

2015 3.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

No.167

お知らせ版

市報

ひがしまつしま

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなび(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆづと通信・市民のカレンダー ----- P12

住民異動があったら 手続きをしましょう



3月・4月は、入学・就職・転勤などで引っ越しをする人が多くなる異動の季節です。ここでは、住民異動に必要な手続きについて、簡単にお知らせします。

市内・外に転入・転出する方は異動届を忘れずに

住所を異動した方は、正しい届出を行わないと、市からのお知らせが届かないことがあります。(例:児童手当の給付や予防接種・検診のお知らせ、選挙の投票所入場券など)

表1 住民異動などの届出一覧表

こんなとき	種類	届出期限	手続きに必要なもの
ほかの市町村から転入したとき	転入届	引っ越ししてきた日から14日以内	1. 転出証明書(前住所地) 2. 届出人の印鑑 3. 国民年金手帳(加入者) 4. 本人確認ができるもの
ほかの市町村に転出するとき	転出届	引っ越し前、または引っ越ししてから14日以内	1. 届出人の印鑑 2. 国民健康保険証(加入者) 3. 印鑑登録証(カード) 4. 本人確認ができるもの
市内で住所が変わったとき	転居届	転居した日から14日以内	1. 届出人の印鑑 2. 国民健康保険証(加入者) 3. 本人確認ができるもの
世帯主や家族構成が変わったとき	世帯構成変更届	変更のあった日から14日以内	1. 届出人の印鑑 2. 国民健康保険証(加入者) 3. 本人確認ができるもの

表2 印鑑登録・印鑑証明書の交付に関する手続き

種類	申請人/手続きに必要なもの	手数料
印鑑登録	1. 登録する印鑑 2. 官公署が発行する顔写真付の身分証明書(免許証など) ※身分証明書のない方は即日交付できませんが、市内で印鑑登録している方が実印とカード、身分証明書を持参し、保証人となることで即日交付が可能です	1件300円(再登録は500円)
印鑑証明書の交付の申請	1. 印鑑登録証(カード)	1通300円

代理人選任届(委任状)の様式例

代理人選任届(委任状)

(代理人) _____

住所 _____

氏名 _____

生年月日 _____

私は上記の者を代理人と定め、下記事項の権限を委任します

記

1. 住民異動の届出に関すること
2. 住民票の取得に関すること
3. 印鑑登録・廃止に関すること
4. 戸籍謄抄本の取得に関すること

平成 年 月 日

委任者 住所 _____ 印 _____
氏名 _____
生年月日 _____
電話番号 _____

必要の方を記入

※申請人は本人・同じ世帯の方または代理人(代理人は代理人選任届または委任状が必要です。右の例を参照。
※住民基本台帳カードをお持ちの方は、届け出る際にカードの提示をしてください。カードを利用した手続きが可能です。
※引っ越しの際に必要なとなる住民異動届以外の手続き(乳幼児医療、児童手当、国民健康保険、転校などの手続きは、転出前の市区町村の担当窓口で行ってください。)
※郵便物の届け先の変更には、郵便局への転居届の提出が必要です。

生活に必要な手続きはお済みですか ~市外へ転出する皆さん、市内へ転入する皆さんへ~

電気・水道など、生活に必要な手続き(新規加入・契約変更・廃止など)に関する主な手続き先を紹介します。詳しい内容は、問い合わせください。

項目	問・手続き先
電気	東北電力お引越し・アンペア変更コールセンター ☎0120-175-266 http://www.tohoku-epco.co.jp/
水道	石巻地方広域水道企業団お客さまセンター ☎0225-96-4955
ガス	契約している(しようとする)ガス販売店
固定電話	NTT東日本コールセンター ☎116(局番なし) http://web116.jp/phone/index.html
NHK受信料	NHKふれあいセンター ☎0120-151515 https://pid.nhk.or.jp/jushinryo/
運転免許証	宮城県運転免許センター ☎022-373-3601 石巻運転免許センター ☎0225-83-6211

震災による一時避難などで、実際に住んでいる所と住所が違う方は、「住所異動」の手続きが必要です。

右の表1に該当する方は、必ず期限内に市民課または鳴瀬総合支所へ届出ください。なお、転入や転居の届出は、住み始めてから14日以内をお願いします。また、届出は本人または同じ世帯の方が届出(必ず本人確認できる免許証など

を持参)してください。それ以外の方が来るときは、代理人選任届(委任状)〔右の様式例参照〕と代理人の印鑑が必要になります。窓口時間の延長サービスを利用ください

3月24日(火)、27日(金)、30日(月)、31日(火)、4月1日(水)、2日(木)の19時まで、各証明書の交付や住所・国保異動の届出も受け付けますので、ご利用ください。(本庁舎のみ) 内容確認ができない場合、後日改めて届出してもらい、承知ください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125

いじめ相談員に相談してみませんか

~子どもたち、保護者のみなさんの悩みごとをお聞かせください~



だれにも言えないことを、相談員さんに話してみませんか。

この相談窓口は、小学生・中学生のみなさんだけでなく、お父さんお母さんなどの保護者のみなさんからの相談もお待ちしております。

自分が悩んでいることを、ほかの人にお話するのは、恥ずかしいことではないよ。

市教育委員会は、「いじめ相談員の電話相談窓口」を設置しています。

小・中学生のみなさん、保護者のみなさん、悩みごとはありませんか。一人で悩まずいっしょに考えましょう。秘密は守ります。専門の相談員が、みなさんからの相談をお待ちしています。

相談専用電話番号

080-6051-7281

- 相談受付日時 毎週月・水・金曜日 13時~17時(祝日は除く)
- 相談対象者 東松島市の小学生・中学生とその保護者

いじめ相談員配置事業に関する問い合わせ
学校教育課学校教育班 ☎内線1251・1252

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

鹿妻駅・陸前小野駅前駐車場の利用者募集

■対象駐車場 ※募集区画は変動する可能性があります。

駐車場名	募集区画	月額駐車料金
鹿妻駅駐車場	30区画	2,000円
陸前小野駅駐車場	6区画(アスファルト区画:3、砂利区画:3)	3,000円



■提出書類 申請書、印鑑(認印可、スタンプ印不可)、運転免許証の写し、駐車車両の車検証の写し

■申込期限 3月26日(木)までに、下記担当へ申し込み

※申し込み多数の場合、後日抽選を行います。

■注意事項

- 駐車料金の入金方法は、市内提携金融機関での、納付書による支払になります。
- 駐車場内における自動車相互の接触または衝突によって生じた損害および盗難、天災その他ほか駐車場管理者の責めに帰さない事由によって生じた損害については、その責めを負いません。
- 利用者は、駐車場施設および付属設備に損傷または汚損を与えた場合は、原状回復し、損害を賠償していただきます。
- 駐車場の利用に際し、管理者の拒否、禁止行為、遵守事項などがあります。事前に確認ください。

■問・申し込み 建設課道路公園管理班(市役所鳴瀬庁舎2階)

☎内線2213

国民健康保険医療費の一部負担金免除 実施のお知らせ

国民健康保険では、下記の方を対象とした医療費の一部負担金免除を実施します。

大規模半壊以上のり災証明の発行を受けて要件に該当する方には、免除証明書を3月末までに郵送します。**申請手続きは必要はありません。**

※ただし、被災し市外から転入された方や大規模半壊以上の家屋被災を受けていない方でも、主たる生計維持者が震災で死亡・行方不明の方で該当する方は、申請が必要となりますのでご了承ください。

■国民健康保険医療費一部負担金免除対象の概要

対象者	①大規模半壊以上(半壊でやむを得ず解体した場合も含む)の被災を受けた世帯で、住民税非課税の世帯 ②主たる生計維持者が死亡・行方不明で、住民税非課税の世帯
期間	平成27年4月1日より平成28年3月31日まで(注)

(注):平成26年度の課税状況により4月1日～7月31日までの免除証明書を交付します。8月1日以降については、平成27年度の課税状況に基づき判定して更新します。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119・1129

「東松島市まちづくり市民委員会」委員の募集

市では市民が主役の「市民協働のまちづくり」に取り組んでいます。市民の皆さんが、やる気をもって地域活動をするための交付金として「地域まちづくり交付金制度」があります。その交付金対象事業について、活動内容や交付金額を審査するために設置されている「まちづくり市民委員会」の委員を募集します。

■委員会の役割 地域まちづくり交付金(一般提案事業)応募事業の審査

■募集人数 若干名

■応募方法 3月16日(月)～4月6日(月)までに応募用紙(市民協働課内で配布、または市ホームページに掲載)に住所、氏名、年齢、性別、職業、応募理由およびまちづくりへの意見などを記入のうえ、下記まで応募ください。詳しくは下記担当に問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

■問・応募先 市民協働課協働推進班 ☎内線1282

集団移転 トピックス ⑤

～高台移転地(野蒜北部丘陵地区)の可視化への取り組み～



▲野蒜市民センターに常設展示のイメージ模型



▲イメージCG動画の一場面

野蒜北部丘陵地区へ移転を希望する方々で組織している野蒜北部丘陵振興協議会では、28年度に移転開始予定であることも踏まえて、移転先における住宅再建イメージと新しいまちへの愛着の醸成に向けて、協議会顧問の宮城大学 鈴木孝男助教の協力を得てイメージ模型を作成しました。

イメージ模型は、地区内の全宅地を網羅したもので、協議会の会合などで公開するとともに、様々な協議を行う際にも活用する予定です。2月27日から野蒜市民センター集会室の一角に常時展示しています。

また、イメージCG動画は、造成工事が今後道路の管工事がメインとなるため、安全面から見学会の開催が困難になることなども踏まえて作成しました。地区全体を空から眺めたものや、地区の骨格を形成する都市計画道路野蒜1号線を車で移動したもの、一部の住宅エリア地内を歩くもので、道路傾斜や宅地高低差が、ある程度イメージできるようになっています。今後、協議会全体会や総会などで公開して行く予定です。

■問 生活再建支援課移転支援班 ☎内線1494

東松島市ポータルサイト「e-コミ!ねっと」会員募集

いつでもどこでも情報を発信・収集でき、市民が必要とする情報を提供する地域特化型ポータルサイトが「e-コミ!ねっと」です。この会員になることで、地域の各種団体や小規模なサークルの活動や観光などの市民活動情報などを発信することができます。パソコンだけでなく、携帯電話や電子メールでも利用できますので、手軽にミニホームページの管理者になることができます。

市では、「協働のまちづくり」をテーマとし、地域まちづくり推進の原動力となる地域活動や市民活動を情報発信の面で支援して行くために活用しています。ぜひ、一緒に地域の情報を発信していきませんか。

■対象 市内で活動する団体・個人・事務所など

※登録・利用料は無料。通信料は各自負担。

■禁止事項

- ①営利追求を目的とした物品販売や促進、宗教活動や政治活動などをあつせんする記事の掲載
- ②民族・人種・性別・年齢などによる差別につながる表現の記事の掲載
- ③その他公序良俗、一般常識を欠く行為や記事の掲載

■申し込み 市役所市民協働課内に来所のうえ、申し込み

■提出書類

●持参するもの

①団体(個人)についての概要と活動内容が分かるもの(無くても受付は可)

●記入するもの ※市民協働課で配布します。

①東松島市地域ポータルサイト「e-コミ!ねっと」申込チェックリスト

②「e-コミ!ねっと」会員登録申請書

その場で受付審査を行い、適正と認められた申請者の方にはIDとパスワードが記載された登録完了通知を即時発行して渡します。

●地域ポータルサイトとは…地域の観光情報やイベント情報、産業、文化情報などを総合的に取り扱うサイトのことです。必要な情報を様々な分野で活動する方々が共有することで、地域の産業育成やコミュニケーションを実現することを目的としています。

■問・申し込み 市民協働課協働推進班(e-コミ!ねっと事務局)

☎内線1284 E-mail:e-com @ city.higashimatsushima.miyagi.jp

東松島市消防団 機能別消防団員 募集

消防団は、地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

市では、より多くの皆さんに消防団に参加してもらうために、4月から機能別消防団員制度を始めます。

機能別消防団員とは、それぞれの資格、経験、特技などを活かしての消防団活動や仕事と家族の都合の許す範囲での消防団活動を行う消防団員のことです。

地域を愛する皆さんの入団を、心よりお待ちしております。

■機能別消防団員の種類

- ①退職退団団員：定年退職した消防職員または消防団の退団者が入団し、長年培った知識と経験を活かして活動します。活動内容は、通常の消防団員と同じです。
- ②勤務地団員：1つの事業所を1つのチームとして考えて、事業所全員または大部分の従業員の皆さんで入団し、活動します。活動内容は、通常の消防団員と同じです。
- ③情報団員：配達車などの機動力を持っている地域を熟知した事業所や個人事業主、さらにアマチュア無線家の皆さんが入団し、道路・建物などの被害状況および危険箇所に係る報告など、災害時の情報収集と伝達などの活動を行います。
- ④予防広報救護団員：予防団員として、通常時は、防火予防広報や救命講習の実施、消防の諸行事や市主催のイベントなどで消防団をPRする活動を行い、災害時には救護活動などを行います。
- ⑤ラッパ隊団員：ラッパ吹奏を通じて団員に号令、命令を伝達し、規律の保持と士気の高揚を図るラッパ隊の活動を行います。

■定員 50人 ※全種類の合計人数。

■入団資格 市内に在住または勤務し、年齢18歳以上75歳未満の方で、消防団員または消防職員の経験を有する方、機能別消防団員としての必要な知識経験を有する方

※性別不問。定年は75歳に達した年度です。

■身分・待遇

- ・身分は、非常勤特別職の地方公務員です。
- ・年額報酬が支給されます(1人:10,000円)。
- ・活動に必要な被服などは、貸与します。
- ・5年以上在籍すると、退団時に、在籍年数に応じた退職報償金が支給されます。
- ・機能別団員として活動中の負傷に対して公務災害補償が受けられます。

■問・申し込み 防災課消防安全班 ☎内線1166



災害公営住宅の入居に関する相談を開催【要予約】

東日本大震災で被災し、現時点で住宅再建が決定していない世帯を対象に、災害公営住宅入居に関する内容や入居資格についての相談受付を行っています。

■対象 すでに災害公営住宅への入居申込みの方を除いた、今後の再建に市内の災害公営住宅入居を希望する方

■相談日時 4月8日(水)までの平日 午前:9時~12時、午後:13時~17時

■申込方法 下記まで、電話で申し込み

※完全予約制。入居仮申し込みを行うための事前相談になりますので、必ず相談を行ってください。



▲市営小野中央住宅(災害公営住宅)

【災害公営住宅の入居資格】

東日本大震災により住居が全壊(全流失)された方、または住居が大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされた方で、現在定住できる住まいに困窮している方です。

持ち家がある方や公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合や居住人数に間取りが適合せず困窮しているなどの場合は除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員の場合などは、申し込みできません。

上記のほかに、連帯保証人1人(困難な場合は相談のうえ、緊急連絡人1人)が必要です。

■災害公営住宅の入居募集および相談予約などの問 建設課復興住宅班 ☎内線2224・2225

26年度末 粗大ごみ直接搬入の土・日曜日受け入れ

粗大ごみ直接搬入は、平日の9~12時、13~16時に受け入れしていますが、平日に搬入ができない方のために、下記の土・日曜日にも直接搬入の受け入れを行います。 ※要事前申し込み。

■受入日時 3月28日(土)・29日(日)の2日間 9~12時、13~16時

■処理料金 10kgまで100円。以降は10kg毎に100円ずつ加算

■場所・申し込み 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837

■問 環境課廃棄物対策班 ☎内線1153~1155

特別障害者手当・障害児福祉手当申請のお知らせ

○特別障害者手当

■対象 精神または身体に著しく重度の障がい(いちじく)を有し、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方(入院・施設入所などは不可)で、障がい程度がおおむね下記のいずれかに該当し、特別障害者手当認定基準を満たす場合

- (1)重度の障がいを重複している状態
- (2)重度身体障がいと重度知的・精神障がいを重複している状態
- (3)重度身体障がい(肢体不自由等)により日常生活の動作や行動が一人でほとんどできない状態
- (4)重篤な疾患により長期にわたって常時安静、就寝を要する状態

■給付額 月額26,620円

○障害児福祉手当

■対象 精神または身体に重度の障がいを有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方で、障がい程度がおおむね下記のいずれかに該当し、障がい児福祉手当認定基準を満たす場合

- (1)特別児童扶養手当1級程度
- (2)療育手帳A(おおむねIQ20以下)
- (3)重度知的・精神障がいにより日常生活の動作や行動が一人でほぼできない状態
- (4)重篤な疾患により長期にわたって常時安静、就寝を要する状態

■給付額 月額14,480円

※上記の手当について、特別障害者等の認定基準(専用診断書添付)および世帯の所得収入の基準があります。詳しくは、下記担当まで問い合わせください。

自立支援医療費(精神通院医療)受給者証の更新のお知らせ

自立支援医療費(精神通院医療)を受給されている方で、今後も継続して受給する場合には更新申請が必要となります。

更新申請については、受給者証に記載されている有効期間終了の3カ月前から受付可能です。詳しくは、下記担当まで問い合わせください。

■上記に関する問 福祉課障害福祉班 ☎内線1178

障がい者の方向け自動車税の減免申請のお知らせ

平成27年4月1日現在で、障がい者本人または障がい者と生計を同じくする方が、主に障がい者の通学、通院、通所または仕事などのために運転する自動車の税金(1人につき1台分)が減免の対象となります。

障がいの種別、等級により該当しない場合もありますので、詳しい内容は下記または宮城県各県税事務所まで問い合わせください。

※軽自動車税については、市役所税務課まで問い合わせください。

■申請場所 宮城県東部県税事務所(住所:石巻市東中里1丁目4-32)

■申請期間 4月1日(水)~5月25日(月)

※生計同一証明が必要な方については、市役所福祉課で申請により交付します。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1177~1179

障がい者福祉タクシー利用助成券を給付します

在宅の障がい者の方の日常生活の利便向上のため、通院などに要するタクシー利用料金の一部を助成します。

※該当者には、3月下旬頃に個人通知を郵送します。

■対象 市内に居住する方で、次のいずれかに該当する方

○身体障害者手帳1級または2級所持者 ○療育手帳所持者

○精神障害者保健福祉手帳所持者

※詳しくは、下記担当まで問い合わせください。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1177~1179

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)に指定された土地の減価補正のお知らせ

平成13年4月に施行された土砂災害防止法に基づき、宮城県告示において「土砂災害警戒区域」および「土砂災害特別警戒区域」が本市内で15区域指定されています。

「土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)」に指定された土地は、建築物の構造規制や特定の開発行為に対する制限が発生することから、固定資産税の評価額に減価補正を適用することにしました。

■減価の対象となる土地

「土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)」に指定された土地のうち、宅地および宅地の評価に準じた評価をしている土地(雑種地など)

(1)適用される補正率

適用	補正率
敷地の一部が土砂災害特別警戒区域に指定されている場合	0.9
敷地の1/2以上が土砂災害特別警戒区域に指定されている場合	0.8
敷地の80%以上が土砂災害特別警戒区域に指定されている場合	0.7

(2)減価の実施時期

平成26年度中に調査を行い、平成27年度評価替えにあわせて実施します。

■問 税務課固定資産税班 ☎内線1131・1133

市街化調整区域内の雑種地評価方法変更のお知らせ

市では、平成27年度固定資産税評価替に伴い、雑種地評価の均衡・税負担の公平性を図るため、不動産鑑定士の意見を参考に、一部の雑種地を「宅地比準方式」に見直します。

この評価方法の見直しに伴い、駐車場敷地・資材置場・ソーラーパネル敷地などは評価額が上昇し、一部の方については税額が上昇する場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、課税地目が雑種地である駐車場敷地・資材置場・ソーラーパネル敷地などの用途としている土地について、「宅地比準方式」を用い、算出した価格に評価区分に応じた補正率を乗じて評価額とします。また、課税地目が雑種地であるが、現況が田・畑・宅地・山林等の用地については、その用途により課税を行います。

■評価区分表

評価区分	補正率
駐車場・資材置場・廃材置場で利用している土地で舗装等がされている土地	0.6
駐車場・資材置場・廃材置場で利用している土地で舗装等がされていない土地	0.4
ソーラーパネル敷地	0.4 <small>※ただし、敷地面積が1,000㎡を超える場合は0.3</small>

■問 税務課固定資産税班 ☎内線1131・1133

くらっば&HOPE第2弾 ipad体験会

生活を便利にするタブレット端末「ipad」を使って、インターネットやアプリケーションを体験してみましょ。パソコンの知識が無くても手軽に楽しめます。

■日時 3月20日(金) 午前の部:10時~12時、午後の部:14時~16時

■場所 蔵しっくパークふれ愛情報プラザ

■定員 午前の部、午後の部 各10人(応募者多数の場合は抽選)

■申し込み 3月3日(火)~18日(水) 電話で下記まで申し込み

■共催 一般社団法人東松島みらいとし機構(愛称:HOPE)

■問・申し込み・主催 蔵しっくパークふれ愛情報プラザ(NPO法人東松島まちづくり応援団) ☎84-2011(月曜休館) 受付時間:9時~17時

「第4回大田区&東松島市絆音楽祭」鑑賞ツアー参加者募集

東京都・大田区ボランティアの有志により始めた「絆音楽祭」は5月23日(土)に第4回の音楽祭を開催します。今回も東松島市の皆さんを大田区にご招待し、親睦を深める2泊3日のバスツアーを企画しました。

第4回大田区&東松島市「絆」音楽祭~テーマ:3.11東日本大震災を忘れない~

●バスツアーの概要

■日時 5月22日(金)~24日(日) ※音楽祭は23日(土)10時30分~

■「絆音楽祭」会場 大田区蒲田・日本工学院専門学校3号館地下1階大講義室(大ホール)

■宿泊場所 平和島ユースセンター(青少年向け研修施設のため、男女別大部屋、2時以降夜間外出禁止、施設内全面禁煙)

■募集人数 30人(はがき1枚で2人までの応募が可能)

■参加費用 3,000円 ※参加費には23日朝食・昼食・夕懇親会、24日朝食、計4回分の食事代を含みます。往復のバス代、宿泊費は絆音楽祭実行委員会にて負担します。なお、これ以外の食事は各自負担

■参加条件 集合場所に自分の責任で集まれる方、長時間のバスの乗車に耐えられる健康上問題のない方、絆音楽祭の趣旨に賛同し交流できる方、引率者の指示に従える方 ※未就学児の参加はできません。

■バス発着 行きは22日(金)12時(小野市民センター発)→12時30分(東松島市コミュニティパーク発)→19時(宿泊先:大田区平和島ユースセンター着予定)。24日(日)の帰りは羽田空港見学後、17時(矢本着予定)→17時30分(小野着予定)

■申込方法 必ず往復はがきにて、参加希望者全員の①住所②氏名③年齢④性別⑤連絡先電話番号⑥音楽祭の手伝い希望の有無(販売係または震災語り部)を明記のうえ、下記まで郵送ください

〒143-0016 大田区大森北2-10-8 仙 裕司方 絆音楽祭実行委員会宛

■締め切り 4月5日(日) ※当日消印まで有効。

※なお、申し込み多数の場合、絆音楽祭実行委員会にて厳正に抽選を行い、返信はがきにて4月20日(月)までに結果をお知らせします。

■主催 「絆音楽祭」実行委員会

■後援 大田区、大田区被災地支援ボランティア調整センター、学校法人片柳学園 東京工科大学・日本工学院専門学校、東松島市

■問 絆音楽祭実行委員会(事務局:大島) ☎080-3365-6186

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.031	0.035	0.031	0.037	0.032

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課廃棄物対策班 ☎内線1155

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第21回

「10年後の東松島市を考える」

2月1日号の市報の特集で東松島みらいとし機構(愛称:HOPE)の平成26年度の活動報告をしました。平成27年度も私達は「より良い未来のまちづくり」に向けて取組みをしていきます。今回は、HOPE大村道明専務理事(右の写真)から市民の皆さんへのメッセージです。



皆さんは10年後の東松島市がどんな“まち”になってほしいですか。

今年の5月には仙石線も全線での運行再開予定です。防災集団移転も着々と進んでいます。しかし、市内の人口の未来予測は「減少」のままです。

人口が増えるためには、若い人たちが市内に住み着いて、子育てをしていなければなりません。そのためには、若い人たちが暮らしやすいまちが必要です。例えば、働く場。働くために子供を預けやすい場。また、仙台や石巻にも通いやすい環境。そして、若い人たちや、外部から来た人たちを、気持ち良く受け入れる地域コミュニティ。そしてもちろん、元気な高齢者も働ける場が必要です。

これからは、市民の誰もが「自分のこと」として「まちづくり」を考えることが必要です。私達も皆さんとともに考えて実行していきたいと思っています。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>



蔵っばパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日
 ■問・申し込み 蔵っばパーク ひと・まち交流館 ☎FAX:84-1770
 ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

くらっば蔵部 ☎84-1770

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
前結び講座 講師:宮澤ゆきの ※一人で簡単に 太鼓が結べます。	3月18日(水) 10時～ 12時30分	受付中	1,200円 (お茶・お 菓子付き)	100円	なし	お保ちの帯・ クリップ・他 小物類
ロザフィ 【バックフック】 講師:阿部ひろみ	3月25日(水) 10時～12時	3月15日(日) 9時～	1,000円	100円	8人	なし
布で作る 【五月飾り】 講師:佐々木比呂美	3月26日(木) 13時30分 ～16時	受付中	1,600円	100円	なし	裁縫道具・ボン ド・はさみ・両 面テープ(5ミ 幅)手芸綿
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	3月28日(土) 10時～12時		2,000円	100円	なし	なし
春の生け花 講師:鈴木喜子	3月28日(土) 10時～12時		2,000円	100円	10人	あれば花バサ ミ・おしぼり
着物とお抹茶を 楽しむ会 講師:小島光代	3月28日(土) 10時～13時		1,000円 お菓子付	100円	15人	着物一式
プリザーブドフラワー 【ガーベラを使った アレンジ】 講師:井出えみ子	4月1日(水) 10時～12時	3月15日(日) 9時～	4,800円	100円	10人	持ち帰り用袋
ちりめんの簡単 押し絵(鯉のぼり) 講師:井出えみ子	4月1日(水) 13時～15時		1,100円	100円	10人	なし
和布の飾り 講師:佐藤のり子	4月10日(金) 9時30分 ～12時		2,500円	100円	8人	裁縫道具・ボン ド・おしぼり
粘土で作る 【春の椅子】 講師:櫻井信子	4月11日(土) 10時～13時		700円	100円	10人	はさみ・おし ぼり
布で作るチョウ 講師:八木邦子	4月14日(火) 9時30分 ～12時30分		800円	100円	15人	ボンド・もの さし・はさみ
布で作る【五月人形】 講師:及川美代子	4月16日(木) 9時30分 ～12時		800円	100円	15人	裁縫道具・ボン ド・手芸綿
一閑張り(大きさ30 センチ×20センチ×14センチ) 講師:井出えみ子	4月17日(金)、 18日(土) 10時～15時 1日目は昼食持参 2日目は午前ま たは午後		13,500円	100円	10人	なし
ヨガ棒エクササイズ ～東松島初上陸～ ヨガ棒に身を委ねながら 動くことで、自然と正しい 姿勢に導かれます。 講師:坂本佳那	4月23日(木) 10時30分 ～11時30分		500円	100円	10人	汗ふきタオル・ 着替え・飲み物
布で作る【六月飾り】 講師:佐々木比呂美	4月23日(木) 13時30分 ～16時		1,600円	100円	なし	裁縫道具・ボン ド・はさみ・両 面テープ(5ミ 幅)手芸綿
着物とお抹茶を 楽しむ会 講師:小島光代	4月25日(土) 10時～13時		1,000円 お菓子付	100円	15人	着物一式
生け花 講師:鈴木喜子	4月25日(土) 10時～12時	2,000円	100円	10人	あれば花バサ ミ・おしぼり	
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	4月25日(土) 10時～12時	2,000円	100円	なし	なし	
プリザーブドフラワー 【アナと雪の女王アレ ンジ アナバージョン】 講師:本田奈都子	4月28日(火) 10時～12時	2,400円	100円	10人	ニッパー・はさ み・ピンセッ ト・カッター	

～旬鮮直売～ くらっば市

■日時 3月28日(土)10時～12時
4月11日(土)10時～12時

朝採り野菜、EM製品、履き物、あしたば加工品、
ブルーインパルスグッズなど



「蔵っばパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲
載しています。「蔵っばパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っば
パークのホームページでも掲載しています。
■蔵っばパーク・ホームページ URL:http://www.kurappa.jp/

ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講座の申し込みは定員になるまで募集します。

PCは備え付けを使用します。(OSはウィンドウズ7、オフィス2007またはオ
フィス2013を使用)Microsoft認定トレーナーが皆さまをお待ちしています。
電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)にて受付します。
☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●受付中の講座

初心者パソコン無料相談

■日時 3月19日(木)10時～12時
■内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)(例:文字を大きくしたい、日
本語が打てなくなったなど)
※勉強会ではありません。機器に関する設定・修理などはできません。相
談では解決できない場合もあります。
■受講料 無料 ■定員 3人(1人15分程度) ※要予約。

●3月17日(火)9時から受付の講座

初心者パソコン無料相談

■日時 4月17日(金)10時～12時
■内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)(例:文字を大きくしたい、日
本語が打てなくなったなど)
※勉強会ではありません。機器に関する設定・修理などはできません。相
談では解決できない場合もあります。
■受講料 無料 ■定員 3人(1人15分程度) ※要予約。

パソコン入門

■日時 4月21日(火)～24日(金)9時30分～12時 全4回
■内容 パソコンの各名称、電源の入れ方・切り方から、「ワード」を使って
文字の入力方法と簡単な文章の作成まで
■対象・定員 18歳以上の方15人 ■受講料 2,500円(テキスト代込)

※どなたでも利用可能な、無料(45分間)インターネットコーナー、有料テレワーク室
(1回4時間。障がい者・高齢者のテレワーク室利用は減免有)を利用ください。
※団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。

江戸時代象牙細工展 出展者:三浦正治氏 約100点展示

同時展示:鎮魂開創1200年四国八十八ヶ所霊場御印譜

■日時 3月20日(金)～22日(日)10時～17時

※最終日は16時まで。

春蘭展 出展者:石巻春蘭愛好会 可憐な春蘭を多数展示

■日時 3月29日(日)9時～17時

ぼくのわたしの作品展 出展者:こどもアトリエぱびえ東松島教室

教室の子どもたちの個性あふれる絵画や造形作品の展示

※ティッシュアートの体験コーナーもあります。

■日時 4月4日(土)10時～17時、5日(日)10時～16時

展示コーナー

ハンドベル キャシー コンサート

ハンドベル界のトップ奏者として世界的に活躍する「きりく・ハンドベ
ルアンサンブル」主宰の大坪泰子氏おつばやすこに師事。さまざまな場所で活動の場を
広げている、ハンドベルキャシーのコンサートを開催
します。

■日時 5月10日(日)14時開演 ※13時30分開場。

■場所 ひと・まち交流館

■主催 蔵っばパーク

※入場は無料ですが、整理券を4月15日(水)9時から、

ひと・まち交流館で配布します。無くなり次第、配布終了。



イベント予告 フリーマーケット出展者募集

■日時 5月2日(土)10時～15時 ※雨天決行

■場所 蔵っばパーク

■出店料・募集数 1ブース500円

※ブースは申し込み順になります。

■問・申し込み 出店料を添えて、ひと・まち交流館まで
申し込みください



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域話題を、皆さんにお届けします。
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



「地元の魅力を再発見」をテーマに、市民に東松島の水産加工品や農産物、観光スポットなどを紹介する「東松島市観光と物産のPR会 2015・冬」(市観光協会主催)が開かれました。「食べる・観(見)る・遊ぶ」が一堂にそろった会場には33ブースが並び、800人以上の来場者が試食や体験などで地域の魅力を再発見しました(2月15日、小野市民センター)

観光と物産のPR会

地産地消で魅力発信



第6回 なべ鍋まつり

「第6回 なべ鍋まつり」が開かれました。市内の飲食店6店舗による6種類の鍋料理が取り揃えられたほか、おにぎりやソフトドリンクなども用意され、来場者のおなかも心も満たしました(2月28日、あったかいホール)

男性陣がおもてなし



いつも忙しく働く女性たちを旧正月の風習に習ってもてなす恒例行事「女の小正月」では、給仕役を務めた男性たちの心をこめた料理がお膳を彩りました。参加した30人の女性たちは、おいしい手料理と楽しい会話に笑顔を輝かせていました(2月13日、蔵しっくパーク)

新酒を囲んで和やかに



味わいながら日本酒の知識を深める人気イベント、第8回酒蔵楽集「新酒まつり」が開かれました。県内4つの蔵元から11種の新酒が振る舞われ、参加者は色や香り、風味などをじっくりと確かめながらそれぞれの違いを楽しんでいました(2月6日、蔵しっくパーク)

江戸時代の海難を学ぶ



東松島市郷土史友の会主催の講演会「漂流船ものがたり」が開かれ、講師を務めた元石巻市学芸員の庄子恵一さんが、江戸時代の海難事故の実態などを紹介しました(2月8日、小野市民センター)

金子耕式さんが子育てアドバイザー



子育てや家庭問題の悩みに対するアドバイザーとして活躍する金子耕式さんの講演会が開かれました。金子さんは、子どもに愛情を注ぐことと、甘やかすことの違いや親子のコミュニケーションを積極的にとることの大切さを伝えました(2月15日、市コミュニティセンター)

子どもを守る備えパッチリ



子育て講座「お母さんに役立つ防災の備え」では、セーブ・ザ・チルドレン・ジャパンのスタッフから災害時の備えを学びました。子どもの成長に合わせて非常用持ち出し袋の中身を変えておくことがアドバイスされたほか、子どもを母親の体で包んで守る「たんご虫のポーズ」を実際に親子で行い、防災意識を高めました(2月13日、矢本子育て支援センター ほか)。

矢本西市民センター主催の教養講座「ウエストキッチン」では、見て楽しく、食べておいしい富士山とおひな様を模した飾り巻き寿司作り挑戦しました(2月21日、矢本西市民センター)



華やかな飾り巻き寿司完成

赤井地区自治協議会福祉部会主催の「和菓子を作って茶道しよう」では、白あんに色付けし、本格的な和菓子のおひな様を作りました。「食べるのがもったいない」という声も聞かれましたが、抹茶と一緒においしく味わいました(2月19日、赤井市民センター)

和菓子でおひな様作り

第3回となる小野市民笑顔ふれあいまつり(同まつり実行委員会主催)があり、17団体・個人が太鼓や詩吟といった日ごろの文化芸術活動の成果をステージ発表しました。水墨画や趣味の教室の展示もあり、会場は多くの市民でにぎわいました(3月1日、小野市民センター)



活気あふれるふれあいまつり

かわいくて、おいしい

3月3日の桃の節句を前に、各地で料理講座が行われました。参加者はかわいらしい和菓子のおひな様や、ひな祭りだけでなく飾り巻き寿司の作り方を楽しく学んでいました。

ひな祭り



小学校で認知症サポーター養成講座



「認知症サポーター養成講座」が、矢本東小学校の4年生86人を対象に開かれました。児童たちは患者を理解すること、周りのみんなが助け合う優しい気持ちを持つことの大切さなどを学びました(2月20日、矢本東小学校体育館)

地域再生の拠点に



震災被災地支援を進める日本財団が、「番屋再生プロジェクト」の一環で鉄骨2階建ての「鳴瀬番屋」を建設し、市に寄贈しました。1階が漁業者の拠点となる番屋で、2階はコミュニティスペースとして子どもたちの体験学習や地域の人たちの研修などに活用されます(2月15日、新東名・県漁連鳴瀬支所隣)

「フラワーボランティア」に参加した皆さん(2月14日)



VOL.117 図書館だより

春休み中会議室を開放します

■期間 3月25日(水)～4月5日(日)
 ■時間 10時～閉館30分前まで
 図書館の行事などで利用できない日もありますので、カウンターまで問い合わせください。また、詳しくは図書館会議室前の掲示もご覧ください。

今春中学校を卒業する利用者の方へ

現在、図書館に利用登録していて、今春に中学校を卒業される方は4月1日から一般(大人)用カードへの差し替えを行います。詳しくは図書館カウンターに問い合わせください。
 ※差し替え申請の際は、必ず本人確認ができるもの(例:保険証、学生証など)をお持ちください。

「ICT地域の絆保存プロジェクト」のホームページをリニューアルしました

図書館ホームページ内にある「ICT地域の絆保存プロジェクト」のページをリニューアルしました。約1万枚公開していた写真は、倍の約2万枚へ。体験談の動画も数が増え、地域別に分けています。また、体験談は英語版でも読むことができます。
 今後も順次更新していきます。



たくさんの寄贈いただきました

ふじいよしみ
 ・藤井佳美さん
 大型絵本と絵本を寄贈いただきました。
 ※大型絵本はおはなし会などで活用します。



にしのよしのり
 ・西野好典さん
 児童書を中心に寄贈いただきました。

にかかい
 ・公益社団法人二科会
 児童書を中心に寄贈いただきました。



皆さんの利用をお待ちしています。

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▼1回目ゴールおめでとう



▶10回目ゴールおめでとう



1月23日～2月15日までの間に13組のお友達がゴールしました。
 みんなおめでとう。

■おすすめの新聞

「おきき姫・くち入れ屋のおんな」 杉本章子

浮気をした夫と離婚し、縁があって口入れ屋をはじめた“おこう”。奉公人の周旋・仲介を稼業とする口入れ屋「三春屋」で女主人となり、さまざまな人の縁を結ぶ日々を送る。時に温かく、時に残酷な江戸の人生模様が描かれています。



～まちなか震災アーカイブ～ パンフレット2版完成



図書館発行のステッカーの設置に協力いただいた市内の公共施設や、商店などが掲載された「まちなか震災アーカイブ 協力事業者マップ」の2版が完成しました。協力事業者が94カ所から205カ所に増えました。



新着図書案内

●実用

「手軽&低予算ではじめるソルトラー超入門」ケイエス企画
 「手づくりがおいしいニッポンの保存食」NHK出版
 「心の養生訓」斎藤茂太
 「作りおきスープの素」高山かづえ
 「社会不満足:対談 乙武洋匡」乙武洋匡
 「東京ディズニーリゾートおまかせガイド」
 「るるぶ青森'15」
 「るるぶ千葉房総'15」
 「愛媛'15」
 「エプロン全書」

●小説

「ラスト・ワルツ」柳広司
 「女王はかえらない」降田天
 「影踏み鬼」葉室麟
 「サラバ!」上・下巻 西加奈子
 「オネスティ」石田衣良
 「鼠、滝に打たれる」赤川次郎

●文庫

「質屋藤十郎隠御用3」赤姫心中
 小杉健治
 「新・古着屋総兵衛9」たそがれ歌麿
 佐伯泰英
 「思い出のとき修理します3」空からの時報
 谷瑞恵
 「えどさがし/しゃばけ外伝」
 畠中恵

2月の主な新着図書を紹介します。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1
 ■開館時間 火～金 10時～18時 土・日 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>
 携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/ind/indmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

すこやか学級受講生および保育ボランティア募集

○すこやか学級受講生

親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。

現在子育て中の方だけでなく、これから予定している方も参加できます。



■受講期間 6月～平成28年2月頃まで(月1回程度)

■時間 10時～11時30分

■対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者またはこれから予定している方

※受講無料(別途材料費などがかかる場合もあり)。託児付。

■内容 講話、実技、実習、移動学習など

■場所 主に市コミュニティセンター

■定員 50人 ※定員になり次第締め切り。

■締切日 5月8日(金)

○保育ボランティア

すこやか学級の開設にともない、受講生のお子さんをお世話してくれるボランティアを募集します。

■対象 子ども好きな方

■時間 すこやか学級開設時間内

■上記に関する問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202

あなたも講師 世話やきセミナー講師&メニュー募集

市では、市民の皆さんの学習の要望や注文に応えた出前講座「世話やきセミナー」を実施しており、講師は行政編として市職員が務めるほか、市民編として市民の方にもお願ひしています。

より内容が充実した講座を皆さんに提供するために、市民編の講師とメニューを募集します。



あなたの得意なこと、できること、伝えたいことを「メニュー」として登録してみませんか。「私にもできそうだな」という方や興味のある方は、ぜひ、お気軽に問い合わせください。

※個人・団体・法人いずれも可。

●平成26年度のメニュー例

「トールペイント」「楽しく詩吟を」「おぼえてお得な礼法」「着物着付け」「パワーストーン作り」「ミニ畳作り」「クラフト工芸」「ヨガ教室」など

■一次締切日 4月17日(金) ※以後、随時受付。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201～3203

東松島市社会教育関係団体の認定

市では、社会教育の振興および団体の育成を図ることを目的に、社会教育関係団体(芸術文化、青少年・家庭・成人教育およびスポーツ、レクリエーション活動を行っている団体)の認定を行っています。

認定には基準がありますので、詳しくは問い合わせください。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

特別名勝松島地域景観形成助成事業のお知らせ

■事業内容

東日本大震災により被災した個人および事業主が平成23年3月12日以降、特別名勝松島地域内(宮戸・野蒜・東名・新東名・大塚地区)に建築物を新築または増築した場合に助成します

※文化財保護法の規定による現状変更許可を受けた建築物に限ります。市外からの転入者でも、り災証明書があれば助成対象となります。被災した個人の同居親族も申請できますが、詳しくは下記まで問い合わせください。

■対象・助成額など

項目	補助対象	助成額	上限額
新築および増築	居住用住宅	建築面積× 15,000円/㎡×1/3	上限50万円
	事業用建築物		上限100万円

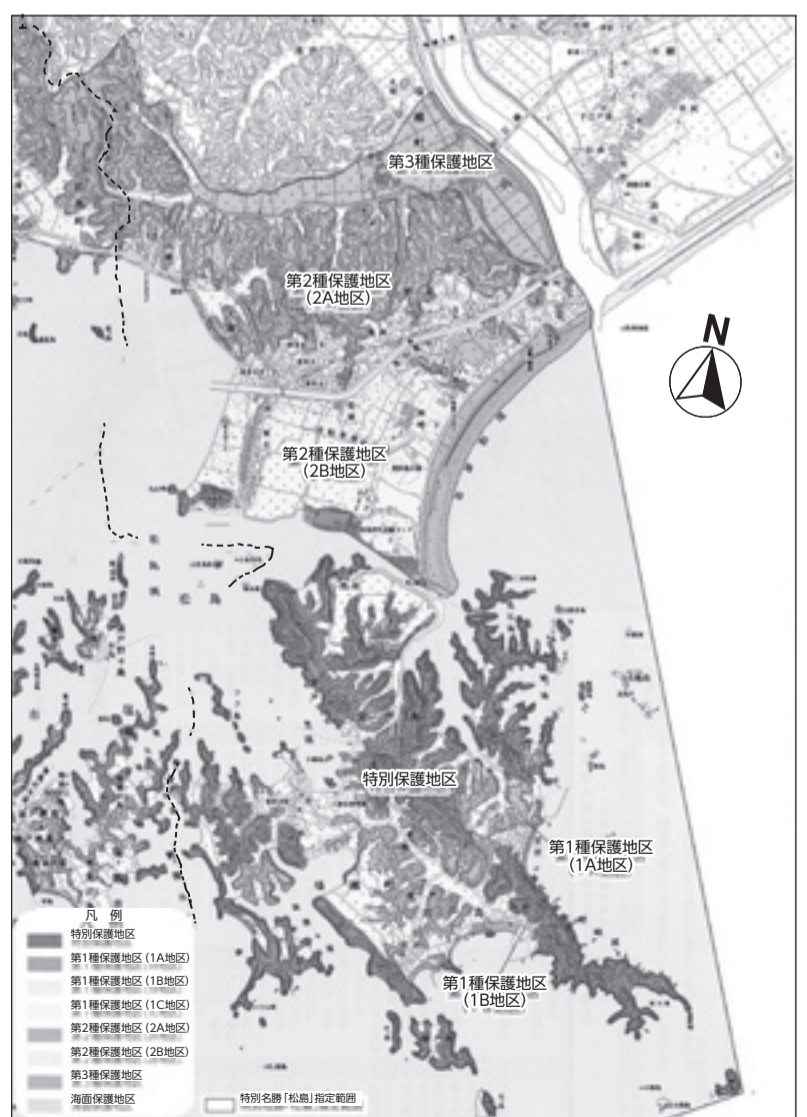
■申請方法 完全予約制となりますので、事前に電話で予約してください
※建築終了後の手続きとなります。

■申請に必要なもの

- り災証明書の写し(事業主の方は、事業用り災証明書)
- 現状変更許可書の写し ○建築確認申請書の写し
- 建築確認済証の写し
- 完成した建物の写真(建物全景、角度の違う方向から撮影したものを2枚)
- 申請者名義の預金通帳の写し ○手続きする方の身分証明書
- 印鑑(スタンプ印不可) ○代理の方が申請する場合は委任状
- 被災した個人の同居親族が申請する場合は、親族関係がわかる戸籍謄本または戸籍抄本

■問・申請予約申し込み 生涯学習課文化財班 ☎内線3322

■特別名勝松島保護地区区分図



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

介護保険認定調査員募集

問 福祉課高齢介護班
☎内線1187

■対象・資格 介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉主事などの資格を有し実務経験のある方

■勤務時間 週25時間以内(月～金曜日)

■募集人員 6人

■賃金 月額108,000円

■申し込み 3月20日(金)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を右記担当へ持参
※後日面接あり。

平成27年度保育所臨時職員募集

問 子育て支援課保育班
☎内線1182

○保育所臨時保育士

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納がなく保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 1日7時間45分勤務

※シフト制。早出・土曜など交替勤務あり。

■賃金 時給1,050円

○保育所臨時保育士(短時間)

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納がなく保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 1日5時間勤務

※月～金曜日勤務。

■賃金 時給1,000円

■上記の勤務先 市内保育所

■上記の募集人員 若干名

■上記の申し込み 履歴書(本人自筆、写真貼付)に保育士証(資格を要する場合のみ)を添えて、3月31日(火)15時まで

に上記担当へ持参または郵送 ※後日面接あり。

平成27年度放課後児童クラブ臨時職員募集

問 子育て支援課保育班
☎内線1183

○放課後児童クラブ支援員

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納がなく、保育士・社会福祉士・教員免許等いずれかの資格を有する者、または2年以上放課後児童クラブで従事経験(他市町村含む)がある方

■勤務内容 児童の保育

●月～金曜日:13時～18時

※1日5時間勤務。

●土曜日、春・夏・冬休み期間:9時30分～18時

※1日7時間30分勤務。

■賃金 時給900円

○放課後児童クラブ補助員

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間

●月～金曜日:13時～18時

※1日5時間勤務。

●土曜日、春・夏・冬休み期間:9時30分～18時

※1日7時間30分勤務。

■募集人員 5人

■賃金 時給850円

■上記の勤務先 市内8か所

■上記の放課後児童クラブ (矢本東・矢本西・大曲・赤井・赤井南・大塩・鳴瀬桜華・野蒜)

■上記の申し込み 履歴書(本人自筆、写真貼付)を3月31日(火)15時までに右記担当まで持参 ※後日面接あり。

大型客船「コスタビクトリア」無料船内見学会参加者募集

問 石巻市役所河川港湾室コスタビクトリア船内見学会係
〒981-8501
石巻市穀町14番1号
☎0225-1951111
内線5608

■日時 5月10日(日)10時～
※見学時間約60分。

■場所 石巻港雲雀野埠頭(予定)

■応募条件 健脚な方(乗下船、船内見学時に階段で移動)で、石巻市・東松島市・女川町に在住の方、または震災当日に住んでいた方

■定員 80人(抽選)

■申込方法 右記まで、往復はがきにて申し込みください

○返信はがきの裏面見学希望者全員の氏名・年齢・郵便番号・住所(電話番号(4人まで))

○返信はがきの表面郵便番号・住所氏名

※乳幼児や小学生1人とし、小学生以下は保護者と一緒に申し込みください。

※複数枚の応募や申込内容に必要事項がすべて記載されていない場合、落選となります。

■応募締切 3月27日(金)必着

※結果は返信用はがきで通知。

東松島市就学援助費のお知らせ

市では、経済的な理由により、小・中学校へ就学が困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費や給食費などの就学に必要な経費の一部を援助しています。

平成27年4月1日現在で、市内小・中学校に在籍予定の児童生徒は、各小・中学校を通じ2月中に制度内容および申請方法をお知らせしていますので、確認ください。

なお、新小学1年生については入学後、学校を通じてお知らせします。

■対象 市内小・中学校に在籍する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当し、市教育委員会が定める収入算定額以下の世帯(生活保護世帯またはそれに準ずる程度に経済的に困窮している世帯)

- ①生活保護法第6条第2項に規定する生活保護を受けている世帯
- ②生活保護が停止または廃止になった世帯
- ③市県民税非課税世帯
- ④市民税が減免となっている世帯
- ⑤個人事業税・固定資産税が減免されている世帯
- ⑥国民健康保険税の減免または徴収を猶予されている世帯
- ⑦国民年金保険料の申請免除を受けている世帯
- ⑧保護者が児童扶養手当を受給している世帯
- ⑨生活福祉資金の貸付を受けている世帯
- ⑩その他、保護者が失業中や病気療養中などの特別な理由により生活状態が不安定で、経済的に就学が困難な世帯
- ⑪東日本大震災により被災し、住居や収入源を失った方で、生活状態が不安定で、経済的に就学が困難な世帯

※上記に該当する世帯でも、給与などの収入状況および資産状況、親族などからの援助により、援助の対象にならない場合もあります。

※収入算定には、世帯分離の有無にかかわらず、同居している親族全員の収入額などが含まれます。

■問 学校教育課学校教育班 ☎内線1254

お知らせ

新規学卒者等を対象とする就職・採用活動スケジュールのお知らせ

問 ハローワーク石巻
☎0225-19510158

平成27年度大学等卒業予定者から就職・採用活動スケジュールが変更になります。

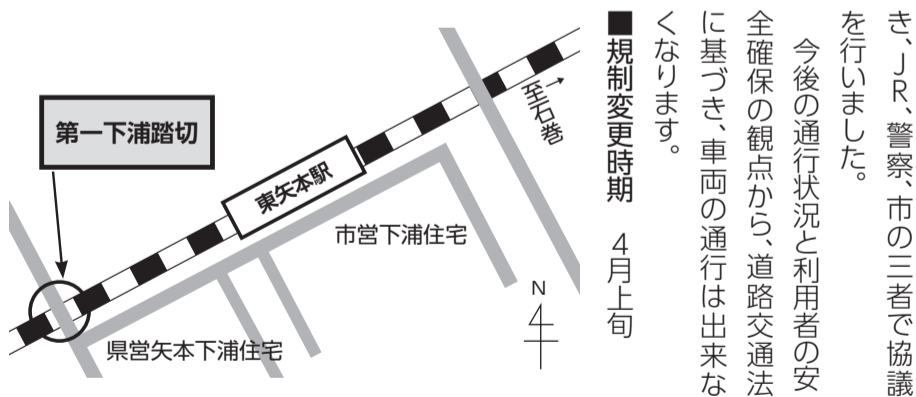
■広報活動 卒業前年度の12月1日～3月1日

■選考活動・求人公開・職業紹介 卒業年度の4月1日～8月1日

仙石線東矢本駅西側「第一下浦踏切」の交通規制変更のお知らせ

問 JR東日本仙台支社
☎022-266-9902

JRの踏切統合計画に基づ



パートタイム労働法改正のお知らせ

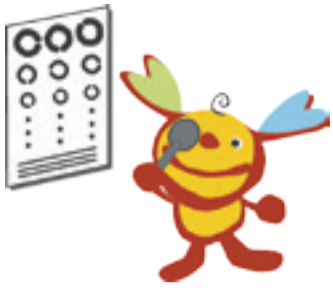
4月1日から、パートタイム労働者の公正な待遇を確保し、納得して働くことができるようにするため、パートタイム労働法(短時間労働者の雇用管理の改善等に関する法律)や施行規則(省令)、パートタイム労働指針が変わります。主なポイントは下記の3点です。

- ①パートタイム労働者の公正な待遇の確保
- ②パートタイム労働者の納得性を高めるための措置
- ③パートタイム労働法の実効性を高めるための規定の新設

詳しくは、下記まで問い合わせください。
■問 宮城労働局雇用均等室 ☎022-299-8844

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



市では、震災後のこころのケア
についての相談窓口を開設して
います。

**震災後のこころのケア
相談窓口**
問 福祉課障害福祉班保健師
☎内線 1175・1176

■対象 妊娠された方、震災で
母子健康手帳をなくした方
■方法 保健師による個別交付
■場所 矢本保健相談センター
■申し込み 事前に電話での予
約が必要

**母子健康手帳・母子健康
手帳別冊の交付**
問 健康推進課健康指導班
☎内線 3114・3115

■申し込み 電話・出生連絡票
を郵送または市民課窓口へ提出
※市外の里帰り先などに訪問を
希望される方は相談ください。

■方法 保健師または助産師に
よる家庭訪問
■対象 全ての新生児および産婦
■内容 赤ちゃんの体重測定、
発育・発達確認とお母さんの
体調や母乳・育児に関する相談

新生児・産婦訪問
問 健康推進課健康指導班
☎内線 3113・3105

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は、下記のとおりです。
乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(3・4月)
場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成26年11月生まれ	3月18日(水)	12時30分 ~12時50分
1歳6か月児健康診査	平成25年8月26日 ~9月30日生まれ※	4月21日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成24年8月生まれ	3月17日(火)	
3歳児健康診査	平成23年10月生まれ	3月20日(金)	

※4月は1歳6か月児健診の対象者が変則的になります。ご注意ください。

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	4月9日(木)	9時~11時
7か月児健康相談	平成26年8月生まれ	3月26日(木)	9時~9時20分
10か月児健康相談	平成26年5月生まれ	3月26日(木)	13時~13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

○こころの健康相談(大人の方)
眠れない・食欲がなくて食べら
れない・誰とも話さず気になら
ない・イライラするなどの症状でお
困りの方
■日時 4月中旬予約制、1人50分
※相談日程未定のため、相談希
望の方は電話で問い合わせく
ださい。

■場所 市役所内相談室
■担当 精神科医
○子どものこころのケア相談
震災後、夜泣き・こわがりが強
くなった・以前より落ちつきがな
くなったなど、お子さんへの対応
についてお困りの方
■日時 4月9日(木)13時~
17時(予約制、1人50分)
■場所 市役所内相談室

■担当 みやぎ心のケアセンター
児童精神科医師
■申し込み 相談日の前日まで
に電話で申し込みください

子どもの心理相談
問 健康推進課健康指導班
☎内線 3106
子育ての心配事や反抗期への
対応、しつけの仕方などについ
て、心理士による個別相談を行
います。気軽に相談ください。
■日時 3月27日(金)10時、11時、
13時、14時(各50分ずつ)
■場所 矢本保健相談センター
■担当 滝沢晋也先生(臨床心
理士)
■申し込み 3月20日(金)まで
電話で申し込みください

がん検診をうけましょう

市では、毎年各種がん検診を実施しています。がん検診(胃がん、前立腺がん、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がん)の重要性を知っていただくため、毎月市報15日号に検診の大切さをお知らせする連載を掲載していきます(8回連載予定)。今回は4月から始まる胃がん検診と、5月から始まる前立腺がん検診のお話です。検診を受けて自身の健康管理に役立てていきましょう。

●胃がん検診

胃がんの原因は、塩分の取りすぎやストレスなど、胃粘膜への強い刺激と云われます。

東松島市の平成25年死亡統計では、死亡原因の第1位である悪性新生物(がん)の内訳をみると、第3位が胃がん(14%)となっています。胃がんは早期発見できれば9割以上が治るがんです。初期の小さながんの場合、開腹手術をせず内視鏡を使って切除することもできるようになりました。

初期段階では自覚症状がないため、早期発見、早期治療のためにはやはり検診を受けることが大切です。特に40歳を過ぎると発症率が急上昇するので、異常が感じられないからといって油断せず、1年に1回は検診を受けることが大切です。

市の集団で行う胃がん検診はバリウムを飲んでのエックス線撮影を行います。今年も4月中旬~5月上旬に集団検診で実施します。

次のような人は要注意です!
一度、市の検診を受診するようにしましょう。



●前立腺がん検診

前立腺がんの原因はまだ解明されていませんが、ホルモンバランスの変化や食生活の欧米化に伴う脂肪の取りすぎなどが関係していると言われています。高齢者男性に多く発症し、ほかのがんに比べて比較的ゆっくり進行します。前立腺肥大症の症状と似ており、進行すると排尿しづらくなったり痛みが出たりしますが、初期にはほとんど自覚症状がありません。

初期の前立腺がんは自己発見が難しいといわれていますので、50歳を過ぎたら年に一度は検診を受けるようにしましょう。統計的に50歳を過ぎたあたりから患者数が急増しています。市で行う前立腺がん検診は血液検査です。特定健診、循環器健康診査とあわせて採血するだけで受けることができる簡単な検診ですので、ぜひ受診するようにしましょう。

〈前立腺の症状を簡単チェック〉

該当する項目が多く頻度が高いほど、前立腺の病気の可能性が高くなります。

- ①おしっこをした後、尿がまだ残っている感じがある
- ②おしっこをした後、2時間以内にもう一度トイレに行くことがよくある
- ③おしっこの途中で尿がとぎれることがある
- ④尿意を我慢できないでもらしたり、トイレに急いだりすることがある
- ⑤おしっこの勢いが弱いと感じることがある
- ⑥おしっこの時にいきむことがある
- ⑦一晩に何回もトイレに起きることがある(起床時は含ません)

①~⑦に当てはまる人は一度市の検診を受診しましょう。特定健診(循環器健診)と同時に採血するだけで検査できます。集団検診で5月中旬から6月中旬に実施します。

各種検診申込をした方には、受診日が近くなりましたら受診票を郵送します。申し込みをしていない方で受診を希望する方は、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

3月に入り、春の便りが聞かれる時期になってきましたね。植物も芽をだす頃です。冬になまった身体をゆぶとで動かしましょう。

ゆぶと カルチャー教室参加者募集中 ※カルチャー教室を開講したい先生も募集しています。

講座名	講師	対象	開講日時	受講料(税込)
小学生の書道講座(書道・硬筆)	阿部 蘭妝	小学生	毎週水曜日 17時～18時	3,240円
楽しい手織り教室	千葉 友子	成人	第1月曜日	4,200円
羊毛フェルト教室	阿部 ミカ	成人	第2・4月曜日	3,780円
ボールペン字教室・筆ペン字教室	阿部 蘭妝	成人	第1・3火曜日	3,780円
アクセサリー教室	阿部 ミカ	成人	第2・4火曜日	3,780円
手編み	内海 美奈子	成人	第1・3水曜日	4,200円
草月流 いけ花	黒沢 正峰	成人	第1・3金曜日	4,200円
ティンパ教室	井上 志津子	成人	第2・4金曜日	4,200円
uvレジン樹脂教室	井上 志津子	成人	第2・4金曜日	2,160円
初めての英会話教室	ドナミ フェリオル 瀬戸 純子	成人	第1・3土曜日 10時～11時30分	6,480円
ニコニコ English Club	ドナミ フェリオル 瀬戸 純子	小1-4 小5-中3	第1・3土曜日 16時～17時30分 17時30分～19時	4,320円 4,320円

※受講料には、入館料を含みます。教材費は、講座毎に別途。申込みの方は、フロントにて、申込書に必要事項を記入の上、受講料(3カ月毎・6カ月毎)を納入ください。



月会費(4週制/月)
 週1回コース…4,120円
 週2回コース…6,180円
 選手コース…8,240円
 教材費…2,050円(入会時のみ)

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	

随時 年間会員募集してます

年会費5,250円で
1回の利用料がとってもお得

全施設(プール・温泉・トレーニングジム)を利用しての価格です。メタボ対策などのためにも、ゆぶとを利用して、カロリーを消費できる身体に変身しましょう。

大人 800円→600円 いきいき 600円→400円
 子供 400円→300円 障害介助 600円→400円
 障害児 300円→200円

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2015年3月 15日～31日

2015年4月 1日～15日

15	日	■市報3月15日号発行
16	月	■図書館休館日
17	火	●市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00 ■立志式(矢本一中) ■卒園式(はなぶさ幼)
18	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
19	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■卒業式(矢本東小・大曲小・赤井小・大塩小・鳴瀬桜華小)
20	金	■くらっば&HOPE第2弾iPad体験10:00 ■卒業式(矢本西小・赤井南小・宮戸小・野蒜小) ■修了式(はなぶさ幼) ■卒園式(鳴瀬幼)
21	土	●春分の日 ■図書館休館日(春分の日) ■縄文サロン(縄文村)13:30 ■市内公立保育所修了式 ■企画展「縄文人のかお、姿」(～5月24日)
22	日	■卒園式(矢本中央幼)
23	月	■図書館休館日 ■振替休業日(矢本中央幼) ■修了式(鳴瀬幼)
24	火	●市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■終了式(市内小・中学校・中央幼)
25	水	■一日入学(鳴瀬未来中) ■春休み図書館会議室開放(～4月5日)
26	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
27	金	■市民課延長窓口～19:00(4月2日(木)まで、土・日曜除く) ■図書館休館日(図書整理日) ■離任式(矢本東小・大曲小・大塩小・矢本西小・野蒜小・鳴瀬桜華小・矢本一中)
28	土	■おはなし会(図書館)11:00 ■粗大ごみ直接搬入年度未受入日(鳴瀬一般廃棄物処分場)
29	日	■粗大ごみ直接搬入年度未受入日(鳴瀬一般廃棄物処分場)
30	月	■図書館休館日 ■離任式(鳴瀬未来中・矢本中央幼)
31	火	●市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00

1	水	■市報4月1日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
2	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
3	金	■人権相談(小野市民センター)10:00
4	土	■おはなし会(図書館)11:00
5	日	●市税及び税外収入金休日収納窓口8:30～17:15 ■カキ養殖体験(縄文村)10:00
6	月	■図書館休館日 ■市内公立保育所入所式
7	火	●市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00
8	水	■入学式(矢本東小・大塩小・矢本西小・宮戸小・野蒜小・矢本二中・鳴瀬未来中) ■始業式(市内小・中学校、矢本中央幼)
9	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■入学式(大曲小・赤井小・赤井南小・鳴瀬桜華小・矢本一中)
10	金	■行政相談(小野市民センター)13:00 ■入園式(矢本中央幼)
11	土	●市民防災の日(市民防災デー) ■おはなし会(図書館)11:00
12	日	
13	月	■図書館休館日
14	火	●市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30
15	水	■市報4月15日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00

体育館一般開放のお知らせ
 ■場所・時間 ☎市民体育館 19～21時(4月からは、18時～21時)
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成26年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり28.0円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口

(平成27年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,751人(-8) 女 20,449人(+4)
 計 40,200人(-4) 世帯数 15,142戸(+14)
 ()内は前月比