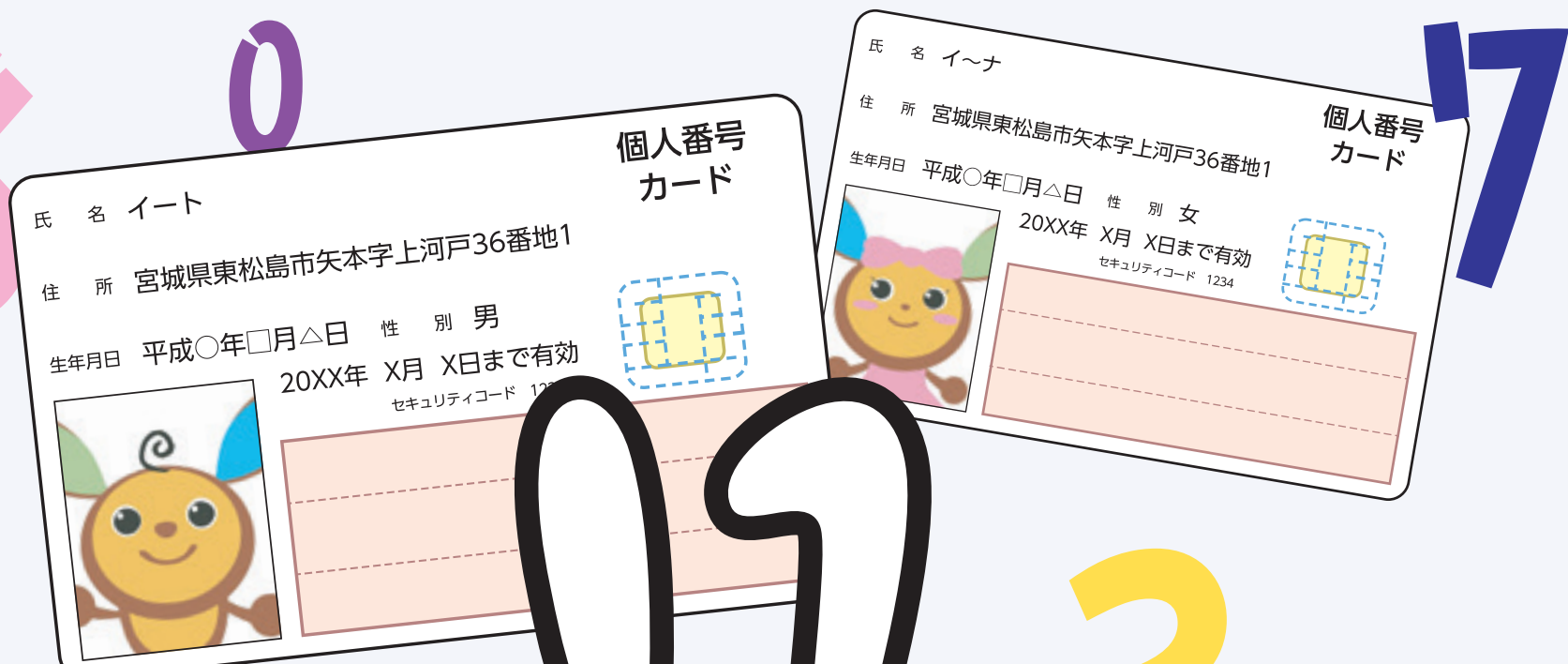


2015 7.1

市報

ひがしまつしま



マイナンバー制度はじまります!

～一人に一つの大切な番号～

表紙…マイナンバーキャラクター マイナちゃん(中央)がマイナンバー制度をお知らせします(イト&イーナのマイナンバーカードはイメージです)。

市報
ひがし
まつしま
No.174

- 特集 マイナンバー制度はじまります! ----- P2～P3
- まちの情報広場 ---- P4～P8
- City View ----- P10～P11
- 知っ得情報 ----- P14～P17
- 戸籍のまどほか ----- P19
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- もっと知りたい!ひがしまつしま ---- P12～P13
- ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 市民のカレンダー ----- P20



東松島市キャラクター イート&イーナ (右) (左)

マイナンバー制度はじまります!

(社会保障・税番号制度)

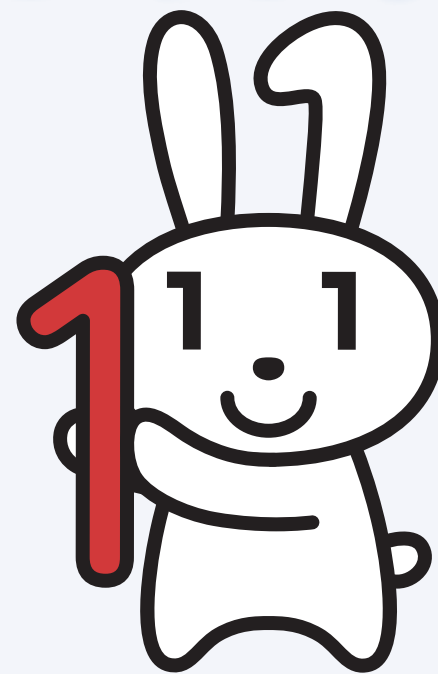
2015(平成27年)10月から「マイナンバー」を
市民の皆さん一人ひとりにお届けします

マイナンバー制度とは…

マイナンバーは、住民票を有する全ての方に1人1つの番号を付して、社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するために活用されるものです。

マイナンバーは、**行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平かつ公正な社会を実現**する社会基盤として、効果が期待されています。

なお、取り扱う情報については、これまでのとおり各自治体や行政機関で厳重な管理を行います。また、適正な取り扱いについては、個人情報保護法等により、各種保護措置が定められています。



マイナンバーキャラクター：マイナちゃん

マイナンバー制度の目的

公平・公正な社会の実現

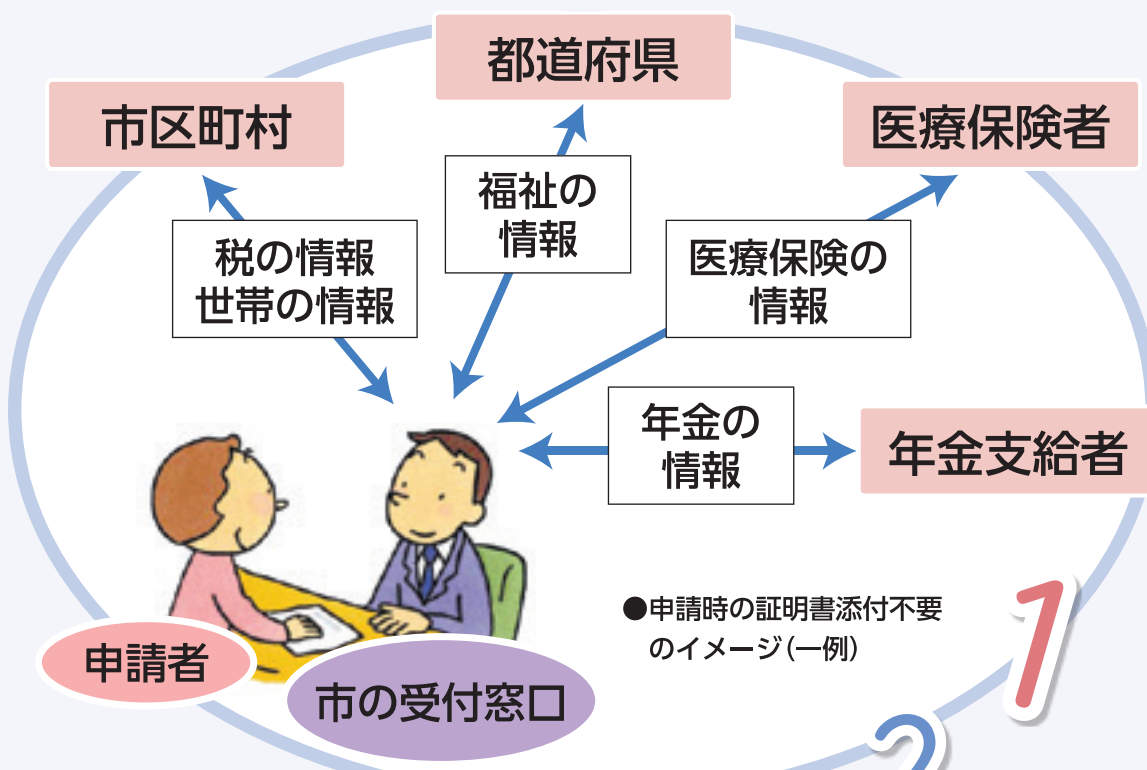
所得や行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、負担を不当に免れたり、給付を不正に受けたりすることを防止するほか、本当に困っている人にきめ細かな支援を行えるようになります。

国民の利便性の向上

添付書類の削減など、行政手続が簡素化され、国民の負担が軽減します。行政機関が持っている自分の情報の確認や、行政機関からさまざまなサービスのお知らせを受け取ることも可能になります。

行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで、様々な情報の照合、転記、入力などに要している時間や労力が大幅に削減されます。複数の業務の間で連携が進み、手続きが正確でスムーズになります。



●申請時の証明書添付不要のイメージ(一例)

マイナンバー制度の導入に伴い、必要な情報を国や県・市区町村などがネットワークでやりとりをすることが可能となるため、申請時の証明書の添付等が不要になります。



■マイナンバーについてさらに詳しい情報はこちらまで

マイナンバー制度のよくある質問や最新情報は、マイナンバー制度のホームページに掲載しています。「マイナンバー」で検索してください。

URL : <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

また、2014年(平成26年)10月から、マイナンバーのコールセンターを開設しています。マイナンバーについて不明な点がある方や、さらに詳しい情報を知りたい方は、気軽に問い合わせください。

■電話番号 ☎0570-20-0178

(外国語は☎0570-20-0291)

■開設時間 平日9時30分～17時30分まで

(平成27年10月～平成28年3月までの半年間は、平日の開設時間を20時まで延長。年末年始を除く土・日曜、祝日も17時30分まで開設予定)



※2～3ページでお知らせするマイナンバー制度の概要は2015年(平成27年)6月時点のものです。国の制度運用などにより、変更・追加される場合もあります。その際は、市報などで随時お知らせします。

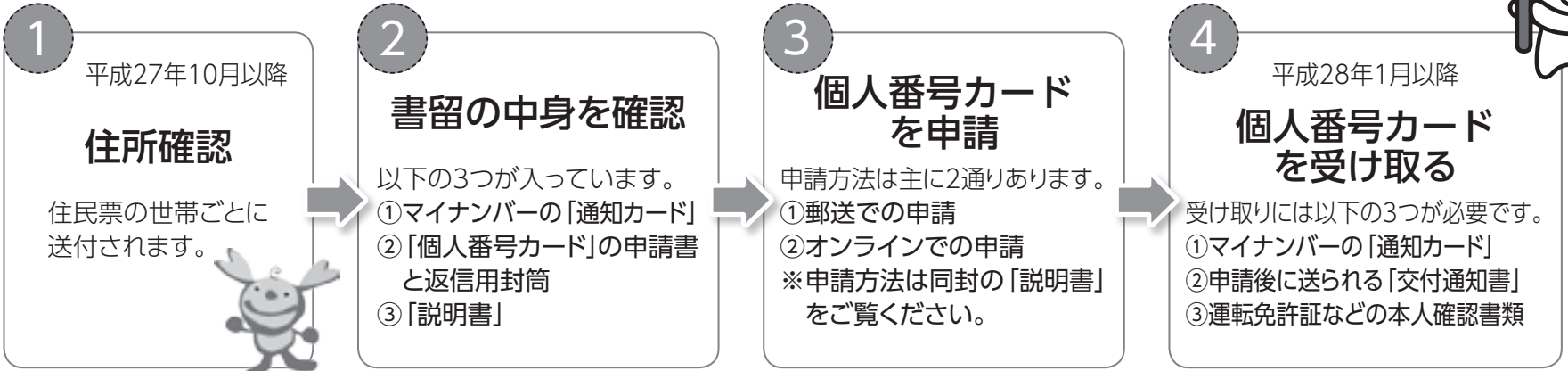
■番号はいつ、どのように通知されますか？

今年10月以降、住民票を有する市民の皆さん一人ひとりに、12桁のマイナンバーが通知されます。中長期在留者や特別永住者などの外国人も対象です。市から、住民票の住所あてにマイナンバーが記載された「通知カード」が送付されます。住民票の住所と異なるところにお住まいの方はご注意ください。

マイナンバーは一生使うものです。マイナンバーが漏えいして、不正に使われるおそれがある場合を除いて、一生変更されませんので、大切にしてください。



■番号が届いたら次は何をすれば良いですか？



※マイナンバーを利用するためには、「個人番号カード」の提示が必要な場合がありますので、必ず「個人番号カード」の交付を受けて下さい。



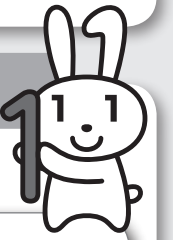
■マイナンバーはどのような場面で使用できますか？

来年(平成28年)1月以降、順次、社会保障、税、災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。

例えば

- ①年金を受給しようとするとき
- ②給与の支払い・保険料を徴収するとき
- ③健康保険を受給しようとするとき
- ④毎年6月に児童手当の現況届を出すとき
- ⑤所得税の確定申告をするとき
- ⑥税や社会保障の手続

といった場面で利用することになります。マイナンバーは社会保障、税、災害対策の中でも、法律や自治体の条例で定められた行政手続でしか使用することはできません。



■マイナンバーを他人に提供してもよいのですか？

マイナンバーは、法律で定められた目的以外にむやみに他人に提供することはできません。他人のマイナンバーを不正に入手したり、他人のマイナンバーを取り扱っている人がマイナンバーを含む特定個人情報を他人に不当に提供したりすると処罰の対象になります。



■個人番号カードは何に使えるのですか？

個人番号カードは、表面に氏名、住所、生年月日、性別と本人の顔写真が表示され、裏面にマイナンバーが記載されます。個人番号カードは、市町村に申請していただくことで、2016年(平成28年)1月以降、交付される予定です。

個人番号カードは、①本人確認のための身分証明書として利用できるとともに、②カードに搭載されるICチップや電子証明書を活用することにより、条例で定めるサービスにも使用できるほか、e-Taxをはじめ、各種電子申請を行うことができます。

なお、ICチップには、券面に書かれている情報のほか、電子申請のための電子証明書が記録されますが、所得の情報や病気の履歴などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。そのため、個人番号カードから全ての個人情報が分かってしまうことはありません。



※イメージ



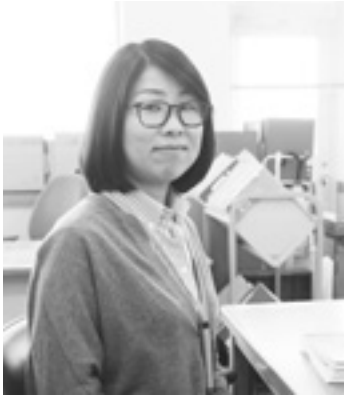
まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

思いを共に業務に尽力

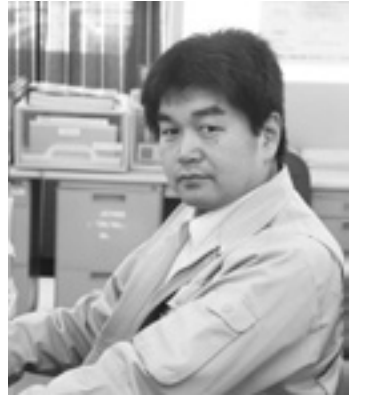


熊本県熊本市から派遣
建設課
木原 玄子さん 39歳

派遣元で建設関係部署にあり、こちらでも学校や災害公営住宅の監督業務などに携わっています。平成25年に初めて訪れた時は、工事の規模に復旧・復興の大変さを実感しました。自分の経験を生かすことができればと思い、派遣を希望しました。

業務の中で、職員の皆さんの「安心して過ごせる環境を一日でも早く」という気持ちを感じ、関係業者の方々の姿からも復旧工事という仕事への誠意を強く感じます。皆さんの考えるまちづくりに思いを馳せながら、全力を尽くしていきます。

経験を活かし、まちに元気を



埼玉県さいたま市から派遣
市民協働課
倉石 豊さん 39歳

平成23年の5月の大型連休中に東松島市を訪れ、震災の被害状況を目の当たりにしてからその後ほぼ毎年足を運んできました。復興事業による土地の造成が進み、次は建物整備が本格化するので、長年建築に係る行政、営繕業務に携わってきた自分の力を発揮できる段階だと考えています。派遣期間は来年3月までの1年間です。

高校・大学時代は吹奏楽・管弦楽に励みました。現在は東松島吹奏楽団などに所属し、ホルンを演奏しています。音楽活動を通してまちに元気を与えたいです。

つながりと出会いを大切に



愛知県から派遣
学校教育課
川合 康雄さん 60歳

今年春、愛知県庁を定年退職しましたが、被災地の力になりたいという思いから再任用での派遣を希望しました。主に小・中学校などの保健業務を担当しています。市民の皆さんは芯が強く一生懸命で、復興に向けた意志の強さが伝わってきます。

座右の銘は「他人と過去は変えられないが、自分と未来は変えられる」です。1年間という短い期間ですが、こちらで築いた人とのつながりや出会いを大切にしながら、皆さんのお役に立てるよう、しっかりと自分の使命を果たしたいと思っています。

復興はこれからが正念場

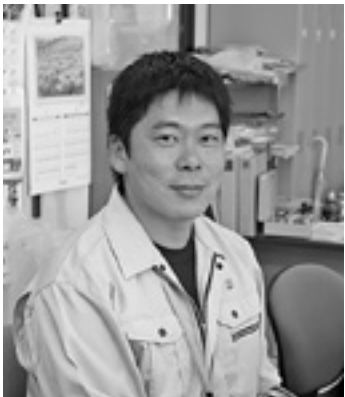


仙台市から派遣
復興都市計画課
菅原 圭介さん 26歳

以前から被災した地域の復興の力になりたいと思っていたので、長期派遣の話が来たときには迷わず手を挙げました。4月から1年間、主に大曲浜などの津波避難道路の整備業務に携わっています。

被害の規模などが違うので単純に比較はできないと思いますが、仙台市と比べて、東松島市の復旧・復興はこれからが正念場になるだろうと感じています。まだ経験も浅いため、どこまで力になれるか分かりませんが、まちに貢献できるよう精いっぱい努力していきたいです。

公私で広げる地域との輪



愛媛県松山市から派遣
防災課
河野 謙一郎さん 38歳

震災後に東北を訪れるのは今回の派遣が初めてです。四国では震災報道も減っていますが、実際に自分の目で見る被災地はまだまだ復興が進んでいないと感じています。その一方で、青く広がる海と空の素晴らしさにも触れることができました。

防災課での業務は防災備蓄倉庫の管理や避難誘導標識の設置が主です。市役所の野球チームにも所属しており、公私で地域と関わりを深めたいと思います。また、ここでの学びを発生が危惧される南海トラフ地震への備えに活かしていきたいです。

復興加速に役立ちたい



北海道函館市から派遣
税務課
角谷 保明さん 40歳

震災の年に仙台市青葉区でも1週間ほど派遣職員として仕事をすることがありますが、長期派遣は今回が初めてです。今年4月から1年間、主に住民税の賦課処理などの業務に携わっています。慣れない環境の中で足を引っ張ってしまうこともあるかもしれませんが、まちの復興加速に貢献できるように頑張ります。

東松島は函館に比べて、気候も穏やかで田園風景の美しいまちだと感じます。趣味のジョギングを通して、地域の自然もたっぴりと堪能したいと思っています。

住民の笑顔に感謝



京都府京都市から派遣
建設課
熊尾 裕樹さん 44歳

平成5年の入庁後に阪神淡路大震災が発生しました。「自分の仕事も満足にできていないのでは被災地でも役に立てない」と支援をあきらめたことが心残りだったことから、今回派遣を志願しました。

業務は災害公営住宅の入居や維持管理に携わっており、鍵の引き渡し式などで住民の方々の喜びの表情が見られることをありがたく思っています。まだまだ方言を聞き取れず、ブルーインパルス音にも驚いてしまっていますが、仕事に当たる中で地域になじんでいきたいです。

後年に残す責任を胸に



東京都大田区から派遣
建設課
齊藤 武司さん 46歳

民間の設計コンサルタントで20年勤務した後に公務員に転職し、7年目になります。前職時代、仙台での1年半の単身赴任中、岩手・宮城内陸地震に遭いました。その際、地元の方々に助けていただいたことから恩返しにと派遣を志願しました。

復興道路の設計施工などを担っています。インフラは後に残るものなので、その責任を胸に業務に当たっています。派遣は4月から半年間ですが、期間終了後も観光などで応援をし、東松島を訪れる際には自分の仕事の結果も見られたらと思います。

東松島の復興を応援します

長期派遣職員の紹介

●長期派遣職員の皆さんは、「桜色（ピンク）のリード（ひも）」がついた名札を着用しています。



平成27年10月1日 国勢調査がはじまります!!

■国勢調査とは?

国勢調査とは、我が国の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的として行われる国の最も重要な統計調査で、5年ごとに日本に住んでいる全ての人・世帯を調査します。



■調査の対象は?

住民票等の届出に関係なく、東松島市にふだん住んでいる人すべてが対象となります。
9月上旬から10月上旬にかけて調査員が各家庭を訪問します。



■平成22年(前回)国勢調査との変更点は?

今回の調査からパソコンやスマートフォン、タブレットなどから、オンライン回答ができるようになります。



センサスくん みらいちゃん

■実施 総務省統計局・宮城県・東松島市

■問 国勢調査東松島市実施本部(事務局:復興政策課地域振興班)

☎内線1233

とっておきの音楽祭in東まつしま2015 開催のお知らせ

障がいの有無を問わず、一緒に音楽を楽しみ、音楽のチカラで「心のバリアフリー」を目指します。今年会場をJR矢本駅周辺・矢本商店街に移して開催します。多くの方の来場をお待ちしています。

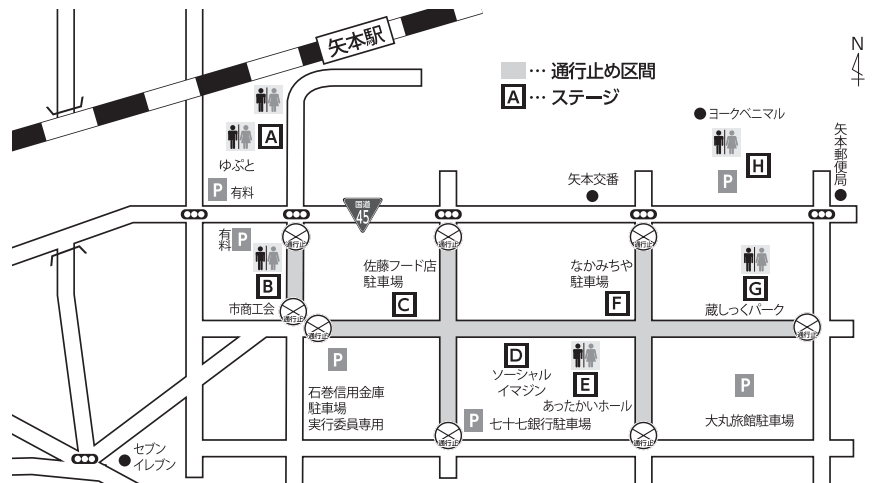
■日時 7月12日(日)10時30分～18時

※各ステージでの演奏は17時頃まで。17時からはBステージ(東松島商工会館前)でフィナーレを行います。

■場所 JR矢本駅周辺および矢本商店街周辺A～Hの各ステージ

●とっておきの音楽祭in東まつしま2015プログラム 〈各ステージ出演者一覧〉

会場図(ステージ・通行止め区間)



Aステージ(ゆぶと北側)		
1	10:30～	g.s.b +3
2	11:10～	よっちゃん★バンド
3	11:50～	Joyful Party
4	12:30～	Tomomi
5	13:10～	B.mumps(ビームプス)
6	13:50～	萬屋長兵衛
7	14:30～	CREATIVE-PERSONS
8	15:10～	J-FUSIONS
9	15:50～	やまとんぼ
10	16:30～	ポノポノ

Bステージ(東松島商工会館前)		
1	10:30～	矢本東小学校鼓笛隊
2	10:55～	赤井いぶき太鼓
3	11:25～	ふれあい手話サークル
4	12:05～	MATILU(マチル)
5	12:30～	ワオワオこもれびコンボ
6	13:10～	IKG石巻きぼうゴスペルクワイヤ
7	13:50～	Sendai Bump City(センダイバンブシティ)
8	14:30～	IRBジャズオーケストラ
9	15:10～	ベルバーナ・ラス・フィエスタス
10	15:50～	アカン帯JAZZ倶楽部
11	16:30～	石巻ジュニアジャズオーケストラ Swing Liberty Pirates

Cステージ(佐藤商店駐車場)		
1	10:30～	九朗与平衛とDentures (クロウヨヘイとデンチャーズ)
2	11:10～	フォークギターライラックス
3	11:50～	渡辺しんいち
4	12:30～	康(こう)
5	13:10～	SADA
6	13:50～	さなゆみ
7	14:30～	しょうやんとパンダ
8	15:10～	吉野 カツヒコ
9	15:50～	一寸法師
10	16:30～	リセット

Dステージ(ソーシャルイマジン前)		
1	10:30～	鼓達
2	11:10～	音はがき
3	11:50～	グリーンハート
4	12:30～	千葉用水
5	13:10～	Rays(レイズ)
6	13:50～	Katu(カトゥ)
7	14:30～	サインまつもと&なかまたち
8	15:10～	P.S.N
9	15:50～	YSOピーラーズ
10	16:30～	Petit Birthdays (プチ パースディズ)

Eステージ(あったかいホール内)		
1	10:30～	千葉貴利
2	11:10～	Roy ruttin(ロイ ルッチン)
3	11:50～	相澤 昌平一
4	12:10～	ゆかりん♪&きんちゃん
5	12:45～	さとみお
6	13:10～	スペインの風
7	13:50～	怜良～Lay-ra～
8	14:30～	なおきマリンバ&ピアノ
9	15:10～	ドンキーパラダイス
10	15:40～	ひーふーみ
11	16:20～	鼻笛演奏家 モスリン

Fステージ(なかみちや駐車場)		
1	10:30～	なるせコーラス愛好会
2	11:00～	さくら草の集い・信濃
3	11:35～	ORAINO GAGA
4	12:05～	東松島吹奏楽団
5	12:45～	石巻コカリナ合唱団 「きっこうの詩」
6	13:25～	Buddy's(バディーズ)
7	14:05～	レッツ・アンデス
8	14:40～	フロル・デ・アンデス
9	15:15～	JOYFIT KIDS DANCE
10	15:30～	新生東松ダンス部 RiseShot &東北福祉大学ダンスサークル ONCE
11	16:05～	HEART・BEAT (ハートビート)
12	16:25～	SHIPS
13	16:40～	おどちや矢→もっと

Gステージ(蔵しっくパーク前)		
1	10:30～	鳴瀬鼓心太鼓
2	11:00～	Satoken
3	11:30～	Hula Halau フイレファ
4	12:10～	コミュニティ音楽療法を推進する会 コミュ音・ザ・ビッグバンド
5	12:50～	大田ボランティア合唱隊
6	13:25～	フラサークル アアリコ
7	14:05～	東松島青年有志会インパルス の1人
8	14:40～	未来中学校みかぐらを踊る会
9	15:05～	桃生小学校 日高見はねこ会
10	15:25～	フラサークル コニコニ& オハナレイ
11	16:05～	アフリカン・ジンベ

Hステージ(ヨークベニマル矢本店駐車場)		
1	10:30～	GUN SHOT
2	11:10～	MS.Driver (エムエスドライバー)
3	11:50～	Muzzy(マジー)
4	12:30～	スリーチューンズ
5	13:10～	ぬーぼり
6	13:50～	George☆McFly Band
7	14:30～	石巻サンファン・ベンチャーズ Jr.
8	15:10～	ハガクレ
9	15:50～	TNC
10	16:30～	石巻サンファン・ベンチャーズ



■問 とっておきの音楽祭in東まつしま実行委員会 ☎080-1852-2236(本田)

URL:<http://totteokihigashimatsushima.web.fc2.com/>

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

「まちづくりアンケート(平成27年度 市民満足度調査)」実施のお知らせ

「まちづくりアンケート」は、第2次東松島市総合計画(平成28年度から37年度まで)を策定するにあたり、現在のまちづくりに関する市民の皆さんの満足度やご意見をお聞きすることを目的に行います。

アンケートは、18歳以上の市民の皆さんの中から無作為に抽出した1,500人の方を対象に調査票を郵送します。

回答いただいた内容は、すべて統計的に処理し、目的以外に利用することはありません。調査対象となられた方は、本調査の趣旨をご理解いただき、7月14日(火)までに返送してください。

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1241・1249



平成26年度ふるさと納税制度寄附状況の公表

平成26年度ふるさと納税寄附では、全国の皆さんから東松島市を応援していただき、誠にありがとうございます。また、東日本大震災の発生後から「東松島市を応援したい」という気持ちで、寄附をされる方も多く、とても心強く感じています。

皆さんからの貴重な寄附を適切に管理し、今後の事業に役立てていきます。

●平成26年度の寄附状況

平成26年度に寄附された寄附金は以下のとおりです。

○寄附件数 1,105件、寄附金総額 18,606,153円

※平成26年度にいただいた寄附金は、平成27年度の事業費に充てさせていただきます。

寄附いただいた方からの応援メッセージ(原文のとおり)

平成26年度にふるさと納税にご協力いただいた方々からの応援メッセージの一部を紹介します。

「野蒜の海岸が大好きでした。一日も早い復興に少しでもお役に立てばと思い納税させていただきます」

「東松島市の豊かな海の味、めっちゃたのしみにしてるで!!」

「少しずつだとは思いますが、復興している事をうれしく思っています。これからも、応援しています。頑張ってください」

この他にも、たくさんの温かく心強いメッセージをいただきました。皆さんありがとうございました。

◆平成25年度にいただいた寄附金を充てた平成26年度の事業

①安心してふるさとで暮らせる福祉に関する事業 (緊急通報システム機器購入費など)	311,000円
②子供を健やかに育む環境づくりに関する事業 (保育用備品購入費など)	1,081,000円
③安全で安心して暮らせる防災環境の整備に関する事業 (消火栓・防火水槽に係る水利等修繕料)	838,000円
④自然環境の保全や再生に関する事業 (市有林の管理に係る業務委託料など)	521,000円
⑤産業の活性化に関する事業 (農業経営支援に係る補助金など)	705,000円
その他市長が事業を選定するもの (地域まちづくり交付金など)	5,689,000円

■問 行政経営課行政経営班 ☎内線1227

平成27年度東松島市地域活性化復興モデル事業補助金交付申請受付のお知らせ

市では、官民一体となり、効果的かつ効率的に復興まちづくりを推進していくことを目的に、地域活性化や復興まちづくりに資する活動を行う、法人格を有する団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

■募集期間 7月1日(水)～24日(金)

■対象となる団体 交付申請時に、次の要件を全て満たす団体とします。

- ①NPOまたは企業(法人格を有するもの)であること
- ②市内に本社または事業所を設置していること
- ③定款、規約またはそれに準ずる文書を有すること
- ④適正な事業計画書、決算書等が整備されていること
- ⑤市税などの滞納がないこと
- ⑥宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと
- ⑦暴力団でないこと
- ⑧暴力団員等が、団体の構成員になっていないこと
- ⑨暴力団または暴力団員の統制下にある団体でないこと
- ⑩市内での活動実績を有すること

■対象となる事業 東松島市の復興まちづくりに資する事業で、応募時点で事業内容が詳細に提示でき、経済・社会・環境価値の成果目標を具体的に設定している、地域活性化につながる新規モデル事業を対象とします
※すでにこの補助金を交付された事業や営利目的の事業、国、県などの補助金または委託を受け、重複補助を制限されている事業は対象外とします。

■補助対象期間 交付決定後から平成28年3月末日までに実施する事業を対象とします

■補助金額 30～300万円の範囲内で、所要額を交付します。補助率は原則100%ですが、事前相談のうえ、減額補助となることもあります。

※補助対象経費の指定あり。団体の存続を目的とした経費や資産形成に関するものは対象外とします。また、国、県およびそのほかの補助金等の収入がある場合は、補助対象経費から当該収入を控除した金額を補助対象経費とします。

■申請に必要な書類

- ①東松島市地域活性化復興モデル事業補助金申請書(様式第1号)
 - ②事業計画書(様式第2号)
- ※団体の直近年度の決算書、予算書、組織運営に係る定款等を添付してください。
- ③収支予算書(様式第3号)
 - ④暴力団員等の所属に関する調査同意書(様式第4号)



■補助金交付までの流れ ①事前相談(任意)→②交付申請→③審査(書類・プレゼンテーション)→④交付決定

※申請できる事業は、1団体につき1事業です。

※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。下記に問い合わせください。

■問・申し込み 復興政策課復興政策班 ☎内線1237

防災集団移転促進事業跡地の貸付募集

防災集団移転促進事業により取得した用地(移転跡地)を市が公共的、または政策的に使用するまでの間、一時的に貸付けを行っています。

■一時貸付け対象地

浜須賀・牛網・浜市・野蒜・新東名などの防災集団移転促進事業跡地

■利用用途 建物の建築を伴わない用途とします。構造物の設置を伴う場合は、設置する物の形態や場所などについて、詳しい協議を行います。

(1)貸付けできる例

- ア 駐車場として使用する場合
- イ 工場の資材置場などとして使用する場合
- ウ 家庭菜園として使用する場合
- エ 行政区等において公的な目的で使用する場合 など

(2)貸付けできない例

- ア 建物の建築や構造物の設置を伴う場合
- イ その他、市有地の利用にふさわしくないと認められる場合
 - ① 公序良俗に反する用途、その他社会通念上不適切であるもの。
 - ② 産業廃棄物置場、振動、騒音、悪臭が著しいなど、管理上または環境保全上不適切であるものなど

※利用にあたっては、貸付料・貸付条件などがありますので、貸付を希望される方は下記担当に相談ください。

■問 行政経営課財産管理班(東松島市役所本庁舎2階)

〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1

☎内線1222・1229 8時30分～17時15分

(ただし正午から13時までを除く)

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

一般高齢者運動教室(元気アップ運動教室)開催のお知らせ

健康でいきいき過ごすために運動教室を開催します。最近転びやすくなったなど体力の低下や運動不足を感じている方、より元気になりたい方など、みんなで楽しく体を動かしてみませんか。初めて運動する方大歓迎です。参加費は無料です。

- 日時 8月19日～10月21日 ※毎週水曜日、計10回。
時間:13時30分～14時30分(初回は開講式のため13時～)
- 場所 市健康増進センターゆふと
- 対象 市内に住所を有する65歳以上の方で、要支援・要介護認定を受けていない運動が可能な方
- 内容 ストレッチ・コーディネーショントレーニング(遊びの要素を取り入れて運動神経を鍛える運動)・筋トレ・水中運動など、健康チェック、体力測定ほか
- 定員 25人 ※応募人数が定員を超える場合、初めての方を優先。すでに今年度参加した方はご遠慮ください。
- 申し込み 7月22日(水)まで電話で申し込み
- 問 福祉課高齢介護班 ☎内線1190



認知症介護家族等の交流会開催のお知らせ

「毎日の認知症介護が大変」や「身近に話せる人がいない」など、一人で悩んでいませんか。そんな時は、ぜひ交流会に参加して気分転換してみませんか。

- 日時 7月15日(水) 10時～12時
- 場所 老人福祉センター ※参加無料。
- 対象 認知症の方を介護している家族・認知症の方本人
- 内容 交流会と認知症カフェの見学会
※東松島市で初めて開設された「小規模多機能型居宅介護施設きらきら」で開催している認知症カフェ(オレンジカフェ)の見学を予定しています。認知症の方本人には、軽体操やレクリエーションなどを行います。
- 問・申し込み 市地域包括支援センター ☎83-1966



7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

- 問 第65回“社会を明るくする運動”東松島市推進委員会
(事務局:福祉課福祉総務班) ☎内線1173

東松島市被災家屋等における太陽光発電等導入促進事業補助金交付申請受付のお知らせ

市は、被災家屋などに太陽光発電等の設置を行なった個人・事業者を対象に補助金を交付します。申請受付は、8月3日(月)から開始します。

- 補助基準など詳しい内容については、下記まで問い合わせいただくか、市報7月15日号でお知らせしますのでご覧ください。
- 問 環境課環境班 ☎内線1152

平成27年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

(一財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、(一財)日本遺族会が厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

参加費用は10万円。5年を経過した方(平成21年以前参加者)は2回目の応募ができます。(戦後70周年記念洋上慰霊については、5年を経過していなくても応募が可能です。ただし、前回洋上慰霊参加者は応募できません)

- 実施地域 旧満州(中国東北部)、旧ソ連(ロシア、シベリアなど)、西部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、中国、トラック・パラオ諸島、ソロモン諸島、ミャンマー、フィリピン、終戦70周年記念洋上慰霊、マーシャル・ギルバート諸島
- ※詳しい内容は下記まで問い合わせください。また、申し込みは居住している各都道府県遺族会まで。
- 問 (一財)日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

平成26年度情報公開状況報告

平成26年4月1日から平成27年3月31日までに、東松島市の各実施機関に請求があった行政文書および個人情報に関する開示請求の状況について、次のとおり公表します。

○行政文書の開示請求

実施機関	請求者数(人)	開示請求行政文書件数(件)	決定区分等:(件)				請求後に取下げ件数(件)	決定に対する不服申立て件数(件)
			開示		非開示	不存在		
			開示	部分開示				
市長部局	12	13	7	5	0	1	0	0
教育委員会事務局	3	4	3	0	0	1	0	0

※議会・選挙管理委員会・監査委員・農業委員会および固定資産評価審査委員会の各事務局(実施機関)への開示請求はありませんでした。

○個人情報の開示請求

実施機関	請求者数(人)	開示請求個人情報件数(件)	決定区分等:(件)				請求後に取下げ件数(件)	決定に対する不服申立て件数(件)
			開示		非開示	不存在		
			開示	部分開示				
市長部局	1	2	0	2	0	0	0	0

※議会・教育委員会・選挙管理委員会・監査委員・農業委員会および固定資産評価審査委員会の各事務局(実施機関)への開示請求はありませんでした。

- 問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

エンジョイ!かんきょうライフ

～資源物抜き取り業者を排除しよう～

ごみ集積所に出された新聞紙、アルミ缶などの資源物を勝手に抜き取り、商売にしている悪質業者が横行しています。

このような行為は犯罪性があり、また、不法投棄につながる可能性があります。

最近、矢本地区や赤井地区において、このような車両の目撃情報が寄せられています。市では警察と連携し、巡視や取り締まりを行っていきます。

あなたの地域で、不審な車両を見かけた場合は、車両ナンバー等の特徴を下記まで連絡ください。

また、トラブルの原因になりかねませんので、このような悪質業者に話しかけたり、直接注意したりしないよう、お願いします。

～その音・臭い だいじょうぶ?～

人は人との関わりの中で暮らしています。あなたの暮らしの中で出る、さまざまな音や臭いなど、自分では気が付かないうちに、隣近所に迷惑をかけていることがあります。

ちょっとした気遣い・気配りで、あなたのまわりにやさしい生活環境をつくり出すことができます。皆さんの協力をお願いします。

- 問 環境課環境班 ☎内線1155



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市制施行10周年記念 東松島ふんばれ音楽祭開催のお知らせ

震災後の支援をきっかけに、交流を重ね、築いたつながりを大切に、東松島市と長野県小川村とのさらなる交流の輪が広がることを願い、音楽祭&おやき市を開催します。

■日時 7月5日(日)13時30分～

■場所 市コミュニティセンターホール

■出演者 河村利夫と仲間たち・風子・梅原司平の3組

■入場料 大人1,800円(前売り券1,500円)、小中学生700円(前売り券500円)

■チケット取扱場所 市コミュニティセンター、各市民センター、東松島復興協議会、ふんばれ音楽祭鹿妻実行委員会

■開催時間 11時～ ■場所 市コミュニティセンター前広場

～同時開催 おやき市～

■内容 おやきと小川村物産販売、東松島の名産品販売、鹿妻の鹿踊り、太鼓教室など

■問 信州・小川村あったかおやきプロジェクト事務局

☎090-9660-5257(丸田)

ふんばれ音楽祭鹿妻実行委員会事務局 ☎090-1493-0124(武田)

東日本放送『みやぎふるさとCM大賞2015』作品募集

東日本放送主催の『みやぎふるさとCM大賞』に応募して、東松島市の情報やメッセージ・復興への決意などを県内の皆さんに紹介してみませんか。

テーマは東松島をPRするものであれば何でもかまいません。皆さんのアイデアあふれる魅力的な作品をお待ちしています。

■内容 東松島市をPRする30秒のCM作品(未発表に限る)を市推薦作品として応募します。推薦作品は、『みやぎふるさとCM大賞』の審査会で発表され、番組の中で放送されます。

■募集作品数 1作品 ※東日本放送に提出するにあたり応募 作品の内容を確認します。また、応募作品が多数の場合、選考します。

■応募資格 市内の住所を有する個人または団体

■作品タイトル 自由 ※東松島市をPRするテーマにそったもの。

■作品規格 家庭用テープ(DV、DVCAM、HDV)、放送業務用テープ(βカム、HDカム、DVDビデオ)

※搬入不可: DVD、CD、メモリーチップなどのデータ。

■賞 KHB大賞(1作品):東日本放送で年間365回無料放送。そのほか、金賞・銀賞・銅賞・特別賞など

■費用負担など 参加料は無料ですが、作品の制作費などは各自負担になります。また、謝礼などは用意していませんので、あらかじめご了承ください

■応募方法 9月30日(水)17時までに、下記担当まで作品(オリジナル)を提出

※提出いただいた作品は返却しませんので、必ず複製を残しておいてください。

※応募作品の著作権は作品を提出した時点で東松島市に帰属します。また、応募作品の放送などに関する権利関係は東日本放送に帰属します。

※CM制作上の注意事項は応募希望者に配布しますので、問い合わせください。

■主催 KHB東日本放送『みやぎふるさとCM大賞事務局』

☎022-215-2545

■問・申し込み 総務課秘書広報班 ☎内線1216

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.031	0.032	0.032	0.032	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1155

東松島市総合計画懇談会の開催

現在、市では、平成28年度から平成37年度までの10年間を見通した総合計画の策定を行っています。どのような課題があり、どのようなまち(地区)に今後していきたいか、多くの皆さんから意見をいただきながら、総合計画を策定するため、下記日程で懇談会を開催します。ご近所お誘い合せのうえ、気軽に参加ください。

地区別懇談会開催日程

場所	日時
大曲市民センター	7月 3日(金) 19時
小野市民センター	7月 6日(月) 19時
大塩市民センター	7月 7日(火) 19時
赤井市民センター	7月 8日(水) 19時
野蒜市民センター	7月 9日(木) 19時
宮戸市民センター	7月10日(金) 17時
矢本東市民センター	7月13日(月) 19時
矢本西市民センター	7月14日(火) 19時



■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1241・1249

市内での海水浴場開設休止・県内での海水浴場開設のお知らせ

市内海岸周辺では、震災復興工事が進められており、東松島市内では今夏の海水浴場開設は行いませんので、お知らせします。

○宮城県内の海水浴場開設情報

場所	問合せ先
網地白浜海水浴場(石巻市)	石巻市牡鹿総合支所地域振興課 ☎0225-45-2114
桂島海水浴場(塩竈市)	塩竈観光物産案内所 ☎022-362-2525
小田の浜海水浴場(気仙沼市)	気仙沼大島観光協会 ☎0226-28-3000

■問 商工観光課観光物産班 ☎内線2162・2165～2167

地域コミュニティ再生支援事業のお知らせ

宮城県では、災害公営住宅や防災集団移転促進事業による地域コミュニティ機能の強化や、地域の活性化に向けた支援をするため、自治組織等が自発的、主体的に取り組む地域コミュニティ再生活動のための資金などを補助することにより、被災地域の生活環境づくりを支援します。

■対象 災害公営住宅や防災集団移転促進事業により設立された自治組織等の住民団体、コミュニティの編入先またはコミュニティ形成や交流を目的とした既存自治組織等の住民団体

■補助事業名 地域コミュニティ再生支援事業補助金

※補助率:100%。

■補助金額 世帯数100世帯未満:上限100万円、下限30万円

世帯数100～200世帯:上限150万円、下限50万円

世帯数201世帯以上:上限200万円、下限60万円

※そのほかにもアドバイザー派遣、地域リーダー研修の補助事業があります。

応募要件、募集期間などの詳しい内容については、下記担当に問い合わせください。

■問 みやぎ連携復興センター(担当:佐藤・宮野) ☎022-748-4550

水路やため池での水難事故防止

震災によって破損している水路やため池もありますので、子どもや高齢者が誤って転落して溺れないよう注意してください。

特に、子どもが水路やため池で水遊びしないよう注意しましょう。

■問 農林水産課整備班 ☎内線2132



ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 25

問 市民協働課協働推進班 内線1281



みんなの顔が見えるまちを目指して② ～矢本西地区～



矢本西地域は、住宅や商業地などの都市機能を有する都市部と農家が点在する農村部が融合しているのが特徴です。災害公営住宅への入居も進んでおり、新たなまちづくりに向け地域住民が一体となって取り組むことがより大切になってきます。

矢本西コミュニティ協議会では、今後の進むべき方向や将来どの

ような地域にしていきたいのかなどを明確にし、その実現に向けて計画を掲げています。災害公営住宅や新興住宅が整備され、地区内の人口はさらに増加することが予想されます。平成29年度から地区自治会制度に移行するにあたり、住民同士のつながりは今後ますます重要となってきます。「誰かがやる、やってくれる」という受け身ではなく、地域住民の力を結集し、皆が主役であるという意識を持って、協働のまちづくりの取り組みを進めていくことが必要です。矢本西市民センターでは、地域の現状や課題を見据えながら、住民の皆さんが元気いっぱい地域づくりを推進できるよう、これからもサポートをしていきます

矢本西地域まちづくり計画

～基本方針～

「みんな生き生き、もっと輝け やもと西」

- ・地域住民が協力し合いながら、活力ある元気な地域にする
- ・自然と都市的空間を融合させながら、特色ある地域を創造する

矢本西市民センター 問 ☎82-1181



毎年秋に開催している「矢本西地区の日 ウェストカーニバル」は、ミニ運動会や芋煮会などを通して住民同士の交流を図る地区の一大イベントです。昨年も約500人が参加し、大玉運びや世代間リレーなど多彩な種目に汗を流しました。今年も10月18日(日)に開催する予定です。



上街道フラワーアベニュー推進協議会を中心に、6月7日(日)の早朝に「サルビア一斉植栽」が行われました。地域の方々や商業施設の従業員など約800人が参加し、三陸自動車道矢本インター付近の県道矢本河南線にある両側の花壇(約1.6キロ)に、計約1万5千本のサルビアを植えました。

東松島夏まつり2015 ボランティアスタッフ募集

東松島夏まつり2015が、8月22日(土)に開催されます。

今年は、『東松島の「いいね」を発進』をテーマに、夏まつり開催を通じて、東松島のさまざまな魅力を、参加者全員で発信していきます。

そこで、東松島夏まつり実行委員会では、夏祭りの準備、当日の運営をサポートし、一緒におまつりを盛り上げてくれるボランティアスタッフを募集しています。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

※参加者には、スタッフTシャツを支給します。



募集内容・人員

- (1)まつり案内ボランティア 30人
本部テントや会場でのパンフレット配布・まつり会場の案内など
- (2)ゴミリサイクルステーション運営ボランティア 30人
会場内に設置されたリサイクルステーションでの案内・景品の受け渡しなど

■申込期限 7月31日(金)まで

■問・申込先 東松島夏まつり2015実行委員会(事務局:東松島市商工会)

☎82-2088 ※詳しい内容は、東松島夏まつり2015公式ホームページをご覧ください。

「東松島夏まつり2015」で検索

URL: <http://www.higamatu.miyagi-fsci.or.jp/nm2015/>

第2回東松島婚活イベント開催のお知らせ

第2回東松島婚活イベントを開催します(予告)。詳しい内容は市報7月15日号でお知らせします。

■日時 8月30日(日)午後(予定) ■場所 蔵しっくパーク(予定)

■募集人数 男女ともに15人 ※申込先着順。

■参加資格 男女ともに25歳から45歳までの方 ※男性は東松島市在住、女性は住まい不問。

■参加費 男女ともに3,000円 ※チケット購入で参加申し込みが完了します。

■募集期間 7月16日(木)～8月24日(月)(予定)

■申込方法 下記担当に電話で申し込み後、チケット購入

■主催 東松島市、東松島婚活プロジェクト実行委員会

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311 担当(菅野・芳賀)

あったかいホールからののお知らせ

チャレンジショップ(あったかいホール1階)では、地元の旬の野菜・海苔や手作り小物を販売しています。ぜひお越しください。

★手作りチャレンジクラブ ※申し込みは電話受付。

★布草履教室

■日時 7月18日(土)・23日(木) 13時～16時

■材料費 500円

★楽しい手作り～い草を織る～

■日時 7月28日(火) 13時～16時 ■材料費 500円

★健康麻雀教室

■日時 7月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金) 13時～16時

■受講料 500円

「あったかいホール」開館時間のお知らせ

■チャレンジショップ(1階) 10時～16時、日曜休館

※あったかいホールは、祝日もお休みとなりました。

■問・申し込み ☎98-6061 FAX:98-6062

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



27年度市総合防災訓練

学校と地域一体で 高める意識



防災無線の放送を受け、続々と住民が避難を開始しました
(大曲小学校校庭)



小学生もマンホールトイレの設置訓練を行いました
(小野地区体育館駐車場)



初期消火訓練として、消火器を用いて火を消す練習を行いました
(大塚行政区内)

大地震の発生に伴い、大津波警報が発表されたことを想定して、平成27年度東松島市総合防災訓練が6月14日(日)に各地で行われました。「わが家・わが地域は我々が守る」をスローガンに各地区の自主防災組織が災害対策本部を立ち上げて避難誘導や避難所設置、情報伝達などの各種訓練を行いました。また、小中学生も登校日扱いで地元の訓練に参加し、自宅から避難所へのルートなどを確認。世代を超えて有事に備えました。

仙石線全線再開を祝ってフォーラム



5月30日(土)に、JR仙石線が全線運転再開したこと記念してフォーラムが開かれました。講演とパネルディスカッションで鉄道を生かしたまちづくりを語り合ったほか、歌手のさとう宗幸さん、声優の山寺宏一さんら宮城県ゆかりの著名人で作る「みやぎびっきの会」のスペシャルコンサートも行われ、来場者は有意義で楽しい時間を過ごしました
(6月6日、市コミュニティセンター)

市工務店組合による 災害公営住宅完成



東松島市工務店協同組合が施工した小野駅前東、矢本西、室浜、大浜、月浜の5地区91戸の災害公営住宅が完成し、鍵の引渡し式が開かれました。入居する人たちは鍵を受け取るとさっそく室内を見て、新生活に思いを巡らせていました
(5月28日、市営小野駅前東住宅)

大槻俊斎の足跡に触れる

東松島市郷土史友の会主催の講演会「郷土の偉人・大槻俊斎〜銅像建立から25年を経て〜」が開かれました。大崎タイムス編集局編集委員の今村正誼さんが赤井出身の蘭方医で、日本近代医学の草分けの大槻俊斎(1804〜1862年)の足跡について語りました
(6月7日、小野市民センター)



東松島の気になるあの人・話題の皆さんにピックアップ!! 第14回

topics HIGASHIMATSUSHIMA



矢本出身のピアニスト ^{すぎもとだい}杉元太さん(24)は、平成24年に開かれたアジア国際音楽コンクールで第1位に輝くなど若手ながら数々の受賞歴を持つ実力派です。震災後は市内外で復興支援コンサートを積極的に行い、人々の心に安らぎを与えています。

杉元さんは今春、東京音楽大学大学院を卒業しました。現在は東松島市や仙台市などで子どもたちを指導する傍ら、世界的なピアニストになる夢をかなえるため、自身の技術向上にも励んでいます。今年3月には、著名なピアニストの ^{なかむらひろこ}中村紘子さんが主宰する「第19回浜松国際アカデミー」を受講したほか、年内にはイタリアのイモラ音楽院への留学も予定しています。「何事も“最後までやり通す”ことが信条です。今後も継続し、一流になって、ふるさとやお世話

になった方々に恩返しをしたいです」と意気込みを語っていました。

そんな杉元さんによる「復興応援ピアノコンサート」(ふるさとの風「117一久会」など主催)が8月9日(日)午後2時から、石巻市の桃生公民館文化ホールで開かれます(入場無料)。当日はベートーベンの「ピアノソナタ32番」などを演奏します。杉元さんは「次代を担う子どもたちが音楽を志すきっかけとなるような演奏をしたいです。ぜひ多くの皆さんに足を運んでほしいです」と話していました。



「子どもたちが音楽を志す契機となるような演奏をしたい」と話す杉元さん

すぎもとだい
杉元太さん
世界に羽ばたく若きピアニスト
ふるさとに恩返しをしたい

20年以上活動を続けてきた混声コーラスあかしの解散に伴う「きずな&さよならコンサート」が開かれました。東松島市の矢本コーラス愛好会、ハラハラシンガーズも出演し、あかしの有終の美に花を添えました(6月7日、市コミュニティセンター)



混声合唱「あかしあ」
有終の美



手品と音楽と絵本の世界

矢本子育て支援センターほっとふるが開いた「みんなにここごマジックと音楽と絵本ライブ」には、継続的な訪問活動を行うマジシャンの太友剛さんが出演しました。手品やピアノ演奏、大きなスクリーンを使ったお話などで、会場の親子を楽しませました(5月29日、市コミュニティセンター)



和気あいあいと ナイスショット



「第10回東松島市グランドゴルフ大会兼宮城ヘルシー2015石巻地区大会予選会」が開かれ、約90人が青空の下、心地よい汗を流しました。4人1組でコースを回り、初めて顔を合わせた人たちも、プレーを通じて親睦を深めていました(6月7日、矢本東小学校校庭)

1DAYオープン!



あおい三丁目公園(子ども広場)に遊具などが寄贈

5月30日、フィリップ・モリス・ジャパン株式会社(PMJ)からの支援により、プレイグラウンド・オブ・ホープ(POH)から遊具などが寄贈され、遊具の完成・引渡しセレモニーが開催されました。公園整備の全体工事は継続されるため1日限定でしたが、大勢の子どもたちが複合遊具などで楽しく遊びました



前日の5月29日は、専門スタッフの指導のもと、PMJ社員ボランティア・POHメンバー・あおい地区まちづくり整備協議会役員有志の方などが、共同で設置作業を行いました

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676



子育て支援センターからのお知らせ (2015年7月)



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338

子育て支援センターは、就学前のお子さんが大人の方と一緒に遊べる場所で、毎月「子育て講座」や「遊びのひろば」も開催します。随時子育ての相談も受けています。気軽にお越しください。

「ほっとふる」の主な行事

- 7月生まれ誕生祝いday
6日(月)
(身体測定・手形押し・記念写真撮影など)
○歌でお祝い 11時
- 土曜OPEN
11日(土) パパフェス2015
■場所 市コミュニティセンター
※両支援センターは閉館となります。
- なかよし広場(1歳半から)
16日(木) 10時30分~11時10分
「高校生と遊ぼう」
~スライムとしゃぼん玉遊び~
- 赤ちゃん広場(1歳半まで)
23日(金) 10時30分~11時10分
「赤ちゃんの夏遊びコーナー」
~水にぬれない?!水遊び~
- わたしじかん<要申込み>
24日(金) 10時~12時
「フラ体験」
■場所 蔵しっくパーク

家族で楽しむ! 入場無料! ★★パパフェス★★ 2015

日時 2015年7月11日(土)
10時~12時(受付開始9時45分~)
場所 東松島市コミュニティセンター

先着150名にプレゼントがあります

★ノームさんの笑顔いっぱい♪パフォーマンスショー

★作って遊ぼう

★JAF 子ども免許証作り

★消防士になろう(消防車見学)

★東松島市食生活改善推進員と栄養士による
手作りおやつを試食

★子ども服お譲り会「すてきな洋服が見つかるかも」

★わいわいパーク

さらにエンディングには、お楽しみ抽選会

協賛:東松島市観光物産協会・東松島市健康増進センターゆづと
矢本消防署・日本自動車連盟(JAF)
株式会社明治・ライオン株式会社



「あいあい」の主な行事

- 地域ふれあいサロン
9日(木)
10時30分~11時10分
『世話やきセミナー』を体験しよう
~ストレッチでリフレッシュ~
アドバイザー:生涯学習課
- 赤ちゃん講座<要申込み・定員20組>
14日(火)
10時30分~11時30分
「1歳までのベビーマッサージ」
講師: はっぴーすまいるまま
- わくわくひろば
30日(木) 10時30分~11時10分
「あいあい水族館で遊ぼう」

5月1日から31日まで
ほっとふる&あいあいを
初めて利用された方

29組 です。

1人で不安な時は、まずスタッフと
お話ししてみませんか。

子育て支援センターは、子育て中のみなさんをサポートします

お子さん・お孫さんをつれて気軽に遊びに来てください。
妊婦さんの利用も可能です。子育て・孫育ての相談にも応じます。

■開館日時 月~金曜 ※あいあいは月~木曜 9時~16時(相談のみ17時まで受け付けます)

※講座等で使えない日もありますので、子育て通信などでお確かめください。

URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/life-event/ikuji/kosodatetsush.html>

※子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。

観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

仙台・宮城【伊達な旅】夏キャンペーン2015

宮城県の観光キャンペーンが7月1日(水)から9月30日(水)までの3か月間にわたって開催されます。“仙台・宮城の夏はまるっと楽しい”をキャッチフレーズに夏ならではの海・山での「体験」や、旬の“うまい”を楽しんでもらう「食」、JR仙石線全線運行再開など東日本大震災からの「復興」を3本柱に、仙台・宮城を全国に発信します。

市内でも縄文体験や遊覧船、海の幸にのりうどん!など、おすすめスポットを紹介。スタンプラリーやクイズラリーのチェックポイントも設置して盛り上げます。

○スタンプラリーチェックポイント:「奥松島遊覧船案内所」、「ディスカバーセンター」

○「三陸ご当地クイズめぐり」回答ポイント:「縄文村」、「まちなど」(本店)

※クイズラリーの応募は、5月8日(金)から先行して開始しています。皆さん、ご参加ください。



仙台・宮城【伊達な旅】夏キャンペーンの詳しい情報は、市内各施設へ設置してあるこちらのガイドブックをご覧ください。

■東松島の観光と物産に関する問

東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322



~スポーツから笑顔が生まれるまちづくり~

東松島市体育協会 スポパ通信 2015年7月号

Sports Paradise

平成27年度スポーツ教室参加者募集中

~ 心とカラダのメンテナンス ヨガ ~

- 日時 7月24日~ 毎週金曜日 19時~20時30分
- 場所 市民体育館2階トレーニング室
- 対象・定員 一般男女20人
- 受講料 3,000円、保険料200円 ※開講日当日に支払。
- 回数 10回コース
- 活動内容 ポーズの形より、参加した皆さんが自身と向き合える時間を大切に作る教室です。初めての方、体の硬い方でもOK。毎日の疲れをリフレッシュしましょう
※床に座ることが困難な方でも、椅子に座って参加できます。
※開講日は予定です。人数に達しない場合は開講できない場合もあります。電話での受付可能です。

★一般開放、やっています★

場 所	開 催 日	時 間
市民体育館	毎週火・金曜日	9~12時
	毎週土曜日	18~21時
矢本運動公園 テニスコート	毎週水・土曜日	18~21時
	毎週日曜日	9~17時
赤井地区体育館	毎週日曜日	9~17時

- 利用には利用料がかかります。
- 用具等は持参ください。バドミントン・卓球は貸し出しあります。ただし、有料です。
- 大会などが予定されている場合は利用できません。
- 一般開放は事前申し込みの必要はありません。

NPO法人東松島市体育協会は市民の皆さんのスポーツ環境をサポートします。

■問・申し込み 事務局(東松島市民体育館2階)
☎82-9030 FAX 82-1170 平日:9時から17時まで

7 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.113(7月号)
vol.113

平成27年7月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



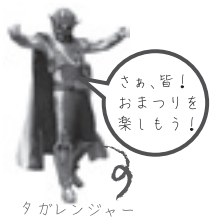
縄文・宮戸まつり開催!

5月24日(日)、“宮戸の魅力を再発見!”をテーマに「縄文・宮戸まつり」を開催しました。宮戸市民センターとコラボして行う当まつりも4回目。宮戸島内の方をはじめ、県内各地から1,200人がおまつりを楽しみました。



おまつり満喫!

歌や踊りが披露されたステージ。一気に会場がにぎわいました。さらに、おまつり気分を盛り上げる「旬の市」や「青空フリマ」にも多くのお客様が集まりました。



知ろう!みやとじま

資料館シアターでは、宮戸島の3.11からの復興を追ったドキュメンタリー映画『宮戸島復興の記録 2011-2013』を上映。

探検!みやとじま

松島四大観「大高森」に、ガイドさんと共にトレッキング。頂上での絶景とガイドに感心の声が聞かれました。また「里浜貝塚ガイドツアー」では、本物の貝塚を前に縄文時代に思いを馳せたようでした。



この日はお天気に恵まれ、大パノラマに感激しました。

縄文時代にタイムトリップ!

縄文時代の気分を味わえる様々なイベントを開催!「じょうもん写真館」では縄文服に身を包み、縄文人になりきってポーズ★「火おこしNo.1決定戦!」では、宮戸島のおいしいものをかけ熱い戦いを繰り広げました。



火おこしNo.1決定戦!

縄文がやと鹿肉の炭火焼きを振舞った「縄文キッチン」。

子ども達に人気!さかなつりゲーム。

*私も被災者だが、改めて震災の状況を思い出しました。復興の取り組みも良くわかりました。1時間の大作ありがとうございました。
*コミュニティが活かされていた。
*4年前の記録がよみがえって来て、なつかしいのか悲しいのか...複雑な気持ちでした。とても良かったと思いました。
上映会アンケートより

Event report 出前にイベントに大忙しだった縄文村の初夏をレポートします!

5月30日(土)

仙石線再開記念イベントに出張する

4年ぶりに再開した仙石線を祝うため行われた野蒜のイベントに、縄文体験を出前。勾玉やレプリカ作りにたくさんの地元の子も来てくれました。



5月31日(日) 古代染物を楽しむ

貝を使った古代染物「貝紫染め体験」を開催。紫色が美しいこの染物は、あのクレオパトラも夢中になったとか。数十個の小さな貝を割り染料を集めます。かつて金と同等の価値があったという話もうなづける地道な作業...。しかし、染めあがった紫の布は本当に鮮やか!高貴な人々を魅了した貝紫に、現代の私たちも夢中になりました。



6月6・7日 縄文人の釣りに挑む

鹿の角で作ったMy釣り針で海釣りをする「縄文の釣り」。今年は過去最多の30人が参加!

6月7日 ヤマザクラ植栽へ...

「ヤマザクラ2011本プロジェクト苗植え」を開催。昨年プランターに植えた苗が成長し、植栽できるまでに成長♪みんなで史跡公園の畑に植え替え、成長を見守りました。

じょうもんリマースクール

「縄文教室」開校!

りっぱな縄文人になるためのスクール「縄文教室」を今年も開校!「縄文土器作り」「野焼き」「縄文料理」の3回コースを通して、縄文ライフを体感しよう。夏が終わるころには、あなたもきっと縄文時代が身近になるはず。

縄文教室(3回コース)

開催日 ▶ ①土器作り 7月26日(日) 参加費 ▶ 大人 ...1,500円(中学生以上)
②野焼き 8月23日(日) 子ども...1,000円
③縄文料理 10月3日(土)

むすび丸春日パーキング 歴史体験まつり に出張します。

三陸自動車道春日PA下り線で、歴史体験まつりが開催されます。縄文村も「縄文人のおしゃれ体験」に出張します!

開催日 ▶ 8月2日(日) 10~15時

知っている? 春日PA「文化財展示室」

三陸自動車道春日PA下り線には、文化財展示室があります。利府町、塩竈市、七ヶ浜町、松島町、多賀城市、そして東松島市の文化財を一挙公開!お出掛けの途中で気軽に歴史に触れられるスポットです。

お申し込み・お問い合わせ 奥松島縄文村歴史資料館 0225-88-3927

校長先生のちよっす話 第11回

市内9小学校・3中学校の校長先生による「ちよっす話」を掲載しています。

第11回は、野蒜小学校・相澤日出夫校長先生です。



野蒜小学校
あいざわ ひでお
校長 相澤 日出夫

★プロフィール★

大和町鶴巻生まれ
一男一女の父。現在は妻と2人で大曲に在住。
休日には、日帰り温泉とラーメンを求めてドライブ三昧。

野蒜小のリスとワニとカニ

今年4月から野蒜小学校にお世話になっています相澤日出夫と申します。どうぞよろしくお願いたします。

野蒜小学校は、皆さんご存知のように仮設の校舎で教育活動を行っています。仮設とは言え、子どもたちは伸び伸びと明るく元気に生活しています。

ところで、野蒜小学校には、3種類の動物がいることをご存知でしょうか。校舎内の廊下や階段をよく見かけます。子供たちのよく目につくところに表れます。それは、「リス」と「ワニ」と「カニ」です。

実は、子どもたちの安全を考え、廊下や階段の歩き方を示した「みぎがワニ」、「しずかニ」、「ゆっくリス」の三種類です。

それぞれ、かわいらしいキャラクターと共に、廊下や階段は「右側を、静かに、ゆっくり歩く。」ことの必要性を投げかけています。子供たちにも十分浸透して、だれでもこのキャラクターに親しみをもちながら学校生活を送っています。

このキャラクターは、子供たちにより分かりやすく親しみをもって取り組めるようにと考えた、野蒜小学校の先生方の素晴らしいアイデアです。子供たちに、「やりなさい。」「いけません。」「言うことは誰でも出来ません。」と子供に寄り添いながら、子供自身に気付かせ、自ら取り組めるような「仕掛け」が随所で見られる野蒜小学校です。

これは一例で、そのほかにも、いたるところで先生方の工夫が見られます。狭い校庭や数少ない特別教室等々、限られた環境の中でも通常に近い教育活動がなされています。

本校は、今年度で閉校になります。野蒜小学校の伝統でもあるこの取り組みを今後も大切にしていくものです。

この3種類の動物たちは、来年度、新設される宮野森小学校にも棲みついでもらい、子どもたちのためにたくさん活躍してくれることでしょう。

◆次回は、矢本第二中学校・舛田育久校長先生からの「ちよっす話」を掲載します。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

げんちゃんハウス(宮戸市民センター運営)従業員募集

特定非営利活動法人
いしのみきNPOセンター
担当・西倉
☎090-11497-7001
〒986-0832
石巻市泉町3-1-63

■対象・資格 明るく、心身ともに健康で市税など滞納のない方。
※要普通自動車運転免許。

■勤務内容 げんちゃんハウス(軽食店舗)での調理補助や、フロアでの飲食物配膳や仕入れ業務
※仕事の二環としてピザづくり研修やパソコン講座を受講でき、また新メニュー開発にも関わっていただきます。今後、飲食店で働きたい、または経営したいという方におすすめてす。

■勤務期間 平成28年3月31日(木)まで

■勤務時間 火曜、木曜、土・日曜、祝日の9時～15時。休日は交替制

■勤務場所 げんちゃんハウス(住所:宮戸字里81-18 縄文村敷地内)

■賃金 時給750円
※雇用保険あり。通勤距離に応じて交通費補助あり。

■募集人員 1人

■申し込み 7月15日(水)まで、右記に履歴書(本人自筆、写真貼付)郵送
※後日面接あり。

臨時保育士募集

問 子育て支援課保育班
☎内線1182

■対象・資格 心身ともに健康で市税などの滞納がなく、保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育
■勤務時間 1日7時間45分勤務
※シフト制。早出・土曜など交替勤務あり。

■賃金 時給1,050円

■勤務先 市内保育所

■募集人員 5人

■申し込み 7月15日(水)15時まで、履歴書(本人自筆、写真貼付)と幼稚園教諭免許状または保育士証の写しを右記担当へ持参または郵送
※後日面接あり。

平成27年度放課後児童クラブ支援員募集

問 子育て支援課保育班
☎内線1183

○放課後児童クラブ支援員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士・社会福祉士・教員免許等いずれかの資格を有する方、または2年以上放課後児童クラブで従事経験(他市町村含む)がある方

■勤務内容 児童の保育
月～金曜日:13時～18時(5時間勤務)

■勤務時間 土曜、春・夏・冬休み期間:9時30分～18時(7時間30分勤務)
■賃金 時給900円

募集人員 2人

○放課後児童クラブ補助員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がない方
■勤務内容 児童の保育
月～金曜日:13時～18時(5時間勤務)

■勤務時間 土曜、春・夏・冬休み期間:9時30分～18時(7時間30分勤務)

■賃金 時給850円

■募集人員 2人

■右記の勤務先 市内8カ所(矢本東・矢本西・大曲・赤井・赤井南・大塩・鳴瀬桜華・野蒜)
■申し込み 7月15日(水)15時まで、履歴書(本人自筆、写真貼付)を右記担当へ持参
※後日面接あり。

学び支援員(市学び支援事業)募集

問 学校教育課学校教育班
☎内線1251

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、小学生への学習支援が可能な方

■勤務内容 児童生徒への学習支援など
■勤務期間 7月中旬～平成28年2月下旬まで

■勤務時間 平日:放課後2時間程度 長期休業期間・週末:祝日:午前・午後各3時間程度または、午前・午後のどちらか3時間程度

■勤務場所 市内各小・中学校、市民センターなど

■賃金 時給850円
■募集人員 若干名

東松島市職員募集(平成28年4月1日採用)

平成28年度採用(平成28年4月1日採用)初級試験の第1次試験については、以下のとおりです。

■職種と対象

初級(行政職:高等学校卒業程度) 3人程度

平成元年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

※短大または高専卒業(見込)以下の方は受験できますが大学卒業(見込)以上の方、高度専門士の称号を取得(見込)の方は受験できません。

初級(行政職(障害者):高等学校卒業程度) 2人程度

昭和54年4月2日～平成10年4月1日生まれの方で次に該当する方

- 1 自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに一般事務職員としての職務の遂行が可能な方
- 2 身体障害者福祉法第15条第4項の規定により身体障害者手帳の交付を受けている方
- 3 活字印刷文による出題及び口頭による面接に対応できる方

※大学卒業(見込)以上の方でも受験できます。

初級(土木:高等学校卒業程度) 2人程度

平成元年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方で、土木施工学科卒業(見込)の方、または2級土木施工管理技士以上の資格を有する方

※大学卒業(見込)以上の方も受験できます。

■申し込み 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は「職員採用統一試験申込用紙請求」と朱書きし、返送先を明記した返信用封筒(A4サイズの用紙が入る返信用 封筒に120円切手を貼付)を同封してください。

■試験日時 第1次試験 9月20日(日)10時～

■試験会場 東松島市役所(東松島市矢本字上河戸36-1)

※会場は変更になる場合があります。

■受付期間 7月1日(水)～8月10日(月)17時必着

■問 総務課人事班 ☎内線1213

■応募方法 7月31日(木)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を右記まで持参

臨時職員登録募集(随時受付)

問 健康推進課健康指導班
☎内線3105

○臨時保健師登録募集
■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保健師免許を有する方

■勤務内容 健康教室や健康相談などの保健指導業務および被災者健康支援業務など

■勤務時間 週4日、1日6時間勤務

■勤務場所 矢本保健相談センター

■賃金 時給1,380円
■募集人員 1人

○臨時看護師登録募集

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、看護師免許を有する方

■業務内容 乳幼児健診の診察補助、身体計測
■勤務時間 月4～5回、3時間程度

■勤務場所 矢本保健相談センター

■賃金 時給1,090円

■募集人員 若干名
■右記登録募集に関する申し込み 上記担当まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)と資格免許の写しを持参してください(随時受付)

石巻地区広域行政事務組合平成28年度採用職員募集

○行政・電気・石巻地区広域行政事務組合事務局総務企画課
☎96-13101

住所:〒986-0844
石巻市重吉町8番地20
問 消防職:石巻地区広域行政事務組合消防本部総務課人事教養係
☎95-17111
住所:〒986-0805
石巻市大橋一丁目1番地1

○初級行政(事務)

■対象・資格 平成6年4月2日から平成10年4月1日まで

に生まれの、高校卒業程度(卒業見込者含む)の方、1人

○初級電気

■対象・資格 平成6年4月2日から平成10年4月1日までに生まれの、高校卒業程度(卒業見込者含む)の方。職種に関係の深い科目を履修した方、または履修中の方

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

○初級消防吏員

■対象・資格 平成6年4月2日から平成10年4月1日まで生まれの、高校卒業程度(卒業見込者含む)の方。採用後、石巻市・東松島市または女川町に居住できる方

■試験日 9月20日(日)

■申込受付期間

7月1日(水)～8月14日(金)

※当日消印有効。

■申込書配布日

7月1日(水)から配布開始

■申込書配布場所 石巻地区広域行政事務組合事務局、消防本部、各消防署所および石巻市役所、東松島市役所、女川町役場、各総合支所、各支所

※申込書の郵送を希望する場合は、封筒の表に「初級試験申込書請求」または「消防初級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判サイズの書類が入る大きさに返信用切手(140円)貼付)を必ず同封し、右記に請求ください。

石巻地方広域水道企業団 平成28年度採用職員募集

石巻地方広域水道企業団 総務課
☎0225-95-6713
住所:〒986-0061 石巻市蛇田字新上沼16番地
URL: http://www.ishikousui.or.jp

○初級行政(事務)

■対象・資格 平成6年4月2日から平成10年4月1日まで生まれの、高校卒業程度(卒業見込者含む)の方、1人程度

○初級土木

■対象・資格 平成6年4月2日から平成10年4月1日まで生まれの、高校卒業程度(卒業見込者含む)の方。職種に係りの深い科目を履修した方、または履修中の方、2人程度

■試験日 9月20日(日)

■申込受付期間

7月1日(水)～8月14日(金)

※当日消印有効。

■申込書配布 7月1日(水)から配布

■申請書配布場所 石巻地方広域水道企業団総務課・西部地区管理事務所および北部地区管理事務所、組織市(市役所本庁舎および各総合支所)、企業団ホームページ

※郵送を希望する場合は、「初級試験申込書請求」と朱書きの上、宛先を明記した返信用封筒(A4版サイズの書類が入る大きさに返信用切手140円分を貼付)を必ず同封し、右記に請求ください。

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎83-6789
住所:東松島市赤井字鷺塚1-6

○自衛官候補生

■対象・資格 採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の方

■受付期間 男子:7月1日(水)～8月28日(金)

※変更になる場合があります。女子:8月1日(土)～9月8日(火)

○一般曹候補生

■対象・資格 平成28年4月1日現在18歳以上27歳未満の方

■受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)

○航空学生

■対象・資格 平成28年4月1日現在18歳以上21歳未満の方で、高等学校等を卒業した方(平成28年3月卒業見込を含む)

■受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)

※上記の募集の事務所説明会を、7月4日(土)・5日(日)・25日(土)・26日(日)の10時30分～11時30分、13時30分～14時30分の日程で行います。

※平日については、上記までお問い合わせください。また、試験日および出願手続きなどの詳しい内容も、右記まで問い合わせください。

お知らせ

第114回いきいき健康講座

医療法人医徳会真壁病院
☎82-7111

テーマ 「食と健康」

よく噛んで美味しく味わって活き活きと

講師 笹野高嗣先生

(東北大学大学院歯学研究科 口腔病態外科学講座 口腔診断学分野教授)

■日時 7月16日(木) 18時30分～19時30分

※18時入場開始。

■場所 市コミュニティセンター 2階会議室

※入場無料。詳しくは右記までお問い合わせください。

■主催 医療法人医徳会真壁病院、特定非営利活動法人 エバーオンワード

海上自衛隊護衛艦「ちくま」一般公開のお知らせ

自衛隊宮城地方協力本部
☎02-295-12612
URL: http://www.mod.go.jp/pcp/niyagi/

■日時 7月18日(土)

○午前:9時～10時15分

※9時50分受付終了。

○午後:13時～17時

※16時受付終了。

7月19日(日) 9時～16時

※15時受付終了。

※天候などにより時間が変わる場合がありますので、ご了承ください。

■場所 仙台港(中野第1埠頭 または高松埠頭)

■入場料 無料

■注意事項 駐車場は台数制限があるため、公共交通機関をご利用ください。多賀城駅から会場までのシャトルバスを両日8時30分から15分間隔で運行しています。仙台港は多くの車が運行しますので、路上駐車禁止に協力ください。

※車で来場する場合は、仙台港付近道路の案内板に従いお進みください。

おのまち映画会 第1回上映会のお知らせ

アクション・スフェア(代表:安部)
☎090-1535518534

■日時 7月18日(土)

○昼の部:13時30分

※13時開場。

○夜の部:18時

※17時30分開場。

■場所 小野市民センター講堂

■内容 映画『救いたい』(鈴木京香・三浦友和主演)の上映

■入場料 全席自由/前売り券 一般1,000円、小・中学生800円

※未就学児の席については相談ください。

■入場券販売場所 市コミュニティセンター、小野市民センター

毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」です ～宮城県北部連続地震から12年、東日本大震災から4年4カ月～

7月のテーマは、「食糧、飲料水等の備蓄品の確認」です。災害時に備え、各自で備蓄の準備をすることが大切です。各家庭で3日分の食糧、飲料水、生活用品などの必要となる物資を備蓄しましょう。

■非常食…そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものが最適です。アルファ米やレトルトのごはん、保存のきくパン(缶詰も市販されています)、缶詰やレトルトのおかず、インスタントラーメン、切りもち、チョコレート、氷砂糖、梅干し、インスタントみそ汁、チーズ、調味料など保存のできるものを備蓄しましょう。また、定期的に期限を確認し、古いものから食べて、いつも新鮮なものを補充しておきましょう。

■水…飲料水は1人1日3ℓが目安です。飲料水はなるべく長期保存のできる水を準備して、期限が過ぎる前に随時、交換しましょう。さらに、生活用水の確保も忘れてはいけません。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておきましょう。寝る前は、ポットに水を入れておくなど、平日頃から水の確保に努めましょう。

■生活用品…燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分生活が出来ます。その際に使用するガスボンベは多めに用意をしましょう。その他、洗面具、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップ、新聞紙、ビニールシートなど、必要と思われる生活用品を確認しましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班) ☎内線1168

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

「みみサポサロン」のご案内 (手話通訳・要約筆記通訳付き)

宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
☎022-393-5501
FAX:022-393-5502
Eメール: info@mimi-sappo-miyagi.org
URL: http://www.mimi-sappo-miyagi.org/

聴覚障がいをお持ちの方、ご家族、支援者の方々など、ごなたでもご参加いただける「みみサポサロン」を開催します。サロンでは、手話通訳のほか、要約筆記(文字による通訳)がありますので、聞こえにくい方も安心して参加ください。事前申込みは不要ですので、気軽にお越しください。

■日時 8月27日(木)9時30分～12時

■場所 東松島市役所 本庁舎2階 202会議室

内容・時間

○9時30分～「聴覚障害を語ろう」市の担当職員と、ごつくばらんに話してみませんか。みなさんの思いや悩み、困っていることを教えてください。

○11時～「交流サロン」同じ障がいを持つ仲間との交流し、気軽にしゃべりをしませんか。個別の相談にも応じます。



野蒜北部丘陵地区に新しくできる街の名称募集

集団移転する高台の新しい住所表記の名称を7月中旬に募集します。応募対象は、野蒜北部丘陵地区に移転予定の方、または現在、野蒜か宮戸地域に住んでいるの方々です。詳しい内容は、市報ひがしまつしま7月15日号に掲載しますので、ご覧のうえ応募ください。

■問 野蒜北部丘陵振興協議会<住所表記検討委員会>
(事務局:市生活再建支援課移転支援班) 齋藤・千葉 ☎内線1494

浜市排水樋管改築工事に伴う市道小野浜市線の交通規制延長のお知らせ

国土交通省北上川下流河川事務所鳴瀬出張所
☎022-354-3101

鳴瀬川河口部の堤防嵩上げ工事に伴う浜市排水樋管の改築工事期間延長のため、浜市地区(鳴瀬川左岸側)市道小野浜市線の片側交互通行の交通規制期間を延長しますので、引き続きご協力をお願いします。

■場所 市道小野浜市線 浜市地区(鳴瀬川左岸側)
■期間 平成27年11月末まで(予定)

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

○アルコール関連相談

①家族教室

■日時 7月17日(金)10時～12時(予約制)
■対象 アルコール関連問題で困っている家族など
■内容 講話、グループミーティング

②専門相談

■日時 7月17日(金)13時～15時(予約制)
■対象 アルコール関連問題で困っている本人・家族など
■内容 精神保健福祉士による個別相談

○思春期・ひきこもり相談

■日時 7月7日(火)11時～15時(予約制)
■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力等で困っている人・家族・関係者
■内容 臨床心理士による相談

■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所
(住所:石巻市東中里1丁目4-32、宮城県石巻合同庁舎)

■上記の相談に関する問・申し込み
宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431



消費生活情報

～プリペイドカードを不正に取得しようとする「詐欺業者」に注意～

「購入したカードに記載された番号を教える」は危険

- 「業者に料金を請求され、その支払方法としてプリペイドカードの購入を指示され、カードに記載された番号等を教えてしまった」
- カードに記載された番号等を相手に教えることは、購入した価値を相手に全て渡したことと同じです。後になって架空請求等による詐欺と気づいても相手に渡した価値を取り戻すことは非常に困難です。

事例

- アダルトサイトの料金を支払うため相手に言われるままにプリペイドカードの購入を指示され、番号を電話やファクスで伝えてしまった。
- 有料サイトの料金を支払う為、相手に言われるままにプリペイドカードの購入を指示され、写真を撮ってメールで送った。

※このようなプリペイドカードの購入を指示する業者は、金融機関の口座を持っていなかったり、審査が通らずクレジットカード会社やプリペイドカード会社の加盟店になれないなど、詐欺業者である可能性が高いと考えられますので注意しましょう。



〈アドバイス〉

- ①覚えのない請求などに簡単にメール返信したり連絡しない。
- ②業者から言われてもプリペイドカードを購入したり、カード番号を教えたりしない。
- ③プリペイドカード番号を伝えトラブルとなった場合は、早急にプリペイドカード発行会社へ連絡する。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

- 相談先 市民課消費生活相談窓口 月～金曜日(祝日を除く)9時～15時
- 問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

国民ねんきんだより

～国民年金保険料免除等の申請手続きのお知らせ～

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている市区役所または町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。

※学生の方は学生納付特例を利用ください。詳しくは市報4月1日号をご覧ください。

平成27年度の免除などの受付は7月1日から開始され、平成27年7月分から平成28年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、平成26年4月から法律が改正され、2年1ヶ月前の月分まで遡及して免除申請することができます。失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方などは、一度、市区役所・町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所へ相談ください。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1333

それゆけ! イート Vol.51

～みんなにありがとうの旅～
「果樹王国だけど…」 作:みやみ

◎おいしい果物をタント(イタリア語で「たくさん」の意味)食べて、大満足♪
by イート & イーナ



◎山形県東根市:平成23年12月から東松島市と友好都市として交流を深めている。生産量日本一を誇る「さくらんぼ」を始め、8月は「もも」や「ぶどう」、そして「和梨」。9月から11月にかけては「りんご」や「ラ・フランス」が収穫期となる、全国屈指の果物の産地で、平成6年に『果樹王国ひがしね』を宣言している。さくらんぼ東根温泉や日本一のケヤキ、名物の麩料理なども楽しめる。

◎果樹王国ひがしねイメージキャラクター
タントくん:「果樹王国ひがしね」の国王で、ラ・フランスの体に、さくらんぼ(佐藤錦)を胸に飾り、りんごの杖を持っている。もちろん国王なので、頭上には王冠が光り輝いている。

休日診療担当医院表(2015年(平成27年)7月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時～17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
7月5日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
7月12日(日)	かしわや内科	83-2003	こぐま薬局	82-3943
7月19日(日)	うつみディスクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぴ	24-9730
7月20日(月・振休)	藤野整形外科	83-2121	サミー薬局矢本店	90-3908
7月26日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎0225-21-7220、斎藤病院☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時～17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号(市外局番0225)
7月5日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
7月12日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
7月19日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
7月20日(月・振休)	中山こどもクリニック	石巻市中里3-4-27	95-4121
7月26日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111

国土交通省では、皆さんに美しい川を安全に、より親しむた

7月は「河川愛護月間」です
国土交通省北上川下流河川事務所
☎0225-94-9851
鳴瀬出張所
☎022-354-3101

めに、毎年7月を「河川愛護月間」と定めています。
美しいせせらぎをいつまでも残せるよう、河川の美化と愛護に皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。
しかし、依然として、ゴミの不法投棄なども多く、不法投棄な

どを発見した場合は、右記までご連絡ください。
また、地域や子ども会などで、河川清掃を実施する場へにも、連絡願います。

相談

震災後の「心のケア」相談窓口

問 福祉課障害福祉班保健師
☎内線1175・1176

市では、震災後の「心のケア」についての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

○「こころの健康相談(大人の方)」

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 7月14日(火)14時～(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 こだまホスピタル 虎石武志医師

○子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 7月16日(木)13時～17時(予約制、1件50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

子どもの心理相談会

問 健康推進課健康指導班
☎内線3106

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 7月31日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 7月24日(金)まで電話で申し込みください

女性医師による女性の健康相談

問 宮城県健康推進課健康推進班
☎022-211-2623

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

■期日・場所 栗原市:7月4日(土)、塩竈市:7月18日(土)

■時間 14時～16時

※会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソール仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

■予約専用電話 ☎090-5840-1993

■受付時間 平日9時～17時

※土・日曜、祝日を除く。

【7月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	3日(金)10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめも事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	10日(金)13時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談等	平日10時～16時 7月の休日法律相談日:11日(土)、26日(日)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	法テラス東松島 ☎050-3383-0009(受付時間 平日9時～17時)
住宅金融支援機構等の住宅再建相談	①17日(金) ②18日(土) ※いずれも事前予約が必要。 午前:①10時～②11時～ 午後:③13時～④14時～⑤15時～	①大曲市民センター会議室1・2 ②東松島市コミュニティセンター第3会議室	住宅再建を検討されている方を対象にした住宅金融支援機構による住宅ローンに関する相談。18日(土)は、地元金融機関(七十七銀行と石巻信用金庫)にも相談可能です。同時開催:住まいの復興給付金申請相談会	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料、祝日・年末年始を除く9時～17時) PHSなど☎048-615-0420(通話料金が掛かります)

ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

新生児・産婦訪問

- 対象 すべての新生児および産婦
 ■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
 ■方法 保健師または助産師による家庭訪問
 ※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
 ■申し込み 電話、出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
 ■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3113

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
 ■方法 保健師による個別交付 ■場所 矢本保健相談センター
 ■申し込み 事前に電話での予約が必要
 ■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

このワクチンが定期接種となったことにより、対象年齢が下記のように変更になっています。

市では、これまで市の助成を使ってワクチンを接種したことのない対象年齢の方に対し、4月に予診票を郵送しています。

この予診票を使って接種できるのは平成28年3月31日(木)までになりますので、まだ接種していない方は、早めに予防接種を受けましょう。接種費用は、一人につき4,000円です。また、この費用助成は一人につき一回きりとなります。2回目以降の接種を希望の方は、任意接種として全額自己負担(8,000円前後)での接種となりますので、主治医の先生に相談ください。

- 平成27年度 高齢者肺炎球菌ワクチン 費用助成対象者
- ・65歳(昭和25年度生まれ)
 - ・70歳(昭和20年度生まれ)
 - ・75歳(昭和15年度生まれ)
 - ・80歳(昭和10年度生まれ)
 - ・85歳(昭和5年度生まれ)
 - ・90歳(大正14年度生まれ)
 - ・95歳(大正9年度生まれ)
 - ・100歳(大正4年度生まれ)

※予診票を紛失した方、4月以降に転入してきた方は、予診票を発行しますので、問い合わせください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。
 乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(7月・8月) 場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成27年3月 生まれ	24日(金)	12時30分～ 12時50分
1歳6か月児健康診査	平成25年12月 生まれ	28日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成24年12月 生まれ	23日(木)	
3歳児健康診査	平成24年2月 生まれ	22日(水)	

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	8月7日(金)	9時～11時
10か月児健康相談	平成26年9月 生まれ	29日(水)	13時～ 13時20分

※妊産婦・子どもの健康相談は、27年度から隔月開催になりました。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

麻しん風しん混合予防接種(2期)のお知らせ

麻しん風しん混合予防接種(2期)について、対象者の方へは、予診票を4月に郵送しました。まだ、接種をしていない方は夏休みを利用し早めに接種されるようおすすめします。なお、対象者で予診票が届いていない方や、4月以降に転入された方は、下記まで連絡ください。

■対象者 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方

■接種期限 平成28年3月31日(木)

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、下記まで連絡ください。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成27年5月生まれの方
麻しん風しん(第1期)、水痘	平成26年6月生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

食のリレートーク 第54回

イート(食べる)でつながるとイ～ナ!!

食育は無理なく継続するのがコツ



東松島市食育推進協議会 木村 澄子さん

「食育」は、私たち一人一人にとって健全な心身を養い、豊かな人間性を育むための生涯にわたる重要なテーマです。市では「食育」を総合的・計画的に進めるため、住民主体の「東松島市食育推進協議会」を設置し、基本的な施策や計画について話し合っています。

本市では、大人世代は肥満やメタボリックシンドロームなど、子ども世代は肥満・やせ過ぎといった両極端な傾向がみられ、生活習慣病の予防が、家庭における共通課題といえます。

一方で、改善が必要なことは分かっている、長い間慣れ親しんできた味や食習慣は、正すとなるとなかなか難しいものです。特に子育て中で多忙なお母さん世代に伝えたいことは、お惣菜やカット野菜、半調理済み食材なども上手に取り入れるなどして、食事の支度からストレスを減らし、そこから見えることに気付いてほしいということです。そして、もっと野菜が欲しい、もっと和やかに食べたいなど、それぞれの家庭での改善点を見つけて実践していただきたいです。

「食」という字は「人を良くする」と書きます。食卓での何気ない家族の会話などを楽しみながら、心と体に優しいそれぞれの「食育」を進めてほしいと思います。

今回は、矢本・鳴瀬子育てセンター所長

あべ 阿部ひとみさんにバトンタッチします。



あなたに届け!
健康ラブレター

— お酒を飲むときの心得 —

だんだんと暑い時期になってきました。仕事終わりや運動後に「冷たいビール!」と言う方も少なくないと思います。始めはほろ酔い気分でも、飲み続けていくと酩酊状態になりかねません。また、飲みすぎで翌日の活動に支障が出てしまいます。

適量を超えた飲酒が続くと、肝臓に負担がかかり「脂肪肝」「肝硬変」「食道がん」など様々な病気を引き起こす原因となります。

楽しく健康にお酒を飲むポイント

①食事と一緒に

空腹時に一気にお酒を飲むと、胃や腸に何も入っていないため、アルコールの吸収が多くなり血中のアルコール濃度が一気に高くなります。食事を食べながらお酒を飲むことでアルコールの吸収を抑えることができます。お酒によって体内のビタミンやミネラルが失われるので、ビタミンを含んだ野菜類や、肝臓の保護のためにタンパク質(肉や魚、卵、豆腐)などの食事が一緒だと理想的です。

食事と一緒に飲むと飲んだ気にならない、と思う方もいらっしゃると思いますが、健康でずっと付き合っていくうえでは必要なことです。

②適量範囲で

アルコールに対して強い方もいれば弱い方もいます。一般的にちょうど良いとされるお酒の量は下のとおりとされています。

ビール	500ml(中ビン1本や1缶)
缶チューハイ	350ml
日本酒	180ml(1合)
焼酎	110ml(0.6合)
ワイン	180ml

お酒に弱い方や女性、
高齢者はさらに半分の
量が適量です。

体に優しく、次の日にも響かないようなお酒との付き合いが理想ですね。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3101

市民のカレンダー 7月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<h2>食中毒に注意</h2> <p>高温多湿のこれからの季節は食中毒が流行します 食中毒予防の3原則を守って防止しましょう</p> <p>『菌を付けない(清潔)』 『菌を増やさない(冷却・迅速)』 『菌をやっつける(加熱)』</p>			1 ■市報7月1日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会 ㊟11:00 ■プラチナ構想スクール @東松島 (市コ)18:30 ■防火教室(鳴瀬幼)	2 ■囲碁将棋のつどい ㊟11:00	3 体 ■人権相談 (市コ)10:00 ■東松島市総合計画懇談会(大曲地区) (市セ)19:00 ■ちびっこクラブ (矢本中央幼)	4 体 ■七夕おはなし会 ㊟11:00
5 赤体 ●市税及び税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30~17:15 ■第10回くらっば祭り ㊟11:00 ■東松島ふんばれ音楽祭&おやき市 (市コ)11:00 (音楽祭は13:30)	6 ■図書館休館日 ■東松島市総合計画懇談会(小野地区) (小セ)19:00 ■避難訓練(鳴瀬幼)	7 体 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■東松島市総合計画懇談会(大塩地区) (塩セ)19:00 ■七夕参観日 (はなぶさ幼) ■七夕祖父母参観 (矢本西保)	8 ■農業委員会第1回総会 (農総)講義研修室 10:00 ■東松島市総合計画懇談会(赤井地区) (赤セ)19:00	9 ■囲碁将棋のつどい ㊟11:00 ■東松島市総合計画懇談会(野蒜地区) (野セ)19:00	10 体 ■農地転用等申請締切日 (農業委員会) ■行政相談 (市コ) 13:00 ■東松島市総合計画懇談会(宮戸地区) (宮セ)19:00	11 ●市民防災の日 ■パパフェス2015 (市コ)10:00 ■おはなし会 ㊟11:00
12 赤体 ■矢本西地区センター 対抗ソフトボール大会 (鷹来)8:30 ■東松島市ペタンク大会 (鷹来)9:00 ■とっておきの音楽祭in 東まつしま(JR矢本駅 周辺・矢本商店街) 10:30	13 ■図書館休館日 ■東松島市総合計画懇談会(矢本東地区) (東セ)19:00 ■避難訓練・初期消火訓練 (はなぶさ幼)	14 体 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■機能訓練 ㊟9:30 ■東松島市総合計画懇談会(矢本西地区) (西セ)19:00	15 ■市報7月15日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会 ㊟11:00	16 ■囲碁将棋のつどい ㊟11:00 ■夏まつり(矢本中央幼) ■夏まつり大会(年中・少)(鳴瀬幼)	17 体 ■第1学期終業式(市内 小・中学校、矢本中央 幼・はなぶさ幼・鳴瀬幼) ■夏まつり大会(年長)(鳴瀬幼)	18 体 ■おはなし会 ㊟11:00 ■宮城県中総体 <~24日(金)> ■夏まつり・夕涼み会 (矢本西保) ■第1学期終業式・みたままつり(のびる幼)
19 赤体	20 海の日 ■図書館休館日	21 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■図書館休館日(海の日振替)	22	23 ■囲碁将棋のつどい ㊟11:00	24 体	25 ■夏休みおはなし会 ㊟11:00
26 赤体 ■縄文教室①土器作り (縄文) ■リサイクル資源回収(鳴瀬未来中)	27 ■図書館休館日 ■農業委員会第2回総会 (農総)講義研修室 13:30	28 体 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■機能訓練 ㊟9:30	29 ■未来への道1000km 縦断リレー 東松島市内 通過(14:00~15:00)	30 ■囲碁将棋のつどい ㊟11:00	31 ●固定資産税第2期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第1期 ■図書館休館(図書整理日)	8/1 体 ■市報8月1日号発行 ■おはなし会 ㊟11:00

東松島市役所(本庁舎) 82-1111 東松島市役所鳴瀬総合支所 矢本保健相談センター 82-1123 鳴瀬保健相談センター 87-3111 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 老人福祉センター 83-2851 矢本子育て支援センター 84-2676	鳴瀬子育て支援センター 87-2338 市図書館 82-1120 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770 市コミュニティセンター 82-6969 市民体育館 82-9030 矢本運動公園 82-6804 赤井地区体育館 82-6803	鷹来の森運動公園 82-1101 小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 健康増進センター ゆぽと 84-3855 矢本東市民センター 82-1180	矢本西市民センター 82-1181 大曲市民センター 82-5965 赤井市民センター 82-2075 大塩市民センター 82-7532 小野市民センター 87-2067 野蒜市民センター 88-2056 宮戸市民センター 86-2177
---	---	---	---

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9~12時、体...市民体育館 18~21時、赤体...赤井地区体育館 9~17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成27年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり46.7円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口
 (平成27年6月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,716人(+2) 女 20,426人(+5)
 計 40,142人(+7) 世帯数 15,193戸(+9)
 ()内は前月比