

市報

ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA

きれいになると気持ちいいよ



- 特集 がんばってます 心あったかイートころ運動 … P 2
- 秋のイベント情報 … P 4
- フォトレポート～東松島夏まつり・松島基地航空祭… P 6

2010
10
NO.67

Phot: 赤井小学校ゴミ拾い活動での1枚

がんばつてます 心あつたかイートころ運動

東松島市

市内各小・中学校で、「心あつたかイートころ運動」が今年4月から正式にスタート(3月試行)して半年が経ちました。現在の運動の状況についてお知らせします。



▲毎年野蒜小学校と鳴瀬第二中学校合同で行っている野蒜海岸清掃

運動は中学区ごとに

「心あつたかイートころ運動」は、市内の4つの中学校区ごとに小・中学校が連携し、各学校で子どもたちが自らあいさつや清掃などの実践活動を考えて行動し、自主性や奉仕の精神を養うことを目的に実施されています。

各校では子どもたちが主体的に取り組みを考え、生徒会や児童会を中心に活動を実践しています。取組内容としては、**1. あいさつ運動**、**2. 清掃活動**、**3. ゴミ拾い活動**の3つに分けられます。

あいさつ運動では、登下校中や校内生活・家庭や地域でのあいさつなどを行っています。清掃活動では、各校それぞれに清掃方法の工夫や強化運動などに取り組んでいます。ゴミ拾い活動は、毎月15日や30日など決めた日に登校時の通学路上のゴミ拾いなどを行っています。

これらの運動は中学区ごとに小・中学校連携して実施され、矢本一中学区ではゴミ拾

い活動を毎月15日・30日を1530運動(いつともみない)とし、登校時間に通学路のゴミを拾って登校しています。

矢本二中学区では、毎月2のつく日にあいさつ運動の旗を掲げて校門や昇降口・駅周辺などであいさつ運動を実施しています。

鳴瀬一中学区では、毎週火曜日にあいさつ運動を行い、5のつく日にはお世話になっている人にあいさつをする日としています。

鳴瀬二中学区では、毎週木曜日もくもく清掃の日と定め清掃に対する意識高揚を図っています。また、毎年、海岸清掃や地域奉仕活動なども行っています。

運動開始から半年経った現在は、各学校で1学期の活動状況や成果を確認し、今後の活動推進についての検討が行われています。

校長会に推進委員会を

心あつたかイートころ運動は市教育委員会の指導のもと、校長会に推進委員会を設け、

自主性と奉仕の精神を



赤井小学校
相澤 郎 校長

運動を始めてから、子どもたちの意識が変わり、気持ち良くあいさつしたり、まちをきれいにしようという気持ちが育ってきていると思います。

地域の方々にも理解と協力をもらい、感謝しています。これからも、子どもたちが自ら進んで取り組める人に育ってもらいたいと考えています。

人の繋がりはあいさつから



野蒜小学校
木島 美智子 校長

毎週木曜日は、もくもくせいその日として黙って清掃を行うので、特にきれいになります。

あいさつ運動を始めてからは、保護者の方もお手本を示してくれ地域にも浸透して、人と人との繋がりが良くなっています。

さらに、子どもの姿から成果が見えると教師たちも励みになります。

東松島市小中学校で取り組む心あったかイトころ運動 実践活動

	矢本一中学区	矢本二中学区	鳴瀬一中学区	鳴瀬二中学区
あいさつ運動 趣旨…互いにあいさつしあうことを通して、思いやりの心を育て、豊かな人間関係を育む	①登下校中のあいさつは各校の運動を基本に、通学路上に「あいさつ通り」と表示し運動を推進する。 ②あいさつ運動では各校が取り組んできた活動の継続を原則とする。 ③各家庭で児童が行う「おいた運動」と「親の返し運動」は、学校だよりなどで奨励していく。	①毎月2のつく日に「あいさつ運動」の旗を掲げ、児童生徒が中心に校門や昇降口で運動を行う(中学校は駅周辺であいさつ運動を行う)。 ②あいさつに関するポスターを作成して掲示する。	①毎週火曜日は校門や昇降口に立ってあいさつを行う。 ②5のつく日は、お世話になっている方々へのあいさつをする。 ③家庭にあいさつを呼びかけるポスターや標語を作って配布する。	①子ども同士があいさつを交わす場面を設定。あいさつ運動の実施。 ②「あ」「い」「さ」「つ」を頭文字にした標語を各学校の実態に応じて作成する。 ③あいさつに関するポスター作成。
清掃活動 趣旨…清掃活動を通して、自分たちの生活の場である学校に対する感謝の心を育てる	①校内清掃は各校の清掃計画を柱に、小中連携の取り組みを意識付け、役割分担や態度の指導を新たに行う。 ②帰りの会終了後、教室のいす・机が整然とそろえてある教室を目指す。	①校内清掃は各校の計画を柱として実施する。 ②全校で一斉に取り組む、清掃に関する意識を高める。 ③清掃後はチェックカードを活用し反省会を行う。	①もくもく清掃(黙って集中して清掃)を行う。 ②清掃後に反省会を行い、チェックする。	①毎週木曜日を「もくもくせいそう」の日と定め、無言で清掃に取り組む、清掃に対する意識の高揚を図る。
ゴミ拾い活動 趣旨…通学路のゴミ拾い活動を通して、ふるさとを愛し、人のためになることを実践しようとする気持ちを高める	①毎月15、30日を基本に1530運動(いつもごみない)とし、登校時間に通学路のゴミを拾って登校する。当日が休日の場合は、その翌日に実施する。	①毎月2回、校庭や校舎周辺のゴミを拾う。各校の通学方法が異なるので各校の計画を柱に実施する。 ②定川クリーン作戦への参加を呼びかける。	①毎月第2・第4水曜日を基本に「クリーンdays」と名付け、ゴミ拾い登校をする。 ②「クリーンdays」には学校周辺のゴミ拾い活動を行う。	①毎月15日と30日に統一してゴミ拾い活動を実施する。各校の通学方法が異なるので、それぞれ独自の計画で実施。 ②合同海岸清掃(鳴瀬二中・野蒜小) ③地区奉仕活動(鳴瀬二中・宮戸小)
学校名と取り組みの名称など	・矢本第一中学校 ・矢本東小学校 ・矢本西小学校 ・大塩小学校	・矢本第二中学校 ・大曲小学校 ・赤井小学校 ・赤井南小学校	・鳴瀬第一中学校 ・小野小学校 ・浜市小学校 …もくもく清掃、クリーンdays	・鳴瀬第二中学校 ・野蒜小学校 ・宮戸小学校 …もくもくせいそう

活動の推進にあたっています。今年度は赤井小学校相澤得郎校長、野蒜小学校木島美智子校長、矢本第二中学校菅野英一校長が担当になっています。



▲あいさつ運動

毎週木曜日にあいさつ運動を行っています。また、「もくもくせいそうの日」として、無言で清掃に取り組んでいます。毎年6月には鳴瀬二中と合同で野蒜海岸の清掃活動も行っています。

野蒜小学校の活動
毎月、2のつく日にはあいさつ運動を行い、子どもたちも気持ち良くあいさつができるようになりました。また、月に2回は校舎周辺のゴミ拾いを行い、校内清掃も丁寧に清掃ができるようになりました。



▲ゴミ拾い活動

赤井小学校の活動



▲野蒜小児童会6年生のみなさん
左から 大槻有矢くん、西大條愛奈さん、大場拓海くん、小山綾さん、花坂桃世さん、齋藤柔弥乃さん



▲赤井小児童会6年生のみなさん
左から 佐々木亮輔くん、遠藤羽くん、高橋義智くん、土井菜穂さん、渡邊みのりさん

【野蒜小児童たちの感想】
 ・全校のみんながあいさつで明るくなった
 ・下級生からあいさつを返してもらえようになった
 ・下級生の子が顔を覚えてくれるようになり、うれしい
 ・校内児童との交流が増えた
 ・男子があいさつをしてくれる朝さわやかになる
 ・もくもく清掃では学校がきれいになり気持ちがよい

【赤井小児童たちの感想】
 ・あいさつをするとあいさつを返してくれるのが気持ちよいです
 ・クリーンタイムで学校の周りがきれいになった
 ・代表委員会で決めたことを全校みんなが取り組み、達成感があつてうれしい
 ・クリーンタイムとして清掃し、学校内もきれいになりました
 ・うれしいです

心あったかイトころ運動発表会を開催
 ■日時 11月24日(水) 14時30分～16時
 ■会場 市コミュニティセンター
 ■主催 教育委員会、校長会
 ■問 教育総務課教育総務班
 市内線 12555

秋のイベント in 東松島

秋

を満喫してみませんか



夏の猛暑が去り、過ごしやすい秋が到来しました。市内でもさまざまなイベントが開催されますので、皆さんも秋の東松島を満喫してみませんか。

11/7(日)

毎年恒例 秋の美味しい 3大イベントを同時開催

会場：奥松島運動公園 9時～13時

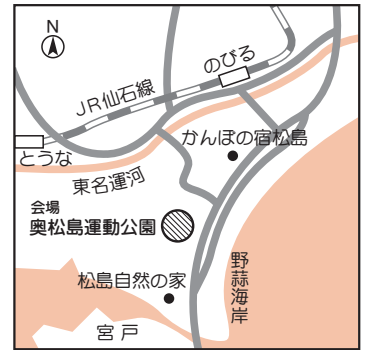
1

旬の牡蠣に舌鼓 第4回東松島カキまつり



■問 奥松島の自然と栄養豊かな海で育った旬の「牡蠣」を味わいください。絶品です。

■問 商工観光課観光物産班 ☎内線2164
農林水産課農林水産振興班 ☎内線2136



2

新鮮野菜を味わおう 第6回東松島農業まつり

■問 農業者と消費者との交流の一環として、旬の大根、白菜などの地場産品を販売します。ほかにも、楽しいイベントが盛りだくさんです。

■問 農林水産課農政班 ☎内線2140



3

美味しい地場産品の販売 東松島旬の市



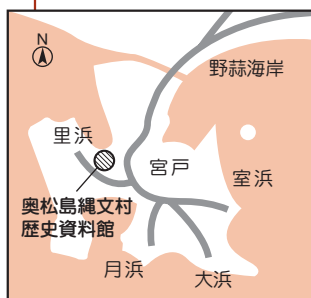
旬の新鮮な野菜や魚介類、農産加工品など美味しい地場産品を販売します。

■問 市物産振興会(事務局 商工観光課) ☎内線2164

10/10(日)

縄文文化に触れよう 縄文村まつり

会場：奥松島縄文村歴史資料館
10時～15時



■問 人気の縄文体験のほか、里浜貝塚ウォークラリー、フリーマーケットなども開催。縄文料理の試食もあります。

■問 奥松島縄文村歴史資料館 ☎88-3927



東松島カキまつりフリーマーケット出店者募集

■募集店舗数 11月7日開催分…30ブース(1ブースは駐車場約2台分の大きさ)

■申し込み 10月20日(水)まで

■出店協力金 1,000円(1ブースあたり)

■問 東松島市観光物産協会事務局(商工観光課観光物産班) ☎内線2166



展示の部
10/23(土)
10/24(日)

芸術と文化の輪を広げよう 第6回ひがしまつしま市民文化祭

会場：市コミュニティセンター

舞踊の部
11/3
(水・祝)

歌謡の部
11/6(土)

音楽の部
11/7(日)

市民が主役の市民文化祭。市コミュニティセンターを会場に「展示」「舞踊」「歌謡」「音楽」に分かれ開催されます。ぜひ、お誘い合わせの上、お越しください。



●市民文化祭日程表

部門	日程	会場
展示	1日目 10月23日(土) 10時~17時	市コミュニティセンター
	2日目 10月24日(日) 10時~15時	
舞踊	11月3日(水・祝) 10時~16時	市コミュニティセンター
歌謡	11月6日(土) 18時30分~21時	
音楽	11月7日(日) 10時~16時	

11/3
(水・祝)

今年国民読書年 図書館まつり

会場：図書館 10時~14時



年に1度の図書館まつり。青空リサイクルブックフェア(無料図書リサイクル)や子どもたちが楽しめる工作教室や大型紙芝居などのイベントを行います。(催しは全て無料)

■問 図書館 ☎82-1120

10/10
(日)

秋桜を見ませんか コスモスまつり

会場：上下堤八幡前(ゲートボール場隣) 11時~14時



上下堤地区のコスモス畑(休耕田利用)で、秋の彩りを楽しみに足を運んでみませんか。先着順に植栽されたコスモスを持ち帰れます。上下堤産五割蕎麦の販売も行います。

■問 上下堤景観保全会
代表 浅野公夫
☎090-4557-8099



11/21
(日)

第8回北赤井地区 野菜直売ロード連絡協議会大根狩り

会場：赤井上区 9時~品切れまで



新鮮な大根
つめ放題



1袋500円で新鮮な大根が詰め放題の大根狩り。大人気のため開始30分程度で品切れになりますので、注意してください。

■問 農林水産課 農政班
☎内線 2140

10/11
(月・祝)

スポーツでいい汗をかこう 第18回 リフレッシュフェスティバル

会場：市内各体育施設 時間は施設ごと



市内各体育施設でスポーツ大会やニュースポーツ体験などを行います。詳しくは、23ページ「まなびい」をご覧ください。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030



合併5周年記念

第6回

東松島夏まつり



▲オープニングは赤井いぶき太鼓(赤井小)

◀音楽パレード(大曲小)



◀次、どこ行く

市民交流屋台村には、矢本東・矢本西・大塩の各自治協議会も出店、冷たい飲み物や地場産品の販売を行いました。夕方からは、フラダンスやYOSAKOIソーラン、東松島音頭などが披露されました。子供みこしの後、最後に八鷹みこしが大きな掛け声をかけながら威勢良く練り歩き、夏まつりのフィナーレを飾りました。



猛暑を吹き飛ばせ

▲勇壮な八鷹みこし

楽しい夏の思い出

東松島夏まつりが、8月21日(土)、JR矢本駅前通りと大町商店街を会場に開催され、約3万5千人が来場しました。快晴の空の下、赤井小学校児童による「赤井いぶき太鼓」がオープニングを飾り、小学校の音楽パレードや商工会前特設ステージでの音楽演奏や踊りが披露され、あつたかいホールでは市民カラオケ大会が開催されました。



▲一緒に踊ろう東松島音頭



◀みんなで「ワッショイ」(子どもみこし)



▲はじめまして、人KENあゆみちゃんです(蔵しっくパーク)



▲カキ氷の店は長蛇の列



◀▼自慢の歌声で十八番を熱唱

市民カラオケ大会 in あったかいホール



◀出場者をひきたてる司会者

第56回

松島基地航空祭 2010

▶青空を舞うブルーインパルス機



▲みごとな演技に観客からは歓声が



▲互いのコクピットを見上げるように飛行(課目:カリプソ)

8月22日(日)、航空自衛隊松島基地を会場に航空祭が行われました。今年、ブルーインパルスと松島基地救難隊の発足50周年記念を迎え、ブルーインパルスでは3つの新課目(サンライズ、バック・トゥ・バック、ダブルロール・バック)などを披露。ブルーインパルスが青空に描く白いスモークとアクロバット飛行が観客を魅了しました。

また、F15やF2などの迫力ある機動飛行なども行われ、来場者もひととき暑さを忘れ楽しみました。今年、猛暑のためか、来場者数は約6万5千人でした。

ブルーインパルス発足50周年で新課目を披露



▲エアインテーク(空気取入口)に50周年記念のマーク



▲50周年記念の新課目のひとつサンライズ



▲ラジオ石巻の臨時局(左:後藤優子さん・右:後藤恭子さん)



▲松島基地救難隊創立50周年記念塗装機も登場



▲もてぎサーキットのイメージガールのイメージガール

平成22年

市民アンケート 調査結果

(ダイジェスト版)

をお知らせします

「災害対策」・「公共交通機関」の指標向上

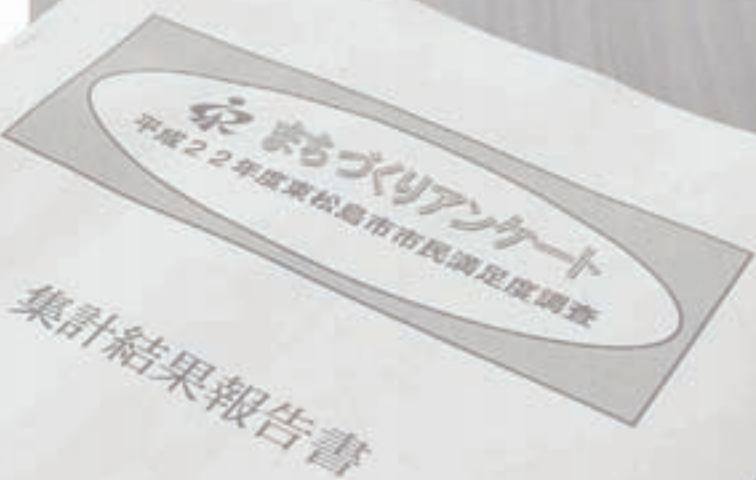
「層化無作為方式」を導入

今回の市民アンケートは、7月8日に調査票を2千人に郵送配布し、7月28日を提出期限に実施しました。回収率は、37.25%でした。過去の回収率は平成19年度43.3%、平成20年度は40.5%、平成21年度は46%となっており、今年度は回収率が若干低下しています。これは、前回まで実施していた「単純無作為抽

出方式」から、回収率が低い若年層の対象者を増加させ、実際の年齢構成に近い調査結果を得る「層化無作為方式」を導入した影響によるものと思われます。

満足度と重要度

皆さんから協力いただいたアンケートを集計し、満足度と重要度の結果を表したものが相関表になります(図1)。



市では、市民のニーズや満足度、市政に対する考えをまちづくりに反映させるため、7月に市民アンケートを実施しました。このアンケートの結果や意見は、まちづくりの方向性を示す「総合計画」の中で、取り組む内容を決めている「基本計画」を見直す際に活用していきます。ここではアンケート結果をお知らせします。

なお、市民アンケート調査結果(全文)は市ホームページ上でご覧いただくか、企画政策課で閲覧できますので、ご利用ください。

アンケート結果について

- ◆期間：7月8日～7月28日
- ◆配布数：2,000人
- ◆回収数：745人
- ◆回収率：37.25%

みんなの声

アンケートで寄せられた市民皆さんの声を一部紹介します。

●高齢者が多いので、そのよ
うな人々が暮らしやすくする
ための取り組みが必要だと思
う。(らくらく号は良いと思
う)

【10代男性】

●東松島市に生まれてずっと
住んでいます。とてもいい
ところで住みやすいです。店
もたくさんありますし、交通
の便も良いところだと思いま
す。これからも住み続けてい
きたいです。

【20代女性】

調査票の記入はお済みですか？

2010 国勢調査



センサクくん

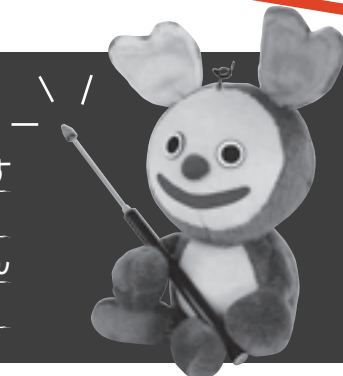
記入は「黒えんぴつ」か「シャープペン」で

万が一、調査票が 届いていない方は

市役所へご連絡ください!

国勢調査のポイント～4カ条～

- ①調査結果の人口をもとに、国から市への予算措置がされます
- ②福祉施策、雇用政策、防災対策の基礎資料になります
- ③調査票の記入は見かけより簡単。時間もさほどかかりません
- ④調査票が税金の資料に使われることはありません



10月1日(金)直
日直
イート
センサク

国勢調査は多くの計 画の基礎資料

10月1日現在で記入した調査票は、集計後、多くの計画の基礎資料として活用されます。また、本調査の数値に基づき、国からの予算措置が行われます。こうしたことから、正確なデータの把握が必要となり、全ての世帯の方々に記入をお願いしています。

市報をご覧になり、万が一、まだ調査票が届いていない方は、至急市役所へご連絡ください。

10月上旬に調査員が 各世帯を再訪問

10月上旬、担当調査員が調査票の回収に伺います。その際、各世帯の方は、記入済みの調査票を封入の上、調査員に手渡すか、市役所に郵送した旨の報告をお願いします。

提出できなかった場合

不在などで提出ができなかった世帯および、郵送で提出した世帯には、10月8日以

降に「確認状」が、それでも提出に至らない場合には、10月22日以降に「督促状」が配布されます。10月上旬に不在で提出の済んでいない方は、連絡メモなどをもとに調査員に連絡していただくか、市役所へ調査票を郵送ください。

調査票回収後の流れ

回収された調査票は、指定日に調査員により市に提出されます。そして、調査区毎に郵送された調査票と合わせた後、審査に移ります。審査は、調査票の記入漏れ確認などを中心に行い、必要に応じて記入者に連絡し確認をします。全ての調査票の確認後、宮城県に提出することになります。

将来のまちづくりのために

正確なデータが住み良いまちをつくれます。将来のまちづくりの第一歩として、調査票への記入をお願いします。なお、問い合わせについては左記までご連絡ください。

■問 企画政策課企画政策班
☎内線 1 2 3 3

第3回 こうぶく 東松島市「健康福祉まつり」開催!

～健康と笑顔でつなぐ市民の輪～



当日は「ゆふと」内のプール、ジム、温泉を無料開放(プールは12時～21時まで)しています。ご来場お待ちしております。



日時 **10月3日(日)**
10時～14時
(開会セレモニーは9時45分～)

会場 **ゆふと**

(東松島市健康増進センターおよび商業サービス施設ならびに栄町街区公園)

- ★当日はゆふとの駐車場を利用できません。車でお越しの方は、東松島高等学校駐車場を利用ください
- ★ゆふと駐車場は15時から通常どおり利用できます

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102

今年も、医療・健康・福祉・介護コーナーや運動・地場産品・お祭りコーナーがあるよ。



やもと整骨院では、「マッケンジー体操」の無料体験をやるよ。この機会にお試しを。

第2回

ひがしまつしまカレーまつり 出店団体・出場者募集



東松島元気なまちづくり委員会が主催する、カレーまつりの出店希望団体とイベント出場者を募集します。

○第2回カレーまつりの主な内容

■日時 11月13日(土) 16時30分～

■会場 あったかいホール

■内容

◆早食い選手権(参加料:500円)

あなたは、激盛りカレーを何分で食べられますか?

※男性の部と女性の部に分けました。(大人のみ)

◆新 大食い選手権(参加料:500円)

時間内にカレーライスは何皿食べられますか?

※男性の部、女性の部あり。(大人のみ)

※定員に満たない時は、変更や中止の場合もあります。

◆〇×クイズ(参加料:無料 ※事前申込不要)

カレーや東松島市合併5周年を記念した問題に挑戦

◆自慢のカレー食べくらべ(参加料:チケット制)

出店者自慢の美味しいカレーが食べくらべできます。

前売券800円、当日券1,000円

※チケットは10月20日(水)から販売します。

■問 元気なまちづくり委員会事務局

(市民協働課協働推進班) ☎内線1283

東松島市アンテナショップ

“まちんど”だより

“友好姉妹都市”更別村からのおいしい商品

◇今月のオススメは、「さらべつチーズ工房」のこだわりチーズです。約1年弱の長期熟成にこだわり、チーズの旨みがギュッと凝縮されています。11月18日に解禁するボジョレー・ヌーヴォーとともにおいしいチーズはいかがでしょうか。

●スモーク 100g 1,050円

●プレーン 100g 945円

※注文は10月31日まで予約を承ります。

商品の店頭引き渡しは、11月8日以降になります。



◇金時豆の生産日本一の更別村から「甘納豆」が届きました。甘さ控えめで歯ごたえの良い甘納豆を、ぜひご賞味ください。

●金時甘納豆

1袋100g入り 200円

※まちんどの店頭で常時販売しています。

☆気軽に立ち寄りください

■問 まちんど ☎83-3391



今年もやります!

仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーンin東松島



美味し国  伊達な旅
仙台 SENDAI・MIYAGI 宮城

2010.10.1 ▶ 12.31

一昨年の仙台・宮城DCでのノウハウを活かし、昨年行われた仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーンが、今年も10〜12月の3カ月間、宮城県内で開催されます。
東松島市では、今年も自然あふれる奥松島や、旬の海の幸を使った名物料理をPRします。ここでは、観光客はもちろんのこと、皆さんにも満足してもらえるお食事プランを紹介いたします。

旬の魚介&野菜がたっぷり!

「海ぞく鍋」

10月1日(金)〜

12月25日(土)〜

冬の宮城を代表する「牡蠣・ネギ・各種野菜」など、地元採れたて食材を料理人が店の特色を活かしたオリジナルメニュー「海ぞく鍋」を提供します。気軽に鍋を食べられる1人前の「海ぞく鍋膳」がオススメです。

■料金 大鍋(1人分) 1,500円 / 海ぞく鍋膳 1,300円 / 800円(要予約)
※予約制となっておりますので、各店へ必ず予約願います。

■問 市商工会
82-2088

奥松島海の幸

「心づくし」プラン

10月15日(金)〜

12月25日(土)〜



旬の食材「牡蠣」を中心とした奥松島の新鮮豊富な海の幸が堪能できるプランです。参加宿共通料理(5品)と各宿オリジナル料理にて「心」をこめたおもてなしをいたします。

【参加宿共通料理】

- ① 寄せ鍋(カキ・地魚使用)
 - ② 刺身
 - ③ 殻付牡蠣
 - ④ 煮魚または焼き魚
 - ⑤ カキ揚げ物(フライ・天ぷらなど)
- ※このプランには、嵯峨溪遊

どのお店の海ぞく鍋が好きかな



市内7店舗で提供

- 塩味、魚介&地元野菜を使った ちゃんこ鍋 ちゃんこ 萩乃井 ☎82-2478
- 味噌、魚介と野菜たっぷりのスタミナ鍋 食事処 こばると ☎82-4859
- 厳選大粒のカキが多く入った寄せ鍋 割烹 多良福 ☎82-2471
- コンソメ仕立て ポトフベースの洋風鍋 レストラン パラダイス ☎82-2117
- 味噌味、野菜が多くヘルシー志向の鍋 ヌーベル菊亭 ☎83-3888
- 味噌と酒粕でコクのある鍋 ファミリー割烹 なかみちや ☎82-3113
- 味噌仕立て(塩味可)茶碗蒸しとお刺身サービス 割烹 芝苑 ☎82-3321

■ 宿泊料金(税込) 1人1泊2食付 大人 7,800円(中学生以上) / 子ども 5,500円(小学生) / 幼児 3,200円

※プラン参加宿泊施設やプランの内容は、必ず問合わせてください。

■ 問・申し込み 市観光情報センター(Nマップ) ☎88-2611

アナログテレビ放送終了
までの画面イメージ



映像放送は平成23年6月30日で終了



平成23年7月1日より字幕案内のみ



平成23年7月24日アナログ放送終了

地上デジタル放送の準備はお済みですか
～アナログ放送終了まで1年を切りました～

来年7月の地上デジタル放送の完全移行まで、あと1年を切りました。アナログテレビのままでは、「地上デジタル放送」を見ることができません。

地上デジタル放送を見るためには、地デジ内蔵テレビまたは地デジチューナー（地デジチューナー内蔵録画機器でも可能）と、UHFアンテナが必要になります。

宮城県内では、地デジ用のテレビやチューナーなどを設置しても地理的な条件により、正常に受信できない地域（難視地域）が発生しており、その場合の原因調査や受信対策に長い時間がかかることがあります。地上デジタル放送移行までの期間が短くなるほど、このようなことが集中しますと「混乱」が起こることも心配されますので、早めの地デジ受信準備をお願いします。

また、松島基地周辺共同テレビ受信施設を利用している皆さんにつきましては、共同テレビ受信施設は地上デジタル放送には対応しておりませんので、個人で新たにUHFアンテナを購入し、設置していただくことになります。

■地上デジタル放送に関する総合相談窓口

総務省 地デジコールセンター 電話0570-07-0101

平日：9時～21時 土日祝：9時～18時

■松島基地周辺共同テレビ受信施設に関する問合せ

企画政策課企画政策班 ☎内線1234・1235

地上デジタル放送簡易
チューナー無償給付

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送が受信できない方に、簡易なチューナーの無償給付（現物支給）の支援を行います。

対象は、左記のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯です（既に地上デジタル放送が視聴できる世帯は対象外です）。

■対象 ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯

②障害者がいる世帯で、かつ

市民税の非課税世帯

③社会福祉事業施設に入所し、テレビを持ち込んでいる世帯

■内容 簡易なチューナーの無償給付・訪問設置および

チューナー設置に伴うアンテナ工事

■支援受付期間 12月28日（水）まで

■申し込み NHKから送付される受信料全額免除証明書と申込書により申請

※申請書が必要な方は、左記へ連絡ください。

■問・申し込み 総務省地デジチューナー支援実施センター
☎0570-03-3840

下水道への接続をお考えの皆さんへ

排水設備（トイレ水洗化）工事費用
融資あっせん制度のお知らせ

市では、皆さんに一日でも早く水洗化していただくために、今年4月から「水洗便所等改造資金の無利子融資あっせん制度」の利用期限を延長しました。

まだ水洗化していない家庭では、ぜひこの機会に制度を利用され、快適な生活と地域の衛生環境・自然環境の向上に協力ください。

■融資金額

①居住している建物1戸につき100万円以内

②賃貸住宅1戸につき100万円の範囲内で総額200万円以内

■融資対象

①公共下水道供用開始後10年以内の建物を所有・占有する方（法人除く）

②農業集落排水設備・漁業集落排水設備の供用開始後、その区域に建物を所有・占有する方

○いずれも新築家屋は除く、浄化槽からの切替えも可能

■申請方法 市指定の排水設備工事店に工事依頼する際に相談（申請書などは指定

工事店側で用意します。必ず工事着手前に申請することが条件）。

■取扱い金融機関

石巻信用金庫・石巻商工信用組合・いしのまき農業協同組合の市内各支店および石巻商工信用組合松島支店

※融資あっせんの条件や返済の流れについては、市指定の排水設備工事店に相談、または左記担当まで問い合わせください。

■問 下水道課施設班
☎内線2251



トイレ水洗化で
快適な生活を

平成22年度

東松島市青少年健全育成市民会議からの活動報告

青少年健全育成市民会議では、毎年、皆さんからの会費により住みよ
いまちづくりのため、活動を行っています。

平成22年度の事業も半期を終えましたので、これまでの事業活動を
報告します。

■問 東松島市青少年健全育成市民会議
事務局：生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

◆こころあったかイートころ運動に協力◆

3月から市内小中学校で取り組んでいる「こころあったかイートころ運動」に賛同し、7月7日(水)小野小学校で、市小中学校校長会会長の工藤昌明(矢本東小)校長に市指定ごみ袋14箱(1箱600枚入り)を、市民会議の菅原良光会長より贈呈しました。私たち大人も小中学生に負けないう、街をきれいにしたいものですね。

◆野蒜海岸清掃に賛同◆

毎年、鳴瀬二中・野蒜小の学校行事として行っている野蒜海岸清掃に賛同し、活用してほしいとの賛意をこめ軍手200双・ごみ袋200枚を菅原会長から鳴瀬第二中の高橋裕子校長に贈呈しました。6月3日(木)の清掃活動では、トラック5台分程のごみが回収されました。

◆善意の寄付金ありがとう◆



▲西潟^{ただし}正理事長(左)と三浦^{まさゆ}正事務(中)

7月15日(木)市コミュニティセンターで、東松島環境事業協同組合(西潟正理事長)より市内の青少年健全育成活動を支援したいとの思いをこめた寄付金1万円を頂きました。今後の活動に活かしていきます。



▲運動でゴミ拾いをする大塩小学校の児童たち

◆子どもたちの安全を願い◆

8月14日(土)の鳴瀬流灯花火大会、8月22日(土)の東松島夏まつりにおいて、巡回パトロールを行いました。青少年が事件・事故に巻き込まれないことを願い、毎年行っているものです。

◆サポーター講習会を開催◆

6月24日(木)市コミュニティセンターで、市民会議地域部会担当により「違反広告物除却講習会」が開催されました。除却作業に協力したいという方々が受講し、新たに21の方が「除却サポーター」に登録されました。

◆違反広告物を除却◆

8月15日(日)、市内各地域各所で電柱などに貼られている違反広告物を除却協力員(除却サポーター)による除却作業を行いました。

毎年、航空祭の前に行われ、今年も各地域において作業が行われ、約70枚の違反広告物を除却しました。その後も各地区で実施されています。

東松島市農業委員会より賃借料のお知らせ

農地法の改正により「標準小作料」が廃止され、代わりに賃借料情報を提供することになりました。昨年一年間の賃借料水準は以下のとおりですので、農地の賃貸借料を協議するときの参考として利用ください。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2153

田(水稲)の賃借料集計表

平成22年8月25日現在 [10 a 当たり、単位：円、100円未満四捨五入]

締結(公告)された地域名		平均額	最高額	最低額	データ数(件)
旧 矢 本 地 区	基盤整備地域	15,300	24,600	11,000	52
	未整備地域	13,100	20,000	4,100	564
	地域平均	13,100			616
旧 鳴 瀬 地 区	基盤整備地域	12,700	21,000	6,200	45
	未整備地域	8,600	12,300	5,700	75
	地域平均	9,700			120
市 全 体	基盤整備地域	14,200	24,600	6,200	97
	未整備地域	10,600	20,000	4,100	639
	地域平均	11,200			736

※物納の場合、1袋(30kg)当たり6,150円で計算しています。 ※畑については、賃借料情報が少ないため提供できません。



杉元 太^{だい}
プロフィール



- 氏名 杉元 太
- 生年月日 平成2年12月5日生まれ
- 出身校 矢本中央幼稚園、矢本東小学校、矢本第一中学校、常盤木学園高等学校音楽科卒業、東京音楽大学演奏家コース2年在学中
- 受賞歴と出演など
 - ・第23回宮城県芸術協会音楽コンクール(ピアノ部門)最優秀賞
 - ・第31回ピティナピアノコンクール(連弾上級部門)全国大会最優秀賞(宮城県教育長賞・ANA賞・洗足学園前田賞ほか)
 - ・入賞者記念コンサート出演
 - ・第11回シヨパン国際コンクールin ASIA(大学生部門)全国大会銀賞・アジア大会入賞(努力賞)
 - ・仙台街角コンサート出演
 - ・ポーランドワルシャワ(ジャパウィーク)演奏会出演
 - ・常盤木学園男子演奏会(盲導犬・光のページェント)チャリティコンサート出演
 - ・2010年12月「ヨーロッパ国際ピアノコンクール in Japan」全国大会出場決定



『杉元 太^{だい}』チャリティピアノコンサート開催

矢本第一中学校卒業生の杉元太さん(東京音楽大学在学)によるチャリティピアノコンサートを開催します。

今回のピアノコンサートは、杉元さんが本年度成人を迎えるにあたり、これまでお世話になった恩師や地域の皆さんに感謝の気持ちと、出身校の後輩へエールを送る気持ちを込めて行われます。

ぜひ、この機会に東松島市出身ピアノニストの生演奏を、聴きませんか。

また、恩返しということで、コンサートの入場料は全額が市に寄付されます。

■日時 10月31日(日)18時

■会場 市コミュニティセンター

■内容 ピアノのソロ演奏 前半30分、後半30分

■曲目 リスト・メフィストワルツ、シヨパン・ポロネーズ第6番変イ長調作品53「英雄」ほか6曲

■入場料 全席自由席500円(当日券のみ)

※全額市に寄付。

■問 (株)シーインパルス(杉本) ☎83-4011

教育長のちよつぷり55話 第6回

—民男流家庭教育十か条—



教育長 木村 民男^{たみお}

八 失敗や間違いには寛大であれ。子どもはつまずきながら成長するのだ。

教師時代は課題の多い中学校に勤務することが多く、大

変なこともありましたが、心温かな生徒もいてほっとさせられたことも多くありました。特に、H君はいつも穏やかで、何事も前向きに考え、是非をはっきり言える素直な明るい生徒でした。家庭は半農半漁で、H君は小さい頃から家の手伝いをしながら育ったそうです。

あるときお母さんと話す機会がありました。H君は小さい頃はいたずらっ子だったようですが、命に関わることや他人に迷惑をかけること意外はあまり細かいことを言わなかったそうです。おじいさん

やおばあさん、お父さんやお母さんも穏やかな方で、「○○さんのお陰です」といつも人の善いところを認め、褒めてくれる方でした。

「羊を放牧するときにはできるだけ柵を広くすると伸び伸びと育つんですよ。でも、柵は絶対越えさせてはダメなんです。人間も同じですね」とH君のおじいさんが話してくれたことがあります。

アメリカインディアンの教えの中に「心が寛大な人の中で育った子どもは、我慢強くなります」という一節があります。寛大で温かな家庭が、優しい心や我慢強く努力する心を育てるのだと思います。

人間は、皆失敗や間違いを経験しながら成長していきます。だからこそ、子どもの失敗には寛大な心で接してほしいのです。責任はきちんと取らせ、その後は信じてやること大切です。大人や親の温かい寛大な目は、失敗した子どもを救い、立ち直らせることにもつながるはずですよ。

東松島市民号

— 茨城県大子町 袋田温泉の旅 —



お座敷列車
「ふるさと」号で行く

- お座敷列車「ふるさと号」に乗って、紅葉の袋田温泉の旅に出かけませんか。添乗員も同行します。参加をお待ちしています。
- 出発日 11月14日(日)
- 募集人員 80人(最少催行人員 60人)※先着順
- 日程 1泊2日(朝食1回、昼食2回、夕食1回付)
- 旅行代金 大人1人 27,000円
- 後援 東松島市
- 問・申し込み びゅうプラザ石巻 ☎22-03389

日時	日 程	食事	
11/	野蒜駅 7:00頃 → 陸前小野駅 7:35頃 → 鹿妻駅 7:40頃 団体専用お座敷列車「ふるさと」号	朝×	
	矢本駅 8:03頃 → 東矢本駅 8:07頃		
14 (日)	陸前赤井駅 8:11頃 → 石巻駅 8:32頃 → 福島駅 11:45頃 〈昼食・車内弁当〉	昼○ (弁当)	
	貸切バス 浅川町:吉田富三記念館 14:00頃 → 14:30頃 〈見学・散策〉		夕○
	大子町:袋田の滝 15:20頃 → 16:30頃 → ホテル 16:35頃		
15 (月)	ホテル 8:03頃 → 那須乃木神社 9:50頃 → 10:20頃 〈買い物・昼食〉	朝○	
	那須:お菓子の城 11:00頃 → 12:00頃 → 郡山駅 13:30頃 → 14:00頃 〈買い物・昼食〉 (高速道路)		
	団体専用お座敷列車「ふるさと」号 石巻駅 → 陸前赤井駅		昼○
	東矢本駅 → 矢本駅 → 鹿妻駅 18:30~19:00頃		
	陸前小野駅 → 野蒜駅 19:15頃	夕×	

2010松島ハーフマラソン大会 交通規制のお知らせ

大会に伴う交通規制が行われますので、ご注意ください。なお、10km・5kmは、今年からコースが変わります。

- 日時 10月10日(日) 9時30分~13時45分
- コース 県道「奥松島-松島公園線」、市道「亀岡-野蒜海岸線」、市道「不老山-松ヶ島線」
- ※解除は競技進行状況により、変更があります。
- 問 松島ハーフマラソン大会事務局 ☎022-215-2545



「飲酒運転 しない させない 許さない」
~高齢者に思いやりを~

宮城県陸上競技協会・東日本放送

みんな シリーズ
がんばってます!

動き始めた協働のまちづくり ⑮

このコーナーでは、各地域自治組織のまちづくりの取り組みをシリーズで紹介します。
今回は「小野地域」の取り組み状況です。

小野地域まちづくり協議会

◆協働のまちづくりが本格スタートして1年が過ぎました。小野地域まちづくり協議会などでは昨年度を振り返り、さらに今年度の目標に向けて協働のまちづくりに取り組んでいきます。

人という字が示す人々が支え合うまちづくり



小野地域まちづくり協議会
会長 櫻井 富雄さん(肘曲)

櫻井さんは温厚で実直な人で、誰とでもやさしく接し、世話好きで思いやりがあります。腰が低い上、仕事熱心で行動力もある、頼れる会長とのこと。

各地区のまとまりを活かして 小野地域全体をまとめたい

小野地域は市内で一番面積が広く、5地区協議会で活動を行い、それぞれにまとまっています。まちづくり協議会から意見を押しつけるのではなく、各地区から意見や要望などを出してもらいみんなで検討を行っています。会長として、みんなに支えられて大変ありがたく感謝しています。また、市民センターは職員が各部会の事務をまとめ、明るいあいさつで人が寄ってくれる地域の憩いの場になり、うれしく思います。

まちづくりの一番の基本は、みんなが地域を良くしていくために人と人の繋がりが大切です。そのために各地区の区長や役員を中心に、一人ひとりが主役としてみんなで意見をまとめることが大事だと考えています。

生きがいを感じるまちづくり。ここに住んで良かったと感じるようにしていきたいと考えています。イベントなども一人でも多く参加してもらい親睦を深め、小さいことからコツコツと行い、小野地域の全体の輪に広げ、さらには、東松島市の輪へと繋がるよう頑張ります。

お互いの信頼こそ重要

「協働のまちづくり」というと、あまり私達には関係のない別世界のことと思いますが、日頃、私たちが取り組んでいることがまちづくりではないかと、難しく考えないようにしています。

特に、私は明るいあいさつから始まる地域住民の集まりを大事にしたいと思います。人が集まり、互いに信頼しあう中で生まれる地域住民の活動こそ、本当のまちづくりと信じて疑いません。そのためにも、今後ますます、地域の皆さんが往還地区センターに喜んで集まってくれることを、心から期待しています。



往還地区センター長
後藤 令止さん(往還上)

小野地域ふるさと愛あいまつりを 11月14日(日)に開催

今回、初めて小野地域ふるさと愛あいまつりを開催します。宝くじ助成金事業で購入した備品のお披露目も兼ねています。地域の方が楽しめるイベントとして盛り沢山の内容を準備していますので、ぜひ、ご来場ください。

■日時 11月14日(日) 9時～14時30分

■会場 小野市民センター講堂および駐車場

■内容 ・小野小学校児童による「東松島市イメージソング合唱発表」
・浜市小学校児童による「浜市どや節発表」
・鳴瀬第一中学校による「合唱」
・上下堤転作組合のそば
・5地区協議会の地場産品販売
・郷土芸能、作品展示
・地区愛好会による発表

■主催 小野地域まちづくり協議会

■問 小野市民センター ☎87-2067



小野市民
センター
職員の皆
さん

▲左上から 千葉恵子清掃員、志野強管理人、千葉勝弘管理人、桜井美貴清掃員、及川智史臨時職員
左下から 門馬美樹子事務員、高橋広美事務員、大友晋也所長、千葉義信事務長

小野市民センターは、趣味の教室や小野地区体育館を通して、生涯学習・生涯スポーツに取り組むとともに、まちづくりの拠点施設としてもその充実に向け、大友所長以下9人のスタッフが頑張っています。

◆地域の情報については、年6回発行の「小野市民センターだより」と「小野地域まちづくり協議会だより」でお知らせしています。

■問 小野地域まちづくり協議会
(小野市民センター ☎87-2067)

イベントを通じて楽しく地域交流

矢本東地区ふれあいレクリエーション大会・
第2回矢本西地区の日、第19回オール赤井
まつり・のびる市民まつり

9月5日(日)・12日(日)の両日に、各地区においてさまざまなイベントが行われました。

5日(日)、「矢本東地区ふれあいレクリエーション大会」が市民体育館にて、「矢本西地区の日」が矢本西小学校にて、「第19回オール赤井まつり」が赤井市民センターで、それぞれ開催されました。

12日(日)には、「のびる市民まつり」が野蒜市民センターを中心に開催。その一環として「東名運河ライトアップ」が10日(金)から3日間行われました。



▲大玉頭上渡しはチームワークが大事(矢本東地区ふれあいレクリエーション大会)



▲今日も暑いからカキ氷だね(矢本西地区の日)



▲各種教室の展示(矢本西地区の日)



▲赤井南小学校「創作太鼓」(オール赤井まつり)



▲獅子舞も合併5周年を祝福(オール赤井まつり)



▲鳴瀬第二中学校「エジプトダンス」(のびる市民まつり)

▲お化け屋敷なんか怖くないもん(オール赤井まつり)



▲幻想的な東名運河ライトアップ(のびる市民まつり)

楽しく元気に長生きしてね

平成22年度 敬老会

敬老を祝い市内67カ所で敬老会が開催されています。
9月4日(土)の上町一区駅前区を皮切りに、多くの地区では、地区センターや体育館・かんの宿などを会場に、9月中旬から11月にかけて、敬老会が行われています。
今年度中に77歳以上となる方は4,214人で、そのうち喜寿(77歳)・米寿(88歳)・白寿(99歳)の祝いに535人の方々に敬老祝金を贈呈しました。
また、市内の百歳以上の高齢者は7人で、最高齢者は103歳で野蒜地区にお住まいの女性の方です。



▲八鹿踊りなどの地域の芸能を楽しみました(鹿妻地区)



▲77歳の敬老祝金を渡しました(根古区)



▲はいチーズ。9月12日に開催された鹿妻地区の敬老会



▲発表する今野アヤ子さん(すこやか学級保育ボランティア代表)

すばらしい東松島市を次世代に 第6回女性のつどい

8月27日(金)、市コミュニティセンターを会場に女性のつどいが開催されました。
つどいには市女性団体連絡協議会11団体や一般市民など約190人が出席。社会参加への意識啓発として、大塩婦人会・すこやか学級保育ボランティア・J・A矢本女性部の3人から活動発表が行われました。

目指せ優勝 スポーツで交流 東松島市男子ナイターソフトボール大会



▲今がこの試合の勝負時

8月24日(火)から26日(木)にかけて、第36回東松島市男子ナイターソフトボール大会が行われました。
12チームが大会に参加。夜の鷹来の森運動公園で白熱した試合を繰り広げました。
結果は、河戸地区センターが優勝、塩入地区センターが準優勝でした。



▲井佐沢の久保桜を囲み記念写真

井佐沢の久保桜を植樹 洲崎区と山形県長井市草岡新町地区交流記念植樹

昭和63年から交流(平成5年友好姉妹集落盟約締結)を行っている、洲崎区と草岡新町地区が8月22日(日)交流会を行いました。
今年の交流会では友好の証に、樹齢千二百年の井佐沢の久保桜(国指定天然記念物)の枝を持参。今後も未永く交流するよう記念に植樹しました。

明るく前向きに 楽しい人生を

五人講演会 Part4 あき竹城氏

9月8日(水)、五人講演会 Part4が市コミュニティセンターで行われました。

講師に、女優のあき竹城氏を迎え、「キラキラ輝く人生のために」と題して講演。ドラマ・映画撮影での共演者とのエピソードや下積み時代の苦労話、前向きに人生を送るヒントなどを、会場の490人の観客に山形弁も交えながらユーモアたっぷりに話しました。

あき竹城さんは、女優としてドラマ・映画では欠かせない脇役で活躍しています。



▲観客の笑いを誘いながら話すあき竹城氏



▲子どもたちは液状化現象に興味津々

緊急時の心構えを

第1回大曲地区防災の集い

9月12日(日)、大曲市民センターを会場に大曲地区防災の集いが開催されました。

当日、会場には約240人が来場し、パネル写真や消防車・救急車の展示のほか、煙からの避難や陸上自衛隊災害救助車の試乗などを体験しました。

防災講習会も行われ、蜂や蛇による被害・熱中症初期症状・ケガなどの緊急時の対応について講話。炊き出しの無料提供では、婦人会などがカレーライスや非常食を試食で配布していました。

指定避難所でラジオ体操はいかが かんぼの宿で朝のラジオ体操



▲ぜひ毎日の健康・体づくり

かんぼの宿松島(野蒜地区指定避難所)では、ホテル正出入口で毎朝6時30分からのラジオ体操を行っています。

体操は、宿泊者や社員、地域の方の健康とコミュニケーションを図るために始められたもので、4月27日(火)から9月5日(日)まで延べ925人が参加しています。



▲訓練の成果を生かし1秒でも早く

市民の安全は俺たちが守る 平成22年度 東松島市消防演習

8月29日(日)、鷹来の森運動公園を会場に東松島市消防演習が行われました。

演習には市内の消防団11分団や婦人防火クラブなど関係者約800人が参加。小隊訓練や積載車操法競技など日頃の訓練成果を競い合いました。

また、炊き出しや初期消火などの訓練も実施されました。

長寿の秘けつは家族の笑顔 100歳特別敬老祝い 熱海のぶさん



▲阿部市長が祝詞を読み上げました

9月8日(水)、市内大曲上納の熱海のぶさん宅に阿部市長が訪れ、100歳の祝いの祝詞と特別敬老祝金を贈りました。

熱海さんは、「家族みんなで一緒に暮らせることが一番の楽しみ。」と話していました。

また、すっかり1日3度の食事を摂り、朝晩2回の散歩が日課だそうです。

エニジロイ!!! ガムきょうライフ

粗大ごみの出し方について

「家庭ごみの出し方」パンフレットや「生涯学習カレンダー」で、承知のこととは思いますが、粗大ごみの出し方について改めて掲載します。

粗大ごみは平成19年10月より有料となり、収集方法は、事前に処理券を購入する戸別収集と一般廃棄物最終処分場への直接搬入があります。どちらか選んでください。

○受付窓口

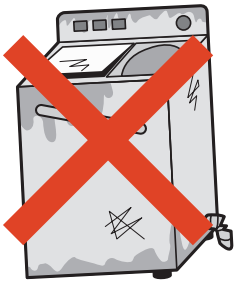
鳴瀬一般廃棄物最終処分場
☎87-2837

※収集日の一週間前までに申込をしてください。



▲電話で申し込みください

●テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、パソコンは収集しません。



※受付時間 9時～16時まで
(土曜・日曜・祭日・年末年始は休み)

○直接搬入の方法

排出する方が直接処分場に持ち込む方法です。

①鳴瀬一般廃棄物最終処分場に電話し、搬入する粗大ごみや搬入者の住所などを確認します

②処分場に粗大ごみを直接持ち込み処理料金を受付で支払います(品目に関わらず10kg当たり100円、あとは10kgを越えるごとに100円)

○戸別回収の方法

収集日に自宅回収する方法で、毎週水曜日に行っています。

10月3日(日)実施 定川クリーン作戦

ごみ袋は、各自持参されるようご協力願います。
(不要になったビニール袋やレジ袋など)

母なる川「定川」の清流化を目指し、定川クリーン作戦として、今年も定川沿岸および北上運河沿岸の清掃を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

■日時 10月3日(日) ※小雨決行
開会式 7時45分～ 作業開始 8時～

■集合場所 最寄りの場所にお集まりください。
・佐太夫橋 ・渋谷公宅前 ・南新町公園
・五十鈴神社(柳区) ・佐賀橋 ・月観橋 ・貝田公園
・熱海養鶏場 ・大曲第二排水機場 ・上浜橋
・大曲浜新橋 ・中江川沈砂場 ・海浜緑地管理事務所前

■主催 東松島市定川清流化推進協議会
■問 協議会事務局(環境課環境班) ☎内線1152

①鳴瀬一般廃棄物最終処分場に電話で申し込み

②出すものによって処理券(大きさは物によって500円、1,000円、2,000円があり、粗大ごみを購入)

③粗大ごみ処理券に「氏名または受付番号」と「収集日」を記入し、収集日の朝8時までに自宅の門口(共同住宅は1階の出入口付近)に出してください。収集の際の立会いは不要です。粗大ごみ処理券は、「取扱

店」のステッカーがある商店で購入できます。

「かんきょうライフ記事」の訂正について

9月号「かんきょうライフ」で不適切な記載がありましたので、訂正しお詫びを申し上げます。

「危険！感染性廃棄物が集積所に投棄」の記事の中で、集積所に出された腹膜透析の器具が感染性廃棄物の可能性が

あるように掲載しました。問い合わせがあり再確認をしたところ、通常の場合感染性の危険がない家庭系一般廃棄物として処理できる在宅医療廃棄物であることが確認できました。

認識不足により、使用している方や関係者の方々に多大なる不安を与えたことに対し、重ねてお詫びを申し上げます。今後、在宅医療廃棄物の処理方法を定め、関係者にお知らせいたします。



東松島市合併5周年記念事業
後藤桃水翁生誕130年

民謡育ての親「後藤桃水まつり」

後藤桃水翁と偲ぶ民謡大会

- とき 10月30日(土)・31日(日) 9時開会
- ところ 奥松島体育館(バウンズ88)
- 入場料 前売券1,000円(当日1,200円)※2日間有効
※中学生までは入場無料。入場者にはもれなく**記念冊子進呈**
- 取り扱い 市コミュニティセンター・市内各市民センター ほか



前売り券絶賛発売中

ゲスト出演

名管「二葉園」六代目継承者 小坂 淡童
岩井きよ子・白井 幸子・三浦かしく・衣川 喜仁・佐藤 寛一
佐藤 幸水・阿部 桃龍・鈴木 玉州・淡水会有志一同

◎当日は、関係資料の展示のほか、観光PRを兼ね地場産品や特産品も販売予定

■問 後藤桃水まつり実行委員会事務局(東松島市コミュニティセンター内)
☎82-1111(内線3200~3203) または82-6969 FAX82-6933

広げよう心の文化

2010

五人講演会

パート5(スポーツ)



東松島市合併5周年を記念して開催される「市民まつり」の前日祭として、五人講演会パート5が開催されます。

当日券の販売はありません

- ◆日時 10月16日(土) 15時(14時30分開場)
- ◆講師 野村克也氏
(東北楽天ゴールデンイーグルス名誉監督)
- ◆演題 「必勝の人材育成と組織論」
- ◆会場 東松島市コミュニティセンター
- ◆主催 五人講演会実行委員会
- ◆問 五人講演会実行委員会事務局(市コミュニティセンター内) ☎82-6969

第6回

ひがしまつしま市民文化祭



市民文化祭を下記のとおり開催します。市民皆様のお越しをお待ちしています。

展示の部		舞踊の部	歌謡の部 (カラオケ)	音楽の部
10月23日 (土)	10月24日 (日)	11月3日 (水・文化の日)	11月6日 (土)	11月7日 (日)
10時~17時	10時~15時	10時~	18時30分~	10時~
会場：市コミュニティセンター				

※展示の部に合わせて『生涯楽集フリーマーケット』を開催します。(出店者も募集中)

- 主催 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会
(市コミュニティセンター内)
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

平成23年

成人式開催について

市では、平成23年成人式を左記の日程で開催します。

市内在住の対象者には12月初旬に案内を送付しますが、市外に転居された方で連絡のない方には案内が届きません。お手数ですが連絡をお願いします。(家族の方からの連絡でも構いません)

- 日時 平成23年1月9日(日) 13時開式(12時30分受付)
- 会場 市コミュニティセンター
- 対象者 平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれの方
- 問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

家庭教育学級開講

「家庭教育学級」の第1回合同学習会です。興味のある方は、ぜひお越しください。

- 日時 10月26日(火) 13時30分~(2時間30分程度)
- 会場 市コミュニティセンター(2回目以降は地区の市民センターにて開催)
- 内容 佐藤貞勝さん(元秋田県職員)によるトーク&ライブ

- ※詳しくは問い合わせください。
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201~3203



開催 第18回 リフレッシュフェスティバル

10月11日「体育の日」のスポーツイベントとして、市内各体育施設でスポーツ大会やニュースポーツ体験会などを行います。気軽に参加して、心身をリフレッシュしてください。

イベント内容および対象	開始時間	会場
第23回ライオンズクラブ旗争奪小学生ビニールバレーボール大会 ■対象 市内の小学生男女 1チーム6人(登録は10人)	9時30分 開会式	市民体育館
第5回東松島市民卓球大会 ■内容 市内中学生・一般団体・個人によるトーナメント戦	9時 開会式	奥松島体育館 (バウンズ88)
第6回東松島市長杯争奪ソフトボール大会 ■内容 市内の地区センター・職場・愛好会によるトーナメント戦	8時30分 開会式	鷹来の森運動公園
第39回若鷹旗争奪少年野球大会 ■内容 市内スポーツ少年団によるトーナメント戦	9時 開会式	
○キッズプレイコーナー ○ニュースポーツコーナー いろいろなゲームやニュースポーツなど簡単にできる種目を用意	10時	
第6回東松島市民剣道大会 ■市内小・中・高生および一般による演武	8時30分 開会式	小野地区体育館
テニスコートの無料開放 ※1コート1時間単位で、当日各施設に申し込みください 矢本運動公園 ☎82-6804 奥松島運動公園 ☎88-4588	9時～16時	矢本運動公園 奥松島運動公園

■問 生涯学習課スポーツ振興班(市民体育館) ☎82-9030



いっちゃんし 東松島市民 体力測定(新体力テスト)

あなたは自分自身の体力年齢を知っていますか。
健康診断と同じように、体力も定期的に測定することをお勧めします。スポーツの秋。参加無料です。ぜひこの機会に参加ください。

- 種目 ①握力(筋力)②立ち幅跳び(瞬発力)③反復横跳び(敏捷性)
④20mシャトルラン(心肺持久力)⑤長座体前屈(柔軟性)
⑥上体おこし(筋持久力)

■対象 市内在住の20～64歳の方(男女問わず)

■日時・会場 ①10月18日(月) 19時～ 東松島市民体育館
②10月26日(火) 19時～ 小野地区体育館

■問・申し込 生涯学習課スポーツ振興班
☎82-9030

当日も受け付けています

※参加者には結果をグラフにして渡します。以前測定された方には、過去2回までのデータと比較します。



第47回宮城県芸術祭 絵画・書道展東松島展



宮城県芸術祭に出品された中から、絵画・書道の優秀作品を巡回展示します。

入場無料。日ごろ目にするのでできない優れた美術作品をぜひこの機会に、鑑賞ください。

■日時 11月11日(木)～15日(月)
10時～17時

■会場 市コミュニティセンター

※来場者には、先着順で出展目録を進呈

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203



このコーナーでは、皆さんからの生涯学習情報をお待ちしています。掲載してほしい情報(一般市民向け)があれば、連絡ください。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

市内体育施設で行われるスポーツイベント

10月8日	わくわく広場あいあいの運動会	小野地区体育館
10月11日	第18回リフレッシュフェスティバル	市内各体育施設
10月17日	第39回若鷹旗争奪少年野球大会 決勝	奥松島運動公園
10月17日	第12回野球フェスティバル	奥松島運動公園



猛暑も終わり、秋を通り越して冬になりそうです。様々な味覚と風景でしっかりと秋を感じたいもの。この時期にしっかりと体力をつけ、風邪を引きにくい身体にしていましょよう。



『ゆふと』って、何があるの？ シリーズ⑦ トレーニングジム

今回紹介するのは「トレーニングジム」です。

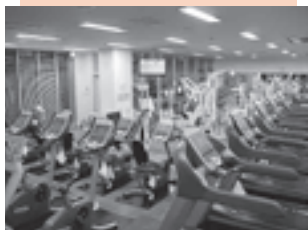
トレーニングジムには、有酸素系のマシンが計23台、筋トレのマシンが計15台の合計38台のマシンがあります。その他に1kg～10kgのダンベル、体脂肪計などの測定器もあります。また、有酸素エリアには、大型テレビも設置し、飽きずに運動する事が可能となりました。

トレーニングジムでは、スタッフが常駐していますので、初めての方でも安心して利用することができます。利用の際には、トレーニングウェアと内履き(トレーニングシューズ。ただし、サンダルなどは不可)、タオルや水分補給のドリンクなどを準備してください。

Training gym



▲和やかな雰囲気
のトレーニングジム室内



▲有酸素系マシン(手前)
と筋トレ系マシン(奥)

お得なキャンペーン

10月1日(金)～13日(水)に利用回数券をお買い上げの方は、当日100円(入湯税のみ)で施設を利用できます。

ゆふと利用の皆さんへ

10月3日(日)は健康福祉まつりのため、プールは12時以降しか利用できません。

ジュニア水泳教室 会員募集中

水とお友達になりませんか。ゆふとでは、その年代の能力を最大限に伸ばしながら水泳が覚えられます。

今年も、地元のプール「ゆふと」で水泳を習っちゃお。



対象	月・火・水・金	土曜日
幼児(3歳半～6歳)	15:00～16:00	11:30～12:30
小学生	16:15～17:15	10:15～11:15
	17:30～18:30	

◎月会費(4週制/月) 教材費 2,000円
週1回コース…4,000円、週2回コース…6,000円

スタッフ紹介



たちかわ みつこ
立川 光子さん

こんにちは。清掃を担当している立川です。

目配り、気配りをしながら清掃を心がけています。何か気付いたことがありましたら、声を掛けてください。

【営業時間】 平日/10時～22時 土日祝/10時～21時
【休館日】 毎週木曜日(祝日の場合翌日)
※プール・トレーニングジムの利用は、閉館30分前までとなります。
【問】 ☎84-3855

広告



グリーンタウン
やもと

立地企業募集!

Industrial Park

グリーンタウンやもと

(矢本工業団地)

■お問い合わせは
販売センター
☎0225-83-5061
〒981-0505 東松島市大塩字緑ヶ丘 4-1-5

《仲介》
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(6)第3795号
コマツゼネラルサービス株式会社
〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6 TEL.03-5561-4781 FAX.03-5561-3455

《売主》
宅地建物取引業者免許 東京都知事(11)第21429号
株式会社 小松製作所
〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6

進出企業名(9区画) ●日立機材(株) ●(株)ミツワ紙工所矢本工場 ●(株)佐浦 矢本蔵 ●東北ハイブターン工業(株) ●(株)高砂長寿味噌本舗 ●(株)オイタミート

心をつなぎ 言葉をつなぎ

言葉つなぎとは、日常での経験や思いを俳句や川柳のように五七五の形を基本に自由な詩の作品にしたものです。このコーナーでは言葉つなぎにより、人と人とのコミュニケーションや心のケア・脳活性化・老化防止の一助になるよう、皆さんに紹介していきます。

言葉つなぎと心のケア

○作品評
北里大学客員教授(医学博士)
梅内 拓生

○作品
千葉きみ子さん

79歳 女性

(蝉の声)

・ 炎天の風は絶え「さるすべり」の花も動かざり 昼のひと時蝉しぐれのみ
・ 只ひたに哭けば心の安らぐや 炎天を貫きて蝉の声鋭し

評 風が絶え、「さるすべり」の花もひっそりとして動かない夏の炎天の昼、あたり一面蝉の鳴き声であふれている。蝉はひたすらに鳴いて心を安らげているのだろうか。静と動、騒と寂、の渾然一体の世界が浮かんできます。

梅内 拓生

(落花)

・ 炎天の重き真昼間のうげんかつら 音ひそやかにひと花こぼす

評 炎天の真昼間の静寂が「のうぜんかつら」の落花と響きあつて、炎天の静寂の秘めたる美の世界が浮かんできます。

梅内 拓生

(敗戦の思い)

・ 炎天と庭に咲く立葵 我が少女期の忘れえぬひと駒八月十五日

評 炎天の夏の八月十五日の真昼のラジオから流れて来る敗戦を知らせる玉音放送、庭の立葵を見ると少女期のその時が思い出される。立葵がその時の込められた色々な思いを伝えております。

梅内 拓生

(妹のくれたブラウス)

・ 少し派手と思ひおりしが妹

の 呉れしブラウス炎天になじみきし

評 敗戦から六十五年が過ぎ世の中は大きく変化した。姉思いの妹がブラウスを呉れた少し派手であるがこれを着ると若かった昔の炎天の夏になじんでくる気分になる。

梅内 拓生

(炎天の心)、この作品には千

葉きみ子さんの人生の矜持と美への燃える心が伝わってきます。芭蕉の「閑さや岩にしみ入る蝉の声」や蕪村の「牡丹散つて打ち重なりぬ二三片」を思い重ねて評をしました。

梅内 拓生

作品を募集しています

皆さんからの作品応募を、お待ちしております。

■対象 東松島市民

■内容 日頃、感じていることや思っていることなど自由に表現してください

■応募方法 用紙に作品(何点でも可)・住所・氏名・連絡先を明記の上、応募ください

■掲載基準 毎月数点

■問・応募先 健康推進課健康指導班 ☎内線3101



あなたに届け！ **健康ラブレター**



〔メタボリックシンドローム予防のためのポイント〕

メタボ予防のためには、適度な運動と食生活の改善が欠かせません。そこで、今回は適度な運動をするためのポイントについて紹介します。

皆さん「腹囲1cm=体重1kg=7,000kcal」というキーワードはご存知ですか。これは、腹囲1cmは約1kgの内臓脂肪、7,000kcalのエネルギー量に相当するということです。

つまり、腹囲を1cm減らしたい場合は1kg減量(7,000kcalを消費)する必要があります。運動をして1日に100kcal分の消費エネルギーを増やしたとすると、70日間で腹囲を1cm減らすことができます。

さて100kcalを減らすには実際にどのくらい運動すればよいのでしょうか。

例えば、体重60kgの方なら速歩→24分、普通歩行→32分、ランニング→14分、床磨き→25分、庭の草むしり→21分、耕作→21分ほど動く必要があります。これらを参考に、日常生活の中で自分が毎日できそうな運動や活動を、コツコツと続けましょう。

市では健康相談など随時受け付けていますので、いつでも気軽に相談ください。

次回は、メタボ予防のための食事編について紹介します。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3104



菅原 ますみ 眞澄 保健師

運動の秋ですね。体を動かすことはメタボの予防や良い気分転換になります。健診のことや、どのような運動をしたら良いのかなど、いつでもご相談ください。一緒に考えていきましょう。

健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
母子手帳交付	妊娠された方	10月4日(月) 10月18日(月) 11月1日(月)	9:50~10:00	矢本保健相談センター
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦および乳幼児とその保護者の方	10月19日(火) 11月9日(火)	9:30~11:30	
ポリオ予防接種	平成21年7月~9月生 2回目	10月1日(金)	13:00~13:30	
	平成21年10月~12月26日生 2回目	10月6日(水)		
	平成21年12月27日~平成22年3月生 1回目	10月13日(水)		
	平成22年4月~6月生 1回目	10月18日(月)		
三種混合予防接種	平成22年1月~3月生 3回目	10月5日(火)		
	平成20年10月~12月生 追加	11月2日(火)		
B C G 予防接種	平成22年7月1日~7月26日生	10月26日(火)		
7カ月健康相談	平成22年3月生	10月27日(水)	9:00~9:20	
10カ月健康相談	平成21年12月生	10月27日(水)	13:00~13:20	

※予防接種の該当者には、事前に予約票を送付します。予約票が届かない方や転入された方は連絡ください。

※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

総合検診を受けていない皆さんへ

平成22年度未検者を対象に総合検診(結核・肺がん検診、健康診査、特定健診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)を実施します。

明るく健康に生活を送るため、ぜひ受診してください。なお、特定健診については、40歳から74歳の国民健康保険加入者の方を対象に実施します。40歳から74歳で国民健康保険以外の医療保険に加入している方が特定健診を受診する場合は、加入されている医療保険者から発行される受診券と保険証が必要です。

【総合検診実施日】

■日時 10月19日(火) 9時30分~11時

■会場 牛網地区学習等供用施設

■日時 10月19日(火) 13時30分~15時

10月20日(水) 9時30分~11時/13時30分~15時

■会場 矢本保健相談センター

※健康診査・特定健診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は、再通知しません。以前に送付した受診票をお持ちください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

母乳育児サテライトフォーラムin石巻2010

■日時 11月7日(日) 14時~16時30分

■会場 石巻文化センター

■内容 講演「母乳育児—その正解と誤解」(講師:堺武男氏)、母乳トーク・トーク・トーク

■参加料 無料、託児所はないので子ども一緒に

■問・主催 NPO法人 みやぎ母乳育児をすすめる会

E-mail: m.bonyu@gmail.com

URL <http://www.miyagi-bonyu.com/>

10月からインフルエンザ予防接種が始まります

今シーズンのインフルエンザワクチンは、従来の季節性インフルエンザと新型インフルエンザの混合ワクチンで、昨年のように新型インフルエンザの予防接種を改めて行う必要はありません。

しかし、年齢によって基本的な接種回数がありますので、医師に相談しながら接種してください。

◆0歳~13歳未満 2回(接種間隔は1~4週間)

◆13歳以上 1回

※1歳未満の方は、予防接種の効果が小さいと言われていいますので、保護者が有益性とリスクを十分考慮した上で、接種の判断をしてください。

※インフルエンザの予防接種は、接種義務ではなく、本人または保護者が接種を希望する場合があります。

●インフルエンザ予防接種の費用を助成します●

■対象 ①65歳以上、または60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方…自己負担金1,000円

②生活保護世帯、市民税非課税世帯の方(65歳以上の方含む)…無料

■申込方法 ①の方は既に申し込み済みですので、10月初旬に予約票を送付します。(随時、申し込み可能)

②の方は、市へ申し込みが必要です

※申し込み後、予約票などの交付を受け、医療機関に提出すると公費負担(無料など)で接種ができます。

■その他 詳細(実施医療機関)については、各世帯に【インフルエンザ予防接種のお知らせ】を配布しますので、確認してください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎3102・3110

食育のスヌメ

食のリレートーク 第11回

親子で食育! 小野小学校6年1組 牧 夏理野・佐藤 優香

小野小学校では昨年度、「みやぎ食育コーディネーター」として活躍している東松島市栄養士の尾形かよさんと東松島市食生活改善推進員の池田しげ子さんを招き「親子料理教室～カルシウムたっぷりメニューで骨を強くしよう」を実施しました。成長期に欠かせないカルシウムの大切さについて学び、牛乳を使った「茶碗蒸し」や「ミルク寒天」を作りました。

また、納豆を苦手とする子どもが多いことから、栄養価が高く体にも良い納豆をおいしく食べられる「納豆春巻」作りにも挑戦しました。親子一緒に和気あいあいとした雰囲気の中、親子で食育を考えるよい機会になりました。今回は、参加した6年1組の児童から代表して2人に感想をもらいました。



☆牧 夏理野

私は父と一緒に調理をしました。尾形さんが「年を取るにつれて骨の中のカルシウムが減っていくんだよ。」とおっしゃっていたのでびっくりしました。ミルク寒天はとてもおいしく、家でも何度か作ったら母からも兄弟からも大好評でした。私は6年生としては小柄なので、背を伸ばすためには、カルシウムだけでなくさまざまな栄養を好き嫌いをなく摂ることが大切だと思いました。



☆佐藤 優香

納豆春巻を作ると聞いた時、おいしいのかな(?)と思いました。作って食べてみたらおいしくてびっくりしました。私は茶わんむしが苦手でしたが、牛乳の茶わんむしはふんわりとしておいしくて、茶わんむしが好きになりました。家でも作ってみたいと思います。尾形さんや池田さんから体に良い栄養のことをたくさん教えていただきました。これからも健康を考えて食事をしたいと思います。



次回は保育所調理師会の浅野美佐子さんです。▲親子料理教室のようす

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行います。

気軽に相談ください。

■日時 10月21日(木) 13時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当カウンセラー 今野広子先生

■申し込み 10月14日(木)まで電話で申し込みください

■問 健康推進課健康指導班

☎内線3106

献血にご協力ください

移動献血車がきます。皆様のご協力をお願いします。

■日時 10月9日(土)

10時～12時/13時～16時30分

■場所 ロックタウン矢本

※今回の献血は、16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

■問 健康推進課健康推進班

☎内線3110



ストップ!自殺

自殺は追い込まれた末の死

ほとんどの自殺の背景には精神疾患があることが明らかになっていきますが、市報9月号でお知らせしたように社会経済環境の変化、失業、倒産、多重債務、長時間労働なども自殺の問題に影響している可能性があります。また、身体疾患への罹患、離婚や死別、失職、借金や社会的孤独といった生活環境の変化も自殺の要因として挙げられます。

このように多くの自殺は個人の自由な意思や選択の結果ではなく、さまざまな悩みによって心理的に「追い込まれた末の死」であるということが出来ます。

死にたいと考えている人も、心の中では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動き、自殺の危険を示すサインを発しています。例えば、「不注意な交通事故や交通違反を起こす」「頻繁に怪我をする」「お酒を飲んでトラブルを起こす」「無理な投資やギャンブルにお金をつぎ込む」「医師の指示を聞かなくなる」「自分の健康に関心がなくなり管理が

できなくなる」など自己破壊的な行動が出てきます。

相談機関一覧のパンフレットを市報9月号とあわせて配布しましたが、ご覧いただけただでしょうか。いつもと様子が違うと気になることがあった時は、心配していることを伝え、相談を受けて自分だけで抱えずに医療機関の受診や専門機関の相談をすすめてください。

また、自殺したい気持ちを打ち明けられた時、相手の話に丁寧に耳を傾け、聞き役に努めることが大切です。時間をかけ話しを聴くことで、自殺に対する衝動が緩和されることもあります。

次回は周囲の対応についてお知らせします。

■問 福祉課障害福祉班
☎内線 1175、1176



募集

市営住宅入居者募集

住宅名(所在地)	間取り	戸数	備考
小野駅前住宅 (牛網字駅前1丁目)	3LDK (6×3、8.5) 浴槽有、駐車場2台	1	大家族向け (4人世帯以上)
	3DK (6×3、6) 浴槽有、駐車場2台	1	大家族向け (4人世帯以上)

- 申込期間 10月4日(月)～18日(月)
- 申込方法 建設課に申込用紙があります。詳細は申込用紙をご覧ください。応募多数の場合は抽選です。
- 問・申し込み 建設課建設住宅班
☎内線2223・2224
- 市臨時職員(スポーツ振興業務)募集
- 勤務内容 スポーツ振興全般業務(主に、市体育協会・市スポーツ少年団等の業務など)

- 資格 市内在住で心身ともに健康で、市税の滞納がない方。パソコン(ワード、エクセル)が操作できる方、普通自動車免許のある方
- 勤務先 生涯学習課スポーツ振興班内(東松島市民体育館)
- 勤務時間 週40時間以内(土・日曜日勤務が可能な方)
- 賃金 時給770円 ※社会保険有り
- 募集人員 1人
- 勤務期間 10月下旬以降(平成23年3月31日まで、年度更新あり)
- 締め切り 10月14日(木)16時まで、本人自筆の履歴書(最近撮影の写真添付)を持参ください。書類審査・面接有り

平成23年度矢本中央幼稚園児募集

年齢	募集数
4歳児 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ	70人
5歳児 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ	若干名

- 問・申し込み スポーツ振興班
☎82-9030
- 入園願書配布 9月1日～11月1日
- 入園願書受付 11月1日～
- ※願書配布・受付などについては、左記に問い合わせください。
- 問 矢本中央幼稚園
☎82-4519

平成23年度保育所入所児童募集

平成23年度4月入所児童を募集します。両親が共働きであるなど、日中家庭で保育ができないことが入所の条件としてありますのでご注意ください。入所を希望する保護者の方は、必ず児童同伴の上、受付期間中に希望する保育所へ申し込み下さい。

定員	保育所名	人数	電話番号
80人	矢本東保育所	80人	☎82-2101
60人	矢本西保育所	60人	☎82-2504
60人	大曲保育所	60人	☎82-3284
60人	大曲浜保育所	60人	☎82-2334
70人	赤井南保育所	70人	☎82-4019
60人	赤井北保育所	60人	☎82-6396
60人	大塩保育所	60人	☎82-2205
60人	牛網保育所	60人	☎87-2143
90人	野蒜保育所	90人	☎88-2030
60人	小野保育所	60人	☎87-3110

※矢本西保育所は、平成24年4月から民営化する予定です。

※赤井北・大塩・小野・野蒜保育所はおおむね生後6カ月から、その他の保育所は満1歳から入所できます。

- 受付期間 11月9日(火)～11日(木) 9時～18時
- 持参するもの 印鑑(ゴム印不可)
- 特別保育
 - ・時間延長保育(19時まで)は、矢本東・大曲・赤井南・牛網保育所で行っています。
 - ・障害児保育は、中程度の障害を有する3歳以上の集団保育が可能な児童を対象に、矢本西・大曲浜・牛網・赤井南・野蒜保育所で行います。
- その他 定員超過等の場合、希望する保育所に入所できない場合があります。
- 問 福祉課子育て支援班 ☎内線1186

臨時保育士募集

- 資格・対象 保育士資格を有し、心身ともに健康で児童保育に意欲のある方、市税等の滞納がない方
- 勤務内容 児童の保育 1日7時間45分勤務(早出等交代勤務あり)
- 勤務先 野蒜保育所
- 賃金 時給1,000円

子育て支援センター臨時指導助手募集

- 資格・対象 保育士資格を有し、心身ともに健康な方、市税等の滞納がない方
- 勤務内容 子育て支援センターの指導助手として子育てに関する相談指導業務。1日6時間以内で週24時間

JICAボランティア募集

- 問・申し込み 福祉課子育て支援班 ☎内線1186
- JICA(独立行政法人国際協力機構)では、青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア・シニア海外ボラン

募集人員 2人

- 申込受付 10月29日(金)17時まで、履歴書(自筆・最近撮影の写真貼付)と保育士証の写しを添付して提出。後日面接有り
- 問・申し込み 福祉課子育て支援班 ☎内線1186

募集人員 1人

- 申込受付 10月18日(月)17時まで、履歴書(自筆・最近撮影の写真貼付)と保育士証の写しを添付して提出。後日面接有り。

募集人員 1人

- 申込受付 10月18日(月)17時まで、履歴書(自筆・最近撮影の写真貼付)と保育士証の写しを添付して提出。後日面接有り。

募集人員 1人

- 申込受付 10月18日(月)17時まで、履歴書(自筆・最近撮影の写真貼付)と保育士証の写しを添付して提出。後日面接有り。

募集人員 1人

- 申込受付 10月18日(月)17時まで、履歴書(自筆・最近撮影の写真貼付)と保育士証の写しを添付して提出。後日面接有り。

「みやぎ景観フォーラム」参加者募集

魅力ある美しいみやぎの景観づくりに向けて共に考える「みやぎ景観フォーラム」を開催いたします。(参加無料)

- 日時 10月19日(火) 13時～15時40分
- 会場 市コミュニティセンター
- 内容
 - 第一部 基調講演「ふるさとの魅力を活かした景観づくり」
講師 東北芸術工科大学デザイン工学部建築・環境デザイン学科准教授 志村直愛氏
 - 第二部 パネルディスカッション
～魅力ある美しいみやぎの景観づくりに向けて～
 - ・コーディネーター
大村虔一氏(特定非営利活動法人都市デザインワークス顧問)
 - ・パネリスト
志村直愛氏(東北芸術工科大学デザイン工学部建築・環境デザイン学科准教授)
阿部秀保市長
吉田國夫氏(元赤井地区コミュニティ推進協議会会長)
- 問 宮城県土木部都市計画課 ☎022-211-3132
URL <http://www.pref.miyagi.jp/tosikei>
建設課都市計画班 ☎内線5154



お知らせ

- 日時 10月19日(火) 18時30分
- 会場 市コミュニティセンター
- 第93回いきいき健康講座
- テーマ 「歯周病と全身の危険な関係」
- 講師 島内英俊先生(東北大学大学院歯学研究科歯内歯周治療学分野教授)
- 入場 無料
- 主催 医療法人医徳会真壁病院
- 問 真壁病院 ☎82-7111
- 日時 10月26日(火) 13時30分
- 会場 小野市民センター講堂
- テーマ 「高齢者のこころの健康づくり」
- 講師 医療法人海邦会 赤坂病院 赤坂正先生
- 問 地域包括支援センター ☎内線1195
- 日時 10月15日(金) 10時～12時
- 問 申し込み 石巻支援学校 ☎94-0202
- 日時 10月15日(金) 10時～12時
- 問 申し込み 石巻支援学校 ☎94-0202

高齢者こころの健康づくり講演会開催

何歳になっても、自分らしくいきいきと暮らせるように、こころの健康についての理解を深めていただくために講演

宮城県立視覚支援学校「学校公開」

視覚支援学校の教育内容を一般の方にもご理解いただくために毎年開催しています。興味関心のある方、見えにくさで悩んでいる方や関係する方々も気軽に参加ください。

- 日時 10月19日(火) 10時～15時
- 会場 宮城県立視覚支援学校(仙台市青葉区上杉)
- ※詳細は問い合わせください。
- 内容 公開授業、視覚補助具や点字等の紹介、全盲・弱視体験
- 問・申し込み 宮城県立視覚支援学校 教育支援相談部 ☎022-234-7974

石巻支援学校開放講座

地域支援の一環として地域の皆さんを対象とした開放講座(講演会)を開催します。

- 日時 10月26日(火) 15時20分～16時50分
- 会場 石巻支援学校体育館
- テーマ 「発達障害のある児童生徒への支援の実践と教育相談の事例から」
- 講師 臨床心理士 猪又初枝氏
- 締め切り 10月15日(金)まで、住所・氏名・電話番号を記入の上、左記までFAXで申し込みください
- 問・申し込み 石巻支援学校 ☎94-0202

自動車点検整備推進運動

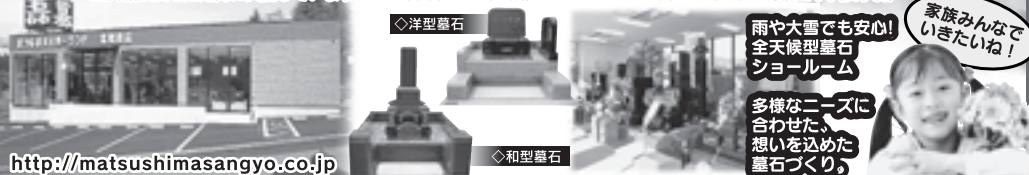
点検・整備は安全とエコにつながります。適切な点検・整備は、燃費を2%程度改善させます。日頃の愛情こまやかな点検・整備で、人とクルマの安全と、環境を守りましょう。

- 問 東北運輸局宮城運輸支局 検査整備保安部門 ☎022-235-12513

広告

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。

店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓石や墓石の無料相談会も定期的実施しています。また、平山第二工場が隣接しているため、墓石の工場見学も可能です。(要予約)



<http://matsushimasangyo.co.jp>

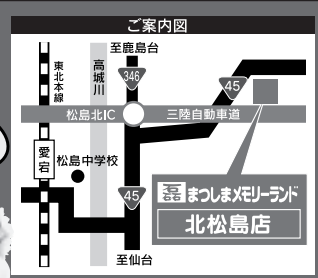
まつしまメモリーランド 北松島店

宮城県宮城郡松島町根廻前沢10-3

☎ 022-354-4105

まつしまメモリーランド

検索



ぎんの星 きのこ祭り開催

■日時 10月2日(土) 9時

30分〜14時 ※雨天決行

■会場 ぎんの星

矢本字太子前324-3

■内容 おどろちや矢↓もつと

のよさこい披露、YSOTバンド演奏、バーベキューときこの汁の無料提供、日用品バザー、きのこ各種販売、模擬店と喫茶コーナーなど

■問 ぎんの星

☎84-11125

退職金は中退共で

中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。詳しくはホームページをご覧ください。

■HP <http://chutaikyota-isyokukin.go.jp/>

■問 中小企業退職金共済事業本部

☎03-3433610151

建設業退職金制度

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

■加入事業主 建設業を営む方

■対象労働者 建設業の現場で働く人

☎22-5791

■掛金 月額310円

■問 独立行政法人 勤労者退職金共済機構

☎03-5440014316

URL:<http://www.kentai-kyotaisyokukin.go.jp/>

自賠責保険・共済制度

自賠責の有効期限が切れていませんか？

自賠責保険・共済は、すべての自動車の保有者に、自動車1台ごとの加入が義務付けられています。自賠責は、交通事故からあなたの未来を守ります。

■問 東北運輸局宮城運輸支局 輸送・監査部門

☎022-23512515

10月1日〜7日は「公正証週間」です

私人間の権利・義務を明確にし、争いを未然に防止するのが「公正証書」です。

遺言・任意後見・離婚(養育費や慰謝料など)や金銭・土地建物の貸借、不動産の売買などの大切な契約は、法務大臣が任命した法律の専門家である公正証書を作成した「公正証書」にしておくことをおすすめします。近くの公正証書に連絡・相談ください。

■問 石巻公正証役場

☎22-5791

10月19日〜10月25日は行政相談週間です

総務省では、行政相談制度のより一層の利用を促進するため、この一週間を「行政相談週間」としています。

行政相談は、役所(国・県・市町村)や特殊法人(東日本高速道路(株)、NTT、郵便局)などの仕事に関して困っていることや要望したいことに、行政相談委員が相談に応じ、その解決や実現の促進を図るものです。相談は無料で、秘密は厳守します。一人で悩まず、一緒に解決の道を探しませんか。

◆市担当の行政相談委員◆

内海和華さん

■住所 野蒜字電岡36-4

■問 ☎88-2670

三浦亨子さん

■住所 小松字下砂利田135-2

■問 ☎82-5610



心の健康相談

■相談日 11月11日(木)

14時〜17時

■会場 市コミュニティセンター

■担当医 ひかりサントクリ

ニック 加藤光三氏

■申し込み 11月9日(火)までに電話で予約ください

■問 福祉課障害福祉班

☎内線1176

認知症専門相談

■相談日 10月26日(火)

9時〜

■会場 市役所第4相談室

■担当医 こだまホスピタル 副院長 進藤克博先生

■申し込み 相談は無料です。

相談希望の方は地域包括支援センターまで連絡ください

■問 地域包括支援センター

☎内線1195

人権相談所(無料)開設

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題、暴力、いじめ、家庭問題などの相談を人権擁護委員が受け、解決の手伝いをを行います。相談は無料で秘密は堅く守られます。気軽に相談ください。

■日時 10月8日(金)

10時〜15時

■会場 小野市民センター

■問 市民課窓口サービス班

☎内線1122

広告

バラエティーショープラン 10月19日(火)

宿泊:9,800円 日帰り:4,000円

1泊2食 お1人様料金 お食事・入浴付
1室2名様以上

お食事:18時/開演:18時30分 大広間にてお食事を召し上がりながらご覧いただけます。

お客様感謝デー 10月7日(木)・21日(木)は日帰り入浴350円です。

かんぽの宿松島 TEL 88-3411 東松島市野蒜字南赤崎89-53



ピアノカデコ弾き パフォーマンス 「めおと楽団ジギジギ」



モンキー パフォーマンス 「三木 ヒロシ」

「みやぎ求職者総合支援センター」出張相談会

みやぎ求職者総合支援センターは、再就職についての出張相談会を開催します。専門の相談員がお答えします。気軽に相談ください。

- 日時 10月19日(火) 10時～15時
- 会場 宮城県石巻合同庁舎 401・402会議室
- 内容 求職者のための住宅の確保、生計維持、能力開発、職業相談・紹介など
※電話での相談予約が必要
- 問 みやぎ求職者総合支援センター
☎022-721-0588

宮城県土地家屋調査士会「みやぎ境界紛争解決支援センター」

宮城県土地家屋調査士会では、「みやぎ境界紛争解決支援センター(境界センター)」を設置しています。

近年、「土地境界」をめぐるトラブルが増えています。「みやぎ境界紛争解決支援センター(境界センター)」は、境界問題に関する紛争について、土地家屋調査士と弁護士が協力し、裁判によらない、当事者間での話し合いによる土地境界紛争の全面解決を目指す、ADR(裁判外紛争解決機関)です。

一人で悩まず、解決の道を探しませんか。気軽に相談ください。

- 日時 毎週月～金曜日(土・日・祝日は除く)
10時～16時 ※電話で事前に相談予約が必要。
- 問・相談場所 みやぎ境界紛争解決支援センター
(宮城県土地家屋調査士会館内、ADR法第5条に規程する法務大臣認定証番号第64号)
☎022-225-3804 仙台市青葉区二日町18-3

東北一斉「法務」なんでも相談所

仙台法務局では、東北一斉

- 問 宮城労働局 総合労働相談コーナー
☎022-299-8834
- 石巻総合労働相談コーナー
(石巻労働基準署内)
☎22-33365

- で「法務なんでも相談所」を開設します。法務局職員や公証人・人権擁護委員が相談を受け、解決の手伝いを行います。相談は無料で秘密は堅く守られます。予約不要ですので、気軽に相談ください。
- 日時 10月17日(日) 10時～15時
- 会場 仙台法務局石巻支局 会議室(石巻市泉町4-1-9)
- 内容 登記、遺言、戸籍、国籍、供託、人権擁護 など
- 問 仙台法務局 庶務課
☎022-292-3351

- 日時 10月15日(金) 10時～15時
- 会場 石巻市役所6階 601会議室
- 内容 建設業・産業廃棄物処分業・自動車運送業関連の許可申請、法人の設立・変更(登記除く)、遺産分割協議・相続の相談、外国人の資格取得・更新の許可申請などの手続き相談
- 主催 県行政書士会石巻支部
- 後援 県土地家屋調査士会石巻支部
- 問 県行政書士会石巻支部
☎22-1632

個別労働紛争解決制度

宮城労働局では、個々の労働者と事業主との間のトラブル(個別労働紛争)の解決をお手伝いします。

解決に向けた相談や情報提供を行っていますので、気軽に問い合わせください。

行政書士会無料相談会

【10月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	会場	相談内容	問合せ・申し込み先
人権相談	10月8日(金) 10時～15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
司法書士相談(要電話予約)	10月8日(金) 9時15分～16時		登記、相続、貸金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	■問 総務課総務班 ☎内線1217
行政相談	10月8日(金) 10時～15時		国・自治体の行政や郵便局・N T T、独立行政法人などの業務に関する相談	

広告



SPEEDY30分車検
TEL 87-3818

板金・塗装
fabrica
東松島小野店

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬富山自動車
FAX 87-3817
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2

広告



やもと 整骨院
各種健康保険取扱
交通事故、労災もご相談下さい
携帯からアクセス

矢本駅前 ゆぽと1F
☎83-5980

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	-
14:00～19:00	○	○	○	○	○	△	-

△14:00～17:00 URL:<http://www.yamoto-seikotsuin.com/>

国民ねんきんだより

こんなときには届出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届出されなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れない場合もあります。



次の場合には、その都度忘れずに市役所で手続きを行いましょう。

届出が必要なき	異動の内容	持参するもの
20歳になったとき (厚生年金や共済年金加入者を除く)	第1号被保険者となります。	・印鑑 (本人自署の場合は不要)

届出が必要なき	異動の内容	持参するもの
退職したとき (厚生年金や共済年金加入者の場合)	第2号被保険者から第1号被保険者になります(第3号被保険者に該当する場合を除きます)	・印鑑 (本人自署の場合は不要) ・年金手帳 ・資格喪失した日が分かる書類
配偶者に扶養されていた人が ●配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたとき ●配偶者に扶養されなくなったとき	第3号被保険者から第1号被保険者へ	・印鑑 (本人自署の場合は不要) ・年金手帳 ・扶養認定を抹消された日が分かる書類

■問 石巻年金事務所 ☎22-5117

■問 市民課保険年金班 ☎内線1128



国保のしおり

Q 「ジェネリック医薬品」ってよく聞きますが、どんな薬ですか？

A ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、最初に作られた薬(新薬:先発医薬品)の特許が切れてから作られた薬です。有効成分、用法・用量、効能および効果が新薬と同じ医薬品として申請され、厚生労働省の認可のもとで製造・販売された新薬より安価な薬です。

処方された薬を、開発費がかからない安価なジェネリック医薬品に変えれば医療費の節減になります。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、薬剤師に変更できるジェネリック医薬品について、確認しましょう。

医療費の節減に協力をお願いします！



こくほQ&A

Q 赤ちゃんが生まれたら出産育児一時金がもらえると聞きましたが？

A はい。国民健康保険被保険者が出産したときに支給されます。妊娠12週(85日)以降であれば、死産や流産でも支給されます。

出産育児一時金は、原則として、国民健康保険から医療機関などに直接支払われます(直接支払制度)。支払われる金額は420,000円です。

また、出産費用が出産育児一時金の支給額に満たない場合は申請すればその差額が支給されます。

注) ほかの医療保険から出産育児一時金が支給される場合は、国保からは支給されません。



■問 市民課保険年金班 ☎内線1119

広告

シャンソン化粧品特約店 ラピス(営)

エステはもっともっとみんなのもの！

- ベーシックエステ(60分) お試し価格¥2100
(W洗顔→吸引→マッサージ→バター→パック→メイク)
- その他・フットケア・デコルテ・ボディ(肩こり、ストレス改称に)

☎ 日曜日 9:30~最終予約受付時間 ※要予約

東松島市矢本字関の内318-10 TEL.0225-98-6480
E-mail r.ap.i.s0830@docomo.ne.jp

■広告を掲載しませんか■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど〜んと宣伝しませんか！

- 掲載枠 第1種広告10,000円(45mm×85mm)
第2種広告20,000円(45mm×180mm)
- 応募締切 掲載希望月号の前々月末(土、日曜日または休日の場合はその前日)

(例) 11月号掲載…9月30日(木) 12月号掲載…10月29日(金)

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212



戸籍のまど

平成22年8月届け出分
(8月1日～8月31日)
敬称略・希望者のみ
掲載しています

新川前	上納	南六	上河戸四	駅前	上小松	上小松	上小松	上納	四反走	平岡	関の内二	下町三	若葉	西新町	柳北	往還上	行政区
虎	相澤こまち	尾形謙心	佐久間香澄	木村大翔	及川蓮	及川翠	熊谷樹理	高橋風佳	武山琴美	熱海心咲	佐々木萌夏	小松翔夢真	邊見愛花	佐藤夢彩	勝又陽大	後藤蒼依	氏名
愛吹	愛吹	隆一郎	一成	健太郎	正宏	雄一	喜貴	俊幸	浩繁	聡之	昌明	晶幸	豪志	まどか	祐美	悠太	保護者

結婚
おめでとう申し上げます

お誕生
おめでとう申し上げます

鹿妻一	裏寺	柳北	往還下	六槍	横沼東	南四	鹿妻一	上納	室浜	東名新場	下浜一	大塚	柳北	往還下	前里	横沼東	上浜三	貝田	柳北	上町三	上河戸二	横沼西	南二	行政区	
八木	土井	外処みとよ	辺見さ	高橋	及川	久須美	狩野	武田	高泉	菊地	阿部くみ子	伊藤	熊川喜代隆	佐藤文雄	千葉	石垣	奥田みつ子	菅原	土井	村田	小泉	及川	佐藤	佐々木	氏名
悧一	葉子	とよこ	えみこ	つかお	宏也	ちほ子	孝子	重子	孝子	照雄	みお	雄治	文隆	文雄	國江	浅治	つ子	かよ	信男	啓司	典子	とみこ	とみこ	しげ子	享年

お悔やみ申し上げます



80 75 87 61 77 58 88 69 84 70 79 87 77 73 78 61 85 87 81 69 88 80 85 76 84



▲放流を手伝う子どもたち

ちよつと見て今日の一枚
ヒラメの稚魚放流

8月17日(火)、大曲浜でJF矢本支所の浅海漁業研究会による3万匹のヒラメ稚魚放流が行われました。

放流されたヒラメの稚魚は、2〜3年後 約30cmの大きさに生育します。

▲放流されたヒラメの稚魚

市の人口
(平成22年9月1日
現在の住民基本台帳)

男	21,143人(-36)
女	22,055人(-42)
計	43,198人(-78)
世帯数	15,024戸(-28)

()内は前月比

月 日	小 児 科		矢本地区/鳴瀬地区		矢本地区/鳴瀬地区	
	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話	薬 局 名	電 話
10月3日(日)	おおば小児クリニック	93-9693	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぷ	24-9730
10月10日(日)	田中小児科医院	22-1714	加藤医院 /鳴瀬中央医院	82-2030 87-3853	なるせ薬局	86-1251
10月11日(月)	ものうファミリークリニック	76-4024	永沼ハートクリニック	82-6680	調剤薬局くりっぷ	24-9730
10月17日(日)	石巻市立病院	23-3200	うつみレディースクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぷ	24-9730
10月24日(日)	中山こどもクリニック	95-4121	みやぎ東部循環器科 /佐幸内科	82-9930 88-3737	なるせ薬局	86-1251
10月31日(日)	阿部こどもクリニック	22-1152	いしがき・みみはなのどクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局 東松島店	84-1611
11月3日(水)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
11月7日(日)	おおば小児クリニック	93-9693	石垣クリニック	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075

●休日診療担当医院表

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されるようお願いします。

編集室から

今回は、「心あつたかイトころ運動」の取材に赤井・野蒜の小学校に行つて子どもたちに話を聞いてきました。

みんながあいさつをするようになり学校の雰囲気明るくなったとか、朝から気持ちが良いなど、子どもたちも自主的な取り組みの成果と達成感が感じられました。

この活動発表会が、11月24日(水)14時30分から市コミュニティセンターで、代表校により行われますので、この機会に、子どもたちの取り組みをみてはいかがでしょうか。

藤田

秋です。個人的に季節は秋が大好きです。それにしても、あの夏の酷暑からやっと解放され、ようやく秋らしくなってきました。

また、秋はおいしい新米の季節。農家にとっては、米の出来と収量がとても気になるところです。「あの家では、俵取れたんだ」という声も、この時期によく耳にします。

そして、米の作柄も気になります。今年は豊作という予想ですが、農家にとっては「豊作貧乏」や高温障害による品質低下は避けたいですね。

鈴木

※市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線1219)までご連絡ください。データでお渡しします。

市民のカレンダー 10月 ~October~ 10月1日~11月1日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~																																												
 <p>東松島市から飲酒運転を根絶しよう!!</p>		<p>地上デジタル放送の準備は済んでいますか 来年7月24日でアナログ放送が終了し、地上デジタル放送に切り替わります。 「どうしても分かりたくない」という方は、下記まで問い合わせください。 ■問 総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101 デジサポ宮城(総務省宮城県テレビ受信者支援センター) ☎022-745-1500</p>			<p>1 ① 国勢調査基準日 ■振替休業日(市内中学校) ■ふるさと教室(9/30~小野・浜市小) ■平成23年度入園願書配布(市内私立幼稚園) ■仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーン(～12月31日)</p>	<p>2 ①② ■科学今昔物語「虹ぐるま」を作ろう ① 10:10 ■おはなし会 ② 15:00 ■運動会(大曲幼、鳴瀬幼、大曲浜保) ■学芸会(野蒜小) ■きのこまつり ぎんの星</p>																																												
<p>3 ■定川クリーン作戦 定川両岸 7:45 ■東松島市健康福祉まつり ゆびと 10:00 ■運動会(のびる幼)</p>	<p>4 ■図書館休館日 ■振替休業日(野蒜小、大曲幼、鳴瀬・のびる幼)</p>	<p>5 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■納税推進課窓口延長 ~20:00</p>	<p>6 ① ■おはなし会 ① 11:00、15:00</p>	<p>7 ■ふるさと教室(大曲小～8日) ■囲碁将棋のつどい ② 10:00</p>	<p>8 ③ ■司法書士相談 小野市民センター 9:15 ■無料入籍相談 小野市民センター 10:00 ■行政相談 小野市民センター 10:00 ■ちびっこクラブ(中央幼)</p>	<p>9 ① ■おはなし会 ① 15:00 ■東松島市社会福祉大会2010 (市) 13:00</p>																																												
<p>10 ④ ■縄文村まつり(縄文) 10:00</p>	<p>11 ④ 体育の日 ■図書館休館日 ■市長杯ソフトボール大会(鷹来) ■リフレッシュフェスティバル 市内各スポーツ施設 ■東松島市民卓球大会(奥運) ■東松島市民剣道大会 小野地区体育館</p>	<p>12 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■図書館休館日 ■機能訓練 ② 9:30</p>	<p>13 ① ■おはなし会 ① 15:00</p>	<p>14 ■臨時休園(市立幼稚園) ■囲碁将棋のつどい ② 10:00</p>	<p>15 ④ ■司法書士相談 小野市民センター 9:15 ■無料入籍相談 小野市民センター 10:00 ■行政相談 小野市民センター 10:00 ■ちびっこクラブ(中央幼)</p>	<p>16 ② ■合併5周年記念事業 五人講演会(パート5)(野村克也氏)(市) 15:00 ■おはなし会 ② 15:00 ■文化祭(鳴瀬二中) ■学習発表会(赤井小) ■学芸会(大塩・小野・浜市小)</p>																																												
<p>17 ④ ■東松島市民まつり 合併5周年記念式典・市政功労者表彰式(市) 10:00 ■第12回野球フェスティバル(奥運)</p>	<p>18 ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本東・矢本西・赤井・小野・浜市小、鳴瀬二中)</p>	<p>19 ■市民課窓口延長 ~19:00 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■小野小就学時前健康診断 13:00 小野地区体育館</p>	<p>20 ① ■おはなし会 ① 11:00、15:00 ■ちびっこクラブ(大曲幼)</p>	<p>21 ■囲碁将棋のつどい ② 10:00 ■矢本西小就学時前健康診断 12:40</p>	<p>22 ④ ■臨時休園(のびる幼) ■大塩小就学時前健康診断 13:00 ■文化祭(矢本一・鳴瀬一中) ■あすなる(学習)発表会(大曲小)</p>	<p>23 ①② ■第5回ひがしまつしま市民文化祭 展示の部(～24日)(市) 10:00 ■生涯築集フリーマーケット(～24日)(市) 10:00 ■おはなし会 ② 15:00 ■学芸会(赤井南小)</p>																																												
<p>24 ④ ■合唱コンクール・文化祭(矢本二中) ■学芸会(矢本東小) ■全国マレットゴルフ大会(奥運)</p>	<p>25 ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本東・大曲・赤井南小、矢本一・鳴瀬一中) ■振替休業日(矢本二中)(～26日)</p>	<p>26 ■納税推進課窓口延長 ~20:00 ■機能訓練 ② 9:30 ■家庭教育学級第1回合同学習会(市) 13:30</p>	<p>27 ① ■おはなし会 ① 15:00</p>	<p>28 ■持久走記録会(野蒜小) ■囲碁将棋のつどい ② 10:00 ■就学時前健康診断 大曲小 12:45 赤井南小 13:10</p>	<p>29 ④ ■図書館休館日(整理日) ■マラソン大会(赤井・小野小) ■矢本東小就学時前健康診断 12:40</p>	<p>30 ① ■おはなし会 ① 15:00 ■合併5周年記念事業 民謡育ての親後藤桃水まつり(～31日)(奥運) 9:00 ■あったかい市 あったかいホール</p>																																												
<p>31 ■第11回定川釣り大会 大曲貝田公園 8:00</p>	<p>11/1 ■図書館休館日</p>	<p>体育施設一般開放日 ①…市民体育館 ②…パウンズ88 19～21時 ③…テニスコート(矢本運動公園) 金:9～21時、日:9～18時 ※日時を変更する場合があります。お問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館)☎82-9030まで</p>																																																
<p>お問い合わせはこちらへ</p> <table border="0"> <tr> <td colspan="2">市役所ほか</td> <td colspan="2">コミセン</td> </tr> <tr> <td>役</td> <td>…市役所 82-1111</td> <td>市</td> <td>…東松島市コミュニティセンター 82-6969</td> </tr> <tr> <td>鳴</td> <td>…鳴瀬総合支所 87-3111</td> <td colspan="2">体育施設</td> </tr> <tr> <td>矢</td> <td>…矢本保健相談センター 82-1123</td> <td>市</td> <td>…市民体育館 82-9030</td> </tr> <tr> <td>鳴</td> <td>…鳴瀬保健相談センター 87-3111</td> <td>赤</td> <td>…赤井地区体育館 82-6803</td> </tr> <tr> <td>老</td> <td>…老人福祉センター 83-2851</td> <td>曲</td> <td>…大曲地区体育館 82-4255</td> </tr> <tr> <td>矢</td> <td>…矢本子育て支援センター 84-2676</td> <td>塩</td> <td>…大塩地区体育館 82-7532</td> </tr> <tr> <td>鳴</td> <td>…鳴瀬子育て支援センター 87-2338</td> <td>矢</td> <td>…矢本運動公園 82-6804</td> </tr> <tr> <td>鷹</td> <td>…東松島市図書館 82-1120</td> <td>鷹</td> <td>…鷹来の森運動公園 82-1101</td> </tr> <tr> <td>縄</td> <td>…奥松島縄文村歴史資料館 88-3927</td> <td>奥</td> <td>…奥松島運動公園(パウンズ88含む) 88-4588</td> </tr> <tr> <td>蔵</td> <td>…蔵しっくパーク 84-1770</td> <td>健</td> <td>…健康増進センター 84-3855</td> </tr> </table>							市役所ほか		コミセン		役	…市役所 82-1111	市	…東松島市コミュニティセンター 82-6969	鳴	…鳴瀬総合支所 87-3111	体育施設		矢	…矢本保健相談センター 82-1123	市	…市民体育館 82-9030	鳴	…鳴瀬保健相談センター 87-3111	赤	…赤井地区体育館 82-6803	老	…老人福祉センター 83-2851	曲	…大曲地区体育館 82-4255	矢	…矢本子育て支援センター 84-2676	塩	…大塩地区体育館 82-7532	鳴	…鳴瀬子育て支援センター 87-2338	矢	…矢本運動公園 82-6804	鷹	…東松島市図書館 82-1120	鷹	…鷹来の森運動公園 82-1101	縄	…奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	奥	…奥松島運動公園(パウンズ88含む) 88-4588	蔵	…蔵しっくパーク 84-1770	健	…健康増進センター 84-3855
市役所ほか		コミセン																																																
役	…市役所 82-1111	市	…東松島市コミュニティセンター 82-6969																																															
鳴	…鳴瀬総合支所 87-3111	体育施設																																																
矢	…矢本保健相談センター 82-1123	市	…市民体育館 82-9030																																															
鳴	…鳴瀬保健相談センター 87-3111	赤	…赤井地区体育館 82-6803																																															
老	…老人福祉センター 83-2851	曲	…大曲地区体育館 82-4255																																															
矢	…矢本子育て支援センター 84-2676	塩	…大塩地区体育館 82-7532																																															
鳴	…鳴瀬子育て支援センター 87-2338	矢	…矢本運動公園 82-6804																																															
鷹	…東松島市図書館 82-1120	鷹	…鷹来の森運動公園 82-1101																																															
縄	…奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	奥	…奥松島運動公園(パウンズ88含む) 88-4588																																															
蔵	…蔵しっくパーク 84-1770	健	…健康増進センター 84-3855																																															

