

サッカーを通じて 24チームが交流



浦和学院旗・毎日興業杯争奪「東松島サッカーフェスティバル」には、東松島サッカー協会に所属する4チームのほか、東日本大震災後につながりを持った県内外の20チームが参加し、予選リーグと順位決定リーグが行われました。本イベントは東松島市の合併10周年を記念して昨年初めて開催され、今回が2回目。参加した選手たちはサッカーを通じて交流を深めました(8月6、7日、鷹来の森運動公園)

市ソフトボール協会が主催する「第41回東松島市男子ナイターソフトボール大会」が今年も開催。ソフトボールを通じて地域間の交流を深めるとともに、健康体力づくりや生涯スポーツの振興につなげることを目的とした大会には、市内10チームが出場し、熱い試合を展開しました(8月2日、鷹来の森運動公園)

ソフトボールで親睦 楽しくプレー



みちのく怪談会

東北の怪談を朗読

「みちのく怪談会」には8人の人気怪談作家が勢ぞろいし、仙台市の出版社、荒蝦夷が発行した東北怪談同盟編「者にて」から10編を朗読。トークショーでは荒蝦夷代表の土方正志さん(写真右)、文芸評論家の東雅夫さん(写真中央)、作家の黒木あるじさん(写真左)が「被災地で語られる怪談は怖いものではなく、犠牲となった人が現れることを懐かしそうに話す人が大半」と語りました(7月30日、蔵しっくパーク)



みずみずしい音色で 癒やしのひと時

大東文化大学東松島フレンドシップコンサート

大東文化大学の管弦楽団によるフレンドシップコンサートが開かれ、18人のメンバーが息の合った演奏を繰り広げました。学生たちは「いつも何度でも」「サウンド・オブ・ミュージック」など計10曲を華やかに奏で、市民に癒やしのひと時を届けました(8月6日、市コミュニティセンター)



夜道を照らす街路灯寄贈

地域のために役立ててほしいと、東北電力株式会社からLED街路灯18灯が寄贈。また、取付工事は株式会社ユアテックにより行っていたということで、東北電力石巻営業所の白下部昭紀所長と、ユアテック石巻営業所の山谷清蔵所長から目録が手渡されました(8月9日、市役所応接室)



お元気に100歳おめでとう!

100歳の誕生日を迎えた牛網の手代木辰炳さん(行政区等：平岡)に東松島市から祝詞と特別敬老祝い金が贈呈。手代木さんは6人兄弟の長男として生まれ、2男1女を授かりました。現在は長男剛志さん夫妻と孫夫婦、ひ孫の7人で暮らしています。長寿の秘訣は3食の食事と十分な睡眠です。みそ汁は欠かせずに食べているそうです(8月7日、自宅)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676



子育て支援センターからのお知らせ (2016年9月)

開館日時 月～金曜 ※あいあいは月～木曜 9時～16時(相談は17時まで受付)
※講座などで使えない日もありますので、子育て通信などで確かめください。
子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338

「ほっとふる」の主な行事

- 9月生まれ誕生お祝いday
5日(月)カード作り 9時～16時
(身体測定・手形押し・記念写真撮影など)
歌でお祝い 11時
- 子育て講座(要申込・先着12組)
7日(水)9時30分～12時
「ウルトラマンパスで行こう(2歳以上)」
- 土曜OPEN
10日(土)9時～12時
- 赤ちゃん&なかよし広場
12日(月)10時30分～11時10分
「みんなで作ろう～秋まつり準備～」
- 地域ふれあいサロン
21日(水)10時30分～11時10分
「幼稚園ママに聞いてみよう」

※ほっとふる・新刊紹介※



「まご育ての本」
NPO法人くすくす監修
祖父母が、息子・娘夫婦や孫と
心地よい関係を築いていくた
めのガイドブックです。

ほっとふる&あいあい

秋まつり開催(申込不要・参加無料)

- 日時 10月7日(金)10時～11時30分(開場9時45分)
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる
- 内容 10時～10時30分 お楽しみステージ
10時30分～11時30分 お楽しみコーナー
・トーマス号 ・水ヨーヨー ・作って遊ぼう ・ままカフェ
・糸引きくじ ・リフレッシュコーナー ・イートが来るよ

..... 昨年度の様子



「あいあい」の主な行事

- 子育て講座(要申込・先着20組)
2日(金)10時30分～11時30分
「ぐるんぱの人形劇をみよう」
- わくわくひろば
8日(木)10時30分～11時10分
「木のおもちゃで遊ぼう」
- 地域ふれあいサロン
29日(木)10時30分～11時10分
「教えて!!東松島おすすめスポット♪」

7月1日から31日までに
ほっとふる&あいあいを初めて利用された方

34組です。

はじめての来所が不安な方、スタッフが
案内しますので気軽にお越しください

●わたしじかん(先着12組)

23日(金)10時～12時
「給手紙」場所:蔵しっくパーク

Q&A

あいあいの “わくわくひろば”

は、どんなことをするの?
予約は必要?
年齢制限は?



“わくわくひろば”とは…
スタッフが遊びを提供し親子
で楽しめる広場です。
誰でも参加できます。
予約も不要です。
ひろばの内容が難しそうでも
お子さんの年齢にあった参加
の仕方大丈夫です。気軽に
遊びに来てみてくださいね。

*****わくわくひろばの様子*****



▲読み聞かせ



▲クリスマス製作



▲新聞紙で遊ぼう



観味美魅 みるよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

東松島歴史探訪

市内各所には先人たちの記憶が息づく「史跡」や「碑」など、国・県・市指定の文化財が数多く点在しています。先人の教えを探しに行ってみましょう。

②月観の松(県指定文化財:天然記念物)

樹高約15m、幹周約4m、枝張が東西25m、南北20mのマツ科に属するクロマツの巨樹。

県内のクロマツとアカマツは、マツクイムシによる枯死が多発しており、巨樹・名木が稀少となっている中で、「月観の松」は、県内でも最大級のクロマツとされています。

また、樹形が優美で大枝を四方に分岐する姿はとても優雅で樹齢は推定1,000年と伝えられることから、文化財としての価値は高いとされています。

「月観の松」の由来は、義経伝説に登場する平安時代の商人、金売吉次が住んだとされる館跡が近くにあるため、「吉次も月を見(観)ながら酒を飲んだ」という想像によるものです。金売吉次の長者伝説は各地に残されており、この月観の松もそのひとつであろうとされています。

千年の風雪に耐えた貴重な文化財を愛でながら、初秋の風の中を散策してみたいかがでしょうか。



■指定日 昭和48年1月30日に、旧矢本町町指定天然記念物に指定され、その後、平成22年4月27日に、県の指定天然記念物に指定されました。

■所在地 大曲字宮前(五味倉地区)

■東松島の観光と物産に関する問
東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322

Sports Paradise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市体育協会
スポパ通信

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

後期スポーツ教室 9月1日から参加者受付開始

放課後児童スクール「キッズかけっこ教室」(先着20人)

講師:坂本佳那先生(東北学生陸上競技連盟三段跳記録保持者)

- 日時 9月29日(開講)～12月上旬まで 木曜日17時～18時30分
- 場所 東松島市民体育館アリーナ
- 対象 小学生1年～4年生(保護者の送迎が必要です)
- 持ち物 飲み物、運動靴、汗ふきタオル
- 内容 かけっこが速くなるコツや、ボールを使ったプログラムで運動が好きになるきっかけになるような楽しい教室です

はじめてのヨガ教室(先着20人)

講師:熱海和美先生(認定ヨガ療法士)

- 日時 9月29日(開講)～12月上旬まで 木曜日19時～20時30分
- 場所 東松島市民体育館2階トレーニング室
- 対象 一般男女 ※妊婦の方、通院中の方は事前に主治医の許可を得てください。
- 持ち物 飲み物、汗ふきタオル、羽織るもの、ヨガマット(貸出もあります)
- 内容 いろいろなヨガのポーズにより自身と向き合える時間を大切にできる教室です。床に座ることが困難な方は椅子に座って参加できます

楽しいリズム体操教室(先着20人)

講師:阿部美津子先生(エアロビクスインストラクター)

- 日時 9月27日(開講)～11月下旬まで 毎週火曜日10時～11時30分
- 場所 東松島市民体育館アリーナ
- 対象 一般男女
- 持ち物 飲み物、運動靴、大きめのタオル、ヨガマット(貸出もあります)
- 内容 基本はエアロビクスですが、初めての方でも無理なくできる内容です

○すべて10回コース(受講料 3,000円 保険料 200円)で、受講料は開講日にいただきます。

○開講日は予定です。人数に達しない場合は開講できないことがあります。

○通院中の方は事前に主治医の許可を得てください。

9
vol.127

広報 縄文村だより vol.127(9月号)

Jomon Times

平成28年9月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928

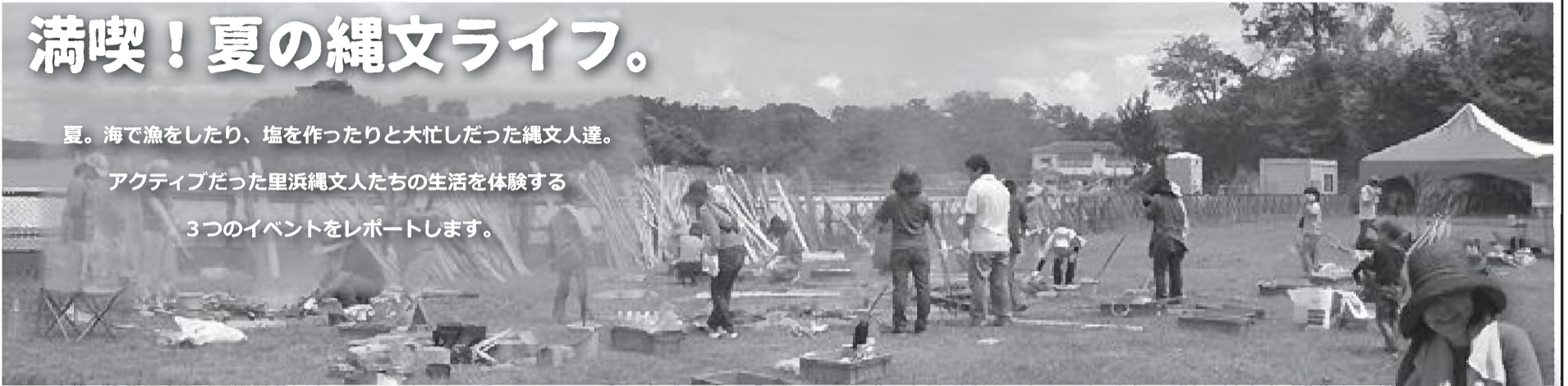


満喫!夏の縄文ライフ。

夏。海で漁をしたり、塩を作ったりと大忙しだった縄文人達。

アクティブだった里浜縄文人たちの生活を体験する

3つのイベントをレポートします。



縄文グルメを食そう!ウニ

7月10日(日)

縄文から続く、夏のイチオシグルメ。



毎年予約でいっぱいになる大人気イベント「縄文グルメを食そう!ウニ」とれたての宮戸のウニを石器で割って味わいます。

じつは、日本人のウニ食文化は縄文時代までさかのぼり、ここ里浜貝塚でも棘や殻が出土しています。あの黒いトゲトゲのウニを食べてみようと思った縄文人に感謝っ!



ザクッ

石器で割って美味しそうな身を取り出してどんぶりに。「来年も食べるために、また1年がんばろう!」なんて声も(笑)。ごちそうさまでした!

縄文村一番の長寿イベント「縄文教室」。今年は県外からも応募があり、総勢30名の縄文人見習いさんが集まりました。第1回目は縄文土器作りに挑戦です。

童心に帰ってワクワクと粘土をこねる大人達、縄文時代の土器を参考に熱心に取り組む常連さん、はじめての土器づくりに苦戦しながらも楽しそうな子ども達…。

約3時間、土器づくりに熱中し素敵な作品が揃いました。1か月乾燥させ、自分たちで野焼きします。



縄文教室①土器づくり

縄文村、夏の定番!のんびり過ごす縄文ライフ。

7月24日(日)



縄文の塩作り

夏の人気イベント!おいしい塩を作ろう。7月31日(日)

6月に作った製塩土器で挑む、「塩作り」本番。縄文人も実際に塩を作った場所で行いました。

砂と木材で作った炉に、製塩土器を並べ海水を煮詰めます。この日の気温は約30度。暑さに加え、絶やさずに焚く火の熱さ、煙さに耐えること3時間余り…。



徐々に白く結晶化し、シャリシャリのシャーベット状になったところで塩の完成!「どんな料理に使おうかな…?」「自分で作ったんだよ!と自慢したい♪」と、大満足の様子でした。

★イベント予告★

10月23日は、奥松島縄文村まつり!!

縄文体験・料理の試食やフリマ、縄文カキ剥き競争など、1日中遊べます!

ふるさと探訪ツアー参加者募集

石巻地区広域行政事務組合では、未曾有の被害をもたらした東日本大震災から、石巻圏域が力強く復興している姿を紹介し、ふるさとの良さを再発見していただくことを目的に、①奥松島・石巻コース、②女川・金華山コースの2コースでふるさと探訪ツアーを実施します。皆さんの応募をお待ちしています。

①奥松島・石巻コース

旧野蒜駅(震災伝承館)、新野蒜駅、嵯峨溪遊覧、奥松島縄文村歴史資料館、橋通りCOMMON、石巻Newseeほか

②女川・金華山コース

石巻魚市場、金華山、女川駅、女川水産業体験館ほか
※各コースとも徒歩で移動する場所があるため、歩きやすい服装で参加してください。また、天候により中止またはコースの一部を変更する場合があります。

■日時 10月10日(月・祝)8時集合 ※終了時間は16時~17時(予定)。

■集合場所 JR石巻駅前

■募集期間 9月1日(木)~14日(水) ※当日必着。

■募集人員 各コース40人

■参加資格 石巻圏域(石巻市・東松島市・女川町)に居住する小学生以上の方
※小学生の方は保護者が必ず同伴してください。

■参加費用 各コース2,000円(当日持参)

※費用には昼食代、見学料が含まれます。

■応募方法 往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤参加希望コース名(※第2希望がある場合は記入)を記入のうえ、下記まで申し込みください。グループで参加を希望する場合は、3人までとし、全員の必要事項(①~⑤)と代表者名を明記してください。なお、重複応募は無効となりますので、ご注意ください。

■参加決定 各コース定員を超えた場合は、コース毎に抽選とし、応募者全員に通知します。

■問・申し込み 石巻地区広域行政事務組合 総務企画課
☎0225-96-3577 〒986-0844 石巻市重吉町8-20

佐藤由美ピアノコンサート開催 ~愛知からの音便り~

愛知県一宮市出身のピアニスト佐藤由美さんの被災地支援コンサート「愛知からの音便り」が、今年も開催されます。このコンサートは平成26年から3年連続の開催になります。皆さん、ぜひご来場ください。

■日時 9月22日(木・祝)13時30分~14時30分

■場所 大曲市民センター

■主催 ゆみのすけ宮城、東松島市社会福祉協議会

■共催 大曲市民センター

■問 ゆみのすけ宮城(担当:阿部) ☎090-1069-4785



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

矢本東市民センター 施設管理人募集

■問 矢本東市民センター
☎82-111800

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、市内に居住している方

■業務内容 施設の維持管理、利用者への対応など

■業務時間 平日夜間、土・日曜、祝日 週27時間

■交代制のため、詳細は協議。

■募集人員 1人

■賃金 月額93,000円

■社保無、労災有。

■雇用期間 11月1日(火)～平成29年3月31日(金)※更新あり。

■申し込み 9月5日(月)～23日(金)まで、右記に申し込み

※詳しい募集内容については、右記に問い合わせください。

お知らせ

第2回農用地利用計画 変更意見書の受付

■問 農林水産課農政班
☎内線2141

市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受付します。農振農用地区域で事業を計画している方は、農用地利用計画変更意見書を受付期間までに提出してください。

また、28年度は農業振興地域

整備計画全体の見直しを行うため、10月以降は意見書の受付を行いませんのでご注意ください。なお、29年度第1回受付は平成29年9月頃予定です。

■受付期間
9月1日(木)～30日(金)

平成28年度愛玩動物 慰霊祭の開催

■問 事務局：こんどう動物病院
☎0225-12511230

(公社)宮城県獣医師会石巻支部により、昭和59年8月に愛玩動物慰霊碑を建立して以来、数多くの遺骨が納められています。これらの愛玩動物の御霊を慰め、哀悼の意を捧げるため、左記により「愛玩動物慰霊祭」を開催します。

■日時 9月7日(水)14時～

■場所 金蔵寺(住所：石巻市南境字金沢104)

■会費 2,000円

■主催 (公社)宮城県獣医師会石巻支部

9月は第60回船員 労働安全衛生月間です

■問 東北運輸局石巻海事事務所
☎0225-19511228

月間スローガンは「持ち越さずその都度改善 危険箇所」です。

運動月間中は、船員災害防止協会東北支部石巻地区支部などのメンバーによる訪船班が、船舶の安全・衛生に関する点検指導を行います。

けがなし病気なしに努めましょう。

こんにちは農業委員会です～遊休農地の課税の強化～

平成28年度税制改正に伴い、適正に管理されない農地について平成29年度から、固定資産税の強化が行われます。

農業委員会で行った農地パトロールで、耕作が確認されなかった農地のうち、「利用意向調査」で「自ら耕作」と回答したものの、実施されない場合、農地所有者の方に「農地中間管理機構と協議すべき」と勧告することになり、これらの農地が課税強化の対象になりますのでご注意ください。

労力不足などで耕作が難しい農地については、農地中間管理機構への貸付をおすすめします。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151

平成28年度第3回普通救命講習I(一般公募)開催

■日時 9月25日(日)9時30分～12時

■場所 市コミュニティセンター

■対象・定員 中学生以上の方30人 ※定員に達した時点で募集締め切り。

■申込期間 9月5日(月)～15日(木) ※受講料無料。

■申込方法 申請書は、最寄りの消防署・分署・出張所に備えてあるほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできますので、上記期間内に最寄りの消防署・分署・出張所に申し込みください。再講習の方は、受講申込時および講習日に修了証を持参ください

■問・申し込み
石巻消防署 ☎95-7112、河北消防署 ☎62-3119、
矢本消防署 ☎82-2147、女川消防署 ☎54-2119、
石巻広域消防本部警防課 ☎0225-95-7433
URL: <http://isyoubou.jp/>

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.032	0.032	0.033	0.033	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

9月1日から9月10日は『屋外広告物適正化旬間』です

●屋外広告物適正化旬間とは

平成16年に景観法の制定、屋外広告物法の改正などが行われ、全国各地で良好な景観のまちづくりに向けた取り組みが実施されていますが、屋外広告物については、依然として景観との調和を欠いたものが多数見受けられるなど、問題が山積している状態です。



そこで、平成22年度から屋外広告物の適正化を一層推進するために、9月1日から10日までを『屋外広告物適正化旬間』とし、違反広告物の一斉除却や市民の皆さんや事業所の方々への普及啓発の強化期間としています。

●除却活動を行うためには

東松島市では、街なみや通行の安全を図るために、地域の方々が違法な広告物を除却することを目的とした無償のボランティア団体を認定し、除却活動を行っていただいています(認定を受けるためには、関係書類を市に提出する必要があります)。

特に、通学路にあたる地域の風俗業や違法金融の貼り紙を、重点的に除却活動をお願いしています。

※違反広告物を発見したとき、誰でもすぐに除却活動を行うことはできません。

●情報提供のお願い

東松島市および各団体では、市内の違反広告物のパトロールなどを実施していますが、日々増え続けているためすべてを見つけることは困難です。皆さんの地域で、下記のようなものを発見したら、情報提供のご協力をお願いします。

【除却できるもの】

路上など(例:電柱、街路樹、交通標識など)に掲出されたもので営利を目的とした「はり紙」に限ります。(例)ピンクチラシ、違法金融のチラシなど

【除却できないもの】

- (1)政治団体、宗教団体、労働組合などの非営利団体が主催、共催、後援する行事を宣伝するもの。
- (2)政治団体、宗教団体などの機関紙販売に関するもの。
- (3)入場無料と明示されている講演会、映画会、観劇などに関するもの。
- (4)市役所またはその他の行政機関が関係する各種団体が掲出するもの。
- (5)自己の店舗前に掲出された広告物。
- (6)非営利の個人の広告物(例:尋ね人、迷い犬・猫など)。
- (7)「はり札」や「立て看板」などは除却できません。

■問 復興都市計画課都市計画班 ☎内線1478

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

消費生活情報

電気通信に関する消費者保護ルールが変わりました

2016年5月21日、インターネット契約や携帯電話の契約についての法律である「改正電気通信事業法」が施行されました。

これにより、私たちの生活にはどのような影響があるかを紹介します。

○「改正電気通信事業法」のポイント

①初期契約解除制度の導入

一定の範囲の電気通信サービスの契約について、契約書面を受け取った日を初日とする8日間が経過するまでは、事業者の合意なく利用者の都合のみにより違約金なしで契約を解除できる制度です。はがきなどの書面を事業者に対して送付することによって契約解除ができます。(解約までに発生した利用料金や工事費用などは支払う必要があります。)

②確認措置の導入

電波のつながりが不十分な場合と、事業者による説明等が不十分な場合は、消費者の申出により、携帯電話等の端末も含めて違約金なしで契約解除ができます。

③契約書面の交付義務など

電気通信事業者の契約書面の交付義務やサービス内容の説明義務の充実などが盛り込まれています。

④その他

携帯電話サービスのいわゆる「2年縛り」契約など自動更新される際、利用者に事前通知することが義務づけられました。

●事例：2年間携帯を使うことを条件に携帯電話を契約した。

2年経ったので店舗に解約をしに行ったら更新月が過ぎているため違約金がかかると言われた。

更新がいつなのか分からなかったために違約金を支払って解約することになってしまった。という事例が多かったため、事業者からの事前通知が義務化されることになりました。

契約内容について疑問や気になる点がある場合は、早めに契約先の事業者へ申し出ましょう。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階)

☎内線1117 月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

個人版私的整理ガイドラインのお知らせ

～東日本大震災により被害を受けた皆さんへ～

「個人版私的整理ガイドライン」を利用することにより、住宅ローンなどの免除を受けることができます。詳しい内容は、下記に問い合わせください。

※債務の免除には、一定の要件を満たすことが必要になります。

○個人版私的整理ガイドラインを利用するメリット

(1)個人信用情報の登録などの不利益を回避できます。

(2)国の補助により、弁護士費用はかかりません。

※運営委員会に登録された弁護士の費用に限ります。

(3)手元に残せる現預金の上限が、500万円を目安に拡張されています。

義援金などは、上記500万円とは別に手元に残すことができます。

※被災状況、生活状況などの個別事情により減額がありますので、ご了承ください。

■問 一般社団法人個人版私的整理ガイドライン運営委員会

コールセンター ☎0120-380-883

宮城支部 ☎022-212-3025 (受付時間:平日9時～17時)

URL: <http://www.kgl.or.jp/>

石巻管内公立小・中学校講師募集

■対象・資格 心身ともに健康で小・中学校の教員免許状を所有する方

■勤務内容 石巻管内の小・中学校で産休などの欠員が生じた場合における臨時的任用教員(常勤または非常勤)

■勤務先 石巻管内の小・中学校

■申し込み 志願票に必要事項を記入し免許状添付のうえ、提出していただいた方を任用希望者として登録します。管内小・中学校において欠員などが生じた場合に連絡します

■問・申し込み 宮城県東部教育事務所教育学事班 ☎0225-95-7096

げすいどう通信

～自然とくらしにやさしい下水道～



自然環境の保全や生活環境の向上のため、下水道が整備されていない区域内の家庭では、合併処理浄化槽の設置をお願いします。

合併処理浄化槽は、水洗トイレやお風呂など家庭から出る汚れた水をキレイにする装置です。汚れた水に含まれている有機物を微生物の力で分解します。この分解する働きを正常に保つには、適正な維持管理が必要です。法律では、「法定検査」「保守点検」「清掃」を定期的実施することが義務付けられています。

合併処理浄化槽を設置する工事は、宮城県に登録している浄化槽工事業者でなければなりません。また、工事にかかる費用は、個人で負担していただくものです。工事にかかる費用の負担を少しでも軽減し、皆さんが一日でも早く快適で衛生的な生活をしていたいただくための補助制度があります。



○合併処理浄化槽設置整備補助金

合併処理浄化槽を設置する費用の一部を、一定の条件に基づき、予算の範囲内で補助します。

公共下水道事業の計画区域外または農業集落排水事業および漁業集落排水事業の整備区域外のうち、個人所有の住宅および10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する事業所が対象です。販売および貸借などの住宅などは対象になりません。補助金を受ける場合は、工事をする前に申請が必要です。

■補助金額 5人槽 332,000円以内

7人槽 414,000円以内

10人槽 548,000円以内

※詳しくは、市ホームページまたは下記に問い合わせください。

■問 下水道課 ☎内線2232・2245

国民ねんきんだより

～国民年金の任意加入制度のお知らせ～

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(25年)を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合で、厚生年金・共済組合に加入していないときは、60歳以降(申出された月以降)でも任意加入することができます。ただし、遡って加入することはできません。

■対象

1.年金額を増やしたい方は65歳までの間

2.受給資格期間を満たしていない方は70歳までの間

3.外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人の方も任意加入することができます

※平成20年4月1日から3.を除き保険料の納付方法は、口座振替が原則となりました。

日本国内に居住している方の任意加入の申込窓口は、お住まいの市区役所・町村役場です。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1333



小野・西小野歩道橋が通行止めになります

小野・西小野歩道橋の補修工事を行うため、通行止めになります。ご迷惑をおかけしますが、上流側または下流側の橋を迂回していただきますようご理解とご協力をお願いします。

なお、歩道橋付近は、作業車(車)の出入りや関係者の往来がありますのでご注意ください。

■通行止め期間 10月1日(土)～平成29年3月31日(金)

■問 宮城県東部土木事務所道路管理班 ☎0225-98-3320



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

お知らせ

ハローワーク石巻「障害者就職面接会」のお知らせ

問 ハローワーク石巻専門援助部門
☎0225-9510158

■日時 9月16日(金)13時30分～
※受付:13時～

終了予定時間:15時30分

■場所 石巻グランドホテル
(住所:石巻市千石町2-10)

■対象 ハローワークに求職登録し仕事を探している障害者の方

※当日参加希望の方は、右記まで問い合わせください。

■参加企業 約30社(予定)

性暴力被害相談支援センター宮城からのお知らせ

問 性暴力被害相談支援センター宮城
☎0120-5561460

宮城県では、性暴力被害者からの相談を受け、希望に応じた支援のコーディネートを行う拠点として、「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置しています。

センターでは、女性相談員による電話や面接による相談のほか、希望に応じて警察や医療機関などへの付添い、被害に伴う産婦人科受診費用などの助成を行っています。また、警察への届出について悩んでいる方への支援にも対応しています。

一人で悩まず、まずは相談してください。相談は無料で、プライバシーは厳守しますのでご安心

心ください。なお、土曜日は男性相談員による相談も実施しています。

献血にご協力ください

問 健康推進課健康推進班
☎内線3108

■日時 9月18日(日)10時～11時45分、13時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本

※17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400CC献血のみ受付で実施します。

相談

震災後のこころのケア相談窓口

問 健康推進課健康支援班 保健師
☎内線3105・3118

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 9月13日(火)14時～

(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 こだまホスピタル

虎岩武志医師

○子どもこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応

エンジョイ!かんきょうライフ 9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

最近、市へのゴミの不法投棄による相談が増えてきています。

わたしたちの日常生活や事業活動からは、毎日大量のゴミが出されていますが、一部の心ない人達の手によって、人目につきにくい山間や河川などに安易に捨てられるといったケースが後を絶ちません。



▲不法投棄現場

ゴミの不法投棄は、わたしたちの郷土の自然や快適な生活環境を著しく損なう行為です。

この美しいふるさと東松島市を次の世代に残すため、一人ひとりがゴミを減らすとともに、自らのゴミについて責任を持ち、決められたルールに従って処理するよう心がけ、東松島市から不法投棄をなくしましょう。

不法投棄行為は、法律により固く禁止されています。違反した場合には、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金刑(法人については3億円以下の罰金刑)、またはこの併科に処せられます。

■問 環境課環境班 ☎内線1153

認知症家族交流会

■日時 9月16日(金)10時～12時

■場所 老人福祉センター集会所・和室

■内容 交流および聞きたいこと困っていることなどについての情報交換

■参加費 100円(お茶代)

当事者の方も参加可能です。家族とは別の部屋で体を動かしたり交流するなどを予定しています。

認知症困りごとなんでも相談会

■日時 9月16日(金)9時30分～16時

■場所 市地域包括支援センター相談室

■内容 認知症の症状への対応や困った行動についてどう考えるかなど、臨床心理士がお答えします

■参加費 無料

■申し込み 9月9日(金)まで申し込みください

■問・申し込み 東松島市地域包括支援センター ☎83-1966



高齢者インフルエンザワクチン予防接種の 自己負担金額変更のお知らせ

標記の予防接種について、27年度からインフルエンザワクチンに含まれるワクチンの種類が3種類から4種類に変更となったことに伴い、ワクチン代が値上がりしました。

東松島市および近隣の石巻市・女川町では、27年度については例年どおり一人1,000円の自己負担金で実施していましたが、28年度から自己負担金額を1,500円に変更することになりましたので、ご理解をいただきますよう、お願いします。

なお、対象者となる65歳以上の方への予診票は、9月中旬～下旬に郵送予定です。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

全国一斉!法務局休日相談所 「忘れていませんか?相続登記」を開設します

仙台法務局では、相続登記、土地の境界問題、不動産・会社法人の登記申請、戸籍、供託および人権に関する休日相談所を開設します。法務局職員、公証人、人権擁護委員、弁護士(注)、司法書士、土地家屋調査士が皆さんの相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。事前予約も可能です。

※予約無しでも相談できますが、予約優先。

※(注) 弁護士による相談は、仙台法務局の本局および気仙沼支局のみの実施(要事前予約)。

■日時 10月2日(日)10時～15時

■場所 仙台法務局本局・古川支局・石巻支局・気仙沼支局

※県内4カ所同時開催。

■問・予約 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188

それゆけ! イート Vol.65

～みんなにありがとうの旅～

「森と光が織りなすうおいのまち」作:みやみ

◎澄んだ星空でホー☆ちゃん・キー☆ちゃんを探してみよう! bY イート&イーナ



- 鳥取県伯耆町: 伯耆町は鳥取県西部に位置し、西伯郡岸本町と、日野郡溝口町が平成17年1月1日に合併し、誕生。伯耆富士とも呼ばれる名峰「大山」や榎水高原、日野川など、豊かな自然あふれる風光明媚なまち。
- 伯耆町キャラクター「ホー☆ちゃん」「キー☆ちゃん」: 空と空気がきれいな伯耆町の、素晴らしい星空を流れるほうき星(流れ星)をイメージしたキャラクター。幼馴染の二人で、伯耆町をPRしている。
- 伯耆町の美味: 有機、減農薬米として知られる「八郷米」や大山すそ野の黒土で育つ「白ネギ」「すいか」などの農産物に加え、大山の麓の良質な天然水を活かした「地酒」や大山Gビールなど、一度は味わってみたいものが盛りだくさん。
- 福岡神社・蛸舞式神事: 毎年10月に行われる、日本三大奇祭の一つ。速玉男命が熊野灘(和歌山県)で遭難した際、大蛸に助けられたことにちなみ、丸梁にしがみついた大蛸役の一人を、足役8人が丸梁のまわりをぐるぐると回す。掛け声とともに数十回も回転させる、その熱気は、見る者を圧倒する迫力がある。

休日診療担当医院表〈2016年(平成28年)9月分〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
9月4日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		
9月11日(日)	みやぎ東部循環器科	82-9930		
9月18日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局矢本店	90-3908
9月19日(月・祝)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局矢本店	90-3908
9月22日(木・祝)	いしがき・みみはなのどクリニック	84-1187	ハーブ薬局東松島店	84-1611
9月25日(日)	ひかりサントクリニック	84-1333	和薬局	84-2711

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時～17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号 (市外局番0225)
9月4日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
9月11日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
9月18日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
9月19日(月・祝)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
9月22日(木・祝)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
9月25日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693

日本脳炎予防接種の予診票郵送のお知らせ

上記の予診票について、対象となる平成24年度生まれの方に5月上旬に郵送していますが、予診票が届いていないなどの問い合わせが多く寄せられています。

自宅に届いていない方には、予診票を改めて発行させていただきますので、下記まで問い合わせください。

- 対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方
- 問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

が、借金・離婚・いじめ・生活困窮・不眠・アルコール問題・家庭内暴力・解雇・パワハラやセクハラ・介護疲れ、ストレス・過食や拒食などの相談に応じます。※相談は無料ですが、事前予約の方が優先になります。

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班
☎0225-95-11431

○精神保健福祉相談
■日時 9月29日(木)
14時～(予約制)

※受付: 13時30分～

■対象 このころの健康について相談したい人、家族

○アルコール専門相談
■日時 9月16日(金)
10時～15時(予約制)

■対象 アルコール関連問題で

困っている人・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による相談

○思春期・ひきこもり相談
■日時 9月27日(火)
11時～15時(予約制)

■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている

人・家族・関係者

■内容 臨床心理士による相談

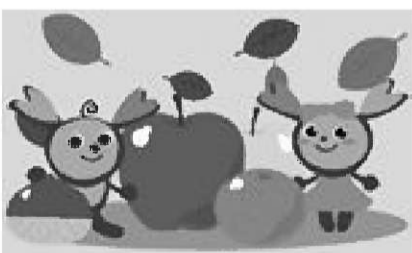
■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所: 石巻市東中里一丁目4-32、宮城県石巻合同庁舎)

女性医師による女性の健康相談

問 宮城県健康推進課健康推進班
☎022-211-2623

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制 相談無料)

■日時場所 9月10日(土) 14時～16時
大崎市市民活動サポートセンター



※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話にご相談ください。

■予約専用電話 宮城県女医会 女性の健康相談室
☎090-5840-1993

■受付時間 平日9時～17時
(土・日曜、祝日を除く)

【9月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	2日(金)10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	9日(金)13時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
住宅金融支援機構等の住宅再建相談	11日(日) ※要事前予約。午前:①10時～ ②11時～ 午後:③13時～ ④14時～ ⑤15時～	市コミュニティセンター2階研修室	住宅再建を検討されている方を対象にした住宅金融支援機構および地元金融機関(今回は、七十七銀行と石巻信用金庫)による住宅ローンに関する相談	■問 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料、祝日を除く9時～17時)PHS等 ☎048-615-0420(通話料金がかります。)
法テラス東松島の法律相談等	平日10時～16時 9月の休日法律相談日:10日(土)、25日(日)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時～17時)

ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈9・10・11月〉

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらかじめ通知しますが、通知が届かない方や、新たに転入された方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子どもの健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時20分~12時50分〉								10か月児健康相談 〈受付時間:12時50分~13時20分〉		妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
9月	28日(水)	平成28年5月	27日(火)	平成27年2月	29日(木)	平成26年2月	14日(水)	平成25年4月	26日(月)	平成27年11月	—
10月	26日(水)	平成28年6月	27日(木)	平成27年3月	20日(木)	平成26年3月	19日(水)	平成25年5月	25日(火)	平成27年12月	11日(火)
11月	18日(金)	平成28年7月	17日(木)	平成27年4月	16日(水)	平成26年4月	15日(火)	平成25年6月	22日(火)	平成28年1月	—

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください(通知が届かない場合は、下記まで連絡ください)。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG	平成28年7月生まれの方
麻疹風しん(第1期)、水痘、おたふくかぜ	平成27年8月生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 9月30日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 前日まで電話で申し込みください。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117

新生児・産婦訪問

■対象 すべての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3118

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118



食のリレートーク 第68回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

ふるさと自慢の食材と生産者の思いを発信



東松島ふれ愛いちばまちんど番頭

太田将司さん

私は、東日本大震災のボランティアをきっかけに千葉県から東松島市へ移り住みました。現在は「東松島ふれ愛いちばまちんど」の番頭を務めるかわら、食べ物付きの季刊誌「東松島食べる通信」の編集長も務めています。

▲「食べ物の『旬』にありがたさを感じます」と話す太田さん

東松島市は農水産物ともにどれもおいしく、食の豊かさと贅沢さを感じます。特に「食べ物には『旬』がある」ということ

に改めて気付かされたのもこちらに来てからでした。旬の食べ物の味は格別で、食材にあふれている首都圏のそれとは比べものにならない価値があると思います。牡蠣、トマト、イチゴなど、「この時期しか食べられない、これを逃すと来年まで食べられない」ことに、むしろありがたさを感じます。

食べる通信では、食材の魅力を紹介することはもちろん、生産者の皆さんの人柄や込めた思いなどにもスポットを当てています。「〇〇さん家の米」や「××さん家のキュウリ」など、生産者のことを知ったうえで食べると感動が増えるはずなのです。ぜひ東松島市の皆さんにも読んでいただき、「食」をふるさと自慢の一つのツールにしてほしいと思います。

今回は仙台白百合女子大学人間学部健康栄養学科4年 石山幸奈さんにバトンタッチします。



▲「東松島食べる通信」は年4回発行。地元食材の素晴らしさ、生産者の思いを紹介していきます。

あなたに届け！ 健康ラブレター

65

しあわせママになろう

子育てに家事、お仕事に奮闘している皆さん、毎日お疲れさまです。子育てが楽しいと感じる一方で、上手くいかない、つらい、ついイライラしてしまうことはありませんか。乳幼児健診の結果から、東松島市のお母さん方の声をまとめると、全体の約半数の方がしつけの仕方に戸惑っていることがわかり、7割以上の方が、子育てでついイライラしてしまうと感じているようです。

お母さんが無理をすると、気持ちに余裕がなくなり、お子さんのダメな所ばかりが目に行くようになります。お子さんの健やかな成長には、「自分をありのまま受け止めてもらえる」という安心感が必要です。それにより自分自身を大切に育てる気持ちが育ちます。お子さんの気持ちを育てるためには、お母さん自身が自分に優しくすることが大切です。自分自身に優しい「しあわせママ」になりましょう。

<しあわせママになるヒント>

- ・「しなくちゃ」→「ま、いっか」に換えて、肩の力を抜く
- ・“完璧じゃない”自分を受け入れる
- ・「なぜ上手くいかないだろう」→「どうしたら上手くいくなあ」にしてみる
- ・「ありがとう」「うれしい」「たすかった」などの、ポカポカ言葉を自分から使う
- ・当たり前になっていることも実は大変なこと。がんばっている自分にご褒美を

子育てはお子さんと一緒に、お父さん、お母さんも育つ大切な時間です。そのため、体力も気持ちもエネルギーをたくさん使います。自分一人の時間をつくる、グチを聞いてもらうなどの気分転換をし、家事や育児を分担しながら、育児エネルギーを定期的に充電していきましょう。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117

戸籍のまど

平成28年7月掲載依頼分
7月1日～31日

※敬称略・希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問
市民課窓口サービス班
☎内線1334

ご結婚 おめでとうございます

行政区等	氏名
南四	菅原 俊輔
南四	阿部 雅子
南四	小林 義弘
往還下	青木 麻美
東京都	相澤 光
西福田下	新妻 千奈
西福田下	佐藤 尚也
石巻市	佐々木 麻里
六槍	八木 清
貝殻塚二	伊丹 美穂
利府町	伊丹 美穂
鹿妻二	渡邊 千恵子
寺	渡邊 千恵子

お誕生 おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
関の内二	酒井 幹太	隆弘
東名	平塚 あやめ	義朋
南二	佐々木 奏太	隼人
四反走	高橋 りいと	工
貝殻塚二	小野 結叶	佑太
上町二	佐藤 昊	大輔
下町二	小野 涼香	浩
関の内三	村田 竣	賢治
裏	青山 美月	貴治

行政区等	氏名	年齢
根古	横田 慶汰	93
往還上	門間 愛李希	80
下町一	川口 悟朗	94
あおい一	永松 蓮悠	80
あおい三	尾張 佑心	90
新川前	熊谷 奏汰	73
南二	相川 みなみ	
南六	長谷場 雄馬	
南三	松岡 莉央	
関の内三	井上 尋恵	
南新	井上 幸悦	

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
西福田上	遠藤 正夫	84
上町二	青山 やし子	89
上河内三	平井 進	89
河内	齋藤 立	86
小野下	高橋 幸	88
往還上	石森 莊	85
小松南	小野 勝夫	54
東京都	後藤 浩	91
上町一	小野 義光	56
石巻市	佐藤 さくら	92
平岡	川畑 京子	77
里南	野田 善雄	83
新東名	青砥 重喜	73
東名	今野 利春	88
上納	小山 鶴雄	83
貝田	保原 カッコ	76
往還下	村上 なつよ	88
道地	成澤 猛彦	86
横沼西	本間 雅美	60
横沼	茄子川 花江	95
立沼	佐藤 勉	80
中下	高橋 貞雄	93

小松南	齋藤 洋子	73
上小松	鈴木 米	90
小松南	佐藤 久米	80
櫻井	櫻井 尚子	85
表	昭助	

平成28年度第1回防災研修会

- 日時 9月13日(火)18時～ ※開場:17時30分。
- 場所 市コミュニティセンターホール
- 内容
 - ①「災害に強い地域づくりを目指して～防災・減災に女性の力を活かす～」
講師:NPO法人イコールネット仙台 代表理事 宗片恵美子氏
 - ②「女性がつくる地域の③ ～手作り防災のススメ～」
講師:柳北区长 昆野美津子氏
- 対象 市内在住の方
- 申し込み 9月9日(金)まで、下記に電話で申し込みください
- 主催 東松島市、東松島市自主防災組織連絡協議会
- 共催 一般社団法人日本防火・防災協会
- 問・申し込み 防災課危機対策班 ☎内線1168

安全運転で交通事故を防止しましょう

- | | |
|---------------------|--------------|
| ○安全運転5則 | ○高齢運転安全5則 |
| 1.安全速度を必ず守る | 1.安全速度を守る |
| 2.カーブの手前ではスピードを落とす | 2.十分な車間距離をとる |
| 3.交差点では必ず安全を確かめる | 3.割り込みをしない |
| 4.一時停止では横断歩行者の安全を守る | 4.わき見運転をしない |
| 5.飲酒運転は絶対しない | 5.路肩を走行しない |

行楽での長距離運転による過労や漫然運転による交通事故を防止するためにも、上記の5則を守り、安全運転に努めましょう。

■問 防災課消防安全班 ☎内線1163



陸上自衛隊東北方面隊創隊56周年記念行事のお知らせ

- 日時 9月25日(日)9時～15時
- 場所 陸上自衛隊仙台駐屯地(仙台市宮城野区南目館1-1)
※駐車場はありませんので、公共交通機関(JR苦竹駅から徒歩約1分)または仙台駅からの無料シャトルバスを利用してください。
- テーマ 羽ばたけ!東北 そして未来へ
- 主な内容 観閲式、観閲行進、訓練展示、戦車体験搭乗、装備品展示、売店・特産品コーナー、ふれあいコーナー(ミニ新幹線・エアートランポリン・ストラックアウトほか)、音楽隊ミニ・コンサート など
- 入場料 無料 ※どなたでもご来場できます。
- 問 陸上自衛隊東北方面隊総監部広報室 ☎022-231-1111 内線2373



東北方面隊 で 検索

URL:<http://www.mod.go.jp/gsd/nae/neaq>

広告

- 浦霞特別純米ひやおろし ●日高見純米山田錦ひやおろし
- 伯楽星特別純米ひやおろし ●黄金澤山麩純米原酒ひやおろし
- 水鳥記特別純米酒ひやおろし 他

「ひやおろし」とは 厳寒期に仕込んだお酒を貯蔵時に火入れ、ひと夏を越してほどよく熟成、旨味が乗る秋に加熱殺菌しないで出荷される酒を「ひやおろし」といいます。

地酒の専門店 大江酒店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

広告

成人式新作レンタル衣装予約受付中 デジカメプリント



七五三・成人式
baby・誕生日記念・ファミリー
マタニティ 各種撮影ご予約承り中

サイズ 1枚 18円 (税別)
店頭機ですぐプリントできます

☎24-8560 フォトスタジオ アドバンス
矢本作田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側
営業時間 9:30～19:00 火曜日定休

スタジオ写真撮影のご案内・ネットプリント→<http://advance-photo.com>

広告

■ 広告を掲載しませんか ■

「市報ひがしまつしま」1口号に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループを宣伝しませんか。 ※市内に住所を有する事業所・団体が申し込みできます。

- 掲載枠・料金 第1種広告 10,000円(42mm×122mm)
第2種広告 20,000円(42mm×252mm)
- 申し込み締切 掲載希望月1日号の前々月末(土、日曜日または休日の場合はその前日)
例:11月1号…9月30日(金)、12月1日号…10月31日(月)
- 問 総務課秘書広報班 ☎内線1216

広告



車検の ナルセハタケヤマ
TEL 87-3818



各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー 9月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
秋の全国交通安全運動 (県民総ぐるみ運動) ■期間 9月21日(水)～30日(金) ※交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(金) ■問 防災課消防安全班 ☎内線1163		飲酒運転は犯罪です 飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある 決して許すことのできない悪質な犯罪です ～飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」～	9/1 ■市報9月1日号発行 ■平成28年度第3回 東松島市議会定例会(市役所議場) <～27日(火)> ■囲碁将棋のつどい ☎10:00	2 休 ■人権相談(市コ) 10:00 ■振替休業日(矢本一中)	3 休 ■おはなし会 ☎11:00 ■体育祭(矢本二中・未来中)	
4 赤休 ●市税及び税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■東松島市長杯野球大会(鷹来) 7:30 ■大曲市民センター建設 15周年記念事業(曲セ) 10:00 ■第25回オール赤井まつり(赤セ) 15:00	5 ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本二中)	6 休 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00	7 ■ちっちゃい子おはなし会 ☎11:00 ■地区駅伝大会(市内中学校) ■親子遠足(鳴瀬幼)	8 ■囲碁将棋のつどい ☎10:00 ■第38回「少年の主張」石巻地区大会(鳴瀬未来中) 13:30	9 休 ■行政相談(市コ) 13:00	10 ■暮らしとところの相談会(法テラス東松島) 10:00 ■おはなし会 ☎11:00
11 赤休 ●市民防災の日(市民防災デー) ■宮城ヘルシースポーツ祭石巻地区大会(市体) 9:00 ■県新人水泳大会(市内中学校)	12 ■図書館休館日 ■開校記念日(矢本二中)	13 休 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口～20:00 ■機能訓練 ☎9:30 ■平成28年度第1回防災研修会(市コ) 18:00 ■ちびっこクラブ(中央幼)	14 ■いったりかたりサロン「湯楽里」 ☎9:30	15 ■市報9月15日号発行 ■囲碁将棋のつどい ☎10:00	16 休 ■シニア花育 ☎11:00～ ■くらっばお月見コンサート ☎18:30 ■芸術鑑賞教室(大曲小)	17 休 ■おはなし会 ☎11:00
18 赤休 ■献血(イオンタウン矢本) 10:00 ■東松島がもっと好きになる!漆のミニブローチづくりJワークショップ(東矢本駅前モデル住宅) 10:30～、13:30～	19 敬老の日 ■図書館休館日 ■“わ”で奏でる 東日本応援コンサート(市コ) 15:00	20 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00 ■図書館休館日(敬老の日振替)	21 ■秋の全国交通安全運動(県民総ぐるみ運動) <～30日(金)> ■ちっちゃい子おはなし会 ☎11:00 ■ふれあい祭り(赤井南小)	22 秋分の日 ■図書館休館日(秋分の日) ■佐藤由美ピアノコンサート～愛知からの音便り～(曲セ) 13:30	23 休 ■おはなし会 ☎11:00 ■東松島市婚活事業「2016東松島バーベキューParty in 宮戸」(宮戸大浜) 11:20 ■地区新人大会(～25日(日))(市内中学校) ■運動会(はなぶさ幼) ■親子運動会(のびる幼)	
25 赤休 ■暮らしとところの相談会(法テラス東松島) 10:00	26 ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本一中、矢本二中) ■振替休日(のびる幼)	27 休 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口～20:00 ■機能訓練 ☎9:30	28	29 ■囲碁将棋のつどい ☎10:00	30 休 ●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第3期納期限日 ■図書館休館日(図書整理日) ■振替休業日(矢本二中)	10/1 休 ■市報10月1日号発行 ■震災伝承館開館(予定)(旧野蒜駅舎) ■おはなし会 ☎11:00 ■津軽三味線と民謡の調べ公演(市セ) 13:30

役 東松島市役所(本庁舎) 82-1111	鳴子 鳴瀬子育て支援センター 87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園 82-1101	西セ 矢本西市民センター 82-1181
製総 東松島市役所鳴瀬総合支所 82-1111	市 市図書館 82-1120	小野 小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067	田セ 大曲市民センター 82-5965
矢保 矢本保健相談センター 82-1111	蔵 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770	大塩 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532	赤セ 赤井市民センター 82-2075
鳴保 鳴瀬保健相談センター 87-3111	市コ 市コミュニティセンター 82-6969	健康 健康増進センター ゆづと 84-3855	堀セ 大塩市民センター 82-7532
縄文 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	市体 市民体育館 82-9030	東セ 矢本東市民センター 82-1180	小セ 小野市民センター 87-2067
老 老人福祉センター 83-2851	矢運 矢本運動公園 82-6804		野セ 野蒜市民センター 88-2056
矢子 矢本子育て支援センター 84-2676	赤体 赤井地区体育館 82-6803		宮セ 宮戸市民センター 86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 休…市民体育館 9～12時、赤休…市民体育館 18～21時、赤休…赤井地区体育館 9～17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030
 ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成28年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口
 (平成28年8月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,774人(+25) 女 20,478人(+2)
 計 40,252人(+27) 世帯数 15,473戸(+38)
 ()内は前月比