

2016
5
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

No.195

お知らせ版

市報

ひがしまつしま

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っばだより ----- P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆづと通信・市民のカレンダー ----- P12

地域彩り春風に舞う千本桜

滝山桜まつり



桜の名所として知られる滝山公園で「滝山桜まつり」が開かれました。公園内に植えられた約1000本の桜が一斉に桃色の花をつけ、芝の緑との鮮やかなコントラストが広がりました。まつりでは、地元産のイチゴが無料で振る舞われたほか、観光パンフレットの配布、出店も並び、思い思いに花見を楽しむ人々で終日にぎわいを見せていました(4月16日、滝山公園)

チャレンジデーin東松島2016

5月25日(水)はチャレンジデーです。市内のさまざまな施設でイベントが開催されます。参加自由ですので、みんなで15分間運動して報告しよう。

■報告先 ☎0800-800-3944

(当日のみのフリーダイヤル)



社会体育施設			
企画元	施設名	時間	内容
実行委員会	市民体育館Bコート	13時~16時	空き缶積み上げ
実行委員会	市民体育館Dコート	13時~16時	ニュースポーツ体験コーナー
実行委員会	市民体育館トレーニングルーム	14時~15時	ヨガ教室
実行委員会	市民体育館A・Cコート	13時~16時	無料開放(バド、卓球)
実行委員会	市民体育館アリーナ	19時~20時30分	ファイナルイベント
松島自然の家	鷹来の森運動公園屋内運動場	9時30分~12時	ターゲットバードゴルフ体験
実行委員会	鷹来の森運動公園野球場	14時~	グラウンドゴルフ大会
実行委員会	矢本運動公園テニスコート	9時~18時30分	テニスコート無料開放
実行委員会	赤井地区体育館	10時~11時	アロマヨガ教室
実行委員会		13時~18時	無料開放(バド、卓球)

市民センター			
企画元	施設名	時間	内容
矢本東市民センター	矢本東市民センター	9時~17時	ピンポンDEチャレンジ
矢本西市民センター	矢本西市民センター	10時~	ラジオ体操とカントリーダンスで参加しよう!
大曲市民センター	大曲市民センター	10時~11時	みんなで楽しく脳トレ軽体操
		9時~17時	自由にピンポン!
赤井市民センター	上区生活センター	9時30分~	オラが古里赤井はひとつ
	柳地区集会所	9時~	ウォーキング
大塩市民センター	大塩地区体育館	10時~11時	ヨガピラティス
小野市民センター	小野市民センター	9時~11時	健康ウォーキング(2コース) 小野地区史跡巡り 小野市民センター~鳴瀬未来中学校建設予定地までの(通学路)
野蒜市民センター	野蒜市民センター	9時30分~11時	東名運河ゴミゼロウォーク
宮戸市民センター	宮戸市民センター	10時~	大高森グリーントレッキング
その他施設			
実行委員会	アトムサーキット	19時~20時30分	東松島三輪車タイムレース選手権大会

■問 チャレンジデー東松島市実行委員会(事務局:生涯学習課スポーツ振興班)
☎82-1111 内線3325

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

固定資産税課税減免区域指定のお知らせ

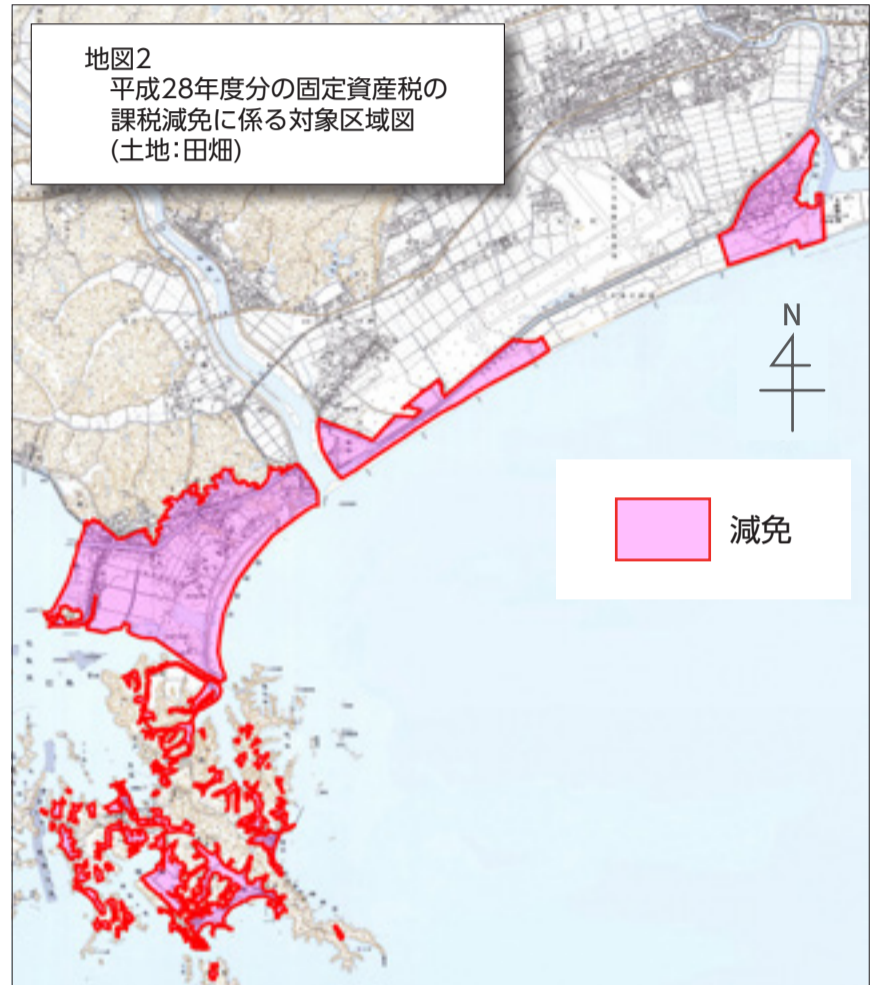
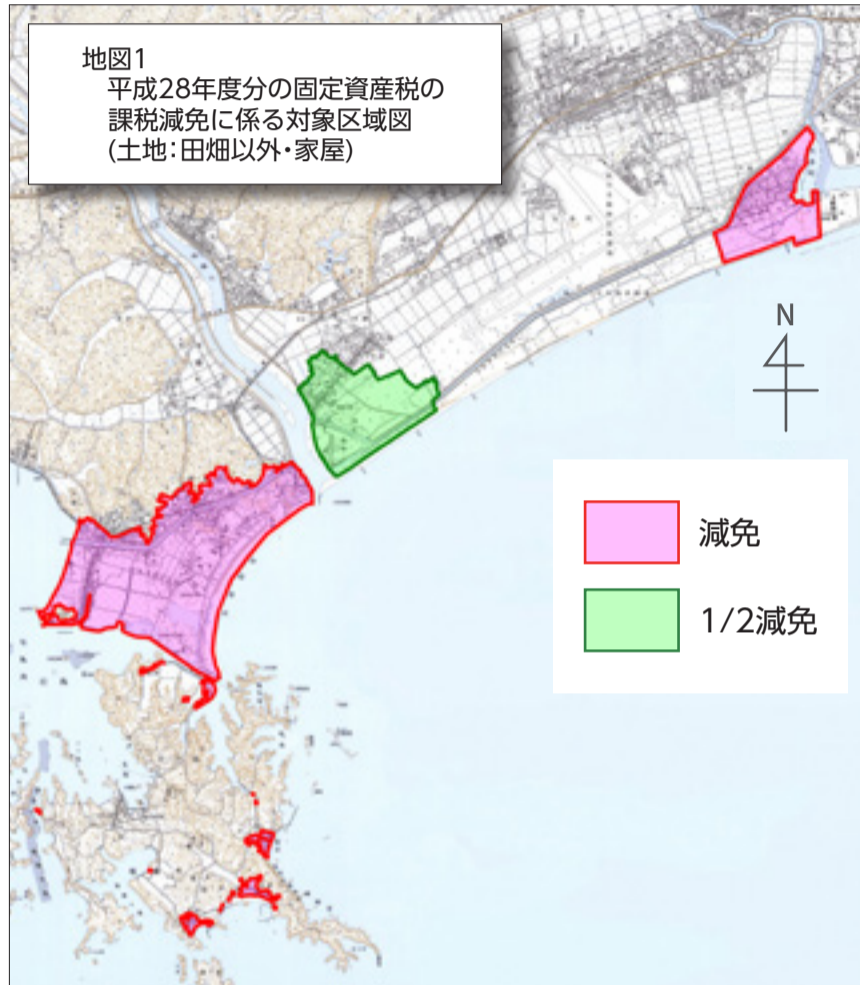
平成28年度における、土地および家屋について課税減免の対象となる区域を指定しました。これにより、課税減免された納税通知書および課税明細書を郵送しますので、内容を確認してください。

なお、税務課窓口にて指定区域図面を備え付けていますので、希望する方は閲覧ください。

【課税減免区域】

平成28年度において、課税減免の対象となるのは地図1・2の区域内に所在する土地および家屋のうち、田畑以外の土地および家屋については地図1、田畑については地図2のとおりです。また、平成23年以降の新增築家屋は課税減免対象外です。

■問 税務課固定資産税班 ☎内線1131~1134



身体障害者等に対する軽自動車税減免のお知らせ

身体障害者等の方が所有している軽自動車で、通院・通学等のために使用している場合、軽自動車税の減免が受けられる場合があります。

※障害者1人につき普通自動車を含め1台限りで、障害等級種別、障害者本人が所有する(身体障害者が18歳未満、知的障害者及び精神障害者の場合は、生計を一にする家族が所有でも該当)などの要件があります。

■申請期間 5月24日(火)まで

※市税条例第90条に基づき、期限を過ぎると減免できませんので注意してください。

■申請に必要なもの

- ①身体障害者手帳など ②運転する方の運転免許証
- ③印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可) ④自動車車検証

※昨年度に減免した方で、本年度も該当すると思われる方には「減免申請書」を郵送します。

減免申請書には納税義務者の個人番号(マイナンバー)の記入が必要ですので、次の確認書類が必要になります。

●納税義務者本人が申請する場合…個人番号カードまたは通知カードなどの個人番号が確認できるものと運転免許証など身元を確認できるもの。

●代理人(委任状のある方)が申請する場合…納税義務者の通知カードの写しなど個人番号が確認できるものと代理人の身元を確認できるもの。
なお、他人の個人番号を取り扱うことができるのは、代理人(委任状のある方)に限られます。

■問 税務課住民税班 ☎内線1138・1139・1147

自動車税の納付は忘れずに ～県税事務所からのお知らせ～

平成28年度自動車税の納期限は、5月31日(火)です。

納税通知書は5月上旬に郵送します。納期限までに忘れずに納付しましょう。金融機関・コンビニエンスストア・各県税事務所の窓口での納付のほか、インターネットを利用したクレジットカード納付(「Yahoo! 公金支払」で検索)やペイジーも利用できます。

口座振替の手続きがすでにお済の方は、5月31日に振り替えられますので、前日までに口座残高の確認をお願いします。また、納税証明書は大切に保管してください。

納税相談も随時行っています。県税に関する問い合わせは宮城県東部県税事務所まで問い合わせください。

■課税に関する問 課税第一班 ☎0225-95-1413

納税相談に関する問 納税第一班 ☎0225-95-1520

納付方法・納税証明書に関する問 納税第二班 ☎0225-95-1520

防災研修会開催のお知らせ

■日時 5月22日(日)9時30分~11時30分

■場所 小野市民センター

■研修内容 (座学)AEDの取扱い要領、火災時の煙からの避難要領
(体験)AED操作、スモークハウス体験

■講師 矢本消防署鳴瀬出張所職員

■受講料 無料

■主催 小野地域まちづくり協議会防犯防災部会

■問 小野市民センター ☎87-2067



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金 平成28年度交付申請受付を開始

宮城県で実施している『みやぎ環境交付金事業』を活用し、低炭素社会の実現に向け、省エネ機器の普及促進による地球温暖化対策の推進と市民の環境に対する意識高揚を図ることを目的とし、高効率給湯器等を設置した方を対象に予算の範囲内において補助金を交付します。

■受付期間 6月1日(水)～平成29年2月20日(月)

※申請受付は対象機器を設置後です。なお、申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了しますのでご了承ください。

■交付対象者…次に掲げる要件のすべてを満たしていること

①平成28年2月20日～平成29年1月31日の間に対象機器を、自らが居住し住所を有する市内の住宅または自らが所有する市内の事業所に設置すること。

②市税など滞納していないこと。

③本補助金の交付を受けていないこと。

■対象機器および補助金額 ※中古品およびリース品は対象外です。

対象機器	対象要件	補助金額
CO ₂ 冷媒ヒートポンプ給湯器【エコキュート】	(1)家庭用:JIS規格(日本工業規格JISC9220規格)表示で年間給湯保温効率または年間給湯効率が、2.7以上であること。なお、特殊仕様(タンク200リットル以下の小容量タイプ)については、JIS規格表示では年間給湯保温効率または年間給湯効率が2.4以上であること (2)業務用:中間期エネルギー消費率(中間期COP)が3.8以上であること	(家庭用) 3万円 (業務用) 6万円
ガスエンジン給湯器【エコウィル】	総合効率が低位発熱量基準で80%以上であること	2万円
潜熱回収型給湯器【エコジョーズ】【エコフィール】	熱効率が90%以上であること	1万円
ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯器【エコワン】	(1)給湯熱効率が90%以上であること (2)ヒートポンプを併用するシステムであること	3万円

■申請に必要な書類

○補助金交付申請(請求)書(様式第1号)…2部

○添付書類…各1部

①高効率給湯器等設置証明書(様式第2号)

②対象機器設置業者に料金を支払ったことが分かる書類の写し

③対象機器の設置状況が確認できる写真(自宅の一部と機器が写るもの)

④設置した対象機器の保証書の写し

⑤交付対象者が市民の場合は住民票、事業者の場合は固定資産証明書または登記簿謄本(3カ月以内に交付されたもの)

⑥市税などに滞納がないことを証明する書類(市の様式あり)

※交付の対象や申請に必要な書類など、詳しくは下記に問い合わせください。

■問・申し込み 環境課環境班 ☎内線1152

住宅再建に関する各申請手続きのお知らせ

被災者生活再建支援制度(基礎支援金・加算支援金)

被災者生活再建支援制度は、東日本大震災により居住する住宅の被害程度に応じて支給される基礎支援金と、住宅の再建方法に応じて支給される加算支援金があります。

■申請期限

●基礎支援金:平成29年4月10日まで

●加算支援金:平成30年4月10日まで



がけ地近接等危険住宅移転事業

津波防災区域内から区域外に移転し、自らが居住する住宅を再建する方に、借入利子相当額および引越費用などを補助する事業です。

■補助要件 被災住宅を解体し、再建に係る契約をこれからする方で、平成29年3月31日までに再建が完了する方

二重ローン対策事業

東日本大震災により被災した住宅にローンを有する方が、新たな住宅ローンを組んで住宅を再建する場合に、負担を軽減するための支援を行っています。

■申請期限 平成33年3月31日まで

東松島市被災住宅再建支援事業(補修)

東松島市被災住宅再建支援事業(補修)の申請受付は平成28年3月31日で終了しましたが、工期の遅れ等により工事が完了しないため、申請ができなかった方は問い合わせください。

※各制度の支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。

■問 生活再建支援課生活再建支援班 ☎82-1111(内線1492)

あなたの回答が、日本経済の力になります 平成28年経済センサス-活動調査を実施

経済センサス-活動調査は、全産業分野の売上(収入)金額や、費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、我が国における事業所・企業の経済活動を全国のおよび地域別に明らかにするとともに、事業所および企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的としています。調査の意義・重要性を理解いただき、ご協力をお願いします。

■調査基準日 6月1日(水)

■対象 すべての事業所および企業

■調査方法 都道府県知事が任命する調査員が

訪問し、調査票を配布・回収します

※インターネットによる回答も可。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232



東松島型地域住宅 つなげるYeah(家)!からのお知らせ ～「ライフプランナーと考えるこれからの暮らし」 無料相談会のご案内～

■日時 5月29日(日)11時～12時

■場所 東矢本駅前のモデル住宅(住所:東松島市矢本字下浦196-1)

■内容 住宅をこれから再建・修繕するために住宅ローンを検討している方、今の家計をちょっと見直してみたい方、少しでもお金や暮らしに不安や疑問を抱えている方は、この機会に相談してみませんか。

■問・申込先 モデル住宅内相談窓口 ☎98-8308

<https://www.facebook.com/tsunagaruYeah>

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市婚活事業

「2016東松島SummerParty」を開催します

市では独身の男女を対象に、楽しい交流の時間を提供します。素敵なパートナーを見つけませんか。参加をお待ちしています。

■日時 7月2日(土)14時～18時

■場所 蔵しっくパーク

■内容 スイーツを食べながら楽しい時間を過ごします。気の合うペアでトークを楽しみ、最後には男性から女性に想いを伝えます

■募集人数 男女ともに15人 ※申込先着順。

■対象 男性:25歳～44歳までの、独身の方。市内在住
女性:20歳～39歳までの独身の方。住まい不問

■参加費 男女ともに3,000円 ※事前にチケットの購入が必要です。

■申込期間 5月16日(月)～6月20日(月) 平日9時～17時

■参加者事前セミナー 6月18日(土)

男性向け:13時～14時 女性向け:15時～16時

※参加者を対象に事前セミナー(参加は任意)を無料で行います。初心者向けの内容で自己紹介(プロフィール)の添削も行います。

■主催 東松島市、東松島婚活プロジェクト

■問・申し込み 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

※市報5月1日号でお知らせした「2016東松島スイーツParty」から名称が変更になりました。

消費生活情報

～オレオレ詐欺の新手口にご用心～

従来の「オレオレ詐欺」は、銀行や郵便局などの金融機関の口座へ振り込ませる手口でしたが、最近のオレオレ詐欺は「振り込ませない」手口が増えています。

○「振り込ませない」オレオレ詐欺とは

現金手渡し型

電話で「女性を妊娠させて、慰謝料が必要になった」「会社のお金を使い込んだ」「自宅までお金を取りにいくから用意しておいて」などと言い、そのうえで「自分が行けなくなったので、同僚(代理人)を行かせるからお金を預けて」と言って直接犯人がお金をだまし取る手口です。



現金送付型

「現金手渡し型」と同じように電話をかけて、至急お金が必要だと訴えます。そのうえで、バイク便業者や郵便などで現金を送付させる手口です。

キャッシュカード手渡し型

警察を装った犯人から電話で「口座が悪用されている。キャッシュカードを変更するため銀行協会の職員が取りにいく。手続きに必要なので暗証番号を教えるように」などと言われます。その後、職員になりました犯人がキャッシュカードを受け取り、ATMから現金を引き出す、という手口です。

【気を付けるポイント】

- 「ノドの調子が悪い、声が変わった」と言われたら要注意。
- 「電話番号が変わった」と言われたら、必ず以前の番号にかけて確認すること。
- 現金やキャッシュカードは他人に渡さない。
- 警察は、他人にキャッシュカードを預けるよう言ったり、暗証番号を教えるよう言うことはありません。

いつも留守番電話にしておく、ATMの利用限度額を引き下げておく、電話帳から個人名の掲載を削除するなどをして、未然にオレオレ詐欺を防ぎましょう。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

「交通安全・オレオレ詐欺被害防止研修会」開催のお知らせ ～安全は、家庭・地域・職場から～

交通安全協会では、あなたの安全な暮らしを守るため、下記のとおり交通安全・詐欺被害防止研修会を開催します。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

開催月日 <6月>	開催場所	研修時間
8日(水)	大塩市民センター	19時～20時 (受付時間:18時30分～)
9日(木)	小野市民センター	
13日(月)	赤井市民センター	
14日(火)	大曲市民センター	
15日(水)	野蒜市民センター	
16日(木)	宮戸市民センター	
20日(月)	矢本東市民センター	
21日(火)	矢本西市民センター	

■対象 どなたでも受講できます ■受講料 無料

※交通銀賞から交通栄誉金賞までの表彰を希望される方は、表彰の種別により3年以内に1回から2回以上の「安全運転者研修」の受講が必要になります。

※研修会は、東松島市内の上記以外の地域でも開催していますので、詳しくは下記に問い合わせください。

■問 石巻地区交通安全協会 ☎0225-94-2898

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第35回

～東松島市ふるさと納税サイトをご覧ください!～

HOPEは平成27年9月から東松島市“ふるさと納税”寄附金業務の委託を受け実施しています。市では、いただいた寄附金を市の魅力あるまちづくりへ活かす取り組みをしています。また、ふるさと納税は寄附を通して市の物産や観光をPRする機会にもなっています。

27年度はインターネットを活用した納税環境を整備し、市内の事業者の皆さんの協力で“返礼品”※を拡充しました。そのおかげもあり、27年度は26年度に比べ、約3.2倍多くの寄附を全国から頂くことができました。ご協力ありがとうございました。

28年度も、東松島市とHOPEで一丸となり、寄附金だけでなく、“東松島市の魅力”をPRしていけるよう進めていきます。東松島市では、市民が東松島市にふるさと納税することも可能です。ぜひ一度ふるさと納税サイトをご覧ください。また、返礼品の募集も引き続き実施していますので、興味のある方は気軽にHOPEへ問い合わせください。

※“返礼品”: 寄附者の方へお返しするお礼の品

●東松島市ふるさと納税特設サイト
URL:<https://www.hm-furu.com>



■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>
フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
測定値(単位:μSv/h)	0.033	0.031	0.031	0.031	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153



蔵っぱパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。
「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・かわら版」は、蔵っぱパークのホームページでも掲載しています。URL: <http://www.kurappa.jp/>

蔵っぱパーク ひと・まち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

くらっぱ蔵部 ☎84-1770

※別途参加費100円

内容	日時	材料費	定員	持ち物
アーティフィシャルフラワー 【枝と青色アネモネの 和風アレンジ】 講師:大場裕美子	5月17日(火) 10時～12時	2,800円	5人	はさみ・木工用ボンド ニッパー(あれば)
デコパージュ 【ハートの石けんとお皿】 ※石けん受けにもなります 講師:渡辺廣子	5月18日(水) 10時～12時	1,800円	10人	はさみ・ウェットティッシュ ティッシュペーパー
布で作る【まねき猫】 講師:及川美代子	5月19日(木) 9時30分～13時	800円	15人	裁縫道具・ボンド・手芸綿
バラ染のスクarf 講師:忽那香奈子	5月19日(木) 10時～12時	3,000円	6人	エプロン
和布の小物【ふくろう】 講師:佐藤のり子	5月20日(金) 12時～14時	1,500円	8人	裁縫道具・ボンド
ハーブのガーデニング講座 講師:早坂幸野華	5月20日(金) 13時30分～ 15時30分	1,000円	10人	エプロン・手袋
トールペイント 2回コース 講師:津田美智子	5月20日(金)・ 27日(金) 13時30分～ 15時30分	2,500円	5人	なし
楽しいリズム体操 講師:阿部美津子	5月24日(火)・ 6月14日(火) 10時～12時	各400円	なし	飲み物・大きめのタオル ・運動靴
椅子ヨガ (椅子に座って行うヨガ) 講師:黒須奈緒美	5月25日(水)・ 6月8日(水) 10時30分 ～11時45分	600円	5人	運動できる服装・飲み物
布で作る 【初夏のこでぶちゃん】 講師:佐々木比呂美	5月26日(木) 13時30分 ～16時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ ・両面テープ(5ミ 幅)・手芸綿
アート組ひも 【いちご房ペンダント】 講師:中村多恵子	5月26日(木) 10時～12時	1,600円	10人	なし
布の花【あじさい】 講師:佐藤のり子	5月27日(金) 13時～15時	2,000円	8人	裁縫道具・ボンド
着付けと抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	5月28日(土) 10時～13時	1,000円 (お菓子付)	15人	着物一式
一閑張り【バック】 (大きさ30センチ×20センチ×14センチ) 講師:井手えみ子	5月31日(火) 6月1日(水) 10時～15時	13,500円	5人	ドライヤー ※1日目は昼食持参 2日目は午前のみ
アーティフィシャルフラワー 【ブルーベリーの壁掛け】 講師:井手えみ子	6月1日(水) 13時～16時	4,800円	5人	ワイヤーが切れるペンチ (あれば)・持ち帰り用袋
パッチワークの小物 【ポーチ】2回コース 講師:佐藤のり子	6月3日(金)・ 17日(金) 12時30分 ～14時30分	3,000円	8人	裁縫道具
和布の小物 【実の壁掛け】 講師:佐藤のり子	6月10日(金) 13時～15時	2,000円	8人	裁縫道具・ボンド
トールペイント 2回コース 講師:津田美智子	6月10日(金)・ 17日(金) 13時30分 ～15時30分	2,500円	5人	なし
粘土で作る 【ウェディングドレス】 講師:櫻井信子	6月11日(土) 10時～13時	800円	10人	はさみ・おしぼり
初級つるしかざり 講師:大野江利子	6月14日(火) 10時～12時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ ・両面テープ(5ミ 幅)・手芸綿
布で作る【ほたる】 講師:佐々木比呂美	6月16日(木) 9時30分～13時	800円	15人	裁縫道具・ボンド・手芸綿
アーティフィシャルフラワー 【グリーンバラのさわやかアレンジ】 講師:大場裕美子	6月28日(火) 10時～12時	2,000円	5人	はさみ・木工用ボンド・ ニッパー(あれば) ※6月10日メ切

ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講座申込の申し込みは定員になるまで募集します。PCは備え付けを使用します(OSはウィンドウズ7、オフィス2007またはオフィス2013を使用)。
Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)にて受付します。
■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●受付中の講座

個人パソコンの持ち込みができる講座あり
(講習会の内容により持ち込みができない講座もあります)

シニア対象 はじめてのワード(文章を作って印刷しよう)(PC持ち込み可)

■日時 5月17日(火)・18日(水)・24日(火)・25日(水)9時30分～12時
 ■対象 60歳以上の文字を入力できる方
 ■内容 パソコンのワードを使って文章を作って印刷する、表を使ってカレンダーを作りイラストを入れてみましょう
 ■受講料 2,000円 テキスト代1,260円 ■定員 15人

●5月15日(日)9時から受付開始の講座

使って便利インターネット体験 地図検索、旅館予約、ネットショッピング方法を学ぼう

■日時 6月1日(水)・2日(木)9時30分～12時
 ■内容 インターネットで住所から地図を見る(グーグルアース)や検索をしながらホテルや旅館の予約の取り方、インターネットでお買い物する時の注意点など実際に操作して勉強します
 ■対象 18歳以上で文字を入力できる方
 ■受講料 2,500円 ※テキスト代込み。 ■定員 15人

レベルアップワード(中級)(PC持ち込み可)

■日時 6月7日(火)・9日(木)・14日(火)・16日(木)・21日(火)9時30分～12時
 ■対象 18歳以上で、文字を入力できる方
 ■内容 仕事でワードを活用する為に前半はワードの基礎(入力)、後半は表を作って参加申込書作成、インターネットから画像をダウンロードして挿入する方法を学びます
 ■受講料 2,500円 ※別途テキスト代2,160円。 ■定員 10人

はじめてのデジカメ 使ってますかその機能?コンパクトデジカメでキレイに撮ろう!

■日時 6月8日(水)・9日(木)13時30分～16時
 ■対象 18歳以上でマウス操作ができる方
 ■内容 コンパクトデジカメの便利な機能には、肌キレイや夜景・花火をより鮮やかに撮る設定、子どもや動物など動きのある時の設定があるのを知っていますか。撮って印刷までの流れも勉強します。毎回大好評の講座です。デジカメ貸出あり。お持ちの方は、デジカメを持参ください。
 ■受講料 2,500円 ※テキスト代込み。 ■定員 10人

パソコンサロン～さくらカフェ開設～

ひとりでパソコンをしていてもつまらない、パソコンについて話し相手がない、子育てが忙しくてブランクがあるという方など、サロン形式でお茶を飲みながら情報交換をしましょう。

今回は30分でできる簡単暑中見舞い作成に挑戦します。気軽に参加ください。
■日時 6月10日(金)10時～12時
■対象 どなたでもお越しください。お子さん連れ歓迎
※参加費600円。飲み物付き。

今後、サロンは3カ月に1度開設します。次回は9月9日(金)を予定しています。サロン名さくらカフェは市の花「さくら」と蔵っぱパークの庭に寄贈された京都のしだれ桜から名付けました。

●どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(有料テレワーク室)(一般1回4時間、小中学生1回2時間。障がい者・高齢者のテレワーク室利用は減免有)を利用できます。
●団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。お待ちしております。
※勉強や集会などに活用できるお部屋あります。ぜひご来館ください。

ポヌール マルシェ～毎月第3土曜日開催～

■日時 5月21日(土)・6月18日(土)10時～14時 ※雨天決行。

■場所 蔵っぱパーク

「マルシェ」参加者募集

○ハンドメイドなどの販売ブース

■登録料 100円(初回のみ)

■出店料 1ブース…個人:500円、企業・団体:1,000円

■申し込み ひと・まち交流館へ来館してください

○同時開催 キッズルーム ※予約不要。

■時間 10時～14時 ■入場料 100円(当日徴収)

■対象 小学生以下のお子さん

ベビー用マット完備、食べ物の持込。ママ友の交流にどうぞ。

フランス国旗が目印です



展示コーナー

一人彫刻展示会 出展者:今野秀明氏

■日時 6月4日(土)9時～17時、
5日(日)9時～16時

東松島市蔵っぱパークの運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

世界音楽の旅♪

世界の珍しい面白い楽器を見てみたい、聞いてみたい人集まれ～!楽器に触らないで音が出来る楽器、1万年も使われている楽器、携帯電話の太鼓、他にも不思議がいっぱい。みんなで世界一周の旅に出かけましょう。

■日時 6月5日(日)14時30分～16時

■場所 蔵っぱパーク(ひと・まち交流館)

■旅の案内人 大原啓司(地球音楽庵)

■対象・定員 小学生から大人まで40人程度 ※入場無料。

■問・申し込み ☎0225-83-4869(桜井)



イベント予告!「くらっぱカーニバル」

■日時 7月16日(土)11時～14時 ■場所 蔵っぱパーク

くらっぱキッズコレクション(ファッションショー)参加者募集

～可愛く!カッコよく決めてみませんか～

■参加費 無料 ※お楽しみプレゼント付き。

■対象 小学生以下のお子さん

■申し込み ひと・まち交流館 ☎84-1770(月曜休館)



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



ほっとふる&あいあい
 子どもの日お楽しみ会

市内では今年の大連休前半に家族で楽しめる催しがたくさん開かれ、どの会場も子どもたちの笑顔があふれていました。
 矢本子育て支援センターほっとふるの「こどもの日お楽しみ会」(4月28日)では、にぎやかな劇や工作などに親しみ、蔵しっくパークで開かれた「くらっぱランド」(4月29日)には約500人の親子連れが来場。輪投げや射的、おもちゃ釣りなどを楽しみました。親子参加型の講演会「来て!見て!学ぼう!夢のちから」(4月30日)では、ブルーインパルスのパイロットなどを務めた航空自衛隊松島基地の渡邊裕尚2等空佐の講演や将来の夢に向けた設計図を作るワークショップがあり、子どもたちは就きたい職業について真剣に向き合っていました。

キラキラ輝く 子どもたちの笑顔



蔵しっくパーク
 くらっぱランド～こどもの国～



来て!見て!学ぼう!
 「夢のちから」



▶東松島名取市 熊本県・佐賀県など、多くの自治体から職員が駆けつけ、致団結して支援にあたっています。



▶家屋の被害調査に立ち会い、突然とした表情で当時の様子を語ってくれました。

熊本県西原村への支援活動

東日本大震災の恩返し

4月14日(木)21時26分に発生した震度6弱の余震に続き、4月16日1時25分に震度7の本震に襲われた熊本県西原村では、村内2530世帯の3割以上が全半壊と推計され(4月24日時点)、水道やガス・電気などのライフラインが使用不能(電気・ガスは復旧、水道は一部のみ復旧・5月8日時点)になり、路面の陥没・崩壊などによる道路の通行止めなど、深刻な被害を受けました。

東日本大震災の際には、全国各地の方々から東松島市へ大変温かい支援の手を差し伸べてもらいました。特に、熊本県の方々からは、「チーム熊本」として早期から多大な支援をいただいたことから、今回大きな被害を受けた、熊本県西原村へ職員による支援活動を行っています。

現地の確認のため、4月19日・20日に被害状況確認のため2人が現地に入り、第1陣(3人):4月23日~29日、第2陣(4人):4月30日~5月8日、第3陣(4人):5月7日~14日、第4陣(3人):5月13日~21日、第5陣(3人):5月20日~31日(予定)の日程で支援活動を行っています。

現地では、多くの方が厳しい避難生活を続けています。西原村をはじめ、被害を受けた熊本県の一日も早い復興のため、今後もさまざまな面で支援を行っていきます。



▲布田川断層の上に位置する住宅の多くが倒壊・崩落・滑落などの被害を受けました。



コミュニティビジネス 推進と交流の場に 自慢の手づくり雑貨ずらり

手作り雑貨などの販売を通して交流を深める「ポヌール マルシェ(幸福の市場)」が初めて開かれました。地元の女性たちが制作したアクセサリーや小物類などがずらりと並び、多くの人たちでにぎわいを見せていました。マルシェは今後も毎月第3土曜日に開かれ、コミュニティビジネスの推進、子育て世代など若い人たちが気軽に立ち寄れるにぎわいの場の創出につなげていきます (4月16日、蔵しっくパーク)

笑顔の 会話の中 の花咲かす



熊本地震への募金を実施

大塩地区の恒例イベント「第29回大塩地区ふれあい花まつり」が今年も開かれ、多くの皆さんが来場しました。例年よりソメイヨシノの開花時期が早かったこともあり、葉桜を鑑賞しながらのイベントとなりましたが、子どもたちの鼓笛隊演奏や市民による和太鼓演奏、ダンスなど多彩なステージが会場に彩りを添えていました。また熊本地震の被災地に向けた募金活動も行われ、大塩小学校の児童たちも大きな声で協力を呼びかけていました (4月23日、大塩小学校校庭)

雨二モマケズ 響く快音

第18回ヤックくん杯少年野球



第18回ヤックくん杯争奪少年野球大会(東松島市スポーツ少年団協議会主催)が17日に開幕し、29日には決勝戦が行われました。県内から計35チームが参加し、市内からは赤井ピクトリー、矢本クラブユニニア、大塩野球クラブ、野蒜野球スポーツ少年団、大曲ドリムズ、赤井南スターズの6チームが参加。雨天順延もありましたが、グラウンドでは快音を響かせてベースを全力で駆ける姿が見られました (4月17日、鷹来の森運動公園)

笑い届けた上方落語



矢本運動公園仮設住宅に即席高座

上方落語の名手、桂雀三郎さんらによる落語会が開かれました。大阪府のNTT労働組合西日本本部が震災復興支援の一環として仮設集会所で催しました。桂さんは観音参りの道中をおもしろおかしく語る「野崎詣り」などを演じ、会場を笑いで包み込みました。終了後には主に西日本で販売されている菓子類などが格安で提供され、こちらにもぎわっていました (4月23日、矢本運動公園仮設住宅)

会話弾ませ自然に親しむ

滝山ウォーキング



自然を楽しみながら交流を図る「滝山ウォーキング」(矢本西コミュニティ協議会健康福祉部会主催)が道地区センターを発着点に、滝山の頂上を目指す往復約5キロの道で行われました。参加者たちはさわやかな春風を体へ受けながら、ウォーキングに親しみ、風景撮影なども楽しんでいました (4月25日、滝山公園)

▶「ひなまつりおはなし会」に参加した皆さん(2月27日)



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせて
100冊達成したお友だちです。

▶1回目ゴール
おめでとう



▶5回目ゴール
おめでとう



▶10回目ゴール
おめでとう



3月24日～4月19日までの間に18組のお友だちがゴールしました。みんなおめでとう！

雨の日のおはなし会

雨をテーマにした特別おはなし会です。

■日時 6月4日(土)11時～11時40分

■場所 図書館会議室

■語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」

※通常のおはなし会とは終了時間が異なりますので、ご注意ください。



瀬戸ライオンズクラブから寄贈いただきました

「NHK学ぼうBOSAI命を守る防災の知恵1～3」

NHK「学ぼうBOSAI」制作班編

「すがたをかえる食べもの1～7」香西みどり監修

「日本と世界の領土」帝国書院編集部編

「トラネコとクロネコ」宮西達也

「なみだはあふれるまに」内田麟太郎 文

神田瑞季 絵



絵本の選び方 ワンポイント

親子ですてきな絵本に出会うための参考にしてください。

1 まずは図書館にいきましょう!

図書館にはたくさんの絵本があります。「楽しそう」「おもしろそう」を大切に選んでみましょう。

本えらびに迷った時は気軽にカウンターにお声がけください。

2 おはなし会に参加してみましょう

図書館のおはなし会などに参加して、いろいろな絵本の読み聞かせを聞いてみるのもいいですね。新しい絵本との出会いの場になります。

●図書館おはなし会

■ちっちゃい子向けおはなし会

第1・3水曜日 午前11時～11時30分

■おはなし会 毎週土曜日 午前11時～11時30分

3 ロングセラーの絵本を

出版され続けて20年以上の絵本もおすすめです。時代が変わっても長く愛されている絵本は子どもたちの心をとらえる魅力にあふれています。

読み手の方が子どものころに読んでもらった懐かしい本、好きだった本を読んであげるのもよいでしょう。

4 昔話にふれてみましょう

昔話には長く語り伝えられた物語のおもしろさ、昔の人の知恵がつまっています。日本だけではなく外国の昔話にふれてみるのもいいですね

5 ブックリストを絵本選びの参考に

図書館にはおすすめの絵本のブックリストがあります。どんな本を読んであげたらいいか迷ったときには参考にしてみてください。テーマ別におすすめの本が紹介されているものも多く、お子さんの好きなものや夢中になっているものがテーマの絵本を選ぶことができます。

■おすすめの最新刊

「情け深くあれ 戦国医生物語」

岩井三四二 著

元武士の英俊は、許嫁とも生き別れ、のちに日本医学中興の祖と称えられる曲直瀬道三のもとで修行中。織田信長が京に乗り込み混乱を極めるなか、今日も患者たちが診療舎を訪れる。医師は人を命を救うが使命。しかし、戦乱の世では一筋縄にいかない。若い医師は果たして“慈仁”の境地に辿り着けるのか。



新着図書案内

●実用

「幸せになる勇氣」岸見一郎、古賀史健

「65歳で人生を変える」本岡類

「愛しの油揚げ」高橋良枝

「毎日すること。ときどきすること。」有元葉子

「見届け人秋月伊織事件帖7」藤原緋沙子

「口中医桂助事件帖14」恋文の樹

「マリコ、炎上」林真理子

「ラヴレターズ」文藝春秋編

「うめ婆行状記」宇江佐真理

「声のお仕事」川端裕人

「また、同じ夢を見ていた」住野よる

「教場2」長岡弘樹

「神剣」葉室麟

●文庫

「品川の騒ぎ・野鍛冶」

小藤次青春抄 佐伯泰英

「八丁堀吟味帳「鬼彦組」10」

雨の中の死闘 鳥羽亮

「見届け人秋月伊織事件帖7」

「口中医桂助事件帖14」恋文の樹

「おかしなくにさがそ!せかいりょうこう」

イトウユカ

「ぼくらはうまいもんフライヤーズ」

岡田よしたか

「なでなでももんちゃん」

とよたかずひこ

「いけいけ!しょうがくいちねんせい」

中川ひろたか

4月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

呼んでけさいん



「世話やきセミナー2016」メニュー



東松島市では、市職員が講師となって出前講座を実施します。詳しくは下記まで相談ください。
■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203 FAX:0225-82-1845

No	メニュー名【担当課】	内 容
1	悪徳商法!!「知らない」と損・そん 【市民課】	オレオレ詐欺、架空請求などのトラブル情報などについて
2	身近に税を知りましょう 【税務課】	住民税・固定資産税の税額について算定方法を説明 ※7月から12月までの期間限定
3	後期高齢者医療保険料と介護保険料～あなたの負担はどれくらい?～ 【税務課】	保険料の算定方法や年金天引きなど ※8月から12月までの期間限定
4	「幸せママ」になろう 【健康推進課】	“完璧なママなんて無理!まあ良いか～”で、幸せママになるヒントを伝えます
5	「伝え上手なママ」になろう 【健康推進課】	子どもの成長に合わせた言葉のかけ方、関わり方についてをお伝えします
6	メタボ撃退大作戦～健診から始める健康づくり～ 【健康推進課】	健診結果から自分の体の健康状態を解説。生活習慣病やメタボリック症候群の予防方法について考えます(軽運動も可)
7	今からはじめるがん予防 【健康推進課】	がんを予防する健康習慣についてお伝えします
8	子どもと一緒に家族でよい食習慣を身につけよう!! 【健康推進課】	栄養満点で簡単。そんな料理のコツをお伝えします。赤ちゃんの取り分け離乳食についても対応できます(調理実習も可)※材料費は受講者負担。
9	何をどれだけ食べたいの?～主食・主菜・副菜をそろえよう!!～ 【健康推進課】	健康維持の食事の適量や組み合わせをお伝えします(調理実習も可)※材料費は受講者負担。
10	もしものときの災害への備え 【防災課】 【健康推進課】	①災害時の自助・共助について ②災害時の心と身体の健康 ③心と身体をいたわる食事
11	まさかのときの救急救命講習会～救急心肺蘇生法の講習～ 【防災課】	救急心肺蘇生法の説明と実技演習を行いません。※講師は消防署員
12	みんなで考えるこころの健康 【健康推進課】	こころの病気やストレスについて。ストレスやイライラの解消法
13	みんなで考える アルコール問題 【健康推進課】	アルコール依存症について、健康的なのみ方とは
14	もっとわかる!高齢化社会!～高齢化社会の疑問にお答えします～ 【福祉課】	「もっと知りたい高齢者福祉サービス」「高齢化社会を考えよう」「あんしん老後!今からはじめよう介護予防」「あんしん老後!今からはじめよう介護予防」「ワンストップ高齢者相談」等
15	市民協働?きょうどうって何!～まず、一歩できることから始めよう～ 【市民協働課】	自分たち、地域でできる協働のまちづくりとは、...

No	メニュー名【担当課】	内 容
16	提案してみませんか?～まちづくり交付金～ 【市民協働課】	一般提案型、まちづくり交付金制度について
17	市民センターってどんなところ?～足を運んでみませんか?～ 【市民協働課】	市民センターの役割について
18	みんなで始めよう!!ごみダイエット～廃棄からリサイクルの社会へ～ 【環境課】	家庭ごみの出し方、ごみ減量、3R(スリーアール)等について
19	地元産大豆でオリジナル豆腐づくり(実習) 【農林水産課】	地元産の大豆を使って自分たちでオリジナル豆腐づくりに挑戦
20	農地のことなら「なんでも相談室」 【農業委員会】	農地の利用集積、権利移動、転用、農業者年金について
21	ここが知りたい私たちの市議会 【議会事務局】	議会のしくみ・傍聴方法・議会広報について ※1・4・5・7・8・10・11月のみ
22	知っていますか?東松島市の観光と特産 【商工観光課】	観光資源の紹介と、特産品の紹介
23	ノーマライゼーションを考える(疑似体験あり) 【社会福祉協議会】	社会づくりのための講話やキャップハンディ体験など
24	絵本の選び方 【図書館】	子どもが興味を引く絵本の選び方・読み聞かせのポイント講座
25	乳幼児向けおはなし会 【図書館】	親子(乳幼児)を対象とした読み聞かせ・手遊び・絵本の選び方講座
26	ストレッチは体のサプリメント(一般～高齢者対象) 【生涯学習課】	正しいストレッチ方法や楽しくできる軽スポーツを学びます
27	あなたも「ニュースポーツリーダー」(中学生以上対象) 【生涯学習課】	地域活動に役立つようなニュースポーツを学びます
28	掘ってわかった おらほの歴史 【生涯学習課】	発掘調査等で明らかになった新事実を、分かりやすく紹介
29	まるとと縄文出前講座 【生涯学習課】	縄文トークや体験学習 ※内容については要相談
30	災害の歴史から今後の防災を考える～地中に残された災害の履歴～ 【生涯学習課】	市内の遺跡等に残された津波や洪水等の痕跡から、過去の災害を読み解きます
31	生涯集集のがくしゅう 【生涯学習課】	生涯学習のまちづくりを進める市の取り組みとこれから
32	子どもによる子ども会活動のススメ 【生涯学習課】	子ども中心の子ども会活動について学習 ※支援もします!!

■注意事項

- 世話やきセミナーは、市民への学習機会や情報の提供により市民の理解を深め、市民参加のまちづくりを協働で進めるために実施します。行政に対する苦情・要望など申し立てる場ではありません。
- 公の秩序を乱したり、政治・宗教に関する集まり、営利を目的とした催しを行うおそれのある時は講師を派遣できません。

■時間 9時～21時までの間で、1回2時間以内

- 場所 申込者で用意してください(例:市民センター・地区センター・自宅など) ※施設により有料の場合があります。
- 対象 おおむね10人以上の団体・グループ
- 受講料 無料。ただし、材料費などがかかる場合があります
- 申込方法 開催希望日の15日前まで、生涯学習課社会教育班(市役所東庁舎2階)へ電話か来庁して申し込んでください。講師と日程など調整し、実施が決定した後、申請書により正式に申し込みが必要となります

宮城ヘルシー2016ふるさとスポーツ祭 石巻地区大会東松島市予選会参加チーム募集

～東松島市グラウンドゴルフ大会 兼石巻地区大会「グラウンドゴルフ競技」東松島市予選会～

- 日時 6月5日(日)9時開会式
- 場所 矢本東小学校 校庭
- 対象 中学生以上の市民
- 申込 1チーム4人(選手3人・補欠1人)以内で、所定の申込用紙に記入のうえ、FAXまたは直接、下記に申し込みください
- 申込締切 5月30日(月)
- 参加費 1,000円/1チーム ※大会当日会場で受領します。
- 主催 東松島市教育委員会
◎上位入賞チームは、宮城ヘルシー2016ふるさとスポーツ祭石巻地区大会へ東松島市代表チームとして出場していただきます。
- 問・申し込み 生涯学習課スポーツ振興班(市役所本庁舎2階)
☎内線3325 FAX:82-1845



“海と大地”子どもふれあい交流2016参加者募集

友好姉妹都市である北海道更別村さらべつの子どもたちと友だちになって一緒に楽しい夏休みを過ごしてみませんか。たくさんの人たちとのふれあいや交流を通し、この夏、最高の思い出をつくりましょう。

- 日程 7月29日(金)～8月2日(火)
※共同合宿およびホームステイ3日、船中泊1日の4泊5日。
- 活動場所 北海道更別村
- 対象・定員 市内小学校に在籍している小学5年生12人
- 参加条件 28年度は、北海道更別村に訪問し、交流活動を行います。29年度は、更別村の子どもたちが東松島市を訪れることになっており、その際に共同合宿のお世話やお手伝いをいただける家庭。なお、2年間続けて交流会に参加できる方に限ります
- 参加費用 38,000円
※来年度、東松島市への受け入れ時には4,000円程度の自己負担あり。
- 申込方法 各学校で配布される申込書に記入のうえ、5月31日(火)までに下記に持参または郵送 ※郵送の場合、同日必着。定員になり次第締め切り。
- 主催 “海と大地”子ども交流実行委員会、更別村どんぐり子ども交流委員会、東松島市、東松島市教育委員会、更別村、更別村教育委員会
- 問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201
〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36番地1



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

議会懇談会開催

■問 議会事務局
☎内線1314

■日時 5月21日(土)19時～

■場所 大曲・大塩・野蒜各市民センター ※3会場同時開催。

■内容 議会の活動状況等の報告、意見交換など

※意見交換を中心に行います。

認知症介護家族交流会

■問 市包括支援センター
☎83-1966

■日時 5月30日(月)10時～12時

■場所 老人福祉センター

■参加費 100円(お茶代)

※当事者の方も参加可能です。

ご家族とは別の部屋で体を動かしたり、おしゃべりをして過ごす予定です。

和布 手仕事展開催

■問 済興寺微笑会
☎87-2475

畳ヘリのバッグ・ちりめん細工・ビーズアクセサリー・美笑会「作品コーナー」・着物リメイクなど、手作りの作品がたくさんあります。入場無料ですので、ぜひ、来場ください。

■日時 5月21日(土)～23日(月)10時～15時30分

※最終日は15時終了。

■場所 済興寺書院龍禅道場内
住所:東松島市上下堤字富沢29

募集

新人ハンター養成講座 受講生募集

宮城県自然保護課
☎022-211-2673

〒980-8570(所在地記入不要)

宮城県自然保護課
☎www.pref.miyagi.jp/soshiki/sizenhogo/28hunter.html

狩猟に関する知識や鳥獣捕獲の基礎技術などの初歩的な技能の習得を目指す養成講座を開催します。

■対象・定員 次の3つの条件を全て満たす方、20人

①県内在住で50歳までの方

②狩猟免許を取得予定の方(取得済みの方も可)

③狩猟を通じた社会貢献活動に意欲がある方

■日時 6月12日の土曜または、日曜全7回 10時～15時

■場所 県クレーン射撃場、そのほか県内各所

■金額 実習費用など2,000円

※その他、免許試験手数料、会場までの交通費など自己負担あり。

■選考方法 作文

■申し込み 5月27日(金)までに、所定の申込書に必要事項を記入し、400字以内の作文(応募動機と抱負)と合わせ、持参(平日)または郵送(消印有効)。申込書はホームページからダウンロードしてください。

ツール・ド・東北2016 民泊協力家庭募集

石巻市を主会場とし宮城県内2市2町で開催される自転車ファンライド「ツール・ド・東北 2016」が9月17日(土)・18日(日)に実施されます。

期間中約3,500人のライダー(参加者)を迎え入れる予定で、会場周辺では宿泊施設が大幅に不足しているため、多くの参加者を一般家庭に泊める「民泊」の協力家庭を募集します。下記により、協力希望家庭に向けた民泊説明会を実施しますので、参加ください。

■説明会実施日 5月17日(火)・23日(月) ①15時～ ②19時～

※各1時間程度。いずれか1回出席してください。

※原則、説明会に参加いただきますが、参加できない家庭にも対応しますので相談ください。

■場所 石巻河北ビル1階かほくホール(住所:石巻市千石町4-42)

※車でお越しの際は近隣の駐車場を利用してください。

■受入期間 9月16日(金)～18日(日)の1～3泊

■受入人数 120家庭で550人の受け入れを予定

※1家庭につき1～10人程度。性別・喫煙の有無・人数などを考慮します。

■臨時民泊費 宿泊者に夕食を提供する家庭には、1人1泊4,200円、夕食無し(素泊まり)の家庭には、2,800円を支給します。

■受入条件 宿泊者に個室を提供できる家庭

※石巻専修大学まで車で45分程度が目安。

■主催 ツール・ド・東北実行委員会民泊事務局

■問 河北新報トラベル民泊デスク ☎022-399-7321

平日9時～17時30分



健康診査(特定健診)、肺がん検診を受けましょう

○健康診査(特定健診)を受けましょう

高血圧や糖尿病といった生活習慣病は自覚症状がないままに進行します。健診を受けて自分自身の体の状態を把握し、生活習慣を振り返るきっかけにしましょう。

特定健診対象の方(市の国民健康保険に加入している40歳以上～75歳未満すべての方)、39歳以下および75歳以上の方で健康診査の申し込みをした方には受診票を郵送しています。健康診査の申し込みをしていない方で受診希望の方は下記まで連絡ください。また、社会保険に加入の方の特定健診の受け方については、勤務先または健康保険証に記載の保険者名称先に問い合わせてください。

○肺がん検診を受けましょう

肺がんは死亡率が高い

東松島市の平成26年の死亡統計で死亡原因の第1位である悪性新生物(がん)。なかでも肺がんで亡くなる方が一番多く、その90%が男性でした。

喫煙は肺がんの最大リスク

肺がんの背景にあるのは喫煙です。たばこの煙には発がん物質のほか多くの有害物質が含まれています。喫煙者本人への影響はもちろんのこと、周りの方へも大きな影響を及ぼします。夫が喫煙者の場合、たばこを吸わない妻の肺がんになるリスクは2倍ともいわれています。肺がん以外のすべてのがんについても、原因の3割は喫煙だと考えられています。

肺がんには、できる場所やがん細胞の種類によっていくつかの種類に分けることができ、それぞれ性質も違います。せき、たん、血たんという自覚症状で気づく肺がんもあれば、これといった自覚症状がなく進行する肺がんもあります。気づいた時にはかなり進行している場合がありますが、早期発見さえできればかなりの確率で治ります。

肺がんを早期発見するために、年に1回定期的に検診を受けるようにしましょう。

肺がんの検診の方法

市で行う肺がん検診には、胸部エックス線検査と痰をためて調べる喀たん細胞診があります。喫煙する方や家族に喫煙者がいる方は、双方の検査を一緒に受けることをおすすめします。

市の肺がん検診の対象者は、40歳以上の東松島市民の方です。胸部エックス線検査のみなら無料で受診できます。

喀たん細胞診を希望の方は、検診当日、受付に申し込みください。また肺がん検診は健康診査(特定健診)と同日時に受けることができます。対象の方は、ぜひこの機会に同時に受診しましょう。

■肺がんの危険度チェック YESが多いほど、肺がんの危険度が高いです。

1.40歳以上である	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
2.たばこを吸っている	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
3.禁煙して5年未満である	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
4.家族に喫煙者がいる	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
5.職場で受動喫煙をしている	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
6.粉じんが多い職場・生活環境を経験している	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102

5月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

対象の方には、5月10日(火)に指定口座に振り込みましたので、確認してください。

なお、今回の支給月分については、平成28年2月分から4月分です。※支給制限…施設への入所、または3カ月を越えての入院および本人または扶養義務者等の所得制限を超える場合は支給されません。該当する方は、下記担当まで連絡ください。

■特別障害者手当 月額26,620円(2～3月分)、月額26,830円(4月分)

■障害児福祉手当 月額14,480円(2～3月分)、月額14,600円(4月分)

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1176

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

新生児・産婦訪問

問 健康推進課健康指導班
☎内線3118・3114

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

問 健康推進課健康指導班
☎内線3118・3117

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要

震災後の心のケア相談窓口

問 健康推進課健康支援班
☎内線3107・3118

市では、震災後のこのころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

〇こころの健康相談(大人の方向)

眠れない・食欲が無い・誰とも話さない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 5月26日(木)14時～(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 ひかりサンテクリニック 加藤光三医師

〇子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 6月16日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

子どもの心理相談会

問 健康推進課健康支援班
☎内線3117

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけなど個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 5月27日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 5月20日(金)まで電話で申し込みください

第119回いきいき健康講座

問 眞壁病院
☎82-7111

■テーマ 「生涯健康脳」

■講師 瀧靖之先生 (東北大学加齢医学研究所機能画像医学研究分野教授)

■日時 5月25日(水)18時30分～19時30分 ※入場開始18時

■場所 市コミュニティセンター
■入場 無料

■主催 医療法人医徳会眞壁病院、特定非営利活動法人エバーオンワード

献血にご協力ください

問 健康推進課健康推進班
☎内線3108・3102

■日時 5月29日(日)10時～11時45分、13時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本
※17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400CC献血のみので実施します。

思春期・ひきこもり相談

問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班
☎0225-95-1431

■日時 6月8日(水)14時～17時(予約制)

■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている方・家族・関係者

■場所 宮城県東部保健福祉事務所
(住所：石巻市東中里丁目4-32 宮城県石巻合同庁舎)

■内容 臨床心理士による相談

女性医師による女性の健康相談

問 宮城県健康推進課健康推進班
☎022-211-2623

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

期日・場所

6月4日(土)：大崎市市民活動サポートセンター

6月11日(土)：栗原市文化会館

■時間 14時～16時

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談してください。

■予約専用電話 宮城県女医会 女性の健康相談室 ☎090-5840-10963

■受付時間 平日9時～17時 ※土・日曜、祝日を除く。

自立支援医療費(精神通院医療)受給者証更新手続きのお知らせ

自立支援医療費(精神通院医療)を受給されている方で、今後も継続して受給する場合には更新申請が必要です。

更新申請の手続きは、受給者証に記載されている有効期間終了の3カ月前から受付可能です。詳しくは、下記担当まで問い合わせください。

※更新申請の手続きの際、必ず受給者本人の個人番号カードまたは通知カードを持参ください。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1176



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(5・6・7月)

対象者には、通知を郵送しますが、通知が届かない方・新たに転入された方は、下記まで連絡ください。5月より受付時間が変更になりますので、ご確認ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所：矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談<受付時間:13時~13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談<受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ年月	期日
	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日
5月	18日(水)	平成28年1月	19日(木)	平成26年10月	20日(金)	平成25年10月	17日(火)	平成24年12月	31日(火)	平成27年7月	—
6月	29日(水)	平成28年2月	30日(木)	平成26年11月	22日(水)	平成25年11月	21日(火)	平成25年1月	28日(火)	平成27年8月	9日(木)
7月	27日(水)	平成28年3月	26日(火)	平成26年12月	21日(木)	平成25年12月	20日(水)	平成25年2月	28日(木)	平成27年9月	—

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

暖かな時期になりました。夏に向けて身体を動かすなら、この時期から行わないと間に合いませんよ。
 ゆぶとのトレーニングジムとプールを使って、筋力UPでエネルギーを消費する身体に変身させよう。

チャレンジデーin東松島 【今年こそ運動始めよう】

5月25日(水)は、ゆぶと(天然温泉・プール・トレーニングジム)を大人200円・子供100円で利用出来ます。チャレンジデーをきっかけに、今年こそゆぶとを利用して運動してみませんか。



6月19日(日)は父の日

19日(日)は施設利用の大人男性の方へ「次回使える入館優待券」を差し上げます。多くの皆さんの来館をお待ちしています。

新スタジオプログラム無料体験会開催【シバム】



ラテン・ジャズなど様々なダンスを取り入れ、シンプルな振り付けとヒットチャート上位の音楽を使用したプログラムです。ダンス未経験者でも楽しめ、運動量も多いので、脂肪燃焼も期待出来ます。

内容	曜日	時間
シバム30	6月6日(月)	12時15分～12時45分
シバム30	6月7日(火)	19時30分～20時
シバム30	6月14日(火)	19時30分～20時
シバム45	6月15日(水)	20時30分～21時15分

■定員 各定員20人 ※定員になり次第締切。 ※施設利用料は別途支払いください。5月20日(金)より、電話またはフロントにてお申込みください。

好評につき、ボディコンバットも 体験会開催

内容	曜日	時間
テクニック講習15+ボディコンバット45	6月7日(火)	20時15分～21時15分
ボディコンバット60	6月14日(火)	20時15分～21時15分



ジュニア水泳教室 会員募集中

月会費(4週制/月)

週1回コース	4,120円
週2回コース	6,180円
選手コース	8,240円
教材費	2,050円(入会時のみ)

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～8時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2016年5月 15日～31日

15	日	■市報5月15日号発行	赤体
16	月	■図書館休館日 ■振替休業日(宮野森小)	
17	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00	体
18	水	■ゆったりゆったりサロン「湯楽里」 (老人福祉センター)9:30～ ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00	
19	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00	
20	金	■第55回東北実業団男子ソフトボール選手権大会 (鷹来の森運動公園)(<～22日(日))	体
21	土	■おはなし会(図書館)11:00 ■議会懇談会(大曲市民センター・大塩市民センター・野蒜市民センター)19:00 ■運動会(矢本東小・大曲小・赤井小・赤井南小・大塩小・鳴瀬桜華小)	体
22	日	■赤井地区センター対抗ソフトボール大会 (鷹来の森運動公園)8:10 ■矢本地区パークゴルフ大会(かなんパークゴルフ場)8:30 ■小野地域防災研修会(小野市民センター)9:30 ■縄文・宮戸まつり(縄文村)10:00	赤体
23	月	■図書館休館日 ■振替休業日(矢本東小・大曲小・赤井小・赤井南小・大塩小・鳴瀬桜華小)	
24	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30	体
25	水	■チャレンジデーin東松島「15分間運動しましょう」 (市内各所)0:00～21:00	
26	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00	
27	金	■図書館休館日(図書整理日)	体
28	土	■おはなし会(図書館)11:00 ■地区中総体(市内中学校)(<～29日(日))	
29	日	■小野地域スポーツ交流会(小野地区体育館)8:50 ■貝紫染め体験(縄文村)10:00 ■献血(イオンタウン矢本)10:00 ■家族参観(矢本中央幼)	赤体
30	月	■図書館休館日 ■振替休業日(市内中学校)	
31	火	●固定資産税第1期、軽自動車税(市税)納期限 ●自動車税(県税)納期限日 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■機能訓練(老人福祉センター)9:30	体

2016年6月 1日～15日

1	水	■市報6月1日号発行 ■特設人権相談(小野市民センター)10:00 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00	
2	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00	
3	金	■特設人権相談(市コミュニティセンター)10:00 ■振替休業日(市内中学校)	体
4	土	■おはなし会(図書館)11:00	赤体
5	日	●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■矢本ひがしネットワークコミュニティ植栽事業(国道45号および市コミセン西脇市道沿い)6:30 ■上街道フラワーアベニュー植栽事業(県道河南矢本線沿い)6:30 ■大曲まちづくり協議会植栽事業(国道45号沿い)6:30 ■赤井地区自治協議会植栽事業(赤井各地区センター)	赤体
6	月	■図書館休館日	
7	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00	体
8	水		
9	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■東松島市議会平成28年第2回定例会(市役所議場)(<～23日(木))	
10	金	■行政相談(小野市民センター)13:00	体
11	土	●市民防災の日(市民防災デー) ■おはなし会(図書館)11:00 ■3.11希望のひかりモノづくり市(小野市民センター)11:00	赤体
12	日	■東松島市総合防災訓練(市内各所)	赤体
13	月	■図書館休館日	
14	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00	体
15	水	■市報6月15日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00	

体育館一般開放のお知らせ

■場所・時間 赤体…市民体育館9～12時、赤体…市民体育館18～21時、
 赤体…赤井地区体育館9～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho @ city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成28年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口

(平成28年5月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,754人(+4) 女 20,466人(+17)
 計 40,220人(+21) 世帯数 15,409戸(+40)
 ()内は前月比