

# 星々のように輝きいつまでも 11月29日に20周年記念コンサートを開催 シュテルネンコールやもと

「シュテルネンコールやもと」(藤田則子会長)は、平成7年に矢本東小学校のママさんコーラスとして活動していたメンバーが独立して誕生した女声合唱団です。震災前は、主に市内の保育所や幼稚園で幼児を対象にした童謡コンサートを行ってきました。今は小学校にも出向き、合唱の魅力を伝え続けています。毎年、県北合唱祭や市民文化祭などの各種イベントにも参加しているほか、県内外の他の合唱団との交流活動にも積極的です。

「シュテルネン」にはドイツ語で「天空に輝く星」という意味があり、合唱を通してメンバーの一人ひとりが眩い星々のように、いつまでも輝き続けて前に進んでいこうという思いを込めています。会員は現在16人。練習は毎週火曜日10時から市コミュニティセンターの集会所で行い、和気あいあいとした雰囲気の中で、それぞれの技術を磨いています。藤田会長は「歌が好きなら、年齢、地域を問わず、だれでも大歓迎です。一緒に合唱を楽しみましょう」と話していました。

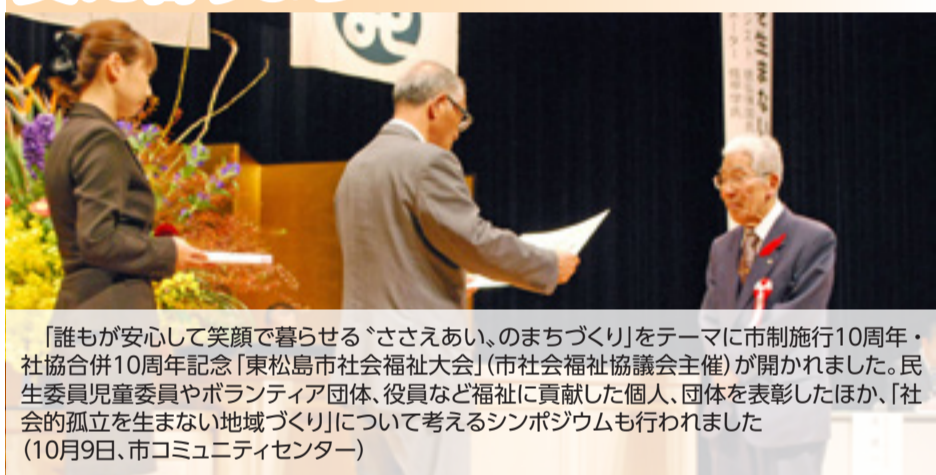
11月29日(日)13時30分からは市コミュニティセンターを会場に「シュテルネンコール矢本20周年記念コンサート～輝きをいつまでも～」を開催します。チケットは大人500円、小学生以下300円で、市コミュニティセンターで販売しています。ぜひ足をお運びください。

■問 藤田会長 ☎82-6588



▲週1回の練習は親睦を深める貴重な時間。合唱を通じて心と心が繋がります

## 支え合うまちへー 盛大に社会福祉大会



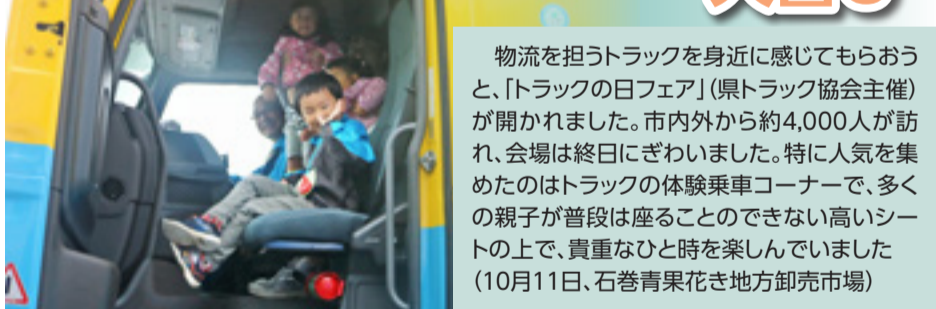
「誰もが安心して笑顔で暮らせる『ささえあい、のまちづくり』をテーマに市制施行10周年・社協合併10周年記念「東松島市社会福祉大会」(市社会福祉協議会主催)が開かれました。民生委員児童委員やボランティア団体、役員など福祉に貢献した個人、団体を表彰したほか、「社会的孤立を生まない地域づくり」について考えるシンポジウムも行われました(10月9日、市コミュニティセンター)

## 世代を超えて楽しく卓球



第8回市民卓球大会には、中学生から80代まで約100人の卓球愛好者が出場し、親睦を深めながらプレーを楽しみました。硬球の部とやや大きめのラージボールの部でそれぞれ男女団体戦、個人戦を行い、選手たちは日頃の練習の成果を存分に発揮しました(10月11日、市民体育館)

## トラックの体験乗車に大喜び



物流を担うトラックを身近に感じてもらうと、「トラックの日フェア」(県トラック協会主催)が開かれました。市内外から約4,000人が訪れ、会場は終日にぎわいました。特に人気を集めたのはトラックの体験乗車コーナーで、多くの親子が普段は座ることのできない高いシートの上で、貴重なひと時を楽しんでいました(10月11日、石巻青果花き地方卸売市場)



## 東松島は宝の山

市制施行10周年記念講演「第3回地方創生フォーラム」では、山梨県のNPO法人えがおつなげて代表理事の曾根原久司さんが講演しました。農業担い手の減少や高齢化で集落崩壊の危機に陥った農村での取り組みなどが紹介され、来場者は熱心に耳を傾けました(10月6日、市コミュニティセンター)

## 三陸道 石巻女川ICが開通



三陸自動車道の石巻河南インターチェンジと河北インターチェンジの間に新たに石巻女川インターチェンジが開設され、接続道の県道石巻女川インター線とともに開通式が行われました。東松島市をはじめ石巻圏域や国、県から来賓約100人が出席して、盛大に祝いました。石巻赤十字病院が近く、救急搬送や通院のアクセス性向上につながっています。(10月4日、石巻市蛇田の県道石巻女川インター線)

# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター  
「ほっとふる」  
☎84-2676



## 子育て支援センターからのお知らせ (2015年11月)

開館日時 月～金曜 ※あいあいは月～木曜 9時～16時(相談は17時まで受付)  
※講座などで使えない日もありますので、子育て通信などでお確かめください。  
子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。



鳴瀬子育て支援センター  
「あいあい」  
☎87-2338

### 「ほっとふる」の主な行事

- 11月生まれ誕生お祝いday  
9日(月)  
○カード作り 9時～16時  
(身体測定・手形押し・記念写真撮影など)  
○歌でお祝い 11時
- 地域ふれあいサロン  
11日(水) 10時30分～11時10分  
「主任児童委員さんと遊ぼう」
- 赤ちゃん広場(1歳半まで)  
12日(木) 10時30分～11時10分  
「ママのためのストレッチ」  
講師:生涯学習課スポーツ振興班
- なかよし広場(1歳半から)  
19日(木) 10時30分～11時10分  
「親子でストレッチ」  
講師:生涯学習課スポーツ振興班
- 土曜OPEN  
21日(土) 9時～12時
- 子育て講座  
27日(金) 10時～11時30分  
「親子料理教室」  
講師:食生活改善推進員

### 11月2日(月)から受付開始の講座

- 赤ちゃん講座(0歳児対象・15組)  
「お肌も心もうるおうベビースキンケア」  
■日時 11月17日(火) 10時30分～11時30分  
■場所 鳴瀬子育て支援センター「あいあい」  
■講師 アロマコーディネーター
- 子育て講座(2歳以上対象・15組)  
「親子料理教室」  
■日時 11月27日(金) 10時～11時30分  
■場所 市コミュニティセンター2階 調理室  
■講師 食生活改善推進員
- 0歳児講座Ⅳ期(要申込み・定員15組)  
「子どもの育ち」「離乳食作り」「タッチケア」を学びながら  
保護者同士の交流ができる3回1セットの講座です。  
■期日 平成28年1月14日(木)・22日(金)・28日(木)  
※各回午前中(1回目は10時20分)  
詳しくは申し込み時にお伝えします。  
■対象 平成27年7・8・9・10月  
生まれの市内にお住まいの  
初めてのお子さんをもつ方



### 「あいあい」の主な行事

- 赤ちゃん講座  
17日(火) 10時30分～11時30分  
「お肌も心もうるおうベビースキンケア」
- わくわくひろば  
25日(水) 10時30分～11時10分  
「クリスマス飾りを作ろう」
- 地域ふれあいサロン  
30日(月) 10時30分～11時10分  
「児童相談員さんと話そう」  
～みんなどうしてる?きょうだい子育て～

9月1日から30日まで  
ほっとふる&あいあいを  
初めて利用された方

**19組** です。

はじめての来所が不安な方、スタッフが  
案内しますので気軽にお越しください

Q  
&  
A



支援センターは  
何歳の子どもから  
遊べますか?

0歳～未就学までの  
お子さんが遊べます。  
(小学生以上のきょうだいは保護者と  
一緒に付き添いとして可)

赤ちゃん用の  
おもちゃやベビーベットも  
あります。妊婦さんの見学も  
いつでもお待ちしております。



## 観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

### 「第3回 東松島市観光と物産のPR会～東松島 食・観・遊～」開催

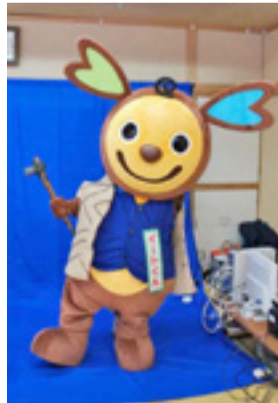
第3回目を迎えるPR会。今回は、大曲市民センターを会場に開催します。  
市内で生産された水産加工品から農産物、観光施設情報など、東松島市の旬な魅力を紹介。「地元の魅力を再発見」をテーマに、各ブースが趣向を凝らした商品の展示や試食品の提供、実演、体験コーナーなどさまざまな“おもてなし”を繰り広げます。皆さんの来場をお待ちしています。



前回のPR会の様子

※出展事業所やイベント内容など、市報12月1日号で詳しくお知らせします。

生産者や事業者とお客様が、直接ふれあいながら市の魅力をあらためて実感することができます。



体験コーナー  
「縄文写真館」

■日時 12月5日(土) 10時～14時  
■場所 大曲市民センター

■東松島の観光と物産に関する問  
東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

## 東松島市体育協会 スポパ通信 2015年11月号

Sports Paradise



### 鷹来の森運動公園からのお知らせ

- ・冬期間中(12月～3月)屋外運動場は芝の養生のため、利用できません。
- ・多目的運動場・野球場・屋内運動場(テントシート)は、通常通り利用できます。
- ・屋内運動場(テントシート)の利用の仕方などの詳しい内容は、下記まで問い合わせください。



### 第48回東松島クロスカントリー大会開催

■日時 11月29日(日) 9時10分～  
■場所 鷹来の森運動公園

大会一週間ほど前の試走時や本番当日は、近隣住民の方々にはなにかとご迷惑をおかけします。皆さんの温かいご声援、よろしくお願いいたします。



○市民体育館のトイレの改修工事が始まり、皆さんにはご不便をおかけしています。仮設トイレ利用時には、足元にお気をつけて利用してください。



○体育協会ホームページが開設  
URL:<http://www.h-taikyo.jp/> または【東松島市体育協会】で検索できます。ぜひご覧ください。

NPO法人東松島市体育協会は市民の皆さんのスポーツ環境をサポートします。

■問・申し込み 事務局(東松島市民体育館2階)  
☎82-9030 FAX:82-1170 平日9時～17時

# 11 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.117(11月号)

平成27年11月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



## 縄文教室、最終回!

「土器作り」「野焼き」「縄文料理」と、ひと夏を通して縄文人の暮らしを体験する「縄文教室」。8月に開催予定だった「野焼き」は、度重なる台風や強雨のために延期を余儀なくされました。10月3日。やっとお天気に恵まれ絶好の野焼き日和に!今年は初の「縄文料理」との同時開催です。

### 土器に石器... 縄文時代の道具でクッキング!

会場には、魚や肉・木の実など食材がずらり。どれも貝塚から出土し、縄文人が食べていたものばかりです。「縄文フルコース」を皆で協力して作ります。石器の切れ味に驚いたり、クルミを石で割ったり...身近なものを道具として利用した縄文人の知恵に感動!料理も美味しそうに出来上がりました。



まるごと一匹の鮭を石器で解体!



縄文料理といはばやっぱ「土器」。

#### MENU

- 縄文そば粥 □潮汁(鮭)
- シシ鍋 □縄文クッキー
- ホオ葉の包み焼き (イノシシ・カモ・シカ肉)

### 縄文料理、そのお味は?

縄文土器でグツグツ煮込んだ鍋、石の上で焼いたクッキー...。そのお味はかにかに? 「ホオ葉で包んだだけなのに、お肉がおいしい♪」「実そばって初めて!プチプチしてる!」「素朴で野生的な味!」...はじめての味、自分達で作った料理の味に大満足の様子でした。

### ついに完成!縄文土器。



料理を作っている間、浜辺で焼いていた縄文土器。料理を味わって満腹になった頃、こんがり良い色に焼きあがりました。「本物の土器みたいな色!」「すごい!ほんとうにやけた!」と驚く子ども。完成した土器を嬉しそうに抱えていました。



初参加のご家族も多かった今年の縄文教室。ふだん出来ない貴重な体験が出来たと、感想が聞かれました。ご参加ありがとうございました。

### バスツアーin東北



白石城

伊達家家臣片倉氏の居城。平成7年に復元された。

復元した縄柱建物で記念撮影★



じょうもびあ宮畑

縄文時代中期から晩期にかけてのムラの跡「宮畑遺跡」を紹介した施設。

歴史を訪ねる秋。9月13日(日)、学芸員おすすめの遺跡や施設を巡る、人気イベント「バスツアー」を開催。福島県福島市に8月にオープンしたばかりの「じょうもびあ宮畑」と、宮城県白石市の「白石城」を見学しました。

### 縄文村からのお知らせ

11月3日(火・祝)「文化の日」は入館無料DAY!

11月7日(土)兵庫県立考古博物館で開催の「全国古代体験フェスティバル」に参加します。

# マイナンバーカード交付申請の臨時窓口を開設します

11月16日(月)から平成28年3月31日(木)(土・日曜・祝日・年末年始を除く)まで、下記のとおりマイナンバーカード交付申請の臨時窓口を開設します。

10月から順次各世帯へ送付される『通知カード』の入った封筒に、マイナンバーカードの交付申請書が同封されています。

臨時窓口開設前に、ご自身で交付申請を行う場合は、郵送で行うことができます。

また、市役所でマイナンバーカードの交付申請をする場合は、臨時窓口で行うことができます。

詳しい内容は、市報11月15日号でお知らせします。

■開設期間 11月16日(月)～平成28年3月31日(木)

※土・日曜・祝日・年末年始を除く。

※鳴瀬総合支所での受付開始は12月1日(火)からを予定しています。

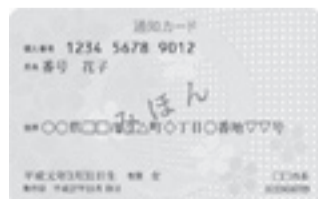
■受付時間 平日9時～16時

■場所 市役所本庁舎1階第1休養室

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

#### 〈通知カードとは〉

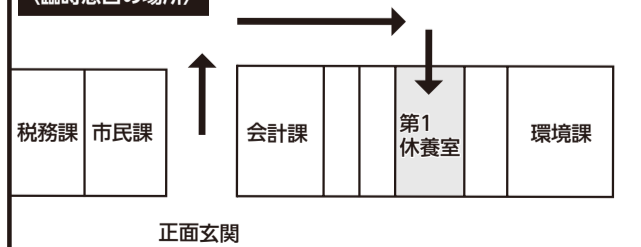
##### 【通知カード(表面)】



##### 【通知カード(裏面)】



#### 〈臨時窓口の場所〉



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 特定高齢者把握事務 臨時職員募集

福祉課高齢介護班  
☎内線1186・1187

■資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、パソコン事務経験のある方

■勤務時間 週28時間以内  
※月～金曜日勤務。

■賃金 時給750円

■定員 1人

■申し込み 履歴(本人自筆・写真貼付)を11月13日(金)までに右記担当まで持参  
※後日面接あり。

### 放課後児童クラブ 臨時職員募集

子育て支援課保育班  
☎内線1183

○放課後児童クラブ支援員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士・社会福祉士・教員免許等いずれかの資格を有する方、または2年以上放課後児童クラブで従事経験(他市町村含む)がある方

■勤務内容 児童の保育  
月～金曜日:13時～18時  
(5時間勤務)

土曜、春・夏・冬休み期間:  
9時30分～18時(7時間30分勤務)

■賃金 時給900円

■募集人員 2人

○放課後児童クラブ補助員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育  
月～金曜日:13時～18時  
(5時間勤務)

土曜、春・夏・冬休み期間:  
9時30分～18時(7時間30分勤務)

■賃金 時給850円

■募集人員 3人

■右記の勤務先 市内8カ所いずれかの放課後児童クラブ(矢本東・矢本西・大曲・赤井・赤井南・大塩・鳴瀬桜華・野蒜)

### 臨時保育士募集

子育て支援課保育班  
☎内線1182

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 1日7時間45分勤務  
※シフト制。早出・土曜など交替勤務あり。短時間勤務希望の場合、要相談。

■賃金 時給1,050円

■勤務先 市内保育所

■募集人員 3人

■申し込み 履歴書(本人自筆、写真貼付)に保育士証等の写しを添えて、11月13日(金)15時までに右記担当へ持参または郵送  
※後日面接あり。

## お知らせ

### いったりかったりサロンの開催

東松島市社会福祉協議会  
☎25-4312

地域の方々が気軽に参加でき、くつろぎながら交流を図ることを目的として開催します。27度は石巻市渡波で遊覧船「ナンドコリヤ丸」の船長として、数々のテレビや雑誌で紹介された、船長・袋小路ほら丸(本名・阿部高さん)の面白漫談を開催。また、お風呂無料開放などを企画しています。ぜひご来場ください。  
※入浴する方はタオルや着替えなど持参してください。

■日時 11月15日(日)10時～15時

■場所 東松島市社会福祉協議会(老人福祉センター)

■対象 どなたでも参加できます

■入場料 無料

### 認知症介護家族交流会

東松島市地域包括支援センター  
☎83-11966

■日時 11月16日(月)10時～12時

■場所 老人福祉センター

■内容 認知症サポーター養成講座と交流会

■参加費(お茶代) 100円

※当事者の方も参加可能です。家族とは別の部屋で体を動かしたり、おしゃべりをしたりなどを予定しています。

### 東松島市地域活性化施設の「地鎮祭」を執り行いました

一般社団法人東松島みらいとし機構(愛称:HOPE)では、農産物などの生産から加工、消費までの一貫した仕組みを市内で構築し、地産地消によって地域活性化させていくことを目指す「6次産業化事業」をHOPEに参加している民間企業と共同で進めています。

その中の中心的な事業の一つ、矢本地区において東松島地域活性化施設(直売所およびベーカリーとコミュニケーション広場を中心とした商業施設)の事業化を進めるパシフィックコンサルタンツ(株)は、事業主体として、平成27年9月28日に本施設の地鎮祭を執り行い、いよいよ着工の運びとなりました。

なお、この施設は、平成28年3月末～4月をオープン予定として施設の建設を進めています。年明けには直売所に商品を出品する生産者の方々などを対象とした全体説明会の開催を予定しており、詳しい内容はあらためてお知らせします。

また、施設の名称は「Harappa はらっぱ」としました。市内を中心とした農産物や加工品等の直売所およびベーカリーの複合商業施設となるとともに、地域の方々が集い、コミュニケーションを図ることができるようにと、この名称にしました。



完成予想図

施設のオープンに向けてベーカリーの職人、直売所の従業員の募集も予定しています。

#### ■事業に関する問

一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE) ☎98-7311

#### ■施設の内容や従業員の募集などに関する問

パシフィックコンサルタンツ(株)東松島事務所  
☎24-6740(平日9時～17時)

### 認知症専門相談会

東松島市地域包括支援センター  
☎83-11966

「最近物忘れがひどくなってきた」今までできていたことができなくなり、心配など認知症状や家族の対応について悩んでいますか。認知症専門医による相談会を開催します。

■日時 11月12日(木)13時～

(予約制、1人50分)

■場所 東松島市地域包括支援センター

■対象 市内に住所を有する方

■担当 こだまホス・ピタル副院長  
進藤克博医師

■申し込み 11月5日(木)まで  
右記へ電話にて申し込みください

### 野蒜小学校「元気まつり」開催

野蒜地区の復興と、地域の皆さんが元気になることを願って「元気まつり」と命名し、震災後実施してきました。今年で5回目、そして野蒜小として最後の実施になります。PTAバンドの演奏で、野蒜小学校の校歌を全員で合唱します。どなたでもお越しください。

■日時 11月14日(土)8時45分～14時00分

■場所 野蒜小学校舎(小野)、校庭、小野地区体育館

■主な内容 遊びの出店コーナー、太鼓演奏、風船飛ばし、全員合唱など

※昼食にカレーライスの無料提供があります。

■問 野蒜小学校 教頭(吉田) ☎87-4711

### 議会懇談会開催のお知らせ

市議会は、3会場で議会懇談会を開催します。この機会に、市議会議員と懇談しませんか。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 11月21日(土)19時～

■場所 矢本東・赤井・小野市民センター ※3会場同時開催・同内容。

■内容 議会の活動状況等の報告、意見交換など

※意見交換を中心に行います。

■問 議会事務局 ☎内線1314

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 郷土史講演会「郷土の偉人・<sup>とみた てつすけ</sup>富田鐵之助」開催

伊達家重臣、小野城主の子息として勝海舟門下で学び、米国への留学も経験。日本銀行初代副総裁、後に2代目総裁にも就任し、大いに活躍した、富田鐵之助について講演会を行います。

- 日時 11月8日(日)13時30分～
- 場所 小野市民センター ■入場料 無料
- 講師 (公財)石巻芸術文化振興財団 理事長 <sup>あべ かずお</sup>阿部 和夫
- 主催・問 東松島市郷土史友の会(事務局:菅野) ☎87-3302

## 被災地復興支援交流事業<sup>さんゆうていこうさち</sup>「三遊亭好吉 落語会」

今年で3年目となる熊本県立劇場の被災地復興支援事業として、自然災害により被災した方たちの、こころの復興を願い熊本県出身の若手落語家を招き、落語会を開催します。

- 日時・場所
  - ①11月22日(日)13時30分 小野市民センター ※開場:13時。
  - ②11月23日(月・祝)13時30分 市コミュニティセンター ※開場:13時。
- 入場料 無料、全席自由
- ※要入場整理券。入場整理券は、すでに市内各市民センター・蔵しっくパークで配布しています。配布終了の際はご了承ください。
- 主催 公益財団法人 熊本県立劇場
- 共催 特定非営利活動法人 東松島市芸術文化振興会、小野地域まちづくり協議会
- 問 市コミュニティセンター ☎82-6969  
小野市民センター ☎87-2067

## 航空自衛隊中部航空音楽隊演奏会の開催

- 日時 11月20日(金)18時30分～20時30分 ※開場:18時。
- 場所 市コミュニティセンターホール
- 定員 350人 ※要整理券。入場無料。
- 整理券配布 11月5日(木)から、市コミュニティセンター、各市民センターで配布 ※一人2枚まで。無くなり次第終了。
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202

## 「こんにちは農業委員会です」(第2回)

農地を所有する方や借りている方は、その農地を耕作して適正に管理することが義務付けられています。耕作せずに荒らしたり、許可を得ず農地以外に使用することはできません。

農地に家を建てる、駐車場や資材置場にするなどの計画がある方は、「農地転用」の届出や許可が必要ですので、必ず農業委員会に相談してください。

手続きを知らずに転用をしてしまった場合は、「追認」という方法もありますが、転用が認められない場所や内容によっては、罰則金の支払いや撤去命令などの厳しい処分がありますので注意してください。

- 問 農業委員会事務局 ☎内線2151

## 東松島市特産米「かぐや姫」キャンペーン

東松島市特産米「かぐや姫」生産団体である竹取倶楽部では、震災見舞いの返礼用に平成27年産東松島市特産米「かぐや姫」5kg(白米)を2,160円(送料込み)で提供します。

- 受付日時 11月20日(金)～30日(月)9時～18時
- 注意事項
  - 贈答用につき、自家消費用としての申込はご遠慮ください。
  - 稲刈りは11月初めを予定していますので、お米の発送は11月下旬から12月上旬を予定。
  - 発送区域は国内に限ります。また、数量に限りがありますので、無くなり次第終了です。
- ※詳しい内容は、下記まで問い合わせください。
- 問・申し込み 竹取倶楽部 事務局:木村 ☎090-1061-3890、FAX:82-4651



## 毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」です ～宮城県北部連続地震から12年、東日本大震災から4年8カ月～

11月のテーマは、「食糧、飲料水等の備蓄品の確認」です。災害時に備え、各自で備蓄の準備をすることが大切です。各家庭で3日分の食糧、飲料水、生活用品などの必要となる物資を備蓄しましょう。

■非常食 そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものが最適です。アルファ米やレトルトのごはん、保存のきくパン(缶詰も市販されています)、缶詰やレトルトのおかず、インスタントラーメン、切りもち、チョコレート、氷砂糖、梅干し、インスタントみそ汁、チーズ、調味料など保存のできるものを備蓄しましょう。また、定期的に期限を確認し、古いものから食べて、いつも新鮮なものを補充しておきましょう。

■水 飲料水は1人1日3ℓが目安です。飲料水はなるべく長期保存のできる水を準備して、期限が過ぎる前に随時、交換しましょう。さらに、生活用水の確保も忘れてはいけません。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておきましょう。寝る前は、ポットに水を入れておくなど、常日頃から水の確保に努めましょう。

■生活用品 燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分生活が出来ます。その際に使用するガスボンベは多めに用意をしましょう。その他、洗面具、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップ、新聞紙、ビニールシートなど、必要と思われる生活用品を確認しましょう。

- 問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班) ☎内線1168

## エンジョイ!かんきょうライフ ～地区集積所への不法投棄～

矢本地区の地区集積所に、解体された洗濯機が不法投棄されていました。洗濯機は法律により決められた方法で、リサイクルしなければなりません。市民の皆さんの適正な処理をお願いします。

■法律(家電リサイクル法)によりリサイクルが義務付けられている品物  
テレビ・エアコン・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機(衣類乾燥機)

### ■処理方法

- ①購入したお店や、買い替えするお店に引き取ってもらう。
  - ②運搬許可業者に依頼する。
  - ③自分で指定の引き取り場所へ搬入する。
- ※それぞれ料金が発生します。詳しくは下記まで問い合わせください。



- 問 環境課環境班 ☎内線1154・1155

## 人権擁護委員に吉田さんが再任

9月末で任期が満了となった人権擁護委員の吉田國夫さん(行政区等:南五区)が、平成27年10月1日付けで再び法務大臣より委嘱を受けました。皆さんが毎日の生活で人権問題と感じ、困った場合は気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。



## 人権擁護委員に相談ください ～守られていますか あなたの権利～

人権擁護委員は、地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された方です。人権に関する相談を受けたり、幼稚園や小中学校で人権教室を開き、命や思いやりの心の大切さに対する理解を深めてもらうための活動をしています。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、安心して相談ください。

- 人権擁護委員に関する問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 相談

### 震災後の心のケア 相談窓口

■問 福祉課障害福祉班保健師  
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

### こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないう・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 11月10日(火)14時～  
(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 こだまホスピタル  
虎岩武志医師  
とらいわたくし

### 子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 11月12日(木)13時～  
17時(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 みやぎ心のケアセンター  
児童精神科医

### 女性医師による女性の 健康相談

■問 宮城県健康推進課健康推進班  
☎022-211-2623

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

### 石巻警察署からのお知らせ

#### ～送りつけ商法(悪質商法)ご注意ください～

注文していない商品(書籍・食料品など)を一方向的に送りつけ、料金を支払わせる『送りつけ商法』の被害が増えています。

特に、高齢者が狙われる傾向がありますので、一人暮らしや高齢者夫婦世帯だけではなく、離れて暮らす家族も協力して犯罪被害を防ぎましょう。

#### 【被害を防ぐポイント】

- 注文していない荷物は受け取らず、その場で返す。
- もし受け取ってしまった場合は、開けずに家族や警察に相談する。
- 勧誘の電話には「いいません。」と、はっきり断る。

■問・相談先 石巻警察署 ☎0225-95-4141

### 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

#### ○精神保健福祉相談

- 日時 11月26日(木)14時～(予約制)
- 対象 こころに不安や悩みを抱える本人・家族・関係者
- 内容 精神科医師による相談

#### ○アルコール関連問題相談

- ①家族教室
- 日時 11月20日(金)10時～12時(予約制)
- 対象 アルコール関連問題で困っている家族など
- 内容 講話、グループミーティング

#### ②専門相談

- 日時 11月20日(金)13時～15時(予約制)
- 対象 アルコール関連問題で困っている本人・家族など
- 内容 精神保健福祉士による個別相談

#### ○思春期・ひきこもり相談

- 日時 11月17日(火)11時～15時(予約制)
- 対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力等で困っている本人・家族・関係者
- 内容 臨床心理士による相談

■上記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市東中里一丁目4-32、宮城県石巻合同庁舎)

#### ■上記の相談に関する問・申し込み

宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431



### 消費生活情報 ～高齢者を守れ～

#### 悪質商法の被害に合わないために

#### ○訪問購入いわゆる「押し買い」にご用心

- ・購入業者が自宅を訪問し、貴金属や宝飾品等を強引に買い取っていく場合があります。
- ・購入業者は消費者から「勧誘に来てください」と頼まれない限り訪問できません。
- ・購入業者に貴金属等を渡してしまい、お金を受け取ってもクーリングオフができます。

#### ※法定書面(契約書等)の交付を求めましょう

- ・クーリングオフ期間内は売却物品の引き渡しの拒絶が可能です。
- ※その場で物品を渡してしまうことは避けましょう(手元に置いておき、じっくり考えましょう。売るつもりがない場合はきっぱり断る事です。)

#### ○利殖商法にご用心(訪問販売や電話勧誘販売があります。)

- ・「値上がり確実」「必ず儲かる」など、利殖になることを強調し、未公開株や社債、最近話題の事業への投資など勧誘する業者がいます。
- 取引内容(仕組み、投資内容、そのリスク等)が十分に理解できなければ投資しないことです。
- そのほか「高値で買い取る」「名義を貸して欲しい」と持ちかけてきます。
- ・「言われたように儲からない」「返金されない」などのほかに「連絡がつかない」という詐欺まがいの場合があります。
- ・必ず儲かるなどということは世の中にはありません。

※つけ入る隙を与えないこと、理解できないものには手を出さないことです。

#### ～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117



### 農用地利用計画変更意見書の受付

市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受付します。

農振農用地区域で事業を計画されている方は、農用地利用計画変更意見書を提出してください。

■受付期間 11月2日(月)～30日(月)

■問・申し込み 農林水産課農政班 ☎内線2141

### 国民ねんきんだより

#### 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納められた保険料の全額です。また、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

ご自身の保険料だけではなく、配偶者や家族(例:子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が郵送されますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(平成27年10月1日から12月31日までの間に、今年はずじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう

■問 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

# それゆけ! イート Vol.55

～みんなにありがとうの旅～

「イルカに会える宝島」 作:みやみ

◎海の透明度が増す、これからの季節に日本の宝島へ行こう! bYイート&イーナ



- ◎熊本県天草市:2市8町が合併し、平成18年3月27日に誕生した天草市は、熊本県南西部に位置し、周囲を美しく美しい海に囲まれた天草諸島の中心部に位置している。温暖な気候を活かした農業や、豊かな水産資源、彩り豊かな自然景観、南蛮文化やキリシタンの歴史など、たくさんの魅力にあふれている。
- ◎キャプテン海道くん:天草宝島観光協会のマスコットキャラクター。イルカをモチーフにしており、天草の魅力を広めようと日々精進している。
- ◎海のレジャー:ほぼ100%イルカと出会えるイルカウォッチングをはじめ、海水浴・釣り・シーカヤック・スキューバダイビングなどが楽しめる。茂申海水浴場など、真っ白な砂浜とエメラルドグリーンの海は格別。
- ◎キリスト教と南蛮文化:16世紀半ばに伝来したキリスト教は、禁教令による厳しい弾圧を受けながらも「潜伏キリシタン」として信仰が守られてきた。海の天主堂とも呼ばれる崎津教会や大江協会、南蛮寺跡など、キリスト教に関する施設が多く残されている。

## 休日診療担当医院表(2015年(平成27年)11月分)

### ●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時～17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
11月1日(日)	みやぎ東部循環器科	82-9930		
11月3日(火・祝)	藤野整形外科	83-2121	サミー薬局矢本店	90-3908
11月8日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	サミー薬局矢本店	90-3908
11月15日(日)	いしがき・みみはなのどクリニック	84-1187	ハーブ薬局東松島店	84-1161
11月22日(日)	ひかりサントククリニック	84-1333	和薬局	84-2711
11月23日(月・祝)	石垣クリニック内科循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
11月29日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎0225-21-7220、斎藤病院☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

### ●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時～17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号(市外局番0225)
11月1日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
11月3日(火・祝)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
11月8日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
11月15日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
11月22日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
11月23日(月・祝)	おおば小児科クリニック	石巻門脇字青葉西38-1	93-9693
11月29日(日)	ものうファミリークリニック	石巻市桃生町中津山字川木167-4	76-4024

※完全予約制・相談無料。  
**日時** 11月14日(土)14時～16時  
**場所** 塩竈市  
 ※会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)で

も相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。  
**予約専用電話**  
 宮城県女医会女性の健康相談室  
 ☎090-5840-19693  
**受付時間** 平日9時～17時  
 ※土・日曜・祝日を除く。

## サンサン教室の開催

障害児デイケアセンター  
 こどもの広場  
 ☎84-1340-1  
 Email:kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

お子さんがまだ歩けない、言葉がゆっくり・発音が気になる、

落ち着きがないような気がする、お友だちと上手に遊べない、話しかけてもうまく会話できない...などの悩みはありませんか。こどもの広場では、県石巻支援学校の先生と一緒に教室を開きます。お友だちや先生方と楽しく遊び、一緒にお子さんの発達を伸ばしていきませんか。教室終了後、先生方と療育相談もできます。皆さんの参加をお待ちしています。

**日時** 11月17日(火)10時～  
 ※参加無料。

**場所** 障害児デイケアセンター  
 こどもの広場(住所:東松島市矢本字道地浦139-1、矢本西保育園隣)

**申込方法** 2週間前までに電話で申し込みください

## こどもの心理相談会

**問** 健康推進課健康指導班  
 ☎内線3106

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行う

います。気軽に相談ください。  
**日時** 11月27日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)  
**場所** 矢本保健相談センター  
**担当** 滝沢晋也先生(臨床心理士)  
**申し込み** 11月20日(金)まで、電話で申し込みください

## 暴力団問題等無料出張相談所の開設

(公財)宮城県暴力団追放推進センター  
**問** ☎022-215-5050  
 宮城県警察本部暴力団対策課  
 ☎022-221-8930

民事介入暴力担当弁護士や警察官等が、暴力団問題等に関する困りごと相談に応じます。

※相談無料・秘密厳守・予約不要安心してご相談ください  
**日時** 11月11日(水)13時～16時

**場所** 石巻市役所2階相談室  
 A・B(住所:石巻市穀町14番1号)  
**相談員**

- ・仙台弁護士会民事介入暴力対策委員会
- ・宮城県警察本部暴力団対策課
- ・公益財団法人宮城県暴力団追放推進センター

**相談内容** 不当な金品要求、飲食店等に対する用心棒料等要求、債権取立、交通事故等への示談介入、ヤミ金融、架空請求、書籍の購読要求、エセ右翼・エセ同和問題などでお困りの方、暴力団組織からの離脱、その他暴力団問題等に関する困りごと相談は何でも応じます

## 【11月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	6日(金) 10時～15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめもめ事、その他人権に関する相談	問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	13日(金) 13時～15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	問 総務課総務班 ☎内線1205
住宅金融支援機構等の住宅再建相談	15日(日) ※要事前予約。午前:①10時～②11時～午後:③13時～④14時～⑤15時～	大曲市民センター会議室1・2	住宅再建を検討されている方を対象にした住宅金融支援機構および地元金融機関(今回は、七十七銀行と石巻商工信用組合)による住宅ローンに関する相談(同時開催:住まいの復興給付金申請相談会)	問 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料、祝日を除く9時～17時)PHS等 ☎048-615-0420(通話料金ががかかります)
法テラス東松島の法律相談等	平日10時～16時 11月の休日法律相談日:14日(土)、22日(日)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(受付時間 平日9時～17時)

## ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 新生児・産婦訪問

- 対象 すべての新生児および産婦  
 ■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談  
 ■方法 保健師または助産師による家庭訪問  
 ※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。  
 ■申し込み 電話、出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出  
 ■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3103

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方  
 ■方法 保健師による個別交付  
 ■場所 矢本保健相談センター  
 ■申し込み 事前に電話での予約が必要  
 ■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

## 「イ歯デー」歯科健康テレホン相談

口や歯の健康について、歯科医師が相談に応じます。気になることがあったら、気軽に相談ください。

■日時 11月6日(金) 10時~16時

電話で相談の概略を受けた後、3日以内に歯科医師が直接相談者に回答します

■問・相談先 宮城県保険医協会 ☎022-265-1667

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は下記のとおりです。  
 乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

## 乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(11・12月)

場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期日	受付時間
4か月児健康診査	平成27年7月生まれ	11月18日(水)	12時30分~ 12時50分
1歳6か月児健康診査	平成26年4月生まれ	11月20日(金)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成25年4月生まれ	11月17日(火)	
3歳児健康診査	平成24年6月生まれ	11月13日(金)	

健康相談	対象者	期日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	12月9日(水)	9時~11時
10か月児健康相談	平成27年1月生まれ	11月16日(月)	13時~13時20分

※妊産婦・子どもの健康相談は、27年度から隔月開催になりました。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

## 予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、下記まで連絡ください。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成27年9月生まれのお子さん
麻疹風しん(第1期)、水痘	平成26年10月生まれのお子さん

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

# 食のリレートーク 第58回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

## 宮戸の海が育む豊かな恵み



▲宮戸地区の海の幸の魅力  
 熱く語る櫻井さん

JF宮城宮戸西部支所青年部所属

櫻井 晋さん

東松島市は自然に恵まれた風光明媚なまちです。中でも宮戸地区には、海の幸をたくさん収穫できる豊かな漁場があります。夏場はウニやアワビ、これから冬にかけてはノリやカキの収穫が本格化します。

宮戸地区のノリは高品質で香りがよく、栄養面でもビタミンやミネラル、食物繊維などを豊富に含んでいます。震災前には皇室献上品に選ばれるなど内外から高い評価をいただいています。宮戸の漁業者が丹精を込めて育てたカキも自慢の逸品で、全国に出荷されています。

震災の影響で宮戸地区の漁業は甚大な被害を受けましたが、カキやノリなどの主要産業は震災前の生産量に戻つつあります。しかし、生産物の多くは市外に出荷されることが多く、地域の皆さんの口に届く機会が比較的少ないのが現状です。

今年市制施行10周年の節目。東松島市だからこそ食べられる、自然に恵まれた宮戸地区だからこそ獲れる、そんなおいしい海の幸を広く地域に伝えていきたいと思ひます。

次回は、東松島市食育推進協議会委員の  
 千葉 恵子さんにバトンタッチします。



▲豊かな宮戸の海で育ったウニは大きく、身もいっぱい詰まっています。

## あなたに届け! 健康ラブレター



野菜1日350gってどのくらい?

1日に350gの野菜を摂ると体に良いと言われていますが、皆さんは食べていますか。栄養豊富でエネルギーが少ない野菜は、肥満や生活習慣病予防に役立ちます。

また、体内に活性酸素がたくさんあると、血管や細胞などを傷つけてしまいますが、野菜には抗酸化作用があり、活性酸素を打ち消してくれます。さらに、老化の防止、胃がんの発生を抑える、免疫力を高めるなどの効果もあると言われています。

このように、体の健康を保つために欠かせない野菜ですが、1日350gの野菜って、一体どのくらい食べたらいのでしょうか。目安としてはこのような感じです。

~小鉢(または小皿)1つ分の野菜料理が約70gです~  
 (例:青菜のお浸し、野菜サラダ、かぼちゃの煮物、きんぴらごぼう、など)  
 小鉢の野菜料理1つ分(70g) × 5つ = 野菜350g

1日に、小鉢5つ分の野菜料理を食べると、350g達成です  
 野菜炒めや野菜カレーなどの大皿の野菜料理は1皿で小鉢2つ分になります。1回の食事で小鉢1~2つの野菜料理を食べると良いですね。

〈小鉢1つ分、  
2つ分の料理例〉



外食やコンビニなどで食事を済ませてしまう方は、栄養が偏り、野菜不足を招きやすくなります。丼物などの単品よりも定食メニューを選ぶ、野菜のお惣菜を追加するなど、野菜の多いメニューを心がけましょう。

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3104



# 戸籍のまど

平成27年9月掲載依頼分

(9月1日～30日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。  
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民課窓口サービス班  
☎内線13334

おめでとうございます

行政区等

氏名

寺	石巻市	南四	南緑	埼玉県	四反走	中	女川町	駅前	駅前	上納	上納	貝殻塚	貝殻塚
渥美	小松	亀山	門岡	蛇子	鏑水	君島	佐藤	伊藤	岡本	藤原	瀬戸	宮城	五野
正幸	友香	晃宏	杏里	宣利	裕美	純平	真知子	祐二	春香	昂哉	亮子	龍一	龍一

おめでとうございます

行政区等

氏名

往還下	横沼西	南二	柳西	横沼西	往還下	行政区等
鈴木	鈴木	阿部	小野	雁部	佐藤	古川
鈴木	鈴木	阿部	小野	雁部	佐藤	古川

上河戸二	裏一	往還下	御下	道地	横関	関の内	筒場	高松	六槍	大塚	照井	南緑	肘曲	行政区等
及川	大崎	石垣	制野	小野	土井	奥津	佐藤	伊藤	川田	戸井	角張	清水	亀山	氏名
豊子	秀悦	クミ子	たまの	仲榮	英生	さつ子	和郎	昭とみ	京子	健一	仁	ふみ子	名	年齢
78	79	68	89	74	64	90	89	88	94	82	58	82	88	

お悔やみ申し上げます

下浦	寺上	上町一	南六	小松南	柳西	小野下	根古	往還下	北區管舎	北區管舎	富澤	岡崎	水野	南浦宿舎	筒場	下町二	上河戸三	筒場	小野下	往還下
赤間	相澤	角張	大内	遠藤	吉田	田中	尾形	後藤	奥田	富澤	岡崎	水野	水野	車塚	斎藤	相澤	相澤	高橋	佐藤	横山
詠馬	弦	時仁	太朗	朱織	彩人	彩人	未羽	諒典	楓花	慶亮	沙耶	沙耶	沙耶	奏介	莉緒	嬉多	楓	杏樹	芽生	文平
智洋	宏智	剛	輝貞	豊	幸喜	幸喜	貴大	成	直之	正信	聖也	達哉	将史	久嗣	健児	英紀	文喜	匠	匠	文平

## 高齢者の予防接種のお知らせ

市では、10月1日より高齢者インフルエンザ予防接種の費用助成を行っています。また、下記の対象年齢の方は、インフルエンザの他に肺炎球菌ワクチンの予防接種も助成の対象となっています。肺炎球菌ワクチンは、その年度中に限り助成の対象となります。年度末を過ぎると対象外となりますので、まだ受けたことのない方は、この機会に接種しましょう。

どちらの予防接種も、指定医療機関に予約のうえ、予診票を持参して受診してください。

予診票を無くした方や転入してきた方は、下記まで連絡ください。

### ○高齢者を対象とした予防接種の費用助成

	高齢者肺炎球菌予防接種	高齢者インフルエンザ予防接種
対象者	65歳(昭和25年度生) 85歳(昭和5年度生) 70歳(昭和20年度生) 90歳(大正14年度生) 75歳(昭和15年度生) 95歳(大正9年度生) 80歳(昭和10年度生) 100歳(大正4年度生) 上記の方で、肺炎球菌ワクチンを未接種の方	65歳以上の方 (昭和26年4月1日以前生まれ)
接種期間	平成28年3月31日まで	平成28年1月31日まで
自己負担金	4,000円 ※全額自己負担の場合は8,000円前後。	1,000円
助成回数	1人につき1回のみ	毎年1回
予診票の交付	上記年齢で、市が把握している接種履歴のない方に、平成27年4月に郵送しています(紫色の用紙)。 上記年齢であっても、今までに接種したことのある方は対象外となり、全額自己負担となります。接種の際は医療機関の任意接種用の予診票をお使いください。	65歳以上の方全員に、平成27年9月末に送付しています(水色の用紙)。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109・3110

## 秋の火災予防運動 11月9日(月)～15日(日)

平成27年度全国統一防火標語

『無防備な 心に火災が かくれんぼ』

### ●第27回石巻地区広域管内防火標語コンクール入選作品

※氏名・学校名は応募時点のまま。

『消したはず 思いこみでは 火は消えず』

矢本東小学校 西口 楽々

『消したはず 思いちがいで いち大事』

野蒜小学校 川畑 美波



空気が乾燥し、火災の起こりやすい季節となりました。火災から「大切な家族を守るため」、「自分自身の命を守るため」、「地域を守るため」に一人ひとりが火の用心に努めましょう。

■問 矢本消防署 ☎82-2147、矢本消防署鳴瀬出張所 ☎88-2119

広告

**この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝**

お子さんの出生時の体重と同じ重さの「かぐや姫」です。個性のあるお米での内祝。赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎価格は赤ちゃんの出生時の体重(g)×0.9円。地方発送承ります(送料別途)  
◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください  
◎あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

広告

車検の **ナルセハタケヤマ**  
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売  
**(有)鳴瀬島山自動車**  
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

広告

デザインスタジオで楽しく撮影 デジカメプリント

七五三・成人式 baby・誕生日記念・ファミリー マタニティ 各種撮影ご予約承り中

1枚 **18円** (税別) Lサイズ  
店頭機ですぐプリントできます

☎24-8560 フォトスタジオ アドバンス  
矢本作田浦 45号沿い ツルハドラッグさん向い側  
営業時間 9:30~19:00 火曜日定休

HP・ブログご案内・ネットプリント→ <http://advance-photo.com>

広告

市販酒品評会 純米吟醸酒部門第1位受賞 勝山「献」好評発売中

●浦霞特別純米ひやおろし ●日高見純米山田錦ひやおろし  
●伯楽星純米吟醸ひやおろし ●黄金澤山廃純米原酒ひやおろし 他

「ひやおろし」とは 厳寒期に仕込んだお酒を貯蔵時に火入れ、ひと夏を越してほどよく熟成、旨味が乗る秋に加熱殺菌しないで出荷される酒を「ひやおろし」といいます。

地酒の専門店 **大江酒店**  
本格焼酎  
東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

# 市民のカレンダー 11月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1</b> ●市税及び税外収入金収納・相談窓口8:30~17:15 ■市報11月1日号発行 ■第6回赤井地区センター対抗家庭バレーボール大会(赤井)9:00 ■第7回矢本西地区センター対抗バレーボール大会(市体)9:00 ■第3回新町親睦会(新町区東幸電気避難所)10:00 ■第10回ひがしまつしま市民文化祭(音楽・歌謡の部)(市コ)10:00 ■平成28年度入園願書受付開始(鳴瀬幼・はなぶさ幼)	<b>2</b> ●市県民税(普通徴収)第3期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第4期納期限日 ■図書館休館日 ■平成28年度入園願書受付開始(〜19日(木))(矢本中央幼・のびる幼) ■職場訪問(〜6日(金))(はなぶさ幼)	<b>3 文化の日</b> ■図書館特別開館〜17:00 ■奥松島縄文村歴史資料館文化の日無料開放 ■第10回ひがしまつしま市民文化祭(舞踊の部)(市コ)10:00	<b>4</b> ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口〜20:00 ■ちっちゃい子おはなし会◎11:00 ■平成28年度市内保育所(園)入所願書受付開始(〜7日(土))	<b>5</b> ■囲碁将棋のつどい◎10:00 ■矢本東地区震災復興講演会(東セ)19:00 ■保育参観日(はなぶさ幼)	<b>6</b> ■人権相談(小セ)10:00	<b>7</b>  ■旬鮮直売くらっぱ市◎10:00 ■市制施行10周年記念式典および市政功労者表彰式(市コ)11:00 ■おはなし会◎11:00
<b>8</b>  ■赤井の野菜を食べてけらいん市(南赤井公園)8:00 ■東松島食育・健康フェスタ2015(市コ)10:00	<b>9</b> ●秋の火災予防運動(〜15日(日)) ■図書館休館日 ■音無美紀子の歌声喫茶(東セ)15:00(曲セ)19:00	<b>10</b> ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口〜20:00 ■機能訓練◎9:30 ■音無美紀子の歌声喫茶(野セ)10:30(西セ)14:30 ■市民課延長窓口〜19:00 ■総合避難訓練(矢本西保育園)	<b>11</b> ●市民防災の日(市民防災デー) ■一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請受付開始(〜12月10日(木))(市コ)北側事務所 ■東松島市民開放講座「防災研修会」10:30(石巻西高等学校) ■七五三祝会(のびる幼)	<b>12</b> ■囲碁将棋のつどい◎10:00 ■鳴瀬桜華小学校復興方針説明会(小セ)19:00 ■保育参観日(年中・年少)(鳴瀬幼)	<b>13</b> ■行政相談(小セ)13:00 ■保育参観日(年長)(鳴瀬幼) ■七五三祝集会(はなぶさ幼)	<b>14</b>  ■つる編みに挑戦しよう!(縄文)10:00 ■第10回矢本ひがし地区民まつり(市コ)(〜15日(日)) ■おはなし会◎11:00 ■元気まつり(野蒜小)
<b>15</b> ■市報11月15日号発行 ■第13回北赤井地区大根狩り(北赤井地区)9:00 ■小野地域ふるさと愛あいまつり(小セ)9:30 ■いったりかつりサロン◎10:00 ■おゆうぎ会(矢本中央幼)	<b>16</b> ■図書館休館日 ■振替休業日(野蒜小)	<b>17</b> ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口〜20:00 ■市報9月15日号発行 ■市民課延長窓口〜19:00	<b>18</b> ■ちっちゃい子おはなし会◎11:00	<b>19</b> ■囲碁将棋のつどい◎10:00 ■市内小・中学校臨時休業日(一部除く)	<b>20</b> ■航空自衛隊中部航空音楽隊演奏会(市コ)18:30	<b>21</b>  ■おはなし会◎11:00 ■議会懇談会(東セ・赤セ・小セ)19:00 ■矢本子育て支援センターほっとふる土曜日オープン
<b>22</b>  ■被災地復興支援交流事業「三遊亭好吉落語会」(小セ)13:30	<b>23 勤労感謝の日</b> ■図書館休館日 ■被災地復興支援交流事業「三遊亭好吉落語会」(市コ)13:30	<b>24</b> ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口〜20:00 ■図書館休館日(勤労感謝の日振替) ■機能訓練◎9:30 ■市民課延長窓口〜19:00	<b>25</b> ■全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達訓練(市内各所)11:00ごろ ■第4回プラチナ構想スクール@東松島(市コ)18:30	<b>26</b> ■囲碁将棋のつどい◎10:00	<b>27</b> ■入学説明会(鳴瀬未来中)	<b>28</b>  ■おはなし会◎11:00 ■クリスマスお遊戯会(〜29日(日))(鳴瀬幼) ■発表会(矢本西保育園)
<b>29</b>  ■第48回東松島クロスカントリー大会(鷹来)9:10 ■図書館主催よみかかせ講座①(わらべうた)(市コ)10:00 ■シュテルンコールやもと20周年コンサート(市コ)13:00	<b>30</b> ●固定資産税第3期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第5期納期限日 ■図書館休館日 ■ちびっこクラブ(矢本中央幼)	<b>12/1</b> ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口〜20:00 ■市報12月1日号発行 ■図書館休館日 ■蔵書点検(〜7日(月)) ■市民課延長窓口〜19:00 ■クリスマスお遊戯会(はなぶさ幼)	<b>2</b>	<b>3</b> ■囲碁将棋のつどい◎10:00 ■東松島市協働教育講演会(市コ)18:30	<b>4</b> ■図書館主催よみかかせ講座②(むかしばなし)(市コ)13:00	<b>5</b> 

## 問い合わせ

東松島市役所(本庁舎)	82-1111	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101	西セ 矢本西市民センター	82-1181
東松島市役所鳴瀬総合支所		市図書館	82-1120	小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067	曲セ 大曲市民センター	82-5965
矢本保健相談センター	82-1123	蔵しっくパーク(ひとまち交流館)	84-1770	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	赤セ 赤井市民センター	82-2075
鳴瀬保健相談センター	87-3111	市コミュニティセンター	82-6969	健康増進センター ゆぶと	84-3855	塩セ 大塩市民センター	82-7532
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市民体育館	82-9030	矢本東市民センター	82-1180	小セ 小野市民センター	87-2067
老人福祉センター	83-2851	矢本運動公園	82-6804			野セ 野蒜市民センター	88-2056
矢本子育て支援センター	84-2676	赤井地区体育館	82-6803			宮セ 宮戸市民センター	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体…市民体育館 9〜12時、体…市民体育館 18〜21時、赤…赤井地区体育館 9〜17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
平成27年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり46.7円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口  
(平成27年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
男 19,761人(+3) 女 20,420人(+6)  
計 40,181人(+9) 世帯数 15,287戸(+11)  
( )内は前月比