

2013

4

ひがしまつしま

- まちの情報広場 ----- P2~P3
- City View ----- P4~P5
- 知っ得情報 ----- P6
- 図書館だより・市民のカレンダー -- P7
- 生活情報 ----- P8

明日への希望を歌声にのせて

震災復興支援「後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり」



3月31日(日)、市コミュニティセンターで「震災復興支援・後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり」(後藤桃水翁を顕彰する会主催)が開催されました。舞台は3部構成で、第1部「民謡界を担う歌い手の共演」に今年2月に開催された「第34回NHK東北民謡コンクール」で優秀賞を受賞した阿部康さん(行政区:根古)が登場、見事な声量と抜群の歌唱力で「日本の心」を歌い上げました。

第2部「竹の調べ」では尺八などによる合奏で「北上川舟歌」などの演奏が行われ、続く第3部「宮城民謡会を支えてきた歌い手の共演」では歌い手の皆さんが素晴らしいハーモニーを披露。観客から盛大な拍手が送られました。

写真…復興への願いを込めて歌声を披露する阿部康さん(右)などが、多くの観客の心を癒しました。(3月31日、市コミュニティセンター)

スポーツで市民が笑顔と元気に!! チャレンジデー2013 in 東松島



この日は「運動する日」です
15分間運動して報告しましょう!

5月29日(水) 午前0時~午後9時 市内一斉開催

今回の対戦相手 **奄美市(鹿児島県)** 人口:46,248人 ※2月1日現在の人口数



【対戦方法】

- 15分間以上続けてスポーツや運動をした「住民の参加率」を競い合います。
- 参加率(%) = 参加者数(人) ÷ 人口(人) …人口は2月1日付の住民基本台帳登録者数を使用
- 午後10時まで最終参加率を算出し笹川スポーツ財団へ報告します。

【旗の掲揚】

- 対戦に敗れた自治体は、翌日から1週間庁舎のメインポールに相手の自治体の旗を掲揚します。

【禁止事項】

- チャレンジデー当日は、参加者がさまざまなスポーツイベントに1人何回参加しても構いませんが、公平な参加率を算出するため、集計センターでの参加登録は「1人1回」になります。(ダブルカウントは禁止です)

■問 チャレンジデー東松島市実行委員会(事務局:生涯学習課スポーツ振興班) ☎82-9030



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

国保のしおり

国民健康保険の手続き ~こんなときは14日以内に届け出ましょう~

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	• ほかの市町村から転入してきたとき	• 転出証明書、印鑑
	• 職場の健康保険をやめたとき	• 職場の健康保険をやめた証明書、印鑑
	• 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	• 被扶養者でない理由の証明書、印鑑
	• 子どもが生まれたとき	• 保険証、母子健康手帳、印鑑
	• 生活保護を受けなくなったとき	• 保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめるとき	• 外国籍の人が加入するとき	• 在留カード
	• ほかの市町村に転出するとき	• 保険証、印鑑
	• 職場の健康保険に加入したとき	• 国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)、印鑑
	• 職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	• 国保の被保険者が死亡したとき	• 保険証、死亡を証明するもの、印鑑
• 生活保護を受けることになったとき	• 保険証、保護開始決定通知書、印鑑	
その他	• 外国籍の人がやめるとき	• 保険証、在留カード
	• 退職者医療制度の対象になったとき	• 保険証、年金証書、印鑑
	• 同じ市区町村内で住所が変わったとき	• 保険証、印鑑
	• 世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき	
	• 世帯主や氏名が変わったとき	• 保険証、在学証明書、印鑑
• 修学のため子どもがほかの市町村に転出するとき		
• 保険証をなくしたとき(または汚れて使えなくなったとき)	• 身分を証明するもの、使えなくなった保険証、印鑑	

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119

野蒜市民センターでの諸証明書交付(試行)

野蒜地区での諸証明書の申請受付・交付を、5月13日(月)から一定期間試行で行います。なお、申請受付したものは、次回受付日に交付します。

※申請した当日の交付はできません。

■交付する証明書 住民票、印鑑証明書、戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)・戸籍一部事項証明書(戸籍抄本)のみ

■交付受付日 週3日(月・水・金曜)

■受付時間 9時30分~11時30分 ■受付場所 野蒜市民センター

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122、鳴瀬総合支所 ☎内線2100

4月1日~6月30日は春の農作業安全確認運動期間です

宮城県内の農作業死亡事故は、60歳以上の死亡事故が全体の8割となっています。家族や地域での声かけにより農作業事故をなくしましょう。

また、乗用型トラクターでの死亡事故が最も多いことから、運転の際は「ほ場の出入りやあぜ越え」「路肩からの脱輪」「ほ場以外での片ブレーキ走行」に注意し、キャビンや安全フレームを取り付けましょう。

■農作業安全の実践・確認項目

- ①機械や道具の点検・整備を実施
- ②休憩の取れる無理のない作業
- ③農道を走行する際は、路肩の状況を確認
- ④農作業や機械作業に適した服装
- ⑤慎重なほ場の出入り、慎重なあぜ越え
- ⑥点検・調整時は、必ずエンジン停止
- ⑦道路走行に備え、反射板を装着



■問 農林水産課農政班 ☎内線2140

日本再生人材育成支援事業のご案内

厚生労働省では、重点分野(健康・環境・農林漁業分野など)事業主および被災3県(岩手・宮城・福島)に所在する建設関係事業主が、自ら雇用する労働者に対し一定の職業訓練を実施した場合、経費などを助成する「日本再生人材育成支援事業」を実施しています。

詳しい内容は、宮城労働局のホームページをご覧ください。

■問 宮城労働局職業対策課 ☎022-299-8062

URL:<http://miyagi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

震災に係る国民健康保険の一部負担金免除は、平成25年3月31日で終了しました

震災に係る国民健康保険の一部負担金の免除期間は、東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う警戒区域等の被災者の方を除き、平成25年3月31日をもって終了しました。

現在お持ちの免除証明書は、4月以降医療機関などで使用できませんので、速やかに破棄してください。

なお、東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う警戒区域、旧緊急時避難準備区域および特定避難勧奨地点から東松島市内に転入された被災者の方は、免除期間が平成26年2月28日まで延長されます。

詳しくは、下記まで問い合わせください。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119

住宅防音機能復旧工事の助成 ~東北防衛局からのお知らせ~

○住宅防音工事で設置した空気調和機器(冷暖房機、暖房機、換気扇、レンジ扇)および防音建具(外部防音サッシ)が平成23年3月11日の東日本大震災で被害を受け、故障などしている場合、設置経過年数にかかわらず、機能復旧工事の助成の対象になります。

○機能復旧工事を希望する方は、「住宅防音工事希望届」に必要事項を記入し、平成26年3月31日(月)までに東北防衛局に提出してください。※受付期限が1年間延長になりました。対象区域および詳しい内容は、東北防衛局にお問い合わせください。

■申し込み用紙 「住宅防音工事希望届」は、東北防衛局ホームページに掲載しています。また、東北防衛局、市復興政策課および鳴瀬庁舎にも用意してあります

■問・提出先 東北防衛局企画部防音対策課住宅防音係

☎022-297-8216 〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3番15号

三陸自動車道(仙台松島道路)4車線化工事のお知らせ

宮城県道路公社では、三陸自動車道(仙台松島道路)の松島北IC~鳴瀬奥松島IC間(松島町根廻~東松島市川下)の4車線化工事(改良および橋梁工事)を実施します。

工事期間中、資材運搬車両が出入りする付近などにお住まいの皆さんにはご迷惑をおかけしますが、出入口付近には保安施設を設置し、作業時には交通誘導員を配置するなどして安全対策に努めますので、ご理解ご協力をお願いします。

■工事名 平成24年度仙松(VII)道橋第1号道路改良および橋梁下部工(堤大橋他)工事

■工事場所 宮城郡松島町根廻~東松島市川下地内

■工事期間 4月22日(月)~平成26年6月30日(月)

休日:日曜日および土曜日

※工事の進捗状況や作業工程の都合により、変更になる場合があります。

■工事時間 8時30分~17時

※夜間作業がある場合は、20時~翌朝6時とします。

■工事請負者 (株)奥村組東北支店 ☎022-273-9918

■問 宮城県道路公社企画建設課 ☎022-263-0569

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に文部科学省の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
測定値(単位:μSv/h)	0.039	0.038	0.038	0.039	0.038	0.038

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

<http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1152

平成25年4月21日執行

東松島市長選挙・東松島市議会議員一般選挙のお知らせ

全投票所(投票区)一覧

投票区	投票所	行政区など
第1投票区	上町地区集会所	上町一、上町二、上町三、駅前、北区官舎
第2投票区	矢本西市民センター	河戸、四反走、西新町、上河戸一、上河戸三、上河戸四、道地の一部、立沼
第3投票区	矢本保健相談センター	上河戸二、若葉、大溜
第4投票区	矢本東市民センター	下町一、下町二、下町三、下町四、下町五、東大溜、作田浦、下浦
第5投票区	関の内地区学習等供用施設	関の内一、関の内二、関の内三、浜須賀、南浦宿舎、自衛隊、矢本運動公園内仮設住宅
第6投票区	鹿妻地区学習等供用施設	鹿妻一、鹿妻二、道地の一部
第7投票区	小松地区学習等供用施設	上小松、沢田、前里、手招、前柳
第8投票区	農村婦人の家	下小松、谷地、五味倉
第9投票区	大曲地区学習等供用施設	貝殻塚一、貝殻塚二、貝田、筒場
第10投票区	横沼地区学習等供用施設	上納、横沼東、横沼西、横沼一、横沼二(矢本運動公園内仮設住宅除く)、高田、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二
第11投票区	上区生活センター	照井、御下
第12投票区	北赤井地区学習等供用施設	中東、寺、六槍
第13投票区	下区生活センター	八幡、裏、横関
第14投票区	南赤井地区学習等供用施設	南一、南二、南五、南六、南新一、南新二、南三、新川前、南四、南緑、柳西
第15投票区	柳地区集会所	柳北、柳上、柳下
第16投票区	大塩市民センター	表(グリーンタウンやもと仮設住宅含む)、中、小分木、大島
第17投票区	塩入担い手センター	小松台、塩入、裏一、裏二
第18投票区	小野地区学習等供用施設	小野上、小野下、根古、高松、新田
第19投票区	西福田下集会所	西福田下、西福田上、肘曲
第20投票区	川下公民館	上下堤、川下(ひびき工業団地仮設住宅含む)
第21投票区	牛網地区学習等供用施設	往還上、往還下、平岡
第22投票区	野蒜市民センター(野蒜小学校校庭内)	浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、洲崎、東名元場、東名新場、新東名北、新東名南、大塚
第23投票区	宮戸小学校	里北、里南、月浜、大浜、室浜

※郵送された投票所入場券に記載された投票所で投票してください。

東松島市長選挙・東松島市議会議員一般選挙が、下記の日程で執行されます。今回の選挙では、東松島市長選挙と東松島市議会議員一般選挙の2つの投票が行われます。

※**いずれの選挙も、立候補者が定員を超えない場合は無投票となります。**

投票日当日、投票所で投票できない方は、期日前投票を利用ください。

この選挙は、ふるさと東松島の復興と創生のための重要な選挙です。

棄権しないで、みなさんそろって投票しましょう。

■投票日時 4月21日(日) 7時~19時

※今回の選挙での投票終了時間は、開票結果を選挙人の皆さんへ少しでも早くお知らせするため、通常の選挙より投票終了時間が1時間繰り上げになります。

投票日に投票できない人は、期日前投票をしましょう

市では、選挙人(有権者)の方が投票しやすいように、下記の2カ所に期日前投票所を設けます。

投票日に、仕事・旅行・入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用でも期日前投票ができます。なお、期日前投票時点で20歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は、不在者投票を行うことになります。

●投票期間 4月20日(土)まで ●投票時間 8時30分~20時

●投票場所 東松島市役所101会議室

鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内)1階リハビリ室

※投票できる方を地区などで限定していませんので、どちらかの投票所で投票できます。

■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1205・1215

瀬戸内からの応援歌 ふくやま日本歌曲塾ボランティアグループ 「歌のきずな」ピアノ贈呈式&記念コンサートのお知らせ

■日時 4月27日(土)

贈呈式:13時30分~、コンサート:14時開演

■場所 大曲市民センター ※入場無料。

■主催 大曲まちづくり協議会

■共催 ふくやま日本歌曲塾

■協力 シュテルネンコール矢本、大曲童謡愛好会

■問 大曲市民センター ☎82-5965



モンゴル民族文化基金 被災地への再訪問イベントのお知らせ

震災直後、モンゴル民族文化基金と在京東松島会は炊き出し支援を行いました。炊き出し支援を行った同じ場所で、東松島の皆さんを元気にするイベントを開催します。

■日時 5月6日(月・振休)12時~14時

■場所 矢本東小学校 ※校庭内は駐車禁止です。

■主な内容 モンゴル民族楽器の馬頭琴の演奏やモンゴル唄の披露、ミニブフ大会(モンゴル相撲大会)の開催、モンゴル衣装の紹介など

■主催 モンゴル民族文化基金、在京東松島会

■問 在京東松島会事務局 櫻井政文 ☎090-3512-3485

蔵しっくパークからのお知らせ

■問・申し込み 蔵しっくパーク ひと・まち交流館 ☎FAX84-1770
ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX84-2015

くらっぱ蔵部 定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
ちぎり絵 【稚児兜ちごかぶと】 講師:三浦寛衣	4月17日(水) 10時~12時	4月6日(土) 9時~	1,200円	100円	5人	はさみ・おしぼり・鉛筆・目打ち
着物とお茶を楽しむ会 講師:小島光代	4月20日(土) 10時~13時	4月9日(火) 9時~	1,000円 (お菓子付)	100円	15人	着物一式
初級つるし飾り 【のぼり鯉】 講師:佐々木比呂美	4月25日(木) 13時30分~16時	4月10日(水) 9時~	1,600円	100円	なし	ボンド・はさみ・両面テープ(5 ^号 幅)・手芸綿
詩吟 講師 瑞祥流皆伝指導師 範宇都宮瑞光	4月23日(火) 10時~12時	4月18日(木) 9時~	300円	100円	10人	筆記用具
桜の花びらコースター 講師 吉田富子	5月2日(木) 9時30分~12時	4月19日(金) 9時~	400円	100円	15人	裁縫道具

~環境セミナーエコ実践塾~

「くらっぱのどっておき市&どっておきの音楽祭」

(イベント予告)

- 日時 6月16日(日)10時~15時
 - 場所 蔵しっくパーク(ふれあい広場・駐車場)
 - 内容 フリーマーケット(30ブース)
 - 出店料 500円
 - 申し込み 4月23日(火)9時より電話受付開始 ※先着順。
- ※詳細は、後日お知らせします。



ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

4月2日(火)から、ふれ愛情情報プラザを再開しました。申込締切は定員になるまで。電話・FAX・メールにて受付します
※無料相談は電話受付のみ。☎84-2011
FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

○はじめてのデジカメ

■日時 4月24日(水)・25日(木) 10時~12時
■内容 コンパクトデジカメの電源やプリント撮影PCへの取り込みと印刷までゆっくり学びます
〔ご自身のデジカメを持参ください。お持ちでない方は貸し出します(CanonIXY)〕
■受講料 2,300円(テキスト込) ■定員 10人

ふれ愛情情報プラザ・利用に関するお願い

電力料金の高騰や省エネに対応するとともに復興事業推進に貢献するため、情報サービス室とテレ1・2のインターネット利用時間を、下記のとおり変更しますのでご理解ご協力をお願いします。
火~土曜日...9時~17時30分
日曜日・祝日...9時~17時

【4月23日9時から受付の講座】
各講座定員10人、先着順。

○初級ワード

■開催日 5月14日(火)~17日(金)9時30分~12時
■受講料 2,000円(テキスト1,260円)
■対象 18歳以上で簡単な文字入力ができる方
基本の文章入力、サイズ変更、表の作成、イラスト写真の入れ方などワード機能の基本を学びます。ワードはワープロソフトとして仕事でよく使われるソフトです。

○使って便利インターネット体験

■開催日 5月21日(火)10時~16時
■対象 18歳以上の方で簡単な文字入力ができる方
■受講料(テキスト込) 2,000円
便利な世界を体験してみよう。地図検索、仮想ショッピング体験、セキュリティについてなど。

○デジカメステップアップ

■開催日 5月22日(水)、23日(木)10時~12時
■対象 デジカメをお持ちの方
■受講料(テキスト込) 2,300円
デジカメで撮ったデータをPCへ保存しCD-Rへコピーする方法や整理の方法。明るさやサイズ変更など

あったかいからのお知らせ

あったかいホール(1階のチャレンジショップ)では、地元の旬の野菜や手作り小物を販売しています。ぜひ遊びに来てください

手作りチャレンジクラブ

★山に行く人このゆびとまれ

■日時 ①豊採り-4月15日(月)10時~ 籠編み-4月17日(水)9時30分~

②豊採り-4月22日(月)10時~ 籠編み-4月24日(水)9時30分~

■場所 あったかいホール集合 ■参加費 各300円 ■定員 各10人程度

★布ぞうり ■日時 4月24日(水)・5月11日(土)13時~16時 ■受講料 無料 ■材料費 500円

「あったかいホール」開館時間のお知らせ

■チャレンジショップ(1階) 10時~16時、日曜休館
■問・申し込み ☎98-6061 FAX98-6062

City View!

がんばろう!東松島



トーセイ株式会社(東京都港区)と児童養護施設支援の会が、市内の6保育所において歯科衛生士を招いて「歯みがき教室」を行いました。子どもたちは、紙芝居で歯みがきの大切さを知り、正しい歯みがきのやり方を実践しました(3月7日、大塩保育所)



特撮ヒーローの制作などで知られる円谷プロダクション(大岡新一社長)から、歴代ウルトラマンをデザインしたマイクロバス1台が寄贈されました。バスは7月ごろに届けられる予定です(3月12日、市役所)



震災直後から東松島市への支援を続けるデンマーク王国から、8人の高校生が本市を訪れ、6日間滞在しました。デンマーク王国中学生交流事業に参加した本市の中高生が、デンマークの高校生をもてなし、海を越えた友情をさらに強く育みました(3月22日、市役所)



スマトラ沖地震津波(2004年発生)の被災地であるインドネシアのバンダ・アチエ市から、市職員のハフリザさん(右から2人目)とユリマルトゥニスさん(右から1人目)が研修のため本市を訪れています。2人は一般社団法人東松島みらいとし機構にて復興事業に1年間携わり、防災や環境分野での復興手法を習得します(3月15日、市役所)



東松島市郷土史友の会主催の郷土史講演会が開かれ、支倉常長の慶長遣欧使節をテーマに、仙台市の歴史博物館青葉城資料展示館主任学芸員の大沢慶寿さんが講演しました(3月17日、小野市民センター)



市復興まちづくり計画の進行管理と評価を行う第1回復興まちづくり計画市民委員会が開かれ、公募の市民3人を含む22人の委員が委嘱されました(3月21日、市役所)

「絆」カーポートソーラーが完成



三井物産株式会社=本社:東京都千代田区=が設置した、東松島「絆」カーポートソーラー(カーポート型太陽光発電設備)が市コミュニティセンター・鷹来の森運動公園・大塩市民センターの3か所の敷地内に完成し、完成記念式典が開かれました。式典では子どもたちが完成を祝いました(3月13日、市コミュニティセンター前駐車場)

防犯ブザーを寄贈



県建設業協会石巻支部青年会から本市に防犯ブザー370個が贈られました。市内の小学1年生が使用し、登下校の安全に役立てます(3月19日、市役所)

みんなの心と力をひとつに

復興感謝祭でまちの元気をアピール



全国の支援に「ありがとう」の気持ちを伝える復興感謝祭が開かれ、まちの元気をアピールしました。モザイクアートでは、市キャラクター イートを表現しました (3月23日、小野市民センター)



宮城県剣道協会などが主催する「震災復興祈願第2回県少年少女剣道大会」が行われ、県内の剣道競技者が鍛え抜いた技を競い合いました (3月24日、市武道館)



仙台市在住の民謡歌手・庄司恵子さんによる「春の民謡唄まつり」が開催され、約300人の地域住民などが仙台弁の軽快なトークと歌声を堪能しました (3月24日、小野市民センター)



第1回COOKコンソーシアム東松島が開かれ、男女10人の参加者が料理を楽しみながら親睦を深めました (3月17日、小野市民センター)

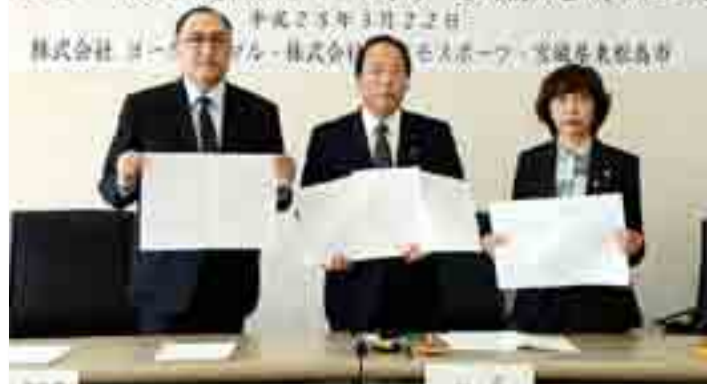
全国大会に出場



昨年12月22日～23日に宮城県武道館で開催された第35回全国高校柔道選手権宮城県大会において高橋将(仙台育英学園2年・矢本第二中学校出身)選手が団体・個人で優勝しました。高橋選手は、3月に行われた第35回全国高校柔道選手権大会に出場しました (3月6日、市役所)

有事に備えて

災害時支援協力に関する協定締結式



市は、株式会社ヨークベニマル(大高善興社長)・本社福島県郡山市、市健康増進センター「ゆびとこ」を指定管理する株式会社コスモスポーツ(野沢文子社長)・本社茨城県筑西市とそれぞれ、災害時の支援協力に関する協定を結びました (3月22日、市役所)

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

道路補修作業員募集

建設課建設総務班
☎内線2218

■対象・資格 普通自動車免許と車両系建設機械運転技術を取得し、心身ともに健康で市税など滞納のない方

■勤務内容 市道の簡易な維持・修繕作業など

■勤務時間 週5日(平日)7時間45分勤務

※土・日曜、祝日休み。

■募集人員 1人

■雇用期間 5月1日(水)～9月30日(月)

※期間満了時、最大6カ月更新あり。

■賃金 時給1,030円

※社会保険あり。

■申込期間 4月15日(月)～24日(水)

■申し込み 建設課(市役所鳴瀬庁舎2階)に、履歴書(本人自筆・写真貼付)と関係する取得免許の写しを提出

※後日面接あり。

臨時助産師登録募集

健康推進課健康指導班
☎内線3102

■対象・資格 助産師免許を取得し、心身ともに健康で市税など滞納のない方

■業務内容 新生児・産婦訪問

■勤務時間 不定

※訪問先の都合による。

■勤務場所 産婦の自宅

および里帰り先

■賃金 1件4,000円

■募集人数 若干名

■締め切り 矢本保健相談センターに履歴書(本人自筆・写真貼付)および助産師免許証の写しを持参

※随時受付。

保育所臨時職員募集

子育て支援課保育班
☎内線1183

■対象・資格 保育士資格を有し、心身ともに健康で、市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育

1日7時間45分勤務

(早出・土曜など交替勤務あり)

■賃金 時給1,000円

■勤務先 市内保育所

■募集人員 若干名

■申し込み 4月30日(火)17時までに、履歴書(本人自筆・写真貼付)および保育士証の写しを持参

※後日面接あり。

臨時延長保育士

■対象・資格 保育士資格を有し、心身ともに健康で、市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育

(延長保育) 1日4時間勤務(14時45分～19時)

※土・日曜、祝日休み。

■賃金 時給1,130円

■勤務先 矢本東保育所

■募集人員 1人

■申し込み 4月30日(火)17時までに、履歴書(本人自筆・写真貼付)および保育士証の写しを持参

※後日面接あり。

お知らせ

高齢者運動教室の開催

福祉課高齢介護班
☎内線1195

運動不足を感じている方、より元気になりたい方、体力を維持したい方、みんなで楽しく体を動かしてみませんか。初めて運動する方も大歓迎です。参加費は無料。

■対象 65歳以上の方で要介護認定を受けておらず、運動が可能な方

■日時 および内容

① 一般高齢者運動教室

・5月22日～7月24日

毎週水曜日 計10回

- ・時間 13時30分～14時30分
- ・ストレッチ、水中運動など、健康チェック、体力測定ほか
- ② 転倒予防教室
- ・5月20日～7月22日 毎週月曜日 計10回
- ・時間 13時30分～14時30分
- ・スクエアステップ体操(転倒予防体操)、健康チェック、体力測定ほか
- 定員 各25人程度
- 応募人数が定員を超えらる場合は、初めて参加の方を優先。
- 場所 市健康増進センター「ゆぶと」
- 申し込み 4月26日(金)

相談

まで電話で申し込みください

震災後のこころのケア相談窓口

福祉課障害福祉班保健師
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなく食べられない・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■相談日 5月9日(木)14時(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 ひかりサントク

リニック 加藤光三医師

こころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■相談日 5月13日(月)13時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケア

「よい歯デー」歯科健康テレホン相談

宮城県保険医協会
☎022-265-1667

■日時 4月18日(木)10時～16時

■回答 相談を受け付けて、3日以内に歯科医師が、直接相談者に答え

センター 児童精神科 医師



東北電力株式会社の電気料金値上げ認可申請等に係る「国民の声」募集

- 募集期間 5月9日(木)まで ※当日必着。
- 応募方法 意見提出様式に必要事項を記入のうえで郵送または電子メールで送付、もしくは電子政府の総合窓口[e-Gov]URL:http://search.e-gov.go.jp/servlet/Publicの意見提出フォームから、意見提出様式に掲げられた事項を記入のうえ提出 ※詳しい内容は、問い合わせください。
- 問 資源エネルギー庁電力・ガス事業部政策課・電力市場整備課
☎03-3501-1511 〒100-8931 東京都千代田区霞が関1丁目3-1

ミヤコーバス臨時バス「仙台～石巻(矢本経由)線」の運行(平成25年4月1日改正)

矢本・市コミュニティセンター前停車分 時刻表

※仙台市内の「県庁市役所前」「商工会議所」と石巻市内の「宮城水産会館」「石巻専修大学」「渡波駅前」、女川町内の「女川駅前」停留所の運行時刻は、バス停留所に掲示されている時刻表および(株)ミヤコーバスホームページで確認してください。

下り(仙台⇒石巻)7本

仙台駅前	10:17	13:47	16:27	17:27	18:27	19:27	20:27
矢本	11:24	14:54	17:34	18:34	19:34	20:34	21:34
大街道新橋	11:31	15:01	17:41	18:41	19:41	20:41	21:41
イオン石巻	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
蛇田歩道橋	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
石巻駅前	11:40	15:10	17:50	18:50	19:50	20:50	21:50

上り(石巻⇒仙台)7本

石巻駅前	5:30	6:20	7:00	8:00	9:05	12:30	16:40
蛇田歩道橋	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
イオン石巻	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
大街道新橋	5:39	6:29	7:09	8:09	9:14	12:39	16:49
矢本	5:46	6:36	7:16	8:16	9:21	12:46	16:56
仙台駅前	6:50	7:40	8:20	9:20	10:25	13:50	18:00

下り(仙台⇒石巻)7本

仙台駅前	9:17	13:47	16:27	17:27	18:27	19:27	20:27
矢本	10:24	14:54	17:34	18:34	19:34	20:34	21:34
大街道新橋	10:31	15:01	17:41	18:41	19:41	20:41	21:41
イオン石巻	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
蛇田歩道橋	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
石巻駅前	10:40	15:10	17:50	18:50	19:50	20:50	21:50

上り(石巻⇒仙台)6本

石巻駅前	5:30	7:25	9:05	10:15	12:30	16:00
蛇田歩道橋	↓	↓	↓	↓	↓	↓
イオン石巻	↓	↓	↓	↓	↓	↓
大街道新橋	5:39	7:34	9:14	10:24	12:39	16:09
矢本	5:46	7:41	9:21	10:31	12:46	16:16
仙台駅前	6:50	8:45	10:25	11:35	13:50	17:20

運賃	区間	おとな片道(子ども半額)	回数券2枚綴り	回数券10枚綴り
	仙台～矢本	700円	1,300円	6,120円

※2枚綴り回数券のみ車内でも販売します。

- 道路事情などにより、遅れが発生しますのでご注意ください。
- 通常の高速バス「仙台～石巻線」の回数券をお持ちの方は利用できます。
- 予約制ではありませんので、お並びいただいた順での乗車になります。
- 停留所でバスの乗降をお待ちの際は、近隣にお住まいの方の迷惑などにならないよう、マナーを守ってお待ちください。
- 時刻表は予告なく変更される場合がありますので、その際は下記まで問い合わせください。
- 問 (株)ミヤコーバス本社 ☎022-771-5310(平日9時～17時30分)、石巻営業所 ☎0225-22-4161
同社ホームページ URL: http://www.miyakou.co.jp/

東芝ソリューション(株)寄贈図書お披露目会
 (3月26日、矢本東保育所のみんなが参加しました)



図書館だより
VOL.94

5月3日～6日は開館します みんなきてね

4月23日～5月12日の「こども読書週間」に伴い、特別開館します。

5月3日(金・祝)～5月6日(月・振休) 開館時間 10時～17時



新刊案内を利用ください

カウンターで「今月の新刊案内」を紹介しています。前月入荷の新刊を一覧で紹介していますので、本選びの参考に利用ください。(大人向けのみ)

震災アーカイブ(記録)を試験公開しています

ICT地域の絆保存プロジェクト「東日本大震災を語り継ぐ」事業にご協力いただいた市民皆さんの震災体験を、文字と写真で見ることができるようになりました。図書館ホームページにダイジェスト版を掲載しています。閲覧希望の方は問い合わせください。

クレヨンワークショップ

クレヨンを使った不思議で楽しいワークショップを行います。ぜひ参加ください。 ※事前申し込み不要。

■日時 5月6日(月・振休)10時～15時

■場所 図書館児童コーナー

■講師 美術ワークショップ講師 すがわらじゅんいちさん

東松島市民35人の震災体験が本になりました

「津波の夜に 3.11の記憶」大西暢夫・著
 のぶお
 写真家 大西暢夫さんによる、被災者35人の震災の記録集です。



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したおともだちです。

2月26日～3月27日までの間に21組のおともだちがゴールしたよ。みんなおめでとう！



1回目ゴールおめでとう！

10回目ゴールおめでとう！



5回目ゴールおめでとう！



■問 図書館 ☎82-1120 FAX82-1121
 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1
 パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>
 携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>
 ■開館時間 火～金 10時～18時 土・日 10時～17時

市民のカレンダー



2013年4月 15日～30日	
15	月 ■市報4月15日号発行 ■図書館休館日
16	火 ■大塩地区自主防災会総会(大塩市民センター)18:30 ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00
17	水 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 (A)
18	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
19	金
20	土 ■おはなし会(図書館)11:00
21	日 ■東松島市長選挙・東松島市議会議員一般選挙投票日 7:00～19:00 ■東松島市長選挙・東松島市議会議員一般選挙開票日(市民体育館)20:15
22	月 ■図書館休館日 ■振替休校日(赤井小、赤井南小、鳴瀬未来中)
23	火 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00
24	水 ■矢本西コミュニティ協議会総会(矢本西市民センター)19:00 (A) ■赤井地区自治協議会総会(赤井市民センター)19:00
25	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
26	金 ■図書館休館日(図書整理日) ■宮戸コミュニティ推進協議会総会(宮戸市民センター)14:00 ■矢本ひがしネットワークコミュニティ総会(矢本東市民センター)19:00
27	土 ■奥松島縄文村 縄文体験・体感WEEK・第1弾(～29日) ■おはなし会(図書館)11:00 ■ピアノ贈呈式・ふくやま日本歌曲塾(大曲市民センター)14:00 (A) ■第26回大塩地区ふれあい花まつり(大塩小学校校庭)15:30
28	日
29	月 昭和の日 ■図書館休館日 ■滝山桜まつり(滝山公園)10:00 ■小野地域まちづくり協議会総会(小野市民センター)19:00
30	火 ■図書館休館日(昭和の日振替) ■振替休校日(大曲小、鳴瀬桜華小、野蒜小) ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00

2013年5月 1日～15日	
1	水 ■市報5月1日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 (A) ■こどもの日お祝い会(鳴瀬幼)
2	木
3	金 憲法記念日 ■図書館特別開館(～6日) ■奥松島縄文村 縄文体験・体感WEEK・第2弾(～6日)
4	土 みどりの日 ■おはなし会(図書館)11:00 (A)
5	日 こどもの日
6	月 振替休日 ■クレヨンワークショップ(図書館)10:00
7	火 ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00
8	水 ■新入園児お祝い会(鳴瀬幼) (A)
9	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
10	金 ■人権相談(市コミュニティセンター)10:00 ■行政相談(市コミュニティセンター)13:00 ■保育参観日・父母の会総会(はなぶさ幼)
11	土 ■おはなし会(図書館)11:00 (A)
12	日
13	月 ■図書館休館日
14	火 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00
15	水 ■市報5月15日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 (A)

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 (A)…市民体育館 19～21時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

赤ちゃん訪問

健康推進課健康指導班
 ☎内線3114・3115

新生児および産婦の訪問相談を行っています。

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認と母乳・育児相談の家庭訪問

■方法 希望する場所に保健師または助産師が伺います

※市外の里帰り先などに希望される方は相談ください。

■申し込み 電話または出生連絡票を郵送で提出

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康指導班
 ☎内線3114・3115

■対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

平成25年度 胃がん検診実施日程表

検診実施日程表による対象地区で受診できない方、また、現所在地と住所登録地が異なる方は、その他の検診日で都合のよい日に受診できますが、混雑が予想されますのであらかじめご了承ください。

実施日	受付時間	対象行政区など	場所
4月15日(月)	7時～9時	南新一、南新二、柳上、柳下、柳西、八幡	赤井市民センター
4月16日(火)		八幡、南二、南三、新川前、南四、南五、南六、南緑	
4月17日(水)		照井、御下、中東、寺、六槍、裏、横関、南一、柳北	
4月18日(木)	7時～9時	上町二、上町三、若葉、上小松、沢田、前里	矢本保健相談センター
4月19日(金)		上河戸一、上河戸四、下町二、手招、前柳、下小松	
4月20日(土)		北区官舎、駅前、四反走、西新町、下町一、下町四、関の内一、関の内二、関の内三、作田浦、立沼、鹿妻二、谷地	
4月22日(月)	7時～9時	表、大島	大塩市民センター
4月23日(火)		小松台、塩入、中、小分木、裏一、裏二	
4月24日(水)	7時～9時	五味倉、上納、貝殻塚二、筒場、高田、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二	大曲市民センター
4月25日(木)		横沼東、横沼二	
4月26日(金)	7時～9時	横沼西、横沼一、貝殻塚一、貝田	大曲市民センター
4月27日(土)		河戸、上河戸二、下町三、東大溜、道地	
4月27日(土)	7時～9時	上町一、上河戸三、下町五、大溜、下浦市営、下浦県営、浜須賀、南浦官舎、自衛隊、鹿妻一、未検者	矢本保健相談センター
4月30日(火)		新町、洲崎、東名元場、東名新場、里北、里南、月浜、大浜、室浜	
5月7日(火)	7時～9時	浅井、中下、亀岡東、亀岡西、亀岡南、新東名北、新東名南、大塚	野蒜市民センター
5月8日(水)		往還上、往還下	
5月9日(木)	7時～9時	本町、城内、田町、肘曲、上下堤上、上下堤下、浜市下、浜市上	小野市民センター
5月10日(金)		新道、川下上、川下下	
5月11日(土)		根古、高松、新田、西福田下、西福田上、平岡、未検者	

※行政区などの割当は、申込者数や検診車の配置台数に応じて調整しています。
 ※受診票は当日お持ちください。前日などに無人で置かれている場合は、無効となりますのでご了承ください。
 ※会場は、当日午前6時30分に開錠しますので、あらかじめご了承ください。
 ※会場によっては駐車台数に限りがございますので、自動車の乗り合わせにご協力願います。
■料金 19歳～69歳の方 2,500円、70歳以上の方 1,000円
■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、健康推進課まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(4・5月) 場所: 矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成24年12月 生まれ	4月24日(水)	12時30分～ 12時50分
1歳6か月児健康診査	平成23年9月 生まれ	4月16日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成22年9月 生まれ	4月25日(木)	
3歳児健康診査	平成21年11月 生まれ	4月17日(水)	

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	5月9日(木)	9時30分～11時30分
7か月児健康相談	平成24年9月 生まれ	4月30日(火)	9時～9時20分
10か月児健康相談	平成24年6月 生まれ		13時～13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

特定健診(循環器)・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・結核肺がん検診の実施

申し込みをされた方には5月初旬に受診票を郵送します。行政区の割当ては市報5月1日号でお知らせするほか、受診票郵送の際に同封する通知書を参考にしてください。また、市の国民健康保険に加入する40歳以上75歳未満(昭和13年6月16日～昭和49年4月1日生まれ)の方は、特定健康診査の対象です。4月1日以降に転入や退職などにより国民健康保険に加入した方で、受診票が送付されていない方は、下記まで問い合わせください。

■検診実施場所

- 矢本保健相談センター(矢本西地区) 5月14日(火)・15日(水)・16日(木)
- 矢本東市民センター 5月17日(金)・18日(土)・20日(月)(夜間あり)・21日(火)
- 大曲市民センター 5月22日(水)・23日(木)・24日(金)(夜間あり)・25日(土)
- 赤井市民センター 5月27日(月)・28日(火)・29日(水)・30日(木)(夜間あり)・31日(金)
- 大塩市民センター 6月3日(月)・4日(火)・5日(水)(夜間あり)・6日(木)
- 宮戸西部漁協集荷場 6月7日(金)
- 野蒜市民センター 6月10日(月)
- 小野市民センター 6月11日(火)・12日(水)・13日(木)・14日(金)(夜間あり)・15日(土)

■各種検診に関する問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

■国民健康保険加入者の特定検診に関する問 市民課保険年金班 ☎内線1119

大腸がん検診を受けましょう

東松島市の平成23年死亡統計では、死亡原因の第1位である悪性新生物(がん)の内訳をみると、第3位が大腸がん(13%)となっています。

大腸がんの原因としては、脂肪の取りすぎで発がん性物質がうまれやすくなることと、便秘によって発がん性物質が排出されにくくなることなどが考えられています。

食生活の欧米化で肉類や脂肪をたくさん摂取するようになり、かわりに食物繊維の多い野菜、きのこ、海藻などをとらなくなったことが大腸がんの増加に影響しているといわれています。予防のためには、食生活を見直して食物繊維の多い和食中心の食事をして、便秘にならないよう心がけることが大切です。

大腸がんは、早期の段階で見つければ、多くの場合は内視鏡で治療できます。特に粘膜内がんであればほぼ100%治り、仮に進行がんの場合でも発見が早いほど生存率は高くなります。

次のような人は要注意です
 市の検診を受診するようにしましょう。



◎大腸がんの自覚症状

・**排便時の出血** 便が大腸の中を通過するときに、出っ張ったがんが便にこすられて出血します。便に血が混じったり、便の表面に血がついていたら要注意です。痔だと思いついでがんの発見を遅らせてしまうケースもありますので、油断は禁物です。

・**排便異常がある** がんができたために腸が狭くなり、便が通りにくくなります。そのために排便が何日もなかったり、便が細くなったりします。また、便秘と下痢を繰り返すこともあります。

・**腹痛を感じる** お腹がゴロゴロしたり痛くなったりします。こうした症状のほかに、残便感がある、出血に気づかず貧血を起こす、腹部膨満感、吐き気などの症状が出る場合もあります。

大腸がんが進行した場合には上記の自覚症状がみられますが、初期には自覚症状が少なくなかなか見つけにくいものです。

早期発見、早期治療のためにもやはり検診を受けることが大切です。市で行う大腸がん検診は、便潜血反応検査といって便の中に血液が混じっているかどうかをみる検査です。5月からはじまる特定健診、循環器健診、結核肺がん検診とあわせて同時日に受けることができますのでぜひ受けましょう。

申し込みをした方には受診票と検査キットを送付します。申し込んでいない方で受診希望の方は下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎0225-82-1111 FAX 0225-82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp



東松島市の人口

(平成25年4月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,777人(-52) 女 20,566人(-81)

計 40,343人(-133) 世帯数 14,748戸(-21)

()内は前月比