

2017
5.1

市報

ひがしまつしま

あお ^{みなと} 青い港 ^あ で みんなと 会おう、



宮戸地区に復興再生多目的施設が完成



東日本大震災の津波で大きな被害を受けた宮戸地区に、待望の復興再生多目的施設が完成しました。4月15日(土)に現地で落成式が行われ、テープカットなどで完成を祝いました。市は初のネーミングライツスポンサー契約をセルコホーム(株)と結び、施設の愛称を「セルコホームあおみな」としました。「あおみな」には、「青い港」「会おう」「みんなと」の意味が込められています。

今号の特集では、市で進めている将来にわたって活気にあふれ、市民の笑顔が絶えないまちづくりを目指す取り組みとして、「セルコホームあおみな」のほか、「地域おこし協力隊」、「企業版ふるさと納税の活用状況」などを紹介します。

市報
ひがし
まつしま
No.218

- 特集 将来にわたって活気あふれるまちづくり ----- P2~P5
- まちの情報広場 ---- P6~P8
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま -- P12~P13
- 知っ得情報 ----- P14~P17
- ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 戸籍のまどほか ----- P19
- 市民のカレンダー ----- P20



東松島市キャラクター イト&イーナ (右) (左)

宮戸の未来を照らす復興のシンボル

観光振興と産業再生、人材育成を推進

宮戸地区にオープンした復興再生多目的施設「セルコホーム あおみな」は、約7,800平方メートルの敷地内に地域連携販売力強化施設と新規就農者技術習得管理施設、農林水産業体験施設が整備されています。地域連携販売力強化施設には、住民

活動の拠点である宮戸市民センターや、東松島市の魅力を発信する観光案内所、足湯施設、カキ焼き施設なども併設し、地域の皆さんと観光客の交流促進が図られる場として期待されます。各施設の概要を紹介します。



地域連携販売力強化施設(宮戸市民センター)

震災で被災した宮戸市民センターと、地域の観光発信の拠点となる地域連携販売力強化施設(観光案内所)が併設されています。観光物産スペースのほか、奥松島公社の遊覧船待合所や地場産品の売店、足湯やカキ焼き施設なども設置しました。



新規就農者技術習得管理施設

「農業にチャレンジしてみたい」という方々を支援するための長期滞在施設です。新規就農を希望する市内外の方々が対象で、宿舎は木造二階建て。1人部屋6室、2人部屋4室を設けました。一次産業の振興と定住促進につなげます。

宮戸市民センター



イベントや会議に活用できる施設です。間仕切りにより2つの会議室として活用することもできます。

奥松島エリアの観光の玄関口として東松島市の魅力ある特産品を販売する観光案内所と遊覧船の待合所です。旬の市などのイベントも随時開催します。



観光案内所

農林水産業体験施設

熱源等供給施設と大温室の2棟からなり、熱源等供給施設は太陽光、木質資源などの地域資源を利用した電気と熱の供給施設です。また大温室は新規就農者の研修や観光客向けの体験施設で、大型ハウス内に小型の温室があり、熱利用による農林水産物の乾燥体験加工ができます。



足湯

観光客や地域の皆さんが休憩所として足湯を無料で利用することができます。



カキ焼き施設

観光案内所で販売されているカキを、その場で焼いて食べることができます。



微生物がし尿を浄化し、洗浄水を繰り返し使用することができるバイオマストイレ棟。

交流と魅力発信の拠点「あおみな」

喜びと期待

「あおみな」のオープンは、市内の一次産業、主に農漁業に励む人の数の増加につながることを目的としていますが、やはり一番の効果が期待されるのは「宮戸地区の交流人口、観光客の増加」です。ここでは新施設に関わる3人の方々の思いや喜び、期待の声を紹介します。

親子で親しむにぎわいの場に



宮戸コミュニティ推進協議会

おがたまさ宮か
尾形 将親 会長 (76)

これからは宮戸地区に興味を持ってもらえるような仕掛けづくりに取り組んでいきたいですね。

「あおみな」にはカキ焼きの設備や足湯などもあり、家族で楽しめるスペースが充実しています。開放的な空間に広がる安らぎのひと時を多くの観光客のみなさんに味わってほしいですね。

東日本大震災の津波で甚大な被害を受けた宮戸地区。あれから6年の月日が経過しましたが、地域のコミュニティをどう維持するか、観光業をどう復興させるか、交流人口増加に向けてどのような方策があるのか、住民同士で話し合い、試行錯誤しながら少しずつ前に進んできた日々でした。今回完成した復興再生多目的施設「あおみな」は、協議会としても、地域ににぎわいを取り戻す起爆剤になるものと楽しみにしているところです。

“外からの目”活かし地域活性へ

私に関しては「よそ者」の視点を大切にしながら、地域のみなさんとアイデアを出し合い、魅力発信に努めていきたいです。せっかく完成した素晴らしい施設です。これをどう生かすかが大切だと思います。外部から訪れた人と地元のみなさんが接点を持つ場所、きっかけ作りの場になればうれしいです。

震災後の平成23年4月に埼玉県新座市から、復興ボランティアとして初めて東松島市を訪れ、がれきの撤去や泥かきなどにたずさわりました。昨年7月に市の地域おこし協力隊に第1号として委嘱され、大浜定置組合、宮戸干拓宮戸生産組合のみなさんの指導のもと、農漁業に従事しています。

東松島市、特に宮戸地区は自然環境がとても豊かで、風光明媚な景観も魅力だと思います。カキやノリなどの特産品はもちろんのこと、その他の魚介類もとても新鮮かつ高品質で、首都圏ではなかなか食べられないものばかりです。地元のみなさんが食卓で日常的に食べているものでも、それは外部から見れば魅力的に映るものです。

整備された「あおみな」には地場産品の直売所なども設けられました。観光客のみなさんに宮戸地区の新鮮な魚介類を発信できる貴重な場になるのではないかと期待をしています。



地域おこし協力隊

まつい なおと
松井 直人 隊員 (42)

宮戸はイートころ満載



奥松島遊覧船

さくらい さとし
櫻井 哲 船長 (62)

また宮戸の自慢といえば食味のいいノリがたくさん生産されていること。これらは案内所の売店でもお土産として売っています。市内外のみなさんにぜひ味わってほしいです。

日本三大溪のひとつ「嵯峨溪」が臨める遊覧船の旅は、宮戸島が誇る観光イベントの一つです。切り立った崖や鋭利な岩肌は、太平洋の荒波によって少しずつ削られてきた自然の産物で、見る人に驚きと感動を与えてくれます。四季によって変わった表情を見られるのも特徴で、晩春、初夏に見られるセッコクの花や、鮮やかなヤマザクラ、冬に見られる雪化粧の岩肌もなかなか風流なものです。

震災後の2～3年は、復興支援としての「ふるさと割」などがあり、観光客も一定の数を保っていましたが、ここ2年ほどで減少傾向が強まったように思います。「あおみな」のオープンはこの現状を打破できる有効な手段になると楽しみでなりません。

■東松島市宮戸市民センター、新規就農者技術習得管理施設、農林水産業体験施設についての問

宮戸コミュニティ推進協議会 ☎86-2177 FAX:86-2178 住所:宮戸字川原5-1 Eメール: miyato@kind.ocn.ne.jp

■地域連携販売力強化施設についての問 株式会社 奥松島公社 ☎88-3997



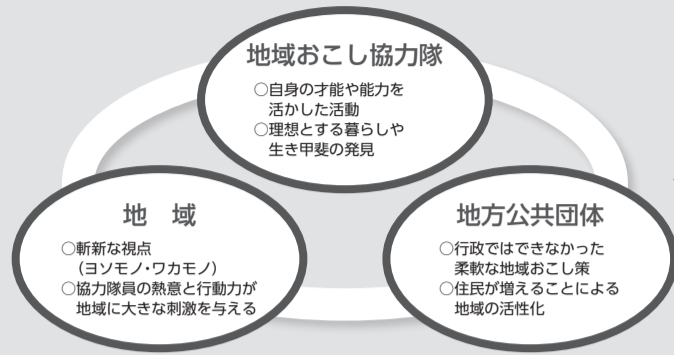
東松島市地域おこし協力隊

東松島市地域おこし協力隊

「地域おこし協力隊」制度

地域おこし協力隊とは、都市部から地方へと人材を積極的に受け入れ、地域活性化に資する活動をしてもらいながら移住・定住を図る制度です。隊員は最大3年の任期の中で、任期終了後の本市での起業・就業を目指し、各受入先などで活動します。

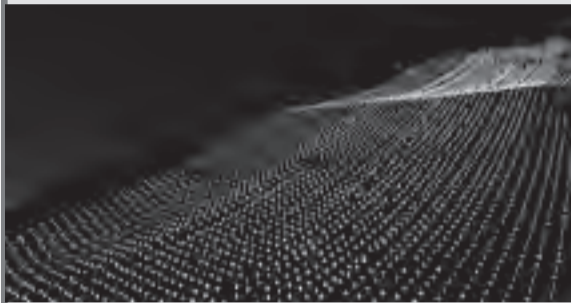
本市では、平成28年度より10人の隊員を任命し、市内各所で農林漁業やデザイナーなど多岐に渡る業種でさまざまな地域振興活動を行っています。



地域おこし協力隊導入の効果
三方よしの取組み

東松島市地域おこし協力隊

イルミネーション「ところをつなぐ 1万人のメッセージ『希望の虹』」プロジェクト



隊員の活動は受入先だけではなく、市内全ての地域を対象としています。震災でご支援いただいた方々と地域の方々から復興への思いや希望等、1万人分のメッセージを込めたエコランタン(ペットボトル型LEDランタン)のイルミネーションを行った当プロジェクトにおいては、地域おこし協力隊員が地域住民の皆様と共に、エコランタンの組立、設置作業を行いました。



東松島市地域おこし協力隊

隊員紹介

隊員の日々の活動状況については、facebookに掲載しています。

東松島市地域おこし協力隊 facebook で 検索

- ① 松井 直人**
活動内容: 漁業、農業、宮戸地区再生事業
主な活動場所: 宮戸地区
- ② 関口 英樹**
活動内容: 林業、復興支援活動ほか
主な活動場所: 市内各所
- ③ 神吉 雄吾**
活動内容: 復興支援活動ほか
主な活動場所: 市内各所
- ④ 神吉 恵子**
活動内容: 復興支援活動ほか
主な活動場所: 市内各所
- ⑤ 阿部ひとみ**
活動内容: 観光事業(市内視察、研修、ツアー受入れ、コーディネートなど)
主な活動場所: 市内各所

- ⑥ 清水 薫**
活動内容: 農業
主な活動場所: 小野地区
- ⑦ 大場 俊雄**
活動内容: 漁業(海苔養殖)
主な活動場所: 宮戸地区
- ⑧ 中川 明**
活動内容: 特産品販売、地域支援活動も加えていきたい(目標)
主な活動場所: 市内各所
- ⑨ 田原 慎太郎**
活動内容: グラフィックデザイナー
主な活動場所: 市内各所
- ⑩ 関口 雅代**
活動内容: デザイン、イラスト、地域人材発掘
主な活動場所: 市内各所

今号より毎月1日号(予定)に隊員紹介の記事を掲載します。

隊員は「東松島市をさらに良いまちにしたい!」という熱い想いをもって本市への移住を決断しました。そして、地域の皆さんと今まで以上に深く関わっていきたくと考えています。

隊員の活動場所は現在の受入先だけではなく、東松島市全体です。地域の中での困り事や悩み事について、一緒に解決していきましょう。

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地域振興班 ☎内線1233

もっと知りタイ! 地域おこし協力隊

特に地域の小学生たちの自然体験授業をサポートする活動については「元氣いっぱいの子どもたちと一緒に、自然に対しての学びを深められる、非常に貴重な時間です」と語っていました。今後の抱負として「ひとつひとつ目の前にあることを一生懸命に取り組みのみです。求められたことに全力であたっています」と熱く語っていました。

「まちに必要なことで、自分にできることであれば、どんなことでも全力で取り組んでいきたい」と振り返る関口さん。持ち前のフットワークの軽さで、さまざまなボランティアに関わってきました。

関口さんは宮戸地区の自然を中心とした環境保全活動に加えて、市内のさまざまなイベントのサポートや、小学校の自然体験授業のお手伝いなど幅広い活動を展開しています。東日本大震災直後の平成23年5月から東京都大田区のボランティアとして東松島市に関わり、当初は泥かきやがれき撤去などに尽力しました。市民の皆さんと交流を深める中で地域に愛着が湧き、東松島に移住しました。

「まちに必要なことで、自分にできることであれば、どんなことでも全力で取り組んでいきたい」と振り返る関口さん。持ち前のフットワークの軽さで、さまざまなボランティアに関わってきました。

何事にも全力で

復興支援活動・林業
関口 英樹さん(48)



魅力あるまちづくりに向けて

地方創生とは

東京一極集中を是正し、地方の人口減少に歯止めをかけ、日本全体の活力を上げることを目的としています。

地方創生を推進するためには、それぞれの地域が自らの創意工夫により、その地域にしかない資源を核として、地域が自立していくための取組を実施する必要があります。

企業版ふるさと納税制度を活用した平成28年度事業に対し、企業の皆さまよりご寄附をいただきました!

企業版ふるさと納税を活用した東松島市の事業についての事業内容とご寄附をいただいた企業についてご紹介いたします。

企業版ふるさと納税とは

地方創生の取組を加速化させる観点から、地方公共団体による地方創生のプロジェクトに対し、企業の皆さまが寄附を行った場合に、税額控除がなされる制度「地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)」が創設されました。

【税額控除の内容】

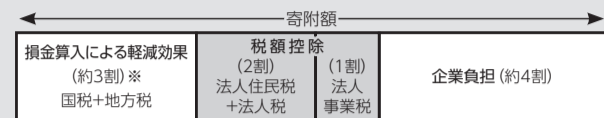
国が認定した地方創生のプロジェクトに対して寄附を行った場合、寄附額の3割に相当する額の税額控除の特例措置がなされます。

現行の地方公共団体に対する法人の寄附に係る損金算入措置による軽減効果(約3割)と合わせて、寄附額の約6割に相当する額が軽減されます。

【寄附の条件等】

- ・寄附額の下限額は、10万円となります。
- ・本社(税法上の主たる事業所又は事務所)が東松島市にない法人が対象となります。

【税制措置のイメージ】



※企業が地方公共団体に寄附する場合は、その全額が損金算入されるため、寄附額の約3割(法人実効税率)相当額の税の軽減効果がある。

(出典)内閣府「地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)活用の手引き」

1. “絆交流”から育む観光地域づくりプロジェクト

【事業内容】

これまで東松島市は、復興まちづくりに関する視察研修を積極的に受け入れてきました。今後も、海外からの視察研修のニーズの増加や、国内企業からのボランティアを兼ねた視察研修が見込まれており、多様な目的に応じた視察メニューの提供に加え、外国語通訳の確保・育成や外国語併記の案内板の設置等の環境整備が急務となっています。



本プロジェクトでは、国内外から視察研修等の円滑な受入のため、ソフト(研修目的に応じた視察ルートの確立や外国語通訳の配置に向けた人材育成など)・ハード(駐車場、外国語併記の案内板の整備など)両面からの環境整備を行うこととしています。

平成28年度は、震災復興伝承館や、その周辺地域の環境整備(外国語併記の案内看板などの設置)を実施しました。



震災復興伝承館

住所：東松島市野蒜字北余景56-36
電話番号：86-2985
開館時間：9時～17時
休館日：毎月第3水曜日

2. 子ども・子育て応援プロジェクト

【事業内容】

東松島市の子育て支援施設については、備品の不足や老朽化等の問題が生じており、また震災の影響により子供たちが遊ぶ拠点が失われたこともあることから、安全・安心な遊び場を確保し、親子・子育て世代同士がコミュニケーションを取れる空間の整備が喫緊の課題となっています。

本プロジェクトでは、東松島市の子育て支援施設において、遊具などの補充に加え、育児講座などの実施により、子育て世代が利用しやすく、親子がコミュニケーションを取れる空間としての環境整備を進めることとしています。

平成28年度は、遊具や絵本をはじめとする備品の補充を実施しました。



◎東松島市の子育て支援施設について

矢本子育て支援センター “ほっとふる”

住所：東松島市矢本字大溜9-1
電話番号：84-2676
開所日時：月曜日～金曜日 9時～16時
(相談:9時～17時)



鳴瀬子育て支援センター “あいあい”

住所：東松島市小野字新宮前5
電話番号：87-2338
開所日時：月曜日～木曜日 9時～16時
(相談:9時～17時)



企業版ふるさと納税を活用した事業にご寄附をいただいた企業のご紹介

(公表についてご了承いただいた企業のみ掲載しております)

1. “絆交流”から育む観光地域づくりプロジェクト

- ・石川可鍛製鉄株式会社
- ・株式会社KDDIエボルバ
- ・武田薬品工業株式会社
- ・アサヒグループホールディングス株式会社

2. 子ども・子育て応援プロジェクト

- ・ボッシュ株式会社

※平成28年度事業に対し、ご寄附をいただいた企業の情報については、東松島市ホームページ上で詳しくご紹介しております。

<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/business/kigyouban-hurusatonouzei-kigyousyukai.html>

※平成29年度につきましても、引き続き、企業の皆さまの温かいご支援を心よりお待ちしております。

■東松島市企業版ふるさと納税に関する問合せ先 総務部地方創生推進室 ☎内線1225

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

平成29年度 狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、「生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けること」が義務づけられています。

狂犬病予防注射の接種方法は、「市が行う集合注射」と「個別に動物病院で行う注射」の2つの方法があります。

1 市が行う集合注射で受ける方

市が行う集合注射を右記の日程・会場で行いますので、ご確認のうえ、最寄りの会場で接種してください。



- 必要なもの
- ①狂犬病予防集合注射案内通知書
※4月1日時点の登録情報で、飼い主の方に郵送済
 - ②下記料金表に記載の料金

	新規登録の場合	登録済みの場合
狂犬病予防注射料	2,550円	2,550円
注射済票交付手数料	550円	550円
新規登録手数料	3,000円	—
合計	6,100円	3,100円

◎注射料金が変更となっております。当日は、お釣りの出ないよう、ご協力をお願いいたします。

2 個別に動物病院で受ける方

(1)下記の動物病院では、狂犬病予防注射接種の際に、注射済票の交付を受け取ることができます。また、新規の登録手続きも実施しています。この場合、市役所での交付手続きは不要です。

■狂犬病予防注射済票交付病院

動物病院名	所在地	電話番号
早坂動物病院	東松島市赤井字川前二224-4	0225-84-1622
オーク動物病院	東松島市大曲字堰の内南119-2	0225-83-9707
シートン動物病院	石巻市立町1丁目4-17	0225-22-6100
畠山獣医科医院	石巻市広瀬字砂三10	0225-73-2478
ぐりーむ動物病院	石巻市伊原津1丁目4-30	0225-92-5622
こんどう動物病院	石巻市宇田川町2-12	0225-25-1230
ワイワイペットクリニック石巻店	石巻市茜平4丁目104 イオンモール石巻	0225-92-5880

- 必要なもの
- ①狂犬病予防集合注射案内通知書
※4月1日時点の登録情報で、飼い主の方に郵送済
 - ②上記料金表に記載の料金
(診察料については、各病院にご連絡ください)

(2)上記の病院以外で受けた場合は、病院にて狂犬病予防注射を受けた証明書を受取り、注射済票交付手数料(550円/1頭)を持参のうえ、市役所環境課または、鳴瀬総合支所で、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

■問 環境課環境班 ☎内線1153

平成29年度 東松島市 狂犬病予防集合注射日程表

実施日	実施会場	実施時間
5月23日(火)	1 小松南地区センター	9:00 ~ 9:10
	2 小松地区学習等供用施設(沢田・前里)	9:20 ~ 9:30
	3 手招集会所	9:40 ~ 9:50
	4 上区生活センター	10:00 ~ 10:10
	5 塩入担い手センター	10:20 ~ 10:30
	6 裏沢生活センター	10:40 ~ 10:50
	7 大島生活センター	11:00 ~ 11:10
	8 小分木生活センター	11:20 ~ 11:30
	9 グリーントウン矢本 ^③ 仮設住宅 集会所前	11:40 ~ 11:50
	10 大塩市民センター	12:00 ~ 12:20
5月24日(水)	11 川下公民館(自治公民館)	9:00 ~ 9:10
	12 浅井公民館(自治公民館)	9:20 ~ 9:30
	13 大塚公民館(自治公民館)	9:40 ~ 9:50
	14 東名地区ふれあいセンター	10:00 ~ 10:10
	15 野蒜市民センター	10:20 ~ 10:40
	16 亀岡地区学習等供用施設	10:50 ~ 11:00
	17 里浜公民館(自治公民館)	11:15 ~ 11:25
	18 旧室浜地区バス停前	11:35 ~ 11:45
5月25日(木)	19 あおい西集会所脇公園(あおい1丁目)	9:00 ~ 9:10
	20 農村婦人の家(谷地)	9:20 ~ 9:30
	21 北赤井地区学習等供用施設(中区)	9:40 ~ 9:50
	22 下区生活センター	10:00 ~ 10:10
	23 南赤井地区学習等供用施設(南区西)	10:20 ~ 10:30
	24 柳地区集会所(柳地区学習等供用施設)	10:40 ~ 10:50
	25 大曲市民センター	11:00 ~ 11:20
	26 関の内地区学習等供用施設	11:30 ~ 11:40
	27 下町地区センター ※旧矢本東市民センター	11:50 ~ 12:00
	28 矢本保健相談センター	12:10 ~ 12:30
5月26日(金)	29 西福田下集会所(自治公民館)	9:00 ~ 9:10
	30 農村創作活動センター	9:25 ~ 9:35
	31 農業構造改善センター(高松)	9:50 ~ 10:00
	32 小野市民センター	10:10 ~ 10:30
	33 小野駅前地区集会所(往還)	10:40 ~ 10:50
	34 小野駅前東地区集会所	11:00 ~ 11:10
	35 牛網地区学習等供用施設(平岡)	11:20 ~ 11:30
	36 立沼生活センター	11:40 ~ 11:50
	37 鹿妻地区学習等供用施設	12:00 ~ 12:10
	38 道地地区学習等供用施設	12:20 ~ 12:30

※前回(平成28年度)と変更になった会場(太字の5会場)がありますので、ご注意ください。

身体障害者等に対する軽自動車税の減免のお知らせ

身体障害者等の方が所有している軽自動車で、通院・通学等のために使用している場合、軽自動車税の減免が受けられます。

※障害者1人につき普通自動車を含め1台限り。なお、障害等級種別、障害者本人が所有する(身体障害者が18歳未満、知的障害者及び精神障害者の場合は、生計を一にする家族が所有でも該当)などの要件があります。

■申請期間 5月24日(水)まで

※市税条例第90条に基づき、期限を過ぎると減免できませんので、ご注意ください。



■申請に必要なもの

- ①身体障害者手帳等 ②運転する方の運転免許証
 - ③印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可) ④自動車車検証
- ※平成28年度に減免した車両で、平成29年度も該当すると思われる車両の所有者には「減免申請書」を5月上旬に郵送します。
- ※減免申請書には納税義務者の個人番号(マイナンバー)の記入が必要ですので、次の確認書類が必要になります。
- 納税義務者本人が申請する場合…個人番号カードまたは通知カードなどの個人番号が確認できるものと、運転免許証など身元を確認できるもの。
 - 代理人(委任状のある方)が申請する場合…納税義務者の通知カードの写しなど個人番号が確認できるものと、代理人の身元を確認できるもの。なお、他人の個人番号を取り扱うことができるのは、代理人(委任状のある方)に限られます。

■問 税務課住民税班 ☎内線1139

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

夜間及び休日収納窓口、口座振替のご案内

収納対策課では、仕事などで金融機関において納付できない方のため、夜間及び休日収納窓口を開設しております。

夜間窓口は、毎週火曜日20時まで、休日窓口は、毎月第1日曜日8時30分から17時15分まで市役所収納対策課で開設しておりますのでご利用ください。また、市税、保険料、保育料、使用料などの納付には、口座振替がご利用になれます。市役所や金融機関に納めに行く手間が省け、納め忘れる心配がありません。

【口座振替取扱金融機関】

- ・七十七銀行
- ・石巻信用金庫
- ・石巻商工信用組合
- ・ゆうちょ銀行
- ・いしのまき農業協同組合
- ・宮城県漁業協同組合

各金融機関の窓口にてお申し込みできますので納税通知書、通帳、通帳印をお持ちになり手続きしてください。毎月10日まで金融機関に申し込むと、翌月の月末納期から口座振替ができます。

【口座振替可能項目】

- ・軽自動車税
- ・固定資産税(※共有名義の場合は代表者名で申込み、備考の共有名義分希望するに○。)
- ・市県民税(普通徴収)
- ・国民健康保険税(※納入義務者は「世帯主」です。国保加入者で申込みされても振替不能となりますのでご注意ください。)
- ・保育所保育料 ・幼稚園保育料
- ・下水道受益者負担金 ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・放課後児童クラブ保護者負担金

※特別徴収(給与天引き・年金天引き)となっている市税等については特別徴収が優先されます。

《夜間及び休日収納窓口開設日》

月	※1 夜間(17:15~20:00) 毎週火曜日	※2 休日(8:30~17:15)
4月	4日・11日・18日・25日	2日
5月	2日・9日・16日・23日・30日	7日
6月	6日・13日・20日・27日	4日
7月	4日・11日・18日・25日	2日
8月	1日・8日・15日・22日・29日	6日
9月	5日・12日・19日・26日	3日
10月	3日・10日・17日・24日・31日	1日
11月	7日・14日・21日・28日	5日
12月	5日・12日・19日・26日	3日
1月	9日・16日・23日・30日	7日
2月	6日・13日・20日・27日	4日
3月	6日・13日・20日・27日	4日

※1 夜間窓口…火曜日が祝日の場合は、翌日が夜間窓口開設日となります。

※2 休日窓口…毎月第1日曜日ですが、1月は第2日曜日になる場合があります。

※窓口開設日は、生涯学習カレンダーおよび市報にも掲載しています。

ご確認をお願いします

○すでに口座振替をされている納税義務者の方

振替口座名義人のご確認をお願いします。

亡くなられた方が名義人になっている振替口座は名義変更や、取消の手続きが必要となります。

手続きをしませんと納付書が送付されず、口座凍結などにより振替不能となると、納期内に納付できなくなってしまう場合があります。

上記の取扱金融機関にて手続きをお願いします。

○前年度まで市県民税が勤務先の給与から特別徴収されていた納税義務者の方

退職により給料の支払いを受けなくなった場合には、特別徴収をすることができなくなりますので、ご本人で納めていただく普通徴収の方法に変更となります。就職等により特別徴収を希望する場合は、勤務先の給与事務担当者へ申し出てください。申し出時期や給与支払日により特別徴収切替の取扱いが違ふことがありますので、お早めに給与事務担当者へご確認をお願いします。

○国民健康保険税の納税義務者の方

国民健康保険から勤務先の社会保険などに加入されたときは、国民健康保険の喪失手続きが必要となります。

国民健康保険の喪失手続きは会社などでは行いません。喪失の手続きをしないと、国民健康保険税がいつまでも課税されたままになりますので、ご本人やご家族の方が、加入された方全員の社会保険証(コピーでも可)と印鑑をご持参の上、市民課窓口で喪失手続きをしてください。納税通知書内の「個人別課税一覧」で、現在の国民健康保険加入状況が確認できます。

また、国民健康保険税の納税義務者は世帯主です。国民健康保険の被保険者でない世帯主であっても、世帯内に被保険者がいる場合はその世帯主が納税義務者となります。納付についてよろしくをお願いします。

こんな時には、早めにご相談を…

災害、事業の廃止、失業、病気等、納付が困難なやむを得ない事情がある場合は、早めの相談をお願いします。納期限を過ぎてしまうと、督促手数料や延滞金の納付が必要となる場合があります。

※納税できない理由(原因)が、住宅ローン、高額な物品等の購入によるローン、収入に見合わない生活の維持・浪費などの場合は「やむを得ない事情」にはなりません。

自主納付・納期内納付を励行しましょう!

■問 収納対策課収納対策班

☎内線1143~1146

『東松島市いきいき100歳体操』参加団体を募集します

『東松島市いきいき百歳体操』とは、手首や足首に片側0kgから2.2kgまでの10段階に調整できる重りを巻きつけて、DVDの映像とかけ声に合わせて約40分間ゆっくり行う体操です。日常生活に必要な筋力を維持・向上させるための体操で、準備体操・筋力運動・整理体操で構成されています。高齢者の筋力運動は週1~2回が効果的であるため、必ず週1回は集会所などに集まり体操を行います。

■条件 ・参加者が5名以上集まること ・最低3カ月間は続けること
・テレビ、DVDプレーヤー、椅子を準備できること
※物品の準備が難しい場合はご相談ください。

■募集团体 15カ所 ■申込期限 5月15日(月)まで

■問・申し込み 東松島市社会福祉協議会 ☎83-5001

「ぼっぼ教室」開催のお知らせ

障害児デイケアセンター・こどもの広場では、体を上手に動かさない子、言葉の遅れや発語が気になる子、友達との関わりが気になる子、話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす「ぼっぼ教室」を実施します。また、お子さんの療育の相談なども受け付けます。希望の方はぜひ参加ください。

■日時 5月17日(水)10時15分~11時15分

■場所 障害児デイケアセンター・こどもの広場(矢本西保育園隣接)

■申し込み 電話またはメールで5月15日(月)まで申し込みください

■問 障害児デイケアセンター・こどもの広場

☎84-3401 FAX:84-3433

Eメール:kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

『木造住宅耐震診断助成事業』・『木造住宅耐震改修工事助成事業』 および『危険ブロック塀等除却事業』の受付開始

①木造住宅耐震診断助成事業

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象になります。昭和56年6月に建築基準法の大幅な改正が行われ、建物の耐震基準が強化されました。それ以前に建築された木造住宅は大きな地震の際に倒壊するおそれがあります。

診断を希望する方の申し込みにより『耐震診断士』を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行うものです。

■自己負担額 8,300円

※住宅の延べ面積が200㎡超の場合は、70㎡ごとに自己負担額10,300円が加算されます。

■受付期間 5月8日(月)～12月15日(金)

※予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

②木造住宅耐震改修工事助成事業

①で作成した改修計画に基づき行う住宅の耐震改修工事に要する費用(改修設計費・工事監理費を含む)の一部を補助するものです。

また、県内に本店又は支店を有する建設業者等が施工した場合は、上乗せ補助があります。上乗せ補助金額は耐震改修工事と同時にを行うリフォームの有無やその金額により変動します。

■補助金額 耐震改修工事費の2分の1(上限45万円)

■上乗せ補助金額

※県内に本店又は支店を有する施工業者が施工した場合のみ。

リフォーム金額が0円～10万円未満・耐震改修工事費の6分の1以内(上限15万円)

リフォーム金額が10万円以上・耐震改修工事費の8分の5以内(上限25万円)

■受付期間 5月8日(月)～12月15日(金)

※平成30年1月19日(金)までに工事が完了するものが対象です。

なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

③危険ブロック塀等除却事業

道路に面した高さ1m以上のブロック塀など(道路以外の隣地などに面したものは除く)で、倒壊の危険性のあるブロック塀などを、所有者自らが自費で施工業者などに発注して除却する場合、その除却に要する費用の一部および除却後に新たに設置する軽量の塀などの工事費用の一部を補助するものです。

調査基準に基づき建設課の職員が現地調査を行い、危険と判定された塀のみが対象となりますので、除却を行う前に必ず下記までご連絡ください。

なお、過去に市環境課に申し込みをして撤去している部分は、本事業の補助対象外です。

■補助金額

除却事業 除却面積(1㎡)当たり4千円を乗じて算定した金額(上限15万円)

設置事業 設置延長(1m)当たり4千円を乗じて算定した金額(上限10万円)

※除却事業を実施した世帯が対象となります。設置事業のみは補助対象外です。

なお、設置するフェンスなどの単価によっては、1m当たりに乗じる金額が4千円を下回る場合があります。

■受付期間 5月8日(月)～12月15日(金)

※平成30年1月19日(金)までに工事が完了するものが対象です。

なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

■問・申し込み 建設課建築営繕班(鳴瀬庁舎2階)

☎内線2203・2205

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
測定値(単位:μSv/h)	0.030	0.030	0.031	0.032	0.030	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

臨時福祉給付金(経済対策分)に関するお知らせ

消費税率引き上げに伴う負担軽減のため、市民税が課税されていない方を対象に暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」を支給します。

■給付対象者

次の①・②のいずれにも該当する方が対象となります。

①基準日(平成28年1月1日)において、東松島市の住民基本台帳に登録されている方

②平成28年度分の市民税(均等割)が課税されていない方

ただし、以下の場合には対象外となります。

- ・ご自身を扶養している方(16歳未満の方は生計を一にする保護者)が課税されている場合(扶養の中には、地方税法の規定による控除対象配偶者、扶養親族の他、配偶者特別控除における配偶者、青色事業専従者及び白色事業専従者を含みます)
- ・生活保護受給者、中国人残留邦人等に対する支援給付受給者などとなっている場合
- ・給付金の支給決定がされる前に亡くなられた場合。

■給付額 給付対象者1人につき15,000円

■臨時福祉給付金の申請・支給手続き

対象と思われる方には、4月下旬に申請書などを市福祉課より郵送しておりますので、内容を確認のうえ申請書に記入、必要書類を添付し返信用封筒にて提出してください。(切手不要の返信用封筒を同封しています。)持参いただくこともできますが、窓口は大変混雑するため、郵送での提出にご協力ください。

○申請受付期間

5月1日(月)から9月1日(金)まで

※期限までに申請されない場合は、支給できませんのでご注意ください。

※郵送での提出の場合は、9月1日当日消印有効とします。

○申請・給付方法

郵送または窓口での申請(返信用封筒を同封していますので窓口混雑緩和にご協力ください。)申請受付後、申請書に記載いただいた指定口座に入金します。

※住民税について未申告の方は、対象となる方が判断できませんので、まずは申告をお願いします。

※対象と思われる方で、申請書が届いていない場合は下記担当までご連絡ください。

※この給付金について、市役所から市民の皆様へATM操作をお願いすることはありません。市の職員をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報情報の搾取」にご注意ください。

■問 臨時福祉給付金実施本部 事務局:福祉課福祉総務班

☎内線1173・1174

プロレス団体ドラゴンゲート 復興支援親子無料招待 ～YAMATO選手仙台凱旋試合 頑張る子ども達に笑顔をプレゼントしたい～

一関市出身で仙台を第二の故郷とするプロレスラーYAMATO選手が、東松島市在住の復興のため頑張る子どもたちと保護者を仙台大会へ招待します。選手たちへ熱い声援をお願いします。

■日時 5月30日(火)18時30分～21時予定 ※開場:17時30分

■場所 仙台サンフェスタ(仙台市若林区卸町2丁目15-2 地下鉄東西線卸町駅より徒歩7分) ※現地集合、現地解散

■対象 小学校高学年～高校生

先着20人程度(お子さん1人に保護者2人まで)

■申し込み (お子さん・保護者)、学校名、年齢、住所、電話番号を記入のうえ、FAXまたはメールで下記までお申し込みください。

※申込者には5月22日(月)までにメールまたは電話にてご連絡いたします

■問・申し込み 仙台YAMATO会事務局

(〒980-0021 仙台市青葉区中央2丁目2-10)

☎022-281-9320(受付時間:月から金9時～17時)

FAX:022-395-4133

Eメール:yamato1206@carbonfrees.co.jp

大曲、野蒜まちづくり協議会で新会長誕生

東松島市では平成29年3月に行政区長制度が廃止され、本年度から全地域で「地区自治会制度」に完全移行しました。自治組織もこれまでの行政区・地区センターという形態から変わり、地域の皆さんが、より自分たちの地域に合ったまちづくりが実施できるようになりました。市も地域の皆さんがより良い活動を展開できるよう、積極的なサポートを継続していきます。

各地域のまちづくり協議会では3月下旬から4月中旬にかけて、それぞれ総会が行われ、このうち大曲まちづくり協議会と野蒜まちづくり協議会の2カ所では、役員改選に伴い、会長職の入れ替わりもありました。新しく会長に就任した2人に、今後のまちづくりについて語っていただきました。

若い世代巻き込み支え合う



大曲まちづくり協議会 ^{かまだ しろう} 鎌田 司郎会長(67)

このたび新会長に就任しました鎌田司郎と申します。元は高校の教員で、定年後は蔵しっくパークの運営などに携わりました。

まちづくりの基本は「住民1人1人が主役になること」であり、皆がヒーロー、ヒロインになれる環境づくりが大切だと考えます。皆さんが持つ素晴らしいアイデアをたくさん引き出し、地域づくりに反映させたいです。

大曲地区では40～60歳代の女性が交流を深める「なでしこ倶楽部」や、子育て世代の母親を支援する「親子ふれあい広場」など地域で支え合う事業を展開しています。

今後の課題は、男性の参加率の上昇、特に若い世代の参画であり、解消に向けた手法を考える必要があります。また大曲地区出身者が多いあおい地区との連携も図り、皆で前に進んでいきたいです。子どもから高齢者まで明るく楽しく過ごせる地域づくりに励みます。

持続発展に向け基盤作りを



野蒜まちづくり協議会 ^{はやかわ ひろし} 早川 宏会長(70)

このたび新会長に就任しました早川宏と申します。震災後は亀岡地区の自治会長を担い、地域コミュニティの維持に務めてきました。

野蒜地区は昨年11月に防災集団移転団地の「野蒜ヶ丘」で復幸まつりが行われ、子どもたちのにぎやかな声が戻りました。今年8月には災害公営住宅への入居もすべて完了する予定です。震災から6年以上が経過し、やっと完成したまちです。住みよいまちにするために、地域課題をしっかりと吸い上げ、住民同士で活発な意見を交わしていくことが重要です。

野蒜地区は震災後、高齢化が著しく進み、まちづくり協議会や自治会のメンバーも、多くが70歳代以上という現状です。60歳以下の若い世代の力を取り入れ、徐々に世代交代をしていくことが、地域の持続発展にもつながると考えます。まずはその基盤をしっかりと作っていききたいと思います。

あったかいポール & 蔵しっくパーク からのお知らせ

くらっば蔵部 アーティフィシャルフラワー若葉の壁掛け

- 日時 5月12日(金)13時30分～15時30分
- 講師 柴田茂登女 ■会場 蔵しっくパーク ■定員 10人
- 参加費 1,000円(コーヒー付き) ■持ち物 なし
- 申し込み ☎84-1770(ひと・まち交流館)

イベント企画セミナー～ゼロからはじめる人に伝える広報術3ステップ～

自分で商品を販売されている方、地域活動に携わる方を対象にポイントをしぼったPR術を紹介。また、ワークショップを交えながら具体的な情報作りも行います。

- 日時 6月10日(土)10時～12時
- 講師 プラス・アイデア代表 アイディア・ナビゲーター 鉄本由美先生
- 定員 15名 ■参加費 500円 ■持ち物 なし
- 申し込み 5月10日(水)9時～ ☎84-1770(ひと・まち交流館)

おしゃれに・素敵に美味しく・楽しいひとときを 5月のポヌールマルシェ&フリーマーケット

- 日時 5月20日(土)10時～14時 ※雨天決行
- 【ポヌールマルシェ】座敷開催!!
- 新鮮野菜・美味しいお惣菜やスイーツ・多肉植物・ハンドメイド作品がいっぱい!
- 【フリーマーケット】屋外開催!! 出店者募集!
- 出店料 1,000円 1ブース(2.5m×4.3m)
- ※テントの貸出しはありません(屋外のため、荒天により中止となる場合もあります。)
- 【キッズプレイルーム】※予約不要
- ベビー用マットや遊具完備。ママ友の交流に。
- 入場料 100円(当日頂きます) ■対象 小学生以下
- 問・申し込み ☎84-1770(ひと・まち交流館)

東松島市内市民センター等の運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

東松島市婚活事業「2017東松島SummerParty」参加者募集

市では独身の男女を対象に、楽しい交流の時間を提供します。素敵なパートナーを見つけませんか。

- 開催日時 7月1日(土)14時45分～18時30分
- 募集人数 男女共に15人 ■会場 蔵しっくパーク
- 参加対象
男性:25歳から44歳までの、独身で市内在住または東松島市内で働いている方、市内に家族が住んでいる方
女性:25歳から44歳までの独身の方。住まいは不問
- 参加費 男性:3,000円
女性:2,500円(2人以上で同時申込の場合、1人あたり500円割引)
- 募集期間 5月2日(火)～6月19日(月)
- 申込方法 電話、FAX、eメール、eチケットで申込みできます。
イベントの詳細は、e-コミ!ねっとの婚活ページに掲載しています。

東松島 婚活 で 検索

- 主催 東松島市、東松島婚活プロジェクト
- 問・申し込み 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

野蒜市民センター職員(まちづくり指導員)募集

- 対象・資格 心身ともに健康で意欲のある市内在住で、パソコン(ワード、エクセル)の操作ができ、地域づくり・まちづくりに興味、関心のある方
- ※要普通自動車運転免許
- 勤務内容 事務全般、施設運営管理補助、まちづくり事業の企画補助など
- 勤務場所 野蒜市民センター
- 勤務時間 8時30分～17時15分 ※うち休憩45分
週32時間(土・日曜・祝日及び夜間勤務の場合あり)
- 賃金 月額120,000円 ※社会保険・雇用保険あり。
- 雇用期間 6月1日(木)～平成30年3月31日(土) ※任期満了の後、更新あり。
- 募集人員 1人
- 申し込み 履歴書(本人直筆、写真貼付)記入の上、5月17日(水)17時までに下記に提出して下さい。(平日の8時30分～17時)
- ※書類選考後、面接あり。
- 問 野蒜市民センター ☎88-2056(平日:8時30分～17時)

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



心身豊かに育て 大塩小学校

大塩小学校の入学式には、男子4人、女子13人の計17人が出席し、点呼で名前が読み上げられると、元気な声で「はい!」と返事をしていました。宮本利浩校長は式辞で「気持ちの良いあいさつを心がけ、しっかりと勉強と運動に取り組み、心と体を鍛えてください」と新入生に呼びかけていました。(4月10日、大塩小学校)



矢本中央幼稚園

一緒にいっぱい遊ぼうね

33人の新入園児たちは、初めての集団生活にドキドキと胸を躍らせながら、笑顔で式に出席しました。鈴木春夫園長は「たくさん友達を作って、楽しく活動を楽しみましょう」と呼び掛けると、皆元気に返事をしていました。また在園児たちによる歓迎の歌も披露され、子どもたちは「入園おめでとう。一緒にいっぱい遊ぼうね」と声を合わせ、迎え入れました。(4月12日、矢本中央幼稚園)



平成29年度入学式・入園式

春の入学シーズンを迎え、市内の小・中学校、幼稚園、保育所、保育園でそれぞれ入学、入園、入所式が行われました。ピカピカのランドセルや制服に身を包んだ新1年生たちは、喜びと期待を胸に学校生活をスタートさせました。

希望に胸も高鳴る春 夢抱いて未来への第一歩



大曲小学校

優しく賢く
たくましく

大曲小学校には男子15人、女子29人の計44人が入学しました。鈴木政信校長は「元気にあいさつをすること、命を大事にすること、自分でできることをどんどん増やすことを心がけ、優しく賢くたくましく成長してください」と式辞を述べました。市からは教科書と黄色い帽子が贈呈され、子どもたちは新生活に胸を膨らませていました。(4月11日、大曲小学校)



矢本第二中学校

115人が目標に向かって誓い

矢本第二中学校の入学式では、新1年生115人を在校生や保護者らが拍手で迎えました。新入生代表の誓いの言葉で、伊藤咲美さんは「一人一人が目標を持ち、決して諦めることなく3年間を過ごしたいです」と語りました。(4月10日、矢本第二中学校)

交通安全出動式

地域連携で 死亡事故ゼロへ



春の交通安全県民総ぐるみ運動(4月6日―15日)が県内一斉に行われ、東松島市役所前でも交通安全出動式が行われました。石巻警察署員や市職員、地域の交通安全団体の関係者など約150人が参加し、交通死亡事故ゼロに向けて、関係機関の連携や広報啓発活動の強化など、一丸となって取り組んでいくことを申し合わせました。式の終了後は、パトカーが一斉に市内巡回に出動しました。(4月6日、市役所前)

春の交通安全運動

春の交通安全県民総ぐるみ運動の一環で、石巻地区交通安全協会東松島支部、東松島市交通安全指導隊、石巻警察署、東松島市では、国道45号沿いで「フラワー作戦」を展開しました。パンジーの花と飲酒運転根絶などを呼びかける啓発チラシをドライバーに渡し、心にゆとりを持った運転を呼びかけました。(4月7日、鳴瀬車両検測所)



「ゆとり運転を」花で呼びかけ

良い人であふれる 世の中に感謝

しぶやすずこ
100歳 澁谷鈴子さん



100歳の誕生日を迎えた川下地区の澁谷鈴子さんに、市から祝詞などが贈られました。澁谷さんは大正6年に野蒜地区で5人兄弟の次女として生まれました。長寿の秘訣について「好き嫌いなくなんでも食べること、適度に運動をすることです」と語ったほか、「世の中は良い人であふれている」と思っていることも大切にしています。4月8日、自宅



おいしい紅茶で

心豊かなひと時

東松島まちづくり応援団が主催する地域住民向けの講座シリーズの一環で、「紅茶セミナー」が開かれました。参加した女性たちは、ティーコーディネーターの資格を持つ柴田リリさんからおいしい紅茶のいれ方や紅茶の種類と歴史を学び、有意義で優雅な時間を過ごしました。(4月8日、蔵しゅくパーク)

石巻商工信用組合・七十七銀行と協定締結

地方創生推進に
向けて包括連携



石巻商工信用組合



七十七銀行

市と石巻商工信用組合(3月22日)、市と(株)七十七銀行(4月4日)は、地方創生の推進に関する事業について「包括連携に関する協定」を結びました。相互のノウハウや資源を有効に活用しながら、産業振興や創業支援など幅広い分野で連携協力し、雇用の創出や移住定住の促進などに取り組んでいくことを申し合わせました。(3月22日、4月4日、市役所)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676



子育て支援センターからのお知らせ(2017年5月)

開館日時 月～金曜 ※あいあい日は月～木曜 9時～16時(相談は17時まで受付)
※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確かめください。
子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338

「ほっとふる」の主な行事

- 5月生まれ誕生祝いDAY
8日(月)カード作り 9時～16時
(身体測定・手形押し・記念写真撮影など)
歌でお祝い 11時
- なかよし広場(1歳半から)
11日(木)10時30分～11時10分
「東松島市体育館で遊ぼう」
持ち物:底が黒系でない上靴(裸足不可)



- 土曜OPEN
13日(土) 9時～12時
- 赤ちゃん広場(1歳半まで)
29日(月)10時30分～11時10分
「ばぶ★サロン～赤ちゃんのママ交流～」

あいあい子育て講座〈要申し込み・先着15組〉 「歯科衛生士さんの歯のはなし」

- 日時 5月18日(木)10時30分～11時30分
- 場所 鳴瀬子育て支援センター あいあい
- 対象 未就学児のお子さんと父、母、祖父母(市内の方優先)
- 講師 鳴瀬歯科診療所 歯科衛生士
- 持ち物 フェイスタオル・お子さんのmy歯ブラシ



「あいあい」の主な行事

- 子育て講座(先着15組・要申込)
18日(木)10時30分～11時30分
「歯科衛生士さんの歯のはなし」
- わくわくひろば
23日(火)10時30分～11時10分
「うきうきシアター」

「0歳児講座・1期 募集中」〈要申し込み・先着15組〉

初めてのお子さんをもつ方が、子育てのことを学びながら交流できる3回セットの講座です。

- 日程・内容・場所
- ①5月16日(火)講話:「子どもの育ち」ほっとふる
- ②5月26日(金)実習:「離乳食作り」コミセン2階調理室
- ③6月8日(木)実践:「赤ちゃんマッサージ」ほっとふる
- ※各回午前中(詳しくは申込み時にお伝えします)
- 対象 平成28年11月12月平成29年1月2月生まれの初めて(第1子)のお子さんと父・母・祖父母(市内の方優先)



3月1日から31日までに
ほっとふる&あいあいを初めて
利用された方



58組です。

はじめての来所が不安な方、
スタッフが案内しますので
気軽にお越しください!

東松島市ファミリーサポート事業 ～子どもを預かってほしい方と預かることができる方を結びます～

各種会員随時募集中♪ 会員登録に必要なもの 会員になる方の写真2枚(3×2.4cm)

利用会員

(子どもを預かってほしい方)
市内にお住まいか市内に勤務
して生後2か月～6年生ま
でのお子さんがいる保護者

援助活動の場所

- ①協力会員の自宅
- ②矢本子育て支援センター
ほっとふる
- ③鳴瀬子育て支援センター
あいあい

協力会員

(子どもを預かる方)市内にお
住まいの20歳以上の方(事務
局開催の初回講習会を受講し
ていただきます)

利用料金(報酬) 1時間 600円～

利用会員と協力会員を兼ねる両方会員になることも
できます。万が一の事故や怪我に備えて市が保険に加入
しています。

～いざという時のために、登録しておく安心です～
入会に興味のある方に随時入会説明を行っています。
お気軽にお越しください。

■入会説明・問い合わせ ほっとふる・あいあい

観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

ひがしまつしま 夏フェス開催決定!!

東松島の夏を熱く盛り上げるため、あのイベントがコラボ開催
いたします!

「肉フェス」+ 「観光と物産のPR会」



(前回のPR会の様子)



(前回の肉フェスの様子)



- 開催日時 7月15日(土)
- 場所 矢本東市民センター
- ☆イベント内容については、詳細が決まりましたら随時告知します。

■イベントに関する問
蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) ☎84-1770
東松島市観光物産協会 ☎87-2322

Sports Paradise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市体育協会
スポパ通信

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

●かけっこ教室【体育協会主催】

- 講師 坂本 佳那先生
(東北学生陸上競技連盟三段跳記録保持者)
- 対象 小学生(全学年)
- 開催日 6月8日(木)～8月10日(木)までの毎週木曜日
(通常期間)6月8日～7月20日 (夏休み期間)7月27日～8月10日

募集期間

5月15日(月)～6月2日(金)

※定員になり次第締め切り

コース	期間	時間	受講料 3,500円 (保険料込)	回数 10回	定員 各20人
低学年 (1～3年)	通常	16:30～17:15			
	夏休	9:30～10:15			
高学年 (4～6年)	通常	17:45～18:30			
	夏休	10:45～11:30			

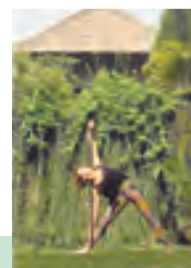
- 場所 市民体育館アリーナ ■持ち物 運動靴(室内用)、タオル、飲み物
- ※10人以上に達しない場合は開講できない場合があります。
- ※お友達の家族同士で参加を希望の場合でも、ご家族ごと申し込みをしてください。
(代理申込不可)
- ※会場までは保護者の送迎をお願いします。

【夏休み期間中イベント】

8月10日ブラインドアスリート佐藤誠喜氏が来場し、世界大会のお話や世界レ
ベルで戦うための心構えを直接指導してくれます!乞うご期待!

●ヨガ棒エクササイズ～姿勢改善、気分スッキリ～ 【体育協会委託教室】

- 講師 坂本 佳那先生(ヨガ棒エクササイズティーチャー)
- 開催日 6月29日(木)～7月27日(木)までの毎週木曜日
- 時間 19時～20時(1時間) ■回数 5回 ■定員 15人
- 場所 市民体育館2階トレーニング室 ■対象 どなたでも
- 参加料 5,000円 ※1回あたり1,000円(棒代含む)



【2教室共通注意事項】

- ※申し込みは体育協会(市民体育館2階)まで(電話で申込可)
- ※受講料は初回受講日にお支払いをお願いします。
- ※通院中の方、手術された方は事前に主治医の許可を得てください。
- ※まれに受講日に変更になる場合があります。

5
vol.135

広報 縄文村だより vol.135(5月号)

Jomon Times

平成29年5月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



GW 企画 縄文体験・体感 WEEK!

ゴールデンウィークは縄文村であそぼう!

5/3 (水) ~ 5/7 (日)
10:00 ~ 15:00

🌙 まがたま・火おこし・貝塚ガイドは毎日できます♪

- *まがたま作り【¥400】
- *火おこし【¥150】
- *貝塚ガイドツアー【¥0】
(10:30、13:30)
- ※火おこし・貝塚は雨天中止。

🌞 日替わりのワークショップもあります!

3日 シカ角ストラップ【¥400】
コハクのアクセサリー【¥800】

4日 イノシシの土鈴作り【¥300】
レプリカ作り【¥500】

7日 シカ角ストラップ【¥400】
コハクのアクセサリー【¥800】

🌙 5・6日は入館 & 体験無料 DAY!

- *貝塚ガイドツアー(10:30、13:30)
- *まがたま作り *シカ角ストラップ
- *縄文コースター
- *火おこし体験

宮戸島を桜咲く島に...!

第4回・ヤマザクラ植樹祭

3月12日「ヤマザクラ2011本プロジェクト」による第4回植樹祭を開催しました。この春オープン予定の「松島自然の家」と共催して、自然の家敷地内に約48本を植樹しました。



今年も子どもたちが活躍中

広がる輪...
過去最多の90名が集まる!

4回目を迎えた植樹祭。今年は県内をはじめ、遠くは関西から90名以上の皆さんにお集まりいただきました。毎年欠かさず参加されている方のほか、初めての参加も多く、支援の輪の広がりを感じます。

地面を掘ったり、土を運んだり...と役割を分担しながら、48本の苗木を自然の家のグラウンド周辺に植樹しました。そこは県道に面している場所。順調に大きくなれば、散策しながら、車から...サクラ並木を楽しめるはずですよ。



新しくなった自然の家で記念撮影。

自然の家での作業後は、以前から植樹している「奥松島ウォーキングトレイル」と「さとほま史跡公園」へ新たに苗木を植え、資料館で大切に育てた苗木を畑へ植え替える作業を行いました。

どんどん増えていくサクラの木。「サクラ咲く島」を目指して、地道な活動を続けていきたいと思えます。

縄文・宮戸まつり

5/21 (日) 10:00 ~ 15:00

宮戸島、春のおまつりを今年も開催します。縄文体験やステージ、大高森を歩くトレッキングツアーなど、縄文と宮戸の魅力がいっぱいのおまつりです。

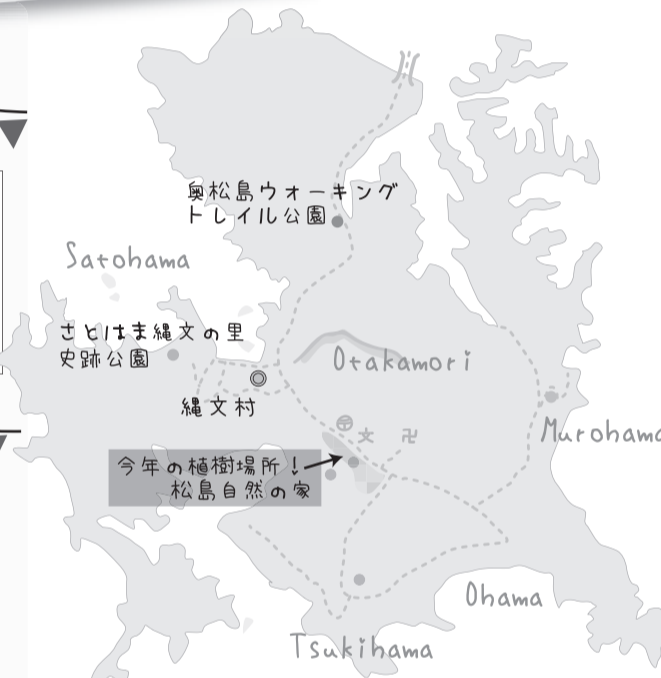


出店者募集!

フリマで自分のお店を出しませんか?

おまつり会場でフリーマーケットを出店していただける方を募集します。ご希望の方は資料館までお申し込みください。TEL:0225-88-3927

【出店料】無料【区画】3x4メートル
【会場】敷地内芝生で開催
※前日または当日が雨の場合は中止



対戦相手決定!! 目指せ! 全員参加!! 「Let's健幸!!」 チャレンジデーin東松島

5月31日(水) 午前0時~午後9時 市内一斉開催

この日は「運動する日」に位置づけ、15分間運動して報告しましょう!

東松島市

人口:40,236人



VS



こうりょうちょう 広陵町

(奈良県)
人口:34,991人

※平成29年2月1日現在の人口

- 対戦方法 15分間続けてスポーツや運動した『住民の参加率』を競い合う。
- 旗の掲揚 対戦に敗れた自治体は、翌日から1週間庁舎のメインポールに相手の自治体の旗を掲揚する。
- 禁止事項 チャレンジデー当日は、参加者が様々なスポーツイベントに1人何回参加しても良いが公平な参加率を算出するため、集計センターでの参加登録は「1人1回」とする。(ダブルカウントの禁止)

■問 チャレンジデー東松島市実行委員会
(事務局:生涯学習課スポーツ振興班) ☎内線3325



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

東松島市地域生産物加工研究会員募集

問 農林水産課農政班
☎内線2143

活動内容

農産加工講習会(トマトケチャップ、焼肉のたれ、ジャム、しそ味噌まき、漬物、豆腐、味噌など)、視察研修会

対象 市内在住で農産加工に意欲があり講習会に参加できる方

会費 年間2,500円

締め切り 5月31日(水)まで

海と大地子どもふれあい交流2017参加者募集

生涯学習課社会教育班
☎内線3201
〒981-0503
東松島市矢本字上河戸36-1

友好姉妹都市である北海道更別村の子どもたちと友だちになつて一緒に楽しい夏休みを過ごしてみませんか。たくさんの人たちとのふれあいや交流を通して、この夏、最高の思い出をつくりましょう。

日程 7月28日(金)～31日(月)

泊4日

活動場所 東松島市内ほか(大塩市民センターにて共同合宿3泊)

対象・定員 市内の小学5年生10人

参加条件 右記日程に更別村の子どもたちが東松島市を訪れた際に共同合宿や活動において、お手伝いいただけるご家庭。

庭。来年は、更別村で行われる交流に参加していただきます。参加費用 4,000円(来年、更別村へ訪村する場合は40,000円程度の自己負担あり)

申込締切 5月31日(水)

※郵送の場合、同日必着。但し、定員になり次第締め切ります。

申込方法 各学校で配布される申込書に記入の上、海と大地子ども交流実行委員会事務局(市教育委員会生涯学習課まで持参または郵送)。

主催 海と大地子ども交流実行委員会、更別村ごんぐり子ども交流委員会、東松島市、東松島市教育委員会、更別村、更別村教育委員会

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789
東松島市赤井字鷲塚1-6

陸・海・空自衛官候補生(男子)

受付は年間を通じて行っております。詳しくは、石巻地域事務所にお問い合わせください。

技術海上・航空幹部

応募資格 大卒38歳未満の者

受付期間 4月21日(金)～5月26日(金)

試験日 6月26日(月)

合格発表 8月4日(金)

技術海曹・空曹

応募資格 20歳以上の者で国家資格取得者

※国家資格・免許等については、お問い合わせください。

大型客船「飛鳥II」船内見学会参加者募集

- 日時 6月10日(土)13時30分から14時30分まで(13時10分集合)
- 場所 石巻港雲雀野中央ふ頭
- 応募条件・定員 石巻市・東松島市・女川町・松島町在住の方 80人
※未成年者は保護者同伴(6カ月未満の乳児は参加できません)、車いすをご利用の方は介助者同伴で申し込み
- 申込方法 往復はがきにて郵送 ※5月15日(月)必着
・往復はがき面…見学希望者(4人まで)全員の氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・個人識別番号(注意事項(1)を参照)
・返信はがき面…代表者の住所・氏名
- 注意事項
(1)乗船の際、本人確認のため、顔写真付き身分証明書類「パスポート、運転免許証、マイナンバーカード、写真付き住民基本台帳カードのいずれか」の提示が必要です。申込はがきに、上記証明書類の個人識別番号(パスポート・運転免許証:それぞれの番号、マイナンバーカード・住民基本台帳カード:生年月日)を記載してください。ただし、中学生以下の方は健康保険証を提示し、個人識別番号は生年月日とします。
(2)結果は返信はがきで通知します。複数枚の応募や、申込内容に必要な事項が全て記載されていない場合は、落選扱いとなります。
(3)乗船決定された方以外は、当日乗船できません。
※ご提出いただく個人情報は船内見学の身分の確認以外には使用しません。
- 申し込み 〒986-8501(住所不要)河川港湾室「飛鳥II」船内見学会係
- 問 石巻市役所建設部河川港湾室 ☎95-1111 内線5608

河川愛護モニター募集

国土交通省北上川下流河川事務所占用調整課
☎94-9851
〒986-10861
石巻市蛇田字新下沼80

受付期間 4月21日(金)～5月26日(金)

試験日 6月23日(金)

合格発表 8月4日(金)

資格・人員

活動区間の沿川に在住している方で、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある20歳以上の健康な方 1人

活動内容

- ①日常生活の範囲内で知り得た河川に関する情報の提供
- ②河川に関する地域の要望を

知ったときの河川管理者への連絡

③地域住民に対する河川愛護思想の普及啓発

④活動区間の河川を毎月1回以上観察して気付いた点などの報告など

活動区間 鳴瀬川・吉田川(鳴瀬川河口から三陸道鳴瀬奥松島大橋まで)

任期 7月1日～平成30年6月30日

報酬 月額4,500円程度

応募 担当まで履歴書(写真貼付)を郵送
※5月16日(火)必着

東松島こころのケアサロン「とも★ころん」開催のお知らせ

「とも★ころん」は、誰もが集えて楽しくゆつくりと過ごせる場所です。皆さんの生活・病気や障害、将来への不安・悩みなどの相談も受け付けています。参加・相談は無料で、事前申込も不要ですので、ぜひ参加ください。

○こころのケアサロン「とも★ころん」

- 日時 毎月第3水曜日 10時30分～15時
※11時～13時:昼食を食べながら懇談。13時～15時:自由時間や相談。
- 場所 障がい者相談支援事業所「とも」
- 対象 どなたでも参加可(年齢・性別・職業・病気や障害の有無など不問)

○「とも★ころん」ファミリーサポート

- 日時 毎月第4日曜日 10時～12時
- 場所 障がい者相談支援事業所「とも」
- 内容 主に、病気や障害、将来への不安・悩みなどを抱える当事者家族の相談や憩いの場

■上記に関する問

障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326 FAX:0225-98-8327
東松島市赤井字新川前26-13 ファミール赤井103号室

平成29年度宮城県手話通訳者養成講座受講生募集

- 対象 ・県内在住で手話での日常会話ができる方
・手話通訳者として登録し活動する意思のある20歳以上の方
- 定員 20人
- 日程 6月～平成30年10月の主に土曜日(全80講座)
- 場所 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
- 費用 受講料無料 ※テキスト代は実費(7,884円)負担
- 選考試験 5月27日(土)9時30分～12時 ※受付9時15分～読み取り/手話表現/面接
- 申し込み 所定の受講申込書で郵送にて下記まで
※受講申込書は、みみサポみやぎHPからダウンロードできます。
- 問 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目1-6 宮城県本町第3分庁舎1階
☎022-393-5501 FAX:022-393-5502

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

消費生活情報 SMSでの架空請求に注意!!

<事例>

携帯に知らない番号からSMS(ショートメッセージ)が届いた。見てみると情報サイト利用料金の未納請求で「本日中に支払わないと法的手段を取る」と書かれている。どうすればよいか。

<アドバイス>

SMS(ショートメッセージサービス)はメールアドレスがわからない相手に電話番号のみでメッセージを送信することが出来る便利なサービスですが、このサービスを利用した架空請求が全国的に増加しています。

訴訟をする、法的処置を取るなどは架空請求の文面によくある脅し文句です。届いたメッセージが架空請求の特徴に該当しないか、確認してみましょう。

架空請求のポイント

- 利用したサイト名が明記されていない
- 身に覚えのないサイト利用料金の請求をされている
- 相手の会社の所在地や連絡先がメールに記載されていない
- 請求金額や利用した期間が明記されていない
- 「お客様窓口」や「相談係」という名称のみ記載がある
- 「本日中に支払わないと裁判にする」「身辺調査をする」などの脅しが入っている

身に覚えの無い請求には絶対に連絡せず
無視し、拒否設定をするなどして対応しましょう。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」 ～宮城県北部連続地震から14年、東日本大震災から6年2カ月～

5月のテーマは、「家の中の安全対策の確認」です。大きな災害が発生した際に、家具などが転倒し、けがをしないようにするためには、日頃から家の中の安全対策が必要です。家の中の危険を減らすことで逃げる際の安全確保にも繋がります。家具の転倒や落下の危険を減らし、安全対策に努めましょう。

■家の中の安全対策チェックリスト(左の欄に☑チェックを入れましょう)

家の中に逃げ場として安全な空間を作る	人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースが出来るよう配置換えをする。
寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には家具を置かない	就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは、逃げ遅れる可能性がある。
安全に避難できるように出入り口や通路には物を置かない	玄関などの出入り口までの通路に、家具など、倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろな物を置くと、いざという時に出入り口をふさいでしまうこともある。
家具は倒れにくいように置く	家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱に寄りかかるように固定する。畳の上に置く場合は、家具の下に板を敷く。

■家具の転倒、落下を防ぐポイント

- ・タンス、本棚:L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合は、つなぎ目を金具でしっかり連結しておく。
- ・冷蔵庫:2ドアの場合は、扉と扉の間に針金などを巻いて、金具で壁に固定する。
- ・食器棚:L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下に、軽い食器は上のほうに置く。
- ・テレビ:できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上は避ける)。また、テレビの上には、物を置かない。
- ・照明器具:チェーンと金具を使って数カ所とめる。蛍光灯は、蛍光管の両端を耐熱テープでとめておく。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
(事務局:防災課危機対策班 ☎内線1164)

障害のある人への差別を無くし誰もが暮らしやすい社会を目指して ～障害者差別解消法がスタート～

○障害のある人への差別を無くすために

障害のある人への差別をなくすための基本的な事項や対応方法などについて定めた「障害者差別解消法」が平成28年4月から始まりました。

この法律は、障害のある人もない人も分け隔てられることなく、お互いに人格と個性を尊重し合いながら共に生きる社会の実現を目指して制定されました。

法律では「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮をしないこと」が禁止されます。ということが差別になるのかをきちんと判断できる物差しを法律で定めることで、障害を理由とする差別の解消を推進します。

○「不当な差別的取扱い」とは

正当な理由なく、障害があるということで、サービスの提供を拒否したり、制限したり、また障害のない人には付けられない条件を付けたりすることは、不当な差別的取扱いとなります。

○「合理的配慮をしないこと」とは

障害のある人から、困っていることを取り除いて欲しいと求められたとき、負担になり過ぎない範囲で解決するための工夫をすることを、合理的配慮といえます。障害のある人が困っていることに対し、その人の障害に合ったやり方、工夫による対応を行わないことは、差別に当たります。

○誰もが暮らしやすい社会を目指して

不当な差別的取扱いをすることは、行政機関(国、地方公共団体など)と民間事業者(会社、お店など)で禁止されます。合理的配慮の提供は、行政機関は必ず行う必要がありますが、民間事業者はできるだけ行うことになっています。合理的配慮をするために、費用や負担が重すぎる場合などは、他の工夫や、やり方を考えることとなります。

障害者差別解消法は、行政機関や民間事業者などを対象とした法律です。一般の人が個人的な関係で、障害のある人と接するような場合などについては、対象にしていますが、社会から差別をなくすためには、全ての人が障害への理解を深めることが必要です。障害を理由とする差別をなくし、誰もが暮らしやすい社会を目指して、それぞれの立場で考え行動していきましょう。

※障害者差別解消法についての詳しい内容は、内閣府ホームページをご覧ください。

内閣府ホームページ(障害を理由とする差別の解消の推進)

URL:<http://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai.html>

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1177～1179

こんにちは農業委員会です

沢田や山林の中の農地には、長いこと耕作されず農地の形状を失ったものがあります。今後も農地として活用することが難しい農地は、「非農地証明願」の申請をお勧めします。農業委員会が事実を確認し、総会で承認されれば農地の縛りから外することができます。登記簿謄本や印鑑証明書など提出いただく書類がありますので、該当する土地をお持ちの方はご相談願います。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151・2152・2153

第125回いきいき健康講座

- テーマ 「てんかん 正しく理解を 病名を変えたら?」
- 講師 大槻 泰介先生(てんかん専門病院ベール院長)
- 日時 5月18日(木)18時30分～19時30分
※入場開始:18時
- 場所 市コミュニティーセンター 2階会議室
- 入場 無料
- 主催 医療法人医徳会真壁病院、特定非営利活動法人 エバーオンワード
- 問 真壁病院 ☎82-7111

平成29年度第1回普通救命講習(一般公募)開催

- 日時 5月28日(日)9時～12時
- 会場 石巻広域消防本部2階大会議室(石巻市大橋一丁目1-1)
- 対象・定員 中学生以上 30人(先着)
- 申込期間 5月8日(月)～5月18日(木) ※受講料無料
- 申込方法 申請書は、最寄りの消防署・分署・出張所に備え付けてあるほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできますので、上記期間内に最寄りの消防署・分署・出張所に申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参ください。
- 問
石巻消防署 ☎95-7112 河北消防署 ☎62-3119
矢本消防署 ☎82-2147 女川消防署 ☎54-2119
石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433
石巻広域消防ホームページ <http://isyoubou.jp>

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

特定健診(循環器)・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・結核肺がん検診を実施します

次の会場で検診を実施します。申し込みをした方には5月上旬に受診票を郵送します。転入された方で、検診を希望される方は電話で申し込みができます。
※検診実施日程表による対象地区で受診できない方は、そのほかの検診日で都合の良い日に受診してください。
※日中受診できない方は、夜間検診日(受付時間は、17時30分～19時)に受診してください。
※都合により、検診実施会場を変更する場合がありますので、ご了承ください。

■日程表

実施日	受付時間	対象地区	場所	備考			
5月16日(火)	9時30分～11時 13時～14時30分	中東、六槍、南一 照井、御下、寺	赤井市民センター	夜間検診あり			
5月17日(水)	9時30分～11時 13時～14時30分	八幡、裏、横関 南五、南六					
5月18日(木)	9時30分～11時 13時～14時30分 17時30分～19時	柳北、柳上 柳下、柳西 夜間検診 希望者(地区は問いません)					
5月19日(金)	9時30分～11時 13時～14時30分	南三、南新一 南新二					
5月20日(土)	9時30分～11時 13時～14時30分	南四、南緑 南二(赤井中央公園仮設住宅)、新川前					
5月22日(月)	9時30分～11時 13時～14時30分	下町一、下町二 下町三、下浦市営			矢本東市民センター 注)新施設での実施	夜間検診あり	
5月23日(火)	9時30分～11時 13時～14時30分	下町四、下町五、南浦官舎、自衛隊 関の内一、下浦官舎					
5月24日(水)	9時30分～11時 13時～14時30分 17時30分～19時	大溜、東大溜 関の内三、あおい一、あおい三 夜間検診 希望者(地区は問いません)					
5月25日(木)	9時30分～11時 13時～14時30分	関の内二、あおい二 作田浦					
5月26日(金)	9時30分～11時 13時～14時30分	上河戸一、前里、手招 上町一、上町二、沢田					矢本保健相談センター
5月29日(月)	9時30分～11時 13時～14時30分	四反走、上河戸四 上町三、北区官舎、上河戸二					
5月30日(火)	9時30分～11時 13時～14時30分	駅前、河戸、西新町、上河戸三 二反走、若葉、小松南	保育ボランティアあり(午前中)				
5月31日(水)	9時30分～11時 13時～14時30分	立沼、鹿妻一、鹿妻二、道地 上小松、前柳、下小松、谷地	保育ボランティアあり(午前中)				
6月1日(木)	9時30分～11時 13時～14時30分	塩入、大島 小松台 中	大塩市民センター	夜間検診あり			
6月2日(金)	13時～14時30分 17時30分～19時	表(鷹来の森運動公園仮設住宅) 夜間検診 希望者(地区は問いません)					
6月3日(土)	9時30分～11時 13時～14時30分	小分木、裏一、裏二 グリーントウンやもと、グリーントウン やもと2・3応急仮設住宅					
6月5日(月)	9時30分～11時 13時～14時30分	五味倉、横沼西 貝殻塚二	大曲市民センター	夜間検診あり			
6月6日(火)	9時30分～11時 13時～14時30分	横沼東、筒場 上納					
6月7日(水)	9時30分～11時 13時～14時30分 17時30分～19時	横沼二 矢本運動公園応急仮設住宅、矢本運動公園 野球場応急仮設住宅 夜間検診 希望者(地区は問いません)					
6月8日(木)	9時30分～11時 13時～14時30分	横沼一、貝田 貝殻塚一、(旧大曲浜地区)					
6月9日(金)	9時30分～11時 13時～14時30分	里南(宮戸小学校グラウンド仮設住宅)、 室浜(室浜地区仮設住宅)	野蒜市民センター 注)新施設での実施				
6月10日(土)	9時30分～11時 13時～14時30分	里北、月浜、大浜、新町 亀岡東、亀岡西、亀岡南、大塚、中下、野蒜ヶ丘 栗名、新栗名、野蒜ヶ丘一・二					
6月12日(月)	9時30分～11時 13時～14時30分	往還下 往還上(小野駅前地区仮設住宅)	小野市民センター	夜間検診あり			
6月13日(火)	9時30分～11時 13時～14時30分	川下上、平岡、浜市下、浜市上 川下下(内郷地区仮設住宅、ひびき工業 団地仮設住宅)					
6月14日(水)	9時30分～11時 13時～14時30分 17時30分～19時	本町、城内 上下堤上、上下堤下(上北谷地区仮設 住宅) 夜間検診 希望者(地区は問いません)					
6月15日(木)	9時30分～11時 13時～14時30分 17時30分～19時	新道(小野中央公園仮設住宅、小野風の 子公園仮設住宅) 田町 夜間検診 希望者(地区は問いません)					
6月16日(金)	9時30分～11時 13時～14時30分	西福田下、西福田上、肘曲、浅井 根古(根古地区センター運動場仮設住 宅)、高松、新田					

また、5月29日(月)、30日(火)、31日(水)は、保育ボランティアによるお子様の見守りサービスを実施します。

■検診会場 矢本保健相談センター

■検診受付時間 9時30分～11時(午前中のみ)

※保育ボランティアによる見守りは午前中のみ実施します。

(検診は午後も実施しています。)

※保護者の方が検診を受診している間、検診会場内での見守りとなります。

※ミルクやおムツ交換などは対応できませんので、保護者の方がお願いします。

希望される方は、受診予定日3日前(土日除く)までに下記へ連絡をお願いします。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

お知らせ

あしたの道1000km縦断 リレー2017参加者募集

あしたの道1000km縦断
リレー2017運営事務局
☎03-3533-9155
平日10時～17時
http://www.1000km.jp

今年も7月24日(月)から8月7日(月)までの15日間、青森から東京までランニングと自転車であしたの道1000kmの被災地を縦断するリレーを開催します。参加無料。

■参加申込期間

4月28日(金)～5月31日(水)
詳細はホームページで。

地域まちづくり交付金 (一般提案事業)公開プレゼンテーション

市民協働課協働推進班
☎内線1283

日時 5月25日(木)18時30分～
場所 市役所南庁舎2階会議室
主な開催内容 地域まちづくり交付金(一般提案事業)に申請した、まちづくり団体による事業のプレゼンテーションの見学ができます。
■対象資格 どなたでも
■申し込み 不要
■その他・特記事項 申請団体・事業のリストは5月8日(月)以降に市ホームページに掲載されます。

みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金 平成29年度交付申請受付に関するお知らせ

平成29年度の高効率給湯器等設置者への補助金交付申請の受付を、6月1日(木)から開始します。補助基準など詳しい内容については、市報5月15日号でお知らせします。

※申請書類の内容を一部改正しましたので、環境課窓口または市のホームページから最新版を入手して使用してください。

■問 環境課環境班 ☎内線1152

国民ねんきんだより 国民年金付加年金制度のお知らせ

国民年金付加年金制度とは…

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。

国民年金付加保険料の納付を希望される方は手続きが必要です。

■申し込み 市役所または近くの年金事務所で申し込みください。

○付加保険料の納め方

付加保険料は申出した月分から支払いしていただきます。

●月々の保険料を納付書で納める場合…

後日送付される付加保険料込みの納付書で近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。

●国民年金保険料を前納で納付済の場合…

後日送付される付加保険料の納付書で近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。

●月々の保険料を口座振替(クレジット)で納める場合…

指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落とされます。ただし、金融機関などへの手続きの関係で、申出後1カ月から2カ月は付加保険料の納付書で納めてもらう場合もあります。

○付加保険料を納める際の留意点

付加保険料の納付期限は、翌月末日(納付期限)と定められています。納付期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができますが、付加保険料の納付を希望しない場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要になります。

月末が土曜日、日曜日、休日などにあたる場合および年末の納付期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。

※国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできませんので、ご了承ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎22-5115(自動音声案内)
市民課保険年金班 ☎内線1333

それゆけ! イート Vol.73

～みんなにありがとうの旅～

「見どころいっぱい 函館」 作:みやみ

◎北海道新幹線で、函館にも行きやすくなったね by イーナ



○北海道函館市：函館市は北海道南端部に位置し、南北北海道の文化・経済の中心として発展してきたまち。人口は、北海道3位の約26万人。日本初の国際貿易港として開港した函館は、さまざまな外国文化と接してきており、その影響は今でも町並や通りに感じることができます。

○水産業も盛んで、「函館市の魚」としても定められている「イカ」は特に有名。

○函館山、五稜郭跡などたくさんのお見どころをはじめ、温泉や新鮮な海産物などの魅力にあふれ、年間400万人以上の観光客が訪れています。

○ミシュラン・グリーンガイド：フランスのミシュラン社が作成している観光ガイドブックで、豊かな自然や多彩な文化に触れることができる興味深い観光地が紹介されています。無星から三ツ星にランク分けされており、最高ランクの三ツ星は「わざわざ訪れる価値がある」もの。

○函館山の夜景：標高334メートルの函館山からの眺望は、ミシュラン・グリーンガイドで三ツ星のお墨付き。特に、宝石箱のようにきらめく夜景は、多くの人に愛されています。

○平成28年3月、北海道新幹線が新函館北斗駅まで開通。交通アクセスが向上しました。

東松島市小学校入学祝金

問 学校教育課学校教育班
☎内線1253

第3子以降のお子さんが小学校入学する保護者へ、少子化対策の推進および多子世帯の保護者の経済的負担の軽減を図ることを目的として「東松島市小学校入学祝金」を支給します。

市内小学校の新入学児童の保護者の方々は、学校を通じて、今月上旬に制度内容および申請方法についてお知らせします。

■支給対象者 第3子以降の子を監護する保護者

※小学校に入学した年の5月1日時点で、東松島市の住民基本台帳に記録されている人に限る。

■入学祝金額 新入学児童1人につき3万円

事業主のみなさまへ

問 ハローワーク石巻職業相談
第一部門学卒担当
☎95-0158

平成30年3月新規高卒予定者を対象とした求人受付が6月

1日から始まります。地元就職を希望する高校生への早期求人申し込みをお願いします。

石巻支援学校開放講座(研修会)のお知らせ

宮城県立石巻支援学校
問 ☎94-0202
☎94-0206

石巻支援学校では、保護者を対象に子どもへの接し方を学ぶ研修会を開催します。

■日時 6月8日(木)10時～12時(受付9時40分)

■会場 宮城県立石巻支援学校視聴覚室

■テーマ 「ペアレントプログラム」について

■講師 社会福祉法人石巻祥心会 早坂良和氏

■申し込み 住所、氏名、電話番号を記入の上FAXにて申し込みください。

相談

こころの健康相談(大人の方)

問 健康推進課健康支援班
☎内線3106、3107

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話す気にならないう・イライラするなどの症状でお困りの方向けの相談です。

■日時 5月25日(木)14時～(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 ひかりサニテクリニック 加藤光三医師

■申し込み 相談日の前日まで電話で申し込みください

子どものいるケア相談

問 健康推進課健康支援班
☎内線3117

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方向けの相談です。

■日時 5月11日(木)13時、14時

15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申し込み 相談日の前日まで電話で申し込みください

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ

宮城県東部保健福祉事務所
問 母子・障害班
☎95-1431

○アルコール専門相談

■日時 5月19日(金)10時～14時(予約制)

■場所 宮城県石巻合同庁舎

■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

○ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談

■日時 5月10日(水)14時～18時(予約制)

■場所 宮城県石巻合同庁舎

■対象 ひきこもり状態にある方または家族・関係者

■内容 臨床心理士による個別相談

宮城県土地家屋調査士会 石巻支部「表示登記の日」無料相談会

宮城県土地家屋調査士会石巻支部(支部長・高橋直樹)
問 ☎83-40095
☎87-40005

皆さんが日頃悩んでいる土地の境界や登記などについて専門の相談員がお答えします。

■日時 6月1日(木)10時～15時

■場所 市コミュニティセンター

■主な相談内容 土地の払下、地目変更、分筆・合筆、土地境界、建物登記、売買、相続、贈与など ※予約不要。

一日無料法律相談 憲法週間行事のお知らせ

仙台家庭裁判所事務局
問 総務課庶務係
☎022-745-6203

■日時 5月19日(金)10時～16時(12時～13時を除く)

■受付 9時45分～11時30分、12時45分～15時

※予約不要

■場所 仙台家庭・簡易裁判所 庁舎3階(仙台市片平1丁目6-1)

■担当 弁護士・法務局職員



【5月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	11日(木)10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民課 (1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	19日(金)13時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談等	平日10時～16時 5月の休日法律相談日:13日(土)、28日(日)	矢本字大溜1-1 (市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時～17時)

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈5・6・7月〉

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入した方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時20分~12時50分〉								10か月児健康相談 〈受付時間:12時50分~13時20分〉		妊産婦・子どもの 健康相談 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
5月	24日(水)	平成29年1月	23日(火)	平成27年10月	19日(金)	平成26年10月	18日(木)	平成25年12月	22日(月)	平成28年7月	-
6月	28日(水)	平成29年2月	27日(火)	平成27年11月	21日(水)	平成26年11月	22日(木)	平成26年1月	29日(木)	平成28年8月	6日(火)
7月	28日(金)	平成29年3月	25日(火)	平成27年12月	26日(水)	平成26年12月	27日(木)	平成26年2月	31日(月)	平成28年9月	-

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3115・3117

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要です。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3115・3117

1歳未満の乳児に“はちみつ”を与えないでください

はちみつによる乳児ボツリヌス症は1歳未満の乳児に特有の疾患で、口から摂取されたボツリヌス菌の芽胞が、腸管内で発芽・増殖する際に発生する毒素によって発症します。芽胞は加熱や乾燥に高い抵抗性を持っているため、100℃程度では、長時間加熱しても殺菌できません。摂取による乳児ボツリヌス症の死亡はまれですが、便秘、筋力の低下、哺乳力の低下などの症状も引き起こします。

1歳児未満の乳児にはちみつを食べさせないよう、ご家族で注意をしてください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3111

新生児・産婦訪問

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3117

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 5月17日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 前日まで電話で申し込みください

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3115・3117

休日診療担当医院表〈2017年(平成29年)5月分〉

●東松島地区医院・薬局〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
5月3日(水・祝)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
5月4日(木・祝)	みやぎ東部循環器科	82-9930	ウジ工調剤薬局矢本店	84-3053
5月5日(金・祝)	いしがき・みみはなの どクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局 東松島店	84-1611
5月7日(日)	ひかりサントクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
5月14日(日)	石垣クリニック内科・ 循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
5月21日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
5月28日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号 (市外局番 0225)
5月3日(水・祝)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
5月4日(木・祝)	おおば小児クリニック	石巻市青葉西38-1	93-9693
5月5日(金・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
5月7日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
5月14日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
5月21日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
5月28日(日)	あいかわ小児クリニック	石巻市丸井戸3丁目4-10	92-8805

食のリレートーク 第76回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

元気が一番、笑顔で交流

なごみ会 阿部睦子さん



▲「仲間と一緒に楽しむことが健康の秘訣です」と語る阿部さん

赤井地区の南三区には、70歳代の高齢者を中心とした老人クラブ「なごみ会」があります。震災後の平成25年10月に発足した会で、毎週1回、100歳体操のほか、お料理やペーパーボール作りなど、仲間同士が得意分野を教え合いながら交流を深めています。私も盆踊りのレッスンを月に2回ほど行っており、みんなで心地よい汗を流しながら和気あいあいと楽しんでいます。体を動かすことが健康に良いのはもちろんですが、一番大切なのは、仲間と会話を弾ませながら取り組むことだと思います。こうして毎日が健康でいられるのは、

一緒に励む仲間たち、そして先頭に立って会を率いてくれる保健推進員の皆さんのおかげと感謝しています。

私は自身の健康のために、普段の食生活にも気をつけています。豆やゴマ、ワカメなどを料理に取り入れたり、牛乳やチーズなどの乳製品も欠かしません。また牛肉などの動物性たんぱく質もしっかり摂るよう心がけています。そして何より、赤井は野菜が豊富な地域です。地元産の美味しい野菜を食卓に取り



▲100歳体操に励むなごみ会の皆さん

入れることで、安心・安全・健康な食生活が営めると思います。まずは「元気が一番」をモットーに健康づくりに励んでいきたいです。

次回は、健康増進センターゆぶと 栄養士 長谷川良子さんにバトンタッチします。

戸籍のまど

平成29年3月掲載依頼分
(3月1日～31日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。
■戸籍のまどの掲載に関する問
市民課窓口サービス班
☎内線1334

ご結婚 おめでとうございます

行政区等 氏名

上河戸二	郷右近	一樹
上河戸二	渡邊	あおい
自衛隊	小野	遼介
涌谷町	門脇	美幸
下町三	近江	渚生
塩竈市	佐藤	捺稀
平岡	石森	一樹
平岡	三浦	亜子
下町五	高橋	健太
石巻市	田中	優菜
横沼東	菅野	快斗
横沼東	津田	穂乃華

お誕生 おめでとうございます

行政区等 氏名

行政區等	氏名	保護者
南六	大内奈菜子	輝貞
往還上	石垣希恵	竜太
貝殻塚二	雲石侑来	雅之
横沼二	高橋みのり	仲之
上河戸二	安部善	和晃
道地	山崎孝史郎	智
筒場	安住祐華	祐之
柳北	伊藤利士	憂奈
下町五	徳江雅	駿

お悔やみ申し上げます

行政区等 氏名

南緑	千葉	夕愛	修也
上河戸四	和泉沙弥香	宏典	ひろのり
下町三	佐藤	百音	祐介
南新二	石垣	百華	峻大
御下	横山	蒼來	晃彦
関の内一	佐藤	翠祐	聡祐
貝殻塚二	熱海	銀士	康幸
関の内二	鈴木	春稀	達也
道地	三浦	陸	正洋

行政区等	氏名	年齢	
沢田	鎌田	榮	5
上河戸三	大瀧	半兵衛	91
裏一	高橋	しもゑ	93
あおい二	高橋	かつ子	102
小野上	相澤	ゆり	85
往還下	後藤	政夫	65
横関	土井	昭三	88
小松台	齋藤	さき子	92
柳下	一條	壽治	83
南四	遠藤	りき子	84
前里	渡辺	繁治	86
大溜	大山	武志	58
貝殻塚二	木村	よをよ	90
川下	長南	洋司	68
中	佐々木	幸一	42
二反走	阿部	久義	85
上小松	菅原	榮子	87
裏一	鈴木	チヨコ	86
平岡	齋藤	ヒロ子	72
鹿妻二	八木	さわ子	98
関の内三	津田	みよ子	93
前里	佐藤	たみ子	93
横沼東	青野	建司	70

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■上記の問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

マイナンバーカードの交付場所が変わりました

マイナンバーカードの受け取り、相談などの窓口が本庁舎1階市民課に変わりました。マイナンバーカードの交付には1人当たり15分から30分程度かかりますので、時間に余裕を持っておこください。



上河戸二	樋田	カチ子	86
上河戸二	深堀	きよ子	87
八幡	八幡	利行	82
おちい	悦子	めぐみ	71
常盤	常盤	めぐみ	55
佐藤	藤	めぐみ	100

東松島型地域住宅 つながるYeah(家)!からのお知らせ

～「美味しいコーヒー WS」のご案内～

アウトドアにもピッタリな季節。美味しいコーヒーのドリップを体験し、持ち出してみましよう。コーヒーに関する基礎講座も同時に学びます。講師は2015年に松島町で開業したコーヒー豆専門店のオーナーさん。「家で淹れるコーヒーが一番おいしい」をお伝えします。

- 日時 5月20日(土)10時～11時30分
- 場所 東矢本駅前のモデル住宅(住所:東松島市矢本字下浦196-1)
- 対象 地域の皆さん
- 募集人数 8人
- 問・申し込み つながるYeah(家)! ☎98-8308

開館時間10時～16時(毎週水曜日休館)

★Facebookページでモデル住宅の紹介やお知らせを配信しています。ぜひご覧ください。<https://www.facebook.com/tsunagaruYeah>

日本郵便から郵便局への「転居届」に関するお知らせ

～転送期間切れに注意しましょう～

大切な郵便物を確実に郵送するため、転居して引越したときに郵便局に「転居届」を届出されている場合、郵便物の転送期間は、届出から1年間になります。期間延長の手続きをしないまま転送期間を経過した場合、差出人へ返却されることになります。

転送期間の延長を希望される方は、最寄りの郵便窓口で再度「転居届」を提出してください。

- 窓口届出の際に必要なもの
1. 印鑑 2. 本人と確認できる書類(例:運転免許証、各種健康保険証など)
- 問 日本郵便株式会社・石巻郵便局コールセンター ☎95-5020、または最寄りの郵便局

「東松島市あんでなしよつぷ まちんど」が移転しました

「東松島市あんでなしよつぷ まちんど」が、矢本店、大曲店を統合し、4月15日から矢本商店街内のあったかいホールに移転しました。

- 新住所 矢本字上新沼4-1
- 営業時間 10時～16時
- 定休日 不定休
- 問 ☎83-3391

家族写真撮影予約承り中

七五三・成人式 baby・誕生日記念・ファミリー マタニティ 各種撮影ご予約承り中

デジカメプリント Lサイズ 1枚 18円(税別) 店頭機ですぐプリントできます

フォトスタジオ アドバンス

矢本作田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側
営業時間 9:30～19:00 火曜日定休

☎24-8560

スタジオ写真撮影のご案内・ネットプリント→ <http://advance-photo.com>

宮寒梅の特約店になりました

[特約・取扱銘柄]
日高見、伯楽星、あたごの松、綿屋、小僧山水、勝山、墨廻江、弁慶岬、黄金澤、橘屋、栗駒山、乾坤一、山和水鳥記、鶯咲、田林、金龍、萩の鶴、浦霞、一ノ蔵

しぼりたて新酒 用意しています。

地酒の専門店 大江酒店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

COOP WITAGI みやぎ生協提携店

市民のカレンダー 5月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
飲酒運転は犯罪です 宮城県内では震災発生直後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ~飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」~	5/1 ■市報5月1日号発行 ■図書館休館日 ■健康体操 ⑩ 10:00 ■健康体操 ⑩ 13:00	2 体 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■学習参観日 (赤井南小) ■市民課延長窓口 ~19:00	3 憲法記念日 ■ちっちゃい子おはなし会 ⑩ 11:00 ■GW企画「縄文体験・体感WEEK!」 10:00~15:00 (<~7日(日)>) ■こどもの読書週間特別開館 ⑩ (<~5日(金・祝)>)	4 みどりの日	5 こどもの日 体 ■親子サッカー大会 ■科学あそび~しゃぼん玉であそぼう ⑩ 11:00 ■入館・体験無料Day (縄文) (<~6日(土)>)	6 体 ■おはなし会 ⑩ 11:00
7 赤体 ●市税及び税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30~17:15	8 ■図書館休館日 ■健康相談 ⑩ 9:00	9 体 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■機能回復訓練 ⑩ 9:30	10 ■農地転用等締切日 (農業委員会)	11 ●市民防災の日 (市民防災デー) ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00 ■人権相談 (市コ) 10:00 ■保育参観 (矢本はなぶさ幼)	12 体	13 体 ■おはなし会 ⑩ 11:00
14 赤体	15 ■市報5月15日号発行 ■図書館休館日 ■健康相談 ⑩ 9:00	16 体 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■学校ボランティア紹介式 (矢本東小) ■市民課延長窓口 ~19:00	17 ■ちっちゃい子おはなし会 ⑩ 11:00	18 ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00	19 体 ■行政相談 (市コ) 13:00	20 体 ■おはなし会 ⑩ 11:00 ■運動会 (大曲小・赤井小・大塩小・矢本西小・鳴瀬桜華小・宮野森小) ■コーヒーワークショップ (つながる家) 10:00
21 赤体 ■縄文・宮戸まつり 10:00 (縄文)	22 ■図書館休館日 ■健康相談 ⑩ 9:00 ■振替休業日 (大曲小・赤井小・大塩小・矢本西小・鳴瀬桜華小・宮野森小)	23 体 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■機能回復訓練 ⑩ 9:30	24 ■親子遠足 (矢本はなぶさ幼) ■保育参観<年長> (鳴瀬幼)	25 ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00 ■ちびっこクラブ (矢本中央幼) ■保育参観<年中少> (鳴瀬幼)	26 体 ■図書館休館日 (図書整理日)	27 体 ■おはなし会 ⑩ 11:00 ■保育参観 (矢本西保育園)
28 赤体 ●宮城県議会議員補欠選挙投票日 ■家族参観 (矢本中央幼)	29 ■図書館休館日 ■健康相談 ⑩ 9:00	30 体 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00	31 ●固定資産税第1期、軽自動車税(市税)・自動車税(県税)納期限日 ■チャレンジデーin東松島「15分間運動しましょう」 ■ちっちゃい子おはなし会 ⑩ 11:00	1 ■市報6月1日号発行 ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00 ■人権相談 (市コ) 10:00	2 体 ■人権相談 (小セ) 10:00	3 ■おはなし会 ⑩ 11:00

④ 東松島市役所(本庁舎) 82-1111	⑤ 鳴瀬子育て支援センター 87-2338	⑥ 鷹来の森運動公園 82-1101	⑦ 矢本西市民センター 82-1181
⑧ 東松島市役所鳴瀬総合支所 82-1120	⑨ 市図書館 82-1120	⑩ 小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067	⑪ 大曲市民センター 82-5965
⑫ 矢本保健相談センター 82-1111	⑬ 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770	⑭ 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532	⑮ 赤井市民センター 82-2075
⑯ 野蒜交付所 88-2751	⑰ 市コミュニティセンター 82-6969	⑱ 健康増進センター ゆづと 84-3855	⑲ 大塩市民センター 82-7532
⑳ 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	㉑ 市民体育館 82-9030	㉒ 矢本東市民センター 82-1180	㉓ 小野市民センター 87-2067
㉔ 老人福祉センター 83-2851	㉕ 矢本運動公園 82-6804		㉖ 野蒜市民センター 88-2056
㉗ 矢本子育て支援センター 84-2676	㉘ 赤井地区体育館 82-6803		㉙ 宮戸市民センター 86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9~12時、体...市民体育館 18~21時、赤体...赤井地区体育館 9~17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030
 ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成29年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口
 (平成29年4月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,759人(±0) 女 20,430人(-48)
 計 40,189人(-48) 世帯数 15,540戸(+11)
 ()内は前月比