

2016
12.1

市報

ひがしまつしま

野蒜ヶ丘(野蒜北部丘陵)の完成記念

ひがしまつしま^{ふっこう}福幸まつり

特集

東松島市の

2016年を振り返る



東日本大震災から5年が経過した今年は、宮野森小学校の開校や防災集団移転団地「あおい地区」のまちびらき、航空自衛隊松島基地の復興感謝イベント開催など、まちの復興と創生に向けて大きな進展が見られた1年でした。

11月20日(日)には、市内最後の防災集団移転団地となる野蒜ヶ丘(野蒜北部丘陵)地区が完成し、同地区の公共施設オープンなどを記念した「ひがしまつしま福幸まつり」が開かれました。郷土芸能のステージや地場製品の販売ブース、餅まきなどで会場は大いににぎわい、復興へ歩み続ける東松島を象徴するようなイベントとなりました。

今号の特集では、2016年(平成28年)の主な出来事を写真とともに振り返ります。

写真…野蒜北部丘陵地区の完成を祝う餅まきも実施。子どもたちの笑顔が弾けました(11月20日、野蒜市民センター駐車場)

市報
ひがし
まつしま
No.208

- 特集 東松島市の2016年を振り返る ----- P2・P3
- 平成27年度 東松島市のおサイフ ~東松島市一般会計・特別会計の決算報告~ ----- P4
- 公表します! 東松島市人事行政の運営状況 ----- P5
- まちの情報広場 ---- P6~P8 ●市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11 ●もっと知りたい!ひがしまつしま ---- P12~P13
- 知っ得情報 ----- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 戸籍のまどほか ----- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



東松島市キャラクター イート&イーナ (右) (左)

東松島市の

2016年を振り返る



2016

8月28日

9月24日

10月1日

しわす
師走を迎え、2016(平成28年)年も残りわずかとなりました。今年の皆さんの1年はいかがだったでしょうか。今号では、1年の締めくくりとして、市内での主な出来事を振り返ります。

※内容は、11月21日現在で作成しています。



あおい地区まちびらき ねぶたで門出祝う



あおい地区の各自治会・地区会が設立し、地区内の宅地引渡しや災害公営住宅の鍵引渡しも完了したことから、あおい地区まちびらきイベントが開催。青森ねぶたが新たなまちのスタートを盛大に祝いました。

待望のブルーが空を舞う



航空自衛隊松島基地で「復興感謝イベント」が開催。抽選により招待された1万人が間近で見る航空ショーを楽しみました。

記録と記憶が伝える“防災の意識”



東松島市の震災遺構として、旧野蒜駅を改修した“東松島市震災復興伝承館”がオープン。

東松島市の2016年を振り返る



●1月2・3日 大曲浜獅子舞の披露が行われる。

●1月6日 第68回奉獻乾海苔品評会で宮城県漁協矢本支所所属の三浦一郎さんが準優賞し、本市から2年ぶりの「皇室献上のり」に。ほかにも多くの入賞者あり。



●1月14日 国指定重要無形民俗文化財の小正月行事「えんずのわり」が行われる。

1月
January
-睦月-

2月
February
-如月-

3月
March
-弥生-

4月
April
-卯月-

5月
May
-皀月-

6月
June
-水無月-

7月
July
-文月-

8月
August
-葉月-

9月
September
-長月-

10月
October
-神無月-

11月
November
-霜月-

- 2月12日 宮野森小学校校歌が完成し、作詞・作曲者の加藤と登紀子さんとともに、お披露目会を開催。
- 2月20日 宮戸小学校で閉校式が行われる。
- 2月27日 野蒜小学校で閉校式が行われ、4月7日、両校が統合し、宮野森小学校が開校。



●3月2日 エネルギーの地産地消・地域経済活性化等を目的にした、地域新電力事業に関する協定を、市と一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE)との間で結ぶ。6月12日には、東松島市スマート防災エコタウン本格稼働に伴うオープニングセレモニーが開催。



間を結ぶ。6月12日には、東松島市スマート防災エコタウン本格稼働に伴うオープニングセレモニーが開催。

●3月28日 プレイグラウンド・オブ・ホープとフィリップモリスジャパンより、牛網保育所に複合遊具が寄贈。

●4月2日 東松島地域活性化施設「Harappa(はらっぱ)」が矢本地区にオープン。



●4月10日 あおい地区のすべての集会所が落成した記念として、あおい地区春祭りが開催。あわせて地区の全体組織となる、あおい地区会が設立。

●4月14日発生 of 熊本地震に対する復旧支援のため、熊本県西原村へ4月19日から5月31日にわたり市職員を派遣。

●5月25日 2016チャレンジデーin東松島が開催。過去最高の参加率で大分県杵築市に勝利。



●5月28日 野蒜ヶ丘地区で初の宅地引渡し式。11月29日にはすべての宅地引渡しが完了。

●7月11日 宮戸・野蒜の観光振興を目的に、「観光奥松島の会」が設立。

●月浜海水浴場が7月17日~8月21日の期間で、2年ぶりにオープン。



●8月16日 第94回東松島市鳴瀬流灯花火大会が開催。

●8月27日 東松島夏まつり2016が開催。

●9月10日 香川県東かがわ市と災害時応援協定を締結。

●9月16日 大曲地区の矢本海浜緑地の復旧工事が着工し安全祈願祭が行われる。

●10月16日 オリンピックデー・フェスタin東松島が開催。



●11月12日 東京都大田区と友好都市締結。

●11月13日 矢本東市民センターが開所。あわせて第11回矢本ひがし地区民まつりが開催。

●11月20日 復興祭・産業まつり・野蒜地区民まつりが一体となった、『ひがしまつしま福幸まつり』が開催。野蒜市民センターおよび観光物産交流センターが開所。

平成27年度 東松島市のおサイフ

～東松島市 一般会計・特別会計の決算報告～

「うちの市はお金のやりくり大丈夫なのかしら。」
「私たちの支払った税金は何に使われているの?」

市の財政と各世帯の家計ではしくみが違いますが、わかりやすくするため、東松島市の平成27年度の一般会計決算を家計簿に置き換えてみました!

【一般会計】

歳入総額 792億6,130万円
歳出総額 723億8,052万円

◆差し引き68億8,078万円から13億円を貯金し、55億8,078万円を28年度の歳入に入れました。



家計簿

収入

市民一人あたりの年収 1,977,600円

項目(総額)	1人当たり
給料	
市税(市民税、固定資産税など市の予算を支える最も重要な収入)	7,200円
地方交付税(財源不足に応じて、国から交付されるお金)	29,800円
貯金の取崩し	
繰入金(特別会計や基金から受け入れたお金)、繰越金(前年度の繰越金)	83,300円
その他の収入	
使用料・手数料・負担金(市の施設の使用料や住民票発行手数料など)、諸収入	2,400円
親からの援助	
国・県支出金(特定目的のため、もらえるお金)	39,800円
銀行からの借入・ローン	
市債(施設を建てる時などに長期で借りるお金)	2,300円

自分で
稼いだお金
122,700円

市民一人当たりの月収額 164,800円

※地方交付税は税収の多い自治体と少ない自治体間の財源を調整するための目的で、いったん国が集めた税を自治体に再配分しているものです。ここでは、本来、自治体の収入といえることから、給料の一部としています。

支出

市民一人あたりの年支出 1,796,400円

項目(総額)	1人当たり
食費	
人件費(市長、職員、議員などに対して労働の対価、報酬として支払われるお金)	6,000円
医療費	
扶助費(高齢者や障がい者、子どもの福祉などにかかるお金)	5,300円
光熱費などの日常生活費	
物件費(消耗品や印刷費、光熱水費、各種委託料などにかかるお金)	7,400円
冠婚葬祭費や区費	
補助費等(各種団体補助金や一部事務組合負担金などにかかるお金)	14,900円
子どもへの仕送り	
繰出金(下水道、国保、介護保険などの特別会計へ支出されるお金)	12,200円
車や家具の修理代	
維持補修費(市が管理する道路や学校などの施設の維持にかかるお金)	1,200円
ローン返済	
公債費(借金(市債)の返済にかかるお金)	3,300円
家や庭の増改築	
公共事業費(道路や学校などの施設の整備にかかるお金)	63,300円
貯金	
積立金(まちづくり基金、財政調整基金へ積み立てるお金)	36,100円

どうしても
かかるお金
50,300円

市民一人あたりの支出月額 149,700円

※家計簿内の各金額は、平成27年度一般会計決算額を、同年度末の人口で割った1人当たりの金額をさらに12カ月で割った、1カ月ベースの金額です。

平成28年3月31日現在の人口 40,199人

貯金は将来のまちづくりに役立てるよ!



震災関連経費の状況

東日本大震災に対応するために実施した主な事業内容とその経費について要約して紹介します。(一般会計・各特別会計)



復旧・復興期間は平成32年度まで予定されているよ。

●震災対策費・復興事業費

主な事業内容	事業費
被災市街地復興土地区画整理事業(野蒜北部)	59億2,454万円
被災市街地復興土地区画整理事業(東矢本駅)	11億6,416万円
被災市街地復興土地区画整理事業(大曲浜)	11億5,386万円
被災住宅再建支援事業	33億8,076万円
緊急雇用創出事業	2億8,495万円
災害公営住宅整備事業	82億4,260万円
復旧・復興関係職員確保事業	6億114万円
避難道路整備事業	26億3,613万円
漁業集落防災機能強化事業	2億4,810万円
津波復興拠点整備事業	10億2,680万円
災害用スクールバス運行事業	1億629万円

●災害復旧費

主な事業内容	事業費
道路橋りょう災害復旧事業	3億3,443万円
公共下水道施設災害復旧事業	2億5,641万円
漁港災害復旧事業	1億8,545万円
民生施設災害復旧事業	3億445万円
小学校施設災害復旧事業	2億1,610万円
中学校施設災害復旧事業	17億3,331万円

特別会計の決算状況

●特別会計とは

国民健康保険など、使い道が決まっている特定の収入があり、一般会計と分ける必要がある特定事業の会計です。

特別会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	59億7,220万円	58億1,191万円	1億6,029万円
後期高齢者医療	3億4,666万円	3億3,921万円	745万円
介護保険	29億3,216万円	28億5,297万円	7,919万円
農業集落排水事業	1億5,182万円	1億5,088万円	94万円
漁業集落排水事業	732万円	712万円	20万円
下水道事業	82億7,368万円	80億1,428万円	2億5,940万円
野蒜北部丘陵地区土地区画整理事業	59億2,454万円	59億2,454万円	-
東矢本駅北地区土地区画整理事業	14億8,737万円	14億8,737万円	-
大曲浜地区土地区画整理事業	49億7,225万円	35億8,015万円	13億9,210万円

公表します! 東松島市の人事行政の運営状況

東松島市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、本市の職員数や職員給与について公表します。

東松島市職員数のあらまし

【職員数の状況】

本市の職員数は、「東松島市定員適正化計画」に基づき合併後から削減を行っています。震災後は、復旧・復興に向けた業務も増加しているため、今後は復興事業と職員数のバランスを考慮しながら職員数の適正化に努めます。

なお、平成28年4月1日現在では、前年に比べて市職員数は26人増加していますが、主な要因としては定年退職者の再任用および震災業務従事に係る任期付職員の採用によるものです。また、他自治体から地方自治法第252条の17の規定による職員の派遣(以下「自治法派遣」という。)を受けていますが、27年度の72人から71人に1人減少したため、総職員数としては25人の増加となっています。

【定員管理の状況】

市では、合併後、集中改革プランに基づき職員数の削減を行ってまいりましたが、震災による膨大な復旧復興業務に当たるため定員適正化計画を一時的に凍結することにしました。他自治体からの自治法派遣職員や任期付職員の採用など復興に向けた人材確保を優先に考慮しながら適正な定員管理を行ってまいります。

定員適正化計画の進捗状況および復興に向けた人員確保の状況(4月1日現在)

(単位: 人)

区分	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度
定員適正化計画値	372	367	361	353	-	-	-	-	-
正職員	362	352	344	337	335	330	330	327	332
任期付職員	-	-	-	-	-	16	29	28	45
再任用職員	-	-	-	-	-	2	4	7	11
市職員数(小計)	362	352	344	337	335	348	363	362	388
自治法派遣	-	-	-	-	41	74	77	72	71
職員数(合計)	362	352	344	337	376	422	440	434	459

(注) 1 平成24年度以降の再任用職員・任期付・自治法派遣は、4月1日時点の数値です。

1 職員数に関する状況

1-1 年齢別職員構成の状況(平成28年4月1日現在)

区分	20歳未満	20歳~23歳	24歳~27歳	28歳~31歳	32歳~35歳	36歳~39歳	40歳~43歳	44歳~47歳	48歳~51歳	52歳~55歳	56歳~59歳	60歳以上	計
職員数	6人	33人	32人	31人	47人	38人	67人	38人	23人	28人	28人	20人	391人

(注) 1 職員数には教育長は含まれていません。 2 職員数には宮城県からの派遣職員3人が含まれております。

2 職員の給与および特別職の報酬等の状況

【職員給与の状況】 市職員の給与は、国や県、ほかの地方公共団体との均衡を考えながら、議会の議決を経て、条例により決定されています。

2-1 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(平成27年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)平成26年度の人件費率
27年度	40,199人	72,380,524千円	1,627,868千円	2,892,205千円	4.0%	3.6%

2-2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				一人当たり給与費B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
27年度	345人	1,228,455千円	329,446千円	436,163千円	1,994,064千円	5,780千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、平成27年4月1日現在の人数です。

2-3 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(平成28年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
東松島市	41.5歳	283,841円	345,058円	305,750円
宮城県	42.3歳	321,467円	401,885円	356,741円

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
東松島市	47.4歳	257,078円	276,268円	257,500円
宮城県	52.2歳	324,449円	365,851円	348,020円

(注) 1 「平均給料月額」とは、平成28年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当、通勤手当が含まれていないことから、国家公務員の平均給与月額で宮城県と比較するため再計算したものです。

3 職員の退職管理の状況

地方公務員法および地方独立行政法人法の一部を改正する法律(平成26年法律第34号)の施行に伴い、再就職者による依頼等の規制の導入などにより退職管理の適正を確保するための所要の措置を講ずる必要があることから、東松島市職員の退職管理に関する規則(平成28年東松島市規則第5号)を定めました。規則では、退職前に一定以上の職にあったものの再就職先などを公表することとなっています。

●本年度は再就職状況の公表基準に該当するものはありませんでした。

2-4 職員の初任給の状況(平成28年4月1日現在)

区分	東松島市	宮城県	国	
一般行政職	大学卒	176,700円	184,400円	176,700円
	高校卒	144,600円	149,900円	144,600円
技能労務職	高校卒	142,000円	147,600円	-
	中学卒	126,400円	131,000円	-

2-5 期末手当・勤勉手当

東松島市	宮城県	国
1人あたり平均支給額(平成27年度)1,220千円 (平成27年度支給割合)	1人あたり平均支給額(平成27年度)1,710千円 (平成27年度支給割合)	- (平成27年度支給割合)
期末手当 2.60月分(1.45)月分 勤勉手当 1.60月分(0.75)月分	期末手当 2.60月分(1.45)月分 勤勉手当 1.60月分(0.75)月分	期末手当 2.60月分(1.45)月分 勤勉手当 1.60月分(0.75)月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 15%~25%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~25%

(注) ()内は再任用職員に係る支給割合です。

2-6 特別職の報酬等の状況

区分	給料	月額等期末手当支給割合		退職手当	
		(平成27年度)	(算定方式)	(1期の手当額)	(1期の手当額)
市長	891,000円	3.15月	891,000円×在職月数×0.44	18,817,920円	
副市長	707,000円	3.15月	707,000円×在職月数×0.26	8,823,360円	
教育長	600,000円	3.15月	600,000円×在職月数×0.21	6,048,000円	
議長	422,000円	3.15月	-	-	
副議長	372,000円	3.15月	-	-	
議員	348,000円	3.15月	-	-	

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

本市の職員の人事に関する任免や勤務条件、福利厚生など詳しい内容は、東松島市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、市のホームページに詳しく掲載しています。
※特に注釈のない場合、平成27年4月1日から平成28年3月31日の状況です。

平成28年度東松島市市民満足度調査(市民アンケート)の結果を公表します

市では、市民皆さんのニーズや満足度、市政に対する考えを反映させるため、6月から7月にかけて「まちづくりアンケート」を実施しました。多くの皆さんからご意見とご協力をいただき、ありがとうございました。このアンケートの結果やご意見は、行政サービスの改善や今後の事業展開につなげていきます。なお、詳しい調査結果は市ホームページ上でご覧いただくか、復興政策課でも閲覧できますので、ご利用ください。

平成28年度 市民アンケートの調査概要	
●アンケート期間:平成28年6月30日～7月19日	●回収数:543人
●配布数:1,500人	●回収率:36.2%

分野別の重要度・満足度について ※上位、下位ともに5分野を掲載。

○重要度ランキング

ランキング	項目	偏差値
1	地震、津波、風水害などの災害の対策	81.2
2	高齢者が暮らしやすい環境づくり	79.3
3	身近に受診できる医療機関や救急、休日医療の体制	71.9
4	子育てと仕事が両立できる環境整備	71.6
5	防犯関連組織と地域の連携の充実	67.7

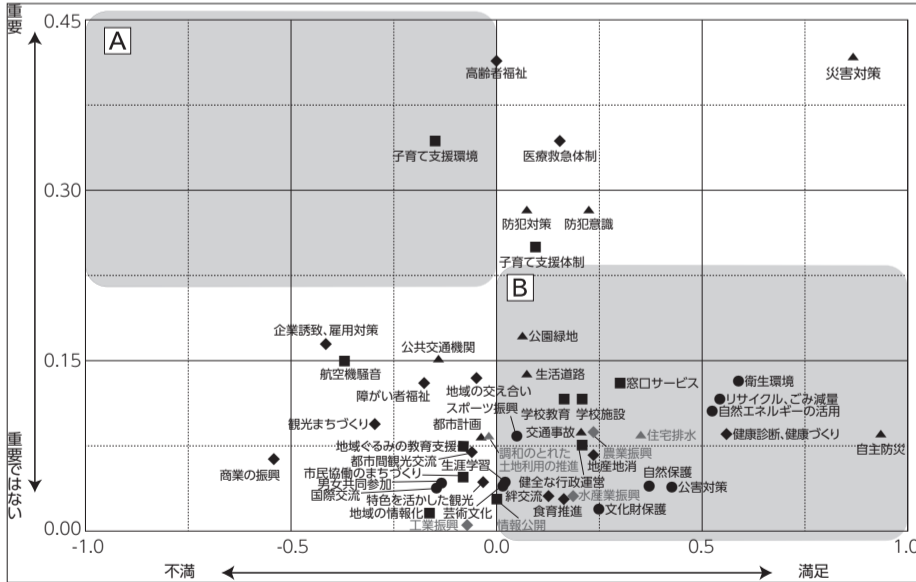
43	水産業の振興	41.3
43	国際交流や地域間交流の推進	41.3
45	情報公開や広報、広聴	41.1
46	文化財の保護や継承	40.4
47	地域の情報化	39.8
48	工業の振興	38.7

○満足度ランキング

ランキング	項目	偏差値
1	自主防災組織の整備	76.4
2	地震、津波、風水害などの災害の対策	74.6
3	衛生的な生活環境づくり	66.7
4	廃棄物の減量化やリサイクル、処理体制など	65.8
5	健康推進の体制や健康づくり、健康管理の推進	65.5

45	障がい者が暮らしやすい環境づくり	41.2
46	市民・事業者が一体となった観光まちづくりの推進	36.6
47	航空機騒音対策	36.4
48	企業誘致や就業情報の提供など雇用対策	31.0
49	商業の振興	28.4

○重要度と満足度の相関図



●重要度・満足度の考え方

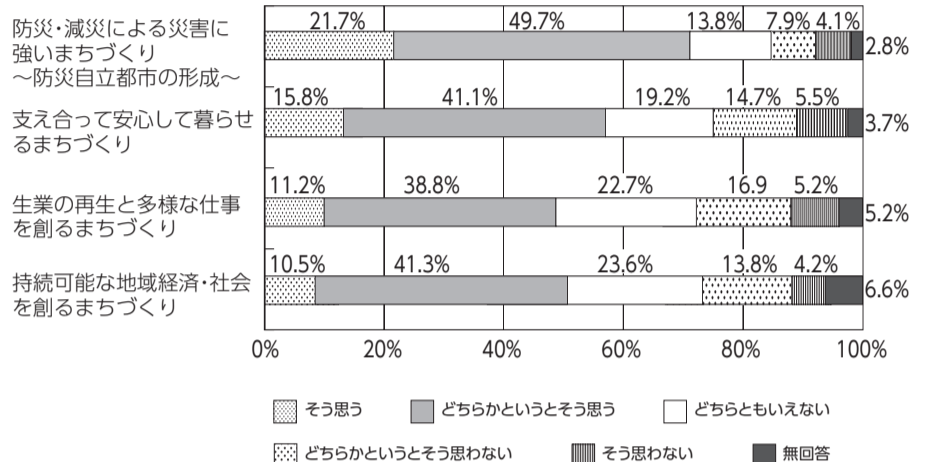
重要度:東松島市の施策分野について、どれを重要と考えるかの指標。
 ランキングが高い項目(施策)は重要であると考えていることを示します。
満足度:東松島市の施策分野の現状について、満足しているかどうかの指標。
 ランキングが高い項目(施策)には、満足していることを示します。

●相関図の見方

- A**…重要と認識する人が多く、満足している人が少ないため、特に優先して力をいれていくことが必要とされるグループ。
- B**…重要と認識する人が少なく、今の状況に満足しているため、現状維持を基本とするグループ。

復興まちづくり計画についてお聞きしました

■問 復興まちづくり計画の基本方針の実現に向けて進んでいると思いますか。



アンケートで寄せられた市民の皆さんの声を一部紹介します (寄せられたご意見のとおり掲載しています)

- ・地域住民が気軽に集まれる憩いの場所を整備してほしい。そこで料理教室などのイベントを行い、友達づくりができる機会が増えればいいと思う。【20代男性】
- ・運転免許を返還した高齢者の方が増加しており、通院や買い物が不便になり困っているとの声が多く聞かれます。なので、市内の交通機関を充実させて欲しい。【20代男性】
- ・観光スポットが思い浮かばないため、「東松島市といえばこれ」というような観光スポット、娯楽施設を整備すれば良いと思う。一度行けば、もう行くことはない施設ではもったいないので、季節ごとなど定期的に模様替えするような施設がいい。【30代女性】
- ・保育所について、待機児童を生じさせないことはもちろんのこと、休日保育など、受け入れ体制をもっと充実させて欲しい。安心して子どもをあずけられる場所があることは、子育てにとって、とても大切だと思う。【30代女性】
- ・近年増加する台風、豪雨等における水害にも対応したまちづくりにも力を入れて取り組んでもらいたい。大雨のたびに冠水し、身動きがとれない状態となることも多いため、冠水対策にも力を入れてもらいたい。【50代男性】
- ・「まちづくり」がしたくなるためには「まちを好きになること」から始まると考えます。なので、子どもの時から、学校で「東松島」についてもっと掘り下げた授業をして、たくさんいい所を見つけ、知ってもらい、もっと一生懸命このまちのことを考える人たちが増えるような、学校教育からスタートして欲しいと思います。そうすると、もっとこのまちのことが好きになって、大人になっても自分のまちをどうしたらいいか考える人が増えてくると思います。【50代女性】
- ・津波等の避難場所まで道筋が分かりにくいので、看板に矢印をつけるなど誰でも避難場所に行けるように工夫してほしい。【60代女性】

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1241

東松島市ホームページ・まちづくりアンケートのページ

URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/city/enq/index.html>

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

広大な自然に感動



愛知県瀬戸市から派遣

復興政策課

桜木 理沙さん 26歳

大学時代は募金活動や地域のゴミ拾い、高齢者介護施設への訪問などさまざまなボランティア活動を経験しました。被災された地域と縁ができたのは今回の派遣が初めてですが、1つでも多くの事業を通して、復興の一助になればと思います。

こちらに来てから趣味でロードバイクを始めました。東松島市は広大な自然に恵まれた地域で、地元では感じることでできない魅力があります。川、海、山など美しい景色を眺めながら自転車を走らせることが休日の楽しみになっています。

東松島の復興を応援します



長期派遣職員の紹介

●長期派遣職員の皆さんは、「桜色(ピンク)」のリード(ひも)がついた名札を着用しています。

環境整備に尽力



埼玉県越谷市から派遣

建設部下水道課

小林 浩平さん 31歳

被災地の状況はテレビなどでしか見たことがありませんでした。復興状況について認識できなかったのが、良い機会だと思い手を挙げました。市街地に関しては想像よりも復旧している印象を持ちました。市民の皆さんが復興を進めてきたためであり、力強さを実感しました。

矢本南浦の雨水調整池の整備を担当しており、完成予定は来年12月です。排水設備を強化することで大雨などで冠水する道路状況を改善します。復興に微力でも貢献し、事業完成に尽力したいと思っています。

地域への愛着を感じるまち

派遣元では26年間にわたり公共用地などの取得業務を行ってきました。震災後の復旧・復興に少しでも力になりたいと思い、派遣に応募しました。東松島市でも、復興道路の整備事業に伴う用地取得などの業務を担当しています。

1軒1軒を訪問して地権者の方と話をすると、優しい人が多く、地元に対する愛着を強く感じるとともに、仕事の責任の重さを実感しています。早期に道路を整備して人々が生活を営むまちづくりに微力ながら貢献していきたいと思っています。



千葉県土地開発公社から派遣

建設部建設課

石橋 裕治さん 52歳

東北の仲間として



山形県東根市から派遣

復興都市計画課

鈴木 拓也さん 27歳

震災当時は入庁前で、被災地の皆さんのために何の力にもなれなかった不甲斐ない記憶があります。そんな思いがある中、友好都市の東松島市への派遣の話があり、微力ながら復興の力になりたいと思い志願しました。

座右の銘は「勝って驕らず負けて腐らず」。これは巨人軍終身名誉監督の長嶋茂雄さんの言葉で、仕事をする上でも、この気持ちは大切にしています。震災からもうすぐ5年9カ月。同じ東北に住む人間として尽力したいです。

有事の対応を学びたい

震災後の平成23年5月に、亶理町に2週間ほど短期派遣を経験しました。あれから約5年半が経過し、被災された地域も日常を取り戻しつつありますが、いまだに仮設住宅暮らしの方も多く、震災復興は道半ばと感じています。

東京都でも首都直下型地震の発生が予測されており、派遣元の中野区では地震による火災などが心配されています。東松島市の復興に貢献できるよう全力を注ぎつつ、また派遣元でもその経験が活かせるように、有事の対応を学びたいです。



東京都中野区から派遣

市民協働課

望月 康平さん 28歳

ブルーインパルスの飛行に驚き



大阪府松原市から派遣

復興都市計画課

藪根 裕平さん 26歳

任期は来年3月までの1年間で、主に野蒜、宮戸地区の移転元土地利用計画などに携わっています。柔軟な発想で活気あるまちの復興に貢献できるよう頑張ります。

東松島市に来て一番驚いたことは、ブルーインパルスの訓練です。ものすごい速度で頭上を飛び去って行くブルーインパルスの姿に、呆気にとられたのを覚えています。

休日は東北地方の観光巡りなどを行っています。先日は栗駒山や月山などに足を運び、紅葉を堪能してきました。東松島市の自然も隅々まで味わいたいと思います。

市民を支えて復興へ

震災による地盤沈下で自然排水が困難となった五味倉地区の浸水対策の工事を担当しています。水道、下水道関係の職場を渡り歩く中で、多様な環境に触れてみたかった気持ちや、平成24年には仙台市太白区役所で1週間、罹災証明発行の業務に携わったことで、次は、専門の土木職で復興に貢献したいと思いました。

市民の皆さんの生活が、より充実し、良くなることを願っています。ここでの経験を吸収し、地元でも活かしていきたいと思っています。



香川県高松市から派遣

建設部下水道課

藤澤 真司さん 38歳

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

宮野森小学校(新校舎)校舎見学会参加者募集

平成27年10月から建設工事を進めてきた「宮野森小学校」の新校舎・屋内運動場などが、平成29年1月から供用開始予定になりましたので、地域へのお披露目を目的に校舎見学会を開催します。校舎内の混雑を避けるため、事前に入場希望者を募集しますので、見学希望の方はぜひご応募ください。

■日時 平成29年1月9日(月・祝) ①13時 ②14時 ③15時の3回開催(各回60分)

〈記入例〉

■場所 宮野森小学校(新校舎) 住所:東松島市野蒜ヶ丘二丁目1番地1

■対象 宮野森小学校(新校舎)に興味のある方どなたでも

■定員 各回300人程度 ※先着受付順。当日参加も可能ですが、予約者優先のため、応募状況により希望時間帯に見学できない場合があります。

■申し込み 右記の記入例のとおり、往復ハガキに次の必要事項を記入のうえ、郵送で下記に応募ください。

※記載事項に不備がある場合は受け付けできませんので、ご注意ください。

■応募期間 12月7日(水)まで ※当日消印有効。

■応募先 東松島市教育委員会教育総務課復興調整班
〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1

■問 教育総務課復興調整班 ☎内線1259・1261

(往信表)	(返信表)	(返信表)	(往信表)
52	9810503	52	□□□□□
往信	東松島市教育委員会 教育総務課復興調整班 宛	返信	代表者の氏名 代表者の住所
こちらには何も 記入しないでください。		1.代表者氏名(フリガナ) 住所・電話番号 2.希望の時間帯 第一希望 ① 第二希望 ② 第三希望 ③ 3.参加者全員の氏名及び人数 ※一通につき、最大5名まで 4.来場方法 自家用車・JR・徒歩などを 記入してください。 5.備考 車椅子使用など配慮すべき 事項があれば記入してください。	

■注意事項 返信はがきは印刷を行うため、熱で消えるインクペンは使用しないでください。往復はがき1通につき、最大5人まで申し込み可能です。なお、応募にあたって収集した個人情報、校舎見学会に関する事務以外には使用しません。

文化・芸術活動なんでも相談会を開催します

市では、文化・芸術活動を通してコミュニティの形成を図るとともに、継続して芸術・文化活動ができるような支援を行うことを目的とした、文化・芸術活動に係るなんでも相談会を開催します。

文化・芸術活動に興味のある方、活動について悩んでいることがある方、ぜひ一度相談会へ参加ください。

■対象 芸術・文化活動に興味のある方

【分野(例):絵画、舞踊、習字など】

■開催日時・場所 ※参加無料。



開催日	時間	相談場所
1 12月3日(土)	10時~15時	宮戸市民センター 会議室
2 12月4日(日)		あおい住宅2丁目集会室
3 12月5日(月)		ひびき集会所
4 12月10日(土)		赤井市民センター 視聴覚室
5 12月11日(日)		柳目集会所
6 12月12日(月)		小松地区学習等供用施設
7 12月14日(水)		矢本運動公園 西集会所
8 12月17日(土)		グリーンタウンやもと①仮設住宅集会所
9 12月18日(日)		二反走集会所
		小野市民センター 講義室

※どの相談会場に参加しても構いません。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

文化芸術に係るアンケート調査にご協力ください

文化芸術を通じたコミュニティの形成と再生を図り、市民の生きがい作りにつながる芸術文化活動のさらなる推進のため、今後の事業活動支援を充実させるためのアンケート調査を実施します。アンケート調査票が郵送された方は、ご協力をお願いします。

※この事業は復興庁の被災者支援総合交付金により実施されます。

■配布予定 11月末日

■調査方法 市内全域無作為抽出1,000件と、仮設住宅・災害公営住宅全件

■回収期間 12月19日(月)まで

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

災害公営住宅の入居申込みの受付を開始します

■募集内容

整備地区名	入居開始予定	形式	募集予定戸数※1	間取りタイプ				ペット
				1LDK	2LDK	3LDK	4K	
野蒜ヶ丘(野蒜北部丘陵)	平成29年6月~8月	戸建	7	△	2	4	1	×
		低層集合	12	7	4	1	△	×
柳の目西	平成31年3月	戸建	100程度	△	○	○	○	一部可
		2戸1棟		△	2	△	△	

整備地区名	入居開始予定	形式	募集予定戸数※1	間取りタイプ				ペット
				1LDK	2LDK	3LDK	4K	
あおい	平成29年2月	戸建	1	△	×	1	×	○
		2戸1棟	3	△	×	3	×	
小松南	平成29年2月	集合	1	1	×	×	×	○
小野駅前南	平成29年2月	戸建	2	×	×	×	2	×
川前四番	平成29年2月	集合	1	×	×	1	×	×

※1)間取りタイプ別欄に数字が入っているものが募集戸数です。募集戸数については、変更する場合があります。

■申込期間 12月1日(木)~15日(木)

■申し込み 入居資格を確認しますので、下記に問い合せください

※入居資格は、必ず下記の【災害公営住宅の入居資格】をご覧ください。

【災害公営住宅の入居資格】

東日本大震災で住居が全壊(全流失)された方、または住居が大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされ、現在定住できる住まいに困窮している方。

持ち家がある方や公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合は除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員の場合等は、申し込みできません。上記のほか、連帯保証人1人(困難な場合は相談のうえ、緊急連絡人1人)が必要です。

■問 建設課復興住宅班 ☎内線2262~2264

市営住宅 入居者募集

住宅名(所在地)	間取り	戸数	備考
市営五味倉住宅(大曲字前畑57-2)	4K(6/6/6/6) 2階建、浴槽あり	1	申込条件:单身不可

■申込期間 12月1日(木)~12日(月) ※期間厳守。

■案内書配布 市建設課(鳴瀬庁舎2階)・市民課(本庁舎1階)、宮城県住宅供給公社東部管理事務所

■申し込み 案内書に同封されている専用の申込用紙に記入し、12月12日(月)まで郵送で下記に申し込みください ※当日消印有効。

■問 宮城県住宅供給公社東部管理事務所 ☎0225-21-5657
(住所:石巻市中里七丁目1番3号)

県営住宅 入居者募集

■申込期間 12月1日(木)~12日(月) ※期間厳守。

■案内書配布 市建設課(鳴瀬庁舎2階)、市民課(本庁舎1階)、宮城県住宅供給公社東部管理事務所

■申込方法 専用の申込用紙に記入し、12月12日(月)まで郵送で下記に申し込みください ※当日消印有効。

■問 宮城県住宅供給公社住宅管理課 ☎022-224-0014
宮城県住宅供給公社東部管理事務所 ☎0225-21-5657
(住所:石巻市中里七丁目1番3号)

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり ④2

問 市民協働課協働推進班 内線1281

まちを元気に! 地域まちづくり交付金一般提案事業の実施状況

市民の皆さんが積極的にさまざまな活動を行い、互いに助け合い、協力し合う「市民協働のまち」の実現を目標とした「地域まちづくり交付金」。このうち、一般提案事業では、独自の発想力と工夫をもとに、市民活動団体が行う事業に活動費を交付しています。今年の夏に行われた事業の一部を紹介し、活動に興味をお持ちの方は右記に連絡ください。

問 市民協働課協働推進班 内線1283

大溜ふれ愛喫茶&脳トレマージャン

事業名:地域住民との交流事業

事業の目的: 地域住民を対象に「生きがい」づくりや「行き先」づくり。自治会発足に向けて交流を活発にしたい。また、災害時に声かけができるよう馴染みを多く作り地域の中で顔の見える関係づくりを進めたい。

実施イベント: 『ふれ愛喫茶&脳トレマージャン @大溜集会所』 毎週金曜日の10時~14時に大溜・東大溜地区にお住まいの方を対象として、お茶を飲みながらおしゃべりや脳トレを目的とした健康マージャンを楽しんでいただいています。地区外の方も、ぜひ見学にお越しください。



鳴瀬鼓心太鼓

事業名:地域の各種イベントでの和太鼓の演奏

事業の目的: 市内で行われる各種イベントに参加し、太鼓の演奏を披露し市民の皆さんと交流を図り楽しんでもらい、太鼓演奏を見て聴いて元気になってもらいたい。また、子供を対象に和太鼓教室を開催し、次世代の担い手を育成すること。

実施イベント: 11月13日(日) 矢本ひがし地区民まつりにて演奏を披露しました。今後も各イベントにて披露します。太鼓教室は月2回小野市民センターで開催しています。



JAフォークダンスサークル

事業名:JAフォークダンスサークル

事業の目的: 老人ホーム、ケアハウス、グループホームなどを訪問し、日頃練習しているフォークダンス、レクリエーションダンス、日本舞踊の披露や施設の行事手伝いなど、地域の行事に参加することを通して、みなさんと一緒に楽しんで元気になってもらう。

実施イベント: 毎月の定例活動のほか、利用者さんの誕生日会、夏祭り、芋煮会、敬老会など季節の行事での活動をしています。12月に入って、各施設のクリスマス会を予定しています。



第6回東松島市児童・生徒書道展 ~同時開催 第11回東松島市書道協会書作展~

- 日時 12月2日(金)~4日(日) 10時~17時 ※最終日は16時まで
- 場所 市コミュニティセンター ※入場無料。
- 主催 東松島市書道協会
- 問 東松島市書道協会事務局 上田 ☎83-4194



野蒜市民センター主催 講話とティータイム

- 日時 12月14日(水)10時~12時
- 場所 野蒜市民センター(JR仙石線野蒜駅西側)
- 講話 『人生万事塞翁が馬~人生楽ありあ苦もあるさ~』
- 講師 鹿野義博氏(石巻かほく『つつじ野』等執筆者)



申込不要で、どなたでも参加できます。講話終了後、野蒜地区で栽培したハーブを使ったハーブティーとおやつを楽しみます。ぜひ、ご参加ください。

- 問 野蒜市民センター ☎88-2056

「メリークリスマスIN東松島2016」セガサミーグループがやってくる

- 日時 12月17日(土)11時~15時 ※開場:10時45分。
- 場所 矢本東市民センター(東松島市小松字下浮足115) ※矢本東市民センターは、上記の住所に移転しましたのでご注意ください。
- 主な内容 UFOキャッチャー、スマートボール、フラッシュパット、ダーツ、パパンダ(「パンダコパンダ」登場キャラクター)との記念撮影、ムシキング、思い出カレンダーなど
- ※事前申込不要、ゲームは無料。上履きとビニール袋を持参ください。
- 主催 メリークリスマスIN東松島2016実行委員会
- 問 あったかいホール(木村) ☎090-6621-0410

東松島市婚活事業「2016東松島クリスマスParty」参加者募集

- 市では独身の男女を対象に、楽しい交流の時間を提供します。素敵なパートナーを見つけませんか。現在参加者募集中です。
- 日時 12月23日(金・祝) ■募集人数 男女ともに15人
 - 場所 カラオケランド スターみゅうじく ※カラオケなし。全館貸切。
 - 対象 男性:25歳から44歳までの独身の方で、市内在住に限る
女性:20歳から39歳までの独身の方で、住まいは不問
 - 参加費 3000円(鉄道交通費の補助があります)
 - 募集締切 12月12日(月)
 - 申込方法 電話、FAX、eメール、eチケットで申込みできます。 ※イベントの詳細内容は、eコミ!ねっとの婚活ページに掲載しています。「東松島婚活」で検索ください。
 - 問・申し込み 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

地域福祉市民研修会を開催します

- 身近なところに必ずある、地域支え合いの活動に光を当て、制度サービスを活かしながら地域づくりとは何かを考えるために、市民研修会を下記の日程で開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。
- 日時 12月8日(木)14時~
 - 場所 矢本東市民センター(住所:東松島市小松字上浮足115)
 - 講師 仙台白百合女子大学人間学部心理福祉学科准教授 志水 由鶴子氏
 - テーマ 「ささえあいの地域づくりについて」
 - 問 東松島市社会福祉協議会地域福祉課 ☎83-2717



からのお知らせ

女子力UP講座

- ~主婦になっても・新米ママになっても・ワーキングママだって女子だもん♪~
- 日時 12月10日(土)10時~13時
 - 場所 蔵しっくパーク「ひと・まち交流館」
 - 対象 20代~40代女性(主婦、子育て中のママ、働いている主婦の方)
 - 参加費 1,000円
 - 内容 ●レッスン1 講師 佐藤律子先生「いつまでも女子だもん」セミナー
●レッスン2 講師 丹野拓子先生「メイクレッスン」
- ※レッスンの後は美味しいランチとティータイムをお楽しみください
- 定員 30人 ■申し込み ひと・まち交流館で受付中
 - 主催 NPO法人東松島まちづくり応援団 一般社団法人東松島みらいとし機構

ボヌールマルシェ & X'masバル

毎月第3土曜日開催 雨天決行

- 蔵しっくパークがクリスマスムード一色に。食べて飲んで子どもから大人までみんなで盛り上がりましょう。
- 日時 12月17日(土)
 - 第1部:ボヌールマルシェ 10時~14時
新鮮野菜・美味しい食べ物や素敵なハンドメイド作品などの販売
 - 第2部:X'masバル 15時~20時
※当日クリスマス衣装をしてお楽しみください
をプレゼント。
 - 入場チケット 前売・当日ともに100円
※前売券にはお楽しみ抽選付。さらに子どもにはお菓子付き。
 - キッズプレイルーム 10時~17時 ※当日のみ。予約不要。
 - 入場料 100円(当日頂きます)

フランス国旗が目印です



東松島市内市民センター等の運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

おおた 大田区と友好都市を締結



市は東京都大田区と友好都市を結びました。調印式では、阿部秀保東松島市長と松原忠義大田区長が協定書に署名し、固い握手で末永い交流を約束。市の花である東松島市の桜、区の花である大田区の梅の苗を交換しました。
 東日本大震災の直後、早くから本市に対する支援体制を築き、震災1か月後の平成23年4月には「大田区被災地ボランティア調整センター」が設立され、約4年間で延べ12,135名の協力をいただきました。また、大田区最大のイベントである「OTAふれあいフェスタ」や本市を支援するための「絆音楽祭」をはじめとする大田区主催の各種イベントや「東松島夏祭り」などへの相互参加など、大田区の大きな特徴である地域力が本市にとって大きな復興支援となっています。(11月12日、大田区 ポートレース平和島)



100歳おめでとう
 佐藤めぐみさん

長寿の秘けつは 食事と睡眠

佐藤めぐみさん＝行政区等：中
 が100歳の誕生日を迎え、市から祝詞と敬老祝い金が贈られました。大正5年に矢本で生まれた佐藤さんは、23歳で結婚し、農業を手伝いながら5人の子どもを育てました。平成26年からは介護老人保健施設さつき苑を利用しており、誕生会では家族や施設職員から祝福を受けました。元気の秘けつは毎日の食事と睡眠という佐藤さんは「ありがとうございます。とても幸せです」と笑顔で話していました。(11月15日、さつき苑)



美しいハーモニーで魅了 スウィングとハラハラシンガーズがコンサート

「Swings withハラハラシンガーズコンサート」が行われました。スウィングズは、福岡県北九州市の女性4人のコーラグループで、過去には日本一にもなった実力派です。東松島市の5人組ユニットのハラハラシンガーズと一緒に童謡や唱歌、ポップスなどを歌い、会場を沸かせました。(11月5日、市コミュニティセンター)



地元産の新そばの 魅力存分に

「上下堤そばまつり」には市内外から多くの人が来場し、東松島の新しい特産品の魅力を味わいました。130人を定員としていた試食の食券販売と、新そばの生麺はわずか30分ほどで売り切れる人気ぶり。また、子どもも大人も夢中になったそば打ち体験など、さまざまな形で地元産の新そばに親しんでいました。(11月6日、上下堤農村創作センター)



ふるさとの小学校として未来へ 宮野森小学校でイベント

宮戸小学校と野蒜小学校が統合して28年度に開校した宮野森小学校による初の「ふるさとまつり」が開かれました。宮戸、野蒜両小学校から受け継がれた伝統の太鼓演奏で盛り上げたほか、児童たちによる出店もあり、たくさんの笑顔が広がりました。エンディングセレモニーでは、未来の宮野森を思うメッセージを記した風船が空に放たれ、青空を色とりどりに彩りました。(11月12日、宮野森小学校・小野地区体育館)



トラックの荷台がステージに まるごと大曲ふれ愛まつり

「第2回まるごと大曲ふれ愛まつり」では、今年から移動ステージカーを導入し、トラックの荷台を特設ステージとして繰り広げられました。大曲小学校児童たちの夢語りや、地域の皆さんの民謡、舞踊ショー、若者たちによるヒップホップダンスやよさこいなどで会場に活気を呼び込みました。また軽食販売のブースも、ほとんどが午前中に売り切れになるほどの盛況ぶりでした。(11月5日、大曲市民センター)

地元の人・モノの魅力があふれる「小野地域ふるさと愛あいまつり」が開かれました。屋内ステージでは小中学校の鼓笛隊や太鼓の演奏、キッズダンスチームの演技などが繰り広げられ、屋外でも恒例の鯉つかみ取り、東松島市キャラクターイート&イナとのじゃんけん大会などイベントが目白押し。ファイナルのもちまき大会は大いに盛り上がりました。(11月6日、小野市民センター)



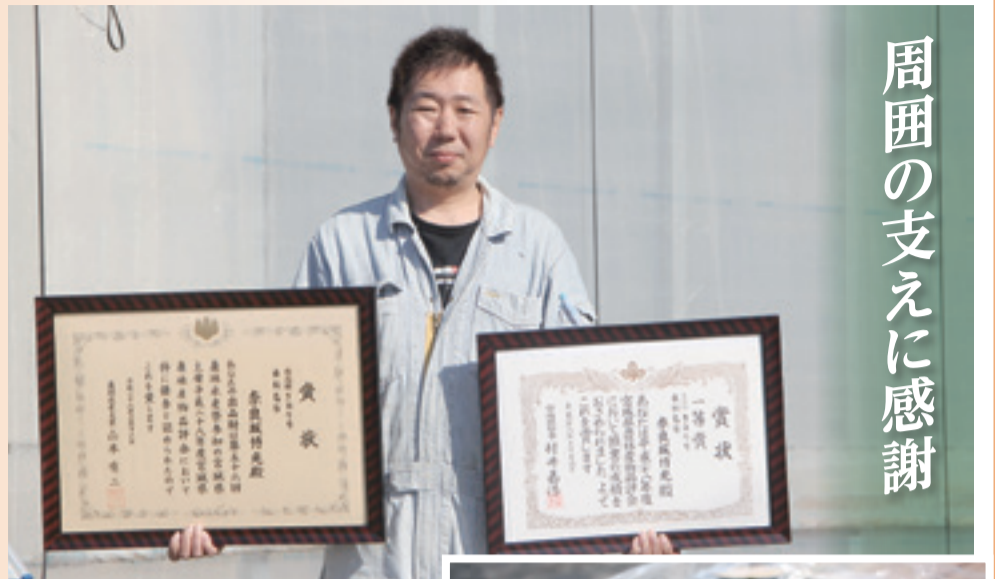
多彩な催しでにぎわい 小野地域ふるさと愛あいまつり

農林水産大臣賞を受賞 キュウリ農家 奈良坂博光さん

矢本のキュウリ農家、奈良坂博光さん(41)＝行政区等：鹿妻一＝が、このほど開かれた「宮城県農林産物品評会」の野菜部門で農林水産大臣賞に選ばれました。奈良坂さんは「まさか受賞できるとは思っていませんでしたので驚きの気持ちです。だんだん実感に変わっており、いまでは励みになっています」と話していました。

奈良坂さんは平成11年に新規就農しました。矢本の自宅前に4棟計約600坪のハウスを構え、キュウリ生産一筋で営んできました。新規就農ゆえ、当初はもちろんゼロからのスタート。キュウリは温度管理が難しく、最初は何度も育苗を失敗したといいます。

東日本大震災では、津波の影響で農場が壊滅的な被害を受けました。それでも家族や地域、そして全国のボランティアの人たちの協力もあり、平成23年8月に営農を再開しました。「途方に暮れていた中で、手を差し伸べてくれた恩は今でも忘れられません。今回の受賞は恩返し気持ちでキュウリ生産に励んだ結果だと思います。まずは、地域に明るいニュースを持つてくれたことをうれしく思っています」と話していました。



周囲の支えに感謝

▲「地域に明るいニュースを持つてくることができ、うれしく思う」と語った奈良坂さん

▶徹底した品質管理の中で育てられた自慢のキュウリ



お酒はほどほどに
健康講話でアドバイス

健康的にお酒とつきあつていく方法を学ぶ研究会が行われ、仙台市にある東北会病院の奥平富貴子医師が講演を行いました。奥平医師は「多量飲酒は依存症のリスクを高めるほか、うつ状態に拍車をかけたり、不眠を悪化させたり、最悪の場合は自殺の危険性を高めたりと負のスパイラルを招きます」など話し、日ごろからの適正飲酒を呼び掛けていました。(11月2日、大塩市民センター)



コミュニティの再生へ情報共有
地域復興ミーティング

震災で被災した地域のコミュニティ作りを共有する「みやぎ地域復興ミーティング」が開かれ、県内を中心とした行政職員や自治会長など約100人が参加しました。仙台市や気仙沼市での取り組みや、阪神淡路大震災で被災した神戸市長田区でのまちづくりの事例が紹介されました。(11月11日、市コミュニティセンター)

あおい地区に完成 念願の矢本東市民センター

地域の交流拠点となる矢本東市民センターがあおい地区に完成し、11月13日(日)に開所式が行われました。住民の皆さんの意見や要望を反映した施設は、有事の際の避難所機能も備えた防災拠点にもなります。地区住民で組織する自治協議会の矢本ひがしネットワークコミュニティが指定管理者となって運営します。



矢本東市民センター開所式
テープカットには、イト&イ〜ナや地元の児童代表も参加してオープンを祝いました。



第11回矢本ひがし地区民まつり
地区民まつりは大曲浜獅子舞が軽快な演舞でオープニングを飾り、屋内外で楽しいイベントが繰り広げられました。会場には多くの家族が訪れ、活気に満ちていました。



～心もからだもほっかほか～

ふれあい足湯in東松島

入居者や地域の皆さんがさくらんぼ東根温泉の足湯を囲み、笑顔で身近な話題に花を咲かせるなど、暖かな交流会が行われました。

この催しは、市社会福祉協議会が東根市社会福祉協議会などの協力を受けて、下町三行政区とともに地域でのふれあいを深める取組みとして開催されました。当日は、足湯のほか、玉こんにゃくやりんごジュースが参加者に配られ、また、市健康推進課による健康栄養相談会や東松島市食生活改善推進員による減塩食試食会も行われました。(11月8日、市営町浦住宅)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676



子育て支援センターからのお知らせ(2016年12月)

開館日時 月～金曜 ※あいあいは月～木曜 9時～16時(相談は17時まで受付)
※講座などで使えない日もありますので、子育て通信などで確かめください。
子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338

「ほっとふる」の主な行事

- 12月生まれ誕生祝いday
5日(月)カード作り 9時～16時
(身体測定・手形押し・記念写真撮影など)
歌でお祝い 11時
- 土曜OPEN
10日(土)9時～12時
- 地域ふれあい★なかよし広場
12日(月)10時40分～11時30分
[東松島高校生と遊ぼう(対象:1歳半から)]
- 地域ふれあい★赤ちゃん広場
19日(月)10時40分～11時30分
[東松島高校生と遊ぼう(対象:1歳半まで)]
- 子育て講座(要申込・先着20組)
21日(水)10時30分～11時30分
[からだあったか体育遊び(対象:1歳半以上)]

「0歳児講座・3期生」募集中! 《要申込》

子育ての事を学びながら保護者同士の交流ができる3回1セットの講座です。

- 日程・内容
- ①1月17日(火)「講話:子どもの育ち」
 - ②1月27日(金)「実習:離乳食作り」
 - ③2月2日(木)「実践:タッチケア」
- ※各回午前中(1回目は10時～11時30分)
詳しくは申込み時にお伝えします。

■対象
平成28年7月～10月
生まれの市内にお
住まいの初めて
のお子さんをもつ
先着15組



ほっとふる&あいあい
クリスマス会

■日時 12月15日(木)対象:1歳半から、16日(金)対象:1歳半まで
両日とも10時30分～11時10分

■場所 矢本子育て支援センターほっとふる
※申込不要・参加費無料
「サンタさんが来てくれるかも!?!」

あいあい子育て講座(要申込み・先着15組・託児有)
「アロマ教室」

■日時 12月13日(火)10時30分～11時30分
■場所 鳴瀬子育て支援センターあいあい
■対象 未就学児のお子さんと保護者(市内の方優先)
■講師 アロマコーディネーター 小田島 篤子氏
■持ち物 飲み物・筆記用具

ほっとふる 子育て講座(要申込み・先着20組)
「からだあったか体育遊び」

■日時 12月21日(水)10時30分～11時30分
■場所 矢本子育て支援センターほっとふる
■対象 1歳半以上のお子さんと保護者(市内の方優先)
■講師 佐藤 恵美 助産師 ■持ち物 飲み物・動きやすい服装

子育て「食育」講座(要申込み・先着20組)
「東松島スゴ～イデスネ!!工場見学」
～子どもにやさしくおいしい無添加食品～

■日時 1月14日(土)10時～12時
■場所 株式会社マルト高橋徳治商店(東松島工場:大塩緑が丘)
■対象 子育て中の保護者の方(市内の方優先) ※大人のみの参加となります

「あいあい」の主な行事

- わくわくひろば
7日(水)10時30分～11時10分
「あったかふれあいあそび」
- 子育て講座(要申込・先着15組)
13日(火)10時30分～11時30分
「アロマ教室【託児有】」

9月1日から30日までに
ほっとふる&あいあいを初めて利用された方
44組です。
スタッフが案内しますので気軽にお越しください

「ファミリーサポート事業」より

ファミリーサポート事業とは
地域において子育ての支援を受けたい人と
支援できる人が会員となり子育てを助け合う
事業です。
例えばこんなときに利用できます。
美容室に行きたい・就職活動の時に・上の子の
行事の時に・送迎してほしい など
～いざという時のために、
登録しておくとお安心です～

入会に興味のある方に随時入会説明を行っ
ています。お気軽にお越しください。
入会登録の際、保護者の方の写真が2枚必
要です。サイズ3cm×2.5cm
■問 矢本子育て支援センター
ほっとふる ☎84-2676

観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産



観光プロモーション企画 「鍋のまち東松島」12月3日(土)スタート

市観光物産協会では、市全体で、盛り上げられる企画をと、
観光プロモーション企画をスタートさせます。

キーワードは「鍋」。海と大地の恵みが豊富な東松島市だ
からこそ、いろいろな鍋が楽しめるはず。これまでに、市内
では「海ぞく鍋」の取組みや「なべ鍋まつり」の開催など、多
方面で鍋に関わる企画やイベントが実施されています。参加
店舗と連携し、一年中「鍋」で盛り上げていけるよう、継続
的なプロモーションにしていきたいと考えています。



▲当日は本間ちゃんも
来るよ!!

そこで、12月3日(土)
に開催する「第4回東
松島市観光と物産の
PR会」会場で、特別
ブースを設け、キック
オフセレモニーを開催
します。「家でも鍋!お
店でも鍋!夏でも鍋!
スイーツも鍋!」「鍋の
まち東松島」として市
全体で盛り上げてい
きましょう。

鍋のまち東松島特設ブース

- 縄文鍋のお振る舞い
①10時30分～ ②13時～ ※各先着100食。
- 本日の鍋の販売 ※各100食。無くなり次第終了。
うまし処破竹「カキ餃子鍋」 高砂長寿味噌本舗「セリ鍋」
- お菓子の国パンジー「どなペプリン」限定販売 ※限定10個。



▲縄文鍋



▲どなペプリン

○第4回東松島市観光と物産のPR会
■日時 12月3日(土)10時～14時 ■場所 大塩市民センター

■東松島の観光と物産に関する問
東松島市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322

Sports Paradise

東松島市体育協会
スポパ通信

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

教えて! ぼくたち・わたしたちの 市民体育館

矢本第一中学校に隣接する2階建ての市民体育館は、幅広い年齢の方々が活動を
行い、土日は市内外の大会にも利用されています。

1階のアリーナから利用者の皆さんの元気な掛け声や、交流しながらスポーツをさ
れている楽しそうな笑い声などが2階の事務所まで届くので、嬉しい気持ちになっ
てきます。

管理人より「今からの時期一段と寒さが厳しくなってきますので、体育館利用前は
十分に体を温めてください。」また、「市民体育館敷地内には、マネージャー自慢の花
も植えていますので、春には素敵な花を見に遊びに来てください。」とのこと。日々寒
くなってきました。外で活動できない時が増えてきましたので皆様のご利用お待ち
しています。

■施設概要 アリーナ(A・B・C・D)/クラブルーム
研修室・トレーニング室

■一般開放 火・金曜日:9時～12時
土曜日:18時～21時

※都合により利用できない場合もあります。
■利用時間 火～土曜日:8時30分～21時
日曜日:8時30分～17時
月曜日:全施設休館日

予約の申請は前月20日以降受付します。
仮予約は受け付けていませんが、空き状況は
電話で確認できますので問い合わせください。

■問 市民体育館 ☎82-9030



— おしらせ —

12月27日(火)～平成29年1月3日(火)まで環境整備等のため全施設休館と
なります。今年も多くの皆様のご利用ありがとうございました。
平成29年は1月4日(水)9時から開館します。

12 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.130(12月号)

平成28年12月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



あそび

縄文村の駐車場には、おなじみの縄文体験ができるテントや、東松島町の市のテントも並び、おまつり気分♪自分の好きな形の「まがたま」を作ったり、縄文村オリジナルの縄文服を着て、縄文人になりきったり…と、「縄文」を遊びつくしていました。



家族みんなで縄文人にへんしーん♪

第15回 2016.10.23 奥松島縄文村まつり 開催!

縄文村のいいところどころのおまつり「奥松島縄文村まつり」を、10月23日(日)に開催し、1000人以上にご来場いただきました。



きゃうそう

カキ好きさんによる、カキ好きさんのための「縄文カキ剥き競争」!手にしているのはシカ角でできたハンマーとシカ骨のヘラ。カキ10個を剥く速さを競います。優勝賞品はカキとあって、カキを剥く目も真剣!!

しる

学芸員による「あおぞらじょうもん講座」。縄文時代の津波の話や、震災の話を使って解説し、多くの方が耳を傾けました。



たべる

おまつり恒例の「縄文キッチン」では、土器を使った鍋やシカの足の炭火焼き、史跡公園産のそば粉を使った「はっと汁」をおふるまい♪行列ができ、あっという間になくなりました。



JOMON MURA INFORMATION

* 縄文村からの お知らせ *

1 「観光と物産のPR会」に出張します!

12月3日(土)10:00~14:00
大塩市民センターで開かれる「PR会」に縄文村も出展!



観光ブースでは、縄文服を着て記念撮影する「縄文写真館」もOPENします。記念に一枚いかがですか?お待ちしてまーす!



今年同時開催の「鍋まつり」で、土器で煮込んだ「縄文粥」をふるまいますよ!

2 冬休みは縄文体験しませんか?

期間 12月23~27日、1月5日~9日

受付時間 午前 9:00~11:00 ※資料館受付で
午後 13:00~15:00 お申し込みください。

体験メニュー まがたま作り、シカ角ストラップ…各400円
※火おこし・貝塚見学は冬季はお休みします。

小中学生は「パスポート」を持ってきてね。

3 年末年始休館のお知らせ

12月28日(水)~1月4日(水)
上記の期間、資料館・宮戸交付所は年末年始休館いたします。

消費生活情報 ~高齢者を中心にトラブル多発~

IP電話の不意打ち的な勧誘に注意を

IP電話とは、専用の電話回線を利用するのではなく、インターネット回線にIP電話対応アダプターやルーターなどで接続し、音声をデジタル信号で送受信する電話サービスです。アナログ固定電話と同じような使い勝手で通話することができます。

<相談事例>

工事代もかからず、月々の料金が安くなると電話で言われ、IP電話を契約したが、毎月の利用料金がこれまでの2倍を超えており、全然安くならなかった。

また、パソコンを持っていないのに、インターネット接続サービスも契約されていることがわかった。

<アドバイス>

不意打ち的な勧誘をされた場合は、すぐ了承せず、IP電話の特徴をよく理解し、契約内容や月額料金、解約条件などを十分に確認しましょう。

電話は家族や電話をする相手に影響を与えるサービスであるため、契約する前に家族や周囲の人に相談しましょう。また、アナログ固定電話で利用していたサービス(例:緊急通報など)がそのまま利用できるとは限りません。契約する必要がなければきっぱり断りましょう。

心配なときや困ったときは相談窓口へ



消費生活相談員

■問・相談先 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階)
☎内線1117 月~金曜日(祝日を除く)9時~15時

国民ねんきんだより

~予約制による年金相談のご案内~

石巻年金事務所では、予約制による年金相談を実施していますので、ぜひ利用してください。

■予約申込方法 年金相談の予約は、相談希望日の1カ月前から前日まで電話または年金相談窓口で受付をしています。予約の際には、相談者および配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容などの確認をさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

■予約時間 8時30分~16時(平日)

※予約状況により、希望の日時を調整させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

年金相談にお越しの際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などのほか、相談者本人であることを確認できるものを持参のうえ、予約時間までにお越しいただき、総合相談窓口に出してください。

※代理の方が相談に来る際には、委任状が必要となります。

※都合により来所できない場合は、事前に連絡をお願いします。

■予約申込方法 石巻年金事務所 ☎0225-22-5118

※電話の受付時間は8時30分から17時まで。土・日曜と祝日、12月29日~1月3日を除く。

■問 日本年金機構石巻年金事務所
☎0225-22-5115(自動音声案内)

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

臨時保育士募集

問 子育て支援課保育班
☎内線1182

○臨時保育士

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 1日7時間45分勤務 ※シフト制。早出・土曜など交替勤務あり。

■賃金 時給1,050円(通勤手当支給あり)

■勤務先 市内保育所

■募集人員 5人

○臨時延長保育士

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 1日4時間勤務(14時～19時)

■賃金 時給1,130円(通勤手当支給あり)

■勤務先 市内保育所

■募集人員 1人

■申し込み 履歴書(本人自筆、写真貼付)に保育士証等を添えて12月16日(金)15時までに

右記担当へ持参または郵送 ※後日面接あり。

放課後児童クラブ

臨時職員募集

問 子育て支援課保育班
☎内線1181

○放課後児童クラブ支援員



マイナンバー受付窓口からのお知らせ

マイナンバーカードをこれから申請される方へ 証明写真の撮影サービスが終了します

市役所を経由して申請する方法が年内で終了します。

同時に、証明写真の撮影サービスも終了しますので、利用を希望する方は早めにお願います。来年以降の申請は、本人が直接行って頂く方法のみとなりますので、あらかじめご了承ください。

マイナンバーカードをまだ受け取っていない方へ 『休日交付窓口』をご利用ください

要予約。

■窓口開設期間 平成29年3月までの毎月第2、4日曜日 9時～16時
※完全予約制となりますので、あらかじめ電話で予約をお願いします。

■問・申し込み 市民課 マイナンバー受付窓口(本庁舎2階203会議室)
☎内線1429

野蒜交付所 開設のお知らせ

東日本大震災により一時閉鎖となっていました『野蒜出張所』において、12月から野蒜駅前にオープンした観光物産センター内に『野蒜交付所』として開設します。

下記の取扱い業務のほか、市役所のどこへ相談すれば良いのか分からない場合の案内など、地域の皆さんに気軽に利用いただける施設を目指します。

- 主な取扱業務 ・住民票や戸籍等の諸証明の交付
・課税証明や納税証明の交付 ・住所異動(転入、転居、転出など)
※詳しくは下記に問い合わせください。

■問 野蒜交付所 ☎88-2751(直通)

小・中学校講師等登録会のお知らせ

宮城県では、平成29年度に公立小・中学校へ勤務する講師などを募集しており、下記の日程で講師等登録会を開催します。

■日時および対象

期日	受付時間	対象
12月26日(月)	13時30分～15時30分	代替養護教諭、代替栄養職員、代替事務職員の希望者
12月27日(火)	9時～11時	小学校の講師希望者
	13時30分～15時30分	中学校の講師希望者

■職種および資格など

職種	対象
講師(常勤および非常勤)	小学校または中学校教育職員免許状(有効期限満了日が平成30年3月31日以降のもの)を有する方または平成29年3月までに当該免許状を取得見込みの方
代替養護教諭	
代替栄養教諭	
代替学校栄養職員	栄養士免許状を有する方または平成29年3月までに当該免許状を取得見込みの方
代替学校事務職員	特別な資格は要しないが学校事務の勤務経験を有することが望ましい

■場所 宮城県石巻合同庁舎大会議室(5階)
(住所:石巻市東中里1丁目4-32)

※提出物や注意事項などは、下記ホームページから確認してください。

■問 宮城県東部教育事務所教育学事班 学事担当

☎0225-95-7096 〒986-0812 石巻市東中里1丁目4-32

Eメール:et-kyozsd@pref.miyagi.jp

URL:http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-kyoz/

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士・社会福祉士・教員免許などいずれかの資格を有する方、または2年以上放課後児童クラブで従事経験(他市町村含む)がある方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 月～金曜日:13時～18時(5時間勤務)

■賃金 時給900円

■募集人員 2人

○放課後児童クラブ補助員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 月～金曜日:13時～18時(5時間勤務)

■募集人員 2人

農林水産課 臨時事務補助員募集

問 農林水産課農政班
☎内線2144

■対象・資格 市税など滞納がなく、パソコン操作(ワード・エクセル)の経験がある方

■勤務内容・定員 震災関連事務

30分～18時(7時間30分勤務)

■賃金 時給850円

■募集人員 3人

■上記の勤務先 市内8カ所

いずれかの放課後児童クラブ(矢本東・矢本西・大曲・赤井・赤井南・大塩・鳴瀬・桜華・野蒜)

■申し込み 履歴書(本人自筆、写真貼付)を12月16日(金)15時までに、上記担当へ持参

※後日面接あり。

業の事務補助およびデータ入力作業など、1人

■勤務時間 1日5～6時間、週28時間以内

■賃金(時給) 750円

※社会保険なし、雇用保険あり。

■雇用期間 平成29年1月4日(水)～平成29年3月31日(金)

※期間満了後に最大6カ月更新する場合あり。

■申し込み 12月9日(金)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を上記に提出

■対象・資格 市税など滞納がなく、パソコン操作(ワード・エクセル)の経験がある方

■勤務内容・定員 震災関連事務

業の事務補助およびデータ入力作業など、1人

■勤務時間 1日5～6時間、週28時間以内

■賃金(時給) 750円

※社会保険なし、雇用保険あり。

■雇用期間 平成29年1月4日(水)～平成29年3月31日(金)

※期間満了後に最大6カ月更新する場合あり。

■申し込み 12月9日(金)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を上記に提出

■対象・資格 市税など滞納がなく、パソコン操作(ワード・エクセル)の経験がある方

■勤務内容・定員 震災関連事務

文書分類および電話交換手募集

問 総務課総務班
☎内線1205

■対象・資格 市税など滞納がなく、パソコン操作(ワード・エクセル)の経験がある方

■勤務内容・定員 震災関連事務

クセル)経験がある方

■勤務内容・定員 市全般の業務を把握し文書の分類・送付を行う業務、市窓口としての電話応対・取次ぎを行う業務、郵送管理業務など 1人

■勤務時間 1日7時間45分以内、週4日勤務

※休日・夜間勤務なし 8時30分～17時15分間のシフト制

■賃金(時給) 750円

※社会保険なし、雇用保険あり。

■雇用期間 平成29年1月11日(水)～3月31日(金)

※期間満了後に最大6カ月更新する場合あり。

■申し込み 12月9日(金)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を上記に提出

■対象・資格 市税など滞納がなく、パソコン操作(ワード・エクセル)の経験がある方

■勤務内容・定員 震災関連事務

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.031	0.031	0.031	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/

■問 環境課環境班 ☎内線1153

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

税務署平成28年分確定申告のお知らせ ～申告書作成会場を利用される方へ～

- 開設期間 平成29年2月16日(木)～3月15日(水) ※土・日曜は除く。
 - 開設時間 9時～17時
 - 開設場所 石巻税務署隣接特設会場(住所:石巻市千石町2-35)
- ※会場内準備のため、9時前の上場はできませんのでご了承ください。
※申告書作成会場は大変混雑し、申告書の作成に1時間以上要する場合があります。会場を利用する際には、開設時間内に申告書を作成できるよう、16時前の来場にご協力ください。
※申告書作成会場の混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

○確定申告書は、自宅で作成し郵送等で提出できます

国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」では、自動計算により確定申告書を作成することができます。作成した申告書は、印刷して郵送などにより提出できます。ぜひ利用ください。

■問 石巻税務署 〒986-0827 石巻市千石町2-35
☎0225-22-4151(代表)

※確定申告に関する一般的な相談は、「電話相談センター」でお答えしますので、音声案内に従い「1」番を、税務署に用事の方は、「2」番を選択してください。

平成28年分所得申告会場を集約します

平成28年分所得申告から、申告書に個人番号(マイナンバー)が記載されることにより、皆さんから提供されたマイナンバーを安全に管理するため、申告会場が市役所南庁舎(庁舎前駐車場東側の建物2階)と鳴瀬総合支所(鳴瀬保健相談センター3階)の2か所に集約されます。地区別の申告会場の割当は、市報1月1日号に日程と合わせて掲載しますので、会場が変更される地区の方はご注意ください。

なお、所得申告では、申告者本人のほか、控除対象となる配偶者や扶養親族の方、事業所得等の専従者の方のマイナンバーも必要になりますので、個人番号カードまたはマイナンバーの通知カードを忘れずにお持ちください。

■問 税務課住民税班 ☎内線1138・1139

げすいどう通信

～自然とくらしにやさしい下水道～



自然環境の保全や私たちの生活環境をよりよくするため、下水道(汚水)の整備を行っています。平成27年度末の市内の処理人口普及率は76.8%となっており、未整備(未普及)地域の解消に向け、計画的に整備を進めています。

○下水道工事

工事では、下水道管やマンホールを道路などに埋設するため、掘削と埋戻しの作業を繰り返して行きます。このため騒音や振動、通行止めなどがあり、皆さんにご迷惑とご不便をおかけしますが、快適な生活の実現のため、ご協力をお願いします。



○受益者負担金

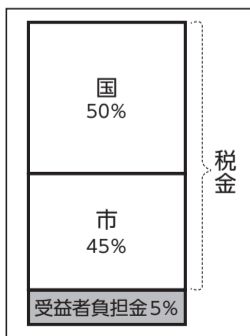
下水道の整備には、多くのお金を必要とします。この下水道整備の建設費は、国と市、そして下水道が整備された区域の皆さんの負担で賄われています。国と市の負担部分は、税金で賄われます。

下水道は、道路や公園など誰もが自由に利用できる施設とは違い、下水道が整備された区域の人だけが利用できる施設です。

この建設費を国と市の税金だけで賄うと、下水道が「整備された区域の人」と「整備されていない区域の人」の間で公平を欠くことになります。そこで、負担公平を踏まえ、下水道が整備された区域の人に、建設費の一部を負担していただいています。

受益者負担金は、土地の面積に応じて負担していただくものです。一度納めていただければ、その後の納付(支払)はありません。

■問 下水道課 ☎内線2232・2245



毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」です ～宮城県北部連続地震から13年、東日本大震災から5年9カ月～

12月のテーマは、「非常用持ち出し品の確認」です。常日頃から、避難するときに持ち出す最小限の必需品は、背負いやすいリュックなどにひとまとめにしておくことが大切です。家庭で準備の際は、1人1個の非常用持ち出し袋を用意することで、みんなで分担して荷物を持つことができ、家族全員の防災意識も高まります。

また、大きな災害が発生し、家具が倒れたような場合、非常用持ち出し袋が取り出せなかったり、中身が使用できないケースも考えられます。非常用持ち出し袋は何カ所かに分散して保管し、定期的に中身をチェックして、期限切れのものは入れ替えましょう。

■非常用持ち出し品チェックリスト(左の欄に☑(チェック)を入れましょう)

- 携帯ラジオ …… 小型で軽く、FMとAMの両方を聞くことができるものを選び、予備の電池も準備する。
- 懐中電灯、ろうそく… 懐中電灯は、停電時や夜間の移動に必要不可欠である。ろうそくは、太く安定したものを準備する。
- ヘルメット …… 屋根瓦や看板などの落下物から頭部を守るために必要である。避難路は、転倒事故も多いのでヘルメットの着用が大切である。
- 非常食 …… 非常食は、火を通さなくても食べられるものを選択する。非常食は、随時、保存期間の確認を行う。
- 水 …… ミネラルウォーターの保存期間は、ペットボトルで2年程度なので、随時、保存期間の確認を行う。
- 生活用品 …… ライター、マッチ、ナイフ、缶切り、ティッシュ、ビニール袋などを準備する。
- 衣類 …… 下着、上着、手袋、靴下、ハンカチ、タオルなどを準備する。
- 救急薬品、常備薬 …… ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、消毒薬、解熱剤、胃腸薬、かぜ薬、鎮痛剤、常備薬等、目薬、刺抜きなどを準備する。おくすり手帳も忘れずに携帯しましょう。
- 通帳類、証書類 …… 預金通帳、健康保険証、免許証、住所録のコピーもあれば便利である。
- 現金 …… 紙幣だけでなく、公衆電話用の10円硬貨も忘れずに準備する。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班)
☎内線1168

第3回宮城県弁論大会兼みやぎ総文2017プレ大会 開催

県内の高校生が、自分の体験や関心を持ったテーマについて、深く掘り下げたメッセージを聴衆の皆さんに伝えます。めったにない機会ですので、ぜひ高校生の主張を聞きに来てください。この大会は「第41回全国高等学校総合文化祭弁論部門」の宮城県予選を兼ねますので、上位入賞者は、29年度に東松島市で行われる全国大会の出場権が得られます。高校生の熱くて真剣な主張をご期待ください。

■日時 12月10日(土)9時15分～14時10分

■場所 市コミュニティセンター

■問 宮城県高等学校文化連盟弁論専門部(事務局:東松島高等学校)
担当:早坂 ☎82-9211 FAX:0225-82-2021

平成29年版みやぎ手帳販売

みやぎ手帳(縦17.5cm×横8.8cm、月間予定表と日記欄、日記編と別冊資料編が付属)を販売します。購入希望の方は、下記で購入してください。

■販売期間 なくなり次第終了

■販売場所 復興政策課(本庁舎2階)、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)

■販売金額 1冊500円(税込)

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

こんにちは農業委員会です

「農地」とは、どんな土地を言うのでしょうか。農地法では「耕作の目的に供される土地」と定義されています。現在は耕作されていない休耕地・耕作放棄地でも作付できるような土地は、農地に含まれます。登記簿上の地目によって判断されるものではなく、現況により判断されるものです。

果樹園、桑畑、温室・ビニールハウス(室内の土地を直接使用して耕作するもの)も、農地として扱います。宅地敷地内の家庭菜園や公園の花壇は、農地ではありません。

農業委員会では、現況地目および登記地目が「農地」となっている土地について、農地台帳を備え整理していますので、各種届出等を忘れずをお願いします。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

相談

こころの健康相談 (夫人の方)

問 健康推進課健康支援班保健師
☎内線3105

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならな
い・イライラするなどの症状でお
困りの方。

■日時 12月22日(木)14時～
(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 ひかりサニテッククリニック
加藤光三医師

■申し込み 相談日の前日まで
電話で申し込みください

こころをつなぐ 1万人のメッセージ『希望の虹』

11月19日(土)より、イルミネーションイベント「こころをつなぐ 1万人のメッセージ『希望の虹』」が始まりました。市内外から寄せられた復興へのメッセージを、1万個のエコランタン(ペットボトル型LEDランタン)に組み込んでいます。長さ50メートルにわたって、ホテルのようにゆらめく、あたたかな灯のイルミネーションをぜひご覧ください。

- 日時 平成29年1月9日(月・祝)まで ※日没から4時間程度
- 場所 野蒜北部丘陵地区(JR仙石線野蒜駅前)
- 問 復興政策課リーディングプロジェクト推進班 ☎内線1242

”新生”夜間急患センター、12月1日(木)オープン

石巻市夜間急患センターは東日本大震災で被災し、仮設センターで診療を行っていましたが、12月1日に石巻赤十字病院敷地内に新たにオープンしました。

●原則 自分で歩ける方(軽症)は、夜間急患センターを受診してください。
※隣接する石巻赤十字病院の「救命救急センター」は、重症者対応のための施設ですので、ご了承ください。

■診療時間

- 月～土曜 内科・外科:18時～翌朝7時
小児科:19時～22時 ※土曜のみ18時～翌朝7時。
- 日曜・祝日 全診療科:18時～翌朝6時
※翌日が祝日の場合は翌朝7時まで。

■所在地 石巻市蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

■診療科目 内科・外科・小児科

■問 石巻市夜間急患センター ☎0225-94-5111



木質バイオマスストーブ設置補助金交付申請を受付中です

東松島の資源を利用する会では、宮城県で実施している『木質バイオマス広域利用モデル形成事業』を活用し、地域材の有効活用と地球温暖化の防止を図るため、予算の範囲内において補助金を交付します。

■受付期間 平成29年1月31日(火)まで

※申請は、対象機器の設置前に限る。申請総額が予算の範囲を超えた時点で受付終了。

■補助予定台数 10台程度 ※先着順。

■交付対象者 次に掲げる要件のすべてを満たしていること。

- ①交付決定から、対象機器を平成29年3月17日(金)までに自らが居住し住所を有する市内の住宅または自らが所有する市内の事業所に設置する
- ②ストーブ本体の火災の恐れのない箇所に施工年度、事業名、みやぎ環境税を活用した事業であることを明示する
- ③県税など滞納していない

■対象機器および補助金額 ※中古品およびリース品は対象外。

対象機器	補助対象経費	補助金額
木質ペレットストーブ、薪ストーブ	木質バイオマス利用暖房器具の設置に要する費用(本体および設置経費)	消費税を除いた費用の2分の1以内(上限10万円)

交付の対象や申請に必要な書類など、詳しくは下記に問い合わせください。

■問・申し込み 東松島の資源を利用する会(事務局:農林水産課内)
☎内線2136

早めの予防接種でインフルエンザを予防しましょう

インフルエンザを予防するため、早めの接種をおすすめします。

市では10月1日から65歳以上の方を対象として費用助成を実施しています。対象の方には予診票を郵送していますので、接種を希望する方は指定医療機関に予約のうえ、予診票を持って受診しましょう(市指定医療機関の一覧を同封しますので、確認ください)。

※予診票は9月下旬に郵送しています。届かない方や転入してきた方は、下記に電話で連絡ください。

■公費助成期間 10月1日(土)～平成29年1月31日(火)

■助成対象者 65歳以上の市民の方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

■自己負担額 1人1,500円(医療機関で支払いください)

※ワクチンの変更に伴う値上がりにより、自己負担額が変更になっていますので、ご了承ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108・3110

高齢者運動教室「元気アップ運動教室」開催

健康でいきいき過ごすために運動教室を開催します。体力の低下や運動不足を感じている方、より元気になりたい方など、みんなで楽しく体を動かしてみませんか。初めて運動する方大歓迎です。参加費は無料です。

■日時 平成29年1月11日～3月15日 週1回水曜日計10回
時間13時30分～14時30分(初回は開講式のため13時～)

■場所 健康増進センターゆぶと

■対象 市内に住所を有する65歳以上の方で、要介護認定を受けておらず運動が可能な方

■内容 ストレッチ、筋力運動、スクエアステップ、モビバン、水中歩行など。健康チェック、体力測定を行い、教室参加前後の体の様子を知ることができます

■定員 各25人 ※応募人数が定員を超える場合、初めての方を優先します。今年度すでに申し込まれた方は参加できません。

■申し込み 12月16日(金)まで電話で申し込みください。

■問 福祉課包括ケア推進班 ☎内線1190

12月3日から9日は「障害者週間」です

障害者基本法では、毎年12月3日から9日までを「障害者週間」と定めています。また12月9日は、1975年に国連で「障害者の権利宣言」が採択された日です。障害者の自立と社会参加を実現するために、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

※内閣府ホームページ「障害者週間」のページもご覧ください。

URL: <http://www8.cao.go.jp/shougai/kou-kei/index-kk.html>

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1191・1178

東松島こころのケアサロン「とも★ころん」開催のお知らせ

「とも★ころん」は、誰もが集えて楽しくゆっくりと過ごせる場所です。皆さんの生活・病気や障害、将来への不安・悩みなどの相談も受け付けています。参加・相談は無料で、事前申込も不要ですので、ぜひ参加ください。

○こころのケアサロン「とも★ころん」

■日時 毎月第3水曜日 10時30分～15時

※11時～13時:昼食を食べながら懇談。13時～15時:自由時間や相談。

■場所 障がい者相談支援事業所「とも」

■対象 どなたでも参加可(年齢・性別・職業・病気や障害の有無など不問)

○「とも★ころん」ファミリーサポート

■日時 毎月第4日曜日 10時～12時

■場所 障がい者相談支援事業所「とも」

■内容 主に、病気や障害、将来への不安・悩みなどを抱える当事者家族の相談や憩いの場

■問 障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

FAX:0225-98-8327

住所:東松島市赤井字新川前26-13 ファミール赤井103

それゆけ! イート Vol.68

～みんなにありがとうの旅～

「地域力で国際都市へ おおた」 作:みやみ

◎大田区と東松島市の交流がますますと続くよーナ! by イート&イーナ



◎東京都大田区:昭和22年3月15日に、当時の「大森区」と「蒲田区」が一緒になって誕生し、今年度で区制70周年を迎えます。低地部は住宅や工場が密集し、京浜工業地帯の一部となっています。台地部は、関東大震災後住宅化が進み、田園調布、雪谷、久が原など比較的緑の多い住宅地であり、臨海部は空港をはじめトラックターミナルやコンテナふ頭、市場など物流施設のほか、工場団地、野鳥公園など都市機能施設が整備されています。

◎大田区公式PRキャラクターはねびよん:区制70周年を記念して、930点の公募により誕生しました。空の玄関口「羽田空港」の「はね」として桜の名所や銭湯などを「びよんびよん」と駆け巡ることが名前の由来です。大田区のPRのため、今日も元気に活動中。

◎OIAふれあいフェスタ:11月12日(土)、13日(日)に平和島周辺の公園で、今年で27回目となる区内最大のイベントが開催。水・緑・太陽ふるさとの浜辺エリアに分かれ、それぞれのテーマに沿った催しや出店・体験イベントなど、盛りだくさんの内容で楽しめる。

◎東京国際空港(羽田空港):日本最大の空港で、空港としてだけでなく、おしゃれなカフェや有名な飲食店が並び、グルメスポットや、お土産屋から百貨店まで並びショッピングスポット、江戸のまち並みが見事に再現された江戸小路など、楽しみ方もたくさんあります。

休日診療担当医院表(2016年(平成28年)12月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時～17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
12月4日(日)	いしがき・みみはなのどクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局 東松島店	84-1611
12月11日(日)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
12月18日(日)	石垣クリニック内科循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
12月23日(金・祝)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
12月25日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時～17時)
石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号(市外局番0225)
12月4日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
12月11日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
12月18日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
12月23日(金・祝)	ものうファミリークリニック	石巻市桃生町中津山字八木167-4	76-4024
12月25日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
12月29日(木)	ものうファミリークリニック	石巻市桃生町中津山字八木167-4	76-4024
12月30日(金)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
12月31日(土)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111

子どもの心のケア相談
健康推進課健康支援班
☎内線3118

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 12月8日(木)13時、14時、

15時、16時(予約制、1人50分)
場所 矢本保健相談センター
担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医
■申し込み 相談日の前日まで電話で申し込みください

子どもの心理相談会
健康推進課健康支援班
☎内線3117

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 12月26日(月)10時、11時、

13時、14時(各50分ずつ)
場所 矢本保健相談センター
担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
■申し込み 前日まで電話で申し込みください。

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ
宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班
☎0225-95-14331

内容 精神保健福祉士による講話・グループミーティング
○思春期・ひきこもり相談
■日時 12月14日(水)13時～17時(予約制)
■対象 ひきこもりや不登校、家庭内暴力などでお困りの方、家族など
■内容 臨床心理士による相談

地域包括支援センターからのお知らせ
問 地域包括支援センター ☎83-19666

○認知症家族交流会
認知症家族交流会では、互いの家での対応方法を聞いたり、困りごとに専門職が答えるなどを行ってきました。専門職も入りますので、皆さん気軽にお越しください。当事者の方も参加可能です。家族とは別の部屋で体を動かす、脳活性化を行うなどして過ごします。

■日時 12月19日(月)10時～11時30分
■場所 東松島市社会福祉協議会集会所・和室(老人福祉センター)

■内容 情報交換と交流
■参加費 100円(お茶代)

○アルコール家族教室
■日時 12月16日(金)14時～15時(予約制)
■対象 アルコール関連問題で悩んでいる家族など

○アルコール専門相談
■日時 12月16日(金)10時～14時(予約制)
■対象 こころの健康について相談したい方
■内容 精神科医による個別相談

○精神保健福祉相談
■日時 12月7日(水)14時～15時(予約制)
■対象 こころの健康について相談したい方
■内容 精神科医による個別相談

○認知症家族交流会
認知症家族交流会では、互いの家での対応方法を聞いたり、困りごとに専門職が答えるなどを行ってきました。専門職も入りますので、皆さん気軽にお越しください。当事者の方も参加可能です。家族とは別の部屋で体を動かす、脳活性化を行うなどして過ごします。

■日時 12月19日(月)10時～11時30分
■場所 東松島市社会福祉協議会集会所・和室(老人福祉センター)

■内容 情報交換と交流
■参加費 100円(お茶代)

○認知症困りごとなんでも相談会
■日時 12月16日(金)9時30分～16時 ※参加無料。
■場所 東松島市地域包括支援センター相談室
■内容 認知症の症状への対応や困った行動についてどう考えるかなど、臨床心理士がお答えします。

○申し込み 12月9日(金)まで、右記に申し込みください

【12月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	①2日(金)10時～15時 ②16日(金)10時～15時	①小野市民センター ②市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	9日(金)13時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
住宅金融支援機構等の住宅再建相談	4日(日) ※要事前予約。 午前:①10時～②11時～ 午後:③13時～④14時～⑤15時～	市コミュニティセンター1階集会所	住宅再建を検討されている方を対象にした住宅金融支援機構および地元金融機関(今月は、七十七銀行と石巻信用金庫)による住宅ローンに関する相談	■問 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料、祝日を除く9時～17時)PHS等 ☎048-615-0420(通話料金がかかります。)
法テラス東松島の法律相談等	平日10時～16時 12月の休日法律相談日:10日(土)、25日(日)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時～17時)

ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(12・1・2月)

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方や、新たに転入された方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子どもの健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日
12月	21日(水)	平成28年8月	16日(金)	平成27年5月	15日(木)	平成26年5月	14日(水)	平成25年7月	20日(火)	平成28年2月	12日(月)
平成29年1月	25日(水)	平成28年9月	24日(火)	平成27年6月	20日(金)	平成26年6月	18日(水)	平成25年8月	26日(木)	平成28年3月	-
2月	24日(金)	平成28年10月	22日(水)	平成27年7月	23日(木)	平成26年7月	21日(火)	平成25年9月	28日(火)	平成28年4月	9日(木)

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、下記まで連絡ください。

予防接種名	対象
ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、BCG	平成28年10月生まれの方
麻しん風しん(第1期)、水痘、おたふくかぜ	平成27年11月生まれの方

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

麻しん風しん混合予防接種(2期)のお知らせ

麻しん風しん混合予防接種(2期)について、対象者の方へは、予診票を4月に郵送しましたが、まだ、接種をしていない方は忘れずに予防接種を受けましょう。

なお、対象者で予診票をお持ちでない方は、下記まで連絡ください。

■対象 平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれのお子さん

■接種期限 平成29年3月31日(金)

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

新生児・産婦訪問

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方はご相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3118

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付 ■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3118

日本脳炎予防接種の予診票の郵送

対象となる平成24年度生まれの方に5月上旬に郵送していますが、予診票が届いていないなどの問い合わせが多く寄せられています。ご自宅に届いていない方には予診票を改めて発行しますので、下記に問い合わせください。

■対象 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれのお子さん

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3102・3108

食のリラートーク 第71回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!



みんな感謝の気持ちで「いただきます」



矢本東小学校 給食委員会 渡邊夕愛さん
高橋龍司さん

▲残食を少なくしようと活動に取り組む給食委員会の(左から)高橋さん、渡邊さん

矢本東小学校の給食委員会では、給食の残食を少なくする取り組みとして「残食チェック」を昨年からは行っています。クラスの全員が給食を残さずに食べた日を各クラスの先生方にチェックしてもらい、それを給食委員が毎日集計します。全員が残さずに食べられた日をカウントし、完食日数の多いクラスは全校集会などで表彰を行うなど、やる気につなげています。

また、食の大切さを知ってもらうために、給食の時間に食に関する放送も行っています。その日の献立を読み上げたり、「給食一口メモ」と題した豆知識のコーナーなど、みんなが興味を持って聞く放送になるように工夫をしています。昨年は給食週間に合わせて「もったいないお化け」の劇にも挑戦し、食べ物のお化けの姿を伝えました。

大切なことは、いつもおいしい給食を作ってくれる給食センターのみなさんや、おいしい野菜や穀物などを作ってくれる農家のみなさんに感謝をしながら給食を食べることだと思います。1人1人が一口でも多く食べるだけで残食量は大きく変わります。全校児童が感謝の気持ちで給食を食べられるよう、これからも活動を続けていきたいです。



▲全員が一口でも多く食べること。それだけで残食量は一気に減少します

次回は、JAいしのまき 園芸課長 阿部 秀太さんにバトンタッチします。

あなたに届け!



健康ラブレター



減塩で高血圧を予防しましょう

減塩が大事だと分かっていても、薄味で“おいしくない”食事は長続きしないもの。健康に良い和食ですが、塩分だけは摂りすぎの心配があります。今回はいつもの和食をおいしく減塩する方法についてお伝えします。

【みそ汁】①市販の粉末だしは使わず、煮干しを使ってだしをとる。だしをか

かせることで、うす味でもうま味が引き立ち、おいしく食べることができる

②玉ねぎ、大根、油揚げ、厚揚げなどの香りやこくが出る食品を組み合わせる。食材の種類が多いほど複合的なうま味が出る

【和え物・サラダ】①削り節やごま油、レモン果汁など香りのよい食品と組み合わせる②ポン酢+オリーブ油でカンタン減塩ドレッシング

【煮物】野菜以外に鶏肉や豚肉などの肉類を入れることでうま味を出す

【揚げ物・焼物】カリッとした食感や、香ばしさも減塩に。餃子に小麦粉をまぶして揚ると醤油がなくてもごはんが進む。焼き餃子は酢だけでもおいしく食べられる

【無塩調味料を使う】①お刺身や納豆にはわさびや辛子

②炒め物にはカレー粉③焼き魚、フライには酢やレモン汁



おでんやカレーがおいしい季節ですが、その隣に汁物も並んでいませんか。おでんやカレーは塩分の多い料理なのでサラダを付けてお茶を添えるなど、汁物を1回減らすだけでも減塩になります。さっそく今日から“減塩を意識した食生活”で高血圧を防ぎましょう。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3113

戸籍のまど

平成28年10月掲載依頼分
(10月1日～31日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。
■戸籍のまどの掲載に関する問
市民課窓口サービス班
☎内線13334

おめでとうごうございます

行政区等 氏名
横沼二 高橋 伸之
南三陸町 田畑 めぐみ
貝殻塚二 渡辺 晃
あおい一 本杉 優佳

おめでとうごうございます

行政区等 氏名
行政區等 三浦 優心
東大溜 浅野 礼
仙台市 佐藤 実琴
小野下 秋山 誉陽
関の内一 阿部 真子
東大溜 阿部 真子
若葉 佐藤 寛大
横沼西 今江 葵
柳北 真砂 結士
貝殻塚二 神山 爽楠
下町一 山口 大和
関の内一 後藤 らん
南一 木村 優衣
上河戸二 佐々木 千波
南四 平塚 美琴
横沼西 伊藤 結乃
上小松 泉田 悠希
あおい二 高橋 悠希
上納 大場 結斗

お悔やみ申し上げます

行政区等 氏名
小野上 三浦 幹二
裏 青山 せつ子
沢田 菅原 一郎
沢田 菅井 信幸
上納 佐藤 俊一
前里 大友 守
川下 石野 幸雄

行政区等 氏名
照井 遠藤 美子
中東 奥田 弥平
室濱 奥田 弥平
表溜 菊地 隆
大溜 佐藤 隆
中東 杉山 くら
月浜 鈴木 奈々子
上河戸二 鹿島 奈々子
小野下 石山 まつよ
川下 高橋 守一
上河戸一 大江 利泰
下町二 佐藤 知助
上河戸二 千葉 大介
上町一 中嶋 敬和
横沼西 鈴木 敬和
塩入 菅野 敬和

はじめまして絵本 東松島市ブックスタート事業を行っています


市では、絵本を通して赤ちゃんに心ふれ合う時間を持つきっかけづくりとして、平成28年4月1日以降に産まれたお子さん(生まれた時点の住所が東松島市のお子さんに限る)へ絵本のプレゼントを行っています。

子育て支援課でお渡しした絵本引換券(右参照)を持参いただくことで、5種類の中から1冊好き絵本を選べます。

まだ絵本の引換えをしていない方は、絵本引換券を持参のうえ、お早めに市図書館または子育て支援課で引換えをしてください。

なお、平成28年4月1日以降に産まれたお子さんで、絵本引換券を受け取っていない方は下記に連絡ください。

■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184



広告

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

お子さんの出生時の体重と同じ重さの『かぐや姫』です。個性のあるお米での内祝。赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎価格は赤ちゃんの出生時の体重(g)×0.9円。地方発送承ります(送料別途)
◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
◎あんでなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

医療保険が利用できる 在宅マッサージ

医療保険の利用には医師の同意書が必要です
マッサージは国家資格保有者が行います。
お気軽にご相談ください。無料体験受付中

在宅マッサージ治療院 東松島店
寿じゅらく楽 ☎0225-83-4804
東松島市大塩字緑ヶ丘3丁目5-10 (月～土曜日 9時から17時)

御歳暮・贈答品に地酒

●山和純米大吟醸「山和」シリーズの最高峰です。特約店になりました。

店主一押し”通の酒”鶯咲・田林・ほでなす 好評発売中

地酒の専門店 大江酒店

本格焼酎
東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

成人式撮影予約受付中

七五三・成人式
baby・誕生日記念・ファミリー
マタニティ 各種撮影ご予約承り中

デジカメプリント
Lサイズ 1枚 **18円** (税別)
店頭機ですぐプリントできます

フォトスタジオ アドバンス
☎24-8560
矢本作田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側
営業時間 9:30～19:00 火曜日定休

スタジオ写真撮影のご案内・ネットプリント→ <http://advance-photo.com>

そば焼酎 堤の花雫

株式会社 つつみ

そば焼酎 五割そば
そば粉五割にこだわって作られた上下堤そば。香り食感、のごしが抜群です。

東松島市上下堤字上南谷地51-2 ☎0225-87-3654

車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

COOP 各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

キミの「夢」チャンプでつかむ!!

定期テスト5教科400点以上のスクール生が20名以上!!この他、教科別でも100点満点獲得者続出!!
この冬、各中学トップレベルが集い競い合う「チャンプのスペシャル講習会」

小学生 中学生 高校生 対象 **「冬期講習会」受付中!!** ※残席少ないコースもあります。お早めにお申し込みください。

受験ならチャンプ学習スクール **東松島校 ☎83-1401**
矢本駅前ゆふと内 ■東松島市矢本字河戸342-2
◎お電話でのお申し込み・お問い合わせは 平日 14:00～20:00

平成28年度 公立高校後期選抜 石巻高校100%合格!!



市民のカレンダー 12月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>飲酒運転は犯罪です</p> <p>飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある決して許すことのできない悪質な犯罪です</p> <p>～飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」～</p>		<p>インフルエンザの流行に注意</p> <p>冬場はインフルエンザの流行に注意が必要です。症状がみられたら早めにかかりつけの医療機関で受診しましょう。</p>	<p>12/1</p> <ul style="list-style-type: none"> 市報12月1日号発行 図書館休館日(蔵書点検) <~12月4日(日)> 囲碁将棋のつどい ⑩10:00 東松島市議会平成28年第4回定例会 <~15日(木)>⑩(議場) 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> 人権相談 (小セ) 10:00 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> 第4回東松島市観光と物産のPR会 (曲セ) 10:00 第6回サンタを探せ!! (あったかいホール) 13:00 立志式(矢本二中) おさとりおゆうぎ会(のびる幼) 年中・年少児クリスマスお遊戯会(鳴瀬幼) 	
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> 市税及び税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30~17:15 セガサミーグループ 水泳教室 (健増) ①10:00 ②13:30 学習参観日(矢本東小) 年長児クリスマス お遊戯会(鳴瀬幼) 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 健康体操 ⑩10:00 健康相談 ⑩13:00 振替休業日(矢本二中・のびる幼) 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> 市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 朗読講座④ (市コ) 10:00 市民課延長窓口 ~19:00 ふるさと教室(赤井小) 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ちっちゃい子おはなし会 ⑩11:00 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> 囲碁将棋のつどい ⑩10:00 地域福祉市民研修会 (東セ) 14:00 もちつき大会 (はやぶさ幼・矢本西保育所) 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> 行政相談 (小セ) 13:00 振替休業日(矢本東小) 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> 第3回宮城県弁論大会 兼みやぎ総分2017プレ大会 (市コ) 9:15 女子力UP講座 ⑩10:00 おはなし会 ⑩11:00 学習参観日(鳴瀬未来中) 矢本子育て支援センター・ほっとふる土曜開館(午前のみ) (矢子)
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> 市民防災の日(市民防災デー) マイナンバー休日交付日(要予約)⑩ 9:00~16:00 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 健康相談 ⑩9:00 農用転用等締切日(農業委員会) 振替休業日(鳴瀬未来中) 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> 市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 機能回復訓練 ⑩9:30 第3回東松島市児童・生徒書道展(あったかいホール) 10:00 <~15日(木)> 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> 講話とティータイム (野セ) 10:00 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> 市報12月15日号発行 囲碁将棋のつどい ⑩10:00 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> 親子学習教室(矢本一中) 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ポヌール・マルシェ ⑩10:00 おはなし会 ⑩11:00 メリークリスマスin東松島 (東セ) 11:00 蔵バー第4弾 X'masバル ⑩15:00
<p>18</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 健康相談 ⑩9:00 ちびっこクラブ(矢本中央幼) 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> 市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 市民課延長窓口 ~19:00 2学期終業式(矢本一中) 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> 第2学期終業式(宮野森小) ちっちゃい子おはなし会 ⑩11:00 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日(図書整理日) 囲碁将棋のつどい ⑩10:00 第2学期終業式(矢本東小・矢本西小・大曲小・大塩小・赤井小・赤井南小・鳴瀬桜華小・矢本二中・鳴瀬未来中・市内各幼稚園) 	<p>23 天皇誕生日</p> <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日(天皇誕生日) 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> クリスマスおはなし会 ⑩11:00
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> マイナンバー休日交付日(要予約) ⑩9:00~16:00 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> 市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 朗読講座⑤ (市コ) 10:00 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> 市役所仕事納め 奥松島縄文村休館 <~平成29年1月4日(水)> 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> 市役所・図書館ほか公共施設年末年始閉庁 <~平成29年1月3日(火)> 	<p>30</p>	<p>31</p>

東松島市役所(本庁舎) 82-1111	鳴瀬子育て支援センター 87-2338	鷹来の森運動公園 82-1101	矢本西市民センター 82-1181
東松島市役所鳴瀬総合支所 82-1111	市図書館 82-1120	小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067	大曲市民センター 82-5965
矢本保健相談センター 82-1111	蔵しっくパーク(ひとまち交流館) 84-1770	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532	赤井市民センター 82-2075
鳴瀬保健相談センター 87-3111	市コミュニティセンター 82-6969	健康増進センター ゆぶと 84-3855	大塩市民センター 82-7532
奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	市民体育館 82-9030	矢本東市民センター 82-1180	小野市民センター 87-2067
老人福祉センター 83-2851	矢本運動公園 82-6804		野蒜市民センター 88-2056
矢本子育て支援センター 84-2676	赤井地区体育館 82-6803		宮戸市民センター 86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9~12時、体...市民体育館 18~21時、赤...赤井地区体育館 9~17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030
 ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成28年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口
 (平成28年11月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,790人(+11) 女 20,520人(+20)
 計 40,310人(+31) 世帯数 15,537戸(+32)
 ()内は前月比