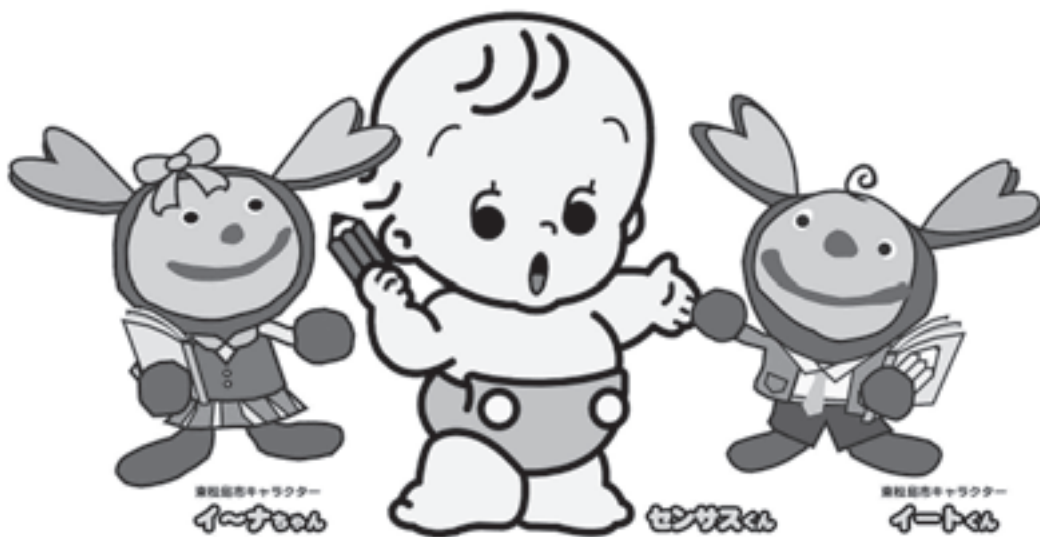


国勢調査

平成22年10月1日

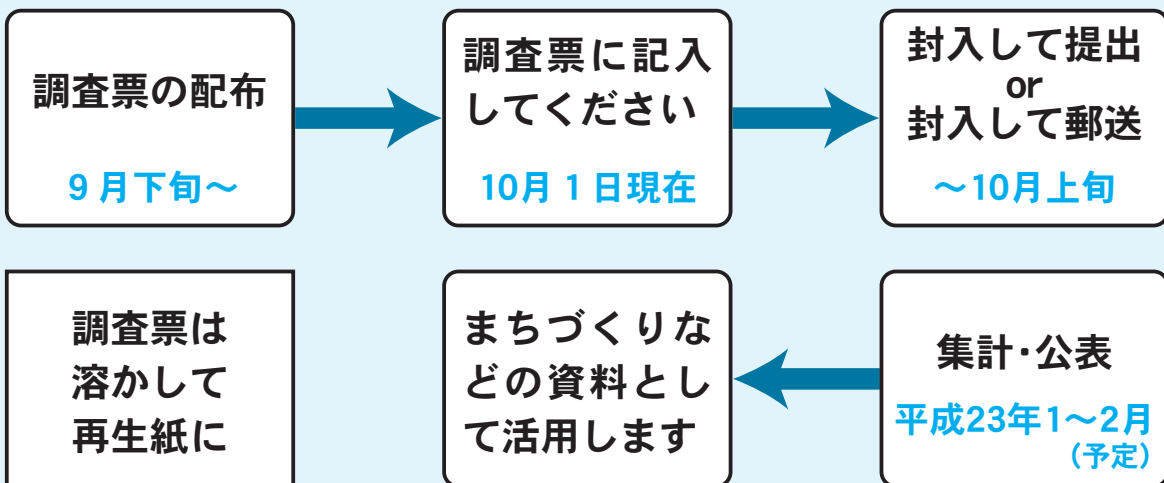
国勢調査にご協力ください

調査員が調査票を
持ってきてくれるよ



日本(東松島市)に住む
すべての人が対象だよ

●国勢調査の流れ



5年に1度の大規模調査

人口減少社会に向かう日本の未来のために、なくてはならないデータを得るため、10月1日現在で国勢調査が実施されます。人口などを中心に調べるこの調査は、5年に1度、日本に住んでいるすべての人を対象に行う大規模な統計調査です。

国勢調査の流れ

9月下旬から、国勢調査員が皆さんのお宅に調査票を配りに伺います。10月1日現在の皆さんの状況を記入してください。記入項目は、世帯員に関する項目が15項目、世帯に関する項目が5項目で、合わせて20項目となっています。

記入後は、配られた封筒に封入し、調査員に渡すか郵送のどちらかを選んで提出してください。

記入していただいた内容は、統計を作成するためだけに使われ、調査票に書かれたことが他にもれることはありません。

10月上旬までに、再び国勢調査員が家庭を回り、状況の確認などを行います。

■問 企画政策課企画政策班

☎内線 1 2 3 3

荒れた農地の再生を支援します

全国的に農地面積の減少に伴い、田畑の耕作放棄地が増えています。耕作放棄地は、病害虫の発生源や有害鳥獣の隠れ家、景観の悪化などの要因ともなっています。

このようなことから、耕作放棄地を含む遊休農用地の有効活用が課題となっていて、国では荒れた農地の再生に対する支援を始めました。



◆なぜ今、農地の再生が必要なのか

現在、耕作放棄地となっている土地は、元々水田や畑として作物が栽培されていたものがほとんどです。少子高齢化が進むにつれて、農家でも担い手不足や高齢化により、農地を耕作する人が減少。借り手もない場合などに手付かずの状態が続き、結果として耕作放棄地となっているのが現状です。

そのため、荒れた農地を再生し、有効活用することが重要な課題となっています。また、農地を再生し、作物を栽培することで、食料自給率の向上と環境問題の改善も期待されています。

しかし、荒れた農地を再生するには多大な労力と費用が必要となるケースが多く、なかなか取り組めないのが実情です。

そこで国では耕作放棄地となっている土地を借りて、再生作業を行い作物の営農に取り組む農業者などに対し、必要な経費の一部を支援することにしました。

◆東松島市の現状

東松島市においても、耕作放棄地が全域に点在している状況にあり、平成21年度において、農地全体を対象とした確認調査を実施したところ、**市内の農地 3,348haのうち、234ha(約7.0%)が耕作放棄地**の状況にあります。

◆支援策の内容

荒れた農地を再生させたい農業者などが、下記の「再生支援の主な条件」を満たす場合に、再生作業、基盤・施設整備、土壌改良、営農定着などに対し、一定の費用支援を受けられます。(右上の表1参照)

【再生支援の主な条件】

- 再生希望者が農業者・農業組織である
- 耕作放棄地と判断され、農業振興地域農用地区域内の農地
- 耕作期間が5年以上見込まれる
- 利用権設定、受委託契約に基づく貸借地
- 農地の再生に一定以上の費用を要する

表1 【主な再生作業等への支援内容】

分類	主な作業内容と費用基準		助成額
再生作業	障害物の除去、伐採、深耕、整地など	6～10万円/10a	3万円/10a
		10万円/10a以上	5万円/10a
		重機使用が必要	補助率1/2以内
基盤・施設整備	暗渠排水、客土、直販所など		補助率1/2以内
土壌改良	肥料・有機質資材の投入など		2.5万円/10a
営農定着	米、大豆、飼料作物以外の栽培		2.5万円/10a

◆支援を受けるには

今回の支援対象となるのは、農業振興地域農用地区域にある農地において、耕作放棄により荒地となっている農地に限定されています。

そのため、次のような場合は支援の対象外です。

- 耕作放棄地であっても農用地区域外にある農地
- 農用地区域内にある農地であっても、土地改良事業などにより近い将来に耕作可能となることが見込まれる農地
- 再生作業に要する費用が、10aあたりの作業費用額6万円に満たない場合

再生作業を希望される場合、助成対象となる農地かどうか、どのような支援が受けられるかなどの詳しい内容は必ず、東松島地域耕作放棄地対策協議会(事務局:農林水産課農政班)まで問い合わせください。

◆耕作放棄地の追加調査を実施

新たに生じた耕作放棄地や解消された農地の追加調査を、8月～10月の間に行う予定です。

原則として、個人の所有地への立ち入りは行いませんが、遠くからでは判断がしづらい場合など、やむを得ず立ち入る場合もありますので、理解と協力をお願いします。

■問 東松島地域耕作放棄地対策協議会

(事務局:農林水産課農政班) ☎内線 2142

【児童扶養手当 現況届受付日程】

受付日	対象地区	時間	会場	備考
8月17日(火)	矢本・小松地区	9時~17時	市役所1階102会議室	地区ごとに会場を設定しましたが、都合のよい日に手続きを行ってください。
8月18日(水)	大曲・赤井・大塩地区	9時~17時		
8月19日(木)	鳴瀬地区	9時~17時	鳴瀬庁舎1階リハビリ室	

※上記日程で都合の悪い方は、福祉課子育て支援班にて手続きを行ってください。鳴瀬総合支所、野蒜出張所、宮戸交付所では手続きできません。
 ※8月19日は、書類のすべてを鳴瀬庁舎へ持参していますので、対象地区以外の方で19日に手続きをされる方は鳴瀬庁舎へお越しください。

【特別児童扶養手当 現況届受付日程】

受付日	時間	会場
8月20日(金)	9時~17時	市役所1階第4相談室

※上記日程で都合の悪い方は、福祉課子育て支援班で手続きを行ってください。

児童扶養手当現況届 特別児童扶養手当所得状況届

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している方は、毎年「現況届」「所得状況届」を提出しなければなりません。この届は、平成21年中の収入状況および現在の家族状況や、手当の受給要件があるかどうかを確認するためのものです。届出がない場合、8月分以降の手当が受けられません。提出の必要な方には、提出書類を明記した通知を事前に送付しますので、必ず手続きを行ってください。

また、現在、所得限度額超過により手当が全額支給停止の方も、この手続きが必要です。

をお忘れなく

児童扶養手当の 制度改正について

これまで母子家庭のみが対象となっていた児童扶養手当が、8月1日より制度改正により父子家庭も対象となりました。支給要件や所得制限額がありますので、全ての方が対象となるわけではありません。ご注意ください。なお、すでに支給要件を満たしている方であれば、11月30日までに手続きをすると、8月分からの手当の支給となります。制度の内容や手続きについては、左記までお問合せください。

■問 福祉課子育て支援班
☎内線1188



教育長のちよつぷり55話 第7回

—民男流家庭教育十か条—



お民男 教育長 木村

六 叱るときは一対一で静かに話せ。魂を込めて真心で話せば必ず分かる。

私の父は短気で、子どもの頃、ごまかしたり、いい加減な仕事をしたりしたときなどはよく怒られました。みんなが遊んでいるときに仕事をしているのだから、少しぐらい大目に見てもいいのではないかとよく反発しました。そんなとき、母はよく私を納戸に連れて行ってなぜ父が怒ったかを静かに話して聞かせてくれました。そして、「父ちゃんに謝ってごさいん」と諭されました。父に謝りに行くと「分かった」と言っただけで許してくれたのを覚えています。あのとき、母にまで怒られたり、母が父を悪く言ったりしたら、私は父への反発だけで終わって

- いたような気がします。教員になってからは生徒指導を担当していたので、生徒を指導したり注意したりすることが多くありました。本人のためにと本気で怒ったり叱ったりしてきましたが、真意を分かってもうえないときもありました。当時は情熱と正義感だけで一方的な指導だったと反省しています。
- 多くの失敗から学んだことを五つあげたいと思います。
- ①子どもの言い分をしっかり聞いているか。
 - ②自分の怒りを抑えて静かに話しているか。
 - ③本当にその子どものことを思っただけで話しているか。
 - ④魂を込めて真心で話しているか。
 - ⑤自分が言っていることとやっていることは違わないか。
- 「言うに易く行ない難し」ですが、一対一で静かに真心を込めて話せば、必ず分かれます。今わからなくても、いつか必ず分かる時がくると信じています。

わたしの思いを伝えたい

第6回少年の主張東松島市大会

少年の主張東松島市大会が、7月6日(火)、鳴瀬第一中学校を会場に開催されました。大会では、市内4中学校から選ばれた8人が日常生活や過去の体験などを通して、自分が思うことを発表。最優秀賞には、「ゴミの問題から考えたこと」を発表した高橋那月さん(鳴瀬一中2年)が選ばれました。優秀賞には、修学旅行での失敗体験から「自分を変える」を発表した角田歩美さん(矢本一中3年)が受賞。2人は市の代表として、9月10日(金)河北中学校で開催予定の石巻地区大会に出場します。



▲8人の各校代表が堂々と自分の意見を発表



松岡 由華さん
(矢本一中2年)



久保田 皓大さん
(矢本二中3年)



角田 歩美さん
(矢本一中3年)



制野 咲さん
(矢本二中3年)



野田 美咲さん
(鳴瀬二中3年)



高橋 那月さん
(鳴瀬一中2年)



青田 珠穂さん
(鳴瀬二中3年)



高橋 瑠美奈さん
(鳴瀬一中3年)



▲イ～ナと一緒に交通安全のおやくそく(のびる幼)

楽しく交通ルールを覚えよう 幼児交通安全教室

市内の幼稚園と保育所15カ所、6月11日(金)から29日(火)までの期間、幼児交通安全教室(市、市交通安全指導隊主催)が実施されました。子どもを交通事故から守るため交通ルールの大切さを指導しました。子どもたちは、交通安全寸劇で、楽しく交通ルールの大切さを学んでいました。

東松島から全国の舞台へ 矢本クラブジュニア 少年軟式野球全国大会出場



▲全国大会に向けて気合い十分

6月23日(水)、第28回少年軟式野球全国ブロック大会(7月22日東京・江戸川河川敷球場)に出場する矢本クラブジュニアスポーツ少年団が、市役所を表敬訪問しました。千葉雅輝さん(矢本東小6年)が代表で初出場の抱負を述べ、阿部市長と木村教育長から激励を受けました。



▲6月中旬に崖に花を咲かせるセッコク

セッコクの花が咲いてたよ 宮戸小学校コラボスクール

6月17日(木)、宮戸小学校と地域住民の「コラボスクール」が、嵯峨溪で行われました。このコラボスクールは、毎年5年生を対象に、宮戸コミュニティ推進協議会の佐藤康男会長や小野輝悦大浜区長が船により、嵯峨溪のセッコクの花を観察するもので、当日は児童5人が乗船しました。

楽しい夏のひととき

第6回蔵っば祭り

7月4日(日)、蔵しつくパークで毎年恒例の蔵っば祭りが開催されました。

祭りは、ステージイベントの皮切りに、鳴瀬鼓心太鼓の演奏を披露。くらっば屋台で、韓国チヂミなどが販売されました。ひとまち交流館やふれ愛情報プラザでは各種催しが行われ、訪れた親子連れなど約650人で賑わいました。

一番人気の流しそうめんには、子どもたちの長蛇の列ができ、流れるそうめんを楽しそうに食べていました。



▲4年1組では33人が、お茶席を初体験

初体験にちょっと緊張

矢本西小学校 お茶席体験教室

6月23日(水)から7月6日(火)までの間、矢本西市民センター(火)までのお茶席体験教室(矢本西小主催)が行われました。

教室は、総合学習の一環としてお茶のおもてなしの心や礼儀作法・文化に触れて学ぶことを目的に実施。1年から6年までの西小児童381人が、初めてのお茶席を緊張しながらも楽しみました。

文谷政義校長は、「お茶席を体験して、児童が廊下を歩くときなどにも落ち着きが出ました」と語っていました。



▲流れるそうめんはおいしい。楽しい

多くの人が縄文文化を体感

奥松島縄文村歴史資料館 入館者40万人達成



▲40万人目となった小野小6年生のみなさん

6月29日(火)、奥松島縄文村歴史資料館の入館者が40万人に達し、これを祝うセレモニーが行われました。

40万人目となったのは、総合学習の一環で訪れた小野小学校6年生24人です。

今年で縄文村歴史資料館は、開館18年目。現在、縄文体験や体験学習に力を入れています。



▲親子で力をあわせて地引網を体験

親と子の楽しいひととき

親子ふれあい地引網

6月27日(日)、野蒜海岸で親子ふれあい地引網(市青少年健全育成市民会議主催)が開催されました。

38組の親子が参加し、地引網を引っ張り、カレイやカニを捕まえ、大喜びしました。その後、松島自然の家で、カニ汁などに調理し、新鮮な海の幸を味わいました。

故郷を想い 交流を深める

第2回在京東松島会総会



▲同郷の絆と親睦を深めました

6月26日(土)、ゆづぼうと(東京都品川区五反田)を会場に第2回在京東松島会総会が開催されました。

総会は、関東在住の旧矢本・鳴瀬町民の約70人が出席。故郷の思い出話で盛り上がりました。役員会改選では小野寺憲一(けんいち)会長の後任に、櫻井政文(まさひこ)さんが新会長に選ばれました。



▲こんなにごみを拾ったよ

みんな協力してきれいな海岸に 大曲浜クリーン作戦

7月4日(日)、大曲浜海岸で大曲浜クリーン作戦(市青少年健全育成市民会議主催)が実施されました。
当日は、約380人の個人や団体・親子などが参加。約2キロの海岸を両側からごみを拾いました。ごみの量は、可燃ごみ870kg、空きなどの不燃ごみ290kgと昨年に比べ減少しています。

お酒は楽しく 第10回ふれあいはしご酒ラリー



▲みんな楽しく乾杯!

7月3日(土)、矢本駅前などを会場に、ふれあいはしご酒ラリー(大塩コミュニティ協議会主催)が開催されました。
ラリーは3人1組でチケット(3,500円/人)に指定された63店舗中の5店舗を回りゴールします。矢本の街中は参加者79人のはしご酒で賑やかな一夜になりました。



▲完成した折り紙の織姫と彦星を披露

織姫と彦星上手にできた 七夕おはなし会

7月3日(土)、図書館で七夕おはなし会が読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」により開催されました。
はじめに「七つの星」や絵本「ねがいほしかなえぼし」を読み聞かせ。その後、きらきら星をみんなで歌い、参加した親子で折り紙を使い織姫と彦星を作りました。

言葉の玉手箱

五人講演会2010 Part2 鈴鹿景子氏

7月8日(木)、五人講演会パート2が市コミュニティセンターで行われました。
講師に石巻出身の女優、鈴鹿景子氏を迎え、「鈴鹿景子 言葉の玉手箱」と題して講演。テレビや舞台での出演の話のほか若宮丸の朗読なども披露され、会場の379人の観客は講話に耳を傾けていました。
鈴鹿さんは、1976年にNHK連続テレビ小説「火の国」のヒロインでデビュー。以後、多くのテレビ番組や舞台などで活躍しています。



▲観客に語りかけるように講話する鈴鹿景子氏



▲月観の松は大切にしたい未来への宝物

後世に遺したい 地域の宝

月観の松 県指定文化財に

大曲五味倉の「月観の松」が、県指定文化財の天然記念物(植物)に4月27日(火)付で指定されました。
「月観の松」は、樹齢が約1千年といわれ、樹高16メートル、幹周4・2メートル。枝張が東西25メートル、南北20メートルの県内最大級のクロマツの巨樹です。
指定にあたって、松くい虫の被害によってクロマツの巨樹が希少になっている中、傘状極めて優美な樹形をし、樹勢も良好であることなどが評価されました。

さらなる飛躍に期待高まる

東松島リトルシニア 全国大会出場

7月15日(木)、第38回日本リトルシニア野球選手権大会(8月2日〜6日東京・神宮球場など)に出場する東松島リトルシニア(中学硬式野球チーム)の選手たちが阿部市長と木村教育長を訪問しました。チームは、先の東北大会で準優勝し、全国大会への切符を手に入れました。選手代表で吉田雅人さん(門脇中3年)が大会への意気込みを語り、市長と教育長は、東松島の名を全国に響かせるようがんばってほしいと激励しました。



▲栄光をつかむのはオレたちだ

男子 厨房に立つべし

チャレンジ男の学級 料理教室



▲プロが魅せる料理の技に感動

7月15日(木)、チャレンジ男の学級(野蒜市民センター)主催料理教室が、小野市民センター調理室で開かれました。講師にかんぼの宿松島の高橋徹料理長を迎え、受講者10人は、サンマを使った料理に挑み、完成後は自分で作ったサンマのたたきやつみれ汁に舌鼓を打っていました。



▲大沼副市長へ寄付を手渡す小野寺光義さん(中)と勇さん(右)



▲寄付をされた政木宗雄さん

東松島へのふるさと納税 続々

小野寺光義さん・勇さん親子と政木宗雄さん寄付

7月2日(金)、仙台市で建設会社を経営している小野寺光義さん(根古)と長男の勇さんが、東松島市へのふるさと納税として、20万円を寄付しました。寄付にあたって小野寺さん親子は、「古里の発展に協力し、東松島市に恩返ししたい」と話しました。

またこの日、東京都内で建設会社を経営している、在京東松島会会員の政木宗雄さん(小野出身)が、ふるさとのために役立ててほしいと、10万円を寄付されました。

音楽で みんなの心をつなごう

とっておきの音楽祭



▲おどっちゃ矢→つもとによる迫力あるよさこい踊り



▲早朝から多くの人々が来場(里浜朝市)

新鮮・格安が大人気

月浜・里浜朝市(ユニ・アワビ販売)

7月11日(日)、宮戸月浜漁港を会場に、月浜朝市(月浜朝市実行委員会主催)が開催され約1,000人が新鮮なウニ・アワビを買い求めました。19日(月)には、里浜朝市(里浜磯辺会主催)がJF宮城宮戸西部支所駐車場で行われ約1,000人が訪れ朝から長蛇の列ができました。

7月11日(日)、ロックタウン矢本を会場に、とっておきの音楽祭(東まつしま2010(同実行委員会主催)が開催されました。今年で6回目を迎え、県内外から48の個人・団体が参加。「みんなちがって みんないい」を合言葉に踊りや演奏が披露され、観客から熱い声援が送られました。

みんな シリーズ
がんばってます!

動き始めた協働のまちづくり ⑬

このコーナーでは、各地域自治組織のまちづくりの取り組みをシリーズで紹介します。
今回は「矢本西地区」の取り組み状況です。

矢本西コミュニティ協議会

◆協働のまちづくりが本格スタートして1年が過ぎました。矢本西コミュニティ協議会などでは昨年度を振り返り、さらに今年度の目標に向けて協働のまちづくりに取り組んでいきます。

☆みんな生き生き もっと輝け やもと西☆



矢本西コミュニティ協議会
よしひこ
会長 及川良彦さん(沢田)

及川さんは正義感が強くてやさしく、人の話をよく聞いてくれます。普段はほがらかですが、信念を持ち、真面目で堅実な人で、頼りになる会長とのことです。

今年の目標は

「地域づくりは交流から」

矢本西地区は小松や鹿妻などの農業を主体とした地区と上町や上河戸などの住宅地区で構成され、老若男女それぞれの意見がうまく融合されて地域づくりに活かされています。日頃から交流を大切にし、イベントなどでコミュニケーションが図れるように工夫しています。特に、今年は「矢本西地区の日」として、9月5日(日)に矢本西小学校を会場に各地区センターなどの協力のもと、地域の方がみんなで参加できるまつりを企画しています。

また、市民農園(いきいきファーム)を運営(20区画)して、子どもや家族で自然にふれる機会なども提供しています。さらには、滝山千本桜の顕彰碑の建立式など、地域の自然や建築物にも目を向け、歴史的な財産を保存していきたいとも考えています。

今後も、地域の特性を活かし多くの人が活動に参加してもらえるよう、がんばっていききたいと思います。

役員の方も楽しめる 地域活動を

協議会や市民センターのみなさんにはアドバイスをもらいお世話になっています。1年足らずのつき合いの中で、昔からの知り合いのように明るく気軽に話ができ、頼もしく感じています。一般の方でも、なにかあれば気軽に市民センターに来てみてはいかがでしょうか。

上町西地区では、役員もみんな楽しんでまじりをキャッチフレーズに活動しています。コミュニティ活動でも、参加者のみではなく主催者側も楽しみながら活動をしてもらいたいと思います。



上町西地区センター長
かめくら
鹿野 晃さん
(上町一)

「矢本西地区の日」今年は9月5日(日)

今回、矢本西地区まつりと矢本西市民センターまつりを合わせて「第2回矢本西地区の日」を開催します。演芸などのほか、地元の新鮮な旬の野菜なども販売します。

- 日時 9月5日(日) 10時~14時
- 会場 矢本西小学校
- 内容 郷土芸能、作品展示、屋台村、ペタンク大会、各種ゲーム(景品付き)、カラオケほか
- 主催 矢本西地区の日実行委員会
- 問 矢本西市民センター ☎82-1181

矢本西コミュニティ協議会野菜市

地元の旬の取れたて野菜や果物などを販売します。

- 日時 毎月第3土曜日 9時~12時
 - 会場 矢本西市民センター前駐車場
- 8月は、東松島夏まつりで出店します。9月からは通常どおり開催しますので、ご来場ください。



矢本西市民
センター
職員の
皆さん

- ▲(上) 細田真希臨時職員、織笠睦美清掃員
- (下) 堀田教子生涯学習指導員、相澤重司所長兼事務長、菅原和恵まちづくり指導員

矢本西市民センターでは地域活動のほか、各種生涯学習活動も行っていますので、ぜひ、気軽においでください。

- ◆地域の情報については、毎月発行の矢本西市民センターだよりWest・Siteでお知らせしています。
- ◇これからも、人と人との交流を大切にして住みよい地域づくりを進めていきましょう。

- 問 矢本西コミュニティ協議会
(矢本西市民センター ☎82-1181)

エコポイント!! ガムきよまポイント

空地の草刈り・ 枝払いをしましょう

市には、環境に関するさまざまな苦情が寄せられます。中でも一番多いのが、「空き地管理」に関するものです。昨年度は、「家の前の土地の草が伸びて、虫が出てきている」、「隣家の木の枝がはみ出していて、そこから毛虫が来て困る」などの苦情が72件。このような苦情は毎年度、50〜80件もあります。



▲草が伸び放題の空き地

手入れをせずに放置すると、周辺から見えにくくなり、不法投棄の原因にもなります。発生した害虫や不法投棄された廃棄物は、その土地の所有者が処理するのが基本です。近隣の迷惑にならないよう、自分の土地はきちんと管理しましょう。

■問 環境課環境班

☎内線 1154

家庭ごみ分別・減量説明 会・施設見学しませんか

いつでも、
どこでも、
だれとでも

市では、「家庭ごみ分別・減量説明会」とリサイクルセンター・処分場の施設見学を実施しています。可燃ごみの減量と品質の良い資源ごみ回収を目的としています。各種団体、地域の皆さん、申し込みください。

●家庭ごみ分別・減量説明会
皆さんの希望により土曜

地上デジタル放送開始によるテレビの処理

地上デジタル放送が始まり、アナログ放送は2011年7月に終了します。そのため、現在使われているテレビの買い替えが多くなると思われます。

■古くなったテレビの処分は！

- ①買い替えの時に電気店などに引き取ってもらう
一番簡単でお勧め。家電リサイクル料金がかかります。
- ②市内の廃棄物収集許可業者に依頼して処分する
業者の運搬料と家電リサイクル料金がかかります。

・市内許可業者

(有)東栄工業	☎83-2812
(有)大江	☎82-5926
(有)針生組	☎82-5288
(有)矢本清掃興業	☎82-2018
(有)矢本第一衛生	☎82-2279
(有)鳴瀬衛生興業	☎88-2713
菊池企業	☎88-3131
(有)丸菱商事	☎82-2482

③自分で処理する

まず、最寄りの郵便局で家電リサイクル券を購入します。指定引取場所に自分で搬入します。

・指定引取場所

(株)齋武商店	石巻市三河町7-4	☎93-5111
日本通運(株)仙北支店	石巻市中島町17-5	☎95-2111

以上のような方法で適切に処分してください。件数は少ないのですが、道路や水路に家電製品が不法投棄されていることがあります。

— みんなの迷惑になり、不法投棄は犯罪です —



▲鳴瀬幼稚園リサイクルセンター見学

日曜、祭日に関係なく、6時から20時までの間であれば、担当が向きお話しします。
□説明時間 30分〜90分(希望にお答えします)



▲ペットボトルのリサイクル

□10人以上集まる機会があれば、環境課に問い合わせください。
●施設見学
市には、矢本リサイクルセ

■問 環境課環境班
☎内線 1153
詳細は、環境課にお問い合わせください(説明時間は希望にお応えします)。
□受付 月曜日から金曜日 10時〜15時

MANNA-bee

まなびい



第6回 東松島市「女性のつどい」

今年は「地域の輪を広げよう」をテーマに開催します。

講師には、「人生の楽園」で、テレビ放映された高橋夫妻を迎え、その活動について講演いただきます。

入場無料、どなたでも参加できますのでお越しください。

- 日時 8月27日(金) 9時30分
- 会場 市コミュニティセンター
- 講師 高橋 宏氏
きみゑ氏
- 発表団体 JAいしのまき矢本女性部、すこやか学級、保育ボランティア、大塩婦人会
- 問 東松島市女性団体連絡協議会(事務局:市コミセン内)
- ☎内線3203

2010 広げよう心の文化

五人講演会 パート3

〈健康・福祉〉



五人講演会パート3の開催です。

当日は、会場で当日券(1,200円)を販売しますので、チケットをお持ちでない方もご安心ください。

皆さんのお越しをお待ちしています。

- ◆日時 8月6日(金) 18時30分(18時開場)
- ◆会場 コミュニティセンター
- ◆講師 香山 リカ氏(精神科医)
- ◆演題 「ストレスに負けずに元気に暮らす」
- ◆当日券 東松島市コミュニティセンターで販売
- ◆主催 五人講演会実行委員会
- ◆問 五人講演会実行委員会事務局(市コミュニティセンター内) ☎82-6969



第6回 ひがしまつしま市民文化祭

第6回 ひがしまつしま市民文化祭を下記により開催します。
 今年は新たに歌謡の部(カラオケ)を新設し、皆さんの参加をお待ちしています。
 また、開催にあたり、出展者・出演者を募集します。
 出展・出演希望の方は、内容を確認の上、申し込みください。



参加者募集

	展示の部		舞踊の部	歌謡の部(カラオケ)	音楽の部
日時	10月23日(土)	10月24日(日)	11月3日(水)	11月6日(土)	11月7日(日)
	10時～17時	10時～15時	10時～	18時30分～	10時～
会場	東松島市コミュニティセンター		東松島市コミュニティセンター		
団体	各団体1人2点以内		(※ステージへの出入りの時間を含む)		
			2演目以内 (1演目5分以内)		15分以内
個人	1人1点		1演目まで (1演目5分以内)	1曲まで (2コーラス程度)	5分以内

- 申込方法 生涯学習課(市コミュニティセンター内) または各市民センターにある申込書に記入し提出ください。※電話申し込みは不可

- 締め切り 9月10日(金) 厳守
- 主催 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

生涯学習フリーマーケット

市民文化祭の展示の部に合わせてフリーマーケットを開催します。おうちに眠っているあんなものやこんなものをお持ちよりのうえ、出店してみませんか。

- 日時 10月23日(土)10時～16時30分
24日(日)10時～15時
- 会場 市コミュニティセンター野外ステージ
- 問・申し込み 生涯学習課社会教育班(市コミュニティセンター内) ☎内線3203
- 区画数 45区画(1区画2.6m×5.2m)
- 出店協力金 1,000円(2日間有効)
- 第1次締切 9月30日(木)





東松島市合併5周年記念事業 航空自衛隊 航空中央音楽隊演奏会

入場無料



空から音符が舞い降りる

航空機という足で日本全国を飛び回り、音楽を通じて世界をつなぐ音楽隊の「フライング・ハーモニー」を、この機会にぜひお聞き逃しなく!!

と き **8月21日(土)** 11時開演(10時30分開場)

ところ 東松島市コミュニティセンター ホール

*入場には整理券が必要です。
整理券は、東松島市コミュニティセンター、および各市民センターで、**8月2日(月)**から配布します。

あの感動に
出会える
チャンスです

♪主催 東松島市文化協会 ♪共催 東松島市
♪問 生涯学習課社会教育班(市コミュニティセンター内) ☎内線3203

8月6日(金)～8日(日)市内で大学生の祭典再来



第25回東日本大学ソフトボール選手権大会

東日本各地区から、男子23チーム・女子25チームが集い、鷹来の森運動公園などを会場に大学ソフトボールの東日本ナンバーワンを決める「第25回東日本大学ソフトボール選手権大会」を開催します。トップレベルのゲームを間近で観戦いただき、大学の名誉にかけて全力でプレーする選手にご声援をお願いします。

- ①開会式 8月5日(木)16時より(会場:鷹来の森運動公園)
 - ①競技日程 第1日目 8月6日(金)～8日(日) ※予備日:9日(月)
 - ①会場 【男子】 鷹来の森運動公園屋外運動場B・C球場・野球場、奥松島運動公園野球場
【女子】 鷹来の森運動公園屋外運動場A・D球場、矢本運動公園多目的グラウンドA球場・野球場
- ※2日目以降は鷹来の森運動公園屋外運動場の4球場で行います。
- ①問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030

このコーナーでは、皆さんからの生涯学習情報をお待ちしています。掲載してほしい情報(一般市民向け)があれば、連絡ください。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

市内体育施設で行われるスポーツイベント

- 8月6日～8日 第25回東日本大学ソフトボール選手権大会
(予備日:9日) 鷹来の森運動公園ほか
- 8月24日～ 第36回東松島市男子ナイターソフトボール大会
鷹来の森運動公園



いよいよ8月。1年で最も暑い時期です。体調を崩さないよう栄養と睡眠をしっかりととりましょう。そして、体力UPに『ゆふと』で運動しましょう。



『ゆふと』って、何があるの？

シリーズ⑤ 内風呂・露天風呂

今回、紹介するのは「内風呂・露天風呂」です。ゆふとのお風呂は、天然温泉(名称「矢本温泉」)を使用しています。泉質は、アルカリ性単純温泉。源泉の温度は、27.2℃(季節により変化あり)と低めの温泉となっています。そのため矢本温泉では、循環(衛生管理および温泉資源の保護のため)・加温(入浴に適した温度に保つため)・消毒(衛生管理のため、次亜塩素酸を使用しています)をして、皆さんに利用いただいています。

成分は、ナトリウムイオンと炭酸水素イオンが多いのが特徴です。また、石膏の成分であるメタケイ酸が非常に多く含まれている(114.8mg)

のも特徴です。50mg以上含まれると、肌触りが柔らかで、保温効果があり、肌の表面を滑らかにするため、美肌づくりに役立ちます。ぜひ一度利用ください。



▲内風呂と露天風呂(ガラスの向こう側)

流水プール利用のご案内



流水プールは、7月10日から、『歩行専用プール』として営業しています。大人も子どもも利用できますが、他の利用者の迷惑になるような行為(泳ぐ、潜るなど)やモラルに反する行為(他の利用者に水がかかる行為など)は、禁止です。お互いが思いやりをもって、楽しく利用してください。

広告

グリーンタウン
やもと

進出企業名
(9区画)

立地企業募集!

Industrial Park

グリーンタウンやもと

(矢本工業団地)

●日立機材(株) ●(株)ミツワ紙工所矢本工場 ●(株)佐浦 矢本蔵
●東北パイプターン工業(株) ●(株)高砂長寿味噌本舗 ●(株)オイタミート

■お問い合わせは
販売センター
☎0225-83-5061
〒981-0505 東松島市大塩字緑ヶ丘 4-1-5

【仲介】
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(6)第3795号
コマツゼネラルサービス株式会社
〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6 TEL.03-5561-4781 FAX.03-5561-3455

【売主】
宅地建物取引業者免許 東京都知事(11)第21429号
株式会社 小松製作所
〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6

ワンコインで健康づくり

東松島市では、市内に住所を有する60歳以上の方および障害をお持ちの方の健康増進と社会参加の拡大と併せ、健康増進施設の利用促進を図るために補助金を交付します。1人1回のゆふと利用につき、100円が補助されますのでご利用ください。

こんなにお得です(次の表をご覧ください)。例えば、60歳以上の東松島市民で、ゆふと年間会員の方が利用する場合には

利用券	1回券	回数券 (11枚綴り4,000円)
利用料金(1回)	400円	363円
ワンコイン対象者で100円補助がでると	↓	↓
利用料金(1回)	300円	263円
利用できる施設	プール・トレーニングジム・天然温泉すべてが利用できます	

※表のとおり回数券利用で、さらにお得です。使わなきゃ損ですよ。ぜひ、ゆふとをご利用ください。

子ども限定! お得な回数券販売中

今年の夏も、ゆふとのプールでおもいっきり遊ぼう!

5枚綴り=1,000円(1枚当り200円)

発売期間: 8月31日(火)まで

有効期限: 9月22日(水)まで



【営業時間】 平日/10時~22時 土日祝/10時~21時
【休館日】 毎週木曜日(祝日の場合翌日)
8月25日までは、休まず営業します
※プール・トレーニングジムの利用は、閉館30分前までとなります。
【問】 ☎84-3855

心をつなぐ言葉つなぎ

言葉つなぎとは、日常での経験や思いを俳句や川柳のように五七五の形を基本に自由な詩の作品にしたものです。このコーナーでは言葉つなぎにより、人と人とのコミュニケーションや心のケア・脳活性化・老化防止の一助になるよう、皆さんに紹介していきます。

言葉つなぎと心のケア

○作品評

北里大学客員教授(医学博士)
梅内 拓生

○作品

■作者 長谷川 久子さん
81歳 女性

- ・ 逝きし友 クラス会にも出ないまま
- ・ 同級会 次も参加できるかな
- ・ 露草の 白き花咲き 驚きぬ
- ・ 初夏になり 我が家の庭は花盛り
- ・ 山椒の木 花に実を付け さわやかに
- ・ 木蓮の 薄紫の 優雅さよ

した。

梅内 拓生

(老いのクラス会)

- ・ 逝きし友 クラス会にも出ないまま
- ・ 露草の 白き花咲き 驚きぬ
- ・ 同級会 次も参加できるかな

- ・ 逝きし友 クラス会にも出ないまま
- ・ 初夏になり 我が家の庭は花盛り
- ・ 同級会 次も参加できるかな
- ・ 逝きし友 クラス会にも出ないまま
- ・ 山椒の木 花に実を付け さわやかに
- ・ 同級会 次も参加できるかな
- ・ 木蓮の 薄紫の 優雅さよ

・ 同級会 次も参加 できるかな

評 年齢を重ねるに従って同級生が一人二人と亡くなってクラス会出席の人数が少なくなり寂しくなります。寂しい気持ちを抱きながら庭を眺めると、露草の白い花、山椒の赤い実、優雅な薄紫の木蓮など、庭の草木に元氣付けられ、次の同級会にも出席してみたい気が湧いてきます。寂しさの中に嬉しさを感じ、嬉しさの中に寂しさを感じる、ここに自然と人生の深い味わいがあるのですね。

梅内 拓生

作品を募集しています

皆さんからの作品を、梅内先生からの感想やコメントを入れて市報で紹介します。応募をお待ちしています。

■対象 東松島市民

■内容 日頃、感じていることや思っていることなど自由に表現してください

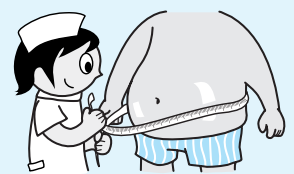
■応募方法 用紙に作品(何点でも可)・住所・氏名・連絡先を明記の上、応募ください

■掲載基準 毎月数点

■問・応募先 健康推進課健康指導班 ☎内線3101



あなたに届け！健康ラブレター



〔メタボリックシンドロームとは〕

今回はメタボリックシンドロームについてお話します。

メタボリックシンドロームは、内臓のまわりにたくさん脂肪がついた上、高血圧、脂質異常(高脂血症)、高血糖のどれか2つ以上を抱えている状態のことをいいます。個々の症状は軽くても、重なることで血管に大きな負担がかかり、そのまま放っておくと、心臓病や脳卒中など命にかかわる病気を引き起こします。

高血圧、脂質異常(高脂血症)や高血糖などは症状が出にくく、数値が上がっていても自分ではなかなか気づきにくいものです。市や病院で定期的な検査を受け、自分のからだの状態を確認し、生活習慣を見直しましょう。

市では、特定健診を受けた方で、メタボリックシンドロームに該当する方に案内を送付し、特定保健指導を行っています。この機会に、友達などと一緒にメタボリックシンドロームの改善を目標に頑張ってみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

次回は、特定保健指導に参加してメタボリックシンドロームを解消した方の成功の秘訣を紹介します。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3104



まゆこ 河村 真由子 保健師

今年度の特定保健指導担当の河村です。皆様の健康づくりのお手伝いをしますので、よろしくお願ひします。また、健診結果や健康で気になることがあれば、いつでもご相談ください。

健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
母子手帳交付	妊娠された方	8月2日(月) 8月18日(水) 9月6日(月)	9:50~10:00	矢本保健相談センター
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦および乳幼児とその保護者の方	8月17日(火)	9:30~11:30	
B C G 予 防 接 種	平成22年4月28日~5月30日生	8月30日(月)	13:00~13:30	
7 か 月 健 康 相 談	平成22年1月生	8月26日(木)	9:00~9:20	
10 か 月 健 康 相 談	平成21年10月生	8月26日(木)	13:00~13:20	
三 種 混 合 予 防 接 種	平成20年7月~9月生 追加	8月3日(火)	13:00~13:30	
	平成22年1月~3月生 1回目	8月24日(火)	13:00~13:30	
麻しん風しん混合予防接種	平成16年7月~9月生 第2期	8月20日(金)	13:00~13:30	
	平成21年5月~6月生 第1期	9月1日(水)	13:00~13:30	
二 種 混 合 予 防 接 種	小野小・浜市小 6年生	9月3日(金)	13:00~13:30	
	矢本西小・大塩小 6年生	9月8日(水)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
	大曲小 6年生	9月10日(金)	13:00~13:30	

※予防接種の該当者には、事前に予診票を送付します。予診票が届かない方や転入された方は連絡ください。

※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

平成22年度 結核・肺がん検診、健康診査(循環器検診)、前立腺がん、大腸がん検診、肝炎検査(矢本地区)日程表

実施月日	対 象 地 区	受 付 時 間	会 場	備 考
8月2日(月)	関の内一・関の内二	9:30~11:00	関の内地区センター	
	関の内三	13:00~14:30		
8月3日(火)	作田浦・下浦	9:30~11:00	矢本東市民センター	
	下町四	13:00~14:30		
8月4日(水)	下町三	9:30~11:00	矢本東市民センター	
	下町二・下町五	13:00~14:30		
8月5日(木)	上町一・北区官舎	9:30~11:00	矢本保健相談センター	
	立沼	13:00~14:30	立沼生活センター	
8月6日(金)	鹿妻一・鹿妻二	9:30~11:00	鹿妻地区センター	
	道地	13:00~14:30	道地地区センター	
8月9日(月)	浜須賀・南浦官舎	9:30~11:00	浜須賀地区センター	
	下町一	13:00~14:30	南浦地区センター	
8月10日(火)	河戸・四反走	9:30~11:00	矢本保健相談センター	
	上河戸一・上河戸三	13:00~14:30		
8月11日(水)	上町二・上河戸四	9:30~11:00	矢本保健相談センター	夜間検診を実施します
	上町三・駅前・西新町	13:00~14:30		
	(夜間検診)	17:30~19:00		
8月12日(木)	上河戸二・若葉	9:30~11:00	矢本保健相談センター	夜間検診を実施します
	大溜・東大溜	13:00~14:30		
	(夜間検診)	17:30~19:00		

※都合により指定日に受診できない方は、上記の都合の良い日に受診してください。

※日中受診できない方は、上記の夜間検診日で都合のよい日に受診してください。

夜間検診の受付時間は17:30~19:00です。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

子宮がん検診を受診の皆さんへ

次の医療機関は、お盆休みの期間は受診できませんので、注意してください。

■医療機関名 うつみレディースクリニック

■お盆休み 8月13日(金)~16日(月)

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110



▶ 離乳食もぐもぐ教室

住民検診を受けられた方に

特定健康診査・健康診査の検査結果をお持ちで、結果の肝機能検査の覧が要再検・要指導に該当している方にお知らせします。

該当している方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない場合は、医療機関などで検査することをお勧めします。

■問 健康推進課健康推進班

☎内線3114、3106

女性医師による女性の健康相談

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます(完全予約制・相談無料)。

■日時・会場

9月11日(土) 14時~17時 塩釜市

9月25日(土) 14時~17時 栗原市

※会場や詳細は予約時にお知らせします。仙台市に通勤・通学の方は仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談できます。

希望の方は下記予約専用電話で相談ください。

■予約専用電話 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993

食育のスヌメ

食のリレートーク 第9回

ミニトマトで「安全・安心な食の提供」をめざし

武田 こう (鹿妻一)



「ミニトマトをつくってみない?」と誘われ、家族で作り始めて8年がたちました。土づくりからこだわり、トマト本来の味と風味のあるトマトを育てています。

現在、5件の農家の女性たちで「やもとミニトマト部会」を組織し、市場に出荷しています。私はその「やもとミニトマト部会」の代表で、今回はミニトマトについて紹介をしたいと思います。

ミニトマトは、皆さんご存知のとおり、赤くて甘くて小さなお子さんでも好きな野菜です。近頃のトマトは糖度も高く、たくさん品種のトマトが回り、イチゴの形に似た「トマトベリー」という品種も作っています。作付け量が少ないので、販売は限られていますが、少しずつ消費者の皆さんに知っていただくようになり、遠くは築地まで出荷しています。地元以外に東京の料亭やレストランなどでも、私たちの作ったミニトマトが料理の一品になり、味わっていただいていると思うととても嬉しいです。

私たちが出荷しているミニトマトには、「安全・安心な食の提供」をめざし、名入れのシールをはり、食卓まで生産者としての責任を持って食べていただけるようにしています。

また、販売用のパックには、料理レシピや生産者の情報に携帯電話でアクセスできるようにしていますので、ぜひ見てください。

(今回は、赤井小学校栄養教諭の眞壁朋子^{ともこ}さんです)



▲レシピや生産情報をQRコードに登録

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 8月18日(水)

13時~(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当カウンセラー 今野広子心理士

■申し込み 8月11日(水)まで電話で申し込みください

■問 健康推進課健康指導班

☎内線3106

献血にご協力ください

移動献血車がきます。皆さんのご協力をお願いします。

■日時 8月14日(土)・22日(日)

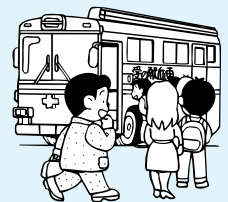
10時~12時/13時~16時30分

■場所 ロックタウン矢本

※上記の献血について、16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

■問 健康推進課健康推進班

☎内線3110



ストップ! 自殺

アルコールが精神に与える影響

人間の脳には判断力や人に対する思いやりや気遣いといったことに関係する働きを担う、大脳皮質という部分があります。アルコールを飲むと大脳皮質の働きが弱まり、その影響で緊張しやすい人もリラックスして話ができるようになったりします。

また、気持ちが良くなり眠気に襲われ心地良い睡眠につながるように感じるかもしれませんが、実際にはアルコールを飲んだ後の睡眠は気を失っている状態に近く、睡眠は非常に浅くなります。アルコールは不眠症を悪化させ、それまで普通に眠っていた人まで不眠症になってしまふことさえあるのです。眠れない人は専門医に相談することをお勧めします。

うつ病は、脳内のセロトニンという物質が減ることから起こります。アルコールは、このセロトニンを減らす働きがあり、うつ病を悪化させたり、健康な人にもうつ病を引き起こすことがあります。更には、うつ病の治療をしている時にア



ルコールを飲むと抗うつ剤の効果を弱め、予期せぬ副作用を引き起こすこともあります。治療を受けている人はアルコールを飲まないようにすることが大切です。

アルコールと自殺の関係

自殺者の約4割が自殺時にアルコールを飲んでいたという調査結果がでています。

アルコールで酔った頭は投げやりな結論を導き出しやすく、「死にたい」という気持ちと実際の自殺行動までの距離を縮めてしまいます。悩みを抱えている時にアルコールを飲むのは、大変危険なことです。

悩みを聞く際は、アルコールは避けて話しを聞くようにしましょう。

■問 福祉課障害福祉班
☎内線 1175・1176

市営住宅入居者募集



募集

市営住宅 入居者募集

住宅名 (所在地)	間取り	戸数	備考
立沼住宅15、23、115号室 (矢本字沼南72番地)	3K(6×2.3) 浴槽無し、駐車場なし	3	家族向け(2人世帯以上) 60歳以上の高齢者の場合、単身申込可能

無人(ラジコン)ヘリコプターで水稻の斑点米カメムシ類防除を実施します

市農作物病害虫防除協議会により、下記日程で早朝から散布作業を開始しますので、ご注意ください。

- 散布日程 8月10日(火)~14日(土)(降雨、強風等の場合は順延します)
- 散布時間 6時~15時(気象条件により、変更する場合があります)
- 散布範囲 東松島市全域(石巻市河南地域および美里町の一部を含む)
- 危被害防止のため、散布作業前日に、防災無線でお知らせします。
- 散布作業中の散布区域への立ち入りは控えてください。
- 葉がかかったと思われる野菜や果物は、よく洗ってから食べるようにしてください。
- 井戸がある場合には、散布直前から終了までの間、密閉してください。
- 自動車等の野外駐車はなるべく避けてください。止むを得ず、野外に駐車する場合には、カバー等で被覆してください。また、万が一、葉が付着したと思われる場合は、素早く水洗いしてください。
- 散布区域内には、無人(ラジコン)ヘリコプターの安全運航のため、標識旗等を立てますので、抜き取ったり、位置をずらしたりしないでください。特に、お子様には注意するようご協力願います。
- 無人(ラジコン)ヘリコプターは、地上3~5メートルを飛行します。危険ですので、お子様が追いかけてたりしないよう指導・注意を願います。
- 問 いしのみき農業協同組合
矢本営農経済センター ☎82-2370
鳴瀬営農経済センター ☎87-2006
石巻地方農業共済組合 ☎75-2331
市役所 農林水産課農政班 ☎内線2140

勤務時間 8時~16時。1日7時間以内、週25時間以内。(学校の長期休業時に休みあり)

賃金 時給740円
募集人員 1人
採用予定 8月下旬以降
締め切り 8月2日(月)~9日(月)11時まで(履歴書を鳴瀬学校給食センターに持参)

問・申し込み 建設課建設住宅班

☎内線 2223・2224

鳴瀬学校給食センター

臨時調理員募集

- 対象 心身ともに健康な方(調理師免許のある方は写しを持参)
- 内容 学校給食調理・洗浄作業など

自衛官募集

△一般曹候補生▽

- 資格 18歳~27歳未満の方
- 締め切り 9月10日(金)
- 一次試験日 9月18日(土)
- 入隊日 平成23年3月下旬

△自衛官候補生(男子)▽

- 資格 18歳~27歳未満の方
- 締め切り 9月3日(金)
- 試験日 社会人...9月13日(月)~14日(火)のうち一日
高校生...9月16日(木)~17日(金)のうち一日
- 入隊日 平成23年3月下旬~4月上旬

△自衛官候補生(女子)▽

- 資格 18歳~27歳未満の方
- 締め切り 9月10日(金)
- 試験日 9月28日(火)
- 入隊日 平成23年3月下旬~4月上旬

△航空学生▽

- 資格 高卒(見込)で21歳未満の方
- 締め切り 9月10日(金)
- 一次試験日 9月23日(木)

入隊日 平成23年3月下旬~4月上旬

※詳細は問い合わせください。
問 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
☎83-6789
E-mail: shinomaki-ploo@afros.ocn.ne.jp

陸自東北方面隊音楽フェスティバル観覧者募集

郷土に半世紀 更なる飛躍へ
日時 9月24日(金)・25日(土)
会場 仙台サンプラザホール

応募締め切り 往復ハガキで申込。8月31日(火)必着

※詳細は問い合わせください。
問・申し込み 陸上自衛隊

広告

毎週日曜日はランチバイキング開催!

8月は13日~15日のお盆中も開催します。

バイキング+入浴セット料金 大人1,550円 小学生825円 幼児315円
レストラン「はまなす」にて11時~14時



夏の汐風プラン

8.800円~

1泊2食・お1人様料金
通常日1室3名様以上

かんぽの宿松島 TEL 88-3411

東松島市野蒜字南赤崎89-53

特定計量器の定期検査

今年は2年に一度の定期検査の年です。対象となる「はかり」は、必ず検査を受けてください。

なお、今年度より手数料の支払いが金融機関等にて販売されている「収入証紙」での支払いとなりますので、事前に用意してください。

■検査対象 取引・証明に使用している「はかり」

■日程

9月6日(月) 市役所鳴瀬庁舎(小野・野蒜・宮戸地区)

9月7日(火)・8日(水)・9日(木) 市役所本庁舎車庫(矢本地区)

■検査実施時間 10時30分～15時

■「収入証紙」が買える金融機関など

七十七銀行(矢本支店・鳴瀬出張所)石巻信用金庫(矢本支店・赤井支店)石巻運転免許センター

■問 商工観光課商工政策班

☎内線2162・2163

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」

参加者募集

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集します。

この事業は、厚生労働省から委託・補助を受けて、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を目的としています。

また、本年度は事業実施20周年記念事業として「洋上慰霊」を追加実施します。

■実施地域 ①旧満洲②旧ソ連③西部ニューギニア④中国⑤東部ニューギニア⑥フィリピン⑦トラック諸島⑧パラオ諸島⑨ソロモン諸島⑩ボルネオ・マレー半島⑪ミャンマー⑫インド⑬マリアナ諸島⑭マーシャル諸島⑮洋上慰霊

■参加費 8万円

■申し込み 東松島市遺族会 会長 櫻井満

☎82-3029

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1172

広告

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。

店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓石や墓石の無料相談会も定期的にも実施しています。また、平山第二工場が隣接しているため、墓石の工場見学も可能です。(要予約)

<http://matsushimasangyo.co.jp>

まっしまメモリーランド 北松島店

宮城県宮城郡松島町根廻前沢10-3

☎ 022-354-4105

まっしまメモリーランド |

検索

東北方面総監部広報室
☎022-231-1111

放送大学 平成22年度 2学期生(10月入学)募集

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代が学ぶ通信制の大学です。ただ今、第2学期生(10月入学)を募集しています。

※詳細は問い合わせください。

■問 資料請求 放送大学宮城学習センター ☎022-22410651

ベガルタ仙台ジュニア サッカースクール生募集

■対象 年長〜小学6年生の男女。初心者、ほかの団体に所属していても参加できます。

※詳細は問い合わせください。
■問 ベガルタ仙台ジュニア サッカースクール(平日10時〜13時30分) ☎022-37711101

国立宮古海上技術短期 大学校学生募集

■内容 修学2年間の船員教育(9カ月の海洋実習含む)

■資格 高等学校卒業業者または同等以上の学力があると認められる者(平成23年3月高等学校卒業見込みの者を含む)

■募集人員 海技士教育科 男女40人

■出願期間・試験日 詳細は問い合わせください

■問 国立宮古海上技術短期大学校 教務課

お知らせ
NTT東日本発行の電
話帳を配達・回収します
NTT東日本宮城支店では、8月中旬に順次、新しい電話帳(9月発行)を各家庭・事業所へお届けします。その際、現在使用中の電話帳と取替えますので、配達員へ渡してください。
■問 タウンページセンター ☎0120-5061309

平成22年度 東松島市 戦没者追悼式

御遺族の方々への御参列と献花をお願いします。

■日時 8月23日(月)10時
■会場 メモリアルホール 菩提樹矢本
■駐車場 市役所前
■主催 東松島市遺族会
■問 東松島市遺族会 会長 櫻井満 ☎82-3029

終戦65年 戦没者遺骨収集・慰霊巡拝記録写真展

先の大戦に従軍して亡くなられた方々の遺骨収集や慰霊巡拝を記録した写真展を開催します。

■日時 8月10日(火)〜15日(日)
■会場 東松島市図書館
■主催 東松島市遺族会
■問 東松島市遺族会 会長 櫻井満 ☎82-3029

矢本愛育会夏祭り開催

恒例となりました夏祭りを今年も盛大に開催します。各施設の趣向を凝らし出し物や出店、子どもコーナーも充実して、皆さんのお越しをお待ちしています。

- 日時 8月8日(日)16時～18時30分(雨天中止)
- 会場 矢本華の園駐車場
- 問 矢本華の園

☎82-1165

農地転用する方へ

水田や畑を宅地や資材置場、駐車場などに転用する場合には、事前に「農地法」の手続きが必要となります。また、「農業振興地域の整備に関する法律」(以下「農振法」という)に基づく農用地区域に属する農地については、農用地区域からの除外手続きも必要となります。農地の転用を計画されている方は、事前に下記まで相談ください。

なお、この手続きを行わずに造成などを行った場合には、「農振法」では、1年以下の懲役または50万円以下の罰金、「農地法」では、3年以下の懲役または300万円以下の罰金、法人においては1億円以下の罰金に処されることがあります。

すので注意願います。

- 問 農振法・農林水産課農政班
- ☎内線2142
- 農地法・農業委員会
- ☎内線2151

農用地利用計画変更意見書の受付

市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受付いたします。農用地区域で農地以外への利用について事業計画されている方は、変更意見書を左記まで提出ください。

- 期間 11月1日(月)～10日(水)
- 問 農林水産課農政班

☎内線2142

白秋献詩募集

■趣旨 国民的詩人の北原白秋先生を偲ぶと共に、詩に対する理解と関心を高める。作品テーマ 自由詩(字数・内容の制限なし)

- 応募作品 新たに自作した未発表の作品に限ります
- 応募部門 小学生の部、中学生の部、高校生・一般の部
- 締め切り 9月10日(金)必着
- ※詳細は問い合わせください
- 問 福岡県柳川市教育委員会 学校教育課教務係
- ☎0944-7318111

農業者の皆さん、老後の備えは万全ですか

農業者年金は、老後の生活をがっちりサポート

～農業者年金のメリット～

- 少子・高齢化時代に強い積立方式の年金です
- 終身年金で80歳までの保証付き
- 支払った保険料は全額 社会保険料控除できるので、節税効果が大
- 手厚い政策支援、保険料に国庫補助も

20歳以上60歳未満の方で、国民年金第1号被保険者、年間60日以上農業に従事している方なら、どなたでも加入できます。

■問 農業委員会事務局

☎内線2152

不正改造車を排除する運動

〜クルマの不正改造は犯罪です〜

国土交通省では、騒音の増大を招くマフラーの取り外しなどの不正改造を施された車両を排除する運動に取り組んでいます。

- 問 国土交通省東北運輸局 宮城運輸支局 検査・整備・保安部門
- ☎022-23512513

患者等搬送乗務員定期講習

石巻地区広域行政事務組合消防本部では、左記のとおり患者等搬送乗務員定期講習を開催します。(受講料は無料)

- 日時 8月27日(金) 9時～12時
- 会場 石巻地区消防本部

- HP <http://www.city.ya-nagawa/fukuoka.jp>
- 2階大会議室
- 申し込み 8月9日(月)～20日(金)まで

※講習受講申請書に必要事項を記入し、石巻地区消防本部3階警防課まで申込みください(申請用紙は警防課で配布しています)

- 問 石巻地区消防本部警防課救急救助係
- ☎9517433

平成22年度 介護支援専門員試験準備講座

■日時 9月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)

■会場 仙台市福祉プラザ(仙台市青葉区五橋)

■受講料 28,000円

■締め切り 8月13日(金)

■問・申し込み 社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会

- ☎022-22312023

広告

SPEEDY30分車検

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

有鳴瀬島山自動車

FAX 87-3817

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2

板金・塗装

fabrica

東松島小野店

広告

やもと 整骨院

各種健康保険取扱

交通事故、労災もご相談下さい

携帯からアクセス

矢本駅前 ゆぶと1F

☎83-5980

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	-
14:00~19:00	○	○	○	○	○	△	-

△14:00~17:00 URL:<http://www.yamoto-seikotsuin.com/>

小中学生遺児のつどい

1泊2日のプログラムを通じて、親を亡くした小中学生の心のケアを行います。

- 対象 親を亡くした小中学生(自死遺児に限らず、全ての遺児が対象です)
- 日時 10月9日(土)～10日(日)
- 会場 花山青少年自然の家(栗原市)
- 募集人員 小中学生遺児30人(付添の家族同伴可)
- 参加費 無料(交通費一部支給)
- 締め切り 9月15日(水)
- 主催 あしなが育英会
- 協力 仙台グリーンケア研究会、福島れんげの会、仙台青葉学院短期大学
- 後援 宮城県教育委員会、仙台市教育委員会、栗原市教育委員会
- 問・申し込み あしながレインボーハウス ☎042-594-2418

無料合同相談開催

(法律・司法・行政・民生・家庭・人権・消費生活問題・高齢者総合・こころの相談)

秘密は厳守します。この相談会で一緒に解決の道を探しませんか。

弁護士による法律無料相談および司法書士無料相談は事前に電話予約が必要です。

- 日時 8月23日(月) 10時～15時
- 会場 小野市民センター
- 問 総務課総務班 ☎内線1217

- 日時 8月21日(土)13時～16時30分
- 会場 仙台市太白区文化センター「楽楽ホール」
- 定員 500人(入場無料・手話通訳あり)
- 内容 基調講演とパネルディスカッション、ファミリーコンサート、ビデオ上映

※詳細は問い合わせください。

- 問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

ハンセン病に関する夏休み親子のシンポジウム開催

法務省は、小・中学生を対象に、ハンセン病を正しく理解するためのシンポジウムを開催します。

心の健康相談

- 相談日 9月16日(木)14時～17時

- 担当医 赤坂病院 赤坂 正氏

- 会場 市コミュニティセンター
- 締め切り 9月14日(火)までに電話で予約ください

- 問 福祉課障害福祉班 ☎内線1176

無料人権相談所開設

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題、暴力、いじめ、家庭問題などの相談を人権擁護委員が受け、解決の手伝いをいたします。相談は無料で秘密は固く守られます。気軽に相



- 日時 8月6日(金)10時～15時

- 会場 小野市民センター
- 問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

個別労使紛争のあつせん

県では、労働者と使用者との労働条件等に関する紛争について、公労・使3人のあつせん員が、当事者間の話し合いを取り持つなど、紛争の解決に向けたあつせんを行っています。費用は無料ですので、気軽に問い合わせください。

- 問 宮城県労働委員会事務局 ☎022-211-3787
- http://www.pref.miyagi.jp/irou/

【8月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ・申し込み先
人権相談	8月6日(金) 10時～15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
合同相談	8月23日(月) 10時～15時		法的トラブル、130万円以上の多重債務、専門的な法律相談	■問 総務課総務班 ☎内線1217
弁護士による無料法律相談(要電話予約)	8月23日(月) 10時～15時		登記、相続、貸金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	
司法書士相談(要電話予約)	8月23日(月) 9時15分～16時		国・自治体の行政や郵便局・N T T、独立行政法人などの業務に関する相談	
行政相談	8月23日(月) 10時～15時			

広告

■広告を掲載しませんか■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど〜んと宣伝しませんか！

- 掲載枠 第1種広告10,000円(45mm×85mm)
第2種広告20,000円(45mm×180mm)
- 応募締切 掲載希望月号の前々月末(土、日曜日または休日の場合はその前日)
- (例)10月号掲載…8月31日(火) 11月号掲載…9月30日(木)
- 問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

10年保証住宅・住宅防音工事・耐震改修工事・エクステリア
広域住まいの改善相談(NPO)・住宅用火災報知器・
高齢者、障害者住宅改善・みやぎ版住宅

建設関連従事者の国民健康保険・労災保険・退職金制度
東松島市矢本建設職組合
TEL 82-6498

宮城県建設業国民健康保険組合矢本支部 TEL 83-3572
事務局 TEL 82-5978
FAX 0225-82-6748

国民ねんきんだより

国民年金
には

障害基礎年金と遺族年金があります



国民年金からは、65歳から老齢基礎年金が支給されますが、そのほか不慮の事故のための障害基礎年金と遺族基礎年金が支給されて国民の暮らしを守ってくれます。

障害基礎年金

障害基礎年金は、障害の原因となった病気やケガの初診日が国民年金に加入中あるいは60歳以上65歳未満の間にある方が、一定の障害の状態になったときに支給されます。年金額は、障害の程度が一級のときに990,100円(平成22年度価格・年額・以下同じ)、それより軽い程度の一級のときに792,100円です。また、障害基礎年金には子(生計を維持されている18歳到達年度の末日までの子または20歳未満で一級・二級の障害の状態にある子・以下同じ)の加算額があって、その額は一人について75,900円(ただし、二人目までは一人について227,900円)です。

遺族基礎年金

遺族基礎年金は、国民年金に加入中あるいは60歳以上65歳未満の間に亡くなったときに、亡くなった方に生計を維持されていた子のある妻または子に支給されます。年金額

は、子が一人の妻に支給されるときが1,020,000円、一人の子だけに支給されるときが792,100円です。また、子が二人以上のときには、いずれについても障害基礎年金と同様の加算が行われます。

年金受給のための条件

障害基礎年金、遺族基礎年金を受けるためには、初診日等(障害基礎年金では初診日、遺族基礎年金では死亡日・以下同じ)のある月の前々月までの「国民年金に加入しなければならない期間」のうち、三分の二以上保険料の納付済期間(免除・納付猶予期間含む)があることなどの納付要件があります。

自分が、保険料納付要件を満たしているかどうか心配な方や国民年金の詳細を知りたい方は、市役所市民課またはお近くの年金事務所に問い合わせください。

■問 石巻年金事務所 ☎22-5118

■問 市民課保険年金班 ☎内線1128



国保のしおり

一人ひとりの小さな節約が
やがて大きな力になります

ジェネリック医薬品 について



価格が安く、安全性も新薬(先発医薬品)と同じくらいと認められているジェネリック(後発)医薬品は、薬代が節約でき、医療費の節減につながります。すでに治験済みの有効成分を使うため、開発期間も、経費も少なく済み、低価格になります。

すべての治療薬にジェネリック医薬品があるわけではありませんので、ジェネリック医薬品に変更する場合は、医師や薬剤師と相談してください。

国民健康保険被保険者証と一緒にジェネリック医薬品希望カードを同封していますのでご利用ください。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1127

非自発的失業者に係る 国民健康保険税の軽減について

「倒産・解雇・雇止め」などにより離職し、職場の健康保険を脱退して、国民健康保険に加入する方に対する国民健康保険税の軽減措置が平成22年4月から始まりました。保険税の所得割を算定する際、給与所得を30/100として算定します。

対象となる方は、次のすべての条件を満たす方です。

- 1 平成21年3月31日以降に失業した人
- 2 失業時点で65歳未満の人
- 3 雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者(雇用保険受給資格者証の第1面「離職年月日理由」欄に記載の番号で確認します。)

●特定受給資格者理由コード・・・11, 12, 21, 22, 31, 32

●特定理由離職者理由コード・・・23, 33, 34

申請は市役所市民課窓口で申請書に記入し、雇用保険受給資格者証を提示してください。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119, 1127



戸籍のまど

平成22年6月届け出分
(6月1日～6月30日)
敬称略・希望者のみ
掲載しています

行政区	氏名	保護者
石巻市	阿部 猛	圭吾
西福田上	車塚 満里子	智幸
亀岡南	山田 竜雄	洋平
登米市	佐藤 美子	広康
横沼一	三浦 和浩	賢英
仙台市	菊地 悦子	昌弘
前里	及川 幹太	廣伸
横沼西	武田 有紗	佳澄
南六	児玉 佳澄	稀威
横沼東	小山 稀威	望寧
作田浦	谷口 稀威	望寧
小野下	高橋 望寧	聡勝
下町二	相澤 総来	美月
具殼塚一	櫻井 凛来	誠樹
平岡	高山 美月	敏光
中	高橋 和弥	賢明
新東名南	阿部 文紀	敏光
横沼一	平塚 望愛	賢明
南三	西川 暖乃	賢明
塩入	邊見 千尋	賢明
下浜二	櫻井 蓮	健太
下町三	村上 蓮	敏朗
具殼塚二	青山 真優	潤一

お誕生
おめでとういっしょに喜びます

結婚
おめでとういっしょに喜びます

お悔やみ申し上げます

行政区	氏名	享年
上納	三浦 かつこ	75
小野上	大丸 眞吾	64
中東	柴田 光代	65
平岡	千葉 美由紀	27
中東	柴田 光夫	83
南五	大森 義弘	54
小野下	手代木 伯	76
手招	片倉 ひでこ	81
塩入	辺見 悦郎	61
下町三	石垣 耕也	73
南六	千葉 政子	83
下町二	奥田 きよ江	93
具殼塚二	千葉 一太郎	85
下小松	吉田 利一	69
浜市	安部 哲郎	88
立沼	小野寺 玉子	76
横沼西	三浦 正行	76
平岡	平岡 久米夫	73
上下堤	浅野 福治	72
作田浦	松谷 あい子	85
小野下	赤間 信夫	84
裏二	木村 てる子	87
下町五	小岩 かつ子	89
川下	雫石 扶	86
亀岡東	伊藤 せし江	88
裏二	大崎 せし江	82
往還下	千葉 昌美	77
上小松	内海 善夫	72
立沼	石垣 善夫	67
手招	相浦 末吉	61
小野寺	藤治	80

市の人口

(平成22年7月1日
現在の住民基本台帳)

男	21,183人(-13)
女	22,102人(-9)
計	43,285人(-4)
世帯数	15,054戸(-1)

()内は前月比



▲太田琉駆くん(左)と木村優月くん(中)・熊澤慶州くん
▲みんなでまんまる音頭

ちょっと見て今日の一枚

中央幼稚園夏まつり

7月17日(土)、矢本中央幼稚園で夏まつりが行われました。園児の一人、太田琉駆くんは先天性魚鱗癬という乾燥皮膚(さめ肌状)の病気(伝染性は無し)ですが、友達と元気にまつりを楽しんでいました。

●休日診療担当医院表●

月日	小児科		矢本地区/鳴瀬地区		矢本地区/鳴瀬地区	
	医院名	電話	医院名	電話	薬局名	電話
8月1日(日)	おおば小児クリニック	93-9693	加藤医院	82-2030		
8月8日(日)	田中小児科医院	22-1714	永沼ハートクリニック / 鳴瀬中央医院	82-6680 87-3853	なるせ薬局	86-1251
8月14日(土)	中山こどもクリニック	95-4121				
8月15日(日)	石巻市立病院	23-3200	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぷ	24-9730
8月16日(月)	阿部こどもクリニック	22-1152				
8月22日(日)	ものうファミリークリニック	76-4024	みやぎ東部循環器科 / 佐幸内科	82-9930 88-3737	松島グリーン薬局	88-3610
8月29日(日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	いしがき・みみはなのどクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局 東松島店	84-1611
9月5日(月)	おおば小児クリニック	93-9693	ひかりサントクリニック	84-1333	和薬局	84-2711

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるよう注意願います。



7月3日(土)、マックスバリュ矢本店前で行われた参議院議員通常選挙の投票啓発に、明るい選挙のイメージキャラクター「選挙のめいすいくん」が登場しました。

明るい選挙を実現させるため、投票箱をモチーフに生まれた黄色いめいすいくんは、子どもたちや女性に大人気でした。

次の「めいすいくん」登場はいつ?乞うご期待!

鈴木

編集室から

「ちょっとみて今日の一枚」に掲載しましたが、先日、矢本中央幼稚園の夏まつりを取材してきました。園児のなかに、太田琉駆くんという男の子がいました。

琉駆くんは、先天性魚鱗癬という数万人に一人といわれる病気で、皮膚の乾燥がひどく赤みが目立ちます。体の水分保持と体温調節が難しく、うつる病気ではないものの一般的には知られていないため、家族とともに大変苦労して現在に至ったそうです。まつりでは、元気に友達と遊ぶ姿が印象的でした。これからも、病気に負けないで頑張ってもらいと思います。

藤田

※市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線1219)までご連絡ください。データでお渡しします。

市民のカレンダー 8月 ~August~ 8月1日~9月4日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~
1	2 ■図書館休館日 ■まちづくりフォーラム 18:30 (市)	3 ■市民課窓口延長 ~19:00	4 (A) ■おはなし会 ⑤ 11:00, 15:00 ■2歳児のつどい (はなぶさ幼)	5 ■ナイトお話し会 & 肝試し会 ⑤ 18:00 ■囲碁将棋のつどい ⑤ 10:00	6 ■人権相談 小野市民センター 10:00~ ■五人講演会パート3 (香山リカ氏) (市) 18:30 ■第25回東日本大学ソフトボール選手権大会(~8日) (鷹来) (矢運) (奥運)	7 (A)(B) ■おはなし会 ⑤ 15:00
8 ■里浜市市 JF宮戸西部支所前 7:00 ■東松島市サッカーフェスティバル (奥運)	9 ■図書館休館日	10 ■科学あそび ⑤ 11:00 ■機能訓練 ⑤ 9:30	11 ■おはなし会 ⑤ 15:00	12 ■科学あそび ⑤ 11:00 ■第10回北赤井地区やさいまつり 赤井小学校校庭 6:45	13 (C) ■夏休み企画「おいでよ、縄文村へ」(~16日) (縄文) 9:30 ■あったかいホール屋台村~ビール祭り~ あったかいホール 16:30	14 (A)(B) ■流灯花火鼓笛隊パレード 小野町商店街 14:00 ■鳴瀬流灯花火大会 鳴瀬川左岸河川敷 19:00
15 (C) ■オープンウォータースイムレース 大浜海水浴場 8:00	16 ■図書館休館日	17 ■市民課窓口延長 ~19:00	18 (A) ■おはなし会 ⑤ 11:00, 15:00	19 ■囲碁将棋のつどい ⑤ 10:00	20 (C) ■市協働教育研修会 I (市) 19:00	21 (A)(B) ■おはなし会 ⑤ 15:00 ■東松島夏まつり 矢本駅前通および大町商店街周辺 12:30 ■合併5周年記念事業 航空中央音楽隊演奏会 (市) 11:00
22 (C) ■第56回松島基地航空祭 航空自衛隊松島基地 8:00	23 ■合同法律相談(無料法律・司法書士・無料人権・行政・消費生活) 小野市民センター 10:00 ■図書館休館日 ■第2学期始業式 (矢本一中)	24 ■第2学期始業式 (矢本二中) ■第36回東松島市ナイターソフトボール大会(~29日) (鷹来) ■機能訓練 ⑤ 9:30	25 (A) ■おはなし会 ⑤ 15:00 ■第2学期始業式 (鳴瀬幼)	26 ■第2学期始業式 (鳴瀬一・鳴瀬二中、市内小学校、市立幼稚園、矢本・はなぶさ・のびる幼) ■囲碁将棋のつどい ⑤ 10:00	27 (C) ■図書館休館日 (整理日) ■東松島市「女性のつどい」 (市) 9:30 ■2歳児のつどい (はなぶさ幼)	28 (A)(B) ■おはなし会 ⑤ 15:00 ■運動会(矢本一中) ■体育祭(矢本二中)
29 (C) ■東松島市消防演習 8:30 (鷹来)	30 ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本一・矢本二中)	31 ■防災の日 県内 ■おはなし会 ⑤ 15:00 ■学校市民参観日 (野蒜小、鳴瀬二中 ~3日) 夏休み展(野蒜小 ~3日)	9/1 ■防災の日 県内 ■おはなし会 ⑤ 15:00 ■学校市民参観日 (野蒜小、鳴瀬二中 ~3日) 夏休み展(野蒜小 ~3日)	2	3 (C) ■市協働教育研修会 II (市) 19:00	4 (A)(B) ■おはなし会 ⑤ 15:00 ■体育祭(鳴瀬一中) ■親子大運動会(鳴瀬二中)



体育施設一般開放日
 (A) ...市民体育館
 (B) ...パウンズ88 19~21時
 (C) ...テニスコート (矢本運動公園) 金:9~21時、日:9~18時
 ※日時を変更する場合があります。お問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館内)まで ☎82-9030

お問い合わせはこちらへ

市役所ほか	コミセン
役 ...市役所 82-1111	(市) ...東松島市コミュニティセンター 82-6969
鳴総 ...鳴瀬総合支所 87-3111	体育施設
矢保 ...矢本保健相談センター 82-1123	(市体) ...市民体育館 82-9030
鳴保 ...鳴瀬保健相談センター 87-3111	(赤体) ...赤井地区体育館 82-6803
老 ...老人福祉センター 83-2851	(曲体) ...大曲地区体育館 82-4255
矢子 ...矢本子育て支援センター 84-2676	(矢運) ...矢本運動公園 82-6804
鳴子 ...鳴瀬子育て支援センター 87-2338	(鷹来) ...鷹来の森運動公園 82-1101
⑤ ...東松島市図書館 82-1120	(奥運) ...奥松島運動公園 (パウンズ88含む) 88-4588
(縄文) ...奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	(健増) ...健康増進センター 84-3855
⑤ ...蔵しっくパーク 84-1770	

東松島市役所 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1 ☎0225-82-1111 FAX0225-82-8143 発行：東松島市 編集：総務課秘書広報班

