

- 特集 学校教育における復興への動き--- P2~P5
- 宮城県知事選挙のお知らせ ほか P6~P7
- まちの情報広場 P8~P9
- City View P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま P12~P13
- 知っ得情報 P14~P17
- ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど・蔵っぱだより P19
- 市民のカレンダー P20



特集 **未来を担う**  
**子どもたちのために**  
 学校教育における復興への動き

平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、市内の小・中学校も大きな被害を受けました。それから2年半が経ち、市では復興まちづくり事業が順次進められていますが、将来を担う児童生徒の学習環境は十分とはいえず、また学力や体力の低下が心配されます。学校教育における復興へ向けた課題は、市全体の大きな課題でもあります。

今号では、鳴瀬地区小・中学校の統合再編と校舎の移転新設計画の状況を報告するとともに、市内全域における子どもたちの健やかな成長を目指した学校と地域の連携事業や学習支援の取り組みを特集します。

写真…野蒜小学校(市川人士校長、児童161人)は、学区外の小野地区にある市役所鳴瀬総合支所の北側に建てられた仮設校舎で授業を行っています。(9月13日)





# 鳴瀬地区小・中学校の統合再編

# 「森の学校」で心身をたくましく

東松島市教育委員会(以下、市教委)は平成24年2月に小中学校の復興方針をまとめました。矢本地区はすべての小中学校が現地で復旧、再開していきますが、被害の大きい鳴瀬地区は少子化の現状もふ

まえて統合再編、校舎の移転新設を進めます。今年4月には小野・浜市小学校が統合して鳴瀬桜華小学校、鳴瀬第一・第二中学校の統合による鳴瀬未来中学校が新設されました。

野蒜小学校と宮戸小学校も統合が予定されており、平成29年度内の校舎新築が見込まれています。「森の学校」をはじめ、地域に根ざした特色ある教育環境を目指します。

## (仮称)鳴瀬第二小 29年度に新校舎

野蒜小と宮戸小の統合校である(仮称)鳴瀬第二小学校は、集団移転地の野蒜北部丘陵団地内に29年度に新校舎が建てられる見通しです。いまのところ6学級106人の規模が見込まれ、円滑な統合を進めるため、校舎完成より1年早い28年に統合する案も検討されています。

## 鳴瀬未来中 浅井・中下付近に

小野地区の旧鳴瀬二校舎を活用している鳴瀬未来中は、統合以前から手狭のため、29年度内に新校舎を建てる計画です。浅井・中下地区付近を候補地として建設場所の適地調査が行われています。27年度の中ごろに着工する計画です。

## 『森の学校』を 目指します

鳴瀬地区の学校統合の基本理念「子供たちの幸福を育む夢のある学校」を実現するため、核になるのが「森の学校」の構想です。「森の学校」は建物を指すのではなく、豊かな自然を生かした児童の心の教育、命を大切にすることを指します。また、市が実現を目指す環境未来都市を担う人材を育てます。

そのモデルとなるのが(仮称)鳴瀬第二小です。学校建設地の背後の市有林では、市が復興に関する協定を結んだC・W・ニール・アファンの森財団Ⅱ長野県Ⅱが環境保全や散策路などの整備を進めています。

自然と日常的に関わることで、震災を経験した児童の心が癒されるほか、授業への集中力を高める教育効果も期待されます。

## 子どもたちの幸福を育む夢のある学校 ～実現手段としての「森の学校」～

1 安全で教育効果の高い学校づくり	2 感性豊かな子どもを育てる学校づくり	3 地域に愛される学校づくり
(1) 通学区域の適正な設置および適正な場所への新設 (2) 通学上の安全対策と安全確保 (3) 効果的な教育環境を維持するための学校施設の整備	(1) 自然や環境に配慮した施設づくり (2) 個性と特色のある新しい学校づくり (3) 子どもたちの可能性を広げるきっかけづくり	(1) 学校と地域の良好な関係の保持 (2) 学校施設・設備の幅広い利用と開放
① 地域懇談会の開催 ② 地域住民意向調査 ③ 危険箇所等改善要望調査 ④ 通学路安全施設整備 ⑤ スクールバスの運行 ⑥ プール・体育館の建設 ⑦ 十分な校庭敷地の確保と整備 ⑧ 駐車場の敷地確保と整備 ⑨ 航空機騒音などへの配慮	① 自然と共生した学校整備 ② 自然エネルギー設備の整備 ③ 森の学校づくり(野蒜地区) ④ 地域特色のあるカリキュラムづくり ⑤ 学校毎の適正規模の確保 ⑥ 世代間交流の実施 ⑦ 部活動などの種類の充実 ⑧ 周辺公共施設の整備	① 地域シンボルとしての学校づくり ② 地域と学校の行事連携 ③ 地域で子どもたちを育てる活動 ④ 地域コミュニティの拠点機能整備 ⑤ 防災拠点機能整備 ⑥ 学校開放など、生涯学習施設としての活用

## 小学校および中学校の学校新築のスケジュール

	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
鳴瀬第一小学校 (仮称)		基本構想・基本計画		統合準備(野蒜小・宮戸小)	←統合(案)	
			基本計画			※統合時期は、統合準備協議により最終決定します。
			実施設計			
					工事	
						←新校舎供用開始予定
鳴瀬未来中学校		基本構想・基本計画				
		用地調査				
			基本設計			
				実施設計		
					工事(造成・建設)	
						新校舎供用開始予定→





# イトっ子学習会 児童生徒の学習をサポート

学びの力を育てよう

市教委は、「学び支援事業」として安心安全に学べる教育環境の整備と、児童生徒の学力向上に取り組んでいます。  
震災による津波で被災した小・中学校では、児童生徒の学習環境や生活環境に大きな変化が起きており、それに伴う学力の低下を懸念する声が出ています。

そのための市教委では、次代を担う子どもたちの自主的な「学びの力」を育てようと、「イトっ子学習会」を行っています。夏休みに  
は子どもたちと年代の近い学生ボランティアが、分かりやすく学習のコツを助言してくれました。  
2学期は、昨年度に引き続き9月から「イトっ子学習会」を実施しています。各地区の市民センターなど落ち着いた場所を会場に、学び支援コーディネーターをはじめ担当スタッフ子どもたちの自主学習をサポートします。学校の教室や家とは違った環境の中で子どもたちは集中力を高め、自らの学びを深めています。



▶集中して学習に励む子どもたち  
(9月14日 赤井市民センター)

## イトっ子学習会 開催のお知らせ

東松島市内の児童生徒の自主的な学びを支援するために、9月から12月までの土・日曜日を使って「イトっ子学習会」が各市民センターなどで開かれています。

昨年度に引き続いての学習会は、子どもたちがそれぞれ持ち込んだ自主学習を基本とします。学習指導を行っているのは各会場に配置される学び支援コーディネーター、学び相談員、学び支援員です。10月以降の日程は下記の通りで、事前の申し込みがない場合でも参加可能です。

- 対象 市内の各小・中学校に在籍する児童生徒
- 期日 9月14日(土)～12月8日(日) ■時間 9時～11時
- 会場・日時 ※日程はいずれも土・日曜日になります。

矢本東市民センター	10月6日・13日、11月2日・10日・23日、12月1日
矢本西市民センター	10月6日・19日、11月3日・16日・24日、12月8日
大曲市民センター	10月5日・13日、11月3日・17日・23日、12月7日
赤井市民センター	10月5日・13日、11月2日・10日・23日、12月1日
大塩市民センター	10月6日・20日、11月2日・16日・24日、12月7日
小野市民センター	10月12日・20日、11月9日・30日、12月8日
中下地区センター	10月12日・20日、11月9日・17日・30日、12月8日
宮戸市民センター	10月12日・19日、11月9日・17日・30日、12月7日

- その他
  - ・安全確保のため、お子さんの送迎は保護者の方をお願いします。
  - ・学区割りではありませんので、お近くの会場に参加ください。
  - ・お子さんの学習で気になることなどがありましたら、ぜひ相談員にお話してください。
- イトっ子学習会に関する問  
学校教育課学校教育班 ☎内線1251・1252



▶8月6日、矢本運動公園仮設住宅東コミュニティ集会所でのコマ

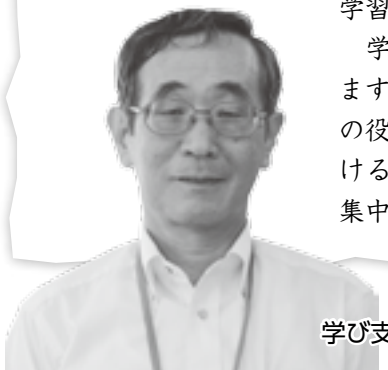
### 夏休みの学習会 学生ボランティアが協力

夏休み期間中、小・中学生に落ち着いた場所で自主学習に励んでもらおうと、仮設住宅集会所などで「イトっ子学習会」が行われました。夏休みの宿題などを持ち込んだ子どもたちは、エアコンが効いた静かな環境の中で熱心な表情で課題に取り組んでいました。

子どもたちの学習サポートは主に首都圏の大学に通う学生ボランティアたちが担当しました。大学生の“先生”の手助けはとても好評で、子どもたちからは「分からないところも丁寧に教えてもらった」「また参加したい」という声も聞かれました。

## 自分で考えるコツをアドバイス

37年間の教員生活で得た経験を活かし、学習環境を整えながら学ぶことの楽しさを伝えています。宿題や自主学習、教材のプリントなど何でも持ち込んで構いません。子どもの自主性を育てるのが「イトっ子学習会」のねらいでもあります。



学習は自分の力で考えるところから始まります。つまずいたらヒントを与えるのが私たちの役目。そこから先は子どもたちの力だけで解けるはず。「ながら勉強」でなく、短時間で集中して取り組めるのも魅力です。

やえがし よしのぶ  
学び支援コーディネーター 八重樫 良信さん

## 楽しく勉強しています 参加者のひとこと

**25年度の参加者** ★ヒントを教えてもらえるので、そこから自分で考えることができ、勉強のやり方が分かって良かった(小4)★今回も弟と一緒に参加した。家でやるよりも集中できて、宿題がたくさん進んだ(小3)★国語の問題は全部終わって、算数をやっている。ここでやったほうが進む(小1)★分かりやすく教えてもらえる。友達を作って一緒に勉強したい(小2)★静かだから大好きな算数をいっぱい勉強して、また100点をとれるように頑張る(小1)

**24年度の参加者** ★2時間も一人でできてうれしかった(小3)★今まで家でできなかった長時間の勉強ができた。しかも楽しくできた(小6)★漢字の書き取りが苦手だったけれど、たくさん練習できた(小5)★漢字を3ページ以上書けた(小4)★家と同じくらい集中して勉強できた(小5)★2時間やったので、自主勉強などができた(小6)★イトっ子学習会をまたやってほしい(小6)





# 心あったかイートころ運動 活動を通じて自主性を育む



## 清掃活動

(感謝の心で学校をきれいにしよう!)

黙って、集中して掃除に取り組む「心の朝練」を毎日頑張っています。毎日使っている校舎がきれいになると、うれしくなります。



## あいさつ運動

(あいさつで心の輪を広げよう!)

小学生と中学生がいっしょにあいさつ運動を行い、「あかるく、いつでも、ききに、づけて」できるように頑張っています。



## ゴミ拾い活動

(わたしたちのふるさとからゴミをなくそう!)

校舎周辺に落ちているゴミを拾い、みんなで力を合わせて、きれいな学校を目指しています。



### 宮城県教育委員会指定志教育支援事業(推進地区指定) 東松島市(矢本一中学区)志教育支援事業推進地区 実践発表会の開催



▲ゴミ拾いや花壇清掃をする子どもたち

- 日時 11月27日(水) 14時開会
- 場所 矢本第一中学校講堂
- 主催 市教育委員会、市校長会
- 問 学校教育課学校教育班 ☎内線1251



「心あったかイートころ運動」は、子どもたちの思いやりや感謝の気持ち、奉仕の心を育むことを目的とした市独自の教育活動です。

「あいさつ」「清掃」「ゴミ拾い」の3本柱で市内の全小・中学校12校が中学校区単位で取り組んでいます。各校とも美しく豊かなふるさとを目指そうと、日々励んでいます。

イートころ運動が始まって今年で4年目になり、子どもたちの自主性も徐々に育まれています。子どもや保護者からは「地域の人たちに自ら進んであいさつができるようになった」「や「家庭でも身の回りの整理整頓ができるようになった」などの声も聞かれ、活動の成果が学校以外の場でも見られるようになってきました。

今年11月以降は中学校区ごとにイートころ運動の実践発表会を開きます。代表の児童・生徒が各校の成果報告を行い、相互理解と活動のさらなる活性化を図ります。

思いやりと  
奉仕、感謝の心

### 東松島市小・中学校で取り組む「心あったかイートころ運動」(中学校区の主な活動)

(3つの取り組み)

あいさつ運動(あいさつで心の輪を広げよう!)

清掃活動(感謝の心で学校をきれいにしよう!)

ゴミ拾い活動(わたしたちのふるさとからゴミをなくそう!)

<活動例>

中学校区	矢本一中学区	矢本二中学区	鳴瀬未来中学区
<p>学校名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●矢本第一中学校</li> <li>●大塩小学校</li> </ul>	<p>学校名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●矢本東小学校</li> <li>●矢本西小学校</li> </ul>	<p>学校名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●矢本第二中学校</li> <li>●赤井小学校</li> </ul>	<p>学校名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●鳴瀬未来中学校</li> <li>●野蒜小学校</li> </ul>
<p>活動内容</p> <p><b>あいさつ運動</b> 【趣旨】互いにあいさつし合うことを通して、思いやりの心を育て、豊かな人間関係を育む。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●登下校のあいさつは各校の運動を基本に、通学路に「あいさつ通り」と表示し運動を推進する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●毎月2のつく日に「あいさつ運動」の旗を掲げ、児童生徒が中心に校門や昇降口で運動を行う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●毎週火曜日は校門や昇降口に立ってあいさつを行う。</li> <li>●子ども同士があいさつを交わす運動を設定してあいさつ運動を実施する。(毎週月・金)</li> </ul>
<p><b>清掃活動</b> 【趣旨】清掃活動を通して、自分たちの生活の場である学校に対する感謝の心を育てる。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「もくもく清掃」で清掃中、私語をせずに黙って清掃する。</li> <li>●「心の朝練」で、心を込めて掃除をする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「トイレもピカピカ、心もピカピカ、ピカリン作戦」でトイレをさらにきれいにしよう児童会の保健委員会が呼びかける。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「もくもく清掃」(黙って集中して清掃)を行う。</li> </ul>
<p><b>ゴミ拾い活動</b> 【趣旨】通学路のゴミ拾い活動を通して、ふるさとを愛し、人のためになることを実践しようとする気持ちを高める。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●毎月15、30日を基本に1530運動(いつもごみない)とし、登校時間に通学路のゴミを拾って登校する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●毎月2回、校庭や校舎周辺のゴミを拾う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「クリーンdays」と名付け、学校周辺のゴミ拾い活動を行う。</li> </ul>
<p><b>心あったかイートころ運動実践発表会</b></p>	<p>■日時 11月27日(水) 14時開会</p> <p>■場所 矢本第一中学校講堂</p>	<p>■日時 11月20日(水) 14時開会</p> <p>■場所 赤井南小学校講堂</p>	<p>■期日 平成26年1月予定</p> <p>■場所 未定</p>





# 協働教育プラットフォーム事業 地域全体で支え合い

## 平成25年度 東松島市協働教育講演会

「協働教育」について市民の皆さんに理解を深めていただくとともに、市内各地区での活動推進の一助にさせていただくための講演会を実施します。皆さんぜひ気軽にお越しください。

- 日時 11月11日(月) 18時30分~20時
- 場所 市コミュニティセンター
- 講師 石巻市立門脇中学校校長 いまいづみよしまさ 今泉良正氏
- 主催 市教育委員会
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202

家庭・地域・学校が連携して、子どもを育てる環境を築く「宮城県協働教育プラットフォーム事業」が平成23年度から市内全域で行われています。

これは地域の方々や支援ボランティアの皆さんが各専門分野の先生となり、子どもたちの体験学習をサポートするもの。震災で生活環境は大きく変化しましたが、子どもたちは地域の産業体験や、親子で参加するレクリエーション、世代間交流など多彩な取組みを通して感性と情緒を育んでいます。

地域全体で子どもたちを育む仕組みづくりもこの1年間で徐々に整ってきました。今回は、各地域の良さを生かしながら実施されている活動の数々を写真とともに紹介します。

## 家庭教育支援

親子のふれあいや地域の人たちとの関わりを提供します。また家庭教育講座なども行います。

## 地域活動支援

放課後や休日などを活用して、学校ではできない自然体験や地域産業体験、世代間交流などの場を提供します。

## 学校教育支援

地域の人材や企業、NPOなどを活用できる仕組みを作り、学校教育の充実と地域ぐるみで子どもを育てる体制を整えます。

### 大曲地区

### 夏休みこども塾



▲絵の具を使って色遊びを楽しみました(7月31日)

学びと遊びの場を提供

夏休みの小学生たちに学びと遊びの場を提供しようと、大曲市民センターで計9日間、「夏休みこども塾」が実施されました。

俳句、色遊び、料理の3つの教室が設けられ、地域の大人たちが講師を務めました。子どもたちは積極的に体験することで、さまざまなものに対する好奇心を高めていました。

### 矢本東地区

### あそびっ子クラブ



▲かごにかかった魚介類に大きな歓声が上がっていました(7月30日)

伝統文化や産業を学ぶ

地域の将来を担う子どもたちに農業、漁業など地域の産業や伝統文化に理解を深めてもらおうと、各協議会はさまざまな体験学習の場を設けています。

矢本東市民センターの「あそびっ子クラブ」では、7月に宮戸の海でかご漁体験を行いました。貴重な経験に子どもたちは大喜びでした。

### 市内各地区

### ふるさと教室



▲五十鈴神社古墳を見学する大曲地区の子どもたち(5月22日)

郷土愛育む多彩な活動

市内の各地域で小学生を対象に「ふるさと教室」が開かれています。

開催拠点だった「松島自然の家」の被災で中断していましたが、昨年再開。自然の家が復旧するまでの間、子どもたちは市内の史跡めぐり、のりすき・かきむぎ体験などの活動に取り組みます。

### 矢本西地区

### 地区民遠足



▲ウイナー作りを体験する子どもたち(7月28日)

夏の思い出作り

同じ地域で暮らす大人たちと子どもたちの親ばくを目的に、地区民遠足を行いました。

親子など33人が参加して、栗原市の伊豆沼・内沼方面に出かけました。昆虫館や野鳥館の見学のほか、ウイナー作りなどの体験活動にも取り組み、子どもたちには夏休みの楽しい思い出になりました。

### 赤井地区

### ぼくとわたしの復興計画



▲みなと朝市の出店を見学しました(6月23日)

みんなで考えるまちの将来

小・中学生と一緒に取り組む「ぼくとわたしの復興計画」では、まちの復興について考えています。

6月には、復興のモデルとして名取市閑上地区の「みなと朝市」の見学を行いました。それを参考に11月9日(土)には陸前赤井駅近くの、南赤井公園で「子ども朝市」を開催する予定です。

### 大塩地区

### 田植え体験



▲ぬかるみに悪戦苦闘して田植えに挑戦(5月22日)

田んぼを教室に食育

「農業体験を通じて、命を育む食の大切さを学んでもらおう」と、市内の小学校で水田を活用した授業が盛んに行われています。

大塩小学校の田植え体験では、地元の農家の皆さんのサポートを受けながら、もち米の苗を植えました。また矢本西、赤井、小野地区でも子どもたちが田植えや稲刈りに励んでいます。



# 宮城県知事選挙のお知らせ

## 投票日は10月27日(日)です

### 「前を向き <sup>あす</sup>明日を信じて いざ投票」

宮城県知事選挙キャッチフレーズ〈宮城県選挙管理委員会決定〉

宮城県知事選挙が、下記の日程で執行されます。  
投票日当日、投票所で投票できない方は、期日前投票を利用ください。

- 告示日 10月10日(木)
- 投票日 10月27日(日)
- 投票時間 7時～20時
- 開票 10月27日(日)  
21時15分から(予定)
- 開票場所 市役所 202会議室

#### 投票所入場券を送ります

投票所入場券は世帯ごとに、住民登録されている住所に郵送します(住民基本台帳に登録されている行方不明の方にも入場券は郵送されますので、ご了承ください)。

万一、紛失したり届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されている方であれば投票所で入場券の再発行を受けて投票することができます。

震災により住民票を移さないまま、住所地を離れている方は、郵便局に転送の手続きを行えば現在お住まいの住所に入場券が届きます。

#### 投票日に投票できない人は、期日前投票をしましょう

市では、選挙人(有権者)の方が投票しやすいように、下記の2カ所に期日前投票所を設けます。

投票日に、仕事・旅行・入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用であっても期日前投票ができます。なお、期日前投票時点で20歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は、不在者投票を行うことになります。

期日前投票できる方を、地区などで限定していませんので、どちらかの投票所で投票できます。

- 期日前投票期間 10月11日(金)～26日(土)
- 期日前投票時間 8時30分～20時
- 期日前投票場所 市役所本庁舎101会議室  
鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内)1階リハビリ室

#### 滞在先・一時避難先での不在者投票

選挙期間中、他の市区町村に滞在先・一時避難している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

投票用紙等交付のための「宣誓書(兼請求書)」の提出が必要となりますので、市選挙管理委員会事務局にあらかじめ請求いただくか、市ホームページから「宣誓書(兼請求書)」の様式をダウンロードしていただき、必要事項を記入のうえ、市選挙管理委員会事務局に郵送してください。滞在先・一時避難先へ投票用紙などを郵送します。

※郵送による数回のやり取りになるため、早めに請求してください。

#### 転出された方の投票に関するお知らせ

東松島市から6月27日以降に宮城県内へ転出された方(7月9日までに転入届出をしていない方で、転出先市町村が1回の住所移転者に限られます)は、現在居住している市区町村または転出前の東松島市長(戸籍住民窓口)より「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の交付を受けて、それを東松島市の投票所(期日前投票所含む)で提示することにより投票ができます。

なお、現在居住している市区町村(転出先)において選挙人名簿に登録されている場合は東松島市での投票はできません。詳しくは、問い合わせください。



この選挙は、  
宮城県の復興と  
未来を決めるための  
重要な選挙です。  
棄権しないで、みんな  
そろって投票しましょう。

#### 市内で転居された方が投票できる場所

選挙人名簿は住民基本台帳を基に調製されますので、住所登録(住民票)を移さずに仮設住宅などにお住まいの方は、元の住所地の投票所で投票することになります。

- ◎ 東松島市内で転居し、住民登録(住民票)を移した方については、
- ① 9月18日までに転居届を出された方は、新しい住所地の投票所で投票できます。
- ② 9月19日以降に転居届を出された方は、元の住所地の投票所で投票できます。

#### 宮城海区漁業調整委員会委員補欠選挙のお知らせ ～投票日は10月17日(木)～

- 告示日 10月8日(火) ● 投票日 10月17日(木)
- 投票時間 9時～15時 ※注意:通常の選挙とは時間帯が違います。
- 開票 10月17日(木)18時～ 市役所202会議室  
※注意:各市町村の投票終了時間によって、開票開始時間が変更になる場合があります。

#### 選挙権を有する方(投票できる方)

下記の選挙人名簿登録要件に該当し、平成4年12月6日以前に出生しており、平成24年12月5日に確定された宮城海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に登録されている方

#### ■選挙人名簿登録要件…漁業法第86条第1項

海区漁業調整委員会が設置される海区に沿う市区町村の区域内に住所又は事業場を有するものであって1年に90日以上(※)漁船を使用する漁業を営み又は漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕若しくは養殖に従事するもの。

※災害廃棄物撤去作業や将来見込まれる従事日数も含む。

投票区・投票所 ※入場券に記載された投票所で投票してください。

投票区	投票場所	住所
第1投票区	関の内地区学習等供用施設	矢本字関の内55番地5
第2投票区	牛網地区学習等供用施設	牛網字下四十八19番地2
第3投票区	野蒜市民センター	野蒜字亀岡82番地
第4投票区	宮戸市民センター	宮戸字里81番地18

#### 投票日に投票できない人は、期日前投票をしましょう

- 期日前投票および不在者投票は10月9日(水)～10月16日(水)まで。

投票日当日に、仕事や冠婚葬祭・病気・旅行などで投票所に行き投票できない人は、期日前投票ができます。この期日前投票をする場合は、入場券(すでに届いている場合)を持参してください。また、期日前投票をする時に投票所入場券が届いていない場合は、期日前投票所にてその旨を申し出ていただければ、選挙権の有無を確認後、投票できます。なお、不在者投票に関する内容は下記へ問い合わせください。入場券は10月8日(火)郵送予定です。 ※立候補者が定員を超えない場合は無投票となります。

#### ■期日前投票の場所

選挙権を有する方の現在お住まいの場所	期日前投票場所	投票時間
矢本地区に在住の方	東松島市役所 1階 第1休養室	8時30分～17時
鳴瀬地区に在住の方	鳴瀬保健相談センター 1階 リハビリ室	8時30分～20時

※矢本投票所については期日前投票所の投票時間を繰り上げし、17時までとしますのでお間違いのないようお願いいたします。

■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1215

# 宮城県知事選挙における投票所(投票区)のお知らせ

**第1投票区**  
上町地区集会所

行政区  
前北區官舎

上町一、上町二、上町三、上町三、駅

**第2投票区**  
矢本西市民センター

行政区  
河戸、四反走、西新町、上河戸一、上河戸三、上河戸四、道地の一部、立沼

**第3投票区**  
矢本保健相談センター

行政区  
上河戸二、若葉、大溜

**第4投票区**  
矢本東市民センター

行政区  
下町一、下町二、下町三、下町四、下町五、東大溜、作田浦、下浦

**第5投票区**  
関の内地区学習等供用施設

行政区  
関の内一、関の内二、関の内三、運動公園内仮設住宅

濱須賀、南浦、宿舎、自衛隊、矢本

**第6投票区**  
鹿妻地区学習等供用施設

行政区  
鹿妻、鹿妻一、道地の一部

**第7投票区**  
小松地区学習等供用施設

行政区  
前柳

上小松、沢田、前里、手招

**第8投票区**  
農村婦人の家

行政区  
下小松、谷地、五味倉

**第9投票区**  
大曲地区学習等供用施設

行政区  
筒場

貝殻塚一、貝殻塚二、貝田

**第10投票区**  
横沼地区学習等供用施設

行政区  
上納、横沼東、横沼西、横沼、横沼一(矢本運動公園内仮設住宅除く)、高田、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二

**第11投票区**  
上区生活センター

行政区  
照井、御下

**第12投票区**  
北赤井地区学習等供用施設

行政区  
中東、寺、六槍

**第13投票区**  
下区生活センター

行政区  
八幡、裏、横関

**第14投票区**  
南赤井地区学習等供用施設

行政区  
二、南、南二、南五、南六、南新、南新二、南三、新川前、南四、南緑、柳西

**第15投票区**  
柳地区集会所

行政区  
柳北、柳上、柳下

**第16投票区**  
大塩市民センター

行政区  
表(グリーンタウンやもと)仮設住宅含む、中、小分木、大島

**第17投票区**  
塩入担い手センター

行政区  
小松台、塩入、裏一、裏二

**第18投票区**  
小野地区学習等供用施設

行政区  
高松、新田

小野上、小野下、根古

**第19投票区**  
西福田下地区センター

行政区  
西福田下、西福田上、肘曲

**第20投票区**  
川下公民館

行政区  
上下堤、川下(ひびき工業団地)仮設住宅含む

**第21投票区**  
牛網地区学習等供用施設

行政区  
平岡(旧浜市含む)

往還上、往還下

**第22投票区**  
野蒜市民センター(旧野蒜小学校校庭内)

行政区  
浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、洲崎、東名元場、東名新場、新東名北、新東名南、大塚

**第23投票区**  
宮戸小学校

行政区  
里北、里南、月浜、大浜、室浜

※投票日当日は、投票所入場券に記載された投票所で投票してください。

■問 選挙管理委員会事務局  
☎内線1205・1215  
市選挙管理委員会ホームページ  
URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/senkyo/index.html>



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 最大の復興を目指す



復興庁宮城復興局から派遣  
復興政策課  
なかたひゅうま  
仲田飛雄馬さん 36歳

大学時代に少林寺拳法を習い、体の動きを理詰めで考えることを覚えました。目的に対していかに最小の力で最大の効果を生み出せるかという考え方は、今の業務を進める上で役立っていると思います。

横浜市に20年以上在住し、震災の時は青年海外協力隊としてパプアニューギニアの高校でコンピューターを教えていました。帰国後、首都圏に住み続けてきた者の責任として被災地支援を決意しました。一日も早い復興を目指して市役所内の情報システム管理業務に取り組んでいきます。

## 支援の思いをつないで復興へ



NEC(日本電気株式会社)から復興庁宮城復興局を経て派遣  
東松島みらいとし機構(HOPE)  
ふくい ひでとし  
福井 英俊さん 38歳

出身は神奈川県です。4月からHOPEで事務局業務を担当しています。震災から2年半が経過した中で、皆さんからさまざまな話を聞き、復興を進めていくの苦労や大変さを感じています。一方で、子どもたちやご近所の皆さんが明るくあいさつしてくれることに距離感の近さも感じ、元気をもらっています。

復興にはまだ時間がかかると思いますが、支援したいという企業や多くの人たちの思いをつなぎ、力を結集して、市民の皆さんの役に立つ仕事をしていきたいです。

## いちごいちえ 一期一会で母子の手助け



復興庁宮城復興局から派遣  
健康推進課  
かねこなつみ  
金子奈津美さん 30歳

「一期一会」を大切に、新生児産婦訪問の調整・実施に取り組んでいます。これまで出産や新生児の集中治療などに従事し、妊産婦の支援を行ってきました。震災が発生した時には、看護師として2年間のパラグアイ行きが決まっていた、さまざまな思いはありましたが、自分の今できることを信じて渡航しました。帰国後すぐに派遣の希望を出しました。

皆さんの元気な姿を見られるよう的一对一や、支援体制づくりの中で復興の力になれるように頑張ります。

## 思い出の地に恩返し

多賀城市出身で、東松島市は潮干狩りや航空祭で子どもと一緒に訪れた思い出の土地です。昔の同僚の誘いを受け、郷土宮城のために自分にもできることがあるならと決意しました。「みんなの心と力をひとつに」のもと、東北農政局で培った経験を少しでも還元したいです。

農業生産対策交付金事業や認定農業者連絡協議会などの業務に従事しています。多くの魅力にあふれるこのまちのために来年3月までの派遣期間中、精一杯地域に貢献していきます。



復興庁宮城復興局から派遣  
農林水産課  
おともてるお  
大友 輝男さん 65歳

## 誰もが「住みたい」と思う街へ

民間企業での仕事はセールスが中心でした。福岡県で10年以上生活していました。平成27年3月までの予定でHOPEに在籍し、森の学校や木造の建物を増やす都市の木化に関する業務と構成事業会の窓口を担当します。

派遣を希望したのは、この機会に復興に貢献しなければ後悔するだろうとの思いからでした。食べ物が美味しく、空が美しい東松島市。復興の主役である市民の皆さんとともに誰もが「住みたい」と思う街を目指して尽力していきます。



アサヒビール株式会社から復興庁宮城復興局を経て派遣  
東松島みらいとし機構(HOPE)  
でんだ じゅんいち  
伝田 潤一さん 48歳

## 心のケアのお手伝い

佐賀県出身です。精神保健福祉士としてネパールで障害者の支援ボランティアをしているときに日本で震災が起きました。

被災地の皆さんのお役に立ちたいと帰国後に派遣を希望しました。こちらに来たばかりのころは状況が分からず、訪問などでお話を聞いて被害の大きさが分かりました。

現在、震災メンタルケースの支援を担当し、被災された障害者のケアやアルコールに関する相談に応じています。継続的に皆さんのお手伝いをしていきたいと思っています。



復興庁宮城復興局から派遣  
福祉課  
むとう まさこ  
武藤 雅子さん 37歳

東松島の復興を応援します

長期派遣職員を紹介します

## ハローワーク石巻出張相談会の開催

ハローワーク石巻では、職業に係る相談および紹介を主とした出張相談会を、下記のとおり開催します。市内にお住まいの求職者の方々は、ぜひお越しください。

開催日時	開催場所	相談内容
10月3日(木)・24日(木)・31日(木) 10時～12時	市コミュニティセンター 1階 集会室	職業に関する相談 および紹介
10月10日(木) 10時～12時	東松島市商工会 鳴瀬支所	
10月17日(木) 10時～12時	グリーントウンやもと 仮設住宅内②集会所	

※ 雇用保険に関する相談や手続、求人申込や助成金等の事業所関係の相談については、ハローワークの窓口を利用ください。

■問 ハローワーク石巻 ☎0225-21-5390

## 平成25年 住宅・土地統計調査 ～ご協力をお願いします～

- 調査期日(基準日) 10月1日(火)
- 調査対象 全国で抽出された約350万世帯(市内では約1,500世帯)  
※今回調査対象にならなかった世帯には、調査票は配布されません。
- 問 復興政策課地域振興班 内線1232

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に文部科学省の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
測定値(単位:μSv/h)	0.037	0.037	0.037	0.038	0.038	0.037

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

<http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1152



〈表1〉津波被災住宅の再建支援内容

ケースによって実際の対象が異なる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

再建区分 <移転先>	支援区分	東日本大震災で被災した当時の住所 ※1		
		津波防災区域	津波浸水区域(東松島市内)	津波浸水区域(東松島市外)
建設購入	津波防災区域	建設利子 300万円 または 経費補助 200万円 ※3	—	建設利子 300万円 または 経費補助 200万円 ※3
	東松島市内の津波防災区域以外	建設利子 300万円、 土地取得利子206万円、敷地造成利子58万円(随時受付中) または 経費補助 200万円 ※3	78万円	建設利子 300万円 土地利子 100万円 または 経費補助 200万円 ※3
	集団移転先(造成完了後の受付)	建設利子 300万円 または 経費補助(建物) 経費補助 200万円 ※3	78万円	—
補修 ※4	補修利子 または 補修経費	補修利子 200万円 または 補修経費 100万円 ※3	—	補修利子 100万円 または 補修経費 50万円 ※3
東松島市内の民間賃貸住宅に入居・災害公営住宅に入居	引越し補助	がけ近事業・防集事業(随時受付中)	78万円	10万円 区分6

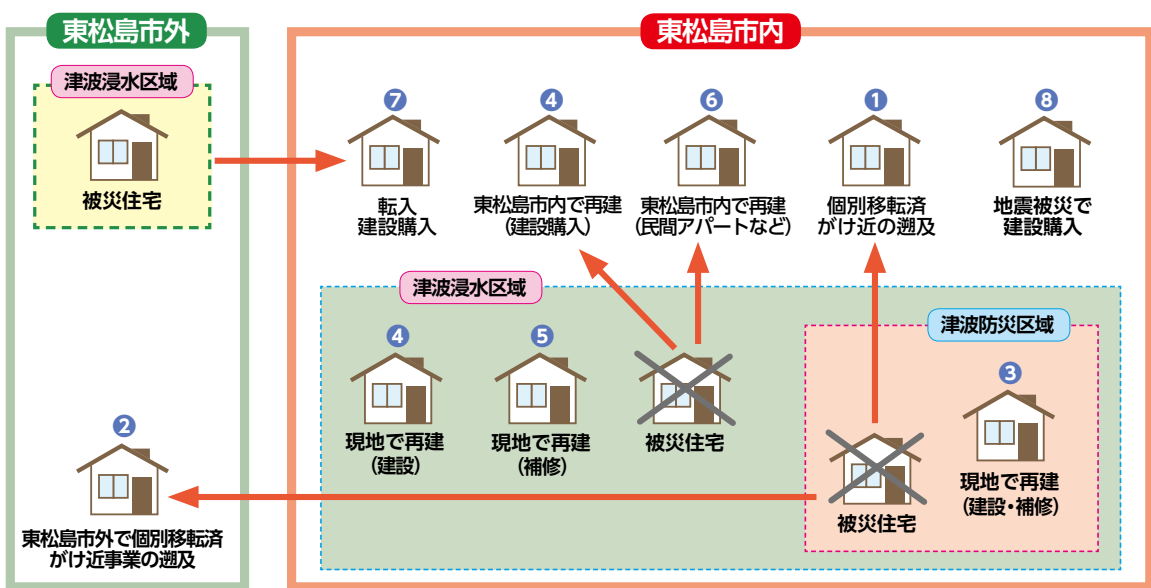
※1 全壊・大規模半壊・半壊が対象。 ※2 津波防災区域から区域外に移転する場合は、移転助成(引越し費用上限78万円)が補助されます。  
 ※3 経費補助は対象経費(建設購入・補修)から被災者生活再建支援制度の加算支援金を控除した費用が対象。  
 ※4 賃借人による借家・アパートの補修は対象外。 ※5 金額はすべて上限額。 ※6 申請は、再建した住宅1戸につき1件とし、1回限りです。

完全予約制

被災住宅再建支援事業のお知らせ

市では、東日本大震災により被災した住宅の再建支援事業の申請受付を実施しています。該当する方は、電話予約の上、申請していただきますようお知らせします。

図1 被災住宅再建支援事業のイメージ図



被災時の要件

① 震災発生時、市内の津波防災区域(建築制限区域)または市内外の津波浸水区域に居住していた方のうち、全壊・大規模半壊

再建の要件

① 市内で住宅を建設購入または補修する方(区分3・4・5)  
 ② 市内の津波浸水区域に居住していた方のうち、世帯全員が定

壊・半壊のり災判定を受けた方

② 東日本大震災の地震により持ち家のり災判定が半壊以上で、当時居住していた住宅を解体した方(区分8)

住先として市内の民間賃貸住宅を賃借する方、または災害公営住宅に入居する方(区分6)  
 ③ 市内の津波防災区域に居住していた方のうち、がけ地近接等危険住宅移転事業(以下、「がけ近事業」)で個別移転の適及適用の対象となる方(区分1・2)  
 ④ 東日本大震災の地震被災により住宅を解体し、市内で住宅を建設購入した方。(区分6)  
**その他の要件**  
 防災集団移転促進事業の利子補助の対象とならない方ががけ近事業の利子補助を利用しない方  
**支援内容**  
 ① 津波被災住宅の再建支援事業Ⅱ津波被災の方が市内で住宅再建する場合(表1)  
 ② がけ近事業の適及事業Ⅱ津波防災区域の方(平成25年6月30日までにがけ近事業の一部または全部の補助を受けずに津波防災区域外で住宅再建を開始した場合Ⅱ建設利子補助等最大786万円(区分1・2))  
 ③ 市内の民間賃貸住宅または災害公営住宅に入居する場合Ⅱ引

集団移転に参加の皆さんへ  
 集団移転地先の借地料の減免対象を拡大します

市では、集団移転地先の借地料を30年間免除し、31年目から52年目までは減額する方針としていますが、減免対象となる方を次のとおり拡大することにしましたので、お知らせします。  
**■変更内容**  
 ●変更前:移転対象者(震災時に移転促進区域に住んでいた方)のみ  
 ●変更後:移転対象者、または移転対象者の3親等以内の親族で移転当初から移転対象者と同一の住民基本台帳に登録した方  
**■問** 生活再建支援課生活再建支援班 ☎内線1492

防災集団移転先の住宅団地(空き区画)募集のお知らせ

防災集団移転先の住宅団地にかかる区画(画地)決定は、それぞれのまちづくり整備協議会などを中心に進められ、矢本西、牛網、宮戸(月浜、大浜、室浜)において決定しています。  
 これらのうち、空き区画がある団地について、市内の移転促進区域に居住していた方を対象とした追加募集(借地)を行います。時期や方法などの詳しい内容は市報10月15日号でお知らせします。  
**■募集する団地名(各団地とも数区画程度)**  

団地名	① 矢本西	② 牛網	③ 月浜
-----	-------	------	------

**■問** 生活再建支援課移転支援班 ☎内線1493~1495

越し費用10万円(上限)(区分6)  
 ④ 市外で津波により被災し市内で住宅再建する場合Ⅱ100万円(上限)(区分7)  
 ⑤ 東日本大震災の地震により市内において住宅を建設購入した場合Ⅱ100万円(上限)(区分8)  
**■申請方法**  
 申請は予約制です。予約は電話により平日の9時から17時まで生活再建支援課へ申し込みください。  
 ☎0225-182-1111  
 内線1492  
**■その他**  
 申請に必要な書類や制度の詳しい内容については、7月1日号以降の市報

東矢本駅北地区の「新しいまち」の名称募集

東矢本駅北地区への移転希望者で組織している東矢本駅北地区まちづくり整備協議会では、住宅団地の名称を募集します。  
 下記の内容を確認の上、「ずっとみんなで仲良く暮らせるまち」・「希望に満ちあふれるまち」などがイメージでき、簡素で親しみやすい「新しいまち」の名前を応募してください。  
 ※採用された名称を字名として使用させていただく場合もあります。  
**■応募資格** 東松島市の復興を応援する方  
**■締め切り** 10月31日(木)まで ※郵送の場合は当日消印有効。  
**■応募方法** 下記の場所に設置する応募用紙を使用し、郵送あるいは応募箱への投函にて、応募ください。  
**■応募用紙・応募箱設置場所** 市役所本庁舎・鳴瀬庁舎、市コミュニティセンター、市図書館、市内各市民センター、矢本運動公園・グリーンタウンやもと仮設住宅集会所  
 ※名称案の記載は、原則、応募用紙1通につき1つでお願いします。  
**■その他**  
 ・採用された「新しいまちの名称」や応募者の氏名は、市報などで発表します。  
 ・採用された方には記念品を贈呈します。  
**■問・申し込み** 東矢本駅北地区まちづくり整備協議会事務局  
 〒981-0503 矢本字町浦84番地 ☎98-5291、  
 市生活再建支援課移転支援班 ☎内線1493~1495

報または市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



# City View!

# がんばろう!東松島

## 世代を超えてスポーツで交流



地域の交流と健康づくりを目的に「第6回矢本東地区ふれあいレクリエーション大会」(矢本ひがしネットワークコミュニティ主催)が開催されました。大玉運びリレーや玉入れ競争、借り物競争など、子どもからお年寄りまで楽しめる全14種目が繰り広げられ、約120人が楽しく汗を流しました(9月1日、市民体育館)



「宮城ヘルシー2013ふるさとスポーツ祭」石巻地区大会が開かれ、石巻地方から約500人が参加しました。雨天の影響で屋外競技は中止になりましたが、家庭バレーボールやベタンク、キンボールでは参加者が心地よい汗を流しました(9月8日、市民体育館)



農作物や水産加工品など石巻地方の食材を一堂に集めた食興祭「食」is POWERが開かれました。数多くの屋台が並んだ会場には約2千人(主催者発表)が訪れ、地元の味やステージイベントを楽しみました(9月8日、市コミュニティセンター前広場)

西矢本地区で農地整備事業が始まるのを前に安全祈願祭が行われました。農地整備が行われるのは、昭和16年に耕地整理された立沼、鹿妻、南浦にかけた水田地帯で、国の復興交付金を活用した県内最初の事業です。区画を1ヘクタールに広げ、用排水路の完全分離や大型機械に対応した農道も整備します(8月29日、市民体育館)



## 新たな伝説作る大運動会

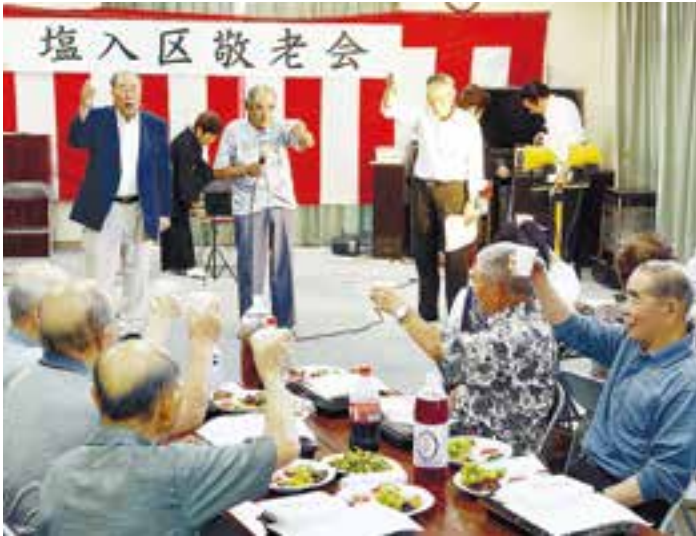
学校統合して4月に誕生した鳴瀬未来中学校(高橋裕子校長、生徒265人)で初めての大運動会が行われました。「つなげ 我ら鳴瀬の架け橋とならん～僕たちは復興のエンジンだ!～」をテーマに4チームに分かれた生徒たちがプライドをかけて激突しました。また開会式では青森県の団体から贈られた伊達政宗の立佞武多もお披露目されました(8月31日、鳴瀬未来中学校)



市は農林水産施設整備に関する県への要望会を開きました。ほ場整備促進や大曲浜から浜市、洲崎にかけた防潮堤と海岸防災林の早期整備、海水の流入が続く野蒜洲崎・東名地域の農地の早期復旧などを求めました(8月26日、小野市民センター)



# みんなの心と力をひとつに



約20人が会食と演芸を楽しみました  
(9月22日、塩入担い手センター)



手作りの料理などを囲み、歌や踊りで楽しむ出席者  
(9月15日、高松地区センター)

## いつまでもお達者に 長寿を祝い敬老会

健康と長寿を祝う敬老会が9月から10月にかけて、市内61会場で行われています。対象者は平成25年度中に77歳以上になる4,273人で、このうち喜寿(77歳)、米寿(88歳)、白寿(99歳)を迎える598人に敬老祝い金が贈られました。市内の最高齢は高松地区にお住まいの104歳の女性で、100歳以上の長寿は11人います。敬老会は各地域や行政区合同で行われていて、それぞれ趣向を凝らした余興を用意するなどして参加者を楽しませました。なお、「敬老の日」の9月16日(月・祝)当日も多くのところで敬老会が予定されていますが、台風18号の影響で中止になりました。



シンガーソングライターの沢知恵さんが「心の声を音にのせて〜ピアノ弾き語りコンサート〜」を開きました。ピアノに合わせて「故郷」「男はつらいよ」などをしっとり歌い上げました。フィナーレでは、津波で妻を亡くした市内在住の男性をモデルにした「Sーやさしい風」も披露しました(9月7日、小野市民センター)

第22回オール赤井まつりが開催されました。地区自治協議会設立5年目にあたる今年は、構成する8自治会の趣向を凝らした屋台や、子どもたちのステージ発表などが訪れた人々たちを楽しませました。夜には約350発の花火が打ち上がりました。(9月8日、赤井市民センター)



## 「赤井はひとつ」を 合言葉に



市は東北大学大学院農学研究科(駒井三平研究科長)と「左」と農業復興に向けた協定を結びました。農地の利活用や藻類バイオ燃料の実用化など、農業・農村・食品産業等の振興に関する研究と技術開発に共同で取り組んでいきます。(9月3日、市役所)



第8回「女性のつどい」では、市女性団体連絡協議会(三浦絢子会長)に加盟する10団体から約110人が出席し、地域でのボランティア活動などで得た経験や考えを発表しました。多賀城市国際交流協会顧問などを務める阿部豊子さんが「地域づくりと女性のパワー」と題して記念講演を行いました(8月29日、市コミュニティセンター)

大塩コミュニティ協議会(木村政敏会長)が発足40周年を記念して落語家のヨネスケ(桂米助さん)の講演会を開きました。人気テレビ番組「突撃!隣の晩ごはん」でこれまで5千軒以上を訪問しているヨネスケさんは、食生活の移り変わりなどを独特な話術で披露し、来場者を楽しませました。(9月8日、JAIいのまき矢本支店)





# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

### 第7回「東松島市特産米(新米)」

米生産の盛んな東松島市でも新米の時期を迎えます。代表的な「ササニシキ」や「ひとめぼれ」のほかにも、東松島特産のお米があるので紹介します。肥沃な土地で生産された安心安全な特産米を、ぜひご賞味ください。

#### 「ほたる米」(ひとめぼれ)

同じ品種のお米でも土壌によって食味が変わります。ほたる米が美味しい理由は、恵まれた土壌の恩恵を受けているから。源氏ぼたるが生息するきれいな水と最良の土壌で育成した減農薬環境保全特別栽培米です。



#### 「かぐや姫」※新米時期11月初旬頃

平成5年の大冷害の際に生まれた、東松島市発祥の希少品種です。低アミロース米で適度な粘り、上品な香りとやさしい甘みが口いっぱい広がります。

■産直所・問 ・ほたる米…みずほファーム ☎87-2901

・かぐや姫…竹取倶楽部 木村 ☎82-4651

■取扱店舗 ・東松島あんでなしよつぷ まちんど ☎83-3391

・東松島ふれ愛いちば まちんど ☎25-6676

#### ■東松島の観光と物産に関する問

東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322

## 支援に Mänge Tak!!

デンマーク語で「ありがとうございます」

### ハロー、デンマーク!! 第19回

▶世代を超えて学ぶデンマークの学生



デンマークの高等教育機関には、高等教育専門学院・大学(Universitet)・研究大学があります。

デンマークの大学生は、専門課程に関連するコースの授業のみ受け、または一般的に家族から離れて生活し、自分の勉強している分野でパートタイムの仕事を持つことも珍しくありません。

そして、多くの大学生は、政府から奨学金を受ける資格(SU)があります。日本の大学生と異なる点として、デンマーク人は高校のあとすぐ大学に行かないことも多く、若い人の中では大学に入る前に旅行をしたり、仕事をして経験を積むというのはごく一般的なこととされます。デンマークの大学の入学には年齢制限はなく、学生の間で大きな年齢差が生じることもあります。

震災後、東松島市は北欧のデンマーク王国からさまざまな支援をいただいています。デンマークがどのような国なのか、毎月1日号で紹介(連載)していきます。

震災後、東松島市は北欧のデンマーク王国からさまざまな支援をいただいています。デンマークがどのような国なのか、毎月1日号で紹介(連載)していきます。



■問 東松島市復興政策課復興政策班 ☎内線1243

## 子育て支援センターからのお知らせ(2013年10月)

矢本子育て支援センター「ほっとふる」 ☎84-2676  
鳴瀬子育て支援センター「あいあい」 ☎87-2338



#### 秋まつり開催のお知らせ

震災後初開催となります。

みんなで楽しみましょう

■日時 10月17日(木)

10時~12時(9時45分開場)

■場所 矢本子育て支援センター「ほっとふる」

■内容 ※雨天決行。

☆市内外で大活躍の子育てボランティアサークル「サンサンサン」と「おはなしのはなたば」による人形劇やパネルシアターなど

☆手作りトーマス号乗車

☆作ってあそぼう ☆水ヨーヨー

☆顔出しパネル ☆わなげ

#### 子育て講座《要申込》

市内で子育て中の方優先となります(先着20組)

「ママのためのコーチング」

～輝く自分になる方法～

■日時 10月9日(水)10時30分~11時30分

■講師 ドリームフィールド代表

阿部 侑生氏(元アナウンサー)

■場所 鳴瀬子育て支援センター「あいあい」

※託児有。

●「コーチング」とは…相手の可能性を引きだし自分で考え行動することを促すコミュニケーションスキル

「親子でリラックスヨガ」ロディもあります

■日時 10月21日(月)10時30分~11時30分

■場所 矢本子育て支援センター「ほっとふる」

■講師 ヨーガセラピスト 二木 弘枝氏

#### 主な行事のお知らせ

矢本子育て支援センター「ほっとふる」

●ほっとタイム～みんなで話そう～

7日(月)10時30分~11時30分

「泣いた時はどうしてる?」

※要予約・同室託児付。

●サロントーキング

22日(火)10時30分~11時10分

「主任児童委員と遊ぼう」

●わたしじかん 15日(火)10時~12時

「パン作り」

■場所 市コミュニティセンター

※ファミサポを利用する託児の助成あり。

●土曜オープン

12日(土)9時~12時

※10時30分~会議室でプレ☆パパママ広場有

鳴瀬子育て支援センター「あいあい」

●わくわくひろば

10日(木)10時30分~11時30分

「保育園で遊ぼうin西保育園(現地集合)

●おしゃべりひろば

30日(水)10時30分~11時30分

「ハロウィンごっこで遊ぼう」

●あいあいば〜

2日(水)10時~11時30分

「グリーンタウン仮設第2集会所で遊ぼう」

25日(金)10時~11時30分

「野蒜市民センターで遊ぼう」

#### 子育て支援センターは、子育て中のみなさんのサポートをします。

お子さん・お孫さんをつれて気軽に遊びに来てください。妊婦さんの利用も可能です。

子育て・孫育ての相談にも応じます。保育士の資格を持つスタッフが笑顔でお待ちしています。

■開館 9時~16時 ■相談 9時~17時

※講座などで使えない日もありますので、子育て通信などで確かめください。

子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。

URL: [http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/life\\_event/ikuji/kosodatetsushin.html](http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/life_event/ikuji/kosodatetsushin.html)

## 東松島のスポーツ少年団紹介

### 東松島市剣道スポーツ少年団

▼剣道スポーツ少年団のみなさん



▲気合を込めて竹刀を振る団員たち



#### 剣道

市内で唯一の剣道スポーツ少年団です。練習は毎回、基礎である構えから始めており、「竹刀を持つのは初めて」という未経験者でも安心して参加できます。剣道を通して日本人が大切にしてきた「心・技・体」の精神を重んじ、礼儀作法や団体行動を学んでいきます。

小学校1年生から中学校3年生までの団員は男女とも仲が良く、練習を通して親睦を深めています。剣道で心と体を鍛え、日本の伝統文化を学んでみませんか。どなたでも大歓迎です。

#### ◇団データ

■団員 20人(男子17人、女子3人) ■練習日 毎週月・水・土曜日

■練習場所 矢本第一中学校武道館

■入団に関する問い合わせ先 田中秀明さん ☎83-8537



# 10 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.92(10月号)  
vol.92

平成25年10月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928

HPも見てね~



今年もやいます!

## 縄文村まつり

日時: 10月27日 (sun) 10:00~15:00

おまつり当日は入館料・体験料が無料♪  
さらに縄文料理の試食・さとはま史跡公園で育てた蕎麦の収穫祭・東松島市向の市・フリーマーケットなど、沢山のイベントを企画しています。  
秋の行楽シーズン、皆で一日中縄文村を満喫しちゃおう!

### 同時開催『そば収穫まつり』

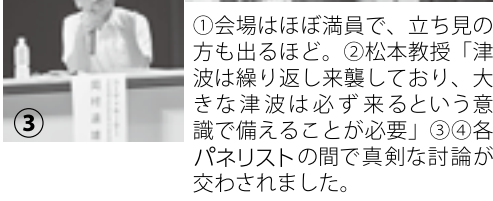
縄文2011年に発足した「奥松島縄文村再生プロジェクト」。今年も8月にそばの種まきを行いました。  
そばは順調に成長し、いよいよ収穫!刈り取った後は、そば料理を楽しみましょう♪

【場所】さとはま史跡公園  
【時間】10:00~12:00  
【持ち物】軍手・長靴  
※そば料理の試食は縄文村資料館で行います。

お問合せは奥松島縄文村まで♪ TEL.0225-88-3927(水曜休館)

シンポジウム

## 災害の歴史から今後の防災を考える —地中に残された災害の履歴—



9月1日の「防災の日」。シンポジウム「災害の歴史から今後の防災を考える—地中に残された災害の履歴—」を開催しました。会場の東松島市コミュニティセンターには、市内外から約300人の方々が集まり、「過去の災害の歴史を、今後の備えにどう活かしてゆくべきか?」といったテーマで展開されるパネリストの討論に聴き入りました。

シンポジウム前に行われた基調報告では、東北学院大教養学部の松本教授と当館の菅原館長が発表。松本教授は、宮戸地区大浜付近で行ったボーリング調査の結果から、過去約3千年間に4回の大津波が来襲していることを語りました。菅原館長は、里浜貝塚で見つかった津波の跡や室浜貝塚で発掘された縄文人骨と津波との関わりについて報告し、今後も残された災害痕跡を明らかにすることの必要性を訴えました。

討論では、岡村名誉館長がコーディネーターを務め、松本教授、東北大学災害科学国際研究所の菅原助教、市防災課の小林課長が意見を交換し合いました。

市と地域が連携して防災教育を行うなど、災害の歴史を後世に伝え、今後の防災活動に活かすことが重要とまとめ、防災への意識を新たにしました。

皆様、ご来場ありがとうございました。

### シンポジウムを聴講して~アンケートから~

災害は繰り返されることを忘れずに生きていくつもりです。

災害は忘れた頃にやってくる。忘れないようにし、減災に努める。

様々な面から事象を見ることで「新しい防災」を目指すことができるのだと思いました。

色々な立場の人の話を同時に聞ける、いいシンポジウムだと思いました。市内の人が、自分に関わるものとして沢山聞きこられている様子も素晴らしい。

縄文サマー、いかがでしたか? 秋もイベント盛り沢山でお届けします★

縄文教室 野焼き  
8月24日 (sat)

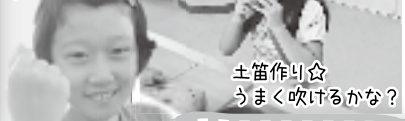
世界に1つだけの作品が完成!



今年は記念すべき20回目の縄文教室。オリジナル土器を野焼き! 暑い中皆さんお疲れさまでした。

いつでも縄文体験ができるスペシャルな期間☆通常の体験はもちろん、その日限りの日替わりメニューも大人気♪

勾玉でプレスレット  
作ったば♪



土笛作り☆  
うまく吹けるかな?

おいでよ、縄文村へ!  
8月13~18日

縄文の塩作り  
8月11日 (sun)

自作の製塩土器を使い、海水を煮詰めて塩を作ります!汗だくになりながら薪をくべ、作ったマイルトは格別の味でした。



汗と努力の結晶!

今年の夏も、縄文村イベントは多くの家族連れで賑わいました! この夏、縄文人になった皆さんの、熱い思い出をふり返ります。

見せまっ! 縄文のアイディア

夏のイベント  
大特集

## 工藤教育長のなつとろ話 第6回

工藤教育長が、長年の教員生活から得た経験や思いなどを基に連載していくこのコーナーでのお話が、皆様のご家庭などでの教育のヒントになればと思います(毎月1日号に掲載)。



くどう まさあき 工藤 昌明 教育長

岩手県盛岡市出身。昭和49年に玉川大学を卒業後、東京都教員を経て宮城県教員となる。平成20年4月から4年間 矢本東小学校校長を務め、平成24年5月に市教育長に就任(任期は4年間)。また、本市での教職歴は、昭和54年から61年まで小野小学校の教壇に立ち、平成9年から11年までは矢本東小学校の教頭を務めた。石巻市広瀬在住で広瀬サッカースポーツ少年団団長。61歳。

### 心の支え

先日、テレビで放送された二つのニュースがとても印象に残りました。

はじめは、青森県の大学生サークルが捨て犬の保護と里親探しの活動に取り組んでいるニュースでした。前足を骨折した姿で保護された柴犬は、手術を受け足は治ったものの、人間を恐れ怯えた表情をしていました。それでも一人の男子学生が、自分の部屋で親身になって世話をするうちに表情が変わり、最後は自信を取り戻して散歩するようになったのです。世話をした学生も犬の変容とともに自分も成長させてもらったと語っておりました。

先日も、テレビで放送された二つのニュースがとても印象に残りました。はじめは、青森県の大学生サークルが捨て犬の保護と里親探しの活動に取り組んでいるニュースでした。前足を骨折した姿で保護された柴犬は、手術を受け足は治ったものの、人間を恐れ怯えた表情をしていました。それでも一人の男子学生が、自分の部屋で親身になって世話をするうちに表情が変わり、最後は自信を取り戻して散歩するようになったのです。世話をした学生も犬の変容とともに自分も成長させてもらったと語っておりました。

続いての報道は、陸前高田市に自生した津波により絶滅したと思われた稀少植物「ハマナデシコ」が、再び芽を出し、花を咲かせたという話題でした。この花が大好きで毎年見に来ていたという女性は、被災して元気を失っていたのですが、この小さな花の復活に、再び生きる希望をもらったといいます。共に喜び、小さな花の再生に感謝する夫の姿にも、心を動

我が家にも、12歳になる花子という柴犬がいます。平成15年の宮城県北部連続地震や今回の東日本大震災を共に過ごしてきた仲間です。北部連続地震のときは、自宅が壊れてしまい、数カ月間アパートで仮住まいをしたため、花子は私の実家に預かってもらいました。いつも一緒にいた愛犬が身近にいないだけで、随分寂しい思いをしました。

東日本大震災のとき、避難所となった私の学校では、一部の教室をペット同伴可と決め、教家族がその部屋でおよそ一カ月の避難所生活を送っておられました。それぞれルールを守り、ペット同士の諍いもなく、人も犬も猫も同じ部屋で仲良く過ごしていたことを小さな感慨を持って、思い出します。



毎日のお買い物は東松島で！

# ひがしまつしま割増商品券 10月21日(月)から販売開始

この商品券は、東日本大震災で被災した市民の皆さまの生活支援と市内各店舗の売り上げ向上によって、地域経済の活性化を図ることを目的に発行します。この機会にぜひご利用ください。

## ●どのような商品券ですか

商品券は、「ひがしまつしま割増商品券」として東松島市商工会が発行します。1割増商品券を10,000セット発行し、その内2,000セットは、さらにラッキー券(1,000円券)をプラスした2割増商品券となります。

## ●販売金額はいくらですか

1セット(1,000円の商品券が11枚、または1,000円の商品券が11枚+ラッキー券)を10,000円で販売します。

※商品券は、共通券5枚(全取扱加盟店で使用可能)と専用券6枚(大型店以外で使用可能)の2種類のほかに、ラッキー券(全取扱加盟店で使用可能)か、はずれ券が入っています。

## ●販売期間と販売場所は

10月21日(月)から販売を開始し、売切れ次第終了になります。なお、販売所は市内各店舗および市民センターなど合計29か所です。

## ■商品券取扱加盟店一覧 162店

NO	企業名	電話番号	NO	企業名	電話番号	NO	企業名	電話番号	NO	企業名	電話番号	
<b>大町1丁目</b>				<b>町浦</b>				<b>野森</b>				
1	きくやカバン店	82-2304	39	安倍左官	25-4140	117	陸前小野駅売店	080-1661-1887	NO	企業名	電話番号	
2	懐いしがき金物店	82-3122	40	パーマサロン・ド・みうら	82-6066	118	鳴瀬ガス(株)	87-2261	NO	グリーンタウンやもと		
3	衛庄司薬局	82-3040	41	(衛)平田自動車整備工場	82-2051	119	(株)丸一建設	87-2276	155	いーなショップ グリーン	25-5544	
4	(衛)矢本製綿	82-4687	42	ウッディーゴルフスクエア・矢本	25-5398	120	古川屋菓子店	87-2033	156	ヘアサロン ヨコタ	090-5232-4888	
5	きものセンター彩	82-6477	<b>小松</b>				121	手代木タイヤ商会	87-2166	<b>ひびき工業団地</b>		
6	あごら	83-3399	43	シャディギフト館 矢本店	82-4801	122	サンクス 小野駅前店	87-2172	157	マイショップ ちば	87-3955	
7	東松島あんでなしよつば まちんど	83-3391	44	ブックセンター湘南 矢本店	84-3065	123	丸幸水産	87-2238	158	理容たむら	080-3198-1323	
8	シマデンキ	82-2166	45	フジヤ 矢本店	84-1601	124	Hair Salon HEIWA	87-2617	159	やきとり かつちゃん	87-2274	
<b>大町2丁目</b>				46	(衛)つるおかスポーツ	82-2257	125	(株)櫻井建設	87-2122	<b>大型店</b>		
9	阿部金茶舗	82-8123	47	手作りアイススクリームの店トナカイ	82-6935	126	(株)高彩堂	87-3477	160	(株)サンデー 矢本店	83-4281	
10	(衛)衣料のせきや	82-2072	48	大江酒店	82-2343	127	たかやま美容室	87-2278	161	ヨークベニマル 矢本店	83-4911	
11	あったかいホール	98-6061	49	木村鮮魚店	82-2393	128	佐藤米穀店	87-2486	162	マックスパリュウ 矢本店	84-3933	
12	なかみちや	82-3113	50	齋藤建設(株)	82-2339	129	タキ商店	87-3767	<b>商品券販売所一覧 29か所</b>			
13	和洋菓子おむら	82-4161	51	同心興業(株)	82-5137	130	児島産業(株)	87-2004	地区など	事業所名	電話番号	
14	関口はきもの店	82-2812	52	エスディ佐藤電気	82-2815	131	(衛)カネカツ土井産業	87-3637	大町	懐いしがき金物店	82-3122	
15	なかとこ理容	82-2506	<b>鹿妻</b>				132	(衛)センショウ・テック	87-2619		(衛)庄司薬局	82-3040
16	レストランばらだいす	82-2117	53	松栄フルーツセンター	82-6611	133	(衛)ケーシー・スクエア	86-2622		あったかいホール	98-6061	
17	鈴木釣具店	82-2132	<b>大曲</b>				134	(衛)奥松島観光タクシー	88-3048	駅北・上河戸	セブンイレブン 矢本インター店	83-2060
18	協和建設(株)	82-3094	54	Yショップ 土井商店	82-3146	135	理容とのも	88-2720		アコープ矢本店	82-2172	
<b>大町3丁目・4丁目</b>				55	八千代寿司	82-3179	136	デンキののびる店	88-2064	大通り	美容ササキ	82-3138
19	遊旬	82-4433	56	(株)橋本道路	83-1201	137	(株)尾形土建	88-2147		(衛)ちゃんこ萩乃井	82-2478	
20	浅野ふとん店	82-3121	57	デンキの新田	82-8577	138	(衛)千葉岩材工業	88-3949	小松	大江酒店	82-2343	
21	(衛)千葉工業	82-5052	58	セブンイレブン 矢本五味倉店	83-8430	139	(衛)ゴトウ建設工業	88-3673	大曲	Yショップ 土井商店	82-3146	
22	石垣商店(4丁目)	82-2025	59	理容 Casa+	82-3125	140	(衛)市川工業	88-3742		(株)橋本道路	83-1201	
23	片岡調味店(4丁目)	82-3154	60	三浦屋	82-3424	141	(衛)海馬工苑	86-1215		大曲市民センター	82-5965	
<b>駅前</b>				61	みちのく	82-6999	142	桜井工務店(株)	88-3171		矢本東市民センター	82-1180
24	あべ薬局	82-3009	62	熊谷建業(株)	82-2221	<b>宮戸</b>				町浦	本と文具 おいかわ	82-2309
25	本と文具 おいかわ	82-2309	63	(株)マルタツ熊谷建設	83-3711	143	奥松島 民宿 桜荘	88-3206	矢本駅周辺	(衛)まるみ	82-3018	
26	三笠屋	82-2103	64	丸寿商機(株)	84-1110	144	西の家	88-2063	赤井	(株)マックス	83-2788	
27	(衛)まるみ	82-3018	<b>赤井</b>				145	民宿 山根	88-3349		赤井市民センター	82-2075
28	菅野食肉店	82-6735	65	キョウエイ	83-2881	146	民宿 かみの家	88-4141	大塩	大塩市民センター	82-7532	
29	びんばけ堂	82-8387	66	(株)ことうの商店	82-4202	147	旅館 薬師堂	88-2054	小野	(株)上東五和	86-1131	
30	喫茶 松島	82-2420	67	お菓子の国パンジー	83-2253	148	桜井酒店	88-2203		陸前小野駅売店	080-1661-1887	
31	酒菜や 凜	83-2312	68	ファミリーショップほんだ	82-2369	149	民宿 新浜荘	88-2045	野森	小野市民センター	87-2067	
32	(株)東松島まるせんタクシー	82-2188	69	酒ののだや	82-3404	<b>板取</b>				野森	野森市民センター	88-2056
<b>末広</b>				70	食事処 こぼると	82-4859	150	(株)マックス PX	82-2289	宮戸	桜井酒店	88-2203
33	佐藤写真館	82-3123	71	(株)マックス	83-2788	<b>仮設店舗</b>				仮設店舗	えんまん亭(矢本運動公園)	080-5579-3769
34	ケーキショップ アカマ	82-3078	72	(株)村上工務店	82-5544	151	相栄商店	090-1938-1711		相栄商店(矢本運動公園)	090-1938-1711	
35	染のかんの	82-2227	73	齋藤工業(株)	82-5695	152	マルサン みうら水産	83-4733		いーなショップ グリーン(グリーンタウンやもと)	25-5544	
36	岩手屋	82-3124	74	(衛)ガイアプラン	84-1855	153	えんまん亭	080-5579-3769		マイショップ ちば(ひびき工業団地)	87-3955	
37	(株)栗石	82-2626	<b>寿町</b>				154	理容おくだ	090-3750-2960			
<b>関ノ内</b>				75	のみくい処 よっこより	82-1722						
38	安べえ食堂	82-7152	76	いしもり洋品店	82-2489							
			77	黄金寿司	82-5656							

# 東松島市に復興支援のために提供された品物を 市民の皆さんに抽選で差し上げます

## ■復興支援提供品

No	提供品名・型番・サイズなど	提供数	商品説明	
①	中古品ノートパソコン(日本アムウェイから提供) OS:Windows XP	150	箱なし、説明書なし、Officeなしです。 TOSHIBA製かIBM製となります(選べません)。 中古品ですので使用感があります。	
②	お米セット	150	若狭産米2kgと若狭産梅干しと急須のセットです。	
③	バラ苗セット(ブルガリア共和国から提供)	40	バラ苗(品種:ナディア)2個と鉢と植物栄養剤のセットです。	
④	秋冬衣類セット	男性用 S~Mサイズ	20	セーター等+肌着セットなど4点です。 S~Mの詰め合わせとM~Lの詰め合わせのいずれかを選んでください。
⑤		男性用 M~Lサイズ	80	
⑥		女性用 S~Mサイズ	50	
⑦		女性用 M~Lサイズ	50	
⑧	生活支援セット	100	布団乾燥シート、ラップ、布製品用除菌スプレー、ウエットティッシュ等の12点セットと袖付きブランケットです。 ※ブランケットの色はおまかせとなります。	
合計		640		

※パソコンに関する操作方法や設定方法、性能などの問い合わせは受け付けませんので、あらかじめご了承ください。

## ■申込方法

- 希望の方は、記載例の通りに記入ください。はがき裏面は下半分を空欄にし、上部に世帯主の氏名(必ずふりがな)、住所(現在市外にお住まいの方については、以前お住まいだった東松島市の住所も必ず記入)、電話番号、希望商品番号、希望商品を記入のうえ、封筒に入れて郵送してください。
- 1世帯1枚1商品のみ応募ができます。
- ※注意 はがきに複数商品の記載や1世帯2枚以上の応募をした場合はすべて無効になります。
- 郵送(申込)後に、希望する商品の種類などの変更はできませんので、事前によく確かめてから申し込みください。
- 商品ごとに抽選の上、当選者を決定します。当選品については当選はがきを持参の上、**鷹来の森運動公園**での引き換えとなります。
- 抽選結果発表は、はがきの発送をもって替えさせていただきますのでご了承ください。
- 引渡しの際の色指定はできません。また、引渡し後のサイズ変更や取り扱い方法に関する問い合わせは受け付けません。
- 応募は東松島市民の方に限らせていただきます(震災時に東松島市に居住を有していた方も含む。)

■申込締め切り 10月11日(金) ※当日消印有効。応募にかかる費用(切手代など)は、応募者負担です。

■問・申し込み 東松島市復興絆管理事務所 〒981-0505 東松島市大塩字山崎5-1 ☎24-8091

## ■封筒・はがき記入例

**【封筒の表】**

80

981-0505  
東松島市大塩字山崎5-1  
絆事務所

「支援商品番号」○「係行き」

世帯主の住所  
世帯主の名前

**【封筒の裏】**

この部分に希望商品の番号を書いてください。

**【封筒に入れるはがきの表】**

50

申し込みする世帯主の住所の郵便番号

世帯主の住所  
世帯主の名前

※現在お住まいの住所

様

**【はがきの裏】**

□世帯主の氏名  
□住所  
(市外の方は旧住所)  
□電話番号  
□希望番号、商品名

下半分は  
何も記入しないでください

(はがき1枚に1つの商品名を記入)



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 社会教育指導員募集

生涯学習課社会教育班  
☎内線3300

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、市内在住でパソコン(ワード・エクセル)の操作ができる方

※学校教育・社会教育の資格者、生涯学習や団体活動経験者歓迎。

■業務内容 社会教育充実のための各種事業の企画や運営、団体活動等への支援など

■勤務時間 週28時間以内  
※土・日曜・夜間勤務の場合あり。

### 募集人数・採用日

①11月1日〜平成26年3月31日 1人、②平成26年4月1日から1年間 1人

■賃金 月額102,000円

※雇用保険あり、社会保険なし。

■申し込み ①10月15日

(火)まで、②10月31日

### 市営住宅入居者募集

建設課建設総務班  
(市営住宅担当)  
☎内線2217・2218

(木)まで、履歴書(本人自筆・写真添付)を上記へ直接持参  
※書類審査後、面接試験を実施します。

### 入居募集一覧

住宅名(所在地)	間取り	戸数	備考
市営下浦住宅1号棟15号室 (矢本字下浦191番地)	3K	1	2人世帯以上向け(60歳以上の方については単身可)
市営下浦住宅1号棟18号室 (矢本字下浦191番地)	3K	1	

■申込期間 10月1日(火)〜11日(金) ※期間厳守。

### 申込方法

建設課(市役所鳴瀬庁舎2階)に申込用紙があります。詳しい内容や申込に必要なものなどは、申込用紙をご覧ください。応募多数の場合は抽選となります。

### 社会体育指導員募集

生涯学習課スポーツ振興班  
☎内線3324・3325

### 対象・資格

高等学校以上を卒業(平成26年3月卒業見込含む)し、心身ともに健康で市税など滞納がなく、スポーツに関する専門知識および技能を有し厚生労働省または文部科

学省・日本体育協会・日本レクリエーション協会の認定する社会体育に関する資格を取得(見込含む)の方

※市外在住の方も応募可。

■勤務内容 市立保育所・幼稚園における幼児の体育指導をはじめとする社会体育の指導

■勤務時間 週35時間以内

■採用日 平成26年4月1日

■募集人数 1人

■賃金 月額153,000円

※社会保険あり。

■申し込み 10月31日(木)

16時まで履歴書(本人自筆・写真貼付)を上記へ直接持参

※後日面接あり。

### 東松島市任期付職員募集 (平成26年1月1日採用、埋蔵文化財)

平成25年度採用(平成26年1月1日採用)任期付職員を、下記のとおり募集します。  
※任期付職員とは、任期の定めのある職員のこと、任期は平成26年1月1日から平成27年3月31日です。ただし、業務状況などにより採用された日から5年以内の範囲で任期を更新することがあります。

### 職種・募集人員・対象

埋蔵文化財:1人程度  
昭和58年4月2日以降に生まれた方で、次の項目すべてに該当する方  
①学校教育法による大学(短大を除く)または大学院を卒業もしくは修了し、考古学に関する課程を専攻したもの  
②埋蔵文化財発掘調査および報告書作成の実務経験があるもの  
③普通自動車運転免許証を有するもの

■申し込み 申込用紙は総務課で配布します。郵送で請求する場合は封筒の表に「任期付職員埋蔵文化財採用試験申込用紙請求」と朱書きで明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)に宛先記入のうえ、同封してください。

### 試験内容および日時

- ・1次試験 経歴審査(書類選考)のみ
  - ・2次試験 専門試験(標本実測)、面接試験、作文試験、適正審査
- ※11月中旬予定、詳しい日時などを1次合格者へ通知します。

### 2次試験会場

東松島市役所(住所:矢本字上河戸36番地1)  
※会場は変更になる場合があります。

■受付期間 10月1日(火)〜21日(月)17時必着

■問 総務課人事班 ☎内線1214

### 10月からインフルエンザ予防接種が始まります

インフルエンザを予防するため、早めの接種をおすすめします。  
65歳以上の方で申し込みをされた方には10月初旬に関係書類(予診票)を郵送しますので、接種を希望される方は指定医療機関に予約をしましょう。申し込みをしている方には、市指定医療機関の一覧を郵送しますので確認してください。

※申し込みをしていない方は、電話で申し込みができます。

### ●公費助成のお知らせ

■実施期間 10月1日(火)〜平成26年1月31日(金)

■対象 65歳以上(昭和24年4月1日以前生まれ)の方

■方法・注意 市で交付した予診票を指定医療機関に持参することにより、自己負担1,000円で接種ができます。

この制度は、石巻管内および塩釜市・多賀城市・松島町・利府町・七ヶ浜町内にある指定医療機関に限りますので、それ以外の医療機関で接種した場合は全額自己負担となります。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

### 災害援護資金貸付金申込受付の申請期限

家財のおおむね3分の1以上の被害を受けたことを要件とする家財被害の貸付申込受付は、11月29日(金)で終了となりますので、お知らせします。

なお、家財被害の貸付申込の際は、原則家財の被害状況が確認できる根拠資料を提出していただきます。

※貸付の実行には審査があり、審査の結果、貸付できないなど希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174

### 東松島市被災農地地力回復支援事業補助金のお知らせ

震災による津波被災水田について、汚泥除去などの復旧作業により土壌状態が変わり、地力が落ちている水田の地力回復への取組みに対して、その経費の一部を助成します。

■対象農地 津波で被災した水田

■対象者 市内の農業者および農業生産法人など

■対象肥料 完熟堆肥、発酵鶏糞

■補助金の額 10a当たり1,000円

※詳しい内容は下記まで問い合わせてください。

■問 農林水産課農林水産振興班 ☎内線2136~2139

広告

広告

### 産業用/住宅用 HEMS・太陽光・蓄電池・設計・施工

全国ですでに始まっています!  
遊休地を利用した売電事業。  
あなたも挑戦して見ませんか!?

株式会社 セラウェーブ  
地元出身 代表取締役 高橋実

☎83-8650

矢本駅前 ゆびと1F

URL <http://www.sera-wave.com/>

### ■ 広告を掲載しませんか ■

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど〜んと宣伝しませんか。 ※市内に住所を有する事業所・団体が申し込みできます。

■掲載 枠 第1種広告 10,000円(42mm×122mm)  
第2種広告 20,000円(42mm×252mm)

■申し込み締切 掲載希望月1日号の前々月末(土、日曜日または休日の場合はその前日)  
例:12月1日号…10月31日(木) 1月1日号…11月29日(金)

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 相談

### 震災後のこころのケア 相談窓口

問 福祉課障害福祉班保健師  
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

### ○こころの健康相談 (大人の方)

眠れない・食欲がなく  
て食べられない・誰とも  
話す気にならない・イラ  
イラするなどの症状でお  
困りの方。

■相談日 10月15日(火)  
14時～17時(予約制1  
人50分)

■場所 市役所内相談室  
■担当 こだまホスピタ  
ル 虎岩武志医師  
とらいわたけし

### ○こころのこころのケア 相談

震災後、夜泣き・こわが  
りが強くなった・以前よ  
り落ちつきがなくなった

### のびる地区民まつり～あの笑顔みんなで集うこの場所で～

- 日時 10月12日(土)10時～14時30分
- 場所 野蒜市民センター
- 主な内容 歌・音楽・踊り・軽飲食の販売 ほか
- 問 野蒜市民センター ☎88-2056

### 第5回矢本西地区の日“ウエスト・カーニバル”～みんなで芋煮&ミニ運動会～

レクリエーション中心のミニ運動会を開催します。終了後はおいしい芋煮を囲んで交流しましょう。矢本西地区の皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 10月20日(日)9時～
- 場所 矢本西小学校校庭 ※雨天時は体育館
- 問 矢本西地区の日実行委員会(事務局:矢本西市民センター)  
☎82-1181

### 第21回リフレッシュフェスティバル～スポーツで笑顔～

10月14日(月・祝)体育の日のスポーツイベントとして、市内各体育施設でスポーツ大会や各武道団体によるデモンストレーションを行います。気軽に参加して心身ともに元気になりましょう。

イベント内容	時間	場所
第8回東松島市長杯争奪男子ソフトボール大会	8時30分 開会式	鷹来の森運動公園 A・D球場
第42回 若鷹旗争奪少年野球大会	9時 開会式	鷹来の森運動公園 B・C球場
ニュースポーツ体験	9時30分～12時	鷹来の森運動公園
剣道昇級審査	9時30分～12時	小野地区体育館
第6回東松島市民卓球大会	9時 開会式	赤井地区体育館
第26回ライオンズクラブ旗争奪小学生ビニールバレーボール大会・第2回クラブ対抗家庭バレーボール大会	8時30分 開会式	東松島市民体育館
東松島市バスケットボール交歓交流大会	9時～17時	大塩地区体育館
「武道祭」武道団体による演武、模擬試合、デモンストレーションの一般公開(1団体45分程度)	9時～12時	矢本運動公園(武道館) ■参加予定団体■ 躰道協会、合気道協会、 柔道協会
テニスコート無料開放 ※1コート1時間単位で、当日施設に申し込みください。	9時～16時	矢本運動公園 (テニスコート) ☎82-6804

※矢本運動公園(武道館、テニスコート)駐車場に限りがあります。できる限り乗り合わせの上、来場ください(利用者は南側駐車場東側を利用ください)。

- 問 NPO法人東松島市体育協会(事務局:市民体育館内)  
☎82-9030

### 東松島市特産米「かぐや姫」を震災見舞いの返礼用に無料提供

農家有志による竹取倶楽部は、昨年行った「回す思いプロジェクト」として、震災見舞いの返礼用に平成25年産東松島市特産米「かぐや姫」5kgを都道府県の数と同じ47袋を、送料込みで無料提供します。



- 受付日時 10月6日(日)9時～
- 注意事項

- ・贈答用につき、自家消費用としての申込はご遠慮ください。
- ・発送区域は国内に限り、1人あたり1件の受付になります。
- ・発送先と発送元の住所・氏名などを伺いますので、あらかじめ準備の上で申してください(1件あたりの受付に5分程度の時間を頂きます)。
- ・稲刈りは11月初めを予定していますので、お米の発送は11月下旬を予定。

- 問・申し込み 竹取倶楽部 事務局 木村 ☎090-1061-3890

### 災害公営住宅の入居仮申し込みのお知らせ

- 津波防災区域外に居住していた方が対象の個別面談と仮申し込み受付が始まります

9月まで東松島市内で被災された方で、津波防災区域内に居住していた方の仮申し込みを行ってきましたが、10月16日(水)から市内で被災された方で、津波防災区域外に居住していた方を対象とした仮申し込みの受付を開始します。

意向登録をされている世帯の方に、9月下旬以降、順次書類を郵送していますので、申し込みなどに関する詳しい内容は確認ください。

- 個別面談日時・場所

10月16日(水)～19(土) 市役所鳴瀬庁舎3階講義研修室  
受付 午前:10時～12時 午後:13時～16時30分

※申し込み多数の場合は選考・抽選となります。また、意向登録をされていない方で、申込書が必要な方は問い合わせください。

- 災害公営住宅の入居資格

震災により居住していた家屋が①全壊(全流失)された方、または②大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされた方で、現在定住できる住まいに困窮している方です。

持ち家がある方、公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合や居住人数に間取りが適合せず困窮しているなどの場合は除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員などの場合は申し込みできません。

このほかに、連帯保証人1人(困難な場合は、相談の上緊急連絡人1人)が必要となります。

- 問 建設課復興住宅班 ☎内線2224・2225

### 毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」です ～宮城県北部連続地震から10年、東日本大震災から2年7カ月～

東松島市自主防災組織連絡協議会では、平成25年度から毎月11日を市民防災の日(市民防災デー)と定め、避難所や避難場所の確認、各家庭での食料の備蓄、非常用持ち出し品の確認などを積極的に行い、市民の防災意識を高めてもらうこととしています。

10月のテーマは避難所・避難場所の確認です。避難所には地区センターなどの身近な集会施設や公共施設で、災害発生時に自主防災組織が基本的に運営する地区避難所、大規模な避難収容施設で非常用食料等が配備されている小・中学校、高校、市民センターなどの地域避難所があります。

災害時に避難が必要になった際のことを考え、地域や家族でもう一度避難場所を確認し、話し合しましょう。

- 避難所・避難場所の確認チェックリスト(左の欄に☑(チェック)を入れましょう)

避難所・避難場所の確認	自宅の最寄りの避難所や避難場所に加え、職場など生活圏の避難所も確認しましょう。また、遠方に出かけた際も避難場所を確認しましょう。
避難経路の確認	災害が発生した際、迅速な避難をするため、避難経路の確認が大切です。また、災害が発生した際、想定していた避難経路が使用できない場合もあります。複数の避難経路を確認し、その際にブロック塀など危険物に注意し、周囲に目を配り、行動しましょう。

- 問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班)  
☎内線1164



# それゆけ! イート Vol.30

## 「親子みんなで楽しい読書」

作:みやみ

◎読書の秋、たくさんのお本を読もうね。 by イート



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが好きで食べもの好き。  
 ○イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんお兄ちゃんのをばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。  
 ○読書週間:公益社団法人読書推進運動協議会は、毎年10月27日～11月9日、文化の日を中心にした2週間を読書週間として定め、今年で67回目になります。今年は「本と旅する 本を旅する」の標語の下、多くの方々に読書の大切さを呼びかけていきます。

宮城県社会保険労務士会  
 石巻支部無料相談会  
 宮城県社会保険労務士会石巻支部(事務局:魚喜社会保険労務士事務所)  
 ☎025-9312455

被雇用者の皆さんや事業者の方からの相談に、社会保険労務士が応じます。事前予約は不要、相談内容などの秘密は厳守されます。

■日時 10月4日(金) 10時～16時  
 ■場所 石巻観光物産情報センター「ロマン海遊21」

宮城県社会保険労務士会  
 石巻支部無料相談会  
 宮城県社会保険労務士会石巻支部(事務局:魚喜社会保険労務士事務所)  
 ☎025-9312455

被雇用者の皆さんや事業者の方からの相談に、社会保険労務士が応じます。事前予約は不要、相談内容などの秘密は厳守されます。

■日時 10月4日(金) 10時～16時  
 ■場所 石巻観光物産情報センター「ロマン海遊21」

日常生活における悩み事、問題を抱えてお困りの方は相談ください。相談内容などの秘密は厳守されます。

■日時 10月6日(日) 10時～16時

石巻調停協会(仙台地方裁判所石巻支部内)  
 ☎025-2211220

### 無料調停相談会

仙台法務局「全国一斉休日相談所」  
 仙台法務局民事行政調査官室  
 ☎022-225-5720

法務局職員・公証人・人権擁護委員・司法書士および土地家屋調査士が相談に応じます。相談は無料、予約不要。秘密は固く守ります。

■日時 10月6日(日) 10時～15時  
 ■場所 イオンモール石巻(住所:石巻市茜平4丁目104)

宮城県行政書士会石巻支部無料相談会  
 宮城県行政書士会石巻支部(事務局:佐々木)  
 ☎025-2218471

担当: 弁護士を含む裁判所の民事・家事調停委員

■日時 10月15日(火) 10時～15時

### 休日診療担当医院表

#### ●東松島地区医院・薬局

月日	医院名	電話	薬局名	電話
10月6日(日)	いしがき・みみはなのどクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局東松島店	84-1611
10月13日(日)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
10月14日(月祝)	石垣クリニック内科循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
10月20日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
10月27日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎0225-21-7220、斎藤病院☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

#### ●小児科休日急患担当医院

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話(市外局番0225)
10月6日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
10月13日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
10月14日(月祝)	ものうファミリークリニック	石巻市桃生町中津字八木167-4	76-4024
10月20日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
10月27日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111

宮城県行政書士会石巻支部無料相談会  
 宮城県行政書士会石巻支部(事務局:佐々木)  
 ☎025-2218471

担当: 弁護士を含む裁判所の民事・家事調停委員

■日時 10月15日(火) 10時～15時

宮城県行政書士会石巻支部無料相談会  
 宮城県行政書士会石巻支部(事務局:佐々木)  
 ☎025-2218471

主催: 県行政書士会石巻支部

■日時 10月15日(火) 10時～15時

宮城県行政書士会石巻支部無料相談会  
 宮城県行政書士会石巻支部(事務局:佐々木)  
 ☎025-2218471

主催: 県行政書士会石巻支部

■日時 10月15日(火) 10時～15時

### 消費生活情報

～便利なインターネットショッピングでのトラブル～

〈事例〉 インターネット通販で、サッカーシューズを注文した。そのサイトは日本語なのに振込口座が外国人名義だった。代金を前払いし、国際郵便で届いたが、注文したシューズと違うものが届いた。交換してほしいと再三メールを送っているが、全く連絡とれない。



#### 〈アドバイス〉

- 連絡手段がEメールしかないサイトは危険です。事業者の所在地や電話番号などをしっかり確認しましょう。
- 極端に値引きされている場合、模倣品の可能性があります。
- 日本語の表現が不自然なサイトは、要注意です。
- 支払方法が前払いの時、また銀行振込み指定の場合も要注意です。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

- 相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時
  - 問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117
- ※市ホームページの消費生活相談コーナーにも情報を載せています。

### 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

#### ○アルコール関連問題相談

- 日時 10月18日(金)10時～15時(予約制)
- 対象 アルコール問題で困っている人およびその家族
- 内容 精神保健福祉士による相談

#### ○思春期・ひきこもり専門相談

- 日時 10月24日(木)13時～17時(予約制)
- 対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人およびその家族
- 内容 臨床心理士による相談



■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所  
 (住所:石巻市東中里1丁目4-32、県石巻合同庁舎)

#### ■上記の相談に関する問・申し込み

宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431

### 【10月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所	相談内容	問・申し込み
人権相談	10月4日(金) 10時～15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	10月11日(金) 13時～15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島への法律相談	法テラス東松島では、家族(夫婦・相続)・借金未払い・借家トラブル・多重債務・成年後見制度などの法律相談を受け付けていますので、利用ください。 ■場所 市コミュニティセンター西側 ■開設日時 平日9時～17時 ■10月の休日法律相談日 12日(土)、27日(日)			法テラス東松島 ☎050-3383-0009



# ヘルシー インフォ メーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 赤ちゃん訪問

健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

新生児および産婦の訪問相談を行っています。

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認と母乳・育児相談の家庭訪問

■方法 希望する場所に保健師または助産師が伺います

※市外の里帰り先などに希望される方は相談ください。

■申し込み 電話または出生連絡票を郵送で提出

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

■対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

## 献血の協力ください

健康推進課健康指導班  
☎内線3109・3110

■実施日時 10月5日(土)、14日(月・祝)

両日とも 10時～11時45分/13時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本

※右記の献血について、16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

## 女性医師による女性の健康相談

宮城県健康推進課  
健康推進班  
☎022-211-2623

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

■完全予約制・相談無料。

■相談日 10月5日(土)石巻市

※時間は14時から16時です。会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

■予約専用電話 ☎090-5840-1993

宮城県女医会・女性の健康相談室

■受付時間 平日9時～17時(土・日曜、祝日を除く)

## 健康栄養相談会の開催

～ちょっとスリムになりたい方、血圧が高めの方～

自分の体に合った「体の動かし方」「食事量」「味つけ(塩分)」を体験してみませんか。お近くの会場にご参加ください。

実施日	開催時間	場所
10月1日(火)	10時～13時30分	東名地区ふれあいセンター
10月2日(水)		里浜公民館
10月3日(木)		鷹来の森運動公園仮設住宅集会所
10月4日(金)		グリーンタウンやもと①仮設住宅集会所
10月7日(月)		上区地区センター
10月8日(火)		グリーンタウンやもと③仮設住宅集会所
10月10日(木)		小野駅前地区仮設住宅集会所
10月16日(水)		南区新町地区センター
10月17日(木)		南区西地区センター

### ■内容

①運動 ②栄養講話 ③試食 ④健康相談

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3103

## 食のリレートーク 第33回

### 料理でコミュニケーション

大曲・筒場地区 佐藤多喜子さん

地域の子どもたちに遊びを通してさまざまなことを学んでもらおうと、大曲市民センターが開いた「夏休みこども塾」では、料理教室を担当しました。たくさん的小学生が参加し、地元の野菜でカレーライスやギョーザ作りに挑戦しました。

料理教室は、食を通じて子ども同士のコミュニケーションを深め、いじめや非行の防止につなげるのが目的です。学年の枠を超えて料理に励み、一緒に食事することで絆が生まれます。同時に、地元でとれた野菜のおいしさを子どもたちに知ってもらいたい機会になっています。



▲中心となって子どもたちに料理の指導を行った佐藤多喜子さん(右)と千葉成子さん

今年も地場産のにんじんや玉ねぎ、とうもろこしなどを使い、参加者が協力し合って調理を進めました。新鮮な野菜は「甘くておいしい」と子どもたちに好評でした。

食べることは、命を守ることです。これからも食の大切さを子どもたちに伝え、絆をさらに深めてもらえるように継続的な活動をしていきたいです。



▲食を通して子ども同士の絆も強まります

今回は、大塩コミュニティ協議会副会長 大崎早苗さんにバトンタッチします

## 予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、連絡ください。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成25年8月生まれの方
麻しん風しん混合(第1期)	平成24年9月生まれの方

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3110

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は、下記のとおりです。

乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(10月) 場所: 矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成25年6月 生まれ	23日(水)	12時30分～12時50分
1歳6か月児健康診査	平成24年3月 生まれ	18日(金)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成23年3月 生まれ	24日(木)	
3歳児健康診査	平成22年5月 生まれ	22日(火)	

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	9日(水)	9時30分～11時30分
7か月児健康相談	平成25年3月 生まれ	29日(火)	9時～9時20分
10か月児健康相談	平成24年12月 生まれ		13時～13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115



保健師 東 大介

10月は食欲・芸術・スポーツの秋などと言われるように、気候もよく、健康づくりにも最適な季節です。新しくスポーツや趣味に取り組んでみるのも良いですね。

## あなたに届け！ 健康ラブレター

～ストレスとうまく付き合いましょう～

身体の健康には気を配っていても、こころの健康状態の変化にはなかなか気づきにくいものです。環境の変化や日ごろの生活の中で、知らないうちに無理をしたり、ストレスを抱えたりして、あなたのこころは疲れていませんか。

ストレスとは、なんらかの刺激や重圧で心身に生じた、ゆがみなどの変化をいいます。人はストレスを感じると、イライラ・不安・頭痛・不眠・過食・深酒など、こころや体・行動にさまざまな変動が起こります。ストレスへの対応には、この変動に早く「気づくこと」が最も重要です。

ストレスの原因がすぐに解決できないときは、自分にあっ

た気分転換や発散をし、疲れを感じたら休養を取って生活リズムを整えることが必要です。

一方で、ストレスには人を成長させてくれる側面もあります。「ストレスは人生のスパイス」「ピンチはチャンス」という言葉もあります。マイナス面ばかり意識せず、ストレスとうまく付き合うことが大切です。

市では、こころの不調でお困りの方に、精神科医によるこころの健康相談を行っています。また、保健師や専門相談員による相談も随時行っています。詳しくは、福祉課まで問い合わせください。







# 市民のカレンダー 10月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>飲酒運転は犯罪です</b> 宮城県内では震災発生後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ~飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」~		<b>1</b> ■市報10月1日号発行 ■平成25年住宅・土地統計調査基準日 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00 ■市内私立幼稚園平成26年度入園願書配布開始	<b>2</b> <span style="color: green;">A</span> ■ちっちゃい子おはなし会 11:00	<b>3</b> ■囲碁将棋のつどい 10:00	<b>4</b> ■人権相談(小野市民センター) 10:00	<b>5</b> <span style="color: green;">A</span> ■秋の特別おはなし会 11:00 ■学芸会一般公開(野蒜小) ■親子運動会(鳴瀬幼)
	<b>6</b> ■子どもフェスタ2013(主催:市子ども育成連合会) 10:00	<b>7</b> ■図書館休館日 ■振替休業日(野蒜小) ■ちびっこクラブ(矢本中央幼)	<b>8</b> ■機能訓練 9:30 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00	<b>9</b> <span style="color: green;">A</span> ■2歳児のつどい(はなぶさ幼)	<b>10</b> ■宮城県知事選挙告示日 ■囲碁将棋のつどい 10:00 ■2歳児のつどい(はなぶさ幼)	<b>11</b> ●市民防災の日(市民防災デー) ■行政相談(小野市民センター) 13:00 ■親子遠足(矢本中央幼)
<b>13</b> ■第4回矢本東地区センター対抗バレーボール大会(市体) 9:00	<b>14</b> 体育の日 ■図書館休館日 ■第21回リフレッシュフェスティバル(鷹来)ほか	<b>15</b> ■市報10月15日号発行 ■図書館休館日(体育の日振替) ■市民課延長窓口 ~19:00 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00 ■振替休業日(赤井小) ■2歳児教室(鳴瀬幼)	<b>16</b> <span style="color: green;">A</span> ■交通安全教室(鳴瀬幼)	<b>17</b> <span style="color: green;">A</span> ■囲碁将棋のつどい 10:00	<b>18</b> ■エコクラフト講座 10:00	<b>19</b> <span style="color: green;">A</span> ■おはなし会 11:00 ■小学校学芸会一般公開(矢本東・赤井南・大塩・鳴瀬桜華小)
<b>20</b> ■第5回矢本西地区の日“ウエスト・カーニバル”(矢本西小) 9:00 ■図書館まつり 10:00 ■鳴瀬未来中文化祭	<b>21</b> ■図書館休館日 ■ひがしまつしま割増商品券販売開始 ■振替休業日(矢本東・赤井南・大塩・鳴瀬桜華小)	<b>22</b> ■機能訓練 9:30 ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00 ■保育参観(矢本中央幼) ■マラソン大会(鳴瀬幼)	<b>23</b> <span style="color: green;">A</span> ■囲碁将棋のつどい 10:00	<b>24</b> ■囲碁将棋のつどい 10:00	<b>25</b> ■図書館休館日(図書整理日) ■矢本一中文化祭・合唱コンクール	<b>26</b> <span style="color: green;">A</span> ■市民文化祭・展示の部(~27日)(市コ) 10:00 ■おはなし会 11:00 ■矢本二中合唱コンクール
<b>27</b> ■宮城県知事選挙投票日 ■奥松島縄文村まつり(縄文) 10:00	<b>28</b> ■図書館休館日	<b>29</b> ■納税相談夜間延長窓口 ~20:00 ■市なかよし音楽会(市内小・中学校)	<b>30</b> <span style="color: green;">A</span>	<b>31</b> ●市県民税普通徴収第3期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第4期納期限日	<b>11/1</b> ■市報11月1日号発行 ■人権相談(市コ) 10:00 ■市内幼稚園平成26年度入園願書受付開始	<b>2</b> <span style="color: green;">A</span> ■おはなし会 11:00

問い合わせ

役所	82-1111	老人福祉センター	83-2851	市コ	82-6969	小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067
鳴総	82-1111	矢本子育て支援センター	84-2676	市体	82-9030	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532
矢保	82-1123	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	矢運	82-6804	鷹来	82-1101
鳴保	87-3111	市図書館	82-1120	赤体	82-6803	鷹来	82-1101
縄文	88-3927	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-1770	鷹来	82-1101	健康増進センター ゆづと	84-3855

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 A...市民体育館 19~21時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

広告

広告

**やもと整骨院** カラダをベストに!!  
健康保険取扱・交通事故・労災

矢本駅前 ゆづと1F  
☎ 83-5980

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~19:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○	○

URL: <http://www.yamoto-seikotuin.com/>

車検の **ナルセハタケヤマ**  
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売  
**(有)鳴瀬島山自動車**  
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

COOP 鳴瀬島山 協賛提携店

東松島市は自主財源を確保するため、有料広告を掲載しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
【東松島市ホームページ】 <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>



東松島市の人口  
(平成25年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
男 19,799人(-4) 女 20,545人(-7)  
計 40,344人(-11) 世帯数 14,878戸(+15)  
( )内は前月比