

2013

9

ひがしまつしま

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 市民協働のまちづくり・蔵っばだより -- P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P11
- 生活情報 ----- P12



大空に響く球音と 友情の輪

復興記念少年野球交流大会

震災後に東松島市と災害協定を結ぶなど絆を強めた東京都大田区、埼玉県東松山市と富士見市から少年野球チームを招き、復興記念少年野球交流大会が開かれました。

東松島市からは赤井ビクトリー、大曲ドリームズ・大塩小野球連合、矢本クラブジュニア、野蒜野球スポーツ少年団が出場し、笑顔あふれる元気なプレーを展開。選手たちは野球を通じて、感謝と友情の輪を広げました(8月21日~22日、鷹来の森運動公園)



震災に伴う災害ごみの仮置場への受け入れおよび無料回収の実施期限 ~9月30日(月)まで~

市では、震災により被災した方々を支援するため、災害ごみの無料回収や大曲浜地区に設置した仮置場での受け入れを行っています。

仮置場の受け入れおよび無料回収の実施期限は、9月30日(月)までになりますので、お知らせします。

●災害ごみの受け入れ 受入期限:9月30日(月)まで

■受入日時 月~日曜日(祝日含む) 9時~12時/13時~16時

※9月15日(日)は、場内整理のため、受け入れできません。

■受入場所 大曲浜県有地(住所:東松島市大曲字南浜1-9、(株)ヤマニシ西側)

■手続きなど 仮置場受付にて、り災証明書または免許証などの身分証明書を提示

※上記の提示は、市内で発生した災害ごみであるかを判断するためのものです。

■受け入れ時のお願い 最近、仮置場において、買い換えの家具や家電製品・衣類や乾電池など、災害ごみ以外のものが搬入される事案が見受けられます。

仮置場で受け入れできるのは、災害ごみだけです。皆様のご理解ご協力をお願いします。

●災害ごみの無料回収 実施期限:9月30日(月)まで

■依頼方法 住所・氏名・電話番号・災害ごみの内容について、下記に連絡ください

■回収業者 東松島市建設業協会に加入する業者 ※業者や回収希望日の指定などはできません。

■連絡事項 依頼が混み合っている場合は、回収まで2週間程度かかる場合があります



■災害ごみの出し方...分別を徹底するようお願いします。

※種別:木材、衣類、家具類、プラスチック類、家電製品、畳、タイヤ、コンクリート、アスファルト、瓦、鉄類、土砂など

※分別されていない場合は、回収・受け入れをお断りしますので、あらかじめ承知願います。

■災害ごみの受け入れに関する問・無料回収の申し込み

環境課廃棄物対策班 ☎内線1153・1154・1155

まちの情報広場

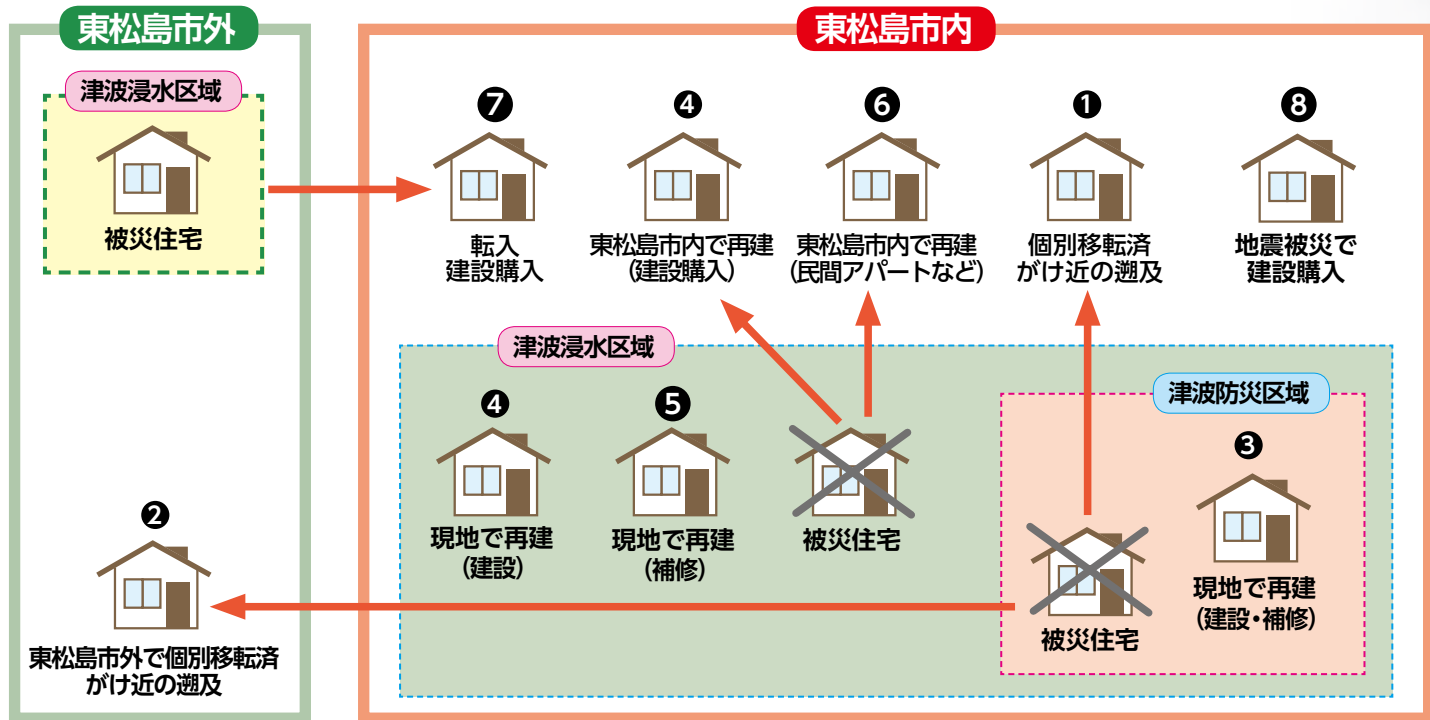
問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市

被災住宅再建支援事業のお知らせ

市では、東日本大震災により被災した住宅の再建支援事業の受付を実施しています。今号では、10月から申請受付を開始する支援事業(区分⑤～⑧)の、電話予約開始日、必要書類、支援内容などについてお知らせします。

■図1 被災住宅再建支援事業のイメージ図



1. 支援対象者(全区分共通です)

①「被災時の要件」

- ①～③のいずれかの方
- ① 東日本大震災発生当時、市内の津波防災区域または市内外の津波浸水区域に居住していた方のうち、全壊・大規模半壊、半壊のり災判定を受けた方。
- ※津波浸水区域とは、東日本大震災の津波の浸水により平成23年度の固定資産税の課税免除区域に指定された区域。
- ② 市外の津波浸水区域で被災し、り災判定が半壊以上の方。(区分⑦)
- ③ 東日本大震災の地震により持ち家のり災判定が半壊以上で、当時居住していた住宅を解体した方。(区分⑧)

- 入または補修した方(区分④⑤)
- ② 市内の津波浸水区域に居住していた方のうち、仮設住宅などに避難し、世帯全員が定住先として市内の民間賃貸住宅を借借した方、または災害公営住宅に入居した方(区分⑥)
- ③ 市外の津波浸水区域で被災し、東松島市内において住宅を建設購入した方。(区分⑦)
- ④ 東日本大震災の地震被災により住宅を解体し、市内で住宅を建設購入した方。(区分⑧)

2. 申請に必要なもの

◎共通の書類など

- (1) 被災証明書
- (2) 補助金振込み先の預金通帳(申請者の口座)
- (3) 手続する方の身分証明書

書

(4) 印鑑(認印)

◎津波被災住宅の再建支援申請に必要な書類

- (1) 申請書(様式第1号)
- (2) 内訳書(様式第2号)
- (3) 住宅の建設購入または補修に係る契約書と領収書
- ※補修の場合で契約書がない場合は工事内容がわかる請求書・見積書・工事内訳書など。
- (4) 利子補助を申請する方
- 金銭消費貸借契約書
- 返済予定明細書
- 再建した住宅と購入した土地の登記事項証明書(修繕の場合は不要)
- (5) 取得経費補助を申請する方
- 取得した建物と土地の登記事項証明書(家屋が未登記の場合は建築完了検査済証)
- ※(1)、(2)の様式は窓口に用意してあります。
- ※証明書、契約書、領収書などは原本を提示ください。内容を確認の上、申請書に写しを添付し、原本を返却させていただきます。
- ※地震被災による市内での住居建設購入の補助を申請する方は、解体

〈表1〉津波被災住宅の再建支援内容

※申請は、再建した住宅1戸につき1件とし、1回限りです。

図1を参考に区分番号を表記しましたが、ケースによって実際の対象が異なる場合がありますので、詳しくは問い合わせください。

再建区分 <移転先>	支援区分	東日本大震災で被災した当時の住所 ※1		
		津波防災区域	津波浸水区域(市内)	津波浸水区域(市外)
建設購入	津波防災区域	300万円または200万円 ※3	300万円または200万円 ※3	100万円 区分⑦
	市内の津波防災区域以外	がけ近事業(建設取得利子444万円、土地取得利子206万円、敷地造成利子58万円)(随時受付) または 200万円 ※3	78万円	100万円 区分⑦
	集団移転先(造成完了後の受付)	建設利子または経費補助(建物) 78万円	78万円	-
補修 ※4	補修利子または補修経費	200万円または100万円 ※3	100万円または50万円 ※3	-
市内の民間賃貸住宅に入居・災害公営住宅に入居	引越し補助	がけ近事業・防集事業(随時受付) 78万円	10万円	-

※1 全壊・大規模半壊・半壊のり災判定を受けた方が対象。
 ※2 津波防災区域から区域外に移転する場合は、移転助成(引越し費用上限78万円)が補助されます。
 ※3 経費補助は対象経費(建設購入・補修)から被災者生活再建支援制度の加算支援金を控除した費用が対象。
 ※4 賃借人による借家・アパートの補修や被災住宅以外の補修は対象外。
 ※5 金額はすべて上限額。

3. 申請方法

申請受付は予約制です。予約の受付日は3ペ

証明書、滅失登記簿謄本などの被災住宅の解体を証明する書類が必要。証明書の添付は、申請書の添付は、申請書に写しを添付し、原本を返却させていただきます。

4. 支援内容(表1)

1. 補修の場合(区分⑤) 2. 補修借入利子補助 100万円または補修経費

〈表2〉地震被災住宅の再建支援内容

再建区分	支援区分	震災時の住所
		市内津波浸水区域外(持ち家)
市内建設購入区分⑧	経費補助(建物・土地)※3	上限100万円

※り災判定が半壊以上で、既存住宅を解体した世帯が対象。

市内の津波防災区域に居住していた方で、市の独自支援策に該当する方は、随時、申請予約を受けています。

5. 津波防災区域の支援

- 補助50万円
- (2) 市内の津波浸水区域に居住していた方で民間賃貸住宅・災害公営住宅に入居する場合(区分⑥) 引越し費用補助10万円(上限)
- (3) 市外の津波浸水区域で被災し市内において住宅を建設購入した場合 100万円(上限)。(区分⑦)
- (4) 東日本大震災の地震により市内において住宅を建設購入した場合 100万円(上限)。(区分⑧、※表2)

〈表3〉被災住宅再建支援事業の対象者と申請受付

■問・予約受付先 生活再建支援課生活再建支援班 ☎0225-82-1111 内線1492

区分	申請受付対象者	受付会場	申請受付期間	電話予約開始日
①	津波防災区域から津波防災区域外の市内に移転した方で、 ①がけ近事業が始まる前に住宅を建設購入した方 ②住宅建設購入資金を借り入れしないで住宅再建した方	本庁舎西側仮設事務所 生活再建支援課窓口	予約により申請受付	随時受付中 (平日9時～17時)
②	津波防災区域から市外に移転した方で、がけ近事業が始まる前に住宅を建設購入した方 ※6			
③	津波防災区域で現地再建(住宅建設購入、補修)した方			
④	津波浸水区域で被災し、市内で住宅を建設購入した方			
⑤	津波浸水区域で被災し、住宅を補修した方			
⑥	津波浸水区域で被災し、仮設住宅などに避難し市内の民間アパートなどで再建した方			
⑦	市外の津波浸水区域で被災し、市内で住宅を建設購入した方			
⑧	市内で地震被害により住宅を解体し、市内で住宅を建設購入した方			

※6 住宅建設購入・土地取得・造成のため金融機関などから借り入れをした方、または引越し業者を利用して引越しをした方が対象です。
◎申請は、区分ごとの予約制です。り災判定が半壊以上の方が対象です。①②③の方には、個別に通知しています。

完全予約制

ひがしまつしま割増商品券 10月21日(月)より販売開始

商品券発行事業は、平成21年度から実施しており、今年度で5回目の実施となります。詳しい内容は、市報10月1日号でお知らせします。

今回も、魅力的な割増商品券となっていますので、ぜひ利用ください。

■25年度販売開始日(予定) 10月21日(月)

■商品券の内容(予定)

1冊10,000円(1,000円×11枚)で1割増商品券10,000セットを発行。さらに、10,000セットの内、2,000セットがラッキー券(1,000円券)をプラスした2割増商品券となっています。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088、同鳴瀬支所 ☎87-2026

石巻圏域復興祭の開催

石巻圏域を代表する郷土芸能や漫才・マジック・歌のステージなど、子どもからお年寄りまで楽しめるイベントです。

当日は、地場産品や特産品の販売コーナーもありますので、多くの皆さんの来場をお待ちしています。

■日時 9月21日(土)10時30分～14時

■場所 石巻市河北総合センター・ビッグバン ※入場無料。

■主催・問 石巻地区広域行政事務組合総務企画課 ☎0225-96-3577

あなたの愛犬は、飼犬登録されていますか

生後91日以上の子犬を飼う場合は、次のような飼犬登録や狂犬病予防注射が義務づけられています。

- ・飼犬登録は、「生涯1回の登録」。まだの方は市役所で手続きください。
- ・狂犬病予防注射は、「毎年1回接種」。まだの方は動物病院で注射を受け、注射済票の手続きを確認ください。
- ・犬を譲り受けたとき、死亡したときなども届出が必要です。
- ・鑑札や注射済票は、飼犬に必ず装着してください。

■問 環境課環境班 ☎内線1151

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に文部科学省の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
測定値(単位:μSv/h)	0.041	0.038	0.038	0.047	0.038	0.039

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/

■問 環境課環境班 ☎内線1152

就学時健康診断のお知らせ

来春、小学校に入学予定の児童を対象に、就学時健康診断を実施します。

■対象児童 小学校入学予定の児童

(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)

■実施日・場所 ※各日とも午後実施。

実施日	入学予定学校名	場所
10月16日(水)	矢本東小学校	市コミュニティセンター
10月17日(木)	大曲小学校	
10月22日(火)	大塩小学校	
10月30日(水)	宮戸小学校、野蒜小学校、鳴瀬桜華小学校	矢本保健相談センター
11月7日(木)	赤井南小学校	
11月12日(火)	矢本西小学校	
11月15日(金)	赤井小学校	

※受付開始時間などの詳しい内容が記載された案内文を、9月中旬に各保護者に郵送します。

■問 学校教育課学校教育班 ☎内線1253・1254

女優・音無美紀子の歌声喫茶 ～思い出の歌と一緒に歌いませんか～

■開催日・場所 ※いずれも入場無料。

①10月1日(火)

- ・15時～16時30分 大曲市民センター
- ・19時～20時30分 矢本西市民センター

※矢本西開催分は、9月10日(火)から、矢本西市民センターおよび老人福祉センターで整理券を配布。

②10月2日(水)

- ・10時30分～12時 矢本東市民センター
- ・14時～15時30分 野蒜市民センター

※矢本東開催分は、9月10日(火)から、矢本東市民センターおよび中央サポートセンターで整理券を配布。

■問 東松島市中央被災者サポートセンター

(運営:東松島市社会福祉協議会) ☎83-5001

東松島あんでなしよっぴ“まちなど”だより ～ふれ愛いちば まちなど(“まちなど”2号店)からののお知らせ～

●9月28日(土)開催 イベント情報(開催時間:9～13時)

■上下堤そば(新そば)の販売 販売価格 生めん5袋入り500円

■さんまつかみどり

※天候や入荷状況により中止する場合あり。

■山形県東根市(友好都市)から「ピオーネ(大粒の甘いぶどう)」の販売

■問 東松島あんでなしよっぴ“まちなど” ☎83-3391

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

第6回東松島市民卓球大会(主催:東松島市卓球協会)参加者募集

- 日時 10月14日(月・祝)9時～
- 場所 赤井地区体育館
- 参加資格 東松島市民または市内に勤務する方
- 種目 【団体の部】 ①硬式男子団体(オープン)
②硬式女子団体(オープン)
③ラージ男子団体 ④ラージ女子団体
【個人の部】 ①硬式男子個人(オープン)
②硬式女子個人(オープン)
③ラージ男子個人(Aクラス・Bクラス)
④ラージ女子個人(Aクラス・Bクラス)
- 参加費 【団体の部】硬式男女・ラージボール男女 1チーム1,500円
【個人の部】1人500円
- 申し込み 10月2日(水)まで、所定の申し込み用紙に記入の上、下記まで申し込みください
※参加料は、大会当日の受付時に納入。
- 問・申し込み NPO法人東松島市体育協会(市民体育館2階)
☎82-9030

9月15日～11月30日は、秋の農作業安全確認運動期間です

宮城県では、過去10年間で99件もの農作業中の死亡事故が発生しています。

死亡事故の年齢別割合は、60歳以上が全体の8割にのぼります。家族や地域での声かけにより、農作業事故をなくしましょう。

農作業を安全に行い、事故を防止するため、次のことに注意し、心にゆとりをもった作業をお願いします。

- ①使用する機械や道具の点検・整備は、早めに行う。
- ②定期的に休憩の取れる無理のない作業計画を作成する。
- ③狭い道を走行する際は、路肩の状況を確認する。
- ④農作業に適した服装で作業する。
- ⑤は場の出入り、あぜ越えは、適切な速度で慎重に行う。
- ⑥機械の点検・調整時は、必ずエンジンを停止する。
- ⑦道路走行に備え、反射板の装着を徹底する。

■問 農林水産課農政班 ☎内線2141

平成25年秋の全国交通安全運動(秋の交通安全県民総ぐるみ運動) ～交通ルール 守るあなたが 守られる～

- 期間 9月21日(土)～30日(月)
- ※交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(月)

石巻警察署管内で交通死亡事故が多発

車での外出が多い季節です。安全運転を心がけ、交通事故をなくしましょう。

- 全席シートベルト、チャイルドシートの着用
シートベルトは全席で正しく着用しましょう!
シートベルトは命綱!チャイルドシートは親子の絆!
- 飲酒運転の根絶
飲んだら乗らない!乗るなら飲まない!乗る人に飲ませない!
- 夜間走行時はハイビームで
夜間走行時のライトはハイビームが基本です。
ロービームは対向車や先行車がある時だけ使用し、道路上の危険をいち早く発見するためハイビームで走行しましょう!

- 問 市防災課消防安全班 ☎内線1163
石巻警察署交通課 ☎0225-95-4141

東松島市交通安全・防犯大会～イト&イ～ナのご長寿安全大会～

市内在住の高齢者の皆さんを対象に、交通安全・防犯教室を開催します。これからも皆さんで安心・安全に過ごすために、楽しい寸劇を通して交通や防犯に関するルールやマナーなどを再確認しましょう。

また、来場者全員に交通安全・防犯グッズを用意していますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 9月30日(月)14時～15時15分
- 場所 市コミュニティセンター ※参加無料。
- 問 防災課消防安全班 ☎内線1167

HOPE わたしたち、第3回 東松島みらいとし機構(HOPE)です。

今回は「ひびきホットサロン」をHOPE会員企業が応援している取組を紹介します。

市報1月1日号でも紹介された「ひびきホットサロン」は、毎月1回、第2木曜日にひびき工業団地応急仮設住宅にお住まいの方が集会所に集まり、食事や体操、本読みなどをして、皆で一緒に楽しい時間を過ごす催しです。



「仮設住宅から孤独死を絶対に出さない」を合言葉に、同じ仮設住宅に住む9人の有志女性スタッフが、手作りの食事などを心を込めて作るなどして運営しています。



この「ひびきホットサロン」を、HOPEの会員企業であるリバースプロジェクトが持つサービスを使い、インターネットを通じて日本中の方々に紹介し、少額ずつ運営資金を応援してもらう企画を立ち上げています。ぜひホームページをご覧ください。

※一般社団法人リバースプロジェクト「元気玉プロジェクト」ホームページ
<http://www.rebirth-project.org/genkidamalist.html>

- 問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
- ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>
- フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

国民ねんきんだより

専業主婦(夫)の年金が改正されました

平成25年7月1日から専業主婦(※)の年金が改正され、会社員の夫が退職した際などに年金の切り替え手続きが遅れたりまたは漏れていたため、保険料が未納となっている主婦が手続きをすることにより、年金の受け取りが可能になったり、年金額を増やすことができる場合があります。

主婦年金からの切り替えの手続きが2年以上遅れたことがある方は、今すぐ手続きを

原則として20歳から60歳までのすべての人が「年金」に加入することになっていますが、サラリーマンの夫(第2号被保険者)に扶養されている妻(専業主婦:第3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。

ただし、夫が退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続)をして、保険料を納めなくてはなりません。

この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦の年金が改正され、このような方は手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

(※)妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。

- 手続きをすることにより、無年金や年金の減額を防ぐことができます。また、老齢年金だけではなく、万一の時の障害年金などの受給権の確保にもつながります。
 - 保険料納付で年金額アップ…手続きをすることにより、本来はさかのぼって払うことができなかった期間の保険料を納付することができます(最大10年分)。保険料を納めることにより、年金額が増えます。
- ※平成27年4月から保険料の納付ができるようになります。手続きをされた方に、平成27年4月に向けて保険料納付のご案内を郵送する予定です。

- 問 石巻年金事務所 ☎0225-22-5117

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり ③

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281

市は、地域と行政が対等なパートナーとして地域課題について共に考え、協力して行動する“市民協働のまちづくり”を進めています。

このコーナーでは各地域の取り組みなどをシリーズで紹介いたします。今回は、「矢本西コミュニティ協議会」です。

「いきいきと輝く地域」協働教育を積極的に推進

矢本西コミュニティ協議会会長 **浅野 勝則**さん



「矢本西コミュニティ協議会」は、人と人とのふれあいを大切にしており「みんな生き生き もっと輝け やもと西」をキャッチフレーズに掲げて活動をしています。

専門部会は地域活性、健康福祉、教育文化、地域安全の4つで構成し、住みよいまちづくりのために地域課題の解決や改善、検討など日々取り組んでいます。

本年度から矢本西小学校の児童を対象にした「田んぼの学校」もスタートしました。協働教育プラットフォーム事業の一環で、学校と地域のつながりを強化しながら、子どもたちの健全教育を図るのが目的です。5月21日(火)の田植え体験には同校の5年生60人が参加し、「みやこがね」の苗を植えました。泥に悪戦苦闘しながらも、楽しそうに取り組む姿が印象的でした。収穫後にはもちつき大会も企画しています。

協働のまちづくりを実現していくためには、もっと地域の皆さんにたくさんの行事に参加していただくことが大事です。そのためには取り組みを皆さんに分かりやすく、細部まで伝えていくように努めなければなりません。

皆さんが仲よく、生き活きと活動できるまちづくりに向けて頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします。

第5回矢本西地区の日「ウエスト・カーニバル」開催 ～みんなでも煮&ミニ運動会～

今年の「矢本西地区の日」はレクリエーション中心のミニ運動会を開催します。綱引きや玉入れなど誰でも楽しめる簡単な競技を用意しておりますので、ぜひご参加ください。楽しく体を動かしながら日ごろの運動不足を解消し、最後には皆でおいしいも煮を味わいましょう。

■日時 10月20日(日)9時～

■会場 矢本西小学校校庭(雨天時は体育館)

■内容 綱引き、玉入れ、大玉運びリレー、長生きサンバなど

■参加料 無料

■主催 矢本西地区の日実行委員会

■問 実行委員会事務局(矢本西市民センター内) ☎82-1181



▲(前列左から)菅原和恵事務主任、相澤重司所長、堀田教子事務長、新田勝弥施設管理人、(後列左から)川田千恵美生涯学習指導員、高橋あいまちづくり指導員、佐藤律子まちづくり指導員、松本紀子清掃員

■問 矢本西コミュニティ協議会 (矢本西市民センター内 ☎82-1181)

矢本西市民センターの職員の皆さん
矢本西コミュニティ協議会の活動をサポートしてくれる矢本西市民センターの職員の皆さんです。地域の皆さんが親しみやすく、立ち寄りやすいセンター作りを目指して日々積極的に取り組んでいます。大人から子どもまで広く楽しめる教室や講座などを開催していますので、ぜひ気軽に足を運んでください。お茶っこ飲みでも大歓迎です。

次回は「大曲まちづくり協議会」です。



蔵っばパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日
■問・申し込み 蔵っばパーク ひと・まち交流館 ☎・FAX84-1770
ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX84-2015

くらっば蔵部

定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
押し花体験 講師:菊田登安	9月18日(水) 10時～12時	9月4日(水) 9時～	500円	100円	8人	なし
布で作るひまわり 講師:及川美代子	9月19日(木) 10時～12時	9月5日(木) 9時～	600円	100円	10人	裁縫道具・ボンド
詩吟 講師:宇都宮瑞珠	9月19日(木) 10時～12時	9月6日(金) 9時～	300円	100円	10人	筆記用具
めんこいじいちゃん 講師:佐々木比呂美	9月26日(木) 13時30分～16時	9月7日(土) 9時～	1,500円	100円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミ幅)手芸綿
着物とお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	9月28日(土) 10時～13時	9月8日(日) 9時～	1,000円 お菓子付	100円	15人	着物一式

ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講習会の申し込みは ☎84-2011 (17時30分以降は☎84-1770へ)
FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp 相談以外は電話・FAX・メールにて受け付けします。
※すべての講座は18歳以上の方が対象。先着順となりますので、早めに申し込みください(市外在住・車イスの方も受講できます)。

●受付中

初級エクセル 9月17日(火)～20日(金)13時30分～16時 4日間

エクセルの基本操作の文字入力・数字入力、簡単な関数と表の作り方を学びます。

■受講料 2,000円 ■テキスト代 1,764円
■定員 マウス操作と簡単な文字が入力できる方 20人

●9月15日より受付開始

デジカメステップアップ講座 ※自分のカメラを持参。10月1日(火)・2日(水) 2日間

デジカメで撮ったデータをPCへ保存しCD-Rへコピーする方法や整理の方法。明るさやサイズ変更など。

■受講料 2,300円(テキスト代込み)
■定員 マウス操作と簡単な文字が入力できる方 10人

ひと・まち交流館を利用しませんか

■主な利用方法 各種団体の会議、作品の展示発表など
■施設 大広間・中間・奥間・離れの間・見世の間・展示スペースなど
■開館時間 9時～21時(日曜・祝日は17時まで)
■休館日 毎週月曜日
■利用手続き 利用希望日の3カ月前から予約ができ、3日前まで申し込みが必要です
※申請書に使用料を添えて申し込みください。
■問・申し込み ☎・FAX84-1770



からのお知らせ

チャレンジショップ(あったかいホール1階)では、地元の旬の野菜・海苔や手作り小物を販売しています。ぜひお越しください。

手作りチャレンジクラブ

★布ぞうり

■日時 9月26日(木)13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 500円

★楽しい手織り(さき織り)

■日時 9月24日(火)13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 300円 ■持ち物 はさみ

「あったかいホール」開館時間のお知らせ

■チャレンジショップ(1階) 10時～16時、日曜休館 ■問・申し込み ☎98-6061 FAX:98-6062

展示コーナー

古布展

出展者:ピカ市 代表 先崎政紀

■日時 9月27日(金)～29日(日)10時～17時
(最終日16時まで)

くらっば文化祭

■日時 10月5日(土)～13日(日)9時～17時(月曜休館)



City View!

がんばろう!東松島



津波で廃止となった奥松島運動公園跡地内に大規模太陽光発電施設「奥松島『絆』ソーラーパーク」が完成し、記念式典が行われました。大手商社の三井物産=本社・東京都千代田区=が市から約4.7ヘクタールを賃借して整備しました。年間発電量は一般家庭約600世帯分に相当する約210万kWhで、電気は電力会社に売電します(8月23日)



第4回楽天イーグルス石巻地方支援交流協議会長杯争奪リトルシニア大会が行われました。東松島市で活動する中学生硬式野球チームの東松島リトルシニアが出場し、全力のプレーに大きな拍手が送られました(8月18日、鷹来の森運動公園)



3年ぶりに日曜限定でオープンした月浜海水浴場は、期間中の全6回の開設を無事に終えることができました。オープンにあたっては、本田技研工業(株)のビーチクリーン活動を始める多くのの方々清掃活動を行っていただき、開設中もたくさんの方々のボランティアの方々が運営に携わりました(写真上:多くの海水浴客が訪れた月浜海水浴場 写真下:海水浴場のオープンに向けた清掃活動)



平成24年3月に東京都の銀座で行った市民ミュージカル「とびだす100通りのありがとう」のDVD上映会が開かれ、約200人が感動の舞台を鑑賞しました。2時間の上映終了後、ミュージカル出演者が銀座での公演と同じように来場者を盛大に見送りました(8月25日、市コミュニティセンター)



近畿地方を拠点に演奏活動を行っているピアニストの高橋美輪さんがコンサートを開き、クラシックの名曲やアニメ主題歌などを演奏しました。会場の人たちは、知っている曲が始まると美しい音色に合わせて歌詞を口ずさんでいました(8月18日、市コミュニティセンター)



平成25年度東松島市消防演習が行われ、消防団員・婦人防火クラブ員合わせて約400人が参加しました。行進や整列による小隊訓練と積載車操法で競いながら、団員たちは防災、防火に向けて士気を高めていました(8月25日、鷹来の森運動公園)



東松島夏まつりでブースを設けた福岡県豊前市の豊前商工会議所青年部(黒江哲文理事、写真右)から東松島市観光物産協会(菊田良光会長)へ、復興支援の一環としてテントが贈られました。観光物産協会は今後イベントなどで活用する予定です(8月24日、東松島夏まつり会場)



復興支援で他の自治体から長期派遣されている職員有志の皆さんが、昨年に続き今年も「東松島夏まつり2013」に参加しました。北海道北見市と愛媛県松山市、熊本県は合同でご当地限定ジュースや「くまモン」グッズを販売(左上写真)。福岡県豊前市(左下写真)と熊本県天草市(右上写真)はそれぞれの特産品を並べ、また建設課派遣職員チーム(右下写真)は子どもたちのために輪投げゲームなどでイベントを盛り上げました(8月24日)

長期派遣職員も出店
夏まつり盛り上げる

みんなの心と力をひとつに

東松島市キャラクター イート&イ〜ナからのお知らせ

イート&イ〜ナをイベントに呼んでみませんか ～着ぐるみの貸出に関するお知らせ～

皆さんの地域のお祭りやイベントに、イート&イ〜ナを呼んでみませんか。希望の方は、下記まで連絡・申し込みください。

■**申込方法** 利用希望日や場所・内容などを下記担当に事前連絡のうえ、希望日の約1カ月前までに「借用申請書」を提出してください

※「借用申請書」は下記担当で用意しています。

また、貸し出しに関する輸送が必要な場合は別途協議になります。

※イート&イ〜ナの貸出スケジュールに、先に予定が入っていた場合には、お断りすることがあります。

※個人的な誕生日会など、個人に貸し出しすることはできませんので、あらかじめご了承ください。

▶東松島夏まつり2013
でのイート&イ〜ナ



イート&イ〜ナのキャラクターイラストを 活用してみませんか

イート&イ〜ナのイラストを、商品の販売促進などで活用してみませんか。使用料は無料です。

- 使用条件** 東松島の復興やPRにふさわしいと判断するもの
- ※「イート」は市の登録商標です。無断使用は固く禁じています。
- 申込方法** 使用内容などを下記担当に事前連絡のうえ、「申請書」を提出してください
- ※「申請書」は下記担当で用意しています。また、申請書に使用内容などがわかるもの(例:企画書、商品デザイン案など)を必ず添付してください。
- ※法令や公序良俗に違反するなど判断される場合は、使用できません。



イート&イ〜ナが『ゆるキャラ®グランプリ2013』にエントリーしました ～イート&イ〜ナへの投票で、東松島を応援してください～

『ゆるキャラ®グランプリ』は、NTTタウンページ協賛によるインターネット上でのご当地キャラクターなどによる「選挙」で、エントリーしたキャラクターへの投票を通じて、地域のまちおこしやPRを図ろうとするものです。

昨年に引き続き、今年もイート&イ〜ナがエントリーし、東松島の復興をPRしていきます。

- 投票期間** 9月17日(火)10時～11月8日(金)
- 『ゆるキャラ®グランプリ2013』ホームページ <http://www.yurugp.jp>
- ※投票にかかる通信料などは、投票者の負担をお願いします。

■市キャラクター イート&イ〜ナに関する問・申し込み 復興政策課地域振興班 ☎内線1235
『イートブログ』(イート&イ〜ナの活動をブログで紹介) URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/cnt/blog/index.html>

熊本市長が激励



熊本市の幸山政史市長(写真左)が東松島市を訪れ、阿部秀保市長と復興の進捗などについて懇談しました。熊本市から派遣されている職員も同席し、両市長から激励と感謝の言葉を受け取りました(8月21日、市役所)

健闘を誓う



矢本第二中学校女子柔道部の5人の選手が、第36回東北中学校柔道大会(8月7～9日、青森県八戸市)・第44回全国中学校柔道大会(8月17～21日、三重県伊勢市)に出場することになりました。出場枠が少ない全国大会の団体戦に市内の生徒が出場するのは50年ぶりです。選手たちは健闘を誓いました(8月1日、市役所)

防災減災で連携協定



防災、減災対策で連携するため、市は国立大学法人東北大学災害科学国際研究所(平川新所長・写真左)と協定を結びました。互いの人材や知的資源をハザードマップ(災害予測図)の作成などに活用し、災害に強いまちづくりを進めていきます(8月21日、市役所)

災害協定



市はグリーンタウンやもとに新工場を建設した水産加工会社の株式会社高橋徳治商店(高橋英雄代表取締役)＝本社・石巻市川口町＝と、災害時の支援協力に関する協定を結びました。協定書には市の要請により工場を避難場所として開放することや食料、飲料水を提供することを明記しています(8月8日、市役所)

▶ナイトおはなし会&きもだめしに参加した皆さん(8月2日)



VOL.99 図書館だより

「小さな図書館」開館中です

図書館では、本館まで足を運ばない方のために市内10カ所の仮設住宅集会所内に「小さな図書館」を設置しています。全国から寄せられた児童書・実用書・小説などをそろえ、利用状況により本の入れ替えも行っていきます。ぜひ利用してください。

■「小さな図書館」が設置されている応急仮設住宅集会所・市民センター

- ・仮設住宅集会所など 小野駅前ふれ愛北公園、小野駅前土地区画整理地内、ひびき工業団地、上下堤上北谷地、矢本運動公園(東集会所・西集会所)、鷹来の森運動公園、グリーンタウンやもと
- ・市民センター 野蒜市民センター、宮戸市民センター

※希望する本のジャンルがある場合は各「小さな図書館」の「要望箱」にお寄せください。



不用本をお待ちしています

家庭で読まなくなった本はありませんか。不用本がありましたら、図書館カウンターにお持ちください。10月20日(日)「図書館まつり」の青空リサイクルブックフェアにて、無料配布させていただきます。詳しくは問い合わせください。
※マンガ、雑誌、事典類は引き受けできません。

本の返却は24時間可能です

○ブックポストへの返却

図書館資料の貸し出しは通常2週間です。開館時間中に返却できないときは、図書館玄関左にある「ブックポスト」を利用ください。ブックポストは年中無休で24時間、本の返却が可能です。

なお、CD・ビデオ・DVDなどはブックポストに投入の際、破損のおそれがあるため直接カウンターに返却ください。

新着図書・玉川学園低学年父母会・東北学院大学同窓会より本の寄贈をいただきました

玉川学園低学年父母会・東北学院大学同窓会より本の寄贈をいただきました。児童書を中心に新しい本を揃えましたので、ぜひ利用してください。



主な寄贈図書

- 玉川学園低学年父母会
「ともだちはわに」 村上しいこ
「秘密の花園1~3」(青い鳥文庫) はたこうしろう
バーネット
「逆転痛快日本の合戦1~6」 あんのみつまさ
「漫画家たちの戦争」5冊シリーズ おついち

- 東北学院大学同窓会
「おとうさんもういっかい1・2」 はたこうしろう
「旅の絵本」(スペイン・デンマーク・中国・日本編) 安野光雅
「Arknoah 僕のつくった怪物」 乙ー

子どもたちに本を届けよう

小中学校図書館整備事業「サマーサンタクロース作戦・子どもたちへ本を届けよう」を昨年に続き実施しました。

鳴瀬未来中学校(8月5日~7日)、鳴瀬桜華小学校(8月6日~8日)で、全国からのべ96人(実人数38人)の日本図書館協会の司書、東北福祉大学、東京学芸大学などの学生ボランティアの支援を受けて、本のデータ入力や分類、生徒に本の装備指導などを行っていただきました。



子ども読書秋まつり

児童書や絵本作家の方をお招きして読書まつりをひらきます。楽しいイベントもあります。大人も子どもも読書の秋を満喫しましょう。

■日時 9月29日(日)10時~

■主な内容

- ・小林豊さん(絵本作家)によるお絵かきワークショップ
- ・児童書翻訳家さくまゆみこさんによる楽しいアフリカのおはなし

※事前申し込み不要。



秋の特別おはなし会

「秋」をテーマにした特別おはなし会です。ぜひ参加ください

■日時 10月5日(土) 11時~11時40分

■場所 会議室 ※事前申し込み不要

■語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」

大人向け講座「エコクラフトでかごを編もう」

「エコクラフト」は紙バンドです。初心者でも扱いやすいエコクラフトで、お菓子やみかんを入れる浅いかごを編んでみませんか。

■日時 10月18日(金)10時~12時

■場所 会議室

■定員 20人 ※9月18日(水)から募集開始。定員になり次第締め切ります。申し込みは図書館カウンターまで。

■材料費 500円

■講師 エコクラフト作家 古木明美先生

10月20日(火)は図書館まつりです

青空リサイクルバザーや子ども向け生け花体験・ミニ新幹線と電気バス・ワークショップ・ぐりとぐらのホットケーキ作りなど、楽しいイベントをたくさん予定しています。

詳しい内容は市報10月15日号でお知らせします。

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したおともだちです。

▶5回目ゴール



7月21日~8月22日までの間に13組のお友だちがゴールしました。
みんなおめでとう!



▶1回目ゴール



新着図書案内

●一般書

- 「アナザー2 エピソード」綾辻行人
「死神の浮力」伊坂幸太郎
「無垢の領域」桜木紫乃
「ファミレス」重松清
「しゃばけ12 たぶんねこ」畠中 恵
「総理の夫」原田マハ
「あくじゃれ瓢箪4 再会」諸田玲子
「千両かんぱん」山本一力

「検証捜査」(文庫) 堂場瞬一

「立場茶屋おりき15 極楽日和」(文庫) 今井絵美子

●エッセイ

「美女入門金言集」林 真理子
「晴れたり曇ったり」川上弘美

●ガイドブック

「るるぶ 東京舞浜お台場14」
「るるぶ 京都を歩こう14」

8月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■問 図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121

〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

■開館時間 火~金 10時~18時 土・日 10時~17時 ※休館日は11ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

石巻祭スタッフ募集 & 作品および出演者募集

石巻地区青年文化祭(石巻祭)で活躍するスタッフ&作品および出演者を募集します。気持ちよく青年であれば誰でもOK。あなたの力を貸してください。皆さんの熱いハートで、石巻祭を盛り上げよう。

○平成25年度石巻地区青年文化祭(石巻祭)

■開催日 11月24日(日)

■開催場所 石巻市河北総合センター(ビックパン)

■問・申し込み

生涯学習課社会教育班 ☎内線3202

親子で世界遺産を見に行こう 参加者募集

東北で初の世界文化遺産に登録された岩手県・平泉で、歴史にふれながら秋を満喫しましょう。

■日時 10月20日(日)

9時出発、18時解散予定
■場所 岩手県・平泉 中尊寺

■対象・定員 市内在住の親子(小・中学生)20組 約45人

■参加料 子ども500円、保護者1,500円

※バス・昼食代・拝観料含む。

■締切 9月30日(月)

「総合型スポーツ教室」参加者募集

NPO法人東松島市体育協会では、初心者向けスポーツ教室と各種スポーツ教室を開催します。基礎的なことを中心に指導し、スポーツを続けていくきっかけづくりをお手伝いします。

内容	開催日	場所	持ち物	講師
卓球教室	10月8日(火)・22日(火)・29日(火)、11月12日(火)・19日(火)計5回	東松島市民体育館	・運動ができる服装 ・上靴(スポーツシューズ) ※ラケットがある方は、持参ください。	東松島市卓球協会
ダンススポーツ 矢本教室	10月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)、11月6日(水)計5回	赤井地区体育館	・運動ができる服装 ・上靴(スポーツシューズ)	東松島市ダンススポーツ協会
ダンススポーツ 鳴瀬教室	10月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)、11月7日(木)計5回	小野市民センター	・運動ができる服装 ・上靴(スポーツシューズ)	東松島市剣道連盟
剣道教室	11月開始 毎週金曜日 計5回	矢本東小学校	・運動ができる服装 ※竹刀がある方は、持参ください。	東松島市剣道連盟

- ①参加費:1教室(5回分)2,000円 ※当日徴収。
- ②一教室あたりの定員数:10~20人 ③開催時間:19時~21時
- ④高校生以下は、保護者同伴です ⑤定数に達しない場合は、中止場合があります
- 申し込み 10月1日(火)まで、電話または直接申し込みください
- ※定員になり次第締切。
- 問 NPO法人東松島市体育協会(市民体育館2階) ☎82-9030

今年もやります

子どもフェスタ2013

体にあたって痛くないフリスビーを使った「ドッチビー大会」を開催します。

スポーツの秋、いい汗かいた後は、おいしいとん汁を食べよう。

■日時 10月6日(日)10時~13時

■場所 市民体育館

■参加対象 市内小学生

※保護者の方の参加も歓迎。

■締切 9月20日(金)まで

■主催 東松島市子ども会育成連合会

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

※定員になり次第締め切ります。

■主催 東松島市青少年健全育成市民会議

■問・申し込み

生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

友情を深め 再会に期待

「海と大地」子どもふれあい交流事業(同子ども交流実行委員会、東松島市、更別村、東松島市教育委員会、更別村教育委員会主催)が7月26日(金)

から29日(月)にかけて大塩市民センターを拠点に開催されました。今回は小学5、6年生のほか、東日本大震災の影響で参加できなかった中学1年生も対象となり、東松島市から24人、更別村からは18人が参加しました。

平成25年度「海と大地」子どもふれあい交流事業

この交流事業は1年ごとにお互いのまちを開催地としてきましたが、震災後は東松島市の受け入れができませんでした。2年続けて更別村にお世話になりました。ようやく環境が整い、今年は震災後初めて東松島市が開催地になりました。



▲交流会では友情を深めました

初日は濃霧で飛行機が着陸できず、更別村の児童生徒は新千歳空港周辺で宿泊し、東松島市の児童生徒は大塩市民センターに共同宿泊しました。翌日の歓迎式ではTシャツの交換や4班に分かれて旗を作ったほか、食事



▲「がんばっぺ東松島 みんなで子ども夏まつり」の舞台上でよさこい踊りを披露する更別村の子どもたち

を通じて交流しました。東松島市コミュニティセンター周辺で開かれた「みんな子ども夏まつり2013」には、更別村の児童生徒が出演して、よさこいを披露しました。お別れパーティーでは電話番号や住所を教え合うなどして友情を深め、再会に期待を込めていました。

外処瑞樹さん



東松島市からのジャッキー多
赤井小学校5年生

悪天候で更別村のみなさんが来るのが1日遅れましたが、会ってからはすぐに仲良くなり、楽しい3日間を過ごすことができました。

気温の違いや採れる野菜、見かける動物の話などもしました。大塩市民センターで一泊に宿泊し、夜は枕投げもしました。子ども夏まつりでは更別村のみなさんが「よさこい」を踊り、元気な姿がとても印象的でした。お別れのときはさびしかったです。1年後には更別村で再会できそうです。それまで勉強や野球をがんばり、北海道に行つたときは復興が進む東松島市のことをたくさん伝えてきたいです。

桑折拓実さん



更別村からのジャッキー多
更別小学校5年生

飛行機が霧のせいで着けなくなり一日分交流ができなくて残念でした。でも、次の日は霧がちよつとすくなくなっていて滑走路が見えてうれしくて思わず「見えた」と言っ

てしまいました。東松島市に着きすぐに友達ができうれしかったです。お祭りではよさこいソーランをおどつたのは緊張しました。ほかにも勾玉を作ったりみんなで遊んだりして楽しかったです。夜に花火をやりたりしていろんな交流ができてよかったです。一日交流するのが遅れたけどその分楽しめたと思います。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

募集

臨時歯科衛生士登録募集

健康推進課健康指導班
☎内線3105

■対象・資格 歯科衛生士免許を取得し、心身ともに健康で市税など滞納のない方

■業務内容 乳幼児健診の歯科保健指導

■勤務時間 月1〜2回、3〜4時間程度

■勤務場所 矢本保健相談センター

■賃金 時給990円

■募集人数 若干名

■申し込み 矢本保健相談センターに履歴書(本人自筆・写真貼付)と歯科衛生士免許の写しを持参

※随時受付。

臨時保育士・延長保育士募集

子育て支援課保育班
☎内線1182

○臨時保育士
■対象・資格 保育士資格

を有し、心身ともに健康で市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育。1日7時間45分勤務

※早出・土曜等交替勤務あり。

■募集人数 若干名

■賃金 時給1,000円

■勤務先 市内保育所

○臨時延長保育士
■対象・資格 保育士資格を有し、心身ともに健康で市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育(延長保育)。1日4時間勤務(14時45分〜19時)

※土・日曜、祝日休み。

■募集人数 1人

■賃金 時給1,130円

■勤務先 矢本東保育所

■上記の募集に関する申し込み 9月26日(木)17時までに、履歴書(本人自筆・写真貼付)と保育士証の写しを持参

※後日面接あり。

新人ハンター養成講座受講生募集

宮城県自然保護課
野生生物保護班
☎022-211-2673

県では、狩猟免許を取得済(予定含む)の方で、有害鳥獣捕獲などの社会貢献活動に意欲がある方を対象に、狩猟の楽しさや獲物のさばき方などの初歩的な技能の習得を目指す

養成講座を開催します。

■募集人員 20人程度

■日程(予定) 10月〜平成26年3月の土・日曜10時〜15時 全9回

■場所 宮城県クレー射撃場(村田町)など

■実習費用など 5,000円

※別途、宿泊費・交通費は自己負担。

お知らせ

ぎんの星きのこと祭り開催

障害者日中活動支援施設ぎんの星
☎84-11125

■日時 10月5日(土)9時30分〜14時

■場所 ぎんの星(住所:矢本字太子前324-13)

■主な内容 紅白もちまき、バザー・フリーマーケットなど

※フリーマーケット出店者を募集します。詳しくは、問い合わせください。

建設業退職金共済制度

建設共宮城県支部
☎022-261-2673
HP <http://www.kentaiyo.taisyokin.go.jp/>

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」と

いう法律により国が作った退職金制度です。

■加入事業主 建設業を営む方

■対象労働者 建設業の現場で働く人

■掛金 月額30円

■退職金は中退共で

中小企業退職金共済事業本部
☎03-6607-1234
HP <http://chutaiyo.taisyokin.go.jp/>

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

・国からの掛金の助成が受けられます

・掛金は全額非課税で、

手数料はかかりません

・パートや家族従業員の方も加入できます

詳しくはホームページをご覧ください。

相談

震災後のこころのケア相談窓口

福祉課障害福祉班保健師
☎内線1175-1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 9月17日(火)14時〜17時(予約制1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

○子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 10月2日(水)13時〜17時(予約制1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医師

子どもの人権110番強化週間・電話相談

仙台法務局人権擁護部
☎022-251-5743

仙台法務局・宮城県人権擁護委員連合会は、「子どもの人権110番」強化週間にあわせて、インターネット上でのトラブル・家庭内での虐待な



ど子どもをめぐる様々な人権問題に、人権擁護委員・法務局職員が電話で相談に応じます。相談は無料で事前予約は不要、秘密は堅く守られます。気軽に相談ください。

■開設日時 9月30日(月)10月4日(金)8時30分〜19時

■相談専用フリーダイヤル(子ども人権110番) ☎0120-007-110

平成25年 住宅・土地統計調査を実施します

この調査は、国民の住生活に関する様々な施策のための基礎資料を得ることを目的としています。

調査は、抽出された世帯が対象になりますので、ご協力をお願いします。

■調査期日 10月1日(火)

■調査対象 全国で抽出された約350万世帯

※今回調査対象にならなかった世帯には、調査票は配布されません。

■調査方法 調査対象世帯には、9月下旬頃に調査員が訪問。調査票を配布し、後日記入していただいた調査票を回収します。インターネットによる回答も可能です

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

安心と信頼の『標準営業約款制度【Sマーク】』

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の標準約款制度に従って営業することを登録した、「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」では、店頭で【Sマーク】を表示しています。登録店は、安心・安全・衛生が保証され、皆さんの信頼できるお店選びの大きな目安となります。また万一の場合、事故賠償基準に基づいた補償も受けられます。

■問 公益財団法人宮城県生活衛生営業指導センター ☎022-343-8763



宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

○アルコール関連問題相談

■日時 9月20日(金)10時〜15時 ※予約制。

■対象 アルコール問題で困っている人およびその家族

■内容 精神保健福祉士による相談

※10時〜12時までは家族教室を実施。

○思春期・ひきこもり専門相談

■日時 9月30日(月)10時〜15時 ※予約制。

■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力等で

困っている人およびその家族

■内容 臨床心理士による相談

■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所

(住所:石巻市東中里1丁目4-32、県石巻合同庁舎)

■上記の相談に関する問・申し込み

宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431



東松島市健康増進センター ゆぶと通信

だんだん涼しくなってきましたね。夏バテはしていませんか。食欲の秋、読書の秋、そしてスポーツの秋です。どんどんゆぶとで体を動かして、健康な身体を手に入れましょう。

法人会員 募集中

特定検診・特定保健指導が開始され5年が経過しました。企業にとっても従業員・スタッフの健康管理が、きっても切り離せない時代になってきました。

ゆぶとでは、法人の皆さんに利用しやすいよう、充実した法人会員のメニューを用意しています。福利厚生や従業員・スタッフの皆さんの健康管理の一環として、ぜひご利用ください。

- 年会費 従業員数49人以下 ⇒ 21,000円 従業員数50人以上 ⇒ 42,000円
※更新時は半額になります。
- 料金 大人(高校生～59歳)通常800円が600円で利用できます
- その他 天然温泉・プール・トレーニングジムすべてが利用できます。

随時 年間会員募集してます

年会費/5,250円で
1回の利用料がとってもお得

- 大人 800円→600円 いきいき 600円→400円
- 子供 400円→300円 障害介助 600円→400円
- 障害児 300円→200円



上記は、全施設(プール・温泉・トレーニングジム)を利用できる価格です。メタボ対策などで、ゆぶとを利用して、カロリーを消費できる身体に変身しましょう。

ゆぶとは、天然温泉・温水プール・トレーニングジムのある健康増進施設です

入館料ですべての施設を利用できます。(利用の際は、注意事項に従って利用ください。)

天然温泉



内風呂・露天風呂(共に天然温泉)・高温ドライサウナ・水風呂があります。泉質は、アルカリ性単純温泉で、少しぬるぬるした温泉です。

プール



25mプール(可動式プール)・流水プール・スパプール・幼児プールの4つがあります。子どもから大人まで、お楽しみいただけます。

トレーニングジム



有酸素マシン23台、筋トレマシン13種類。その他ダンベルやストレッチゾーンもご用意。初めての方には、オリエンテーションがあります。

ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生) ※水曜は(小学生/1-9級)	16時15分～17時15分 学童(小学生/9-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-8級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	



月会費(4週制/月)
週1回コース…4,000円 週2回コース…6,000円
選手コース…8,000円
教材費…2,000円(入会時のみ)

■営業時間

平日 10時～22時 土日祝 10時～21時

■休館日

毎週木曜日(祝日の場合翌日)

■問 ☎84-3855

※プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までにあります。

市民のカレンダー



2013年9月 15日～30日	
15 日	■市報9月15日号発行 ■くらっばお月見コンサート「邦楽～絆の調べ」(蔵しっくパーク) 18:30
16 月	敬老の日 ■図書館休館日
17 火	■図書館休館日(敬老の日振替) ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■振替休業日(矢本西小) ■2才児教室(鳴瀬幼)
18 水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館) 11:00 (A)
19 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00 ■お月見会(鳴瀬幼)
20 金	■ちびっこクラブ(矢本中央幼)
21 土	■平成25年秋の全国交通安全運動(秋の交通安全県民総ぐるみ運動) (<～30日) (A) ■おはなし会(図書館) 11:00
22 日	
23 月	秋分の日 ■図書館休館日
24 火	■図書館休館日(秋分の日振替) ■機能訓練(老人福祉センター) 9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■秋の交通安全歩行訓練(鳴瀬幼)～26日
25 水	(A)
26 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00
27 金	■図書館休館日(図書整理日)
28 土	■おはなし会(図書館) 11:00 ■加藤登紀子&C.W.ニコルLIVEコンサート(小野地区体育館) 15:30 ■石巻地区中総体新人大会(<～29日)(矢本一中・鳴瀬未来中) ■運動会(矢本中央幼) ■創立30周年記念大運動会(はなぶさ幼)
29 日	■子ども読書秋まつり(図書館) 10:00
30 月	●固定資産税第2期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第3期納期限日 ●震災に伴う災害ごみの仮置場への受け入れおよび無料回収期限日 ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本一中・鳴瀬未来中)

2013年10月 1日～15日	
1 火	■市報10月1日号発行 ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■平成26年度入園願書配布(市内私立幼稚園)
2 水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館) 11:00 (A)
3 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00
4 金	■人権相談(小野市民センター) 10:00
5 土	■秋の特別おはなし会(図書館) 11:00 (A) ■親子運動会(鳴瀬幼)
6 日	■子どもフェスタ2013(主催:市子ども育成連合会)(市民体育館) 10:00
7 月	■図書館休館日
8 火	■機能訓練(老人福祉センター) 9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00
9 水	■2歳児のつどい(はなぶさ幼) (A)
10 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00 ■2歳児のつどい(はなぶさ幼) ■市立保育所平成26年度入所申込書配布開始
11 金	●市民防災の日(市民防災デー) ■行政相談(小野市民センター) 13:00
12 土	■のびる地区民まつり(野蒜市民センター) 10:00 ■おはなし会(図書館) 11:00 ■東松島高校文化祭
13 日	■第4回矢本東地区センター対抗バレーボール大会(市民体育館) 9:00
14 月	体育の日 ■図書館休館日 ■リフレッシュフェスティバル(鷹来の森運動公園ほか)
15 火	■市報10月15日号発行 ■図書館休館日(体育の日振替) ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■2歳児教室(鳴瀬幼)

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 (A)…市民体育館 19～21時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

赤ちゃん訪問

健康推進課健康指導班
☎内線3114・3115

新生児および産婦の訪問相談を行っています。

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認と母乳・育児相談の家庭訪問

■方法 希望する場所に保健師または助産師が伺います

※市外の里帰り先などに希望される方は相談ください。

■申し込み 電話または出生連絡票を郵送で提出

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康指導班
☎内線3114・3115

■対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらためて通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(9・10月) 場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期 日	受付時間
4か月児健康診査	平成25年5月生まれ	9月20日(金)	12時30分～ 12時50分
1歳6か月児健康診査	平成24年2月生まれ	9月17日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成23年2月生まれ	9月19日(木)	
3歳児健康診査	平成22年4月生まれ	9月18日(水)	
健康相談	対象者	期 日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	10月9日(水)	9時30分～11時30分
7か月児健康相談	平成25年2月生まれ	9月25日(水)	9時～9時20分
10か月児健康相談	平成24年11月生まれ		13時～13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

献血にご協力ください

健康推進課健康指導班
☎内線3109・3110

移動献血車がきます。皆さんのご協力をお願いします。

■実施日 9月16日(月・祝)
10時～11時45分/13時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本
※右記の献血について、16・17歳の方は200CC献血、18歳以上の方は400CC献血で実施します。

栄養学級の開催

健康推進課健康指導班
☎内線3103

良い食生活や体の動かし方を学んで、家族みんな

なで健康になりませんか。 ※全5回シリーズ。

■開催日 10月1日(火)・31日(木)、11月26日(火)、平成26年1月30日(木)、2月24日(月)

■開催時間 10時～13時
■場所 小野市民センター

■主な内容 オリエンテーション・講演「東松島市民の健康状態」メタボリックシンドロームを防ごう、調理実習 ※参加費(食材料費)が必要

■共催 東松島市食生活改善推進委員会

健康・栄養相談会の開催 ～ちょっとスリムになりたい方、血圧が高めの方へ～

自分の体に合った「体の動かし方」「食事量」「味つけ(塩分)」を体験してみませんか。お近くの会場に参加ください。

実施日	開催時間	場 所
9月27日(金)	10時～13時30分	柳地区集会所
9月30日(月)		下区地区センター
10月1日(火)		東名地区ふれあいセンター
10月2日(水)		里浜公民館
10月3日(木)		鷹来の森運動公園仮設住宅集会所
10月4日(金)		グリーントウンやもと①仮設住宅集会所
10月7日(月)		上区地区センター
10月8日(火)		グリーントウンやもと③仮設住宅集会所
10月10日(木)		小野駅前地区仮設住宅集会所

■内容 ①運動 ②栄養講話 ③試食 ④健康相談

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3103

「はたらくらぶ」開催のお知らせ (独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業)

畑やプランターを使って、野菜・ハーブの植え付けなど一緒にしませんか。身体を動かし、収穫したものを食べて健康作りしましょう。

■日時・場所 ※雨天の場合、室内での活動を予定。

月日	午前:10時～12時 ※受付:9時45分～	午後:13時30分～15時30分 ※受付:13時15分～
9月20日(金)	野蒜市民センター	川下地区センター
9月27日(金)	北原ライフサポートクリニック	小野市民センター

医療法人社団 KNI 北原ライフサポートクリニック東松島主催 第2回 市民公開講座

■日時 9月29日(日) 13時～16時30分 ※12時30分から受付開始。

■場所 野蒜市民センター

■主な内容 ※どなたでも参加できます。事前申込は不要。

○講演:「今日からできる脳卒中予防」(講師:クリニック院長 脳外科医師 木村俊靖)、「重力と上手に付き合える体の使い方」(講師:理学療法士 八見正次)

※希望者向けのリハビリ相談会を同時開催。

■問 北原ライフサポートクリニック東松島 ☎86-1181

乳がん健診を受けましょう

今回は、11月から実施予定の乳がん検診のお話を再度掲載します。検診を申し込まれていない方はこの機会に乳がんのリスクを知っていただき、検診を受けて自身の健康管理に役立てていきましょう。

乳がんはもともと欧米人に多く、日本人には少ないと言われてきましたが、最近では日本人女性の間でも急増しています。原因として考えられるのは、食生活が脂肪分の多い欧米的なものにかわってきたことです。また、晩婚化、少子化などライフスタイルの変化で、日本人女性のホルモンバランスが変わってきていることも原因と考えられます。

乳がんが一番多く見られるのは40～50歳代にかけてですが、30歳を過ぎたころから急に増え始めるので、30歳以上の人は特に注意が必要です。乳がんは、がんのなかでも唯一、自分で早期発見が可能ながんです。早期の段階で見つければ治癒率も高いので、定期的ながん検診を受けるとともに、月1回自分で乳房の状態をチェックする自己検査を心がけましょう。生

理の直前や生理中は乳腺が張ってしこりと間違えやすいため、生理開始後1週間頃に行いましょう。閉経後の人は毎月覚えやすい日を決めて行います。

市が実施する乳がん検診は、19～39歳までの女性は毎年、40歳以上の女性は偶数年齢の方を対象とする2年に1回の受診となります。39歳以下の方はエコー検査、40歳以上の方は、小さなしこりを映し出すことができるマンモグラフィー検査(エックス線検査)を実施します。マンモグラフィー検査では、手で触れてもわからない超早期のがんも発見することができますので、大変有効です。

今年の乳がん検診は11月から12月にかけて実施します。申し込みをされた方には、検診時期が来ましたら受診票を郵送します。申し込んでいない方で受診希望の方は、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3109



編集と発行:東松島市総務課秘書広報班 制作:石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho @ city.higashimatsushima.miyagi.jp

[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp



東松島市の人口

(平成25年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,799人(-4) 女 20,545人(-7)

計 40,344人(-11) 世帯数 14,878戸(+15)

()内は前月比