

2013

11

ひがしまつしま

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 市民協働のまちづくり・蔵っぱだより -- P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P11
- 生活情報 ----- P12

利用者10万人達成

らくらく号



～運行開始から4年
これからも皆さんから愛される
「市民の足」を目指して～



11月5日(火)、乗合タクシー「らくらく号」の乗車人数が10万人を突破しました。10万人目に乗車されたのは、内海かつ子さん(行政区:往還上)。乗車記念として、市から乗車券(12回分)とイトのパーカーやキーホルダーなどが手渡されました(左の写真)。内海さんは「週に3回ほど、買い物や畑仕事に行くために利用しています。10万人目になって、うれしいです」と感想を述べました。

平成21年7月に運行スタートした「らくらく号」は、運行開始から4年を迎えました。最寄りの公共交通機関がなく移動が不便な地域や、高齢者で移動手段がない方の問題解消を目指して導入されました。

現在、らくらく号は、1日平均100人前後の方が利用しています。これからも、より多くの皆さんの利用をお待ちしています。

「らくらく号」利用・予約時の主な注意点

「らくらく号」は、東松島市民や市内に通勤・通学の方が利用できます(事前に登録が必要です)。

- 予約の際、必ず最初に乗車する方の氏名と電話番号を伺います。
- 乗合のため、正確な発車・到着時間の保証ができませんので、時間に余裕を持って利用ください。急ぎの場合は、タクシーなどの他の交通機関を利用ください。
- 手荷物は他の乗客の迷惑とならないよう、ひざの上または足元に置ける大きさまでお願いします。車のトランクは利用できません。
- 乗降については、乗り合いの交通機関のため、運転手が緊急時以外席を離れられないため手助けができません。
- 飲酒している方は乗車できません。また悪臭など、他の乗客に迷惑になる場合は、乗車をお断りする場合があります。お互い気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。
- 乗合のため、他の乗客に感染のおそれがある発熱や激しい咳がある方は乗車できません。
- その他、利用時の注意点については、登録・予約の際にご確認ください。

■乗車利用予約の申し込み 東松島市商工会内・らくらく号予約センター ☎84-1515 FAX:0225-82-8915

■利用登録に関する問 市地域公共交通活性化協議会(事務局:市役所復興政策課地域振興班) ☎内線1234

予約センターの
電話番号は
はよ いこいこ
84-1515 だよ!



ルールを守って
楽しく乗りましょう。

第3回サンタをさがせ!! 開催のお知らせ

今年も東松島の子どもたちに元気になってもらうために、サンタクロースがやって来ます。

当日は、矢本駅周辺から旧国道商店街周辺にサンタクロースが現れます。街中に散らばったサンタクロースを探し出すイベント「サンタをさがせ」や、夕方にはイルミネーションの点灯式なども行われます。ぜひ足を運んでみてください。

※「サンタをさがせ」の参加には事前申し込みが必要です。

- 上町東・西地区イルミネーション点灯式「サンタをさがせ」終了後に行います。
- 点灯予定時刻 17時ごろ
- 場所 上町東地区:あったかいホール隣、上町西地区:須賀神社三角公園前



●「サンタをさがせ」サンタクロースをさがす子ども参加者募集

- 日時 12月7日(土) 13時~15時30分
- 対象 小学生以下 ※必ず保護者(親など)の同伴が必要。
- 申し込み 12月5日(木)まで、あったかいホールへ電話で申し込みください
- ※定員300人に達し次第、締め切ります。
- 参加料 子ども1人につき300円 ※当日受付でお支払ください。
- 集合時間 当日12時30分から受付開始
- 集合場所 蔵しっくパーク
- 主催 東松島元気なまちづくり委員会
- 共催 上町東地区センター・上町西地区センター
- 「サンタをさがせ」開催に関する問 あったかいホール ☎98-6061

東松島市

被災住宅再建支援事業のお知らせ

被災時の要件

- ① 震災発生時、市内の津波防災区域(建築制限区域)または市内外の津波浸水区域に居住していた方のうち、全壊・大規模半壊・半壊のり災判定を受けた方を支援する方
- ② 東日本大震災の地震により持ち家のり災判定が半壊以上で、当

再建の要件

- ① 市内で住宅を建設購入または補修する方(区分③④⑤)
- ② 市内の津波浸水区域に居住していた方のうち、仮設住宅などに避難し、世帯全員が定住先として市内の民間賃貸住宅や災害公営住宅に入居する方(区分⑥)
- ③ 市内の津波防災区域に居住していた方のうち、がけ地近接等危険住宅移転事業(以下、「がけ近事業」)で個別移転の適及適用の対象となる方(区分①②)
- ④ 東日本大震災の地震被災により住宅を解体し、市内で住宅を建設購入した方(区分⑧)
- ⑤ その他

支援内容

- ① 津波被災住宅の再建支援事業(津波被災の方が市内で住宅再建する場合(表1))
- ② がけ近事業の適及事業(津波防災区域の方が平成25年6月30日までに、がけ近事業の一部または全部の補助を受けずに津波防災区域外で住宅再建を開始した場合)
- ③ 建設利子補助等最大78万円(区分①②)
- ④ 市内の民間賃貸住宅または災害公営住宅に入居する場合(引越し費用10万円(上限)(区分⑥))
- ⑤ 市外で津波により被災し市内で住宅再建する場合(100万円(上限)(区分⑦))
- ⑥ 東日本大震災の地震により市内において住宅を建設購入した場合(100万円(上限)(区分⑧))

申請方法

申請は予約制です。予約は電話により平日の9時から17時まで生活再建支援課へ申し込みください。
☎0225-82-1111
内線1492

申請の際に添付が必要なもの(1)~(5)は共通

- (1) 災証明書(原本)
- (2) 補助金振込み先の預金通帳(申請者の口座)
- (3) 手続きに来る方の身分証明書(原本)
- (4) 印鑑(認印)
- (5) 住宅の建設購入または補修に係る契約書(原本)と領収書(原本)

申請の際に添付が必要なもの(1)~(5)は共通

- (1) 災証明書(原本)
- (2) 補助金振込み先の預金通帳(申請者の口座)
- (3) 手続きに来る方の身分証明書(原本)
- (4) 印鑑(認印)
- (5) 住宅の建設購入または補修に係る契約書(原本)と領収書(原本)

【表1】津波被災住宅の再建支援内容

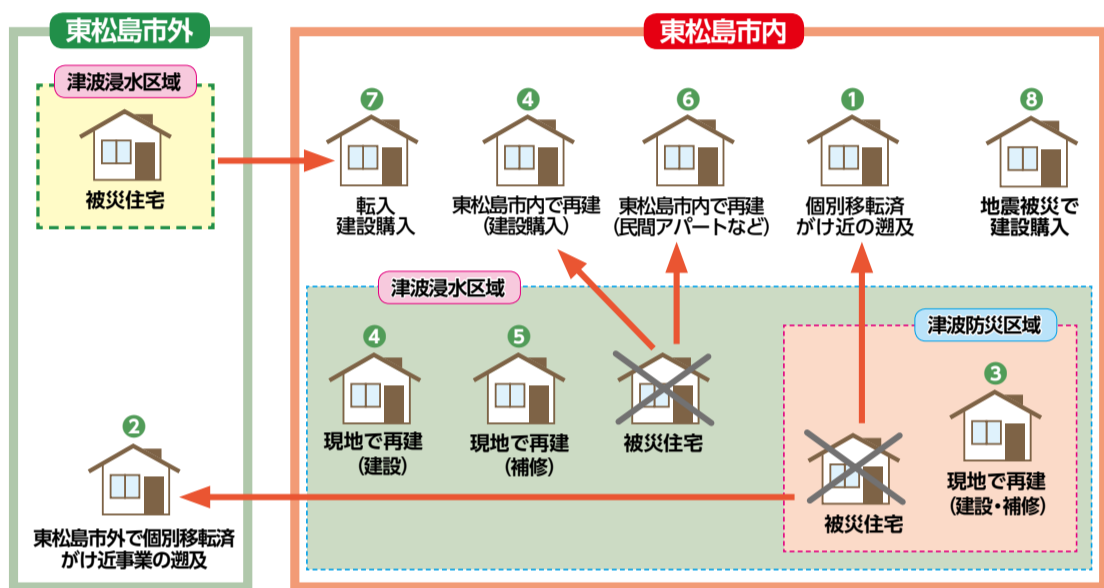
ケースによって実際の対象が異なる場合があります。

完全予約制

再建区分 <移転先>	支援区分	東日本大震災で被災した当時の住所 ※1		
		津波防災区域	津波浸水区域(東松島市内)	津波浸水区域(東松島市外)
建設購入	津波防災区域	建設利子 300万円 または 経費補助 200万円 ※3	—	建設利子 300万円 または 経費補助 200万円 ※3
	東松島市内の津波防災区域以外	がけ近事業およびがけ近事業の適及適用(建設利子444万円、土地取得利子206万円、敷地造成利子58万円) または 経費補助 200万円 ※3	78万円	建設利子 300万円 土地利子 100万円 または 経費補助 200万円 ※3
	集団移転先(造成完了後の受付)	建設利子 または 経費補助(建物)	78万円	—
補修 ※4	補修利子 または 補修経費	補修利子 200万円 または 補修経費 100万円 ※3	—	補修利子 100万円 または 補修経費 50万円 ※3
東松島市内の民間賃貸住宅に入居・災害公営住宅に入居	引越し補助	がけ近事業・防集事業(随時受付中)	78万円	10万円

※1 全壊・大規模半壊・半壊が対象。 ※2 津波防災区域から区域外に移転する場合は、引越し費用(上限78万円)が補助されます。
 ※3 経費補助は対象経費(建設購入・補修)から被災者生活再建支援制度の加算支援金を控除した費用が対象。
 ※4 賃借人による借家・アパートの補修は対象外。
 注1 金額はすべて上限額。 注2 申請は、再建した住宅1戸につき1件とし、1回限りです。 注3 再建した住宅に居住していることが必要です。
 注4 津波防災区域で被災した方が、平成25年7月1日以降に津波防災区域外へ個別移転する場合は、がけ近事業の事前申請が必要になります。

図1 被災住宅再建支援事業のイメージ図



下水道・合併処理浄化槽へ切替えましょう

市では、公共下水道への接続または合併処理浄化槽(トイレ・台所・風呂・洗濯などの家庭生活排水を一括処理・浄化)への切替えによる水洗化をお願いしています。

皆さんに、一日も早く水洗化をしてもらうための各種補助制度もあります。

まだ水洗化していない家庭では、ぜひ、この機会に下水道への接続または合併処理浄化槽への切替えによる水洗化を検討していただき、快適な住生活と地域の衛生環境、自然環境の向上にご協力ください。

※各種補助制度については、市指定排水設備工事店に相談、または下記へ問い合わせください。

■問 下水道課施設班 ☎内線2251・2256

下水道を使用しない期間がある場合は、休止届が必要です

住宅の改築などにより、下水道を使用しない期間が生じる場合は、事前に下水道使用の休止の届出をしてください。

届出がない場合は、下水道を使用していない期間も下水道使用料金が掛かります。詳しくは、問い合わせください。

■問 下水道課経営班 ☎内線2232~2235

文化財の遺跡(包蔵地)に住宅などの新築を計画されている皆さんへ

文化財の遺跡(包蔵地)内に住宅その他の建築、宅地造成、土砂採取、農地改良などの土木工事を実施する場合、文化財保護法に基づき事前(工事の60日前まで)に協議・手続きが必要です。工事の内容によっては、発掘調査が必要な場合があります。住宅建築など土木工事を予定される方は、早めに相談ください。

■問 生涯学習課文化財班 ☎内線3321

その他

- 制度の詳細については、7月1日号以降の市報または市ホームページをご覧ください。電話で問い合わせください。
- 登記事項証明書(原本)
- 補修の場合(原本)
- 解体証明書、滅失登記簿謄本など被災住宅の解体を証明する書類、取得した家屋と土地の登記事項証明書(原本)
- 地震被災住宅の再建補助を申請する方
- 地震被災住宅の再建補助を申請する方
- 地震被災住宅の再建補助を申請する方

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

小野地域ふるさと愛あいまつりの開催

■日時 11月17日(日)9時30分～14時

■場所 小野市民センター

■主な内容

●おまつり広場 各地区からの出店や軽飲食の販売、餅まき、鮭のつかみどり、ブルーインパルスJr.の展示 ほか

●ステージ 鳴瀬未来中、鳴瀬桜華小・野蒜小の児童生徒や各種団体による発表

○ステージ演芸：小野出身のお笑い芸人 ニードルのライブ、高橋佳生^{たかはしよしお}さん・庄司眞理子^{しょうじまりこ}さんの歌謡トークショー ほか

■問 小野市民センター ☎87-2067

東松島あんでなしよっぶ“まちなど”だより

～ふれ愛いちば まちなど(“まちなど”2号店)からのお知らせ～

●11月30日(土)開催イベント情報(開催時間:9～13時)

・ふれ愛いちば(場所:大曲市民センター東隣) 今年最後の感謝祭を開催

・高砂長寿ラーメン試食会 ほか

■問 東松島あんでなしよっぶ“まちなど” ☎83-3391

平成25年度 みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助制度 申請受付終了のお知らせ

平成25年度の高効率給湯器等(例:エコキュートなど)の補助金申請については、予算総額を超えたため受付を終了しましたのでお知らせします。

■問 環境課環境班 ☎内線1152

安心して豊かな老後のために農業者年金に加入しましょう



——農業者年金加入条件——

- 1.60歳未満の方
- 2.年間60日以上農業に従事している方(配偶者・後継者も可)
- 3.国民年金第1号被保険者

●保険料の額は自由に決められます(積立方式です)

・保険料は月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に決められます。
・農業経営状況や老後設計に応じて、いつでも見直す事ができます。

●早く加入するほど有利です

・加入期間が長いほど、複利効果や運用益のアップが期待できます。金利が低いので将来の年金の準備をしましょう。

●終身年金で80歳までの保証付きです

・年金は生涯支給されます。もし、80歳前に亡くなった場合は80歳までに受給できたはずの年金額が死亡一時金として遺族に支給されます。

●公的年金ならではの税制上の優遇措置があります

・支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。

●農業の担い手には、保険料の国庫補助があります(条件があります)

■問 農業委員会事務局 ☎内線2152

いしのまき農業協同組合金融部・各支店

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に文部科学省の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
測定値(単位:μSv/h)	0.037	0.049	0.036	0.036	0.035	0.035

※文部科学省のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/

■問 環境課環境班 ☎内線1152

上下堤そばまつり ～上下堤の新そばを味わいませんか～

■日時 12月1日(日)10時～

■場所 農村創作活動センター(住所:上下堤字仮又沢15-5)

■内容

・そばの試食会(100人分、1人200円)

・そば(生麺・乾麺、そば粉)の販売

・上下堤で育ったソバを使用した手打ちそば教室

※定員20人、参加費1,000円で事前申込みが必要です。11月1日(金)から先着順で受け付けています。参加費を添えて下記まで申し込みください。

■手打ちそば教室の申し込み

いしのまき農業協同組合東松島総合センター(鳴瀬) ☎87-2006

■上下堤そばに関する問

(株)つつみ 代表取締役 浅野公夫 ☎090-4557-8099

みやぎジョブカフェ 合同適性試験&合同企業説明会

■日時 11月22日(金)13時～17時

■場所 仙台市情報・産業プラザ(アエル5F/6F)

■主な内容 合同適性試験、合同企業説明会、採用後のビジネスマナーセミナー

■対象 平成26年3月卒業予定者(大学院、大学、短大、高専、専門、専修学校)、若年求職者(39歳以下)

■参加企業 宮城県内に本支店・営業所などがある企業 55社

■問・申し込み みやぎジョブカフェ中小企業雇用促進支援事業室

☎022-745-0007 FAX:022-222-6854

〒980-0013 仙台市青葉区花京院1丁目3-1

URL:http://www.miyagi-jobcafe.jp

ハローワーク石巻就職面談会の開催

■日時 11月25日(月)・26日(火)・27日(水)

各日とも開始時間13時～15時30分(受付開始:12時30分)

※26日(火)は介護就職デー、福祉分野限定。

■場所 ハローワーク石巻立町臨時庁舎6階会議室

(住所:石巻市立町1丁目4-15、石巻ビルディング)

■主な内容 第1部:参加各企業からの3分間PR

第2部:求職者と企業の面談、ハローワーク石巻職員による職業相談

■対象 求職者であって、宮城県内に居住している方または震災時に宮城県に居住していた方

■問 ハローワーク石巻職業相談第二部門 ☎0225-95-0158

石巻地域若者サポートステーションからのお知らせ

石巻地域若者サポートステーションでは、厚生労働省認定事業として15歳～39歳の若年無業者(ニート)およびその保護者などの方を対象に、就労・進学などの社会的・職業的自立に向けた各種支援を行っています。気軽に利用・相談ください

■支援対象者 15歳～39歳の求職中の方、進学を考えている方およびその保護者など

■支援内容 相談(無料)、各種セミナー(無料、一部実費負担あり)

※事前に電話で申し込みください。

■開所日時 毎週月～金曜日 10時～18時

●若者サポートステーション出前相談会

■日時 11月27日(水)13時～16時 ※相談時間:1時間。

■場所 市コミュニティセンター

■内容 現在、求職活動または進学などで悩みを抱えている方およびその保護者などを対象とした就労や進学などに関する個別相談

■申し込み 開催日の前日までに、下記に連絡ください。※予約者優先。

■上記に関する問・申込 石巻地域若者サポートステーション

☎0225-90-3671(住所:石巻市西山町6-39 カムロ第2ビル2階)

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

「障害者控除対象者認定書」交付のお知らせ

平成25年分確定申告(平成26年2~3月受付)時に障害者控除を受けられるよう、介護保険法の要介護認定者で、障害者に準ずると認められる方に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

■交付対象者

- ・介護保険法に規定する要介護認定で要介護1から要介護5の65歳以上の方
- ・上記介護認定者で死亡された方を扶養していた方

■認定基準日 確定申告の対象となる年の12月31日(年の途中で亡くなられた場合は、亡くなられた日)

■申請の必要がない方

- ・身体障害者手帳1・2級、精神障害者1級、療育手帳Aをお持ちの方
- ・本人および扶養者が非課税の方などで、確定申告をする必要がない方

■申請期間 平成26年3月17日(月)まで

■必要なもの 介護保険被保険者証(被保険者が死亡の場合は不要)、印鑑

■問・申し込み 福祉課高齢介護班 ☎内線1188

国保のしおり

～ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう～

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間が終了した後に、販売が許可される「後発医薬品」のことです。新薬と同じ主成分で製造され、低価格で経済的負担が少なく済みます。

また、新薬と同様の安全基準を満たし厚生労働省のジェネリック医薬品承認基準をクリアした安全で信頼できる薬です。

新薬の開発期間には長い期間と大きな開発経費がかかっています。これに対し、ジェネリック医薬品は新薬と同等の効能で、すでに治験済みの有効成分を使うため、開発期間も経費も少額で済み、価格が安くなります。

処方箋の「ジェネリック医薬品に変更不可」の欄に印の記載がなければ、ジェネリック薬品に変更が可能です。「ジェネリック医薬品希望カード」を提示するか、または医師や薬剤師と相談ください。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。 第5回

今回は市内における再生可能エネルギーの導入を検証する「HOPE エネルギー部会(以下、エネルギー部会)」の活動について紹介します。

エネルギー部会は、主に再生可能エネルギー(太陽光発電や風力発電などの自然エネルギー)を活かし、それらを利用しながら新たな安全・安心のまちづくりを目指し活動しています。



▲エネルギー部会の様子

現時点では、公共施設の屋根を借りての太陽光発電事業や小型風力発電事業、農地を活用した「農業」と「ソーラー」が融合するプロジェクトなどが進行中です。また、食品残渣物(食品調理加工の段階で発生した有機食品由来の廃棄物)を主原料としたメタン発酵プラントの誘致事業なども、今後展開していきます。

震災の体験より学んだエネルギーの大切さを事業の根本に据えながら、環境未来都市・東松島市の明日を考え、市民の皆さんが復興を実感でき、より明るい未来の東松島を思い描けるような活動を目指します。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

災害公営住宅に関するお知らせ

災害公営住宅入居仮申込みの受付終了

10月16日(水)から、受付をしていた、震災時に市内の津波防災区域外に居住していた方を対象とした災害公営住宅の入居仮申込み受付は終了しました。

申し込みが多数で空き戸数を上回る地区については選考・抽選となります。抽選会は12月上旬を予定しており、対象となる方には別途通知します。

なお、入居資格や家賃などの災害公営住宅に関する相談は、引き続き行っていますので、下記まで問い合わせください。

■災害公営住宅の入居資格など

- 東日本大震災により①住居が全壊(全流失)、または②住居が大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされた方で、現在定住できる住まいに困窮している方。
- 持ち家がある方、公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合や居住人数に間取りが適合せず困窮しているなどの場合は除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員等の場合は申し込みできません。
- 上記のほかに、連帯保証人1人(困難な場合は相談のうえ、緊急連絡人1人)が必要となります。
- 家賃については、各世帯の収入や住宅の広さ・形式、立地条件等により設定され、毎年見直しされます。

完成間近 小松谷地災害公営住宅建設現場見学会のお知らせ

今後完成する災害公営住宅に入居を希望する方々が直接、部屋の大きさや間取り、寸法・色合い、住環境などを実際に見ていただき、住み心地を体験していただく建設現場見学会を開催します。

第1弾として、来年春の完成・入居開始を目標に整備が進む、小松谷地地区の見学会を開催します。この地区の災害公営住宅への入居をお考えの方は、ぜひお越しください。 ※事前申込不要。

■日時 11月23日(土・祝)・24日(日)

両日ともに午前の部:10時~12時、午後の部:13時~15時

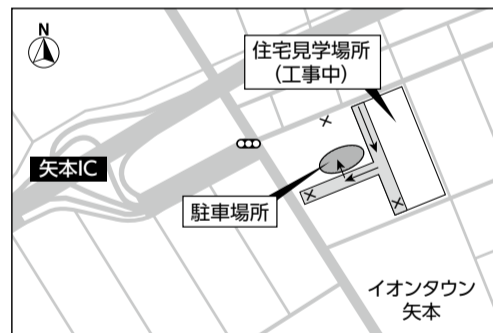
■場所 小松谷地災害公営住宅建設現場(イオンタウン矢本北側、三陸自動車道矢本IC近く)

※駐車場を用意しますが、台数に限りがありますので乗りあわせなどにご協力ください。

■見学できる部屋 完成間近の1LDK、2LDKタイプの一部

※実際に室内に入って、キッチンや風呂などの設備も見学できる予定です。

■問 建設課復興住宅班 ☎内線2224・2225



石巻警察署管内で交通死亡事故が多発

車での外出が多い季節です。安全運転を心がけ、交通事故をなくしましょう。

●全席シートベルト、チャイルドシートの着用

シートベルトは全席で正しく着用しましょう!

シートベルトは命綱!チャイルドシートは親子の絆!

●飲酒運転の根絶

飲んだら乗らない!乗るなら飲まない!乗る人に飲ませない!

●夜間走行時はハイビームで

夜間走行時のライトはハイビームが基本です。

ロービームは対向車や先行車がある時だけ使用し、道路上の危険をいち早く発見するためハイビームで走行しましょう!

■問 石巻警察署交通課 ☎0225-95-4141

市役所防災課消防安全班 ☎内線1163

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり ⑤

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281

市は、地域と行政が対等なパートナーとして地域課題について共に考え、協力して行動する“市民協働のまちづくり”を進めています。

このコーナーでは各地域の取り組みなどをシリーズで紹介いたします。今回は、「赤井地区自治協議会」です。

尊重と協力で温かい地域へ

赤井地区自治協議会会長 **渥美耕太郎**さん



「オラが古里 赤井はひとつ」。これこそが地区の掲げる合言葉です。赤井は8つの地区からなり、農業が盛んです。JR陸前赤井駅周辺では宅地化も進んでおり、8地区それぞれに特色が豊かです。

自治協議会には、福祉・環境・コミュニティ・安心安全の4つの専門部会があります。このうちコミュニティ部会は学校との連携を密にして地域意識の底上げを図りながら教育力を高めています。まさに「子は宝」の言葉そのものです。

赤井地区が目指す市民協働は、人と人のつながりを大切に顔の見える環境を築き、互いに尊重と協力しあって生活を営む温かい地域社会の実現です。それには自助、共助、公助が別々なものではなく、自助を中心に助け合っている地域でなければなりません。

東日本大震災では自助、そして赤井の良さである共助の力が発揮されました。復興に向かって地域課題は山積していますが、皆さんの力を借りて、地域が一つになって盛り上がる共助の精神を培いながら市民協働に弾みをつけていきたいです。

住み慣れた地域で安心して暮らすことができ、生活に密着したさまざまな活動や行事が当たり前に行われ、多くの人が活動の輪に加わる。そんな「赤井」を目指していきたいです。

今年は協議会発足5年の節目です。みんなで明るい未来に向かって一歩一歩前に進んでいきましょう。

第27回オール赤井凧あげ大会の開催

地域の子どもたちや大人が手づくりした凧を持ち寄り、昔ながらの正月遊びを楽しむ行事です。冬の田んぼを駆け回り、誰が一番高く揚げるかを競います。凧のデザインも審査の対象です。冷えた体を温めるメニューも用意して皆さんの来場をお待ちしています。

■日時 平成26年2月2日(日)13時～

■会場 赤井市民センター北側水田

■内容 小・中学校の部、一般・団体の部で実施

■参加料 無料

■主催 オール赤井凧あげ大会実行委員会

■問 実行委員会事務局(赤井市民センター内) ☎82-2075



▲(前列左から)菅野又裕恵まちづくり指導員、土井弘子事務長、齋藤優一センター所長、渡邊和恵事務次長、阿部佐智子生涯学習指導員、(後列左から)佐藤弘恵臨時事務補助員、伊藤充施設管理、後藤三郎施設管理人、佐藤純子清掃員

■問 赤井地区自治協議会 (赤井市民センター内) ☎82-2075

赤井市民センターの職員の方
赤井地区自治協議会の活動を支援している赤井市民センターの職員の方です。「笑顔・迅速・挑戦」をモットーに掲げ、住民の皆さんが気軽に訪れることができる雰囲気づくりに努めています。地区民総参加を目指しており、オール赤井まつりや凧あげ大会など、誰もが参加できて一緒に最後まで楽しめる行事を通じて輪を広げていきます。これからも市民の声をまちづくりに活かしていきます。

次回は「大塩コミュニティ協議会」です。



蔵っぱパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日
■問・申し込み 蔵っぱパーク ひと・まち交流館 ☎・FAX:84-1770
ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

くらっぱ蔵部

定員になるまで受付しています。必ず一人毎に電話で申し込みください(☎84-1770)。

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
押し花体験 講師:菊田登安	11月20日(水) 10時～12時	11月3日(日) 9時～	800円	100円	8人	はさみ
布で作る【千支の馬】 講師:及川美代子	11月21日(木) 9時30分～12時	11月5日(火) 9時～	700円	100円	15人	裁縫道具・ボン ド
美アラカルト (頭…電気のエアマッ サージ ウェストダウン 足…リンパマッサージ) 講師:小島光代	11月26日(火) 10時～13時	11月6日(水) 9時～	1,000円	100円	15人	バスタオル・ フェイスタオル 各1枚 男性の 参加もOKです
詩吟 講師:宇都宮瑞瑠	11月26日(火) 10時～12時	11月7日(木) 9時～	300円	100円	10人	筆記用具
つるし飾り【男の子】 (5回シリーズの1回目) 講師:佐々木比呂美	11月28日(木) 13時30分～ 16時	11月8日(金) 9時～	1,600円	100円	なし	裁縫道具・ボン ド・はさみ・両面 テープ(5ミ幅)・ 手芸綿
着物とお抹茶を 楽しむ会 講師:小島光代	11月29日(金) 10時～13時	11月9日(土) 9時～	1,000円 お菓子付	100円	15人	着物一式

コ展 | ナ | 示
春蘭柄物展示 出展者:石巻春蘭愛好会 秋に咲く可憐な春蘭をお楽しみください
■日時 11月17日(日)9時～17時
フラワーデザインクリスマス作品展 主催:フローラルセミナーみきえ
生花やプリザーブドフラワーのアレンジやリースの作品
■日時 11月23日(土)・24日(日)10時～17時(最終日は16時まで)

クリスマス直前イベント「スイーツパーティー 蔵コン」

おいしいスイーツを楽しみながら素敵な出会いの場を…

■日時 12月7日(土)15時30分～17時30分
■場所 蔵っぱパーク ひと・まち交流館
■対象 20歳以上の独身男女30人 ※友達同士の参加もOK。
■入場料 1,500円(スイーツ・ドリンクバー付き)
※チケットを11月5日(火)10時からひと・まち交流館で販売します。



ふれ愛情報プラザからのお知らせ

パソコン講習会の申し込みは ☎84-2011 (17時30分以降は☎84-1770へ)
FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp 相談以外は電話・FAX・メールにて受け付けします。
※すべての講座は18歳以上の方が対象。先着順となりますので、早めに申し込みください(市外
在住・車イスの方も受講できます)。

●受付中

ワードで作る年賀状 11月21日(木)・22日(金)9時30分～12時

「ワード」を使って文面の作成(用紙サイズ変更、文字、イラスト挿入し、差し込み文書を利用、住所録作成、宛名面を作り印刷、保存します)。
■受講料 2,300円(テキスト代) ■定員 18歳以上で文字入力、マウス操作ができる方 15人

●11月16日(土)から受付開始

パソコン初心者無料相談会 12月4日(水)10時～12時

ワードエクセルなどの初心者相談。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)
※機器に関する修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。
■受講料 無料 ■定員 3人程度 ※要予約。

パソコン入門 12月10日(火)～13日(金)9時30分～12時 4日間

パソコンの名称、電源の入れ方、マウス操作、文字入力の方法、簡単な文章作成。
使用OS:Windows 7、Office2007
■受講料 2,000円 ■テキスト代 500円 ■定員 18歳以上のパソコンをこれから始める方 20人

夜間期間限定開講 就職応援 ワード初級 12月17日(火)～19日(木)18時30分～21時 3日間

ワードの基本操作の文字入力。簡単なビジネス文書の作成と縦書き文章や表作成。イラストの挿入など
■受講料 2,000円 ■テキスト代 1,260円 ■定員 18歳以上で、マウス操作と簡単な文章が
入力できる方 20人 ※10人以上の応募がない場合は開講しませんので、ご了承ください。

※無料(45分間)インターネットコーナー、有料テレワーク室(4時間)も利用ください。

あったかいホールからのお知らせ

チャレンジショップ(あったかいホール1階)では、地元の旬の野菜・海苔や手作り小物を販売しています。ぜひお越しください。

手作りチャレンジクラブ ※申し込みは電話受付。

★布ぞうり ■日時 11月16日(土)・28日(木)13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 各500円

★楽しい手作り 手縫いのかんたん袋(外袋と内袋一緒作ってできあがり)

■日時 11月26日(火)13時～16時 ■受講料 無料 ■材料費 500円 ■持ち物 はさみ

※見本はあったかいホールにあります。

★クリスマス雑貨を作る ■日時 11月30日(土)13時～16時 ■受講料 無料

■材料費 300円 ※定員30人。見本はあったかいホールにあります。

「あったかいホール」開館時間のお知らせ

■チャレンジショップ(1階) 10時～16時、日曜休館 ■問・申し込み ☎98-6061 FAX:98-6062

City View!

がんばろう!東松島



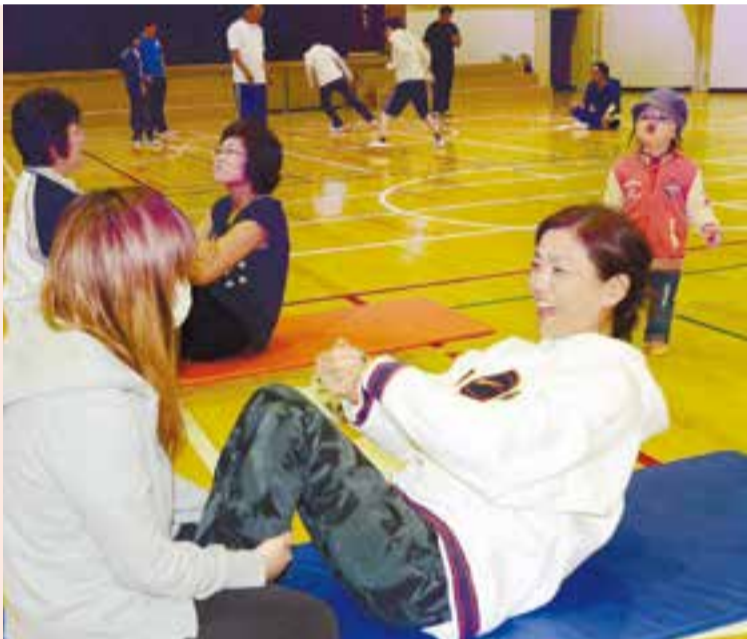
適度な運動、心地よい汗 心身をリフレッシュ

宮城いきいき学園石巻校の卒業生が中心となって「生きがいと健康づくり石巻地区大会」を開催しました。約200人が参加し、往復6キロのウォーキングやニュースポーツのペタンク、ディスコンを楽しみました(10月30日、市民体育館)



第5回矢本西地区の日「ウエスト・カーニバル」では、住民の健康増進と交流を目的にミニ運動会を行いました。参加した約500人が行政区ごとに5チームに分かれ、玉入れや綱引きなどで対戦。「長生きサンバ」も踊りました。競技の後はいも煮タイムで、5種類の味を楽しみました(10月20日、矢本西小学校体育館)

市民体力測定(新体力テスト)が10月18日から28日まで、市内5会場で行われました。スポーツ推進員の指導を受けながら、20歳以上の市民が反復横跳びや20mシャトルラン(往復持久走)などの6種目に汗を流し、自分の体力年齢を確認していました(10月18日、大曲小学校講堂)



矢本子育て支援センターほっとふる、鳴瀬子育て支援センターあいの秋まつりは、多くの親子でにぎわいました。輪投げや水ヨーヨーなどのゲームのほか、人形劇とパネルシアター、屋外ではトーマス号の乗車会もありました。県栄養士の皆さんが野菜を使ったヘルシーおやつをプレゼントしました(10月17日、矢本子育て支援センター)



社会福祉法人東松島市社会福祉協議会から、牛網風の子公園に遊具が寄贈されました(10月8日)



公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパンから、市内4カ所の公園(赤井地区:南赤井公園・南新町公園、矢本東地区:下町公園、小野地区:小野駅前公園)に遊具が寄贈されました(5月2日、南赤井公園)



赤井小学校の5年生が、「田んぼの学校」で刈り取った稲をジャングルジムに掛けて天日干しし、その後、脱穀作業を行いました。昔ながらの足踏み式と現代のハーベスター(収穫機)の両方を体験しながら農作業の効率化を学びました。11月1日には地域の協力を得て収穫祭を開き、全校でもちつきを行いました(10月28日、赤井小学校)

収穫の喜び、そしてお祭り さわやかな秋を満喫

みんなの心と力をひとつに



歌と演奏で絆を深めようと地域の人たちが主催した「野外音楽祭と交流会」には、石巻市や青森、愛知県で活躍する演歌歌手やバンドがにぎやかなステージを繰り広げました。

当日は小雨が降る天気となりましたが、会場には100人を超える人たちが集まり、盛り上がりを見せていました(10月12日、矢本運動公園仮設住宅)



約3万本のコスモスが咲き誇る休耕田を会場に「第8回上下堤コスモスマつり」(槻つみ主催)が開催されました。

雨の中でもたくさんの人が訪れ、花の観賞や趣向を凝らしたステージイベントを楽しみました。また地元特産のそば粉を使った新そばと新米おにぎりにぎも振る舞われました(10月20日、上下堤八幡前地内)



被災地を巡り、現状を理解することで震災からの復旧復興を応援する「東松島で学び、楽しみ、復興を応援するツアー」が1泊2日で行われました。市と災害相互応援協定を結んでいる埼玉県東松山市から参加した18人は、大曲浜で震災犠牲者に献花をしたほか、矢本運動公園仮設住宅や松島基地の視察、嵯峨溪巡りなどを行い、被災地 東松島の“いま”を肌で感じていました(10月26日、矢本運動公園仮設住宅)



昨年に引き続き、青森県のNPOが「青森ねぶた灯りまつり」を開催しました。大型ねぶたを持ち込むことができないため、神輿サイズの担ぎねぶたを製作して仮設団地内を練り歩きました。威勢の良い掛け声と見事なねぶたで、地域を活気づけました(10月13日、矢本運動公園仮設住宅)

外国の閣僚が視察



独立行政法人国際協力機構(JICA)の招きで中米、アジアなど23カ国の閣僚や行政幹部が、市内を視察しました。

市役所で再生可能エネルギー導入を目指した復興の取り組みなどの説明を受けた後、災害がれきの分別現場や、民間の復興支援で津波跡地に建設された奥松島「絆」ソーラーパークなどを訪れ、本市の環境未来都市構想について理解を深めました(10月23日、野蒜字洲崎地内)

東松島の復興を世界中が注目

再生エネルギーを学ぶ



デンマーク王国ロラン市議会のレオ・クリステンセン議員を講師に招いた環境未来都市研修会が開かれました。ロラン市は再生可能エネルギーの先進地で知られ、なかでもレオ議員は環境プロジェクトリーダーです。講演では10年先を見越した都市計画や産学官民連携の重要性を語りました(10月25日、矢本保健相談センター)

▶図書館まつり「ぐりとぐらのカステラケーキ作り」に参加したみなさん(10月20日)



VOL.101 図書館だより

蔵書点検による休館のお知らせ

■休館期間 12月1日(日)～7日(土)

図書館は蔵書点検のため、上記の期間は休館となります。この期間は、ブックポストへの返却もできませんので、ご注意ください。

◎蔵書点検とは…図書館にあるすべての資料の確認作業です。資料の所在とその状態をチェックします。必要であれば修理し、皆さんが気持ちよく利用できるようにします。

※赤井・大塩・小野・野蒜・宮戸・大曲の各市民センター内の図書室は、開館していますので、こちらを利用してください。なお、市民センターの開館時間・休館日は、各市民センターに問い合わせください。

本の無制限貸し出し

■期間 11月16日(土)～30日(土)

蔵書点検前の恒例「無制限貸し出し」を行います。期間中は本に限り何冊でも借りることができます。

※CD、DVD、ビデオは通常通りの貸出です。

図書館からのお願い

～図書館を利用いただいている皆さんへ～

本の取り扱いについてのお願いです。

- ★小さなお子さんの落書きには、ご注意ください。
- ★本に線を引いたり、ページを折らないようご注意ください。
- ★紙はデリケートです。水濡れにご注意ください。

これからの寒い季節、窓の近くなどに本を置くと、結露で本が濡れることがあります。

破ってしまったり壊してしまった場合は自分で直さず、図書館にそのままの状態でお持ちください。図書館のスタッフが、専用の道具で補修します。なお、修復できない破損・汚損は弁償をお願いすることもあります。

図書館の本は市民の財産です。皆さんが気持ちよく利用いただけるように、これからもご協力をお願いします。

たくさんの本を寄贈いただきました

●実用書

- 「大評判の持ちよりごはん」 大井純子
- 「『おうち外食』完コピレシピ107」 papikun
- 「写真で見つける病害虫対策ブック」 草間祐輔



●児童書

- 「1はゴリラ」 アンソニー・ブラウン
- 「とまとさんにきをつけて」 五味太郎
- 「バスがいっぱい!!」 そくちょうおん

●小説

- 「わたしをみつめて」 中脇初枝
- 「三階に止まる」 石持浅海

「おはなし会」にあそびに来てみませんか

図書館では、絵本に親しみをもってもらうために、乳幼児～児童向けのおはなし会を開いています。参加は自由です。

○「ちっちゃい子おはなし会」

- 日時 毎月第1・第3水曜日 11時～11時30分
- 対象 0歳～3歳の乳幼児とその保護者

○「おはなし会」

- 日時 毎週土曜日 11時～11時30分
- 対象 幼児～小学生
- 場所 会議室



○「季節の特別おはなし会」

読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」のメンバーが行う、季節感あふれるおはなし会です。年6回行われています。

次回は、12月21日(土)「クリスマスおはなし会」①11時～11時40分 ②14時～14時40分です。お楽しみに。

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▶1回目ゴールおめでとう



9月20日～10月24日までに17組のお友だちがゴールしました。みんなおめでとう!

▶5回目ゴールおめでとう



■おすすめの1冊

「天佑なり(上・下)」 幸田真音・著

第20代内閣総理大臣 高橋是清は、仙台藩の足軽の家の養子となり、13歳で渡米。転職と失敗を繰り返しながら波瀾万丈の生涯を送ります。明治から昭和初期にかけて豪快に生きた是清が主人公の歴史経済小説です。



新着図書案内

●実用

- 「睡眠は50歳から『老化』する」 坪田 聡
- 「かんたんがおいしい!」 足立洋子
- 「食べるなら、どっち!？」 渡辺雄二

- 「ゼツメツ少年」 重松 清
- 「検察側の罪人」 槇井 脩介
- 「傷」 堂場瞬一
- 「十津川警部 哀しみの吾妻線」 西村京太郎

●エッセイ

- 「人間にとって成熟とは何か」 曾野綾子

- 「さわらびの譜」 葉室麟

●小説

- 「第Ⅱ捜査官」 安東能明
- 「猫弁と少女探偵」 大山淳子
- 「遺産」 笹本 稜平
- 「高瀬川女船歌 偷盗の夜」 澤田ふじ子
- 「姉川の四人」 鈴木輝一郎

- 「さわらびの譜」 葉室麟
- 「鏡の花」 道尾 秀介
- 「ともえ」 諸田玲子
- 「ユニコーン」 原田マハ
- 「明治・妖モダン」 畠中 恵
- 「祈りの幕が下りる時」 東野圭吾
- 「スナックちどり」 よしもとばなな

10月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>
携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

■開館時間 火～金 10時～18時 土・日 10時～17時 ※休館日は11ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

宮城いきいき学園
平成26年度学園生募集

学習やスポーツ・文化活動を通して仲間とのふれあいを深め、明るく楽しい充実した学園生活を体験してみませんか。

■募集校 仙南校、大崎校、石巻校、気仙沼・本吉校、登米・栗原校

■応募資格 県内に居住するおおむね60歳以上の方で、健康で学習意欲があり2年間継続して受講可能な方

※卒業された方の再入学はできません。

■受講料など

入学金5,000円
年間受講料20,000円

■定員 各校40人

■募集期間 平成26年2月28日(金)まで

※先着順。

■問・申し込み

宮城県社会福祉協議会

青少年の携帯電話に係る トラブル防止講習会の開催

東松島市青少年健全育成市民会議では、青少年の携帯電話に関するマナーや危険性を知り、ネットトラブルから子どもたちを守ることを目的とした講習会を開催します。

小・中学生の保護者の方の参加をお待ちしています。

- 日時 11月28日(木) 19時～
- 場所 市コミュニティセンター会議室
- 問 東松島市青少年健全育成市民会議
(事務局:生涯学習課社会教育班)
- ☎内線3203

☎022-225-8477

石巻地区青年文化祭 2013「石巻祭」 開催のお知らせ

「It's笑time!」をキャッチフレーズに石巻祭を、左記のとおり開催します。

ステージ発表・展示発表のほか、各種出店やとん汁の無料提供(先着200人分)・ミニ四駆コーナーも用意しています。

芸術・文化・食欲の秋と一緒に満喫しましょう。皆さんのお越しをお待ちしています。

■日時 11月24日(日)

9時30分開始

■場所 石巻市河北総合センター(ビッグバン、住所:石巻市成田字小塚裏畑54)

■問 生涯学習課社会教育班
☎内線3203

第46回やもとクロスカントリー大会 参加選手募集

今年も下記のとおり開催します。県内外からの愛好者が参加しますので、多くの参加とご声援をお願いします。

- 日時 12月8日(日) 9時10分開会式
- コース 鷹来の森運動公園周辺コース
- 種目 ①高校・一般男女 8,000m ②中学男子 3,000m
③中学女子 3,000m ④小学男女(小学4~6年生) 2,000m
⑤高校・一般男女 4,000m
⑥ファミリー(小学1~3年生とその保護者など) 1,500m
- 申込締切 11月19日(火)まで
- 参加料 市内小・中学生(1人) 1,000円、市外小・中学生(1人) 1,300円、高校・一般(1人) 1,800円、ファミリー(1組) 1,800円
- ※今大会より、記録計測「RTタグ(ランナーズトルソータグ)」導入に伴い、参加費を改定しています。
- 問・申し込み NPO法人東松島市体育協会
(事務局:市民体育館2階) ☎82-9030

平成26年 成人式の開催

市では、平成26年成人式を下記の日程で開催します。現在、東松島市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記まで連絡ください。

- 日時 平成26年1月12日(日) 13時開式 ※12時30分から受付開始。
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象者 平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれの方

~新成人の皆さんへ~

成人式は、一生の中で大きな節目となる記念すべき式典となります。会場内への酒類の持ち込みや飲酒後の入場は、お断りする場合があります。

記念に残る、心に残る、思い出に残る成人式を、皆さんと共に挙行したいと思っておりますので、ご協力ください。多くの皆さんの出席をお待ちしています。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

出前迅速 呼んでください「世話やきセミナー2013」受付中

市職員や市民の方が講師となり、市内で活動中の団体やグループの集会などに出向く出前講座を、今年度も行っています。

メニューは、全部で52講座ありますので、気軽に申し込みください。詳しくは、市報5月1日号に掲載された保存版メニューをご覧ください。

講座の内容など詳しいことは、気軽に問い合わせください。

■問・申し込み
生涯学習課社会教育班 ☎内線3202



仙台法務局「出前講座」

法務局職員が、皆さんのもとに講師として伺い、暮らしに役立つ知識・情報などをわかりやすくお話をする出前講座を行っています。料金は無料です。気軽に利用ください。

- 内容 相続・遺言・成年後見制度や登記制度、人権問題などに関する説明など
- 対象者 各種団体・グループなど
- 時間 平日10時~16時の間で、30分~120分程度
- 申し込み 開催希望日の3週間前までに、下記に申し込みください
- ※会場は申込者側で準備してください。
- ※講座の内容や申込手続きなど、詳しくは問い合わせください。
- 問 仙台法務局民事行政調査官室 ☎022-225-5720

皆さんの生涯学習活動をお手伝いします
出前講座のご案内

東北財務局 金融犯罪被害防止出前講座

東北財務局では、金融犯罪被害防止を目的に、地域の皆さんに分かりやすく説明する出前講座を開催しています。料金は無料です。気軽に利用ください。

- 主な内容(例)
○未公開の株・社債などの怪しい投資勧誘への対応
○ヤミ金融や振り込め詐欺被害への対応
○多重債務の相談窓口の案内
- 対象 各種団体・グループなど
- ※出前講座の内容や申込手続きなど、詳しくは問い合わせください。
- 問 東北財務局金融監督第三課 ☎022-263-1111 内線3080

東北財務局「市民大学講座(出前講座)」

東北財務局では、多くの皆さんに国の政策や財政・金融のことを分かりやすく説明する「市民大学講座(出前講座)」を開催しています。料金は無料です。気軽に利用ください。

- 主な内容(例)
○日本の財政と経済・金融の動き
○社会保障と税の一体改革
○身につけたい金融知識
○多重債務にならないために
- 対象 企業・各種団体・グループなど
- ※出前講座の内容や申込手続きなど、詳しくは問い合わせください。
- 問 東北財務局財務広報相談室 ☎022-263-1111 内線3187



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

募集

埋蔵文化財発掘等作業員募集

生涯学習課文化財班
☎内線3321・3322

■対象・資格 心身ともに健康で市税の滞納がない方

■職務内容 埋蔵文化財の発掘作業および遺物の整理作業(屋外での発掘作業および屋内での整理作業)

■採用人数 1人

■勤務先 市内埋蔵文化財包蔵地および文化財整理室

■賃金 発掘作業の場合時給860円、遺物整理の場合 時給750円

※社会保険なし、雇用保険あり。

■勤務時間 9時～16時(週25時間以内)

■雇用期間 平成26年3月31日まで(以降、半年の更新の場合あり)

■申し込み 12月2日(月)まで、履歴書(本人自筆

・写真貼付)を持参
※書類選考のうえ、後日連絡します。

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎83-6789
Email:shinomaki-myag@rct.sdf.mod.go.jp

●陸上自衛隊高等工科学校生徒へ推薦・一般

■対象・資格 平成26年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(見込含む)

■受付期間 推薦・11月1日(金)～12月6日(金) 一般・11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

■試験日 推薦平成26年1月11日(土)～13日(月)のいずれか1日 一般:1次 平成26年1月18日(土)

貸費学生(技術)

■対象・資格 大学の理工学部、工学部の3・4年または大学院(専門職大学院を除く)修士課程に在学している方

■受付期間 12月1日(日)～平成26年1月10日(金)

■試験日 平成26年1月25日(土)

※いずれの職種や試験に関する詳しい内容は問い合わせください。

お知らせ

事業主のみなさん

労働保険の加入手続きはお済みですか
11月は労働保険適用促進月間です

石巻労働基準監督署
☎022-33365
ハローワーク石巻
☎022-95-0158

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。まだ労働保険の加入手続きをとられていない事業主の方は、最寄りの労働基準監督署またはハローワークに相談ください。

東松島市精神保健福祉会講演会のお知らせ

東松島市精神保健福祉会
会長 佐藤節子
☎・FAX 82-7485

■日時 11月30日(土) 10時～12時

■場所 市コミュニティセンター

■演題 「震災後における地域支援体制について」

■講師 石巻市・女川町障がい者総合サポートセンター・くるみ相談支援専門員 村上仁氏

■定員 50人

■申し込み 11月25日(月)まで

三陸自動車道夜間通行止めのお知らせ

国土交通省三陸道維持出張所
☎022-96-7651

三陸自動車道は、路面劣化や橋梁の補修工事などのため、夜間通行止めを行います。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■対象区間・期間

○石巻港IC～河北IC間
11月11日(月)～22日(金)

○鳴瀬奥松島IC～石巻港IC間
11月25日(月)～30日(土)

※区間内の上下線は全面通行止め。日曜・祝日、悪天候の日を除く。

■時間 21時～翌朝6時まで

※国道45号など一般道路へ迂回をお願いします。

相談

震災後のこころのケア相談窓口

福祉課障害福祉班保健師
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなく

て食べられない・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■相談日 12月17日(火) 14時～17時(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

○子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■相談日 12月12日(木) 13時～17時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医師

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

11月18日(月)～24日(日) 仙台法律局人権擁護部
☎022-2515743

相談は無料、予約不要です。秘密は厳守します。

■日時 11月18日(月)～22日(金) 8時30分～19時

○11月23日(土)・祝・24日(日) 10時～17時

■相談専用電話 ☎070-070-810 (ナビダイヤル)

鳴瀬川・吉田川でのサケ密漁防止にご協力を

鳴瀬川・吉田川河川域では県知事の許可がなければサケを採捕できません。違反すれば水産資源保護法および宮城県内水面漁業調整規則により罰せられます。サケを採捕できる人は、宮城県知事からふ化事業のために特別採捕許可を受けた方々に限られ、この許可を受けた採捕従事者は標識を着用しています。地域ぐるみで密漁を防止し、「サケの母なる川」鳴瀬川、吉田川のサケを守りましょう。違反者を見つけたら、市農林水産課または石巻警察署(☎0225-95-4141)に連絡ください。

■問 鳴瀬川水系さけます増殖協会 (事務局:農林水産課農林水産振興班) ☎内線2139

平成25年住生活総合調査にご協力ください(調査期日(基準日):12月1日)

国土交通省では全国各地において、12月1日現在で「平成25年住生活総合調査」を実施します。この調査は、5年ごとに調査を行い、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度などを総合的に調査し、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進するための基礎資料となります。11月21日(木)から12月10日(火)までの間、統計調査員証を持った調査員が対象世帯を訪問しますので、調査該当になった皆様のご協力をお願いします。

■問 建設課建設総務班 ☎内線2218

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

○アルコール関連問題相談

■日時 12月20日(金)10時～15時 ※予約制。
■対象 アルコール問題で困っている人およびその家族
■内容 精神保健福祉士による相談

○思春期・ひきこもり専門相談

■日時 11月25日(月)13時～15時 ※予約制。
■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人およびその家族
■内容 臨床心理士による相談
■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所 (住所:石巻市中里1丁目4-32、県石巻合同庁舎)

■上記の相談に関する問・申し込み 宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431



障害児等療育支援事業(県受託事業)

「ネットワーク ミックスドロップ」のご案内

お子さんの発達が気になる、お子さんとどのように関わったらよいか分からない、進路をどうしたらよいか分からない、どこの病院を受診したらよいか分からない、利用できる施設が分からない…などの悩みはありませんか。東まつしま地域活動支援センター カノンでは、宮城県からの受託事業として障害児等療育支援事業を実施しています。ご家族の方には、「ネットワーク ミックスドロップ」への登録をお願いします。登録していただいたご家族には、こんな活動をしています。

- 1.巡回相談(家庭訪問) 2.福祉情報の提供(メール活用)
- 3.保護者間のつどいの開催(ミニミニ茶話会 2カ月に1回)
- 4.「すこやかファイル」の配布(成長記録)

■問・申し込み 東まつしま地域活動支援センター「カノン」 (住所:東松島市矢本字河戸342-2、ゆぶと内) ☎83-1571

東松島市健康増進センター ゆぶと通信

11月になって、寒い日が多くなってきましたね。寒いこの時期こそ、家に閉じこもるのではなく、積極的に身体を動かしていきましょう。ゆぶとは、皆さんの運動のお手伝いします。

12月1日(日)ゆぶとまつり開催

- 開催時間 10時～14時 ※営業は21時閉館。
- 大人200円 小人100円で利用できます
- 当日限定の回数券キャンペーンあり
- ステージイベント

※その他、様々なイベントを準備しています。内容が決まり次第、ゆぶとの館内やHPにてお知らせします。

お得なキャンペーン

11月25日(月)～30日(土)に利用回数券をお買い上げの方は、当日100円(入湯税のみ)にて施設を利用できます。たくさんの皆様のご利用を、スタッフ一同心よりお待ちしております。

冬休み短期水泳教室のお知らせ

小学生コース	
日時	12月22日(日)、23日(月・祝)、24日(火)、25日(水)、27日(金)、28日(土)
時間	13時～14時30分
対象	小学生
定員	40人
参加費	会員/5,000円(税込) 一般/7,000円(税込)
締め切り	12月15日(日)
申し込み	申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えてフロントにて申し込みください。

ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)・学童(小学生/1-6級)
17時30分～8時30分 学童(小学生) ※水曜日は1-8級。	16時15分～17時15分 学童(小学生/9-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-8級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	



月会費(4週制/月)
週1回コース…4,000円
週2回コース…6,000円
選手コース…8,000円
教材費…2,000円(入会時のみ)

■営業時間

平日 10時～22時 土日祝 10時～21時

■休館日

毎週木曜日(祝日の場合翌日)

■問 ☎84-3855

※プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

市民のカレンダー



2013年11月 15日～30日	
15	金 ■市報11月15日号発行 ■保育参観・年中少組(鳴瀬幼)
16	土 ■第8回矢本ひがし地区民まつり(～17日) (市コミュニティセンター)10:00 (A) ■おはなし会(図書館)11:00 ■野蒜小元気まつり
17	日 ■第11回北赤井地区大根狩り(赤井上区地内)9:00 ■大塩地区センター対抗マレットゴルフ大会 (大塩小)9:00 ■小野地域ふるさと愛あいまつり (小野市民センター)9:30
18	月 ■図書館休館日 ■野蒜小振替休業日 ■ちびっこクラブ(～19日)(矢本中央幼) ■母親教室(鳴瀬幼)
19	火 ■市民課延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00
20	水 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■心あったかイトころ運動矢本二中学区実践発表会 (赤井南小講堂)14:00 (A)
21	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
22	金 ■市内小・中学校臨時休業日(一部除く)
23	土 ●勤労感謝の日 ■図書館休館日(勤労感謝の日) (A) ■平成25年東松島市市政功労者表彰式 (市コミュニティセンター)11:00
24	日
25	月 ■図書館休館日
26	火 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■巡回文化公演・落語(矢本西小)※一般鑑賞可
27	水 ■心あったかイトころ運動矢本一中学区実践発表会・ 矢本一中学区志教育支援事業推進地区実践発表会 (矢本一中講堂)14:00 (A) ■入学説明会(鳴瀬未来中) ■クリスマスお遊戯会(はなぶさ幼)
28	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■青少年の携帯電話に係るトラブル防止講習会 (市コミュニティセンター)19:00
29	金 ■PTA親子レクリエーション大会(矢本中央幼)
30	土 ■おはなし会(図書館)11:00 ■クリスマスおゆうぎ会・年中少組(鳴瀬幼)

2013年12月 1日～15日	
1	日 ■市報12月1日号発行 ■蔵書点検のため休館(図書館)(<～7日) ■上下堤そばまつり(農村創作活動センター)10:00 ■ゆぶとまつり(市健康増進センターゆぶと)10:00 ■クリスマスお遊戯会(はなぶさ幼) (場所:市コミュニティセンター) ■クリスマスお遊戯会(年長組)(鳴瀬幼)
2	月 ●固定資産税第3期、国民健康保険税・後期高齢者 医療保険料・介護保険料第5期納期限日
3	火 ■市民延長窓口～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00
4	水 (A)
5	木 ■東松島市議会平成25年第4回定例会 (市役所議場)10:00(～20日) ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■ちびっこクラブ(矢本中央幼)
6	金 ■人権相談(小野市民センター)10:00 ■家庭教育学級研修会(矢本中央幼) ■防災訓練(鳴瀬幼)
7	土 ■第3回サンタをさがせ!!(矢本商店街ほか)13:00 ■クリスマス直前イベント「スイーツパーティ 蔵コン」 (蔵しっくパーク)15:30 (A) ■上町東・西地区イルミネーション点灯式17:00ごろ ■学習参観日(矢本西小・鳴瀬未来中)
8	日 ■第46回やもとクロスカントリー大会 (鷹来の森運動公園)9:10
9	月 ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本西小・鳴瀬未来中) ■2歳児のつどい(はなぶさ幼)
10	火 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■2歳歳教室(鳴瀬幼)
11	水 ●市民防災の日(市民防災デー) (A) ■お父さんお母さん先生実施日(矢本中央幼)
12	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■もちつき大会(鳴瀬幼)
13	金 ■行政相談(小野市民センター)13:00
14	土 ■おはなし会(図書館)11:00 ■矢本ひがしファンタジックイルミネーション点灯式 (矢本東市民センター)17:00 (A)
15	日 ■市報12月15日号発行

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 (A)…市民体育館 19～21時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

乳がん検診・骨密度検診のお知らせ

●平成25年度乳がん検診

■対象 19歳以上の女性。ただし、40歳以上(41歳、51歳61歳は除く)の女性は偶数年齢に限り。申し込みしている方には、11月上旬に受診票を送付しています。

■乳がん検診個人負担金および検査項目

- 19歳～39歳(問診+超音波検査) 2,500円
- 40歳～64歳(問診+マンモグラフィ2方向) 3,000円
- 66歳～68歳(問診+マンモグラフィ1方向) 2,500円
- 70歳以上(問診+マンモグラフィ1方向) 1,000円

※東松島市に住所を有する方で被災(罹災証明書判定半壊以上の方)により市外へ避難し、東松島市内で乳がん検診を受診することができない方は、仙台市青葉区にある「宮城県対がん協会検診センター」で受診できますので、希望される方は下記へ問い合わせてください。

■乳がん検診 日程表

※骨密度検診を申込されている方は、指定日にかかわらず11月22日(金)、11月29日(金)・30日(土)の間に受診してください。

※検診実施日程表による対象地区で受診できない方は、その他の検診日で都合の良い日に受診してください。

※現在、病院で診察を行っている方は、市の集団検診で受診できない場合がありますので、あらかじめ問い合わせください。

※都合により、検診実施会場を変更する場合がありますので、ご了承ください。

実施日	受付時間	対象地区など	会場
11月21日(木)	8時～8時30分	本町、新道	小野市民センター
	9時～9時30分	城内、田町	
	10時～10時30分	根古、高松	
	12時30分～13時	新田、西福田下、西福田上、肘曲、上下堤上	
11月22日(金)	8時～8時30分	往還上	小野市民センター ●骨密度検診実施日
	9時～9時30分	往還下	
	10時～10時30分	平岡	
	12時30分～13時	川下上、川下下、新町、東名元場、東名新場、亀岡南、洲崎	
11月25日(月)	8時～8時30分	上下堤下、浅井	小野市民センター
	9時～9時30分	中下、亀岡東	
	10時～10時30分	亀岡西、新東名北、新東名南、大塚	
	12時30分～13時	里北、里南、月浜、大浜、室浜	
11月26日(火)	8時～8時30分	横沼二	矢本保健相談センター
	9時～9時30分	新川前	
	10時～10時30分	横沼一、高田	
	12時30分～13時	中東、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二、照井	
11月27日(水)	8時～8時30分	柳北	矢本保健相談センター
	9時～9時30分	南一、塩入	
	10時～10時30分	南三	
	12時30分～13時	南五、南緑	
11月28日(木)	8時～8時30分	南六	矢本保健相談センター
	9時～9時30分	裏、筒場	
	10時～10時30分	南新二	
	12時30分～13時	横関、南二、大島	
11月29日(金)	8時～8時30分	表	矢本保健相談センター ●骨密度検診実施日
	9時～9時30分	小分木	
	10時～10時30分	裏一	
	12時30分～13時	柳上、裏二	
11月30日(土)	8時～8時30分	中	矢本保健相談センター ●骨密度検診実施日
	9時～9時30分	柳下	
	10時～10時30分	柳西	
	12時30分～13時	南新一	
12月2日(月)	8時～8時30分	四反走、上町一、上町三	矢本保健相談センター
	9時～9時30分	上河戸一、北区官舎、上納	
	10時～10時30分	駅前、下町二、五味倉	
	12時30分～13時	横沼東、横沼西、貝田	
12月3日(火)	8時～8時30分	上河戸二、上河戸三	矢本保健相談センター
	9時～9時30分	上河戸四、下町一、関の内二	
	10時～10時30分	上町二、西新町	
	12時30分～13時	下浦(市営)、下浦(県営)、浜須賀、自衛隊、鹿妻二、上小松	
12月4日(水)	8時～8時30分	下町三、若葉、大溜	矢本保健相談センター
	9時～9時30分	河戸、南浦官舎、下町五、鹿妻一	
	10時～10時30分	道地、沢田、前里	
	12時30分～13時	手招、前柳、下小松、谷地、小松台、南四	
12月5日(木)	8時～8時30分	貝殻塚一、貝殻塚二	矢本保健相談センター
	9時～9時30分	作田浦、東大溜	
	10時～10時30分	関の内一、関の内三	
	12時30分～13時	下町四、寺、六槍、八幡、御下	

※次の項目に該当する方は、乳がん検診ができません。必ず申し出てください。
 ・妊娠中の方または妊娠の可能性がある方
 ・豊胸手術を受けている方
 ・ペースメーカーを装着している方
 ・頭の手術によりV-Pシャントを受けた方

●平成25年度骨密度検診

■対象 30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性で、申し込みした方。申し込みしている方には、11月上旬に受診票を送付しています。

■骨密度検診個人負担金 1,000円

※生活保護世帯の対象者も一律1,000円の負担金をいただきますので、ご了承ください。

■骨密度検診 日程表

実施日	受付時間	会場	対象地区など
11月22日(金)	9時～11時30分	小野市民センター	西福田上、肘曲、上下堤上、上下堤下、亀岡東、亀岡西、新東名北、新東名南、大塚、里北、里南、月浜、大浜、室浜、往還上本町、城内、田町、根古、新道、高松、新田、西福田下、川下上、川下下、新町、東名元場、東名新場、亀岡南、洲崎、往還下、平岡、浅井、中下
	13時～15時		
11月29日(金)	9時～11時30分	矢本保健相談センター	駅前、四反走、下町四、大溜、関の内一、上町一、上町二、上町三、関の内二、関の内三、作田浦、鹿妻一、手招、前里、小松台、柳北、河戸、下町二、北区官舎、西新町、上河戸四、道地、上小松、沢田、前柳、柳上、下小松、谷地、高田、横沼東、横沼西、表、横沼一、横沼二、照井、寺、南一、南二、南四、南六、南緑
	13時～15時		
11月30日(土)	9時～11時30分	矢本保健相談センター	上河戸一、上河戸三、若葉、下町一、下町三、立沼、鹿妻二、下町五、貝殻塚一、貝田、下浜一、下浜二、南新二、塩入、大島、裏一、裏二、自衛隊、五味倉、上納
	13時～15時		

※できるだけ対象地区で受診するようにご協力願います。ただし、都合が悪く対象地区で受けられない場合は、上記の都合の良い日に受診してください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109・3110

赤ちゃん訪問

健康推進課健康指導班
☎内線3114・3115

新生児および産婦の訪問相談を行っています。
内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認と母乳・育児相談の家庭訪問
方法 希望する場所に保健師または助産師が

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康指導班
☎内線3114・3115

対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方
方法 保健師による個別交付
場所 矢本保健相談センター
申し込み 事前に電話での予約が必要

※市外の里帰り先などに希望される方は相談ください。
申し込み 電話または出生連絡票を郵送で提出

暖房機器の安全点検と正しい使用を

一般社団法人 日本電機工業会
☎0335565887
http://www.jema-net.or.jp/

一般社団法人 日本電機工業会(JEMA)は、寒い季節を迎え、使用する前の電気毛布や電気カーペットをよく点検し、また正しい使用を呼びかけています。
 点検をせず、また正しく使用しないことや経年劣化が原因による火災事故が起きています。
 故障や異常を発見したら、すぐに使用を止め、販売店や家電メーカーに問

献血にご協力ください

健康推進課健康指導班
☎内線3109・3110

移動献血車がかかります。皆さんのご協力をお願いします。
実施日 11月30日(土) 10時～11時45分/13時～16時30分
場所 ヨークベニマル矢本店
 ※右記の献血について、16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール 場所：矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成25年7月生まれ	11月20日(水)	12時30分～12時50分
1歳6か月児健康診査	平成24年4月生まれ	11月19日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成23年4月生まれ	11月21日(木)	
3歳児健康診査	平成22年6月生まれ	11月22日(金)	
健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	12月16日(月)	9時30分～11時30分
7か月児健康相談	平成25年4月生まれ	11月25日(月)	9時～9時20分
10か月児健康相談	平成25年1月生まれ		13時～13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

健康・栄養相談会の開催 ～ちょっとスリムになりたい方、血圧が高めの方へ～

自分の体に合った「体の動かし方」「食事量」「味つけ(塩分)」を体験してみませんか。お近くの会場に参加ください。

実施日	開催時間	場所
11月27日(水)	10時～13時30分	浅井地区センター
11月28日(木)		小松地区センター
12月2日(月)		宮戸小学校仮設住宅談話室(みんなの家)
12月6日(金)		上納地区センター
12月8日(日)		西福田上地区センター

■内容 ①運動 ②栄養講話 ③試食 ④健康相談

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3103

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp



東松島市の人口

(平成25年11月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,776人(-18) 女 20,506人(-30)

計 40,282人(-48) 世帯数 14,890戸(+9)

()内は前月比