

2017
7
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

No.223

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ---- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

市報

ひがしまつしま

野蒜ヶ丘に初の災害公営住宅が完成



第1期分82戸を引き渡し

野蒜ヶ丘二丁目88戸は8月下旬の引き渡し予定

防災集団移転団地として整備された野蒜ヶ丘地区に待望の災害公営住宅が完成し、6月30日(金)に鍵の引渡式が行われました。団地では木造および軽量鉄骨造の1~2階建の戸建住宅、低層住宅170戸の建設を計画しており、今回引き渡されたのは野蒜ヶ丘一丁目と三丁目の戸建54戸、低層住宅28戸です。第2期分で野蒜ヶ丘二丁目の88戸は8月下旬の引き渡しを予定しています。引渡式では住民代表の高橋勲さんと高橋喜恵子さんにレプリカキーが手渡され、高橋勲さんは「やっと今日という日を迎えられるうれしいです。地域の皆さんと前向きに楽しく暮らしていきたいです」と喜びを語っていました。



▲初めて新居の扉を開ける高橋さん

いじめ相談員に相談してみませんか

～子どもたち、保護者のみなさんの悩みごとをお聞かせください～



だれにも言えないことを、相談員さんに話してみませんか。

この相談窓口は、小学生・中学生のみならず、お父さん、お母さんなど保護者のみなさんからの相談もお待ちしております。

自分が悩んでいることをほかの人にお話するのは、恥ずかしいことではないよ。

市教育委員会では「いじめ相談員の電話相談窓口」を設置しています。

小・中学生のみなさん、保護者のみなさん、悩みごとはありませんか。一人で悩まずいっしょに考えましょう。秘密は守ります。専門の相談員が、みなさんからの相談をお待ちしています。

相談専用電話番号

080-6051-7281

- 相談受付日時 毎週月・水・金曜日 13時~17時(祝日は除く)
- 相談対象者 東松島市の小学生・中学生とその保護者

いじめ相談員配置事業に関する問い合わせ
学校教育課学校教育班 ☎内線1251・1252

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

東松島市被災家屋等における 太陽光発電等導入促進事業補助金 平成29年度交付申請受付が始まります

東日本大震災復興基金を活用し、東日本大震災で被災した市民および事業者が、エネルギーの自給化および防災意識の高揚を図ることを目的として、補助基準に合致する機器を設置した場合、予算の範囲内で補助金を交付します。

■受付期間 8月1日(火)～平成30年2月28日(水)

※申請受付は、対象システム設置後です。なお、申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了しますのでご了承ください。

■交付対象…次の①～④の要件のすべてを満たしていること

- ①東日本大震災で被災(東松島市外で被災した場合も含む)し、り災証明書などの交付を受けている市民および事業者
- ②平成23年3月12日以降に、対象システムを自らが居住し住所を有する市内の住宅(店舗併用住宅を含む)、または自らが設置場所を所有する市内の事業所に設置すること
- ③市税などを滞納していないこと
- ④東松島市太陽光発電普及促進事業補助金(平成22・23年度)の交付を受けていないこと

※申請回数は同一の対象システムにつき1回限りです。

■対象システムおよび補助金額 ※中古品およびリース品は対象外です。

対象システム	対象要件	補助金額
太陽光発電システム	(1)住宅および事業所の屋根などに太陽光電池を設置し、発電した電気を住宅および事業所で使用していること(全量売電は補助対象外) (2)住宅は10kW未満、事業所は10kW以上であること (3)電気会社と系統連系していること	(市民) 最大出力1kWあたり2万円(上限8万円) (事業所)20万円
リチウムイオン蓄電池	(1)電気会社と系統連系していること (2)太陽光発電などがある場合、これと系統連系していること	(市民) 蓄電池容量1kWhあたり2万円(上限8万円) (事業所)20万円
エネルギー管理システム(HEMS・BEMS・FEMS)	住宅・事業所で消費した電気の内訳を時系列で確認できること(太陽光発電全量売電は補助対象外)	2万円

※国、県が実施する同様の補助事業の併用は可能です。

■申請に必要な書類など

- 補助金交付申請(請求)書(様式第1号)…2部
- 添付書類…各1部
- ①太陽光発電システム等設置証明書(様式第2号)
- ②り災証明書などの東日本大震災で被災したことが分かる書類の写し
- ③対象システム設置業者に料金を支払ったことが分かる書類の写し(領収書)
- ④対象システムの設置状態を示す写真(自宅の一部と機器が写るもの)
- ⑤対象システムの保証書(お客様控)の写し
- ⑥電気会社と系統連系していることが分かる書類(受給契約確認書)の写し
- ⑦交付対象者が市民の場合は住民票、事業者の場合は固定資産証明書または登記簿謄本(3カ月以内に交付されたもの)
- ⑧市税などに滞納が無いことを証明する書類(市の様式あり、補助金を申請する日に税務課で証明を受けるようお願いいたします)
- ⑨国・県などが実施する同様の補助事業の交付を受けている場合は、交付決定通知書の写し
- ⑩その他市長が必要と認める書類
- ⑪印鑑(認印可、インク内蔵ゴム印不可)

※申請書類などの内容を一部改正しましたので、環境課窓口または市のホームページから平成29年度版を入手して使用してください。

※交付の対象や申請に必要な書類など詳しくは下記に問い合わせください。

■問・申し込み 環境課環境班 ☎内線1152

東松島夏まつり2017開催

今年のまつりテーマは「みんなで創ろう!日本一の東松島ブルー物語」。青の魅力が集うまち、東松島。その魅力を存分に楽しめる夏まつりが今年もやってきます。上空を華麗に舞うブルーインパルス、伝統の八鷹みこし、さまざまなアトラクションを楽しみながら、東松島の「青の魅力」を再発見しましょう。



■日時 8月26日(土)10時30分～ ■場所 商工会館周辺

■プログラム(予定)

ブルーインパルス展示飛行、鼓笛パレード、創作こどもみこしコンテスト、八鷹みこし、各種ステージイベント、フィナーレ花火など
※ステージ出演者の募集は定員に達したため終了しました。

○夏まつりをみんなのチカラで盛り上げよう ～まつり会場を青で染めよう～

当日、テーマカラーである「青色」の衣類を着用してまつりに来場した方には、粗品をプレゼントします。

※先着順。数に限りがあります。



○募金箱を設置しています

市民皆さんの思いをもとに作り上げるまつりづくりの資金として、市内各店舗に募金箱を設置しています。ご協力をお願いします。

○創作こどもみこしコンテスト参加者募集

■参加費 無料。今年は、みこし制作費の一部として3,000円を助成します

■申込期限 7月20日(木)

■申込用紙配布場所 東松島市商工会、市商工観光課(鳴瀬庁舎)・市民協働課(本庁舎西側仮設庁舎)、東松島夏まつり公式ホームページ

■問・申し込み 東松島夏まつり実行委員会(東松島市商工会)

☎82-2088 FAX:0225-83-2293

東松島夏まつり公式ページ

[東松島夏まつり2017](#) で [検索](#)

URL: <http://www.higamatu.miyagi-fsci.or.jp/nm2017/>

第95回東松島市鳴瀬流灯花火大会開催

今年で95回目を迎える「鳴瀬流灯花火大会」。夏の鳴瀬川に色鮮やかな約1,000発の花火が大輪の花を咲かせます。また、先祖代々の霊と震災で亡くなった方々を供養するための流し燈籠を鳴瀬川に浮かべ、川面を彩ります。

■日時 8月16日(水)18時30分～20時30分

※花火打ち上げ:20時～。

■場所 国道45号鳴瀬大橋近く・鳴瀬川左岸河川敷

■主催 東松島市鳴瀬流灯保存会

■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322



大東文化大学 東松島 フレンドシップコンサート

大東文化大学は、昨年に引き続き管弦楽団による「フレンドシップコンサート」を開催します。おなじみの曲を中心に、皆さんに楽しんでいただけるような演奏をお届けします。皆さんの来場を心よりお待ちしております。

■日時 8月5日(土)18時～19時30分

※受付:17時30分～。

■場所 市コミュニティセンター ホール

■入場料 無料 ※申込不要。先着250人。

■演奏曲目 「花は咲く」、「見上げてごらん夜の星を」ほか

■主催 大東文化大学・東松島市

■問 大東文化大学地域連携センター ☎0493-31-1534



東松島市医師団リレートーク 第5回

～医療現場のドクターからのメッセージ～



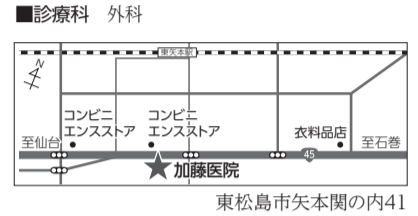
今回の医師団リレートークは加藤医院 加藤玲子院長からお話しいただきます。加藤先生は外科出身でありながら、市民の地域生活に必要な医療サービスの提供を目指し、「家庭医」という独自の立ち位置を確立されています。医療提供に関する専門化が進む一方、軽い症状なら何でも治す医院という原点回帰もまた、市民から求められるニーズと言えます。日進月歩の医療知識を常に最新に保ち、地域の住民である患者さんに寄り添いながら、医療提供されている加藤院長のお話をご紹介します。



加藤医院

かとう れいこ 加藤 玲子院長

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
14:00～16:30	○	○	△	○	○	△



東松島市矢本関の内41

加藤先生からの健康基礎クイズ



- (○×で解答)
1. 帯状疱疹と水疱瘡は同じウイルスで発症する病気である。(○か×で解答)
 2. 胃にできるポリープのうち、過形成性ポリープはピロリ菌に感染してできるので、除菌と同時に消えることがある。(○か×で解答)
 3. 50歳以上になると、帯状疱疹を予防するワクチン接種が可能である。(○か×で解答)
- 正解者には抽選で※ゆづり利用券3枚セットを3人の方にプレゼントします。応募方法については質問受付欄(左記)を参照いただき「健康基礎クイズプレゼント係」と明記ください。
- ※健康基礎クイズには株式会社コスモスポーツから協賛をいただいています。今後も健康に関する重要情報をクイズ方式で出題し、知識の定着を目指します。また、協賛企業の募集は随時行っています。問い合わせは下記までお願いします。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

石垣先生の健康基礎クイズの正解は

1. 訪問診療とは計画的に患者さんを訪問し診療することであり、往診とも言う。→× 2. 訪問診療に薬剤師が同行すると、医師と薬剤師が同時に症状を診るので、より患者にかかった処方と投薬が可能となる。→○ 3. 医療と介護が連携することは、東松島市の将来に必要なことである。→○ 正解者は、門脇さよ子さん(矢本)1人でしたので、前回正解者の中から川田ふみ子さん(大曲)、木村みね子さん(牛網)の合計3人にプレゼントします。

1. 外科医から「家庭医」へ

昭和48年に当院を引き継いだ際、外科としての先代のイメージが強く、外傷や骨折などで来院される方が多かったです。

現在では、軽度の風邪を含め、やけどや、けが、帯状疱疹まで、この周辺に住まわれる皆さんの様々な症状を診させていただいています。当院の場合は、○循環器科などの専門の看板を上げていない普通の「医院」ですので、家庭医の役割を自認しています。

また、東松島市には皮膚科が無くなくなっていましたので、地域ニーズから、疣(いぼ)をはじめとする皮膚疾患や、爪白癬(爪の水虫)を診る機会も増えてきました。高齢者は足の爪を切ることもひと苦労なので、手入れが遅れると重症化してしまいます。良く効く薬も最近になって開発されていますが、予防が一番です。お年寄りの足の爪に関しては、こまめな手入れ(爪切り)をお勧めします。

鶏眼(うおのめ)は、削ったり切除することもありますが、ウイルスを原因とする尋常性疣贅は、傷つけると範囲が拡大するので、液体窒素で焼く治療が必要となります。

一方、粉瘤のように切除可能なものもあります。当院で処置できるものに関しては、すぐに対応していますが、大きさや程度によつては石巻赤十字病院などと連携して治療を行っています。

帯状疱疹などの当院で治療している分野については、次章の読者からの質問コーナーで回答しながら併せてお話しします。

2. 読者の質問への回答

【質問1】ポリープが見つかった場合、大

小に関わらず全部取った方が良いでしょう。川田ふみ子さん(大曲)

【回答】この質問には、胃と大腸にできたポリープであると仮定して回答します。

胃の場合には2つのケースが考えられます。①過形成性ポリープと、健康でも胃底腺領域に発症する②胃底腺ポリープです。①はピロリ菌の除菌によって消失することもあります。②は、癌化の可能性があります。②は経過観察程度が良いと思われま

す。一方、大腸ポリープの8割は腺腫(前癌状態)であり高確率で癌となります。残り2割は炎症性なので5、以下は様子見が一般的です。

ただし、これまで述べた内容は一般論ですので、検査結果と主治医の意見を良く聞き、治療方針に従ってください。

【質問2】帯状疱疹の予防を教えてください。(後藤恵子さん・矢本)

【回答】帯状疱疹は、水疱瘡にかかった時のウイルスが何十年も体内に潜伏して、健康面で弱った時に発症します。50歳以上になると、自己負担ですがワクチン接種による予防が可能となりました。当院でも依頼いただければ接種可能です。

ただし、本来は食事や睡眠、休養を心がけ、体調管理に気を配ることが一番の予防です。

【質問3】運動は毎日欠かさずに行つた方が効果はあるのか教えてください。(日野明美さん・大曲)

【回答】基本的に軽めの有酸素運動(自転車での通勤や散歩)は、毎日行つても構いませんが、強度が高い運動(長距離や長時間

のランニングなど)に関しては、週に2、3日程度が良いと思います。健康づくりのための運動であれば、自分が続けられる頻度とペースが一番だと思います。

3. 先生の顔を見に来たよ

当院を先代から引き継ぎ、多くの患者さんやスタッフに支えられて今日まで続けて来ることができました。でも、残念なことに当院の花壇や鉢花を管理してくださった方をはじめとし、多くの皆さんが先の震災でお亡くなりになったことは本当に寂しい限りです。最近では、そのような過去をも糧にして前進しなければと思つこともしばしばです。

患者さんに励まされることも多いです。中には薬を1カ月分処方できると言つても、「顔を見に来たいから」と2週間毎に私の診察(会話)を楽しみに通つてくださる方もいます。

これからも「軽い症状ならなんでも治す」という、私にできることを精一杯の姿勢で医療提供していきたいと思つています。

「質問受付欄」

本コーナーでは、みなさまの知りたい医療に関する情報を募集します。例えば、血圧が高いと健康によくない理由を教えてくださいなど、関心のある分野で結構です。いただいた質問は、専門の先生が登場する回に紙面で紹介し、回答します。「健康基礎クイズ」の答えと先生への質問を記入のうえ、はがき、ファックス、電子メールにて左記までお願いします。

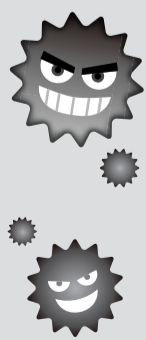
住所・東松島市矢本字上河戸36-1
東松島市保健福祉部健康推進課宛
82-1244
kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報発令中

宮城県から、平成29年6月29日付けで腸炎ビブリオ食中毒注意報が発令されました。

夏は食中毒が発生しやすく、特に腸炎ビブリオ食中毒は魚やイカなどの魚介類から感染します。感染すると、さしこむような腹痛や下痢などの症状が現れます。そこで、感染を予防するためのポイントをいくつか紹介します。

- ◎魚は買い物の最後に買しましょう。
- ◎調理の直前まで冷蔵庫に入れ、保管するときはほかの食材に触れないようにしましょう。
- ◎魚に使ったまな板や包丁は必ず洗って熱湯等で消毒しましょう。手もしっかりとせっけんで洗きましょう。
- ◎魚介類を調理する場合、表面を流水で洗浄しましょう。内臓などを取った後も十分に洗浄しましょう。
- ◎魚介類はしっかりと加熱し、すぐに食べましょう。食べない場合は冷蔵庫に保存しましょう。
- ◎お寿司やお刺身は買ってから2時間以内に食べましょう。



■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

てあわせ表現合同WS(ワークショップ)開催のお知らせ

「てあわせ」は、自分と相手が手を合わせ、からだでコミュニケーションをとりながら、一緒に新しい表現をつくりだす活動です。難しいルールは何もなく、心地よい音楽が流れる中、自己を解放して多くの仲間と楽しみながら、からだを動かします。「てあわせ」の活動は、震災で被災した地域のワークショップとして、東洋英和女学院大学の西教授や早稲田大学の三輪教授と多くの皆さんが参加し、活動してきました。



子どもと大人が、女性と男性が、障害のある人とない人が、個性を活か合い、自由に新しいつながりをつくりだしています。生き生きとした表現の場にどうぞお越してください。

- 日時 8月5日(土)13時30分～15時30分
- 場所 大曲市民センター ※要事前申し込み。
- 参加費 1家族あたり500円 ※当日会場で納入。
- 問 「てあわせWS(ワークショップ)」事務局(担当:松川) ☎090-2889-8595 URL:http://teawasekaken.jp/

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

「写真で伝える被災地」交流会開催のお知らせ

バーベキューをしながら、復興に向けて地元の高校生の今の思いを実現して頂けるように話し合える交流会を開催します。

- テーマ あなたの意見が復興の鍵を握るきっかけ作りに行こう!
- 日時 7月29日(土)(悪天候の場合30日(日))16時15分~20時
- 場所 写真で伝える被災地本部事務局事務所前集合
(東松島市大曲字堺堀124)
- 対象 東松島市・石巻市内居住の中学1年生~高校3年生
※中学生は保護者の許可が必要です。保護者の参加も可。
- 募集人数 20人 定員になり次第締め切り。
- 参加費 1人1,000円 当日会場で集金します。
- 申し込み 7月27日(木)21時まで、フェイスブック内申込フォームまたは電話にて申し込み
※飲み物は各自持参してください。
※交流会の様子は誰でも見学可能ですが、事前に下記までご連絡ください。
- 問 任意団体写真で伝える被災地本部事務局(中村)
☎070-6951-0693 FAX:0225-82-2733
フェイスブック URL:<https://www.facebook.com/syasinhisaithe/>
E-mail:syasinndetutaeruhisaiti@gmail.com

平成29年度「海の事故ゼロキャンペーン(全国海難防止強調運動)」を実施します

「海難ゼロへの願い」をスローガンに、全国各地で海の安全教室などのイベントを通じて官民の関係者が一体となって海難防止を広める運動を行います。

- 実施期間 7月16日(日)~31日(月)までの16日間
- 平成29年度の重点事項
 - ①小型船舶の海難防止
 - ②見張りの徹底および船舶間コミュニケーションの促進
 - ③ライフジャケットの常時着用など自己救命策の確保
- 主催 (公社)日本海難防止協会、(公財)海上保安協会、海上保安庁
- 問 宮城県水産救済会 ☎0225-21-5744

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第49回

ものづくり×コミュニティづくり

HOPEは合同会社コミュと共に、ものづくりを通じたコミュニティづくり活動を行っています。28年度の「メモリアルベンチプロジェクト」には多くの方に参加いただき、ありがとうございました。完成したメモリアルベンチは、震災復興伝承館(旧野蒜駅)、野蒜駅南側ロータリー、野蒜市民センター横に設置されています。一部のベンチは伝承館後方の祈念広場が完成次第、広場に移動されます。ぜひ一度ご覧ください。

29年度は、「コミュニティファニチャープロジェクト」を実施します。ご近所や普段一緒に活動する仲間と交流しながら、地域のために何か作ってみたい、そんな希望がありましたら、お手伝いできるかもしれません。ぜひお早めに相談してください。



メモリアルメッセージが取り付けられた野蒜石と県産ヒノキの手作りベンチ ©COMU

- 問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>
フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

第42回 東松島市ナイター男子ソフトボール大会 参加チーム募集

- 日時 8月9日(水)~12日(土) ※開会式:8月9日(水)18時30分~。
- 場所 鷹来の森運動公園A・B球場 ■参加料 1チーム4,000円
- 参加資格 東松島市に居住または勤務している高校生以上の方
- チーム編成
 - ・地区自治会単位とするが、一地区自治会でチーム編成ができない場合は隣接する地区自治会でのチーム編成を可能とします。
 - ・職場チームおよび愛好会チームの出場可。
 - ・選手は25人以内で、監督が選手を兼ねる場合は選手登録が必要。
- 申し込み 代表者会議の際に、大会参加申込書に参加料を添えて申し込み
- 代表者会議
 - 日時 8月2日(水)19時~ ■場所 市民体育館2階研修室
 - ※大会参加申込書および大会要項は、市民体育館1階受付前に配置しています。
 - 問 東松島市ソフトボール協会事務局(遠藤) ☎080-3324-0016

国民ねんきんだより

~年金請求書の手続き漏れがありませんか~

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。

制度の開始は、平成29年8月1日(最も早い年金の支払いは平成29年10月)です。

まだ請求手続をされていない方は、今すぐねんきんダイヤルに電話を。予約のうえ、年金事務所にて手続を行ってください。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

- 問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)
市民課保険年金班 ☎内線1333

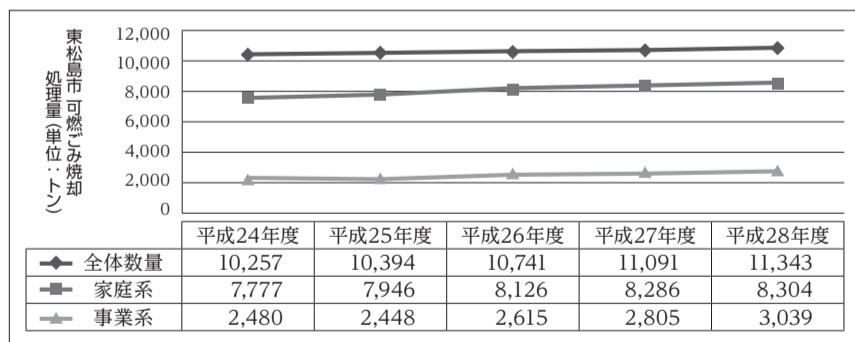
エンジョイ! かんきょうライフ ~「ごみ減量」のお願い~

下表のとおり、可燃ごみ焼却処理量が増加しています。

可燃ごみは石巻広域クリーンセンターで焼却処理されますが、全体数量では、平成24年度10,257トンに対し28年度では11,343トンで、24年度と比較して10.6%の増加となりました。

焼却後の灰は焼却処理量に応じて案分され、本市分は市内最終処分場に埋め立てをしています。また、不燃ごみなども分別後にリサイクルできないものは、最終処分場に埋め立てをしています。

最終処分場の延命化を図るため、「ごみの減量」を心がけましょう。



- 問 環境課環境班 ☎内線1153

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)

測定月日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.031	0.034	0.035	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

- 問 環境課環境班 ☎内線1153



蔵っくパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

蔵っくパーク ひと・まち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。
「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っくパークのホームページでも掲載しています。URL:http://www.kurappa.jp/

くらっば蔵部 ☎84-1770 ※別途参加費100円。7月18日(火)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
プリザーブド&アーティフィシャルフラワーミックス【さわやかグリーンの壁掛けアレンジ】 講師:大場裕美子	7月18日(火) 10時～12時	2,500円 コーヒー付き	6人	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば)
プリザーブド&アーティフィシャルフラワーミックス【水色小花のフレームアレンジ】 講師:大場裕美子	7月18日(火) 10時～12時	2,000円 コーヒー付き	2人	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば)
プリザーブド&アーティフィシャルフラワーミックス【ゆらゆらバスケットアレンジ】 講師:大場裕美子	7月18日(火) 10時～12時	2,500円 コーヒー付き	2人	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば)
椅子ヨガ 講師:黒須奈緒美	7月19日(水)・8月2日(水) 10時30分～11時45分	各600円	各5人	運動できる服装・飲み物
簡単にかわいい【まんだらアート】 講師:仲村真理	7月19日(水) 13時～15時	1,000円	10人	なし
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	7月23日(日) 10時～12時	1,500円	なし	なし
指ヨガ【自律神経を整えるヨガ】 講師:大野清子	7月25日(火) 10時～11時30分	1,000円	10人	爪を切ってきてください。ある方はカメラや携帯電話(写真を撮る為)
アート組ひも【ペンダント】 講師:中村多恵子	7月27日(木) 10時～12時	2,000円	15人	なし
布で作る【金魚すくい】 講師:佐々木比呂美	7月27日(木) 13時30分～16時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5mm幅)・手芸綿
和布で作る【四合わせ(しあわせ)袋】 講師:佐藤のり子	7月28日(金) 13時～15時	1,200円	8人	裁縫道具
一閑張り【かごバック】 講師:井手えみ子	8月2日(水)・3日(木) 10時～15時	1,0900円	5人	ドライヤー・昼食持参(2日目は午前のみ) ※ひも代別途2,600円
つまみ細工【ききょう】 講師:井手えみ子	8月3日(木) 13時～15時	1,500円	5人	布切りバサミ・ピンセット・ふきん
夏休み企画! トースターで焼く親子おうちパン教室【スティックパンを作ろう】 講師:佐々木仁美	8月11日(金) 10時～12時	2,000円	8組	エプロン、手拭きタオル2枚、生地持ち帰り用保冷バッグ ※子ども追加1人500円

ふれ愛情報プラザからのお知らせ

パソコン講座の申し込みは定員に達するまで募集します。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)で受付をします。

■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●7・8月開催のパソコン講習会 ※個人のパソコン持込可能です。

開催日時	内容	受講料	定員
7月26日(水)・27日(木) 9時30分～12時	撮った写真がパソコンにいっぱいになっていませんか。整理をしてCDにコピーしましょう。さらに、ちょっと写真が暗くて、明るくしたい時にできる簡単な画像補正をします。補正した画像をパソコンのメールに添付し送信を実践します。 ※デジタルカメラデータを使います。デジタルカメラを持参してください。	受講料(テキスト込) 2,500円	5人
8月3日(木) 10時～12時	パソコンの初心者相談(アドバイス)。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなったなど) ※勉強会ではありません。機器に関する設定(個人の番号入力など)・修理はできません。相談では解決できない場合もあります。	無料 要予約 1人15分	3人
8月24日(木) 10時～12時	スクラップブックは、デジタルカメラ写真を使って台紙にかわいいイラストやタイトルを付けて自分だけのアルバムを作って楽しむホビーです。くらっばでおしゃべりしながらパソコンで遊みましょう。お子さん連れ可。 ※デジタルカメラまたはプリント済写真持参。	飲み物付き 700円	7人
8月29日(火)・30日(水) 9時30分～12時	2日間でワードを使ってチラシや回覧文などの作成方法を学びましょう。1日目は回覧文を、2日目はチラシの作成方法を学びます。 ※パソコン持参可。	受講料(テキスト込) 2,000円	20人

●どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(有料テレワーク室)(一般1回4時間。小中学生1回2時間障がい者高齢者のテレワーク室利用は減免有)利用できます。団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。

夏休み親子ラジオ工作教室 ～楽しい電波教室～

毎日の生活になくてはならない“電波”。ラジオを作りながら不思議な世界をのぞいてみましょう。



■日時 8月20日(日)9時30分～12時

■場所 蔵っくパーク(ひと・まち交流館)

■対象 小学4・5・6年生親子 20組

■参加費 無料

■申し込み 7月18日(火)9時～ ☎84-1770(ひと・まち交流館)

■主催 宮城県電波適正利用推進員協議会

■共催 蔵っくパーク

■後援 東松島市教育委員会、総務省東北総合通信局

■協力 東松島市アマチュア無線クラブ(JE7YDR)

おしゃべりに・素敵に美味しく・楽しいひとときを 8月は縁日気分です!夏マルシェ

【夏マルシェ】

かき氷を無料提供します。 ※数量限定。

■日時 8月19日(土)10時～14時 ※雨天決行。

【ポヌールマルシェ】座敷開催

野菜・パンほか食べ物いろいろ、千本釣り大会、水ヨーヨー、ハンドメイド作品などがいっぱいです。

【キッズプレイルーム】 ※予約不要

■入場料 100円(当日頂きます) ■対象 小学生以下のお子さん

※ベビー用マットや遊具完備・ママ友の交流にも利用してください。



展示コーナー

第14回 阿部 雄 夏休み作品展

■日時 7月19日(水)～8月10日(木)9時～17時(月曜休館)

■主催 蔵っくパーク ■後援 逆川少年少女自然探偵団

ブルーインパルス写真展

■日時 8月26日(土)・27日(日)10時～17時

東松島市蔵っくパークの運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



海岸防災林の再生へ



みどり
**「水土里ネットの森」
 大曲浜にクロマツ1300本**

海岸防災林の再生に向け、植樹などの支援を展開する「水土里ネットの森」の活動が、大曲浜地内で開かれました。県内の土地改良区をはじめ市役所職員ら約100人が参加し、2600平方メートルの土地に松枯れ被害に強い抵抗性のクロマツ1300本を植樹しました。炎天下の中、参加者たちはもくもくと作業を進め、丁寧に苗木を植えていきました。(7月6日、大曲浜地内)



区長会より寄附

「市民協働のまちづくりと復興に役立てて」

平成28年度末で解散した東松島市区長会より、解散に伴う残金を寄附いただきました。佐々木忠男元会長は「市民協働のまちづくりや復興に役立ててほしい」と語り、市長は、旧2町時代から60年以上に渡り、行政と市民をつないだ区長会への感謝とねぎらいの言葉を述べました。市区長会は、市で進めている「市民協働のまちづくり」により自治会制度が導入されたことに伴い、その役割を各地区自治会に引き継ぎ、28年度末で解散していきます。(6月27日、市役所)



デンマーク大使が表敬訪問

駐日デンマーク王国大使館のフレディ・スヴェイネ大使(右から2人目)とミケル・フェルタ公使が東松島市役所を表敬訪問しました。震災後から物心両面の厚い支援を展開してきた同国の活動に対し、渥美巖市長は感謝を示すとともに、復興のさらなる加速を約束しました。佐藤祥さん(左から2番目)は、献上米を贈りました。一行は今年4月に開所した野蒜保育所なども視察し、児童たちと交流を深めていました。(6月27日)



新設の野蒜保育所で児童と交流



29年度優良工事表彰式

東松島市優良工事表彰式

平成28年度に完了した事業で好成績を残した企業を表彰する「平成29年度優良工事表彰式」が行われました。漁港の海岸施設や学校、教育施設、道路改良舗装などを手掛けた19社25件に表彰状が手渡されました。渥美巖市長は「積み上げた経験と技術を活かしてください」と話していました。(6月28日、市役所)

子どもたちの育成を支援

ひがしまつしま おおやま
東松山市の登山家、大山さん

東松山市と姉妹都市を結ぶ埼玉県東松山市に住む登山家、大山光一さん(68)が、今年も子ども基金として東松島市に10万円を寄付しました。10年間計画の5年目であり、講演会などでの収益金を充てています。大山さんは世界最高峰のエベレストに2度登頂し、七大陸最高峰も制しています。平成24年には山頂で両市長が記帳した旗を掲げました。(7月5日、市役所)



仙台きなこシリーズで大賞を受賞

アグリードなるせの大豆 商農連携の成果

地域と連携したモノづくりに尽力した団体・企業を表彰する「JR東日本『のもの』アワード2017」に野蒜地区の(有)アグリードなるせ、(株)菓匠三全、JR東日本が連携した商品「仙台きなこシリーズ」が大賞に選ばれました。アグリードが育てた大豆「あきみやび」と菓匠三全の製造技術がコラボレーションした商品であり、新仙台みやげとして年約45万個を売り上げています。アグリードの門馬光昭加工販売部長は「商農連携で進めてきた成果が認められてうれしい。多くの人に味わってほしいです」と話していました。

復興への取り組み学ぶ



シオラレオネ国地域開発プロジェクト

国際協力機構(JICA)が主催する「シオラレオネ国カンビア県地域開発能力向上プロジェクト」の研修会が7月2日~15日の期間で行われ、アフリカ大陸の西部に位置する同国の地方自治・地域開発省から大臣や同県議会の行政官らが来訪しました。このうち6日には渥美巖市長が「地方行政の在り方と市民協働によるまちづくり」と題して講演し、東日本大震災における東松島市の被害や復興への取り組みなどを紹介しました。(7月6日、市役所)



ほっとふる親子サッカー教室

コバルトレ女川育成部が指導

矢本子育て支援センター「ほっとふる」が主催する子育て講座「親子サッカー教室」が開かれ、8組が参加しました。コバルトレ女川アカデミーの育成部コーチの越河なつみさん(写真右)と同チームジュニアユースの女子中学生選手6人が講師を務め、サッカーボールを使ったさまざまな遊びを紹介。体育館内には、子どもたちの楽しそうな笑い声と笑顔があふれていました。(6月24日、矢本東小体育館)

東日本大震災復興支援「JT応援プロジェクト」バレーボール教室が開かれ、バレーボールに励む地域の小中高生、一般の方など約150人が参加しました。講師を務めたのはJT男子バレーボールチーム「JTサンダース」の選手たち7人。参加者たちはトッププロのきめ細やかな技術指導に目を輝かせていました。また選手への質問コーナーやサイン会、記念撮影会なども行われ、盛り上がりを見せていました。(6月24日、市民体育館)



トッププロが技術伝授

「JT応援プロジェクト」バレーボール教室



PTA連合会 バレーボール大会

校名背負って保護者が熱戦

東松島市PTA連合会バレーボール大会には、市内の教員と保護者たちが各小中学校単位でチームを編成し、男子・女子・混合の三部門で熱戦を展開しました。ブロック予選とトーナメント形式での決勝が行われ、ビニールバレーを通じて交流を深めました。その結果、男子は鳴瀬未来中B、女子は宮野森小A、混合は矢本一中が優勝しました。(6月25日、市民体育館、矢本一中講堂)



社会を明るくする運動 強調月間

犯罪防止と立ち直りを支援

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生支援に地域で取り組む「第67回社会を明るくする運動の強調月間」(7月1日～31日)に伴う活動が全国一斉に行われ、市内でも3日にJR陸前赤井、東矢本、矢本、陸前小野、野蒜、東名の6駅で街頭啓発が行われました。推進委員会の皆さんが学生や会社員らにポケットティッシュやボールペンを手渡して周知に努めました。(JR矢本駅前)



約700人が飲みニケーション!

やもとふれあい はしご酒ラリー

JR矢本駅前などで「第17回やもとふれあい はしご酒ラリー」が開かれました。今年も市内内外から230組690人が参加し、38協力店の中から指定された4店舗をはしごするというルールで「飲みニケーション」を楽しみました。19時30分のスタート後は各店舗で何度も「乾杯!」の掛け声が飛び交い、まちなかでは頬を赤く染め、表情を緩ませた参加者でにぎわいました。(7月1日)



一投集中!技術と戦略で勝負

第12回ペタンク大会

ニュースポーツを通じて市民交流と健康づくりを目指す「第12回東松島市ペタンク大会」には各自治会などから17チーム約80人がエントリーしました。9月10日開催の「宮城ヘルシー石巻地区大会」に参加する東松島代表決定予選も兼ねており、技術と戦略の試合が繰り広げられた結果、上位3組が出場権を勝ち取りました。(6月25日、鷹来の森運動公園)



親子で親しむ絵本の世界
ちっちゃい子おはなし会

東松島市図書館が主催した6月21日の「ちっちゃい子おはなし会」には、十数組の親子が来場しました。職員が繰り広げる楽しい読み聞かせに、子どもたちは釘付け。絵本の世界を堪能していました。ちっちゃい子おはなし会は、毎月第1・3水曜日に開かれています。(図書館)



G・うさぎ 「第9回朗読会 よそおひ」

表現豊かに本の世界紹介

市内で朗読ボランティアを行う「G・うさぎ」の「第9回朗読会 よそおひ」には約40人が参加しました。この日は小泉八雲氏の「乳母桜」、中島敦氏の「山月記」など8つのプログラムを用意。会員たちは絵本や詩を表現豊かに読み上げ、来場者を本の世界に引き込んでいました。(6月24日、矢本東市民センター)

「雨の日おはなし会」に参加したみなさん(6月3日)



図書館だより VOL.145

図書館 夏のイベント情報 ~みんなきてね~

Part 1 夏やすみ花育

世界で一つだけのオリジナルの花器を作って、すてきなお花をいけてみませんか。

- 日時 7月27日(木)10時30分~11時30分
- 場所 図書館会議室
- 対象 5歳以上中学生まで ※小学校低学年までのお子さんの参加の際は、保護者の方も一緒に参加ください。
- 定員 15人
- 申し込み 7月15日(土)から受付開始。電話または図書館カウンターに申し込みください。定員になり次第、募集を締め切ります

実験!!ふしぎな水・ステキな水・おもしろい水 ~水の本大集合~

水の不思議を知って、カラフルな墨流しですてきなマーブル模様を作ってみましょう。ステキな模様の紙で夏休みの作品を作ってみてはいかがですか。

科学についての著書もあり、理科読で全国の小学校で出前講座をしている土井美香子先生が、水の不思議について本を使ってたくさん教えてください。

- 日時 8月2日(水)13時30分~15時
- 場所 矢本東市民センター会議室
- 定員 30人
- 対象 小学生
- 申し込み 7月15日(土)から受付開始。電話または、図書館カウンターに申し込みください。定員になり次第、募集を締め切ります
- 講師 土井美香子先生(NPO法人 ガリレオ工房)
- ※当日は、汚れてもいい服装でお越しください。

理科読とは

「科学の本を読もう」ということ。子どもの「なぜ」を大切に科学の本は、探究心を育み、世界を広げるお手伝いをします。(滝川洋二/編 「理科読をはじめよう」より)



Part 3 こわいおはなし会

「こわい」をテーマにした特別なおはなし会です。ぜひ家族でお越しください。

- 日時 8月5日(土)11時~11時40分
- 場所 図書館会議室
- 対象 幼児から一般の方まで
- 語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」
- ※通常のおはなし会とは終了時間が異なりますので、ご注意ください。

Part 4 ナイトおはなし会&きもだめし

今年も大人気の「こわいおはなし会&きもだめし」を開催します。夏休みにこわ~い体験をしたい小学生のみなさん、ぜひご参加ください。

- 日時 8月10日(木)17時30分~20時(終了予定)
- ※17時~図書館カウンターにて受付開始いたします。
- 場所 ●おはなし会…会議室 ●きもだめし…図書館内
- 対象・定員 市内にお住まいの小学4年生から6年生・30名
- 申し込み 7月21日(金)から図書館カウンターで受け付けます。定員になり次第、募集を締め切ります。 ※申し込みは、保護者の承諾が必要です。
- ※当日、図書館は17時閉館となります。

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

▶1回目ゴール
おめでとう!



▶5回目ゴール
おめでとう!



5月18日~6月2日までの間に5組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

夏休み中、会議室を開放します

自習や宿題などの学習をする場として、会議室をご利用ください。

- 期間 7月21日(金)~8月27日(日)
- 利用時間 10時(土曜日は13時30分)~閉館時間30分前まで
- ※土・日曜日は閉館時間が17時となります。ご注意ください。
- 利用の際は、カウンターで申し込みをお願いします。図書館の行事などで利用できない場合もあります。カウンターや会議室前の掲示で確認してください。

課題図書貸し出しのお知らせ

第63回青少年読書感想文全国コンクール課題図書の貸し出しが始まります。夏休みの貸し出しについては、下記のことを守り多くの方が利用できるようにご協力ください。



- ・課題図書の貸し出しは、一人1冊貸し出し、貸出期間は一週間です。
- ・課題図書の予約は一人1冊で受け付けます ※複数の予約はできません

■おすすめの新材

「危険生物ファーストエイドハンドブック 陸編」

NPO法人 武蔵野自然塾/編

「危険生物」とは、刺されたり、噛まれたり、かぶれたり人と人にとって危ない生物のことをいいます。被害にあうと最悪の場合、死に至ることがあります。この本には危険生物に遭遇しやすい場所や予防法、被害に遭った際の応急処置=ファーストエイドをどのようにすればいいのかが教えてください。虫が多く出るこの時期、もしもの場合に備えてみてはいかがでしょうか。



新着図書案内

●実用

- 「明仁天皇の言葉」 近重幸哉
- 「お金を引き寄せる世界一の投資家」 桑原晃弥
- 「パフェットの成功習慣」 桑原晃弥
- 「夫を、金持ちにする妻 貧乏にする妻」 鈴木あけみ
- 「エナジードリンク・栄養ドリンクのすべて」 深野真季子 松永政司
- 「熊が人を襲うとき」 米田一彦
- 「紙バンドを結んで作るずっと持ちたいかご」 古木明美
- 「知らない損をする!国の制度をトコトン使う本」 清水京武

●小説

- 「人質オペラ」 荒木源
- 「ときどき旅に出るカフェ」 近藤史恵
- 「孤道 浅見光彦シリーズ」
- 「かがみの孤城」 辻村深月
- 「仙石線殺人事件」 西村京太郎
- 「BUTTER」 柚木麻子
- 「劇場」 又吉直樹

6月の主な新着図書を紹介しました。このほかにも、たくさん入りましたので、ぜひ利用してください。

■開館時間 火~金曜 10時~18時 土・日曜 10時~17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

第41回全国高等学校総合文化祭(みやぎ総文2017) 弁論部門開催のお知らせ

7月31日(月)~8月4日(金)の期間、第41回全国高等学校総合文化祭(みやぎ総文2017)が県内10市町を会場に開催されます。この大会は、高校生の最大の芸術文化の祭典で、「文化部のインターハイ」とも称されます。



東松島市では弁論部門を開催し、全国の代表69人が集います。7分間の限られた時間で、日ごろ感じている熱い思いや深い思考を全身全霊を込めた言葉で紡ぎ出します。高校生の若さあふれる力強い主張をぜひ会場でお聴きください。

- 日時 8月2日(水)9時~18時20分 ※受付:8時25分~。
8月3日(木)8時50分~13時35分 ※受付:8時30分~。
- 場所 市コミュニティセンター ※申込不要。入場無料。
- 問 第41回全国高等学校総合文化祭宮城県実行委員会事務局 ☎022-211-3883

スポーツリーダーセミナー ~一度は受けてみたいセミナー~

指導者の方だけでなく、指導者を目指している方やスポーツに関心がある方へ5人の講師(仙台大学教授・准教授)から為になる話を聞けるチャンスです。

- 日時・内容 5回開催 19時~21時
- 第1回 8月24日(木)「選手のためのメンタルトレーニング方法」
講師:栗木 一博 氏(日本オリンピック委員会サポート部会員)
- 第2回 9月13日(水)「スポーツにおける効率の良い指導方法」
講師:鈴木 省三 氏
(冬季オリンピックソチ大会 ポブスレー・リュージュ・スケルトンチームリーダー)
- 第3回 10月上旬予定 「選手とのコミュニケーションの取り方」
講師:南條 充寿 氏
(2016 リオデジャネイロオリンピック 柔道競技女子監督)
- 第4回 11月中旬予定 「もっとスポーツを楽しみたい」
講師:永田 秀隆 氏(総合型地域スポーツクラブマネージャー)
- 第5回 12月7日(木)「スポーツ傷害の予防とコンディショニング」
講師:山口 貴久 氏(アスレティックトレーナー)
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象 各競技団体関係者・スポーツ活動の指導に関心があり、5回とも参加できる方
- 定員 各セミナー30人程度 ※ただし、第3回のみ100人程度。全受講無料。
- 申し込み 8月10日(木)まで下記に申し込みください
- 問・主催 NPO法人東松島市体育協会 ☎82-9030

PPP-Percussion Performance Players- コンサートin東松島

パーカッション パフォーマンス プレイヤーズ、略してPPP(ピーピーピー)。

日本テレビ系人気番組「世界の果てまでイッテQ!」に出演した打楽器のみのパフォーマンス集団が、東松島市でコンサートを開催。あのドレミパイプも登場します。



- 日時 8月20日(日)14時~ ※開場:13時30分。
- 場所 市コミュニティセンター
- 入場料 大人1,000円/高校生以下500円(全席自由)
- チケット好評発売中
- ※当日券は各500円増。 ※未就学児の入場は遠慮ください。
- チケット取扱所
市コミュニティセンター・市内各市民センター・蔵しっくパーク
(株)おいかわ・(株)文尚堂・ブックセンター湘南矢本店
- 問・主催 市コミュニティセンター ☎82-6969

平成30年 成人式の開催

市では平成30年成人式を下記の日程で開催します。現在、東松島市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記に連絡ください。

- 日時 平成30年1月7日(日)13時開式 ※受付開始12時30分。
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象 平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの方

成人式実行委員大募集 ~新成人の皆さんへ~

20歳を迎える皆さんの中から、成人式(平成30年1月7日(日))を企画・運営する実行委員を募集します。

仲間と一緒に、一生の思い出を作ってみませんか。お友だちと一緒に応募していただいても構いません。自分の考える成人式を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方、実行委員になって、あなたのアイデアを成人式に活かしてみませんか。記念に残る手作り成人式をぜひ皆さん自身の手で。皆さんの応募をお待ちしています。

- 問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

きみつ少年少女合唱団「復興応援コンサート」

きみつ少年少女合唱団は、2000年に千葉県君津市により設立され、小学1年生から高校2年生の少年少女が50人以上所属している合唱団です。

本コンサートは、「音楽をとおして被災された方々の力になりたい」という団員・指揮者・保護者の思いから始まった活動で、今年で6回目になります。当日は、東松島市の少年少女合唱教室の皆さんと共演します。来場をお待ちしています。



- 日時 8月13日(日)13時開演
- 場所 市コミュニティセンター ホール
- 入場料 無料・全席自由
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202

あした「未来への道1000km縦断リレー」を応援しよう

この事業は東日本大震災の被災地域(7都県)の約1,240kmの道のりを復興に向けたメッセージを発信しながら、ランニングや自転車によってリレー形式でつないでいくものです。

7月24日(月)青森県をスタートし、8月7日(月)東京都まで15日間に渡り実施されます。東松島市内も通過しますので、皆さんのご声援をお願いします。

- 東松島市通過期日 7月29日(土)
- 中継ポイント ①大曲市民センター(13時45分頃)
②東松島市役所矢本庁舎(14時15分頃)
③奥松島観光物産交流センター(14時45分頃)

※時間は予定時刻となります。天候や道路状況により前後する可能性があります。

- 主催 東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団
- 公式HP <http://www.1000km.jp/>
- 問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

東日本大震災復興支援JOC「がんばれ!ニッポン!」 プロジェクト「オリンピックデー・フェスタin東松島」開催

オリンピックに出場した6人のアスリートの皆さんが東松島市にやってきます。当日はオリンピックと触れ合いながら一緒に楽しく身体を動かします。運動が苦手でも楽しめる内容です。誘いあわせのうえ、ぜひ参加してください。

- 日時 7月22日(土)13時~ ※受付:12時30分~。
- 場所 市民体育館
- 対象 市内の小学生 100人程度
- 申し込み 7月19日(水)まで、所定の申込用紙に記入し、市役所本庁舎2階生涯学習課スポーツ振興班へ直接またはFAXで申し込みください
- 主催 公益財団法人日本オリンピック委員会
- 問・申し込み 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325 FAX:82-1845

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

子育て支援センター 臨時職員募集

問 子育て支援課子育て支援班
☎内線1420

○子育て支援センター指導員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、幼稚園教諭または保育士資格を有する方

■募集人員 1人

■勤務内容 子育て家庭への支援

■勤務時間 1日7時間45分勤務

※週5日勤務。行事などにより土曜日出勤の場合あり。

■賃金 月給145,500円

■勤務先 市内子育て支援センター

■申し込み 随時受付。履歴書(本人自筆・写真貼付)に保育士証などを添えて右記まで持参または郵送 ※後日面接あり。

放課後児童クラブ 臨時職員募集

問 子育て支援課子育て支援班
☎内線1182

○放課後児童クラブ支援員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士・社会福祉士・教員免許などいずれかの資格を有する方、または2年以上放課後児童クラブで従事経験(他市町村含む)がある方

■勤務内容 児童の保育
月～金曜日・13時～18時(5時間勤務)
土曜、春・夏・冬休み期間・9時30分～18時(7時間30分勤務)

※後日面接あり。

■賃金 時給900円
■募集人員 3人

○放課後児童クラブ補助員

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がない方

■勤務内容 児童の保育
月～金曜日・13時～18時(5時間勤務)

土曜、春・夏・冬休み期間・9時30分～18時(7時間30分勤務)

■賃金 時給850円

■募集人員 3人

■勤務先 市内8カ所いずれかの放課後児童クラブ(矢本東・矢本西・大曲・赤井・赤井南・大塩・鳴瀬桜華・宮野森)

■申し込み 随時受付。履歴書(本人自筆・写真貼付)を右記まで持参または郵送 ※後日面接あり。

保育所臨時職員募集

問 子育て支援課保育班
☎内線1182

○臨時保育士

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、保育士資格を有する方

■勤務内容 児童の保育

■勤務時間 1日7時間45分勤務

※週5日勤務のシフト制。早出・土曜など交代勤務あり

■賃金 月額175,000円

■勤務先 市内保育所

■募集人員 5人

■申し込み 随時受付。履歴書(本人自筆・写真貼付)に保育士証を添えて上記まで持参または郵送 ※後日面接あり。

宮戸コミュニティ推進協議会職員募集

問 宮戸市民センター
☎88-21177

■職種

①農林水産関係施設事務局長

②農林水産臨時職員

③農林関係施設管理人員

■募集人員 各1人

■対象 心身ともに健康な方。加えて、①③はパソコンの操作ができる方

■勤務時間

①8時30分～17時15分、1日8時間勤務、週40時間以内勤務

②週24時間

③平日夜間、土・日曜、祝日週25時間(交代制)

■賃金

①月額200,000円(社会保険・雇用保険・通勤手当あり)
②月額100,000円(社会保険なし、雇用保険・通勤手当あり)

③月額87,000円(社会保険なし、雇用保険・通勤手当あり)

■勤務場所 宮戸地区復興再生多目的施設

■雇用期間 8月1日～平成30年3月31日 ※更新あり

■申し込み 履歴書(本人自筆・写真貼付)を7月20日(木)まで右記に提出

お知らせ

東松島市民プロレス観戦交流会

問 みちのくプロレス
☎019-681-8082

あの、「みちのくプロレス」が東松島にやってきます。入場無料でどなたでも観戦できます。ぜひ、皆さんでお越しください。

■日時 7月23日(日)13時開場

※14時試合開始。

■場所 小野地区体育館

■主催 みちのくエンタテイメント

水路やため池での水難事故防止

問 農林水産課農業復興班
☎内線5152

震災によって破損している水路やため池もありますので、子どもや高齢者が誤って転落して溺れないように注意してください。特に、子どもが水路やため池で水遊びしないよう注意しましょう。

農作業中の熱中症対策を忘れずに

問 農林水産課農政班
☎内線2142

農作業中の熱中症による全国の死亡事故件数は、10年間で185件発生しています。農作業事故の発生時期は、7月、8月が最も多く、場所別では普通畑が突出して多くなっています。夏季の農作業では暑さなどにより注意が散漫となり、重大な

事故の発生につながる危険性がありますので、油断せず普段より注意して作業をするように、熱中症対策と併せて地域での声かけをお願いします。

また、台風などによる大雨や強風の中、ほ場を見回ることは大変危険ですので、天候が落ち着いてから行いましょう。

もの忘れ予防教室

問 地域包括支援センター
☎83-1966

もの忘れを気にしている方を対象に、頭と体の体操などのアクティビティや認知症など心身の健康に関する勉強の場を提供します。

■日時 第1回目 8月25日(金)10時～12時 ※開場9時30分

※9月～11月の第2・4金曜日にも開催(全7回コース)

■場所 老人福祉センター集会所

■対象 ものを忘れを気にしている高齢者 20人

■交通 タクシーで送迎をします。

■参加費 無料

■申込締切 8月4日(金)まで

電話にて

認知症サポーター養成講座開催

問 地域包括支援センター
☎83-1966

認知症になっても一人ひとりが住み慣れた地域で生活できるように大切なことは、周囲の理解と温かい関わりです。認知症という病気、認知症の人やその家族への関わり方などを正しく理解し

た応援者(認知症サポーター)を養成する講座です。認知症の症状などについての講義だけでなく、接し方を理解する寸劇やDVD鑑賞も取り入れた内容です。

■日時 7月24日(月)10時～11時30分

■場所 矢本西市民センター

■対象 東松島市民どなたでも

■参加費 無料

■申込締切 7月21日(金)まで

電話にて

※各種団体への個別開催も可能です。ご希望の方は気軽に問い合わせください。

認知症カフェを開催します

問 地域包括支援センター
☎83-1966

認知症を抱えている方やその家族と、地域で認知症に関心のある方や専門家が一緒にお茶を飲みながら情報交換やお互いの理解を深める場です。

■日時 8月9日(水)10時～11時30分

※毎月第2水曜日開催。

■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」

■対象 認知症に関心のある人はどなたでも

■内容 情報交換、相談

■参加費 無料

※飲み物については注文可(有料)。

■申込締切 8月4日(金)まで

電話にて

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

こどもの予防接種委託医療機関のお知らせ

問 健康推進課健康推進班
☎内線3108・3109

予防接種の予診票を発送する際、接種可能な医療機関の一覧を同封していますが、発送後に医療機関の追加などがされている場合があります。変更などがあつた場合には、市報や市ホームページにてお知らせします。

なお、一覧に掲載されていない県内の他の医療機関にて接種を希望される場合は、医療機関を確認しますので、右記まで問い合わせください。

献血にご協力ください

問 健康推進課健康推進班
☎内線3108

日時 7月30日(日) 10時～16時30分

場所 イオンタウン矢本
※17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400cc献血のみの受付で実施します。

子どもの心理相談

問 健康推進課健康支援班
☎内線3115・3117

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

日時 8月9日(水) 10時、11時、13時、14時(各50分)

場所 矢本保健相談センター
担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

申し込み 相談日の前日まで
電話で申し込みください

子どものいじめのケア相談

問 健康推進課健康支援班
☎内線3117

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなつたなど、お子さんへの対応についてお困りの方向けの相談です。

日時 8月10日(木) 13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)

場所 矢本保健相談センター
担当 みやぎのケアセンター
児童精神科医

申し込み 相談日の前日まで
電話で申し込みください

大人の健康相談

問 健康推進課健康支援班
☎内線3106

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないう・イライラするなどの症状でお困りの方向けの相談です。

日時・担当医師

① 7月20日(木) 14時～(予約制、1人50分)
ひかりサントクリニック
加藤光三医師

② 8月1日(火) 14時～(予約制、1人50分)
こだまホスピタル
虎岩武志医師

申し込み 相談日の前日まで
電話で申し込みください

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

問 健康推進課健康支援班
☎内線3115・3117

対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

方法 保健師による個別交付
場所 矢本保健相談センター
申し込み 事前に電話での予約が必要

新生児・産婦訪問

問 健康推進課健康支援班
☎内線3114・3117

対象 全ての新生児および産婦
内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

宮城県東部保健福祉事務所の定例相談

問 東部保健福祉事務所母子障害班
☎0225-95-1143

○ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談

日時 8月2日(水) 14時～18時(予約制)

場所 宮城県石巻合同庁舎
対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

内容 臨床心理士による個別相談

保険証などの更新のお知らせ

8月1日から国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)が更新になります。国民健康保険で一般の方は黄色から緑色、退職の方は紫色から薄茶色に保険証の色が変わります。被保険者の方には、新しい被保険者証を7月末頃に簡易書留で郵送します。

また、特定疾病療養受療証を受けている方には合わせて新しい受療証を7月末頃に郵送します。新しい保険証などが届きましたら氏名・生年月日など内容を確認してください。

なお、限度額適用認定証をお持ちの方は有効期限が7月31日(月)となっていますので、引続き認定証が必要な場合は、新しい被保険者証が届いた後、下記に申請のうえ、新しい認定証の交付を受けてください。

- 持参するもの 申請者本人の被保険者証、印鑑、旧限度額適用認定証
- 申請窓口 市民課保険年金班(市役所本庁舎1階)
- 問 市民課保険年金班 ☎内線1119

乳がん検診を受けましょう

宮城県の女性の死亡順位で最も多いのがんであり、死亡者全体の20%以上を占めています。その中でも、乳がんは日本人女性がかかるがんNo.1です。特に働く世代の女性に多く、30歳代から増えはじめ、40歳代後半から50歳代前半にかけてピークになります。

【乳がんの危険度をチェック】…YESが多いほど、乳がんの危険度が高いです。

1.40歳以上である	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	6.閉経年齢が遅い	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
2.たばこを吸っている	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	7.太っている(閉経後)	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
3.毎日お酒を飲んでいる	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	8.初産年齢が遅い	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
4.肉類をよく食べる	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	9.出産歴がない	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
5.初経年齢が早い	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	10.閉経後に長期間ホルモン補充療法を受けた	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>

乳がんは、がんの中でも唯一、自分で発見が可能ながんであり、早期に発見すればほぼ完治する病気です。月1回程度、自分で乳房の状態をチェックし、気になることがあつたら医療機関を受診しましょう。また、定期的ながん検診を受けることも重要です。市で実施するがん検診は、個人で医療機関を受診するよりも低料金で受診することができます。

東松島市が実施する乳がん検診

年齢	検査内容	個人負担金
19歳～39歳の女性	問診・超音波検査	2,500円
40歳～64歳の偶数年齢の女性	問診・乳房X線検査(マンモグラフィ2方向)	3,000円
65歳～69歳の偶数年齢の女性	問診・乳房X線検査(マンモグラフィ1方向)	2,500円
70歳以上の偶数年齢の女性	問診・乳房X線検査(マンモグラフィ1方向)	1,000円

※年齢は平成30年4月1日を基準としています。

29年度の乳がん検診は11月中旬から12月上旬にかけて実施します。申し込んだ方には、検診時期が近くなりましたら受診票を郵送します。まだ申し込みをしていない方は下記に連絡してください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

心身障害者医療費助成・母子父子家庭医療費助成対象の方へ～申請手続きの方法が変わります～

国民健康保険(後期高齢者医療保険含む)に加入している方は、8月1日から医療機関窓口にて「心身障害者医療費受給者証」および「母子父子家庭医療費助成受給者証」の提示のみで、自己負担した医療費の助成を受けることができますようになります。これまで提出していた「心身障害者医療費助成申請書(黄色い紙)」および「母子父子医療費女性申請書(水色の紙)」は不要です。なお、社会保険に加入している方は、これまでどおりの手続きで変更はありません。

- 心身障害者医療費助成に関する問 福祉課障害福祉班 ☎内線1178
- 母子父子家庭医療費助成に関する問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1420・1184

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までにあります。

プールをご利用の皆様へ

夏休み期間や土日祝日のプール利用が1年の中で最も多いこの時期。皆さんが安全に楽しく利用して頂くために、1人1人がルールを守って、利用して頂く事が不可欠です。改めて、下記の事項を読んで頂き、快適に利用して頂けますようお願いいたします。

- 小学3年生以下のお子さんは、保護者の同伴が必要です。3年生以下2人に付き1人の保護者となります
- プール利用の際はスイミングキャップを着用願います。
- 私服でのプール入場はご遠慮願います。
- お化粧品や整髪料を洗い落としてから利用願います。
- 飛び込みは、禁止となっております。

- 持込禁止のもの
- ☆眼鏡(ガラス製)やガラス製品 ☆浮き輪
 - ☆可燃物やアルコールなどの危険物
 - ☆水分補給のための飲料以外の飲食物
 - ☆アクセサリー類や円び針などの絆創膏
 - ☆水鉄砲や危険、不適切と思われる遊具や器具類
 - ☆携帯電話(利用はロビーでお願いします)、カメラ、ビデオ類

※繁忙時期のため、日曜日の浮島などの利用は、お休みにいたしますので、ご了承ください。
 その他、監視員の指示に従うようにお願いします。様々な方々が利用する健康増進施設です。相手を思いやり、皆さんが気持ちよく施設を利用できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

スタジオ新プログラムのご紹介
7月より開講中

※施設利用料は別途必要となります。
 ※料金は、運動定期券の利用もできます。
 ※初めての方は、お一人様1回無料体験できます。(施設利用料は別途)

プログラム	内容	曜日	時間	料金	定員
天空大河	新しい格闘技エクササイズです。	土	14時～14時50分	620円	各20人
ピラティス	身体に優しく「頭を使う」エクササイズです。	土	15時～15時45分		
フィットネスタイチャー	太極拳のもつ伝統と科学的エビデンスを融合させたエクササイズです。	奇数週土	16時～16時45分		
ラテンエクスペリエンス コンサルサ®	サルサ音楽を使ったダンスフィットネスプログラムです。	偶数週土			

トレーニングジム「オリエンテーションツアー」開催

夏に向けて、トレーニングジムを始めたいと思っている方。マシンの使い方が難しいからと諦めてる方。そんな方々向けに、「オリエンテーションツアー」を開催します。マシンの使い方・ストレッチなどを行います。トレーニングについて分からないことなど、質問などにもお答えします。ぜひ、参加ください。

- 日時および定員
 8月20日(日) 11時～12時、18時～19時 ■定員 各先着3人
 8月21日(月) 11時～12時、19時～20時 ■定員 各先着3人
- 対象 中学生以上の運動を始めようと思っている方
 ■費用 無料(入館料は別途必要)
 ■持ち物 ジャージ・タオル・水分補給・上履(クロックスなど不可)
 ■申込み 前日までに、電話にて申込みください。

年間会員募集してます!!

- 年会費5,250円をお支払頂くと、1回の利用料金がとてもお得になります。
- ◆大人 …… 800円→600円
 - ◆いきいき … 600円→400円
 - ◆子供 …… 400円→300円
 - ◆障がい介助 … 600円→400円
 - ◆障がい児 … 300円→200円
- 全施設(天然温泉・プール・トレーニングジム)を利用できる価格です。メタボ対策などの為にも、ゆぶとを利用して、カロリーを消費できる身体に変身しましょう。

ジュニア水泳教室
会員募集中

今年こそ水と仲良くなって、泳げるようになろうね。随時、体験も募集しています。

月・火・水・金曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)
16時15分～17時15分 学童(小学生)
17時30分～18時30分 学童(小学生)
月・水・金曜日
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース
土曜日
10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級)
17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)

- 月会費(4週/月)
- ◆週1回コース …………… 4,120円
 - ◆週2回コース …………… 6,180円
 - ◆選手コース …………… 8,240円
 - ◆教材費 …………… 2,050円(入会時のみ)

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

夏・子ども限定回数券販売中

今年も、ゆぶとのプールでおもいっきり遊ぼう
 子供限定～特別利用回数券
 5枚=1,000円(1枚あたり200円)
 ■販売期間 8月30日(水)まで
 ■有効期限 9月30日(土)まで

市民のカレンダー

2017年7月 15日～31日

15	土	■市報7月15日号発行 ■第5回東松島市観光と物産のPR会×肉フェス(矢本東市民センター)11:00 ■おはなし会(図書館)11:00 ■モノづくり市(小野市民センター)11:00 ■みたまま祭り(のびる幼)
16	日	■第6回東松島市民オープン家庭バレーボール大会(市民体育館)8:30 ■小野地域スポーツ交流会(小野地区体育館)9:00
17	月	●海の日 ■図書館休館日(海の日) ■第4回地引網体験イベント(野蒜海岸河口付近)10:00
18	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00 ■図書館休館日(海の日振替) ■第3回ちびっこクラブ(矢本中央幼)
19	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■湯楽里(老人福祉センター)9:30 ■夏まつり大会(鳴瀬幼・年中少)
20	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■第1学期終業式(のびる幼を除く市内小中学校・幼稚園) ■夏まつり大会(鳴瀬幼・年長)
21	金	■夏まつり(年長)(はなぶさ幼) ■第1学期終業式(のびる幼)
22	土	■おはなし会(図書館)11:00 ■オリンピックデー・フェスタin東松島(市民体育館)13:00 ■月浜海水浴場開設(～8月20日(日))
23	日	■文化講演会「三遊亭好楽」(市コミュニティセンター)13:30 ■東松島市民プロレス観戦交流会(小野地区体育館)14:00 ■おのまち映画会第5回上映会(小野市民センター) ①10:30 ②18:00
24	月	■図書館休館日
25	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00
26	水	
27	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■夏やすみ花育(図書館)10:30
28	金	■図書館休館日(図書整理日) ■海と大地子ども交流事業(～31日(月))
29	土	■おはなし会(図書館)11:00 ■未来への道1000km縦断リレー東松島市内通過13:30～15:00 ■東松島サッカーフェスティバル(～30日(日))
30	日	■献血(イオンタウン矢本)10:00 ■鳴瀬未来中学校区リサイクル資源回収(※予備日8月6日)
31	月	●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第1期・固定資産税第2期納期限 ■図書館休館日

2017年8月 1日～15日

1	火	■市報8月1日号発行 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00
2	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■実験!!ふしぎな水・ステキな水・おもしろい水～水の本大集合～(矢本東市民センター)13:30 ■全国高等学校総合文化祭弁論の部(市コミュニティセンター)9:00(～3日(木))
3	木	■第39回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会(鷹来の森運動公園)12:30(～6日(日))
4	金	■人権相談(小野市民センター)10:00 ■行政相談(小野市民センター)13:00
5	土	■こわいおはなし会(図書館)11:00 ■大東文化大学東松島フレンドシップコンサート(市コミュニティセンター)18:00
6	日	●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■第7回オープンダブルステニス大会(矢本運動公園)
7	月	■図書館休館日
8	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00
9	水	■第42回東松島市ナイター男子ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)18:30(～12日(土))
10	木	■ナイトおはなし会&きもだめし(図書館)17:30
11	金	●山の日 ■図書館休館日(山の日) ■第7回宮戸夏まつり(あおみな)16:00 ■宮戸夏まつりコラボ企画・縄文村入館&体験無料DAY!(縄文村)10:00～15:00
12	土	■おいでよ、縄文村へ!(縄文村)(～15日)
13	日	■おいでよ、縄文村へ!入館&体験無料DAY!(縄文村) ■きみつ少年少女合唱団「復興応援コンサート」(市コミュニティセンター)13:00
14	月	■図書館休館日
15	火	■市報8月15日号発行 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00

体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 赤…市民体育館9～12時、赤…市民体育館18～21時、
 赤…赤井地区体育館9～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成29年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口
 (平成29年7月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,735人(+5) 女 20,449人(+20)
 計 40,184人(+25) 世帯数 15,585戸(+17)
 ()内は前月比