

市報

ひがしまつしま

HIGASHIMATSUSHIMA

華やか
晴れやか
新成人

平成二十三年
東松島市
成人式

2011

2

NO.71

- 特集 がん検診・特定健診を受けよう…P2
- 街の情報広場…P 6

Phot: 平成23年東松島市成人式での1枚



特集

がん検診・特定健診 を受けよう

大切な人が元気でいてくれる、孫との散歩も楽しめる…

そんなあなたの日常の幸せに「健康」は欠かせません。

「健康」は自分だけのものではありません。あなたの大切な人の笑顔を守るためにも…、受けてください、「がん検診」「特定健診」

がん予防の第一歩は

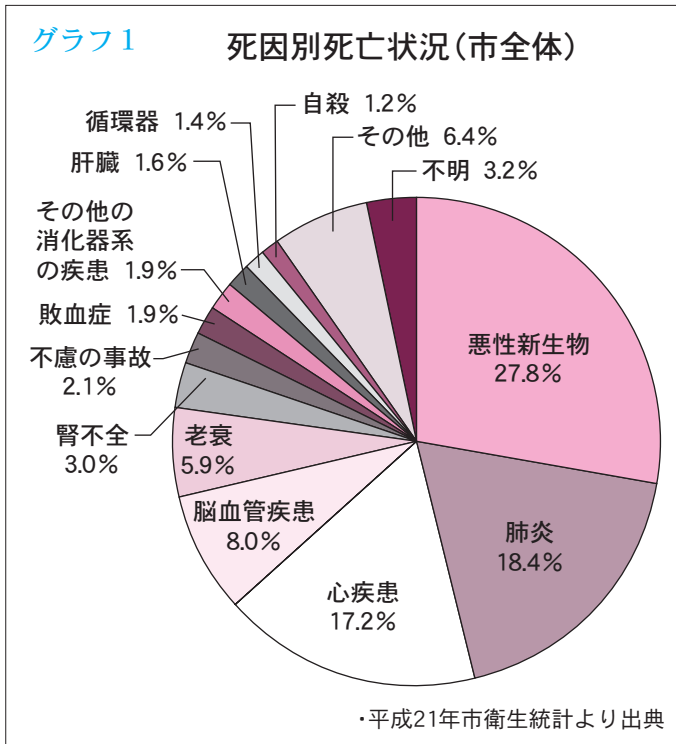
がんを知ることから

がんによる死亡率がワースト1位

我が国の3大死因は1位悪性新生物(Ⅱがん)、2位心疾患、3位脳血管疾患で、東松島市も例外ではありません。市の平成21年衛生統計によると悪性新生物(Ⅱがん)が死亡原因第1位、心疾患は第3位、脳血管疾患は第4位となっております。(グラフ1参照)

本市の死亡原因第1位である

悪性新生物(Ⅱがん)は全体の27.8%を占めており、なかでも一番多いのが肺がん、ついで胃がんとなっております。がんで命を落とさないためには、がんにならない生活習慣を心がけるとともに、「早期発見・早期診断・早期治療」に努めることが重要です。早く発見できれば治る可能性が大きいだけでなく、体に負担の少ない治療で済みます。



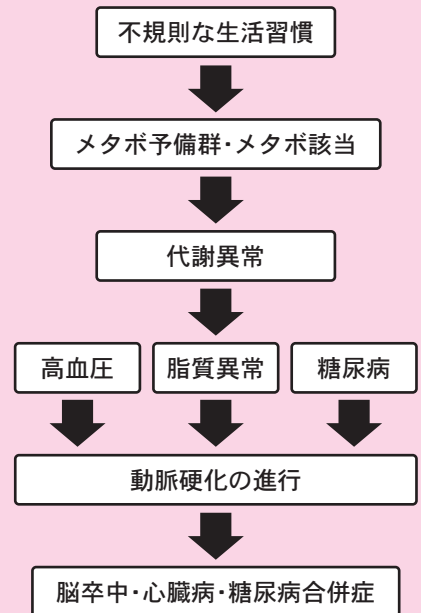
がん闘病を体験した方

からの手紙

ここで、昨年住民の方から届いたお手紙を紹介いたします。(以下手紙より原文抜粋)

『昨年の検診で私の妻が再診、再々診の末、仙台までご案内して頂きありがとうございます。仙台での回答は余命1年と告げられました(知り合いに話したら365日も生きるの、私の夫は若くして8時間あまりで亡くなったのよ。と話された)。この世は無常なのだと思いました。結果は肺がんでした。「ひょうたんからこま」とはこの事かと大変動揺しました。しかし先生はいとも簡単に、手術すれば歌もうたえるよ、とお話で肺の一部を切除しました。早期発見のためおかげで、皆様の検診の手続きなどにより救われました事を感謝しております。本当にありがとうございました。現在が月10日間の予定で4回抗がん剤の投与を受けています(早期発見とはいえ、相当進行していたと先生に言われました。眼で確認出来るまでになっていました)。早期発見の大切さを実感しました。本当にありがとうございました。』

不健康な生活習慣の先にあるもの



いかがでしたか。がん検診の大切さを知ることができている内容ではないでしょうか。

初期のがんでは自覚症状がないことが多いため、定期的ながん検診を受けることが大変重要です。自身の健康のため、みなさんもぜひ、がん検診を受けましょう。

自分の健康は

自分で守る

本市での死亡原因第3位の心疾患、第4位の脳血管疾患を合わせると死亡全体の25.2%となっております。

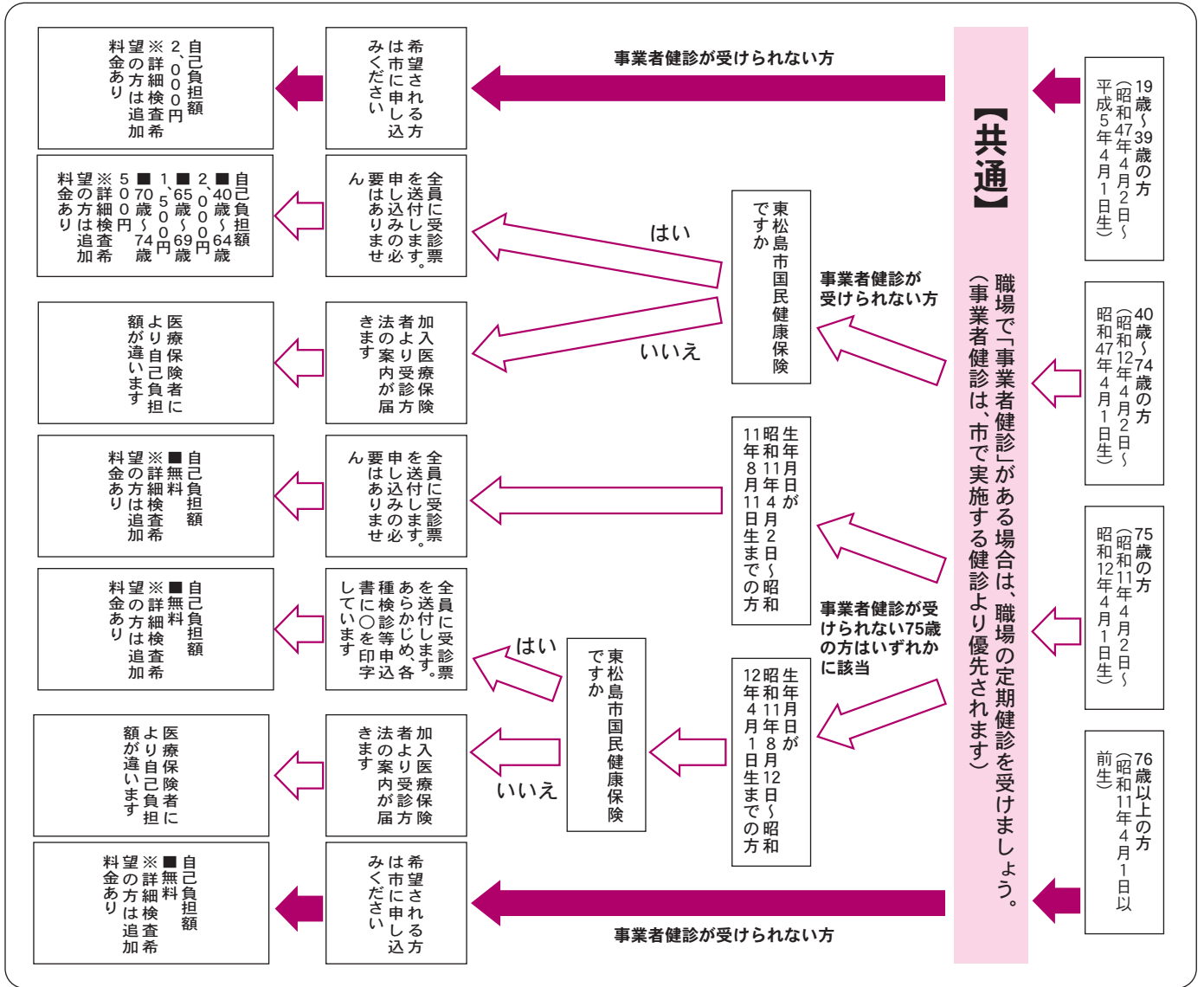
心疾患と脳血管疾患という重症化した状態は、長年の生活習慣が大きくかかわり、「生活習慣病」といわれる高血圧症や糖尿病、動脈硬化症など

の病気を防ぐことで、心疾患と脳血管疾患の予防につながるといわれています。

それらの疾患を予防するためのスタートは健診を受け、自分のからだの状態を知ることです。特定健診ならびに健康診査は、自覚症状のないからだの状態を知ることが出来る唯一の手段です。自分のからだの状態を知って生活改善を実践し、自分の健康は自分で守りましょう。

宮城県は、メタボリックシンドローム該当者の割合が全国トップクラスです。そんな中、東松島市は、県内35市町村中ワースト12位と県内でも多い傾向にあります(平成21年度調べ)。市全体で、予防改善に努める必要があります。

年齢別健診受診フロー図



健診で知る

あなたの健康サイン

健診の

申し込み方法

健診(健康診査)の申し込みは、年齢や加入している保険により変わります。

19歳〜39歳までの方および76歳以上の方は、加入している保険にかかわらず、希望する場合は各種検診等申込書での申し込みが必要です。

40歳〜75歳までの方で国民健康保険加入の方は、申し込みする・しないにかかわらず、検診の受診票を送付します。

検診の申し込みの必要はありません(国民健康保険加入の方の各種検診等申込書の健診申し込み欄には「○」が記入してあります)。自分が、どの種類の検診を受診すればいいのか、検診自己負担金がどれくらいかかるのか、上のフロー図で確認してください。

各種検診等申込書は、1月中旬に各世帯に郵送しています。受診を希望する方は健診の口欄に、○(市の検診を希望する)を記入してください。また、受ける・受けないにかかわらず提出してください。

胃がん検診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診・大腸がん検診・結核肺がん検診(X線)・乳がん検診・骨密度検診・子宮がん検診・脳ドック・歯周疾患健診・インフルエンザ予防接種・肺炎球菌ワクチン予防接種の受診希望についても各種検診等申込書に記入して

その他の検診の

申し込み方法

詳細は、加入医療保険者へ問い合せてください。

【注2】生活保護世帯で健診を申し込みされる方は、健康推進課健康推進班まで連絡ください。

【注1】国民健康保険以外(社会保険や共済組合など)の医療保険者に加入されている方、扶養者の健康診査は医療保険者が指定する場所で受診することになります。

健診=健康診査...母子保健法・高齢者の医療の確保に関する法律(旧称:老人保健法)による保健事業の一つで、自治体や保健所が、地域住民の健康や乳幼児の発育状況などを調査し、疾病の予防や障害の早期発見、および保健指導に役立てるために行う検査。基本健康診査・総合健康診査・乳幼児健康診査などがあります。

検診...特定の病気にかかっているかどうかを調べるために行う診察・検査のこと

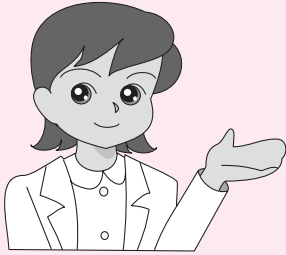
がん検診の受診結果で 気になることはありませんか

がん検診を受診した結果、「陽性」または「再検査」の反応が出て、必ずしも「がんになっている」とは限りません。

検診は「早期発見」を目的としているので、再検査を受診した結果、問題はなかったというケースや早期治療のきっかけになることが多いのです。

がん検診の再検査や受診結果で気になることがありましたら、どんなことでもご相談ください。

■問 健康推進課健康指導班
☎内線3106・3114



※検診の申し込み期限は、

2月10日(木)まで

ください(年齢・条件などにより申込不可の場合あり)。健診以外は加入されている医療保険にかかわらず受診できます。申込書の検診項目の欄の中に○(市の検診を希望する場合)を記入し、提出してください。
※「X」は書かないでください。
申し込みをした方には、健診日の約1カ月前に関係書類(受診票など)を郵送します。

各種検診等申込書の提出方法は、同封した返信用封筒で郵送するか、市役所健康推進課(矢本保健相談センター)または、鳴瀬総合支所、野蒜出張所、宮戸交付所に提出してください。
■問 健康推進課健康推進班
☎内線3102・3109・3110

心きつなぎ 言葉つなぎ

言葉つなぎとは、日常での経験や思いを俳句や川柳のように五七五の形を基本に自由な詩の作品にしたものです。このコーナーでは言葉つなぎにより、人と人とのコミュニケーションや心のケア・脳活性化・老化防止の一助になるよう、皆さんに紹介していきます。

言葉つなぎと心のケア

○作品

■作者 大槻 登^{のぼ}さん
81歳 老健施設入所者

(無情と有情)

・古曆 風にひらひら 年惜しむ
・葉牡丹や 灯りひとつの 無人駅

・苑庭の 枯れて雀を 太らせり

■評 無情は有情を生み、有情は無情を生む。これが世に生きているということなのでしょう。葉牡丹や灯りひとつの無人駅「良い句ですね。」
梅内 拓生

(限りある命と誇り)

・大空を 物知り顔の 冬の 鷺^{たぎ}

・枯葉にも 誇りと矜持^{きやうぢ} 光 あり

■評 冬空を悠々と飛ぶ鷺。冬

日に散りゆく枯葉は黙って散ってゆく。限りある命の定めを誇りを持ってうけとっているのだな!

梅内 拓生

(冬の幻想)

・冬蝶の うす影閉じし 歎^{なげ}異抄^{いしやう}

■評 冬日を受けながら歎異抄を読んで、その世界に引き込まれていった。ふっと蝶の影が見えた。歎異抄に引き込まれて仏界の幻想と現世との交差の世界を感じたのです。漢字の切れの良さが句のイメージを引き立てております。
梅内 拓生

■作者 及川 武五郎^{たけごろう}さん
83歳 老健施設入所者

(立場の認識と覚悟)

・愛情の 浮力をつけて 子を翔ばす
・天命を 飾る未練のない

落ち葉
・頂点に 立って孤独の 席に いる

■評 自然も人間社会も、立場、立場を認識して行動をしております。落葉樹は葉を落として冬を過ごし、春には新芽が出てきます。人間の身体も数十兆もの細胞が命を落として新しい細胞を生んで、身体を維持しております。社会生活においても立場、立場の天命を知って行動するのが望ましいですね。及川さんはそのような覚悟を持って生きて来られたのです。
梅内 拓生

作品を募集しています

皆さんからの作品応募を、お待ちしております。

■対象 東松島市民

■内容 日頃感じていることや思っていることなど自由に表現してください

■応募方法 用紙に作品(何点でも可)・住所・氏名・連絡先を明記の上、応募ください

■掲載基準 毎月数点

■問・心募先 健康推進課健康指導班

☎内線3101

10年連続皇室御献上 東松島が誇る「のり」



第63回奉献海苔品評会が、1月8日(土)に塩竈市の志波彦神社・塩竈神社で開かれました。

今年の品評会には県内から153点が出品され、夏の猛暑による海水温上昇の影響が懸念されましたが、いずれも見事な出来栄の中、本市の津田千家穂さん(宮城県漁業協同組合矢本支所)が優賞。東松島市から10年連続の皇室御献上の荣誉に輝きました。優賞・準優賞に選ばれた「のり」は、後日、受賞者が宮内庁に持ち参し、皇室に御献上します。

また、老等賞・式等賞もほぼ独占する好結果となり、東松島市の優れた養殖技術を証明しました。



優賞

宮城県漁業協同組合
矢本支所

津田 千家穂さん(下浜一)

矢本支所の代表として
御献上します

今回は、矢本支所の誰が入賞してもおかしくない状況でした。9月の種付けでは猛暑で海水温が高く、協力して大量の氷を使うなど、支所のみならず一丸となった成果だと思ひ、大変うれいのです。

上位独占!

第63回奉献海苔品評会 入賞者(東松島分) (敬称略)

【優賞】

矢本支所 津田千家穂

【老等賞】

矢本支所 相澤 武一

及川 輝明

相澤 義孝

三浦 義孝

宮戸西部支所 山内 良裕

【式等賞】

矢本支所 阿部 泰勝

零石 慶喜

櫻井 一郎

三浦 千郎

鳴瀬支所 手代木 千誠

【技術賞】

矢本支所 津田 誠

【参等賞】

矢本支所 阿部 安寿

鳴瀬支所 石垣 久

鹿野 拓洋

石垣 兼一

宮戸支所 門馬 悦夫

小野 悦夫

【四等賞】

矢本支所 津田 正次

阿部 雄美

宮戸西部支所 櫻井 哲

門馬 壽太郎

奥田 千寛

農地転用を計画している方へ

水田や畑を宅地や資材置場、駐車場などに転用する場合、事前に「農地法」の手続きが必要です。また、「農業振興地域の整備に関する法律」(以下「農振法」といふ)に基づく農用地区域に属する農地については、農用地区域からの除外手続きも必要です。農地の転用を計画している方は、事前に農林水産課または農業委員会まで相談ください。

なお、この手続きを行わず造成などを行った場合、「農振法」では1年以下の懲役または50万円以下の罰金、「農地法」では3年以下の懲役または300万円以下の罰金や法人は1億円以下の罰金に処されますのでご注意ください。

■問 農振法…農林水産課農政班 ☎内線2142
農地法…農業委員会事務局 ☎内線2151

農用地利用計画変更意見書の受け付け

市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受け付けします。

農用地区域で農地以外への利用を計画している方は、変更意見書を農林水産課まで提出してください。

■期間 5月6日(金)〜19日(木)
■問 農林水産課農政班 ☎内線2142

山林所有者へのお知らせ

近年、「採算が合わない」「所有者が高齢」などの理由で山林の管理の行き届かない場所が見受けられます。しかし、山林は自然環境の保全や二酸化炭素の削減に役立つと言われていいます。

将来、樹木を販売するためには、普段からの手入れが大事なもので、間伐などの手入れを行うよう注意してください。間伐などの手入れについては、要件が合えば県補助金を活用することもできます。

なお、山林を伐採する際は、伐採届などの手続きが必要ですので、農林水産課まで気軽に問い合わせください。

■問 農林水産課農林水産振興班 ☎内線2139

平成23年度緊急雇用創出事業

臨時職員募集

急激な経済情勢の変動により、離職を余儀なくされた方などに対して、緊急的なつなぎ就職の機会を提供することを目的に募集します。

- 資格 市内居住の未就職卒業者(高校等)正規・非正規労働者で解雇や雇止めされた方および現在求職中の方
- 勤務時間 雇用期間は6カ月ですが、1回更新することができます。最長1年働くことができます。
- 内容 下記表のとおり
- 賃金 710円～1,200円(下記表のとおり)



- 募集人数 下記表のとおり(平成22年度市役所の臨時試験で雇用された方および緊急雇用で1年間雇用された方を除く)
- 締め切り 3月10日(木)必着で履歴書(写真添付)を持参してください(後日面接予定ですが、応募者多数の場合は書類選考のみの場合もあります)
- 問・申し込み 各事業の問い合わせ先に申し込みください ※必ずハローワークの紹介状を持参してください。

◆平成23年度 緊急雇用創出事業一覧表◆

No.	職種	事業名	内 容	1日当りの雇用時間	募集人数	時給	雇用期間(平成23年)	資格の有無	特記事項	社会保険の有無	問い合わせ
1	事務	市民協働のまちづくり推進事業	市民センターなど担当補助員として地域の特色を活かした事業の企画立案や補助	7	8人	750円	4月1日～9月30日 週4日勤務	無	パソコン操作経験者	無	市民協働課協働推進班 ☎内線1283
			市民協働課の地域ポータルサイト管理運営および各種事業の企画立案や補助	7	1人	750円	4月1日～9月30日 週4日勤務	無	ホームページ作成経験者	無	
2	事務	市民税等申告支援事業	未申告者に対する申告勧奨と端末入力の補助	7	1人	750円	4月1日～9月30日 週4日28時間以内勤務	無	パソコン操作経験者	無	税務課住民税班 ☎内線1137 固定資産税班 ☎内線1131
3	事務	宅地評価に伴う調査業務	宅地評価替資料の収集・標準宅地選定・画地認定調査等の業務補助	7	1人	750円	4月1日～9月30日 週4日28時間以内勤務	無	パソコン操作経験者	無	福祉課 地域包括支援センター ☎内線1193
4	事務	介護予防特定高齢者把握事業	介護予防特定高齢者の把握	7	1人	750円	4月1日～6月30日 週4日勤務	無	パソコン操作経験者	無	福祉課 地域包括支援センター ☎内線1193
5	事務	認知症専門相談事業	認知症など高齢者の相談	7	1人	1,200円	4月1日～9月30日 週4日勤務	有	社会福祉士・看護師・保健師	無	下水道課施設班 ☎内線2231
6	事務	公共下水道事業	宅内排水設備に係るデータ入力作業	8	1人	750円	4月1日～9月30日 週5日勤務	無	パソコン操作経験者	有	農林水産課農政班 ☎内線2140
7	事務	総合食料対策事業	総合食料対策事業に係る関係書類の作成・確認・整理	5	1人	750円	4月1日～9月30日 週5日勤務	無	パソコン操作経験者	無	教育総務課 学校教育班 ☎内線1259
8	教員補助	小学校教員補助事業	小学校における教員補助	6	10人	750円	4月1日～9月30日 週5日28時間以内勤務	無		無	奥松島縄文村歴史資料館 ☎88-3927
9	教員補助	中学校教員補助事業	中学校における教員補助	6	4人	750円	4月1日～9月30日 週5日28時間以内勤務	無		無	
10	教員補助	小学校特別支援教育支援事業	小学校における特別支援教育を必要とする児童の学習支援	5	8人	850円	4月1日～9月30日 週5日勤務	無		無	
11	教員補助	中学校特別支援教員支援事業	中学校における特別支援教育を必要とする生徒の学習支援	5	3人	850円	4月1日～9月30日 週5日勤務	無		無	生涯学習課 スポーツ振興班 ☎82-9030
12	事務	市内文化財活用整備事業	発掘調査データの入力・デジタル図化など	6	1人	860円	4月1日～9月30日 週4日勤務	無	パソコン操作経験者	無	生涯学習課 スポーツ振興班 ☎82-9030
			出土品の整理・修復および復元作業	6	2人	710円	4月1日～9月30日 週4日勤務	無		無	
13	事務	史跡を活用した教育支援事業	教材準備・作成や体験インストラクターなどの補助	6	2人	710円	4月1日～9月30日 週4日勤務	無		無	
14	事務	生涯スポーツ振興事業	各種スポーツ団体に関わる事務	6	1人	770円	4月1日～9月30日 週4日勤務	無	パソコン操作経験者	無	



◀前回フェアの様子

☎95-16498

事務局

■問 石巻しんきん経営

■問 企業など80社(予定)

■出店企業 石巻しんきん経営塾生・一般公募

※入場無料(一般参加も可)

■会場 石巻グランドホテル

■日時 2月23日(水) 10時～16時

■会場 石巻グランドホテル

■日時 2月23日(水) 10時～16時

■日時 2月23日(水) 10時～16時

■日時 2月23日(水) 10時～16時

■日時 2月23日(水) 10時～16時

■日時 2月23日(水) 10時～16時

■日時 2月23日(水) 10時～16時

■日時 2月23日(水) 10時～16時

■日時 2月23日(水) 10時～16時

■日時 2月23日(水) 10時～16時

■日時 2月23日(水) 10時～16時

第2回 県北・石巻エリア・次世代ビジネスフェア開催

フェアは企業の事業内容を広くアピールし、多くの方に知ってもらうことを目的に開催します。

地上デジタルテレビ放送の準備は済んでますが

～現在のアナログテレビ放送は、今年6月末で番組の放送が終わる予定です～

今年7月で地上デジタルテレビ放送へ完全に移行することから、現在視聴しているアナログテレビ放送の通常番組は、6月末で終わる予定になっています。

アナログテレビでは、「地上デジタルテレビ放送」を見ることができませんので、地デジ内蔵テレビまたは地デジチューナー（地デジチューナー内蔵録画機器でも可能）と、UHFアンテナが必要です。

準備していない方は、早めの地デジ受信準備をお願いします。

また、松島基地周辺共同テレビ受信施設を利用の皆さんは、共同テレビ受信施設が地上デジタルテレビ放送に対応していませんので、個人で新たにUHFアンテナを設置していただくことになります。

■問 【地上デジタルテレビ放送の相談窓口】

総務省 地デジコールセンター ☎0570-07-0101

平日：9時～21時 土日祝：9時～18時

【松島基地周辺共同テレビ受信施設に関する問合せ】

東松島市企画政策課企画政策班 ☎内線1234・1235

総務省から「地上デジタルテレビ放送視聴のための支援」のお知らせ

総務省では、経済的な理由などで地上デジタルテレビ放送に移行できない世帯に対し、新たな支援が追加されました。対象や支援内容は次のとおりです。

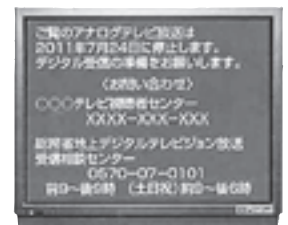
市町村民税非課税世帯への支援(新設)

- 対象 世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯（NHK放送受信契約が必要）
※既に地上デジタル放送を視聴できる世帯は、支援を受けられません。
- 内容 地デジ対応の簡易チューナー1台を無償給付。設置方法や操作方法を電話でサポート（ただし、訪問設置、アンテナ改修などは行いません）
- 申込期限 7月24日（消印有効）
※平成23年度（4月以降）の支援は予算成立が前提です。
- 申込方法 申込書は、インターネット・電話などで支援実施センターから取り寄せるか、市役所窓口にも備え付けてあります
- 必要添付書類 ・世帯全員が記載された住民票の写し（発行日から1年以内）
・世帯全員分の市町村民税非課税証明書
※平成21年以降の所得にかかるもの
※平成3年4月2日以降生れの方の分は不要
- 問・申し込み 総務省 地デジチューナー支援実施センター ☎0570-023724
（NHKの放送受信契約については、NHKふれあいセンターまで ☎0570-077077）

アナログ放送の通常番組は平成23年6月末で終了予定



7月1日より
字幕案内のみ



7月24日
アナログ放送終了



【アナログテレビ放送終了までの画面イメージ】

※実際の表示内容・表示形式・時期などは変更される場合があります。

国勢調査結果速報

皆さんに提出いただきました、国勢調査の結果は以下のとおりです

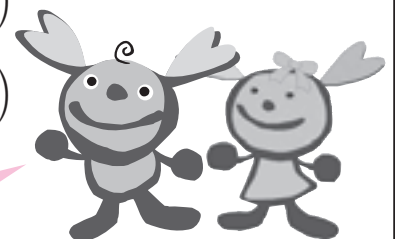
平成22年10月1日現在(速報値)

人口 **42,915**人 (平成17年より320人減)

世帯数 **13,997**世帯 (平成17年より415世帯増)



今後、発表されるさまざまなデータを、市政に役立てていきます



東松島市アンテナショップ

“まちんど”だより

歌う管理栄養士でおなじみの飯淵由美さんいいぶちゆみとコロコロネットワークによる「あったかコンサート」を開催します。飯淵さんの健康講話やシャンソン、コロコロネットワークの東松島市イメージソングなど心温まる歌とお話を家族や友人と楽しみませんか。

- 日時 2月17日(木) 18時～
- 会場 アゴラ
- 料金 2,000円(軽食+1ドリンク付)
- 申し込み方法 電話で予約
- ※定員になり次第、締め切ります。
- 問・申し込み まちんど ☎83-3391



▲前回好評だった飯淵さんの歌と健康講話

水洗化で快適・衛生的な生活を

今や、私たちの日常生活の快適性・衛生性の確保、および河川・海洋などの自然環境保全の上で、下水道または合併処理浄化槽の利用(水洗化)が不可欠な時代となりました。市ではそのための各種補助制度も用意しております。ぜひご利用ください。

- ①水洗便所等改造資金融資あっせん事業…水洗トイレ工事費用の融資あっせん和利子補給
 - ②合併処理浄化槽設置整備事業…下水道が使えない地域の水洗トイレ工事費用などの支援
 - ③合併処理浄化槽維持管理事業…上記事業にて設置した浄化槽の維持管理費用の支援
- ※区域・対象建物・納税状況などの条件があります。詳細については、問い合わせください。

■問 下水道課施設班 ☎内線 2251



東松島市教育委員会
教育委員長
よしあき
小野 芳昭(大浜)

教育委員のちよつとよい話 第一回

今回から木村教育長に続き教育委員4人による、ちよつとよい話を4回にわたり掲載します。第1回目は小野教育委員長です。

★プロフィール★
東松島市宮戸在住
昭和25年8月13日生まれ
石巻商業高等学校卒業
平成17年5月 東松島市
教育委員、平成22年5月
委員長就任
座右の銘:和顔愛語
趣味:読書、スポーツ観戦

教育委員会制度と教育委員

教育委員になって時々、「教育委員会ってどんな事をするの」と、質問されることがあります。今回は、教育委員制度について簡単に紹介します。

最初に委員の選任ですが、地方公共団体の長が議会の承認を得て任命する、任命制になっています。任命には、過半数が同一政党に所属しないこと、年齢・性別・職業などに偏りが生じないような配慮や、保護者を含むよう努めることになっていきます。人数は5人(教育長含む)で構成され、任期は1年委員1人、2年が1人、3年が1人、4年が2人と定められ毎年一部ずつ改任される仕組みです。これは、委員の改任により急激に行政方針

が変わる事を避けるためです。

さて、主たる職務ですが、通常月1回の定例会、必要に応じて臨時会を開催。教職員の人事に関することや、教育委員会規則の制定・改廃、条例案等について、市長に対する意見の申し出の審議などのほか、視察、研修、教育施設訪問、学校行事や市の催し物への出席と多岐にわたり活動しています。これからも、教育委員会の輪(和)を大切に皆さんから愛され、親しまれ、信頼される教育委員会を目指して行きますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

◆次回は、齋藤英彦教育委員からの「ちよつとよい話」を掲載します。

みんな シリーズ
がんばってます!

動き始めた協働のまちづくり ①9

このコーナーでは、各地域自治組織などのまちづくりの取り組みをシリーズで紹介しています。
今回は「あったかいホール」での取り組み状況です。

あったかいホール

◆協働のまちづくりが本格スタートして1年が過ぎました。昨年、あったかいホールでもNPO法人東松島まちづくり応援団が中心になり協働のまちづくりとして市民有志によるイベントなどが行われ、市民交流やまちづくりに取り組んでいます。

活力のある あったかいホール



NPO法人 東松島まちづくり応援団理事
兼あったかいホールマネージャー
木村 正樹さん(塩入)

木村マネージャーは、いつもあだやかで利用者からの相談を気軽に受け、困ったときにも適切なアドバイスをくれる、頼れるマネージャーとのこと。

1年目は運営の形作り 2年目の課題は事業展開

あったかいホールは、民間で運営・管理し市民が利用できるイベントホールとして平成22年2月に完成し、もうすぐ1年になります。最初の半年間は、月1～2回のイベント利用のみで集客力が少なかったため、平日に屋台をボックスショップのように利用。最初の会員12人が現在は35人に増え、作品などを展示するようになりました。秋から毎月や季節のイベントなどに使われるようになり、1年間でやっと運営の形ができました。これからは、プラス部分として、空き時間に事業者の展示イベントや文化芸術(演奏会)なども行っていきたいので、これが2年目の課題になります。

また、ホールの認知度がまだ低いので積極的にPRしていくことやスタッフを増やしていくことも必要です。さらに、今後は少しでもお金が動き、地域の活性化にも繋がるような事業展開ができればと考えています。

世代を超えた交流ができるのがうれしい

ホールオープン時に、出店を誘われ知り合いの方と10人位で参加しました。現在も創作工房であけび蔓を使って籠やランプシェードを作る事を教えています。教えながら世代を超えた交流ができるのがうれしいですね。若い人たちから元気のエネルギーをもらい、大変楽しくやっています。

皆さんも同じようにショップを楽しみながら出しているの、人との関わりから市民の交流や活性化に繋がれば良いと思います。

出店してから、みんなが友達になり多くの人と繋がりができました。今後もチャレンジショップなど、あったかいホールでの出店を長く続けて行きたいと考えています。



木村 茂子さん
(道地)

第3回 東松島なべ鍋まつりを開催します

恒例の東松島なべ鍋まつりを開催します。名物の「海ぞく鍋」や各店自慢の鍋を取り揃えています。前売券(鍋チケット)は数量限定なので、早めにお買い求めください。

■日時 2月26日(土) 18時～20時
(ラストオーダーは19時30分まで)

■会場 あったかいホール

■出店予定 ちゃんこ萩乃井、ファミリー割烹ななみちや、割烹 多良福、レストランばらだいす、料理 菅原、アゴラ、好風亭

■前売券 1枚800円(当日券は1,000円)

販売枚数は300枚
限定で、2月5日(土)
から販売します

■前売券販売所 鍋
を出店する各店舗、
あったかいホール

■問 あったかいホール
☎98-6061



あったかいホールスタッフとチャレンジショップ出店者の皆さん

▲前列左から2番目 木村正樹マネージャー、スタッフの津田裕美さんとチャレンジショップ出店者の皆さん

「チャレンジショップ」出店者募集中

手づくりクラフト中心に展示・販売しています。現在、オリジナル小物・洋服・アクセサリなどいろいろ取りそろえています。新鮮な朝採り野菜も大好評です。

「あったかいホール」を利用してみませんか

「ホールをイベントで使いたい」「趣味の作品を展示したい」「地域の行事や子供会で使いたい」など利用方法はいろいろです。ぜひ、気軽にスタッフまで相談ください。

■問 あったかいホール ☎98-6061 FAX98-6062



▲成人式実行委員会メンバー



▲市民憲章を唱和する新成人たち



▶二十歳の決意を述べる佐々木芙美さん



◀私たち、新成人だよ

扉 ~ Lead to dream ~

平成23年 東松島市成人式

1月9日(日)、市コミュニティセンターを会場に平成23年東松島市成人式が行われました。

今年「扉～Lead to dream～」がテーマ。当日は36人(対象者44人)が出席しました。式では、阿部市長から「揺るぎない心で自らの人生を切り開いてほしい」と祝いの言葉が贈られ、二十歳の決意として佐々木芙美さん(新町)が「私たちの未来は輝きだけでなく、困難もある。粘り強く解決できる大人になりたい」と述べました。

会場は、華やかな振り袖やスーツ姿の新成人で賑わい、同級生との再会に歓声が上がリ、記念写真の撮影や思い出話に花を咲かせる姿が見られました。

新成人にインタビュー

今年、成人を迎えた3人の方に、将来の夢やどんな大人になりたいかを語っていただきました



小野 若菜さん(亀岡南)

今、東京の大学で、被服や繊維の勉強をしています。

私の大人の理想像は、社会に貢献する自立した大人になることです。自分も、そういう大人になれるように頑張りたいです。

社会に貢献できる大人になりたい



佐々木 智哉さん(東大溜)

現在、大学で社会教育分野の勉強をしています。将来は学んだことを活かせるような職業に就きたいです。

自分が成人して思うことは、分別のあるしっかりした大人になることです。

学んだことを社会で活かしたい



成人式実行委員会委員長 及川 彩さん(駅前)

成人式は23人の実行委員で企画・準備してきました。大変な事もありましたが、それも良い思い出になりました。

将来は、子どもたちに好かれる小学校か幼稚園の先生になりたいです。

みんなでやり遂げた達成感がうれしい

安全安心なまちづくりを担う

消防出初式・交通・防犯関係団体出動式

1月9日(日)、鷹来の森運動公園を会場に、市消防団の出初式が行われました。

式には、11の分団、婦人防火クラブあわせて690人が集結。無火災を願って、分団による積載車からの一斉放水などを行い、一年の防火と事故防止を誓いました。

また、同日、市役所で市交通・防犯関係団体出動式が行われ、団体関係者115人が参加。市防犯実働隊の氏家國昭隊長が関係団体を代表して、安全で安心な地域づくりのための出動宣言を行いました。



▲無火災を祈り一斉放水



▲式で音色を響かせる消防団ラッパ隊



▲出動宣言する氏家國昭隊長



▲阿部市長・阿部賢一団長などによる観閲

威勢良く今年最初の競り 石巻地方花き青果卸売市場初市



▲初荷が威勢良く競り落とされました

1月5日(水)、石巻地方花き青果卸売市場の初市が行われました。

初市では石巻青果の近江社長から「昨年、目標の160億円の取引額を達成し、今年も200億を目指して頑張りたい」とあいさつ。条洋理事長より手締めが行われ、今年最初の競りが威勢良く開催されました。



▲訪れた人々が初日の出を眺めに来ました

初日の出に今年の願いをこめて 延びる開眼多幸上げまつり

1月1日(金)早朝、野蒜海岸で延びる開眼多幸上げまつり(市商工会青年部主催)が行われました。

毎年元日に行つこの行事は、初日の出を拝むとともに新年の願い事を書いた凧を上げてもらうもの。今年で最後の開催となりましたが、当日は約2,500人が訪れました。

ご当選おめでとうございます ひがしまつしまダブルプレミア商品券 景品引き換え



▲特賞、おめでとうございます

12月23日(木・祝)、ひがしまつしまダブルプレミア商品券抽選景品の引き換えが、あつたかいホールで行われました。

特賞10万円相当の商品券をはじめとする総額100万円相当の景品(商品券)に当選された方が次々と来場され、当選番号を確認し、景品と引き換えました。

憧れのクリーム・レッドのユニホームで夢の舞台に
楽天ジュニアチーム 大崎終弥選手

12月16日(木)、東北楽天
ゴールデンイーグルスジュニ
アチームに選抜された大崎終
弥選手(大塩小6年生)が阿部
市長を敬訪問しました。

大崎選手は、12月25日(土)
28日(火)に福岡ドームで行
われた「NPB 12球団ジュ
ニアトーナメント ENEO
S CUP 2010」に出
場するため東北6県で編成し
たジュニアチームに、投手・外
野手として選ばれました。

チームの大会結果は、12
チーム中3位の成績でした。



▲見事、入選に選ばれた森さん

学校での風景を思い浮かべて一句
平成22年度一茶まつり全国小中学生俳句大会入選

11月23日(火)、俳人小林一
茶ゆかりの炎天寺(東京都足
立区)で行われた平成22年度
一茶まつり全国小中学生俳句
大会で、森彩香さん(大塩小6
年生)の作品が入選しました。

入選に輝いた句は「オニヤ
ソマ 夏のクラスへ 迷いこむ」
森さんは、句を詠む際、「夏の
学校の教室の中を飛ぶオニヤ
ソマの姿を思い浮かべて詠み
ました」と話していました。

大会では、全国の小中学生
約11万人が応募しました。

受賞おめでとつございませう。



▲阿部市長から激励を受ける大崎選手(中央)

元日に100歳の誕生日おめでとう
千葉きみよさん・小野寺よしよさん特別敬老祝



▲寒空の下、無病息災を祈願しました

子どもたちが伝統行事を継承
えんずのわり

月浜地区伝統行事「えんずの
わり」が1月11日(火)から6日
間、行われました。

まつりは、約20年にわたり引
継がれ、今年は小学2年生から
中学3年生の男子6人が神社
の岩屋で共同生活しました。

14日(金)は「鳥追い」を行い、
地域の家庭40軒をまわり今年
の家内安全を祈願しました。



▲お祝いの赤いベストと帽子を着て阿部市長とにっこり



▲ひ孫の葉月ちゃんとローソクを吹き消しました

千葉きみよさん(下町一)も
元日に100歳を迎え、自宅で阿
部市長から特別敬老祝金が贈
られました。

千葉さんは大塩小分木出身
で、長男の傳さん夫婦と孫、ひ
孫の8人暮らし。デイサービス
やひ孫と遊ぶことが大好き
です。長寿の秘訣は前向きに
物事を考えることだそうです。

1月1日(土)、小野寺よし
よさん(手招)が100歳を迎え、
自宅で阿部市長から特別敬老
祝金が贈られました。

小野寺さんは孫の善宣さん
家族と5人暮らし。散歩が好
きで良く近所を歩いていまし
た。長寿の秘訣は身のまわり
のことは自分ですることや、
運動をすることだそうです。

MANNA-bee

まなびい



募集



社会教育指導員募集

- 資格・対象 市内に在住し、心身ともに健康で、パソコン(ワード・エクセル)の操作ができ、市税など滞納のない方。社会教育の有資格者・経験者歓迎
- 職種 社会教育充実のため各種事業の企画・運営や団体の支援、学習相談など
- 募集人数 2人
- 報酬 月額102,000円
- 勤務内容 週28時間以内(土日・夜間勤務の場合あり)
- 勤務期間 4月1日〜平成24年3月31日(単年度更新、最長3年)
- 申し込み 自筆の履歴書(写真貼付)を、左記に2月14日(月)まで持参または郵送※書類審査・面接実施後に採否を決定します
- 問・申し込み 生涯学習課 社会教育班
- ☎内線3300

3B体操参加者募集

- 3B体操とは、道具を使い音楽に合わせて体を動かしみんなで楽しめる健康体操です。初心者でも安心して挑戦することができまので、気軽に申し込みください。
- 対象 市内在住の女性
- 日時 毎月第2・4火曜日 19時30分〜21時
- 会場 小野市民センター
- 参加料 月1,000円
- 講師 佐藤多嘉子^{たかこ}先生
- 問・申し込み 事務局 赤間 ☎87-3172



▶一緒に3B体操にトライ

矢本西詩吟愛好会 参加者募集

- 漢詩や短歌・俳句を詠って健康づくり、仲間づくりをはじめてみませんか。
- 初心者の方も大歓迎です。
- 対象 どなたでも
- 日時 毎月第1・2土曜日 10時〜12時
- 会場 矢本西市民センター
- 受講料 無料(ただし会場使用料、資料代として月500円程度かかります)
- 問・申し込み 講師 大石 ☎82-4128
- ※申し込みは随時行っていますので、いつでも気軽に問い合わせください。

お知らせ



あなたの学び応援します

- 生涯学習課では、生涯学習、芸術・文化、スポーツなど、みなさんの「まなび」や活動についての相談を受け付けています。
- 例えば・・・
- ・ボランティア団体(まちづくり団体)や学習グループ、趣味のサークルを設立してみたい
- ・団体(サークル)の活動や運営についてのアドバイスを受けたい
- ・東松島市内にどんなスポー

東松島市 女性団体指導者育成研修会

市女性団体連絡協議会では、さまざまな分野に女性ならではの力を発揮し、団体の活性化を図ることを目的とした指導者育成のための研修会を開催します。

現在活動中の方ももちろん、これから何かを始めようという方、どなたでも参加できます。参加は無料ですので、気軽にお越しください。

詳しくは、下記まで問い合わせください。

- 日時 2月14日(月) 10時〜
- 会場 市コミュニティセンター
- 演題 『こころのバトンをあなたにも』
～活動を通して伝えるわたしのこころ～
- 講師 石巻地区在宅ホスピス連絡会 ホットサロン
主催 北川^{れいこ} 禮子さん
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

子ども会活動

お手伝いします

東松島市ジュニアリーダー

- 問 生涯学習課社会教育班 (市コミュニティセンター内) ☎内線3203

ツ団体や社会教育団体があるか知りたい
・子ども会活動の計画作りのアドバイスを受けたい など
そのほか、どんなことでも相談いただければ職員が一緒に考えたり、アドバイスなどもできますので、気軽に連絡してください。

サークル『たかのこ』は、子ども会活動のお手伝いをします。
中・高生のボランティアメンバーが子どもたちの心をしっかりとつかみ、活動を一層盛り上げます。ぜひご活用ください。
まずは、左記まで気軽に問い合わせください。

- 問・申し込み 生涯学習課 社会教育班 ☎内線3203





第6回

『東松島市生涯学習推進大会』

学びの一步を始めてみませんか。
気付きと刺激がここにはあります。入場は無料です。
皆さんのお越しをお待ちしています。

- 日時 3月4日(金) 18時30分
- 会場 市コミュニティセンター
- 内容
 - ①輝く東松島のマナビストの表彰
 - ②活動奨励団体の事例発表
 - ③記念講演(トーク&ライブ)
演題「時の間(はざま)で…」
～やさしさにふれあうひととき～
講師 佐藤 貞勝さん
講師プロフィール
元秋田県職員。退職後、弾き語り講演会を
始めて現在までおよそ500回
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3200



平成22年度
東松島市文化協会 芸術鑑賞事業

和太鼓&津軽三味線

せんらい
『閃雷』公演 in 東松島

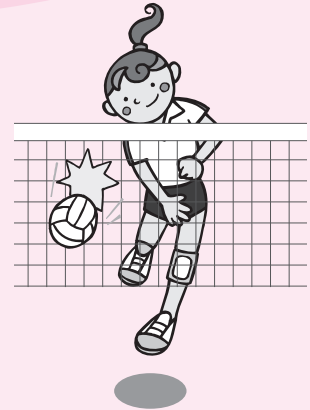
- 日時 2月27日(日) 13時30分(開場13時)
- 会場 市コミュニティセンター
- 入場料 1,000円
- ※入場券は、市コミュニティセンターで2月7日(月)から発売開始
- 問・主催 東松島市文化協会事務局(市コミュニティセンター内)
☎82-6969



第6回 東松島市 ナイター家庭バレーボール大会

- 大会期間 2月16日(水)～20日(日)
競技時間 19時から21時
- ※参加チーム数により日程変更あり
- 会場 市民体育館
- 種目 ・男子ビニールの部(高校生以上男女)
※男子が1人でも入れば男子の部となります
・女子ビニールの部(高校生以上女子)
※60歳以上の男子3人まで登録可能(プレー中は2人まで)
- 参加資格 地区センター内(2人まで他地区センターでも可)の高校生以上で編成する1チーム11人以内(ゲーム中6～8人が出場)
- 参加費 1チーム1,000円(代表者会議の際に納入してください)
- 申込方法 市民体育館・奥松島体育館・地区センター長から申込書を受け取り、市民体育館に2月8日(火)までに申し込みください(FAX申込可)
- 代表者会議および開会式 2月10日(木) 19時～ 市民体育館2階研修室
- 問 東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030 FAX82-1170

参加地区センター
募集



このコーナーでは、皆さんからの生涯学習情報をお待ちしています。掲載してほしい情報(一般市民向け)があれば、連絡ください。
■問 生涯学習課社会教育班
☎内線3203

市内体育施設で行われるスポーツイベント

2月16日～20日	第6回東松島市ナイター家庭バレーボール大会	市民体育館
2月27日	第6回東松島市スポーツ少年団団員交流大会 筋肉番付フェスティバル	市民体育館

ガンきょふバリエイティブ

「みやぎ環境税」を 導入

「みやぎ環境税」は平成22年2月定例県議会において、宮城の豊かな環境を保全し、次の世代へ引き継いでいくため導入することとなりました。

◆納める人(納税者)

- 住民税(県民税均等割)の納税義務者と同じです。
- 個人…1月1日現在で県内に住所などを有する個人
- 法人…県内に事務所・事業所などを有する法人

◆納入方法(課税方法)

現行の住民税と一緒に納税していただくしくみです。

※従来の住民税に加算して納めていただきますので、特別な手続はありません。

◆納める額(課税額)

- 個人…年1,200円
- 法人…法人県民税均等割(標準税率)の10%相当額

◆実施期間

平成23年度から5年間

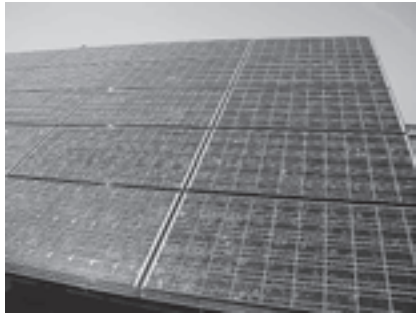
◆税の使いみちについて

「環境立県みやぎ」の実現の

ため、地球温暖化防止や森林環境の維持保全など4つの視点を設けて事業を進めていきます。

「環境立県みやぎ」 4つの視点

1. 地球にやさしいライフスタイルの創造(事業例)
 - 県産材利用住宅の普及促進
 - 住宅用太陽光発電設備の普及促進
 - 電気自動車等の普及と基盤整備
2. 環境と調和した産業の振興(事業例)
 - 省エネルギー型設備導入の支援



▲太陽光パネル(市役所屋上)



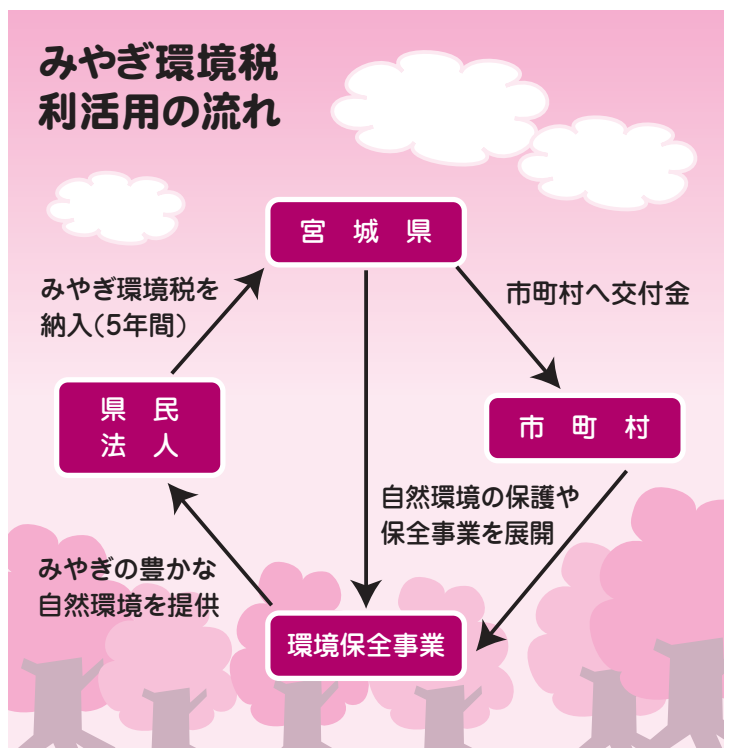
▲豊かな自然環境の確保とやすらぎ潤いのある生活空間の創造(「大曲ボランティアの森」植樹事業)

3. 環境立県を支える人材の育成(事業例)
 - 県立学校でのクリーンエネルギー活用実践教育の推進
 - 環境情報の発信・学習機能の充実
4. 森林機能や生物多様性など環境基盤の整備(事業例)
 - 二酸化炭素吸収機能を高める間伐の推進



▲環境教育による人材育成(野蒜海岸合同清掃)

みやぎ環境税 利活用の流れ



- 住民参加の里山づくり支援
 - 野生鳥獣の適正な管理
- みやぎ環境税に関する問い合わせ先

【税のしくみについて】

宮城県総務部税務課
☎022-211-2323

【税の使いみちについて】

宮城県環境生活部環境政策課
☎022-211-2661

みやぎ環境税を活用 した市での取組み

皆さんが納入するみやぎ環境税は、県から交付金として

市町村に配分され、「4つの視点」に基づいた事業を行います。

△市での事業▽

- ①太陽光発電システムの設置
対象…保育所などの公共施設
 - ②屋外照明LED化
街灯・防犯灯などの屋外照明LED化
 - ③高効率給湯器等の普及促進
対象…市民、事業者
- エコキュートなどの省エネ機器設置者に対する支援補助

■問 環境課環境班
☎内線1151



2月は1年で最も寒い時期と言われています。こんな時期こそ、暖かい室内で身体を動かし、基礎代謝を上げられるようにしましょう。

ジュニア水泳教室 会員募集中

～水とお友だちになろう～

ゆふとでは、身体的にその年代で伸びるものを伸ばしながら水泳を覚えていきます。

今年は、地元のプール「ゆふと」で水泳を習っちゃお。



月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時	10時15分～11時15分
幼児(3歳半～6歳)	学童(小学生)
16時15分～17時15分	11時30分～12時30分
学童(小学生)	幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分	
学童(小学生)	
月会費(4週制/月) 週1回コース…4,000円(税込) 週2回コース…6,000円(税込)	コース共通(初回のみ) 教材費…2,000円(税込)



『ゆふと』って、何があるの？ シリーズ⑩ スタジオ

今回は、【スタジオ】を紹介します。10・11・12月号で紹介しましたトレーニングジムの奥に、スタジオがあります。スタジオでは、ストレッチや筋トレなどの健康教室として使用しています。

また、フラダンスやダンスなどの練習の場としても、利用されています。

スタジオを使用する場合には、入館料のほかに1時間1,000円の利用料が必要になります。詳しくは、お問い合わせください。

Studio



スタッフ紹介



本間 まさこ 正子さん

ゆふとオープンと同時に今日までお世話になっている本間です。

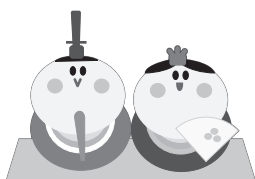
お客様からの「ご苦労様」「お世話になりました」という一言が大変嬉しく、仕事をしております。これからもよろしくお願ひします。

【営業時間】平日/10時～22時 土日祝/10時～21時
【休館日】毎週木曜日(祝日の場合翌日)
※プール・トレーニングジムの利用は、閉館30分前までとなります。
【問】 ☎84-3855

女性限定 ひなまつりキャンペーン

3月3日(木)はひなまつりですが、休館日になるため、翌日4日(金)にゆふとを利用された女性の方に、「次回使える優待利用券」をプレゼントします。

誘い合わせの上、たくさんの方の皆さんの利用をお待ちしています。



広告

グリーンタウン
やもと

立地企業募集!

Industrial Park

グリーンタウンやもと

(矢本工業団地)

■お問い合わせは
販売センター
☎0225-83-5061
〒981-0505 東松島市大塩字緑ヶ丘 4-1-5

《仲介》
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(6)第3795号
コマツゼネラルサービス株式会社
〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6 TEL.03-5561-4781 FAX.03-5561-3455

《売主》
宅地建物取引業者免許 東京都知事(11)第21429号
株式会社 小松製作所
〒107-8414 東京都港区赤坂 2-3-6

進出企業名 (9区画)

- 日立機材(株)
- (株)ミツワ紙工所矢本工場
- (株)佐浦 矢本蔵
- 東北パイプターン工業(株)
- (株)高砂長寿味噌本舗
- (株)オイタミート

健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
母子健康手帳交付	妊娠された方	2月7日(月) 2月21日(月) 3月7日(月)	9:50~10:00	矢本保健相談センター
※原則指定された交付日での交付としますが、指定の交付日に都合のつかない場合は、必ず健康推進課に相談(連絡)ください。 ■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3105・3115				
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦および乳幼児とその保護者の方	2月15日(火)	9:30~11:30	矢本子育て支援センター
三種混合予防接種	平成22年7月~9月生2回目	2月8日(火)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
	平成21年1月~3月生追加	2月18日(金)	13:00~13:30	
	平成22年7月~9月生3回目	3月1日(火)	13:00~13:30	
BCG予防接種	平成22年10月27日~11月28日生	2月28日(月)	13:00~13:30	
7か月児健康相談	平成22年7月生	2月24日(木)	9:00~9:20	
10か月児健康相談	平成22年4月生	2月24日(木)	13:00~13:20	

※予防接種の対象者には、事前に予診票を送付します。予診票が届かない方や転入された方は連絡ください。

※乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

子宮頸がん・ヒブ及び小児用肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

2月1日から子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用を助成します。

対象の方には関係書類を送付しますので、内容を十分理解の上、個人の意思により医療機関に予約し接種をすることになります。なお、助成対象期間は年齢により異なるので、表を確認してください(任意接種で義務ではありません)。

※既に接種済みの方に対する費用は、助成の対象になりません。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3110

◆子宮頸がんワクチン予防接種対象者表◆

	対 象 者	公 費 対 象 期 間	備 考
①	平成6年4月2日~平成7年4月1日生	平成23年2月1日~平成23年3月31日 (上記の期間内に1回以上接種した場合は、平成24年3月31日まで対象)	平成23年1月下旬に関係書類を送付しています。
②	平成7年4月2日~平成8年4月1日生	平成23年2月1日~平成24年3月31日	
③	平成9年4月2日~平成10年4月1日生		
④	平成8年4月2日~平成9年4月1日生	平成23年4月1日~平成24年3月31日	平成23年3月中旬に関係書類を送付します。
⑤	平成10年4月2日~平成11年4月1日生		



▲乳幼児健康診査の様子

◆ヒブワクチン及び小児用肺炎球菌ワクチン予防接種対象者表◆

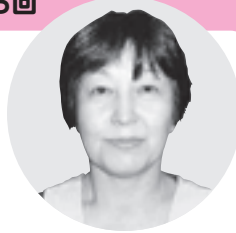
	対 象 者	公 費 対 象 期 間	備 考
①	平成18年4月2日~平成19年4月1日生	平成23年2月1日~5歳の誕生日の前々日まで	平成23年1月下旬に関係書類を送付しています。 (新生児については、BCGの予診票と一緒に随時送付します。)
②	平成20年4月2日~平成21年4月1日生	平成23年2月1日~平成24年3月31日	
③	平成22年4月2日~平成22年10月26日生	平成23年2月1日~2歳6カ月に到達する前日まで	
④	平成19年4月2日~平成20年4月1日生	平成23年4月1日~平成24年3月31日	平成23年3月中旬に関係書類を送付します。
⑤	平成21年4月2日~平成22年4月1日生		

食育のスヌメ

食のリレートーク 第15回

地域の人に支えられて

大塩保育所 所長 **はまなか ひろみ 濱中 宏美**



今「食育」が大きくクローズアップされています。保育所ではさまざまな取り組みをしてきましたが、子どもの健康づくりや、丈夫な体をつくる保育がより一層求められるようになりました。

大塩保育所でも、食にかかわる体験活動を多く取り入れ、食べる事を楽しみ、何でも食べる子どもに育ってほしいと、野菜の植栽や草取り、観察や収穫などを行ってきました。その活動を支えるサポーターが、保育所に入所している子どものおいさんやおばあさん、脳活性化クラブの方々です。栽培経験の乏しい職員に代わり、畑おこしや畝たて追肥と、野菜の状況をみて手助けしてくれます。トマトにピーマン、南瓜、獅子唐、子どもの頭くらい大きさの大きき小玉スイカはプール納めのスイカ割に活躍しました。玄関先に植えたゴーヤはあの猛暑の日差しを遮るグリーンカーテンとなり、涼を与えてくれました。親子で収穫したゴーヤはさまざまな調理方法で食卓に並んだようです。12月に行った餅つきでは、脳活性化クラブの方が大勢参加し杵と臼で餅をつき、子どもたちと一緒に子供や繭玉をつくり保育室や玄関に飾り、新年を迎えることができました。また、脳活性化クラブの方々と一緒に食べた餅はとても美味しく、何度もあかわりをした子どもたちでした。

子どもの健康づくりには家庭での食生活が最も重要です。給食を通じて、家庭へ食育活動や情報をお知らせしながら進めてきました。これからも地域の方々の力を借りて、子どもたちに食文化を伝えながら食を営む力の基礎づくりを進めたいと思います。

次回は、県漁業協同組合鳴瀬支所からです。



▲脳活性化クラブとの餅つき

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行っています。気軽に相談ください。

■相談日 2月16日(水) 13時～
(各50分ずつ)

■会場 矢本保健相談センター

■担当カウンセラー 今野広子先生

■締め切り 2月9日(水)まで電話で申し込みください

■問 健康推進課健康指導班

☎内線3106

献血にご協力ください

移動献血車がきます。皆様のご協力をお願いします。

■日時 2月12日(土) 10時～12時/
13時～16時30分

■会場 ヨークベニマル矢本店

※献血は、16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血です。

■問 健康推進課健康推進班

☎内線3110



ストップ！自殺

ストレス対処法

「ストレス」は悪いものばかりではなく、生活にハリを与えたり集中力をアップさせたりする良いものもあります。ストレスを回避するだけでなく、左記を参考に、上手にコントロールしましょう。

1、体の健康を保つ

体が健康でないとストレスに弱くなりストレスが溜まりやすくなります。「休養」「栄養」「運動」を心がけましょう。

2、原因を軽減 取り除く

勇気を出し自分の気持ちを吐き出す。多量のことばを吐き出す。また、一人で解決できなければ誰かに相談し助けを求めましょう。多少のことばであれば我慢して慣れてしまえば、どうしても我慢できなければ無理をせず逃げてみたり避けてみることも考えましょう。

3、物事の受け止め方を変える

物事を肯定的に捉え、前向きに考えられるような受け止め方を心がけ「こうであるべき」「こうでなければなら

い」という頑固な思い込みをやめ、柔軟な考え方を身につけましょう。また、あるがままの自分を受け入れることも大切です。自分の良いところにも目を向け、自分に優しくすることで、心にゆとりが生まれてきます。

4、気持ちを落ち着かせる

ストレスが溜まった時は上手に気分転換を図りリラックスマししょう。趣味、旅行などでの気晴らしや、腹式呼吸、入浴、睡眠、音楽など手軽なリラクゼーション法など試してみましよう。時にはすべてを忘れて、ただぼーっとしてみるのも一つの方法です。

5、体の緊張をほくす

ストレッチング・ジョギング・ウォーキング・水泳やサイクリングなど一人で手軽にできる運動や、テニス・サッカー・野球などみんなで行なうスポーツも効果的です。積極的に体を動かすことで、心の緊張をほくし気分を軽くすることができます。

■問 福祉課障害福祉班

☎内線 1175・1176

募集

矢本東市民センター職員募集

■**対象・資格** 矢本東地区内に在住し、地域づくりに意欲があり、市税など滞納がない方。職種①②のみ、パソコン(ワード、エクセル)操作ができ、普通自動車免許を有する方

■**職種・募集人員** ①生涯学習指導員②まちづくり指導員③清掃員④管理人 各1人

■**業務・時間** ①②一般事務および地域づくり事業の企画実施。週25時間以内 ③施設内外の清掃。週6時間

東松島市新学校給食センター従業員募集

今夏稼働予定の新学校給食センター(川下字内響・ひびき工業団地内)を運営する(株)グリーンハウス東日本支社では、従業員を募集します。

入社日は8月1日(予定)。詳しい内容や質問は面接時にお答えします。

【調理:社員 若干名】

■**資格・経験・賃金** 栄養士または調理師優遇、学校給食経験者優遇。月給15~20万円

■**勤務時間** 7時~17時のうち9時間(休憩1時間含む)。社保完備、通勤費支給

【調理または調理補助:パート 若干名】

■**資格・経験・賃金** 栄養士または調理師優遇、学校給食経験者優遇。時給700円以上

■**勤務時間**

① 7時30分~16時(休憩1時間含む、勤務時間は一定程度変更可)。社保完備、通勤費支給

② 8時30分~15時(休憩1時間含む、勤務時間はある程度変更可能)。雇用保険等完備、通勤費支給

【配送:パート 若干名】

■**資格・賃金** 要普通運転免許(2tトラックの運転、男女不問)。時給750円前後

■**勤務時間** 8時30分~15時(休憩1時間含む、勤務時間は一定程度変更可)。雇用保険など完備、通勤費支給。

■**上記の募集に関する問い合わせ・申し込み先** (株)グリーンハウス東日本支社営業部 東松島給食センター求人係

☎022-382-8973(平日9時~17時)

市コミュニティセンター施設管理人募集

■**資格** 市内在住で、電気機器等の操作に精通し、市税など滞納のない方

■**勤務内容** 平日夜間、土・日曜、祝日の施設管理業務

■**勤務時間** 週30時間以内

臨時保育補助員募集

■**資格・対象** 心身ともに健康で市税など滞納がない方

■**勤務内容** 保育士の補助業務。週25時間勤務(月~土)。

4月から勤務

■**勤務先** 市内保育所

■**賃金** 時給780円

■**募集人員** 若干名

臨時放課後児童クラブ指導補助員募集

■**資格・対象** 心身ともに健康で市税など滞納がない方

■**勤務内容** 小学1~3年生の児童保育を行う指導員の補助業務。週25時間勤務(13時~18時)。ただし、土曜日や夏休みなどの長期休暇時は、9時から18時の間で5時間勤務。4月から勤務

■**勤務先** 市内の放課後児童クラブ

社会体育指導員募集

■**資格・対象** 心身ともに健康で市税など滞納がなく、スポーツに関する専門知識を有し、厚生労働省または文部科学省・日本体育協会・日本レクリエーション協会認定の社会体育に関する資格を取得している方

■**勤務内容** 市立保育所・幼

④施設の維持管理 平日夜間、土・日曜、祝日(施設利用時のみ)

■**雇用期間** 4月1日~1年間(更新あり)

■**受付期間** 2月7日(月)~21日(月) ※後日面接あり

※詳細は問い合わせください。

■**問・申し込み** 矢本東市民センター ☎82-1180

■**賃金** 月額97,000円(社保・雇用保険なし)

■**募集人員** 1人

■**採用日** 4月1日

■**申込方法** 自筆の履歴書(写真添付)を2月25日(金)まで持参。 ※後日面接あり

■**問・申し込み** 市コミュニティセンター ☎82-6969

■**申込方法** 2月18日(金)17時まで、履歴書(自筆・写真貼付)を持参

※後日面接あり

■**問・申し込み** 福祉課子育て支援班 ☎内線1186

■**賃金** 時給780円

■**募集人員** 若干名

■**申込方法** 2月18日(金)17時まで、履歴書(自筆・写真貼付)を持参 ※後日面接あり

■**問・申し込み** 福祉課子育て支援班 ☎内線1186

東松島市体育協会等職員募集

■**資格** 市内に在住し心身ともに健康で、市税などの滞納がなく、パソコン(ワード・エクセル)が操作できる方。要普通自動車免許

■**勤務内容** 主にスポーツ振興全般で、市体育協会・市スポーツ少年団等の業務など

■**職名・職務・給与・勤務時間など**

職名	職務	区分	金額(円)	一週間の勤務時間	社会保険等
総マネージャ	体育協会等組織の命を受け、体育協会等の事業・事務を把握し、また職員を指揮監督	月額	150,000(以内)	28時間以内 4日×7時間	社保無 雇用保険 労災有
事務長	市体育協会等に係わる事業の企画及び事務を執り、また職員を指揮監督	月額	200,000(以内)	40時間 5日×8時間	社保有 雇用保険 労災有
業務員	体育協会等の事業及び事務	時給	770	28時間以内 4日×7時間	社保無 雇用保険 労災有

■**募集人数** 各職種1人

■**勤務先** 市民体育館

■**雇用期間** 平成23年4月1日~平成24年3月31日(更新有)

■**申込方法・締め切り** 2月25日(金)16時まで、履歴書(最近撮影の写真添付)を市体育協会事務局(生涯学習課スポーツ振興班、市民体育館2階)へ直接持参してください。後日面接あり

■**問・申し込み** 市体育協会事務局(生涯学習課スポーツ振興班・市民体育館2階) ☎82-9030

それゆけ! イート Vol.3

「立志式」

作:みやみ



◎立志式は大人の階段をのぼる最初の行事だよ。ボクも早く大人になりたいよ。

○イート：東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イート)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが好きな食いん坊。
 ○イ～ナ：「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
 ○立志式：毎年2～3月、次代を担う市内中学2年生が、昔の成人式である「元服」を学びながら大人になる自覚を持ち、親や学校・地域が健やかな成長と未来を祝福する行事。

- 稚園での幼児体育指導など 社会体育全般の指導
- 勤務期間 時間 4月1日から。週35時間以内
- 賃金 月額153,000円(社保加入、一部本人負担あり)
- 募集人員 1人
- 申込方法 履歴書(自筆、最近撮影の写真添付)を、2月23日(水)16時まで直接持参 ※後日面接あり
- 問・申し込み 生涯学習課 スポーツ振興班(市民体育館2階) ☎82-9030

社会体育施設管理臨時職員募集

- 資格・対象 市内に在住し、心身ともに健康で市税など滞納がない方
- 勤務内容 社会体育施設(体育館・運動公園)の管理業務
- 勤務期間 時間 4月1日から。週40時間以内
- 賃金 月額93,000円(98,000円(社保あり))
- 募集人員 1人
- 申込方法 履歴書(自筆、最近撮影の写真添付)を、2月23日(水)16時まで直接持参 ※後日面接あり
- 問・申し込み 生涯学習課 スポーツ振興班(市民体育館2階) ☎82-9030

駅前駐車場利用者募集

- 募集台数 鹿妻駅前駐車場 22台、野蒜駅前駐車場 4台
- 利用料金 鹿妻駅前駐車場 2,000円/月、野蒜駅前駐車場 3,000円/月
- 申し込み 随時先着順
- 問 建設課都市計画班 ☎内線5154

予備自衛官補募集

- 資格 (一般)18歳～34歳未満の方 (技能)18歳以上で国家免許資格等を有する方 ※詳細は問い合わせください。
- 締め切り 4月6日(水)まで
- 試験日 4月15日(金)～18日(月)のいずれか1日
- 問 自衛隊石巻地域事務所 ☎83-6789

基地モニター募集

- 対象 30歳代～60歳代の市内在住の方 ※条件あり
- 内容 ①基地広報行事への参加 ②基地モニター会議出席、アンケートへの協力 ③自衛隊や基地の施策への意見や要望を提言
- 募集人数 6人
- 期間 4月～平成24年3月まで 1年間
- 問 行政経営課管財契約班 ☎内線1223・1225

お知らせ

■申込方法 はがきに、氏名、住所、生年月日、職業、電話番号を明記し、3月11日(金)まで左記宛に郵送

■問・申し込み 航空自衛隊松島基地広報班 ☎82-2111

建設工事役務物品等入札参加資格審査申請の受付(追加登録)

- 受付期間 2月1日(火)～14日(月) 9時～16時(正午～13時、土・日曜、祝日を除く)
- 要領の配布場所 市役所行政経営課。市ホームページでも公開
- 登録の有効期間 平成23～24年度(2年間)
- 問 行政経営課管財契約班 ☎内線1223・1225

広告

北海道グルメバイキングプラザ

かんぽの宿で北海道の人気料理を味わってみませんか!

期間: 2月1日(火)～10日(木) ※土曜日、及日曜日は除く

1泊2食・お1人様 **9,800円** 日帰り **5,000円**

1室2名様以上

北海道の名産品を売店にて販売します。お楽しみに

平日限定 日帰り回数券好評発売中!!

かんぽの宿松島 TEL 88-3411 東松島市野蒜字南赤崎89-53

歌謡バラエティショー

2月15日(火)

1泊2食・お1人様 **9,000円**

1室2名様以上

日帰り(食事・入浴付) **3,500円** 柴田 雅人

出演: 津軽三味線 柴田 雅人 他

学校給食用物資納入業者受付

市教育委員会は、平成23年度学校給食用物資納入業者の登録申請を受け付けます。

■日時 2月1日(火)～14日(月) 9時～16時(土・日曜、祝日を除く)

■登録の有効期間 平成23～24年度(2年間)

■問・申し込み 矢本学校給食センター ☎82-6399
鳴瀬学校給食センター ☎87-3116

市営住宅家賃減免・徴収猶予制度

市営住宅に入居されている方で収入が著しく低額な場合、家賃の納入が困難になったときなどに、住宅家賃を減額、免除または徴収を猶予する制度があります。家賃納付でお悩みの方は、相談ください。

■問 建設課建設住宅班 ☎内線2223

石巻広域都市計画用途地域及び地区計画の変更に係る説明会

■内容 小野駅前地区の用途地域および地区計画の変更
■日時 2月16日(水) 18時30分～
■会場 小野市民センター

東松島市就学援助費

市では、経済的な理由により、小・中学校へ就学が困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費や給食費などの就学に必要な経費の一部を援助しています。

現在、市内小・中学校に在籍している全児童生徒には、学校から2月末までに制度の内容・対象者(世帯)・申請方法などをまとめたお知らせを配布しますので、ご確認ください。

詳しい内容や問い合わせは、各小・中学校または下記まで相談ください。

■問 教育総務課学校教育班 ☎内線1262

高齢者つつ講演会

■テーマ 「高齢者のつつの理解と関わり方について」
■日時 2月22日(火) 13時30分～

■会場 市コミュニティセンター
■講師 こだまホスピタル副院長 虎岩 武志 氏

■参加対象 地域で高齢者のボランティア活動をしている方など ※2月10日(木)まで参加申込をしてください

■問・申し込み 地域包括支援センター ☎内線1195

平成23年度 東松島市奨学金貸与学生募集

■貸与条件 学校教育法による高等学校や大学などに修学し、次の要件を備える方

- ①優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがあること
- ②市内に住所を有し、2年以上居住していること
- ③国および他の地方自治体、または公共団体から奨学金などの貸与を受けていないこと
- ④修学困難な生計状態であること

■貸与額(新規申込者に限る)

- ①高等学校生(中等高等学校の後期課程並びに特別支援学校<盲学校・ろう学校など>の高等部を含む) 月額20,000円以内
- ②高等専門学校生 1学年～3学年 月額20,000円以内
4学年以上 月額35,000円以内
- ③専修学校生 高等課程 月額20,000円以内
専門課程 月額25,000円以内
- ④大学・短期大学・大学院生 月額35,000円以内

■申込書配布場所 1月11日(火)より、市民課・教育総務課・鳴瀬総合支所窓口・野蒜出張所の窓口にて配布

■申込期間 2月1日(火)～3月15日(火)

■償還 卒業の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還(無利子)

■問・申し込み 教育総務課教育総務班 ☎内線1256

第96回いきいき健康講座

■テーマ 「スギ花粉症と春を快適に過ごすために」
■日時 2月17日(木) 18時30分～

■会場 市コミュニティセンター
■講師 東北大学医学部准教授 大島 猛史 氏

■入場料 無料
■問・主催 医療法人医徳会 真壁病院 ☎82-7111

石巻地区広域消防音楽隊第6回定期演奏会

■日時 3月6日(日) 13時30分～ ※入場無料
■会場 市コミュニティセンター

JR路線内の除草剤散布

列車の安全運行および適正な管理を行うことを目的に、除草剤散布を行います。作業では、沿線の皆さんに迷惑をかけるないように慎重に行います。

■散布日時 2月1日(火)～28日(月) 22時～翌朝5時

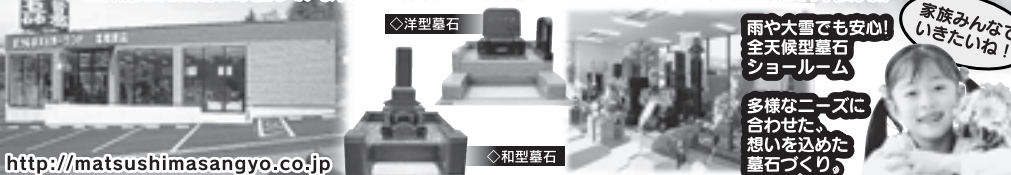
■範囲 仙石線 石巻駅～陸前小野駅間 ※雨天・強風時中止

■問 東日本旅客鉄道(株)小田原技術センター ☎0229-3332

広告

多彩なニーズに応える、地域に根ざした墓石専門店。

店内には、人気の商品を取り揃え、地元・松島を中心に、東松島市の地域に根ざした商品提案とサービスを展開しています。墓石や墓石の無料相談会も定期的に実施しています。また、平山第二工場が隣接しているため、墓石の工場見学も可能です。(要予約)



<http://matsushimasangyo.co.jp>

まつしまメモリーランド 北松島店

宮城県宮城県郡松島町 根廻前沢10-3

☎ 022-354-4105

まつしまメモリーランド

検索

東松島高校科目履修生募集

■募集科目 古典講読、日本史B、政治・経済、数学I、数学A、理科総合B、化学I、生物I、地学I、音楽I、工芸I 各科目若干名
 ■申し込み 2月7日(月)～3月4日(金)

※受講期間、授業料などの詳細は問い合わせください

■問 東松島高校 竹内 ☎ 82-9211

高校生講師による「簿記入門講座」

■対象 一般・簿記初心者
 ■内容 簿記部所属の高校生が講師となり、日商簿記検定3級の概要を説明

■日時 2月14日(月)～18日(金) 18時～20時

※詳細は問い合わせください
 ■問・会場 石巻商業高等学校 ☎ 22-9188



人権相談所(無料)開設

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題、暴力、いじめ、家庭問題などの相談を人権擁護委員が受け、解決の手伝いをを行います。相談は無料で秘密は堅く守られます。気軽に相

談ください。

■日時 2月4日(金) 10時～15時

■会場 小野市民センター
 ■問 市民課窓口サービス班 ☎ 内線1122

心の健康相談

■日時 3月15日(火) 14時～17時

■担当医 赤坂病院 赤坂邦氏あかさかくに
 ■会場 市コミュニティセンター

■申し込み 3月11日(金)までに電話で予約ください

■問 福祉課障害福祉班 ☎ 内線1176

「認知症の人と家族の会」宮城県支部相談会

認知症の方を介護している家族同士が、相談や悩みを話し合うと、介護負担の軽減が図れます。気軽に参加ください。

■日時 2月8日(火) 13時30分～15時30分※相談無料

■会場 市役所10会議室
 ■申し込み 2月4日(金)までに電話で予約ください

■問 地域包括支援センター ☎ 内線1195

身の回りの税金相談

確定申告における税金の計算のほか、身の回りの税金について、気軽に相談ください。

■日時 2月23日(水) 10時～16時

■会場 ワン海遊21(石巻駅前)
 ■問 東北税理士会石巻支部 ☎ 95-7072

若者の社会参加・就労を応援します

みやぎ北若者サポートステーションでは、「高校中退者等アウトリーチ事業」として、在学中の方や学校を離れて進路に悩んでいる方などを対象に、訪問相談などの支援を行っています。気軽に問い合わせください。

■問 みやぎ北若者サポートステーション ☎ 0229-21-7022

無料合同相談開催

(法律・司法・行政・民生・家庭・人権・消費生活問題・高齢者総合こころの相談)

秘密は厳守します。この相談会で一緒に解決の道を探しませんか？
弁護士による法律無料相談および司法書士無料相談は、事前に電話予約が必要です。また、高齢者の介護・成年後見に関する相談(高齢者総合相談)やこころの健康相談は予約不要です。ので、気軽に相談ください。

■日時 2月16日(水) 10時～15時
 ■会場 小野市民センター ■問 総務課総務班 内線1217

【2月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	会場	相談内容	問合せ・申し込み先
人権相談	2月4日(金) 10時～15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	市民課窓口サービス班 ☎ 内線1122
人権相談(合同相談)	2月16日(水) 10時～15時		法的トラブル、130万円以上の多重債務、専門的な法律相談	総務課総務班 ☎ 内線1217
弁護士による無料法律相談(合同相談・要電話予約)	2月16日(水) 10時～15時		登記、相続、貸金未払い、借家トラブル、多重債務、成年後見制度などの相談	
司法書士相談(合同相談・要電話予約)	2月16日(水) 9時15分～16時		国や自治体の行政や郵便局・N T T、独立行政法人などの業務に関する相談	
行政相談(合同相談)	2月16日(水) 10時～15時			

※合同相談＝無料合同相談と同時に開催されます。

五十嵐学習塾
 詳しくは下記までご連絡下さい
 東松島市大曲字前畑81番地14 ☎ 83-9232
<http://igaschool.web.fc2.com> (ホームページ)
 新期入塾生は、1ヶ月分授業料を無料とします。
女性講師による丁寧な指導
中学生・生徒募集 無料体験入学実施中

やもと整骨院
 各種健康保険取扱
 交通事故、労災もご相談下さい
 矢本駅前 ゆぶと1F
 ☎ 83-5980

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	休	○
14:00～19:00	○	○	○	○	○	△	休	△

 ※△14:00～17:00 URL <http://www.yamoto-seikotuin.com/>

人権擁護委員に
奥田さん・伊藤さん



としゆき
奥田壽幸さん



みやこ
伊藤美也子さん

奥田壽幸さん(小分木)と伊藤美也子さん(往還下)が、1月1日付けで法務大臣より人権擁護委員の委嘱を受けました。

人権擁護委員はわが街の身近なパートナーです。家庭、職場、地域などでいじめや差別などの不当な扱いを受けていると感じた時は早めにご相談ください。相談は無料。秘密は堅く守られます。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1121
鳴瀬総合支所 ☎内線2107

安心して豊かな老後のために
農業者年金に加入しましょう!!



●保険料の額は自由に決められます(積立方式)

保険料は月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に決められます。農業経営状況や老後設計に応じて、いつでも見直す事ができます。

●早く加入するほど有利です。加入期間が長いほど複利効果や運用益のアップが期待できます。(早めに将来の年金の準備をしましょう)

●終身年金で80歳までの保証付きです

年金は生涯支給されます。もし、80歳前に亡くなった場合は80歳までに受給できなかったはずの年金額が死亡一時金として遺族に支給されます。

●公的年金ならではの税制上の優遇措置があります

支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。

●農業の担い手には、保険料の国庫補助があります(要条件)

■農業者年金加入条件

1. 60歳未満の方
2. 年間60日以上農業に従事している方(配偶者・後継者も可)
3. 国民年金第1号被保険者

■問 農業委員会事務局 ☎内線2152

いしのまき農業協同組合 金融部 各支店

国民ねんきんだより

知っ得情報
(生活情報版)

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料は、日本年金機構から郵送される納付案内書などにより、毎月の保険料を翌月の末日までに納めることになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなることがあります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をおすすめします。口座振替にしておくと、毎月納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。

また、口座振替のなかには割引のあるお得な振替方法(早割・一年前納・半年前納)もあります。

申し込み方法は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)してお近くの年金事務所に申し込みされるか、郵送ください。また、金融機関窓口でも手続きができます。

■問 石巻年金事務所 ☎22-5117

市民課保険年金班 ☎内線1128

■広告を掲載しませんか■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど〜んと宣伝しませんか！

- 掲載枠 第1種広告10,000円(45mm×85mm)
第2種広告20,000円(45mm×180mm)
- 応募締切 掲載希望月号の前々月末(土、日曜日または休日の場合はその前日)
- (例)4月1日号掲載…2月28日(月) 5月1日号掲載…3月31日(木)
- 問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

広告



SPEEDY30分車検

TEL 87-3818

板金・塗装
ファブリカ

fabrica

東松島小野店

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬富山自動車
FAX 87-3817
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2



戸籍のまど

平成23年12月届け出分
(12月1日〜12月31日)
敬称略・希望者のみ
掲載しています

行政区	氏名	保護者
大島	平 幸真智	智之
新東名北	高橋 明莉	和治
下町一	杉山 美来	亮一
新町	村上 隼	栄一
上浜二	佐藤 光	健一
四反走	鈴木 愛翔	裕治
具殼塚一	相馬 光牙	給治
上河戸四	小川 真央	和也
往還下	門馬 一真	利文
大溜	佐々木 柊哉	利広

お誕生

行政区	氏名
南四	中野 繁典
石巻市	渡辺 佳奈子
南二	斎藤 拓也
南二	西條 舞子
下町五	浅野 智行
南二	佐々木 のどか
下町一	土井 栄司
塩入	佐々木 希和
上納	大江 壮光
埼玉県	夏井 花菜
山形県	後藤 勉
山形県	磯和 秀美
中	阿部 明仁
若葉	板垣 智絵美
南一	小野 智代
塩入	鈴木 直子

結婚

行政区	氏名	享年
柳下	大森 妃桜	83
南新二	阿部 利音	83
上河戸四	尾崎 楓太	80
柳北	小林 優奈	88
四反走	鈴木 瑛太	86
寺	近藤 ひなの	77
具殼塚一	五十嵐 美緒	77
小野下	武田 颯介	85
亀岡南	池田 隼人	89
柳下	古山 玲人	89
表	武藤 康助	89
下浦市営	伊藤 花音	89
往還下	菅原 遥	76
関の内一	山本 茉莉	85
肘曲	文屋 宥映	85

お悔やみ申し上げます

行政区	氏名	享年
柳下	大森 妃桜	83
南新二	阿部 利音	83
上河戸四	尾崎 楓太	80
柳北	小林 優奈	88
四反走	鈴木 瑛太	86
寺	近藤 ひなの	77
具殼塚一	五十嵐 美緒	77
小野下	武田 颯介	85
亀岡南	池田 隼人	89
柳下	古山 玲人	89
表	武藤 康助	89
下浦市営	伊藤 花音	89
往還下	菅原 遥	76
関の内一	山本 茉莉	85
肘曲	文屋 宥映	85

ちよつと見て今月の一枚



▲1月14日(金)矢本運動公園で行われた「どんと祭」

市の人口

(平成23年1月1日 現在の住民基本台帳)

男	21,118人(-9)
女	22,038人(-15)
計	43,156人(-24)
世帯数	15,068戸(-7)

()内は前月比

南六	佐々木 昭一	78
小野上	遠藤 壽子	81
上河戸二	齋藤 千代志	77
上小松	松寄 壽治	92
裏二	木村 シマコ	62
上町二	岡田 興治	74
中	渡邊 まさみ	97
御下	佐藤 繁	66
照井	吉木 富貴子	80
南一	藤原 正	67
小野下	阿部 イヨ子	78
道地	石垣 久次	81
浜市	宇佐美 吉太郎	77
横沼東	森 六郎	93
上小松	照井 すす子	77
洲崎	立花 了	62
東名新場	安達 了	74

●休日診療担当医院表

月 日	小 児 科		矢本地区/鳴瀬地区		矢本地区/鳴瀬地区	
	医 院 名	電 話	医 院 名	電 話	薬 局 名	電 話
2月6日(日)	ものうファミリークリニック	76-4024	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
2月11日(月)	おおば小児クリニック	93-9693	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぷ	24-9730
2月13日(日)	中山こどもクリニック	95-4121	わたなべ整形外科	84-2323	／なるせ薬局	86-1251
2月20日(日)	石巻市立病院小児科	23-3200	／鳴瀬中央医院	87-3853	調剤薬局くりっぷ	24-9730
2月27日(日)	阿部こどもクリニック	22-1152	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぷ	24-9730
3月6日(日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	加藤医院	82-2030	／松島グリーン薬局	88-3610
			／佐幸内科	88-3737		
			永沼ハートクリニック	82-6680		

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療にあたっています。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認してから受診されるようお願いします。

編集室から

今年も穏やかな年になれば良いなと思っていたところ、大雪による被害が全国あちらこちらで起き、ゲリラ豪雪と報道されていきました。自動車だけでなく新幹線などの公共交通機関も止まる状況に、ちよつと心配になりました。

幸いにも本市では大雪にはならなかったものの、突然の降雪も多く、気温も例年に比べて低目なので、仕事や旅行などお出かけの際は、事前に移動手段や経路をいくつかインターネットなどで調べておくことをおすすめします。

藤田

今回、成人式取材してきました。スーツ姿や晴れ着の新人たち若さと未来への輝きを見て、ふと「自分にも10年前にこんな時期があったんだよね」と感じました。同時に、自分もそれだけ年を重ねてきたんだとも痛感しました。

前途洋々、未来輝く新成人のみなさんへ。これからの人生では、たくさん困難や苦労が待ち受けているでしょう。でも、嬉しいこともたくさんあります。自分だけの信念をしっかり持って、人生を歩んでほしいと思います。

鈴木

※市報掲載写真(JPGデータ)の提供を希望の方は、秘書広報班(☎内線 1219)までご連絡ください。データでお渡しします。

市民のカレンダー 2月 ~February~ 2月1日~3月5日

日 ~ SUN ~	月 ~ MON ~	火 ~ TUE ~	水 ~ WED ~	木 ~ THU ~	金 ~ FRI ~	土 ~ SAT ~	
<p>第31回「北方領土の日」宮城県東松島集會開催</p> <p>2月7日は「北方領土の日」です。北方領土返還を求める国民世論の結集と一日も早い領土問題の解決を目指し、集會が本市で開催されます。皆さんの参加をお願いします。</p> <p>■日時 2月7日(月) 13時30分~</p> <p>■会場 市コミュニティセンター</p> <p>■主催 北方領土返還要求宮城県民會議、宮城県、東松島市</p>		<p>1</p> <p>■市民課窓口延長 ~19:00</p> <p>■納税推進課窓口延長 ~20:00</p>	<p>2 (A)</p> <p>■おはなし会 (☎) 11:00、15:00</p> <p>■2歳児のつどい (はなぶさ幼)</p>	<p>3</p> <p>■立志式(矢本一中2年)14:00</p> <p>■囲碁将棋のつどい (☎) 10:00</p>	<p>4 (C)</p> <p>■無料人権相談 小野市民センター 10:00</p> <p>■小学校一日入学 (赤井小)</p>	<p>5 (A)(B)</p> <p>■おはなし会 (☎) 15:00</p>	
<p>6 (C)</p> <p>■第24回オール赤井凧揚げ大会 9:30 赤井市民センター 北側田んぼ</p>	<p>7</p> <p>■第31回「北方領土の日」宮城県東松島集會 (市) 13:30</p> <p>■図書館休館日</p> <p>■公立高校推薦入試合格発表</p>	<p>8</p> <p>■納税推進課窓口延長 ~20:00</p> <p>■機能訓練 (☎) 9:30</p> <p>■小学校一日入学 (野蒜小)</p>	<p>9 (A)</p> <p>■おはなし会 (☎) 15:00</p>	<p>10</p> <p>■小学校一日入学 (矢本東小)</p> <p>■囲碁将棋のつどい (☎) 10:00</p>	<p>11 (C)</p> <p>建国記念の日</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>12 (A)(B)</p> <p>■おはなし会 (☎) 15:00</p> <p>■ちゃれんじ祭 あったかいホール 10:00</p>	
<p>13 (C)</p>	<p>14</p> <p>■図書館休館日</p> <p>■小学校一日入学 (矢本西・浜市小)</p> <p>■東松島市女性団体指導者育成研修会 (市) 10:00</p>	<p>15</p> <p>■市民課窓口延長 ~19:00</p> <p>■納税推進課窓口延長 ~20:00</p> <p>■小学校一日入学 (大曲・赤井南・宮戸・小野小)</p>	<p>16</p> <p>■合同法律相談(無料)法律・司法書士・人権・行政・生活 小野市民センター 10:00</p> <p>■おはなし会 (☎) 11:00、15:00</p> <p>■ナイター家庭/バレーボール大会(~20日) (市) 19:00</p>	<p>17</p> <p>■囲碁将棋のつどい (☎) 10:00</p> <p>■小学校一日入学 (大塩小)</p>	<p>18 (C)</p>	<p>19 (B)</p> <p>■おはなし会 (☎) 15:00</p>	
<p>20 (C)</p> <p>■野蒜市民センターまつり 野蒜市民センター 10:00</p>	<p>21</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>22</p> <p>■納税推進課窓口延長 ~20:00</p> <p>■機能訓練 (☎) 9:30</p>	<p>23 (A)</p> <p>■おはなし会 (☎) 15:00</p> <p>■立志式(鳴瀬一中2年)13:15</p>	<p>24</p> <p>■一日入所(大曲浜保)</p> <p>■囲碁将棋のつどい (☎) 10:00</p>	<p>25 (C)</p> <p>■図書館休館日(整理日)</p> <p>■一日入所(矢本東・矢本西・大曲・赤井南・小野・野蒜保)</p>	<p>26 (A)(B)</p> <p>■ひなまつりおはなし会 (☎) 14:00</p> <p>■あったかい市 あったかいホール 10:00</p> <p>■第3回東松島なべ鍋まつり あったかいホール 18:00</p>	
<p>27 (C)</p> <p>■東松島市文化協会芸術鑑賞事業 和太鼓&三味線『閃雷』公演in東松島 (市) 13:30</p>	<p>28</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>3/1</p> <p>■納税推進課窓口延長 ~20:00</p>	<p>2 (A)</p> <p>■おはなし会 (☎) 11:00、15:00</p>	<p>3</p> <p>■囲碁将棋のつどい (☎) 10:00</p>	<p>4 (C)</p> <p>■東松島市生涯学習推進大会 (市) 18:30</p>	<p>5 (A)(B)</p> <p>■おはなし会 (☎) 15:00</p> <p>■小野市民センターまつり 小野市民センター 9:30</p>	
<p>飲酒運転は犯罪です</p> <p>交通事故警戒パトロール中</p> <p>東松島市から飲酒運転を根絶しよう!</p>		<p>体育施設一般開放日</p> <p>(A) …市民体育館</p> <p>(B) …パウンズ88 19~21時</p> <p>(C) …テニスコート (矢本運動公園) 金:9~21時、日:9~18時</p> <p>※日時を変更する場合があります。お問い合わせは、スポーツ振興班(市体育館)☎82-9030まで</p>		<p>お問い合わせはこちらへ</p> <p>市役所ほか</p> <p>☎ …市役所 82-1111</p> <p>鳴瀬 …鳴瀬総合支所 87-3111</p> <p>矢保 …矢本保健相談センター 82-1123</p> <p>鳴保 …鳴瀬保健相談センター 87-3111</p> <p>☎ …老人福祉センター 83-2851</p> <p>矢子 …矢本子育て支援センター 84-2676</p> <p>鳴子 …鳴瀬子育て支援センター 87-2338</p> <p>☎ …東松島市図書館 82-1120</p> <p>縄文 …奥松島縄文村歴史資料館 88-3927</p> <p>☎ …蔵しっくパーク 84-1770</p> <p>コ ミ セ ン</p> <p>(市) …東松島市コミュニティセンター 82-6969</p> <p>体 育 施 設</p> <p>(市) …市民体育館 82-9030</p> <p>赤井 …赤井地区体育館 82-6803</p> <p>大曲 …大曲地区体育館 82-4255</p> <p>塩田 …大塩地区体育館 82-7532</p> <p>小野 …小野地区体育館 87-2067</p> <p>矢連 …矢本運動公園 82-6804</p> <p>鷹来 …鷹来の森運動公園 82-1101</p> <p>奥運 …奥松島運動公園(パウンズ88含む) 88-4588</p> <p>☎ …健康増進センターゆびと 84-3855</p>			

