

ひがしまつしま

- 心豊かに暮らせる地域を目指して
被災者サポートセンター設置 --- P2~P3
- まちの情報広場 ----- P4~P7、P12~P13
- 宮城県議会議員一般選挙のお知らせ
----- P8~P9
- City View ----- P10~P11
- 知っ得情報 ----- P14~P17
- ヘルシーインフォメーション ----- P18
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P19
- 戸籍のまど・蔵っぱだより ----- P20



特集

支え合い 生きる喜び その胸に

震災で住み慣れた我が家を失い応急仮設住宅に入居する方々をはじめ、市内で被災された市民の皆さんが、今も先の見えない不安の中で、不便な生活を強いられています。

市と市社会福祉協議会は、被災した地域住民を総合的に支援する「被災者サポートセンター」を設置。被災者の生活環境の改善を図りながら、一人ひとりが自分らしく輝くまちを再構築していきます。

被災者サポートセンターを設置

心豊かに暮らせる地域を目指して

被災者サポートセンター設置



①



②



③



④

① チューリップの球根を植える参加者
② 生活復興支援センターのスタッフ研修
③ 仮設住宅でニーズ調査にあたる訪問支援員会
④ 訪問支援員は二人一組で仮設住宅を戸別訪問し、気兼ねな相談に応じています

10月11日(火)、東松島市に「被災者サポートセンター」が設置されました。住む家を失い仮設住宅に入居された方や、自宅を修理して住む在宅被災者など、多くの市民が慣れない環境の中で悩みや不安を抱えています。

サポートセンターは、被災者一人ひとりの声に耳を傾けながら、みんなが心豊かに暮らせるよう支援する機関です。センターの取り組みの様子を紹介します。

力を合わせて前進

被災者サポートセンターは、市の委託を受けた市社会福祉協議会(市社協)が、生活復興支援センターの業務として運営します。現

地事務所として矢本運動公園、グリーンタウンやもと、ひびき工業団地の大規模仮設住宅団地に、矢本東、矢本西、鳴瀬の各サポートセンターを設置。市コミュニティパークにこれらのサポートセンターを統括する

中央サポートセンターを置きます。

各サポートセンターには管理者、事務局スタッフ、生活支援相談員が常駐。訪問支援員が毎日、仮設住宅を戸別で回り、住んでいる人の健康状態や生活で困って

心に寄り添い被災生活を支援



▲研修に励む被災者サポートセンターのスタッフ



▲業務開始式であいさつするセンター長の^{おおぬまゆうきち}大沼雄吉副市長(右)

いることがないかなどを聞き取り調査します。寄せられた課題は、市の担当課や専門職による協力団体へと引き継がれ、入居者の問題解決に向けて対応していきます。

年内は土・日曜、祝日も開設。仮設住宅だけでなく、地区の民生委員などと協力しながら、自宅2階などに避難している在宅被災者や賃貸住宅の借り上げ世帯にも

支援の手を広げていく考えです。

被災者サポートセンターの開設にあたり、45人を新規雇用しました。中には仮設住宅で暮らすスタッフもいます。

出られるように垣根を越えてお手伝いがしたい」と抱負を語ります。孤立する人が出ないように互いに目を配りながら、みんなで前進していくこと、それは遠藤さんだけでなく、このまち全体の願いでもあります。

一方、仮設住宅に暮らす

人たちからは、期待の声が多く寄せられています。ひびき工業団地の仮設住宅に住む男性は、「今までの支援業務は細かい所まで行き届いていませんでした。体制整備は心強いです」と歓迎。

矢本運動公園で、自治会役員を務める男性は、「自分たちで一人暮らしの高齢者の見守りを行っています。並行して活動してもらえば、住民の安心感につながります」と期待していました。

コミュニティ再生

10月9日(日)と16日(日)の2日間、市社協が主催する「おひさまサロンプロジェクト」が、矢本運動公園の仮設住宅で開かれました。日本種苗協会から寄せられたチューリップの球根と培養土、プランターセットを全世帯に配り、植栽活動を展開しました。

このプロジェクトは、入居者同士の交流の場を設けようという企画です。ひびき工業団地を皮切りにスタートし、11月初めまですべての仮設住宅で実施する予定です。

「球根は皮をむくと発芽しやすいですよ」「水やりは3、4日に1回、たっぷりあげてください」。参加者は、ボランティアのアドバイスを聞きながら、近所の人たちと楽しく作業を進めていきます。参加できなかった世帯の分も植えてあげたり、高齢者のプランターを運んであげたりと、住民たちが互いに助け合う場面が多く見られました。

一方、生活復興支援センターでは「お茶のみ会」も各仮設住宅団地を巡回中。今後、様々な事業や企画でコミュニティ再生を働きかけていきます。

互いに声を掛け合う明るい地域づくりは、復興への前進と困難に立ち向かうための大きな支えです。被災者の戸惑いや不安は図り知れませんが、一つずつ課題を解消して、自分らしさを取り戻して欲しい。そんな願いを胸に、関係機関が一丸となって取り組みを続けていきます。

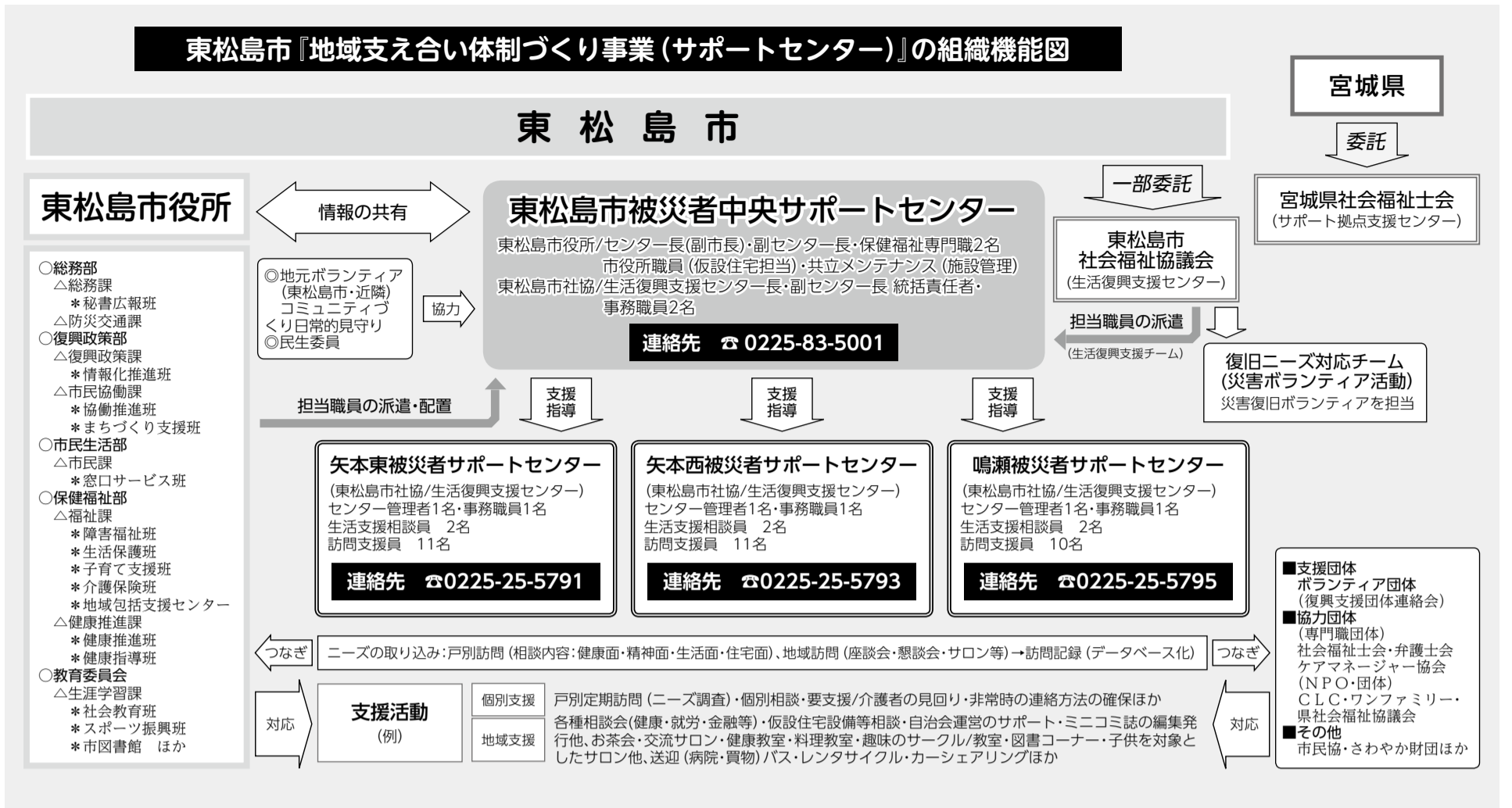


「おひさまサロンプロジェクト」は、仮設住宅で暮らす人たちが互いに助け合い、地域を元気にしていくことを目指しています。今年度は、仮設住宅だけでなく、地区の民生委員などと協力しながら、自宅2階などに避難している在宅被災者や賃貸住宅の借り上げ世帯にも

矢本東サポートセンターで訪問支援員を務める遠藤佐保子さん(56)もその一人です。「仮設住宅で暮らす人たちはみんな、運命共同体。つらい気持ちから一歩

▶ひびき工業団地で行われた「おひさまサロンプロジェクト」

東松島市『地域支え合い体制づくり事業(サポートセンター)』の組織機能図



福祉のまち 実現への一歩



生活復興支援センター長 (市社会福祉協議会常務理事)

あべ えいち 阿部 英一さん

発災後、私たち市社会福祉協議会(市社協)は、老人福祉センターに「福祉避難所」を開設しました。高齢者を中心に、一時的に生活の場を失った方など、延べ1,070人の要援護者を受け入れ、24時間のケアを続けました。震災当日、スタッフは、ずぶ濡れで震える方を朝までマッサージするなど、献身的な応急対応を行いました。

3月19日(土)からは、災害ボランティアセンター(VC)を設置。「被災者の生活できる空間の確保」を目標に、全国のボランティアの受け入れを開始しました。訪れたボランティアは、市の人口を超える約4万7,000人(延べ人数)にも上り、復旧復興への大きな力になってくれました。

一方、VC運営には、経験豊富なボランティアコアリーダーがあたりました。国内外の災害現場で磨いたノウハウを伝えても、職員のスキルアップにもつながりました。

VCは8月13日(土)に市生活復興支援センターへと移行。支援センターは、市が設置した被災者サポートセンターの運営主体として、定期訪問などの個別支援や、お茶会、交流サロンによる地域支援など、さまざまな活動を展開していきま。今後は、市コミュニティパークに中央サポートセンターの事務所を構え、市の担当課とともに業務にあたる計画です。

数年後には、仮設住宅から退去し、自宅を再建する方、あるいは災害公営住宅などに入居される方など、再び新しい生活が待っています。私たちは今後も長い時間をかけて、支援を必要とする人がいなくなるまで皆さんをサポートしていきますので、困ったことがありましたら気軽に相談ください。

サポートセンター事業はまさに支え合いの事業。推進のためには、地域に住む皆さんの協力が不可欠です。今こそ、地域の皆さんがともに力を合わせて目指す、福祉のまちづくりへの第一歩だと感じています。

期待します

グリーンタウン やもと仮設住宅団地 世話役を務める 津田 とも子さん



高齢者の元気な姿を見たいと、見守りを続けてきました。物資を届けたり炊き出しをしたりと、コミュニケーションを重ねる中で、みんな少しずつ明るさを取り戻してきています。仮設住宅のみんなが楽しく暮らせることが目標。一人暮らしの方、体調の悪い方など、支援の手を必要とされている方は多いので、行政によるサポートセンター立ち上げは、とても心強く感じています。いつか、この仮設住宅団地に暮らせたことを良かったと思えるように、みんなで力を合わせていきたいと思ひます。

がんばります

鳴瀬サポートセンター 管理者 片岡 君江さん



一軒一軒訪問することで、それぞれの状況を把握し、被災前の生活を取り戻してもらう、わたしたちは、そのお手伝いをしていきます。まずは課題に気づくことが大事。苦しかった人が楽になるように、そして、一日も早く明るく生き生きとした生活に戻れるように、状況をよく見てサポートを続けます。

新しいコミュニティづくりも課題。お祭りなど地域イベントに積極的に出向き、少しずつ皆さんとの信頼関係を築きながら、一番の目的である「住民の自立、を目指していききたいと思ひます。

まちの情報広場 ①

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

集団移転等に関する説明会を開催します

各行政区ごとに集団移転等に関する説明会を、下記の日程で開催します。

○野蒜地区

行政区	日程	会場	時間
新町	11月7日(月)	野蒜市民センター (野蒜小学校校庭)	19時～
亀岡東	11月8日(火)		
亀岡西	11月9日(水)		
亀岡南	11月10日(木)		
東名元場・洲崎	11月11日(金)		
東名新場	11月12日(土)		
新東名南	11月7日(月)	小野市民センター	
新東名北	11月8日(火)		

○小野地区

行政区	日程	会場	時間
浜市	11月9日(水)	小野市民センター	19時～
牛網(平岡)	11月10日(木)		

○宮戸地区

行政区	日程	会場	時間
里北・里南・月浜	11月11日(金)	宮戸小学校体育館	19時～
大浜・室浜	11月12日(土)		

○大曲・矢本西地区

行政区	日程	会場	時間
上浜一・上浜二	11月7日(月)	大塩市民センター	19時～
上浜三	11月8日(火)		
下浜二	11月9日(水)		
下浜一・高田	11月10日(木)		
浜須賀	11月11日(金)	矢本西市民センター	
立沼	11月12日(土)		

※宮城県議会議員一般選挙により日程が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線 1242・1243
復興都市計画課都市計画班 ☎内線 1472・1473

被災市街地復興推進地域の決定

現在、宮城県において建築制限区域に指定している大曲浜地区・野蒜地区については、都市計画法第10条の4および被災市街地復興特別措置法第5条の規定に基づき、11月1日(火)から被災市街地復興推進地域となります。被災市街地復興推進地域を指定することで、今後具体的な復興事業を推進していくことになります。

◆野蒜地区



◆大曲浜地区



被災市街地復興推進地域における建築行為の許可

被災市街地復興推進地域に指定された地区については、土地の形質の変更または建築物の新築、改築もしくは増築をしようとする場合、市長の許可を受ける必要があります。

被災市街地復興推進地域における建築許可は、建築物の新築、改築または増築については自己の居住用については階数が2階以下で、かつ地階を有しないこと、主要構造部が木造、鉄骨造、コンクリートブロック造などが許可の対象となります。ただし、将来の復興事業との調整が必要です。また、一定規模以上の土地の形状の変更および建設を計画している敷地面積の上限(300㎡まで)など、基準の詳しい内容は必ず確認してください。

■問 復興都市計画課都市計画班 ☎内線1472・1473

住宅応急修理制度の申し込み受付終了のお知らせ

①住宅応急修理制度申し込み受付の終了

応急仮設住宅の建設・入居状況などを考慮し、申し込み受付を12月22日(木)で終了します。

②住宅応急修理制度工事完了期限

基本的には申し込み受付期間内に申し込みした工事の完了により終了となりますが(現時点では工事完了期限は確定していません)、災害救助法に基づく住宅の応急修理の趣旨を踏まえ、年度内<平成24年3月31日(土)>までに修理完了できますよう、ご協力をお願いします。

■問 震災復旧対策室 ☎内線1420~1423

11月9日は「119番の日」です

119番は、住民と消防を結ぶホットラインです。いたずらや病院の問い合わせには絶対使わないでください。

あなたが通報する場面に遭遇した場合は、119番の受付員が、次の順にお尋ねしますので、落ち着いて話してください。

- ①火災・救急の別・・・「火災です」または「救急です」と、はっきりと教えてください。
- ②場所・・・住所は、正確に教えてください。場所が分からない場合、大きな建物など目標となるものを教えてください。
- ③火災・救急の状況・・・火災や救急の状況を、正確に教えてください。状況を聞いている間に、消防隊や救急隊が既に出動していますので、落ち着いて話してください。
- ④通報者の氏名・電話番号・・・通報した方の名前と電話番号を教えてください。再度、問い合わせることがあります。



■問 石巻地区消防本部通信指令課 ☎95-1304
消防テレホンサービス(火災・災害などの問合せ) ☎0180-992-911

秋の火災予防運動

平成23年11月9日(水)～11月15日(火)

平成23年度全国統一防火標語

消したはず 決めつけないで もう一度

空気が乾燥し、火災の起こりやすい季節となりました。火災から「大切な家族の命を守るため」、「自分自身の命を守るため」、「地域の安心安全を守るため」に一人ひとりが火の用心に努めましょう。

■問 矢本消防署 ☎82-2147
矢本消防署鳴瀬出張所 ☎87-4119



まちの情報広場 ①

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

平成24年度東松島市保育所新規入所児童募集

平成24年4月からの新規入所児童を募集します。平成24年度から、私立矢本西保育園の開所(民設民営)や震災の影響により引き続き仮設保育所での保育の実施など、保育所運営に大幅な変更がありますので注意してください。

■保育所施設一覧 ※乳=乳児保育、障=障害児保育、延=延長保育

施設名	定員	電話番号	住所	特別保育
矢本東保育所	80人	82-2101	矢本字町浦142	延
大曲保育所	60人	82-3284	大曲字筒場89-1	延
大曲浜保育所	30人	82-2334	大曲字寺前61-2 (旧大曲幼稚園)	障
赤井南保育所	70人	82-4019	赤井字有明7-1	障・延
赤井北保育所	60人	82-6396	赤井字館前220-3	乳
大塩保育所	60人	82-2205	大塩字緑ヶ丘3-1-1	乳
小野保育所	75人	87-3110	小野字中央38-2(仮設プレハブ) ※小野・牛網・野蒜保育所合同	乳・障・延
(私立) 矢本西保育園	60人	82-2504 (矢本西保育所)	矢本字道地浦139-1(建設予定) 申込は現矢本西保育所で受付けます。	乳・障・延

※乳児保育はおおむね生後6カ月から、その他の保育所は満1歳から入所できます。

※障害児保育は、中程度の障害を有する3歳以上の集団保育が可能な児童を対象に、大曲浜・赤井南・小野保育所および(私立)矢本西保育園で行います。

■保育所入所の条件

保育所の入所には、両親が共働きであるなど、日中家庭で保育ができないことが条件となりますので注意ください。入所を希望する保護者の方は、申込受付期間中に必ず児童同伴の上、第1希望の保育所に申し込みください

■入所申込書の配布

各保育所および市役所福祉課で配布しています。申込受付期間中に、必要事項を事前に記入し持参してください

■申込受付期間 11月7日(月)~9日(水) 9時~18時

■必要なもの 申込書など(事前に受領していた場合)、印鑑(認印可、スタンプ印不可)

■その他 定員超過の場合、希望する保育所に入所できない場合があります

■問 福祉課子育て支援班 ☎内線1186



11月は児童虐待防止推進月間です

「守るのは 気づいたあなたの その勇気」

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市町村の窓口にご連絡してください。

【相談窓口】

■家庭児童・DV相談 福祉課子育て支援班 ☎内線1188・1190

■子どもの相談 宮城県東部児童相談所 ☎95-1121

宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎95-1431

■子どもの人権110番 仙台法務局石巻支局 ☎94-1200

■石巻警察署 生活安全課 ☎95-1411

こんなことで悩んでいませんか？

しつけのつもりが…

いらいらして

必要以上にしかったり、

たたいりしてしまう私は

子育てに向いて

いないのでは…

と、悩んでいませんか？

悩んでいるのは、
あなただけではありません。
このような時は、こころを開いて
信頼できる人に相談しましょう。
話をすることで“らく”に
なることも多いのです。

自分を責めないで あなた自身も辛いのがわかります。 決して自分を責めないでください。	立ち止まり見つめて 子どもの声を聞いてください。 子どもはもっと辛いのです。
心を開いて 勇気をもって誰かと話してください。 きっと理解してくれるはずですよ。	ひとりで悩まないで 必ず笑顔はとりもどせます。 あなたは、ひとりではないのです。

まわりでみかけたら…

決して責めないで

見かけたことだけで決して責めないでください。

いろいろなことが複雑に絡みあっていることが多いのです。

気づいたら、まず連絡・相談を

子どもの様子がおかしいと気づいたら、保健師、保育所や幼稚園の先生、民生児童委員などに相談するか、相談機関にご連絡してください。

うわさ話だけでは問題の解決にはなりません。

災害弔慰金の支給のお知らせ

市では現在、震災で亡くなられた方のご遺族に対して『東松島市災害弔慰金の支給等に関する条例』に基づき、災害弔慰金を支給しています。

弔慰金支給の手続きが、まだお済みでない方は手続きをするようお願いいたします。

なお、震災に起因して亡くなられた方については、災害と死亡との間に相当因果関係があるか否かを今後開催予定の『東松島市災害弔慰金等支給審査委員会』にて判断することになり、その結果によっては支給認定されないこともありますのでご注意ください。

■対象となる方

震災により亡くなられた方や震災に起因して亡くなられた方(ともに被災時に東松島市に住所を有していた方)の配偶者、子、父母、孫、祖父母で、先の対象者がいない場合は亡くなられた方と生計を一にしていた兄弟姉妹になります。

■支給される弔慰金の額

対象者(申請者)が亡くなられた方により「主として生計を維持されていた」場合は500万円、その他の場合は250万円。

※「主として生計を維持されていた」とは、いわゆる被扶養者であり、所得税法で控除対象配偶者および扶養親族となる方をいいます。

■受付日時 月~金曜日(祝日を除く) 8時30分~17時15分

■場所 本庁舎1階福祉課前

■必要なもの ①調査票(受付時配布) ②印鑑 ③死亡診断書(検案書)のコピー(ある場合)

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174

災害義援金の申請手続きはお済みですか

市では現在、震災で被災された皆さんへ、日本赤十字社、中央共同募金会などの義援金団体や宮城県、市へ寄せられた義援金の配分(一次・二次)を行っています。

住家被害に対する災害義援金は、市が発行する災害証明書での判定が『半壊』以上の方が対象となり、うち『大規模半壊』以上の方は、生活再建支援金の対象にもなりますので、まだお済みでない方は申請の手続きをしてください。

また、住家被害以外で震災時に大規模半壊以上の被害を受けた施設に入所(高齢者・障害者)されていた方への申請手続きについては、別途市から通知しますので、しばらくお待ちください。

なお、災害義援金の第3次配分につきましては、現在のところ国、県から正確な情報をいただけていません。今後詳しい情報が入りしだい市報などでお知らせします。

■受付日時 月~金曜日(祝日を除く) 9時~16時

■場所 災害義援金:本庁舎1階福祉課前(対象 半壊の方)

生活再建支援金:本庁舎101会議室(対象 大規模半壊以上の方)

■必要なもの

①災害証明書 ②印鑑 ③振込口座の通帳またはキャッシュカード

④申請者の身分証明書(例:運転免許証・健康保険証)

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174

まちの情報広場 ①

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

文化財の遺跡(包蔵地)に住宅などの新築を計画されている皆さんへ

文化財の遺跡(包蔵地)内に住宅その他の建築、宅地造成、土砂採取、農地改良などの土木工事を実施する場合、文化財保護法に基づき事前(工事の60日前まで)に協議・手続きが必要です。工事の内容によっては、発掘調査が必要な場合があります。住宅建築など土木工事を予定される方は、早めに相談ください。

■問 生涯学習課文化財班(奥松島縄文村歴史資料館内) ☎88-2292

ハローワーク石巻出張相談会

ハローワーク石巻では、職業に係る相談および紹介を主とした出張相談会を開催します。市内にお住まいの求職者の方々は利用・相談ください。

開催日時	開催場所	相談内容
11月4日(金) 10時～13時	グリーントウンやもと 仮設住宅内②集会室	職業に関する 相談および 紹介
11月10日(木) 10時～13時	矢本運動公園 仮設住宅内西集会室	
11月11日(金) 10時～13時	グリーントウンやもと 仮設住宅内②集会室	
11月11日(金) 10時～12時	市商工会鳴瀬支所研修室	
11月17日(木) 10時～12時	市役所本庁舎西側プレハブ①	
11月18日(金) 10時～13時	グリーントウンやもと 仮設住宅内②集会室	
11月25日(金) 10時～13時	矢本運動公園 仮設住宅内東集会室	

※雇用保険に関する相談や手続、求人申込や助成金などの事業所関係の相談については、ハローワークの窓口を利用ください。

■問 ハローワーク石巻 ☎21-5390

石巻税務署・震災にかかる所得税の軽減申告の受付 ～手続きはお済みですか～

石巻税務署では、今回の震災により住宅や家財などに損害を受けた東松島市民を対象に、所得税の全部または一部を軽減できる申告受付を実施しています。

■申告受付

- ①受付期間 11月30日(水)まで(土・日曜、祝日を除く)
※受付期間を延長しました
- ②受付時間 10時～16時
- ③受付・申告書作成場所 市役所本庁舎西側プレハブ
- ④事前予約 申告を希望される方は、あらかじめ申告日時の予約が必要になります。必ず石巻税務署まで電話連絡ください。
※予約状況により希望の日時にそえない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ⑤手続きの方法

所得税を軽減・免除する年分	確定申告の有無	用意していただく書類など
平成22年分	確定申告を済ませている方	①被害を受けた資産・取得時期・取得価額がわかるもの ②被害を受けた資産の取壊・除去費用などがわかるもの ③被害をうけたことにより受け取る保険金などがわかるもの ④市町村長が発行した「[り災証明書]」 ⑤所得税が還付となる方は、還付金振込先の金融機関名と口座番号がわかるもの ⑥平成22年分の確定申告書の控え
	確定申告を済ませない方	上記の①から⑤の書類のほか、平成22年分の所得金額や所得控除額がわかる書類例:源泉徴収票や社会保険料控除証明書

※詳しい内容は、石巻税務署まで問い合わせください。時間帯によって電話がつながりにくい場合がありますので、時間帯をずらして問い合わせください

■問 石巻税務署 ☎22-4151

※平日8時30分から17時まで。音声案内にしたがって「税務署にご用の方2番」を選択してください

一般家庭からの災害ごみ直接受け入れ

■場所 大曲浜県有地(株)ヤマニシ西側

■時間 9時～12時/13時～16時

※10月から第1・第3日曜日は閉鎖となります。

■問 環境課環境班 ☎内線1155・1156

住宅防音機能復旧工事の助成 ～東北防衛局からのお知らせ～

○住宅防音工事で設置した空気調和機器(冷暖房機、暖房機、換気扇、レンジ扇)および防音建具(外部防音サッシ)が、3月11日の東日本大震災により被害を受け故障などしている場合、設置経過年数にかかわらず、機能復旧工事の助成の対象となります。

対象者は松島飛行場周辺の第一種区域内(※1)(平成18年12月26日に第一種区域の指定を解除した区域を除く)に住宅が所在し、引き続き第一種区域内の当該場所に居住を予定する方です。

○機能復旧工事を希望する方は、「住宅防音工事希望届」に必要事項を記入し、平成24年3月30日(金)までに東北防衛局に提出してください。(※2)
なお、移転や住宅の建て替えを予定されていない方から助成をすることになっています。

■申し込み用紙 「住宅防音工事希望届」は、東北防衛局ホームページに掲載しています(連絡があれば、直接郵送します)。また、東北防衛局、市復興政策課および鳴瀬庁舎にもあります

※1 第一種区域の詳細は、東北防衛局にお問い合わせください。

※2 希望者数および予算状況により、実施は来年度以降になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■問・提出先 東北防衛局企画部防音対策課住宅防音係 ☎022-297-8216
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3番15号

市税などの減免手続きのお知らせ ～手続きはお済みですか～

市税などの減免を受ける場合、減免申請書の提出が必要ですが、今回の災害による被害は大規模かつ広範囲に及ぶことから市が減免の該当要件などを把握できるものについては、申請書の提出を省略しています。

なお、被災により、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料および介護保険料の減免に該当する方で、平成23年3月12日以降に転入された方は減免申請書の提出が必要となります。

※減免する税目などの詳しい内容は問い合わせください。

■申請期限 平成24年1月31日(火)まで

■場所 市役所本庁舎1階税務課

■必要なもの

※減免する税目や申請内容によって必要な書類などが異なりますので、必ず問い合わせください。

- ・印鑑(認印は可、スタンプ印は不可) ・生活保護受給証 ・障害者手帳
- ・土地・家屋の被害状況のわかるもの(写真、図面など)
- ・平成22年中の合計所得金額が分かるもの
- ・平成23年中の合計見込所得金額が分かるもの
- ・事業の廃止や失業したことが分かるもの
- ・その他減免事由について確認できる書類

◆確定申告(修正申告)の雑損控除がお済みの方へ

確定申告(修正申告)が済んだ方は、市県民税への適用が平成23年度分もしくは平成24年度分とするか選択することができます。

申告が済み、平成24年度分から雑損控除を適用させたい方は税務課まで申請書を提出してください。

◆公的年金からの市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の特別徴収(年金からの天引き)について

震災の影響により平成23年度は6月、8月の特別徴収(年金からの天引き)を一時中止していましたが、平成23年10月、12月、平成24年2月も特別徴収を行わないことになりました。

これに伴い、8月以降発送しています平成23年度分市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付方法は普通徴収(納付書による納付)になりますので、ご了承ください。

なお、平成24年10月より特別徴収を再開する予定です。

■問・申し込み 税務課住民税班 ☎内線1135～1139

固定資産税班 ☎内線1131～1134

東松島市営墓地の閉鎖

東松島市営墓地(住所:東松島市大塩字引沢、旧河南地区衛生センター跡地)に仮埋葬されていた埋葬者の改葬(火葬)が終了したことに伴い、10月10日(月・祝)をもって閉鎖しました。

なお、行方不明者の親族の方からの相談・DNA検査の申し込み、身元不明遺体の特徴資料の閲覧などの業務は、石巻警察署刑事第一課(☎95-4141)で行っています。

■問 環境課環境班 ☎内線1152

まちの情報広場 ①

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

防災行政無線戸別受信機の配布(無償貸与)

市では、市民の皆さんに、迅速かつ正確に防災・行政情報を提供するため、防災行政無線戸別受信機を全世帯へ配布(無償貸与)していました。

しかし、今回の震災により、戸別受信機が流出や故障するなどして、多くの皆さんから配布(再貸与)の要望が多いため、次のとおり配布(再貸与)します。

【旧鳴瀬町地区(応急仮設住宅を除く)】

■日時 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分

■場所 鳴瀬総合支所

■必要なもの 印鑑(認印可)

■配布するもの 防災行政無線戸別受信機[旧鳴瀬町地区用]

※1世帯あたり1台の配布となります。別世帯の代理受領はできません

■対象世帯

- ・震災により使用していた戸別受信機が流出もしくは故障した世帯
- ・震災後に転入などによりまだ配布されていない世帯

※対象外:使用できる戸別受信機の交換、事業所で利用(後日、配布を検討しています)。

旧矢本町地区と旧鳴瀬町地区では、周波数の関係上、戸別受信機が異なりますので注意してください。

【旧矢本町地区(応急仮設住宅を除く)】

現在、在庫がありません。予約申込を受付していますので、下記まで連絡ください。

■問 防災交通課防災交通班 ☎内線1165

東松島市内の放射線測定

市役所前での測定を実施しています。測定した月日・場所および結果については次のとおりです

※測定値に大きな変動がないことから、10月15日(土)から土・日曜日の測定は休止しています。

測定月日	10月12日(水)		10月13日(木)		10月14日(金)		10月15日(土)	
天候	晴れ		晴れ		曇り			
測定場所	市役所前		市役所前		市役所前		市役所前	
地表からの高さ	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m
平均値(単位:μSv/h)	0.06	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07		
最大値(単位:μSv/h)	0.07	0.08	0.07	0.07	0.07	0.08		
最小値(単位:μSv/h)	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06		

測定月日	10月16日(日)		10月17日(月)		10月18日(火)	
天候			曇り		晴れ	
測定場所	市役所前		市役所前		市役所前	
地表からの高さ	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m
平均値(単位:μSv/h)			0.07	0.07	0.07	0.07
最大値(単位:μSv/h)			0.07	0.08	0.07	0.08
最小値(単位:μSv/h)			0.06	0.06	0.07	0.07

■問 環境課環境班 ☎内線1151

東松島の復興を応援します 長期派遣職員を紹介します

岡山県岡山市から派遣

河原 良計さん 55歳



地域拠点 早急に整備

来年3月末まで、市民協働課に配属されました。こちらでは被害を受けた市民センター、地区センターなど建物の補修改修事業を担当させていただきます。

復興に向けてコミュニティが重要視されていますが、地域のつながりは心の支えとなるかけがえのないもの。防災面でも大きな力を発揮します。その拠点となる施設を

皆さんが十分に活用できるよう、早急に整備を進めたいと思っています。

阪神淡路大震災の時も短期間ですが支援活動に携わりました。神戸のまちが立ち上がったように、東松島市も必ず復興を成し遂げられるはず。現在、策定が進められている「復興まちづくり計画」も、震災復興のモデルとなる素晴らしいものになるでしょう。私も建築技術者として、少しでも皆さんのお力になれば幸いです。

青森県むつ市から派遣

立花 永咲さん 38歳



被災者の力になりたい

震災後の4月、岩手県宮古市で、支援物資の搬入搬出などを手伝いました。被災地は360度ガレキの山で大変な惨状でした。その時の、少しでも被災された方々の力になりたいという気持ちで、今回の長期派遣を希望しました。一日も早く東松島市の皆さんが震災前の生活を取り戻せるよう、頑張りたいと思います。

こちらの建設課で、半年間お世話になります。道路や橋など被害を受けた箇所の災害査定事務を担当しています。国庫補助を受けるために大切な仕事ですので、責任を持って迅速に進めてまいります。

震災から7カ月が過ぎましたが、被害の大きかった地域はまだまだという印象です。それでも日本中の人たちが皆さんを応援していますから、あきらめずに一緒に頑張っていきたいと思います。

青森県むつ市から派遣

渡部 直樹さん 34歳



自然豊かで親しみやすい

建設課で、災害査定の手務をお手伝いしています。派遣期間は来年3月31日までの半年間です。職員の方もみな親切ですし、自然豊かな東松島はむつ市と似ており、親しみやすいまちと感じています。

自家用車で6時間かけてこちらに来ました。むつ市は年平均で3億円くらいの除雪費がかかる場所。こちらは降雪量が少な

いそうなので、冬も過ごしやすいただろうかと期待しています。

派遣後、宮戸地区に伺いましたが、言葉にできないほど衝撃的な光景でした。被災された方々のためにできることがあれば、しっかりとお手伝いしたいと思っています。むつ市でも、たくさんの市民が支援物資や義援金などを集め、みなさんを応援していますので、どうか一歩ずつ、この苦難を乗り越えていってほしいと思います。

宮城県議会議員一般選挙のお知らせ

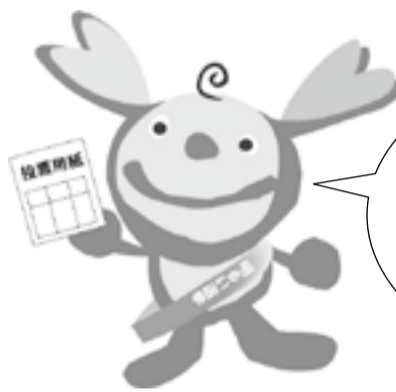
投票日は11月13日(日)です

～投ひょうは あなたが主役 さあ行こう～

※宮城県議会議員一般選挙啓発統一標語<宮城県選挙管理委員会決定>

震災の影響で延期になっていた宮城県議会議員一般選挙は、下記の日程で行われます。
当日、投票所で投票できない方は期日前投票をご利用ください。

- 告示日 11月4日(金)
- 投票日 11月13日(日)
- 投票時間 7時から20時まで
- 開票 11月13日(日)
21時15分から(予定)
- 開票場所 市役所202会議室



この選挙は、震災からの復興をめざす宮城県の将来を左右する大事な選挙です。
棄権しないで、みなさんそろって投票しましょう。

滞在先・一時避難先での不在者投票

選挙期間中、他の市区町村に滞在・一時避難している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。投票用紙等交付のための「宣誓書(兼請求書)」の提出が必要となりますので、市選挙管理委員会事務局にあらかじめ請求いただくか、市のホームページからダウンロードしていただき、必要事項を記入のうえ、市選挙管理委員会事務局に郵送してください。滞在先・一時避難先へ投票用紙などをお送りします。

市外(県内他市町村)へ転出された方の投票に関するお知らせ

東松島市から7月13日以降に宮城県内へ転出された方(8月3日までに転入届出をしていない方で、転出先市町村が1回の住所移転者に限られます)は、現在居住している市区町村長または転出前の東松島市長(戸籍住民窓口)より「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の交付を受けて、投票所(期日前投票所含む)の受付で提示することにより投票ができます。

なお、現在居住している市区町村(転出先)において選挙人名簿に登録されている場合は東松島市での投票はできません。

■問 市選挙管理委員会事務局 ☎内線1205・1215

郵便局への「転居届」を忘れずに ～仮設住宅や市外へ一時転居されている皆さんへ～

市から各種検診の受診案内や選挙の投票所入場券などの大切な郵便物を確実に郵送するため、仮設住宅や市外へ一時転居して引越した場合は、郵便局に「転居届」を届け出ましょう。郵便物の転送期間は、届出から1年間です(期間延長は可)。

■「転居届」の届出先 お近くの郵便局で「転居届」に、新しい転居先の住所などを記入して直接窓口に提出または郵送。郵便事業株式会社ホームページ「e転居」からも申し込みできます

■窓口届出の際に必要なもの

1. 印鑑 2. 本人と確認できる書類(運転免許証、各種健康保険証など)

■問

郵便事業株式会社石巻支店(石巻郵便局内)集荷・配送専用 ☎95-4051

矢本郵便局 ☎82-2150、鳴瀬郵便局 ☎87-2160

野蒜郵便局(仮設店舗) ☎88-3060

大塩郵便局 ☎82-4195 または最寄りの郵便局

郵便事業株式会社ホームページ「e転居」

<http://welcometown.post.japanpost.jp/etn/>

投票所入場券を送ります

投票所入場券は有権者一人に一枚ずつ、住民登録されている住所に郵送します。(住民基本台帳に登録されている行方不明の方にも入場券は郵送されますので、ご了承ください)

万一、紛失したり届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されている方であれば投票所で入場券の再発行を受けて投票することができます

震災により住民票を移さないまま、住所地を離れている方は、郵便局に転送の手続きを行えば現在お住まいの住所に入場券が届きます。

なお、無投票の場合、投票所入場券は送付しませんので、あらかじめご了解ください。

投票日に投票できない人は、期日前投票をしましょう

市では、選挙人が投票しやすいように、下記の2カ所に期日前投票所を設けます。投票日に、仕事・旅行・入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用であっても期日前投票ができます。なお、期日前投票時点で20歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は、不在者投票を行うことになります。

投票できる方を地区などで限定しておりませんので、どちらの投票所でも投票できます。

●投票期間 11月5日(土)～11月12日(土)

●投票時間 8時30分から20時まで

●投票場所 市役所本庁舎西側プレハブ

鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内)1階リハビリ室

市内で転居された方が投票できる場所

選挙人名簿は住民基本台帳を基に調製されますので、住所を移さずに仮設住宅などにお住まいの方は、元の住所地の投票所で投票することになります。

◎東松島市内で転居し、住民票を移した方については、

①11月2日までに転居届を出された方は、新しい住所地の投票所で投票できます。

②11月3日以降に転居届を出された方は、元の住所地の投票所で投票できません。

投票に行かれる際には、投票所入場券にあわせて郵送される投票所地図を送付する予定ですので必ず確認してください。

津波などの被害により、使用不可能となった投票所(投票区)の変更およびその他投票所の統合を行います。11月13日(日)執行の宮城県議会議員一般選挙から下記のとおり変更となりますので、お知らせします。

宮城県議会議員一般選挙での投票所(投票区)が変更になります

投票所(投票区)が変更となった行政区

行政区など	投票所(投票区)
①立沼	⇒ 矢本西市民センター(第2投票区)
②浜須賀、南浦宿舎、自衛隊、矢本運動公園内仮設住宅	⇒ 関の内地区学習等供用施設(第5投票区)
③高田、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二	⇒ 横沼地区学習等供用施設(第10投票区)
④南三、新川前、南四、南緑、柳西	⇒ 南赤井地区学習等供用施設(第14投票区)
⑤小分木、大島、グリーンタウンやもと仮設住宅	⇒ 大塩市民センター(第16投票区)
⑥裏一、裏二	⇒ 塩入担い手センター(第17投票区)
⑦西福田下、西福田上、肘曲	⇒ 西福田下集会所(第19投票区)
⑧上下堤、川下(ひびき工業団地仮設住宅含む)	⇒ 川下公民館(第20投票区)
⑨浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、洲崎、東名元場、東名新場、新東名北、新東名南、大塚	⇒ 野蒜市民センター(第22投票区) <野蒜小学校校庭内>

【注意】皆さんの投票所(投票区)については、住民基本台帳(住民票)に登録されている住所地により確定されます。

変更となった投票所(投票区)の場所

①第2投票区(矢本西市民センター)



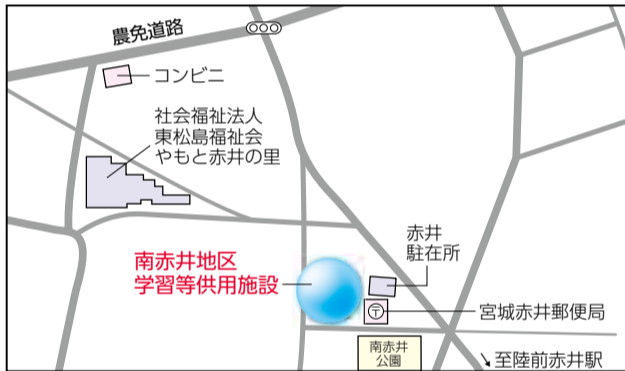
②第5投票区(関の内地区学習等供用施設)



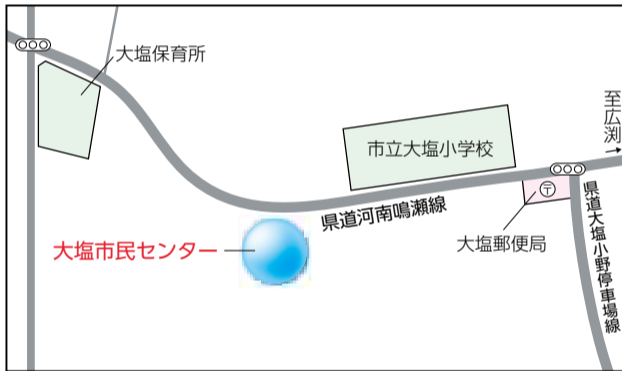
③第10投票区(横沼地区学習等供用施設)



④第14投票区(南赤井地区学習等供用施設)



⑤第16投票区(大塩市民センター)



⑥第17投票区(塩入担い手センター)



⑦第19投票区(西福田下集会所)



⑧第20投票区(川下公民館)



⑨第22投票区(野蒜市民センター(野蒜小学校校庭内))



全投票所(投票区)一覧

投票区	投票所	行政区など	投票区	投票所	行政区など
第1投票区	上町地区集会所	上町一、上町二、上町三、駅前、北区官舎	第13投票区	下区生活センター	八幡、裏、横関
第2投票区	矢本西市民センター	河戸、四反走、西新町、上河戸一、上河戸三、上河戸四、道地の一部、立沼	第14投票区	南赤井地区学習等供用施設	南一、南二、南五、南六、南新一、南新二、南三、新川前、南四、南緑、柳西
第3投票区	矢本保健相談センター	上河戸二、若葉、大溜、	第15投票区	柳地区集会所	柳北、柳上、柳下
第4投票区	矢本東市民センター	下町一、下町二、下町三、下町四、下町五、東大溜、作田浦、下浦	第16投票区	大塩市民センター	表(グリーンタウンやもと仮設住宅含む)、中、小分木、大島
第5投票区	関の内地区学習等供用施設	関の内一、関の内二、関の内三、浜須賀、南浦宿舎、自衛隊、矢本運動公園内仮設住宅	第17投票区	塩入担い手センター	小松台、塩入、裏一、裏二
第6投票区	鹿妻地区学習等供用施設	鹿妻一、鹿妻二、道地の一部	第18投票区	小野地区学習等供用施設	小野上、小野下、根古、高松、新田
第7投票区	小松地区学習等供用施設	上小松、沢田、前里、手招、前柳	第19投票区	西福田下集会所	西福田下、西福田上、肘曲
第8投票区	農村婦人の家	下小松、谷地、五味倉	第20投票区	川下公民館	上下堤、川下(ひびき工業団地仮設住宅含む)
第9投票区	大曲地区学習等供用施設	貝殻塚一、貝殻塚二、貝田、筒場	第21投票区	牛網地区学習等供用施設	往還上、往還下、平岡、浜市
第10投票区	横沼地区学習等供用施設	上納、横沼東、横沼西、横沼一、横沼二(矢本運動公園内仮設住宅除く)、高田、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二	第22投票区	野蒜市民センター(野蒜小学校校庭内)	浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、洲崎、東名元場、東名新場、新東名北、新東名南、大塚
第11投票区	上区生活センター	照井、御下	第23投票区	宮戸小学校	里北、里南、月浜、大浜、室浜
第12投票区	北赤井地区学習等供用施設	中東、寺、六槍			

は変更がある投票所(投票区)。また、変更があった行政区などには太字となっています。

※投票所(投票区)が変更となる有権者には、入場券と合わせて投票所地図を送付する予定です。

■問 市選挙管理委員会事務局 ☎内線1205・1215

City View!

がんばろう! 東松島

復興仮設店舗オープン

市内3つの大規模仮設住宅団地に復興仮設店舗がオープンし、矢本運動公園内では、これを記念してのオープニングセレモニーが開かれました。

被災商店主の経営再建を支援しながら、買い物不自由な仮設住宅の利便性を図っていきます。テープカットや鏡割りのほか、福島工業(株)大阪IIから冷凍冷蔵庫5台の寄付もありました。

(10月17日、矢本運動公園内)

●復興仮設店舗堺堀…東松島市大曲字堺堀13-5 (矢本運動公園内)

No	事業所名	提供物	営業時間
①	相栄商店	食料品全般	9時~19時
②	理容おくだ	理容	8時~19時
③	三浦鮮魚店	魚介類、野菜、惣菜	6時~19時
④	えんまん亭	麺類、丼類	11時~21時

①	②	③	④
相栄商店	理容 おくだ	三浦鮮魚店	えんまん亭

※トイレは別棟

●復興仮設店舗ひびき…東松島市川下字内營132-32 (ひびき工業団地内)

No	事業所名	提供物	営業時間
①	東名・やきとりかつちゃん	やきとり、うどん、そば類の軽食、酒類	10時~21時
②	マイショップちば	食料品全般	9時~18時
③	理容田村	理容	9時~19時

①	②	トイレ	③
東名・やきとり かつちゃん	マイショップ ちば		理容 田村

●復興仮設店舗緑ヶ丘…東松島市大塩字緑ヶ丘四丁目4-1 (グリーンソウヤもつと内)

No	事業所名	提供物	営業時間
①	ヘアサロンヨコタ	理容	8時30分~19時
②	㈱奥松島公社	食品・日用品、雑貨等	9時~19時

①	②	トイレ
ヘア サロン ヨコタ	㈱奥松島公社	

▶矢本運動公園内の復興仮設店舗堺堀オープンをテープカットで祝いました(10月17日)



▶福島工業(株)大阪IIの桂元彦(かたもとひこ)社長が訪れ、冷凍冷蔵庫5台を寄贈しました(10月17日)



▲震災で7カ月以上通行止めとなっていた一般県道石巻工業港矢本線の定川大橋が10月17日15時から仮橋での一般通行を再開。国道45号の交通混雑緩和が期待されます



▲みんなで踊って楽しもうと、「すこやかフェスティバル」(矢本西コミュニティ協議会すこやか部会主催)が開催されました(10月15日、矢本西市民センター)

▶被災地の子どもたちに笑顔を与えようとする「がんばっぺ東松島子ども秋まつり」(同実行委員会主催)が開催され、多彩なイベントが繰り広げられました(10月15日、市コミュニティセンター中央広場)



がんばっぺ東松島 みんなで子ども秋まつり



▲イベントには航空自衛隊松島基地のブルーインパルスJr.と埼玉県東松山市のマスコットキャラクター「まっくん」(左)も参加しました



▶矢本西市民センターと同コミュニティ協議会環境衛生部会による「さつまいも & 落花生収穫体験」が開かれ、参加者22人が爽やかな秋を満喫しました(10月8日、上小松いきいきファーム)

みんなの心と力をひとつに

▼栃木県小山市青年会議所が、8月21日に矢本運動公園仮設住宅内で開催した復興支援祭で集めた募金を義援金として贈呈しました(10月11日、市役所)



全国からの善意に感謝

▶福岡県糸島市の松本領男市長が、糸島市内のイベントで集めた募金を東松島市民への義援金として持参しました(10月12日、市役所)



▶市観光物産協会が制作・販売した東松島市「絆」ポロシャツの収益が、市へ寄付金として贈呈されました(10月4日、市役所)



オリンピック選手たちと一緒に楽しいひととき

オリンピックデー・フェスタ in東松島



▲「オリンピックデー・フェスタin東松島」(日本オリンピック委員会主催)が開かれ、子どもたちが五輪選手と運動に汗を流しました(10月10日、鷹来の森運動公園)



▶元大関の小錦さん、元横綱の武蔵丸さんらが宮戸小学校を訪れて炊き出しを行ったほか、ミニコンサートも行い、エールを送りました(10月2日)



▶第6回コスモス祭り(上下堤転作組合主催)が開かれ、色鮮やかなコスモスが来場者を迎えました(10月16日、上下堤八幡前地内)



▲恒例の「図書館まつり」が開かれ、リサイクル本の無償提供には例年の5倍に当たる約4万冊が並びました(10月16日、市図書館)

読書の秋 図書館イベント大盛況



▲仙台を拠点とする劇団「OCT/PASS」による公演が行われ、劇団員の皆さんが宮沢賢治の詩から引用した劇を上演しました(10月22日、市図書館)

紹介します

東根市はこんな街です

前回(10月1日号)に続き、山形県東根市の話題を紹介します。



果樹王国ひがしねのイメージキャラクター「ダントク」

長瀬獅子踊を踊る子どもたち



No.3

'11Look for 子ども 伝承フェスティバル

9月25日(日)、「11Look for子ども伝承フェスティバル」が、さくらばタクトクルセンターで開催されました。

これは子どもたちの伝承文化活動の発表の場をつくることなどを目的に開催されたもので、市内から4団体、市外から2団体が出演しました。

フェスティバルでは、特別出演の仙台市青葉区芋沢地区の「川前鹿踊」と東根市長瀬地区の「長瀬獅子踊」の「ししおどり」共演など、それぞれの地域で伝承されている踊りや太鼓、行事などの民俗文化芸能が披露されました。

■問 東松島市総務課秘書広報班 ☎内線1212

活動する学生ボランティアの皆さん

学生による地域支援活動団体「みまもり隊」が市内で農地復興のボランティア活動を続けています。代表を務める木村彩香さん(19)「東北学院大学2年」が目指すのは、震災で被害を受けられた方と学生ボランティアが確かな信頼関係を築くこと。その上で、被災者のみなさんが生活を立て直すために必要な支援を続けたいと考えています。

「今年、苗を植えられたのは、力を貸してくれたボランティアのおかげ。希望の光を見出してくれたみんなに、心から感謝しています」。矢本地区に住むイチゴ農家、鈴木優さんの妻、裕子さんはこう話します。長女的美和子さんとともに家でイチゴを育ててきましたが、津波で8棟あったハウスは全壊しました。漂着ごみと汚泥で農地は埋め尽くされ、どこから手

つけられよいか分からない状態。関係機関に片付けのボランティアを相談しましたが、鈴木さん方の農地は活動対象にならないと言われ、途方に暮れていたそうです。



▲夏の暑さの中、ハウス内の泥をすくうメンバー



▲漂着ごみで溢れ返った鈴木さん方の農地は、みまもり隊の活動により、震災前の景色を取り戻しました

農地復興へ若い力

地域支援活動団体「みまもり隊」

私たちが必要とする 農業者のみなさんを募集中

対においしい実をとって、みんなに食べさせたい」と。鈴木さんは意気込んでいます。

鈴木さん方での活動は10月9日(日)に最終日を迎えました。また、「地元の学生のみならず、ぜひ一緒に活動してほしい」とボランティア参加を呼びかけています。

■問 木村彩香代表

☎090-173221

3888、またはEメール

mimamori311@gmail.com

com



▲鈴木さん方での活動最終日、たくさんのイチゴがなることを願ってみんなで記念撮影しました(代表を務める木村彩香さんは前列右から4人目)

まちの情報広場 ②

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

アスリートにピックアップ

市内に在住し、各種スポーツ全国大会などにおいて活躍しているスポーツ選手を紹介します。

いちじょう まさひろ
一條 真広 選手

矢本第二中学校3年生(南三)



- ・平成23年度東北中学校体育大会陸上競技(男子100m第3位入賞)
- ・平成23年度 第38回全日本中学校陸上競技選手権大会(男子100m準決勝進出)
- ・第42回ジュニアオリンピック陸上競技大会(宮城選抜4×100mリレー)出場
- ・石巻地区中学校体育大会陸上競技(男子100m三連覇)
- ・宮城県中学生学年別ランキング(男子100m各学年次1位)

●今後も全国大会などで活躍する優秀選手を紹介していきますので、情報をお待ちしています(自薦・他薦は問わず)。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030

上下堤そばまつり～上下堤の新そばを味わいませんか

- 日時 12月4日(日) 10時～
- 場所 農村創作活動センター
(住所:上下堤字仮又沢15-5)

- 内容
 - 上下堤の遊休農地で育て収穫したソバを活かした手打ちそば教室の開催
- ※定員20人、参加費1,000円。事前申し込みが必要です。11月15日(火)から受付開始・先着順。
- 二八そばの試食会(100食分、1人200円)、「上下堤産五割そば」(生麺・乾麺・そば粉)の販売



- 手打ちそば教室の事前申し込み先 小野市民センター ☎87-2067
- 問 上下堤転作組合 組合長 浅野公夫 ☎090-4557-8099

オール赤井まつり・復興祭～「鎮魂・感謝・復興」の願いを込めて～

- 日時 11月6日(日)12時～18時30分
- 場所 赤井南小学校校庭
- 内容 ステージの部、出店バザー、子ども広場、打ち上げ花火
- 主催 オール赤井まつり・復興祭実行委員会
- 問 赤井市民センター ☎82-2075



▲昨年のオール赤井まつりの様子(赤井南小学校児童による和太鼓演奏、9月5日)

今年も開催します 石巻地区青年文化祭「石青祭」出演者募集

石青祭 ～前へ進もう!ともに進もう～

カラオケのど自慢・合唱・バンド演奏・演劇・郷土芸能などのステージ部門、写真・絵画などの展示部門の出演者募集をしています。

今こそふるさとの復興に若者のパワーを。参加希望者をお待ちしています。

- 開催日時 平成24年2月12日(日) 9時30分
- 会場 東松島市コミュニティセンター
- 申込締切 11月30日(水)
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203



校長先生のちよっといひ話 第一回

前回までの教育委員に続き、市内10小学校・4中学校の校長先生による「ちよっといひ話」を掲載します。

第1回は、矢本東小学校・工藤昌明校長先生です。



矢本東小学校
校長 工藤 昌明

東松島市に勤務して

教員になって6年目、当時の鳴瀬町立小野小学校への勤務を命じられました。30年以上前のことです。まだ20代だった私は、教員としても人間としても未熟でしたが、PTAバレーボールに参加し、保護者の皆様と一緒に汗を流し、ときには酒を飲みながら、さまざまなお話を教えていただきました。小野小学校には、7年間もお世話になりました。

平成9年、今度は、矢本東小学校に教頭として赴任し、2年間お世話になりました。東小は、当時からPTA活動が活発で、会長さんをはじめ役員の皆様に、随分ご協力をいただきました。読み聞かせやベルマーク集めなどのボランティア活動に接する機会を得たことが、その後、校長になってからの学校経営にたいへん役立ちました。それから10年後、今度は校長として矢本東小学校への勤務を命じられました。着任してみますと、PTA活動だけでなく、地域の皆様による安全ボランティア、市立図書館の学校支援活動、東

★プロフィール★

昭和27年3月19日岩手県盛岡市に生まれる。玉川大学卒業。これまで、小学校9校、教育行政職3カ所に勤務。東松島市内では、小野小学校教諭として7年、矢本東小学校教頭として2年、同校長として4年勤務。広瀬サッカースポーツ少年団団長。石巻市広瀬在住。

松島市保健福祉部の協力など、学校をとりまく大人が、協力して子どもたちを育てようと動き出していました。東松島市が推進してきた「市民協働のまちづくり」が、学校教育にもよい影響を及ぼしているものと思います。見方を変えれば、学校も協働のまちづくりの一翼を担うことで、学校と地域が共に向上するのではないのでしょうか。

半年前、東日本大震災後の避難所運営が、1カ月間安定して進められたのも、地域の皆様の協力体制がしっかりしていたからだと考えます。

3回の勤務で、通算13年間、東松島市の学校にお世話になっています。実に、私の教員生活の3分の1は、東松島市で過ごしたということになります。振り返ってみると、学校教育を支えるベースにはPTA活動があり、PTAを支える土台には地域の活動があるというところを実感させられました。大震災を経験して、ますますその感を強くしているこのごろです。

◆次回は、大曲小学校・亀卦川孝雄校長先生からの「ちよっといひ話」を掲載します。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111

募集

特別支援教育支援員募集

学校教育課学校教育班
☎内線1252

- 勤務内容 特別に配慮を要する生徒の学習支援など
- 資格・対象 心身ともに健康で市税など滞納のない方
- 募集人員 1人
- 勤務期間 12月1日(木)～平成24年3月31日(土)
- 勤務時間 週25時間以内
- 勤務場所 週5時間以内 ※土・日曜・祝日、長期休業期間は休み。学校行事などの関係上、休日出勤の場合あり
- 賃金 時給850円
- 申し込み 11月25日(金)16時まで履歴書とハローワークの紹介状を持参の上、学校教育課に申し込みください。

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎8316789

- 陸上自衛隊 高等工科学校生徒(推薦・一般)
- 資格 平成24年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(見込みの者を含む)
- 受付期間 推薦:11月1日(火)～12月16日(金)、一般:11月1日(火)～平成24年1月6日(金)
- 試験日 推薦:平成24年1月7日(土)～9日(月)までの間の指定する1日 一般1次:平成24年1月14日(土)
- 試験場所 推薦:陸上自衛隊高等工科学校(住所:神奈川県横須賀市御幸浜2番1号)、一般:宮城県内数ヶ所

面接:11月29日(火)10時～

合格発表 推薦:平成24年1月13日(金)、一般1次:平成24年1月23日(月)

○高等工科学校生徒説明会
石巻地域事務所では、高等工科学校生徒説明会を実施します。気軽にお越しください。

■日時 11月12日(土)10時～16時

■場所 石巻地域事務所2階会議室

サンサン教室の開催

東まつしま地域活動支援センターカノン
☎8311571

お子さんがまだ歩けない、言葉がゆっくり・発音が気になる、落ち着きがないような気がする、お友達と上手に遊べない、話しかけてもうまく会話できないなどの悩みはありませんか。カノンでは、石巻支援学校の先生と一緒に教室を開きます。リズム体操やボール遊び、エアートランポリンなど、お友達や先生方と楽しく遊び、一緒にお子さんの発達を伸ばしていきます。教室終了後、先生方と療育相談もできます。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 11月22日(火)10時～
■場所 東まつしまデイサービス(住所:矢本字河戸34-2) 申し込み 2週間前まで

に電話で申し込みください。参加費無料

平成24年度社会貢献者表彰候補者の推薦募集

公益財団法人社会貢献支援財団
☎031350210610
<http://www.fesco.or.jp>

公益財団法人社会貢献支援財団は、平成24年度社会貢献者表彰候補者の推薦を募集しています。

■対象 東日本大震災に際し人命救助・救助・被災者支援活動に尽力した個人・団体

■推薦期限 12月31日(土) ※消印有効

■受賞者の決定・表彰 平成24年3月下旬に受賞者を決定し、5月1日(火)に表彰式を行う予定です。詳しくは問い合わせください。

お知らせ

事業主の労働保険加入手続きはお済みですか

ハローワーク石巻
☎9510158
石巻労働基準監督署
☎2213365

11月は労働保険適用促進強化期間です。労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

まだ労働保険の加入手続きをとられていない事業主の方は、最寄りの労働基準監督署またはハローワークに相談ください。

まだ労働保険の加入手続きをとられていない事業主の方は、最寄りの労働基準監督署またはハローワークに相談ください。

市精神保健福祉会講演会の開催

市精神保健福祉会
佐藤会長
☎FAX 8217485

市精神保健福祉会は、震災後の精神保健に関する講演会を開催します。

■日時 11月19日(土)13時30分～

■場所 市コミュニティセンター集会室

■講演 石巻の精神科医が体験した「東日本大震災」

■講師 宮城クリニック 院長 宮城秀晃氏

■申し込み 参加を希望される方は11月15日(火)まで連絡ください

地震保険を知りたい方へ日本損害保険協会からのお知らせ

日本損害保険協会
そんがいはけん相談室
☎012011071808
(携帯専用)
☎031322511306
※平日9時～18時
社団法人日本損害保険協会ホームページ
<http://www.sonpo.or.jp>

社団法人日本損害保険協会は、同会ホームページ内に地震保険を詳しく知りたいう方向けのサイトを開設しています。地震保険のしくみや契約方法などが紹介されていますので、利用ください。

〈国保のしおり〉医療機関へのかかり方を見直してみよう

「平日は休めない」「夜は待ち時間が短から」「昼間は都合が悪い」などの理由で、軽い症状でも、休みの日や夜に病院の救急外来を受診する方がいますが、休みの日・夜は医療機関に支払われる医療費も高く設定されていて、窓口負担も高くなります。

保険税や窓口負担として皆さんに負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関・薬局へのかかり方を見直して、医療費を節約しましょう。

■休日や夜間の受診は控えましょう

休みの日や夜に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。

夜や休みの日にお子さんの急な病気で心配になったら、まず、小児救急電話(#8000)の利用を考えましょう。

小児科の医師や看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。

※宮城県内で小児救急電話相談が利用できる時間は、19時から22時までです。

■かかりつけ医をもちましょう

気になることがあったらまずはかかりつけの医師に相談しましょう。

■重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。

■薬のもらいすぎに注意しましょう

薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。

■ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効能効果を持つ医薬品であり、費用が新薬よりも安くすみます。「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示することなどにより、後発医薬品利用について相談にのってもらうことができます。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119・1127



自動車の物損事故に注意

震災発生後、石巻警察署管内において走行車両の急増や渋滞箇所の多発に伴う自動車の物損事故が多発しています。時間と気持ちに余裕をもって運転しましょう。

平成24年成人式の開催

市では平成24年成人式を下記の日程で開催します。
 市内在住の対象者には12月初旬頃に案内文書を送付しますが、市外に転居された方で連絡のない方は、当日の次第名簿に掲載できません。市外に住んでいる方で式への参加を希望する方は、必ず連絡ください。
 ※家族の方からの連絡も可



- 日時 平成24年1月8日(日) 13時～(12時30分受付開始)
- 会場 市コミュニティセンター
- 対象者 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方
- 問・申し込み 生涯学習課社会教育班(市コミュニティセンター内) ☎内線3201～3203

患者等搬送乗務員講習
 石巻地区広域行政事務
 組合消防本部警防課
 ☎95-17433

患者等搬送乗務員基礎講習
 ■日時 12月7日(水) 9時～16時
 9日(金) 9時～16時

■場所 石巻地区消防本部 2階大会議室
 ■申込期間 11月14日(月)～25日(金)
 ※別記様式第4号の講習受講申込書に必要事項を記入し、写真を2枚添えて石巻地区消防本部まで提出。
 ※写真は申請日の6カ月以内に撮影した縦4cm×横3cmで裏面に氏名を記入したもの。
 ■受講料 5,100円 (基礎講習テキスト代)

患者等搬送乗務員定期講習
 ■日時 12月2日(金) 9時～12時
 ■場所 石巻地区消防本部 2階大会議室
 ■申込期間 11月14日(月)～25日(金)
 ※別記様式第4号の講習受講申込書に必要事項を記入し、石巻地区消防本部まで提出。受講料無料。

■講演
 ●第1部…さとう宗幸氏によるふれあいミニコンサート
 ●第2部…講演「私を生きる、あなたを生きる。」
 講師 和合亮一氏(詩人)
 ※参加を希望される方は、ハガキまたはファックスで、社団法人みやぎ被害者支援センターに申し込みください。

建設業退職金制度
 独立行政法人 勤労者退職金共済機構
 ☎03-5400-4316
<http://www.kentakyo.taisyokukin.go.jp/>

■申込先 社団法人みやぎ被害者支援センター
 住所…仙台市青葉区堤通 雨宮町4-17 県仙台合同庁舎7階
 FAX 022-301-7840
 ※詳しくは問い合わせください。

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。
 ■加入事業主 建設業を営む方
 ■対象労働者 建設業の現場で働く人
 ■掛金 日額30円

「犯罪被害者週間・県民のつどい」公開講演会
 石巻警察署
 ☎95-4141

宮城県警察本部は、社団法人みやぎ被害者支援センターとの共催で、犯罪被害者支援への理解を目的とする公開講演会を開催します。
 ■日時 11月11日(金) 13時～
 ■場所 江陽グラウンドホテル5階「鳳凰の間」(仙台市)

政府からののお知らせ

政府広報

震災関連の悪質商法にご用心

震災や原子力発電所事故に乗じた悪質商法に注意ください。
 全国的な事例として…

- 復興事業への投資をかたった社債や未公開株式の販売
- 放射性物質の除去効果をうたう浄水器の販売
- 行政からの全額補助をかたった太陽光発電システムの高額取付
- 被災した屋根の修理や住宅設備の点検と称して高額の修理点検代を請求する
- 当面の生活費を借りるために返済保証金を入金したが貸し出しが行われない
- ボランティアや宗教勧誘を名目として悪質商法を行う

など、さまざまな手口があります。「怪しい」と思ったらすぐに契約をせずに下記まで相談ください。



- 問 石巻警察署 ☎95-4141
 警察総合相談電話 ☎ #9110
 ※携帯電話からも利用可
 宮城県消費生活センター ☎022-261-5161
 (平日9時～17時、土・日曜 9時～16時)

中小企業の資金繰り支援を引き続き実施

被災した事業者の借入額を100%保証する制度を、23年度下半期(2011年10月～2012年3月)も引き続き実施します。

東日本大震災復興緊急保証

- 各県信用保証協会が、震災により直接または間接に被害を受けた中小企業者の方を対象として、金融機関からの事業の再建や経営の安定に必要な資金の借入を債務保証しています。
- 災害関係保証、セーフティネット保証と合わせて最大5億6千万円まで(そのうち1億6千万円までは無担保で)、一般保証とは別枠で利用できます。



- 問 宮城県信用保証協会経営支援部
 ☎022-225-5230 FAX022-216-0546
 <月～金曜(祝日除く)9時～17時15分>

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111

相談

震災後のこころのケア相談窓口

福祉課障害福祉班保健師
☎内線3104・3105

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設していますので、利用ください。

○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方は相談ください。

■相談日 12月22日(木)

14時(予約制1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 いとう心療クリ

ニック 伊藤健太郎医師

■申し込み 12月20日(火)

まで電話で申し込みください

○こころのこころのケア相談
震災後、夜泣き、こわがり

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

仙台法務局人権擁護部
☎022-225-1573

■期間 11月14日(月)～20日(日)

期間中、電話相談(ホットライン)を開設します。相談は無料、予約不要です。秘密は固く守ります。

■日時

●11月14日(月)～18日(金)

8時30分～19時

●11月19日(土)・20日(日)

10時～17時

■ホットライン電話番号
☎0570-070-810

「いい歯デー」歯科健康テレホン相談

■問 県保険医協会
☎022-265-1667

■日時 11月8日(火)

10時～16時

■回答 3日以内に歯科医師が直接相談者に答えま

認知症専門相談

■問 地域包括支援センター
☎内線1195

「このころ物忘れが気になってきた」「物忘れがひどくなってきたけど、家族はどう対応したらいいの?」こんなことで悩んでいませんか。

認知症専門の医師が相談を受け、現在の状態を伺い対応方法などについてアドバイスをします。気軽に相談ください。
■日時 11月17日(木) 15

時
■場所 市役所第4相談室

■相談医師 こだまホスピタル副院長 進藤克博先生

※相談は無料ですが、予約が必要ですが、希望される方は地域包括支援センターに連絡ください。

若者の社会参加・就労を応援します

■問 みやぎ北若者サポートステーション 大崎市古川駅前大通1-5-18
ふるさとプラザ1F
☎0229-217022

みやぎ北若者サポートステーションは、「働きたいけど一歩が踏み出せない」対

人関係が苦手」相談相手がない」そんな悩みを抱えている若者と、その保護者への相談窓口です。セミナーや職場体験などを通して、社会参加へ向けた支援を行っています。

また、高校生を対象としたアウトリーチ(訪問相談)も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

■日時 月～土曜日 10時～17時(土曜日はイベントプログラム)

■利用料 相談料・登録料は無料。ただし、支援プログラムは有料。月会費3,000円)

3,000円)

未払賃金立替払制度と労災補償制度～宮城労働局からのお知らせ

●未払賃金立替払制度

震災で勤めていた会社が倒産し退職された方で、給料や賃金が支払われない場合、国(独立行政法人労働者健康福祉機構)が事業主に代わって一部を立て替えて支払う制度です。

■対象 一年以上にわたり事業活動を行ってきた会社に雇用されていた労働者の方で、会社の倒産に伴って退職し、未払賃金があること

※未払賃金の総額が2万円未満の場合は立替払を受けられません

■問 宮城労働局労働基準部監督課 ☎022-299-8838

石巻労働基準監督署 ☎22-3365

●労災補償制度

労働者の方が、勤務中や通勤途中で地震・津波による建物の崩壊などが原因で死亡・負傷された場合、本人や家族の方に労災保険による給付(治療・投薬・遺族年金・一時金など)が受けられます。詳しくは、問い合わせください。

■問 宮城労働局労働基準部労災補償課 ☎022-299-8843

石巻労働基準監督署 ☎22-3365

10月から「求職者支援制度」がスタートしました

雇用保険を受給できない求職者の皆さんの職業訓練によるスキルアップで早期就職を応援します

「求職者支援制度」とは

- ①「求職者支援訓練」または「公共職業訓練」が受講できます ※受講料は無料、テキスト代等は自己負担が原則です。
- ② 訓練期間中および訓練終了後も、ハローワークが積極的な就職支援を行います
※「就職支援計画」に基づき、ハローワークでの定期的な職業相談をはじめとし、皆様の求職活動をお手伝いします。
- ③一定の要件を満たす方に「職業訓練受講給付金」を支給します。訓練期間中、安心して訓練を受けていただくための給付です
※支給額:職業訓練受講手当 月額10万円、通所手当・通所経路に応じた所定の額。原則として最長1年。

■制度の対象 下記のすべての要件を満たす方を、求職者支援制度の支援対象とする「特定求職者」とします

- ①ハローワークに求職の申し込みをしていること
- ②雇用保険被保険者や雇用保険受給者でないこと
- ③働く意志と能力があること
- ④職業訓練などの支援を行う必要があるとハローワーク所長が認めたこと

例:雇用保険に加入できなかった方、雇用保険受給中に再就職できないまま支給終了した方、雇用保険の加入期間が足りずに雇用保険を受けられない方、自営廃業者の方、学卒未就職の方など

■その他 職業訓練受講給付金を受給できる方を対象に、労働金庫の貸付制度を利用して月々の生活費の不足を補う「求職者支援資金融資」を受けることができます。

■問 ハローワーク石巻 電話95-0158



自転車の安全運転

自転車を運転中のスピードの出しすぎ、信号無視、携帯電話の使用などの危険な走行はやめましょう。自転車も車両の一種(軽車両)で、事故を起こした時には加害責任が問われます。また、ブレーキや前照灯・尾灯の無い自転車は公道を走れません。自転車もルールとマナーを守って安全運転を。

それゆけ! イート Vol.7

「ゆるキャラ」

作:みやみ

◎昨年も参加した「ゆるキャラ@さみっとin羽生」で、東松島の復興をたくさんPRしてくるよーbyイート



「ゆるキャラ」は、東松島の復興をたくさんPRしてくるよーbyイート

ゆるキャラの属性

1. 野生に落ちた強い個性があること。
2. 立ち回れる強い不安定かつユニークであること。
3. 愛すべき、ゆるさ、を持ち合わせていること。

ゆるキャラの属性

ゆるキャラの属性

ゆるキャラの属性

- イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが好きな食いしん坊。
- イ〜ナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 「ゆるキャラ@さみっとin羽生2011」:11月26日(土)・27日(日)に埼玉県羽生市で開催。全国から172のキャラクターたちが集まって自分たちのまちをPRするイベント。

宮城県社会保険労務士会
 ☎022-223-0573

宮城県社会保険労務士会は、被災者および被災事業主からの労災保険・雇用保険・年金・労働問題に関する相談を、面談と電話で受け付けています。利用・相談ください。

県社会保険労務士会被災地支援無料相談会

特定非営利活動法人日本ファイナンシャル・プランナーズ(FP)協会は、同協会認定のファイナンシャル・プランナー(※顧客である個人から、収支・負債・家族構成・資産状況などの情報提供を受け、それを基に住居・教育・老後など将来のライフプランニングに即した資金計画やアドバイスを

■対象者 言葉や感情表現を身につけにくい、相手

東まつしま地域活動支援センター
 ☎03-11571
<http://ekubo.blog.ocn.ne.jp/blog>

県発達障害者支援センター「えくぼ」巡回相談

日本FP協会・生活再建「無料電話相談」
 特定非営利活動法人日本ファイナンシャル・プランナーズ(FP)協会生活再建「無料電話相談」
 ☎0120-874-002

■相談日時 平成24年3月31日(土)まで
 10時~16時
 ※年末年始(12月29日~1月4日)を除く

農業委員会委員一般選挙の期日延期

7月19日の任期満了に伴い執行予定だった東松島市農業委員会委員一般選挙は、震災に伴い特例法が制定され、選挙期日が延期となりました。

- 選挙期日 平成24年7月8日(日)
- 問 農業委員会事務局 ☎内線2151
 選挙管理委員会事務局 ☎内線1215

日本FP協会・生活再建「無料電話相談」

■相談先
 ☎0120-000-528
 ※平日(祝日除く)10時~17時

特定非営利活動法人日本FP協会生活再建「無料電話相談」

■相談日時 平成24年3月31日(土)まで
 10時~16時
 ※年末年始(12月29日~1月4日)を除く

- 面談による相談
- 日時 12月末までの毎週火曜日 10時~16時
- ※予約不要
- 場所 石巻市役所2階相談室
- 電話による相談
- 相談先
 ☎0120-000-528
 ※平日(祝日除く)10時~17時

行く資格を有する方が、被災者の生活再建のための暮らしとお金に関する疑問や不安に答える無料電話相談を行っています。利用・相談ください。

の気持ちを推測したり共感しにくい、集団のルールや相手に合わせて行動しにくいなどの悩みを抱えている方。本人、親、幼稚園、保育所、学校の先生など

■場所 東まつしま地域活動支援センター カノン
 ■締め切り 相談日の1週間前まで(定員で締め切り)
 ■日時 11月22日(火) 13時30分

石巻年金事務所・年金相談会

日本年金機構石巻年金事務所は、国民年金および厚生年金に関する年金相談会を開催します。今回は、東日本大震災にかかる相談を重点的に実施しますので、利用・相談ください。

■主な相談内容

遺族年金等の請求または受給者の死亡、国民年金保険料の免除申請、事業所にかかる厚生年金の各種届出および保険料免除申請などに関すること

- 日時 11月8日(火) 10時~15時
- 場所 市役所本庁舎西側プレハブ2
- 問 石巻年金事務所 ☎22-5117



地デジ相談コーナーを開設しています

宮城県内のテレビの地上アナログ放送は平成24年3月末までに終了します。

準備がまだの方や何を準備したらよいか分からない方のための相談を受け付ける「地デジ相談コーナー」を開設しています。

■主な相談内容

地上デジタル放送の準備(例:アンテナの設置など)や難視(例:電波が弱く映りにくい)に関すること

※デジサポ宮城の地デジアドバイザーが相談に応えます。また、会場までお越しになれない方のための戸別訪問も行いますので、電話で申し込みください。

- 日時 11月30日(水)までの毎週水・木曜日(祝日を除く) 9時30分~16時30分

■場所 市役所本庁舎1階 第1休養室

■問 ○地上デジタル放送全般に関すること

総務省地デジコールセンター

☎0570-07-0101

○地デジ相談コーナーに関すること

総務省宮城テレビ受信者支援センター

(デジサポ宮城) ☎022-745-1500

○松島基地周辺共同テレビ受信施設に関すること

市復興政策課企画調整班 ☎内線1231・1234



人権擁護委員に亀山さん、佐藤さん、後藤さんが再任



亀山 敦子さん



佐藤 多喜子さん



後藤 栄喜さん

人権擁護委員の亀山敦子さん(下町二)、佐藤多喜子さん(筒場)、後藤栄喜さん(中下)が、10月1日付けで法務大臣より再び委嘱を受けました。

人権擁護委員は、あなたの街の身近なパートナーです。家庭・職場・地域などでいじめや差別などの不当な扱いを受けていると感じた時は相談ください。相談は無料、秘密は堅く守られます。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

お知らせ

日照時間が短くなる季節となり、また被災地での停電している場所も多いため、夜間の暗がりに乗じた犯罪が増えています。特に、夜の女性の一人歩きは十分注意しましょう。

ヘルシー インフォ メーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(11月) 場所：矢本保健相談センター

健康診査	日程	受付時間	対象者
3歳児健康診査	8日(火)	12時30分～ 12時50分	平成20年6月 出生児
1歳6カ月児健康診査	9日(水)		平成22年4月 出生児
2歳6カ月児歯科健診	10日(木)		平成21年4月 出生児
4カ月児健康診査	16日(水)		平成23年7月 出生児
健康相談	日程	実施時間	対象者
妊産婦・子どもの健康相談	14日(月)	9時30分～ 11時30分	妊産婦・子ども・保護者
7カ月児健康相談	17日(木)	9時～9時20分	平成23年4月 出生児
10カ月児健康相談	17日(木)	13時～ 13時20分	平成23年1月 出生児

休日診療担当医院表

月日	医院名	電話	薬局名	電話
11月3日(木・祝)	ひかりサントクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
11月6日(日)	石垣クリニック内科循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
11月13日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
11月20日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
11月23日(水・祝)	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぽ	24-9730
11月27日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください(通知が届かない場合は、ご連絡ください)。

予防接種名	対象
B C G、三種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌	平成23年8月出生児
三種混合(追加)	平成22年1月から3月出生児
麻しん風しん(第1期)	平成22年10月出生児

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

肺炎球菌ワクチンで高齢者の肺炎予防

～70歳以上の方は無料でワクチン接種を受けられます～

日本赤十字社と宮城県医師会は、高齢者に多い肺炎を予防するため、70歳以上の方の肺炎球菌ワクチン予防接種を無料で接種できる共同事業を行います。

★肺炎は日本人の死亡率の第4位★

75歳以上の高齢者の肺炎による死亡率が、男女ともに急激に増加します。

肺炎球菌ワクチンは、高齢者の肺炎の原因となる病原体の中で最も頻度の高い肺炎球菌による肺炎を予防するワクチンです。肺炎球菌には90種以上の型があり、今回接種する肺炎球菌ワクチンはこのうち23種類の型に効果があります。この23種類は実際に肺炎などの原因となっている肺炎球菌の型のうち8割以上を占めるものです。

★再接種の際は必ず医師に相談してください★

肺炎球菌ワクチンは、通常5年程度有効と考えられています。前回の接種が5年以内など十分な間隔をあけずに再接種すると、接種部位が腫れるなどの副反応が強くなる場合があります。

■対象者 宮城県内に住所を有する70歳以上の方

※震災時に県内に住所を有していた方および平成24年3月31日までに70歳になる方も含む

■自己負担金 0円

■接種期間 平成24年3月31日(土)まで

※ワクチン接種の際は、必ず医療機関に電話や窓口などで問い合わせください。また、接種予定数に達し次第終了しますので、早めに接種を受けてください。

■問 日本赤十字社宮城県本部 ☎022-271-2255(代表)
宮城県医師会 ☎022-227-1591、またはかかりつけの医療機関



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ
健康推進課健康推進班 ☎内線3109
11月の乳幼児健康診査および健康相談の予定は左記のとおりです。
乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方

■相談日 11月15日(火) 13時～(各50分ずつ)
■場所 矢本保健相談センター
■担当カウンセラー 今野 広子 臨床心理カウンセラー
■申し込み 11月8日(火)

■申し込み 矢本保健相談センターに電話で申込みのうえ、出生連絡票を郵送で提出してください。
■申し込み 矢本保健相談センターに電話で申込みのうえ、出生連絡票を郵送で提出してください。

■申し込み 事前に電話での予約が必要です。
■申し込み 事前に電話での予約が必要です。

■日時 11月12日(土) 10時～12時/13時～16時30分
■場所 ヨークベニマル矢本本店
■日時 11月20日(日) 10時～12時/13時～16時30分
■場所 イオンタウン矢本
※右記すべての献血について、16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

乳がん検診・骨密度検診のお知らせ

○平成23年度の乳がん検診を実施します
申し込みをされている方には、11月上旬に受診票を送付します。対象は19歳以上の女性。ただし、40歳以上(41歳、51歳61歳は除く)の女性は偶数年齢に限ります。また、今年度41歳、46歳、51歳、56歳、61歳の女性は無料クーポンの対象となることから、受診票の他に「無料クーポン券」が送付されます。

○平成23年度の骨密度検診を実施します
対象は30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性で検診申込をされた方となります。申し込みをされている方には、11月上旬に受診票を送付します。

■乳がん検診、骨密度検診の日程

11月の日程	11/22	11/24	11/25	11/26	11/28	11/29	11/30	
乳がん検診	鳴瀬	鳴瀬	鳴瀬	矢本	矢本	矢本	矢本	
骨密度検診	-	-	鳴瀬	矢本	矢本	-	-	
12月の日程	12/1	12/2	12/3	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9
乳がん検診	矢本	矢本	矢本	矢本	矢本	矢本	矢本	矢本
骨密度検診	-	-	-	-	-	-	-	-

※場所(予定) 鳴瀬:小野市民センター、矢本:矢本保健相談センター。
※行政区割り当てについては、市報11月15日号に掲載します。
■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

や新たに転入された方は、健康推進課まで連絡ください。
■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3107
子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行います。気軽に相談ください。

■健康推進課健康指導班 ☎内線3106・3108
新生児および産婦の訪問指導を行っています。
■内容 発育・発達確認と母乳・育児相談の家庭訪問
■方法 希望する場所に保健師または助産師が伺います。

■健康推進課健康指導班 ☎内線3102・3110
移動献血車がきます。皆さんのご協力をお願いします。

■健康推進課健康指導班 ☎内線3106・3108
対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳、母子健康手帳別冊をなくした方
■方法 保健師による個別交付
■場所 矢本保健相談センター
■申し込み 事前に電話での予約が必要です。

■健康推進課健康指導班 ☎内線3106・3108
対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳、母子健康手帳別冊をなくした方
■方法 保健師による個別交付
■場所 矢本保健相談センター
■申し込み 事前に電話での予約が必要です。

■健康推進課健康指導班 ☎内線3106・3108
対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳、母子健康手帳別冊をなくした方
■方法 保健師による個別交付
■場所 矢本保健相談センター
■申し込み 事前に電話での予約が必要です。

■健康推進課健康指導班 ☎内線3106・3108
対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳、母子健康手帳別冊をなくした方
■方法 保健師による個別交付
■場所 矢本保健相談センター
■申し込み 事前に電話での予約が必要です。

東松島市健康増進センター ゆぶと通信

11月10日(木)～17日(木)は、館内メンテナンスおよび法定定期点検のため、休館になります。11月18日(金)から通常営業します。11月3日(木・祝)は、祝日で営業日となりますが、休館とさせていただきます。ただし、翌4日(金)は、通常通り開館します。

ワンコイン健康づくり支援事業

市では、ゆぶとを利用ごとに、100円の補助金を交付する制度があります。期間は、平成24年3月31日(土)までです。これを機会にゆぶとで身体を動かし、心と体を健康にしましょう。なお、補助対象者の詳細は、下記を参照ください。

【補助対象者】

- ① 満60歳以上の市民
- ② 身体障害者福祉法により障害者手帳の交付を受けている市民
- ③ 療育手帳制度について宮城県で発行された療育手帳交付を受けている市民
- ④ 精神保健および精神障害者福祉に関する法律により精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている市民
- ⑤ 上記、②、③、④に掲げる者の介助者

お得なキャンペーン

11月1日(火)～30日(水)に利用回数券をお買い上げの方は、当日100円(入湯税のみ)にて施設を利用できます。



冬・子供限定回数券を販売します

今年の冬も、ゆぶとのあったかプールでおもいっきり遊んで、運動不足を解消しよう

子供限定～特別利用回数券
5枚=1,000円(1枚あたり200円)

- ・発売期間 11月1日(火)～平成24年2月29日(水)
- ・有効期限 平成24年3月30日(金)

■営業時間

平日 10時～22時 土日祝 10時～21時

■休館日

毎週木曜日(祝日の場合翌日)

■問 ☎84-3855

※プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

市民のカレンダー11月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>飲酒運転は犯罪です!</p> <p>宮城県内では震災発生後から飲酒運転による事故が多発しています～飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」～</p>		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ■「ZEN呼吸法」講座 ⑩14:00 ■市報11月1日号発行 ■市民課窓口延長～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■平成24年度入園願書受付開始(市内私立幼稚園) 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ■地デジ相談コーナー(本庁舎第1休養室)9:30 ■ちっちゃい子おはなし会 ⑩11:00 	<p>3 文化の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館特別開館 ■矢本一中文化祭・合唱コンクール 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ■宮城県議会議員一般選挙告示日 ■大曲小・矢本一中振替休業日 ■司法書士出張相談(本庁舎西側プレハブ)13:00 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 ⑩15:00
<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ■オール赤井まつり・復興祭(赤井南小校庭)12:00～ 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■平成24年度市立保育所新規入所児童募集申込受付(市内各保育所)～9日まで 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■2才児教室(鳴瀬幼) 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ■地デジ相談コーナー(本庁舎第1休養室)9:30 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ゆぶと休館日～17日まで ■地デジ相談コーナー(本庁舎第1休養室)9:30 ■住宅金融支援機構災害復興住宅融資等相談(本庁舎1階玄関ホール)10:00 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ■司法書士出張相談(本庁舎西側プレハブ)13:00 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ■大曲地区民の集い(大曲市民センター)10:00 ■おはなし会 ⑩15:00
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ■宮城県議会議員一般選挙投票日 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■2才児のつどい(はなぶさ幼) ■母親教室(鳴瀬幼) 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ■市報11月15日号発行 ■市民課窓口延長～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ■地デジ相談コーナー(本庁舎第1休養室)9:30 ■ちっちゃい子おはなし会 ⑩11:00 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ■地デジ相談コーナー(本庁舎第1休養室)9:30 ■住宅金融支援機構災害復興住宅融資等相談(本庁舎1階玄関ホール)10:00 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ■司法書士出張相談(本庁舎西側プレハブ)13:00 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 ⑩15:00
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ■第3回矢本西地区センター対抗バレーボール大会(大塩地区体育館)9:00 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■大根めき(鳴瀬幼) 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■2才児教室(鳴瀬幼) 	<p>23 勤労感謝の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■ちっちゃい子おはなし会 ⑩11:00 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ■地デジ相談コーナー(本庁舎第1休養室)9:30 ■住宅金融支援機構災害復興住宅融資等相談(本庁舎1階玄関ホール)10:00 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ■司法書士出張相談(本庁舎西側プレハブ)13:00 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 ⑩15:00
<p>27</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ■第4回復興まちづくり計画有識者委員会(市役所)14:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ■地デジ相談コーナー(本庁舎第1休養室)9:30 	<p>12/1</p> <ul style="list-style-type: none"> ■市報12月1日号発行 ■図書館休館(～7日まで蔵書点検のため休館) 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ■司法書士出張相談(本庁舎西側プレハブ)13:00 	<p>3</p>

問い合わせ

☎ …市役所	82-1111	矢子 …矢本子育て支援センター	84-2676	市コ …市コミュニティセンター	82-6969	健増 …健康増進センター ゆぶと	84-3855
鳴総 …鳴瀬総合支所	87-3111	鳴子 …鳴瀬子育て支援センター	87-2338	市体 …市民体育館	82-9030	社会体育施設の問い合わせは、スポーツ振興班(市民体育館) ☎82-9030まで	
矢保 …矢本保健相談センター	82-1123	☎ …市図書館	82-1120	矢運 …矢本運動公園	82-6804		
鳴保 …鳴瀬保健相談センター	87-3111	縄文 …奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	赤体 …赤井地区体育館	82-6803		
老 …老人福祉センター	83-2851	蔵 …蔵しっくパーク	84-1770	鷹来 …鷹来の森運動公園	82-1101		

戸籍のまど

平成23年9月届け出分
(9月1日～9月30日)
敬称略・希望者のみ掲載しています

おめでとう结婚了

行政区	氏名
大溜	相澤 敏晴
南六	小堤 智未
南一	千葉 孝俊
南一	西塚 小葉瑠
中下	尾形 勇樹
往還下	加藤 舞
女川町	阿部 修久
南四	菊地 由美子
往還下	千葉 一武
仙台市	野崎 愛
自衛隊	山本 誠
貝殻塚一	鹿野 恵久美
大溜	佐藤 計太
仙台市	千葉 浩子
下町三	千葉 和芳
下町三	阿部 美保
川下	内海 雄
新東名北	松川 美緒
鹿妻一	武田 裕之
石巻市	近藤 菜穂

おめでとう誕生

行政区	氏名	保護者
河戸	金尾 颯祐	潔人
中	木村 多絵	正明
東大溜	雲石 瑛太	智洋
下町四	山口 結士	祐司
柳北	林 葉音	智則
下町二	千葉 海音	一樹
柳北	佐藤 星那	久典

お悔やみ申し上げます

行政区	氏名	享年
大塚	後藤 清志	65
往還下	石森 恵子	55
南五	渡邊 茂	40
横沼二	佐々木 久子	89
作田浦	松浦 一平	72
道地	千葉 秀雄	84
里南	小野 榮子	75
作田浦	佐藤 正治	81
手招	大國 恵祥	61
東名新場	櫻井 秋男	81
新川前	佐藤 一男	63
関の内一	及川 とよ子	78
関の内三	川口 晃	82
前柳	高橋 秀子	77
表	阿部 仁一	89
小野上	泉谷 清子	84
上町三	佐藤 晴男	85
五味倉	菅原 耕一	76
筒場	中村 清子	72
平岡	木村 清江	74

行政区	氏名	享年
横沼一	齋藤 佑衣	貴俊
南一	雁部 朗人	剛史
新東名北	大友 和	大
貝殻塚二	高橋 永汰	賢作
作田浦	鈴木 花乃	卓
横沼西	千葉 苺奏	卓
往還下	赤間 夢都	俊之
横沼二	安部 和馬	武範
関の内三	小原 那優	朋也
下浜一	阿部 礼優	政人
八幡	島山 太	達弥
上町二	若山 生	耕二

蔵しっくパークからのお知らせ ■問・申し込み 蔵しっくパーク ☎84-1770

大人気！販売コーナー



- 日時 11月19日(土) 10時～12時
- 場所 ひと・まち交流館
- 東松島産朝採り新鮮野菜(旬が一番)
- EM製品(環境と体にやさしい)
- 自然農場の健康卵(新鮮で美味しい)

和裂でつくるとうがらしと木の実

- 開催日 11月11日(金) 9時30分～12時
- 受付日 11月4日(金) 9時～(先着順)
- 材料費 2,000円
- 参加費 100円 ■定員 12人 ■持ち物 裁縫道具・手芸用ボンド

簡単な生け花「秋の花で部屋を飾ってみませんか」

- 開催日 11月12日(土) 10時～12時
- 受付日 11月5日(土) 9時～(先着順)
- 材料費 1,000円
- 参加費 100円 ■定員 10人 ■持ち物 なし

つるし飾り「七宝まり」つるし飾りシリーズの仕上げです

- 開催日 11月17日(木) 10時～12時
- 受付日 11月8日(火) 9時～(先着順)
- 材料費 1,500円
- 参加費 100円 ■定員 15人 ■持ち物 裁縫道具

顔筋マッサージ&全身ストレッチ

- 開催日 11月19日(土) 10時～12時
- 受付日 11月9日(水) 9時～(先着順)
- 材料費 500円
- 参加費 100円 ■定員 10人 ■持ち物 タオル・卓上鏡

布のペンダント

- 開催日 11月24日(木) 13時30分～15時30分
- 受付日 11月10日(木) 9時～(先着順)
- 材料費 1,000円
- 参加費 100円 ■定員 なし ■持ち物 裁縫道具

バラとローソクを使ったクリスマスアレンジ

- 開催日 12月3日(土) 10時～12時
- 受付日 11月11日(金) 9時～(先着順)
- 材料費 1,200円(材料が異なる場合もあります)
- 参加費 100円
- 定員 8人 ■持ち物 花バサミ(あれば)、作品を持ち帰る時の袋

展示コーナー

大倫書道展

- 一般部会員選抜展/河北書道展・産経国際書展入賞・入選作品同時展示
- 日時 11月1日(火)～6日(日) 9時～17時
(初日は13時～17時、最終日は16時まで)
- 主催 大倫書道会

書と般若の展覧会

- 「書友りょうらん」の会の子どもから大人の「書道」と木村健人氏作「般若の面」の合同展
- 日時 11月19日(土)～23日(水) 10時～17時(最終日は15時まで)
- 主催 (書道)代表 佐々木梢月氏、(般若)木村健人氏

<ひと・まち交流館> ■開館時間 9時～21時(日・祝は17時)

■休館日 毎週月曜日 ■電話・FAX 84-1770

<ふれ愛情報プラザ>の利用はしばらくお待ちください。

あったかいホールからのお知らせ

復興チャレンジショップ オリジナルの手作りクラフト・地元の朝採り新鮮野菜を毎日販売します。ぜひお越しください。

手作りチャレンジクラブ

- ☆山に行く人このゆびとまれ
- 参加費 300円 あけびの蔓を採り自分だけの籠を作りませんか
- ①②どちらかをお選びください
- ①蔓採り11月2日(水)、籠編み11月4日(金)
- ②蔓採り11月16日(水)、籠編み11月18日(金)
- 集合時間・場所 10時にあったかいホールへ集合
- ☆布ぞうり 参加費500円、11月9日(水)13時～16時

貸館申込受付中

あったかいホールを使いたい方、チャレンジショップ出店したい方募集中です。

■営業時間 9時～17時(月～金)、10時～16時(土・日)

■問・申し込み ☎98-6061 FAX98-6062

やもと整骨院 各種健康保険取扱 交通事故、労災もご相談下さい

矢本駅前 ゆぶと1F ☎83-5980

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～19:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○

URL <http://www.yamoto-seikotuin.com/>

※11月3日～6日、20日は臨時休業します。

被災された方の減免には一部負担金免除証明書が必要になります。

SPEEDY30分車検 TEL 87-3818

各社新車、中古車販売 (有)鳴瀬島山自動車 〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

COOP みやぎ生協提携店

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎0225-82-1111 FAX 0225-82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1

東松島市の人口(平成23年10月1日現在の住民基本台帳)
男 19,981人(+18) 女 20,781人(-8)
計 40,762人(+10) 世帯数 14,651戸(+47)
()内は前月比

お詫びと訂正・・・市報10月1日号に掲載した9月1日現在の住民基本台帳上での市の人口・世帯数に誤りがありました。市報9月15日号に掲載の9月1日現在の住民基本台帳上での市の人口・世帯数が正しい数値になります。