

2015  
10  
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

# ひがしまつしま

No.181

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなび(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

## 勇壮な姿で復興を後押し

「青森ねぶた」が今年もやってきた!



本場の「青森ねぶた」が今年も東松島市に元気と活気を届けてくれました。10月3日(土)には矢本運動公園仮設住宅にお目見えし、夕暮れと同時に団地内と近隣の市道を練り歩きました。また翌4日(日)には、宅地の引き渡し完了したあおい地区に登場。踊り手(はねと)たちが「らっせーらー!らっせーらー!」と小気味良い掛け声を響かせ、まちに元気と活気を呼び込んでいました。

## 生涯学習カレンダーに広告を掲載しませんか

平成28年度版「東松島市生涯学習カレンダー」に有料広告を掲載していただける企業や団体を募集します。生涯学習カレンダーは、市内全世帯や公共施設などに配布され、多くの方が目にされる有力な宣伝媒体となりますので、ぜひお申し込みください。募集内容と方法は、下記のとおりです。

### 募集内容

- 募集対象 市内に住所を置く、事業所および団体など
- 掲載料金 1枠につき20,000円  
(縦50mm×横180mm、フルカラー印刷)
- 募集口数 各月5~6枠、計70枠分  
※1広告主につき、複数枠の申込可。
- 掲載位置 掲載場所のイメージは右図のとおり
- 募集締切 11月30日(月)まで
- 掲載できないもの
  - ①法令等に違反するもの
  - ②人権侵害となるものまたはそのおそれのあるもの
  - ③政治性または宗教性のあるもの
  - ④社会問題についての主義主張
  - ⑤個人の名刺広告
  - ⑥その他、公序良俗に反するもの等広告として相応しくないと判断されるもの

### 生涯学習カレンダーの広告配置イメージはこのようになります

※ただし、月によっては配置場所が変わります。

■規格 見開きA2判(中折仕上A3判)  
フルカラー 32ページ

※広告掲載部分は、  
4月から翌年3月までの12か月分。

- 発行日 平成28年3月末
- 配布先 市内全世帯、公共施設など
- 印刷部数 16,000部

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班  
☎内線 3202

10						
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	広告	広告	広告
広告	広告	広告	広告	広告	広告	広告

## 地域別の津波避難計画をお知らせします⑤ <小野地域>

市報毎月15日号で、地域別の津波避難計画を紹介しています(全7回予定)。  
今号は、小野地域の津波避難計画図と避難経路についてお知らせします。

### (1) 津波発生時の避難所、指定緊急避難場所

自主防災組織	指定避難所		指定緊急避難場所	
	地域避難所	地区避難所	一時避難場所	津波避難場所
小野上地区センター 【自主防災会】	鳴瀬桜華小学校 鳴瀬未来中学校	—	お館山公園 小野児童公園	飛返(水道山)
新道町内会自主防災会	鳴瀬桜華小学校 鳴瀬未来中学校	—	五十鈴神社 [小野]	市役所鳴瀬庁舎 旧浜市小学校
牛網町内会自主防災会 ※(往還上、往還下、平岡)	鳴瀬桜華小学校 鳴瀬未来中学校	—	高松寺 鷹ノ巣山	

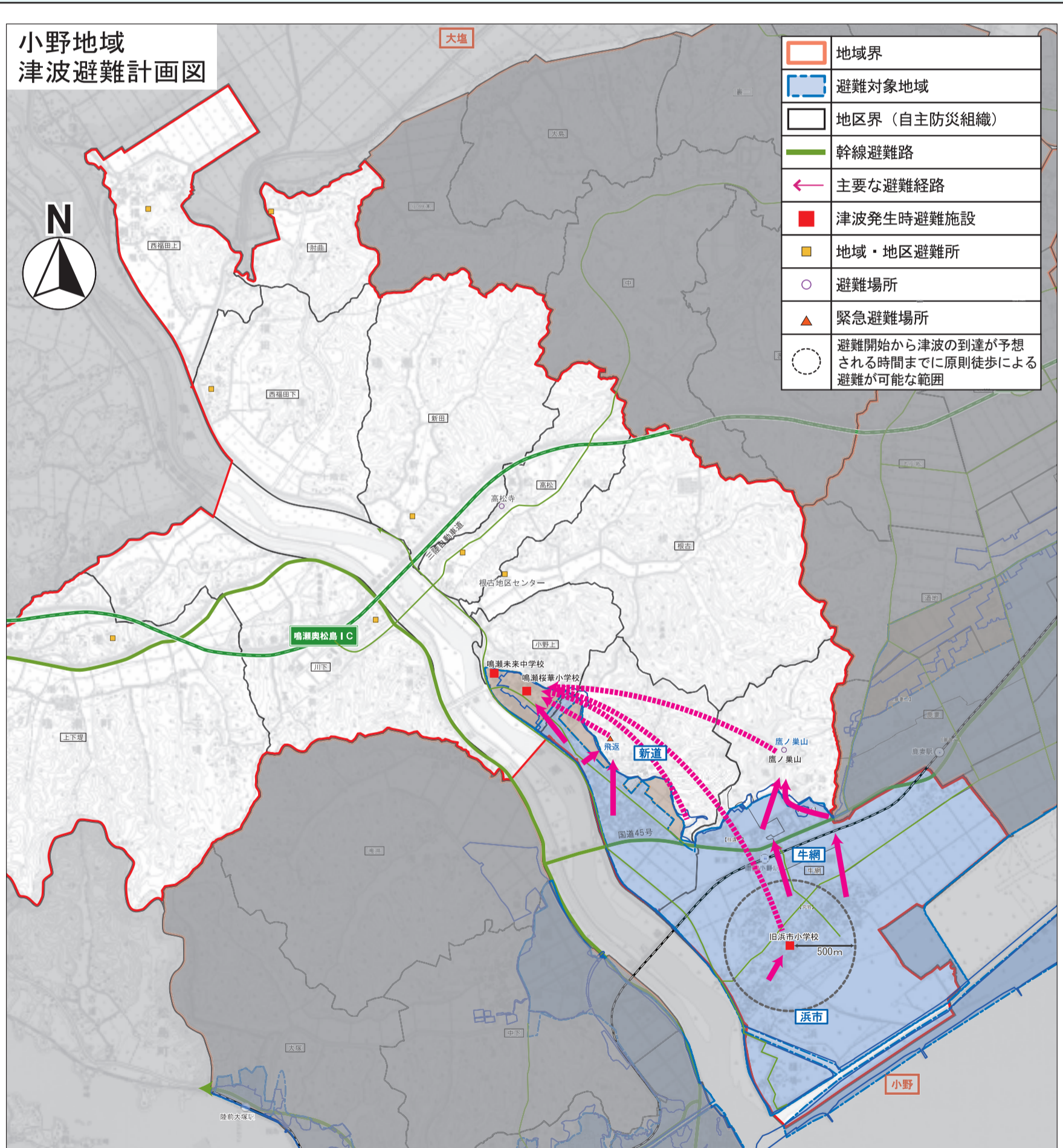
※自主防災組織が複数の行政区等で構成されている場合、( )内に対象となる行政区等を記載。

### (2) 津波からの避難経路

自主防災組織	避難経路
小野上地区センター 【自主防災会】	鳴瀬桜華小学校
新道町内会自主防災会	飛返⇒(鳴瀬桜華小学校または鳴瀬未来中学校)
牛網町内会自主防災会 ※(往還上、往還下、平岡)	[往還上、往還下、牛網] 鷹ノ巣山⇒(鳴瀬桜華小学校または鳴瀬未来中学校) [平岡] 鷹ノ巣山⇒(鳴瀬桜華小学校または鳴瀬未来中学校) 旧浜市小学校⇒(鳴瀬桜華小学校または鳴瀬未来中学校)

※自主防災組織が複数の行政区等で構成されている場合、( )内に対象となる行政区等を記載。

■問 防災課危機対策班 ☎内線1161



※ [地区名] の地区は、東日本大震災級の津波が発生した際、浸水が想定される地区。

津波はお住まいの地域に滞在中に発生するとは限りません。日頃から市内各地域の指定避難所、指定緊急避難場所および避難経路を覚えておきましょう。

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 平成27年度原子力防災訓練の実施 屋内退避訓練への参加をお願いします

東松島市では、宮城県および東北電力株式会社女川原子力発電所から30km圏内の2市4町との共催による原子力防災訓練を実施します。

当日は、宮城県沖で発生した地震により、女川原子力発電所の原子炉から放射性物質が放出されたことを想定し、防災行政無線や緊急速報メールを使用した広報訓練を行いますので、災害と間違えないようお願いします。

また、10時頃から、屋内退避訓練を行いますので、市民の皆さんの参加をお願いします。

■日時 10月30日(金)8時30分～

■対象 東北電力株式会社女川原子力発電所から30km圏内の2市4町  
【屋内退避について】

屋内退避は、原子力災害時において放射線被ばくから身を守るため比較的容易にとることができる対策です。原則として自宅などにとどまることで、放射性物質の吸入抑制や中性子線およびガンマ線を避け、被ばくの低減を図るものです。

今回の原子力防災訓練では、皆さん自身に屋内退避の一連の行動を確認していただくものです。

### 【屋内退避の手順】

市が屋内退避指示を発令し、防災行政無線や緊急速報メールなどで伝えますので、屋内退避の情報を入手したら、以下の手順での行動をお願いします。

- 1 屋内退避指示が発令されたら、自宅などの屋内にとどまる。
- 2 屋外で通報を受けた場合は、タオルやハンカチで口を覆い、自宅、職場、最寄りの公共施設などの屋内に入る。
- 3 外から帰ってきたら、顔や手を洗い、うがいをし衣服を着替える。脱いだ衣服は袋に入れ、屋外で保管する。
- 4 すべてのドアや窓を閉め、換気扇やエアコンを止めて外気を遮断する。
- 5 食品に蓋やラップをする。
- 6 防災行政無線、テレビ、ラジオ、緊急速報メールなどで新しい情報を待つ。

■問 防災課危機対策班 ☎内線1164

## 中小企業者向け事業復旧支援補助金申請募集

震災で大きな被害を受けた中小企業者の施設(工場、店舗、観光施設など)および設備の復旧に要する経費を補助します。

■対象 施設・設備に一定の被害を受けた中小企業者で、県内で復旧する

- ① 製造業を営む方
- ② 商業サービス業を営む方
- ③ 観光業を営む方

■対象経費 施設・設備の復旧に要する経費

■補助率・補助限度額

- ① 製造業:2分の1以内・上限1000万円, 下限100万円
- ② 商業サービス業  
全壊の場合は45%以内・上限270万円, 下限90万円  
大規模半壊の場合は35%以内・上限210万円, 下限70万円
- ③ 観光業:2分の1以内・上限1000万円, 下限100万円  
※補助対象経費が200万円を下回った場合は補助の対象外。

■申請期間 11月13日(金)まで

■問 宮城県東部地方振興事務所地方振興部商工・振興第一班  
☎0225-95-1414



## 移転元地買取り(防災集団移転促進事業に伴う)申出は9月で終了しました

市では平成24年12月より、東松島市防災集団移転促進事業に伴う移転元地の買取りを進めていましたが、買取り申出の受付は平成27年9月30日をもって終了しました(市内防災集団移転地へ移転する方を除く)。

今後は、買取り申出された方や現在、抵当権や相続登記の手続き等を行っている旨の申請のあった方、市内防災集団移転地へ移転予定の方々の移転元地買取りを進めていきます。

買取り希望の方で生活再建予定や土地買取り状況の変化などがありましたら、用地対策課までお知らせください。

■問 用地対策課用地対策班 ☎内線1483~1486

## 平成27年度 第2回農地中間管理事業に係る借受希望者の募集

公益社団法人みやぎ農業振興公社は、今回機構として、農地の借受希望者の募集を行い、応募者およびその内容を公表し、機構の貸付ルールに基づき、農地の貸付けを行うことになりました。

■募集内容 機構が実施する「農地中間管理事業」により、①農業経営の規模拡大、②利用する農地の集団化、③農業への新規参入を行うため、農地の借受希望者(担い手農家)として、機構の『借受希望者リスト』への登録を申し込むもの

■募集期間(第2回) 10月31日(土)まで

■問 (公社)みやぎ農業振興公社担い手育成部農地班  
(農地中間管理事業担当)  
☎ 022-275-9192 FAX 022-275-9195

## 郵便局への「転居届」に関するお知らせ～日本年金機構からのお願い～

日本年金機構では、被保険者あてに年金定期便などの各種通知書や納付書、国民年金制度に関する免除などのお知らせを定期的に郵送していますが、下記の理由で郵便物が届かない方がいます。

- ① 引越しなどで住所変更をしたが、市区役所・町村役場へ住民異動の手続きを行っていない。
- ② ①の方で、郵便局へ「転居届」を提出していない、または以前に転居届を提出したが、転送期間(転送期間は届出から1年間)が過ぎた。

心当りのある方は、最寄りの郵便局で「転居届」を提出してください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

## 東松島市総合計画(案)市民懇談会を開催します

現在、市では、平成28年度から平成37年度までの10年間を見通した新たな総合計画の策定を行っています。これまで、各地区で開催した懇談会などで意見をもらいながら、計画内容の精査を行ってきました。

そこで、市民の皆さんに、現在の計画(素案)について示し、再度、広く意見を聴くため、下記の日程により市民懇談会を開催しますので、お気軽に参加ください。

市民懇談会開催日程	
小野市民センター	10月21日(水)19時
東松島市コミュニティセンター	10月27日(火)19時

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1241・1249



## 住宅再建(新築・改修)をお手伝いする相談窓口のお知らせ

～東松島の風土に適した家・エコで快適に過ごせる家づくりと一緒に学びませんか～

■日時 水曜を除く毎日 10時～16時

■場所 東矢本駅前のモデル住宅(住所:東松島市矢本字下浦196-10)

■対象 市内で家を建てよう、リフォームしようと考えている方  
※秘密は厳守します。

■相談内容 日本建築家協会東北支部宮城地域会による相談会を毎週土曜日に開催します。家づくりのお悩み・疑問・質問を建築のプロフェッショナルに相談できます。無料ですので、お気軽にお越しください。年末年始を除く毎週土曜日11時から15時。

■問・申し込み

モデル住宅内相談窓口 ☎98-8308

復興政策課リーディングプロジェクト推進班 ☎内線1242・1243

※Facebookページでモデル住宅の紹介やお知らせを配信します。ぜひご覧ください。<https://www.facebook.com/tsunagaruYeah>



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## みやぎスマイル&スマイル スタンプラリーの開催

宮城県内の農産物直売所や農漁家レストラン、農漁家民宿が参加する『みやぎスマイル&スマイル スタンプラリー』を開催しています。

参加店舗141カ所の中から5カ所のスタンプを集めて応募すると、抽選で200人の方に「みやぎの農産物」をプレゼント。さらに、7カ所のスタンプを集めて応募した方には、「みやぎのハム・ソーセージなどの畜産加工品」が当たるダブルチャンスもあります。

爽やかな秋を迎えたこの時期に直売所などを巡り、旬のおいしい農産物を味わってみませんか。

■市内の参加店舗 矢本駅前旬の市 愛菜家、やもと四季菜館 大塩店、菜っちゃん市場(JR小野駅前)

■実施期間 12月8日(火)まで

■問 宮城県農産園芸環境課 ☎022-211-2844

## 第3回東松島市婚活事業 東松島婿取り蔵コンを開催します

■日時 10月31日(土) 12時30分～16時30分

■場所 蔵しっくパーク ■募集人数 男女ともに10人 ※申込先着順。

■内容 初心者でも安心の婚活セミナーから始まります。その後、ランチとケーキを食べながら交流を深めます。

■参加資格 男女とも25～50歳。女性は市内在住で、市内に住み続けたい方。男性は地域問わず、東松島市に住める方(住んでみたい方)

■申込締切日 10月19日(月) ※一次募集締切。

■問・申し込み 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

## HOPE わたしたち、 東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第28回

27年度、HOPEは定住促進事業に取り組んでいます。

定住促進とは、東松島市に住み続けたい・東松島市に住んでみたい、と思っただけのように東松島市を盛り上げていく事業のことです。

この事業の一環として開催している婚活イベントは、6月に「ランチ♡蔵コン」、8月には「昔なつかし縁日♡蔵コン」を開催し、イベント2回で計14組(28/68名)ものカップルが誕生しました。参加者の満足度も平均4.1点(5点満点)と高く、「楽しかった」とのお声をたくさんいただいています。

今後は、10月31日(土)に「婿取り♡蔵コン」、来年の2月14日(日)には「バレンタイン♡コン(仮称)」を開催予定です。さらに、プロの婚活アドバイザーによる婚活イベント必勝講座も来年1月24日(日)に開催する予定です。

また、イベントに参加くださった方へ定住促進関連アンケートのご協力をいただいています。アンケートは、住みやすいまちづくりの実現のために今後も継続すると共に、関連した調査も実施していきます。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>



## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.032	0.032	0.032	0.032	0.032

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1155

## 一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請の受付

■申請受付期間 11月11日(水)～12月10日(木)

■申請方法 郵送(郵送先:〒981-0504 東松島市小松字中浮足156番地1 東松島市コミュニティセンター北側事務所 入札参加資格申請担当)または、市内に事業所がある場合は上記に持参可。受付時間は9時30分～15時 ※正午～13時、土・日曜日、祝日は除く。

■登録の有効期間 平成28～30年度(3カ年)

■申請要領 11月2日(月)から行政経営課前に掲示および市ホームページに掲載

■問 行政経営課管理契約班 ☎内線1223・1225

## 平成28年度 東松島市保育所等新規入所(園)児童募集

平成28年4月からの新規入所(園)児童を募集します。

また、東日本大震災の影響により休所となっていた牛網保育所について、下記住所に新築移転を予定しています。

### ●保育所(園)一覧

※乳=乳児保育、延=延長保育、障=障害児保育。

施設名	定員	電話番号	住所	特別保育
1 矢本東保育所	120人	82-2101	矢本字大溜13-1	乳・延・障
2 大曲保育所	100人	82-3284	大曲字筒場89-1	乳・延・障
3 赤井南保育所	70人	82-4019	赤井字有明7-1	延・障
4 赤井北保育所	60人	82-6396	赤井字館前220-3	乳・障
5 大塩保育所	60人	82-2205	大塩字緑ヶ丘3丁目1-1	乳・障
6 牛網保育所 ※1	100人	未定	牛網字駅前一丁目68	乳・延・障
7 小野保育所 ※2	60人	87-3110	小野字中央38-2 (プレハブ施設)	乳・延・障
8 (私立) ※3 矢本西保育園	80人	84-2801	矢本字道地浦139-1	乳・延・障

### ●注意

※1:牛網保育所…平成28年4月より開所予定。

※2:小野保育所…プレハブ施設にて保育を行っています(平成29年3月末で閉所予定)

※3:(私立)矢本西保育園…社会福祉法人矢本愛育会が設置・運営する民設民営の保育園です。

■申込書の配布 10月15日(木)から、各保育所(園)および市子育て支援課の窓口で配布

■申込受付期間 11月4日(水)～7日(土)9時～18時  
※土曜日のみ15時まで。

※受付期間中に必ず児童同伴のうえ、第1希望の保育所(園)へ申し込みください。

※牛網保育所が第1希望の場合は、小野保育所へ申し込みください。

■必要なもの ●申込書など ※事前に必要事項記入してください。

●印鑑 ※認印可、ゴム印・スタンプ印不可。

### ●地域型保育事業施設

施設名	定員	電話番号	住所	備考
1 GENKIっこ保育園東松島園	19人	98-4641	大曲字堰の内南145番地2	小規模保育事業B型

■申し込み 申し込みをする場合、支給認定申請も必要になります。

※施設で手続きを行います。申し込み手続きや問い合わせは、施設に直接行ってください。

### ○上記施設利用の条件

保育所の入所には、就労などにより日中家庭で保育ができないことなど条件があります。条件に満たない場合は入所できないことがありますので、ご注意ください。

### ○広域入所を希望する場合

東松島市に住所を有しながら、石巻市または女川町の公立保育所や他市町村の認可保育施設へ入所を希望される方(継続児も含む)は、市子育て支援課で受け付けします。

【注意】 定員超過等の場合、希望する保育所に入所できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■問 子育て支援課保育班 ☎内線1182





# 蔵っぱパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日  
 ■問・申し込み 蔵っぱパーク ひと・まち交流館 ☎FAX:84-1770  
 ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

## くらっぱ蔵部 ☎84-1770 ※受付は10月15日(木)9時～。

内容	日時	材料費	参加費	定員	持ち物
一閑張り【バック】 (大きさ30センチ×20センチ×14センチ) 講師 井手えみ子	10月22日(木) 10月23日(金) 10時～15時	13,800円	100円	5人	ドライヤー 1日目は昼食持参 2日目は午前のみ
アーティフィシャルフラワー (手提げ花かごアレンジ) 講師 井出えみ子	10月23日(金) 13時～16時	2,800円	100円	5人	ワイヤーが切れるペンチ(あれば)・持ち帰り用袋
エンジョイ ヨガ 講師 熱海和美	10月23日(金) 13時30分～14時45分 10月27日(火) 19時～20時15分	900円 1,400円	100円	各15人	ヨガマット又はバスタオル 汗ふきタオル・飲み物
・塩とハーブで作る【モイストポップ】 ・オレンジとグローブで作る【フルーツポマンダー(香り玉)】 講師 早坂幸野華	10月23日(金) 13時30分～15時30分	各1,000円	100円	各10人	ハサミ・ウェットティッシュ
プリザーブドフラワー【ル・ボワ】 ※「小さな森」の意味で、プリキのフラワーベースにハロウィンカラーを意識したバラや実ものでアレンジします 講師 宮澤ゆきの	10月28日(水) ●14時～ ●16時30分～ ●18時30分～ ※10月25日16時メ切	各4,200円	100円	なし	なし 手ぶらで気軽にレッスンできます
着付けとお抹茶を楽しむ会 講師 小島光代	10月30日(金) 10時～13時	1,000円 お菓子付	100円	15人	着物一式
楽しいリズム体操 講師 阿部美津子	10月27日(火) 10時～12時	400円	100円	なし	飲み物・大きめのタオル・運動靴
和布の小物【柿2個】台付き 講師 佐藤のり子	10月30日(金) 9時30分～12時	1,500円	100円	8人	裁縫道具・ボンド
布のアクセサリ【くるくるネックレス】 講師 大野江利子	11月10日(火) 10時～12時	1,600円	100円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミリ幅)手芸綿
エンジョイ ヨガ 講師 熱海和美	11月5日(木) 10時～11時15分	900円	100円	各15人	ヨガマット又はバスタオル 汗ふきタオル・飲み物
プリザーブドフラワー【クリスマススワッグ】 講師 本田奈都子	11月12日(木) 10時～12時 ※10月29日午前メ切	2,400円	100円	10人	ニッパー・はさみ・ピンセット カッター
和布の飾り 2回コース 講師 佐藤のり子	11月13日(金) 12月4日(金) 9時30分～12時	6,000円	100円	8人	裁縫道具・ボンド
粘土で作る【秋のリース】 講師 櫻井信子	11月14日(土) 10時～13時	1,000円	100円	10人	はさみ・おしぼり
プリザーブドフラワー【赤いバラ5輪と白いファアのクリスマスリース】 講師 井手えみ子	11月18日(水) 10時～12時	4,800円	100円	8人	持ち帰り用袋
押し絵【冬景色】 講師 井手えみ子	11月18日(水) 13時～15時	1,700円	100円	10人	ハサミ・両面テープ(1cm)
布で作る干支のさる 講師 及川美代子	11月19日(木) 9時30分～12時	800円	100円	15人	裁縫道具・ボンド・手芸綿
料理が美味しくなる【ハーブソルト】作り(試食あり) 講師 早坂幸野華	11月20日(金) 13時30分～15時30分	1,000円	100円	10人	持ち帰り用ビン(あれば)
アーティフィシャルフラワー【お正月にも飾れるクリスマスアレンジ】 講師 大場裕美子	11月24日(火) 10時～12時 ※10月31日メ切	2,300円	100円	6人	はさみ・木工用ボンド
楽しいリズム体操 講師 阿部美津子	11月24日(火) 10時～12時	400円	100円	なし	飲み物・大きめのタオル・運動靴
布で作る【サンタのつるし飾り】 講師 佐々木比呂美	11月26日(木) 13時30分～16時	3,200円	100円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミリ幅)手芸綿

「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・かわら版」は、蔵っぱパークのホームページでも掲載しています。  
 ■蔵っぱパーク・ホームページ URL:http://www.kurappa.jp/

## ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講座申込の申し込みは定員になるまで募集します。PCは備え付けを使用します(OSはウィンドウズ7、オフィス2007またはオフィス2013を使用)。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座人・氏名・年齢・電話番号を明記)にて受付します。  
 ■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

### ●受付中の講座

#### デジカメステップアップ 撮った写真をCDにコピーしてみよう

■日時 10月20日(火)・21日(水) 9時30分～12時  
 ■対象 デジカメで撮った写真そのままではいいですか。きちんとパソコンに保存しCDにもコピーしてみましょう。また、撮った写真をパソコンで色を変えてみる補正も挑戦。CDへのデータコピー(ワードやイラストなど)方法はパソコンでは全てやり方は一緒です。この機会にぜひ覚えましょう。  
 ■受講料 2,500円 ※テキスト料込 ■定員 8人

#### エクセル初級

■日時 10月20日(火)～23日(金) 13時30分～16時  
 ■内容 表計算ソフトエクセルを用いて、文字入力基礎と簡単な数式を使い、売上表とグラフを作る方法を学びます  
 ■受講料 2,000円、テキスト代1,814円 ■定員 15人

### ●10月15日9時から受付開始の講座 年賀状の季節です

#### 筆まめで年賀状を作ろう

■日時 11月11日(水)・12日(木) 13時30分～16時  
 ■対象 年賀状ソフトの筆まめを使って年賀状を作ります。1日目は干支を入れるなどの通信面を作成し、2日目には住所録の入れ方をします  
 ※ほかの年賀状ソフトにも住所録は移行できます。  
 ■受講料 2,500円 ※テキスト料込。 ■定員 8人

#### 初心者パソコン無料相談

■日時 11月12日(木)10時～12時  
 ■内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)  
 ※勉強会ではありません。機器に関する設定・修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。  
 ■受講料 無料 ※1人15分程度。要予約。

#### ワードで年賀状を作ろう(個人PC持込み可)

■日時 11月18日(水)・19日(木) 9時30分～12時  
 ■対象 ワードを使って年賀状を作成します。1日目は干支のイラストを入れる等の通信面を作成し、2日目はワードで住所録を作成します  
 ■受講料 2,500円 ※テキスト料込。 ■定員 8人  
 ※PC持込みの場合はword2007以降の機種とします。

### 今回の国勢調査インターネット回答で初めて訪れる方もいらっしゃいました。空き時間に「ぶらっと」プラザへお越しください。

※どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(有料テレワーク室)(一般1回4時間。小中学生1回2時間。障がい者・高齢者のテレワーク室利用は減免有)利用できます。  
 ※団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。お待ちしております。

## ～旬鮮直売～ くらっぱ市

11月7日(土)10時～12時  
 朝採り野菜 のりうどん  
 ブルーインパルスグッズなど



### 展示コーナー

#### ほのぼの布あそび展 出展者:OZU工房(山口真木主宰)

古布を使った工芸作品展示  
 ■日時 10月16日(金)～18日(日)10時～17時(最終日16時まで)

#### 藤作品展 出展者:藤愛好会

■日時 11月6日(金)7日(土)9時～16時

#### 春蘭柄物展 出展者:石巻春蘭愛好会

■日時 11月8日(日)9時～17時

#### 古布市 出展者:ピカ市

■日時 11月13日(金)～15日(日)

#### 第30回「障害者による書道・写真全国コンテスト」宮城県大会

出展者:宮城県障害者社会参加推進センター

■日時 11月17日(火)～24日(火)9時～17時



# CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## みんなで作る安心・安全なまちづくり

### 交通事故防止へー丸



秋の交通安全県民総ぐるみ運動の出動式では、市や市交通安全防犯推進協議会、石巻警察署ら約100人が参加しました。運動は「子どもと高齢者の交通事故防止」を基本目標に掲げ、シートベルトとチャイルドシートの正しい着用、飲酒運転の根絶などを重点項目に進められました(9月21日、市役所駐車場)

### 詐欺被害の手口を知り 対策学ぶ



矢本ひがしネットワークコミュニティ総務部会が主催する「矢本東地区まちづくり研修会」が行われました。県東部地方振興事務所県民サービスセンターの生活相談員が講師を務め、近年増加する高齢者を狙ったネットトラブルや特殊詐欺の手口を紹介し、参加者がその対策を考えました(9月18日、矢本東市民センター)



交通事故や振り込み詐欺などの未然防止を啓発する「第3回イート&イクスの長寿安全大会」では、仙台市を拠点に活動する主婦のボランティア団体「お茶っこのみ会」が、来場者を巻き込んだユーモアたっぷりの寸劇や歌を披露しました。「暗い夜道は派手で目立つ服を着ましよう」「飲酒運転は人の命を奪うだけでなく、自分の家族、仕事、お金、信用など何もかもを奪います。絶対に止めましよう」などと語り、周囲にも広めるよう来場者に呼びかけていました(9月30日、市コミュニティセンター)

愉快な寸劇で交通事故と詐欺防止を呼びかけ

### あおい地区の宅地引き渡しが完了



市で移転世帯数が最大の防災集団移転地あおい地区(東矢本駅北側)で、3回目の宅地引き渡し式が行われました。今回対象となったのは西側の89区画。4月に引渡した97区画、7月の87区画を含め、全宅地計273区画がすべて引き渡されました。今回の移転者代表であおい地区まちづくり整備協議会の会長でもある小野竹一さん(のたけいち)は「皆で力を合わせて日本一とよばれるまちを作っていきたい」と話していました(9月28日、市コミュニティセンター)

### 子どもたちと関わる大切さを説く



朝日新聞厚生文化事業団が主催した「子どもグリーンプログラム実践者養成講座～津波を体験した子どもを地域で癒す～」では、家族を失ったり、強い恐怖や喪失を経験した子どもたちの心の癒やし(グリーンケア)を長年実践しているシンシア・ホワイトさんが講師を務めました。ホワイトさんは「グリーン(悲嘆)は自然な反応です。子どもたちにとっては、人との関わりやつながりを継続して得られることが一番重要となります」などと話していました(9月26日、小野市民センター)

# ママ!おいしいお食事ができたよ



東松島市、せんだい男女共同参画財団が主催、日本テトラパック(株)、全国女性会館協議会などが共催した働くママ応援企画「ママ、昼ごはんは自分で作れるよ!」では、子どもたちが1人で食事作りに挑戦する間、お母さんたちはヨガ講座を通して日ごろの疲れを取りました。母親の助けを借りずに調理に励んだ子どもたち。試食したお母さんからは「とってもおいしい!」との声が上がリ、子どもたちは誇らしげな表情を浮かべていました(9月26日、市コミュニティセンター)

盲目のバイオリニスト増田太郎さんと東松島市を代表する男声カルテットグループのハラハラシンガーズのコンサートが行われました。増田さんは客席の手拍子と拍手を感じ取りながら軽快な口調で交流を深め、笑顔と希望あふれる曲を届けました。(9月19日、市コミュニティセンター)



# 生命力あふれる演奏披露

# 宮戸小に笑顔の花咲く



宮戸文化財友の会(櫻井邦夫会長)が主催する「さようなら宮戸小学校 桂文生一座落語会」では、石巻市出身の落語家桂文生さんと、マジシャンのアサダ二世さんが出演しました。会場には地域から約60人が集まり、愉快的漫談や手品を楽しみました(9月22日、宮戸小学校体育館)

秋の夜長に邦楽を楽しむ「復興支援お月見コンサート」が開かれ、平成24年から東京都大田区の大田まぢづくり芸術支援協会の協力を受けており、篠笛奏者の福原徹さんとお雛子の奏者の福原百之助さんの出演です。中庭に優雅な音色が奏でられ、来場した人々は一曲一曲にじっくりと聞き入っていました(9月25日、蔵しっくパーク)

# 月夜に響く雅な音色



# 楽しいおもちゃに おおよろこび

さまざまな支援を行っている、セガサミーホールディングス(株)、(株)トムス・エンタテインメントから、市内保育所・幼稚園におもちゃなどが寄贈されました。贈呈式にはキャラクターも訪れ、子どもたちは新しいおもちゃに目を輝かせていました(9月15日、のびる幼稚園)



# いざ、に備えて 日頃から

ひまわりの会(柳北区自治会主催)の、ママサロン「防災ピクニック」が行われました。柳北地区センターから三陸道避難階段まで、子どもたちと一緒に、津波避難経路を確認しました(10月8日、三陸道避難階段)



「花育体験」に参加した皆さん(9月30日)



VOL.124

## 図書館だより

### 図書館は11月3日(火)文化の日開館します

■開館時間 10時～17時

10月27日(火)～11月9日(月)の秋の読書週間にあわせて11月3日(火)文化の日は特別開館します。

2015年の標語は「いつだって、読書日和」です。ぜひ来館ください。



### 東松島市図書館ボランティア紹介・募集

#### 読み聞かせボランティア おはなしのはなたば

■活動内容 毎週土曜日11時から図書館会議室にておはなし会・季節の特別おはなし会を開催。幼稚園・保育所・小中学校への出前おはなし会。読み聞かせ初級講座の開催など

子どもの本が好きな方、絵本のおもしろさを子どもに伝える楽しみを共有できる仲間を募集中です。興味がある方、一緒に活動したいと思われた方は、ぜひ一度おはなし会を見に来てください。



#### 布えほんボランティア フェルト

■活動内容 布えほん・吊るし飾りの作製など

■活動日 毎週木曜日10時～

現在、9人で活動中です。完成した布えほんは図書館にて貸出、吊るし飾りは展示しています。手芸に興味のある方、初心者でも歓迎です。一緒にぬいものしてみませんか。



### 9月のベストリーダー

#### ～よく読まれていた本ランキング～

- 1位 「火花」又吉直樹
- 2位 「でんでら国」平谷美樹
- 3位 「すっきり暮らすコツと習慣」主婦の友社編
- 4位 「決戦!大坂城」葉室麟他
- 5位 「サラバ!上・下巻」西加奈子
- 6位 「トットひとり」黒柳徹子
- 7位 「村上海賊の娘 上・下巻」和田竜
- 8位 「ドライブ絶景&グルメ東北'16」
- 9位 「豆の上で眠る」湊かなえ
- 10位 「火星に住むつもりかい?」伊坂幸太郎



## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▼1回目ゴールおめでとう



▶5回目ゴールおめでとう



8月24日～9月19日までの間に12組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう。

#### ■おすすめの新刊

##### 「こわい絵本」別冊太陽

こわい昔話と童話、おばけと妖怪大集合、日常のシュールなど、さまざまなジャンルから選ばれた80冊のこわい絵本のガイドブック。

種類の違う「こわい」に子どもはもちろん、大人も楽しむことができます。館内にて掲載されている図書を集めた「こわい絵本コーナー」を設置中です。ぜひ手に取ってみてください。



### 新着図書案内

#### ●実用

- 「神話で訪ねる世界遺産」蔵持不三也監修
- 「図解よくわかる火災と消火・防火のメカニズム」小林恭一編著他
- 「パワーストーンとパールで はじめてのアクセサリー」知光薫
- 「3 COINSで作る! インテリア&魅せ収納」
- 「るるぶ大阪'16」
- 「るるぶ山梨'15～'16」

#### ●小説

- 「姫神」安部龍太郎
- 「東京零年」赤川次郎
- 「珈琲屋の人々3/宝物を探しに」池永陽

- 「スカラムーシュ・ムーン」海堂尊
- 「スクラップ・アンド・ビルド」羽田圭介

「晴れたらいいね」藤岡陽子

#### ●文庫

- 「近世快人伝」夢野久作
- 「その後とその前」瀬戸内寂聴、さだまさし
- 「新・剣客太平記2/師弟」岡本さとる
- 「耳袋秘帖殺人事件18」品川恋模様殺人事件 風野真知雄
- 「雲の王」川端裕人
- 「料理人季蔵捕物控28/夏おにぎり」和田はつ子

9月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■開館時間 火～金 10時～18時 土・日 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>



生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問  
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

## 被災地復興支援交流事業「さんゆうていこうきち三遊亭好吉 落語会」

今年で3年目となる熊本県立劇場の被災地復興支援事業として、自然災害により被災した方たちの、こころの復興を願い熊本県出身の若手落語家を招き落語会を開催します。

- 日時 ①11月22日(日)13時30分 ※開場:13時。  
②11月23日(月・祝)13時30分 ※開場:13時。
- 場所 ①小野市民センター ②市コミュニティセンター
- 入場料 無料、全席自由
- ※要入場整理券。入場整理券は10月15日(木)から、市コミュニティセンター・市内各市民センター・蔵しっくパークで配布します。配布終了の際はご了承ください。
- 主催 公益財団法人 熊本県立劇場
- 共催 特定非営利活動法人 東松島市芸術文化振興会、小野地域まちづくり協議会
- 問 市コミュニティセンター ☎82-6969  
小野市民センター ☎87-2067

## 第10回ひがしまつしま市民文化祭

ひがしまつしま市民文化祭を市コミュニティセンターにて、下記のとおり開催しますので、ぜひご来場ください。

※展示の部と同時開催:フリーマーケット、地場産品等販売テント村。

	日時	備考
展示の部 【同時開催:フリーマーケット、地場産品等販売テント村】	●10月24日(土) 9時30分~17時 ●10月25日(日) 10時~15時	※フリーマーケット、地場産品等販売は16時30分まで。
音楽・歌謡の部 (カラオケ)	●11月1日(日)10時~	※東松島ふるさと復興大使のゲスト出演もあります
舞踊の部	●11月3日(火・祝)10時~	●11月1日(日)立花英樹、ニードル ●11月3日(火・祝)SATSUKI

■問 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会  
(事務局:市コミュニティセンター内) ☎82-6969

## 平成27年度宮城県家庭バレーボール公認審判員認定講習会および審判有資格者技術研修会

- 日時 12月5日(土)9時開会
- 場所 大塩市民センターおよび大塩地区体育館
- 申込締切 10月30日(金)必着
- 参加費 3,000円(講習費、受講料など)  
※別途ルールブック代200円。当日講習会場で受領します。
- 主催 宮城県家庭バレーボール審判資格審査委員会
- 必要なもの 運動靴、筆記用具、ホイッスル
- ※合格者は審判登録料として3,000円必要となります。
- 問・申し込み 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325



## 航空自衛隊中部航空音楽隊演奏会の開催

航空自衛隊中部航空音楽隊演奏会が開催されます。入場は無料ですが、事前に配布する整理券が必要になります。ぜひこの機会に、皆さんで素晴らしい演奏を聴きにきてください。

- 日時 11月20日(金)18時30分~20時30分
- ※開場:18時。
- 場所 市コミュニティセンターホール
- 定員 350人 ※要整理券。入場無料。
- 整理券配布 11月5日(木)から、市コミュニティセンター、市内各市民センターで配布 ※一人2枚まで。無くなり次第終了。
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202



## 親子ふれあい事業 参加者募集

- 日時 11月8日(日)8時 市役所(矢本庁舎)出発
- 場所 仙台うみの杜水族館・東北歴史博物館
- 対象・定員 市内在住の親子(小・中学生)  
約20組40人 ※定員になり次第締め切り。
- 参加料 子ども500円、保護者1,500円 ※バス代・昼食代含む。
- 主催 東松島市青少年健全育成市民会議
- 問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203



## 東松島市民体力測定(新体力テスト)参加者募集

あなたは自分自身の体力年齢を知っていますか。健康診断と同じように体力測定も定期的に測定することをおすすめします。都合の良い日に参加してみたいはいかがでしょうか。

- 種目
- ◎20歳~64歳の方
  - ①握力(筋力) ②上体起こし(筋持久力)
  - ③長座体前屈(柔軟性)
  - ④反復横とび(敏捷性)
  - ⑤20mシャトルラン(心肺持久力)
  - ⑥立ち幅跳び(瞬発力)
- ◎65歳~79歳の方
  - ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち
  - ⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行
- 対象 市内在住の20~79歳の方 ※男女不問、参加無料。



実施日	時間	場所
10月19日(月)	19時~21時	大曲小学校体育館
10月21日(水)		東松島市民体育館
10月23日(金)		小野地区体育館

- 必要なもの 室内用シューズ、運動に適した服装
- ※参加した方には、後日、結果データをスパイラルグラフにまとめたものを送付予定です。また、過去に参加したことのある方には、過去2回までのデータと比較したものを配布します。
- 問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

## 平成28年成人式を開催します

平成28年成人式を下記の日程で開催します。現在、東松島市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記まで連絡ください。

- 日時 平成28年1月10日(日)13時開式 ※12時30分受付開始
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象 平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれの方
- 問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201~3203

## スカイブルーラージボール卓球愛好会 会員募集

みんなで、アットホームなピンポンいかがですか。気軽に見学、入会ください。

- 日時 毎週水曜日19時~21時
- 場所 市民体育館2階トレーニングルーム
- 対象 60歳以上の男女 ※初心者歓迎、用具あり。
- 会費 27年度は無料 ※スポーツ保険代のみ年間1,000円。
- 問 事務局(佐々木) ☎080-3328-0587



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 放課後児童クラブ 指導専門員募集

問 子育て支援課保育班  
☎内線1183

11月から勤務する放課後児童クラブ指導専門員(非常勤特別職員)を募集します。10月23日(金)15時までに、履歴書(自筆・写真貼付)を右記に持参してください。  
※後日面接あり。

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、放課後児童健全育成事業または類似する事業に3年以上従事した経験のある方で、保育士・社会福祉士・教員免許などいずれかの資格を有する、または学校教育法による大学において、社会福祉学・心理学・教育学・芸術学体育学を専修する学科もしくはこれらに相当する課程を修了し卒業した方  
※右記の資格のほか、普通自動車免許を有する方。

### 業務内容

- ① 学校、保護者などと連携を図り、児童の安全の確保・衛生管理に係る指導
  - ② 児童の健全育成に関する指導
  - ③ 支援員等および保護者に係る相談助言
  - ④ 支援員等の資質向上のための指導助言
  - ⑤ 各放課後児童クラブへの訪問を通しての運営状況の確認
  - ⑥ その他市長が必要と定める事項
- 勤務場所 子育て支援課・市

内放課後児童クラブ

■勤務時間 週35時間以内、1日7時間以内

■給与 154,000円

※社会保険・雇用保険あり。

■募集人員 1人

### 嘱託収納員募集

問 収納対策課収納対策班  
☎内線1143

■勤務内容 自家用車を利用し、未納の市税および税外収入金の訪問収納

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、市内に1年以上在住し、パソコン操作が出来る方

■募集人数 1人

■勤務期間 12月1日(火)～平成28年3月31日(木)

■勤務時間 週25時間以内

※訪問先の都合により夜間勤務の場合あり。

■賃金 月額70,000円および能力給

※取扱件数による歩合。

■申し込み 10月30日(金)まで履歴書(本人自筆・写真貼付)を右記に持参  
※後日面接あり。

## お知らせ

### 郷土史講演会「郷土の偉人・富田鐵之助」開催

問 東松島市郷土史友の会(事務局・菅野)  
☎87133302

■日時 11月8日(日)13時30分～

■場所 小野市民センター  
■入場料 無料

### グランディ・21 周年祭2015開催

問 (公財)宮城県スポーツ振興財団事業推進部  
☎022-356-1112  
FAX:022-356-8267

■日時 10月25日(日)10時～15時

■場所 宮城県総合運動公園(グランディ・21)

■主な内容 郷土芸能などのステージイベント、体験コーナーやグルメコーナーなどのブレイクイベント、クイズラリーや乗馬体験などの参加型イベントなど

### 野蒜地域復旧復興事業 住民説明会

問 野蒜市民センター  
☎8812056

東日本大震災被害の野蒜地域の復旧復興事業の、平成27年度上半期までの事業進捗状況および下半期における計画について、住民説明会を左記のとおり開催します。

■日時 10月29日(木)19時～

■場所 野蒜市民センター

■対象 一般住民

### 第3回新町親睦会の開催

問 新町区行政連絡員坂本雅信  
☎88133336

■日時 11月1日(日)10時～

■場所 新町区東幸電機避難所

■会費 1人500円

## 相談

### 震災後の心のケア 相談窓口

問 福祉課障害福祉班保健師  
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

### こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 11月10日(火)14時～(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

### こころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 11月12日(木)13時～17時(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

### オストメイト相談会

問 (公社)日本オストミー協会東支本部  
☎080-5567-3348

■日時 10月31日(土)13時～16時  
■場所 石巻市保健相談センター

(住所:石巻市鑄銭場1-27)  
■対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の方およびその家族など  
■主な内容 術後のケア、装具について社会生活や福祉制度に関する相談

### 女優・音無美紀子の歌声喫茶 ～思い出の歌を一緒に歌いませんか～

■日時・場所 ※いずれも入場無料。

- ①11月9日(月)  
15時～16時30分:矢本東市民センター  
19時～20時30分:大曲市民センター  
※矢本東開催分は、10月19日(月)から矢本東市民センターで入場整理券を配布します。定員100人。
- ②11月10日(火)  
10時30分～12時:野蒜市民センター  
14時～15時30分:矢本西市民センター  
※矢本西開催分は、10月19日(月)から矢本西市民センターで入場整理券を配布します。定員100人。

■問 市社会福祉協議会生活復興支援センター(中央サポートセンター)  
☎83-5001

### みやぎ環境交付金事業東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金 平成27年度分交付申請受付のお知らせ

平成27年度の補助金交付申請の受付を、6月1日(月)から行っています。

なお、補助基準など詳しい内容については、市報5月15日号4ページをご覧ください。

■受付期間 平成28年2月19日(金)まで  
※申請額が予算総額に達した際は、期間途中でも受付を終了しますので、ご了承ください。

### 東松島市被災家屋等における太陽光発電等導入促進事業補助金 平成27年度分交付申請受付のお知らせ

平成27年度の補助金交付申請の受付を、8月3日(月)から行っています。

なお、補助基準など詳しい内容については、市報7月15日号4ページをご覧ください。

■受付期間 平成28年2月29日(月)まで  
※申請額が予算総額に達した際は、期間途中でも受付を終了しますので、ご了承ください。

■問・申し込み 環境課環境班 ☎内線1152・1151

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 乳がん検診・骨密度検診のお知らせ

乳がん検診および骨密度検診を、下記の期間で実施します。  
申し込みをした方には、11月上旬に受診票を郵送しますので、通知書の裏面に記載している日程と会場を確認のうえ、受診してください。  
※矢本保健相談センターおよび小野市民センターでの集団検診となります。毎年、検診終了間際に受診希望者が集中していますので、できる限り指定する日程で受診してください。また、受診希望で申し込みをしていない方は、下記まで連絡ください。

### ■乳がん検診受診対象者

平成28年4月1日時点で19~39歳に到達する女性および40歳以上の偶数年齢になる女性

### ■骨密度検診受診対象者

平成28年4月1日時点で30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

### 平成27年度 乳がん検診・骨密度検診 日程表

※骨密度検診を申し込みしている方は指定日にかかわらず11月20日(金)、11月25日(水)、11月26日(木)の間に受診してください。  
※指定日に受診できない方は、その他の検診日で都合のよい日に受診してください。  
※都合により、検診実施会場を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

実施日	受付時間	乳がん検診 対象地区	会場	検診車
11月19日(木)	8時~8時30分	新道、本町	小野市民センター	1台
	9時~9時30分	城内、田町、根古		
	10時~10時30分	高松、新田		
	12時45分~13時30分	西福田下、西福田上、肘曲、上下堤上、上下堤下		
11月20日(金)	8時~8時30分	往還下、浜市下	小野市民センター ●骨密度検診実施日	1台
	9時~9時30分	往還上		
	10時~10時30分	浜市上、新町		
	12時45分~13時30分	川下上、川下下、大塚		
11月21日(土)	8時~8時30分	浅井、平岡	小野市民センター	1台
	9時~9時30分	中下、亀岡東、亀岡西、亀岡南		
	10時~10時30分	東名、新東名		
	12時45分~13時30分	里北、里南、月浜、大浜、室浜		
11月24日(火)	8時~8時30分	四反走、上河戸三、上町一	矢本保健相談センター	2台
	9時~9時30分	上町二、上町三		
	10時~10時30分	北区官舎、駅前、河戸		
	12時45分~13時30分	西新町、上河戸一、上河戸二		
11月25日(水)	8時~8時30分	貝殻塚一、貝殻塚二	矢本保健相談センター ●骨密度検診実施日	2台
	9時~9時30分	貝田、高田		
	10時~10時30分	筒場、上浜一、下浜一、下浜二、照井		
	12時45分~13時30分	御下、中東、寺、六槍、八幡、裏、横関		
11月26日(木)	8時~8時30分	柳北、柳下	矢本保健相談センター ●骨密度検診実施日	2台
	9時~9時30分	南一、南二、南三		
	10時~10時30分	新川前、南四、南五		
	12時45分~13時30分	南六、南緑、南新一		
11月27日(金)	8時~8時30分	大溜、関の内二、作田浦	矢本保健相談センター	2台
	9時~9時30分	下浦市営、下浦県営、南浦官舎		
	10時~10時30分	自衛隊、立沼、鹿妻一		
	12時45分~13時30分	鹿妻二、道地、二反走、上小松、沢田、前里、手招		
11月28日(土)	8時~8時30分	表、中、小分木	矢本保健相談センター	2台
	9時~9時30分	大島、裏一		
	10時~10時30分	裏二、あおい一、あおい二		
	12時45分~13時30分	南新二、柳上、柳西、塩入		
11月30日(月)	8時~8時30分	小松台、五味倉、前柳、下小松	矢本保健相談センター	2台
	9時~9時30分	谷地、小松南、上納		
	10時~10時30分	横沼東、横沼一		
	12時45分~13時30分	横沼西、横沼二		
12月1日(火)	8時~8時30分	上河戸四、若葉、下町一	矢本保健相談センター	2台
	9時~9時30分	下町二、下町三		
	10時~10時30分	下町四、下町五		
	12時45分~13時30分	東大溜、関の内一、関の内三		

※次の項目に該当する方は、乳がん検診を受診できません。必ず申し出てください。  
・妊娠中の方、または妊娠している可能性がある方  
・授乳中の方、及び断乳後1ヶ月未満の方  
・豊胸手術を受けている方  
・乳腺のことで治療中または経過観察を受けている方  
・ペースメーカーを装着している方  
・頭の手術によりV-Pジャントを受けた方



グーチちゃん がん助くん  
宮城県がん征圧イメージキャラクター

※東松島市に住所を有する方で被災(り災証明書判定半壊以上の方)により市外へ避難し、東松島市内で乳がん検診を受診することができない方は、仙台市青葉区にある「宮城県対がん協会検診センター」で受診できますので、希望する方は宮城県対がん協会(☎022-263-1535)へ問い合わせください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109・3110

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は、下記のとおりです。  
乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(10月・12月) 場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成27年6月生まれ	10月28日(水)	12時30分 ~12時50分
1歳6か月児健康診査	平成26年3月生まれ	10月27日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成25年3月生まれ	10月21日(水)	
3歳児健康診査	平成24年5月生まれ	10月23日(金)	

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	12月9日(水)	9時~11時
10か月児健康相談	平成26年12月生まれ	10月29日(木)	13時~13時20分

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3114・3115

### 母子健康手帳・ 母子健康手帳別冊の交付

問 健康推進課健康指導班  
☎内線3114・3115

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

### 新生児・産婦訪問

問 健康推進課健康指導班  
☎内線3103・3114

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発

育・発達確認とお母さんの体調や母乳育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

### 子どもの心理相談会

問 健康推進課健康指導班  
☎内線3106

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います

す。気軽に相談ください。

■日時 10月30日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 10月23日(金)まで電話で申し込み

### 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

問 宮城県東部保健福祉事務所  
母子障害班  
☎0225-9511431

○思春期・ひきこもり相談

■日時 10月21日(水)13時~

17時(予約制)

■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている本人・家族・関係者

■内容 臨床心理士による相談

■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市東中里丁目4-32、宮城県石巻合同庁舎)

### 「イイ歯デー」歯科健康 テレホン相談

問 宮城県保険医協会  
☎022-26511667

□や歯の健康について、歯科医師が相談に応じます。気になることがありましたら、気軽に

相談ください。

■日時 11月6日(金)10時~16時まで

※電話で相談の概要を受けた後、3日以内に歯科医師が直接相談者に回答します。

### 女性医師による 女性の健康相談

問 健康推進課健康指導班  
☎022-21112623

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全

予約制・相談無料)

■期日場所

10月17日(土)大崎市

10月31日(土)大河原町

■時間 14時~16時

※会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソール仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

■予約専用電話 宮城県女医会・女性の健康相談室

☎090-5840-19993

※受付時間:平日9時~17時土・日曜、祝日を除く。

東松島市健康増進センター

# ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)  
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

## 10月より新スタジオプログラム『ボディバランス』開講しています。 11月からは、『ボディコンバット』も導入予定です。



内容	曜日	時間	料金	定員
ボディバランス30	水曜日	12時15分～12時45分	310円	各20人
ボディバランス45		19時30分～20時15分	620円	

※施設利用料が別途必要となります ※料金は、運動定期券も利用できます  
 ※開講10分前までに、フロントにてお申込み下さい。

ボディバランスとは、伝統的なヨガ・太極拳・ピラティスなどに最新の運動生理学に基づくストレッチング、トレーニングを組み合わせ、音楽にのせて行うエクササイズです。  
 ストレスを和らげると同時に、身体機能の向上、柔軟性やバランス力、コアの筋力アップ、“スムーズに”そして“しなやかに”動く身体能力の変化を感じるようになります。

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。



## ジュニア水泳教室 会員募集中

月会費(4週制/月)  
 週1回コース……………4,120円  
 週2回コース……………6,180円  
 選手コース……………8,240円  
 教材費……………2,050円(入会時のみ)

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16歳)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16歳)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6歳)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	水と仲良くなって、泳げるようになるうね。

## お得な回数券キャンペーン 10月25日(日)～28日(水)

上記期間に利用回数券をお買い上げの方は、当日100円(入湯税のみ)にて施設を利用できます。たくさんの皆さんの利用をお待ちしています。

## - 臨時休館のお知らせ -

10月29日(木)～11月5日(木)は、館内メンテナンスおよび法定点検のため、休館とさせていただきます。11月6日(金)から通常営業しますので、ぜひご利用ください。

# 市民のカレンダー

## 2015年10月 15日～31日

15	木	■市報10月15日号発行 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■平成28年度市内保育所入所申込書配布開始
16	金	●宮城県議会議員一般選挙告示日 ■平成28年度入園対象児体験保育(はなぶさ幼)
17	土	■おはなし会(図書館)11:00 ■学会(矢本東小・矢本西小・赤井南小・野蒜小・鳴瀬桜華小)  ■あすなる発表会(大曲小)
18	日	■第7回矢本西地区の日「ウエストカーニバル」(矢本西小)9:00  ■奥松島縄文村まつり(奥松島縄文村)10:00 ■文化祭(鳴瀬未来中)
19	月	■図書館休館日 ■東松島市民体力測定(大曲小体育館)19:00 ■振替休業日(矢本東小・大曲小・矢本西小・赤井南小・野蒜小・鳴瀬未来中)
20	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00 ■振替休業日(鳴瀬未来中) ■マラソン大会といも煮会(鳴瀬幼)
21	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■東松島市総合計画(案)市民懇談会(小野市民センター)19:00 ■東松島市民体力測定(市民体育館)19:00 ■秋の歩行訓練(はなぶさ幼)
22	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■休園日(創立記念)(はなぶさ幼)
23	金	■東松島市民体力測定(小野地区体育館)19:00 ■文化祭・合唱コンクール(矢本一中)
24	土	■第10回ひがしまつしま市民文化祭(展示の部)(市コミュニティセンター)9:30  ■おはなし会(図書館)11:00
25	日	●宮城県議会議員一般選挙投票日 ■第10回ひがしまつしま市民文化祭(展示の部)(市コミュニティセンター)10:00
26	月	■図書館休館日
27	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■東松島市総合計画(案)市民懇談会(市コミュニティセンター)19:00 ■市民課延長窓口～19:00 ■なかよし音楽会(市内小・中学校)
28	水	■避難訓練・引き渡し訓練(はなぶさ幼) ■保育参観(矢本西保育園)
29	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
30	金	■図書館休館日(図書整理日) ■平成27年度原子力防災訓練(市内各所)8:30
31	土	■おはなし会(図書館)11:00  ■東松島婿取り蔵コン(蔵しっくパーク)12:30

## 2015年11月 1日～15日

1	日	●市税及び税外収入金休日収納・相談窓口8:30～17:15 ■市報11月1日号発行 ■第6回赤井地区センター対抗家庭バレーボール大会(赤井地区体育館)9:00 ■第7回矢本西地区センター対抗バレーボール大会(市民体育館)9:00 ■第10回ひがしまつしま市民文化祭(音楽・歌謡の部)(市コミュニティセンター)10:00 ■平成28年度入園願書受付開始(鳴瀬幼)
2	月	●市県民税(普通徴収)第3期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第4期納期限日 ■図書館休館日 ■平成28年度入園願書受付開始(矢本中央幼・はなぶさ幼・のびる幼)
3	火	●文化の日 ■特別開館(図書館)10:00～17:00 ■第10回ひがしまつしま市民文化祭(舞踊の部)(市コミュニティセンター)10:00
4	水	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■平成28年度市内保育所入所願書受付開始(～7日(土))
5	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
6	金	■人権相談(小野市民センター)10:00
7	土	■旬鮮直売くらっぱ市(蔵しっくパーク)10:00 ■東松島市市制施行10周年記念式典及び市政功労者表彰(市コミュニティセンター)11:00  ■おはなし会(図書館)11:00
8	日	■赤井の野菜を食べてけらいん市(南赤井公園)8:00  ■東松島食育健康フェスタ2015(市コミュニティセンター)
9	月	■図書館休館日
10	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■市民課延長窓口～19:00
11	水	●市民防災の日(市民防災デー)
12	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
13	金	■行政相談(小野市民センター)13:00
14	土	■つる編みに挑戦しよう!(奥松島縄文村)10:00 ■矢本ひがし地区民まつり(市コミュニティセンター)10:00(～15日(日))  ■おはなし会(図書館)11:00 ■矢本子育て支援センターほっとふる土曜日オープン ■元気まつり(野蒜小)
15	日	■市報11月15日号発行 ■小野地域ふるさと愛あいまつり(小野市民センター)9:20 ■いっぴりかつりサロン(老人福祉センター)10:00

### 体育館一般開放のお知らせ

■場所・時間 ☎…市民体育館9～12時(11月まで休止)、☎…市民体育館18～21時、☎…赤井地区体育館9～17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 平成27年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり28.0円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



### 東松島市の人口

(平成27年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,761人(+3) 女 20,420人(+6)  
 計 40,181人(+9) 世帯数 15,287戸(+11)  
 ( )内は前月比