

2017
8
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.225

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ---- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

オリンピックデー・フェスタ in東松島



夢は大きくオリンピック選手 市内各地で未来の星たちが 熱いプレー



東松島サッカーフェスティバル

第39回 全国スポーツ少年団 軟式野球交流大会

2020年(平成32年)に東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。市内では、7月22日(土)に東松島市民体育館で「オリンピックデー・フェスタin東松島」が開かれ、ソフトボール金メダリストの馬淵智子さん、競泳銅メダリストの森田智己さん、バレーボールの齋藤信治さん・大山加奈さんら元オリンピック選手6人と小学生約80人がふれあい運動会を実施しました。

7月29日(土)・30日(日)は鷹来の森運動公園で、東松島サッカーフェスティバルに、東松島市サッカー協会所属の4チームのほか、県内12チーム、県外8チームあわせて24チームが参加し、交流試合が行われました。

また8月3日(木)~6日(日)には、第39回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会が開かれ、全国9ブロック代表の16チームが熱戦を展開しました。東松島からは、入場行進の先導と交流試合に参加しました。

東松島夏まつり2017 ~みんなで創ろう! 日本一の東松島ブルー物語~

今年も東松島を熱く盛り上げる東松島夏まつりがやってきます。東松島の魅力を再発見し、このまちが持つ「青の魅力」を全国に発信しましょう。ブルーインパルスとさまざまなアトラクション、そして伝統の八鷹みこしと、まちの魅力がこの一日に集います。参加者皆さんでお祭りを盛り上げましょう。

■日時 8月26日(土)10時30分~20時30分

■場所 商工会館周辺

■プログラム(予定) ブルーインパルス展示飛行、自衛隊ブース(ブルーインパルスジュニア展示走行、パイロットサイン会)、鼓笛パレード、東松島音頭、八鷹みこし、創作こどもみこしコンテスト、東松島市ふるさと復興大使 SATSUKIさんのミニライブ、同大使パンサー尾形貴弘さん出演、ステージイベントによる各種パフォーマンス、復興支援自治体交流ブース(特産品販売)、フィナーレ花火など

○フィナーレ花火

■時間 20時10分~30分 ※約700発の花火を打上げます。

■打上げ場所 松島基地北側

○東松島音頭をみんなで踊りましょう

会場内で一緒に踊れる踊り手を募集しています。

○夏まつりをみんなのチカラで盛り上げよう ~まつり会場を青で染めよう~

テーマカラーである「青色」の衣類を着用して、当日まつりに来場した方には、粗品をプレゼントします。

※先着順。数に限りがあります。

○創作こどもみこし展示会場

子どもたちの手による創作みこしを、商工信用組合隣に展示します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

■問・申し込み 東松島夏まつり実行委員会(東松島市商工会) ☎82-2088 FAX:0225-83-2293
東松島夏まつり公式ページ URL: <http://www.higamatu.miyagi-fsci.or.jp/nm2017/>

東松島夏まつり2017 で 検索

粋なみこしの担ぎ手募集

一緒にみこしをかつぎませんか。高校生以上の方であれば、男女問わず参加できます。

下記まで電話で申し込みください。

■問・申し込み ☎84-2011 担当 石垣

第95回東松島市鳴瀬 流灯花火大会開催

今年で95回目を迎える「鳴瀬流灯花火大会」。夏の鳴瀬川に色鮮やかな約1,000発の花火が大輪の花を咲かせます。また、先祖代々の霊と震災で亡くなった方々を供養するための流し燈籠を鳴瀬川に浮かべ、川面を彩ります。



■日時 8月16日(水)
18時30分~20時30分
※花火打ち上げ:20時~

■場所 国道45号鳴瀬大橋近く・鳴瀬川左岸河川敷

■主催 東松島市鳴瀬流灯保存会

■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

松島基地航空祭2017

震災による影響で中止されていた航空祭。昨年は、松島基地復興感謝イベントとして、入場者数を限定して開催されましたが、今年、6年ぶりに開催されます。

基地上空での展示飛行では、航空自衛隊のブルーインパルスや、仙台消防航空隊・海上保安庁など参加予定です。人気のブルーインパルスJr.の展示走行や航空機・装備品の展示、グッズ販売など見どころがいっぱいです。



■日時 8月27日(日)8時30分～16時

■場所 航空自衛隊松島基地

■問 航空自衛隊松島基地 ☎82-2111 内線211

※一般車両の基地内乗り入れはできません。航空祭当日は、基地周辺に事前募集した分以外の駐車場はありません。路上などへの駐車は違法です。また、違法駐車は事故や渋滞の原因になりますので、絶対におやめください。当日は、JR仙石線および仙石東北ラインなどをご利用ください。臨時運行や車両増の予定です。



航空プログラム			
行事等	時間	内容	場所
基地開放	8時30分～16時	招待者入場門(正門)	
航空機展示飛行(予定)	8時50分～9時5分	オープニングフライト(F-2、ブルーインパルス、U-125A)	基地上空
	9時35分～10時15分	ブルーインパルス展示飛行	
	10時50分～11時	消防ヘリ	
	11時5分～11時10分	海上保安庁航空機(ポンパルディア300、ビーチ350)	
	11時15分～11時35分	救難展示(U-125A、UH-60J)	
	11時40分～12時	F-2機動飛行など	
航空機地上展示(予定)	8時30分～16時	航空自衛隊 F-2B、T4、U-125A、UH-60J、C-130、KC-767、RF-4E/EJ	飛行場地区
		陸上自衛隊 UH-1	
装備品展示	8時30分～16時	F-2コックピット、F-2兵装展示、エンジン、T-4脚作動展示、機動衛生ユニット展示	整備格納庫
防災関連展示		人命救助システム、救難装備品、基地消防車	
基地防空展示		短SAM、対空機関砲など	
ブルーインパルスJr展示	9時10分～9時30分	展示走行	飛行場地区
	13時15分～13時35分		
航空学生ドリル展示	10時20分～10時45分	ファンシードリル、ブラスバンドによる演技	グランド地区
中部航空音楽隊演奏	12時～13時	航空機展示場(荒天時:437格納庫内)	飛行場地区
飛行映像展示	8時30分～16時	437格納庫内	
花自動車	9時～16時		高台ランプ地区
休憩所	8時30分～16時	記念会食場(旧飛行格納庫)および37格納庫内	飛行場地区
野売店	8時30分～16時	飲食物およびグッズ販売	グランド地区

※天候などにより、プログラムの内容を一部変更する場合があります。

第26回オール赤井まつり開催

■日時 9月3日(日)15時～

※打ち上げ花火は19時～。

■場所 赤井市民センター駐車場

※雨天の場合は、赤井市民センター内。

○「げんき花火」の協賛者大募集

皆さんも花火協賛で、お祭りに参加しませんか。▲昨年の第25回オール赤井まつり(矢本第二中学校吹奏楽部演奏)個人協賛もお待ちしております。

■協賛金額 事業所:1口3,000円、個人:1口1,000円

■申込方法 事業所:お電話ください。こちらから伺います

個人:赤井市民センターに直接申し込みください

■協賛者 オール赤井まつり新聞折込みチラシと、祭り当日のプログラムに、社名・個人名を掲載します

○「おらいの花火」の打ち上げ者大募集

ご家庭であった「うれしい事」や「おめでたい事」、仲間と味わった「栄光」など。どんと花火を打ち上げて、一生の思い出にどうぞ。

■打ち上げ負担金 5,000円

■申込方法 下記に直接申し込みください

※メッセージをいただき、お祭りで紹介します。

■打ち上げ花火の申込締切日 8月25日(金)

■問 オール赤井まつり実行委員会(赤井市民センター) ☎82-2075



▲昨年の第25回オール赤井まつり(矢本第二中学校吹奏楽部演奏)

地域おこし協力隊プレゼンツ

「五感で楽しむビーチヨガと瞑想@宮戸島乙女ヶ浜」

朝日に照らされた宮戸大浜漁港を起点に乙女ヶ浜までトレッキング。浜では海を見ながらビーチヨガ&瞑想を行います。五感をフル活用して心身ともにリフレッシュ。終了後は青空のもとで朝ごはんを食べます。



ヨガはやさしい内容ですのでぜひ家族で参加してください。

■日時 9月10日(日)6時～10時

■場所 東松島市宮戸(集合 大浜漁港) ※当日誘導員が駐車場案内をします。

■定員 15人程度 ※申込受付は、9月1日(金)まで。申込先着順。

■参加料 大人1,500円、子ども500円(保険料込、当日徴収)

■持ち物 汚れてもいいレジャーシートまたはヨガマット、飲み物、朝食

■協力 講師:インド中央政府公認ヨーガインストラクター、日本ヨーガ療養学会認定ヨーガ療法士・熱海和美

■問・申し込み 復興政策課地域振興班 ☎内線 1232

E-mail:kikaku@city.higashimatsushima.miyagi.jp

あおい地区 青森ねぶたと夏まつり

東日本大震災で被災した方々を元気づけようと、NPO法人「青森じゃわめぎ隊」が、青森ねぶたとを毎年巡行しています。

勢い良く跳ねる跳人とリズムカルな笛の音、勇ましいねぶたをご覧ください。

■日時 8月19日(土) 第一部 夏まつり:13時30分～

第二部 ねぶたまつり:16時30分～

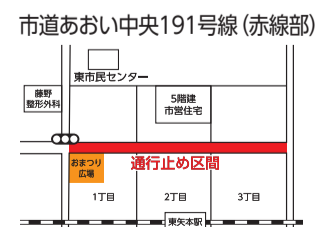
■場所 あおい一丁目公園おまつり広場および市道あおい中央191号線

○イベント開催に伴う道路通行止めのお知らせ

ねぶた運行のため、車両通行止めとなりますので、ご注意ください。

■日時 8月19日(土)17時～19時30分

■問 あおい地区会 事務局 ☎90-4891



野蒜ヶ丘まちびらきまつり開催

野蒜ヶ丘の居住環境整備完成を祝う記念行事として「野蒜ヶ丘まちびらきまつり」を開催します。

■日時 10月15日(日)9時30分～ ■場所 野蒜市民センター周辺屋内外

■催し物 ステージイベント・出店など

■共催 野蒜まちづくり協議会・野蒜北部丘陵振興協議会

■問 野蒜ヶ丘まちびらきまつり実行委員会(事務局:野蒜市民センター内)

☎88-2056 FAX:0225-90-3306

東松島市医師団リレートーク 第6回

～医療現場のドクターからのメッセージ～



今回の医師団リレートークは、いしがき・みみはなのどクリニック 石垣元章院長からお話いただきます。

石垣先生は東松島市内で唯一の耳鼻咽喉科として開業されており、市民にとっては貴重な医療資源として広く認知されています。今回のリレートークでは、東松島市における、地域の移り変わりから見える健康面の変化と、「イビキ」にまつわる興味深い医療情報の提供をいただきました。なお、石垣先生は平成29年5月から東松島市医師団団長に就任されており、本コーナー運営に多大なるご協力をいただいています。



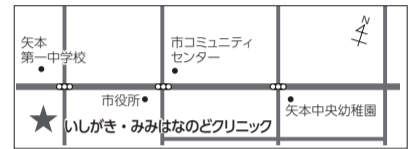
いしがき・みみはなのどクリニック

いしがきもとあき
石垣 元章 院長

■診療科 耳鼻咽喉科・アレルギー科

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	△	○	▲
14:30～18:00	○	○	○	○	○	○

▲9:00～13:00



東松島市矢本字上河戸81-1

■地域社会と時代の移り変わり

平成11年5月の開業以来18年が経過し、2度の大震災を経験しました。市内は大変貌を遂げ、舗装道路の整備や農地の宅地化により景色が二変した地区もあります。

私もクリニックでの診察のほか、学校医としても長年子どもたちを診察してきましたが、時代とともに多くの変化を実感しています。食事の欧米化、つまりタンパク質を中心とした食事への変化により、子どもたちの体質も変わってきました。開業当初は副鼻腔炎(蓄膿症)とアレルギー性鼻炎が主流でしたが、現在ではアレルギー性鼻炎が多い状況です。スギなどの花粉由来のアレルギー症状では、舗装道路などの整備が進んだため、花粉が地面に吸収されずに舞い続けます。夕方に鼻炎症状がひどくなる方は、この影響を受けていると言つて良いでしょう。

食事の変化は、子どもたちの体重増加にもつながっているようです。でも、食べ盛りの子どものために「食べるな」とは言えないですからね・笑。指導の難しさを感じています。

■イビキと病気の関係性

かつて、イビキは健康のバロメーターなどと呼ばれてきましたが、



石垣先生からの健康基礎クイズ

(○×で解答)

1. 大イビキは昔も今も健康の証である。(○か×で回答)
2. 睡眠中に呼吸が止まる場合には、医師への早めの相談が必要だ。(○か×で回答)
3. 子どもでも睡眠時無呼吸症候群によって様々な治療を要する場合がある。(○か×で回答)

正解者には抽選で※ゆぶと利用券3枚セットを3人の方にプレゼントします。応募方法については質問受付欄(左記)を参照いただき「健康基礎クイズプレゼント係」と明記ください。

※健康基礎クイズには株式会社コスモスポーツから協賛をいただいています。今後も健康に関する重要情報をクイズ方式で出題し、知識の定着を目指します。また、協賛企業の募集は随時行っています。問い合わせは下記までお願いします。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

■子どものイビキも要注意です

この状態が短時間であり、晩に数回であればまだ大丈夫ですが、7時間の睡眠の中で10秒以上呼吸をしない状態が30回以上ある場合は、睡眠時無呼吸症候群という病気です。この症状では頻繁に呼吸が止まり、酸素が体内に行き渡らない状態です。心臓が頑張つて働くわけですから、血管への圧力も当然高まります。糖尿病の場合は、インスリン抵抗性に悪影響を及ぼすことがわかってきました。心当たりのある方は、ぜひ検査をお勧めします。

「質問受付欄」

本コーナーでは、みなさまの知りたい医療に関する情報を募集します。例えば、血圧が高いと健康によくない理由を教えてくださいなど、関心のある分野で結構です。いただいた質問は、専門の先生が登場する回に紙面で紹介し、回答します。「健康基礎クイズ」の答えと先生への質問を記入のうえ、はがき、フロッピー、電子メールにて左記までお願いします。

住所・東松島市矢本字上河戸36-1
東松島市保健福祉部健康推進課宛
0225-82-11244
kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

加藤先生の健康基礎クイズの正解は

1. 帯状疱疹と水痘は同じウイルスで発症する。→○
 2. 胃にできるポリープのうち、ピロリ菌の除菌によって消えるものもある。→○
 3. 50歳以上になると、帯状疱疹を予防するワクチン接種が可能である。→○
- 正解者は、奥田由美子さん(矢本)、西村和久さん(小松)でした。正解者の2人にゆぶと利用券3枚セットを郵送にてプレゼントします。

高齢者運動教室「元気アップ運動教室」開催のお知らせ

いきいきと健康に過ごすための運動教室を開催します。体力の低下や運動不足を感じている方、より元気になりたい方など、みんなで楽しく体を動かしてみませんか。初めて運動する方歓迎です。参加費は無料です。

- 日時 9月6日～11月29日(週1回水曜日 計12回)
13時30分～14時30分 ※初回は開講式のため13時～。
 - 場所 健康増進センターゆぶと
 - 対象 市内に住所を有する65歳以上の方
 - 内容 ストレッチ、筋力運動、スクエアステップ、水中歩行など。教室参加前後の体の様子を健康チェックや体力測定結果から知ることができます
- ※応募人数が定員を超える場合、初めての方を優先します。
※今年度、すでに申し込まれた方は参加できません。
- 定員 25人
 - 申し込み 8月21日(月)まで、電話で下記に申し込みください
 - 問 福祉課包括ケア推進班 ☎内線1190

平成29年度 東松島市消防演習を実施します

消防車両の展示コーナーなどもありますので、ぜひ来場いただき、消防団の訓練成果をご覧ください。なお、会場の来客用の駐車場には限りがありますので、市役所本庁舎駐車場を利用ください。

- 日時 8月20日(日)8時30分～12時
- 場所 矢本東市民センター駐車場
- 問 防災課消防安全班 ☎内線1166

平成29年度市民講座 健康づくり啓発事業 みんなで健康に!らくらく運動教室開催

みんなで楽しくをモットーに、体感型の運動教室を開催します。体力づくりと健康維持を皆さんと一緒に学んでみませんか。

- 日時 9月15日(金)10時～12時 ※開場:9時30分～。
- 場所 小野地区体育館 ※参加無料。
- 対象・定員 市民の方、先着100人 ※定員になり次第締め切り。
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい格好(ジャージなど)、上履き用運動靴(底が黒いシューズは体育館で使用不可)
- 問・申し込み 健康推進課健康支援班 ☎内線3104

無料循環バス(宮戸便)が運行を終了します

仮設住宅への入居者や車両流出世帯への市内移動手段として運行している震災無料循環バス(宮戸便)は、宮戸地区の仮設住宅入居者退去見込みに伴い、9月29日(金)で運行を終了します。

- 問 復興政策課地域振興班 ☎内線1234

8月16日(水)の容器包装プラスチックごみ収集はお休みです

毎週水曜日は容器包装プラのごみ収集日ですが、8月16日(水)のごみ収集がお休みになります。次の週に出していただくようにご協力ください。

- 問 環境課環境班 ☎内線1153・1154・1155

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

ひがしまつしま割増商品券の発行を10月に予定しています ～市内事業者の方へ～

割増商品券の発行にあたり、商品券が使用できる店舗(取扱加盟店)を募集します。登録希望の方は、下記窓口およびホームページにて詳細を確認いただき、申し込みください。

■募集締切日 8月31日(木)

■問 東松島市商工会本所 ☎82-2088

ホームページ URL:<http://www.higamatu.miyagi-fsci.or.jp/>

みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金 平成29年度交付申請受付中

平成29年度の補助金交付申請の受付を6月1日(木)から行なっています。なお、補助基準など詳しい内容については、市報5月15日号4ページまたは市ホームページをご覧ください。

■受付期限 平成30年2月20日(火)まで

※申請受付は対象機器を設置後で、申請回数は1回に限ります。なお、申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了しますのでご了承ください。

■申請書類 申請書類など内容を一部改正しましたので、環境課窓口または市のホームページから平成29年度版を入手して使用してください。

■問・申し込み 環境課環境班 ☎内線1152

東松島市婚活事業「2017東松島お一たむ♡Party」参加者募集

市では独身の男女を対象に、楽しい交流の時間を提供します。素敵なパートナーを見つけませんか。8月17日(木)から募集開始です。

■日時 10月14日(土)14時20分～18時

■場所 パーティー&ビュッフェ Ruch ※矢本駅前徒歩1分。

■募集人員 男女ともに15人 ※参加回数が少ない方を優先。

■対象

○男性:25歳から44歳までの独身で、市内在住か、市内で働いている方、または市内に家族が住んでいる方

○女性:25歳から44歳までの独身の方。住まいは不問

■参加費 男性:3,000円、女性:2,500円

(女性2人以上で同時申込の場合、1人あたり500円割引)

■申込方法 9月25日(月)まで、電話・FAX・eメール・eチケットで申し込みください

※イベントの詳しい内容は、e-コミ!ねっとの婚活ページに掲載しています。「東松島 婚活」で検索。

■主催 東松島市、東松島婚活プロジェクト

■問・申し込み 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

東松島の未来を創る!大東文化大学によるPBL報告会

PBL(Project Based Learning)とは、課題解決型授業のことです。大東文化大学の学生15人が、東松島市の課題に対して事前学習を踏まえた現地調査を実施し、学生の視点を活かして課題解決への提案を行う報告会を開催します。申込不要で、どなたでも参加できますので、ぜひ、皆さん気軽にお越しください。

■日時 8月31日(木)17時30分～19時

■場所 市コミュニティセンター2階 会議室

■問 復興政策課リーディングプロジェクト推進班 ☎内線1242

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)

測定日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.030	0.031	0.032	0.032	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。 第50回

「インドネシア バンダ・アチェ市からの研修員」 ～ 漁業や防災を活かした復興を目指して ～

東松島市は、2004年にスマトラ沖大地震・インド洋津波を経験したインドネシアのバンダ・アチェ市との「相互復興」を進めています。この一環として、HOPEでは7月10日からの約1カ月間、バンダ・アチェ市から研修員の受け入れを実施しました。通算12回目となる今回、東松島に派遣されたのは漁師のヤチさんとハスブナさんです。

バンダ・アチェでは、東松島で研修を受けた漁師たちが現地での牡蠣養殖にゼロから挑戦しています。今回の研修で2人は、養殖現場で日々の作業を手伝いながら地元の漁師さんたちから技術指導を受け、現地に帰ってから実践できる様々なアイデアを得ることができました。



渥美市長を表敬訪問するヤチさん(左)、ハスブナさん(右)



地元の漁師さんによる牡蠣養殖の現場指導

研修員の出身地であるムラクサ郡では、2004年の大震災で約8割の住民が犠牲になったといわれています。それでも、高台の移転団地への定住ではなく、災害リスクの高い沿岸部での生活を続けている住民の多くは2人のような漁師さんたちです。そこで、現地のよりよい地

域づくりのヒントとなる東松島の様々な復興・防災の取り組みを見てもらいました。なかでも、インドネシアにはない小学校での「命を守る着衣泳教室」や、地域住民による消防団という仕組みに感銘を受けていました。また、市内で開催されたスタンプラリーイベント「イモニウォーク奥松島2017」や野蒜海岸での地引網体験イベントで、「インドネシアカレー」や「アチェコーヒー」のふるまいを通じた市民の皆さんとの交流が心に残ったそうです。2人は、「日本人はみんな忙しく、普段は人が集まっている様子を見かけない。でも、地域を盛り上げる、漁業を次の世代に伝える、災害に備えるなど、共通の目的があるときには団結力を発揮していたのが印象的だった」と振り返っていました。



7月16日、「イモニウォーク奥松島2017」でのアチェコーヒーのふるまい



最終報告後、お世話になった皆さんと

研修の締めくくりとして、8月2日に震災復興伝承館にて、研修報告会を開きました。お世話になった地域のみなさんへ感謝の気持ちと、東松島で得た貴重な学びをバンダ・アチェでの実践につなげていく意思を伝えました。2つのまちの絆の深まりが感じられる会となりました。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>



蔵っしくパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

蔵っしくパーク ひとまち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。
「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っしくパークのホームページでも掲載しています。URL:http://www.kurappa.jp/

くらっば蔵部 ☎84-1770 ※別途参加費100円。8月17日(木)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
指ヨガ 講師:大野清子	8月22日(火) 10時～11時30分	1,000円	10人	爪を切ってきてください。ある方はカメラや携帯電話(写真を撮る為)
和布で作る【四合わせ袋(しあわせ袋)】 講師:佐藤のり子	8月25日(金) 13時～15時	1,200円	8人	裁縫道具
アーティフィシャルフラワー ①お部屋に飾る夏色ブーケ ②さわやかグリーンの壁掛けアレンジ ③秋彼岸に向けて仏花アレンジ(一対) 講師:大場裕美子	8月29日(火) ①②③ 10時～12時	①2,500円 ②2,500円 ③5,400円 各コーヒー付き	①5人 ②2人 ③なし	はさみ・木工用ボンド・ニッパー(あれば)
薬膳基礎講座 体調に合ったお茶を作ってみよう 講師:加藤詩乃	8月29日(火)・9月5日(火) 10時30分～12時30分	各2,000円	なし	筆記用具
椅子ヨガ 講師:黒須奈緒美	8月30日(水)・9月6日(水) 10時30分～11時45分	各600円	各5人	運動できる服装・飲み物
月の満ち欠け(リズム)とその過ごし方 講師:大野清子	8月30日(水) 10時～11時30分	1,500円 団子とハーブティー付き	10人	なし
布で作る【おひな様のつるし飾り5回コース】 西陣織り金蘭使用 講師:佐々木比呂美	8月31日(木)～12月まで 第4木曜日(予定) 13時30分～16時	各1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5mm幅)・手芸綿
簡単にかわいいまんだらアート 講師:仲村真理	9月1日(金) 13時～15時	1,000円	10人	なし
目の不自由な方もできる指ヨガ健康法 講師:伊藤晴美	9月1日(金) 13時～15時	1,000円	10人	フェイスタオル
一閑張りかごバック 講師:井手えみ子	9月5日(火)・6日(水) 10時～15時	10,900円	5人	ドライヤー・昼食持参(2日目は午前のみ) ※ひも代別途2,600円
つまみ細工【モダンローズ】 講師:井手えみ子	9月6日(水) 13時～15時	1,500円	5人	布切りバサミ・ピンセット・ふきん
トースターで焼く! 簡単おうちパン教室 ①タッパで作る!フォカッチャ ②簡単!ミルクスティックパン 講師:佐々木仁美	9月8日(金) ①10時～12時 ②13時～15時	各2,000円 紅茶付き	各8人	エプロン・手拭きタオル2枚・保冷バッグ・850ml位タッパー ※レシピ・実習・ご試食・持ち帰り用生地作り
粘土で作る秋のリース 講師:櫻井信子	9月9日(土) 10時～13時	1,000円	10人	はさみ・おしぼり
飾り巻き寿司【あんぱんまん】 講師:遠山由佳理	9月10日(日) 13時～15時	2,400円	10人	エプロン・おしぼり2本・ラップ・持ち帰り用タッパー ※レシピ・手作りお菓子・お茶付き
布で作る花まり2回コース 講師:大根江利子	9月12日(火)・10月10日(火) 10時～12時	3,200円	15人	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5mm幅)手芸綿

ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講座の申し込みは定員に達するまで募集します。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)で受付をします。

■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

●8・9月開催のパソコン講習会 ※個人のパソコン持込可能です。

開催日時	内容	受講料	定員
パソコンサロン さくらカフェ 思い出を楽しく残そう! スクラップブック 8月24日(木) 10時～12時	スクラップブックは、デジカメ写真を使って台紙にかわいいイラストやタイトルを付けて自分だけのアルバムを作って楽しむホビーです。くらっばでおしゃべりしながらパソコンで遊びましょう!お子さん連れOK。 ※デジカメデータまたはプリント済写真持参	飲み物付き 700円	7人
ワードでチラシを作ろう! 8月29日(火)・30日(水) 2日間 9時半～正午	2日間でワードを使ってチラシや回覧文などの作成方法を学びましょう。1日目は回覧文を、2日目はチラシの作成方法を学びます。 ※パソコン持参可	テキスト代込 2,000円	20人
デジカメ活用! 写真でmovie(ムービー)を作ろう 9月12日(火)～14日(木) 3日間 9時半～正午	デジカメで撮った写真データを使って、音楽を付けてDVDを作成します。昔の写真や携帯電話の写真データも使えます。 ※ムービーメーカーが入っているパソコンであれば持参可。	テキスト代込 2,500円	15人
初心者パソコン無料相談 9月21日(木) 10時～12時	パソコンの初心者相談(アドバイス)。(例:文字を大きくしたい、日本語が打てなくなった等) ※勉強会ではありません。機器に関する設定(個人の番号入力等)・修理はできません。相談では解決できない場合もあります。	無料 要予約 1人15分	3人
さあパソコンを始めよう! パソコン入門 9月26日(火)～29日(金) 4日間 13時30分～16時	パソコンの各名称、電源の入れ方切り方から「ワード」を使って文字の入力方法と簡単な文章の作成まで行います。質問・疑問など不安を抱えていることをスッキリできます。 ※しばらく触っていない方もぜひ参加ください。パソコン持参可。	テキスト代込 2,500円	20人

●どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(インターネット、ワード・エクセルなど利用可)(一般1回4時間。小中学生1回2時間障がい者高齢者のテレワーク室利用は減免有)利用できます。団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。

くらっばお月見コンサート～邦楽～

- 日時 9月8日(金)18時30分開演(18時開場)
 - 場所 蔵っしくパーク(ひとまち交流館&日本庭園)
 - 出演者 福原 徹(篠笛・能管)、福原百之助(小鼓)の両氏
 - 入場料 無料ですが整理券が必要です(なくなり次第終了します)
- ※8月19日(土)9時～ひとまち交流館にて配布します

東松島夏祭り

- 日時 8月26日(土)10時30分～20時
- 蔵っしくパークは「あったかいホール」で、くじ引きやおもちゃ販売します。お楽しみに。 ※「ふれ愛情情報プラザ」は休館します。

展示コーナー

ブルーインパルス写真展

- 日時 8月26日(土)・27日(日)10時～17時(最終日16時まで)
- 三人彫刻展示会 出展者:杉山久男・木村健人・今野秀明
- 日時 9月6日(水)～10日(日)9時～17時(最終日16時まで)
- 内容 小面・翁・般若・釜神様・一刀彫

東松島市蔵っしくパークの運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

おしゃべりに・素敵に美味しく・楽しいひとときを
今月は縁日気分です!夏マルシェ

【夏マルシェ】

- 日時 8月19日(土)10時～14時 ※雨天決行。
- かき氷無料提供(なくなり次第終了します)。
何が当たるかお楽しみ福引き千本釣り大会、水ヨーヨー、おもちゃなど

【ポヌールマルシェ】座敷開催

ハンドメイド作品・パン・野菜・食べ物いろいろ

【キッズプレイルーム】 ※予約不要。

- 入場料 100円(当日頂きます) ■対象 小学生以下のお子さん
- ※ベビー用マットや遊具完備・ママ友の交流にも利用してください。

9月のポヌールマルシェは9月16日(土)10時～14時です



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

大物狙って「よいしょ」 海の日に野蒜海岸で地引き網体験



「海の日」に合わせ、野蒜海岸では地引き網を体験するイベントがありました。奥松島ビーチ組合などで構成する実行委員会が主催し、4回目の今年は約400人が参加しました。網が破損し、獲れた魚はカニやサヨリなど10匹程度でしたが、全長約1.5mのアカイエ1匹も交じり、子どもたちを驚かせていました。(7月17日、野蒜海岸)

“海と大地”子どもふれあい交流事業 さらべつ 北海道更別村の児童と交流

友好姉妹都市の東松島市と北海道更別村の子どもたちが親睦を深める「海と大地」子どもふれあい交流事業が3泊4日の日程で行われ、それぞれの小学5、6年生児童40人が参加しました。子どもたちは寝食をともにしながら海水浴やひねりパン作りなどで交流を深めました。初日の歓迎式典では、それぞれのオリジナルTシャツを交換した後、班ごとに旗を作り、一緒に食事をするなどして会話を弾ませていました。(7月28日～31日、大塩市民センター)



名人芸で伝える「笑いの力」 三遊亭好楽さんが講演



国民的テレビ番組「笑点」への出演でおなじみの三遊亭好楽さんによる文化講演会は約400人が訪れる満員御礼となりました。好楽さんは夫婦円満の秘訣や健康などの話題を巧みな話芸で次々と語り、震災で被災した地域にも思いを寄せました。市民の皆さんには「笑っている姿が一番美しいもの。どんなときにも笑っててください」と、人生を豊かにする笑いの力を伝えました。(7月23日、市コミュニティセンター)

柳の目西地区に 災害公営住宅が着工

施工は地元工務店組合

東松島市工務店協同組合は、市と協定を結んで進めている柳の目西地区災害公営住宅整備事業の起工式を行い、神事などで工事の安全を祈願しました。市内では最後の災害公営住宅であり、約3.9%の用地に戸建てと長屋の住宅計70戸を整備します。周辺には集会所や公園も設ける計画です。同組合が施工し、これを市が買い取る方式で、完成は平成31年3月を見込んでいます。(7月25日、柳の目西地区)

高校生が 熱いメッセージ

全国高等学校総合文化祭
 弁論部門開催



第41回全国高等学校総合文化祭「みやぎ総文2017」で、東松島市は弁論部門の会場となりました。全国68校から68人の弁士が登壇し、鋭い着眼点と豊かな表現力で思いを伝えました。会場には東日本大震災直後の市内の様子を撮影した写真も展示され、高校生の注目を集めていました。(8月2～3日、市コミュニティセンター)

第13回少年の主張東松島市大会 中学生の目線で日常を熱弁



少年の主張東松島市大会(主催:東松島市青少年健全育成市民会議)が開かれました。市内3中学校の代表生徒9人が、学校生活や課外活動、日常生活などで抱いた思いを堂々と発表しました。審査の結果、最優秀賞には「変われ、私」と題した山根姫奈さん(矢本一中3年)、優秀賞には「三つのH」と題した京野久海さん(鳴瀬未来中3年)がそれぞれ選ばれました。2人は9月12日に石巻市立雄勝中学校で開かれる石巻地区大会に東松島市代表として出場します。(7月11日、矢本二中講堂)

地場産品を使った 「ひがまつドッグ」登場

第1回奥松島マルシェ

三大都市圏などから移住した地域おこし協力隊が第1回の奥松島マルシェを開きました。隊員の得意分野や受け入れ先の特徴を活かした催しで、市内の活動団体や事業者が5つの屋台を並べ、ホタテ焼きやカニ汁などを販売しました。地元産の野菜やノリ、ソーセージを使い、協力隊が考案した「ひがまつドッグ」も注目を集めました(7月16日、宮戸地区復興再生多目的施設セルコホームあおみな)



歩いて豊かな自然を再発見

イモニウォーク奥松島

東日本大震災の復興現場や観光名所を歩いてスタンプを集める「イモニウォーク奥松島」が野蒜から宮戸にかけて行われ、市内外から集まった約120人が自然豊かな地域の魅力を再発見しました。津波の経験で共通するインドネシア共和国バンダ・アチェ市との相互復興の取り組みで、コースの途中ではアチェ市から研修できている若手漁業者も母国のコーヒーやカレーを振る舞いました。(7月16日)



県みどりの少年団大会

19団体から小学生300人参加

緑や自然の大切さを学ぶ「第42回宮城県みどりの少年団大会」には、県内から19団体の小学生と保護者、関係者ら計約400人が参加しました。被災した大曲浜の海岸近くに、松枯れに強いクロマツの苗木約750本を植樹しました。作業後は大曲市民センターで木工クラフトなどを手掛けながら交流会を実施し、親睦を深めました。(7月28日、大曲地区)



リングから届ける

明日への強き心

みちのくプロレス観戦交流会

東北地方を拠点とする「みちのくプロレス」の市民観戦交流会では、人気プロレスラーの新崎人生さんやザ・グレート・サスケさんらが出場しました。新崎さんが震災後、上下堤地区の仮設住宅に入居する皆さんと交流を深めたことから企画された無料イベントで、仮設住宅退居後の新生活を築いていく上での力強さを白熱の試合によって届けました。

(7月23日、小野地区体育館)



国内2つめの “宮城オルレ”を東松島に

韓国・済州島から始まったトレッキングコース「オルレ」。国内で「オルレ」の認証を受けているのは「九州オルレ」のみで、現在は19コースがあります。九州に続いて、国内2つめとなる「宮城オルレ 奥松島コース」の認証を目指して、宮城県知事と駐仙台大韓民国総領事あてに要望書を渡しました。(7月11日、宮城県庁知事室)



大同生命保険株式会社およびAIU損害保険株式会社の協力により実施している「ビッグハートネットワーク」から、寄付金をいただきました。贈呈式には、大同生命保険(株)東北地区営業本部長の加藤健治氏やAIU損害保険(株)仙台支社長の塩崎禎氏が来庁し、工藤教育長に目録が贈呈されました。工藤教育長は「学校図書の充実のために役立ってまいります」と話していました。(7月25日、市役所)

次世代を担う子どもたち 役立つ図書を



鳴瀬桜華小学校さくら児童会の児童より、7月上旬からの九州北部豪雨災害での被災に対し、東松島市を通じ日本赤十字社に義援金が贈られました。さくら児童会では、朝礼の前に募金を呼びかけるなどの活動を行い、「私たちが困っているときに助けてもらったので、恩返しをしたいと思いました」などと話していました。(7月25日、市役所)

困っている 人のために 役立てて



「星まつりおはなし会」に参加したみなさん(7月1日)



図書館だより VOL.146

シルバー花育

普段から頑張っているご自分へのご褒美に。図書館でステキな花を
活けてプレゼントをしてみませんか。

- 日時 9月14日(木)10時30分～11時30分まで
- 場所 図書館会議室
- 対象 60歳以上の男女
- 定員 15人

※参加費は無料ですが、事前申込が必要です。**9月1日(金)から**図書館カウンター
または電話で申し込みください。



瀬戸ライオンズクラブから寄贈いただきました

震災後から度々、図書館に資料を寄贈いただいている団体「瀬戸ライオンズクラブ」から、今回、大型絵本と絵本を寄贈していただきました。大型絵本は、図書館のおはなし会などで活用させていただきます。



会議室を開放します

これまで小・中学校の長期休みの間、学習の場として会議室を開放していましたが、日常的に「学習できるスペースがほしい」との要望があり、会議室を開放することにしました。ただし、図書館事業やおはなし会、ボランティアの活動などで利用できない日や時間帯もありますので、ご了承ください。

なお、利用できる日は、図書館カウンターや会議室前の掲示物での案内のほか、図書館ホームページでお知らせします。

- 時間 **10時から閉館30分前まで**
- 毎週木・土曜日) 13時30分からの利用となります。
- 毎月第一・第三水曜日)

7月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- 1位 「蜜蜂と遠雷」恩田陸
- 2位 「火花」又吉直樹
- 3位 「ヨチヨチ父」ヨシタケシンスケ
- 4位 「角野栄子の毎日いろいろ」角野栄子
- 5位 「ときどき旅に出るカフェ」近藤史恵
- 6位 「夫を、金持ちにする妻
貧乏にする妻」鈴木あけみ
- 7位 「ベジフルおやつ」庄司いずみ
- 8位 「リバース」湊かなえ
- 9位 「るるぶ京都'18」
- 10位 「北斎まんだら」梶よう子



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせて
100冊達成したお友だちです。

▶1回目ゴールおめでとう



▶5回目ゴールおめでとう



6月3日～6月30日までの間に16組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

夏休みの宿題に困ったら図書館へ

長い夏休みももうすぐ終わり。宿題はできましたか。図書館には自由研究におススメの本や、読書感想文の書き方について書かれている本などたくさんあります。「自由研究と工作」「課題図書」のコーナーを設けていますので、ぜひ宿題でお困りの小中学生のみなさんは、駆け込みで図書館へ。たくさんのお本を用意してお待ちしています。

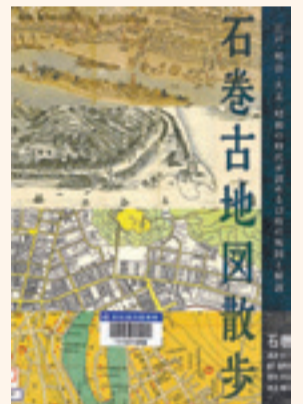
■おすすめの新刊

「石巻古地図散歩」

「石巻アーカイブ」地図研究会

かつて「奥州随一の湊」と称された石巻。江戸時代から昭和時代までに発行された絵図と地図を編集したのが「石巻古地図散歩」です。「石巻アーカイブ」地図研究会の方々が、東北大学図書館や仙台市立博物館、旧家や団体などから協力を得て収集した古地図のなかから、厳選した13枚を解説付きで紹介しています。

現在の街並みの様子と比較してみたいはいかがでしょうか。



新着図書案内

●実用

- 「がっちりマンデー!!
知られざる40社の儲けの秘密」
がっちりマンデー!!制作委員会
- 「DVDでよくわかる基本の手話すぐに
使える会話と表現」野口岳史/監修
- 「肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい」
西山耕一郎
- 「オトナ女子のためのスメらない手帖」
上田弥生
- 「ばあば92年目の隠し味」
鈴木登紀子
- 「足で歩いた頃のこと～花の詩画集」
星野富弘
- 「いけばなときもの」
池坊専好
矢嶋孝敏

「伊達の国をめぐる大人旅」

菅原ケンイチ

●小説

- 「球道恋々」
木内昇
- 「星の子」
今村夏子
- 「新任刑事」
古野まほろ
- 「家電兄弟」
阿部牧郎
- 「悪左府の女」
伊東潤
- 「満月の泥枕」
道尾秀介
- 「デンジャラス」
桐野夏生
- 「じごくゆきつ」
桜庭一樹

●児童

- 「釣りにいこうよ!」
加藤康一
- 「だんまりうさぎときいろいかさ」
安房直子

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be!

まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

第10回東松島市民卓球大会参加募集

- 主催 東松島市卓球協会
- 日時 10月8日(日)開会式9時～
- 場所 市民体育館
- 種目
硬式の部…①硬式男子団体(一般・中学の部)②硬式女子団体(一般・中学の部)③硬式男子個人④硬式女子個人
※③④の種目はオープン。
ラージボールの部…⑤ラージ男子団体⑥ラージ女子団体⑦ラージ男子個人(Aクラス・Bクラス)⑧ラージ女子個人(Aクラス・Bクラス)
- 参加費 団体の部:1チーム2,000円(中学生1,500円) 個人の部:1人500円
- 参加資格 東松島市民または市内スポーツクラブに所属している方
- 競技方法 現行の日本卓球協会ルールに準じる。個人戦のクラス分けは過去の成績を参考にして協会で決定する
- 申し込み 9月22日(金)17時まで、所定の申し込み用紙に記入のうえ、参加料を添えて下記まで申し込みください ※時間厳守。
- 問・申し込み NPO法人東松島市体育協会 (東松島市民体育館内事務所) ☎82-9030



平成30年 成人式を開催します

- 市では、平成30年成人式を下記の日程で開催します。現在、東松島市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記に連絡ください。
- 日時 平成30年1月7日(日)13時開式 ※受付開始:12時30分。
 - 場所 市コミュニティセンター
 - 対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

成人式実行委員募集 ～新成人の皆さんへ～

20歳を迎える皆さんの中から、成人式を企画・運営する実行委員を募集します。

仲間と一緒に、一生の思い出を作ってみませんか。友だちと一緒に応募していただいても構いません。自分の考える成人式を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方、実行委員になって、あなたのアイデアを成人式に活かしてみませんか。記念に残る手作り成人式をぜひ皆さん自身の手で作り上げましょう。皆さんの応募をお待ちしています。

- 問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

「スポーツリーダーセミナー」受講者募集 ～一度は受けてみたいセミナー～

- 日時 9月13日(水)19時～21時
- 場所 市コミュニティセンター会議室
- 対象 各競技団体関係者およびスポーツ活動の指導に関心のある方
- 内容 『スポーツにおける効率の良い指導方法』
各競技種目全般で練習量より質を高めていく方法や毎日、短時間で身につく練習方法など、実践例を交えた講話。実技指導もあります
- 講師 鈴木 省三氏(仙台大学教授)
経歴:ボブスレー・スケルトン競技で冬季オリンピック大会、国際大会に数多く出場。平成26年ソチ冬季オリンピック大会チームリーダーとして参加。
- 定員 30人 ※定員になり次第締め切り。
- 受講料 無料
- ※詳しい内容や申し込みは、下記に問い合わせください。
- 問・申し込み NPO法人東松島市体育協会 ☎82-9030

第12回 「女性のつどい」を開催します

- 女性が、家庭・地域・職場などの日常生活で得た経験や日ごろ考えていることを発表し、社会参加を図るきっかけ作りとして「女性のつどい」を開催します。入場は無料で、どなたでも参加出来ますので、ぜひお越しください。
- 日時 9月15日(金)9時30分～
 - 場所 市コミュニティセンターホール
 - 講師 朝倉 隆氏あさくら たかし
 - テーマ 「100%笑顔になれる楽しい人生」の主演は貴女ご自身です
 - 発表団体 東松島市地域生産物加工研究会、やよい会、JAいしのまき 女性部鳴瀬地区
 - 問 東松島市女性団体連絡協議会 (事務局:生涯学習課社会教育班) ☎内線3203

コミセン・ワークショップ

『アイシングクッキーをつくってみよう』参加者募集

- アイシングクッキーとは、砂糖とメレンゲを混ぜ色付けしたアイシングと呼ばれる材料で、華やかにデコレーションされたクッキーのことです。今回は、仙台を中心に活躍しているmippu先生と一緒に、ひと目でかわいいアイシングクッキーづくりにチャレンジしてみませんか。初心者歓迎です。
- 日時 9月9日(土)10時～12時
 - 場所 市コミュニティセンター2階研修室
 - 講師 mippu氏(アイシングクッキー職人)
 - 受講料 800円
 - ※材料費、持ち帰り容器代込。モチーフの違うものを複数作れます。
 - 持ち物 エプロンまたは汚れても良い服装、ハンドタオル
 - 募集定員 10人程度
 - ※小さなお子さんと参加希望の場合は、事前に相談してください。
 - 申し込み 9月4日(月)まで、下記に申し込みください
 - ※定員になり次第締め切り。
 - 主催 NPO法人東松島市芸術文化振興会
 - 問・申し込み 市コミュニティセンター ☎82-6969(平日9時～17時)

第12回ひがしまつしま市民文化祭開催

- 第12回ひがしまつしま市民文化祭を下記のとおり開催します。開催に伴い出展者・出演者を募集しますので、希望する方は、内容を確認のうえ、申し込みください。
- ※参加資格:東松島市民の方、芸術・文化活動拠点が東松島市内の方、東松島市内の学校及び勤務先に通学・通勤している方。

	展示の部		音楽の部	舞踊の部
開催日時	10月21日(土)	10月22日(日)	10月29日(日)	11月3日(金・祝)
	9時30分～17時	10時～15時	10時～	10時～
団体申込	1人2点以内 (ただし作品の大きさや作品数にもよる)		15分以内	3演目:15分以内 2演目:10分以内
	個人申込		5分以内	1演目まで (1演目5分以内)
出展・出演料等	1点300円(特例あり)		団体3,000円	団体 3演目:4,500円 2演目:以内3,000円
	2点500円(特例あり)		個人1,000円	個人1,000円

- ※出展・出演料などは、別途「出展・出演者代表者会議」にて集金します。
- 申し込み 9月8日(金)まで、市コミュニティセンターまたは最寄の市民センターにある申込書に記入のうえ、提出ください
- ※期日厳守。電話での申し込みは受け付けません。
- 主催 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会
- 問 市コミュニティセンター ☎82-6969

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

心身障害者医療費助成 対象の方へのお知らせ

問 福祉課障害福祉班
☎内線1178

○申請手続きの方法が変わります

国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入している方は、8月1日から医療機関窓口にて「心身障害者医療費受給者証」を提示するだけで、自己負担した医療費の助成を受けることができるようになります。

これまで提出していた、心身障害者助成申請書(黄色い紙)は不要です。

※社会保険に加入している方は、これまでごおりの手続きで、変更はありません。

精神保健福祉手帳 更新手続きのお知らせ

問 福祉課障害福祉班
☎内線1178

精神保健福祉手帳をお持ちの方で、今後も継続して受給する場合には更新申請が必要です。

更新申請の手続きにかかる詳しい内容は、担当まで問い合わせください。

※更新申請の手続きの際、必ず手帳所持者本人の個人番号カードを持参ください。

障がい者福祉タクシー利用助成券 利用できる会社の変更のお知らせ

問 福祉課障害福祉班
☎内線1177・1179

在宅の障がい者の方の日常生活の利便向上のため、通院などに要するタクシー利用料金の一部を

宮城県高等学校等育英奨学資金貸付 予約奨学生募集

■対象 保護者が宮城県内に住所を有している中学校3年生で、平成30年4月に高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部および専修学校の高等課程に進学を希望する優れた生徒であって、経済的理由により修学に困難がある方

貸付月額

	国・公立	私立
自宅通学者	18,000円	30,000円
自宅外通学者	23,000円	35,000円

■採用方法 申請書類および学校長の学力基準などの評定に基づき、学力・人物・家計が基準に適合する方

■申し込み 在学している中学校にある申込書により、9月6日(水)まで中学校で受け付けます

※この募集は平成30年4月に前述高等学校などに進学を希望する生徒の予約手続きです。

※この奨学金は宮城県の奨学金であり、東松島市の奨学金と重複して申し込みできません。

■問 教育総務課教育総務班 ☎内線1259

助成する目的で交付している「障がい者福祉タクシー利用助成券」について、宮城県タクシー協会協会の金支部の「(有)小松タクシー」は利用できませんので、乗車する際は確認して利用ください。

自立支援医療費(精神通院医療) 受給者証更新手続きのお知らせ

問 福祉課障害福祉班
☎内線1176

自立支援医療費(精神通院医療)を受給されている方で、今後も継続して受給する場合には更新申請が必要です。

更新申請の手続きは、受給者証に記載されている有効期間終了の3カ月前から受付可能です。詳しくは、担当まで問い合わせください。

※更新申請の手続きの際、必ず受給者本人の保険証と個人番号カードを持参ください。

8月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

問 福祉課障害福祉班
☎内線1178

8月10日(木)に指定口座に振り込みましたので、確認してください。なお、今回の支給月分については、平成29年5月分から7月分です。

※支給制限：施設への入所、または3カ月を越えての入院および本人または扶養義務者などの所得制限を超える場合は支給されません。該当する方は、担当まで連絡ください。

■特別障害者手当(平成29年度) 月額26,810円

■障害児福祉手当(平成29年度) 月額14,580円

○現況届(所得状況届)の提出
手続きのお知らせ
現在、障害者福祉手当、障害児福祉手当を受けている方は、毎年1回の現況届(所得状況届)の提出が必要です。該当者には、通知しますので9月8日(金)までに手続きをお願いします。

地域包括支援センター からののお知らせ

問 地域包括支援センター
☎83-1966

○認知症はじめての教室
日時 8月19日(土)14時~16時

■場所 矢本西市民センター

■対象 認知症の診断を受けた人とその家族

■内容 認知症と向き合っていくために大切な知識を学びます。みなさんが気になっていること、質問にお答えします

※参加無料。

○若年性認知症を抱える人とその家族のつどいの場

日時 8月19日(土)10時~12時

■場所 老人福祉センター集会所

■対象 70歳未満の若年性認知症を抱える人とその家族

※本人のみ、家族のみの参加も可。市外の人も参加できます。

■内容 ストレッチ、頭と体のアクティビティ、認知症に関するミニ講話、お茶を飲みながらのお話タイム

■参加費 100円(お茶代)

■持ち物 マイカップ

○認知症介護家族の情報交換会
日時 8月21日(月) 10時~11時30分

■場所 老人福祉センター集会所、和室

■内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換。当事者の方もご参加可能です

■参加費 100円(お茶代)

○第一回家族介護教室
日時 8月24日(木)10時~13時

■場所 市コミュニティセンター 調理室

■対象 介護をしている方ならどなたでも

■内容 飲み込みやすい料理の調理実習、口腔ケアと誤えんしたときの対処法

※参加無料。

■申し込み 8月17日(木)まで、上記に申し込みください

○認知症サポーター養成講座開催
日時 8月22日(火)10時~11時30分

■場所 宮戸市民センター

■対象 市民の方どなたでも

※参加無料。

■申し込み 8月17日(木)まで、上記に申し込みください

※各種団体への個別開催も可能です。希望の方は気軽に問い合わせください

「ほっほ教室」開催のお知らせ

障害児デイケアセンター！
こどもの広場

問 ☎84-3401
☎0225-84-3433

☑ kodomonohoba@ar
k.ocn.ne.jp

障害児デイケアセンター・こどもの広場では、体を上手に動かさない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話が

できない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす「ほっほ教室」を実施します。また、お子さんの療育の相談なども受け付けます。希望の方は、ぜひ参加ください。

日時 9月6日(水)10時15分~11時15分

場所 障害児デイケアセンター・こどもの広場(矢本西保育園隣接)

申し込み 電話またはメールで9月4日(月)までに申し込みください

住宅再建相談会

住宅金融支援機構お客さまコールセンター
問 ☎0120-086-353
(受付9時~17時)

住まいの再建を検討されている方を対象に、災害復興住宅融資などの相談を承る「住宅再建相談会」を実施します。気軽に相談ください。

日時 9月3日(日)

①10時 ②11時 ③13時

④14時 ⑤15時

場所 市コミュニティセンター1階集会所

内容 住宅ローンに関する相談を、住宅金融支援機構、七十七銀行、石巻信用金庫の職員が承ります

※相談無料、事前予約制です。定員になり次第、申し込みを締め切ります。

※相談時間は一人1時間です。

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

障害者の法定雇用率が変わります ～事業主の皆さんへ～

「障害者の雇用促進等に関する法律施行令」などの改正に伴い、平成30年4月1日から障害者の法定雇用率が引き上げられます。

●現行

事業主区分	法定雇用率
民間企業	2.0%
国、地方公共団体など	2.3%
都道府県などの教育委員会	2.2%

●平成30年4月1日から

事業主区分	法定雇用率
民間企業	2.2%
国、地方公共団体など	2.5%
都道府県などの教育委員会	2.4%

※平成30年4月から3年を経過する前に民間企業の法定雇用率は2.3%になります。(国などの機関も同様に0.1%引き上げになります。)

◀留意点▶

- ※従業員45.5人以上50人未満の事業主の皆さんは特にご注意ください。
- ・毎年6月1日時点の障害者雇用状況をハローワークに報告しなければなりません。
- ・障害者の雇用促進と継続を図るため「障害者雇用推進者」を選任するよう努めなければなりません。

■問 ハローワーク石巻専門援助部門 ☎0225-95-0158

国民ねんきんだより 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

○国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める(追納)ことができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

■注意事項

- 一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていない場合は追納はできません。
- 「納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い(先に経過した)月分である場合は、「納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
- 「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- 「納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。
- 「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。

※追納の申し込み、相談はお近くの年金事務所へお願いします。

■問 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

新生児・産婦訪問

■問 健康推進課健康支援班
☎内線3114・3117

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■問 健康推進課健康支援班
☎内線3117・3118

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付
■場所 矢本保健相談センター
■申し込み 事前に電話での予約が必要

子どものいるケア相談

■問 健康推進課健康支援班
☎内線3117

- 震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方向けの相談です。
- 日時 9月14日(木)10時、11時、13時(予約制、1人50分)
- 場所 矢本保健相談センター
- 担当 みやぎのケアセンター 児童精神科医
- 申し込み 相談日の前日まで電話で申し込みください

こころの健康相談(大人の方)

■問 健康推進課健康支援班
☎内線3106

- 眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないうらやまを感じるなどの症状でお困りの方向けの相談です。
- 日時 9月12日(火)14時～(予約制、1人50分)
- 場所 矢本保健相談センター
- 担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師
- 申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

献血にご協力ください

■問 健康推進課健康推進班
☎内線3108

■日時 8月27日(日)10時～

16時30分

- 場所 イオンタウン矢本
- ※17歳の男性および18歳以上の方を対象とした400cc献血のみの受付で実施します。

宮城県東部保健福祉事務所の定例相談

■問 宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班
☎95-11431

○ひきこもり(思春期・青年期)等専門相談

- 日時 9月5日(火)14時～18時(予約制)
- 対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者
- 内容 臨床心理士による個別相談
- 場所 宮城県石巻合同庁舎
- アルコール専門相談
- 日時 9月15日(金)10時～14時

熱中症の予防に関する情報提供

■問 環境省熱中症予防情報サイト
☎www.wbgt.env.go.jp/wbgt.php

環境省は、熱中症などに対する注意を促すことを目的に、「暑さ指数(WBGT:湿球黒球温度)」の予測値や実況値、熱中症患者数との関連性、熱中症の予防・対処方法に関する情報などを、右記のホームページで提供していますので利用ください。

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(8月)

対象者には、通知を郵送しますが、通知が届かない方・新たに転入された方は、下記まで連絡ください。5月から受付時間が変更になりましたので、ご確認ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所: 矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談<受付時間:13時~13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談<受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ年月	期日
	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日	生まれ年月	期日
8月	30日(水)	平成29年4月	29日(火)	平成28年1月	25日(金)	平成27年1月	24日(木)	平成26年3月	28日(月)	平成28年10月	終了しました

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3115・3117

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日10時～22時 土日祝10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

今年は猛暑の予想ですが、皆さん、体調管理は大丈夫でしょうか。水分ばかりではなく、塩分の補給も忘れずに行いましょう。暖かく身体の動く今から、冬に向けて、運動で貯筋(筋肉を貯める)をしていきましょう。そうすると、冬でもカロリーを消費する身体に変身できます。ぜひ、天候に左右されないゆぶとで楽しく身体を動かしてみませんか。

ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	水と仲良くなって、泳げるようになるうね。
月会費(4週制/月) 週1回コース …… 4,120円 週2回コース …… 6,180円 選手コース …… 8,240円 教材費 …… 2,050円(入会時のみ)	

9月18日(月・祝)は敬老の日

当日利用の60歳以上の方へ、「次回使える入館優待券」を贈呈。たくさんの皆さんのお越しをお待ちしております。



新スタジオプログラム 無料体験会開催

■プログラム名 マサラバンダラ
 ■日時 8月21日(月)・8月28日(月)・9月4日(月)
 11時45分～12時30分
 ■定員 各20人
 ■申し込み 8月15日(火)から受付開始
 ※一人1回限り・施設利用料別途。

バンダラディッシュの民族舞踊とボリウッド映画の陽気をブレンドしたダンスエクササイズです。体型を整えたり、体力やバランスを向上させ、全身のコンディショニングを行います。

ジュニアスイミングスクール 無料体験会開催

■日時 9月18日(月・祝) 10時30分～11時30分 幼児 先着20人
 11時45分～12時45分 小学生 先着10人
 ■持ち物 水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル
 ■申し込み 8月15日(火)から、電話で申し込みください
 ※9月10日(日)締め切りですが、定員になり次第締切。



夏・子供限定回数券販売してます

販売も残り半月です。この機会をお見逃しなく、お買い求めください。
 子供限定～特別利用回数券 5枚=1,000円
 (1枚あたり200円でお得→通常1回券/400円)
 ■販売期間 8月30日(水)まで
 ■有効期限 9月30日(土)まで

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2017年8月 15日～31日		2017年9月 1日～15日	
15 火	■市報8月15日号発行 ●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00	1 金	■市報9月1日号発行 ■人権相談(市コミュニティセンター)10:00
16 水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■大曲浜慰霊祭(上台墓地)14:00 ■第95回鳴瀬流灯花火大会(鳴瀬川河川敷)18:30	2 土	■おはなし会(図書館)11:00 ■運動会(矢本一中) ■体育祭(矢本二中)
17 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00	3 日	●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■第12回東松島市長杯野球大会(鷹来の森運動公園)7:30 ■住宅再建相談会(市コミュニティセンター)10:00 ■第26回オール赤井まつり(赤井市民センター)15:00
18 金		4 月	■図書館休館日 ■振替休業日(矢本二中)
19 土	■夏マルシェ(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00 ■建築相談会(つながるYEAH)11:00～13:00 ■あおい地区青森ねぶたと夏まつり(あおい地区)13:30 ■矢本子育て支援センターほっとふる土曜開館(矢本子育て支援センター)	5 火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■市民課延長窓口 ～19:00
20 日	■消防演習(矢本東市民センター駐車場)8:30 ■第2回東松島市バレーボール協会長杯女子交流大会(市民体育館)	6 水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
21 月	■図書館休館日 ■未就園児親子教室(はなぶさ幼)～22日(火)	7 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■平成29年度第3回東松島市議会定例会(議場)～29日(金)
22 火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00	8 金	■行政相談(市コミュニティセンター)13:00 ■くらっぽお月見コンサート～邦楽～(蔵しっくパーク)18:30 ■第8回ちびっこクラブ(矢本中央幼)
23 水	■平成29年度東松島市戦没者追悼式(メモリアルホール菩提樹矢本)10:00 ■第2学期始業式(鳴瀬未来中)	9 土	■アイシングクッキーをつくってみよう(市コミュニティセンター)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00
24 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00	10 日	■五感で楽しむビーチヨガと瞑想@宮戸島乙女ヶ浜(宮戸地区)6:00
25 金	■図書館休館日(図書整理日)	11 月	●市民防災の日(市民防災デー) ■図書館休館日
26 土	■東松島夏まつり2017(商工会館周辺)10:30 ■おはなし会(図書館)11:00 ■東松島夏まつり花火打上げ 20:10	12 火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00
27 日	■松島基地航空祭2017(航空自衛隊松島基地)8:30 ■献血(イオンタウン矢本)10:00 ■運動会(鳴瀬未来中) ■大曲ドリームズ少年野球大会(鷹来の森運動公園)	13 水	
28 月	■図書館休館日 ■第2学期始業式(市内小学校、矢本一中・矢本二中、矢本中央幼、はなぶさ幼、鳴瀬幼)	14 木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■シルバー花育(図書館)10:30
29 火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00	15 金	■市報9月15日号発行 ■第12回女性のつどい(市コミュニティセンター)9:30
30 水		体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。 ■場所・時間 赤井地区市民体育館9～12時、市民体育館18～21時、赤井地区体育館9～17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030	
31 木	●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・市県民税(普通徴収)第2期納期限 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■大東文化大学によるPBL報告会(市コミュニティセンター)17:30	カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。	



編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成29年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口
 (平成29年8月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,786人(+51) 女 20,479人(+30)
 計 40,265人(+81) 世帯数 15,642戸(+57)
 ()内は前月比