

2017
6
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.221

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ---- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



みんなの笑顔をつないだチャレンジデー2017

スポーツに親しみ元気な体!元気なまちに!



毎年恒例のスポーツイベント「チャレンジデー」が5月31日(水)、市内各所で行われました。チャレンジデーは午前0時から午後9時までの間、市民が15分以上体を動かして参加報告するのがルールです。今年も奈良県広陵町(ひろのりょう)と参加率を競いました。残念ながら敗北し、2年連続の勝利は逃しましたが、各体育館や市民センターではウォーキングや卓球、空き缶積みなどさまざまな種目が繰り広げられ、夜にはアトムサーキットで三輪車レース、市民体育館ではフットサルイベントと題したミニ運動会もあり、皆でスポーツに親しんだ1日となりました。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

市長就任のあいさつ



平成29年4月23日に執行された東松島市長選挙の結果、4月29日付けで東松島市長に就任いたしました渥美巖でございます。矢本町職員・県議会議員(22年)で培ってきた行政・政治経験や豊かな人脈を活かした国・県との太いパイプで、大好きなふるさと東松島市の復興・発展のために全力で頑張る所存でございます。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、本市においても1,110人の尊い命が失われ、未だ24人が行方不明であり、震災復興も道半ばでありますので、震災復興の加速・完結と、被災した方々の心の復興と地域コミュニティ再生に努め、宮城県復興モデル市を目指して参ります。

市政運営は阿部秀保前市長の市政を継承しながら、これまで以上に国・県との信頼の中で予算を確保すると共に、次の7つのマニフェストに重点を置き、市民ファーストの地方自治を推進して参ります。

- 平成32年度末に復興庁が廃止されますので、今後の4年間で大変大事な年となります。東松島市の復興まちづくり計画に合わせた予算確保で復興を加速・完結すると共に、心の復興と地域コミュニティ再生にも努めます
 - 企業誘致による働く場所の創造で、人口減少対策、雇用対策を推進すると共に、商工・観光(奥松島)振興、ならびに若人が集うまちづくりの実現に努めます
 - 東松島市の基幹産業である農業・漁業の振興・再生をはかり、6次産業化による農村漁村の活性化に努めます
 - 幼児教育無償化を国に訴えると共に、子育て支援策を拡充し、女性がいきいきと活躍できる東松島市の実現に努めます
 - 高齢化社会の到来に備え、福祉の充実、パークゴルフ場の設置による健康保持増進、医療体制の確保に努めます
 - 人材育成、国際化への対応、学力向上、文化・スポーツの振興と青少年の健全育成に努めます。特に少子化の中で頑張っているスポーツ・文化少年団の支援拡充を計ります
 - 松島基地との共存共栄を基本に、石巻工業港、JR仙石線8駅および三陸道3インター・矢本パーキング、松島自然の家など、国・県の施設を活用した地域振興に努めます
- 以上のマニフェストを実現するには、市民皆様や国・県の協力と、市議会議員および市職員の方を結集していくことが大切でございます。皆様方のご支援・ご協力を心からお願いいたします。市長就任の挨拶とさせていただきます。
- 東松島市長 渥美巖

東松島夏まつり2017「みんなで創ろう!日本一のブルー物語」イベント出演者・ボランティアスタッフ募集

東松島夏まつり実行委員会では、「東松島夏まつり2017」を市民みんなで作り上げるお祭りにするため、イベントに出演する個人・団体、お祭りを一緒に作り上げていくボランティアスタッフを募集します。

■日時 8月26日(土)

■場所 東松島市商工会館周辺

■募集内容

- ①ステージ出演者…音楽やダンス・郷土芸能の披露などで、お祭りを盛り上げていただける個人・団体。ステージイベントの出演時間は30分以内。(15団体募集。定員に達し次第募集終了)
- ②創作こどもみこし…オリジナルのこどもみこしを作製し、当日会場を練り歩ける団体(担ぐ用の台座あり)。詳しい内容は市報7月1日号または東松島夏まつり2017公式ホームページでお知らせします。
- ③ボランティアスタッフ…まつり案内・ゴミリサイクルステーション運営。



■募集期間 6月15日(木)~7月20日(木)

※出演および参加には、実行委員会での審査が必要です。出演・参加の内容によってはお断りさせていただく場合もあります。また、応募者多数の場合は、抽選などにより出演・参加者を選定させていただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

■申込書配布場所 東松島市商工会、市役所商工観光課(鳴瀬庁舎)・市民協働課(本庁舎西側仮設庁舎)、東松島夏まつり公式ホームページ

■問・申し込み 東松島市商工会 ☎82-2088 FAX:0225-83-2293

東松島型地域住宅 つながるYeah(家)!からのお知らせ「建築相談会 ~夏も気持ちいい家~」のご案内

現在お住まいの家について、夏を快適に過ごしたい方、これから建築される方、日頃の疑問・質問を日本建築家協会に所属する建築のプロに相談するいい機会です。気軽にお越しください。

■日時 6月24日(土)11時~13時

お越しいただいた順にご相談を受け付けます。

■場所 東矢本駅前のモデル住宅(住所:東松島市矢本字下浦196-1)

■問・申し込み つながるYeah(家)! ☎98-8308

開館時間10時~16時 毎週水曜日休館

★Facebookページでモデル住宅の紹介やお知らせを配信しています。ぜひご覧ください。

<https://www.facebook.com/tsunagaruYeah>

とっておきの音楽祭 in東まつしま2017開催

障害のある人もない人も一緒に音楽を楽しみ、音楽のチカラで「心のバリアフリー」を目指します。今年も、JR矢本駅周辺・矢本商店街を会場に開催します。皆さんの来場をお待ちしています。

■日時 7月9日(日)10時30分~18時

■場所 JR矢本駅周辺および矢本商店街の各ステージ

※各ステージでの演奏は17時ごろまで。17時からはメインステージ(ヨークベニマル矢本店駐車場)でフィナーレを行います。

■問 とっておきの音楽祭in東まつしま実行委員会(事務局:本田)

☎82-8349

東松島市医師団リレートーク 第4回

～医療現場のドクターからのメッセージ～



今回の医師団リレートークは医療法人社団石輝会石垣クリニック内科・循環器科 石垣英彦院長から在宅医療についてお話しいただきます。平成29年3月に策定した東松島市医療福祉サービス復興再生ビジョンには、自分らしく暮らし続けられるまち東松島の実現のため、在宅医療と介護連携における体制整備、サービス資源の確保、住民への普及啓発と相談機能の強化が位置づけられました。今回ご紹介する在宅医療と介護サービスの連携実現は、まさしく理想的な取り組みと言えます。

計画的な訪問診療による24時間、365日の安心によって、自宅に居ながら入院と同等の安心を提供する「在宅医療」の取り組みについてご紹介致します。

在宅医療の始まり
平成5年に旧石垣医院の跡に新たに開業し、入院設備を持たずに始めた分、来院できない患者さん方を対象に往診をしてきました。現在は、脳梗塞後遺症、経鼻経管からの栄養や胃瘻から栄養を入れている方、重度の呼吸器疾患で酸素療法を行っている方、また、がん末期で緩和医療の方など様々な患者さんを対象に、1000人を超える患者さん方へ週4日・午後1時に訪問診療に伺っています。

4人の専門職でワンストップ往診
訪問診療には、看護師、薬剤師、助手そして私の4人が1台の車に乗り移動します。訪問日当日朝、患者さんに電話して様子を伺います。変わりないのか、調子を崩しているのか、変化があればどのような状況なのか前もって伺い、訪問メンバーの中のみならず、クリニック、薬局と訪問診療に関わる全てが情報共有することで、その日の診療方針や検査などを含めて、時間の無駄のないようにしっかりと必要な準備ができます。

訪問診療に薬剤師が同行するメリットは、患者さんの状況をその場で共に確認でき、薬剤の変更や調節が必要な場合にその場で相談ができることです。特に褥瘡の患者さんは、微妙な軟膏の調節が必要であり、その薬剤についての相談ができることです。また、患者さんやご家族が、薬剤の説明をその場で直接薬剤師から聞くこともメリットとしてあげられます。

看取りと医療の位置関係
在宅の患者さんには、高齢者や、がんの末期の方もいらっしゃる。このような方々は病状が刻々と変わるので、訪問看護ステーションとのタイアップにより、頻繁な症状の観察や、適切な医療の提供が必要となります。また、当然ながら適切な介護サービスも必要になります。

「質問受付欄」
本コーナーでは、みなさまの知りたい医療に関する情報を募集します。例えば、血圧が高いと健康によくはない理由を教えてください。関心のある分野で結構です。いただいた質問は、専門の先生が登場する回に紙面で紹介し、回答します。「健康基礎クイズ」の答えと先生への質問を記入のうえ、はがき、ファックス、電子メールにて左記までお願いします。

理想を現実化した「太陽の家」
東日本大震災後、国は在宅医療を推進し「在宅で幸せな終末」というイメージが浸透しました。しかし、患者さんが在宅となった場合には家族の負担が大きくなってしまいますし、施設入所していても、容体が急変すると施設には居続けることができなくなるといふ現実があります。このような苦しい現実にも直視し、せめて最後の時間ぐらいいは幸せに迎えてほしいとの考えから、「太陽の家(カーサ・デ・マリソル)」を建設しました。館内にはケアステーション、デイサービスセンターを併設しているうえ、当院の隣に立地しているため、福祉と医療のサービス連携を実現しています。

しみを味わっていますが、それを支えるご家族も同様の苦しみを味わっているものです。命の終わりが誰の目にも明らかになりつつあるとき、医療を提供する側でさえ立ち位置が難しいことが多々あります。「看取り」と一口に言いますが、一つのパターンで見送ることなどできないものがあります。

「質問受付欄」
住所：東松島市矢本字上河戸36-1
東松島市保健福祉部健康推進課宛
〒982-1244
kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

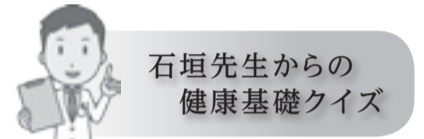
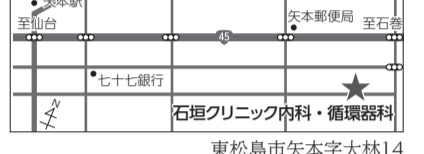


石垣クリニック内科・循環器科

いしがき ひでひこ
石垣 英彦院長

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	△	○	○	○
17:00~18:00	○	○	△	○	○	○

■診療科 内科、循環器科、消化器科、呼吸器科、小児科



- 石垣先生からの健康基礎クイズ
- (○×で解答)
1. 訪問診療とは計画的に患者さんを訪問し診療することであり、往診とも言ふ。(○か×で回答)
 2. 訪問診療に薬剤師が同行すると、医師と薬剤師が同時に症状を診るので、より患者に合った処方と投薬が可能となる。(○か×で回答)
 3. 医療と介護が連携することは東松島市の将来に必要なことである。(○か×で回答)

正解者には抽選で「ゆづり利用券3枚セット」を3人の方にプレゼントします。応募方法については質問受付欄(左記)を参照いただき「健康基礎クイズプレゼント係」と明記ください。

※健康基礎クイズには株式会社コスモスポーツ様から協賛をいただいています。今後も健康に関する重要情報をクイズ方式で出題し、知識の定着を目指します。また、協賛企業の募集は随時行っていますので、問い合わせは下記までお願いします。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

伊東先生の健康基礎クイズの正解は
1.ピロリ菌は胃がん発生における最大のリスク要因である→○ 2.両親や祖父母がピロリ菌検査で陽性だった場合、子どもが保菌している可能性がある→○
3.ピロリ菌の除菌治療が完了すれば、それ以後は胃がんにならないので安心だ→× 正解者は鈴木恵子さん(赤井)、神山まさ子さん(矢本)、岩淵照義さん(小松)の3人でした。

6月は「土砂災害防止月間」です

一瞬のうちに家や田畑、人の命までも奪ってしまう土砂災害。こうした災害の多くは、長雨や大雨などがきっかけとなって起こります。土砂災害は予測が難しい災害ですので、普段からの準備と心構えが大切です。各家庭や行政区、自治会、自主防災組織などにおいても、身を守るための備えをお願いします。

○日ごろから…

お住まいの場所が土砂災害警戒区域等指定箇所かどうか、あらかじめ確認しておきましょう(当該箇所については宮城県土木部防災砂防課のホームページなどで確認できます。ただし、指定されていないから安全ということではありません)。また、土砂災害が発生したときや、発生する恐れのあるときの対応(情報伝達、安否確認の方法や避難所へのルートなど)についても、しっかり確認しておきましょう。

○雨が降り始めたら…

テレビ、ラジオ、インターネットなどで雨量などの気象情報や土砂災害警戒情報を確認しましょう。特にまとまった雨などが予想されているときなどは、警戒が必要です。

市では災害の発生が予想される時や、住民に避難を呼びかけるために『避難勧告』や『避難指示』を発令します。発令されたときは、直ちに避難を開始してください。

また、身の危険を感じたときや夜間に大雨が予想される時などは、市から『避難勧告』や『避難指示』が発令されていなくても、自身の判断で安全な場所へ早めの自主避難を行ってください。

土砂災害に対する意識を高め、身の安全を守りましょう。
■問 建設課建築営繕班(鳴瀬庁舎2階) ☎内線2203・2205

第126回いきいき健康講座

- 講演 「胃がんについて」～胃がんってどんな病気なの?最近の話題と最新の治療まで～
- 講師 みやもとけいいち 宮本慶一先生(真壁病院 消化器外科科長)
- 日時 7月12日(水)18時30分～19時30分 ※入場開始:18時～。
- 場所 市コミュニティセンター 2階会議室
- 入場 無料
- 主催 医療法人医徳会真壁病院、特定非営利活動法人 エバーオンワード
- 問 真壁病院 ☎82-7111

「サンサン教室」開催のお知らせ

- 障害児デイケアセンター・こどもの広場では、体を上手に動かせない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす「サンサン教室」を実施します。また、お子さんの療育の相談なども受け付けます。希望の方は、ぜひ参加ください。
- 日時 7月4日(火)10時～11時
 - 場所 障害児デイケアセンター・こどもの広場(矢本西保育園隣接)
 - 申し込み 電話またはメールで6月30日(金)までに申し込みください
 - 問 障害児デイケアセンター・こどもの広場 ☎84-3401 FAX:0225-84-3433 E-mail:kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

エンジョイ! かんきょうライフ ごみ減量化推進事業 家庭ごみ分別・減量化説明会及び施設見学の募集

市では、資源ごみの分別と可燃ごみの減量をより理解していただくため、「家庭ごみ分別・減量化説明会」および「施設見学」を実施しています。参加を希望する団体・サークルは、下記まで問い合わせください。

家庭ごみ分別・減量化説明会(担当者が出向いて説明します)

- 日時 年末年始を除く毎日 7時～20時
説明時間 20分～90分(要望に応じます)
- 場所 団体・サークルで希望する場所
- 内容 資源ごみの分別と可燃ごみの減量に関する事項など
- 参加人員 おおむね10人以上

ごみ処理施設の見学

- 日時 月曜日から金曜日(祝日は除く)
10時～15時 ※説明時間は要望に応じます
- 場所 矢本リサイクルセンター 東松島市・鳴瀬一般廃棄物最終処分場
- 内容 各施設の概要ほか
- 問 環境課環境班 ☎内線1153



プリザーブドフラワーアレンジメント教室開催

フラワー装飾1級技能士・華創師の金子美枝氏による「プリザーブドフラワーアレンジメント教室」を開催します。当日は、持ち帰り用の袋を持参してください。



- 日時・場所
7月1日(土) ①14～16時 小野市民センター
7月2日(日) ②10～12時 矢本東市民センター
③13時30分～15時30分 矢本東市民センター
- 参加費用 1,000円(材料費)
- 定員 各会場30人(先着順)
- 申込方法 6月15日(木)～23日(金)の間、電話にて下記まで申し込みください。
※受付時間:平日の8時30分～17時15分
- 主催 パルテール 金子美枝・東松島市 社会福祉協議会
- 問・申し込み 東松島市社会福祉協議会生活復興支援センター
(中央サポートセンター) ☎83-5001

HOPE わたしたち、 東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第48回

エネルギーの地産地消推進にご協力いただける事業者の方を募集しています

HOPEではエネルギーと地域経済の循環を目的とした「地域新電力事業」を28年度から実施しています。このたび、地域内発電所からの調達量増加を目指して、市内の太陽光発電所などで発電されたFIT電気を特定卸供給していただける事業者の方を募集しています。発電事業者の方にはこれまで通り送配電事業者への売電契約を継続したまま、供給先を東松島新電力(HOPEのでんき)へ特定していただくというものです。29年4月1日に施行された改正FIT法により、再生可能エネルギー電気の特定卸供給ができるようになりました。

「エネルギーの地産地消」の取組みに賛同いただける方、また質問などの詳しい内容についてはHOPEまで電話で連絡ください。

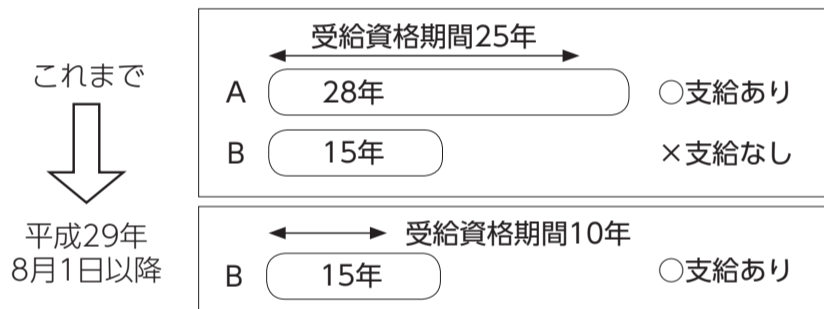
- 問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>
フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

小野市民センター所長募集

- 応募資格 次の①～③の条件をすべて満たす方
①東松島市に居住し、明朗活発で心身ともに健康な65歳未満の方
②普通自動車運転免許を有する方
③簡単なパソコン操作(ワードなど)ができる方
- 業務内容 地域まちづくり関連業務および市民センターの指定管理運営業務に関する統括業務
- 勤務場所 小野市民センター
- 勤務時間 週28時間以内(週4日勤務)
(休日は土日としますが、休日出勤する場合があります。)
- 賃金 月額155,000円(社会保険無し、雇用保険有り)
- 募集人員 1人
- 募集期間 6月19日(月)～7月7日(金)
- 申込方法 本人自筆の履歴書(写真貼付)を持参の上、下記に申し込みください。面接は、7月13日(木)を予定しています。
- 問・申し込み 小野市民センター ☎87-2067

国民ねんきんだより ～年金をあきらめていた皆さんへ～

年金を受け取るために必要な期間(保険料納付済等期間)を、25年から10年に短縮します。これにより、年金を受け取れる方を増やし、これまで納めていただいた年金保険料をなるべく年金のお支払いにつなげることができます。



- 対象 65歳以上の方で、年金を受け取るために必要な期間が10年以上の方
※対象の方には平成29年2月末～7月までの間に日本年金機構から「年金請求書」を順次お送りする予定です。
- 手続き 日本年金機構から「年金請求書」が届きましたら、必要事項をご記入のうえ、必要書類と併せてお近くの年金事務所や年金相談センターまでお持ちください。
- 受給開始時期 平成29年9月分を10月にご指定の口座へ年金を振り込みます。(以降、2カ月分の年金を偶数月にお支払いします。)
- 年金額 年金保険料を納めた期間に応じて支給される年金額が決まります。保険料を納めた期間が長ければそれだけ年金額が多くなります。また、国民年金の後納制度や任意加入により、年金額を増やすことができる場合がありますので、年金事務所にご相談ください。
- 問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
測定値(単位:μSv/h)	0.030	0.036	0.030	0.030	0.030	0.030

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。
URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

- 問 環境課環境班 ☎内線1153



蔵っぱパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

蔵っぱパーク ひとまち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。
「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・かわら版」は、蔵っぱパークのホームページでも掲載しています。URL: <http://www.kurappa.jp/>

くらっぱ蔵部 ☎84-1770 ※別途参加費100円。6月15日(木)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
一閑張り【かごバック】 講師:井手えみ子	6月20日(火)・21日(水) 10時～15時	10,900円	5人	ドライヤー・昼食持参(2日目は午前のみ) ※ひも代別途2,600円
椅子ヨガ 講師:黒須奈緒美	6月21日(水)・7月5日(水) 10時30分～11時45分	各600円	各5人	運動できる服装・飲み物
アート組ひも【アクセサリ】 講師:中村多恵子	6月22日(木) 10時～12時	2,000円	15人	なし
布で作る【ブローチ】 講師:佐々木比呂美	6月22日(木) 10時～12時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミ幅)・手芸綿
着付けと中国茶を楽しむ会 講師:小島光代	6月24日(土) 10時～13時	1,000円 お菓子付	15人	着物一式 ※お花の咲くジャスミン茶・ダイエットの為にプーアル茶を楽しみます
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	6月25日(日) 10時～12時	1,500円	なし	なし
アーティフィシャルフラワー【小花のナチュラルリース】 講師:大場裕美子	6月27日(火) 10時～12時	1,500円 コーヒー付き	5人	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば)
プリザーブド&アーティフィシャルフラワーミックス【水色小花のフレームアレンジ】 講師:大場裕美子	6月27日(火) 10時～12時	2,000円 コーヒー付き	2人	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば)
プリザーブド&アーティフィシャルフラワーミックス【ゆらゆらバスケットアレンジ】 講師:大場裕美子	6月27日(火) 10時～12時	2,500円 コーヒー付き	6人	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば)
指ヨガ【自律神経を整えるヨガ】 講師:大野清子	6月27日(火) 10時～11時30分	1,000円	10人	爪を切ってきてください。ある方はカメラや携帯電話(写真を撮る為)
フライパンで焼ける簡単おうちパン 初心者大歓迎! 講師:佐々木仁美	6月28日(水) 10時～12時	1,500円 紅茶付き	8人	エプロン・手拭きタオル2枚・保冷バッグ ※レシピ・デモ・ご試食・復習用生地付き
飾り巻き寿司 講師:遠山由佳理	7月2日(日) 13時～15時	2,400円	10人	エプロン・おしぼり2本・ラップ・持ち帰り用タッパー ※レシピ・手作りお菓子・お茶付き
プリザーブドフラワー【2色のオールドローズ】(ケース付き) 講師:井手えみ子	7月5日(水) 10時～12時	4,800円	3人	ワイヤーが切れるペンチ(あれば)・はさみ・持ち帰り用袋
つまみ細工【あじさい】 講師:井手えみ子	7月5日(水) 13時～15時	1,500円	5人	布切りバサミ・ピンセット・ふきん
トースターで焼ける簡単おうちパン【ゴマチーズドデカパン】 講師:佐々木仁美	7月7日(金) 10時～12時	1,600円 紅茶付き	8人	エプロン・手拭きタオル2枚・保冷バッグ・850ml位のタッパー ※レシピ・ご試食体験デモ復習用生地付き
粘土で作るバラの贈り物 講師:櫻井信子	7月8日(土) 10時～13時	800円	10人	はさみ・おしぼり
夏の花まり【ひまわり】2回コース 講師:大野江利子	7月11日(火)・8月8日(火) 10時～12時	3,200円	15人	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミ幅)・手芸綿
プリザーブド&アーティフィシャルフラワーミックス【さわやかグリーンの壁掛けアレンジ】 講師:大場裕美子	7月18日(火) 10時～12時	2,500円 コーヒー付き	6人	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば)
布で作る夏のつるし飾り 講師:及川美代子	7月20日(木) 9時30分～12時	800円	15人	裁縫道具・ボンド・手芸綿・両面テープ(1ミ幅)

ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講座の申し込みは定員に達するまで募集します。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)で受付をします。

■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●6月・7月開催のパソコン講習会 ※個人のパソコン持込可能です。

開催日時	内容	受講料	定員
シニア対象!! はじめてのエクセル(使ってみよう関数) 6月27日(火)～30日(金)4日間 9時30分～12時	エクセルはパソコンで計算をするソフトです。文字や数字の入力、簡単な関数式を使って収支表を作り、棒グラフやイラストを入れる方法を学びます。 ※文字が打てる方、パソコン持参可。	受講料 2,000円 テキスト代 1,814円	60歳以上の方 15人
デジカメ活用! コンパクトデジカメでキレイに撮ろう! 7月4日(火)・5日(水) 9時30分～12時	基本の操作を身につけることで、コンパクトデジカメで夜景・花火をきれいに撮影できます。さらに、撮った写真をパソコンに移動(コピー)し、印刷をします。 ※デジカメを持参してください。お持ちでない方には貸し出します。	受講料 (テキスト込) 2,500円	5人
初心者パソコン無料相談 7月13日(木) 10時～12時	パソコンの初心者相談(アドバイス)。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど) ※勉強会ではありません。機器に関する設定(個人の番号入力など)・修理はできません。相談では解決できない場合もあります。	無料 要予約 1人15分	3人
デジカメ活用! 撮った写真をCDにコピーしよう! 7月26日(水)・27日(木) 9時30分～12時	撮った写真がパソコンにいっぱいになっていませんか。整理をしてCDにコピーしましょう。さらに、ちょっと写真が暗くて明るくしたい時にできる簡単な画像補正をします。補正した画像をパソコンのメールに添付し、送信します。 ※デジカメデータを使います。デジカメを持参してください。	受講料 (テキスト込) 2,500円	5人

●どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(有料テレワーク室)(一般1回4時間。小中学生1回2時間障がい者高齢者のテレワーク室利用は減免)利用できます。団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。

珈琲セミナー

～コーヒーソムリエの「カンタンつついまた飲みたくなる楽しい」レッスン～

■内容 ・コーヒー、ペーパードリップの基礎知識

・フレンチプレスでの飲み比べ

・お菓子とともに(フードペアリング) など

■日時 6月24日(土)10時～12時

■講師 コーヒーアドバイザー 勝又聖美先生

■定員 10人 ■参加費 2,000円 ■持ち物 なし

■申し込み 受付中 ☎84-1770(ひとまち交流館)



おしゃべりに・素敵に美味しく・楽しいひとときを

6月のボヌールマルシェ

■日時 6月17日(土)10時～14時 ※雨天決行

【ボヌールマルシェ】

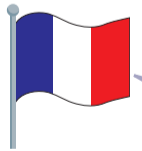
野菜・スイーツほか食べ物いろいろ、多肉植物、アーティフィシャルフラワーなどのハンドメイド作品がいっぱいです。

【キッズプレイルーム】 ※予約不要

■入場料 100円(当日頂きます) ■対象 小学生以下

ベビー用マットや遊具完備・ママ友の交流に

※7月のボヌールマルシェはお休みします。



がフランス国旗

東松島市の物産展と肉料理を楽しむイベント 東松島市観光と物産のPR会肉フェス同時開催

■日時 7月15日(土)11時～20時

■場所 矢本東市民センター駐車場

■問 蔵っぱパーク ☎・FAX 0225-84-1770



東松島市蔵っぱパークの運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

※臨時休館のお知らせ 7月15日(土)、16日(日)はイベント開催のため休館します。

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

復興加速へ 互いに連携を

渥美市長と高橋県議 対談



宮城県議から転身し、市長選を経て4月29日に就任した渥美巖市長と5月の県議補選東松島選挙区(定数1)で選ばれた元東松島市職員の高橋宗也県議との対談が行われました。渥美市長は「この4年間は復興の総仕上げ。国や県とのつながりは大切であり、市長と県議が一体となっ



て要望活動を展開し、予算確保や事業推進を図っていききたい」と連携を強調しました。

渥美市長は「私も県議時代は社会資本整備と震災復興に努めてきた。復興はあと一息。市民協働のまちづくり、自治会制度を根付かせ、松島基地との共存共栄を図り、企業誘致や地場産業を育てながら皆さんと一緒に前に進んでいきたい」と話していました。

高橋県議は「地域復興と復興加速が私のこの2本柱。東松島市に根を張り、市との情報交換を密にしながら皆さんの声を県政に届けたい。ハード事業とソフト事業のバランスを取りながら住みよい東松島の実現に努力したい」と抱負を述べました。高橋県議は行政経

験を活かし、地域課題に目を向けながら市政と県政をつなぐパイプ役を担っていきます。



県議会防災特別委員会

防災備蓄基地など市内視察

県議会の地域防災調査特別委員会が東松島市を視察しました。鷹来の森運動公園では防災拠点備蓄基地に関心を寄せました。市内には基地のほか、学校、市民センターなど避難所となり得る24カ所に倉庫があり、合わせれば浸水区域内人口の3日間分の食糧や飲料水が保管されています。(5月18日、鷹来の森運動公園)



大きくな〜れ「思川桜」

栃木県の高校生が植樹

東松島市に継続的な被災地支援を行っている栃木県小山市から、県立小山北校高校の造園土木科の生徒109人が訪れ、小山市原産の八重桜「思川桜」の苗木5本を寄贈しました。植樹式には生徒のほか、大曲まちづくり協議会の会員も参加。生徒たちは大曲市民センターの裏庭に苗木を植え、成長を願っていました。(6月1日、大曲市民センター)



旧野蒜小を 防災体験型宿泊施設に改修

被災した旧野蒜小学校校舎を防災体験型宿泊施設「KIBOTCHA(キボッチャ)」として活用することになり、運営会社で東京都にある貫凛庁(株)と契約締結しました。校舎を改修し、1階は食堂と物産店、浴室、2階は遊びから防災を学ぶ体験スペース、3階は宿泊棟となり、災害時には避難者を受け入れます。平成30年4月のオープンを目指し、初年度は6万8千人の利用を見込んでいます。(5月31日、市役所)



戊辰戦争と仙台藩の歴史探る

東松島市郷土史友の会講演会

東松島市郷土史友の会が主催する本年度第1回目の郷土史講演会「仙台藩から見た戊辰戦争 正義の戦い」では、仙台郷土研究会会員の木村紀夫さんが講師を務めました。なぜ戊辰戦争が起こったのか、仙台藩はどう戦い、なぜ敗れたのかなど歴史背景をたどりながら説明。先人たちの偉業と、戦後の復興についても触れ、参加者の関心を誘いました。

(6月3日、小野市民センター)





大型客船の優美にうっとり

岸壁では歓迎 イベント開催

大型客船「ぱしふいっくびいなす」の寄港を歓迎する「ウェルカムフェスタ」が石巻港大手ふ頭で行われ、石巻港大型客船誘致協議会に加盟する東松島市も首都圏などからの乗船客に地場産品や市内観光をアピールしました。市のキャラクター「イト」も出迎え、一緒に記念写真を撮るなどしました。

(5月23日、石巻港)



まだまだまだ若者に 負けないよ

古希ソフトボール大会

第13回北日本古希ソフトボール親善交流大会には、青森県を除く東北5県から22チームが参加しました。69歳以上が対象となり、最高齢は85歳でした。試合は5つのブロックに分かれたリンク戦で順位を決め、各部の1位が決勝トーナメントに進みました。皆さんははつらつとしたプレーでスポーツを楽しんでいました。

(5月24～25日、鷹来の森運動公園)

野蒜ヶ丘に スーパー誕生

調剤薬局併設で
安心の暮らし



防災集団移転先となる野蒜北部丘陵団地内に薬局とミニスーパー、コミュニティスペースを併設した複合商業施設「ショッピングプラザ森の風」がオープンしました。国内約300店舗の調剤薬局を手掛けるファーマライズ(株)が運営する民営店舗です。スーパーは9時から20時まで。薬局は18時まで営業しています。

(6月3日、野蒜ヶ丘二丁目地内)



企業版ふるさと納税 7社から610万円

市は観光振興や子育て支援の事業を推進するために「企業版ふるさと納税」を活用し、主に震災復興メモリアルパークの周辺環境整備や子育て支援施設の環境整備などに役立てています。28年度は被災地支援やCSR活動を行う7社から計610万円の寄付がありました。この支援に対して感謝の意を伝えようと、協力企業に感謝状を贈りました。式には、(株)KDDIエボルパと武田薬品工業(株)が出席しました。

(5月24日、市役所)



野田さん元気に100歳 長寿の秘けつは歩くこと

100歳の誕生日を迎えた赤井字川前の野田ひさこさんに東松島市から祝詞と特別敬老祝い金が贈られました。野田さんは丸森町に生まれ、結婚後は石巻市で生命保険の外交員を務め、家族を支えてきました。食べ物の好き嫌いがなく、歌うことが大好き。若いころは良く歩いており、それが長寿の秘けつと言えそうです。

(5月26日、介護老人保健施設恵仁ホーム〈石巻市〉)



交通死亡事故ゼロ6 6ヵ月

祝詞贈り記録更新に期待

5月10日で交通死亡事故ゼロ6ヵ月を達成した東松島市に、石巻警察署の佐々木公署長から宮城県警本部長からの祝詞が贈られました。渥美市長は「皆さんの協力で漕ぎつけた6ヵ月。明るい社会作り、市民の幸せのためにも死亡事故ゼロをさらに伸ばしていきたい。今後も皆さんで協力して頑張っていきましょう」とあいさつをしました。

(5月24日、市役所)

参加したみなさん(5月5日)



図書館だより VOL.144

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで
100冊達成したお友だちです。

おめでとう
1回目ゴール



おめでとう
30回目ゴール



4月17日～5月17日までの間に7組のお友達がゴールしました。
みんなおめでとう!

星まつりおはなし会

「星」にちなんだ絵本の読み聞かせ、歌、パネルシアターなどの楽しいおはなし会です。家族みなさんで参加ください。

- 日時 7月1日(土)11時～11時40分
- 場所 図書館会議室
- 対象 幼児から一般の方
- 語り手

読み聞かせボランティア
「おはなしのはなたば」

※事前の参加申込みは不要です。

通常のおはなし会と終了時間が異なりますので、ご注意ください。



「やもと訪ねある記」新しくなりました。

昭和62年(1987年)から平成17年(2005年)までのあいだ、「広報やもと」に、矢本町の歴史や史跡について連載していた「やもと訪ねある記」。

図書館では平成13年(2001年)に、調べ学習・総合学習の活用のために1冊の本にしました。しかし、連載中に作成したために、最終回まで掲載されていませんでした。

今回、新たに最終回までまとめたものを製本しました。

当時の矢本町の文化財保護委員の方々が寄稿し、矢本町について知ることができる貴重な資料です。資料を片手に東松島市を訪ね歩いてみませんか。

他に地域の歴史について書かれている資料(一部紹介)

- ・「小野 史跡・遺跡巡り」 木村得之/編著
- ・「ふるさと 大塩(塩入村・大窪村の歴史)」 小池かち子
- ・「鳴瀬町における芭蕉の旅」 宮城県鳴瀬町教育委員会



耳で聴くおはなし会

語り手が昔話や創作の物語を覚え、語り聞かせる素話のおはなし会です。耳で聴くおはなし会は、絵本を使う読み聞かせとは違う魅力があります。ぜひ参加しておはなしの世界を楽しんでみてください。

- 日時 7月8日(土)13時30分～
- 場所 矢本東市民センター
- 対象 素話に関心のある方
- 定員 25人
- 語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」

※事前の参加申込みは不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。

■おすすめの新聞

「死刑捏造～松山事件・尊厳をかけた戦いの末に」

藤原 聡・宮野 健男

松山事件とは1955年(昭和30年)、松山町(現：大崎市)で起きた一家四人殺害放火事件。

警察が犯人として逮捕したのは、当時24歳の青年でした。裁判では死刑の判決を下されるも、彼は無罪を訴え続けます。事件から29年の時を経て、ようやく無罪が確定します。

事件の証拠を捏造したといわれる警察、息子の無実を信じ戦い続ける母、彼を救うために奔走した人々…。そしてその後、彼はどのような人生を歩んだのか?四大死刑冤罪事件の一つである松山事件の全容が明らかになるノンフィクションです。



新着図書案内

●小説

- 「遠縁の女」 青山文平
- 「月の満ち欠け」 佐藤正午
- 「さようなら、お母さん」 北里紗月
- 「花の俳人加賀の千代女」 清水昭三
- 「小説日本博物館事始め」

●実用

- 「王妃たちの最期の日々 上巻・下巻」
- ジャン＝クリストフ・ビュイツノンほか/編
- 「全国SA・PA道の駅ガイド'17・'18」
- 「『薬のやめ方』事典」 浜六郎
- 「市民とともに歩み続けるコミュニ

●児童

- 「くすのきだんちのあめのひ」 大久保証幸
- 末崎茂樹/絵・武鹿悦子/作 「Wi-Fiがまるごとわかる本2017」
- 「コロコロドミノ装置」 野出正和 最新版

5月の主な新着図書を紹介いたします。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

5月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- 1位 「ビューティーキャンプ」林真理子
- 2位 「祈りの幕が下りる時」東野圭吾
- 3位 「るるぶ東北'17」
- 4位 「火花」又吉直樹
- 5位 「るるぶ山形'17」
- 6位 「れんげ草物語 3」群ようこ
- 7位 「気持ちの片づけ術」笠原 彰
- 8位 「失われた地図」恩田陸
- 9位 「制裁女」新堂冬樹
- 10位 「バラ色の未来」真山仁



■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

呼んでけさいん



「世話やきセミナー2017」メニュー

《市民編(リーダーバンク登録講師)》

東松島市では、リーダーバンク登録講師や、市職員が出前講座を実施します。詳しくは下記まで相談ください。
■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202・3203 FAX:0225-82-1845



★市民編★(市民の方が講師となるメニュー)

No	講師名	指導内容
1	大野 アサ子	着物着装・コーディネート・礼法・マナー・美療ヨガ
2	佐藤 利彦	野球
3	佐々木 義仁	ソフトボール
4	志摩 仁	バレーボール
5	庄司 幸嗣	バドミントン・数学・英語
6	木村 明子	ソフトボール・スノーボード
7	瀧波 邦昭	剣道
8	戸田 俊博	剣道
9	半澤 正樹	剣道
10	工藤 章	空手道
11	本田 博之	空手道
12	渡邊 登	剣道
13	及川 よし子	舞踊・健康体カづくり
14	菅原 美江子	健康ヨガ
15	渥美 眞佐男	仲間づくり・アイスブレイキング・野外活動全般
16	大友 信義	スポーツチャンバラ・ふきや・空手
17	遊佐 眞美	油彩・アクリル画・夏休み工作・プラバン・レジン造形
18	小野寺 富久子	木彫り
19	村上 文治	燻製作り・木彫り
20	伊藤 勇	書道
21	門真 いく美	書道
22	黒澤 正子	草月流生け花

(敬称略)

No	講師名	指導内容
23	佐々木 壽	ギター・作編曲・歌の伴奏(ギターによる)弾き語り
24	佐藤 儀雄	日本民謡
25	清水 潔	詩吟・生涯学習一般
26	成澤 護	民謡
27	福居 将大	三味線・民謡
28	櫻井 信子	粘土作品
29	清水 好和	豊小物製作(ミニ豊他)
30	東海林 玲子	英語の歌・ダンス・ゲーム・英語絵本・劇活動など
31	浅野 和夫	パソコン
32	武山 由紀子	パワーストーン作り
33	水間 秀子	レクリエーション・体力健康づくり
34	匿名	レクリエーション・体力健康づくり・踊り
35	尾形 昭子	茶道(裏千家)
36	鈴木 良子	和裁・パッチワーク・小物
37	高階 郁子	着物の着付け・唱・生涯学習支援・レクリエーション・ピアノ(初級)
38	津田 美智子	トールペイント
39	青山 一朗	パソコン
40	大場 裕美子	アーティフィシャルフラワー(造花のアレンジ指導)
41	柴田 茂登女	アーティフィシャルフラワー・詩画アート・フェイシャルエステ
42	細田 孝春	デジタルカメラ(写真撮影の向上)
43	小野 嘉彦	ゲートボール
44	匿名	絵画・パステル画

■注意事項

- 世話やきセミナーは、市民への学習機会や情報の提供により市民の理解を深め、市民参加のまちづくりを協働で進めるために実施します。行政に対する苦情・要望など申し立てる場ではありません。
- 公の秩序を乱したり、政治・宗教に関する集まり、営利を目的とした催しを行うおそれのある時は講師を派遣できません。

■時間 9時～21時までの間で、1回2時間以内

■場所 申込者で用意してください(例:市民センター・地区センター・自宅など)

※施設により有料の場合があります。

■対象 5人以上の団体・グループ

■受講料 無料。ただし、材料費などがかかる場合があります

■申込方法 開催希望日の15日前まで、生涯学習課社会教育班(市役所東庁舎2階)へ電話か来庁して申し込んでください。講師と日程など調整し、実施が決定した後、申請書により正式に申し込みが必要となります。

デジカメワークショップ『うちの子かわいく撮っちゃお!』

「デジカメは持っているけど、使い方はなんとなくでうまく撮れない」そんな悩みを写真家・細田孝春先生が簡単な方法でやさしくスパッと解決します。東松島市の新たなフォトスポット・ラベンダー農園の中で遊ぶ子どもたちをかわいく撮影しちゃいましょう。

■日時 【第1回】7月8日(土)9時～12時 ラベンダー畑で撮影会

【第2回】8月5日(土)10時～12時 写真をプリントアウト&フォトフレーム作り

※原則、全2回参加可能な方に限ります。

■対象 市内在住・勤務、またはお子さんが通学中の親子 10組

※お子さんは、保育園～小学校低学年まで ※兄妹での参加も可能。

■参加費 親子1組 500円

※詳しい内容は下記まで問い合わせください。

■問 市コミュニティセンター ☎82-6969

東松島市ペタンク大会参加チーム募集

■日時 6月25日(日)9時開会式

■場所 鷹来の森運動公園屋内運動場

■対象 中学生以上の市民 1チーム6人以内(選手・補欠各3人)

■参加費 1チーム1,000円(当日会場で受領します)

■申し込み 所定の申込用紙に記入し、6月20日(火)までに下記に申し込みください。

■主催 東松島市教育委員会

◎上位入賞チームは、宮城ヘルシー2017ふるさとスポーツ祭石巻地区大会へ、東松島市代表チームとして出場していただきます。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325 FAX:0225-82-1845

放送大学平成29年度第2学期生募集

放送大学とは…

○テレビ・ラジオ放送やインターネットを利用して、自宅に居ながら大学教育を学ぶことができる開かれた大学です。

○10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で学んでいます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

※資料を無料で差し上げています。下記まで請求ください。

■出願期間 第1回 8月31日(木)まで、第2回 9月20日(水)まで

■問 放送大学宮城センター ☎022-224-0651

市子連サポーター募集

東松島市子ども会育成連合会(市子連)が主催する事業の手伝いをしていただけるボランティアの方(市子連サポーター)を募集しています。詳しい内容は、下記まで問い合わせください。

■ボランティアの内容 子ども会活動を開催する際の補助、準備、見守りなど

■手伝いをしていただく主な事業

イン・リーダー研修会(花山青少年自然の家) 7月15日(土)～17日(月)

東松島市子どもフェスティバル 9月24日(日)

■問・申し込み 東松島市子ども会育成連合会

(事務局:生涯学習課社会教育班) ☎内線3201

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募 集

放課後児童クラブ 臨時職員募集

問 子育て支援課子育て支援班
☎内線1181

○放課後児童クラブ支援員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士・社会福祉士・教員免許などいずれかの資格を有する方、または2年以上放課後児童クラブで従事経験(他市町村含む)がある方

■勤務内容 児童の保育

月～金曜日…13時～18時(5時間勤務)

土曜、春・夏・冬休み期間…9時30分～18時(7時間30分勤務)

■賃金 時給900円

■募集人員 3人

○放課後児童クラブ補助員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育

月～金曜日…13時～18時(5時間勤務)

土曜、春・夏・冬休み期間…9時30分～18時(7時間30分勤務)

■賃金 時給850円

■募集人員 3人

■勤務先 市内8カ所いずれかの放課後児童クラブ(矢本東・矢本西・大曲・赤井・赤井南・大塩・鳴瀬桜華・宮野森)

■申し込み 履歴書(本人自筆・写真貼付)を右記まで持参または郵送

※後日面接あり。

子育て支援センター 臨時職員募集

問 子育て支援課子育て支援班
☎内線1420

○東松島市子育て支援センター指導員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、幼稚園教諭または保育士資格を有する方

■募集人員 1人

■勤務内容 子育て家庭への支援

■勤務時間 1日7時間45分勤務

※週5日勤務。行事などにより土曜日出勤の場合あり。

■賃金 月給145,500円

■勤務先 市内子育て支援センター

■申し込み 履歴書(本人自筆・写真貼付)に保育士証などを添えて右記まで持参または郵送

※後日面接あり。

子育て支援センター 臨時職員募集

問 子育て支援課子育て支援班
☎内線1181

○臨時保育士

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 1日7時間45分勤務

※週5日勤務のシフト制。早出・土曜など交代勤務あり

■賃金 月額175,000円

■勤務先 市内保育所

■募集人員 5人

■申し込み 履歴書(本人自筆・写真貼付)に保育士証を添えて右記まで持参または郵送

※後日面接あり。

児童手当現状届を提出してください

児童手当を受けている方は、法律により6月中に「現況届」を提出しなければなりません。この届出は、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのもので、届出がないと6月分以降の手当が受けられなくなります。

対象者には、届出用紙を郵送しますので、忘れずに提出してください。

■現況届受付日時・場所など

月日	時間	地区	場所	備考
6月20日(火)	9時～17時	矢本地区	本庁舎1階101会議室	地区ごとに日程・会場を設定しましたので、都合がつかない場合は左記期間中に手続き願います。
6月21日(水)		赤井・小松地区		
6月22日(木)		大塩・大曲地区 あおい地区		
6月23日(金)		鳴瀬地区	鳴瀬庁舎2階 子育て支援センターあいあい	

※公務員の方は、勤務先での手続きとなります。

■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184・1420

「東まつしまサポートファンド」の募集を開始します

東松島市において地域の支え合いを進めるためのファンドを28年度に創設しました。2年目となる29年度は、新規に自治会向けの助成を加えた3つのテーマで公募しますので、ぜひ応募ください。

- (A) 組織助成:立ち上げ・ステップアップ 上限30万円
- (B) 事業助成:交流や連携の場づくり 上限10万円
- (C) 自治会助成:調査や実践への取り組み 上限30万円(新規)

■助成対象期間 9月1日(金)～平成30年1月31日(水)

■応募期間 7月1日(土)～31日(月) ※当日必着。

応募にあたっての事前説明会を開催します。

■日時 6月20日(火)①14時～ ②19時～

■場所 蔵しゅくパーク

■問 東まつしまサポートファンド事務局

公益財団法人地域創造基金さなぶり

☎022-748-7283(平日9時30分～18時30分)

20周年記念 第9回 G・うさぎ朗読会

「市報ひがしまつしま」の朗読、録音、CDの作成配布を行っているG・うさぎの朗読会を開催します。入場無料、茶菓をご用意して皆さんの来場をお待ちしています。

■日時 6月24日(土)13時～15時

■場所 矢本東市民センター

■問 G・うさぎ 長谷川 ☎82-7535

入国警備官採用試験

問 法務省仙台入国管理局総務課
☎021-256-16076

■受験資格

○警備官

①平成29年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない方および平成30年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの方

②人事院が①に準ずると認める方

○警備官(社会人)

昭和52年4月2日以降に生まれた方で、①に規定する期間を経過した方および人事院がそれに準ずると認めた方

て上記まで持参または郵送 ※後日面接あり。

■受付期間

インターネット 7月18日

(火)9時～27日(木)

郵送または、持参 7月18日

(火)～20日(木)

※原則としてインターネットで申し込みください。

■第1次試験日 9月24日(日)

お知らせ

法定相続情報証明制度が始まりました

問 仙台法務局石巻支局
☎0225-12216188

5月29日から、全国の登記所(法務局)において各種相続手続に利用することができる「法定相続情報証明制度」が始まりました。この制度は、法定相続人が誰でもあるのかを登記官が証明するも

「子どもの人権110番」強化週間

問 仙台法務局人権擁護部
☎021-2515743

仙台法務局および宮城県人権擁護委員会連合会では、6月26日(月)から7月2日(日)までの7日間を全国一斉「子どもの人権

110番強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。相談は無料、秘密は固く守られます。

■開設時間 6月26日(月)～30日(金) 8時30分～19時

7月1日(土)・2日(日)10時～17時

■相談電話番号 ☎0120-007-110(フリーダイヤル)

※予約不要。



生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

子ども・大人のケア相談

健康推進課健康支援班
☎内線3117

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方向けの相談です。

■日時 7月13日(木)13時、14時、15時、16時、(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター
児童精神科医

■申し込み 相談日の前日まで
電話で申し込みください

子どもの健康相談(大人の方)

健康推進課健康支援班
☎内線3106

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないう・イライラするなどの症状でお困りの方向けの相談です。

■日時 7月20日(木)14時～

(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 ひかりサニテック
加藤光三医師

■申し込み 相談日の前日まで
電話で申し込みください

子どもの心理相談会

健康推進課健康支援班
☎内線3115・3117

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 7月10日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 相談日の前日まで
電話で申し込みください

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康支援班
☎内線3115・3117

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

新生児・産婦訪問

健康推進課健康支援班
☎内線3114・3117

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

女性医師による女性の健康相談

宮城県健康推進課
☎022-211-2623

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる

女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

■日時・場所・時間
7月8日(土)14時～16時
石巻市労働会館

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

■予約専用電話 宮城県女医会
女性の健康相談室
☎090-5840-1993

■受付時間 平日9時～17時
(土・日曜、祝日を除く)

献血にご協力ください

健康推進課健康推進班
☎内線3108

■日時 6月25日(日)10時～16時

■場所 イオンタウン矢本

※17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400CC献血のみの受付で実施します。

胃がん検診(追加検診)のお知らせ

健康推進課健康推進班
☎内線3109

胃がん検診の追加検診を下記日程により実施します。

29年度胃がん検診を申し込みされた方で、4月に実施した胃がん検診を受診されなかった方には受診票を送付しています。受診を希望する方で申し込みをされていない場合は、右記までお問い合わせください。

■追加検診日 6月24日(土)・26日(月)

■受付時間 7時～10時
■受診者負担金 19歳～69歳 2,500円
70歳以上 1,000円

宮城県東部保健福祉事務所の定例相談

東部保健福祉事務所母子・障害班
☎0225-95-14331

○精神保健福祉相談

■日時 7月5日(水)
受付:13時30分～

■相談:14時～(予約制)

■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市東中里1丁目4-32、宮城県石巻合同庁舎)

■対象 こころの健康について相談したい人・家族

■内容 精神科医による個別相談

乳がん体験者のための情報交換会

乳がんを体験した方の抱える悩みや不安などについて、一緒にお話ししましょう。6月は下記内容で開催します。東松島市民の方もぜひ、ご参加ください。

日時	内容	場所	参加費
6月17日(土) 13時30分～15時30分	○移動茶話会・講習会 乳がんリハビリヨガ・おしゃべり会	矢本東市民センター 2階和室	300円

■問 マンマの会パセリ(石巻乳がん体験者の会)
☎070-5320-5538(担当:菅原)

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(6・7・8月)

対象者には、通知を郵送しますが、通知が届かない方・新たに転入された方は、下記まで連絡ください。5月から受付時間が変更になりましたので、ご確認ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分～12時50分>								10か月児健康相談<受付時間:12時50分～13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談<受付時間:9時～11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ年月	
	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月			
6月	28日(水)	平成29年2月	27日(火)	平成27年11月	21日(水)	平成26年11月	22日(木)	平成26年1月	29日(木)	平成28年8月	6日(火) ※終了しました
7月	28日(金)	平成29年3月	25日(火)	平成27年12月	26日(水)	平成26年12月	27日(木)	平成26年2月	31日(月)	平成28年9月	—
8月	30日(水)	平成29年4月	29日(火)	平成28年1月	25日(金)	平成27年1月	24日(木)	平成26年3月	28日(月)	平成28年10月	8日(火)

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3115・3117

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日10時～22時 土日祝10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までに成ります。

夏日や真夏日を記録してくるこの時期。利用者の増える時期でもあります。ゆぶとは様々な方が利用する健康増進施設です。相手を思いやり、皆さんが気持ちよく施設を利用できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

6月18日(日)は父の日

18日(日)は施設利用の大人男性の方へ「次回使える入館優待券」を差し上げます。たくさんの方の皆さんのお越しをお待ちしています。



ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～8時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	
月会費(4週制/月) 週1回コース …………… 4,120円 週2回コース …………… 6,180円 選手コース …………… 8,240円 教材費 …………… 2,050円(入会時のみ)	

今年も「夏・子供限定回数券」販売します

今年の夏も、ゆぶとのプールでおもいっきり遊ぼう。
 子供限定～特別利用回数券5枚=1,000円(1枚あたり200円)
 ■販売期間 7月1日(土)～8月30日(水)まで
 ■有効期限 9月30日(土)まで

夏休み短期水泳教室参加者募集

※詳しくは、ゆぶとまで問い合わせください。

- ①日時 7月15日(土)～17日(月) 13時30分～14時30分
 ■対象・定員 当クラブ イヌ・ウマ、3歳6カ月～6歳・20人
 ■費用 会員:2,600円 一般:3,600円 ■申込締切 7月8日(土)
- ②日時 7月24日(月)～30日(日) ※27日(木)を除く13時～14時30分
 ■対象・定員 当クラブ 7～16級、小学生・30人
 ■費用 会員:5,200円 一般:7,200円 ■申込締切 7月17日(月)
- ③日時 8月4日(金)～9日(水) 13時～14時30分
 ■対象・定員 当クラブ 1～6級、小学生・20人
 ■費用 会員:5,200円 一般:7,200円 ■申込締切 7月28日(金)

プールをご利用の皆さんへ

夏休み期間や土日祝日のプール利用が1年の中で最も多いこの時期。皆様が安全に楽しくご利用頂く為に、1人1人がルールを守って、ご利用して頂く事が不可欠です。下記の事項を読んで頂き、快適にご利用頂けますようお願いいたします。

- 小学3年生以下のお子さんは、保護者の同伴が必要です。3年生以下2人につき1人保護者が必要です。
- プール利用の際は、スイミングキャップを着用してください。
- 私服でのプール入場はご遠慮願います。
- 化粧や整髪料を洗い落としてから利用ください。
- 飛び込みは、禁止です。

■持込禁止のもの…

☆眼鏡(ガラス製)やガラス製品 ☆浮き輪 ☆突起のあるアクセサリー類や円錐(短い針つきの絆創膏)
 ☆可燃物やアルコールなどの危険物 ☆水鉄砲や危険、不適切と思われる遊具や器具類
 ☆水分補給のための飲料以外の飲食物 ☆携帯電話(利用はロビーでお願いします) ☆カメラ・ビデオ類

※繁忙時期のため、日曜日の浮島などの利用はお休みになりますので、あらかじめご了承ください。
 その他、監視員の指示に従うようにお願いします。皆さんに安全に楽しくご利用いただくために、ご理解とご協力をいただき、ゆぶとのプールにて、楽しいひと時をお過ごしください。

更衣室での靴の履き間違えが増えております。盗難や紛失において、当館は責任を負いかねますので、十分お気を付けてください。なお、更衣室入口に、靴用ビニール袋を設置しておりますので、こちらをご利用いただき、荷物と一緒に更衣室ロッカー(鍵付)内での保管をおすすめ致します。
 健康推進課長 大崎 昌宏・ゆぶと支配人 中根 勝広

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2017年6月 15日～30日

15	木	■市報6月15日号発行 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■石巻地区中総体(水泳大会)
16	金	■振替休業日(鳴瀬未来中) 休
17	土	■おはなし会(図書館)11:00 休
18	日	■東松島市総合防災訓練(市内各所)9:00 休
19	月	■図書館休館日 ■振替休業日(矢本東小・大曲小・大塩小・赤井南小・鳴瀬桜華小・宮野森小) ■健康相談(老人福祉センター)9:00
20	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 ■市民課延長窓口 ~19:00
21	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■石巻地区中総体(陸上大会)(~22日(木)) ■振替休業日(矢本西小)
22	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
23	金	■学習参観日(矢本東小) ■振替休業日(矢本一中・鳴瀬未来中)
24	土	■おはなし会(図書館)11:00 休 ■建築相談会(つながるYeah(家))11:00
25	日	■東松島市PTA連合バレーボール大会 ■東松島市パタンク大会(鷹来の森運動公園)9:00 休 ■献血(イオンタウン矢本)10:00
26	月	■図書館休館日 ■振替休業日(赤井小・矢本二中) ■健康相談(老人福祉センター)9:00
27	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 休 ■機能回復訓練(老人福祉センター)9:30
28	水	■第2回ちびっこクラブ(矢本中央幼) ■いったりかったりサロン「湯楽里」(老人福祉センター)9:30
29	木	■授業参観日(矢本二中) ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
30	金	●市県民税(普通徴収)第1期納期限 休 ■図書館休館日(図書整理日)

2017年7月 1日～15日

1	土	■市報7月1日号発行 休 ■星まつりおはなし会(図書館)11:00
2	日	●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 赤休 ■第5回赤井地区パークゴルフ大会 8:45 (14:00～17:00)
3	月	■図書館休館日
4	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 休 ■市民課延長窓口 ~19:00
5	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
6	木	
7	金	■人権相談(市コミュニティセンター)10:00 休
8	土	■おはなし会(図書館)11:00 休 ■耳で聴くおはなし会(矢本東市民センター)13:30
9	日	■とっておきの音楽祭in東まつしま2017(JR矢本駅前および矢本商店街)10:30 赤休 ■矢本西地区ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)8:30 ■第10回矢本東地区ふれあいレクリエーション大会(市民体育館)9:00
10	月	■図書館休館日 ■農地転用等締切日(農業委員会)
11	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 休 ■少年の主張 東松島市大会(矢本二中)
12	水	
13	木	
14	金	休
15	土	■市報7月15日号発行 休 ■第5回東松島市観光と物産のPR会×肉フェス(矢本東市民センター)11:00 ■おはなし会(図書館)11:00 ■イン・リーダー研修(花山青少年自然の家)(~17日(月))

体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 休…市民体育館9～12時、休…市民体育館18～21時、
 休…赤井地区体育館9～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成29年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口
 (平成29年6月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,730人(+8) 女 20,429人(±0)
 計 40,159人(+8) 世帯数 15,568戸(+5)
 ()内は前月比