

2016
3
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.191

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなび(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆづと通信・市民のカレンダー ----- P12



女児の健康と幸せを願って
にぎわう「ひなまつり」

あでやかな作品ずらり

3月3日の桃の節句にちなみ、市内各施設で「ひなまつり」に関連したイベントがたくさん開かれました。蔵しっくパークで行われた「くらっぱ雛まつり」では、豪華な7段飾りからコンパクトなケース飾りまでがずらりと並び、人形たちの優しい笑みが来場者を迎えました。東名地区ふれあいセンターで開かれた「つるし雛まつり」(左列写真のうち上)では、同地区の老人会はまぎく会のメンバーが制作したあでやかな作品群が会場を彩りました。市図書館の「おはなし会」では、ひなまつりにちなんだ絵本の読み聞かせや演奏などがあり、子どもたちの笑顔があふれていました(左列写真のうち中央)。

いじめ相談員に相談してみませんか

~子どもたち、保護者のみなさんの悩みごとをお聞かせください~

だれにも言えないことを、相談員さんに話してみませんか。



この相談窓口は、小学生・中学生のみんなだけでなく、お父さんお母さんなどの保護者のみなさんからの相談もお待ちしております。

自分が悩んでいることをほかの人にお話するのは、恥ずかしいことではないよ。

市教育委員会は、「いじめ相談員の電話相談窓口」を設置しています。

小・中学生のみなさん、保護者のみなさん、悩みごとはありませんか。一人で悩まずいっしょに考えましょう。専門の相談員が、みなさんからの相談をお待ちしています。

相談専用電話番号

080-6051-7281

- 相談受付日時 毎週月・水・金曜 13時~17時(祝日は除く)
- 相談対象者 東松島市内の小学生・中学生とその保護者

いじめ相談員に関する問い合わせ
学校教育課学校教育班 ☎内線1251・1252

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

無料循環バス(宮戸便)ルートおよび運行時間を変更します

野蒜北部丘陵地区被災市街地復興土地区画整理事業にともなう橋梁橋桁架設工事による安全確保のため、市道台前亀岡線が全面通行止めとなります。それにともなう、無料循環バス(宮戸便)のルートと運行時間を変更しますので、お知らせします。



■時刻表(3月21日～7月30日)

室浜仮設住宅前～(新)東名駅前

停留所名	(新)東名駅前 行			
1 室浜仮設住宅前	7:55	10:15	13:40	16:05
2 月浜仮設住宅前	8:00	10:20	13:45	16:10
3 大浜新団地	8:03	10:23	13:48	16:13
4 宮戸小学校前	8:06	10:26	13:51	16:16
5 縄文村前	8:10	10:30	13:55	16:20
6 (旧)野蒜駅前	8:20	10:40	14:05	16:30
7 (新)野蒜駅前【着】	8:30	10:50	14:15	16:40
(新)野蒜駅前【発】	8:40	11:00	14:30	16:40
8 新東名風の子公園	8:52	11:12	14:42	16:52
9 (新)東名駅前【着】	8:55	11:15	14:45	16:55

(新)東名駅前～室浜仮設住宅前

停留所名	室浜仮設住宅前 行		
9 (新)東名駅前【発】	9:05	12:35	15:00
8 新東名風の子公園	9:08	12:38	15:03
7 (新)野蒜駅前【着】	9:20	12:50	15:15
(新)野蒜駅前【発】	9:30	13:00	15:30
6 (旧)野蒜駅前	9:40	13:10	15:40
5 縄文村前	9:50	13:20	15:50
4 宮戸小学校前	9:54	13:24	15:54
3 大浜新団地	9:57	13:27	15:57
2 月浜仮設住宅前	10:00	13:30	16:00
1 室浜仮設住宅前	10:05	13:35	16:05

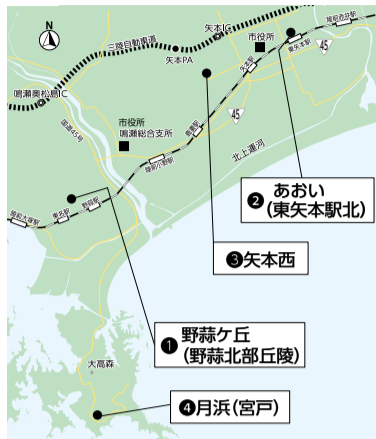
■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

防災集団移転団地の空き区画(借地)への追加募集

市内の防災集団移転団地の空き区画について、借地を希望する世帯に対し、次のとおり追加募集(随時受付)をしています。

なお、東日本大震災発生時に移転促進区域外や東松島市外に居住していた方は申し込みできません。

ただし、今後は対象者を拡大していく予定です。現対象者で区画を希望する方は、早めに申し込みください。



■対象 下記のすべてに該当する世帯

- ①市が設定した移転促進区域内に、東日本大震災発生時に居住し、被災証明書の交付を受けている世帯
- ②被災証明書に記載されている世帯構成員の全員が移転促進区域外に移転する世帯
- ③移転促進区域内の住居を除却、譲渡、または居住用以外の建物として利用する世帯
- ④がけ地近接等危険住宅移転事業(個別移転補助)・被災住宅再建支援事業・危険住宅移転支援事業(市独自支援補助)を利用していない世帯
- ⑤災害公営住宅に入居していない世帯
- ⑥市内の防災集団移転団地において、区画決定されていない世帯

■募集する団地の概要 ※募集区画数は、3月8日現在です。

団地名	追加募集区画数	土地引渡し予定時期	区画の大きさ
① 野蒜ヶ丘(野蒜北部丘陵)	18区画	平成28年11月末	約100坪(約330㎡)
	12区画	平成28年9月末	
	6区画	平成28年5月末	
② あおい(東矢本駅北)	33区画	引渡し基準日以降、手続き完了後に引渡し	
③ 矢本西	1区画	可能です。	
④ 月浜(宮戸)	1区画		

■申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接提出してください。申込書は下記窓口で配布します ※郵送での取寄せも可。

■申込開始日 随時受付中

■区画決定方法 手続き完了後に決定(区画決定後の変更はできません)

■問 生活再建支援課移転支援班 ☎内線1493～1495

市道台前亀岡線 車両通行止めのお知らせ

■車両通行止め期間

3月21日(月)～7月31日(日)

■車両通行止め時間

8時30分～18時

※歩行者および自転車は通行可能です。

《お願い》

野蒜北部丘陵地区被災市街地復興土地区画整理事業にともなう橋梁橋桁架設工事による安全確保のため、通行止めになります。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



■問

復興都市計画課都市整備班

☎内線1472



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

市営住宅に関するお知らせ

市営住宅の管理業務は、平成27年4月1日から宮城県住宅供給公社へ委託しています。施設等の維持管理、修繕、家賃に関することや各種申請などの連絡や問い合わせは、下記にお願いします。

■問 宮城県住宅供給公社東部管理事務所

☎0225-21-5657

※受付時間:平日8時30分~17時15分。

〒986-0815宮城県石巻市中里7丁目1-3

■執務時間外の間

夜間・土日・祝祭日緊急連絡センター

(総合警備保障株式会社東北支店) ☎022-213-8750



平成28年度東松島市国民健康保険医療費の一部負担金免除を実施

東松島市国民健康保険では、下記の方を対象とした医療費の一部負担金免除措置を平成28年度も実施します。大規模半壊以上の罹災証明の発行を受け、要件に該当する方には、免除証明書を3月末までに郵送します。

※申請は必要ありません。ただし、市外で被災し、市内に転入した方や、大規模半壊以上の家屋被災を受けていない方のうち、主たる生計維持者が震災で死亡・行方不明の方で該当する方は、申請が必要となりますのでご了承ください。

※東松島市から他市町村へ転出する場合、転出先の市町村では実施していない場合がありますので、転入届を行う際に確認してください。

■対象

①大規模半壊以上(半壊でやむを得ず解体した場合を含む)の被災を受けた世帯で、住民税非課税の世帯

②主たる生計維持者が死亡・行方不明で、住民税非課税の世帯

■期間 4月1日(金)~平成29年3月31日(金)

※平成27年度の課税状況により、4月1日~7月31日までの免除証明書を交付します。8月1日以降については、平成28年度の課税状況に基づき判定し更新します。

宮城県後期高齢者医療制度医療費の一部負担金免除終了のお知らせ

後期高齢者医療制度で実施していた医療費の一部負担金免除は、平成28年3月31日(木)までで終了になります。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1119

粗大ごみ直接搬入の土・日曜日臨時受け入れを実施

粗大ごみ直接搬入は、平日の9時~12時、13時~16時に受け入れしていますが、平日に搬入ができない方のために、下記日程の土・日曜日に直接搬入を受け入れます。

■受入日 3月26日(土)・27日(日)9時~12時/13時~16時

※2日間限定です。

■処理料金 10kgあたり100円

■受け入れ場所・申し込み 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837

※当日は混雑が予想されますので、必ず事前申し込みをお願いします。

■問 環境課環境班 ☎内線1153・1154・1155

東松島市就学援助費のお知らせ

市では、経済的な理由により、小・中学校へ就学が困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費や給食費等の就学に必要な経費の一部を援助しています。

平成28年4月1日現在で市内の小・中学校に在籍予定の全児童生徒の保護者の方々へは、各小・中学校を通じて2月中旬に制度内容および申請方法をお知らせしていますので、ご確認ください。

■対象 小・中学校に在籍する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当し、市教育委員会が定める収入算定額以下の世帯(生活保護世帯またはそれに準ずる程度に経済的に困窮している世帯)

①生活保護法第6条第2項に規定する生活保護を受けている世帯

②生活保護が停止または廃止になった世帯

③市・県民税非課税世帯

④市民税が減免となっている世帯

⑤個人事業税・固定資産税が減免されている世帯

⑥国民健康保険税の減免または徴収を猶予されている世帯

⑦国民年金保険料の申請免除を受けている世帯

⑧保護者が児童扶養手当を受給している世帯

⑨生活福祉資金の貸付を受けている世帯

⑩その他、保護者が失業中や病気療養中などの特別な理由により生活状態が不安定で、経済的に就学が困難な世帯

⑪東日本大震災により被災し、住居や収入源を失った方で、生活状態が不安定で、経済的に就学が困難な世帯(28年度からは、所得を確認し認定します)

※上記に該当する世帯であっても、給与などの収入状況および資産状況、親族などからの援助により、制度の対象とならない場合もあります。

※収入算定には、世帯分離の有無にかかわらず、同居している親族全員の収入額などが含まれます。

■問 学校教育課学校教育班 ☎内線1254



介護保険利用者負担額の免除を実施

~東日本大震災で被災された介護保険被保険者の皆さんへ~

介護保険では、下記の方を対象とした介護保険利用者負担額の免除措置を平成28年度も実施します。ただし、免除継続は平成29年3月31日で終了となります。平成27年度に免除認定されている方には、4月末までに免除認定証を郵送します。(修正申告をされた方や世帯構成に変更のあった方などは対象外となる場合があります。)

なお、平成28年度で新規に該当になる方や、被災し市外から転入された方、大規模半壊以上の家屋被災を受けていない方で、主たる生計維持者が震災で死亡・行方不明の方で該当する方は申請が必要です。

○介護保険利用者負担額免除対象の概要

■対象

①大規模半壊以上(半壊でやむを得ず解体した場合を含む)の被災を受けた世帯で、住民税非課税の世帯

②主たる生計維持者が死亡・行方不明で、住民税非課税の世帯

■期間 4月1日(金)~平成29年3月31日(金)

※平成27年度の課税状況により、4月1日~7月31日までの免除認定証を交付します。8月1日以降については、平成28年度の課税状況に基づき判定して更新します。

■問 福祉課高齢介護班 ☎内線1185・1188

東松島市被災住宅再建支援事業

~申請期限のお知らせ~

■補修 3月31日(木)まで受付を行います。

■建設・購入 平成27年度申請:3月18日(金)まで受付を行います。
平成28年度申請:4月18日(月)より受付を開始します。
※予約は、4月6日(水)より電話で、受け付けします。

■問 生活再建支援課生活再建支援班 ☎内線1492

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

住宅再建(新築・改修)をお手伝いする モデル住宅(スマートハウス内)相談窓口の休止

- 休止期間 3月26日(土)~4月中旬
- 場所 東矢本駅前のモデル住宅(住所:東松島市矢本字下浦196-1)
- 内容 モデル住宅(スマートハウス)内の相談窓口について、28年度の準備のために3月25日(金)から休止します。窓口の再開については、市ホームページおよび市報にてお知らせします。常駐のスタッフが居なくなりますので、見学・利用を希望する方は事前に下記まで連絡ください。
- 問・申し込み先 復興政策課リーディングプロジェクト推進班
☎内線1242・1243

「第5回大田区&東松島市絆音楽祭」 鑑賞ツアー参加者募集

東京都大田区ボランティアの有志により始まった「絆音楽祭」が、今年も5月28日(土)に開催します。今回も、東松島市の皆さんを大田区に招待し、親睦を深める2泊3日のバスツアーを企画しました。

第5回大田区&東松島市絆音楽祭 ~テーマ:3.11を忘れない~



バスツアーの概要

- 日時 5月27日(金)~29日(日) ※音楽祭は28日(土)10時30分~。
- 「絆音楽祭」会場 大田区蒲田・日本工学院専門学校3号館地下1階大講義室(大ホール)
- 宿泊場所 平和島ユースセンター(青少年向け研修施設のため、男女別大部屋、22時以降夜間外出禁止、施設内全面禁煙)
- 募集人数 30人 ※はがき1枚で2人までの応募が可能。
- 参加費用 3,000円
※参加費には28日朝食・昼食・夕懇親会、29日朝食、計4回分の食事代を含みます。往復バス代、宿泊費は絆音楽祭実行委員会にて負担します。なお、これ以外の食事は自己負担になります。
- 参加条件 集合場所に自分の責任で集まれる方、長時間のバスの乗車に耐えられる健康上問題のない方、絆音楽祭の趣旨に賛同し、交流できる方、引率者の指示に従える方
※未就学児の参加はできません。
- バス発着 行きは27日(金)12時(小野市民センター発)⇒12時30分(東松島市コミュニティパーク発)⇒19時(宿泊先:大田区平和島ユースセンター着予定)。29日(日)の帰りは羽田空港見学後、17時(矢本着予定)⇒17時30分(小野着予定)
- 申込方法 必ず往復はがきにて、参加希望者全員の①住所②氏名③年齢④性別⑤連絡先電話番号⑥音楽祭の手伝い希望の有無(販売係または震災語り部)を明記のうえ、下記まで郵送ください
〒143-0016 大田区大森北2-10-8 仙 裕司方
絆音楽祭実行委員会宛
- 締め切り 4月4日(月) ※当日消印有効。
※なお、申し込み多数の場合、絆音楽祭実行委員会にて厳正に抽選を行います、返信はがきにて4月10日(日)までに結果をお知らせします。
- 主催 「絆音楽祭」実行委員会
- 後援 東松島市、大田区、大田区被災地支援ボランティア調整センター、学校法人片柳学園 東京工科大学・日本工学院専門学校、東松島市
- 問 絆音楽祭実行委員会(事務局)仙:☎090-3687-2136
橋本:☎070-6555-9953

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.032	0.032	0.034	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。
URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

- 問 環境課環境班 ☎内線1155

東松島型地域住宅 つながるYeah(家)!からの お知らせ

東松島市型地域住宅 つながるYeah(家)!では、地域の皆さんを対象として、ワークショップなどを開催します。

○「木版でブックカバーをつくろう!」ワークショップ

- 日時 3月19日(土)10時~12時/14時~16時の2回
- 内容 多色木版の技法を使って、様々な色や版で偶然できた画面作りを楽しみ、ブックカバーとしてお気に入りの本に折り込んで、日常にアートを取り込んでみましょう

○石巻に恋しちゃった♡「読み聞かせ効果を学ぼう」

- 日時 3月21日(月)13時~15時 ■定員 10人
- 内容 児童の心理セラピスト 赤坂千秋氏を講師に「親子で楽しむ絵本の読み聞かせ」を、お子さんへ与える効果とともにお伝えします

- 上記の開催場所 東矢本駅前のモデル住宅
(住所:東松島市矢本字下浦196-1)

- 問・申込先 モデル住宅内相談窓口 ☎98-8308
(開館時間 10時~16時、毎週水曜日休館)

※日本建築家協会東北支部宮城地域会の協力により、相談会を毎週土曜日に開催しています。気軽にお越しください。(年末年始を除く毎週土曜日 11時から15時)

また、Facebookで、随時お知らせを行っていますのでご覧ください。

URL:<https://www.facebook.com/tsunagaruYeah>



HOPE わたしたち、 東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第33回

市報平成27年10月15日号でも紹介しましたが、27年度、HOPEは定住促進事業の一環として婚活イベントを開催しています。主催は市民協働課になりますが、市民によって構成された東松島婚活プロジェクトメンバー(写真参照)で企画や運営をしています。



27年度に開催した、婚活イベントでは、合計42組のカップルが誕生し、多くの参加者から「良かった」との感想を頂きました。

内 容	カップル成立	参加者	カップル成立割合
6月開催のランチ♡蔵コン	10組20人	40人	50%
8月開催の昔なつかし縁日♡蔵コン	4組8人	28人	29%
2月開催のバレンタインParty	28組56人	99人	56%

※10月開催予定だった「婿取り♡蔵コン」は参加者が定員に達しないため中止となりました。

特に2月開催では、婚活イベントが初めての人や婚活で悩んでいる人のために、事前セミナー(異性間コミュニケーションセミナーを含む)も開催し、不安解消の支援も行いました。事前セミナーに参加された30人中21人から、実際の婚活イベントで「役立った」との回答があったことは、うれしい限りです。

今後も継続して実施する方向で準備しています。また、定住を促進するために、婚活イベントを入口として、転入支援、結婚支援、雇用支援、子育て支援なども含めて考えていきます。

- 問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>
フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>



蔵っぱパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日
 ■問・申し込み 蔵っぱパーク ひと・まち交流館 ☎84-1770
 ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX:84-2015

「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・かわら版」は、蔵っぱパークのホームページでも掲載しています。
 ■蔵っぱパーク・ホームページ URL:http://www.kurappa.jp/

くらっぱ蔵部 ☎84-1770

※別途参加費100円

内容	日時	材料費	定員	持ち物
布で作る【お手玉うさぎ】一対 講師:及川美代子	3月17日(木) 9時30分～12時	1,000円	15人	裁縫道具・ボンド・手芸綿
オリジナルブレンドハーブティー作り 講師:早坂幸野華	3月18日(金) 13時30分～15時30分	1,000円	10人	ウェットティッシュ
ハワイアンキルトのコースター 講師:鎌田恵	3月18日(金) 10時～12時	1,000円	10人	裁縫道具
トールペイント 2回コース 講師:津田美智子	3月18日(金)・25日(金) 13時30分～15時30分	2,500円	5人	なし
楽しいリズム体操 講師:阿部美津子	3月22日(火)・ 4月26日(火) 10時～12時	各400円	なし	飲み物・大きめのタオル・運動靴
椅子ヨガ (椅子に座って行うヨガ) 講師:黒須奈緒美	3月23日(水)・ 4月6日(水) 10時30分～11時45分	各600円	各5人	運動できる服装・飲み物
布で作る【花まり～開花宣言!～】 講師:佐々木比呂美	3月24日(木) 13時30分～16時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ 両面テープ(5cm幅)手芸綿
アート組むも【ペンダント・イヤリングセット】 講師:中村多恵子	3月24日(木) 10時～12時	1,300円	10人	なし
和布の小物【カラー】 講師:佐藤のり子	3月25日(金) 9時30分～12時	2,000円	8人	裁縫道具・ボンド
一閑張り【バック】 (30cm×20cm×14cm) 講師:井手えみ子	3月25日(金)・ 26日(土) 10時～15時	13,500円	5人	ドライヤー・手拭きタオル
着付けとお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	3月26日(土) 10時～13時	1,000円 (お菓子付)	15人	着物一式
押し絵【かぶと】 講師:井手えみ子	3月26日(土) 13時～15時	2,700円	10人	なし
デコパージュ【石けん】2個 講師:渡辺廣子	3月30日(水) 10時～12時	1,800円	10人	はさみ・ウェットティッシュ ティッシュペーパー
プリザーブドフラワー 【赤いバラを使ったピアノアレンジ】 講師:本田奈都子	3月31日(木) 10時～12時 ※3月17日メ切	2,400円	10人	ニッパー・はさみ・ピン セット・カッター
パッチワーク 2回コース 【リパティプリントのタペストリー】 講師:佐藤のり子	4月8日(金)・22日(金) 9時30分～11時30分	3,500円	8人	裁縫道具
プリザーブドフラワー 【パールブーケ】 講師:井手えみ子	4月8日(金) 10時～12時	4,500円	6人	持ち帰り用袋
和布の小物【あじさい】 講師:佐藤のり子	4月8日(金) 12時～14時	2,000円	8人	裁縫道具・ボンド
押し絵【こいのぼり】 講師:井手えみ子	4月8日(金) 13時～15時	2,000円	10人	なし
粘土で作る【あねさまうさぎ】 講師:櫻井信子	4月9日(土) 10時～13時	1,300円	10人	はさみ・おしぼり
初めてのつるし飾り 講師:大野江利子	4月12日(火) 10時～12時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両 面テープ(5cm幅)手芸綿
シルクハンカチのバラ染 講師:忽那香奈子	4月13日(水) 10時～12時	1,500円	6人	エプロン
ガーデニング【ハーブの種まき】 講師:早坂幸野華	4月15日(金) 13時30分～15時30分	1,000円	10人	エプロン・手袋・卵の空 きパック
トールペイント 2回コース 講師:津田美智子	4月15日(金)・22日(金) 13時30分～15時30分	2,500円	5人	なし
デコパージュ 【ウェットティッシュのふた】 講師:渡辺廣子	4月20日(水) 10時～12時	1,500円	10人	はさみ・ウェットティッ シュ・ティッシュペ ーパー
和布の小物【ふくろう】 講師:佐藤のり子	4月22日(金) 12時～14時	1,500円	8人	裁縫道具・ボンド
アーティフィシャルフラワー 【白い薔薇と白いガーベラのアレンジ】 講師:大場裕美子	4月26日(火) 10時～12時	2,400円	7人	はさみ・木工用ボンド ニッパー(あれば) ※4月16日メ切

ふれ愛情報プラザからのお知らせ

パソコン講座申込の申し込みは定員になるまで募集します。PCは備え付けを使用します(OSはウィンドウズ7、オフィス2007またはオフィス2013を使用)。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。
 電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)にて受付します。
 ■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●受付中の講座
 個人パソコンの持ち込みができる講座あり
 (講習会の内容により持ち込みができない講座もあります)

初心者パソコン無料相談
 ■日時 3月17日(木)10時～12時
 ■内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)
 ※勉強会ではありません。機器に関する設定・修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。
 ■受講料 無料 ※1人15分程度。要予約。

●3月15日(火)9時から受付開始の講座

初心者パソコン無料相談
 ■日時 4月14日(木)10時～12時
 ■内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)
 ※勉強会ではありません。機器に関する設定・修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。
 ■受講料 無料 ※1人15分程度。要予約。

60歳以上限定 ゼロからはじめるパソコン基本のキ(PC持ち込み可)

■日時 4月19日(火)～21日(木)9時15分～12時15分
 ■内容 60歳以上でパソコンをしたいけど、とても不安で…という方に、3日間でパソコンを使って行くうえで必要なカタカナ用語やタイピング(キーボードを使っての文字入力)を中心に勉強します。質問コーナーなどで不安を抱えていることをスッキリして脱・初心者を目指しましょう
 ■受講料 1,500円 テキスト代500円 ■定員 10人

●どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(有料テレワーク室)(一般1回4時間。小中学生1回2時間。障がい者・高齢者のテレワーク室利用は減免有)を利用できます。
 ●団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。お待ちしております。

好評につき「蔵Bar」再オープンします

レトロな雰囲気を楽しんでみませんか。お一人はもちろん、グループでの参加も歓迎です。
 ■日時 3月19日(土)17時～21時 ※20時30分ラストオーダー。
 ■場所 ひと・まち交流館
 ■入場料 チケット前売り1,200円、当日1,500円(ドリンク2杯・おつまみ3品) 子ども500円

新企画【ポヌール マルシェ…しあわせ市場】オープン

■日時 第1回目 4月16日(土)10時～12時
 ■場所 蔵っぱパーク ※4月からの毎月第3土曜日開催。
「マルシェ」参加者募集
 ○ハンドメイドなどの販売ブース
 ■登録料 100円(初回のみ)
 ■出店料 1ブース…個人:500円、企業・団体:1,000円
 ■申し込み ひと・まち交流館へ来館してください
 ○「蔵っぱパーク」の室内が遊びの空間に
 ■時間 10時～14時 ■入場料 100円(当日徴収)
 ■対象 小学生以下のお子さん



【キッズダンス学園】(1年コース)開校

■日時 第1回目:入校式 4月2日(土)10時30分～12時
 ■場所 あったかいホール
 ■内容 ヒップホップなどのダンスで、みんなとイベントステージで盛り上がりましょう
 ※終了後には終了証書をお渡しします。
 ■対象・募集 5歳～10歳のお子さん 30人 ※先着順。
 ■受講料 月額2,500円、隔週土曜日(月2～3回)
 ■問・申し込み ひと・まち交流館 ☎84-1770

展示コーナー
春蘭展 出展者:石巻春蘭愛好会
 ■日時 3月26日(土)9時～17時・27日(日)9時～15時30分
ぼくのわたしの作品展 出展者:こどもアトリエぱえ東松島教室
 ■日時 4月2日(土)10時～17時・3日(日)10時～16時

東松島市蔵っぱパークの運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

「ゴールデンウィーク」イベント予告 【くらっぱランド】～こどもの国～

■日時 4月29日(金・祝)11時～14時
 ■内容
 ●ゲームコーナー…ストラックアウト・サッカー・輪投げ・釣りなど
 いろいろなゲームに挑戦して景品をいっぱいゲットしよう。
 ※チケットは10枚つづりで200円(1人何枚でもOK)。
 ひと・まち交流館にて販売中。
 ●こどもマルシェ…出店料100円(30ブース限定)
 一日こども店長になって、いろいろな物を販売してみませんか。出店するには事前説明会があります。詳しい内容は、電話で下記に問い合わせください。
 ■申し込み ひと・まち交流館 ☎84-1770



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



歌を通じ、地域の未来を考える「赤井まちづくりWeek」。今年は2日間にわたり、老若男女が楽しめて若い人も引き込む内容にしました。「歌声喫茶わくわく」ではコーラスグループのシュテルネンコールやもとが参加し、「LIVEだよ! 全員集合」では矢本はなぶさ幼稚園のハンドベル演奏や歌う介護福祉士の翼(tasku)さんらが歌声を披露しました。両日とも盛況で、参加した皆さんはまちづくりの第一歩である「楽しむ」を共有していました(2月23日と26日、赤井市民センター)

歌を楽しみまちづくりに一体感 赤井まちづくりWeek



フルオーケストラの魅力堪能

文化庁が主催する「文化芸術による子供の育成事業」の一環で、東京フィルハーモニー交響楽団による演奏会が赤井南小学校で行われました。楽団員80人が奏でるフルオーケストラは圧巻の迫力で、伸びやかで瑞々しい音色が子どもたちを魅了していました(2月17日、赤井南小学校体育館)



女性たちをお膳料理でもてなす「女の小正月」が行われました。小正月にちなみ日ごろ忙しく働く女性たちを癒やそうと開催しているイベント。今年は30人が参加し、セリや大根が入った雑煮や小豆粥、ナメタガレイの煮物などを味わいました。アトラクションとして日本舞踊も披露され、参加者は至れり尽くせりの至福の時を楽しみました(2月18日、蔵しっくパーク)



「女の小正月」 男性陣がおもてなし



地元食材ですし握っちゃ!

旬の食材使ったワークショップ

東松島産のノリやカキ、コメを使ったすし作りを通じ、地元食材に理解を深めるワークショップが開かれました。集まった6組の親子は市内で「かぐや姫」を生産する木村正明さんから、こだわりのコメ作りや、おいしいコメの炊き方について学びました。その後、すし職人の石田大樹さんが握り方を伝授し、親子ですし作りに挑戦しました(2月28日、東松島型地域住宅 つながるYeah(家)!)



公島市女性団体指導者育成研修会

地域の財産を 未来に引き継ぐ

東松島市女性団体連絡協議会の指導者育成研修会では、昨年の「家の光」全国大会で最優秀賞を受賞したJAいしのまき女性部鳴瀬地区の石森さと子さんが講話しました。食育や直売所の活動事例を通じ、食と農、命を次代につなぐことの大切さを伝えました(2月19日、コミュニティセンター)

市民フォーラム 地域の未来へ思い共有

東松島市の未来への道しるべとなる「第2次総合計画」と市の将来人口と定住人口、雇用創出、子育て支援などの施策を示す「人口ビジョン・総合戦略」の策定に合わせた市民フォーラムが開かれました。「人育み 人輝く 東松島」をテーマに市民の皆さんとこれからのまちづくりを考えました(3月1日、市コミュニティセンター)



エネルギーの地産地消でまちづくり 地域新電力事業に参画 東松島市地方版総合戦略にかかる 地域新電力事業に関する協定締結式



地方創生の一環として、エネルギーの地産地消、地域経済活性化等を目的とした地域新電力事業が4月から始まるのを前に、東松島市は事業主体となる一般社団法人東松島みらいとし機構との間で協定を結びました。事業収益は復興まちづくりに活かすこととし、主旨に賛同する商工会、社会福祉協議会、JAいしのみき、漁協関係者等の方々に立ち会っていただきました(3月2日、東松島市役所)



長寿の秘訣は好き嫌いなく

100歳の誕生日を迎えた熱海忠男さん(行政区等:往還上)に東松島市から特別敬老祝い金と祝詞が贈られました。農業一筋で半世紀にわたって地域で働き、現在はひ孫たちに囲まれて楽しく暮らしています。熱海さんは「120歳を目指し長生きしたい」と話しており、好き嫌いなく何でも食べることが長寿の秘訣のようです(2月17日、自宅)



地域の方々を対象とした「タブレット体験教室」が、市営あおい住宅集会所とステッチガールズCafeの2カ所で行われました。これは大手電気通信会社のKDDI(株)東京都IIが復興支援と社会貢献活動の一環として行ったもので、計24人の方々が参加しました。教室は社員ボランティアがマンツーマンとなって実施。基本的な使用方法やさまざまなアプリケーションの使用方法などを学びました(2月27日、市営あおい住宅集会所)

タブレットの使い方を学ぼう!



鳴瀬未来中学校の校舎の起工式が行われました。校舎の外観や内装は木造の雰囲気を感じさせるようなデザインを施し、校舎屋上に太陽光発電システムを設置するほか、防犯対策として施設出入口に監視カメラなども備えます。平成29年7月に完成の見込みで、同年2学期からの供用開始を目指しています(2月18日、野蒜字横山地内)



来年完成目指して着工 鳴瀬未来中学校新校舎



アツアツ鍋で 心も体も ぽっかぽか 第7回東松島なべ鍋まつり

「第7回東松島なべ鍋まつり」には、市内6店舗の自慢の鍋が出店しました。しょうゆ、コンソメ、辛味、塩ベースなど各店舗の趣向が凝らされ、訪れた人たちは新たなまちの魅力を再発見し、心も体も温めていました。今年は全店舗の店主や料理長が直接、鍋と向き合いながら真心を込めて取り分け、「どうぞ」と声かけながら一杯ずつ手渡していました。(2月27日、あったかいホール)

▶「落語で聞くアンデルセン」に参加した皆さん
(2月7日)



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで
100冊達成したお友だちです。

▶1回目ゴールおめでとう



1月21日～2月16日までの間に
23組のお友達がゴールしました。
みんなおめでとう！

春休み中会議室を開放します

自習や宿題など勉強をする場所として、
図書館の会議室を利用できます。

- 期間 3月26日(土)～4月8日(金)
- 時間 10時～閉館30分前まで

利用する際は、カウンターにて申し込みをお願いします。図書館の行事などで利用できない日もありますので、カウンターや会議室前の掲示を確認してください。



今春 中学校を卒業する利用者の方へ

現在、市図書館に利用登録していて、今年春、中学校を卒業される方は4月1日から一般(大人)用カードへの差し替えを行います。

詳しい内容は、カウンターに問い合わせください。

※差し替え申請の際は、必ず本人確認ができるもの(例:保険証、学生証など)をお持ちください。

～まちなか震災アーカイブ～ パンフレットが新しくなりました

以前の「まちなか震災アーカイブ協力事業者マップ」に津波被害があった地区の震災前後の写真を見ることができ、QRコード(携帯端末で読み取ってください)やその地区ごと津波に関する要所をまとめたルートが加わりました。



■おすすめの新刊

「お坊さんがくれた 拭いても拭いても涙がこぼれるお話」
浅田宗一郎

「一つの物語を十分ほど読んでいただくことができます。老若男女すべての皆さまにご理解いただくために、簡潔でわかりやすい表現を心がけました。」(はじめにより抜粋)

主人公の人生が凝縮されて綴られている15作品全てが「挫折再生型」という物語構成。苦しみ、多くのものを失っても、前に進み続ける主人公たちに「生きる力」をわけてもらえる1冊です。



新着図書案内

●実用

「アジア巨大遺跡」NHKスペシャル
「アジア巨大遺跡」取材班
「図解正しい家計術」

ゆりもとひろみ監修
「週末作って毎日簡単！作りおきのラクうまおかず350」 平岡淳子
「禅に学ぶくらしの整え方」

「結婚しない男たち」 荒川和久
「広告チラシでつくる世界の飾り小物」 あおきいくこ

「るるぶ岩手 '16～'17」
「台湾2017」

●小説

「獅子吼」 浅田次郎
「坂の途中の家」 角田光代

「新・御宿かわせみ6

「お伊勢まいり」 平岩弓枝
「親鸞4」 吉川英治

●文庫

「ゼロ 上・下巻」 マルク・エルスベルグ

「人生胸算用」 稲葉稔

「スマッシュエース！」

「私が愛したサムライの娘」 朽葉屋周太郎
鳴神響一

●児童

「英語でわかる！日本・世界」 松本美江

「日本の伝統競技」 寒川恒夫

「ぼくが本を読まない理由」 わげ
ジャネット・タージン

2月の主な新着図書を紹介します。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

図書寄贈ありがとうございます

森田昭二氏より寄贈いただきました。

「ほしじいたけ ほしばあたけ」 石川基子

「おしゃべりこんぶ」 おかいみほ
「世界一ときめく質問、宇宙一やさしい答え」

ジェンマ・エルウィン・ハリス編
「続まど・みちお全詩集」

伊藤英治・市河紀子編
「THELOCK ぼくたちが“世界を変える日」 P.D.バツカラリオ



■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

パドルテニス愛好会 会員募集

パドルテニスは、卓球のラケットを大きくしたような板状『パドル』を使用し、テニスの約半分ほどのコートで行うスポーツです。世代を問わずに楽しめますので、ぜひ一度練習を見学・体験に来てください。用具は準備してあります。みんなで楽しく体を動かしましょう。

- 練習日時 毎週木曜日19時~21時
- 場所 鳴瀬未来中学校学校体育館
- 年会費 1,000円
- 問・申し込み パドルテニス愛好会代表(藤井) ☎87-2262

すこやか学級受講生募集

親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費などがかかる場合が有ります)託児付きです。
※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方なども参加できます。

- 期間 6月~平成29年2月頃まで(月1回、全9回)
- 時間 10時~11時30分
- 場所 市コミュニティセンターほか
- 対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定等の方
- 内容 講話、実技、実習、移動学習など
- 定員 35人 ※定員になり次第締切。
- 締め切り 5月13日(金)まで
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201~3203



市コミュニティセンター イベント開催の情報

※イベントの内容は主催者などへ直接問い合わせください。

舞台公演「想稿・銀河鉄道の夜」東松島公演のお知らせ

東日本大震災から5年、東北にゆかりのある演劇人たちが中心となって、宮澤賢治の童話「銀河鉄道の夜」を基にした復興支援の公演を行うことになりました。この公演に出演する役者さんには東松島市・石巻市出身者も多数います。ふるさとへの思いと復興を願っての公演になりますので、ぜひご観覧ください。

- 日時 3月27日(日)13時30分~
※13時開場。



- 場所 市コミュニティセンター
- 入場料 全席指定。一般3,500円、高校生以下2,000円
- 出演者のうち、東松島市・石巻市出身者

- ・滝佳保子(劇団S・W・A・T!所属、東松島市小野出身)
- ・阿部紗穂里(東松島市赤井出身)
- ・芝原弘(劇団コマイぬ主宰、石巻市広瀬出身)

石巻西高校卒(13回生)、今公演の発起人)

- 問 「想稿・銀河鉄道の夜」東松島公演実行委員会
(事務局:多田) ☎87-2234

特別名勝「松島」地域内での現状変更手続きは忘れずに

特別名勝「松島」指定区域内で、次のようなことを行うときには、震災復興にかかる場合でも、申請手続きが必要になります。

申請が必要な場合

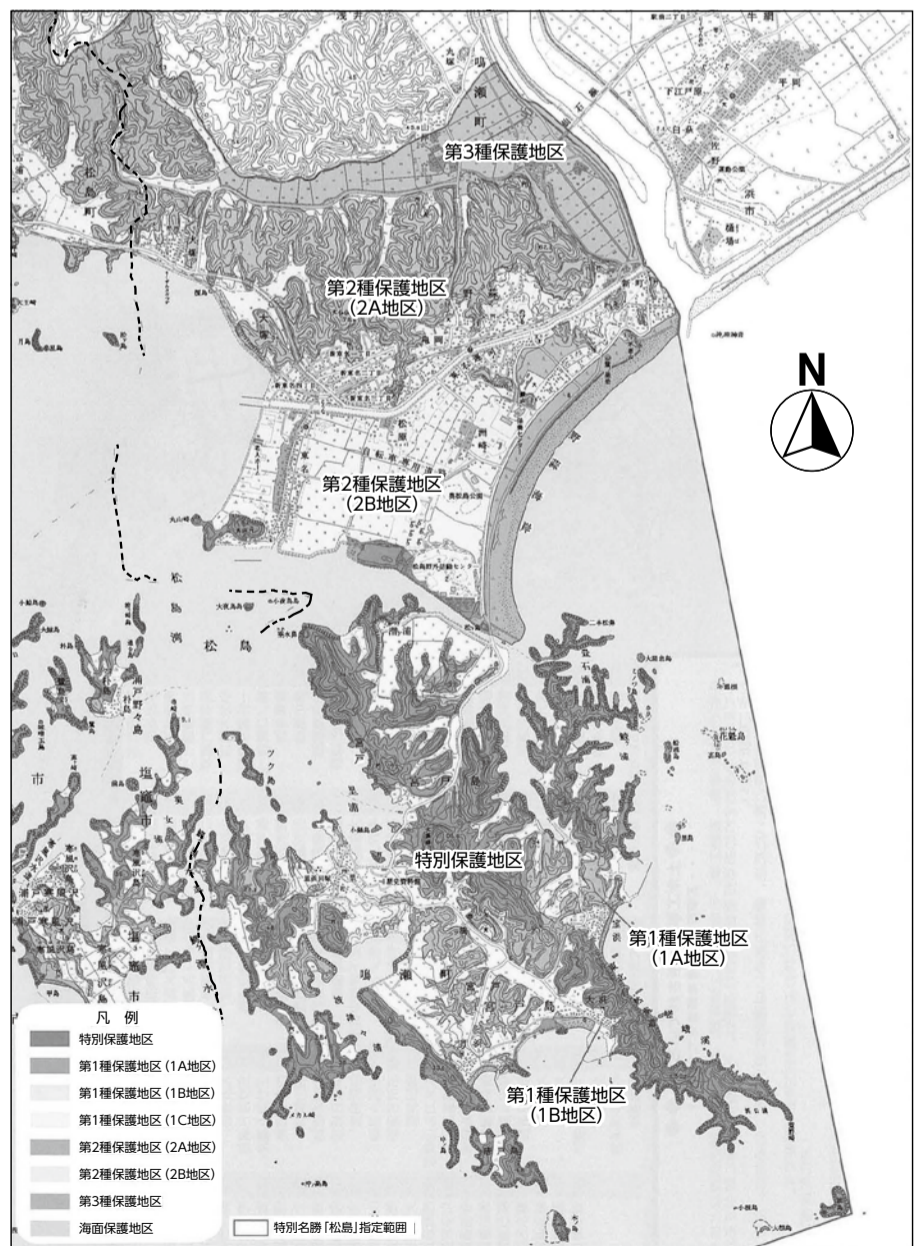
- ① 住宅、民宿、店舗、倉庫、農林漁業施設などの建築物や工作物の新築、改築、増築
- ② 浄化槽の設置や上下水道の工事
- ③ 道路の舗装や側溝整備
- ④ 漁港、堤防等の工事
- ⑤ 鉄塔・電柱・携帯電話基地局・各種アンテナ・街路灯等の設置
- ⑥ 看板など屋外広告物の設置
- ⑦ 公園、公共建築物の整備
- ⑧ 森林等、木や竹の伐採
- ⑨ 土地の造成など、土地の形状変更
- ⑩ その他、現在の状況から、変更をおこなうとき

特別名勝地域内で、上記のような計画がある場合は、お早めに問い合わせください。

- 問 生涯学習課文化財班
☎内線3321~3323 FAX:0225-82-1845
〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1



特別名勝松島保護地区区分図



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

「おたふくかぜワクチン予防接種」事業を開始

4月1日(金)から、公費によるおたふくかぜワクチンの予防接種事業(任意接種)を開始します。

対象になる方は下記のとおりです。4月初旬から順次郵送する予診票を使い接種を受けてください(自己負担なしで接種ができます)。ただし、自費で接種された分に対する払い戻しによる助成はできませんので、あらかじめご了承ください。

■対象 1歳以上で小学校就学前の市民

※助成回数は1人につき1回のみです。詳しくは下記を確認ください。

- ・1回目の接種・・・・・・・・・・・・・・・・・・対象
- ・自費で1回目を接種済の場合の2回目の接種・・・・・・・・・・対象
- ・2回接種済の場合・・・・・・・・・・・・・・・・・・対象外
- ・公費で1回目を接種済の場合の2回目の接種・・・・・・・・・・対象外

※2回目の接種を希望の場合、接種時期は小学校就学前です。

対象者生年月日	年 齢	発送時期(予定)
平成26年4月2日 ～平成27年3月31日	1～2歳	4月初旬
平成25年4月2日 ～平成26年4月1日	2～3歳	5月初旬
平成24年4月2日 ～平成25年4月1日	3～4歳	
平成23年4月2日 ～平成24年4月1日	4～5歳	6月初旬
平成22年4月2日 ～平成23年4月1日	5～6歳	

■接種場所 指定医療機関(一覧を予診票に同封します)

※指定医療機関以外で接種する場合は全額自費になりますので、ご注意ください。

■予診票の郵送 これから1歳を迎えるお子さんは、誕生月の翌月初旬に予診票を郵送します。それ以前に生まれた上記のお子さんには順次発送予定ですので、届かない方や兄弟・姉妹分も早めに必要な方は、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

募 集

2016年度春JICA
ボランティア募集「体験談
&説明会」の開催

JICA東北
☎022-23-4772
URL: <http://www.jica.go.jp/tohoku/index.html>

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、ボランティア募集のため、「体験談&説明会」を開催します。応募相談や質疑応答も行いますので、気軽に参加ください。
■開催日時 4月2日(土)・14日(木)・20日(水) 19時～21時
■場所 AER6階 ネットU セミナールーム
※詳しい内容は、右記まで電話で問い合わせください。

JAいしのまき アグリチャレンジ農園のお知らせ

JAいしのまきでは、農作業に関心を持ち、栽培に挑戦したい市民の方に向けて貸し農園を行います。子どもと一緒に土に触れ、作物を育てる食農教育を実践したい方や、趣味として行う農業で健康維持をしたい方など、どなたでも利用できます。

■場所 東松島市大曲字小脇浦地内の畑

■内容

- ①畑に設けられた区画(10㎡・20㎡・40㎡)に、5月から翌1月まで自由に作付ができます。
- ②栽培指導:栽培講習会(1回程度/月)、野菜づくりセミナー(2回/年)
- ③イベント:収穫祭、農業見学、調理加工体験など

■料金 参加料1組3,000円のほか、別途区画利用料が必要です

■募集期間 3月31日(木)まで

■申込方法 最寄りにあるJAいしのまきの営農センター、または営農企画課に来店いただき、申込書を作成します ※先着順になります。

■問 JAいしのまき営農企画課 ☎0225-22-1183
住所:石巻市中里五丁目1-12



休日診療担当医院 電話番号の訂正

市報3月1日号17ページでお知らせしました、小児科休日急患担当医院の3月27日(日)ものうファミリークリニックの電話番号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

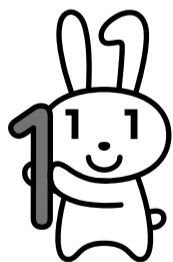
■正:ものうファミリークリニック ☎0225-76-4024

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)

マイナンバーカード(個人番号カード)交付に関する重要なお知らせ

●マイナンバーカードの交付が遅れています

市では、2月からマイナンバーカード(個人番号カード)の交付を始めていますが、交付のためのシステム(地方公共団体情報システム機構(J-LIS)所管)の障害などにより、申請から交付までの期間が、3～4カ月以上かかる見込みとなりました。



●直接J-LISへ申請した方

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付の準備ができましたら、交付通知書(ハガキ)を普通郵便(転送不要)で送付しますので、**本人確認書類と通知カード、交付通知書**を持って、通知書に記載された交付場所へお越しください。
※詳しい内容は、交付通知書をご覧ください。

なお、システム障害等により、待ち時間が長くなる場合や当日中に交付できない場合があります。ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、あらかじめご了承ください。

●交付手続には時間がかかります

カードの交付には、一人につき、15～30分程度時間がかかります。システムの稼働状況によっては、時間がかかる場合もあります。ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、あらかじめご了承ください。

●申請時来庁方式での交付手続き

自身で直接、J-lisへ申請した方のマイナンバーカード(個人番号カード)の交付作業と並行し、市役所で本人確認を行い、受け付けた申請時来庁方式で申請した方のマイナンバーカードの交付を始めています。申請時にお預かりした暗証番号の入力処理を行ったうえ、本人限定受取郵便で順次カードを郵送します。

なお、郵便局から受取のための通知書が届きますので、受取日時を指定のうえ、本人確認書類を準備し、受け取りください。

○マイナンバー(個人番号)カード受付窓口

- 場所 市役所本庁舎1階101会議室
- 業務時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前:9時～12時、午後:13時～16時
- 問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122・1412



生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

震災後のこころのケア 相談窓口

■問 福祉課障害福祉班保健師
☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 4月12日(火)14時～

(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 こだまホス・ヒタル

虎岩武志医師

○子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応がこころにお困りの方。

■日時 4月14日(木)13時～17時(予約制、1件50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 みやぎ心のケアセンター

児童精神科医

新生児・産婦訪問

■問 健康推進課健康指導班
☎内線3103・3114

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調

や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■問 健康推進課健康指導班
☎内線3114・3115

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

子どもの心理相談会

■問 健康推進課健康指導班
☎内線3106

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

て、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 3月25日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 3月18日(金)まで、電話で申し込みください

献血にご協力ください

■問 健康推進課健康指導班
☎内線3110

■日時 3月21日(月・振休)10時～11時45分(13時～16時30分)

■場所 イオンタウン矢本

※17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400cc献血のみの受付で実施します。

認知症介護家族交流会

■問 地域包括支援センター
☎83-1966

■日時 3月18日(金)10時～12時

■場所 老人福祉センター

■参加費 100円(お茶代)

※当事者の方も参加可能です。ご家族とは別の部屋で体を動かしたりおしゃべりをしたりなど予定しています



がん検診を受けましょう

4月から各種がん検診が始まります。毎月市報15日号で検診の大切さを伝えていきます。今回は4月から始まる胃がん検診、5月から始まる前立腺がん検診のお話です。

●胃がん

胃がんの原因は、塩分の取りすぎやストレスなど、胃粘膜への強い刺激と言われます。



東松島市の平成26年死亡統計では、死亡原因の第1位である悪性新生物(がん)の内訳をみると、第4位が胃がん(8.3%)となっています。胃がんは早期発見できれば9割以上が治るがんです。初期の小さながんであれば、開腹手術をせず内視鏡を使って切除することもできるようになりました。

初期段階では自覚症状がないため、早期発見、早期治療のためには、やはり検診を受けることが大切です。特に40歳を過ぎると発症率が急上昇するので、1年に1回は検診を受けることが大切です。

市で行う胃がん検診はバリウムを飲んでのエックス線撮影を行います。今年も4月に集団検診で実施します。

●前立腺がん

前立腺がんの原因は、ホルモンバランスの変化や食生活の欧米化に伴う脂肪の取りすぎなどが関係していると言われています。高齢者男性に多く発症し、進行すると排尿しづらくなったり痛みが出たりします。初期にはほとんど自覚症状がないため、自己発見が難しいといわれています。50歳を過ぎたら年に一度は検診を受けるようにしましょう。市で行う前立腺がん検診は血液検査です。健康診査(特定健診)とあわせて採血をするだけで検査できます。集団検診で5月中旬から6月中旬に実施します。

危険度チェックに該当する項目が多いほど、胃がん、前立腺がんの危険度が高くなります。一度、市の検診を受けましょう。

各種検診の申し込みをされた方には、受診日が近くなりましたら受診票を郵送します。申し込んでいない方で受診を希望する方は、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線 3110

〈胃がんの危険度チェック〉

該当する場合は□に✓(チェック)をいれましょう。

- 40歳以上である
- たばこを吸う
- 塩辛いものが好き
- 野菜・果物をあまり食べない
- お酒をよく飲む
- 萎縮性胃炎といわれたことがある

〈前立腺がんの危険度チェック〉

該当する場合は□に✓(チェック)をいれましょう。

- 65歳以上である
- 尿が出にくい
- しばしば残尿感がある
- 夜中に何度もトイレに行く
- 急に尿意をもよおす
- 前立腺がん検診を受けていない

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

乳幼児健康診査および健康相談の予定は、下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらためて通知していますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、下記まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(3月・4月)

場所:矢本保健相談センター

健康診査	対象者	期 日	受付時間
4か月児健康診査	平成27年11月生まれ	3月23日(水)	12時30分 ～12時50分
1歳6か月児健康診査	平成26年8月生まれ	3月15日(火)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成25年8月生まれ	3月16日(水)	
3歳児健康診査	平成24年10月生まれ	3月17日(木)	

健康相談	対 象 者	期 日	受付時間
妊産婦・子どもの健康相談	妊産婦・子ども・保護者	4月11日(月)	9時～11時
10か月児健康相談	平成27年5月生まれ	3月24日(木)	13時～13時20分

■問 健康推進課健康指導班 ☎内線3114・3115

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までにあります。

3月に入り、そろそろ桜の便りも聞かれる時期になってきました。健康な身体を維持するためにも、ぜひゆぶとを活用してください。

日頃の感謝を込めて、「ゆぶと感謝イベント」開催

■日時 4月29日(金・祝)

当日利用したお客様に
 次回使える無料券プレゼント
 先着200人には、
 お食事付

大曲浜獅子舞保存会
 による披露
 12時から
 頭をかまれて
 ご利益を得よう

空くじなしの
 大抽選会
 (当日利用した方限定)
 電化製品や地元特産
 品などが当たる

利用回数券
 キャンペーン
 1冊購入で、優待利用
 券を2枚プレゼント

○ジュニアスクール無料体験会

対象	時間	定員
幼児	10時30分～11時30分	先着20人
小学生	13時30分～14時30分	

○大人運動教室無料体験会

内容	時間	定員
モビバン	10時20分～10時50分	先着20人
ボディバランス	11時15分～11時45分	
ボディコンバット	13時15分～13時45分	
歩く脳トレ	14時15分～14時45分	
水中ウォーキング	13時15分～13時45分	

ジュニアスクール無料体験会、大人運動教室無料体験会
 ともに、電話またはフロントにて、事前に申し込みください。
 ぜひ一度体験いただき、ゆぶとを使って健康になりましょう。

※駐車場に限りがありますので、乗り合いや公共交通機関での来場にご協力をお願いします。



ジュニア水泳教室 会員募集中

月会費(4週制/月)
 週1回コース 4,120円
 週2回コース 6,180円
 選手コース 8,240円
 教材費 2,050円(入会時のみ)

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	

年間会員 募集してます

年会費5,250円で、1回の利用料金と
 もお得になります。

- ◆大人 800円→600円 ◆障がい介助 600円→400円
- ◆いきいき 600円→400円 ◆障がい児 300円→200円
- ◆子供 400円→300円

全施設(天然温泉・プール・トレーニングジム)を利用しての価格です。
 メタボ対策などのためにも、ゆぶとを利用して、カロリーを消費できる
 身体に変身しましょう。

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民の カレンダー

2016年3月 15日～31日

15	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市報3月15日号発行 ■市民課延長窓口 ～19:00	体
16	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■第5回石巻かほく復興写真展(図書館)〈～24日(木)〉	
17	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■野蒜地域復旧復興事業住民説明会 (野蒜市民センター)19:00 ■卒園式(はなぶさ幼)	
18	金	■卒業式(市内小学校) ■修了式(鳴瀬幼)	体
19	土	■おなはし会(図書館)11:00 ■「蔵Bar」再オープン(蔵しっくパーク)17:00	体
20	日	●春分の日 ■卒園式(矢本中央幼) ■図書館休館日(春分の日)	赤体
21	月	●振替休日 ■図書館休館日 ■献血(イオンタウン矢本)10:00	
22	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■卒園式(鳴瀬幼) ■修了式(はなぶさ幼・のびる幼)	
23	水	■卒園式(のびる幼)	
24	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■修了式(市内小・中学校・矢本中央幼)	
25	金	■図書館休館日(図書整理日)	
26	土	■おなはし会(図書館)11:00 ■粗大ごみ直接搬入受入日(鳴瀬一般廃棄物最終処理場) 〈～27日(日)〉 ■卒園式(矢本西保育園)	体
27	日	■暮らしとところの総合相談会 (法テラス東松島)10:00 ■舞台公演『想稿・銀河鉄道の夜』 (市コミュニティセンター)13:30	赤体
28	月	■図書館休館日 ■離任式(矢本東小・宮戸小・野蒜小・矢本一中)	
29	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■離任式(大曲小・赤井小・鳴瀬未来中)	体
30	水	■離任式(矢本中央幼)	
31	木	●後期高齢者医療保険料第9期納期限日	

2016年4月 1日～15日

1	金	■市報4月1日号発行 ■人権相談(小野市民センター)10:00	体
2	土	■おはなし会(図書館)11:00	体
3	日	●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15	赤体
4	月	■図書館休館日	
5	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00	体
6	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■入園式(矢本西保育園)	
7	木	■宮野森小学校開校式(小野市民センター)10:00 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00	
8	金	■行政相談(小野市民センター)13:00 ■入学式 (矢本東小・矢本西小・大塩小・宮野森小、矢本二中・ 鳴瀬未来中) ■第1学期始業式 (矢本東小・矢本西小・大曲小・赤井小・赤井南小・ 大塩小・鳴瀬桜華小、市内中学校)	体
9	土	■おなはし会(図書館)11:00 ■入園式(鳴瀬幼)	体
10	日		赤体
11	月	●市民防災の日(市民防災デー) ■図書館休館日 ■入学式(大曲小・赤井小・赤井南小・鳴瀬桜華小、矢本一中) ■第1学期始業式(はなぶさ幼・鳴瀬幼・のびる幼)	
12	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30 ■入園式(はなぶさ幼・のびる幼)	体
13	水		
14	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00	
15	金	■市報4月15日号発行	体

体育館一般開放のお知らせ

■場所・時間 緑…市民体育館9～12時、赤…市民体育館18～21時、
 青…赤井地区体育館9～17時

■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成27年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり28.0円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口

(平成28年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,798人(-16) 女 20,474人(-2)

計 40,272人(-18) 世帯数 15,378戸(-1)

()内は前月比