

2015
7
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

No.175

お知らせ版

市報

ひがしまつしま

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなび(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆづと通信・市民のカレンダー ----- P12

甘いサクランボに笑顔はじける

ひがしね 山形県東根市から子どもたちにプレゼント



サクランボ生産量日本一を誇る山形県東根市から6月23日(火)に、東松島市内12カ所の幼稚園と保育所へ、まちの特産「佐藤錦」計50kgの寄贈を受けました。佐藤錦はみずみずしく、甘みと酸味のバランスが良いのが特長で、その色の美しさから「赤い宝石」とも呼ばれています。

矢本東保育所で行われた贈呈式では、代表児童にかごいっぱいサクランボが手渡されたほか、試食も行われ、会場にはほほをサクランボのように真っ赤に染めた子どもたちの笑顔があふれていました。

いじめ相談員に相談してみませんか

～子どもたち、保護者のみなさんの悩みごとをお聞かせください～

だれにも言えないことを、相談員さんに話してみませんか。



この相談窓口は、小学生・中学生のみならず、お父さんお母さんなど保護者のみなさんからの相談もお待ちしています。

自分が悩んでいることをほかの人にお話するのは、恥ずかしいことではないよ。

市教育委員会は、「いじめ相談員の電話相談窓口」を設置しています。

小・中学生のみなさん、保護者のみなさん、悩みごとはありませんか。一人で悩まずいっしょに考えましょう。秘密は守ります。専門の相談員が、みなさんからの相談をお待ちしています。

相談専用電話番号

080-6051-7281

- 相談受付日時 毎週月・水・金曜日 13時～17時(祝日は除く)
- 相談対象者 東松島市の小学生・中学生とその保護者

いじめ相談員配置事業に関する問い合わせ
学校教育課学校教育班 ☎内線1251・1252

地域別の津波避難計画をお知らせします③ <大曲地域>

市報毎月15日号で、地域別の津波避難計画を紹介しています(全7回予定)。
今号は、大曲地域の津波避難計画図と避難経路について、お知らせします。

(2) 津波からの避難経路

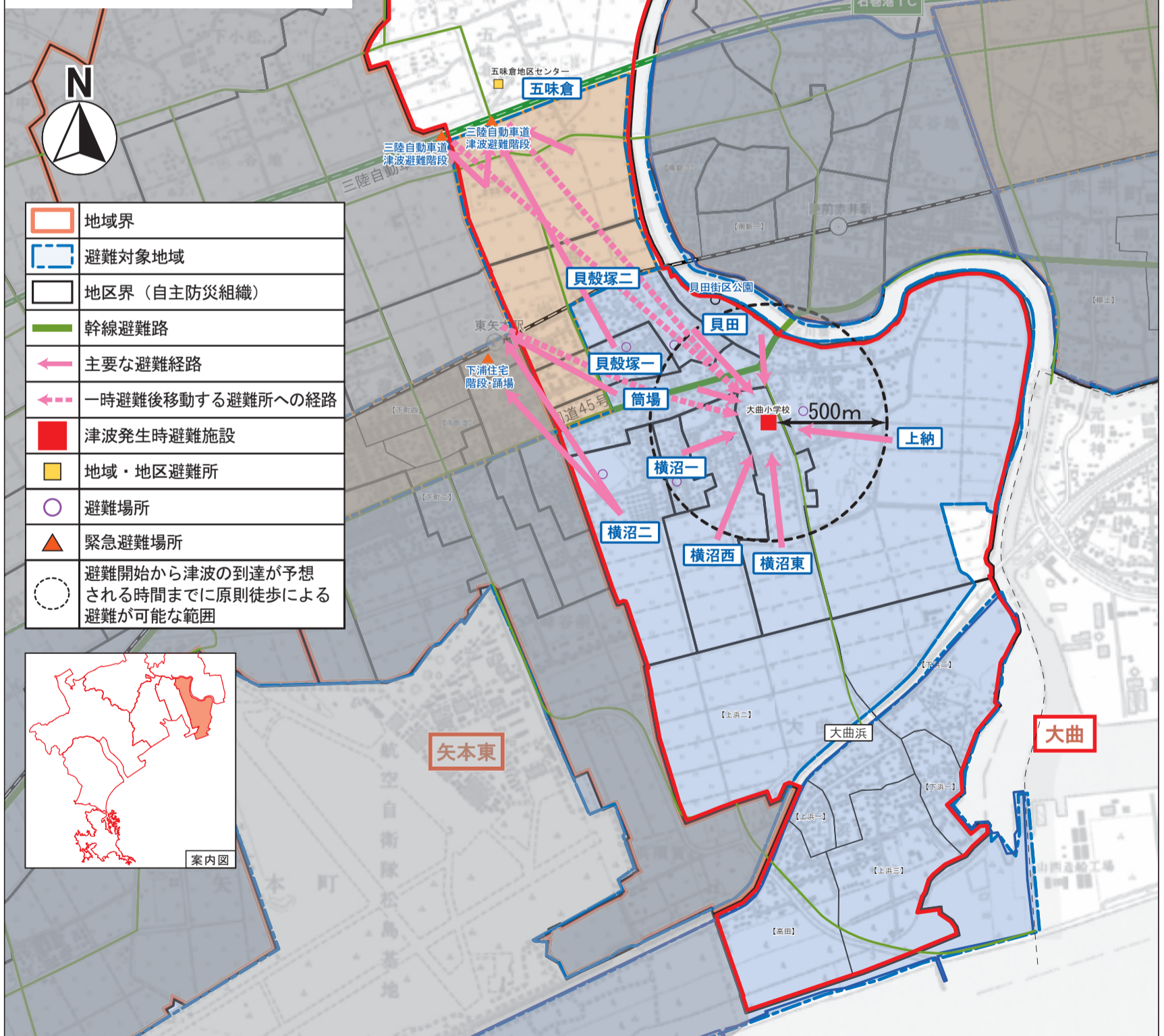
自主防災組織	避難経路
五味倉地区自主防災会	三陸自動車道津波避難階段⇒大曲小学校
上納地区自主防災会	大曲小学校
横沼東区自主防災会	大曲小学校
横沼西自主防災会	大曲小学校
横沼一区自主防災会	大曲小学校
横沼二区自主防災会	東矢本駅周辺(第2下浦踏切)または下浦住宅階段・踊場⇒大曲小学校
貝殻塚一地区自主防災会	(東矢本駅周辺(第2下浦踏切)または三陸自動車道津波避難階段)⇒大曲小学校
貝殻塚二地区自主防災会	(東矢本駅周辺(第2下浦踏切)または三陸自動車道津波避難階段)⇒大曲小学校
貝田区自主防災会	[地区北部]三陸自動車道津波避難階段⇒大曲小学校 [地区南部]大曲小学校
筒場地区自主防災会	[地区東部]大曲小学校 [地区西部]東矢本駅周辺(第2下浦踏切)⇒大曲小学校

■問 防災課危機対策班 ☎内線1161

(1) 津波発生時の避難所、指定緊急避難場所

自主防災組織	指定避難所		指定緊急避難場所	
	地域避難所	地区避難所	一時避難場所	津波避難場所
五味倉地区自主防災会	大曲小学校	五味倉地区センター(五味倉生活センター)		三陸自動車道津波避難階段
上納地区自主防災会	大曲小学校	—		
横沼東区自主防災会	大曲小学校	—		
横沼西自主防災会	大曲小学校	—		
横沼一区自主防災会	大曲小学校	—		
横沼二区自主防災会	大曲小学校	—		
貝殻塚一地区自主防災会	大曲小学校	—		
貝殻塚二地区自主防災会	大曲小学校	—		
貝田区自主防災会	大曲小学校	—		
筒場地区自主防災会	大曲小学校	—		

大曲地域 津波避難計画図



※ **地区名**の地区は、東日本大震災級の津波が発生した際、浸水が想定される地区。

津波はお住まいの地域に滞在中に発生するとは限りません。日頃から市内各地域の指定避難所、指定緊急避難場所および避難経路を覚えておきましょう。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

子育て世帯臨時特例給付金を支給します

消費税率の引き上げの影響を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として、子育て世帯臨時特例給付金を支給します。

■給付対象者 基準日(平成27年5月31日)に東松島市に住民登録があり、平成27年6月分の児童手当を受給される方が対象です。ただし、特例給付(児童手当の所得制限以上の方に、児童1人当たり月額5,000円を支給しているもの)を支給される方は、対象になりません

※平成27年6月1日以降市内に転入された方は、平成27年5月31日時点で住民登録のある市区町村が申請先になりますので、ご注意ください。

■給付額 対象児童1人につき 3,000円

■申請・支給手続き

【提出物】

- 1.申請書:対象となる可能性のある方へ7月下旬以降申請書の送付を予定しています。
- 2.本人確認書類:児童手当振込口座を希望の場合は不要です。
- 3.振込先金融機関口座確認書類:児童手当振込口座を希望の場合は不要です。

●公務員の方については以下のものが要です

・児童手当・特例給付受給状況証明書:職場から配布されます。

・振込口座が確認できる書類:通帳やキャッシュカードなどの写し

※証明書で確認できる場合や、前年と同じ振込口座の場合は不要です。

■申請期間 8月1日(土)~平成28年1月31日(日) ※当日消印有効。

※期限までに申請されない場合、給付できませんのでご注意ください。

■申請先 子育て支援課「子育て世帯臨時特例給付金」担当へ郵送にて提出ください。

■給付金受取方法 10月中旬以降、指定口座への入金を予定しています。審査が終了次第、結果通知(支給決定通知または却下通知)を郵送します。

振り込め詐欺にご注意ください

- ・市や県・国などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ・ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- ・市や県・国などが、子育て世帯臨時特例給付金等の給付のために、手数料などの振込みを求めることは絶対にありません。
- ・現時点で、市や県・国などが住民の皆さんの世帯構成や口座番号などの個人情報を照会することは絶対にありません。

●注意 自宅や職場などに市や県・国(の職員)などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、最寄りの警察署、または警察相談専用電話(#9110)に連絡ください。

■子育て世帯臨時特例給付金に関する問

子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184

※臨時福祉給付金については、9月頃の申請受付開始を予定しています。詳しい内容が決まり次第、市報などでお知らせします。

野蒜北部丘陵地区に新しくできる街の名称募集

集団移転する高台の新しい住所表記の名称を募集します。野蒜北部丘陵振興協議会では、「野蒜」の名称は残しつつ、簡素で親しみのある名称を付けたいと考えています。応募資格などは、以下のとおりです。

■応募資格 野蒜北部丘陵地区に移転予定の方または、現在、野蒜地域か宮戸地域に居住の方 ※年齢制限はありません。

■応募の数 1人につき1名称

■応募締切 7月31日(金)必着

■応募方法 市役所(本庁舎・鳴瀬庁舎)または野蒜・宮戸市民センターに備え付けの応募用紙に必要事項を明記し、応募箱へ投函(応募)してください。野蒜北部丘陵地区に移転予定の方へは、募集要項および応募用紙を同封しますので、郵送または応募箱へ投函(応募)してください

■注意事項

・名称の一部に「野蒜」または「のびる」の文字を入れること。

なお、「野蒜」または「のびる」のみの記載は既存の字名と混同されてしまうため採用しません。

・カタカナの表記や「〇〇区」のような“区”は使えません。

・同じ読み方であっても、漢字やかなの表記などが違う場合は別の名称とみなします。

・採用された案が第三者の知的財産権等を侵害する場合、決定を取り消すことがあります。

・採用された案に関する一切の権限は、東松島市に帰属します。

・採用された応募者は、氏名を公開し表彰します。

・応募用紙等は、返送しません。

※応募に伴う個人情報については本募集に関する目的以外には使用しません。

■問 野蒜北部丘陵振興協議会<住所表記検討委員会>

(事務局:市生活再建支援課移転支援班) ☎内線1494



名称
募集中

東松島市プレミアム商品券 8月3日(月)から販売開始

商品券発行事業は、平成21年度より実施し、今年度で7回目の実施となります。今年度は、国の地域活性化・地域住民等緊急支援交付金(地域消費喚起・生活支援型)を活用して、すべて2割増商品券として発行しますので、ぜひ利用ください。

■販売開始日 8月3日(月)

■使用期間 8月3日(月)~12月31日(木)

■商品券の内容 1冊10,000円(1,000円券×12枚)の2割増商品券を13,000セット発行。大型店以外で利用できる専用券7枚、取扱加盟店ならどこでも利用できる共通券5枚のセットです。

※販売場所・取扱加盟店などの詳しい内容は、市報8月1日号でお知らせします。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

市商工観光課商工政策班 ☎内線2161

東松島市生活応援事業として東松島市プレミアム商品券を支給

子育て世帯等の生活支援と地域の消費喚起を図るため、国の交付金を活用して、「東松島市プレミアム商品券」を支給します。

■対象 6月1日(基準日)現在、本市に住所を有しており、次の①~③のいずれかに該当の方が属する世帯の世帯主。ただし、郵送時に当該者が引き続き本市に住所を有している世帯であること。

①平成12年4月2日以降に生まれた子ども

②昭和16年3月31日以前生まれのひとり暮らしの高齢者

③生活保護受給者(ただし①または②に該当する場合は除く)

■内容

・対象①に該当する場合は、子ども1人につき5千円の商品券(共通券)を支給

・対象②または③に該当する場合は、1世帯につき5千円の商品券(共通券)を支給

■支給方法 8月上旬に簡易書留により郵送します

■問

子どもに関する問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1456・1184

高齢者に関する問 福祉課高齢介護班 ☎内線1186・1187

生活保護受給者に関する問 福祉課生活保護班 ☎内線1193~1196

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金 平成27年度分交付申請受付のお知らせ

平成27年度の高効率給湯器等設置者への補助金交付申請の受付を、6月1日(月)から行っています。

なお、補助基準など詳しい内容は、市報5月15日号4ページをご覧ください。

■受付期間 6月1日(月)～平成28年2月19日(金)

※申請額が予算総額に達した際は、期間途中でも受付を終了しますので、ご了承ください。

■問・申し込み 環境課環境班 ☎内線1152・1151

第2回東松島市婚活事業 「昔なつかし縁日♥蔵コン」を開催

市では、東松島昔なつかし縁日♥蔵コンを開催します。素敵なパートナーを見つけませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 8月30日(日)15時～19時 ※受付開始:14時30分

■場所 蔵しゅくパーク

■内容 昔ながらの駄菓子やラムネ、夏まつりの縁日の雰囲気を楽しみながら交流を深めます。当日、婚活セミナーも開催します。

■募集人数 男女ともに15人 ※申込先着順。

■参加資格 25歳から45歳の方 ※男性は市内在住、女性の住まいは不問。ただし、初めて参加される方を優先します。

■参加費 男女ともに3,000円

■申込期間 7月16日(木)～8月17日(月)の平日9時～17時

※8月13日(木)、14日(金)を除く。

■申込方法 下記問い合わせ先に電話で申し込み

※詳しい内容は問い合わせください。

■主催 東松島市、東松島婚活プロジェクト

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

HOPE わたしたち、 東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第25回

今回はインドネシア共和国バンダ・アチェ市からの研修生チトラ・アルフィアさんとウウン・ファジャルナさんをご紹介します。

東松島みらいとし機構(HOPE)は、昨年引き続き27年度も、インドネシア、バンダ・アチェ市からの研修生を受け入れています。現在はアチェ市民のチトラ・アルフィアさん(写真右)とウウン・ファジャルナさん(写真左)の2人が、コミュニティビジネスについての研修プログラムに参加中です。



▲野蒜地区にて、復興まちづくりの計画について熱心に耳を傾ける二人

チトラさんは、アチェ市で手工芸のビジネスを営む起業家であり、アチェ市の女性エンパワーメント(女性が力をつけ、行動することで今の状況をより良くすること)のために、同じくHOPEで行うステッチガールズの取り組みを中心に学んでいます。コーヒー産地で生まれ育ったウウンさんは、アチェのコーヒー文化を広くプロモート(促進・奨励)する手法を学ぶために研修を行っています。東松島市内各所で催されるお祭りで、コーヒー文化の紹介をするために屋台を出していることもありますので、姿を見かけたらぜひお声かけください。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
測定値(単位:μSv/h)	0.033	0.033	0.032	0.033	0.033	0.032

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1155

東松島市被災家屋等における太陽光発電等導入促進事業 補助金交付申請受付のお知らせ

東日本大震災復興基金を活用し、東日本大震災で被災した市民および事業者が、エネルギーの自給化および防災意識の高揚を図ることを目的として、太陽光発電システム等を設置した方を対象に予算の範囲内において補助金を交付します。

■受付期間 8月3日(月)～平成28年2月29日(月)

※申請額が予算総額に達した際は、期間途中でも受付を終了しますので、ご了承ください。(28年度以降、改めて申請を受け付ける予定です)

■対象…下記の全ての条件を満たしている必要があります。

○東日本大震災によって被災し、り災証明等の交付を受けた方(東松島市外で被災した方も対象となります)

○市内にある住宅に住所を有する市民または事業所等を有する事業者

○平成23年3月12日以降に対象システムを市内にある住宅または事業所等に設置した方

○市税などの滞納がない方

○東松島市太陽光発電普及促進事業補助金(平成22・23年度で終了)の交付を受けていない方

○設置する住宅・事業所等が貸借物件でないこと

■対象システムおよび補助金額 注)中古品は対象外です。

対象システム	象要件対	補助金額
太陽光発電システム	(1)住宅および事業所の屋根等に太陽光電池を設置し、発電した電気を住宅および事業所で使用していること (全量売電は補助対象外) (2)住宅は10kW未満、事業所は10kW以上であること (3)電気会社と系統連系していること	●市民 最大出力1kWあたり 20,000円(上限80,000円) ●事業所 200,000円
リチウムイオン蓄電池	(1)電気会社と系統連系していること (2)太陽光発電等がある場合、これと系統連系していること	●市民 蓄電池容量1kWhあたり 20,000円(上限80,000円) ●事業所 200,000円
エネルギー管理システム(HEMS・BEMS・FEMS)	住宅および事業所で消費した電気および太陽光発電等で発電した電気または蓄電池による放蓄電等を時系列で確認できること	20,000円

■申請に必要な書類

- ① 補助金交付申請(請求)書(様式第1号) …… 2部
- ② 太陽光発電システム等設置証明書(様式第2号) …… 1部
- ③ 添付書類 …… 各1部

- ・り災証明書等の東日本大震災で被災したことが分かる書類の写し
- ・対象システム設置業者に料金を支払ったことが分かる書類の写し
- ・対象システムの設置状態を示す写真(自宅の一部と機器が写るもの)
- ・対象システムの保証書の写し
- ・太陽光発電システムおよびリチウムイオン蓄電池においては、電気会社と系統連系していることが分かる書類の写し(受給契約確認書など)
- ・市民の場合は住民票、事業所の場合は固定資産証明書または登記簿謄本
- ・市税などの滞納が無いことを証明する書類
- ・国・県などが実施する同様の補助事業の交付を受けている場合は、交付決定通知書の写し

■補助金交付を受けるまでの流れ

- ① 対象システム設置完了 → ② 申請 → ③ 審査 → ④ 交付決定 → ⑤ 補助金の振込み

※設置された状況により、その他の申請書類が必要になる場合や、交付要件に満たない場合もありますので、詳しくは下記へ問い合わせください。

■問・申し込み 環境課環境班 ☎内線1152・1151

大東文化大学管弦楽団フレンドシップコンサートを開催

大東文化大学は、昨年度に引き続き管弦楽団によるコンサートを開催します。おなじみの曲を中心に精一杯の演奏をお届けします。明日の元気につながるような楽しいひとときを過ごしませんか。多くの皆さんの来場を心よりお待ちしております。



■日時 8月8日(土)18時～ ※17時30分受付開始。

■場所 市コミュニティセンター ※入場無料。先着250人まで。

■演奏曲目 見上げてごらん夜の星を・花は咲く ほか

■主催 大東文化大学・東松島市

■問 大東文化大学地域連携センター ☎0493-31-1534



蔵っぱパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日
 ■問・申し込み 蔵っぱパーク ひと・まち交流館 ☎FAX:84-1770
 ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

くらっば蔵部 ☎84-1770

内容	日時	受付開始日	材料費	参加費	定員	持ち物
着付とお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	7月18日(土) 10時～13時	受付中	1,000円 お菓子付	100円	15人	着物一式
親子ヨガ 講師:坂本佳那	7月21日(火) 10時30分～11時30分		親子 800円 大人だけの 参加の場合 500円	100円	10人	汗ふきタオル・ 着替え・飲み物
つるし飾り 【夏のタペストリー】 講師:佐々木比呂美	7月23日(木) 13時30分～16時		1,600円	100円	なし	裁縫道具・ボ ンド・はさみ 両面テープ(5 ミ幅)手芸綿
和布の小物 【小花飾り】 講師:佐藤のり子	7月24日(金) 9時30分～12時		1,200円	100円	8人	裁縫道具 ボンド
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	7月25日(土) 10時～12時		2,000円	100円	なし	なし
生け花 講師:鈴木喜子	7月25日(土) 10時～12時		2,000円	100円	10人	あれば花バ サミ・おしぼり
ちぎり絵 【あじさい】 講師:三浦寛衣	7月25日(土) 10時～12時		1,000円	100円	8人	鉛筆・はさ み・おしぼり
楽しいリズム体操 講師:阿部美津子	7月28日(火) 10時～12時		400円	100円	なし	飲み物・大きめ のタオル・運動靴
布で作る【ミニ傘】 ※レースの縁取りが可愛い 講師:八木邦子	7月30日(木) 9時30分～12時30分		400円	100円	10人	ボンド・はさ み・ものさし
一閑張り【バック】 (大きさ30センチ×20センチ×14センチ) 講師:井手えみ子	7月30日(木) 7月31日(金) 10時～15時 1日目は昼食持参 2日目は午前のみ		13,500円	100円	5人	ドライヤー
アーティフィシャル フラワー【リース】 又は プリザーブドフラワー 【和菊のアレンジ】 講師:井手えみ子	7月31日(金) 13時～16時	各4,800円	各100円	各8人	ワイヤーが 切れるはさ み(あれば) 持ち帰り袋	
布のアクセサリ 【うさぎのストラップ】 講師:大野江利子	8月4日(火) 10時～12時	1,600円	100円	なし	裁縫道具・ボ ンド・はさみ 両面テープ(5 ミ幅)手芸綿	
グリーンヒーリング 【プリザーブドフラ ワー&フレグランス ドライフラワー】 講師:宮澤ゆきの ※香りも楽しめるスタリッ シュなグリーンアレンジ甘 すぎないフレッシュローズ の香りは夏にぴったりです	8月5日(水) ●14時～ ●16時30分～ ●18時30分～ 8月2日(日) 午前締切	7月15日 (水)9時～	各3,200円	各100円	なし ※フラワ ー ベース付き	なし
ロザフィ 【バックチャーム】 講師:阿部ひろみ	8月5日(水) 10時～12時	1,000円	100円	8人	なし	
布で作る 【桜の枝のお猿さん】 講師:八木邦子	8月6日(木) 9時30分～12時30分	600円	100円	10人	裁縫道具・ボ ンド・はさみ ものさし	
和布の小物 (2回コース) 講師:佐藤のり子	8月7日(金) 9月11日(金) 9時30分～12時	5,000円	100円	8人	裁縫道具	
粘土で作る 【お地蔵さま】 講師:櫻井信子	8月8日(土) 10時～13時	700円	100円	10人	はさみ おしぼり	
木の実のアレンジ 講師:佐藤のり子 初心者の方大歓迎!	8月21日(金) 9時30分～12時	2,000円	100円	8人	裁縫道具 ボンド	
プリザーブドフラワー 【和菊のアレンジ】 講師:井手えみ子	8月21日(金) 10時～12時	4,800円	100円	8人	ワイヤーが切 れるはさみ(あ れば)・持ち帰 り袋	
正絹のふくさ 講師:井手えみ子	8月21日(金) 13時～16時	1,600円	100円	10人	はさみ	
アーティフィシャルフラワー 【可愛いポットのミ ニ薔薇アレンジ】 講師:大場裕美子	8月25日(火) 10時～12時	800円	100円	6人	はさみ 木工用ボンド	
プリザーブドフラワー 【アジサイのトピアリー】 講師:本田奈都子	8月27日(木) 10時～12時 8月16日(日) 午前締切	2,400円	100円	10人	ニッパー・は さみ・ピンセ ット・カッター	

「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・かわら版」は、蔵っぱパークのホームページでも掲載しています。
 ■蔵っぱパーク・ホームページ URL:http://www.kurappa.jp/

ふれ愛情報プラザからのお知らせ

パソコン講座の申し込みは定員になるまで募集します。
 PCは備え付けを使用します。(OSはウィンドウズ7、オフィス2007またはオフィス2013を使用)Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。
 電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)にて受付します。
 ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●受付中の講座

ホームページビルダー

■日時 7月22日(水)～24日(金) 13時30分～16時
 ■対象・定員 文章が打てる方で、初めてホームページを作る方向け 8人
 ■内容 ワードができれば誰でも作成可能です。世界にひとつだけのホームページを作ってみましょう
 ■受講料 2,500円、テキスト代2,700円

エクセル中級

■日時 7月28日(火)・30日(木)・8月4日(火)・6日(木)・7日(金)
 9時30分～12時
 ■内容 効率よくデータを入力する方法、簡単な関数式、複数シートの操作、簡単なデータベースの利用
 ■受講料 2,500円、テキスト代2,160円
 ■定員 15人

●7月15日(水)9時から受付の講座

初心者パソコン無料相談

■日時 8月5日(水)10時～12時
 ■内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)
 ※勉強会ではありません。機器に関する設定・修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。
 ■受講料 無料 ※1人15分程度。要予約。

9月以降は初心者向けの講座が始まります。
 夏休みはプラザで、インターネットを使って自由研究や面白いものを発見してみよう。
 ※どなたでも利用可能な、無料(45分間)インターネットコーナー、有料テレワーク室(1回4時間。障がい者・高齢者のテレワーク室利用は減免有)を利用ください。
 ※団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。

展示コーナー

第12回阿部雄夏休み作品展 出展者:阿部 雄 氏
 素敵なイラストとアイデアあふれる楽しいクラフトの展示
 7月25日(土)～8月20日(木)9時～17時(月曜休館)

阿部 雄 自由工作教室&駄菓子屋楽校

自然の素材を使って楽しく工作、そして買い物も楽しめます。今年ほどんな物ができるかな。お楽しみに

■日時 8月8日(土)13時30分～15時30分
 ■場所 ひと・まち交流館
 ■定員 なし
 ■対象 小学生(低学年は保護者同伴)
 ■参加費 200円
 ■必要なもの なし
 ■申し込み 7月15日(水)9時～



～旬鮮直売～ くらっば市

■日時 8月8日(土)10時～12時
 朝採り野菜、EM製品、履き物、あしたば加工品、ブルーインパルスグッズなど



イベント予告 東松島夏まつり お休み処

■開催日 8月22日(土)
 「ブルーインパルス写真・動画展」同時開催
 ※詳しい内容は市報8月15日号でお知らせします。

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

東北弁の落語を披露



NPO法人東松島市芸術文化振興会主催の「～鎮魂と感謝～復興絆寄席東方落語」では、今野家もう世さんをはじめとした噺家たちが東北弁を使った落語を披露しました。震災前に派遣職員として東松島市に勤務した今野家がめらさん(写真)も出演し、会場を沸かせました。
 (6月20日、市コミュニティセンター)

市内沿岸部で行方不明者の集中搜索



市内沿岸部で、東日本大震災による行方不明者の集中搜索が行われました。市と市消防団、石巻地区広域消防本部、宮城県警約400人により、大曲浜から野蒜までの沿岸部と宮戸島において、行方不明者24名(6月1日時点)の手がかりを一つでも持ち帰りたいと搜索に当たりました。市では、今後も行方不明者の搜索を継続していきます。
 (6月14日、野蒜海岸)

地域連携で子どものグリーフケア



震災の津波で家族を失ったり、強い恐怖や喪失を経験した子どもたちの心の癒やし(グリーフケア)をテーマにした講演会が行われました。日本の子どもたちの支援を行う米国NPOのシンシア・ホワイトさんが講師を務め、地域一体でグリーフケアに取り組む大切さを説きました。
 (6月24日、市コミュニティセンター)

警察活動写真パネル展示

東日本大震災における警察活動



東日本大震災での警察活動写真パネルが、6月8日(月)～12日(金)の間、市役所本庁舎1階に展示されました。震災時の警察による救助や搜索活動の状況に、足を止めてパネルに見入る来庁者の姿が見られました。

元大相撲力士 舞の海さん講演会



元大相撲力士で、現在は解説者やスポーツキャスターとして活躍する舞の海秀平さんによる文化講演会「夢は必ず叶う」地域・家族の絆(NPO法人東松島市芸術文化振興会主催)が行われました。舞の海さんは大相撲入りを決意した動機や相撲界の裏側などをユーモアたっぷりに語り、来場者を楽しませました。
 (6月18日、市コミュニティセンター)



郷土力士「剛乃海」現役引退

今年の大相撲5月場所で現役を退いた大塚出身の力士で元剛乃海の内海智行さん(29)〈写真左〉が市役所を訪問しました。初土俵は平成16年1月で最高位は幕下49位。生涯成績は68場所に出場し、223勝239敗7休。序二段で優勝経験があります。(6月23日、市役所)

地域は花でいっぱい

きれいな花で地域を彩ろうと、「花の香るまちづくり事業」の一環として市内各地区では道路沿いの花壇で植栽活動を行いました。市民総出の作業であり、朝早くから多くの人たちが協力し、サルビアやマリーゴールドの花苗を丁寧に植えました。夏になれば花壇はたくさんの花で覆われ、ドライバーや歩行者の目を楽しませてくれます。



上街道フラワーアベニュー推進協議会では、矢本西地区住民約800人が参加して県道矢本河南線緑地帯にサルビアの苗約15,000本を植えました。(6月7日)



宮戸コミュニティ推進協議会では、県道沿いの花壇にマリーゴールドの苗約3,500本を植えました。(6月13日)



JR小野駅前など鳴瀬地区の12行政区が管理する花壇にマリーゴールド約1万5千本が植えられました。早朝の作業でしたが、約350人が参加し、地域を花で彩りました。(6月21日、JR小野駅前)

食を通じた コミュニティづくりに活用



宮戸地域内の食堂「げんちゃんハウス」に本格的なピザ窯が完成し、火入れ式が行われました。会場では仙台市のイタリアンシェフを講師に招いてのピザづくり研修会も行われ、関係者たちは地元産のワタリガニやノリがふんだんに入ったピザを試食しました。今後は食を通じたコミュニティ形成にピザ窯を活用していく予定です。(6月18日、げんちゃんハウス(奥松島縄文村内))

みんなに優しい仙石線



バリアフリーを体験

被災地障がい者センター石巻が主催する「仙石線でGO!」は、駅はバリアフリーでしょ?」が野蒜駅などで行われました。JR仙石線の列車や駅舎内のバリアフリーを確認するイベント。車いすで電車に乗り、昇降板やエレベーター、改札、トイレなどの使い勝手を確かめました。(6月20日、JR仙石線野蒜駅)



第8回 G・うさぎ朗読会

市内で目の不自由な方への朗読などの活動するボランティア団体「G・うさぎ」による、第8回 G・うさぎ朗読会「心もよう」が開催されました。心地良いテンポで物語が展開され、訪れた方々はじっと聞き入っていました。(6月13日、蔵しっくパーク)

5月30日 ▶「雨の日おはなし会」に参加した皆さん



○東松島市図書館はお盆期間中も休まずに、通常開館しています。

夏休みおはなし会

「夏休み」をテーマにした特別おはなし会です。

- 日時 7月25日(土) 11時～11時40分
 - 場所 図書館会議室
 - 語り手 読み聞かせボランティア
「おはなしのはなたば」
- ※事前申込不要。



夏休み中会議室を開放します

自習や宿題など勉強をする場所として図書館の会議室を利用できます。

- 期間 7月22日(水)～8月23日(日)
- 利用時間 10時～閉館30分前まで

※利用する際は、カウンターにて申し込みをお願いします。図書館の行事などで利用できない日もありますので、カウンターや会議室前の掲示を確認ください。

課題図書の新刊の貸し出しのお知らせ

第61回青少年読書感想文全国コンクール課題図書の新刊の貸し出しが始まっています。夏休み期間中の貸し出しについては、下記のことをお守りいただき、多くの方に利用していただけるよう協力ください。

- 課題図書の新刊の貸し出しは一人1冊、貸出期間は1週間です。
- 課題図書の予約は一人1冊で受け付けます(複数冊予約をすることはできません)。

ナイトおはなし会&きもだめし

こわーいおはなしと、きもだめしはいかが。

- 日時 8月6日(木)18時～20時(終了予定) ※17時30分受付開始。
- 場所 おはなし会:会議室
きもだめし:図書館内

対象・定員

市内の小学4年生～6年生 20人

※事前申し込みが必要です。

申し込みは7月17日(金)から図書館カウンターで受け付けます。お友だちと参加したいという方は、必ず親(保護者)の了解を得てから、一緒に申し込みしてください。



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

5月27日～6月21日までの間に8組のお友だちがゴールしました。みんなおめでとう。

▶5回目ゴール
おめでとう



▶20回目ゴール
おめでとう

子育てママへのお知らせ

- 図書館には育児本・ベビーグッズの手芸本・離乳食のレシピ本など子育てに関する本があります。
- おむつ交換台
多目的トイレにおむつを交換することができるベッドを設置しています(交換した後のおむつは各自持ち帰りください)。
- ねころびコーナー
児童コーナーに、くつをぬいでくつろげるスペースがあります。お子さんをねころばせて本のよみかせなどをすることができます。
- ベビーカー
館内貸出のベビーカーが1台あります。

■おすすめの新刊

「自然体験学習に役立つアウトドアガイド1～3」下 城氏夫監修

子どものためのアウトドアガイド。野山・海・森・川のたんけんの楽しみ方やアウトドア料理を、イラストや写真でわかりやすく紹介しています。アウトドアに必要な準備や役立つ知識、ケガをしたときの応急手当なども掲載されています。



新着図書案内

●実用

- 「見守られて生きる」矢作直樹
- 「養生のヒント」五木寛之
- 「脳の体操」加藤俊徳監修
- 「手ぬいで作るきものリフォーム」高橋恵美子
- 「愛犬の介護ガイドBOOK」小林豊和監修
- 「東京ディズニーランド おまかせガイド2015-2016」
- 「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン よくばり裏技ガイド2015～16年版」
- 「るるぶ東北'16」
- 「るるぶ日光那須'16」

●文庫

- 「アルジャーノンに花束を」ダニエル・キイス
- 「すずらん通りベルサイユ書房」七尾与史
- 「名刀伝」細谷正充編

●小説

- 「越境捜査5 / 偽装」笹本綾平
- 「東京バンドワゴン10 / ヒア・カムズ・ザ・サン」小路幸也
- 「夏の雷音」堂場瞬一
- 「ラプラスの魔女」東野圭吾
- 「空色バウムクーヘン」吉野万理子

6月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■開館時間 火～金 10時～18時 土・日 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

映画「望郷の鐘」上映会

この映画は、満蒙開拓団を題材に「中国残留孤児の父」といわれた山本慈昭の生涯を生きたちから辿った感動の物語です。自らも満州で過酷な体験をしながら、生涯を残留孤児たちの肉親捜しにささげ、献身的な愛で支えました。

終戦70周年の節目にあたり、戦争を知らない人々に戦争の苛酷さを訴え、平和の有難さを多くの人々に理解してもらうために下記のとおり上映会を開催します。多くの皆さんの観覧をお待ちしています。

- 日程 7月26日(日)14時開演
- 場所 市コミュニティセンター
- チケット代 小学生500円 大人1,000円
- ※チケットは、矢本東市民センター・野蒜市民センター・赤井市民センター・蔵しっくパーク・婦人会よりお求めください。
- 主催 東松島市婦人会連絡協議会
- 後援 東松島市、東松島市教育委員会、東松島市PTA連合会、NPO法人東松島市芸術文化振興会、東松島市女性団体連絡協議会
- 問 東松島市女性団体連絡協議会(会長:三浦) ☎82-3097

「未来(あした)への道1000km縦断リレー」を応援しよう

この事業は東日本大震災の被災地域(7都県)の約1000kmの道のりを復興に向けたメッセージを発信しながら、ランニングや自転車によってリレー形式でつないでいくものです。

7月24日(金)青森県庁をスタートし、8月7日(金)東京都お台場まで15日間に渡り実施されます。東松島市内も通過しますので、皆さんの声援をお願いします。

■東松島市通過期日 7月29日(水)

■中継ポイント

- ①大曲小学校(13時50分)
- ②市役所矢本庁舎(14時20分頃)
- ③野蒜市民センター(14時50分)

※時間は予定時刻となります。天候や道路状況により前後する可能性があります。

■主催 未来(あした)への道1000km縦断リレー実行委員会
公式HP URL: <http://www.1000km.jp/>

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325



少年少女合唱体験教室生徒募集のお知らせ

歌うことの楽しさや喜びを学びながら、みんなで楽しく過ごしませんか。合唱体験してみたい児童を募集します。

～募集内容～

- 対象者 歌うことが大好きな東松島市内の小学生
- 体験日 初回は8月29日(土)、5回予定(10月末までの土・日曜を予定)
- ※申込締切日 8月20日(木)。
- 時間 10時～11時30分
- 参加料 無料
- 場所 市コミュニティセンター
- 体験内容 合唱
- 指導者 土井 正先生、石田 香織先生(ハラハラシンガーズ)
- 問・申し込み 市コミュニティセンター ☎82-6969



平成28年成人式を開催します

市では平成28年成人式を下記の日程で開催します。東松島市出身の方は、現在 市外にお住まいでも参加できますので、希望の方は下記まで連絡ください。

- 日時 平成28年1月10日(日) 13時開式 ※12時30分受付開始。
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象者 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

成人式実行委員募集

～新成人の皆さんへ～

実行委員になって、あなたのアイデアを成人式に活かしてみませんか。記念に残る、心に残る、思い出に残る……そんな手作り成人式をぜひ皆さん自身の手で作って上げてください。皆さんの応募、お待ちしております。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

放課後ジュニアスポーツスクール ～スポーツで輪っしょい!～

水曜日の放課後は市民体育館に集合。集まった仲間と一緒に身体を動かして遊びませんか。楽しい遊びを用意して待っています。

※運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを各自用意ください。

- 期間 毎週水曜日 16時30分～18時 ※9月2日(水)から(予定)。
- 場所 東松島市民体育館
- 対象 市内小学生(4年生以上)
- 人数 30人(最少開催人数10人)
- 参加費 2,000円(全5回分)
- 申し込み 下記まで申し込み
- 問 NPO法人東松島市体育協会(市民体育館内) ☎82-9030



第10回ひがしまつしま市民文化祭実行委員募集

市では、市民文化祭を運営・実行する仲間を募集しています。文化活動を身近に感じながら楽しい文化の秋を過ごしてみませんか。興味・関心のある方は、ぜひ連絡ください。

■問 市コミュニティセンター ☎82-6969

第30回「障害者による書道・写真全国コンテスト」 宮城県大会 作品募集

- 資格 県内に居住し(仙台市を除く)、下記のいずれかに該当する方
- ①身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方
- ②難病により障害のある方
- ③①または②と同等であるとセンターが認めた方
- ※ただし、全国コンテストの各部門で3回以上入賞された方は対象外。

■内容 ※いずれの部門もテーマは自由。

○書道部門:毛筆…半紙サイズ、硬筆…A4サイズ ※用紙種類は不問。

○写真部門:4つ切りサイズ、4つ切りワイドサイズ、A4サイズ

■申し込み 応募用紙に必要事項を記入のうえ、作品を添えて8月14日(金)必着で、下記に応募ください

■審査・展示

○各部門の金賞・銀賞・銅賞入賞者には、表彰状と記念品を郵送します。また、宮城県代表作品として、「第30回障害者による書道・写真全国コンテスト」に出展されます。

○全応募作品は、11～12月ごろに東松島市内および仙台市内にて展示会を行う予定です。

※応募や審査など詳しい内容は、下記まで問い合わせください。

■問 宮城県障害者社会参加推進センター

☎022-291-1587 FAX:022-291-1588

〒983-0836 仙台市宮城野区幸町4丁目6-2

URL: <http://www.shinsho-miyagi.or.jp/suishin/>

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

「ふまねっと運動教室」参加者募集

ばんぶきん介護センター
東松島ステーション
☎98-8145

「ふまねっと」は、床に50cm四方のあみを置いてふまねないように歩く運動で、歩行機能や認知機能の改善が期待できます。

開催日・場所

7月22日(水)：大塩市民センター
8月26日(水)、9月16日(水)：根古公民館
7月29日(水)、9月3日(木)：中央被災者サポートセンター
8月19日(水)、9月9日(水)：運動公園仮設東集会所

8月28日(金)：大曲地区センター
9月14日(月)：矢本西市民センター
9月18日(金)：市営小松南住宅集会所

■開催時間 10時～12時
※参加無料。
■対象者 65歳以上の要支援、要介護認定を受けていない方

平成27年度第1回農地中間管理事業に係る借受希望者の募集

公益社団法人みやぎ農業振興公社担い手育成部農地班
板橋・高橋・大内・太田(農地中間管理事業担当)
☎022-275-9192
FAX:022-275-9195

公益社団法人みやぎ農業振興公社は、平成26年3月28日に宮城県知事より農地中間管理機構

(以下「機構」)の指定を受け、平成27年4月1日から宮城県農地中間管理機構として農地中間管理事業に係る業務を実施しています。

今回、機構として農地中間管理事業の推進に関する法律第17条の規定により、農地の借受希望者の募集を行い、応募者およびその内容を公表し、機構の貸付ルールに基づき、農地の貸付けを行うことになりました。

■募集内容 機構が実施する「農地中間管理事業」により、①農業経営の規模拡大、②利用する農地の集団化、③農業への新規参入を行うため、農地の借受希望者(担い手農家)として機構の「借受希望者リスト」への登録を申し込むもの
■募集期間(第1回) 7月1日(水)～31日(金)

お知らせ

石巻支援学校開放講座(講演会)のお知らせ

県立石巻支援学校
☎0225-194-0202
FAX:0225-194-0206

石巻支援学校では地域支援の一環として、地域の皆さんを対象とした開放講座を開催します。

■日時 8月18日(火)13時～15時
※受付開始は12時30分

■場所 石巻支援学校体育館
■テーマ 「子どもたちの二次障害への対応」について

■講師 川越聡一郎氏(宮城県)

保健福祉部障害福祉課在宅支援班技術主査

■申し込み 7月31日(金)まで、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、FAXにて申し込みください

相談

震災後の心のケア相談窓口

福祉課障害福祉班保健師
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。
■日時 8月6日(木)14時～
(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室
■担当 ひかりサンテクリニック 加藤光三医師

こどものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。
■相談日 8月5日(水)13時～17時(予約制、1件50分)

■場所 市役所内相談室
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

震災拾得物(写真等)の期間限定公開

市では、保管中の震災拾得物(写真など)の公開を期間限定で行います。物品を自由に閲覧していただき、自分の物が見つかった場合は、その場で持ち帰ることができます。パソコンでの検索もできます。

なお、震災拾得物の公開(返還)については、今回および平成28年3月(予定)をもって終了とします。

■日時 8月13日(木)～15日(土) 10時～15時 ※事前予約不要。

■場所 旧大塩市民センター
(住所:東松島市大塩字中沢下23-1(大塩市民センター北側))

■問 防災課危機対策班 ☎内線1162・1165

人権擁護委員に宮里さん・相澤さんを再任

6月末で任期が満了となった人権擁護委員の宮里若枝さん(行政区等:里北)と相澤重司さん(行政区等:上河戸三)が、平成27年7月1日付けで再び法務大臣より委嘱を受けました。

皆さんが毎日の生活で人権問題と感じ、困った場合は人権擁護委員へ相談してください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122



宮里 若枝さん



相澤 重司さん

平成27年度採用(平成27年11月1日採用:土木職)および平成28年度採用(平成28年4月1日採用:行政職)東松島市任期付職員募集

任期付職員とは、任期の定めのある職員のことです。任期は平成27年11月1日(土木職)または平成28年4月1日(行政職)から平成30年3月31日です。ただし、業務状況などにより採用された日から5年以内の範囲で任期を更新することがあります。

職種と対象

- 行政職:社会人経験 10人程度。平成10年4月1日以前に生まれた方
- 土木職:高等学校卒業程度 4人程度。平成10年4月1日以前に生まれた方で、土木学科を卒業または土木施工管理技士2級以上の資格を有し、直近5年以内(平成22年4月から平成27年3月まで)に道路・上下水道の土木工事の設計業務、施工管理業務、市街地再開発事業そのほかの都市計画に関する土木業務のいずれかの経験を2年以上有する方

■申し込み 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は「任期付職員(行政)採用試験申込用紙請求」または「任期付職員(土木)採用試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズの用紙が入る返信用封筒に120円切手を貼付)を同封してください

■試験日時 1次試験:9月20日(日)10時～(行政職)

※土木職の1次試験については、経歴審査のみ。

■試験会場 1次試験:東松島市役所(東松島市矢本字上河戸36-1)

※試験会場は変更する場合があります。

■受付期間 7月9日(木)～8月10日(月)17時必着

■問 総務課人事班 ☎内線1213

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

※会場などの詳しい内容は、予

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます(完全予約制・相談無料)。

女性医師による女性の健康相談
問 宮城県健康推進課健康推進班
☎022-211-2623

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
■方法 保健師による個別交付
■場所 矢本保健相談センター
■申し込み 事前に電話での予約が必要

■日時 7月18日(土)
14時~16時 塩竈市
8月8日(土)14時~16時
大河原町

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付
問 健康推進課健康指導班
☎内線3114・3115

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
■方法 保健師または助産師による家庭訪問

新生児・産婦訪問
問 健康推進課健康指導班
☎内線3103・3114

約時にお知らせします。
※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

子どもの心理相談会
問 健康推進課健康指導班
☎内線3106

■日時 7月20日(月・祝)①10時~11時45分、②13時~16時30分
■場所 ヨークベニマル矢本店
※男性は17歳可。

■日時 7月24日(金)まで
電話で申し込みください

献血に協力ください
問 健康推進課健康指導班
☎内線3110

左記の日程で、移動献血車がかかります。皆さんの協力をお願いします。

■受付時間 平日9時~17時(土・日曜、祝日を除く)

■予約専用電話 ☎090-15840-1993
宮城県女医会・女性の健康相談室

■日時 7月31日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

乳がんを予防しましょう

乳がんはもともと欧米人に多く、日本人には少ないと言われてきましたが、最近は日本人女性の間でも急増しています。原因として考えられるのは、食生活が脂肪分の多い欧米的なものにかわってきたことです。また、晩婚化、少子化などライフスタイルの変化で、日本人女性のホルモンバランスが変わってきていることも原因と考えられます。

乳がんが一番多く見られるのは40歳代から50歳代にかけてですが、30歳を過ぎたころから急に増え始めるので、30歳以上の人は特に注意が必要です。

乳がんは、がんのなかでも唯一、自分で早期発見が可能ながんです。早期の段階で見つければ治癒率も高いので、定期的ながん検診を受けるとともに、月1回自分で乳房の状態をチェックする自己検査を心がけましょう。生理の直前や生理中は乳房が張ってしこりと間違えやすいため、生理開始後1週間頃に行いましょう。閉経後の人は毎月覚えやすい日を決めて行いましょう。

市が実施する乳がん検診は、19~39歳までの女性は毎年、40歳以上の女性は偶数年齢の方を対象とする2年に1回の受診となります。39歳以下の方はエコー検査、40歳以上の方は、小さなしこりを映し出すことができるマンモグラフィ検査(エックス線検査)を実施します。マンモグラフィ検査では、手で触れてもわからない超早期のがんも発見することができますので、大変有効です。

今年の乳がん検診は11月中旬から12月上旬にかけて実施します。申込みをされた方には検診時期が来たら受診票を郵送します。申し込んでいない方で受診希望の方は、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

こんな人は要注意!!

- バター、生クリームなど、脂肪分(特に動物性脂肪)の多い食べ物を好む
- 祖母や母親、姉妹など、近親者に乳がんをわずらった人がいる
- 出産経験がない人、あるいは初産年齢が30歳以上
- 初産年齢が早く、閉経年齢が遅い
- 40歳以上である
- 乳腺疾患既往症がある

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は、下記のとおりです。
乳幼児健康診査の対象者には、あらためて通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(7~8月) 場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成27年3月生まれ	7月24日(金)	12時30分 ~12時50分
1歳6か月児健康診査	平成25年12月生まれ	7月28日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成24年12月生まれ	7月23日(木)	
3歳児健康診査	平成24年2月生まれ	7月22日(水)	

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	8月7日(金)	9時~11時
10か月児健康相談	平成26年9月生まれ	7月29日(水)	13時~13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報発令中

夏は食中毒が発生しやすく、特に腸炎ビブリオ食中毒は魚やイカなどの魚介類から感染します。感染すると、さしこむような腹痛や下痢などの症状が現れます。そこで、感染を予防するためのポイントをいくつか紹介します。

- ◎魚は買い物の最後に買いましょう
- ◎調理の直前まで冷蔵庫に入れ、保管するときはほかの食材に触れないようにしましょう
- ◎魚に使ったまな板や包丁は必ず洗って、手もしっかりと石鹸で洗いましょう
- ◎魚介類を調理する場合、表面を流水で洗浄しましょう。内臓などを取った後も十分に洗浄しましょう
- ◎しっかりと加熱して食べ、なるべく食べきりましょう
- ◎お寿司やお刺身を買ったら、すぐに食べましょう

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3104

水路やため池での水難事故防止

震災によって破損している水路やため池もありますので、子どもや高齢者が誤って転落して溺れないよう注意してください。

特に、子どもが水路やため池で水遊びしないよう注意しましょう。
■問 農林水産課整備班 ☎内線2132

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

ゆぶと カルチャー教室参加者募集中

※カルチャー教室を開講したい先生も募集しています。

※受講料には、入館料を含みます。教材費は、講座毎に別途。お申込みの方は、ゆぶとフロントにて申込書に必要事項を記入のうえ、受講料(3カ月or6カ月毎)を納入ください。

講座名	講師	対象	開講日時	受講料(税込)
小学生の書道講座(書道・硬筆)	阿部 蘭哉	小学生	毎週月・水曜日 17時～18時	3,240円
楽しい手織り教室	千葉 友子	成人	第1月曜日	2,100円
羊毛フェルト教室	阿部 ミカ	成人	第2・4月曜日	3,780円
ボールペン字教室・筆ペン字教室	阿部 蘭哉	成人	第1・3火曜日	3,780円
アクセサリー教室	阿部 ミカ	成人	第2・4火曜日	3,780円
手編み	内海 美奈子	成人	第1・3水曜日	4,200円
草月流 いけば花	黒沢 正峰	成人	第1・3金曜日	4,200円
テディベア教室・uvレジン樹脂教室	井上 志津子	成人	第2・4金曜日	テディベア(4,200円)・uv(2,160円)
アーティフィシャルフラワー教室	佐々木 真由美	成人	第3水曜日	2,100円
ニコニコ English Club	ドナミ フェリオール	小1～4	16時～17時30分	4,320円
	ドナミ フェリオール	小5～中3	17時30分～19時	4,320円
初めての英会話教室	瀬戸 純子	成人	第1・3土曜日	6,480円



ジュニア水泳教室 会員募集中

月会費(4週制/月)

- ◆週1回コース 4,120円
- ◆週2回コース 6,180円
- ◆選手コース 8,240円
- ◆教材費 2,050円(入会時のみ)

月・水・金曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)
16時15分～17時15分 学童(小学生)
17時30分～18時30分 学童(小学生)
月・水・金曜日
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース
土曜日
10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級)
17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)

今年こそ水と仲良くなって、泳げるようになろうね。

プールを利用の皆さんへ

夏休み期間や土・日曜、祝日のプール利用が1年の中で最も多いこの時期。皆さんが安全に楽しく利用いただくために、1人1人がルールを守って、利用いただく事が不可欠です。改めて、下記の事項を読んでいただき、快適にご利用ください。

- 小学3年生以下の子どもは、保護者の同伴が必要。3年生以下2人に付き1人の保護者となります
- プール利用の際はスイミングキャップを着用ください
- 私服でのプール入場はご遠慮願います
- 化粧や整髪料を洗い落としてからご利用ください
- 飛び込みは、禁止となっています

- 持込禁止のもの
- ☆眼鏡(ガラス製)やガラス製品 ☆浮き輪
 - ☆可燃物やアルコールなどの危険物
 - ☆水分補給のための飲料以外の飲食物
 - ☆アクセサリー類や円形針などの絆創膏
 - ☆水鉄砲や危険、不適切と思われる遊具や器具類
 - ☆携帯電話(利用はロビーでお願いします)、カメラ、ビデオ類

※繁忙時期のため、日曜日の浮島などの利用はお休みにいたしますので、ご了承ください。
 その他、監視員の指示には従うようにお願いします。皆さんに安全に楽しく利用していただくために、ご理解ご協力のうえ、ゆぶとのプールで、楽しいひと時をお過ごしください。

夏・子供限定回数券販売中

今年の夏も、ゆぶとのプールでおもいっきり遊ぼう

子供限定～特別利用回数券
 5枚=1,000円(1枚あたり200円)
 ■販売期間 8月31日(月)まで
 ■有効期限 9月30日(水)まで

年間会員 募集しています

年会費5,250円をお支払いいただくと、1回の利用料金がとってもお得になります。

- ◆大人 ... 800円→600円 ◆障がい介助 600円→400円
- ◆いきいき 600円→400円 ◆障がい児 ... 300円→200円
- ◆子供 ... 400円→300円

全施設(天然温泉・プール・トレーニングジム)を利用している価格です。メタボ対策などのためにも、ゆぶとを利用して、カロリーを消費できる身体に変身しましょう。

市民のカレンダー



2015年7月 15日～31日	
15 水	■市報7月15日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
16 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)11:00 ■夏まつり(矢本中央幼) ■夏まつり大会〈年中・少〉(鳴瀬幼)
17 金	■第1学期終業式(市内小・中学校、矢本中央幼・はなぶさ幼・鳴瀬幼) 体 ■夏まつり大会〈年長〉(鳴瀬幼)
18 土	■おはなし会(図書館)11:00 ■宮城県中総体(～24日(金)) 体 ■夏まつり・夕涼み会(矢本西保) ■第1学期終業式・みたままつり(のびる幼)
19 日	赤体
20 月	●海の日 ■図書館休館日 ■献血(ヨークベニマル矢本店)10:00
21 火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00 ■図書館休館日(海の日振替)
22 水	
23 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)11:00
24 金	体
25 土	■夏休みおはなし会(図書館)11:00
26 日	■縄文教室①土器作り(縄文村) 赤体 ■リサイクル資源回収(鳴瀬未来中)
27 月	■図書館休館日 ■農業委員会第2回総会(鳴瀬総合支所講義研修室)13:30
28 火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 体 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30
29 水	■未来への道1000km縦断リレー東松島市内通過(14:00～15:00)
30 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)11:00
31 金	●固定資産税第2期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第1期納期限 ■図書館休館日(図書整理日)

2015年8月 1日～15日	
1 土	■市報8月1日号発行 ■おはなし会(図書館)11:00 体 ■サッカーフェスティバル(鷹来の森運動公園)(～2日(日)まで)
2 日	●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 赤体
3 月	●東松島プレミアム商品券販売開始 ■図書館休館日
4 火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00 体 ■第40回東松島市男子ナイターソフトボール(鷹来の森運動公園)(～8日(土)まで)
5 水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
6 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■ナイトおはなし会&きもだめし(図書館)18:00
7 金	■人権相談(小野市民センター)10:00 体 ■行政相談(小野市民センター)13:00
8 土	■旬鮮直売くらっぱ市(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00 ■宮戸夏まつり(縄文村)15:00 体 ■大東文化大学管弦楽団フレンドシップコンサート(コミュニティセンター)18:00 ■矢本子育て支援センター・ほっとふる土曜日オープン
9 日	■第5回東松島市オープンダブルステニス大会(矢本運動公園テニスコート) 赤体
10 月	■図書館休館日
11 火	●市民防災の日(市民防災デー) 体 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00
12 水	
13 木	■おいでよ、縄文村へ!(縄文村)10:00(～16日(日)まで) ■震災拾得物(写真等)期間限定公開(旧大塩市民センター)(～15日(土)まで)
14 金	体
15 土	■市報8月15日号発行 体 ■おはなし会(図書館)11:00

体育館一般開放のお知らせ

■場所・時間
 ●市民体育館9～12時、●市民体育館18～21時、●赤井地区体育館9～17時、
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成27年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり28.0円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口

(平成27年7月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,707人(-9) 女 20,418人(-8)
 計 40,125人(-17) 世帯数 15,197戸(+4)
 ()内は前月比