

2018 3 .15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

No.239

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ---- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

市報 ひがしまつしま



五感で体験 食べメッセ

東松島市は 食材の宝庫

五感で体験する「ひがしまつしま食べメッセ」が2月24日(土)に市コミュニティセンターで開かれました。テーマは「海と大地が育んだ東松島の食材を知ろう!食べよう!!」。東松島食べる学校を舞台に、見る(視覚)、嗅ぐ(嗅覚)、触る(触覚)、聞く(聴覚)、味わう(味覚)をゾーン分けし、1日入学のような形式で市民の皆さんが食育と地場産品を学び、健康の源である食について考えました。また、市は(株)ソフトバンクと包括協定を結んでおり、その第一弾として人型ロボット「Pepper」を使った食育に関するテストを実施。問題作成は市の管理栄養士、プログラミングは石巻専修大学、石巻市立桜坂高等学校と産学官が連携して取り組みました。



▲地元食材を使った料理のお振舞い



▲Pepperと食育テストに挑戦



いじめ相談員に相談してみませんか

～子どもたち、保護者のみなさんの悩みごとをお聞かせください～

だれにも言えないことを、相談員さんに話してみませんか。



この相談窓口は、小学生・中学生のみならず、お父さん、お母さんなど保護者のみなさんからの相談もお待ちしております。

自分が悩んでいることを、ほかの人にお話するのは、恥ずかしいことではないよ。

市教育委員会では「いじめ相談員の電話相談窓口」を設置しています。

小・中学生のみなさん、保護者のみなさん、悩みごとはありませんか。一人で悩まずいっしょに考えましょう。秘密は守ります。専門の相談員が、みなさんからの相談をお待ちしています。

相談専用電話番号

080-6051-7281

■相談受付日時 毎週月・水・金曜日 13時～17時(祝日は除く)

■相談対象者 東松島市の小学生・中学生とその保護者
※通話料は相談者負担になります。

■いじめ相談員配置事業に関する問い合わせ
学校教育課学校教育班 ☎内線1251・1252

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

住宅用地売払い(第3回目)を先着順で開始します

東日本大震災による防災集団移転対象者の生活再建のために整備し、空き区画になっている宅地を3月22日(木)から随時募集で売払いを開始します。売払い対象者は、個人の方で申込条件を厳守できる方になります。希望する方は、募集開始日以降に必要な書類を持参のうえ申し込みください。詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。下記担当課まで問合せください。

■募集対象となる住宅用地

	団地名	宅地数	面積(m ²)	売払単価(1m ² 当たり)	参考:1坪当たり
①	野蒜ヶ丘 (野蒜北部丘陵)	10	312.84m ² ~348.91m ²	25,500円 ~28,700円	84,200円 ~94,800円

※宅地の位置は市ホームページをご覧ください。担当課窓口までお越しください。
※申込期間内でも、申込が募集区画数に達した場合は、受付を終了します。

■団地の写真・位置図



■募集期間 3月22日(木)~6月29日(金)の期間で申込受付を行い、区画決定後に契約します

■受付時間 月~金 9時~12時・13時~17時、土日・祝日は休み

※受付開始時間前に並んだ場合は同着とみなし抽選になります。

■申込対象 市内外の個人(法人または事業者は申込不可)

※今回から、防災集団移転対象者の方も購入できます。

■申込条件 売買契約締結日から原則1年以内に建築に着手(基礎などの工事着手)し、5年間は自らが居住し、生活の本拠を置く住宅機能を有する一戸建て住宅(併用住宅含む)として使用すること

■申込場所 用地対策課窓口

■宅地の決定方法 宅地決定は、申込順となります。ただし、申込開始時間の9時までに申込者が複数人いた場合は抽選により選択順番を決定します。詳しい内容は、市ホームページや担当課窓口などで募集要項を確認ください

■注意事項 売払い決定通知日から7日以内に契約保証金として土地代金の10%を納付して契約になります。残りの土地代金は、本契約日から4か月以内に全額納付してください。また、居住地区の「地区計画」、「まちづくりルール」などに沿った建築が必要になります

■問 用地対策課用地対策班 ☎内線1483~1486

東松島市被災住宅再建支援事業 ~受付期間のお知らせ~

■建設・購入

●平成29年度申請 平成30年2月28日(水)で受付終了となりました。

●平成30年度申請 平成30年4月10日(火)から受付を開始します。

※予約受付開始は、平成30年4月5日(木)から行います。

※平成29年度までに申請していない方が対象となります。

■問 生活再建支援課生活再建支援班 ☎内線1492

被災者生活再建支援金

~基礎支援金受付終了と加算支援金延長のお知らせ~

■申請期限

●基礎支援金 平成30年4月10日(火)で申請受付終了となります。基礎支援金の申請をお忘れなく。

●加算支援金 平成31年4月10日(水)まで1年間の延長となりました。早めの申請をお願いします。

※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。

■問 生活再建支援課生活再建支援班 ☎内線1492

台湾花蓮地震災害義援金を受け付けます

2月6日に台湾で発生した地震により、花蓮市など台湾東部に大きな被害が出ています。本災害の被災状況は非常に甚大ですので、東松島市では以下のとおり義援金を受け付けます。東日本大震災において、台湾慈済慈善事業基金をはじめ、台湾の多くの方々から支援をいただきました。皆さんの温かい支援をよろしくお願いいたします。



■義援金名称 台湾地震災害義援金

■受付期間 3月30日(金)まで

■募金箱設置場所 福祉課(本庁舎1階)・鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階) 市内各市民センター

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1174

地域のチカラ大会議・地域づくり団体交流会 ~地域の復興とにぎわいづくりに向けて~

石巻地域でコミュニティ維持や交流人口拡大、地域福祉の推進などさまざまな分野で活躍する地域づくり団体が、お互いの活動情報を共有し、石巻地域の復興やにぎわいづくりに向けたこれからの地域づくりをみんなで一緒に考えていきます。

■日時 3月24日(土)14時~17時

■場所 宮城県石巻合同庁舎大会議室

(新住所:石巻市蛇田字新沼田12番地 4街区1画地)

■主な内容

●第1部:活動発表 さまざまな分野の団体から活動発表

●第2部:分科会 発表分野ごとに活動事例の情報共有と意見交換

●第3部:全体交流会

■対象 地域づくりに携わる団体および個人、事業所、地域の皆さん、行政関係者など

■問・申し込み 宮城県東部地方振興事務所 ☎0225-95-1767、(一社)ISHINOMAKI2.0

第36回防衛セミナーin東松島

■日時 3月20日(火)18時~20時 ※開場:17時。

■場所 市コミュニティセンター ※入場無料。どなたでも参加できます。

○講演:日本をめぐる安全保障を考える~防衛力を支える人的基盤

①最近の北朝鮮情勢~北朝鮮の戦略的動向を中心に~

防衛省防衛研究所 阿久津 博康 氏

②平和を仕事にする~松島基地でのパイロット養成~

航空自衛隊松島基地司令 空将補 松尾 洋介 氏

③輝き活躍する女性自衛官

航空自衛隊第6高射群司令 1等空佐 小野打 泰子 氏

■問・申し込み 東北防衛局企画部地方調整課 ☎022-297-8212

レンタサイクル事業を行います

市内在住または在勤している方を対象に、下記のとおりクロスバイク(Giant Manufacturing製)の貸出を行います。この自転車は、ツール・ド・東北基金の助成金で、市民のサイクルツーリズムを後押しする目的で購入されました。そのため、活用状況・活用写真などの提出を求められます。

■実施期間 4月1日(日)~9月30日(日) ※月単位での貸し出しです。

■料金 1か月3,000円 ※別途、保証金1万円(車両返却時に返還します)。※2か月以上利用者には1か月無料特典付き。ツール・ド・東北2018奥松島グループライド&ハイキングに出走またはガイドライダーをする場合、利用料金の半額を返金します。

■台数 一般用:4台、女性用:2台

※各サイズ別。メンテナンスなどは自己負担いただきます。

■申し込み ハガキに、住所・氏名・年齢・性別・身長・電話番号・メールアドレス・利用期間・希望理由を記入のうえ、3月25日(日)まで下記に郵送ください

■問 (株)奥松島公社(〒981-0303 東松島市小野新宮前5) ☎86-1511

東松島市医師団リレートーク 第12回

～医療現場のドクターからのメッセージ～



今回の医師団リレートークは、永沼ハートクリニック永沼徹院長にお話しいただきました。永沼院長は、東松島市健康ポイント計画調査策定委員会の委員として医学的見地からさまざまなアドバイスをいただいています。今回は、医学の基礎情報を中心に第3の心臓などの興味深いお話をいただきました。



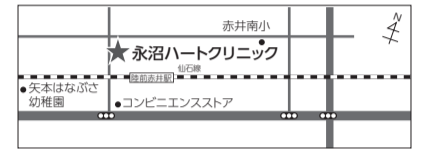
永沼ハートクリニック

ながぬま とおる 永沼 徹院長

■診療科 循環器内科

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	○	○	○	○	○
14:00～16:30	○	△	○	○	○	△

休診日:日曜・祝日・火曜・土曜午後



東松島市赤井字川前一9-1

■基本に立ち返る時間、大切ですよ(笑)

医学の進歩は日進月歩で、ITの進化に伴いさらに加速しています。そのため、学生時代に習った内容が、最近の研究では真逆になったりすることもあつてびっくりしたりします。最近解剖学、生理学、病理学の最新版の教科書を読み返しています。その中から「ホー」と思った内容を紹介します。例えば「子供と入浴する際、「肩まで浸かってゆつくり百まで数えなさい」と教えて、体を温めるのですが、これを生理学の教科書を基にゆるく解説すると以下となります。

■2分で全身があたまるメカニズム

人間の血液量は体重の約8パーセントに相当します。仮に体重75キログラムとすると、血液量は6リットルとなります。一方、心臓は1分間に約70回拍動し、1回当たり約50ccの血液を送り出すので、毎分3・5リットルの血液が循環する計算となります。百まで数える約2分間に、全身の血液が一巡

したことになります。百を数え終わる頃には「親子ともにすべての血液が体内を一巡以上してんだなあ」と、昔を懐かしみつつ湯船に浸かっている訳です(笑)。

■第3の心臓ってご存知ですか

私の専門は循環器ですから、心臓の働きに関する分野が専門です。しかし教科書を注意深く読み返すと、新たな気づきも多く、より良い患者さんへのアドバイスにつながることもあります。第2の心臓は、みなさんご承知のように筋ポンプの代表格である「ふくらはぎ」ですね。下肢に回った血液をふくらはぎの筋肉が重力に抗してポンプアップし、心臓に血液を戻します(図1参照)。



図1

第3の心臓は、呼吸ポンプ(図2参照)ですが、私は横

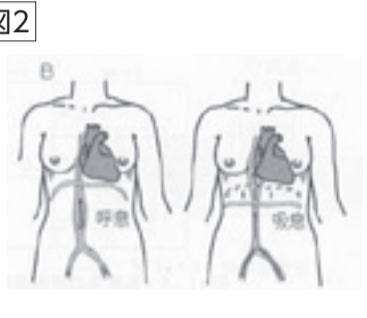


図2

隔膜を含めた、内臓を取り巻く筋肉群をそう呼びます。

胃腸で栄養をたっぷり吸収した血液(図3)は、門脈という特殊な静脈を通り肝臓に送られ、ブドウ糖や、アミノ酸、脂肪など体に必要な栄養分に作り替えられ、下大静脈という太い静脈に流れ込みます。つまり、食べたなら、せつと動いて(筋ポンプを動かして)活発な呼吸(呼吸ポンプ)で心臓に送り返さないと、栄養満点な血液が腹部にいつまでも滞留するわけです。

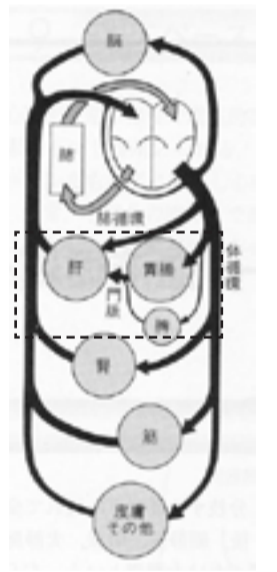


図3

■気軽な医療の相談所、解決の場を目指して

現在、私は市の健康ポイント計画策定に対してアドバイザーをしています。委員会では、様々な面から市民が健康保持のために必要な事項を議論しています。中でも医学的な情報が市民側に蓄積されることの必要性について話しています。病気にかかった時、その疾病の基本的な知識が皆さんにあれば、改善行動は起こしやすくなります。その情報提供の方法は、もしかしたら今回お話ししたような、ちょっとした豆知識から始めて、積み重ねて行く浸透しやすく、成果として現れやすいと個人的には考えています。

■体幹トレーニングで深呼吸を効果的に

では第3の心臓を効果的に鍛えるにはどうすればよいか：私は内臓を囲む腹筋群を鍛える体幹トレーニングを患者さんにお勧めしています。

以前は、深呼吸を勧めていましたが、腹筋群が弱っていると十分な深呼吸もできにくくなります。ですから、まずは腹筋群を鍛え、十分な深呼吸が可能となる状態をつくり出すことをお勧めしています。とりわけ全身運動であるスイミングを勧めたいです。

さてと、仕事終わったら、泳いでくるかな。ついでお風呂で暖まってくるかな。矢本駅前には都合いいな。そのあと呑みにもいけるし(笑)。



永沼先生からの健康基礎クイズ

(○または×で回答)

1. 人間の血液は体重の8パーセントに相当する。
2. 第2の心臓とは、上腕二頭筋(力こぶ)のことである。
3. 第3の心臓とは、「呼吸ポンプ」を指すが、内臓を囲む腹筋群を鍛えるとこの働きはさらに高まる。

正解者には抽選でゆぶと利用券3枚セットを3人の方にプレゼントします。応募方法については質問受付欄(右記)を参照いただき「健康基礎クイズプレゼント係」(3月15日号分)と明記ください。

柏谷先生からの健康基礎クイズの正解は

1. 30年前はインフルエンザ治療薬は無かった→○
 2. MRI保有台数は日本はあまり多くない→×
 3. 脱腸手術は日帰りも可能になった→○
- 正解者の中から、山内礼子さん(赤井)、三浦千枝子さん(あおい)、後藤伸一さん(小松)の3人にゆぶと利用券3枚セットを郵送にてプレゼントします。

『質問受付欄』

本コーナーでは、皆さんの知りたい医療に関する情報を募集します。例えば、血圧が高いと健康によくない理由を教えてくださいなど、関心のある分野で結構です。いただいた質問は、専門の先生が登場する回に紙面で紹介し、回答します。「健康基礎クイズ」の答えと先生への質問を記入のうえ、はがき、ファックス、電子メールにて下記までお願いします。

■住所 東松島市矢本字上河戸36-1 東松島市保健福祉部健康推進課宛
☎ 0225-82-1244 ☒ kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

3月21日(水・祝)の容器包装プラスチックの収集は休みです

毎週水曜日は容器包装プラスチックの収集日ですが、3月21日(水・祝)は、収集が休みになります。次週以降の水曜日にごみ集積所へ出してください。

粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日の臨時受入

次の日程で、臨時に土・日曜日にも粗大ごみを受け入れます。

粗大ごみ(直接搬入)	臨時受入日	3月24日(土)・25日(日)
	受入時間	9時～12時・13時～16時
	処理料金	10kgあたり100円
	事前に下記に申し込みのうえ、搬入してください。	
	■申込先 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837	

■問 環境課環境班 ☎内線1153

平成30年4月1日より市内在住者からのふるさと納税寄附へ返礼品の送付を中止します

ふるさと納税は、平成20年度の税制改正において、ふるさとや地方団体の取組を応援する「気持ち」を「形」にする仕組みとして創設されました。本市でも、市内・市外から多くの寄附を頂き、防災や子育てなどのさまざまな事業に活用させて頂いています。しかし、近年全国的に自治体間での返礼品競争が過熱したことに伴い、総務省より全国の自治体へ返礼品割合や地元住民への返礼品送付に対して指導があったことから、平成30年4月1日から市内在住者の方が東松島市にふるさと納税寄附をした場合、返礼品を送付しないこととしましたので、ご理解頂きますようお願いいたします。

■問 行政経営課行政経営班 ☎内線1227

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

宮戸地区松くい虫被害状況現地調査を行いました

宮戸地区の松くい虫による被害状況を確認するため、2月8日(木)、宮城県と合同で(株)奥松島公社協力のもと、遊覧船にて島を周回して調査を行いました。調査中には、松くい虫の被害によると思われる枯れた松が点在し、景観を乱す大きな要因となっていることが確認されました。本調査を踏まえ、松くい虫の発生源となる枯れ始めた松を早期に除去するとともに、防除薬剤の散布などによって発生を抑えることの重要性について再確認し、今後の対策に向けて検討しました。



■問 農林水産課農林水産振興班 ☎内線2139

下水道使用料を改定しました

下水道事業の経営健全化のため、平成30年1月使用分から下水道使用料を改定しています。快適な暮らしを守る重要なライフラインである下水道事業の健全経営のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■改定の内容

「基本料金」が50円(税抜)、「超過使用料」が一律20円(税抜)増額となっています。(1か月20㎡利用する標準世帯の料金改定率は、8.4%です。)

区分	排除汚水量	改定前(税込)	改定後(税込)
基本料金	～10㎡	1,512円	1,566円
超過使用料 (1㎡につき)	11㎡～20㎡	172円	194円
	21㎡～50㎡	194円	216円
	51㎡～200㎡	216円	237円
	201㎡～500㎡	237円	259円
	501㎡～	259円	280円

■改定日 平成30年1月使用分(平成30年3月請求)から

■改定範囲 公共下水道使用料、農業集落排水処理施設使用料、漁業集落排水処理施設使用料



「東松島市の下水道使用料のお知らせ」に関するお詫びとお知らせ

下水道使用料につきましては、市報などで周知のとおり、平成30年1月使用分(3月請求分)から改定していますが、2月に配布した「水道使用量等のお知らせ」において、改定前の誤った下水道使用料を記載していました。

つきましては、正しい下水道使用料について、3月配布の「水道使用量等のお知らせ」中段の【お知らせ】欄に記載していますので、確認をお願いします。

ご迷惑をおかけしましたこと、心からお詫び申し上げます。

※納入通知書や口座振替の下水道使用料は、改定後の金額になっています。



■問 下水道課経営班 ☎内線2232～2235、2249

HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

第57回

～クロスステッチを通した心の復興事業～

市民の皆さん向けにワークショップを行いクロスステッチ(刺繍)を楽しんでいただきました。東松島ステッチガールズが基本をお教えした後は東松島の市花である「桜」のリースデザインを参加者の皆さんに一針ずつ刺していただき、ステッチガールズとともに一つの作品に仕上げました。その作品は、昨年10月に来市された、デンマークのフレデリック皇太子へ復興支援に対する東松島市民からのお礼として献上することができました。今は遠く離れたデンマークで咲いていることと思います。

これからもクロスステッチ(刺繍)を通して「コミュニティ」「夢中になれる時間作り」「ものづくりのきっかけ作り」などにつながる活動を行っていきます。



▲ワークショップの様子



▲デンマーク王国フレデリック皇太子へ献上

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>
フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

矢本消防署の名称が「東松島消防署」に変わります

矢本消防署の名称が4月1日から「東松島消防署」に変わります。各種申請書などの提出時にはご注意ください。

■問 防災課消防安全班 ☎内線1166

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.029	0.030	0.030	0.030	0.029

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

奨学金返還支援事業助成金制度のお知らせ

地域包括ケアシステムを推進するうえで、医療・介護・福祉分野の専門職の人材確保が課題となっており、その課題解決の取り組みとして、市内の事業所へ就職し要件を満たす人に対して、奨学金の返還額の一部を助成する制度を実施しています。

■対象者の要件 主な要件は以下のとおりです。

- 1.平成28年4月1日以降に、東松島市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、市内の事業所で保有資格に基づく業務に従事する方で、交付申請年度の3月31日まで継続して、その事業所に勤務する方(国および地方公共団体の職員は除く)
- 2.奨学金の貸与を受けて、大学、短期大学、専修学校(専門課程)などを卒業し、看護師、保健師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方
- 3.月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に、月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方
- 4.奨学金の返還に滞納がない方
- 5.市税などに滞納がない方

■対象となる奨学金

独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

■助成金額 申請年度内に返還した奨学金の返還額(20万円上限、市外在住者は10万円上限)

■助成期間 助成対象として認められた最初の年度から3年度

■申請受付期間 4月2日(月)～27日(金) 平日8時30分～17時15分

※土・日曜、祝日は除く。

■問 福祉課包括ケア推進班 ☎内線1186



蔵っくパークからのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

■ 問・申し込み

蔵っくパーク ひと・まち交流館 ☎84-1770、ふれ愛情報プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。
「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っくパークのホームページでも掲載しています。URL: <http://www.kurappa.jp/>

くらっば蔵部 ☎84-1770 ※別途参加費100円。3月15日(木)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
二十四節気巡りと月の満ち欠け その過ごし方 講師:大野清子	3月20日(火) 10時30分～12時	1,500円 お茶付	10人	手帳・筆記用具
簡単おうちパン教室【タッパで作るゴマチーズドデカパン】 講師:佐々木仁美	3月22日(木) 10時30分～	2,100円 レシピ・復習生地・試食・紅茶付	8人	エプロン・手拭きタオル・筆記用具・生地持ち帰り用保冷バック・850ml位のタッパ
簡単おうちパン教室【フライパンで焼くチョコまるパン】 講師:佐々木仁美	3月22日(木) 13時30分～	2,400円 レシピ・復習生地・試食・紅茶付	8人	エプロン・手拭きタオル・筆記用具・生地持ち帰り用保冷バック
布で作る【ドレスを着た女の子】 講師:佐々木比呂美	3月22日(木) 13時30分～16時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5mm幅)・手芸綿
ハーバリウム作り JHA認定講師:大場裕美子	3月24日(土) 10時～12時	3,000円 コーヒー付	なし	なし
着付けとお抹茶を楽しむ会【名古屋帯銀座結び】 講師:小島光代	3月24日(土) 10時～13時	1,000円 お菓子付き	15人	着物一式
指ヨガ☆春先の不調・痛み【個別に体の柔軟性チェック&2週間指ヨガプランを作成】 講師:大野清子	3月27日(火) 10時30分～12時	1,000円 ハーブティー付	6人	筆記用具・爪を切ってきてください
爆笑!手相で健康チェック&手相ヨガ 講師:大野清子	3月27日(火) 13時～14時30分	1,500円 おやつ・お茶付き	10人	水性ペン
パワーストーン 講師:武山由紀子	3月28日(水) 10時～12時	1,500円	なし	なし
簡単ステキ【似合う眉の描き方レッスン】 講師:千葉楓子	3月31日(土) 10時～12時	1,000円 アドバイスシート付	6人	なし

ふれ愛情報プラザからのお知らせ

4月から、蔵っくパークが変わります

蔵っくパークでこれまで実施してきたパソコンなどのIT支援事業が3月で廃止になり、4月からは新たに市民活動支援事業をスタートすることになりました。それに伴い、施設の名称や使用方法が変わりますのでお知らせします。

■主な変更点

- 「ふれ愛情報プラザ」の名称が、「ふれ愛市民活動プラザ」に変わります。
- 「ふれ愛市民活動プラザ」は、東松島市で活動する、ボランティア団体、NPO団体、社会貢献団体、地縁団体などの支援拠点として、団体設立や活動に関する相談業務、各種研修会の開催、先進事例などの情報提供、啓発イベントなどの事業を実施します。
- 無料のパソコンコーナー、有料の作業用パソコンコーナーを廃止します。
- 生きがい研修センターは「まちづくり研修室」、テレワーク作業室は「市民活動室」にそれぞれ名称が変わり、市民活動や研修会などに利用いただける貸会議室になります。各部屋に設置していたパソコン機器は廃止します。
- ひと・まち交流館の事務所は、ふれ愛市民活動プラザ(旧ふれ愛情報プラザ)の事務所に統合します。交流館の受付事務などもプラザ側の事務室で行います。

4月からの新体制移行に伴い、利用者の皆さんにはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力くださいますよう、お願いします。

東松島市蔵っくパーク マネージャー いしがき たけし 石垣 武

開催日時	内容	受講料	定員
初心者パソコン無料相談 3月23日(金) 10時～12時	IT機器の操作で困っているなどの相談会です。 ※勉強会ではありません。修理はできません。また、相談では解決できない場合もあります。	無料 要予約 1人15分	3人

■申し込み ☎84-2011 FAX:84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

セカンドビジネスセミナー 売上が2倍になる10のコツ

ハンドメイド作家さんフリマアプリなどの出店者さん必見のセミナーです。プロのカメラマンに学び、写真を上手に撮って売上を伸ばしましょう。

■日時 3月24日(土)13時30分～15時

■受講料 500円 ■定員 20人

■持ち物 スマートフォンまたはカメラ・販売作品などの撮影する物

■協力 (株)石巻日日新聞社

■申し込み ひと・まち交流館で受付中



伝統文化セミナー 春を感じるお茶会

普段着で茶の場にふれてみませんか。お菓子の食べ方・お抹茶の飲み方などの作法を学びます。

■日時 4月28日(土)10時～12時

■講師 茶道裏千家 助教授 大森宗憲

■受講料 500円

■定員 20人(親子参加可)

■申し込み 3月15日(木)9時からひと・まち交流館で受付



おしゃべりに・素敵に・美味しく・楽しいひとときを ボヌールマルシェ

■日時 3月17日(土)10時～14時 ※入場無料。

○販売ブース アクセサリー・ワンピース・キッズ布小物・ズパゲッティ小物・編みぐるみ・ハーバリウム・多肉植物・スイーツ・おこわ・ジャム・オーガニック甘酒・原木シイタケ・野菜ほか

○ワークショップ(予約不要) ねりきり和菓子「こいのぼり」

その他メニューは当日のお楽しみです。

次回開催は4月21日(土)です。限定20ブース(先着順)になります。

ボヌールマルシェ2周年企画

「こどもマルシェVSおとなマルシェ～マルシェ総選挙2018～」(仮)

■日時 4月21日(土)10時～14時

○挑戦者大募集

こどもマルシェに出店してくれる「こども店長さん」を募集します。

■定員 20ブース(先着順)

■出店料 100円

■対象 中学生以下のお子さん(地域問わず)

■申し込み 3月15日(木)9時から下記で受付

※3月24日(土)10時から、蔵っくパークで事前説明会を行います。



ヒップホップなど、イベントステージで盛り上がる キッズダンスサークル【リズムクラップ】初級クラス募集

■講師 (一社)ダンス教育振興連盟(JDAC)
認定ダンス指導員 高橋勝利

■受講料 1か月3,000円(隔週土曜日)

■募集人員 20人(先着順) ■対象 5歳～10歳

■初回開催日時 4月14日(土)10時～11時30分

■申し込み ひと・まち交流館で受付中

展示コーナー

春蘭展 出展者:石巻春蘭愛好会

■日時 3月24日(土)9時～17時、25日(日)9時～16時

第11回ぼくのわたしの作品展 出展者:こどものアトリエ ぱびえ東松島教室

■日時 4月7日(土)10時～17時、8日(日)10時～16時

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



蔵のひなまつりでは、座敷いっぱいには段飾りのひな人形が並んでいます。7段、8段飾りからケース入りまで幅広く、人形の顔からはその時代も感じられます。展示数は石巻地方でも最大級。人気の「くらっぱだかし博」も同時開催しました。
 (蔵しくパーク)

恒例「蔵のひなまつり」
 段飾りからケース入りまで



「にしのひなまつり」(矢本西コミュニティ協議会教育文化部会主催)では、7段飾りのひな人形と吊るしびな飾りが和室を彩りました。早くも端午の節句の吊るし飾りも並び、春を感じさせていました。来場者には甘酒やひなあられがプレゼントされ、色紙で作るひな人形のワークショップも行われました。
 (3月3日、矢本西市民センター)

段飾りと吊るし飾りのコラボ
 にしのひなまつり



読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」による「ひなまつりお話し会」が開かれ、親子連れの皆さんでにぎわいました。ひなまつりにちなんだパネルシアターや絵本の読み聞かせのほか、折り紙で作ったおだいら様とおひな様に顔を書き込むワークショップも行われ、子どもたちは楽しく愛らしい顔に仕上げていました。
 (3月3日、市図書館)

お絵かきワークショップも実施
 図書館でひなまつりお話し会

東名地区の老人会はまぎくが主催した「つるし雛まつり」では、地域の皆さん10人でこしらえた雛飾りや人形などが多数展示されました。細部までこだわり、色とりどりの作品群を目にした皆さんは「とてもきれいな」「かわいい」などと話していました。
 (3月3日、東名ふれあいセンター)



丹精込めた作品が好評
 東名つるし雛まつり

さらなる活躍に期待込め

体協・スポ少合同表彰式



特定非営利活動法人東松島市体育協会と東松島市スポーツ少年団の合同表彰式が行われ、指導者や各種大会で好成績を残した選手、スポ少をけん引してきた6年生の主将たち計52人に表彰状が手渡されました。式では体育協会の佐藤祥会長が「スポーツの力を信じ、夢の実現に向け、競技力を高めてください」と期待を込めていました。
 (2月24日、市コミュニティセンター)

愛されて「らくらく号」20万人



乗り合いタクシー「らくらく号」の利用者数が20万人に達しました。平成21年7月の運行開始以来、皆さんの足として広く利用されており、1日平均約100人の方々が利用しています。節目を射止めた海藤忠男さんも週2、3回利用しており、市役所前では記念セレモニーも開きました。
 (2月21日、市役所前)

女の小正月

正月に忙しく働いた女性たちを旧正月の風習でねぎらう「女の小正月」が行われ、地域の女性30人が参加しました。蔵しくパークの応援団であるTHEくらっぱーずのメンバー約10人が手作りの豪華なお膳料理でおもてなし。食前のたまご酒や、マグロ、旬のカンパチなどのお造り、子持ちのナメタガレイなどの華やかな料理に舌鼓を打ちました。
 (2月15日、蔵しくパーク)



手作り料理で
 もてなす



チーム一丸で勝利に ナイター家庭バレーボール大会

第11回東松島市ナイター家庭バレーボール大会では男女ビニールの部がそれぞれ行われ、男子の部に7組、女子の部に11組が出場しました。予選リーグは男子が2ブロック、女子が3ブロックに分かれ、各ブロックの上位2チームが決勝トーナメントに進みました。15点1セット先取であり、選手たちは互いに声をかけ合い、勝利を目指してボールをつなげました。(2月16日、市民体育館)

土砂災害警戒し 情報共有

大塩地区で防災研修会



東松島市と各地区の自主防災組織連絡協議会は、定期的に防災研修会を開いています。内陸部や沿岸部など地域性に応じた課題を共有しており、急傾斜地が多い大塩地区は土砂災害を警戒し、県東部土木事務所の調査に基づきながら災害時の対応を考えました。(2月22日、大塩市民センター)

犯罪のない 安全安心の社会づくりへ



社会を明るくする運動 推進委員会から寄附

1月27日、社会を明るくする運動東松島市推進委員会が主催となり、再犯防止に取り組む保護司を主人公にした映画「君の笑顔に会いたくて」東松島市上映会を開催。その際の売り上げを、市の安心安全のために役立ててほしいと、市社会福祉協議会に寄附を行いました。(2月13日、老人福祉センター)

歩いて発見!地域の魅力

新宮戸八景 ウォーキングイベント



宮戸地区には、地元で親しまれ大切に守られてきた8カ所の自慢の景色「新宮戸八景」があります。その八景を巡るウォーキングイベントが開かれ、月浜地区の稲ヶ崎公園や新浜岬などを回りました。市内外から約20人が参加し、八景の魅力を詰め込んだパンフレットと、地域民話や伝説などを掲載した絵本を手に地域の魅力を再発見していました。(2月20日、宮戸月浜地区)

花を通じて心の復興

アレンジメント教室

生花に特殊な加工を施す「プリザーブドフラワー」を使ったフラワーアレンジメント教室が開かれました。平成24年から花々を使った心の復興と交流を目的にスタート。横浜市在住のフラワーデザイナー・金子美枝さんが講師を務め、ガラス容器を使ったアレンジ作品の製作に励みました。(2月17日、野蒜市民センター)



保温調理でおいしく省エネ

地域資源活用料理講座

みやぎ環境とくらしネットワーク(MELON)が主催する地域資源活用料理講座では、MELONの菅田華江さんが講師を務め、保温調理で作る「オイスターチャウダー」と「牡蠣の潮風パスタ」の2品に挑戦しました。菅田さんは省エネを考えた保温調理のコツを伝え、参加した地域の皆さんに細かく手ほどきしていました。(2月16日、セルコホームあおみな)



震災を 風化させない 活動を



『復興応援・復興フォーラム2018 in東京』開催

東日本大震災の記憶風化を防止し継続した支援を行うことを目的に開催されたフォーラムでは、小池百合子東京都知事や村井嘉浩宮城県知事のトークセッションのほか、(有)アグリードなるせをはじめ、被災地で活躍する方々による復興の事例発表などが行われました。また渥美市長が、来賓として参加した吉野正芳復興大臣、村井知事と宮城の“セリ鍋”を食べながら宮城県・東松島市のPRを行うなど、精力的に情報発信を行いました。(2月17日、東京国際フォーラム)

地域一丸で復興完結へ

まちづくり市民フォーラム

東松島市と市復興まちづくり計画市民委員会が主催する市民フォーラム「今後3年間の復興まちづくりで大切にしたいこと」では、同委員会副委員長の庄子真岐さん(石巻専修大学経営学部准教授)らが本年度の検討経過を発表したほか、同委員会委員長の大村道明さん(HOPE専務理事)と渥美市長との対談も行われ、復興加速と完結に向けた方策や、まちの強みをどう生かしていくかなど考えを深めました。(2月21日、市コミュニティセンター)



図書館だより VOL.153



▲「朗読講座受講生による朗読リサイタル」に参加した皆さん(2月3日)

4月から、おはなし会の時間が変わります

毎週土曜日11時より開催しているおはなし会。4月より開催時間が**10時30分**からと変更になります。

※第1・第3水曜日に開催する「ちっちゃい子おはなし会」は、これまで通り11時から開催となります。

つるし雛で皆さんをお出迎えしています

「布えほんボランティア フェルト」の皆さんが作ったつるし雛を今年も館内に展示しています。無病息災や厄除け、お子さんが健やかに育つように願いを込めながら、一針、一針ていねいに縫われたつるし雛です。色鮮やかなつるし雛が皆さんのお越しをお待ちしています。



■展示期間 4月26日(木)まで

絵本を寄贈していただきました

震災後から度々、図書館に資料を寄贈いただいている大阪府在住の綿松様より、今回、子どもたちに大人気の絵本「アンパンマン」を寄贈していただきました。ありがとうございます。



■おすすめの新材

「ああ松島の空遠く～海軍松島航空基地沿革誌」

へんみ せいじ
邊見清二/著

航空自衛隊松島基地。その前身は太平洋戦争のさなか昭和17年に開設された日本海軍航空隊松島基地でした。太平洋戦争後は米陸軍のキャンプ場として、米軍からの返還後は現在の基地として、時代の移り変わりとともに姿を変え歩み続けてきました。著者が長い間に取材した多くの元隊員や遺族の方の証言など、豊富な資料から完成した一冊です。



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友だちです。



100冊達成!

5回目おめでとう



1月8日～2月14日までの間に17組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

図書館利用についてのご案内

●家族みなさんで図書館へ

公共図書館は赤ちゃんからお年寄りの方まで、どなたでも利用することができます。もちろん赤ちゃんから利用者カードを作ることができますので、家族皆さんでカードを作って利用してください。



▲利用者カード成人男性

○カードを作ることができる方

市民の方、または市内に通勤・通学している方



▲利用者カード成人女性

●今春 中学校を卒業する利用者の皆さんへ

現在、市図書館に利用者登録していて、今春、中学校を卒業する皆さん、4月1日から一般(大人)カードへの差し替えを行います。詳しい内容は図書館カウンターに問い合わせください。

※差し替え申請の際は、必ず本人確認できるもの(例:学生証、保険証など)をお持ちください。

●市外へ転居される利用者の皆さんへ

卒業や転勤で、市外へ転居する方はカードが利用できなくなります。転居する方は図書館カウンターでカードを返却していただくか、図書館へ連絡ください。



新着図書案内

●実用

「言い訳してる場合か!」

ばんどうまりこ
坂東真理子

「夕暮れもとぼけて見れば朝まだき」

たかみ
高見のつば

「ゲノムが語る人類全史」

アダム・ラザフォード

「深い疲れをとる自律神経

ふなみずたかひろ
船水隆広

トリートメント」

たかやまひびこ
高山文彦

「極める愉しむ珈琲事典」

せいとうしゃへんしゅうぶ
西東社編集部/編

「すぐ役立つ司会進行・あいさつのコツ」

すぴーち工房

「心とカラダを整える

おとなのための1分音読」山口謠司

●小説

「それ自体が奇跡」

おののけり
小野寺史宜

「ハリケーン」

たかしまてつお
高嶋哲夫

「満点のゴール」

ふじおかようこ
藤岡陽子

「バースデイ・ガール」

むらかみはるき
村上春樹

「婚約迷走中」

むれ
群ようこ

「最高のおもてなし!」

たけだしん
竹田新

「嘘」

むらやまゆか
村山由佳

「大翔ける」

はむろりん
葉室麟

●児童

「咸臨丸にかけた夢」

なるみひろ
鳴海風

「お母さんの生まれた国」茂木ちあき

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3203

Le's コミスク

特色ある学校運営協議会の紹介2

宮野森小学校の第3回学校運営協議会が、2月16日(金)に開かれました。

平成29年度の学校運営と平成30年度の教育方針などの協議後、授業を終えて子どもたちを帰した担任なども交えて、「学習活動支援部会」「環境部会」「地域ラウンジ運営部会」「安全部会」の4部会が行われました。



▲部会での熟議(宮野森小)

協議テーマは「どんな子どもに育てたいか」、そして「30年度の各部会の取組について」の2点。限られた時間の中でしたが率直に熟議(十分に



▲協議結果の発表(宮野森小)

論議を尽くすこと)されました。特に差し迫って重要な課題である、子どもの見守りなど安心安全や今年度評価の高かった「まちびらき祭り」の児童生徒の運営ボランティア参加、大人と子どもが参加しての危険箇所や避難方法の確認などについて協議されました。

それぞれ学校や地域の実態に即した運営協議会が行われることで、CS(コミュニティ・スクール)が充実していきそうです。

■問 学校教育課学校教育班 ☎内線1252

『少年少女合唱教室』生徒募集

市コミュニティセンターでは、「歌が好きナ子」「歌うのが好きナ子」を募集しています。歌を通して市内の子どもたちが学校の垣根を越えて、楽しく集える教室に参加してみませんか。

■学習日 年に10回程度(月に2回位)

※状況により学習日が増える場合もあります。

■時間 10時~11時30分

■場所 市コミュニティセンター集会室



※安全のため、送迎は保護者が行ってください。

■対象 市内の小中学生 ■内容 合唱練習

■講師 土井 正(指導)、石田 香織(伴奏)、遠藤 文明(発声指導)

■受講料 1,000円(資料代) ※初回時のみ。

■主催 NPO法人東松島市芸術文化振興会(市コミュニティセンター)

■申込方法 4月27日(金)まで、電話または下記に直接申し込みください

※5月以降は随時受け付めます。

■問・申し込み 市コミュニティセンター ☎82-6969

《今までの主な活動》 きみつ少年少女合唱団復興応援コンサート共演・ひがしまつしま市民文化祭での発表・ハラハラシンガーズのコンサート出演など平成30年度もすでにいくつかの予定が入っています。

すこやか学級受講生募集

親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費などがかかる場合が有ります)で、託児付きです。

※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定などの方も参加できます。

■期間 6月~平成31年2月頃まで年9回(月1回)

■時間 10時~11時30分

■対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定などの方



■内容 講話、実技、実習、移動学習など ■場所 市コミュニティセンターほか

■定員 50人 ※定員になり次第締切。 ■締切日 4月30日(月・祝)

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201~3203

すこやか学級保育ボランティア募集

すこやか学級の開設に伴い、受講生のお子さんをお世話してくれる保育ボランティアを募集しています。現在、子どもと関わるのが大好きな26人が活躍中です。ボランティアを通じて仲間づくりをしながら、一緒に子育て中のお母さんを応援してみませんか。

■活動時間 すこやか学級開設時間内 年間9回(月1回)9時30分~11時30分

■対象 子どもと関わるのが好きで、お母さんを応援したい方ならどなたでも

■問 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3203

わたしたちのまちの総合型地域スポーツクラブ 「Goodすぽーつ東松島」~YTT~

○活動紹介①「歩くクロスカントリー」

昨年11月23日(木)に、総合型地域スポーツクラブのモデル事業として、鷹来の森運動公園で実施しました。



当日はウォーキングセラピスト坂本先生からの歩き方講座で正しい歩き方を身につけ、参加者の皆さんでクロスカントリーコース4kmをウォーキングしました。

終了後には、参加者全員で芋煮を食べ、「楽しかった」「また参加したい」「親子で参加できて良かった」など参加者からはイネの声を多くいただきました。

次回は、総合型地域スポーツクラブ設立に向けた取組みを紹介します。

■問 東松島市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会(事務局:生涯学習課スポーツ振興班) ☎内線3325

市コミュニティセンター改修工事完了のお知らせ

市コミュニティセンターの舞台調光装置整備(主幹盤・調光器盤)改修工事が終了しました。この工事は、特定防衛施設周辺整備調整交付金松島飛行場関連公共施設(教育文化施設:東松島市コミュニティセンター改修)整備事業として防衛省から補助を受けて改修し、1月30日(火)から安定した施設運営が可能になりましたのでお知らせします。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202

2020年 東京オリンピック・パラリンピック競技大会 復興「ありがとう」ホストタウン ~デンマーク王国の紹介①~

今月号から、復興「ありがとう」ホストタウンの相手国であるデンマーク王国の紹介やホストタウンに選ばれるまでの経緯、今後の交流事業等について定期的に掲載していきます。

デンマークは、北ヨーロッパのバルト海と北海に挟まれたユトランド半島とその周辺の多くの島々からなる立憲君主国国家です。北欧諸島の1つであり、北では海を挟んでスウェーデン諸国、南では陸上でドイツと国境を接しています。デンマークへの所要時間は、飛行機で約11時間30分ほどかかり、時差は8時間です。



なお、デンマーク王国はデンマークに加え、自治権を有するグリーンランドとフェロー諸島で構成されています。

基礎データ

■面積 約4.3万平方キロメートル(九州とほぼ同じ)

※フェロー諸島およびグリーンランドを除く。

■人口 約570万人(兵庫県とほぼ同じ)

※2017年デンマーク統計局調べ。

■首都 コペンハーゲン ■言語 デンマーク語

■主要産業 流通・小売り、畜産・農業、エネルギー

次回のテーマは、『デンマーク王国の紹介②』です。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

平成30年度労働基準監督官採用試験のお知らせ

宮城県労働局総務部総務課人事係
☎022-229-8003
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

労働基準監督官は、事業者に法に定める基準を順守させることにより、労働条件の確保や労働者の安全・健康の確保を図り、また、労働災害の被害者に対する労災補償などの業務を行う厚生労働省の専門職員です。

■受験資格 昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの方
平成9年4月2日以降生まれの方で、大学を卒業した方および平成31年3月までに大学を卒業する見込みの方、または人事院が同等の資格があると認める方

■インターネット受験申込期間 3月30日(金)～4月11日(水)
■第1次試験日 6月10日(日)
そのほか、詳しくは右記までお問い合わせください

お知らせ

道路に面する土地の適正管理をお願いします

問 建設課道路公園管理班
☎内線2212～2215

市で、道路の定期パトロールを実施している中で、次のような事例が多く見受けられますので、土地や車両などの適正管理

をお願いします。

●トラクタなどを使用して農耕地で作業後、道路を走行する際に農耕地の土で道路が汚れる。作業後は車両清掃を行い、道路を走行するようお願いいたします

●民地の樹木が伸びて枝葉が道路へはみ出している

●鉢やプランターが道路や側溝の上に置いてある

●事故の原因となることがありますので、道路に置かず、敷地内への保管のご協力をお願いします

●空き地や農耕地の土が道路や側溝に流出し、たいせきしている

●土砂流出防止の対応をお願いします。また、側溝に土が流出してしまった場合は、清掃のご協力をお願いします

国土交通省からの重要なお知らせ

問 国土交通省タカタ専用ダイヤル ☎03-5536-0452
http://www.mit.go.jp/jidosha/carinf/rcd/recallinfo_000.html

タカタ製エアバッグリコール未改修車両は、平成30年5月から車検が通らなくなり、対象となっている自動車をお持ちの方は、早急にリコール作業を受けてください。

左記の検索システムで措置対象かどうか確認できます。

■検索システム「パン用URL」
https://www.jaspa.or.jp/portals/recallssearch/index.html

東松島市青少年健全育成市民会議 平成29年度事業報告(広報誌ふれあい)

○主な活動内容

- 青少年の育成および青少年を取り巻く環境整備活動
中学生の「少年の主張」東松島大会の開催、立志式の開催、有害図書パトロール(成人図書の分別)、夏祭りの防犯パトロールなど
- 親子でふれあえる活動
親子ふれあい事業(岩手サファリパーク)
- 各地区における、青少年育成活動の推進
自治会などで行う子どもと大人の交流事業の推進(一部運営の助成)



▲「少年の主張」東松島大会

○親子ふれあい事業報告

11月12日(日)、青少年健全育成市民会議主催の「親子ふれあい事業」が開催され、14組43人の皆さんが参加しました。岩手サファリパークでは動物達への餌やりやサファリバスに乗り、動物たちを間近で見学。この事業を通して、親子で動物と触れあう貴重な経験をすることができました。



▲親子ふれあい事業in 岩手サファリパーク

○矢本第一中学校、矢本第二中学校立志式

12月に矢本第一中学校、矢本第二中学校において立志式が挙行されました。中学2年生が各自一文字に込めた思いを式典出席者の前で堂々と発表しました。最後には記念合唱を披露し、式典を終えました。



▲矢本第一中学校 立志式



▲矢本第二中学校 立志式

○鳴瀬未来中学校立志式

■日時 3月16日(金)13時30分開式 ■場所 鳴瀬未来中学校講堂

○有害図書パトロール

青少年関係団体が連携を取りながら、有害図書の撤去に向けた活動を実施しています。12月2日(土)には青少年健全育成市民会議役員が市内のコンビニエンスストアを中心に有害図書パトロールを行いました。



▲有害図書パトロール

また、夏の時期は東松島夏まつり、鳴瀬流灯花火大会などの各行事でのパトロールも行っています。

○児童標語

青少年健全育成市民会議主催で児童標語を募集し、市内707人の児童が申し込み、6人の入選作品が選出されました。

入選した作品は30年度の生涯学習カレンダーに掲載される予定となっています。



▲平成29年度児童標語 最優秀賞受賞の藤原風香さん

○地域活動助成費

市民会議が市民の皆さんから頂いている会費の中から、青少年などの社会参加活動費用の一部を助成しています。今後、地域での活動を考える際にぜひ活用してください。

なお、交付申請は各地域の市民会議ブロック推進員に手続きしていただきます。詳細は下記にお問い合わせください。

○高階郁子副会長から皆さんへ

市民の皆さんには、青少年健全育成市民会議への常日頃のご理解ご協力、感謝いたします。

平成29年度は、これまでの事業に加え青少年健全育成児童標語の募集を行いました。市内小学校の協力のもと、子どもたちの思いあふれる標語約700点の応募があり、入賞作品については30年度の生涯学習カレンダーに掲載予定です。各地域におきましても、子ども達のためにさまざまな事業が開催されていると思います。市民会議では、その活動に対して地区推進員を通じて助成を行っています。助成金未申請の地区もありますので、申請をよろしくお願いいたします。

■問 東松島市青少年健全育成市民会議 (事務局:生涯学習課社会教育班) ☎内線3201

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

新生児・産婦訪問

問 健康推進課健康支援班
☎内線3114・3117

■対象 全ての新生児および産婦
■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

問 健康推進課健康支援班
☎内線3115・3117

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付
■場所 矢本保健相談センター
※事前に電話で予約ください。
※平成30年4月からマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

認知症サポーター養成講座開催

問 地域包括支援センター
☎83-19666

認知症になっても一人ひとりが住み慣れた地域で生活できるように大切なことは、周囲の理解と温かい関わりです。認知症という病気、認知症の人やその家族への関わり方などを正しく理解した応援者(認知症サポーター)を養成する講座です。

■日時 3月24日(土)10時～11時30分 ※参加無料。

■場所 老人福祉センター

■対象 東松島市民どなたでも

■申し込み 3月20日(火)まで、上記に申し込み

※夜間、休日、各種団体への個別開催も可能です。希望の方は気軽に問い合わせください。

献血にご協力ください

問 健康推進課健康推進班
☎内線3109

■日時 3月25日(日) 10時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本

女性医師による女性の健康相談

問 宮城県健康推進課
☎022-211-2623

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

■日時 3月24日(土)14時～16時

■場所 石巻市労働会館

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談してください。

■予約専用電話 宮城県女医会 女性の健康相談室

☎090-5840-1993

■受付時間 平日9時～17時(土・日曜、祝日を除く)

障がい者の方向け自動車税減免申請のお知らせ

平成30年4月1日現在で、障がい者本人または障がい者と生計を同じくする方が、主に障がい者の通学・通院・通所または仕事などのために運転する自動車の税金(1人につき1台分)が減免の対象となります。障がいの種別、等級により該当しない場合もありますので、詳しい内容は宮城県東部県税事務所などへ問い合わせください。



※軽自動車税の減免については、市役所税務課まで問い合わせください。

■申請場所 宮城県東部県税事務所 ※新住所へ移転しています。(所在地:石巻市蛇田字新沼田12番地4街区1画地)

■申請期間 4月2日(月)～5月31日(木)

※生計同一証明が必要な方については、市役所福祉課で申請により交付します。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1177～1179
宮城県東部県税事務所 ☎0225-95-1413

心身障害者医療費助成の対象の方へ ～申請手続きの方法が変わりました～

国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入している方は、平成29年8月1日より医療機関窓口で「心身障害者医療費受給者証」の提示のみで自己負担した医療費の助成を受けることができるようになりました。これまで提出していた心身障害者助成申請書(黄色い紙)は不要となります。

社会保険に加入している方はこれまでどおりの手続きで変更はありません。

■問 福祉課障害福祉班 ☎内線1178

てあわせ表現合同ワークショップ開催のお知らせ

「てあわせ」は、自分と相手が手を合わせ、からだでコミュニケーションをとりながら、いっしょに新しい表現をつくりだす活動です。こちよ音楽が流れる中、多くの仲間と楽しみながらからだを動かします。

「てあわせ」の活動は、震災で被災した地域のワークショップとして、東洋英和女学院大学の西教授や早稲田大学の三輪教授と多くの皆さんが参加し活動してきました。生き生きとした表現の場にお越しください。

■日時 3月24日(土)13時30分～15時30分

■場所 赤井市民センター ※事前に申込のうえ、参加してください。

■参加費 1家族あたり500円 ※当日、会場受付で納入。

■問 「てあわせWS(ワークショップ)」事務局(担当:松川)

☎090-2889-8595 ホームページ: <http://teawasekaken.jp/>

西部地域包括支援センター開設のお知らせ

矢本西、大塩、小野、野蒜、宮戸地区を担当する『西部地域包括支援センター』が、4月1日に開所します。

■営業日・営業時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

■場所・運営法人 医療法人医徳会 東松島市矢本字鹿石前109-4(真壁病院内) ☎84-3811 FAX:0225-84-3812

※ただし、国民の祝日に関する法律に規定する休日および年末年始(12月29日～3日)は休日となります。

地域包括支援センターとは

高齢者の暮らしを地域でサポートするための拠点として、介護だけでなく福祉、健康、医療などさまざまな分野から総合的に、高齢者とその家族を支える機関であり、地域の窓口となることです。

■地域包括支援センターで相談いただけること【例】

- ・介護に関する相談(介護保険制度の利用など)
- ・高齢者虐待に関する相談、対応
- ・後見人制度など権利擁護の活用などに関する事
- ・認知症に関する事
- ・ケアマネジャーへの支援など
- ・65歳以上の方やそのご家族などからの相談(総合的なもの)

■問 福祉課包括ケア推進班 ☎内線1185

胃がん検診を実施します

胃がん検診を4月9日(月)～27日(金)の予定で実施します。市で行う胃がん検診は、集団検診でバリウムを飲んでのエックス線撮影を行います。胃がんの原因は、塩分の取りすぎやストレスなど、胃粘膜への強い刺激と言われています。特に40歳を過ぎると発症率が急上昇するため、異常が感じられないからといって油断せず、1年に1回は検診を受けましょう。

●胃がんのリスクチェック



対象地区などの詳しい内容は、市報4月1日号でお知らせします。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

まだまだ寒い日が続いていますが、体調は崩していませんか。夏に間に合うように、早めに運動に取りかかり、新しい自分にチャレンジしてみましょう。

～休憩室が新しくなりました～

リニューアル工事に伴い、休憩室が新しくなりました。じゅうたんから畳へ、テーブルも円卓に変わり、くつろいでいただける空間へと変わりました。畳の縁には、ブルーインパルス模様を使用し、東松島らしさを出しています。ゆぶと利用の際は、ぜひ利用してください。

また現在トレーニングジムのリニューアル工事をしています。3月23日(金)からリニューアルオープンします。新たなマシンを導入し、皆さんの利用を心よりお待ちしております。



随時年間会員募集しています

年会費/5,250円で1回の利用料がとってもお得
 大人 800円→600円 いきいき 600円→400円
 子供 400円→300円 障害介助 600円→400円
 障害児 300円→200円



年間会員 超お得入会キャンペーン この機会をお見逃しなく

- お徳① 4月末までに新規ご入会の方には、優待券(2枚)プレゼント
- お徳② 4月末までに利用回数券を購入された購入当日は、100円で施設利用出来ます。
- お徳③ ゆぶとオリジナルタオルプレゼント
- お徳④ 体組成計での身体測定が無料で行えます。

一般料金 いきいき600円・大人800円が、
 年間会員(5,250円別途)になり、利用回数券で利用すると…
 天然温泉・プール・トレーニングジムが全部使えて
 いきいき(60歳以上)の方が、**1回363円**(11枚綴り回数券4,000円)
 大人(高校生～59歳)の方が、**1回545円**(11枚綴り回数券6,000円)

ジュニア水泳教室 会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7～16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7～16級)
月・水・金曜日	土曜日
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	17時30分～18時30分 学童(小学生/1～6級)

月会費(4週制/月)
 週1回コース … 4,120円 週2回コース … 6,180円
 選手コース … 8,240円 教材費 … 2,050円(入会時のみ)

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2018年3月 15日～31日

15	木	■市報3月15日号発行 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■学習参観日(矢本一中) ■卒園式(はなぶさ幼)
16	金	■卒業式(矢本西小、大塩小、赤井小、赤井南小、大曲小、鳴瀬桜華小、宮野森小) ■授業参観日(未来中1年) ■立志式(未来中2年)
17	土	■ボヌール・マルシェ(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)11:00 ■卒園式(矢本中央幼)
18	日	■ヤマザクラプロジェクト第5回植樹祭(縄文村)9:30 ■第7回復興祈願宮城県少年少女剣道大会(東松島市武道館)10:00
19	月	■図書館休館日
20	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■防衛セミナーin東松島(市コミュニティセンター)18:00 ■市民課延長窓口～19:00 ■卒業式(矢本東小) ■修了式(鳴瀬幼)
21	水	●春分の日 ■縄文村開館日 ■図書館休館日(春分の日) ■島あるきワークショップin宮戸(宮戸地区)9:30
22	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■卒園式(鳴瀬幼) ■修了式(はなぶさ幼、のびる幼)
23	金	■宮城県石巻合同庁舎開所式(宮城県石巻合同庁舎)13:30 ■修了式(市内小・中学校、矢本中央幼) ■卒園式(のびる幼)
24	土	■おはなし会(図書館)11:00 ■粗大ごみ(直接搬入)臨時受入(鳴瀬一般廃棄物最終処分場)～25日(日) ■修了式・卒園式(矢本西保育園)
25	日	■暮らしとところの相談会(市コミュニティセンター)10:00
26	月	■矢本消防署・鳴瀬出張所開庁式(矢本消防署・鳴瀬出張所)10:00 ■図書館休館日 ■1日入学(矢本一中・鳴瀬未来中)
27	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■離任式(矢本西小、矢本二中)
28	水	■離任式(矢本東小、大塩小、赤井南小、大曲小、鳴瀬桜華小、宮野森小)
29	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■離任式(赤井小、矢本一中、未来中、矢本中央幼)
30	金	■図書館休館日(図書整理日)
31	土	■おはなし会(図書館)11:00

2018年4月 1日～15日

1	日	●市税及び税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■市報4月1日号発行 ■東松島市西地区地域包括支援センター開所式(真壁病院)9:00 ■東松島消防署改称式典(東松島消防署)11:00 ■ウェルネス保育園矢本開園式
2	月	●後期高齢者医療保険料第9期納期限日 ■図書館休館日 ■市役所年度初めの式(市コミュニティセンター)8:00
3	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■市民課延長窓口～19:00
4	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
5	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
6	金	■無料人権相談(市コミュニティセンター)10:00
7	土	■おはなし会(図書館)10:30
8	日	
9	月	■入学式(矢本西小、宮野森小、矢本二中、鳴瀬未来中) ■図書館休館日 ■胃がん検診(～27日(金))
10	火	●市税及び税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■入学式(大曲小、赤井小、赤井南小、大塩小、鳴瀬桜華小、矢本一中) ■入園式(鳴瀬幼)
11	水	●市民防災の日(市民防災デー) ■入園式(矢本中央幼、のびる幼)
12	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■入学式(矢本東小) ■入園式(はなぶさ幼)
13	金	■行政相談(市コミュニティセンター)13:00
14	土	■矢本子育て支援センター ほっとふる土曜OPEN(午前のみ) ■おはなし会(図書館)10:30
15	日	■市報4月15日号発行

体育館一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

■場所・時間 緑…市民体育館9～12時、赤…市民体育館18～21時、

藍…赤井地区体育館9～17時

■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成29年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口

(平成30年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,753人(-17) 女 20,450人(-8)

計 40,203人(-25) 世帯数 15,735戸(+6)

前年同時期計 40,237人 ()内は前月比