

2013

# 5 ひがしまつしま

- まちの情報広場 ----- P2~P3
- City View ----- P4~P5
- 知っ得情報 ----- P6
- 図書館だより・市民のカレンダー --- P7
- 生活情報 ----- P8



## 「おのくん」が結ぶ絆

フェイスブックもやってるよ。

### 小野駅前地区仮設住宅で生まれた「おのくん」

小野駅前仮設住宅に入居する女性有志たちでつくる「小野駅前郷プロジェクト(武田文子代表)」が生み出したマスコット「おのくん」が、口コミやインターネットのフェイスブックなどで人気を集めています。

「おのくん」はソックモンキーと呼ばれるアメリカ発祥のぬいぐるみで、靴下に綿を詰めて作られており、その柄は1体として同じものはありません。いろいろな表情の「おのくん」が載った写真集や関連グッズのTシャツも発売されて好評です。

☎ 小野駅前仮設住宅集会所 ☎0225-98-8821

「おのくん」フェイスブック <http://ja-jp.facebook.com/onokunpages>



小野駅前郷プロジェクトのみなさん

写真…人気を集める「おのくん」。蝶ネクタイをつけて、滝山公園の桜でお花見(実際の「おのくん」に、蝶ネクタイは付きません)

## スポーツで市民が笑顔と元気に!! チャレンジデー2013 in 東松島



### 5月29日(水) 午前0時~午後9時 市内一斉開催

ひがしまつしまし

### 東松島市

(40,526人)



あまみし

かごしまけん

### 奄美市(鹿児島県)

(46,248人) ※2月1日現在の人口数

5月29日は「運動する日」です  
15分間運動して報告しましょう!

■当日の報告先 チャレンジデー実施本部  
☎82-7450  
FAX:82-7455

【当日主なイベント(時間・場所ほか)】

- |                                 |                             |
|---------------------------------|-----------------------------|
| ①ターゲットバードゴルフ体験 10時~15時、鷹来の森運動公園 | ④ニュースポーツ体験 9時~12時、赤井地区体育館   |
| ②ノルデックウォーキング 10時~12時、鷹来の森運動公園   | ⑤体力測定 9時~12時、赤井地区体育館        |
| ③空き缶積み上げ(全国共通種目) 13時~17時、市民体育館  | ⑥ファイナルイベント 19時~20時30分、市民体育館 |
- ※参加チーム募集(1チーム・3人~4人) 詳しくは実行委員会まで。  
※スリッパ飛ばしなど、誰でも参加できる種目です。

◎チャレンジラリー ※当日各イベントに3回以上に参加された方のなかから、抽選で30人に賞品を差し上げます。ただし、ファイナルイベントに参加された方を対象とします。

~当日はいろいろなイベントに何度参加されても可能。直接会場にお越しください。多くの皆さんの参加をお待ちしています~

■問 チャレンジデー東松島市実行委員会(事務局:生涯学習課スポーツ振興班) ☎82-9030 FAX:82-1170

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 平成25年度東松島市総合防災訓練の実施

- 開催日時 6月9日(日)9時～
- 主催 東松島市、東松島市自主防災組織連絡協議会
- 訓練重点項目
  - (1)わが家の防災対策の推進と確認
  - (2)避難誘導訓練と  
災害時要援護者の安否確認
  - (3)情報伝達訓練
- 問 防災課危機対策班 ☎内線1164



災害時に必要なのは正確な情報です。ラジオなどで状況を判断し、落ち着いて行動しましょう。

## NHK-BSプレミアム「きらり!えん旅」 小林幸子 ミニ・コンサートの開催

NHK-BSプレミアムで放送している「きらり!えん旅」で、歌手の小林幸子さんが東松島市にやってきます。番組では、市民の方の案内によりふるさと自慢を訪ね歩いた小林幸子さんが、旅の終わりにミニ・コンサートを開催します。

- 開催日時 5月26日(日)  
開場:15時30分  
開演:16時  
(17時ごろ終演予定)
- 場所 大塩地区体育館  
(大塩市民センター隣接、住所:東松島市大塩字中沢26-1)
- 番組放送予定 NHK-BSプレミアムにて6月13日(木)19時30分～19時59分



### ■観覧方法

- ◎ミニ・コンサートの観覧は無料ですが、入場整理券が必要です。  
※入場整理券をお持ちでない方は、当日入館いただけません。
- ◎入場整理券は、下記により配布しますが、観覧席数の都合上、数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。  
・配布枚数 300枚(予定) ・配布場所 大塩市民センター正面玄関前  
・配布日時 5月20日(月)8時30分～なくなり次第終了  
※入場整理券は1人2枚までの配布となります。  
※配布日当日の大塩市民センター駐車場の開門時間は、朝6時30分とさせていただきます。交通安全上、路上駐車はしないでください。
- ◎ミニ・コンサート当日の駐車台数には、限りがありますので、なるべく乗り合わせのうえ、ご来場ください。
- ◎付近住民の方のご迷惑となりますので、指定の場所以外の駐車はご遠慮ください。

- 問 東松島市観光物産協会(市役所鳴瀬庁舎1階)  
☎87-2322(平日のみ:9時～17時)

## 日本弁護士連合会・中小企業向け相談ダイヤル「ひまわりほっとダイヤル」

日本弁護士連合会は、中小企業事業者を対象に経営上の問題・お悩みなどの解決や相談を受け付ける「ひまわりほっとダイヤル」を開設していますので、利用・相談ください。

- 相談内容 売掛金回収や契約交渉、事業再生・承継、過重債務、雇用問題など
- ※直接・間接を問わず震災を原因とする相談や、中小企業金融円滑化法終了に伴う相談にも応じます。
- ※相談を受け付け、弁護士を紹介します。面談料など詳しい内容は問い合わせてください。なお、別途通話料が必要です。
- 受付時間 月～金曜日 10時～16時(正午～13時は除く)
- 問 日本弁護士連合会「ひまわりほっとダイヤル」 ☎0570-001-240  
URL:<http://www.nichibenren.or.jp/ja/sme/index.html>

## 「縄文・宮戸まつり」の開催

奥松島縄文村歴史資料館と宮戸コミュニティ推進協議会の共催による「縄文・宮戸まつり」を開催します。皆様のお越しをお待ちしています。

- 日時 5月26日(日)10時～15時
- 場所 奥松島縄文村歴史資料館
- 主な内容 ・宮戸復興旬の市 ・フリーマーケット ・縄文体験  
・縄文料理の試食 ・ミニコンサートとカラオケ大会  
・嵯峨溪遊覧&大高森トレッキングツアー など
- ※入場無料。フリーマーケットへの出店を希望される方は、早めに申し込みください。
- 問 奥松島縄文村歴史資料館 ☎88-3927



奥松島縄文村のキャラクター げんちゃん

## 70歳の方には「高齢受給者証」が交付されます

国民健康保険加入の方には、70歳になる誕生日の月(誕生日が1日の人は、前の月)に「高齢受給者証」と記載され、所得に応じた負担割合の書かれた新しい保険証が送付されます。

誕生日の翌月(ただし、誕生日が1日の人は誕生月)からは、新しい保険証(「高齢受給者証」)を医療機関の窓口で提示してください。

### ■高齢受給者の負担割合

| 対象      | 内訳  | 負担割合 |
|---------|---|------|
| 一般      | 現役並み所得者以外の方                                       | 1割負担 |
| 現役並み所得者 | 同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者がいる方(※) | 3割負担 |

※ただし、現役並み所得者の方で下記の場合は、申請していただくと1割負担になります。

| 70歳以上75歳未満の国保被保険者数 | 収入額  |
|--------------------|--|
| 1人                 | 383万円未満                                      |
| 1人                 | 後期高齢者医療に移行した人がいて、その国民健康保険をぬけた人を含めた合計が520万円未満 |
| 2人以上               | 合計で520万円未満                                   |

- 問 市民課保険年金班 ☎内線1119

## 東北財務局 多重債務相談窓口

東北財務局では、専門相談員を配置し、借金返済などでお悩みの方々からの相談を受け付け、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行っています。相談は無料、秘密は固く守ります。

- 日時 毎週月～金曜(祝日、年末年始を除く)9時～17時45分
- 場所 東北財務局金融監督第三課  
住所:仙台市青葉区本町3-3-1 仙台合同庁舎4階
- 問 東北財務局多重債務相談窓口 ☎022-266-5703

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に文部科学省の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

| 空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在) |       |       |       |       |       |       |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 測定月日                                 | 5月4日  | 5月5日  | 5月6日  | 5月7日  | 5月8日  | 5月9日  |
| 測定値(単位:μSv/h)                        | 0.038 | 0.038 | 0.039 | 0.038 | 0.038 | 0.038 |

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

<http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/>

- 問 環境課環境班 ☎内線1152

### 市報1日号・15日号の各戸配布

市報1日号の配布は、毎月1日に各行政区長や班長を通して各家庭に配布します。  
市報15日号の配布は、市内新聞販売店による配布(新聞未講読世帯含む)を通して各家庭に配布します。

※新聞を購読していない方で、市報15日号が毎月20日まで届いていないときは、下記の市内新聞販売店へ連絡してください。

注意:大塩地区の河北新報紙以外の新聞は、取扱店が異なり折り込みはされませんのでご注意ください。

#### ■新聞販売店による新聞未講読世帯への配布対象地区

矢本地区(大字:矢本字・小松字)、大曲地区(大字:大曲字)、赤井地区(大字:赤井字)、鳴瀬地区のうち小野地域(旧鳴瀬一中学区内)

※大塩地区と小野地域(旧鳴瀬一中学区内)以外の鳴瀬地区の新聞未講読世帯への配布は、新聞販売店での配布態勢が整い次第 順次実施する予定です。引き続き行政区での班回覧にご理解・ご協力ください。

※2012年6月15日号から新聞販売店による市内事業所への市報毎月1・15日号の配布も開始しました。市報が届いていない事業所がありましたら、各地区の新聞販売店に連絡してください。

#### ■市報15日号の新聞販売店による配布(新聞未講読世帯含む)と市内事業所への市報毎月1・15日号の配布を行う新聞販売店

矢本・大曲地区:(株)さくら(櫻井新聞店) ☎82-3131  
赤井地区:佐藤新聞店 ☎82-3330  
鳴瀬地区のうち小野地域(旧鳴瀬一中学区内):横山新聞店 ☎87-2023

### 市内の公共施設や大型スーパー・コンビニエンスストアなどの店頭で市報1日号・15日号を配布しています

#### ■市内公共施設における市報1日号・15日号の配布場所

市役所本庁舎・鳴瀬総合支所、矢本東・矢本西・大曲・赤井・大塩・小野市民センター、野蒜市民センター(野蒜小学校校庭内仮設事務所)、奥松島縄文村歴史資料館、市図書館

#### ■市内大型スーパー・コンビニエンスストアなどの店頭での配布場所

市内の大型スーパー・コンビニエンスストアなどのご協力をいただき、下記の店舗で毎月1日号・15日号発行の市報を配布しています。気軽に持ち帰って自宅などで読んでいただけるようになりましたので、ぜひ利用ください。

#### ○配布店舗名(平成25年3月1日現在)

ヨークベニマル矢本店、マックスバリュ矢本店、セブンイレブン矢本インター店、セブンイレブン矢本航空自衛隊前店、ファミリーマート矢本航空自衛隊前店、ローソン矢本作田浦店、Yショップ矢本土井店、セブンイレブン矢本赤井川前店、ファミリーマート矢本赤井店、サンクス小野駅前店、ミニストップ東松島鳴瀬店、矢本郵便局、鳴瀬郵便局、三陸自動車道矢本パーキングエリア無料休憩施設「イトハウス」(上り・下り)、東松島あてなしよつぱ「まちなど」

※大型スーパー・コンビニエンスストアなどの店頭での市報の配布は無料。

なお、店頭での配布は、配布部数がなくなり次第、終了です。

#### ■市報配布全般に関する問 総務課秘書広報班 ☎内線1212・1219

### 平成25年度軽自動車税(市税)納期限のお知らせ

平成25年度軽自動車税の納期限は、5月31日(金)です。忘れずに納付しましょう。

なお、震災による代替車両の軽自動車税の非課税措置は、25年度で終了になります。

■問 税務課住民税班 ☎内線1139



### 平成25年度自動車税(県税)納期限のお知らせ

平成25年度自動車税の納期限は、5月31日(金)です。忘れずに納付しましょう。また、納税相談を随時行っていますので、利用・相談してください。

■問 宮城県東部県税事務所 ☎0225-95-1520

### NHKラジオ第一「上方演芸会」観覧者募集

■日時 6月28日(金) 開場:18時 開演:18時30分

■場所 市コミュニティセンターホール

■出演 1本目:宮川大助・花子、オジンオズボーン  
2本目:酒井くにお・とおる、シンクタンク  
司会:森田洋平アナウンサー

■主催 NHK仙台放送局、東松島市

■観覧申込方法 入場無料ですが、事前申込が必要。

郵便往復はがき(私製を除く)の「往信用裏面」に、郵便番号・住所・名前・電話番号・「返信用表面」に、郵便番号・住所・名前を明記して申し込みください。

※応募多数の場合は抽選のうえ、入場整理券(1枚2人入場可)をお送りします。

※1歳以上のお子様から人数に含まれます。

※インターネットオークションなどでの転売を目的とした申し込みは固くお断りします。なお、売買を目的とした申し込みであると判明した場合には、抽選対象外とします。

※応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、受信料に関するお願いに使用させていただくことがあります。

■申し込み 郵便往復はがきで郵送ください(郵送料などは応募者負担)。

また、下記の宛先は郵便往復はがき(私製を除く)の「往信用表面」に記入してください。

〒980-8435(住所不要)NHK仙台放送局「上方演芸会」係

■申込締切 6月6日(木) ※当日必着。

■放送予定 1本目:8月25日(日) 2本目:8月4日(日)  
15時30分~15時55分(ラジオ第一)

■問 NHK仙台放送局広報・事業部 ☎022-211-1016  
(平日9時30分~18時) URL:http://nhk.jp/sendai  
市コミュニティセンター ☎82-6969

※今回の公演は、昨年12月7日に中止となった「上方演芸会」の入場整理券では観覧いただくことができません。観覧をご希望の方は、あらためて郵便往復はがきでお申し込みくださいますようお願い申し上げます。



### 蔵しっくパークからのお知らせ

■問・申し込み 蔵しっくパーク ひと・まち交流館 ☎FAX84-1770  
ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX84-2015

### くらっば蔵部 定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

| 内容                           | 日時                     | 受付開始日           | 材料費              | 参加費  | 定員  | 持ち物                                |
|------------------------------|------------------------|-----------------|------------------|------|-----|------------------------------------|
| ちぎり絵【ひなげし】<br>講師:三浦寛衣        | 5月15日(水)<br>10時~12時    | 5月5日(日)<br>9時~  | 1,200円           | 100円 | 5人  | はさみ・おしぼり・鉛筆・目打ち                    |
| ちりめんで作る【いちご】<br>講師:及川美代子     | 5月16日(木)<br>10時~12時    | 5月7日(火)<br>9時~  | 500円             | 100円 | 10人 | 裁縫道具・ポンド                           |
| 和裂で作る【ふくろう】<br>講師:佐藤のり子      | 5月17日(金)<br>13時~15時    | 5月8日(水)<br>9時~  | 1,200円           | 100円 | 8人  | 裁縫道具・ポンド・おしぼり                      |
| 着物とお茶を楽しむ会<br>講師:小島光代        | 5月18日(土)<br>10時~12時    | 5月9日(木)<br>9時~  | 1,000円<br>(お菓子付) | 100円 | 15人 | 着物一式                               |
| 貝のミニつるし飾り<br>講師:八木邦子         | 5月22日(水)<br>10時~12時    | 5月10日(金)<br>9時~ | 1,200円           | 100円 | 10人 | 裁縫道具・ピンセット・ポンド                     |
| 初級つるし飾り【ドレスうさぎ】<br>講師:佐々木比呂美 | 5月23日(木)<br>13時30分~16時 | 5月11日(土)<br>9時~ | 1,500円           | 100円 | なし  | ポンドはさみ・両面テープ(5 <sup>号</sup> 幅)・手芸綿 |
| 詩吟<br>講師:宇都宮瑞珠               | 5月29日(水)<br>10時~12時    | 5月12日(日)<br>9時~ | 300円             | 100円 | 10人 | 筆記用具                               |
| 顔筋マッサージ(顔・首・肩)<br>講師:小島光代    | 5月31日(金)<br>10時~12時    | 5月14日(火)<br>9時~ | 1,000円           | 100円 | 15人 | フェイスタオル2枚<br>※洗顔もします               |

### 第12回 草刈量市 淡彩ミニスケッチ展

展示コーナー

今回は震災前の運河沿いを中心に描きました。

■日時 6月4日(火)~9日(日)9時~17時 ■出展者 水彩画講師 草刈量市

### ~環境セミナーエコ実践塾~

#### 「くらっばのとっておき市&とっておきの音楽祭キャラバン」

■日時 6月16日(日)10時~15時

■場所 蔵しっくパーク(ふれあい広場・駐車場) ■内容 フリーマーケット(30ブース)

■出店料 500円 ■申し込み 電話受付中(☎84-1770)

### イベント予告

### ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

春です!スキルアップを目指しましょう。

相談以外は電話・FAX・メールにて受け付けします

※無料相談は電話受付のみ

全ての講座18歳以上の方。定員各10人。先着順となりますので、早めに申し込みください(車イスの方も受講できます)。

#### ■現在受付中の講習会

##### ①パソコン初心者無料相談

■日時 5月24日(金) 10時~12時

■内容 ワードやエクセルなどの初心者相談

(例)文字の入力がカタカナになるローマ字になる。

文字を大きくしたいなど。

※機器のハードウェアに関しての修理などはできません。

※相談では解決できない場合もあります。詳しくは受付時にお知らせします。

○無料ですが事前予約が必要です。一人15分程度

(ネット接続不可)

■開館時間 9時~17時30分(日・祝は17時)

■休館日 毎週月曜日

☎84-2011(17時30分以降は☎84-1770へ)

FAX84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

##### ②使って便利インターネット体験

■日時 5月21日(火)10時~16時 ※昼食持参。

■内容 便利な世界を体験してみよう。地図検索、仮想

ショッピング体験、セキュリティについてなど。

■受講料 2,000円(テキスト代込)

##### ③デジカメステップアップ講座

■日時 5月22日(水)、23日(木)10時~12時 2日間

■内容 デジカメで撮ったデータをPCへ保存し

CD-Rへコピーする方法や整理の方法。明るさや

サイズ変更など

※自分のカメラ持参。

■受講料 2,300円(テキスト込)

### あったかいからのお知らせ

#### 手作りチャレンジクラブ

##### ★山に行く人このゆびとまれ

■日時 ①籠編み~5月22日(水)、5月29日(水)9時30分~

■場所 あったかいホール集合 ■参加費 問い合わせてください ■定員 各10人程度

★布ぞうり ■日時 5月18日(土)・30日(木)13時~16時 ■受講料 無料 ■材料費 各500円

##### 「あったかいホール」開館時間のお知らせ

■チャレンジショップ(1階) 10時~16時、日曜休館

■問・申し込み ☎98-6061 FAX98-6062

チャレンジショップ(あったかいホール1階)では、地元の旬の野菜・海苔や手作り小物を販売しています。ぜひ遊びに来てください。

# City View!

# がんばろう!東松島

毎月の開催が恒例となった矢本西コミュニティ協議会・野菜市には、地元で採れた新鮮な野菜などが並び、多くの住民が買い求めました  
(4月26日、矢本西市民センター)



矢本運動公園仮設住宅で「お花見会」が開催されました。仙台ずめ踊り、大曲ふれあい太鼓などが見事な舞台を披露し、仮設住宅入居者と地域住民が歓談しながら親睦を深めました(4月28日、矢本運動公園仮設住宅)

## 満開の春を楽しむ

満開の桜の中で、大塩地区ふれあい花まつりが開かれました。大塩小学校の鼓笛隊演奏やグルメ屋台などさまざまなイベントが催され、多くの住民が楽しみました(4月27日、大塩小学校校庭)



ソメイヨシノや八重桜など1000本が咲き誇る滝山公園で、3年ぶりに桜まつりが開かれました。展望台付近で地元産イチゴの無料配布もあり、多くの来場者が春を満喫しました(4月29日、滝山公園)



広島県福山市の「ふくやま日本歌曲塾」からグラランドピアノが奇贈されました。贈呈式の後、記念コンサート「あなたと歌う日本のうた」が開催され、集まった住民たちはその音色に耳を傾けました  
(4月27日、大曲市民センター)



「ほっとふる・あいあい 春祭り」が開催され、30組を超える親子連れが手遊びや人形劇などを楽しみました。身体測定も行われ、記念の手形作りも行われました  
(4月25日、矢本子育て支援センターほっとふる)



東名共同かき処理場の再建に向け、安全祈願祭が行われました。処理場は宮城県南部施設保有漁業協同組合が来季のかきむきが始まる9月29日までに完成させ、地元の生産者12人が利用することになります  
(4月18日、東名漁港)



滋賀県のNPO法人主催のイベントで、被災地での復興支援コンサートなどを行ってきた、大阪府柏原市を拠点に活動する和太鼓「鼓宮舞」が、大迫力の演奏を披露しました(4月28日、小野市民センター)

# みんなの心と力をひとつに

## 青い鯉のぼり 大空を悠々と泳ぐ

こどもの日の5月5日(日・祝)に、大曲浜地区で「青い鯉のぼりの下に腰を下ろす会」が開かれました。震災の犠牲となった子どもたちや、未来に向かって成長する地域の子もたちのために住民有志らによる「青い鯉のぼりプロジェクト」が主催したものです。

開催3年目の今年は、全国から寄せられた鯉のぼり約480匹が大空を悠々と泳ぎ、その下で和太鼓などの力強い演奏が繰り広げられ、集まった人たちが太鼓の演奏に聞き入っていました。



▲全国から寄せられた鯉のぼりを丁寧に取り付けました

## 憧れのマウンドで感謝の思いを込めた二球



兵庫県西宮市・甲子園球場で開催された第85回記念選抜高等学校野球大会(春の選抜高校野球大会、開催期間:3月22日~4月3日)において、震災で被災した岩手・宮城・福島の3県の中学2年生(当時)が始球式に招待され、憧れのマウンドに立って投球しました。

宮城県からは、本市の鳴瀬第二中学校(当時)の千葉大誠君が、大会第2日第2試合 鳴門(徳島県代表) - 宇都宮商(栃木県代表)の始球式で、球児としての憧れと被災地支援への感謝の思いがこもった一球を投げました(3月23日、写真提供 河北新報社)



野蒜築港ファンクラブの公開講演会が開かれ、大塚出身で東北大学大学院工学研究科の後藤光亀准教授が「野蒜築港跡・宮城の連河群の再生に向けて」をテーマに話しました(4月13日、野蒜市民センター)



大曲まちづくり協議会(鈴木敏正会長は、大曲市民センターの災害復旧工事の完了を祝う開所式を開きました。復旧までの道のりを映像で振り返りました(4月12日、大曲市民センター)

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 臨時看護師登録募集

健康推進課健康指導班  
☎内線3101

■対象・資格 看護師免許を取得し、心身ともに健康で市税など滞納のない方

■業務内容 乳幼児健診の診察補助、身体計測

■勤務時間 月5回、3～4時間程度

■勤務場所 矢本保健相談センター

■賃金 時給1,090円

■募集人数 若干名

■申し込み 矢本保健相談センターに履歴書(本人自筆・写真貼付)と看護師免許の写しを持参

※随時受付。

### 臨時助産師登録募集

健康推進課健康指導班  
☎内線3101

■対象・資格 助産師免許を取得し、心身ともに健康で市税など滞納のない方

■業務内容 新生児・産婦訪問

■勤務時間 不定

※訪問先の都合による。

■勤務場所 産婦の自宅

および里帰り先

■賃金 1件あたり4,000円

■募集人数 若干名

■申し込み 矢本保健相談センターに履歴書(本人自筆・写真貼付)と助産師免許証の写しを持参

※随時受付。

### 臨時歯科衛生士登録募集

健康推進課健康指導班  
☎内線3101

■対象・資格 歯科衛生士免許を取得し、心身ともに健康で市税など滞納のない方

■業務内容 乳幼児健診の歯科保健指導

■勤務時間 月1～2回、3～4時間程度

■勤務場所 矢本保健相談センター

■賃金 時給990円

■募集人数 若干名

■申し込み 矢本保健相談センターに履歴書(本人自筆・写真貼付)と歯科衛生士免許の写しを持参

※随時受付。

## お知らせ

### 平成26年歌会始のお題

宮内庁式部職  
〒100-8111 宮内庁  
Url: <http://www.kunaicho.go.jp/>

#### ■お題「静」

※「静」の文字を使用していれば熟語でも差し支えありません。お題を詠み込んだ自作の短歌は一人一首で、未発表のものに限る。応募の際は、返信用切手を貼った封筒も添えて郵送すること。

※詳しい内容は、問い合わせください。

■詠進の期間 9月30日(月)まで(消印有効)

## 相談

### 震災後のこころのケア相談窓口

福祉課障害福祉係保健師  
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

### ○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話す気にならない・イラ

イラするなどの症状でお困りの方。

■相談日 6月13日(木)

14時(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 ひかりサステック

リニック 加藤光三医師

### ○こどものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■相談日 6月13日(木)

13時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケア

センター 児童精神科

医師

### 女性医師による女性の健康相談

宮城県健康推進課  
健康推進班  
☎022-211-2623

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

※完全予約制・相談無料。

■相談日 5月18日(土)

大河原町、6月15日(土)

塩釜市

※時間はいずれも14時から16時です。会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。

※仙台市に通勤・通学し

ている方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

■予約専用電話

☎090-5840-1993

宮城県女医会・女性の健康相談室

■受付時間 平日9時～17時(土日曜、祝日を除く)

### 「一人権擁護委員の日」特設人権相談所開設

仙台法務局石巻支局  
☎022-221-6188

仙台法務局石巻支局と石巻人権擁護委員協議会は、6月1日の「一人権擁護委員の日」に合わせ、い

じめ・体罰、隣近所とのめごとなどのさまざまな人権問題に関する相談にお答えします。相談は無料で秘密は堅く守られますので、気軽に相談ください。

■相談日 6月3日(月)

10時～15時

■場所 小野市民センター

### 「表示登記の日」無料相談会

県土地家屋調査士会  
石巻支部・日野信和  
☎022-621-1197

皆さんが日頃悩んでいる土地の境界や登記などについて、専門の相談員がお答えします。

### ハローワーク石巻から企業向けのお知らせ

①「若者応援企業宣言」をしませんか  
自社の人材ニーズに合った若者を積極的に採用する地域の小規模・中堅企業のうち、労働局・安定所が要件に合った企業を「若者応援企業」としてPR・情報発信する求人充足対策を実施します。

②「若者チャレンジ奨励金」を活用しませんか  
35歳未満の非正規雇用の若者を、自社の正社員として雇用することを前提に、自社内での講習(実習と座学)を組み合わせた訓練(「若者チャレンジ訓練」)を実施する事業主の方に奨励金を支給します。

※詳しい内容については、問い合わせください。

■問 ①若者応援企業宣言:ハローワーク石巻・学卒コーナー  
☎0225-21-5391

②若者チャレンジ奨励金:ハローワーク石巻・助成金コーナー  
☎0225-95-0158

### 労災保険給付の請求期限

#### ～震災により行方不明となった労働者のご家族の皆さんへのお知らせ～

労災保険給付のうち葬祭料などの請求権は、2年を経過すると、時効により消滅します。

震災で行方不明となった労働者の方の葬祭料(葬祭給付)は、以下の日までに請求が必要です。

※遺族(補償)給付の時効は5年です。

●例1 行方不明になられた方の生死が3か月以上、分からなかった場合…平成25年6月11日

●例2 行方不明になられた方の身元が3か月以内に判明した場合…身元が判明した日から2年が経過した日

■問 宮城労働局労災補償課 ☎022-299-8843

■内容 土地の払下、地目変更、分筆・合筆、土地境界、建物登記、売買、相続、贈与など

■日時 6月3日(月) 10時～15時  
■場所 市コミュニティセンター

### 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

#### ○アルコール関連問題相談

■日時 5月17日(金)10時～15時 ※予約制。

■対象 アルコール問題で困っている方やその家族

■内容 精神保健福祉士による相談

#### ○思春期・ひきこもり専門相談

■日時 5月27日(月)10時～15時 ※予約制。

■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている方やその家族

■内容 臨床心理士による相談

■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所  
(住所:石巻市東中里一丁目4-32、県石巻合同庁舎)

■上記の相談に関する問・申し込み

宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431



▶ロータリークラブ寄贈図書お披露目会  
(4月27日、ひびき工業団地仮設住宅集会所)



### 震災アーカイブ(記録)の公開

ICT地域の絆保存プロジェクト「東日本大震災を語り継ぐ」事業にご協力いただいた市民の震災体験を、文字と写真で見ることができるようになりました。図書館ホームページにダイジェスト版を掲載中です。ご覧ください。



### 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したおともだちです。

▶1回目ゴールおめでとう!



3月28日〜4月19日までの間に10組のおともだちがゴールしたよ。みんなおめでとう!

▼5回目ゴールおめでとう!

### 読み聞かせ★はじめてチャレンジ講座

子どもたちに絵本の楽しさを届けませんか。読み聞かせに興味のある方、家でお子さんに絵本を読んでいらっしゃる方、ぜひ参加ください。

■日時 5月22日(水)10時30分～

■場所 会議室

■講師 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」

■申し込み 事前に申し込みが必要です。図書館カウンターで事前に申し込みください



### 特別おはなし会

「初夏・つゆ」をテーマにした特別おはなし会です。ぜひご参加ください。

■日時 5月25日(土) 11時～11時40分

■場所 会議室 ※事前申し込みは不要。

■語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」

■問 図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121

〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

■開館時間 火～金 10時～18時 土・日 10時～17時

## 市民のカレンダー



| 2013年5月 15日～31日 |   |
|-----------------|---|
| 15              | 水 ■市報5月15日号発行<br>■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 <b>A</b>  |
| 16              | 木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00  |
| 17              | 金   |
| 18              | 土 ■おはなし会(図書館)11:00<br>■運動会(矢本東小・矢本西小・大曲小・大塩小・宮戸小) <b>A</b>  |
| 19              | 日   |
| 20              | 月 ■図書館休館日<br>■振替休業日(矢本東小・大曲小)   |
| 21              | 火 ■市民課延長窓口 ～19:00<br>■納税相談夜間延長窓口 ～20:00<br>■2歳児教室(鳴瀬幼)  |
| 22              | 水 ■読み聞かせチャレンジ講座(図書館)10:30<br>■開校記念日(野蒜小)<br>■遠足(はなぶさ幼) <b>A</b>   |
| 23              | 木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00<br>■保育参観(鳴瀬幼)  |
| 24              | 金 ■行政相談(市コミュニティセンター)13:00   |
| 25              | 土 ■特別おはなし会(図書館)11:00<br>■運動会(赤井小・赤井南小・鳴瀬桜華小・野蒜小) <b>A</b>   |
| 26              | 日 ■第4回赤井地区センター対抗ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)8:10<br>■第5回矢本東地区センター対抗ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)8:30<br>■小野地域スポーツ交流会(小野地区体育館)8:30<br>■縄文・宮戸まつり(奥松島縄文村歴史資料館)10:00 |
| 27              | 月 ■図書館休館日<br>■振替休業日(赤井南小・野蒜小)<br>■2歳児のつどい(はなぶさ幼)  |
| 28              | 火 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30<br>■納税相談夜間延長窓口 ～20:00   |
| 29              | 水 ■チャレンジデー2013in東松島(市内各所)0:00～21:00   |
| 30              | 木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00  |
| 31              | 金 ●軽自動車税納期限日<br>■図書館休館日(図書整理日)  |

| 2013年6月 1日～15日 |   |
|----------------|---|
| 1              | 土 ■市報6月1日号発行<br>■おはなし会(図書館)11:00 <b>A</b><br>■父親参観日(鳴瀬幼)  |
| 2              | 日 ■上街道フラワーアベニュー推進協議会・サルビアアザミ植栽(県道河南矢本線沿い)6:30<br>■国道45号・市コミュニティセンター西脇フラワーロード植栽事業 6:30<br>■第8回東松島市グラウンドゴルフ大会(矢本東小)9:00 |
| 3              | 月 ■図書館休館日   |
| 4              | 火 ■市民課延長窓口 ～19:00<br>■納税相談夜間延長窓口 ～20:00   |
| 5              | 水 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 <b>A</b>   |
| 6              | 木 ■東松島市議会第2回定例会(～21日)<br>■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00   |
| 7              | 金   |
| 8              | 土 ■おはなし会(図書館)11:00<br>■石巻地区中総体一次大会(～9日)<br>■父親参観日(はなぶさ幼)  |
| 9              | 日 ■平成25年度東松島市総合防災訓練(市内各所)9:00   |
| 10             | 月 ■図書館休館日<br>■五人講演会FINAL(市コミュニティセンター)18:30<br>■振替休業日(鳴瀬未来中)   |
| 11             | 火 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30<br>■納税相談夜間延長窓口 ～20:00<br>■2歳児教室(鳴瀬幼)  |
| 12             | 水 <b>A</b>  |
| 13             | 木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00<br>■矢本二中学区市民参観日  |
| 14             | 金 ■行政相談(小野市民センター)13:00<br>■矢本一中学区市民参観日<br>■振替休業日(大曲小)   |
| 15             | 土 ■市報6月15日号発行<br>■宮戸地区県道花壇・地域花壇植栽事業(大高森登山口～宮戸郵便局前)6:30<br>■おはなし会(図書館)11:00 <b>A</b>                                   |

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 **A**…市民体育館 19～21時  
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 赤ちゃん訪問

健康推進課健康指導班  
 ☎内線3114・3115

新生児および産婦の訪問相談を行っています。  
**内容** 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認と母乳・育児相談の家庭訪問  
**方法** 希望する場所に保健師または助産師が伺います

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康指導班  
 ☎内線3114・3115

対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方  
**方法** 保健師による個別交付  
**場所** 矢本保健相談センター  
**申し込み** 事前に電話での予約が必要

※市外の里帰り先などに希望される方は相談ください。  
 申し込み 電話または出生連絡票を郵送で提出

## 特定健診(循環器)・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・結核肺がん検診の実施

検診を次の会場で実施します。申込みをされた方には5月初旬に受診票を郵送しています。転入された方で、検診を希望される方は電話で申し込みができます。

### 平成25年度 特定健診(循環器)、前立腺がん、大腸がん、肝炎ウイルス検査、結核肺がん検診 日程表

※検診実施日程表による対象地区で受診できない方は、その他の検診日で都合のよい日に受診してください。  
 ※行政区名の後に仮設住宅名が記載されている行政区は、仮設住宅入居者のみではなく、行政区内の全ての方が対象です。  
 ※日中受診できない方は、夜間検診日(受付時間は、17時30分～19時)に受診してください。  
 ※都合により、検診実施会場を変更する場合がありますので、ご了承ください。

| 実施日      | 受付時間       | 対象行政区 など                        | 場所         | 備考     |
|----------|------------|---------------------------------|------------|--------|
| 5月15日(休) | 9時30分～11時  | 上町三、北区官舎、四反走(三岡地区仮設住宅)          | 矢本保健相談センター |        |
|          | 13時～14時30分 | 上河戸二、鹿妻一、鹿妻二                    |            |        |
| 5月16日(休) | 9時30分～11時  | 駅前、上河戸三、立沼、上小松、沢田               | 矢本保健相談センター |        |
|          | 13時～14時30分 | 河戸、西新町、上河戸四、若葉                  |            |        |
| 5月17日(休) | 9時30分～11時  | 下町四、浜須賀、谷地                      | 矢本東市民センター  |        |
|          | 13時～14時30分 | 下浦市営、下浦泉堂、下小松                   |            |        |
| 5月18日(休) | 9時30分～11時  | 大瀬、東大瀬                          | 矢本東市民センター  |        |
|          | 13時～14時30分 | 下町一、南浦官舎、自衛隊                    |            |        |
| 5月20日(休) | 9時30分～11時  | 下町三、作田浦                         | 矢本東市民センター  |        |
|          | 13時～14時30分 | 下町二、関の内一                        |            |        |
| 5月21日(休) | 9時30分～11時  | 夜間検診 希望者(行政区は問いません)             | 矢本東市民センター  | 夜間検診あり |
|          | 13時～14時30分 | 下町五、関の内三                        |            |        |
| 5月22日(休) | 9時30分～11時  | 貝殻塚二(煙の内南地区仮設住宅)                | 大曲市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | 五味倉、横沼西                         |            |        |
| 5月23日(休) | 9時30分～11時  | 横沼二、矢本運動公園仮設住宅1-1号室～5-6号室       | 大曲市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | 矢本運動公園仮設住宅6-1号室～30-7号室          |            |        |
| 5月24日(休) | 9時30分～11時  | 横沼東、筒場(矢本運動公園ゲートボール場仮設住宅)       | 大曲市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | 上納、高田、上浜一、上浜二、上浜三               |            |        |
| 5月25日(休) | 9時30分～11時  | 夜間検診 希望者(行政区は問いません)             | 大曲市民センター   | 夜間検診あり |
|          | 13時～14時30分 | 横沼一、貝田                          |            |        |
| 5月27日(休) | 9時30分～11時  | 中東(赤井小学校第2グラウンド仮設住宅)、六楯、南一      | 赤井市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | 照井(上区ふれあい公園仮設住宅)、御下、寺           |            |        |
| 5月28日(休) | 9時30分～11時  | 八幡(下区ふれあい公園仮設住宅)、裏、横関           | 赤井市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | 南五、南六                           |            |        |
| 5月29日(休) | 9時30分～11時  | 柳北                              | 赤井市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | 柳上、柳下、柳西                        |            |        |
| 5月30日(休) | 9時30分～11時  | 南三、南新一                          | 赤井市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | 南新二                             |            |        |
| 5月31日(休) | 9時30分～11時  | 夜間検診 希望者(行政区は問いません)             | 赤井市民センター   | 夜間検診あり |
|          | 13時～14時30分 | 南四、南緑                           |            |        |
| 6月3日(休)  | 9時30分～11時  | 南二(赤井中央公園仮設住宅)、新川前              | 大塩市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | 裏一、裏二                           |            |        |
| 6月4日(休)  | 9時30分～11時  | 小松台                             | 大塩市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | 中                               |            |        |
| 6月5日(休)  | 9時30分～11時  | 表(藤来の森運動公園仮設住宅)                 | 大塩市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | グリーンタウン仮設住宅1-1号室～39-6号室         |            |        |
| 6月6日(休)  | 9時30分～11時  | グリーンタウン仮設住宅40-1号室～90-3号室        | 大塩市民センター   | 夜間検診あり |
|          | 13時～14時30分 | 夜間検診 希望者(行政区は問いません)             |            |        |
| 6月7日(休)  | 9時30分～11時  | 塩入                              | 宮戸西部漁協協賛場  |        |
|          | 13時～14時30分 | 小分木、大島                          |            |        |
| 6月10日(休) | 9時30分～11時  | 里南(宮戸小学校グラウンド仮設住宅)、室浜(室浜地区仮設住宅) | 野蒜市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | 里北、月浜(月浜地区仮設住宅)、大浜              |            |        |
| 6月11日(休) | 9時30分～11時  | 亀岡東、亀岡西、亀岡南、洲崎、大塚               | 野蒜市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | 東名元場、東名新場、新東名北、新東名南             |            |        |
| 6月12日(休) | 9時30分～11時  | 往還下(小野駅前ふれあい公園仮設住宅)、中下          | 小野市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | 往還上(小野駅前地区仮設住宅)                 |            |        |
| 6月13日(休) | 9時30分～11時  | 川下上、平岡(旧浜市下、旧浜市上)               | 小野市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | 川下下(内警地区仮設住宅、ひびき工業団地仮設住宅)       |            |        |
| 6月14日(休) | 9時30分～11時  | 本町、城内                           | 小野市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | 上下堤上、上下堤下(上北谷地区仮設住宅)            |            |        |
| 6月15日(休) | 9時30分～11時  | 新道(小野中央公園仮設住宅、小野風の子公園仮設住宅)      | 小野市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | 夜間検診 希望者(行政区は問いません)             |            | 夜間検診あり |
| 6月15日(休) | 9時30分～11時  | 西福田下、西福田上、肘曲、浅井                 | 小野市民センター   |        |
|          | 13時～14時30分 | 根古(根古地区センター運動場仮設住宅)、高松、新田       |            |        |

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109・3110

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、健康推進課まで連絡ください。

### 乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(5・6月) 場所: 矢本保健相談センター

| 健康診査         | 対象者          | 期日       | 受付時間              |
|--------------|--------------|----------|-------------------|
| 4か月児健康診査     | 平成25年1月 生まれ  | 5月22日(水) | 12時30分～<br>12時50分 |
| 1歳6か月児健康診査   | 平成23年10月 生まれ | 5月17日(金) |                   |
| 2歳6か月児歯科健康診査 | 平成22年10月 生まれ | 5月23日(木) |                   |
| 3歳児健康診査      | 平成21年12月 生まれ | 5月21日(火) |                   |

| 健康相談         | 対象者         | 期日       | 受付時間         |
|--------------|-------------|----------|--------------|
| 妊産婦・子どもの健康相談 | 妊産婦・子ども・保護者 | 6月11日(火) | 9時30分～11時30分 |
| 7か月児健康相談     | 平成24年10月生まれ | 5月28日(火) | 9時～9時20分     |
| 10か月児健康相談    | 平成24年7月 生まれ |          | 13時～13時20分   |

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

## 三陸自動車道 夜間通行止めのお知らせ

三陸自動車道は、舗装の段差解消および路面劣化の補修工事などのため、夜間通行止めを行います。大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

- 対象区間・期間
  - 鳴瀬奥松島IC～石巻港IC間:5月20日(月)～6月1日(土)
  - 石巻港IC～河北IC間:6月3日(月)～15日(土)
- ※区間内の上下線は全面通行止め。日曜日、悪天候の日を除く。
- 時間 21時から翌朝6時まで ※国道45号など一般道路へ迂回をお願いします。
- 問 国土交通省仙台河川国道事務所三陸道維持出張所 ☎0225-96-7651

## 特定健診(循環器健診)、肺がん検診を受けましょう

### ●特定健診(循環器健診)を受けましょう

高血圧や糖尿病といった生活習慣病は自覚症状がないままに進行します。健診を受けて自分自身の体の状態を把握し、生活習慣を振り返るきっかけにしましょう。

特定健診対象の方(市の国民健康保険に加入している40歳以上～75歳未満の方)、39歳以下および75歳以上の方で循環器健診の申し込みをされた方には受診票をお送りします。循環器健診の申し込みをされていない方で受診希望の方は、下記まで連絡ください。

社会保険の方の特定健診の受け方については、勤務先に問い合わせください。

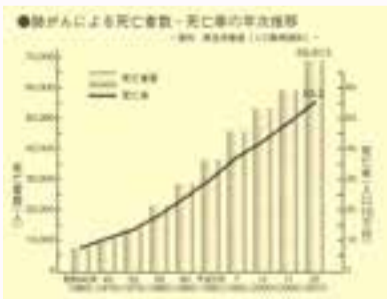
### ●肺がん検診を受けましょう

東松島市の平成23年の死亡統計で死亡原因の第1位である悪性新生物(がん)。

なかでも肺がんで亡くなる方が一番多く、その7割が男性でした。

背景にあるのは喫煙です。たばこの煙には発がん物質のほか多くの有害物質が含まれています。喫煙者本人への影響はもちろんのこと、周りの方へも大きな影響を及ぼします。毎日20本以上吸う喫煙者の妻の肺

肺がんは日本でのがん死亡数第1位です



がん死亡率は非喫煙者の妻の2倍ともいわれています。肺がん以外のすべてのがんについても、原因の3割は喫煙だと考えられています。

肺がんには、できる場所やがん細胞の種類によっていくつかの種類に分けることができそれぞれ性質も違います。せき、たん、血たんという自覚症状で気づく肺がんもあれば、これといった自覚症状がなく進行する肺がんもあります。気づいた時にはかなり進行している場合がありますが、早期発見さえできればかなりの確率で治ります。

肺がんを早期発見するために、年に1回定期的に検診を受けるようにしましょう。

市で行う肺がん検診には、エックス線検査とたんをためて調べる喀たん検査があります。喫煙する方や家族に喫煙者がいる方は、双方の検査を一緒に受けることをお勧めします。市の肺がん検診の対象者は、40歳以上の東松島市民の方です。エックス線検査のみなら無料で受けられますので、最低限受診するようにしましょう。

喀たん検診ご希望の方は、検診当日、受付に申し込みください。

また肺がん検診は特定健診(循環器健診)と同日時に受けることができます。対象の方はぜひこの機会に同時に受診しましょう。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

次のような人は要注意です  
 市の検診を受診するようにしましょう。



編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎0225-82-1111 FAX 0225-82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp



### 東松島市の人口

(平成25年5月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,802人(+25) 女 20,556人(-10)

計 40,358人(+15) 世帯数 14,805戸(+57)

( )内は前月比