

2019 6.1

市報

# ひがしまつしま

赤井南小学校 4年生  
ふくはら たいが  
福原 大河さん



平成30年度ポスターコンクール  
東松島市長賞

## おいしく楽しく食べて健康に みんなで広げる 食育の『わ(輪・環・和)』

市は毎年、市内の小中学生を対象にした「健康な食生活と東松島市の食材」ポスターコンクールを実施しており、平成30年度もたくさんの方の力作が寄せられました。最高賞の東松島市長賞を受賞したのは赤井南小学校の福原大河さん(4年生)。赤井の祖母の畑で育った野菜を収穫するのが幼いころからの楽しみだという福原さんは、皆と一緒においしい野菜を食べる喜びを絵で表現しました。福原さんは「キュウリの浅漬けやちぢみほうれん草のおひたしが好きです。家では野菜たっぷりのみそ汁も自分で作ったりしています。世界一おいしい東松島市の野菜の魅力を広げたいです」と話していました。

今号の特集では、「おいしく楽しく食べて健康に」をテーマに、地元野菜で健康生活キャンペーン2019や石巻専修大学と矢本第一中学校が連携製作した食育アプリ、イト&イ〜ナが地元食材とコラボした「食べるんジャー」などについて紹介します。

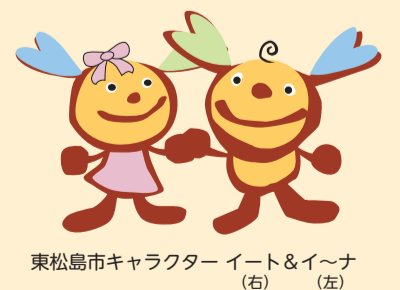
▲おばあちゃんと一緒にカブを収穫する福原さん

“食べるんジャー”に新しい仲間が誕生ジャー!!

ねぎイ〜ナ  
めろりイ〜ナ  
えだまめイト & だいずイ〜ナ  
はくさいイト  
しらうおイト  
かきイト & ねぎイ〜ナ (鍋のまちバージョン)

市報  
ひがし  
まつしま  
No.268

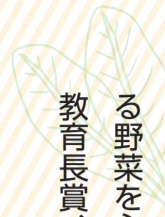
- 特集 おいしく楽しく食べて健康に  
みんなで広げる食育の『わ(輪・環・和)』 ----- P2~P5
- まちの情報広場 ----P6~P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより ----- P12~P13
- 知っ得情報 ----- P14~P17
- ヘルシーインフォメーション ---- P18
- 戸籍のまどほか ----- P19
- 市民のカレンダー ----- P20



# おいしい野菜で身体も笑顔

## 平成30年度食育ポスターコンクール 入賞作品紹介

小中学生を対象とした平成30年度の「健康な食生活と東松島市の食材」ポスターコンクールには、多くの作品が寄せられました。トマトや小松菜、ねぎ、ほうれん草など市内で生産される野菜を主役に、子どもたちの感性が光る素晴らしい作品ばかり。今回は東松島市教育委員会教育長賞、同市食育推進協議会会長賞に輝いた2人の作品とインタビューを紹介します。



29年度の食育ポスターコンクールでも賞をいただき、2度目の受賞で一層自信が深まりました。今回は

夏休み前から少しずつ構想を練りました。作品は、私の大好きなトマトなどをモチーフに、細部やみずみずしさの表現にもこだわりました。「東松島の元気野菜食べっぺしうめど〜」と馴染みのある方言をキャッチコピーにし、法被を着た「イトくん」も加えました。農協の物産販売所への買い物や自宅での料理で野菜を身近に感じてもらいます。たくさんの人に地の元の野菜を食べてもらえればと思います。



東松島市教育委員会教育長賞



矢本東小学校 6年生

津田 結衣 さん

私はコンクールでの受賞が初めてだったので、びっくりしたのですが、とても嬉しかったです。野菜

が大好きなので、ポスターには東松島市で作られている野菜のおいしさが伝わればいいなと思い、たくさんのおいしさを描きました。野菜の色や形はパソコンを使って調べたり、お母さんが作った料理を参考にしました。今年は宮戸で牡蠣を食べたり、大曲にイチゴ狩りに行ったりしました。どちらもとてもおいしかったし楽しかった



東松島市食育推進協議会会長賞



宮野森小学校 3年生

阿部 蒼 さん

野菜以外の食材も描き加えたいです。

### スマイルダイニングが協力

## 地元野菜を食べて健康な毎日へ

### 野菜たっぷり料理 提供中



市では、地場産野菜のPRと国が示す1日あたり350g以上の野菜摂取を促す事業として、「地元野菜で健康生活キャンペーン2019」を展開しています。平成30年度から引き続き、JAいしのまき東松島営農センター(やもと四季彩館矢本店、大塩店、ショッピングプラザ森の風)と小野ふれあい交流館「ひだまりの里」の協力を得て実施中です。また、今年は飲食店「スマイルダイニング=牛網地区=」の協力をいただき、食育の日(毎月19日)に野菜中心のオリジナルメニューの提供を始めました。5月19日は五穀米とみそ汁に加え、春白菜や絹さや、トマト、ち

ぢみ小松菜をはじめ、あさりやわかめ、長寿味噌など地場産品をふんだんに使った6種のおかずが並び、1日に必要な野菜量の半分を摂ることができるメニューを提供。調理を担当する二宮真美さんは「農家の方々が野菜に込めた思いを料理に反映できるよう努めています。新鮮で美味しい地場産品をまた食べたいと思ってもらえるよう一層工夫していきたいです」と話していました。

料理注文者には、「プラスワンシール」もプレゼントしています。15枚集めて12月開催予定の「ひがしまつしま食ベメッセ」に持参すると、「もっと野菜が食べたくなる各種グッズ」と交換できます。11月は「ひがまつヘルスベジまつり」として1か月間、地元野菜の購入時や野菜の料理の注文毎にシールがもらえるチャンス月間となっています。毎週水曜日には料理サイト「クックパッド」に掲載中の市公式レシピが地元店舗で食べられる企画も始まっています。これらのキャンペーンをきっかけに、美味しい地場産野菜をしっかりと食べて、野菜摂取の習慣化を目指しましょう。



■スマイルダイニング 住所:東松島市牛網字上江戸原4-1  
定休日:毎週火曜日 ☎090-2951-0220

# 「食育アプリ」でいつでも気軽に楽しく学習



石巻専修大学 矢本第一  
中学校、市の連携で開発し  
た「東松島食育アプリ」が昨  
年11月に発表、配信されまし  
た。市の特産品や食事マナー  
などがクイズ形式で出題さ  
れ、楽しみながら学べるス  
マートフォン用のアプリケー  
ションです。市の栄養士が考  
えたクイズ案を基本に石巻  
専修大の舛井道晴准教授と  
学生がプログラムし、イラスト  
トは矢本第一中学校美術部  
の生徒が手がけました。  
今年度は12月の「ひがしま

## 石巻専修大がプログラム 矢本一中はイラスト協力

つしま食ベメッセ」で栄養バ  
ランス診断や料理レシピ、  
瞬発力を試すゲーム、  
歩数計を組み込んだ  
4つのコンテンツを  
発表する見通しで  
す。舛井准教授が  
矢本一中美術部を  
訪れ、イラストを描  
いた生徒たちと交流  
を深めながらアプリの  
使い方などを確認しま  
した。美術部の大野  
莉歩顧問は「創作物  
のデジタル化は今ま  
でになく部員にとって大  
きな達成感になりました」  
と話していました。



矢本一中美術部の皆さんと作品

### 石巻専修大

ますい みちはる  
**舛井 道晴** 准教授

次のアプリでは動きに重視し、絵を動かしたりできるような仕組みも考え、楽しく食育が学べるような仕組みを考えていきたいです。また多くの学生の力に期待したいです。



### 美術部部長

のぐち ありさ  
**野口 亜莉紗** さん

全24カットの絵を皆で描きました。絵に統一性を持たせるようにグループで意見を交わし、夏休みを使って作製しました。アプリはとても使いやすいです。またこうした機会があればうれしいです。



## 食べるんジャー 紹介

食を身近に伝えるためにイート&イーナを東松島市特産品とコラボしたもの。第1弾好評につき、第2弾を展開。関連グッズもあります。



イートいちご



もろこしいーナ



かきイート



イーナとまと



のりまきイート

表紙に第2弾キャラクターが登場しているよ

## クイズやゲームで食育推進

## 今冬に新アプリ発表予定



食育テストや食事マナーの〇×ゲームなどは子ども、大人別に出題されており、優しい問題からちょっと頭をひねる問題まで幅広いです。流れてくる食材の中から東松島の特産品をタッチするゲームなど、新しいゲームも構想中です。ぜひ皆さんでダウンロードして楽しみながら野菜と水産物の宝庫である東松島市の魅力を体感してください。



ダウンロードはこちらから

東松島食育クイズ

検索



(平成30年11月18日から配信)  
※通信にかかる費用はお客様のご負担となります。  
App Storeでは今後配信予定です。

※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。※App StoreはApple Inc.のサービスマークです。

### 子ども向け ふつう(〇×クイズ)

## ひがしまつしま食育クイズ

### 矢本第一中学校編

問題：東松島市特産のちぢみほうれん草、葉っぱがちぢんでいるのはオシャレのためである。

○か×か

正解：× 解説…ちぢみほうれん草は冬の寒さから身を守るために葉の面積をちぢめて肉厚になり、凍結を防ぐために水分を減らし、糖度を蓄えていきます。ほうれん草に比べて栄養価が高く、冬しか食べられない東松島市の特産です。

問題：正しいお茶碗の持ち方はどっちかな



東松島市立矢本第一中学校の美術部の皆さんにイラストを作成してもらいました。皆さんの力作とクイズがコラボレーションしています

正解：① 解説：親指で茶碗のふちを、残りの指4本で茶碗の下を支えるように持ちましょう。しっかりと茶碗の下を持つと安定して食器を支えることができます。茶碗を正しく持つて美味しく食べましょう。

# 『東松島食べる学校』 テキストで「食べる」を学習

「東松島食べる学校」は市民の、市民による市民のための「食育の環」を学ぶ架空の学校です。

食育の環とは、食べることを通じて生産・消費などの食べ物の循環や食べることで生きることにつながる環や、赤ちゃんから高齢者まで生涯に渡る食の営みの環を指します。生涯に渡り続く「食べる」という行為には、健全な食生活を実践するうえで、各世代毎にポイントがあります。

「東松島食べる学校」のテキストは、各世代に応じて「食べる」という行為を学び、実践するた

めの道標となればという願いを込めて発行しています。

Vol.001は「はじめての離乳食」Vol.002は「食習慣の基礎づくり」Vol.003は「食習慣を育むヒトサラ」として、幼児期から学童・思春期までのお子さんを持つお母さんお父さん方へ向けた内容で制作し、無料配布しています。日頃の悩みを解決するやさやかな助けになれば幸いです。また、今年度制作予定のVol.004は、低栄養予防の食をテーマとして検討中ですので、楽しみにしてください。



Vol.002



Vol.001



Vol.003



## 東松島市食育推進協議会 農林水産省主催 第3回食育活動表彰 消費・安全局長賞 受賞決定



農林水産省は、食育を広げていくために食育を推進する取り組みを募集し、その功績を称えとともに、その取り組みを広く周知することを目的として「食育活動表彰」を実施しています。

この度「第3回食育活動表彰」の地方公共団体の部門において、東松島市食育推進協議会の若い世代を意識したSNSによる情報発信やイベントを活用した食育の発信が認められ、消費・安全局長賞を受賞いたしました。宮城県内では初の栄誉となります。



▲平成30年度の東松島市食育推進協議会委員と事務局員



▲メルマガ、クックパッド「ヒガマツ大学 食育学部公式キッチン」撮影風景 (『日本栄養士会雑誌』第61巻第8号掲載写真)

受賞を受けて、東松島市食育推進協議会会長の石森さと子さんは、「海と大地の恵を活かした東松島市ならではの食育活動を評価していただき、大変光栄に思います。これまで尽力いただいた関係機関への感謝を忘れず、今後も市民あがての活動を行っていききたいと思います。」と述べられました。

なお、表彰式は6月29日(土)に「第14回食育推進全国大会inやまなし」(会場：山梨県立産業展示交流館アイメッセ山梨)で開催されます。

### 「東松島食育メルマガ」 会員募集中

上記受賞のきっかけとなった「東松島食育メルマガ」は、東松島市の食材にまつわる知得情報や料理レシピなどを掲載し、毎月19日(食育の日)に配信しています。

登録すると下記の情報が受け取れます。

- ①日本最大の料理レシピサービス「クックパッド」に公開したレシピをいち早くお届け
- ②毎月の旬な食材の豆知識や人に教えたくなる情報を知ることができます
- ③市の管理栄養士(食べ助)のブログで、食べ物のアレコレがわかります
- ④市内の各種イベント情報なども事前にお知らせします

右のQRコードから簡単登録



# 東松島市健康21計画

## 健康がイート、気持ちがいーナー



### ■東松島市健康21計画(第2次)とは

東松島市健康21計画(第2次)は、市民の健康づくりを推進する計画として、平成26年3月に10年間の計画として策定されました。今回、策定後5年目に中間見直しを行い、新たに見直し計画を策定したものです。

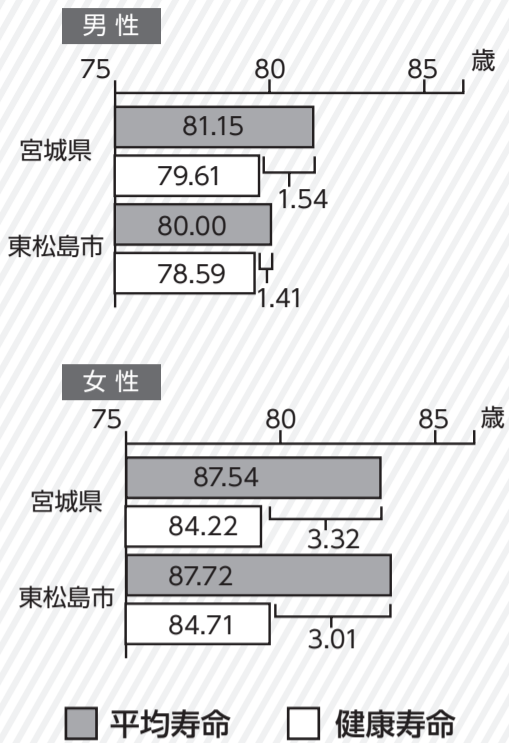
### ■市の健康の現状と今後の取り組み(図-1)

平均寿命、健康寿命の両方とも伸びていますが、不健康な期間は男女とも広がっています。不健康な期間は、健康上の問題で日常生活に制限のある期間とされており、この期間が広がっていることを意味します。より健康で居続けるための取り組みや、介護予防の取り組みが必要です。

### 《生活習慣病》

がんについては、男女ともに死亡比は減少していますが、死亡につながる病気としては一番多い現状です。引き続き検診を受けて、早期発見に努める必要があります。男性の心疾患死亡比★は県内第2位、女性の脳血管疾患による死亡比は県

図-1 平均寿命と健康寿命(2015年)



### ■新しい東松島市健康21計画(第2次)の基本理念と重点目標

基本理念 **健康と笑顔でつなぐ市民の輪**

#### 基本方針

- 1.健康寿命の延伸
- 2.生活習慣病の発症予防・重症化予防
- 3.健康格差の縮小
- 4.こころの健康の維持・向上
- 5.親子の健康増進

#### 重点目標

- 1.健康寿命を延ばします
- 2.心疾患・脳血管疾患の標準化死亡比を減らします
- 3.肥満者の割合を減らします
- 4.メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合を減らします
- 5.自ら命を絶つ人を減らします
- 6.肥満傾向児の割合を減らします
- 7.育てにくさを感じた時に相談できる人の割合を増やします

#### 【重点目標達成に向けた分野別アクションプラン】

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <b>1.からだの健康</b><br>1-1 栄養・食生活<br>1-2 身体活動・運動<br>1-3 飲酒<br>1-4 喫煙                               | <b>1-5 歯・口腔の健康</b><br>1-6 健康管理(がん・循環器疾患・糖尿病) | <b>3.親子の健康づくり(母子保健計画)</b><br>3-1 妊娠・出産期、乳幼児期における切れ目のない支援<br>3-2 次世代を担う子どもの健康づくり<br>3-3 子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり |
| <b>2.こころの健康(自死対策計画)</b><br>2-1 メンタルヘルス対策<br>2-2 助けを求められることができる環境づくり<br>2-3 いのちを支えるネットワークの構築・強化 |  | <b>4.健康づくり活動の促進と環境整備</b><br>4-1 健康づくりに取り組むための環境づくり   |

年検診を受けて、自分の体と健康をチェックし、体の状態に合わせて生活を改善するなどの取り組みが必要です。

#### ■中間評価の結果

《目標達成された項目》※一部抜粋

○中学生男子の肥満傾向児の割合の減少

○女性の肥満者(BMIが25以上の)割合の減少

○低栄養傾向(BMIが20以下)の高齢者の割合の減少

《成績が悪くなっていた項目》※一部抜粋

●肥満傾向児の割合の減少(小

学生男女・中学生女子)

●生活習慣病のリスクを高める量(男性2合以上、女性1合以上)を飲酒している人の割合の低減

●定期的な運動習慣のある人の割合の増加

●積極的な休養をとっている人の割合の増加

●成人の喫煙率の減少

●12歳児における歯肉に異常のある人の割合の減少

●市民の皆さんにぜひ取り組んでいただきたいこと

まずはできそうな事を見つけて取り組んでみましょう！

#### ■栄養・食生活

●自分の適正体重を知り、毎日本体重計のりましょう

●自分の体に合った食事量を知りましょう

●毎日、少しでも多くの野菜を食べるよう心がけましょう

●身体活動・運動

●一日に歩く自分の歩数を意識しましょう

●家事や通勤、職場などにおいて、積極的に体を動かすよう心がけましょう

●飲酒

●お酒の影響についての知識を得て、自分の習慣について振り返る機会をつくり、健康的な飲酒について意識しましょう

●喫煙

●喫煙による健康への影響を知りましょう

●たばこは妊娠中や育児中は吸わないようにしましょう

●歯・口腔の健康

●定期的に歯科検診をうけて、むし歯や歯周病が見つかった場合は、早めに治療しましょう

●健康管理

●年1回の健康診断や自分が対象となる検診はきちんと受診し、自らの健康状態を知り健康づくりに役立てましょう

●問 健康推進課健康支援班

☎内線3104

# 平成31年度 東松島市当初予算公表

人育み 人輝く 東松島 ～心ひとつに とともに未来へ～

**平成31年度当初予算は  
総額489億6,849万円を計上**

平成31年度当初予算

東日本大震災から9年目となる平成31年度当初予算は、国の復興期間の終了まで残り2年となり、復興の加速・完結に向けた事業予算を最優先に編成しているほか、市長マニフェストに沿って、子育て、教育環境の充実と学力向上、産業振興、防災強化、福祉に係る予算などを重点的に計上しています。

当初予算総額は、一般会計並びに7つの特別会計を合わせ、489億6,849万円(対前年度比17.5%増)で編成しました。

市の財政状況は、歳入は、市税において、復興進ちょくに伴う納税義務者の増および固定資産税の増などで、対前年度比3.5%増となっています。一方、地方交付税は、震災復興特別交付税で、対象経費となる教育施設災害復旧事業等の地方負担分が増加したことで増となっていますが、普通交付税は、合併算定替の段階的縮減により前年度比3.6%減となり、歳入予算の確保が以前にも増して厳しい状況となっています。

歳出は、被災教育施設に係る災害復旧事業費や避難道路整備事業費などの、復旧・復興事業費が増加し、また、通常事業においても、消防署整備事業費や市民センター整備費、教育施設における整備事業費の増などによ

り、歳出予算全体で前年度と比較し増加しています。さらに扶助費が増加傾向にあるほか、被災公共施設の復旧などによる管理経費が財政運営に大きく影響している状況にあります。

一般会計歳入予算は大きく二つの財源に分けられています。

ひとつは『自主財源』です。自主財源とは、市税や繰入金、各種分担金や使用料、手数料など、市が自主的に収入しうる財源をいいます。

もう一方は国や県の意思により交付される財源である『依存財源』です。交付金、国・県支出金や建設事業などに当てられる地方債などがこれに当たります。

## 一般会計

### 歳入予算

## 一般会計

### 歳出予算

歳出予算については、昨年度に引き続き復興事業を最優先とし、また、通常事業においては、子育て、教育環境の充実と学力向上、産業振興、防災強化、福祉に係る予算を重点的に計上し、

## 自主財源

自主財源は行政活動の自主性と安定性を確保できるかどうかの、ひとつの大きな基準となります。本市の自主財源は歳入全体の44.3%となっています。

市税は、市民税・固定資産税・軽自動車税などがこれに当たります。上段のとおり、個人住民税、固定資産税について増収を見込んでおり、総額としては37億9,689万円、対前年度比3.5%増となっています。

繰入金は、下水道雨水対策事業や鳴瀬桜華小学校に係る災害移転復旧事業などに充当するための復興交付金事業基金繰入金、災害復旧事業に係る公共施設整備および大規模改修基金繰入金を計上し、また、財源不足に伴う調整のため、財政調整基金繰入金を計上しており、総額では、対前年度比15.8%増の97億4,123万円となっています。

## 依存財源

国から交付される地方交付税については、復興交付金事業に

主には、消防庁舎整備事業費や小学校施設整備事業費などを計上しています。

**土木費** 道路橋りょう費として、東名・新東名線および台前亀岡線の避難道路整備事業費などを計上しています。また、住宅費において、小野駅前南集会所の建設工事費を計上しています。

都市計画費には、集団移転及

係る地方負担分や復興支援に要する自治法派遣職員および任期付職員の人件費などに係る震災復興特別交付税を計上していますが、災害復旧事業費の増により、対前年度比49.1%増の98億5,838万円となっています。

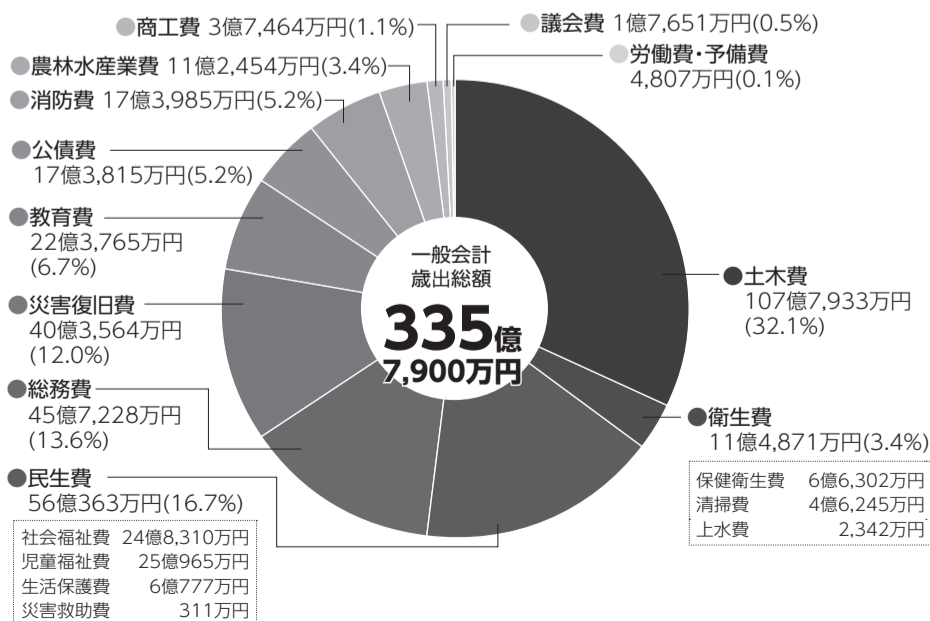
国庫支出金では、子ども医療費助成などに係る特定防衛施設周辺整備調整交付金や防衛施設周辺民生安定施設整備事業補助金、社会資本整備総合交付金などを計上していますが、主に教育施設災害復旧費補助金の増により、対前年度比49.1%増の40億5,973万円となっています。

県支出金では、被災者サポートに係る宮城県被災者支援総合交付金や、宮城県子育て支援対策臨時特例基金特別対策事業補助金、農業経営高度化支援事業補助金などを計上していますが、漁港災害復旧事業費補助金の減などにより、対前年度比5.6%減の17億5,439万円となっています。

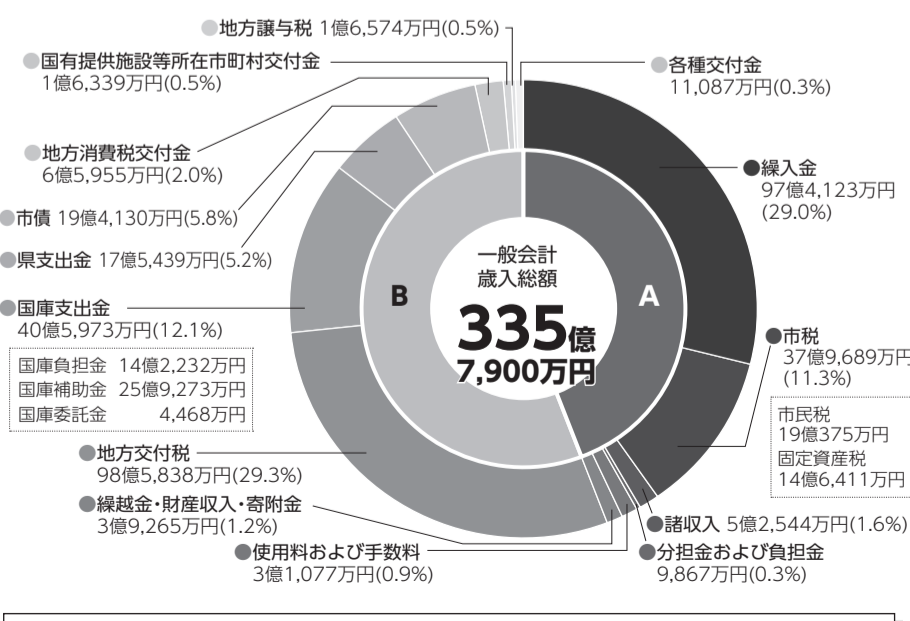
び津波浸水区域をはじめとする住宅被災者に対する被災住宅再建支援事業補助金などを計上し、また野蒜海岸海水浴場再整備工事費や野蒜・東名コミュニティ広場整備工事費などを計上しています。

**民生費** 児童福祉費には昨年に引き続き、子育て世代負担軽減のための子ども医療助成費を

平成31年度一般会計当初予算の状況(歳出)



平成31年度一般会計当初予算の状況(歳入)



①自主財源 148億6,565万円(44.3%) ②依存財源 187億1,335万円(55.7%)

※本年度当初予算については、平成31年3月8日に議決されているため「平成31年度」の表記となっています。

## 主な科目別に見る市民1人あたりに必要な金額と負担する金額 人口:39,945人(平成31年3月末現在)

【○○○費】	【総務費】	【民生費】	【衛生費】	【農林水産業費】	【土木費】
必要額(単位:円)	114,465円	140,284円	28,757円	28,152円	269,854円
負担額	14,339円	17,573円	3,602円	3,526円	33,804円
【全体】	【消防費】	【教育費】	【公債費】	【災害復旧費】	【その他】
840,631円	43,556円	56,018円	43,514円	101,030円	15,001円
負担充足率 12.5%					
105,303円	5,456円	7,017円	5,451円	12,656円	1,879円

さまざまな行政サービスを提供するための「必要な金額」に対して皆さんに納めていただいている市税や各種使用料、負担金などを「負担額」とすると、市民1人当たりそれぞれいくらかになるのでしょうか。

### 各種特別会計の概要

特別会計は、市が特定の事業を行う場合、その事業で得られる収入を財源として支出するため、一般会計とは別にそれぞれに経理を行う会計です。7つの特別会計全体の当初予算総額は153億8,949万円です。社会保障に関する保険事業の財政運営は、脆弱な財政基盤と震災の影響により、大変厳しい状況となっております。それぞれ財源の補填のため一般会計からの繰入金が発生しているものもあります。また、被災した都市基盤の復旧・復興に対応するため企業立地などの利用促進を目的とする大曲浜地区の被災市街地復興土地地区画整理事業に係る特別会計を設置しています。

計上したほか、待機児童対策として、私立認可保育園運営費助成事業費を計上しています。また、子育て支援環境整備に伴い、大塩小学校放課後児童保育施設整備事業費などを計上しています。生活保護費では、経済的・社会的自立に向けて支援するための生活困窮者自立促進支援事業費および、生活保護事業費などを計上しています。

旧費には、鳴瀬桜華小学校の新校舎建設事業費、奥松島運動公園災害復旧事業費を計上しています。

教育費は、教育環境の充実と学力向上を図るため、教室への冷房機設置費を小学校費に計上するとともに、電子黒板機能付プロジェクトなどのICT環境整備費を小学校費及び中学校費に計上しています。また、赤井南小学校への通学児童数増加に伴う教室数確保のため令和2年度の小学校増築前に、平成31年度は仮設校舎の整備費を計上しています。

### 平成31年度 各種会計当初予算 (単位:千円)

会計区分	平成31年度	平成30年度	増減額	増減率(%)	
一般会計	33,579,000	29,280,000	4,299,000	14.7	
特別会計	国民健康保険特別会計	4,431,573	4,647,483	△215,910	△4.6
	後期高齢者医療特別会計	360,792	365,656	△4,864	△1.3
	介護保険特別会計	3,245,030	3,028,851	216,179	7.1
	農業集落排水事業特別会計	124,542	127,821	△3,279	△2.6
	漁業集落排水事業特別会計	8,362	8,301	61	0.7
	下水道事業特別会計	6,950,694	3,415,968	3,534,726	103.5
	大曲浜地区土地地区画整理事業特別会計	268,500	812,941	△544,441	67.0
	特別会計小計	15,389,493	12,407,021	2,982,472	24.0
合計	48,968,493	41,687,021	7,281,472	17.5	

### 平成31年度当初予算「復旧・復興事業」

平成31年度当初予算から、東松島市復興まちづくり計画に基づき実施する事業を抜粋して、復興まちづくり計画の基本となる4つの政策分野別に分けて紹介します。

#### 支え合って安心して暮らせるまちづくり

##### 暮らしやすい住居環境の整備

住宅再建独自支援事業 3億4,650万円  
災害公営住宅整備事業 7,411万円

##### 安心して心豊かに暮らせる生活環境の向上

小学校災害移転復旧事業(浜市小学校) 22億2,052万円  
東日本大震災災害援護資金償還管理事務 1億348万円  
被災者サポートセンター事業 7,342万円

##### 地域コミュニティの自治力の醸成

復興まちづくり推進員設置事業 2,942万円

#### 防災・減災による災害に強いまちづくり ～防災自立都市形成に向けて～

##### 防災・減災型都市構造の構築

雨水建設復興事業 53億6,355万円  
避難道路整備事業 11億9,973万円  
道路新設改良事業(社会资本整備総合交付金) 5億9,682万円  
移転跡地(移転元)土地利用事業 5億6,761万円  
大曲浜地区被災市街地復興土地地区画整理事業 2億6,850万円  
防災集団移転促進事業 1億3,081万円  
防災集団移転促進補助事業 4,536万円

##### 防災自立都市の形成

雨水排水対策事業 1,100万円

#### 持続可能な地域経済・社会を創るまちづくり

##### 持続可能な地域経済・社会の構築

スマート防災エコタウン運営事業 795万円  
被災家屋等太陽光発電等導入促進事業 629万円  
SDGs及び環境未来都市構想推進事業 524万円



#### 生業の再生と多様な仕事を創るまちづくり

##### 生業の基盤整備と再生

移転元地畑地造成事業 8,326万円  
農山漁村地域復興基盤総合整備事業 4,910万円  
中小企業災害復旧対策事業 3,352万円  
東日本大震災農業生産対策交付金事業 690万円

##### 観光資源の再構築と魅力づくり

DMOによる広域観光連携事業 1,638万円  
観光客誘客及び地場産品販売促進事業 1,095万円  
“絆交流”から育む観光地域づくり事業 800万円  
観光交流人口創出事業 191万円

##### 新たな仕事の創出と起業の推進

地域活性化復興モデル事業 1,503万円

シリーズ 第7回

## 確かな学力の向上へ 大塩小学校

本校では、「魅力ある学校づくり」の3つの指針として、①子どもが分かる授業づくり②子どもが主体的に取り組む授業づくり③児童の手による絆づくりを掲げています。

授業づくりでは、本年度からタブレットや電子黒板などのICTを活用した授業を本格的にスタートさせました。板書に加え、写真や映像、教科書や子どもたちのノートなどを表示することで、授業における理解の補助につなげています。理科の授業では、天気について学ぶ際、日本列島を通過する



▲アメダス画像に文字や円記号を書き込むことのできる電子黒板を活用

## ICT活用で子どもの理解深める



雲の様子を写真や映像で子どもたちが確認し、「西から東に移動している」との理解につなげています。アメダスの観測データと照らし合わせ、数日後の天気を予測することも。授業に対する子どもたちの興味関心を高めるだけでなく、理解を深め、課題や問題に主体的に取り組む姿が見られます。



▲自ら考えることで、理解が一層深まります

白鳥修校長は「運動会の進行など、行事においても子どもたちが中心となって取り組むなど、主体的な活躍の機会が増えています。ICTは今後不可欠なものであり、授業での使用回数を広げ、一層の理解につなげられるよう工夫したいです。学校生活においても、率先して取り組む子どもたちをしっかりとサポートしていきます」と話していました。



白鳥修校長

## 住宅用地売払い(第6回目)の募集



東日本大震災による防災集団移転対象者の生活再建のために整備し、空き区画になっている宅地の売払いを行います。**希望する方は、必要書類を持参のうえ、申込みください。**詳しくは、市ホームページを参照するか、担当まで問合せしてください。

### 募集対象となる住宅用地

団地名	区画数	面積		売払単価		売払い価格
		【1坪=3.305785㎡で計算】	【1坪=3.305785㎡で計算】	【1坪=3.305785㎡で計算】	【1坪=3.305785㎡で計算】	
① 野蒜ヶ丘	2	329.79㎡(99.76坪)	25,500円/㎡(84,297円/坪)	27,700円/㎡(91,570円/坪)	8,409,645円	8,983,941円
		324.33㎡(98.10坪)	36,500円/㎡(120,661円/坪)	33,000円/㎡(109,090円/坪)	12,383,355円	10,862,280円
② あおい	2	339.27㎡(102.62坪)	33,000円/㎡(109,090円/坪)			
		329.16㎡(99.57坪)				

### 団地の位置図



### 売払い申込期間

- ①野蒜ヶ丘団地 6月3日(月)から
- ②あおい団地 6月3日(月)~20日(木)

### 受付時間

- 月曜日~金曜日 9時~12時・13時~17時、土・日曜・祝日を除く

### 申込対象 市内外の個人(法人または事業者は申込不可)

■申込条件 売買契約締結日から原則1年以内に建築を着手(基礎などの工事着手)し、5年間は自らが居住し、生活の本拠を置く住宅機能を有する一戸建て住宅(併用住宅含む)として使用すること

■申込場所 行政経営課用地管理班窓口

### 売払者の決定方法

- ①野蒜ヶ丘団地: 申込順の決定となります。ただし、同日の受付開始時間までに同区画に複数名の申し込みがあった区画は、同日の抽選により決定します
- ②あおい団地: 申込期間内に同区画に複数名の申込があった区画は、抽選会を実施して決定します

### 抽選会予定日時・場所(あおい団地)

6月27日(木)19時から 市コミュニティセンター2階会議室

■注意事項 売払い決定通知日から7日以内に契約保証金として土地代金の10%を納付して契約になります。残りの土地代金は本契約日から4か月以内に全額納付してください。また、居住地区の「地区計画」、「まちづくりルール」などに沿った建築が必要になります。

■問 行政経営課用地管理班 ☎内線1483~1485

## 東松島市総合防災訓練を実施します



■目的 過去の震災を教訓として、今後も発生が予想される大規模地震、津波、土砂災害等の災害に備えるため東松島市内全域で総合防災訓練を行います。「わが家・わが地域は我々が守る」をスローガンとして、地域住民が協力し合い一体となって、防災体制の確立と防災意識の高揚を図ろうとするものです

■日時 6月16日(日)午前9時から(おおむね正午に終了予定)

■主催 東松島市、東松島市自主防災組織連絡協議会

■訓練想定 午前9時に宮城県沖を震源とするマグニチュード9.0と推定される地震が発生し、東松島市では、震度6強を観測した。さらに、午前9時3分に太平洋沿岸に「大津波警報」が発表された。また、地震発生の前々日からの雨により一部地域で土砂災害が発生した

### 市民の対応

時間(予定)	内容
午前9時	地震発生時のサイレン吹鳴
午前9時3分	太平洋沿岸に「大津波警報」が発表され、津波浸水想定区域に「避難指示」を発令→避難を開始する
午前10時	「大津波警報解除」の伝達→地区自主防災組織の各種訓練に参加する
正午	訓練終了

■問 防災課危機対策班 ☎内線1162・1168

## 毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」です



6月のテーマは、「避難所・避難場所の確認」です。

■避難場所 安全な状況が確認できるまで一時的に避難する場所や施設

■地区避難所 自主防災組織が基本的に運営する地区センターなどの身近な集会施設や公共施設

■地域避難所 大規模な避難収容施設で非常用食料などが配備されている小中学校、高校、市民センター

### 避難所・避難場所の確認ポイント

最寄りの地区避難所や地域避難所を家族や地域で確認し職場などの生活圏の避難所や、遠方に出かけた際も避難場所を確認しましょう

### 避難経路の確認ポイント

災害が発生した際、迅速な避難をするために、避難経路の確認が大切です。想定していた避難経路が使用できない場合もあります。複数の避難経路を確認し、ブロック塀などの危険物や狭い路地は避け、広く安全な経路を実際に歩いて確認し、地域全体で防災意識を高めましょう

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会 (事務局:防災課危機対策班) ☎内線1161



# ともに復興へ

みんなが主役の

# 市民協働のまちづくり⑦

## 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」よりお知らせ



小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」は、夏に向けて準備を進めています。生産者の皆さんが旬の野菜を地域の方々にできるだけ早く食べてもらおうと、収穫後すぐに販売コーナーに並べています。また、東松島市の名産品の「のりうどん」や「上下堤そば」、大塩地区の畑で収穫したラベンダーを原料としたアロマ製品も新しく仕入れました。



地域の新鮮な野菜や加工食品、日用品などの販売のほか、住民の皆さんに交流を深めていただくために、無料で自由に使える交流スペース(サロンスペース)も設けています。



サロンには交流の場、談話室という意味があり、ひだまりの里のサロンも友達とおしゃべりを楽しんだり、気軽に使えるミーティングの場として提供しています。これまで女性グループの昼食会や同窓会役員の会合の会場として利用いただいています。また、先日は買い物をしていただいた方同士で話がはずみ、そのままサロンスペースに移って雑談する様子も見られました。

サロン利用者で希望する方にはお茶も提供していますので、ゆっくりとくつろ

ぎください。スペースには全部で20人まで利用できるテーブルと椅子を用意していますが、団体で利用する場合は事前に連絡を入れていただくと大変助かります。ぜひ、サロンスペースも利用してください。



### ○6月のイベントスケジュール

#### ・「GAGA家」の豆腐の試食販売ブース

■日時 毎週水曜日 12時～16時

#### ・「YUTTARI」ランチ

■日時 毎週金曜日 11時45分～12時30分 ※テイクアウトも可

### ○生産者募集

販売コーナーに野菜や加工品、手づくり品などを出品してくれる生産者さんを随時募集しています。生産者の会に入会后(年会費2,000円)、売れた場合は野菜15%、加工品20%を手数料としていただいています。生産者の会は、会員の皆さんの情報交換の場にもなっています。よりおいしく安心安全な野菜を作るための土づくりから栽培、管理方法などについてベテラン農家さんが知恵を貸してくれたり、加工品を作るための施設に関する情報などについてお互い情報交換を行っています。希望する方、話を聞いてみたいという方は、気軽にお問い合わせください。

■問 ひだまりの里(小野地域ふれあい交流館)

☎98-5918 FAX:0225-98-5919

## 浜辺で「馬とのふれ合い&ハイキング」



宮戸の月浜海岸の浜辺で小学生親子を対象に、馬とのふれ合いや浜辺遊びを通じて、楽しいひと時を過ごしてもらいたいと思います。また、宮城オルレ奥松島コースに認定された稲ヶ崎周辺の散策道を利用した親子ミニハイキングもあります。皆さんお誘い合わせの上、ぜひ参加ください。

■対象・参加人数 市内の小学生とその家族(定員30人程度)

■日時 6月9日(日)13～15時 ■集合 月浜海水浴場 13時

■内容 馬とのふれ合い、餌付け体験、浜辺での自由遊び、ミニハイキング、おやつタイム

■参加料 1人1000円 ■申し込み期限 6月7日(金)

■問 (一社)美馬森Japan ☎090-9636-0325(八丸)

Eメール: info@mimamori-japan.com

## NPO法人東松島市芸術文化振興会 2019年度自主事業 「夏井 いつき 句会ライブin東松島」



テレビ番組でも大人気の俳人・エッセイスト、夏井いつき先生が東松島にやってきます。「句会ライブ」とは、大人数参加型の句会です。俳句にちょっと興味があるけど作ったことがない、話だけでも聞いてみようかという方にもお勧めです。



■日時 7月6日(土)

開場 13時30分 開演 14時

■会場 市コミュニティセンター 多目的ホール

■前売 大人1,000円 中学生以下500円  
(当日 大人1,500円 中学生以下1,000円)

※全席自由。未就学児入場不可。

※前売券にて完売の場合、当日券の販売はありません。

■販売所 東松島市コミュニティセンター他にて発売中。詳しくは、市コミュニティセンターまで問い合わせください

■主催 市コミュニティセンター

(指定管理者:NPO法人東松島市芸術文化振興会)

■問 ☎82-6969(平日9時～17時)

## 東松島市定住化促進事業の「東松島えんむすび」登録者募集中です



定住化促進事業の新たな試みとして、多様化する個々にあわせて定住化を進めるため、婚活プロジェクト内で個別に「マッチング」を実施し、両者の意思確認をした上で、1対1での「お引き合わせ」する『東松島えんむすび』を昨年度から開始し、登録者を募集中です。『東松島えんむすび』の詳しい内容、申込方法などは、下記のサイトを参照ください。

参加頂いた方に素敵な出会いを提供できるよう準備して、スタッフ一同、心からお待ちしています。

■参加資格 25歳以上の男女

※男性のみ「市内に在住、市内で働いている、または市内に家族が在住」です。女性は特にありません。

■登録費用 不要 ※「お引き合わせ」などで費用が掛かる場合負担あり。

■申込方法 申込書に記入、本人画像データと身分証(写し)と合わせて申し込みください。Eメール申し込みは、休日を含め24時間申し込み可能

■問合せ 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎0225-98-7311

Eメール: konkatsu@hm-hope.org

イベント詳細 e-コミ!ねっと(※婚活サイト)

URL: <http://mm.higashimatsushima.net/matsumng/introduction.do?id=00041>



## 蔵しっくパークからのお知らせ



### ナイトマーケット・ステージ出演者募集

ナイトマーケット(マルシェ&ビアガーデン)を盛り上げてくれるステージ出演者・団体を大募集。

■日時 7月20日(土)15時～20時(予定)

■場所 蔵しっくパーク野外特設ステージ

詳しい内容は、蔵しっくパークへ問合せください。



### ○SARE ISLAND@東松島夏まつり 出店者募集

■日時 8月24日(土)10時～20時(予定)

■場所 あったかいホール(住所:東松島市上新沼4-1)

■出店料 1,000円 ■申し込み 6月18日(火)9時～

■上記の問 蔵しっくパーク ☎84-2011

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 150万人達成 有料来館者 ゆぶと



節目は矢本の阿部真依ちゃん(5)

市健康増進センターゆぶとの施設利用者が150万人を達成し、記念セレモニーが行われました。節目の利用者となったのは、同市矢本から母親と妹と一緒に訪れた阿部真依ちゃん(5)(写真中央)。地場産品などの記念品が贈られ、真依ちゃんは「とてもうれしいです」と笑顔を見せていました。  
 (5月18日、市健康増進センターゆぶと)

## 一流の演奏で聴衆を魅了

世界的作曲家の久石譲さん

世界的作曲家で映画音楽界の巨匠、久石譲さん(写真中央)と仙台フィルハーモニー管弦楽団のスペシャルコンサートでは、モーツァルトの「フィガロの結婚」で久石さんが指揮を執りました。楽曲解説や映画おくりびとの主題歌のピアノ演奏、ジブリ映画「魔女の宅急便」の楽曲も披露し、400人近い聴衆を魅了しました。(4月28日、宮野森小学校)



## 地域課題を共有



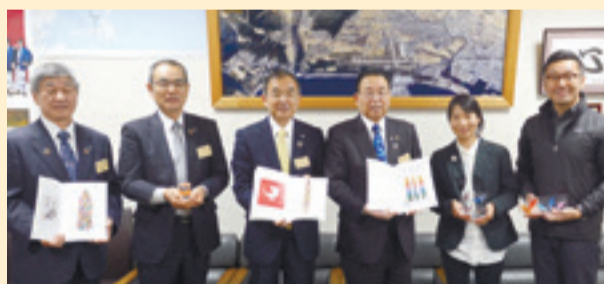
宮戸地区で懇談会

宮戸地区での市政懇談会には、宮戸コミュニティ推進協議会などから約20人の住民の皆さんが出席し、渥美市長らと地域課題について意見を交わしました。皆さんからは交通環境の改善など生活に密着した提言が積極的に挙がり、担当職員がより良い地域の実現に向けた対応を回答しました。  
 (5月18日、宮戸市民センター)

## 色鮮やか 復興応援品の記録

～感謝・共助の心 忘れずに～

全国各地から届いたさまざまな復興応援品を後世に伝承するための活用方法で、平成30年度東松島市地域活性化復興モデル事業補助金を活用して検討した合同会社コミュから、渥美市長に報告がありました。支援を記録として残すことで、「感謝の心」や「共助の大切さ」を忘れないようにと、復興応援品を写真でまとめたメモリアルブックが制作されました。今後、図書館や各市民センター、小中学校などの市内公共施設でブックの活用を図ります。  
 (5月15日、市役所)



▲図書館や小中学校で閲覧できるようになります

▲色鮮やかに記録された千羽鶴などの復興応援品

## 母の日に熱戦

協会長杯家庭バレーボール大会



第18回東松島市協会長杯争奪家庭バレーボール大会が行われ、18チームの女子選手が5つのリーグで汗を流しました。1部リーグはMKクラブAがチームワークを発揮して11年ぶり2回目の優勝を飾り、母の日に頑張った自分たちへのごほうびになりました。  
 (5月12日、市民体育館)

## 花市場まつり華やぐ

移転新築で初開催



昨年夏に新しくなった石巻花き園芸の施設お披露目を兼ねた「令和元年花市場まつり」では、国内外の生花など約300種類が展示されました。同市場が単独開催する一般向けイベントは初めてとあり、多くの人々が来場し、模擬競りや花束づくりの実演、寄せ植えや生け花の体験など多彩な企画を楽しみました。(5月19日、石巻花き園芸)



# 青い空を泳ぐ青いこいのぼり

公園に800匹 市内で1600匹悠々と

青い鯉のぼりの下に腰を下ろす会は、今年から矢本東中央公園に会場を移して開きました。公園に800匹を掲げ、あおい地区の各戸などに600匹、大曲浜は200匹とし、計1,600匹が東松島の青い空を悠々と泳ぎました。(5月5日)



## 東松島市の防災減災の取組学ぶ



復興に歩む石巻地方の取り組みを学ぼう(主催:JICA)とインドネシア国中部スラウェシ州の行政官の皆さん16人が東松島市を訪れました。同島では、昨年9月マグニチュード7.5の大地震に見舞われ、最大7m規模の津波や液状化地すべりが発生し、2千人以上が死亡しました。渥美市長は東日本大震災でまちが受けた被害と復興への道のりについて説明し、行政官の皆さんは真剣な表情で聞き入っていました。(4月26日、市役所)

インドネシア  
被災地行政官と  
意見交換



## 「令和の果樹の花里づくり」始動

被災元地活用で地域活性化

被災元地を活用した果樹栽培農園の運営を通して地域活性化を図る「令和の果樹の花里づくり」のプロジェクトが始動しました。野蒜地区の元地42haを活用し、新元号「令和」出典となった万葉集の梅などを数百本規模で栽培する計画で、プロジェクトチームの初会合では今後の計画の進め方を話し合いました。(5月10日、矢本保健相談センター)



お花見オルレin奥松島

## 季節の花めでながら

お花見オルレin奥松島では、市内外から34人が参加し、八重桜や菜の花など春の花々を楽しみました。今回は通常の正方向とは異なり、「逆オルレ」で歩き、ゴールは奥松島縄文村歴史資料館となりました。稲ヶ崎公園では地元食材を使った弁当とだんごに舌鼓を打ち、さとはま縄文の里史跡公園では地元産イチゴの振り舞いもありました。(5月5日、宮戸地区)



春の交通安全運動出動式

「春の交通安全県民総ぐるみ運動(5月11日~20日)」に先立ち、出動式が行われました。交通関係団体などから約100人が参加。渥美市長は「市民の力を結集することで、明るいまちづくりにつながります」とあいさつ。その後パトロールカーなどが市内の見守りに出動しました。駅前では、街頭啓発活動も展開され、通勤通学客に交通安全への協力を呼びかけていました。(5月10日、市役所)



ゆずりあいで事故ゼロに

# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



矢本子育て支援センター「ほっとふる」  
☎84-2676

## 6月の主な行事

- あひあい子育て講座  
【要申し込み・先着15組】  
「乳幼児期の歯みがきの話」  
6月6日(木)10時～11時
- ほっとふるうきうき講座  
【申し込み不要】  
6月生まれ誕生お祝いDAY  
6月12日(水)カード作り 9時～15時30分  
(身体測定・手形押しなど)  
歌でお祝い・手遊びや読み聞かせ 11時
- 土曜オープン・ほっとふる  
6月15日(土)9時～12時
- ほっとふる&あひあい  
【申し込み不要】  
七夕まつり  
6月28日(金)10時30分～11時30分

## 子育て支援センターからのお知らせ

開館日時 ほっとふる 月～金曜 9時～16時 あひあい 月～木曜 9時～16時(相談は17時まで受付)  
※講座などで利用できない日もあります。子育て通信などで確認してください。子育て通信は市ホームページでもご覧いただけます。

### ほっとふる子育て講座【要申し込み:先着15組】 【取り分けカンタン離乳食教室】

- 日時 7月12日(金)9時45分～12時30分
- 場所 矢本東市民センター調理室・和室
- 対象 12か月までのお子さんと保護者 ※市内の方優先。
- 講師 東松島市健康推進課 栄養士
- 持ち物 エプロン・お子さんの食事前用エプロン・三角巾(バンダナなど)親子の箸・スプーンセット・タオルハンカチ・飲み物(水またはお茶)・上靴

### あひあい子育て講座【要申し込み:先着15組】 【ベビーマッサージと親子のふれあい】

- 日時 7月16日(火)10時～11時
- 場所 鳴瀬子育て支援センターあひあい
- 対象 12か月までのお子さんと保護者
- 持ち物 飲み物(お茶または水)、バスタオル、フェイスタオル
- 講師 ベビーマッサージインストラクター 大橋香朱美氏

鳴瀬子育て支援センター「あひあい」  
☎87-2338

## ほっとふる&あひあい 七夕まつり



申し込み不要・参加費無料

日時 6月28日(金)  
時間 10時30分～11時30分  
※10時15分～受付開始。  
場所 矢本子育て支援センター  
ほっとふる

問い合わせ  
矢本子育て支援センターほっとふる ☎84-2676  
鳴瀬子育て支援センターあひあい ☎87-2338

## うきうき講座“誕生お祝いDAY”どんなことをするの? ～4月の誕生お祝いDAYの様子を紹介します～



▲4月生まれさんにインタビュー



▲大型絵本の読み聞かせ



▲ケーキとにっこり



▲手形・身長体重測定

予約不要です。  
9時から15時30分の  
都合の良い時間に来て  
記念写真撮影(携帯・カメラなどをお持ちください)・  
手形押し・身長体重測定をして  
誕生カード作りが出来ます。



11時には、みんなでHappyバースデーを歌います。  
手遊びや読み聞かせもありますので、誕生月ではないお友達も遊びに来てね!

## 観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



### 日本三大溪「嵯峨溪」の楽しみ方～セッコクの花～

市の誇る景勝地の一つ「嵯峨溪」では、これからの季節、奥松島遊覧船から「セッコク」の白く可憐な花を楽しむことができます(左の写真)。セッコクは、単子葉植物ラン科の希少な植物で赤紫かった白い花が特徴です。過去には宮戸島全域で花を見ることができましたが、現在は嵯峨溪の岸壁においてのみ群落を目にすることができます。

また、この時期、嵯峨溪にある島ではタカ科の「ミサゴ」という鳥が魚を捕食しながら巣作りをする姿を見ることができます。嵯峨溪を堪能したあとは、遊覧船案内所にて特産品のお買物や足湯もおすすめです。

初夏の匂いを感じるこの時期に、遊覧船に乗りながら今だけの嵯峨溪を楽しんでみてはいかがでしょうか。

■営業時間 8時15分～17時(セルコホームあおみな内)

■遊覧船運航に関する問 奥松島遊覧船案内所 ☎0225-88-3997



■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

## Sports Paradise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市体育協会  
スポパ通信



■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### きつず広場開放日

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

※その他行事などで開放できないこともあります。  
※開放日は体育協会ホームページ(URL: <http://h-taikyo.jp>)から確認できます。

## Goodすぽーつ東松島～YTT～

東松島市総合型地域スポーツクラブ(昨日より今日、今日より明日へ)



■問・申し込み Goodすぽーつ東松島事務局 ☎82-9030 平日9時～17時

### 奥松島ウォーキング参加者募集

- 日時 7月15日(月・祝)9時～13時 ※雨天時は中止。
- 場所 宮城オルレ奥松島コースの一部 6～7km
- 集合場所 セルコホームあおみな(第2駐車場)
- 対象 健康な方で現地集合場所まで来られる方
- 定員 30人 ※定員になり次第締切り。
- 参加料 Goodすぽーつ東松島 会員無料 非会員 500円
- 持ち物 飲み物、おやつ、汗ふきタオル、歩きやすい服装、履きなれた靴、帽子
- 締め切り 7月5日(金)17時まで
- 申し込み 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて市民体育館2階受付時間は平日9時～17時まで

6  
vol.160

広報 縄文村だより vol.160 (6月号)

# Jomon Times



令和元年6月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



## 縄文体験。 体感 WEEK!

史上最長の10連休だった今年のゴールデンウィーク。縄文村も「縄文体験・体感WEEK!」と銘打ったイベントを開催! 7日間行ったイベントで、1,500人の方にご来館いただき、さらに縄文体験はのべ1,800人にのびりました。



### こどもの日無料 DAY、 延べ900人が体験する!

GW終盤、こどもの日は絶好の行楽日和! 朝から多くの家族連れでにぎわい、テントの中は満員に! 一時順番待ちの列が出来たほど! 家族みんなに応援されながらの火おこし、お父さん、お母さんのほうが夢中!? なシカ角ストラップや勾玉。家族みんなで縄文村を満喫した様子でした。



### 「今年の干支」効果!? 「イノシシ土鈴」が人気に!

毎年ゴールデンウィークにのみ登場する「イノシシの土鈴作り」。今年の干支とあって、例年よりも人気に! 空洞にした胴体に、鈴となる粘土の玉を入れ、足や鼻をつけイノシシの形にしていきます。「なんだか自分に似てきた!?!」と皆さん楽しそう! 期間中30体の個性的でかわいいイノシシが誕生しました。

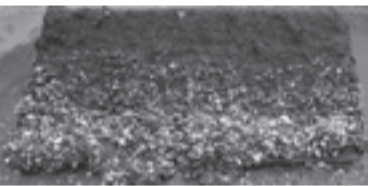


### 380人が縄文人に大変身!

縄文村オリジナルの服を身につけ、縄文人になりきる「写真館」。無料 DAY は縦穴住居前で、30日・3日は特設のスタジオ(?)で撮影会! 写真を加工し、縄文時代の森や家をイメージした背景にしてお渡ししました。写真の仕上がりに家族みんなで大笑い! 「記念の一枚になりました!」とご好評をいただきました。



採取してきた貝塚の土の分析はこれからです。当時の自然環境や本市最古の縄文人の暮らしを知る手がかりを得ることができました。



餅田貝塚の断面剥ぎ取り

**発掘日記・餅田貝塚の発掘**  
先日、市指定の遺跡・餅田貝塚の発掘調査をおこないました。大塩丘陵の北側にある縄文時代早期末から前期の初めにかけての貝塚です。約7千年前のものと推定され、宮戸の里浜貝塚や室浜貝塚とともに、東松島市では最も古い縄文時代のムラの跡です。  
標高205~10mの丘陵上に立地し、遺跡の面積は東西70m、南北100mと推定されています。これまで、詳しい調査がおこなわれたことはありませんが、畑や道路脇の断面に貝殻の分布が認められ、アサリを主体とした貝塚であることがわかっていました。  
遺跡は、石巻市蛇田と鹿島台を結ぶ県道沿いで、海岸線からは80mも離れた位置にあります。現在、遺跡の北側は南郷、鹿島台にかけて一面に水田が広がっています。7千年前には遠浅の海が広がっていたと考えられます。大塩丘陵の北側では、餅田以外にも平田原貝塚や小分木貝塚が分布しており、このあたりは、当時、海産資源に恵まれた地域だったことがうかがえます。  
今回の発掘は、道路の法面工事に伴うもので、ごく狭い範囲の調査でしたが、アサリを主体に、ハマグリやカキを含む貝層が約1mの厚さで堆積していることが判明しました。

**【文化財班移転のお知らせ】**  
5月7日より、生涯学習課文化財班が移転しました。  
【場所】奥松島縄文村歴史資料館 交流館1階  
【電話】0225-88-2292  
・特別名勝「松島」現状変更手続き  
・埋蔵文化財に関する手続き などの業務を行います。

**【縄文教室(全3回)参加者募集】**  
ことしの夏、「縄文」をきわめてみませんか? 現代の縄文人を募集します!  
① 7/21(日) 縄文土器作り  
② 8/18(日) 野焼き  
③ 9/23(月) 縄文料理  
【参加費】  
中学生以上 2,000円  
小学生 1,500円

## もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 (第26回)

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地域振興班 ☎内線1232



観光振興

ちば こうへい  
千葉耕平さん(24)

### 市民を巻き込んだ観光戦略

私は大曲出身で、石巻高校を経て関西方面の大学に進み、東京で働き始めました。日増しに「地元のために仕事をしたい」という気持ちが強くなる中、知人から地域おこし協力隊制度について紹介され、平成30年11月1日から隊員として活動を始めました。現在は市観光物産協会に所属しながら、宮戸地区を中心とした観光振興の発展に寄与しようとして取り組んでいます。

観光分野に携わるのは初めてですが、人生初の大高森に登り、山頂から見た景色は、とても感動的で、この素晴らしい「地元の人しか知らないのもったいない」より多くの人たちに知ってほしいという思いが強く湧き、活動に一層力が入るようになりました。

隊員に就任してから5月で半年が経過し、現在は物産協会での窓口業務や観光イベント企画、エコツーリズムなどにも携わっています。オルレイベントなどでは、市内外のお客様と交流を図り、地域の歴史なども紹介しています。

宮戸地区に軸を置いた観光のあり方はもちろん、市内全域を対象に捉えることも大切です。各地区にはその場所に暮らす方々だけが知っている穴場スポットや美味しいお店など隠れた観光資源があり、地域の歴史や思い出を振り返ってもらうことで、ガイドさんの人生も見えるコンテンツになると考えます。

任期は残り2年半。市民と観光の距離をもっと近づけることが任期間中の目標です。観光に市民の声を加えることで魅力の底上げを図り、観光客と市民のふれあいから人と人の縁も広がります。ぜひ声をかけていただき、市の魅力について語り合いたいです。

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 上級消防職員募集

SDGs 8

石巻地区広域行政事務組合  
消防本部総務課 人事教養係  
問 986-10805  
石巻市大橋1丁目1番地1  
☎0225-1951711

■職種・人数 上級消防吏員(大  
学卒業)1名程度

■対象・資格

・平成7年4月2日～平成10年  
4月1日までに生まれた方  
・学校教育法による大学(短期  
大学を除く)を卒業している  
方または令和2年3月までに  
卒業する見込みの方

・採用後、石巻市・東松島市また  
は女川町に居住できる方

■申込書の配布(試験要項)

■配布日 6月3日(月)

■配布場所 石巻地区消防本部・  
消防署所・組合事務局および石  
巻市役所・東松島市役所・女川  
町役場・各総合支所・各支所

■試験日時 7月28日(日)

■受付期間 6月3日(月)～21日  
(金) ※当日消印有効。

### 自衛官募集

SDGs 8

自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所  
問 ☎0225-18316789  
東松島市赤井字鷺塚1-6

○陸・海・空自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未  
満の方

■受付期間 年間を通じて行っ

てしま

### 一般曹候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満

■受付期間 7月1日(月)～9  
月6日(金)

■試験日 一次試験：9月20日(金)  
～22日(日) ※いずれか1日。

○航空学生

■対象・資格 (海)18歳以上(高  
卒(見込込)～23歳未満の者、  
(空)18歳以上(高卒(見込  
込)～21歳未満の者

■受付期間 7月1日(月)～9  
月6日(金)

■試験日 一次試験：9月16日  
(月・祝)

### 海上保安学校学生採用試験

SDGs 8

第二管区海上保安本部  
総務部人事課  
塩釜市貞山通314-1  
☎022-363-0111  
問 [https://www.kahomilit.  
go.jp/ope/siken.html](https://www.kahomilit.go.jp/ope/siken.html)

■対象・資格 2019年4月1  
日において高等学校または中  
等教育学校を卒業した日の翌  
日から起算して5年を経過し  
ていない方および2020年  
3月までに高等学校または中  
等教育学校を卒業する見込み  
の方など

■受付期間

インターネット：7月16日  
(火)～25日(木)

郵送・持参：7月16日(火)～  
18日(木)

■試験日 一次試験：9月22日(日)

※申し込みは原則インターネット  
で人事院のホームページから  
行ってください。

### 県営住宅入居者募集

SDGs 11

宮城県住宅供給公社  
入居管理課  
問 ☎022-22410014  
東部管理事務所  
石巻市中里7丁目1番3号  
☎0225-12115657

■申込期間 6月1日(土)～12日  
(水) ※期間厳守。

■案内書配布 東松島市建築住  
宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民課  
(矢本庁舎1階)、宮城県住宅  
供給公社の東部管理事務所

■申込方法 専用の申込用紙に記  
入し、郵送で申し込みください  
※6月12日(水)までの消印有効。

### 市営住宅入居者募集

SDGs 11

建築住宅課住宅班  
☎内線2262～2264  
宮城県住宅供給公社  
東部管理事務所  
石巻市中里7丁目1番3号  
☎0225-12115657

■申込期間 6月1日(土)～12日  
(水) ※期間厳守。

■案内書配布 東松島市建築  
住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民課  
(矢本庁舎1階)、宮城県住宅  
供給公社の東部管理事務所

■申込方法 専用の申込用紙に  
記入し、郵送で申し込みくだ  
さい

※6月12日(水)までの消印有効。  
※災害公営住宅としての入居を  
希望する場合は市役所建築住  
宅課へ問い合わせください。

### 東松島市職員募集

8 働きがい  
を促進する

#### ○上級職員

■職種および対象・資格・募集人員

- ①上級(行政職:大学卒業程度) 2人程度  
平成4年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた方
- ②上級(保健師:大学卒業程度) 1人程度  
平成6年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方または  
令和2年3月31日(火)までに保健師の資格を取得する見込みの方

■試験日 令和元年7月28日(日)

■試験会場 東松島市役所(住所:東松島市矢本字上河戸36-1)

■受付期間 6月3日(月)～20日(木) ※17時必着。

#### ○任期付職員(建築職)

■職種および対象・資格・募集人員

任期付職員(建築職) 1人程度  
2級建築士以上の資格を有する者で、平成25年4月1日以降、国や地  
方公共団体などに連続して4年以上常勤かつ建築職として勤務し、直  
近5年以内(平成26年6月～令和元年5月まで)に建築工事の設計業  
務または施工管理業務の経験を3年以上有する方

■任期 令和元年8月1日(木)～令和3年3月31日(水)

※5年以内の範囲で任期を更新することがあります。

■選考方法 第1次試験:書類選考 第2次試験:作文試験、面接試験

■受付期間 6月3日(月)～14日(金) ※17時必着。

■申し込み 申込用紙は総務課で配布。郵便で請求する場合は封筒の  
表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、職種および宛先を明  
記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズの用紙が入る大  
きさ)を必ず同封してください

■問 総務課人事班 ☎内線1216

SDGs 8

石巻消防署  
問 ☎0225-1951711(代)  
<https://isyoubou.jp/>

■日時 6月23日(日)8時30分  
～17時30分

■場所 石巻地区消防本部2階  
大会議室(住所：石巻市大橋  
1丁目1-1)

■対象・定員 16歳以上30人(先  
着)

■申込期間 6月3日(月)～12  
日(水)9時～17時

※受講料無料。

■申込方法 各消防署または石  
巻広域消防ホームページから  
申込用紙を取得し各消防署に  
申し込みください

### 参議院議員通常選挙 期日前投票事務補助員募集

8 働きがい  
を促進する

- 対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納のない方
- 勤務内容 参議院議員通常選挙に伴う期日前投票事務
- 勤務期間 期日前投票期間中(7月5日(金)～20日(土)を想定)  
※期日前投票期間前に事前説明会(2時間程度)を行います。  
※勤務期間は選挙期日が7月21日(日)の場合を想定しており、それ以外  
の選挙期日となった場合は、選挙の公示日の翌日から選挙期日の前日  
までの勤務となります。
- 勤務時間 期日前投票期間中の8時30分～20時の間のシフト制  
※土・日曜・祝日を含む。勤務開始時間および終了時間は前後することがあります。
- 勤務場所 市役所本庁舎または鳴瀬庁舎の期日前投票所
- 賃金 時給810円 ※社会保険・雇用保険は無し。
- 募集人員 20人程度
- 申込方法 6月21日(金)17時まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を  
下記まで持参。ただし、すでに選挙事務臨時職員に登録されている方  
は、申し込み不要
- 問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1206

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## こんにちは農業委員会です。 農業者年金受給者の皆様へ現況届提出のお願い



6月初めまでの間に、農業者年金受給者の皆さんに農業者年金基金から現況届用紙が送付されます。現況届は、引き続き年金を受給する資格があるかについて、毎年1回、届出により確認するためのものです。

現況届用紙の「受給権者」の各欄(氏名、生年月日、住所、電話番号)に必要事項を記入し、必ず6月28日(金)まで提出してください。

なお、現況届が期限内に提出されないときは、年金の支払いが差し止められますのでご注意ください。

■提出先 農業委員会事務局(市役所鳴瀬庁舎1階)

または市役所本庁舎市民課

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150~2153

## エンジョイ! かんきょうライフ 6月9日(日)は市内一斉清掃推奨日



市内一斉清掃は、例年、市民皆さんの協力により実施しております。

今年度も各地区(自治会)ごとに実施となります。市の推奨日は6月9日(日)となっております。実際の作業実施の有無や、日時・内容などは、各地区(自治会)に確認してください。

### ○犬のフンは、きちんと持ち帰りましょう

犬のフンの始末は「飼い主の責任」です。

散歩の時は常にビニール袋やスコップを持参し、愛犬がフンをしたら飼い主が必ず持ち帰り、適正に処理してください。

### ○粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日の臨時受入

下記の日程で、臨時に土・日曜日にも粗大ごみを受け入れします。

粗大ごみを出す前に、「まだ使えるもの」はリユースショップ(中古品を取り扱う店舗)の活用を考えてみてください。

粗大ごみ (直接搬入)	臨時受入日	6月22日(土)・23日(日)
	受入時間	9時~12時・13時~16時
	処理料金	10kgまでごとに100円
	事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。	
■申込先:鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837		

### ○廃食用油の拠点回収場所の一部変更のお知らせ

6月3日(月)から廃食用油の拠点回収場所の一部を変更します。

(変更前)鳴瀬庁舎 → (変更後)鳴瀬一般廃棄物最終処分場

■問 環境課環境班 ☎内線1153

## 児童手当現況届を提出してください



児童手当を受けている方は、法律により6月中旬に「現況届」を提出する必要があります。この届出は、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのもので、届出がないと6月分以降の手当が受けられなくなります。対象者には、届出用紙を郵送しますので、忘れずに提出してください。

### ■現況届受付日時・場所など

期日	時間	場所	地区	備考
6月18日(火)	9時~17時	本庁舎1階 101会議室	矢本	地区ごとに日程・会場を設定しましたので、都合がつかない場合は左記期間中に手続き願います。
6月19日(水)			小松・赤井	
6月20日(木)			大曲・大塩・あおい	
6月21日(金)		鳴瀬庁舎2階 子育て支援センター あいあい	鳴瀬	

※公務員の方は、勤務先での手続きとなります。

■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184・1420

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.032	0.031	0.032	0.032	0.036

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1155

## 消費生活情報 ~改元に便乗した詐欺に注意~



「改元」に便乗した詐欺が多発しています。

### ○事例

• 実在する銀行協会をかたり、「改元によりキャッシュカードを変更する必要があります。同封した『キャッシュカード変更申込書』に取引銀行・銀行口座・暗証番号を記載し、現在お使いのキャッシュカードを返送してください」という封書が届いた。

• 自治体職員を名乗り「返還金がある。元号が変わるため、すぐに手続きが必要なので、口座番号を教えてください」と電話があり、その後、自宅を訪れた者にキャッシュカードを渡してしまった。

### ○アドバイス

• 市役所職員や銀行などの金融機関が暗証番号を尋ねたり、キャッシュカードを送るように指示することはありません。

• 電話や訪問されたり、書類が届いたりしても暗証番号や口座番号などを教えたり、キャッシュカードを渡したりしないようにしましょう。

また、天皇陛下の退位に便乗し、電話勧誘で写真集など皇室関連商品購入を勧め、断っても送りつけてくる悪質商法も発生しています。

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月~金曜日(祝日を除く)9時~15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

## 工業統計調査を実施します



本調査は製造業の事業所を対象として、国の工業の実態を明らかにすることを目的として実施されます。調査の実施に当たっては、5月から6月にかけて調査員が伺います。統計調査に協力をお願いします。

## 経済センサス 基礎調査を実施します

本調査は調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。調査時期は右記のとおりです。統計調査に協力をお願いします。

鳴瀬地区	6月~7月
大塩地区・赤井地区	8月~9月
矢本地区	10月~11月
大曲地区	12月~1月

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1233

## 平成30年度情報公開状況報告



平成30年4月1日から平成31年3月31日までに、東松島市の各実施機関に請求があった行政文書および個人情報に関する開示請求の状況について、次のとおり公表します。

### ■行政文書の開示請求

実施機関	請求者数(人)	開示請求行政文書件数(件)	決定区分など(件)			請求後に取下げ件数(件)	決定に対する不服申立て件数(件)	
			開示	部分開示	非開示			
市長部局	20	26	19	3	0	3	1	0
議会	1	1	0	1	0	0	0	0
教育委員会部局	1	1	1	0	0	0	0	0

※農業委員会・選挙管理委員会・監査委員および固定資産評価審査委員会の各部局(実施機関)への開示請求はありませんでした。

■個人情報の開示請求 ※個人情報の開示請求はありませんでした。

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

## 被災者生活再建支援制度(加算支援金)



■申請期限 令和2年4月10日(金)まで

※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。

■問 福祉課生活再建支援班 ☎内線1287・1288

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 学び支援事業 「学び支援員」募集

SDGs 4  
教育総務課「コミュニティ・  
スクール推進班」  
☎内線1277

子どもたちの自主学習の定着を目的とした学び支援事業を実施しています。子どもたちの自主学習を見守り・支援いただく「学び支援員」を募集します。

■活動場所 市コミュニティセンター、小野市民センターなど

■活動時間 火曜日・14時～16時頃まで、土曜日・9時30分～12時30分頃まで

※都合に合わせて、活動できる日に協力頂ければ大丈夫です。

■応募要件 健康で子どもが好きな方、自力で学習会の会場まで行ける方 ※大学生可。

■謝礼等 1時間あたり1,000円の謝礼を支払います。  
※交通費は実費相当分

■登録受付 随時受け付け  
■その他

①教科書などの学習教材は、児童・徒が各自持参します  
②活動にあたって、市負担のもと傷害保険に加入していただきます

### 盲ろう者通訳・介助員 養成講座受講者募集

SDGs 3  
宮城県聴覚障害者情報センター  
(みみさわみやぎ)  
☎022-393-1550-1  
☎022-393-1550-2  
FAX 022-393-1550-2  
✉info@mimisuppoc-miyagi.org

盲ろう者(目と耳の両方に障

害のある方の移動やコミュニケーションなどのサポートを行う方々を養成します。

■定員 16人程度

■日時 全11日間(21講座42時間)・7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日・29日、10月6日・20日、11月3日・17日の日曜日 ※予定。

■対象 県内に在住で講座修了後、盲ろう者通訳・介助員として活動できる方

■場所 宮城県聴覚障害者情報センターほか

■費用 受講料無料、テキスト代実費3,700円程度

■申し込み 6月17日(月)必着で、申込用紙に必要事項を記入し郵送。募集要項、申込用紙などの詳しい内容はセンターのホームページを参照ください。

## お知らせ

### SDGs 11 火災発生時の 防災行政無線について

問 防災課消防安全班  
☎内線11663

市内で火災が発生した際には、消防団員を招集するため、防災行政無線による火災情報の放送を行っています。迅速な火災対応のため、皆さんの理解と協力をお願いします。

また、石巻広域消防本部では、管内で消防車が出動した火災等の情報を、消防情報テレホンサービス(0180-099219)・自動音声対応・利用には通

話料金がかります)で案内していますので利用ください。

### SDGs 3 障害福祉交通費助成券の 交付を受けている方へ

問 高齢者障害支援課障害福祉班  
☎内線1176・1179

次の給油所での助成券利用ができなくなりますので、お知らせします。

■6月1日(土)より (有 菅野商店 広洲給油所【ENEOS】)

住所：石巻市広洲字町168番地  
8月1日(木)より (株 赤間商店 松島給油所【COSMO】)

住所：松島町手樽字中沢13番地1

### SDGs 16 郵便局への「転居届」に関する お知らせ ～日本年金機構からのお願い～

問 日本年金機構石巻年金事務所  
☎0225-2215115  
(自動音声案内)

日本年金機構では、被保険者あてに年金定期便などの各種通知書や納付書、国民年金制度に関する免除などのお知らせを定期的に送付していますが、下記の理由で郵便物が届かない方がいます。心当りのある方は、最寄りの郵便局で「転居届」を提出してください。

①引越などで住所変更の際に、市区役所・町村役場へ住民異動の手続きを行っていない  
②郵便局へ「転居届」を提出して  
いない

③以前に転居届を提出したが、転送期間(転送期間は届出から1年間)が過ぎた



## 子宮がん検診・歯周疾患検診・脳ドックが始まります

### ○子宮がん検診

■期間 6月1日(土)～令和2年1月31日(金)  
■対象者 19歳以上の女性  
■受診者負担金 19歳～69歳:3,000円、70歳以上:1,000円  
■受診医療機関 市内外指定医療機関(個別検診)

申し込みをされた方には、5月下旬に受診票を郵送していますので、受診票の裏面に記載している日程と指定医療機関等を確認のうえ受診してください。

### ○歯周疾患検診

■期間 6月1日(土)～10月31日(木)  
■対象者 40・50・60・70歳の方  
■受診者負担金 40・50・60歳:1,000円、70歳:500円  
■受診医療機関 市内指定歯科医院

申し込みをされた方には、5月下旬に受診通知書を郵送していますので、通知書記載の指定歯科医院に予約のうえ、受診してください。

### ○脳ドック

■期間 6月1日(土)～11月30日(土)  
■対象者 48歳・53歳の方  
■受診者負担金 12,000円  
■受診医療機関 仙石病院または真壁病院

申し込みをされた方には、5月下旬に受診通知書を郵送しています。仙石病院にて受診希望の方は健康推進課へ、真壁病院にて受診希望の方は直接病院へ予約の上受診していただきます。申し込みをしていない方で、受診希望の方は下記まで連絡ください。

※年齢は、令和2年4月1日(水)までに到達される年齢を基準とします。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105・3107

### SDGs 3

東部・西部地域包括支援センターからののお知らせ  
問 東部地域包括支援センター ☎83-11966  
西部地域包括支援センター ☎84-130811

### ○認知症カフェの開催

■日時 6月12日(水)10時～11時30分

■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」

■対象 どなたでも

■内容 「詐欺事件について知ろう」  
■その他 情報交換、個人相談にも対応します

■参加料 無料

※飲み物は注文可(有料)。

○第2回もの忘れ健康教室  
OBG会開催

これまで「もの忘れ健康(予

## 東松島市合同企業説明会

～すべての世代の就労を応援します～



一般社団法人 東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会は厚生労働省の委託事業として、平成29年11月にシニア世代の活躍を目指し活動を開始しました。全ての年代の人が年齢で区別せず、意欲、能力、希望に応じて活躍できる社会を目指します。東松島市内で就労を希望する方を対象とした合同企業説明会を開催します。履歴書の書き方や仕事の探し方、求人情報などについて相談できる、ハローワーク石巻による『なんでも相談ブース』もあります。興味のある方はぜひ来場ください。入場無料、服装自由でどなたでも参加できます。

■日時 6月27日(木)14時～16時 ※13:30～受付開始。

■場所 矢本東市民センター

■参加企業 市内の企業10～13社程度

■主催 石巻サポートセンター、ハローワーク石巻  
(一社)生涯現役促進地域連携事業推進協議会

■共催 東松島市

■問 石巻サポートセンター ☎0120-543-542  
(受付平日9時30分～17時30分)



# それゆけ! イート Vol.98

[SDGs目標7:エネルギーをみんなにそしてクリーンに]  
作画:みやみ

◎電気は消した?歯磨き中、水は止めてるかな?確認してみよう!by イーナ



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。  
○イーナ:[「イート」]の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。  
○目標7「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」:人口増加や産業の発展により急速に増加したエネルギー消費量ですが、今後もアジアやアフリカの経済成長に伴い増えると考えられます。日本は世界第4位のエネルギー消費国でありながら先進国の中でもエネルギー自給率が極めて低くエネルギー資源の大半を海外からの輸入に頼っている状況です。日頃から節電を心がけるのはもちろん、安全でクリーンな再生可能エネルギーの導入を進める必要があります。

**SDGs 3**  
**第18回マンマの会パセリ集い・講演会 がん体験者の集い**  
「がんになっても自分らしく暮らす」  
問 マンマの会パセリ(担当:菅原) ☎070-53320155338

患者さんや家族が抱える悩みや不安を乗り越え、それぞれが自分らしい生活を取り戻すには、どのようなことができるのか、仲間同士楽しみながら学びたいことが

**SDGs 8**  
**被災者の安定的な雇用の創出を支援します**  
問 県雇用対策課 ☎022-797-4691  
http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/jyosei-top.html

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する、県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

■助成金額 労働者1人当たり

**SDGs 17**  
**みやぎ県民大学 「石巻専修大学開放講座」**  
問 石巻専修大学事務課 研究支援担当開放センター ☎0225-2217716  
☎0225-2217746  
✉kaiho@senshu-u.ac.jp  
https://www.senshu-u.ac.jp/shinomaki/

石巻専修大学では、社会貢献活動として大学の知を広く地域・社会に還元するため、平成3年度から毎年「石巻専修大学開放講座」を実施しています。

■開講日時 6月6日(木)～7月18日(木)〈全7回〉毎週木曜日15時～16時30分(90分)  
※6月6日(木)15時から開講式を行います。

■統一テーマ 『分断から融和へ』多様性の理解』

**SDGs 3**  
**こころの健康相談 (大人の方)**  
問 健康推進課健康支援班 ☎内線3120

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならな

## 相談

・第1回「欧米人の価値観Ⅰ」フランスにおける富の再分配について」  
■日時 6月6日(木)  
・第2回「欧米人の価値観Ⅱ」言葉の森をさまようー英語・日本語・カタカナ語編(だー)」  
■日時 6月13日(木)  
■場所 石巻専修大学4号館1階 4101教室  
※駐車場あり。イオンモール石巻へ大学間の無料送迎バスあり。  
■対象 16歳以上の宮城県民の方(先着80人) ※無料。  
■申込方法 本学ホームページ、電子メール、FAX、電話  
※1回のみの受講も可能。

**SDGs 3**  
**宮城県東部保健福祉事務所 定例相談**  
問 宮城県東部保健福祉事務所 母子障害班 ☎0225-195-1431

○精神保健福祉相談  
■日時 7月5日(金)14時～17時(予約制)  
■対象 こころの健康について相談したい人・家族  
■内容 精神科医による個別相談  
○アルコール専門相談  
■日時 6月21日(金)10時～15時(予約制)  
■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族関係者  
■内容 精神保健福祉士による個別相談

○思春期・ひきこもり相談  
■日時 7月17日(水)13時～17時(予約制)  
■対象 ひきこもり状態にある人、または家族や関係者  
■内容 精神保健福祉士による個別相談  
■右記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)

【6月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	1日(土)10時～15時 7日(金)10時～15時	小野市民センター 市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民課 (1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	21日(金)13時～15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1206・1217
法テラス東松島の法律相談等	平日10時～16時 6月の土曜日法律無料相談日:8日(土)、22日(土)	矢本字大溜1-1 (市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時～17時)



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<6・7・8月>

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
6月	26日(水)	平成31年2月	25日(火)	平成29年11月	28日(金)	平成28年11月	27日(木)	平成28年1月	20日(木)	平成30年8月	5日(水)
7月	26日(金)	平成31年3月	25日(木)	平成29年12月	29日(月)	平成28年12月	30日(火)	平成28年2月	24日(水)	平成30年9月	-
8月	28日(水)	平成31年4月	29日(木)	平成30年1月	26日(月)	平成29年1月	27日(火)	平成28年3月	23日(金)	平成30年10月	5日(月)

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101・3111

### 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3108・3102

### 新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3102

### 女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

■相談日時 6月8日(土)14時~16時まで ■場所 大崎市中央公民館

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談してください。

■予約専用電話 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993  
 受付時間:平日9時~17時(土・日曜、祝日を除く)

■問 県健康推進課 ☎022-211-2624

### 子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

■日時 7月11日(木)13時、14時、15時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター ■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

## 食のリレー〜ク 第101回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

### 食事と筋肉維持で心身健康に

東松島市シルバー人材センター 大崎和男さん



東松島市シルバー人材センター主催の「健康管理講習会」が4月11日、鳴瀬庁舎研修室で開かれました。この日は市の健康推進課管理栄養士が講師を務め、ご年配の方々が陥りがちな低栄養の予防について講話を行い、たんぱく質の意識的な摂取で筋肉量を維持し、心身を豊かに健康寿命の延伸につなげる大切さを呼びかけました。

▲「毎日肉料理を食べ、たんぱく質はばっちり」と語る大崎さん

年をとると、体重減少や疲労、筋力低下などで体が衰えがちで、要介護状態になってしまう人も少なくありません。講師は「病気や寝たきりになると、自分のやりたいことや幸せを追い求めることも難しくなります。毎日のささやかな夢を叶えるためにも栄養を考えた食事と適度な運動が大切です」と強調しました。

寝たきり予防のためには筋肉量を落とさないことが重要であり、ツナ缶、きなこ、チーズなどの手軽に取れるたんぱく質系の食材を意識的に摂取することが重要だそうです。

講話に耳を傾けたシルバー人材センター会員の大崎和男さん(72)は「我が家は3世代で暮らしており、育ち盛りの孫もいるので、食卓には毎日肉料理が並びます。たんぱく質が大事とアドバイスがありましたが、我が家ではしっかり摂取できていると感じ、安心しました」と話していました。



▲市の栄養士が講師を務め、食を通じた健康の大切さを伝えました

次回は、小野地区の成澤孝子さんにバトンタッチします。

### 休日診療担当医院表(2019年(令和元年)6月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
6月2日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119		
6月9日(日)	やもと内科クリニック	84-1333	フロンティア薬局矢本	90-3908
6月16日(日)	仙台ペインクリニック 石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
6月23日(日)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
6月30日(日)	伊藤胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号(市外局番0225)
6月2日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
6月9日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
6月16日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
6月23日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
6月30日(日)	あおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693



# 戸籍のまど

平成31年4月掲載依頼分

(4月1日～30日)

※敬称略希望者のみ掲載していません。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民課窓口サービス班

☎内線1334

結婚おめでとうになります

誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
行政區等	福島	旭陽
上野	水間	信克
小野	遠藤	利文
八幡	遠藤	利文
筒場	成澤	利文
往還下	八巻	貴雄
柳北	遠藤	春香
貝殻塚	井上	勝也

行政区等	氏名
石巻市	今野 瑞樹
横沼二	荒瀬 美沙季
石巻市	折立 渉太
石巻市	五賀 琴華
柳北	高橋 智昭
柳北	根本 悠宇
南三	齋藤 日花里
照井	後藤 友斗
下町四	五十嵐 善行
福島県	阿部 ちえみ
小野下	川手 妥孝
石巻市	千葉 絵里香
群馬県	佐藤 洋平
仙台市	佐藤 亜衣
四反走	佐藤 亜衣
四反走	佐藤 亜衣

行政区等	氏名	年齢
行政區等	手代木 ふじ子	92
南新	小野 まちな子	81
南一	奥田 家壽子	95
表	菅原 よし子	77
西新町	小山 優	68
関の内三	川畑 正行	91
新東名	及川 あい子	90
鹿妻一	小峰 正男	91
大浜	千葉 てい子	78
下町一	松本 清	84
南新	松本 清	84
御下	石井 敏子	89
御里	斎藤 ちかお	100
前野上	八木 信夫	89
御下	齋藤 信夫	89
小野上	川崎 卓雄	83
小野上	川崎 卓雄	83
あおい	熱海 秀子	90
下町二	片岡 弘子	90
鹿妻二	千葉 とりこ	97
裏一	片平 成雄	89
大塚	高橋 志美	71
河戸	木村 志美	92

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
行政區等	秋元 真樹	92
あおい	阿部 蒼	92
小野上	尾形 愛寧	92
南浦宮舎	白杵 実桜	92
柳北	相澤 李	92
柳北	阿部 結葵	92
往還上	菊池 晴馬	92
大島	木村 圭太	92
関の内二	井上 陽菜	92
南六	後藤 大和	92
柳上	岸 優磨	92
野森ケ三	秋元 真樹	92
あおい	阿部 蒼	92
小野上	尾形 愛寧	92
南浦宮舎	白杵 実桜	92
柳北	相澤 李	92
柳北	阿部 結葵	92
往還上	菊池 晴馬	92
大島	木村 圭太	92
関の内二	井上 陽菜	92
南六	後藤 大和	92
柳上	岸 優磨	92
野森ケ三	秋元 真樹	92
あおい	阿部 蒼	92
小野上	尾形 愛寧	92
南浦宮舎	白杵 実桜	92
柳北	相澤 李	92
柳北	阿部 結葵	92
往還上	菊池 晴馬	92
大島	木村 圭太	92
関の内二	井上 陽菜	92
南六	後藤 大和	92
柳上	岸 優磨	92

## 平成30年度 特定防衛施設周辺整備調整交付金の活用状況のお知らせ



特定防衛施設周辺整備調整交付金は、防衛施設の設置または運用が周辺地域における生活環境や周辺地域の開発に及ぼす影響を考慮し、特定防衛施設(ジェット機が離着陸する飛行場や演習場など)関連市町村として指定を受けた市町村に対し、公共施設や生活基盤の整備を行う費用に充てるために防衛省から交付されます。本市では平成30年度において、下記の表の事業で活用しました。

### ■平成30年度 特定防衛施設周辺整備調整交付金事業一覧

単位:千円

番号	事業名	内容	期間	事業費	うち交付金
1	東松島市矢本東市民センター外5施設(矢本西、大曲、大塩、赤井、野蒜各市民センター)の維持管理一式(指定管理料)	東松島市矢本東市民センター外5施設(矢本西、大曲、大塩、赤井、野蒜各市民センター)の維持管理一式(指定管理料)	平成30年8月1日～12月31日	53,604	44,500
2	東松島市矢本駅前西地区複合施設維持運営事業	東松島市健康増進センター(ゆびと)維持管理業務(指定管理料)	平成30年7月1日～平成31年1月31日	34,720	28,000
3	東松島市一般廃棄物最終処分場外2(東松島市、矢本及び鳴瀬一般廃棄物最終処分場)維持管理一式	東松島市一般廃棄物最終処分場外2(東松島市、矢本及び鳴瀬一般廃棄物最終処分場)維持管理一式	平成30年8月1日～平成31年3月31日	18,127	10,000
4	市道八反谷地95号線整備事業(用地・補償)	用地買収A=180.26㎡、用地補償 一式	平成30年5月11日～9月28日	14,182	14,000
5	市道八反谷地95号線整備事業(改良舗装工事)	道路改良工事 L=146.2m、W=6.0m	平成30年7月10日～平成31年2月28日	36,234	36,000
6	市道百合子線整備事業(改良舗装工事)	W=5.5m L=42.4m	平成30年8月13日～平成31年1月31日	9,097	8,709
7	東松島市防災無線整備事業(基金事業)	防災無線子局整備に係る基金積立	平成31年3月26日(基金造成日)	20,000	20,000
8	東松島市地域防災維持運営事業(基金事業)	衛星携帯電話(矢本・鳴瀬・宮戸地区)及び市内25か所における防災備蓄用品(非常用食糧・飲料水等)の維持管理	平成31年3月26日(基金造成日)	20,000	20,000
9	東松島市子ども医療費助成事業(基金事業)	18歳(高校卒業時年度末)までに係る医療費自己負担分の助成(医療費助成の積立)	平成31年3月26日(基金造成日)	116,958	90,000
10	東松島市消防車両整備事業(基金事業)	新型消防車両の購入及び火災予防啓発広報活動や地元自主防災組織への指導による防火防災意識の向上	平成30年8月28日(基金造成日)	2,000	2,000
合計				324,922	273,209

■問 復興政策課基地対策班 ☎内線1231・1232

## 6月は「土砂災害防止月間」です



日ごろから住まいの場所が土砂災害警戒区域等指定箇所かどうか、あらかじめ確認しておきましょう(当該箇所については宮城県土木部防災砂防課のホームページなどで確認できます。ただし、指定されていないから安全ということではありません。)。また、土砂災害が発生したとき、発生する恐れのあるときの対応(情報伝達、安否確認の方法や避難所へのルートなど)についても、確認しておきましょう。

雨が降り始めたらテレビ、ラジオ、インターネットなどで雨量などの気象情報や土砂災害警戒情報を確認しましょう。特にまとまった雨などが予想されているときなどは、警戒が必要です。市では災害の発生が予想されるとき、住民に避難を呼びかけるために『避難勧告』や『避難指示』を発令します。発令されたときは、直ちに避難を開始してください。

また、身の危険を感じたときや夜間に大雨が予想されるときなどは、市から『避難勧告』や『避難指示』が発令されていなくても、自身の判断で安全な場所へ早めの自主避難を行ってください。

土砂災害に対する意識を高め、身の安全を守りましょう。

■問 建築住宅課建築班 ☎内線2204・2205

## 住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう



転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

広告

雪の 米鶴 日高見 伯楽星 宮本梅 取勝政宗 水鳥記 浦霞 蔵王 澤の泉 荻の鶴 一蔵

地酒・本格焼酎の専門店

# 大江酒店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

広告

## この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る いただいでうれしいお米の内祝。 赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください  
◎あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

広告

SPEEDY車検

## 車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

# (有)鳴瀬島山自動車

みやぎ生協提携店

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

# 市民のカレンダー 6月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

令和2年(2020年)6月20日(土)~22日(月)の期間、

## 東京2020オリンピック聖火リレーが宮城県を通過



《聖火移動に関する主な日程》  
 2020年3月20日(金・祝) 聖火が航空自衛隊松島基地にギリシャから日本で一番最初に到着  
 2020年3月20日(金・祝)~21日(土) 県内で「復興の火」として展示  
 2020年3月26日(木)~ 福島県を出発し、聖火リレーがスタート(47都道府県をまわります)



■問 東松島市生涯学習課2020東京オリンピック・パラリンピック推進室 ☎内線3856・3857

1 **体** **テ**  
 ■市報6月1日号発行  
 ■無料人権相談 (小セ) 10:00~15:00  
 ■おはなし会 (中セ) 10:30  
 ■第68回県高校総体ソフトボール競技会 (鷹来) (~3日(月))  
 ■パークゴルフ国際大会(矢本海浜緑地) 8:00

2 **赤** **テ**  
 ●市税および税外収入金収納・相談休日窓口 8:30~17:15  
 ■上街道フラワーアベニュー 植栽 (西セ) 6:15  
 ■矢本東フラワーロード 植栽 6:30  
 ■国道・花壇植栽 (中セ) 6:30  
 ■国道45号線道路愛護植栽 (赤セ) 6:00  
 ■第14回東松島市グラウンドゴルフ大会(矢本東小) 9:30  
 ■保育参観(矢本中央幼)

3 **体**  
 ■図書館休館日

4 **体**  
 ●市民課延長窓口 ~19:00  
 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00

5 **テ**  
 ■ちっちゃい子おはなし会 (中) 11:00

6 **体**  
 ■子育て講座「乳幼児期の歯みがきの話」(鳴子) 10:00

7 **体**  
 ■無料人権相談(市コ) 10:00  
 ■親子遠足(のびる幼)

8 **テ**  
 ■おはなし会 (中) 10:30  
 ■石巻地区中総体  
 ■県道花壇・地域花壇植栽 (宮セ) 6:30  
 ■ひだまりデー(ひだまりの里:小野地域ふれあい交流館) 10:00~16:00

9 **赤** **テ**  
 ■市内一斉清掃  
 ■石巻地区中総体

10 **体**  
 ■図書館休館日  
 ■農地転用締切日  
 ■市内中学校 振替休業日

11 **体**  
 ●市民防災の日(市民防災デー)  
 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00  
 ■児童手当振込日

12 **テ**  
 ■6月生まれ誕生 祝いDAY(矢子) 9:00

13 **体**  
 ■第2回東松島市定例議会 (~24日(月))  
 ■囲碁将棋の集い (中) 10:00  
 ■G・うさぎ朗読会 (東セ) 13:30

14 **体**  
 ■矢本一中振替休業日

15 **体** **テ**  
 ■市報6月15日号発行  
 ■矢本子育て支援センター 土曜オープン 9:00  
 ■雨の日おはなし会 (中) 10:30

16 **赤** **テ**  
 ■東松島市総合防災訓練(市内各所) 9:00

17 **体**  
 ■図書館休館日  
 ■市コミュニティセンター 休館日

18 **体**  
 ●市民課延長窓口 ~19:00  
 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00

19 **テ**  
 ■ちっちゃい子おはなし会 (中) 11:00

20 **体**  
 ■囲碁将棋の集い (中) 10:00

21 **体**  
 ■学習参観日(矢本東小)  
 ■行政相談 (小セ) 13:00

22 **テ**  
 ■おはなし会 (中) 10:30  
 ■鳴瀬一般廃棄物最終処分場臨時受入日 (~23日(日))

23 **赤** **テ**  
 ■東松島市PTA連合会 バレーボール大会  
 ■鳴瀬フラワーロード 植栽 6:00

24 **体**  
 ■図書館休館日

25 **体**  
 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00

26 **テ**

27 **体**  
 ■学習参観日(大曲・鳴瀬桜華小)  
 ■囲碁将棋の集い (中) 10:00  
 ■東松島市合同企業説明会 (市コ) 14:00

28 **体**  
 ■学習参観日(赤井・矢本西小)  
 ■図書館休館日(図書整理日)  
 ■ほっとふる七夕まつり(矢子) 10:30

29 **体** **テ**  
 ■おはなし会 (中) 10:30  
 ■第14回パタンク大会(矢本東小) 9:00

30 **赤** **テ**  
 ■第12回東松島市野球協会長杯野球大会 (鷹来)

### 振り込め詐欺に注意

子どもや孫を名乗る電話が来たら、必ず本人に電話確認しましょう。また、本人以外には現金を手渡さない・振り込まないようにしましょう。

■問 石巻警察署 ☎0225-95-4141

### いじめ相談

小・中学生のみなさん 一人で悩まずに相談しましょう  
 いじめ相談専用電話  
**080-6051-7281**  
 相談受付 毎週月・水・金曜 13時~17時(祝日は除く)  
 東松島市教育委員会

### 消防団員募集

自分たちのまちを 自分たちで守りたい

■問 防災課消防安全班 ☎内線1166

東松島市役所(本庁舎)	82-1111	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101	西セ 矢本西市民センター	82-1181
東松島市役所(鳴瀬庁舎)		市図書館	82-1120	小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班)	82-1111(内線3325)	中セ 大曲市民センター	82-5965
矢本保健相談センター	82-1111	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-1770	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	赤セ 赤井市民センター	82-2075
野蒜交付所	88-2751	市コミュニティセンター	82-6969	大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班)	82-1111(内線3325)	塩体 大塩市民センター	82-7532
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市民体育館	82-9030	健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067
老人福祉センター	83-2851	矢本運動公園	82-6804	東セ 矢本東市民センター	82-1180	野セ 野蒜市民センター	88-2056
矢本子育て支援センター	84-2676	赤井地区体育館	82-6803			宮セ 宮戸市民センター	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9時~12時、体...市民体育館 19時~21時、赤...赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※4月から市民体育館の土曜日の一般開放の時間が、19時から21時に変更になりました。

編集と発行:東松島市総務課秘書広報班 制作:石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1  
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 平成31(令和元)年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和元年5月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,611人(+7) 世帯数 15,966戸(+61)  
 女 20,342人(+1) ( )内は前月比  
 計 39,953人(+8)  
 平成30年同時期計 40,156人(-203) ( )内は前年比