

2016  
7  
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

# ひがしまつしま

No.199

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っばだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) --- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆづと通信・市民のカレンダー ----- P12



## 復興支援バレーボール教室

### 矢本西小学校6年生が体験



## 夢と感謝の気持ちを持って

復興支援バレーボール教室が東レ株式会社東北支店と株式会社橋本道路の協力により、6月14日(火)に矢本西小学校で開かれました。講師には、元バレーボール女子日本代表選手でアテネオリンピック(2004年)に出場した大山加奈さん、元東レアローズの緑川真由美さん、二見梓さんが来られました。6年生60人はバレーボールの基礎と「夢を持ち、目指すことの大切さ」「自分を支えてくれている人への感謝」を教わりました。



## いじめ相談員に相談してみませんか

～子どもたち、保護者のみなさんの悩みごとをお聞かせください～



だれにも言えないことを、相談員さんに話してみませんか。

この相談窓口は、小学生・中学生のみならず、お父さん、お母さんなど保護者のみなさんからの相談もお待ちしています。

自分が悩んでいることをほかの人にお話するのは、恥ずかしいことではないよ。

市教育委員会では「いじめ相談員の電話相談窓口」を設置しています。

小・中学生のみなさん、保護者のみなさん、悩みごとはありませんか。一人で悩まずいっしょに考えましょう。秘密は守ります。専門の相談員が、みなさんからの相談をお待ちしています。

相談専用電話番号

# 080-6051-7281

- 相談受付日時 毎週月・水・金曜日 13時～17時(祝日は除く)
- 相談対象者 東松島市の小学生・中学生とその保護者

いじめ相談員配置事業に関する問い合わせ  
学校教育課学校教育班 ☎内線1251・1252

## 第94回東松島市鳴瀬流灯花火大会開催

今年で94回目を迎えた「鳴瀬流灯花火大会」。夏の鳴瀬川に色鮮やかな約1,000発の大輪の花を咲かせます。また川面には、先祖代々の霊と震災で亡くなった方々を供養するための流し灯籠を鳴瀬川に浮かべます。

■日時 8月16日(火)

18時30分～20時30分

※花火打ち上げ:20時～。

■場所 国道45号鳴瀬大橋近く

・鳴瀬川左岸河川敷

■主催 東松島市鳴瀬流灯保存会

■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322



## 第6回宮戸夏まつり開催

■日時 8月6日(土)15時～21時

※花火打ち上げ:19時30分～

■場所 奥松島縄文村歴史資料館前広場

■主要内容 四ヶ浜対抗屋台合戦ほか屋台、キッズランド、ステージ(みやぎびっきの会メンバーが特別出演)、花火大会など

※今年は、まつりに先駆けて11時～15時まで13組のバンドによる、松フェスアンコールライブを開催します。

■問 宮戸コミュニティ推進協議会

(事務局:宮戸市民センター) ☎86-2177



## 乳がんを予防しましょう

乳がんはもともと欧米人に多く、日本人には少ないと言われてきましたが、最近では日本人女性の間でも急増しています。原因として考えられるのは、生活が脂肪分の多い欧米的なものに変わってきたことです。また、晩婚化、少子化などライフスタイルの変化で、日本人女性のホルモンバランスが変わってきていることも原因と考えられます。

乳がんが一番多く見られるのは40歳代から50歳代にかけてですが、30歳を過ぎたところから急に増え始めるので、30歳以上の方は特に注意が必要です。

乳がんは、がんのなかでも唯一、自分で早期発見が可能ながんです。早期の段階で見つければ治癒率も高いので、定期的ながん検診を受けるとともに、月1回は自分で乳房の状態をチェックする自己検査を心がけましょう。生理の直前や生理中は乳腺が張ってしこりと間違えやすいため、生理開始後1週間頃に行いましょう。閉経後の人は毎月覚えやすい日を決めて行きましょう。

市が実施する乳がん検診は、19から39歳までの女性は毎年、40歳以上の女性は偶数年齢の方を対象とする2年に1回の受診となります。39歳以下の方は乳房超音波検査(エコー検査)、40歳以上の方は、小さなしこりを映し出すことができるマンモグラフィー検査(エックス線検査)を実施します。マンモグラフィー検査では、手で触れてもわからない超早期のがんも発見することができますので、大変有効です。

今年の乳がん検診は11月中旬から12月上旬にかけて実施します。申し込みをした方には検診時期近くになりましたら受診票を郵送します。申し込んでいない方で受診希望の方は下記に連絡してください。

※年齢は平成29年4月1日を基準としています。

【乳がんの危険度をチェック】…YESが多いほど、乳がんの危険度が高いです。

1. 40歳以上である	Yes	No	6. 閉経年齢が遅い	Yes	No
2. たばこを吸っている	Yes	No	7. 太っている(閉経後)	Yes	No
3. 毎日お酒を飲んでいる	Yes	No	8. 初産年齢が遅い	Yes	No
4. 肉類をよく食べる	Yes	No	9. 出産歴がない	Yes	No
5. 初経年齢が早い	Yes	No	10. 閉経後に長期間ホルモン補充療法を受けた	Yes	No

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102



## 東松島夏まつり2016開催

今年のまつりテーマは「ススム 楽しむ 青の魅力」。青の魅力が集う街、東松島。その魅力を存分に楽しめる夏まつりが今年もやってきます。上空を華麗に舞うブルーインパルス、伝統の八鷹みこし、さまざまなアトラクションを楽しみながら、東松島の「青の魅力」を再発見しましょう。

■日時 8月27日(土) 10時30分～

■場所 矢本・大町商店街通り

(商工会前～蔵しっくパーク周辺)

■プログラム(予定) ブルーインパルス展示飛行、鼓笛パレード。創作こどもみこしコンテスト、八鷹みこし、各種ステージイベントなど



○夏まつりをみんなのチカラで盛り上げよう

～まつり会場を青で染めよう～

テーマカラーである「青色」の衣類を着用して、当日まつりに来場した方には、粗品をプレゼントします。

※先着順。数に限りがあります。

○募金箱の設置

市民皆さんの思いをもとに作り上げるまつりづくりの資金として、市内各店舗に募金箱を設置しています。ご協力をお願いします。

○創作こどもみこしコンテスト参加者募集

まつり会場を練り歩く「こどもみこし」を創作し、当日コンテストに参加できる団体を募集します。

■参加費 無料

■申込期限 期限を延長して募集をしています。詳しくは問い合わせください

■申込用紙配布場所 東松島市商工会、東松島市商工観光課(鳴瀬庁舎) 東松島夏まつり公式ページ

■問・申し込み 東松島市商工会 ☎82-2088 FAX:0225-83-2293

東松島夏まつり公式ページ [東松島夏まつり2016](#) で [検索](#)

URL:<http://www.higamatu.miyagi-fsci.or.jp/nm2016/>

## 大東文化大学 東松島 フレンドシップコンサート

大東文化大学は、今年の夏も管弦楽団によるコンサートを開催します。今回は「和み」をテーマとし、おなじみの曲を中心に、精一杯の応援とエールをお届けします。

明日への元気につながるような楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。皆さんの来場を心からお待ちしています。

■日時 8月6日(土)18時～19時30分

※17時30分受付開始。

■場所 市コミュニティセンター ホール



▲今年もステキな音色をお届けします

■入場料 無料 ※申込不要、先着250人。

■演奏曲目 花は咲く、川の流れのようにほか

■主催 大東文化大学・東松島市

■問 大東文化大学地域連携センター ☎03-5399-7399

## 市民劇団『宮若レインボーカンパニー』

### ミュージカル公演の開催

東日本大震災後に、宮戸地区で支援活動をしていただいた縁により、福岡県宮若市の市民劇団『宮若レインボーカンパニー』が、ミュージカル公演を行います。ぜひ来場ください。

■日時・場所

8月19日(金)19時～(開場 18時30分) 市コミュニティセンター

8月20日(土)14時～(開場 13時30分) 旧宮戸小学校体育館

■演目 君のための物語～キキとファンタジアの長い冬～

■入場料 無料

■問 教育総務課復興調整班 ☎内線1259



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け) 申請受付は8月1日(月)まで

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の申請を受け付けています。まだ申請をしていない方は、早めに申請をしてください。

- 給付対象者 次の(1)・(2)のいずれにも該当する方が対象となります。
  - (1)平成28年度中に65歳以上となる方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)
  - (2)平成27年度東松島市福祉給付金の支給対象者の方
- ※平成27年度東松島市臨時福祉給付金の対象者とは、次の要件をすべて満たした方です。
  - ・平成27年1月1日(基準日)時点で、東松島市に住民票がある方
  - ・平成27年度分の市民税(均等割)が課税されていない方
- ただし、下記の方は支給対象外です。
  - ・ご自身を扶養している方が課税されている場合(◎扶養の中には、地方税法の規定による控除対象配偶者、扶養親族の他、配偶者特別控除における配偶者、青色事業専従者及び白色事業専従者を含みます)
  - ・生活保護受給者、中国人残留邦人等に対する支援給付受給者などとなっている場合
  - ・給付金の支給決定がされる前に亡くなられた場合

- 給付額 1人につき30,000円 ■申請受付期間 8月1日(月)まで
- 申し込み 対象と思われる方には、4月下旬に申請書などを市福祉課から郵送していますので、内容を確認してください。郵送した申請書に記入のうえ、必要書類を添付し、同封の返信用封筒にて提出してください。持参も可としますが、窓口は大変混雑するため、郵送での提出にご協力ください(切手不要の返信用封筒を同封しています)。
- ※住民税未申告の方は、対象となる方(該当者)か判断できませんので、まずは市税務課で申告をお願いします。

- 問 臨時福祉給付金実施本部(事務局:福祉課福祉総務班)  
☎内線1173・1174
- ※この給付金について、市役所から市民の皆さんにATM操作をお願いすることはありません。市の職員をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報・マイナンバーの詐取」に注意してください。

## 空き家は「まちの資産です」 ～住宅をお持ちの皆さんへ～

- 空き家対策が必要になりました  
平成26年に「空家等対策の推進に関する特別措置法」が公布され、空き家の所有者には建物の適正な管理が求められるようになりました。背景には人口減少などに伴う空き家の増加、その空き家のもたらす悪影響への懸念があります。
- 建物の適正な管理とは  
人が住まなくなると建物は早く傷みます。定期的なメンテナンスで状態を維持することにより、周辺環境の悪化や不動産価値の低下を防ぐことができます。建物の状態維持(①通風・換気・通水②雨漏り(カビ・腐食)やヒビ割れなどの点検③外周の清掃・草刈り④郵便ポストの整理)のほか、緊急時の連絡先を近所の方に伝える、土地・建物の相続登記などを速やかに行うことなども適正な管理の一つです。
- 空き家を放置しておくとなぜ起こるか
  - 景観や治安の悪化  
ゴミや廃棄物の不法投棄、塀や壁への落書き、窓ガラスを割られる、害虫の発生、不審者の侵入や住み着き、放火など
  - 建物の劣化・老朽化の進行  
屋根瓦や雨樋の落下・塀や樹木の倒壊で通行者に怪我をさせてしまう(管理責任を問われます)、不動産価値の低下、修繕費用の増加

空き家の適正管理をすすめ、有効活用を図り、  
空き家を「まちの資産」にしていきたいと思います。

- 東松島市空き家バンクへ空き家を紹介してください。  
現在空き家となっているまたは今後空き家となる予定である物件を売りたい・貸したい方は下記まで連絡してください。  
東松島市空き家バンクサイト  
URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/akiyabank/>
- 問 復興政策課地域振興班 ☎内線1233・1234

## おのまち映画会 第3回上映会のお知らせ

- アクション・スクエアでは、吉岡宿(現大和町)を舞台とした実話映画『殿、利息でござる!』の上映会を開催します。また、上映終了後には「お楽しみ抽選会」を行います。ぜひ来場ください。
- 日時 7月23日(土)①14時 ※開場:13時30分。 ②18時 ※開場17時30分。
- 場所 小野市民センター講堂  
※座席がパイプ椅子のため、各自座布団などを持参してください。
- 入場料 全席自由 前売券…一般:1,000円、小・中学生:800円  
※未就学児の席については相談してください。
- 販売場所 市コミュニティセンター・各市民センター(8カ所)・蔵しっくパーク・ホワイト急便鳴瀬小野店・高島屋製菓店(石巻市旭町)
- 問・申し込み アクション・スクエア ☎090-5355-8534

## IK地域研究員研究発表会を開催します

- 石巻市、東松島市、女川町を構成市町とする公益財団法人石巻地域高等教育事業団では、石巻専修大学が行う石巻圏域の文化・学術の振興資する研究を対象として、助成事業を行っています。
- 平成27年度は2件の研究に助成しましたが、その研究成果について発表会を開催しますので、ぜひ参加してください。
- 日時 7月27日(水)18時30分～ ■場所 石巻市役所4階庁議室
- 対象・定員 一般の方どなたでも40人 ※参加無料。
- 研究課題および研究者

研究課題	研究者
地域間連携による製品開発事業に関する実証的研究	いしはらしんじ 石原慎士 (経営学部経営学科教授)
学習の主体的な学びを促す先進的な取り組みの調査研究	やまざきやすお 山崎泰央 (経営学部経営学科教授)

- 申し込み 7月22日(金)まで、電話で下記に申し込みください。
- 問 公益財団法人石巻地域高等教育事業団(石巻市役所総務課内)  
☎0225-95-1111 内線4037(受付時間:平日8時30分～17時)

## 消費生活情報 ～強引な勧誘をする業者に注意～

「帰ってほしいと伝えたのに帰らない」、「『今契約した方がよい』と契約を急がす」、「断ってもしつこく勧誘してくる」、「嘘の情報を伝えて契約させる」など

- 上記のような勧誘があった場合、契約してしまっても契約を解除できる可能性があります。
- 契約するつもりのない勧誘はきっぱりと断り、契約する前に家族や周りの人に相談するようにしましょう。
- また、ガス契約や電気契約のように現在利用しているサービスを切り換える必要がある勧誘の場合、料金表など価格が分かるものの提示を求め、今受けているサービスとの比較をしっかりとしてから契約することが大切です。契約後の料金改定などについても、契約後すぐ料金を引き上げる業者も存在することから、「〇年間は料金を引き上げない」のような誓約書を求めると良いでしょう。

### 悪質業者撃退法8カ条

- 玄関はなるべく施錠し、むやみに玄関のドアを開けない
- 一人のときは対応しない ●服装や肩書で判断しない
- 「無料点検」のサービスを受けるなど借りをつくらない
- 公的機関の職員を名乗る訪問販売はすぐ断る
- その場で契約しない ●遠慮せず「きっぱり」断る
- しつこい場合は警察に通報する

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

- 相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時
- 問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.032	0.032	0.031	0.031	0.032

- ※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。  
URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>
- 問 環境課環境班 ☎内線1153

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 災害公営住宅の入居申込の受付を開始します

■募集内容 ※1 募集戸数は、変更になる場合があります。

整備地区名	入居開始予定	形式	募集予定戸数※1	間取りタイプ				ペット
				1LDK	2LDK	3LDK	4K	
あおい住宅	平成28年9月	2戸1	1	×	×	3	×	○
矢本西住宅		戸建	1	1	1	×	×	×
小野駅前南住宅		戸建	2	×	×	×	2	×
小松南住宅		集合	5	4	1	×	×	×
川前四番		集合	1	×	×	1	×	×
柳の目西(新規)※2	平成31年3月	未定	100程度	-	-	-	-	一部可

注)間取りタイプ別欄に数字が入っているものが募集戸数です。  
 ※2 東松島市内で被災した方または市外で被災し、現在東松島市内に居住する方のみ対象になります。

■申込期間 7月15日(金)~29日(金)

■申し込み 入居資格を確認しますので、下記まで問い合わせください。

※入居資格は、必ず下記の【災害公営住宅の入居資格】をご覧ください。

### 【災害公営住宅の入居資格】

東日本大震災により住居が全壊(全流失)された方、または住居が大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされた方で、現在定住できる住まいに困窮している方です。

持ち家がある方や公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合や居住人数に間取りが適合せず困窮しているなどの場合は除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員の場合等は、申し込みできません。

上記のほかに、連帯保証人1人(困難な場合は相談のうえ緊急連絡人1人)が必要です。

■問 建設課復興住宅班 ☎内線2262・2264

## 被災家屋等における太陽光発電等導入促進事業補助金交付申請の受付開始

東日本大震災復興基金を活用し、東日本大震災で被災した市民および事業者が、エネルギーの自給化および防災意識の高揚を図ることを目的として、補助基準に合致する機器を設置した場合、予算の範囲内で補助金を交付します。

■受付期間 8月1日(月)~平成29年2月28日(火)

※申請受付は、対象システム設置後です。なお、申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了しますのでご了承ください。

■交付対象者 下記の要件をすべて満たしている方

- ①東日本大震災で被災(東松島市外で被災した場合も含む)し、被災証明書などの交付を受けている市民および事業者であること
- ②平成23年3月12日以降に対象システムを、自らが居住し住所を有する市内の住宅または自らが設置場所を所有する市内の事業所に設置すること
- ③市税などを滞納していないこと
- ④東松島市太陽光発電普及促進事業補助金(平成22・23年度)の交付を受けていないこと

■対象システムおよび補助金額 ※中古品およびリース品は対象外です。

対象システム	対象要件	補助金額
太陽光発電システム	(1)住宅および事業所の屋根などに太陽光電池を設置し、発電した電気を住宅および事業所で使用していること(全量売電は補助対象外) (2)住宅は10kW未満、事業所は10kW以上であること (3)電気会社と系統連系していること	(市民) 最大出力1kWあたり 2万円(上限8万円) (事業所) 20万円
リチウムイオン蓄電池	(1)電気会社と系統連系していること (2)太陽光発電などがある場合、これと系統連系していること	(市民) 蓄電池容量1kWhあたり 2万円(上限8万円) (事業所) 20万円
エネルギー管理システム(HEMS・BEMS・FEMS)	住宅・事業所で消費した電気および太陽光発電などで発電した電気または蓄電池による放電などを時系列で確認できること(太陽光発電全量売電は補助対象外)	2万円

■申請に必要な書類

- 補助金交付申請(請求)書(様式第1号)…2部
  - 添付書類…各1部
  - ①太陽光発電システム等設置証明書(様式第2号)
  - ②被災証明書などの東日本大震災で被災したことが分かる書類の写し
  - ③対象システム設置業者に料金を支払ったことが分かる書類の写し
  - ④対象システムの設置状態を示す写真(自宅の一部と機器が写るもの)
  - ⑤対象システムの保証書の写し
  - ⑥電気会社と系統連系していることが分かる書類(受給契約確認書など)の写し
  - ⑦交付対象者が、市民の場合は住民票、事業者の場合は固定資産証明書または登記簿謄本(3カ月以内に交付されたもの)
  - ⑧市税などの滞納が無いことを証明する書類(市の様式あり)
  - ⑨国・県などが実施する同様の補助事業の交付を受けている場合は、交付決定通知書の写し
  - ⑩そのほか、市長が必要と認める書類
- ※交付の対象や申請に必要な書類など詳しくは下記に問い合わせください。

■問 環境課環境班 ☎内線1152

## 東松島型地域住宅 つながるYeah(家)!からのお知らせ

東松島がもっと好きになる!

「航空写真家黒澤英介さんから知る、ブルーインパルス」開催

■日時 7月23日(土)13時~15時

■場所 東矢本駅前モデル住宅  
(住所:東松島市矢本字下浦196-1)

■内容 ブルーインパルスフォトの第一人者黒澤英介さんが、航空写真家としての日頃の仕事や撮影の裏話などをしながら、撮影講座を行います。上手な取り方のコツや、撮る時のポイントなど、お話しします。

撮影ポイントや立入り可否の場所など、プロの写真家ならではの情報もいろいろ聞いてみましょう

■講師 黒澤英介氏 ■定員 15人 ※先着順。

■問・申し込み モデル住宅内相談窓口 ☎98-8308  
開館時間10時~16時 (毎週水曜日休館)



## HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。 第37回

今年の夏休みは親子で写真教室に参加してみませんか。

このたび、東松島みらいとし機構(HOPE)では、「みんなの笑顔プロジェクト」と題した写真教室を、HOPE会員であるキャノンマーケティングジャパン(株)の協力により開催します。

イベント当日は、写真家のかとうまさゆき先生から一眼レフカメラの操作方法などについて指導を受けた後、会場の『Harappa(はらっぱ)』周辺の風景や人物、植物など思い思いの写真を撮影していただきます。撮影した写真はお気に入りの1枚をプリントして最後にプレゼントいたします。夏休みの素敵な思い出作りに、ぜひ家族お揃いでの参加をお待ちしています(カメラは主催者が用意します)。

参加希望の方は、下記ホームページまたは電話で申し込みください。

■日時 8月6日(土)10時~

■場所 東松島地域活性化施設『Harappa(はらっぱ)』

■対象・定員 市内在住の小・中学生とその保護者 30組

※申込多数の場合は抽選。

■講師 写真家 かとうまさゆき氏 ■参加費 無料

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE) ☎98-7311  
(平日8時30分~17時15分)

【写真データの取り扱いについて】本イベントの主催団体(HOPE)は、写真教室で撮影した写真データおよび参加者のみなさんが撮影された写真データを各広報媒体(ホームページや冊子等)や写真展に掲示するため、協力企業であるキャノンマーケティングジャパン(株)へ提供しますので、ご了承ください。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311  
ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>  
フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>



# 蔵っしくパーク からのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

「蔵っしくパークだよ(蔵っばだよ)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。  
「蔵っしくパークだよ(蔵っばだよ)・かわら版」は、蔵っしくパークのホームページでも掲載しています。URL:http://www.kurappa.jp/

蔵っしくパーク ひとまち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

## くらっば蔵部 ☎84-1770

※別途参加費100円。

内容	日時	材料費	定員	持ち物
布で作る【出目金】 講師:及川美代子	7月21日(木) 9時30分～13時	800円	15人	裁縫道具・ボンド・手芸綿
絹で作る夏の飾り着物 講師:八木邦子	7月23日(土) 10時～12時	800円	10人	台の希望者は別途1,000円
着付けとお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	7月23日(土) 10時～13時	1,000円 お菓子付	15人	着物一式
楽しいリズム体操 講師:阿部美津子	7月26日(火)・ 8月9日(火) 10時～12時	各400円	なし	飲み物・大きめのタオル・運動靴
椅子ヨガ 講師:黒須奈緒美	7月27日(水) 10時30分～11時45分	600円	5人	運動できる服装・飲み物
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	7月27日(水) 10時～12時	1,500円	なし	なし
アート組ひも 【茗荷結びのペンダント】 講師:中村多恵子	7月28日(木) 10時～12時	1,300円	10人	なし
夏休み子ども向け講座 布で作る【ぷらぷら金魚】 講師:佐々木比呂美	7月28日(木) 13時30分～16時	①500円 ②600円 ③1,000円	なし	裁縫道具・ボンド ※3種類から選べます。
和布の小物 【とうがらし2連】 講師:佐藤のり子	8月5日(金) 13時～15時	2,000円	8人	裁縫道具・ボンド
デコパージュ 【サマーキャンドル】 LEDキャンドル 親子や子供の参加OK! 講師:渡辺廣子	8月9日(火) 10時～12時	1,200円	10人	はさみ・ウェットティッシュ・ティッシュペーパー
初級つるし飾り 講師:大野江利子	8月9日(火) 10時～12時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5センチ幅)手芸綿
和布の小物 【ぶどうの壁掛け】 2回コース 講師:佐藤のり子	8月12日(金)・ 26日(金) 13時～15時	3,000円	5人	裁縫道具・ボンド
ハーブソルト作り 講師:早坂幸野華	8月19日(金) 13時30分～15時30分	1,000円	10人	エプロン・手袋 ※試食あり。
和布の小物 【すずきとわれもこ】 講師:佐藤のり子	8月19日(金) 13時～15時	2,000円	5人	裁縫道具・ボンド
エンジョイトール ペインティング 講師:津田美智子	8月19日(金)・ 26日(金) 13時30分～15時30分	各1,200円	各5人	なし
アーティフィシャルフラワー 【涼しげなグリーン いっぱいのアレンジ】 講師:大場裕美子	8月30日(火) 10時～12時	3,500円 コーヒー付き	3人	はさみ・木工用ボンド ニッパー(あれば) 8月20日締切り

## ふれ愛情情報プラザからののお知らせ

パソコン講座申込の申し込みは定員になるまで募集します。PCは備え付けを使用します(OSはウィンドウズ7、オフィス2007またはオフィス2013を使用)。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)にて受付します。

■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

### ●受付中の講座

個人パソコンの持ち込みができる講座あり  
(講習会の内容により持ち込みができない講座もあります)

### レベルアップエクセル(中級)

■日時 7月19日(火)・21日(木)・26日(火)・28日(木)・29日(金)13時30分～16時  
■対象 18歳以上で簡単な関数をエクセルで作ったことがある方  
■内容 前半はエクセルの基礎(入力)、後半は数式の効果的な使い方複数シートで計算・グラフと簡単なデータベース(抽出や並べ替えなど)を学習します  
■受講料 2,500円 テキスト代2,160円 ■定員 10人

### 初心者パソコン無料相談

■日時 8月3日(水)10時～12時  
■内容 パソコンの初心者相談(アドバイス)(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど)  
※勉強会ではありません。機器に関する設定・修理などはできません。相談では解決できない場合もあります。  
■受講料 無料。 ※1人15分程度。要予約。 ■定員 3人

### パソコン入門

■期日 8月30日(火)～9月2日(金)  
■時間 13時30分～16時  
■対象 18歳以上の方でこれからパソコンを使う方または暫く触っていない方。まったくの初心者向  
■内容 パソコンの各名称、電源の入れ方切り方から「ワード」を使って文字の入力方法と簡単な文章の作成まで  
■受講料 2,500円 ※テキスト代込。 ■定員 10人

### パソコン倶楽部シニア@ (あっと)らいふ10期生募集開始

約300人の方に参加いただき好評を博していた、シニア向けのパソコン講習会受講生の募集を再開します。倶楽部は週1回の3カ月間。同世代のメンバーと和気あいあいとパソコンで楽しみましょう。

授業内容は、ワードやエクセルを使って案内状・はがき・カレンダー作成・デジタル体験・昼食会など盛りだくさん。初めての方でも楽しみながらできる内容です。応募お待ちしております。

■日時 9月1日(木)～11月17日(木)・開催期間中全10回 10時～12時

■対象 石巻圏在住の55歳以上の方ならどなたでも

※パソコンの経験は問いません。

■会費 1万円 ※そのほか資料代として、別途2,000円

■募集期間 7月19日(火)～8月31日(水)

■申し込み ふれ愛情情報プラザへ直接、メールまたはFAXのいずれかの方法で申し込みください

※メール・FAXで応募する場合は、必ず名前・年齢・住所・電話番号を明記してください。

※パソコンは当館に設置されているものを使用しますが、個人のパソコンの持ち込みも可能です。

蔵っしくパークはさまざまな体験講座を開催しています。気軽に来館ください。

●どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(有料テレワーク室)(一般1回4時間。小中学生1回2時間。障がい者・高齢者(65歳以上)のテレワーク室利用は減免有り)利用できます。

●団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。お待ちしております。

※勉強や集会などに活用できるお部屋あります。ぜひご来館ください。

## くらっばカーニバル

■日時 7月16日(土)11時～14時 ※雨天決行。

■場所 蔵っしくパーク

くらっばキッズコレクション(ファッションショー)

キッズダンスステージ・キッズDIYコーナー(当日受付数に限りがあります。別途材料費がかかります)・お祝いばらまき・おもちゃ・くじ引きコーナー

○同時開催!【ポヌールマルシェ】

ハンドメイドの小物やお菓子・野菜などの販売があります。



## 肉フェス 2016in蔵っしくパーク

家族・友達・みんなで肉を食べつくせ。

■日時 7月24日(日)11時～16時 ■場所 蔵っしくパーク

■入場料 400円(1ドリンク付) ※入場券発売中。

○キッズプレイルーム開放 (1人100円で遊び放題)

東松島市蔵っしくパークの運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

## 阿部雄 自由工作教室&駄菓子屋楽校

自然の素材を使って楽しく工作しましょう。駄菓子の買い物も楽しめます。

■日時 8月5日(金)10時～12時

■場所 ひとまち交流館

■対象 小学生のお子さん(低学年は保護者同伴)

■参加費 200円

■申し込み 7月15日(金)9時から、ひとまち交流館で受け付けます



### 展示コーナー

#### 第13回阿部雄夏休み作品展

■日時 7月20日(水)～8月20日(土)  
9時～17時(月曜休館)

■主催 蔵っしくパーク

■後援 逆川少年少女自然探偵団

### イベント予告

○東松島夏まつり お休み処

○ブルーインパルス写真展

■期日 8月27日(土)

※詳しい内容は、市報8月15日号でお知らせします。

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## 東松島市スマート防災エコタウンが 本格稼働

東松島市スマート防災エコタウン」お披露目式

昨年8月に入居が開始した赤井地区の市営柳の目東災害公営住宅集会所において、6月12日(日)に東松島市スマート防災エコタウンのお披露目式が執り行われました。

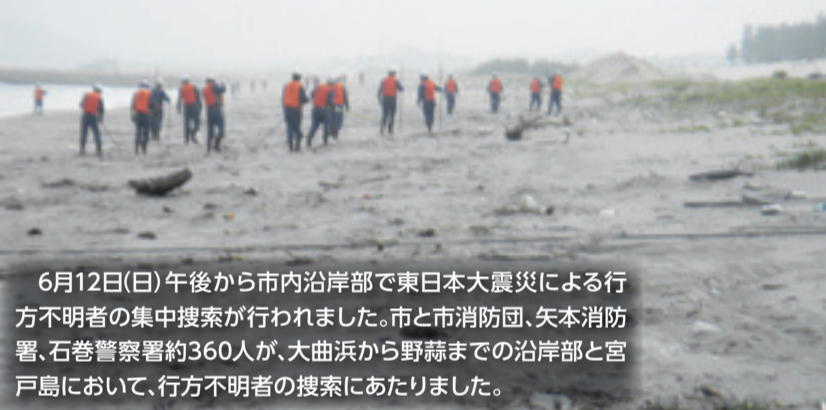
お披露目式には阿部市長をはじめ丸川珠代環境大臣や村井嘉浩宮城県知事などにもご臨席いただき、華々しいオープニングセレモニーとなりました。

東松島市スマート防災エコタウンは、災害公営住宅と周辺の病院及び公共施設を自営線でつなぎ、災害時などに一般の電気系統がダウンした時にも、エリア内にある非常用発電機と太陽光発電、蓄電池を活用し最低3日間の電気供給を可能にします。

本プロジェクトは東日本大震災時に電気が長期間使えなかったことを教訓とし、災害に強いまちづくり、安心・安全なまちづくりを目指したものです。環境省のモデル事業として採択されており、高い防災性・地域密着型の新しいまちづくりのモデルの一つとして全国から注目されています(6月12日)



## 市内沿岸部で行方不明者の集中搜索



6月12日(日)午後から市内沿岸部で東日本大震災による行方不明者の集中搜索が行われました。市と市消防団、矢本消防署、石巻警察署約360人が、大曲浜から野蒜までの沿岸部と宮戸島において、行方不明者の搜索にあたりました。



## 心安らぐハーブの魅力 ラベンダースティック

ハーブに関する知識を学び、香りを楽しむワイフショップが開かれました。フラワーアレンジメントやシヨップアトリエカゴの岡村加津子さんが講師となり、参加した市内の女性たちは、自宅のタンスなどに入れ芳香剤や防霉剤として使える「ラベンダースティック」の作り方を学びました  
 (7月3日、東松島型地域住宅つながるYeah!家)



## 自然素材の効果を学ぼう

自然素材が体にもたらす効果を学びながら楽しむ「住まいに取り入れたい自然素材」漆喰体験セミナーが開かれました。漆喰の持つ特徴や効果を知りながら壁を塗る作業を体験しました。手掛けた漆喰塗りの植木鉢を持ち帰ることができ、親子で楽しめるイベントとなりました  
 (6月26日、東松島市矢本つながるYeah!)



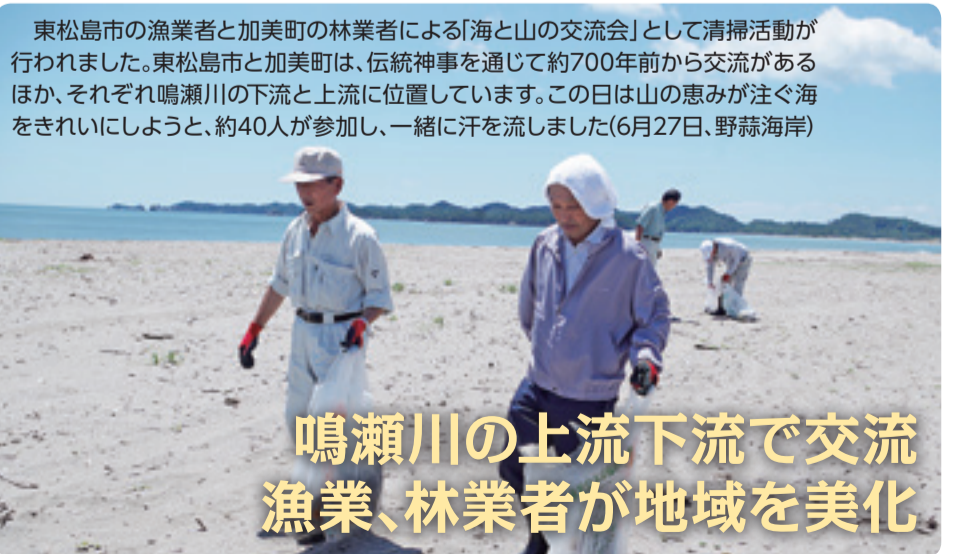
## 警察活動写真パネル展示

東日本大震災時の警察活動写真パネルが、6月10日(金)〜17日(金)の間、市役所本庁舎1階に展示されました。東日本大震災時の警察による搜索活動の様子を、足を止めて見る来庁者の姿が見られました。

宮戸地区の月浜海水浴場が震災後初めて本格的に再開します。これに向けて自動車部品メーカーの(株)ケーヒンII本社・東京都新宿区IIの社員や航空自衛隊松島基地の隊員、東北福祉大学の学生、そして市民の皆さんが力を合わせて浜の清掃活動を行いました。海開きは17日を予定しており、8月21日まで海水浴が楽しめます。有料シャワー室や仮設トイレも整備されます(6月25日、宮戸月浜地区)



## 海開き前に海岸を清掃 7月17日オープン月浜海水浴場



東松島市の漁業者と加美町の林業者による「海と山の交流会」として清掃活動が行われました。東松島市と加美町は、伝統神事を通じて約700年前から交流があるほか、それぞれ鳴瀬川の下流と上流に位置しています。この日は山の恵みが注ぐ海をきれいにしようと、約40人が参加し、一緒に汗を流しました(6月27日、野蒜海岸)

## 鳴瀬川の上流下流で交流 漁業、林業者が地域を美化

## 夜のまちで、飲みニケーション!



「やもとふれあいほしご酒ラリー」が今年も開かれました。3人1チームで制限時間内に指定の飲食店5軒を巡る人気イベントで、開催は今年で16回を数えます。夜のまちに約700人の参加者が繰り出し、各店の魅力にふれるとともに、仲間たちや偶然に出会った人々との交流を楽しんでいました(7月2日、JR矢本駅前周辺)



## ペアで華麗なダンス披露 124人が成果を発揮

宮城県ダンススポーツ連盟(JDSF宮城)が主催する「18回宮城県ダンススポーツ石巻大会」が開かれました。きらびやかなドレスなどをまとった124人の出場者がペアになって日頃の練習の成果を発揮し、息の合ったダンスで審査員にアピールしました。軽快な音楽に合わせ、ルンバやチャチャチャなど華麗にステップを刻んでいました(6月19日、小野地区体育館)



走攻守で  
グラウンドに熱気

## 協会長杯野球大会

地元の野球愛好者が技術向上と交流を深める「第9回東松島市野球協会会長杯野球大会」には、社会人の13チームが出場し、トーナメント戦で優勝を争いました。開会式ではライジングの奥津虎之介主将が選手宣誓。試合では好プレーを見せるたびにスタンドから家族や友人らの声援が飛び交っていました(6月19日、鷹来の森運動公園)



## 香る初夏 紫一色のラベンダー畑

大塩字寺沢地内で土・日曜、休日にラベンダー農園を開放している、あ・ラベンダーとっこむ(株)が、矢本中央幼稚園の園児と市内の高齢者グループホームの利用者を農園に招待しました。子どもたちは花の優雅な香りを楽しみながら園内散歩を楽しみ、利用者の方々は子どもたちのにぎやかな声とはじける笑顔に目を細めていました(6月21日、大塩字寺沢地内)



## 親子で短冊に 願い込める

子育て支援センター「ほっとふる」と「あいあい」の合同七夕まつりでは、仙台市在住の横田重俊さんによる絵本の読み聞かせやミニ短冊作りが行われました。短冊作りでは、ふきながしやスイカの形をした短冊のほか、かわいらしい彦星と織姫の飾りを親子で協力しながら制作しました(7月1日、矢本子育て支援センターほっとふる)



## 初夏の味覚を子どもたちに 東根市がサクラamboを寄贈

友好都市を結ぶ山形県東根市から今年もサクラambo「佐藤錦」がプレゼントされました。平成23年度から毎年、地域の子どもたちなどに送られており、今年は約50kgが届けられ、市内の保育所などではおいしくほお張る子どもたちの姿がありました(6月21日、矢本東保育所)

▶「父の日花育」に参加した皆さん(6月19日)



# 図書館だより

VOL.133

○東松島市図書館はお盆期間中も休まずに、通常開館しています。

## こわいおはなし会

「こわい」をテーマにした特別おはなし会です。

- 日時 8月6日(土)11時~11時40分
- 場所 図書館会議室
- 語り手 読み聞かせボランティア  
「おはなしのはなたば」
- ※事前申込不要。



## 夏休み中会議室を開放します

自習や宿題など勉強をする場所として図書館の会議室を利用できます。

- 期間 7月21日(木)~8月25日(木)
- 利用時間 10時~閉館30分前まで

利用する際は、カウンターにて申し込みをお願いします。図書館の行事などで利用できない日もありますので、カウンターや会議室前の掲示を確認してください。

## 課題図書貸し出しのお知らせ

第62回青少年読書感想文全国コンクール課題図書の貸し出しが始まっています。夏休み期間中の貸し出しについては、下記のことを守り、多くの方が利用できるようご協力ください。

- 課題図書の貸し出しは一人1冊、貸出期間は1週間です。
- 課題図書の予約は一人1冊で受け付けます。(複数冊予約をすることはできません)



## ナイトおはなし会&きもだめし

こわいおはなしと、きもだめしはいかが。

- 日時 8月10日(水)18時~20時(終了予定) ※受付開始:17時30分。
- 場所 おはなし会…会議室 きもだめし…図書館内
- 対象・定員 市内の小学4年生~6年生 20人  
※要事前申込。
- 申し込み 7月20日(水)から、図書館カウンターで受け付けます。  
※友達と参加したいという方は、必ず親(保護者)の了解を得てから、一緒に申し込みをしてください。



## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせて100冊達成したお友だちです。

▶1回目ゴールおめでとう



▶10回目ゴールおめでとう

5月21日~6月17日までの間に17組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう。

## ■おすすめの最新刊

まちかどずかん 「街角図鑑」 三土たつお 編著

マンホールの蓋や、透かしブロックなど、街角には必ずあり、あまり意識しない地味な存在のものたち。それらを集め、役割や各部名称などを詳しく解説した図鑑です。この本を持って路上観察に出かけてみませんか。



## 新着図書案内

### ●実用

「もっと結果を出せる人になる! ポジティブ脳」のつかい方

茂木健一郎

「世の中のしくみがわかる

経済ニュースの教科書」宮崎哲也

「はじめてのゆかたBOOK」

ブティック社

「馬路村農協のゆずレシピ」

馬路村農業協同組合

「人生は一本の線」

篠田桃紅

「エコクラフトのおしゃれ編み地の

かごとバッグ」

古木明美

「翻訳できない世界のことば」

エラ・フランシス・サンダース

6月の主な新着図書を紹介します。

このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

### ●小説

「純情必死剣からたけ割り」

池永陽

「スcoopのたまご」

大崎梢

「防諜捜査」

今野敏

「のっぴき庵」

高橋洋子

「若様とロマン」

畠中恵

「クロコダイル路地」

1巻・2巻

「ニセモノの妻」

皆川博子

「彩は匂へど」

三崎亜記

「けん玉の技123+」

田牧大和

●児童

「現代用語の基礎知識学習版2017」

現代用語検定協会/監修

「けん玉の技123+」

日本けん玉協会/監修

「ズートピア」

スーザン・フランシス

■開館時間 火~金曜 10時~18時 土・日曜 10時~17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>



生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問  
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

## 第11回ひがしまつしま市民文化祭実行委員募集

市民文化祭と一緒に運営・実行する方を募集しています。芸術・文化を身近に感じながら、楽しく参加できる文化祭を企画しませんか。興味・関心のある方は、下記まで連絡してください。

### 特定非営利活動法人東松島市芸術文化振興会 会員募集

芸術文化の創造を通し、交流、普及啓発および学習機会の提供など、多様な芸術文化活動を展開して、芸術文化の振興と向上を図り、こころ豊かな人づくりを目的に活動しています。

『芸術文化振興のまちづくり』を目指して、講演会、コンサート、鑑賞会など芸術文化に関する事業を実施します。個人・団体(企業含)は問いません。詳しくは、下記に問い合せください。

■問 特定非営利活動法人東松島市芸術文化振興会  
(事務局:市コミュニティセンター内) ☎82-6969

## 社会教育指導員募集

社会教育充実のための各種事業の企画や運営、団体活動への支援などを行う社会教育指導員を募集します。

- 対象・募集・定員 市内在住の心身ともに健康で市税などの滞納が無く、パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる方 1人
- ※学校教育、社会教育の有資格者および生涯学習や団体活動経験者など歓迎。
- 賃金 月額102,000円
- 勤務時間 週28時間以内 ※土・日曜、夜間勤務の場合あり。
- 勤務期間 9月1日(木)～平成29年3月31日(金)(単年度更新、最長5年)
- 申し込み 8月19日(金)まで、履歴書(本人自筆・写真添付)を下記に直接持参ください
- ※書類審査後、面接試験を実施し、採用を決定します。
- 問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3300

## あした「未来への道1,000km縦断リレー」を応援しよう

この事業は、東日本大震災の被災地域(7都県)の約1,280kmの道のりを復興に向けたメッセージを発信しながら、ランニングや自転車によってリレー形式でつないでいくものです。

7月24日(日)青森県庁をスタートし、8月7日(日)東京都お台場まで15日間に渡り実施されます。東松島市内も通過しますので、皆さんの声援をお願いします。

- 東松島市通過期日 7月29日(金)
- 中継場所・予定時間 大曲小学校:14時30分頃  
市役所本庁舎:15時頃  
野蒜市民センター:15時40分頃

※上記は予定時間になります。天候や道路状況により、前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

- 主催 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団
- 問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

あした未来への道1,000km縦断リレー公式HP:<http://www.1000km.jp/>



## 平成29年成人式の開催

市では、平成29年成人式を下記の日程で開催します。現在東松島市外にお住まいの方でも参加出来ますので、希望の方は下記まで連絡してください。

- 日時 平成29年1月8日(日) 13時開式 ※受付開始:12時30分。
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方

### 成人式実行委員募集 ～新成人の皆さんへ～

20歳を迎える皆さんの中から、成人式(平成29年1月8日[日])を企画・運営する実行委員を募集します。

仲間と一緒に、一生の思い出を作ってみませんか。友だちと一緒に応募しても構いません。自分の考える成人式を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方は実行委員になって、あなたのアイデアを成人式に活かしてみませんか。記念に残る手作り成人式をぜひ皆さん自身の手で作上げましょう。皆さんの応募、お待ちしております。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

## 「東松島市生涯楽集リーダーズバンク」指導者募集

多様な学習活動を支援するため、各分野(芸術、スポーツ、趣味、一般教養など)における指導者の登録と紹介を行い、生涯学習の普及発展および生きがいづくりに資することを目的に設置されています。

「こんなことなら教えられるよ。」「今度は誰かに教えたいな。」「初心者向けならやってみよう。」

そう思った方は、ぜひ「東松島市生涯楽集リーダーズバンク」へ登録してください。今までの職業・趣味・生活などで自分が身につけた知識や技術を、地域に還元したいという希望を持った方々に登録していただき、市民のさまざまな生涯学習の場で、指導者として活躍してもらうための制度です。

指導者として登録を希望する方は、下記まで問い合せください。

### ■指導者登録について…

指導者の登録資格は以下のとおりです。

- ①市内に在住または勤務先を有する、満20歳以上の方
- ②生涯学習活動に深い理解を持ち、知識・技能・経験を社会に活かし、支援や指導することに意欲を持つ方
- ③講義や実技を通して各機関・団体・サークル等の育成に関し、指導助言または支援できる方

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

## 東松島市「放課後子ども教室」がはじまりました ～地域ボランティアの募集～

小学生の子どもたちが、放課後に安全・安心に過ごせる活動拠点を設け、地域の方々の参画を得て、さまざまな体験・活動などを行うことで、地域ぐるみで子どもたちを育てる事業が、矢本西小学校を会場に行われています。

現在まで4回実施しましたが、1回の最大参加数は46人。この活動では、地域の方々との交流が重要です。たくさんの子どもの「楽しかった」という声を聞くために、8人のボランティアの方々が活動しています。ぜひ活動を見学していただき、地域ボランティアとして一緒に活動してみませんか。

第5回は、宮城県警の交通安全サポートカーを使って、ボランティアの皆さんと交流しながら交通安全について学びます。

また、大曲小学校でも「放課後子ども」の開設準備を進めています。大曲小学で活動して下さる地域ボランティアの方も募集しています。

「放課後子ども教室」地域ボランティアに興味がある方は見学ができますので、希望の方は、下記に問い合せください。

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
☎・内線0225-18316789  
住所:東松島市赤井字鷺塚1-16

### 陸・海・空自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上27歳未満の方  
■受付期間 男子:随時受付。詳しくは、右記に問い合わせください  
女子:9月8日(木)まで

### 一般書候補生

■対象・資格 18歳以上27歳未満の方  
■受付期間 9月8日(木)まで  
■試験日 1次試験:9月16日(金)・17日(土)のいずれか1日

### 航空学生

■対象・資格 高卒(見込含む)21歳未満の方  
■受付期間 9月8日(木)まで  
■試験日 1次試験:9月22日(木)

※右記の募集の事務所説明会を、7月23日(土)・24日(日)の10時30分、14時から、各回1時間程度の日程で行います。父兄の方の参加も可能です。気軽にお越しください。

### 平成28年度宮城県警察官採用試験のお知らせ

石巻警察署採用担当  
☎0225-19514141

### 警察官B

■対象・資格 学歴不問で、昭和

58年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

※ただし、学校教育法による大卒業者(見込含む)は除く。

■採用予定人員 男性:60人程度、女性:10人程度

■第1次試験日 9月18日(日)

■申込受付期間 7月29日(金)~8月26日(金)

■申込書配布 宮城県警察本部、宮城県内各警察署・文番・駐在所などで配布するほか、郵送請求またはホームページからもダウンロード可

※郵送を希望する場合は、封筒の表に「警察官B試験案内請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(角2封筒に140円切手を貼付)を必ず同封し、請求してください。請求先:〒980-8410 宮城県仙台市青葉区本町三丁目8番1号 宮城県警察本部 警務部警務課採用係

### 平成28年度第2回農地中間管理事業に係る借受希望者募集

市農林水産課農政班  
☎内線2142  
公益社団法人みやぎ農業振興公社担い手育成部農地班(農地中間管理事業担当)  
☎022-7519192  
http://www.miyagi-agri.com/ninate/

公益社団法人みやぎ農業振興公社(以下、公社)では、農地の借受希望者を募集します。

募集結果は、応募者の氏名、希望する農地の種別などが公社ホームページにより公表され、貸付ルールに従い、農地の貸付が行われます。

### 対象

①「人・農地プラン」に掲載された地域の中心経営体、②認定農業者、③特定農業法人

④基本構想水準到達者、⑤認定新規就農者、⑥担い手相互間または担い手・非担い手間で利用権の交換を行うおとする方

⑦新規参入者(企業参入含む)

■応募方法 公社ホームページから借受希望申込書(様式第2号)を印刷し、必要事項を記入のうえ、市農林水産課に提出してください

■募集期間(第2回) 7月14日(木)~8月19日(金)

## お知らせ

### マイナンバーカード(個人番号カード)の受付窓口が変更になります

市民課窓口サービス班  
☎内線1122-1123

第24回参議院議員通常選挙の期日前投票のため、マイナンバーカード(個人番号カード)受付窓口を市役所本庁舎2階203会議室で行っていましたが、7月14日(木)より本庁舎1階101会議室に受付窓口が変更になります。

### 7月は「社会を明るくする運動」強化週間です

第66回「社会を明るくする運動」東松島市推進委員会(事務局:福祉課福祉総務班)  
☎内線1173

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に

ついて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

### みやぎ環境交付金事業東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金交付申請受付中

環境課環境班  
☎内線1152

平成28年度の補助金交付申請の受付を6月1日(水)から行なっています。なお、補助基準など詳しい内容については、市報5月15日号3ページをご覧ください。

### 受付期間

平成29年2月20日(月)まで  
※申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了しますので、ご了承ください。

### 「みみサポロン」のご案内(手話通訳・要約筆記通訳付き)

宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみぎ)  
☎022-393155001  
☎022-393155002  
info@mimisuppo-miyagi.org  
http://www.mimisuppo-miyagi.org/

聴覚障がいをお持ちの方、ご家族、支援者の方々など、ごなくても参加できる「みみサポロン」を開催します。サロンでは、手話通訳のほか、要約筆記(文字による通訳)がありますので、聞こえにくい方も安心して参加ください。事前申込は不要です。

### 日時

8月24日(水)9時30分~12時

## 東松島市任期付職員募集のお知らせ

平成28年度採用(平成28年10月1日採用)東松島市任期付職員(行政・学校教育専門員)採用一次試験については以下のとおりです。

※任期付職員とは、任期の定めのある職員のことです。任期は平成28年10月1日から平成31年3月31日です。ただし、業務状況などにより、採用された日から5年以内の範囲で任期を更新することがあります。

### 職種および対象・資格・人員など

行政(学校教育専門員)1人程度  
※学校教諭の免許状を有し、小・中学校または特別支援教育等で通算15年以上従事した経験を有する方

■申し込み 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は「任期付職員採用試験(学校教育専門員)申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズの用紙が入る返信用封筒に120円切手を貼付)を同封してください

■試験日時 1次試験は経歴審査のみ

■受付期間 7月15日(金)~8月5日(金)17時必着

■問・申し込み 総務課人事班 ☎内線1213

### 場所

市役所2階202会議室

### 内容・時間

9時30分~ 講話と懇談会

### 「みんなの障害者差別解消法」

4月から施行された障害者差別解消法。講話と懇談会を通じて法律の概要を知りましょう。

### 11時~「交流サロン」

同じ障がいを持つ仲間と交流し、気軽におしゃべりをしませんか。個別の相談にも応じます。

### 「てんかん講演会」開催のお知らせ

公益社団法人日本てんかん協会宮城県支部事務局  
☎022-24710356

「てんかんは治らない」とあきらめていませんか。新しいてんかん治療などについてお知らせし

### 日時

8月7日(日)13時~16時

### 場所

市「コミュニケーション」会議室

### 内容

第一部講演「てんかんの治療と日常生活」宮城県立こども病院 萩野谷和裕氏

第二部「交流会」二人で悩まな

いよう

※参加者同士での語り合い。

対象 てんかんの患者や家族

または関わる専門職の方

※一般の方も参加できます。参加

無料、申込不要。

○てんかん相談会(同時開催)

時間 10時~12時

※受付開始:9時30分。

相談担当者 てんかん専門医

萩野谷和裕氏、てんかん協会

宮城県支部相談担当世話人

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 新生児・産婦訪問

■問 健康推進課健康支援班  
☎内線3117・3118

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■問 健康推進課健康支援班  
☎内線3117・3118

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要

## 震災後の心のケア相談窓口

■問 健康推進課健康支援班  
☎内線3105・3118

- 市では、震災後のこのころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

### ○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲が無い・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 8月4日(木)14時〜(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 ひかりサテッククリニック 加藤光三医師

### ○子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 8月18日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター  
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

## 子どもの心理相談会

■問 健康推進課健康支援班  
☎内線3117

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 7月22日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター  
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 7月15日(金)まで、右記に電話で申し込み

## 水路やため池での水難事故防止

■問 農林水産課整備班  
☎内線2132

震災によって破損している水路やため池もありますので、子どもや高齢者が誤って転落して溺れないよう注意してください。

特に、子どもが水路やため池で水遊びしないよう注意しましょう。

## 東松島市視覚障害者情報交流会の開催

■問 宮城県視覚障害者情報センター  
☎022-2414047

目の見えない・見えにくい方とその家族・支援者の交流会です。気軽に参加ください。

■日時 7月27日(水)13時〜16時

■場所 市役所2階202会議室

※参加無料、事前申込不要。

■主な内容 視覚障害者の使用する福祉制度についての説明、情報機器および便利グッズの展示・操作体験、座談会

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

このワクチンが定期接種になったことに従い、対象年齢が下記のように変更になっています。

市では、これまで市の助成を使ってワクチンを接種したことのない対象年齢の方に対し、すでに平成28年4月に予診票を郵送しています(紫色の用紙)。

この予診票を使って接種できるのは平成29年3月31日までになります。助成対象となるのは今年度のみとなりますので、まだ接種していない方は、早めに予防接種を受けましょう。

接種費用は、一人につき4,000円です。また、この費用助成は一人につき一回限りとなります。2回目以降の接種をご希望の方は、任意接種として全額自己負担(8,000円前後)での接種となりますので、主治医の先生に相談してください。



- 平成28年度 高齢者肺炎球菌ワクチン費用助成対象者
- ・65歳(昭和26年度生まれ) ・85歳(昭和6年度生まれ)
- ・70歳(昭和21年度生まれ) ・90歳(大正15年度生まれ)
- ・75歳(昭和16年度生まれ) ・95歳(大正10年度生まれ)
- ・80歳(昭和11年度生まれ) ・100歳(大正5年度生まれ)

※予診票を紛失された方、4月以降に転入してきた方は、予診票を発行しますので、問い合わせください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

## 魚介類による腸炎ビブリオ食中毒 注意報発令中

夏は食中毒が発生しやすく、特に腸炎ビブリオ食中毒は魚やイカなどの魚介類から感染します。感染すると、さしこむような腹痛や下痢などの症状が現れます。そこで、感染を予防するためのポイントをいくつか紹介します。



- 魚介類は買い物の最後に買いましょう
- 調理の直前まで冷蔵庫に入れ、保管するときはほかの食材に触れないようにしましょう。
- 魚介類に使ったまな板や包丁は必ず洗って熱湯などで消毒しましょう。手もしっかりと石鹸で洗いましょう。
- 魚介類を調理する場合、表面を流水で洗浄しましょう。内臓などを取った後も十分に洗浄しましょう。
- 魚介類はしっかりと加熱して食べ、すぐに食べましょう。食べない場合は冷蔵庫に保存しましょう。
- お寿司やお刺身は買ってから2時間以内に食べましょう。



■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(7月)



乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。



場所: 矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談<受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談<受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ年月	期日
	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月			
7月	27日(水)	平成28年3月	26日(火)	平成26年12月	21日(木)	平成25年12月	20日(水)	平成25年2月	28日(木)	平成27年9月	—

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118

東松島市健康増進センター

# ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
 ■休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)  
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

## 新スタジオプログラムのご紹介

内容	曜日	時間	料金	定員
シバム30	月曜日	12時15分～12時45分	310円	各20人
シバム45	水曜日	20時30分～21時15分	620円	

※施設利用料は別途必要となります。※料金は、運動定期券の利用もできます。  
 ※開講10分前までに、フロントで申し込みください。

### 【シバム】7月より開講しています。

ラテン・ジャズなど様々なダンスを取り入れ、シンプルな振り付けとヒットチャート上位の音楽を使用したプログラムです。ダンス未経験者でも楽しい、運動量も多いので、脂肪燃焼も期待できます。



## 年間会員募集しています

年会費5,250円をお支払いいただくと、1回の利用料金がとってもお得になります。

- ◆大人 … 800円→600円 ◆障がい介助 600円→400円
- ◆いきいき 600円→400円 ◆障がい児 … 300円→200円
- ◆子供 … 400円→300円

全施設(天然温泉・プール・トレーニングジム)を利用するの価格です。メタボ対策などの為にも、ゆぶとを利用して、カロリーを消費できる身体に変身しましょう。

## 夏・子供限定回数券販売中

今年の夏も、ゆぶとのプールでおもいっきり遊ぼう

子供限定～特別利用回数券  
 5枚=1,000円(1枚あたり200円)  
 ■販売期間 8月31日(水)まで  
 ■有効期限 9月30日(金)まで

## プールをご利用の皆さんへ

夏休み期間や土・日曜、祝日のプール利用が1年の中で最も多いこの時期。皆さんが安全に楽しく利用いただくために、1人1人がルールを守って、利用していただく事が不可欠です。改めて、下記の事項を読んでいただき、快適にご利用いただけますようお願いいたします。

- 小学3年生以下のお子さんは、保護者の同伴が必要です。3年生以下2人に付き1人の保護者となります
- プール利用の際はスイミングキャップを着用してください
- 私服でのプール入場はご遠慮願います
- お化粧品や整髪料を洗い落としてから利用願います
- 飛び込みは、禁止となっております

### ■持込禁止のもの

- ☆眼鏡(ガラス製)やガラス製品 ☆浮き輪
- ☆可燃物やアルコールなどの危険物
- ☆水分補給のための飲料以外の飲食物
- ☆アクセサリー類や円形針などの絆創膏
- ☆水鉄砲や危険、不適切と思われる遊具や器具類
- ☆携帯電話(利用はロビーでお願いします)、カメラ、ビデオ類

※繁忙時期のため、日曜日の浮島等の利用は、お休みになりますので、あらかじめご了承ください。  
 そのほか、監視員の指示には従ってください。皆さんに安全に楽しく利用していただくために、ご理解と協力いただき、ゆぶとのプールにて、楽しいひと時をお過ごしください。



## ジュニア水泳教室 会員募集中

今年こそ水と仲良くなって、泳げるようになるうね。随時、体験も募集しています。

月・火・水・金曜日	
15時～16時	幼児(3歳半～6歳)
16時15分～17時15分	学童(小学生)
17時30分～18時30分	学童(小学生)
月・水・金曜日	
18時～20時	学童(小学生)～3級以上 選手コース
土曜日	
10時15分～11時15分	学童(小学生/7-16歳)
11時30分～12時30分	幼児(3歳半～6歳)
16時15分～17時15分	学童(小学生/7-16歳)
17時30分～18時30分	学童(小学生/1-6歳)

### 月会費(4週制/月)

- ◆週1回コース …… 4,120円
- ◆週2回コース …… 6,180円
- ◆選手コース …… 8,240円
- ◆教材費 …… 2,050円(入会時のみ)

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

# 市民のカレンダー



2016年7月 15日～31日	
15	金 ■市報7月15日号発行 ■なつまつり(矢本中央幼)
16	土 ■おはなし会(図書館)11:00 ■くらっぱカーニバル(蔵しっくパーク)11:00 ■みたまつり(のびる幼)
17	日 ■市民オープン家庭バレーボール大会(市民体育館)8:30 ■月浜海水浴場オープン(～8月21日(日))
18	月 ●海の日 ■図書館休館日(海の日) ■第3回地引網体験イベント(野蒜海岸河口付近)10:00
19	火 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00 ■図書館休館日(海の日振替) ■第1学期終業式(のびる幼) ■夏祭り大会(年中・年少の部)(鳴瀬幼)
20	水 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■文化講演会(市コミュニティセンター)18:30 ■第1学期終業式(市内小・中学校、矢本中央幼・はなぶさ幼・鳴瀬幼) ■夏祭り大会(年長の部)(鳴瀬幼)
21	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■夕べのつどい(はなぶさ幼)
22	金 ■体
23	土 ■おはなし会(図書館)11:00 ■航空写真家黒澤英介さんから知る、ブルーインパルス(東矢本駅前モデル住宅)13:00 ■おのま映画会(小野市民センター)①14:00 ②18:00 ■夏祭り(矢本西保育園)
24	日 ■蔵BAR肉フェス(蔵しっくパーク)11:00 ■縄文教室 ①土器作り(縄文村)
25	月 ■図書館休館日
26	火 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■機能回復訓練(老人福祉センター)9:30 ■環境絵日記アイデアセミナー(東矢本駅前モデル住宅)10:00
27	水
28	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
29	金 ■図書館休館日(図書整理日) ■未来への道1000km縦断リレー2016・東松島市通過日
30	土 ■おはなし会(図書館)11:00
31	日 ■大塩地区ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)8:20

2016年8月 1日～15日	
1	月 ●固定資産税第2期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第1期納期限 ■市報8月1日号発行 ■図書館休館日
2	火 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■環境絵日記アイデアセミナー(東矢本駅前モデル住宅)10:00 ■第41回東松島ナイター男子ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)(～6日(土))
3	水 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
4	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
5	金 ■人権相談(小野市民センター)10:00 ■自由工作教室&駄菓子屋学校(蔵しっくパーク)10:00 ■みんなの笑顔プロジェクト親子写真教室(Harappa)10:00 ■行政相談(小野市民センター)13:00
6	土 ■こわいおはなし会(図書館)11:00 ■第6回宮戸まつり(縄文村)15:00
7	日 ●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15
8	月 ■図書館休館日
9	火 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■機能回復訓練(老人福祉センター)9:30
10	水 ■いったりかたりサロン「湯楽里」(老人福祉センター)9:30 ■ナイトおはなし会&きもだめし(図書館)18:00
11	木 ●山の日 ■図書館休館日(山の日)
12	金 ■体
13	土 ■おはなし会(図書館)11:00
14	日 ■赤
15	月 ■市報8月15日号発行 ■図書館休館日

体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
 ■場所・時間 赤…市民体育館9～12時、赤…市民体育館18～21時、  
 赤…赤井地区体育館9～17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1  
 【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 平成28年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



## 東松島市の人口

(平成28年7月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,749人(+2) 女 20,476人(-3)  
 計 40,225人(-1) 世帯数 15,435戸(+1)  
 ( )内は前月比