

ひがしまつしま

- 特集 鳴瀬桜華小・未来中の紹介、
鳴瀬旧4小・中学校を振り返る P2~P5
- まちの情報広場 P6~P9
- City View P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま P12~P13
- 知っ得情報 P14~P17
- ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど・ゆふと通信・蔵っぽだより P19
- 市民のカレンダー P20

ほくた
ちわた
したち
みんな
鳴瀬桜
華小学
校だよ



学びと友情、そしてともに明日へ

鳴瀬桜華おうか小学校・鳴瀬未来みらい中学校が開校

未来へチャンプ!

鳴瀬未来中学校初代生徒会執行部のメンバー



平成25年度、鳴瀬地区に新しい学校が開校しました。鳴瀬桜華おうか小学校と鳴瀬未来みらい中学校です。たくましく生きる力を備えた、これからの地域を担う人材の育成を目指して新しく開校した両校を紹介するとともに、地域の中で長い歴史を刻んできた旧小野小学校・浜市小学校、旧鳴瀬第一中学校・鳴瀬第二中学校の歩みを振り返ります。

写真…4月に開校した鳴瀬桜華小学校の全校児童(上)と鳴瀬未来中学校生徒会執行部の皆さん(下)。児童生徒、教職員が一丸となって新たな伝統を築いていきます。

鳴瀬桜華小学校

住所:東松島市小野字裏丁39番地 ☎87-2014



※当面、旧小野小校舎を利用。

鳴瀬桜華小学校校歌「花になろう」

作詞/松井五郎 作曲/中村雅俊 編曲/大塚修司

春には桜の坂道を 駈け上がれば見える空
夏には鳴瀬川のせせらぎと 響きあう声
蒼く(蒼く) 萌える(萌える) 風に絆を育んで
心と心が 夢でつなげるように
明日へ咲かせる花になろう

秋には色づくケヤキの葉 優しく季節を染める
冬には雪の音を紡いで 灯した明かり
どんな(どんな) ときも(ときも) 強い絆に結ばれて
心と心が 愛を奏でるように
明日へ咲かせる 花になろう
ラララ・・・ ラララ・・・

いつも強い
いつも優しい
花になろう なろう
誰かのために
いられるような
桜の華に なろう



校章の由来

校名にある桜の花びらを表すとともに、小野小学校の校章にある鳴瀬川と吉田川を表す2本のラインと浜市小学校の校章にある太平洋の波をデザインしました。海・山・川がある豊かな環境の中で両校の伝統を受け継ぎ、協力し合って、新しい学校を盛り上げていきたいという思いを込めています。



▲開校式の様子(4月8日)

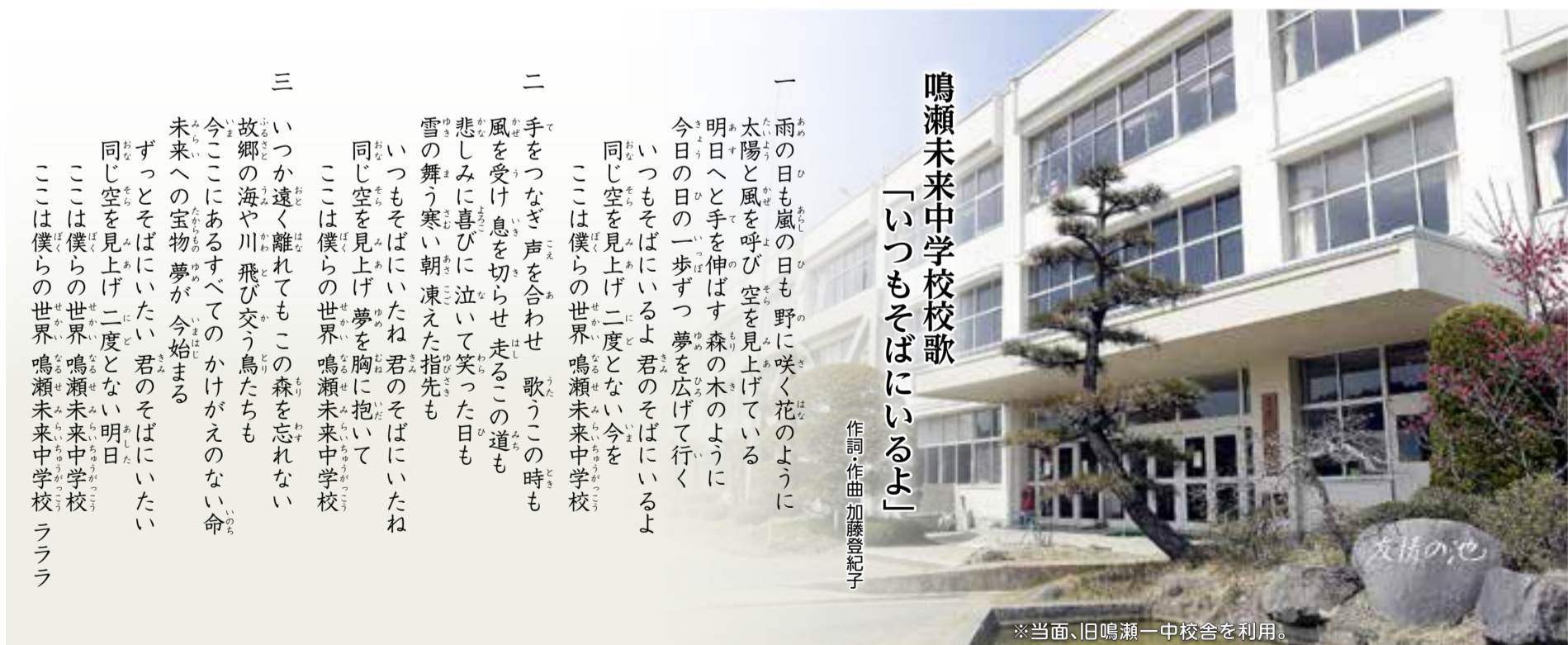
概要

旧小野小学校・浜市小学校を統合して開校。学校教育目標には「絆を大切に、自ら学び、心豊かに、たくましく生きる子ども」。めざす児童像には「かしこく やさしく たくましく」を掲げる。1～6年まで各2クラスとなり、3つの特別支援学級を含めて児童数は257人。(4月16日現在)

知・徳・体 人材育む新たな舞台

鳴瀬未来中学校

住所:東松島市小野字裏丁1番地 ☎87-2018



※当面、旧鳴瀬一中校舎を利用。

鳴瀬未来中学校校歌

「いつもそばにいるよ」

作詞・作曲 加藤登紀子

一 雨の日も嵐の日も野に咲く花のように
太陽と風を呼び空を見上げて
明日へと手を伸ばす森の木のよう
今日の日の一歩ずつ夢を広げて行く

二 手をつなぎ声を合わせ 歌うこの時も
風を受け息を切らせ 走るこの道も
悲しみに喜びに泣いて笑った日も
雪の舞う寒い朝凍えた指先も

三 いつもそばにいたね君のそばにいたね
同じ空を見上げ夢を胸に抱いて
ここは僕らの世界鳴瀬未来中学校
いつか遠く離れてもこの森を忘れない
故郷の海や川 飛び交う鳥たちも
今ここにありすべてのかけがえない命
未来への宝物夢が今始まる

ずっとそばにいたい君のそばにいたい
同じ空を見上げ二度とない明日
ここは僕らの世界鳴瀬未来中学校
ここは僕らの世界鳴瀬未来中学校
ラララ



校章の由来

鳴瀬第一中学校近くの川と鳴瀬第二中学校近くの海を描き、両校の校章にあった「知」を表すパンの図柄を取り入れました。また、鳴瀬未来中学校の名から未来の星を育てる学校という意味を込めて周りに星を配しています。



▲開校式の様子(4月8日)

概要

旧鳴瀬第一中学校・鳴瀬第二中学校を統合して開校。学校経営理念に「地域に根ざした開かれた学校づくり」、教育目標には「夢をもち未来を切り拓く生徒の育成」を掲げている。1～2年が3クラス、3年は4クラスとなり全校生徒数は264人。(4月16日現在)

運営委員のみんなにどんな学校にしたいか聞いたよ!

前列左から

- 阿部 祥有さん(6年) … みんなが喜ぶような児童会にしたい
- 鈴木 斗真さん(6年) … 児童会の中心になって仲良く楽しい学校にしたい
- 佐藤 ねねさん(6年) … 鳴瀬桜華小学校のリーダーとして全校を引っ張る
- 檜山 亜美さん(6年) … 児童会の中心となってがんばっていきたいです
- 相澤 真恋さん(6年) … 桜華小のみんなが楽しめるようなことを計画する

後列左から

- 伊藤 うみさん(5年) … 明るい桜華小学校にしていきたいです
- 佐藤 利紗さん(5年) … 明るく、元気な桜華小学校にしていきたいです
- 鈴木 颯人さん(5年) … 鳴瀬桜華小学校を引っ張っていききたい
- 和泉 颯太さん(5年) … 5年2組の運営委員です。仕事をがんばりたいです
- 石森 永遠さん(5年) … 運営委員会ではきはぎと元気にやっていきたいです
- 石垣 美波さん(5年) … この運営委員会です学校を良くしていきたいです
- 高橋 侑那さん(5年) … 楽しく明るい学校にしたい!



鳴瀬桜華小学校 初代校長… 千葉 光弘

地域に誇れる学校目指す

本校では、「絆を大切に、自ら学び、心豊かに、たくましく生きる子ども」を教育目標とし、「かしこく、やさしく、たくましく」を指す児童像に掲げ、教育活動を展開していきます。「かしこく」では、児童一人ひと

りの良さや頑張りを認め、自己有用感を高め、学習意欲を向上させます。「やさしく」では、心あつたかイトころ運動(あいさつ・清掃・ごみ拾い)に取り組み、思いやりの心を育んでいきます。「たくましく」では、休み時間の全校マラソンやなわとびを通して、体力の向上に取り組み、防災意識を高め、いざというときに適切に判断し、行

動できる児童の育成にも努めます。これらの取り組みは、児童の規則正しい生活習慣が基盤となります。そのような生活習慣を身に付けている児童は、集中力が高く、何事にも意欲的に取り組むことができます。「早寝、早起き、朝ご飯」運動への家庭の協力を得ながら、児童の健やかな育ちを支えていきます。

統合初年度にあたり、児童同士の関係や震災後の心のケアに配慮し、地域に誇れる学校を目指しますので、今後とも保護者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



鳴瀬桜華小学校 児童会運営委員会

鳴瀬桜華小学校・鳴瀬未来中学校が開校

今春、鳴瀬地区に誕生した鳴瀬桜華小学校と鳴瀬未来中学校。地域の子どもたちを育む拠点として新たな学校づくりが始まりました。歴史的な一歩を踏み出した両校を紹介します。

初代生徒会長の2人に抱負を聞きました

新たな伝統を自分たちが創り上げる

鳴瀬一中と鳴瀬二中が統合し、新たに鳴瀬未来中学校が誕生しました。無事にスタートを切ることができ、とてもホッとしています。鳴瀬未来中での最大の目標は一中、二中の伝統を引き継ぎ、さらによりよいものにしていくことです。鳴瀬一中には合唱や全校剣道、鳴瀬二中にはエジプトダンスや民謡踊りといった伝統・文化がありました。これらを引き継ぎ、鳴瀬未来中学校では行事をさらに発展させていきたいです。部活動では統合によって部員が増えたので、今までよりも一致団結して日々の練習に励みたいですね。まだ歴史は始まったばかりです。私たちが新たな伝統を創り上げていきます。これから大切な行事がたくさんありますので、気を引き締めて臨みたいですね。

団結し互いの絆を深め合う

初代生徒会長としての僕の抱負は、全ての行事を成功させることです。なぜなら、未来中としての行事が今年初めて行われるからです。最初ということ、自分たちの行事の準備や運営の仕方を後輩が来年、再来年と手本に行います。その手本になる僕たちがしっかりと行わなければ、よりよい伝統を築いていくことが難しくなります。だからこそ、初年度となる今年一年間は、素晴らしい手本となるように、全ての行事を成功させる必要があるのです。そこで大切になってくるのは団結力です。統合して間もないため、まだ互いにぎこちなさがあります。しかし、各学級、各学年がしっかりと協力して取り組むことができれば絆も深まり、素晴らしい伝統を築く礎とすることができると信じています。

鳴瀬未来中学校 初代校長… 高橋 裕子

夢をもち未来を切り拓く生徒を育む学校づくりを目指して

鳴瀬第一中学校と鳴瀬第二中学校の歴史と伝統を引き継ぎ、鳴瀬未来中学校が誕生しました。震災により、一つの校舎で二つの学校の生徒たちが二年間生活し、最終的には両校とも長い学舎の歴史を閉じるという辛い経験乗り越えての統合同なりとなりました。

しかし、たくさんの方々のご尽力をいただき、短期間に校名・校章・校歌・制服なども決まりました。たくさんの方の新しい出会いを力とし、鳴瀬未来中学校は第一歩を踏み出しました。



鳴瀬未来中学校 生徒会長 (旧鳴瀬一中) 安部 祐太郎さん



鳴瀬未来中学校 生徒会長 (旧鳴瀬二中) 大槻 有矢さん



学校教育目標は「夢をもち未来を切り拓く生徒の育成」です。将来を担う子どもたちが、自らの未来を切り拓き、地域の未来を担う人材としてたくましく生き抜く力を育む学校づくりを目指していきたく思います。明治以来、学校は地域の中で歴史を刻んできました。鳴瀬未来中学校も「地域に根ざした開かれた学校」を目指し、全教職員が一丸となって、鳴瀬地区の新しい学校づくりに取り組んでいきたいと思っております。温かなご支援をよろしくお願い申し上げます。

▼旧校舎全景(昭和32年ごろ)



小野小学校

一 たださす朝日の愛宕山
たださす夕日の小野の里
ところをしめて我が校の
教えの庭に 幸多し

二 昔を今に 今をまた
つぐべき業と 未遠く
流れてつぎず 鳴瀬川
なるせやなるせ 名をならせ

小野小学校 校歌

作詞・作曲者不詳



▲西福田分校(現在の西福田下集会所付近)



▲川下分校(現在の農村創作活動センター敷地内(上下堤地内))

小野小学校 主な沿革

明治6年6月	第七大区第二中学区第四十二小学校区小野小学校として創立。
明治15年	小学校令改正により、西福田・川下両小学校が小野小学校に合併し分教所(=分校)となる。なお、両分校は昭和45年3月に本校に統合。
明治16年	小学校令の改正により、小野尋常高等小学校と改称。
明治22年8月	町村制施行により、浜市小学校を野蒜小学校より分離させ、小野小学校浜市分教場とする。なお、昭和39年4月に浜市小学校として独立。
昭和16年4月	国民学校令の施行により、小野村立小野国民学校と改称。
昭和22年4月	学校教育法の施行により、小野村立小野小学校と改称。
昭和30年5月	旧小野村・野蒜村・宮戸村3カ村が合併し鳴瀬町が誕生したことに伴い、「宮城県鳴瀬町立小野小学校」と改称。
昭和40年10月23日	校章制定。
昭和45年6月	鉄筋コンクリート3階建て校舎落成。
昭和47年2月	屋内運動場(=体育館)落成。
昭和51年6月	校木「まつ」を制定。
昭和53年6月12日	宮城県沖地震発生。
平成6年1月	学区民全戸から寄付募金により校旗を新調。
平成7年10月	上下堤方面の児童向けの町バスでの通学開始。
平成14年12月	小野小学校学校評議員会を設置。
平成15年7月26日	宮城県北部連続地震発生。校舎などに被害があり、その年までに復旧工事が完了。
平成17年4月1日	旧矢本・鳴瀬町の合併に伴い「宮城県東松島市立小野小学校」に校名変更。
平成23年3月11日	東日本大震災により、校舎などに大きな被害を受け、また周辺住民の避難所となる。
平成23年4月21日	校舎・体育館に甚大な被害を受けた浜市小学校に、校舎3階を開放して、同じ校舎で両校の平成23年度新学期を迎える。
平成23年11月	校庭に浜市小学校仮設校舎が完成。
平成24年6月20日	サッカー日本代表 岡崎慎司と五輪代表の酒井高德選手が来校し、サッカー教室を開催。
平成25年3月	浜市小学校と統合して「鳴瀬桜華小学校」となるため、閉校。

～閉校した鳴瀬地区4学校のこれまでの歩みを紹介します～

今年3月に閉校した、小野小学校・浜市小学校、鳴瀬第一中学校・鳴瀬第二中学校の4校の、これまでの歩みを紹介します。多くの卒業生が学んだ^{まなびや}学舎の記憶を後世に伝え、新しく開校した鳴瀬桜華小学校・鳴瀬未来中学校が刻んでいく^{いしづえ}伝統の礎となりますように。

一 休むひまなく 清らかな水音
永久につづける 鳴瀬川
流れてはいる 太平洋の
深さにまさる 叡智を磨く
三年の春秋

二 あ、われらが中学校
大地の香り 緑の風の
さらに栄える お館山
歴史のひびき 耳底に
啓示尊く みなぎる力
三年の春秋

三 あ、われらが中学校
崇高理想に 輝く徽章
恵み豊かな 里の空
夕べに浮かぶ 七色の
希望の泉 明るい園に
三年の春秋
あ、われらが中学校

鳴瀬第一中学校 校歌

作詞/永野為武 作曲/佐藤長助



▲平成11年度全校剣道大会の様子

鳴瀬第一中学校



▲旧校舎全景(昭和44年ごろ)

鳴瀬第一中学校 主な沿革

昭和22年4月	学校教育法の施行により、小野村立小野中学校が創立。
昭和25年4月	校章制定。
昭和30年5月	旧小野村・野蒜村・宮戸村3カ村が合併し鳴瀬町が誕生したことに伴い、「宮城県鳴瀬町立小野中学校」と改称。
昭和33年9月	野蒜・宮戸両中学校の統合に伴い「宮城県鳴瀬町立鳴瀬第一中学校」と改称。
昭和46年2月	鉄筋コンクリート3階建て校舎落成。
昭和53年6月12日	宮城県沖地震発生。
昭和59年3月	第1回全校剣道大会を開催。平成24年度までに29回開催。
昭和60年3月	防音講堂が落成
平成4年3月	武道館が落成
平成15年7月26日	宮城県北部連続地震発生。講堂が避難所になる。
平成17年4月1日	旧矢本・鳴瀬町の合併に伴い「宮城県東松島市立鳴瀬第一中学校」に校名変更。
平成23年3月11日	東日本大震災により、校舎などが被害を受け、また校舎や武道館が周辺住民の避難所となる。
平成23年4月1日	校舎・体育館に甚大な被害を受けた鳴瀬第二中学校に、校舎の一部を開放して、同じ校舎で両校の平成23年度新学期を迎える。
平成23年12月	校庭に鳴瀬第二中学校仮設校舎が完成。
平成25年3月	鳴瀬第二中学校と統合して「鳴瀬未来中学校」となるため、閉校。



▲大空へ飛べコンサートに鳴瀬中心援団 飛び入り参加(2012年8月5日)

浜市小学校 主な沿革

明治6年8月1日	第七大学区第二中学区第五十四小学区浜市小学校として創立。
明治20年4月	改正小学令(明治19年4月9日発布)に基づき設置されていた浜市小学校が、野蒜小学校浜市分教場(=分校)と改称。
明治22年8月1日	町村制施行により小野小学校に編入され、同校の浜市分教場と改称。
大正12年5月1日 および昭和5年6月10日	故・齋藤宗蔵氏より土地が寄付され校地を拡張。
昭和39年4月1日	「宮城県鳴瀬町立浜市小学校」として、小野小学校から独立。
昭和41年4月17日	校舎(震災前まで使用していたコンクリート造校舎)を新築移転。
昭和45年11月15日	校歌制定。
昭和51年9月20日	「みどりの少年団」結成。
昭和53年6月12日	宮城県沖地震発生。
平成3年2月25日	松島基地対策事業としての校舎防音機能復旧工事落成。
平成3年5月15日	みどりの少年団が宮城県知事・宮城県緑化推進委員会表彰。
平成15年7月26日	宮城県北部連続地震発生。校舎などに被害があり、その年までに復旧工事が完了。
平成17年4月1日	旧矢本・鳴瀬町の合併に伴い「宮城県東松島市立浜市小学校」に校名変更。
平成23年3月11日	東北地方太平洋沖地震とそれに伴い発生した津波(東日本大震災)により、校舎・体育館に甚大な被害を受けるが、児童・教職員は全員無事。なお、学校近隣の家屋などが壊滅的な被害を受ける。
平成23年4月21日	小野小学校の校舎3階を間借りして平成23年度新学期を迎える。なお、児童の93%がスクールバスを利用。
平成23年6月14日	デンマーク王国フレデリック皇太子ご一行が来校。
平成25年3月	小野小学校と統合して「鳴瀬桜華小学校」となるため、閉校。

▼被災前の校舎



▲浜市小学校感謝祭の様子。校舎にプロジェクターで投影(プロジェクションマッピング)された感謝のことが多くの来場者に感動を与えました(3月23日)



▲旧校舎全景(昭和39年ごろ)

浜市小学校

浜市小学校 校歌

作詞/阿部秀一 作曲/太田昭

一 鳴瀬の川を西にして
空ひろびろと澄むところ
はぎが咲いている
白はぎが
わかいわかい いのちよ
ゆたかな夢よ
ひかれ すなおに
美しく 美しく
太平洋の岸近く
松おおおと照るところ
かぜが呼んでる
浜かぜが
つよいつよい いのちよ
きよらな歌よ
ひびけ はろかに
どこまでも どこまでも



まなびや 学舎の歴史と伝統を後世に

鳴瀬第二中学校 主な沿革

昭和22年4月	学校教育法の施行により、野蒜村立野蒜中学校・宮戸村立宮戸中学校が創立。
昭和30年5月	旧小野村・野蒜村・宮戸村3カ村が合併し鳴瀬町が誕生したことに伴い、「宮城県鳴瀬町立野蒜中学校」「宮城県鳴瀬町立宮戸中学校」と改称。
昭和33年9月	野蒜・宮戸両中学校の統合に伴い「宮城県鳴瀬町立鳴瀬第二中学校」と改称。
昭和36年9月1日	校章制定。
昭和38年2月27日	校旗・校歌制定記念披露式を開催。
昭和41年4月25日	屋内体育館落成。
昭和43年1月25日	校木「クロマツ」制定。
昭和43年8月7日	鉄筋コンクリート2階建て校舎落成。
昭和53年6月12日	宮城県沖地震発生。
昭和56年7月2日	鳴瀬二中学区青少年健全育成協議会が発足
平成4年9月30日	同日を開校記念日と定める。
平成7年3月	校舎防音改修工事落成
平成15年4月1日	学校活性化プロポーザルモデル事業実施校に指定
平成15年7月26日	宮城県北部連続地震発生。
平成17年4月1日	旧矢本・鳴瀬町の合併に伴い「宮城県東松島市立鳴瀬第二中学校」に校名変更。
平成23年3月11日	東北地方太平洋沖地震とそれに伴い発生した津波(東日本大震災)により、校舎・体育館などが甚大な被害を受ける。
平成23年4月1日	鳴瀬第一中学校の校舎の一部を間借りして、同じ校舎で両校の平成23年度新学期を迎える。
平成23年12月	鳴瀬第一中学校校庭に仮設校舎が完成。
平成25年3月	鳴瀬第一中学校と統合して「鳴瀬未来中学校」となるため、閉校。



▼新校舎完成記念人文字(昭和44年ごろ)



一 松風は 窓に匂い
白き汀 鷗光る
あわれら
ここに励みて
眸清く 英知磨かん
美しの鳴瀬
鳴瀬第二中学校

二 大高の森を望み
めぐる郷は 幸に満つる
ああ われら
ここに想いて
日々を篤く 信育てん
幸わいの鳴瀬
鳴瀬第二中学校

三 不老山 波と映えて
若き胸は 希望燃ゆる
ああ われら
ここに鍛えて
誇り高く 未来拓かん
栄光の鳴瀬
鳴瀬第二中学校

作詞/阿部秀一 作曲/海鋒義美

鳴瀬第二中学校 校歌

鳴瀬第二中学校



▲被災前の校舎



▲のびる市民まつりで鳴瀬一中生が披露したエシブダンス(2010年9月)

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助制度

市では、宮城県で実施している「みやぎ環境交付金事業」の一環として、低炭素社会の実現に向け、省エネ機器の普及促進による地球温暖化対策の推進と市民の環境に対する意識高揚を図ることを目的とし、高効率給湯器等の設置を行った方を対象に予算の範囲内において補助金を交付します。

※注意:平成25年4月1日以降に自ら居住する家屋に対象機器の設置が完了し、引渡しを受けているもの、または対象機器が設置されている住宅を購入し居住使用しているものについて適用します。

■受付期間 6月3日(月)～平成26年2月20日(木)

※申請額が予算総額に達した際は、期間途中でも受付を終了しますのでご了承ください。

■対象となる方

○平成25年4月1日以降で、その年の受付期間内に対象機器を設置し使用している方

○市内に住所を有する方…住宅に設置する場合

○市内に事業所(事務所、店舗など)を有する事業者の方…事業所に設置する場合

○市税など滞納がない方

■対象機器および補助金額

対象機器		補助金額
CO2冷媒ヒートポンプ給湯器【エコキュート】	家庭用	40,000円
	業務用	80,000円
ガスエンジン給湯器【エコウィル】	家庭用(熱出力が5kW以下の場合)	30,000円
	業務用(熱出力が5kWを超える場合)	60,000円
潜熱回収型給湯器【エコジョーズ】・【エコフィール】		15,000円
燃料電池コージェネレーションシステム【エネファーム】		80,000円

注)中古品およびリース品については、対象外です。

■機器の対象要件

◆CO2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)

①家庭用機器のうち、一般地向け丸型一缶タイプについては、社団法人日本冷凍空調工業会のJRA4050:2007R規格に基づく年間給湯効率が3.1以上あること。

②その他特殊仕様(寒冷地向け機種、塩害地向け機種、重塩害地向け機種、2缶タイプ、タンク200リットル以下の小容量タイプ、一体型タイプ、多機能タイプ)については、JIS規格表示で年間給湯効率が2.4以上あること。

③業務用機器については、中間期エネルギー消費効率(中間期COP)が3.8以上であること。

◆ガスエンジン給湯器(エコウィル)

総合効率が低位発熱量基準で80%以上であること。

◆潜熱回収型給湯器(エコジョーズ・エコフィール)

潜熱を回収するための熱交換器を備えており熱効率が90%以上の機器であること。

◆燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)

①定格運転時において0.5から1.5kWの発電出力であること。

②定格運転時における低位発熱量基準(LHV基準)の総合効率が80%以上(HHV基準で72%相当以上)であること。

③貯湯容量150ℓ以上のタンクを有し燃料電池ユニット部の排熱を蓄えられること。

■上乗せ助成 市内業者(市内に本店を有する事業者)との契約により設置した場合は、同額の補助金を上乗せします。

■申請に必要なもの

①補助金交付申請書(様式第1号)…2部(必須)

②補助金交付確認書(様式第2号)…1部(必須)

③代行者選任届(様式第3号)…1部(施工業者などに申請手続きを委任する場合のみ)

④添付書類

・設置契約業者が発行する領収書の写し

・契約書を取り交わした場合は契約書類一式の写し

・対象機器の製造事業者、型式および規格などが確認できる書類の写し

・対象機器の設置状態がわかるカラー写真(2～3枚程度)

・対象機器の保証書の写し

・住民票(個人の場合)

・固定資産証明書(事業者の場合)

・市税などの滞納が無いことを証明する書類

■補助金交付までの流れ

①設置工事完了 → ②使用(居住)開始 → ③申請 → ④審査 → ⑤交付決定 → ⑥補助金の振込み

■問・申し込み

環境課環境班 ☎内線1151・1152

東松島の復興を応援します

長期派遣職員の紹介

美しいまちを願って



東京都大田区から派遣
復興政策課
大見 真吾さん 43歳

子どものころ、母方の祖母が牡鹿半島の浜に住んでいたため、夏休みの1カ月間をそこで過ごしたりしました。海がきれいで大好きな場所でした。震災から1年後に訪れましたが、想像以上の被害に言葉がありませんでした。市街地では生活環境が改善された一方、沿岸部周辺は復興が遅れているように感じます。宮戸島の風景が代表するように東松島市は非常に美しいまち。震災前以上の素晴らしい、美しいまちになるように担当する業務に精一杯取り組み、みんなで力を合わせて頑張りたいと思います。

多くの仲間を作りたい



熊本県あさぎり町から派遣
行政経営課
早田 愛一郎さん 47歳

来年3月31日までの1年間、行政経営課財産管理班で業務にあたります。モットーは“今日成しうることを明日に延ばすことなかれ”で、ややせっかちな部分があるかもしれませんが、東松島市は大らかな方が多いので、良い意味で緊張を和らげてくれています。

24年前に一人旅でこの地を訪れ、松も海もなんて美しいのだろうと感じました。何か手伝いができれば震災半年後に短期派遣で来ており、東松島市での業務は2度目となります。できれば多くの仲間を作って帰りたいと思っています。

できることを精一杯に



福岡県直方市から派遣
税務課
森 茂樹さん 51歳

派遣元自治体では昨年7月から東松島市への職員派遣を行っており、これまで同僚3人がお世話になりました。税務の仕事は7年目となり、経験を生かして復興に貢献できればとこちらに来ました。派遣期間は9月末までの半年間。できることを精一杯やりたいと思っています。

現在、住んでいる所の近くには仮設住宅があり、震災の被害を身近に感じています。先日は市内の海沿いを視察。復興には遠い状況ですが、集団移転地の造成など新たなまちづくりも本格化していると実感しました。

牡蠣が結んだ縁を大事に



福岡県豊前市から派遣
商工観光課
清田 大介さん 29歳

来年3月末までの1年間、東松島の観光振興をお手伝いします。派遣元の豊前市は牡蠣が特産で大切な観光資源。豊前のカキは東松島市から送っていただいた種ガキを養殖しており、震災があった年にも皆さんの努力で種ガキを用意していただきました。とても感謝しています。1年間という短い期間ですが、恩返しのつもりで自分にできることをしっかりやり遂げたいです。再開できない施設など観光面では難しい点もありますが、多くの方がまちの復興のために訪れてくれればと願っています。

東松島市に復興支援のために提供された品物を

市民の皆さんに抽選で差し上げます

■復興支援提供品

No	提供品名・型番・サイズなど	提供数	商品説明
①	洗濯機 (ES-FG45K)	50	シャープ製 洗濯容量4.5kg 幅565×奥535×高898(mm) 重量26kg
②	洗濯機 (乾燥機能付き) (WF-C55SW)	50	東芝製 洗濯容量9kg 幅655×奥714×高1040(mm) 重量69kg
③	非常用防災セット	60	リュックサック・LED懐中電灯・携帯用ラジオ・マスク・タオル・乾パンなどのセットです。
④	ボディケアセット	80	シャンプー・ローション・ハンドソープ・ボディシート・くしなどのセットです。
⑤	食品詰合せ+サマーセーター (ラコステ製)	100	カレー缶詰・そうめん・パスタ・パスタ用ソース・乾パンなどとサマーセーターのセットです。
⑥	生活支援セット	300	布団快適シート・アースノーマット・マスク・殺虫剤・ウエットティッシュなどのセットです。
⑦	プーマ社製スニーカー+衣料品セット	子供用 17cm	プーマ社製スニーカーとハンドタオル・靴下などのセットです。リュックサック入り。
⑧		子供用 18cm	
⑨		子供用 19cm	
⑩		子供用 20cm	
⑪		子供用 21cm	
⑫		成人用 26.5cm	
⑬		成人用 27.0cm	
⑭		成人用 27.5cm	
⑮	成人用 28.0cm	30	
⑯	デンマークeccoシューズ+衣料品セット	55	デンマークeccoシューズとサマーセーター・靴下2足・ハンドタオル2枚のセットです。
⑰		10	

※洗濯機(①・②)は、外箱の無い商品もありますのでご了承ください。また、サマーセーターは、サイズ指定ができません。

■申込方法

- 希望の方は、記載例の通りに記入ください。はがき裏面は下半分を空欄にし、上部に世帯主の氏名(必ずふりがな)、住所(現在市外にお住まいの方については、以前お住まいだった東松島市の住所も必ず記入)、電話番号、希望商品番号、希望商品を記入のうえ、封筒に入れて郵送してください。
- 1世帯1枚1商品のみ応募ができます。
- ※注意 はがきに複数商品の記載や1世帯2枚以上の応募をした場合はすべて無効になります。
- 郵送(申込)後に、希望する商品の種類などの変更はできませんので、事前によく確かめてから申し込みください。
- 商品ごとに抽選の上、当選者を決定します。当選品については当選はがきを持参の上、鷹来の森運動公園での引き換えとなります。(①・②については、1台につき2,000円で配送可。ただし、設置などは行いません)
- 抽選結果発表は、はがきの発送をもって替えさせていただきますのでご了承ください。
- 引渡しの際の色指定はできません。また、引渡し後のサイズ変更や取り扱い方法に関する問い合わせは受け付けません。
- 応募は東松島市民の方に限らせていただきます(震災時に東松島市に居住を有していた方も含む。)
- 申込締め切り 5月10日(金) ※当日消印有効。応募にかかる費用(切手代など)は、応募者負担です。
- 問・申し込み 東松島市復興絆管理事務所 〒981-0505 東松島市大塩字山崎5-1 電話:24-8091

■封筒・はがき記入例

【封筒の表】

80

981-0505

東松島市復興絆管理事務所
東松島市大塩字山崎5-1

「支援商品番号〇〇」係 行き

世帯主の住所
世帯主の名前

【封筒の裏】

この部分に希望商品の番号を書いてください。

【封筒に入れるはがきの表】

50

申し込みする世帯主の住所の郵便番号

世帯主の住所
世帯主の名前

様

【はがきの裏】

世帯主の氏名
住所
(市外の方は旧住所)
電話番号
希望番号、商品名
(サイズがあれば記入)

下半分は
何も記入しないでください

(はがき1枚に1つの商品名を記入)

平成25年度 市税などの納期限のお知らせ ~固定資産税の納期限が変わります~

■平成25年度市税などの納期限

税目など	納付書 発送日(予定)	平成25年										平成26年					
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
市県民税	普通徴収	6月14日				第1期 7月1日			第2期 9月2日		第3期 10月31日			第4期 12月30日			
	特別徴収				第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期	第10期			
固定資産税	6月14日				第1期 7月1日			第2期 9月30日		第3期 12月2日	第4期 12月30日						
軽自動車税	5月15日		全期 5月31日														
国民健康保険税	7月12日				第1期 7月31日		第2期 9月2日	第3期 9月30日	第4期 10月31日	第5期 12月2日	第6期 12月30日	第7期 1月31日	第8期 2月28日				
後期高齢者医療保険料	7月12日				第1期 7月31日		第2期 9月2日	第3期 9月30日	第4期 10月31日	第5期 12月2日	第6期 12月30日	第7期 1月31日	第8期 2月28日				
介護保険料	7月12日				第1期 7月31日		第2期 9月2日	第3期 9月30日	第4期 10月31日	第5期 12月2日	第6期 12月30日	第7期 1月31日	第8期 2月28日				

■問 税務課住民税班 ☎内線1135~1139、固定資産税班 ☎内線1131~1134

固定資産の縦覧のお知らせ

納税者が自己の資産の価格について、ほかの資産と比較できるよう税務課備え付け縦覧帳簿により市内全域の土地・家屋の評価額などが縦覧できます。

平成25年度分の固定資産税の納期限の変更に伴い、平成25年度の縦覧は下記のとおり行います。

■期間 5月1日(水)~7月1日(月) ※土・日曜、祝日を除く。

■時間 8時30分~17時15分

■場所 税務課窓口(市役所本庁舎1階) ※手数料は無料。

■縦覧内容

〈土地価格等縦覧帳簿〉

・記載項目 所在・地番・地目・地積・価格

・縦覧できる人 東松島市内の土地に対する固定資産税の納税者

〈家屋価格等縦覧帳簿〉

・記載項目 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

・縦覧できる人 東松島市内の家屋に対する固定資産税の納税者

■縦覧時の注意事項 納税通知書や運転免許証など本人の確認ができるものを用意ください。また、代理人として縦覧される方は委任状が必要です。

■問 税務課固定資産税班 ☎内線1131~1134

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に文部科学省の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
測定値(単位:μSv/h)	0.039	0.038	0.038	0.038	0.038	0.038

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

<http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1152

石巻広域都市計画道路の変更に関する縦覧のお知らせ

市内で施工中の東矢本駅北地区土地区画整理事業について、復興まちづくり計画の進捗に伴い、都市計画道路の一部変更を予定しています。下記の日程で都市計画道路の変更についての縦覧を行います。なお、市民および利害関係者の方は縦覧期間中、市長宛てに意見書を提出することができます。

■縦覧期間・時間 5月7日(火)~21日(火) 8時30分~17時15分

■縦覧場所 復興都市計画課(市役所2階)

■問 復興都市計画課都市計画班 ☎内線1472・1473

「世話やきセミナー2013」 出前受付スタート

東松島市では、市職員と市民の皆さんが講師となつて出前講座を実施します。気になる身になるメニューが盛り沢山。詳しくは下記まで相談ください。
■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202
 FAX:0225-82-6933

◆行政編（市職員が講師となるメニュー）

No	メニュー名【担当課】	内 容
1	悪徳商法!!「知らないで損・そん」【市民課】	架空請求などのトラブル情報などについて
2	知っておきたい国民健康保険 ～医療費と国保のしくみ～【市民課】	国民健康保険の給付について
3	身近に税を知りましょう【税務課】	住民税・固定資産税の税額について算定方法を説明 ※7月から12月までの期間限定
4	長寿医療保険料と介護保険料 ～あなたの負担はどれくらい?～【税務課】	保険料の算定方法や年金天引き等について ※8月から12月までの期間限定
5	メタボ撃退大作戦【健康推進課】	生活習慣病の予防、メタボリック症候群の予防などについて
6	検診でわかる健康のサイン【健康推進課】	検診の結果から、自分の体の健康状態を解説
7	楽しい食卓応援します ～何をどれだけ食べたらいいの?～【健康推進課】	自分の体や暮らしにあった食べ方（調理実習も可） ※材料費は受講者負担
8	親子のコミュニケーションはこころのビタミン【健康推進課】	お母さんが楽になる子どもの話の聞き方、伝え方
9	案になります!あなたの子育て【健康推進課】	子どもの成長に合わせた言葉のかけ方やかわり方
10	食であなたも健康の達人【健康推進課】	病気を予防するための栄養や食事の話（調理実習も可） ※材料費は受講者負担
11	もしものときの災害への備え【防災課】 【健康推進課】	①災害時の自助・共助について ②心と身体をいたわる食事 ③災害時の心と身体の健康
12	まさかのときの救急救命講習会 ～救急心臓蘇生法の講習～【防災課】	救急心臓蘇生法の説明と実技演習を行います。 ※講師は消防署員
13	楽しい親子遊び(あそびの体験)【子育て支援課】	親子(子どもは4歳くらいまで)と一緒にできる遊びの体験
14	震災後の心のケア【福祉課】	ストレスとは何か、ストレス・イライラの解消方法
15	みんなで考える 自殺とこころの健康【福祉課】	自殺の現状、自殺についての誤解、自分達にできること
16	うつ病について学んでみよう!【福祉課】	うつ病の症状、治療方法、対応方法、受診について
17	わかりやすい 介護保険【福祉課】	介護保険の仕組みや利用の仕方について
18	介護予防でいきいきと【福祉課】	認知症予防などについて
19	「東松島市」のだいどころ ～税金の使いみち、活かし方～【行政経営課】	市の財政(収入・支出)の仕組みと、税金の使われ方
20	「乗ってけさいん」デマンドタクシー【復興政策課】	本市の新しい交通システムであるデマンドタクシーの利用の仕方など
21	市民協働?きょうどうって何! ～まず、一歩できることから始めよう～【市民協働課】	自分たち、地域でできる協働のまちづくりとは
22	提案してみませんか?～まちづくり交付金～【市民協働課】	一般提案型、まちづくり交付金制度について
23	市民センターってどんなところ? ～足を運んでみませんか～【市民協働課】	市民センターの役割について
24	みんなで始めよう!!ごみダイエット ～廃棄からリサイクルの社会へ～【環境課】	家庭ごみの出し方、ごみ減量、3R(スリーアール)などについて
25	地元産大豆でオリジナル豆腐づくり(実習)【農林水産課】	地元産の大豆を使って自分たちでオリジナル豆腐づくりに挑戦
26	農地のことなら「なんでも相談室」【農業委員会】	農地の利用集積、権利移動、転用、農業者年金について
27	ここが知りたい私たちの市議会【議会事務局】	議会のしくみ・傍聴方法・議会広報について ※1・4・5・7・8・10・11月のみ開催。

No	メニュー名【担当課】	内 容
28	知っていますか?東松島市の観光と特産【商工観光課】	観光資源の紹介と特産品の紹介
29	ノーマライゼーションを考える(疑似体験あり)【社会福祉協議会】	社会づくりのための講話やハンディキャップ体験など
30	絵本の選び方【図書館】	子どもが興味を引く絵本の選び方・読み聞かせのポイント講座
31	乳幼児向けおはなし会【図書館】	親子(乳幼児)を対象とした読み聞かせ・手遊び・絵本の選び方講座
32	ストレッチは体のサプリメント(一般～高齢者対象)【生涯学習課】	正しいストレッチ方法や楽しくできる軽スポーツを学びます
33	あなたも「ニュースポーツリーダー」 (中学生以上対象)【生涯学習課】	地域活動に役立ちそうなニュースポーツを学びます
34	掘ってわかった おらほの歴史【生涯学習課】	発掘調査等で明らかになった新事実を、分かりやすく紹介
35	まるごと縄文出前講座【生涯学習課】	縄文トークや体験学習 ※内容については要相談。
36	生涯学習のがくしゅう【生涯学習課】	生涯学習のまちづくりを進める市の取り組みとこれから
37	子どもによる子ども会活動のススメ【生涯学習課】	子ども中心の子ども会活動について学習 ※支援もします。

◆市民編（市民の方が講師となるメニュー）

No	メニュー名【講師名】	内 容
38	箱物箱付【小島光代さん】	●対象:どなたでも ●定員:要相談
39	茶道【小島光代さん】	●対象:どなたでも ●定員:要相談 ※お茶・お菓子代必要
40	みんなで楽しく 健康教室(実技あり)【小島光代さん】	●内容:簡単にできる顔などのマッサージや体ほぐしなど ※内容は要相談 ●費用:実費負担あり ●定員:要相談
41	楽しく詩吟を【清水潔さん】	●対象:初心者～ ●定員:30人程度
42	生涯学習あれこれ【清水潔さん】	●内容:生涯学習の取り組み方など ●対象:初心者～ ●定員:30人程度
43	トールペイント【津田美智子さん】	●対象:小学生以上 ●定員:20人程度
44	ストレッチヨガ【大野アサ子さん】	●対象:初心者～(小学生以上) ●定員:20人程度
45	やさしい着付け 女性向け・男性向け【大野アサ子さん】	●対象:初心者～(小学生以上) ●定員:20人程度
46	おぼえてお徳な礼法(マナー)【大野アサ子さん】	●対象:初心者～(小学生以上) ●定員:20人程度
47	ミニ豊作【清水好和さん】	●対象:小学生以上 ●費用:500円程度
48	いつでも どこでも 誰とでも Let's「ベタンク」!～【スポーツ推進委員】	フランス発祥のニュースポーツ「ベタンク」!頭を使って運動しよう! ●対象:小学生～高齢者
49	クラフト工芸【高橋富美子さん】	●内容:粘土で花・アクセサリー・人形等創作 ●対象:どなたでも ●定員:15人程度 ●費用:実費負担あり
50	健康講話と実技【菅原美江子さん】	●対象:一般成人・高齢者 ●定員:30人程度 リンパの流れを良くし、筋肉を復活させたり、体の矯正をします。
51	健康体操・体力作り【及川よし子さん】	●内容:歌謡曲、民謡など音楽に合わせた新健康体操 ●対象:一般成人・高齢者 ●定員:20人程度
52	ヨガ【熱海和美さん】	●対象:どなたでも(乳幼児から高齢者まで、親子でも楽しめます) ●定員:20人程度

■注意事項

- 世話やきセミナーは、市民への学習機会や情報の提供により市民の理解を深め、市民参加のまちづくりを協働で進めるために実施します。行政に対する苦情・要望など申し立てる場ではありません。
- 公の秩序を乱したり、政治・宗教に関する集まり、営利を目的とした催しを行う恐れのある時は講師を派遣できません。

- 時間 9時～21時までの間で、1回2時間以内
- 会場 申込者でご用意ください(市民センター・地区センター・自宅など)
※施設により有料の場合があります。
- 対象 おおむね10人以上の団体・グループを対象とします。
- 受講料 無料です。ただし、材料費がかかる場合は実費となります。
- 申込方法 開催希望日の15日前まで、生涯学習課社会教育班(市コミュニティセンター内)へ電話か来庁して申し込んでください。講師と日程など調整し、実施が決まりましたら申請書により正式に申し込みが必要となります。

野蒜市民センターでの諸証明書交付(試行)

野蒜地区での諸証明書の申請受付・交付を、5月13日(月)から一定期間 試行で行います。なお、申請受付したものは、次回受付日に交付します。

※申請した当日の交付はできません。

- 交付する証明書 住民票、印鑑証明書、戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)・戸籍一部事項証明書(戸籍抄本)のみ
- 交付受付日 週3日(月・水・金曜) ■受付場所 野蒜市民センター
- 受付時間 9時30分～11時30分
- 問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122、鳴瀬総合支所 ☎内線2100

ハローワーク石巻出張相談会の開催

ハローワーク石巻では、職業に係る相談および紹介を主とした出張相談会を、次により開催します。市内にお住まいの求職者の方々にはぜひお越しください。

開催日時	開催場所	相談内容
5月10日(金) 10時～14時	東松島市商工会 鳴瀬支所	職業に関する相談および紹介
5月16日(木)・31日(金) 10時～14時	市コミュニティセンター 1階 集会室	
5月17日(金)・30日(木) 10時～14時	グリーンタウンやもと 仮設住宅②集会所	

※雇用保険に関する相談や手続、求人申込や助成金などの事業所関係の相談は、ハローワークの窓口を利用ください。

■問 ハローワーク石巻 ☎0225-21-5390

スポーツで市民が笑顔と元気に!! チャレンジデー2013 in 東松島



5月29日(水) 午前0時～午後9時 市内一斉開催

ひがしまつしまし
東松島市
(40,526人)



あまみし かごしまけん
奄美市(鹿児島県)
(46,248人) ※2月1日現在の人口数

5月29日は「運動する日」です
15分間運動して報告しましょう!
■当日の報告先 チャレンジデー実施本部
☎82-7450 FAX:0225-82-7455

- 【対戦方法】 15分間以上続けてスポーツや運動をした『住民の参加率』を競い合います。
- 参加率(%) = 参加者数(人) ÷ 人口(人) …人口は2月1日付の住民基本台帳登録者数を使用
- 【旗の掲揚】 対戦に敗れた自治体は、翌日から1週間庁舎のメインポールに相手の自治体の旗を掲揚します。
- 【禁止事項】 チャレンジデー当日は、参加者がさまざまなスポーツイベントに1人何回参加しても構いませんが、公平な参加率を算出するため、集計センターでの参加登録は「1人1回」になります。(ダブルカウントは禁止です)

チャレンジデーに参加しよう! 参加団体(個人)募集

チャレンジデー当日にイベントを計画している団体(個人)は、5月7日(火)まで下記に連絡ください。

■問 チャレンジデー東松島市実行委員会(事務局:生涯学習課スポーツ振興班) ☎82-9030

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



熱海 重徳
39歳/作田浦/会社員/②



阿部 勝徳
57歳/中/農業/③



阿部としゑ
59歳/照井/農業/③



上田 勉
69歳/関の内二/書道塾主宰/③



大橋 博之
56歳/西福田上/会社役員/③



小野 幸男
53歳/里南/農業兼漁業/②



小野 恵章
58歳/上町一/旅館業/②



木村 清一
63歳/鹿妻二/行政書士/①



熊谷 昌崇
39歳/浜須賀/不動産賃貸業/③



五ノ井惣一郎
73歳/南一/農業/③



五野井敏夫
59歳/筒場/会社員兼農業/③



佐藤 匡子
65歳/貝殻塚二/無職/③



佐藤 富夫
72歳/貝殻塚一/美術品商/③



菅原 節郎
62歳/小野下/会社員/③



瀧 健一
70歳/小野上/無職/③



多田 龍吉
72歳/小野上/農業/③



長谷川 博
63歳/下町一/農業/③



古川 泰廣
75歳/小野上/農業/③

新しい市議会議員を紹介します

(敬称略上段より左から右へ五十音順掲載)
〔氏名/年齢/行政区/職業/当選回数/任期/平成25年4月29日から4年間〕



市長 阿部 秀保
(57歳、行政区:表) (任期:平成25年4月29日から4年間)

市長就任のごあいさつ

3期目の市長として再選を受け、責務の重大さを痛感しています。

多くの尊い生命、財産、生業を奪い去った平成23年3月11日の東日本大震災から、2年が経過しました。

2度とこのような悲劇を繰り返さないため、今後の東松島市の3つの将来像を目指し、「復興まちづくり計画」の早期具現化に努めます。

1、「災害に強く 安全なまち」被災した都市基盤の早期復旧、災害に強い「防災自立都市」を実現し、安全に住み続けることができるまちの実現を目指します。

2、「安心して笑顔で暮らせるまち」震災では約3000世帯が家を失い、未だ7000人の市民の方々が仮設住宅等で不自由な生活を余儀なくされております。一日も早く安心して心豊かに暮らせるよう、災害公営住宅の建設をはじめ生活環境の早期復旧と整備に取り組みます。

3、「産業を育て 働く場をつくるまち」被災した1次産業等の早期基盤整備・再生を図り多様な産業を育て、生きがいをもって働くことのできる、「活気」にあふれたまちをつくりたい。

「あの日を忘れず ともに未来へ～東松島一心～」のスローガンを掲げ、これまで国内外から御支援、御協力いただきました多くの方々に感謝しその絆と志に応えるよう、民間活力等を生かしながら、一日も早い復興に努めてまいります。

今後とも、市民の皆様の御支援、御協力をお願い申し上げます。

平成25年4月21日執行 東松島市長選挙・東松島市議会議員一般選挙で 阿部秀保市長の3期目と市議会議員18人が決定

“海と大地”子どもふれあい交流2013 参加者募集

友好姉妹都市・北の大地、北海道更別村の子どもたちとの交流に参加する小学5年生を募集します。この交流は毎年夏休みに小学5・6年生が相互交流を行うもので、今年は更別村の子どもたちが東松島市にやってきます。

3泊4日の日程での交流事業により友情や絆を深め、今年参加した5年生は、来年、更別村へ訪問することになります。

■日程 7月26日(金)～29日(月) <3泊4日・共同合宿>

■対象者 市内小学校5年生 ■定員 10人

■参加条件 更別村の子どもたちが東松島を訪れた際に共同合宿や活動において、お手伝いいただける家庭

■参加費用 4,000円程度(自己負担分)

■申込締切 5月24日(金) ※郵送の場合、同日必着。

■申込方法 各学校で配布される申込書に記入のうえ、下記まで持参または郵送

■主催 “海と大地”子ども交流実行委員会、更別村どんぐり子ども交流委員会、東松島市、東松島市教育委員会、更別村、更別村教育委員会

■問・申し込み “海と大地”子ども交流実行委員会事務局(生涯学習課社会教育班)

☎内線3300 〒981-0503 矢本字大溜1-1 市コミュニティセンター内



更別村キャラクター
どんちゃん

2013

広げよう
心の文化

五人講演会

ファイナル

■日時 6月10日(月)

18時30分開演(18時開場)

■講師 乙武 洋匡 氏

■演題 『チャレンジ精神を忘れずに』

■場所 市コミュニティセンター

■チケット 1枚2,000円

※当日券はありません。

■チケット販売場所 市コミュニティセンター・市内各市民センター

■主催 五人講演会実行委員会

■問 五人講演会実行委員会事務局

(市コミュニティセンター内) ☎内線3201～3203



昭和59年より始まりました『五人講演会』は、「広げよう 心の文化」というテーマで開催してきましたが、今回の講演会をもちまして事業を終了することになりました。

今後の文化事業は、NPO法人東松島芸術文化振興会に引き継がれる予定です。

長い間、ご支援いただきました市民の皆さんには心から感謝を申し上げます。

City View!

がんばろう!東松島



「幼稚園には楽しいことがいっぱい」と教諭たちがアトラクションを披露しました(4月12日、矢本はなびさ幼稚園)



ちょっと緊張しながら通学用の黄色い帽子をかぶせてもらう代表児童(4月9日、鳴瀬桜華小学校)

ピッカピカの1年生です!

4月の入学シーズンを迎え、今年度から開校の鳴瀬桜華小学校、鳴瀬未来中学校をはじめ、市内の小・中学校、高校、幼稚園・保育所・保育園で晴れて入学・入園・入所式が行われました。子どもたちは、大きな希望を胸に成長の一步を踏み出しました。



▲歌手の加藤登紀子さんが作った校歌を歌う新入生(4月9日、鳴瀬未来中学校)



▲名前を呼ばれ、元気に「はいっ!」。たくさんの人の前で立派に返事をしました(4月9日、赤井南小学校)

ベンツから電気自動車が貸与



復興支援の一環としてメルセデス・ベンツ日本(上野金太郎社長)から市にスマート電気自動車1台が無償貸与されました。一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE)で活用し、環境未来都市構想の実現に向けたシンボルとします(4月4日、市役所前)

市内の2高校と覚書調印



市は、市内にある東松島高校(吉川邦彦校長)、石巻西高校(齋藤幸男校長)とそれぞれ、災害時に校舎などを避難所として利用することを定めた覚書を交わしました(4月2日、市役所)

スポーツで笑顔に



4月から市の社会体育施設を指定管理することになったNPO法人東松島市体育協会(佐藤祥会長)は、市と「スポーツから笑顔が生まれるまちづくり」を目指した合意書を調印しました(4月1日、市コミュニティセンター)

みんなの心と力をひとつに



野蒜まちづくり協議会保健福祉部会主催のパドル体操教室が開かれ、同地区に住む桜井けい子さんを講師に、みんなで心地よい汗を流しました(3月28日、野蒜市民センター)



市が県に委託して整備する災害公営住宅の起工式が、小野地区の鳴瀬学校給食センター跡地で行われました。1棟21戸の共同住宅で、平成26年4月の入居開始を予定しています(4月2日)



グリーン・ツーリズム商品(グリーン旅)コンテスト2012<主催:都市と農山漁村の共生・対流推進会議(オーライ!ニッポン会議)>の公開オーディションが、3月27日に東京都渋谷区・こどもの城で行われ、本市の奥松島体験ネットワークがエントリーし、優秀賞を受賞しました。同コンテストにおける宮城県内の団体などの受賞は初めてで、今後 グリーン・ツーリズムや観光に関わる関係者や旅行会社などとの提携が見込まれ、東松島の観光復興の原動力として大きく期待できるものです

(3月29日、市役所にて受賞を報告する小野勝見会長)



広島市のNPO法人「^{かみなかちょうし}上中調子神楽団・あおぞら子供神楽団」による大曲公演が開かれ、素晴らしい舞台上で市民を元気付けました(3月31日、大曲市民センター)



復興支援メルヘンオペラ「ヘンゼルとグレーテル」公演(子ども支援プロジェクトAngelo・ジェネーリ東京/熊本主催)では、市内の子どもたちもステージに上がりオペラの世界を楽しみました(4月4日、市コミュニティセンター)



平成25年春の交通安全出動式が行われました。交通安全日本一を目指して地域一丸となって連携していくことを改めて確認し、式の終了後には市内各JR駅前などでマナーアップ作戦を展開しました(4月8日、市役所)



真壁病院とNPO法人エパーオンワードによる「第100回いきいき健康講座」が開かれ、名古屋市立大学の齋藤勝裕特任教授が「放射能の基礎知識」のテーマで講演しました(3月27日、市コミュニティセンター)



「お帰り!ブルーインパルス」東松島帰還イベントが行われ、多くの市民や航空機ファンが震災以来2年ぶりに航空自衛隊松島基地に戻ってきたクルーを歓迎しました(4月6日、市商工会前)

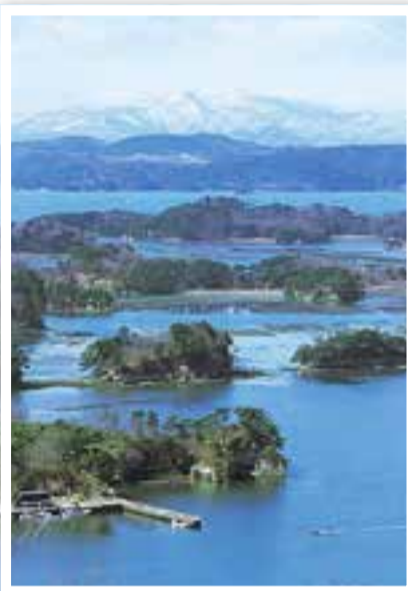
もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

第2回 松島四大観 大高森

宮戸島のほぼ中央に位置する小高い丘で、松島四大観(富山・扇谷・多聞山)の一つで豪放で雄大な眺めから「壯観」と呼ばれています。頂上の展望台からは西を望めば松島湾の島々と遠くには蔵王、北には栗駒山、東には牡鹿半島、金華山と360度のパノラマが広がり、朝日や夕日のスポットとしても多くの写真家の方々が訪れます。



▲大高森から松島湾と奥羽山脈を望む

震災後、前と変わらない箱庭のような美しさとは対照的に野蒜海岸付近に視線を移すと市内沿岸部の被害の甚大さもわかります。

- 所在地 宮城県東松島市宮戸里浜地内
- アクセス 三陸自動車道 鳴瀬奥松島ICから車で約15分
- 駐車場 あり ■トイレ 山頂になし(大高森観光ホテル付近登山口近くにあり)
- 東松島の観光と物産に関する問
 東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322

支援に Mänge Tak!!

デンマーク語で「ありがとうございます」

ハロー、デンマーク!! 第14回

3月22日(金)から27日(水)の6日間、東松島市で交流事業が行われました。今回の交流事業は、平成23年9月にデンマーク王国から東松島市の中学生が招かれたことを受けて実施。デンマーク王国からフレデンスボー市の高校生8人が参加し、ホームステイや民宿に泊まりながら、前回デンマークで交流を深めた東松島の16人の中高生と一緒に、さまざまなイベントで交流しました。

茶道の体験や、ニュースポーツ、漁業体験、ちぎり絵作製などを一緒に行い、交流の後半では両方の参加者を4つの班に分けて議論を交わ



し、発表会をしました。各班で、歴史文化や食文化、エネルギーについて話し合いをしたり、創作ダンスを考え発表したりした班もあり、デンマークと東松島市の絆が一層深まりました。

震災後、東松島市は北欧のデンマーク王国からさまざまな支援をいただいています。デンマークがどのような国なのか、毎月1日号で紹介(連載)していきます。



■問 東松島市復興政策課復興政策班 ☎内線1243

平成25年度東松島市 総合防災訓練の実施

■開催月日 6月9日(日)

■主催

東松島市、東松島市自主防災組織連絡協議会

■訓練重点項目

(1)わが家の防災対策の推進と確認

(2)避難誘導訓練と

災害時要援護者の

安否確認

(3)情報伝達訓練

■問 防災課危機対策班

☎内線1164

災害時に必要なのは正確な情報です。ラジオなどで状況を判断し、落ち着いて行動しましょう。



家庭での災害への備えは万全ですか。いざという時のために保管場所についても家族で確認しておきましょう。



紹介します～支援に感謝

福岡県豊前市はこんな街です



震災後、東松島市は全国の自治体からさまざまな支援をいただいています。

その自治体がどのようなまちなのか、また御礼の意をこめて、毎月1日号で紹介しています。

第17回は、震災直後から「牡蠣」の縁で多くの支援をいただき、また復興支援のために職員を長期派遣していただいている福岡県豊前市を紹介します。

緑豊かな田園都市 豊前市

豊前市は、福岡県の東南端に位置し、南に修験道の遺跡で知られる国指定史跡「求菩提山」をひかえ、扇状に広がる豊前平野と波静かな周防灘に面しています。人口は2万7千516人(平成25年2月現在)。マスコットキャラクターの「くぼてん」は求菩提山に伝わるカラス天狗をイメージしています。

主要な交通網としては、JR日豊本線や平成27年3月に開通予定の東九州自動車道があり、北九州空港を利用すれば東京から3時間程の距離です。

また、古くから伝わる「豊前市の岩戸神楽」(県指定)は現在、

豊前市は、福岡県の東南端に位置し、南に修験道の遺跡で知られる国指定史跡「求菩提山」をひかえ、扇状に広がる豊前平野と波静かな周防灘に面しています。人口は2万7千516人(平成25年2月現在)。マスコットキャラクターの「くぼてん」は求菩提山に伝わるカラス天狗をイメージしています。

また、山間部の棚田で作られる「棚田ゆず」は柚子胡椒やかるかん饅頭など多くの特産品を生んでいます。ぜひ一度お越しください。

(文:豊前市総合政策課広報担当)



▲福岡県豊前市の位置



▲豊前市の岩戸神楽(県指定)

5 Jomon Times

vol. 87

広報 縄文村だより vol. 87(5月号)

平成25年5月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



特集 遊びに行こう、縄文人が暮らした島へ! さとはま縄文の里史跡公園

縄文人が見たままの景色の中で、当時の暮らしを体験できる公園としてオープンした「さとはま縄文の里史跡公園」が、この春、5周年を迎えます。

日本最大級の貝塚として、松島湾に暮らした縄文人の営みの跡を残す里浜貝塚。分厚く残る貝塚の中に、遺物がしつかりと残っていることはもちろん、何といてもその最大の特徴は、当時の地形環境や景観が良好な状態で残されていることです。

なぜ、当時と同じ環境が残っているのか。その理由は、松島湾に注ぎこむ大きな河川がなく、土砂の堆積による地形の変化が少なかったから。そのため、生活環境が大きく変わらないうまま豊かな生活を送ることができたようす。

史跡公園は、縄文時代から現代へと続く奥松島の恵まれた環境を活かすため、縄文人が残した生活の跡に極力手を



5周年を迎える今年も、「里浜らしさ」が味わえる機会をたくさんお届けできますように今年も、縄文村でお待ちしています!

GW企画 縄文体験・体感 WEEK!

5.3(金)→5.6(月・祝)

体験時間 am 10:00~12:00 (受付は11:30まで)
pm 13:00~15:30 (受付は15:00まで) ※ 予約不要、別途入館料をいただいております



- 毎日できます!
- 勾玉作り ¥400
 - 火おこし ¥150
 - 貝塚見学 ¥0 (10:00/14:00)
- ※火おこし・貝塚見学は、雨天・強風時はお休みします

GW日替わりメニュー!

- 3日(金) 午前 縄文クッキー作りと試食
午後 縄文コースター作り ¥400
- 4日(土) 午前 魚釣りゲーム ¥100 (小学生以下限定)
午後 レプリカ作り ¥100
- 5日(日) 13時 火おこし競争! ¥150
大高森トレッキング/鹿肉の炭火焼き試食
鹿角ストラップ作り/縄文コースター作り

※ 都合により、体験メニューの変更がある場合がございます。随時、HPで情報の更新をしておりますので、お確かめ下さい。

5月5日(日) こどもの日

- 小中学生入館無料!
- さらに、どなたでも体験無料!
- 東松島市ミニ旬の市も開催します!

GWも縄文村で遊ぼう!

奥松島縄文村歴史資料館 | 検索

加えず、里浜縄文人が暮らした当時の景観を復元しています。

現在、縄文村では、一年を通して様々な縄文体験活動を行っています。目の前に広がる海を見ながら、土器を作ったり料理をしたり、鹿角で釣り針を作ったり海釣りを楽しんだり、真夏の太陽の下、浜辺で塩作りをしたり...

そこでは、数千年前の里浜縄文人たちが同じように、海水を煮詰めて塩を作ったり、浅瀬で釣りをしたりしていたんです。その場所で、私たちも同じように当時の暮らしを体験することなのに、当時と変わらぬ環境を味わうことができると感じていますよ。

これからも、そんな里浜らしい公園として、縄文人が見たままの海を眺めながら、五感をフルに使って縄文を楽しめる空間を作っていきたいと思っています。

BIG NEWS

そんな史跡公園から... かわいい(?)「奇跡の土偶」を展示します

新しい仲間が増えました!

1. 里浜貝塚西畑地点(史跡公園内)から出土
2. 縄文時代晩期に作られたもの
3. 髪を結び上げた「結髪形土偶」

やや上向きの顔と耳のように結び上げた髪型が特徴のこの土偶、少しドラマチックな物語を持っているんです。

平成20年5月1日、史跡公園へ貝塚見学に来た浜市小学校の児童が、土偶の胴体を発見。それからちょうど一年後、同じ5月1日に富谷町内の小学生が頭部を発見。これはもしや...と思いつつの土偶を合わせてみると、見事に一致! こうして、1年後の同じ日に壊れた身体同士が見事再会を果たしたのです。この土偶をめぐる奇跡の大発見が記憶に新しい方もいらっしゃるのではないのでしょうか? 近日、復元された土偶が資料館に展示される予定です。展示次第、縄文村HPでご紹介しますので楽しみに!



身長138cm

幅12.8cm

くお車で縄文村へお越しのお客様へ ただいま、鳴瀬川堤防の災害復旧工事のため、野蒜・中下地区(吉田川右岸側)の堤防上の道路が通行止めになっております。う回路をご利用ください。

工藤教育長のなつとろ話 第一回

今号から、工藤昌明教育長のちよつといのお話を連載します(毎月1日号に掲載)。工藤教育長が、長年の教員生活から得た経験や思いなどを基に連載していくこのコーナーでのお話が、皆さんのご家庭などでの教育のヒントになればと思います。



工藤 昌明 教育長

校歌のはなし

母校の校歌を覚えていますか?

昨年度末、市内四つの学校(小野小・浜市小・鳴瀬一中・鳴瀬二中)が閉校になりました。閉校式に集まった卒業生の皆様は、涙で声を詰まらせながら、久しぶりの校歌を歌っておられました。校歌を歌うと、学校時代の懐かしい思い出が脳裏に浮かびます。友達や先生の顔、声までも浮かんできます。深い一体感が体の中に湧き起こります。校歌は不思議な力を持っていますね。

この四月、統合により新たに生まれ二つの学校の校歌を少しだけ紹介します。

「いつもそばにいるよ 君のそばにいるよ 同じ空を見上げ 二度とない今を」

これは、鳴瀬未来中学校校歌の一節です。加藤登紀子さん作詞・作曲です。「いつも強く いつも優しい 花になろう 誰かのために いられるような 桜の華になろう」

これは、鳴瀬桜華小学校の校歌の最

後の部分の歌詞です。中村雅俊さん作曲、松井五郎さん作詞です。

あの大震災被災を踏まえて、子どもたちの気持ちに寄り添いつつ、人となりの関わりや今を大切に生きること、自分の生き方を考えることなど、大切なメッセージが込められました。なぜ、このような校歌が作られることになったのか、私たちは、そのいきさつを語り継ぎ、記録として残していかなければなりません。「こんな大きな出来事が忘れられるはずがない」と思われるかもしれませんが、実際、百年足らずの間に、制作の経緯が分からなくなっている学校があるのです。

どの学校の校歌にも、作った人々の学校にかける強い思いが込められています。子どもたちの幸福な未来への期待が高らかに謳われています。

市内の各小・中学校では、開校記念日などに校歌の意義を再確認していると思います。今後も、母校への誇りを持ち、心を合わせて校歌を歌えるよい学校にしていきたいと思いますので、皆様のさらなるご支援・ご協力をお願いします。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

第8回ひがしまつしま 市民文化祭実行委員募集

生涯学習課社会教育班
 ☎内線3109・3110

市民文化祭を運営実
 行する仲間を募集してい
 ます。文化活動を身近に
 感じながら楽しい文化の
 秋を過ごしてみませんか。
 興味・関心のある方は、
 右記まで連絡ください。

河川愛護モニター募集

国土交通省北上川下流
 河川事務所占用調整課
 ☎022-9419851

■資格 活動区間の沿川
 に在住し、河川愛護に
 関心のある20歳以上の
 健康な方

■内容 日常生活での河
 川情報の提供や要望、
 河川愛護思想の普及啓
 蒙、会議やイベント参
 加、河川の観察報告な
 ど

活動区間 鳴瀬川・吉

田川(国道45号鳴瀬大
 橋)三陸自動車道鳴瀬
 奥松島大橋)

■募集人員 1人

■任期 7月1日(月)

〜翌年6月30日(月)

■報酬 月額4,500円

■締め切り 5月10日(金)

■必着

※応募方法などの詳しい
 内容は問い合わせくだ
 さい。

JICAボランティア 募集

JICA東北
 ボランティア募集担当
 ☎022-2314772
 E-mail:jicathic-jv@
 jicag.go.jp

JICA(独立行政法
 人国際協力機構)は、平成
 25年度春期分の青年海外
 協力隊・シニア海外ボラ
 ンティアを募集します。
 ■募集期間 5月13日(月)
 まで ※消印有効。
 ※詳しい内容は問い合せ
 てください。

お知らせ

サンサン教室の開催

障害児デイケアセン
 ターこども広場
 ☎84-34001
 Kodomonohiroba
 @ark.ocn.ne.jp

お子さんがまだ歩けな

平成25年度女性支援のための市民講座とケア事業のお知らせ

震災後の生活環境の変化などにより、DV被害などが増加傾向にあります。そのため、被害の防止や被害者などへの支援として、市民・各関係機関を対象にDV防止対策講座や個別相談・グループワークを実施しますので気軽に参加ください。なお、参加に際しての託児は、下記まで相談ください。

■場所 市コミュニティセンター

■内容

日時	時間	内容	参加対象者
平成25年 5月22日(水)	午前の部 10時~12時	①DV被害者支援の基本	◎市民 ◎各関係機関の 職員など
平成25年 7月10日(水)		②離婚をめぐる (DV、高齢者虐待)	
平成25年 9月11日(水)		③DV被害からの回復 ーフェミニストカウンセ リングの役割	
平成25年 10月23日(水)	午後の部 13時30分~ 16時	④デートDV・性暴力とは	◎市内にお住まい の女性
平成26年 1月22日(水)		⑤ハラスメント (セクハラ・パワハラ)	
		『パープルタイム(語り合いの 場+癒しの手工芸タイム)』 離婚やDVについて悩む女性 やシングルマザーの語り合い の場&癒しの手工芸タイム 『個別面談による相談』 相談員による個別面談	

※午前の部の講座は連続講座となっており、内容の順番が変動することがあります。また、日程は変更となることがありますのでご了承願います。

■申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、下記まで直接提出するか、またはファックスで申し込みください。

※申込用紙は市役所子育て支援課、矢本保健相談センターおよび矢本・鳴瀬両子育て支援センター、各市民センターに配置しています。

■申込期限 各日程の参加申込は、開催日の1週間前まで

■問・申し込み 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184

平成25年度第1回普通救命講習I(一般公募)の開催

応急手当について正しい知識と救命技術の普及を目的とし、心肺蘇生法やAEDの使用方法などの講習と実技を行います。 ※受講料は無料。

■講習日時 5月26日(日) 9時~12時

■講習場所 石巻地区消防本部2階大会議室

■対象 中学生以上 ■定員 30人 ※定員に達し次第、締め切り。

■受付期間 5月13日(月)~23日(木)

■申し込み 申請書は最寄りの消防署・分署・出張所に備えてあるほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできますので、受付期間までに下記に申請してください。また、再講習の方は、受講申請および当日に修了証を持参してください

■問 石巻消防署 ☎0225-95-7112、石巻地区消防本部警防課
 ☎0225-95-7433 URL: <http://isyoubou.jp/>

子育て講座・はじめてさんの施設見学会~バスに乗ってLet's Go!~

子育て支援センターをまだ利用したことがない親子を対象に、バスに乗って施設めぐりをするバスツアーを行います。初めての緊張感をみなさんと共有しながら、ドキドキをワクワクに変えてみませんか。

■日時 6月5日(水)9時30分~12時(9時25分、ほっとふる前集合)

※雨天決行。

■見学予定施設 ①矢本子育て支援センター「ほっとふる」

②鳴瀬子育て支援センター「あいあい」 ③鷹来の森運動公園

■対象 市内にお住まいで両子育て支援センターを一度も利用したことがないお子さんとその保護者(父母および祖父母など)

■持ち物 飲み物(水またはお茶)、必要に

応じて着替えや帽子・タオルなどを用意してください

※お菓子・ジュースの持ち込みは遠慮ください。

■募集定員 先着20組 ■受付開始 5月7日(火)から先着順

■問・申し込み 矢本子育て支援センター「ほっとふる」

☎84-2676 住所:矢本字大溜9-1



子育て支援センターからのお知らせ(2013年5月)



矢本子育て支援センター
 「ほっとふる」
 ■開所日時 月~金曜日 9時~16時
 月1回土曜日 9時~12時
 電話・来所・訪問相談も行っています
 (休館日:その他の土・日曜、祝日および
 年末年始)
 ■住所 矢本字大溜9-1
 ■問 ☎84-2676 FAX:84-2853

鳴瀬子育て支援センター
 「あいあい」
 ■開所日時 月~木曜日 9時~16時
 電話・来所・訪問相談も行っています
 (休館日:金・土・日曜、祝日および
 年末年始)
 ■住所 牛網字駅前1丁目59-1
 ■問 ☎87-2338(FAX兼用)

5月の主な予定 ※行事のない開所日は自由に利用できます。
 ほっとふる
 ☆なかよし広場 5月8日(水)10時30分~11時10分 (砂場でダイナミックに遊ぼう)
 ☆土曜開館日 5月11日(土)9時~12時
 ☆ほっとタイム 5月13日(月)9時~12時 (子育て相談)
 ☆妊婦・赤ちゃん広場 5月14日(火)10時30分~11時30分(赤ちゃんとの関わりについて)
 ☆サロントーキング 5月21日(火)10時30分~11時10分(主任児童委員さんと遊ぼう)
 あいあい
 ☆おしゃべりひろば 5月9日(木)10時30分~11時10分(童謡コーラス)
 ☆子育て講座 5月28日(火)10時30分~11時30分(歯医者さんのお話)
 ☆わくわくひろば 5月30日(木)10時30分~11時10分(保育所庭で遊ぼう)
 ※毎月下旬に「東松島市子育て通信」を発行しています。さらに詳しい内容で、子育て情報を発信しています。子育て支援センターや各市民センターで配布していますので利用ください。

身体障害者等に対する軽自動車税の減免

身体障害者等の方が所有している軽自動車で、通院・通学などのために使用している場合、軽自動車税の減免が受けられます。

※障害者1人につき普通自動車を含め1台限り。

なお、障害等級種別や障害者本人が所有する(身体障害者が18歳未満、知的障害者および精神障害者の場合は、生計を一にし同居する家族が所有でも該当)などの要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

■申請期限 5月24日(金)まで

※市税条例第90条に基づき、期限を過ぎると減免できませんのでご注意ください。

■申請に必要なもの

- ①身体障害者手帳など ②運転する方の運転免許証
- ③軽自動車税納税通知書 ④印鑑(スタンプ印不可) ⑤自動車車検証

※昨年度の減免者には、「減免申請書」を郵送します。

■問・申し込み 税務課住民税班 ☎内線1138・1139・1147

い、言葉がゆっくりで発音が気になる、落ち着きがないような気がする…などの悩みはありませんか。

こどもの広場では、県石巻支援学校の先生と一緒に楽しい時間を過ごせる教室を開きます。教室終了後、先生方と療育相談もできます。皆さんの参加をお待ちしています。参加費は無料。

■日時 5月21日(火) 10時～

■場所 障害児デイケアセンターこどもの広場
(住所:矢本字道地浦139番)

地1、矢本西保育園隣)

■申し込み 2週間前までに電話で申し込みください

平成25年度自動車税納期限のお知らせ

宮城県東部県税事務所
☎025-19511520

平成25年度自動車税の納期限は、5月31日(金)です。忘れずに納付しましょう。

また、納税相談を随時行っていますので、利用・相談してください。

東松島市学校給食センター 見学のご案内

平成24年度から供用開始した東松島市学校給食センターでは、市内小・中学校の児童生徒が毎日食べている給食の調理作業などを見学することができます。



また、希望がありましたら施設見学の後に、『その日の給食』を試食することができます。ぜひお越しください。

■見学受付日など 6月3日(月)から原則毎週水・木曜日のセンター稼働日。また、見学の受け入れは週1組30人以内まで

■申し込み センターまたは学校教育課にある見学申込書を7日前まで、給食試食や栄養士からの講話を希望する場合は21日前までに下記に提出

■給食の試食 給食の試食ができるのは、25年度2学期までの給食提供日となり、調理の都合上、15人～30人分まで

※給食の試食にかかる実費(材料費など)1食あたり258円を徴収します。

※見学に関する詳しい内容については、問い合わせください。

■問・申し込み 東松島市学校給食センター ☎24-9409

URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/kakuka/kyouiku/4>

東松島市中小企業復旧支援事業補助金のご案内

震災により直接被害を受けた市内の事業者の方々を支援するため、被災した施設または設備の復旧に要する経費の一部を補助します。詳しくは「平成25年度東松島市中小企業復旧支援事業【補助金の手引き】」をご覧ください。

※手引きは、市ホームページに掲載するほか、市役所本庁舎会計課前と鳴瀬庁舎商工観光課窓口に設置しています。

■補助対象者

- ①市内で事業を営んでいる鉱業、採石業、砂利採取業、建設業、卸売業、小売業、宿泊業、飲食業、運輸業、製造業、サービス業(一部)を営む方(かつ個人事業者にあつては、震災時に市内に居住していた方)
- ②施設または設備が震災により被災された方
- ③市内で事業を再開または継続する方
- ④市税などを完納している方
- ⑤市・国・県などが実施する震災における施設設備関連の復旧などの補助金を受けていない方 など

■補助対象経費

- ①被災施設の修繕、建替に要する経費(住宅と施設が一体となっている場合は、施設に係る部分のみ)
- ②被災設備の修繕または入替に要する経費(施設に付随する設備であつて事業の再開に供するもの)

※平成26年3月31日までに、復旧を完了し、実績報告を提出できる方(すでに施設または設備の復旧を終えている場合も対象)

※他に貸与することを目的とする施設(アパート、貸事務所など)は除く

※10万円以下の設備は除く

■補助金の額 施設または設備の復旧に要した経費(20万円以上、消費税相当額を除く)の1/2以内(限度額100万円)

■受付期間・場所 6月3日(月)～21日(金)9時～17時

■問・申し込み 商工観光課商工政策班(市役所鳴瀬庁舎1階)

☎内線2161～2163

廃棄物の野焼き(野外焼却)は禁止です

違反した場合には5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金が科せられます。たとえ自宅敷地内で行っても同様です。

●例外として、以下のものがあります。

- (1)国または地方公共団体がその施設の管理を行う場合
- (2)災害の予防、応急対策または復旧のために必要な場合
- (3)風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な場合
例:どんと祭など
- (4)農業、林業または漁業を営むためにやむを得ない場合
例:農業のために行う稲わら焼却 ※農家だからといってすべての行為が除外されるわけではありません。
- (5)たき火その他日常生活を営む上で行われる焼却であつて軽微なもの
例:キャンプファイヤー、バーベキューなど

※苦情が発生した場合は「軽微なもの」とは認められません。

◇野焼きを行う場合は次の事項を守ってください。

- ・風の強い時、近くに燃えやすいものがある場所では焼却しない。
- ・一度に大量のものを焼却しない。 ・焼却中はその場を離れない。
- ・消火用の水バケツなどを準備し、焼却後は完全消火する。
- ・夜間に行わない。
- ・事前に消防署に連絡し、上記の事項を厳守すること。

■問 矢本消防署 ☎82-2147、矢本消防署鳴瀬出張所 ☎88-2119

行政相談を利用ください

行政相談は、役所(国・県・市町村)や特殊法人(例:東日本高速道路株、NTT、郵便局)などの仕事に関して困っていることや要望したいことについて相談に応じ、その解決や実現の促進を図るものです。相談は無料で、秘密は厳守します。一人で悩まず、一緒に解決の道を探しませんか。

●主な相談事例

- ・年金や健康保険についての窓口や手続方法を知りたい
- ・長時間労働を強要する会社を指導してほしい
- ・道路(高速道路含む)の標識が分かりにくい
- ・震災に関する要望・困りごとの相談に応じてくれる国の機関などの相談窓口情報を教えてほしい

■東松島市担当の行政相談委員

内海和幸さん(亀岡西)、三浦亨子さん(谷地)

※毎月1回(おおむね第2金曜日13時～15時)、相談を受け付けています。

■行政相談に関する問 総務課総務班 ☎内線1205、

総務省東北管区行政評価局 ☎022-262-7831

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

ベガルタ仙台ジュニア サッカースクール生募集

問 ベガルタ仙台ジュニア サッカースクール (平日10時～13時30分) ☎02-377-11101

対象 年長～小学6年生の男女。初心者、ほかの団体に所属していても参加できます
 ※詳しい内容は、問い合わせください。

第101回いきいき健康講座

問 医療法人医徳会 真壁病院 ☎82-17111

テーマ 「薬の正しい使い方 ～自分の健康は自分で守ろう～」

日時 5月22日(水)

入場開始18時～、講演18時30分～19時30分

講師 加藤哲太先生

(東京薬科大学薬学部教授)

場所 市コミュニティ

センター ※入場無料。

主催 医療法人医徳会 真壁病院 特定非営利活動法人 エバーオンワード

相談

震災後のこころのケア相談窓口

問 福祉課障害福祉係保健師 ☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

○こころの健康相談 (大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

相談日 5月9日(木)

14時～(予約制1人50分)

場所 市役所内相談室

担当 ひかりサステクリニック 加藤光三医師

○こどものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

相談日 5月13日(月)

13時～(予約制1人50分)

特定健診(循環器)・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・結核肺がん検診の実施

検診を次の会場で実施します。申し込みをされた方には5月初旬に受診票を郵送しています。転入された方で、検診を希望される方は電話で申し込みができます。

※検診実施日程表による対象地区で受診できない方は、その他の検診日で都合のよい日に受診してください。

※日中受診できない方は、夜間検診日(受付時間は、17時30分～19時)に受診してください。

※都合により、検診実施会場を変更する場合がありますので、ご了承ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110・3109

特定健診・特定保健指導を受けて健康づくりを

特定健診は、生活習慣病を早期に発見し、健康を維持していくために行われます。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とその予備群を見つけ特定保健指導で生活習慣病を予防するためのプログラムが組み込まれています。健診を受けられた方には、健診結果の通知とともに健康づくりのための情報提供が行われるほか、メタボリックシンドロームのリスク度合いに応じた「動機付け支援」、「積極的支援」など生活習慣病の予防・改善のための支援が行われます。

国民健康保険加入者で特定健診の対象となる方には、受診券を郵送しますので、病気の早期発見と健康づくりのため忘れずに受診してください。

■特定健診対象者 40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119

平成25年度 胃がん検診実施日程表

検診実施日程表による対象地区で受診できない方、また、現所在地と住所登録地が異なる方は、その他の検診日で都合のよい日に受診できますが、混雑が予想されますのであらかじめご了承ください。

実施日	受付時間	対象行政区など	場所
5月7日(火)	7時～9時	浅井、中下、亀岡東、亀岡西、亀岡南、新東名北、新東名南、大塚	野蒜市民センター
5月8日(水)		往還上、往還下	小野市民センター
5月9日(木)		本町、城内、田町、肘曲、上下堤上、上下堤下、浜市下、浜市上	
5月10日(金)		新道、川下上、川下下	
5月11日(土)		根古、高松、新田、西福田下、西福田上、平岡、未検者	

※行政区などの割当は、申込者数や検診車の配置台数に応じて調整しています。

※受診票は当日お持ちください。前日などに無人で置かれている場合は、無効となりますのでご了承ください。

※会場は、当日午前6時30分に開錠しますので、あらかじめご了承ください。

※会場によっては駐車台数に限りがございますので、自動車の乗り合わせにご協力願います。

■料金 19歳～69歳の方 2,500円、70歳以上の方 1,000円

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

平成25年度 特定健診(循環器)、前立腺がん、大腸がん、肝炎ウイルス検査、結核肺がん検診 日程表

※行政区名の後に仮設住宅名が記載されている行政区は、仮設住宅入居者のみではなく、行政区内の全ての方が対象です。

実施日	受付時間	対象行政区 など	場所	備考	
5月14日(火)	9時30分～11時	上河戸一、前里、手招、前柳	矢本保健相談センター		
	13時～14時30分	上町一、上町二、道地			
5月15日(水)	9時30分～11時	上町三、北区官舎、四反走(三間堀地区仮設住宅)			
	13時～14時30分	上河戸二、鹿妻一、鹿妻二			
5月16日(木)	9時30分～11時	駅前、上河戸三、立沼、上小松、沢田		矢本東市民センター	
	13時～14時30分	河戸、西新町、上河戸四、若葉			
5月17日(金)	9時30分～11時	下町四、浜須賀、谷地			
	13時～14時30分	下浦市営、下浦県営、下小松			
5月18日(土)	9時30分～11時	大溜、東大溜			
	13時～14時30分	下町一、南浦官舎、自衛隊			
5月20日(月)	9時30分～11時	下町三、作田浦			
	13時～14時30分	下町二、関の内一			
5月21日(火)	9時30分～11時	下町五、関の内三			
	13時～14時30分	関の内二			
5月22日(水)	9時30分～11時	貝殻塚二(塚の内南地区仮設住宅)	大曲市民センター		
	13時～14時30分	五味倉、横沼西			
5月23日(木)	9時30分～11時	横沼二、矢本運動公園仮設住宅 1-1号室～5-6号室			
	13時～14時30分	矢本運動公園仮設住宅 6-1号室～30-7号室			
5月24日(金)	9時30分～11時	横沼東、筒場(矢本運動公園ゲートボール場仮設住宅)			
	13時～14時30分	上納、高田、上浜一、上浜二、上浜三			
5月25日(土)	9時30分～11時	夜間検診 希望者(行政区は問いません)			
	17時30分～19時	横沼一、貝田			
5月27日(月)	9時30分～11時	貝殻塚一、下浜一、下浜二			
	13時～14時30分	中東(赤井小学校第2グラウンド仮設住宅)、六槍、南一			
5月28日(火)	9時30分～11時	照井(上区ふれあい公園仮設住宅)、御下、寺	赤井市民センター		
	13時～14時30分	八幡(下区ふれあい公園仮設住宅)、裏、横関			
5月29日(水)	9時30分～11時	南五、南六			
	13時～14時30分	柳北			
5月30日(木)	9時30分～11時	柳上、柳下、柳西			
	13時～14時30分	南三、南新一			
5月31日(金)	9時30分～11時	南三、南新一			
	13時～14時30分	南新二			
6月3日(月)	9時30分～11時	夜間検診 希望者(行政区は問いません)			
	17時30分～19時	南四、南緑			
6月4日(火)	9時30分～11時	南二(赤井中央公園仮設住宅)、新川前	大塩市民センター		
	13時～14時30分	裏一、裏二			
6月5日(水)	9時30分～11時	小松台			
	13時～14時30分	中			
6月6日(木)	9時30分～11時	表(鷹来の森運動公園仮設住宅)			
	13時～14時30分	塩入			
6月7日(金)	9時30分～11時	グリーンタウン仮設住宅 1-1号室～39-6号室			
	13時～14時30分	小分木、大島			
6月10日(月)	9時30分～11時	グリーンタウン仮設住宅 40-1号室～90-3号室			
	13時～14時30分	夜間検診 希望者(行政区は問いません)			
6月11日(火)	9時30分～11時	塩入	宮戸西部漁協集荷場		
	13時～14時30分	塩入			
6月12日(水)	9時30分～11時	里南(宮戸小学校グラウンド仮設住宅)、室浜(室浜地区仮設住宅)			
	13時～14時30分	里北、月浜(月浜地区仮設住宅)、大浜			
6月13日(木)	9時30分～11時	亀岡東、亀岡西、亀岡南、洲崎、大塚		野蒜市民センター	
	13時～14時30分	東名元場、東名新場、新東名北、新東名南			
6月14日(金)	9時30分～11時	往還下(小野駅前ふれあい公園仮設住宅)、中下			
	13時～14時30分	往還上(小野駅前地区仮設住宅)			
6月15日(土)	9時30分～11時	川下上、平岡(旧浜市下、旧浜市上)			
	13時～14時30分	川下下(内郷地区仮設住宅、ひびき工業団地仮設住宅)			
6月16日(日)	9時30分～11時	本町、城内	小野市民センター		
	13時～14時30分	上下堤上、上下堤下(上北谷地区仮設住宅)			
6月17日(月)	9時30分～11時	新道(小野中央公園仮設住宅、小野風の子公園仮設住宅)			
	13時～14時30分	田町、新町			
6月18日(火)	9時30分～11時	夜間検診 希望者(行政区は問いません)			
	17時30分～19時	夜間検診 希望者(行政区は問いません)			
6月19日(水)	9時30分～11時	西福田下、西福田上、肘曲、浅井			
	13時～14時30分	根古(根古地区センター運動場仮設住宅)、高松、新田			

それゆけ! イート Vol.25

「縄文村にLet's go!」

作:みやみ

◎今年の大連休は、奥松島縄文村の「縄文体験・体感WEEK」に遊びに行こう! by イート



- イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが好きな食いしん坊。
- げんちゃん:奥松島縄文村のキャラクター。釣りが趣味で、好きな食べ物は縄文クッキー、海の幸
- 縄文体験・体感WEEK:毎年、奥松島縄文村歴史資料館で春の大連休期間中に行われる大型イベント。火おこし・勾玉作り・鹿角ストラップなどが予約なしで縄文体験でき、5月5日のこどもの日は縄文体験が無料で、小・中学生の入館も無料。今年は、4月27日～29日と5月3日～6日に開催。

消費生活情報

スマートフォンは小型パソコンです…新年度になりスマートフォンを使い始めた方も多いのではないのでしょうか。

スマホのアプリをダウンロードする時はこんな危険があります。

- 個人情報流出(電話番号、メールアドレス、電話帳など)
- ウイルス感染など

〈不正アプリを回避するポイント〉

- その1. アプリを入れる際には、機能や利用条件に注意しましょう。
- その2. 信頼できるマーケットからアプリを取りましょう。
- その3. ウィルス対策ソフトの利用を確認しましょう。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民課消費生活相談窓口

月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所1階) ☎内線1117

- 場所 矢本保健相談センター
- 担当 みやぎ心のケアセンター児童精神科医師
- 子どもの心理相談会
- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3106
- 子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、臨床心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。
- 相談日 5月29日(水) 13時～(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター
- 担当 望月晃二先生(臨床心理士)
- 申し込み 5月20日(月)まで電話で申し込みください

仙台家庭裁判所・無料法律相談

問 仙台家庭裁判所事務局 総務課庶務係 ☎022-221-4165 内線4612・4613

弁護士や法務局職員が相談に応じます。

■日時 5月15日(水) 10時～16時

(受付:9時30分～15時)

■場所 仙台市戦災復興記念館 地下1階展示ホール

※予約不要。

発達障害者支援センター「えくぼ」巡回相談

問 東まつしま地域活動支援センターカノン ☎83-11571 (えくぼ)ホームページ <http://ekubo.blog.ocn.ne.jp/blog/>

■対象者 言葉や感情表現を身につけにくい、相手の気持ちを推測したり共感しにくい、集団のルールや相手に合

特定健診会場におけるコホート事業(長期健康調査)への協力をお願いします～東北メディカル・メガバンク機構から20歳～74歳の皆さんへのお知らせ～

東北メディカル・メガバンク機構では、市で行う集団特定健診の一部の会場(矢本地区を除く)でコホート事業(長期健康調査)を実施します。

この調査は、震災による心身への影響を検証し、今後の健康対策に活かしていくとともに、個人の体質に合わせた病気の予防や治療といった次世代医療の確立を目指すことを目的としています。

- 内容 ①追加の採血:市の特定健診に加え、34ml採血させていただきます。
 - ②調査票への協力:健診終了後、ご自宅で詳細な生活習慣についてのアンケートに記入頂きます。
 - ③追跡調査への協力:半年～1年毎に健康状況などについての調査票を送付します。
- ※この健康調査での追加検査項目の結果は、後日回答しますので、ご自身の健康づくりに役立てください。また、皆さんの同意のもと、行政情報などに活用させていただきます。

●この事業への協力は自由です。協力しなくても不利益になることは一切ありません。

■問 東北メディカル・メガバンク機構 ☎022-718-5161

URL: <http://www.megabank.tohoku.ac.jp/>

休日診療担当医院表

●東松島地区医院・薬局

月日	医院名	電話	薬局名	電話
5月3日(金・祝)	いしがき・みきはなのどクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局東松島店	84-1611
5月4日(土・祝)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
5月5日(日・祝)	石垣クリニック内科循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
5月6日(月・振休)	藤野整形外科	83-2121	サミー薬局矢本店	90-3908
5月12日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
5月19日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
5月26日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎0225-21-7220、斎藤病院☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院

石巻市の小児科休日急患担当医院による診療が開始しました。東松島市在住の方も利用できますので、診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話(市外局番0225)
5月3日(金・祝)	佐久間眼科小児科医院	石巻市八幡町1丁目3-22	92-7651
5月4日(土・祝)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
5月5日(日・祝)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
5月6日(月・振休)	ものうファミリークリニック	石巻市桃生町中津字八木167-4	76-4024
5月12日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
5月19日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
5月26日(日)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121

【5月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問・申し込み
人権相談	5月10日(金) 10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所1階市民課(消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	5月10日(金) 13時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	
法テラス東松島への法律相談	法テラス東松島では、登記・相続・賃金未払い・借家トラブル・多重債務・成年後見制度などの法律相談を受け付けていますので、利用ください。	■場所 市コミュニティセンター西側	■開設日時 平日9時～16時	■問 ☎050-3383-0009



■問 東松島市役所 ☎82-1111
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康指導班
☎内線3114・3106

■対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

赤ちゃん訪問

健康推進課健康指導班
☎内線3114・3115

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認と母乳・育児相談の家庭訪問

■方法 希望する場所に保健師または助産師が伺います

※市外の里帰り先などに希望される方は相談ください。

■申し込み 電話または出生連絡票を郵送で提出

健康推進課健康指導班
☎内線3109・3110

移動献血車がきます。皆さんのご協力をお願いします。

■実施日・場所 5月6日(月・振休) 10時~12時 / 13時~16時30分
イオンタウン矢本店

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらためて通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、健康推進課まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(5月) 場所: 矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成25年1月 生まれ	22日(水)	12時30分~12時50分
1歳6か月児健康診査	平成23年10月 生まれ	17日(金)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成22年10月 生まれ	23日(木)	
3歳児健康診査	平成21年12月 生まれ	21日(火)	
健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	9日(木)	9時30分~11時30分
7か月児健康相談	平成24年10月 生まれ	28日(火)	9時~9時20分
10か月児健康相談	平成24年7月 生まれ		13時~13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

臨時看護師・助産師・歯科衛生士登録募集

臨時職員として、健診などに携わる看護師・歯科衛生士・助産師の方の登録を、随時募集しています。

■申し込み 矢本保健相談センターに、履歴書(本人自筆・写真貼付)とそれぞれの資格を証明する書類の写しを持参
※職種に関する詳しい内容は、下記まで問い合わせください。

■問・申し込み 健康推進課健康指導班
(矢本保健相談センター内) ☎内線3101

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチン接種が定期接種になりました

4月1日より、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチンが定期予防接種になりました。

手元にある予診票は、そのまま下記の公費接種対象年齢期間中は使用できます。予診票をお持ちでない方は、下記まで問い合わせください。

■公費接種対象年齢

- ヒブワクチン 生後2か月から5歳未満
- 小児用肺炎球菌ワクチン 生後2か月から5歳未満
- 子宮頸がん予防 小学校6年生から高校1年生相当の女子
※標準的な接種年齢は中学校1年生からです。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、連絡ください。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成25年3月生まれの方
麻しん風しん混合(第1期)	平成24年4月生まれの方
日本脳炎(第1期初回)	平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれの方
	平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方
日本脳炎(第1期追加)	平成12年5月1日から平成13年4月1日生まれの方
日本脳炎(第2期)	平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

食のリレーーク 第28回

心のバリアフリーの赤井をめざして
赤井地区自治協議会福祉部会会長 及川順子さん

心に垣根のない赤井地区民の交流を進めるため、赤井地区自治協議会福祉部会は2月20日(水)、赤井市民センターで「皮から作る手作りギョーザ」の催しを開きました。震災の年に予定され、延期になっていたもので、赤井地区在住で中国の大連出身の熊谷詩穂さんが講師を務めました。部会員と地域住民合わせて約40人が集まり、小麦粉を練って本場の水ギョーザに挑戦。試食も行き、コミュニケーションを深めました。

相手を知ることから交流は始まります。その一つの方法として食を通じた交流を行っています。相手の食文化を学び、互いに理解し合うきっかけづくりのため、今後も地域に住む外国人を招いての催しを続けていきたいと考えています。

福祉部会では、春には地域の農家の方を講師に梅干しづくりをしたり、夏休みには流しそうめんをしたりと、地元の特徴を生かしながら食を通じた地域コミュニティの醸成に努めています。みんなで同じ作業に取り組むことで連帯感が生まれますし、特に今回は若い人が多く参加してくれて頼もしく感じました。今後も住みよいまちづくりを目指し、事業を推進していきたいです。



好評だった「皮から作る手作りギョーザ」

今回は大塩市民センター まちづくり指導員 千葉美智子さんにパトタッチします



保健師 秋山 幸恵

寒い地域で育ったせいか、暑さには弱く、寒さには強い私。職場でも、周りの人とは温度の感じ方が違うようです。暑さの感じ方や抵抗力は、人によっても違うため、気象情報の気温や熱中症注意報などを参考にすること、自分の体調に気をつけることが大事です。これからの季節、皆さん気をつけてくださいね。

あなたに届け！ 健康ラブレター

今回は、これからの季節に多くなる熱中症についてご紹介します。

熱中症は、暑い環境にいて、体液のバランスが崩れ、体温の調整ができなくなるために起こります。初めの症状は、体調が悪い、立ちくらみ、頭痛などですが、重症になると意識不明になり、命にかかわることもあります。

熱中症は、気温が高い(28℃以上など)、湿度が高い(70%以上など)、風がない等の環境がそろった時に起こりやすく、特に暑い日が続く時よりも、急に暑くなっ

た時に熱中症が発生しやすいといわれています。

熱中症を予防するポイントは、「水分補給」と「暑さを避けること」です。のどが乾いていなくても、定期的に水分を補給することが必要です。目安は、1日1ℓ(コップで5~6杯程度)以上。普段の水分補給は、水やお茶でもかまいませんが、よく汗をかく方は水分の他に塩分も一緒に補給する必要があります。環境面では、扇風機やエアコンで温度調節したり、保冷剤や冷たいタオルで冷やしたりすることも有効です。熱中症を予防して、元気に夏をのりきりしましょう。

戸籍のまど

平成25年3月届出分
(3月1日～3月31日)

敬称略・希望者のみ掲載しています
■戸籍のまどの掲載に関する問
市民課窓口サービス班
☎内線13334

ご結婚 おめでとうございます

行政区	氏名
仙台市	小室 武史
上河戸二	今泉 真知子
往還上	和田 幸太
往還上	猪股 悠
往還上	中井 達也
新川前	八幡 千晶
八幡	本田 千晶
自衛隊	和田 昌享
五味倉	磯谷 友美
南二	川元 一希
貝殻塚一	大友 美貴子
南三陸町	渡邊 真一
河戸	高階 幸子

お誕生 おめでとうございます

行政区	氏名	保護者
御下	齋藤 律己	誠
上町一	齋藤 颯亮	英貴
往還下	浅野 恭太郎	祐太
南浦宿舎	笹原 芹香	哲也
大溜	半澤 和樹	正樹
小分木	土井 千遙	勉
上下堤	本郷 広樹	孝
中東	佐藤 楓夏	勝哉
中東	柴田 紗季	佳幸
四反走	渡邊 由惟	英知
柳北	菅原 みなみ	友英

お悔やみ申し上げます

行政区	氏名	享年
西福田上	車塚 ヒサ子	84
東大溜	千葉 きくみ	79
石巻市	阿部 つね子	83
南六	三浦 秋雄	66
四反走	小野 ふよ子	85
道地	遠藤 サカヘ	92
南二	今野 良夫	60
裏	渥美 孝二	78
筒場	小関 永之助	87
横沼二	大河原 ミツ子	83
上町三	石川 信	92
東元元場	川畑 かほる	89
筒場	土井 よし子	96
柳下	大森 よし子	96
浅井	成澤 四男	78
石巻市	後藤 小太郎	86
鹿妻一	草島 弘子	79
関の内一	沼倉 さと子	88
下町三	櫻井 智	87
道地	小野寺 勝志	62
柳北	平塚 みつよ	95
関の内二	熱海 榮子	82
上町三	熊谷 勝助	83
貝殻塚一	阿部 明	68
小野上	大森 きみ子	81
四反走	内藤 厚子	60
上河戸二	尾形 のり	84
南一	齋藤 操	84

西新町	永沼 藍	崇志
北區宮舎	上村 咲愛	健二
鹿妻一	真壁 興平	秀幸
下町五	三浦 央晴	健一
新川前	阿部 琉青	剛

住所異動があったら届出手続きしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民課窓口サービス班
☎内線 1122

日本郵便から郵便局への「転居届」に関するお知らせ ~転送期間切れに注意しましょう~

大切な郵便物を確実に郵送するため、転居して引越したときに郵便局に「転居届」を届出されている場合、郵便物の転送期間は、届出から1年間になります。期間延長の手続きをしないまま転送期間を経過した場合、差出人へ返却されることになります。

転送期間の延長を希望される方は、最寄りの郵便窓口で再度「転居届」を提出してください。

■窓口届出の際に必要なもの 1. 印鑑 2. 本人と確認できる書類(運転免許証、各種健康保険証など)

■問 日本郵便株式会社・石巻郵便局コールセンター ☎95-5020、または最寄りの郵便局

横沼二	佐藤 よし子	79
上小松	及川 孝	84
里南	菅野 孝	88
関の内三	熊谷 幸子	85
下町四	信夫 良夫	75
小野下	佐久間 良夫	85

東松島市健康増進センター ゆぶと通信

やっとなかなかと暖かな季節になってきました。夏に向けて、身体を動かすなら、この時期から行わないと間に合いませんよ。ゆぶとのトレーニングジムとプールを使って、エネルギーを消費する身体に変身させよう。

5月5日(日・祝)はこどもの日 5月12日(日)は母の日

- 5日(日・祝)は施設ご利用のこどもの方へ
- 12日(日)は施設利用の大人女性の方へ

「次回使える入館優待券」を差し上げます。たくさんのお越しをお待ちしています。

チャレンジデーin東松島【今年こそ運動始めよう】

5月29日(水)は、ゆぶと(プール・トレーニングジム・天然温泉)を大人200円・子供100円で利用できます。チャレンジデーをきっかけに、今年こそゆぶとを利用して運動してみよう。

ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/9-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-8級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	夏になる前に、水とお友だちになる。ゆぶとでは、身体的にその年代で伸びるものを伸ばしながら水泳を覚えていきます。



月会費(4週制/月)
週1回コース…4,000円
週2回コース…6,000円
選手コース…8,000円
教材費…2,000円
(入会時のみ)

ゆぶとの幼児水泳に、「ちやいんど・ふゅーちゃー」が加わりました

○ちやいんど・ふゅーちゃーとは
■ハイハイプログラム 躯幹筋のトレーニングに最適
■平均台プログラム 触覚・視覚・言語機能の促進や、全身の反射能力トレーニングや四肢筋の強化に効果的
■雲ていプログラム 手の機能、触覚機能の促進に効果的

「ちやいんど・ふゅーちゃー」により、泳げるようになるまでの期間でも、運動量の増大が可能になるとともに、人間の持つ様々な機能への情報提供が効率よく出来るようになりました。このことから、従来のスイミングの効果とは次元の違う効果→知能開発が期待できるようになりました。

随時体験受付中

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日) ■問 ☎84-3855 ※プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

蔵っぱパークからのお知らせ

■問・申し込み 蔵っぱパーク ひと・まち交流館 ☎FAX84-1770
ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX84-2015

くらっぱ蔵部

定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
桜の花びらコースター 講師:吉田富子	5月2日(木) 9時30分～12時	4月19日(金) 9時～	400円	100円	15人	裁縫道具
粘土で作るあじさいの少女 講師:桜井信子	5月11日(土) 10時～12時	5月4日(土) 9時～	500円	100円	10人	はさみ・おしぼり
ちぎり絵【ひなげし】 講師:三浦寛衣	5月15日(水) 10時～12時	5月5日(日) 9時～	1,200円	100円	5人	はさみ・おしぼり・鉛筆・目打ち
ちりめんで作る【いちご】 講師:及川美代子	5月16日(木) 10時～12時	5月7日(火) 9時～	500円	100円	10人	裁縫道具・ボンド
和裂で作る【ふくろう】 講師:佐藤のり子	5月17日(金) 13時～15時	5月8日(水) 9時～	1,200円	100円	8人	裁縫道具・ボンド・おしぼり
着物とお茶を楽しむ会 講師:小島光代	5月18日(土) 10時～13時	5月9日(木) 9時～	1,000円 (お菓子付)	100円	15人	着物一式
貝のミニつるし飾り 講師:八木邦子	5月22日(水) 10時～12時	5月10日(金) 9時～	1,200円	100円	10人	裁縫道具・ピンセット・ボンド
初級つるし飾り【ドレスうさぎ】 講師:佐々木比呂美	5月23日(木) 13時30分～16時	5月11日(土) 9時～	1,500円	100円	なし	ボンドはさみ両面テープ(5mm幅)・手芸綿
詩吟 講師:宇都宮瑞珠	5月29日(水) 10時～12時	5月12日(日) 9時～	300円	100円	10人	筆記用具
顔筋マッサージ(顔・首・肩) 講師:小島光代	5月31日(金) 10時～12時	5月14日(火) 9時～	1,000円	100円	15人	フェイスタオル2枚 ※洗顔もします

～環境セミナーエコ実践塾～「くらっぱの」とっておき市&とっておきの音楽祭

■日時 6月16日(日)10時～15時 ■場所 蔵っぱパーク(ふれあい広場・駐車場)
■内容 フリーマーケット(30ブース) ■出店料 500円 ■申し込み 電話受付中(☎84-1770)

旬鮮直売 くらっぱ市 ※月1回土曜日に開催します。

■日時 5月11日(土)10時～12時 朝採り野菜・健康卵・EM製品、履き物
※都合により変更になる場合があります。

春の山野草展 主催:やもと野草の会 会員が丹精込めて育てました。

■日時 5月11日(土)～12日(日)9時～17時

ふれ愛情報プラザからのお知らせ

春です。スキルアップを目指しましょう。
パソコン講習会の申し込みは ☎84-2011 (17時30分以降は☎84-1770へ) FAX84-2015
メール:fureai@kurappa.jp
相談以外は電話・FAX・メールにて受け付けします。
※無料相談は電話受付のみ。
全ての講座18歳以上の方。定員各10人。
先着順となりますので、早めに申し込みください。(車イスの方も受講できます)

●5月10日(金)9時より受付開始

①パソコン初心者無料相談
■日時 5月24日(金)10時～12時
■内容 ワードやエクセルなどの初心者相談
(例)文字の入力がカタカナになるローマ字になる、文字を大きくしたいなど。
※機器のハードウェアに関する修理などはできません。
※相談では解決できない場合もあります。詳しくは受付時にお知らせします。
※無料ですが事前予約が必要です。
一人あたり15分程度(ネット接続不可)

②パソコン入門
■日時 5月28日(火)～31日(金)10時～12時 4日間
■内容 これからパソコンを始める全くの初心者向け。電源の入れ方・名称・簡単な文字入力。
■受講料 2,500円(テキスト込)
●現在受付中の講習会

③初級ワード
■日時 5月14日(火)～17日(金)9時30分～12時 4日間
■内容 Wordの基本操作の文字入力、表の作成・イラストの挿入・案内状の作成・ワードアート(飾り文字)などを学びます。
■受講料 2,000円(テキスト1,260円)

④使って便利インターネット体験
■日時 5月21日(火)10時～16時 1日間
■内容 便利な世界を体験してみよう。地図検索、仮想ショッピング体験、セキュリティについてなど。
■受講料 2,000円(テキスト代込)

⑤デジタルステップアップ講座 ★自分のカメラ持参
■日時 5月22日(水)、23日(木)10時～12時 2日間
■内容 デジカメで撮ったデータをPCへ保存しCD-Rへコピーする方法や整理の方法。明るさやサイズ変更など
■受講料 2,300円(テキスト代込)

あったかいホールからのお知らせ

手作りチャレンジクラブ
★山に行く人へのゆびとまれ

■日時 ①籠編みー5月8日(水)、5月15日(水)、5月22日(水)、5月29日(水)9時30分～
■場所 あったかいホール集合 ■参加費 問い合わせてください ■定員 各10人程度
★布ぞうり ■日時 5月18日(土)・30日(木)13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 各500円

「あったかいホール」開館時間のお知らせ
■チャレンジショップ(1階) 10時～16時、日曜休館
■問・申し込み ☎98-6061 FAX98-6062

あったかいホール臨時休館のお知らせ
5月3日(金・祝)～6日(月・振休)はお休みします

市民のカレンダー 5月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>市報ひがしまつしま1日号の紙面(ページ)が、4月1日号から変わりました。</p> <p>「戸籍のまど」は19ページに移動しました。 ※このページの裏面です。</p>	<p>飲酒運転は犯罪です</p> <p>宮城県内では震災発生後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています</p> <p>～飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」～</p>		<p>1 A</p> <p>■市報5月1日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会◎11:00 ■子どもの日お祝い会(鳴瀬幼)</p>	<p>2</p>	<p>3 ● 憲法記念日</p> <p>■図書館特別開館(～6日) ■奥松島縄文村 縄文体験体感WEEK・第2弾(～6日)</p>	<p>4 ● みどりの日 A</p> <p>■おはなし会◎11:00</p>
<p>5 ● こどもの日</p>	<p>6 ● 振替休日</p> <p>■クレヨンワークショップ◎10:00</p>	<p>7</p> <p>■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00</p>	<p>8 A</p> <p>■新入園児お祝い会(鳴瀬幼)</p>	<p>9</p> <p>■囲碁将棋のつどい◎10:00</p>	<p>10</p> <p>■人権相談(市コ)10:00 ■行政相談(市コ)13:00 ■保育参観・父母の会総会(はなぶさ幼)</p>	<p>11 A</p> <p>■おはなし会◎11:00</p>
<p>12</p>	<p>13</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>14</p> <p>■機能訓練◎9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00</p>	<p>15 A</p> <p>■市報5月15日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会◎11:00</p>	<p>16</p> <p>■囲碁将棋のつどい◎10:00</p>	<p>17</p>	<p>18 A</p> <p>■おはなし会◎11:00 ■運動会(矢本東小・矢本西小・大曲小・大塩小・宮戸小)</p>
<p>19</p>	<p>20</p> <p>■図書館休館日 ■振替休業日(矢本東小・大曲小)</p>	<p>21</p> <p>■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■2歳児教室(鳴瀬幼)</p>	<p>22 A</p> <p>■読み聞かせチャレンジ講座◎10:30 ■開校記念日(野蒜小) ■遠足(はなぶさ幼)</p>	<p>23</p> <p>■囲碁将棋のつどい◎10:00 ■保育参観(鳴瀬幼)</p>	<p>24</p>	<p>25 A</p> <p>■特別おはなし会◎11:00 ■運動会(赤井小・赤井南小・鳴瀬桜華小・野蒜小)</p>
<p>26</p> <p>■第4回赤井地区センター対抗ソフトボール大会(鷹来)8:10 ■第5回矢本東地区センター対抗ソフトボール大会(鷹来)8:30 ■小野地域スポーツ交流会(小体)8:30 ■縄文・宮戸まつり(縄文)10:00</p>	<p>27</p> <p>■図書館休館日 ■振替休業日(赤井南小・野蒜小) ■2歳児のつどい(はなぶさ幼)</p>	<p>28</p> <p>■機能訓練◎9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00</p>	<p>29</p> <p>■チャレンジデー2013 in東松島(市内各所)0:00～21:00</p>	<p>30</p> <p>■囲碁将棋のつどい◎10:00</p>	<p>31 ● 軽自動車税納期限日</p> <p>■図書館休館日(図書整理日)</p>	<p>6/1 A</p> <p>■市報6月1日号発行 ■おはなし会◎11:00</p>

問い合わせ

役所	82-1111	老人福祉センター	83-2851	市コ	82-6969	小野地区体育館	87-2067
鳴瀬総合支所		矢本子育て支援センター	84-2676	市体	82-9030	(管理:小野市民センター)	
矢本保健相談センター	82-1123	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	矢運	82-6804	大塩地区体育館	82-7532
鳴瀬保健相談センター	87-3111	市図書館	82-1120	赤体	82-6803	(管理:大塩市民センター)	
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-1770	鷹来	82-1101	健康増進センター ゆづと	84-3855

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 A…市民体育館 19～21時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

広告

広告

やもと整骨院 カラダをベストに!!
健康保険取扱・交通事故・労災

矢本駅前 ゆづと1F
☎ 83-5980

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～19:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	△	△	△	△	△	△	△	△

URL: <http://www.yamoto-seikotuin.com/>

5月3日～6日の大型連休期間中も17時まで営業します。

車検の **ナルセハタケヤマ**
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

COOP MIYAGI
みやぎ生協提携店

東松島市は自主財源を確保するため、有料広告を掲載しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎ 0225-82-1111 FAX 0225-82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

【東松島市ホームページ】 <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>



東松島市の人口

(平成25年4月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,777人(-52) 女 20,566人(-81)

計 40,343人(-133) 世帯数 14,748戸(-21)

()内は前月比