

2018  
2  
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

No.237

お知らせ版

市報

# ひがしまつしま

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ---- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

## 赤井・あおい両地区で凧あげ大会

# 大空に乗せた 夢と希望



第31回オール赤井<sup>たこ</sup>凧あげ大会が2月4日に赤井八幡神社南側水田であり、小中学生、一般の部に約300人が参加。矢本二中の2年生は、それぞれの決意を漢字一文字で表現した連凧をあげました。大会に先立って1月27日には赤井市民センターで親子凧作り教室があり、仙台凧の会からスルメの形をした伝統の「するめ天旗」の作り方を教わりました。一方、あおい地区では1月27日に第2回たこあげ大会があり、約70人が参加して矢本東市民センターの駐車場でオリジナルの凧を大空にあげました。あおい地区も1月5日から7日に制作教室を開き、子どもたちが楽しみながら凧を作りました。赤井、あおい地区では豚汁などを振る舞い、参加者は冷えた体を温めていました。

## 平成30年 東日本大震災東松島市追悼式

平成23年3月11日に発生した東日本大震災により多くの市民がお亡くなりになりました。市では、震災発生から7年となる日に、震災によりお亡くなりになられた方々を追悼し慰霊するため、次のとおり追悼式(無宗教、献花方式)を執り行います。

■日時 3月11日(日)14時30分~

■場所 東松島市民体育館

(住所:東松島市小松字上浮足164、矢本第一中学校北隣)



■対象 震災によりお亡くなりになられた市民のご遺族、行方不明者のご親族および関係者(一般参列可)

■案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行いませんのでご了承願います

■交通手段

- ① 駐車スペースが限られていますので、乗り合わせいただくか、公共交通機関(JR)を利用ください
- ② お近くの方は、徒歩または自転車などでお越しください
- ③ 臨時送迎バスの運行については、下表のとおりです

■駐車場

- ① 東松島市民体育館前 … 身障者車両専用約10台
- ② 矢本第一中学校校庭 … 一般車両約200台  
※雨や雪の影響により校庭内が悪路の場合は、駐車台数を減らす場合があります。
- ③ 矢本第一中学校西隣臨時駐車場 … 一般車両約150台
- ④ 矢本保健相談センター前駐車場 … 一般車両約30台
- ⑤ コミュニティパーク(市図書館東隣、矢本東保育所南側) … 一般車両約40台

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

■追悼式会場までの臨時送迎バス 行程・発車予定時刻表 ※道路状況により、予定時刻より遅れる場合があります。

No.	行程・発車予定時刻			
①	13:35 赤井市民センター前	⇒13:40 赤井地区体育館前	⇒13:50 大曲市民センター前	⇒14:00 会場
②	13:10 亀岡地区センター前	⇒13:15 野蒜市民センター前	⇒13:30 鳴瀬庁舎玄関前	⇒13:50 大塩市民センター前 ⇒14:00 会場

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## NHK・BSプレミアム「きらり!えん旅」でお笑いコンビのテツandトモさんが東松島市にやってきました

東日本大震災で大きな被害を受けた東北各地を励ますNHK・BSプレミアムの番組「きらり!えん旅」で、お笑いコンビのテツandトモさんが東松島市にやってきました。



そこで今回、テツandトモさんに東松島市の良さをアピールしてくれる方を募集します。おすすめの風景、隠れた穴場をご存じの方、伝統の地元料理や芸能、自慢の特技などでもてなしたい方、そのほか、東松島市のこんな魅力を伝えたいというアイデアのある方、復興に尽力していらっしゃる方・グループなど、アピールしたい内容と連絡先を手紙やはがき、ファックス、メールなどでお知らせください。自薦、他薦は問いません。東松島市の素晴らしさを、全国に広めてください。

テツandトモさんが東松島市を旅するのは、5月中旬の予定です。たくさんの応募をお待ちしています。締め切りは3月23日(金)です。

### ■「ふるさと自慢」応募先

〒150-0047 東京都渋谷区神山町5-20 神山町小川ビル  
(株)NHKプラネット「きらり!えん旅」係 FAX:03-3485-3984  
E-mail:entabi@nhk-pn.jp

※実際にテレビ取材をお願いする場合は、番組制作スタッフから連絡します。「えん旅」の「えん」には、東北を“応援”しようという“援”、ふるさと自慢を訪ね歩き地元の方々とは“ご縁”をつなぐ“縁”、旅の終わりにコンサートやライブを“公演”する“演”など、さまざまな意味が込められています。

■問 商工観光課観光事業推進班 ☎内線2162

## 春の火災予防運動を実施

3月1日(木)から7日(水)までの7日間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。



火災から「大切な家族を守るため」「自分自身を守るため」「地域を守るため」に一人一人が火の用心に努めましょう。矢本消防署では、火災予防運動の一環として下記のとおりPR活動を行います。東松島市キャラクターイト&イ〜ナが来場するほか、消防車両展示、レスキュー体験コーナーを設けますので、ぜひ来場ください。

■日時 3月4日(日)10時~11時30分

■場所 ザ・ビッグ矢本店前駐車場(東松島市小松字上浮足43)

※悪天候および災害発生時は中止となることがありますのでご了承ください。

■問 矢本消防署 ☎82-2147

## 市民フォーラム開催

~今後3年間の復興まちづくりで大切にしたいこと~

平成23年度に策定した、「東松島市復興まちづくり計画」の計画期間が残すところ3年となります。これまでの復興まちづくりの進捗状況などを共有するとともに、東松島市の将来を見据え、地域の課題や今後3年間で特に大切にしたいこと、これからの方向性について市民の皆さんとともに考え、共有する機会として市民フォーラムを開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 2月21日(水)18時30分~20時30分 ※開場:18時。

■場所 市コミュニティセンター1階ホール

■主催 東松島市・東松島市復興まちづくり計画市民委員会

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1241

平成29年度地方創生交付金事業食育活動推進事業

## ひがしまつしま食ベメッセ vol.2

海と大地が育んだ東松島の食材を知ろう!食べよう!!

日時 2月24日(土) 10時~14時  
会場 市コミュニティセンター 全館

●食育ポスターコンクール・環境絵日記表彰式

●東松島食べる学校1日入学「五感で体験ゾーン」



作品展示(見るゾーン)、箸マスター検定(触るゾーン)、かつお節削り体験(嗅ぐゾーン)、Pepperと食育テストに挑戦(聴くゾーン)、地元食材アレンジ料理(味わうゾーン)など、五感を刺激する様々な体験ゾーンをスタンプラリーで巡って学校卒業記念クリアファイルを手に入れよう。

●来場記念「イト&イ〜ナの食べるんジャーストラップ」



かきイト・イ〜ナとまじのりまきイト・もちこしい〜ナ・イトいちご(いずれか1つ)

上記のほか、ワークショップなども開催します。皆さんぜひお越しください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110・3111

## 第6回小野市民笑顔ふれあいまつり

■日時 3月4日(日)9時15分~

■場所 小野市民センター

■主な内容 舞台発表:詩吟、童謡、コーラス、舞踊、大正琴、3B体操、和太鼓教室など  
展示発表:書道、水墨画



■問 実行委員会事務局(小野市民センター内) ☎87-2067

## HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。 第56回

### ひがしまつしまじかんプロジェクトワークショップを開催しました

HOPEは市と「観光人材育成事業」の一環でひがしまつしまじかんプロジェクトと題して、昨年10月にワールドカフェ、12月から2月まで毎月ワークショップを開催してきました。

先日2月3日にワークショップの最終回を迎え、多くの市民の皆さん、観光に興味のある皆さん、高校生とともに観光コンテンツを考えることができました。

最終回ということで、参加者一人一人が考えた観光コンテンツの発表会も行われ、多くの観光コンテンツが生まれています。

参加者の方々同士の繋がりが多くできたワークショップでもあり、今後もこの繋がりがさらに広がることで、より良い観光コンテンツが生まれていくと考えています。このワークショップで生まれた観光コンテンツが実現し、多くの観光客に東松島市に足を運んでもらえたらと思います。



▲ワークショップの様子

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL: <http://hm-hope.org/>

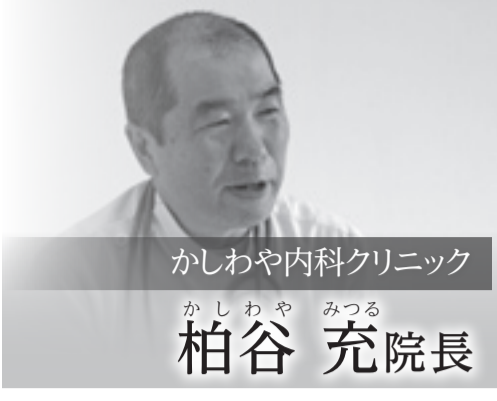
フェイスブック URL: <http://www.facebook.com/hmhope.org>

# 東松島市医師団リレートーク 第11回

～医療現場のドクターからのメッセージ～



今回の医師団リレートークは、かしわや内科クリニック<sup>かしわやみつる</sup>柏谷 充 院長から「ここ30年の医療の変化」と題して寄稿いただきました。柏谷院長の視点で綴られた医療や技術面における進歩は、非常に興味深い内容となっています。



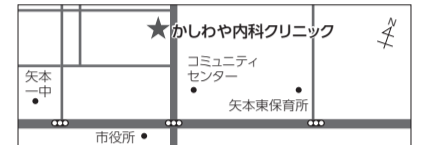
かしわや内科クリニック

かしわやみつる  
**柏谷 充 院長**

■診療科 内科

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
14:00～17:45	○	○	○	○	○	△

休診日:日曜・祭日・第3土曜



東松島市小松若葉7-10



柏谷先生からの健康基礎クイズ

(○または×で回答)

- 30年前はインフルエンザ治療薬は無かった。
- MRI保有台数は日本はあまり多くない。
- 脱腸手術は日帰りも可能となった。

正解者には抽選でゆぶと利用券3枚セットを3人の方にプレゼントします。応募方法については質問受付欄(左記)を参照いただき「健康基礎クイズプレゼント係」(2月15日号分)と明記ください。応募締め切りは、3月2日(金)の消印有効です。

渡辺先生からの健康基礎クイズの正解は

- ギックリ腰は運動不足が原因なので動いた方が良い→×
  - 腰椎椎間板ヘルニアは手術しないと治らない→×
  - 腰部脊柱管狭窄症は若年者に多い→×
- 正解者の中から、児嶋妙子さん(西福田)、松浦奈々子さん(新東名)、山崎あさひさん(赤井)の3人にゆぶと利用券3枚セットを郵送にてプレゼントします。

**1 インフルエンザの診断と治療**  
 いまだに年間千人前後の死者が出る恐ろしいインフルエンザ感染症ですが、30年前は今のよう迅速に診断可能なキットは無く、ましてや治療薬も存在しませんでした。ですから冬に高熱が出て、インフルエンザが疑われても、ただ頭を冷やして寝込む以外に術は無かったのです。それが今では5分位でインフルエンザの診断が可能になり、診断後は速やかに治療薬を服用すれば2～3日で症状が軽快する時代になりました。

**2 MRI**  
 30年前、母校である岩手医大にはMRI装置が無く、検査が必要な時は近くの脳外科クリニックまで患者さんを紹介していたものです(開業医にはMRIがあるのに大学病院には無いというこの理不尽さよ)。ところが今では石巻管内だけでも10台以上、いやいやMRIの保有数は日本が世界一になっていました。驚きです。

**3 胃カメラ**  
 医師になりたての頃、その大きさに圧倒され全く挿入することができなかった胃カメラも、今や先端部が5ミリ以下となり、小生でも挿入することが可能になりました。こんなに細くなったのだからさぞかし検査も楽になっただろうと、先日、

**4 脱腸手術**  
 脱腸は放置したままだと腸閉塞を引き起こす怖い病気です。昔ながら2週間入院を要しましたが、今や日帰り手術が受けられる時代となりました。

**5 タバコ**  
 タバコに関しては大きな変化が見られます。30年前は分煙という意識がまるで無くタバコは吸いたい放題でした。医局で談笑しながら一服、会議をしながら一服、さらに外来で診察をしながら一服と、現在からは考えられない光景が広がっていました。今はどうでしょうか?医療機関の大半は敷地内禁煙、公共施設もほとんどが禁煙。禁煙補助薬まで登場し、喫煙者はかなり減ったようです。もしかすると20～30年後には肺癌、閉塞性肺疾患が劇的に減っているかもしれません。

**6 最後に**  
 以上、とりとちも無く書いてきましたが、ここ30年全く治療法が進歩していない難病も少なくありません。山中先生のiPS細胞が難病患者さんに少しでも光明を見出す日が来ることを願ってやみません。

### 『質問受付欄』

本コーナーでは、皆さんの知りたい医療に関する情報を募集します。例えば、血圧が高いと健康によくない理由を教えてくださいなど、関心のある分野で結構です。いただいた質問は、専門の先生が登場する回に紙面で紹介し、回答します。「健康基礎クイズ」の答えと先生への質問を記入のうえ、はがき、ファックス、電子メールにて下記までお願いします。

■住所 東松島市矢本字上河戸36-1 東松島市保健福祉部健康推進課宛  
 ☎ 0225-82-1244 ☑ kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

### 消費生活情報

#### 海外から購入した商品に関するトラブル増加中

海外ネットショッピングなど海外事業者との取引が増える中、海外事業者とのトラブルも増加傾向にあります。

破損などによる返品や交換、配送遅延など国内であれば小さなトラブルでも、海外ショッピングにおいては、「ことばの問題、法律、商習慣の違い」のため、解決が困難であったり、海外の事業者にお問い合わせができないといったトラブルも報告されています。インターネットショッピングで格安商品を注文し、クレジットカードで決済した、サイトは日本語表示だったが、海外のサイトだった、電話しても片言の日本語で話が通じないなどの相談が多くなっています。

#### <悪質な海外通販サイトのトラブルを防ぐポイント>

- 1. 事業者の情報をよく確認しておくこと**  
 連絡手段がEメールしかないサイトは危険です。  
 サイト運営者名、住所、電話番号が記載されているか、記載はされていても実在するかなどを確認しましょう。
- 2. 一般に流通している価格よりも極端に安くなっていないか。**  
 模倣品の可能性もあります。
- 3. 機械翻訳のように日本語の表現が不自然なサイトは要注意**  
 日本では使われない漢字が使われている、読んでいて違和感がある文章の場合は、注意が必要です。
- 4. 支払方法が銀行振込指定の場合は要注意**  
 運営者名と口座名義人が異なっていないか確認しましょう。  
 振込先の名義人が外国人名の場合は注意が必要です。
- 5. キャンセル・返品条件・利用規約は事前に必ず確認する。**  
 ネットショッピングはクーリング・オフ対象外です。キャンセル、返品などは業者が規定している規約に基づきます。購入前に確認しましょう。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時  
 ■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

### 弾道ミサイル落下時の取るべき行動

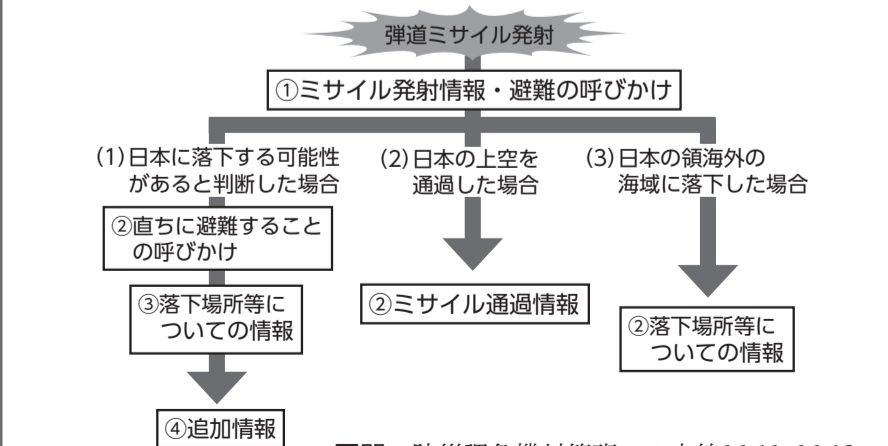
弾道ミサイルが日本に飛来する場合には、極めて短時間で到達することが予想されます。その場合には、24時間いつでも全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用し、緊急情報を伝達します。

#### <取るべき行動>

- 屋外にいる場合 近くの建物の中か地下に避難。近くに建物がない場合には、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守ってください。
- 屋内にいる場合 窓から離れるか、窓のない部屋に移動してください。
- 運転中の場合 近くに落下した場合、車は燃料のガソリン等に引火するおそれがあります。車を止めて近くの建物の中や車から離れ地面に伏せ頭部を守りましょう。高速道路走行時など、車から出ると危険な場合には、車を安全な場所に止め車内で姿勢を低くし、次の情報が入るまで待機してください。

詳しい内容は、「国民保護ポータルサイト(<http://www.kokuminhogo.go.jp>)」を確認してください。

Jアラートでは以下の通りメッセージが伝達されます。



■問 防災課危機対策班 ☎内線1161・1162

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## ボランティアシンポジウム『支え合い』ってなんだろう 開催 ～災害時の支え合いを振り返り、日常の支え合いを考える～

昨今、少子高齢化など社会環境の変化の中で生じる地域での課題に対応するため、今まで以上に地域住民同士の支え合い活動への期待が高まっています。

今回のシンポジウムでは、東日本大震災時や、見守り・サロン活動などの日頃から取り組まれてきた地域での支え合い活動について振り返りながら、「支え合い」とはどのようなものかについて改めて学び、自分にもできる支え合い活動を考え、実践につなげていくことを目的に開催します。

■日時 3月2日(金) 18時～19時55分

■場所 矢本東市民センター ※参加無料。

■内容 講師による基調講演の後、3氏による事例発表を行います。

◎基調講演講師: 間 章氏

(高知県社会福祉協議会 地域・生活支援課長、権利擁護センター所長)

◎事例発表者: 片岡 健治氏(東松島市自主防災組織連絡協議会 会長)

齋藤 あや子氏(東松島市民生委員児童委員協議会 副会長)

田村 佳久氏(高知県・佐川町社会福祉協議会 事務局長)

■主催 社会福祉法人東松島市社会福祉協議会

■共催 東松島市、東松島市自主防災組織連絡協議会、  
東松島市民生委員児童委員協議会

■問 東松島市ボランティア・市民活動センター ☎83-2717

## 東松島市被災住宅再建支援事業 ～申請期限のお知らせ～(2月28日(水)まで)

市では、東日本大震災により被災した住宅の再建支援事業を実施しています。平成29年度の申請受付は、2月28日(水)で終了となります。平成30年度の申請受付開始日については、市報3月1日号でお知らせします。

## 被災者生活再建支援制度 ～基礎支援金受付終了と加算支援金延長のお知らせ～

被災者生活再建支援制度は、平成23年の東日本大震災により居住する住宅の被害程度に応じて支給される基礎支援金と、住宅の再建方法に応じて支給される加算支援金があります。

■申請期限

●基礎支援金:平成30年4月10日で申請受付が終了となります。

●加算支援金:平成31年4月10日まで1年間の延長となりました。

※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。

■問 生活再建支援課生活再建支援班 ☎内線1492

## 「環境絵日記」表彰式・展示会開催

平成29年度東松島市「環境絵日記」の表彰式・展示会を開催します。展示会では、「こんなまちになるといいな～!環境未来都市・ひがしまつしま」をテーマとした市内小学生による全応募作品603点を展示します。表彰式・展示会ともに申し込み不要ですので、ぜひ来場してください。

※表彰式は、同日・同会場で開催される「ひがしまつしま食ベメッセ」のオープニングセレモニーとして、食育ポスターコンクールの表彰式と合同で開催します。

■日時 表彰式:2月24日(土)10時～10時50分

展示会:2月24日(土)～3月4日(日)

■場所 表彰式:市コミュニティセンターホール

展示会:市コミュニティセンター内

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1237・1242

## 東松島型地域住宅 つながるYEAH(家)! からののお知らせ

～春に向けてぴったりなリースを作ってみましょう～

季節のミモザでリースを作ります。汚れても良い服装でお越しいただくか、エプロンなどをお持ちください。

■日時 2月24日(土)

午前:11時～12時30分、午後:14時～15時30分

■場所 つながるYEAH(家)!

(住所:東松島市矢本字下浦196-1 東矢本駅前)

■募集定員 各回6人

※予約制。対象年齢10歳以上。

■材料費 1,500円

■お知らせ Facebookページでモデル住宅の紹介やお知らせを配信します。ぜひご覧ください。 <https://www.facebook.com/tsunagaruYeah>

■問・申し込み モデル住宅内相談窓口 ☎98-8308

(開館時間10時～16時 毎週水曜日休館)

## 火災発生時の防災行政無線のお知らせ

市内で火災が発生した際には、消防団員を招集するために、防災行政無線による火災情報の放送を行っています。迅速な火災対応のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、石巻広域消防本部では、管内で消防車が出動した火災等の情報を、消防情報テレホンサービス(☎0180-992-911・自動音声対応・利用には通話料金がかかります)で案内しています。

問い合わせには、このテレホンサービスを利用いただきますようお願いいたします。

■問 防災課消防安全班 ☎内線1163

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)

測定月日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
測定値(単位:μSv/h)	0.028	0.028	0.029	0.029	0.029	0.029

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

## エンジョイ! かんきょうライフ ～今月の分別パート10:「衣類・布類」～

衣類のボタンやファスナーはそのまま、ひもで束ねて出してください。(ひもは何でもかまいません。)

収集日は「資源ごみ」の日です。

なお、雨の日は出さないでください。濡れるとリサイクルできません。

■問 環境課環境班 ☎内線1153

## 東日本大震災追悼コンサート

東日本大震災で亡くなられた方への鎮魂と復興への祈りを込めて、ミニコンサートを開催します。

■日時 3月11日(日)11時～11時30分

■場所 東松島市震災復興伝承館2F(旧JR野蒜駅)

■演奏 チェロ:中館 真生 ヴァイオリン:小澤 牧子

■演奏曲 アヴェマリア(グノー)、G線上のアリア、アメージンググレイスなど

■定員 先着50人 ※入場無料。事前申込不要ですが、満席の際は入場を制限させていただく場合があります。

■問 東松島市震災復興伝承館 ☎86-2985

商工観光課観光事業推進班 ☎内線2162・2165

## 東日本大震災復興祈念公園慰に慰霊碑を設置しています

市では、東日本大震災により亡くなられた方への追悼と鎮魂、震災の記憶と教訓を後世に伝承するため、震災遺構(JR仙石線旧野蒜駅プラットホーム)を中心として、祈念公園を整備し、昨年11月5日に慰霊碑を設置しました。芳名坂は9時30分から16時30分まで毎日開扉しており、どなたでもご覧いただけます。

■場所 東松島市東日本大震災復興祈念公園(旧JR仙石線旧野蒜駅プラットホーム)

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1249





# 蔵っぱパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

蔵っぱパーク ひとまち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。  
「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・かわら版」は、蔵っぱパークのホームページでも掲載しています。URL:http://www.kurappa.jp/

## くらっぱ蔵部 ☎84-1770 ※別途参加費100円。2月15日(木)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
新月を読む 【新月アフタメーション】 講師:大野清子	2月16日(金) 13時～14時30分	1,500円 資料・お茶付	10人	スケジュール帳・筆記用具 ※自分宣言を 新月に書き記します。
アート組むも【おひな様結び】 講師:中村多恵子	2月22日(木) 10時～12時	1,800円	15人	なし
着付けとお抹茶を 【名古屋帯の結び方】 講師:小島光代	2月24日(土) 10時～13時	1,000円 お菓子付	15人	着物一式
YOGA 講師:Chika	2月24日(土) 19時～20時	600円	5人	運動できる服装・飲み物・タオル
脱☆痛み・不調指ヨガ 同じ不調を繰り返さない 【2週間体・血流改善プラン】 講師:大野清子	2月27日(火)・ 3月13日(火) 各10時30分～12時	各1,000円 ハーブティー付	各6人	筆記用具
パワーストーン作り 講師:武山由紀子	2月28日(水) 10時～12時	1,500円	なし	なし
大人のための脳トレ学校 講師:遠藤加英子	3月1日(木) 13時30分～15時	3月1日(木) 13時30分～15時	8人	筆記用具
簡単おうちパン教室 【タッパで作る簡単フォカッチャ】 講師:佐々木仁美	3月1日(木) 10時30分～	2,000円 レシピ・復習生地 ご試食・紅茶付	8人	エプロン・手拭きタオル・筆記用具・生地を持ち帰る保冷バック・850ml位のタッパ
満月オープン 手相writing cafeライティングカフェ 講師:大野清子	3月2日(金) 10時～11時30分	1,500円 おやつ・お茶付	10人	水性ペン
桃の節句 手心と体を整える中医アロマと 月を満たすランチ会 講師:大野清子・加藤詩乃	3月2日(金) 12時～15時	2,900円 ランチ付	10人	筆記用具 ※ランチについてはアレルギー対応はしていません。
飾り巻ぎずし【おひな様】 講師:遠山由佳理	3月3日(土) 10時～12時	2,400円 レシピ・手作り お菓子・お茶付	10人	エプロン・おしぼり2本・ラップ・持ち帰り用タッパ
ねりきり和菓子 【おひな様】 講師:千葉淳子	3月4日(日) 10時～12時	1,500円 持ち帰り用 容器付	10人	手拭きタオル ※お子さんの参加可。
簡単おうちパン教室 【基本のミルクスティックパン】 【ニンジン三角パン】 講師:佐々木仁美	3月6日(火) 10時30分～ 13時～	各2,000円 レシピ・復習生地 ご試食・紅茶付	各8人	エプロン・手拭きタオル・筆記用具・生地を持ち帰る保冷バック
デコパージュ【ポットセット】 講師:渡邊廣子	3月8日(木) 10時～12時	1,500円	5人	ハサミ・ティッシュ・ウェットティッシュ
粘土で作る【たまごうさぎ】 講師:櫻井信子	3月10日(土) 10時～13時	800円	10人	はさみ・おしぼり
わらべのつるし飾り 講師:大野江利子	3月13日(火) 10時～12時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミル幅)・手芸綿
アーティフィシャルフラワー 【桜の壁掛けアレンジ】 講師:大場裕美子	3月13日(火) 10時～12時	3,500円 コーヒー付	7人	なし
二十四節気巡りと月の満ち欠け その過ごし方 講師:大野清子	3月20日(火) 10時30分～12時	1,500円 資料・お茶付	10人	手帳・筆記用具
ハーバリウム作り JHA認定講師:大場裕美子	3月24日(土) 10時～12時	3,000円 コーヒー付	なし	なし

### ヒップホップなど、イベントステージで盛り上がる キッズダンスサークル【リズムクラブ】初級クラス募集

- 受講料 1か月3,000円(隔週土曜日)
- 募集人員 20人(先着順)
- 初回開催日時 4月14日(土)10時～11時30分
- 対象 5歳～10歳
- 問・申し込み ☎84-1770 「ひとまち交流館」

### 平成30年度以降の施設運営のお知らせ

蔵っぱパーク条例改正に伴い、IT支援事業の廃止および市民活動への支援の充実を図るため、4月からふれ愛情情報プラザの利用方法などが変更になる予定です。詳しくは、今後の市報などでお知らせします。

また、蔵っぱパークの指定管理期間が満了することに伴い、指定管理者を募集したところ、引き続き特定非営利活動法人東松島市まちづくり応援団が指定管理者に選定されました。

■ 問 市民協働課地域支援班 ☎内線1285

## ふれ愛情情報プラザからのお知らせ

パソコン講座の申し込みは定員に達するまで募集します。Microsoft認定トレーナーが皆さんをお待ちしています。

電話・FAX・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を明記)で受付をします。

■ 申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

● 2月・3月開催のパソコン講習会 ※全ての講座で個人のパソコン持込可能です。

開催日時	内容	受講料	定員
60歳以上限定! はじめてのエクセル 使ってみよう関数 2月20日(火)～23日(金) 4日間 9時30分～12時	エクセルで文字や数字の入力、簡単な関数式を使って収支表を作り、棒グラフやイラストを入れる方法を学びます。 ※文字が打てる方、パソコン持参可。	テキスト代込 3,814円	60歳以上の方 15人
デジカメ活用! 撮った写真CDに コピーしよう 2月21日(水)・22日(木) 2日間 13時30分～16時	撮った写真がパソコンにいっぱいになっていませんか。整理をしてCDにコピーしましょう。またちょっと失敗した写真を綺麗に補正したり、サイズを調整してEメールで送受信の練習もします。 ※デジカメデータを使います。デジカメ持参してください。	テキスト代込 2,500円	5人
使いこなしエクセル 3月1日(木)・2日(金)・ 7日(水)・8日(木)・9日(金) 5日間 13時30分～16時	エクセルのデータを1枚の紙に印刷する方法、名簿を50音順する、スポーツのスコアの平均や順位をだすなど、知っている役に立つ数式やグラフなどを学びます。	テキスト代込 4,660円	20人
音楽CD&ケースを作ろう 3月13日(火)・14日(水) 2日間 13時30分～16時	音楽CDをパソコンに取り込み、好きな曲だけのCDを作ってみませんか。ケース表紙も作成します。 ※対象:マウス操作・文字が打てる方。音楽CD持参してください。	テキスト代込 2,000円	20人
初心者パソコン無料相談 3月23日(金) 10時～12時	IT機器の操作で困っているなどの相談会です。 ※勉強会ではありません。修理はできません。相談では解決できない場合もあります。	無料 要予約 1人15分	3人

### ○パソコンを使った「点訳講座」開催します

#### ■日時

- ・第1回「視覚障害者情報センターの概要」 3月6日(火)10時～15時  
※昼食を持参してください。
- ・第2回「点字の基礎」 3月8日(木)10時～12時
- ・第3回「点字編集ソフトを使用した点訳」 3月9日(金)10時～12時

#### ■場所 蔵っぱパーク ふれ愛情情報プラザ テレワーク室

■対象 東松島市周辺に在住の、パソコンで簡単な文字入力ができる方  
※3回の講座すべてに参加可能で、受講後継続して活動ができる方に限る。

■講師 宮城県視覚障害者情報センター 塩澤浩司氏、  
東松島点訳サークル 齋藤静恵氏

■受講料 無料 ■定員 7人程度

■申込期間 2月27日(火)17時まで、直接またはFAXで下記に申し込みください

■主催 宮城県視覚障害者情報センター、NPO法人東松島まちづくり応援団(蔵っぱパーク)

■問・申し込み 蔵っぱパークふれ愛情情報プラザ ☎84-2011 FAX:84-2015  
E-mail:fureai@kurappa.jp(件名に「点訳講座申込」と明記してください)

●どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、テレワーク室(一般1回4時間300円。小中学生1回2時間100円、障がい者高齢者(65歳以上)1回4時間のテレワーク室利用は無料)が利用できます。団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。

### おしゃれに・素敵に・美味しく・楽しいひとときを ボヌールマルシェ&駄菓子博

■日時 2月17日(土)10時～14時 ※入場無料。

- 販売ブース 今回も素敵な物が並びます。ワンピース・帽子・布小物・毛糸作品・アクセサリ・ハーバリウム・キノコ村・エコクラフト・甘酒・シイタケ・野菜など
- ワークショップ(予約不要) ねりきり和菓子・エコクラフト・指編みシュシュなど、親子で参加できます
- スタンプラリー スタンプを集めてつかみどりに挑戦



### ※ 蔵のひなまつり ※

■日時 2月24日(土)～3月4日(日)9時～17時(月曜休館)

今年も座敷いっぱい飾られた段飾りのひな人形をご覧ください。  
※見学の方、先着100人に粗品プレゼント。

#### 同時開催

- 「蔵カフェ」 通常の50円引きで提供します。  
抹茶 300円→250円 珈琲・紅茶 150円→100円
- 「くらっぱだしがし博」 今回も色々な駄菓子がいっぱい。お楽しみに。



3月のボヌールマルシェ ■日時 3月17日(土)10時～14時 ※入場無料。

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## 心あったかイートころ運動 実践発表会

あいさつ 清掃 ゴミ拾い  
 活動通じて自主性深める

児童生徒が取り組む「心あったかイートころ運動」の発表会が各中学校区単位で行われました。各学校で実践しているあいさつ・清掃・ゴミ拾いの活動実績を報告したほか、地域と協働で取り組んだ事例や各校で独自に実施している児童・生徒会活動の取り組みも報告しました。参加した保護者や地域住民の皆さんは、児童生徒の自主性の深まりを感じていました。矢本二中学校区(1月16日、矢本第二中学校)、鳴瀬未来中学校区(1月19日、宮野森小学校)、矢本一中学校区(1月26日、矢本第一中学校)



### 復興支援に 特産品でお返し 橋本会長が焼のりを寄贈



市商工会長で市建設業協会会長を務める橋本道路社長の橋本孝一さんが、市に特産の焼のり約800箱(120万円相当)を寄贈しました。私費で行っており、今年で6年目です。市は復興支援で訪れた方や長期派遣を終えて戻る自治体職員に手渡しています。(1月22日、市役所)

大塩地区恒例の「平成30年新春夢かたり」には、地域役員や自治会長をはじめとした地域のみなさん約50人が参加しました。「東京五輪の聖火ランナーがぜひ東松島市を通りますように」「平和な生活を送りたいです」「長生きします」など各々に夢や抱負を語りました。  
 (1月13日、大塩市民センター)  
**大塩地区新春夢かたり**



みんな一緒に希望輝く未来へ

### 正月気分ひた浸れるイベント



今年最初の新春マルシェでは、子ども向けの開運おみくじや千本つり、駄菓子福袋など正月気分ひたに浸れるイベントが催されました。ショッピング区画では帽子やバッグ、あみぐるみなどのハンドメイド作品がずらりと並び、品定めをする人たちにぎわいました。このほか大曲浜獅子舞披露や生活用品などのお祝いばらまきもあり、マルシェは盛況で幸先の良いスタートを切りました。(1月20日、蔵しっくパーク)



新春マルシェで運つかむ

## キッチン道具が楽器に変身 おもちゃ箱コンサート



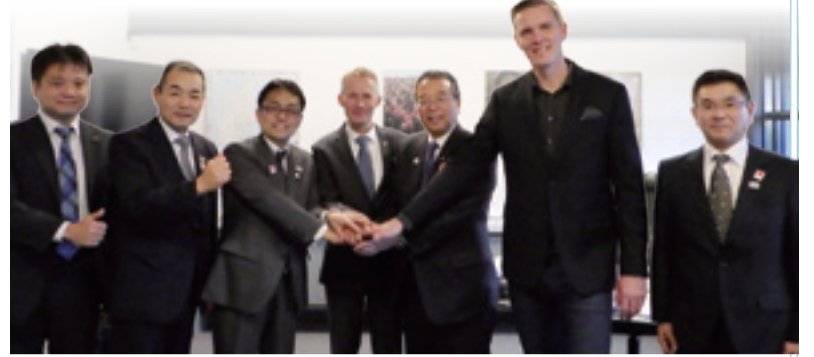
乳幼児親子を対象とした「音楽とお話のおもちゃ箱コンサート2018」が開かれました。石巻市立住吉小学校の保護者らで構成する「住小ママさん」による絵本の読み聞かせや、童謡など耳馴染みのある音楽を会場に届けました。また、キッチンにあるものを楽器にし、子どもたちと一緒に演奏するコーナーもありました。

(1月28日、小野市民センター)

## 復興「ありがとう」ホストタウンへ

### デンマーク王国に感謝を伝えてきました

市では昨年11月、内閣府より復興「ありがとう」ホストタウンに選ばれたことを機に、デンマーク王国へ表敬訪問を行いました。昨年、震災後2度目の御来訪を賜りましたフレデリック皇太子に謁見したほか、デンマークオリンピック委員会長やロラン市長などを訪れ、また多大な支援をいただいたノヴォ・ノルディスク社・ノルデン社・マースク社を訪問し、復興支援への感謝とオリンピック前後の交流などについて話しました。(1月15日～20日、デンマーク王国)



▲デンマークオリンピック委員会



▲デンマークバドミントン協会



▲コペンハーゲンにあるアマリンボー宮殿



第1回矢本東地区自治会対抗バレーボール大会が開かれました。以前から同地区センター対抗で行われていましたが、昨年4月に自治会制度に移行してからは初開催となります。8チームに計約100人が参加して予選リーグと決勝トーナメント戦を行い、上町東チームが優勝。準優勝は南浦Bチーム、3位は大溜ブルーチームでした。(1月28日、大曲地区体育館)

## 自治会対抗に8チーム約100人

### 第1回矢本東地区自治会対抗バレーボール大会



## ネット際の攻防。勝敗もにこやか

### 第4回大塩地区バレーボール大会

第4回大塩地区バレーボール大会には男子7チーム、女子6チームが参加しました。分館対抗時代からも含めると通算40回目の大会であり、地域の皆さんにとっては親睦を深めて健康増進を図る恒例行事となっています。試合はトーナメント戦で行われ、男子は裏沢自治会、女子は表自治会が頂点に立ちました。(1月21日、大塩地区体育館)

## 交流深め有事は互いに協力

### 更別村社協と協定締結

東松島市社会福祉協議会(海道義会長)と、北海道の更別村社会福祉協議会(古山うめ会長)が「災害時等における相互支援活動に関する協定書」を締結しました。海道会長は「普段の地域福祉活動からしっかりと連携し、これまで以上に深い絆でつながっていきましょう」とあいさつ。古山会長は「普段からの交流の深さが有事の際に力を発揮すると思います」と話していました。

(1月19日、プレセティア内康)



## 三井住友保険と連携協定

### 復興支援で100万円寄附

東松島市と三井住友海上火災保険(株)が包括連携協定を結びました。市が総合戦略を進める中、産業や企業振興などで互いに持つ資源を有効活用していきます。また、同社が行う復興支援の「Green Powerサポーター」を活用し、100万円の支援を受けました。震災復興祈念公園の整備費などに充てていきます。(1月22日、市役所)

## 音無美紀子さんらによる 歌声喫茶

### 愉快的音色に心も弾む

女優の音無美紀子さんをはじめとした豪華メンバーで贈る歌声喫茶では、「真っ赤な太陽」「雪」など懐かしい昭和歌謡曲や童謡が繰り広げられました。今回は防災集団移転団地の野蒜市民センターで初めて実施したほか、往還地区センターでも開催。このうち野蒜市民センターには、約70人の地域の皆さんが来場し、にぎやかな時間を共有していました。(1月26日、野蒜市民センター)



▶クリスマスおはなし会に参加した皆さん(12月16日)



# 図書館だより VOL.152

## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。

平成29年11月29日～平成30年1月7日までの間に16組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

▶1回目ゴールおめでとう



▶15回目ゴールおめでとう



### 楽しいパネルシアター講座

長年、東京の図書館や小学校で、読み聞かせの活動に携わっている竹縄妙子氏をお招きして、パネルシアターの講座を開催します。前半は未就学児の親子を対象とした楽しいおはなし会。後半は布で作った人形を専用ボードに貼ったり外したりしながら、おはなしをしたり、歌に合わせたパネルシアターの演じ方を学びます。関心のある方はぜひお越しください。

- 日時 2月19日(月)13時30分～15時
  - ①13時30分～14時30分 親子で楽しむパネルシアターおはなし会
  - ②14時30分～15時 パネルシアター講習会
- 場所 矢本東市民センター会議室 ■定員 ①20組 ②30人
- 対象 ①未就学児親子 ②パネルシアターに関心のある方
- 講師 竹縄妙子氏(「おはなしクレヨン」主宰)
- 主催 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」
- 問 東松島市図書館 ☎82-1120

### ひなまつりおはなし会

今年もひなまつりおはなし会を開催します。ひなまつりにちなんだ絵本の読み聞かせやパネルシアターの上演、歌をうたいます。

- ぜひ家族みなさんでご参加ください
- 日時 3月3日(土)11時～11時40分 ■場所 図書館会議室
- 対象 幼稚園から一般の方
- 語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」
- ※事前申込不要。

### お花を飾ってみよう ～子ども花育キャラバン隊がやってくる～

大人気の「花育キャラバン隊」が今年もやって来ます。きれいなお花を生けて、大切な人へプレゼントしてみませんか。

- 日時 3月4日(日)
  - 1回目:10時15分 2回目:11時15分 3回目:13時30分
- 定員 各回15組 ■対象 5歳以上から高校生まで
- 参加費 無料
- 申し込み 2月15日(木)から。図書館カウンターまたは電話で申し込みください。

### メイド・イン・東松島 紙芝居「新宮戸八景」で、市の魅力を再発見!!

昨年の11月に市の観光物産協会で作した、宮戸地区の景勝地や、地区に伝わる伝承を描いた紙芝居「新宮戸八景物語」。文章と絵は、市内在住の方が書いています。



「医王寺薬師堂」や「さとはま縄文の里史跡公園」など8つの景勝地にちなんだおはなしを、色彩豊かな優しい絵で紹介しています。この紙芝居は図書館で借りることができます。紙芝居を通じて東松島市の魅力を再発見してみませんか。

### ■おすすめの最新刊

「花精の舞」 波多野聖/著

長年、編集者として勤め続けた安西佳鶴子は、退職後、昔、取材を断られた比丘尼の元へ挨拶に訪れます。比丘尼は快く彼女を迎え、自分の過去について語り始めます。

能楽家の家に生まれ、能楽修業に打ち込む少女時代。2人の男性に愛された女学生時代、そして結婚後一人でパリへ渡航…明治・大正・昭和の時代を鮮やかに、「自分らしさ」を貫き通した女性の物語です。



### 新着図書案内

- 実用
  - 「10年後の世界を生き抜く最先端の教育」 茂木健一郎
  - 「不都合な真実2」 アル・ゴア
  - 「やせる、不調が消える読む冷えとり」 石原新菜
  - 「注文をまちがえる料理店」小国士朗
  - 「日本史の内幕」 磯田道史
  - 「土壌・肥料の基本とつくり方・使い方」 加藤哲郎/監修
  - 「人生の気品」 草笛光子ほか
  - 「仙台週末おでかけ案内」 ございん仙台編集部
- 小説
  - 「おもかげ」 浅田次郎
  - 「はやく老人になりたいと彼女はいう」 伊藤たかみ
  - 「セブンズ!」 五十嵐貴久
  - 「逆さに吊るされた男」 田口ランディ
  - 「鳥獣戯画」 磯崎憲一郎
  - 「異形のものたち」 小池真理子
  - 「ウズタマ」 額賀滂
  - 「飼う人」 柳美里
- エッセイ
  - 「北の空と雲と」 椎名誠
  - 「安楽死で死なせて下さい」 橋田壽賀子

### 1月のベストリーダー

～よく読まれていた本ランキング～

- 1位 「蜜蜂と遠雷」 恩田陸
- 2位 「マスカレード・ホテル」 東野圭吾
- 3位 「祈りの幕が下りる時」 東野圭吾
- 4位 「火花」 又吉直樹
- 5位 「いのちが喜ぶ生き方」 矢作直樹
- 6位 「見た目レシピはいかがですか?」 椰月美智子
- 7位 「凶獣」 石原慎太郎
- 8位 「一〇五歳、死ねないのも困るのよ」 篠田桃紅
- 9位 「豆の上で眠る」 湊かなえ
- 10位 「すごいトシヨリBOOK」 池内 紀

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121 ☎981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>



生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問  
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

## Let's コミスク

### 特色ある学校運営協議会の紹介

平成30年に入って最初の学校運営協議会が、1月17日大塩小学校で開かれました。大塩小学校の協議会は3回目になりますが、今回は民生児童委員も出席しての新しい形の協議が進められました。大塩小学校ではこれまで、見守りや農業体験活動など一部の方々が熱心に学校支援を行ってききましたが、将来を見据え次の世代への橋渡しで今後継続できる体制づくりを念頭に協議が進められています。



▲大塩小学校第3回学校運営協議会1.17

会議では、体験活動などの学校支援のようすについて協議された後、読み聞かせに新たに参加した民生児童委員から、「地域の行事への子どもたちの参加が多くてうれしい。読み聞かせの活動に参加して初めて分かったことがいっぱいあってありがたい」「登下校の見守りをしているが、名前を聞かれたり話しかけられることがうれしい。いつまでも子どもたちと関わってほしい」など学校と関わることの喜びの声が多く聞かれました。

コーディネーターや体験活動で利用しやすい田畑の整備、新しい近代的な農法についても学ばせたいなどの意見が出るとともに、入学式など行事の来賓紹介の時間短縮の提案や地域の人が気軽に利用できる施設に図書室をとという提案がありました。協議の数を重ねるに従い、具体的本質的な協議が行われるようになってきました。

学校で開かれる地域の方が出席する委員会は意外に多く、今回のように協議会に他の委員を交えて効率化を図る取組みも新しい形として評価されそうです。

■問 学校教育課学校教育班 ☎内線1252

### 第11回東松島市生涯学習推進大会を開催します

#### 『生涯学習でつながろう「人～地域～世代」』

～学びの種から好奇心が芽生え、人とまちが輝く生涯学習のまちへ～

一人ひとりが学び、生きがいを見つけ、自己達成感を育む時代から、その学んだ知識や技術を子供達や地域などへ還元し、自己有用感を広げる時代に進んでいます。

地域ぐるみで子供達を育てる仕組みづくりも進む本市において、地域の中での生涯学習の役割は大きく、生涯学習を通じて地域における課題の解決や、より良いまちづくりの参考になるような事例発表や記念講演を行います。

■日時 3月2日(金)18時30分～

■場所 市コミュニティセンター ホール

■内容 ●オープニングアトラクション ～道地神楽～

●「心あったかイートころ運動」実践個人・団体感謝状贈呈

●生涯学習奨励賞受賞団体事例発表

団体名:矢本道地神楽保存会、バウンズ88バドミントンクラブ

●記念講演

講師:一般社団法人とちぎ市民協働研究会 代表理事 廣瀬隆人氏

■主催 市生涯学習推進本部、市教育委員会

■問 生涯学習課 社会教育班 ☎内線3300

### イートっ子学習会学び支援員の募集

市では、市内の小・中学生に学びの場を提供し、自主学習の定着を目的とした「イートっ子学習会」を開催しており、子ども達の自主学習を見守り・支援いただく「学び支援員」を募集しています。

■活動時間・場所

放課後学習会:14時～17時頃まで 各学校

週末学習会(土・日曜日):9時～11時頃まで 各市民センター

※支援員として登録される方の都合にあわせて、参加する学習会を決定します。

■応募要件 健康で子どもが好きの方、自力で学習会の会場まで行ける方

※大学生可。

■謝礼等 1時間あたり850円の謝礼を支払います ※交通費は別途支給。

■登録受付 随時受け付けますが、定員になり次第締め切ります。詳しくは、下記まで連絡してください



■そのほか

(1)教科書等の学習教材は、児童生徒が各自持参します。

(2)活動にあたって、東松島市負担のもと傷害保険に加入いただきます。

■問 学校教育課学校教育班 ☎内線1251

### すこやか学級のお知らせ

#### すこやか学級ってなあに

親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。

●平成29年度 すこやか学級の様子



▲第8回ヨガ講座



▲第1回開講式(コンサート)

来月から募集が始まります。詳しくは市報3月15日号をご覧ください。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

### 東松島市女性団体指導者育成研修会

東松島市女性団体連絡協議会では、様々な分野に女性ならではの力を発揮し、団体の活性化を図ることをねらいとした指導者育成のための研修会を開催します。



どなたでも参加できますので、皆さん誘いあわせのうえ、お越しください。

※詳しい内容は、下記まで問い合わせください。参加は無料です。

■日時 2月26日(月) 9時30分～

■場所 市コミュニティセンター会議室

■講師 石巻観光ボランティア協会会長 齋藤敏子氏

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3203

### わたしたちのまちの総合型地域スポーツクラブ

○総合型地域スポーツクラブとは

小さな子から元気なお年寄りまで、幅広い世代の人たちが興味・関心・能力に合わせスポーツ・文化など様々なものに触れる機会を提供するクラブのことです。



東松島市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会では「みんなが」「だれでも」「みずから」気軽に運動・文化に触れることができる環境をつくることを理念とし「ぐぐっ」とさまざまなものに興味を持ち、「昨日より今日、今日より明日へ」を合言葉にクラブ名称を「Goodすぽーつ東松島」～YTT～とし平成30年度クラブ設立を目指します。

※YTTとはYesterday. Today. Tomorrowの略。

今回は「Goodすぽーつ東松島」～YTT～が行い多くの方に参加頂いたスポーツイベント「歩くクロスカントリー」を紹介します。

■問 東松島市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 (事務局:生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325)

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 東松島市都市計画 審議会委員を募集します

復興都市計画課都市計画班  
☎内線1473

市では、都市計画に関する事項を審議するために、都市計画審議会を設置しています。このたび、市民の立場から意見をいただくため、同審議会委員を募集します。

■応募資格 市内在住の18歳以上の方で都市計画の知識、経験または関心があり、年4回程度開催する会議に出席できる方  
※国や地方公共団体の議員および職員、東松島市が設置する審議会などの委員に委嘱されている方を除く。

■募集人員 若干名

■任期 3月29日(木)から2年間

※報酬・費用弁償あり。

■募集期間 2月15日(木)～3月2日(金)必着

※開庁時間 8時30分～17時15分まで(土日祝日を除く)。  
■応募方法 右記に問い合わせください

### 大塩市民センター 所長募集

大塩市民センター  
☎82-17532

■応募資格 市内在住で市税等に滞納なく、明朗活発で心身ともに健康な簡単なパソコン操作ができる方

※要普通自動車運転免許。

■勤務内容 地域まちづくり関

連業務および市民センターの指定管理運営業務に関する統括業務

■勤務場所 大塩市民センター

■勤務時間 週28時間以内(週4日勤務)

※土・日曜および祝日勤務の場合あり。

■賃金 月額150,000円(社会保険なし、雇用保険あり)

■募集人員 1人

■申込方法 3月9日(金)まで履歴書(本人自筆・写真貼付)を上記に持参 ※後日面接あり。

## お知らせ

### つるし雛まつり開催

東名ふれあいサポートセンター  
はまぎく会代表・門馬周子  
☎090-6220-9917

はまぎく会、東名地区自治会、復興支援団体プラスネオが協力して、今年もつるし雛まつりを開催します。春の訪れを感じられますので、ぜひお越しください。

■日時 3月3日(土)10時～16時

3月4日(日)10時～12時

■場所 東名地区ふれあいセンター

### 東北一斉 B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎訴訟東北弁護団  
問(事務局長:小野寺友宏法律事務所)  
☎0120-176-0152

B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について弁護士による無料電話相談を行います。相談は無料ですが、通話料がかかります。

りますのでご了承ください。  
■日時 3月19日(月)10時～19時  
■対象 B型肝炎患者またはその家族 ※患者が亡くなっている場合は、その相続人。  
■相談電話番号 ☎021-718063 ※予約不要。

### 地域包括支援センター からのお知らせ

東松島市地域包括支援センター  
☎83-1966  
月曜～金曜 8時30分～17時15分

○ほっとする会(若年性認知症を抱える人とその家族のつどいの場)

若くして認知症を抱えることになった人とその家族が集まってみませんか。

■日時 2月17日(土)10時～12時

■場所 老人福祉センター

■対象 70歳未満の若年性認知症を抱える人とその家族。

本人のみ、家族のみの参加可。市外の方も参加可。

■内容 ストレッチ、認知症に関するミニ講話、お茶を飲みながらのお話タイム

■参加費 お茶代100円

■持ち物 マイカップ

■申し込み 2月16日(金)まで右記に申し込み ※当日参加可。

### 認知症介護家族の情報交換会

認知症の人を介護している家族同士が集い、語り合える場です。当事者の方も参加可能です。

■日時 2月19日(月)10時～11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換

### 参加費 100円(お茶代)

○認知症サポーター養成講座  
認知症という病気、認知症の人やその家族への関わり方などを正しく理解した応援者(認知症サポーター)を養成する講座です。

■日時 2月22日(木)10時～11時30分 ※参加無料。

■場所 大塩市民センター

■申し込み 2月20日(火)まで上記に申し込み

※夜間、休日、各種団体への個別開催も可能です。希望の方は気軽に問い合わせください。

### 第3回家族介護教室

介護をしている家族が、介護について学んだり、交流する場です。調理をしながら、楽しく交流しませんか。参加無料です。

■日時 2月27日(火)10時～13時

■場所 市コミュニティセンター

■対象 介護をしている方ならどなたでも

■準備物 エプロン、三角巾

■内容 調理実習、認知症高齢者への言葉のかけ方、対応方法

■講師 社会福祉法人矢本愛育会 特別養護老人ホーム矢本華の園

■申し込み 2月23日(金)まで上記に申し込み

### 認知症サポータースキルアップ研修会

認知症サポーター養成講座を受講された方が、認知症についてさらに理解を深める場です。

■日時 3月7日(水)10時～11時30分

■場所 老人福祉センター

■対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方(オンラインングを持っている方)

### JAいしのまき アグリチャレンジ農園のお知らせ

JAいしのまきでは、農作業に関心を持ち、栽培に挑戦したい市民の方に向けて、貸し農園を行います。どなたでも利用できます。

- 利用期間 4月1日(日)から1年間
- 場所 大曲地内の畑
- 内容 ①畑に区画(10㎡、20㎡、40㎡、60㎡)を設け、貸し出します  
利用者は自由に作付することができます  
②栽培指導:栽培講習会の開催、展示圃の設置など  
③イベント:収穫祭、農業見学、収穫体験など
- 料金 参加料1組3,000円のほか、別途区画利用料がかかります
- 募集期間 2月15日(木)～28日(水)
- 申込方法 最寄りのJAいしのまき営農センターまたは営農企画課に来店いただき、申込書を作成します  
※申込多数の場合、先着順。

■問 JAいしのまき 営農企画課 ☎0225-22-1183  
(住所:石巻市中里五丁目1番12号)  
東松島営農センター ☎82-370  
(住所:東松島市矢本字上河戸25番地1)



■申し込み 3月5日(月)まで上記に申し込み

### 法定相続証明制度をご利用ください

仙台法務局石巻支局  
☎0225-122-6188

全国の登記所(法務局)において、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出さなくても済みます(注)。  
手数料無料で、複数ある相続手続きが同時に進められるなど、とても便利でお得な制度です。ぜひ活用してください。  
発行に必要な書類など、詳しい内容は法務局ホームページをご覧ください。

なるか上記に問い合わせください。  
(注)相続手続きに必要な書類は、各機関で異なりますので、必要書類は提出先に照会してください。

### 軽自動車検査協会からののお知らせ 軽自動車検査協会からの 手続きや車検はお早めにと

軽自動車検査協会宮城主管事務所  
☎050-3816-1830  
受付:土日曜、祝日を除く8時45分～11時45分、13時～16時

毎年3月は名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。特に、週末や月の中旬以降に集中し、長時間お待ちいただく場合がありますので、手続きは早めに済ませるよう、ご協力をお願いいたします。

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## こころの健康相談 (大人の方)

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3106

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないう・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族向けの相談会です。

■日時 3月1日(木)14時～(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター  
■担当 ひかりサントクリニック 加藤光三医師

■申し込み 相談日の前日まで  
電話で右記に申し込み

## 子どもがけがのケア相談

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3117

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方向けの相談会です。

■日時 3月8日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター  
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申し込み 相談日の前日まで  
電話で右記に申し込み

## 子どもの心理相談会

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3117

子育ての心配事などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 2月20日(火)10時、11時、13時、14時(各50分)

■場所 矢本保健相談センター  
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

## 新生児・産婦訪問

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3114・3117

■対象 全ての新生児および産婦  
■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。  
■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

問 健康推進課健康支援班  
☎内線3115・3117

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付  
■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

## 心身障害者医療費助成の対象の方へ

問 福祉課障害福祉班  
☎内線1178

○申請手続きの方法が変わりました  
国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者は、8月1日から医療機関窓口にて「心身障害者医療費受給者証」の提示のみで自己負担した医療費の助成

を受けることができるようになりました。これまで提出していた心身障害者助成申請書(黄色い紙)は不要となります。  
なお、社会保険加入者は手続きに変更はありません。

## 2月は特別障害者手当・障害福祉手当の支給月です

問 福祉課障害福祉班  
☎内線1178

2月9日(金)に指定口座に振り込みましたので確認してください。なお、今回の支給月分は、平成29年11月分から平成30年1月分です。  
※支給制限：施設への入所、または3か月を越えての入院および本人または扶養義務者等の所得制限を超える場合は支給されません。該当する方は担当まで連絡ください。

■特別障害者手当(平成29年度) 月額26,810円  
■障害児福祉手当(平成29年度) 月額14,580円

## 女性医師による女性の健康相談

問 宮城県健康推進課  
☎02-211-2623

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制 相談無料)

■日時 2月24日(土)14時～16時  
■場所 大崎市市民活動サポートセンター

※仙台市に通勤・通学している

方は仙台市会場(エルソール仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談してください。

## 献血にご協力ください

問 健康推進課健康推進班  
☎内線3109

■日時 2月25日(日)10時～16時30分  
■場所 イオンタウン矢本

「あわせ表現ワークショップ開催のお知らせ」  
「あわせWS(ワークショップ)」事務局(担:松川) ☎090-2800-0800  
http://teawasekaken.jp/

「あわせ」は、自分と相手が手を合わせ、からだでコミュニケーションをとりながら、いっしょに新しい表現をつくりだす活動です。こちよい音楽が流れる中、自己を開放して、多くの仲間と楽しみながらからだを動かします。「あわせ」の活動は、震災で被災した地域のワークショップとして、東洋英和女学院大学の西教授や早稲田大学の三輪教授と多くの皆さんが参加し活動してきました。生き生きとした表現の場にどうぞお越しください。

■日時 2月24日(土)13時30分～15時30分

■場所 赤井市民センター  
※事前に申込のうえ、ご参加ください。

## 東松島「こころのケアサロン」とも「こころ」開催のお知らせ

障がい者相談支援事業所「こころ」 ☎98-83326  
☎0225-98-83327  
住所：東松島市赤井字新川前 26-13 ファミリー赤井103号室

「こころ★こころ」は、誰もが集えて楽しくゆつくりと過ごせる場所です。皆さんの生活・病気や障害、将来への不安・悩みなどの相談も受け付けています。参加は無料です。事前申込みも不要です。ぜひ参加ください。

○「こころ★こころ」ファミリーサポート  
■日時 毎月第4日曜日 10時～12時  
■場所 障がい者相談支援事業所「こころ」  
■内容 主に、病気や障害、将来への不安・悩みなどを抱える当事者家族の相談や憩いの場

■参加費 1家族あたり500円  
※当日、会場受付で納入。

## 平成30年度の市・県民税申告のお知らせ

平成30年度も3月15日(木)まで、平成29年分の申告相談を開催しています。会場は例年同様に混雑することが予想されますので、皆さんの待ち時間短縮のため営業等・農業・不動産所得のある方は、事前に収支内訳書を作成し、医療費控除を受ける方は合計を行ってから会場にお越しいただきますようご協力をお願いします。収支内訳書の作成と医療費控除の合計をしていない方は、作成してからのご案内となりますのでご注意ください。  
※平成29年分申告相談に関する日程などの詳しい内容は、市報1月1日号でお知らせしていますので、そちらをご覧ください。

### ○税務署から送付される申告書等が、はがき通知に変更となった方

税務署から昨年まで送られていた申告書等が、はがきによる通知のみに変更となっています。変更に関する問い合わせ先は、石巻税務署(☎0225-22-4151)となります。

なお、申告書並びに収支計算書等が必要となる方は、本庁舎税務課および鳴瀬総合支所、または石巻税務署の各窓口にて備え付けておりますのでご利用ください。

■問 税務課住民税班 ☎内線1138・1139

東松島市健康増進センター

# ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
 ■休館日 毎週木曜日  
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

2月は1年で最も寒い時期と言われております。ぜひ、ゆぶとで身体を動かし、運動習慣をつけていきましょう。

## ひなまつりキャンペーン

3月3日(土)にゆぶとをご利用された女性の方へ「次回使える優待利用券」をプレゼント致します。誘い合わせのうえ、多くの皆さんの利用をお待ちしています。



## ジュニアスクール特別無料体験会開催

コース	幼児コース	小学生コース
日時	3月21日(水)	4月22日(日)
時間	10時15分～11時15分	11時30分～12時30分
対象	幼児(未就学児 3歳6ヶ月から)	小学生
定員	15人	15人
締切	定員になり次第、締切とさせていただきます。	

## 春休み短期水泳教室のお知らせ

コース	小学生
日時	3月25日(日)、26日(月)、27日(火)、28日(水)、30日(金)、31日(土)
時間	13時～14時30分
対象	小学生(当クラブ 1級～16級)
定員	30人
参加費	会員/5,200円(税込) 一般/7,200円(税込)
締切	3月18日(日)
申込	申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えてゆぶとフロントにて申し込みください。



※ジュニアスクール無料体験会への申し込み・問い合わせは、電話またはゆぶとフロントにてお願いします。

## ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7-16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7-16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1-6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	



月会費(4週制/月)  
 週1回コース … 4,120円  
 週2回コース … 6,180円  
 選手コース … 8,240円  
 教材費 … 2,050円(入会時のみ)

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

## 随時年間会員募集しています

大人 800円→600円 いきいき 600円→400円  
 子供 400円→300円  
 障害介助 600円→400円  
 障害児 300円→200円

年会費/5,250円で1回の利用料がとってもお得

一般料金 いきいき600円・大人800円が、年間会員(5,250円別途)になり、利用回数券で利用すると…天然温泉・プール・トレーニングジムが全部使えていきいき(60歳以上)の方が、1回363円(11枚綴り回数券4,000円) 大人(高校生～59歳)の方が、1回545円(11枚綴り回数券6,000円)

# 市民のカレンダー

## 2018年2月 15日～28日

15	木	■市報2月15日号発行 ■平成30年度市県民税申告受付(市役所鳴瀬庁舎)～16日(金) ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■第14回女の小正月(蔵しっくパーク)12:30
16	金	■保温調理で作る調理研究会(セルコホームあおみな)10:00 ■1日入学(鳴瀬桜華小・赤井小) <span style="color: green;">体</span> ■第11回東松島市ナイター家庭バレーボール大会(市民体育館)19:00(～17日(土))
17	土	■ボヌール・マルシェ&駄菓子博(蔵しっくパーク)10:00 ■プリザーブドフラワーアレンジメント教室 ①(野蒜市民センター)10:00 ②(小野市民センター)14:00 ■おはなし会(図書館)11:00 ■矢本子育て支援センターほっとふる土曜OPEN(午前のみ)
18	日	■平成30年度市県民税申告休日受付日(東松島市役所) ■プリザーブドフラワーアレンジメント教室 <span style="color: red;">赤体</span> ①(矢本東市民センター)10:00 ②(矢本東市民センター)14:00
19	月	■平成30年度市県民税申告受付(市役所本庁舎)～3月15日(木) ■図書館休館日 ■楽しいパネルシアター講座(矢本東市民センター)13:30
20	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 <span style="color: green;">体</span> ■新宮戸八景ウォーキングイベント(宮戸月浜)9:30 ■市民課延長窓口～19:00
21	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■合同企業説明会(矢本東市民センター)14:00 ■市民フォーラム(市コミュニティセンター)18:30 ■第9回ちびっこクラブ(矢本中央幼) ■平成30年度新入園児保護者説明会(矢本西保育園)
22	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
23	金	■図書館休館日(図書整理日) ■学習参観日(宮野森小・赤井小) <span style="color: green;">体</span> ■平成30年度新入園児保護者説明会(はなぶさ幼)
24	土	■蔵のひなまつり(蔵しっくパーク)9:00～(3月4日(日)) ■ひがしまつしま食ベッセ(市コミュニティセンター)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00 ■市体育協会・市スポーツ少年団スポーツ合同表彰式(市コミュニティセンター)18:00 <span style="color: red;">体</span> ■学習参観日(大曲小) ■平成30年度新入園児1日入園と健康診断(鳴瀬幼)
25	日	■献血(イオンタウン矢本)10:00 <span style="color: red;">赤体</span> ■野蒜・東名運河座談会(野蒜市民センター)13:00
26	月	■図書館休館日 ■女性団体指導者育成研修会(市コミュニティセンター)9:30 ■振替休業日(大曲小)
27	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 <span style="color: green;">体</span> ■学習参観日(赤井南小)
28	水	■学習参観日(鳴瀬桜華小)

## 2018年3月 1日～15日

1	木	●春の火災予防運動(～7日(水)) ■市報3月1日号発行
2	金	■東松島市議会平成30年第1回定例会最終日(市役所議場) ■無料人権相談(市コミュニティセンター)10:00 <span style="color: green;">体</span> ■ボランティアシンポジウム(矢本東市民センター)18:00 ■第11回生涯学習推進大会(市コミュニティセンター)18:30 ■園内ひなまつり会(のびる幼)
3	土	■つるし雛まつり(東名地区ふれあいセンター)10:00(～4日(日)) <span style="color: red;">赤体</span> ■ひなまつりおはなし会(図書館)11:00 (19時～21時)
4	日	●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口～17:15 ■小野市民笑顔ふれあいまつり(小野市民センター)9:15 <span style="color: red;">赤体</span> ■和太鼓発表会(赤井小) ■お花を飾ってみよう(図書館)
5	月	■図書館休館日
6	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 <span style="color: green;">体</span> ■市民課延長窓口～19:00
7	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
8	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■保育参観(矢本西保育園)
9	金	■行政相談(市コミュニティセンター)13:00 ■市内中学校卒業式 ■振替休業日(赤井小)
10	土	■暮らしとこころの相談会(市コミュニティセンター)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00
11	日	●市民防災の日(市民防災デー) ■東日本大震災追悼コンサート(震災復興伝承館)11:00 <span style="color: red;">赤体</span> ■平成30年東日本大震災東松島市追悼式(市民体育館)14:30
12	月	■図書館休館日
13	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■授業参観日(矢本二中)
14	水	
15	木	■市報3月15日号発行 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■卒園式(はなぶさ幼)

体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

■場所・時間 体…市民体育館9～12時、赤…市民体育館18～21時、水…赤井地区体育館9～17時

■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho @ city.higashimatsushima.miyagi.jp

【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。

平成29年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



## 東松島市の人口

(平成30年2月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,770人(-11) 女 20,458人(-8)

計 40,228人(-19) 世帯数 15,729戸(+2)

前年同時期計 40,236人 ( )内は前月比