

100歳の誕生日を迎えた三浦光子さんに市は特別敬老の祝詞を贈りました。にぎやかなことが好きで、何事にも興味を持って取り組んできた三浦さんは「皆さまのおかげで、今まで長生きさせていただきました」と感謝の気持ちを語りました(8月12日、グループホームさざなみ)



感謝の心で迎える100歳

島市「市営柳の目東住宅」



災害公営住宅となる市営柳の目東住宅が完成し、85戸に対する鍵の引き渡しが行われました。来春までに太陽光発電システムと送電設備を整備。市が電力事業者になり、同公営住宅や周辺の病院、公共施設などに電力を供給する「マイクログリッド」と呼ばれる仕組みを全国で初めて導入します。災害対応力と防災力向上を図る新しいタイプの市営住宅です(8月6日、市営柳の目東住宅)

防災エコタウンの市営柳の目東住宅完成

各チームが勝利を目指して熱戦を繰り広げました(8月2日、鶴来の森運動公園)



浦和学院旗、毎日興業杯争奪東松島サッカーフェスティバルが8月1日(土)、2日(日)に市合併10周年記念事業として開かれました。市と災害協定を結ぶ埼玉県東松山市や東京都大田区を含む県内外の24チームが参加し、2日間の試合を通じて交流を深めました

大会2日目の試合に先立って行われた開会式では、大田FCの選手が選手宣誓を行いました(8月2日、鶴来の森運動公園)

サッカーが深める友情

優しい音色で復興を応援



大東文化大学管弦楽団による「フレンドシップコンサート」が開かれました。キャンパスがある埼玉県東松山市と東松島市が災害協定を結んでいる縁で、2年前から毎年夏にコンサートを開いています。今回も約20人の団員が「見上げてごらん夜の星を」「さとうきび畑」やディズニーメロデーなど世代を超えて親しめる曲を披露しました(8月8日、市コミュニティセンター)



たすきでつなぐ全国との絆

青森県から東京都までの7都県163区間約1,270kmを計約1,400人がランニングと自転車をつなぐ「未来への道1,000km 縦断リレー」が7月24日から8月7日までの15日間で繰り上げられました。7月29日(水)には東松島市内も通過し、懸命にたすきをつなぐ市民ランナーたちに沿道からは大きな声援が送られていました(7月29日、野蒜市民センター前の中継点)

国際協力でJICAと調印



東松島市と独立行政法人国際協力機構の国際協力を通じた地域創生・復興の推進に関する戦略的合意文書締結式

国際協力を通じた地域創生と震災復興の推進を図るため、市はJICA(独立行政法人国際協力機構)と戦略的合意文書の締結を交わしました。今後は相互連携をより強化させ、市が進んできた復興プロセスやノウハウ、産業技術などを活用し、開発途上地域の発展などに貢献していきます(7月31日、市役所)



東松島の復興の取組みを母国に活かす



JICAが実施する「フィリピン台風ヨランダ災害緊急プロジェクト」の一環で、同国レイテ島で復興に携わる職員たちが訪れました。一行は、東松島市職員から東日本大震災の概要や復興の進捗、プロセスなどを学んだほか、市内の防災集団移転団地や防災備蓄倉庫、災害公営住宅などを視察し、理解を深めていました

もっと知りたい! ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676



子育て支援センターからのお知らせ (2015年9月)



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338

子育て支援センターは、就学前のお子さんが大人の方と一緒に遊べる場所で、毎月「子育て講座」や「遊びのひろば」も開催します。随時子育ての相談も受けています。気軽にお越しください。～誰でも気軽に遊べる環境でお待ちしています～

「ほっとふる」の主な行事

- 9月生まれ誕生お祝いday
7日(月)
○カード作り 9時～16時
(身体測定・手形押し・記念写真撮影など)
○歌でお祝い 11時
- 土曜OPEN
12日(土) 9時～12時
- 赤ちゃん広場&なかよし広場
14日(月) 10時30分～11時10分
「手作りカレンダーを作ろう～秋～」
- 地域ふれあいサロン
16日(水) 10時30分～11時10分
「大曲童謡コースの皆さんと歌おう」
- 子育て講座(要申込み・定員20組)
19日(土) 10時30分～11時30分
「親子で遊ぼう! サッカー教室」
場所 鷹来の森運動公園室内練習場
- わたしじかん(要申込み)
18日(金) 10時～12時
「パン作り」 場所 コミセン

「友達がほしい!」

こんな時は
子育て支援センターへ

「安全な場所で
子どもを
遊ばせたい」

「子どもと
2人きりしていると
何だか
モヤモヤする…」



「子どもの事で
相談したい」

「困ったこと?
相談?…というか
ちょっと聞いて
もらいたい」

「引越して来て
知り合いがいなく
さみしい…」

「子どもを
預けられる
情報がほしい」

「子育て
サークルって
いつどこで
やっているの?」

「あいあい」の主な行事

- わくわくひろば(要申込み・定員30組)
11日(金)10時30分～11時10分
「鳴瀬幼稚園で遊ぼう」
- 子育て講座(要申込み・定員13組)
28日(月) 9時50分～11時50分
「バスに乗って市内施設見学」
- 地域ふれあいサロン
30日(水) 10時30分～11時10分
「“おはなしのはなたば”による
出前おはなし会」

7月1日から31日まで
ほっとふる&あいあいを
初めて利用された方

37組 です。

はじめての来所が不安な方、スタッフが案内しますので気軽にお越しください

子育て支援センターは、子育て中のみなさんをサポートします

お子さん・お孫さんをつれて気軽に遊びに来てください。
妊婦さんの利用も可能です。子育て・孫育ての相談にも応じます。

■開館日時 月～金曜 ※あいあいは月～木曜 9時～16時(相談のみ17時まで受け付けます)
※講座などで使えない日もありますので、子育て通信などで確かめください。
URL: <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/life-event/kuji/kosodatetsush.html>
※子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。

興味美魅 みりよく発見! ひがしまつしまの観光と物産

東松島歴史探訪

市内各所には先人たちの記憶が息づく「史跡」や「碑」など、国・県・市指定の文化財が数多く点在しています。先人の教えを探しに行ってみましょう。

①里浜貝塚(国指定文化財)

約70か所もの貝塚が確認されている松島湾沿岸。中でも拠点的集落の跡と推定される規模や質を誇るのが松島湾最大の島「宮戸島」にある里浜貝塚です。

貝塚は大きく3つに区分され、約7,000年前の縄文時代前期から約2,000年前の弥生時代中期にかけての集落跡が残ります。保存状態の良い貝塚が広範囲に点在し、その規模は日本最大級。平成7年に国史跡に指定され、今年にはちょうど20周年を迎えます。

大正7年から行われている発掘調査では、多数の縄文人の骨や漁具・装身具などの多彩な骨角器が出土し、それらの一部は「奥松島縄文村歴史資料館」に展示されています。

里浜貝塚の一角には、縄文時代の景観をそのまま再現した「さとはま縄文の里史跡公園」があり、春には菜の花、秋には蕎麦の花が段々畑に広がり、高台のあづま屋からは、縄文人が見たままの景色が広がります。公園内には余計な施設はありません。鳥ものんびりとさえずる静かでのどかな史跡公園で、大昔の生活に想いをはせてみてはいかがでしょうか。



里浜貝塚に関する問

○奥松島縄文村歴史資料館 ☎88-3927 休館日:毎週水曜日
※縄文村解説員の案内による貝塚見学もできます(事前予約必要)。

■東松島の観光と物産に関する問

東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市体育協会 スポパ通信 2015年9月号

Sports Paradise

市民体育館からのお知らせ

- ①火・金曜(9時～12時)の一般開放事業は、11月まで都合により中止します。
 - ②市民体育館の水曜日19～21時まで利用できます。
- たくさんの方の市民の皆さんに利用していただきたいので、1回の利用は【4分の1面貸し】となります。毎週利用したい、団体の練習に利用したいなどの定期利用はできません。また、その都度の申請になります。詳しくは体育協会事務局までお問い合わせください。

主な行事(協会主催)

●第23回リフレッシュフェスティバル

■期日 10月11日(日)・12日(月・祝)

■場所 市内全体育施設

詳しい内容は市報9月15日号でお知らせします。

●第48回東松島クロスカントリー大会

■期日 11月29日(日)

■場所 鷹来の森運動公園

申し込み開始は10月1日(木)からです。

○問い合わせは下記まで
(平日 9時から17時)



NPO法人東松島市体育協会は市民の皆さんのスポーツ環境をサポートします。

■問・申し込み 事務局(東松島市民体育館2階)
☎82-9030 FAX:82-1170 平日9時～17時

9 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.115(9月号)

vol.115

平成27年9月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



縄文の塩作り

縄文人に近づいた夏

夏は、縄文村が最も活気にあふれ、最も縄文人に近づく季節! 縄文ライフを満喫した1か月をふり返ります。



縄文教室

家族みんなで土器作り。 —縄文教室①土器作り—

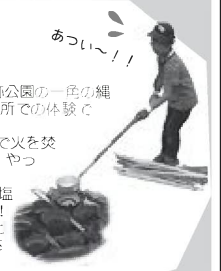
7月26日、「縄文教室」に県内各地から30名の親子が集まりました。「縄文土器を作ってみて良かった!」というお父さんや「夏休みの宿題にするんだ♪」と張り切る小学生まで、この日を楽しみにしていたよう。講師の先生や縄文村スタッフからアドバイスを受けながら、土器作りが夢中になりました。出来上がった土器はどれも力作揃い。縄文人の技に感嘆一日でした。



暑さ、熱さとの戦い! —縄文の塩作り②塩作り本番—

7月20日。いよいよ塩作り本番。史跡公園の一色の縄文人が塩作りしていた、まさにその場所での体験です。

自分で作った製塩土器に海水を注いで火を焚き、水分を蒸発させること…4時間。やっと塩が完成しました。今年も暑さ・熱さとの戦いとなった塩作り。「こんな長時間がかるなんて! 昔の人は大変だったんだなあ…」と思うと、出来上がった塩のありがたさと美味しさはひとしおです。



あつい〜!!



縄文グルメを食そう!ウニ

花火に集う島。 —宮戸夏まつり—

8月8日。宮戸夏まつりを開催。約3,900名の来場者は、たくさんの屋台やステージ、花火を楽しみました。



わあ!きれいだね!

奥松島、夏の幸を食す。 —縄文グルメを食そう!ウニ—

台風の影響で何度も延期した「縄文グルメを食そう!ウニ」。7月25日、待ちに待った開催です!石器でウニ剥きに挑戦しました。里浜貝塚ではウニの棘や口が出土しており、縄文人も食べていたことが分がっています。ウニの口のまわりを石器で割り、口を取ってフタを除けば…おいしいような黄色い身が!早く食べたーい! ご飯に乗せてウニ丼に、炭火で焼きウニに…。こんなトグトグのウニをはじめて剥いて食べた縄文人の勇氣に感謝しつつ、いただきます!



ウニ!

シルバーウィークは縄文村へ。

じょうもんむら ワークショップDAYS!

開催期間：9月20～22日

「ゆっくりゆったり縄文気分♪」をテーマに、じっくりモノ作りする3日間。宮戸島や貝塚を歩くツアーも開催します。詳しくは縄文村HPでお知らせします。

ワーク ショップ

◆ランチョンマットを織ろう!

ふだんの「縄文コースター」では物足りない!という皆さんへ。以前から要望があった編布で作る「ランチョンマット」が登場します。

◆おうちにミュージアム☆ ミニチュア展示を作ろう。

里浜貝塚出土「鹿角製腰飾り」のミニチュアを作り、小さなコレクションボックスに収めます。樹脂で型取りし、細かく模様も自分で色づけする本格的なワークショップです。

※その他にも、勾玉作りやコハクのアクセサリも登場します!お楽しみに。

島歩き

宮戸島、てくてく歩き。

ガイドさんと一緒に宮戸を歩いて、宮戸の自然や歴史を感じませんか?予約不要です。

コース1 里浜貝塚ツアー 9/20-22
ガイド：当館学芸員

コース2 大高森登山ツアー 9/20
ガイド：奥松島観光ボランティアの会

コース3 大浜・室浜ツアー 9/21
ガイド：佐藤康男さん (宮戸の植物を守る会)

縄文村ホームページ <http://www.satchama-jomon.jp/>
お問い合わせ TEL 0225-88-3927 (水曜休館)

マイナンバー制度のお知らせ ～住民票の住所地以外の居所にお住まいの方へ～

平成27年10月から、住民票の住所に個人番号を記載したカード(通知カード)を郵送します。確実に届けられるようにするため、住民票の住所と異なる住所に住んでいる人は、お住まいの市・区役所または町・村役場に住所変更の届出をしてください。

この個人番号のお知らせについては、住民票の住所に世帯単位で送付する予定です。郵便の転送はできません(「転送不要」扱いとなります)。

特別な事情があり、現在の住民票の住所で通知カードを受け取るできない場合や、現在お住まいの市区町村に転入できない場合も想定されます。

そのため、現在お住まいの場所(居所)を登録いただければ、そこに通知カードを送付することができます。

■対象

- 東日本大震災により被災し、住所地以外の場所へ避難している方
- DV等被害者で、住所地以外の場所へ移動している方
- 医療機関・施設などへの長期の入院・入所が見込まれ、かつ住所地に誰も居住していない方
- 上記以外の方で、特別な事情により住所地において通知カードの送付を受けとることができない方

■提出書類

- 申請書(通知カードの送付先に係る居所情報登録申請書)
- 申請者の本人確認書類(例:運転免許証など)
- 居所に居住していることを証する書類(例:公共料金の領収書など)

{代理人が申請する場合}

- 代理人の代理権を証明する書類(例:委任状など)
- 代理人の本人確認書類(例:運転免許証など)

■申請書記布場所

近くの市・区役所または町・村役場、相談機関など(配偶者暴力相談センター・警察署・法テラスなど)で配布。

または総務省ホームページ(URL:http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card)からダウンロード

■提出期日 9月25日(金)まで ※当日必着。

■提出先 現在、住民票のある住所地の市・区役所または町・村役場

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

▶マイナンバーキャラクター



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

競争入札参加資格申請受付業務 臨時事務補助員

問 行政経営管理契約班
☎内線1223

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、パソコン操作(ワード、エクセル)経験者

■勤務内容 書類受付、パソコン操作(エクセル)入力、書類整理

■勤務期間 11月1日(日)～

■勤務時間 1日7時間、週4日勤務

■勤務場所 市コミュニティセンター北側事務所

■賃金 時給750円

※社会保険なし、雇用保険あり。

■募集人員 3人

■申し込み 9月30日(水)15時まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を右記に直接持参

※後日面接あり。

個人番号カード交付申請受付・事務補助業務 臨時事務補助員募集

問 市民課窓口サービス班
☎内線1122

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、パソコン(ワード・エクセル)などの基本操作ができる方

■勤務期間 10月9日(金)～12月28日(月)

■勤務時間 週28時間以内

※1日5～6時間(休息1時間)。

■勤務場所 市役所市民課

■賃金 時給750円

■申し込み 9月15日(火)17時

デマンド交通(らくらく号)オペレーター募集

問 東松島市商工会
☎82-12088

■対象・資格 普通自動車免許を有し市内の地理がわかる方で、簡単なパソコン操作ができる方

■勤務内容 電話での乗車申込受付、パソコンでの配車・利用者登録情報の入力、チケット料金の集金および精算

■勤務時間 ①7時45分～16時45分 ②8時～17時

※週3回勤務、シフト制。土・日曜・祝日は休み。

■勤務場所 東松島市商工会館

■賃金 時給800円

■募集人員 1人

■申し込み 10月11日(日)9時

■場所 東松島市民体育館

■種目

【硬式の部】

①男子団体女子団体オープン

②男子個人女子個人(オープン)

【ソフトボールの部】

①男子団体・女子団体

②男子個人女子個人(AクラスBクラス)

■参加費

団体・・・1チーム2,000円

個人・・・1人500円

※参加料は、大会当日に納入し

第8回東松島市民卓球大会参加者募集

問 NPO法人東松島市体育協会
(東松島市民体育館内事務所)
☎82-9030

■日時 10月11日(日)9時

■場所 東松島市民体育館

■種目

【硬式の部】

①男子団体女子団体オープン

②男子個人女子個人(オープン)

【ソフトボールの部】

①男子団体・女子団体

②男子個人女子個人(AクラスBクラス)

■参加費

団体・・・1チーム2,000円

個人・・・1人500円

※参加料は、大会当日に納入し

暮らしとこころの総合相談会のお知らせ～おひとりでも悩みを抱えているあなたへ～

夫婦問題、解雇や賃金未払いなどの労働問題、生活保護・多重債務などの生活問題に弁護士などが無料で相談に応じます。

■日時 9月12日(土)・27日(日)10時～16時

※事前予約の方が優先となります。当日相談は空きがあれば可。

■場所 法テラス東松島
(住所:東松島市矢本字大溜1-1 市コミュニティセンター西側)

■担当 弁護士・社会福祉士・精神保健福祉士

■主催 日本弁護士連合会・仙台弁護士会

■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(9時～17時)



東松島市市制10周年記念 ヴァイオリニスト増田太郎 With ハラハラシンガーズコンサート <特別出演> 飯淵由美(シャンソン)

普段は少し敷居の高いヴァイオリンですが、クラシックのステージとは違い、客席の手拍子と共に演奏する曲や交流をはかる「拍手リサーチ」、ヴァイオリンの楽器紹介などを盛り込みながら楽しく展開します。時にはやさしく、時にはパワフルなヴァイオリンとともに、世代を楽しめる、笑顔と希望あふれる時間をお届けします。

■日時 9月19日(土)13時30分開演(13時開場)

■場所 市コミュニティセンター

■入場料 大人500円(当日券600円)、中学生以下300円(当日400円)

■チケット販売所 市コミュニティセンター・市内各市民センター・蔵しっくパーク(休)おいかわ(休)文尚堂

■主催・問 市コミュニティセンター(NPO法人東松島市芸術文化振興会 ☎82-6969 受付:9時～17時)

平成27年度第3回普通救命講習 I (一般公募)開催

■日時 9月27日(日)9時30分～12時30分

■場所 市コミュニティセンター

■対象・定員 中学生以上の方30人 ※定員に達し次第締め切り。

■申請期間 9月7日(月)～17日(木)

■申込方法 申請書は、最寄りの消防署・分署・出張所に備えてあるほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできますので、上記期間内に最寄りの消防署・分署・出張所に申し込みください。再講習の方は、受講申込時および講習日に修了証を持参ください

■問・申し込み 石巻消防署 ☎95-7112、河北消防署 ☎62-3119、矢本消防署 ☎82-2147、女川消防署 ☎54-2119、石巻広域消防本部警防課 ☎0225-95-7433
石巻広域消防ホームページ URL: <http://isyoubou.jp/>

毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」です

～宮城県北部連続地震から12年、東日本大震災から4年6カ月～

9月のテーマは、「家の中の安全対策の確認」です。大きな災害が発生した際に、家具などが転倒し、けがをしないようにするためには、日頃から家の中の安全対策が必要です。家の中の危険を減らすことで逃げる際の安全確保にも繋がります。家具の転倒や落下の危険を減らし、安全対策に努めましょう。

■家の中の安全対策チェックリスト (左の欄に☑チェックを入れましょう)

家の中に逃げ場として安全な空間を作る	人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースが出来るよう配置換えをする。
寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には家具を置かない	就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは、逃げ遅れる可能性がある。
安全に避難できるように出入り口や通路には物を置かない	玄関などの出入り口までの通路に、家具など、倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろな物を置くと、いざという時に出入り口をふさいでしまうこともある。
家具は倒れにくいように置く	家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱に寄りかかるように固定する。畳の上に置く場合は、家具の下に板を敷く。

■家具の転倒、落下を防ぐポイント

- ・タンス、本棚：L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合は、つなぎ目を金具でしっかり連結しておく。
- ・冷蔵庫：2ドアの場合は、扉と扉の間に針金などを巻いて、金具で壁に固定する。
- ・食器棚：L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下に、軽い食器は上のほうに置く。
- ・テレビ：できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上は避ける)。また、テレビの上には、物を置かない。
- ・照明器具：チェーンと金具を使って数ヶ所とめる。蛍光灯は、蛍光管の両端を耐熱テープでとめておく。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班)
☎内線1168

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

宮城県経済商工観光部雇用対策課から委託を受け、株式会社マイナビは、宮城県内の中小企業を対象に「中小企業人材確保等相談支援事業(別称・輝く企

株式会社マイナビ東北支社
☎0120-017-366
022-213-5074
ホームページ: http://chikyo.com/navi.jp/2015/myagi-jinzaiyoku/

みやぎの中小企業の魅力発信を応援「輝く企業の人材力向上プロジェクト」企業向け人材確保セミナー開催

お知らせ

- 申し込み 9月8日(火)まで ※締切日必着。
- 航空学生(海上・航空)
- 対象・資格 高卒(見込含む)の21歳未満の方
- 申し込み 9月8日(火)まで ※締切日必着。
- 防衛大学校学生
- 対象・資格 推薦・高卒(見込含む)の21歳未満の方で、高等学校長より推薦された方
- 総合選抜・一般・高卒(見込含む)の21歳未満の方
- 申し込み 推薦:9月5日(土)～9日(水) 総合選抜:9月5日(土)～9日(水) 一般前期:9月5日(土)～30日(水) 一般後期/平成28年1月20日(金)～29日(金)
- 陸・海・空・自衛官候補生(女子)
- 対象・資格 平成28年4月1日現在 18歳以上27歳未満の方
- 申し込み 9月8日(火)まで ※締切日必着。

にっぽん丸歓迎 ウェルカムフェスタ2015

10月2日(金)、大型豪華客船「にっぽん丸」が石巻港に寄港します。この豪華客船の入港時に大漁旗によるお出迎えや入出港時のセレモニーなど、寄港歓迎イベントを開催します。ぜひ、家族そろって来場ください。
※気象状況などにより中止する場合があります。
※船内見学の一般募集は行いません。

■日時 10月2日(金)入港:8時、出港:17時
■場所 仙台塩釜港石巻港区大手埠頭(予定)
■問 石巻市河川港湾室 ☎0225-95-1111 内線5608

業の人財力向上プロジェクトを実施し、そのプロジェクトの一貫として、「企業向け人材確保セミナー」を開催します。

■日時
○9月29日(火)13時30分～15時30分「多様な正社員 制度導入セミナー」
○10月14日(水)13時30分～15時30分「採用力・情報発信力向上セミナー」
○11月6日(金)13時30分～15時30分「人材定着セミナー」
※そのほかのセミナー・日程はホームページを確認ください。
ホームページを確認してください。

■場所 石巻商工会議所(住所:石巻市立町1丁目5-17)
■参加費 無料
■申込方法 ホームページから申し込みいただくか、右記まで電話で問い合わせください。

9月1日から9月10日は『屋外広告物適正化旬間』です

●屋外広告物適正化旬間とは

平成16年に景観法の制定、屋外広告物法の改正などが行われ、全国各地で良好な景観のまちづくりに向けた取り組みが実施されていますが、屋外広告物については、依然として景観との調和を欠いたものが多数見受けられるなど、問題が山積している状態です。



そこで、平成22年度から屋外広告物の適正化を一層推進するために、9月1日から10日までを『屋外広告物適正化旬間』とし、違反広告物の一斉除却や市民の皆さんや事業所の方々への普及啓発の強化期間としています。

●除却活動を行うためには

東松島市では、街なみや通行の安全を図るために、地域の方が違法な広告物を除却することを目的とした無償のボランティア団体を認定し、除却活動を行っていただいています(認定を受けるためには、関係書類を市に提出する必要があります)。

特に、通学路にあたる地域の風俗業や違法金融の貼り紙を、重点的に除却活動をお願いしています。

※違反広告物を発見したとき、誰でもすぐに除却活動を行うことはできません。

●情報提供のお願い

東松島市および各団体では、市内の違反広告物のパトロールなどを実施していますが、日々増え続けているためすべてを見つけることは困難です。皆さんの地域で、下記のようなものを発見したら、情報提供のご協力をお願いします。

【除却できるもの】

路上など(例:電柱、街路樹、交通標識など)に掲出されたもので営利を目的とした「はり紙」に限ります。(例)ピンクチラシ、違法金融のチラシなど

【除却できないもの】

- (1)政治団体、宗教団体、労働組合などの非営利団体が主催、共催、後援する行事を宣伝するもの。
- (2)政治団体、宗教団体などの機関紙販売に関するもの。
- (3)入場無料と明示されている講演会、映画会、観劇などに関するもの。
- (4)市役所またはその他の行政機関が関係する各種団体が掲出するもの
- (5)自己の店舗前に掲出された広告物。
- (6)非営利の個人の広告物(例:尋ね人、迷い犬・猫など)。
- (7)「はり紙」や「立て看板」などは除却できません。

■問 復興都市計画課都市計画班 ☎内線1478

愛玩動物慰霊祭を開催します

(公財)宮城県獣医師会石巻支部より、昭和59年8月に愛玩動物慰霊碑を建立して以来、数多くの遺骨が納められています。これらの愛玩動物の御霊を慰めるため、下記により「愛玩動物慰霊祭」を開催します。

- 日時 9月19日(土)14時～
- 場所 金蔵寺(住所:石巻市南境字金沢104)
- 会費 1,000円
- 主催 公益財団法人宮城県獣医師会石巻支部
- 問 事務局:こんどう動物病院 ☎0225-25-1230

消費生活情報 ～高齢者を守れ～

高齢者を狙った犯罪による被害が増えており、高齢者被害における平均支払額は100万円を超えます。

高齢者の家にいろいろなパンフレットが山積みになっていたり、開けられていない段ボールが積まれていたりしたら要注意です。

家族や周囲の方は、近くの高齢の方が被害者になっていないか見守りましょう。

気づきのポイント 左の欄に(☑チェック)を入れましょう

- 宅配便や郵便物がひんぱんに届くようになった
- 見知らぬ訪問者が次々にやって来る
- 不自然な工事を繰り返している
- 急に節約を始めた、または羽振りが良くなった
- いつもより表情が暗く、考え込んでいる様子だ
- 業態のよくわからない店や会場にひんぱんに出入りしている
- 借金を申し出るなど、お金に困っている様子が見られる



〈アドバイス〉

高齢者の方へ

①「粗品プレゼント!〇時に〇〇へお集まりください」というようなことを謳った会場へ安易に近づかないこと。勧誘されても不要な商品の購入はきっぱり断りましょう

②大切な老後の資金を取り崩してまで購入が必要か考えましょう

家族や周囲の方へ

①高齢者に声をかけ、消費生活センターなどの専門家への相談をすすめましょう。

②認知症の場合には、成年後見制度の利用も検討しましょう。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

- 相談先 市民課消費生活相談窓口 月～金曜日(祝日を除く)9時～15時
- 問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

復興支援大会開催

ひがしまつしまサンフラワー代表
三浦敦夫
☎090-19428-83006

■日時 10月4日(日)13時～16時
※12時30分開場。

■場所 市コミュニティセンター
■入場料 200円(前売り入場券)

※当日は、入場券を持参ください。

■入場券販売場所 市コミュニティセンター、大曲・赤井・矢本東・矢本西・大塩・小野市民センター

※9月1日(火)販売開始。

石巻広域都市計画道路の変更案の縦覧を行います

■問 復興都市計画課都市計画班
☎内線1478

都市計画道路の名称

3・4・114大曲浜線

■縦覧期間・時間 9月4日(金)～18日(金)の開庁日

8時30分～17時15分

■縦覧場所 復興都市計画課

9月は船員労働安全衛生月間

■問 東北運輸局石巻海事事務所
☎0225-195-1228

月間スローガンは「ゲガなく事故なく、病気なく、無事に帰るぞ僕らの港」です。連動月間中は、船員災害防止協会東北支部石巻地区支部などのメンバーによる訪船班が、船舶の安全・衛生に関する点検指導を行います。

けがなし病気なしに努めましよう。

津波を体験した子どもを地域で癒す「グリーンプログラム」実践者養成講座

朝日新聞厚生文化事業団
グリーン研修係
☎03-55540174
FAX 03-55565164
URL: <http://www.asahi-welfare.or.jp>
E-mail: childg@asahi-welfare.or.jp

東日本大震災で身近な人を亡くしたり、強い恐怖や喪失を経験した子どもたちには、心の癒し「グリーンケア」が必要です。このような子どもたちに寄り添うグリーンケア活動を行う実践者(ファシリテーター)を養成する講座を、左記のとおり開催します。

■日時

9月26日(土)10時～17時

27日(日)9時30分～16時30分

■場所 小野市民センター

■対象・定員 学校や子ども福祉の関係者、グリーンケアに興味関心のある市民 30人

※右記のホームページから、開催内容の確認や申し込みができます。なお、定員になり次第、申込締切になります。

※専門的な知識や経験は不問ですが、必ず2日間の研修に参加してください。

■講師 シンシア・ホワイト氏

■アメリカキッズ・ハート・トゥー・ハワイ創設者

■参加費 3,000円

■主催 朝日新聞厚生文化事業団

■後援 東松島市、東松島市教育委員会

国民ねんきんだより ～国民年金の任意加入制度のお知らせ～

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(25年)を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であって、厚生年金・共済組合に加入していないときは、60歳以降(申出された月以降)でも任意加入することができます。ただし、さかのぼって加入することはできません。

■対象

1. 年金額を増やしたい方は65歳までの間
2. 受給資格期間を満たしていない方は70歳までの間
3. 外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人の方も任意加入することができます

なお、平成20年4月1日から3.を除き、保険料の納付方法は、口座振替が原則となりました。日本国内に居住している方の任意加入の申込窓口は、お住まいの市・区役所または町・村役場です。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1333

相談

震災後のケア相談窓口

■問 福祉課障害福祉班保健師
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないうらみ・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 9月8日(火)14時～

(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室
■担当 こたまホスピタル

9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺は個人の問題と思われてきましたが、実際はこころとからだの健康問題、失業や多重債務などの生活・経済問題、対人関係、介護や仕事の問題、震災による喪失体験など、さまざまな要因が複雑に絡み合って起こります。心理的に追い込まれた末の死といえます。

○死にたい気持ちになったら…「一人で悩まないで」

自殺の多くは防ぐことができます。こころに不安を感じたり一人で抱えきれないほどの困難を感じたら、ためらわずに、周りの人にSOSのサインを出しましょう。

○悩みを打ち明けられたら…「気づき、支える、つなぐ」

眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなどのサインに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみてください。温かく寄り添いながら、ゆっくり話を聞いてみましょう。また、専門家に相談するように勧めましょう。市でもこころの健康相談窓口を設置しています。一人で悩まず、家族だけで抱え込まず、まずは一度相談してみませんか。

○宮城県自殺予防情報センター(みやぎほっとするセンター)

平成27年6月、宮城県では自殺対策の技術拠点として、宮城県保健福祉センター内に「宮城県自殺予防情報センター」を開設しました。自殺を考えている方、自殺遺族の方などを対象として、電話相談や来所相談(予約制)に応じています。

■電話・事前相談 平日9時～16時 ☎0229-23-0028

【相談窓口】

- 市役所福祉課障害福祉班
平日8時30分～17時15分 ☎82-1111(内線1175-1176)
- 宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班
平日8時30分～17時15分 ☎0225-95-1431
- みやぎ心のケアセンター石巻地域センター
面接相談(予約制):平日8時30分～17時30分 ☎0225-98-6625
- 仙台いのちの電話
年中無休24時間 ☎022-718-4343
毎月10日(8時～翌朝8時) ☎0120-738-556(無料)

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

○精神保健福祉相談

■日時 9月17日(木)14時～(予約制)
■対象 こころに悩みを抱える本人・家族・関係者
■内容 精神科医師による相談

○アルコール関連相談

■日時 9月18日(金)10時～15時(予約制)
■対象 アルコール問題で困っている人・家族・関係者
■内容 精神保健福祉士による相談

○思春期・ひきこもり相談

■日時 9月29日(火)11時～15時(予約制)
■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている本人・家族・関係者
■内容 臨床心理士による相談

■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所
(住所:石巻市東中里1丁目4-32、県石巻合同庁舎)

■上記の相談に関する問・申し込み
宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431



それゆけ! イート Vol.53

～みんなにありがたの旅～
[千年を超える瀬戸焼の歴史] 作:みやみや

◎素敵なお茶碗で食べるご飯はとってもおいしいよっ b y イート&イースナ



○愛知県瀬戸市：尾張丘陵の一角に位置し、古くから焼き物作りが行われていた。「瀬戸物」の語源にもなっている。瀬戸焼の産地として非常に有名。瀬戸市では、まち全体を博物館や美術館に見立てた「せと・まるっとミュージアム」を進めており、市内の中心を流れる瀬戸川沿いには、やきもの専門店が並び。

○瀬戸焼：瀬戸焼の歴史は古く、一説によると鎌倉時代が始まりとも言われる。一番の特徴は、うわぐすり(釉薬：ゆうやく)がかけてあることで、瀬戸では「赤津焼」と「瀬戸染付焼」が伝統的工芸品に指定されている。日用品のほか、ノベルティと呼ばれる動物や鳥などの置物、キャラクターもの、装飾性の高い食器などもある。

○せともの祭：毎年開催されるせともの祭は2日間数万人の方が訪れる大イベント。瀬戸川沿い販売会場にお店と瀬戸焼がずらりと並び、どれを見てよいかわかってしまうほど。今年は9月12日(土)・13日(日)に開催される。

○「せと・まるっとミュージアム」イメージキャラクターせとちゃん：瀬戸市の看板娘。瀬戸焼のお茶碗に入っている。人とふれあうことが好きだが、恥ずかしい時はお茶碗にかくれてしまうことも。瀬戸のPR活動のため、いろいろなイベントで奮闘中。

休日診療担当医院表(2015年(平成27年)9月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時～17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
9月6日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	サミー薬局矢本店	90-3908
9月13日(日)	いしがき・みか・はなのクリニック	84-1187	ハーブ薬局東松島店	84-1161
9月20日(日)	ひかりサントクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
9月21日(月・祝)	石垣クリニック内科循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
9月22日(火・祝)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
9月23日(水・祝)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
9月27日(日)	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぷ	24-9730

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎0225-21-7220、斎藤病院☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時～17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号(市外局番0225)
9月6日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
9月13日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
9月20日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
9月21日(月・祝)	おおば小児クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693
9月22日(火・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3-4-27	95-4121
9月23日(水・祝)	佐久間眼科小児科医院	石巻市八幡町1-3-22	92-7651
9月27日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111

虎石武志医師
○子どもとママのケア相談
震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。
■日時 9月10日(木)13時～17時(予約制、1人50分)

場所 市役所内相談室
担当 みやぎ心のケアセンター
児童精神科医

子どもとママの心理相談会
健康推進課健康指導班
☎内線31006
子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 9月25日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
■場所 矢本保健相談センター
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
■申し込み 9月18日(金)まで電話で申し込みください
■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-12216188

全国一斉
法務局休日相談所開設
法務局職員、公証人、人権擁護委員、司法書士および土地家屋調査士が、皆さんからの相談に応じます。
■日時 10月4日(日)10時～15時
■場所 仙台法務局石巻支局
※県内8カ所すべての法務局で同時開催。
■内容 不動産・会社法人登記申請、戸籍、供託などに関する相談。近隣トラブルなどの人権に関する相談
※相談は無料、秘密厳守です。当日の飛び入り相談も可能です。事前予約を優先します。

全国一斉高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間
問 仙台法務局人権擁護部 ☎0212515743
仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、9月7日(月)から13日(日)までの7日間、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間」を実施します。高齢者や障害者に対する暴行・虐待や家族観での問題など、さまざまご人権問題について、開設時間を延長して人権擁護委員が電話相談に応じます。相談は無料で予約は不要です。秘密は固く守ります。
■開設時間
○9月7日(月)～11日(金)8時30分～19時
○9月12日(土)・13日(日)10時～17時
■相談先 人権擁護委員窓口 ☎05701003110(ナビダイヤル)

[9月の各種特設相談] 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	4日(金) 10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民課(1階消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	11日(金) 13時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	問 総務課総務班 ☎内線1205
住宅金融支援機構等の住宅再建相談	①11日(金)・②12日(土)※要事前予約。午前:①10時～②11時～午後:③13時～④14時～⑤15時～	①市コミュニティセンター2階第3会議室 ②大曲市民センター会議室2-3	住宅再建を検討されている方を対象にした住宅金融支援機構による住宅ローンに関する相談。12日(土)は、地元金融機関(十七銀行と宮城県漁業協同組合)にも相談可能です。同時開催:住まいる復興給付金申請相談会	問 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料、祝日を除く9時～17時)PHS等 ☎046-615-0420(通話料金がかります)
法テラス東松島の法律相談等	平日10時～16時	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(受付時間 平日9時～17時)

ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

新生児・産婦訪問

- 対象 すべての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
- 申し込み 電話、出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3103

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付 ■場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要
- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、下記まで連絡ください。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成27年7月生まれのお子さん
麻疹風しん(第1期)、水痘	平成26年8月生まれのお子さん

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3109

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。
乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(9・10月)

場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成27年5月生まれ	9月30日(水)	12時30分～ 12時50分
1歳6か月児健康診査	平成26年2月生まれ	9月29日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成25年2月生まれ	9月16日(水)	
3歳児健康診査	平成24年4月生まれ	9月17日(木)	

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	10月8日(木)	9時～11時
10か月児健康相談	平成26年11月生まれ	9月28日(月)	13時～13時20分

※妊産婦・子どもの健康相談は、27年度から隔月開催になりました。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

献血に協力ください

下記の日程で、移動献血車がきます。皆さんの協力をお願いします。

- 日時 ①9月9日(水) 午前:9時～12時、午後:13時～16時30分
②9月12日(土) 午前:10時～11時45分、午後:13時～16時30分
- 場所 ①藤野整形外科 ②イオンタウン矢本店
- 対象 18歳以上の方で400ccの献血のできる方
※男性は17歳も可。
- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3110

食のリレートーク 第56回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!!

市産品の「魅力」と「味力」を発信します



▲新鮮な野菜が多く並ぶ「いなショップ・グリーン」

(株)奥松島公社
門馬真紀江課長

(株)奥松島公社では、地場産品の販売や情報発信を通して、古里の魅力を広く内外に伝える活動を展開しています。震災前はJR野蒜駅構内で地場産品の直売を行っていましたが、津波で被災し、現在はグリーンタウンやもと応急仮設住宅仮設店舗内で「いなショップ・グリーン」を営業しています。新鮮な魚介類など、生鮮食品を多数取り揃えており、仮設住宅にお住まいの方々からも好評をいただいています。

私たちの役割は、地元生産者の皆さんが生産活動に一層励めるよう、流通という立場からサポートを行い、生産物の「味力」を発信することです。地域内外のイベント会場などでブースを出展し、地元食材のPRを行っています。中でも新鮮なカキを使用したカキ汁やカキご飯などの販売は、どこの会場でも人気を集めています。

東松島市は自然が豊かで、おいしい水産品や野菜が採れる食のまちです。地元食材の魅力を伝えるとともに、今後は生産業者の方々のPRにも力を入れていきたいと考えています。



▲イベントなどで提供する「カキ汁」は地域内外を問わず、高い人気を集めています

今回は、東松島市立矢本第一中学校 教頭の三浦 二三夫さんにバトンタッチします。

あなたに届け！ 健康ラブレター

あなたの適正体重は○○kg

「肥満でも生活に支障はないし、いいんじゃない?」と思っていませんか。今は何ともなくても、実際には体の中で、少しずつ変化が起こっています。

肥満を放っておくと動脈硬化、心臓病や脳卒中などのリスクが高くなるだけでなく、ひざや腰の痛み、睡眠障害など、さまざまな症状につながります。肥満と関連が深い病気は数えきれないのです。

そこで、まず自分の「BMI」や「適正体重」について知ることが大切です。身長と体重の測定は肥満度を測る上で最も基本的な指標になります。

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div (\text{身長(m)} \times \text{身長(m)})$$

$$\text{適正体重} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$$

※BMI値は25以上で「肥満」、18.5以下で「やせ」という判定になります。ちなみに、BMI値「22」が一番健康で病気にかかりにくい数値と、われています。

肥満を解消できれば、病気にかかりにくくなり、体が軽く楽に動かせるようになる、見た目もすっきりするなど、うれしい要素が増えていきます。

今日からでもできる、肥満改善ポイント

- ①忙しい毎日でも工夫して運動量を増やしましょう
・運動、買い物などはできるだけ歩く ・電車やバスではなるべく立つ
・ウォーキングや犬の散歩、ラジオ体操など自分の生活に取り入れやすいものを継続する
- ②毎日決まったタイミングで体重を測りましょう
- ③食はバランスと量を意識しましょう
・腹八分目を心がける ・ゆっくりよく噛んで食べる ・まず野菜から食べ始める



現在、東松島市のメタボリックシンドロームの該当者は32.2%と、平成20年から5年連続で全国ワースト2位の県平均を上回っています。みんなで日頃の生活を見直し、元気で健康な東松島市民を目指しましょう。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3108

戸籍のまど

平成27年7月掲載依頼分

7月1日〜31日

※敬称略希望者のみ掲載していません。
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまど掲載に関する周知
市民課窓口サービス班
☎内線13334

ご結婚 おめでとございます

行政区等	氏名
西福田下	小野の 義久
大衡村	加藤の 久美子
南三	相澤の 理人
五味倉	尾形の 絵梨
小野上	扇谷の 典利
表	見玉の さと美
美里町	高橋の 豊
美里町	高橋の 沙彩
柳西	八木の 祐大
柳北	佐藤の 和美

お誕生 おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
作田浦	神田の 希心	泰紀
中東	深堀の 唯	仁
南浦宿舎	増淵の 悠真	修
塩電市	木村の 悠真	裕亮
横沼東	成澤の 悠	翔
下浦	櫻井の 純	孝一
往還下	岡田の 純雅	寛太
筒場	茂木の 玲那	英明
関の内一	遠藤の 迅人	一也
関の内二	遠藤の 迅人	一也
西新町	佐藤の 涼空	達也
新川前	中井の 涼空	達也
関の内一	上村の 芳敬	達也

行政区等	氏名	保護者
小野下	阿部の 伍希	啓悦
南二	菅原の あお	大祐
南一	松浦の 央知	圭次朗
南新一	小野の 龍星	尚志
上戸三	遠藤の 孝弥	孝彦
横沼東	大友の 月翔	広哉
往還上	三浦の 悠	祐哉
西新町	三浦の 悠	祐哉
東大瀬	遠藤の 優汰	正彦

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
行政區等	鈴木の 俊江	75
上小松	一見の 次郎	82
川下	繁見の はなみ	68
信天	遠藤の 信	91
吉河一	吉河の 信	91
表	鹿野の 健吾	92
五味倉	伊藤の 健吾	62
大島	阿部の 康雄	83
勝又	勝又の 正子	86
柳北	柳家の みどり	94
美里町	美里の かをる	99
平岡	千葉の みはる	90
裏	深美の みはる	90
中東	石崎の 澄子	87
西福田上	石崎の 澄子	92
柳上	齊藤の 燎子	71
小野上	西郷の ついみ	96
中	奥田の ひろみ	79
中	奥田の 春男	88
下町四	藤原の 淳岐	82
小松台	佐々木の さつみ	94
新町	遠見の さつみ	84
往還上	片岡の 平	83
小野	櫻井の 修平	77
大瀬	若葉の 修平	75
手招	若葉の 修平	81

東松島市臨時福祉給付金申請のお知らせ

消費税率引き上げに伴う負担軽減のため、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」を支給します。

■給付対象者
基準日(平成27年1月1日)において、東松島市の住民基本台帳に登録されている方で、平成27年度分の市民税(均等割)が課税されていない方が対象です。ただし、以下の場合は対象外となります。

- 自身を扶養している方(16歳未満の方は生計を一にする保護者)が課税されている場合(◎扶養の中には、地方税法の規定による控除対象配偶者、扶養親族の他、配偶者特別控除における配偶者、青色事業専従者及び白色事業専従者を含みます)
- 生活保護受給者、中国人残留邦人等に対する支援給付受給者などとなっている場合
- 給付金の支給決定がされる前に亡くなられた場合。

■給付額 給付対象者1人につき6,000円

■申請・支給手続き
対象と思われる方には、8月の下旬に申請書等を市税務課より郵送しています。必要事項を確認のうえ申請書に記入し、書類を添付し同封する返信用封筒にて提出ください。申請書を受領した後、申請者が支給対象者に該当するか審査を行いますので、申請書が届いた方が、必ずしも支給対象者となるわけではありません。あらかじめご了承ください。審査の結果については、後日申請者あて通知いたします。(申請書を受領から支給・不支給通知まで約1か月半程度を見込んでいます。)支給を決定した場合は、通知発送後に、申請書で指定された金融機関口座へ、通知に記載した支給日に振り込みます。
※住民税について未申告の方は、対象となる方(該当者)が判断できませんので、まずは税務課で申告をお願いいたします。

■申請・給付方法
●郵送または窓口での申請
※返信用封筒を同封しますので窓口混雑緩和にご協力ください。
●申請受付後申請書に記載いただいた指定口座に入金します。
※対象と思われる方で、申請書等が届いていない場合は下記担当まで連絡ください。
■問 臨時福祉給付金実施本部(事務局:福祉課福祉総務班) ☎内線1173-1174

行政区等	氏名	年齢
根古	高橋の 和枝	67
塩入	昭也	86
作田浦	良治	70
道地	恭子	86
鹿妻二	次男	87
小野上	菊子	89
大島	その江	89

石巻広域都市計画の見直しに関する説明会・公聴会の開催(石巻・東松島地区)

「石巻広域都市計画区域の整備、開発および保全の方針」および「石巻広域都市計画区域区分」の見直しに関する説明会・公聴会を開催します。

〈説明会〉
■日時 9月11日(金)19時～ ■場所 石巻市役所4階庁議室
〈公聴会〉
■日時 10月2日(金)19時～ ■場所 石巻市役所4階庁議室
※説明会は女川町でも開催します。詳しくは宮城県都市計画課ホームページをご覧ください。
※公聴会に関する公述申出の締切は9月25日(金)までとします(当日消印有効)。詳しい内容は、宮城県公報を参照ください。なお、公述の申し出がない場合は公聴会を中止し、その旨を県ホームページでお知らせします。
■問 宮城県土木部都市計画課企画調査班 ☎022-211-3134
URL:<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/tosikei/>

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

お子さんの出生時の体重と同じ重さの「かぐや姫」です。個性のあるお米での内祝。赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

- ◎価格は赤ちゃんの出生時の体重(g)×0.9円。地方発送承ります(送料別途)
- ◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
- ◎あんでなショップ まちどもでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

車検のナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

COOP MIYAGI みやぎ生活提携店

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

デザインスタジオで楽しく撮影 デジカメプリント

七五三・成人式 baby・誕生日記念・ファミリー マタニティ 各種撮影ご予約承り中

1枚 18円 (税別) レイズ

店頭様ですぐプリントできます

☎24-8560 フォトスタジオ アドバンス
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2
営業時間 9:30~19:00 火曜日定休

HP・ブログご案内・ネットプリント → <http://advance-photo.com>

●浦霞特別純米ひやおろし ●日高見純米山田錦ひやおろし
●伯楽星特別純米ひやおろし ●黄金澤山麓純米原酒ひやおろし 他

「ひやおろし」とは
蔵寒期に仕込んだお酒を貯蔵時に火入れ、ひと夏を越してほどよく熟成、旨味が乗る秋に加熱殺菌しないで出荷される酒を「ひやおろし」といいます。

地酒の専門店 大江酒店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

市民のカレンダー 9月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>国勢調査がはじまります</p> <p>国勢調査は、住民票等の届け出に関係なく、普段、東松島市に住んでいる方すべてが対象となります。</p> <p>9月上旬から10月上旬にかけて、調査員が各家庭を訪問します。また、今回の調査からパソコンやスマートフォン、タブレットなどから、オンライン回答ができるようになります。</p> 		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■市報9月1日号発行 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■2才児教室(鳴瀬幼) 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ちっちゃい子おはなし会 @11:00 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋のつどい @10:00 ■平成27年度 第3回 東松島市議会定例会 @議場(～29日(火)) ■祖父母参観日(はなぶさ幼) 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ■人権相談(市)10:00 ■鳴瀬桜華小学校の適地選定等に関する懇談会(市)19:00 	<p>5 休</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 @11:00 ■祖父母参観日(鳴瀬幼)
<p>6 休</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税及び税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■矢本東地区ふれあいレクリエーション大会(市)9:00 ■第24回オール赤井まつり(市)15:00 ■開校記念日(鳴瀬桜華小・鳴瀬未来中) 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■機能訓練 @9:30 ■親子遠足(鳴瀬幼) 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ■献血(藤野整形外科) 9:00 ■いっぴりかたりサロン「湯楽里」@10:00 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋のつどい @10:00 ■農地転用等申請締切日(農業委員会) ■防災訓練(鳴瀬幼) ■9月生まれ誕生会(のびる幼) 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民防災の日(市民防災デー) ■行政相談(市)13:00 ■防災訓練(鳴瀬幼) ■ふれあい祭り(赤井南小) 	<p>12 休</p> <ul style="list-style-type: none"> ■献血(イオンタウン矢本) 10:00 ■おはなし会 @11:00 ■iPad講習会 @13:00 ■矢本子育て支援センターはっとふる土曜日オープン
<p>13 休</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし隊キャラバンカー @10:00 ■第1回婚活セミナー @10:00 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■市コミュニティセンター休館日 ■開校記念日(大曲小) 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■市報9月15日号発行 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■2才児教室(鳴瀬幼) 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ちっちゃい子おはなし会 @11:00 ■秋の交通歩行訓練(鳴瀬幼)(<～18日(金)>) 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋のつどい @10:00 	<p>18</p>	<p>19 休</p> <ul style="list-style-type: none"> ■旬鮮直売くらっば市 @10:00 ■おはなし会 @11:00 ■ヴァイオリニスト増田太郎withハラハラシンガーズコンサート(市)13:30 ■市内保育園運動会
<p>20 休</p> <ul style="list-style-type: none"> ■じょうもんむらワークショップDAYS!(<～22日(火・祝)>)(無文) 	<p>21 敬老の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●秋の交通安全運動(県民総ぐるみ運動)(<～30日(水)>) ■図書館休館日 	<p>22 国民の休日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日(国民の休日) ■さようなら宮戸小落語大会(宮戸小学校体育館)14:00 	<p>23 秋分の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日(秋分の日) ■くらっばお月見コンサート「邦楽」@18:30 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■囲碁将棋のつどい @10:00 ■振替休日(矢本西小) 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日(図書整理日) 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ■男女共同参画推進事業「働くママ応援企画」(市)10:30 ■おはなしのはなたば祭 @午前の部11:00 午後の部13:30 ■運動会(矢本西保育園、はなぶさ幼・のびる幼)
<p>27 休</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■振替休日(鳴瀬未来中) 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険税・後期高齢者医療料・介護保険料 第3期納期限日 ■9月生まれ誕生会(はなぶさ幼) 	<p>10/1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●平成27年国勢調査基準日 ■市報10月1日号発行 ■囲碁将棋のつどい @10:00 ■平成28年度入園案内 配布開始(はなぶさ幼・鳴瀬幼・のびる幼) 	<p>2</p>	<p>3 休</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 @11:00 ■学芸会(宮戸小)

問合	東松島市役所(本庁舎)	東松島市役所鳴瀬総合支所	矢本保健相談センター	鳴瀬保健相談センター	奥松島郷文村歴史資料館	老人福祉センター	矢本子育て支援センター	鳴瀬子育て支援センター	市図書館	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	市コミュニティセンター	市民体育館	矢本運動公園	赤井地区体育館	鷹来の森運動公園	小野地区体育館(管理:小野市民センター)	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	健康増進センター ゆぶと	矢本東市民センター	矢本西市民センター	大曲市民センター	赤井市民センター	大塩市民センター	小野市民センター	野蒜市民センター	宮戸市民センター
	82-1111	82-1123	87-3111	88-3927	83-2851	84-2676	87-2338	82-1120	84-1770	82-6969	82-9030	82-6804	82-6803	82-1101	87-2067	82-7532	84-3855	82-1180	82-1181	82-5965	82-2075	82-7532	87-2067	88-2056	86-2177	

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 休…市民体育館 9～12時、休…市民体育館 18～21時、休…赤井地区体育館 9～17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 (11月まで中止)

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

市報ひがしまつしまでは、脱日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成27年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり46.7円(消費税込、配布にかかる経費含まず)

東松島市の人口
 (平成27年8月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,741人(+34) 女 20,405人(-13)
 計 40,146人(+21) 世帯数 15,251戸(+54)
 ()内は前月比

