

2015
4
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.169

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っばだより ----- P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆづと通信・市民のカレンダー ----- P12



歩いて実感^{みち} 復興への^ち鉄路

200人が仙石線レールウォーク

震災の津波で被害を受け、高台に移設されたJR仙石線東名一野蒜駅間を歩く「仙石線レールウォーク」が3月29日(日)に行われました。市内外からの参加者200人が4グループに分かれて片道約1・5kmを往復し、これから生まれるまちの姿を想像しながら復興の進み具合を自分の足と目で確認しました。JR仙石線は5月30日(土)に全線開通します。

写真…普段は入れない線路沿いをウォーキングし、整備されていく野蒜北部丘陵団地などの姿を実感していました。(3月29日、JR仙石線東名-野蒜駅間)

市制10周年記念 感謝と元気を全国に発信!! 2015チャレンジデーin東松島

5月27日(水)
午前0時~午後9時
市内一斉開催

今回の対戦相手(3市で対戦します)

ぶんどおおの
大分県 **豊後大野市**
人口:38,561人

なんじょう
沖縄県 **南城市**
人口:42,271人

VS

宮城県 **東松島市**
人口:40,204人



この日は「運動あるロケット」15分間運動して報告しましょー!



【対戦方法】

- 15分以上続けてスポーツや運動をした『住民の参加率』を競い合います。
- 参加率(%) = 参加者数(人) ÷ 人口(人) …人口は2月1日現在の住民基本台帳登録者数を使用
- 午後10時まで最終参加率を算出し、笹川スポーツ財団へ報告します。

【旗の掲揚】

- 対戦に敗れた自治体は、翌日から1週間庁舎のメインポールに相手の自治体の旗を掲揚します。

【禁止事項】

- チャレンジデー当日は、参加者がさまざまなスポーツイベントに1人何回参加しても構いませんが、公平な参加率を算出するため、集計センターでの参加登録は「1人1回」になります。(ダブルカウントは禁止です)

■ 問 チャレンジデー東松島市実行委員会(事務局:生涯学習課スポーツ振興班) ☎内線3325



地域別の津波避難計画をお知らせします① 〈矢本東地域〉

市報4月15日号から、毎月15日号で地域別の津波避難計画を紹介
します(全7回予定)。

今号は、矢本東地域の津波避難計画図と避難経路をお知らせします。

■問 防災課危機対策班 ☎内線1161

(1) 津波発生時の避難所、指定緊急避難場所

自主防災組織	指定避難所		指定緊急避難場所	
	地域避難所	地区避難所	一時避難場所	津波避難場所
上町二区自主防災会	東松島高校	—	市役所本庁舎	
上町三区自主防災会	東松島高校	—		
下町一区自主防災会	東松島高校 矢本東小学校	—	コミュニティ パーク	ヨークベニマル 矢本店 2階駐車場
下町自主防災会※ (下町二、下町三、下町四、 下町五)	矢本東小学校	—	大溜公園	下浦住宅 階段・踊場
関の内一区自主防災会	矢本東小学校	—	原農村公園	三陸自動車道 津波避難階段
関の内二区自主防災会	矢本東小学校	—	若葉公園	
関の内三区自主防災会	矢本東小学校	—		
作田浦区自主防災会	矢本東小学校	—		
下浦区自主防災会	矢本東小学校	—		
あおい一丁目地区自治会	矢本東小学校	—		
南浦宿舍自主防災会	矢本東小学校	—		

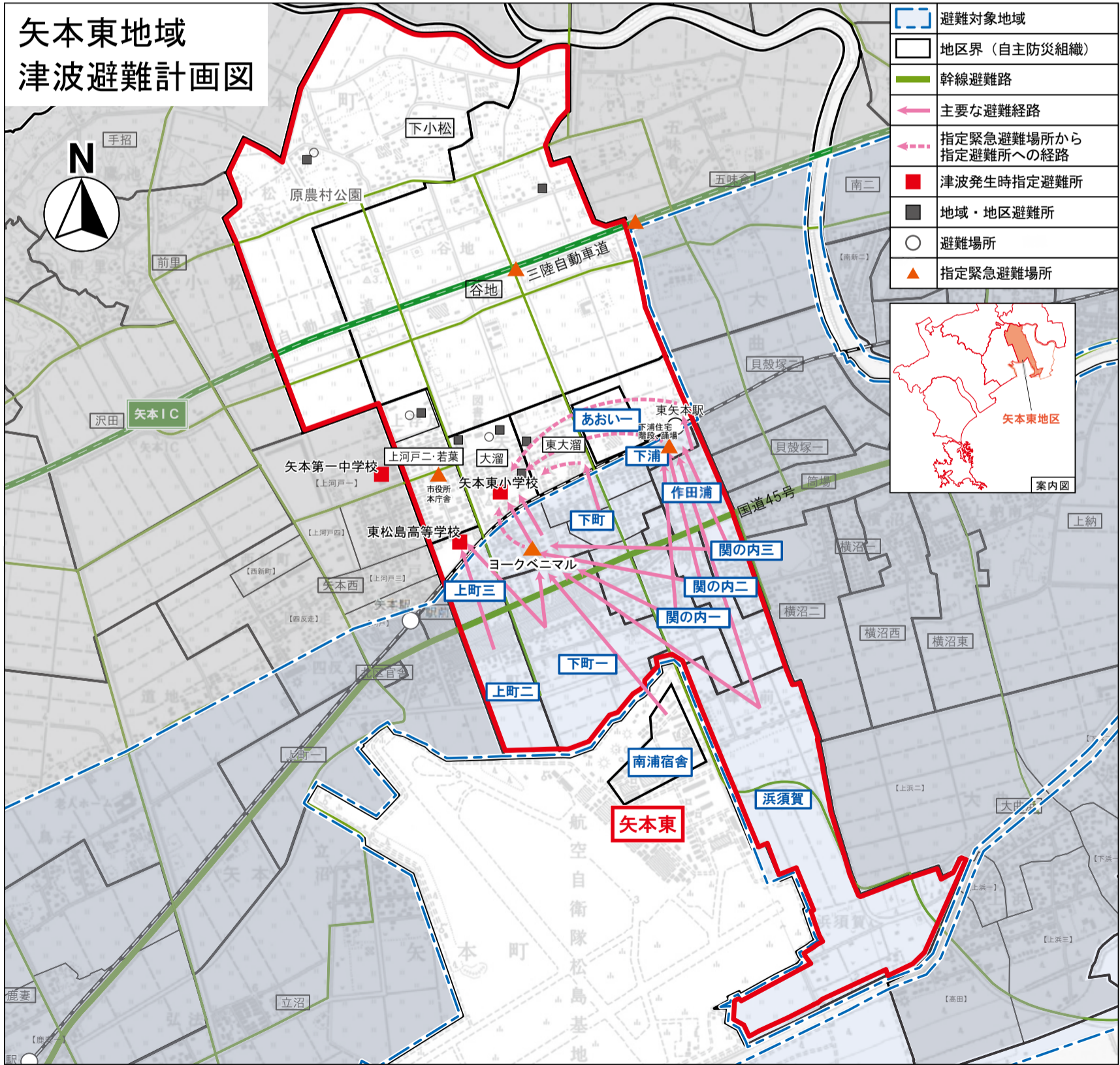
※自主防災組織が複数の行政区で構成されている場合、()内に対象となる行政区を記載。

(2) 津波からの避難経路

自主防災組織	避難経路
上町二区自主防災会	東松島高校
上町三区自主防災会	東松島高校
下町一区自主防災会	ヨークベニマル矢本店 ⇒(矢本東小学校または東松島高校)
下町自主防災会※ (下町二、下町三、下町四、下町五)	[地区南部] ヨークベニマル矢本店⇒矢本東小学校 [地区北部] (JR仙石線北側)⇒矢本東小学校
関の内一区自主防災会	下浦住宅階段・踊場⇒矢本東小学校 ヨークベニマル矢本店⇒矢本東小学校
関の内二区自主防災会	下浦住宅階段・踊場⇒矢本東小学校 ヨークベニマル矢本店⇒矢本東小学校
関の内三区自主防災会	下浦住宅階段・踊場⇒矢本東小学校 ヨークベニマル矢本店⇒矢本東小学校
作田浦区自主防災会	(下浦住宅階段・踊場またはJR仙石線北側) ⇒矢本東小学校
下浦区自主防災会	(下浦住宅階段・踊場またはJR仙石線北側) ⇒矢本東小学校
あおい一丁目地区自治会	矢本東小学校
南浦宿舍自主防災会	南浦宿舍階段・踊場⇒矢本東小学校 ヨークベニマル矢本店⇒矢本東小学校

※自主防災組織が複数の行政区で構成されている場合、()内に対象となる行政区を記載。

矢本東地域 津波避難計画図



※ [地区名] の地区は、東日本大震災級の津波が発生した際、浸水が想定される地区。

津波はお住まいの地域に滞在中に発生するとは限りません。日頃から市内各地域の指定避難所、指定緊急避難場所および避難経路を覚えておきましょう。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

平成27年度 市税などの納期限のお知らせ

税目など	納付書 発送日 (予定)	平成27年										平成28年			
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
市県民税	普通徴収	6月15日			第1期 6月30日		第2期 8月31日				第3期 11月2日		第4期 1月4日		
	特別徴収	5月15日	平成26年度 課税3月分 4月10日	4月分 5月11日	5月分 6月10日	平成27年度 課税6月分 7月10日	7月分 8月10日	8月分 9月10日	9月分 10月13日	10月分 11月10日	11月分 12月10日	12月分 1月12日	1月分 2月10日	2月分 3月10日	
固定資産税	5月15日			第1期 6月1日	第2期 7月31日					第3期 11月30日		第4期 1月4日			
軽自動車税	5月15日			全期 6月1日											
国民健康保険税	7月15日				第1期 7月31日	第2期 8月31日	第3期 9月30日		第4期 11月2日	第5期 11月30日		第6期 1月4日	第7期 2月1日	第8期 2月29日	
後期高齢者医療 保険料	7月15日				第1期 7月31日	第2期 8月31日	第3期 9月30日		第4期 11月2日	第5期 11月30日		第6期 1月4日	第7期 2月1日	第8期 2月29日	第9期 3月31日
介護保険料	7月15日				第1期 7月31日	第2期 8月31日	第3期 9月30日		第4期 11月2日	第5期 11月30日		第6期 1月4日	第7期 2月1日	第8期 2月29日	

■問 税務課住民税班 ☎内線1135~1139・1147
固定資産税班 ☎内線1131~1134

災害公営住宅 入居者募集

災害公営住宅の入居申し込みの受付を開始します。
市内で被災された方が対象ですが、市外で被災された方は、事前に相談ください。

■募集内容

住宅・地区名	入居開始 予定	形式	募集予定 戸数	間取りタイプ				ペット
				1LDK	2LDK	3LDK	4K	
市営小野中央住宅	随時入居可	集合	1			1		
市営あおい住宅 (東矢本駅北地区)	平成28年5月 ~8月 ※1	2戸1棟	10		4	6	×	一部可
	平成27年11月	集合	4	2	2			
小野駅前南地区	平成28年1月	戸建	1		1			一部可
野蒜北部丘陵地区	平成29年6月 ~11月 ※1	戸建	7		○	○	○	一部可
		低層集合 (2戸1棟、長屋)	20	○	○	○		一部可
宮戸(室浜)地区	平成28年	戸建	2		○	○		一部可
牛網地区	平成27年7月	戸建	2		1	1		
		2戸1棟	1	1				
柳の目北地区 (赤井)	平成27年8月	戸建	1				1	一部可
		集合	7	7				
小松沢田前地区	平成28年4月	戸建	18		12	6		一部可

注)間取りタイプ別欄に数字が入っているものが募集戸数です。募集予定戸数は変更になる場合があります。

※1)地区内で完成時期が異なるため、完成した住宅から順次入居となります。

■申し込み期間 4月30日(金)まで

■申し込み 入居資格を確認しますので、下記まで問い合わせください。
※入居資格は、必ず下記の【災害公営住宅の入居資格】をご覧ください。

■申し込み可能間取りタイプ(目安)

- 1人(单身)世帯=1LDK~2LDK、
- 2人世帯=1LDK~2LDK、
- 3人世帯=2LDK~3LDK、4人世帯以上=3LDK~4K



【災害公営住宅の入居資格】

東日本大震災により住居が全壊(全流失)された方、または住居が大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされた方で、現在定住できる住まいに困窮している方です。

持ち家がある方や公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合や居住人数に間取りが適合せず困窮しているなどの場合は除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員の場合などは、申し込みできません。

上記のほかに、連帯保証人1人(困難な場合は相談のうえ、緊急連絡人1人)が必要です。

■問・申し込み 建設課復興住宅班 ☎内線2262・2264

平成27年度 狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、「生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けること」が定められています。

4月1日現在、東松島市に登録している犬の所有者の方に、狂犬病予防集合注射の案内を郵送しますので、確認のうえ、最寄りの会場で接種してください。

なお、市報5月1日号に集合注射の日程表を掲載します。

※4月中に狂犬病予防集合注射の案内が届かない場合は、下記までお問い合わせください。

■問 環境課環境班 ☎内線 1154・1155



市営住宅管理主体変更のお知らせ

既存の市営住宅の管理を4月から宮城県住宅供給公社に委託しました。修繕や不具合などの連絡や問い合わせは、下記まで連絡ください。

■問 平日:宮城県住宅供給公社 東部管理事務所
☎0225-21-5657(8時30分~18時15分)
夜間・土日・祝日:緊急連絡センター(総合警備保障)
☎022-213-8750

4・5月の大型連休期間中のごみの収集のお知らせ

可燃・不燃ごみ収集は祝日も行います。ただし、容器包装プラスチックは5月6日(水・祝)の回収は行いません。

■問 環境課環境班 ☎内線 1154

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市学校給食センター 見学のお知らせ

平成24年度から運営を開始した東松島市学校給食センターは小・中学校の児童生徒が学校で毎日食べている給食を作っていますが、給食調理作業などを見学することができます。また、希望により施設見学後に『その日の給食』を試食することができます。ぜひ、見学にお越しください。

■平成27年度で見学できる日 5月1日(金)から原則毎週水曜日または木曜日の給食センター稼働日です。ただし、見学の受け入れは週1組、30人まで

■申し込み 事前に電話をして日程調整後、給食センターや教育委員会学校教育課にある見学申込書を見学したい日の7日前まで(給食試食や栄養士からの講話を希望する場合は21日前まで)に提出してください。



■給食試食のお知らせ 給食の試食ができるのは、2学期までの学校への給食提供日となります。なお、調理の都合上、15~30人までとし、金額は1食265円となっています。

※見学に関する詳しい内容は市ホームページで確認するか、下記まで問い合わせください。また、給食センター2階の調理実習室を一般の方々にも食育を学ぶ場として開放しています。

■問・申し込み 東松島市学校給食センター ☎24-9409
URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/kakuka/kyouiku/4>

東日本大震災災害義援金 受付期限が延長されました

日本赤十字社・宮城県・東松島市では、東日本大震災災害義援金の受付期限を1年間延長し、平成28年3月31日(木)までとしました。

なお、今後の義援金の支給時期・対象・金額は未定となっています。決定次第、市報および市ホームページなどでお知らせします。

■東松島市に寄せられた義援金(平成27年3月31日時点)
353,085,037円(うち345,720,600円配分済)
■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174

4月1日~6月30日は、春の農作業安全確認運動期間です ~農作業 急がず、慌てず、ゆとりの操作~

乗用型トラクターでの死亡事故が最も多いことから、運転の際は「ほ場の出入りやあぜ越え」「路肩からの脱輪」「ほ場以外での片ブレーキ走行」に注意し、キャビンや安全フレームを取り付けましょう。

■農作業安全の実践・確認項目

- ①休憩の取れる無理のない作業
- ②農作業や機械作業に適した服装
- ③点検・調整は、必ずエンジン停止
- ④油断せず後方確認、足元注意
- ⑤慎重なほ場の出入り、慎重なあぜ越え
- ⑥農道を走行時は、路肩の状況を確認
- ⑦道路走行に備え、反射板を装着



■問 農林水産課農政班 ☎内線2143

心身医療障害者医療費を助成されている方へのお知らせ

国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者で医療費が免除となっている方には、市民課から免除証明書が郵送されていますので、受診の際は免除証明書を医療機関に提示してください。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1177~1179

滝山桜まつり開催のお知らせ

市を代表する桜の名所「滝山公園」で、今年も桜まつりを開催します。特産いちごの振舞いや地場製品の販売も行われますので、ぜひ来園ください。

■日時 4月18日(土)10時~14時 ■場所 滝山公園
■問 東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322

議会懇談会開催のお知らせ

市議会は、下記の4会場で議会懇談会を開催します。この機会に、市議会議員と懇談しませんか。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 4月18日(土)19時~
■場所 矢本西・大曲・大塩・野蒜市民センター ※4会場同時開催。
■内容 議会の活動状況の報告、意見交換など
※意見交換を中心に行います。
■問 議会事務局 ☎内線1314

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.037	0.032	0.035	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1155

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。 第22回

今回はこの3月末をもって、HOPEへの出向を終えた民間企業からの派遣職員、伝田 潤一(派遣元:アサヒビール株式会社)および福井英俊(派遣元:NEC株式会社)からのお礼のメッセージです。

2年間という短い期間でしたが、大変お世話になりました。今後も東松島市の復興を見守っていきたいと思っています。本当に有難うございました。震災から4年が経過し、ハード面(インフラ面)での復興は目に見える段階になって



▲2年間の出向を終えた2人(後列右:伝田潤一、左:福井英俊)とHOPEのメンバー

来ましたが、これからは、いわゆるソフト面(心の復興)での取り組みが求められます。今後ますます、産学官民の連携組織としてのHOPEの存在意義が重要になってくると思います。それは、「東松島市に関わる多様なステークホルダー(利害関係者)がそれぞれの立場を超えて、お互いを理解し尊重し合うことで、新しい価値を創造する場」を取り持つ存在としての、HOPEの役割です。

市民の皆さん一人ひとりの「ウェルビーイング(幸せ)」を実現するまちづくりに向け、これからも皆さんと共に進んでいきます。どうか、HOPEへのご協力を引き続きお願いします。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>
フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>



蔵っパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日
■問・申し込み 蔵っパーク ひと・まち交流館 ☎FAX:84-1770
ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

くらっば蔵部 ☎84-1770

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
いっかん一閑張り(大きさ30センチ×20センチ×14センチ) 講師:井出えみ子	4月17日(金)・18日(土) 10時～15時 1日目は昼食持参 2日目は午前のみ	受付中	13,500円	100円	10人	なし
ロザフィとレジンのピルケース 講師:阿部ひろみ	4月22日(水) 10時～12時	4月15日(水) 9時～	1,000円	100円	8人	なし
布で作る【六月飾り】 講師:佐々木比呂美	4月23日(木) 13時30分～16時	受付中	1,600円	100円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミル幅)・手芸綿
ヨガ棒エクササイズ ～東松島初上陸～ ヨガ棒に身を委ねながら動くことで、自然と正しい姿勢に導かれます。 講師:坂本佳那	4月23日(木) 10時30分～11時30分		500円	100円	10人	汗ふきタオル・着替え・飲み物
着物とお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	4月25日(土) 10時～13時		1,000円 お菓子付	100円	15人	着物一式
生け花 講師:鈴木喜子	4月25日(土) 10時～12時		2,000円	100円	10人	あれば花バサミ・おしぼり
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	4月25日(土) 10時～12時		2,000円	100円	なし	なし
プリザーブドフラワー【アナと雪の女王アレンジ アナバージョン】 講師:本田奈都子	4月28日(火) 10時～12時 4月17日(金)午前締切		2,400円	100円	10人	ニッパー・はさみ・ピンセット・カッター
プリザーブドフラワー【バラとカーネーションの母の日アレンジ】 講師:井手えみ子	4月30日(木) 10時～12時 花器はブラウン色のハート 13時～15時 花器はピンク色のハート		4,800円 クリアケース付	100円	各10人	持ち帰り用袋
プリザーブドフラワー【ロマンテック・ローズポット】バラのレリーフが可愛いフラワーベース付 講師:宮澤ゆきの	5月7日(木) 13時30分～16時～18時～ 5月1日(金)締切		各3,200円	各100円	なし	なし
プリザーブドフラワー【長い花器に大輪のバラアレンジ】 講師:井手えみ子	5月8日(金) 10時～12時		4,800円	100円	6人	持ち帰り用袋
正絹ちりめんの押し絵【かきつばた】 講師:井手えみ子	5月8日(金) 13時～15時		1,600円	100円	10人	なし
粘土で作る【アジサイの少女】 講師:櫻井信子	5月9日(土) 10時～13時	700円	100円	10人	はさみ・おしぼり	
生け花 講師:鈴木喜子	5月12日(火) 10時～12時	2,000円	100円	10人	あれば花バサミ・おしぼり	
プリザーブドフラワー【マザーズ鳥かごアレンジ】 講師:本田奈都子	5月14日(木) 10時～12時 5月3日(日)締切	2,400円 ケース希望者は別売りで販売	100円	10人	ニッパー・はさみ・ピンセット・カッター	
和布の小物 講師:佐藤のり子	5月15日(金) 9時30分～12時	2,500円	100円	8人	裁縫道具・ボンド・おしぼり	

くらっばランド&フリーマーケット

～ゴールデンウィークは「くらっば」で楽しみましょう こどもの日イベント開催～ ※雨天決行。

- 日時 5月2日(土)10時～15時 ■場所 蔵っパーク
- 内容 いろいろなゲームや手作り工作に挑戦して駄菓子をいっぱいゲットしよう
○つり体験・紙ひこうき飛ばし・射的・ミニゴルフ・バスケット・輪投げ・新聞エコバック作り・ミニ壘コースター作りなど
- チケット 1セット10枚綴り100円(お一人何枚でもOK)
※4月15日～販売します(300枚限定)。
- フリーマーケット出展者募集
出店料500円(15ブース)で、ブースは申し込み順になります。
- 申し込み 出店料を添えて、ひと・まち交流館まで申し込みください
- 問 蔵っパーク「ひと・まち交流館」 ☎84-1770

同時開催 ～旬鮮直売～ くらっば市

- 日時 5月2日(土)10時～15時
- 朝採り野菜、EM製品、履き物、あしたば加工品、ブルーインパルスグッズなど

「蔵っパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。「蔵っパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っパークのホームページでも掲載しています。
■蔵っパーク・ホームページ URL:http://www.kurappa.jp/

ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講座の申し込みは定員になるまで募集します。
PCは備え付けを使用します。(OSはウィンドウズ7、オフィス2007またはオフィス2013を使用)Microsoft認定トレーナーが皆さまをお待ちしています。
電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)にて受付します。
☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●受付中の講座

初心者パソコン無料相談

- 日時 4月17日(金)10時～12時
- 内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)
※勉強会ではありません。機器に関する設定・修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。
- 受講料 無料 ■定員 3人(1人15分程度) ※要予約。

パソコン入門

- 日時 4月21日(火)～24日(金)9時30分～12時 全4回
- 内容 パソコンの各名称、電源の入れ方・切り方から、「ワード」を使って文字の入力方法と簡単な文章の作成まで
- 対象・定員 18歳以上の方15人 ■受講料 2,500円(テキスト代込)

●4月15日(水)9時から受付の講座

初級ワード

- 日時 5月19日(火)～22日(金)9時30分～12時
- 内容 基本の文章入力、サイズ変更表の作成イラスト写真の入れ方などワード機能の基本を学びます。ワードはワープロソフトとして仕事でよく使われるソフトです
- 対象・定員 簡単な文字入力ができる方20人
- 受講料 2,000円(テキスト代別途)

初心者パソコン無料相談

- 日時 5月27日(水)10時～12時
- 内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)
※勉強会ではありません。機器に関する設定・修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。
- 受講料 無料 ■定員 3人(1人15分程度) ※要予約。

使って便利インターネット体験

- 日時 5月28日(木)・29日(金)9時30分～12時
- 内容 便利な世界を体験してみよう。地図検索、仮想ショッピング体験、セキュリティについてなど
- 対象・定員 18歳以上の方で、簡単な文字入力ができる方15人
- 受講料 2,500円(テキスト代込)

※どなたでも利用可能な、無料(45分間)インターネットコーナー、有料テレワーク室(1回4時間。障がい者・高齢者のテレワーク室利用は減免有)を利用ください。
※団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。

矢本蔵 武者人形展

- 日時 4月29日(水・祝)～5月8日(金)9時～17時(月曜休館)
- 野草展示会 出展者:やもと野草の会2
- 日時 5月9日(土)～10日(日)9時～17時 ※最終日16時まで。
- 春の山野草展 出展者:赤井野草会
- 日時 5月16日(土)～17日(日)9時～17時 ※最終日16時まで。
- 東日本大震災 復興フォト&スケッチ展2014作品展
- 日時 5月23日(土)～31日(日)9時～17時

展示コーナー

ハンドベル キャシー コンサート

ハンドベル界のトップ奏者として世界的に活躍する「きりく・ハンドベルアンサンブル」主宰の^{おつぼやすこ}大坪泰子氏に師事。さまざまな場所で活動の場を広げている、ハンドベルキャシーのコンサートを開催します。

- 日時 5月10日(日)14時開演 ※13時30分開場。
- 場所 ひと・まち交流館
- 主催 蔵っパーク

※入場は無料ですが、整理券を4月15日(水)9時から、ひと・まち交流館で配布します。無くなり次第、配布終了。



CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



心なごも花育



子どもたちに生け花を通じて命の大切さを伝える「花育キャラバン隊」が体験会を開きました。参加した子どもたちは牛乳パックやペットボトルなどで作った手製の花瓶を思い思いの花で飾りました
(3月7日、市図書館)



旧浜市小学校の校庭に咲いていた桜を接ぎ木して育て、「浜市桜」と名付けられた苗木の植樹式が行われました。津波に流されずに残りましたが、枯れてしまったため元PTA関係者や支援団体が再生に取り組んできました。順調に成長すれば、2年後に花をつけるということです(3月21日、旧浜市小学校)

『浜市桜』大きく育って



東松島市ふるさと復興大使を務める歌手のSATSUMI(左の写真左)と、ギタリストの原田暄太(左の写真右)が、被災地の現状を知ってもらおうと、首都圏からファンを募り、ツアーを行いました。最後に開いたコンサートでは、地域の人たちとツアー客と一緒にパーベキューを楽しみながら、迫力あふれるステージを満喫しました
(3月21日よつばファーム(牛網))



青空の下、楽しく音楽で交流



最新機器を体験

昨年7月に続く2回目の「くらっば&HOPE iPad体験会」が開かれました。東松島みらいとし機構(HOPE) 職員の指導のもと、20代から80代までの参加者が音声検索などの基本操作を学び、最新機器の楽しさに触れました
(3月20日、蔵しっくパーク)





三陸道 仙台松島道路が 待望の4車線化

三陸自動車道仙台松島道路の松島北一鳴瀬奥松島インターチェンジ(IC)間の4車線化工事が完了し、3月30日(月)午前6時から供用開始になりました。これを記念して3月29日(日)には完成式典が行われ、同道路が横断する東松島市、利府町、松島町の関係者などが慢性的な交通渋滞の解消と復興の加速化へ期待を込めました(3月29日、鳴瀬奥松島IC料金所)



最新の救助工作車 お披露目



1台で消火と救助活動ができるポンプ付救助工作車が矢本消防署に配備され、お披露目会が開かれました。まちの安心安全を守る最新装備車に見学者は心強さを感じていました(3月26日、市役所駐車場)



仙台市で3月14日(土)から18日(水)まで、第3回国連防災世界会議パブリック・フォーラムの「国際交流ひろば」が勾当台公園市民広場で開催されました。

JICA東北支部とHOPEが共催で出展したアチエントでは、バンダ・アチエ市と東松島市が、共に復興を目指して行っている活動の紹介を行いました。また、都会の喧騒の中に突如現れたHOPEの「足湯」トラックに、来場者は半ば驚きつつも、ヒバの香りに包まれながら、ゆったりとリフレッシュしていました(3月15日、仙台市勾当台公園)



第3回国連防災世界会議 パブリック・フォーラム開催



東松島市観光物産協会では石巻市や女川町の観光協会と連携し、本市をはじめとする石巻圏の特産品や観光をPRするため、1月10日(土)～12日(日)には「宮城県うまいものマルシェ 東松島市・石巻市・女川町」を、4月3日(金)～5日(日)には「空とさくらのマルシェ」を東京都大田区にある東急プラザ蒲田で開催しました。マルシェとは、フランス語で市場(いちば)という意味。イベント期間中は多くの方々に来場し、まさに市場のような賑わいでした(東急プラザ蒲田)

大田区で2つのマルシェを開催

▶「花育13時の部」に参加した皆さん(3月7日)



VOL.118 図書館だより

5月2日(土)から5月6日(水)まで特別開館します

4月23日(木)～5月12日(火)の「第57回子どもの読書週間」に伴い、特別開館します。
今年の標語は「本は キラキラ 万華鏡」です。
■開館時間 10時～17時



子ども向けワークショップ

大学生が中心となり、子どもたちの支援と青少年育成活動を行っている、CFFのお兄さん・お姉さんと楽しく遊びませんか。
■日時 5月3日(日・祝) 10時～12時
■場所 図書館 ※事前申込不要。
■協力 NPO法人CFF

防災おりがみ教室

災害時に役立つ防災スリッパを作ってみませんか。
■日時 5月3日(日・祝) 10時～12時
■場所 図書館 ※事前申込み不要。

寄贈いただきました

『絵本作家』藤田浩子さん
「イザベラ・バードの旅」宮本常一
「宮本常一の写真に読む失われた昭和」佐野真一
「ハイキュー!!」11～15巻 古舘春一
「宇宙兄弟」25巻 小山宙哉



3月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- 1位「村上海賊の娘」上・下 和田 竜
- 2位「居眠り磐音江戸双紙47／失意ノ方」佐伯泰英
- 3位「ソロモンの偽証 第一部 事件」宮部みゆき
- 4位「豆の上で眠る」湊かなえ
- 5位「貧乏同心御用帳」柴田錬三郎
- 6位「すっきり暮らすコツと習慣」主婦の友社編
- 7位「九年前の祈り」小野正嗣
- 8位「鬼役13 家督」坂岡真
- 9位「暗殺奉行4 牙刀」牧秀彦
- 10位「主婦が幸せになる53の方法」若松美穂



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▼1回目ゴールおめでとう



▶10回目ゴールおめでとう



2月16日～3月22日までの間に20組のお友達がゴールしました。
みんなおめでとう。

おすすめの新刊

「作って伝える 郷土ほっこりおやつ」
江口恵子著 江原絢子 監修
べこもち、がんづき、酒まんじゅう、おやき、ところてん、まめ栗、ゆべし、いきなりだんご、サーターアンダギー…。甘さ控えめ、素朴で地味。かみしめるほどに素材の味がして、なつかしさにほっと心がほぐれる。そんな日本各地に伝わる郷土おやつのレシピを紹介しています。



新着図書案内

●実用

- 「めまいは自宅で治せる」新井基洋
- 「和のキルト」日本ヴォーグ社
- 「南部鉄ココット&グリルでおいしいレシピ」林幸子
- 「壁面ディスプレイスタイル BOOK」主婦と生活社
- 「旨い魚」洋泉社
- 「詳解庭木の仕立て方」石田宵三
- 「るるぶ岩手 '15～'16」
- 「るるぶ鎌倉 '15～'16」

●小説

- 「サーカスの夜に」小川糸
- 「悪足掻きの跡始末」佐藤雅美

「現代語訳名作シリーズ 山月記」

- 中島 敦
- 「暗号名は『金沢』」西村京太郎
- 「満州国演義9 残夢の骸」船戸与一
- 「陰陽師・安倍清明3」
- 「白き面に、囚われる」結城光流

●文庫

- 「日本を、信じる」
- 瀬戸内寂聴、ドナルド・キーン
- 「樽屋三四郎言上帳14 近松殺し」井川香四郎
- 「新・剣客太平記1 血脈」岡本さとる
- 「切り絵屋清七4 栗めし」藤原緋沙子

3月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1
■開館時間 火～金 10時～18時 土・日 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>
携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

2015チャレンジデー in 東松島 実施イベント募集

2015チャレンジデーの開催に合わせて、イベントを行っていただける団体(個人)を募集しています。実施イベントの内容によって、市報および実行委員会チラシなどで参加者の募集、イベントの告知をします。

今年は、下記の2市と対戦決定。ぜひ一緒にチャレンジデーを盛り上げ、昨年に続いて2勝目を勝ち取りましょう。

■日時 5月27日(水) 0時~21時 市内一斉開催

この日は「運動する日」です。15分間運動して報告しましょう!

今回の対戦相手(3市で対戦します)



- 申込条件 不特定多数の方が参加可能なイベントであること
- 申込方法 イベント名、実施内容、参加予定人数、実施時間など検討のうえ、事務局まで連絡ください
- 申込締切 4月23日(木)

■問・申し込み チャレンジデー東松島市実行委員会(事務局:生涯学習課スポーツ振興班) ☎内線3325

空き缶積み上げ 参加者募集



ルールは簡単
制限時間10分間の間に空き缶を積み上げて、高さを競います。

※当日もルール説明を行いますので、安心して参加ください。

《参加申込》

- 3~4人1チームを作って、電話で申し込みください。
- 日時 5月27日(水) 13時~(説明含め20分程度)
- ※競技開始は13時からとなりますが、各チームに競技開始時間を割り当てますので、当日は指定の時間までお集まりください。
- 場所 東松島市民体育館
- 締切日 5月20日(水)
- ※20チーム集まり次第募集締め切り。

市コミュニティセンター改修工事完了のお知らせ

東松島市コミュニティセンターのバリアフリー改修工事(エレベーター設置、トイレ改修)が終了しました。この工事は、特定防衛施設周辺整備調整交付金 松島飛行場関連公共施設(教育文化施設:東松島市コミュニティセンター改修)整備事業として防衛省から補助を受けて改修し、4月1日(水)から使用が可能になりましたのでお知らせします。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202

特別名勝松島地域景観形成助成事業のお知らせ

■事業内容 東日本大震災により被災した個人および事業主が平成23年3月12日以降、特別名勝松島地域内(宮戸・野蒜・東名・新東名・大塚地区)に建築物を新築または増築した場合に助成します

※文化財保護法の規定による現状変更許可を受けた建築物に限ります。

※市外からの転入者でも、り災証明書があれば助成対象になります。

※被災した個人の同居親族も申請できますが、詳しくは下記まで問い合わせください。

■対象・助成額など

項目	補助対象	助成額	上限額
新築および増築	居住用住宅	建築面積×15,000円/㎡×1/3	上限50万円
	事業用建築物		上限100万円

■申請方法 完全予約制となりますので、事前に電話で予約してください

※建築終了後の手続きになります。

■申請に必要なもの

- り災証明書の写し(事業主の方は、事業用り災証明書)
- 現状変更許可書の写し ○建築確認申請書の写し
- 建築確認済証の写し
- 完成した建物の写真(建物全景、角度の違う方向から撮影したものを2枚)
- 申請者名義の預金通帳の写し ○手続きする方の身分証明書
- 印鑑(スタンプ印不可、認印可) ○代理の方が申請する場合は委任状
- 被災した個人の同居親族が申請する場合は、親族関係がわかる戸籍謄本または戸籍抄本

■問・申請予約 生涯学習課文化財班 ☎内線3322

平成27年度 石巻地区青年文化祭 実行委員募集

石巻地区青年文化祭実行委員会事務局では、11月22日(日)、東松島市大曲市民センターで開催される石巻地区青年文化祭の企画・運営に関わる実行委員を募集します。

ぜひ、あなたも石巻地区青年文化祭の実行委員として文化祭を盛り上げ、青年活動の推進を通じて、石巻地区の震災復興の一助となるように活動してみませんか。興味・関心のある方は、下記まで問い合わせください。

~石巻地区青年文化祭とは~

石巻地区に在住または就労している青年たちが主体的に文化活動の発表やフェスティバルなどの催しを行うことにより、自らの手で青年活動の活性化を図るものです。また、これらの活動を通して地域の人々と幅広く交流することにより、石巻地区の震災復興に寄与するとともに、豊かな地域社会づくりに貢献することを目的としています。

■募集期限 6月30日(火)

■問 宮城県東部教育事務所 生涯学習担当 ☎0225-95-1411 内線577
市生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

小学生~高校生のための夏休み海外研修 交流プログラム参加者募集

■期間 7月23日(木)~8月16日(日) 8~18日間

※派遣先・事業により日程が異なります。

■派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、フィジー、サイパン、フィリピン、シンガポール

■内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

■対象 小学3~高校3年生の方まで ※事業により異なる。

■参加費 25.8~49.8万円

※5月25日(月)までに申し込みの方は、早割で1万円割引になります。

■締切日 5月26日(火)および6月8日(月) ※コースにより異なる。

※定員や参加費など、詳しい内容は問い合わせください。

■問 公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

URL: <http://www.kskk.or.jp/>



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

平成27年度保育所 臨時用務員募集

問 子育て支援課保育班
☎内線1182

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納がない方

■勤務内容 保育所の環境整備業務や給食調理補助業務など

■勤務時間 1日7時間45分勤務 ※月々金曜日勤務。

■賃金 時給800円

■勤務先 市内保育所

■募集人員 1人

■申し込み 履歴書(本人自筆、写真貼付を、4月20日(月)15時までに右記担当へ持参または郵送 ※後日面接あり。

宮戸市民センター職員募集

問 宮戸市民センター
☎86-2177

■募集人員 生涯学習指導員 1人

■対象・資格 市内に居住し、心身ともに健康で市税など滞納がなく、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方

※要普通自動車免許。

■勤務内容 宮戸市民センターの管理運営に関する業務、震災復興支援業務など

■勤務時間 週4日勤務、25時間以内

※休日、土・日曜および祝日、年末年始。行事開催などによる休日出勤あり。

■賃金 時給70円

※社会保険なし、雇用・労災保険あり。

■雇用期間 5月7日(木)～平成28年3月31日(木)

■申し込み 4月30日(木)までに宮戸市民センターに履歴書(本人自筆・写真貼付)を直接持参または郵送

※書類審査のうえ、後日面接試験を実施。詳しい内容は、問い合わせください。

河川愛護モニター募集

問 国土交通省北上川下流河川事務所占用調整課
☎0225-194-9851
〒986-0861
住所石巻市蛇田字新下沼80

■応募資格・人員 活動区間の沿川に在住している方で、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある20歳以上の健康な方 1人

■活動内容 ①日常生活の範囲内で知り得た河川に関する情報の提供

②河川に関する地域の要望を知った時の河川管理者への連絡

③地域住民に対する河川愛護思想の普及啓発

④活動区間の河川を毎月1回以上観察して、気づいた点の報告 など

■活動区間 鳴瀬川・吉田川(鳴瀬大橋から三陸道鳴瀬奥松島大橋まで)

■任期 7月1日(水)～平成28年6月30日(木)

■報酬 月額4,500円程度

■応募 上記担当まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を郵送 ※5月15日(金)必着。

消費生活相談員募集

問 市民課窓口サービス班
☎内線1121

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、パソコン(ワード・エクセル)操作ができる方

■業務内容 消費生活相談・啓発等業務

■募集人員 1人

■勤務時間 月々金曜9時～15時のうち週15時間

■勤務場所 東松島市役所市民課

■賃金 月額63,000円

※雇用保険・社会保険なし。

■申し込み 履歴書(本人自筆、写真貼付)を右記に持参 ※随時受付。

お知らせ

新規卒業者を対象とする就職・採用活動スケジュールのお知らせ

問 ハローワーク石巻
☎0225-195-0158

平成27年度大学等卒業予定者から就職・採用活動スケジュールが変更となります。

■広報活動 卒業前年度の12月1日～3月1日

■選考活動・求人公開・職業紹介 卒業年度の4月1日～8月1日

和布 手仕事展開催

問 着物リメイクOHANA
☎090-6626-1339
1 済興寺 ☎87-12475

畳ヘリのバッグ・ちりめん細工・ビーズアクセサリー・美笑会作品コーナー・着物リメイクなど、手作りの作品がたくさんあります。入場無料となっていますので、ぜひ来場ください。

■日時 5月6日(水)～8日(金) 10時～15時30分

※最終日15時終了。

■場所 済興寺(住所東松島市上下堤字富沢29)

相談

震災後のこころのケア相談窓口

問 福祉課障害福祉班保健師
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならな

い・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 5月14日(木)14時～(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 ひかりサンテクリニック 加藤光三医師

○子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強

くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 5月14日(木)13時～17時(予約制、1件50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医師

歯科健康テレホン相談「よい歯デー」のお知らせ

問 宮城県保険医協会
☎022-265-11667
FAX:022-265-10576

宮城県保険医協会では、口腔内の健康や歯科医療のより正しい知識を住民の中に広げるために、テレホン相談を行います。電話にて相談の概略を受付し、3日以内に歯科医師が直接相談者へ回答します。

■受付日時 4月17日(金) 10時～16時

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

○精神保健福祉相談

■日時 4月30日(木)14時～(予約制)
■対象 こころに悩みを抱える本人・家族・関係者
■内容 精神科医師による相談

○アルコール関連相談

■日時 4月17日(金)10時～15時(予約制)
■対象 アルコール問題で困っている人・家族・関係者
■内容 精神保健福祉士による相談

■相談場所 宮城県東部保健福祉事務所
(住所:石巻市東中里一丁目4-32、県石巻合同庁舎)
■相談に関する問・申し込み
宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

平成26年10月から、高齢者肺炎球菌ワクチンが定期接種となりました。27年度から対象者の年齢が変更されたので、対象となる方全員に4月下旬までに予診票を郵送します。予診票が届いた方は、指定医療機関に予約のうえ、予防接種を受けましょう。

27年度対象者の接種期限は平成28年3月31日(木)になります。接種費用は、一人につき4,000円です。また、この費用助成は一人につき一回限りとなります。2回目以降の接種を希望の方は、任意接種として全額自己負担での接種となりますので、主治医の先生に相談ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

新生児・産婦訪問

- 対象 すべての新生児および産婦
 - 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
 - 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくされた方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要
- 上記に関する問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

■予約専用電話 宮城県女医会・女性の健康相談室
☎090-5840-1066
■受付時間 平日9時～17時
(土・日曜、祝日を除く)

女性医師による女性の健康相談

問 宮城県健康推進課健康推進班
☎022-211-2623

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます(完全予約制・相談無料)。

■相談日 4月25日(土) 14時～16時

■場所 大河原町

※会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

大腸がん検診を受けましょう

東松島市の平成25年死亡統計では、死亡原因の第1位である悪性新生物(がん)の内訳をみると、第4位が大腸がん(13%)となっています。大腸がんの原因としては、脂肪の摂りすぎで発がん性物質が産出されやすくなることと、便秘によって発がん性物質が排出されにくくなることなどが考えられています。

食生活の欧米化で肉類や脂肪をたくさん摂取するようになり、かわりに食物繊維の多い野菜、きのこ、海藻などを摂らなくなったことが大腸がんの増加に影響しているといわれています。予防のためには、食生活を見直して食物繊維の多い和食中心の食事をし、便秘にならないよう心がけることが大切です。

大腸がんは、早期の段階で見つかれば、多くの場合は内視鏡で治療できます。特に粘膜内がんであれば、ほぼ100%治り、仮に進行がんの場合でも発見が早いほど5年生存率は高くなります。

次のような人は要注意です 市の検診を受診するようにしましょう



大腸がんの自覚症状

・排便時の出血

便が大腸の中を通過するときに、出っ張ったがんが便にこすれて出血します。便に血が混じったり、便の表面に血がついていたら要注意です。痔だと思い込んでがんの発見を遅らせてしまうケースもありますので、油断は禁物です。

・排便異常がある

がんができたために腸が狭くなり、便が通りにくくなります。そのために排便が何日もなかったり、便が細くなったりします。また、便秘と下痢を繰り返すこともあります。

・腹痛を感じる

お腹がゴロゴロしたり痛くなったりします。こうした症状のほかに、残便感がある、出血に気づかず貧血を起こす、腹部膨満感、吐き気などの症状が出る場合もあります。

大腸がんが進行した場合にはこれらの自覚症状がみられますが、初期には自覚症状が少なく、なかなか見つけにくいものです。



早期発見、早期治療のためにもやはり検診を受けることが大切です。市で行う大腸がん検診は、便潜血反応検査といって便の中に血液が混じっているかどうかをみる検査です。5月からはじまる特定健診、循環器健診、結核肺がん検診とあわせて同日に受けることができますので、ぜひ受診しましょう。

申込みをした方には受診票と検査キットを郵送します。申し込んでいない方で受診希望の方は、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は、下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(4～6月)

場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成26年12月生まれ	4月22日(水)	12時30分～12時50分
1歳6か月児健康診査	平成25年8月26日～9月30日生まれ	4月21日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成24年9月生まれ	4月15日(水)	
3歳児健康診査	平成23年12月生まれ	5月19日(火)	

※1歳6か月児健診の対象者が変則的になりますので、ご注意ください。

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	6月9日(火)	9時～11時
10か月児健康相談	平成25年6月生まれ	4月20日(月)	13時～13時20分

※平成27年度から、妊産婦・子どもの健康相談は偶数月で行います。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

平成27年度 胃がん検診実施日程表

検診実施日程表による対象地区で受診できない方、また、現所在地と住所登録地が異なる方は、そのほかの検診日で都合のよい日に受診できますが、混雑が予想されますのであらかじめご了承ください。

■検診費用 19歳～69歳の方 2,500円、70歳以上の方 1,000円

実施日	受付時間	対象地区	場所	検診車配置台数
4月13日(月)	7時～10時	横沼東、横沼一、貝殻塚二	大曲市民センター	2台
4月14日(火)		上納、貝殻塚一、筒場、高田、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二		2台
4月15日(水)		横沼二、五味倉、横沼西、貝田		3台
4月16日(木)		上町一、上町二、北区官舎、河戸、四反走	矢本保健相談センター	3台
4月17日(金)		下町二、下町三、下町四、下町五、東大溜、自衛隊、鹿妻一、二反走		4台
4月18日(土)		駅前、上町三、西新町、上河戸二、上河戸四、大溜、立沼	4台	
4月20日(月)		照井、御下、中東、南六、南新二、柳西	赤井市民センター	3台
4月21日(火)		小松台、塩入、中、大島	大塩市民センター	2台
4月21日(火)		寺、八幡、裏、南四、南新一、柳北	赤井市民センター	3台
4月21日(火)		小分木、表、裏一、裏二	大塩市民センター	2台
4月22日(水)		横関、六槍、南一、南二、南三、新川前、南五、南緑、柳上、	赤井市民センター	3台
4月23日(木)		上河戸一、上河戸三、下町一、南浦官舎		3台
4月24日(金)		若葉、関の内一、関の内二、道地、沢田、下小松、谷地、小松南、あおい一	矢本保健相談センター	4台
4月25日(土)		関の内三、作田浦、下浦市営、下浦県営、鹿妻二、上小松、前里、手招、前柳	4台	
4月27日(月)		浅井、中下、新東名、里北、大浜	野蒜市民センター	2台
4月28日(火)		新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、東名、大塚、里南、月浜、室浜		3台
4月28日(火)		西福田下、川下上、往還上、浜市下、浜市上	小野市民センター	2台
4月30日(木)	本町、高松、新田、上下堤下、往還下	3台		
5月1日(金)	城内、新道、田町、根古	3台		
5月2日(土)	西福田上、肘曲、上下堤上、川下下、平岡	3台		

※会場は、当日6時30分に開場しますので、あらかじめご了承ください。

※受診票は当日持参ください。前日などに無人で置かれている場合は、無効となりますのでご了承ください。

※対象地区(行政区など)の割当は、申込者数および検診車の配置台数に応じて調整しています。※会場によっては駐車台数に限りがありますので、自動車の乗り合わせに協力願います。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

今年は、暖かくなるのが早かった気がします。桜は、満開になっているかも知れませんね。花見などで、
 飲食の機会が増えるこの時期。そして、夏を見据えて、ゆぶとで身体を動かしていきましょう。

ゆぶと カルチャー教室参加者募集中
 ※カルチャー教室を開講したい先生も募集しています。

※受講料には、入館料を含みます。教材費は、講座毎に別途。お申込みの方は、ゆぶとフロントにて、
 申込書に必要事項を記入のうえ、受講料(3カ月or6カ月毎)を納入ください。

講座名	講師	対象	開講日時	受講料(税込)
小学生の書道講座(書道・硬筆)	阿部 蘭妝	小学生	毎週水曜日 17時～18時	3,240円
楽しい手織り教室	千葉 友子	成人	第1月曜日	2,100円
羊毛フェルト教室	阿部 ミカ	成人	第2・4月曜日	3,780円
ボールペン教室・筆ペン教室	阿部 蘭妝	成人	第1・3火曜日	3,780円
アクセサリー教室	阿部 ミカ	成人	第2・4火曜日	3,780円
手編み	内海 美奈子	成人	第1・3水曜日	4,200円
草月流 いけ花	黒沢 正峰	成人	第1・3金曜日	4,200円
ティンパ教室	井上 志津子	成人	第2・4金曜日	4,200円
uvレジン樹脂教室	井上 志津子	成人	第2・4金曜日	2,160円
初めての英会話教室	ドナミ フェリオル 瀬戸 純子	成人	第1・3土曜日 10時～11時30分	6,480円
ニコニコ English Club	ドナミ フェリオル 瀬戸 純子	小1-4 小5-中3	第1・3土曜日 16時～17時30分 17時30分～19時	4,320円 4,320円

5月5日(火・祝)はこどもの日 5月10日(日)は母の日
 5日(火・祝)は施設利用のお子さんへ、10日(日)は施設利用の大人女性の方へ「次回
 使える入館優待券」を差し上げます。たくさんの皆さんの利用をお待ちしています。

チャレンジデーin東松島【今年こそ運動始めよう】

5月27日(水)は、ゆぶと(天然温泉・プール・トレーニングジム)を大人200円・
 子供100円で利用できます。チャレンジデーをきっかけに、今年こそゆぶとを利
 用して運動してみよう。



ジュニア水泳教室
 会員募集中

月会費(4週制/月)
 週1回コース…4,120円
 週2回コース…6,180円
 選手コース…8,240円
 教材費…2,050円(入会時のみ)

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	

ジュニアスイミング
 スクール
 無料体験会開催

■日時 5月30日(日) 10時30分～11時30分 幼児 先着20人
 13時30分～14時30分 小学生 先着20人
 ■持ち物 水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル
 ■申し込み 4月15日(休)から、電話にて申し込みください ※5月23日(休)締め切り。

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2015年4月 15日～30日

15	水	■市報4月15日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
16	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■大塩自治協議会平成27年度総会(大塩市民センター)19:00
17	金	■大曲まちづくり協議会平成27年度総会(大曲市民センター)18:30 ■学習参観日(矢本東小・矢本西小・大塩小)
18	土	■滝山桜まつり(滝山公園)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00 ■議会懇談会(矢本西・大曲・大塩・野蒜市民センターで4カ所同時開催)18:00 ■学習参観日(赤井小・赤井南小・矢本二中・鳴瀬未来中)
19	日	■小野地域まちづくり協議会 平成27年度総会(小野市民センター)19:00
20	月	■図書館休館日 ■振替休業日(鳴瀬未来中) ■年少児を迎える会(矢本中央幼) ■春の交通歩行訓練(鳴瀬幼)
21	火	●市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00 ■矢本西コミュニティ協議会 平成27年度総会(矢本西市民センター)19:00 ■全国学力学習状況調査(市内小・中学校)
22	水	
23	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■矢本ひがしネットワークコミュニティ 平成27年度総会(矢本東市民センター)19:00 ■家庭訪問(矢本中央幼)(<5月1日(金))
24	金	■図書館休館日(図書整理日) ■赤井地区自治協議会平成27年度総会(赤井市民センター)19:00 ■宮戸コミュニティ推進協議会 平成27年度総会(宮戸市民センター)14:00 ■振替休業日(赤井小・赤井南小・矢本二中) ■学習参観日(大曲小)
25	土	■おはなし会(図書館)11:00 ■第28回大塩地区ふれあい花まつり(大塩小学校)16:00 ■学習参観日(鳴瀬桜華小・野蒜小・宮戸小)
26	日	■野蒜まちづくり協議会 平成27年度総会(野蒜市民センター)10:00
27	月	■図書館休館日 ■振替休業日(鳴瀬桜華小・野蒜小・宮戸小)
28	火	●市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■引き渡し訓練(赤井小)
29	水	●昭和の日 ■図書館休館日(昭和の日)
30	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00

2015年5月 1日～15日

1	金	■市報5月1日号発行 ■人権相談(市コミュニティセンター)10:00 ■こどもの日のつどい(はなぶさ幼) ■こどもの日お祝い会(鳴瀬幼)
2	土	■くらっぱランド&フリーマーケット(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00 ■GW企画「縄文体験・体感WEEK!」(縄文村)(<6日(水・振休)) ■子どもの読書週間特別開館(<6日(水・振休)) (図書館)
3	日	●憲法記念日 ●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■子ども向けワークショップ(図書館)10:00 ■防災おりがみ教室(図書館)10:00
4	月	●みどりの日
5	火	●こどもの日
6	水	●振替休日 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
7	木	●市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
8	金	
9	土	■おはなし会(図書館)11:00
10	日	■第14回東松島市協会長杯争奪家庭バレーボール大会(市民体育館)8:30 ■ハンドベルキャシーコンサート(蔵しっくパーク)14:00
11	月	●市民防災の日(市民防災デー) ■図書館休館日 ■保育参観日(はなぶさ幼)
12	火	●市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■春の交通安全運動(<20日(休)) ■防災訓練(鳴瀬幼)
13	水	■新入園児お祝い会(鳴瀬幼)
14	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
15	金	■市報5月15日号発行

体育館一般開放のお知らせ

■場所・時間
 ●市民体育館9～12時、●市民体育館18～21時、●赤井地区体育館9～17時、
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成27年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり28.0円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口

(平成27年4月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,716人(-35) 女 20,422人(-27)
 計 40,138人(-62) 世帯数 15,145戸(+3)
 ()内は前月比