

# もっと知りたい! ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター  
「ほっとふる」  
☎84-2676



## 子育て支援センターからのお知らせ (2015年4月)



鳴瀬子育て支援センター  
「あいあい」  
☎87-2338

子育て支援センターは、就学前のお子さんが大人の方と一緒に遊べる場所で、毎月「子育て講座」や「遊びのひろば」も開催します。随時子育ての相談も受けています。気軽に越してください。

### 「ほっとふる」の主な行事

- 4月生まれお誕生日お祝いday  
(誕生カード作り・歌でお祝い・記念写真撮影)  
6日(月)  
※4月生まれの方は10時30分までにお越しください。
- なかよし広場(1歳半から)  
10日(金)10時30分~11時10分  
「お友達と一緒にわらべ歌遊び」
- 赤ちゃん広場(1歳半まで)  
14日(火)  
10時30分~11時10分  
「わらべ歌でスキンシップ」
- 地域ふれあいサロン  
13日(月)  
10時30分~11時10分  
「子育てサークルについて先輩ママに聞いてみよう」
- 子育て講座(要申込み・定員20組)  
17日(金)  
10時30分~11時30分  
「楽しく体を動かすリトミック遊び」



「ほっとふる」

市図書館の隣にあります。天井が高く解放感があり、乗り物や遊具が充実しています。屋外にはミニ公園もあります。



「あいあい」

市役所鳴瀬庁舎の2階にあります。広々としていて、柔らかなカーペット敷きなので、心地よく遊べます。

### 「あいあい」の主な行事

- わくわくひろば  
16日(木)  
10時30分~11時10分  
「パネルシアターで楽しむお話しタイム」
- 0歳児講座(要申込み・定員20組)  
子育ての事を学びながら保護者同士の交流ができる3回連続の講座です。  
■日程・内容  
①15日(水)「講話:子どもの育ち」  
②23日(木)「実習:離乳食作り」  
③28日(火)「交流:0歳児の遊び」  
※各回午前中。1回目は10時20分~11時30分。  
詳しくは申込み時にお伝えします。  
■対象 お子さんが平成26年8月、9月、10月生まれで初めて子育て中の方

### 《ボランティア募集》

「地域ふれあいサロン」に越しいただき、ボランティアとして、歌やお話など現在活動されている事を通して親子と交流を持てるグループや個人の方を募集しています。1回だけでも構いません。連絡をお待ちしています。



子育て支援センターは、子育て中のみなさんのサポートをします。

お子さん・お孫さんをつれて気軽に遊びに来てください。妊婦さんの利用も可能です。子育て・孫育ての相談にも応じます。保育士の資格を持つスタッフが笑顔でお待ちしています。

■開館日時 ほっとふる 月~金曜 9時~16時 ※相談は17時まで。  
あいあい 月~木曜 9時~16時 ※相談は17時まで。  
※講座などで使えない日もありますので、子育て通信などで確かめください。  
子育て通信は市のホームページでもご覧いただけます。  
URL: [http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/life\\_event/ikuji/kosodatetsushin.html](http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/life_event/ikuji/kosodatetsushin.html)

今号から記事が大きくなりました。

## 観味美魅 miriよく発見! ひがしまつしまの観光と物産

### 東松島市観光物産協会おすすめギフトのご紹介

2月15日(日)、小野市民センターを会場に行われた「東松島市観光と物産のPR会 2015・冬」で、「市民が選ぶ 東松島おすすめギフトコンクール」と題し、皆さまとともに選ぶ「オール東松島」のギフトコンクールを開催しました。利用目的別に「ちょっぴり手土産部門」「大切な方への贈り物部門」「お中元・お歳暮部門」さらに、協会セレクト「東松島特産品詰め合わせ部門」の4つに分けて紹介しました。多くの皆さんからは、「贈り物には地元の物を利用したいので、幅広くPRしてもらいたい」「どこで購入できるかの情報も加えてほしい」など、貴重なご意見をいただきました。

選出されたセット商品は、協会おすすめギフトセット商品として関係機関へPRしていきますので、ぜひ、皆さんもご利用ください。選出された商品は以下のとおりです。

【協会セレクト-東松島特産品詰め合わせ部門】  
「東松島産(のり・米)食べ比べセット」  
市内3つの浜で生産される海苔と、2種類のお米の食べくらべセット  
○2,500円(税込)

【ちょっぴり手土産部門】  
「フレーバー海苔のプチギフト」(のり工房矢本)  
大曲浜の旨味が詰まった、焼海苔と、人気の塩海苔を詰め合わせました。  
○1,000円(税込)

【大切な方への贈り物部門】  
「海苔詰め合せ」(さくら海苔店)  
自慢の「焼海苔」と磯の風味を活かした「焼養生海苔」のセット。  
○2,000円(税込)

【お中元・お歳暮部門】  
「よくばりセット」(のり工房矢本)  
バラエティ豊かなのり工房こだわりの商品をよくばって詰めました。  
○3,240円(税込)

■東松島の観光と物産に関する問  
東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322



~スポーツから笑顔が生まれるまちづくり~

## 東松島市体育協会 スポバ通信 2015年4月号

Sports Paradise

○平成27年4月から、市内社会体育施設の貸出が一部変更になります

### 1. 体育館の一般開放が変わります

場 所	開催日時
市民体育館	毎週火・金曜日 9時~12時 毎週土曜日 18時~21時 ※水曜日の夜間の一般開放はなくなりました。
赤井地区体育館	毎週日曜日 9時~17時 ※大会などが予定されている場合は行いません。

原則上記の日程で行いますが、貸出の関係で行わない場合もあります。開放日は、市報毎月1・15日号「市民のカレンダー」でお知らせします。

●必要な用具(ラケット、ボールなど)は持参ください。一部用具の貸出(有料)もあります。

●個人利用に限り、団体の練習などには利用できません。また、混み合っている場合には譲り合いで利用ください。

### 2. 日曜日の17時以降の貸出は行いません

(市民体育館・鷹来の森運動公園・矢本運動公園・赤井地区体育館)

### ○スポーツ安全保険の加入をおすすめします

申込用紙などは体育協会事務局に備え付けていますので、詳しくは問い合わせください。

### ○スポーツ少年団の27年度登録開始のお知らせ

今年度より会員登録料が変更になっていますのでご注意ください。

### ○27年度のスポーツ教室は市報5月1日号で募集します

NPO法人東松島市体育協会は市民の皆さんのスポーツ環境をサポートします。

■問 事務局(東松島市民体育館2階) ☎82-9030 FAX 82-1170

# 4 Jomon Times

vol.110

広報 縄文村だより vol.110(4月号)

平成27年4月1日

●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



講演会を開催しました。

## 縄文人は いかに生きていたか?

平成27年2月11日(水・祝)、講演会「縄文人の知恵に学ぶ防災とまちづくり」を開催しました。

1万年以上も続いた縄文時代。当時の人々は環境変動や自然災害をどう乗り越え、集落を営んできたのでしょうか。東京大学で環境史を専門とする辻誠一郎教授をお迎えし、菅原館長による事例報告、岡村遺跡名譽館長と辻教授による対談などから、彼らがどう対応し、生き残っていたのか、その姿を読み解きました。

講演の中で、辻教授は八戸地域における海進や火山活動による環境変動とそれに伴う縄文人の生活の変化を例に、「縄文人は自然環境や環境変動をしっかりと生活の中でとらえ、柔軟に対応していたのではないか。そして災害にあわない工夫をし、日々の暮らしの中で伝承(口



市内外から60名を超える皆様にお集まりいただきました。

伝)していたのではないかと語りました。

菅原館長による宮戸島の災害履歴の報告では、縄文時代の貝塚に津波の痕跡がないことや、縄文人は海辺で漁や貝剥き、塩作りなどの作業を行い、高台に集落を形成して生活の場を分ける職住分離の暮らし方を選択していたことを紹介。

また、講演会の最後に行われた岡村名譽館長と辻教授の対談では、自然のなかの一員として「ともに生きる技」を磨いた縄文人の具体像を紹介し、過去から学ぶことが今ある環境を理解していくことにつながる、それらが防災やこれからのまちづくりに活かされるのではないかと語り合いました。



岡村名譽館長と辻教授による対談の様子。

### 参加者からの声

伝承は記録に優るといふ辻先生の言葉が印象に残った。

自然と上手共存した縄文人。今ある環境を理解しながら、これからの暮らしを考えていきたい。

シカになりきてます

縄文服を着て、タイムトリップ!?

みてみて似合うでしょ

新しい縄文人が誕生しました。

2月15日(日)に行われた「東松島市 観光と物産のPR会」にて、『縄文写真館』をオープン。老若男女が縄文服に身を包み、思い思いの縄文人姿に…!シカやイノシシなど、縄文人にとって身近な動物たちとともに縄文時代にタイムトリップした写真を撮影しました。

狙い撃ち!

みんなで縄文人になったよ!

縄文服をワイルドに若こなすイートくん

ご来場・ご参加ありがとうございました!

## JOMON INFORMATION

### ▶ 企画展『縄文人のかお、姿』

縄文人って、どんな顔?一里浜の縄文人骨や東北地方の縄文遺跡の土偶、土面などから、当時の人々の顔や姿を探ります。

日時 3月21日(土)~5月24日(日)  
時間 9:00~16:30  
場所 縄文村歴史資料館 展示室  
※常設展の入館券にて観覧いただけます

### ▶ GW企画『縄文体験・体感WEEK!』

縄文を楽しむスペシャルウィーク。日替わり縄文体験のほか、企画展「縄文人のかお、姿」にあわせ、学芸員によるキャラリートークや土面作りワークショップなども開催します。

日時 5月2日(土)~6日(水・祝)  
時間 10:00~15:00  
場所 縄文村歴史資料館



お問い合わせは縄文村まで!  
TEL 0225-88-3927(水曜休館)

宮戸島プチ情報:「椿花咲く 宮戸の島の〜」——宮戸音頭にも歌われる島のヤブツバキの花がこれから見頃を迎えます。宮戸島の春の彩りをぜひご体感ください。

## 校長先生のちよんちよん話 第8回

一市内9小学校・3中学校の校長先生による「ちよんちよん話」第8回は、鳴瀬桜華小学校 大和由起江校長先生です。



鳴瀬桜華小学校  
やまと ゆきえ  
校長 大和 由起江

### ★プロフィール★

石巻市生まれ・石巻市在住。家族4人。県立支援学校2校、特別支援教育センター3年、石巻市内小学校4校勤務。震災で持ち家は全壊し、家を再建中で現在は借家住まい。趣味は、旅行、畑での野菜作り。特に、温泉旅行が大好きで、旅先でおいしい物を食べるのが好きです。

### ユニバーサル デザインの発想を

これまで石巻市内の小学校勤務が長く、東松島市への勤務が初めてとなり、丁度、満二年になりました。よろしくお願ひします。

前任校の利府支援学校富谷校は、震災の年の4月に開校した新設校です。県立支援学校児童生徒数の増加に伴う教室の狭小化(教室に1、2学級)解消並びに通学時間の短縮(S.Cバスで2時間以上)、交流・共同教育の推進等の理由から、宮城県内で初めて、通常の小学校内に県立の支援学校が誕生しました。近年の小学校児童数の減少に伴う空き教室の活用、インクルーシブ教育の推進事業の一つとして、富谷町立富ヶ丘小学校の西校舎二階を改造し開校したので。学校運営は別として、生活空間は区切らず、同じ校舎内で互いに生活を共にしてきました。子どもたちの学年

学校交流や職員間の研修・授業交流、地域交流を推進し、周辺・学校関係者の理解推進に努めて参りました。

国の、共生社会の実現に向けた

「インクルーシブ教育」推進の意向を受け、全国的に、インクルーシブ教育推進に向けた取り組みが進んでいます。東京都では、小学校内にリソースームが設置され、専門の先生が配置され、都立の支援学校では、地域の小学校にも学籍を置く副籍制度を確立し、居住地交流も定期的に行われています。埼玉県では、「特別支援教育」の名称を「支援教育」に変更し、全ての児童生徒に対する支援対策が講じられるようになっているそうです。

宮城県では、特別支援教育コーディネーターを各校に設置し、学習支援室の設置やスクールクラスターの推進等に取り組み等、基礎的環境整備の充実に努めているところです。

障害があるなしに関わらず、ユニバーサルデザインの授業を推進し、みんなが分かり、活動できる授業をすること。「分かった、楽しかった、もつとやりたい」と子どもたちが思えるような学びの場を保障できるようにすることが急務のようです。世の中の流れを察知し、誰にでも分かりやすい授業づくりをする。ここでは、大きな学力の伸びに結びつくと信じておりました。

◆次回は、鳴瀬末来中学校 高橋功校長先生からの「ちよんちよん話」を掲載します。



## 平成27年度 高齢者福祉サービス事業のお知らせ

市では、介護を必要としない健康づくりと、高齢者が在宅でいきいきと安心した生活を送れるよう支援するため、各種福祉サービスを提供しています。

高齢者福祉サービスの利用を希望する場合は、福祉課での申請手続きが必要です。利用の決定には、審査や調査が必要な場合など、時間がかかることがあります。あらかじめご了承ください。

また、来庁しての申請手続きが困難な方は、市役所福祉課または市地域包括支援センターへ気軽に相談ください。

### ●高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターでは、介護・保健・福祉の専門職がチームとなっており、高齢者およびその家族からの相談の受付や、心身の状態にあわせた支援を行っています。

介護予防の相談やサービスの利用調整、介護の悩みや心配事などの相談、権利擁護、高齢者虐待、消費者被害などさまざまな相談に応じる窓口となっていますので、気軽に相談ください。

■問 東松島市地域包括支援センター ☎83-1966

住所:東松島市矢本字大溜9-1

### ①介護予防事業

高齢者の生活機能の低下や要介護状態になることを防ぐために、介護予防教室を実施しています。開催は随時市報で案内しています。

また、認知症やうつ病予防、転倒骨折予防などの介護予防知識を習得するための講座の開催やサロン活動の支援、認知症サポーター養成講座の開催などを実施しています。受講希望の方などは福祉課または市地域包括支援センターへ相談ください。

### ②家族介護用品支給事業

在宅で寝たきり高齢者や認知症の高齢者を抱える家族に対して、紙おむつ・尿とりパット購入の助成券を交付します。

■対象者 要介護4・5と認定された方を在宅で介護している家族

■助成額 月額2,500円

### ③家族介護慰労事業

在宅で要介護高齢者などを介護している家族に対して、経済的負担の軽減を行います。

■対象者 市民税非課税世帯で、要介護認定4・5に認定された日から介護保険サービスを受けなかった期間が1年を超える高齢者などを同居により在宅で介護している家族

■介護慰労金 10万円

### ④ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム事業

在宅のひとり暮らし高齢者等に対し、家庭用の緊急通報装置を貸与し、緊急事態に迅速な対応が行える体制を整備します。

※電話回線の状況により設置ができない場合があります。

■対象者 在宅のひとり暮らし高齢者や重度の身体障害者であって、慢性疾患や障害などの理由により、日常生活を送るうえで常時注意を要する状態にある方

■利用者負担 利用者の収入状況に応じ設置費用の一部を負担いただきます

### ⑤外出支援サービス事業

移送用福祉車両(車イスリフト付車両など)で、利用者の自宅から市内の医療機関への送迎を行います。

■対象者 市民税非課税世帯の在宅高齢者および重度の身体障害者などで、寝たきりや下肢不自由などの身体的理由により、自家用車やタクシーなど、公共交通機関の利用が困難な状態にある方

■利用者負担 往復の利用距離に応じて、利用料を負担いただきます

### ⑥東松島市高齢者SOSネットワーク事業

おおむね65歳以上の高齢者の方に対し、普段から地域で見守り、声かけなどを行ってもらうことで、異変を早期に発見し適切な支援につながる体制を構築していく事業です。

行方不明発生の場合は、協力機関(市へ登録申請し、登録された事業所など)のネットワークへ情報を提供し、できる範囲で捜索などの協力をお願いすることになります。

また、対象者で希望する方は、下記の事前登録制度を利用することができます。

■事前登録制度 行方不明になる心配のある方の名前や特徴、写真などの情報を事前に登録しておくことで、早期発見に役立ちます。登録された情報は、行方不明時の発見に資する活動を行うため、市福祉課、市防災課、地域包括支援センター、石巻警察署にて情報共有されます。

事前登録が無い場合でも、SOSネットワークを利用することは可能ですが、書類の手続きに時間を要し、初動が遅れる可能性があるため、事前登録をおすすめします。

■対象者 市内在住のおおむね65歳以上の方のうち、認知症により行方不明になる心配のある方の見守り、声かけおよび行方不明発生時における協力を希望する本人または家族などで、関係機関、協力機関への情報提供に同意された方

■提出書類 事前登録申請書、同意書、写真

### ⑦特別敬老祝金の支給

毎年100歳に達し、かつ誕生日まで引き続き3年以上東松島市内に住所を有した方に対し、特別敬老祝金として30万円を支給します。

■①～⑦に関する問 福祉課高齢介護班 ☎内線1185～1188・1190

### ⑧救急医療情報キット(あんしんキット)配布事業

ひとり暮らしの方などが自宅で具合が悪くなり救急車などを呼ぶなどしたときに備え、持病や服薬などの医療情報や、緊急連絡先などの情報を「あんしんカード」に記入し、専用の容器に入れ冷蔵庫に保管しておくことで、万一の緊急時に備えます。

■配布対象者 市内に居住する方で、次のいずれかに該当する方

1. 75歳以上のひとり暮らしの高齢者
2. ひとり暮らしの障害者
3. 健康状態に不安のあるひとり暮らしの方(同居家族等が日中あるいは夜間の長時間にわたる就労などで不在となり、独居状態となる方を含む)など

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173



## 高齢者運動教室開催のお知らせ

健康でいきいき過ごすために運動教室を開催します。最近転びやすくなったなど、体力の低下や運動不足を感じている方、より元気になりたい方など、みんなで楽しく体を動かしてみませんか。初めて運動する方大歓迎です。参加費は無料です。

■対象 市内に住所を有する65歳以上の方で、要介護認定を受けておらず、運動が可能なお方

### ■日時・内容

#### ①一般高齢者運動教室(元気アップ運動教室)

5月13日～7月15日の水曜日(計10回)、13時30分～14時30分

※初回は開講式のため13時～。

ストレッチ・コーディネーショントレーニング(遊びの要素を取り入れて運動神経を鍛える運動)、筋力、水中運動、健康チェック、体力測定など

#### ②転倒予防教室 5月11日～7月13日の月曜日(計10回)、

13時30分～14時30分 ※初回は開講式のため13時～。

スクエアステップ(転倒予防や認知機能の維持向上に役立つ運動)、

スポーツお手玉、健康チェック、体力測定など

■定員 各25人 ※応募人数が定員を超える場合、初めての方を優先。

■場所 市健康増進センター「ゆぶと」

■申し込み 4月20日(月)まで電話で申し込み

■問 福祉課高齢介護班 ☎内線1190

## 介護保険利用者負担額の免除実施のお知らせ

～東日本大震災で被災された介護保険被保険者の皆さんへ～

介護保険では、下記の方を対象とした介護保険利用者負担額の免除措置を平成27年度も継続します。平成26年度に免除認定されている方には、4月末までに免除認定証を郵送します。

※修正申告をされた方や世帯構成に変更のあった方などは対象外となることがあります。

なお、平成27年度で新規に該当になる方や、被災し市外から転入された方、大規模半壊以上の家屋被災を受けていない方で、主たる生計維持者が震災で死亡・行方不明の方で該当する方は申請が必要となります。

### ■対象者

①大規模半壊以上(半壊でやむを得ず解体した場合も含む)の被災を受けた世帯で、住民税非課税の世帯

②主たる生計維持者が死亡・行方不明で、住民税非課税の世帯

■免除期間 4月1日(水)から平成28年3月31日(木)まで(注)

(注)平成26年度の課税状況により4月1日～7月31日までの免除認定証を交付します。8月1日以降については、平成27年度の課税状況に基づき判定して更新します。

■問 福祉課高齢介護班 ☎内線1185・1188

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## JR仙石線・臨時代行バス「矢本駅～松島海岸駅」の運行時刻表 ＜平成27年3月14日改正＞

JR東日本では、震災発生以来列車運行を中止しているJR仙石線・矢本駅間～松島海岸駅間では、臨時代行バスを運行していますので、お知らせします。  
※JR線などの列車運行状況や時刻表は、各駅の窓口やJR東日本ホームページ内「JR東日本の時刻表」(URL:<http://www.jreast-timetable.jp/>)で検索してください。

■運行形態 毎日運行。臨時代行バス運行区間(矢本～陸前小野間の列車運行再開後も同区間の臨時代行バスは引き続き運行されます)は1日上り19本、下り20本

### ■運行区間

臨時代行バス運行区間：矢本駅～鹿妻駅～陸前小野駅～野蒜駅～陸前大塚駅～手樽駅～高城町駅～松島海岸駅  
(仙石線・矢本～松島海岸間の上下線おむね30分～60分に1本程度、各駅停車運転)

■運行時刻表 平成27年3月14日(土)から列車運行時刻表が改正になりました

※予告なく運行時刻が変更される場合がありますので、ご注意ください。また、臨時代行バスは、道路事情により遅れが発生しますので、あらかじめご注意ください。運行状況(休止、発車時間の確認など)は、直接JR東日本へ問い合わせください。

### 【JR仙石線(松島海岸駅～矢本駅間)・代行バス時刻表】

運行期間：平成27年3月14日(土)～平成27年5月29日(金)

便名		松島海岸駅 → 矢本駅									
駅名	便名	101便	103便	105便	107便	109便	111便	113便	115便	117便	119便
松島海岸	6:10	6:56	7:35	8:25	9:40	10:40	11:45	12:45	13:45	14:40	
高城町	6:16	7:02	7:41	8:31	9:46	10:46	11:51	12:51	13:51	14:46	
手樽	6:20	7:06	7:45	8:35	9:50	10:50	11:55	12:55	13:55	14:50	
陸前富山	6:22	7:08	7:47	8:37	9:52	10:52	11:57	12:57	13:57	14:52	
陸前大塚	6:26	7:12	7:51	8:41	9:56	10:56	12:01	13:01	14:01	14:56	
鹿妻	6:28	7:14	7:53	8:43	9:58	10:58	12:03	13:03	14:03	14:58	
野蒜	6:32	7:18	7:57	8:47	10:02	11:02	12:07	13:07	14:07	15:02	
陸前小野	6:42	7:28	8:07	8:57	10:12	11:12	12:17	13:17	14:17	15:12	
鹿妻	6:45	7:31	8:10	9:00	10:15	11:15	12:20	13:20	14:20	15:15	
矢本	6:52	7:38	8:17	9:07	10:22	11:22	12:27	13:27	14:27	15:22	
便名		矢本駅 → 松島海岸駅									
駅名	便名	121便	123便	125便	127便	129便	131便	133便	135便	137便	139便
松島海岸	15:35	16:45	17:45	18:15	18:35	19:06	19:43	20:20	21:00	21:33	
高城町	15:41	16:51	17:51	18:21	18:41	19:12	19:49	20:26	21:06	21:39	
手樽	15:45	16:55	17:55	18:25	18:45	19:16	19:53	20:30	21:10	21:43	
陸前富山	15:47	16:57	17:57	18:27	18:47	19:18	19:55	20:32	21:12	21:45	
陸前大塚	15:51	17:01	18:01	18:31	18:51	19:22	19:59	20:36	21:16	21:49	
鹿妻	15:53	17:03	18:03	18:33	18:53	19:24	20:01	20:38	21:18	21:51	
野蒜	15:57	17:07	18:07	18:37	18:57	19:28	20:05	20:42	21:22	21:55	
陸前小野	16:07	17:17	18:17	18:47	19:07	19:38	20:15	20:52	21:32	22:05	
鹿妻	16:10	17:20	18:20	18:50	19:10	19:41	20:18	20:55	21:35	22:08	
矢本	16:17	17:27	18:27	18:57	19:17	19:48	20:25	21:02	21:42	22:15	
便名		松島海岸駅 → 松島海岸駅									
駅名	便名	102便	104便	106便	108便	110便	112便	114便	116便	118便	120便
矢本	6:00	6:40	7:10	7:50	8:38	9:35	10:36	11:35	12:35	13:40	
鹿妻	6:05	6:45	7:15	7:55	8:43	9:40	10:41	11:40	12:40	13:45	
陸前小野	6:08	6:48	7:18	7:58	8:46	9:43	10:44	11:43	12:43	13:48	
野蒜	6:18	6:58	7:28	8:08	8:56	9:53	10:54	11:53	12:53	13:58	
鹿妻	6:22	7:02	7:32	8:12	9:00	9:57	10:58	11:57	12:57	14:02	
陸前大塚	6:24	7:04	7:34	8:14	9:02	9:59	11:00	11:59	12:59	14:04	
陸前富山	6:28	7:08	7:38	8:18	9:06	10:03	11:04	12:03	13:03	14:08	
手樽	6:30	7:10	7:40	8:20	9:08	10:05	11:06	12:05	13:05	14:10	
高城町	6:34	7:14	7:44	8:24	9:12	10:09	11:10	12:09	13:09	14:14	
松島海岸	6:42	7:22	7:52	8:32	9:20	10:17	11:18	12:17	13:17	14:22	
便名		松島海岸駅 → 松島海岸駅									
駅名	便名	122便	124便	126便	128便	130便	132便	134便	136便	138便	
矢本	14:35	15:42	16:21	17:38	18:40	19:25	20:03	20:41	21:25		
鹿妻	14:40	15:47	16:26	17:43	18:45	19:30	20:08	20:46	21:30		
陸前小野	14:43	15:50	16:29	17:46	18:48	19:33	20:11	20:49	21:33		
野蒜	14:53	16:00	16:39	17:56	18:58	19:43	20:21	20:59	21:43		
鹿妻	14:57	16:04	16:43	18:00	19:02	19:47	20:25	21:03	21:47		
陸前大塚	14:59	16:06	16:45	18:02	19:04	19:49	20:27	21:05	21:49		
陸前富山	15:03	16:10	16:49	18:06	19:08	19:53	20:31	21:09	21:53		
手樽	15:05	16:12	16:51	18:08	19:10	19:55	20:33	21:11	21:55		
高城町	15:09	16:16	16:55	18:12	19:14	19:59	20:37	21:15	21:59		
松島海岸	15:17	16:24	17:03	18:20	19:22	20:07	20:45	21:23	22:07		

※列車の際は、あらかじめJR線のきっぷをお買い求めください。無人駅などから乗車の際は、代行バス乗降場より乗車証明書をお渡ししますので運転などでお支払いください。代行バス車内や途中の停留所では、JR乗降券のお支払いはできませんのであらかじめご了承ください。  
※乗降が無人駅の場合は、代行バス便に備えつけてある乗降箱に運賃を入れてください。つり銭は準備していませんので、あらかじめ小銭を準備ください。  
※列車と代行バスの乗換は、松島海岸駅および矢本駅を利用ください。  
※各便とも台数・座席数に限りがあります。満席の場合は次の便までお待ちいただきますので、ご了承ください。  
※道路状況などにより、代行バスが遅れる場合があります。その場合、列車と代行バスの接続は実施していませんので、ご理解をお願いします。

■料金・乗車券販売 乗車の際に、JR線の切符を購入(定期券の利用可) Suica(スイカ)などのIC乗車券類は定期券のみ利用できます

■問 東日本旅客鉄道株式会社(JR東日本)ご意見承りセンター

☎050-2016-1651(9時～18時)

東日本旅客鉄道株式会社(JR東日本)列車運行・料金など確認

☎050-2016-1600(6時～24時)、JR石巻駅 ☎95-0580

JR東日本 仙台支社ホームページ

URL:<http://www.jr-sendai.com/index.shtml>

## 平成27年度・28年度の介護保険料のお知らせ

第6期介護保険事業計画の算定により、保険料の段階が変わり、平成27年度および28年度の介護保険料は下記のとおりになります。

本来、必要な保険料を算出しますと、基準となる第5段階で年間60,000円を超える金額となりますが、介護保険特別会計財政調整基金を取り崩すことで、保険料負担の軽減を図りました。

段階	対象者	27・28年度の保険料(年額)	参考:26年度の保険料	
			段階	年額
第1段階	○生活保護を受けている方 ○世帯全員が市民税非課税で高齢福祉年金を受けている方 ○世帯全員が市民税非課税かつ本人の合計所得額+課税年金収入額が80万円以下の方	27,000円	第1段階	27,000円
			第2段階	27,000円
第2段階	○世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得額+課税年金収入額が80万円を超え、120万円以下の方	45,000円	第3段階	40,500円
第3段階	○世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得額+課税年金収入額が120万円を超える方	45,000円		
第4段階	○本人が市民税非課税の方(世帯内に市民税課税者がいる場合) ○本人の合計所得額+課税年金収入額が80万円以下の方	54,000円	第4段階(基準)	(介護保険条例附則第2条により)
				51,300円
第5段階(基準)	第4段階以外の方	60,000円		54,000円
第6段階	○本人が市民税課税で合計所得金額が120万円未満の方	72,000円	第5段階	67,500円
第7段階	○本人が市民税課税で合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	78,000円		
第8段階	○本人が市民税課税で合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	90,000円	第6段階	81,000円
第9段階	○本人が市民税課税で合計所得金額が290万円以上の方	102,000円		

■介護保険料の制度に関すること 福祉課高齢介護班

☎内線 1185～1188

■介護保険料の賦課に関すること 税務課住民税班

☎内線 1135・1136

## JR仙石線高城町駅～陸前小野駅間の試運転を行います ～JR東日本仙台支社からのお知らせ～

東日本大震災により運休となっていた、JR仙石線高城町～陸前小野駅間は、5月30日(土)の運転再開に向けて復旧工事を進めています。復旧工事でも順調に進み完成の目途が立ったことから、4月12日(日)から5月29日(金)までの間、実車による試運転を実施します。大変危険ですので、線路内への立ち入りは、絶対行わないようお願いします。また、手樽駅・陸前富山駅ホームにも、立ち入らないでください。

高城町駅構内の第二磯崎踏切と陸前富山駅に隣接する陸前富山踏切、古浦漁港付近の古浦踏切も4月12日から使用開始となりますので、踏切通行時は一旦停止による安全確認を厳守願います。

また、線路上の高電圧線に電流が流れていますので、絶対に近づかないでください。

■問 東日本旅客鉄道株式会社仙台支社 総務部広報室

☎022-266-9616

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 臨時管理栄養士募集

問 市民課保険年金班  
☎内線1118

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、管理栄養士免許を有する方

■業務内容 特定健診や特定保健指導の栄養指導

■勤務時間

1日7時間勤務(9時~17時) ※月10.5時間以内。

■雇用期間 6月1日(月)~11月30日(月)

■勤務場所 矢本保健相談センター

■賃金 時給1,170円

■募集人数 1人

■締め切り 本人が履歴書(本人自筆・写真貼付)に管理栄養士免許の写しを添えて、4月24日(金)までに右記担当へ持参 ※随時受付。

### 市立保育所等臨時職員募集

問 子育て支援課保育班  
☎内線1182

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納がなく、保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 1日7時間45分勤務 ※シフト制。早出・土曜など交替勤務あり。

■賃金 時給1,050円

■勤務先 市内保育所

■募集人員 若干名

○子育て支援センター指導助手  
■資格・対象 心身ともに健康で、市税など滞納がなく、幼稚園教諭または保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 1日6時間

※週4日勤務。行事などにより土曜勤務の場合あり。

■賃金 時給950円

■勤務場所 矢本子育て支援センター「ほっとふる」または鳴瀬子育て支援センター「あいあい」

■募集人員 1人

■申し込み 履歴書(本人自筆・写真貼付)に保育士証の写しを添えて、4月17日(金)15時まで、上記担当へ持参または郵送 ※後日面接あり。

### 赤井市民センター施設管理人募集

問 赤井市民センター  
☎8212075

■対象・資格 市内に居住し、心身ともに健康で市税など滞納がない方

■業務内容 赤井市民センターの管理業務

■勤務時間 週30時間以内

■隔日勤務 平日:16時30分~21時30分、土・日曜、祝日:8時30分~21時30分

■雇用期間 5月1日(金)~平成28年3月31日(木) ※更新あり。

■賃金 月額93,000円

※社会保険なし。雇用保険あり。

■募集人員 1人

### 市営住宅 入居者募集

住宅名(所在地)	間取り	戸数	備考
市営川前住宅108号室 (赤井字川前三番169-13)	4K、浴槽あり 駐車場あり	1	(申込条件) 2人以上世帯
市営五味倉住宅120号室 (大曲字前畑57-2)	4K、浴槽あり 駐車場あり	1	
市営五味倉住宅219号室 (大曲字前畑57-2)	3K、浴槽あり 駐車場あり	1	

■申込期間 4月1日(水)~10日(金) ※期間厳守。  
■申込方法 建設課(鳴瀬庁舎2階)に申込用紙があります。詳しい内容や申し込みに必要なものなどは、申込用紙をご覧ください。なお、応募多数の場合は抽選となります  
■問 建設課建設総務班(市営住宅担当) ☎内線2218

## 支援にMange Tak!!

デンマーク語で「ありがとうございます」

### ハロー、デンマーク!! 第37回

前回に引き続き、デンマークのボランティア活動のお話です。なぜ多くの市民が参加するのでしょうか。それにはいくつか理由があります。まず市民組織やボランティア組織を作る伝統があること。歴史的にみて、デンマークでは「よい社会を創るためにはボランティア活動が必要である」という認識が根付いています。ボランティア活動は「民主的なプロジェクト」として機能しているのです。活動を通して政府や行政に働きかけるため、「民主主義を实践する場所」となっています。2つ目は信頼感とボランティア活動との間に関係性があること。デンマークのような福祉国家では「信頼度の高さ」が社会の基盤となっていて、これがボランティア活動を生み出しています。そして活動を通して得られる信頼というのが、また福祉国家の基盤をより強めているのです。



▲農場でのボランティア活動をする人々

震災後、東松島市は北欧のデンマーク王国からさまざまな支援をいただいています。デンマークがどのような国なのか、毎月1日号で紹介(連載)していきます。



■問 東松島市復興政策課復興政策班 ☎内線1242

■申し込み 4月15日(水)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を上記に直接持参 ※後日面接あり。

### 平成27年度労働基準監督官採用試験

宮城県労働局総務部総務課人事係  
☎0221-29118033  
インターネット申込専用アドレス:  
http://www.jinji-stiken.go.jp/juken.html

■受験資格 昭和60年4月2日~平成6年4月1日生まれの方  
平成6年4月2日以降生まれの方で、大学を卒業した方および平成28年3月までに大学を卒業する見込みの方、または人事院が同等の資格があると認める方  
■インターネット受験申込期間 4月1日(水)~13日(月)

※インターネット申し込みができない場合は、4月1日~2日の期間に限り、郵送または持参による申し込みが可能。受験案内は人事院東北事務局、労働局労働基準監督署で交付。  
■第1次試験日 6月7日(日) ※詳しくは問い合わせください。

### 国税専門官採用試験(大学卒業程度)

人事院東北事務局第二課  
☎021-2112022  
インターネット申し込み専用アドレス:  
http://www.jinji-stiken.go.jp/juken.html  
仙台国税局人事二課試験研修係 ☎022-26311111

■対象・資格 昭和60年4月2日から平成6年4月1日生まれの方、または平成6年4月2日以

降生まれで大学を卒業(平成28年3月卒業見込含む)および同等の資格があると認める方  
■申込期間 インターネット申し込み:4月1日(水)~13日(日) 郵送または持参申し込み:4月1日(水)~2日(木)  
■申込書請求 受験申し込みは原則人事院までインターネットで申し込み。郵送または持参受験申込書は、最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局へ請求  
■1次試験日 6月7日(日)

### 東松島市地域生産物加工研究会員募集

農林水産課農政班  
☎内線2143

■活動内容 農産加工講習会

(トマトケチャップ、焼肉のたれ、ジャム、しそ味噌まき、漬物、豆腐、味噌など)、視察研修会  
■対象 市内在住で農産加工に意欲があり講習会に参加できる方  
■会費 年間2,500円  
■締め切り 4月30日(木)まで

### お知らせ

国土交通省北上川下流河川事務所鳴瀬出張所  
☎021-35413101

鳴瀬川河口部の堤防高上げ工事に伴う浜市排水管の改築工事期間延長のため、浜市地区(鳴瀬川左



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

■日時 4月12日(日)9時~  
■場所 野蒜市民センター

●東名区(東名元場・新場・新東名北・南の4行政区合同)総会

東名区長 平地電夫  
☎090-1825316388  
新東名区長 平田ひとみ  
☎090-1518819658

東名区(東名元場・新場・新東名北・南の4行政区合同)総会、東名六親講話のお知らせ

●主な事例  
・民地の樹木が伸びて、枝葉が道路へはみ出している。  
・鉢やプランターが道路や側溝の上に置いてある。  
・空き地や農耕地の土が道路や側溝に流出し、堆積している。  
・トラクターなどを使用して農耕地で作業後、道路を走行する際に、農耕地の土が落ちて路面が汚れている。

●建設課道路公園管理班  
☎内線2213・2215  
市では、道路の定期パトロールを実施していますが、次のような事例が多く見受けられます。事故や冠水につながる恐れがありますので、土地所有者および管理者の方は、土地の適正管理などをお願いします。

●道路に面する土地の適正管理のお願い

●期間 5月未まで(予定)

岸側市道小野浜市線の片側交互通行の交通規制期間を延長しますので、引き続きご協力願います。  
●場所 市道小野浜市線 浜市地区(鳴瀬川左岸側)  
●日時 5月未まで(予定)

●東名六親講話  
■日時 4月12日(日)10時30分  
■場所 野蒜市民センター

●亀岡地区自治会総会の開催  
■日時 4月5日(日)9時~  
■場所 野蒜市民センター

●新規卒業者等を対象とする就職・採用活動スケジュールのお知らせ  
■ハローワーク石巻  
☎095-10158

●平成27年度大学等卒業予定者から就職・採用活動スケジュールが変更となります。  
■広報活動 卒業前年度の12月1日~3月1日  
■選考活動・求人公開・職業紹介 卒業年度の4月1日~8月1日

●仙台法務局からののお知らせ  
「登記相談が予約制になります」  
仙台法務局石巻支局  
☎090-2216188  
Url: http://nounkyoku.moj.go.jp/sendai/

●復興支援ふれあい芸能祭  
ひがしまつしまサンフラワー  
代表 三浦敦夫  
☎090-942818306

●演歌歌謡、演歌舞踊、民謡、民謡舞踊など、郷土芸能や太鼓演奏が行われます。  
■日時 4月12日(日)13時20分開演  
■場所 矢本運動公園武道館  
■入場料 無料

●仙台法務局石巻支局では、登記相談を希望される皆さんに待ち時間なく相談窓口を利用いただけるよう、4月1日(水)から予約制にします。お知らせします。詳しい内容は、右記まで問い合わせいただくか、仙台法務局ホームページで確認ください。

## 議会懇談会 開催のお知らせ

市議会は、下記の4会場で議会懇談会を開催します。この機会に、市議会議員と懇談しませんか。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 4月18日(土)19時~
- 場所 矢本西・大曲・大塩・野蒜市民センター ※4会場同時開催。
- 内容 議会の活動状況の報告、意見交換など  
※意見交換を中心に行います。
- 問 議会事務局 ☎内線1314



## 毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」です ~宮城県北部連続地震から12年、東日本大震災から4年1カ月~

4月のテーマは、「非常用持ち出し品の確認」です。常日頃から、避難するときに持ち出す最小限の必需品は、背負いやすいリュックなどにひとまとめしておくことが大切です。家庭で準備の際は、1人1個の非常用持ち出し袋を用意することで、みんなで分担して荷物を持つことができ、家族全員の防災意識も高まります。

また、大きな災害が発生し、家具が倒れたような場合、非常用持ち出し袋が取り出せなかったり、中身が使用できないケースも考えられます。非常用持ち出し袋は何か所かに分散して保管し、定期的に中身をチェックして、期限切れのものは入れ替えましょう。

■非常用持ち出し品チェックリスト (左の欄に☑チェックを入れましょう)

- 携帯ラジオ ..... 小型で軽く、FMとAMの両方を聞くことができるものを選び、予備の電池も準備する。
- 懐中電灯、ろうそく... 懐中電灯は、停電時や夜間の移動に必要不可欠である。ろうそくは、太く安定したものを準備する。
- ヘルメット ..... 屋根瓦や看板などの落下物から頭部を守るために必要である。避難路は、転倒事故も多いのでヘルメットの着用が大切である。
- 非常食 ..... 非常食は、火を通さなくても食べられるものを選択する。非常食は、随時、保存期間の確認を行う。
- 水 ..... ミネラルウォーターの保存期間は、ペットボトルで2年程度なので、随時、保存期間の確認を行う。
- 生活用品 ..... ライター、マッチ、ナイフ、缶切り、ティッシュ、ビニール袋などを準備する。
- 衣類 ..... 下着、上着、手袋、靴下、ハンカチ、タオルなどを準備する。
- 救急薬品、常備薬... ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、消毒薬、解熱剤、胃腸薬、かぜ薬、鎮痛剤、常備薬等、目薬、刺抜きなどを準備する。おくすり手帳も忘れずに携帯しましょう。
- 通帳類、証書類... 預金通帳、健康保険証、免許証、住所録のコピーもあると便利である。
- 現金 ..... 紙幣だけでなく、公衆電話用の10円硬貨も忘れずに準備する。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班)  
☎内線1165

## 消費生活情報

### 電話勧誘による光回線やプロバイダの契約は慎重に

●よくわからないままプロバイダ契約が変更される事例が急増しています...

#### 【事例】

勧誘の電話がかかってくる

「大手電話会社の〇〇です。今日案内するプランに申し込みいただくと、今より料金が安くなります。お客様の手間はかかりません。ID番号を教えてください。」

数時間後・・・遠隔操作でプロバイダ変更手続きが完了する

プロバイダの変更は、消費者が

パソコン操作などをせずに、遠隔操作で完了されてしまいます。

数日後・・・登録確認書が届く

知らない業者から書類が届き、ここで初めて新たなプロバイダの契約だったことに気づきます。すぐに解約しようとしても、プロバイダの解約は解約料がかかります。

プロバイダや光回線などの通信事業関係の契約には、クーリング・オフ制度がありません。電話での会話であっても、一旦契約を承諾してしまうと、解約のためには違約金が必要になります。契約は慎重に行いましょう。~安くなる・速くなるという勧誘の言葉にすぐ飛びつかないで、契約先・契約内容はしっかり確認しましょう~

~心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■相談先 市民課消費生活相談窓口 月~金曜日(祝日を除く)9時~15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117



何かよくわからないけど、安くなるならいいか!

え?プロバイダ契約が2つになってしまった!



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 東松島市中小企業融資制度・小企業小口融資あっせん制度 融資利率改定のお知らせ

この制度は、市内の事業資金を必要とする中小企業者に資金の融資あっせんと助成を行い、中小企業者の金融の円滑化と経営の合理化を図り、健全なる振興発展に資することを目的に、3金融機関(㈱七十七銀行、石巻信用金庫、石巻商工信用組合)および宮城県信用保証協会と提携し設立したものです。

この度、昨今の市場金利情勢を踏まえ、中小企業育成融資の融資利率を、4月1日融資実行分から一律0.3%引き下げますので、お知らせします(東日本大震災災害特別融資を除く)。

### ■利率の改定

資金名	利率(%)	
	改定前	改定後 (平成27年4月1日 融資実行分より)
東松島市 中小企業育成 融資制度	1年以内:2.00%	1年以内:1.70%
	1年超:2.40%	1年超:2.10%
東松島市 小企業小口融資 あっせん制度	1年以内:2.00%	1年以内:1.70%
	1年超:2.40%	1年超:2.10%

### ■東松島市中小企業育成融資(貸付限度額および償還期間)

種類	貸付限度額(円)	償還期間
設備資金	20,000,000	10年以内(うち1年以内据置可能)
運転資金		7年以内(うち1年以内据置可能)
設備・運転資金併用		

### ■東松島市小企業小口融資(貸付限度額および償還期間)

種類	貸付限度額(円)	償還期間
設備資金	3,500,000	5年以内
運転資金		

■担保 不要。原則として保証協会による保証が必要となり、保証料が必要

■保証料 全額を市が負担

■連帯保証人 法人事業者の場合、代表者1人

※個人事業者および小企業小口融資の場合は不要。

### ■申込者の資格条件

- ・法人:市内に法人登記を有する方
- ・個人:市内に居住し、市内に店舗または事業所を有する方
- ・小企業小口融資については、従業員20人以内(商業・サービス業は5人以内)の事業所・店舗(遊興娯楽業、仲介業、金融業は除く)
- ・市税など滞納がなく、債務を弁済できる資力のある方
- ・金融機関から取引停止を受けていない方で、保証協会の保証の対象となる方

■連帯保証人の資格条件 宮城県内に引き続き1年以上居住し、市税などの滞納がなく、債務の全部を弁済し得る能力の認められる方

■申し込み 直接取扱金融機関に申し込みください。なお、融資の実行には審査があり、審査の結果、融資できないなどの希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください

### ■取扱金融機関

- (㈱)七十七銀行 矢本支店 ☎82-3115
- 石巻信用金庫 矢本支店 ☎82-2335  
赤井支店 ☎83-3232
- 石巻商工信用組合 矢本支店 ☎82-6866  
松島支店 ☎022-354-3426

■制度に関する問 商工観光課商工政策班 ☎内線2161

## 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

### ○アルコール関連相談

- 日時 4月17日(金)10時~15時(予約制)
- 対象 アルコール問題で困っている人・家族・関係者
- 内容 精神保健福祉士による相談

### ○思春期・ひきこもり相談

- 日時 4月15日(水)13時~17時(予約制)
- 対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力等で困っている人・家族・関係者
- 内容 臨床心理士による相談
- 場所 宮城県東部保健福祉事務所  
(住所:石巻市東中里1丁目4-32、宮城県石巻合同庁舎)

■上記の相談に関する問・申し込み

宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431



## 国民ねんきんだより ~国民年金学生納付特例制度のご案内~

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である過程)に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

■所得のめやす 118万円+(扶養親族等の数×38万円)

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が郵送されますので、引き続き学生納付特例制度を希望の場合は、必要事項を記入のうえ、返送ください。

### ●国民年金学生納付特例申請方法

平成26年度において学生納付特例制度により、保険料を猶予されている方で、平成27年度も引き続き在学予定の方へ、基礎年金番号等が印字されたはがき形式の学生納付特例申請書を3月末に郵送します。平成26年度と同じ学校等に在学される方は、このはがきに必要事項を記入し、返送することにより、平成27年度も学生納付特例の申請ができます。この場合は、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。

平成27年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を郵送しますので、お手数ですがお近くの年金事務所に連絡ください。

なお、はじめて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり在学証明書または学生証の写しの添付が必要です。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)  
市民課保険年金班 ☎内線1333

## 「8020よい歯のコンクール」応募者募集

宮城県では、「全身の健康は歯の健康管理から」という予防意識を広く啓発するためにコンクールを開催します。審査発表および表彰日程については、後日応募者にお知らせします。

■対象 6月4日現在、満80歳以上で歯が20本以上(治療完了含む)で健康状態の良好な方

■応募方法 官製はがきまたはFAXに住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院を記入のうえ、4月17日(金)まで、下記応募先に申し込みください

### ■8020よい歯のコンクールに関する問・応募先

宮城県歯科医師会「コンクール事務局」宛  
☎022-222-5960 FAX:022-215-3442  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町1丁目5-1



## 「歯つらつファミリーコンクール」応募者募集

■対象 平成26年4月~平成27年3月に3歳児健康診査を受けた幼児とその家族(父母兄弟)で、共に虫歯のなかった方

①親子の部 ②ファミリーの部  
コンクールの詳しい内容などは、応募した方にお知らせします

※応募締め切りは4月10日(金)まで。

### ■歯つらつファミリーコンクールに関する問・応募先

健康推進課健康指導班 ☎内線3108

# それゆけ! イート Vol.48

## 「祝!東松島市10周年」

作:みやみ

◎今年東松島市が生まれて10年。これからもボクたちは東松島を応援するよ!!  
b イート&イーナ



- イート:東松島市のキャラクター。名前由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが好きで食いしん坊。
- イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 東松島市10周年:2005年4月1日に、矢本・鳴瀬両町が合併し、東松島市が誕生しました。今年合併10周年記念式典など、たくさんの記念イベントが行われる予定です。皆さんもイベントに参加して、一緒に盛り上がりましょう。

行政相談は、役所(国・都道府県・市区町村)や特殊法人(例東日本高速道路(株)、NTT、郵便局)などの仕事に困っていることや、要望したいことについて相談に応じ、その解決や実現の促進を図るものです。相談は無料で、秘密は厳守します。一人で悩まず、一緒に解決の道を探しましょう。

●主な相談事例

- ・年金や健康保険についての窓口や手続方法を知りたい
- ・長時間労働を強要する会社を指導してほしい
- ・道路(高速道路含む)の標識が分かりにくい
- ・震災に関する要望・困りごと

の相談に応じてくれる国の機能

### 相談

#### 行政相談を利用ください

総務課総務班  
☎内線1205  
総務省東北管区行政課  
☎022-261-7831

### 休日診療担当医院表(2015年(平成27年)4月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
4月5日(日)	いしがき・みきはなのクリニック	84-1187	ハーブ薬局東松島店	84-1161
4月12日(日)	石垣クリニック内科循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
4月19日(日)	ひかりサテライトクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
4月26日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
4月29日(水・祝)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎0225-21-7220、斎藤病院☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医院による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号(市外局番0225)
4月5日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
4月12日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
4月19日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
4月26日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
4月29日(水・祝)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111

関などの相談窓口情報を教えてください

●東松島市担当の行政相談委員  
内海和幸さん、三浦亨子さん  
※毎月1回(原則第2金曜日)、13時~15時。毎月の市報1日号に開催日を掲載、相談を受け付けています。

●震災後のケア相談窓口  
福祉課障害福祉班保健師  
☎内線1175・1176

市では、震災後の「このころのケア」についての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

○JUNOの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないう・イライラするなどの症状でお困りの方。

日時 4月14日(火)14時~17時(予約制1人50分)

場所 市役所内相談室

●担当 こだまホステル 虎岩武志医師

○子ども「このころのケア」相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

日時 4月9日(木)13時~17時(予約制1人50分)

場所 市役所内相談室

担当 みやざきのケアセンター 児童精神科医師

●「法テラス」の日(4月10日)に伴う夜間相談会の開催

「法テラス」東松島からのお知らせ

法テラス東松島  
☎050-3383-0009  
(平日9時~17時)

日時 4月15日(水)・22日(水)16時~20時

場所 法テラス東松島(住所:東松島市矢本字大溜1-1、市コミュニティセンター西側)

●主な相談内容 弁護士が家族問題・相続・住宅ローン・抵当権・借金・離婚・不動産売買・住宅リフォームトラブル・いじめ・家庭内暴力・セクハラ・パワハラや近隣トラブルなどの相談に応じます

※相談は無料ですが、事前予約の方が優先になります。また、平日・休日無料相談も行っています。日程は、ページ下部の「4月の各種特設相談」をご覧ください。

【4月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	3日(金) 10時~15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 ☎内線1121
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所市民課(1階消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	10日(金) 13時~15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島法律相談等	平日10時~16時 4月の休日法律相談日:11日(土)、26日(日)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	法テラス東松島 ☎050-3383-0009(受付時間 平日9時~17時)
住宅金融支援機構等の住宅再建相談	11日(日) ※事前予約が必要。 午前:①10時~②11時~ 午後:③13時~④14時~⑤15時~	大曲市民センター会議室1・2(住所:大曲字寺沼194)	住宅再建を検討されている方を対象にした住宅金融支援機構および地元金融機関(今は、七十七銀行と石巻商工信用組合)による住宅ローンに関する相談。同時開催:住まいの復興給付金申請相談会	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料、祝日・年末年始を除く9時~17時) PHSなど☎048-615-0420(通話料がかかります。)



# ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は、下記のとおりです。  
乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(4月) 場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成26年12月 生まれ	22日(水)	12時30分～ 12時50分
1歳6か月児健康診査	平成25年8月26日～ 9月30日 生まれ	21日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成24年9月 生まれ	15日(水)	
3歳児健康診査	平成23年11月 生まれ	14日(火)	

※4月の1歳6か月健診は対象者が変則的になります。

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども保護者	9日(木)	9時～11時
10か月児健康相談	平成26年6月 生まれ	20日(月)	13時～13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

## 新生児・産婦訪問

- 対象 すべての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問  
※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
- 申し込み 電話、出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3113・3105

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要
- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

## 予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、下記まで連絡ください。

予防接種名	対 象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成27年2月生まれの方
麻疹風しん(第1期)、水痘	平成26年3月生まれの方
麻疹風しん(第2期)	平成21年4月2日から 平成22年4月1日生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

## 胃がん検診を実施します

4月13日(月)～5月2日(土)の期間に胃がん検診を実施します。申し込みをした方には、4月初旬に受診票と日程表を郵送します。

日程および会場は、下記のとおりです。また、詳しい行政区毎の日程は、市報4月15日号でお知らせします。

受診を希望する方で申し込みをしていない場合は、下記まで問い合わせください。

### ■平成27年度 胃がん検診実施日程表

期日 ※日曜・祝日除く	受付時間	場所
4月13日(月)～15日(水)	7時～10時	大曲市民センター
4月16日(木)～18日(土)		矢本保健相談センター
4月20日(月)～21日(火)		大塩市民センター
4月20日(月)～22日(水)		赤井市民センター
4月23日(木)～25日(土)		矢本保健相談センター
4月27日(月)～28日(火)		野蒜市民センター
4月28日(火)・30日(木) ～5月2日(土)		小野市民センター

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

## 食のリレートーク 第51回

みんなで野菜をイート(食べる)するのがイ～ナ!!

### 上手に箸を使って、おいしくいただきます 矢本東保育所「箸の正しい持ち方と食事マナー教室」

矢本東保育所で2月25日(水)、「箸の正しい持ち方と食事マナー教室」が開かれました。

「食」は人間の基本的な生活行動の一つであるとともに、健康・文化・娯楽など私たちの日常生活を彩ってくれます。そんな「食」の大切さや楽しさを幼いころから実感してもらおうと、矢本東保育所では児童の食育に力を入れています。この日の教室では、市の栄養士が講師となり、年長児28人に指導を行いました。

子どもたちは大豆や茹でる前のマカロニなど、大人でもつかみにくい食材を用いて、正しい箸の持ち方を学びました。最初は苦戦していましたが、みんな一生懸命に練習し、次第に上手につかめるようになりました。高橋乃愛ちゃん(6)は



▲「野菜を食べて大きくなりたい」と話した加藤勇希君(左)と「箸を上手に使えた」と満足そうに語った高橋乃愛ちゃん(右)

「豆もマカロニも全部上手につかめたよ」と誇らしげに語り、加藤勇希君(6)は「お箸で野菜をいっぱい食べて、もっと大きくなりたいです」と目を輝かせていました。

また教室を修了した子どもたちにはそれぞれ「はしマスター認定証」も手渡されました。次回の食のリレートークもお楽しみに。



▲マカロニも箸で上手につかみました

## あなたに届け！ 健康ラブレター

市では、平成25年度に「東松島市健康21計画(第2次)」を策定しました。健康ラブレターでは、この計画の中から健康づくりに役立つ色々な情報をお伝えしていきます。今月は健康管理として重要な「特定健診・循環器健診」「がん検診」についてです。

### 【今年も特定健診・循環器健診、各種がん検診が始まります】

東松島市の特定健診の結果をみると、平成24年度以降、男性のメタボリックシンドローム該当者および予備群の割合は受診者の5割を超えています。メタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満と高血糖、高血圧、脂質異常が複数重なることによって動脈硬化を引き起こし、心臓病や脳血管疾患といった命にかかわる病気の危険性が急激に高まるので大変危険です。東松島市はがんおよび脳血管疾患で亡くなる方が、国、県と比較しても多い状況です。生活習慣病の多くは自覚症状がないまま進行します。健診はあなたの健康状態を自分で確認することができる良い機会です。毎年受けるようにしましょう。

4月からは胃がん検診、5月からは特定健診・循環器健診と同じ日程で大腸・肺・前立腺がん検診を実施しますが、こちらは1日で色々な種類の検診を受けることができますので、時間的にも大変お得です。がんの初期も自覚症状がありません。検診を受けることがとても大切です。

そして、特定健診、がん検診のいずれも受診結果を確認し、要医療や精密検査に該当した方は必ず受診して、自身の健康を管理していきましょう。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3105

# 戸籍のまど

平成27年2月掲載依頼分  
(2月1日～2月28日)

※敬称等希望者のみ掲載しています。

※生計は、実生計を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民課窓口サービス班

☎内線13334

## 「結婚」おめでとう！

行政区等

新東名	川畑 雄太	伊藤 有紗
新東名	内海 和也	今野 千尋
仙台市	櫻井 智介	及川 静香
多賀城市	川畑 修平	岡野 沙織
新東名	岡野 康裕	河野 育子
石巻市	小林 育子	
横沼二		
上戸一		

## 「お誕生」おめでとう！

行政区等

行政区等	氏名	保護者
上納	横田 華里奈	賢也
筒場	中原 渚紗	一尋
上町一	佐々木 朝陽	崇
筒場	大留 千咲	信哲
南六	横山 琴音	宣彦
四反走	白岩 大弥	康範
東名	平塚 義介	義朋
関の内一	秋山 穂の花	和也
横沼二	沼崎 弥生	裕行
貝田	工藤 来夢	真也
下町五	高橋 美寿々	久栄
上納	阿部 初衣	大介
下小松	土井 ひなこ	秀和

## 「お悔やみ申し上げます」

行政区等

行政区等	氏名	年齢
上下堤	小野寺 久子	86
裏一	木村 まさみ	84
表一	小野寺 ちよ子	95
裏一	木村 俊悦	87
西福田下	小野 みのり	86
四反走	岩淵 義一	89
道地	浅野 民子	87
前里	土井 さだ子	93
上納	丹野 あい子	77
南二	菅原 勝男	70
上町一	鈴木 優利	70
上納	小川 種利	65
中下	千葉 伊惣吉	85
新東名	照井 健	90
照井	高橋 よしみ	56
照井	尾形 清治	97
鹿妻一	齋藤 とし子	82
上戸二	齋藤 清一	82
石巻市	大崎 つや子	74
南一	吉木 光雄	54
小野上	正己 和子	86
上戸三	大友 和子	75
前柳	千代 和子	84
浅井	成澤 君代	84

### 乗合タクシー「らくらく号」 利用者登録の住所変更を忘れずに

「らくらく号」は、東松島市民や市内に通勤・通学する方が利用できます。利用の際は、事前に登録し乗車予約が必要です。

引越しなどで住所などに変更があった場合は、迅速な予約・配車作業のために、その都度変更手続きをお願いします。

#### ■乗車利用予約の申し込み

東松島市商工会内・らくらく号予約センター  
☎84-1515 FAX:0225-82-8915

#### ■利用登録に関する問

市地域公共交通活性化協議会  
(事務局:市役所復興政策課地域振興班)  
☎内線1234

### 住民異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住み始めてから14日以内に届出をしましょう。なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

### 日本郵便から郵便局への「転居届」に関するお知らせ ～転送期間切れに注意しましょう～

大切な郵便物を確実に郵送するため、転居して引越したときに郵便局に「転居届」を届出されている場合、郵便物の転送期間は、届出から1年間になります。期間延長の手続きをしないまま転送期間を経過した場合、差出人へ返却されることになります。

転送期間の延長を希望される方は、最寄りの郵便局窓口で再度「転居届」を提出してください。

#### ■窓口届出の際に必要なもの

1. 印鑑(認印可)
2. 本人と確認できる書類(例:運転免許証、各種健康保険証など)

■問 日本郵便株式会社・石巻郵便局コールセンター ☎0225-95-5020、または最寄りの郵便局

広告

**やもと整骨院** カラダをベストに!!  
健康保険取扱・交通事故・労災

矢本駅前 ゆぶと1F  
☎83-5980

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~19:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○	○

URL: <http://www.yamoto-seikoutuin.com/>

広告

車検の **ナルセハタケヤマ**  
TEL 87-3818

COOP MYAGI  
みやぎ生協提携店

各社新車、中古車販売  
**(有)鳴瀬畠山自動車**  
〒981-0303 東松島市小野学中央2-2 FAX 87-3817

広告

★ご入学おめでとうございます★  
**記念撮影ご予約承り中**  
◆ 写真入りオリジナルカレンダープレゼント ◆

☎24-8560 フォトスタジオ アドバンス  
矢本作田浦 45号沿い ツルハドラッグさん向い側  
営業時間 9:30~19:00 火曜日定休

HP・ブログご案内・ネットプリント → <http://advance-photo.com>

広告

【宮城のしほりたて・おりがみ・うすにごり・生原酒入荷発売中】  
伯楽星、綿屋、日高見、浦霞、一ノ蔵、黄金澤、萩の鶴、澤乃泉、  
乾坤一、栗駒山、鳳陽、鶯咲、両国船尾灯、男山蒼天伝 ほか

- 一ノ蔵 金龍 取り扱っています
- 11年連続金賞受賞 大吟醸黄金澤発売中

地酒の専門店 **大江酒店**  
東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

広告

**Wai Wai PET** 【矢本店】  
ワイワイペット

4/30 閉店 4月のワイワイペット矢本店は閉店につき、お買い得商品がいっぱいです！是非足を運んでみてね！

【営業時間】  
9:00~20:00 年中無休  
トリミング・ペットホテル予約受付中!  
TEL: 0225-84-1577

www.waiwai-pet.com 動物取扱業登録No. 第1304811093号 (販売) 第1304822001号 (保室)

お知らせ  
矢本動物病院はワイワイペット石巻クリニックと統合致します。  
今後は石巻クリニックにご来院下さいますようお願い申し上げます。  
矢本動物病院としての診療は2月26日(木)をもちまして終了致します。

【矢本動物病院】  
TEL: 0225-84-1580

【ワイワイペット石巻クリニック】  
TEL: 0225-92-5880

※平成27年2月26日以降はワイワイペット石巻クリニックにご連絡下さい。

所在地: 東松島市小松字谷地222 (イオンタウン矢本S.C.内)

# 市民のカレンダー 4月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<h2>飲酒運転は犯罪です</h2> <p>飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある 決して許すことのできない悪質な犯罪です ～飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」～</p>			<b>1</b> ■市報4月1日号発行 ■市民課延長窓口 ～19:00 ■ちっちゃい子おはなし会 ㊟ 11:00 ■企画展「縄文人のかお、姿」(縄文) (～5月24日閉)	<b>2</b> ■市民課延長窓口 ～19:00 ■囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00	<b>3</b> <span style="color: green;">体</span> ■人権相談 (西セ) 10:00	<b>4</b> <span style="color: red;">体</span> ■おはなし会 ㊟ 11:00
<b>5</b> <span style="color: blue;">赤体</span> ■カキ養殖体験 (縄文) 10:00 ●市税及び税外収入 収納・相談休日窓口	<b>6</b> ■図書館休館日 ■市内公立保育所入所式 ■矢本西保育園入園式	<b>7</b> <span style="color: green;">体</span> ●市税及び税外収入 収納・相談夜間延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00	<b>8</b> ■第1学期始業式(市内小・ 中学校、矢本中央幼) ■入学式(矢本東小・大 塩小・矢本西小・宮戸 小・野蒜小、矢本二中・ 鳴瀬未来中)	<b>9</b> ■囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00 ■入学式(大曲小・赤井 小・赤井南小・鳴瀬 華小、矢本一中) ■入園式(鳴瀬幼)	<b>10</b> <span style="color: green;">体</span> ■行政相談 (西セ) 13:00 ■入園式(矢本中央幼) ■第1学期始業式 (はなぶさ幼・鳴瀬幼・ のびる幼)	<b>11</b> <span style="color: red;">体</span> ●市民防災の日 (市民防災デー) ■旬鮮直売くらっば市 ㊟ 10:00 ■おはなし会 ㊟ 11:00
<b>12</b> <span style="color: blue;">赤体</span> ■第17回「ヤックン杯」 少年野球大会	<b>13</b> ■図書館休館日 ■入園式(はなぶさ幼・ のびる幼)	<b>14</b> <span style="color: green;">体</span> ●市税及び税外収入 収納・相談夜間延長窓口 ～20:00 ■機能訓練 ㊟ 9:30 ■宮城県学力学習状況 調査(市内小・中学校)	<b>15</b> ■市報4月15日号発行 ■ちっちゃい子おはなし 会 ㊟ 11:00	<b>16</b> ■囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00 ■大塩自治協議会 平成27年度総会 (西セ) 19:00	<b>17</b> <span style="color: green;">体</span> ■大曲まちづくり協議会 平成27年度総会 (西セ) 18:30 ■学習参観日(矢本東小・ 矢本西小・大塩小)	<b>18</b> <span style="color: red;">体</span> ■滝山桜まつり (滝山公園) 10:00 ■おはなし会 ㊟ 11:00 ■議会懇談会 (西セ・曲セ・(東セ)・野セ) (4カ所同時開催) 19:00 ■学習参観日(赤井小・ 赤井南小・矢本二中・ 鳴瀬未来中)
<b>19</b> <span style="color: blue;">赤体</span> ■小野地域まちづくり協 議会 平成27年度総会 (西セ) 19:00	<b>20</b> ■図書館休館日 ■振替休業日 (鳴瀬未来中) ■年少児を迎える会 (矢本中央幼) ■春の交通歩行訓練 (鳴瀬幼)	<b>21</b> <span style="color: green;">体</span> ●市税及び税外収入 収納・相談夜間延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00 ■矢本西コミュニティ協 議会 平成27年度総会 (西セ) 19:00 ■全国学力学習状況調査 (市内小・中学校)	<b>22</b>	<b>23</b> ■囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00 ■矢本ひがしネットワ ークコミュニティ 平成 27年度総会 (東セ) 19:00 ■家庭訪問(矢本中央 幼)(～5月1日(金))	<b>24</b> <span style="color: green;">体</span> ■図書館休館日(図書整理日) ■振替休業日(赤井小・ 赤井南小・矢本二中) ■学習参観日(大曲小) ■赤井地区自治協議会 平成27年度総会 (西セ) 19:00 ■宮戸コミュニティ推 進協議会 平成27年 度総会(西セ) 14:00	<b>25</b> <span style="color: red;">体</span> ■おはなし会 ㊟ 11:00 ■第28回大塩地区ふれ あい花まつり (大塩小学校) 16:00 ■学習参観日(宮戸小・ 野蒜小・鳴瀬桜華小)
<b>26</b> <span style="color: blue;">赤体</span> ■野蒜まちづくり協議会 平成27年度総会 (野セ) 10:00	<b>27</b> ■図書館休館日 ■振替休業日(鳴瀬桜華小・ 野蒜小・宮戸小)	<b>28</b> <span style="color: green;">体</span> ●市税及び税外収入 収納・相談夜間延長窓口 ～20:00 ■機能訓練 ㊟ 9:30 ■引き渡し訓練 (赤井小)	<b>29</b> 昭和の日 ■図書館休館日 (昭和の日)	<b>30</b> ■囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00	<b>5/1</b> <span style="color: green;">体</span> ■市報5月1日号発行 ■人権相談(市コ) ■こどもの日のつどい (はなぶさ幼)	<b>2</b> <span style="color: red;">体</span> ■フリーマーケット ㊟ 10:00 ■おはなし会 ㊟ 11:00 ■GW企画「縄文体験・ 体感WEEK!」 (縄文)(～6日(水・振休)) ■子どもの読書週間 特別開館(～6日)

④ 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 ④ 東松島市役所鳴瀬総合支所 82-1123 ④ 矢本保健相談センター 82-1123 ④ 鳴瀬保健相談センター 87-3111 ④ 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 ④ 老人福祉センター 83-2851 ④ 矢本子育て支援センター 84-2676	④ 鳴瀬子育て支援センター 87-2338 ④ 市図書館 82-1120 ④ 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770 ④ 市コミュニティセンター 82-6969 ④ 市民体育館 82-9030 ④ 矢本運動公園 82-6804 ④ 赤井地区体育館 82-6803	④ 鷹来の森運動公園 82-1101 ④ 小野地区体育館 (管理:小野市民センター) 87-2067 ④ 大塩地区体育館 (管理:大塩市民センター) 82-7532 ④ 健康増進センター ゆづと 84-3855 ④ 矢本東市民センター 82-1180	④ 矢本西市民センター 82-1181 ④ 大曲市民センター 82-5965 ④ 赤井市民センター 82-2075 ④ 大塩市民センター 82-7532 ④ 小野市民センター 87-2067 ④ 野蒜市民センター 88-2056 ④ 宮戸市民センター 86-2177
---	---	---	---

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体…市民体育館 9～12時、赤…市民体育館 18～21時、赤…赤井地区体育館 9～17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、純日本製紙工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 平成27年度市報ひがしまつしま制作費 1号:1部あたり46.7円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



### 東松島市の人口

(平成27年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,751人(-8) 女 20,449人(+4)  
 計 40,200人(-4) 世帯数 15,142戸(+14)  
 ( )内は前月比