



箱根駅伝8区区間賞・総合優勝に貢献 青山学院大・高橋選手



「第91回東京箱根間往復大学駅伝」(1月2日、3日)の復路8区で区間賞を獲得し、青山学院大学の初の総合優勝に貢献した高橋宗司選手(21)＝鳴瀬第二中学校出身＝が市役所を表敬訪問しました。高橋選手は「優勝だけを目指して走り続けてきた4年間でした」と大学生活を振り返りながら「自分の走りがふるさに良い影響を与えられたらうれしいです。この経験を活かし、ふるさに貢献できる社会人になりたいです」と話しました(1月16日、市役所202会議室)

楽しみながら防災力アップ



大曲地区自主防災連絡協議会主催の防災イベントには、世代を超えた地域の人たちが参加しました。第1部では、小学生による「命の手帳」の音読や、震災を経験した中学生による「防災対策への提言」の発表がありました。第2部では紙食器の作り方や防災カードゲームなどの5つのコーナーを設けて、スタンプラリー形式で楽しみながら有事の心構えを学びました(1月10日、大曲市民センター)

今年1年の安全安心を誓う



市消防団(栗石堅持団長)の平成27年出初式が行われ、市消防団、市婦人防火クラブ、来賓など約500人が参加しました。告辞・訓示や功績のあった団員に対する表彰、観閲などの後、屋外に会場を移して一斉放水が行われ、地域住民の生命と財産を守る決意を新たにしました(1月4日、市民体育館駐車場)

寒さを吹き飛ばす熱いラリー



第1回大塩地区バレーボール大会では、地域から150人以上が参加して熱戦を繰り広げました。男女各7チームでトーナメント戦を行い、真剣な中にも笑顔があふれるゲームが進められました(1月18日、大塩地区体育館)

今年も新鮮でおいしい野菜を



石巻青果花き地方卸売市場を運営する株式会社石巻青果(近江恵一社長)の初市式が行われました。出席者は威勢の良い手締めで、今年も消費者に新鮮で安全安心な野菜や果物を提供する決意を示しました。その後の初競りでは、並んだ青果に次々と値が付けられました(1月5日、石巻青果花き地方卸売市場)

地域を守る決意新た



市交通・防犯関係団体出動式には、地域で活動する住民や警察関係団体から約90人が出席しました。石巻警察署の副署長が副署長が昨年を振り返り、事件事故を1件でも減らすため地域の協力を呼びかけました。最後に市防犯実働隊の菊地良大隊長が出動宣言し、一致団結して治安向上を目指すことを誓いました(1月4日、市役所202会議室)

もっと知りたい! ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

子育て支援センターからのお知らせ (2015年2月)

矢本子育て支援センター「ほっとふる」 ☎84-2676
鳴瀬子育て支援センター「あいあい」 ☎87-2338



赤ちゃん講座 発達を促す体を使った遊び

寝返り、ハイハイ、はい歩きなどの時期、どのように動きを促したらよいかを、お子さんと一緒に遊びながら教えていただきます。
■日時 2月10日(火)
10時30分～11時30分
■場所 ほっとふる
■講師 NPO法人健康づくり推進機構
BTB ハイハイ講師 樋口和子氏
■対象 0歳児のお子さんと保護者
※要申込み。定員20組。

子育て講座 お母さんに役立つ防災の備え

非常持ち出し袋に準備しておくもの・ビニール袋で簡単に作れるおむつ・子どもへの対応などを、教えていただきます。いざという時に役に立ちましょう。
■日時 2月13日(金)
10時30分～11時30分
■場所 ほっとふる
■講師 セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
防災コーディネーター
※要申込み。定員20組、託児有。

主な行事のお知らせ

矢本子育て支援センター「ほっとふる」

- なかよし広場(1歳半から)
6日(金)10時30分～11時10分
「楽しいひな祭り製作」
- 赤ちゃん広場(1歳半まで)
17日(火)10時30分～11時10分
「かわいいひな祭り製作」
- サロントーキング
26日(木)10時30分～11時10分
「大曲童謡コーラスの皆さんと歌おう」
- ほっとタイム(グループ相談)
9日(月)10時30分～11時10分
テーマ「子どものしつけ」
※要予約(4組)、託児有。
- わたしじかん
(要申込み お子さんの託児助成有)
20日(金)10時～12時 蔵しつくパーク
「ひな祭りのフラワールレンジ」
- 土曜オープン
14日(土)9時～12時

子育て支援センターは、子育て中のみなさんのサポートをします。

お子さん・お孫さんをつれて気軽に遊びに来てください。妊婦さんの利用も可能です。子育て・保育での相談にも応じます。保育士の資格を持つスタッフが笑顔でお待ちしています。
■開館日時 月～金曜 ※あいあいは月～木曜 9時～16時 (相談のみ17時まで受け付けます)
※講座等で使えない日もありますので、子育て通信などでご確認ください。
子育て通信は市のホームページでもご覧いただけます。
URL: http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/life_event/kuji/kosodatetsushin.html

観味美魅 みりよく発見! ひがしまつしまの観光と物産

「東松島市観光と物産のPR会 2015・冬」開催のお知らせ

昨年5月に開催し好評いただいた「観光と物産のPR会」の第2弾「2015・冬～東松島 食・観・遊～」を開催します。市民の皆さんをはじめ、一人でも多くの方々に市の魅力ある観光資源や物産を知っていただく、観光物産協会の会員をはじめとする市内事業者の自慢の商品やサービスを紹介します。
今回、食品の部では、今が旬の牡蠣や海苔製品をはじめ、野菜や漬物、米、味噌、ハム、菓子など、東松島の美味しい物が大集合します。



また、各施設・その他商品の部では、手作り商品やサービス事業の紹介のほか、体験コーナーも登場します。さらに、今回は各ブースでの販売も実施。気に入った商品をそのままお買い求めいただけます。東松島の魅力を再発見しに、ぜひ来場ください。

市内の各施設や店舗に設置されるPRハガキを当日持参すると、特産品が当たる抽選会に参加できます。

■日時 2月15日(日)10時～15時
■場所 小野市民センター

■東松島の観光と物産に関する問
東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322

このハガキを持参ください



東松島のスポーツ少年団紹介 東松島サッカースポーツ少年団 (矢本FC)

▶東松島サッカースポーツ少年団(矢本FC)のみなさん



◀個人のスキルアップはチーム力の向上につながります

サッカー

団員たちは、技術の下地となる基礎に重点をおいた練習を重ね、ボールの扱いに慣れながらレベルアップを図っています。プレーを通じて絆を深めていくとともに、上下関係を自然に身につけていきます。サッカーが大好きな団員たちは、指定練習日以外にも集まって笑顔でボールを追っています。冬場の合宿も楽しみの一つです。見学はいつでも歓迎ですので、ぜひ足を運んでください。

◇団データ

■団員 36人(男子34人、女子2人)

■練習場所 矢本東小学校 ■練習日 火・土・日曜日

■入団に関する問 尾形清人さん ☎82-2829

「東松島のスポーツ少年団紹介」は、「東松島市スポーツ少年団」に登録し、東松島市内を拠点に活動しているスポーツ少年団を紹介するコーナーです。

支援にMange Tak!!

デンマーク語で「ありがとうございます」

ハロー、デンマーク!! 第35回

首都コペンハーゲン市内にあるユニークな公園「Superkilen」。デンマークを代表する建築事務所、アーティスト集団、ベルリンのランドスケープデザイン事務所が共同で手がけたこの公園は、さまざまな異なる文化を背景にもつ住民の多い地区にあります。その始まりは住民へのヒアリングから。住民から出身国の「記憶」を聞き出した結果、オーストラリアのハンモック、アフガニスタンのブランコ、アルゼンチンのバーベキューグリル、ジャマイカのサウンドシステムなど、57か国から108種類のアイテムが配置されることに。ちなみに公園内にはタコの滑り台があり、日本から職人を招いて制作されました。特に人気の高い遊具になっているそうですよ。



▲コペンハーゲン市、Superkilen公園内にある黒いタコのすべり台

震災後、東松島市は北欧のデンマーク王国からさまざまな支援をいただいています。デンマークがどのような国なのか、毎月1日号で紹介(連載)していきます。



■問 東松島市復興政策課復興政策班 ☎内線1242

2 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.108(2月号)
vol.108

平成27年2月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



◀里浜貝塚の発掘調査では、内湾の入江に面した西畑北地点で、津波の跡とみられる痕跡が見つかっています。



縄文村講演会を開催します!

縄文人の知恵に学ぶ 防災とまちづくり

日時 平成27年2月11日(水) 13:30~16:00
場所 奥松島縄文村歴史資料館 シアター
定員 60名 ※参加希望の方は、88-3927まで(水曜休館)

◆基調講演

「縄文人はいかに生きてたか? —環境変動と災害をのりこえて—」
辻誠一郎氏(東京大学教授)

◆事例報告

「宮戸島の災害履歴」
菅原弘樹(館長)

◆対談

「縄文人の知恵に学ぶ防災とまちづくり」
岡村道雄(名誉館長)×辻誠一郎

辻誠一郎氏



今回の講演会では、縄文人の暮らしを見つめながら、長年にわたって培われてきた環境との接し方を読み解き、防災や震災からの復興まちづくり、そして、この暮らしをどう未来へ繋げていくのか、皆さんと考えてみたいと思います。



岡村道雄氏

東日本大震災で、宮戸島は島全体が被災し大きな被害を受けましたが、宮戸の人々は縄文時代から幾多の災害に見舞われながらも、7千年もの間、豊かな自然環境と共存しながら集落を営み、歴史と文化を育ててきました。

Information

1. 観光と物産のPR会へ

縄文村ブースでは、施設や活動紹介の他、『縄文写真館』をオープン。縄文の服を着て、思い思いの縄文人に变身してみよう! ※写真はお待ち帰りいただけます。

日時 2月15日(日)
10:00~15:00
場所 小野市民センター
参加費 無料

2. 縄文サロンを開催します!

3月下旬から始まる企画展のテーマに合わせ、岡村道雄名誉館長によるトークサロン『宮戸島縄文人の末裔』を開催します。

日時 3月21日(土)
13:30~15:00
場所 縄文村 交流館
参加費 無料(要予約)

春、宮戸島を彩るヤマザクラ。宮戸島周辺は野生のヤマザクラが自生する北限の地で、昔からその花を楽しむことももちろん、生活の中で焚き木として利用されてきました。また、縄文時代の遺跡からその花粉や樹皮が出てくるなど、関わり深い植物です。

しよと、2012年このプロジェクトがはじまりました。島に生える木から種を採り、育て、昨年ようやく1回目の植樹を行うことができました。宮戸島をヤマザクラ咲く島へ。桜に復興への思いを込めて、2回目の植樹祭を開催します。

ヤマザクラ 2011本 プロジェクト

2011→2021

第2回 植樹祭のお知らせ

日時 平成27年3月8日(日)
9:30~15:00
場所 縄文村および周辺地域
持ち物 昼食・軍手・長靴・汚れてもいい服装
※参加希望の方は、88-3927まで(水曜休館)



すくすく育つね!



10年後、みんなでお花見できるかな?

現在、来年度の縄文体験イベントを企画中です。随時、市報やHP等でお知らせしていきますので、お楽しみに!(げんちゃんより)

地域の教育力が発揮されています。

大塩小に赴任して以来「子供たちの健やかさ」をそれを支える「地域コミュニティ」の絆の素晴らしさに感動しています。見守りや田植え・稲刈り・脱穀体験さつまいも・枝豆の栽培、炭焼き・しめ縄づくり・餅つき・芋煮・植栽等の支援に、花まつり等のコミュニティ活動に、多くの地域の方々が積極的に関わっています。志教育の実効性を高める協働教育に、豊かなソシヤル・キャピタルを背景とした

「ボランテアアさんへ。このまえころんだときにおんぶをしてくれてありがとう。ごい。おかげで、ころんだところもなまわってきました。これからもい。ばいお世話になるかもいせんが、これからもい。しょうけんめいがんばります。いつもみんなのあんげんをみてくれてありがとう。ごい。わたしもボランテアアさんみたいなやさしいひとになりたいです。」

毎朝、数名の地域の方々が登校を見守り、挨拶や声掛けをしてくれています。雨の日も、風の日も。時折、子供たちが御礼の手紙や手作りの花束を手渡す光景が見られます。「絆の力」が生み出す素敵な教育が日々営まれています。



大塩小学校
いのう え まさのり
校長 井上正典

★プロフィール★

石巻市生まれ・石巻市在住。
初任地は、女川第二中学校。
教育職に23年間、県図書館等行政職に10年間勤務。
花山小・金成小校長を経て、平成26年度、現在校赴任。
趣味は、書道・スポーツ

◆次回は、鳴瀬校舎小学校(大和由起江校長先生から)「ちよっ」とい話を掲載します。

俳優の渡辺謙さんが、ダボス会議で「人と人の絆は、すべてが流された荒野に残された光だ」と日本の「絆の力」を訴えました。そして、明治初期、日本を訪れた外国の宣教師の文を紹介しました。「人々はすべからず貧しく、汚れた着物を着、家もみすぼらしい。しかし皆笑顔が絶えず、子供は楽しく走り回り、老人は皆に見守られるが暮らしている。世界中でこんなに幸福に満ちあふれた国は見たことがない」と。

新しい時代を生きる子供たちの幸せ(社会的自己実現のために、豊かなコミュニティの絆の中で、自信と誇り、志を胸に、個性(無限の可能性)を鍛え磨き輝かせ、どんな困難でも乗り越えることのできる力、人の心を感じそれに応えることのできる力を育てていきたいと考えています。

「絆の力」を指摘し「絆づくりと活力あるコミュニティの形成」が四つの柱の一つに示されました。

校長先生のちよっとい話 第6回

市内9小学校・3中学校の校長先生による「ちよっ」とい話を掲載しています。
第6回は、大塩小学校・井上正典校長先生です。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

平成27年度基地モニター募集

航空自衛隊松島基地広報班
☎82-2111
内線2111・273
〒981-0503
住所:東松島市矢本字板取85

■内容 ①基地広報行事(観望会、基地見学など)への参加②基地モニター会議への出席およびアンケート調査への協力③自衛隊や松島基地の施策に関する意見や要望などの提言

■対象 20歳代〜60歳代までの市内在住の方(10人まで)

※議会議員、常勤の国家公務員、地方公務員は除く。

■期間 1年(4月〜平成28年3月まで)

■応募方法 はがきに氏名必ずふりがな、住所、生年月日、職業、電話番号を明記し、右記宛まで郵送ください

■締切 2月20日(金)必着

海岸保全基本計画の変更(案)に関する説明会および意見募集

宮城県河川課海岸整備班
☎021-211-3177
問 ホームページURL: <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kasen/>

宮城県では東日本大震災の被害などを踏まえ、今後の海岸保全の基本方針と施策について「海岸保全基本計画」の変更を検討していますので、皆さんの意見を寄せてください。

■日時 2月16日(月)10時30分〜

「ブルーインパルスがやってくる」開催のお知らせ

下記の日程で、ブルーインパルスの隊員の皆さんが市内の下記仮設住宅を巡ります。当日は、DVD上映やジャンケン大会・くじ引きなどのゲーム、記念撮影、サイン会などを予定しています。気軽に参加ください。

- 日時・場所 2月7日(土)
- ①ひびき工業団地(集会所)、矢本運動公園(東集会所)、グリーンタウンやもと(ひまわり集会所):10時〜10時50分
 - ②鷹来の森運動公園(集会所)、根古仮設(根古地区センター)、グリーンタウンやもと(あおぞら集会所):11時10分〜12時
- 詳しい内容などについては、下記まで問い合わせください。

■問 航空自衛隊松島基地広報班 ☎82-2111 内線211

お知らせ

みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助制度申請受付終了のお知らせ

環境課環境班
☎内線1151・1152

平成26年度の高効率給湯器等普及促進事業補助金については、申請額が予算総額に達したため、申請受付を終了しました。

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

- 精神保健福祉相談
■日時 2月18日(水)14時〜(予約制)
■対象 ところに悩みを抱える本人・家族・関係者
■内容 精神科医師による相談
 - アルコール関連相談
■日時 2月20日(金)10時〜15時(予約制)
■対象 アルコール問題で困っている人・家族・関係者
■内容 精神保健福祉士による相談
 - 思春期・ひきこもり相談
■日時 2月4日(水)13時〜17時(予約制)
■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている人・家族・関係者
■内容 臨床心理士による相談
- 上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所
(住所:石巻市東中里1丁目4-32、東石巻合同庁舎)
- 上記の相談に関する問・申し込み
宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431



事業者向け「人材採用、育成、定着の無料セミナー」参加企業募集

「募集しても人が集まらない」「せっかく入社してもすぐに辞めてしまう」など、人材に関してお困りではありませんか。この度、東松島市就労サポート事業では、事業者向けの無料セミナーを開催します。

- 内容
- ・採用に成功している企業の採用手法紹介
 - ・採用活動のポイント(人材はどこにいるのか)
 - ・人材が定着しない主な原因・定着率向上のためのポイント
 - ・求職者が企業を選ぶ際のポイントとは
- 対象 市内および近隣地域で事業を営んでいる方
- 日時・場所 ※事前予約制。
- ①2月16日(月) 大曲市民センター会議室
 - ②3月27日(金) 大曲市民センター会議室
- 申し込み
株式会社インテリジェンス 東松島市就労サポート事業事務局
☎21-6226(受付時間 平日:9時〜18時)
- 上記の事業に関する問 商工観光課商工政策班 ☎内線2163

東松島市中学校特別支援教育共同学習作品展

学校教育課学校教育班
☎内線1251

■日時 2月6日(金)〜8日(日) 9時〜17時
※最終日は15時30分まで。

■場所 蔵しっくパーク(ひとまち交流館)☎84-11770

東日本大震災で被災した子どもたちへの「入学祝い金」のお知らせ

NPO法人石巻復興支援ネットワーク
☎023-830008
Eメール: info@yoppe.jp
住所:石巻市穀町1-18
石巻駅前ビル4階

東日本大震災で被災したひとり親世帯の病氣と闘う子どもたちへ、入学祝い金を支給しま

平成27年度 東松島市奨学金貸与学生募集

- 貸与条件 学校教育法による高等学校や大学などに修学し、次の要件を備える者
- ①優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがあること
 - ②市内に住所を有し、2年以上居住していること
 - ③国および他の地方公共団体、または公共団体から奨学金などの貸与を受けていないこと
 - ④所属学校長から奨学生として適格と認められた者であって、かつ宮城県高等学校等育英奨学金貸与条例施行規則第4条に掲げる学力基準に準ずる者
 - ⑤宮城県高等学校等育英奨学金貸与条例施行規則第5条に掲げる経済的基準に準ずる者
- ※④⑤の詳しい内容は市ホームページを確認するか、下記まで問い合わせください。
- 貸与額(新規申込者に限る)
- ①高等学校生(中等高等学校の後期課程ならびに特別支援学校(盲学校・ろう学校等)の高等部を含む) 月額20,000円以内
 - ②高等専門学校生(1学年〜3学年) 月額20,000円以内
(4学年以上) 月額35,000円以内
 - ③専修学校生 (高等課程) 月額20,000円以内
(専門課程) 月額25,000円以内
 - ④大学、短期大学、大学院生 月額35,000円以内
- 申込書配布場所 2月16日(月)から市役所教育総務課、鳴瀬総合支所窓口にて申込用紙を配布します
- 申し込み 2月16日(月)〜3月18日(水)まで下記で申し込みを受け付けます
- 償還 卒業の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還していただきます(無利子)
- 問 教育総務課教育総務班 ☎内線1258

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

防災集団移転団地の空き区画(借地)への追加募集

市内の防災集団移転団地の空き区画について、借地を希望する世帯に対し、次のとおり追加募集します。なお、東日本大震災発生時に移転促進区域外や東松島市以外に居住していた方は申し込みできません。

■対象 下記のすべてに該当する世帯

- ①市が設定した移転促進区域内に、東日本大震災発生時に居 住し、り災証明書の交付を受けている世帯
- ②り災証明書に記載されている世帯構成員の全員が移転促進区域外に移転する世帯
- ③移転促進区域内の住居を除却、譲渡、または居住用以外の建物として利用する世帯
- ④がけ地近接等危険住宅移転事業(個別移転補助)・被災住宅再建支援事業・危険住宅移転支援事業(市独自支援補助)を利用していない世帯
- ⑤災害公営住宅に入居していない世帯
- ⑥市内の防災集団移転団地において、区画決定されていない世帯

■募集する団地の概要

団地名	追加募集区画数	土地引渡し予定時期	区画の大きさ
① あおい(東矢本駅北)	5区画	平成27年4月	約100坪(約330㎡)
	17区画	平成27年7月	
	6区画	平成27年9月	
② 野蒜北部丘陵	2区画	平成28年7月	
	5区画	平成28年10月	
③ 牛網	1区画	引渡し基準日(平成27年3月10日)以降、手続き完了後に引渡し可能です。	
	1区画		

※募集区画数は、1月22日現在です。今後、増加する場合があります。

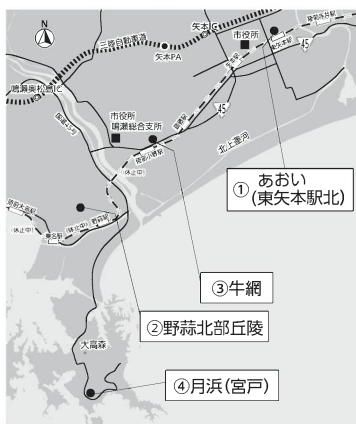
■申込方法 申込書に必要事項を記入の上、申し込み期間内に生活再建支援課へ直接提出または郵送ください。申込書は生活再建支援課窓口で配付します

■申込期間 2月2日(月)～13日(金)

※郵送による申込みの場合は13日(金)まで必着。

■区画決定方法 2月22日(日)に開催予定の区画決定会で、抽選などにより決定します

■問 生活再建支援課移転支援班 ☎内線1493～1495



女持ち着付け教室の開催

問 大和なでしこクラブ 大野
☎090-1535519668

日時 3月7日(土)・14日(土)

■対象 東日本大震災による被災などで避難生活を続けており、平成27年4月に小学校に入学する児童がいる、次の両方の要件を満たす世帯
①母子家庭または父子家庭などの「ひとり親世帯」
②小学校に入学するお子さんまたは兄弟が小児慢性特定疾患等の治療を受けている世帯
■受付期間 2月28日(土)まで
■お祝い金の額 1人につき5万円



10時～12時
■場所 市コミュニティセンター 1和室
■参加費 2,000円(子どもと保護者で1組)
■募集条件 今春小学校を卒業するお子さんと保護者 ※未経験者のみ。先着10組。詳しくは問い合わせください。

国民ねんきんだより

～国民年金保険料の納付には便利な口座振替を利用ください～

国民年金保険料の納付を、うっかり忘れて納付期限を過ぎていた。忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がないという方は、便利な口座振替を利用ください。なお、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

国民年金前納割引制度(口座振替:前納)

口座振替の振替方法は、5種類から自由に選んで申し込みができます。

- ①2年前納(4月～翌々年3月分)、②1年前納(4月～翌年3月分)、③6カ月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)、④当月末振替(早割:本来の納付期限よりも1カ月早く口座より振替する方法です)、⑤翌月末振替(※保険料の割引はありません)の5種類から自由に選んで申し込みができます。

※前納すると、割引が適用されます。割引額については問い合わせください。(平成27年度の保険料額は、2月下旬に告示される予定です)

口座振替の申し込み手続き

預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所に「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出ください。

※申出書は、年金事務所の窓口または日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/n/www/service/detail.jsp?id=5789>)より入手してください。年金事務所への郵送も可。

口座振替の申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。基礎年金番号は、年金手帳や日本年金機構からの郵送物などで確認ください。また、金融機関届出印の押印が必要です。金融機関届出印や口座名義人氏名に誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

口座振替での前納の申し込みはお早めに

◎口座振替での平成27年度分1年前納・6カ月前納(4月～9月分)・2年前納の締め切り日は、2月27日(金)です。

※すでに口座振替で前納されている方は、再度の申し込みの必要はありません。ただし、1年前納から2年前納への変更など、振替方法を変更される場合は、再度申し込みが必要です。

※保険料が一部免除された方は、口座振替の前納制度は利用いただけません。

※「国民年金保険料口座振替額通知書」で実際に口座から振替される金額を確認し、預金残高に注意ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

エンジョイ!かんきょうライフ 野焼きは法律で禁止されています

「ごみを燃やしている」「煙が家に入ってきて大変だ」などの苦情が寄せられています。野焼きは、その煙や悪臭で周辺の方々に迷惑となるばかりか、焼却温度が低いと、ダイオキシン類発生の原因になると言われています。

【野焼きとは】

法令で認められた焼却施設(設備)以外で、ごみを燃やすことをいいます。ドラム缶、ブロックを積み上げただけの炉や設備の不十分な焼却炉でのごみ焼きも「野焼き」です。

なお、野焼きには除外項目があり、「農業・漁業を営むために、やむをえず行う行為」は、法令上認められていますが、煙や臭いなど生活環境への配慮は必要となります。思わぬことで、トラブルにならないよう、近隣の方の理解を得る努力、工夫が重要です。

例:農家の方が、田畑で「もみ殻などを燃やす」のは、法令上認められる行為です。ただし、近隣の方が迷惑している場合があることも、忘れてはいけません。

■問 環境課廃棄物対策班 ☎内線1153

消費生活情報 ~SF商法(催眠商法)にご注意ください~

SF商法(催眠商法)とは……

【事例】 日用品無料配布券をもらったので会場となった近所の家に行った。日用品をもらうだけで帰ろうと思いき会場に行ったが、販売員の話がとても面白く、元気が手上げる人が物をもらえるので、とにかく「ハイ、ハイ」と手を上げていた。膝や腰が痛いと話すととても心配してくれ、温熱治療器を試してみたら気持ちよかったです。そこで購入した。しかし、家に帰りよく考えたら高額だし病院にも通っているのだから解約したい。

このように無料で日用品を配り、販売員の巧みな話術で冷静な判断ができない高揚した雰囲気の中で布団や健康食品や健康機器などの高額な商品を売りつける商法です。

◆アドバイス◆

- ◎何よりも会場に行かないことに尽きます。いったん会場に入ってしまうと、のめり込んでしまいます。無料でいろんな物をもらえたとしても、最後には高額な物を買わされる羽目に陥ります。「タダより高い物はない」と心得ましょう。本当に必要な商品なのかを冷静に考えましょう。
- ◎契約をやめたい時、契約書面を受け取った日から8日以内にクーリング・オフができます。相談窓口にご相談してみましょう。

~心配なときや困ったときは相談窓口へ~

- 相談先・時間 市民課消費生活相談窓口:月~金曜日(祝日を除く)9時~15時
- 問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

「東松島市地域防災計画」を改定しました(第8回)

市では、平成26年2月に改定しました「東松島市地域防災計画」について、市報毎月1日号で計画の概要をお知らせしています(計9回掲載予定)。

今号は、原子力災害緊急事態応急対策についてお知らせします。

原子力災害が発生し、情報収集事態、警戒事態、施設敷地緊急事態が発生した場合の対応や、全面緊急事態に至ったことにより原子力緊急事態宣言が発出された場合の緊急事態応急対策を中心に示したものです。また、特定の事象が発生しない場合でも、原子力防災上、必要と認められた場合においても対応するものです。

1. 飲食物の出荷制限、摂取制限等

市は、市民に対する屋内退避や避難のための立退きの勧告など必要な緊急事態応急対策を実施する場合は、勧告などを行う対象区域において、地域生産物の出荷制限や摂取制限を実施します。

また、国や県の指導や助言、指示に基づいて、代替飲食物の供給などに配慮しつつ、飲食物の出荷制限や摂取制限、解除を実施します。

2. 情報収集、連絡体制の整備

市は、避難対象区域への緊急輸送を円滑に行うために、必要があるときは順位に配慮して、県などの防災関係機関との調整のうえ、緊急輸送を行います。

●緊急輸送の順位

- 第1順位 人命救助や救急活動に必要な輸送、対応方針を定める少人数グループのメンバー
- 第2順位 避難者の輸送(緊急性の高い区域からの優先的な避難)や、災害状況の把握や進展予想のための専門家や資機材の輸送
- 第3順位 緊急事態応急対策を実施するための要員や資機材の輸送
- 第4順位 市民生活を確保するために必要な物資の輸送
- 第5順位 その他緊急事態応急対策のために必要な輸送

●緊急輸送の範囲

- ・救助、救急活動、医療活動、救護活動に必要な人員や資機材
- ・負傷者や避難者など
- ・対応方針を定める少人数グループのメンバー、緊急事態応急対策要員や必要な資機材
- ・コンクリート屋内避難所や指定避難所を維持、管理するために必要な人員や資機材
- ・食料や飲料水など生命の維持に必要な物資
- ・そのほか、緊急に輸送を必要とするもの

3. 自発的支援の受入れなど

市は、国内や国外からのボランティアや義援物資、義援金などについて、被災者への配慮やニーズに合わせた配分、迅速な配分など適切に対応します。

「津波防災に関する計画」を策定しました(第8回)

市報毎月1日号で、津波防災に関する計画の概要をシリーズでお知らせしています(計9回掲載予定)。

市では、地震および津波により災害が発生し、または発生するおそれがある場合には、災害の規模に応じて必要な職員を動員および配備し、防災および減災の活動体制に万全を期するよう定めています。

今号は、市職員の配備態勢および配備基準について、お知らせします。

配備区分	配備基準	配備内容	
警戒配備1	1 震度3および震度4以上の地震が発生したとき。 2 隣接県(岩手県、福島県)に津波注意報以上が発表されたとき。	主として情報連絡活動を行うことのできる態勢	
警戒配備2	1 その他、特に総務部長が必要と認められたとき。		
災害対策本部の設置	第1号 非常配備態勢	1 震度5弱の地震が発生したとき。 2 宮城県沿岸部に津波注意報が発表されたとき。 3 その他、特に市長が必要と認められたとき。	災害の拡大を防止するための措置に必要な準備を開始するほか、主として情報連絡活動を行うことのできる態勢
	第2号 非常配備態勢	1 震度5強の地震が発生したとき。 2 宮城県沿岸部に津波警報が発表されたとき。 3 その他、特に市長が必要と認められたとき。	局地的災害に直ちに対処できる態勢
	第3号 非常配備態勢	1 震度6弱以上の地震が発生したとき。 2 宮城県沿岸部に大津波警報が発表されたとき。 3 その他、特に市長が必要と認められたとき。	市の全力をもって災害に対処する態勢

市職員は、勤務時間外であっても、非常配備態勢に該当する配備基準であることを知った場合、進んで所属(上司など)と連絡をとり、または自らの判断により、登庁することとしています。

■問 防災課危機対策班 ☎内線1161

※市報2015年1月1日号16ページでお知らせした「津波発生時に利用可能な指定避難所、指定緊急避難場所一覧」に一部誤りがありましたので、下記の通り訂正してお知らせします。

	指定避難所		指定緊急避難場所	
	地域避難所	地区避難所	一階避難場所	津波避難場所
矢本東地域	矢本東小学校 東松島高等学校 東松島市コミュニティセンター	大湊地区センター(大湊集会所)、谷地区センター(農村婦人の家)、下小松地区センター(下小松生活センター)、上河戸地区センター(上河戸若葉集会所)、矢本東保育所、矢本中央幼稚園	コミュニティパーク、大湊公園、原屋村公園、若葉公園	市役所本庁舎、ヨークベニマル矢本2階駐車場、下浦住宅階段・踊場、三陸自動車津波避難階段
矢本西地域	矢本西小学校 矢本第一中学校	上小松地区センター(上小松生活センター)、沢田地区センター(前里地区センター(小松地区学習等共用施設)、前柳地区センター(前柳集会所)、手招地区センター(手招地区集会所))	上河戸公園、滝山、新成寺駐車場、前柳第二公園(駐車場含む)、沢田ミニ公園(県道大湊小野停車場線脇)、池の内農村公園、イオンタウン矢本店駐車場	東松島市健康増進センター砂浜と、特別養護老人ホーム矢本草の園屋上
大曲地域	大曲小学校	五味島地区センター(五味島生活センター)	—	三陸自動車津波避難階段
赤井地域	赤井小学校 赤井南小学校 矢本第二中学校 石巻高等学校	上区地区センター(上区生活センター)、中地区センター(北赤井地区学習等共用施設)、下地区センター(下区生活センター)、赤井北保育所	上区ふれあい公園、下区ふれあい公園	三陸自動車津波避難階段、東松島駐車庫、石巻乗務免許センター、株式会社石巻青果(石巻青果花き地方卸売市場)
大塩地域	大塩小学校 大塩市民センター 大塩地区体育館	塩入地区センター(塩入手センター)、表地区センター(大塩地区学習等共用施設)、表地区集会所(表沢集会所)、大塩中地区センター(大塩中地区集会所)、小分木地区センター(小分木生活センター)、大塩地区センター(大塩生活センター)、松ノ木沢集会所、裏沢地区センター(裏沢生活センター)、小松地区センター(小松集会所)、大塩保育所	廣末の森運動公園(※広域避難場所)、塩入地区農村公園、宿原村公園、大島農村公園、新山公園、鈴ヶ谷公園、高橋徳池商店敷地	—
小野地域	明瀬桜華小学校 明瀬未来中学校	根古地区センター(根古公民館)、高松地区センター(農業構造改善センター)、新田地区センター(新田公民館)、西畑田下地区センター(西畑田下集会所)、西畑田上地区センター(西畑田上生活センター)、前畑地区センター(前畑公民館)、上下塚地区センター(上下塚区民センター)、農村創作活動センター、川下地区センター(川下公民館)	お鍛山公園、小野児童公園、五十鈴神社(小野)、高松寺、園ノ樂山	飛越、市役所噴霧療法室、旧浜小学校
野蒜地域	—	浅井地区センター(浅井公民館)、中下地区センター(中下公民館)	大茂倉坂入口、明神神社、定林寺駐車場	東幸電機遊技場、旧野井小学校、赤崎山
宮戸地域	宮戸小学校	—	医王寺前駐車場、大高森、稲ヶ崎遊歩道、五十鈴神社[月浜]、尊厳演歩道、鹿島神社、仙堂山、大浜港(徳島船着場遊歩道)	—

それゆけ! イート Vol.46

「2月14日は煮干しの日!?!」

作:みやみ



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもので、楽しいイベントが好きでおいしい。坊。

○イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○にぼしは、歯や骨を丈夫にする・ストレスを抑えるなどの効果があるカルシウムや、カルシウム吸収率を良くするビタミンD、血液をサラサラにするとされているDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)も豊富に含まれる健康食品。栄養バランスを考えて毎日の食事に取り入れましょう。

休日診療担当医院表(2015年(平成27年)2月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
2月1日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
2月8日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
2月11日(水・祝)	うつみディスクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぽ	24-9730
2月15日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251
2月22日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぽ	24-9730

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎0225-21-7220、斎藤病院☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当区による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号(市外局番0225)
2月1日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
2月8日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
2月11日(水・祝)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
2月15日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1丁目2-11	94-5111
2月22日(日)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121

認知症専門相談

「最近物忘れがひどくなってきた」「今までできていたことができなくなり、心配だ」など認知症状や家族の対応について悩んでいませんか。認知症専門医による相談会を開催します。気軽に相談ください。

- 日時 2月26日(木)13時~(予約制、1人50分)
- 場所 市役所内相談室
- 対象 市内に住所を有する方
- 担当 こだまホスピタル副院長 進藤克博医師
- 申し込み 2月20日(金)まで電話で申し込みください
- 問 福祉課高齢介護班 ☎内線1190

相談

震災後のひらびん相談窓口

福祉課障害福祉班保健師
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケア

についての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

こころの健康相談(大人の方向)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないういふイライラするなどの症状でお困りの方。

- 日時 2月10日(火) 14時~
- 予約制、1人50分
- 場所 市役所内相談室
- 担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師
- 子どもこころのケア相談
- 日時 2月4日(水) 13時~
- 予約制、1人50分
- 場所 市役所相談室
- 担当 みやぎ心のケアセンター 児重精神科医師

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがな

くなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

- 日時 2月4日(水) 13時~
- 予約制、1人50分
- 場所 市役所相談室
- 担当 みやぎ心のケアセンター 児重精神科医師

宮城県障害者支援センター「えくぼ」巡回相談

東まつしま地域活動支援センター
カノン ☎83-1157-7
「えくぼ」ホームページ
<http://ekubo.blog.ocn.ne.jp/>
blog

対象 言葉や感情表現を身につけにくい、相手の気持ちを推測したり共感しにくい、集団のルールや相手に合わせて行動しにくいなどの悩みを抱えている方。本人・親・幼稚園・保育所・学校の先生など

- 日時 3月4日(水)
- ①13時30分 ②14時30分
- ※1日2件まで、1回45分程度。
- 場所 東まつしま地域活動支援センター カノン(ゆびと1階)
- 申し込み 相談日の1週間前までに電話または来所にてご相談ください
- ※定員で締め切り。

子ども心理相談会

健康推進課健康指導班
☎内線31006

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 2月13日(金)
- 10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター
- 担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申し込み 2月6日(金)まで電話で申し込みください

【2月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	2月6日(金) 10時~15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 ☎内線1121
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	2月13日(金) 13時~15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島への法律相談	■相談受付日時 平日10時~16時 ■2月の休日法律相談日 14日(土)・22日(日)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	法テラス東松島 ☎050-3383-0009(受付時間 平日9時~17時)
住宅金融支援機構等の住宅再建相談	2月27日(金)、28日(土) ※事前予約が必要。 午前:①10時~②11時~ 午後:③13時~④14時~⑤15時~	東松島市コミュニティセンター第3会議室	住宅再建を検討されている方を対象にした住宅金融支援機構による住宅ローンに関する相談。28日(土)は、地元金融機関(七十七銀行と仙台銀行)にも相談可能です。	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料、祝日・年末年始を除く9時~17時)PH5など☎048-615-0420(通話料がかかります)

ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は、下記のとおりです。
乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(2月) 場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成26年10月 生まれ	25日(水)	12時30分 ～12時50分
1歳6か月児健康診査	平成25年7月 生まれ	20日(金)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成24年7月 生まれ	27日(金)	
3歳児健康診査	平成23年8月21日～ 9月30日 生まれ	26日(木)	

※2月は3歳児健診の対象者が変則的ですので、ご注意ください。

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども保護者	16日(月)	9時～11時
7か月児健康相談	平成26年7月 生まれ	24日(火)	9時～9時20分
10か月児健康相談	平成26年4月 生まれ		13時～13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

二種混合予防接種を受けましょう

二種混合予防接種について、小学6年生(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)の児童の皆さんに対し、昨年6月に予診票を郵送しています。

この予防接種は、乳幼児期に接種する三種混合ワクチンで防げる感染症のうち、破傷風とジフテリアの免疫をより高めるためのもので、11歳以上13歳未満のお子さんが定期接種の対象として定められています。この年齢であれば年度にかかわらず接種することができますので、未接種の方は13歳の誕生日の前日までに、接種しましょう。

なお、接種には市で発行している予診票が必要となります。紛失された方、また転入してきた方には、予診票を発行しますので、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

新生児・産婦訪問

- 対象 すべての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
- 申し込み 電話、出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要
- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、下記まで連絡ください。

予防接種名	対 象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成26年12月生まれの方
麻疹風しん(第1期)、水痘	平成26年1月生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

女性医師による女性の健康相談

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

■相談日時・場所 2月7日(土)14時～16時 大崎市
28日(土)14時～16時 大河原町

※会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。
※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話にご相談ください。

■申し込み 予約専用電話 ☎090-5840-1993

宮城県女医会・女性の健康相談室

■受付時間 平日9時～17時(土・日曜、祝日を除く)

■問 宮城県健康推進課健康推進班 ☎022-211-2623

食のリレートーク 第49回

みんなで野菜をイート(食べる)するのがイーナ!!

子どもたちによい食習慣をプレゼント

「環境未来都市」構想国際フォーラムで啓発イベント

12月7日(日)に小野市民センターで行われた「環境未来都市」構想国際フォーラムには、「未来を担う子どもたちに、パパママからよい生活習慣をプレゼント」をテーマに「親子の食育と健康づくり」ブースが設けられ、約300人の参加者でにぎわいました。



▲会場となった小野地区体育館には多くの親子連れが訪れ、にぎわいました

小野地区体育館に設置された食育コーナーでは、市食生活改善推進員の皆さんによる地元でとれた特産米(かぐや姫、はたる米)の試食や地場産野菜のピュッフェなどが並びました。特に矢本産のイチゴにチョコレートで顔を描いたかわいいうスイーツは子どもたちに大好評。健康づくりコーナーではヘルシークイズや



▲特産品の米、野菜、果物に加え、焼がき、のり汁も食べて栄養ばっちりです

健康相談も行われ、楽しく食と健康を学ぶ機会となりました。

お母さんと一緒に訪れた尾形透和君(8)と優奈ちゃん(5)(行政区等:四反走)の兄妹は「東松島の食べものがおいしく食べられて楽しいです」と笑顔で話し、食事の大切さを学んでいました。

今回の食のリレートークもお楽しみに。



あなたに届け!

健康ラブレター

★「ながら」運動★

今回は「ながら」運動についてお伝えします。

健康を守る3要素は「運動」「食事」「休養」とよく言われますが、近年、従来考えていたよりも、「運動」が健康に大きく影響することがわかってきました。

しかし、東松島市民健康意識調査の結果をみると1日30分以上の運動をしている人は約3割にとどまり、体を動かす機会は減少傾向にあります。

そこで、皆さんにおすすめしたいのが、「ながら」運動です。気張らずに毎日のちょっとした機会にやってみてください。

●歯をみがき「ながら」

…太ももを引き締めよう スクワット

- ①手を腰に当てる
- ②足は肩幅程度、つま先は約30度開く
- ③顔は正面向き、上体はやや前傾
- ④立った姿勢からお尻を突き出してしゃがみこむ

※息を少しずつ吐きながら20～30秒この姿勢をキープ。

※しゃがみ込む深さを浅くすると負荷が軽くなります。

●テレビを見「ながら」…お腹をキュツ

- ①うつぶせになる
- ②ひじとひざを支点に腰がつかないように上体を浮かす。

※息を少しずつ吐きながら20～30秒この姿勢をキープ。

今回は2つの運動を紹介しましたが色々な「ながら」がありますので、何かできないか探してぜひ挑戦してみてください。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3106



戸籍のまど

平成26年12月掲載依頼分

(12月1日～12月31日)

※敬称略希望者のみ掲載して頂きます。
※年齢は、実年齢を掲載いたします。

■戸籍のまどの掲載に関する問
市民課窓口サービス班
☎内線13334

おめでとう结婚了

行政区等	氏名
簡場	茂木 英明
簡場	加藤 敬子
石巻市	阿部 貴行
関の内二	千葉 ひかり
貝殻塚二	阿部 泰啓
貝殻塚二	中下 真伊
簡場	吉田 雄一郎
新川前	遠藤 玲主
横沼一	伊藤 由加
上小松	泉田 拓也
上戸四	安藤 真理子
新川前	櫻井 誠
新川前	宮坂 知歩
四反走	樋熊 健太
寺	薄井 亜美
四反走	山崎 裕介
四反走	高野 志帆

おめでとう誕生

行政区等	氏名	保護者
南五	日野 友輝	直樹
南五	櫻井 新大	裕史
貝殻塚二	今泉 新大	裕史
上戸四	小野 凜心	孝行
南一	小野 凜心	裕見

行政区等	氏名	年齢
南二	加藤 華	真吉
上納	伊藤 美香	達志
柳下	大森 慎治	政城
南新二	黒須 結午	真継
下町一	黒田 孝男	孝男
下町四	西ヶ谷 月姫	晴彦
上町二	打越 紉斗	元気
貝殻塚二	大内 美月	卓也
駅前	阿部 百那	正輝
平岡	千葉 寧音	亮輔
柳北	佐藤 美幸	宏幸
新東名	佐々木 咲英	忍
南新二	石垣 颯馬	峻大
上戸三	鹿野 混斗	裕太
北區宮舎	西館 徹真	庄太
柳北	菅原 和花	宗一郎
往還下	八巻 終介	貴雄
柳上	八巻 晴陽	大祐
往還下	和野 帆香	幸太
和野	和野 帆香	幸太
和野	和野 帆香	幸太
往還下	尾形 彪馬	勇樹

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
南二	加藤 華	真吉
上納	伊藤 美香	達志
柳下	大森 慎治	政城
南新二	黒須 結午	真継
下町一	黒田 孝男	孝男
下町四	西ヶ谷 月姫	晴彦
上町二	打越 紉斗	元気
貝殻塚二	大内 美月	卓也
駅前	阿部 百那	正輝
平岡	千葉 寧音	亮輔
柳北	佐藤 美幸	宏幸
新東名	佐々木 咲英	忍
南新二	石垣 颯馬	峻大
上戸三	鹿野 混斗	裕太
北區宮舎	西館 徹真	庄太
柳北	菅原 和花	宗一郎
往還下	八巻 終介	貴雄
柳上	八巻 晴陽	大祐
往還下	和野 帆香	幸太
和野	和野 帆香	幸太
和野	和野 帆香	幸太
往還下	尾形 彪馬	勇樹

住民異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住み始めてから14日以内に届出をしましょう。

なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

行政区等	氏名	年齢
川下	鈴木 木	84
上町一	利男	82
柳下	ちとよ	88
南六	純悦	52
東大溜	幸夫	86
八幡	正晴	89
上町二	嘉壽子	67
下町一	重雄	99
前里	由美子	84
往還下	昭秀	35
西福田上	加賀 美月	85
上戸二	齋藤 義三	79
照井	及川 義三	77
簡場	新田 義三	81
塩田	小塚 義三	88
道地	林 義三	77
照井	高橋 義三	82
南三	守子	72
上町三	久子	81
往還上	千代子	97
塩田	安行	93
駅前	浅野	71
沢田	つや	83

日本郵便から郵便局への「転居届」に関するお知らせ

大切な郵便物を確実に郵送するため、転居して引越したときに郵便局に「転居届」を届出されている場合、郵便物の転送期間は、届出から1年間になります。期間延長の手続きをしないまま転送期間を経過した場合、差出人へ返却されることになります。

転送期間の延長を希望される方は、最寄りの郵便局窓口で再度「転居届」を提出してください。

■窓口届出の際に必要なもの 1. 印鑑 2. 本人と確認できる書類(例:運転免許証、各種健康保険証など)

■問 日本郵便株式会社・石巻郵便局コールセンター ☎0225-95-5020、または最寄りの郵便局

乗合タクシー「らくらく号」利用者登録の住所変更を忘れずに

「らくらく号」は、東松島市民や市内に通勤・通学する方が利用できます。利用の際は、事前に登録し乗車予約が必要です。引越などで住所などに変更があった場合は、迅速な予約・配車作業のために、その都度変更手続きをお願いします。

■乗車利用予約の申し込み 東松島市商工会内・らくらく号予約センター ☎84-1515 FAX:0225-82-8915

■利用登録に関する問 市地域公共交通活性化協議会 (事務局:市役所復興政策課地域振興班) ☎内線1234

やもと整骨院

矢本駅前 ゆぶと1F ☎83-5980

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~19:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○	○

URL: <http://www.yamoto-seikotuin.com/>

車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

COOP 各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬畠山自動車

〒981-0303 東松島市小松字中央2-2 FAX 87-3817

ご卒業記念撮影ご予約承り中

小学卒業お祝い一式ございます

♡格容を前撮りして記念に残しません♡

☎24-8560 フォトスタジオ アドバンス

矢本作田浦 45号沿い ツルハドラッグさん向い側
営業時間 9:30~19:00 火曜日定休

HP・ブログご案内・ネットプリント → <http://advance-photo.com>

【宮城のしほりたて入荷発売中】
日高見、浦霞、一ノ蔵、黄金澤、萩の鶴、澤乃泉、
乾坤一、栗駒山、鳳陽、鶯咲、兩國船尾灯、男山蒼天伝 ほか

●一ノ蔵 金龍 取り扱っています

地酒の専門店 大江酒店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

Wai Wai PET 【矢本店】

ワイワイペット

【営業時間】 9:00~20:00 年中無休

TEL: 0225-84-1577

獣医さんがいるペットショップだから ワンちゃん、ネコちゃんも安心!

www.waiwai-pet.com

ワンポイントアドバイス

今年もフィラリア予防の季節が近づいてきました。フィラリアは動物の心臓に住む寄生虫ですが、お薬で予防することができます。お早目に当院までご相談下さい。

【矢本動物病院】

TEL: 0225-84-1580

【診療時間】

- ・午前の部 9:00~13:00
- ・予約診療 13:00~16:00
- ・午後の部 16:00~19:00

休診/毎週金曜日・お盆・年末年始

※平成27年1月より毎週金曜日は休診日となります。

所在地: 東松島市小松字谷地222 (イオンタウン矢本SC内)

市民のカレンダー 2月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																					
1 ●市税及び税外収入金 休日収納窓口 8:30~17:15 ■市報2月1日号発行 ■第28回オール赤井鳳 上げ大会(赤井市民 センター北側水田) 13:00	2 ●国民健康保険税・後期 高齢者医療保険料・介 護保険料 第7期分納 期限日 ■図書館休館日 ■節分豆まき会 (はなぶさ幼、鳴瀬幼)	3 ●市税及び税外収入金 収納・相談夜間延長 窓口 ~20:00 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■平成27年度 市・県民 税申告受付(赤井市 民センター) (~6日) ■豆まき会(矢本中央幼、 のびる幼) ■2歳児教室(鳴瀬幼)	4 休 ■ちっちゃい子おはな し会◎11:00 ■一日入園(矢本中央幼)	5 ■囲碁将棋のつどい ◎10:00 ■一日入学 (矢本東小) ■避難訓練(のびる幼)	6 ■平成27年度各種検診 等申込締切 ■人権相談(小野市民 センター) 10:00 ■東松島寄席(小野市 民センター)◎0:00 ■第8回酒蔵茶集~新 酒まつり~ 18:30 ■一日入学(野蒜小)	7 ■おはなし会◎11:00	8	9 ■図書館休館日 ■平成27年度 市・県民 税申告受付(大塩市 民センター) (~10日) ■一日入学(矢本西小)	10 ●市税及び税外収入金 収納・相談夜間延長 窓口 ~20:00 ■機能訓練◎9:30 ■新入学児童保護者 説明会(赤井小) ■一日入学(大塩小) ■開校記念日 (矢本一中)	11 休 建国記念の日 休 ●市民防災の日 (市民防災デー) ■図書館休館日 (建国記念の日) ■縄文村講演会 (郷文)13:30	12 ■東松島市議会平成27 年第1回定例会 (~3月9日) ■平成27年度 市・県民 税申告受付(関の内 地区センター) ◎17 日(土・日曜除く) ■囲碁将棋のつどい ◎10:00 ■一日入学 (大曲小、鳴瀬桜華小)	13 ■第11回女の小正月 ◎12:30 ■行政相談(小野市民 センター) 13:00 ■一日入学 (赤井南小、宮戸小)	14 休 ■おはなし会◎11:00 ■平成27年度入園児 保護者説明会 (はなぶさ幼)	15 ■市報2月15日号発行 ■東松島市観光と物産 のPR会 2015・冬 (小野市民センター) 10:00 ■「金子耕式」文化講演 会(市)14:00	16 ■図書館休館日 ■保育参観 (はなぶさ幼)	17 ●市税及び税外収入金 収納・相談夜間延長 窓口 ~20:00 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■保育参観(中央幼) ■2歳児教室(鳴瀬幼)	18 休 ■ちっちゃい子おはな し会◎11:00 ■平成27年度 市・県民 税申告受付(宮戸市 民センター) ■2歳児のつどい (はなぶさ幼) ■防災訓練(鳴瀬幼) ■保育参観(のびる幼)	19 ■囲碁将棋のつどい ◎10:00 ■平成27年度 市・県民 税申告受付(野蒜市 民センター) (~20日)	20	21 ■おはなし会 ◎11:00 ■生活・総合発表会、 太鼓引き継ぎ (宮戸小)	22 ■第5回東松島なべ鍋 まつり(あったかい ホール) 18:00	23 ■図書館休館日 ■振替休業日(大曲小・ 宮戸小、野蒜小) ■平成27年度 市・県民 税申告受付(小野市 民センター) (~27日)	24 ●市税及び税外収入金 収納・相談夜間延長 窓口 ~20:00 ■機能訓練◎9:30	25 休 ■ひなまつり会 (鳴瀬幼)	26 ■囲碁将棋のつどい ◎10:00 ■新入園児教材配布 (矢本中央幼)	27 ■図書館休館日 (図書整理日)	28 休 ■ひなまつりおはなし 会◎11:00 ■一日入園(鳴瀬幼)
8	9 ■図書館休館日 ■平成27年度 市・県民 税申告受付(大塩市 民センター) (~10日) ■一日入学(矢本西小)	10 ●市税及び税外収入金 収納・相談夜間延長 窓口 ~20:00 ■機能訓練◎9:30 ■新入学児童保護者 説明会(赤井小) ■一日入学(大塩小) ■開校記念日 (矢本一中)	11 休 建国記念の日 休 ●市民防災の日 (市民防災デー) ■図書館休館日 (建国記念の日) ■縄文村講演会 (郷文)13:30	12 ■東松島市議会平成27 年第1回定例会 (~3月9日) ■平成27年度 市・県民 税申告受付(関の内 地区センター) ◎17 日(土・日曜除く) ■囲碁将棋のつどい ◎10:00 ■一日入学 (大曲小、鳴瀬桜華小)	13 ■第11回女の小正月 ◎12:30 ■行政相談(小野市民 センター) 13:00 ■一日入学 (赤井南小、宮戸小)	14 休 ■おはなし会◎11:00 ■平成27年度入園児 保護者説明会 (はなぶさ幼)	15 ■市報2月15日号発行 ■東松島市観光と物産 のPR会 2015・冬 (小野市民センター) 10:00 ■「金子耕式」文化講演 会(市)14:00	16 ■図書館休館日 ■保育参観 (はなぶさ幼)	17 ●市税及び税外収入金 収納・相談夜間延長 窓口 ~20:00 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■保育参観(中央幼) ■2歳児教室(鳴瀬幼)	18 休 ■ちっちゃい子おはな し会◎11:00 ■平成27年度 市・県民 税申告受付(宮戸市 民センター) ■2歳児のつどい (はなぶさ幼) ■防災訓練(鳴瀬幼) ■保育参観(のびる幼)	19 ■囲碁将棋のつどい ◎10:00 ■平成27年度 市・県民 税申告受付(野蒜市 民センター) (~20日)	20	21 ■おはなし会 ◎11:00 ■生活・総合発表会、 太鼓引き継ぎ (宮戸小)	22 ■第5回東松島なべ鍋 まつり(あったかい ホール) 18:00	23 ■図書館休館日 ■振替休業日(大曲小・ 宮戸小、野蒜小) ■平成27年度 市・県民 税申告受付(小野市 民センター) (~27日)	24 ●市税及び税外収入金 収納・相談夜間延長 窓口 ~20:00 ■機能訓練◎9:30	25 休 ■ひなまつり会 (鳴瀬幼)	26 ■囲碁将棋のつどい ◎10:00 ■新入園児教材配布 (矢本中央幼)	27 ■図書館休館日 (図書整理日)	28 休 ■ひなまつりおはなし 会◎11:00 ■一日入園(鳴瀬幼)							
15 ■市報2月15日号発行 ■東松島市観光と物産 のPR会 2015・冬 (小野市民センター) 10:00 ■「金子耕式」文化講演 会(市)14:00	16 ■図書館休館日 ■保育参観 (はなぶさ幼)	17 ●市税及び税外収入金 収納・相談夜間延長 窓口 ~20:00 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■保育参観(中央幼) ■2歳児教室(鳴瀬幼)	18 休 ■ちっちゃい子おはな し会◎11:00 ■平成27年度 市・県民 税申告受付(宮戸市 民センター) ■2歳児のつどい (はなぶさ幼) ■防災訓練(鳴瀬幼) ■保育参観(のびる幼)	19 ■囲碁将棋のつどい ◎10:00 ■平成27年度 市・県民 税申告受付(野蒜市 民センター) (~20日)	20	21 ■おはなし会 ◎11:00 ■生活・総合発表会、 太鼓引き継ぎ (宮戸小)	22 ■第5回東松島なべ鍋 まつり(あったかい ホール) 18:00	23 ■図書館休館日 ■振替休業日(大曲小・ 宮戸小、野蒜小) ■平成27年度 市・県民 税申告受付(小野市 民センター) (~27日)	24 ●市税及び税外収入金 収納・相談夜間延長 窓口 ~20:00 ■機能訓練◎9:30	25 休 ■ひなまつり会 (鳴瀬幼)	26 ■囲碁将棋のつどい ◎10:00 ■新入園児教材配布 (矢本中央幼)	27 ■図書館休館日 (図書整理日)	28 休 ■ひなまつりおはなし 会◎11:00 ■一日入園(鳴瀬幼)														
22 ■第5回東松島なべ鍋 まつり(あったかい ホール) 18:00	23 ■図書館休館日 ■振替休業日(大曲小・ 宮戸小、野蒜小) ■平成27年度 市・県民 税申告受付(小野市 民センター) (~27日)	24 ●市税及び税外収入金 収納・相談夜間延長 窓口 ~20:00 ■機能訓練◎9:30	25 休 ■ひなまつり会 (鳴瀬幼)	26 ■囲碁将棋のつどい ◎10:00 ■新入園児教材配布 (矢本中央幼)	27 ■図書館休館日 (図書整理日)	28 休 ■ひなまつりおはなし 会◎11:00 ■一日入園(鳴瀬幼)																					

3/1
●市税及び税外収入金
休日収納窓口
8:30~17:15
■市報3月1日号発行

飲酒運転は犯罪です

飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある
決して許すことのできない悪質な犯罪です
~飲酒運転は絶対に
「しない」「させない」「許さない」~

インフルエンザの流行に注意

最近、インフルエンザが流行して
います。手洗い・うがい、部屋の換
気など予防を心がけましょう

問	答	問	答	問	答	問	答
東松島市役所(本庁舎)	82-1111	老人福祉センター	83-2851	市コミュニティセンター	82-6969	小野地区体育館	87-2067
東松島市役所鳴瀬総合支所	82-1111	矢本子育て支援センター	84-2676	市民体育館	82-9030	(管理:小野市民センター)	
矢本保健相談センター	82-1123	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	矢本運動公園	82-6804	大塩地区体育館	82-7532
鳴瀬保健相談センター	87-3111	市図書館	82-1120	赤井地区体育館	82-6803	(管理:大塩市民センター)	
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	蔵しっくパーク(ひとまち交流館)	84-1770	鷹来の森運動公園	82-1101	健康増進センター ゆぐと	84-3855

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 休...市民体育館 19~21時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho @ city.higashimatsushima.miyagi.jp
【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、韓国製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
平成26年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり46.7円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口
(平成27年1月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男 19,764人(+25) 女 20,437人(+40)
計 40,201人(+65) 世帯数 15,123戸(+33)
()内は前月比