

2016  
4.1

市報

# ひがしまつしま

まいにち3かいの

「食と健康」「東松島市の食材」に関する市民の皆さんの理解を深め、市民協働で地域に広がることを目指して、市ではさまざまな取り組みを行っています。子どもたちを対象にした「健康な食生活と東松島市の食材」ポスターコンクールには、市内の小・中学生の個性あふれる作品がたくさん寄せられました。東松島市長賞を受賞した石森暖人君(鳴瀬桜華小学校1年(当時))は、おいしそうなおごはんを前に「いただきます」と満面の笑顔を見せる自分を描きました。石森君は「ごはんが食べたくなるような絵を描きました。毎日3回のごはんをしっかり食べてほしいです」と規則正しい食生活の大切さを呼びかけていました。



「いただきます」

## 日々の健康づくりへ「食育」のススメ

今号の特集では、今年度から5年間継続して実施する「第2期東松島市食育推進計画」の概要とともに、市民の皆さんの食育の取り組みなどを紹介します。



写真…ポスターコンクールで東松島市長賞を受賞した自画像と同じポーズを作ってくれた石森暖人君。お母さんの手作り料理が元気の源です

市報  
ひがし  
まつしま  
No.192

- 特集 東松島市における食育への取り組み ----- P2~P5
- まちの情報広場 ---- P6~P8
- City View -----P10~P11
- 知っ得情報 -----P14~P17
- 戸籍のまどほか ----- P19
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- もっと知りたい!ひがしまつしま ---- P12~P13
- ヘルシーインフォメーション ---- P18
- 市民のカレンダー ----- P20



東松島市キャラクター イート&イーナ (右) (左)

# おいしいものいっぱい 東松島 みんなで味わおう

## 市民協働で広げよう 東松島4万人の食卓の輪 ～第2期東松島市食育推進計画を策定～

市では平成28年度から「第2期東松島市食育推進計画」を策定しました。この計画をもとに、食育の知識をより一層広げながら、地場産品振興や地産地消との連携、教育機関や自治会などと協働した東松島市らしい食育を推進していきます。

ここでは基本計画の概要や市の取組、各世代の食育ポイントをお伝えします。

基本理念 キャッチフレーズ	基本目標	重点目標	分野別 行動目標	取り組みの方向性	重点プロジェクト
市民一人ひとりが自らの「食」について考え、判断する能力を身につけ、良い食習慣を確立するとともに、食を通じた郷土愛の醸成から豊かな人間性を育む	◆東松島市の食材の理解と食文化の継承 ◆心身ともに健全な食生活の実現	1 子どもと一緒に家族で良い食習慣を身につけよう!! 2 主食・主菜・副菜をそろえてイート(食べる)しよう!! 3 海と大地が育んだ東松島市の食材を知ろう!食べよう! 4 家族から地域へ食でつながる心の輪	※健幸をつなぐ食 感謝でつながる地元食材	生涯を通じた「健康な食事」の実践 楽しく食べる食卓の実践 食の安全安心を考慮した食材提供と選択力の育成と信頼関係の確立 食文化の伝承 東松島の風土に育まれた食材の理解と消費 みんなの支え合う食育(ネットワーク・推進体制の強化)	(1) 多分野連携・協働による食育啓発プロジェクト (2) 地産地消で「健康な食事」の実施プロジェクト (3) 次世代を担う子どもの食育プロジェクト
ライフステージに応じた食育の取り組み					
乳幼児期(0～5歳)	学童・思春期(6～18歳)	青年・壮年期(19～64歳)	高齢期(65歳以上)		
食習慣の基礎づくり	望ましい食習慣の定着と自立に向けた食生活の基礎づくり	健全な食生活の実現と健康管理	食を通じた豊かな生活の実現		

※「健幸」とは 食を通じて健康で過ごすことが、人々の幸せにつながるという思いから、健康の“健”と幸せの“幸”を合わせた造語です。

### 平成27年度「健康な食生活と東松島市の食材」ポスターコンクール

市では、心身ともに健やかに成長する上で食生活が重要であることを、子どもたちに理解してもらうとともに、家族や友人に広く呼びかけてもらおうと、市内の小・中学生を対象に「健康な食生活と東松島市の食材」ポスターコンクールを開催しました。平成27年度の東松島市教育委員会教育長賞に選ばれた佐藤可奈さん(鳴瀬桜華小学校6年(当時))と東松島市食育推進協議会会長賞の梅津琉真さん(矢本東小学校6年(当時))の作品とメッセージを紹介します。



東松島市食育推進協議会会長賞

うめつ りゅうま  
梅津 琉真さん

東松島市の特産物を紹介したくて、その絵を描きました。東松島市の特産物にはおいしいものがたくさんあります。



東松島市教育委員会教育長賞

さとう かな  
佐藤 可奈さん

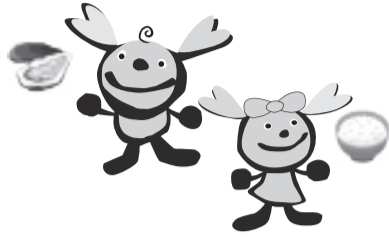
東松島のおいしい有名な物を使って“おいしい・笑顔・楽しい・明るい”をイメージしました。東松島市の食べ物は全体的においしいし、健康にも良いのでたくさんの人に食べてほしいです。キュウリはキラいな人がいると思います!!ですが、東松島で有名なみそをつけて食べると相性バツグンです!

入賞作品と受賞者の思い

## みんなで目指す4つの取り組み

### 1 子どもと一緒に家族で良い食習慣を身に付けよう!!

朝食の欠食や孤食により、集中力の低下や健康に悪影響を及ぼすなどの問題があげられています。食事をきちんと3食摂ることの必要性や共食の重要性を家族みんなで考え、子どものうちから良い食習慣を身に付けましょう。



### 2 主食・主菜・副菜をそろえてイート(食べる)しよう!!

20~30代の若い世代の朝食欠食や栄養バランスに配慮した健康な食生活を送っている人の割合が低いなどの課題があげられています。若いうちから「健康な食事」について学び、健康でいきいきと過ごすことができるよう、健全な食生活の実践の確立を目指しましょう。



### 3 海と大地が育んだ東松島市の食材を知ろう! 食べよう!!

東松島市は豊かな風土に恵まれ、特産品や地元食材が豊富ですが、地場産品の浸透不足や活用することの必要性が十分に理解されていないことが課題としてあげられます。地産地消に取り組み、地域の活性化を目指しましょう。



### 4 家族から地域へ食でつながる心の輪

自らボランティア活動や体験をすることで、近所や学校などの地域とのつながりも深められます。そうしたことで、地域での食育を推進する心の輪が広がり、地域全体で食育に取り組む環境が育まれます。住民や町内会を始め、ボランティア団体、事業者、企業等、関係機関すべてにおいて、市民協働による食育推進を目指しましょう。



## みんなですすめよう 3つのプロジェクト

#### 1 多分野連携・協働による食育啓発プロジェクト

市役所関係部署、関係団体、自治会などが食育をキーワードに情報を共有し協働で事業を行うことで、効率的・効果的な事業展開を図ります。



地域で地元の食材を活用した「健康な食事」の体験学習の様子。

#### 2 地産地消で健康な食事の実践プロジェクト

市民が地元の食材を理解し、日々の食生活の中に取り入れて、食することができる仕組みづくりを行います。



東松島は、海・大地自慢の食材の豊庫です

#### 3 次世代を担う子どもの食育プロジェクト

子どもや親子を対象とした食育活動を通じて、地域全体へ食育の普及啓発を図っていきます。



おいしさの感動とともに食の大切さについて親子で感じる機会をつくっていきます。

## 各世代の食育ポイント

#### 乳幼児期(0~5歳)



#### POINT

- ◆1日3回の食事で、規則正しい食生活リズムをつくりましょう
- ◆栄養バランスのとれた食事を心がけ、子どもが様々な食べ物を味わえるようにしましょう

#### 学童・思春期(6~18歳)



#### POINT

- ◆1日3回の食事で、規則正しい食生活リズムをつくりましょう
- ◆成長に必要な栄養がとれるバランスのとれた食事内容を工夫しましょう

#### 青年・壮年期(19~64歳)



#### POINT

- ◆家族と一緒に食卓を囲み、食に関する知識について学び、食への関心を高めましょう
- ◆食生活を見直し、適度な食分量、栄養バランスを配慮した望ましい食生活を実践しましょう
- ◆地域の食材や郷土料理、行事食を取り入れた食生活を目指しましょう

#### 高齢期(65歳以上)



#### POINT

- ◆栄養バランスを考えた食事を心がけ、栄養の過剰摂取や低栄養を予防しましょう
- ◆家族や友人などと、楽しい雰囲気ですべてを食事をしましょう

# 世代を超えておいしくいきいき

元気でいきいきとした「心身ともに健全」な生活を送るためには、食や健康に対する一人一人の意識が大切になります。ここでは地域の皆さんのさまざまな取り組みを通して食と健康に対する思いを紹介します。

# 食

## 日本が誇る発酵食品「味噌・醤油」



「日本の食文化の素晴らしさを多くの人に伝えたいです」と語る高砂社長

### 健康を支える強い味方

## (株)高砂長寿味噌本舗

明治34年創業の(株)高砂長寿味噌本舗(高砂裕子社長)は、大塩字緑ヶ丘には、100年以上にわたって、こだわりの商品を世に送り出し続けています。熟練の職人たちが伝統を受け継ぎ、選り抜いた素材や製造工程で造る味噌・醤油は、いずれも香り高く、味わい深い自慢の逸品です。

「味噌と醤油は日本が誇る伝統的な発酵食品です。この食文化の良さを多くの人に広めることが役目です。特に味噌に関しては体に好循環を与えるさまざまな効用があることを若い世代の方々にも知ってもらいたいです」と高砂社長は語ります。

味噌には必須アミノ酸やビタミン、ミネラル、イソフラボン、抗酸化物質などが豊富に含まれており、近年の研究ではこれらの成分が生活習慣病やガンの予防、老化防止などに効果があることが証明されました。

よく「塩分は控えめにした方が体に良いから…」とみそ汁を控える人もいるようですが、むしろ長期発酵熟成の味噌には食塩の体外排出を促進し、血圧を低下させる作用があることは見落とせないポイントです。また、具に野菜を多く取り入れることで、さまざまな相乗効果も得られます。



子どもたちは味噌の造り方や栄養などを学びました(矢本東小学校)

高砂社長は「食文化の欧米化が進む現代ですが、こんな時代だからこそ『日本食が体に良い』という事実を多くの皆さんに再認識してほしいと思っています」と話していました。

会社では、地域の子どもたちに味噌の魅力を知ってもらおうと、小・中学校などで「もの知り博士出前講座」で講話や体験活動を実施しています。今年も2月に矢本東小学校で行いました。大豆をすりつぶすところから始まる講話に子どもたちは興味津々。味噌造りの「ミソ」を学び、日本の食文化の素晴らしさを体感していました。

# 食

## 健康寿命を延ばすアドバイス

市では、災害公営住宅をはじめとした地域の皆さんに、「健康な食事」を通じて絆を深めていただくこと、「食べて元気にいこうぞ」を実施しています。

講座では、さまざまな健康講話を行うほか、減塩レシピの試食、健康相談などを催します。3月4日に赤井地区柳の目東住宅集会所で開催された講座には約10人が参加しました。

この日の講座では市の保健師や栄養士らが講師となり、メタボリックシンドローム(メタボ)が体に与える影響などを説明しました。「メタボは動脈硬化の原因となり、のちに狭心症や脳卒中、心筋梗塞などを引き起こす恐れがあります。食べすぎや運動不足などに注意し、健康的な生活を送るよう心



減塩メニューの試食で健康への意識を高めました



「健康寿命を延ばすため食事に気を付けたい」と話す相澤さん

がけましょう」などとアドバイスを送りました。

また市食生活改善推進員会が考案した「糸みつば」としたけのポソ酢和え「はんぺん」と菜の花のお吸い物」などの減塩がテーマの簡単メニューの試食も行われ、参加した方々は皆、舌鼓を打っていました。

土木作業員の相澤正勝さんは、仕事柄もあり、毎日7千歩以上を歩きます。運動不足の心配はないようですが、一方の食生活では「漬物やおひたしなど塩辛い食べ物に、さらに醤油などをかけて食べていました。講座で減塩の大切さを改めて感じました」と話していました。

そんな相澤さんが普段から気を遣っていることは「野菜の摂取」。夜は千切りのキャベツを食べることが多いといいます。

「健康寿命を延ばすために、これは今後も継続していきたいと思えます」と心がけを語っていました。

### 「食べて元気にいこうぞ(講座)！」

## 赤井地区柳の目東

# 食から始まる健康生活

## みんなで高めよう 食育意識

# 食

### 健康づくり食育セミナー

### 鳴瀬桜華小学校



「充実したセミナーでした」と語った石垣さん親子

宮城県民のメタボリックシンドロームの割合(予備群含む)は全国2位です。中でも東松島市民のメタボ率は県内でも上位に入ります。この傾向は大人だけでなく、子どもたちの間にもみられます。市ではこうした健康課題の解消に向け、さまざまな取り組みを行っています。

鳴瀬桜華小学校では昨年11月に、3・6学年それぞれの児童と保護者を対象とした「健康づくり食育セミナー」が開かれました。このセミナーは食事の栄養バランスやおやつに関する講話、軽運動などを通して、親子で一緒に生活習慣の改善に取り組んでもらうことを目的としています。

このうち3学年のセミナーには児童保護者あわせて70人が参加しました。講師を務めた学校給食センターの栄養士は、「おやつは量や時間など決めて食べること。1日の目安は200キロカロリー以内です。またヨーグルトや果物など食事で不足しがちな栄養素を補え

親子で一緒に食習慣改善

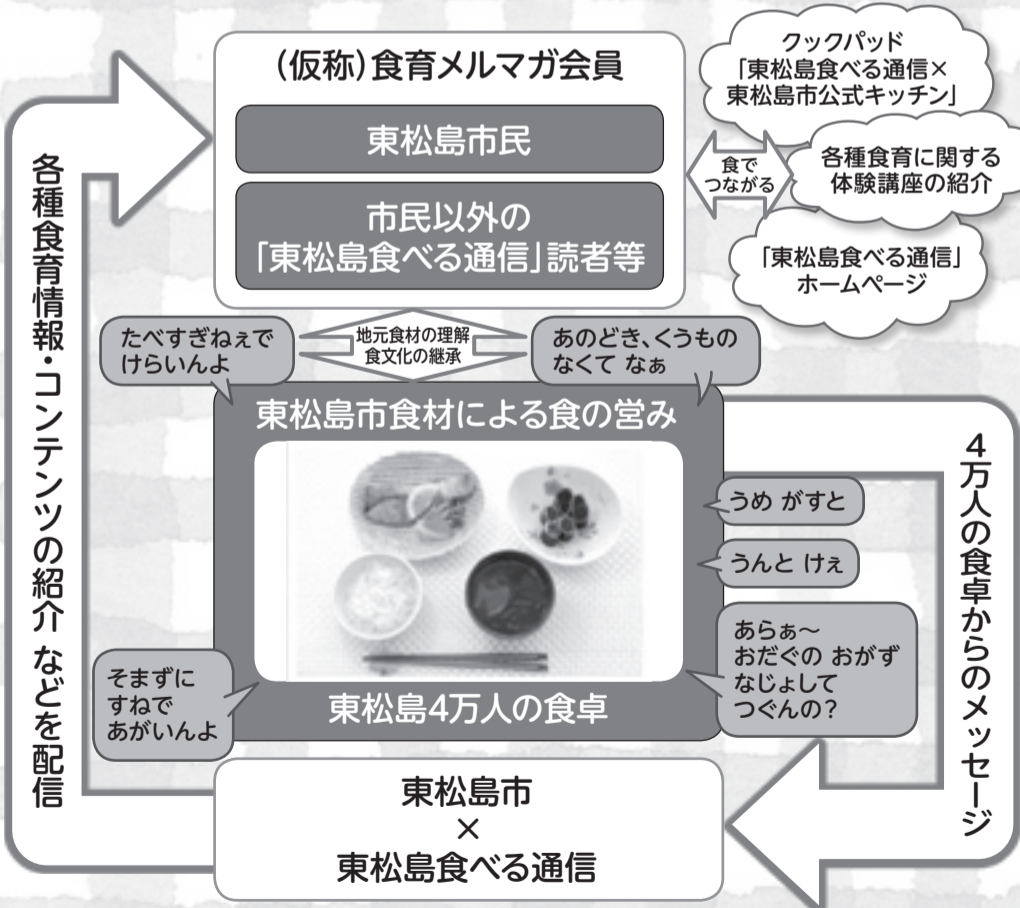


セミナーでは軽運動なども行い、親子で心地よい汗を流しました

るものや、スルメやせんべいなど噛みごたえのあるおやつが好ましいですね」などとアドバイスしました。その後の軽運動では、ボールや風船を使ったゲームなどを通して親子で一緒に楽しく体を動かしていました。

石垣歩純君は「全身を使った体操ジャンケンがすごく楽しかった。またやってみよう」と話し、母親の石垣あゆみさんは「健康について子どもと一緒に考えることができるとても有意義なセミナーでした。講話では砂糖や塩分量に関する話などもあり、お菓子の食べ過ぎなどが体に良くないことを、より子どもに分かりやすく伝えられる良い機会になったと思います」と振り返っていました。

## 「東松島食育メソッド」のススメ



## 4月からメルマガ スタート

### 食育情報や地産地消レシピ 毎月1回配信 会員募集中

市では東松島食べる通信と協働で、4月から「東松島食育メールマガジン(メルマガ)」の配信を始めます。

メルマガでは、「食と健康」に関する知って得する役立ち情報・コンテンツなどを月に1回配信します。また料理レシピのコミュニティウェブサイト「クックパッド」にて東松島の地場産品などを活用した、作って楽しい、食べておいしい、「オリジナルレシピ」も掲載。市内で開かれる各種食育イベントの情報も随時お知らせしていきます。

会員登録はどなたでも大歓迎です。下記のQRコードまたは

<http://goo.gl/forms/ayqFltmy4P>

から申込フォームにアクセスし、登録ください。



■問 健康推進課 健康推進班  
☎内線 3109

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 平成28年度 市税などの納期限のお知らせ

### ■平成28年度 市税などの納期限

■問 税務課住民税班

☎内線1135～1139・1147

税務課固定資産税班

☎内線1131～1134

税目など	納付書発送日 (予定)	平成28年										平成29年			
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
市県民税	普通徴収	6月15日			第1期 6月30日		第2期 8月31日		第3期 10月31日				第4期 1月4日		
	特別徴収	5月13日	平成27年度 課税3月分 4月11日	4月分 5月10日	5月分 6月10日	平成28年度 課税6月分 7月11日	7月分 8月10日	8月分 9月12日	9月分 10月11日	10月分 11月10日	11月分 12月12日	12月分 1月10日	1月分 2月10日	2月分 3月10日	
固定資産税	5月13日		第1期 5月31日			第2期 8月1日				第3期 11月30日		第4期 1月4日			
軽自動車税	5月13日		全期 5月31日												
国民健康保険税	7月15日					第1期 8月1日	第2期 8月31日	第3期 9月30日	第4期 10月31日	第5期 11月30日		第6期 1月4日	第7期 1月31日	第8期 2月28日	
後期高齢者医療保険料	7月15日					第1期 8月1日	第2期 8月31日	第3期 9月30日	第4期 10月31日	第5期 11月30日		第6期 1月4日	第7期 1月31日	第8期 2月28日	第9期 3月31日
介護保険料	7月15日					第1期 8月1日	第2期 8月31日	第3期 9月30日	第4期 10月31日	第5期 11月30日		第6期 1月4日	第7期 1月31日	第8期 2月28日	

## 4月16日(土)から東矢本駅北団地の住所表示が変わります

東矢本駅北団地の住所については、すでに「あおい一丁目」、「あおい二丁目」、「あおい三丁目」と決まったことをお知らせしていますが、住所表示が正式に利用開始となる換地の公告日が決まりましたので、改めてお知らせします。

換地公告の施行にともない、これまで従前の「矢本字下浦」や「大曲字堰南」および「堰の内南」とかっこ書きで(あおい一丁目)、(あおい二丁目)、(あおい三丁目)の両方を各種手続きなどの際に記入をいただいていた

ましたが、4月16日(土)から「あおい一丁目」、「あおい二丁目」、「あおい三丁目」だけの記入で手続きなどが出来るようになります。

また、今回の東矢本駅北団地の換地と合わせて隣接地(下図参照)についても、平成28年第1回定例会(2月開催)において、あおい地区へ編入を行い、字名の変更について提案し議決されました。これにより、同じ時期に従来の住所表示から「あおい一丁目」、「あおい二丁目」、「あおい三丁目」へと住所が変更されることとなります。

### ■変更日 4月16日(土)

※換地公告日の翌日から、住所表示が変更されます。換地の公告日:4月15日(金)

### ■変更内容

換地の公告により、以下のように住所が変わります。

	変更前	変更後
例①	矢本字下浦○番地○ (あおい一丁目●番地●)	あおい一丁目 ●番地●
例②	矢本字下浦□番地□ (あおい二丁目■番地■)	あおい二丁目 ■番地■
例③	大曲字堰南△番地△ (あおい三丁目▲番地▲)	あおい三丁目 ▲番地▲
例④	大曲字堰の内南◇番地◇ (あおい三丁目◆番地◆)	あおい三丁目 ◆番地◆

※住所の後に表記される市営住宅等の表記に変更はありません。

### ■郵便番号も変わります

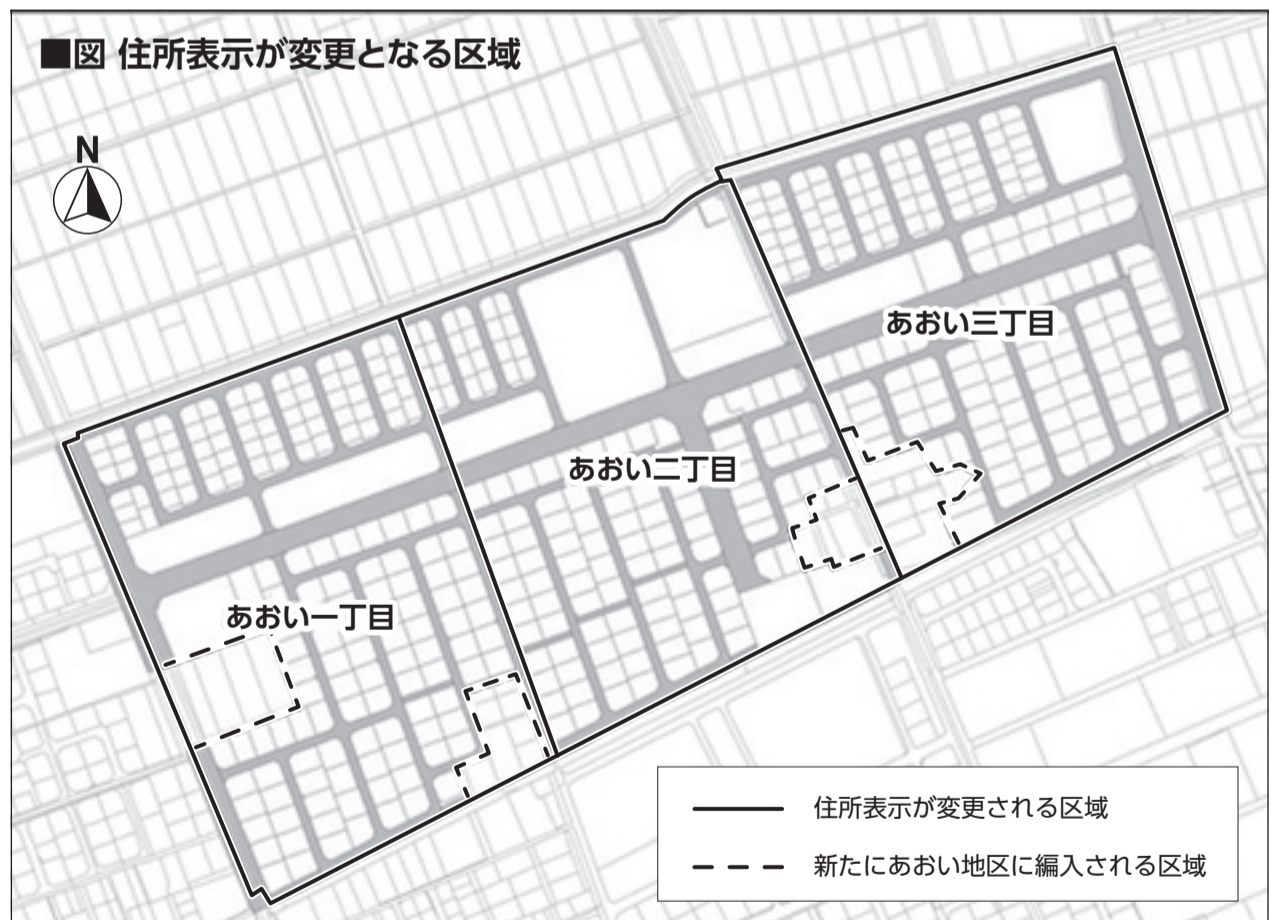
新たに「あおい」として大字が新設されることに伴い、郵便番号が新しくなります。新しい郵便番号は、後日お知らせします。

### ■住所変更に伴う各種手続きなど

これまでの「矢本字下浦」や「大曲字堰南・堰の内南」といった住所が、換地にもない「あおい一丁目」、「あおい二丁目」および「あおい三丁目」と変更されることにより、合わせて住民票や保険証などの住所も変更されることとなります。変更は、市役所などにおいて変更するものと、自身で変更手続きが必要なものがあります。※詳しい内容は対象となる皆さんへ、後日手続き方法などをお知らせします。

■問 総務課総務班 ☎内線1215・1205

### ■図 住所表示が変更となる区域



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 平成28年度 高齢者福祉サービス事業

市では、介護を必要としない健康づくりと、高齢者が在宅でいきいきと安心した生活を送れるよう支援するため、各種福祉サービスを提供しています。高齢者福祉サービスの利用を希望する場合は、市役所福祉課での申請手続きが必要です。利用の決定には、審査や調査が必要で、時間がかかることがあります。あらかじめご了承ください。また、来庁しての申請手続きが困難な方は、市役所福祉課または地域包括支援センターへ気軽に相談ください。

**●高齢者の総合相談窓口** 地域包括支援センターでは、介護・保健・福祉の専門職がチームとなって、高齢者およびその家族からの相談の受付や高齢者の見守り、心身の状態にあわせた支援を行っています。高齢者やその家族が抱える介護サービスや権利擁護、高齢者虐待、消費者被害などのさまざまな相談に応じる窓口となっていますので、気軽に相談ください。

**■問** 東松島市地域包括支援センター ☎83-1966 東松島市矢本字大溜9-1

**①介護予防事業** 高齢者の生活機能の低下や要介護状態になることを防ぐために、介護予防教室を実施しています。開催は随時市報で案内しています。また、認知症やうつ病予防、転倒骨折予防などの介護予防知識を習得するための講座の開催やサロン活動の支援を実施しています。受講希望の方などは福祉課または地域包括支援センターへご相談ください。

**②家族介護用品支給事業** 在宅で寝たきりの高齢者や認知症の高齢者を抱える家族に対して、紙おむつ・尿とりパット購入の助成券を交付します。

**■対象者** 要介護4・5と認定された65歳以上の高齢者を在宅で介護している家族

**■助成額** 月額2,500円

**③家族介護慰労事業** 在宅で要介護高齢者などを介護している家族に対して、経済的負担の軽減を行います。

**■対象者** 市民税非課税世帯で、要介護認定4・5に認定された日から介護保険サービスを受けなかった期間が1年を超える高齢者などを同居により在宅で介護されている家族

**■介護慰労金** 10万円

**④ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム事業** 在宅のひとり暮らし高齢者等に対し、家庭用の緊急通報装置を貸与し、緊急事態に迅速な対応が行なえる体制を整備します。※電話回線の状況により設置ができない場合があります。

**■対象者** 在宅のひとり暮らし高齢者や重度の身体障害者であって、慢性疾患や障害等の理由により日常生活を送る上で常時注意を要する状態にある方

**■利用者負担** 利用者の収入状況に応じ設置費用の一部をご負担いただきます。

**⑤外出支援サービス事業** 移送用福祉車両(車イスリフト付車両等)で、利用者の自宅から市内の医療機関への送迎を行います。

**■対象者** 市民税非課税世帯の在宅高齢者及び重度の身体障害者などで、寝たきりや下肢不自由などの身体的理由により自家用車やタクシー等公共交通機関の利用が困難な状態にある方

**■利用者負担** 往復の利用距離に応じて、利用料をご負担いただきます。

**⑥東松島市高齢者SOSネットワーク事業** 行方不明発生の場合は協力機関(市へ登録申請し、登録された事業所など)へ主にFAXにて情報提供し、できる範囲で捜索などの協力をお願いします。また、対象者で希望する方は、下記の事前登録制度を利用することができます。

**■事前登録制度** 行方不明になる心配のある方の名前や特徴、写真などの情報を事前に登録しておくことで、早期発見に役立ちます。登録された情報は、行方不明時の発見に資する活動を行うため、市福祉課、市防災課、地域包括支援センター、石巻警察署にて情報共有されます。事前登録が無い場合でも、SOSネットワークを利用することは可能ですが、書類の手続きに時間を要し、初動が遅れる可能性があるため、事前登録をお勧めします。

**■対象者** 市内在住のおおむね65歳以上の方のうち、認知症により行方不明になる心配のある方の見守り、声かけ及び行方不明発生時における協力を希望する本人または家族等で、関係機関、協力機関への情報提供に同意した方

**■提出書類** 事前登録申請書、同意書、写真

**⑦特別敬老祝金の支給** 市長は、毎年100歳に達し、かつ、誕生日まで引続き3年以上東松島市内に住所を有した者に対し、特別敬老祝金として30万円を支給します。

**■①～⑦に関する問** 福祉課高齢介護班 ☎内線1185～1188・1190

## Sports Paradise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

## 東松島市体育協会 スポパ通信

## 平成28年度 スポーツ教室が始まります ～新しい事、始めてみませんか～

### ○たのしい親子ヨーガ教室

**NEW!**

**■日時** 隔週金曜日 10時～11時 ※初回:5月13日。  
**■回数** 10回 **■場所** 東松島市民体育館2階トレーニング室  
**■講師** ヨーガインストラクター認定ヨーガ療法士 熱海和美氏  
**■対象** 産後2カ月以降の母親と生後2カ月以降のお子さん **■定員** 親子10組  
**■活動内容** 小さなお子様をお持ちのお母さんが安心して参加できるヨガ教室です。産後の身体や心に嬉しいポーズや呼吸法を行います  
※帝王切開をされた方は医者からの許可を得てから申し込みください

### ○ミセス健康スポーツスクール

**■日時** 毎週木曜日 9時30分～11時30分※初回:5月12日。 **■回数** 10回  
**■場所** 東松島市民体育館 **■対象** 女性 **■定員** 30人  
**■活動内容** 友達を誘ってワイワイとストレス発散に来られるのにもバッチリ。館内で実施可能なスポーツをさまざまなメニューで行います

### ○初心者限定 ラージボールスクール

**■日時** 毎週水曜日 19時～21時 ※初回:5月11日。  
**■回数** 10回 **■場所** 東松島市民体育館  
**■対象** 一般男女 **■定員** 30人 **■講師** 土井隆司氏  
**■活動内容** 普通の卓球よりボールが大きく、初心者でも簡単にプレーできます。ラケットの貸出あり

※各教室受講料3,000円、保険料200円が必要です(開講日にいただきます)。

※電話での受付可能です。

※10人以上に達しない場合は開講できない場合もあります。(親子ヨガ教室は5組以上)

### ○みんなのモーニングテニススクール(硬式)

**■日時** 毎週日曜日 8時～10時 ※初回:5月15日。  
8時～9時(4面) 9時～10時(2面) **■回数** 10回  
**■場所** 東松島市テニスコート(矢本運動公園内)  
**■講師** 渡部功氏、奥山道夫氏、鈴木利昭氏、鶴宮聡氏  
**■対象** 中学生以上 **■定員** 30人  
**■活動内容** 初心者向けのテニス教室です。朝から体を動かして1日スッキリ過ごしましょう。ラケットの貸出あり

### 市バドミントン協会からのお知らせ

#### ○バドミントン教室(バドミントン協会主催)

**■日時** 5月13日(金)～10月末まで毎週金曜日 19時30分～21時まで  
**■場所** 東松島市民体育館  
**■対象** バドミントン初心者の中学生以上の一般男女10人程度(経験者参加可)  
**■活動内容** 基礎打ち、試合(ダブルス)  
**■会費** 1カ月1,000円 ※初回受講日に2カ月分徴収します。傷害保険料含む。  
**■申し込み** 5月6日(金)まで申込用紙により、下記へ申し込み  
※申込用紙は、NPO法人東松島市体育協会にあります。  
**■問** 東松島市バドミントン協会事務局(高橋) ☎090-9749-5693  
※バドミントン・ラケットは、有料で体育館で貸し出しています。

NPO法人東松島市体育協会は市民の皆さんのスポーツ環境をサポートします。

**■問・申し込み** 事務局(東松島市民体育館2階)

☎82-9030 FAX:0225-82-1170 平日9時～17時

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

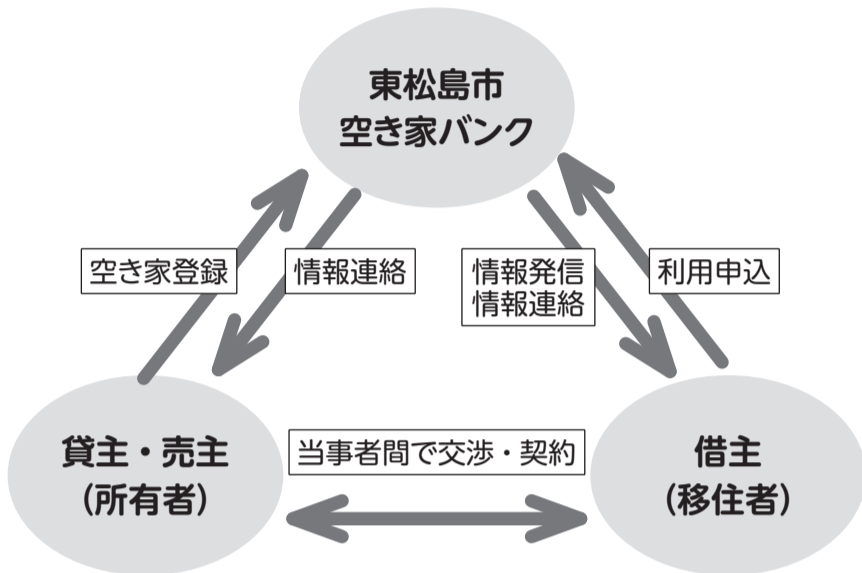
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 空き家バンクを始めます

### ○空き家バンクとは

少子高齢化の加速や核家族化の進行などに伴う人口減少対策の一環として市内の空き家を有効活用し、他市区町村から本市へ移住・定住化を促進することを目的とする事業です。

市では、空き家バンク制度を活用し、ホームページなどで空き家物件情報を紹介し、利用者には補助金を交付します。



※市は、ホームページなどによる情報提供を行います。交渉には関与しません。賃貸借(売買)契約の交渉は直接行ってください。

### ○空家バンク制度

■対象者 空き家バンクを利用し、売買契約または賃貸契約をした、空き家物件の所有者および移住者が対象です

#### ■条件

- ①所有者:移住者との売買契約または賃貸契約が成立した方
  - ②移住者: 空き家バンクを利用して本市内の空き家を購入または賃借した方で、10年以上本市に定住しようとする意思がある方
- ※購入した空き家などの前所有者等が3親等内の親族である場合を除く。

#### ■対象経費

- ①所有者:売却または賃貸借する空き家の居室・台所・浴室・便所・洗面所・内装・外装・屋根・外壁などの改修、そのほか住宅の機能向上のために行う修繕および設備改善に要する経費
- ②移住者:引越し費用等に要する経費

#### ■補助金額

経費の全額(最大10万円)とし、同一世帯に対して1回限り

### 空き家を紹介してください

現在空き家になっている、または今後空き家になる物件を売りたい・貸したい方は、下記まで連絡ください。



■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1234

## 東松島市定住化促進事業補助金交付制度がはじまります

市では「東松島市版総合戦略」の一環として、定住化促進を図るために、現在、市外に居住し、東松島市内に住宅を取得しようとする方に、予算の範囲内で「東松島市定住化促進事業補助金」を交付します。

■対象 現在、東松島市外に居住し、4月1日(金)以降に市内に住宅を取得する予定で、本市の住民基本台帳に登録し、生活の拠点を本市に置く予定の方

※親元(市内)に二世帯住宅などに建て替える方も対象となります。

■補助金額 住宅取得の形態(新築、中古、市内業者の利用など)により25万円~100万円(最大)を補助します

※当該年度予算に達した場合は、受付を終了する場合があります。

市内業者を利用しない場合	住宅取得に要した費用の10パーセントまたは新築あるいは改築の場合は50万円のいずれか低い方。中古住宅取得は25万円を限度として交付します。
市内業者を利用する場合	住宅取得に要した費用の10パーセントまたは新築あるいは改築の場合は100万円のいずれか低い方。中古住宅取得は50万円を限度として交付します。

※店舗併用住宅の場合、居住部分が2分の1以上のものに限りです。

また、共有名義の場合は、持分の割合で算出します。

■対象とならない方 東日本大震災時に東松島市に居住し、被災した転入予定者であって、市からの被災者支援措置を受けている方や、防災集団促進事業による土地取得など、対価を伴わない事由により土地を取得する方は除きます。詳しい内容は問い合わせください

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1234

## 高齢者運動教室「元気アップ運動教室」開催

健康でいきいき過ごすために運動教室を開催します。体力の低下や運動不足を感じている方、より元気になりたい方など、みんなで楽しく体を動かしてみませんか。初めて運動する方大歓迎です。参加費は無料です。

■期日 5月11日(水)~7月13日(水) 週1回水曜日計10回

■時間 13時30分~14時30分 ※初回は開講式のため13時~。

■対象 市内に住所を有する65歳以上の方で、要支援・要介護認定を受けておらず運動が可能な方

■内容 全身を使った「元気アップ運動」(ストレッチ、筋力運動、スクエアステップ、水中歩行 など)

※健康チェック、体力測定を行い、教室参加前後の身体の様子を知ることができます。

■定員 各25人 ※応募人数が定員を超える場合、初めての方を優先します。

■場所 市健康増進センターゆぶと

■申し込み 4月20日(水)まで電話で、下記に申し込みください

■問 福祉課高齢介護班 ☎内線1190

## 市役所行政組織改編のお知らせ

4月1日(金)から、業務の見直しに伴い、既存の課や班の統合などが行われます。改編内容は次のとおりです。

3月31日(木)までの名称など	4月1日(金)からの名称など	備考
復興政策部市民協働課	総務部市民協働課	
行政経営課財産管理班 ※所掌事務を分散。	行政経営課管理契約班 用地対策課用地対策班	普通財産管理 移転用地(先地・元地)管理
健康推進課健康指導班	健康推進課健康支援班	名称変更

■問 総務課総務班 ☎内線1205

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.035	0.031	0.031	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1155



# ともに復興へ

みんなが主役の

# 市民協働のまちづくり 34

問 市民協働課協働推進班 内線1281

## 平成28年度 地域まちづくり交付金事業(一般提案)の募集

市では、市民の皆さんが積極的にさまざまな活動を行い、互いに助け合い、協力し合う「市民協働のまち」の実現を目指しています。その実現に向け、独自のアイデアと工夫をもとに活動を行う団体および事業に、活動費を交付します。

■対象事業 平成28年度内(平成28年6月1日～平成29年2月28日)に実施する、市民の皆さんが自発的に取り組む活動や事業で分野は問いません。ただし、下記の要件に該当する事業を除きます

### ■除外要件

- 政治活動・宗教活動または主に営利を目的とした事業
- 国や市などからの助成または委託を受け、重複助成を制限されている事業

### ■対象団体

- 原則5人以上の団体であること
  - 団体としての規約を有していること
- ※ボランティア団体はもちろん趣味のサークルなども該当します。ただし、審査時には公益性が高い活動内容であるほどポイントが高くなります。

また、東松島市民が参加またはメリットが受けられる内容であれば、団体の所在地の市内外を問いません。

### ■募集区分

交付金区分	対象事業	交付上限額	事業費に対する交付率	予算額	備考
地域まちづくり交付金(一般提案)	新規または継続事業	20万円	100%	120万円	新規・継続事業とも申請できますが、新規事業が有利に審査されます。

### ■対象経費 交付金の対象経費の例は次のとおりです

- ①報償費等…講師や専門家への謝礼や交通費など
- ②需用費…印刷費、原材料費、消耗品購入費、燃料費など
- ③役務費…郵送料、保険料など
- ④使用料…会議室、機材等のレンタル料金など
- ⑤備品購入…設備・機器などの備品購入は交付金額の1/4以内
- ⑥その他…事業の性質上必要と認められる経費 ※要相談。

■応募方法 4月8日(金)から5月6日(金)までに、必要書類(申請書、事業計画書、総会資料等団体の概要が分かるものの写し)を下記に持参してください

■審査 審査日に、プレゼンテーション形式により事業審査を行い交付の可否を決定します。申請者から直接、事業について5分程度でPRをしていただきます  
※申請書様式などは市ホームページに掲載しています。詳しい内容は下記担当まで問い合わせください。

■問 市民協働課協働推進班 内線1282



▲平成27年度提案事業(創作こどもこしコンテスト)



▲平成27年度提案事業(東松島ふんばれ音楽祭 & おやしき市)

## あったかいホール & 蔵しっくパーク からのお知らせ

### 【ボナール マルシェ…しあわせ市場】オープン

- 日時 第1回目 4月16日(土)10時～12時
- 場所 蔵しっくパーク ※4月からの毎月第3土曜日開催。

### 「マルシェ」参加者募集

- ハンドメイドなどの販売ブース
- 登録料 100円(初回のみ)
- 出店料 1ブース ※個人500円。企業・団体1,000円
- 申し込み ひと・まち交流館へ来館してください

### 「蔵しっくパーク」の室内が遊びの空間に～キッズプレイルーム～

- 時間 10時～14時 ■入場料 100円(当日徴収)
- 対象 小学生以下のお子さん

### 「ゴールデンウィーク」イベント予告

#### 【くらっぱランド～こどもの国～】

- 日時 4月29日(金・祝)11時～14時
- 内容
  - ゲームコーナー:ストラックアウト・サッカー・輪投げ・釣りなど、いろいろなゲームに挑戦して駄菓子をいっぱいゲットしよう。
  - ※チケットは10枚つづりで200円。1人何枚でも購入可能。ひと・まち交流館にて販売します。
  - こどもマルシェ:出店料100円 ※30ブース限定。一日こども店長になっていろいろな物を販売してみませんか。出店する方には事前説明会があります。詳しい内容は、電話で下記に問い合わせください。



### 「あったかいホール」からのお知らせ

- 東松島すまいるひろば 主催:ベビースマイル
- 日時 4月22日(金)10時～12時
- 参加料 無料 ※備品・ホールの貸出は蔵しっくパークへ問い合わせください
- 問 蔵しっくパーク ☎84-1770 FAX:0225-84-1770

## 東松島市男女共同参画審議会委員募集

東松島市の男女共同参画社会の実現に向けた施策の効果的な推進を図るため、男女共同参画の推進に関する基本計画の策定など、目的達成のために必要な事項を審議する、東松島市男女共同参画審議会を設置します。

審議会の設置にあたり、学識経験者や企業からの推薦のほか市民の視点で現在の状況や課題、効果的な推進のために必要な事項等について意見を伺い、また、その実現に向けた基本計画づくりを目指すため、審議会委員の公募を行います。皆さんの応募をお待ちしています。

- 対象 市内在住または市内に勤務する18歳以上の方
- 任期 2年 ■募集人員 若干名 ※選考を行う場合あり。
- 報酬 8,000円 ※午前、午後の半日の場合は半額。
- 募集期間 4月1日(金)～15日(金)
- 委員会の開催 年6回程度、平日昼間および夜間
- 応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号、性別、職業を記入のうえ、400字程度の男女共同参画をテーマとした作文とともに、郵送・直接持参・FAX・Eメールなどにより下記まで応募してください
- 問・申し込み 市民協働課協働推進班 ☎内線1283 FAX:0225-82-1391 〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1 E-mail: danjyo @ city.higashimatsushima.miyagi.jp

## 市内8自治協議会 平成28年度総会のお知らせ

協議会名	開催日時(4月)	場所
矢本ひがしネットワークコミュニティ	21日(木)19時	矢本東市民センター
矢本西コミュニティ協議会	21日(木)19時	矢本西市民センター
大曲まちづくり協議会	15日(金)18時30分	大曲市民センター
赤井地区自治協議会	23日(土)19時	赤井市民センター
大塩自治協議会	14日(木)19時	大塩市民センター
小野地域まちづくり協議会	24日(日)13時30分	小野市民センター
野蒜まちづくり協議会	24日(日)10時	野蒜市民センター
宮戸コミュニティ推進協議会	22日(金)14時	宮戸市民センター

東松島市内市民センターの運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

# CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域話題を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## 平成28年 東日本大震災東松島市慰霊祭



長女を亡くした相澤良章さん(59)「お二丁目」が、「戻りたいがそれは叶わない。自慢できる新しいふるさとを再生したくなった方々に報告したい」と遺族代表の言葉を述べました

東日本大震災の発生から5年目の3月11日(金)、市民体育館で平成28年東日本大震災東松島市慰霊祭が執り行われました。市内の震災犠牲者は1,110人で、現在も24人が行方不明となっています。参列した遺族ら約700人は、時間がどんなに過ぎても癒えることのない悲しみを胸に抱きながらも、未来に向かって強く進んでいくことを誓いました。

子どもたちに楽しみながら防災について学んでもらおうと「イザ!カエルキャラバン」が行われました。防災訓練プログラムを体験すると好きなおもちゃと交換できるポイントがもらえる仕組みで、参加した親子約350人は水消火器体験や毛布担架づくり、がれきの中からの救助などに積極的に取り組みました(3月5日、鷹来の森運動公園)



### 楽しみながら防災も学習



### みんなで学び、育てる『人・まち・心』

第9回東松島市生涯学習推進大会では、長年にわたり宮戸地区の自然や文化、歴史を内外に伝え続けてきた佐藤康男さんが「輝く東松島のマナビスト」として表彰を受けました。また、奨励賞や心あったかイトころ運動の実践個人・団体に対する感謝状贈呈などのほか、石巻専修大学人間学部の木村民男教授による記念講演も行われました(3月4日、市コミュニティセンター)

東松島ならではの資源について住民の皆さんと語り合う「地域ブランドフォーラム」が行われました。作家のC. W. ニコルさんが地域の魅力についてトークセッションを繰り広げたほか、「食べてみて!東松島うまいもの広場」と題した展示ブースでは、市特産のイチゴの食べ比べや水産加工品、惣菜、菓子類の販売などを行いました。観光関係者や多くの家族連れで会場はにぎわいました(3月5日、市コミュニティセンター)



### 地域の魅力を見つけて発信



# 142年の歴史に幕 宮戸小学校と野蒜小学校で閉校式

ともに142年の歴史を持つ宮戸小学校と野蒜小学校で閉校式が行われ、児童や同窓生、地域住民が思い出のたくさん詰まった学校に別れを告げました。両校の統合により、4月から宮野森小学校が新しいスタートを切ります。児童たちはこれまで受け継いできた伝統を大切にしながら宮野森小学校で新たな一歩を踏み出します。



宮戸小学校閉校式

児童たちによる宮戸島太鼓の力強い演奏が、母校のフィナーレを飾りました(2月20日、体育館)



大好きな学校に  
感謝とお別れ

野蒜小学校閉校式

母校への感謝と地域の復興などそれぞれの思いを込めて大空に風船を飛ばしました(2月27日、旧野蒜小学校前)

## 卒業おめでとう

平成27年度の卒業式が市内の各幼稚園や保育所、小学校、中学校などで行われ、卒業生たちはたくさんの思い出が詰まった学び舎を元気に巣立っていきました。4月に統合する野蒜小学校と宮戸小学校はそれぞれ最後の卒業式となり、子どもたちはこみ上げる涙をこらえながら新たな一歩を踏み出しました。

宮戸小では卒業生3人が6年間の思い出や将来の夢を高らかに語っていました(3月18日)



鳴瀬未来中では開校時1年生だった93人の卒業生たちが、母校との別れを惜しみつつ、高校生活での飛躍を誓いました(3月12日)

## 数えきれない思い出を胸に刻み巣立つ

野蒜小では卒業する20人が門出の言葉を述べ、恩師や家族に感謝の気持ちを示しました(3月18日)



矢本東小では卒業生99人が歓喜と感動の渦の中、在校生と保護者の皆さんに見送られながら会場を後にしました(3月18日)



## 笑顔の花咲くふれあいまつり

小野市民笑顔ふれあいまつりには今年も大勢の人たちが足を運び、ステージ発表や展示作品を楽しみました。ステージのフィナーレでは会場の全員で「東松島音頭」を踊り、大いに盛り上がりました。炊き出しも行われ、香川県の東かがわライオンズクラブが讃岐うどん、栃木県のボランティア団体YAMBÉが餃子とフランクフルトを振る舞いました(3月6日、小野市民センター)

## 台湾の復興を願い恩返し

### 鳴瀬未来中学校が義援金

鳴瀬未来中学校生徒会は、台湾南部地震の被災地支援のために集めた募金を市に寄託しました。募金活動は週2回、昇降口前で行いました。また、PTAも学校を通じて各家庭に呼びかけるなど協力しました。阿部秀保市長に生徒会で集めた2万7666円とPTAが集めた4万6千円を手渡した生徒会長の中村徳温(なかつら のりひろ)さんは「5年前に私たちは国内外からたくさんの支援を受けました。被災された人たちの役に立てばうれしいです」と語りました。今回集められた義援金のすべては、日本赤十字社を通じて、台湾の被災者のために贈られる予定です(3月3日、市役所応接室)



# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター  
「ほっとふる」  
☎84-2676



## 子育て支援センターからのお知らせ (2016年4月)

開館日時 月～金曜 ※あいあいは月～木曜 9時～16時(相談は17時まで受付)  
※講座などで使えない日もありますので、子育て通信などで確かめください。  
子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。



鳴瀬子育て支援センター  
「あいあい」  
☎87-2338

### 「ほっとふる」の主な行事

- 4月生まれ誕生祝いday  
4日(月)カード作り 9時～16時  
(身体測定・手形押し・記念写真撮影など)  
歌でお祝い 11時
- 赤ちゃん広場(1歳半まで)  
7日(木)10時30分～11時10分  
「おはなしサロン  
～赤ちゃんの遊び・遊び場～」
- 土曜OPEN  
9日(土)9時～12時
- なかよし広場(1歳半から)  
13日(水)10時30分～11時10分  
「わらべうた遊び」
- 地域ふれあいサロン  
18日(月)10時30分～11時10分  
「主任児童委員さんと遊ぼう」

### ほっとふる&あいあい(申込不要・参加費無料) 「こどもの日★お楽しみ会」開催 ～“絵本と木のおもちゃ横田や”帽子おじさんと遊ぼう!～

- 日時 4月28日(木)  
10時 開場・受付  
10時15分～11時 おたのしみステージ  
11時～12時 身長体重測定・手形押し・工作
- 場所 矢本子育て支援センター ほっとふる



帽子おじさん(横田やさん)

### 「あいあい」の主な行事

- 地域ふれあいサロン  
6日(水)10時30分～11時10分  
「童謡コーラスを聴こう」
- わくわくひろば  
21日(木)10時30分～11時10分  
「こいのぼり製作」

2月1日から29日まで  
ほっとふる&あいあいを  
初めて利用された方

# 37組

です。

はじめての来所が不安な方、スタッフが  
案内しますので気軽にお越しください

## Q & A

子育て  
支援センターは  
どんなところ?



### 親子のふれあいの場

いつでも誰でも自由に利用できます。子どもたちが自由にのびのびと遊べ、その中で親子や子ども同士が関わり合い、ふれあいが持てる場です。(無料で遊べます)

### 子育てについての相談の場

子育てについて様々な相談を来所・電話・訪問でお受けします。育児や家庭で悩んでいること、聞いて欲しいことなど、いつでも気軽にご相談ください。

### 子育てに関する情報を提供する場

子育てに関する様々な情報をセンター内の掲示や図書、資料などで提供しています。また、親子の情報交換にご利用ください。

### 親同士の交流や学習の場

子どもたちの遊びを通して、親同士が気軽に交流し、子育てについて学び合える場です。



## 観味美魅 みるよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

### 滝山公園～春の桜の名所～

市のほぼ中央に位置する滝山公園は、市内随一の桜の名所です。

4月中旬にはソメイヨシノ、下旬には八重桜が咲き始め、園内はお花見を楽しむ市民の憩いの場となります。中でも緑黄色の珍しい八重桜「御衣黄」は必見。また、桜を觀賞するほかにも、市内の街なみや牡鹿半島まで見渡すことのできる展望台があり、絶景ポイントとしても知られています。平日には、松島基地上空で行われるブルーインパールの飛行訓練が見られる事もあります。

園内には遊具もあり、天気の良い日はお子さんを連れての散歩もおすすめ。「せせらぎの里」では、湖畔沿いの桜並木が咲き誇ると水面に映り美しい姿を見せます。

※観光物産協会Facebookにて4月1日(金)から、市「滝山公園桜開花情報」を随時お知らせします。\*



▲御衣黄



▲せせらぎの里

### 滝山桜まつり

- 日時 4月16日(土)10時～14時  
地場産品の販売や、特産イチゴの無料振る舞いを行います。※無くなり次第終了。



▲昨年の「滝山桜まつり」の様子

### 東松島の観光と物産に関する問

東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322

## 東松島市被災住宅再建支援事業の申請受付開始日(平成28年度)

市では、東日本大震災により被災した住宅の再建支援事業を昨年度に引き続き実施します。手続きがお済みでない方はお早めに申請下さい。  
※補修の受付は平成28年3月31日で終了しました。

- 申請受付 4月18日(月)から(要予約)

- 予約電話受付 4月6日(水)から

※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。



### 二重ローン対策の申請期間延長について

宮城県の二重ローン対策補助金の期間延長に伴い、市の二重ローン対策補助金の申請期間を延長します。

- 申請期間 平成33年3月31日まで

※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。

### がけ地近接等危険住宅移転事業の申請期限

津波防災区域内から区域外に移転し、自らが居住する住宅を再建する方への補助金が延長となりました。

- 補助要件

再建に係る契約をこれから行う方で、平成29年3月31日までに再建が完了する方。

※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。



- 問 生活再建支援課生活再建支援班 ☎内線1492

# 4 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.122(4月号)

vol.122

平成28年4月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



新しいまちづくりの思いを託す。心の傷は、自然が癒す」という信念をお持ちのニコル氏。震災で傷ついた東松島市の人々への心の支援を続け、現在は森の再生と「森の学校プロジェクト」を進めています。森の学校が、新たな地域づくりの原点になれば…。そんな熱い思いを語ったニコル氏。その思いに会場の皆さんは心を打たれた様子でした。



地元住民をはじめ県内各地から100名近くが参加。関心の高さが伺えました。

## 野蒜・宮戸の「だから」とは?

2月7日(日)、野蒜市民センターで「森と海のグランドデザイン」と題した鼎談を行いました。東日本震災からもうすぐ5年。東松島市の復興に関わる先生方を講師にお迎えし、野蒜・宮戸両地区の復興の状況や今後の復興の整備計画についての説明を交えながら、地域の森と心の再生を進める「森の学校づくり」地域の「だから」とは何か?」などを語っていただきました。



作家 C.W. ニコル氏 アファンの森理事長。東松島市の「森の学校プロジェクト」を進める。



考古学者 岡村道雄氏 縄文村名誉館長。特別名勝松島の保存活用について指導助言を行う。



宮城大学教授 風見正三氏 市の「森の学校推進アドバイザー」として宮野森小の再建に携わる。

## 鼎談「森と海のグランドデザイン」開催。

「だから」とは何か? この地域の「だから」とは何か? 奥松島(野蒜・宮戸地区)は、縄文時代から海と森に恵まれた地域。脈々と継承されてきた地域の自然や歴史、自然とともに育まれてきた人々の営み(暮らし)にもっと誇りを持ってほしい。3名の先生方に共通する思いです。

「だから」を活かし、住民の声を聞かせてほしい。徐々に見えてきた野蒜・宮戸の姿。どのように復興を維持し、未来に継承していくか。「もっと住民の声、知恵を聞かせてほしい」「地域の人が主人公になる町へ!」と会場へ訴え、鼎談は幕を閉じました。

### Event Guide 春のおでかけは縄文村へ。

#### 01 GW企画 縄文体験体感 WEEK!

4/29(金)~5/8(日) 10:00-15:00  
今年のゴールデンウィーク企画は、なんと10日間!縄文ライフをみんなで楽しもう。

#### 毎日できます♪

- \*火おこし体験(¥150) ※雨天・強風中止
- \*まがたま作り(¥400)

#### 体験無料 DAYメニュー

- \*火おこし体験
- \*まがたま作り
- \*シカ角ストラップ
- \*縄文コースター
- \*貝塚ガイドツアー



こどもの日は誰でも入館&体験無料!

日替わりメニュー HPをみるよ!

#### 02 かいむらさきぞめ 貝紫染め体験 【予約受付中】

5/29(日) 10:00-14:00  
古代から伝わる高貴な染物「貝紫」。宮戸に生息する貝から染料を取り、好きなものを紫色に染めましょう♪  
参加費:ひとり500円

#### 03 すなどり 縄文の漁り 2回コース【予約受付中】

6/4~6/5 4日10:00-14:00 5日・検討中  
縄文人のようにシカの角で釣り針を作って、海釣りに挑戦してみよう!  
小学校高学年以上が対象です。  
参加費:ひとり1,500円(船代・保険料込)

#### 1年分のイベントをまとめてチェック★ イベントカレンダーの配布が始まりました!



- 設置場所● 縄文村 各市民センター、図書館、蔵しっくパーク 他
- ※部数に限りがございます。縄文村HP上でも、カレンダーを公開しております。

イベントのお申込み・お問合せ(水曜休館)  
TEL 0225-88-3927 FAX 0225-88-3928  
Mail jomon@city.higashimatsushima.miyagi.jp

NEWS ただいま「企画展・松島湾の塩づくり」を2階展示室で開催中!縄文から続く一大産業「製塩」を知ろう。

## 社会保障・税番号制度 (マイナンバー制度)のお知らせ



### ○通知カードの受取

市内に住民登録のある方のうち、配達時に受け取れず、郵便局での保管期間中(配達日の翌日より原則7日間)にも受け取りができなかった方の通知カードは、「マイナンバー(個人番号)カード」受付窓口へ返送されています。その後一定期間(3ヶ月程度)は、市民課で保管していますので、「マイナンバー(個人番号)カード」受付窓口で受け取りの手続きをお願いします。

なお、保管期間を経過しても受け取られなかった通知カードは廃棄されます。その後、通知カードが必要になった場合は、再交付申請に手数料(500円)の負担が必要となりますので、受け取りがまだ済んでいない方は、早めに受け取りをお願いします。郵便物をお届けする際に不在だった場合、ポストに「簡易書留ご不在連絡票(マイナンバー専用)」が入ります。

「簡易書留ご不在連絡票(マイナンバー専用)」に記載されている保管期間(配達から7日間)までであれば、郵便局に再配達を依頼するか、郵便局に受け取りに行くことで、郵便物を受領することができます。詳しい内容は、不在連絡票を確認してください。

### ○マイナンバー(個人番号)カードの申請方法

通知カードと一緒に郵送される申請書に必要事項を記入し、顔写真を添付して、地方公共団体情報システム機構へ返送することで個人番号カードの申請をすることができます。

また、市の「マイナンバー(個人番号)カード」受付窓口で本人が申請をすることができます(この場合の手続きを代理人が行うことはできませんのでご注意ください)。

### ○通知カードは大切に保管を

通知カードは皆さんにマイナンバーをお知らせする大切なカードです。紛失したり誤って損傷したりしないよう、大切に保管してください。

紛失等した場合には再発行が可能ですが、再発行手数料が必要となりますので、ご注意ください。

### ○住所や氏名に変更があったら

通知カードを受け取った後に、住所の異動や戸籍の届出等で住所や氏名に変更があったときは、市役所でカードの裏面に変更事項を記載します。住所変更や氏名の変更の手続きの際には「通知カード」を市民課窓口サービス班へお持ちください。

### ○マイナンバーカードの交付

市では、マイナンバーカード(個人番号カード)の交付の準備ができましたら、交付通知書(ハガキ)を普通郵便(転送不要)で送付しますので、本人確認書類と交付通知書、通知カードを持って、指定された交付場所へお越しください。(詳細は、交付通知書をご覧ください)

※市の「マイナンバー(個人番号)カード」受付窓口で申請をされた方のマイナンバーカード(個人番号カード)の交付は、申請時にお預かりした暗証番号の入力処理を行ったうえで、本人限定受取郵便で順次カードをお送りします。

### ○マイナンバー(個人番号)カード受付窓口

- 場所 市役所本庁舎1階101会議室
- 業務時間 午前:9時~12時、午後:13時~16時
- 問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122・1412

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 道路補修作業員募集

問 建設課建設総務班  
☎内線2221

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、普通自動車免許証を有し、車両系建設機械運転技術を取得している方

■勤務内容 市道の簡易な維持修繕作業など

■賃金 時給1、130円

■雇用期間 5月1日～9月30日

※期間満了時、最大6カ月更新あり。

■募集人員 1人

■勤務時間 1日7時間45分勤務(平日のみ週5日)

■勤務場所 東松島市内

■申し込み 履歴書(本人自署写真添付)および取得免許の写しを4月15日(金)までに鳴瀬庁舎2階建設課へ持参

※後日面接あり。

### 自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所

問 ☎83-6789

東松島市赤井字鷺塚1-6

○幹部候補生

■対象・資格

●一般(大卒程度試験)・・・22歳以上26歳未満の方、または20歳以上22歳未満の大学を卒業(見込み含む)した方、あるいは28歳未満の修士課程修了(見込み含む)した方

●一般(院卒者試験)・・・20歳以上28歳未満の修士課程修了(見込み含む)した方

●歯科・薬剤科・・・20歳以上30歳未満の専門の大学を卒業(見込み含む)した方 ※薬剤科は20歳以上28歳未満の者。

■受付期間 5月6日(金)まで

■第1次試験日 5月14日(土)15日(日)

※15日は飛行要員のみ。

○陸・海・空自衛官候補生(男子)

受付は年間を通じて行っています。詳しい内容は、上記に問い合わせください。

○技術海上・航空幹部

■対象・資格

●海上・・・38歳未満の大学卒業した方

●航空・・・45歳未満の大学卒業した方

■受付期間 4月22日(金)～5月13日(金)

■試験日 6月27日(月)

○技術海曹・空曹

■対象・資格 20歳以上の国家資格を取得した方

※国家資格・免許の種類などは、問い合わせください。

■受付期間 4月22日(金)～5月13日(金)

■試験日 6月24日(金)

### 放課後児童クラブ

臨時職員募集

問 子育て支援課保育班  
☎内線1183

○放課後児童クラブ支援員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士・社会福祉士・教員免許等いずれかの資格を有する方、または2年以上放課後児童クラブ

で従事経験(他市町村含む)がある方

■勤務内容 児童の保育

●月～金曜日・・・13時～18時(5時間勤務)

●土曜・春・夏・冬休み期間・・・9時30分～18時(7時間30分勤務)

■賃金 時給900円

■募集人員 2人

○放課後児童クラブ補助員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育

●月～金曜日・・・13時～18時(5時間勤務)

●土曜・春・夏・冬休み期間・・・9時30分～18時(7時間30分勤務)

■賃金 時給850円

■募集人員 4人

■右記の勤務先 市内8カ所(矢本東・矢本西・大曲・赤井・赤井南・大塩・鳴瀬桜華・野蒜)

■申し込み 履歴書(本人自筆、写真貼付)を4月15日(金)15時まで、上記担当へ持参

※後日面接あり。

### 臨時保育士募集

問 子育て支援課保育班  
☎内線1182

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 1日7時間45分勤務

※シフト制。早出・土曜など交替勤務あり。

■賃金 時給1,050円(通勤手当支給あり)

■勤務先 市内保育所

■募集人員 5人

■申し込み 履歴書(本人自筆、写真貼付)に保育士証等を添えて4月15日(金)15時までに上記担当へ持参または郵送

※後日面接あり。

### 東松島市地域生産物加工研究会

問 農林水産課農政班  
☎内線2141

■活動内容 農産加工講習会(トマトケチャップ、焼肉のたれ、ジャム、しそ味噌まき、漬物、豆腐、味噌など)、視察研修会

■対象 市内在住で農産加工に意欲があり講習会に参加できる方

■会費 年間2,500円

■締め切り 4月28日(木)まで

### 国家公務員採用試験のお知らせ

人事院東北事務局第 課試験係  
☎022-221-2022  
人事院ホームページ:  
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

人事院では、国家公務員採用総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)および一般職試験(大卒程度試験)を実施します。

○総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)

■インターネット申込受付期間 4月1日(金)9時～4月11日(月) ※当日受信有効。

■第1次試験日 5月22日(日)

○一般職試験(大卒程度試験)

4月8日(金)9時～4月20日(水) ※当日受信有効。

■第1次試験日 6月12日(日)

※申込方法や受験資格などの詳しい内容は、人事院ホームページまたは右記まで問い合わせください。

### 平成28年度国税専門官採用試験のお知らせ

問 仙台国税局人事第 課試験研修係  
☎022-2263-1111  
内線3236  
URL:<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

■受験資格

●昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの方

●平成7年4月2日以降生まれの方で、大学を卒業した方および平成29年3月までに大学を卒業する見込みの方、または人事院が同等の資格があると認める方

■インターネット受験申込期間 4月1日(金)～13日(水)

■第1次試験日 5月29日(日) ※詳しい内容は、右記まで問い合わせください。

### 平成28年度労働基準監督官採用試験のお知らせ

問 宮城労働局総務部総務課人事係  
☎022-2299-8833  
インターネット申込専用アドレス:  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

労働基準監督官は、事業者に法に定める基準を順守させること

により、労働条件の確保や労働者の安全・健康の確保を図り、また、労働災害の被害者に対する労災補償などの業務を行う厚生労働省の専門職員です。

■受験資格

●昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの方

平成7年4月2日以降生まれの方で、大学を卒業した方および平成29年3月までに大学を卒業する見込みの方、または人事院が同等の資格があると認める方

■インターネット受験申込期間 4月1日(金)～13日(水)

※当日受信有効

■第1次試験日 5月29日(日)

※申込方法や受験資格などの詳しい内容は、右記まで問い合わせください。

### 障害児デイケアセンター！こども広場児童通園部 園児募集

問 障害児デイケアセンター  
こども広場  
☎84-3401  
Fax:0225-184-3433  
E-mail:kodomonohiba@arkocn.jp

障害児デイケアセンター・・・こどもの広場では、個別・集団での多様な療育指導を行うこと、また併設の矢本西保育園と交流保育を行うことで、障害の軽減や発達を促します。詳しくは、問い合わせください。見学も随時可能です。

■対象 就学前児童(通園部)

※障害者手帳の有無や地域は問いません。

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 消費生活情報

### ～電力の小売全面自由化が始まります～

4月1日から、電力の小売全面自由化が始まりました。しかし、この制度の導入に乗じて、下記のようなトラブルも懸念されますので、ご注意ください。

【事例1】「電力自由化で電気料金が上がるから」と勧誘されて太陽光発電システムの契約をしたが、やめたい。

【事例2】電力会社を名乗る人物から電話があり「光熱費のお得なプランの説明にいく」と言われたが、給湯器の勧誘だった。

【事例3】ケーブルテレビ会社が来訪し、インターネット、電気、テレビ、電話をセットで契約すれば値引きになると1時間以上も勧誘された。

#### アドバイス

○小売電気事業者は登録制です

経済産業省専用ダイヤルまたは資源エネルギー省ホームページで、登録されている事業者なのかを確認し、また自分の居住地域が当該事業者の供給地域になっているかも確認しましょう。

■経済産業省専用ダイヤル ☎0570-028-555(平日9時～18時)

○契約内容の確認をしましょう

「料金が安くなる」と勧誘された際には、どのようなメリットがあるのか、電力以外の商品やサービス契約とのセット料金や値引きになっていないか、●年間は解約できない、解約時に違約金が発生する等のデメリットはないかなど、よく確認しましょう。

○本当に必要な契約か考えましょう

電力の小売自由化に便乗した太陽光発電システムの契約をはじめ、プロパンガス、蓄電池等の勧誘が行われています。電力の小売自由化と直接関係のない契約については、その必要性についてよく考えましょう。

○クーリングオフ制度を利用しましょう

訪問販売、電話勧誘を受けて契約した場合はクーリングオフの対象になります。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民課消費生活相談窓口

■相談日時 月～金曜日(祝日を除く) 9時～15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

## 国民ねんきんだより

### 国民年金学生納付特例制度のお知らせ

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象になる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である過程)に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

■所得条件 118万円+(扶養親族等の数×38万円)

■申請方法 27年度、学生納付特例制度により保険料を猶予されている方で、28年度も引き続き在学予定の方へ、基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を3月末に郵送します。

●27年度と同じ学校等に在学する場合…届いたハガキに必要事項を記入し、返送いただくことで、28年度も学生納付特例の申請ができます。

※在学証明書または学生証の写しの添付が不要です。

●28年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合…納付書を送付しますので、近くの年金事務所に連絡ください。

●はじめて学生納付特例の申請をする場合…在学証明書または学生証の写しの添付が必要です。

※ハガキ形式の学生納付特例申請書が郵送されない場合は、下記の連絡先まで相談ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)  
市民課保険年金班 ☎内線1333

## お知らせ

事業主の方へ「ユースエール認定企業制度が始まっています」

ハローワーク石巻職業相談

問 第一部門学卒担当

☎0225-95-0158

若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用管理の状況などが優良な中小企業に対し、厚生労働大臣が「ユースエール認定企業」として認定する制度が平成27年10月からスタートしました。

認定企業になると、企業のイメージアップに加え、就職面接会への優先的な参加、関係助成金の加算、自社の商品や広告などに認定マークを使用できるなどのメリットがあります。詳しい内容は、右記に問い合わせください。

## 亀岡地区自治会総会の開催

問 亀岡地区自治会 岸

☎090-5835-8779

■日時 4月10日(日) 9時30分～

■場所 野蒜市民センター

## 東名地区自治会総会の開催

問 東名地区自治会長 平地富夫

☎090-8253-6388

■日時 4月23日(土) 9時～

■場所 野蒜市民センター

## 東名八親講総会

問 事務局 菊地春雄

☎090-7070-7101

■日時 4月23日(土) 10時30分～

■場所 野蒜市民センター

## こんにちは農業委員会です

昨年12月の市内農業者の方との意見交換会の内容を紹介します。

平成26年度の米価下落により、お米を作っても採算が合わない。農地の集積や担い手の高齢化に伴い、用排水路の草刈りなど環境整備が困難になってきているなどの、農業者の厳しい現状が浮き彫りになりました。

一方、農業のスキルを活かした新しい品目栽培やIターンの方を育てる取り組み、新たな販売戦略なども紹介されました。

農業は、命をつなぐ大切な職業であるとの強い思いと誇りを感じました。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151

## 毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」です ～宮城県北部連続地震から12年、東日本大震災から5年1カ月～

4月のテーマは、「非常用持ち出し品の確認」です。常日頃から、避難するときに持ち出す最小限の必需品は、背負いやすいリュックなどにひとまとめしておくことが大切です。家庭で準備の際は、1人1個の非常用持ち出し袋を用意することで、みんなで分担して荷物を持つことができ、家族全員の防災意識も高まります。

また、大きな災害が発生し、家具が倒れたような場合、非常用持ち出し袋が取り出せなかったり、中身が使用できないケースも考えられます。非常用持ち出し袋は何カ所かに分散して保管し、定期的の中身をチェックして、期限切れのものは入れ替えましょう。

■非常用持ち出し品チェックリスト (左の欄に☑チェックを入れましょう)

- 携帯ラジオ …… 小型で軽く、FMとAMの両方を聞くことができるものを選び、予備の電池も準備する。
- 懐中電灯、ろうそく… 懐中電灯は、停電時や夜間の移動に必要不可欠である。ろうそくは、太く安定したものを準備する。
- ヘルメット …… 屋根瓦や看板などの落下物から頭部を守るために必要である。避難路は、転倒事故も多いのでヘルメットの着用が大切である。
- 非常食 …… 非常食は、火を通さなくても食べられるものを選択する。非常食は、随時、保存期間の確認を行う。
- 水 …… ミネラルウォーターの保存期間は、ペットボトルで2年程度なので、随時、保存期間の確認を行う。
- 生活用品 …… ライター、マッチ、ナイフ、缶切り、ティッシュ、ビニール袋などを準備する。
- 衣類 …… 下着、上着、手袋、靴下、ハンカチ、タオルなどを準備する。
- 救急薬品、常備薬 …… ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、消毒薬、解熱剤、胃腸薬、かぜ薬、鎮痛剤、常備薬等、目薬、刺抜きなどを準備する。おくすり手帳も忘れずに携帯しましょう。
- 通帳類、証書類 …… 預金通帳、健康保険証、免許証、住所録のコピーもがあると便利である。
- 現金 …… 紙幣だけでなく、公衆電話用の10円硬貨も忘れずに準備する。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班)  
☎内線1168

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 相談

### 震災後の心のケア相談窓口

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3107

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

### こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないう・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 4月12日(火)14時～  
(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 こだまホスピタル  
虎岩武志医師

### 子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 4月14日(木)13時～  
17時(予約制、1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 みやぎ心のケアセンター  
児童精神科医

### 女性医師による女性の健康相談

問 宮城県健康推進課健康推進班  
☎022-211-2623

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全

## 来て！見て！学ぼう！夢のちから

○第1部:夢のちからで叶えた自らの体験について  
講師:元ブルーインパルスパイロット

○第2部:夢に向かってはばたこう!ワークショップ  
講師:目標設定のスペシャリスト 田中義夫氏

■日時 4月30日(土)15時～17時 ※受付開始14時。

■場所 市コミュニティセンター(東松島市矢本字大溜1-1)

■対象 石巻市・東松島市・女川町在住の小学4年生～6年生とその保護者 120人

■参加費 無料

■内容 第1部は、航空自衛隊松島基地のブルーインパルスの元パイロットから、パイロットになった経験談を通じて、夢や目標を持って情熱的に行動することの価値について講演をいただきます。

第2部は、世界中で利用されている潜在能力を最大限に発揮させ成功へと導く能力開発プログラムを広めるモチベーターとして、多くの企業や学校で指導を行っている、田中義夫氏を講師に、参加者全員で部活や勉強、将来の夢などを紙に書きだしてみるなどのワークショップを行います。

■問 一般社団法人石巻青年会議所 ☎0225-95-1013



## 平成28年4月から障害者差別解消法がスタート

### ○障害のある人への差別をなくすために

障害のある人への差別をなくすための基本的な事項や対応方法などについて定めた「障害者差別解消法」が平成28年4月から始まりました。

この法律は、障害のある人もない人も分け隔てられることなく、お互いに人格と個性を尊重し合いながら共に生きる社会の実現を目指して制定されました。

法律では「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮をしないこと」が禁止されます。ということが差別になるのかをきちんと判断できる物差しを法律で定めることで、障害を理由とする差別の解消を推進します。

### ○「不当な差別的取扱い」とは

正当な理由なく、障害があるということで、サービスの提供を拒否したり、制限したり、また障害のない人には付けられない条件を付けたりすることは、不当な差別的取扱いとなります。

### ○「合理的配慮をしないこと」とは

障害のある人から、困っていることを取り除いて欲しいと求められたとき、負担になり過ぎない範囲で解決するための工夫をすることを、合理的配慮といえます。障害のある人が困っていることに対し、その人の障害に合ったやり方、工夫による対応を行わないことは、差別に当たります。

### ○誰もが暮らしやすい社会を目指して

不当な差別的取扱いをすることは、行政機関(国、地方公共団体など)と民間事業者(会社、お店など)で禁止されます。合理的配慮の提供は、行政機関は必ず行う必要がありますが、民間事業者はできるだけ行うことになっています。合理的配慮をするために、費用や負担が重すぎる場合などは、他の工夫や、やり方を考えることとなります。

障害者差別解消法は、行政機関や民間事業者などを対象とした法律です。一般の人が個人的な関係で、障害のある人と接するような場合などについては、対象にいませんが、社会から差別をなくすためには、全ての人が障害への理解を深めることが必要です。障害を理由とする差別をなくし、誰もが暮らしやすい社会を目指して、それぞれの立場で考え行動していきましょう。  
※障害者差別解消法についての詳しい内容は、内閣府ホームページをご覧ください。

内閣府ホームページ(障害を理由とする差別の解消の推進)

URL:<http://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai.html>

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1177～1179

## 「おたふくかぜワクチン予防接種」事業を開始

4月1日(金)から、公費によるおたふくかぜワクチンの予防接種事業(任意接種)を開始します。

対象になる方は下記のとおりです。4月初旬から順次郵送する予診票を使い接種を受けてください(自己負担なしで接種ができます)。ただし、自費で接種された分に対する払い戻しによる助成はできませんので、あらかじめご了承ください。

■対象 1歳以上で小学校就学前の市民

※助成回数は1人につき1回のみです。詳しくは下記を確認ください。

- ・1回目の接種・・・・・・・・・・・・・・・・・・対象
- ・自費で1回目を接種済の場合の2回目の接種・・・・・・・・・・対象
- ・2回接種済の場合・・・・・・・・・・・・・・・・・・対象外
- ・公費で1回目を接種済の場合の2回目の接種・・・・・・・・・・対象外

※2回目の接種を希望の場合、接種時期は小学校就学前です。

■接種場所 指定医療機関(一覧を予診票に同封します)

※指定医療機関以外で接種する場合は全額自費になりますので、ご注意ください。

■予診票の郵送 これから1歳を迎えるお子さんは、誕生月の翌月初旬に予診票を郵送します。それ以前に生まれた下記のお子さんには順次発送予定ですので、届かない方や兄弟・姉妹分も早めに必要な方は、下記まで連絡ください

対象者生年月日	年 齢	発送時期(予定)
平成26年4月2日 ～平成27年3月31日	1～2歳	4月初旬
平成25年4月2日 ～平成26年4月1日	2～3歳	5月初旬
平成24年4月2日 ～平成25年4月1日	3～4歳	
平成23年4月2日 ～平成24年4月1日	4～5歳	6月初旬
平成22年4月2日 ～平成23年4月1日	5～6歳	

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

## 胃がん検診を実施します

4月11日(月)～30日(土)の期間に胃がん検診を実施します。申し込みをした方には3月下旬に受診票と日程表を郵送しました。

日程および場所は、下記のとおりです。また、詳しい地区毎の日程は市報4月15日号でお知らせします。

受診を希望する方で申込をしてない場合は、下記まで問い合わせください。

●平成28年度 胃がん検診実施日程表 ※日曜・祝日は除く。

実施日	受付時間	場 所
11日(月)～13日(水)	7時～10時	大曲市民センター
14日(木)～16日(土)		矢本保健相談センター
18日(月)・19日(火)		大塩市民センター
18日(月)～20日(水)		赤井市民センター
21日(木)～23日(土)		矢本保健相談センター
25日(月)・26日(火)		野蒜市民センター
26日(火)～28日(木)・30日(土)		小野市民センター

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109



# それゆけ! イート Vol.60

～みんなにありがとうの旅～  
「彩の国 盆栽のまち」 作:みやみ

◎世界に誇る日本の文化をさいたままで堪能しよう!  
by イート&イーナ



数ある4年に1度の世界大会と呼ばれるものの中に「盆栽」があるのを知っているだろうか。

2017年にさいたま市で世界盆栽大会が開かれる。さいたま市の開催は、1989年の第1回大会以来、28年ぶりとなる。

盆栽はその植物の野外で見られる大木の姿を、鉢の上に縮小し再現することを目指すもの。

盆栽の世界は奥が深いよ!  
日本の盆栽を知ってほしいな!

つなが竜ヌウ

- 埼玉県さいたま市:さいたま市は、埼玉県の南東部に位置する県庁所在地。古くは中山道の宿町として発達し、現在は東北・上越など新幹線5路線を始め、JR各線や私鉄線が結節する東日本の交通の要衝となっている。平成13年5月に旧浦和・大宮・与野の3市合併により誕生し、平成17年4月1日の旧岩槻市との合併を経て、関東圏を牽引する中核都市として、さらなる発展を続けている。
- さいたま市PRキャラクター つなが竜ヌウ:日本最大規模を誇る都心緑地空間「見沼田んぼ」の主の子孫。ヌウ=nuにはフランス語で「飾り気のない」「素」の意味があり、「つながり」には、さいたま市の魅力を伝え、人々の「つながり」を深める役割を担う意味がこめられている。
- 大宮盆栽村:1923年に起きた関東大震災で被災した東京の盆栽業者が、盆栽づくりに適した広い土地、新鮮な水と空気を求めてこの地に移住した後、1925年に設立された。同地域内に2010年に開館した、世界で初めての、公立の盆栽美術館である「さいたま市大宮盆栽美術館」がある。



## 休日診療担当医院表〈2016年(平成28年)4月分〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
4月3日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		
4月10日(日)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
4月17日(日)	みやぎ東部循環器科	82-9930		
4月24日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局矢本店(元サミー薬局)	90-3908
4月29日(金・祝)	いしがき・みみはなのどクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局 東松島店	84-1611

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎0225-21-7220、斎藤病院☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

### ●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時～17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号 (市外局番0225)
4月3日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
4月10日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
4月17日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
4月24日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
4月29日(金・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3-4-27	95-4121

## 「ぼっぼ教室」開催のお知らせ

障害児デイケアセンター・こどもの広場では、体を上手に動かせない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす「ぼっぼ教室」を実施します。また、お子さんの療育の相談なども受け付けます。希望の方は、ぜひ参加ください。

- 日時 4月27日(水)10時15分～11時15分
- 場所 障害児デイケアセンター・こどもの広場(矢本西保育園隣接)
- 申し込み 電話またはメールで4月25日(月)までに右記に申し込みください
- 問 障害児デイケアセンター・こどもの広場 ☎84-3401  
FAX:0225-84-3433 E-mail:kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

予約制・相談無料)  
■相談日時・場所  
4月23日(土) 大河原町  
5月14日(土) 塩竈市  
14時～16時  
※会場などの詳しい内容は予約時にお知らせします。仙台市に通勤・通学している方は仙台

市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。  
■予約専用電話 宮城県女医会 女性の健康相談室  
☎090-5840-1993  
■受付時間 平日9時～17時(土・日曜、祝日を除く)

認知症相談  
東松島市地域包括支援センター  
☎83-11966  
認知症に関する困りごとなどでも相談を開催します。  
■日時 4月15日(金) 9時30分～16時

※28年度は毎月第3金曜日に実施します。  
■場所 東松島市地域包括支援センター相談室  
(住所:東松島市矢本字大溜1-1、)

市図書館東隣)  
■主な相談内容 認知症の症状への対応や困った行動についてどう考えるかなど、臨床心理士がお答えします  
■参加費 無料 ※要予約

問 法テラス東松島  
☎050-3383-0009

「法テラスの日(4月10日)」  
「こどもなつ夜間相談」の開催

■日時 4月13日(水)・20日(水) 16時～20時

■場所 法テラス東松島  
(住所:東松島市矢本字大溜1-1、市コミュニティセンター西側)

■主な相談内容  
弁護士が、家族問題・相続・住宅ローン・抵当権・借金・離婚・不動産売買・リフォームトラブル・いじめ・家庭内暴力・セクハラ・パワハラや近隣トラブルなどの相談に応じます

※相談は無料ですが、事前予約の方が優先になります。平日・休日無料相談も行っています。日程はページ下部の「4月の各種特設相談」一覧をご覧ください。

## 【4月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	1日(金) 10時～15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめも事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	8日(金) 13時～15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
住宅金融支援機構等の住宅再建相談	17日(日) ※住宅ローンに関する相談は要事前予約。 午前:①10時～ ②11時～ 午後:③13時～ ④14時～ ⑤15時～	小野市民センター 2階講義室	住宅金融支援機構および地元金融機関(今回は、七十七銀行と宮城県漁業協同組合)による住宅ローンに関する相談、建築士による住宅の新築・リフォームに関する相談	■問 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料、祝日を除く9時～17時)PHS等☎048-615-0420(通話料金がかかります。)
法テラス東松島の法律相談等	平日10時～16時 4月の休日法律相談日:9日(土)、24日(日)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時～17時)

## ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(4・5・6月)

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:13時~13時20分>		妊産婦・子どもの 健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		日程	生まれ月	日程
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月			
4月	27日(水)	平成27年12月	26日(火)	平成26年9月	20日(水)	平成25年9月	19日(火)	平成24年11月	25日(月)	平成27年6月	11日(月)
5月	18日(水)	平成28年1月	19日(木)	平成26年10月	20日(金)	平成25年10月	17日(火)	平成24年12月	31日(火)	平成27年7月	-
6月	29日(水)	平成28年2月	30日(木)	平成26年11月	22日(水)	平成25年11月	21日(火)	平成25年1月	28日(火)	平成27年8月	9日(木)

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3115

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付 ■場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3115

## 新生児・産婦訪問

- 対象 すべての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問  
※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
- 申し込み 電話、出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3103



## 予防接種予診票を郵送



次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、下記まで連絡ください。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成28年2月生まれのお子さん
麻しん風しん(第1期)、水痘	平成27年3月生まれのお子さん
麻しん風しん(第2期)	平成22年4月2日から 平成23年4月1日生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

## 食のリレートーク 第63回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!



JAいしのまき管理部 東松島総合センター長  
川村勝雄さん

東松島の自慢はなんといっても「豊かで新鮮な農作物」です。生産者の皆さんが真心を込めて作った農作物とその魅力を、消費者の皆さんにしっかりと伝え、広めることが私たちの役目です。

昨年11月8日には、震災後初となる「収穫祭2015」を開きました。これは収穫の秋を祝う、JAいしのまき主催の一大行事です。会場では、豚汁の振る舞いや米粉の試食販売、野菜の重量当てクイズなど親子で楽しめるブースを数多く設けました。

▲「食で笑顔あふれる地域づくりに取り組む」と話す川村さん

JAでは大人だけでなく、地域の子どもたちにも地場産品の魅力を知ってもらおうと、さまざまな取り組みを行っています。2月29日は矢本中央幼稚園で、JAいしのまき女性部矢本地区のメンバーが地元野菜をふんだんに使ったおいしいカレーを提供したほか、同部と青年部が食育活動の一環として毎年行っている「わんぱく体験あぐりスクール」も食の大切さを子どもたちに伝える機会になっています。



▲地元野菜がたっぷり入ったカレーに子どもたちの笑顔がはじけました(2月29日、矢本中央幼稚園)

これらの活動を継続し、食で笑顔あふれる地域づくりに寄与していきたいです。今回は東松島市食育推進協議会委員の二階堂順一さんにバトンタッチします。

あなたに届け!  
健康ラブレター

今年も受けよう 健診・がん検診  
～あなたと、あなたの大切な人のために～

平成27年の東松島市民の死亡原因は、1位:悪性新生物(がん)、2位:心疾患、3位:肺炎、4位:脳血管疾患です。がんや、心疾患・脳血管疾患につながる高血圧、高血糖は自覚症状なく進行します。知らないうちに病気のきざしが出現している可能性もあります。早期に発見するには、がん検診や健診などの方法しかありませんので、年に1回は必ず受けましょう。そして、「要医療」「要精密検査」に該当した方は必ず受診しましょう。

## 【がん検診】

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなる時代です。しかし、「がん」は早期発見、早期治療により、半数以上は「完治」する病気です。また、早期に発見することで、治療にかかる時間と医療費も少なくなります。

## 【健康診査(特定健診)】

健診のいちばんの目的は、病気の発見よりも病気の予防にあります。高血圧や高血糖になる原因は、食事や運動などの生活習慣が深く関係しています。健診結果から自分の健康状態を知り、生活習慣を見直しましょう。また、病院で行う治療のための検査とは目的が違うため、通院中の方もぜひ受けましょう。

4月からは胃がん検診、5月からは健康診査(特定健診)と同日程で大腸・肺・前立腺がん検診を実施します。まだ申し込みされていない方で、受診を希望される方は下記まで連絡ください。

市では、皆さんの健康づくりを応援しています。「健診結果の見方について知りたい」「体重を減らしたい」などありましたら、気軽に保健師、栄養士に相談ください。一緒に健康づくり、病気の予防に取り組んでいきましょう。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3105

# 戸籍のまど

平成28年2月掲載依頼分  
(2月1日～29日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。  
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民課窓口サービス班

☎内線13334

おめでたい結婚  
おめでたいいっしょに

行政区等

小野上

立沼

柳北

柳北

往還下

浅井

表

登米市

柳上

柳上

南六

南六

中

登米市

行政区等

四反走

往還下

平岡

関の内

東大溜

南浦宿舎

行政区等

三浦

門間

千葉

高橋

氏名	三浦	門間	千葉	高橋	小崎	遠藤	南浦宿舎
名	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ
姓	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ
年齢	65	67	65	67	65	67	65

行政区等

上河戸四

往還下

西新町

表

筒場

南浦宿舎

上納

関の内三

南浦宿舎

横沼二

行政区等

武

箕浦

小関

茂木里

橋本

佐藤

二宮

土井

奥田

鎌田

今野

行政区等

表

小分木

及川

氏名	武	箕浦	小関	茂木里	橋本	佐藤	二宮	土井	奥田	鎌田	今野	及川	加藤	遠藤	武田	横山	三浦	高橋	千葉	海野	雲石	駒場	伊藤	櫻井	木村	村上	渡邊	尾形	熱海	石井	鈴木	近藤	
名	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ
姓	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ	あつひ
年齢	65	67	65	67	65	67	65	67	65	67	65	67	65	67	65	67	65	67	65	67	65	67	65	67	65	67	65	67	65	67	65	67	65

お悔やみ申し上げます

## 「歯つらつファミリーコンクール」 「8020よい歯のコンクール」表彰応募者募集

宮城県では「全身の健康は歯の健康管理から」という予防意識を広く啓発するためにコンクールを開催します。審査発表および表彰日程については後日応募者にお知らせします。

### 歯つらつファミリーコンクール

- 対象 平成27年4月～平成28年3月に3歳児健診を受けた幼児とその家族(父母 兄姉)で、どちらもむし歯のなかった方
- ※親と子の部・ファミリーの部があります。コンクールの詳しい内容や審査内容などは、応募いただいた方にお知らせします
- 応募 4月11日(月)まで下記に申し込みください
- 問・応募先 健康推進課健康支援班 ☎内線3108

### 8020 よい歯のコンクール

- 対象 6月4日現在、満80歳以上で歯が20本以上(治療完了)で健康状態良好な方
- 応募方法 官製はがきまたはFAXに住所、生年月日、年齢、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院を記入のうえ、4月15日(金)まで下記応募先に申し込みください
- 問・応募先 宮城県歯科医師会 ☎022-222-5960 FAX:022-215-3442 〒980-0803 仙台市青葉区国分町1丁目5-1 宮城県歯科医師会「コンクール事務局」



## 住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。届出は本人または世帯主が届出(本人確認できる運転免許証などを必ず持参)してください。それ以外の方が届出するときは、委任状と届出人の印鑑が必要です。なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

## 日本郵便から郵便局への「転居届」に関するお知らせ ～転送期間切れに注意しましょう～

大切な郵便物を確実に郵送するため、転居して引越したときに郵便局に「転居届」を届出されている場合、郵便物の転送期間は、届出から1年間になります。期間延長の手続きをしないまま転送期間を経過した場合、差出人へ返却されることになります。転送期間の延長を希望される方は、最寄りの郵便窓口で再度「転居届」を提出してください。

■窓口届出の際に必要なもの  
1. 印鑑 2. 本人と確認できる書類(例:運転免許証、各種健康保険証など)

■問 日本郵便株式会社・石巻郵便局コールセンター ☎0225-95-5020、または最寄りの郵便局

広告

●12年連続金賞受賞 大吟醸黄金澤発売中  
●「水鳥記」第一章特別純米酒  
●ブルーインパルス賛歌芋焼酎  
●アールグレイ紅茶酒(伯楽星)好評発売中  
●あたごの松スパークリング

しぼりたて新酒  
用意しています。

地酒の専門店 **大江酒店**  
東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

広告

入学記念写真承り中

七五三・成人式  
baby・誕生日記念・ファミリー  
マタニティ 各種撮影ご予約承り中

デジカメプリント  
Lサイズ 1枚 **18円**(税別)  
店頭機ですぐプリントできます

フォトスタジオ **アドバンス**  
矢本作田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側  
営業時間 9:30～19:00 火曜日定休

☎24-8560

スタジオ写真撮影のご案内・ネットプリント→ <http://advance-photo.com>

広告

車検の **ナルセハタケヤマ**  
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売  
**(有)鳴瀬島山自動車**  
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

みやぎ生協提携店

広告

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

お子さんの出生時の体重と同じ重さの『かぐや姫』です。個性のあるお米での内祝。赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎価格は赤ちゃんの出生時の体重(g)×0.9円。地方発送承ります(送料別途)  
◎Facebookページ開設しました。“竹取倶楽部”で検索してください  
◎あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

# 市民のカレンダー 4月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>飲酒運転は犯罪です</b> 飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある 決して許すことのできない悪質な犯罪です <b>～飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」～</b>			<b>春の交通安全運動</b> 4月6日(水)～15日(金)は、 春の交通安全運動を 行います		<b>4/1</b> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: red;">●</span> ■市報4月1日号発行 ■人権相談 <span style="color: blue;">(小セ)</span> 10:00	<b>2</b> <span style="color: red;">●</span> ■おはなし会 <span style="color: blue;">◎</span> 11:00
<b>3</b> <span style="color: blue;">●</span> <span style="color: red;">●</span> ●市税及び税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30～17:15	<b>4</b> ■図書館休館日	<b>5</b> <span style="color: green;">●</span> ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00	<b>6</b> ●春の交通安全運動 (～15日(金)) ■ちっちゃい子おはなし会 ◎ 11:00 ■入園式(矢本西保育園)	<b>7</b> ■宮野森小学校開校式 (宮野森小学校) 10:00 ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00	<b>8</b> <span style="color: green;">●</span> ■行政相談 <span style="color: blue;">(小セ)</span> 13:00 ■入学式(矢本東小・矢本 西小・大塩小・宮野森小、 矢本二中・鳴瀬未来中) ■第1学期始業式 (矢本東小・矢本西小・ 大曲小・赤井小・赤井 南小・大塩小・鳴瀬桜 華小、市内中学校、矢 本中央幼)	<b>9</b> <span style="color: red;">●</span> ■おはなし会 <span style="color: blue;">◎</span> 11:00 ■矢本子育て支援セン ターほっとふる土曜開 館(午前のみ) ■入園式(鳴瀬幼)
<b>10</b> <span style="color: blue;">●</span> <span style="color: red;">●</span>	<b>11</b> ●市民防災の日 (市民防災デー) ■図書館休館日 ■農地転用等申請締切日 (農業委員会) ■入学式(大曲小・赤井 小・赤井南小・鳴瀬桜 華小、矢本一中) ■第1学期始業式(はなぶ さ幼・鳴瀬幼・のびる幼)	<b>12</b> <span style="color: green;">●</span> ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00 ■機能訓練 <span style="color: blue;">◎</span> 9:30 ■入園式 (矢本中央幼・はなぶ さ幼・のびる幼)	<b>13</b> ■法テラス東松島夜間相談 (法テラス東松島) 16:00	<b>14</b> ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00 ■大塩自治協議会平成 28年度総会 <span style="color: blue;">(塩セ)</span> 19:00	<b>15</b> <span style="color: green;">●</span> ■市報4月15日号発行 ■大曲まちづくり協 議会平成28年度総会 <span style="color: blue;">(曲セ)</span> 18:30	<b>16</b> <span style="color: red;">●</span> ●東矢本駅北団地の住 所表示変更日 (あおい1～3丁目に変更) ■滝山桜まつり (滝山公園)10:00 ■おはなし会 <span style="color: blue;">◎</span> 11:00 ■学習参観日 (赤井小・矢本一中・ 鳴瀬未来中)
<b>17</b> <span style="color: blue;">●</span> <span style="color: red;">●</span> ■学習参観日 (赤井南小)	<b>18</b> ■図書館休館日 ■振替休業日 (矢本一中・鳴瀬未来中)	<b>19</b> <span style="color: green;">●</span> ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00	<b>20</b> ■ちっちゃい子おはなし会 ◎ 11:00 ■法テラス東松島夜間相談 (法テラス東松島) 16:00	<b>21</b> ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00 ■矢本東ネットワー ク コミュニティ平成28 年度総会 <span style="color: red;">(東セ)</span> 19:00 ■矢本西コミュニティ協 議会平成28年度総会 <span style="color: blue;">(西セ)</span> 19:00	<b>22</b> <span style="color: green;">●</span> ■図書館休館日 (図書整理日) ■宮戸コミュニティ 推進協議会平成28年 度総会 <span style="color: green;">(宮セ)</span> 14:00 ■学習参観日(矢本東小) ■振替休業日 (赤井南小・矢本二中)	<b>23</b> <span style="color: red;">●</span> ■おはなし会 <span style="color: blue;">◎</span> 11:00 ■赤井地区自治協議会 平成28年度総会 <span style="color: blue;">(赤セ)</span> 19:00 ■学習参観日 (矢本西小・宮野森小) ■大塩地区ふれあい花ま つり(大塩小)16:00
<b>24</b> <span style="color: blue;">●</span> <span style="color: red;">●</span> ■野蒜まちづくり協 議会平成28年度総会 <span style="color: blue;">(野セ)</span> 10:00 ■小野地域まちづくり協 議会平成28年度総会 <span style="color: blue;">(小セ)</span> 13:30 ■保育参観 (矢本中央幼)	<b>25</b> ■図書館休館日 ■振替休業日 (矢本西小・宮野森小)	<b>26</b> <span style="color: green;">●</span> ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00 ■機能訓練 <span style="color: blue;">◎</span> 9:30	<b>27</b>	<b>28</b> ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00	<b>29</b> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: red;">●</span> <span style="color: green;">●</span> ■図書館休館日 (昭和の日) ■縄文体験・体感week! (～5月8日(日)) <span style="color: blue;">(縄文)</span> ■くらっぱランド ～こどもの国～ <span style="color: blue;">◎</span> 11:00	<b>30</b> <span style="color: red;">●</span> ■おはなし会 <span style="color: blue;">◎</span> 11:00 ■来て!見て!学ぼう! 夢のちから <span style="color: blue;">(市コ)</span> 15:00

問い合わせ	東松島市役所(本庁舎)	82-1111	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来の森運動公園	82-1101	矢本西市民センター	82-1181
	東松島市役所鳴瀬総合支所	82-1111	市図書館	82-1120	小野地区体育館 (管理:小野市民センター)	87-2067	大曲市民センター	82-5965
	矢本保健相談センター	82-1111	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-1770	大塩地区体育館 (管理:大塩市民センター)	82-7532	赤井市民センター	82-2075
	鳴瀬保健相談センター	87-3111	市コミュニティセンター	82-6969	健康増進センター ゆづと	84-3855	大塩市民センター	82-7532
	奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市民体育館	82-9030	矢本東市民センター	82-1180	小野市民センター	87-2067
	老人福祉センター	83-2851	矢本運動公園	82-6804			野蒜市民センター	88-2056
	矢本子育て支援センター	84-2676	赤井地区体育館	82-6803			宮戸市民センター	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 ● 市民体育館 9～12時、● 市民体育館 18～21時、● 赤井地区体育館 9～17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
平成27年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり46.7円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口  
(平成28年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
男 19,798人(-16) 女 20,474人(-2)  
計 40,272人(-18) 世帯数 15,378戸(-1)  
( )内は前月比