



みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.265

お知らせ版

- まちの情報広場・蔵っぱだより P2~P5
- City View P6・P7
- 図書館だより P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) P9
- 知っ得情報 P10
- 生活情報 P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー P12



災害公営住宅1,101戸 すべて整備完了

市内全域で新たな暮らしがスタート

市営柳の目西住宅(100戸)が完成し、3月24日に同住宅集会所で入居する皆さんに鍵が引き渡されました。市営柳の目西住宅は、東松島市工務店協同組合が整備。1LDK(平屋4戸)、2LDK(平屋62戸)、3LDK(平屋5戸、2階建て26戸)、4K(2階建て3戸)の計100戸です。段差のないバリアフリー仕様で、家庭菜園が各戸に設けられています。鍵の引き渡し式では、渥美市長が「この地で新しい仲間をつくり、コミュニティの輪をひろめてください」とあいさつ。同組合の櫻井一義理事長は「待つて良かったという住宅を作りました。これから魂を吹き込み、日本一のまちにしてください」と呼びかけた後、入居者代表の澁谷真由美さん(59)にレプリカキーを渡しました。

これで市内17地区1101戸の災害公営住宅がすべて整いました。今後は地域コミュニティづくりに力を入れ、並行して空き住宅への一般公募も進めていきます。



柳の目西住宅に鍵の引き渡し

春の大型連休期間(10連休)に関する重要なお知らせ



○市役所窓口

新天皇即位日の5月1日(水)が休日となることから、**4月27日(土)から5月6日(月・振休)までの10日間は、市役所は閉庁日となります。**連休中は住民票などの各種証明書が発行できませんので、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、婚姻、出生、死亡などの戸籍の提出については、市役所本庁舎および鳴瀬庁舎警備室で受け付けができます。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1334~1336

○医療機関診療体制

休日は、休日当番医や休日・夜間急患センターなどが救急診療を行っていますが、大型連休期間中は、臨時に外来診療を行う医療機関があります。詳しくは、宮城県ウェブサイトに掲載されていますので、そちらを確認ください。

また、外来診療を行う診療所(歯科診療所を含む)もありますので、近くのかかりつけ医などに問い合わせください。このほか、受診される前にあらかじめ下記の事項に留意してください。

- ①定期的な薬の処方や処置が必要な方は、余裕をもって10連休前に受診しましょう。
- ②受診すべきか迷う場合には救急電話相談を利用ください。(おとな救急電話相談#7119、こども夜間安心コール#8000)
- ③医療機関によって、診療日が異なるほか、診療していても診療内容や時間が普段と異なる場合がありますので、事前の確認をお願いします。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3107

宮城県休日当番医情報 ホームページURL:

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/iryuu/10renkyu.html>

○ごみ収集

4月29日(月・祝)から5月3日(金・祝)、5月6日(月・振休)のごみ収集は下記のとおりです。

■大型連休は、鳴瀬一般廃棄物最終処分場は休みです

4月29日(月・祝)から5月6日(月・振休)までは、鳴瀬一般廃棄物最終処分場(住所:東松島市小野字中之間)は休みです。

大型連休は、粗大ごみ(直接搬入)の受け入れはできませんので注意願います。

可燃ごみ	月・木曜日地区	4月29日(月・祝) 5月2日(木・休)	通常通り 収集します
	火・金曜日地区	5月6日(月・振休) 4月30日(火・休) 5月3日(金・祝)	
資源ごみ	月曜日地区	4月29日(月・祝) 5月6日(月・振休)	
	火曜日地区	4月30日(火・休)	
	木曜日地区	5月2日(木・休)	
	金曜日地区	5月3日(金・祝)	
容器包装 プラスチック	水曜日	5月1日(水・休)	収集しませんので、次週以降の水曜日に出してください。

■問 環境課環境班 ☎内線1153

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

ビーチテニス体験会&大会を開催します



奥松島エリアの砂浜を活かし、下記日程でビーチテニス体験会と大会を開催します。ビーチテニスは、パドルと呼ばれる特殊なラケットを使い、ネット越しにボールを空中で打ち合うスポーツで、テニスとビーチバレーとバドミントンを融合させた新しいスポーツと表現される、経験や年齢関係なく誰でも簡単にプレーできる、今話題のスポーツです。1年を通してプレーできるので、健康づくりにも最適です。

体験会は初心者の方から参加でき、ビーチテニスの予備知識など全くない方でも参加できますので、興味がある方はぜひ参加してください。

○体験会

■日時 4月27日(土)、5月6日(月・振休)いずれも9時30分~11時30分

■場所 大浜海岸(宮戸地区)

■参加料 1,000円(学生500円)

※パドルレンタル料込。2回目からはパドルレンタル料500円。

■服装 動きやすい服装、運動靴(はだしでも可)

■主催 ビーチテニスクラブ東北

○ビーチテニス東北ツアー第4戦

■日時 5月19日(日)9時~12時 ■場所 大浜海岸(宮戸地区)

■参加料 1人2,000円(ペアでの参加の場合は1人1,500円)

■主催 ビーチテニスクラブ東北

※1人でも参加できます。主催者側でペア組を調整します。

※体験会、大会ともに事前申込なしでも参加できます。

■問・申し込み 奥松島ビーチテニスクラブ事務局 関口英樹 ☎080-4200-6869

げんちゃんハウスが再オープンしました



げんちゃんハウスが4月13日から営業を再開しました。宮城オルレ奥松島コースで活気づく宮戸島の憩いの場として、また東松島市の特産品を活かした四季折々の食事提供の場として、宮戸島を訪れた際にはぜひ利用してください。 ※4月27日(土)から定食を提供します。



■営業日時 土・日曜および祝日の10時~16時

※夏以降、営業日増を予定しています。

■場所 奥松島縄文村歴史資料館敷地内(住所:東松島市宮戸字里81-18)

■問 宮戸コミュニティ推進協議会(宮戸市民センター) ☎86-2177
げんちゃんハウス(担当:尾形) ☎090-7669-8759

つばめ食堂の木曜日営業が始まりました



宮城オルレ奥松島コースの起点・終点であるセルコホームあおみなの一角にあるつばめ食堂では、地元産の牡蠣や海苔を活かした料理やカフェメニューを提供しています。

4月11日から皆さんの要望により、木曜日の営業を開始しました。東松島産ヒレ肉のカツサンドや、東松島ブルーをイメージしたブルーソーダなど、カフェメニューも充実です。ぜひご賞味ください。



■営業日時 木・金・土・日曜 10時~16時30分

■場所 セルコホームあおみな内(住所:宮戸字川原5-1)

■問 宮戸コミュニティ推進協議会(宮戸市民センター) ☎86-2177
つばめ食堂 ☎080-9639-7218



わたしたち、東松島
みらいとし機構(HOPE)です。



4月27日(土)から一般開放します

このたびHOPEは、「矢本海浜緑地パークゴルフ場」の指定管理業務を行うことになりました。4月26日(金)に開園式を行います。

矢本海浜緑地パークゴルフ場は県内最大級の6コース54ホールを有する日本パークゴルフ協会公認コースで、パークゴルフ愛好家の方はもちろん、初心者の方や家族連れでの利用も大歓迎です。また、休養施設では食事や休憩をして過ごすことができます。さらに、3階の展望デッキはブルーインパルスの訓練飛行を間近に見ることできる新名所になりますので、ブルーインパルスファンの方にも訪れてほしいと考えています。

パークゴルフ場の西側に位置する遊具広場・芝生広場・バーベキュー広場とも連携しながら、多くの市民の皆さんの憩いの場として広く親しまれる施設になるよう、サービス向上に努めていきます。今年の春の大型連休はぜひ矢本海浜緑地へお越しください。

■プレオープン 4月18日(木)8時30分~15時



矢本海浜緑地 完成イメージ(全体)

西側遊びゾーン(水遊び場完成イメージ)

※整備内容は変更となる場合があります。

■問 矢本海浜緑地パークゴルフ場 ☎98-7089

馬と森の癒しプログラム



美しい馬達がいる緑豊かな森(通称:美馬森)で、愛嬌たっぷりの馬たちと触れ合い、DIY体験やアロマを使ったクラフトづくりなどを通じて、充実した時間を過ごしてみませんか。五感が刺激され、ストレス発散や心身のリフレッシュ・リラックス効果が期待できます。皆さんお誘いあわせのうえ、参加ください。

■開催日 4月29日(月・祝)、5月12日(日)、5月19日(日)、6月2日(日)、6月30日(日)

■時間 10時~12時 ※集合:9時50分。

■場所 美馬森八丸牧場(住所:東松島市大塚字三反田22-1)

■参加費 1人1,000円 ■対象 18歳以上の方

美馬森キッズホースマンクラブ2019

市内の小学生を対象に「馬」と「森」をキーワードに、自然体験活動や森での自由遊びを行います。馬のいる森の広場で、楽しく自由にのびのびとした時間を過ごしましょう。また、付き添いの保護者の参加も大歓迎です。

■開催日 4月28日(日)、5月26日(日)、6月23日(日)、9月22日(日)、10月27日(日)

※開催月に市内の各小学校へ教育委員会を通じて参加募集チラシを配布しています。

■参加費 子ども1人1,000円 ※保護者の付添可。無料。

■場所 美馬森八丸牧場(住所:東松島市大塚字三反田22-1)

■時間 10時~12時 ※集合:9時50分。

■問 (一社)美馬森Japan ☎090-9636-0325
Eメール: info@mimamorijapan.com



市役所行政組織改編のお知らせ

市民協働課・生涯学習課の事務所が移転します

5月13日(月)から、市民協働課・生涯学習課(社会教育班・スポーツ振興班)・東京オリンピック・パラリンピック推進室の事務所を、矢本東保育所の東側にある旧石巻地方広域水道企業団西部地区管理事務所の建物に移転します。電話はこれまでどおり市役所から内線でお繋ぎできます。

■場所 〒981-0503 東松島市矢本字大溜16番地1

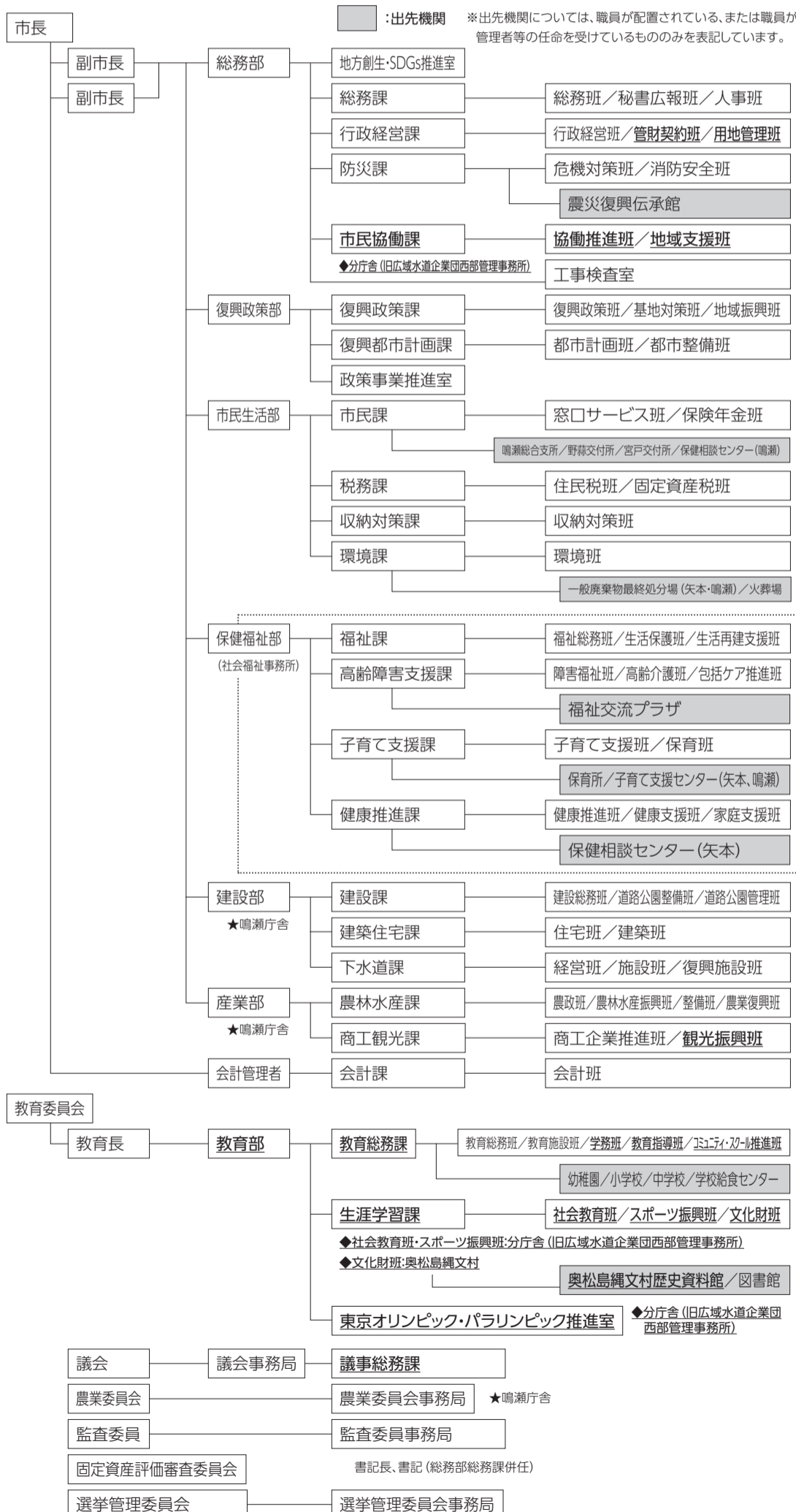
建物新名称:東松島市役所大溜分庁舎(旧石巻地方広域水道企業団西部地区管理事務所の建物)

■問 行政経営課管理契約班 ☎内線1226



東松島市行政組織機構図(平成31年4月1日施行)

4月1日から、業務の見直しに伴い、既存の部・課や班の統合・異動が行われます。新しい組織機構は次のとおりです。 ※太字および下線の部分に変更となったところです。



平成31年度 東松島市職員人事配置(部課長級)

- 総務部
 - 総務部長 奥田 孝信
 - 総務部経営調整監兼地方創生・SDGs推進室長 樽谷 健太郎
 - 総務課長 山縣 健
 - 行政経営課長 藤田 英俊
 - 防災課長 齋藤 友志
 - 市民協働課長 佐々木 寿晴
- 復興政策部
 - 復興政策部長 浅野 吉彦
 - 復興政策課長 八木 繁一
 - 復興都市計画課長兼政策事業推進室長 森 祐樹
- 市民生活部
 - 市民生活部長 小山 隆
 - 市民課長 内海 光義
 - 税務課長 川田 美雪
 - 収納対策課長 小野寺 昭
 - 環境課長 鈴木 勝利
- 保健福祉部
 - 保健福祉部長(社会福祉事務所長) 高橋 義則
 - 福祉課長 藤田 栄治
 - 高齢障害支援課長 高松 美信
 - 子育て支援課長 大槻 敦
 - 健康推進課長 片倉 義和
- 建設部
 - 建設部長 相澤 武志
 - 建設課長 小野 尚志
 - 建築住宅課長 津田 富彦
 - 下水道課長 八木 哲也
- 産業部
 - 産業部長 勝又 研一
 - 農林水産課長 大崎 昌宏
 - 商工観光課長 生井 浩二
- 会計管理者
 - 会計管理者兼会計課長 平塚 孝行
- 教育委員会教育部
 - 教育部長 小山 哲哉
 - 教育部学校教育管理監 熱海 良彦
 - 教育総務課長 勝又 啓普
 - 生涯学習課長兼東京オリンピック・パラリンピック推進室長 柏木 淳一
- 議会事務局
 - 議会事務局長 高橋 ひさ子
 - 議事総務課長 渡邊 晃
- 農業委員会
 - 農業委員会事務局長 青山 幸次
- 監査委員
 - 監査委員事務局長 佐藤 伸壽

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

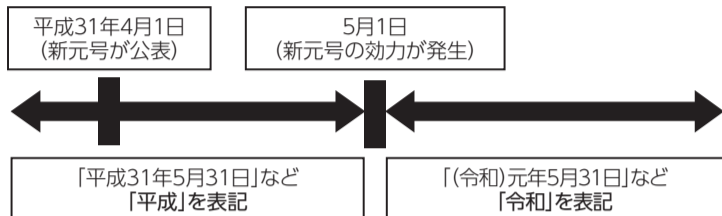
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

改元に伴う文書等の取扱いのお知らせ



新天皇の御即位にあたり、新元号が4月1日に公表され、5月1日(水・休)から新元号となる予定です。市が市民の皆さんに発送する文書等や、皆さんから頂いた文書等については、原則として次のとおり取り扱いますので、ご理解の程よろしくお願ひします。

①新元号が公表された4月1日以降であっても、4月中に市が発送する文書等には「平成」と表記し、5月1日以降に市が発送する文書等については、新元号を表記します



※平成31年5月以降に「平成」と表記された文書等が手元に届く場合がありますが、文書等の作成時期の影響となりますので、ご理解願ひします。

②保険証、受給者証などの有効期限や、契約書類などの契約期間で、平成31年5月以降の表記がされているものについては、改元後も有効なものとして取り扱います。そのため、改元による保険証等の差替えや、変更契約の手続きは必要ありません。ただし、その他の記載内容に変更が生じた場合は、通常どおり変更等の手続きをお願いします。

③既に手元にお持ちの文書等で、「平成」と表記されている文書等については、表記を訂正した上で使用することができます。

(例) 令和元年
—平成31年— 9月30日

④平成31年4月中に市に提出された文書の中に、5月以降の日付で「平成」が表記されている場合についても、法的には有効ですので、そのまま取り扱います。また、同様に4月中に市が発送した文書等で、5月以降の日付が「平成」となっている場合も、有効な文書等として取り扱います。

■問 総務課総務班 ☎内線1206

東松島市健康ポイント事業

イート・イ〜ナ健康myポイントが始まります



市民一人ひとりが楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の定着を推進する取り組みです。

健康診査(循環器健診)を受ける・健康づくりにつながる活動などに取り組み、応募用紙に自分で記録をつけながら「健康myポイント」を貯めていきます。ポイントが貯まった後は、応募用紙を提出してください。抽選で景品が当たります。詳細はチラシをご覧ください。



■実施期間 5月1日(水・休)～9月30日(月) ※5か月間。

■対象 東松島市民(東松島市に住所がある方)

※チラシや応募用紙は市役所(本庁舎・鳴瀬庁舎)、矢本保健相談センター、各市民センターなどで配布しています。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3110

野蒜小学校・宮戸小学校の校歌復刻プロジェクト

みんなで歌おうワークショップがインターネットで無料公開中



1月26日、野蒜市民センターにて、100年以上の未来にまで廃校校歌を伝えるための校歌復刻保存プロジェクト ONE SONG PROJECT『みんなで歌おうワークショップ』が開催されました。

参加された皆さんとの校歌合唱動画「みんなで歌おうワークショップ」の様子が、4月1日からインターネットにて無料公開されています。ワークショップの様子は、下記のホームページからご覧いただけます。

また、皆さんからリクエストをいただいた校歌CDも数に限りがございますが無料で配布します。5月7日(火)以降、教育総務課窓口でお渡しできます。詳しい内容は、下記に問い合わせください。

■問 一般財団法人オーバザレインボウ基金

☎070-4208-2495 FAX:0228-58-2831

Eメール: info@orf.jp ホームページURL: <https://orf.jp/report/ka.html>

平成31年度 狂犬病予防集合注射のお知らせ



狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、「生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射の接種および注射済票の交付を受けること」が義務づけられています。平成31年4月1日現在で本市に登録のある犬の所有者あてに、狂犬病予防集合注射の案内を郵送しました。内容を確認のうえ、最寄りの会場で接種してください。

※なお、市報5月1日号に集合注射の日程表を掲載します。4月中に狂犬病予防集合注射の案内が届かない場合は、問い合わせください。

■注射料金 1頭あたり2,550円

■問 環境課環境班 ☎内線1154

市営柳の目西住宅の一般公募をします



これまで被災者のみとしていた災害公営住宅について被災者以外の方へ入居を拡大します。

■受付期間 4月15日(月)～26日(金)

■申し込み 申込用紙に必要事項を記入し、下記窓口または郵送(4月26日消印有効)で申込みください。申込書類は、建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民課(矢本庁舎)に設置してあります

■募集住戸 下記への問い合わせまたは募集案内、ホームページを確認ください

■入居資格

①住宅に困っていることが明らかな方で、持家のない方。 ②市税など滞納がない方 ③所得が収入基準以下の方 ④暴力団でない方

※単身可の住戸に空きが無い場合、単身の方は申し込むことができません。

■問 建築住宅課住宅班 ☎内線2262～2265

NPO法人東松島市芸術文化振興会 2019年度自主事業「ダ・カーポ コンサート」開催



平成30年にデビュー45周年を迎え、「野に咲く花のように」などのヒット曲を持つダ・カーポのふたりが東松島市にやってきます。爽やかで美しいハーモニーをお楽しみに。

■日時 6月22日(土)14時

※開場:13時30分。

■場所 市コミュニティセンター多目的ホール

■料金 前売券:大人 1,000円、中学生以下500円(当日券:大人1,500円、中学生以下1,000円)

※全席自由。未就学児入場不可となります。前売券完売の場合、当日券の販売はありません。

■発売日 4月16日(火)

■プレイガイド 市コミュニティセンター、市内各地区市民センター、蔵しっくパーク、文尚堂、おいかわ、ブックセンター湘南矢本店

■問・主催 市コミュニティセンター ☎82-6969(平日9時～17時)



4月26日(金)まで胃がん検診を実施します



申し込んだ方には3月下旬に受診票と日程表を郵送しました。また、受診を希望する方で申し込みをしていない場合は、問い合わせください。日程など詳しい内容は市報4月1日号をご覧ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105・3107



蔵っしくパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っしくパークのホームページでも掲載しています。URL:http://www.kurappa.jp/

■問・申し込み 蔵っしくパーク ☎84-2011、☎84-1770・FAX 84-2015



くらっば蔵部 ☎84-2011 ※別途参加費100円。4月16日(火)9時～受付開始。

内容	日時	材料費	定員	持ち物
椅子のできるヨガ【チェアヨガ】 講師:黒須奈緒美	4月19日(金) 10時30分～11時45分	600円	10人	動きやすい服装・飲み物
MOON DAY YOGA 月の話 講師:大野清子・CHIKA	4月19日(金) 19時～20時45分	2,000円(お茶・おやつ付)	10人	ヨガマットもしくは大判タオル・動きやすい服装・飲み物
着付けとお抹茶を楽しむ会【着物の着方・着せ方・帯結び】 講師:小島光代	4月20日(土) 10時～12時	1,000円(お菓子付き)	15人	着物一式
パワーストーン講座 講師:武山由紀子	4月21日(日) 9時30分～12時	1,500円(8mm) 2,500円(10mm)	なし	なし
ハーバリウム教室 JHA認定講師:大場裕美子	4月23日(火) 10時～12時	2,900円(コーヒー付)	10人	なし
アーティフィシャルフラワー【ブルーグリーンのパラのアンティークポストアレンジ】 講師:大場裕美子	4月23日(火) 10時～12時	2,900円(コーヒー付)	8人	なし
夜のリラックスヨガ 講師:黒須奈緒美	4月24日(水) 18時45分～19時45分	700円	10人	動きやすい服装・飲み物
アロマワックスサシェドライフラワーと香りが選べます 講師:渡邊廣子	4月27日(土) 10時～12時	1,500円(2個分)	6人	なし
ハーバリウム教室 JHA認定講師:保科しのぶ	4月27日(土) 10時～12時	3,000円(ボトル大小2本分)	10人	なし
アロマワックス教室 cara fiore 認定講師:保科しのぶ	4月27日(土) 13時～15時	3,000円(アロマワックスカップ1個・サシェ1個)	5人	なし
きらめきの指ヨガ～感情と体のダメージ分析ケア～ 講師:大野清子	4月28日(日) 13時30分～15時	1,500円(お茶付き)	10人	筆記用具 ※爪を切ってきてください。
フルーツカッティング講座【皆で食べようフルーツオードブル】 講師:千葉晴美	5月7日(火) 14時～15時30分	2,500円(飲み物付き)	10人	エプロン・ふきん
助産師による癒しのベビーマッサージ 講師:小野直子	5月9日(木)・5月30日(木) 10時30分～11時30分	各1,000円	各6人	バスタオル・赤ちゃんの保湿剤
ハーバリウム教室 講師:渡邊廣子	5月11日(土) 10時～12時	①ボールペン 2,500円 ②六角柱型のピン 2,500円 ※両方希望の方は4,000円	各6人	なし
粘土で作る【バラのリース】 講師:櫻井信子	5月11日(土) 10時～13時	1,500円	8人	はさみ・おしぼり
YOGA 講師:CHIKA	5月11日(土)・5月25日(土) 18時45分～19時45分	各700円	各10人	ヨガマットもしくは大判タオル・動きやすい服装・飲み物
わくわく子育て占星術【子供の種の育て方】 講師:大野清子	5月12日(日) 13時30分～15時	3,000円	10人	筆記用具・スマホ・お子様の母子手帳

オプティボヌールvol.1 開催

■日時 4月21日(日)～5月12日(日)9時～17時
オプティボヌール(幸せな機会)では、ハンドメイドアイテムの委託販売を行います。素敵な作品に出会えるはず。
※1,000円以上購入でボックスティッシュ1個プレゼント。

オプティボヌールvol.2 出店者募集中

■日時 5月19日(日)～6月9日(日)9時～17時
■ブース料 1,000円
※ボヌールマルシェに登録されていない方は別途登録料として100円いただきます。
※販売手数料として売上の1割を徴収します。
■申し込み 4月16日(火)締め切り

ボヌールマルシェスプリングマーケット フリマ出店者募集中

■日時 5月18日(土)10時～15時 ■ブース料 500円～800円
※必ず来館の上ブース料を添えてお申込みください。受付時に好きなブースを選んでください。

出張マルシェ・オータムフェスティバル 出店者募集

■日時 9月21日(土)10時～16時
■場所 市コミュニティセンター
■ブース料 500円～1,000円
■申し込み 4月16日(火)から
※必ず来館のうえ、ブース料を添えて申し込みください。
※ボヌールマルシェに登録されていない方は別途マルシェ登録料100円が必要です。



展示コーナー

木工芸・陶芸三人展

日本伝統工芸展や河北工芸展などで受賞し宮城県芸術協会会員として活躍している工芸家三人による展示即売会

■出展者 本間 潔・樋田 隆・馬場 興彦
■日時 5月3日(金・祝)～5日(日・祝)9時30分～16時30分

春の山野草展

■出展者 東松島野草会
■日時 5月4日(土・祝)9時～17時、5月5日(日・祝)9時～16時

野草展示会

■出展者 やもと野草の会
■日時 5月11日(土)9時～17時、5月12日(日)9時～16時

ほのぼの布あそび展

古布を使った工芸作品展示
■出展者 ほのぼの布あそびOZU工房(山口真木主宰)
■日時 5月15日(水)～17日(金)10時～17時(最終日16時)

春の大型連休 特別企画 くらっばこども広場

■日時 4月27日(土)10時～14時
キッズゲームコーナーゲームで遊んで豪華景品をゲット!射的、バスケットゲーム、くじ引きなど。他に何かあるかはお楽しみ!!
第501軍団がやってくる!帝国軍と一緒に写真を撮っちゃおう!

とっておきの音楽祭in東まつしま実行委員会presents 「音を楽しむカフェ」

- 歌声喫茶 演奏:はあーとぱる
- ミニ講演会、西アフリカの民族楽器「ジャンベ」をたたこう
演奏:アフリカンジェババラ
- まるごと相談コーナー 担当:東松島市社会福祉協議会

好評につき第2弾! 食で盛り上がるプロジェクト 食フェス×ボヌールマルシェ～美味しいものに出会える1日～

■日時 4月20日(土)10時～15時

○食ブース 20店舗

洋菓子ヤマキ、GAGA家、ヤマグチ、Cafe蓮、ばいてん、CafeTruta、アトリエうっ布?、じゃむ工房えがお、蒸しパンOnce、パン工房ゆがふ、BBクレープ、ルッチ、食おこしネット、ぱぱいやぱんや、お菓子のアトリエpeu a peu、sunny site coffee、ル・ニ・リロンデール、野菜屋さん

初出店 ほやパンHOYAHOO!、Hamuji

○マルシェブース 20店舗以上

めだかのたいよう、OGGI*DOMANI、MOKKO、miwa、MAKANA*LOKALI、f+、フラワープリンセスダイヤモンド、My anchor、namiyan0608、S&S、breeze～そよ風～、久十久家園、M flower、移動雑貨 nicher、MSAP、サロンパキラ、笑みや、れんげ畑、i ivory、Flower、夢空間

初出店 Mahina

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

かんどりしのぶ 女子プロレスラー神取忍さん 義援金とスマホ充電器寄付

女子プロレス団体LLPW-Xに所属するプロレスラー神取忍さんがイーストファームみやぎ(美里町)代表の赤坂芳則さんとともに東松島市を訪れ、市に義援金と水と塩で発電できるスマホ充電器を寄贈いただきました。神取さんは「災害などの緊急時に活用できますので、皆さんのために役立ててください」と話していました。(3月27日、市役所)



もじしんSDGs
エスディージーズ

カードゲームで理解を

SDGsの普及啓発を目的としたイベント「SDGsカードゲーム」が開かれました。SDGsの17の目標を達成するために、現在から2030年までの道のりを体験するカードゲームです。参加者の皆さんはSDGsの必要性や可能性を学んでいました。(3月25日、市コミュニティセンター)



県トラック協会青年部 自由帳など寄贈



震災以降、地域に密着した企業活動を行っている宮城県トラック協会石巻支部青年部から市内新小学1年生へノートや定規の文具を寄贈いただきました。(3月22日、市役所)

県建設業協会支部青年部 防犯標語入り クリアファイル贈る



宮城県建設業協会石巻支部青年部が「防犯標語入りクリアファイル」400枚を、市内の新小学一年生に寄贈しました。同青年部は平成8年度から地域に密着した企業活動を行っており、「防犯標語入りクリアファイル」の寄贈も今回で6回目となります。(3月22日、市役所)

東松島市 辞令交付式

東松島市の辞令交付式が行われ、服務宣誓は新規採用職員で復興政策課主事の鹿野聖弥さん(22)が務めました。渥美市長は「市民の付託に応えられるようチーム東松島として心一つに頑張りましょう」と訓示しました。(4月1日、市コミュニティセンター)

市民のため
心一つに前へ



消防指揮車両贈呈

石巻信用金庫

震災以降、さまざまな地域貢献活動を行っている石巻信用金庫より消防車両が贈呈されました。渥美市長は「地域を守る消防団にとって今回の寄贈はとてありがたく有効に使いたいと思います」と感謝を述べました。(3月15日、市役所本庁舎)





すこやかラダ大作戦 アスリートと 楽しくスポーツ

子どもの心身健やかな体作りを応援する「すこやかラダ大作戦inみやぎ」が開かれました。未就学児から小学4年生まで95人が参加。オリンピック選手のバドミントン潮田玲子さんとトランポリン外村哲也さん、サッカー福田正博さんの3人のプロ選手がスポーツの楽しさを伝えました。
(3月30日、東松島市民体育館)



第2回総合教育会議

教育環境や小学生の 袴着用を協議

平成30年度2回目の市総合教育会議では、渥美市長や教育委員の皆さんが集い、小中学校でのICT(情報通信技術)の活用や小学校へのエアコン設置、ALT(外国語指導助手)の増員など教育環境整備のほか、小学校高学年からの制服導入、卒業式の袴着用が協議されました。
(3月20日、市役所)

矢本東小学校

サルビア放課後児童クラブが完成




矢本東小学校の「サルビア放課後児童クラブ」が完成し、御披露目が行われました。新施設の定員は180人。渥美市長は「学校の隣に設置したことで安心安全が高めることができました。皆で仲良く使ってください」とあいさつし、2階建ての広々とした施設に子どもたちも笑顔を弾かせていました。(3月27日、矢本東小学校隣接地)

「軽減税率」を学ぶ

東松島地域農業再生協議会担い手育成総合支援部会及び東松島市認定農業者連絡協議会 平成30年度研修会



東松島地域農業再生協議会担い手育成総合支援部会及び東松島市認定農業者連絡協議会が主催する研修会が開かれ、講師に仙台市内で会計事務所を開いている税理士の三井信一氏を招き、今年10月の消費税率の引き上げに伴い実施される「軽減税率」の概要や農業会計における税務上での事務処理について、15名の参加者が学びました。
(3月15日、市役所鳴瀬庁舎)



国際大会に 2選手参加

日本・台湾・香港から合わせて60チーム以上が参加する原郷盃国際軟式少年野球大会(3月27日～31日、台湾台北市)に日本から2チームが出場し、矢本クラブジュニア所属の矢本東小学校6年生緑川涼さんと矢本西小学校6年生渡邊哲さんが参加しました。(3月7日、市役所)

第8回宮城県少年少女剣道大会


鍛錬の成果を 披露

震災復興祈願の大会には、石巻市や東松島市、気仙沼市の未就学児から中学生まで約50人が参加しました。大会顧問の渥美市長や保護者らが見守る中、紅白に分かれて動きのキレや迫力、呼吸の強弱など10項目の要素を競い合う「法形」を披露していました。(24日、東松島市武道館)



旬の甘さに 「にっこり笑顔」

JAいちご祭り



毎年恒例のJAいしのみき「いちご祭り」が市内石巻青果花き卸売市場で開かれました。市内外から約7000人の来場があり、いちごの直売では午前9時の開始前から長蛇の列ができるほどの人気ぶりでした。いちごの食べ比べも大盛況で、お絵かきコンクールや模擬競りなどイベントも盛りあがりしました。(3月10日)

沼田さ江子さん 100歳



秘訣は 「何事も興味を失わずに」

大曲字堺堀の沼田さ江子さんが100歳の誕生日を迎え、市が祝詞を贈りました。沼田さんは大正8年3月20日、旧河南町北村で6人兄弟の次女として出生。28歳で結婚し、2人の子どもを育てました。長寿の秘けつは「何事にも興味を失わないこと」だそうです。
(3月20日、自宅)



▲「花をいけてみよう」13時の部に参加した皆さん(3月3日)

特別開館中のおはなし会について

5月4日(土・祝)のおはなし会は通常通り開催しますので、どうぞお越しください。

■時間 10時30分～11時 ■場所 図書館会議室

5月3日(金・祝)から5月5日(日・祝)まで特別開館します

4月23日(火)～5月12日(日)の「第61回子どもの読書週間」に伴い、特別開館します。

今年の標語は「どは読書のど」です。

■開館時間 10時～17時



○青空へ飛ばそう!紙ヒコーキ

5月3日(金・祝)～5月5日(日・祝)の特別開館期間中、「作って飛ばそうコーナー」を設置します。

自分で作った紙ヒコーキや空飛ぶUFOを空へ飛ばして遊ぼう。



○空飛ぶUFOを作って飛ばそう

おはなし会の後に紙コップを使ったUFOを作ります。ぜひ、おはなし会から参加ください。

■日時 5月4日(土・祝)11時～ ■場所 図書館会議室

○空飛ぶヒコーキコンテスト

紙ヒコーキでどれくらい遠くまで飛ばせるかを競います。

■日時 5月5日(日・祝)10時30分～11時30分(予定) ※雨天中止。

■場所 図書館会議室・コミュニティセンター野外広場

※事前申し込み不要。

詳しい内容は図書館ホームページ、チラシで確認ください。

「読書ゆうびん」はじめます

図書館では、子どもの読書週間に伴い子どもたちのおすすめの本を紹介するイベント「読書郵便」を開催します。

専用ハガキに好きな本の紹介文や絵をかき、図書館に設置したポストに投函してください。期間中のコーナー展示で皆さんに紹介します。

多くの参加をお待ちしています。

※ハガキ投函は4月16日(火)から。



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友達です。

▶1回目ゴール
おめでとう



2月7日～3月12日までの間に13組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

■おすすめの新聞

「知っているのに思い出せない平成まとめクイズ」

BLOCKBUSTER/編

平成の30年間に起きた主要なできごと、話題になった人、流行したものなどがクイズになった本。知っているのに思い出せない、見覚えがあるのに答えが出てこない。シンプルなクイズで平成を振り返ってみませんか。何人かで集まってクイズをすると盛り上がること間違いなし。



3月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- 1位 「マスカレード・ナイト」東野圭吾
- 2位 「オトナ女子の整理術」新星出版編集部/編
- 3位 「冥界からの電話」佐藤愛子
- 4位 「コーヒーが冷めないうちに」川口俊和
- 5位 「牡丹ずし」和田はつこ
- 6位 「あの日のわたし」あの日の私編集委員会/編
- 7位 「マスカレード・イブ」東野圭吾
- 8位 「おらおらでひとりいぐも」若竹千佐子
- 9位 「るるぶ山形'18」
- 10位 「しない。」群ようこ



新着図書案内

●実用

- 「祖父母学」大森弘
- 「数学の真理をつかんだ25人の天才たち」イアン・スチュアート
- 「小物づくりからはじめるやさしいつまみ細工book」鳥待月
- 「かんたん!はじめて園児のかわいいおべんとう」阪下千恵
- 「樹木希林120の遺言」樹木希林
- 「『プリンセス・ダイアナ』という生き方」泉順子
- 「角さんとじゃじゃ馬」田中眞紀子
- 「リラックスのレッスン」鴻上尚史

●よみもの

- 「花嫁は迷路をめぐる」赤川次郎
- 「天命」岩井三四二
- 「永田長小町バトル」西條奈加
- 「神の島のこどもたち」中脇初枝

●児童

- 「天使のにもつ」いとうみく
- 「ちゃのまのおざぶとん」かねこまき
- 「ぱんつさん」たなかひかる

●紙芝居

- 「ダンプのゲンさん」ときわひろみ
- 「くまちゃんのぼかぼかぼうし」すとうあさえ/脚本
- 「とりのおうさま」やえがしなおこ/脚本

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3300

復興「ありがとう」ホストタウン 「東松島市・デンマーク中学生交流」活動報告②



2月3日～7日の期間でデンマーク王国ロラン市から中学生12人、引率7人の計19人が東松島市を訪れ、中学校への体験入学やホームステイなどを通して、市内中学生と交流を行いました。

○学校への体験入学

市内3中学校に分かれ、朝から部活動まで日本の中学校の1日を体験しました。デンマークでは学生が掃除することがなく、驚いた表情で生徒と一緒に活動を行っていました。



授業では習字や美術、音楽、英語など、日本の授業と一緒に受け、特に習字では慣れない漢字やカタカナを日本の生徒に教わりながら一文字ずつ書いていました。歓迎セレモニーの際には日本人学生は日本の武道、空手道の演武や習字、校歌などを披露し、デンマークの学生たちは一日の過ごし方や、将来どうなりたいか、その夢に向かって始めたこと、始めようと思っていることなどをプレゼンとして準備してきた映像を流しながらスピーチしていました。

最後に市内中学生からの質問に丁寧に答えてくれて、「デンマークには制服がない」と言うことを知った子どもたちは驚きの声をあげていました。

■問 東京オリンピック・パラリンピック推進室 ☎内線3325

鳴瀬未来中学校校庭の桜の名称が『鳴瀬夢桜』に決定



鳴瀬未来中学校は、県内の中学校では第1号のコミュニティ・スクールであり、これまで、地域の方々やPTAの協力によってさまざまな環境整備活動などを行ってきました。平成30年6月16日には、約200mある校庭の土手に50本の桜が植えられました。先日行われた平成30年度最後の学校運営協議会の席上で、「末永く郷土の誇りになるような名前を付けよう」ということになり、話し合いの結果、『鳴瀬夢桜』と決定しました。3月には、校庭のフェンスに『鳴瀬夢桜』と大きく書かれた看板も設置され、近い将来、桜の名所となることが期待されます。『鳴瀬ゴールド』と呼ばれる金色に光り輝く校舎をバックに、ピンク色の桜が満開に咲くのが、今からとても楽しみです。



■命名の理由

生徒や地域の人々が、互いの夢を語り合う様子をじっと見守っていく桜になってほしいという願いを込めた。学び舎を巣立った生徒たちが、いつの日か再びこの桜の下で夢を語り合いたいという願いも込められている。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

すこやか学級受講生募集



親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料で託児付きです。
※材料費などがかかる場合があります。
※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。



■日時 6月～2020年2月頃まで(月1回、全9回) 10時～11時30分

■場所 市コミュニティセンターほか

■対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方

■内容 講話、実技、実習、移動学習など

■定員 50人 ※定員になり次第締切。 ■締切日 4月末日

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202

特別名勝松島地域景観形成助成事業のお知らせ



■事業内容 東日本大震災により被災した個人および事業主が平成23年3月12日以降、特別名勝松島地域内(宮戸・野蒜・東名・新東名・大塚地区)に建築物を新築または増築した場合に助成します

※2020年度終了の事業となりますので、手続きが済んでいない方は早めの申請をお願いします。

■対象

- ・文化財保護法の規定による現状変更許可を受けた建築物に限ります
- ・市外からの転入者でも、り災証明書があれば助成対象となります
- ・被災した個人の同居親族も申請できますが、詳しくは問い合わせください

■助成額

補助対象	助成額	上限額
居住用住宅	建築面積 × 18,000円/㎡ × 1/3	上限60万円
事業用建築物		上限120万円

※助成額の単価は、建築が終了した年度により異なります。

■申請方法 予約制になりますので、事前に電話で予約してください

※5月7日(火)より、文化財班が奥松島縄文村歴史資料館交流館へ移転しますので、ご注意ください。

※建築終了後の手続きとなります。

■申請に必要なもの

書類	その他
①り災証明書 (事業主の方は、事業用り災証明書)	⑥写真 正面からの建物全景 1枚 横または背面からの建物全景 1枚
②現状変更許可書	
③建築確認申請書	⑦申請者名義の預金通帳
④建築確認済証	⑧手続きする方の身分証明書
⑤委任状(代理人が申請する場合)	⑨印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)

■問・申し込み 生涯学習課文化財班 ☎内線3322

“海と大地”子どもふれあい交流2019 参加者募集



今年の夏休みに、北海道更別村(友好姉妹都市)の子どもたちと交流事業を実施します。募集対象者は市内の小学5年生です。本年度は東松島市で北海道更別村の皆さんをお迎えし、2020年度は更別村を訪問します。更別村の子たちと友達になり、たくさんの思い出を作りましょう。

■日程 8月2日(金)～5日(月)〈3泊4日〉

※うち1泊(2日目)ホームステイ交流予定。

■開催地 東松島市内外

■対象 市内の小学5年生:10人 ※先着順。定員となり次第締め切り。

■参加条件 ホームステイ交流(1泊)を予定していますので、対応可能な世帯。また、交流中の活動をサポートしていただける方

■参加費用 自己負担分5,000円
(2020年の負担金は40,000円程度を予定)

■募集期間 4月16日(火)～5月17日(金) ※同日必着。

■申込方法 各学校で配布される申込書に記入のうえ、下記まで持参または郵送にて申し込みください

■主催 “海と大地”子ども交流実行委員会、更別村どんぐり子ども交流委員会、東松島市、東松島市教育委員会、更別村、更別村教育委員会

■問・申し込み

“海と大地”子ども交流実行委員会(事務局:生涯学習課社会教育班)
(住所:〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36番地1) ☎内線3202

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

SDGs 8
**UIJターンによる人材を
お探しの法人向け移住支援
金支給のための登録法人を
募集します**

問 商工観光課商工企業推進班
☎内線5151

東京23区在住者または通勤者が宮城県内に移住し、宮城県に登録された法人に新規就業した方に移住支援金を支給する制度が始まりました。これに伴い、新規就業先として対象となる登録法人を募集します。

支給の対象として登録された法人の求人情報は、宮城県が運営する「みやぎ移住ガイド」と大手民間求人サイトに掲載されます。

■登録法人となるメリット
・求人情報の作成支援など採用にかかるコストや時間の削減

・登録法人はサイトに登録されたUIJターン求職者情報の閲覧が可能
・求人情報は大手民間求人サイトにも掲載されるため高い広告効果あり

■募集期間 5月17日(金)まで

お知らせ

SDGs 3
自立支援医療費(精神通院医療)受給者証更新手続きのお知らせ

問 高齢障害支援課障害福祉班
☎内線1178

自立支援医療費(精神通院医療)を受給されている方で、今後継続して受給する場合には更

新申請が必要です。更新手続きは、受給者証に記載されている有効期間終了の3か月前から受付可能です。詳しくは、担当まで問い合わせください。

※必ず受給者本人の保険証と個人番号カードを持参ください。

SDGs 3
精神保健福祉手帳 更新手続きのお知らせ

問 高齢障害支援課障害福祉班
☎内線1178

精神保健福祉手帳は有効期限がありますので、手帳に記載されている期限を確認し、更新手続きをしてください。更新手続きは3か月前から受付可能です。詳しい内容は、担当まで問い合わせください。

※必ず受給者本人の個人番号カードを持参ください。

SDGs 12
**農業機械に付いた土を落と
しましょう**

問 建設課道路公園管理班
☎内線2212・2215

農業機械を使用して農作業をしたのち、道路が農業機械に付着した土で汚れている場合があります。道路に残された土で交通に支障をきたす恐れがあります。自動車はもちろん、自転車での走行や歩行者にとって、スリップの原因となり大変危険です。交通安全のため、道路美化のため、道路に土を落とさないよう心がけましょう。

やむを得ず道路を汚した場合は、速やかに清掃するなど、マナーと交通安全を守り作業を進めましょう。

「サンサン教室」および「ぽっぽ教室」の開催

SDGs 3
障害児デイケアセンター
こどもの広場
☎84-3401
☎0225-84-3433
✉ kodomonohiba@ark.ocn.ne.jp

体を上手に動かせない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす教室を実施します。また、療育の相談なども受け付けます。

○サンサン教室
■日時 5月8日(水)10時~11時
○ぽっぽ教室
■日時 5月7日(火)10時15分~11時15分

■場所 障害児デイケアセンター
ターこどもの広場(矢本西保育園同一敷地内)

■申し込み 電話またはメールで4月25日(木)までに申し込みください

交通事故の損害賠償でお困りの方へ

SDGs 11
問 (公財)交通事故紛争処理センター仙台支部
☎02-263-7231

弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。被害者本人に法律知識がなくても、交渉に不慣れでも安心です。弁護士費用は無料です。

■受付時間 9時~17時(土・日曜、および祝日、年末年始を除く) ※要電話予約。

KIBOTCHA地元特産品とBBQ祭り開催

子供未来創造校KIBOTCHAでは、今年のゴールデンウィークで東松島名産のかきおよび特産品、観光を発信する事により地域の活性化を図り、市の歴史と自然そして豊かな恵みを知ってもらう事を目的に「KIBOTCHA地元特産品BBQ祭り」を開催します。

■日時 4月27日(土)~5月6日(月・振休)10時~21時
■場所 子供未来創造校KIBOTCHA
■展示会 新宮戸八景物語原画展(KIBOTCHA2階学習ルーム)
■上映 日没後、屋外で「おさとうやま」「新宮戸八景物語」
■問 子供未来創造校KIBOTCHA ☎25-7319

「少年少女合唱教室」生徒募集

市内の小中学生が学校の垣根を越えて、楽しく集える教室です。歌だけでなく、学校では経験できない他校の子ども同士の交流や、色々なイベントにも参加してみませんか。最後の学習会に修了証書を授与します。

■場所 市コミュニティセンター集會室
※安全のため、送迎は保護者が行ってください。
■学習日時 月に2回程度(主に土曜日)10時~11時30分
第1回:5月11日(土)
■時間 10時~11時30分 ■対象 市内の小中学生
■年間受講料 1,000円(資料代として開講日にいただきます)
■講師 土井 正(指導)、石田 香織(伴奏)、遠藤 文明(発声指導)
■申し込み 5月7日(火)まで、直接ご来館ください
■問 市コミュニティセンター ☎82-6969(平日9時~17時)

東松島市奨学金返還支援事業助成金のお知らせ

市では、地域包括ケアシステムの推進に必要な医療・介護・福祉分野の専門職の方の人材確保および定住促進施策の一環として、東松島市内の事業所に就職・勤務され要件を満たす方を対象に、奨学金の返還額の一部を助成します。

- 対象・要件…次の要件をすべて満たす方
- ①平成28年4月1日以降に、東松島市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、東松島市内の事業所で保有資格に基づく業務に従事する方で、交付申請年度の3月31日まで継続して、その事業所に勤務する方
※国および地方公共団体の職員は除く。
 - ②奨学金の貸与を受けて、大学、短期大学、専修学校(専門課程)などを卒業し、看護師、保健師、理学療養士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方
 - ③月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に、月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方
 - ④奨学金の返還に滞納がない方 ⑤市税などに滞納がない方
 - ⑥暴力団員等でない方

■対象となる奨学金 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

■助成金額 申請年度内に返還した奨学金の額(20万円上限、市外在住者は10万円上限)

■助成期間 助成対象として認められた最初の年度から3年度

■申請方法 交付申請書に必要書類を添えて、郵送または持参してください

■申請受付期間 4月26日(金)までの平日8時30分~17時15分

※土・日曜および祝日は除く。

■問 高齢障害支援課包括ケア推進班 ☎内線1186

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

SDGs 3
子どもの心理相談
健康推進課健康支援班
☎内線3111

時、13時、14時(各50分ずつ)
場所 矢本保健相談センター
担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

SDGs 3
認知症介護家族の会
毎日の認知症の方の介護で大変なことなど、介護されている家族同士が集い、語り合える場です。当事者の方も参加でき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどをして過ごします。

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

日時 5月9日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)
場所 矢本保健相談センター
担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

出掛けたいけどきつかけが無い方、活動する場面を増やしたい方などのための「居場所」となることを目的に開催します。男性の方で集まり、共に体を動かしてみませんか。

SDGs 3
子どものいじめのケア相談
健康推進課健康支援班
☎内線3101


日時 4月23日(火)14時・15時・16時(予約制、1人50分)
場所 矢本保健相談センター
担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

睡眠不足・食欲がなくて食べられない・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族。

日時 5月15日(水)10時、11時30分

SDGs 3
このころの健康相談(大人の方)
健康推進課健康支援班
☎内線3111

奥松島を一望！熱気球体験イベント



東松島市の観光を盛り上げ、地域の活性化に寄与するために熱気球(係留飛行)の体験イベントが開催されます。晴れた日は、蔵王連峰や仙台、塩釜のまち並み松島湾の島々が望める絶景を楽しめます。車椅子の方でも搭乗できる安全なドア付バスケットでファミリー・グループでも参加いただけます。東松島市民限定での特別割引もありますので、ぜひ参加してください。

■実施日時 4月20日(土)から毎週土日および祝日 日の出から8時まで ※先着順。
※天候(風速など)により、中止になる場合があります。

■場所 東松島市大塚字大東 特設会場
JR仙石線 陸前大塚駅から600m(奥松島レーンホテル県道挟んで向かい)

■料金 中学生以上 3,000円、3歳~小学生 2,000円、0~2歳 無料 ※保護者同乗。

■市民割引 市民の方は半額
※受け入れ可能人数になり次第、受付締切。
※健康保険証や運転免許証などで住所・年齢を確認します。

■運営・問 有限会社 風の丘(担当:山谷) ☎090-8255-9187
詳しい内容についてはホームページを参照ください
ホームページURL: <http://matsushimatrip.com/>

▲スマートフォンでQRコードをスキャン

「～花鳥風月を描こう～コミセン水墨画教室」受講生募集

濃淡に無限の可能性を秘めた「水墨画」。はじめて挑戦する方も経験豊富な先生の指導で、じっくりその世界を味わえます。市民文化祭での展示を目標に学習していきます。初心者、見学者も歓迎です。

■講師 手代木 四郎(雅号 卓仙)

■場所 市コミュニティセンター会議室

■開催期間 5月～2020年3月、月2回程度(全19回予定)

■受講料 【前期】(5月～10月分):8,000円(10回予定)
【後期】(11月～3月分):7,200円(9回予定)
※年間を通しての教室ですが、受講料は2回に分けていただきます。用紙代・資料代込み。道具代などは別途費用がかかります。

■初回開講日時 5月17日(金)10時～

■募集定員 15人程度

■申し込み 5月10日(金)まで、直接来館または電話で申し込みください

■問 市コミュニティセンター ☎82-6969(平日9時～17時)

日時 5月8日(水)10時～11時30分

SDGs 3
東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ
市東部地域包括支援センター ☎83-1966
市西部地域包括支援センター ☎84-38811

日時 5月17日(金)10時～11時30分

日時 5月9日(木)10時～11時30分

日時 5月17日(金)10時～11時30分

風しんの抗体検査、予防接種を実施します

風しんの予防接種は、現在予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっているため、下記対象の方へ風しんの抗体検査、予防接種を実施します。

■対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

■接種期限 2022年3月31日(木)

■接種の手順

- ①対象の方へは事前に抗体検査と予防接種のクーポン券を郵送します
※平成31年度の送付対象は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性です。昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性は来年度以降発送予定ですが、31年度の受診を希望される方はクーポン券を郵送します。下記まで連絡してください。
- ②クーポン券が届いたら風しんの抗体検査を受検します
抗体検査は事業所健診や特定健診および本事業に参加している全国の医療機関で受けられます。
※クーポン券、本人確認書類が必要です。
- ③抗体検査の結果が届きます
※受検した医療機関に結果を受け取りに行く場合もあります。
 - ・抗体が無かった場合、定期の予防接種の対象となります。予防接種は、本事業に参加している全国の医療機関等で受けられます。
 - ※予防接種を受ける際は、クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知が必要です。
 - ・抗体があった場合、定期の予防接種の対象となりません。

■その他 抗体検査・予防接種を受けられる医療機関等のリストは、厚生労働省のホームページから確認できます。予防接種は、当日の体調や基礎疾患等で受けられない可能性もあります。また、接種後、副反応が発生するおそれもありますので、必ず医師と相談してください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

ご挨拶

この度、4月より「ゆぶと」の指定管理者として株式会社ダンロップスポーツウェルネス が管理運営をさせていただいております。利用される皆様により快適な健康増進ライフをご提供できますよう運営に努めてまいりますので、何とぞ宜しくお願いいたします。

(株)ダンロップスポーツウェルネス 代表取締役社長 田畑 晃

お知らせ

各種料金、施設につきましては、これまでどおり変更はございません。各種プログラムにつきましては、一部を除き大きな変更はございませんが、詳細につきましては館内掲示、ホームページなどにてご確認をお願い致します。

5月5日(日・祝)こどもの日 イベント開催

5月5日(日・祝)に来館したお子さま(3歳～中学生)には、次回利用できる施設利用無料優待券を1人1枚ずつプレゼントします。

※配布する優待券には有効期限がありますので、あらかじめご了承ください。

東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

春の大型連休期間中の休館日

5月2日(木・休)はスケジュール通り休館日となります。

新規ジュニアスクール(水泳)生募集中

※一部入会を休止しているクラスもあります。詳しくは「ゆぶと」までお問い合わせください。



市民のカレンダー

2019年4月 15日～30日

15	月	■市報4月15日号発行 ■図書館休館日 ■振替休業日(市内中学校)	
16	火	●市民課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00	体
17	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■法テラス夜間相談(法テラス東松島)16:30 ■交通安全教室(矢本二中)	テ
18	木	■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■矢本海浜緑地パークゴルフ場プレオープン ■うきうき講座「手遊びをしよう!」(鳴瀬子育て支援センター)10:30	
19	金	■うきうき講座「手遊びをしよう!」(矢本子育て支援センター)10:30 ■学習参観日・PTA総会(大塩小、矢本東小)	体
20	土	■野蒜まちづくり協議会総会(野蒜市民センター)10:00 ■おはなし会(図書館)10:30 ■学習参観日・PTA総会(桜華小、大曲小、赤井小、赤井南小、矢本西小、宮野森小)	体 テ
21	日	■第21回やっくん杯争奪少年野球大会(鷹来の森運動公園)	
22	月	■図書館休館日 ■人権教室(ウェルネス保育園矢本) ■振替休業日(鳴瀬桜華小、大曲小、赤井小、赤井南小、矢本西小、宮野森小)	赤体 テ
23	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■赤井地区自治協議会総会(矢本東市民センター)19:00	体
24	水	■避難訓練(鳴瀬幼) ■小野地域まちづくり協議会総会(小野市民センター)14:00 ■法テラス夜間相談(法テラス東松島)16:30	テ
25	木	■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■矢本ひがしネットワークコミュニティ総会(矢本東市民センター)19:00 ■大塩自治協議会総会(大塩市民センター)19:00	
26	金	■図書館休館日(図書整理日) ■ほっとふる春のお楽しみ会(矢本子育て支援センター)10:30 ■県立都市公園矢本海浜緑地再開園式典(矢本海浜緑地)14:00 ■宮戸コミュニティ推進協議会総会(宮戸市民センター)14:00 ■矢本西コミュニティ協議会総会(矢本西市民センター)19:00	体
27	土	■ビーチテニス体験会(大浜海岸)9:30 ■法テラス休日相談(法テラス東松島)10:00 ■縄文体験・体感WEEK!①(～30日(火・休))10:00 ■KIBOTCHA地元特産品BBQ祭り(キボッチャ) (～5月6日(月・振休))10:00～21:00 ■おはなし会(図書館)10:30	赤体 テ
28	日	■東松島市長杯パークゴルフ大会(市パークゴルフ場)8:30 ■第21回やっくん杯争奪少年野球大会(鷹来の森運動公園) (～29日(月・祝)) ■縄文村 入館&体験無料DAY ■美馬森キッズホームクラブ2019(美馬森八丸牧場)10:00	赤体 テ
29	月	●昭和の日 ■図書館休館日 ■馬と森の癒しプログラム(美馬森八丸牧場)10:00	
30	火	●国民の休日 ■図書館休館日	

2019年5月 1日～15日

1	水	●即位の日 ■市報5月1日号発行 ■図書館休館日	テ
2	木	●国民の休日 ■図書館休館日	
3	金	●憲法記念日 ■図書館特別開館(～5日(日・祝)) ■縄文村体験・体感WEEK!②(～6日(月・振休))10:00	
4	土	●みどりの日 ■おはなし会&空飛ぶUFOを作って飛ばそう(図書館)10:30	テ
5	日	●こどもの日 ■奥松島縄文村入館&体験無料DAY ■空飛ぶヒコーキコンテスト(図書館)10:30	赤体 テ
6	月	●振替休日 ■図書館休館日	
7	火	●市税課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00	
8	水	■0歳児講座I期(矢本子育て市民センター)①10:00	テ
9	木		
10	金	■無料人権相談(市コミュニティセンター)10:00～15:00 ■行政相談(市コミュニティセンター)13:00	体
11	土	●市民防災の日(市民防災デー) ■おはなし会(図書館)10:30 ■春の交通安全運動(～20日(月)) ■大曲浜区委員会総会(あおい西地区集会室)14:00	赤体 テ
12	日	●市税および税外収入金収納・相談休日窓口8:30～17:15	赤体 テ
13	月	■図書館休館日	
14	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00	体
15	水	■市報5月15日号発行 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00	テ

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 緑…市民体育館9～12時、赤…市民体育館19～21時、(午後の時間が変更になりました)
 青…赤井地区体育館9～17時
 矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時 日:9時～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 【秘書広報班メールアドレス】 koho @ city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成30年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(平成31年4月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,604人(-57) 世帯数 15,905戸(+21)
 女 20,341人(-44) ()内は前月比
 計 39,945人(-101)
 平成30年同時期計 40,138人(-193) ()内は前年比