

# ひがしまつしま

- 特集 復興まちづくり計画・事業の進ちよく・中間報告(前編) -- P2~P5
- 第23回参議院議員通常選挙のお知らせ P6~P7
- まちの情報広場 ----- P8~P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま ----- P12~P13
- 知っ得情報 ----- P14~P17
- ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 戸籍のまど・ゆぶと通信・蔵っばだより ----- P19
- 市民のカレンダー ----- P20



小松谷地地区災害公営住宅  
完成予想図(平成26年3月完成予定)

6月



大浜団地造成工事  
(上・3月、下・6月時点)



矢本西団地造成工事  
(上・3月、下・6月時点)



## 「災害に強く安心して暮らせるまち」の実現へ

～復興まちづくり計画・事業の進ちよくの中間報告(前編)～

市内各地では今、被災した市民の皆さんが一日も早く安心して暮らせる生活に戻れるようにと、集団移転用地の造成や災害公営住宅の建設工事を進めています。また、防災面での備えを強化する事業にも取り組んでいます。

今号と8月1日号の特集では、市の復興まちづくり計画に基づく各種事業が、現時点でどのように進んでいるのかを前・後編にわたってお知らせします。

### 被災住宅再建支援事業のお知らせ(2~3ページに記載)



牛網団地造成工事  
(上・3月、下・6月時点)



6月



鳴瀬給食センター跡地災害公営住宅  
(仮称：市営小野中央住宅)完成予想図  
(平成26年3月完成予定)

写真...今号の表紙では矢本西・牛網・大浜団地の集団移転先造成工事と小松谷地・鳴瀬給食センター跡地災害公営住宅の建設工事の様子を紹介します。8月1日号の表紙では、東矢本駅北・野蒜北部丘陵・月浜・室浜団地の集団移転先造成工事の様子を紹介する予定です。

東松島市

# 被災住宅再建支援事業のお知らせ

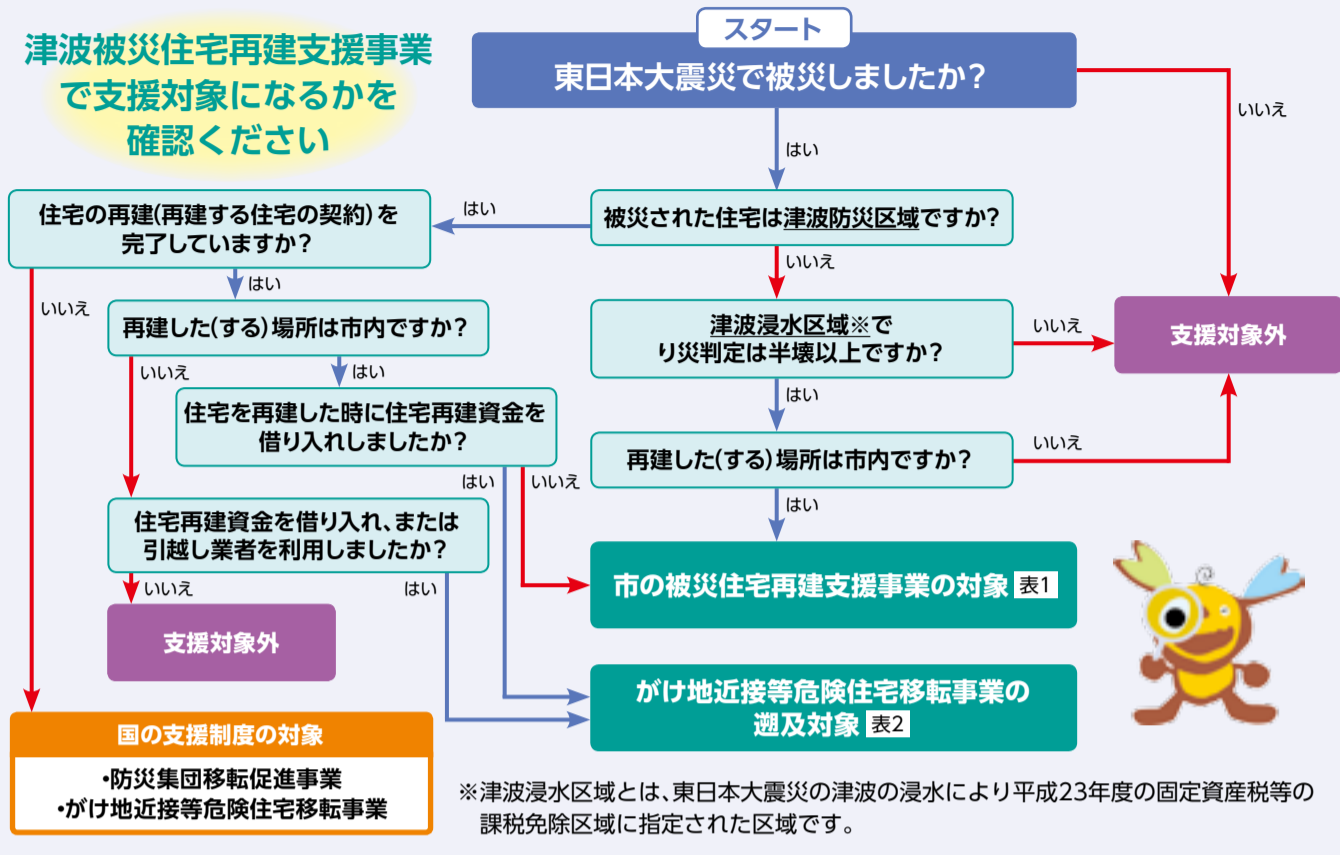
市は、被災地での住宅再建に対する支援の拡充が急がれるなかで、国からの震災復興特別交付税を活用し、津波により被災した住宅の再建のため支援事業を行います。  
また、津波被害以外の地震被害による住宅の建設購入に対して、津波被害による再建者との均衡を図る観点から、既存の震災復興特別交付税を活用した支援策をあわせて行います。  
ここでは、支援事業の主な内容と申請受付に関するお知らせをします。



## ■津波被災住宅再建支援事業における支援対象判定フロー

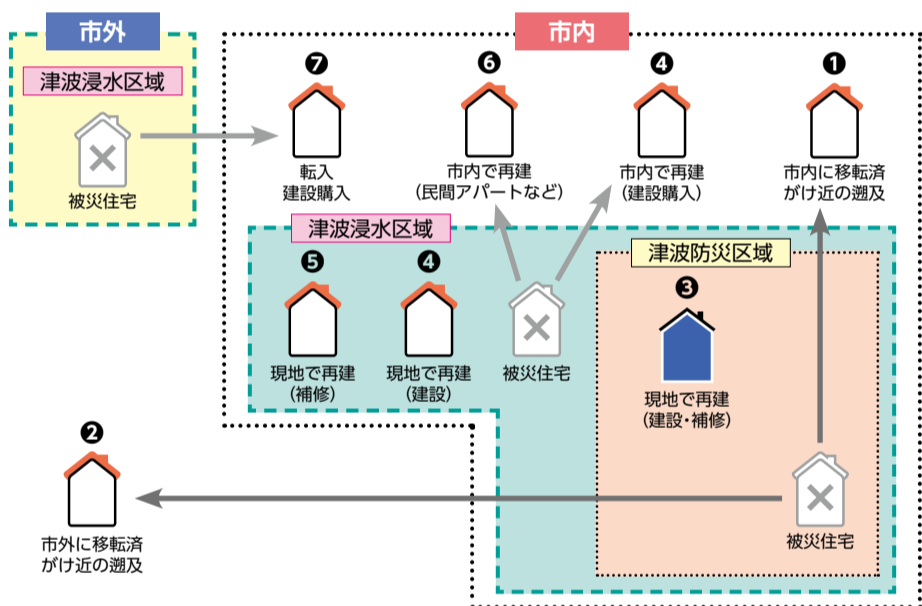
あくまでも簡易表なので、ケースによって実際の対象が異なる場合がありますので、詳しくは問い合わせください。

津波被災住宅再建支援事業で支援対象になるかを確認ください



※津波浸水区域とは、東日本大震災の津波の浸水により平成23年度の固定資産税等の課税免除区域に指定された区域です。

〈図1〉津波被災住宅再建支援事業のイメージ図



### 支援対象者(世帯)

被災時の要件  
震災発生時、市内の津波防災区域(建築制限区域)または市内外の津波浸水区域に居住していた世帯のうち、全壊・大規模

### 1 津波により被災した住宅の再建のための支援事業

半壊・半壊のり災判定を受けた方(世帯)  
●再建の要件  
次の①～③のいずれかの方(世帯)とします。  
①市内で住宅を建設購入または補修する方(世帯)  
②市内の津波浸水区域に居住していた方(世帯)のうち、世帯全員が定住先として市内の民間賃貸住宅を賃借する方(世帯)、または災害公営住宅に入居する方(世帯)  
③市内の津波防災区域に居住していた方(世帯)のうち、がけ地近接等危険住宅移転事業(以下、「がけ近事業」)個別移転の遡及適用の対象となる方(世帯)

●その他の要件 防災集団移転促進事業(以下、「防集事業」)の利子補助の対象とならない方(世帯)および「がけ近事業」の利子補助を利用しない方(世帯)

〈表1〉津波被災住宅の再建支援内容

再建区分 <移転先>	支援区分	東日本大震災に被災した当時の住所 ※1		
		津波防災区域	津波浸水区域(市内)	津波浸水区域(市外)
建設購入	津波防災区域	300万円または200万円 ※3 区分③	300万円または200万円 ※3 区分④	100万円 区分⑦
	市内の津波防災区域以外	がけ近事業(建設取得利子444万円、土地取得利子206万円、敷地造成利子58万円)(随時受付) または 200万円 ※3 区分①	78万円 区分④	100万円 区分⑦
	集団移転先(造成完了後の受付)	建設利子または経費補助(建物) 防集事業(建設利子補助444万円) または 200万円 ※3	78万円	-
補修 ※4	補修利子または補修経費	200万円または100万円 ※3 区分⑤	100万円または50万円 ※3 区分⑥	-
市内の民間賃貸住宅に入居・災害公営住宅に入居	引越し補助	がけ近事業・防集事業(随時受付)	78万円	10万円 区分⑥

※1 全壊・大規模半壊・半壊が対象。  
※2 津波防災区域から区域外に移転する場合は、移転助成(引越し費用上限78万円)が補助されます。  
※3 経費補助は対象経費(建設購入・補修)から被災者生活再建支援制度の加算支援金を控除した費用が対象(市外からの転入を除く)。  
※4 賃借人による借家・アパートの補修は対象外。  
※5 金額はすべて上限額。

〈表2〉「がけ近事業」の遡及

津波防災区域の方が、東日本大震災発災日から平成25年6月30日までの期間に津波防災区域外で住宅再建を開始した場合 区分①②

支援内容	金額
建設取得利子	上限444万円
土地取得利子	上限206万円
敷地造成利子	上限58万円
引越し補助	上限78万円

※市内で再建された方で借入れをされなかった方は、上限200万円の建設購入補助が受けられます。

**〈表3〉地震被災住宅の再建支援内容**

再建区分	支援区分	震災時の住所
		市内津波浸水区域外(持ち家)
市内建設購入区分③	経費補助(建物・土地)※3	100万円

※1 災判定が半壊以上で、既存住宅を解体した世帯が対象。

**支援対象者(世帯)**  
被災時の要件 震災発生当時、市内の津波浸

## 2 津波被害以外の地震被害により被災した住宅の再建のための支援事業

**支援対象**  
●建物(建設・購入) 利子補助または経費補助  
●建物(補修) 利子補助または経費補助  
●土地(購入) 利子補助または経費補助  
※津波防災区域内の土地分を除く。  
●移転【引越】経費補助 ※世帯全員が民間賃貸住宅を定住先とする移転および災害公営住宅への移転に限る。  
■支援額の内訳 今回の支援事業を、「防集事業」と「がけ近事業」の補充制度と位置付けて

おり、支援区分・上限額の設定にあたっては、再建場所と再建方法により、それぞれ差異を設けています。〔表1〕  
※定住促進を図るため、市外から転入された方(世帯)が、転入市町の「がけ近」事業などの各種助成事業を利用していても独自支援策の適用を認め、定額の経費補助を支援します。  
※津波防災区域の方が、震災後から平成25年6月30日の期間に再建を開始した場合の支援額の内訳は表2を参考にしてください。

水区域外において持ち家に居住していた世帯のうち、全壊・大規模半壊・半壊のり災判定を受けた方(世帯)で、既存住宅を解体し、市内で住宅を建設または購入する方(世帯)  
**支援対象**  
建物(建設・購入) 経費補助(土地取得・造成分を含む)

**〈表4〉被災住宅再建支援事業の対象者と申請受付** ■問・予約受付先 生活再建支援課生活再建支援班 ☎0225-82-1111 内線1492

区分	申請受付対象者	受付場所	申請受付期間	電話予約開始日
①	津波防災区域から津波防災区域外の市内に移転された方で、 ①平成25年6月30日以前に住宅を建設購入された方 ②住宅建設購入資金を借り入れしないで住宅再建された方	本庁舎西側仮設事務所 生活再建支援課窓口	7月16日(火)～19日(金)	7月8日(月)～ (受付時間:9時～17時)
②	津波防災区域から市外に移転された方で、平成25年6月30日以前に住宅を建設購入された方 ※6		7月23日(火)～8月9日(金)	7月11日(木)～ (受付時間:9時～17時)
③	津波防災区域で現地再建(住宅建設購入、補修)された方		8月19日(月)～30日(金)	8月7日(水)～ (受付時間:9時～17時)
④	津波浸水区域で被災し、市内で住宅を建設購入された方	9月から申請受付予定。詳しくは8月1日号以降の市報でお知らせします。		
⑤	津波浸水区域で被災し、住宅を補修された方	10月から申請受付予定。詳しくは9月1日号以降の市報でお知らせします。		
⑥	津波浸水区域で被災し、市内の民間アパートなどで再建された方			
⑦	市外の津波浸水区域で被災し、市内で住宅を建設購入された方			
⑧	市内で被災し住宅を解体し、市内で住宅を建設購入された方			

※6 住宅建設購入、土地取得、造成のため金融機関などから借り入れをした方、または引越し業者を利用して引越しをされた方が対象となります。  
◎申請は、区分ごとに予約制となります。り災判定が半壊以上の方が対象です。①②③の対象者の方には、個別にご案内を差し上げます。  
◎被災住宅再建支援事業は平成32年度までの範囲で実施予定です。

**完全予約制**

# 災害公営住宅の入居に関するお知らせ

## 入居資格

東日本大震災により①住居が全壊(全流失)された方、または②住居が大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされた方で、現在定住できる住まいに困窮している方です。

持ち家がある方、公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合や居住人数に間取りが適合せず困窮しているなどの場合は除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員の場合は申し込みできません。

上記の他に、連帯保証人1人(困難な場合は相談の上緊急連絡人1人)が必要です。

## 入居優先方針

良好なコミュニティの形成や高齢者・子育て世代などへの配慮のため、以下のような選考、抽選を行います。

### (1)「優先入居」

- 津波防災区域内世帯を最優先
- 抽選なしを基本とする(特定の地区に希望が集中し、計画戸数を上回る場合などは、優先順位枠の考え方にに基づき選考・抽選となる場合もあります)

### (2)「優先順位枠」

- 住宅確保要配慮世帯を優先  
「優先入居」の選考後の残戸数に対し、一定の割合で高齢者や子育て世代・障がい者など住宅確保の困難度の高い世帯向けに優先順位枠を設け選考します。

### (3)「一般抽選枠」

「優先入居」の選考を終えた後の残戸数に対し、一定の割合で一般抽選枠を設定し、抽選を行います。(2)の優先順位枠で選外となった方も抽選の対象とします。

## 災害公営住宅の入居に関する問

建設課復興住宅班 ☎内線2224・2225

## 災害公営住宅説明会の開催

下記の日程で、入居を希望する方への説明会を開催します。

- 日時・場所 7月12日(金) 19時～20時 場所:小野市民センター
- 13日(土) 19時～20時 場所:大塩市民センター
- 16日(火) 19時～20時 場所:市コミュニティセンター
- 17日(水) 19時～20時 場所:市コミュニティセンター

■内容 入居方針、整備進ちょく状況、入居希望数の状況、今後の予定など  
※事前申込不要。なお、この説明会への参加の有無が、入居選考の要件になることはありません。

## 入居仮申込み手続きの開始について

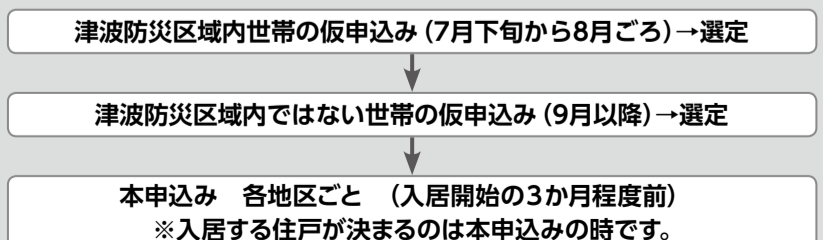
被災世帯の住宅再建方法を早期に決めることにより、各移転先協議会での話し合いへの参加機会(コミュニティの形成)を確保し、生活再建へ向けた不安軽減を図ります。入居仮申込み手続きにより、本申込みを優先してできる世帯(申込み優先世帯)を選定します。仮申込みは、津波防災区域内世帯から段階的に行います。

津波防災区域内の世帯の申込みが終わったのち、それ以外の市内で被災した世帯を対象とした仮申込みを受け付ける予定です。

詳しい内容は、意向登録調査により登録をいただいている世帯の方にお送りする募集案内でご確認ください。

※2月に実施した意向登録調査を行っていない方は、必ず問い合わせください。  
平成26年に入居が可能となる地区の本申込みは入居開始の3カ月前を予定し、仮申込みで選定した優先世帯を優先して募集を行います。

## 手続きの流れ



# 災害に備えた防災備蓄を進めています

## 東松島市防災備蓄計画の概要

市では、平成18年3月に策定した地域防災計画に基づき、大規模災害に備えた防災用品の備蓄を進めていました。しかし、今回の震災では想定をはるかに上回る被害を受け、長期間にわたる断水と停電、物流機能の寸断などにより、備

蓄体制のあり方をはじめとする多くの課題が明らかになりました。このため、市では今回の震災での課題を踏まえ、平成24年10月に「東松島市防災備蓄計画」を策定し、今後、計画的に食糧などの備蓄を進めていきます。

### (1) 概要

本計画では、市民、地域、行政が一体となった取り組みを進めるため備蓄に関する役割分担を改めて明示するとともに、備蓄の目標数量や場所などについて定めています。

### (2) 備蓄の必要性

平成23年12月に取りまとめた「東北地方太平洋沖地震に関する避難行動調査報告書」によると、「3日分の食糧、飲料水等を備蓄していた」と回答したのは全体の50・9%であり、震災前の市民の備蓄は十分とは言えない状況でした。

震災直後における被害や混乱を最小限に抑えるためには、市民や自主防災組織、事業所などが「自らの命は自らで守る。自らの地域は自らで守る」という自助、共助の考えで、平時から災害時に

必要な物資を備蓄しておくことが大切です。

震災直後には、流通機能は停止し必要な物資を受け取ることができなくなります。

そのために、食糧や飲料水などの避難生活に必要なとなる物資の3日分は、各家庭において備蓄するようにしましょう。



▶参考 家庭における備蓄品の一例

### (3) 公助による備蓄の内容

①どれぐらい備蓄するの  
今回の震災で半壊以上の住居被害があった棟数の割合が約70%であったことから、全市民の3分の2の方については市での公助による備蓄が必要と考えました。

また、震災から3日程度は支援物資などが届かなかつたことから、震災後3日分の備蓄が必要と考え、食糧および飲料水は25万8千食分を備蓄することにしました。

▼公助による備蓄品の一例	
食糧(調理不要食)	発電機(ガソリン、ポータブル)
飲料水(500mlペットボトル)	投光機
粉ミルク	コードリール
浄水器	燃料(ガソリン、灯油)
組立かまど	乾電池(単1~単4)
毛布	土のう袋
敷きパット	ブルーシート
紙おむつ(大人用、子供用)	車椅子
生理用品	ストーブ
簡易トイレ	リヤカー

②何を備蓄するの  
市では、公助による備蓄として、震災直後の生命の維持や生活に最低限必要となる食糧・飲料水・生活必需品や避難所運営に必要な物資などを備蓄します。

- 市が整備する備蓄倉庫の種類
- 防災拠点備蓄基地(1か所)**  
避難者の多い避難所への物資の補充を図るため、備蓄物資を配備する基地。市域の中央部に位置し、今回の津波浸水区域外に整備。
  - 地域防災備蓄倉庫(14か所)**  
多くの避難者の受入れた際、避難者に速やかに物資を支給するために整備する倉庫。多くの避難者を受け入れる各小・中・高等学校敷地内に整備。
  - 分散備蓄倉庫(10か所)**  
小・中・高等学校以外の避難所に避難した避難者等に支給するために整備する倉庫。津波の浸水危険の少ない市民センターや市役所などに整備。

### (4) 備蓄を進めるための支援

・自主防災組織防災力強化事業補助金による支援  
被災した自主防災組織の活動を支援するため、避難行動計画などの見直し、防災活動に必要な資機材や保存食などの再整備に対して補助金を交付します。

平成24年度は、全19自主防災組織に対して約900万円を交付しました。

・自主防災組織防災倉庫整備事業補助金による支援  
平成25年度より、被災した自主防災組織の災害時の防災活動に必要な資機材などを保管する防災倉庫の整備に対する補助金を創設しました。今年度は、2,000万円を予算化しました。



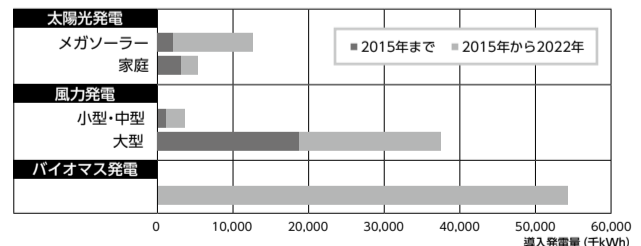
▶平成24年度に新築した地域防災備蓄倉庫

問 防災課危機対策班  
☎内線1162

## 「東松島市 地域エネルギービジョン」をお知らせします

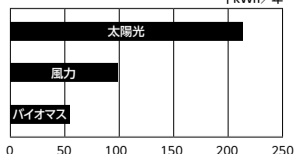
### 再生可能エネルギーの導入計画

バイオマス・太陽光・風力を合わせた地域の再生可能エネルギーの導入可能量は、33MW(メガワット)~44MWと推定されます。これらを段階的に導入することにより、2022年には最大年間1億1,250万kWhの電力を供給することが可能になり、家庭用の電力の120%以上を確保することができます。



### 自然エネルギー利用の可能性

市内では、太陽光発電、風力発電、間伐材などを原料に使うバイオマス発電を主として利用することができます。これら再生可能エネルギーの利用が実現すれば、市内消費電力のすべてをまかなえるほどのエネルギーになります。



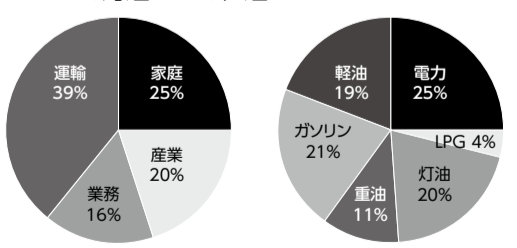
市は、復興まちづくり計画において、再生可能エネルギーを中心とした電力供給事業など、安全・安心なまちづくりを目指した施策が検討してきました。また、平成23年12月には環境未来都市に選定され、市全域で、地球温暖化防止などの環境にやさしいまちづくりを行うことが求められています。

「東松島市 地域エネルギービジョン」は、市内のエネルギー消費の状況や地域資源によるエネルギー供給の可能性を調べ、わが市の将来あるべきエネルギーの姿を示し取り組みを促進することを目的に作成しました。

■「東松島市地域エネルギービジョン」に関する問 復興政策課復興政策班 ☎内線1241

### エネルギー消費のいま(データは平成21年度のしらべ)

市内では、自動車などの運輸部門のエネルギー消費がもっとも多く、次いで大きいのが家庭です。家庭で、4分の1のエネルギーが消費されています。エネルギー別では電力がもっとも多い25%を占め、次いでガソリン21%、灯油20%、軽油19%などとなっています。

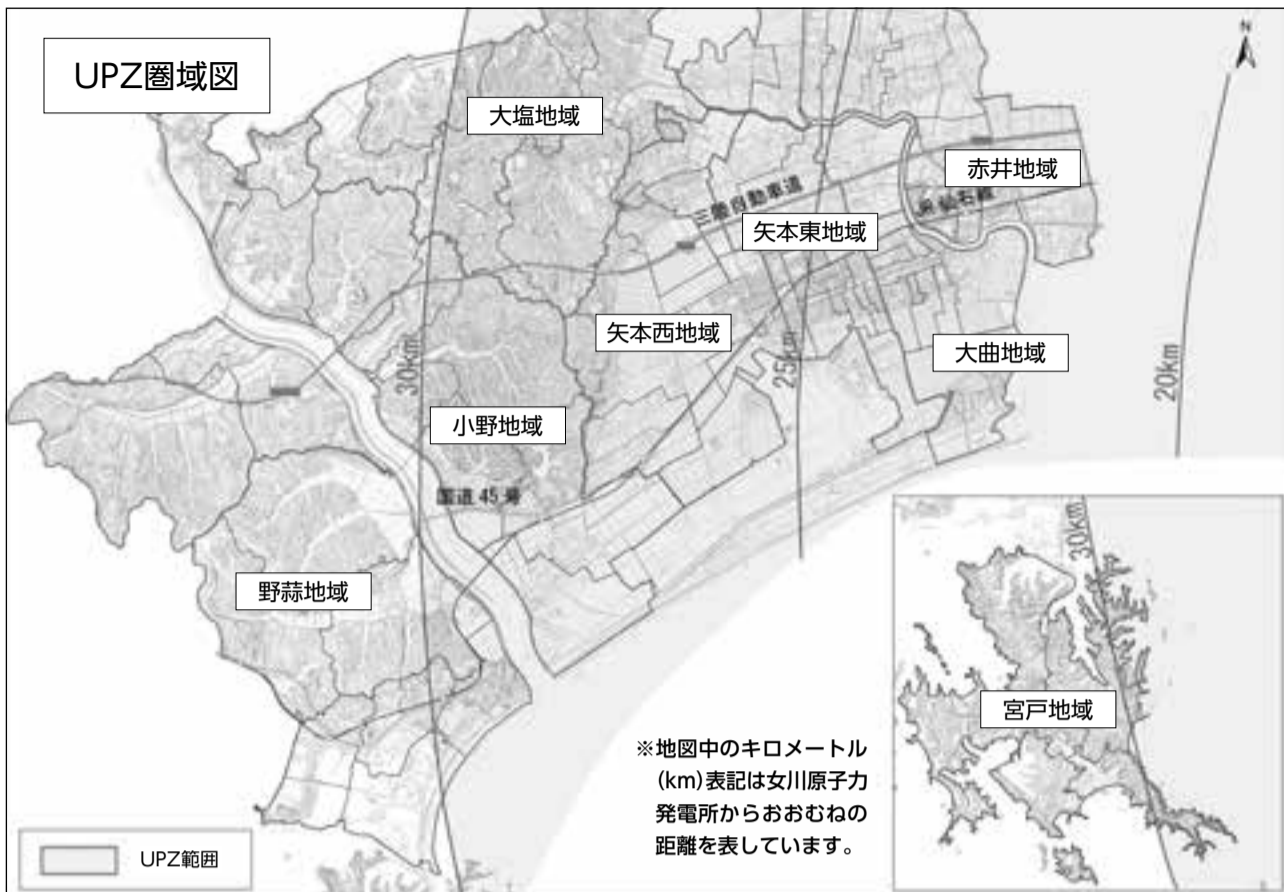


区分	家庭	産業	業務	運輸	合計
電力	256,190	53,281	192,506	-	601,978
LPG	57,589	28,108	7,847	-	93,545
灯油	314,281	76,024	93,602	-	483,907
重油	-	170,114	91,342	-	261,456
ガソリン	-	-	-	528,602	528,602
軽油	-	55,191	-	419,181	474,372
合計	628,060	482,717	385,298	947,783	2,443,859

### 環境についての市民の意識

- ① 地球環境問題の解決に向けて、日ごろからの省エネや石油以外のエネルギーを利用した機器を住宅に利用するなどが挙げられます。あなたの今後の考え方として賛同できるものはどれですか?  
個人レベルでも積極的に取組んでいきたい 56%  
機会があれば身近なところで省エネルギー的行動を取りたい 35%
- ② 今後、太陽光発電システムを自宅に設置したいと思いますか?  
既に設置済みまたは現在設置している 8%  
将来はぜひ設置したい 23%
- ③ 間伐材、稲わらなどを利用して発電するバイオマス発電などの導入を図ることについてどうお考えですか?  
地球環境保全のため、積極的に導入すべき 33%  
市民の生活に対し何らかの利益があるのであれば、導入を考えてもよい 55%

### 東松島市における原子力災害時における緊急防護措置を準備する区域(UPZ)などに関するあらまし



原子力災害対策を講じる地域	東松島市全域
うち緊急時防護措置を準備する区域(UPZ)(30km圏内)	【行政区名】 上町一、上町二、上町三、北区官舎、駅前、河戸、四反走、西新町、上河戸一、上河戸二、上河戸三、上河戸四、若葉、下町一、下町二、下町三、下町四、下町五、大溜、東大溜、関の内一、関の内二、関の内三、作田浦、下浦、浜須賀、南浦官舎、立沼、鹿妻一、鹿妻二、道地、上小松、沢田、前里、手招、前柳、下小松、谷地、小松台、五味倉、上納、横沼東、横沼西、横沼一、横沼二、貝殻塚一、貝殻塚二、貝田、筒場、高田、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二、照井、御下、中東、寺、六槍、八幡、裏、横関、南一、南二、南三、新川前、南四、南五、南六、南緑、南新一、南新二、柳北、柳上、柳下、柳西、塩入、表、中、大島、裏一、裏二、小野上、小野下、根古、高松、往還上、往還下、平岡、中下、新町、亀岡東、亀岡南、洲崎、大浜、室浜
うち緊急時防護措置を準備する区域(UPZ)以外(30km圏外)	【行政区名】 小分木、新田、西福田下、西福田上、肘曲、上下堤、川下、浅井、亀岡西、東名元場、東名新場、新東名北、新東名南、大塚、里北、里南、月浜

## 東松島市地域防災計画(原子力災害対策編)を策定しました

東日本大震災における福島第一原子力発電所の事故に伴い、国は原子力災害対策について抜本的な見直しを行い、避難等の対策を重点的に行う範囲が、これまでの原子力発電所から半径10kmを30kmに拡大されることになりました。この区域に含まれる本市においても法定期日で

ある平成25年3月18日までに地域防災計画(原子力災害対策編)を策定することとなり、平成25年1月16日および2月13日に東松島市防災会議を開催し、原子力災害対策の基本的な事項を定める地域防災計画(原子力災害対策編)を策定しました。

**女川原子力発電所からの距離と緊急時防護措置を準備する区域について**

福島第一原子力発電所の事故を踏まえ、原子力発電所からおおむね30km圏内が一時的防護措置

置を準備する区域(UPZ)に指定されました。

なお、市では、UPZの範囲外(女川原子力発電所から30km圏外)の地域においても、UPZ圏内と同様の対応を行うこととしています。

### 原子力災害対策編の位置づけ

原子力災害対策編は、東松島市地域防災計画に位置づけられ、この計画に基づき、避難計画をはじめとする具体的な計画(マニュアル)を作成します。

### 原子力災害対策編の概要

原子力災害対策編は、原子力災害対策を重点的に実施すべき地域の範囲や防災関係機関の事務又は業務の大綱などについて定める「総則」、情報収集、連絡体制の整備などについて定める「原子力災害事前対策」、災害時における市民への情報伝達、屋内退避、緊急輸送などについて定める「緊急事態対応策」、生活再建等の支援などについて定める「原子力災害中長期対策」で構成されます。

### 今後の取組み

本計画の基となる国の原子力災害対策指針の改正も予定されていることから、本市の計画についても引き続き、改訂を行うこととしています。

また、本計画に基づき、

災害が発生した場合の情報伝達や避難のあり方などを定める具体的な計画(マニュアル)を作成し、防護資機材などの整備、備蓄を進めていきます。

※なお、本計画の詳しい内容は、市ホームページで公表しています。

### 県広報誌

「原子力だよりみやぎ」の配布のお知らせ

宮城県では、女川原子力発電所周辺地域の環境影響などについて調査し、周辺住民に情報提供するため、広報誌「原子力だよりみやぎ」を年4回(1・4・7・10月発行予定)定期的に発行しています。

本市が原子力発電所からおおむね30km圏内の「緊急時防護措置を準備する区域(UPZ)」に指定されたことにより、今後当該区域内の行政区の世帯向けに区長配布を通じて配布します。原子力災害対策に活用ください。

■広報誌「原子力だよりみやぎ」に関する問

宮城県環境生活部  
原子力安全対策課  
☎022-211-2607

### 東松島市地域防災計画(原子力災害対策編)の策定に関する問

防災課危機対策班  
☎内線1162

## 東松島市復興まちづくり計画市民委員会 これまでの開催報告と今後の予定



▲5月27日(月)に開催された第2回会議の様子

市では、復興まちづくりに関して全市的な復興の情報を市民皆さんと共有し、さらに復興まちづくり計画に市民の意見を反映していくため、「東松島市復興まちづくり計画市民委員会」を設置しています。

この委員会は、公募および産業・福祉・地域代表などから選任された市民委員18人と学識経験者3人、合計21人の委員会に、市役所各部の担当職員が加わって構成され、全市的な復興情報の共有や事業の進行管理および評価改善を目指して、定期的に会議を開催しています。

また、この復興まちづくり計画市民委員会だけでなく、7カ所の集団移転地ごとのまちづくり協議会が組織され、住み良いまちを実現するための話し合いが行われています。このほか、被災エリアごとの復興に関する住民の検討組織も立ち上がっており、復興を加速的に進めていくための協議・調整を行っていきます。

### 市民委員会の開催計画・目的など

平成25年度は、4～5回の開催を予定。

復興まちづくり計画の進ちょく状況を市民の目線でチェックすることを目的に、委員同士が情報を共有。意見交換を深めながら、計画への評価などを行います。

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1241

# 第23回参議院議員通常選挙のお知らせ

## 投票日は7月21日(日)です

～決めるのはあなたのもってる その一票～

第23回参議院議員通常選挙宮城県キャッチフレーズ〈宮城県選挙管理委員会決定〉

第23回参議院議員通常選挙が、下記の日程で執行されます。

参議院議員通常選挙は、宮城県選挙区選出議員選挙・比例代表選出議員選挙の2つの投票が行われます。

投票日当日、投票所で投票できない方は、期日前投票を利用ください。



この選挙は、  
これからの日本と  
被災地の復興のための  
重要な選挙です。  
棄権しないで、みなさん  
そろって投票しましょう。

- 公示日 7月4日(木)
- 投票日 7月21日(日)
- 投票時間 7時～20時
- 開票 7月21日(日)  
21時15分から(予定)
- 開票場所 小野市民センター

### 投票所入場券を送ります

投票所入場券は世帯ごとに、住民登録されている住所に郵送します。(住民基本台帳に登録されている行方不明の方にも入場券は郵送されますので、ご了承ください)

万一、紛失したり届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されている方であれば投票所で入場券の再発行を受けて投票することができます。

震災により住民票を移さないまま、住所地を離れている方は、郵便局に転送の手続きを行えば現在お住まいの住所に入場券が届きます。

### 投票日に投票できない人は、期日前投票をしましょう

市では、選挙人(有権者)の方が投票しやすいように、下記の2カ所に期日前投票所を設けます。

投票日に、仕事・旅行・入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用であっても期日前投票ができます。なお、期日前投票時点で20歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は、不在者投票を行うことになります。

期日前投票できる方を、地区などで限定していませんので、どちらかの投票所で投票できます。

● 期日前投票期間 7月5日(金)～20日(土)

● 期日前投票時間 8時30分～20時

● 期日前投票場所 市役所本庁舎101会議室

鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内)1階リハビリ室

### 滞在先・一時避難先での不在者投票

選挙期間中、他の市区町村に滞在先・一時避難している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会では不在者投票ができます。

投票用紙等交付のための「宣誓書(兼請求書)」の提出が必要となりますので、市選挙管理委員会事務局にあらかじめ請求いただくか、市ホームページから「宣誓書(兼請求書)」の様式をダウンロードしていただき、必要事項を記入のうえ、市選挙管理委員会事務局に郵送してください。滞在先・一時避難先へ投票用紙などを郵送します。

### 市内で転居された方が投票できる場所

選挙人名簿は住民基本台帳を基に調製されますので、住所登録(住民票)を移さずに仮設住宅などにお住まいの方は、元の住所地の投票所で投票することになります。

◎東松島市内で転居し、住民登録(住民票)を移した方については、

①6月20日までに転居届を出された方は、新しい住所地の投票所で投票できます。

②6月21日以降に転居届を出された方は、元の住所地の投票所で投票できます。

### 郵便局への「転居届」を忘れずに ～仮設住宅や市外へ一時転居されている皆さんへ～

選挙の投票所入場券や各種検診の受診案内など、市からの大切な郵便物を確実に郵送するため、仮設住宅や市外へ一時転居して引越した場合、郵便局に「転居届」を届け出ましょう。郵便物の転送期間は、届出から1年間です(期間延長は可)。

■「転居届」の届出先 お近くの郵便局で「転居届」に、新しい転居先の住所などを記入して直接窓口提出または郵送。日本郵便株式会社ホームページ[e転居]からも申し込みできます

■窓口届出の際に必要なもの

1. 印鑑 2. 本人と確認できる書類(運転免許証、各種健康保険証など)

■問 日本郵便株式会社・石巻郵便局コールセンター ☎0225-95-5020、  
矢本郵便局 ☎82-2150、鳴瀬郵便局 ☎87-2160、  
野蒜郵便局(仮設店舗) ☎88-3060、  
大塩郵便局 ☎82-4195、または最寄りの郵便局  
日本郵便株式会社ホームページ[e転居]

URL:<http://welcometown.post.japanpost.jp/etn/>

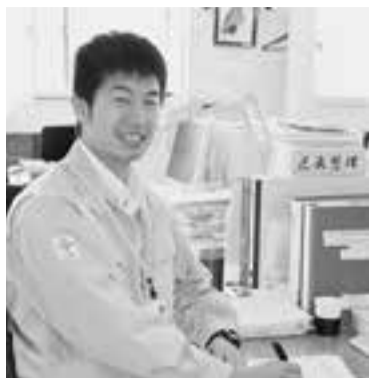
# 第23回参議院議員通常選挙における投票所(投票区)のお知らせ

<p><b>第1投票区</b> 上町地区集会所</p> <p>東松島高校 矢本駅 北浦アパート1号 北浦アパート2号 矢本交番 銀行</p>	<p>行政区 前北區官舎</p>	<p><b>第2投票区</b> 矢本西市民センター</p> <p>ショッピングモール コンビニ 監理法人研修所 矢本西小学校 病院 上河戸公園 至赤井</p>	<p>行政区 河戸、四反走、西新町、上河戸一、上河戸三、上河戸四、道地の一部、立沼</p>	<p><b>第3投票区</b> 矢本保健相談センター</p> <p>東松島市民体育館 矢本第一中学校 東松島市役所 東松島市図書館 市コミュニティセンター 矢本東小学校 東松島高校</p>	<p>行政区 上河戸二、若葉、大溜</p>	<p><b>第4投票区</b> 矢本東市民センター</p> <p>矢本東市民センター コンビニ 大型スーパー 蔵しっぽうパーク 矢本郵便局 至大船</p>	<p>行政区 下町一、下町二、下町三、下町四、下町五、東大溜、作田浦、下浦</p>
<p><b>第5投票区</b> 関の内地区学習等供用施設</p> <p>至仙台 至石巻 ゲートボール場 テニスコート 矢本運動公園野球場(仮設住宅)</p>	<p>行政区 運動公園内仮設住宅</p>	<p><b>第6投票区</b> 鹿妻地区学習等供用施設</p> <p>雇用促進住宅 病院 JR鹿妻駅 至石巻</p>	<p>行政区 鹿妻、鹿妻一、道地の一部</p>	<p><b>第7投票区</b> 小松地区学習等供用施設</p> <p>至大船 至鹿妻 三陸自動車道 矢本IC 監理法人研修所</p>	<p>行政区 前柳</p>	<p><b>第8投票区</b> 農村婦人の家</p> <p>農村婦人の家 JA いしのまき 青果物集出荷センター 三陸自動車道 四季の里(老人ホーム)</p>	<p>行政区 下小松、谷地、五味倉</p>
<p><b>第9投票区</b> 大曲地区学習等供用施設</p> <p>至仙台 至石巻 コンビニ 大曲小学校</p>	<p>行政区 筒場</p>	<p><b>第10投票区</b> 横沼地区学習等供用施設</p> <p>井当店 食堂 大曲小学校 寺前公園 至石巻</p>	<p>行政区 上納、横沼東、横沼西、横沼、横沼一(矢本運動公園内仮設住宅除く)、高田、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二</p>	<p><b>第11投票区</b> 上区生活センター</p> <p>至鹿島台 至矢本 上区ふれあい公園 県道石巻鹿島台大衡線</p>	<p>行政区 照井、御下</p>	<p><b>第12投票区</b> 北赤井地区学習等供用施設</p> <p>北赤井地区学習等供用施設 赤井小学校 県道石巻鹿島台大衡線 至石巻</p>	<p>行政区 中東、寺、六槍</p>
<p><b>第13投票区</b> 下区生活センター</p> <p>至鹿島台 至赤井 八幡神社 県道石巻鹿島台大衡線</p>	<p>行政区 八幡、裏、横関</p>	<p><b>第14投票区</b> 南赤井地区学習等供用施設</p> <p>至仙台 至石巻 コンビニ 南赤井地区学習等供用施設 南赤井公園 至陸前赤井駅</p>	<p>行政区 二、南二、南三、南四、南五、南六、南新、南新二、南三、新川前、南四、南緑、柳西</p>	<p><b>第15投票区</b> 柳地区集会所</p> <p>至仙台 至石巻 遊技店 病院 至小野</p>	<p>行政区 柳北、柳上、柳下</p>	<p><b>第16投票区</b> 大塩市民センター</p> <p>大塩市民センター 大塩小学校 大塩郵便局 至矢本</p>	<p>行政区 表グリーンタウンやもと仮設住宅含む、中、小分木、大島</p>
<p><b>第17投票区</b> 塩入担い手センター</p> <p>至鹿島台 至大塩 塩入担い手センター JA いしのまき 大塩倉庫 JA いしのまき 大塩支店 至矢本</p>	<p>行政区 小松台、塩入、裏一、裏二</p>	<p><b>第18投票区</b> 小野地区学習等供用施設</p> <p>至南郷 鳴瀬川 鳴瀬郵便局 至国道45号 駐在所</p>	<p>行政区 高松、新田</p>	<p><b>第19投票区</b> 西福田下集会所</p> <p>至南郷 野瀬川 至小野</p>	<p>行政区 西福田下、西福田上、肘曲</p>	<p><b>第20投票区</b> 川下公民館</p> <p>川下公民館 ひびき工業団地(仮設住宅) 至野蒜</p>	<p>行政区 上下堤、川下(ひびき工業団地仮設住宅含む)</p>
<p><b>第21投票区</b> 牛網地区学習等供用施設</p> <p>至仙台 至石巻 コンビニ JR 陸前小野駅 至野蒜</p>	<p>行政区 平岡(旧浜市含む)、往還上、往還下</p>	<p><b>第22投票区</b> 野蒜市民センター(野蒜小学校校庭内)</p> <p>野蒜市民センター(野蒜小学校校庭内) 至浅井・中下 JR 野蒜駅 至赤松</p>	<p>行政区 浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、洲崎、東名元場、東名新場、新東名北、新東名南、大塚</p>	<p><b>第23投票区</b> 宮戸小学校</p> <p>宮戸小学校 宮戸郵便局 至月浜 至大浜</p>	<p>行政区 里北、里南、月浜、大浜、室浜</p>	<p>※投票日当日は、投票所入場券に記載された投票所で投票してください。</p> <p>■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1205・1215 市選挙管理委員会ホームページ URL: <a href="http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/senkyo/index.html">http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/senkyo/index.html</a></p>	

## 東松島の復興を応援します

## 長期派遣職員の紹介

### これからが正念場



香川県高松市から派遣  
復興都市計画課  
小野 智晴さん 29歳

初めて東松島市内を視察し、各所に残る津波のつめ跡とコンクリートの基礎しか残っていない家を見たときには、自然と涙が出てきました。

主に集団移転先となる野蒜北部丘陵地や東矢本駅北地区の区画整理事業を担当しています。工事事も徐々に動き始めましたが、復興はこれからが正念場です。市民の皆さんのためにも少しでも早く復興を成し遂げて、全国に明るいニュースを届けられるよう頑張っています。そして「笑う門には福来る」をモットーに、いつも笑顔で臨みたいと思っています。

### 思いを行動で示す



愛媛県松山市から派遣  
復興都市計画課  
永野 哲さん 38歳

東日本大震災以降、防災に対する関心が強くなり、異動先に防災関係の部署を希望したところ、派遣の話をいただきました。同じように全国から派遣されて集まった職員の皆さんと情報交換を行うことで勉強になっています。

2年前、テレビで津波の映像を見たときは呆然として言葉にならなかったのを覚えています。実際にこちらに来て、沿岸部の被災状況をこの目で見ると、被害の大きさを改めて感じさせられます。市民の皆さんへの思いを行動で示すためにも、一日も早く区画整理事業を完成させるよう努めます。

### 「今こそ恩返し」の気持ちで



北海道から派遣  
復興都市計画課  
森 祐樹さん 44歳

平成5年7月12日に発生した北海道南西沖地震の時には、全国から多大なご支援をいただきました。今回はその恩返しができると思い、派遣を希望しました。仮設住宅で暮らしている方々のために一日も早く防災集団移転地の造成工事を完成させようと努力しています。

東松島市は復興のピークに差し掛かっています。こちらで仕事をするのは来年3月までと短い期間ですが、「何が問題なのか、どうやったらできるのか」を常に意識して、できることを精一杯にこなし、できる限りニーズに応えています。

### 息の長い支援を続けたい

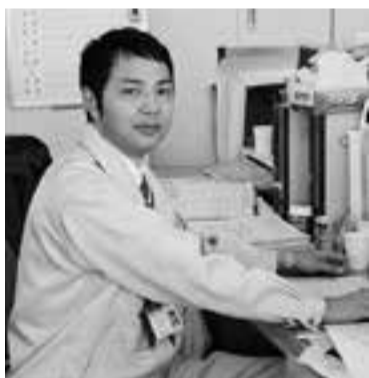


香川県東かがわ市から派遣  
生活再建支援課  
白井 浩之さん 39歳

未曾有の大震災に対して、何かの力になりたいと漠然と感じていました。9月まで移転先まちづくり整備協議会の運営支援を担当します。新しいまちづくりに携わることができて、やりがいを感じています。

初めて東松島市の現状を目の当たりにしたとき、私たちの日常の生活がいかに恵まれていたかを痛感しました。四国の人たちは、ややもすると風化されがちな震災ですが、自分をツールとして身近なものに感じてほしいと思います。香川名産の「うどん」のようにコシがあって長い支援を続けたいです。

### 一日も早い生活再建を

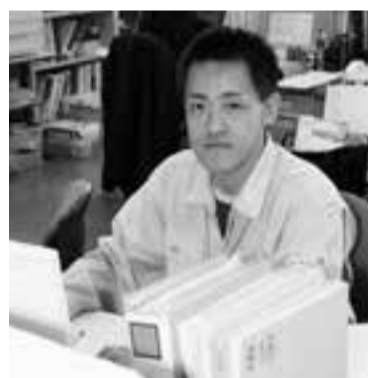


北海道北見市から派遣  
復興都市計画課  
清水 裕一さん 33歳

4月に着任し、来年3月までの1年間、防災集団移転促進事業にともなう移転団地の造成工事に携わっています。以前ゼネコンで働いていた経験が復興の一助になればと日々業務に当たっています。

東松島市に訪れたのは今回が初めてです。沿岸部の被災状況を目にした時は衝撃的で言葉になりませんでした。震災から2年以上が経ちましたが、まだ生活基盤が整わず苦しんでいる方々がたくさんいます。仮設住宅で暮らしている皆さんの生活再建が早急に行われるよう、全力で取り組んでいきます。

### 一歩ずつ着実に



愛媛県松山市から派遣  
総務部防災課  
竹田 憲和さん 41歳

学生のころに阪神・淡路大震災を経験して自然災害の恐ろしさを痛感しており、少しでも被災地の力になりたいと思っていました。

今年4月に着任した時に初めて自分の目で見た被災地は、発災時にテレビなどで伝えられた光景と比べて片付いているように映りました。でも、そこに皆さんの生活があったらと思うと、復興はまだまだ途上の段階であると思います。自分の力でどこまでできるのか、また日々の業務でどれだけお役に立てるのか分かりませんが、皆さんと一歩ずつ着実に復興へ向かって進んでいきたいです。

## 平成24年度ふるさと納税制度寄附状況の公表

平成24年度ふるさと納税寄附では、全国の皆さんから東松島市を応援していただき、誠にありがとうございます。また、東日本大震災の発生後から「東松島市を応援したい」というお気持ちで、寄附をされる方も多く、とても心強く感じています。皆さんからの貴重な寄附を適切に管理し、今後の事業に役立てていきます。

### ●平成24年度の寄附の状況

平成24年度に寄附された寄附金の事業別の状況は次のとおりです。

■寄附件数 363件、寄附金総額 11,528,230円

#### ◎事業別

①安心してふるさとで暮らせる福祉に関する事業	205,000円
②子どもを健やかに育む環境づくりに関する事業	2,817,500円
③安全で安心して暮らせる防災環境の整備に関する事業	1,025,000円
④自然環境の保全や再生に関する事業	518,000円
⑤産業の活性化に関する事業	1,040,730円
その他市長が事業を指定するもの	5,922,000円

※平成24年度にいただいた寄附金は、平成25年度の事業費に充てさせていただきます

### ●寄附をいただいた方からの応援メッセージ

平成24年度にふるさと納税制度にご協力いただいた方々からの応援メッセージの一部を紹介します。

「震災で大きな被害を受けた東松島市の力強い復興を願っています」  
「東松島市は景色がきれいで大好きな街です。応援しています」  
「東松島の地域に貢献できるように今後も応援していきたいと思っています」

この他にも、たくさん温かく心強いメッセージをいただきました。皆さん、ありがとうございました。

### ●平成23年度にいただいた寄附金を充てた平成24年度の事業

保育所備品整備事業	1,500,000円
母子健康指導事業	5,000,000円
小学校・中学校プール修繕事業	4,834,000円
夏まつり事業	500,000円
地域コミュニティ再生事業	1,909,000円
農業経営展開リース事業補助金交付事業	964,000円
市有林管理事業	993,000円
街路灯修繕事業	997,000円

■問 行政経営課行政経営班 ☎内線1227



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 市役所仮設庁舎(本庁舎西隣)の完成に伴う課の配置変更

市役所本庁舎の西隣に仮設庁舎が完成し、7月1日(月)から業務を開始します。

仮設庁舎の完成に伴い、市役所本庁舎・東庁舎を含めた課の配置が、下記のとおり変更になりますので、お知らせします。

### ■変更となる課の配置先

課名(班名)	6月30日までの配置	7月1日からの配置
復興都市計画課	本庁舎2階	仮設庁舎2階
市民協働課	東庁舎2階	仮設庁舎1階
生涯学習課 (社会教育班・文化財班)	市コミュニティセンター	東庁舎2階 (前の市民協働課)
生涯学習課 (スポーツ振興班)	市民体育館	

■問 行政経営課管理契約班 ☎内線1223

## 子宮頸がん予防接種を受ける方へのお願い

現在、子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的な呼びかけを一時しないよう、国から示されています。

子宮頸がんの約半分は、ワクチン接種によって予防できることが期待されている反面、持続的な痛みを訴える重篤な副作用が報告されており、その発生頻度などについては、現在調査中との報告を国から受けています。

接種にあたっては、有効性と安全性などを十分にご理解のうえ、接種するようにしてください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109・3110

## 大型客船「ぱしふいっくびいなす」船内見学会(無料)参加者募集

9月10日(火)に石巻港へ寄港する大型客船「ぱしふいっくびいなす」の入港にあわせて、船内見学会を開催しますので、参加者を募集します。

■日時 9月10日(火)10時~11時30分 ※9時30分集合。

■場所 石巻港中島埠頭 ■定員 80人

■応募条件 (1)健脚な方 ※乗下船、船内見学時には階段にて移動。  
(2)石巻市・東松島市・女川町・松島町在住の方

※震災当日に(2)に在住し、現在(2)以外の地域に在住の方も対象

■応募締切 7月26日(金)必着

■申し込み 往復はがきに必要事項を記入し、郵送してください。

### 【必要事項】

●往復はがきの裏面…見学希望者全員の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号

●返信はがきの表面…代表者の郵便番号・住所・氏名

※往復はがき1枚で4人まで応募可、複数枚の応募はできません。

※乳幼児・小学生も1人として申し込みください。また、小学生以下は、保護者と一緒に申し込みください。

※申込内容に必要事項が全て記載されていない場合は、落選扱いとします。

■応募結果 応募者多数の場合は抽選となります。結果は、返信用はがきで通知します

■注意事項 (1)乗船決定された方以外は、当日乗船できません。

(2)乗船の際には、本人確認を行うため、身分を証明できる書類(運転免許証、保険証など)が必要となります。

■問・申し込み 石巻市河川港湾室 ぱしふいっくびいなす無料船内見学会係  
〒986-8501(住所不要) ☎0225-95-1111 ☎内線5608・5628

※申込先については、「河川港湾室ぱしふいっくびいなす船内見学会係」と明記してください。

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に文部科学省の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
測定値(単位:μSv/h)	0.039	0.038	0.039	0.049	0.039	0.039

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/

■問 環境課環境班 ☎内線1152

## みんな笑顔で心をひとつに! がんばっぺ東松島 みんなで子ども夏まつり 2013 ~同時開催 図書館まつり・定川カヌー体験フェスタ!~

震災から2年が経過し復興の気運が高まる中、さらなる復興を進めるため市内の子どもたちを中心に市民が笑顔で心ひとつに復興に取り組むきっかけとなるようなイベントを開催します。

■日時 7月28日(日)9時30分~15時30分

※雨天時は可能な範囲で実施。

■場所 市コミュニティセンター前コミュニティ広場・市図書館

■主催 がんばっぺ東松島 みんなで子ども夏まつり実行委員会

■共催 東松島市、東松島市教育委員会、東松島復興協議会

■協賛 奈良県あすかロータリークラブ、東松島市建設業協会、財団法人防衛施設周辺整備協会

■実施内容 ※都合により変更になる場合があります。

(1)元気屋台村(有料) 多彩なメニューの屋台が出店。各地の自慢の味を楽しめます。

(2)ステージアトラクション 多彩なジャンルのステージのほか、ゆるキャラショーやウルトラヒーローショーも開催します。

(3)子ども広場 手作りブースや体験アトラクションなど、楽しいイベントがいっぱい。素敵なプレゼントがもらえるアトラクションもあります。

(4)チャリティバザー 協力企業や団体のチャリティバザーには、掘り出し物がいっぱい。

(5)図書館まつり 水あそびができる「じゃぶじゃぶ広場」や体験学習会などを開催します。

(6)定川カヌー体験フェスタ!(場所:貝田公園)

インストラクター指導のもと、カヌー体験ができます。

※当日申込可。時間/9時30分~14時30分。

■定川カヌー体験フェスタ!への問

NPO法人ひたかみ水の里 ☎・FAX:0225-96-6870

■イベント全般に関する問 がんばっぺ東松島 みんなで子ども夏まつり実行委員会事務局(事務局:教育総務課復興調整班) ☎内線1255



## ハローワーク石巻出張相談会の開催

ハローワーク石巻では、職業に係る相談および紹介を主とした出張相談会を、下記のとおり開催します。市内にお住まいの求職者の方々は、ぜひお越しください。

開催日時	開催場所	相談内容
7月4日(木) 10時~12時	東松島市商工会 鳴瀬支所	職業に関する相談および紹介
7月11日(木)・25日(木) 10時~12時	市コミュニティセンター 1階 集会室	
7月8日(月)・22日(月) 10時~12時	グリーンタウンやもと 仮設住宅内②集会室	

※7月から、開催時間が午前(10時~12時)のみになります。

※雇用保険に関する相談や手続き、求人申込や助成金などの事業所関係の相談については、ハローワークの窓口を利用ください。

■問 ハローワーク石巻 ☎0225-21-5390

## 毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」です ~宮城県北部連続地震から10年、東日本大震災から2年4カ月~

東松島市自主防災組織連絡協議会は、毎月11日を市民防災の日と定め、各自主防災組織において、各家庭に対し、避難所・避難場所・備蓄品・非常用持ち出し品などの確認を呼びかけることにしました。市民皆様のご協力をお願いします。

7月のテーマは、「食糧、飲料水等の備蓄品の確認」です。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会

(事務局:防災課危機対策班 ☎内線1164)

# City View!

# がんばろう!東松島

## 総合防災訓練



平成25年度市総合防災訓練が市内全域で行われ、行政機関や自主防災組織、仮設住宅自治会などから7,000人以上が参加しました。大津波警報の発令を想定した避難訓練では、三陸自動車道の津波避難階段を初めて活用しました。また、内陸部では沿岸部からの避難者の受け入れなどを実践的に進めました(6月9日、写真大=大曲地区、写真小=根古地区センター)

## 森のシンボル ツリーハウス

一般財団法人C・W・ニコル・アファンの森財団=長野県信濃町=が整備したツリーハウスのオープニングセレモニーが行われました。まるで秘密基地のようなハウスは、再生の象徴である竜をイメージして「ツリードラゴン」と名づけられました。子どもたちが自然に親しむ場として活用します。(6月1日、野蒜字大茂倉地内)



## 五人講演会FINAL



各分野の第一線で活躍する著名人の生き方などに触れる「五人講演会」が行われ、著書「五体不満足」で知られる乙武洋匡さんが「チャレンジ精神を忘れずに」と題して講演し、ほぼ満員の約400人が来場しました。旧矢本町時代から約30年間続いてきた同講演会は今回の開催で最後となりました(6月10日、市コミュニティセンター)



被災地を励まそうと、栃木県の団体やボランティアが「とちぎ東北まるごと元気にスッペ! in 東松島」を開催しました。同県を代表する陶芸・益子焼のチャリティ即売や物産市のほかステージで和太鼓、プロレス、ライブショーなどがあり、夜は50発の打ち上げ花火で市民に元気を届けました(6月8日、矢本運動公園)



「とっておき市&とっておき音楽祭キャラバン」が蔵しっくパークで開かれました。7月14日にイオンタウン矢本駐車場で開催する「とっておき音楽祭in東まつしま2013」のPRイベントで、フリーマーケットやコンサートなどで終日にぎわいました(6月16日)



「東松島あんでなしょっぱまちんど」の姉妹店として「東松島ふれ愛いちばまちんど」がオープンし、記念イベントが行われました。地元の農産物や加工品のほか復興支援で全国から届けられた交流商品も販売しています。当面は不定休で、営業時間は9時~13時です(6月1日、大曲市民センター隣)

# みんなの心と力をひとつに

## 花いっぱいのもちへの 願いをこめて植栽

花いっぱいの明るいまちづくりを進めようと、矢本・小野・宮戸の各地区で市民の手による植栽活動が行われました。いずれも朝6時前後からの作業でしたが、大勢の人たちが参加して、協力し合いながら植えていきました。

間もなく本格的な夏。丁寧に植えられた真っ赤なサルビアや可憐なマリーゴールドが、太陽のようなヒマワリとともに咲いて、地域を彩ってくれるでしょう。



上街道フラワーアベニュー推進協議会(菅原義夫会長)では、約800人が参加して県道矢本河南線緑地帯にサルビアの苗約1万6,000本を植えました(6月2日)



宮戸コミュニティ推進協議会(佐藤康男会長)は、県道沿いの花壇にマリーゴールドの苗約2,500株を植えました。神奈川県横浜市のボランティア団体と地域住民と一緒に取り組みました(6月15日)

鳴瀬フラワーロード実行委員会(浅野喜一会長)による植栽が鳴瀬地区4か所で行われました。このうちJR陸前小野駅前の国道45号沿いでは、約300人が参加して、花壇に2万本のマリーゴールドを植えました(6月16日)



市内で朗読ボランティアを行うG(グループ)・うさぎの朗読会「なごみ」が震災後初めて開かれました。訪れた人たちは、表現豊かに読み上げられる絵本や詩の世界を堪能していました(6月8日、感謝パーク)



鳴瀬桜華小学校の近くの民有地に国内外からの支援を受けて整備した「きずなプール」(25m、6コース)が完成しました。落成式典には、一緒に使用する野蒜小学校の児童も参加して、男性シンクロナイズドスイミングチームのショーを楽しみました(6月7日、小野字裏丁地内)



宮城県が所管する市内の道路、河川などの整備に関する要望会が開かれ、県と市、市議会からの出席者が現場を回りながら今後の整備計画について意見交換しました。市は県東部土木事務所と県石巻港湾事務所に災害復旧事業の早期完了に関する11項目の要望書を提出しました(5月30日、矢本海浜緑地敷地内)



演歌歌手の立花英樹さんによるコンサートが仮設住宅集会所で行われました。立花さんは「ああ上野駅」「夫婦離れ」など十数曲を歌い上げ、来場者を大いに楽しませていました(6月14日、ひびき工業団地新集会所)

# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 観味美魅 みるよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

### 第4回「市内産海苔入りハム・ソーセージ」



▲ギフトセット

(株)オイタミート 代表取締役 及田賢治さんを中心とし、活動している東松島市食彩グループの第1号となる新商品を紹介します。

震災後、「食」をテーマに東松島市の豊かな資源を活用し、より多くの皆様にその魅力を発信できないかと、研究を重ね完成した商品です。皇室御献上の実績を誇る東松島市産の高品質な海苔と、地元、伊藤種豚場の豚肉を使用し地元で製造されたこだわりの逸品です。さらに、多くの市民の皆さんにご賞味いただけるよう、7月から市内各食堂、商店にて取り扱いますので、ぜひ東松島市の新しい「食」をお試ください。

#### ■市内での取扱店

- メニューへ取り入れて提供する店舗「仕出し割烹 芝苑」  
「(有)福寿司」「レストランばらだいす」「えんまん亭」
- 店頭販売する店舗「(有)野田商店」「キョウエイ」「相栄商店」  
「みうら水産」「サンショップ」「(株)オイタミート」「大江酒店」

■問 (株)オイタミート ☎82-2983 FAX:82-2990

#### ■東松島の観光と物産に関する問

東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322



## 支援に Mänge Tak!!

デンマーク語で「ありがとうございます」

### ハロー、デンマーク!! 第16回

デンマークの教育システムについて、ちょっとご紹介します。

デンマークの教育は、主に初等教育・中高教育・高等教育の3つのグループに分けられます。

全般的な特色として、プロジェクト作業や学際的活



▲デンマークの子どもたちが朝、学校に登校する一風景

動、例えばディスカッションなどの積極的な参加があります。全ての公立校(大学も含む)は、出身などにとらわれず開放され、通常授業料は無料です。公立校はデンマーク語で「Folkeskole」(フォルケスコレ)と言います。フォルケスコレは、初等教育と前期中等教育を統合した役割をもち、9年間の義務教育で基礎的教育を提供し、10年目は後期中等教育や高等教育へのコースなどが自由に選択できます。

震災後、東松島市は北欧のデンマーク王国からさまざまな支援をいただいています。デンマークがどのような国なのか、毎月1日号で紹介(連載)していきます。



■問 東松島市復興政策課復興政策班 ☎内線1243

### 震災拾得物の期間限定公開

市で現在保管中の震災拾得物(写真・位牌など)を、期間限定で公開します。

物品を自由に閲覧していただき、該当物件があった場合は、持ち帰ることができません。

なお、今後の公開については、パソコンでの検索システムを計画中です。運用開始時期は未定ですが、決定次第、市報などでお知らせします。

#### ■公開期間

7月27日(土)～

28日(日)2日間

■公開時間 10時～15時

#### ■公開場所

旧大塩市民センター

(住所:大塩字中沢下23

1-1、大塩小学校西隣)

■問 防災課危機対策班

☎内線1164



## 紹介します～支援に感謝～ 富山県小矢部市はこんな街です



小矢部シンボルキャラクター「ヌルギョーくん」

震災後、東松島市は全国の自治体からさまざまな支援をいただいています。

その自治体がどのようなまちなのか、また御礼の意をこめて、毎月1日号で紹介しています。

第19回は、本市の復旧・復興のために多くの支援物資をいただき、また鳴瀬桜華小学校近くの「きずなプール」の完成にあたってはPTAの皆さんに尽力していただいた富山県小矢部市を紹介いたします。

#### ◆見てきて体験 メルヘンおやべ 富山県小矢部市

小矢部市は、富山県の西端に位置し、散居村で有名な砺波平野にあります。水源を五箇山の大門山に発し富山湾に注ぐ「小矢部川」の清らかな流れとともに栄えてきました。

人口は約3万2千人で、四季折々の美を彩る豊かな自然と歴史や文化であふれています。

北陸・東海北陸・能越の3つの高速自動車道がクロスしていることから、交通の要衝としても注目を集めており、先頃、北陸で初となるアウトレットモールの進出が決定しました。平成27年3月開業予定の北陸新幹線とともに今後への期待が高まっています。

市内には、立山連峰などが一望できる稲葉山や清流の里宮島峡、縄文時代を今に伝える桜町遺跡、源平合戦の火牛の計で知られる倶利伽羅古戦場、東京駅などを模したメルヘン公共建築、高さ118mのタワーとミニ二鉄道が人気のクロスランドおやべなど見所がいっぱい。曳山祭りや獅子舞祭り、夜高行燈祭りなど伝統的な祭りも充実しています。

「見て来て体験 メルヘンおやべ」ぜひ一度訪れてみてください。

(文:小矢部市企画室秘書広報課)

■問 東松島市総務課秘書広報班 ☎内線1212



▶高さ118m、地上100mの展望室から小矢部市内が一望できるクロスランドタワー

# 7 Jomon Times

vol.89



平成25年7月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928

## 貝紫染め体験 H25.6.2(sun)

潮風が心地よいさとほま縄文の里史跡公園で、縄文村イベント「貝紫染め体験」を行いました。リピーターさんの多いことで知られるこのイベント、当日は貝紫染めに魅了された(!?)11名の方が参加してくださいました。

### Let's 貝紫染め!

今回は、嵯峨溪近くの島で採取したイボニシ貝を使って、挑戦しました。



①イボニシ貝を割り、染料の元となるパープル腺をピンセットで取り出します。

これがパープル腺。



②取り出したパープル腺をすりつぶしてガーゼでこし、染料の完成! この段階では緑色ですが…?



④日光にさらして1時間ほど経つと…黄緑色だった染料が、きれいな紫色に変化しました♪

ガーゼ・糸・羊毛etc…自分で染めたもの色々。何に使おうかなあ〜?と、皆さん目を輝かせていました。ご参加ありがとうございました!

外洋の岩場に貼りついて

貝紫染めって何?

アキ貝科の巻貝(イボニシやアカニシなど)のみが持つ、「パープル腺」という内臓の分泌液を使った古代の染物です。1つの貝からわずかな染料しか取れないため、貝紫染めの染料は高価なものとされ、古来より珍重されてきました。

縄文人と貝紫染め

日本で知られている最も古い貝紫染めは、「邪馬台国」があった場所ともされる、佐賀県の吉野ヶ里遺跡のお墓の中から出土した絹片です。里浜の縄文人が貝紫染めをしていたという確かな証拠は見つかっていません。しかし、里浜貝塚からは吉野ヶ里遺跡と同様に、割られたアカニシが多く出土しています。

もしかすると縄文人も、殻を割った際にパープル腺の分泌液が手につき、紫色になることを知っていたかも!?

## 縄文・宮戸まつり

2013.5.26(日)

【共催】宮戸市民センター

奥松島縄文村資料館前の広場と駐車場を会場に、「縄文・宮戸まつり」を開催しました。

昨年からはじめ、今年で2回目のこのおまつり。縄文村だけではなく宮戸島全体を楽しんでいただくこと、地元の方々のご協力の下、嵯峨溪遊覧船や大高森トレッキングツアーも行いました。会場では、様々なステージや屋台、フリーマーケットが行われ、一日中おまつりを満喫する姿が見られました。

ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました。

photos



おまつりを盛り上げてくれた「おどりんちや」のよさこい。



おなじみの縄文体験も賑わいました。火おこしできるかな〜?

ご予約・お問合せはこちら♪

奥松島縄文村歴史資料館  
TEL. 0225-88-3927(水曜休館)



これであなたも、縄文マスター!!

## 縄文教室

突然ですが…  
今年の夏休みの宿題、お手伝いします!

毎年夏休みの工作や自由研究でお困りの小学生、おうちの皆さん! 縄文村で、そのお悩みを解決してみませんか?

開催日	参加費
第1回【土器作り】…7月21日(日)	大人(中学生以上)…1500円
第2回【野焼き】…8月24日(土)	子ども…1000円
第3回【縄文料理】…9月21日(土)	※予約制、3回コースのイベントです。



夏休み中に土器ができあがるので、学校にも持って行けますよ。さらに資料館で里浜縄文人の生活について、楽しく勉強すればばっちり!

## 工藤教育長のなつとろ話 第3回

工藤教育長が、長年の教員生活から得た経験や思いなどを基に連載していくこのコーナーのお話が、皆さんのご家庭などでの教育のヒントになればと思います(毎月1日号に掲載)。



くどう まさあき 工藤 昌明 教育長

### 子どもが育つ場所

夏休みが近づいてきました。小学生だった頃、夏休みには、たつぷり遊んだことを思い出します。トンボやセミを追いかけて、仲よしの友達と近くの山を駆け回ったりしました。山の登り口に藤の木があり、その陰が我らの基地でした。

教師になってみて、夏休みが終わると、子どもたちが、何かしら成長して登校してくるといふ実感がありません。おおよそ一カ月の休みの間に、体も大きくなり、家庭や地域でのさまざまな体験が成長を促すのでしょうか。

学校は、そもそも子どもたちを育てる場としてつくられたものであります。授業や学校行事、係活動や掃除当番などをとおして、組織的・計画的に子どもたちを育てていきます。その結果、4月に入学した小学1年生でも、5月下旬の運動会では、立派に入場行進や集団演技に参加しています。学年が進めばなおさらのこと、学習に臨む態度なども見事に育っていきます。

家庭教育で「教育計画」を作っていないでしょうか。

家庭はないと思います。きわめて自然に、子どもが授かったときから家庭教育がスタートし、毎日の生活の中で、具体的にさまざまなことを教えていきます。

フランスの教育哲学者オリヴィエールブルールは、「家庭は、愛し合いつつ、教育している。だから、家庭に衝突が生じたり、誤りが起きたり、失敗があったとしても、とにかく『心がある』ことが肝心である」と述べています。私も、この考えに同感です。

自分の親を否定したい子どもはいません。たとえ、親と喧嘩をして登校したとしても、他人から自分の親の悪口を聞かされたら、嫌な気持ちになるものです。親子の情愛というものはそのように自然なものであります。自然なものであるからこそ、家庭が安心して過ごせる場所になるのです。

自然の中を走り回った私の少年時代の夏休みも、ベースに家庭の「心」があったので、多少は成長につながったのではないのでしょうか。

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 臨時歯科衛生士登録募集

健康推進課健康指導班  
☎内線3101

■対象・資格 歯科衛生士免許を取得し、心身ともに健康で市税など滞納のない方

■業務内容 乳幼児健診の歯科保健指導

■勤務時間 月1～2回、3～4時間程度

■勤務場所 矢本保健相談センター

■賃金 時給990円

■募集人数 若干名

■申し込み 矢本保健相談センターに履歴書(本人自筆・写真貼付)と歯科衛生士免許の写しを持参 ※随時受付。

### 小野市民センター所長募集

問 小野市民センター  
☎8712067

■業務内容 地域まわりの関連業務および市民センター・地区体育

### 平成26年度採用 東松島市職員募集 【初級行政・初級土木・初級建築】

平成26年度採用(平成26年4月1日採用)初級試験の第1次試験については、以下のとおりです。

#### ■職種と対象

##### ●初級(行政職:高等学校卒業程度) 2人程度

昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

※短大または高専卒業(見込)以下の方は受験できませんが、大学卒業(見込)以上の方および高度専門士の称号を取得(見込)の方は受験できません。

##### ●初級(行政職(障害者):高等学校卒業程度) 1人程度

昭和55年4月2日～平成8年4月1日生まれの方で次に該当する方

- ①自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに一般事務職員としての職務の遂行が可能な方
- ②身体障害者福祉法第15条第4項の規定により身体障害者手帳の交付を受けている方
- ③活字印刷文による出題及び口頭による面接に対応できる方

※大学卒業(見込)以上の方でも受験できます。

##### ●初級(土木:高等学校卒業程度) 3人程度

昭和49年4月2日以降に生まれた方で、土木施工学科卒業(見込)または2級土木施工管理技士以上の資格を有する方

※大学卒業(見込)以上の方も受験できます。

##### ●初級(建築:高等学校卒業程度) 1人程度

昭和62年4月2日以降に生まれた方で、建築学科卒業(見込)の方

※大学卒業(見込)以上の方も受験できます。

■申し込み 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は「職員採用統一試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズの用紙が入る返信用封筒に140円切手を貼付)を同封してください。

■試験日時 1次試験:9月22日(日)10時～  
2次試験:10月下旬予定(1次試験合格者に通知)

■試験会場 東松島市役所(住所:東松島市矢本字上河戸36-1)  
※会場は変更になる場合があります。

■受付期間 7月1日(月)～8月12日(月)17時必着  
■問 総務課人事班 ☎内線1214

### 自衛官募集

問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
☎8316789

#### 〈一般曹候補生〉

■対象・資格 18歳～27歳未満の方

■締め切り 8月1日(木)～9月6日(金)

■試験日 1次:9月16日(月)・17日(火)のいずれか

■入隊 平成26年3月下旬～4月上旬ごろ

※詳しい内容は問い合わせください。

■募集人員 1人

■申し込み 7月12日(金)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を直接持参 ※後日面接あり。

### 自衛官募集

問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
☎8316789

#### 〈自衛官候補生(女子)〉

■対象・資格 18歳～27歳未満の方

■締め切り 8月1日(木)～9月6日(金)

■試験日 9月22日(日)・26日(木)のいずれか

■入隊 平成26年3月下旬～4月上旬ごろ

※詳しい内容は問い合わせください。

■募集人員 高卒(見込)含む21歳未満の方

■申し込み 7月12日(金)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を直接持参 ※後日面接あり。

### 平成25年度第2回普通救命講習Ⅰ(一般公募)の開催

応急手当について正しい知識と救命技術の普及を目的とし、心肺蘇生法やAEDの使用法などの講習と実技を行います。 ※受講料は無料。

- 講習日時 7月21日(日) 9時～12時
- 講習場所 河北消防署会議棟(住所:石巻市成田字小塚裏畑17-1)
- 対象 中学生以上 ■定員 30人 ※定員に達し次第、締め切り。
- 申込期間 7月8日(月)～18日(木)
- 申込方法 申請書は最寄りの消防署・分署・出張所に備えてあるほか、石巻広域消防本部ホームページからダウンロードできますので、申込期間までに下記に申請してください。また、再講習の方は、受講申込時および講習当日に修了証を持参してください
- 問 河北消防署 ☎0225-62-3119、石巻広域消防本部警防課 ☎0225-95-7433 URL: <http://isyoubou.jp/>

### 子育て支援センターからのお知らせ(2013年7月)



**矢本子育て支援センター**  
「ほっとふる」

■開所日時 月～金曜日 9時～16時  
月1回土曜日 9時～12時  
電話・来所・訪問相談も行っています  
(休館日:その他の土・日曜、祝日および年末年始)

■住所 矢本字大溜9-1

■問 ☎84-2676 FAX:84-2853

**鳴瀬子育て支援センター**  
「あいあい」

■開所日時 月～木曜日 9時～16時  
電話・来所・訪問相談も行っています  
(休館日:金・土・日曜、祝日および年末年始)

■住所 牛網字駅前1丁目59-1

■問 ☎87-2338(FAX兼用)

7月の主な予定 ※行事のない開所日は自由に利用できます。

ほっとふる  
☆七夕まつり 7月4日(木) 10時30分～11時30分(2歳以上)  
7月5日(金) 10時30分～11時30分(0・1歳)

☆ほっとタイム  
☆妊婦・赤ちゃんひろば 7月8日(月) 10時～11時(みんなで話そう テーマ「2人目育児」)  
7月12日(金) 10時30分～11時30分(便について栄養士に聞いてみよう)

☆土曜開館 7月13日(土) 9時～12時

☆わたしじかん(要予約) 7月17日(水) 10時～12時(自分磨きから美しく～表情筋～)

☆サロントーキング 7月23日(火) 10時30分～11時10分(主任児童委員と遊ぼう)

☆子ども夏まつりブース 7月28日(日) 10時～14時30分(親子でロデオガ)

☆子育て講座(要予約) 7月31日(水) 10時30分～11時30分(3歳までのしつけ～定員20組)

あいあい  
☆子育て講座(要予約) 7月11日(木) 10時～12時30分(バスで幼稚園見学～定員20組)

☆あいあいパーク(出前) 7月10日(水) 10時30分～11時30分  
(グリーンタウンやもと仮設住宅第2集会所で遊ぼう)

7月19日(金) 10時～11時30分(小野市民センターで遊ぼう)

☆おしゃべりひろば 7月17日(水) 10時30分～11時10分(子供服お譲り会)

☆わくわくひろば 7月25日(木) 10時30分～11時10分(触れ遊びと水遊び)

※毎月下旬に「東松島市子育て通信」を発行しています。さらに詳しい内容で、子育て情報を発信しています。子育て支援センターや各市民センターで配布していますので利用ください。

●市ホームページ(育児・保育)で「子育て通信」がご覧になれます。  
URL: [http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/life\\_event/ikuji/kosodatetsushin.html](http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/life_event/ikuji/kosodatetsushin.html)

■入隊 平成26年3月下旬～4月上旬ごろ  
※詳しい内容は問い合わせください。

〈自衛官採用説明会〉

■日時 7月6日(土)・7日(日)・28日(日)  
9時～16時

■場所 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

平成26年度採用 石巻地区広域行政事務組合 消防本部・初級消防吏員(高校卒業)募集

石巻地区広域行政事務組合消防本部総務課 人事教養係  
〒986-10805  
石巻市大橋二丁目1番地1  
☎025-195-1711

■採用予定数 10人程度

■対象・資格 平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による高校を卒業している方(平成26年3月までに卒業する見込みの方を含む)および高校卒業程度の学力を有する方。採用後、石巻市・東松島市または女川町に居住できる方

■試験日 9月22日(日)

■受付期間 7月1日(月)～8月15日(木)

※当日消印有効。

■申込書の配布 7月1日(月)から、石巻広域消防本部・消防署所組合事務局および石巻市役所・東松島市役所・女川町役場本庁舎と各総合支所・各支所で配布  
※郵送を希望する場合は、「初級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判サイズの書類が入る大きさに返信用切手140円分貼付)を必ず同封し、上記宛に請求。

役所・東松島市役所・女川町役場本庁舎と各総合支所・各支所で配布

※郵送を希望する場合は、「初級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判サイズの書類が入る大きさに返信用切手140円分貼付)を必ず同封し、上記宛に請求。

平成26年度採用 石巻地区広域行政事務組合 初級事務・技術吏員(高校卒業)募集

石巻地区広域行政事務組合事務局総務課  
〒986-10844  
石巻市重吉町8番地20  
☎025-196-1310

■種類・職種・採用予定数 初級事務吏員・1人程度、初級技術吏員(電機)1人程度

■対象・資格 平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、高校卒業程度(平成26年3月卒業見込みの方を含む)の方

■試験日 9月22日(日)

■受付期間 7月1日(月)～8月15日(木)

※当日消印有効。

■申込書の配布 7月1日(月)から、石巻地区広域行政事務組合事務局・石巻広域消防本部・消防署所および石巻市役所・東松島市役所・女川町役場本庁舎と各総合支所・各支所で配布

川町役場本庁舎と各総合支所・各支所で配布

※郵送を希望する場合は、「初級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判サイズの書類が入る大きさに返信用切手140円分貼付)を必ず同封し、上記宛に請求。

青少年防衛講座参加者募集

航空自衛隊松島基地 広報班  
☎82-2111  
内線211・273

■日時 7月24日(水)～25日(木)1泊2日

■場所 航空自衛隊松島基地

■対象 中・高校生30人

■内容 隊内生活体験、基地見学、体験搭乗

■参加費 2,500円

■申し込み 7月8日(月)まで

※定員に達し次第、締め切り。

お知らせ

高齢者一般運動教室の開催

福祉課高齢介護班  
☎内線1190

健康でいきいき過ごすために運動教室を開催します。より元気になりたい方や体力をつけたい方、みんなで楽しく体を動かしてみませんか。初めて運動する方も大歓迎です。参加費は無料。  
■対象 65歳以上の方で要介護認定を受けておらず、運動が可能な方  
■日時 8月28日(水)～10月30日(水)  
毎週水曜日・計10回  
13時30分～14時30分  
※初回は開講式のため13時～。  
■内容 ストレッチや水中運動など、健康チェック、体力測定 ほか  
■定員 25人程度  
※応募人数が定員を超える場合は、初めての方を優先します。  
■場所 市健康増進センターゆづと  
■申し込み 7月19日(金)まで電話にて申し込みください  
7月は「河川愛護月間」です  
国土交通省北上川下流河川事務所  
☎025-194-1985  
同/鳴瀬出張所  
☎022-1354-1310

ミの不法投棄なども多く、不法投棄などを発見した場合は、右記まで連絡ください。

また、地域や子ども会などで河川清掃を実施する場合にも、連絡ください。

歌と踊りのふれあいコンサート  
事務局三浦敦夫  
☎82-18566

鹿野俊春の仲間たちと東松島市内の踊りの先生方の披露です。皆様のご来場をお待ちしています。入場無料。  
■日時・場所 7月7日(日)10時30分～ 矢本運動公園仮設住宅東集会所

消費生活情報 ～インターネットトラブル～  
〈ワンクリック請求〉  
〈事例〉 パソコンで無料動画を見ようと、年齢確認で「20歳以上」をクリックしたら、登録完了画面になり「3日以内に4万5千円支払うように」と請求画面が消えない。その画面に問い合わせ先の電話番号が出ている。  
〈アドバイス〉 登録前に登録確認画面を設けられてなければ、契約は成立していません。  
・あわてて料金を支払わない。  
・電話は絶対にかけない。連絡せずに無視しましょう。  
・クリックは慎重に。あやしいサイトには近づかない。  
請求画面が消えない！  
請求画面の削除は、システムの復元等により対処できます。情報処理推進機構(IPA)のホームページなどを参考にしてください。  
URL: <https://www.ipa.go.jp/>  
～心配なときや困ったときは相談窓口へ～  
■相談先 市民課消費生活相談窓口 月～金曜日(祝日を除く)9時～15時  
■問 市民課消費生活相談室(市役所1階) ☎内線1117  
市ホームページの消費生活相談コーナーにも情報を載せています。  
URL: [http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/kurashi/seikatu\\_syouthiseikatsu/index.html](http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/kurashi/seikatu_syouthiseikatsu/index.html)

国民ねんきんだより 国民年金保険料免除・納付猶予などの申請

経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料を納め忘れていた状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

申請手続きは、市民課保険年金班の窓口へ申請してください。

平成25年度の免除などの受付は7月1日(月)から開始され、平成25年7月から平成26年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

なお、平成24年度分の申請期限は、平成25年7月31日(水)までです。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1333

住宅防音工事・耐震改修工事・まもりすまい保険  
建設関連従事者の国民健康保険・労災保険・退職金制度  
東松島市矢本建設職組合  
TEL 82-6498

宮城県建設業国民健康保険組合矢本支部 TEL 83-3572  
事務局 TEL 82-5978 FAX82-6748

■ 広告を掲載しませんか ■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど～んと宣伝しませんか。 ※市内に住所を有する事業所・団体が申し込みできます。

- 掲載 枠 第1種広告 10,000円(42mm×122mm)  
第2種広告 20,000円(42mm×252mm)
- 申し込み締切 掲載希望月1日号の前々月末(土、日曜日または休日の場合はその前日)  
例: 9月1日号…7月31日(水) 10月1日号…8月30日(金)
- 問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

来春卒業予定の新規高卒者対象の求人開始  
事業主の皆さんへのお知らせ

ハローワーク石巻学卒係  
☎025-21-5391

来春卒業予定の新規高卒者対象の求人受付が、6月20日(木)から始まりました。

地元就職を希望する高校生の求人申込をお願いします。

## 第102回いきいき健康講座

医療法人医徳会 真壁病院  
☎82-7111

テーマ 「口の健康、いつまでもおいしく食べる」

日時 7月10日(水) 18時30分～19時30分

※入場開始:18時、入場無料。

講師 牛山京子先生 (広島大学歯学部歯学科非常勤講師、山梨県)

## 古畑祥子ピアノコンサート

日時 7月23日(火) 18時30分～

※18時開場。

場所 市コミュニティセンター

※入場は無料ですが、入場整理券を市コミュニティセンター・市内各市民センターで配布します。

主催 古畑祥子ピアノコンサート実行委員会

共催 特定非営利活動法人 東松島市芸術文化振興会

問 市コミュニティセンター ☎82-6969



## 相談

### 震災後のこころのケア相談窓口

福祉課障害福祉班保健師  
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

### こころの健康相談 (大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

相談日 7月9日(火)

14時(予約制1人50分)

場所 市役所内相談室

担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

### こどものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

相談日 7月11日(木)

13時(予約制1人50分)

場所 矢本保健相談センター

担当 みやぎ心のケア

## つなぐ 心ひとつに とっておきの音楽祭in東まつしま2013

とっておきの音楽祭は、障がいのある人も一緒に音楽を楽しみ、心のバリアフリーを目指すものです。

日時 7月14日(日)10時30分～18時

場所 イオンタウン矢本

問 とっておきの音楽祭in東まつしま実行委員会 本田 ☎82-8349



▲昨年のとっておきの音楽祭in東まつしまの様子(7月8日開催)

## 被災地支援・全国金魚すくい選手権大会予選in東松島 出場者募集

日時 7月21日(日)13時～

場所 ひびき工業団地仮設住宅集会所

内容 大人の部・子供の部の2部門を実施。各部門の優勝者は奈良県大和郡山市で開催される全国大会への出場権獲得

主催 奈良県大和郡山市郡山南小学校金魚交流会

問 鳴瀬被災者サポートセンター ☎25-5795



## 麻しん風しん混合予防接種(2期)のお知らせ

麻しん風しん混合予防接種(2期)について、対象者の方には予診票を4月に郵送しましたが、まだ接種をしていない方は夏休みを利用して、早めに接種されるようおすすめします。

なお、対象者で予診票が届いていない方や4月以降に転入された方は、下記まで連絡ください。

対象者 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方

接種期限 平成26年3月31日(月)

問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

主催 第63回「社会を明るくする運動」東松島市推進委員会

主唱 法務省

## 震災に伴う災害ごみの仮置場への受け入れおよび無料回収の実施期限 ～9月30日(月)まで～

市では、震災により被災した方々を支援するため、災害ごみの無料回収や大曲浜地区に設置した仮置場での受け入れを行っています。

仮置場の受け入れおよび無料回収の実施期限は、9月30日(月)までになりますので、お知らせします。

### ●災害ごみの受け入れ 受入期限:9月30日(月)まで

■受入日時 月～日曜日(祝日含む) 9時～12時/13時～16時

※第1・第3日曜日は、場内整理のため、受け入れできません。

■受入場所 大曲浜県有地(住所:東松島市大曲字南浜1-9、(株)ヤマニシ西側)

■手続きなど 仮置場受付にて、災証明書または免許証などの身分証明書を提示 ※上記の提示は、市内で発生した災害ごみであるかを判断するためのものです。

■受け入れ時のお願い 最近、仮置場において、買い換えの家具や家電製品・衣類や乾電池など、災害ごみ以外のものが搬入される事象が見受けられます。

仮置場で受け入れできるのは、災害ごみだけです。皆様のご理解ご協力をお願いします。

### ●災害ごみの無料回収 実施期限:9月30日(月)まで

■依頼方法 住所・氏名・電話番号・災害ごみの内容について、下記に連絡ください

■回収業者 東松島市建設業協会に加入する業者 ※業者や回収希望日の指定などはできません。

■連絡事項 依頼が混み合っている場合は、回収まで2週間程度かかる場合があります

■災害ごみの出し方・・・分別を徹底するようお願いします。

※種別:木材、衣類、家具類、プラスチック類、家電製品、畳、タイヤ、コンクリート、アスファルト、瓦、鉄類、土砂など

※分別されていない場合は、回収・受け入れをお断りしますので、あらかじめ承知願います。

■災害ごみの受け入れに関する問・無料回収の申し込み

環境課廃棄物対策班 ☎内線1153・1154・1155





# それゆけ! イート Vol.27

「がんばっぺ東松島 みんなで子ども夏まつり 2013」  
作:みやみ

©楽しいイベントが盛りだくさん。子どもたちみんなぜひ遊びに来てね! by イート



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが好きで食いしん坊。

○がんばっぺ東松島 みんなで子ども夏まつり2013:東松島の子もたちが元気になれる「手作りのテーマパーク」をイメージしたこのイベント。昨年は秋に開催しましたが、今年は夏まつりとして開催します。

■日時 7月28日(日)9時30分~15時30分  
※雨天時は可能な範囲で実施。  
■場所 市コミュニティセンター前コミュニティ広場・市図書館

思春期や更年期の身体的精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

**問** 宮城県健康推進課  
健康推進班  
☎022-211-2623

## 女性医師による女性の健康相談

※電話で申し込みください。参加費無料。

■日時 7月10日(水) 10時  
■場所 障害児デイケアセンターこどもの広場(住所:矢本字道地浦139番地1、矢本西保育園隣)  
※電話で申し込みください。

宮城県女医会女性の健康相談室  
受付時間 平日9時~17時(土・日曜、祝日を除く)

☎090-15840-1993

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話にて相談ください。

※完全予約制、相談無料。

■相談日 7月27日(土) 石巻市  
※相談時間は14時から16時です。会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。

## 【7月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問・申し込み
人権相談	7月5日(金) 10時~15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所1階市民課(消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	7月12日(金) 13時~15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	
法テラス東松島への法律相談	法テラス東松島では、家族(夫婦・相続)・借金未払い・借家トラブル・多重債務・成年後見制度などの法律相談を受け付けていますので、利用ください。 ■場所 市コミュニティセンター西側 ■開設日時 平日9時~17時 ■問 ☎050-3383-0009			総務課総務班 ☎内線1205

■場所 東まつしま地域活動支援センター カノン(市健康増進センターゆづと内)  
■締め切り 相談日の1週間前まで電話または

で、1回45分程度。  
■日時 7月16日(火) ①13時30分 ②14時30分 ※1日2件まで

■対象者 言葉や感情表現を身につけにくい、相手の気持ちを推測したり共感しにくい、集団のルールや相手に合わせて行動しにくいなどの悩みを抱えている方。本人・親・幼稚園・保育所・学校の先生など  
■日時 7月16日(火) ①13時30分 ②14時30分 ※1日2件まで

**問** 東まつしま地域活動支援センターカノン ☎83-11571  
「えくぼ」ホームページ  
http://ekubo.blog.ocn.ne.jp/blog/

センター児童精神科医師  
発達障害者支援センター「えくぼ」巡回相談

お子さんがまだ歩けない、言葉がゆっくり・発音

来所にて相談ください  
※定員になり次第で締め切ります。

### 水路やため池での水難事故防止

震災によって破損している水路やため池もありますので、子どもや高齢者が誤って転落して溺れないよう注意してください。特に、子どもが水路やため池で水遊びしないよう注意しましょう。

■問 農林水産課整備班 ☎内線2132

が気になる、落ち着きがないような気がする、お友だちと上手に遊べない、話しかけてもうまく

サンスン教室の開催

### 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

○アルコール関連問題相談  
■日時 7月19日(金)10時~15時 ※予約制。  
■対象 アルコール問題で困っている人およびその家族  
■内容 精神保健福祉士による相談(10時~12時までは家族教室を実施)

○思春期・ひきこもり専門相談  
■日時 7月22日(月)10時~15時 ※予約制。  
■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人およびその家族  
■内容 臨床心理士による相談  
■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市東中里一丁目4-32、県石巻合同庁舎)  
■上記の相談に関する問・申し込み 宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431

こどもの広場では、県石巻支援学校の先生と一緒に教室を開きます。リズム体操やボール遊び、エアートランポリンなど、お友だちや先生方と

楽しく遊び、一緒にお子さんの発達を伸ばしていきたいませんか。教室終了後、先生方と療育相談もできます。皆さんの参加をお待ちしています。

楽しく遊び、一緒にお子さんの発達を伸ばしていきたいませんか。教室終了後、先生方と療育相談もできます。皆さんの参加をお待ちしています。

楽しく遊び、一緒にお子さんの発達を伸ばしていきたいませんか。教室終了後、先生方と療育相談もできます。皆さんの参加をお待ちしています。

### 休日診療担当医院表

●東松島地区医院・薬局

月日	医院名	電話	薬局名	電話
7月7日(日)	みやぎ東部循環器科	82-9930		
7月14日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	サミー薬局矢本店	90-3908
7月15日(月・祝)	藤野整形外科	83-2121	サミー薬局矢本店	90-3908
7月21日(日)	ひかりサントクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
7月28日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎0225-21-7220、斎藤病院☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院  
石巻市の小児科休日急患担当医による診療が開始しました。東松島市在住の方も利用できますので、診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話(市外局番0225)
7月7日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
7月14日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
7月15日(月・祝)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
7月21日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
7月28日(日)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121

# ヘルシー インフォ メーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■問 健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

■対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

## 献血にご協力ください

■問 健康推進課健康推進班  
☎内線3109・3110

移動献血車がきます。皆さんのご協力をお願いします。

■実施日・場所 7月13日(土)

10時~12時/13時~16時  
30分 イオンタウン矢本  
※16・17歳の方は200CC献血、18歳以上の方は400CC献血で実施します。

## 赤ちゃん訪問

■問 健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

新生児および産婦の訪

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらためて通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(7月) 場所: 矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成25年3月 生まれ	24日(水)	12時30分~12時50分
1歳6か月児健康診査	平成23年12月 生まれ	23日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成22年12月 生まれ	18日(木)	
3歳児健康診査	平成22年2月 生まれ	19日(金)	
健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	10日(水)	9時30分~11時30分
7か月児健康相談	平成24年12月 生まれ	30日(火)	9時~9時20分
10か月児健康相談	平成24年9月 生まれ		13時~13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

問相談を行っています。

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認と母乳・育児相談の家庭訪問

■方法 希望する場所に保健師または助産師が伺います

※市外の里帰り先などに希望される方は相談ください。

■申し込み 電話または出生連絡票を郵送で提出

子どもの心理相談

■問 健康推進課健康指導班  
☎内線3106

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、臨床心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■相談日 7月22日(月)

13時~(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 望月晃二先生(臨床心理士)

■申し込み 7月12日(金)まで電話で申し込みください

## 予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、連絡ください。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成25年5月生まれの方
麻疹風しん混合(第1期)	平成24年6月生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

## 健康栄養相談会の開催

~ちょっとスリムになりたい方、血圧が高めの方~

自分の体に合った「体の動かし方」「食量」「味つけ(塩分)」を体験してみませんか。お近くの会場に参加ください。

期日	開催時間	場所
7月4日(木)	10時~13時30分	矢本運動公園仮設住宅西集会所
7月5日(金)		川下地区センター
7月11日(木)	10時~12時30分	赤井中央公園仮設住宅談話室
7月17日(水)	10時~13時30分	ひびき工業団地①仮設住宅集会所
7月25日(木)		室浜地区センター
7月26日(金)		小野中央ミニ公園仮設住宅談話室

■内容

- ①運動:楽しく動いて活動量アップ
- ②栄養講話:自分に見合った食べ方、高血圧予防について
- ③試食:ごはん・おかずの適量チェック・減塩チェック
- ④健康相談

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3103

## 食のリレートーク 第30回

食といのちの大切さを伝えたい

野蒜小学校読み聞かせわくわくグループ 内海牧子さん

わくわくグループは、月に一度、野蒜小学校を訪問して、読み聞かせボランティアを行っています。震災前は15人でしたが、現在は9人で活動を続けています。

取り上げる本は、毎回メンバーが各自で考えており、食や健康をテーマにしたものもあります。6月に行った5年生のクラスでは「水のはなし」という絵本を使って健康や栄養について伝えました。人間は、身体から水分が10%失われると死んでしまうことや、毎日食べている野菜の水分量の話など、子どもたちはとても興味深そうに聞いていました。

また、地域では主任児童委員として野蒜の仮設学童保育施設や小野地区センターなどで民生委員さんとともに料理教室を行っています。夏休みと冬休みに行っていた料理教室は震災で一時中断しましたが、昨年7月に再開し、地元の皆さんから提供された食材を使ってカレーライスを作りました。民生委員さんから調理の仕方を教えられた子どもたちは、悪戦苦闘しながらも取り組み、完成後は自分で作ったカレーに舌鼓を打つなど作る楽しさと食べる喜びを感じていたようです。

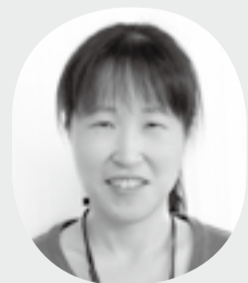
私自身、震災を経験して改めて食べ物と水の大切さを痛感しました。そのことを多くの子どもたちにも伝えていければと思っています。



▲毎回子どもが好きなテーマで読み聞かせを行っています。

次回は矢本西コミュニティ協議会 地域活性化部長 三浦勝志さんにパトタッチします

## あなたに届け! 健康ラブレター



保健師 梶原智栄子

10年後、20年後の自分はどんな暮らしをしているでしょうか。夢の実現のためには、やはり健康があつてのことと強く思うこのごろです。

特定健診や循環器健診は、自覚症状が少なく気づかないうちに進行する生活習慣病や、その前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を発見し改善することが目的で行われています。

検査では動脈硬化の進行度をチェックすることで、生活習慣病の進行度がわかります。動脈硬化は命にかかわる深刻な病気を引き起こすにもかかわらず、血管の7から8割が閉塞してもほとんどの自覚症状がありません。そのため、体からのメッセージを聴くことはとても大切なことです。

検査結果を見る際は、数値だけを見て一喜一憂する

ことなく、過去数年間の検査数値の変化をみることで自分の健康状態を正しく読み取ることができます。例えば、検査結果が基準値の範囲内の小さな変化であっても、毎年上昇(または下降)していて異常値に近づいているとすれば注意が必要です。

主治医がいる方は、主治医に検査結果をみてもらい相談するのがよいでしょう。健診結果の見方がわからない方や生活習慣病を改善予防したい方は、市役所健康推進課および市健康増進センターゆぶとで行っている健康相談を利用ください。

# 戸籍のまど

平成25年5月届け出分  
(5月1日～5月31日)

敬称略・希望者のみ掲載しています  
■戸籍のまどの掲載に関する問  
市民課窓口サービス班  
☎内線13334

ご結婚  
おめでとうございます

行政区	氏名
大溜	小澤 健一
大溜	石川 知子
谷地	制野 泰一郎
作田浦	伊藤 麻衣
中下	高橋 健利
中下	大黒 恵美
上河戸四	齋藤 武信
石巻市	宮崎 一枝
登米市	沼倉 研治
作田浦	浅野 篤子
横沼二	土井 達哉
石巻市	杉山 まさ
下浦	今野 晶久
西新町	佐藤 まどか
柳上	片岡 裕太
女川町	平塚 静香
南六	大槻 秀一
石巻市	丸井 純子

行政区	氏名	保護者
下町一	松谷 寛大	将吾
西新町	伊藤 巧真	修司
表	内藤 真結	吉博
河	佐藤 和佳	宇宙
往還下	大友 玲奈	啓多

お誕生  
おめでとうございます

行政区	氏名	享年
山形県	後藤 美羽	勉
道地	小堀 咲菜	勝樹
上町一	大川 凛花	洋
柳北	菅井 ひより	信也
柳北	後藤 颯汰	裕二
往還下	渋谷 遠汰	裕介
往還下	高橋 弦介	由嘉
北區官舎	吉田 玖美	敦
往還下	佐々木 玲	勇治
東大溜	櫻井 芽依	智史
中東	阿部 拓真	英貴
沢田	高橋 織也	周也
大溜	及川 葵結	悦宏
具塚二	浅見 一子	一子
下町三	武山 希子	亮成
小野下	成澤 佳音	大樹

お悔やみ申し上げます

### 東松島市の震災復興関連情報を市ホームページで随時発信

■東松島市ホームページ・震災復興関連情報ページ  
URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/kakuka/fukkou/fukkou/jyoho.html>

■東松島市の震災復興関連情報に関する問  
復興政策課復興政策班 ☎内線 1241～1243  
復興政策課地域振興班 ☎内線 1231～1235

### 住所異動があったら届出手続きしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

届出は本人または世帯主が届出(本人確認できる運転免許証などを必ず持参)してください。それ以外の方が届出するときは、委任状と届出人の印鑑が必要です。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線 1122

行政区	氏名	享年
南六	土井 よう	101
上町二	加藤 政治	85
下小松	相澤 光	54
大島	須田 政光	92
河内	佐藤 範	82
関の内	久我 勝範	82
貝田	金子 三郎	78
手招	片倉 千代	95
表	齋藤 貞美	61
鹿妻一	小野寺 あい子	89
鹿妻二	平地 秀浩	46

## 東松島市健康増進センター ゆぶと通信

7月になりました。もうすぐ蒸し暑い季節です。子供も大人も、お互いにマナーを守り思いやりをもって気持ちよくゆぶとを利用してくださいね。

### プールを利用する皆さんへ

夏休み期間や土・日曜、祝日のプール利用が1年の中で最も多いこの時期。皆さんが安全に楽しく利用していただくために、ひとり一人がルールを守って、利用していただくことが不可欠です。改めて、下記の事項を読んで頂き、快適にご利用していただきますようお願い申し上げます。

- 小学3年生以下のお子様は、保護者の同伴が必要です。3年生以下2人につき1人の保護者となります
- プール利用の際はスイミングキャップを着用願います
- 私服でのプール入場はご遠慮願います
- お化粧や整髪料を洗い落としてから利用願います
- 飛び込みは、禁止になっています
- 持込禁止のもの  
☆眼鏡(ガラス製)やガラス製品 ☆可燃物やアルコールなどの危険物 ☆水分補給のための飲料以外の飲食物 ☆突起のあるアクセサリー類や円形針などの絆創膏 ☆水鉄砲や危険、不適切と思われる遊具や器具類 ☆携帯電話(利用はロビーでお願いします)、カメラ、ビデオ類  
※繁忙時期のため、7月・8月のわくわくランドは、お休みになりますので、あらかじめご了承ください。

その他、監視員の指示に従うようにお願いします。皆さんに安全に楽しく利用していただくために、ご理解とご協力頂き、ゆぶとのプールで、楽しいひと時を過ごしてください。

### ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16歳)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/9-16歳)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-8級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	夏までには、水と仲良くなって、泳げるようになるうね。

月会費(4週制/月)  
週1回コース…4,000円 週2回コース…6,000円  
選手コース…8,000円 教材費…2,000円(入会時のみ)

### 夏・子供限定回数券販売します

今年の夏も、ゆぶとのプールでおもいっきり遊ぼう  
子供限定～特別利用回数券  
5枚=1,000円(1枚あたり200円)  
■販売期間 8月31日(土)まで ■有効期限 9月30日(月)まで

### 夏休み短期水泳教室 参加者募集

①7月13日・14日・15日 メ切:7月6日  
当クラブユニア・ウマ対象 3歳半～6歳 13時30分～14時30分  
定員20人 会員/2,500円 一般/3,500円

②7月22日・23日・24日・26日・27日・28日 メ切:7月15日  
当クラブ9～16級対象 小学生 13時～14時30分  
定員40人 会員/5,000円 一般/7,000円

③8月5日・6日・7日・9日・10日・11日 メ切:7月29日  
当クラブ1～8級対象 小学生 13時～14時30分 定員30人  
会員/5,000円 一般/7,000円

※詳しくは、ゆぶとまで問い合わせください。

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日) ■問 ☎84-3855 ※プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

### 蔵っぱパークからのお知らせ

■問・申し込み 蔵っぱパーク ひと・まち交流館 ☎FAX84-1770  
ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX84-2015

### くらっぱ蔵部

定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
ミニ半纏(はんてん)ともんぺ 講師:八木邦子	7月5日(金) 10時～12時	6月18日(火) 9時～	500円	100円	15人	裁縫道具
粘土で作る【桜の少女】 講師:桜井信子	7月13日(土) 10時～13時	7月4日(木) 9時～	500円	100円	10人	はさみ・おしぼり
布で作る【あさがお】 講師:及川美代子	7月18日(木) 10時～12時	7月5日(金) 9時～	600円	100円	10人	裁縫道具・ポンド
詩吟 講師:宇都宮瑞珠	7月18日(木) 10時～12時	7月6日(土) 9時～	300円	100円	10人	筆記用具
着物とお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	7月20日(土) 10時～13時	7月9日(火) 9時～	1,000円 (お菓子付)	100円	15人	着物一式
簡単な生け花 講師:鈴木喜子	7月20日(土) 10時～12時	7月10日(水) 9時～	1,500円	100円	10人	花ばさみ(ある方)
布のブローチ 講師:佐々木比呂美	7月25日(木) 13時30分～16時	7月11日(木) 9時～	1,400円 (2個作りです)	100円	なし	裁縫道具・ポンドはさみ・両面テープ(5mm幅)・手芸綿
美アラルカトル(頭…電気のア マッサージ ウェストダウン 足…リンパマッサージ) 講師:小島光代	7月30日(火) 10時～13時	7月12日(金) 9時～	1,000円	100円	15人	バスタオル・フェイス タオル各1枚男性の参 加もOKです

### 展示コーナー

絵画愛好会 ひまわり仲間展  
出展者:ひまわり絵画愛好会 絵を描くことを楽しみに活動している仲間達の展示です。  
■日時 7月7日(日)9時～16時

第10回 阿部雄なつやすみ作品展  
出展者:阿部雄氏 素敵なイラストとアイデアあふれる楽しいクラフトの展示  
■日時 7月27日(土)～8月25日(日)9時～17時(月曜休館)

### ふれ愛情報プラザからのお知らせ

パソコン講習会の申し込み ☎84-2011 (17時30分以降は☎84-1770へ) FAX:84-2015  
メール: [fureai@kurappa.jp](mailto:fureai@kurappa.jp) 相談以外は電話・FAX・メールにて受け付けします。  
※無料相談は電話受付のみ。全ての講座18歳以上の方。先着順となりますので、早めに申し込みください。(車イスの方も受講できます)講習会場で使うPCは全てウィンドウズ7。オフィスは2007です。個人のPC持込みはできません。7月2日(火)9時より受付開始

①パソコン初心者無料相談 7月3日(水)10時～12時  
ワードやエクセルなどの初心者相談  
(例)文字の入力がカタカナになるローマ字になる、文字を大きくしたいなど。  
※機器のハードウェアに関する修理などはできません。  
※相談では解決できない場合もあります。詳しくは受付時にお知らせします。  
※無料ですが事前予約が必要です。一人あたり15分程度(ネット接続不可) 定員3人

②ワード初級 7月16日(火)～19(金) 9時30分～12時 4日間  
Wordの基本操作の文字入力、表の作成、イラストの挿入・案内状の作成・ワードアート(飾り文字)などを学びます。受講料 2,000円 テキスト代 1,260円 18才以上 簡単な文章入力ができる方 20人

### 第8回くらっぱまつり 7月のイベント

■開催日時 7月7日(日)11時～14時  
■場所 蔵っぱパーク(ふれあい広場・駐車場) ■駐車場 南側(旧国道)臨時駐車場

～ イベントメニュー ～

- 流しソーメン・ゲーム…開始予定:11時30分・12時30分、チケット販売(100円)11時から
- ステージ発表 ○屋台コーナー ○お祝い餅まき…13時50分開始予定
- アニメ上映 ○くらっぱ駄菓子屋さん…くじ引き・ヨーヨーなど

旬鮮直売 くらっぱ市(同時開催) 朝採り野菜・健康卵・EM製品など

### あったかいホールからのお知らせ

手作りチャレンジクラブ  
★布ぞうり  
■日時 7月13日(土)・24日(水)13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 各500円

★楽しい手織りコースター  
■日時 7月23日(火)13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 300円 ■持ち物 はさみ

開催予告 子どもたち集まれ 夏休み手作り体験会  
■日時 8月5日～23日の期間中の月・水・金曜日 10時～12時・13時～15時  
(ストラップ・フォトスタンド・コースター・ビーズなど)親子での参加もOKです  
※詳しくはあったかいホールまで ☎98-6061

「あったかいホール」開館時間のお知らせ  
■チャレンジショップ(1階) 10時～16時、日曜休館 ■問・申し込み ☎98-6061 FAX:98-6062

# 市民のカレンダー 7月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>飲酒運転は犯罪です</b> 宮城県内では震災発生後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ～飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」～	<b>1</b> ●市県民税普通徴収・固定資産税第1期分納期限日 ■市報7月1日号発行 ■図書館休館日 ■2歳児のつどい(はなぶさ幼)	<b>2</b> ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■2歳児教室(鳴瀬幼)	<b>3</b> <span style="color: green;">A</span> ■ちっちゃい子おはなし会 ㊟11:00	<b>4</b> ■第23回参議院議員通常選挙公示日 ■囲碁将棋のつどい ㊟10:00	<b>5</b> ■大曲市民センター主催パークゴルフ大会(かなんパークゴルフ場)9:00 ■人権相談(市コ)10:00	<b>6</b> <span style="color: green;">A</span> ■たなばたおはなし会 ㊟11:00 ■第13回やもとふれあいはしご酒ラリー(矢本駅前)19:30
<b>7</b> ■矢本西地区センター対抗ソフトボール大会(鷹来)8:30 ■第8回東松島市ペタンク大会(矢本東小学校校庭)9:00 ■第8回くらっぱ祭り ㊟11:00	<b>8</b> ■図書館休館日	<b>9</b> ■機能訓練 ㊟9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00	<b>10</b> <span style="color: green;">A</span> ■ちっちゃい子おはなし会 ㊟11:00	<b>11</b> ■囲碁将棋のつどい ㊟10:00 ■ちびっ子クラブ(矢本中央幼)	<b>12</b> ■行政相談(市コ)13:00	<b>13</b> ■おはなし会 ㊟11:00
<b>14</b> ■赤井地区センター対抗パークゴルフ大会(かなんパークゴルフ場)9:00 ■とっておきの音楽祭 in 東まつしま2013(イオンタウン矢本)10:30	<b>15</b> 海の日 ■市報7月15日号発行 ■図書館休館日	<b>16</b> ■図書館休館日(海の日振替) ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00	<b>17</b> <span style="color: green;">A</span> ■ちっちゃい子おはなし会 ㊟11:00	<b>18</b> ■囲碁将棋のつどい ㊟10:00 ■保育所夏まつり(赤井南・大塩) ■鳴瀬幼夏まつり〈年中・少児〉	<b>19</b> ■市内小・中学校、矢本中央幼・はなぶさ幼・鳴瀬幼・のびる幼第1学期終業式 ■保育所夏まつり(大曲・大曲浜・小野) ■鳴瀬幼夏まつり〈年長児〉	<b>20</b> <span style="color: green;">A</span> ■おはなし会 ㊟11:00
<b>21</b> ■第23回参議院議員通常選挙投票日 ■第4回矢本東地区パークゴルフ大会(かなんパークゴルフ場)8:30	<b>22</b> ■図書館休館日	<b>23</b> ■機能訓練 ㊟9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■保育所夏まつり(赤井北)	<b>24</b> <span style="color: green;">A</span> ■未来への道1000km縦断リレー・東松島市通過 ■納税相談夜間延長窓口～20:00	<b>25</b> ■囲碁将棋のつどい ㊟10:00	<b>26</b> ■図書館休館日(図書整理日) ■海と大地子ども交流事業(～29日)	<b>27</b> ■おはなし会 ㊟11:00
<b>28</b> ■がんばっぺ東松島みんなで子ども夏まつり2013(市コミュニティセンター前コミュニティ広場)9:30	<b>29</b> ■図書館休館日	<b>30</b> ■未来への道1000km縦断リレー・東松島市通過 ■納税相談夜間延長窓口～20:00	<b>31</b> <span style="color: green;">A</span> ●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第1期納期限日	<b>8/1</b> ■市報8月1日号発行 ■囲碁将棋のつどい ㊟10:00	<b>2</b> ■人権相談(小野市民センター)10:00 ■ナイトおはなし会&きもだめし ㊟17:30	<b>3</b> ■おはなし会 ㊟11:00

問い合わせ	役所 …市役所	82-1111	老 …老人福祉センター	83-2851	市コ …市コミュニティセンター	82-6969	小体 …小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067
	鳴総 …鳴瀬総合支所	82-1111	矢子 …矢本子育て支援センター	84-2676	市体 …市民体育館	82-9030	塩体 …大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532
	矢保 …矢本保健相談センター	82-1123	鳴子 …鳴瀬子育て支援センター	87-2338	矢運 …矢本運動公園	82-6804	鷹来 …鷹来の森運動公園	82-1101
	鳴保 …鳴瀬保健相談センター	87-3111	図 …市図書館	82-1120	赤体 …赤井地区体育館	82-6803	健増 …健康増進センター ゆぶと	84-3855
	縄文 …奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	蔵 …蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-1770	鷹来 …鷹来の森運動公園	82-1101		

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 A…市民体育館 19～21時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

広告

広告

## やもと整骨院

カラダをベストに!!  
健康保険取扱・交通事故・労災

矢本駅前 ゆぶと1F

☎ 83-5980

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～19:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	△	△	△	△	△	△	△	△

URL <http://www.yamoto-seikotuin.com/>

## 車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

### (有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

東松島市は自主財源を確保するため、有料広告を掲載しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
 【東松島市ホームページ】 <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>



東松島市の人口  
 (平成25年6月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,804人(+2) 女 20,566人(+10)  
 計 40,370人(+12) 世帯数 14,829戸(+24)  
 ( )内は前月比