

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676



子育て支援センターからのお知らせ (2015年10月)

開館日時 月～金曜 ※あいあい日は月～木曜 9時～16時(相談は17時まで受付)
※講座などで使えない日もありますので、子育て通信などで確かめください。
子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338

「ほっとふる」の主な行事

- 10月生まれ誕生お祝いday
5日(月)
○カード作り 9時～16時
(身体測定・手形押し・記念写真撮影など)
○歌でお祝い 11時
- 赤ちゃん&なかよし広場
(要申込み・定員50組)
8日(木) 10時30分～11時10分
「矢本東保育所で遊ぼう」(雨天中止)
- 土曜OPEN
10日(土) 9時～12時
- 子育て講座(要申込み・定員20組)
23日(金) 10時30分～11時30分
「いざという時役立つ!乳幼児救急法」
- 地域ふれあいサロン
29日(木) 10時30分～11時10分
「保育所入所について聞いてみよう」
- わたしじかん(要申込み)
15日(木) 10時～12時
「ストレッチ」場所:小野市民センター2階

ほっとふる&あいあい

秋まつり 開催

ちいさなお子さんも楽しめる内容ですので、遊びに来てください。
予約・申込不要です。



- 日時 10月9日(金)
10時～11時30分(9時40分から受付)
- 場所 ほっとふる ※雨天決行。
- 内容 サンサンサンの人形劇、手作りトーマス号乗車、くじ引き、水ヨーヨー、作って遊ぼう、記念撮影、手作りおやつの試食、ままカフェ、足湯、体操
- 協賛・支援 東松島市民生委員児童委員
東北すくすくプロジェクト
一般社団法人東松島みらい都市機構(HOPE)

「あいあい」の主な行事

- 地域ふれあいサロン
6日(火) 10時30分～11時10分
「子ども服 お譲り会」
※譲ってくださる方は10時10分までお越しください。
- わくわくひろば
22日(木) 10時30分～11時10分
「運動会ごっこ」場所:小野市民センター講堂

- 子育てサークルママ合同企画開催します
■日時 11月4日(水) 10時～11時30分
■場所 大塩市民センター
手作りおもちゃやバルーンなど、みんなで遊べる企画がいっぱい。どなたでも参加できます。遊びにきてね。

8月1日から31日まで
ほっとふる&あいあいを
初めて利用された方

30組 です。

はじめての来所が不安な方、スタッフが案内しますので気軽にお越しください

Q & A



支援センターで
お昼を食べることは
できますか?

12時～13時の間、
食べることができます。
事務室に電子レンジや
お湯も用意しています。

ママの手作り弁当や
コンビニのおにぎり、パン
など何でもOKですよ。
※デザート・お菓子は
ご遠慮ください。



観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

地域情報マップ「ひがMAP」

市報9月1日号と一緒に市内全戸配布された「ひがMAP」をご覧いただきましたか。この度、東松島市観光物産協会では、私たちが住むまちのあんなコトやこんなコトなど、1つでも多くの新たな発見や、大好きが増えてくれることを願い、市民の皆さんに知ってもらいたい“東松島市”のイコトをギュッと詰め込んだ地域情報マップを作成しました。

このマップをきっかけに、市民皆さんの口コミなどによる東松島のイトコ・イモノ情報の発信につなげていただければと思います。サークルや勉強会などで活用し、マップを広げてご家族やお友達と東松島市の宝探しをしてみましよう(ご希望の団体には提供しますので、下記まで連絡ください)。

また、市内各市民センターや図書館などみなさんが集う施設にご意見箱を設置しています。マップをご覧になったの感想や、「こんな情報も載っていたらいいな」という、みなさんがオススメするスポットや店舗の情報などを、ぜひお寄せください。



■東松島の観光と物産に関する問
東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市体育協会 スポパ通信 2015年10月号

Sports Paradise

第48回東松島クロスカントリー大会 参加者募集

募集期間
10月1日(木)～
30日(金)

- 日時 11月29日(日)
- 場所 鷹来の森運動公園
- 種目および参加料

種	目	参加料
高校一般	① 男子	1,800円
8km	② 女子	
高校一般	③ 男子	1,800円
4km	④ 女子	
中 学	⑤ 女子	1,300円 (市内1,000円)
3km	⑥ 男子	
小 学	⑦ 4～6年女子	1,300円 (市内1,000円)
2km	⑧ 4～6年男子	
ファミリー	⑨ 小学1～3年生 の親子	1,800円 (市内1,500円)
健康づくり	⑩ 小学生以上	1,000円

大会要綱および参加申込書は
●東松島市体育協会
(市民体育館)
●各市民センター
●体育協会ホームページ
(www.h-taikyo.jp)よりダウンロード
上記の方法で入手できます。
詳細を確認のうえ、申し込みください。
市内小学校の児童は、学校から配布される
申込用紙を利用ください。
皆さんの参加お待ちしております。

ヨガ教室

- 日時 10月23日(金)～
毎週金曜日、月3回 19時～(予定)
- 場所 市民体育館2階トレーニング室
- 対象 一般男女
- 定員 15人 ■回数 10回
- 受講料 3,000円、保険料200円

インドアテニス教室(硬式)

- 日時 10月28日(水)～
12月16日(水) 毎週水曜日 19時～
- 場所 市民体育館
- 対象 一般男女
- 定員 15人 ■回数 8回
- 受講料 2,500円、保険料200円

※開講日は予定です。人数に達しない場合もあります。 ※電話での受付可能です。

NPO法人東松島市体育協会は市民の皆さんのスポーツ環境をサポートします。
■問・申し込み 事務局(東松島市民体育館2階)
☎82-9030 FAX:82-1170 平日9時～17時

10 Jomon Times

vol.116

広報 縄文村だより vol.116(10月号)

平成27年10月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



SUMMER おいでよ、縄文村へ!開催。

8月13~16日、夏休み企画「おいでよ、縄文村へ!」を開催。4日間でなんと延べ700人以上が体験!夏休みのひと時を家族で楽しんでいました。

8/13

縄文人のプレスレット作り

日替わりメニューも充実!初日は貝で作るプレスレット!シカの角のハンマーで貝の真ん中を割り広げます。



広がったよ!

その調子だ! がんばれ!

8/14



お盆期間ということもあり、親戚みんなで縄文体験を楽しむ姿も多く見られました。おじいちゃん、おばあちゃんと火おこしに挑戦!という子もいたんですよ!

8/15

8/16



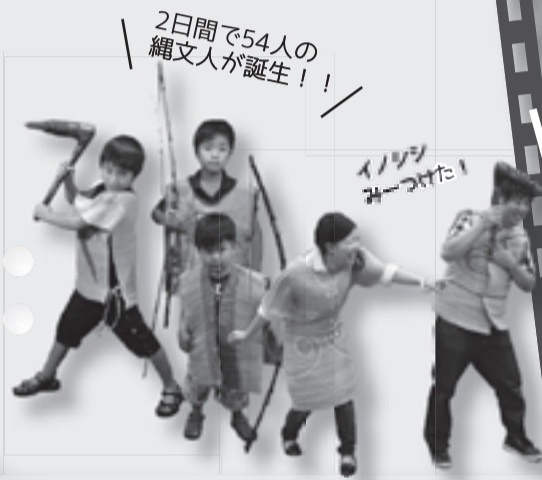
体験無料DAY♪

大人も子どもも体験無料♪県内をはじめ、県外からもたくさんのお客さんが来館。火おこしや勾玉作りなどを楽しみました。



縄文人、出没!? 「縄文写真館」が大人気に!

13・14日限定でオープンした「縄文写真館」。縄文村オリジナルの縄文服に身を包み、記念撮影★すると...竪穴住居やイノシシやシカが住む森の中にタイムスリップ!? そんな面白い写真が撮れるスタジオが親子に大人気に! 夏休みの思い出になった!と大喜びでした。



2日間で54人の縄文人が誕生!!

イノシシ 撃つた!

これ、似合う?

弓矢、持つちゃお!

イノシシを 狙ってる感じで...

撮りますよお! ハイチーズ!

竪穴住居前にタイムスリップ★

にげるお!

奥松島 縄文村 まつり

10/18(日)
10:00-15:00

縄文村、秋の一大イベント。今年「縄文村のお誕生日」10月18日に開催!体験して、お買い物して、おいしいものを食べて...1日楽しもう。入場無料です。

ミニコンサート♪

どなたも体験無料♪火おこし、まがたま、シカ角ストラップ、縄文コースター。おなじみの体験をご用意!

お買い物も! 青空フリマ、旬の市でお買物を楽しもう。

賞品をめざせ! カキ剥き競争 火おこしNo.1決定戦!

縄文キッチンOPEN 縄文時代の料理を再現。試食もできるよ。

【募集要項】

- ◆参加費無料
- ◆1ブース3×4m
- ◆資料館前芝生で開催
- ◆前日または当日が雨天の場合は中止(芝生の為)
- ◆定員になり次第〆切り

自分のお店を出しませんか? フリマ出店者募集!

【採用情報】

縄文村展示解説員を募集中です

展示の解説や受付業務、体験学習の指導、広報宣伝活動などを行う、展示解説員を募集しています。

【応募方法】~10月16日まで履歴書(写真貼付)を資料館へ持参、または郵送してお申込ください。

勤務条件、試験内容などは縄文村ホームページをご確認ください。

「つる編みに挑戦しよう!」参加者募集中! つるの採集・つる編みの2回コース。素敵なカゴを作りましょう! 11月14、15日 参加費:800円 各種申込 0225-88-3927(水曜休館)



国勢調査 2015

回答はお済みですか?

調査票は「黒えんぴつ」か「シャープペン」で書いてね。



万が一、調査票が届いていない方は、市役所までご連絡ください

国勢調査では、住民票などの届け出に関係なく、10月1日現在東松島市に普段住んでいる人すべてを調査します。また、調査票が税金(例:課税・徴収)の資料に使われることは一切ありません。

国勢調査の結果はいろいろな行政資料として利用されます

- 防災対策や福祉施策、雇用・失業対策、将来人口の推計や少子高齢化対策など重要課題に対する施策をはじめ、さまざまな分野で広く活用されます。
- 調査結果の人口をもとに、国から市への予算措置がされます。

将来のまちづくりのためにご協力ください

正確なデータが住み良いまちをつくります。将来のまちづくりの第一歩として、調査のご協力をお願いします。

■問 平成27年国勢調査東松島市実施本部
(事務局:復興政策課地域振興班) ☎82-1111内線1233 84-1775(直通)

10月上旬に調査員が各世帯を再訪問します

インターネット回答をしなかった世帯には、すでに調査員が紙の調査票を配布しています。10月上旬から調査員が、記入いただいた調査票を回収に伺いますので、渡してください。または郵送でも提出ができますので、同封の封筒へ調査票を記入のうえ、10月7日(水)までにお近くの郵便ポストへ投函ください。

提出できなかった場合

インターネット回答をしなかった場合および調査票での提出をしなかった場合には、10月18日以降に「督促状」が配付されます。不在などの理由により調査の回答ができなかった場合には、同封の封筒へ調査票を記入のうえ、お近くの郵便ポストへ投函ください。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

ボランティア入門講座 参加者募集

東松島市社会福祉協議会
東松島市ボランティア・市民
活動センター
☎83-2717

①災害ボランティア入門講座
～日頃の備え×みんなの力～
今、できること～

災害時の基礎知識や活動のた
めの手段、また普段からできる
支援方法としての自助・共助の
あり方を学びます。

■日時 11月14日(土)13時30
分～15時30分

■場所 老人福祉センター集会室

■対象 市内在住の方ならどな
たでも参加できます

■講師 宮城県社会福祉協議会
震災復興支援局主任主査
北川進氏

②傾聴ボランティア入門講座
北川進氏

傾聴とは相手の心をくみ取
り、寄り添うものです。「聴く
力」を学習し、ボランティア活
動の場を広げてみませんか。

■日時 11月20日(金)13時30
分～15時30分

■場所 老人福祉センター集会室

■対象 市内在住で「傾聴」に興
味がある方

■講師 NPO法人仙台傾聴の会

■定員 各講座とも20人

※参加費無料。

■申し込み 各講座とも、10月
23日(金)まで申し込み

臨時保育士募集

問 子育て支援課保育班
☎内線1182

○対象・資格 心身ともに健康
で市税など滞納がなく、保育
士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 1日7時間45分勤務
※シフト制。早出・土曜など交替
勤務あり。短時間勤務希望の
場合、要相談。

■賃金 時給1,050円

■勤務先 市内保育所

■募集人員 5人

■申し込み 履歴書(本人自筆、
写真貼付)に保育士証等を添
えて、10月15日(木)15時まで
に右記担当へ持参または郵送
※後日面接あり。

放課後児童クラブ補助員

○対象・資格 心身ともに健康
で市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育
月(金曜日)13時～18時
(5時間勤務)

■賃金 時給850円

■募集人員 3人

■右記の勤務先 市内8か所
いずれかの放課後児童クラブ
(矢本東・矢本西・大曲・赤井・
赤井南・大塩・鳴瀬・野蒜)

■申し込み 履歴書(本人自筆、
写真貼付)を10月15日(木)
15時まで、上記担当へ持参
※後日面接あり。

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎FAX:83-6789

○陸・海・空・自衛官候補生(男子)

陸は2年、海空は3年の任期
制隊員コース

■応募資格 採用予定月の1日
現在、18歳以上27歳未満の男子

■受付期間 年間を通じて行っ
ています

※詳しい内容は、右記まで問い
合わせください。

※石巻地域事務所では、自衛
官などを目指す方々の手伝
いをしています。また、自衛
隊に興味のある方やイベン
トについても、気軽に問い合
わしてください。

東松島市被災子育て世代支援ビジョン策定委員会委員募集

子育て支援センター建設に関する基本構想を策定するため、意見を
いただく「被災子育て世代支援ビジョン策定委員会」の委員を募集し
ます。

■資格(次の条件をすべて満たす方)

- [1]市内の子育て支援センターを利用
したことがある市内在住の成人
- [2]平日昼間の会議に出席できる方
※年5回程度。
- [3]子育てや子育て支援に関心がある方

■募集人数 2人

■任期 11月1日(日)～平成28年3月31日(木)

■報償費 会議1回につき3,000円

■応募方法 任意のA4用紙に、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、住所、
電話番号、主な職歴と現在の職業、子育て支援センターの利用状況
(何年～何年までなど)、応募の理由を記入のうえ郵送または持参で
提出してください

※子どもを持つ保護者の方は、子どもの氏名、生年月日も記入ください。
応募書類は返却しません。

■応募期間 10月1日(木)～9日(金) ※当日必着。

■選考方法 提出された応募書類に基づき、子育て支援課において審
査し選考。選考結果は応募者本人に文書で通知

※応募した方の個人情報保護・管理に十分留意し選考以外に使用し
ません。提出書類に虚偽の記載が認められた場合は、委員就任後で
あっても委嘱を取り消すことがあります。

■問・申し込み 子育て支援課保育班 ☎内線1181
住所:〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36番地1



子ども医療費助成受給者証 更新のお知らせ

9月末が有効期限となる子ども医療費助成受給者証について、新しい受
給者証を対象者へ9月下旬に郵送しましたので、お知らせします。

※すでに受給者証をお持ちの方は、申請不要です。また、古い受給者証は
有効期限が過ぎたら使用できません。

※お持ちの保険証(保険者)が変更になった場合、その都度 下記担当への
変更申請が必要です。

■受給者証の有効期限 10月1日(木)～平成28年9月30日(金)

■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184

心身障害者医療費受給者証 更新のお知らせ

9月末が有効期限となる心身障害者医療費受給者証について、新しい
受給者証を対象者へ9月下旬に郵送しましたので、お知らせします。

※すでに受給者証をお持ちの方は、申請不要です。また、古い受給者証は
有効期限が過ぎたら使用できません。

※お持ちの保険証(保険者)が変更になった場合、その都度 下記担当への
変更申請が必要です。

※医療機関の窓口提出する「心身障害者医療費助成申請書(黄色の申
請用紙)」は、下記担当の窓口で配付しています。配付の際は、必ず受給
者証を提示してください。

■受給者証の有効期限 10月1日(木)～平成28年9月30日(金)

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1178

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



■主催 東松島市青少年健全育成市民会議

■講師 石巻警察署 交通課職員
■申し込み 定員になり次第締め切ります。右記まで申し込みください

■日時 11月4日(水) 19時～
■場所 市コミュニティセンター
■対象(定員) 30人程度
■内容 「自転車の加害者にならないうつこ」

■問 東松島市青少年健全育成市民会議
(事務局・生涯学習課社会教育班)
☎内線3203

保護者対象の自転車の安全運行の講習会 参加者募集

■主催 東松島市青少年健全育成市民会議

※バス代・昼食代含む。
■申し込み 右記まで申し込みください

■参加料 子ども500円、保護者1,500円

※子どもは小・中学生。定員になり次第締め切り。

■日時 11月8日(日)8時
■場所 市コミュニティセンター 出発予定
■対象・定員 市内在住の親子20組40名程度

■問 東松島市青少年健全育成市民会議
(事務局・生涯学習課社会教育班)
☎内線3203

親子ふれあい事業 参加者募集

地域農業をより良いものに 新しい農業委員 21 人を紹介します

東松島市農業委員会委員一般選挙が平成27年6月21日に行われ、農業団体、市議会などから推薦された5人の委員と合わせて、21人の新しい農業委員が決まりました。

また、平成27年7月8日に開催された、第1回農業委員会総会において互選により、会長・会長職務代理が決まりましたので、あわせて紹介します。(議席番号順・氏名(敬称略)・行政区等・選出区分)



① 齋藤信一(南一) 区分:選挙



② 佐藤 祥(五味倉) 区分:選挙



③ 櫻井恒一(里北) 区分:選挙



④ 安倍民夫(住還下) 区分:選挙



⑤ 阿部喜生(照井) 区分:選挙



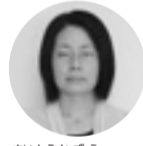
⑥ 大久保久子(西福田上) 区分:議会推薦



⑦ 鈴木仁逸(谷地) 区分:改良区推薦



⑧ 櫻井清一(小分木) 区分:選挙



⑨ 齋藤和恵(五味倉) 区分:議会推薦



⑩ 及川清一(下小松) 区分:選挙



⑪ 安部俊郎(中下) 区分:選挙



⑫ 武田恵喜(鹿妻一) 区分:選挙



⑬ 齋藤俊一(柳上) 区分:共済推薦



⑭ 土井寛治(横沼東) 区分:選挙



⑮ 佐藤栄宏(寺) 区分:選挙



⑯ 熊谷奨(下町一) 区分:選挙



⑰ 浅野喜代志(上下堤) 区分:選挙



⑱ 本田幸男(八幡) 区分:選挙



⑲ 高橋啓太(大島) 区分:農協推薦



⑳ 会長職務代理 大崎 康(東二) 区分:選挙



㉑ 会長 大山道保(大塚) 区分:選挙

農地の賃借や売買など、農家の間に入り相談に応じます。委員ごとに担当している地区がありますので、農業委員会事務局に問い合わせください。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151

「こんにちは農業委員会です」

農業委員会を、知らない方は多いのではないのでしょうか。

農地の売り買い、貸し借りはもちろん、農地に家を建てたり、資材置場等にするためには、届出や許可を受けることが必要です。農地は、農業生産力の発展や農民の地位の向上に寄与するために法律で利用制限が付されています。その手続きや申請書の提出をする窓口が農業委員会です。

また、農地の所有者や耕作者の方は、農地を適正に管理する義務が課せられています。しかし、許可を受けずに農地以外に使用したり、荒廃した農地が見受けられることから、市報で、農業委員会のことについてお知らせしていきます。

今回は、10月・11月に行う農地パトロールについてお知らせします。

これは、市内の農地が適正に利用されているかを調査するものです。地域の農業委員が全農地をパトロールしますので、ご協力をお願いします。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151

PCB (ポリ塩化ビフェニル) を含有している電気機器を使用または保管していませんか

PCBを含む電気機器(トランス、コンデンサ、家庭用を除く照明用安定器など)を使用または保管しているときはPCB特別措置法に基づき届出が必要です。

使用中の電気機器を点検するにあたっては、接触などにより感電のおそれがあり非常に危険ですので、電気設備を管理している電気主任技術者等に相談ください。

PCB含有の有無は、機器メーカーや中間貯蔵・環境安全事業(株)(JESCO)のホームページで判別することができます。もし、PCBを含有していることが判明した場合は、直ちに届出を行うとともに、適正に保管、処理する必要があります。

PCBを含む電気機器等は通常の産業廃棄物として処分することはできず、不法投棄や不適正な方法で処分した場合は、廃棄物処理法に基づき厳しく罰せられることがありますのでご注意ください。

■問 宮城県東部保健福祉事務所 環境廃棄物班
☎0225-95-1447

エンジョイ!かんきょうライフ ～猫は室内で飼いましょう～

猫の飼い方に関する苦情が増えています。「家庭動物等の飼養及び保管に関する基準」(環境省告示)、「猫の飼養及び保管に関する基準」では、猫は屋内飼養に努めることが明記されています。

● 屋外は危険がいっぱいです。

屋外は、病気の感染や交通事故、猫同士のケンカによるケガ、予期せぬ繁殖などの危険がいっぱいです。

危険から猫を守ってあげられるのは、飼い主のあなたです。

● ご近所への迷惑も考えましょう。

屋外では、ご近所の敷地へのふん尿の放置、手塩にかけた花壇や畑を荒らすなど、ご近所への迷惑やトラブルの原因にもなりかねません。

あなたの可愛いペットが地域で嫌われないために、ルールとマナーを守りましょう。

■問 環境課環境班 ☎内線1154・1155

東松島市視覚障害者情報交流会

目の見えない・見えにくい方とその家族・支援者の交流会です。気軽に参加ください。

■日時 10月27日(火)13時～16時 ■場所 市役所2階202会議室

※参加無料、事前申込不要。

■主な内容 視覚障害者の使える福祉制度についての説明、情報機器および便利グッズの展示・操作体験、座談会

■問 宮城県視覚障害者情報センター ☎022-234-4047

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

野蒜小学校学芸会開催

野蒜小学校 教頭(吉田)
☎87-4711

明治12年「公立野蒜小学校」として歩み始めた本校も、142年の歴史を閉じることになりました。本校としての最後の「学芸会」を地域の方にもご覧いただき、ともに閉校を惜しみたいと思います。

■日時 10月17日(土)9時~12時

■場所 小野地区体育館

■内容 劇、太鼓演奏、全校合唱
※申込不要。地域の方どなたでもご覧になれます。

※地域の方々のために無料でバスを運行します。大塚、新東名、旧野蒜駅、亀岡、中下、浅井、上下堤、響団地、大塩グリーンタウン、矢本運動公園、根古仮設、松島駅を回ります。運行時刻などは、上記までお問い合わせください。

宮城県低炭素型水ライフスタイル導入支援事業補助金申請募集のお知らせ

公益社団法人宮城県生活環境事業協会企画調整部
☎022-783-8070
宮城県循環型社会推進課施設班
☎022-211-2648

「低炭素社会対応型浄化槽」と「節湯・節水機器」を新たに住宅に導入した県民の方に6万円の補助を行います。

■対象 対象機器(低炭素社会対応型浄化槽)を平成27年1月1日以降に使い始めた方

※生活排水を下水道で処理して

いる方は対象になりません。
■申請期限 平成28年1月29日(金)
※詳しい内容は右記までお問い合わせください

10月1日~7日は「公証週間」です

問 仙台法務局民事行政部総務課
☎022-225-5718

私人間の権利・義務を明確にし、争いを未然に防止するのが公証制度です。

遺言、任意後見、離婚や金銭・土地建物の貸借、不動産の売買などの契約は、公正証書にしておくことが大切です。

■東松島市最寄りの公証人役場
石巻公証役場(住所:石巻市
鑄銭場5-9 いせんばプラ
ザ1階)
☎025-22-5791

相談

震災後のこころのケア相談窓口

問 福祉課障害福祉班保健師
☎内線1175-1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないう・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 10月8日(木)14時~
(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

○アルコール関連問題相談

■日時 10月16日(金)10時~15時(予約制)
■対象 アルコール関連問題で困っている本人・家族等
■内容 精神保健福祉士による個別相談



○思春期・ひきこもり相談

■日時 10月21日(水)13時~17時(予約制)
■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力等で困っている本人・家族・関係者
■内容 臨床心理士による相談

■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市東中里一丁目4-32、宮城県石巻合同庁舎)

■上記の相談に関する問・申し込み
宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431

■担当 ひかりサンテクリニック
加藤光三医師

○子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなつたなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 10月7日(水)13時~17時(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 みやぎ心のケアセンター
児童精神科医

子どもの心理相談会

問 健康推進課健康指導班
☎内線3106

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行

消費生活情報 ~高齢者を守れ~

移動販売などでの「物干し竿等の購入」に関するトラブルが再び増加しています

○物干し竿の移動販売のアナウンスが聞こえたので呼び止めたが…

【事例1】 2本で1,000円のはずが1本4万円で、コンビニでお金をおろすよう強要され、怖くなって支払った。

【事例2】 業者が説明した金額より、はるかに高い請求をされ、怖くなり家にあったお金をかき集め支払った。

【事例3】 「昔の値段で売っています」と値段をはっきり言わなかったが、新しい物干し竿の長さを切って揃えた後、提示された金額は2本で65,400円であった。切ってしまったから返品できないと言われ、仕方なく支払った。

〈アドバイス〉

●販売価格をはっきり確認し、納得できない場合は、お金を払わないようにしましょう

●お金を払えと業者に凄まれて恐怖を感じたりした場合は、周囲の人や110番をして助けを求めましょう

●車を金融機関に連れて行くケースもありますが、絶対に業者の車に乗らないようにし、後々のため車のナンバーを記録しておきましょう

●クーリング・オフができる場合もあります。消費生活相談窓口にご相談しましょう

~心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■相談先 市民課消費生活相談窓口 月~金曜日(祝日を除く)9時~15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

三世代コホート調査参加人数および分析結果の途中経過報告

東北大学東北メディカル・メガバンク機構では、宮城県と岩手県の一部の地域の妊婦さんとその家族に協力いただき、体質や生活習慣、環境と病気との関係を明らかにし、将来のより良い医療の提供につなげるため、三世代コホート調査を行っています。

すでに三世代コホート調査への参加者は3万人を超えました。(平成27年8月31日現在妊婦さん13,317人、ご家族21,693人)。

そのうち、東松島市の妊婦さん181人を対象に母子の健康に関する分析を行った結果、妊娠判明後も喫煙している妊婦さんが3.0%、奥さんの妊娠判明後も喫煙している旦那さんが50.0%であることが分かりました。妊娠中の喫煙は、お子さんだけでなくお孫さんにも影響がでる可能性が報告されていますので、禁煙外来や家族のサポートを得ながら、禁煙を心がけましょう。

下記の日程で、地域住民コホート調査の結果報告会を行います。内容は、血液検査、こころの健康、10年後の疾病リスクなど、調査結果の詳細を報告する予定です。開始時間などの詳しい内容は、決定次第、市報などでお知らせします。

■日時 12月4日(金)午前中90分程度

■場所 市コミュニティセンターホール

■問 東北大学東北メディカル・メガバンク機構 三世代コホート室

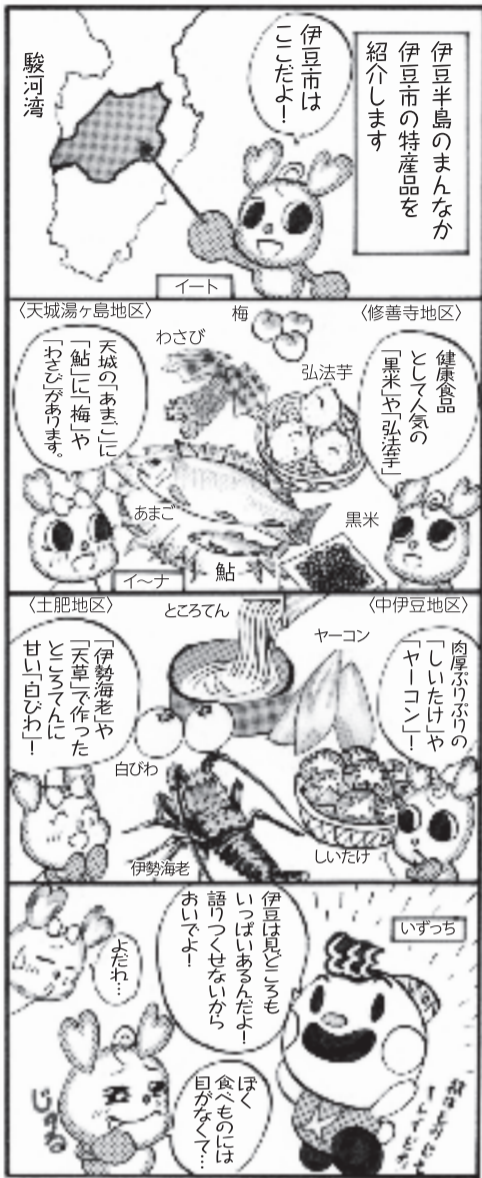
☎022-718-5162

それゆけ! イート Vol.54

～みんなにありがとうの旅～

「イート・イーナ・イ豆」 作:みやみ

「わくわく旅行券」でお得に伊豆市を旅しちゃう♪ by イート&イーナ



○静岡県伊豆市:伊豆半島の中ほどに位置し、海・山・川をはじめとした自然や温泉、歴史、などを活かした、観光地である。伊豆市は、修善寺・土肥・天城湯ヶ島・中伊豆の4つの地域に分類される。名産品は多く、中でも天城山の山麓では、清涼な水を利用して江戸時代からワサビ栽培が行われており、天城山の「ワサビ」は高品質と評判である。

○いづっち:伊豆市商工会のイメージキャラクター。日々、伊豆市のおすすめ探索をしている。

○伊豆市のグルメ:山の幸…ワサビ、しいたけ、黒米、鮎のほかに、猪の肉を使った「猪コロッケ」や味噌で煮込んだ天城の郷土料理「いのしし鍋」、栄養豊富なヘルシー食材「鹿肉」を使ったイズシカ料理などの「ジビエ料理」も人気。海の幸…イセエビ、アワビ、サザエ、岩のり、ところてんなど、駿河湾で獲れた四季折々の食材が揃う。

休日診療担当医院表(2015年(平成27年)10月分)

●東松島地区医院・薬局 (診療時間:9時～17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
10月4日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251
10月11日(日)	加藤医院	82-2030		
10月12日(月・祝)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぴ	24-9730
10月18日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
10月25日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎0225-21-7220、斎藤病院☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 (診療時間:9時～17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号 (市外局番0225)
10月4日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
10月11日(日)	ものうファミリークリニック	石巻市桃生町中津山字八木167-4	76-4024
10月12日(月・祝)	おおば小児クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693
10月18日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
10月25日(日)	中山子どもクリニック	石巻市中里三丁目4-27	95-4121

10月3日(土) 石巻市
10月17日(土) 大崎市
10月31日(土) 大河原町

■時間 14時～16時

※会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談できます。希望の方は

予約専用電話に相談ください。

■予約専用電話 宮城県女医会女性の健康相談室
☎090-5840-1693

■受付時間 平日9時～17時 ※土・日曜、祝日を除く。

サンサン教室の開催

障害児デイケアセンター
こどもの広場
☎84-1340-1
Email: kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

お子さんがまだ歩けない、言葉がゆっくり・発音が気になる、落ち着きがないような気がする、お友だちと上手に遊べない、話しかけてもうまく会話ができません…などの悩みはありませんか。

こどもの広場では、県石巻支援学校の先生と一緒に教室を開きます。リズム体操やボール遊び、エアートランポリンなど、お友だちや先生方と楽しく遊び、一緒にお子さんの発達を伸ばしていきたいと思います。教室終了後、先生方と療育相談もできます。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 10月20日(火) 10時～15時 ※参加無料。

■場所 障害児デイケアセンター
こどもの広場(住所:東松島市矢本字道地浦139-1 矢本西保育園隣)

■申し込み 2週間前までに電話で申し込みください

行政書士無料相談会開催

問 宮城県行政書士会石巻支部
☎0225-12218471

■日時 10月19日(月) 10時～15時

全国一斉!法務局休日相談所を開設します

問 仙台法務局石巻支局
☎0225-12216188

■日時 10月4日(日) 10時～15時

■場所 仙台法務局石巻支局

■主な相談内容 不動産・会社法人の登記申請、戸籍、供託、近隣トラブルなどの各種相談 ※相談無料。秘密厳守。

※事前予約可能。当日の飛び入り相談は、事前予約に空きがあれば可能。

無料調停相談会の開催

問 仙台地方裁判所石巻支部
☎0225-12211220

■日時 10月4日(日) 10時～16時

■場所 石巻市観光物産情報センター

■主な相談内容 被災に伴う民事や家事の問題、日常生活における悩み事など ※相談無料。秘密厳守。

【10月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	2日(金) 10時～15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	9日(金) 13時～15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
住宅金融支援機構等の住宅再建相談	18日(日) ※要事前予約。午前:①10時～②11時～午後:③13時～④14時～⑤15時～	小野市民センター2階 講義室	住宅再建を検討されている方を対象にした住宅金融支援機構および地元金融機関(今回は、七十七銀行と石巻信用金庫)による住宅ローンに関する相談	■問 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料、祝日を除く9時～17時)、PHS等 ☎048-615-0420(通話料金ががかかります)
法テラス東松島の法律相談等	平日10時～16時 10月の休日法律相談日:10日(土)、25日(日)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時～17時)

ヘルシーインフォメーション

新生児・産婦訪問

- 対象 すべての新生児および産婦
 ■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
 ■方法 保健師または助産師による家庭訪問
 ※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
 ■申し込み 電話、出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
 ■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3103

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
 ■方法 保健師による個別交付 ■場所 矢本保健相談センター
 ■申し込み 事前に電話での予約が必要
 ■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、下記まで連絡ください。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成27年8月生まれのお子さん
麻疹風しん(第1期)、水痘	平成26年9月生まれのお子さん

- 問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(10月)

場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成27年6月生まれ	10月28日(水)	12時30分～ 12時50分
1歳6か月児健康診査	平成26年3月生まれ	10月27日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成25年3月生まれ	10月21日(水)	
3歳児健康診査	平成24年5月生まれ	10月23日(金)	

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	10月8日(木)	9時～11時
10か月児健康相談	平成26年12月生まれ	10月29日(木)	13時～13時20分

※妊産婦・子どもの健康相談は、27年度から隔月開催になりました。

- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

献血にご協力ください

下記の日程で、移動献血車がきます。皆さんの協力をお願いします。

- 日時 10月12日(月・祝) 午前:10時～11時45分、午後:13時～16時30分

- 場所 イオンタウン矢本

※上記の献血について、17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400cc献血のみの受付で実施します。

- 問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

食のリレートーク 第57回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!



食への感謝育む教育環境づくり

矢本第一中学校 三浦 二三夫教頭



▲「地域協働の食育を推進したいです」と語る三浦教頭

学校教育の中での食育では、「食に対する感謝の気持ち」を育てていくことが大切になります。たとえば、「道徳の時間」を利用して感謝の気持ちを育てる機会がありますが、そこに、「食」に関する題材を取り上げることもその一つです。また、給食の時間にセンターから配られる献立の情報を校内放送で流すこともその一つになります。これは、地元食材への理解を深めてもらうとともに、栄養バランスのとれた食事を心がけてもらうための意識づけにつながります。

中学校は小学校と違い、より専門的な分野を通じた学習が可能です。理科・家庭科で食物に関する勉強を行うことはもちろん、技術科での作物の栽培体験、美術の時間の食に関する啓発ポスター作成など、より掘り下げた「食育」を実践しています。また総合の時間を活用した将来の職業調べでは、地元の和・洋菓子屋、農家など「食」に関連する職業について調べる生徒も見受けられることが特徴と言えます。

人間が生活する上で一生付き合っていくものは「食」です。それに対する感謝の気持ちを育むのは、学校の役目と考えます。学校・家庭・地域が手を携え、協働で食育に取り組んでいきたいと思っております。



▲米農家の木村さんが教壇に立ち、「かぐや姫」生産の想いを生徒に語っている様子

今回は、JF宮城宮戸西部支所青年部所属の櫻井 晋さんにバトンタッチします。



あなたに届け!

健康ラブレター



あなたのストレス解消法はなんですか?

みなさんはどのような時にストレスを感じますか。仕事で失敗した、友達と喧嘩をした、思うようにいかない…など、私たちは日常生活の中でさまざまなストレスを受けています。ストレスを受けると、気持ちが不安定になるなど精神面だけではなく、血圧が上がったり心拍数が増加したりと身体面にも影響がでます。

また「やけ食い」や「やけ酒」にもなりがちで内臓脂肪が蓄積し動脈硬化を促進させるなど、生活習慣病の悪化にもつながります。これらのストレスは、たまればたまるほど解消するのが難しくなります。

大切なのは、そうなる前に自分でストレスを感じている状態に気がつくこと。「疲れたな」「ストレスがたまっているな」と感じたら無理に頑張り続けたりせず、早めに対処することが肝心です。

<具体的なストレスの解消法>

- ストレッチをする
 - 運動で汗をかくてスッキリする
 - 思いきり大きな声を出してみる
 - お風呂にゆっくりつかる
 - 睡眠を十分とる
 - よく笑う(思いっきり笑うと免疫力が高まると言われている)
 - 散歩をする
 - 動物と触れ合う
 - 気の合う人と話をする
 - 好きな音楽を聴く、歌う
 - 趣味に没頭する
 - 腹式呼吸(副交感神経が働き血圧を安定させ、心身の緊張を和らげリラックスさせる)
- ①お腹の空気を出し切る気持ちで5秒ほど口からゆっくり「ふ〜」と息を吐く
 - ②吐ききったら、そのまま3秒待つ
 - ③お腹の中を空気でいっぱいにする気持ちで、ゆっくりと鼻から息を吸い込む
- ※①～③を5回ほど繰り返す。



ストレスと上手に付き合っていくコツは、自分に合ったストレス解消法を知り、こまめに発散させることです。いろいろな解消法を時と場合によって使い分けると効果的です。1日のストレスや疲れをその日のうちに解消することを心がけましょう。

- 問 健康推進課健康指導班 ☎内線3105

戸籍のまど

平成27年8月掲載依頼分

(8月1日～31日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民課窓口サービス班

☎内線13334

〓結婚
おめでとうございます

行政区等 氏名

中東 酒田 晃
登米市 中村 千里
上戸三 澤口 舜
気仙沼市 佐藤 美穂

お誕生
おめでとうございます

行政区等 氏名 保護者

作田浦 阿部 奈緒香 雄二
新東名 吉田 真緒 篤郎
小野上 尾形 愛利 裕介
五味倉 尾形 英琉 理人
南浦宿舎 大野 杏紗 渉
南三 佐藤 志のすけ 雄大
柳北 奥田 夢翔 一平
北區官舎 千葉 優花 誠
小野上 相澤 渚月 和浩
小松台 三浦 遙真 仁也
往還上 三宅 陸翔 竜也
柳上 高橋 愛央 智之
小松台 阿部 千愛 隆樹
上戸三 柏館 柊哉 忍
根古 奥田 湊人 智之
南緑 阿部 ちはや 茂志
柳下 勝又 倅和 武志
南三 安倍 帆夏 信之
貝殻塚 鈴木 彩心 康之

お悔やみ申し上げます

行政区等 氏名 年齢

大溜 田島 幸一 87
小野下 小野 たつ子 87
小野上 高松 稔 91
平岡 齋藤 隆之 76
南新二 土井 健吾 88
上町二 内海 久幸 62
前里 及川 勇 65
中下 鈴木 好一 78
道地 尾形 肇 72
谷地 小堀 こはる 90
南緑 高橋 ゆき子 82
大塚 八木 昭雄 86
小野下 千代 窪 早苗 68
小松台 杉山 稔 36
駅前 佐藤 利孝 80
新町 尾形 文代 81
中下 小山 善徳 81
下町一 濱田 つね子 86
沢田 浦山 つね子 86
横沼西 松川 義人 82
往還上 高橋 すみ子 90
道地 京極 友助 89
平岡 千葉 かつ子 90
寺下町一 渡部 稔 80

第39回松島ハーフマラソン大会に伴う交通規制のお知らせ

■期日 10月11日(日) ■規制時間 9時20分～13時45分
■規制区間 奥松島 — 松島公園線の下図の区間

■問 松島マラソン大会事務局 ☎022-215-2545

市税務課からのお知らせ

～家屋を取り壊したときはお知らせください～

家屋を取り壊した方は、下記までお知らせください。特に、未登記の家屋の場合は、市では把握できない場合がございますので、正確な課税ができないおそれがあります。この場合の「家屋滅失届」の提出にご協力ください。

～土地・建物の所有者がお亡くなりになったときは、お知らせください～

土地・建物の所有者が亡くなったときは、固定資産税の納税通知書などを受け取る「相続人代表者」を定めていただくため、「相続人代表者指定届」の提出にご協力ください。

■問 税務課固定資産税班 ☎内線1133・1134

平成27年度トラックの日フェア開催

地場産品チャリティー販売、トラック体験乗車、ブルーインパルスJr、遊具コーナー、折り紙図形パズル(仙台白百合女子大学)、ステージイベント(お掃除ユニットCLEAR'S、ベガルトチャリアーダースなど)

■日時 10月11日(日)10時30分～15時
■場所 石巻青果市場
■問 (公社)宮城県トラック協会業務部 ☎022-238-2721

10月よりインフルエンザ予防接種が始まります

インフルエンザを予防するため、早めの接種をおすすめします。

市では10月1日(木)から、65歳以上の方を対象として費用助成を行います。対象の方には予診票を郵送しますので、接種を希望される方は指定医療機関に予約のうえ、予診票を持って受診しましょう(市指定医療機関の一覧を同封しますので、ご確認ください)。

※予診票は10月初旬までに郵送予定です。届かない方や転入してきた方は電話にて連絡ください。

■公費助成期間 10月1日(木)～平成28年1月31日(日)
■助成対象者 65歳以上の市民の方(昭和26年4月1日以前に生まれた方)
■自己負担額 1人1,000円(医療機関でお支払いください)
■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109・3110

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

お子さんの出生時の体重と同じ重さの「かぐや姫」です。個性のあるお米での内祝。赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎価格は赤ちゃんの出生時の体重(g)×0.9円。地方発送承ります(送料別途)
◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
◎あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

車検の ナルセハタケヤマ TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

デザインスタジオで楽しく撮影 デジカメプリント

七五三・成人式 baby・誕生日記念・ファミリー マタニティ 各種撮影ご予約承り中

Lサイズ 1枚 **18円** (税別) 店頭機ですぐプリントできます

☎24-8560 フォトスタジオ アドバンス
矢本作田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側
営業時間 9:30～19:00 火曜日定休

HP・ブログご案内・ネットプリント→ <http://advance-photo.com>

市販酒品評会 純米吟醸酒部門第1位受賞 勝山「献」好評発売中

●浦霞特別純米ひやおろし ●日高見純米山田錦ひやおろし
●伯楽星特別純米ひやおろし ●黄金澤山廃純米原酒ひやおろし 他

「ひやおろし」とは 厳寒期に仕込んだお酒を貯蔵時に火入れ、ひと夏を越してほどよく熟成、旨味が乗る秋に加熱殺菌しないで出荷される酒を「ひやおろし」といいます。

地酒の専門店 **大江酒店**
東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

市民のカレンダー 10月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>国勢調査 調査票を提出してください</p> <p>国勢調査は、住民票等の届け出に関係なく、普段、東松島市に居住している方すべてが対象となります。10月1日(木)～7日(水)の期間で調査票を調査員へ提出いただくか、郵送してください。</p>		<p>飲酒運転は犯罪です</p> <p>宮城県内では震災発生後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています</p> <p>～飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」～</p>		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●平成27年国勢調査 基準日 ■市報10月1日号発行 ■囲碁将棋のつどい ⑩10:00 ■平成28年度入園案内配布開始(矢本中央幼・はなぶさ幼・鳴瀬幼・のびる幼) 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ■にっぽん丸入港(石巻港大手埠頭)8:00 ■人権相談(市コ)10:00 ■エコクラフトでカゴづくり⑩14:30 	<p>3 体</p> <ul style="list-style-type: none"> ■くらっば文化祭(～11日(日))⑨9:00 ■おはなし会 ⑩11:00 ■青森ねぶたまつり(矢運)14:30 ■のびる地区民まつり前夜祭(野セ)18:30 ■学芸会(宮戸小) ■親子大運動会(鳴瀬幼)
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税及び税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■あおい地区大交流会 10:00 ■のびる地区民まつり(野セ)10:00 ■運動会(矢本中央幼) 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■振替休業日(宮戸小) 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00 ■第3回プラチナ構想スクール@東松島(市コ)18:30 ■東松島市民体力測定(赤体)19:00 ■市民課延長窓口 ～19:00 ■老人ホーム「やもと赤井の里」訪問(はなぶさ幼) 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ちっちゃい子おはなし会 ⑩11:00 ■親子遠足(矢本西保育園) 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋のつどい ⑩10:00 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ほっとふる&あいあい 秋まつり(矢子)10:00 ■行政相談(市コ)13:00 ■東松島市民体力測定(塩体)19:00 ■東松島市社会福祉大会2015(市コ)(～10日(土)) 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 ⑩11:00 ■矢本子育て支援センター「ほっとふる」土曜日オープン
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民防災の日(市民防災デー) ■第8回市民卓球大会(市体)9:00 ■図書館まつり ⑩10:00 ■トラックの日フェア(石巻青果市場)10:30 ■第23回リフレッシュフェスティバル(～12日(月・祝)) 	<p>12 体育の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■第10回東松島市長杯争奪男子ソフトボール大会(鷹来)8:30 ■第4回東松島市長杯パークゴルフ大会(石巻市・かなんパークゴルフ場)8:30 ■献血(イオンタウン矢本)10:00 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00 ■機能訓練 ⑩9:30 ■図書館休館日(体育の日振替) ■農地転用等申請締切日(農業委員会) ■年長児いもほり遠足(のびる幼) 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ちびっこクラブ(矢本中央幼) ■クロナコ交通安全教室(鳴瀬幼) 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ■市報10月15日号発行 ■囲碁将棋のつどい ⑩10:00 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ●宮城県議会議員一般選挙告示日 ■平成28年度入園対象児体験保育(はなぶさ幼) 	<p>17 体</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 ⑩11:00 ■学芸会(矢本東小・矢本西小・赤井南小・野蒜小・鳴瀬桜華小) ■あすなる発表会(大曲小)
<p>18 赤体</p> <ul style="list-style-type: none"> ■第7回矢本西地区の日「ウエストカーニバル」(矢本西小)9:00 ■奥松島縄文村まつり(縄文)10:00 ■文化祭(鳴瀬未来中) 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■東松島市民体力測定(大曲小体育館)19:00 ■振替休業日(矢本東小・大曲小・矢本西小・赤井南小・野蒜小・鳴瀬未来中) 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00 ■振替休業日(鳴瀬未来中) ■マラソン大会といも煮会(鳴瀬幼) 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ちっちゃい子おはなし会 ⑩11:00 ■東松島市民体力測定(市体)19:00 ■秋の歩行訓練(はなぶさ幼) 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋のつどい ⑩10:00 ■休園日(創立記念)(はなぶさ幼) 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ■東松島市民体力測定(小体)19:00 ■文化祭・合唱コンクール(矢本一中) 	<p>24 体</p> <ul style="list-style-type: none"> ■第10回ひがしまつしま市民文化祭(展示の部)(市コ)9:30 ■おはなし会 ⑩11:00
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ●宮城県議会議員一般選挙投票日 ■第10回ひがしまつしま市民文化祭(展示の部)(市コ)10:00 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00 ■機能訓練 ⑩9:30 ■市民課延長窓口 ～19:00 ■なかよし音楽会(市内小・中学校) 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ■避難訓練・引き渡し訓練(はなぶさ幼) ■保育参観(矢本西保育園) 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋のつどい ⑩10:00 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日(図書整理日) 	<p>31 体</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 ⑩11:00 ■第3回東松島婚活イベント⑩12:30

<p>問い合わせ</p> <ul style="list-style-type: none"> 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 東松島市役所鳴瀬総合支所 矢本保健相談センター 82-1123 鳴瀬保健相談センター 87-3111 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 老人福祉センター 83-2851 矢本子育て支援センター 84-2676 	<ul style="list-style-type: none"> 鳴瀬子育て支援センター 87-2338 市図書館 82-1120 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770 市コミュニティセンター 82-6969 市民体育館 82-9030 矢本運動公園 82-6804 赤井地区体育館 82-6803 	<ul style="list-style-type: none"> 鷹来の森運動公園 82-1101 小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 健康増進センター ゆびと 84-3855 矢本東市民センター 82-1180 	<ul style="list-style-type: none"> 矢本西市民センター 82-1181 大曲市民センター 82-5965 赤井市民センター 82-2075 大塩市民センター 82-7532 小野市民センター 87-2067 野蒜市民センター 88-2056 宮戸市民センター 86-2177
---	---	---	---

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体…市民体育館 9～12時、体…市民体育館 18～21時、赤体…赤井地区体育館 9～17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 (11月まで中止)

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成27年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり46.7円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口
 (平成27年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,758人(+17) 女 20,414人(+9)
 計 40,172人(+26) 世帯数 15,276戸(+25)
 ()内は前月比