

2015  
**5**  
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

# ひがしまつしま

No.171

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っばだより ----- P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆづと通信・市民のカレンダー ----- P12



## 大空から見守る 地域の復興と未来

悠々と泳ぐ青いこいのぼり

復興工事が進む大曲浜地区の大曲浜新橋付近に、4月下旬から5月5日のこどもの日まで約700匹の青いこいのぼりが揚げられ、大空をバックに悠々と泳ぐ姿が地域の人たちを和ませました。震災で亡くなられた子どもたちや、未来に向かって成長する子どもたちのために有志による「青い鯉のぼりプロジェクト」を実施し、今年で5回目となりました。復興事業の進ちよくに伴い、同会場での開催は今年が最後となりましたが、プロジェクトは来年以降も場所を変えて行う予定です。<詳しくは6ページをご覧ください>

写真…大曲浜新橋付近では、全国から寄せられた約700匹の青いこいのぼりが舞っていました

### 市制10周年記念 感謝と元気を全国に発信!! 2015チャレンジデーin東松島

今回の対戦相手(3市で対戦します)

## 5月27日(水)

### 午前0時~午後9時

### 市内一斉開催

### 市民総参加で二連勝を!



ぶんごおおの  
**豊後大野市**  
人口:38,561人

宮城県  
**東松島市**  
人口:40,204人

## VS

なんじょう  
**南城市**  
人口:42,271人

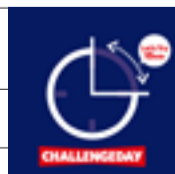


この日は「運動する日」です  
15分間運動して報告しましょう!

#### 【参加方法】

・15分以上続けてスポーツや運動をし、実行委員会へ報告すれば参加完了です。  
※ウォーキング(散歩)、ラジオ体操、ゴミ拾いなど競技スポーツ以外も対象になります。

- |       |   |   |
|-------|---|---|
| 報告の仕方 | ① | チャレンジデー当日に電話やFAXでの報告もOKです。<br>通話料金無料のフリーアクセスをご利用ください。(5月27日限定の専用回線)<br>フリーアクセス 電話 0800-800-3967 FAX 0800-800-3997 |
|       | ② | 報告用紙に記入し最寄りの回収箱へ投函してもOKです。<br>(市内各市民センター・社会体育施設など公共施設に配置します)  |
|       | ③ | 事前エントリーもOKです。下記まで申し込みください。  |



☆二連勝を目指して! 参加率45%以上↑↑↑ (18,100人以上の参加が必要です)

■問 チャレンジデー東松島市実行委員会(事務局:生涯学習課スポーツ振興班) ☎82-1111 内線3325



## 固定資産税課税減免区域指定のお知らせ

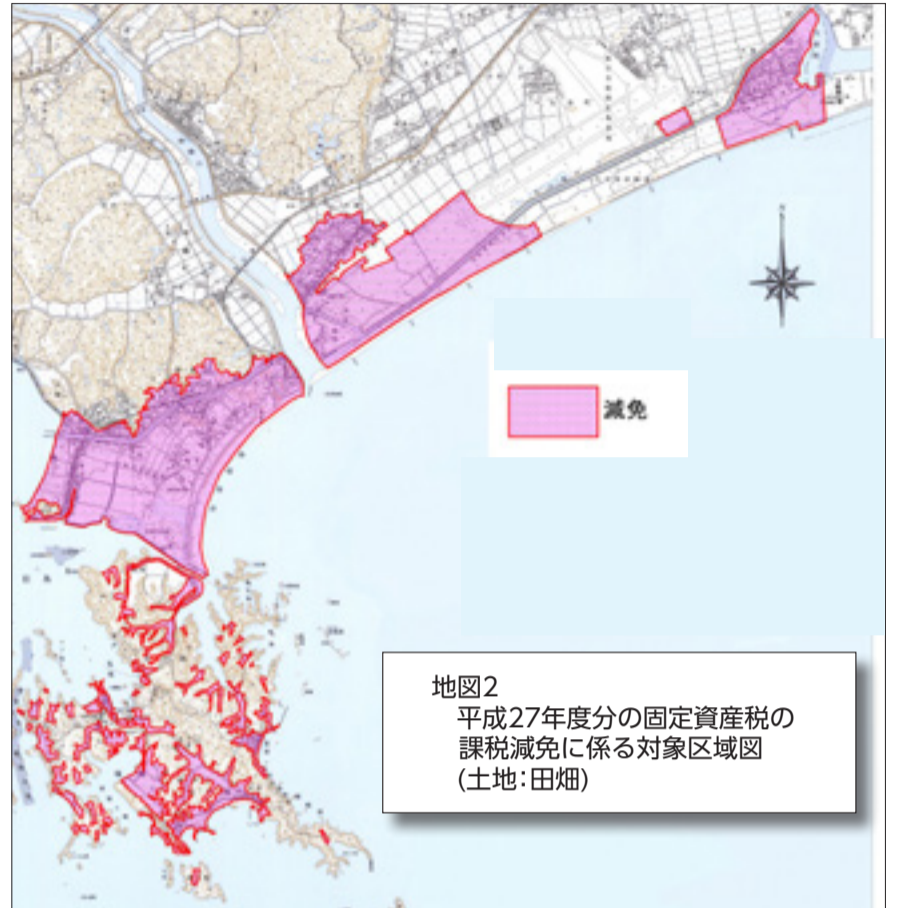
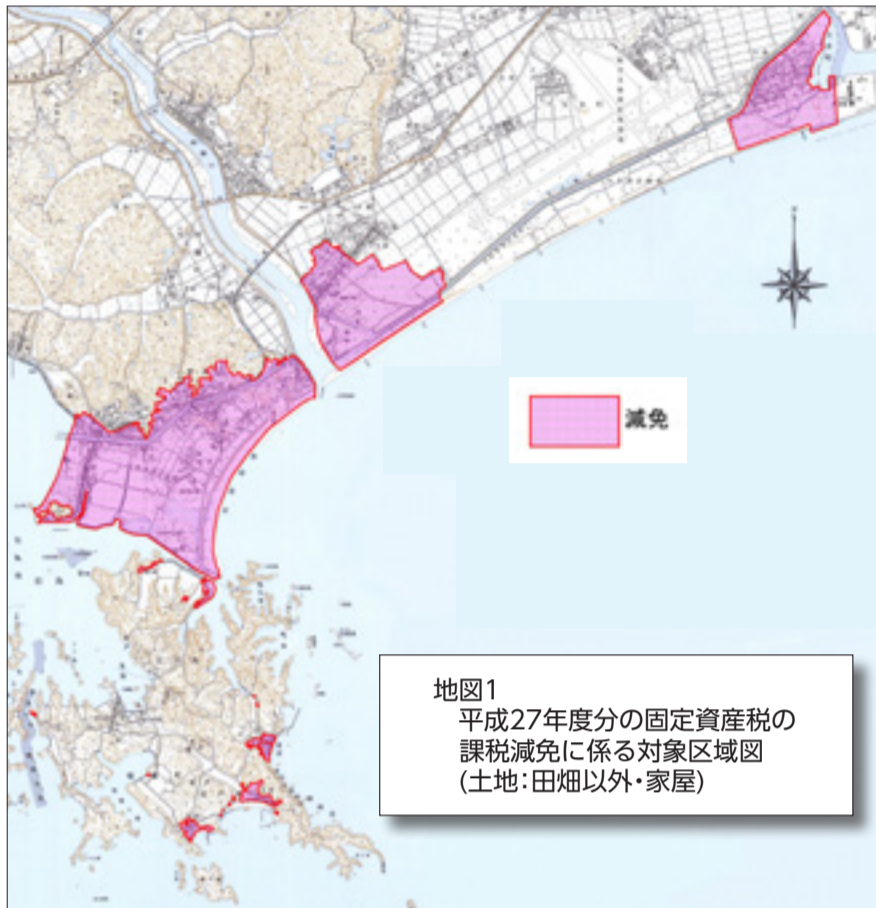
平成27年度における、土地および家屋について課税減免の対象となる区域を指定しました。これにより、課税減免された納税通知書および課税明細書を郵送しますので、内容を確認ください。

なお、税務課窓口にて指定区域図面を備え付けていますので、希望する方は閲覧願います。

### 【課税減免区域】

平成27年度において、課税減免の対象となるのは地図1・2の区域内に所在する土地および家屋のうち、田畑以外の土地および家屋については地図1、田畑については地図2のとおりです。また、平成23年以降の新增築家屋は課税減免対象外です。

■問 税務課固定資産税班 ☎内線1131~1134



## 固定資産税土地評価方法変更のお知らせ

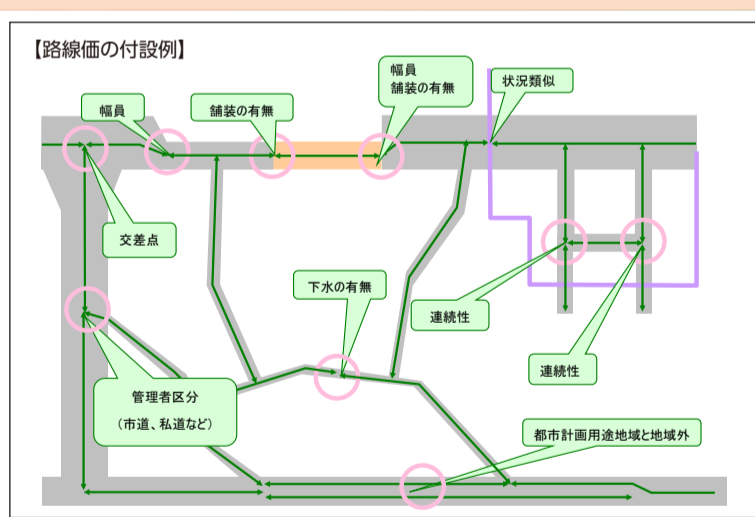
固定資産(土地)については、3年に1度、評価替えが行われます。平成27年度は評価替えの年ですが、市内の一部地域(都市計画区域内の用途地域および一部の村落地区)において、「市街地宅地評価法(路線価方式)」を導入します。

### 【具体的な変更内容】

市街地宅地評価法は、各宅地の個別要因を固定資産税に反映することができます。道路の幅や舗装の有無、行き止まり、公共施設や商業施設への距離などの個別要因をきめ細かく評価することにより、市街地ではより適正な課税をすることができます。

一方、村落地区は一部の例外を除き宅地が点在しており、市街地と比較すると個別要因は少ないため、従来どおりの「その他の宅地評価法(標準宅地比準方式)」によって課税することにしています。

なお、どちらの評価法においても、その地域における「標準的な宅地」(市内180地点)の不動産鑑定評価が課税の基礎となることには変わりありません。

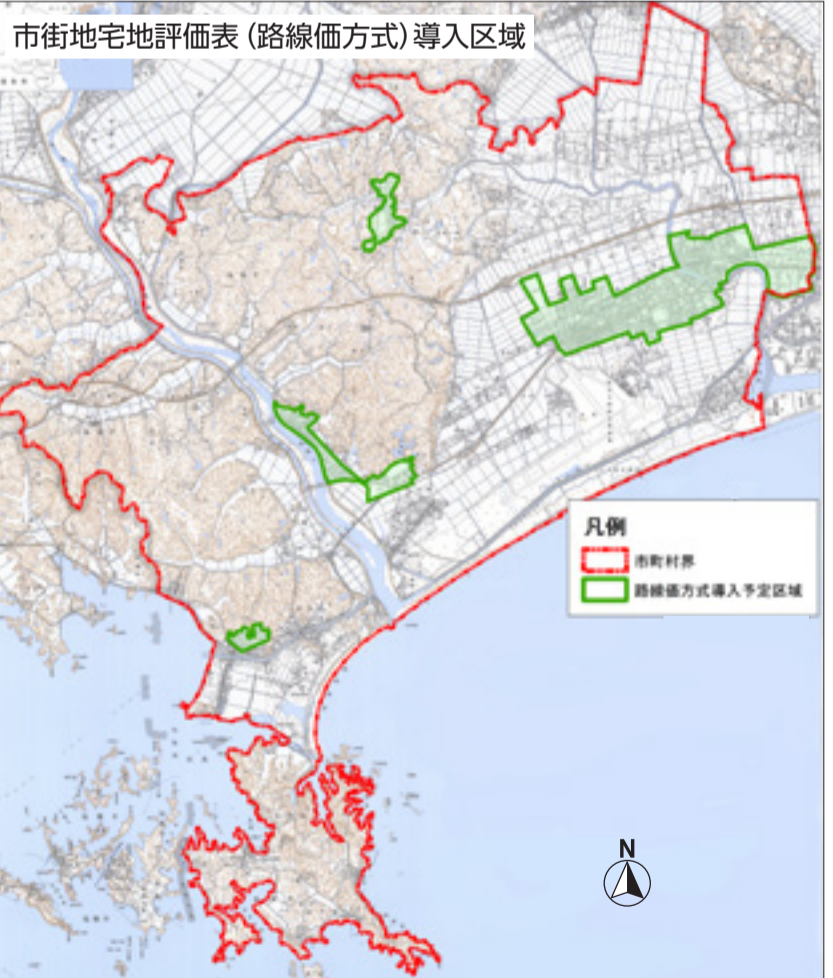


上図のように、  
(区分要因)

(区分例)

- ・幅員 : 「3m」と「6m」
- ・舗装 : 「舗装済」と「未舗装」
- ・道路の連続性 : 「通り抜け」と「行き止まり」
- ・管理者区分 : 「市道」と「私道」
- ・交差点 : 「幹線道路」と「生活道路」
- ・状況類似 : 「商業地域」と「住宅地域」
- ・下水道処理区域 : 「処理区域内」と「処理区域外」
- ・都市計画用途地域 : 「用途地域内」と「市街化調整区域」

といった違いによって、道路に面する宅地の価格は変化しています。このような状況が変化している箇所を区分し、それぞれに適する「路線価」を付設します。



■問 税務課固定資産税班 ☎内線1131・1133

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## のびる思いやり号(借り上げタクシー)の試行運行のお知らせ

東松島市地域公共交通活性化協議会では、東日本大震災の影響により一部区間で不通となっていたJR仙石線の開通に伴い、高台に移設した野蒜駅および東名駅と移転元地を繋ぐ交通弱者対策として、移転元地に居住する対象者に対し借り上げタクシーを運行します。

### 対象者

野蒜・東名・新東名地区に居住する65歳以上の高齢者の方、障がい者手帳、療育手帳を持つ方や妊婦の方 ※自力で乗り降りできる方に限ります。

### 指定箇所と野蒜駅・東名駅間送

- ① 旧野蒜駅
- ② 野蒜市民センター
- ③ 東名地区バス待合所
- ④ 旧東名駅
- ⑤ 新東名風の子公園
- ⑥ 東名地区ふれあいセンター

### ② 1時間前までに電話予約

### ① 利用者登録

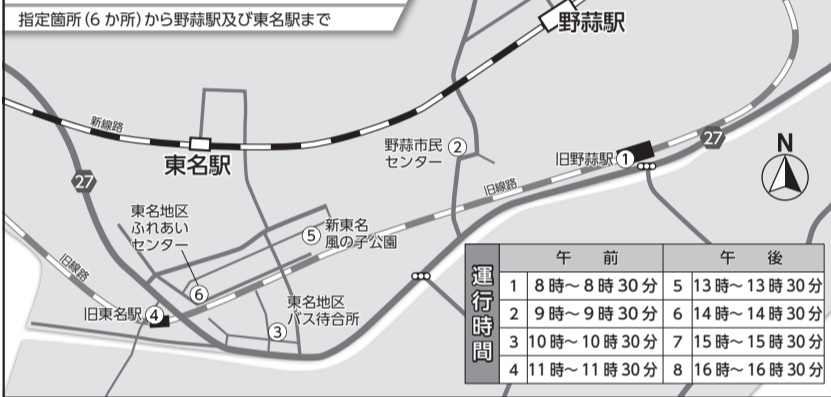
◎ 利用にあたっては、対象者に該当すること、事前の利用者登録が必要となります。

### 【問い合わせ先】

のびる思いやり号利用登録・予約

専用電話・FAX 86-2202 (受付時間: 8時~17時)

### 【運行範囲】



### ■事前利用者登録受付開始日

5月15日(金)~

■利用方法 ① 利用する方は、事前に利用者登録をお願いします。

登録は所定用紙に必要事項を記入のうえ、対象者に該当することを証明できる書類などの写しを添付し、奥松島観光タクシー、野蒜市民センター、市復興政策課地域振興班のいずれかに直接申し込むかFAXで申し込むことができます。

※利用者登録用紙については、奥松島観光タクシー、野蒜市民センター、市復興政策課地域振興班に設置してあります。また、FAXにて取り寄せ可能です。

② 利用する1時間前までに利用登録・予約専用電話へ予約をし、希望時間帯を利用することになります。

※朝の8時便は前日までに予約。

③ 予約受付開始日

5月27日(水)~

※朝の8時便は前日までに予約。

### ■料金 無料

※利用者登録後、実際に借り上げタクシーに乗車できるのは5月30日(土)からになります。

■運行期間 5月30日(土)~平成28年3月31日(木)

※土・日、祝日および年末年始も運行します。

■問 東松島市地域公共交通活性化協議会

(事務局・復興政策課地域振興班)

☎内線1232・1234

## 仙石線全線運行再開 記念行事開催のお知らせ

～仙石線全線運転再開および仙石東北ライン運行記念式典～

- 日時 5月30日(土)9時30分~11時
- 場所 野蒜駅前 ※新設された駅舎です。
- ※式典については関係者のみとなりますので、一般の方の参加はできません。
- ※式典開催に伴い、混雑緩和のため、市道台前・亀岡線から野蒜駅までの道路については一般乗降者の送迎以外の車両の乗り入れを制限する場合があります。

～仙石線全線運転再開記念イベント～

- 日時 5月30日(土)9時~14時
- 場所 野蒜市民センター(旧野蒜小学校)
- 内容 埼玉県立松山女子高等学校書道部による書道パフォーマンス、大東文化大学応援団およびチアリーディングによる応援演武、東松島・石巻・女川の特産品のふるまい提供(数に限りがあります) 子どもと馬のふれあいコーナー、親子で楽しめる手づくり教室、観光PR、お祭り広場や出店など
- ※駐車台数に限りがありますので、仙石線を利用のうえ来場ください。野蒜駅から徒歩で約10分。

～仙石線運行再開記念フォーラム～

- 日時 6月6日(土)13時~16時
- 場所 東松島市コミュニティセンター
- 内容
  - 【第1部】 記念フォーラム
    - DVD上映 「仙石線の今昔～震災を乗り越えて～」(仮)
    - 基調講演 「仙石線と沿線地域の活性化」(仮)
    - パネルディスカッション 「東日本大震災から仙石線復旧までの道のりとこれから」
    - ★総合司会 「本間ちゃん」こと本間秋彦さん
  - 【第2部】 ステージイベント
    - 「みやぎびっきの会」スペシャルコンサート
    - 出演者: さとう宗幸さん、山寺宏一さん、高橋佳生さん、庄司真理子さん、小柴大造さん
- ※6月6日(土)開催の「仙石線運行再開記念フォーラム」の詳細内容は、市報6月1日号でお知らせします。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232・1234

## (新)野蒜駅・(新)東名駅パーク&ライド予約型駅前駐車場の貸出

5月30日(土)に全線運行が再開される仙石線について、(新)野蒜駅と(新)東名駅を利用する市民の皆さんを対象として、無償にてパーク&ライド事業を実施します。なお、利用を希望する方は、事前に利用者登録が必要です。

### ■駐車場所および募集台数

- JR仙石線 野蒜駅前 10台
- JR仙石線 東名駅前 15台

### ■対象

市内在住の方で、通勤・通学・通院・買い物などで仙石線を利用される方

### ■利用登録申し込み方法

(株)奥松島公社に、次の①・②・③・④をそろえて申込みください。

※受付時間は平日9時~16時。

- ① 必要事項を記入した申込書 ※申込書は奥松島公社の窓口を設置。
- ② 東松島市民であることを証明するもの(例:運転免許証のコピーなど)
- ③ 印鑑 ※認印可、ゴム印不可。
- ④ 車両登録ナンバー

### ■利用の開始

- 利用開始日...6月1日(月)~(予定)
- 貸出駐車場...利用許可証の発行を受け、電話で予約。指定駐車場の番号の通知を受けた方から駐車可能。

### ■主な利用条件

- 台数に限りがありますので、長期的な貸与はできません。
- 使用規約を順守していただけない場合は、利用許可を取り消す場合があります。

■問・申し込み (株)奥松島公社 ☎86-1511

〒981-0303 東松島市小野字新宮前5(市役所鳴瀬庁舎3階)



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助制度

市では、宮城県で実施している『みやぎ環境交付金事業』の一環として、低炭素社会の実現に向け、省エネ機器の普及促進による地球温暖化対策の推進と市民の環境に対する意識高揚を図ることを目的とし、高効率給湯器等の設置を行った方を対象に、予算の範囲内において補助金を交付します。

■受付期間 6月1日(月)から平成28年2月19日(金)まで

※申請額が予算総額に達した場合、期間途中で受付を終了しますのでご了承ください。

■対象者

- 平成27年4月1日～平成28年2月19日の間に対象機器を設置した方
- 市内に住所を有する方…住宅に設置する場合
- 市内に事業所(事務所、店舗等)を有する事業者の方…事業所に設置する場合

対象機器	補助金額
CO2冷媒ヒートポンプ給湯器【エコキュート】	家庭用 30,000円 業務用 60,000円
ガスエンジン給湯器【エコウィル】	20,000円
潜熱回収型給湯器【エコジョーズ】・【エコフィール】	10,000円
燃料電池コージェネレーションシステム【エネファーム】	60,000円
ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯器【エコワン】	30,000円

※中古品およびリース品については、対象外です。

■機器の対象要件

◆CO2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)

①家庭用:JIS規格(日本工業規格のJISC9220規格)表示で年間給湯保温効率または年間給湯効率が2.7以上であること。なお、特殊仕様(タンク200リットル以下の小容量タイプ)については、JIS規格表示では年間給湯保温効率または年間給湯効率が2.4以上である機器であること。

②業務用:中間期エネルギー消費効率(中間期COP)が3.8以上であること。

◆ガスエンジン給湯器(エコウィル)

総合効率が低位発熱量基準で80%以上であること。

◆潜熱回収型給湯器(エコジョーズ・エコフィール)

熱効率が90%以上の機器であること。

◆燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)

①定格運転時における低位発熱量基準(LHV基準)の総合効率が80%以上であること。

②燃料電池ユニットおよび貯湯ユニットで構成されたシステムであること。

◆ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯器(エコワン)

①給湯熱効率が90%以上の機器であること。

②ヒートポンプを併用するシステムであること。

■申請に必要なもの

- ① 補助金交付申請(請求)書(様式第1号) …2部
- ② 添付書類
  - ・高効率給湯器等設置証明書(様式第2号)
  - ・対象機器設置業者に料金を支払ったことが分かる書類の写し
  - ・対象機器の設置状況が確認できる写真
  - ・設置した対象機器の保証書の写し
  - ・住民票(市民の場合)
  - ・固定資産証明書または登記簿謄本(事業者の場合)
  - ・市税などの滞納が無いことを証明する書類

■補助金交付までの流れ

- ①対象機器設置完了→②申請→③審査→④交付決定→⑤補助金の振込み

■問・申し込み

環境課環境班 ☎内線1151・1152

## HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第23回

今回はインドネシア共和国バンダ・アチェ市からの第3期研修生として3カ月間の研修を終えたフィトリアーナさん(写真左)とユスリダ・アーニタさん(写真右)からのメッセージです。

今年2月から5月までの3カ月間、東松島市の研修で、災害対策、防災集団移転、廃棄物や汚水の処理、コミュニティビジネス、マーケットマネジメントなど、たくさんのお話を学び、多くのアイデアを得ることができました。バンダ・アチェに戻ったら、ぜひ市の活動として取り入れてみたいと思っています。



▲日本の伝統衣装「着物」にもチャレンジしました

東松島市の復興まちづくりは、地域コミュニティが必要とするものが何かを理解しながら、地域住民と一体となることで順調に進んでいるということがとても印象的でした。まちが発展を遂げるために最も必要なものは、行政と地域社会の信頼関係です。私たちは、バンダ・アチェも、このように地域コミュニティと積極的に関わりを持ち、文化的に発展した都市になることを願っています。

最後に、東松島の皆さんはとても礼儀正しく、フレンドリーです。また市長のリーダーシップにも感銘を受けました。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311  
ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>  
フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

### 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.032	0.033	0.032	0.032	0.032

※原子力規制庁のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1155

### 平成27年度東松島市総合防災訓練に参加ください

市では、今後も発生が予想される大規模地震、津波などに備えるため、総合防災訓練を実施します。

「わが家・わが地域は我々が守る」をスローガンとして、地域住民が一体となって、地震および津波に対する防災体制の確立と防災意識のより一層の向上を図ります。

〈27年度訓練重点項目〉

- (1) わが家の防災対策の推進と確認
- (2) 避難誘導訓練と避難行動要支援者の安否確認
- (3) 情報伝達訓練

■日時 6月14日(日)9時～12時  
■主催 東松島市、東松島市自主防災組織連絡協議会  
■問 防災課危機対策班 ☎1162・1164

### がけ地近接等危険住宅移転事業のお知らせ

東日本大震災により東松島市が指定した津波防災区域内から区域外に住宅を移転し自ら再建する方に、経費などを補助する事業です。

■対象…詳しい内容は、問い合わせください。

市が指定した津波防災区域内の住宅に東日本大震災以前から居住し、居住していた住宅を解体またはこれから解体を行い、引越しをする方、あるいは建物土地の契約をする方

■補助金(金額は、いずれも上限額)

- 移転助成…80.2万円
- 建設助成…建物利子457万円、土地利子206万円、造成利子59.7万円

■留意事項

- 事前申請(契約前の申請)が必要になりますので、事業の対象となる方は、早めに問い合わせください。
- 平成28年3月31日までに事業の完了が必要です。(申請は、平成27年9月30日まで)

■問 生活再建支援課生活再建支援班 ☎内線1490～1492



# 蔵っばパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日  
 ■問・申し込み 蔵っばパーク ひと・まち交流館 ☎・FAX:84-1770  
 ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

## くらっば蔵部 ☎84-1770

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
和布の小物 【梅の花・額】 講師:佐藤のり子	5月15日(金) 9時30分～12時	受付中	2,500円	100円	8人	裁縫道具・ボンド・おしぼり
着物とお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	5月16日(土) 10時～13時	5月15日(金) 9時～	1,000円 お菓子付	100円	15人	着物一式
生け花 講師:鈴木喜子	5月23日(土) 10時～12時		2,000円	100円	10人	あれば花バサミ・おしぼり
エアロビ 講師:阿部美津子	5月26日(火) 10時～12時		400円	100円	8人	飲み物・大きめのタオル・運動靴
ロザフィ 【ポケットティッシュボックス】 講師:阿部ひろみ	5月27日(水) 10時～12時		1,000円	100円	なし	なし
つるし飾り 【ぶらり金魚】 2回コース 講師:佐々木比呂美	5月28日(木) 6月25日(木) 13時30分～16時		3,200円	100円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5センチ幅)・手芸綿
布のアクセサリ 【花のプローチ】 講師:大野江利子	6月2日(火) 9時30分～12時		2,300円	100円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5センチ幅)・手芸綿
フラワーアレンジメント 【ウェディングブーケ(ラウンド)&ブートニア】 講師:宮澤ゆきの	6月3日(水) ●13時30分～ ●16時～ ●18時～ 5月30日(土) 午前締切		各3,200円	各100円	なし	なし
プリザーブドフラワー 緑取りのあるピンクとグリーン のぼらやアジサイ等をかわいいフレームのスタンドに飾ります 講師:井手えみ子	6月3日(水) 10時～12時		3,900円	100円	8人	持ち帰り用袋
正絹ちりめんの押し絵 【水芭蕉】 講師:井手えみ子	6月3日(水) 13時～15時		1,600円	100円	10人	なし
生け花 講師:鈴木喜子	6月9日(火) 10時～12時		1,000円	100円	10人	あれば花バサミ・おしぼり
和布の小物 講師:佐藤のり子	6月12日(金) 9時30分～12時		2,500円	100円	8人	裁縫道具・ボンド・おしぼり
粘土で作る 【黄バラのリース】 講師:櫻井信子	6月13日(土) 10時～13時		700円	100円	10人	はさみ・おしぼり
初めてのパワーヨガ 講師:坂本佳那	6月16日(火) 10時30分～11時30分		500円	100円	15人	汗ふきタオル・着替え・飲み物
夏のつるし飾り (2回コース) 講師:及川美代子	6月18日(木) 7月16日(木) 9時30分～12時		1,600円	100円	15人	裁縫道具・ボンド
プリザーブドフラワー 【初夏リース】 講師:本田奈都子	6月23日(火) 10時～12時 6月14日(日) 午前締切		2,400円	100円	10人	ニッパー・はさみ・ピンセット・カッター

### ～旬鮮直売～ くらっば市

■日時 6月6日(土)10時～12時  
朝採り野菜、EM製品、履き物、あしたば加工品、ブルーインパルスグッズなど



### イベント予告 第10回「くらっばまつり」

■日時 7月5日(日)11時～14時 ■場所 蔵っばパーク  
 ●ステージ出演者募集  
 くらっばのステージで特技を披露してみませんか。  
 ●子どもど自慢大会  
 歌う事が好きな子どもたちの出場者募集します。  
 ■問 ひと・まち交流館 ☎84-1770

「蔵っばパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。「蔵っばパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っばパークのホームページでも掲載しています。  
 ■蔵っばパーク・ホームページ URL:http://www.kurappa.jp/

## ふれ愛情報プラザからのお知らせ

パソコン講座の申し込みは定員になるまで募集します。  
 PCは備え付けを使用します。(OSはウィンドウズ7、オフィス2007またはオフィス2013を使用)Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。  
 電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)にて受付します。  
 ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

### ●受付中の講座

#### 初級ワード

■日時 5月19日(火)～22日(金)9時30分～12時  
 ■内容 基本の文章入力、サイズ変更表の作成イラスト写真の入れ方などワード機能の基本を学びます。ワードはワープロソフトとして仕事でよく使われるソフトです。  
 ■対象・定員 簡単な文字入力ができる方、20人  
 ■受講料 2,000円 ※別途テキスト料1,260円。

#### 初心者パソコン無料相談

■日時 5月27日(水)10時～12時  
 ■内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)  
 ※勉強会ではありません。機器に関する設定・修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。  
 ■受講料 無料  
 ■定員 3人(1人15分程度) ※要予約。

#### 使って便利インターネット体験

■日時 5月28日(木)・29日(金)9時30分～12時  
 ■内容 便利な世界を体験してみよう。地図検索、仮想ショッピング体験、セキュリティについてなど  
 ■対象・定員 18歳以上の方で、簡単な文字入力ができる方、15人  
 ■受講料 2,500円(テキスト代込)

### ●5月15日(金)9時から受付の講座

#### 初級エクセル

■日時 6月9日(火)～12日(金)9時30分～12時  
 ■内容 基本の文字・数字の入力方法。簡単な関数を使った表作成  
 ■受講料 2,000円、テキスト代1,814円  
 ■対象・定員 18歳以上(高校生可)の方で簡単な文字入力ができる方15人

#### はじめてのデジカメ

■日時 6月10日(水)・11日(木)13時30分～16時  
 ■内容 デジカメを使って写真を撮る時の注意点や、撮った写真をパソコンに取り込んでL版の用紙に印刷する方法をゆっくりペースで学びます  
 ■受講料 2,500円 ■定員 10人  
 ■持ち物 デジタルカメラ  
 ※お持ちで無い方にはデジカメの貸出がありますので申出ください。

#### 初心者パソコン無料相談

■日時 6月17日(水)10時～12時  
 ■内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)  
 ※勉強会ではありません。機器に関する設定・修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。  
 ■受講料 無料 ■定員 3人(1人15分程度) ※要予約。

※どなたでも利用可能な、無料(45分間)インターネットコーナー、有料テレワーク室(1回4時間。障がい者・高齢者のテレワーク室利用は減免有)を利用ください。  
 ※団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。

### 展示コーナー

春の山野草展 出展者:赤井野草会  
 ■日時 5月16日(土)～17日(日)9時～17時 ※最終日は16時まで。  
 東日本大震災 復興フォト&スケッチ展2014作品展 主催:UR都市機構  
 ■日時 5月23日(土)～31日(日)9時～17時  
 ステンドグラス作品展 出展者:ガラスアートキャセドラル  
 ■日時 6月5日(金)～7日(日)10時～17時 ※最終日16時まで。  
 古布展 出展者:ピカ市(予定)  
 ■日時 6月19日(金)～21日(日)10時～17時 ※最終日は16時まで。

# CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## 青空と青い鯉のぼりの下で交流 全国から1000人が来場

震災で亡くなられた子どもたちの慰霊と地域復興への思いを込める「青い鯉のぼりプロジェクト2015」がこどもの日の5月5日(火・祝)に大曲浜新橋近辺で開かれました。5回目の今年は、全国からこれまでで最多の約1千人が参加し、700匹のこいのぼりの設置作業を行った後、「青い鯉のぼりの下に腰をおろす会」として交流を図りました。県内の創作和太鼓グループによる演奏もあり、迫力あふれる音色にあわせるように、こいのぼりが大空に舞っていました



## ぬくもり伝わる 手仕事展



【済興寺(上下堤地内)で初めて開かれた「和布手仕事展」では、檀家の女性たちで構成する美笑会のメンバーが手作りしたビーズアクセサリーやちりめん細工など約100点が並びました。和布でクッションやメガネチェーンを作るワークショップやお茶っこ飲みコーナーも設けられ、多くの人でにぎわいました(5月6日、済興寺)

## お楽しみ いっぱい

### くらっぱランド&フリマ



ゴールデンウィークにあわせて、「くらっぱランド&フリーマーケット」が開かれ、多くの親子連れでにぎわいました。今年のテーマは「田舎のディズニーランド」で、こいのぼりが悠々と泳ぐ会場には、輪投げやおもちゃ釣りなどのゲームコーナーやお祭り屋台が並びました。また同時開催されたフリーマーケットも大盛況でした(5月2日、蔵しっくパーク)

## 長寿の秘訣は 好き嫌いをなくすこと

5月3日に100歳を迎えた阿部<sup>あべ</sup>かよ子さんを阿部秀保市長が訪ね、特別敬老の祝詞を贈りました。阿部さんは長寿の秘訣について「毎日を気持ちよく過ごすこと、好き嫌いをなくす何でも食べるのが大切だと思います」と話していました(5月8日、特別養護老人ホーム矢本華の園)



# 笑顔と会話の花咲かす



今年はソメイヨシノの開花時期が早かったこともあり、第28回大塩地区ふれあい花まつりは、葉桜を鑑賞しながらの祭りとなりましたが、多くの人々が訪れ、ステージイベントを楽しみながら笑顔の花を咲かせていました(4月25日、大塩小学校)

市内最大の防災集団移転地となる「あおい地区」(東矢本駅北)の宅地引渡式が行われました。団地は約22%に273区画の宅地と災害公営住宅307戸が整備され、計画人口は約1800人を見込んでいます。今回は4.9%、97区画の整備が完了し、91世帯の希望者に引き渡されました(4月21日、市コミュニティセンター)



## 安心して暮らせる「あおい地区」への第一歩

# ジャンボのり巻きに挑戦



矢本運動公園仮設住宅で自治会主催の春祭りが開かれました。300人以上が協力して36%のジャンボのり巻きづくりに挑戦し、掛け声に合わせて一気に巻き上げました。その後、320食分に切り分けて振る舞われ、「おいしい」という声が上がっていました(5月4日、矢本運動公園)



自然を楽しみながら交流を深める森林浴ウォーキングが滝山公園などで行われました。コースは道地地区センターをスタート地点に、滝山公園の頂上を目指す往復約5kmの道のりです。矢本東地区の住民約70人が参加し、快晴の春空の下で会話を弾ませながら山頂を目指しました(4月26日、滝山公園)



## 中学生デンマーク訪問 報告会

春休みにデンマーク王国ロラン市を訪れた中学生12人が報告会を開き、ホームステイ先で現地の中学生と交流を深めたことや再生可能エネルギー施設を見学したことを語りました。ロラン市では、震災の状況も説明し、復興に向けて歩んでいることを伝えました。ロラン市と東松島市は平成24年7月に再生可能エネルギー分野で連携・協力協定を結んでいます(4月23日、東松島市役所)

## 再生可能エネルギーに高い関心



3月23日(月)から31日(火)までデンマークを訪問しました



▶「おはなし会」に参加した皆さん(4月18日)



VOL.119 図書館だより

ICT地域の絆保存プロジェクトのホームページを公開しています

東松島市の東日本大震災の写真や体験談(動画)、寄稿文、まちなか震災アーカイブ協力事業者マップなどを見ることができます。

※体験談(文章・ダイジェスト版)は英訳あり。

携帯端末でQRコードを読み取るか、パソコンからアクセスしてください。

ICT地域の絆保存プロジェクト



ホームページ  
URL: [www.lib-city-hm.jp/lib/2012ICT/shinsai2012.html](http://www.lib-city-hm.jp/lib/2012ICT/shinsai2012.html)  
スマートフォン・iPhone版  
URL: [www.lib-city-hm.jp/lib/009ICTkeitai/00top/top.html](http://www.lib-city-hm.jp/lib/009ICTkeitai/00top/top.html)



雨の日おはなし会

雨をテーマにした特別おはなし会です。

■日時 5月30日(土)11時~11時40分

■場所 図書館会議室

■語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」

※通常の土曜日のおはなし会とは時間が異なりますので、ご注意ください。

寄贈いただきました

●まちだ語り手の会

〈寄贈本一例〉

『小学生の考える力を伸ばす』

『国算社理』の1000冊

白井文子 他

『さくらいろの季節』

『中学生は町おこしの夢を見る』

上谷川 尊

『4ページミステリー 60の奇妙な事件』

『素足の季節』

『オーダーは探偵に 5/季節限定、秘密ほのめくビターな謎解き』

近江泉美



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

3月23日~4月16日までの間に16組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう。

▼1回目ゴールおめでとう



▶5回目ゴールおめでとう



■おすすめの新聞

げんじものがたり むらさき むす おぎわらのりこ  
「源氏物語 紫の結び 一~三」 荻原規子

「勾玉三部作」や「西の善き魔女」の作者による新訳。読みやすい現代語訳でありつつ原典の魅力も損なわれていないこの作品は、紫の上を中心に再構築されています。訳者は原典にならった少ない文字数でテンポよく読めることに重点を置きさまざまな工夫をほどこしています。

「源氏物語は古典で長くて読み切れない」と思っている方におすすめします



新着図書案内

●実用

『「深読み」読書術』

『言いがかり110番』

『薬なしで血圧がどンドン下がる』

『よくわかるお香と線香の教科書』

『おにぎらずアイデア帳』

『家族でおでかけ東北'15~'16』

『るるぶ秋田'15~'16』

『るるぶ金沢能登加賀温泉郷'15~'16』

『るるぶ秋田'15~'16』

『るるぶ金沢能登加賀温泉郷'15~'16』

『るるぶ秋田'15~'16』

『るるぶ金沢能登加賀温泉郷'15~'16』

『るるぶ秋田'15~'16』

『るるぶ金沢能登加賀温泉郷'15~'16』

『るるぶ秋田'15~'16』

『るるぶ金沢能登加賀温泉郷'15~'16』

●小説

『司馬遼太郎と詩歌句を歩く』

『火花』

『指の骨』

『永い言い訳』

『我が心の底の光』

『新・酔いどれ小藤次2』

『朱鳥の陵』

『新・酔いどれ小藤次2』

『朱鳥の陵』

『新・酔いどれ小藤次2』

『朱鳥の陵』

『新・酔いどれ小藤次2』

『朱鳥の陵』

『新・酔いどれ小藤次2』

『朱鳥の陵』

『新・酔いどれ小藤次2』

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121

〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

■開館時間 火~金 10時~18時 土・日 10時~17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>



生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問  
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

呼んでけさいん

## 「世話やきセミナー2015」メニュー



東松島市では、市職員が講師となって出前講座を実施します。詳しくは下記まで相談ください。  
■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203 FAX:0225-82-1845

No	メニュー名【担当課】	内 容
1	悪徳商法!!「知らない」と損・そん 【市民課】	架空請求などのトラブル情報など
2	身近に税を知りましょう 【税務課】	住民税・固定資産税の税額の算定方法を説明 ※8月から12月までの期間限定。
3	後期高齢者医療保険料と介護保険料 ～あなたの負担はどれくらい?～ 【税務課】	保険料の算定方法や年金引きなど ※8月から12月までの期間限定。
4	『幸せママ』になろう 【健康推進課】	完璧なママなんて無理。まあ良いか～で、幸せママになる ヒントを伝えます
5	『伝え上手なママ』になろう 【健康推進課】	子どもの成長に合わせた言葉のかけ方、関わり方を伝 えます
6	メタボ撃退大作戦 ～健診から始める健康づくり～ 【健康推進課】	健診結果から自分の体の健康状態を解説。生活習慣病 やメタボリック症候群の予防方法を考えます (軽運動も可)
7	今からはじめるがん予防 【健康推進課】	がんを予防する健康習慣を伝えます
8	ママのランチからとりわけ離乳食 【健康推進課】	ママも赤ちゃんも『家族みんなで良い食事』の実践の コツを伝えます(調理実習も可) ※材料費は受講者 負担。
9	子どもと一緒に家族でよい食習慣を身につけ よう!! 【健康推進課】	栄養満点でボリューム感あり。でも、実は簡単料理。そ んなコツを伝えます(調理実習も可) ※材料費は受講 者負担。
10	何をどれだけ食べたらいいの? ～主食・主菜・副菜をそろえよう!!～ 【健康推進課】	健康維持の食事の適量や組み合わせを伝えます(調理 実習も可) ※材料費は受講者負担。
11	もしものときの災害への備え 【防災課】	①災害時の自助・共助について ②災害時の心と身体 の健康 ③心と身体をいたわる食事
12	まさかのときの救急救命講習会 ～救急心肺蘇生法の講習～ 【防災課】	救急心肺蘇生法の説明と実技演習を行います ※講師は消防署員。
13	みんなで考える こころの健康 【福祉課】	こころの病気やストレスとは。ストレスやイライラの解 消法など
14	みんなで考える 自死とこころの健康 【福祉課】	自死の現状、自死への理解、自分達にできること
15	みんなで考える アルコール問題 【福祉課】	アルコール依存症とは。また、健康的なお酒の飲み方とは
16	「東松島市」のだいどころ ～税金の使いみち、活かし方～ 【行政経営課】	市の財政(収入・支出)の仕組みと、税金の使われ方
17	市民協働?きょうどうって何! ～まず、一歩できることから始めよう～ 【市民協働課】	自分たち、地域でできる協働のまちづくりとは

No	メニュー名【担当課】	内 容
18	提案してませんか?～まちづくり交付金～ 【市民協働課】	一般提案型、まちづくり交付金制度
19	市民センターってどんなところ? ～足を運んでみませんか?～ 【市民協働課】	市民センターの役割
20	みんなで始めよう!!ごみダイエット ～廃棄からリサイクルの社会へ～ 【環境課】	家庭ごみの出し方、ごみ減量、3R(スリーアール)など
21	地元産大豆でオリジナル豆腐づくり(実習) 【農林水産課】	地元産の大豆を使って自分たちでオリジナル豆腐づく りに挑戦 ※材料費は受講者負担。
22	農地のことなら「なんでも相談室」 【農業委員会】	農地の利用集積、権利移動、転用、農業者年金
23	ここが知りたい私たちの市議会 【議会事務局】	議会のしくみ・傍聴方法・議会広報 ※1・4・5・7・8・10・11月のみ。
24	知っていますか?東松島市の観光と特産 【商工観光課】	観光資源の紹介と、特産品の紹介
25	ノーマライゼーションを考える(疑似体験あり) 【社会福祉協議会】	社会づくりのための講話やハンディキャップ体験など
26	絵本の選び方 【図書館】	子どもが興味を引く絵本の選び方・読み聞かせのポイント 講座(1か月前までに問合せ・相談ください)
27	乳幼児向けおはなし会 【図書館】	親子(乳幼児)を対象とした読み聞かせ・手遊び・絵本の 選び方講座(1か月前までに問合せ・相談ください)
28	防災折紙 【図書館】	新聞紙スリッパ、紙コップ、紙皿の作り方を学びます(1 か月前までに問合せ・相談ください)
29	ストレッチは体のサプリメント (一般～高齢者対象) 【生涯学習課】	正しいストレッチ方法や楽しくできる軽スポーツを学び ます
30	あなたも「ニューススポーツリーダー」 (中学生以上対象) 【生涯学習課】	地域活動に役立つようなニューススポーツを学びます
31	生涯集積のたくしゅう 【生涯学習課】	生涯学習のまちづくりを進める市の取り組みとこれ から
32	子どもによる子ども会活動のススメ 【生涯学習課】	子ども中心の子ども会活動について学習 ※支援も行います。
33	掘ってわかった おらほの歴史 【生涯学習課】	発掘調査などで明らかになった新事実を、分かり易く紹介
34	まるごと縄文出前講座 【縄文村】	縄文トークや体験学習 ※内容については要相談。
35	災害の歴史から今後の防災を考える ～地中に残された災害の履歴～ 【縄文村】	市内の遺跡などに残された津波や洪水などの痕跡か ら、過去の災害を読み解きます

### ■注意事項

- ・世話やきセミナーは、市民への学習機会や情報の提供により市民の理解を深め、市民参加のまちづくりを協働で進めるために実施します。行政に対する苦情・要望など申し立てる場ではありません。
- ・公の秩序を乱したり、政治・宗教に関する集まり、営利を目的とした催しを行うおそれのある時は講師を派遣できません。

### ■時間 9時～21時までの間で、1回2時間以内

- 場所 申込者でご用意ください(例:市民センター・地区センター・自宅など)  
※施設により有料の場合があります。
- 対象 おおむね10人以上の団体・グループ
- 受講料 無料。ただし、材料費などがかかる場合があります。
- 申込方法 開催希望日の15日前まで、生涯学習課社会教育班(市役所東庁舎2階)へ電話か来庁して申し込んでください。講師と日程など調整し、実施が決定した後、申請書により正式に申し込みが必要となります。

### 第10回東松島市グラウンドゴルフ大会 参加チーム募集

- 日時 6月7日(日)9時:開会式
  - 場所 矢本東小学校 校庭
  - 対象 中学生以上の市民
  - チーム編成 1チーム4人以内(選手3人・補欠1人)
  - 参加費 1,000円/1チーム ※大会当日会場で受領します。
  - 申し込み 所定の申込用紙に記入し、6月1日(月)まで、下記まで申し込みください。
  - 主催 東松島市教育委員会
- ◎この大会は、石巻地区大会「グラウンドゴルフ競技」東松島市予選会を兼ねています。よって、上位入賞チームは、宮城ヘルシー2015ふるさとスポーツ祭石巻地区大会へ東松島市代表チームとして出場していただきます。
- 問・申し込み 生涯学習課スポーツ振興班  
☎内線3325 FAX:82-1845

### “海と大地”子どもふれあい交流2015参加者募集

- 友好姉妹都市である北海道更別村<sup>さらべつ</sup>の子どもたちと友だちになって一緒に楽しい夏休みを過ごしてみませんか。  
たくさんの人たちとのふれあいや交流を通し、この夏、最高の思い出をつくりましょう。
- 日程 7月31日(金)～8月3日(月)〈3泊4日〉
  - 活動場所 東松島市内ほか〈大塩市民センターにて共同合宿3泊〉
  - 対象・定員 市内小学校に在籍している小学5年生10人
  - 参加条件 上記日程に更別村の子どもたちが東松島市を訪れた際に共同合宿や活動の手伝いができる家庭。今年度参加したお子さんは、来年度更別村で行われる交流に参加していただきます
  - 参加費用 4,000円(来年、更別村へ訪村する場合は38,000円程度の自己負担あり)
  - 申込締切 5月29日(金) ※郵送の場合、同日必着。ただし、定員になり次第締め切ります。
  - 申込方法 各学校で配布される申込書に記入のうえ、“海と大地”子ども交流実行委員会事務局(市教育委員会生涯学習課)まで持参または郵送
  - 主催 “海と大地”子ども交流実行委員会、更別村どんぐり子ども交流委員会、東松島市、東松島市教育委員会、更別村、更別村教育委員会
  - 問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201  
〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36番地1

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 東松島市定住促進事業に伴う臨時職員募集

一般社団法人東松島  
みらいとし機構(HOPE)  
☎98-7311

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納がない方

■勤務内容 東松島市定住促進活動(定住促進の先進事例調査および報告書作成など)

■勤務時間 月々金曜、8時30分～17時15分

※7時間45分勤務。調整可能。

■賃金 時給800円

※調整可能。

■勤務先 一般社団法人東松島みらいとし機構(東松島市役所本庁舎2階)

■募集人員 1人

■申し込み 右記担当まで履歴書(本人自筆・写真貼付)を持参ください。後日面接があります。また、決まり次第受付を終了します

## お知らせ

### 石巻支援学校 学校見学会のお知らせ

宮城県立石巻支援学校  
☎0225-194-10202  
FAX:0225-194-10206

石巻支援学校の学習の様子を公開します。申し込みいただければ、どなたでもご覧になれますので、ぜひ参加ください。

■日時 小・中学部:6月5日(金)、

高等部:7月3日(金)9時20分～11時50分

■場所 宮城県立石巻支援学校

■申し込み ファックスまたは電話で小・中学部は6月1日(月)、

高等部は6月29日(月)まで申し込みください

※ファックスの場合は、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、申し込みください。

### 「みやぎ環境税」県民説明会 開催のお知らせ

○説明会の内容および活用事業に関すること  
宮城県環境生活部環境政策課  
☎02-211-2661  
○税制度に関すること  
宮城県総務部税務課  
☎02-211-2323

宮城県では、平成28年3月までの5年間を期間とし、「みやぎ環境税」を導入しています。さまざまな環境問題の解決には、今後とも継続した取り組みが必要です。このため、「みやぎ環境税」についての県民説明会を左記のとおり開催しますので、ぜひ参加ください。  
※事前申込不要。  
■日時 5月24日(日)10時～  
■場所 宮城県石巻合同庁舎5階501大会議室

### あったかいホールからの お知らせ

問 あったかいホール  
☎98-16061

市報5月1日号でお知らせした、5月26日(火)開催の「ピースで作るメガネホルダー」は「小枝を織る」に変更になりました。

### 東松島市婚活事業「東松島ランチ♡蔵コン」開催のお知らせ

市では、未婚の男女を対象に、楽しい交流の時間を提供します。素敵なパートナーを見つけませんか。参加をお待ちしています。

■日時 6月21日(日)13時～15時30分

■場所 蔵しっくパーク

■内容 ランチを食べながら楽しい時間を過ごしませんか。ランチの後は、スイーツを気の合うペアで楽しみ、イベントの最後に男性から女性に想いを伝えます

■募集人数 男女ともに15人 ※申込先着順。

■参加資格 20歳から40歳までの独身の方

※男性は市内在住、女性は住まい不問。

■参加費 男女ともに3,000円 ※事前にチケットの購入が必要です。

■申込期間 6月8日(月)17時(一次締切) ※すでに募集を開始しています。

■申込方法 下記担当に電話で申し込み

※参加者に対して、事前セミナーも無料(任意)で行います。詳しい内容は下記まで問い合わせください。

■主催 東松島市、東松島婚活プロジェクト実行委員会

■問 東松島みらいとし機構(HOPE) ☎98-7311(担当/菅野・芳賀)

### ミヤコーバス臨時バス「仙台～石巻(矢本経由)」 運行時間改正のお知らせ(5月30日(土)改正)

(株)ミヤコーバスで、震災対策として「仙台～石巻便(矢本経由)」の運行を行っていましたが、JR仙石線開通に伴い、運行の見直しを行います。矢本経由(市コミュニティセンター前停留所)は下記のとおり、朝晩2便ずつになります。詳しくは、バス停留場に掲示の時刻表、(株)ミヤコーバスのホームページで確認してください。

【平日】上り

停留所名	発車時刻	
石巻営業所	5時20分	6時20分
矢本	5時46分	6時46分
仙台駅前	6時45分	7時45分

下り

停留所名	発車時刻	
仙台駅前	16時57分	18時37分
矢本	17時58分	19時39分
石巻営業所	18時25分	20時05分

【土日・祝日】上り

停留所名	発車時刻	
石巻営業所	5時20分	7時25分
矢本	5時46分	7時56分
仙台駅前	6時45分	8時55分

下り

停留所名	発車時刻	
仙台駅前	17時17分	19時27分
矢本	18時18分	20時28分
石巻営業所	18時45分	20時55分

■問 (株)ミヤコーバス石巻営業所 ☎0225-22-4161

### 文化講演会「夢は必ず叶う ～地域、家族の絆～」

■日時 6月18日(木)18時30分～

■場所 市コミュニティセンター ■講師 舞の海秀平氏

■入場料 前売り1,000円(当日1,500円) ■定員 400人

### 「鎮魂と感謝 復興絆寄席」東方落語

■日時 6月20日(土)10時～ ■場所 市コミュニティセンター

■入場料 500円 ■定員 400人

■上記のチケット販売所 市コミュニティセンター・蔵しっくパーク・各地区市民センター・(株)おいかわ・(株)文尚堂 ※チケット販売は5月18日(月)～。

■上記に関する問 市コミュニティセンター(平日9時～17時)☎82-6969

### 第113回いきいき健康講座

■テーマ 認知症の症状についての考え方

～認知症のさまざまな徴候や症状～

■講師 清水 允熙先生

(東北大学特任教授、医療法人社団清陽会富士山麓病院 理事長・院長)

※日本で最初に認知症専門病院を設立した先生です。

■日時 5月28日(木)18時30分～19時30分 ※18時開場。

■場所 市コミュニティセンター2階会議室

※入場無料。詳しくは下記まで問い合わせください。

■主催 医療法人医徳会真壁病院、特定非営利活動法人 エバーオンワード

■問 医療法人医徳会真壁病院 ☎82-7111

### 「人権擁護委員の日」特設人権相談所の開設のお知らせ 6月1日は、「人権擁護委員の日」です

仙台北務局石巻支局と石巻人権擁護委員協議会では、6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、いじめ、体罰、虐待、差別、隣近所のもめごとなどのさまざまな人権問題に関する相談を受け付ける特設人権相談所を開催します。相談は無料で、秘密は堅く守られます。気軽に相談ください。

■期日・場所 6月2日(火) 市コミュニティセンター

6月5日(金) 小野市民センター

■開設時間 10時～15時

■問 仙台北務局石巻支局・石巻人権擁護委員協議会

☎0225-22-6188

## 震災後のこころのケア 相談窓口

問 福祉課障害福祉班保健師  
☎内線 1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

## こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないうらやまなどの症状でお困りの方

■日時 6月9日(火)14時～  
(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室  
■担当 こだまホスピタル  
虎岩武志医師

## こころの健康相談(子どものケア)

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応にこころのお困りの方

■日時 6月3日(水)13時～  
17時(予約制、1件50分)

■場所 市役所内相談室  
■担当 みやぎ心のケアセンター  
児童精神科医師

## 子どもの心理相談会

問 健康推進課健康指導班  
☎内線 3106

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 5月29日(金)10時、11時、  
13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター  
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

理士  
■申し込み 5月22日(金)まで  
電話で申し込みください

## 献血にご協力ください

問 健康推進課健康推進班  
☎内線 3109・3110

左記の日程で、移動献血車がかかります。皆さんの協力をお願いします。

■日時 5月17日(日)①10時～  
11時45分、②13時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本  
■対象 18歳以上の方で400CC  
血のできる方  
※男性は17歳も可。

## 特定健診(循環器)、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、結核肺がん検診を実施しています

問 健康推進課健康推進班  
☎内線 3109

6月13日(土)まで、各種検診を行っています。

受診を希望していて、申し込みをしていない方は、右記まで連絡ください。



## 5月から特定健診(循環器健診)、肺がん検診が始まりました

### ●特定健診(循環器健診)を受けましょう

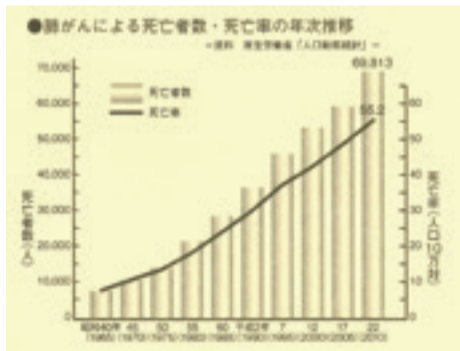
高血圧や糖尿病といった生活習慣病は自覚症状がないままに進行します。健診を受けて自分自身の体の状態を把握し、生活習慣を振り返るきっかけにしましょう。特定健診対象の方(市の国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満すべての方)、39歳以下および75歳以上の方で循環器健診の申し込みをされた方には受診票を郵送しています。循環器健診の申し込みをされていない方で受診希望の方は健康推進課まで連絡ください。

また、社会保険に加入の方の特定健診の受け方については、勤務先に問い合わせください。

### ●肺がん検診を受けましょう

東松島市の平成25年の死亡統計で死亡原因の第1位は悪性新生物(がん)です。なかでも肺がんで亡くなる方が一番多く、その75%が男性でした。

背景にあるのは喫煙です。たばこの煙には発がん物質のほかに多くの有害物質が含まれています。喫煙者本人への影響はもちろんのこと、周りの方へも大きな影響を及ぼします。毎日20本以上吸う喫煙者の妻の肺がん死亡率は非喫煙者の妻の2倍ともいわれています。肺がん以外のすべてのがんについても、原因の3割は喫煙だと考えられています。



●肺がんによる死亡者数・死亡率の年次推移  
— 死亡者数 — 死亡率(10万人あたり)  
肺がんは日本でのがん死亡者数第1位です

### 次のような人は要注意です



肺がんには、できる場所やがん細胞の種類によっていくつかの種類に分けることができそれぞれ性質も違います。せき、たん、血たんという自覚症状で気づく肺がんもあれば、これといった自覚症状がなく進行する肺がんもあります。気づいた時にはかなり進行している場合がありますが、早期発見さえできればかなりの高確率で治ります。

肺がんを早期発見するために、年に1回定期的に検診を受けるようにしましょう。

市で行う肺がん検診には、エックス線検査と痰をためて調べる喀たん検査があります。

喫煙する方や家族に喫煙者がいる方は、双方の検査を一緒に受けることをお勧めします。

市の肺がん検診の対象者は、40歳以上の東松島市民の方です。エックス線検査のみは無料で受けられますので、最低限受診するようにしましょう。

喀たん検査を希望する方は、検診当日、受付に申し込みください。

また肺がん検診は特定健診(循環器健診)と同日に受けることができます。対象の方はぜひこの機会に同時に受診しましょう。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は、下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(5～6月) 場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成27年1月生まれ	5月27日(水)	12時30分 ～12時50分
1歳6か月児健康診査	平成25年10月生まれ	5月21日(木)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成24年10月生まれ	5月22日(金)	
3歳児健康診査	平成23年12月生まれ	5月19日(火)	

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	6月9日(火)	9時～11時
10か月児健康相談	平成26年7月生まれ	5月26日(火)	13時～13時20分

※平成27年度から、妊産婦・子どもの健康相談は偶数月で行います。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

## 「被災地におけるDV予防啓発講座」等のお知らせ

東日本大震災後の生活環境の変化により、DV(家庭内暴力)被害・相談などが増加傾向にあります。そこで、関心のある方を対象に「DV予防啓発講座」や「女性支援のためのケア事業(パープルタイム)」「こころのケア講座」を実施しますので、気軽に参加ください。

### ■日時・内容など

日時	内容	会場	対象者	申込方法・申込先
6月3日(水) 10時～12時	講座「DVと児童虐待～私たちにできること～」 講師:ハーティ仙台 八幡悦子氏	矢本保健相談センター2階会議室	市民、被災者支援従事者、相談員、各関係機関職員など	開催6日前までに電話またはFAX、メールにて申し込みください。※託児の希望ある場合のみ申し込み必要。子育て支援課子育て支援班 ☎内線1189
13時30分～16時	パープル・タイム～安心して話せる語りあいの場～	石巻合同庁舎別棟104会議室	市内にお住まいの女性(DVや離婚で悩んでいる女性、シングルマザーの方)	申込み不要※託児の希望ある場合のみ申し込み必要。宮城県東部保健福祉事務所母子障害班 ☎0225-95-1431
13時30分～15時30分	こころのケア講座～自分の傷つきと癒しに向き合う～	石巻合同庁舎別棟103会議室	市内にお住まいの女性	

■費用 無料 ※申込用紙(チラシ)は、市子育て支援課、保健相談センター、子育て支援センターに配置。

■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1189

東松島市健康増進センター

# ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)  
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

夏に向けて、身体を動かすなら、この時期です。ゆぶとのトレーニングジムとプールを使って、エネルギーを消費する身体に変身させよう。

## チャレンジデーin東松島 ～今年こそ運動始めよう～

5月27日(水)は、ゆぶと(天然温泉・プール・トレーニングジム)を大人200円・子供100円で利用できます。チャレンジデーをきっかけに、今年こそゆぶとを利用して運動してみよう。

### 体力測定会開催

■日時 5月27日(水) ①12時～ ②19時15分～  
 ■内容 握力・長座体前屈・開眼片足立ち・上体起こし・10m障害物歩行など  
 ■対象 中学生以上 ■定員 ①②各10人

### 市内物産PR・販売会開催

市内物産(のり・しいたけなど)のPR・販売会を行います。ぜひ、お越しください。  
 ■日時 5月30日(土)・31日(日) 10時～21時  
 ※31日は17時まで。

### ジュニアスイミングスクール 無料体験会開催

■日時 5月30日(土) 10時30分～11時30分 幼児 先着20人  
 13時30分～14時30分 小学生 先着20人  
 ■持ち物 水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル  
 ■申し込み 電話にて申し込みください ■締切日 5月23日(土)

### スイミングビデオクリニック

■日時 5月29日(金) ①11時～ ②14時～ ③20時～ ※時間は各50分。  
 ■定員 ①②③各10人  
 ■申し込み 事前予約制となりますので、フロントにて申し込みください  
 ※撮影した映像は、後日DVDにして渡します。

### シドニーオリンピック銀メダリスト 中村真衣さんによる水泳教室

■開催日 5月31日(日)  
 <午前の部>  
 ■時間 10時30分～11時30分  
 ■対象 小学生 ■定員 60人  
 <午後の部>  
 ■時間 13時15分～14時15分  
 ■対象 中学生以上 ■定員 30人  
 ※事前予約制となります。フロントにて申し込みください。



●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

# 市民のカレンダー

## 2015年5月 15日～31日

15	金	■市報5月15日号発行	体
16	土	■3.11希望のひかり PRESENTSモノづくり市(小野市民センター)11:00 ■おはなし会(図書館)11:00 ■運動会(矢本東小)	体
17	日	■献血(イオンタウン矢本)10:00 ■海岸防災林再生植樹・育成活動(矢本地区海岸防災林)10:00 ■石巻西高等学校吹奏楽部定期演奏会(市コミュニティセンター)14:00	赤体
18	月	■図書館休館日 ■振替休業日(矢本東小) ■ちびっこクラブ(矢本中央幼)	
19	火	●市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00	体
20	水	●春の交通安全運動・交通事故死ゼロを目指す日 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00	
21	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00	
22	金	■開校記念日(野蒜小)	体
23	土	■おはなし会(図書館)11:00 ■運動会(大曲小・矢本西小・赤井小・赤井南小・宮戸小・野蒜小・鳴瀬桜華小)	体
24	日	■第6回赤井地区地区センター対抗ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)8:10 ■第6回矢本東地区パークゴルフ大会(かなんパークゴルフ場)8:30 ■縄文・宮戸まつり(縄文村)10:00	赤体
25	月	■図書館休館日 ■振替休業日(大曲小・矢本西小・赤井小・赤井南小・宮戸小・野蒜小・鳴瀬桜華小)	
26	火	●市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30～	体
27	水	●市制10周年記念 感謝と元気を全国に発信!! 2015チャレンジデーin東松島(市内各所)0:00～21:00	
28	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■いきいき健康講座(市コミュニティセンター)18:30	
29	金	■図書館休館日(図書整理日) ■みんなにこにこ♪ファミリーコンサート(市コミュニティセンター)10:20	体
30	土	●JR仙石線陸前大塚～陸前小野駅移設区間開通 ■仙石線全線運転再開記念イベント(野蒜市民センター)9:00 ■雨の日おはなし会(図書館)11:00 ■石巻地区中総体一次大会(31日(日))	
31	日	■小野地域スポーツ交流会(小野地区体育館)8:50 ■貝紫染め体験(縄文村)10:00	赤体

## 2015年6月 1日～15日

1	月	●固定資産税第1期、軽自動車税(市税)、自動車税(県税)納期限 ■市報6月1日号発行 ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本二中・鳴瀬未来中) ■開校記念日(矢本東小)	
2	火	●市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00 ■特設人権相談(市コミュニティセンター)10:00 ■市民課延長窓口～19:00	体
3	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00	
4	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■東松島市議会平成27年第2回定例会(市役所議場)(<～19日(金)>)	
5	金	■特設人権相談(小野市民センター)10:00	体
6	土	■縄文の漁り①釣り針作り(縄文村)10:00 ■旬鮮直売くらっぱ市(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00 ■仙石線運行再開記念フォーラム(市コミュニティセンター)13:00	体
7	日	●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口8:30～17:15 ■矢本ひがしネットワークコミュニティ植栽事業(国道45号線沿い)6:30 ■上街道フラワーアベニュー植栽事業(県道河南矢本線沿い)6:30 ■大曲まちづくり協議会植栽事業(国道45号線沿い)6:30～ ■縄文の漁り②海釣り(縄文村)9:00 ■第10回東松島市グラウンドゴルフ大会(矢本東小)9:00 ■ヤマザクラ2011本プロジェクト～花植え～(縄文村)13:00 ■赤井地区自治協議会植栽事業(各地区センター)	赤体
8	月	■図書館休館日	
9	火	●市税及び税外収入金収納・相談夜間延長窓口～20:00 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30	体
10	水	■野蒜まちづくり協議会植栽事業(野蒜市民センターなど)	
11	木	●市民防災の日(市民防災デー) ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00	
12	金	■行政相談(小野市民センター)10:00 ■市民参観日(矢本一中学区)	体
13	土	■宮戸コミュニティ推進協議会植栽事業(宮戸市民センター)6:30 ■おはなし会(図書館)11:00	体
14	日	■東松島市総合防災訓練(市内各所)9:00	赤体 (12～17時)
15	月	■市報6月15日号発行 ■図書館休館日	

#### 体育館一般開放のお知らせ

■場所・時間  
 ●市民体育館9～12時、●市民体育館18～21時、●赤井地区体育館9～17時、  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 平成27年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり28.0円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



#### 東松島市の人口

(平成27年5月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,714人(-2) 女 20,421人(-1)  
 計 40,135人(-3) 世帯数 15,184戸(+39)  
 ( )内は前月比