

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

2018
5.1

市報

ひがしまつしま

青い空を より青く染めて

5月5日に 「青い鯉のぼりの下に腰を下ろす会」

東日本大震災で犠牲になった子どもたちの追悼と未来を担う子どもたちの健やかな成長を願う青い鯉のぼりが、4月15日から大曲浜萬寶院仮本堂前に上がり、東松島市の青い空をより青く染めています。青い鯉のぼりプロジェクト共同代表の伊藤健人さん(24)が高校生だった時に東日本大震災で亡くなった弟の律君(当時5歳)や多くの子どもたちを思い、仲間を集めて始めたプロジェクトです。7回目の今年も市内外からボランティアが集い、約1時間半かけて約600匹を上げました。端午の節句で子どもの日の5月5日まで上げられ、当日は亡くなった子どもたちを偲び復興を願う「青い鯉のぼりの下に腰を下ろす会」も開かれます。全国から1700匹の青い鯉のぼりが寄せられ、大曲浜の集団移転先のおおい地区でも飾られています。

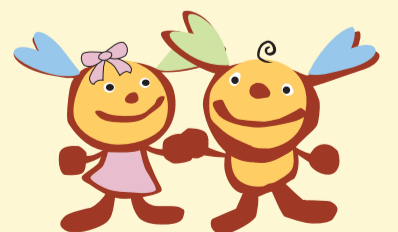


600匹のこいのぼり泳ぐ



市報
ひがし
まつしま
No.242

- 特集 住み慣れた地域でいつまでも
～東松島市高齢介護計画・障がい福祉計画の策定 ----- P2～P5
- まちの情報広場 ----- P6～P9
- City View ----- P10～P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま -- P12～P13
- 知っ得情報 ----- P14～P17
- ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 戸籍のまどほか ----- P19
- 市民のカレンダー ----- P20



東松島市キャラクター イート&イ〜ナ
(右) (左)

誰もが自分らしく暮らせるまち(共生型社会)を目指して

高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画

市内の65歳以上の高齢者人口は年々増加しており、平成29年度では11,000人を超え、いわゆる「団塊の世代」が後期高齢者(75歳以上)になる平成37年(2025年)には後期高齢者数が前期高齢者数(65歳～74歳)を上回る見込みです。

介護保険の要支援・要介護認定者数も増加し、同じく平成37年には認定率が20%を超え、認知症の高齢者数も増えると予想されています。

こうした中、市は今年2月「住まい・医療・介護・予防・生活支援」を一体的に提供する「地域包括ケアシステム」の推進や介護保険事業の適性な運営を目指し、「高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画」を策定しました。

今回は、この計画の基本理念や概要をお知らせします。



基本理念

「地域の輪をつなぎ、 育てる支え合いのまちづくり」

市全体が高齢化していく中、年齢や心身の状態に関わらず、お互いに支え合いながらまちづくり・地域づくりを進め、住み慣れた地域で安全安心に暮らせる「地域共生社会」の実現に向けて取り組んでいきます。



計画の基本目標

「地域の輪をつなぎ、育てる支え合いのまちづくり」を実現するため、次の5項目を基本目標とします。

1

自分らしい生活の実現を支える 地域ぐるみの支援体制の充実

地域で暮らす高齢者の皆さんが「自分らしい生活」を実現できるよう、健康的な生活に向けた環境整備を目指します。地域社会全体で支え合う雰囲気づくりや支援体制の充実に努力します。

4

住民の自主的な健康づくり 介護予防活動の促進

高齢者の皆さんが少しでも長く、心身ともに健康で活動的な生活を続けられるよう、健康づくりや介護予防活動の取り組みを進めます。また、地域の高齢者の自主的・主体的な交流やさまざまな活動の取り組みを支援します。

2

多職種の連携による、切れ目のない 医療・介護サービスの充実

高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活を続けられるよう、医療や介護など、多様な専門職の連携体制充実を目指します。また、各種医療・介護サービスの充実を図ります。

5

住民同士の絆を基に、安心して暮らし 続けられる「共生型社会」の充実

これまで^{つちか}培われてきた地域の絆を活かし、すべての人がいきいきと生活を送り、地域の中で安心して暮らし続けることができる「共生型社会」の充実を目指します。

3

本人や家族が安心して生活を継続 できる、認知症支援体制の充実

高齢者増加に伴い認知症の方が増加する中で、誰もが認知症について確かな知識を持ち理解を深め、認知症の方やその家族の尊厳が守られ、安心して生活できるよう、支援体制の充実を目指します。



専門職の連携と市民協働による地域包括ケアシステムの推進に向けて

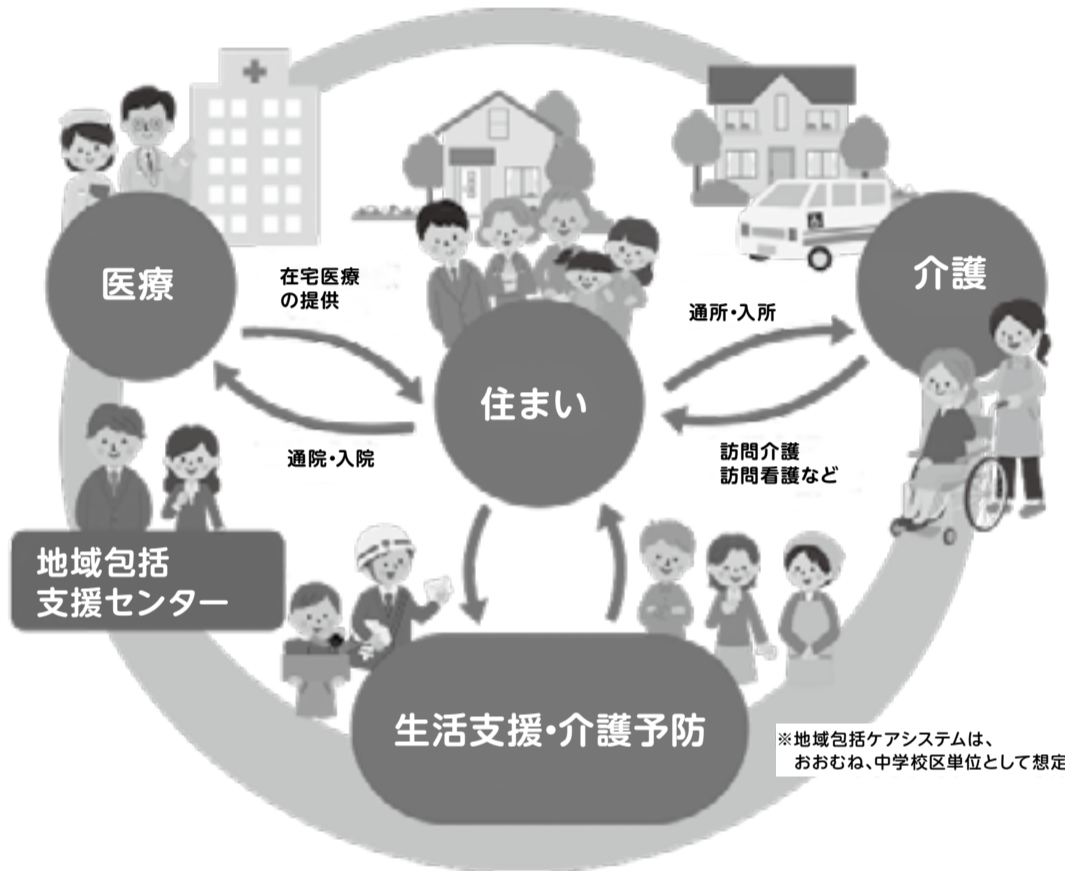
少子高齢化が進む東松島市では「地域包括ケアシステム」を中心に、地域全体で高齢者を支える仕組みづくりが必要となっています。

地域包括ケアシステムとは

「地域包括ケアシステム」とは、団塊の世代が75歳以上となる平成37年をめどに、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」を一体的に提供するものです。

平成29年の社会保障関連法改正により、各地域では「地域包括ケアシステムの深化・推進」に向け、地域共生社会の実現を目指すこととされました。市でも、高齢化の進行とそれに伴う認知症の方の増加に対応し、住み慣れた地域で生活を続けられるよう、地域の状況に合わせたシステムづくりを進めていきます。

東松島市医療福祉サービス復興再生ビジョンが描く 東松島版地域包括ケアシステムのイメージ



医療・介護専門職による研修会の様子



いきいき100歳体操



ふれあいサロン



介護施設サービス



地域包括ケアフォーラム



いきいきほっとサロン



認知症カフェ



小学生向け認知症サポーター養成講座

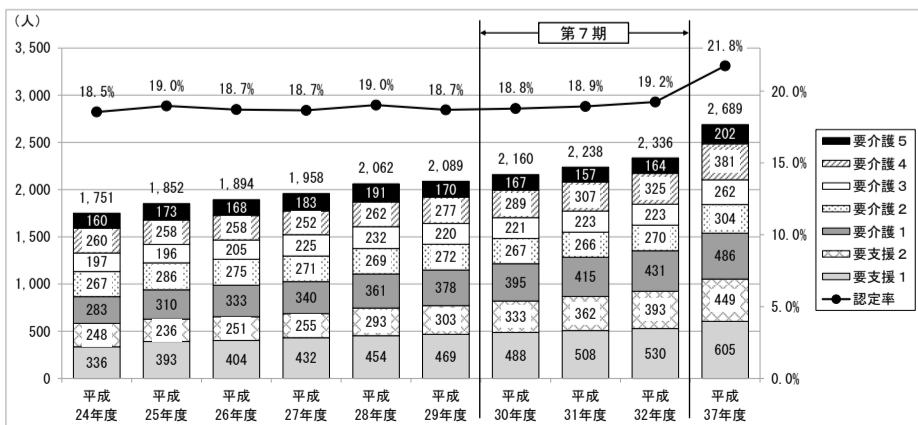
第7期介護保険事業計画

市では、「第7期介護保険事業計画」を平成30年度からスタートさせました。第7期計画は、高齢者の自立支援や重度化防止に向けた保険者機能強化の推進、地域共生社会の推進などを基本指針にして、介護保険サービスと高齢者福祉サービスの充実に取り組んでいきます。

本市では、要支援・要介護認定者数が平成24年度以降増加しており、平成29年9月末現在で2089人となっています。とくに要支援1から要介護1までの軽度層で大幅に増えており、5年前と比べて要支援1は133人(39.6%)、要支援2は55人(22.2%)、要介護1は95人(33.6%)増加しています。

今後もこの傾向は続くとみられ、30年度は2160人、計画期間最終年度の32年度は2336人、団塊の世代が後期高齢者となる37年度は2689人に達する見込みです。「認定率も緩やかに上昇し、32年度は19.2%、37年度は21.9%が想定されています。

要介護度別では、要介護2と5は、29年度から31年度にかけて減りますが、32年度には再び増える見通しです。そのほかの要介護度は増加傾向が続くと考えられます。



資料：介護保険事業状況報告月報(各年9月末)、地域包括ケア「見える化」システム推計値

介護保険料は、介護サービスにかかる全体の費用や、東松島市にお住まいの65歳以上の人数などから算定して「基準額(月額)」を決めています。この基準額をもとに、所得などに応じて9段階の保険料となります。

介護保険料(9段階)

区分	計算方法	年間保険料(月額)
本人が市市民税非課税 世帯課税	第1段階 生活保護、老齢福祉年金受給、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	基準額×0.50 30,000円(2,500円)
	第2段階 本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下	基準額×0.75 45,000円(3,750円)
	第3段階 本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える	基準額×0.75 45,000円(3,750円)
	第4段階 本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	基準額×0.90 54,000円(4,500円)
	第5段階 本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える	基準額×1.00 60,000円(5,000円)
本人が市市民税課税	第6段階 本人の合計所得金額が120万円未満	基準額×1.20 72,000円(6,000円)
	第7段階 本人の合計所得金額が120万円以上200万円未満	基準額×1.30 78,000円(6,500円)
	第8段階 本人の合計所得金額が200万円以上300万円未満	基準額×1.50 90,000円(7,500円)
	第9段階 本人の合計所得金額が300万円以上	基準額×1.70 102,000円(8,500円)

～地域で暮らし、自分らしさを実感できるまち実現のために～

第3期障がい者計画(計画期間平成30～35年度)

障害者基本法に基づき、障がい者施策全般に関する基本的な考え方や方向性を示します

基本理念

きょうせいしゃかい すいしん
～共生社会の推進～



みと あ せいちょう じぶん じっかん
認め合い、ともに成長し、自分らしさを実感できるまち

病気や障がいの枠で個人をとらえず、地域で暮らしているすべての市民が仲間として認め合い、地域づくりと一緒に進める中でともに成長していくまちづくりの基盤として共生社会を推進し、「自分らしさを実感できるまち」を実現します。

●計画推進の3つの視点を踏まえた基本目標

「共生」	<p>お互いを理解し、認め合うまち 主に、相互理解、人権・権利擁護の分野で障がい者の権利が尊重され、地域の一員として、あらゆる活動に参加する機会が確保される地域共生社会を推進します。</p>
「安心」	<p>病気や障がいを地域で支えるまち 主に生活支援、保健・医療、生活環境の分野で障がい者一人一人の状態に応じ、ライフステージを通じて本人が希望する幸せと暮らしやすさの実現に向け、一貫してきめ細かく、柔軟に支援する体制づくりを進めます。</p>
「輝き」	<p>ともに成長し、みんな一緒に活動するまち 主に教育・育成、雇用・就労、社会参加の分野で障がい者を取り巻くさまざまな課題に対し、「自助・互助・共助・公助」を基本にして、あらゆる活動機会を通じてお互いに認め合い、ともに成長し合う協働のまちづくりを進めます。</p>

目標達成のためには、「自助(自分・自世帯が主体的に自ら・家族を支える)」や「互助(近隣住民による助け合い・ボランティアやNPOなどの支援)」が欠かせません。



「共助(年金や介護保険などの制度化された相互扶助)」や「公助(障がい福祉サービスや地域生活支援事業などの他の3助で支えられない問題に対応する制度)」によるセーフティネットの充実が組み合わさると、より実現に近づきます。

●8つの基本施策

施策	1	相互理解(病気や障がいの理解推進)
	2	人権・権利擁護(差別禁止と虐待防止の推進、権利擁護の普及)
	3	生活支援(地域生活を支える支援の充実)
	4	保健・医療(健康支援と医療環境の充実)
	5	生活環境(生活環境における病気や障がいへの配慮)
	6	教育・育成(障がい児の成長を支える保育・教育の充実)
	7	雇用・就労(障がい者の就労促進)
	8	社会参加(社会参加を通じた共生社会の推進)

第5期障がい福祉計画(計画期間平成30～32年度)

障害者総合支援法に基づき、障害福祉サービスの種類ごとの必要なサービス量の見込みおよびその確保のための方策を示します。

●平成32年度の成果目標

成果目標	1	入所支援利用者の地域生活移行
	2	<p>精神障がいにも対応した地域包括ケアシステムの構築 ①地域包括ケアシステム構築の協議の場と設置状況 既存の障がい者総合支援協議会の部会を活用し、精神科医療に携わる関係者を交えて協議できる環境を平成32年度末までに整備します。 ②精神科病床における長期入院患者数と退院率 精神科医療関係者とのきめ細かい連携体制を整備し、長期入院中の精神障がい者の地域移行を推進します。</p>
	3	<p>地域生活支援拠点等の整備 平成28年度設置の障がい者総合支援協議会プロジェクトチームの活動を活かし、32年度末までに、市単独で面的整備型の体制づくりを進めます。石巻圏域において連携を図る体制も検討しつつ、必要に応じて整備します。</p>
	4	福祉施設からの一般就労移行

障害の「がい」表記について



※今号の表紙および特集記事(4～5ページ)の中では、「障害」の「害」を、障がい者の人権の尊重や、市の障がい福祉施策の推進と啓発の視点から、法令名や固有名詞などの場合を除いて、ひらがな表記をしています。



市では、障がい者施策の指針となる計画として、第3期障がい者計画(平成30～35年度)、第5期障がい福祉計画(30～32年度)、第1期障がい児福祉計画(同)をそれぞれ策定しました。ここでは、それぞれの計画の基本理念や目標、指針などを紹介します。

共生・安心・輝き

第1期障がい児福祉計画(計画期間平成30～32年度)

児童福祉法に基づき、障がい児支援の提供体制の整備目標などを示します。

●障がい児支援の提供体制確保の基本方針

1

障がいの可能性を把握した段階から、障がい児本人およびその家族に対し、専門機関、関係機関、身近な地域団体などが連携して支援します。

2

障がい児のライフステージ(人生の各段階)に沿って保健、医療、障がい福祉、保育、教育、就労支援などの関係機関の連携をさらに深め、継続的で一貫した支援を提供する体制強化を図ります。

3

誰もがあらゆる活動に参加し、交流する中で、障がいのある子、ない子がともに成長する地域の包容力(インクルージョン)を高め、障がい児支援を通して地域共生社会の形成を推進します。

●平成32年度 成果目標

成果目標	1	児童発達支援センターの設置 設置されている児童発達支援センター1か所について、充実に努めます。
	2	保育所等訪問支援の実施 地域包括ケアシステム構築の協議の場と設置状況 関係機関と連携し、引き続き、保育所等訪問支援を実施します。
	3	重症心身障がい児の支援事業の実施 主に重症心身障がい児を支援する児童発達支援事業および放課後等デイサービス事業者はすでに確保しているため、引き続き、事業継続を支援します。
	4	医療的ケア児支援の協議の場の設置 本市では、平成30年度末までに医療的ケア児(※)が適切な支援を受けられる体制の「協議の場」を障害者総合支援協議会の既存部会に位置付けます。 <small>※医療的ケア児とは、人工呼吸器や胃ろうなどを使用し、たんの吸引や経管栄養などの医療的ケアが必要な障がい児。</small>



障がい者計画策定委員
おいかわめぐみ
及川恵美さん

『声なき声』に傾聴を

息子の直之(18)は、知的障がいを伴う自閉症です。今春、高等部を卒業し、現在は社会福祉法人石巻祥心会の生活介護施設「つくし」に通いながら実習に取り組んでいます。最初は不安もあったようですが、毎日喜んで通っている様子を見ると、親としてはちょっと一安心です。たくさんの人と関わり、周囲の人とコミュニケーションが取れるように成長してほしいです。

直之がここまで成長してこられたのも、行政や学校、福祉施設の関係者の皆さんのおかげであり、感謝の気持ちでいっぱいです。しかし地域には私たち親子のように、支援を必要としている家族がたくさんいます。「障がい」と一口に言ってもその実情は本当にさまざま。中には「困りごと」を発信したくても発信できない親子も多いように思えます。

大切なことは障がい者とその家族の「声なき声」に耳を傾け、柔軟に政策に反映させていくことだと思います。障がいを抱える人とその家族もすべての人が住みよい地域になってほしいです。私もよりよい地域社会のために頑張りますので、これからもよろしくをお願いします。

幅広い意見を反映 障がい者計画策定委員会

福祉のまちづくりへの思い

市は福祉計画の策定にあたり、障がい者計画策定委員会を設けて協議してきました。委員会は地域の障がい者団体の代表や役員、医療・教育・福祉などに従事する専門家、学識経験者で組織され、計画に幅広い意見を取り込んできました。

ここでは計画策定に携わった3人の委員の皆さんが抱く、福祉のまちづくりへの思いや今後の展望などをお話しいたします。



一人で悩まずに

身体障害者福祉協会
はたなかしゅういち
畑中秀一さん

身体障害者福祉協会は、障がいを可能な限り克服し、健康で自立した社会生活を送れるように「共に手を携えて協力しながら活動する」団体です。スポーツ大会、移動研修など多彩な事業を展開しています。

身体になんらかの障がいを抱えている人は市内に約2400人います。このうち身体障がい者は約1500人。私も35年ほど前、疲労やストレスから心筋梗塞を患い、ICD(植込み型除細動器)治療を受けたことを契機に身体障がい者となりました。

誰もが住みよい地域社会にするには、障がいを抱える当事者同士、またはその家族同士がしっかりとつながり、情報共有して歩んでいくことが大切です。一人で悩まず、私たちと一緒に前に進みましょう。



福寿草(精神保健福祉会)
さとうせつこ
佐藤節子会長

障がいは不幸ではない

福寿草は、市内に住む精神の病気や障がいを持つ方とその家族を応援する会です。障がいを持つ方の自立支援や悩み相談と援助、偏見や誤解の解消などを主な活動としています。

私の娘も17歳の時に精神障がいを抱えました。さまざまな困難もありましたが、これら乗り越え、現在は市内の就労支援施設に自分の居場所を見つけ、楽しそうに通っています。私も親として、娘とどのように向き合えばいいのか思い悩むこともありましたが、しかし、「障がいは不都合だが、不幸ではない」と思うことで気持ちが楽になり、前向きに物事を考えられるようになりました。

市内には悩んでいる方々がたくさんいることと思います。当事者もその家族も、困ったらぜひ周囲の人たちに頼ってみることをおすすめします。家族だけで抱え込まず、ぜひ私たちに話していただきたいです。大切なのは、当事者が将来、自立して生きていくための仕組み作りや社会との関係性の構築。そして家族のあり方です。みんなが明るい気持ちで前に進めるよう、地域が手を携えて前に進むことが求められます。悩んだらまず市や私たちのような地域の福祉団体に相談してみてください。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

平成30年度 狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は「生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けること」が義務づけられています。

狂犬病予防注射の接種方法は、「市が行う集合注射」と「個別に動物病院で行う注射」の2つがあります。

●市が行う集合注射を受ける方

平成30年度の狂犬病予防集合注射は、右記のとおり日程・会場で行います。確認のうえ、最寄りの会場で接種してください。

※注射案内通知裏面の注射日程において、「裏沢生活センター」の実施時間に誤りがありました。正しくは右記日程表のとおりとなりますので、確認ください。

■必要なもの

①狂犬病予防集合注射案内通知書(問診欄に記入をお願いします)

※注射案内通知書は、4月1日時点の登録情報で、飼い主の方に郵送済。

②右記および通知に記載の料金

◎当日は、お釣りが出ないよう

ご協力をお願いします。

	新規登録の場合	登録済みの場合
狂犬病予防注射料	2,550円	2,550円
注射済票交付手数料	550円	550円
新規登録手数料	3,000円	—
合計	6,100円	3,100円



●個別に動物病院で受ける方

(1)右記の動物病院で受ける場合

狂犬病予防注射接種の際に、右記の病院で注射済票の交付を受けることができます。また、合わせて登録手続きも実施できます。この場合、市役所での交付手続きなどは必要ありません。

■狂犬病予防注射済票交付病院

動物病院名	所在地	電話番号
早坂動物病院	東松島市赤井字川前二224-4	0225-84-1622
オーク動物病院	東松島市大曲字環の内南119-2	0225-83-9707
シートン動物病院	石巻市立町1丁目4-17	0225-22-6100
はたけやま家畜医院	石巻市広瀬字砂三10	0225-73-2478
ぐりむ動物病院	石巻市伊原津1丁目4-30	0225-92-5622
こんどう動物病院	石巻市宇田川町2-12	0225-25-1230
ワイワイペットクリニック石巻店	石巻市善平4丁目104 イオンモール石巻	0225-92-5880

■必要なもの

①狂犬病予防集合注射案内通知書(問診欄に記入をお願いします)

※注射案内通知書は、4月1日時点の登録情報で、飼い主の方に郵送済。

②上記料金表に記載の料金

(診察料については、各病院に連絡してください)

(2)上記の病院以外で受ける場合

動物病院などで「狂犬病予防注射済証」を受取り、交付手数料(550円/1頭)を持参のうえ、市環境課(本庁舎1階)または、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)で、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

■問 環境課環境班 ☎内線1154

平成30年度東松島市狂犬病予防集合注射日程表

実施日	実施会場	実施時間
5月22日(火)	1 旧室浜地区バス停前	8時30分～8時40分
	2 里浜地区センター	8時50分～9時
	3 大塚地区センター	9時15分～9時25分
	4 東名地区ふれあいセンター	9時35分～9時45分
	5 野蒜市民センター	9時55分～10時15分
	6 亀岡地区学習等供用施設	10時20分～10時30分
	7 中下地区センター	10時35分～10時45分
	8 浅井地区センター	10時50分～11時
5月23日(水)	9 柳地区集会所	8時30分～8時40分
	10 南赤井地区学習等供用施設	8時45分～8時55分
	11 下区生活センター	9時～9時10分
	12 北赤井地区学習等供用施設	9時20分～9時30分
	13 上区生活センター	9時35分～9時45分
	14 塩入担い手センター	9時55分～10時5分
	15 裏沢生活センター	10時10分～10時20分
	16 大島生活センター	10時35分～10時45分
	17 小分木生活センター	10時55分～11時5分
	18 大塩市民センター	11時10分～11時30分
5月24日(木)	19 大曲市民センター	8時30分～8時50分
	20 関の内地区学習等供用施設	9時～9時10分
	21 下町地区センター	9時15分～9時25分
	22 農村婦人の家	9時35分～9時45分
	23 あおい西集会所	9時55分～10時5分
	24 矢本保健相談センター	10時10分～10時35分
	25 小松地区学習等供用施設(沢田・前里)	10時45分～10時55分
	26 手招集会所	11時～11時10分
5月25日(金)	27 農村創作活動センター	8時30分～8時40分
	28 川下地区センター	8時55分～9時5分
	29 西福田下地区センター	9時15分～9時25分
	30 農業構造改善センター	9時35分～9時45分
	31 小野市民センター	9時55分～10時15分
	32 小野駅前地区集会所	10時25分～10時35分
	33 牛網地区学習等供用施設	10時45分～10時55分
	34 立沼生活センター	11時5分～11時15分
	35 道地地区学習等供用施設	11時25分～11時35分
	36 鹿妻地区学習等供用施設	11時40分～11時50分

※上記網かけの会場は、今回新たに追加となった場所です。

みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金 平成30年度交付申請受付のお知らせ

宮城県で実施している『みやぎ環境交付金事業』を活用し、低炭素社会実現に向け、省エネ機器の普及促進による地球温暖化対策推進と市民の環境に対する意識高揚を図ることを目的とし、高効率給湯器などを設置した方を対象に、予算の範囲内において補助金を交付します。

■受付期間 6月1日(金)～平成31年2月20日(水)

※申請受付は対象機器を設置後です。なお、申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了しますのでご了承ください。

■対象…次に掲げる要件すべてを満たしていること

①平成30年2月1日～平成31年1月31日の間に、対象機器を自らが居住し、住所を有する市内の住宅(店舗併用住宅を含む)または、自らが所有する市内の事業所に設置すること(対象機器が設置されている市内の住宅を購入する場合も含む)

②市税等を滞納していないこと

③本補助金の交付を受けていないこと

■対象機器および補助金額

※中古品およびリース品は対象外。

対象機器	対象要件	補助金額
CO2冷媒ヒートポンプ給湯器【エコキュート】	(1)家庭用:JIS規格(日本工業規格JISC9220規格)表示で年間給湯保温効率または年間給湯効率が、2.7以上であること。なお、特殊仕様(タンク200リットル以下の小容量タイプ)については、JIS規格表示では年間給湯保温効率または年間給湯効率が2.4以上であること (2)業務用:中間期エネルギー消費効率(中間期COP)が3.8以上であること	(家庭用)3万円 (業務用)6万円
ガスエンジン給湯器【エコウィル】	総合効率が低位発熱量基準で80%以上であること	2万円
潜熱回収型給湯器【エコジョーズ】・【エコフィール】	給湯熱効率が90%以上であること	1万円
ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯器【エコワン】	(1)給湯熱効率が90%以上であること (2)ヒートポンプを併用するシステムであること	3万円

■申請に必要な書類等

○補助金交付申請(請求)書(様式第1号)…2部

○添付書類…各1部

①高効率給湯器等設置証明書(様式第2号)

②対象機器設置業者に料金を支払ったことが分かる書類の写し(領収書など)

③対象機器の設置状況が確認できる写真(自宅の一部と機器が写っているもの)

④設置した対象機器の保証書(お客様控)の写し

⑤交付対象者が市民の場合は住民票、事業者の場合は固定資産証明書または登記簿謄本(3か月以内に交付されたもの)

⑥市税等に滞納がないことを証明する書類(市の様式あり。補助金を申請する日に税務課で証明を受けるようお願いいたします)

⑦そのほか、市長が必要と認める書類

⑧印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)

※申請書類は、内容を一部改正していますので、環境課窓口または市ホームページから平成30年度版を入手し、使用願います。

※交付対象や申請に必要な書類など、詳しくは下記に問い合わせください。

■問・申し込み 環境課環境班 ☎内線1152

平成29年度 特定防衛施設周辺整備調整交付金の活用状況のお知らせ

特定防衛施設周辺整備調整交付金は、防衛施設の設置または運用が周辺地域における生活環境や周辺地域の開発に及ぼす影響を考慮し、特定防衛施設(ジェット機が離着陸する飛行場や演習場など)関連市町村として指定を受けた市町村に対し、公共施設や生活基盤の整備を行う費用に充てるために防衛省より交付されます。

本市では、平成29年度において右記の表の事業で活用しました。

■問 復興政策課基地対策班

☎内線1231・1232

■平成29年度特定防衛施設周辺整備調整交付金額 273,161,000円

(単位:千円)

番号	事業名	内容	期間	事業費	うち交付金
1	東松島市矢本東市民センター外5維持運営事業	東松島市矢本東市民センター外5施設(矢本西、大曲、赤井、大塩、野蒜各市民センター)の維持管理一式(指定管理料)	平成29年8月1日～平成29年12月31日	53,619	40,000
2	東松島市一般廃棄物最終処分場外2維持運営事業	東松島市一般廃棄物最終処分場外2(鳴瀬及び矢本一般廃棄物最終処分場)維持管理一式	平成29年8月1日～平成30年3月31日	18,244	10,000
3	航空機騒音自動測定装置購入事業	野蒜ヶ丘地区内に設置する騒音識別機購入一式	平成29年9月22日～平成29年12月22日	5,832	5,000
4	東松島市矢本駅前西地区複合施設維持運営事業	東松島市健康増進センター(ゆぶと)維持管理業務(指定管理料)	平成29年7月1日～平成30年2月28日	39,680	28,000
5	市道八反谷地95号線整備事業(用地・補償)	用地買収A=437.95㎡、用地補償一式	平成29年6月5日～平成29年12月25日	7,449	7,000
6	市道八反谷地95号線整備事業(改良舗装工事)	道路改良工事 L=297.1m、W=9.75m	平成29年11月9日～平成30年3月28日	25,910	21,161
7	東松島市コミュニティセンター改修整備事業	舞台調光装置設備(主幹盤・調光器盤)の改修一式	平成29年10月12日～平成30年2月20日	36,668	32,000
8	東松島市防災無線整備事業(基金事業)	防災無線子局整備に係る基金積立	平成30年3月26日(基金造成日)	30,000	30,000
9	東松島市地域防災維持運営事業(基金事業)	衛星携帯電話(矢本・鳴瀬・宮戸地区)及び市内25箇所における防災備蓄用品(非常用食糧・飲料水等)の維持管理	平成30年2月2日(基金造成日)	20,000	20,000
10	東松島市子ども医療費助成事業(基金事業)	18歳(高校卒業時年度末)までに係る医療費自己負担分の助成(医療費助成の積立)	平成30年3月26日(基金造成日)	80,000	80,000
合計				317,402	273,161

身体障害者等に対する軽自動車税の減免

身体障害者等の方が所有している軽自動車で、通院・通学などのために使用している場合、軽自動車税の減免が受けられます。(障害者1人につき普通自動車を含め1台限り)

なお、障害等級種別、障害者本人が所有する(身体障害者が18歳未満、知的障害者および精神障害者の場合は、生計を一にする家族が所有でも該当)などの要件があります。

■申請期間 5月24日(木)まで

※市税条例第90条に基づき、期限を過ぎると減免できませんので注意願います。

■申請に必要なもの

- ①身体障害者手帳等 ②運転する方の運転免許証
- ③軽自動車税納税通知書
- ④印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)
- ⑤自動車車検証

※29年度の減免者には、「減免申請書」を郵送します。

■問 税務課住民税班 ☎内線1147



法テラス東松島からのお知らせ

～「無料法律相談」を利用ください～

平成23年3月11日、災害救助法適用市町村に住居や営業所などがあった方は、平成33年3月31日まで震災特例法が再延長されることに伴い、法テラスにて震災法律援助業務を継続して利用できます。

■弁護士による無料法律相談日 平日 火曜日、水曜日、金曜日

■各分野の専門家による無料相談

第2、4を除く月曜日	司法書士:登記、相続一般等 税理士:税金等
第2、4火曜日	土地家屋調査士:境界、表題登記等 社会保険労務士:雇用保険、年金、労働相談等
水曜日	社会福祉士:介護、福祉制度、悩みごと相談等
第1木曜日	行政書士:行政手続等
第1、3金曜日	建築士:建築相談、建築に伴うトラブル等



☎050-3383-0009

■業務時間 平日9時～17時
(土・日曜および祝日除く)

■住所 東松島市矢本字大溜1-1
(市コミュニティセンター西側)

災害公営住宅の追加募集を実施します

災害公営住宅の仮申込および追加募集は、毎月、初日から第3金曜日までの募集となっています。

■募集内容

整備地区名	入居開始予定	形式	募集間取りタイプ			
			1LDK	2LDK	3LDK	4K
柳の目西	平成31年3月	戸建て	○	○	○	△
整備済み住宅(16地区)	入居決定より約2か月後	戸建て・集合2戸1	下記担当まで問い合わせください			

※空き状況は、下記まで問い合わせください。

■申込みできる間取り

入居人数	1LDK	2LDK	3LDK	4K
1人	○	○	×	×
2人	○	○	×	×
3人	×	○	○	×
4人	×	×	○	○
5人以上	×	×	○	○

■受付期間 5月1日(火)～18日(金) ※閉庁日を除く。

■申し込み 入居資格を確認しますので、下記まで問い合わせください。

【災害公営住宅の入居資格】

東日本大震災により住居が全壊(全流失)された方、または住居が大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされ、現在定住できる住まいに困窮している方です。

持ち家がある方や公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合などは除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員の場合などは、申し込みできません。

上記のほかに、連帯保証人1人(困難な場合は相談のうえ、緊急連絡人1人)が必要です。

宮城県東部県税事務所からのお知らせ

平成30年度自動車税の納期限は、5月31日(木)です。

納税通知書は5月上旬に郵送します。納期限まで忘れずに納付しましょう。金融機関、コンビニエンスストア、各県税事務所の窓口での納付のほか、インターネットを利用したクレジットカード納付(「Yahoo! 公金支払い」で検索)やペイジーも利用できます。

すでに口座振替の手続きがお済みの方は、5月31日(木)に振り替えられますので、前日までに口座残高の確認をお願いします。また、納税証明書は大切に保管してください。

納税相談も随時行っていますので、利用してください。

■問 宮城県東部県税事務所(石巻市蛇田字沼田12番地4街区1画地)

●課税(税額・減免)に関すること…課税第一班 ☎0225-95-1413

●納税相談に関すること…納税第二班 ☎0225-95-1520

●納付方法・納税証明書に関すること…納税第二班 ☎0225-98-3410

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.031	0.031	0.032	0.030	0.030

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1154

呼んでください「世話やきセミナー2018」メニュー(市職員編・市民編リーダーズバンク講師)

市では、市民の皆さんや市職員が講師となる、出前講座を実施します。詳しくは下記まで相談ください。

■世話やきセミナー市職員編メニュー

No	メニュー名	担当課	内容
1	悪徳商法!!「知らない」と損・そん	市民課	特殊詐欺のトラブル情報や悪質商法の手口と対処法 ※6月以降～。
2	身近に税を知りましょう	税務課	国民健康保険税の仕組みについて ※8月～12月に実施可能。
3	大地震に備えて、あなたの家は大丈夫?	建設課	木造住宅の耐震診断、耐震改修、危険ブロック塀除去の各補助事業の紹介 ※5月以降～。
4	「幸せママ」になろう	健康推進課	“完璧なママなんて無理!まあいいか”で、幸せママになるヒントをお伝えします
5	「伝え上手なママ」になろう	健康推進課	子どもの成長に合わせた言葉のかけ方、関わり方についてをお伝えします
6	メタボ撃退大作戦～健診から始める健康づくり～	健康推進課	健診結果から自分の体の健康状態を解説。生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防方法について考えます(軽運動も可)
7	病気について学んでみよう!	健康推進課	がん、高血圧、糖尿病、感染症、熱中症などの中からテーマを選んでもらい、それぞれの病気や予防についてお伝えします
8	子どもと一緒に家族でよい食習慣を身につけよう!	健康推進課	栄養満点で簡単!そんな料理のコツをお伝えします。赤ちゃんの取り分け離乳食についても対応できます(調理実習も可) ※材料費は受講者負担。
9	何をどれだけ食べたらいいの?～主食・主菜・副菜をそろえよう!～	健康推進課	健康維持の食事の適量や組み合わせをお伝えします(調理実習も) ※材料費は受講者負担。
10	まさかのときの救急救命講習会～救急心肺蘇生法の講習～	防災課	救急心肺蘇生法の説明と実技演習を行ないます ※講師は消防署員。
11	みんなで考える こころの健康	健康推進課	こころの病気やストレスについて。ストレスやイライラの解消法
12	みんなで考える お酒の事	健康推進課	あなたは飲める派?飲めない派?アルコールパッチで体質チェック
13	もっとわかる!高齢化社会!～高齢化社会の疑問にお答えします～	高齢障害支援課	「もっと知りたい高齢者福祉サービス」「高齢化社会を考えよう」「あんしん老後!今からはじめよう介護予防」「あんしん老後!今からはじめよう介護予防」「ワンストップ高齢者相談」など
14	市民協働?きょうどうって何!～まず、一歩できることから始めよう～	市民協働課	自分たち、地域でできる協働のまちづくりとは…
15	提案してみませんか?～まちづくり交付金～	市民協働課	一般提案型、まちづくり交付金制度について
16	SDGs(エス・ディー・ジー・ズ)国連や日本が採択したSDGs(持続可能な発展目標)って?	復興政策課	「誰一人置き去りにしないため」地域と世界をつなぐ合言葉。環境、社会、経済をテーマに「あなたのSDGs」一緒に考えてみませんか
17	みんなで始めよう!!ごみダイエツ～廃棄からリサイクルの社会へ～	環境課	家庭ごみの出し方、ごみ減量、3R(スリーアール)等について
18	地元産大豆でオリジナル豆腐づくり(実習)	農林水産課	地元産の大豆を使って自分たちでオリジナル豆腐づくりに挑戦
19	農地のことなら「なんでも相談室」	農業委員会	農地の利用集積、権利移動、転用、農業者年金について
20	ここが知りたい!私たちの市議会	議会議務局	議会のしくみ・傍聴方法・議会広報について ※1・4・5・7・8・10・11月のみ。
21	知っていますか?東松島市の観光と特産	商工観光課	観光資源の紹介と、特産品の紹介
22	ノーマライゼーションを考える(疑似体験あり)	社会福祉協議会	社会づくりのための講話やキャップハンディ体験など
23	絵本の選び方	図書館	子どもが興味を引く絵本の選び方・読み聞かせのポイント講座
24	乳幼児向けおはなし会	図書館	親子(乳幼児)を対象とした読み聞かせ・手遊び・絵本の選び方講座
25	ストレッチは体のサプリメント(一般～高齢者対象)	生涯学習課	正しいストレッチ方法や楽しくできる軽スポーツを学びます
26	あなたも「ニュースポーツリーダー」(中学生以上対象)	生涯学習課	地域活動に役立つようなニュースポーツを学びます
27	掘ってわかった おらほの歴史	生涯学習課	発掘調査等で明らかになった新事実を、分かり易く紹介
28	まるごと縄文出前講座	生涯学習課	現代に繋がる縄文時代の生業や食生活、精神文化などの縄文にまつわる話や、火おこし・勾玉作りなどの体験学習。まるごと資料館がお出かけします ※内容や費用(体験代)要相談。
29	災害の歴史から今後の防災を考える～地中に残された災害の履歴～	生涯学習課	市内の遺跡等に残された津波や洪水等の痕跡から、過去の災害を読み解きます
30	生涯菜集のがくしゅう	生涯学習課	生涯学習のまちづくりを進める市の取り組みとこれから
31	子どもによる子ども会活動のススメ	生涯学習課	子ども中心の子ども会活動について学習 ※支援もします。

■世話やきセミナー市民編リーダーズバンク講師メニュー

No	氏名	内容	講師から一言
1	大野 アサ子	着物着装・コーディネート・礼法・マナー・美療ヨガ	ゆかた、男性、女性、男児、女児を準備できます。兵児帯、半巾帯、角帯もあります。クリーニングをして返却してください
2	佐々木 義仁	ソフトボール	2001年みやぎ国体成年女子の監督を経験しています。ソフトボールの楽しさを指導できればと思っています
3	志摩 仁	バレーボール	スポーツ少年団認定員(バレースポ少)
4	庄司 幸嗣	バドミントン、スポーツをしてみたい方。数学・英語(小中学生)	すなおな人であれば必ず数学のレベルは向上します
5	木村 明子	ソフトボール、スノーボード	ソフトボールやスノーボードの楽しさをお伝えしたいと思っています。体を動かしてみませんか
6	瀧波 邦昭	剣道	東松島市剣道連盟会長剣道教士七段
7	戸田 俊博	剣道	東松島市剣道連盟
8	半澤 正樹	剣道	東松島市剣道連盟剣道5段 剣道歴30年
9	工藤 章	空手道	健康な汗を流し、基礎体力の向上を目指します
10	本田 博之	空手道	文部科学省日本体育協会公認(C級)
11	渡邊 登	剣道	スポーツ少年団認定員(剣道スポ少)
12	菅原 美江子	健康ヨガ	あなたの体は病んでいませんか。体の健康は心の健康につながるものです。瞑想で脳を整理し安定させ副交感神経を強化、リラックス、リンパも流し歪みも矯正、無理なく体が喜び程度の動きで進め、健やかな体を作っていきます
13	瀧美 真佐男	仲間づくり、アイスブレイキング、野外活動全般	小学校教員です。また、小学生のときから現在も、ボーイスカウト活動に取り組んでおり、その経験がお役に立てば幸いです
14	大友 信義	スポーツチャンバラ、ふきや、空手	
15	遊佐 真美	油彩、アクリル画、夏休み、工作、プラバン、レジン造形	夏休み工作講座出ます・プラ板でキーホルダー作り・ティッシュアート・コロリアージュ(ぬり絵)・ゼンダングル
16	門真 いく美	書道	書の基本から、実用に役立つ書体まで、分かりやすく楽しく学べます
17	黒澤 正子	草月流生け花	日本の伝統文化「生け花」にちょっと触れて見ませんか ※美しいものに触れることは、人間形成の礎となる・美しい花に触れる・すばらしい音楽を聴く・美しい絵を観る・香しい匂いを嗅ぐなど
18	佐々木 壽	ギター・作曲・歌の伴奏(ギターによる)弾き語り	現在、市内のグループホームで歌の伴奏をしています。声をかけてもらえば協力したいと思います
19	佐藤 儀雄	日本民謡	日本民謡桃鴻会設立して30年、楽しく明日への活力作り、仲間作り、健康作りを目標に活動しています
20	清水 潔	詩吟・生涯学習一般	日本の伝統を継承発展させ、青少年の育成に寄与したい
21	成澤 護	民謡	歌って勉強します
22	福居 将大	三味線・民謡(唄)	火曜日3時間、木曜日は2時間30分勉強はもちろん笑いが絶えません
23	櫻井 信子	粘土作品	ブローチ、リース、人形など和の人形、ピエロなども作れます
24	清水 好和	豊小物製作(ミニ置他)	ミニ置を製作しっぱら置について学びます
25	東海林 玲子	英語の歌、ダンス、ゲーム、英語絵本、劇活動など	
26	浅野 和夫	パソコン	第2種情報処理技術者
27	武山 由紀子	パワーストーン作り	好きな石を選んで世界で一つしかないオリジナルお守りプレスレットを作ります
28	匿名	レクリエーション、踊り、体力健康作り	楽しくやっていきたいと思っています
29	尾形 昭子	茶道裏千家終身師範、茶道(裏千家)、俳句(高野ムツオ小熊会会員)	十分に高齢者ですが、まだまだ師匠にも、助手として月1回仙台へ行っておりますので、かしまらないでお茶がいただける位の知識をもって欲しいと思っています
30	津田 美智子	トールペイント	サンプラーがありますので、好きなカラーでenjoy oneself
31	青山 一朗	パソコン・表計算(エクセル他)	表計算ソフト(エクセル)の使い方など、なんでも相談してください
32	大場 裕美子	アーティフィシャルフラワー(造花のアレンジ指導)	アーティフィシャルフラワーに触れて、アレンジして身近に花のある生活を楽しみませんか。アレンジしている時間は自分だけのステキな時間そんな時間を共有を共有出来たら嬉しいです
33	柴田 茂登女	アーティフィシャルフラワー、詩画アート、フェイシャルエステ	フェイシャルエステはエステをするのではなく、お肌の正しいお手入れの仕方などや、ポイントメイクの仕方などを行っています
34	細田 孝春	デジタルカメラ(写真撮影の向上)	機能豊富なデジタルカメラで、魅力ある写真を撮ってみませんか
35	小野 嘉彦	ゲートボール	だれもが楽しめるパラフリー・スポーツ。試合時間は30分間、体力差も関係なく年齢性別のハンデなくみんなと一緒に楽しむことができます
36	匿名	絵画・パステル画	メルヘン調のふんわりしたパステル画です。指で書くので、どなたでもかかれます
37	佐藤 美智子	食育(食生活アドバイス)	楽しみながら学びませんか
38	千葉 晴美	プリザーブドフラワー・フルーツカッティング	皆で楽しくお花をつかって有意義な時間を過ごしませんか
39	三浦 まい	フェンシング、地域活性イベント	老若男女問わず、初心者でもできます。珍しいスポーツを気軽に触れてみませんか
40	匿名	お絵かき(象形文字)・遊字(筆ペン)・燻製器作り	指導経験はほぼゼロです。一緒に楽しんでもらえるような場にしたいと思っています。習字経験も美大卒でもありませんが、趣味が高じて楽しみながら活動しています

■注意事項

●世話やきセミナーは、市民への学習機会や情報提供により市民の理解を深め、市民参加のまちづくりを協働で進めるために実施します。行政に対する苦情・要望などを申し立てる場ではありません。

●公の秩序を乱したり、政治・宗教に関する集まり、営利を目的とした催しを行うおそれのある時は講師を派遣できません。

■時間 9時～21時 ※1回2時間以内。 ■場所 申込者で用意してください(例:市民センター・地区センター・自宅など) ※施設により有料の場合があります。

■対象 おおむね10人以上の団体グループ ■受講料 無料。ただし、材料費などがかかる場合があります

■申し込み 開催希望日の15日前まで、下記に電話または直接来庁して申し込みください。講師と日程など調整し、実施が決定した後、申請書により正式に申し込みが必要となります

■問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202 FAX:0225-82-4158

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

子どもたちといっしょに野蒜ヶ丘を歩いてみませんか ウォーキングイベント 『はていはていじゃらん2018春』開催

「はていはてい」(Hati-Hati)はインドネシア語で「気をつけて」の意味。「じゃらん」(Jalan)は、「道」や「行く」という意味です。「はていはていじゃらん」は、野蒜ヶ丘をみんなで楽しく歩きながら、これからの安全・安心なまちづくりにつなげていくことを目指した住民主体のウォーキングイベントです。今回で3回目の開催となります。

今回は、**宮野森小学校4年生の皆さんと一緒に「復興の森」の中を歩きます。**ウォーキング後には、野蒜市民センターで屋内レクリエーションを企画しています。

参加無料です。事前に申し込みのうえ、ふるって参加してください。

■日時 5月30日(水)9時~12時30分

※8時40分から野蒜市民センターで受付。

■定員 30人 ※先着順。

■申し込み 5月18日(金)まで、野蒜市民センター(☎88-2056)に電話または直接申し込みください。申し込みの際、参加者全員分の氏名と電話番号をうかがいます

■主催 東松島みらいとし機構(HOPE)

■共催 野蒜まちづくり協議会(野蒜市民センター)

■問 東松島みらいとし機構(HOPE)☎98-7311

●2017年11月4日開催 第2回目「はていはていじゃらん2017秋」の様子



▲約30人の参加者が「復興の森」の中のウォーキングを楽しみました。



▲「うまのひづめ展望デッキ」にて森の整備にまつわる秘話に聴き入る参加者たち。

平成30年度 美馬森キッズ開催のお知らせと募集

一般社団法人 美馬森Japanは平成25年に設立され、これまで地域の子供たちの健全育成支援事業である「美馬森キッズホームクラブ」(のべ37回開催済み)を震災後、継続して実施してきました。平成30年度も毎月1回開催予定ですので、皆さんぜひ参加してください。

■年間予定

①5月27日(日) ②6月24日(日) ③7月29日(日) ④8月26日(日)

⑤9月30日(日) ⑥10月28日(日)

■定員 1回20人 ※保護者含めて30人。

■参加費 子ども1人:1,000円(おやつ代、保険料代など)

※保護者は無料。

■主な内容 馬との触れ合い、森のお仕事体験、クラフト作成、森の広場で自由遊びなど

■申し込み 各小学校に詳しい募集チラシが配布されますので、下記に申し込みください

※定員がありますので、早めに応募してください。

■問・申し込み 一般社団法人 美馬森Japan
〒981-0414 東松島市大塚字三反田22-1 ☎090-9636-0325



『～花鳥風月を描こう～コミセン水墨画教室』受講生募集

濃淡に無限の可能性を秘めた「水墨画」。はじめて挑戦する方も経験豊富な先生の指導で、じっくりその世界を味わっていただくことができます。(市民文化祭での展示を目標に学習していきます。)初心者や、見学も歓迎です。



■開講期間 5月~平成31年3月

■開講日時 毎月第1・3金曜日 10時~12時

■初回開講日 5月18日(金)10時~

■教室の回数 月2回程度(全19回予定)

■場所 市コミュニティセンター 会議室

■講師 手代木 四郎(雅号 卓仙)先生

■受講料 前期(5月~10月分):8,000円(10回予定)

後期(11月~3月分):7,200円(9回予定)

※年間を通しての教室ですが、受講料は2回に分けていただきます。

※用紙代・資料代込み。道具代などは別途費用がかかります。

■募集定員 15人程度

■申し込み 5月15日(火)まで下記に来館いただくか、電話で申し込みください

■問 市コミュニティセンター ☎82-6969(平日9時~17時)

プロレス団体ドラゴンゲート 復興支援親子無料招待 ~YAMATO選手仙台凱旋試合 頑張る子供達に笑顔をプレゼントしたい~

岩手県出身で宮城県を第2の故郷とするYAMATO選手が仙台大会に東松島市在住の親子を無料招待します。選手たちへ熱い声援をお願いします。

■日時 5月29日(火)18時30分~21時(予定) ※開場:17時30分。

■場所 仙台サンフェスタ

(仙台市若林区卸町2丁目15-2 地下鉄東西線卸町駅から徒歩7分)

■対象 小学校高学年~高校生

先着50人程度(お子さん1人に保護者2人まで)

■移動 現地集合・現地解散

■申込方法 氏名(お子さん・保護者)、学校名、年齢、住所、電話番号を記入のうえ、メールで申し込みください。メール送信後、申込完了メールが返信されますので、当日引き替え場所で提示してください

(メールアドレス:yamatokai@carbonfrees.co.jp)

■締め切り 5月18日(金)

■問 仙台YAMATO会事務局

☎022-281-9320(受付時間:月~金曜の9時~17時)

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は、皆さんから寄せられた活動資金(会費)により災害救護活動、国際救援活動、献血・医療事業などを行っています。毎年5月を赤十字運動月間と定め、日本赤十字社への加入と会費を募集しています。皆さんのご協力をお願いします。

■問 日本赤十字社宮城県支部東松島市地区

事務局:福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174



からのお知らせ

3周年特別 ボヌールマルシェの新企画 「チャレンジマルシェ」開催

たくさんの作家が大集合の1か月間。あれこれ欲しいが止まらない。20ブース以上の作品・商品が並びますので、皆さんぜひお越しください。

■日時 4月22日(日)~5月17日(木)9時~17時

■場所 蔵しっくパーク

■買い物特典 期間中1,000円以上、買い上げの方にBOXティッシュ1箱プレゼント

ボヌールマルシェ スプリングマーケット

50ブースのフリーマーケットが並びます。出店者募集中。先着順で好きなブースをお選びください。

■日時 5月19日(土)10時~15時

■室内フリマ 500円~800円/ブース ■屋外フリマ 500円/ブース

●ボヌールマルシェ×フリマのコラボ企画

■問・申し込み 蔵しっくパーク(ひと・まち情報館) ☎84-1770

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



喜びと期待胸に 始めの一步 平成30年度入学式・入園式

春の入学シーズンを迎え、市内の小・中学校、幼稚園、保育所、保育園でそれぞれ入学、入園、入所式が行われました。ピカピカのランドセル、少し着慣れない制服、新しい校舎と仲間たち。喜びと期待を胸に新たな生活をスタートさせました。

矢本第一中学校

矢本第一中学校には、30年度178人の生徒が入学しました。新入生の誓いの言葉で、生徒代表の石垣京香さんは「誇りを持ち、勉強や部活動に取り組んでいきます」と述べました。(4月10日)



勉強と部活の両立へ

大きく手を挙げて「はい!」



矢本東保育所

矢本東保育所には0~5歳児105人が入所しました。保護者に見守られながら式に参加した子どもたち。一人ずつ名前が呼ばれ、大きく元気な声で「はい!」と応えていました。(4月5日)

矢本東小学校

毎日元気に登校してね



矢本東小学校の入学式は、矢本東市民センターで行われ、82人の児童が入学しました。来賓の渥美市長は「小学校にはたくさんの楽しいことがあります。車の事故には十分気を付けて、毎日元気に登校してください」とお祝いの言葉を述べ、市からは記念品も手渡されました。(4月12日)

矢本はなぶさ幼稚園

3~5歳児80人が仲間入り



矢本はなぶさ幼稚園の入園式が開かれました。今年は3~5歳児の80人が仲間入りしました。式では山田園長が「みんな元気にあいさつをして、楽しい幼稚園生活にしましょう」と呼びかけました。その後、年長児童が歓迎の言葉を送り、演奏を繰り広げました。(4月12日)

鳴瀬桜華小学校

ピカピカの黄色い帽子



鳴瀬桜華小学校には、30年度36人の児童が入学しました。式は体育館で行われ、新1年生たちは元気な足取りで入場。黄色い帽子など入学祝いの記念品が贈られ、ドキドキワクワクの新しい学校生活に胸を膨らませました。(4月10日)

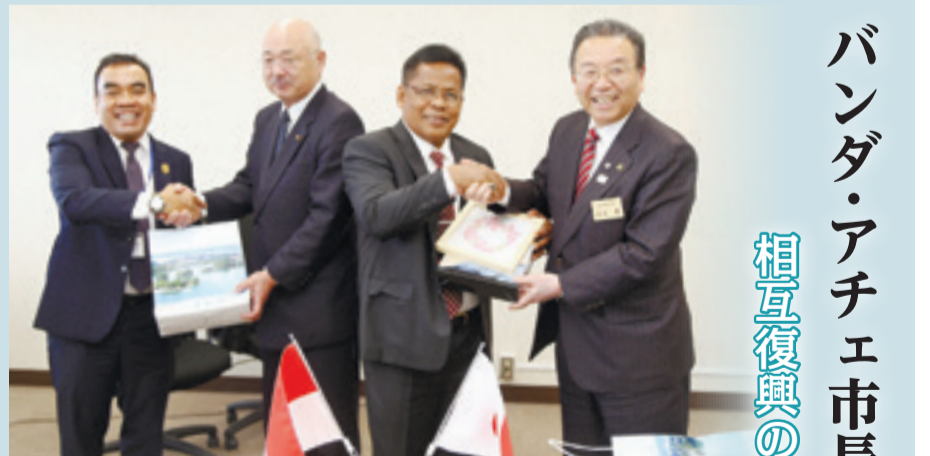
一丸で復興完結へ

辞令交付式



かとうけいた 加藤慶太副市長が就任

新規採用職員などに対する辞令交付式が開かれました。30年度の職員総数は458人で、新規採用は任期付と合わせて13人。服務宣誓は市民生活部税務課主事の伊藤健人さんが務めました。渥美市長は「復興期間が終わる残り3年、しっかりと復興を成し遂げるため頑張ってください」と訓示しました。新副市長に就任した加藤慶太さんにも辞令が手渡され、加藤新副市長は「東松島を愛し、職員の皆さんと友情を深めながら復興に尽力していきます」と話していました。(4月2日、市コミュニティセンター)



バンダ・アチェ市長らが視察
相互復興の取り組み共有

スマトラ沖大地震・インド洋津波(2004年12月26日発生)の最大被災地であるインドネシア共和国バンダ・アチェ市からアミヌラ・ウスマン市長をはじめ、漁業者ら7人が東松島市を訪れました。両市は東日本大震災のあった平成23年から交流を開始し、26年には相互復興の協力・連携に関する覚書を締結しています。市内研修の合間に市役所を訪ねた皆さんは、渥美市長と懇談し、今後も積極的な交流を進め、連携を強めていくことを約束し、記念品の交換なども行いました。(4月9日、市役所)

地域連携で 死亡事故ゼロへ



東松島市 春の交通安全運動出動式

春の交通安全県民総ぐるみ運動(4月6日~15日)では初日の6日、東松島市役所で交通安全出動式が開かれました。石巻警察署員や地域の交通安全関係団体など、約100人が参加し、交通死亡事故ゼロに向けて連携強化で取り組むことを申し合わせました。その後、駅前などで街頭PRを行いました。また同運動の一環で9日早朝には矢本第一中学校前の交差点で早朝街頭指導が行われ、渥美市長も一緒に市民に交通安全を呼びかけました。

すてきナイスグループ

被災した防災林を 再生



住宅建築用資材販売会社のすてきナイスグループ(株)は、社会貢献の一環で浜須賀松国有林内にクロマツの苗木550本を植えました。同社の社員や有志参加の顧客ら計約150人が参加し、スコップで等間隔に穴を開け、約20センチメートルほどに育った苗木を一本ずつ丁寧に植え、成長を願いました。(4月14日)



JAいしのまきが教材本寄贈 「農業とわたしたちの暮らし」



いしのまき農業協同組合(JAいしのまき)の松川^{まつかわ}孝行^{たかゆき}代表理事組合長は、小学校高学年を対象とした教材本「農業とわたしたちの暮らし」を市に贈呈しました。松川代表理事組合長は、工藤教育長に教材本を手渡しながら、食農教育のさらなる支援を展開していくことを語っていました。(4月6日、市役所)

高台に造成された野蒜ヶ丘に初の金融機関が整備されました。震災の津波で被災し、仮設営業を経て移転新築された野蒜郵便局では、郵便、保険、貯金、物販サービスを取り扱っており、ATM(現金自動預け払い機)1台を完備しています。ATMは土、日曜日にも営業しています。(4月16日、野蒜ヶ丘)



野蒜ヶ丘に初の金融機関 野蒜郵便局が移転新築



仙石線の矢本駅前に はらっぱ支店オープン

東松島地域活性化施設「はらっぱ」の支店となる矢本駅前店がオープンしました。国道沿いの本店をコンパクトにした店舗であり、人気の塩パンのほか、地場産品や加工品、弁当類を取り扱っています。また観光案内やイベント情報の提供も行っています。営業時間は11時から17時までです。(4月2日、JR仙石線矢本駅前)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

矢本子育て支援センター「ほっとふる」 ☎84-2676



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」の主な行事

- 5月生まれの誕生祝いDAY
7日(月)カード作り 9時~16時
(身体測定・手形押し・記念写真撮影など)
歌でお祝い 11時~
- 赤ちゃん・なかよし広場
29日(火)10時~10時40分
「主任児童委員さんと遊ぼう!」
- 土曜OPEN
12日(土)9時~12時

子育て支援センターからのお知らせ (2018年5月)

開館日時 ほっとふる 月~金9時~16時 あいあい 月~木9時~16時

※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確かめてください。
子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。

ほっとふる 子育て講座【要申込み・先着20組】 「歯科衛生士さんの歯のはなし」

- 講師 鳴瀬歯科診療所 歯科衛生士 木村 明美氏
- 日時 6月7日(木)10時~11時
- 場所 矢本子育て支援センター ほっとふる
- 対象 未就学児のお子さんと保護者(市内の方優先)
- 持ち物 お子さんのmy歯ブラシ(仕上げ用の歯ブラシをお持ちの方は、合わせてお持ちください)、フェイスタオル



鳴瀬子育て支援センター「あいあい」 ☎87-2338



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」の主な行事

- 子育て講座 (先着15組・要申込)
15日(火)10時~11時「親子遊び」
- わくわくひろば
17日(木)10時~10時40分
「幼稚園の先輩ママに聞いてみよう!」

0歳児講座1期日程

- ①5月8日(火)講話「赤ちゃんのころからだの成長(ほっとふる)」
 - ②5月11日(金)実践「離乳食作り」(コミセン)
 - ③5月22日(火)講話「ママのころからだをまるごとケア」(ほっとふる)
- ※詳しい内容は、ほっとふるまで問い合わせください。

3月1日から31日までに
ほっとふる&あいあいを初めて利用した方は

23組 です。

はじめての来所が不安な方、スタッフが案内しますので気軽にお越しください。

「誕生祝いDAY」は、
どんなことをするの?
予約は必要?

ケーキと記念撮影

成長の記録
(手形・身長体重測定)

歌でお祝い

予約は不要です。
9時から16時の都合の良い時間に来て、
記念写真撮影・手形押し・身長体重測定をして
誕生カード作りができます。

11時には、みんなで
ハッピーバースデーを歌います。
誕生日でない親子も
お友達をお祝いするという
良い経験ができる機会です。
参加してみませんか?

観味美魅 みりよく発見!ひがしまつしまの観光と物産

新宮戸八景を巡ろう♪イベント参加者募集

市内宮戸地区には、地元の人たちに親しまれ、大切に守られてきた8か所の自慢の景色「新宮戸八景」があります。今年10月にオープンする韓国版トレッキングコース「宮城オルレ奥松島コース(仮称)」のスポットとしても注目される新宮戸八景を巡るイベントを開催します。ぜひ参加してください。
※いずれも申込受付の開始は5月7日(月)からになります。

○新宮戸八景写真撮影会~春編~

今回で3回目となる撮影会。市内在住の創作写真家 細田孝春氏を講師に迎え、八景にまつわる物語に思いをはせながら素晴らしい景色を写真に収めてみませんか。(事前に絵本を送付します)

- 日時 5月16日(水)9時30分~12時
- 場所 宮戸大浜(唐船番所跡)
- 募集人数 10人程度 ■講師 創作写真家 細田孝春氏
- ガイド協力 地域おこし協力隊 関口英樹氏 ■参加費 無料



○新宮戸八景ウォーキング

オルレコースのスポットにも選ばれている「大高森」と「医王寺薬師堂」を地元ガイドと一緒に歩いてみましょう。

- 開催日時 5月29日(火)9時30分~12時
- コース 大高森~医王寺「薬師堂」
- 参加者 20人程度



- ガイド協力 地域おこし協力隊 関口英樹氏・奥松島観光ボランティアの会
- 参加費 無料

※「オルレ」とは…宮城県が整備を進める地域の食や歴史、文化などに触れながら自然豊かな小道を歩く韓国版トレッキングコースです。

■問・申し込み 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

Sports Paradise

東松島市体育協会
スポパ通信

~スポーツから笑顔が生まれるまちづくり~

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時~17時

健康や体力の増進を図っていただくため、 社会体育施設を一般開放しています

- ◎予約の必要はありませんが、貸切使用ではないので混み合う場合があります。管理人の指示に従い、ゆずりあって利用してください。利用者多数の場合には、人数を制限したり、お待ちいただくことがあります。
- ◎室内施設を利用する際は、室内専用の上靴を持参してください。(砂・土が付着しているものは上靴として利用できません)
- ◎大会などにより開放日時の変更がありますので、市民のカレンダーやホームページを確認してください。

施設名	開放日	利用料(市内)	
市民体育館	火・金曜 9~12時 土曜 18~21時	1回 一般(高校生以上) 100円 小中学生 50円	
赤井地区体育館	日曜 9~17時	1回 2時間 一般(高校生以上) 100円 小中学生 50円	
矢本運動公園内 テニスコート	水・土曜 18~21時 日曜 9~17時	日中	夜間
		1面 1時間 一般 300円 小中学生 200円	1面 1時間 一般 400円 小中学生 300円

教室受講生募集 6月開講予定

子どもたちに大人気『かけっこ教室』、楽しく体を動かせる『ゆるレク体操教室』、老若男女問わず大好評『ラージボール教室』などの受講生募集を市報5月15日号で掲載予定です。

興味のある方は、ぜひご覧ください。

平成30年5月1日

●編集・発行●

奥松島縄文村歴史資料館

東松島市宮戸字里81-18

TEL 88-3927 FAX 88-3928



5 Jomon Times

vol.147

広報 縄文村だより vol.147 (5月号)

資料館内の解説パネルが
4か国対応になりました!



①日本語 ②英語
③中国語 ④韓国語

4月から資料館の解説パネルがリニューアル!日本語、英語、中国語、韓国語の4か国語に対応!さらに英語版のパンフレット・解説書も制作しました。宮戸島の豊かな自然の中で5千年にもわたってムラが営まれた里浜貝塚。日本最大級の貝塚と里浜縄文人の暮らしぶりを、外国人の皆様にも理解してもらえようイラストで分かりやすく解説しています。

3月18日(日)、「第5回・ヤマザクラ植樹祭」(奥松島復興の会)を開催し、県内をはじめ、全国各地から60名の皆さんにお集まりいただきました。今回は、ヤマザクラの苗木80本を島内5箇所に植樹しました。これまで4回にわたり植樹してきましたが、中には残念ながら枯れてしまったものも。今回の植樹した分を含め、現在170本が順調に成長中!大きく育ちますように。

ヤマザクラ2011本プロジェクト

「第5回・ヤマザクラ植樹祭」

を開催しました。



1本ずつ丁寧に。



北海道から四国まで、全国から駆けつけてくれた皆さん。

EVENT 7月1日、苗植えまつりを開催!参加者募集中です。

7月には、資料館で大切に育ててきた苗の植え替えを行います。その数1000本以上!宮戸島の植生を復活し、サクラ咲く島にするべく、より多くの皆様のご協力をお願いいたします。

日時 7月1日(日) 9:30~12:00 ※午後は有志のみ15:00まで
申込 奥松島縄文村歴史資料館 0225-88-3927

GW企画「縄文体験・体感WEEK!」

ゴールデンウィーク後半は、**5月3日(木)~6日(日)**
縄文村であそぼう!! 10:00~15:00 / 入館料+各種体験料

日時	日替わりメニュー
5/3	■コハクのまがたま作り(¥800) 樹脂の化石「コハク」で、綺麗なマクセサリーを作ろう。 ■縄文写真館(¥0) 縄文服を着て写真撮影!
5/4	■イノシシ土鈴作り(¥300) 粘土でかわいいイノシシを作ろう。1ヵ月後に完成します。 ■縄文写真館(¥0)
5/5	入館 & 体験無料 DAY! ・貝塚・火おこし・まがたま作り ・シカ角ストラップ・縄文コースター
5/6	■貝のプレスレット作り(¥300) 縄文レディに大人気だった貝のプレスレットを作ろう。 ■縄文コースター(¥400) いつもよりカラフルなコースター登場!

通常メニュー
毎日できます! ■貝塚ガイドツアー(¥0) 10:30、13:30 日本一の貝塚にご案内! ■火おこし体験(¥150) 雨天強風は休み 火をつけてみよう! ■まがたま作り(¥400) 縄文時代のお守りを、石で作ってみよう。 ■シカ角ストラップ(¥400) シカの角でかわいいストラップを作ろう。

縄文・宮戸まつり

縄文体験にステージ、**5月20日(日) 10:00~15:00**
島巡りを楽しもう。 / 入場無料



春の宮戸島と、縄文を楽しむ「縄文・宮戸まつり」。

- 縄文体験無料
- 華やかなステージ
- 島巡り
- 東松島旬の市
- フリーマーケット など

フリマ出店者
募集中!

日時 5月20日(日) 10:00~15:00
場所 奥松島縄文村歴史資料館 芝生
出店 無料
注意 1人1ブース(3×4m)まで
定員になり次第メチ
申込 TEL 0225-88-3927

もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 (第13回)

問 地域おこし協力隊事務局
復興政策課地域振興班 ☎内線1232

○地域おこし協力隊の概要

- 趣旨 総務省が実施する移住定住事業
- 目的 都市部に住む方の地方への移住を促進し、①定住のための生業づくりと②地域おこし活動を同時に実施してもらう
- 任期 おおむね1年以上3年まで
- 期待する効果 外からの目線による地域の魅力・問題点の発見↓そのPRや解消。人口減少社会における人口増および魅力発信によるさらなる人材の獲得。
- ※全国的な任期後の定住率は約50%。そのうち約70%が就業。就農20%が起業。

○地域おこしってなんだ?

「地域おこし」とは、特定の意味を持つ言葉ではありません。例えば、農業や漁業における担い手不足を解消する集落維持的なこと。産品の6次産業化、地域ブランド化といった経済的なこと。集落支援やコミュニティ活動といった自治的なこと。地元での誇りや郷土愛を醸成させる情緒的なことなど、さまざまな事柄に当てはまります。

本市の協力隊員は都市部における東松島産品の販売やPR、市内外に向けた観光PRや森林整備等の観光基盤整備、ワークショップなどによる若者向け集いの場の提供、各市内イベントの補助や清掃ボランティアなど、さまざまな地域おこし活動を実施しています。また、それらの活動について、地元の皆さんと一緒に実施し、まちをより元気にしていきたいという想いで活動しています。

○隊員の活動先

現在、本市では12人の隊員が、それぞれ異なるフィールドで活動しています。また、5月1日から地元事業者と協力隊員そして市とが協力して実施する「地域資源を活かした観光振興プロジェクト」のメンバーとして第3期生1人が新たに活動に加わります。

隊員の主な活動先は、定住に向けた生業作り(起業・就業のため、隊員の任期後の目標に沿った受入企業(農家、漁師、コミュニティ支援団体など)となっており、そこで各自必要なスキルやノウハウを日々勉強しています。

なお、隊員の受入企業については、随時募集していますので、地域おこし協力隊事業に関心がありましたら、いつでも事務局まで相談してください。



知っ得情報

問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

被災者健康支援臨時 看護師募集

問 健康推進課健康支援班
☎内線3104

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、看護師資格を有する方

■業務内容 災害公営住宅入居者などの健康状態の把握、保健指導、健康相談対応および乳幼児健診全般の補助など

■勤務場所 矢本保健相談センター
■勤務時間 9時～16時(休憩時間60分) 1日6時間勤務

■賃金 時給1,090円

※社会保険・雇用保険あり。

■雇用期間 6月1日(金)～平成31年3月31日(日)

■募集人員 1人

■申し込み 5月15日(火)まで、履歴書(本人自筆・写真添付)を右記に提出 ※後日面接あり。

市立矢本中央幼稚園未就 園児保育「ちびっこクラブ」 参加者募集

問 市立矢本中央幼稚園
☎82-4519

■実施期間 5月～平成31年2月(年9回)

■場所 矢本中央幼稚園遊戯室・園庭

■対象 市内在住で平成25年4月2日～平成28年4月1日生まれの2歳児から4歳児

■申込受付 5月1日(火)から随時(9時～16時)

■申し込み 園内にある用紙に記入してください。電話での受け付けは行いません ※詳しい内容は、上記に問い合わせください。

平成30年度 国家公務員 「税務職員採用試験」(高校 卒業程度)のお知らせ

問 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-263-1111
(内線3236)
人事院東北事務局
☎022-221-2022

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

■受験資格

●平成30年4月1日時点で高校卒業後3年を経過していない方および平成31年3月までに高校を卒業する見込みの方。または人事院が右記に準ずると認める方

■受験申込受付期間 6月18日(月)～27日(水)

■受験申込方法 受験申込みはインターネット申込みとする。国家公務員試験採用情報NAV(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)

■第1次試験日 9月2日(日)

平成30年度石巻市手話奉仕員 養成講座(入門課程) 受講生募集

問 高齢障害支援課障害福祉班
☎内線1179
FAX 0225-82-1392

聴覚障害をお持ちの方が、地域との交流を円滑に行えるよう、手話での日常会話を行うのに必要な技術を習得する手話奉仕員養成講座の受講生を募集します。

大型客船「ぱしふいっく びいなす」船内見学会参加者募集

大型客船「ぱしふいっく びいなす」の石巻港寄港に合わせて船内見学会を開催し、参加者を募集します。

■日時 5月21日(月)14時～15時 ※13時30分集合。

■場所 石巻港大手ふ頭

■応募条件

- (1) 健脚な方(乗下船、船内見学時に階段にて移動します)
- (2) 石巻市・東松島市・女川町・松島町在住の方

■定員 80人 ■応募締切 5月8日(火)必着

■申込方法 郵便往復はがきに必要な事項を記入のうえ下記に申し込みください

●往信はがきの裏面…見学希望者(4人まで)全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号

●返信はがきの表面…代表者の住所・氏名

■応募結果 返信用はがきで通知します。船内見学会抽選会は、5月10日(木)石巻市役所401会議室で実施 ※抽選会の様子は見学可。

■注意事項

- (1) 乗船の際、本人確認のため、当選はがきおよび顔写真付きの身分証明書(パスポート、運転免許書、マイナンバーカード等)の提示が必要となります。必ず持参ください。
- (2) 乳幼児や小学生も1人とし、小学生以下は保護者と一緒に申し込みください。
- (3) 同一名による複数枚の応募や、申込内容に必要な事項が全て記載されていない場合は、落選扱いとなります。
- (4) 乗船決定された方以外は、当日乗船できません。

■問・申し込み

〒986-8501(住所不要)
河川港湾室ぱしふいっくびいなす船内見学会係
(担当:石巻市河川港湾室 ☎0225-95-1111、内線5608)

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合はご連絡ください。

予防接種名	対象	送付時期
予診票冊子(B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん風しん混合第1期、水痘、おたふくかぜ、日本脳炎第1期)	平成30年4月2日～4月30日生まれの方	5月下旬
麻しん風しん(第1期)、水痘、おたふくかぜ	平成29年6月生まれの方	5月下旬
日本脳炎(第1期)	平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方	5月中旬～5月下旬
日本脳炎(第2期)	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方	5月中旬～5月下旬

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108

知識・経験の豊富なシニア世代の就労を応援します ～参加者全員(55歳以上の方)に アサヒ飲料(株)の乳酸菌飲料30日分試飲サンプルプレゼント～

一般社団法人 東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会です。当協議会は厚労省の委託事業として昨年11月にシニア世代の活躍を目指し、活動を開始しました。現代の高齢者の体力年齢は若くなり、社会との関わりを持つ意欲も高い方が多く、全ての年代の人が年齢で区別せず、意欲や能力、希望に応じて活躍できる社会を目指します。

当協議会のホームページに市内の求人情報掲載しています。

URL:<http://higashimatsushima-kyougikai.dg-1.jp>

○「生涯現役就労セミナー」開催 ※要事前予約。

■日時 5月15日(火)10時～12時(受付9時30分から)

■場所 矢本東市民センター

■参加対象 55歳以上の方(最大200人)

■内容 ①市長挨拶～市長も「守る働く乳酸菌」飲んで元気です～
②健康セミナー「乳酸菌に秘められた力」
③69歳の現役講師による

—いきいきシニアライフに必要なこと—

■講師 アサヒ飲料(株)宮本菜々子、手塚英樹氏(69歳)
経営コンサルタントとして活動しながら、現在も現役でセミナーや講演を年間100回登壇され活躍しています。

■申込方法 電話かメールで下記に申し込みください

※氏名・年齢を確認します。

■問 一般社団法人 東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会

☎050-3000-1978 Eメール:higashimatsu.syouden@gmail.com



手塚英樹氏

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

国民ねんきんだより 国民年金付加年金制度のお知らせ

国民年金付加年金制度とは…国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。国民年金付加保険料の納付を希望される方は手続きが必要です。

■申し込み 市役所または近くの年金事務所で申し込みください。

○付加保険料の納め方

付加保険料は申出をした月分から支払いしていただきます。

- 月々の保険料を納付書で納める場合…後日送付される付加保険料込みの納付書で近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。
- 国民年金保険料を前納で納付済の場合…後日送付される付加保険料の納付書で近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。
- 月々の保険料を口座振替(クレジット)で納める場合…指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落とされます。ただし、金融機関などへの手続きの関係で、申出後1か月から2か月は付加保険料の納付書で納めてもらう場合もあります。

○付加保険料を納める際の留意点

付加保険料の納付期限は、翌月末日(納付期限)と定められています。納付期限を超過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができますが、付加保険料の納付を希望しない場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要になります。

月末が土・日曜、休日などにあたる場合および年末の納付期限は、翌月最初の金融機関などの営業日となります。

※国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできませんので、ご了承ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)
市民課保険年金班 ☎内線1333

毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」 ～宮城県北部連続地震から15年、東日本大震災から7年2カ月～

5月のテーマは、「家の中の安全対策の確認」です。大きな災害が発生した際に、家具などが転倒し、けがをしないようにするためには、日頃から家の中の安全対策が必要です。家の中の危険を減らすことで逃げる際の安全確保にも繋がります。家具の転倒や落下の危険を減らし、安全対策に努めましょう。

■家の中の安全対策チェックリスト(左の欄に☑チェックを入れましょう)

家の中に逃げ場として安全な空間を作る	人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースが出来るよう配置換えをする。
寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には家具を置かない	就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは、逃げ遅れる可能性がある。
安全に避難できるように出入り口や通路には物を置かない	玄関などの出入り口までの通路に、家具など、倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろな物を置くと、いざという時に出入り口をふさいでしまうこともある。
家具は倒れにくいように置く	家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱に寄りかかるように固定する。畳の上に置く場合は、家具の下に板を敷く。

■家具の転倒、落下を防ぐポイント

- ・タンス、本棚:L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合は、つなぎ目を金具でしっかり連結しておく
- ・冷蔵庫:2ドアの場合は、扉と扉の間に針金などを巻いて、金具で壁に固定する
- ・食器棚:L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下に、軽い食器は上のほうに置く
- ・テレビ:できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上は避ける)。また、テレビの上には、物を置かない
- ・照明器具:チェーンと金具を使って数か所とめる。蛍光灯は、蛍光管の両端を耐熱テープでとめておく

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
事務局:防災課危機対策班 ☎内線1265

消費生活情報～詐欺的なメール副業にご注意～

■相談事例

ネットで副業サイトを検索していると「メール交換で悩みの相談に乗るだけで簡単に稼げる」というサイトを見つけた。早速、アプリをダウンロードしサイトに登録。最初はサイト内で相談に乗っていたが、メールアドレスを交換することになった。そして、メールアドレスを交換するためにはポイントを購入する必要があると言われ、2万円を支払った。しかし、正しくメールアドレスを交換できず、再びポイントを購入することになった。その後もうまく交換ができず、気づいたときは15万円以上支払っていた。騙されたと分かったので返金してほしい。

<アドバイス>

- 異性とメールをするだけで報酬が得られるとの副業サイトに登録後、“出会い系サイト”に誘導され高額なポイントを購入したが騙されたという事例が発生しています。
- サービスを利用する度に有料ポイントなどを購入しないと相手のメールを見られないと言われ費用が発生する場合は特に注意しましょう。
- 一度支払ってしまったお金は取り戻すのが困難です。決して支払わないようにしましょう。
- トラブルに遇ったと感じたら、携帯電話やパソコンに届いたメールやサイト内に残っているメールの保存もしくはプリントアウトをし、さらに支払いの記録を保管しておきましょう。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時
■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

仮設駐車場利用者募集

平成30年4月から宮城交通株式会社が運行する“石巻⇄仙台間”の高速バスが、新設された宮城県石巻合同庁舎前を停車箇所として、運行経路の見直しがなされました。そこで市では、合同庁舎脇西側(市内)に高速バスおよびJR仙石線石巻あゆみ野駅利用者のための仮設駐車場を設けましたので、利用される方を募集します。

■募集期間 5月31日(木)まで 8時30分～17時15分

■仮設駐車場利用料 無料 ※当分の間は試行期間です。

※利用希望者は必ず下記に申し込みください。駐車場は市で管理を行いますので、申し込みなしに利用している方を確認したときは、速やかに手続を執ります。

■利用開始日 平成30年4月～

■申し込み 申込用紙、印鑑、免許証の写しを下記に直接持参してください

■問・申し込み 復興政策課地域振興班 ☎内線1231・1233
Eメール:kikaku @ city.higashimatsushima.miyagi.jp

公営住宅だより～日頃からあいさつを～

公営住宅にお住まいの人々は、いわば一つの大家族です。お互いが気持ちよく生活できるように常に配慮することでトラブルも減ります。入居した日からその地域の一員となりますので、自治会などが定めるごみ出しなど地域のルールや慣習を守る必要がありますので、各自がルールを守り、トラブルなく過ごしたいものです。

そのためにも、日頃からあいさつを交わしたり自治会活動に参加する、また、表札を出すなど、近所の住民とコミュニケーションを取り、孤立しないようにすることも非常に重要です。もしも迷惑をかけてしまった場合でも、話しやすい関係であれば穏便に済ませられることが多いものです。

■問 建築住宅課住宅班 ☎内線2262～2264

宮城県住宅供給公社東部管理事務所 ☎0225-21-5657

こんにちは農業委員会です

農地の権利設定および移転には、事前に農業委員会の許可を得る必要があります。本市では、許可を受ける際の面積要件(下限面積といいますが)を50アールに定めています。許可後の耕作面積が50アールに満たない場合は、許可がなされません。ただし、権利の取得後における耕作が施設園芸などで、その経営が集約的に行われていると認められる場合などには、この下限面積制限の例外として、下限面積に満たなくとも許可を受けられる場合があります。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

道路に面する土地の 適正管理をお願いします

建設課道路公園管理班
☎内線2212~2215

道路パトロール時、次のような事例が多く見受けられますので、土地所有者および管理者の方は、土地や車両等の適正管理をお願いします。

●トラクタなどを使用して農耕地で作業した後、道路が農耕地の土で汚れている場合がありますので作業後は清掃をお願いします

●民地の樹木が伸びて枝葉が道路上にはみ出している場合は、事故の原因となる場合がありますので、伐採などをお願いします

また、鉢やプランターが道路や側溝の上に置いてある場合も事故の原因となる可能性がありますので、移動をお願いします

●空き地や農耕地の土が道路や側溝に流出し、堆積している場合は、土砂流出防止の対応をお願いします。また、側溝に流出してしまった場合は、清掃の協力をお願いします

東松島市社会福祉協議会 からのお知らせ

問 東松島市社会福祉協議会
☎83-19966

○もの忘れ健康教室開催

もの忘れを気にしている方を対象に、頭と体の体操などのアクティビティや認知症など、心身

特定健診(循環器)・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・結核肺がん検診を実施します

次の会場で検診を実施します。申し込みをした方には5月上旬に受診票を郵送します。転入された方で、検診を希望される方は電話で申し込みができます。

実施日	受付時間	対象地区	場所	備考
5月15日(火)	9時30分~11時 13時~14時30分	中東、六槍、南一 照井、御下、寺	赤井市民センター	夜間検診あり
5月16日(水)	9時30分~11時 13時~14時30分	八幡、裏、横関 南五、南六		
5月17日(木)	9時30分~11時 13時~14時30分 17時30分~19時	柳北、柳上 柳下、柳西 夜間検診 希望者(地区は問いません)		
5月18日(金)	9時30分~11時 13時~14時30分	南三、新川前 南二、南新一		
5月19日(土)	9時30分~11時 13時~14時30分	南新二 南四、南緑		土曜日健診
5月21日(月)	9時30分~11時 13時~14時30分	下町一、下町二 下町三、下浦市宮	矢本東市民センター	夜間検診あり
5月22日(火)	9時30分~11時 13時~14時30分	下町四、下町五 関の内二、下浦泉宮、南浦官舎、自衛隊		
5月23日(水)	9時30分~11時 13時~14時30分	東大溜、あおい三 関の内三、あおい一		
5月24日(木)	9時30分~11時 13時~14時30分 17時30分~19時	関の内一、あおい二 作田浦 夜間検診 希望者(地区は問いません)		
5月25日(金)	9時30分~11時 13時~14時30分	上河戸二 上町三、大溜		
5月28日(月)	9時30分~11時 13時~14時30分	上河戸一、手招 上町一、上町二、沢田	矢本保健相談センター	保育ボランティアあり(午前・午後)
5月29日(火)	9時30分~11時 13時~14時30分	四反走 二反走、小松南		
5月30日(水)	9時30分~11時 13時~14時30分	駅前、西新町、上河戸三、若葉 北区官舎、上河戸四、前里、河戸		保育ボランティアあり(午前のみ)
5月31日(木)	9時30分~11時 13時~14時30分	立沼、鹿妻一、鹿妻二、道地 上小松、前柳、下小松、谷地		
6月1日(金)	9時30分~11時 13時~14時30分 17時30分~19時	大島、小松台 塩入、表 夜間検診 希望者(地区は問いません)	大塩市民センター	夜間検診あり 土曜日検診
6月2日(土)	9時30分~11時 13時~14時30分	小分木、裏一、裏二 中		
6月4日(月)	9時30分~11時 13時~14時30分	貝田、五味倉 上納	大曲市民センター	夜間検診あり
6月5日(火)	9時30分~11時 13時~14時30分 17時30分~19時	筒場、横沼二 横沼東、横沼一 夜間検診 希望者(地区は問いません)		
6月6日(水)	9時30分~11時 13時~14時30分	貝殻塚一、貝殻塚二 横沼西		
6月7日(木)	9時30分~11時 13時~14時30分	野蒜ヶ丘二 東名、新東名	野蒜市民センター	土曜日健診
6月8日(金)	9時30分~11時 13時~14時30分	里北、月浜、野蒜ヶ丘一 中下、野蒜ヶ丘三		
6月9日(土)	9時30分~11時 13時~14時30分	亀岡東、亀岡西、大塚 里南、室浜、大浜、新町		
6月11日(月)	9時30分~11時 13時~14時30分	西福田下、西福田上、肘曲、浅井 平岡	小野市民センター	夜間検診あり
6月12日(火)	9時30分~11時 13時~14時30分	往還上 川下上、川下下、浜市下、浜市上		
6月13日(水)	9時30分~11時 13時~14時30分 17時30分~19時	往還下 上下堤上、上下堤下 夜間検診 希望者(地区は問いません)		
6月14日(木)	9時30分~11時 13時~14時30分 17時30分~19時	新道 田町 夜間検診 希望者(地区は問いません)		
6月15日(金)	9時30分~11時 13時~14時30分	本町、城内 根古、高松、新田		

5月29日(火)~31日(木)の3日間は、保育ボランティアによるお子さんの見守りサービスを実施します。

■検診会場 矢本保健相談センター

■受付時間 9時30分~11時(午前中のみ)

※保育ボランティアによる見守りは午前中のみ実施します。

(検診は午後も実施しています。)

※保護者の方が検診を受診している間、検診会場内での見守りとなります。

※ミルクやオムツ交換等は対応できませんので、保護者の方がお願いします。

希望される方は、受診予定日3日前(土日除く)までに下記へ連絡をお願いします。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109

の健康に関する勉強の場を提供

します。参加無料です。

■日時 5月10日(木)・24日(木)、

6月14日(木)・21日(木)、7月5

日(木)・19日(木)10時~12時

■対象 旧鳴瀬地区にお住まい

で、もの忘れが気になる高齢者

■定員 20人 ※送迎あり。

■申し込み 5月7日(月)まで、

電話で申し込み

東部地域包括支援センター からのお知らせ

問 東松島市東部地域包括
支援センター
☎83-19966

○認知症カフェの開催

認知症を抱えている方やその家族と、地域で認知症に関心のある方や専門家が一緒にお茶を

飲みながら情報交換や交流がで

きる場です。参加無料です。

■日時 5月9日(水)毎月第2

水曜日 10時~11時30分

■場所 ゆびと1階「キッチンク

ラブカノン」

■対象 認知症に関心のある人

はどなたでも

■内容 認知症セミナー、マス

コット作成キット作りなど

※飲み物は有料で注文可。申込

不要です。誘い合わせのうえ、

お越しください。

○認知症介護家族の情報交換会

毎日の認知症の介護で大変なこ

となど、認知症の人を介護してい

る家族同士が集い、語り合える場

です。当事者の方も参加可能です。

■日時 5月18日(金)10時~11

時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 聞きたいこと困ってい

ることなどについて情報交換

■参加費 (お茶代) 100円

いきいき健康相談のお知らせ

問 健康増進センターゆびと
☎84-36855

ゆびとでは毎週金曜日、看護

師と栄養士による健康相談を実

施しています。生活習慣病予防

には、口傾からの運動と食事のバ

ランスをとることが有効です。

健康相談では、血圧測定や体

脂肪測定、食生活などの相談を行

い、皆さんの健康づくりの手伝い

をします。年齢不問で、相談は無

料です。ぜひ利用してください。

■日時 毎週金曜日 11時~15時

東松島こころのケアサロン「とも★ころん」開催のお知らせ

「とも★ころん」は、誰もが集えて楽しくゆっくりと過ごせる場所です。皆さんの生活・病気や障害、将来への不安・悩みなどの相談も受け付けています。参加・相談は無料で、事前申込も不要ですので、ぜひ参加ください。

○こころのケアサロン「とも★ころん」

■日時 毎月第3水曜日 10時30分~15時

※11時~13時:昼食を食べながら懇談。13時~15時:自由時間や相談。

■場所 障がい者相談支援事業所「とも」

■対象 どなたでも参加可(年齢・性別・職業・病気や障害の有無など不問)

○「とも★ころん」ファミリーサポート

■日時 毎月第4日曜日 10時~12時

■場所 障がい者相談支援事業所「とも」

■内容 主に、病気や障害、将来への不安・悩みなどを抱える当事者家族の相談や憩いの場

■上記に関する問 障がい者相談支援事業所「とも」

☎98-8326 FAX:0225-98-8327

住所:東松島市赤井字新川前26-13 ファミール赤井103号室

それゆけ! イート Vol.85

～みんなにありがとうの旅～
「5つめの友好都市 豊前市」 作:みやみ

◎求菩提温泉&豊前温泉でのんびり休んで、スベスベの肌になりたいな♪ by イーナ



○福岡県豊前市:瀬戸内に面した福岡県と大分県の県境に位置し、かつて修験の山として栄えた求菩提山や穏やかな豊前海に囲まれています。牡蠣や柚子などの海幸山幸をもたらす豊かな自然のなかに、神楽をはじめとする伝統文化と人々の生活が根付く、日本の原風景と出会える街です。

○豊前市マスコットキャラクター くぼてん:求菩提山にすんでいるカラス天狗の男の子。ガールフレンドで経読岳に住む「きょうこ」と一緒に、豊前市のPR活動を行っています。

○豊前市との交流:豊前市の特産品「一粒カキ」の稚貝として震災前から東松島産を使用していた縁により、被災した漁家に対して漁船や漁具の寄贈を受けるなど、多大な支援をいただいています。また、その後もお祭りやイベントへの出店など観光分野でも交流を深めています。

【てあわせ表現合同WSワークショップ】開催のお知らせ
「てあわせWS(ワークショップ)」事務局(担当:松川)
☎090-226086-8506
🌐http://teawasekaken.jp/
「てあわせ」は、いろいろな音楽

○5月開催 茶話会
■日時 5月13日(日)13時30分～
■場所 石巻レインボーハウス 多目的ホール

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ
宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班
☎0225-95-11431
○アルコール専門相談
■日時 5月18日(金)10時～14時(予約制)
■内容 精神保健福祉士による個別相談

こころの健康相談 (大人の方)
健康推進課健康支援班
☎内線3106
眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならな...

子どもの心理相談会
健康推進課健康支援班
☎内線3107
子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談してください。

■場所 健康増進センターゆびとつ階段エントランスロビー
石巻支援学校開放講座(研修会)のお知らせ
宮城県立石巻支援学校
☎94-10202
☎0225-94-10206
石巻支援学校では、保護者の方を対象に子どもへの接し方を学ぶ研修会を開催します。
■日時 6月7日(木)10時～12時
※受付:9時40分。
■場所 宮城県立石巻支援学校 視聴覚室
■テーマ ペアレントプログラム
■講師 社会福祉法人石巻祥心会 早坂良和氏
■申し込み 6月1日(金)まで、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、FAXで右記に申し込み

マンマの会パセリからのお知らせ
マンマの会パセリ菅原
☎070-532020-5538
マンマの会パセリは、乳がん体験者や、この会の活動に賛同する個人や団体によって平成17年から活動しています。会では、乳がん体験者の情報交換等を目的とする「茶話会」をはじめとする事業を展開しています。

相談
宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ
宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班
☎0225-95-11431
○アルコール専門相談
■日時 5月18日(金)10時～14時(予約制)
■内容 精神保健福祉士による個別相談

こころの健康相談 (大人の方)
健康推進課健康支援班
☎内線3106
眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならな...

子どもの心理相談会
健康推進課健康支援班
☎内線3107
子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談してください。

■体験発表者 デイバルヌエブオーさん
※当日はフラダンスの講習も実施します。
■参加費 100円
○6月開催 茶話会
■日時 6月2日(土)13時30分～
■場所 石巻レインボーハウス 研修室
■講師 瀬戸真由美さん(ワシオエステティシャン)
演題「がん体験者のための紫外線対策」
■参加費 100円

相談
宮城県東部保健福祉事務所 定例相談のお知らせ
宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班
☎0225-95-11431
○アルコール専門相談
■日時 5月18日(金)10時～14時(予約制)
■内容 精神保健福祉士による個別相談

こころの健康相談 (大人の方)
健康推進課健康支援班
☎内線3106
眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならな...

こころの健康相談 (大人の方)
健康推進課健康支援班
☎内線3106
眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならな...

こころの健康相談 (大人の方)
健康推進課健康支援班
☎内線3106
眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならな...

■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者
○アルコール家族教室
■日時 5月18日(金)
■時間 14時15分～15時15分(講話30分、家族ミーティング30分)(予約制)
■対象 アルコールなどの問題を抱える家族の方
■助言者 東北会病院 精神保健福祉士 齋藤光央氏
○ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談
■日時 5月23日(水)13時～17時(予約制)
■内容 精神保健福祉士による個別相談
■対象 ひきこもり状態にある方およびその家族または関係者
※東部保健福祉事務所の相談や教室の申し込みは予約制です。事前に連絡ください。

こころの健康相談 (大人の方)
健康推進課健康支援班
☎内線3106
眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならな...

こころの健康相談 (大人の方)
健康推進課健康支援班
☎内線3106
眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならな...

こころの健康相談 (大人の方)
健康推進課健康支援班
☎内線3106
眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならな...

こころの健康相談 (大人の方)
健康推進課健康支援班
☎内線3106
眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならな...

【5月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	10日(木)10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	11日(金)13時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205

ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<4・5・6月>

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入した方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの 健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
5月	23日(水)	平成30年1月	18日(金)	平成28年10月	21日(月)	平成27年10月	17日(木)	平成26年12月	22日(火)	平成29年7月	-
6月	27日(水)	平成30年2月	26日(火)	平成28年11月	22日(金)	平成27年11月	28日(木)	平成27年1月	29日(金)	平成29年8月	6日(水)
7月	27日(金)	平成30年3月	24日(火)	平成28年12月	25日(水)	平成27年12月	26日(木)	平成27年2月	30日(月)	平成29年9月	-

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3116・3117

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

■申し込み 事前に電話での予約が必要

※手続きの際、マイナンバー(個人番号)が必要です。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3116・3117

新生児・産婦訪問

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は、相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3115



女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

※完全予約制。相談無料。

■日時 5月12日(土)14時~16時

■場所 塩竈市公民館

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談してください。

■予約専用電話 宮城県女医会女性の健康相談室

☎090-5840-1993

■受付時間 平日9時~17時(土・日曜、祝日を除く)

■問 宮城県健康推進課 ☎022-211-2623



食のリレーーク 第88回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

地元食材の「イ〜ナ」を再確認

東大溜地区 佐々木寿さん一家

2月24日に開かれた「ひがしまつしま食べメッセ」の企画の一つ「東松島食べる学校修学旅行」では、市地域生産物加工研究会の皆さんが講師を務めた「手づくりみそワークショップ」が行われ、親子など約20組が参加しました。ワークショップでは、特大バットの中に、塩と東松島市産の米麹、そして煮た大豆を入れ、大豆をよくつぶしながら全員で協力して混ぜ合わせました。

このワークショップは毎年人気企画の一つになっており、リピーターが多いのも特長です。昨年に引き続き、今年も家族4



▲市地域生産物加工研究会のメンバーが講師となり、みそ作りを指導しました



▲家族4人で参加した佐々木寿さん(左)、恵美さん(右)、綿社くん(中央上)、綾亮くん(中央下)

人で参加した佐々木寿さんは「昨年の味噌がとてもおいしかったので、今年も参加しました。この日作った味噌は発酵して食べられるまでに約半年かかります。徐々に色が変わっていくのが楽しいですね」と語り、妻の恵美さんは「ワークショップを通して、地場産品のおいしさなども知ることができ、地産地消の意識が高まりました」と話していました。

次回は、赤井地区の農家 遠藤利文さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表<2018年(平成30年)5月分>

●東松島地区医院・薬局 (診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
5月3日(木・祝)	わたなべ整形外科	84-2323		
5月4日(金・祝)	加藤医院	82-2030		
5月5日(土・祝)	永沼ハートクリニック	82-6680		
5月6日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぷ	24-9730
5月13日(日)	みやぎ東部循環器科	82-9930	ウジエ調剤薬局矢本店	84-3053
5月20日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局矢本店	90-3908
5月27日(日)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 (診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号 (市外局番 0225)
5月3日(木・祝)	あいかわ小児クリニック	石巻市丸井戸3丁目4-10	92-8805
5月4日(金・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
5月5日(土・祝)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
5月6日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
5月13日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
5月20日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
5月27日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字西青葉38-1	93-9693

戸籍のまど

平成30年3月掲載依頼分

(3月1日～31日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問
市民課窓口サービス班
☎内線1334

ご結婚 おめでとうございます

行政区等

氏名

上納	菊地 陽介
南新二	木村 美穂子
千葉県	中村 真人
表	高橋 しの
柳北	阿部 寿治
柳北	川股 真希
上小松	鈴木 祥倫
石巻市	高橋 千尋
野蒜ケ丘二	小野 貴裕
石巻市	佐藤 彩乃

お誕生 おめでとうございます

行政区等

氏名

柳西	八木 柚希
柳北	黒須 彩瑛
関の内二	阿部 隼人
若葉	本木 凜央
往還上	後藤 海都
往還上	齋藤 大心
上納	小野 紗也加
往還上	小野 紗也加
横沼一	石森 永椰

お悔やみ申し上げます

行政区等

氏名

南新二	伊藤 清喜
立沼	國井 進
柳下	高橋 正治郎
横関	土井 千代美
横沼東	阿部 正司
根古	成沢 正司
あおい一	雲石 好男
上河戸一	大槻 好男
上小松	豊島 仁
往還下	鹿野 仁
貝殻塚二	木村 養作
八幡	佐藤 養作
下町二	我が妻 昭子

小野下	小島 朔
往還下	二階堂 平都
中	阿部 桃子
関の内三	遠藤 結太
貝殻塚一	金野 桃華
貝殻塚二	熱海 律
新東名	阿部 希海
南六	柏木 心春
南緑	高橋 幸誠
南二	中田 想真
八幡	西村 陽
上町二	新沼 奏空
横沼西	佐々木 唯
下町二	児玉 混斗
里北	櫻井 陽真

東松島市小学校入学祝金のお知らせ

市では、平成30年度に第3子以降のお子さんが小学校入学する保護者の方に、少子化対策の推進および多子世帯の経済的負担軽減を図ることを目的として「東松島市小学校入学祝金」を支給します。

5月1日現在で、市内の小学校に入学した児童の保護者の方には、学校を通じて、5月上旬に制度内容および申請方法のお知らせをしますので確認してください。

■支給対象者 第3子以降の子を監護する保護者

※小学校に入学する年の5月1日時点で市内に住所があり、東松島市の住民基本台帳に記録されている方に限る。

■入学祝金額 新入学児童1人につき3万円

■問 学校教育課学校教育班 ☎内線1253

未来(あした)への道1000km縦断リレー2018 参加者募集

今年も7月24日(火)から8月7日(火)までの15日間、青森から東京までランニングと自転車で東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。

たすきをつなぐリレーを通じて復興へ向けた取り組みや被災地の現状を発信することで東日本大震災の記憶の風化を防ぐとともに、全国から集まる参加者と被災地の方々が、スポーツを通じて絆を深めます。ぜひ、参加してください。

■参加申込期間 4月27日(金)～5月31日(木)

※参加無料。詳しい内容は下記HPを確認ください。

■問 未来への道1000kmリレー2018運営事務局

☎03-3539-5539(平日10時～17時) URL: <http://www.1000km.jp>

東松島市 古山守夫副市長 逝去

4月16日(月)、平成26年10月から東松島市副市長を務められた、古山守夫氏(61)が逝去され、去る4月22日(日)、古山家・東松島市合同により葬儀が執り行われました。謹んでお悔やみを申し上げます。

亡くなられた古山氏の略歴を紹介します。
東松島市副市長 古山 守夫氏(61)
(現住所:赤井字鷲塚)



●主な略歴

昭和31年9月23日生。
中央大学法学部法律学科卒業後、昭和55年矢本町役場入庁。税務課をはじめ、主に企画調整や復興政策の分野で活躍。矢本町と鳴瀬町との合併の際には、合併推進室次長も務めました。
企画政策課長、復興政策部長を歴任し、平成26年10月1日、東松島市副市長に就任。渥美市長・阿部前市長を支えながら、東松島市の復興と発展に寄与されました。

広告

シニア肖像・遺影写真 デジカメプリント

PHOTO STUDIO ADVANCE

baby・誕生日記念・ファミリー
マタニティ 各種撮影ご予約承り中

サイズ 1枚 18円 (税別)
店頭機ですぐプリントできます

☎24-8560 フォトスタジオ アドバンス
矢本作田浦 45号沿い ツルハドラッグさん向い側
営業時間 9:30～19:00 火曜日定休

スタジオ写真撮影のご案内・ネットプリント→ <http://advance-photo.com>

広告

車検の ナルセハタケヤマ
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

COOP MIYAGI
みやぎ生協提携店

広告

医療法人社団 白毫会

野蒜ケ丘整形外科 リハビリテーション科 平成30年5月7日 開院

医療保険を使つての治療、リハビリはもとより介護保険を利用した短時間通所リハビリも行います。これは色々なマシンを使って、身体や生活機能を高めたり、維持したりすることを目的とするものです。

藤野整形外科 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字大溜25-1 TEL(0225)83-2121(代) FAX(0225)82-7035	やもと内科クリニック 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字大溜325 TEL(0225)98-3260 FAX(0225)98-3261
野蒜ケ丘歯科医院 〒981-0416 宮城県東松島市野蒜ケ丘2-24-1 TEL(0225)98-6611 FAX(0225)98-6622	野蒜ケ丘整形外科 〒981-0416 宮城県東松島市野蒜ケ丘3-29-5 TEL(0225)98-6662 FAX(0225)98-6663

市民のカレンダー 5月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
消防団員募集  自分たちのまちを自分たちで守りたい ■問 防災課消防安全班 ☎内線1165	飲酒運転は犯罪です 宮城県内では震災発生直後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ~飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」~	5/1 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■市報5月1日号発行 ■市民課延長窓口 ~19:00	2 ■ちっちゃい子おはなし会 ☎ 11:00 ■引き渡し訓練(赤井小) ■子どもの日集会(ウェルネス保育園)	3 憲法記念日 ■図書館特別開館 <~5日(土)> ■縄文体験・体感WEEK! 第2弾 <~6日(日)>	4 みどりの日	5 こどもの日 体 ■図書館読み聞かせワークショップ ☎ 10:30
6 赤体 ●市税および税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30~17:15	7 ■図書館休館日	8 体 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■修学旅行(矢本一中、矢本二中)<~10日(木)>	9 ■2年生校外学習(矢本一中、矢本二中)<~10日(木)>	10 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ■無料人権相談(市コ) 10:00 ■農地転用等締切日(農業委員会) ■1年生校外学習(矢本二中)<~11日(金)> ■保育参観日・父母の会総会(はなぶさ幼)	11 体 ●市民防災の日(市民防災デー) ■行政相談(市コ) 13:00 ■1年生校外学習(矢本一中) ■未就園児親子教室(はなぶさ幼)	12 体 ■矢本子育て支援センター ほっとふる土曜オープン(矢子)(午前のみ) ■おはなし会 ☎ 10:30
13 赤体 ■第17回東松島市協会会長杯 争奪家庭バレーボール大会(市体) 8:30 ■家族参観・PTA会・園内環境整備(矢本中央幼)	14 ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本中央幼)	15 体 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■市報5月15日号発行 ■市民課延長窓口 ~19:00 ■生涯現役就労セミナー(東セ) 10:00	16 ■新宮戸八景写真撮影会 ~春編~(宮戸大浜) 9:30 ■ちっちゃい子おはなし会 ☎ 11:00	17 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ■地震避難訓練(矢本二中) ■保育参観日(のびる幼)	18 体	19 体 ■ポヌール・マルシェ ☎ 10:00 ■おはなし会 ☎ 10:30 ■運動会(大曲小、赤井南小、矢本西小、鳴瀬桜華小、宮野森小)
20 赤体 ■縄文・宮戸まつり(縄文) 10:00	21 ■図書館休館日 ■振替休業日(大曲小、赤井小、矢本西小、鳴瀬桜華小、宮野森小)	22 体 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■未就学園児なるセクラブ(鳴瀬幼)	23 ■ちびっこクラブ(矢本中央幼) ■年長組保育参観日(鳴瀬幼) ■親子遠足(はなぶさ幼)	24 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ■年中・年少組保育参観日(鳴瀬幼)	25 体 ■図書館休館日(図書整理日)	26 体 ■おはなし会 ☎ 10:30 ■運動会(矢本東小、赤井南小、大塩小) ■保育参観・保護者研修会(矢本西保育園)
27 赤体	28 ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本東小、赤井南小、大塩小) ■避難訓練(鳴瀬幼)	29 体 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■新宮戸八景ウォーキング(大高森~医王寺[薬師堂]) 9:30 ■地震避難訓練・引き渡し訓練(宮野森小)	30 ■はていはていじゃらん 2018春(復興の森) 9:00	31 ●固定資産税第1期、軽自動車税(市税)納期限日・自動車税(県税)期限日 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	<h2>いじめ相談</h2> <p>小・中学生のみなさん 一人でも悩まずに相談しましょう いじめ相談専用電話 080-6051-7281</p>  相談受付 毎週月・水・金曜 13時~17時(祝日は除く) 東松島市教育委員会	

東松島市役所(本庁舎) 82-1111	鳴瀬 鳴瀬子育て支援センター 87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園 82-1101	西セ 矢本西市民センター 82-1181
鳴行 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111	市図書館 82-1120	小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3325)	曲セ 大曲市民センター 82-5965
矢保 矢本保健相談センター 82-1111	蔵しっくパーク(ひとまち交流館) 84-1770	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532	赤セ 赤井市民センター 82-2075
野 野蒜交付所 88-2751	市コ 市コミュニティセンター 82-6969	曲体 大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3325)	塩セ 大塩市民センター 82-7532
縄文 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	市体 市民体育館 82-9030	健康増進センター ゆぶと 84-3855	小セ 小野市民センター 87-2067
老人福祉センター 83-2851	矢運 矢本運動公園 82-6804	東セ 矢本東市民センター 82-1180	野セ 野蒜市民センター 88-2056
矢子 矢本子育て支援センター 84-2676	赤体 赤井地区体育館 82-6803		宮セ 宮戸市民センター 86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9~12時、体...市民体育館 18~21時、赤体...赤井地区体育館 9~17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030
 ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成30年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(平成30年4月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,734人(-19) 世帯数 15,732戸(-3)
 女 20,404人(-46) ()内は前月比
 計 40,138人(-65)
 平成29年同時期計 40,237人(-99) ()内は前年比