



みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

お知らせ版

No.205

- まちの情報広場 P2~P4
●蔵っぱだより P5
●City View P6・P7
●図書館だより P8
●まなびい(生涯学習情報コーナー) P9
●知っ得情報 P10
●生活情報 P11
●ゆびと通信・市民のカレンダー P12

ひがしまつしま割増商品券10月20日(木)から発売開始
毎日の買物は東松島で

大好評につき「ひがしまつしま割増商品券」を今年も発売します。発売開始は10月20日(木)からです。お早めに買い求めください。

この商品券は東日本大震災から5年が経過し、復旧から復興へシフトしている市民皆さんの生活支援と地域経済の活性化を目的に発行します。この機会にぜひ利用してください。



▲商品券の見本

Q. どのような商品券ですか

A. 市内取扱加盟店で使用できる商品券です。1割増商品券を10,000セット販売、さらにその内1,000セットは、ラッキー券(1,000円券)をプラスした2割増商品券です。

Q. 販売金額はいくらですか

A. 1セット(1,000円の商品券が11枚、または1,000円の商品券が11枚+ラッキー券1枚)を10,000円で販売します。
※商品券は共通券5枚(全取扱加盟店で使用可能)と専用券6枚(大型店以外で使用可能)の2種類で、1,000セットにはラッキー券(全取扱加盟店で使用可能)が入っています。

Q. 販売期間と販売場所は

A. 販売は10月20日(木)から開始し、売切れ次第、販売終了になります。
販売場所は市内各店舗や市民センター、市商工会など34か所です。(下記一覧参照)

Q. 使用期限は

A. 平成29年1月31日(火)までです。
※期限を過ぎたら使用できませんので、ご注意ください。

Q. 利用できるお店は

A. 利用できる店は市内各店舗181店舗です。(下記一覧参照)

○利用する際の注意事項

- ①この商品券は、お釣りは出ません。また現金との引換えもできません。
②1回あたりの利用制限があり、30万円を限度としています。
③図書カードなどの各種金券、切手、印紙などの購入、公共料金・債務の支払いおよび事業上の取引(商品の仕入れ等)には利用できません。また、店舗によって利用できない商品もありますので、事前に各店舗に確認してください。
④共通券とラッキー券は全取扱加盟店で利用できます。専用券は大型店核店舗では利用できませんが、大型店の核店舗以外のテナントなどでは利用できます。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088、市商工観光課商工政策班 ☎内線2161

■商品券取扱加盟店一覧 181店舗 9月20日現在(順不同)

Table with 3 columns: NO, 事業所名(取扱品目など), 電話番号. Lists 181 stores across various districts like 大町1丁目, 大町2丁目, etc.

Table with 3 columns: NO, 事業所名(取扱品目など), 電話番号. Continues the list of 181 stores from district 大町3丁目 to 大曲.

Table with 3 columns: NO, 事業所名(取扱品目など), 電話番号. Continues the list of 181 stores from district 大曲 to 東松島市商工会.

■商品券販売店一覧 34か所

Table with 3 columns: 地区, 事業所名, 電話番号. Lists 34 specific sales locations across the city.

マイナンバーカード(個人番号カード)の 受付・交付窓口が変更になりました

マイナンバーカード(個人番号カード)の受付窓口が、10月3日より市役所矢本庁舎2階203会議室へ変更になりました。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。環境課前のエレベーターを利用してください。

●受付窓口にて申請する際に必要なもの

- ①通知カード ②交付通知書(はがき) ③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
④本人確認書類(運転免許証、旅券、在留カードなどのうち1点。

これらをお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された2点【健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳、医療受給者証など】

※15歳未満の者などに同行する法定代理人も同様に必要。
※代理人受領には、別途要件と準備物が必要ですので、事前に問い合せください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122・1123



上下堤そばまつり開催

■日時 11月6日(日)10時～ ■場所 農村創作活動センター

■主な内容 手打ちそば教室(要事前申込)、
打ち立て二八そばの試食会(130食限定)、
生麺・焼酎の販売



■手打ちそば教室への申し込み

JAいしのまき 鳴瀬総合センター ☎87-2006

※10月18日(火)から受付開始。定員は20人で、達し次第受付終了。

■問・申し込み 株式会社つつみ(浅野) ☎090-4557-8099

健康講話「アルコール研修会」

お酒は百薬の長といわれることもありますが、反面、実は睡眠を浅くしてしまったり、長期的に多量に摂取することで依存症になることがあります。

今回、アルコールについての正しい知識を学び、自身の生活を振り返りながら、健康的にお酒とつきあっていく方法を学びましょう。

■日時 11月2日(水)10時～11時30分 ■場所 大塩市民センター

■テーマ お酒と上手に付き合う方法

■講師 東北会病院 奥平 富貴子先生 ※事前申込不要。参加費無料。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3107

第1回東松島市ひと・しごと・にぎわい 創生事業ワールド・カフェ(話し合いの場)開催

市では、震災や少子化などによる人口減少に対応するため「東松島市人口ビジョン・総合戦略～東松島ニコニコ大作戦～」を策定し、「新しいひとの流れをつくる」「地域に仕事をつくる」「若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる」「時代に合った地域をつくり、安全・安心な暮らしを守る」という4つの基本目標を掲げています。

28年度から地方創生事業を活用した事業を展開していくにあたり、実践型の地方創生のあり方と、東松島の海・大地・森の魅力や地域資源を活かした持続可能な暮らし方について考えるセミナーを2回にわたり開催します。

■日時 10月29日(土)15時～17時30分

■場所 小野市民センター講堂

■講師 関 幸子氏(東洋大学客員教授)

「なぜ今地方創生なのか 総合戦略から実践へ」

■特別ゲスト C.W.ニコル氏(一般財団法人C.W.ニコル・アフンの森財団理事長)

■対談 阿部秀保(東松島市長)

■問 商工観光課観光政策班 ☎内線2168

ファミリー健康体力向上事業

東松島市民体力測定参加者募集

あなたは自分自身の体力年齢を知っていますか。自分の体力、家族の体力を知り、普段からの健康づくり体力づくりに活かしてみませんか。

■日時 11月1日(火)19時～ ■場所 赤井地区体育館

■対象 市内在住の6～79歳の方(男女不問) ※参加無料。

■種目 ◎6歳～64歳の方

①握力(筋力) ②上体起こし(筋持久力) ③長座体前屈(柔軟性)

④反復横とび(敏捷性) ⑤20mシャトルラン(心肺持久力)

⑥立ち幅跳び(瞬発力)

◎65歳～79歳の方

①握力 ②上体起こし ③長座体前屈

④開眼片足立ち ⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行

■持ち物 室内用シューズ、運動に適した服装

※参加者には、後日結果データをスパイラルグラフにまとめたものを郵送予定。また、過去に参加したことのある方については過去2回までのデータと比較したものを配布。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325



創業チャレンジセミナー開催

市商工会が創業を目指す皆さん・創業後間もない皆さんを応援します。補助金申請や融資申し込みに関わる事業計画の立て方を学べ、創業に関する手続きや経営相談などフォロー体制が万全です。また、全4コース受講の方は、国などが実施する創業支援策の対象となります。

興味のある方は、ぜひ参加してください。

■日時 11月12日(土)・13日(日)午前の部・午後の部

※全4回コース。2日間の短期集中講座です。

■対象 市内で創業を考えている方、創業後2年未満の方またはすでに事業を営んでいるが新たな事業展開を考えている方(第二創業)

■定員 20人 ※参加無料。

■場所 東松島市商工会館(住所:東松島市矢本字河戸7)

■講師 中小企業診断士 清野 浩司氏

■問・申し込み 東松島市商工会 ☎82-2088

ファシリテーター養成講座参加者募集 ～震災・津波遺児の心に寄り添うボランティア～

あしなが育英会石巻レインボーハウスでは、震災で親を亡くした子どもの心のケアのため、一緒に遊んだり、おしゃべりをしたりしながら、子どもに寄り添う活動を行うファシリテーターを養成するための講座を開催します。

ファシリテーターは、心身ともに健康な方であれば、特別な資格や経験は必要ありません。被災した子どもたちが、ともに未来へ歩めるよう、お手伝いをお願いします。

■日時 10月29日(土)13時～18時 ※受付開始:12時30分。

30日(日)10時～16時 ※2日間の受講が必須です。

■場所 石巻レインボーハウス(石巻市中里2丁目2-3)

■定員 一般・学生各20人 ※平成28年4月1日時点で18歳以上の方に限る。

■参加費 一般:4,000円、学生:3,000円

※学生の方は、プログラムに参加することで参加費を全額返還する学生ファシリテーター支援制度があります。

■申し込み 10月22日(土)まで、氏名・郵便番号・住所・電話番号を下記に連絡ください。折り返し、申込用紙を郵送しますので、必要事項に記入のうえ、提出してください

■問・申し込み

あしなが育英会石巻レインボーハウス(住所:石巻市中里2丁目2-3)

☎0225-90-3418または080-4158-2418

FAX:0225-90-3948 E-mail:rainbow-t@ashinaga.org

第9回「石巻に恋しちゃった♡」開催

さまざまな趣味や特技を持つ「達人」たちによる体験プログラム、第9回「石巻に恋しちゃった」を開催します。今回は、「地元の素材で薬膳」や「齋藤氏庭園見学」、「石巻の歴史～北上川編～」、「陶芸」、「フラダンス」など、約70の多彩なプログラムを実施する予定です。「達人」たちを通して地域の魅力に触れる41日間。今回も「石巻」に恋しちゃってください。

■期間 11月1日(火)～12月11日(日)

■場所 石巻市、東松島市、女川町内の各地

※対象、定員、参加費などはプログラムによって異なります。詳しい内容はガイドブックまたは下記ホームページを参照ください。

■問・申し込み

石巻復興支援ネットワーク石恋事務局(担当:戸田、伊藤、柏原)

☎0225-23-8588 E-mail:ishikoi@yappesu.jp

URL:http://ishikoi.com

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市被災住宅再建支援事業のお知らせ

市では、東日本大震災により被災し、東松島市内で再建した方を対象に住宅再建支援事業を実施しています。震災後に建設資材などの高騰が続いていることから、再建が完了した年度毎の加算額を加えた補助金額を交付します。支援事業の主な内容は、次のとおりです。

■東松島市被災住宅再建支援事業の内容 (金額はいずれも上限額)

	再建場所・方法	補助内容			
		建物利子	建物経費(年度加算額)	補助上限額	
借入あり 被災区域で被災	市内防災区域内に建設・購入	(上限額) 300万円	平成23年度完了	100万円	400万円
			平成24年度完了	120万円	420万円
			平成25・26年度完了	150万円	450万円
			平成27年度完了	200万円	500万円
			平成28年度以降	250万円	550万円
借入あり 被災区域で被災	市内防災区域外に建設・購入	がけ地近接等危険住宅移転事業の遡及 ※平成25年6月30日までに再建した方	建物利子	444万円	444万円
			土地利子	206万円	206万円
			造成利子	58万円	58万円
借入あり 被災区域で被災	市内防災区域外に建設・購入	がけ地近接等危険住宅移転事業(利子補助) 【事前申請が必要です】	引越費用	78万円	78万円
			(消費税)	5%	8%
借入あり 被災区域で被災	市内防災区域外に建設・購入	防災集団移転促進事業(利子補助) 【事前申請が必要です】	建物利子	444万円	444万円
			引越費用	78万円	78万円
借入なし	市内防災区域内・外に建設・購入	平成23年度完了		300万円	
		平成24年度完了		320万円	
		平成25・26年度完了		350万円	
		平成27年度完了		400万円	
		平成28年度以降		450万円	
借入なし	市内の民間賃貸住宅に入居 災害公営住宅に入居	がけ近事業・防集事業		引越費用	
		【事前申請が必要です】		80.2万円	

被災時の要件
1. 震災発生時、市内の津波防災区域(建築制限区域)または市内外の津波浸水区域に居住していた方のうち、全壊・大規模半壊・半壊のり災判定を受けた方
2. 市内の浸水区域外に居住していた方のうち、り災判定が半壊以上で、当時居住していた住宅を解体した方

再建の要件
1. 市内で住宅を建設購入する方
2. 市内の津波浸水区域に居住していた方のうち、仮設住宅などに避難し、世帯全員が定住先として市内の民間賃貸住宅を賃借する方、または市内外で被災し市内の災害公営住宅に入居する方
3. 市内の津波防災区域に居住していた方のうち、がけ地近接等危険住宅移転事業(以下、「がけ近事業」)の遡及適用の対象となる方
※がけ近事業の申請済で、市外で再建した方は年度別加算の対象外です。
4. 震災の地震被災により住宅を解体し、市内で住宅を建設購入された方

申請方法
申請は完全予約制で受付します。電話で予約のうえ窓口にお越しください。(予約受付:平日9時~17時)

申請の際に添付が必要なもの(まだ申請されていない方)

申請必要書類	建設購入		非浸水建設・購入	転入者建設・購入	引越費用	
	借入あり	借入なし			上限10万円	上限80.2万円
1 り災証明書(原本)	○	○	○	○	○	○
2 補助金振込先の預金通帳(申請者の口座)	○	○	○	○	○	●
3 手続きに来る方の身分証明書	○	○	○	○	○	○
4 印鑑(認印可)	○	○	○	○	○	○
5 住宅の建設購入に係る契約書及び領収書(原本)	○	○	○	○	○	○
6 取得した家屋と土地の登記事項証明書(原本) ※未登記、借入なしの方は、建築完了検査済証で可。	○	○	○	○	○	○
7 金銭消費貸借契約書(ローンの契約書、原本) ※特約書等がある場合は、特約書等もお持ちください。	○					
8 返済予定明細書	○					
9 被災住宅の閉鎖事項証明書(登記)または環境課で発行した解体証明書(本市に解体工事を依頼した場合)			○			
10 引越費用の見積書					○	○
11 引越費用の領収書(原本)					○	●

	再建場所・方法	建物利子	建物経費(年度加算額)		補助上限額
			平成23年度完了	100万円	
借入あり 浸水区域で被災	市内防災区域内・外に建設・購入	(上限額) 300万円	平成24年度完了	120万円	420万円
			平成25・26年度完了	150万円	450万円
			平成27年度完了	200万円	500万円
			平成28年度以降	250万円	550万円
			市内防災区域外に土地購入	土地利子	100万円
借入なし 浸水区域で被災	市内防災区域内・外に建設・購入	平成23年度完了		300万円	
		平成24年度完了		320万円	
		平成25・26年度完了		350万円	
		平成27年度完了		400万円	
		平成28年度以降		450万円	
借入なし	市内の民間賃貸住宅に入居	引越費用		10万円	
借入なし	市内の非浸水区域で被災(住宅を解体し、建設・購入)または市外の浸水区域で被災し東松島市内に建設・購入	平成23年度~26年度完了		150万円	
		平成27年度完了		200万円	
		平成28年度以降		250万円	
借入なし	市内防災区域外・市外で被災東松島市内の災害公営住宅への引越	引越費用		10万円	

- (注1) 経費補助は経費(建設購入費)から、生活再建支援制度の加算支援金を控除した費用が対象です。
- (注2) 各完了年度は、建物の登記事項証明書(全部事項証明書)における[登記の日付]となります。
- ※[登記の日付]が確認できない場合は、検査済証に記載されている検査年月日等になります。
- (注3) 防災集団移転事業、がけ地近接等危険住宅移転事業の申請者で、年度加算の対象となる方には市よりご案内します。
- (注4) 市内の災害公営住宅への引越し補助は、市内・市外の非浸水区域の方も対象となります。
- (注5) 申請は、再建した住宅1戸につき1件とし、1回限りです。

※上記の書類以外に添付していただく書類(戸籍・写真など)が必要な場合もあります。

※●印は、完了報告の際に必要な書類です。

■問 生活再建支援課生活再建支援班 ☎内線1492

東松島市被災家屋等における太陽光発電等導入促進事業補助金交付申請受付中です

平成28年度の補助金交付申請の受付を、8月1日から行っています。

補助基準など詳しい内容については、市報7月15日号4ページをご覧ください。

■受付期間 平成29年2月28日(火)まで

※申請受付は対象システム設置後で、申請回数は同一の対象システムにつき1回に限ります。なお、申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了しますのでご了承ください。

■問・申し込み 環境課環境班 ☎内線1152

高齢者運動教室「元気アップ運動教室」開催のお知らせ

健康でいきいき過ごすために運動教室を開催します。体力の低下や運動不足を感じている方、より元気になりたい方など、みんなで楽しく体を動かしてみませんか。初めて運動する方、大歓迎です。参加費は無料です。

■期日 12月5日(月)~平成29年2月20日(月) ※週1回月曜日計10回。

■時間 13時30分~14時30分 ※初回は開講式のため13時から。

■場所 市健康増進センターゆぶと

■対象 市内に住所を有する65歳以上の方で、要介護認定を受けておらず運動が可能な方

■主な内容 ストレッチ、筋力運動、スクエアステップ、モビバン、水中歩行など。健康チェック、体力測定を行い、教室参加前後の体の様子を知ることができます

■定員 各25人 ※応募人数が定員を超える場合、初めての方を優先します。

■申し込み 11月15日(火)まで、電話で下記に申し込みください

■問 福祉課包括ケア推進班 ☎内線1190

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

一般競争(指名競争)入札参加資格審査 申請の受付(追加登録)

- 申請受付期間 11月11日(金)~12月12日(月)
- 申請方法 郵送での提出(宅配便可)。市内に事業所がある場合は持参もできます
- ※受付時間:9時30分~15時(12時~13時、土・日曜日、祝日は除く)。
- 登録の有効期間 平成29~30年度(2年)
- ※平成28年度登録済みの方は申請不要。
- 申請要領 11月1日(火)から行政経営課前に掲示および市ホームページに掲載
- 問・申し込み 行政経営課管理契約班 ☎内線1223

宮城県防災指導員養成講習

- 宮城県では、地域および事業所における震災対策の中心的な担い手となる防災指導員の養成を図るため、講座を実施しています。防災指導員養成講習では、防災の基礎知識と図上演習による地域の危険箇所や避難所運営を学びます。
- 日時 12月10日(土)9時~17時
 - 場所 市役所本庁舎2階 202会議室
 - 対象・資格 市内在住の方で、宮城県防災指導員に認定されていない方
 - 定員 10人 ■申込期限 10月31日(月)まで
 - 問・申し込み 防災課危機対策班 ☎内線1168

たからいち~地域の魅力 フェスティバル~

- たからいちは、いしのみき圏域二市一町の魅力ある特産品や地域で活動する団体などの「たから」が持つ可能性、故郷の価値を圏域内外多くの皆さんに体感していただき、次世代を担う青少年にこの地域の魅力を伝え、郷土を慈しむ思いを育んでもらうことを目的として開催します。
- 日時 10月30日(日)10時30分~16時
 - 場所 中瀬公園(石巻市中瀬) ※入場無料。
 - 主要内容 飲食・売店ブース、ステージ演出、ワークショップ
 - 問 (一社)石巻青年会議所 ☎0225-95-1013 FAX:0225-95-1023

乳がん体験者のための情報交換会

乳がんを体験した方の抱える悩みや不安などについて、一緒にお話ししましょう。11月は下記内容で開催します。東松島市民の方もぜひ、ご参加ください。

日時	内容	場所	参加費
11月4日(金) 10時~11時30分	○再発サロン 再発・転移乳がん体験者のおしゃべり会	石巻赤十字病院 研修室	100円
11月19日(土) 13時30分~ 15時30分	○茶話会 ・講習会「乳がん体験者のためのアロマセラピー」 講師:IFA認定アロマセラピスト 伊藤 寛子氏 ・おしゃべり会	向陽地区コミュニティ センター多目的室 (約25人)	200円

- 問 マンマの会パセリ(石巻乳がん体験者の会)
☎070-5320-5538(担当:菅原)

HOPE わたしたち、 東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第40回

メモリアルベンチ事業 参加者募集中

HOPEでは、東日本大震災により被災された方からの「大切な人をしのぶメッセージ」を募集し、メモリアルベンチとして、参加者と共に製作する事業を行っています。メッセージはプレートに刻まれ、ベンチに取り付けられ、メモリアルベンチとして、市が現在整備中のメモリアルパーク(震災復興伝承館)に28年度中に設置される予定です。

現在は、①大切な人をしのぶメッセージの募集と、②ベンチの製作ワークショップ参加者の募集を行っています。参加希望者、問い合わせは、下記にご連絡ください。

復興庁心の復興事業
共催:comu 協力:みうら家具株式会社



- 問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
- ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>
- フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

『木造住宅耐震診断助成事業』・『木造住宅耐震改修工事助成事業』 および『危険ブロック塀等除却事業』を受付しています

①木造住宅耐震診断助成事業

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象になります。

昭和56年6月に建築基準法の大幅な改正が行われ、建物の耐震基準が強化されました。それ以前に建築された木造住宅は大きな地震の際に倒壊するおそれがあります。

診断を希望する方の申し込みにより『耐震診断士』を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行います。

■自己負担額 8,300円

※住宅の延べ面積が200㎡超の場合は、70㎡ごとに自己負担額10,300円が加算されます。

■受付期間 12月16日(金)まで

※予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

②木造住宅耐震改修工事助成事業

①で作成した改修計画に基づき行う住宅の耐震改修工事に要する費用(改修設計費・工事監理費を含む)の一部を補助するものです。

また、県内に本店または支店を有する建設業者等が施工した場合は、上乗せ補助があります。上乗せ補助金額は耐震改修工事と同時に行うリフォームの有無やその金額により変動します。

■補助金額 耐震改修工事費の1/2(上限45万円)

■上乗せ補助金額

※県内に本店または支店を有する施工業者が施工した場合のみ。

○リフォーム金額が0円~10万円未満:耐震改修工事費の1/6以内(上限15万円)

○リフォーム金額が10万円以上:耐震改修工事費の5/18以内(上限25万円)

■受付期間 12月16日(金)まで

※平成29年1月13日(金)までに工事が完了するものが対象です。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

③危険ブロック塀等除却事業

道路に面した高さ1m以上のブロック塀など(道路以外の隣地などに面したものは除く)で、倒壊の危険性のあるブロック塀などを、所有者自らが自費で施工業者などに発注して除却する場合、その除却に要する費用の一部および除却後に新たに設置する軽量の塀などの工事費用の一部補助を行います。

調査基準に基づき建設課の職員が現地調査を行い、危険と判定された塀のみが対象となりますので、除却を行う前に必ず下記まで連絡ください。

なお、過去に市環境課に申し込みをして撤去している部分は、本事業の補助対象外です。

■補助金額

○除却事業 除却面積(1㎡)あたり4千円を乗じて算定した金額(上限15万円)

○設置事業 設置延長(1m)あたり4千円を乗じて算定した金額(上限10万円)

※除却事業を実施した世帯が対象となります。設置事業のみは補助対象外です。

なお、設置するフェンス等の単価によっては、1mあたりに乗じる金額が4千円を下回ることがあります。

■受付期間 12月16日(金)まで

※平成29年1月13日(金)までに工事が完了するものが対象です。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■問・申し込み 建設課建築営繕班(鳴瀬庁舎2階) ☎内線2203・2205

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.032	0.032	0.031	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153



蔵っくパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

蔵っくパーク ひと・まち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。
「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っくパークのホームページでも掲載しています。URL:http://www.kurappa.jp/

くらっば蔵部 ☎84-1770 ※別途参加費100円。10月15日(土)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
椅子ヨガ 講師:黒須奈緒美	10月19日(水)・ 11月2日(水)・ 16日(水) 10時30分～ 11時45分	各600円	各5人	運動できる服装・飲み物
布で作る【秋の飾り】 講師:及川美代子	10月20日(木) 9時30分～13時	800円	15人	裁縫道具・ボンド・手芸綿
和布の小物【柿】 講師:佐藤のり子	10月21日(金) 13時～15時	1,500円	5人	裁縫道具・ボンド
着付けとお抹茶を楽しむ会 講師:小島光代	10月22日(土) 10時～13時	1,000円 お菓子付	15人	着物一式
ベビーマッサージ 講師:遠藤真澄	10月25日(火) 10時30分 ～11時30分	1,000円	5組	エプロン・手袋
アーティフィシャルフラワー 【ウッドBOXの秋色アレンジ】 講師:大場裕美子	10月25日(火) 10時～12時	2,800円 コーヒー付	4人	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば)
アート組ひも【ブローチ】 講師:中村多恵子	10月27日(木) 10時～12時	1,200円	10人	なし
布で作る【ドレスうさぎ】 講師:佐々木比呂美	10月27日(木) 13時30分～16時	2,900円	なし	裁縫道具・ボンド
ハーブ講座 【みつろうアロマハンド クリーム作り】 講師:早坂幸野華	10月28日(金) 10時～12時	1,000円	10人	エプロン・手袋
和布の小物【さるぼぼ】 講師:佐藤のり子	11月4日(金) 13時～15時	1,200円	5人	裁縫道具・ボンド
初級つるし飾り 講師:大野江利子	11月8日(火) 10時～12時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミ幅)手芸綿
粘土で作る 【クリスマスリース】 講師:櫻井信子	11月12日(土) 10時～13時	1,200円	10人	はさみ・おしぼり
デコパージュ 【ブリキの小物入れ】 クリスマスプレゼント用 講師:渡辺廣子	11月16日(水) 10時～12時	1,200円	10人	はさみ・ウェットティッシュ・ティッシュペーパー ※必要な方はメガネ
プリザーブドフラワー 【キャンドルアレンジ】 講師:井手えみ	11月16日(水) 10時～12時	4,800円	5人	ワイヤーが切れるペンチ(あれば)・はさみ・持ち帰り用袋
押し絵【クリスマス】 講師:井手えみ子	11月16日(水) 13時～15時	1,800円	10人	はさみ
布で作る【干支のとら】 講師:及川美代子	11月17日(木) 9時30分～13時	800円	15人	裁縫道具・ボンド・手芸綿
和布の小物【とうがらし】 講師:佐藤のり子	11月18日(金) 13時～15時	1,200円	5人	裁縫道具・ボンド
アーティフィシャルフラワー 【シックなクリスマスアレンジ】 講師:大場裕美子	11月22日(火) 10時～12時	1,800円 コーヒー付	4人	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば)
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	11月22日(火) 10時～12時	1,500円	なし	なし

ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講座申込の申し込みは定員になるまで募集します。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)で受付をします。

■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●10月・11月開催の講習会はこちら

開催日時	内容	受講料	定員
初めてのエクセル (使ってみよう関数) 10月18日(火) ～21日(金) 13時30分～16時	エクセルはパソコンで計算をするソフトです。文字や数字の入力、簡単な関数式を使って収支表を作り、棒グラフやイラストを入れる方法を学びます。ビジネスに必須のソフトを使いこなしてみましよう。	受講料 2,000円 テキスト代 1,814円	10人
デジカメステップアップ (撮った写真をCDに コピーしよう!) 11月1日(火)・2日(水) 9時30分～12時	撮った写真がパソコンにいいになっていませんか。整理をしてCDにコピーする方法を学びます。さらに暗い写真を明るくする簡単な方法や電子メールに撮った写真を添付し送信する方法なども学習します。 ※撮影したデータが入ったデジカメを持参してください。	2,500円 (テキスト代)	5人
年賀状の季節です。 筆まめで作る年賀状 11月9日(水) 9時30分～12時	年賀状ソフトの筆まめを使って年賀状を作ります。来年の干支(酉)を入れる・文章を入れるなど通信面を作成します。 ※作った作品データは保存して持ち帰れます。	1,000円 (テキスト代)	5人
初心者パソコン無料 相談 11月16日(水) 10時～12時	パソコンの初心者相談(アドバイス)。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど) ※勉強会ではありません。機器に関する設定(個人の番号入力等)・修理はできません。相談では解決できない場合もあります。	無料 要予約 1人15分	3人
ワードを使って自分 で作る年賀状 11月16日(水) 13時30分～16時	ワードを使って年賀状を作成します。来年の干支(酉)のイラストを入れる・文章をいれるなど通信面を作成します。 ※作った作品データは保存して持ち帰れます。	1,000円 (テキスト代)	5人
60歳以上限定! ゼロからはじめる パソコン 基本のキ 11月29日(火) ～12月1日(木) 13時15分～16時15分	パソコンをしたいけれど、とっても不安で…。という方に3日間でパソコンを使って行く上で必要なカタカナ用語やタイピング(キーボードを使っての文字入力)を中心に勉強します。質問コーナーなどで不安を抱えていることをスッキリして脱・初心者。	受講料 1,500円 テキスト代 500円	60歳以上の方 10人

●どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(有料テレワーク室)(一般1回4時間、小中学生1回2時間。障がい者・高齢者(65歳以上)のテレワーク室利用は減免有)利用できます。
※秋の夜長、ゆっくりパソコンで作品作りしてみませんか。
※勉強や集会などに活用できる部屋があります。お電話ください。

展示コーナー

物造りの会仲間展 出展者:物造りの会
■日時 10月23日(日)まで9時～16時

横笛・尺八の展示(江戸時代から現代までのもの) 出展者:岩淵筒虹
■日時 10月29日(土)9時～17時、30日(日)9時～16時

絵画展 出展者:遊画会(山崎恵章主宰) 同時開催 渡辺朝子遺作展
■日時 11月3日(木)～6日(日)9時～17時(最終日16時まで)

古布市 出展者:ピカ市
■日時 11月4日(金)～6日(日)9時～17時(最終日16時まで)

春蘭柄物展 出展者:石巻春蘭愛好会
■日時 11月12日(土)9時～17時、13日(日)9時～16時

ひと・まち交流館を利用しませんか

■利用方法 いろいろな広さの部屋はお茶会や会合などに、通り庭は展示用スペースにも利用できます

■利用手続き 3カ月前から予約ができ、1週間前まで申し込みが必要です。
※申請書に使用料を添えて申し込みください。

ポヌールマルシェ

おしゃれに・素敵に
美味しく・楽しいひと時を

■日時 11月19日(土)10時～14時

○野菜やハンドメイド作品などの販売

【出店者募集】

■出店料 1ブース…個人:500円、企業・団体:1,000円

■登録料 100円(初回のみ)

※ひと・まち交流館にて受付中

○キッズプレイルーム ※予約不要。

■入場料 100円(当日頂きます)

■対象 小学生以下 ※ベビー用マット完備・食べ物持込可・ママ友の交流に。

フランス国旗が目印です

蔵カフェ 予約不要

○お抹茶(栗ヨーカン付)……………300円

○珈琲・紅茶(クッキー付)……………150円

イベント予告

蔵BAR開催 ■日時 12月17日(土)

詳しい内容は、市報11月1日号でお知らせします。

東松島市蔵っくパークの運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



秋を彩る月夜と音色

恒例となった蔵しっくパークのお月見コンサートは、東松島市と交流のある東京都大田区の「大田まちづくり芸術支援協会」が協力し、平成24年から行われています。今年も邦楽囃子の笛方である福原徹さんと、小鼓の福原百之助さんが舞台上で演奏しました。伝統的な邦楽のほかに、歌謡曲や即興演奏など多様な音色で来場者を楽しませていました。

(9月16日、蔵しっくパーク)



愛知から心癒やす音色

「愛知からの音便り」と題したコンサートが開かれ、愛知県出身のアニストの佐藤由美さんが心を癒やすクラシック音楽を届けました。佐藤さんは東日本大震災の被災地を支援する活動を行っており、県内では3年目のコンサートです。今回は住民有志の後援会「ゆみのすけ宮城」と東松島市社会福祉協議会が主催し、訪れた皆さんはうっとりとした表情を浮かべながら耳を傾けていました。(9月22日、大曲市民センター)

音楽の力で被災者と支援者がつながる「わ」で奏でる東日本応援コンサート2016in東松島が開かれ、ジャズピアニストの前田憲男さんをはじめ、シンガーソングライターのEPOさん、山口マリーさんらが出演。石巻地方からも石巻ジュニアジャズオーケストラなどが出演し、活気あふれる演奏で会場を盛り上げました。(9月24日、市コミュニティセンター)



音楽の力でつながる“わ”



野蒜地区に太陽光発電所 売電収益で農業者支援

野蒜地区の防災集団移転事業跡地で宮城県が建設する太陽光発電所の起工式が行われました。来年4月の発電開始を予定しており、完成後は河南矢本・鳴瀬の両土地改良区が維持管理を行っていきます。敷地面積約2・6畝に4676枚の太陽光パネルを設置します。年間発電量は125万キロワットで一般家庭約300世帯分になります。売電収益は地元の用排水機場の管理費に充てていきます。(9月13日、野蒜地区)

ママ!おいしいごはんができたよ~!

男女共同参画を推進する団体、サークルコロッセ(三浦サイコ子代表)が主催する企画「ママ、昼ごはんは自分で作れるよ!」には、市内の小学1~3年生と、その母親たちが参加しました。子どもの生活自立と働く母親の心身のケアを目的としており、子どもたちが調理に励む間、母親たちはヨガ講座を受講し、日ごろの疲れを癒やしていました。昼食では子どもたちが作った料理を囲んで会食。母親の喜ぶ顔を見て、子どもたちも満足そうな表情を浮かべていました。(9月24日、市コミュニティセンター)



野球と食事で広がる友情の輪



友好都市を結ぶ東松島市と山形県東根市とのスポーツ交流が行われ、両市の野球スポーツ少年団に所属する選手たちが交流試合や食事会で親睦を深めました。東松島ライオンズクラブ(以下・LC)と東根LCの主催であり、毎年交互に交流を行っています。東松島LCの村上廣志会長は「子どもたちの世代になっても両市の交流が続いていることに期待します」と話していました。(9月17日、鷹来の森運動公園)

山形県東根市とスポーツ交流





ねぶたで新になまちの門出祝う

あおい地区でまちびらき

あおい地区で、まちびらきイベントが行われました。震災後から仮設住宅などで支援活動を行ってきた青森県のねぶたの団体が三国志をモチーフにした勇壮なねぶたを運行し、新たなまちのスタートを盛大に祝いました。総勢20人の跳人と住民らも「ラッセラー、ラッセラー」のかけ声とともに飛び跳ねて盛り上げました。ふるさと復興大使の立花英樹さんのコンサートやみちのく仙台ORI☆姫隊のステージ、出店や小動物とのふれあいコーナーもあり、イベントを通じて地域の一体感を深めました。(9月24日、あおい一丁目公園おまつり広場)



国境を越えて収穫に喜び 11月にデンマーク王室に献上

震災後、物心両面で多大な支援を受けたデンマーク王国の王室に献上する米の栽培地で稲刈り作業が行われました。春の田植え式にも参加した駐日デンマーク大使館のミケル・フェルタ公使や阿部秀保市長らが収穫の喜びを味わいました。フェルタ公使の3人の子どもたちも参加し、上手に稲を刈りました。コメは11月に王室献上される予定です。(9月17日、宮戸字椿地内)



業種連携で新商品開発へ 観光と物産のマッチング会

業種の垣根を越えた新たなビジネス展開に向け、第1回東松島市観光と物産のマッチング会(東松島市観光物産協会主催)が開かれました。生産者、加工業者、飲食業、物販、サービス業などの22事業者が商品、技術のマッチングで新たな商品やメニュー、サービスの発展につなげることを目的に商談に臨みました。同協会は12月に「鍋のまち東松島」のプロモーション企画をスタートさせる予定です。(9月15日、小野市民センター)



浜風と木の温もり感じる公園 復活へ! 矢本海浜緑地が着工

東日本大震災後、休園している大曲地区の県立矢本海浜緑地の工事安全祈願祭が行われました。訪れた人が安らぎを感じる森林はもちろん、人気設備だった「じゃぶじゃぶ広場」をはじめ、多くの遊具を設置する予定です。54ホールのパークゴルフ場を新たに設けて幅広い世代から親しまれる公園を目指していきます。供用開始は平成31年4月の予定です。(9月16日、大曲地区内の建設予定地)

尾形さん100歳おめでとう



100歳の誕生日を迎えた野蒜宇山岸の尾形あきさんに東松島市から祝詞と敬老祝い金が手渡されました。尾形さんは旧野蒜村で生まれ、22歳で結婚し、家業の農業を手伝いながら6人の子どもを育てました。長寿の秘けつは「一日3度の食事をしっかり食べ、十分な睡眠を取ること」と話していました。誕生会には親せきが集まり、盛大に祝いました。(9月25日、プレセティア内康)

▶「シニア花育」に参加した皆さん(9月16日)



図書館だより VOL.136

文化の日は特別開館します

10月27日(木)から11月9日(水)は「読書週間」です。終戦の2年後の1947(昭和22)年、まだ戦争の傷あとが日本中のあちこちに残っているころ、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と、出版社・取次会社・書店と図書館が力をあわせ、そして新聞や放送のマスコミも一緒に、第1回「読書週間」が開かれました。

それから60年以上が過ぎ、「読書週間」は日本中に広がり、日本は世界のなかでも特に「本を読む国民」の国となりました。

「読書週間」が、皆さん一人ひとりに読書のすばらしさを知ってもらうきっかけとなることを願っています。

図書館では秋の読書週間にあわせて、文化の日の11月3日(木・祝)は特別開館します。

今回の読書週間の標語は「いざ、読書」。読書の秋には「いざ、図書館。」図書館で本をたくさん借りて秋の夜長を楽しんでみませんか。

■11月3日(木・祝)文化の日開館時間 10時～17時

本をもっと身近に～図書館の利用者カードで市民センター図書室の利用ができます

図書館の利用者カードで市民センター(赤井・小野・大曲・大塩)の図書室の利用ができます。本館と合わせて図書10冊、視聴覚資料3点まで借りることができます。

利用には図書館の利用者カードが必要になります。利用者カードは図書館または市民センターでつくることができます。

※カードをつくるには本人を確認できるものの提示が必要です。



新着図書案内

●実用

「覚えておきたい人と思想100人」
本間康司

「60代、70代のアイテム別着こなしレシピ」
佐藤恵子

「人間の匂」
大村智

「母の恋文」
下重暁子

「真面目に生きて損をする」
池田清彦

「北朝鮮発!『世界核戦争』の危機」
菅沼光弘

「腸内フローラが整う腸食レシピ」
藤田紘一郎/監修

「城下町・門前町・宿場町がわかる本」
外川淳

「鳥肌が」
穂村弘

「週末介護」
岸本葉子

●小説

「アンマーとぼくら」
有川浩

「月蝕」
内池久貴

「たてもの怪談」
加門七海

「スタッフ」
道尾秀介

「海の家族」
石原慎太郎

「大沼ワルツ」
谷村志穂

「東京會館とわたし 上・下巻」
辻村深月

「治部の礎」
吉川永青

●児童

「スミノニアンに恐竜がやってきた!」
ジェシー・ハートランド

「もりもりさまの森」
田島征三

9月の主な新着図書を紹介しました。このほかにも、たくさんありましたので、ぜひ利用してください。

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▶1回目ゴール
おめでとう



8月21日～9月17日までの間に6組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう。

布えほん完成

布えほんボランティア「フェルト」が布えほんを作製しました。「ごはんたべよ」「おやすみなさい」(大阪YWCA千里子ども図書館/ぶん 大塚いちお/え)

布えほんは図書館にて貸出しています。紙と違う布の手触りを楽しんでみてください。

布えほんボランティア「フェルト」
■活動日 毎週木曜日10時～12時
■活動内容 布えほん、吊るし飾りの作製など



スペシャルおはなし会「ハロウィンおはなし会」

読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」による、スペシャルおはなし会「ハロウィンおはなし会」を開催します。楽しいおはなし会ですので、ぜひ皆さんでご参加ください。

■日時 10月29日(土)11時～ ■場所 図書館会議室

地域資料の収集にご協力ください

図書館の大事な仕事のひとつに地域の資料を収集し、後世に伝える仕事があります。地域資料は自分たちが暮らしている地域のことを知る手がかりとなる大切な資料です。

旧矢本町・旧鳴瀬町に関連した資料、東松島市出身者による著書や市内外で出版・配布された資料がありましたら、図書館にご連絡ください。

■おすすめの新聞

ふきげん さくしか あくゆうにっき よ 「不機嫌な作詞家～阿久悠日記を読む」 三田亮

「また逢う日まで」「勝手にしやがれ」「UFO」「雨の慕情」…。5度のレコード大賞に輝き、だれもが一度は耳にしたことがある昭和の名曲の数々を書いた作詞家・阿久悠。残された27冊の日記から累計7000万枚ものシングルレコードを売った名作詞家の知られざる素顔にせまります。スターたちとの出会い、創作の秘密、彼の死後に出版された「無冠の父」、父への思い、喜びと苦悩…昭和の時代に強い輝きを放った歌謡界の巨星の評伝です。



9月のベストリーダー～よく読まれていた本ランキング～

- 1位 「火花」又吉直樹
- 2位 「異類婚姻譚」本谷有希子
- 3位 「つまをめとらば」青山文平
- 4位 「サラバ! 上・下巻」西加奈子
- 5位 「少ない物ですっきり暮らす」やまぐちせいこ
- 6位 「老いも病も受け入れよう」瀬戸内寂聴
- 7位 「虫たちの家」原田ひ香
- 8位 「昭和なくらし方」小泉和子
- 9位 「しゃらくせえ」谷津矢車
- 10位 「神奈備」馳星周



■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

第11回ひがしまつしま市民文化祭

今年も市民文化祭が開催されます。「展示の部」ではフリーマーケットや飲食コーナー、「音楽の部」「展示の部」ではそれぞれ特別ゲストの出演もあります。ぜひ市民文化祭へ足をお運びください。

	日時	場所
展示の部	10月22日(土) 9時30分~17時 10月23日(日) 10時~15時	東松島市 コミュニティ センター
音楽の部	10月30日(日)10時~	
舞踊の部	11月3日(木・祝)10時~	



■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201・3202

放課後子ども教室ボランティア募集中



放課後子ども教室とは

放課後の空き教室などを活用して、子どもたちに学習やスポーツ、地域の方々との交流活動などの機会を設け、地域の中で心豊かで健やかな子どもたちを育む取り組みです。

「読み聞かせをしてあげたい」、「子どもが好きでお世話したい」など思っている方、ボランティアとして子どもたちと一緒に見守っていきませんか。

特に資格は不要です。平日の14時30分から2時間ぐらい、年間で10回程度です。連絡をお待ちしています。

■問 生涯学習課社会教育班
☎内線3202

熊本城マラソン2017参加者募集

震災以降多くの支援をいただいている、熊本城マラソン実行委員会(熊本市)から、熊本城マラソン2017への招待をいただきました。参加希望の方は下記に申し込みください。

■期日 平成29年2月19日(日)9時スタート

■場所 熊本県熊本市

■旅行日程 平成29年2月18日(土)~20日(月)

■参加種目 歴史めぐりフルマラソン(42.195km)

■募集人数 3人 ※応募多数の場合は書類審査で参加者を決定します。

■申込締切 10月24日(月)

■応募条件

- ①大会当日に満18歳以上の東松島市在住の方(高校生不可)
- ②心身ともに健康でフルマラソンを6時間40分以内に完走できる方
- ③公式行事への参加を必須とします。
- ④参加料、旅費(仙台空港~JR熊本駅間往復)、宿泊費は実行委員会が負担していただく予定です。その他経費は自己負担です。

※集合解散場所は仙台空港とします。

■問・申し込み 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325



Swins with ハラハラシンガーズ コンサート開催

■日時 11月5日(土)開演13時30分 ※開場:13時

■場所 市コミュニティセンター

■内容 「全日本童謡歌唱コンクール」グランプリ受賞の女声コーラスグループと、東松島市の男声コーラスグループによる童謡を中心とした懐かしい曲満載のコンサートです

■入場料 前売券1,000円/小学生以下500円(全席自由)
当日券1,500円/小学生以下1,000円

※チケット好評発売中。完売の際はご了承ください。

※前売で完売した場合は、当日券の販売はありません。

■チケット取扱場所 市コミュニティセンター・市内各市民センター・蔵しっくパーク・(株)おいかわ・(株)文尚堂・ブックセンター湘南矢本店

■主催 東松島市コミュニティセンター
(NPO法人東松島市芸術文化振興会)

■問 市コミュニティセンター ☎82-6969(平日9時~17時)

生涯学習カレンダーに広告を掲載しませんか

平成29年度版「東松島市生涯学習カレンダー」に有料広告を掲載していただける企業や団体を募集します。

生涯学習カレンダーは、市内全世帯や公共施設などに配布され、多くの方が目にされる有力な宣伝媒体となりますので、ぜひ申し込みください。募集内容と方法は、下記のとおりです。

募集内容

■募集対象 市内に住所を置く、事業所および団体など

■掲載料金 1枠につき 20,000円
(縦50mm×横180mm フルカラー印刷)

■募集口数 各月5~6枠

※1広告主につき、複数枠の申込可。申し込み多数の場合は掲載枠を調整させていただきます。

■掲載位置 掲載場所のイメージは右図のとおり

■掲載できないもの

- ①法令等に違反するもの
- ②人権侵害となるものまたはそのおそれのあるもの
- ③政治性または宗教性のあるもの
- ④社会問題についての主義主張
- ⑤個人の名刺広告
- ⑥そのほか、公序良俗に反するもの等広告として相応しくないと判断されるもの



◀生涯学習カレンダーの広告
配置イメージはこのようになります
(ただし、月によっては配置場所が変わります)

- 規格 見開きA2判
(中折仕上A3判)
フルカラー32ページ
(広告掲載部分は4月から翌年3月までの12か月分)
- 発行日 平成29年3月末
- 配布先 市内全世帯、公共施設など
- 印刷部数 16,000部



■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

第4回新町親睦会の開催

新町区行政連絡員 坂本雅信
問 ☎88-13366
090-1139710333

■日時 11月6日(日)10時～

■場所 新町区東幸電機避難所

■会費 1人500円

※小学生以下は無料。

■対象 現在、新町区に在住している方および震災前に新町区に居住していた方

※区民各自への総会案内は行いませんので、日時などを確認のうえ、来場ください。

「ぼっぼ教室」開催のお知らせ

障害児デイケアセンター・こども広場
問 ☎84-13401
0225-84-13433
✉ kodomonohoba@ark.ocn.ne.jp

障害児デイケアセンター・こども広場では、体を上手に動かさない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす「ぼっぼ教室」を実施します。また、お子さんの療育の相談なども受け付けます。希望の方は、ぜひ参加ください。

■日時 11月8日(火)10時15分～11時15分

■場所 障害児デイケアセンター・こども広場(矢本西保育

高齢者インフルエンザワクチン予防接種の実施医療機関変更のお知らせ

下記の医療機関では、妊娠中の方への接種のみを実施するため、高齢者の方への接種は実施しないこととなりましたので、ご了承ください。

○しらゆりクリニック(石巻市蛇田)

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

日本脳炎予防接種予診票の郵送

上記の予診票について、対象となる平成24年度生まれの方に5月上旬に郵送していますが、予診票が届いていないなどの問い合わせが多く寄せられています。

自宅に届いていない方には、予診票を再発行しますので、下記に問い合わせください。

■対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

被災ひとり親世帯の子どもたちへ「入学お祝い金」のお知らせ～平成29年度小学校入学児童がいる世帯の方へ～

特定非営利活動法人石巻ネットワークでは、サムスン電子日本法人グループ3社の社員のご寄付をもとに、当団体が窓口となって募集し、「入学お祝い金」をお渡します。

■お祝い金 対象のお子さんひとりにつき5万円

■対象…下記3つの要件全てを満たしている世帯

1. 東日本大震災によって被災したことが証明できる。
2. 平成29年4月に小学校に入学する児童がいる。
3. 母子家庭、父子家庭など「ひとり親世帯」である。

※お祝い金には限りがあります。応募者多数の場合は、より必要性の高い世帯を選考させていただく場合があります。

■申し込み 専用の申込用紙を郵送しますので、下記連絡先に連絡ください。

■受付期間 10月3日(月)～11月30日(水) ※当日必着。

■問・申し込み NPO法人石巻復興支援ネットワーク

☎0225-23-8588 FAX:022-774-1469

(住所:石巻市穀町12-18 石巻駅前ビル4階)

「入学お祝い金」担当(兼子・山口・秋山)



9月15日～11月30日は、秋の農作業安全確認運動期間です「一人一人の安全意識の向上で事故防止」

県内における過去10年の農作業中死亡事故年齢別割合は、その8割が60歳以上です。

家族や地域の声かけで、農作業事故を無くしましょう。農作業を安全に行い、事故を防止するため、次のことに注意し、心にゆとりを持った作業をお願いします。

■農作業安全の実践・確認項目

- ①休憩の取れる無理のない作業
- ②農作業や機械作業に適した服装
- ③点検・整備は、必ずエンジン停止
- ④油断せず後方確認、足元注意
- ⑤慎重な歩場への出入り、慎重なあぜ越え
- ⑥農道の走行時は、路肩の状況を確認
- ⑦道路走行に備え、反射板を装着

■問 産業部農林水産課農政班 ☎内線2142



平成29年度東松島市保育所(園)・地域型保育施設 入所児童募集

平成29年4月からの保育所等入所児童を募集します。入所を希望する場合は、第一希望施設へ入所希望児童同伴のうえ、申し込みください。

なお、東日本大震災の影響により休止していた野蒜保育所は、新築移転し再開する予定です。これに伴い、小野保育所は平成29年3月31日をもって閉所となります。

■保育所等一覧

No.	施設名	定員	電話番号	住所	特別保育(※1)
1	矢本東保育所	120人	82-2101	矢本字大溜13番地1	乳・延・障
2	大曲保育所	100人	82-3284	大曲字筒場89番地1	乳・延・障
3	赤井南保育所	70人	82-4019	赤井字有明7番地1	延・障
4	赤井北保育所	60人	82-6396	赤井字館前220番地3	乳・障
5	大塩保育所	60人	82-2205	大塩字緑ヶ丘3丁目1番地1	乳・障
6	牛網保育所	100人	87-2143	牛網字駅前1丁目68番地	乳・延・障
7	野蒜保育所(※2)	60人	未定	野蒜北部丘陵地区内	乳・延・障
8	(私立) 矢本西保育園(※3)	80人	84-2801	矢本字道地浦139番地1	乳・延・障
地域型保育施設(小規模保育事業B型) 保育年齢:0歳(生後2か月)から2歳児まで					
9	GENKIっこ保育園 東松島園	19人	98-4641	大曲字堰の内南145番地2	乳・延
10	GENKIっこ保育園 すてっぷ(※4)	19人	未定	矢本字四反走89番地5	乳・延

※1 特別保育…乳=乳児保育(公立保育所および私立保育園については、生後6か月から)、延=延長保育、障=障害児保育

※2 野蒜保育所を第一希望の場合は、小野保育所で受付します。小野保育所:小野字中央38番地2(☎87-3110)

※3 (私立)矢本西保育園は、社会福祉法人 矢本愛育会が運営する民間の保育園です。

※4 GENKIっこ保育園すてっぷ(平成29年4月開所予定)を第一希望とする場合は、GENKIっこ保育園東松島園で受け付けます。

■対象児童 保護者が就労などにより家庭内で保育できない小学校就学前までの児童

■申込書配布 10月11日(火)から、上記保育所等または市子育て支援課で配布します

■申し込み 申込書・添付書類一式(事前に必要事項の記入、添付書類の確認をお願いします)・印鑑(認印可・スタンプ印不可)を持参のうえ、11月4日(金)～8日(火)(日曜日を除く)9時～18時まで、第一希望施設へ入所希望児童同伴のうえ、申し込みください。

※11月5日(土)のみ13時まで受付。

○定員を超えた申込みがある場合は、保育の必要性の高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します。希望する保育所等への入所ができない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

○広域入所を希望する方…東松島市に住所を有しながら、他市町村の保育施設等をご希望される方(継続利用含む)は、下記に申し込みください。

■広域入所受付期間 10月11日(火)～10月28日(金)

■問 子育て支援課保育班 ☎内線1182

石巻広域都市計画用途地域の 変更に関する説明会および縦覧

問 復興都市計画課都市計画班 ☎内線1478

野蒜地区について、住居系の用途地域から産業系の用途地域に都市計画を変更する説明会および縦覧を開催します。

○説明会

■日時 10月18日(火)19時～

■場所 市役所本庁舎2階202会議室

○縦覧

■期間 11月10日(木)～24日(木)

■場所 市役所仮設庁舎2階

(復興政策部復興都市計画課)

園隣接)

■申し込み 電話またはメールで11月5日(土)までに申し込みください

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

乳がん検診・骨密度検診のお知らせ

乳がん検診および骨密度検診を、下記の期間で実施します。
申し込みをした方には、11月上旬に受診票を郵送しますので、通知書の裏面に記載している日程と会場を確認のうえ、受診してください。

毎年、検診終了間際に受診希望者が集中していますので、できる限り指定する日程で受診してください。また、受診希望で申し込みをしていない方は、下記まで連絡ください。

■乳がん検診受診対象

平成29年4月1日時点で19～39歳に到達する女性および40歳以上の偶数年齢になる女性

■骨密度検診受診対象

平成29年4月1日時点で30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

実施日	受付時間	乳がん検診 対象地区	会場	検診車台数
11月24日(木)	8時～8時30分	新道	小野市民センター	1台
	9時～9時30分	本町、城内、田町、高松		
	10時～10時30分	根古、新田、西福田下		
	12時45分～13時30分	西福田上、肘曲、上下堤上、上下堤下、浅井		
11月25日(金)	8時～8時30分	往還下、浜市下	小野市民センター ●骨密度検診実施日	1台
	9時～9時30分	東名、新東名		
	10時～10時30分	浜市上、新町		
	12時45分～13時30分	川下上、亀岡西、大塚		
11月26日(土)	8時～8時30分	川下下、平岡	小野市民センター	1台
	9時～9時30分	中下、亀岡東、亀岡南		
	10時～10時30分	往還上		
	12時45分～13時30分	野蒜ヶ丘二、里北、里南、月浜、大浜、室浜		
11月28日(月)	8時～8時30分	上町一、四反走、上河戸三	矢本保健相談センター	2台
	9時～9時30分	上町二、上町三、河戸、東大溜		
	10時～10時30分	北区官舎、駅前、上河戸二、下町二、大溜		
	12時45分～13時30分	西新町、上河戸一、関の内一		
11月29日(火)	8時～8時30分	上河戸四、若葉、作田浦	矢本保健相談センター ●骨密度検診実施日	2台
	9時～9時30分	下町一、関の内二		
	10時～10時30分	下町三、下町四		
	12時45分～13時30分	下町五、関の内三、下浦市営、下浦泉宮		
11月30日(水)	8時～8時30分	南浦官舎、立沼、鹿妻一、鹿妻二、道地、二反走	矢本保健相談センター ●骨密度検診実施日	2台
	9時～9時30分	自衛隊、上小松、沢田、前里、手招、前柳		
	10時～10時30分	下小松、谷地、小松南、小松台		
	12時45分～13時30分	五味倉、上納、横沼東		
12月1日(木)	8時～8時30分	横沼西、横沼一、貝田	矢本保健相談センター	2台
	9時～9時30分	横沼二、貝殻塚一、貝殻塚二		
	10時～10時30分	筒場、高田、照井、御下、中東		
	12時45分～13時30分	寺、六楯、八幡、裏、横関、南一		
12月2日(金)	8時～8時30分	南二、南三、新川前、南四、裏二	矢本保健相談センター	2台
	9時～9時30分	南六、南緑		
	10時～10時30分	南五、南新一、南新二、柳上		
	12時45分～13時30分	柳北		
12月3日(土)	8時～8時30分	柳下、柳西、塩入	矢本保健相談センター	2台
	9時～9時30分	表、小分木		
	10時～10時30分	中		
	12時45分～13時30分	大島、裏一、あおい一、あおい二、あおい三		

※骨密度検診を申し込みしている方は指定日にかかわらず11月25日(金)、11月29日(火)、11月30日(水)のいずれかの日程で受診してください。

※指定日に受診できない方は、そのほかの検診日で都合の良い日に受診してください。

※都合により、会場を変更する場合がありますので、ご了承ください。
※次の項目に該当する方は、乳がん検診が受診できません。必ず申し出ください。

- ・妊娠中の方または妊娠の可能性がある方
- ・授乳中の方および断乳後1ヶ月未満の方
- ・豊胸手術を受けている方
- ・乳腺のことで治療中または経過観察を受けている方
- ・ペースメーカーを装着している方
- ・頭の手術によりV-Pシャントを受けた方

※矢本保健相談センターおよび小野市民センターでの集団検診です。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

新生児・産婦訪問

健康推進課健康支援班
☎内線3114・3118

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康支援班
☎内線3117・3118

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

震災後の心のケア相談窓口

健康推進課健康支援班
☎内線3105・3118

市では、震災後のこのころのケアについての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。

○このころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲が無い・誰とも話す気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方。

■日時 11月8日(火)14時～

(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 こだまホスピタル 武志医師

○子どものこのころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 11月10日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

子どもの心理相談会

健康推進課健康支援班
☎内線3117

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 11月25日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 相談日の前日までに、電話で申し込みください

女性医師による女性の健康相談

宮城県健康推進課健康推進班
☎022-211-2623

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

■日時 11月5日(土)14時～16時

■場所 石巻市労働会館

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談してください。

■予約専用電話 宮城県女医会 女性の健康相談室
☎090-5854-1993

■受付時間 平日9時～17時(土・日曜、祝日を除く)

献血にご協力ください

健康推進課健康推進班
☎内線3108

■日時 10月30日(日)10時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本

※17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400CC献血のみので受付で実施します。

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(10月)

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらかじめ通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。



場所: 矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分～12時50分>								10か月児健康相談<受付時間:12時50分～13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談<受付時間:9時～11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ年月	期日
	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日
10月	26日(水)	平成28年6月	27日(木)	平成27年3月	20日(木)	平成26年3月	19日(水)	平成25年5月	25日(火)	平成27年12月	終了しました

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日10時～22時 土日祝10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

日中でもひんやりと涼しい日が出てきましたね。食欲の秋、おいしいものを食べすぎて体が気になっている方はいませんか。秋はスポーツの秋でもあります。お得な年間会員もあるゆぶとで、身体を動かし、基礎代謝を上げていきましょう。



ジュニア水泳教室 会員募集中

お得な回数券キャンペーン 10月22日(土)～26日(水)

上記期間に利用回数券を買い上げの方は、当日100円(入湯税のみ)にて施設を利用できます。たくさんの皆さんの利用を職員一同お待ちしております。

臨時休館のお知らせ

10月27日(木)～11月3日(木)は、館内メンテナンスおよび法定点検のため、休館とさせていただきます。11月4日(金)から通常営業しますので、ぜひ利用ください。

随時年間会員募集してます

- ◆大人 800円→600円
- ◆いきいき 600円→400円
- ◆子供 400円→300円
- ◆障がい介助 600円→400円
- ◆障がい児 300円→200円

【温泉・プール・トレーニングジム】

全部利用しての価格です。

ジムで走って、筋トレ。プールで泳いだり歩いたり。そして、温泉に浸かる。

この3つが揃う施設は、県内でも数少ないのです。ぜひ、利用して健康な毎日を手に入れよう。

年会費5,250円で、1回の利用料がとってもお得

受付・清掃員募集

職種	①受付(パート)1人 ②清掃員(パート)1人	時間	①9時～22時までのシフトローテーション制 ②8時30分～21時までのシフトローテーション制
給与	①770円～(研修期間は、750円～) ②750円～(研修期間は、748円～)	休日	①②毎週木曜日及び会社カレンダーによる
手当	①②資格手当、夜間休日手当(平日19時以降、土曜祝日の17時以降、日曜の終日勤務は時給+40円)、通勤手当(当社規定による)	業務内容	①入退館業務・会員の入退会業務・販売業務・電話応対や施設案内業務・データ入力やPOPの作成など ②館内清掃
待遇	制服貸与、①正社員登用制度有。未経験者も大歓迎。研修プログラムでサポートします。		
応募	電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を持参してください。【担当/中根・阿部】		

月・火・水・金曜日	15時～16時 幼児(3歳半～6歳) 16時15分～17時15分 学童(小学生) 17時30分～18時30分 学童(小学生)
月・水・金曜日	18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース
土曜日	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級) 11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳) 16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級) 17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)

月会費(4週制/月)

◆週1回コース	4,120円
◆週2回コース	6,180円
◆選手コース	8,240円
◆教材費	2,050円(入会時のみ)

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを 目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2016年10月 15日～31日	
15 土	市報10月15日号発行 ポヌールマルシェ(蔵しっくパーク)10:00 おはなし会(図書館)11:00 あすなる発表会(大曲小) 宮城県陸上新人大会(市内中学校) 学習発表会(赤井小・鳴瀬桜華小) 親子運動会(矢本西保育園) 矢本子育て支援センター・ほっとふる土曜開館(午前のみ)(矢本子育て支援センター)
16 日	第8回矢本西地区の日「ウエスト・カーニバル」(矢本西小学校校庭)9:00 図書館まつり(図書館)10:00 ひがしまつしまこどもフェスタ2016/オリンピックデー in 東松島(市民体育館)10:00 宮城県陸上新人大会(市内中学校) 文化祭(鳴瀬未来中)
17 月	健康相談(老人福祉センター)9:00 図書館休館日 振替休業日(大曲・赤井小、鳴瀬未来中)
18 火	市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 市民課延長窓口～19:00 マラソン大会といも煮会(鳴瀬幼) 振替休業日(鳴瀬未来中)
19 水	いっぴりかたりサロン「湯楽里」(老人福祉センター)9:30 ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
20 木	東松島割増商品券販売・使用開始(使用期限平成29年1月31日(火)) 囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
21 金	秋の交通安全県民総ぐるみ運動(～30日(金)) エコクラフト講座(図書館)11:00 保育参観(矢本西保育園)
22 土	第11回ひがしまつしま市民文化祭展示の部(市コミュニティセンター)10:00(～23日(日)) おはなし会(図書館)11:00 学習発表会(矢本東小・赤井南小)
23 日	奥松島縄文村まつり(奥松島縄文村歴史資料館)10:00
24 月	健康相談(老人福祉センター)9:00 図書館休館日 振替休業日(矢本東小・赤井南小)
25 火	市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 機能回復訓練(老人福祉センター)9:30 朗読講座①(市コミュニティセンター)10:00 持久走大会(宮野森小)
26 水	生きがい健康づくり石巻地区大会(市民体育館)・(鷹来の森運動公園) なかよし音楽会(市内小・中学校)
27 木	囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 保育参観(はなぶさ幼)
28 金	図書館休館日(図書整理日) マラソン大会(赤井小) 収穫祭(赤井小) 文化祭・合唱コンクール(矢本一中)
29 土	ハロウィンおはなし会(図書館)11:00 文化祭・合唱コンクール(矢本二中)
30 日	ライオンズカップフットサル大会(鷹来の森運動公園)8:20 第11回ひがしまつしま市民文化祭音楽の部(市コミュニティセンター)10:00 献血(イオンタウン矢本)10:00
31 月	市県民税(普通徴収)第3期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第4期納期限日 健康相談(老人福祉センター)9:00 図書館休館日

2016年11月 1日～15日	
1 火	市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 市報11月1日号発行 市民課延長窓口～19:00
2 水	健康講話「アルコール研修会」(大塩市民センター)10:00 ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
3 木	文化の日 第11回ひがしまつしま市民文化祭舞踊の部(市コミュニティセンター)10:00 特別開館(図書館)10:00～17:00 縄文村入館無料DAY(縄文村)
4 金	人権相談(市コミュニティセンター)10:00 行政相談(市コミュニティセンター)13:00
5 土	赤井の野菜を食べてけらいん市(南赤井公園)8:00 おはなし会(図書館)11:00 Swins with ハラハラシンガーズコンサート(市コミュニティセンター)13:30
6 日	市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 赤井地区センター対抗家庭バレーボール大会(赤井地区体育館)9:00 小野地域ふるさと愛あいまつり(小野市民センター)10:00 上下堤そばまつり(農村創作活動センター)10:00
7 月	健康体操(老人福祉センター)10:00 健康相談(老人福祉センター)13:00 図書館休館日
8 火	市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 機能訓練(老人福祉センター)9:30 朗読講座②(市コミュニティセンター)10:00
9 水	秋の火災予防運動(～15日(火))
10 木	囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
11 金	みんなで健康に!秋のらくらく運動教室(市民体育館)
12 土	おはなし会(図書館)11:00
13 日	矢本西地区センター対抗バレーボール大会(市民体育館)9:00
14 月	健康相談(老人福祉センター)9:00 図書館休館日
15 火	市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 市民課延長窓口～19:00

体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 赤井地区市民体育館9～12時、大塩市民体育館18～21時、
 赤井地区市民体育館9～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成28年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口

(平成28年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,779人(+4) 女 20,500人(+11)
 計 40,279人(+15) 世帯数 15,505戸(+16)
 ()内は前月比