

# ひがしまつしま

- 元気いっぱいに復興へ前進! ----- P2~P5
- 平成24年分 確定申告のお知らせ ----- P6~P7
- まちの情報広場 --- P8~P9、P12~P13
- City View ----- P10~P11
- 平成24年東松島市市政功労表彰の公表 ----- P14
- 知っ得情報 ----- P15~P17
- ヘルシーインフォメーション ----- P18
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P19
- 戸籍のまど・蔵っぱだより ----- P20



特集

## 元気いっぱい 復興へ前進!

12月9日(日)、市民体育館で、市内小学生を対象としたドッジビー大会が開かれました。「ひがしまつしまこどもフェスタ」(市子ども会育成連合会主催)と、「ナルセレクリエーションスポーツ」(市教育委員会主催)のジョイント事業。児童61人が参加し、寒さを吹き飛ばす勢いで熱戦を繰り広げました。

今回の特集では、支え合いながら一歩ずつ前を目指す仮設住宅に住む皆さんや市内事業所の方々、一般社団法人東松島みらいとし機構(愛称:HOPE)を紹介します。復興2年目となる2013年、東松島市のさらなる躍進を願って。

写真…ドッジビーは従来のドッジボールのルールで、ボールの代わりに丸くて柔らかいディスク(フリスビー)を使って行うニュースポーツです。参加した子どもたちは元気に楽しく競技しました(12月9日、市民体育館)



# 笑顔で前へ ともに手を取り

## 住民主体で築き上げた仮設コミュニティ

震災後、東松島市では25か所に1,753戸の応急仮設住宅が建てられました。集団移転先などでの新たなコミュニティ形成がこれからの課題となる中、たくさんの笑顔を目指して主体的に活動を続ける皆さんを紹介します。

▶ホットサロンの参加者と運営スタッフ(12月13日)



### 住民手作りのホットサロン

ひびき工業団地仮設住宅のホットサロンは昨年8月からスタートしました。入居する高齢者が集い、和やかに語り合う場を提供しようと、野蒜地区の民生委員、奥田登美子さんを中心に10人の女性たちが運営。スタッフもみな同じ仮設団地の入居者です。

サロンは毎月第2木曜日、午前10時からひびき新集会所で実施。軽体操やゲームで体をほぐした後、旬の食材を使った手作りの昼食を囲みます。震災前、飲食店に勤務していたスタッフなどが調理を担当。歌を



◀小野駅前郷プロジェクトの皆さん(12月9日)

### カラフルな“おのくん”大人気

★“おのくん”フェイスブック <http://ja-jp.facebook.com/onokunpages>★

仮設住宅に入居する女性たちでつくる小野駅前郷プロジェクト(武田文字子代表)は、靴下から手作りしたサル(おのくん)と名付け、市内を訪れるボランティアなどに販売しています。昨年4月から作り始め、4,000個を売り上げるほど人気を集めています。

ソックモンキーと呼ばれるアメリカ発祥のぬいぐるみで、靴下に綿詰めして縫い合わせて作ります。カラフルな靴下の柄をそのまま生かしているのが、しま模様や水玉模様など1体ごとにデザインが異なるのが特徴です。1個1,000円で販売し、材料費以外が女性たちの収入になります。

### みんなの笑顔を取り戻したい

昨年、ギネス記録に挑戦したり青森のねぶた祭りを呼んだり、様々なイベントに取り組んできました。仮設住宅のみんなが楽しいことをやって、一緒に笑顔になって、一瞬でもつらい気持ちを忘れられるようにすること、それが私の役目。これからもみんなが笑顔になることをどんどんやっていくつもりです。

震災で大切な人を亡くした人も多く、入居した当初は、あいさつも交わせないほど気持ちが沈んだ人も少なくありませんでした。そうした状況を改善し、もう一度みんなの笑顔を取り戻したい、それが取り組みのきっかけです。催しを重ね、互いの絆も深まりました。少しずつみんなが元気になって、今ではたくさんの笑顔が広がっています。

私は、集団移転地である東矢本駅北地区まちづくり整備協議会の会長も務めています。住民の意見や要望にしっかり耳を傾けながら、子どもや孫たちに「このまちを選んでくれて良かった」と感謝されるようなまちをみんなで作りたいです。



矢本運動公園仮設住宅東自治会会長 東矢本駅北地区まちづくり整備協議会会長

小野 竹一さん



# 東松島の事業者の元気が復興の原動力に

被災した中小企業等の施設・設備の復旧と地域経済の復興を目的とした国・県の「中小企業等グループ施設等復旧整備補助事業」(5次)に、本市から6つの企業グループが認定されました。各グループ代表者に復興への思いなどを伺いました。



東松島市の元気を運ぶ物流グループ代表企業  
㈱一力運輸代表取締役  
かとう いさお  
**加藤 豊男さん**

## 絆深めて共存共栄を

同じ運送業でありながら、8業者それぞれに業態が異なり、専門分野を活かしつつ互いに足りない部分を補い合って事業を展開しています。みんな震災で被害を受けた仲間ですから、こういう時こそ心を通じ合わせて絆を深め、「共存共栄」を目指していきます。

各事業所とも津波で多くの車両を失いました。今回のグループ化により1台の車両を効率的に動かす共同配車、タイヤや軽油の共同購入、3カ月ごとの車両の定期点検などを進めています。復興は実行あるのみ。流通も経済も滞っている中ですが、アイデアを行動に移し、行政とも一体となって地域復興につなげていきたいです。



東松島市の工業系製造業グループ代表企業  
東北パイプタン工業㈱代表取締役副社長  
まつもと たっひろ  
**松本 鉄幹さん**

## 事業継続の体力養う

会社の仮復旧が終わった第5次のエントリーだったので、目先の仕事に追われていた震災直後とは違い、<sup>みす</sup>将来を見据えた新たな仕組みづくりについて落ち着いて考えることができました。復興需要が途切れた後もこの地域で、事業を継続できる体力をいまのうちに養うことが重要。そのための新たな技術習得や販路の拡大などに努めていきます。

石巻工業団地(大曲)の立地企業などを中心に5業者でグループを組みました。同じ製造業ですが、それぞれに異なる分野ですので、情報交換をしながら、今後出てくる需要にも応えられるものづくりを目指していきます。



東松島市食彩グループ代表企業  
㈱オイタミート代表取締役  
おいた けんじ  
**及田 賢治さん**

## “食”から魅力アピール

“食”を通じて市内外に東松島が持つ魅力を発信できればと思い、最終的に18業者で立ち上げました。幅広い業種の方々が集まったため、組織内に業種別に4つに小グループ化し、個々の特性を活かして活動に取り組みます。

弊社では昨夏、矢本工場敷地にハム工場を建設しました。ここで大曲浜のノリと地元産豚肉を使ったソーセージを商品化し、第一弾として提案したいと考えています。これをきっかけに参加事業所で知恵を出し合い、食の新しい地域ブランド振興と復興の一助に結びつけばと思っています。



東松島市の建設業グループ代表企業  
㈱千葉ハウジング代表取締役  
ちば げんいち  
**千葉 元一さん**

## 地域ニーズに応えたい

不便な暮らしを強いられている被災者の方々に、速やかな住宅の応急修理から恒久的な住宅建設、耐震化事業など、地域に密着した細かなニーズに応えていくことで地域復興に貢献していきます。

住宅建設に関わる8割の業種で構成しているのが特徴。互いに協力し合い、人材の共有化などグループの利点を存分に活かして事業を進めます。早期完成が望まれる災害公営住宅についても、共同企業体として建設に関わっていきたくです。良質で高耐久・省エネといった高品質な住宅ストック形成に向けた事業を展開したいと考えています。



東松島市の未来へ長く自動車整備グループ代表企業 ㈱TK自動車常務取締役  
たけうち かつひろ  
**竹内 勝弘さん**

## 市全体の活性化目指す

長年にわたり地域の産業を支えてきた実績ある各事業所と一緒にグループを組みました。公共交通機関は一部不通が続いており、地域の物流を担う私たちの使命は大きいものと受け止めています。私たちが復興することで、他のグループにも良い効果を生み、市全体の活性化につながればうれしいです。

具体的な取り組みは、①車両の共同利用によるレンタカー業務②タイヤ、バッテリーなど車用品の共同購入③電気自動車充電設備の設置などです。③に関しては、環境未来都市構想を掲げる市の施策と連携しながら今後の事業の取り組みを図っていきたくです。

## 人結び住みよい地域に

矢本駅を中心に集積した商業グループで、写真業、飲食業、小売業、葬祭業、介護サービス業など様々な業種の21業者で構成。地域経済の活性化、雇用の維持などの経済的な観点に加え、地域コミュニティの形成や文化継承など人と人とを結ぶソーシャルキャピタルとしての役割を担います。地域の状況を踏まえ、グループ全体での検討を重ねながら実行に移していきます。

東松島市すみよい地域環境グループ代表企業  
プレセティア内康 代表取締役  
うつみ やすたか  
**内海 康隆さん**

### パンサー 尾形貴弘さん(よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属)・吉本芸人で人気急上昇中の若手お笑いトリオ

パンサー尾形です！  
僕は東松島の野蒜という所が実家なんです。津波で実家がなくなっちゃいました。家族とも3週間連絡が取れず毎日最悪の事ばかり考えてしまいました。僕は笑い芸人をやっているため、その状況でも舞台上に立たなければなりません。そんな時、まわりの芸人仲間やファンの方々、とにかくまわりの人達が僕を励ましてくれて助けてくれてそんな時でも舞台上にたてる事ができました。世の中、悪い人はいません。みんな優しく愛のあふる人ばかりだと感じました。僕は多くの人に助けられました。今回の津波でたくさんの方が被災しました。すごく大変で最悪の状況



写真提供:よしもとクリエイティブ・エージェンシー  
▲パンサー(右が尾形貴弘さん、メンバーは左から菅良太郎、向井慧)

プロフィール 1977年(昭和52年)生まれ。仙台育英学園高等学校、中央大学文学部卒業。高校時代は、サッカー部のキャプテンとして全国大会への出場経験あり。  
大学卒業後に就職した後、東京NSC8期生として、吉本興業所属のお笑い芸人になる。2008年、菅良太郎、向井慧とともにパンサーを結成。  
3人が繰り広げるコントでは必ず爆笑が起こり、吉本芸人が選ぶ2012年ブレイクしそうなランキング第4位に選ばれ、人気急上昇中の若手お笑いトリオ。

- 主なテレビ出演歴
- ・TBS系「炎の体育会TV」  
サッカー・吉本芸人チームレギュラー選手
  - ・日本テレビ系「しゃべくり007」
  - ・テレビ朝日系「ロンドンハーツ」、「雨上がり決死隊のトーク番組アメトーーク!」、「クイズプレゼンバラエティー Qさま!!」

だったと思います。しかし、みんな協力して助け合ったことと思います。僕は人間が大好きです。僕からみなさんに偉そうなことは何も言えませんが、この震災で物事の儂さや、逆に人の温かさが痛いほどわかりました。  
僕は地元が大好きです。僕の記憶にあるあのふるさとの風景はもう何も無くなってしまいましたが大好きです。僕は芸人でもっともっと頑張つて地元へ貢献したいです。みなさん、これからも人と人の繋がりを大切に、昔の地元に戻るようにみんなが一生懸命頑張りましょう。  
そして僕の夢は復旧した地元で単独ライブできたらいいな！  
僕は一生懸命頑張ります!!

ふるさと東松島の復興と市民の皆さんを「アシスト」したい！  
吉本興業・若手お笑いトリオ パンサーの尾形貴弘さん  
野蒜(新町)出身で、人気急上昇中の若手お笑いトリオ パンサー 尾形貴弘さんから、東松島の復興と市民の皆さんを応援するメッセージが届きましたので、紹介します。



# 一般社団法人東松島みらいとし機構 (愛称:HOPE)を紹介します

～東松島の復興事業のさらなる推進と持続可能な新たな地域経営モデルの実現へ～

震災からの復興には、現存するあらゆる資源(産・学・官・民)を取り込み、かつ復興に特化した専門組織の存在が必要であることから、一般社団法人東松島みらいとし機構(愛称:HOPE。以下、機構と略します)が設立されました。

機構では、東松島市内に存在するあらゆる地域資源を原動力として、復興への志と情熱を有する人々が想いに共感する人々と出会い、協働によってさらなる力を発揮させる場となって持続可能な地域経営モデルの実現を目指します。

### 【機構の主な概要】

機構は長期的な未来を展望し、市とともに復興まちづくり計画の実務遂行を担い、また新たな価値創造に向けた社会実験を積極的に展開して、身の丈と復興ニーズに応じた適正規模の地域経営を提唱していきます。

また、自然環境との共生と調和(摂理)を常に意識しながら、エネルギーや食糧の自給体制確立、住宅整備、教育、文化、保健・医療、福祉、防災対策等あらゆる分野において、地域資源の適正投入と事業成果の適正収穫による事業展開を図ります。

そして、機構内には産・学・官・民の分野や事業者、関係機関などとの連携と円滑な事業展開を図る推進役として、「暮らし」「産業」「コミュニティ・健康部会」「エネルギー」の4つの部会を設置します。

一般社団法人東松島みらいとし機構(愛称:HOPE)の基本理念と全体イメージ

Higashimatsushima  
Organization for  
Progress and  
E (economy education energy)

### HOPE = 復興事業の中間支援組織



### ●機構が果たす使命と役割

- 環境未来都市構想の策定・改定
  - 市上位政策、市民の意向を踏まえた、構想の随時見直し(市と機構の業務切り分けを含む)
  - ビジョン、ランドデザイン、マスタープラン、スケジュール等の作成
- 全体構想推進のマネジメント
  - 個別プロジェクトの企画・承認、調整、進捗管理
  - 公募事業への応募、受託、発注
- プロモーション、啓発
  - 情報発信(カンファレンス、パブリシティ、WEBサイト運営)
  - 市民啓発活動
  - 会員募集・管理活動(寄付金募集活動)
- 調査・分析(必要に応じ検討)
  - 市民意向調査
  - 市内データの収集・分析
  - 構想推進の成果測定



### ●機構の役員(平成24年12月現在、敬称略)

#### ■理事構成

職名	氏名	所属企業名・役職など
理事長	大滝 精一	東北大学大学院経済学研究科長
副理事長	井口 泰孝	JASFA(一般社団法人持続可能で安心安全な社会をめざす新エネルギー活用推進協議会)理事長、(公財)みやぎ産業振興機構理事長
副理事長	内海 康雄	国立高等専門学校機構仙台高等専門学校副校長
理事	阿部 秀保	東松島市長
理事	橋本 孝一	東松島市商工会会長、東松島市建設業協会会長
理事	阿部 英一	東松島市社会福祉協議会常務理事兼事務局長
理事(専務理事)	大村 道明	東北大学大学院農学研究所先端農業研究センター助教
理事(常務理事)	赤平 久行	超想工房(株) 代表取締役

#### ■顧問構成

職名	氏名	所属企業名・役職など
相談役	菅 直人	元首相・衆議院議員
相談役	A.ダムズゴー	駐日デンマーク大使
特別顧問	C.W.ニコル	(一財)アフアの森財団理事長、作家、環境保護活動家、探検家
特別顧問	村上 教行	イオン株式会社専務執行役東北代表
特別顧問	伊勢谷 友介	(株)リバースプロジェクト代表、映画監督、俳優
顧問	中湊 晃	(株)三井物産戦略研究所代表取締役社長
顧問	渥美 巖	宮城県議会議員

#### ■監事構成

職名	氏名	所属企業名・役職など
監事	日下部 文彦	七十七銀行矢本支店長
監事	高橋 誠一	石巻信用金庫常勤理事

### ●部会の概要と主な事業内容

#### ■暮らし部会

事業名	主な内容
1 木質利用推進都市(木化都市)検討・ランドデザイン作成事業	新しい都市建設に向け、生物多様性、積極的な木質利用のためのランドデザイン作成を実施。住空間を意見の交差点、知識集積機能、生活必需品の交易や、物資貯蔵所機能として様々な可能性を検証
2 森の学校推進事業	アフアン財団による環境教育を目的としたハード＆ソフトを兼備した公立小(中)学校建設事業。一部に民間の意見と資本を投入し、様々な社会教育の実現可能性を追求する画期的な教育プログラム
3 医療をツールとしたまちづくり事業	総合医療機関による人間の治癒能力に重点を置いた事業を展開予定。様々な事業者との連携を模索しながら、社会全体のあらゆるシーンへの『医療』浸透を図ると同時に、医療の輸出産業化を目指す
4 美馬森・癒しの森創成事業	ホースセラピー(医療)、ホーストレッキング(観光)、ホースデマンドバス(地域交通)、ホースロギング(馬術)、馬車によるごみ収集、震災孤児支援、癒しの森創生等々、様々な面での馬との事業化を模索する
5 プラスエネルギー健康住宅推進事業	木化都市GD事業に基づいた、地元産材利用、高気密、高断熱、低エネルギー(低熱ロス)、CASBEE等々の要素を含んだ住宅に関する仕様等の検討

### ●産業部会

事業名	主な内容
1 既存産業-地域経済再構築事業	商流の確立されていない生産物の商流を確立させる等により、新たな地域経済確立を図るもの。たとえば家庭菜園の無農薬・有機野菜の過剰生産分の市内マーケット確立→所得の発生など。
2 6次産業化事業	生産(地元生産者との連携)→加工(新規加工場の設立)→消費(レストランやお土産・ネット販売)までの一貫した流れを市内において構築するためのワークショップを開催
3 ソーシャルツーリズム推進事業	環境未来都市における市内の様々な事業の現状を見学・体験させ、新たな観光スタイルを目指すもの。また同時に、ツアーコンダクターの育成によって事業化(民間事業)を目指すもの
4 人材発掘・育成事業	働きたい人、雇いたい事業者のマッチングを行うほか、様々な事業ニーズに合わせて『市民講座』等を開催しつつ、被雇用者の雇用能力の開発・向上を図る
5 市内商工業者の販路拡大事業	既存企業の製品等の価値を外部需要者をつなぎ、市内生産機能の質の認知→販路拡大のためのワークショップ
6 園芸施設・植物工場誘致事業	被災地(浸水した区域)の跡地利用の一つとしての園芸施設や植物工場の誘致事業。→バイオガスプラント等との連携により可能性向上が見込まれる

### ●コミュニティ・健康部会

事業名	主な内容
1 意識共有(人類憲章)創成事業	人間生活を自然循環の一部へと再帰属させるため、エネルギー消費の適正化、食品生産の適正化等のライフスタイルを市民全体が共有することを目指す。環境未来都市事業の『土台』となる意識啓発事業
2 地域コミュニケーション適正化(マルチメディア等)検討事業	地域が欲する需要を適性に収集する『仕組み』の構築事業。意識共有事業と同時進行で行うほか、タブレット端末、ネット環境等を生かした意見集約システムの構築を目指す
3 高齢者見守り事業	高齢世帯、独居高齢者をFace to Faceで見守るほか、タブレット端末、仙台高専実験結果等を利用して効率的な見守りを実施予定
4 コレクティブハウス整備事業	入居を希望する10～20世帯が長屋、もしくは個別建屋に協働して住む形態(コレクティブ)の住宅整備実現可能性を模索。小コミュニティであるため、見守り効果や医療浸透、エネルギー効率向上が見込まれる
5 各種市内情報発信・連携事業	市内で行われている事業を取材、データベース化し、ソーシャルツアー情報へ提供すると同時に、報道機関、学術機関等とのコミュニケーション窓口として活動予定

### ●エネルギー部会

事業名	主な内容
1 各種太陽光発電事業(メガ・小規模・屋根貸し・家庭)	太陽光由来の発電にかかる各種発電事業のワーキング
2 農地ソーラー創成事業(24年度は検証事業)	透過性ソーラーによる社会実験を実施するワーキング
3 太陽光発電等発電能力保証創成事業	各種発電モジュールに関する発電能力保証商品を保険会社と開発し、被災者や農家の投資意欲向上を図る
4 バイオマス発電事業(24年度は自主検証事業)	地域経済再生の主機関として整備を予定。木化都市構想、移転跡地の燃料調達、平地の林業創成と密接な連携を保ち、バイオマスタウン実現に向けワークショップを開催予定
5 植林・緑地整備事業(バイオマス燃料栽培事業)	防災集団移転跡地利用の一策として早成樹栽培によるバイオマス燃料の栽培事業を実施予定。今年度は生物多様性への影響調査を実施する等、実現可能性ワーキングを実施予定
6 平地の林業創成事業	防災集団移転跡地利用の一策として、産業林用地として土地活用を実施予定。樹種選定、土壌改良必要性の有無、生物多様性への影響調査等、今年度は実現可能性ワーキングを実施予定
7 バイオガス発電事業	防災集団移転跡地利用として、食品残渣物を主原料としたメタン発酵プラント誘致事業を実施。熱利用を目的とした花き栽培事業者や、施設園芸農家の誘致という副次効果にも期待できる。
8 風力発電事業(24年度は自主検証事業)	内陸部での風況調査を実施し、本格的な施設導入可能性を検証する。
9 小型風力発電事業(産業用・家庭用)	小型風力発電の有効性実証のための実験支援を行う。
10 地域分散型電源整備事業(ハイブリッド発電+蓄電池)	スマートボール(発・蓄設備)を中心とした性能検証データを分析し、公共施設、一般家庭、産業施設への発電・蓄電施設設置を行う際の各種メリットを追求する。
11 EV利用のスマートシティ構築事業	電気自動車(EV)を動く蓄電池と見立てた利用法を調査検討し、さらには再生可能エネルギー発電施設を備えた公共施設、一般家庭、産業施設への設置普及を促進し、賢い電源補給が行えるまちづくりを検証するワーキング。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構(愛称:HOPE) ☎98-7311

URL: <http://hm-hope.org/>



HOPE 専務理事 <sup>おおむら みちあき</sup> 大村 道明 東北大学大学院農学研究科 先端農学研究センター助教



みらいとし機構(以下、機構)の事業は、市の復興計画の具体的な出口となるもので、計画実現に向けて先導的な役割を担います。さらに内閣府から選定された環境未来都市の間支援組織としての伏線も持つっており、行政と連携しながら、地域復興のための環境未来都市構想を進めていきます。営利事業やスピードといった、行政が苦手とする分野も機構が担い、復興のためのスーパーカーとして、必要なものを何でも乗せて、復興に向かって走り抜きます。

HOPE  
インタビュー

心豊かに暮らせる  
地域社会を再構築

りますが、雇用を含め、医療や教育、住環境など生活に必要な全てのもを取り込み、地域に住む一人ひとりが心豊かに暮らしていける地域社会を目指します。

こうした理念を共有してくれる協力企業を募りながら、くらし、産業、コミュニティ、健康、エネルギーの4部会27のワーキンググループで事業を進めていきます。住友林業株式会社がひびき工業団地仮設住宅に建設した仮設診療所など、すでに始まっている事業もあります。地域の皆さんには、機構の取り組みを前向きに受け入れてもらいたいのです。最初は違和感を覚えることもあるかもしれませんが、時間とともに、東松島スタイルとして定着するはず。長い目で見守っていただければうれしいです。

未来に向かって着実に行動を起こしている東松島は、世界からも注目されています。力を持った企業がまちの復興に関わってきていますから、この勢いを力に著実に事業を推し進めます。

プロフィール

1972年(昭和47年)11月19日、長野県生まれ。40歳。東北大学工学部原子核工学科卒。IT企業のプログラマーを経て、同大学大学院農学研究科へ。研究分野は環境学(ライフサイクルアセスメント)。以前は農業経済学の講座に所属し、農村社会や農業地域計画など日本の農業についての研究にも取り組んだ。農学博士、国際文化修士。「出身は長野県ですが、高校を卒業してからずっと東北にいますので、心はすっかり東北人です」

HOPE 芸術・文化/コミュニケーションデザイン特別顧問 <sup>いせや ゆうすけ</sup> 伊勢谷 友介 (株)リバースプロジェクト代表、映画監督、俳優



先の震災によって、皆様は大変苦勞の多い時間を過ごされている事と承知しています。私が代表を務めるリバースプロジェクトとしても、初期の段階から今まで様々な支援をさせて頂いていただきました。この度、新しい東松島を創造するにあたり、大きな責任を感じております。

この大惨事を契機に、新しい街は何を構築していかなくてはならないか。現在までの人間社会は手当り次第に物資を掘り漁り、その結果未来を売るような生活になってしまいました。そんな社会に対し、これからの東松島の持つ役割は、非常に大きいものになるのは明白です。世界の希望であり、100年後の私たちの

プロフィール

1976年(昭和51年)東京都世田谷区出身、36歳。東京芸術大学美術学部デザイン科卒業後、同大学院美術研究科修士課程修了。ファッションモデルとしてデビューし、その後は俳優として活動。また、12歳から英語教室に通っていたほか、大学4年生でニューヨーク大学に短期留学して映像を学び、英語での演技も評価されている。震災直後から、自ら「元気玉プロジェクト」と題する復興支援を積極的に行い、その一環として福島第一原子力発電所事故でできなかった福島県相馬郡飯盛村の子供たちの卒園式・卒業式の開催を企画・実施するなどしている。主な出演作品 映画…『CASSHERN (監督:紀里谷和明、2004年)』、『あしたのジョー (監督:曾利文彦、2011年)』 テレビ…NHKドラマスペシャル『白洲次郎』、NHK大河ドラマ『龍馬伝』

© 操上和美

HOPE  
応援メッセージ

東松島市民の皆様

HOPE 特別顧問 C.W.ニコル 一般財団法人C.W.ニコル・アフンの森財団理事長、作家、環境保護活動家、探検家



新年おめでとうございます! 己年の今年。わたしが生まれた英国では在来種のへびは3種類だけですが、日本の在来種は実に47種類!この国の自然がいかに豊かで、多様性に富むかを物語るものです。復興に取り組む東松島市は、まさにへびのごとく、その本質を変えることなく新たな姿へ脱皮しようとしている。活力溢れる皆さんの姿は、全く新しい方向性と可能性をわたしに示してくれました。敬愛する皆さんと、新たな学校づくりの夢を分かち合えるのは本当に素晴らしいことです。それは、自然の恵みを活かし、自然と調和する学校—東松島市の精神を形にする学校です。ここ東松島市に、日本の強い希望の光を見いだしました。2013年が皆さんにとって実り豊かな一年となりますように!

プロフィール

1940年イギリス南ウェールズ生まれ。17歳でカナダに渡り、その後、カナダ水産調査局北極生物研究所の技官として、海洋哺乳類の調査研究に当たる。北極地域への調査探検は12回にわたり、エチオピア・カナダなど世界を舞台に環境保護活動に尽力。1962年(昭和47年)に来日。1980年(昭和55年)、長野県に居を定め、作家としての執筆活動を続けるとともに、1986年より、森の再生活動を実践するため、荒れ果てた里山を購入。その里山を「アフンの森」と名付け再生活動を始める。1995年7月、日本国籍を取得。2002年、『アフンの森』での活動や調査等をより公益的な活動を全国展開するために、「一般財団法人C.W.ニコル・アフンの森財団」を設立し、理事長となる。2005年、英国エリザベス女王陛下より名誉大英勲章を賜る。日本国内外で環境保護活動に関わる要職を歴任。主な作品 小説:『勇魚』『風を見た少年』『裸のダルシン』

写真提供:(一財)アフンの森財団

HOPE  
応援メッセージ

己年によせて—  
新年のご挨拶

# 平成24年分 確定申告のお知らせ

確定申告については、毎年 市民の皆さんにご協力をいただき感謝いたします。今年も平成24年分の確定申告(平成24年1月1日から平成24年12月31日までの間の所得)の時期となりました。

例年、申告会場が混雑し、市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしていますが、申告の待ち時間短縮のためにも、あなたの世帯員一人ひとりについて申告会場に出向く必要があるのか、それとも電話連絡だけで良いのか、下の図から判断してください。

また、昨年に引き続き、震災関連の相談が増えることが予想され、一人あたりの相談時間が長くなると予想されます。期日には余裕をもって申告されるようご協力願います。

なお、申告等の必要があるのにこれを行わないと、融資や市営住宅の入居・保育所などへの入所に必要な課税証明書が発行できないなど、皆さんご自身にとって不利益になることがありますのでご注意ください。



**問1** 平成25年1月1日に、東松島市に居住していましたか？

いいえ  
⇒

平成25年1月1日時点で住民登録していた市区町村で申告してください。

↓ はい

**問2** 平成24年1月1日から平成24年12月31日までの間に収入がありましたか？

↓ はい

↓ いいえ

**問3-1** それはどのような収入ですか？

**問3-2** どのようにして生活していましたか？

給与所得者	勤務先において年末調整をされなかった人、または年末調整に誤りがあった人	申告が必要です
	平成24年途中で退職したことなどにより、勤務先で年末調整を済まされなかった人	
	給与の収入金額が2,000万円を超える人	
	2カ所以上から給与または報酬をもらっている人	
	給与以外にも年金やその他の所得がある人	
	医療費控除、新規に住宅借入金等特別控除、震災関連の雑損控除等(繰越がある方)を受ける人	
上記以外の給与所得者(年末調整をすまされた人)	申告の必要はありません	
年金受給者等	国民年金・厚生年金などの公的年金だけの人で、年金の合計額が400万円を超える人	申告が必要です
	年金以外にも給与やその他の所得がある人	
	年金受給額が400万円以下の方で、社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除、震災関連の雑損控除等(繰越がある場合)を受ける人	
	障害者年金だけの人 遺族年金だけの人 遺族恩給だけの人 失業保険だけの人 など	申告の必要はありませんが、電話などで年金の種類を具体的に報告願います
上記以外の年金所得者(年金合計額が400万円以下の人)	申告の必要はありません	
その他	・営業等の所得がある人 ・農業所得がある人 ・不動産所得がある人 ・利子、配当所得のある人 ・一時所得や雑所得のある人 ・土地等の譲渡所得のある人	申告が必要です

同じ世帯の誰かに扶養されていた人(年末調整や申告により扶養されていた人)	申告の必要はありません
1年を通して生活保護を受給している人	申告の必要はありませんが、電話などで具体的に報告願います
1年を通して失業中であった人	
病気療養中であった人	
単身赴任者からの仕送りで生活していた人	
別の世帯の誰かに扶養(援助)されていた人(家族と別居している学生も含まれます)	
その他の理由により収入が無かった人	

### 注意

ア・イに該当する人で報告の無い場合は未申告者とみなされますので、必ず報告願います。

**【電話などによる報告の受付期間】 1月31日(木)まで**

■報告先 税務課住民税班市民税担当 ☎内線1138・1139

### 確定申告Q&A

**Q** 1カ月だけアルバイトをしましたが、それでも確定申告をしなければなりませんか？

**A** アルバイト先から年末調整後の源泉徴収票をいただいたのであれば、申告の必要はありませんが、そうでなければ賃金の多少に関わらず、アルバイト分の申告が必要です。ただし、所得税の納付または還付が発生しなければ、住民税申告になります。

### 自治体職員などをかたった不審な電話に注意

全国的に、自治体や国の職員などをかたって個人情報や税情報を聞き出そうとする不審な電話があったという事例が起きていますので注意しましょう。相手から連絡先を聞いて一旦電話を切り、改めてかけ直すなどの対策に努めましょう。

不明な点がございましたら、下記まで問い合わせください。

■問 税務課住民税班市民税担当 ☎内線1138・1139

### 外国船乗組員の確定申告について

国内に住所を有し、または現在まで引き続いて1年以上居所を有する船員の方は確定申告が必要です。

詳しくは、税務署まで問い合わせください。

■問 石巻税務署個人課税部門 ☎22-4151



# 平成24年分 確定申告受付日程表

受付月日	曜日	会場	午前の行政区など	午後の行政区など
			受付時間(9時~11時)	受付時間(13時~15時)
2月	5日	赤井市民センター	南四、南五、南緑	南一、南三、南新一、南新二
	6日		南六、新川前、柳上、柳西	御下、六槍、八幡、寺
	7日		南二、照井、中東	柳北、柳下、裏、横関
	8日	関の内地区センター (関の内地区学習等供用施設)	下浦、浜須賀、作田浦	関の内一、関の内二、関の内三
	12日		五味倉、貝殻塚一、貝殻塚二	貝田、筒場、横沼東
	13日		横沼一、横沼二	上納、横沼西
	14日	大塩市民センター	塩入、裏二	大島、小分木、裏一
	15日		表、中	行政区割当日に申告できない方
	18日		行政区割当日に申告できない方	
	19日	宮戸市民センター	里北、月浜	里南
	20日		大浜、室浜	
	21日	野蒜市民センター	新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、大塚	東名元場、東名新場・新東名南・新東名北
	22日		中下、洲崎	
	25日	小野市民センター	平岡	往還上、往還下
26日	西福田上		新田、浅井、根古、高松	
27日	西福田下、肘曲		小野上、浜市	
28日	川下、上下堤		小野下	
3月	4日	市コミュニティセンター 1階ホール	上小松、沢田、谷地、小松台	前里、手招、南浦官舎
	5日		立沼、北区官舎、下町一	上河戸三、前柳、下小松
	6日		河戸、上河戸二	鹿妻一、鹿妻二、道地
	7日		下町四、東大溜	四反走、西新町、下町三
	8日		下町五、大溜	上町一、上町二、上町三
	11日		駅前、上河戸一、下町二	上河戸四、若葉
	12日		行政区割当日に申告できない方	
	13日		行政区割当日に申告できない方	
	14日		行政区割当日に申告できない方	
	15日		行政区割当日に申告できない方	

**注意** 税務課窓口や鳴瀬総合支所での申告受付は行っていません。また、震災による雑損控除の申告などにより、待ち時間が例年以上に長くなる事が予想されますので、時間に余裕をもって受付されるよう、あらかじめご了承ください。

## 石巻税務署から「所得税等の確定申告」のお知らせ

石巻税務署では、隣接のプレハブ庁舎に所得税等の確定申告書作成会場を設置し、申告相談を行います。

**■開設期間** 1月22日(火)~3月15日(金)  
※土・日曜、祝日を除く平日のみ。2月24日(日)と3月3日(日)は開設します。

**■開設時間** 9時~17時 ※受付は16時まで。  
なお、震災により住宅や家財、自動車などに被害を受けられた方で、雑損控除等の申告相談がまだ済んでいない方は、事前に電話で相談日時などの予約をお願いします。

**■事前予約専用ダイヤル** ☎85-0450  
※事前予約専用ダイヤルは1月15日(火)から3月15日(金)まで利用可。

**<国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」のお知らせ>**  
国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」は、案内に従って金額などを入力すれば確定申告書などを作成・印刷することができます。印刷した申告書は、そのまま税務署に提出(送付)することができます。

また、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Tax(電子申告)を利用して提出することもできます。なお、e-Taxの利用にあたっては、事前に手続きが必要です。

**■e-Tax利用の特典**  
●最高3,000円の税額控除を受けることができます(平成19~23年分の確定申告で控除を受けた方を除く)。  
●医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容(病院の名称・支払金額など)を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます(税務署から書類の提出または提示を求められることがあります)。

**■国税庁ホームページ** URL:<http://www.nta.go.jp> ※24時間利用可。  
**■所得税等の確定申告に関する問・申告書などの送付先** 石巻税務署  
☎22-4151(代表) ※確定申告に関する一般的な質問は、電話相談センターにおつなぎします。音声案内に従い「0」番を選択してください。  
〒986-0827 石巻市千石町2番35号

還付申告の方は、1月から石巻税務署で申告書を提出することができます。  
※石巻税務署は土・日曜、祝日の相談および受付を行っていませんが、2月24日(日)・3月3日(日)は実施します。必ず電話予約を行ってください。

## ■参考 仮設住宅入居者の皆さんの最寄りの会場

矢本運動公園内仮設住宅	⇒ 関の内地区センター(関の内地区学習等供用施設)
グリーンタウンやもと仮設住宅	⇒ 大塩市民センター
ひびき工業団地仮設住宅	⇒ 小野市民センター

※震災前の住所地(住民登録地)のままでも、最寄りの申告受付会場で申告できますので、日程などを確認のうえ、来場ください。

## ■申告の際にお持ちいただくもの

1. 税務署から確定申告書が送付されている方は、必ずその送付された確定申告書
  2. 印鑑および還付申告の方は銀行などの口座番号
  3. 給与所得または年金所得のある方は、源泉徴収票や支払明細書など
  4. 営業等、農業、不動産所得のある方は、収支計算書を事前に作成してください
- ※例年、申告会場へ領収書を持参し、その場で収支内訳書を作成される方が多数いますが、事前に計算して皆さんの申告時間短縮にご協力をお願いします。
- ※農業所得の申告で、「肉用牛の売却による課税の特例」(免税牛)の適用を受けられる場合には、「肉用牛売却証明書」、生後1年未満の場合は「肉用子牛売却証明書」の添付が必要です。
5. 平成23年分の確定申告書の控え(昨年の申告で雑損控除を申請された方)
  6. 次の証明書および領収書
    - ア 国民年金保険料の証明書
    - イ 生命保険料控除、地震保険料控除の証明書
    - ウ 医療費控除の申告をする方は、医療費の領収書(集計済みのもの)
    - エ その他確定申告に必要な領収書など

## ■平成23年分から変わっている点

- ① 年少扶養親族(16歳未満)に対する扶養控除が廃止されました(扶養親族は16歳以上)。
- ② 特定扶養親族の対象年齢が19歳以上23歳未満となり、16歳から18歳までの方は扶養控除のみとなります。
- ③ 同居特別障害控除が改正されました。平成22年分以前は、障害者控除40万円・扶養控除38万円+35万円だったのが、障害者控除のみで75万円となります。

## 東松島の“市民協働”を全国の見本に



京都府京都市から派遣  
市民協働課  
安原やよいさん 31歳

一昨年、1週間の短期派遣で仙台市を訪れました。腰を据えなければできないことが多いと感じ、今回の長期派遣に手を挙げました。

市民協働課で市民センター運営の支援業務に携わっています。震災前から市民協働のまちづくりに取り組んできた東松島市は、復興事業でも力を発揮しており、“一丸になって・スピード感を持って”という姿勢は他都市の見本になるものと感じています。地元関西も大規模な地震が起きる可能性が高い地域なので、多くの事を学ばせてもらいたいです。

## 市民に元気を与えたい



愛知県から派遣  
学校教育課  
佐藤 楓さん 24歳

震災のニュースを見て、何もできない自分にモヤモヤした気持ちでした。経験も浅い私には、こちらに来て何もできないかもしれないと不安でしたが、先輩に「その明るさがあれば大丈夫」と背中を押してもらいました。精一杯、東松島市の皆さんに元気を与えたいと思っています。

地域の女性たちと一緒にビニールバレーをやっています。初めて体験するスポーツですが、いつも楽しく汗を流しています。たくさんの方にお世話になっている東松島に、仕事でしっかりと恩返しをしていきたいです。

## 住民の力強さ感じる



広島県庄原市から派遣  
建設課  
後藤 秀秋さん 37歳

自分にも何か復興のお手伝いできればと思い、今回の派遣を希望しました。地震・津波の被害が残る所もありますが、かき祭りなどイベントの活気を通して、住民の皆さんが力強く歩んでいる様子を感じています。

住民は一日も早い復興を望んでいるはず。2カ月という短い派遣期間ですが、業務に尽力し、道路の舗装工事など目に見えて、まちがきれいになったと実感してもらえればうれしいです。地元の庄原市に戻った後も、被災地の現状をしっかりと伝えていきたいと思っています。

## 日常を取り戻す手伝いを



東京都大田区から派遣  
建設課  
小野 衛さん 46歳

一昨年4月に初めて東松島市で汚泥除去のボランティアに取り組みました。野蒜・東名地区では被害の凄まじさに胸が詰まり、声が出ませんでした。

一方で、これほど大きな被害を受けつつも耐え続ける市民の方、同じく被災者でありながら黙々と頑張る市役所の職員…。皆さんの姿を見て、一日も早く日常生活を取り戻せるようお手伝いしたいと思っています。震災から全力で走ってきた皆さんは、きっと疲れているはず。疲れたときはどうか休んでほしい。そのために私たち派遣職員がいるのですから。

# 東松島の復興を応援します 長期派遣職員を紹介します

## それぞれのペース大事に



東京都中野区から派遣  
市民協働課  
酒井 敦さん 43歳

派遣元自治体では防災課に配属されていたため、震災後、何度か東北を訪れる機会があり、その度に自分にもお手伝いできることがないかと考えていました。

あの震災から1年9カ月が過ぎ、復興へ向かって着実に進んでいるという印象を受けています。もちろん、まだまだの部分もありますが、それぞれのペースで焦らずに進んでほしいと願っています。

東松島市のために全力で職務にぶつかっていきたくと思っています。防災面でもできるだけのものを持ち帰り、今後に活かしたいです。

## 復興へ向け協力したい



熊本県熊本市から派遣  
建設課  
上野 亮さん 33歳

震災当時は午後1時から4時半ごろまで研修を受けていました。研修が終わり庁舎に戻るとニュースを見守る職員の姿がありました。そこで初めて災害が起きたことを知りました。しかし、被害の状況までは分からず、家でテレビをつけてその大きさを知ることができました。その日は遅くまでテレビを見ていたのを覚えています。

長期派遣の話を受けたのは震災から1年2カ月が過ぎた頃。忙しい時期となり大変悩みましたが、震災が起きたあの頃の気持ちを思い出し、復興へ向けて協力したいと思います。

## 経験でステップアップ



埼玉県戸田市から派遣  
福祉課  
森島 宏樹さん 30歳

私は生まれも育ちも埼玉県で、他県に出たことがありませんでした。なんとか被災地復興のお役に立ちたいと思うと同時に、東松島市で色々なことを学び、自分の成長につなげていきたいです。

他の自治体で働ける貴重な機会。東松島市のノウハウや良いところをどんどん吸収し、派遣元の自治体でも役立てることができればうれしいです。震災から1年9カ月が経過していますが、まだまだ困難な状況が続いているかと思っています。少しでも役立てるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

## この東松島を故郷にしたい



埼玉県富士見市から派遣  
防災交通課  
北代 顕啓さん 38歳

一昨年4月にボランティアとして東松島市へ訪れたことをきっかけに、5回ほど支援活動に関らせていただきました。同年7月には短期派遣として多賀城市でお世話になり、一個人として微力ではありますがお手伝いできればという気持ちでこちらに来ました。

被災された住民の皆さんから逆に励ましの言葉をいただき、感謝しています。一日も早い復興のために日々頑張っていきたいです。また、自分には故郷と呼べる場所がないので東松島市を故郷としたい。復興したまちの姿を楽しみにしています。



# まちの情報広場

1

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

## 鳴瀬未来中学校の制服が決まりました ～コンセプトは「安全」～

男女共に濃紺のシングル2つボタンプレザースタイルで、ジャケットの襟に反射パイピングを施し、安全性に配慮したデザインとなっています。

主な基本仕様は次のとおりです。

- ジャケット 混率…ウール50%/ポリエステル50%  
特徴…シャワーウォッシュ/ストレッチ性/  
撥水・発泡加工/保温性
- スラックス 混率…ウール30%/ポリエステル70%  
特徴…ウォッシュブル/半永久的に織り目を  
維持できる特殊加工(特許)
- スカート 混率…ウール30%/ポリエステル70%  
特徴…ウォッシュブル/全体で6cmのウエスト  
調節が可能



今年4月の第1期入学生から、順次、新制服を着用します。

新しく誕生する学校でこの制服とともに、子どもたちが夢と希望を胸に、未来に向かって歩んでいきます。

■問 教育総務課復興調整班 ☎内線1255

## 鳴瀬桜華小学校・鳴瀬未来中学校の 校章が決定

昨年9月20日から10月22日まで一般公募を行い、  
小学校32点、中学校97点の応募の中から決定しました。

### 鳴瀬桜華小学校校章



鳴瀬桜華小学校の名の桜の花びらを表し、小野小学校校章の川を表す2本のラインと浜市小学校校章の波を配しました。

海・川・山がある素晴らしい環境の新しい学校で両校が協力し合い学校を盛り上げてほしいという思いが込められています。

■問 教育総務課復興調整班 ☎内線1255

### 鳴瀬未来中学校校章



鳴瀬第一中学校近くの川と鳴瀬第二中学校近くの海を描き、両校の校章にあった「知」を表すペンの図柄を取り入れました。

また、鳴瀬未来中学校の名から未来の星を育てる学校という意味を込めて周りに星を配しています。

## 平成25年成人式の開催

市では平成25年成人式を下記日程で開催します。  
市内在住の対象者および市外に転居された方で連絡をいただいた方には12月中に案内状を送付しています。

- 日時 1月13日(日)13時～ ※12時30分受付開始。
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象者 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201～3203



小正月の伝統行事「どんと祭」が、例年どおり開催されます。  
どんと祭は、神社の境内などで正月飾りや古神符を焚き上げ、御神火にあたることで、一年の無病息災・家内安全を祈願するものです。

### ◆どんと祭日程表◆

●例年、矢本運動公園で開催していたどんと祭(昨年はイオンタウン矢本北側で開催)は、今年はいりません。  
下記の表の最寄りの神社へ正月飾りや古神符を納めてください。

会場	地区	実施場所(住所)	実施日	時間	問い合わせ
しらひげじんじや 白鬚神社	野蒜	宮司宅でお焚き上げを行います	1月7日(月)	14時～18時	白鬚神社 ☎88-2327
うみつみじんじや 海津見神社				17時～19時	東名新場区長 齋藤寿朗 ☎090-7064-7436
ながいしなりじんじや 長石稲荷神社	新東名	一本松公園(新東名3丁目地内)		16時～19時	どんと祭実行委員会(新山神社) ☎82-2591
いすずじんじや 五十鈴神社	小野	小野字笹森2		16時30分～20時	
にいやまじんじや 新山神社	大塩	大塩字中沢上59		18時～19時30分	
かしまじんじや 鹿島神社	川下	川下字内響地内		1月8日(火)	18時～20時
はちまんじんじや 八幡神社	上下堤	上下堤字八幡前10	1月14日(月)	9時～15時	八幡神社 ☎82-8345
いすずじんじや 五十鈴神社	大曲	大曲字寺沼地内(寿昌院北隣)	1月15日(火)	6時～12時	
はちまんじんじや 八幡神社	赤井	赤井字館前217			

市内各地区での開催は下記日程表のとおりです。  
詳細については、各主催者まで問い合わせください。  
また、ダイオキシン発生防止のため、飾りものなどからビニール、プラスチック類は取り除いてお持ちください。

今年一年の健康と安全を祈る  
どんと祭



# City View!

# がんばろう!東松島

## 輝きまとい華やぐまち

### サンタをさがせ&イルミネーション点灯式

昨年に続いて2度目となる「サンタをさがせ!&イルミネーション点灯式」(東松島元気なまちづくり委員会主催など)が、あったかいホール周辺の商店街などで行われました。今年も俳優の津川雅彦さんが、100人のサンタの先頭に立ってパレードしました。あったかいホール脇と須賀神社前三角公園にイルミネーションが点灯され、師走のまちを飾りました(12月8日)



◀東京都中野区の大妻中野中学校・高等学校(中学3年生)の生徒の皆さんが手作りしたカレンダー261部が市民にプレゼントされました。同中学校は昨年、本市に手作りの贈り物を届けてくれています(12月8日、蔵しっくパーク)

### めでたく100歳



100歳の誕生日を迎えた富永ミツ子さん(東大瀬)に特別敬老祝金と祝詞を贈呈しました(12月1日)

### メガソーラー着工



被災跡地を活用した、(株)三井物産による奥松島「絆」ソーラーパーク(メガソーラー)が着工、安全祈願祭を行いました。公園敷地の一部に設置される容量1,990キロワットのメガソーラーは一般家庭約600世帯の年間使用電力量に相当する発電を行います(12月13日、奥松島公園敷地)

### 地域復興に役立てて



(有)アグリドなるせ(安部俊郎社長)が、コメ作りを通じた地域交流など優れた活動をたたえる第6回オリザ賞(宮城県農協中央会主催)準大賞を受賞しました。また市の復興に役立ててほしいと、受賞の際に手渡された祝金を寄付しました(11月20日、市役所)



◀上下堤転作組合(浅野公夫組合長)による「上下堤そばまつり」が開かれ、「一八そばの試食会やそば打ち教室のほか、今年初めて製造したそば焼酎「堤の花栗」も好調な売れ行きを見せていました(12月2日、農村創作活動センター)

## 地元の特産を味わって



▶復興東松島カキまつり(同実行委員会主催)が開かれ、たくさんのお客様に旬のカキが振る舞われました(12月2日、市コミュニティセンター野外広場)



# みんなの心と力をひとつに

## 心踊る音色で 子どもたちに元気を贈る

▶仙台市を中心に活動している2人組の音楽ユニット イケメンズのライブがあり、児童・保護者・地域住民など約300人が歌声に聞き入りました  
(12月4日、大塩小学校)



◀被災地の子どもたちに音楽を届けようと、バイオリニスト山内達哉さんなどが赤井小学校と矢本西小学校で演奏会を開きました。この演奏会は全国郵便局長協会の支援を受けたものです  
(12月11日、赤井小学校)



▲矢本ひがしファンタジック・イルミネーション点灯式(同実行委員会主催)が開催され、多くの住民がカウントダウンで点灯を見守り、乾杯して祝いました  
(12月15日、矢本東市民センター)



▶ドイツ系企業の日本ボッシュ・グループは、市内3か所の保育所でクリスマスにちなんだ催しを開きました。昨年に続き2回目で、1年間良い子にしていた子どもたちにドイツのサンタクロースからプレゼントが贈られました  
(12月6日、大曲浜保育所)

## ひろ～い!! あたらしい矢本東保育所ができました



新しい矢本東保育所が矢本字大溜地内(市図書館東隣)に完成し、開所式が行われました。新しい保育所は国際NGOセーブ・ザ・チルドレン・ジャパン(SCJ)とドイツ系企業エポニックグループが、被災地支援として新築。木のぬくもりが感じられる広々とした施設に子どもたちの笑顔が輝きました(12月3日)





# まちの情報広場 ②

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111



## 紹介します～支援に感謝～ 埼玉県富士見市はこんな街です



震災後、東松島市は全国の自治体からさまざまな支援をいただいています。その自治体がどのようなまちなのか、また御礼の意をこめて、毎月1日号で紹介しています。第12回は、震災直後から多くの支援を頂いた縁で災害時相互応援協定を締結し、現在も行政・市民間での交流が深まっている埼玉県富士見市を紹介いたします。

**◆豊かな自然・歴史・文化芸術が融合した住宅都市 富士見市**

富士見市は埼玉県の東南部、首都30km圏に位置し、市民文化会館「キラリふじみ」では、一流アーティストによる舞台上演をはじめ、市民の文化芸術活動の拠点として、市内外から親しまれる施設となっています。富士見市は平成24年4月10日に市制施行40周年を迎え、さらに発展をつづけています。市マスコットキャラクター「ふわっぴー」も誕生し、各種イベントなどで活躍中です。(文：富士見市秘書広報課 広報担当) ■問 東松島市総務課秘書 広報班 ☎内線1212

富士見市は埼玉県の東南部、首都30km圏に位置し、市民文化会館「キラリふじみ」では、一流アーティストによる舞台上演をはじめ、市民の文化芸術活動の拠点として、市内外から親しまれる施設となっています。富士見市は平成24年4月10日に市制施行40周年を迎え、さらに発展をつづけています。市マスコットキャラクター「ふわっぴー」も誕生し、各種イベントなどで活躍中です。(文：富士見市秘書広報課 広報担当) ■問 東松島市総務課秘書 広報班 ☎内線1212

### こんにちは 東松島の元気な事業所訪問

#### 第10回 (有)高彩堂

東松島市内には、特色のある事業所(会社・商店など)が多く、それぞれの持ち味を活かした企業活動や経営を行っています。その事業所がどのような製品を開発・販売しているかなどを、毎月1日号で紹介しています。第10回はラベル、ステッカー印刷、一般商業印刷を行っている「(有)高彩堂」を紹介します。



(有)高彩堂は、平成3年に新東名で創業。事業拡大に伴い、18年にひびき工業団地に社屋を構えました。「商品の顔、想いを伝えるラベルを真心をこめて作る」をコンセプトに、顧客のニーズに沿った付加価値のある印刷を心掛けて、信頼を築いてきました。震災による直接の被害は受けませんが、主としていたラベル生産の取引先が被災するなど、影響を受けた地元企業の一つでもあります。

地域の根ざした事業展開を図るため、震災後から一般商業印刷も始めました。納品書、請求書などの各種伝票や、封筒、名刺など一般企業向けの印刷事業を請け負うことで、「地元企業との取引を広げながら、地域に密着した会社作りを目指したい」と高橋代表。営業担当の武山さんは、「名刺なら100枚から注文をお受けします。小さな困りごとでも、気軽に相談してほしい」と話していました。

- 事業所名 (有)高彩堂
- 代表者 高橋 晃 代表取締役
- 従業員 10人
- 事業内容 ラベル、シール、ステッカー、オンデマンド印刷、名刺、封筒、帳票類、一般印刷、IDカード・社員証カードなどの各種カード印刷
- 所在地・連絡先 東松島市川下字内響131-118 ☎87-3332 FAX:87-3455 Eメール:Kousaido@d7.dion.ne.jp

## 支援に Mänge Tak!!

デンマーク語で「ありがとうございます」

### ハロー、デンマーク!! 第10回



グリーンランドも実はデンマークなんです。グリーンランドとデンマーク王国の関係は、1300年代までさかのぼります。グリーンランドの面積はおよそ220万平方kmと日本の6倍近くあり、世界で一番大きな島です。イヌイットの子孫であるグリーンランド人は、何千年も前にカナダ北部からわたってきました。島の北部はとても気候が厳しく、海岸近くにしか人が住めないため、人口はわずか5万6千人です。島のほぼ全体が大きな氷のかたまりに覆われていますが、西側の海岸沿いは比較的気候が穏やかなので、人口の3分の2がこの地域に住んでいます。

震災後、東松島市は北欧のデンマーク王国からさまざまな支援をいただいています。デンマークがどのような国なのか、毎月1日号で紹介(連載)しています。



■問 東松島市復興政策課復興政策班 ☎内線1242

### 第26回オール赤井凧揚げ大会の開催 ～自慢の凧で、赤井の空を彩ろう～

- 日時 2月3日(日) 13時開会(受付:12時30分～)  
※大雪(大雨)の時は中止、小雪(小雨)決行。
- 場所 赤井市民センター北側水田
- 種目 ●小・中学生の部(親子創作も含む)  
●一般・団体の部(高校生含む。地域・職場・地区センター・学校など複数で制作したものを含む)
- 主催 オール赤井凧揚げ大会実行委員会
- 問 赤井市民センター ☎82-2075





# 1 Jomon Times

## A HAPPY NEW YEAR!!

寒さ厳しい冬、みなさん元気にお過ごしでしょうか??  
今年も縄文村では家族みんなで楽しめる、様々なイベントを企画しています。  
寒さに負けず、冬もぜひ縄文村に遊びに来てね。



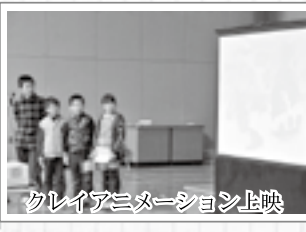
げん

## 奥松島縄文村開館20周年記念 シンポジウム 宮戸のたから (自然・景観・歴史・文化) を活かしたまちづくり

11月25日、宮戸小学校体育館にて当館の開館20周年を記念したシンポジウム『宮戸のたからを活かしたまちづくり』を開催しました。



岡村道雄氏(当館名誉館長)、本中眞氏(文化庁主任文化財調査官)、阿部市長の三名に、宮戸のたからを活かした復興と語り合っていたいただきました。  
また、宮戸小学校の児童によるクレイアニメーション「夢と希望にあふれる10年後の宮戸島」も上映。子どもたちの願う未来の宮戸の姿に、参加者からは感動の声が多く寄せられました。



クレイアニメーション上映

## EVENT

### つる編みに挑戦しよう!

12/1・12/2開催

1日目にさとはま史跡公園内に自生するアケビやフジ、クズなどのつるを採集し、2日目にそのつるを使ってかごを編むイベントです。今年は30人のつる編み職人見習い(?)が集まりました。

2日目: いよいよかご編み。先生の指導の下、皆さん黙々とつるを編み続けること2時間…。立派な大きさのかご、鍋敷き、果物入れなど、個性豊かな作品が出揃いました!

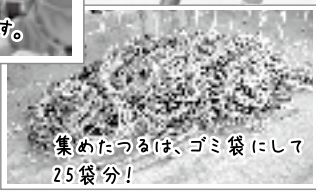
1日目: 冷たい北風にも負けず、つるの採集&根切り、洗浄作業を行います。参加者の皆さんの熱気で、工房の中は汗ばむくらいでした。



水洗いします。



つるget!!



集めたつるは、ゴミ袋にして25袋分!



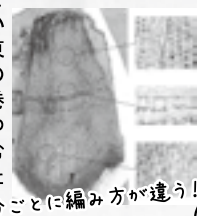
あみあみ...



完成!

## HISTORY

つる編み製品は、なんと縄文時代から存在していました。佐賀県にある東名遺跡からは、木編みのかごの他、リース状に巻いたつる植物なども見つかっており、かごを編むためにストックしていたと考えられます。部分ごとに編み方が違う!



## EVENT

### 市報5月1日号で紹介したカキの赤ちゃん。こーんなに大きくなりました!

4月8日の種付けから7ヶ月余り…。待ちに待った収穫の時がやってきました。元々ヘビー級に大きかった今年のカキの赤ちゃんは、成長して横綱級! 奥松島の旬がぎゅっとつまった、濃厚な味わいがしました。



「お、重い!!」



底角ハンマーと骨ペラを使って、縄文式カキ剥きに挑戦!

### カキ養殖体験★収穫

11/23開催

『縄文人のおしゃれ体験  
～縄文人のプレスレットを作ろう～』  
縄文時代の女性たちの間で大流行したおしゃれアイテム——それが「貝のプレスレット」。ペンケイガイという貝に穴を開け、縄文のプレスレットを作ってみませんか?

### 只今開催中!

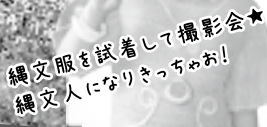
開館20周年記念企画展『宮戸の縄文人』は1月27日まで。里浜貝塚と室浜貝塚から発掘された縄文人骨を展示しています。この機会をお見逃しなく!



## info

開催日/1月27日(日)  
参加費/1人500円

参加ご希望の方は、縄文村までご連絡ください。(TEL. 0225-88-3927、水曜休館)



縄文服を試着して撮影会★  
縄文人になりきっちゃおう!

# 校長先生のちよつと話 第14回

前回に続き、市内10小学校・4中学校の校長先生による「ちよつと話」を掲載します。第14回は、矢本東小学校・鈴木春夫校長先生です。



矢本東小学校  
校長 鈴木 春夫

### ★プロフィール★

巨理町出身。これまで初任地の石巻市立小竹中学校を含め中学校4校、小学校4校のほか、県石巻教育事務所(現:県東部教育事務所)、東松島市教育委員会に勤務。趣味は釣り。現在、大曲に在住。

### お正月飾り

お正月と言えば、何を連想されますか。初詣、おせち料理、それとも初売り?

子どもたちは、たぶん「お年玉」が一番多いような気がします。私の場合、最初に浮かぶのが餅、次に浮かぶのがお正月飾りです。お正月飾りにはどんな願いが込められているのか、以前、調べたことがありましたので紹介します。

【門松】年神様を家に迎えるための目印で、松は神様を「待つ」という意味が込められていると言われています。門松を飾る風習は中国で始まり、日本には平安時代に入ってきた。門松と言うくらいだから、必ず松が使われているものと思いきや、そうではありません。地方によっては、ナラ、樺、栗が用いられているようです。ある都市では、印刷された門松を玄関に飾っています。

【しめ縄】しめ縄は各戸口や風呂の蛇口等に付けられます。家の中に悪霊やケガレが入らないようにし、一年間の無病息災や家内安全を願います。しめ縄は一種の神聖な縄張りみたいなものですが、家に来た神様を逃がさないで閉じこめておく意味もあるそうです。ここで一つ疑問が生じました。

もし、神様が一軒の家に閉じこめられたら他の家に行けなくなるのではないかと。神様がたくさんいたとしても、いつか足りなくなってしまうのではないかと、心配になります。まあ、神様のことだから無病息災・家内安全の「気」だけを残し、するりと抜け出

していくに違いないと思いますが…。

【鏡餅】鏡餅は年神様へのお供え物とされています。地方によって飾り方は違うようですが、一般的には白木の三方という台に四方紅を敷き、裏白とゆずり葉を置いて、その上に大小二つの丸餅、四手、昆布、橙(ミカン科の常緑樹)を載せるようです。裏白は「長寿・夫婦円満」ゆずり葉は「繁栄」、昆布は「よろこぶ」、橙は「代々栄える」の願いが込められています。

その他、飾り物には色々ありますが、松竹梅の盆栽や生け花を玄関や床の間に飾るのもお正月ならではの風景です。松竹梅は「歳寒三友」とも呼ばれています。松は風雪に耐え常に緑を保つため節操の象徴とされ、竹は折れにくいことから不屈の忍耐力を表し、梅は厳寒を耐え忍んで春一番に咲くため縁起が良いとされています。

日本人は昔から、山、樹木、水などの自然に対して感謝と畏怖の念をもって生きてきました。そして自然の中から繁栄や安全を願う風習も数多く生みだしました。時代が進むにつれ、「縁起物」「縁起直し」という伝統的な風習がなおざりにされる傾向にあります。豊かな心の育成が求められている今、子どもたちに自然を含めた万物の中で生き、生かされていることを伝えていくことは、大人の務めではないかと思えます。

◆次回は、鳴瀬第二中学校・高橋裕子校長先生からの「ちよつと話」を掲載します。







# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111

## 募集

### 市コミュニティセンター 臨時職員募集

東松島市コミュニティセンター  
☎82-6969

#### 職種・募集人員

東松島市芸術文化振興マネージャー 1人

#### 対象

心身ともに健康で市税など滞納がなく、市内に居住し芸術文化振興事業の企画・立案・実践ができる方

#### 勤務時間

週28時間以内

#### 賃金

※土・日曜・夜間勤務あり。月額150,000円

#### 申し込み

※社会保険無し、雇用保険あり。  
本人自筆の履歴書(写真添付)を持参の上、1月18日(金)まで右記に申し込みください

※書類審査後、面接試験を実施し採用を決定します。

## お知らせ

### 第99回 いきいき健康講座

医療法人医徳会  
真壁病院  
☎82-7111

#### テーマ

「遅老の勧め」  
※老化を遅らせるには、どうしたら良いかというお話です。

#### 日時

1月22日(火)  
18時30分～19時30分

#### 講師

齋藤 紘昭先生  
(医療法人社団聖仁会 横浜 産生病院院長)

#### 会場

市コミュニティセンター2階会議室

#### 主催

医療法人医徳会 真壁病院 特定非営利活動法人 エバーオンワード

#### マツダ映画社無声映画 上映会「いったり かたりサロン」復興 支援特別企画

東松島市社会福祉  
協議会  
☎83-2904

#### 日時

1月20日(日)  
14時開演

#### 会場

市コミュニティセンター

内容 活動弁士 澤登 翠の名調子による懐かしい映画の上映

### 平成25～27年度 建設工事・役務・物品等 入札参加資格審査申請の受付

市が行う建設工事、測量・コンサルタント等、物品等の製造・販売、役務の提供の入札に参加するためには、定められた期間内に必要な申請書類を提出して審査を受け、入札参加資格者名簿に登録されていることが必要です。

■登録の有効期間 平成25～27年度(3カ年)

■受付日時 2月1日(金)～15日(金)9時30分～15時

※平日正午～13時および土・日曜日、祝日は除く。

■申請方法 郵送での提出 ※市内に事業所がある場合は持参可。

■要領の配布など 市ホームページからダウンロードしてください

※行政経営課(市役所2階)でも配布しています。

※詳しい内容は問い合わせください。

■問・申し込み 行政経営課管財契約班 ☎内線1223・1225

### 平成25～27年度 学校給食用物資納入業者の登録申請受付

市の学校給食用物資納入の入札および見積合わせに参加するためには、定められた期間内に必要な申請書類を提出し、審査を経て業者登録を行うことが必要です。

■登録の有効期間 平成25～27年度(3カ年)

■受付日時 2月1日(金)～15日(金)9時30分～15時

※土・日曜、祝日を除く。

■申請方法 直接持参 ※登録申請書用紙の配布などは、下記で行っています。詳しい内容は問い合わせください。

■問・申し込み 東松島市学校給食センター ☎24-9409

### ハローワーク石巻出張相談会の開催

ハローワーク石巻では、職業に係る相談および紹介を主とした出張相談会を開催します。市内にお住まいの求職者の方々にはぜひお越しください。

開催日時	開催場所	相談内容
1月17日(木)、31日(木) 9時30分～14時30分	市コミュニティセンター 1階 集会室	職業に関する相談および紹介
1月18日(金)、2月1日(金) 10時～14時	グリーンタウンやもと 仮設住宅内②集会所	
1月25日(金) 9時30分～14時30分	東松島市商工会 鳴瀬支所	

※雇用保険に関する相談や手続き、求人申込や助成金などの事業所関係の相談については、ハローワークの窓口を利用ください。

■問 ハローワーク石巻 ☎21-5390

### 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に文部科学省の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
測定値(単位:μSv/h)	0.040	0.039	0.039	0.039	0.039	0.039

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

<http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1152

### JASFA主催 東松島市ほか就労支援市民講座 第3期受講者募集

JASFA(一般社団法人持続可能で安心安全な社会をめざす新エネルギー活用推進協議会)は、昨春より東松島市ほか被災地の就労支援市民講座を開催しています。

第3期6回目となる市民講座では、地元東松島市・仙台市・石巻市、東京などからの多彩な企業が参加し、事業や仕事内容を分かりやすく皆さんに紹介する講座ですので、求職者の方々にはぜひお越しください。

■開催日時 1月22日(火)・23日(水)9時～17時 ■定員 20人

■場所 蔵しっくパーク ■応募締切 1月10日(木)

■申し込み 事前に電話・FAX・Eメールにて申し込みください

■問・申し込み (社)JASFA 仙台市太白区郡山4-10-2

☎022-246-6421 FAX:022-249-7253

E-mail:info@jasfa.info

### 平成25年東日本大震災東松島市慰霊祭

一昨年3月11日に発生した東日本大震災により多くの市民が犠牲になりました。市では、震災発生から2年となる日に、震災によりお亡くなりになられた方々の霊を慰めるため、次のとおり慰霊祭(無宗教、献花方式)を執り行います。

■開催日 平成25年3月11日(月)

※開催場所・時間など、詳しい内容が決まり次第、市報などでお知らせします

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

### 東松島市農業委員会委員選挙人名簿の登載申請

農業委員会等に関する法律施行令第3条の規定により、平成25年1月1日現在の選挙人名簿の登載申請を、1月10日(木)まで農業委員会事務局または選挙管理委員会事務局に提出してください。

～登載申請されませんと投票ができなくなります～

なお、前年名簿に登載された方は12月下旬までに申請書を郵送しています。また、新規に登載を希望される方は、農業委員会事務局または選挙管理委員会事務局まで連絡ください。

#### ■名簿登載資格

- 東松島市に住所を有し、平成5年4月1日までに出生した者
- 田畑計10<sup>ア</sup>以上の農地につき、耕作の業務を営む者
- 上記の者の同居の親族(6親等の血族および3親等内姻族)またはその配偶者で、年間を通じておおむね60日以上耕作に従事する者

■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1215



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111

## 相談

### 震災後のこころのケア相談窓口

問 福祉課障害福祉班保健師  
☎内線 1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

### ○こころの健康相談

#### (大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■相談日 1月24日(木)

14時～(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室  
■担当 ひかりサステック  
リニック 加藤光三医師

○「子どものこころのケア相談」

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんのへの対応についてお困りの方。

### 宮城県への帰郷支援に関するアンケートの実施 ～宮城県から県外に避難されている皆さんへのお知らせ～

宮城県では、震災により本県から他の都道府県に避難されている方を対象に、本県への帰郷支援に活かす目的でアンケートを実施します。

1月頃に、宮城県から「みやぎ被災者生活支援ガイドブック(平成24年12月版)」とあわせてアンケート用紙を送付する予定です。

調査結果については、避難元や避難先の都道府県、市区町村などの行政機関と共有を図り、さらなる帰郷支援に努めたいと考えていますので、ご協力をお願いします。

■問 宮城県震災復興・企画部震災復興推進課 ☎022-211-2408

### 生後6か月から中学3年生以下の方へ こどもインフルエンザ予防接種の費用助成のお知らせ (日本ユニセフ協会助成事業)

昨年度に引き続き、生後6か月から中学3年生までの方を対象に、日本ユニセフ協会から、インフルエンザ予防接種費用の一部が助成されることになりましたのでお知らせします。

■助成対象者 東松島市・石巻市・女川町に住所を有する生後6か月から中学3年生までの方

※被災の有無は問いません。

■接種期間 1月31日(木)まで

■助成金額 接種1回につき上限2,000円

※13歳未満は2回接種のため4,000円上限の助成。

■助成の受け方

●石巻管内の指定医療機関で予防接種を受けられる方

指定医療機関(指定医療機関の一覧表を、対象となる児童生徒などへの通知に同封しています)が定めている接種料金からあらかじめ2,000円が窓口で助成されますので、差額を自己負担として支払ってください。

※自己負担分は償還払いの対象にはなりません。

※直接、指定医療機関に予約をして接種してください。市から予診票を交付することはありません。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

石巻市健康部健康推進課予防接種担当 ☎95-1111 内線2415

女川町保健センター ☎53-4990



### 予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、連絡ください。

予防接種名	対象
BCG、四種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌	平成24年11月生まれの方
麻しん風しん(第1期)	平成23年12月生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

### 平成25年度小学校に入学の新1年生へ提供する 学校給食の食物アレルギー対応

学校給食センターでは食物アレルギーを持つ児童・生徒に対し、可能な範囲でアレルギー原因食品の除去を行った「対応食」を提供しています。

対応食の提供にあたっては、入学されるお子さんのアレルギーの状況確認や個別面談などを通じて対応を判断していますので、「食物アレルギー対応食」や「給食停止」、「牛乳停止」を希望される場合には、必ず1月16日(水)まで下記に連絡ください。

#### ■食物アレルギー対応食の献立

- ①提供する食物アレルギー対応食は副食(おかず)となります。
- ②対応食は、通常の献立からアレルゲンを除いた「代替食」の提供を基本とします。

#### 【除去対象アレルゲン】

「卵」および「乳」の2品目を除いた対応食を提供します。

※「乳」とは調理用牛乳・乳製品等のことです

#### ■対応食提供の条件

- ①医師の診療・検査により食物アレルギーと診断されていること。
- ②アレルゲンが特定されており、医師からも食事療法を指示されていること。
- ③家庭でもアレルゲンの除去を行うなど食事療法を行っていること。

■問 東松島市学校給食センター ☎24-9409

### 子育て支援センターからのお知らせ



Let's Go!  
♪行こう♪

#### 矢本子育て支援センター 「ほっとふる」

■開所日時 月～金曜日 9時～16時  
月1回土曜日 9時～12時  
(休館日:その他の土・日曜、祝日および年末年始)  
電話・来所・訪問相談も行っています  
■住所 矢本字大溜9-1  
■問 ☎84-2676、FAX84-2853

#### 鳴瀬子育て支援センター 「あいあい」

■開所日時 月～木曜日 9時～16時  
(休館日:金・土・日曜、祝日および年末年始)  
電話・来所・訪問相談も行っています  
■住所 牛網字駅前1丁目59-1  
■問 ☎87-2338 (FAX兼用)

1月の主な予定 ※行事のない開所日は自由に利用できます。

#### ほっとふる

- ☆木のおもちゃの日 1月7日(月)9時～15時30分
- ☆妊婦・赤ちゃん広場 1月15日(火)10時30分～11時30分(離乳食から幼児食について)
- ☆なかよし広場 1月18日(金)10時30分～11時10分(ミニミニシアター)
- ☆サロントーキング 1月22日(火)10時30分～11時10分(主任児童委員さんと遊ぼう)
- ☆子育て講座 1月25日(金)10時30分～11時30分(作って遊ぼう)※要予約
- ☆土曜開館日 1月26日(土)9時～12時

#### あいあい

- ☆子育て講座 1月17日(木)10時30分～11時30分(乳幼児救急法)※要予約
- ☆わくわくひろば(特別編) 1月21日(月)14時～16時(福招市松飾りづくり)
- ☆木のおもちゃの日 1月23日(水)9時～15時30分
- ☆おしゃべりひろば 1月29日(火)10時30分～11時10分(まめまき)

※毎月下旬に「東松島市子育て通信」を発行しています。さらに詳しい内容で、子育て情報を発信しています。子育て支援センターや各市民センターで配布していますのでご利用ください。



# それゆけ! イート Vol.20

「イートカレンダー 2013年版」  
作:みやみ

©さつそくイートカレンダーで今年一年の予定をチェック by イート



- イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが好きなおいしん坊。
- イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- イートカレンダー2013年版:東松島あんでなしよっぴまちんど(☎83-3391)で500円で好評販売中。売り切れたらゴメンね。

## 消費生活相談窓口へ気軽に相談ください

～インターネットによるトラブルが急増中～

- インターネットで注文した商品が届かない
- 迷惑メールが頻繁に来るようになった
- アダルトサイトの請求画面が消えない
- 懸賞に当選したと携帯にメールが届いた
- 無料サイトを見ていたのに、出会い系サイトにつながった
- URLや画像をクリックしただけなのに、請求画面が出た
- 子供がゲーム機で遊んでいたら、アダルトサイトにつながった



思いあたることがあったら、相談してください

- 相談先 市民課消費生活相談窓口  
月～金曜日(祝日を除く) 9時～15時
- 問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階)  
☎内線1117

わけて行動しにくいなどの悩みを抱えている方。本人・親・幼稚園・保育所・学校の先生など

■日時 1月29日(火)  
①13時30分～②14時30分～1日2件まで(1回45分程度)

■場所 東まつしま地域活動支援センターカノン(市健康増進センターゆづと内)

### 子どもの心理相談会

健康推進課健康指導班  
☎内線3105

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行います。気軽に相談ください。

■申し込み 電話または来所にて相談ください

### 女性医師による女性の健康相談

宮城県健康推進課  
健康推進班  
☎022-211-2623

- 相談日 1月31日(木) 13時～(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター
- 担当カウンセラー 今野広子先生(臨床心理カウンセラー)
- 申し込み 1月24日(木)まで電話で申し込みください

思春期や更年期の身体的精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

※完全予約制、相談無料。

■相談日 1月19日(土) 塩釜市

※相談時間は14時から16時です。会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話にて相談ください。

■予約専用電話 ☎090-5840-1993 宮城県女医会・女性の健康相談室

■受付時間 平日9時～17時(土・日曜、祝日を除く)

## 休日診療担当医院表

### ●東松島地区医院・薬局

月日	医院名	電話	薬局名	電話
1月6日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
1月13日(日)	加藤医院	82-2030		
1月14日(月・祝)	藤野整形外科	83-2121	サミー薬局矢本店	90-3908
1月20日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		
1月27日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぴ	24-9730

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220、斎藤病院☎96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認のうえ、受診してください。

### ●小児科休日急患担当医院

石巻市の小児科休日急患担当医による診療が開始しました。東松島市在住の方も利用できますので、診療が必要な場合は、電話確認のうえ、受診してください。

月日	医院名	住所	電話
1月1日(火・祝)	おおば小児科クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
1月2日(水)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
1月3日(木)	佐久間眼科小児科医院	石巻市八幡町1丁目3-22	92-7651
1月6日(日)	おおば小児科クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
1月13日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
1月14日(月・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
1月20日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
1月27日(日)	佐久間眼科小児科医院	石巻市八幡町1丁目3-22	92-7651

## 住宅の応急修理制度における「工事完了報告書」の提出期限のお知らせ

住宅の応急修理制度は今年度で終了します。工事完了後に業者の方が提出する「工事完了報告書」は、1月31日(木)までに提出してください。

■問 建設課建築営繕班 ☎内線5160・5154

## 【1月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問・申し込み
人権相談	1月11日(金) 10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	1月11日(金) 13時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	
法テラス東松島への法律相談	法テラス東松島では、登記・相続・賃金未払い・借家トラブル・多重債務・成年後見制度などの法律相談を受け付けていますので、利用ください。 ■場所 市コミュニティセンター西側 ■開設日時 平日9時～16時 ■問 ☎050-3383-0009			総務課総務班 ☎内線1205

広告

**医療保険対応在宅マッサージ**

\*医療保険のご利用には医師の同意書が必要です\*

マッサージは国家資格保有者(あん摩マッサージ指圧師)が行います。

在宅マッサージ治療院 東松島店 **お気軽にご相談ください。**

**寿 じゅらく 楽** ☎0120-96-2841 東松島市大塩字緑ヶ丘3丁目5-10

診療受付 月～土曜/9時～17時

広告

**■ 広告を掲載しませんか ■**

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど～んと宣伝しませんか。 ※市内に住所を有する事業所・団体が申し込みできます。

■掲載枠 第1種広告 10,000円(42mm×122mm)  
第2種広告 20,000円(42mm×252mm)

■申し込み締切 掲載希望月1日号の前々月末(土、日曜日または休日の場合はその前日)  
例: 3月1日号…1月31日(木) 4月1日号…2月28日(木)

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212





■問 東松島市役所 ☎82-1111

赤ちゃん訪問

健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

新生児および産婦の訪問相談を行っています。  
内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認と母乳・育児相談の家庭訪問  
方法 希望する場所に保健師または助産師が伺います  
※市外の里帰り先などに希望される方は相談ください。  
申し込み 電話または出生連絡票を郵送で提出

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方  
方法 保健師による個別交付  
場所 矢本保健相談センター  
申し込み 事前に電話での予約が必要

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらためて通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、健康推進課まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(1月) 場所: 矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成24年9月 生まれ	30日(水)	12時30分~12時50分
1歳6か月児健康診査	平成23年6月 生まれ	11日(金)	12時~12時50分
2歳6か月児歯科健康診査	平成22年6月 生まれ	10日(木)	12時30分~12時50分
3歳児健康診査	平成21年8月 生まれ	9日(水)	12時~12時50分

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	17日(木)	9時30分~11時30分
7か月児健康相談	平成24年6月 生まれ	29日(火)	9時~9時20分
10か月児健康相談	平成24年3月 生まれ		13時~13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114,3115

献血の協力ください

健康推進課健康推進班  
☎内線3109・3110

実施日・場所 1月8日(火) 10時30分~11時30分  
鳴瀬総合支所、13時~14時30分 矢本保健相談センター  
実施日・場所 1月14日(月・祝) 10時~12時 / 13時~16時30分 イオンタウン矢本店  
※右記の献血について、16・17歳の方は200CC献血、18歳以上の方は400CC献血で実施します。

麻しん風しん混合予防接種のお知らせ

麻しん風しん混合予防接種(2期)(3期)(4期)について、対象者の方へは、予診票を昨年4月に郵送しましたが、接種期限が3月31日(日)までです。期限を過ぎますと自己負担での任意接種となりますので、まだ、接種をしていない方は、早めに忘れずに予防接種を受けましょう。

なお、対象者で予診票が届いていない方や4月以降に転入された方は、下記まで連絡ください。

- 対象 2期 平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれの方
- 3期 平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれの方
- 4期 平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

平成25年度各種検診等申込書の送付

平成25年度の各種検診等申込書を、1月末までに各世帯に郵送します。対象は、平成26年4月1日時点で19歳以上の方です。

この申込書で、各種がん検診、健康診査(循環器健診)、高齢者インフルエンザ予防接種等の申し込みを受付します。

申込書は受診希望の有無に関わらず、2月8日(金)までに返信用封筒で返信してください。

期日までに申込書が提出されない場合、4月中旬予定の胃がん検診などに必要な受診票が届かなくなり、また受診できないこともありますので、期日までに必ず申込み手続きをしてください。

※平成24年12月1日以降に転入された方については検診申込書を郵送していませんので、その際は下記まで連絡ください。

■申込書様式イメージ



■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109・3110

食のリレートーク 第24回

食への判断力を養いたい

矢本中央幼稚園 津田真一園長

矢本中央幼稚園には伝統の「お弁当参観」があり、子どもたちの成長に必要な栄養素を盛り込んだ、お弁当づくりの工夫を保護者に学んでもらっています。幼児期は生涯にわたる味覚を育てる大切な時期。子どもに食べてもらいたいからと、流行の「キャラ弁」や好きなおかずだけのお弁当では、味覚を広げていくことは難しいと思います。参観では、栄養士の講話やお弁当の時間の見学を通し、食と健康に対する正しい知識を養ってもらいながら各家庭のアイデアを学び合い、お弁当づくりに役立ててもらっています。

『食育』は子どもたちの未来を広げる大切な教育活動です。園では命を慈しむ子どもを育てるため、栽培活動にも積極的に取り組んでいます。手をかけ心を込めて育てた小さな命をいただくことは、苦手食材の克服にもつながります。10月には育てたサツマイモをみんなで収穫し、園で蒸かして試食しました。友好姉妹都市・北海道更別村の子どもたちが育てたジャガイモが贈られた際には、蒸かしたまま、あえて何も味付けをしないで素材の味を楽しみました。子どもたちもおいしく味わっていましたよ。

食の危機の時代と言われ、食べるのが生きるためのテーマともなっています。健康な生活を送るため、子どもたちには食に関する正しい知識と食を選択する判断力を養ってほしいと願っています。今後も学びの機会を提供し、保護者の成長もお手伝いできる幼稚園でありたいです。



10月19日 サツマイモを収穫する園児

今回は衛生株式会社 野間晶子さんにバトンタッチします



保健師 尾碓 由紀

育児期間はお子さん中心で大変な時期と思いますが、お母さんたちも充実しステキに過ごしてもらいたいです。お子さんの発育発達面や食事の気になること、育児の相談など保健師栄養士が親切丁寧をモットーにお受けしております。ぜひご相談ください。

あなたに届け！ 健康ラブレター

市ではお子さんの健全な成長とお母さんの育児を応援しています。母子保健としては母子健康手帳交付で初めてお会いし、妊娠期から出産、育児、子どもの成長の段階それぞれの時期に関わっています。健診場面の相談事としては「2歳のイヤイヤ期」「言うことを聞かない」など育児やしつけに関することが多いです。1歳後半から自我が芽生え自立に向けた一歩を踏み出す時期から、2歳前半は自己主張が強いイヤイヤ期のピークを迎えます。お母さんやお父さんを困らせることが多い時期でもあります。大人としては大変ですが、いずれも成長に必要で大切な過程になっています。3歳に近づくにつれ自分でできることも増えて自信が

くことでかんしゃくも徐々に減っていきます。たいていのお母さんたちは上手に対応しながら、その時期を乗り越えているようです。一番大事なことは、お母さんやお父さんに関わってもらうことで「親に大事にされている」「気持ちを尊重されている」という感覚をお子さん自身が感じることにあります。日々の親子の関わりの中で繰り返されるやりとりを通じ、親子の絆を深め、「愛され感覚」がこころの中にひとつひとつ積み重なり自尊心がはぐくまれます。お子さんの「こころの基盤」を形作るものです。親にとっても、子どもにとっても貴重な時期を大切に、日々過ごしてほしいと思います。




# 東松島市健康増進センター ゆぶと通信

あけましておめでとうございます。今年もゆぶとをご愛顧いただき、多くの皆さんに利用していただきますようお願い申し上げます。

**茨城県筑西市・筑西遊湯館の「復興応援フェア」に出品しませんか**

茨城県筑西市にある「筑西遊湯館」では、東松島市の復興応援フェアを開催しています。こちらは常設の販売ブースになりますので商品を出してみたいという方は、ぜひ参加ください。




■出品例 のり、角煮などの加工食品。ストラップなどのお土産品など  
※加工食品は消費期限が3カ月以上のものでお願いします。  
■問 ゆぶと 中根・阿部まで

**ゆぶとの幼児水泳に、「ちゃいんど・ふゅーチャー」が加わりました**

○ちゃいんど・ふゅーチャーとは 随時体験受付中

■ハイハイプログラム  
■平均台プログラム  
■雲ていプログラム

「ちゃいんど・ふゅーチャー」により、泳げるようになるまでの期間でも、運動量の増大が可能になるとともに、人間の持つ様々な機能への情報提供が効率よく出来るようになりました。このことから、従来のスイミングの効果とは次元の違う効果→知能開発が期待できるようになりました。



**ジュニア水泳教室 会員募集中**

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時	10時15分～11時15分
幼児(3歳半～6歳)	学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分	11時30分～12時30分
学童(小学生)	幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分	16時15分～17時15分
学童(小学生)	学童(小学生/9-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分
18時～20時	学童(小学生/1-8級)
学童(小学生)～3級以上	
選手コース	
月会費(4週制/月) 週1回コース…4,000円 週2回コース…6,000円 選手コース…8,000円 教材費…2,000円(入会時のみ)	

**年始営業のお知らせ**

○1月1日(火) 元旦で休館 ○1月2日(水) 通常営業(10時～22時)  
○1月3日(木) 休館日 ○1月4日(金) 通常営業(10時～22時)  
多くの皆さんの利用を、スタッフ一同お待ちしております。

**冬・子供限定回数券販売します**

今年の冬も、ゆぶとのあったかプールでもいっきりに遊んで、運動不足を解消しよう。

●子供限定～特別利用回数券 5枚=1,000円(1枚あたり200円) ■発売期間 2月27日(水)まで ■有効期限 3月31日(日)まで

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)  
■問 ☎84-3855 ※プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

## 市民のカレンダー 1月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>飲酒運転は犯罪です</b> 宮城県内では震災発生後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ～飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」～		<b>1/1</b> 元日 ■市報1月1日号発行	<b>2</b> ■大曲浜獅子舞の新春披露・パレード(市内各所など)	<b>3</b> ■大曲浜獅子舞の新春披露・パレード(市内各所など)	<b>4</b> ●市県民税普通徴収・固定資産税第4期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第6期納期限日 ■市役所仕事始め	<b>5</b> ■おはなし会 ⑩11:00
<b>6</b> ■平成25年東松島市消防出初式(鷹来)8:30 ■平成25年東松島市交通・防犯関係団体出動式(市役所前駐車場)11:00	<b>7</b> ■図書館休館日	<b>8</b> ■第3学期始業式(市内小・中学校、矢本中央幼) ■機能訓練 ⑨9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00	<b>9</b> ■第3学期始業式(はなぶさ幼、のびる幼)	<b>10</b> ■第3学期始業式(鳴瀬幼) ■市一斉学力テスト(市内小・中学校) ■囲碁将棋のつどい ⑩10:00	<b>11</b> ■人権相談(市)⑩10:00 ■行政相談(市)⑩13:00	<b>12</b> ■おはなし会 ⑩11:00 ■大人向けおはなし会 ⑩13:00 ■新春夢かたり(大塩市民センター)
<b>13</b> ■平成25年東松島市成人式(市)⑬13:00	<b>14</b> 成人の日 ■図書館休館日(成人の日)	<b>15</b> ■市報1月15日号発行 ■図書館休館日(成人の日振替) ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00	<b>16</b> ■ちっちゃい子おはなし会 ⑩11:00	<b>17</b> ■囲碁将棋のつどい ⑩10:00 ■鳴瀬一中学区市民自由参観(～18日)	<b>18</b>	<b>19</b> ■おはなし会 ⑩11:00 ■凧作り教室(赤井市民センター) ■2歳児教室(鳴瀬幼)
<b>20</b> ■第4回大塩地区センター対抗バレーボール大会(大塩地区体育館) ■健康ホットサロン(大塩市民センター)	<b>21</b> ■図書館休館日	<b>22</b> ■機能訓練 ⑨9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00	<b>23</b>	<b>24</b> ■囲碁将棋のつどい ⑩10:00	<b>25</b> ■図書館休館日(図書整理日)	<b>26</b> ■おはなし会 ⑩11:00
<b>27</b>	<b>28</b> ■図書館休館日	<b>29</b> ■納税相談夜間延長窓口～20:00	<b>30</b>	<b>31</b> ●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第7期納期限日 ■囲碁将棋のつどい ⑩10:00 ■2歳児のつどい(はなぶさ幼)	<b>2/1</b> ■市報2月1日号発行	<b>2</b> ■おはなし会 ⑩11:00

**問い合わせ**

☎ …市役所	82-1111	👴 …老人福祉センター	83-2851	📖 …奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	(矢運) …矢本運動公園	82-6804
(鳴総) …鳴瀬総合支所		(矢子) …矢本子育て支援センター	84-2676	(蔵) …蔵しっくパーク(ひとまち交流館)	84-1770	(赤体) …赤井地区体育館	82-6803
(矢保) …矢本保健相談センター	82-1123	(鳴子) …鳴瀬子育て支援センター	87-2338	(市コ) …市コミュニティセンター	82-6969	(鷹来) …鷹来の森運動公園	82-1101
(鳴保) …鳴瀬保健相談センター	87-3111	(図) …市図書館	82-1120	(市体) …市民体育館	82-9030	(健増) …健康増進センター ゆぶと	84-3855

■市民体育館開放休止のお知らせ 1月から改修工事のため、工事期間中の開放はお休みします。 ■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030



# 戸籍のまど

平成24年11月届け出分  
(11月1日～11月30日)  
敬称略・希望者のみ掲載しています

## おめでとうございます

行政区	氏名
下町一	松谷 将吾
下町一	及川 奈々
上河戸四	土井 崇敬
石巻市	菊田 麻美
岩手県	木村 直樹
中東	阿部 夏美
中	及川 智寛
大崎市	佐々木 里美
南新二	遠藤 航太
石巻市	本田 ゆりえ
往還下	阿部 勇輝
石巻市	渡邊 紗希
小野下	小坂 健二
登米市	芳賀 千春
石巻市	村上 典久
石巻市	樋口 奏恵
石巻市	雁部 公太
平岡	及川 由香

## おめでとうございます

行政区	氏名	保護者
上河戸一	大崎 愛待	辰也
南三	西川 寧音	賢
南一	千葉 優拳	孝俊
往還上	朝倉 晴希	達也
若葉	菅原 啓介	潤
貝殻塚一	目黒 琴乃	工
南一	沼田 樹	幸司

## お悔やみ申し上げます

行政区	氏名	享年
表	飯川 救	97
下浦	櫻井 日向	92
上河戸三	三好 一路	90
塩入	吉田 健翔	87
関の内一	青木 俐空	86
表	中澤 真花	85
往還下	石森 希風	84
関の内三	石垣 裕太	83
上下堤	永松 暉悠	82
横沼二	西田 あい	81
南新一	横山 睦生	80
柳北	佐々木 翔吏	79
立沼	菅原 たき子	87
御下	吉木 美津雄	86
下町二	相澤 勉	95
小野上	遠藤 辰男	84
川下	小野 あさ子	80
往還下	佐々木 眞二	60
仙台市	奥田 とし子	84
五味倉	菅原 匡利	48
上町二	大江 裕子	83
大溜	浅野 こえと	87
道地	田中 きみ	90
谷地	阿部 邦子	49
大溜	菊地 千咲	69
寺	渥美 清江	82
南三	高崎 智子	71
南六	須藤 久	87
四反走	菊地 良孝	60
上河戸一	山内 充	75
柳上	齋藤 利子	69
上小松	泉田 トミコ	87
上河戸二	遠藤 忠右衛門	89

### 住民異動があったら届出手続きしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線 1122

### 日本郵便から郵便局への「転居届」に関するお知らせ

大切な郵便物を確実に郵送するため、転居して引越したときに郵便局に「転居届」を届出されている場合、郵便物の転送期間は、届出から1年間になります。期間延長の手続きをしないまま転送期間を経過した場合、差出人へ返却されることになります。

転送期間の延長を希望される方は、最寄りの郵便窓口で再度「転居届」を提出してください。

■窓口届出の際に必要なもの 1. 印鑑 2. 本人と確認できる書類(運転免許証、各種健康保険証など)

■問 日本郵便株式会社・石巻郵便局コールセンター ☎95-5020、または最寄りの郵便局

南一 大塚 熱海 北條 広幸 さつき 97 52

## 蔵っぱパークからのお知らせ

■問・申し込み 蔵っぱパーク ひとまち交流館 ☎FAX84-1770  
ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX84-2015

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
詩吟体験 講師:瑞祥流皆伝 指導師範 宇都宮瑞珠	1月10日(木) 10時～12時	1月4日(金) 9時～	300円	100円	10人	筆記用具
和製で作る【ミニボーチ】 講師:佐藤のり子	1月11日(金) 9時30分～12時 または 12時30分～15時	1月5日(土) 9時～	各1,200円	100円	各8人	裁縫道具
五月人形つるし飾り シリーズ【鯉】 講師:及川美代子	1月17日(木) 10時～12時	1月8日(火) 9時～	700円 (2個)	100円	10人	裁縫道具・ポンド・はさみ・おしぼり
初級つるし飾り【ひな人形】 講師:佐々木比呂美	1月24日(木) 13時30分～16時	1月9日(水) 9時～	1,500円	100円	なし	ポンド・はさみ・両面テープ(5リ幅)・手芸綿
ブリザードフラワー 「ロイヤルヴァイオレット」 講師:本田奈都子	1月29日(火) 10時～12時	1月10日(木) 9時～ 22日(火)締切	2,000円	100円	10人	ピンセット・はさみ

### 第6回酒蔵楽集 ～新酒まつり～ 日本酒を味わいながら楽しく学んでみませんか

■日時 2月8日(金)18時30分～ ■会場 ひと・まち交流館  
■会費 2,500円(和食のお弁当付き) ■定員 50人限定(定員になり次第締切)  
■主催 ひと・まち交流館(蔵っぱパーク) ■チケット 1月8日(火)9時より販売開始  
■注意 参加される方は、イベント終了後、自動車などを運転して帰宅しないようお願いいたします。  
自動車などを運転して来場された方は、帰りの際には必ずタクシーや運転代行を利用してください。

### 旬鮮直売 くらっぱ市 ※今月は第3日曜日の開催です。

■日時 1月20日(日)10時～12時 ※都合により変更になる場合があります。  
朝採り野菜、健康卵、EM製品、駄菓子、履き物

※蔵っぱパークの仕事初めは1月4日(金)からです。

### 第9回新春お笑い劇場

「東方落語」と「漫才」のほか「おなごすたあず」によるハーブと大正琴の演奏も楽しめます。

■出演 六華亭 遊花、今野家なにも・かにも ほか  
■日時 1月20日(日) 10時30分開演(開場10時)  
■場所 ひと・まち交流館(蔵っぱパーク)  
■入場料 1,000円(小学生以上) 限定70枚 ※前売りチケット購入者は口演後、遊花さんを囲んでおいしい元気鍋が食べられます  
■主催 蔵っぱパーク(NPO東松島まちづくり応援団)

### 展示コーナー

人権イラスト・ポスター展 主催:石巻人権擁護委員協議会  
■日時 1月13日(日)～20日(日)〈月曜休館〉 9時～17時(最終日は16時まで)  
東日本大震災 第2回石巻かほく復興写真展 主催:三陸河北新報社  
■日時 1月23日(水)～27日(日) 10時～17時  
鎮魂と復興 刀剣展 正宗と村正 出展者:刀剣愛好会代表 三浦正治  
江戸時代・室町時代などの貴重な刀剣の展示  
■日時 2月1日(金)～3日(日) 10時～16時(最終日は15時まで)

### あったかいホールからのお知らせ

あったかいホール(1階チャレンジショップ)では、地元の旬の野菜や手作り小物を販売しています。ぜひ遊びに来てください

手作りチャレンジクラブ  
★布ぞうり ■日時 1月30日(水) 13時～16時 ■材料費 500円  
※あったかいホールの仕事初めは1月7日(月)からです。

「あったかいホール」開館時間のお知らせ  
■チャレンジショップ(1階) 10時～16時、日曜休館  
■問・申し込み ☎98-6061 FAX98-6062

### やもと整骨院

カラダをベストに!!  
健康保険取扱・交通事故・労災

矢本駅前 ゆぶと1F  
☎ 83-5980

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～19:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○

URL <http://www.yamoto-seikotuin.com/>

### 車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売  
**(有)鳴瀬島山自動車**  
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎ 0225-82-1111 FAX 0225-82-8143  
〒 981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1  
【秘書広報班メールアドレス】 [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
【東松島市ホームページ】 <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>

### 東松島市の人口

(平成24年12月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
男 19,827人(+2) 女 20,654人(-18)  
計 40,481人(-16) 世帯数 14,740戸(+8)  
( )内は前月比

東松島市は自主財源を確保するため、有料広告を掲載しています。