



スポーツの秋の到来を告げる「宮城ヘルシーふるさとスポーツ祭石巻地区大会」が開かれました。地域スポーツ、生涯スポーツの振興を目的に、誰もが気軽に参加できるイベントとして平成元年から開催されています。今年も石巻地方の各地から子どもからお年寄りまでたくさんの人たちが参加し、家庭バレーボールやキンボールなどさまざまなスポーツで汗を流しました。(9月11日、市民体育館)

**心地よい汗で  
心と体の健康推進**



**オール赤井まつり**

「おらが古里赤井はひとつ」をテーマに第25回オール赤井まつりが開かれ、ステージ発表のほか各自治会による出店、子ども広場など多くの人でにぎわいました。夜には250発の花火が打ち上げられ、最後は小学生による「よさこい踊り隊」が元気に舞って締めくくりました。(9月4日、赤井市民センター)

**地域の熱意と  
熱気が集結**



**サッカーと楽しく交流**

プロサッカーのJ1リーグに所属する横浜F・マリノスがサッカー教室を開きました。市内や石巻市の4つの少年サッカーチームから参加した約100人が、元日本代表の中村俊輔選手をはじめマリノスの選手たちとボール遊びや鬼ごっこなどで交流しました。サッカーのミニゲームでは、プロ選手の巧みなボールさばきが披露され、子どもたちに夢と感動を与えました。(9月11日、航空自衛隊松島基地)



**大曲市民センター建設  
15周年祝賀会**

**これからも地域の拠点に**

大曲市民センターの建設15周年を記念した祝賀会が開かれました。出席した地域の人たちは、これまでの歴史を振り返るとともに、今後も地域の拠点として発展していくことを期待しました。地元の人々によるステージ発表もあり、施設の節目に花を添えました。(9月4日、大曲市民センター)

**今年も夏まつりを応援**

～全国各地から支援のブースが続々～



ひがしまつしま  
埼玉県東松山市



市派遣職員有志



埼玉県富士見市



東北電力㈱



北海道函館市



福岡県豊前市 笑売繁盛



山形県東根市

復興支援交流ブースには、北は北海道函館市から南は福岡県豊前市まで、友好都市や復興支援で縁のある市町の特産品が並び、おまつりを盛り上げていただきました。

また、山形県東根市、福岡県豊前市からは、売上金を復興支援寄付金として東松島市に寄贈いただきました。(8月27日、東松島夏まつり会場)



# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター  
「ほっとふる」  
☎84-2676



## 子育て支援センターからのお知らせ (2016年10月)

開館日時 月～金曜 ※あいあいは月～木曜 9時～16時(相談は17時まで受付)  
※講座などで使えない日もありますので、子育て通信などで確かめください。  
子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。



鳴瀬子育て支援センター  
「あいあい」  
☎87-2338

### 「ほっとふる」の主な行事

- 10月生まれ誕生祝いday  
3日(月)カード作り 9時～16時  
(身体測定・手形押し・記念写真撮影など)  
歌でお祝い 11時
- 赤ちゃん&なかよし広場(要申込)  
14日(金)10時30分～11時10分  
「東保育所庭で遊ぼう」
- 土曜OPEN  
15日(土)9時～12時
- 子育て講座(要申込・先着20組)  
17日(月)10時30分～11時30分  
「薬剤師さんに聞いてみよう」
- 地域ふれあいサロン  
28日(金)10時30分～11時10分  
「保育所入所について」

### ほっとふる 子育て講座 (要申込・先着20組・託児有) 「薬剤師さんに聞いてみよう」

- 日時 10月17日(月)  
10時30分～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる
- 対象 未就学児のお子さんと保護者  
(市内の方優先)
- 講師 若林病院薬剤師 佐藤伸輔氏
- 持ち物 筆記用具・飲み物(水またはお茶)

参加無料 申込不要

10月7日(金)

10時～11時30分  
サンサンサンの人形劇  
手作りトーマス号乗車など  
お楽しみコーナー

昨年度の「秋まつり」の様子  
(ほかにもお楽しみコーナー盛り沢山)

水ヨーヨーコーナー

トーマス号乗車

サンサンサンの人形劇

みんなで踊ろう♪

### 「あいあい」の主な行事

- 子育て講座(要申込・先着15組)  
5日(水)10時30分～12時  
「給食センター見学&試食会(2歳以上)」
- わくわくひろば(要申込・先着20組)  
18日(火)10時30分～11時10分  
「牛網保育所庭で遊ぼう」
- 地域ふれあいサロン(要申込・先着15組)  
20日(木)10時30分～11時30分  
「高砂さんのお味噌の話と味噌玉作り」

8月1日から31日までに  
ほっとふる&あいあいを初めて利用された方

**33組**です。

はじめての来所が不安な方、スタッフがお案内しますので気軽にお越しください

## 観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

### 東松島歴史探訪

市内各所には先人たちの記憶が息づく「史跡」や「碑」など、国・県・市指定の文化財が数多く点在しています。先人の教えを探しに行ってみましょう。

#### ③小町石(小野石)

小町石(小野石)は、伝説上、平安時代の女流歌人 小野小町にゆかりをもつ名石です。

晩年、宮中に仕えた後、諸国遍歴をした小野小町が、現在の小野地区を訪れた際、たまたまこの石に腰をかけて休憩したと伝えられ、江戸時代の書物にもしばしば紹介されています。形状は牛が寝ている姿に似ていて、重量感あるその石は1.3トン以上もあるといわれています。

元々、同地の薬師堂下にあったものですが、江戸時代中期より諸家の庭を転々とし、ある時、鷹来村の鹿妻に住む主人が庭の飾り石にと買い受け、多数の人足を雇い二頭馬車で運搬しようとしたところ、非常に重く人は傷つき運んだ馬や車も倒れたため、一旦は別の屋敷へ運び、その後、三年もの月日をかけて移したそうです。大正末期ごろに「大名王院」(滝不動尊境内)に奉納されましたが、小町石が故山を離れて二百数十年、その復帰は地域住民の永年の願いであり、平成10年に現在の場所(住所:小野字町尻)に戻されました。



■東松島の観光と物産に関する問  
東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322

## Sports Paradise

東松島市体育協会

### スポパ通信

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### 第49回東松島クロスカントリー大会 参加者募集中

■日時 11月27日(日) ■場所 鷹来の森運動公園

■種目および参加料

種目	参加料
高校一般 ① 男子 8km	1,800円
② 女子 4km	1,800円
中学 ③ 男子 3km	1,300円
④ 女子 (市内1,000円)	
小学 ⑤ 4～6年女子 2km	1,300円
⑥ 4～6年男子 (市内1,000円)	
ファミリー ⑦ 小学1～3年生 1.5km	1,800円
⑧ の親子 (市内1,500円)	
健康づくり ⑨ 小学生以上 2km	1,000円

大会要項および参加申込書は

- 東松島市体育協会(市民体育館)
- 各市民センター
- 体育協会ホームページ(www.h-taikyo.jp)で入手できます。詳細を確認のうえ、申し込みください。市内小学校の児童は、学校から別途配布される申込用紙を利用ください。

皆さんの参加お待ちしております。

### 第24回リフレッシュフェスティバル

10月9日(日)  
-10日(月・祝)  
開催

鷹来の森運動公園  
○みんなで楽しもうタグラグビー  
■日時 9日(日)10時～12時  
■場所 屋外A・B球場(雨天時 屋内A棟)  
■対象 5歳ぐらい～大人の方まで  
○ニュースポーツ体験  
■日時 10日(月・祝)9時～12時  
※雨天中止。  
■場所 管理棟前広場  
■対象 どなたでも参加できます

赤井地区体育館(上履持参)  
○親子運動あそび教室  
■日時 10日(月・祝)10時～11時  
■対象 年中・年長の親子  
○かけっこ体験教室  
■日時 10日(月・祝)13時30分～15時  
■対象 小学生  
かけっこが速くなるコツを教えます。

矢本運動公園  
○テニス体験教室 テニスコート  
■日時 10日(月・祝)9時～12時(雨天中止)  
■対象 小学4年生～大人  
○ヨガ体験教室 武道館  
■日時 10日(月・祝)10時～11時30分  
■対象 一般男女

赤井地区体育館  
■日時 9日(日)9時～17時  
テニスコート(1回1時間)雨天中止  
■日時 9日(日)9時～17時  
10日(月・祝)13時～17時  
■当日の問い合わせ ☎080-3462-3751



# 10 Jomon Times

vol.128

広報 縄文村だより vol.128(10月号)

平成28年10月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



## みんなで土器を焼こう。

縄文教室②野焼き 9/3

7月に作った土器を焼く、「縄文教室②野焼き」を開催。薪を運んでくべたり、うちわであおいで火を大きくしたり…。「ふだん火を使うこともなかなかないので良い経験!」「みんなで力を合わせて!という感じがとっても良いね」など野焼きを新鮮に感じた様子。

火おこし競争や勾玉、コハク作りも行い、「縄文気分」を楽しんだ1日となりました。



## 縄文村のなつやすみ!

今年の夏は、恒例の縄文イベントはもちろん、縄文村を飛び出して、いろいろなところにおでかけしました!縄文村の夏休みを振り返ります。



## 春日PAに縄文人出沒?

春日PA 歴史体験まつり 8/7

三陸自動車道春日パーキングで毎年開かれる「歴史体験まつり」に今年も参加。縄文服を着て記念撮影する「縄文写真館」と、新登場「かんたんレプリカ作り」を行いました。本当に動物に立ち向かっているような(?)なりきり縄文人さんも多く登場!夏の思い出の1枚に、大満足の様子でした。

## 縄文村、うみの杜水族館へ!

1周年記念ワークショップ 8/27, 28

うみの杜水族館オープン1周年記念のワークショップにお招きされ、海にちなんだ「貝のプレスレット作り」を行いました。

事前に穴をあけた「ベンケイガイ」をきれいに磨きプレスレットを完成させます。



水族館キャラクター・モーリー

縄文レディが憧れたアクセサリは、小さな女の子達のハートも掴んだ模様。とっても硬い貝ですが、親子で協力しながらピカピカに仕上げました。

これ、わたしの土器ー!



夏休み企画「おいでよ、縄文村へ!」を開催。縄文体験を楽しむ親子でにぎわいました。

子ども達に人気があったのは「火おこし体験」。暑い中、一生懸命に火おこし器を動かして、やっと発火!

ちょっとお疲れの様子ながらも、達成感いっぱいの子もたち。記念撮影する姿が多くみられました。



## 親子で楽しむ夏休み。

おいでよ、縄文村へ! 8/11~15

## 秋の縄文村イベントは...?

### 奥松島縄文村まつり

10/23(日) 10:00~15:00

秋の一大イベント。

縄文体験や料理の試食、貝塚ウォークラリーや、縄文カキ剥き競争、火おこし競争など盛り沢山!フリマや旬の市でお買い物も♪

一日でいろいろな体験ができるから「縄文村デビュー」にもびったりなおまつりです。縄文村で一日遊んじゃおう!



フリーマーケット 出店しませんか?

■10月23日 10:00~15:00

■出店無料 ■1ブース3×4m

■資料館前芝生で開催

※前日または当日が雨天の場合は中止

■定員になり次第メ切り

問・申込 0225-88-3927

(水曜休館)

## 10/16 図書館まつりへ出張します!

東松島市図書館で開催されるまつりに、まがたま作りと火おこし体験で出張します。ぜひお立ち寄りください。

## つる編みに挑戦しよう!【全2回コース】

開催日: つるの採集...11月12日(土)

つる編み...11月13日(日)

参加費: 800円

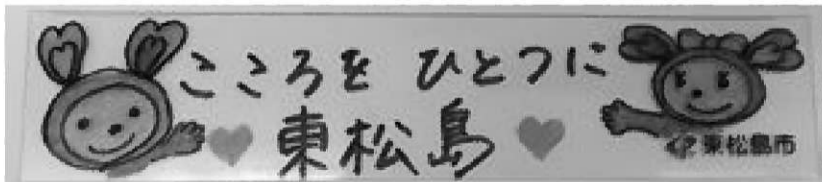
史跡公園に自生するフジヤクスなどの「つる」を自分で採集し、カゴを編んでみませんか?

問・申込 0225-88-3927 (水曜休館)

## こころをつなぐ 1万人のメッセージ 「希望の虹プロジェクト」 メッセージ募集

11月20日(日)野蒜北部丘陵団地(JR野蒜駅前)で開催予定の「ひがしまつしま福幸まつり」に合わせて、1万人のメッセージを込めたエコランタンで、希望の虹(イルミネーション)を描きます。これに使用する、復興への想いや願いを寄せたメッセージを募集しています。記入スペースと専用のメッセージプレートは下記の場所に設置していますので、ぜひメッセージを書きにお立ち寄りください。

【メッセージプレートの例】



【完成したエコランタン】



■日時 10月中旬まで

■場所 市内各市民センター、市役所(本庁舎・鳴瀬庁舎)、図書館、震災復興伝承館、東松島あんでなしょっぶまちんど、ステッチガールズカフェ

※メッセージプレートがなくなり次第終了です。

■問 復興政策課リーディングプロジェクト推進班  
☎内線1242

## 平成28年度 放射線・放射能に関するセミナーの開催

放射線に対して私たちの体はどのような防護システムをもっているのか、日常生活でどう工夫して健康を守っていけばよいのか。長年、免疫の研究に携わってきた専門家が、食品の抗酸化作用の実験を交えながら、わかりやすく解説し、会場の皆さんの疑問・質問に答えます。

会場では、機器を用いて自然界に存在する放射線が見られるコーナーもあります。どなたも無料ですので、ぜひ参加してください。

### ■期日・場所

- ①10月28日(金) 宮城県石巻合同庁舎 5階 大会議室
- ②10月29日(土) 宮城県庁 1階 みやぎ広報室
- ③11月12日(土) 宮城県大河原合同庁舎 4階 大会議室

■時間 13時30分~15時30分 ※開場:13時。

■定員 各会場50人 ※要事前受付。

### ■内容

- 講演テーマ「放射線の影響と健康に生きていくために」
- 講師 公益財団法人レイ・パストゥール 医学研究センター基礎研究部室長 宇野賀津子氏
- 質疑応答
- 宮城県原子力安全対策課職員による「目で見る放射線」の実演

■主催・問・申し込み 宮城県原子力安全対策課 ☎022-211-2340

FAX:022-211-2695 E-mail:gentaij@pref.miyagi.jp

URL:http://www.r-info-miyagi.jp/r-info/event/



# 知っ得情報

東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 放課後児童クラブ 臨時職員募集

子育て支援課保育班  
☎内線1181

○放課後児童クラブ支援員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士・社会福祉士・教員免許などいずれかの資格を有する方、または2年以上放課後児童クラブで従事経験(他市町村含む)がある方

■勤務内容 児童の保育

月～金曜日 13時～18時

(5時間勤務)

土曜、春・夏・冬休み期間…9時30分～18時(7時間30分勤務)

■賃金 時給900円

■募集人員 4人

○放課後児童クラブ補助員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育

月～金曜日 13時～18時

(5時間勤務)

土曜、春・夏・冬休み期間…9時30分～18時(7時間30分勤務)

■賃金 時給850円

■募集人員 4人

■右記の勤務先 市内8か所  
いずれかの放課後児童クラブ

(矢本東・矢本西・大曲・赤井・赤井南・大塩・鳴瀬桜華・野蒜)

■申し込み 履歴書(本人自筆、写真貼付)を10月14日(金)

15時まで、右記担当へ持参

※後日面接あり。

### 臨時保育士募集

子育て支援課保育班  
☎内線1182

○臨時保育士

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 1日7時間45分勤務

※シフト制。早出・土曜など交替勤務あり。

■賃金 時給1,050円(通勤手当支給あり)

■勤務先 市内保育所

■募集人員 5人

○臨時延長保育士

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 1日4時間勤務

(14時～19時)

■賃金 時給1,130円(通勤手当支給あり)

■勤務先 市内保育所

■募集人員 1人

■申し込み 履歴書(本人自筆、写真貼付)に保育士証等を添えて10月14日(金)15時までに

右記担当へ持参または郵送

※後日面接あり。

平成29年度 市立矢本中央  
幼稚園児募集

問 矢本中央幼稚園  
☎82-4519

■対象・募集人員

●4歳児・平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん 70人

## 平成29年度東松島市保育所(園)・地域型保育施設入所児童募集

平成29年4月からの保育所等入所児童を募集します。入所を希望する場合は、第一希望施設へ入所希望児童同伴のうえ、申し込みください。

なお、東日本大震災の影響により休止していた野蒜保育所は、新築移転し再開する予定です。これに伴い、小野保育所は平成29年3月31日をもって閉所となります。

### ■保育所等一覧

No.	施設名	定員	電話番号	住所	特別保育(※1)
1	矢本東保育所	120人	82-2101	矢本字大溜13番地1	乳・延・障
2	大曲保育所	100人	82-3284	大曲字筒場89番地1	乳・延・障
3	赤井南保育所	70人	82-4019	赤井字有明7番地1	延・障
4	赤井北保育所	60人	82-6396	赤井字館前220番地3	乳・障
5	大塩保育所	60人	82-2205	大塩字緑ヶ丘3丁目1番地1	乳・障
6	牛網保育所	100人	87-2143	牛網字駅前1丁目68番地	乳・延・障
7	野蒜保育所(※2)	60人	未定	野蒜北部丘陵地区内	乳・延・障
8	(私立) 矢本西保育園(※3)	80人	84-2801	矢本字道地浦139番地1	乳・延・障
地域型保育施設(小規模保育事業B型) 保育年齢:0歳(生後2か月)から2歳児まで					
9	GENKIっこ保育園 東松島園	19人	98-4641	大曲字堰の内南145番地2	乳・延
10	GENKIっこ保育園 すてっぷ(※4)	19人	未定	矢本字四反走89番地5	乳・延

※1 特別保育…乳=乳児保育(公立保育所および私立保育園については、生後6カ月から)、延=延長保育、障=障害児保育

※2 野蒜保育所を第一希望の場合は、小野保育所で受付します。小野保育所:小野字中央38番地2(☎87-3110)

※3 (私立)矢本西保育園は、社会福祉法人 矢本愛育会が運営する民間の保育園です。

※4 GENKIっこ保育園すてっぷを第一希望とする場合は、GENKIっこ保育園東松島園で受け付けます。

■対象児童 保護者が就労などにより家庭内で保育できない小学校就学前までの児童

■申込書記布 10月11日(火)から、上記保育所等または市子育て支援課で配布します

■申し込み 申込書・添付書類等一式(事前に必要事項の記入、添付書類の確認をお願いします)・印鑑(認印可・スタンプ印不可)を持参のうえ、11月4日(金)～8日(火)(日曜日を除く)9時～18時まで、第一希望施設へ入所希望児童同伴のうえ、申し込みください。

※11月5日(土)のみ13時まで受付。

○定員を超えた申込みがある場合は、保育の必要性の高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します。希望する保育所等への入所ができない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

○広域入所を希望する方…東松島市に住所を有しながら、他市町村の保育施設等をご希望される方(継続利用含む)は、下記に申し込みください。

■広域入所受付期間 10月11日(火)～10月28日(金)

■問 子育て支援課保育班 ☎内線1182

## お知らせ

### 上下堤そばまつり開催

株式会社つみ(浅野)  
☎090-4557-8099

■日時 11月6日(日)10時～

■場所 農村創作活動センター

■主要内容 手打ちそば教室(要事前申込)、打ち立て二八

●5歳児・平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さん 若干名

■願書配布 10月4日(火)～

※配布時間:9時～16時。

■願書受付 11月1日(火)～30

日(水)

※詳しい内容は、右記に電話で問い合わせください。

そばの試食会(130食限定、生麺焼酎の販売)

■手打ちそば教室への申し込み

J A いしのまき 鳴瀬総合センター ☎87-2006

※10月18日(火)から受付開始。定員は20人で、達し次第受付終了。

### 10月1日～7日は「公証週間」です

問 石巻公証役場(篠原公証人)  
☎0225-2215791

私人間の権利・義務を明確にし、争いを未然に防止するのが公証制度です。

遺言、任意後見、離婚・養育費や慰謝料などや金銭・土地建物の貸借、不動産の売買などの大切な契約は、法務大臣が任命した法律の専門家である公証人が

作成した、公正証書にしておくことをおすすめします。

詳しくは、お近くの公証人役場に問い合わせください。

### 宮城県立視覚支援学校 学校公開

宮城県立視覚支援学校  
☎022-234-6333  
☎022-234-7974

問 Soudan@miyagi-moga

☎kko.myswan.ne.jp

見えにくさで悩んでいる方や関係する方、視覚支援に関心のある方など、ごなたでもおいでいただけます。気軽に参加してください。

■日時 10月20日(木)10時～15時

■場所 宮城県立視覚支援学校(住所:仙台市青葉区上杉6-5-1)

■主要内容 公開授業、視覚補助具や点字などの紹介、全盲・弱視体験

■申し込み 10月13日(木)までは電話で右記に申し込み

### 建設業退職金共済制度

建設業共済支部  
☎022-263-2673  
問 http://www.kentaikyoo.taisyokukin.go.jp/

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

■加入事業主 建設業を営む方

■対象労働者 建設業の現場で働く人

■掛金 月額310円

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 消費生活情報 副業サイトを装ったサイトに注意

最近、主婦やフリーターを狙い「話を聞いてくれたらお金をあげます」「空いた時間でお小遣い稼ぎ」「月50万円なら楽に稼げる」などと謳い、出会い系サイトに登録させる被害が増えています。事例)SNSで異性とメールのやりとりをするだけで月50万稼げると書いてあったので登録をしたが、実際はお金をもらうどころか、相手からのメールを見るためにお金を払うシステムだった。



### 一度支払ってしまうと、お金を取り戻すのは大変困難です。

詐欺的なサイトは、短期的にホームページを変える傾向があります。メールでのやりとりは保存しておく、万が一のため、ホームページのトップ画面、サイトを運営している企業の連絡先、住所、担当者などの情報も保存しておきましょう。

最近では「送られてきた荷物を指定された場所に転送するだけで報酬がもらえるアルバイト」に対して国民生活センターより注意喚起がなされています。

事例)届いた荷物を指定された場所に転送するバイトを見つけ、身分証明書を携帯電話で撮影して送信するよう指示され送った。後日届いた荷物を転送し報酬を受け取った。しかしその業者は送信した身分証明書を無断で使用し自分名義の携帯電話を契約していたことがわかった。送られてきた荷物はその携帯電話だった。

### 簡単にお金を稼げる仕事はありません。

運転免許証や健康保険証のような個人情報を安易に他人に伝えないようにしましょう。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階)  
☎内線1117 月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

## 毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」

～宮城県北部連続地震から12年、東日本大震災から5年7カ月～

10月のテーマは、「避難所・避難場所の確認」です。避難所には、地区センターなどの身近な集会施設や公共施設で災害発生時に自主防災組織が基本的に運営する「地区避難所」と大規模な避難者収容施設で非常用食料等が配備されている小中学校、高校、市民センター等の「地域避難所」があります。また、安全な状況が確認できるまで一時的に避難する施設である「避難場所」があります。災害時に避難が必要になった際のことを考え、地域や家族でもう一度避難場所を確認し、話し合みましょう。また、避難経路についても、塀際や狭い路地は避け、広く安全な経路を実際に歩いて確認し、地域全体で防災意識を高めましょう。

### ■避難所・避難場所の確認チェックリスト(□に✓を入れてみましょう。)

- 避難所・避難場所の確認…自宅の最寄りの地区避難所や地域避難所に加え、職場など生活圏の避難所も確認しましょう。また、遠方に出かけた際も避難場所を確認しましょう。
- 避難経路の確認…災害が発生した際、迅速な避難を行うため、避難経路の確認が大切です。また、災害が発生した際、想定していた避難経路が使用できない場合もあります。複数の避難経路を確認し、その際にブロック塀などの危険物に注意し、周囲に目を配り、行動しましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会  
(事務局:防災課危機対策班) ☎内線1168

## 宮城県最低賃金が改正されました

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金は、以下のとおり改正されます。

時間額	効力発生日
748円	平成28年10月5日

次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。

精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与等、時間外・休日・深夜手当

■問 宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841  
石巻労働基準監督署 ☎0225-22-3365

## げすいどう通信

～自然とくらしにやさしい下水道～



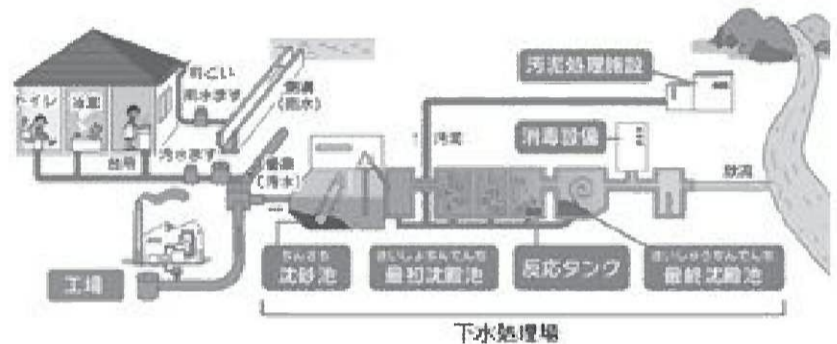
下水道は、水洗トイレやお風呂など、家庭から出る汚れた水を処理し、キレイな水にして川に返す役割をしています。では、どうやって汚れた水をキレイな水にしているのか、下水道のしくみを紹介します。

### 下水道のしくみ

家庭から出る汚れた水は、下水道管を通して下水処理場に運ばれていきます。下水処理場では、ゴミや土砂などを取りのぞいた後、微生物の働きによって汚れた水を浄化処理し、川に返します。

～下水処理の流れ～

- ①沈砂池…大きなゴミや土砂などを取りのぞく
- ②最初沈殿池…小さなゴミを取りのぞく
- ③反応タンク…すごく小さな汚れを微生物に食べてもらう
- ④最終沈殿池…汚れを食べた微生物をしずませる
- ⑤消毒設備…キレイになった水を消毒して川に流す
- ⑥汚泥処理施設…沈殿池で出た汚泥を運搬しやすいように脱水・焼却処理する



### 『下水道デー』イベントのお知らせ

- 日時 10月16日(日) 10時～
- 場所 東松島市図書館(図書館まつり会場内)
- 内容 下水道パネル・災害時トイレ・宅内配管模型の展示、下水道なんでも相談、下水道クイズなど

■問 下水道課 ☎内線2232

## 郵便局への「転居届」に関するお知らせ

～日本年金機構からのお願い～

日本年金機構では、被保険者あてに年金定期便などの各種通知書や納付書、国民年金制度に関する免除などのお知らせを定期的に郵送していますが、下記の理由で郵便物が届かない方がいます。

- ①引越しなどで住所変更をしたが、市区役所・町村役場へ住民異動の手続きを行っていない。
  - ②①の方で、郵便局へ「転居届」を提出していない、または以前に転居届を提出したが、転送期間(転送期間は届出から1年間)が過ぎた。
- 上記に心あたりのある方は、最寄りの郵便局で「転居届」を提出してください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

## こんにちは農業委員会です

水田や畑を宅地や資材置場、駐車場などに利用したい場合には、原則として農地の転用許可を受けなければなりません。また、許可後に転用目的を変更する場合などには、事業計画の変更の手続きを行う必要があります。

この許可を受けずに無断で農地を転用した場合や事業計画どおりに転用していない場合には、農地法に違反することになり、工事の中止や原状回復などの命令がなされる場合があります。また、罰則(3年以下の懲役または300万円以下の罰金、法人は1億円以下の罰金)の適用もあります。

なお、転用を予定している農地が、農用振興地域整備計画の農用地区域である場合、農用地区域からの除外などの手続きも必要となります。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

### 「サンサン教室」開催

障害児デイケアセンター・  
こどもの広場  
☎84-3401  
☎0225-84-3433  
✉ kodomonohiroba@ark.  
ocn.ne.jp

障害児デイケアセンター・こ  
どもの広場では、体を上手に動  
かせない子・言葉の遅れや発語  
が気になる子・友達との関わり  
が気になる子・話しかけても  
まく会話ができない子などの未  
就学児を対象に、リズム体操や  
ボール遊びなどで楽しく体を動  
かす「サンサン教室」を実施しま  
す。また、お子さんの療育の相談  
なども受け付けます。希望の方  
は、ぜひ参加ください。

### 東松島市高効率給湯器等 普及促進事業 補助金申請受付中

平成28年度の補助金申請の受  
付を、6月1日から行っています。  
平成28年度は、平成28年2月  
20日から3月31日に機器を設置  
した方も対象となります。まだ

補助金申請をしていない場合は  
忘れずに手続きを済ませるよう  
にしてください。

なお、補助基準など詳しい内  
容については、市報5月15日号3  
ページをご覧ください。上記ま  
で問い合わせください。

### JICAボランティア 2016年度秋募集 「体験談&説明会」の開催

JICA東北  
☎022-231-4772  
☎http://www.jica.go.jp/  
tohoku/index.html

独立行政法人国際協力機構  
(JICA)では、ボランティア募  
集のため、「体験談&説明会」を  
開催します。応募相談や質疑応  
答も行いますので、気軽に参加  
してください。

## 相談

### 震災後のこころのケア 相談窓口

健康推進課健康支援班  
問 保健師  
☎内線3105・3118

市では、震災後のこころのケア  
についての相談窓口を開設して  
います。相談日の前日までに電

### 地域密着型サービス指定候補事業者募集 (平成29年度整備分)

東松島市では第6期介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービ  
スの基盤整備を進めるにあたり、地域密着型サービス(小規模多機能型居宅  
介護施設)の指定候補事業者を募集します。

■募集サービスの種類 小規模多機能型居宅介護

■整備数 1施設

■対象区域 中部(矢本)地区、西部(鳴瀬)地区

※すでに整備済みの東部(赤井・大曲)地区を除く。

■受付期間 質問受付:10月6日(木)~13日(木)9時~17時

提出書類受付:11月1日(火)~7日(月)9時~17時

※いずれの受付も、土・日曜、祝日および12時から13時までの時間は除く。

詳しい内容は、福祉課高齢介護班の窓口で配布するほか、市ホームペ  
ージにも掲載している、公募要項を確認してください。

■問 福祉課高齢介護班 ☎内線1455

### 心身障害者医療費受給者証更新のお知らせ

9月末が有効期限の心身障害者医療費受給者証の更新について、お知  
らせします。

■新しい受給者証の有効期限 10月1日(土)~平成29年9月30日(土)

#### ○東松島市の国民健康保険および後期高齢者医療保険の方

新しい受給者証を、9月下旬に郵送しましたので、手元に届いたら記載内  
容などを確認してください。

#### ○社会保険(上記の保険以外)の方

新しい受給者証を、下記の場所で配布します。なお、新しい受給者証を受  
け取るために必要なものは下記のとおりです。

※郵送での受給者証受取対応は行いません。

■受付場所 福祉課障害福祉班(本庁舎1階)

■必要なもの 受給者本人が現在加入している保険証(保険者を確認す  
るため写しをいただきます)、社会保険等加入状況証明書(該当者に様式  
を郵送しますので、会社(保険者)から証明をもらって来てください)

※お持ちの保険証(保険者)が変更になった場合、その都度 下記担当へ  
の変更申請が必要です。

※医療機関の窓口へ提出する「心身障害者医療費助成申請書(黄色の申  
請用紙)」は、下記担当窓口または鳴瀬総合支所(市役所鳴瀬庁舎1階)  
配付しています。配付の際は、必ず受給者証を提示してください。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1177

話で申し込みください。

### ○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べら  
れない・誰とも話す気にならな  
い・イライラするなどの症状でお  
困りの方。

■日時 10月6日(木)14時~

(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 ひかりサントクリニック

ク 加藤光三医師

### ○子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強  
くなった・以前より落ちつきがな  
くなったなど、お子さんへの対応  
についてお困りの方。

■日時 10月13日(木)13時、14時、

15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター

児童精神科医

### 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

宮城県東部保健福祉事務所  
問 母子・障害班  
☎0225-95-1431

■日時 10月21日(金)10時~

14時(予約制)

■対象 アルコール関連問題で

困っている方・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による

相談

### ○アルコール家族教室

■日時 10月21日(金)14時~

15時(予約制)

■対象 アルコール関連問題で

悩んでいる家族など

■内容 精神保健福祉士による

### 子ども医療費助成受給者証更新のお知らせ

平成28年9月末が有効期限となる子ども医療費助成受給者証につ  
いて、平成28年10月1日以降の新しい受給者証を対象の方へ9月下  
旬に郵送しましたので、お知らせします。

子ども医療費助成は平成27年4月より所得制限が廃止となっ  
ていますので、中学校3年生までのすべての児童が対象となります。手元に受給者  
証が届いていない場合は、下記担当まで問い合わせください。

なお、有効期限が切れた受給者証は使用できませんので各自破棄  
してください。

### 母子父子家庭医療費助成受給者証更新のお知らせ

平成28年9月末が有効期限となる母子父子家庭医療費助成受給者  
証について、平成28年10月1日以降の新しい受給者証を対象の方へ  
9月下旬に郵送しましたので、お知らせします。

なお、有効期限が切れた受給者証は使用できませんので各自破棄  
してください。

■新しい受給者証の有効期限

10月1日(土)~平成29年9月30日(土)

■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184



# それゆけ! イート Vol.66

～みんなにありがとうの旅～

「遊・食・自然の里 ぶぜん」 作:みやみ



◎東松島産まれ、豊前育ちの牡蠣を食べてみたいな! by イート

◎福岡県豊前市:瀬戸内に面した福岡県と大分県の県境に位置し、かつて修験の山として栄えた求菩提山や穏やかな豊前海に囲まれています。牡蠣や柚子などの海幸山幸をもたらす豊かな自然のなかに、神楽をはじめとする伝統文化と人々の生活が根付く、日本の原風景と出会える街です。

◎豊前市マスコットキャラクター くぼてん:求菩提山にすんでいるカラス天狗の男の子。ガールフレンドで経読岳に住む「きょうこ」と一緒に、豊前市のPR活動を行っています。

◎豊前海一粒かき:豊前ブランドの一つである「豊前海一粒かき」は、甘く濃厚な味わいと身入りの良さが評判です。豊前市が牡蠣の稚貝の一部を東名から仕入れているという縁があり、震災の際には多くの支援をいただいています。

◎うみてらす豊前:平成28年6月7日に新規オープン。1階の漁協直売所「四季旬海」では、高鮮度な「本物の獲れたて」を提供し、2階の漁師食堂「うのしま豊築丸」では、四季折々の海の幸を堪能できます。店内は地元産の杉材をふんだんに使った温かみのある雰囲気、豊前海を眺めながらゆったりと寛げます。

## 休日診療担当医院表〈2016年(平成28年)10月分〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
10月2日(日)	うつみレディースクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぴ	24-9730
10月9日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
10月10日(月・祝)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
10月16日(日)	石垣クリニック内科 循環器科	83-7070	ひまわり 調剤薬局	83-8075
10月23日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251
10月30日(日)	加藤医院	82-2030		

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

### ●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時～17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号 (市外局番 0225)
10月2日(日)	石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下71	21-7220
10月9日(日)	中山こどもクリニック	石巻市中里3-4-27	95-4121
10月10日(月・祝)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
10月16日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
10月23日(日)	石巻市夜間急患センター(仮設)	石巻市日和が丘1-2-11	94-5111
10月30日(日)	ものうファミリークリニック	石巻市桃生町中津山 字八木167-4	76-4024

## 労使間トラブル解決を支援します

宮城県労働委員会では、不当解雇・サービス残業・ブラックバイト・パワハラなどの労働者と使用者との労働トラブルについて、話し合いによる解決をお手伝いしています。労働問題に詳しい弁護士、大学教授や労働組合役員、会社経営者などのあっせん員が、労使の主張などを聞き取り、双方が納得できる和解などの解決を目指します。

費用無料、秘密厳守です。また、相談内容により、適切なほかの行政機関などの情報提供をします。

■問 宮城県労働委員会事務局(県庁17階) ☎022-211-3787  
URL:<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/tiroui/kobetu-assen-1.html>

講話グループミーティング  
○思春期・ひきこもり相談  
■日時 10月5日(水)13時～17時(予約制)  
■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている方・家族・関係者  
■内容 臨床心理士による相談

子どもの心理相談会  
■問 健康推進課健康支援班 ☎内線31117  
子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 11月25日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)  
■場所 矢本保健相談センター  
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)  
■申し込み 前日まで電話で申し込みください。

無料弁護士移動相談会  
■問 (公財)みやぎ産業振興機構 ☎0120-418-618  
中小企業・個人事業者向け事業者間の問題を対象  
(例)取引上の悩み、トラブル、疑問などに、弁護士のアドバイスを受けてみませんか。  
■日時 11月8日(火)13時～16時 ※時間予約制。  
■場所 石巻合同庁舎東棟会議室  
■申込締切日 11月1日(火)  
※締切日を過ぎても受け付ける場合がありますので、ご連絡ください。

石巻調停協会  
無料調停相談会  
■問 仙台地方裁判所 石巻支部庶務課 ☎0225-22-0361  
石巻調停協会では、今年も無料調停相談会を開催します。予約は不要で、相談内容や相談者の秘密は固く守られます。  
■日時 10月16日(日)10時～16時  
■場所 みやぎ生協蛇田店2階(住所)石巻市恵み野1-4-14  
■相談担当者 裁判所の調停委員  
■相談内容  
○家事問題:相続・遺産分割、夫婦・親子・親族関係、養育費など  
○民事問題:土地建物の所有権や利用関係、金銭の貸借、交通事故、売買代金、労働、震災関連、近隣トラブルなど

献血にご協力ください  
■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108  
■日時 10月30日(日)10時～16時30分  
■場所 イオンタウン矢本  
※17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400CC献血のみの受付で実施します。

### 【10月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	7日(金)10時～15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	14日(金)13時～15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
住宅金融支援機構等の住宅再建相談	16日(日) ※要事前予約。午前:①10時～ ②11時～ 午後:③13時～ ④14時～ ⑤15時～	小野市民センター2階講義室	住宅再建を検討されている方を対象にした住宅金融支援機構および地元金融機関(今回は、七十七銀行と宮城県漁業協同組合)による住宅ローンに関する相談	■問 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料、祝日を除く9時～17時)PHS等 ☎048-615-0420(通話料金がかかります。)
法テラス東松島の法律相談等	平日10時～16時 10月の休日法律相談日:15日(土)、23日(日)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(受付時間 平日9時～17時)



## ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈10・11・12月〉

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方や、新たに転入された方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子どもの健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの 健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
10月	26日(水)	平成28年6月	27日(木)	平成27年3月	20日(木)	平成26年3月	19日(水)	平成25年5月	25日(火)	平成27年12月	11日(火)
11月	18日(金)	平成28年7月	17日(木)	平成27年4月	16日(水)	平成26年4月	15日(火)	平成25年6月	22日(火)	平成28年1月	-
12月	21日(水)	平成28年8月	16日(金)	平成27年5月	15日(木)	平成26年5月	14日(水)	平成25年7月	20日(火)	平成28年2月	12日(月)

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118

## 予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください(通知が届かない場合は、下記まで連絡ください)。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎(※)、四種混合、BCG	平成28年8月生まれの方
麻疹風しん(第1期)、水痘、おたふくかぜ	平成27年9月生まれの方

※10月よりB型肝炎の予防接種が定期化されました。対象となる平成28年4月~7月生まれの方には9月中旬に予診票を送付していますが、手元に届いていない方や転入されてきた方には改めて郵送しますので、連絡してください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

## 日本脳炎予防接種予診票の発送

上記の予診票について、対象となる平成24年度生まれの方に5月上旬に郵送していますが、予診票が届いていないなどの問い合わせが多く寄せられています。

自宅に届いていない方には、予診票を改めて発行させていただきますので、下記に問い合わせください。

■対象 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれのお子さん

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

## 新生児・産婦訪問

■対象 すべての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3118

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118



## 食のリレートーク 第69回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

## 食のありがたみ伝えられる栄養士に

仙台白百合女子大学4年生

石山幸奈さん



私は東松島市矢本の出身で、仙台白百合女子大学健康栄養学科の4年生。栄養士を志しています。高校時代は陸上競技の長距離ランナーでした。スピードをつけるために体重を減らす食事を心がけ、毎日の練習に取り組んでいました。しかしある日の練習で貧血を起こし、倒れてしまったことがありました。

▲「子どもの食育に携わりその苦い経験を反省し、「食が健康に与える影響」について見たい」と語る石山さん

つめ直したことが、現在につながっています。

地域の、とくに子どもの食育に携わり、栄養面だけでなく、地産地消の大切さや、食のありがたみを伝えられるような栄養士になるのが目標です。今年の夏には東松島市健康推進課で実習し、栄養士の仕事を学びました。



▲実習には尚絅学院大学3年の三浦智萌子さん(中央)と高橋公子さん(右端)も参加しました

東松島市では市民の皆さんに地元の食材や食文化に対する理解を深めてもらおうと「東松島食育メールマガジン」を1回配信しており、料理レシピのコミュニティウェブサイト「クックパッド」では地場産品を活用したレシピも掲載しています。10月19日(水)には、私が実習の際に考案した乳児のための離乳食レシピ「大根と豆腐のトロトロ煮」が掲載される予定です。育児に励むお母さんたちにぜひ目を通していただきたいです。

次回は、農家:齋藤 英彦さんにバトンタッチします。

あなたに届け!  
健康ラブレター  
糖尿病を予防しよう

生活習慣病のひとつである糖尿病は、血糖値が高い状態が続いている病態です。体内で消費されない糖がじわじわと血管を傷つけ、最終的に尿中にあふれ出てしまいます。自覚症状がわかりにくいので、「沈黙の病気」と呼ばれています。皆さんの血糖は大丈夫ですか。



血糖値の正常値は99mg/dl(HbA1c5.5)以下です。糖尿病になると“寿命が10年縮まる”といわれるように、糖尿病を放置しておく、命に関わる重大な病気に発展します。動脈硬化から始まる糖尿病性の網膜症、腎症、神経障害などは三大合併症といわれています。本市の糖尿病患者のうち、約2割の方が合併症をかかえた生活を余儀なくされ、経済的にも大きな負担があります。

予防法は、一言でいうと“適正体重を保つ”です。糖尿病になりやすい習慣として、“ごはん+ラーメン”などの炭水化物の重ね食い、おやつを食べ過ぎ、遅い時間の夕食、野菜不足、運動不足が挙げられます。当ではまっている方は、できるところから改善していきましょう。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3103



# 戸籍のまど

平成28年8月掲載依頼分  
(8月1日～31日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。  
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問  
市民課窓口サービス班  
☎内線1334

## ご結婚 おめでとうございます

行政区等	氏名
自衛隊	橋内 洋明
横沼西	西雄 美紀
塩竈市	秋谷 洋治
表	齋藤 麻実
下町五	徳江 駿
下町五	関 樹音

## お誕生 おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
阿部	阿部 樹	秀憲
菅野	菅野 紗椰	雅也
佐々木	佐々木 琳香	亮
南三	南三 陽汰	正幸
鹿野	鹿野 純司	輝道
山田	山田 千華	仁
本郷	本郷 悠人	和人
赤坂	赤坂 来亜	勝
木村	木村 日里	智宏
石部	石部 稟	宏幸
佐々木	佐々木 煌鳳	瑞穂
高橋	高橋 桃子	困
相澤	相澤 星那	賢
松本	松本 想来	彩華
手代木	手代木 陸月	与広

## お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
横沼二	水口 恭平	88
根古	成澤 大智	90
若葉	猪又 楓生	96
柳北	櫻井 陽	97
横沼西	佐々木 結夏	97
上町一	古川 友莉乃	97
北区宮舎	小中野 真衣	97
南六	児玉 和花	95
南六	菅原 莉愛	89

行政区等	氏名	年齢
小野上	小野 寺 かつ子	88
貝塚二	小松 賢吉	90
上町三	千葉 元	85
貝塚一	片倉 ふつ子	105
下小松	佐藤 ふう子	93
五味倉	門馬 まき子	61
室浜	齋藤 福子	82
照井	齋藤 八重子	82
貝塚一	佐々木 八重子	82
南一	齋藤 宗治	90
柳西	相澤 宏朔	92
里南	櫻井 きよみ	96
作田浦	吉木 保久	72
往還下	山本 久	96
往還下	内海 つぎよ	93
沢田	芳賀 ふゆ子	95
小松台	渡部 直美	85
下町二	阿部 志み子	89

### 東松島市図書館まつり2016開催

■日時 10月16日(日) 10時スタート  
■場所 図書館および広場(出店もあります)  
参加申込みが必要な催しのご案内です。内容を確認のうえ、ご参加ください。

#### 子ども花育体験(当日会場受付)

■時間 1回目:10時30分～ ほか2回あり  
■対象 小学生以上の方 ■定員 各回15人  
■費用 無料



#### 縄文体験 その1「火おこし」(当日会場受付)

■時間 1回目:10時～、2回目:13時～  
■対象 小学生以上の方 ■定員 各回10人  
■費用 無料

#### 縄文体験 その2「まが玉づくり」(当日会場受付)

■時間 1回目:10時～、2回目:13時～  
■対象 親子または小学生以上の方 ■定員 各回20人  
■費用 無料

#### ピンボケおやじの親子工作教室「世界で1つのマイクラフト」(要事前申込)

■指導 阿部雄氏 ■時間 1回目:10時～、2回目:13時～  
■対象 小学生までの親子 ■定員 各回10組 ■費用 無料

※10月8日(土)までに、電話・FAXまたは図書館で直接申し込みください。

#### アウトドア・クッキング「親子でピザづくり」(要事前申込)

■時間 1回目:10時～、2回目:13時～ ■対象 小学生以上の親子  
■定員 各回15組 ・材料費 500円(親子1組2人分)

※材料費500円を添えて、10月8日(土)までに図書館で直接申し込みください。  
ほかにも「おはなし会」や「青空リサイクルブックフェア」「ミニ新幹線乗車体験」など楽しい催しが盛りだくさん。皆さんの参加、お待ちしております。

■問・申し込み 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121

### 「東松島市子育てガイドブック」を発行しました

市では、妊娠時から18歳未満までの子育て関連情報を分かりやすく掲載した「東松島市子育てガイドブック」を発行しました。ガイドブックは矢本および鳴瀬子育て支援センター、図書館、コミュニティセンター、各市民センター、市役所本庁舎および鳴瀬総合支所の窓口などに設置しています。

このガイドブックの発行にかかる経費はすべて、官民協同事業として本市と協定を締結した(株)サイネックスが募集した市内の協賛事業所などからの広告収入で作成しました。

また、下記QRコードを読み込むと電子書籍版もご覧いただけます。



東松島市子育てガイドブックQRコード  
～右記のQRコードにアクセスすると  
電子書籍版がご覧いただけます～



■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1420

広告

- 浦霞特別純米ひやおろし ●日高見純米山田錦ひやおろし
- 伯楽星特別純米ひやおろし ●黄金澤山麩純米原酒ひやおろし
- 水鳥記特別純米酒ひやおろし 他

「ひやおろし」とは 厳寒期に仕込んだお酒を貯蔵時に火入れ、ひと夏を越してほどよく熟成、旨味が乗る秋に加熱殺菌しないで出荷される酒を「ひやおろし」といいます。

## 酒の専門店 大江酒店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

広告

成人式新作レンタル衣装予約受付中 デジカメプリント



七五三・成人式  
baby・誕生日記念・ファミリー  
マタニティ 各種撮影ご予約承り中

サイズ 1枚 18円 (税別)  
店頭機ですぐプリントできます

☎24-8560 フォトスタジオ アドバンス  
矢本作田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側  
営業時間 9:30～19:00 火曜日定休

スタジオ写真撮影のご案内・ネットプリント→ <http://advance-photo.com>

広告

### この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

お子さんの出生時の体重と同じ重さの「かぐや姫」です。  
個性のあるお米での内祝。  
赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

- ◎価格は赤ちゃんの出生時の体重(g)×0.9円。地方発送承ります(送料別途)
- ◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
- ◎あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890



広告



車検の ナルセハタケヤマ  
TEL 87-3818



各社新車、中古車販売  
**(有)鳴瀬島山自動車**  
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817



# 市民のカレンダー 10月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

## 第11回ひがしまつしま市民文化祭 開催

- 展示の部<10月22日(土)・23日(日)> ○音楽の部<10月30日(日)>
- 舞踊の部<11月3日(木・祝)> ■場所 市コミュニティセンター



展示の部、音楽の部、舞踊の部に分かれ、市コミュニティセンターで開催。芸術の秋に、東松島の芸術・文化を、ぜひ味わってください。

■問 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会事務局(市コミュニティセンター内) ☎82-6969

10/1 休

- 市報10月1日号発行
- 震災復興伝承館オープン祈念除幕式(震災復興伝承館)10:00
- おはなし会 ☎ 11:00
- 津軽三味線と民謡の調べ公演(小セ)13:30
- [大空へ飛べ]コンサート(赤セ)14:00
- 運動会(矢本中央幼・鳴瀬幼)

<p><b>2</b> 休</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●市税及び税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30~17:15</li> <li>■[大空へ飛べ]コンサート(グリーンタウンやもと仮設住宅ひまわり集会所)9:30</li> <li>■イモニウォーク奥松島2016(野セ)10:00</li> </ul>	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■被災地におけるDV予防啓発講座(矢本)10:00</li> <li>■健康体操 ☎ 10:00</li> <li>■健康相談 ☎ 13:00</li> <li>■図書館休館日</li> <li>■振替休業日(矢本一中・矢本中央幼)</li> <li>■平成29年度入園案内配布開始(はなぶさ幼・鳴瀬幼・のびる幼)</li> </ul>	<p><b>4</b> 休</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00</li> <li>■市民課延長窓口 ~19:00</li> <li>■平成29年度入園願書配付開始(矢本中央幼)</li> </ul>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ちっちゃい子おはなし会 ☎ 11:00</li> <li>■第5回ちびっこクラブ(矢本中央幼)</li> </ul>	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</li> </ul>	<p><b>7</b> 休</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ほっとふる・あいあい秋まつり(矢子)10:00</li> <li>■人権相談(小セ)13:00</li> </ul>	<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■プリザーブドフラワーアレンジメント教室 ① ☎ 10:00 ②(曲セ)14:00</li> <li>■おはなし会 ☎ 11:00</li> <li>■運動会(矢本西小)</li> <li>■学習発表会(宮野森小)</li> </ul>
<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■第9回東松島市民卓球大会(市休)9:00</li> <li>■全国訪問おはなし隊キャラバンカー ☎ 10:00</li> <li>■「ライフプランナーと考えるこれからの暮らし」相談会(東矢本駅モデル住宅)10:30</li> <li>■ハロウィンマルシェ ☎ 11:00</li> <li>■第24回リフレッシュフェスティバル(市内各会場)(&lt;~10日(月・祝)&gt;)</li> </ul>	<p><b>10</b> 体育の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■第11回東松島市長杯男子ソフトボール大会(鷹来)8:30</li> <li>■第29回ライオンズクラブ旗争奪小学生ビニールボール大会(市休)8:30</li> <li>■第5回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会(市休)8:30</li> <li>■第5回東松島市長杯地域交流パークゴルフ大会(かなんパークゴルフ場)9:00</li> <li>■第45回若鷹旗争奪少年野球大会(鷹来)9:00</li> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●市民防災の日(市民防災デー)</li> <li>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00</li> <li>■機能回復訓練 ☎ 9:30</li> <li>■図書館休館日(体育の日振替)</li> <li>■公立保育所平成29年度入所案内配布開始</li> <li>■農地転用等締切日(農業委員会)</li> <li>■振替休業日(矢本西小)</li> </ul>	<p><b>12</b></p>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</li> </ul>	<p><b>14</b> 休</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■行政相談(小セ)13:00</li> <li>■平成29年度入園対象児体験保育(矢本はなぶさ幼)</li> </ul>	<p><b>15</b> 休</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■市報10月15日号発行</li> <li>■ポヌールマルシェ ☎ 10:00</li> <li>■おはなし会 ☎ 11:00</li> <li>■あすなろ発表会(大曲小)</li> <li>■宮城県陸上新人大会(市内中学校)</li> <li>■学習発表会(赤井小・鳴瀬桜華小)</li> <li>■親子運動会(矢本西保育園)</li> <li>■矢本子育て支援センター・ほっとふる土曜開館(午前のみ)(矢子)</li> </ul>
<p><b>16</b> 休</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■第8回矢本西地区の日「ウエスト・カーニバル」(矢本西小学校校庭)9:00</li> <li>■図書館まつり ☎ 10:00</li> <li>■ひがしまつしま子どもフェスタ2016/オリンピックデーin東松島(市休)10:00</li> <li>■宮城県陸上新人大会(市内中学校)</li> <li>■文化祭(鳴瀬未来中)</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■健康相談 ☎ 9:00</li> <li>■図書館休館日</li> <li>■振替休業日(大曲・赤井小・鳴瀬未来中)</li> </ul>	<p><b>18</b> 休</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00</li> <li>■市民課延長窓口 ~19:00</li> <li>■マラソン大会といも煮会(鳴瀬幼)</li> <li>■振替休業日(鳴瀬未来中)</li> </ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■いったりかたりサロン「湯楽里」 ☎ 9:30</li> <li>■ちっちゃい子おはなし会 ☎ 11:00</li> </ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●東松島割増商品券販売・使用開始(使用期限:平成29年1月31日(火))</li> <li>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</li> </ul>	<p><b>21</b> 休</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●秋の交通安全県民総ぐるみ運動(&lt;~30日(金)&gt;)</li> <li>■エコクラブ講座 ☎ 11:00</li> <li>■保育参観(矢本西保育園)</li> </ul>	<p><b>22</b> 休</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■第11回ひがしまつしま市民文化祭展示の部(市休)10:00(&lt;~23日(日)&gt;)</li> <li>■おはなし会 ☎ 11:00</li> <li>■学習発表会(矢本東小・赤井南小)</li> </ul>
<p><b>23</b> 休</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■奥松島縄文村まつり10:00(縄文)</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■健康相談 ☎ 9:00</li> <li>■図書館休館日</li> <li>■振替休業日(矢本東小・赤井南小)</li> </ul>	<p><b>25</b> 休</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00</li> <li>■機能回復訓練 ☎ 9:30</li> <li>■朗読講座①(市休)10:00</li> <li>■持久走大会(宮野森小)</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■生きがい健康づくり石巻地区大会(市休・鷹来)9:15</li> <li>■なかよし音楽会(市内小・中学校)</li> </ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</li> <li>■保育参観(はなぶさ幼)</li> </ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日(図書整理日)</li> <li>■マラソン大会(赤井小)</li> <li>■収穫祭(赤井小)</li> <li>■文化祭・合唱コンクール(矢本一中)</li> </ul>	<p><b>29</b> 休</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ハロウィンおはなし会 ☎ 11:00</li> <li>■文化祭・合唱コンクール(矢本二中)</li> </ul>
<p><b>30</b> 休</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ライオンズカップフットサル大会(鷹来)8:20</li> <li>■第11回ひがしまつしま市民文化祭音楽の部(市休)10:00</li> <li>■献血(イオンタウン矢本)10:00</li> </ul>	<p><b>31</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●市県民税(普通徴収)第3期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第4期納期限日</li> <li>■健康相談 ☎ 9:00</li> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<p><b>11/1</b> 休</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00</li> <li>■市報11月1日号発行</li> <li>■市民課延長窓口 ~19:00</li> </ul>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ちっちゃい子おはなし会 ☎ 11:00</li> </ul>	<p><b>3</b> 文化の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■第11回ひがしまつしま市民文化祭舞踊の部(市休)10:00</li> <li>■特別開館 ☎ 10:00~17:00</li> </ul>	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■人権相談(市休)10:00</li> <li>■行政相談(市休)13:00</li> </ul>	<p><b>5</b> 休</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会 ☎ 11:00</li> </ul>

役	東松島市役所(本庁舎)	82-1111	鳴子	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来	鷹来の森運動公園	82-1101	西セ	矢本西市民センター	82-1181
支所	東松島市役所鳴瀬総合支所	82-1111	鷹来	市図書館	82-1120	小体	小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067	曲セ	大曲市民センター	82-5965
保健	矢本保健相談センター	82-1111	鷹来	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-1770	鷹来	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	赤セ	赤井市民センター	82-2075
保健	鳴瀬保健相談センター	87-3111	市休	市コミュニティセンター	82-6969	鷹来	健康増進センター ゆびと	84-3855	鷹来	大塩市民センター	82-7532
縄文	奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市休	市民体育館	82-9030	鷹来	矢本運動公園	82-6804	小セ	小野市民センター	87-2067
老	老人福祉センター	83-2851	鷹来	赤井地区体育館	82-6803	鷹来	矢本東市民センター	82-1180	野セ	野蒜市民センター	88-2056
矢子	矢本子育て支援センター	84-2676	鷹来			鷹来			鷹来	宮戸市民センター	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 休…市民体育館 9~12時、赤…市民体育館 18~21時、赤体…赤井地区体育館 9~17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1  
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 平成28年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口  
 (平成28年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,775人(+1) 女 20,489人(+11)  
 計 40,264人(+12) 世帯数 15,489戸(+16)  
 ( )内は前月比