

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

2019 3.1

市報

ひがしまつしま



もつ鍋
【料理 菅原】



あさりと鶏肉のエスニック鍋
【ダイニングカフェ おちゃや】



ぎゅっと!!地元鍋~せり鍋~
【和みダイニング 酒菜や 凜】



かき坦々鍋
【うまし処 破竹】



牛モツ醤油鍋・牛モツ味噌鍋
【鉄板鍋 東屋】



豚バラ牡蠣鍋うどん(味噌味/キムチ味)
【宮戸つばめ食堂】



野蒜の郷はっとう(牡蠣入り)
【KIBOTCHA (森のKITCHEN)】



かき鍋
【のみくい処 よっこより】



えごま豚コラーゲン旨塩鍋
【旨い食処 あごら】

農漁業は東松島市を支える基幹産業であり、持続可能な社会づくりにおいて、これらの第一次産業の充実を図ることはとても重要です。第一次産業の推進には加工品販売や商品開発、飲食店での販売提供など、第二次、第三次産業の後押しと、消費者の皆さんの理解も欠かせません。

今号の特集では、地域の地場産品を使った鍋料理を提供するキャンペーン「鍋のまち東松島」にスポットを当てながら、鍋に使用されている野菜などの生産者の皆さん、販売者とのつなぎ役を担っている皆さんを紹介。地元の“おいしい”魅力を詰め込みました。



ポトフ鍋
【レストラン ばらだいす】



ちゃんこ鍋定食
【ちゃんこ萩乃井】



仙台牛極上すき焼き・しゃぶしゃぶ
【ファミリーハウス みちのく】



みそ肉鍋
【食事処 こぼると】



東松島鍋なべぶりん※要予約
【お菓子の国パンジー】



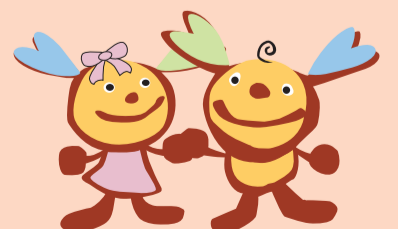
仙台せり鍋スープ
【東松島長寿味噌】



東松島産おすすめ鍋食材
【Harappa (はらっぱ)】

市報
ひがしまつしま
No.262

- 特集 海と大地の恵み “味力” 満載の『鍋のまち東松島』 ----- P2~P5
- まちの情報広場 -----P6~P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより ----- P12~P13
- 知っ得情報 ----- P14~P17
- ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 戸籍のまどほか ----- P19
- 市民のカレンダー ----- P20



東松島市キャラクター イート&イーナ (右) (左)

特集

海と大地の恵み、味力満載の『鍋のまち東松島』

鍋に欠かせない「野菜」

東松島自慢の野菜生産者を紹介

冬の寒さが身に染みる夜、食べたくなるのは温かい「お鍋」。そんな鍋に欠かせない存在といえば「野菜」。冬の野菜は寒さに耐えるため糖分を蓄え、甘みと旨みが増しており、鍋料理にぴったりです。食材の宝庫である東松島市は牡蠣や海苔などの海産物はもちろんのこと、野菜の市域栽培も充実しており、県内でも有数の生産地として有名です。ここでは、「仙台白菜」「小松菜」「しいたけ」を栽培している農家さんや団体をピックアップ。農業への思いや野菜の魅力、おすすめの食べ方などを紹介します。

J A いしのまき 野菜組合

仙台白菜



栽培の難しさゆえ、高付加価値をもった白菜になっています



◀甘みが強く葉の厚みと柔らかさが特長の「松島純2号」

大塩地区の木村さん

小松菜



小松菜の生育状況を確認する木村さん



▶木村さんが作る小松菜は肉厚な葉が特長で、どんな料理にも相性ピッタリ

ぎんの星

しいたけ



手間ひまをかけた菌床栽培で作られる純東松島産の「しいたけ」



◀おいしい野菜を作るため、畑づくりに汗を流す農耕作業班の皆さん

伝統種の松島純2号の誇りを胸に



J A いしのまき 蔬菜組合 (遠藤淳一組合長)では、甘みが強く葉の厚みと柔らかさが特長の仙台白菜「松島純2号」の栽培に力を入れています。

「松島純2号」の栽培は、東日本大震災の津波で甚大な被害を受けた沿岸地域の農家の営農再開を応援しようと、J A 全農みやぎと、みやぎ生協が連携して平成23年に発足させた「みんなの新しいふるさとプロジェクト」の一環です。農産物の中でも比較的塩害に強いとされている白菜を活用し、農業地域の復興とブランド化に取り組みものです。

「伝統種」と呼ばれ、慣行種よりも葉が肉厚かつ柔らかくて、甘みが強いのが魅力。非常にデリケートな白菜なので栽培は「筋縄ではいかないところもありますが、それだけに高い付加価値を持った白菜としてブランドを維持しています。

現在、同組合では、9人の農家がこの「松島純2号」を生産しています。11〜12月限定の栽培なので、この時期は市場には出回っていませんが、旬の時期には県内のみやぎ生協や、イオンタウン矢本のスーパーマーケット「ザ・ビッグ矢本店」などで取り扱っているほか、首都圏の業者が漬物の原料としても活用しています。

同組合の遠藤組合長は「葉の厚さと柔らかさがあり、しっかりとだしを吸いこんでくれるので、鍋の具材にするのがおすすめです。繊維の抵抗も少なくトロとした食味が味わえます。また生でも食べられるため、サラダにしても楽しめます。胸を張って出荷している自慢の白菜なので、ぜひ来シーズンは食卓に使ってみてください。私たちもしっかりPRしていきたいです」と話していました。



▶首都圏の業者は漬物の原料としても活用しています

自慢の高品質、学校給食でも活用



大塩地区の木村優介さん(32)は、小松菜栽培に取り組む若手農家です。宮城大学の食産業学部を卒業後、仙台市内の会社に勤めていましたが、平成26年に新規就農者支援事業を活用し、農家の道を歩みはじめました。

実家が農家の木村さんは、小さいころから、畑仕事に精を出すお父さんの背中を見て成長したため、農業への関心は人一倍あったそうです。「使命感とか、そんなカッコいいものではないのですが、実家の後を継いで農業をやってみたいという気持ちと、少しでも地域貢献できればという思いで就農しました」ときっかけを語っていました。

木村さんが主に取り組んでいるのは小松菜の栽培です。通年出荷できる作物ですが、旬は11〜3月。葉色が濃く、株張りの良い小松菜を作るためには

徹底した品質管理が重要で、有機肥料を使った肥培管理、水分管理などで品質を保っています。

また、よりよい小松菜を作るための勉強も欠かしません。地元で小松菜を専業にしている先輩農家や、農協の担当者からアドバイスを受けるなど、地域の方々の支えを受けながら日々努めています。

葉が肉厚でアクやクセが少ない木村さんの小松菜は、どんな料理にも相性バッチリ。ちなみに木村さんのおすすめは、油炒めとおひたし、そして小松菜とツナのマヨネーズ和えだそうです。

収穫した小松菜の多くは農協に出荷され、地域のスーパーマーケットに並びます。また市内の小中学校の給食にも活用されています。

木村さんは「24時間365日、気の抜けない作業で大変さがありますが、自慢の小松菜が店に並んだ時、そして地域の皆さんがおいしく食べてくれた時の喜びがやりにいにつながっています。今後も地道にコツコツと頑張っていきたいです」と話していました。



▲炒め物やおひたし、もちろん鍋の具材にも持ってこいの食材です

旨みと食感が伝わる肉厚のしいたけ



社会福祉法人矢本愛育会が運営するぎんの星(菊池史郎施設長)では地域の障害を持つ方々に対して、就労の機会や生産活動の場を提供する事業を展開しています。主に利用者の皆さんの知識や技能の向上に向けた訓練を中心に行っており、その中でもキノコ栽培や農耕作業がさかんです。

中でも、ぎんの星で作る肉厚な「しいたけ」は、旨みがギュッと閉じ込められており、豊かな香りと食感が大きな特徴。鍋にすることでその旨みを存分に堪能することが出来ます。その旨みの秘密は、手間ひまをかけた独自の製法にあります。

まず、しいたけの原料となるおが粉から菌床を製造するところから始まります。その後、

菌床滅菌処理を行い、しいたけ菌を接種。そこから菌床の培養を行います。約3か月間、菌床の周囲の温度と湿度に注意しながら発生の準備が整うのを待つのです。

その後菌床は、湿度60〜70%に保たれた発生室に運び込まれます。乾燥しないよう散水しながら7〜10日ほど世話をすると、ここで初めて「しいたけ」が生え収穫に至ります。努力が報われる瞬間です。

しいたけを栽培するキノコ班では現在9人の方々が従事しています。菊池施設長は「でき上がったしいたけは地域の直売所やスーパーなどに出荷しています。自分たちが育てたいたいが店頭で並ぶことは、利用者さんにとって大きな喜びであり、おいしく食べてもらうことで次の励みにもつながります」と話していました。

また農耕作業班でも6人の方々が毎日懸命に野菜作りに励んでいます。この時期は、ほうれんそうや小松菜、水菜などの栽培に取り組んでおり、利用者皆さんの充実した表情でそれぞれの作業に当たっていました。



▶ほうれんそうや水菜などの野菜も栽培しています

東松島の“味力”発信



鍋のチカラで地域を元気に

「鍋のまち東松島」は、食材の宝庫東松島の“味力”を最大限に発揮し「まち全体を盛り上げていきましょー！」と平成29年度から始まった観光プロモーション企画です。ここでは、30年度から新たにキャンペーンに加わった3つの飲食店で提供している鍋料理の魅力をお伝えします。

■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

鍋のまち東松島

牡蠣などの海産物、白菜やネギなどの野菜、きのこ類など、東松島市は海と大地のおいしい食材の宝庫です。その豊富な地元食材を一挙に摂れる鍋料理として、さらにおいしく食べていただくための企画が「鍋のまち東松島」です。

東松島市の食材に、より親しんでもらいたいことから、食べられる場所を増やし市産品や飲食店のことを知っていただけるように取り組んでいます。



▲なべ鍋まつりの様子

■加盟店 事業所・お店:16か所(表紙にて紹介)

民宿・6か所(漁師民宿 桜荘、民宿 西の家、民宿 かみの家、汐さいの宿 ちどり館、民宿 山根、民宿 新浜荘)

施設:1か所(縄文村歴史資料館(イベントなどで提供))

※店舗・メニューによっては、季節限定や予約が必要なものもあります。また、内容などに変更がある場合もありますので、あらかじめご了承ください。

もつ鍋とお好み焼き 鉄板鍋 東屋

もつ鍋

プリプリ食感と濃厚な旨み

スタミナや元気を付けたいときに食べたい鍋といえば「もつ鍋」。旨みが染み出たスープに、プリプリのもつとたっぷりの野菜が入った鍋は、寒い冬だからこそ、一層おいしく感じる一品です。矢本地区に店舗を構える鉄板鍋「東屋」では「もつ鍋」を看板メニューの一つに掲げており、常連客からの人気もナンバー1です。

東屋では食材にこだわり、もつには牛のマルチョウ(丸腸)を使用しています。たっぷり乗った脂はしっかりとした甘みがあり、とても濃厚なのが特長。弾力のある食感は食べ応え抜群で脇を固めるキャベツ、もやし、ニラなどの野菜も、もつの旨みを存分に引き立てています。味は醤油、塩、味噌の3種類から選べます。価格は1人前1280円(税別)。

店主の野田俊さん(38)は「地域住民の力を合わせてまちぐるみで協力していけば、活気あふれるまちづくりにつながると思います。私たちも自慢の鍋を通して、地域の元気につなげていきたいです」と話していました。



東松島市矢本字河戸33-7 小野ビル1階 ☎98-7844

宮戸つばめ食堂

豚バラキムチかき鍋うどん

地場産大粒カキと野菜の共演

東松島市宮戸の観光施設セルコホームあおみなに平成29年12月オープンした「宮戸つばめ食堂」。宮城オルレ奥松島コース参加者や観光客、地元住民が足を運ぶ宮戸地区の「食の拠点」として賑わいをみせています。

同店の鍋料理は、「豚バラキムチかき鍋うどん(税込900円)」。室浜の大粒カキと地場産の豚バラ、シイタケ、ネギをはじめ、ニラや白菜、燕の形をあしらったニンジン、卵が入った一品です。

スープは、カキと相性の良いピリ辛のキムチベース。カキエキスや豚バラから溶け出す旨み、卵の甘みによって、辛い食べ物に苦手な人でも抵抗なく食べ進められる味わいに仕上がっています。

昨年から冬季限定でメニュー化しましたが、地元漁業者から、冷えた身体を温めてくれる一品として、高い支持を得ています。料理を手がけるスタッフの門馬美樹子さん(37)は、「宮戸や東松島市の旬な食材をふんだんに使った鍋料理なので、地域の景色と併せて堪能してほしい」とPRしていました。



東松島市宮戸字河原5-1 ☎080-9639-7218

KIBOTCHA(森のKITCHEN)

野蒜はっとう

ポリウム満点のみそ味

旧野蒜小学校を活用した防災教育体験宿泊施設「KIBOTCHA」。昨年7月のオープンから半年が過ぎ、週末は多くの人でにぎわっています。

レストラン「森のKITCHEN」では、定食や井などさまざまなメニューを提供しており、中でも鍋料理の「野蒜はっとう(税抜1500円)は、はっとうと野菜でポリウム満点の一品です。

はっとうは小麦粉で作りますが、森のキッチンでは地元産ひとめぼれの米粉を使います。あっさりとしているながらも味わい深く、鍋のベースとなる東松島長寿味噌との相性も抜群です。鳴瀬産のカキ入り(税抜1800円)も選ぶことができます。

腕を振るうのは、東京で10年以上和食の修行をしてきた料理長の石田文也さん(41)。「ヘルシーな野菜をたくさん使っているの、幅広い年代に楽しんでほしいです。米粉のはっとうの味も味わってください」と話していました。



東松島市野蒜字亀岡80 ☎25-7319

KIBOTCHA 鳴瀬かき祭り開催

- 日時 3月3日(日)10時~15時
- 場所 子供未来創造校KIBOTCHA (住所:東松島市野蒜字亀岡80)
- 特別講演 「夢を叶えよう!(仮称)」 西野亮廣氏(お笑いコンビ:キングコング)
- 講演時間 13時~14時30分
- 講演場所 KIBOTCHA2階 学習ルーム
- 後援 宮城県、東松島市
- 問 子供未来創造校KIBOTCHA ☎25-7319

東松島 あんてなしょっぱ

まちんど

地域「つなぐ」拠点施設

地元の特産品を販売し、まちの魅力を内外へ発信する「東松島あんてなしょっぱまちんど」では、地域の生産者、販売者、そして消費者の皆さんをつなぐ役割を果たしています。昨年8月にJR矢本駅前にある東松島市健康増進センターゆぶと1階に拠点を移し、いまま地域のにぎわい創出の拠点として、さまざまな取り組みを展開しています。

店舗は、以前よりも売り場スペースが広くなり、三方面がガラス張り、明るく開放的な空間になっています。

売り場では、焼きのりやうどん、米、みそ、日本酒などの地場産品をはじめ、航空自衛隊松島基地のブルーインパルスのグッズも取り揃えています。

また、地域の皆さんがゆつたりとくつろぎ、時には打ち合わせなどにも使用できるよう、カフェスペースも新設しました。香り高い挽きたてコーヒーの提供のほか、地元特産品を活用したさわやかなスムージーが人気です。

「飲む地産地消」をテーマにしたスムージーは地域の農家が丹精込めて育てた旬の果物や野菜をふんだんに使用しています。メロンやイチゴ、シャインマスカット、トマトなど種類も豊富。季節限定で、その時期に一番おいしい特産品を味わえることが魅力です。

おすすめは、今年新発売した「ちぢみほうれん草スムージー」。赤井地区の齋藤英彦さんが栽培したちぢみほうれん草を1株以上たつぷりと使用しており、100%グレープフルーツジュースとミックスすることで、さっぱりとした仕上がりになっています。砂糖も不使用なのでよりヘルシーに味わうことができます。

また、まちんどでは現在、地域の皆さんや、この土地が持つ魅力を題材にして行う講座「ヒガマツ大学」を随時開催しています。

「ジモトを学ぶジモトで学ぶ」をキャッチフレーズにしたヒガマツ大学も随時実施しています

「飲む地産地消」と題したスムージーは、地元農家さんの旬の野菜や果物を活用した人気の品です



「ジモトを学ぶジモトで学ぶ」をキャッチフレーズにしたヒガマツ大学は、地域の皆さん全員が先生であり、地域の皆さん全員が生徒です。



▲まちんどでは、地元の特産品を取り揃え、販売を行っています

各々が他に誇れる「仕事」趣味「土地」歴史」など、このまちにある、ありとあらゆる物事をテーマにした学びの場となっています。大学などの施設を持たない東松島で、地域の皆さんが生涯をかけて楽しめるものに出会えることを願って開かれています。

これまで、「のりうどん」「ブルーインパルス」「米」「SDG S」「イチゴ」など食に留まらず、さまざまな物事をテーマに実施してきました。

まちんどのお田将司さんは「東松島は面白い物事や人であふれています。そんな自分たちの住むまちを「もっと知りましょうよ」というのがヒガマツ大学の目的です。題材はとにかく自由。自分のまちに興味を持つ、きっかけとなり、興味を持った人同士のつながりの場になることを望んでいます」と話していました。

■問
矢本字河戸342-2
83-33391

観光と物産の

マッチング交流会

事業者連携で新商品開発

地域の魅力を発信していくためには、生産者と販売者、加工業者のみならず、観光や物産に携わる市内事業者さんの商品や技術をマッチングさせ、新たな商品やメニュー、サービスを生み出すことなどを目的とした「第3回東松島市観光と物産のマッチング交流会」を2月15日、野蒜市民センターで開催しました。

マッチング会は、事業者の皆さんが交流し、つながることで地域の観光や物産振興、販路拡大などにつなげていく企画です。同日は、市内の生産者、加工業者、販売業者、加工業者の皆さんが一堂に集まり、新たな商品やメニュー、サービスを生み出すことなどを目的とした「第3回東松島市観光と物産のマッチング交流会」を2月15日、野蒜市民センターで開催しました。

会場には各事業者の自慢の商品が並び、リーススペースのほか、対面式の個別商談ブースなどが設けられ、事業者の皆さんが意見交換し、互いの商品が持つ魅力を確認し合いながらコラボ商品の可能性などを探りました。加工業者の皆さんは、試食や試供品なども展示。飲食店業者の方々は一つ一つじっくりと味見をしながら、新メニューの開発に向けた商談を進めていました。

赤井地区のお菓子の国パンジー(佐藤清喜店主)で販売している「潮風たると」は、このマッチング会を通じて生まれた商品です。大曲のアイザワ水産の「のりの佃煮」を使用したチーズタルトは、ふるさと納税の返礼品にも採用されています。

佐藤店主は「東松島が誇る海苔を活用した自慢のタルトです。今後もお菓子をを通じて地域の皆さんとつながり、魅力を広めていきたいです」と話していました。

「潮風たると」は、お菓子の国パンジーとアイザワ水産がコラボした商品で、ふるさと納税の返礼品にもなっています



▲各事業者が互いの商品が持つ魅力を確認し合いながら、新たな商品開発や販路拡大の道を探りました

■問
東松島市観光物産協会
87-23222

平成31年 東日本大震災東松島市追悼式

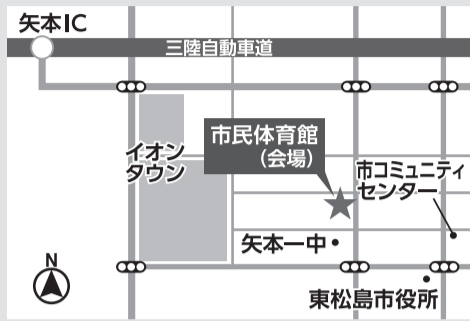
平成23年3月11日に発生した東日本大震災により多くの市民がお亡くなりになりました。市では、震災発生から8年となる日に、震災によりお亡くなりになられた方々を追悼し慰霊するため、次のとおり追悼式(無宗教、献花方式)を執り行います。

■日時 3月11日(月)14時30分～

■場所 東松島市民体育館
(住所:東松島市小松字上
浮足164、矢本第一中学校
北隣)

■対象 震災によりお亡くなり
になられた市民のご遺族、
行方不明者のご親族および
関係者(一般参列可)

■案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行
いませんのでご了承願います



追悼式会場までの臨時送迎バス行程・発車予定時刻表

※道路状況により、予定時刻より遅れる場合があります。

No.	行程・発車予定時刻
①	13:40 大曲市民センター前 ⇒ 13:50 赤井地区体育館前 ⇒ 14:00 会場
②	13:30 野蒜市民センター前 ⇒ 13:45 鳴瀬庁舎玄関前 ⇒ 14:00 会場

交通手段

- ① 駐車スペースが限られていますので、乗り合わせいただくか、公共交通機関(JR)を利用ください
- ② お近くの方は、徒歩または自転車などでお越しください
- ③ 臨時送迎バスの運行については、上表のとおりです

駐車場 満車になり次第閉鎖します

- ① 東松島市民体育館前(身障者車両、足の不自由な方の乗車車両)
- ② 東松島市民体育館裏(一般車両約150台)
- ③ 東松島市図書館前駐車場(一般車両約60台)
- ④ コミュニティパーク駐車場(市図書館東隣、矢本東保育所南側:一般 車両約30台)

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

ジャズフォー 東北 in 東松島

東北をジャズで元気づけようと、東京在住の国内外の第一線で活躍するプロジャズミュージシャンが自費で集まり結成した“ジャズフォー東北”。東松島市では2年ぶりのチャリティーライブを実施します。今回は、市内吹奏楽部の中学生とのセッションが実現。本物のJAZZと子どもたちの頑張る姿をご覧ください。申込不要でどなたでも来場いただけます。

※ジャズフォー東北の皆さんのライブ後、中学生達とクリニック&セッションを予定しています。

■日時 3月9日(土)14時～15時30分 ※開場:13時30分～

■場所 矢本第二中学校体育館 ※参加無料。

※駐車場は限りがありますので、できるだけ徒歩または公共交通機関を利用してください。

■出演者 Jazz for Tohokuメンバー
中村恵介(トランペット) / 末永尚史(キーボード) / 高瀬裕(ベース)

■持ち物 室内履き

■問・申し込み先 地域おこし協力隊 関口雅代 ☎090-8742-6502
ホームページURL: <http://www.jazzfortohoku.com/>

東松島市消防団 団員募集

消防団員は、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という思いのもと、消火活動大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒巡視などの活動を行います。また、平常時には訓練のほか、防火指導、特別警戒、広報活動なども行い、市民の生命と財産を守るために活躍しています。皆さんも消防団に入団し、一緒に東松島市を守りませんか。

■入団資格 東松島市に在住または在勤の年齢18歳以上65歳までの方

入団後の待遇

- ・消防団員は特別職の公務員です
- ・年間一定の金額が報酬として支給されます
- ・5年以上勤続した団員には、退団時に退職報償金が支給されます
- ・活動の際に必要な被服等は貸与します

■問 防災課消防安全班 ☎内線1163

久石 譲&仙台フィルハーモニー管弦楽団 アウトリーチ(地域貢献)コンサート参加募集

宮野森小学校を会場に久石 譲氏と仙台フィルハーモニー管弦楽団による演奏会、楽器体験コーナー、地元中学生吹奏楽部による演奏会を開催します。「生で聴く音楽の楽しさ」を感じていただき、音楽による交流を行いたく、下記のとおり参加希望者を募集します。多くの方の応募をお待ちしております。

■日時 4月28日(日) 楽器体験:12時30分～13時15分
コンサート:13時30分～15時20分終了予定

■場所 宮野森小学校 ■対象 市内在住の方 ■定員 150人
※応募者多数の場合は抽選となります。当選者以外の方の当日入場はできません。
※応募方法などの詳しい内容は、市ホームページまたは市報2月15日号を参照ください。

■応募期間 3月15日(金)まで ※当日消印有効。

■問・申し込み 教育総務課 アウトリーチコンサート係
☎内線1259・1261

東日本大震災に関する国民健康保険窓口一部負担金 および介護保険利用者負担額の免除措置を終了します

30年度末に市内の災害公営住宅が全戸完成し、被災者の住宅再建が進んだことなどをふまえ、東日本大震災で被災された方を対象とした国民健康保険の窓口一部負担金および介護保険の利用者負担額の免除措置を、平成31年3月31日(日)で終了します。

■問 市民課保険年金班(国民健康保険) ☎内線1118・1119・1332
高齢障害支援課高齢介護班(介護保険) ☎内線1187・1188・1454

東松島市被災住宅再建支援事業 3月29日(金)で受付を終了します

【平成30年度交付分】

3月29日(金)まで受付します。電話予約のうえ窓口にお越しください。

【平成31年度交付分(事前申請)】

申請期間	3月29日(金)まで	
必要書類	住宅の建設・購入	住宅の建設(購入)に係る契約書
	災害公営住宅等への移転費	災害公営住宅への申込書または賃貸借契約書(民間)
	共通	り災証明書、印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)、身分証明書
申請方法	必要書類を持参のうえ、直接担当窓口までお越しください。	

※予算額に達した場合、申請期間中でも受け付けを終了することがあります。

※平成31年度に交付を受ける場合は、事前申請が必要になります。

被災者生活再建支援制度～加算支援金延長のお知らせ～

■加算支援金 2020年4月10日(金)まで1年間の延長となりました
※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。

■問 福祉課生活再建支援班 ☎内線1492

鳴瀬桜華小学校

～新校舎建設工事進捗状況パネル展示～

現在、鳴瀬桜華小学校新校舎建設のため造成工事を行っており、今年の夏ごろからは校舎等の建設が始まります。市民の皆さんに工事の進捗状況等をお知らせするため、小野市民センターホール内に写真およびパネルの展示を行っていますのでご覧ください。

■問 教育総務課教育総務班 ☎内線1259・1261

もしもの備えに「防災タウンページ」の確認を

日ごろの備えや災害時の行動のポイントを盛り込んだ「防災タウンページ」が、昨年9月にNTTタウンページ(株)から発行され「タウンページ」と一緒に県内の全住戸・全事業所に届けられました。いざという時に備えて、家族みんなで「防災タウンページ」を見ながら、主な連絡先や安否確認の方法などを確認しておきましょう。

■問 タウンページセンタ ☎0120-506309(受付:平日9時～17時)

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

シリーズ 第3回

確かな学力の向上へ 鳴瀬未来中学校

ICT活用で視覚に訴える授業



本校では本年度から、プロジェクターとスクリーンによる電子黒板を活用した授業を本格的にスタートさせました。新校舎の普通教室には、電子黒板9台が設置されています。授業において、教科書やプリントを黒板上に映し出すことで、自然と生徒の目線が手元から黒板を向くようになりました。また、耳で情報を取得し、ノートへの書き込みで覚えることに加え、電子黒板上に表や資料写真、イラスト、関連映像を映すことで、視覚的な



◀電子黒板を活用して問題を提示し、視覚的に捉えやすくしています▶

かりやすさが生まれ、1コマの授業の中で生徒の理解向上はもちろん、授業への関心も高まっています。体育の授業では、タブレット端末で撮影した生徒の動き方をスクリーンに表示することで正しい動作を、口頭だけではなく視覚的に指導できています。このほか、伊東毅浩校長先生考案の「都道府県名人」やテスト1週間前に生徒自らが家庭でスマートフォンなどのメディア機器の使用を控える「メディアコントロールチャレンジ」など、デジタルとアナログを融合させた多角的指導に取り組んでいます。伊東校長は「生徒が主体的に学び、授業内容への理解を実感できるような授業づくりを今後も進めていきたいです」と話していました。



▲グループで協力して学習課題に取り組んでいます



伊東毅浩校長

震災後のこころのケア～震災から8年を迎えて～



東日本大震災から8回目の3月を迎えようとしています。震災当時と同じ季節を迎えることで、被災体験を思い出してつらくなったり、溜めこんでいた気持ちが出てきたりすることがあります。意識していなくてもその日付が近づくにつれて、「悲しい気持ちがよみがえってきた」「そわそわして落ち着かない」と感じたり、小さな揺れや音に敏感になったと感じたりするかもしれません。

これは、「記念日反応」といわれ、区切りの時期にあわせて心身の反応が起こるものです。このような反応は決しておかしいことではなく、誰にでも起こりうる反応です。また、3～4月は進学や就職、引っ越しなどが多く、環境変化によるストレスも高くなる時期です。この機会に、自分のこころの状態について振り返ってみましょう。

●記念日反応のこころのサイン

ボーっとしていることが多い、怖い・不安な気持ちが強くなる、イライラしやすい、感覚が過敏になる、集中できない、寝つきが悪い、そのできごとを思い出すものに近寄らない・話したくない

■対処法

- ①誰にでも起こりうる反応であることを知っておく
- ②自分の感情に素直になって、それを押さえ込もうとしない
- ③食事や睡眠・運動など生活習慣を整える
- ④ペースダウンしたりゆっくり休んで「自分らしく」過ごせる時間をつくる
- ⑤一人で抱えるのが苦しいときや影響が長く続いて心配な時は早めに相談する

■相談窓口

- ・よりそいホットライン(24時間通話料無料) ☎0120-279-226
- ・仙台いのちの電話(年中無休24時間受付) ☎022-718-4343
- 毎月10日(8時～翌朝8時、通話料無料) ☎0120-738-556
- ・みやぎ心のケアセンター石巻地域センター(平日9時～17時) ☎0225-98-6625
- ・宮城県精神保健福祉センター(住所:大崎市古川旭五丁目7-20) ☎0229-23-0302
- こころの相談電話(平日9時～12時、13時～17時) ☎0229-23-1603
- 面接相談(予約制)(平日8時30分～17時) ☎0229-23-1603
- ・宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班(平日8時30分～17時15分) ☎0225-95-1431
- ・市役所健康推進課(平日8時30分～17時15分) ☎0225-82-1111

●こころの健康状態を☑(チェック)してみましょう

- 毎日の生活に充実感が無い
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

2つ以上当てはまり、2週間以上ほとんど毎日続いており、生活に支障が出ている場合は、こころが疲れてうつ状態になっている可能性があります。

■うつ病の主な症状

心の不調：抑うつ気分、自責感、やる気・集中力の低下、絶望感、自殺願望など
身体の不調：不眠、食欲不振、頭痛、腹痛、腰痛、耳鳴り・めまいなど

■こころが元気になるヒント

- ・毎日の生活習慣を整える
 - ①良質な睡眠 ②バランスのとれた食事 ③適度な運動習慣
- ・身近なストレス解消法をもつ

ストレッチ	筋肉をゆっくり伸ばすストレッチは、心身のリラックスに効果があります。
深呼吸	副交感神経をアップします。3～4秒くらいで吸って、口をすぼめて6～8秒くらいかけてゆっくり吐きましょう。鼻呼吸でも口呼吸でも構いません。
親しい人たちとの交流	こころの内をおしゃべりできる友人や知人がいることは幸せなことです。話をすることで、不安やイライラした気持ちが整理でき、自ずと解決策が見えたり、アドバイスがもらえたりします。
笑う	思いっきり笑うことが、免疫力を高めると言われています。日常生活に笑いをとり入れましょう。
仕事から離れた趣味をもつ	仕事から解放されているという実感が、仕事への意欲を高めます。趣味を介した、仕事とは関係ない人々との交流は、新たな人間関係を生み、生活の幅を広げます。

●3月は自殺対策強化月間です

大切な人や物を失い未来が見えなくなっているとき、孤独を感じるとき、人は死にたい気持ちになることがあります。そんな人が周りにいたとき、どんな言葉をかけたらいいか、どうすべきか、悩むことがあるかもしれません。

でも、大切なことは、孤独に陥っている人が誰かとつながれていると感じられることです。周りの人が仲間の変化に気づいて声をかけること、本人の話に耳を傾けること、あるいはそばにいただけでも、自殺に傾いた人の命が繋がれることもあります。

エスディーゼーエズ トップランナーがSDGsを語る! 持続可能なまちづくりへ 最終回

東松島市議会 **あべかつのり** 阿部勝徳 議長



国連が採択したSDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けた取り組みを推進していくために、政府は優れた取組を提案した全国29自治体を「SDGs未来都市」に選定。宮城県からは唯一、東松島市が選ばれました。

東松島市では、今後、各省庁の支援施策などを活用し、教育、エネルギー、生涯現役、経済循環、市民協働を中心に「持続可能なまちづくり」を目指し、本市の知名度アップにもつなげていく考えです。

市の行財政会を牽引するトップランナーの方々に、「SDGs」に対しての期待感や、持続可能なまちづくりへの思いを語っていただくインタビューコーナー。最終回となる今回は、東松島市議会の阿部勝徳議長に「SDGs」を語っていただきました。

■問 SDGs未来都市推進室
☎内線1249

インタビューの全文は、

東松島市 SDGs 検索



インタビュー

◎「SDGs」は持続可能な社会づくりが求められるものですが、持続可能な社会・まちとはどのようなものなのでしょうか?また実施していくために必要なことはなんですか?

▲市民一人一人の生活の質を向上していくことが持続可能な社会につながると考えます。全世代の市民にとって住みよいまちにすることが大切であり、子育てしやすい環境づくりや若者の働く場の創出など各課題を解決していくことが求められます。

◎東松島市がSDGs未来都市に選定された意義や可能性、また今後市はどのような取り組みをしていくべきでしょうか?

▲今回の選定で一番うれしかったのは、「被災地で唯一、東松島市が選ばれたこと」でしょう。創造的復興が政府から評価されたのかなと思っています。SDGsを活用し、創意工夫すれば、住みよいまちを目指していけるのではないかと可能性を感じています。

◎SDGsには「誰一人取り残さない」というキャッチフレーズがあります。これにどのようなイメージを持たれ、この課題に対しどのようなアプローチをしていくべきでしょうか?

▲「誰一人取り残さない」という言葉からは、東松島市と友好関係を結んでいるデンマーク王国のことが浮かびます。20数年前に同国を視察した際に、子どもも若者も高齢者も障害を持った方も、皆さん活き活きとしていて、民主主義のもと、平等に暮らしていける国だと感じました。また、宿泊先の民家では、とてもあたたかく迎え入れてくれ、大変な「おもてなし」を感じました。デンマーク王国の姿に近付けるよう、市民協働のまちづくりの理念を基本に、より地域で支え合う体制づくりをしていかなければいけないと思います。

◎SDGsでは、子ども、若者、高齢者の人材育成をテーマにしています。各世代に対するメッセージをお願いします。

▲全世代に共通して言えることは「夢を持ってほしい」ということです。子どもはもちろん、若い世代の皆さんには、何事にもチャレンジする姿勢を大切にしてほしいです。高齢者の皆さんも、健康・長寿を目指して、軽運動に励むなど、快活な生活を送ってほしいです。

便利でお得な公共交通「らくらく号」を利用しましょう

乗り合い型のタクシー「らくらく号」を利用したことはありますか。今号から全4回にわたって「らくらく号」の紹介をしていきます。

第1弾は「らくらく号」の基本情報です。「らくらく号」は、利用する方が事前に電話で予約し、戸口から戸口へ運ぶ乗り合い型のタクシーです。

※利用例:自宅からスーパー、病院から自宅など。

○運行情報

■運行範囲 東松島市内

■利用できる方 市民および市内に通勤・通学している方などで、自分で車の乗り降りができる方(事前登録が必要)

■運行日 平日のみ(土曜・日曜・祝日・年末年始除く)

■登録方法 市役所および各市民センター(小野除く)か電話(市役所復興政策課まで)で登録

■運行時間 8時15分~16時45分 30分ごと

※12時台は運行していません。

■料金 基本的に大人300円、小学生100円(事前に乗車券の購入が必要)

※区域などにより、最大で大人600円、小学生200円の場合あり。

「らくらく号」を利用すれば、市内のスーパーや病院などへの移動が安く済みます。詳しい内容や、登録については、下記まで気軽に電話してください。

第2弾(4月1日号)では、予約の方法などについて詳しく紹介する予定です。

らくらく号の車両(ピンク色のステッカーが目印です)



■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

市営住宅 入居者募集 (3月定期募集)

住宅名	間取り(戸数)	形式	備考	
五味倉	4K (1)	2階建2戸建	単身不可	
小野新道	2K (2)	長屋平屋	単身可	
小野駅前	3LDK (3)	戸建平屋	単身不可	
災害公営(一般公募)	小野中央	2LDK (1)	集合(1階)	単身不可
	小松南	2LDK(2)、3LDK(1)	集合(1階、3階)	単身不可
	川前四番	3LDK (1)	集合(1階)	単身不可
	あおい	2LDK(1)、3LDK(2)	戸建平屋、2階建	単身不可
	矢本西	3LDK (1)	戸建2階建	単身不可
	小野駅前東	3LDK (1)	戸建平屋	単身不可
	室浜	2LDK (1)	戸建平屋	単身不可
	沢田前	2LDK(1)、3LDK(2)	戸建平屋、戸建2階建	単身不可
	野蒜ヶ丘	2LDK(4)、3LDK(2)	長屋平屋	単身不可
		3LDK (1)	戸建平屋	単身不可

- 申込期間 3月1日(金)~12日(火) ※期間厳守。当日消印有効。
- 案内書配布 市建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)・市民課(本庁舎1階)、宮城県住宅供給公社の東部管理事務所
- 申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください
- 問 宮城県住宅供給公社東部管理事務所
(住所:石巻市中里七丁目1番3号) ☎0225-21-5657

県営住宅入居者募集 (3月定期募集)

- 申込期間 3月1日(金)~12日(火) ※期間厳守。当日消印有効。
- 案内書配布 東松島市建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)・市民課(本庁舎1階)、宮城県住宅供給公社の東部管理事務所
- 申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください
- 問 宮城県住宅供給公社入居管理課 ☎022-224-0014
宮城県住宅供給公社東部管理事務所
(住所:石巻市中里7丁目1番3号) ☎0225-21-5657

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日
測定値(単位:μSv/h)	0.030	0.030	0.030	0.030	0.030	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1154

みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金 交付申請受付終了のお知らせ

平成30年度の補助金交付申請の受付は、2月20日(水)をもって終了しました。

東松島市被災家屋等における太陽光発電等 導入促進事業補助金交付申請受付終了のお知らせ

平成30年度の補助金交付申請の受付は、2月28日(木)をもって終了しました。

■問 環境課環境班 ☎内線1152

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 68

小野地域ふれあい交流館からのお知らせ



小野地域ふれあい交流館は、昨年11月にオープンしました。館内では地元で採れた新鮮野菜のほか、食料品、生活用品などの買い物を楽しんでいただいています。また、館内にはグループのミーティングや友達同士の茶話会など、誰でも無料で利用できる「サロンスペース」もあります。

現在、野菜や加工品の生産者さんや手づくり品などを出品したいグループの方々はもちろん、家庭菜園で採れた野菜など出品してみたい個人の方も募集しています。気軽に問い合わせください。

■営業日時 10時～16時(月曜日～金曜日)

※土・日曜および祝日は休業。

■場所 東松島市小野字新欠下36番地
(小野市民センター敷地内)

■問 小野地域ふれあい交流館 ☎98-5918
FAX:0225-98-5919

小野地域ふれあい交流館では、毎月さまざまなイベントを開催し、地域の皆さんが楽しく集える施設を目指しています。

3月のイベントスケジュールは次のとおりです。参加ください。

○ふれあいフェスティバル(各種ブース出店、縁日コーナー)

■日時 3月3日(日)9時～14時

○木工人形ワークショップ～ロボットやフクロウを作ろう!～

■日時 3月26日(火)10時～12時

■定員 10人(小学生・未就学児)

■参加費 200円 ※材料費。

○「GAGA家」の豆腐の試食販売ブース

■日時 毎週水曜日 13時～16時

○「YUTTARI」ランチ サロンスペースで食事ができます ※テイクアウト可。

■日時 毎週金曜日 11時45分～13時



赤井市民センター大規模改修工事に伴う 貸館業務および図書室の一時休止のお知らせ



平成31年3月から、赤井市民センターの大規模改修工事が始まります。このため、工事期間中の貸館業務および図書室の利用を一時休止とさせていただきます。貸館業務の休止予定期間は下記のとおりです。皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしく願います。

なお、赤井地区自治協議会・赤井市民センターの各種事業につきましては、通常通り行います。工事の進捗状況により部分利用も可能になる場合があります。その際は、『市報ひがしまつしま』および『市民センター報』でお知らせをします。

■休止予定期間 3月18日(月)～7月末頃

※図書室は3月1日(金)から休止します。

■問 赤井市民センター ☎82-2075

■図書室に関する問 市図書館 ☎82-1120

「写真で伝える被災地」イベント開催のお知らせ



「写真で伝える被災地」主催のイベントを開催します。イベントは、震災当時小学校5年生だった中村 綾 杜代表が、当時思った事や団体設立までの経緯を話すトークショーや避難所をイメージしたブースの設置、写真展示や非常食展示など学べる内容を予定しています。

■日時 3月10日(日)10時～17時

■場所 矢本東市民センター会議室1・2 ※参加無料。

■主催・問 任意団体 写真で伝える被災地(中村) ■後援 東松島市

☎070-6951-0693 FAX:0225-82-2733

Eメール: syashin.3.11 @ gmail.com

ホームページ: <https://syasinndetutaeruhi.wixsite.com/syashin-hisaiti>

平成30年度 文化財講演会&パネル展 赤井遺跡からみる古代陸奥国～1300年前の赤井の風景～



■日時 講演会 :3月10日(日)13時30分～16時30分

パネル展:3月10日(日)11時～16時30分

■場所 市コミュニティセンター ■参加費 無料 ※事前申込不要。

■開催内容

○講演会:『古代城柵と蝦夷一三十八年戦争と地域社会』

講師:鈴木拓也氏(近畿大学文芸学部 文化・歴史学科教授)

古代国家を揺るがした蝦夷の反乱にスポットをあて、赤井遺跡との関連を分かりやすくお話しします。

○講演会:『赤井遺跡と海道の蝦夷一発掘調査でわかったこと』

講師:佐藤敏幸氏(石巻専修大学非常勤講師)

発掘調査の成果をもとに東松島市赤井遺跡・矢本横穴墓群からわかったことをお話しします。

○パネル展:『ここまでわかった赤井遺跡と矢本横穴墓群』

赤井遺跡は現在までに、古代陸奥国牡鹿郡の役所跡「牡鹿郡家」であり、奈良時代、律令国家の勢力がおよんでいなかった蝦夷の地に造営された軍事施設である「牡鹿柵」であることも明らかになっています。矢本横穴墓群は牡鹿郡家・牡鹿柵に勤めた役人の墓です。パネルで紹介いたします。

■問 生涯学習課文化財班 ☎内線3321

蔵しっくパーク からのお知らせ



オプティボヌールvol.1 出店者募集

4月からチャレンジマルシェの名前が【オプティボヌール】に変わります。

■日時 4月21日(日)～5月12日(日)9時～17時

■ブース料 1,000円

※ボヌールマルシェに登録していない方は別途登録料として100円頂きます。また、販売手数料として売上の1割を徴収します。

■申し込み 3月1日(金)～15日(金)まで、蔵しっくパークで受付

ボヌールマルシェ

毎月大人気のハンドメイド作家販売コーナー。おしゃれでかわいい雑貨や美味しい食べ物がいっぱいです。新鮮野菜も種類が多くお得な価格で販売します。

■日時 3月16日(土)10時～14時

縫わずに作れる“がま口”教室

不器用な方でもカワイイ“がま口”が作れます。

■日時 3月21日(木・祝)10時～12時30分

■講師 加藤志乃氏 ■定員 20人 ■持ち物 はさみ

■料金 キーホルダー:800円、カードケース:1,700円、ペンケース:1,700円、お薬手帳入れ:3,000円

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



市道立沼・浜市線が開通

多重防御機能持つ “命の道路”

津波被害を受けた立沼地区と牛網・浜市地区の地域間を結ぶ避難道路「市道立沼・浜市線」の開通式典が行われました。延長約4.2km、片側1車線の幹線道路です。高さ4.5mの盛り土構造で、津波の威力を減水させる多重防御機能があります。歩行者がスムーズに避難できるように2.5mの歩道も設けました。渥美市長は「多くの住民のみなさんを救う『命の道路』として、安心のまちづくりにつなげたいです」と話していました。(2月6日、浜市地区)

ホームステイで中学生交流

2020年東京オリンピック・パラリンピックの「復興『ありがとう』ホストタウン」の相手国となるデンマーク王国からロラン市長をはじめ同市の中学生たちが東松島市を訪問し、ホームステイなどを通して市内の中学生と交流を深めました。学生たちは震災復興記念公園を見学したほか、野蒜市民センターでは、書道や羽根つきなど日本の伝統文化を体験しました。華やかな和服に身を包んだ女子学生たちは、茶道に臨み、楽しい時間を過ごしていました。またフレディ・スヴェイネ駐日デンマーク王国大使ご夫妻も東松島市を訪れ、大曲浜の海苔作業場を視察しました。(2月3～7日、市内各所)



▲ラスムセン・ロラン市長らが、震災復興祈念公園を訪問



▲スヴェイネデンマーク大使夫妻がアイザワ水産など、大曲浜の海苔作業場を視察

東京五輪ホストタウン デンマーク・ロラン市



SDGs推進へ

東北大環境科学研究科と協定



東松島市と国立大学法人東北大学大学院環境科学研究科は連携協力し、それぞれ所有する資源や機能などを活用し、持続可能なまちづくりを実現していくため、協定書を締結しました。地域社会におけるSDGs推進、再生可能エネルギー事業および環境学習教育の充実など大きく5項目について連携していきます。同研究科の土屋範芳科長は「住民の皆さんが暮らし続けられる地域作りを協力したい」と話していました。(2月1日、市役所)



愛知県半田市と 災害応援協定 発災時の対策スムーズに

東松島市と愛知県半田市は、両市で自然災害が発生した場合、相互応援することで応急対策を円滑に実施することなどを目的に災害時相互応援協定を結びました。主な内容は、食料や飲料水、生活必需品、応急対策に要する職員派遣や資機材の提供、被災者の一時受け入れ、災害ボランティアのあっせんなどです。半田市の神原純夫市長は「両市の安心安全につなげたい」と話し、渥美市長は「災害時の初動態勢で協力し合えるのは心強い」と期待を込めていました。(2月12日、市役所)

派遣職員に地元飯紹介

感謝のヘルシークッキング

自治法派遣で東松島市に滞在中の長期派遣職員に、地元の健康メニューを学んでもらう「第2回感謝のヘルシークッキング」が行われました。不慣れた土地での生活で乱れがちな食生活を見直す機会にでもらおうと実施。食生活改善推進委員会の皆さんが講師となり、「米粉のカレーから揚げ」「キャベツの酢の物」などを指導しました。(1月30日、矢本保健相談センター)

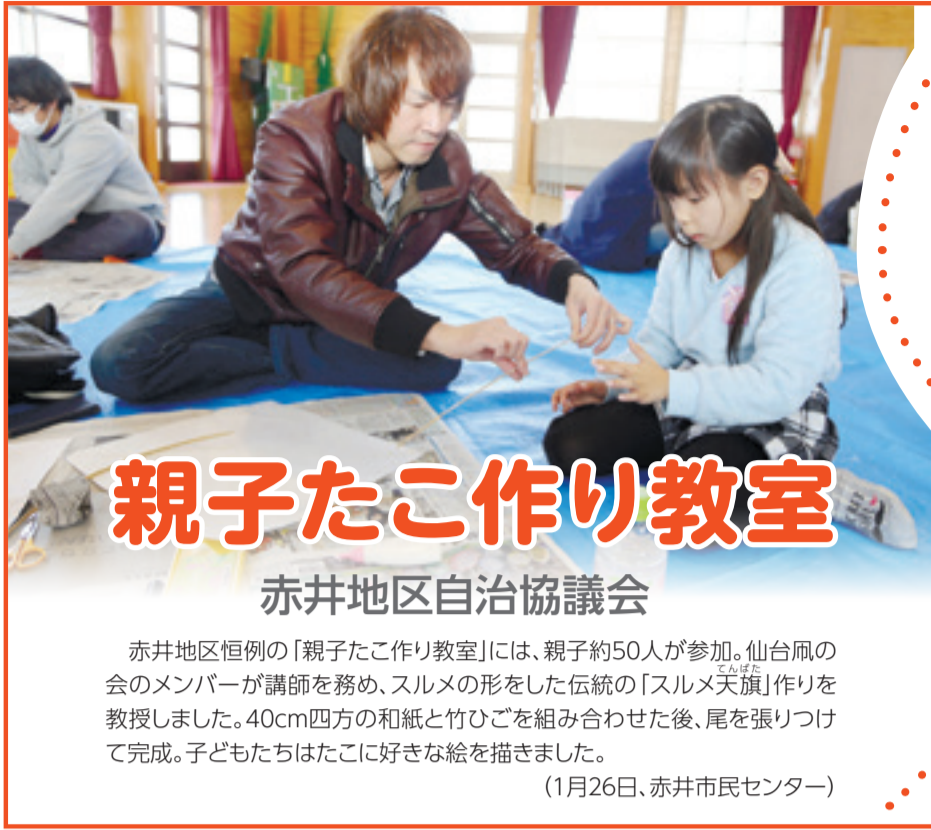


みんなであうたう会

3月10日旧野蒜駅での
ミュージカルへ向けて練習中



震災遺構となつて
いる旧野蒜駅で3月
10日、「みんなであう
たう会」オンステー
ションが実施され、地
域の皆さんを中心とし
た約180人が歌や踊
りを通して、多くの支
援への感謝と鎮魂の心
を後世に伝えま
す。これに向けた第3
回練習会が2月9日
に開かれ、音楽家の
寺本建雄さん指導
のもと約100人が
声を重ねました。
(矢本市民センター)



親子たこ作り教室

赤井地区自治協議会

赤井地区恒例の「親子たこ作り教室」には、親子約50人が参加。仙台風の会のメンバーが講師を務め、スルメの形をした伝統の「スルメ天旗」作りを教授しました。40cm四方の和紙と竹ひごを組み合わせた後、尾を張りつけて完成。子どもたちはたこに好きな絵を描きました。

(1月26日、赤井市民センター)

風受けて大空へ高く

オール赤井凧あげ大会



地域や親子の絆を育む恒例の「第32回オール赤井凧あげ大会」が今年も開かれ、親子連れを中心に300人の皆さんが参加しました。今年も小・中学生の部に46人、一般・団体の部に8人の計54人が出展。矢本第二中学校2年生による115枚の連だこもあり、穏やかな風が吹く中、色とりどりのたこが舞い上がりました。(2月3日、赤井市民センター北側ほ場)

各地で市政懇談会開催

～東松島市一体でまちづくりを推進～



▲矢本西地域懇談会
(2月1日、矢本西市民センター)

市民の皆さんの声を市政に活かし、市民協働のまちづくりを推進していくために各地域で市政懇談会が開催されました。市民センターや地区センターの活用や街灯の整備などの防犯対策について意見や要望があり、渥美市長や各部長が現状や今後の方針などを回答しました。



▲野蒜まちづくり懇談会
(1月29日、野蒜市民センター)



▲小野地域市政懇談会
(2月7日、小野市民センター)

恒例の新酒まつり 自慢の地酒で乾杯!



県内4蔵元による3種12銘柄の日本酒を飲み比べ、参加者同士の親睦を深める恒例の「酒蔵楽集 新酒まつり」が開かれました。チケットは例年以上に好調な売れ行きを見せ、発売後30分程度で限定50枚が完売。参加した皆さんは墨廻江酒造、平孝酒造、一ノ蔵、佐浦の県内4蔵元が提供する自慢の地酒をゆっくりと味わいました。(2月8日、蔵しっくパーク)



女の小正月

正月に忙しく働いた女性たちを旧正月の風習に習いねがらう「女の小正月」には、地域の女性のみなさん30人が参加しました。蔵しっくパークと地域ボランティアで構成する「THEくらっぱーず」が主催し、くらっぱーずの男性陣が給仕役を担当。マグロやタイのお造り、ナメタガレイの煮物、ハゼだしの雑煮など豪華なお膳料理でもてなしました。(2月15日、蔵しっくパーク)

和やかな時間で 楽しんで



NCH宮城クリーンオールレ

宮戸地区の宮城オールレ奥松島コースで、メンテナンス材メーカーの日本NCH(株)による「NCH宮城クリーンオールレ」が行われました。全国に事業所を構える同社社員20人以上が参加し、約10kmのコース内の清掃活動を行いながら、奥松島の豊かな自然と雄大な景観を思い出に刻みました。企業・団体によるクリーンオールレは今回が初めてです。(2月3日、宮戸地区)

コースも心も リフレッシュ



東松島ダンスフェスティバル 元気いっぱい 笑顔のステージ

子どもたちに発表の機会を与えようと開かれた「東松島ダンスフェスティバル2019」(同実行委主催)には、市内のキッズダンスチームなど17団体が出演しました。当日は会場を埋め尽くす約300人が来場。子どもたちは元気いっぱいのステージを繰り広げ、最後は参加団体と客席を巻き込んだコラボダンスも行いました。山口紘史実行委員長は「子ども同士の交流と地域愛を育む一助になったなら嬉しいです」と話していました。

(2月3日、市コミュニティセンター)

皇后陛下御歌碑 3月10日除幕

松島基地隊員有志が 建立賛助金を寄付



皇后さまが2017年(平成29年)、東松島市野蒜を思って詠まれた御歌の石碑が3月10日、旧野蒜駅北側の東日本大震災復興祈念公園内に建立され、同日午前10時半に除幕式を行います。これに伴い、皇后陛下御歌碑建立実行委員会では、地域内外の皆さんから建立賛助金を募りました。このうち2月13日には、航空自衛隊松島基地の隊員たちが募った賛助金が松尾洋介司令(写真右)から菅原節郎委員長(写真左)に手渡されました。(松島基地)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



矢本子育て支援センター「ほっとふる」
☎84-2676

「ほっとふる」の主な行事

- 3月生まれの誕生祝いDAY
3月5日(火)カード作り 9時~15時30分
(身体測定・手形押しなど)
歌でお祝い 11時~
- 土曜OPEN
3月9日(土)9時~12時
- 子育て講座(要申し込み)
3月14日(木)10時~11時
「子どもの成長とわらべうた遊び」

子育て支援センターからのお知らせ

開館日時 ほっとふる 月~金曜 あいあい 月~木曜 9時~16時(相談は17時まで受付)

※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確かめてください。
子育て通信は市ホームページでもご覧になれます。

うきうき講座【要申し込み】 「手遊びをしよう!」

地域の主任児童委員さんと一緒に手遊びやふれあい遊びなど楽しんでみませんか。
■日程 ①4月18日(木)10時30~11時10分 鳴瀬子育て支援センターあいあい
②4月19日(金)10時30~11時10分 矢本子育て支援センターほっとふる
■対象 未就学児のお子さんと保護者 ■持ち物 飲み物(水またはお茶)

鳴瀬子育て支援センター「あいあい」
☎87-2338

「あいあい」の主な行事

- うきうきスペース
3月18日(月)10時~10時30分
「楽しいバルーンアート」

東松島市ファミリーサポート事業

子どもを預けたい方と預かり支援をできる方を結びます。いざという時のために登録しておくとお心です。

各種会員募集中

- 利用会員(子どもを預けたい方)
・生後2か月~小学校6年生までのお子さん
・市内在住または市内に勤務している保護者の方
※利用登録までに約2週間~1か月程度時間をいただきます。
- 協力会員(子どもを預かり支援できる方)
市内在住の20歳以上の方(事務局開催の初回講習会を受講していただきます)
- 援助活動の場所
①協力会員の自宅
②矢本子育て支援センターほっとふる
③鳴瀬子育て支援センターあいあい
- 問 ほっとふる

「0歳児講座・I期募集~次年度5月開催予定~」【要申し込み先着15組】 対象:市内にお住まいの平成30年12月~平成31年3月生まれの初めての赤ちゃん

0歳児講座ってどんなことをするの?

東松島市子育て支援センターでは、初めての赤ちゃんをもつ方を対象として、年3回「0歳児講座」を開催しています。保健師・栄養士・助産師それぞれの分野のお話を聞いたり、離乳食作りを学ぶことができ、参加者同士の交流を深めることができます。
参加者された皆さんの感想を紹介します。
第1子マタニティママも見学できます。



参加者の感想

- 保健師の講話:保健師さんのお話を聞いて、心がけることが分かりました。同じママたちとの交流で楽しく話ができて、ほかの赤ちゃんの様子を知ることができました。
- 離乳食作り:素材の味を活かしたおいしい離乳食の作り方を教えて頂き、とても勉強になりました。
- 助産師さんの講話:今の自分を認めることができるような先生のお話を聞き、他のお母さんたちとも交流ができました。充実した時間となり、大変満足でした。



平成30年度
0歳児講座の様子

1月1日から31日までに
ほっとふる&あいあいを初めて利用した方は
19組です。
はじめての来所が不安な方、スタッフが案内しますので気軽にお越しください。

観味美魅 ひがしまつしまの みりょく発見! 観光と物産

イグナルファームいちご園 OPEN

大曲地区にある「イグナルファーム」で期間限定のいちご狩りが始まります。広いハウスの中は、甘~い香りいっぱいの世界。何もつけずに、いちご本来の甘すっぱさを味わったり、練乳を持参して頬張るのも。ハウスの中はポカポカで雨の日でも安心なので、誘いあわせのうえお楽しみください。

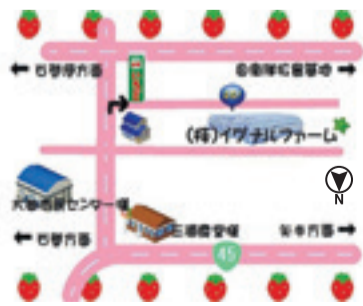
今年は、土・日曜、祝日営業のほか、予約すれば平日も体験可能です。期間も3月~6月上旬までとたっぷり楽しめますので、始めと終わり頃に食べ比べてみるのもおすすめです。

〇いちご狩り

- 日時 3月1日(金)~6月上旬 土・日曜および祝日
※平日は完全予約制となりますので、前日までにFAXまたは電話にて連絡してください。10人以上の団体の場合は1週間前までの予約が必要です。
- 受付時間 10時~13時30分 ※いちごがなくなり次第終了。
- 料金 30分食べ放題

- ・3月1日(金)~5月6日(月・祝)
10歳以上 1,500円
4~9歳 900円
- ・5月7日(火)~6月上旬
10歳以上 1,200円
4~9歳 700円

※未就学児、3歳以下の乳幼児は無料。



■問・予約 (株)イグナルファーム ☎090-1935-2679 FAX:0225-98-5190

Sports Paradise

~スポーツから笑顔が生まれるまちづくり~

東松島市体育協会
スポパ通信

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時~17時

東松島市スポーツ少年団事務局からのお知らせ

現在市内では、野球7団体、サッカー3団体、柔道3団体、空手2団体、剣道・剣道・バレーボール・バスケットボール各1団体の計19団体が活動しています。各スポーツ少年団を紹介した機関紙を来月発行します。市内の児童、生徒の皆さんには学校を通して配布します。入団希望や見学をしたい方はスポーツ少年団本部(事務局は体育協会内)まで連絡してください。

スポーツ安全保険加入・更新手続きのお知らせ

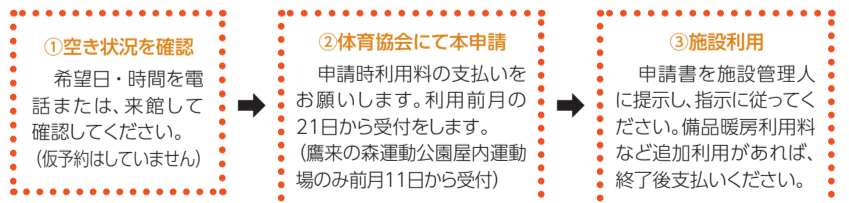
加入団体・更新団体は3月から加入手続きが開始されますので、忘れないように手続きをお願いします。

利用休止のお知らせ

施設	日程	理由
東松島市民体育館	3月8日(金)~13日(水)	東日本大震災東松島市追悼式(準備・片付け)

施設予約申請方法

(東松島市民体育館・鷹来の森運動公園・矢本運動公園・赤井地区体育館)



詳しい内容はホームページをご覧ください。体育協会事務局まで問い合わせください。

3
vol.157

広報 縄文村だより vol.157 (3月号)

Jomon Times

平成31年3月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



イベントのお知らせ

野蒜築港座談会 & 見学会

日時 3月3日(日)
座談会 10:00~12:00/見学会 13:00~14:00
会場 座談会:野蒜市民センター 見学会:野蒜築港跡
内容
◇座談会「野蒜築港を活かしたまちづくり」(申込不要)
コーディネーター:後藤光亀氏
(貞山・北上・東名運河研究会)
講師: 知野泰明氏(日本大学工学部准教授)
木村昌弘氏(三国港突堤ファンクラブ会長)
◇見学会「野蒜築港を歩く!」(申込不要・現地集合)
ナビゲーター:松川清子氏(野蒜築港ファンクラブ)

第6回ヤマザクラ植樹祭

日時 3月24日(日) 9:30~12:00(9:00受付開始)
会場 縄文村および松島自然の家、浜尻団地など
費用 無料/事前申込(0225-88-3927)
内容 「宮戸島を2011本のヤマザクラ咲く島に」という目標のもと活動しているプロジェクト。今年も植樹祭を開催します。史跡公園内で育てたヤマザクラを島内へ植樹します。
□前日(14:00~)苗木の掘り出しや地ならしを行います。お手伝いいただける方を募集中です。
□植樹祭当日の午後からは、苗の移植を行います。当日お時間がある方はご協力をお願いします。

こちらも
ご集中です!

「世界一周した日本人」若宮丸漂流物語を知る!

東松島市に、日本で初めて世界一周した人物がいるのをご存じですか?今から220年前、石巻湾から出港した千石船・若宮丸が江戸に向う途中に漂流。アリューシャン列島に漂着し、乗組員たちはそこからシベリアを横断し、西回りで世界一周してきました。そのうちの2人が、宮戸出身の儀兵衛と十太郎でした。

東松島市地域おこし協力隊や縄文村、観光ボランティアの会などが「儀兵衛・十太郎を語る会」を立ち上げ、1月26日、若宮丸漂流物語講演会を開催し、市内外から約100名が集まりました。ゲストとして、若宮丸漂流物語の口演を行っているスタンダップコメディアン・ダメじゃん小出氏、漂流物語を執筆している作家・大島幹雄氏をお招きしました。

小出氏は、史実を基に、軽妙な語り口で漂流の様子やロシアでの乗組員の生活を分かりやすく紹介。小道具やジョーク

を交えた口演に、会場からは笑いが起き、話に引き込まれていました。

大島氏の講演は、これまで執筆してきた「若宮丸漂流物語」の裏話や史実を紹介するほか、若宮丸漂流に関する独自の見解も語られました。

そのほか、菅原縄文村館長の報告「竹島の鳴り砂と多十郎のジャケット」、大学生ボランティアによる紙芝居「新宮戸八景物語」など、宮戸の歴史や景観を伝えるプログラムも開催。ロシア皇帝から賜ったとされる多十郎のジャケットの再調査結果(素材やデザインの鑑定から江戸時代よりもっと新しい服!?)に驚きの声があがり、これからの動向に注目したいとの声が多く聞かれました。

まだまだお伝えしたい「魅力」がたくさんある宮戸島。今後も様々な形で発信していきたいと思えます。

日本人とイノシシ(2)

先月は、十二支の干支があるアジアの国々の中で「亥」がイノシシなのは日本だけで、ほかの国はブタを指していること、イノシシは縄文人にとっても重要な狩猟獣であったこと。また、埋葬された例や、動物形の土製品や土器の装飾にイノシシを象ったものが多いことから、縄文人にとっては特別な存在だったことなどについて、お話ししました。

本州から遠く離れた伊豆諸島や自然には分布しない北海道の遺跡でも、イノシシの骨が見つかっています。縄文人が扱い易い子どもイノシシを船に乗せて、海を渡ったのでしょう。ウリ坊を象った土製品や埋葬されていることもあり、仔イノシシを飼って飼っていた可能性も考えられています。

イノシシは弥生時代以降の遺跡からも出土します。米作りを始めた弥生のムラからも見つかっています。田畑を荒らす害獣駆除の側面もあったのかもしれませんが、イノシシは稲作の導入以降も続けられたようです。

日本では、仏教が伝来してから江戸時代になるまで、殺生禁断の教えや穢れの意識から、肉食はタブー視されてきました。肉食禁止令が繰り返され、675年天武天皇による詔で、4月から9月の農耕期間には牛、馬、犬、サル、鶏を食べることが禁止されました。ただし、シカとイノシシは獣肉であっても禁じられていません。シカとイノシシの骨は日本各地の遺跡から、時代を問わず見つかっています。

徳川綱吉による「生類憐みの令」では猪肉や鹿肉も、食べることも販売することも禁じていますが、イノシシは「山鯨」や「葉喰い」と称して食べられていたようです。浮世絵の中にも「山くじら」と書かれた店の看板を見つけたことが出来ます。また、「ももんじゃ」と呼ばれる獣肉を扱う店もあったことが知られており、それを裏付けるようにイノシシやシカの骨が大量に廃棄された江戸の遺跡も明らかになっています。

明治時代以降養豚が盛んになり、ブタに肉食の主役の座を奪われることになりましたが、イノシシは日本人が縄文時代以来一万年以上も利用してきた動物であり、食へ続けてきた食材なのです。次回は、遺跡から出土するイノシシとブタの骨の話したいと思います。(続く)
※平成24年以降は、鶏肉が豚肉をやや上回っているようです。

もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 〈第23回〉

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地域振興班 ☎内線1232



1人前目指し海苔生産学ぶ



漁業・農水産業6次産業化

おおばとしお
大場俊雄さん(58)

私は神奈川県から東松島市に移住してきました。現在は、受け入れ団体である合同会社グレクシードで、地元の農水産物の6次産業化に取り組み、奥松島海苔生産グループ「月光」の一員として海苔生産にも携わっています。

震災後、復興支援ボランティアとして宮城県内をまわり、東松島市には24年6月に訪れました。当時は月光がゼロからの出発に踏み切るタイミングで、ロープなど漁具づくりを手伝わせてもらい、「海の仕事をしたい」という思いが湧くようになりました。

東松島市の地域おこし協力隊制度を知り、「大好きな東松島市で暮らせる」と、28年に住んでいた神奈川県から移住して隊員になりました。

グレクシードでは、農水産物の6次産業化に向け、地場産のお米のお土産などに取り組んでいます。2合分(300グラム)のお米にブルーインパルス全6種類のパッケージをつけ、市内のお土産屋さん限定で販売しています。「1人前」で買えない商品としてPRと誘客にもつなげています。個人としては、海苔の需要拡大を目指し、新しい食べ方についても思案しています。

漁業分野として携わる月光では、1人前の海苔生産者を目指して修業を積んでいるところです。海苔の生産は、米と同じで1年がかり。気候の影響や体力的な厳しさもありますが、やりがいのある仕事です。協力隊の任期は残りわずかですが、任期満了の翌日も変わらず月光メンバーの一員として朝は船に乗り、午後はグレクシードの一員という生活を続け、地域に貢献していきたいと決めています。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

図書館嘱託司書(非常勤)募集

市図書館
☎82-11120

■業務内容 窓口業務、資料提供
アドバイス、児童サービス、図書
館資料収集・整理・保存など

■対象・資格 市税など滞納が
なく、心身ともに健康な司書
資格を有する方

※資格証明書類の写しを提出。

■募集人数 1人

■賃金 月額126,000円

■勤務時間 7時間(土日交代
勤務有り)

■雇用期間 4月1日(月)～
2020年3月31日(火)

※期間満了後、更新あり。社会保
険・雇用保険あり。

■申込締切 3月13日(水)ま
で、履歴書(自筆・写真貼付)を
図書館に持参してください
※書類審査・面接実施後に採否
を決定します。

蔵しっくパーク職員(清掃員)募集

蔵しっくパーク
☎84-2011

■対象・資格 心身ともに健康
で市税など滞納がない方

■募集人員 1人

■勤務時間 8時30分～12時の間
(週20時間未満、火曜～土曜)

■雇用期間 4月2日(火)から
1年間

※期間満了後、更新あり。

■応募期限 3月15日(金)まで

履歴書(本人自筆、写真貼付)
を上記に提出ください
※書類選考後、面接あり。

宮戸市民センター職員募集

宮戸市民センター
☎86-12177

■対象・資格 心身ともに健康
でパソコン(ワード、エクセル)
の操作ができる方

■勤務場所 宮戸市民センター
(セルコホームあおみな内)

■勤務時間 8時30分～17時15
分(休憩45分)

■雇用期間 4月1日(月)～
2020年3月31日(火)

※期間満了後、更新あり。

■募集人員 各1人

①市民センター生涯学習指導員
宮戸市民センターの生涯学習
事業の企画・立案実施など
月額12万円(週4日、32時間)

②農林水産事業推進員

農林関係施設(新規就農者技
術習得管理施設、農林水産体
験施設)の事務全般
月額12万円(週4日勤務、32時
間)

③農林水産事業推進補助員
農林関係施設(新規就農者技
術管理施設、農林水産体験施
設)の事務全般の補助
月額12万円(週4日、32時間)

※通勤手当あり。社会保険・労働
保険あり。

■申し込み 3月20日(水)まで
履歴書(本人自筆、写真添付)
を提出してください

※書類選考後、面接あり。

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎83-6789
東松島市赤井字鷺塚1-6

○陸・海・空自衛官候補生
■対象・資格 18歳以上33歳未
満の方

■受付期間 受付は年間を通じ
て行っています

○幹部候補生

■対象・資格

・一般大卒程度：22歳以上26歳
未満の方(20歳以上22歳未満
の方は大卒(見込)で、修士課程
修了者等(見込)は28歳未満)
・一般・大学院卒程度：修士課
程修了者等(見込)で、20歳
以上28歳未満の方

・歯科・薬剤科：専門の大卒(見
込) 20歳以上30歳未満の方
(薬剤科は20歳以上28歳未満)

■受付期間 3月1日(金)～5
月1日(水)

■一次試験日 5月11日(土)・
12日(日)

○一般曹候補生

■対象・応募資格 18歳以上33
歳未満の方

■受付期間 3月1日(金)～5
月15日(水)

■一次試験日 5月25日(土)

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院東北事務局第二課試験係
☎02-21-2022
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

人事院では、国家公務員採用

総合職試験(院卒者試験・大卒程
度試験)および一般職試験(大卒
程度試験)を実施します。

○総合職試験(院卒者試験・大卒
程度試験)

■インターネット申込受付期間
3月29日(金)9時～4月8日
(月)

※当日受信有効。

■第一次試験日 4月28日(日)

○一般職試験(大卒程度試験)

■インターネット申込受付期間
4月5日(金)9時～17日(水)

※当日受信有効。

■第一次試験日 6月16日(日)

※詳しい内容は、問い合わせく
ださい。

海上保安学校学生採用試験(特別)のお知らせ

第二管区海上保安本部
総務部人事課
〒985-8507
塩釜市真山通3丁目4-1
☎02-363-0111
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

■対象・資格

・4月1日時点で高等学校または
中等教育学校を卒業した日
の翌日から起算して6年を経
過していない方

・2019年9月までに高等学
校または中等教育学校を卒業
する見込みの方

■受付期間

・インターネット：3月29日(金)
～4月5日(金)

・郵送・持参 3月29日(金)～
4月2日(火)

■第一次試験日 5月12日(日)

※申し込みは原則インターネッ

東松島市任期付職員(保育士)募集(平成31年4月1日採用)

■職種および対象・資格・募集人員など

・任期付職員(保育士)3人程度
保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する方またはそれらの資格を
平成31年3月31日まで取得する見込みの方

■申し込み 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場
合は、「任期付職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明
記した返信用封筒(A4サイズが入る返信用封筒に140円切手を貼
付)を同封してください

■受付期間 3月8日(金)まで ※17時必着。

■試験内容 書類審査、個人面接試験

■試験日時 3月13日(水)13時30分～

■試験場所 東松島市役所本庁舎(東松島市矢本字上河戸36-1)

■問 総務課人事班 ☎内線1216

■対象・資格

・平成元年4月2日～平成10年
4月1日生まれの方

・平成10年4月2日以降生まれ
の方で次に掲げるもの

①大学を卒業した者および20
20年3月までに大学を卒業
する見込みの方

②人事院が①に掲げる者と同等
の資格があると認める方

■受験申込受付期間 3月29日
(金)～4月10日(水)

■申込方法 受験申込はインター
ネット申し込みとする

■第一次試験日 6月9日(日)

平成31年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大卒卒業程度)募集

仙台国税局人事
第二課試験研修係
☎02-263-1111
(内線3236)
人事院東北事務局
☎02-21-2022
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

国税専門官は、国の財政を支
える重要な仕事を担い、税務署
などにおいて、調査・徴収・検査や
指導などを行う税務のスペシャ
リストです。



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

毎月11日は市民防災の日(市民防災デー) ～宮城県北部連続地震から16年、東日本大震災から8年～



3月のテーマは、「食糧、飲料水などの備蓄品の確認」です。災害時に備え、各々で備蓄の準備をすることが大切です。各家庭で3日分の食糧、飲料水、生活用品などの必要となる物資を備蓄しましょう。

■**非常食** そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものが最適です。アルファ米やレトルトのごはん、保存のきくパン(缶詰も市販されている)、缶詰やレトルトのおかず、インスタントラーメン、切りもち、チョコレート、氷砂糖、梅干し、インスタントみそ汁、チーズ、調味料など保存のできるものを備蓄しましょう。また、定期的に期限を確認し、古いものから食べて、新鮮なものを補充しておきましょう。

■**水** 飲料水は1人1日3ℓが目安です。飲料水はなるべく長期保存のできる水を準備して、賞味期限が過ぎる前に随時、交換しましょう。さらに、生活水の確保も忘れてはいけません。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておきましょう。寝る前は、ポットなどに水を入れておくなど、常日頃から水の確保に努めましょう。

■**生活用品** 燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分生活ができます。その際に使用するガスボンベは多めに用意をしましょう。そのほか、洗面具、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップ、新聞紙、ビニールシートなど、必要と思われる生活用品を確認しましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班) ☎内線1164

災害公営住宅の追加募集を実施します



■募集内容 ※空き状況は下記まで問い合わせください。

整備地区名	入居開始予定	形式	募集間取りタイプ			
			1LDK	2LDK	3LDK	4K
柳の目西	平成31年3月	戸建		○	○	○
整備済み住宅(16地区)	入居決定より約2か月後	戸建・集合2戸1	下記まで問い合わせください。			

■申込みできる間取り

入居人数	1LDK	2LDK	3LDK	4K
1人	○	○	×	×
2人	○	○	×	×
3人	×	○	○	×
4人	×	×	○	○
5人以上	×	×	○	○

■受付期間

3月1日(金)～15日(金)
※閉庁日を除く。

■申し込み 入居資格を確認しますので、下記に問い合わせください

【災害公営住宅の入居資格】

東日本大震災により住居が全壊(全流失)された方、または住居が大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされた方で、現在定住できる住まいに困窮している方です。持ち家がある方や公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合などは除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員の場合などは、申し込みできません。上記のほか、連帯保証人1人(困難な場合は相談のうえ、緊急連絡人1人)が必要です。

■問 建築住宅課住宅班 ☎内線2262～2265

エンジョイ!かんきょうライフ スリーアール 3Rでゴミを減らし資源を循環させよう! ～大切なのは、次の順番で～



■「3R(スリーアール)」という言葉を知っていますか?

- ・Reduce:リデュース(発生抑制:ごみを出さないこと)
- ・Reuse:リユース(再使用:くり返し使うこと)
- ・Recycle:リサイクル(再生利用:資源として再び利用すること)

■一番、大事なことはごみを出さないこと

「3R」は、限りある地球の資源の使用を減らすために、どれも重要な行動です。特に、ごみの発生、資源の消費をもとから減らす「リデュース」が一番重要な行動です。

■「リデュース」の一例

- ・マイバックの持参や過剰包装を断る
- ・粗大ごみを出すとき「まだ使えるか」考える
- ・詰め替え出来る製品を選ぶ

粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日の臨時受入

次の日程で、臨時に土・日曜日にも粗大ごみを受け入れます。

粗大ごみ(直接搬入)	臨時受入日	3月23日(土)・24日(日)
	受入時間	9時～12時・13時～16時
処理料金	10kgまでごとに100円	
事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■申し込み先 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837		

■問 環境課環境班 ☎内線1153

防災行政無線 新型戸別受信機配布会を開催します



現在、家庭にある防災行政無線戸別受信機を、新しい受信機へ交換する配布会を下記のとおり開催します。

日時	場所	時間	対象
3月1日(金)	宮戸市民センター	13時～19時	●旧鳴瀬町地区の世帯 ●大塩地区の世帯 ※1世帯につき1台の貸与になります。 ※大塩地区以外の旧矢本町地区の世帯は平成31年度に配布します。
	野蒜市民センター	10時～19時	
	大塩市民センター	10時～19時	
3月2日(土)	鳴瀬保健相談センター(鳴瀬庁舎1階リハビリ室)	10時～19時	
	宮戸市民センター	13時～19時	
	野蒜市民センター	10時～19時	
3月4日(月)	大塩市民センター	10時～19時	
3月5日(火)	鳴瀬保健相談センター(鳴瀬庁舎1階リハビリ室)	10時～19時	
3月7日(木)		10時～19時	
3月8日(金)		10時～19時	

■持ち物 印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)、古い戸別受信機(自身で取り外しができる場合のみ)



▲旧戸別受信機 ▲新戸別受信機

■お願い 現在、住宅壁面に戸別受信機用の屋外アンテナを設置しているか、配布会会場で伺いますので、あらかじめ確認のうえ来場してください。なお、屋外アンテナの撤去は平成31年度に行います

■お知らせ 3月から、毎日17時に防災行政無線で放送している音楽を「恋はみずいろ」から「夕焼け小焼け」に変更します

※本事業は防衛省民生安定事業補助金を活用しています。

■問 防災課危機対策班 ☎内線1161

こんにちは農業委員会です ～農政の動きを週刊で届けます～



農業委員会の重要な業務として「情報提供活動」が農業委員会法に位置付けられています。その一役を担っているのが全国農業新聞です。

全国農業新聞は、昭和27年1月に「農業委員会報」として創刊され、昭和28年10月から「全国農業新聞」と改題し、昭和29年に全国農業会議所が発足すると発行所を引き継ぎました。

当新聞は、農業・農政が大きく変革を迎えているなかで、農業政策やさまざまな仕組みについて分かりやすく解説しています。東北版・4県合同版では、地域の担い手や独自の取り組みなどを紹介しています。毎週金曜日発行。購読料は月額700円(消費税込)です。購読を希望の方や見本紙を希望の方は、下記に申し込みください。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153

火災発生時の防災無線のお知らせ



市内で火災が発生した際には、消防団員を招集するために、防災無線による火災情報の放送を行っています。迅速な火災対応のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、石巻広域消防本部では、管内で消防車が出動した火災などの情報を、消防情報テレホンサービス(☎0180-992-911・自動音声対応・利用には通話料金がかかります)で案内しています。問い合わせには、このテレホンサービスを利用いただきますようお願いいたします。

【消防情報テレホンサービス】
119番は、緊急通報用の電話番号です。火災や救助の問合せは、消防テレホンサービスを利用しましょう。

TEL 0180-992-911

■問 防災課消防安全班 ☎内線1163

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

障がい者の方向け自動車税減免申請のお知らせ

高齡障害支援課障害福祉班
☎内線1177-11179
宮城県東部県税事務所
☎0225-95-1413

平成31年4月1日現在で、障がい者本人または障がい者と生計を同じくする方が、主に障がい者の通学・通院・通所または仕事などのために運転する自動車の税金(1人につき1台分)が減免の対象となります。障がいの種別、等級により該当しない場合もありますので、詳しい内容は宮城県東部県税事務所などへ問い合わせください。

※軽自動車税の減免については、市役所税務課まで問い合わせください。

■申請場所 宮城県東部県税事務所(所在地:石巻市あゆみ野5丁目7番地3階)

■申請期間 4月1日(月)～5月31日(金)

※生計同一証明が必要な方については、市役所高齡障害支援課で申請により交付します。

障がい者等福祉交通費助成券(タクシー・燃料共通助成券)を交付します

高齡障害支援課障害福祉班
☎内線1177-11179

在宅の障がい者の方の日常生活の利便向上のため、通院など移動支援に要するタクシー利用料金や自家用車の燃料費の一部

を助成します。

■対象 市内に居住する方(障害者支援施設および介護保険施設に入所、または長期に病院に入院している方は除く)で、次のいずれかに該当する方
○身体障害者手帳1級または2級所持者
○療育手帳所持者
○精神障害者保健福祉手帳所持者
※該当する方へ、3月下旬に個人宛通知を郵送します。

特別障害者手当・障害児福祉手当申請手続きのお知らせ

高齡障害支援課障害福祉班
☎内線1178

○特別障害者手当

■対象 精神または身体に著しく重度の障がい(有)し、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方(入院・施設入所などは不可)で、障がい程度がおおむね以下のいずれかに該当し、特別障害者手当認定基準を満たす場合
①重度の障がいを重複している状態
②重度身体障がいと重度知的精神障がいを重複している状態
③重度身体障がい(肢体不自由等)により日常生活の動作や行動が一人でほとんどできない状態
④重篤な疾患により長期にわたって常時安静、就寝を要する状態

■給付額(平成31年度) 月額27,200円

○障害児福祉手当

■対象 精神または身体に重度の障がいを有するため、日常

生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方で、障がい程度がおおむね次のいずれかに該当し、障がい児福祉手当認定基準を満たす場合

①特別児童扶養手当1級程度
②療育手帳A(おおむねIQ20以下)

③重度知的・精神障がいにより日常生活の動作や行動が一人でほぼできない状態
④重篤な疾患により長期にわたって常時安静、就寝を要する状態

給付額(平成31年度)

月額14,790円

※そのほか、特別障害者等の認定基準(専用診断書添付)および世帯の所得収入の基準があります。詳しくは担当まで問い合わせください。

上下水道の手続きはお早めに

水道企業団お客さまセンター(受託事業者:石巻地方水道サービス共同企業体)
☎96-49955
〒10・祝日を除く
☎内線22322-2235・2249

○転出する方

「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」をご覧のうえ、早めに水道企業団お客さまセンターへ電話してください。

○転入した方

ポスト・玄関に入っている「水道をご使用されるお客様へ」の「お客様番号」を確認のうえ、使用開始の5日前までに水道

企業団お客さまセンターに電話してください。

※なお、水道料金と下水道使用料は、合算で請求を行っています。

福祉セミナー in 東松島開催

東まつしま地域生活支援センターカノン
☎83-11571
☎0225-83-11572

福島県福祉サービス利用に関する運営適正化委員会の村田清委員長を招き「虐待と家庭子ども福祉について考える」ことも達のSOSを受け止めて」をテーマに講演を開催します。

■日時 3月15日(金)14時～16時
■場所 市コミュニティセンター
■定員 80人 ※参加無料。

■申し込み 電話またはFAXで3月11日(月)まで申し込みください
※定員になり次第、締め切ります。

第136回いきいき健康講座

真壁病院
☎82-7111

■テーマ 「認知症の予防はもうやめましょう!」～もっと大切なお話です～
■講師 浅見大紀先生(臨床心理士)

■日時 3月27日(水)18時30分～19時30分
※入場開始:18時。参加無料。

■場所 市コミュニティセンター2階会議室
■料金 無料
■主催 医療法人徳会真壁



石巻税務署から納期限・振替納税のお知らせ

平成30年分確定申告における申告所得税などにおける納期限などは、次のとおりです。

	納期限	振替日 (振替納税を利用の場合)
申告所得税及び復興特別所得税	3月15日(金)	4月22日(月)
消費税及び地方消費税(個人事業者)	4月1日(月)	4月24日(水)
贈与税	3月15日(金)	

納税には、便利で確実な振替納税を利用してください。振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続きで利用できますので、税務署(管理運営部門)に相談してください。なお、すでに「申告所得税及び復興特別所得税」または「消費税及び地方消費税」について振替納税を利用の方は、確実に振替納税できるよう、預貯金残高を確認してください。

■問 石巻税務署 ☎0225-22-4151(代表)
※音声案内に従い「2番」を選択してください。

病院、特定非営利活動法人工バーオンワード

東部・西部地域包括支援センターからののお知らせ

市東部地域包括支援センター
☎83-11966
市西部地域包括支援センター
☎84-13811

○認知症カフェ

認知症を抱えている方やその家族と、地域で認知症に関心のある方や専門家が一緒にお茶を飲みながら情報交換や交流ができる場です。

■日時 3月13日(水)10時～11時30分

■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」
■対象 どなたでも参加できます

■内容 「宅配フック123」による試食会

■その他 情報交換、個別相談
■参加費 無料
※飲み物については注文可(有料)。

■申し込み 3月5日(火)まで申し込みください

○認知症介護家族の情報交換会

認知症の人を介護されている家族同士が集い、語り合える場です。当事者の方も参加でき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどして過ごします。

■日時 3月15日(金)10時～11時30分

■場所 老人福祉センター
■内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換
■参加費 100円(お茶代)

それゆけ! イート Vol.95

[SDGs目標4:質の高い教育をみんなに] 作:みやみ

◎夢に向かって毎日コツコツ勉強しようー! by イート&イーナ



○イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○イーナ:[「イート」]の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○目標4「質の高い教育をみんなに」: 世界中では今も学校に通えない子どもがたくさんいます。教育を受けることは、子どもたちが未来へ希望をつなぎ、貧しさから抜け出して安定した収入を得ることにもつながります。字の読み書きができないと契約書の内容が理解できない、何の薬が分からず飲んでしまうなど、いのちと生活を守るためにも、質の高い教育を受けることはとても重要です。

※相談は無料ですが、事前予約の方が優先になります。

東北運輸局からのお知らせ 自動車の登録・検査手続き はお早めに!

東北運輸局宮城運輸支局
登録関係
☎050-55540-2011
検査関係
☎022-235-2517

毎年3月は、自動車の登録・検査の申請が集中し大変混雑します。年度末(特に最終週)は、普段以上に、車検場および駐車場、周辺道路が混雑し、申請者や近隣の方々には大変不便・迷惑をかけることが予想されます。手続きは早めに済ませるよう、協力をお願いします。

軽自動車の名義変更手続き や車検はお早めに!

軽自動車検査協会
宮城主管事務所
☎050-33816-1830

毎年3月は、名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。特に週末や中旬以降に申請が集中するため、長期間お待ちいただく場合があります。手続きは早めに済ませるよう、協力をお願いします。

■窓口受付時間 8時45分~11時

45分、13時~16時(土日・祝日除く)

中退共の退職金制度

中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234
☎0225-83-1572

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。国からの掛金の助成が受けられます。

- ・掛金は全額非課税で、手数料はかかりません
- ・適格退職年金制度から移行できます
- ・パートタイマーも加入できます
- ・詳しくはホームページをご覧ください。

相談

子どもの心理相談会

健康推進課健康支援班
☎内線3116

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて

こころの健康相談 (大人の方)

健康推進課健康支援班
☎内線3106

眠れない・食欲がなくて食べられないなどの症状でお困りの方やその家族向けの相談会です。

■日時 3月12日(火)14時~(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
担当 こだまホスピタル 虎石武志医師

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

石巻圏域子ども・若者総合 相談センター出張相談会

NPO法人TEDIC
☎0120-255-820

学校に行けない、ひきこもって

いる、人が苦手、就職できない、将来への不安などの相談に、専門の相談員が応じます。

■日時 3月5日(火)13時30分~16時30分

■場所 矢本保健相談センター
■対象 おおむね39歳までの本人とその家族

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班
☎0225-95-1431

○精神保健福祉相談
■日時 3月7日(木)14時~17時(予約制)
■対象 こころの健康について相談したい人・家族

○アルコール専門相談
■日時 3月15日(金)10時~14時(予約制)

■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談

○アルコール家族教室
■日時 3月15日(金)14時15分

分~15時15分(予約制)

■対象 アルコールなどの問題を抱える家族の方

■内容 「家族のセルフケア」講話30分、家族ミーティング30分
■助言者 東北会病院 精神保健福祉士 齋藤光央氏

○ひきこもり(思春期・青年期など)専門相談

■日時 3月13日(水)13時~17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談

■定例相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)

暮らしの相談会

法テラス東松島
☎050-3383-0009
(平日9時~17時)

■日時 3月16日(土)・24日(日)10時~16時

■場所 法テラス東松島(住所:東松島市矢本字大溜1-1)

■主な内容 弁護士・社会福祉士・精神保健福祉士の専門家が、借金・離婚・いじめ・生活困窮・不眠・アルコール問題・家庭内暴力・解雇・パワハラやセクハラ・介護疲れ、ストレス・人間関係などの相談に応じます

※相談は無料ですが、事前予約の方が優先になります。

【3月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	1日(金)10時~15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 市民課窓口サービス班 ☎0225-22-6188 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	8日(金)13時~15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談等	平日10時~16時 暮らしとこころの相談会:16日(土)、24日(日)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時~17時)



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<3・4・5月>

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの 健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
3月	22日(金)	平成30年11月	19日(火)	平成29年8月	18日(月)	平成28年8月	15日(金)	平成27年10月	20日(水)	平成30年5月	-
4月	24日(水)	平成30年12月	23日(火)	平成29年9月	22日(月)	平成28年9月	25日(木)	平成27年11月	19日(金)	平成30年6月	15日(月)
5月	24日(金)	平成31年1月	23日(木)	平成29年10月	20日(月)	平成28年10月	21日(火)	平成27年12月	22日(水)	平成30年7月	-

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3116・3117

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3115

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3117

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

■日時 3月9日(土)14時~16時 ■場所 大河原町駅前コミュニティセンター
※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談できます。
希望の方は予約専用電話に相談してください。

■予約専用電話 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993

■受付時間 平日9時~17時(土・日・祝日を除く)

■問 宮城県健康推進課健康推進班 ☎022-211-2623

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。 ※通知が届かない場合は、連絡ください。

予防接種名	対象	送付時期
予診票冊子(B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん風しん混合第1期、水痘、おたふくかぜ、日本脳炎第1期)	平成31年2月生まれの方	3月下旬

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108

食のリレートーク 第98回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

0歳児講座で離乳食作りを勉強

かわたむつみ もとか
河田睦美さん、素佳ちゃん

▲「出汁の大切さがよく分かった」と話した河田さん。抱っこされているのは娘の素佳ちゃん

初めての子育てに励むママたちを対象にした「0歳児講座」が1月18日、矢本東市民センターで開かれました。11組の親子が参加し、栄養士指導のもと、「離乳食作り」に励みました。

この日は、「キャベツのトロトロ煮」「しらすのすり流し」「おかゆ」の3品に挑戦。離乳食のコツは「出汁」にあり、参加したママたちは、昆布出汁とかつお出汁の簡単な取り方や、濾したかつお節をふりかけに活用する方法などを学びました。

東松島市矢本の河田睦美さん(33)は、生後4か月の素佳ちゃんを連れて参加しました。講座を通して知識を深めつつ、ママ友を増やす契機になればと申し込んだといいます。

河田さんは「離乳食における出汁の大切さがよく分かったほか、『おかゆ』についても、月齢によって柔らかさを変えていく必要があると学べました。家庭ですぐに試せる内容で、とても勉強になりました」と充実感を語っていました。

素佳ちゃんのかかわりに毎日癒されながら生活しているという河田さん。「とにかく元気に大きく育ててほしいというのが一番の願いです」と話していました。



▲子どもに離乳食を食べさせる参加者のママたち

次回は、五味倉地区の雫石 巖さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表<2019年(平成31年)3月分>

●東松島地区医院・薬局<診療時間:9時~17時>

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
3月3日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
3月10日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぷ	24-9730
3月17日(日)	加藤医院	82-2030		
3月21日(木・祝)	伊藤胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
3月24日(日)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
3月31日(日)	みやぎ東部循環器科	82-9930	ウジエ調剤薬局矢本店	84-3053

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院<診療時間:9時~17時>

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号(市外局番0225)
3月3日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
3月10日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
3月17日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
3月21日(木・祝)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
3月24日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
3月31日(日)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121



戸籍のまど

平成31年1月掲載依頼分

(1月1日～31日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民課窓口サービス班

☎内線1334

「結婚おめでとう」がきます

お誕生おめでとうがきます

行政区等	氏名	保護者
柳北	佐藤 和葉	裕太
新東名	渡部 宝	裕輝
南緑	石岡 滯	聖也
下町二	石垣 恵	聡士
柳北	米谷 仁那	俊祐
横沼西	初澤 遥	晋
柳北	佐藤 英	久典
柳下	千葉 美	裕樹
新川前	後藤 綾	俊之
立沼	伊藤 真	智宣
作田浦	津田 柚	瞳
下町一	新田 一	順一
小分木	阿部 怜	綾乃
上河三	浅野 珠	健太郎
上小松	泉田 楓	拓也
横沼二	亀川 遥	浩人

行政区等	氏名	年齢
柳下	菅野 威	82
南三	大内 征	77
あおい三	菊地 和	81
浅井	海馬 清	86
駅前	石垣 充	78
寺	渥美 司	92
下町四	田中 和	74
小分木	最上 春	87
横沼東	三浦 喜	76
下町二	亀山 五	95
上河三	木村 綾	48
横沼西	木村 五	87
横沼二	大宮 義	78
貝塚二	高橋 房	84
横沼二	鈴木 節	89
川下	村上 文	96
上町三	佐藤 啓	84
作田浦	小野 宗	75
上河二	八幡 隆	76
谷地	菅原 秀	87
貝塚二	千葉 美	93
あおい一	小松 美	60
新東名	平塚 修	50
往還下	柴崎 君	79
往還上	三浦 あ	88
小野上	星 よ	98
南五	鈴木 泰	77
上河三	浅野 秀	88
裏一	真籠 吉	91

お悔やみ申し上げます

平成31年度 東松島市奨学金貸与学生募集



- 申込書配布 市役所教育総務課、鳴瀬総合支所窓口にて申込用紙を配布しています
- 申込期間 3月19日(火)まで下記で受け付けます
- 償還 卒業の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還していただきます。納付書を毎年度発行しますので金融機関窓口にて支払となります ※無利子。
- ※貸与条件や貸与額などの詳しい内容は下記に問い合わせください。
- 問 教育総務課教育総務班 ☎内線1259・1293

国民ねんきんだより



～年金相談・手続きは、ぜひ予約を～

日本年金機構では、年金相談や年金請求手続きは、「予約相談」となっています。待ち時間の少ない「予約相談」を、ぜひ利用してください。
 ※相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています。申し込みの際は、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳や年金証書など)を用意してください。予約専用電話「☎0570-05-4890」に申し込みしてください。
 ■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のお知らせ



- 高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。
- 融資額 お子さん1人あたり350万円以内
 - 金利 年1.78% 固定金利(平成30年11月12日現在)
 - 返済期間 15年以内
 - 使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など
 - 返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)
 - 保証 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)
- 詳しい内容は、ホームページ(「国の教育ローン」)で検索または下記まで問い合わせください。
 ※東松島市が行う奨学資金貸付とは異なりますので注意してください。
 ■問 教育ローンコールセンター ☎0570-008656(ナビダイヤル)
 日本政策金融公庫石巻支店 ☎0225-94-1201

市内駅前駐車場利用者を募集します



- 対象駐車場
- | 駐車場名 | 募集区画(2月1日現在) | 月あたりの駐車料金(単位:円) |
|----------|---------------------------|-----------------|
| 鹿妻駅駐車場 | 28区画(アスファルト区画) | 2,000円 |
| 陸前小野駅駐車場 | 8区画(アスファルト区画) | 3,000円 |
| 野蒜駅駐車場 | 11区画(アスファルト区画)、13区画(砂利区画) | 3,000円 |
- 提出書類 申請書、認印(ゴム印・スタンプ印不可)、運転免許証の写し、駐車車両の車検証の写し
 - 申し込み 3月15日(金)までに下記に申し込みください
 ※申し込み多数の場合は、後日抽選を行います。
 - 注意事項
- ①駐車料金の入金方法は、市内提携金融機関において、納付書による支払になります。
 - ②駐車場内における自動車相互の接触または衝突によって生じた損害および盗難、天災その他駐車場管理者の責めに帰さない事由によって生じた損害について、市はその責めを負いません。また、利用者は、駐車場施設および付属設備に損傷または汚損を与えた場合は、原状回復し、損害を賠償していただきます。
 - ③駐車場の利用に際し、管理者の拒否、禁止行為、遵守事項などがあります。事前に確認してください。
 - ④募集区画は変動する可能性がありますのであらかじめ了承ください。
- 問・申し込み 建設課道路公園管理班(市役所鳴瀬庁舎2階)
 ☎内線2212・2215

広告

日高 伯楽 宮本 政宗 水鳥 浦霞 蔵王

地酒・本格焼酎の専門店

大江酒店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

広告

フォトウェディング・家族写真

baby・誕生日記念・ファミリー
マタニティ 各種撮影ご予約承り中

☎24-8560

スタジオ写真撮影のご案内・ネットプリント → <http://advance-photo.com>

デジカメプリント

サイズ 1枚 **18円** (税別)

店頭機ですぐプリントできます

フォトスタジオ **アドバンス**

矢本作田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側
営業時間 9:30~19:00 火曜日定休

広告

車検の **ナルセハタケヤマ**

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー 3月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																																	
<p>飲酒運転は犯罪です 宮城県内では震災発生直後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ～飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」～</p>	<p>春の火災予防運動 3月1日(金)～7日(木)までの7日間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。火災から「大切な家族を守るため」「自分自身を守るため」「地域を守るため」に一人ひとりが火の用心に努めましょう。 東松島消防署では、火災予防運動の一環として「ひがしまつしま消防フェスティバル」と題したPR活動を行います。東松島市キャラクターイトとイ～ナが来場するほか、各種イベントコーナーを設けます。 ■日時 3月2日(土)10時～11時30分 ※悪天候や災害発生時は中止になる場合があります。 ■場所 ザ・ビッグ矢本店駐車場 ■問 東松島消防署 ☎82-2147</p>				<p>3/1 休</p> <p>●春の火災予防運動(～7日(木)) ■市報3月1日号発行 ■新宮戸八景物語原画展 ☎9:00(～3日(日)) ■特設人権相談(市コ)10:00 ■音無美紀子の歌声喫茶 ①(野セ)14:00 ②(南区西地区センター)18:00</p>	<p>2 休</p> <p>■つるし雛まつり(東名ふれあいサポートセンター)9:00(～3日(日)) ■音無美紀子の歌声喫茶 ☎10:00 ■ひがしまつしま消防フェスティバル(ザ・ビッグ矢本店駐車場)10:00 ■ひなまつりおはなし会 ☎10:30</p>	<p>3 休</p> <p>●市税および税外収入金収納・相談休日窓口8:30～17:15 ■ふれあいフェスティバル(小野地域ふれあい交流館)9:00 ■第7回小野市民笑顔ふれあいまつり(小セ)9:30 ■KIBOTCHA鳴瀬かきまつり(KIBOTCHA)10:00 ■野蒜築港座談会&見学会(野セ)10:00 ■お花を飾ってみよう ☎①10:15 ②11:15 ③13:15</p>	<p>4 休</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>5 休</p> <p>●市民課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■ほっとふる3月生まれ誕生お祝いDAY(矢子)9:00</p>	<p>6 休</p> <p>■ちっちゃい子おはなし会 ☎11:00</p>	<p>7 休</p> <p>■囲碁将棋の集い ☎10:00 ■第12回東松島市生涯学習推進大会(市コ)18:30 ■保育参観(矢本西保育園)</p>	<p>8 休</p> <p>■①宝石石鹸&②ボタニカルキャンドル作り講座 ☎①10:00 ②13:00 ■行政相談(市コ)13:00 ■東松島市議会平成31年第1回定例会最終日 ■市内中学校卒業式</p>	<p>9 休</p> <p>■おはなし会 ☎10:30 ■ほっとふる土曜日開館日(午前のみ)(矢子)</p>	<p>10 休</p> <p>■写真で伝える被災地トーク&展示イベント(東セ)10:00 ■皇后陛下御歌碑建立除幕式(震災復興祈念公園)10:30 ■平成30年度文化財講演会&パネル展(市コ)11:00 ■プラットフォームオンステージ(旧野蒜駅)11:00</p>	<p>11 休</p> <p>●市民防災の日(市民防災デー) ■図書館休館日 ■平成31年東日本大震災東松島市追悼式(市体)14:30 ■農地転用等締切日(農業委員会)</p>	<p>12 休</p> <p>●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00</p>	<p>13 休</p>	<p>14 休</p> <p>■囲碁将棋の集い ☎10:00 ■子育て講座「子どもの成長とわらべうた遊び」(矢子)10:00</p>	<p>15 休</p> <p>■市報3月15日号発行 ■福祉セミナーin東松島(市コ)14:00 ■学習参観日(矢本一中、矢本二中、鳴瀬未来中1・2年生) ■立志式(鳴瀬未来中)</p>	<p>16 休</p> <p>■フラワーアレンジメント教室 ①(野セ)10:00 ②(小セ)14:00 ■ボヌール・マルシェ ☎10:00 ■暮らしとこころの相談会(法テラス東松島)10:00 ■おはなし会 ☎10:30 ■卒園式(矢本中央幼)</p>	<p>17 休</p> <p>■フラワーアレンジメント教室 ☎10:00</p>	<p>18 休</p> <p>■図書館休館日 ■卒園式(はなぶさ幼) ■うきうきスペース「楽しいバルーンアート」(鳴子)10:00</p>	<p>19 休</p> <p>●市民課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■市内小学校卒業式</p>	<p>20 休</p> <p>■ちっちゃい子おはなし会 ☎11:00 ■平成30年度第2回総合教育会議 ☎13:15 ■修了式(はなぶさ幼、のびる幼)</p>	<p>21 春分の日</p> <p>■図書館休館日(春分の日) ■修了式(のびる幼)</p>	<p>22 休</p> <p>■卒園式(鳴瀬幼、のびる幼) ■修了式(市内小中学校、矢本中央幼)</p>	<p>23 休</p> <p>■おはなし会 ☎10:30 ■卒園式(矢本西保育園) ■粗大ごみ(直接搬入)臨時受入(鳴瀬一般廃棄物最終処分場)(～24日(日)) ■リサイクル資源回収活動(矢本一中)</p>	<p>24 休</p> <p>■第8回宮城県青少年少女剣道大会(東松島市武道館)10:00 ■暮らしとこころの相談会(法テラス東松島)10:00</p>	<p>25 休</p> <p>■図書館休館日 ■矢本一中 1日入学</p>	<p>26 休</p> <p>●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■鳴瀬未来中 1日入学</p>	<p>27 休</p> <p>■離任式(矢本東小、矢本西小、宮野森小、鳴瀬桜華小、赤井南小)</p>	<p>28 休</p> <p>■囲碁将棋の集い ☎10:00 ■離任式(大曲小、赤井小、大塩小、矢本一中、矢本二中、鳴瀬未来中)</p>	<p>29 休</p> <p>■図書館休館日(図書整理日) ■みやぎミーツシアター～アーティストと出会う、創る～お芝居づくり発表会(野セ)14:00(～31日(日))</p>	<p>30 休</p> <p>■すこやかカラダ大作戦 inみやぎキックオフイベント(市体)10:00 ■おはなし会 ☎10:30</p>	<p>31 休</p>	<p>4/1 休</p> <p>■市報4月1日発行 ■図書館休館日</p>	<p>2 休</p> <p>●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00</p>	<p>3 休</p> <p>■ちっちゃい子おはなし会 ☎11:00</p>	<p>平成30年6月15日、政府が選定した29自治体に宮城県で唯一東松島市が「SDGs(持続可能な開発目標)未来都市」に選定されました。市ではSDGsの達成に向けた取り組みを推進するとともに、広く皆さんにも知っていただくためにSDGsの17の目標を表したアイコン(図柄)を市報で使用しています。 ※SDGsに関する詳しい内容は、市報平成30年9月1日号で掲載。</p> 

東松島市役所(本庁舎)	82-1111	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101	西セ 矢本西市民センター	82-1181
東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	市図書館	82-1120	小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班)	82-1111(内線3325)	曲セ 大曲市民センター	82-5965
矢本保健相談センター	82-1111	蔵しっくパーク(ひとまち交流館)	84-1770	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	赤セ 赤井市民センター	82-2075
野蒜交付所	88-2751	市コミュニティセンター	82-6969	曲体 大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班)	82-1111(内線3325)	塩セ 大塩市民センター	82-7532
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市民体育館	82-9030	健増 健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067
老人福祉センター	83-2851	矢本運動公園	82-6804	東セ 矢本東市民センター	82-1180	野セ 野蒜市民センター	88-2056
矢本子育て支援センター	84-2676	赤井地区体育館	82-6803			宮セ 宮戸市民センター	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 休…市民体育館 9時～12時、休…市民体育館 18時～21時、赤…赤井地区体育館 9時～17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時、日:9時～17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成30年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)

東松島市の人口(平成31年2月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,675人(-32) 世帯数 15,884戸(+3)
 女 20,402人(-7) ()内は前月比
 計 40,077人(-39)
 平成30年同時期計 40,228人(-151) ()内は前年比

