

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

2017
10.1

市報

ひがしまつしま

ペダル踏みしめ、 まちの復興を体感



◀石巻専修大学でのスタートの様子

▲ツール・ド・東北・フレンズのお笑いトリオ パンサーも登場。
東松島ふるさと復興大使の尾形貴弘さんはライダーとして
も参加しました。

皆が笑顔になれる東松島 新設コース「奥松島グループライド&ハイキング」

ツール・ド・東北2017



▲チーム東松島の皆さん。出発前に市長を囲んでガッツポーズ

▼大高森山頂で説明を受ける



▲東松島市特産のりうどんの提供

復興支援と震災伝承を目的とした自転車イベント「ツール・ド・東北2017」(主催:㈱河北新報社、ヤフー株式会社)が9月16~17日の2日間、発着点の石巻専修大学をメイン会場に繰り広げられました。過去最多となる4千人のライダーが石巻・気仙沼地方を舞台とした全7コースを駆け抜け、地域の復興を体感しました。16日(土)の月浜海水浴場や大高森、震災復興伝承館を巡る新設コース「奥松島グループライド&ハイキング」(70キロ)には約300人のライダーが参加。コース途中に設けられた休憩所(エイドステーション)では、地域の皆さんが旬の食材を使った野菜のりうどんを提供し、参加者たちをもてなしていました。また、地域の方や子どもたちも沿道から大きな声援を送り、一体となって盛り上げました。

今号の特集では、学校の復興状況の報告とともに、コミュニティスクールやこころあったかイートころ運動、協働教育プラットフォーム事業の取り組みを通して、未来を担う子どもたちの活動と地域のサポートなどについて紹介します。



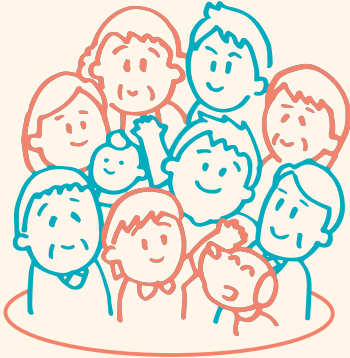
▲セルコホームあおみな(エイドステーション)前でライダーを応援

市報
ひがし
まつしま
No.228

- 特集 笑顔あふれる東松島の教育現場を目指して ----- P2~P5
- まちの情報広場 ---- P6~P8
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま -- P12~P13
- 知っ得情報 ----- P14~P17
- ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 戸籍のまどほか ----- P19
- 市民のカレンダー ----- P20



東松島市キャラクター イート&イーナ
(右) (左)



地域とともに育つ学校づくりを推進 コミュニティ・スクール

コミュニティ・スクールは、保護者や地域の皆さんが学校運営に関わることで、よりよい教育環境を築いていく取り組みです。平成31年度までに市内すべての小・中学校での導入を目指す本市は、県内でも先進地域となっています。すでに始まっている4校の事例を紹介します。



鳴瀬未来中学校

地域の魅力を感じてほしい 職業人の話を聞く会

鳴瀬未来中学校では昨年度から2年生を対象に「職業人の話を聞く会」を実施しています。これは生徒に職業に対する幅広い知識を持ってもらうとともに、11月に行う職場体験学習への意欲を向上させる目的で取り組んでいます。話を聞く会では、地域のさまざまな職種の方々が講師となり、仕事のやりがいや魅力、地域との関わりや将来の展望などを生徒たちに説明します。同校の学校運営協議会の会長を務める櫻井一義さん(左の写真)は「地域で働く人たちがどんな思いを持ってふるさとに貢献しているのかを知ることは子どもたちにとって非常に重要。継続的に実施し、子どもたちと地域との関わりも育んでいきたいです」と話していました。

地域協働で子どもたちを見守る

交通安全ボランティア



大塩小学校

大塩小学校では、コミュニティ・スクールが始まる前から地域ボランティアの協力を得て子どもたちを見守っています。登校時間に通学路に立つ「朝の交通安全ボランティア」も地域協働で長年継続している取り組みです。子どもたちを見守るのは学校安全ボランティアの大崎孝二さん(78)をはじめとした地域の皆さん(左の写真)。晴れの日はもちろん、雨の日も風の日も毎日実施しています。児童たちも姿を見つけると一目散に駆け寄って「おはようございます!」と大きな声であいさつを交わします。皆さんの生きがいにもつながっており、大崎さんは「摘んできた花をプレゼントされたり、感謝の手紙をもらったり、子どもたちから癒やしと元気を受け取る毎日です」と話していました。

鳴瀬桜華小学校



ふるさとの食材に理解深めよう 農家の皆さんがそばの種まき指導

鳴瀬桜華小学校は、栽培や調理などを通して市特産品の「そば」に対する関心と興味を高め、食と農に対する理解を深める取り組みを総合学習の一環で行っています。8月29日には、学校裏のほ場で3年生43人がそばの種まき体験に汗を流しました。

地元の農家の方々で構成するそばの生産・販売会社(株)つみつと、JAいしのまき女性部鳴瀬地区の皆さんを講師に迎え、種の植え方などの指導を受けました。約1時間の作業では、種を撒いた後にレーキで土をならし、全員で成長を願いました。

10月下旬に刈り取りを行ない、11月には石臼を使ったそば粉作り、12月にはそば粉を使った調理実習を行う予定です。

復興の森動植物とふれあい

地域を知り 夢を育む

宮野森小学校



宮野森小学校では、子どもたちの夢を膨らませて育てる教育活動として復興の森や地域性を活かした教育に取り組んでいます。このうち3年生は総合的な学習の時間を活用して「復興の森での動植物とのふれあい授業」に取り組んでいます。この授業では、地域おこし協力隊で同校の学校運営協議会の委員も務める神吉雄吾さん(右の写真)らがサポート役として関わっています。「雄吾さん!カブトエビ捕まえたよ!」。森には子どもたちの楽しそうな歓声が響きます。神吉さんは「なぜ復興の森と呼ばれるのか。経緯経過、先輩や地域の人たちの努力なども子どもたちに伝えていきます。子どもたちの発想力は無限大。自然からたくさんのごとを学べるように、今後も関わっていきたいです」と話していました。

～ 地域・家庭・学校が手をつなぎ… ～

東松島市における『地域学校協働活動』



『地域学校協働活動』とは、地域の高齢者、保護者、PTA、NPO、民間企業、団体などの幅広い地域住民の参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校が相互パートナーとして連携・協働して行う様々な活動です。子どもたちの社会貢献意識、地域への愛着、コミュニケーション能力および学力の向上、教員の地域・社会への理解促進、地域の教育力の向上、活動を通じた地域課題の解決や活性化など、子ども・地域・学校それぞれに対して様々な効果が期待されています。



矢本西市民センター

矢本西小学校の5年生が『田んぼの楽校』にて、田植えに挑戦しました。秋には稲刈り・収穫祭を行う予定です。



宮戸市民センター

宮野森小学校4年生が、嵯峨深・セッコク見学と海岸清掃を行いました。「嵯峨深最高〜!」の声が上がっていました。



大塩市民センター

大塩小学校の1・6年生がフラワーロード植栽を行いました。地域の皆さんとともにマリーゴールドの苗を植えました。



小野市民センター

鳴瀬桜華小学校の5年生は、田植えと除草作業を体験しました。現在、除草剤を使わない米作りに挑戦中です。



赤井市民センター

親子および地域の皆さんと一緒に梅干し作りに挑戦。この日は、梅の実の収穫・へたとり・き漬け作業を行いました。



東松島市協働教育推進会議

協働教育推進を目的に年に3回開催。地域・家庭・学校・行政間における意見交換・情報共有の場となっています。

東松島市ふるさと教室

東松島市では、体験活動を通して、郷土の産業や歴史、自然について学び、ふるさと東松島市を愛する心を育むことを目的に市内の小学校4年生の児童を対象に「ふるさと教室」を実施しています。



28年度、矢本東小学校は、松島自然の家で「ひねりパン作り」、赤井小学校は、逆川キャンプ場で自然体験活動、矢本西小学校は奥松島縄文村歴史資料館で「勾玉作り」の活動を行いました。

11月からは市内全ての小学校4年生が「のりすき・かきむき体験」を行う予定になっています。



■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

放課後子ども教室

東松島市では、矢本西小・大曲小・宮野森小の3校において放課後子ども教室(年8回)を開催しています。地域の皆さんや企業、NPOの皆さんに講師を務めていただき、科学・自然・スポーツ・伝統芸能に関する活動を行っています。ボランティアスタッフの皆さんにも子どもたちの活動を見守っていただいています。



コミュニティ・スクール



学校や家庭、地域社会が抱える課題を地域ぐるみで解決し、子どもたちの健やかな成長と質の高い学校教育の実現を図るため、地域の力を学校運営に活かす「地域とともにある学校」を目指すことが重要とされています。現在、東松島市では、地域・保護者が学校運営に参画するコミュニティ・スクールの推進に取り組んでいます。(2ページに関連記事)

子どもたちの自主性や奉仕の精神を養うことを目的に平成22年から始まった「心あったかイトころ運動」は、市内の小中学校に深く根付いています。

いつも笑顔で「あいさつ」「清掃」「ゴミ拾い」

～心あったかイトころ運動で育む自主性と奉仕の精神～

ピカピカ廊下でお出迎え「きらきら清掃」

「黙って掃除をする」こともルールです。低学年の中にはしゃべりながら掃除をする人もいますので、高学年が見本を示していきたいです。

ピカピカの廊下を保つためには雑巾がけが大切です。しっかりと横一列になって行き、拭き残さないように隅々まで拭いています。



鳴瀬桜華小学校では毎日昼休みの時間を活用して、校舎1階の廊下を掃除する「きらきら清掃」に励んでいます。学校を訪れるお客さんに良い気持ちになってもらえるようにと、ピカピカの廊下を保っています。清掃は縦割りで実施し、一度に十数名の児童たちで取り組みます。廊下の両端に二手に分かれ、ほうきで細かいゴミを掃きとり、雑巾で隅々まで拭き取ります。徐々に中央に進んでいき、真ん中で出会ったら終了。高学年が下級生に正しい掃除の仕方を教えるなど、学年間交流の場にもなっています。



あべ はるひ
安倍晴陽さん(6年生)



みうら かりん
三浦花梨さん(6年生)

鳴瀬桜華小学校



矢本東小学校では、毎月2回を基本に学年単位で「あいさつ運動」を行っており、昇降口に立って笑顔と真心で「おはようございます」と声をかけています。校舎内で出会った人にも足を止めてあいさつするなど、運動は一人一人の心も育てています。曜日ごとに重点項目を定めた「めざせ!そうじの神様!」は無言清掃を基本とし、限られた時間内に整理整頓や隅々まできれいにしています。また、「1530運動」として毎月15日は登校中に地域のごみを拾って校内で分別、30日は朝の活動時間を使って校舎や校庭を清掃し、環境美化を考える1日としています。

元気にあいさつ・黙々と清掃

矢本東小学校



ちば そらと
千葉天富さん(6年生)

あいさつをしっかりと返してもらえようとお辞儀にも気を配りながら笑顔で行っています。あいさつ運動をするようになってから家庭や地域の中でも元気にあいさつができるようになりました。ごみ拾い活動やそうじの神様では、通学路や校庭、校舎内に目配りして皆が住む地域や皆が使う学校がきれいになるように心がけています。こうした活動をこれからも続け、楽しい学校にしていきたいです。

奉仕の精神学ぶ「心の朝練」

部活動委員会は各部の部長で構成されています。「心の朝練」がある前日の昼に校内放送で呼びかけて意識を高めています。朝の15分間の活動ですが、皆で取り組むため、学校が一気にきれいになっていくのがわかります。あいさつ運動は一言に笑顔と真心を込めて行っています。こうした運動が学校の伝統として後輩たちに受け継がれていくことを願っています。

矢本第一中学校



はしもと こうへい
橋本康平さん
(部活動委員会 委員長)



矢本第一中学校では、毎月15日と30日に「心の朝練」を行っています。部活動単位で実施し、生徒と教職員が一体となって学校の敷地内や隣接する市民体育館の周辺を清掃しています。普段、目が届きにくい隙間も540人の生徒が一斉に取り組むことで隅々まできれいにすることができ、活動を通じて奉仕の心も学んでいます。また、学校体育館前の通称「あいさつ通り」では、部活動の輪番制で生徒があいさつ運動を行っており、登校する生徒や道行く人たちに向け、元気に「おはようございます」と声をそろえています。

宮城県知事選挙のお知らせ

投票日は10月22日(日)です

「将来を決めるあなたのこの一票」

宮城県知事選挙キャッチフレーズ<宮城県選挙管理委員会決定>

宮城県知事選挙が、下記の日程で執行されます。投票日当日、投票所で投票できない方は、期日前投票を利用してください。

- 告示日 10月5日(木)
- 投票日 10月22日(日)
- 投票時間 7時～**20時**
- 開票 10月22日(日)21時15分から(予定)
- 開票場所 小野地区体育館



この選挙は、震災からの復興を目指す宮城県の将来を決める重要な選挙です。皆さん揃って投票しましょう。

投票所入場券を郵送します

投票所入場券は、世帯ごとに9月28日時点で住民登録されている住所に郵送します。万一、紛失したり届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されている方であれば期日前投票期間は東松島市選挙管理委員会にて入場券の再発行を受けて投票することができます。

住民票を移さないまま住所を離れている方は、郵便局に転送の手続きを行っていただければ、現在お住まいの住所に入場券が届きます。

なお、9月29日以降に転居などにより住民登録内容が変更となった場合には、変更前の住所・氏名で郵送していますので、ご了承ください。

滞在先での不在者投票

選挙期間中、他の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

投票用紙等交付のための「宣誓書(兼請求書)」の提出が必要となりますので、東松島市選挙管理委員会事務局にあらかじめ請求いただくか、東松島市ホームページから「宣誓書(兼請求書)」の様式をダウンロードしていただき、必要事項を記入のうえ、東松島市選挙管理委員会事務局に郵送してください。滞在先・一時避難先へ投票用紙などを郵送します。

※郵送による数回のやり取りになるため、早めに請求してください。

宮城県内の市区町村に転出された方の投票に関するお知らせ

東松島市から6月22日以降に宮城県内へ転出された方(7月4日までに転入届を出していない方に限られます)は、現在居住している市区町村長または転出前の東松島市長(戸籍住民窓口)より「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の交付を受けて、東松島市の投票所(期日前投票所含む)で提示することにより投票ができます。

なお、現在居住している市区町村(転出先)において選挙人名簿に登録されている場合は東松島市での投票はできません。詳しくは、東松島市選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票日に投票できない方は、期日前投票をしましょう

市では、選挙人(有権者)の方が投票しやすいように、下記の2か所に期日前投票所を設けます。

投票日に、仕事・旅行・入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用であっても期日前投票ができます。なお、期日前投票時点で18歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は、不在者投票を行うことになります。

期日前投票できる方は、地区などで限定していませんので、どちらかの投票所で投票できます。

■期日前投票期間 10月6日(金)～21日(土)

■期日前投票時間 8時30分～20時

※10月18日(水)～20日(金)の3日間、本庁舎は22時まで開設します。

■期日前投票場所

・市役所本庁舎 1階 101会議室

・鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内) 1階 リハビリ室

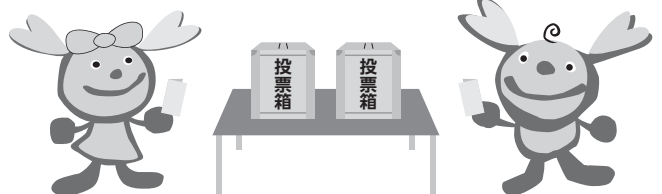
市内で転居された方が投票できる場所

選挙人名簿は住民基本台帳を基に調製されますので、住所登録(住民票)を移さずに仮設住宅などにお住まいの方は、元の住所地の投票所で投票することになります。

◎東松島市内で転居し、住民登録(住民票)を移した方については、以下の投票所での投票となります。

①9月28日までに転居届を出された方は、新しい住所地の投票所

②9月29日以降に転居届を出された方は、元の住所地の投票所



■問 東松島市選挙管理委員会事務局(市役所本庁舎内)

☎82-1111 内線1205・1206・1215

市選挙管理委員会ホームページ

URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/senkyo/index.html>

平成29年10月22日執行 宮城県知事選挙における投票所(投票区)のお知らせ

第1投票区
上町地区集会所

行政区等
前北区(宮城)
上町一、上町二、上町三、
前北区(宮城)

注) 第1投票区の上町地区集会所の駐車場が、下水道工事により当日は利用ができません場合があります。その際は、近くに臨時駐車場がありますので、そちらを利用ください。詳しくは、投票所入場券に同封している案内をご覧ください。

第2投票区
矢本西市民センター

行政区等
河戸、四反走、西新町、上河戸、上河戸三、
上河戸四、小松南一、反走、道地の部、立沼

第3投票区
矢本保健相談センター

行政区等
上河戸一、若葉、大溜、東大
溜、あお(二、三)

第4投票区
下町地区学習等供用施設

行政区等
下町一、下町二、下町三、下町四、
下町五、作田浦、下浦

第5投票区
関の内地区学習等供用施設

行政区等
関の内一、関の内二、関の内三、南
浦、宿舎、自衛隊、矢本運動公園
内、仮設住宅

第6投票区
鹿妻地区学習等供用施設

行政区等
鹿妻一、鹿妻二、道地の一部

第7投票区
小松地区学習等供用施設

行政区等
前柳、上小松、沢田、前里、手招

第8投票区
農村婦人の家

行政区等
下小松、谷地、五味倉

第9投票区
大曲地区学習等供用施設

行政区等
貝殻家一、貝殻家二、貝田、
筒場

第10投票区
横沼地区学習等供用施設

行政区等
上納、横沼東、横沼西、横沼一、
矢本運動公園、仮設住宅、除く、高田
上浜一、上浜二、下浜一、下浜二

第11投票区
北赤井地区学習等供用施設

行政区等
照井、御下、中東、寺六、橋、
八幡裏、横関

第12投票区
南赤井地区学習等供用施設

行政区等
南一、南二、南三、南四、南五、
南六、南七、南八、南九、南十、
南十一、南十二、南十三、南十四、
南十五、南十六、南十七、南十八、
南十九、南二十

第13投票区
川前集会所

行政区等
南三、新川前、柳西

第14投票区
柳地区集会所

行政区等
柳北、柳上、柳下

第15投票区
大塩市民センター

行政区等
表(グリーンタウン)やもと、飯
設住宅(含む)、中小分木、大島

第16投票区
塩入担い手センター

行政区等
小松台、塩入、裏一、裏二

第17投票区
小野地区学習等供用施設

行政区等
高松、新田
小野上、小野下、根古、

第18投票区
西福田下地区センター

行政区等
西福田下、西福田上、肘曲

第19投票区
川下公民館

行政区等
上下堤、川下(ひびき)工業
団地、仮設住宅(含む)

第20投票区
小野駅前地区集会所

行政区等
往還上、往還下、平岡

注) 第20投票区の投票所が、牛網地区学習等供用施設から小野駅前地区集会所へ変更となっています。詳しくは、投票所入場券に同封している案内をご覧ください。

第21投票区
野蒜市民センター

行政区等
浅井中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡
南、野蒜ケ丘一、三、東名、新東名、大塚

第22投票区
宮戸市民センター

行政区等
里北、里南、月浜、大浜、室浜

※投票日当日は、投票所入場券に記載された投票所で投票してください。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

ひがしまつしま割増商品券 10月20日(金)から発売開始

商品券発行事業は、平成21年度から実施し、29年度で9回目の実施となります。29年度は商品券の額面が500円となり、より使いやすい商品券となっていますので、ぜひご利用ください。

■販売期間 10月20日(金)販売開始 ※売切れ次第、販売終了。

■使用期間 10月20日(金)～平成30年1月31日(水)

■商品券の内容

1セット11,000円分(500円券×22枚)の商品券を10,000円にて販売。さらに発行数10,000セットの内、1,000セットにはラッキー券(500円券)が入るお楽しみ付きのお得な商品券です

※1セットの商品券内訳は共通券10枚(全取扱加盟店で使用可能)、専用券12枚(大型店以外で使用可能)で、1,000セットにはこれらのほかにラッキー券(全取扱加盟店で使用可能)が1枚入っています。

■販売場所 市内各店舗、市民センター、商工会など(右記一覧参照)

■取扱加盟店 市内190店舗(9月25日現在)

※各取扱加盟店は、市報10月15日号でお知らせします。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

商品券販売店一覧(9月15日現在)

地区	事業所名	地区	事業所名
大町1	株式会社金物店	赤井	赤井市民センター
大町1	㈱庄司薬局	駅北・上河戸	セブンイレブン矢本インター店
大町2	㈱衣料のせきや	駅北・上河戸	矢本西市民センター
大町2	東松島あんてなしよつぷりまちなど	大通り	㈱千石建設
大町4	石垣商店	大通り	ちゃんこ萩乃井
駅前	本と文具 おいかわ	大通り	のり工房矢本
駅前	㈱まるみ	大塩	㈱オイタミート
小松	㈱エスディ佐藤電気 矢本支店	大塩	大塩市民センター
小松	大江酒店	小野	㈱上東五和
小松	シャディギフト館矢本店	小野	陸前小野販売店
小松	フジヤ矢本店	野蒜	えんまん亭
小松	矢本東市民センター	野蒜	奥松島観光物産交流センター
鹿妻	㈱大槻商店	宮戸	奥松島遊覧船案内所
大曲	セブンイレブン矢本五味倉店	宮戸	桜井酒店
大曲	㈱橋本道路	宮戸	桜井商店
大曲	Yショップ土井商店	矢本運動公園(仮設店舗)	相栄商店
大曲	和牛の店 みちのく	東松島市商工会	本所
大曲	大曲市民センター		鳴瀬支所
赤井	㈱マックス赤井店		

弾道ミサイルを想定した住民避難訓練を実施します

市民の皆さんに対して、万が一弾道ミサイルが当該地域周辺へ飛来する可能性がある場合に、情報の伝達内容、とるべき行動(屋内避難など)についての理解を深めていただくための訓練を、国および宮城県と共同で以下のとおり実施します。詳しい内容は、市ホームページまたは市報9月15日号をご覧ください。

■日時 10月6日(金)10時30分～10時45分頃

■問 防災課危機対策班 ☎内線1161・1162

住宅用地売払い(第2回)を開始します

防災集団移転空地宅地の売払い(第2回)を行います。購入を希望する方は募集期間内に必要書類を持参のうえ、申込登録をしてください。

詳しい内容は、市のホームページをご覧ください。下記まで問合せください。

■募集対象となる住宅用地

団地名	宅地数	面積	売払単価	
			(1㎡当たり)	【参考:1坪当たり】
野蒜ヶ丘 (野蒜北部丘陵)	22	312.28㎡～ 348.91㎡	25,500円～ 28,800円	84,200円～ 95,200円

※1 宅地数は変更になる場合があります。

※2 宅地の位置は市ホームページをご覧ください。

■売払いスケジュール

●申込み登録受付

10月2日(月)～11月30日(木)

●宅地決定抽選会

12月10日(日) 10時～【予定】

●宅地売払い契約

12月11日(月)以降

■申込対象

市内外の個人(法人または事業者は申込不可)

※防災集団移転対象者は借地のみ。

■申込条件 売買契約締結日から原則1年以内に建築を着手(基礎等の工事着手)し、5年間は自らが居住し、生活の本拠を置く住宅機能を有する一戸建て住宅(併用住宅含む)として使用すること

※必要書類・宅地の決定方法などの詳しい内容は、問い合わせください。

■注意事項 土地代金は、売買契約締結日から4か月以内に全額納付が必要です。居住地区の「地区計画」、「まちづくりルール」などに沿った建築が必要になります

■問 用地対策課用地対策班 ☎内線1483～1486



“ひがしまつしまじかん”プロジェクト 第1弾 「これからの観光を考えよう」参加者募集

皆さんに愛される東松島を目指し、地域資源を活かした観光まちづくりについて、これからの観光まちづくりについて、語り合しましょう。「こうしたら、もっとたくさんの観光客が訪れるのではないかな。」「こんな観光ができたらおもしろい!」「こんなかたちで、観光を盛り上げたい!」など、普段から観光に携わっている方も、そうでない方であっても、自由に語り合えるのが観光です。

当日は、ワールドカフェ方式という新しい話し合いの手法で、参加者一人ひとりのアイデアを出していただきます。

■日時 10月21日(土)14時～16時(予定)

■場所 矢本東市民センター ■募集人数 100人程度 ※参加無料。

■対象 年齢不問。観光に携わっている方、観光に関心がある方など誰でも

■申込方法 10月5日(木)まで、電話で下記に申し込みください

■問・申し込み 一般社団法人東松島みらいとし機構(愛称:HOPE)

☎98-7311

地域おこし協力隊プレゼンツ『第2回奥松島マルシェ』

地域おこし協力隊が主催となり、地元コミュニティや市内事業者の方々の協力を経てマルシェを開催します。このイベントは、東松島の魅力を発信すること、市内外の様々な人たちの交わる場・つながる場を作ることなどを目的としています。

幻の宮戸ご当地メニュー復活、その他飲食や地場産品等の物販ブース、ワークショップや宮戸島太鼓など、様々な出店で皆さんをお待ちしています。

■日時 10月7日(土)9時～15時

■場所 セルコホームあおみな(住所:宮戸字川原5番地1)

※各種イベントの詳しい内容は奥松島マルシェサイト(facebook・Instagram)にて確認してください。

■問 地域おこし協力隊(事務局:復興政策課地域振興班) ☎内線1232

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.030	0.032	0.030	0.031	0.030

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 52

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281

だれでもかんたんにウェブ発信! 地域ポータルサイト「e-コミ!ねっと」

地域のために活動する市民活動団体が、インターネットをとおして手軽にPRできるように、市では地域ポータルサイト「e-コミ!ねっと」を運営しています。団体登録することで、イベントや集会の日時や場所を、インターネットで発信することができます。スマートフォンからも閲覧できるので、外出先からでも情報にアクセスすることができます。参加者へのアピールや会員同士の情報共有のために活用してください。

特徴
その1

手軽に無料で
ホームページ

登録料・使用料はかかりません。登録することで、簡易なホームページを作成することができます。なお、登録に際しては、一定の条件があります。

特徴
その2

メールマガジンで
情報共有

あらかじめメール受信者のアドレスを登録しておくことで、共有したい情報をメールで一斉に送ることができます。

特徴
その3

かんたん更新

自分のパソコンから掲載したい写真を添付したり、文字を打ち込むだけで自動的にサイトのレイアウトができあがるため、特別なウェブサイト構築の知識は不要です。利用方法についての問合せも受け付けています。

登録方法

■申し込み手順

- 以下の提出書類を東松島市役所市民協働課へ持参してください。
 - 団体についての概要と活動内容が分かるもの(例:規約、リーフレットなど)
 - 「e-コミ!ねっと」会員登録申請書(様式は市民協働課窓口にて配布、または右のQRコードのページからダウンロードできます。)
- 審査の後、適正と認められた申請者には、IDとパスワードが記載された登録完了通知を郵送します。



■対象 東松島市内で活動する団体・個人・事務所など

※審査の段階で不適切と認められる場合は登録することができません。詳しくは利用規約をご覧ください。利用規約は市民協働課窓口にて配布、または「e-コミ!ねっと」からダウンロードすることができます。



■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1283

第9回矢本西地区の「ウエスト・カーニバル」開催のお知らせ

レクリエーション中心のミニ運動会を開催します。終了後は“ごっつおう5”。5地区自慢の味(いも煮など)を振舞います。矢本西地区の皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 10月15日(日)開会式9時~
- 場所 矢本西小学校校庭 ※雨天時は中止。
- 主催 矢本西コミュニティ協議会
- 問 事務局:矢本西市民センター ☎82-1181



野蒜ヶ丘まぢびらきまつり

- 日時 10月15日(日)9時30分~
- 場所 野蒜市民センター(奥松島観光物産センター周辺)
※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 主な内容 ステージイベント、ストリートイベント(御興パレード等)、物産販売、観光PRなど
- 問 野蒜ヶ丘まぢびらきまつり実行委員会(事務局:野蒜市民センター) ☎88-2056

はてい・はてい・じゃらん2017秋

晩秋の復興の森を一緒に歩いてみませんか。HOPEは、野蒜まぢづくり協議会(野蒜市民センター)との共催で、11月4日にウォーキングイベント「はてい・はてい・じゃらん2017秋」を開催します。復興の森のなかを約1時間歩き、その後インドネシアの文化紹介や歌の披露などをお楽しみいただける内容となっています。たくさんの方の参加をお待ちしています。

- ※関心のある方は、野蒜市民センターに案内を置いてありますので、ぜひご覧ください。
- 日時 11月4日(土)9時30分~12時 ※受付開始:9時15分~
- 場所 宮野森小学校校体育館前に集合し、復興の森をウォーキング
- ※このイベントは、東松島市とインドネシア共和国バンダ・アチエ市との間の「相互復興」の取り組みのなかで企画されたものです。お互いのまちで、コミュニティによる防災力の向上を目指しています。
- 問・申し込み 野蒜市民センター ☎88-2056

東松島市内市民センター等の運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

あつたかいホール & 蔵しっくパーク からのお知らせ

「はじめての茶道教室」 茶の湯を通して日本の四季を感じてみませんか!

- 日時 10月14日(土)10時~12時
- 講師 茶道裏千家助教 大森 宗憲先生
- 定員 20人 ※親子参加可。
- 参加費 540円 ※持ち物は特になし。
- 申し込み ひと・まち交流館にて受付中



10月はハロウィンマルシェ

今年もぐらっぱでハロウィンを楽しみましょう。こども店長も大集合します。

- 日時 10月21日(土)10時~14時
- 主なイベント内容
 - フォトスポット
 - 収穫祭:収穫野菜の重量あてクイズ
 - ポヌールマルシェでお買い物特典:500円で1回くじ引きにチャレンジ
 - 宝探しゲーム(謎解き&スタンプ形式)など



※詳しい内容は、市報10月15日号でお知らせします。

- 大人気【こどもマルシェ】一日こども店長募集
- 出店料 100円(25ブース限定) ■受付場所 ひと・まち交流館で受付中
- ※出店する方には事前説明会があります。詳細は電話でお伝えします。
- ステージ出演者募集
- 舞踊・歌唱・ファッションショー(親子・キッズ)などに参加してみませんか。
- 問・申し込み 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) ☎84-1770

犬のフンは、きちんと持ち帰りましょう

犬のフンの始末は「飼い主の責任」です。散歩の時は常にビニール袋やスコップを持参し、愛犬がフンをしたら飼い主が必ず持ち帰り、適正に処理してください。



■問 環境課環境班 ☎内線1153

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

国内2つめの“オルレ”認証を目指して

9月14日(木)に駐仙台大韓民国総領事梁桂和さんが宮城オルレ奥松島コース予定地の視察に来られました。当日は、コースの一部である、大高森、さとはま縄文の里史跡公園、稲ヶ崎公園、新浜岬を自ら歩いて見ていただき、奥松島の景観の素晴らしさを感じていただきました。(9月14日、宮戸島大高森)



駐仙台大韓民国総領事が
奥松島コースを視察

オルレとは…韓国で人気のトレッキングコース。現在国内では「九州オルレ」が唯一認定を受けており、多くの観光客でにぎわっています。東松島市では、「宮城オルレ」として、気仙沼市唐桑とともに奥松島コースの認定を目指しています。

暮らしやすい 安心安全のまちの 整備に向けて

東松島市は、宮城県東部土木事務所の後藤寿信(ごとうしゅん)所長と、石巻港湾事務所の後藤孝二(ごとうたかじ)所長、高橋宗也(たけはしむねや)県議会議員を招いた市内の県道および河川などの整備に関する要望会を開きました。要望は、県立都市公園「矢本海浜緑地」の早期復興整備や都市計画道路「矢本門脇線」の整備などに関する10件と、石巻港区の災害復旧事業や臨港道路などの整備に関する2件の計12件で、渥美市長および市議会から県に要望書を提出。一行は実際に矢本地区や石巻港区などの現場を視察し、進捗状況を確認しました。(9月5日、矢本地区など)



県道や河川事業などを要望



「あおいハロウィン祭り」が10月29日(日)にあおい地区で開かれます。このお祭りは、地域の子どもたちが企画から運営までを行う初の取り組みで、地域交流を深める目的があります。9月9日(土)には、イベントに向けた企画会議が行われました。小中、高校生の実行委員のほか、サポート役で東北文化学園大学の学生ボランティア、あおい地区の役員が加わり、仮装パレードやハロウィンパーティーの内容を話し合いました。(あおい1丁目西集会所)

みんなで楽しめるイベントへ
あおいハロウィン祭り 企画会議



オール赤井まつり

第26回オール赤井まつりは晴天にも恵まれ、約5千人(主催者発表)が訪れました。ステージでは赤井小学校、赤井南小学校の和太鼓、矢本第二中学校吹奏楽部の演奏などが花を添え、カラオケやダンスも披露されました。約250発の花火が夜空を焦がし、最後はよここい踊り隊の「よっちょれ」で幕を下ろしました。参加した人たちは過ぎ行く夏を惜しみながら心をつづけていました。(9月3日、赤井市民センター)



晴天に恵まれ
大にぎわい

震災後に復興支援として始まった「お月見コンサート」は今回で6回目を迎え、この時期の恒例行事として定着しています。今年も邦楽家の福原徹さん、福原百之助さんが出演し、庭園内にしつらえたステージで笛と鼓の豊かな響きを届けました。来場した市民の皆さんは、じっくりと音色に耳を傾けて秋の夜のひと時を楽しんでいました。(9月8日、蔵しっくパーク)

月夜に響く 和の音色



音楽とお酒で和やかに交流 さうら 秋のミニコンサート

浦霞醸造元の(株)佐浦(塩釜市)が復興支援活動の一環として開催した「秋のミニコンサート」には、約30人が参加しました。加美町出身のバイオリニスト佐藤美治さんとみやぎの音楽教室を主宰するピアニストの及川久美子さんの共演で癒しの音色を届けました。演奏の後は、日本酒の振る舞いもあり、会場は和やかな雰囲気になっていました。(9月9日、柳の目東住宅集会所)



食べるのがもったいない!

砂糖とメレンゲを混ぜて着色したものでクッキーを飾る「アイシングクッキーをつくる」が開かれました。NPO法人東松島市文化振興会が主催し、親子15人が参加。講師は仙台市を中心に活動する日本サロネーゼ協会マスター講師のmippuさんが務めました。参加者は白、ピンク、茶、緑の4色を使って工作感覚でクッキーに絵を描いていました。(9月9日、市コミュニティセンター)

デコレーションクッキー



自然とふれあい、味わう一体感 トレッキングとビーチヨガ



宮戸大浜漁港から室浜までをトレッキングし、浜で海を見ながらヨガを楽しむイベントが行われました。東松島市地域おこし協力隊と東松島市ヨガ教室の熱海和美認定ヨーガ療法士の主催で約20人が参加しました。大塩から参加した菊池好子さんは「波の音を聞きながらのヨガは気持ちよかったです」と話していました。(9月10日、室浜)

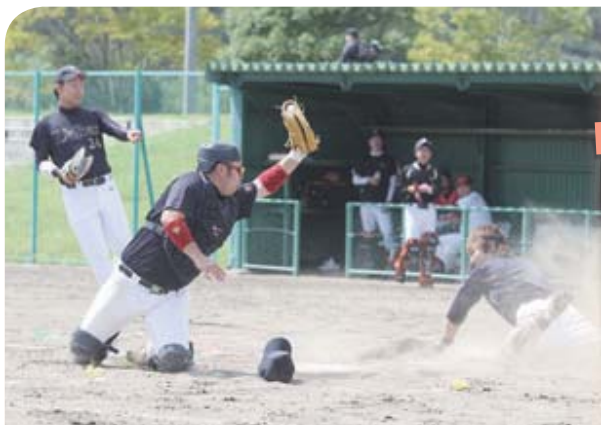


柔軟な発想で まちの未来を提案 東松山市の大東文化大学の学生たち

地域連携協定を結ぶ埼玉県東松山市の大東文化大学の学生たちが復興課題と向き合う「第2期東松島フレンドシップPBL(課題解決型授業)」の最終報告会を開きました。聴覚を使った津波避難や「東松島食べる通信」を食育、防災教育に活かす取り組み、定住促進に向けたビジネスプランコンテストを提案し、柔軟な発想でまちの未来を考えました。学生は事前学習と現地学習で約4カ月間、調査・研究してきました。(8月31日、市コミュニティセンター)

JICA青年海外協力隊 佐藤百香さんを 西アフリカに派遣

独立行政法人国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊として、佐藤百香さん(24)=大湍出身=が西アフリカのベナンに2年間派遣されることになりました。佐藤さんは矢本第一中学校の出身。看護師として務めた経歴を持ち、現地では母子健康手帳の普及や公衆衛生環境の改善などに力を入れています。佐藤さんは「協力隊は高校時代からの夢。これまでの経験を生かし、ネットワークの良さを武器に活動します」と思いを語っていました。(9月19日、市役所)



ファインプレーが続出

東松島市長杯野球大会



第12回東松島市長杯野球大会には、石巻地方で活動する17チームが出場しました。試合は3日間にわたってトーナメント方式で行われ、優勝チームはガンブラーズが、準優勝にはカルチャーズがそれぞれ輝きました。どのチームも日頃の練習の成果とチームワークを存分に発揮して、熱い戦いを繰り広げました。(9月3日、鷹来の森運動公園野球場)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676



子育て支援センターからのお知らせ(2017年10月)

【開館日時】月～金曜 ※あいあいは月～木曜 9時30分～16時(相談は17時まで受付)
※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確かめください。
子育て通信は市のホームページでもご覧いただけます。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338

「ほっとふる」の主な行事

- 10月生まれ誕生お祝いDAY
2日(月)カード作り 9時～16時
(身体測定・手形押し・記念写真撮影など)
歌でお祝い 11時
- 赤ちゃん&なかよし広場
19日(木)10時30分～11時10分
「保育所入所について」
- 土曜OPEN
14日(土)9時～12時

女性のためのくつろぎサロン 「わたしじかん」

- 日時 27日(金)「秋のキャンドル作り」
10時～12時
- 場所 コミュニティセンター
- 定員 12人
- 持ち物 エプロン、持ち帰り用袋、マイカップ
- 材料費 300円
託児(2カ月～未就学児)希望の方はファミリーサポート事業に登録すると協会員にほっとふるで預かってもらえます。料金は通常1500円の所、一部自己負担300円です。
託児締め切り…10月17日(火)15時
一般締め切り…10月25日(水)15時
- 申し込み ほっとふる・先着順

「あいあい」の主な行事

- 地域ふれあいサロン
16日(月)10時30分～11時10分
「保健師さんとしゃべROOM」

あいあい子育て講座〈要申し込み・先着15組〉 「ベビーマッサージ」

- 講師 ベビークエインストラクター
遠藤 真澄氏
- 日時 12日(木)
10時30分～11時30分
- 場所 鳴瀬子育て支援センターあいあい
- 対象 12カ月までのお子さんと保護者(市内の方優先)
- 持ち物 筆記用具・飲み物(水またはお茶)・バスタオル

8月1日から31日までに
ほっとふる&あいあいを初めて利用された方
21組です。
はじめての来所が不安な方、スタッフが案内しますので気軽にお越しください。

参加費無料 申し込み不要 ほっとふる&あいあい 秋まつり 10月6日(金)

場所 矢本子育て支援センター ほっとふる
9時45分 開場・受付
10時 開会 ★サンサンのお楽しみステージ
10時30分 戸外お楽しみコーナー
★手作りトーマス号乗車
★水ヨーヨーすくい ★くじ引き
★作って遊ぼう ★手作りおやつを試食
★ままカフェ ★リフレッシュコーナー
11時30分 終了



■問 ほっとふる、あいあい

主催 東松島市子育て支援センター/協賛 東北すくすくプロジェクト



▲サンサンの人形劇



▲トーマス号乗車



▲水ヨーヨーコーナー



▲みんなで踊ろう

28年度の秋まつりの様子
他にもお楽しみコーナー盛り沢山下

親味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

「新宮戸八景写真撮影会～秋編～」参加者募集

宮戸地区には、地元の人たちに親しまれ、大切に守られてきた8カ所の自慢の景色「新宮戸八景」があります。

今回、それぞれに昔から言い伝えられてきた、民話や伝説、神話をまとめた一冊のパンフレット(絵本)が完成します。市内在住の創作写真家 細田孝春氏を講師に迎え、物語に思いをはせながら素晴らしい景色を写真に収めてみませんか。天気が良ければ大高森山頂で昼食を食べます。

- 日時 11月7日(火)9時30分～13時
- 場所 宮戸里浜(コースは医王寺「薬師堂」～大高森を予定)
- 集合場所 セルコホームおおみな
- 募集人数 10人程度 ※参加無料。
- 持ち物 カメラ、飲物、歩きやすい服装・履物、昼食
- 講師 創作写真家 細田孝春先生
- ガイド協力 地域おこし協力隊 関口英樹氏
※コースにはアップダウンがきつい箇所もあります。
※天候により、コースの変更もあります。



▲医王寺「薬師堂」



▲大高森からの景観

■問・申し込み 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

Sports Paradise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市体育協会
スポパ通信

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

●第50回記念 東松島クロスカントリー大会 参加者募集中

- 期日 11月26日(日)
- 場所 鷹来の森運動公園
- 種目および参加料(ひとり1種目のみ)

No	種目	参加料
①	高校一般 8km 男子	1,800円
②	高校一般 4km 男子	
③	高校一般 4km 女子	
④	中学 3km 女子	1,300円 (市内1,000円)
⑤	中学 3km 男子	
⑥	小学 2km 4～6年女子	1,800円 (市内1,500円)
⑦	小学 2km 4～6年男子	
⑧	ファミリー 1.5km 小学1～3年の親子	1,800円 (市内1,500円)
⑨	ペア(男女) 2km 合計年齢が50歳以上 (NEW)	1,000円
⑩	健康づくり 2km 小学生以上	1,000円

大会要項および参加申込書は東松島市体育協会(市民体育館)、各市民センターに備え付けているほか、体育協会ホームページ(www.h-taikyo.jp)からも入手できます。

詳しい内容を確認のうえ、申し込みください。市内小学校の児童は、学校から別途配布される申込用紙を利用してください。

※高校一般8km女子は参加人数の兼ね合いから、廃止しました。ご了承ください。

●リフレッシュフェスティバル 10月7・8・9日 開催

当日参加大歓迎。皆さんの参加をお待ちしています。(全種目参加料無料)

会場	日	時	イベント内容
市民体育館	7日(土)	10時～12時	インドアニュースポーツ体験
	鷹来の森運動公園	8日(日)	10時～12時
鷹来の森運動公園	9日(月・祝)	9時～12時	アウトドアニュースポーツ体験【管理棟前広場】
	8日(日)	9時～17時	一般無料開放
赤井地区体育館	10時～11時	親子運動あそび教室	
	9日(月・祝)	13時30分～15時	かけっこ体験教室
矢本運動公園	8日(日)	9時～17時	一般無料開放 ※1回1時間。
	9日(月・祝)	9時～17時	
武道館	8日(日)	10時～11時	ヨガ体験教室

※無料開放。中学生のみで利用の場合は16時30分まで。

10 Jomon Times

vol.140

広報 縄文村だより vol.140(10月号)

平成29年10月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



10月18日、縄文村は25周年を迎えます。

25th Anniversary



奥松島縄文村歴史資料館は、国史跡里浜貝塚から出土した資料の展示公開と調査研究を目的として、1992年10月18日にオープンしました。おかげさまで25周年を迎えます。里浜貝塚や縄文時代をさらに身近に感じてもらえるよう頑張ります。これからも、どうぞよろしくお願いたします。

今年のおまつりは縄文村誕生日をお祝い♪ 奥松島縄文村まつり

10/22日 10:00 ▶ 15:00

入館・縄文体験無料
(一部有料の体験あり)

縄文村秋の一大イベント!縄文村の「いとこどり」したおまつりです。

- ◆おなじみの♪/無料縄文体験
- ◆いざ勝負! /火おこしNo.1決定戦!
- ◆カキ好きさん必見! 縄文カキ剥き競争
- ◆縄文を味わおう / 縄文キッチン
- ◆縄文人に変身しよう! / 縄文写真館
- ◆日本一を体験 / 里浜貝塚ぐるっとウォークラリー
- ◆小学生以下限定! / さかなつりゲーム (¥100)
- ◆掘り出し物みつけ! / フリーマーケット
- ◆おいしいもの集合♪ / 東松島旬の市 などなど...

フリーマーケット出店者募集

「奥松島縄文村まつり」でフリマを出店していただける方を募集中です。いっしょにおまつりを盛り上げてみませんか?

- 10月22日(日) 10:00~15:00
 - 出店料無料
 - ブース3×4m
 - 芝生で行うので、前日または当日が雨の場合はフリマ中止
 - 定員15ブース
- 申込・問 TEL 0225-88-3927 (水曜休館)

夏休み企画 おいでよ、縄文村へ! 8/11→15!

毎年恒例の夏休み企画「おいでよ、縄文村へ!」。今年は「宮戸夏まつり」コラボ企画と合わせ5日間行いました。期間中はのべ700人が体験を楽しみました。

11 宮戸夏まつりコラボ企画 入館&体験無料 DAY!

朝から雨模様の無料 DAY ながら、火おこしに挑戦する人がいっぱい!見事成功し、歓声があがる場面も。体験室ではモノ作りに熱中。



きれい!

大人気♪ 入館&体験無料 DAY!

2度目の無料 DAY。開始の1時間前から、多くの家族連れでいっぱい!

12日限定だった「コハクのまがたま作り」。開始から続々とお申込みが!ピカピカの輝きは、滑石のまがたまとは一味違う魅力があるようです。

ピカピカの輝きに夢中♪
コハクのまがたま。



大人だって
うれしい☆
火おこし大成功。

14・15日の限定メニューは「縄文写真館」。縄文服に身を包み記念撮影☆なりきってますね! 2日間で目撃された縄文人は40人以上…!

縄文人多発!
写真館が大人気に。



シカの角
を削って
みたよ!

わあ!

もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 <第6回>

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地域振興班 ☎内線1233

現在はインターネット上で野菜や加工品の販売・収穫体験なども行っています。地域の小学生たちが芋掘り体験を通じて農業について学ぶ機会を設けるなど、未来につながる活動で農業の活性化を目指しています。また、地域の魅力を伝える観光促進も視野に入れています。「よそ者だからこそ気付ける視点を最大限に活かして、地域に埋もれている誇りや魅力を広く発信していきたいです」と熱い思いを語っていました。

清水さんは牛網地区の農業生産法人「よつばファーム」で、地域おこし協力隊員として農業に関する業務に携わっています。パフチーやミニトマトなどの農作物の栽培、それらを活かした加工品の製造などを通して、東松島市の魅力を内外に伝えていきます。「広い空と青い海、そして大地と、自然と共生する地域の素晴らしさを知ることができました」とこやかに話します。埼玉県出身の清水さんは、以前は首都圏の旅行会社に勤務していました。平成27年に東松島市を訪れ、東日本大震災から復興へのあゆみを学びました。そこで出会った市職員との交流がきっかけとなり、住んでいた東松山市から移住を決意。地域おこし協力隊に参加することを決めました。「都会にはない、地域の人たちの温かさや距離の近さに触れています」と魅力を話します。友好都市である東松山市との交流も増えたことで、東松島だけでなく生まれ育った埼玉県の魅力にも気付けたと言います。

自然あふれる地域の魅力を発信

しみず かおる
清水 薫さん(46)

農業



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

文化財発掘調査作業員・ 文化財基礎整理作業員募集

生涯学習課文化財班
☎内線3322

■対象・資格 細かい作業・体力に自信があり、心身ともに健康で市税など滞納のない方

■業務内容 市内遺跡発掘調査の現場作業および出土遺物の基礎整理業務

■雇用期間 10月下旬から平成30年2月28日(水)週4日勤務

■勤務時間 週5時間以内

■勤務先 発掘調査現場および東松島市文化財整理室

■賃金 発掘調査作業・時給860円、基礎整理作業・時給780円(社会保険無、雇用保険有)

■募集人員 10人

■申し込み 10月10日(火)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付を右記に提出ください)※後日面接あり。

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎0225-83-6789
東松島市赤井字鷺塚1-6

○陸・海・空自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上27歳未満の方の男女(年間を通じて募集を行っています。)

○陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)

■対象・資格 推薦・中卒(見込)含)17歳未満の成績優秀かつ

生徒活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる男子一般・中卒(見込)含)17歳未満の男子

■受付期間

推薦：11月1日(水)～12月1日(金)

一般：11月1日(水)～平成30年1月9日(火)

■試験日

推薦：平成30年1月6日(土)～8日(月)の指定された1日
一般：(二次)平成30年1月20日(土)

※詳しい内容は、上記に問い合わせください。

お知らせ

「ぼっぼ教室」&「サンサン教室」開催

障害児デイケアセンター！
こどもの広場
☎84-13401

☎0225-84-13433
✉kodomonohiroba@ar.koon.ne.jp

障害児デイケアセンター・こどもの広場では、体を上手に動かせない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす「ぼっぼ教室」「サンサン教室」を実施します。また、お子さんの療育の相談なども受け付けます。希望の方は、ぜひ参加ください。

■日時 ぼっぼ教室：10月12日

親子ふれあい事業 参加者募集

■行程 11月12日(日)
8時 東松島市役所集合・出発
10時 岩手サファリパーク見学
12時 昼食・休憩(会場:岩手サファリパーク内)
14時15分 岩手サファリパーク出発
15時45分 東松島市役所到着・解散

■場所 岩手サファリパーク

■対象(定員) 市内在住親子(小・中学生)約20組40名程度

■参加料 子ども500円、保護者1,500円(バス代・昼食代含む)

※参加料は申込時に下記に持参してください。

■締切日 10月23日(月) ※定員になり次第締め切ります。

■主催 東松島市青少年健全育成市民会議

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班(市役所本庁舎2階) ☎内線3201



平成29年度東松島市地域活性化復興モデル事業補助金 3次募集のお知らせ

市では、官民一体となり、効果的かつ効率的に復興まちづくりを推進していくことを目的に、地域活性化や復興まちづくりに資する活動を行う団体(NPOや法人格を有する企業、民間非営利組織など)に対し、予算の範囲内で補助金を交付しています。

■募集期間 10月12日(木)まで

■対象となる事業 東松島市の復興まちづくりに資する事業で、応募時点で事業内容が詳細に提示でき、経済・社会・環境価値の成果目標を具体的に設定している、地域活性化につながる新規モデル事業を対象とします。※過去にこの補助金を交付された事業や営利目的の事業、国、県等の補助金または委託を受け、重複補助を制限されている事業は対象外とします。

■補助対象期間 交付決定後(平成29年11月上旬予定)から平成30年3月末日までに実施する事業を対象とします
※最大3年計画の事業申請ができますが、あくまで単年度補助ですので、毎年審査のうえ、交付または不交付決定をします。

※本事業は交付決定前着手が認められています。事前着手を希望する場合は、申請の際に交付決定前着手中届を提出してください。

■補助金額 上限300万円で、所要額を交付します。補助率は原則100%ですが、審査の結果、事前相談のうえ、減額補助となることもあります
※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。下記に問い合わせください。

■問・申し込み 復興政策課復興政策班 ☎内線1237

年末調整説明会のお知らせ

石巻税務署法人課税第一部門
源泉担当
☎0225-22-4151
http://www.na.go.jp/webtax/index.html

■日時 11月14日(火)13時30分

■場所 市コミュニティセンター
■共催 東松島市・石巻税務署
※当日、参加できない場合は、国税庁ホームページの「税に関する動画」内の「年末調整のしかた」と「法定調書の作成と提出を視聴することができますので、利用してください。

消費税軽減税率制度 説明会のお知らせ

石巻税務署法人課税第一部門
☎0225-22-4151

■日時 11月14日(火)10時30分～11時30分 ※受付：10時～

平成30年成人式を開催します

市では、平成30年成人式を下記の日程で開催します。現在東松島市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記まで連絡ください。

■日時 平成30年1月7日(日)13時開式(12時30分受付開始)

■会場 市コミュニティセンター

■対象者 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

らくらく号(乗合タクシー)からのお知らせ

らくらく号を安全に利用させていただくため、利用中・予約中に津波注意報・津波警報・武力攻撃などがあった場合の対処についてお知らせします。

○津波注意報

・注意報が解除になるまで沿岸部(大塚地区・宮戸地区・大曲浜地区・北上運河および東名運河)への運行を中止とします。

・内陸部であっても、河川に近いところへの運行を見合わせる場合があります。

○津波警報・大津波警報

・直ちに全面運行中止とします。運行中に警報の発表があった場合は、最寄りの避難所もしくは内陸の安全な場所まで避難します。

・予約されていた場合は全てキャンセル扱いとなります。(個別連絡はしません)

・警報解除後に利用したい場合には、再予約が必要となります。

○武力攻撃など

・運行中に発表された場合は、運行を中止し近くのできるだけ頑丈な建物などに避難します。10分以内に市役所(本庁舎・鳴瀬庁舎)まで到達できる見込みのときは市役所へ避難します。

・遅延や運行中止になる場合があります。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■問 東松島市地域公共交通活性化協議会(事務局:復興政策課 ☎内線1235)



東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」キャンペーン

東松島市特産 天授のお米『かぐや姫』生産団体竹取倶楽部は震災後から続けている「回す思いプロジェクト」の一環として平成29年産のかぐや姫白米5kgを2,160円(送料込み)で提供します。お気持ちをいただいている方、お世話になった方に国内で最後に出る新米を贈ってみませんか。

■受付日時 10月1日(日)~10日(火)9時~18時

■注意事項

- 贈答用につき、自家消費用としての申込はご遠慮ください。
- お1人様で複数の注文も受け付けます。
- 稲刈りは11月初め、お米の発送は11月下旬を予定しています。
- 発送区域は国内に限ります。また、数量に限りがありますので、無くなり次第終了です。

※詳しい内容は、下記まで問い合わせください。

■問・申し込み 竹取倶楽部 事務局:木村

☎090-1061-3890 FAX:0225-82-4651



毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」

~宮城県北部連続地震から14年、東日本大震災から6年7カ月~

10月のテーマは、「避難所・避難場所の確認」です。避難所には、地区センターなどの身近な集会施設や公共施設で災害発生時に自主防災組織が基本的に運営する「地区避難所」と大規模な避難者収容施設で非常用食料等が配備されている小中学校、高校、市民センター等の「地域避難所」があります。また、安全な状況が確認できるまで一時的に避難する施設である「避難場所」があります。災害時に避難が必要になった際のことを考え、地域や家族でもう一度避難場所を確認し、話し合みましょう。また、避難経路についても、塀際や狭い路地は避け、広く安全な経路を実際に歩いて確認し、地域全体で防災意識を高めましょう。

■避難所・避難場所の確認チェックリスト(□に✓を入れてみましょう。)

□避難所・避難場所の確認…自宅の最寄りの地区避難所や地域避難所に加え、職場など生活圏の避難所も確認しましょう。また、遠方に出かけた際も避難場所を確認しましょう。

□避難経路の確認…災害が発生した際、迅速な避難を行うため、避難経路の確認が大切です。また、災害が発生した際、想定していた避難経路が使用できない場合もあります。複数の避難経路を確認し、その際にブロック塀などの危険物に注意し、周囲に目を配り、行動しましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会

(事務局:防災課危機対策班) ☎内線1265

第20回東松島市図書館まつり2017開催

テーマ:体感!図書館を知りつくせ、あそびつくせ

■日時 10月15日(日)10時~15時

■場所 図書館および広場

屋外					
体験名	時間	場所	対象	定員	費用
子ども育て体験	1回目:10時10分~ 2回目:11時~ 3回目:12時45分~	—	小学生以上の方	各回15人	無料
ピンボケおやじの親子工作教室 (事前申込必要) ※1 ■指導 阿部雄氏	1回目:10時~ 2回目:13時~	—	小学生までの親子	各回10組	無料
縄文体験 その1「火おこし」	1回目:10時~ 2回目:13時~	—	小学生以上の方	各回10人	無料
縄文体験 その2「まが玉づくり」	1回目:10時~ 2回目:13時~	—	親子または小学生以上の方	各回20人	無料

その他、毎年恒例の「青空サイクルブックフェア」や買い食い・寄り道「大溜横丁」などあります。

図書館内					
体験名	時間	場所	対象	定員	費用
ブックカバーがけ体験 ※2	1回目:10時30分~ 2回目:11時~ 3回目:13時~ 4回目:13時30分~ 5回目:14時~	—	—	各回4人	無料
図書館たんけん ※3 「消えたイトくんをさがせ」	1回目:10時30分~ 2回目:13時~	—	幼児から小学校低学年または親子	各回10人	—
図書館クイズラリー ※4 「勇者になって冒険の旅へかけよう」	1回目:11時30分~ 2回目:14時~	—	小学生中学年~高学年	各回10人	—
マイしおりづくり	10時~13時	—	—	—	無料
著名作家文芸作品 複製自筆原稿展示コーナー	10時~16時	会議室	—	—	無料
東松島市をトコトンPR 「いぐつちや!ございん!東松島」	10時~16時	会議室	—	—	—
読み聞かせボランティア おはなしのはなばた「おはなし会」	10時15分~10時35分	—	—	—	—

そのほか図書館の1年を振り返る「新聞記事コーナー」や石巻西高等学校の「紙芝居&折り紙」、フェルト「布えほん作品展示と実演」等あります。

※1・3・4の体験に参加希望の方は、10月6日(金)までに電話・FAX、またはカウンターで申込みください。

※2の体験に参加希望の方は、当日ブックカバーをかけた本をお持ちください。なお、小学校低学年までは、保護者の方も一緒に参加をお願いします。

■問・申し込み 市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121

10月からインフルエンザ予防接種が始まります

インフルエンザを予防するため早めの接種をおすすめします。市では10月2日より65歳以上の方を対象として費用助成を行います。対象の方には予約票を郵送しますので、接種を希望する方は指定医療機関に予約のうえ、予約票を持って受診しましょう(市指定医療機関の一覧を同封しますので、ご確認ください)。

※予約票は10月初旬までに郵送予定です。届かない方や転入してきた方は電話にて連絡してください。

■公費助成期間 10月2日(月)~平成30年1月31日(水)

■助成対象者 65歳以上の市民の方(昭和28年4月1日以前に生まれた方)

■自己負担額 1人1,500円(医療機関でお支払いください)

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

郵便局への「転居届」に関するお知らせ

~日本年金機構からのお願い~

日本年金機構では、被保険者あてに年金定期便などの各種通知書や納付書、国民年金制度に関する免除などのお知らせを定期的に送付していますが、下記の理由で郵便物が届かない方がいます。心あたりの方は、最寄りの郵便局で「転居届」を提出してください。

①引越など、住所変更の際に市区役所・町村役場で住民異動の手続きを行っていない。②郵便局へ「転居届」を提出していない。③以前に転居届を提出したが、転送期間(届出から1年間)が過ぎた。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

東松島市被災家屋等における
太陽光発電等導入促進事業
補助金申請受付中

問 環境課環境班
☎内線1152

平成29年度の補助金交付申請の受付を行っています。補助基準など詳しい内容は、市報7月15日号2ページまたは、市ホームページをご覧になるか、右記まで問い合わせください。

■受付期間 平成30年2月28日(水)まで

※申請受付は対象システム設置後で、申請回数は同一の対象システムにつき一回に限りです。なお、申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了します。

■申請書類 申請書類などは、環境課窓口または市ホームページから平成29年度版を入手して使用してください(申請書類など内容を一部改正)

石巻広域都市計画特別用途地区の変更に関する説明会
および縦覧

問 復興都市計画課都市計画班
☎内線1473

大曲浜地区、緑ヶ丘地区の工業系用途地域を特別用途地区に指定する都市計画の変更に関する説明会および縦覧を行います。

○説明会
■日時 10月10日(火)19時~

■場所 市役所本庁舎2階202会議室

○縦覧
■縦覧期間 11月7日(火)~21日(火)

■縦覧場所 市役所本庁舎(復興政策課復興都市計画課)

エコクラフト講座を
開催します

問 市図書館
☎82-1120

■日時 10月25日(水)14時~16時

■場所 図書館会議室

■定員 20人

※東松島市民に限る。
■材料費 500円
■申し込み 10月6日(金)10時から受付開始。必ず本人が図書館カウンターにお越しください

東松島市地域包括支援センターからのお知らせ

問 東松島市地域包括支援センター
☎83-1966

○認知症カフェ開催
■日時 10月11日(水)毎月第2水曜日 10時~11時30分

■場所 市健康増進センターゆづと1階「キッチンクラブカノン」

■内容 薬剤師による認知症の薬についての講話、相談、情報交換

○認知症介護家族の情報交換会
■日時 10月16日(月) 10時~11時30分

■場所 老人福祉センター集會室、和室

■内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換

○認知症はじめて教室
■日時 10月21日(土)14時~16時

■場所 野蒜市民センター

■内容 認知症と向き合っていくために大切な知識を学びます

○若年性認知症を抱える人とその家族のつどい
■日時 10月21日(土)10時~12時

■場所 老人福祉センター集會室

■内容 頭と体の運動、認知症に関するミニ講話など

○認知症サポーター養成講座
■日時 10月24日(火)10時~11時30分

■場所 赤井市民センター

■内容 認知症への関わり方などを正しく理解した応援者を養成する講座です

○認知症専門相談会
■日時 10月26日(木)13時~17時

■場所 市地域包括支援センター相談室

■内容 認知症状況や家族の対応を専門の医師に相談できます

伊達政宗生誕450年記念
サンファン・パウティスタ
出帆記念イベント開催

問 サンファン館企画広報課
☎0225-12412210
(火曜休館)

伊達政宗の生誕450年と、サンファン・パウティスタの出帆日である10月28日を記念し、各種イベントを開催します。伝統芸能の披露や昔の遊び体験コーナー、トワイイベントを予定しています。当日は、サンファン館を無料開放します。

■日時 10月28日(土)10時~16時

■場所 サンファン館(住所…石巻市渡波字大森30番地)

心身障害者医療費受給者証更新のお知らせ

■新しい受給者証の有効期限 平成29年10月1日(日)~平成30年9月30日(日)
○東松島市の国民健康保険および後期高齢者医療保険の方
新しい受給者証を、9月下旬に郵送しますので、お手元に届いたら記載内容を確認してください。
○社会保険(上記の保険以外)の方
新しい受給者証を、下記の日時・場所で配布します。
※郵送での受給者証受取対応は行いません。
■受付日時 9月14日(木)から1カ月間 8時30分~17時15分
■受付場所 福祉課障害福祉班(本庁舎1階)
■必要なもの 現在加入している保険証・社会保険等加入状況証明書
■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1177-1178

子育て支援課からのお知らせ

平成29年9月末が有効期限となる子ども医療費助成受給者証および母子父子家庭医療費助成受給者証を、平成29年10月1日以降の新しい受給者証を対象の方へ9月下旬に郵送します。
○子ども医療費助成受給者証更新
子ども医療費助成は平成27年4月より所得制限が廃止となっており、また18歳到達後の年度末までの全ての児童が対象となります。手元に受給者証が届かない場合は、下記担当まで問い合わせください。なお、有効期限が切れた受給者証は使用できませんので、各自破棄していただきますようお願いいたします。
○母子父子家庭医療費助成受給者証更新
有効期限が切れた受給者証は使用できませんので、各自破棄していただきますようお願いいたします。
■上記の受給者証の有効期限 平成29年10月1日(日)~平成30年9月30日(日)
■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184

10月1日~7日は「公正週間」です

問 石巻公証役場(篠原公証人)
☎0225-1215791

私人間の権利・義務を明確にし、争いを未然に防止するのが公正制度です。

遺言、任意後見、離婚(養育費や慰謝料など)や金銭・土地建物の貸借、不動産の売買などの大切な契約は、法務大臣が任命した法律の専門家である公証人が作成した、公正証書にしておくことをおすすめします。

詳しくは、お近くの公証人役場にお問い合わせください。

東日本大震災復興祈念公園慰霊碑への芳名板格納 および公園完成式典のお知らせ

○芳名板格納

市では、東日本大震災で被災された故人への追悼と鎮魂、震災の記憶と教訓を後世に伝承するため、震災遺構(JR仙石線旧野蒜駅プラットホーム)を中心として、当該公園を整備し、敷地内に慰霊碑を建設しています。故人の名前を芳名板へ刻み、碑内に格納させていただく予定です。

その案内文書を遺族の方に送付していますが、宛先に届かず、返送されている事案が見受けられます。芳名板の格納を了承されない場合のみ、連絡をお願いします。なお、誠に勝手ではございますが、連絡をいただけない場合は、芳名板を格納させていただきますので、ご理解・ご協力願います。

市外在住で、震災当時に本市で被災された故人も対象としていますので、芳名板の格納を希望される遺族の方は、下記担当まで連絡願います。

○公園完成式典 【11月5日(日)開催】

市では、遺族の方へ慰霊碑除幕式典の案内を別途送付しています。手元に届いた方は出欠の可否を、同封のハガキで返送してください。芳名板同様、式典までに案内が届かず、出席の回答をいただけない場合でも、式典には出席できますので、今後の市報またはホームページをご覧ください。

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1249



それゆけ! イート Vol.78

～みんなにありがとうの旅～
「水郷こしがや」 作:みやみや

◎こしがやブランドに認定された美味しい食べ物がいっぱいだね! by イート&イーナ



◎埼玉県越谷市:埼玉県の東南部に位置し、人口約34万人で中核市に指定されています。市域のほとんどが平地で、市内を5つの一級河川を含め多くの川が流れていることから、古くから「水郷こしがや」と呼ばれてきました。

◎越谷特別市民ガーヤちゃん:市の特産品である「ねぎ」と宮内庁の鴨場の「鴨」にちなんで名づけられました。越谷鴨ネギ鍋のPRから始まり、各種イベントへの参加やランドセルカバーのデザインになるなど、広く市民に親しまれています。

◎田んぼアート:田んぼをキャンパスに見立て、色彩の異なる複数の稲を作付けし、巨大な絵や文字を描いています。6月頃から10月頃までの間、東埼玉資源環境組合第一工場の高さ80mの展望台から見る事ができます。2017年は「銀河鉄道999」とガーヤちゃんが描かれています。

◎越谷市の特産品:ねぎの高級ブランド「千寿葱」や、正月料理などに用いられる縁起物食材「くわい」、コシが強く粘り気があり、独特の風味を持つもち米「太郎兵衛もち」、漬物によく用いられる白菜の一種である「山東菜」など、越谷には平野の多い地形を活かした特産品がたくさんあります。

こころの健康相談 (大人の方)
健康推進課健康支援班
☎内線3106
対象 眠れない・食欲がなくて

相談

子どもさんのケア相談
健康推進課健康支援班
☎内線3115
対象 震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ
宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班
☎0225-195-1431
精神保健福祉相談
相談日 10月4日(水)受付:13時30分、相談:14時(予約制)
内容 精神科医による個別相談
対象 こころの健康について相談したい人・家族
場所 宮城県石巻合同庁舎
アルコール専門相談
日時 10月20日(金)10時～14時(予約制)
内容 精神保健福祉士による個別相談
対象 アルコール関連問題で困っている人・家族関係者
場所 宮城県石巻合同庁舎
日程・内容
①10月20日(金) 講話「アルコール関連問題を抱える人とのコミュニケーションのコツ」セルブケア
②11月17日(金) 講話「家族のセルブケア」
※どの回からも参加可能。
対象 アルコールなどの問題を抱える家族の方

石巻調停協会無料調停相談会のお知らせ
仙台地方裁判所石巻支部庶務課
☎0225-1221036
石巻調停協会では、今年も無料調停相談会を開催します。予約は不要で、相談内容や相談者の秘密は固く守られます。
日時 10月15日(日)10時～16時
場所 石巻市役所本庁舎4階庁議室

無料弁護士移動相談会
公財みやぎ産業振興機構
☎0120-1418-618
中小企業・個人企業者向けの事業者間の問題を対象(例:取引上の悩み、トラブル、疑問などに)、弁護士のアドバイスを受けてみませんか。
日時 10月24日(火)13時～16時
時間予約制。
場所 石巻合同庁舎
申込締切日 10月17日(火)
※締切日を過ぎてても受け付ける場合がありますので、連絡ください。

行政書士会無料相談会
宮城県行政書士会石巻支部
☎0225-19513820
日時 10月16日(月)10時～15時
場所 石巻市観光物産情報センター「ロマン海遊」2階
相談内容
①建設業・産業廃棄物処分業・自動車運送関連の許可申請手続き
②法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く)
③遺産分割協議書・相続の相談手続き
④外国人の資格取得許可・更新許可の申請手続き

相談担当者 裁判所の調停委員
相談内容
家事問題:相続・遺産分割、夫婦・親子・親族関係、養育費など
民事問題:土地建物の所有権や利用関係、金銭の貸借、交通事故、売買代金、労働、震災関連近隣トラブルなど

行政書士会無料相談会
宮城県行政書士会石巻支部
☎0225-19513820
日時 10月16日(月)10時～15時
場所 石巻市観光物産情報センター「ロマン海遊」2階
相談内容
①建設業・産業廃棄物処分業・自動車運送関連の許可申請手続き
②法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く)
③遺産分割協議書・相続の相談手続き
④外国人の資格取得許可・更新許可の申請手続き

無料弁護士移動相談会
公財みやぎ産業振興機構
☎0120-1418-618
中小企業・個人企業者向けの事業者間の問題を対象(例:取引上の悩み、トラブル、疑問などに)、弁護士のアドバイスを受けてみませんか。
日時 10月24日(火)13時～16時
時間予約制。
場所 石巻合同庁舎
申込締切日 10月17日(火)
※締切日を過ぎてても受け付ける場合がありますので、連絡ください。

行政書士会無料相談会
宮城県行政書士会石巻支部
☎0225-19513820
日時 10月16日(月)10時～15時
場所 石巻市観光物産情報センター「ロマン海遊」2階
相談内容
①建設業・産業廃棄物処分業・自動車運送関連の許可申請手続き
②法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く)
③遺産分割協議書・相続の相談手続き
④外国人の資格取得許可・更新許可の申請手続き

相談担当者 裁判所の調停委員
相談内容
家事問題:相続・遺産分割、夫婦・親子・親族関係、養育費など
民事問題:土地建物の所有権や利用関係、金銭の貸借、交通事故、売買代金、労働、震災関連近隣トラブルなど

【10月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
人権相談	6日(金)10時～15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 ☎内線1122
行政相談	13日(金)13時～15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
休日法律相談会	平日10時～16時 10月の休日法律相談日:14日(土)、22日(日)	法テラス東松島 矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(受付時間 平日9時～17時)

ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<10・11・12月>

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入した方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:13時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
10月	27日(金)	平成29年6月	24日(火)	平成28年3月	20日(金)	平成27年3月	19日(木)	平成26年5月	23日(月)	平成28年12月	11日(水)
11月	22日(水)	平成29年7月	21日(火)	平成28年4月	16日(木)	平成27年4月	15日(水)	平成26年6月	20日(月)	平成29年1月	-
12月	22日(金)	平成29年8月	20日(水)	平成28年5月	19日(火)	平成27年5月	21日(木)	平成26年7月	25日(月)	平成29年2月	7日(木)

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3115

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
- 申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口にて提出
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3115

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付 ■場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要です。
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3115

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。※完全予約制・相談無料。

- 日時 10月14日(土)14時~16時
- 場所 大河原町駅前コミュニティセンター
- ※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談してください。
- 予約専用電話 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
- 受付時間 平日9時~17時(土・日曜、祝日を除く)
- 問 宮城県健康推進課健康推進班 ☎022-211-2623

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 相談日 10月18日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター
- 担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申し込み 前日まで電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117

食のリレーワーク 第81回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

心をサポートする管理栄養士を回指して実習

宮城学院女子大学3年生 片平 実穂さん



▲実習に参加した(左から)片平さん、小岩さん、川元さん

私は東松島市野蒜の出身で、宮城学院女子大学食品栄養学科3年生です。病院の管理栄養士になることを目指して勉強に励んでいます。今年の8月28日から9月1日までの5日間、一緒に栄養士を志す同級生の川元梨代菜さん、尚綱学院大学の小岩瑠海さんと健康推進課で、実習を受けました。乳幼児健康の個別相談や栄養相談を見学しましたが、

お母さん一人一人が抱える不安や疑問に親身になって応じるとともに、「安心」も提供する栄養士の姿が印象的でした。そして、市民の皆さんの精神的な面を支えるアプローチも必要であることを学びました。

実習では、私たちが考えた離乳食の調理も行いました。私は生後5~6か月の乳児向けの主菜として「トマトと豆腐のトロトロ煮」を考案しました。乳幼児期は味覚の形成において大切な時期です。幼い頃から濃い味に慣れさせてしまうと、成長後の食生活にも悪影響を及ぼします。この料理では主要調味料を使わずに、かつおだしだけで味付けをしました。ダシの旨みを感じさせて味覚を育てていくことは、後の生活習慣病予防にもつながります。私たちが考案したレシピは「クックパッド東松島食べる通信公式キッチン」に掲載されているので、皆さんもぜひ試してみてください。



▲それぞれが考案した離乳食レシピの調理にあたる3人

今回は、新道地区の八木美帆さん・祥真くんが登場します。お楽しみに。

休日診療担当医院表(2017年(平成29年)10月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
10月1日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局矢本店	90-3908
10月8日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかき薬局赤井店	83-5466
10月9日(月・祝)	みやぎ東部循環器科	82-9930	ウジエ調剤薬局矢本店	84-3053
10月15日(日)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
10月22日(日)	いしがき・みみはなのどクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局東松島店	84-1611
10月29日(日)	石垣クリニック内科循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号(市外局番0225)
10月1日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
10月8日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
10月9日(月・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
10月15日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
10月22日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
10月29日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693

市民のカレンダー 10月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10/1 祝 ●市税及び税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30~17:15 ■市報10月1日号発行 ■矢本ひがし地区民まつり (東区) 10:00 ■第5回復興ふれあい 「大芸能祭」(市) 13:00 ■石巻地区中学校総合 体育大会新人大会(石 巻市・東松島市内)	2 ●国民健康保険税・後期 高齢者医療保険料・介 護保険料第3期納期 限日 ■平成30年度入園願書 配布開始(はなぶさ幼・ 鳴瀬幼) ■図書館休館日 ■振替休業日 (市内中学校)	3 休 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■平成30年度入園願書 配布開始(矢本中央幼・ のびる幼) ■宮城県駅伝大会	4 ■ちっちゃい子おはなし会 ◎ 11:00 ■平成30年度東松島市 放課後児童クラブ入 所申込書配布開始◎	5 ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00 ■第1回東松島市「いきい き百歳体操」交流大会 (西区) 13:30 ■宮城県知事選挙告示日	6 ■人権相談(小) 10:00 ■ほっとふる&あいあい 秋まつり(矢) (西) 10:00 ■弾道ミサイルを想定 した住民避難訓練 (市内各所) 10:30 ■振替休業日 (鳴瀬未来中) ■親子遠足 (矢本西保育園)	7 ■第25回リフレッシュフェ スティバル(市内各体育 施設) (~9日(月・祝)) ■第2回奥松島マルシェ (セルコホームあおみな) 9:00 ■おはなし会◎ 11:00 ■運動会(矢本東小・赤 井南小) ■学芸会(宮野森小)
8 祝 ■第10回東松島市民卓 球大会(西) 9:00 ■第6回東松島市長杯 地域交流パークゴルフ 大会(かなんパーク ゴルフ場) 9:00	9 体育の日 ■図書館休館日 ■第12回東松島市長杯 争奪ソフトボール大会 (東) 8:30 ■第30回ライオンズクラ ブ旗争奪小学生ピニ ールパレーボール大会 (市) 8:30 ■第6回東松島市クラブ 対抗家庭パレーボ ール大会(西) 8:30 ■第46回若鷹旗争奪少 年野球大会(東) 9:00	10 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■図書館休館日 (体育の日振替) ■振替休業日 (宮野森小) ■農用地等転用締切日 (農業委員会)	11 ●市民防災の日 (市民防災デー)	12 ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00 ■著名作家文芸作品展 製自筆原稿展示 ◎ ~17日(火)	13 休 ■行政相談(小) 13:00 ■年長児おもいほり遠足 (のびる幼)	14 休 ■第3回まるごと大曲ふ れ愛まつり(西) 9:00 ■宮城いきいき学園石巻 校文化祭(市) 9:45 ■矢本子育て支援セン ター・ほっとふる土曜 開館(午前のみ)(矢) ■学習発表会(赤井小)
15 祝 ■市報10月15日号発行 ■第9回矢本西地区の日 ウェストカーニバル (矢本西小) 9:00 ■野蒜ヶ丘まちびらき まつり(野) 9:30 ■図書館まつり◎ 10:00	16 ■図書館休館日 ■振替休業日 (赤井小・矢本一中)	17 休 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■マラソン大会といも 煮会(鳴瀬幼)	18 ■ちっちゃい子おはなし会 ◎ 11:00	19 ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00	20 休 ●ひがしまつしま割増商 品券販売・使用開始日 (使用期限:平成30年1 月31日(水))	21 休 ■第12回ひがしまつしま 市民文化祭展示の部 (市) 9:30 ■おはなし会◎ 11:00 ■ひがしまつしまじかん プロジェクト「これからの 観光を考えよう」 (東) 14:00 ■学習発表会(矢本西小) ■学芸会(鳴瀬桜華小)
22 祝 ■第12回ひがしまつしま 市民文化祭展示の部 (市) 10:00 ■奥松島縄文村まつり (東) 10:00 ■文化祭(鳴瀬未来中) ■宮城県知事選挙投・開 票日	23 ■図書館休館日 ■振替休業日 (鳴瀬未来中)	24 休 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■振替休業日 (鳴瀬未来中)	25 ■生きがい健康づくり 石巻地区大会(市) 9:15 ■東松島市小中学校な かよし音楽会(市) 9:15 ■エコクラフト講座 ◎ 14:00	26 ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00 ■文化祭:1日目 (矢本一中)	27 ■マラソン大会・収穫祭 (赤井小) ■文化祭:2日目 (矢本一中) ■文化祭前日祭 (矢本二中) ■持久走記録大会 (宮野森小) ■図書館休館日 (図書整理日)	28 ■第16回野球フェスティ バル(東) 8:30 ■ハロウィンおはなし会 ◎ 11:00 ■合唱コンクール・文化祭 (矢本二中) ■東松祭・第2回オープン キャンパス(東松島高)
29 祝 ■第12回ひがしまつしま 市民文化祭音楽の部 (市) 10:00	30 ■図書館休館日	31 休 ●市県民税第3期、国民 健康保険税・後期高齢 者医療保険料・介護保 険料第4期納期限日 ●市税及び税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00	11/1 ■市報11月1日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会 ◎ 11:00 ■市民参観日 (矢本第一中学校) ■親子学習教室(矢本一中) ■平成30年度入園願書 受付開始(市内幼稚園)	2 ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00	3 文化の日 ■第12回ひがしまつしま 市民文化祭舞踊の部 (市) 10:00 ■図書館特別開館日	4 ■はてはていじらん 2017秋(復興の森) 9:30 ■おはなし会◎ 11:00 ■第25回東北私学高校 女子選抜ソフトボ ール大会(東) 9:00 (~5日(日))

問 東松島市役所(本庁舎) 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 矢本保健相談センター 野蒜交付所 奥松島縄文村歴史資料館 老人福祉センター 矢本子育て支援センター	82-1111 82-1111 88-2751 88-3927 83-2851 84-2676	子 鳴瀬子育て支援センター 市図書館 蔵しっくパーク(ひとまち交流館) 市コミュニティセンター 市民体育館 矢本運動公園 赤井地区体育館	87-2338 82-1120 84-1770 82-6969 82-9030 82-6804 82-6803	東 鷹来の森運動公園 小野地区体育館 (管理:生涯学習課スポーツ振興班) 大塩地区体育館 (管理:大塩市民センター) 健康増進センター じゅぶと 矢本東市民センター	82-1101 82-1111 (内線3325) 82-7532 84-3855 82-1180	西 矢本西市民センター 大曲市民センター 赤井市民センター 大塩市民センター 小野市民センター 野蒜市民センター 宮戸市民センター	82-1181 82-5965 82-2075 82-7532 87-2067 88-2056 86-2177
--	--	--	---	--	---	---	---

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 休…市民体育館 9~12時、休…市民体育館 18~21時、祝…赤井地区体育館 9~17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030
 ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸戸 36-1
 【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成29年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口
 (平成29年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,779人(-7) 女 20,462人(-17)
 計 40,241人(-24) 世帯数 15,632戸(-10)
 ()内は前月比