

2019
7.1

市報

ひがしまつしま

特集 月浜、嵯峨溪、オルレ…さあ全力で夏を楽しもう!

夏の東松島は魅力の宝箱



にぎわう月浜海水浴場



川面と夜空を彩る鳴瀬流灯花火大会



雄大な景観を楽しむ嵯峨溪遊覧船



海と一体になれるシーカヤック



熱気あふれる東松島夏まつり

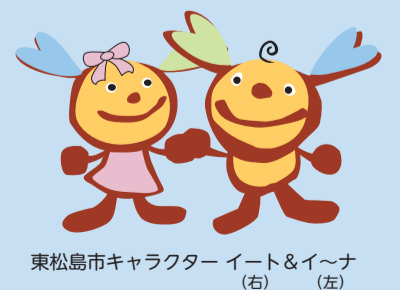
もうすぐ本格的な夏が到来します。家族や友人と思いっきり夏を満喫するなら風光明媚な奥松島や矢本海浜緑地がおすすめです。

市内には、自然を満喫できるレジャースポットや観光地がたくさんあります。宮戸地区には、透明度が高い月浜海水浴場、日本三大溪の一つ嵯峨溪を巡る遊覧船、松島自然の家ではキャンプやシーカヤックなども楽しめます。

そして青い海、青い空が広がる東松島市の夏は今年も熱い!大曲地区の矢本海浜緑地では、パークゴルフやバーベキュー、水遊びが楽しめ、イベントでは8月16日(金)に「鳴瀬流灯花火大会」、24日(土)に「東松島夏まつり」、25日(日)には「松島基地航空祭」と続きます。今年の夏も地元の魅力をたっぷり味わいましょう。

市報
ひがし
まつしま
No.270

- 特集 夏の東松島は魅力の宝箱 ----- P2~P3
- まちの情報広場 -----P4~P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより ----- P12~P13
- 知っ得情報 ----- P14~P17
- ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 戸籍のまどほか ----- P19
- 市民のカレンダー ----- P20



東松島市キャラクター イト&イーナ
(右) (左)



東松島夏まつり2019 8/24(土)

松島基地航空祭2019 8/25(日)



東松島夏まつり イベント出演者募集

音楽やダンス・郷土芸能の披露などでお祭りを盛り上げていただける個人・団体を募集します。一緒にまつりを盛り上げましょう。

- 日時 8月24日(土) ●場所 東松島夏まつり会場(商工会前ステージ)
- 出演時間 30分以内 ※準備・撤去時間を含む。
- ※詳しい内容の確認、申込用紙のダウンロードは東松島夏まつり公式ホームページをご覧ください。
- 申込期限 7月19日(金)
- ※応募者多数の場合は、実行委員会において出演・参加者を選定する場合があります。



東松島夏まつり ボランティアスタッフ募集

- 日時 8月24日(土) ●場所 市商工会館周辺
- 募集内容 まつり案内・ごみリサイクルステーション運営など
- 申込期限 7月31日(水)

- 申込用紙配布場所 東松島市商工会、商工観光課(鳴瀬庁舎)、東松島夏まつり公式ホームページ
- 問・申込 東松島市商工会 ☎82-2088
- ホームページURL: <http://www.higamatu.miyagi-fsci.or.jp/nm2018/>



宮城オルレ 奥松島コース

これからの季節は、海水浴客でにぎわう月浜海岸や、鮮やかなオレンジ色が目を引くスカシユリなど、夏ならではの宮戸島の大自然をぜひ満喫ください。



サマーオルレ 参加者募集

- 日時 7月27日(土)8時~11時 ●場所 あおみな 集合
- 内容 オルレショートコース散策(約5km)、洋上遊覧
- ※天候や波の状況により、内容が変更となる場合があります。
- 募集人数 20人(最小催行人数10人)
- 参加費 2,000円(体験料・飲み物・イベント保険料含む)
- 受付開始 7月3日(水)から(定員になり次第終了)
- 問・申込 東松島市観光物産協会 ☎87-2322



宮戸つばめ食堂

要望が多かった麺メニューを夏バージョンでお出ししています。デザートには奥松島の青い空に映えるブルーソーダをどうぞ。ご当地ジェラートは、東松島産大豆から作られたきなこ、石巻市のいちご、塩釜の藻塩味の3種類。テラス席もありますので、青い海を見ながらお食事をお楽しみください。



- 夏メニュー
- ①冷やし中華 800円
 - ②ブルーソーダ 550円
 - ③ご当地ジェラート 1種250円~

- 営業時間 木曜日 11時~15時 金~日曜日 10時~16時30分
- 定休日 月~水曜日 ●場所 あおみな内(住所:宮戸字川原5-1)
- 問 宮戸コミュニティ推進協議会(宮戸市民センター) ☎86-2177
- 宮戸つばめ食堂 ☎080-9639-7218(営業日のみ対応可)



げんちゃんハウス

看板メニューの「げんちゃん定食」は、地元で取れた鮮度抜群の魚を提供。その日の漁によって、仕入れ状況が異なるため、毎回違った「げんちゃん定食」が楽しめ、ボリュームも満点で大満足です。



- 7月からは、浜市のほっき貝、里浜のういを使ったメニューが登場予定です。
- 営業時間 10時~16時 ●定休日 毎週水曜日
 - 場所 奥松島縄文村歴史資料館敷地内(住所:宮戸字里81-18)
 - 問 宮戸コミュニティ推進協議会(宮戸市民センター) ☎86-2177
 - げんちゃんハウス(担当:尾形) ☎090-7669-8759

Outdoors

松島自然の家

周囲を美しい海で囲まれた宮戸島の自然豊かなフィールドで、テント泊やシーカヤック、いかだ、釣り、里山でのトレッキングなど小さなお子さんから大人まで楽しみながら学習できるプログラムを用意しており、運動トラックやフットサルコートの利用もできます。家族、友人、グループ単位でどなたでも利用できます。

また、8月18日(日)にはどなたでも参加できる松島自然の家オープンデーを今年も開催しますので、ぜひ参加ください。

施設使用料

区分	中学生以下	高校生	引率者	一般
テント泊(1泊)	無料	100円	200円	400円
コテージ使用料(宿泊不可)	①9時～12時(午前)2,700円 ②13時～17時(午後)2,700円 ③18時～21時(夜間)2,700円 ④13時～21時(半日)3,700円 ⑤9時～21時(終日)3,400円			
運動場使用料	①9時～12時(午前)2,000円 ②13時～17時(午後)2,000円 ③9時～17時(終日)2,300円			

無料レンタル品

テント(ドーム型・ティピー型)・調理器具一式・焚き火台・バーベキュー道具一式・釣り竿(餌は持参)・流しそうめん台
 ※食材・燃料・洗剤(スポンジ)は持ち込みです。

施設案内



- 営業時間 9時～17時 毎週月曜休日
- 問 宮城県松島自然の家(住所:宮戸字西大浜田1) ☎90-4323
 ホームページURL: <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/matsushima-cnt/>

予約から利用までの流れ

- ①予約
- ②事前打ち合わせ
- ③書類提出(2週間前までに提出。使用許可申請書、活動計画書など)
- ④納入(指定金融機関での払込)
- ⑤入所(利用日)

申し込みに関する詳しい内容は、ホームページに掲載しています。また、「活動プログラム一覧」から、実施可能期間、対象、所要時間、人数、料金が確認できます。確認のうえ、申し込みください。



Activity

ガス&ライフ 矢本海浜緑地

パークゴルフ場では夏に向けてファミリーコースの整備もされる予定です。さらに安心して、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



	公園エリア	パークゴルフエリア
利用時間	4月～9月 8時30分～18時	8時30分～17時
	10月 8時30分～17時	
	11月～3月 8時30分～17時	9時～16時
利用料金	無料 ※バーベキュー広場は要予約。	高校生以上 500円、中学生以下 300円
用具貸出料金		300円(ボール100円、クラブ200円)
定休日	毎週火曜	なし

- アクセス 三陸自動車道 矢本I.Cより5km(約10分) / 石巻港I.Cより4km(約8分)
 JR仙石線 矢本駅よりタクシー利用(約9分)
- 問 パークゴルフエリア 一般社団法人 東松島みらいとし機構 ☎98-7089
 公園エリア (株)ダイケン ☎82-9472

Study&Stay

KIBOTCHA キボッチャ

< 防災体験型宿泊施設 >



7月21日(日)から、「砂浜BBQ」と「子ども農園」が新たにオープンします。今夏も多数イベントを企画しますので、皆さん来場をお待ちしています。



KIBOTCHA 1周年記念感謝祭 開催

- 日時 7月21日(日)10時～17時
- 場所 KIBOTCHA(旧野蒜小学校)
- 料金 入館料無料 ※入浴料含む。
 新規オープン「砂浜BBQ」、「子ども農園」、タピオカドリンクなど出店も多数。
 詳しい内容は、下記まで問い合わせください。
- 問 KIBOTCHA ☎25-7319

参議院議員通常選挙のお知らせ

投票日は7月21日(日)です

- 公示日 7月4日(木)
- 投票日 7月21日(日)
- 投票時間 7時～20時
- 開票 7月21日(日)
21時15分から(予定)
- 開票場所 東松島市コミュニティセンター

投票所入場券を郵送します

投票所入場券は、6月11日時点で住民登録されている住所に、世帯ごとに郵送します。紛失したり届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されている方であれば、本人確認書類を提示することで投票所において入場券の再発行を受けて投票することができます。

住民票を移さずに住所地を離れても、郵便局に現在お住いの住所への転送手続きを行っていただければ入場券が届きます。ただし、世帯主の方宛てに入場券を郵送しますので、同一世帯内の一部の方が転送の手続きをしていた場合でも、世帯主の方の住所地に入場券が届きますのでご注意ください。

なお、6月12日以降に住所・氏名などの住民登録内容が変更した場合には、変更前の住所・氏名で郵送していますので、ご了承ください。

滞在先での不在者投票

選挙期間中、他の市区町村に滞在先の方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会ですべての投票ができます。

投票用紙等交付のための「宣誓書(兼請求書)」の提出が必要となりますので、東松島市選挙管理委員会事務局にあらかじめ請求いただくか、市ホームページから「宣誓書(兼請求書)」の様式をダウンロードしていただき、必要事項を記入のうえ、東松島市選挙管理委員会事務局に郵送してください。滞在先・一時避難先へ投票用紙などを郵送します。

※郵送による数回のやり取りになるため、早めに請求してください。

市内で転居された方が投票できる場所

選挙人名簿は住民基本台帳を基に調製されますので、住所(住民票)を移さず転居先などにお住まいの方は、元の住所地の投票所で投票することになります。

◎市内で転居し、住民登録(住民票)を移した方については、以下の投票所での投票となります。

- ①6月11日までに転居届を出された方は、新しい住所地の投票所
- ②6月12日以降に転居届を出された方は、元の住所地の投票所



平成30年度明るい選挙啓発ポスターコンクール宮城県審査入賞作品
東松島市矢本第一中学校卒業生 佐々木瑞美さん

投票日に投票できない方は、期日前投票をしましょう

市では、選挙人(有権者)の方が投票しやすいように、下記の2か所に期日前投票所を設けます。投票日当日に、仕事・旅行・入院などで投票できない方は期日前投票ができます。なお、期日前投票時点で入場券が到着している18歳未満の方は、不在者投票を行うことになります。期日前投票できる方は、どちらかの投票所で投票できます。

■期日前投票期間 7月5日(金)～20日(土)

■期日前投票時間 8時30分～20時

※7月17日(水)～19日(金)の3日間、市役所南庁舎は22時まで開設します。

※投票日前日の7月20日(土)は、非常に混雑することが予想されます。

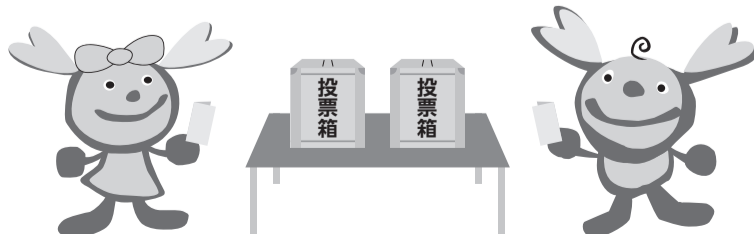
■期日前投票場所

- ・市役所南庁舎(市役所本庁舎敷地内) 2階 第1・2会議室
- ・鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内) 1階 リハビリ室



※前回と投票場所が異なります。

■問 東松島市選挙管理委員会事務局(市役所本庁舎内)
 ☎82-1111 内線1205・1206・1215・1217
 市選挙管理委員会ホームページ
 URL: <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/senkyo/index.html>



令和元年7月21日執行 参議院議員通常選挙における投票所(投票区)のお知らせ

第1投票区
上町地区集会所

行政区等
北區官舎
上町一、上町二、上町三、駅前

第2投票区
矢本西市民センター

行政区等
河戸、四反走、西新町、上河戸一、上河戸三、上河戸四、小松南一、反走、道地の部、立沼

第3投票区
矢本保健相談センター

行政区等
上河戸二、若葉、大溜、東大溜、あおい二、三

第4投票区
下町地区学習等供用施設

行政区等
下町一、下町二、下町三、下町四、下町五、作田浦、下浦

第5投票区
関の内地区学習等供用施設

行政区等
南浦宿舎、自衛隊
関の内一、関の内二、関の内三

第6投票区
鹿妻地区学習等供用施設

行政区等
鹿妻一、鹿妻二、道地の一部

第7投票区
小松地区学習等供用施設

行政区等
上小松、沢田、前里、手招、前柳

第8投票区
農村婦人の家

行政区等
下小松、谷地、五味倉

第9投票区
大曲地区学習等供用施設

行政区等
貝殻塚一、貝殻塚二、貝田筒場

第10投票区
横沼地区学習等供用施設

行政区等
上納、横沼東、横沼西、横沼一、横沼二、高田、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二

第11投票区
北赤井地区学習等供用施設

行政区等
照井、御下、中東、寺、六槍、八幡、裏、横関

第12投票区
南赤井地区学習等供用施設

行政区等
南一、南二、南五、南六、南新一、南新二、南四、南緑

第13投票区
川前集会所

行政区等
南三、新川前、柳西

第14投票区
柳の目西住宅集会所

行政区等
柳北、柳上、柳下

注) 第14投票区の投票所について、前回選挙の柳地区集会所から2019年3月に完成した柳の目西住宅集会所に変更となっています。

第15投票区
大塩市民センター

行政区等
表、中、小分木、大島

第16投票区
塩入担い手センター

行政区等
小松台、塩入、裏一、裏二

第17投票区
小野地区学習等供用施設

行政区等
小野上、小野下、根古、高松、新田

第18投票区
西福田下地区センター

行政区等
西福田下、西福田上、肘曲

第19投票区
川下公民館

行政区等
上下堤、川下

第20投票区
小野駅前地区集会所

行政区等
往還上、往還下、平岡

第21投票区
野蒜市民センター

行政区等
浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、野蒜ケ丘一、二、三、東名、新東名、大塚

注) 第21投票区の投票所について、投票場所が前回選挙の1階の多目的ホールから、2階の第2・第3会議室に変更となっています。

第22投票区
宮戸市民センター

行政区等
里北、里南、月浜、大浜、室浜

※投票日当日は、投票所入場券に記載された投票所で投票してください。

平成30年度ふるさと納税制度寄附状況の公表



平成30年度ふるさと納税寄附では、全国の皆さんから東松島市を応援していただき、誠にありがとうございます。また、東日本大震災の発生後から、「東松島市を応援したい」というお気持ちで寄附をされる方も多く、とても心強く感じています。皆さんからの貴重な寄附を適切に管理し、今後の事業に役立てていきます。

平成30年度の寄附状況

平成30年度に寄附された寄附金は、以下のとおりとなります。

寄附件数 11,965 件、寄附金総額 168,289,000 円

※平成30年度にいただいた寄附金は、令和元年度の事業費に充てさせていただきます。

平成29年度にいただいた寄附金を充てた平成30年度の事業

①安心してふるさとで暮らせる福祉に関する事業 (緊急通報体制整備事業、健康増進センター運営事業など)	16,829,000 円
②子どもを健やかに育む環境づくりに関する事業 (学校情報化推進事業、小学校・中学校施設維持管理事業など)	54,069,000 円
③安全で安心して暮らせる防災環境の整備に関する事業 (防犯対策推進事業、防災行政無線施設維持管理事業など)	16,971,000 円
④自然環境の保全や再生に関する事業 (ごみ再資源化・減量化事業、市有林管理事業、松くい虫防除事業など)	18,560,000 円
⑤産業の活性化に関する事業 (観光施設維持管理整備事業)	3,514,000 円

寄附いただいた方からの応援メッセージ

平成30年度にふるさと納税にご協力いただいた方々からの応援メッセージの一部を紹介します。

「仙台に住んでいた学生時代、大高森からの眺めに感動し何度となく足を運びました。」
 「子供たちの健やかな成長に役立ててください」
 「昨年観光で訪れましたが自然豊かで素敵な所でした。
 そんな素敵な街の維持に使ってください」
 「毎年3月11日には献花をしていましたが、今年は寄附をさせていただくことにしました」

このほかにも、たくさんの温かく心強いメッセージをいただきました。皆さんありがとうございました。

平成30年度にふるさと納税寄附金を充てし実施した事業

学校情報化推進事業

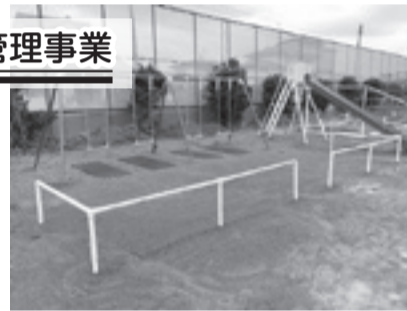


小学校に電子黒板付きプロジェクターを導入しました。



小学校施設維持管理事業

小学校の校庭にあるブランコの修繕を行いました。



観光施設維持管理整備事業

宮城オルレ奥松島コースの案内看板を設置しました。



■問 地方創生・SDGs推進室 ☎内線1266

返礼品提供事業者 一覧

東松島市ふるさと納税は、市の物産や観光をPRする機会にもなっています。その一つとして、市内事業者さんから返礼品として市内の特産品・宿泊券などを寄附者の皆さんに届ける取り組みをしています。下記に、返礼品を提供いただいている事業者を紹介します。

返礼品提供事業者 6月1日現在(順不同)

株式会社奥松島水産	お菓子の国パンジー	株式会社奥松島公社	株式会社ちゃんこ萩乃井
パティスリー ジュリアン	和洋菓子おおむら	農事組合法人みずほファーム	東松島ステッチ・ガールズ
障害者日中活動支援施設 ぎんの星	有限会社アグリードなるせ	株式会社つつみ	有限会社松岡生花店
株式会社希望のいずみ	東松島地域活性化施設 Harappa	株式会社オイタミート	いしのまき農業協同組合
有限会社グループフローラ	石川食品株式会社	のり工房 矢本	石垣商店
竹取倶楽部	佐藤農園	株式会社高橋徳治商店	清水畳店
東松島市観光物産協会	株式会社東松島長寿味噌	株式会社マックス	有限会社おおはしコーポレーション
武田農園	株式会社サンエイト	マルヤ鮮魚店	一般社団法人美馬森 Japan
株式会社佐浦			

宿泊施設

大高森観光ホテル	民宿 かみの家	民宿 新浜荘	漁師民宿 桜荘
民宿 山根	汐さいの宿 ちどり館	旅館 薬師堂	民宿 西の家

現在も返礼品の募集を実施しています。商品のPRの場、販路の一つとして、ふるさと納税への返礼品のご提供をご検討ください。

■問 一般社団法人 東松島みらいとし機構 ☎98-7191 Eメール: tanto@hm-furu.com

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

公用車に掲載する広告の募集



市では、民間企業などとの協働により市の新たな財源を確保し、地域経済の活性化を図ることを目的として、公用車への広告掲載を行っています。

■対象 宮城県内に所在する事業所、事務所または店舗を有する個人、団体などでその業務内容が明確な方

■対象車両 市が指定する公用車

■募集内容 広告内容を表示したマグネットシートを車体に貼り付けます

広告掲載位置	規格	掲載期間	広告掲載料
側面(後列両側ドア)	縦35cm以内×横50cm以内 2枚	6か月 (更新により来年度以降の掲載も可能)	4,000円/月額 (消費税および地方消費税を含む)
後面	縦30cm以内×横20cm以内 1枚		

※広告内に東松島市有料広告の表示をすること(サイズ:縦3cm×横24cm以上)。広告の作成・掲載・補修・撤去は広告主の負担となります。

■掲載イメージ



■広告掲載期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)まで

■締切日 8月30日(金)まで

※募集に関する詳しい内容、応募に必要な書類、提出方法などは、市ホームページ「事業者用情報」に掲載しています。

■問 総務課総務班 ☎内線1206

2019年度東松島市「心の復興」事業 2次公募開始のお知らせ



市では、応急仮設住宅、災害公営住宅などに居住される東日本大震災で被災された方の心身の健康の維持向上、生活の安定などを推進していくことを目的に、被災された方の「心の復興」に資する活動を行う団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

■募集期間 7月1日(月)～12日(金)

■対象となる事業

- (1)被災された方自身が主体的に参画し、活動する機会の創出を図る事業
 - (2)被災された方の生きがいづくりの効果が期待される事業
 - (3)年間を通じて被災された方が参加できる活動を行う事業
 - (4)震災の記憶の風化防止および地域活性化の波及効果が期待される事業
- ※営利目的の事業は対象外。

■実施主体 法人または団体(法人格の有無、営利・非営利を問いません。企業単独または自治会の連合体、複数の法人・団体・個人が任意団体を結成し申請することも可能)

■補助対象期間 交付決定後(8月上旬予定)から令和2年3月末日までに実施する事業を対象

※本事業は交付決定前着手が認められています。申請の際に交付決定前着手届を提出ください。

■補助金額 上限170万円です所要額を交付。補助率は原則100%ですが、審査の結果、事前相談のうえ、減額補助となることもあります。詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。市ホームページには過去の補助対象事業の例を掲載しています。

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1237

市内事業者向け「SDGs取組セミナー」を開催します



市ではSDGs未来都市として市内外に向けてSDGsの普及啓発を進めていますが、大企業や海外企業ではSDGsに関する取り組みの一環として「環境・社会に配慮し活動する企業」を調達先・取引先を選ぶ傾向が拡大しつつあり、企業のビジネス機会獲得にSDGsへの取り組みが一層重要となる流れになっています。「SDGsの概要」「企業にとってのビジネスチャンスとリスク」「取組方法」「取組事例」などを経営者向けに分かりやすく説明します。

■日時 7月10日(水)14時～16時(開場:13時30分)

■場所 東松島市商工会(住所:矢本字河戸7番地)

■参加費 無料 ■定員 市内企業経営層の方50人(1社2人まで)

■申込締切 7月5日(金)まで

■主催 東松島市、三井住友海上火災保険(株)

■後援 東松島市商工会

■問 三井住友海上石巻支社 担当:金田 ☎0225-94-2081
地方創生・SDGs推進室 ☎内線1266

2019年度東松島市地域活性化復興モデル事業 2次公募開始のお知らせ



市では、官民一体となり、効果的かつ効率的に復興まちづくりを推進していくことを目的に、地域活性化や復興まちづくりに資する活動を行う団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付しています。

■募集期間 7月1日(月)～12日(金)

■対象となる事業 市の復興まちづくりに資する事業で、応募時点で事業内容が詳細に提示でき、経済・社会・環境価値の成果目標を具体的に設定している、地域活性化につながる新規モデル事業を対象とします

※過去にこの補助金を交付された事業や営利目的の事業、国、県などの補助金または委託を受け、重複補助を制限されている事業は対象外。

■実施主体 NPO、法人格を有する企業、任意組織など

■補助対象期間 交付決定後(8月上旬予定)～令和2年3月末日までに実施する事業を対象

※最大2年計画(補助上限は合計で300万円)の事業申請ができますが、その場合は毎年審査のうえ、交付および不交付決定されます。

※本事業は交付決定前着手が認められています。申請の際に交付決定前着手届を提出してください。

■補助金額 上限を300万円とし所要額を交付。補助率は原則100%ですが、審査の結果、事前相談のうえ、減額補助となることもあります。詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。市ホームページには過去の補助対象事業の例を掲載しています。

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1237

「まちづくりアンケート (令和元年度 市民満足度調査)」を実施します



市では「東松島市第2次総合計画」を策定し「人育み 人輝く 東松島～心ひとつにともに未来へ～」を将来像として掲げ、この実現に向けたまちづくりを進めています。「まちづくりアンケート」は、総合計画で定めた8つの分野別政策に基づいて展開する各施策を効率的に推進するため、現在のまちづくりに関する市民の皆さんの満足度や意見をお聞きするものです。アンケートは18歳以上の市民の皆さんの中から無作為に抽出した1,500の方を対象とし調査票を郵送します。回答いただいた内容は、すべて統計的に処理され、特定の個人が識別できる情報として公表されることはありません。また、目的以外に利用することはありません。

調査対象の方は、本調査の趣旨を理解いただき、7月25日(木)までに返送いただきますよう協力をお願いします。

■期間 7月1日(月)～25日(木)

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1242

東松島市被災家屋等における太陽光発電等 導入促進事業補助金交付申請受付のお知らせ



東日本大震災で被災し、被災家屋などに太陽光発電システムなどを設置された方への補助金交付申請の受付を8月1日(木)から開始します。なお、補助基準など詳しい内容については、市報7月15日号でお知らせします。

※申請書類などは一部改正していますので、環境課窓口または市ホームページから令和元年度版を入手し使用してください。

■問 環境課環境班 ☎内線1152

夏休みを楽しく過ごすために



もうすぐ子どもたちにとって、楽しい夏休みが始まります。

夏休みは、子どもたちの生活の場が学校から家庭や地域へと移り、家族や地域の人たちとのふれあいを通じて、学校生活では得ることのできない経験を味わうことができる良い機会です。一方、長い休みと暑さのために生活が不規則になりがちで、解放的な気分から思わぬ事故を起こすこともあります。

子どもたちが地域の中で安全・安心な環境のもと、楽しい夏休みを過ごすことができるよう地域の皆さんの協力をお願いします。

■市内小・中学校の夏休み期間

7月20日(土)～8月21日(水)

■市内小・中学校の学校閉庁日

8月13日(火)～16日(金)



本市では、「地域とともに育つコミュニティ・スクール」を目指し、学校・保護者・地域・行政がパートナーシップを組んで、地域全体で次世代の子どもたちをともに育てていく活動を推進しています。

子どもたちにも地域の一員として、あいさつをきちんとし、育成会や地域の活動にも進んで参加させるよう働きかけをお願いします。

■問 教育総務課学務班 ☎内線1254

学校の働き方改革に関するご理解・ご協力について

国や県では、教職員の長時間勤務を見直し、教職員が子どもと向き合う時間や授業準備に力を注ぐ時間を確保するために、学校における働き方改革に取り組んでいます。

本市でもすべての教職員が授業のための教材研究をはじめ、学級・学年経営など、担うべき業務に専念できる時間や教職員の相互連携・研修などの時間を確保することで、教育の質の維持・向上を図り、教職員が心とからだにゆとりを持って、子どもたち一人一人と丁寧に関わり続けることのできる環境をしっかりと整えていきたいと考えています。

その一環として、子どもたちが長期休業となる夏休みと冬休みの期間中に、学校閉庁日を設け、原則として職員は学校での勤務は行いません。

また、学校での電話対応の受付を原則として、次のようにさせていただきますので、保護者・地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

■電話受付対応時間 学校授業日 7時30分～17時30分

長期休業期間中 8時15分～16時45分

※緊急の場合や事前に学校とコンタクトを取っている場合は、この限りではありません。

※上記以外の時間帯で対応を急ぐ緊急事態が発生した場合は、市役所(☎82-1111)へ連絡をお願いします。教育委員会職員が対応します。

もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 (第27回)

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地域振興班 ☎内線1232



将来は市内で学習塾も



コミュニティスクール

うじい えふうた 氏家風太さん(30)

私は埼玉県狭山市出身で、小中学校のA・L・Tの派遣管理の仕事に携わってきました。地域おこし協力隊制度をテレビで知り、教育関係で携わりたくないと調べたところ、東松島市と出会いました。父方の祖母の実家が石巻市蛇田だったこともあり、「住み心地の良さそつな地域だな」という印象は以前から持っていました。協力隊として、この地で活動できることにご縁を感じています。

現在は大曲地区にアパートを借りて生活しています。埼玉県にいたころは苦手だったカキが食べられるようになりました。地域イベントのお手伝いでは、市民の皆さまの団結力に驚かされました。

受け入れ団体は、市教育委員会教育総務課「コミュニティ・スクール推進班。幼少の頃は、地域の方々と一緒に学校で何かをするという機会がなかったので、地域とPTA、学校が連携して子どもを育てるのは素晴らしい取り組みだと感じています。この取り組みをもっと広めていけるよう努力していきたいです。

もともと教員志望で、5歳から5年間イギリスで生活した経験を活かし、中学・高校の英語免許を取得しました。そのため、放課後子ども教室や週末学習会などで子どもたちと楽しく学習活動に取り組んでいます。今後は、英語講座などの機会も設けたいと考えているので、声を掛けていただきたいと思います。

隊員になってから7か月が経過しましたが、一員として学力向上のお手伝いが出来るよう努力していきます。個人的に、将来は東松島市で学習塾を開きたいと思っているので、起業に向けたノウハウや資格も取得していきたいです。

卒業編 もっと知りタイ! 地域おこし協力隊

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地域振興班 ☎内線1232



卒業後は市内定住

地域おこし協力隊の第1号として活動を続けてきた松井さん。東京出身の松井さんが卒業を迎えました。震災後からボランティア活動に従事し、地域おこし協力隊の委嘱後は大浜定置組合、宮戸干拓生産組合を受け入れ団体に農漁業を専門に活動をしてきました。あっといふ間の3年間。改めて感じるのは、地域の皆さんの心の豊かさこと振り返ります。

地域行事や会議だけでなく、日ごろからつながりの輪を広げられました。市の魅力だけでなく、課題では「少子高齢化で5年、10年先を考えると行動しなければ、次の世代に良い状態でバトンを渡せません。協力隊も最初のメンバーが定住し、助言できる存在でなければ」と話します。

宮戸大浜地区に自宅を建てており、今後も市民として農漁業、さらには環境保全・観光振興に向けた活動を進めていきます。「地域の人とのパイプ役にもなりたいです」と使命感を口にしています。



まつい なおと 松井直人さん(44)

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 72

地域まちづくり交付金一般提案事業の交付団体の紹介



4月5日から5月7日にかけて募集した、地域まちづくり交付金一般提案事業の審査が行われ、12団体が採択を受けました(1団体は辞退)。交付を受けた団体は、令和2年2月末までの間に、地域のまちづくりに取り組むさまざまな事業を行います。

〇「地域まちづくり交付金」とは…

市民の皆さんが積極的に様々な活動を行い、互いに助け合い、協力し合う「市民協働のまち」の実現を目標とした交付金制度です。一般提案事業では、独自の発想力と工夫を基に、市民活動団体が行う事業に活動費を交付します。



審査会の様子



さくらシスターズ
平成30年度実施事業

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線3804

■採択団体一覧・事業概要(申請順)

団体名	事業名	事業の概要	主な活動場所・時期(予定)	交付決定額(円)
さくらシスターズ	パドル体操	地域で行われているお祭りやデイサービス施設に積極的に参加し、パドルを使用した体操を行う。健康増進を促し、地域のコミュニティ形成の場を増やすことを目的とする。	野蒜市民センターなど 第2・第4火曜日	50,000
一般社団法人美馬森Japan	故郷を愛そう～馬と行う浜辺のクリーンアップ～事業	震災後、いまだ「海開き」されていない宮戸地区大浜の浜辺を利用して、小型馬たちとのふれあいや、ハンドリング体験などの遊びを通じてゴミ拾いを行い、子どもたちに対して環境問題への関心をもってもらう。	宮戸地区大浜 9月8日(日)	90,000
奥松島産業振興協議会	奥松島地域交流事業	宮戸地区の体験活動団体と連携を図りながら、漁業やレジャー体験、収穫物の調理と実食、また地区の震災・文化財の語り部活動を実施し、更なる地域振興を目指すこととする。	松島自然の家 9～10月予定	20,000
キッズファミリア	キッズファミリア巡回ボール遊び教室	ボール遊び、サッカーを通じて、基礎体力の向上、身体を動かすことの楽しさを実感してもらう。親子を対象とするのでスキンシップ形成も図る。	市内の保育園、幼稚園、小学校 日程については調整中	70,000
大鷹会	祭りの振興による地域活性化および子ども食堂の運営	夏祭りでの集客率アップのイベントや、子ども食堂(場所・日程調整中)を開催し、地域コミュニティの形成を図る。	【夏祭り】 須賀神社(矢本) 7月14日(日) 矢本駅前 8月24日(土)	75,000
東松島モラロジー事務所	家族のきずなエッセイ集募集事業	市内小中学校に通う児童・生徒から、家族のきずなに関するエッセイを募集し、応募作品の中から入選作品を選考し、表彰する。また、エッセイ集を作成して応募協力校、協賛者に配布する。	入選エッセイの発表と表彰 12月ごろ	20,000
健康マージャン愛好会	健康マージャン愛好会	健康マージャンとふれあいの輪を広げる場としてのサロンを開設する。吸わない(タバコ)飲まない(酒類)賭けない(お金)の3原則のもと行っている。	牛網地区集会所 第2・第3・第4木曜日	30,000
アクション・スクエア	地域交流事業の企画運営～おのまち客席・カフェあくしょん～	震災後、新旧の住民が顔を合わせるコミュニティ形成を図る。落語会(11月16日(土))やミニコンサート(調整中)を開催し、様々な層を取り込むことを考えている。	【カフェあくしょん】 ○小野上・下区地区センター 7月17日(水)・9月18日(水)・11月20日(水) ○往還地区センター 8月21日(水)・10月16日(水)・12月18日(水)	50,000
イモニウォーク実行委員会	「イモニウォーク奥松島2019」の開催	震災前から内在する地域の魅力や観光資源、震災後、日々変化してきた復旧・復興の様子を、市内外に伝えることを目的として、楽しみながら奥松島を歩いてその魅力を体感する。	野蒜駅～松島自然の家 9月下旬	100,000
野蒜塾	野蒜塾	野蒜・宮戸地区を中心とした歴史とくらし、水環境と生態系、環境・防災教育などについて、多くの関係機関と協働を行い、元気の出る地域づくりを行っている。	野蒜・宮戸地区 年間を通して実施	100,000
Akashic children	アカシックエキスポ	サブカルチャーを活用した観光産業・地域振興として、アニメ・漫画のコンテンツを用いた見本市(コスプレ撮影会など)を実施する。	蔵しっくパーク 年3回から4回を予定	160,000

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」よりお知らせ



ひだまりの里に夏野菜が並び始めました。夏野菜は色鮮やかで食欲をそそり、栄養や水分も多く、これから本格的に暑くなる季節には欠かせない食材です。野菜は、旬の時期にもっとも栄養価が高いといわれています。夏に収穫される野菜はビタミン類を多く含んでおり、特にオクラやモロヘイヤなどのネバネバ野菜は多くのカリウム、ミネラルを含んでいます。

農業関係団体がとったアンケートによると、夏野菜の人気ベスト5は、①トマト②キュウリ③枝豆④ナス⑤トウモロコシの順番だそうです。生で食べられたり、茹でただけでおいしく食べられるものが好まれている傾向にあるようです。調理の手軽さと栄養の面からも野菜を選ぶと、夏野菜は暑い日々を乗り越える優れた食材になります。



ひだまりの里は、生産者の皆さんから野菜をおいしく食べる調理方を教えていただき、買い物に来た皆さんにも情報を提供しています。

夏野菜でこれから迎える本格的な暑さに強い体づくりを。

■営業日時 平日 10時～16時 ※祝日除く。
■場所 小野字新欠下36番地(小野市民センター敷地内)

●7月のイベントスケジュール

〇ひだまりday

地域の皆さんの要望にお応えし、毎月第2土曜日にも営業を予定しています。

■日時 7月13日(土) 10時～16時

〇「GAGA家」の豆腐の試食販売ブース

■日時 毎週水曜日 13時～16時

〇「YUTTARI」ランチ

■日時 毎週金曜日 11時45分～12時30分 ※テイクアウトも可。

■問 ひだまりの里(小野地域ふれあい交流館)

☎98-5918 FAX:0225-98-5919

矢本西市民センター新設に伴う貸館業務の一時休止のお知らせ



7月に現在の矢本西市民センター(河戸地区センター併用施設)から、新矢本西市民センター(住所:東松島市小松字向田198番地1)へ移転となります。このため、現市民センターでの貸館業務は6月末までとなり、一時休止にしています。また、新市民センターの貸館は9月1日(日)から行います(申請受付は8月1日(木)から開始)。大変ご迷惑をおかけしますが理解の程よろしくお願ひします。

なお、矢本西コミュニティ協議会、矢本西市民センターの各種事業については、通常通り行う予定です。

■問 矢本西市民センター ☎82-1181

蔵しっくパーク からのお知らせ



出張マルシェ@とっておきの音楽祭出店者募集

■日時 7月14日(日)10時～17時(予定)
■場所 商工会駐車場、蔵しっくパーク駐車場(予定)
■ブース料 600円 ※マルシェ登録料別途100円。

ナイトマーケット・こども縁日チケット販売中

ナイトマーケットのこども縁日で使えるゲームチケットは事前購入がお得。
■日時 7月20日(土)10時～20時(予定) ■場所 蔵しっくパーク
■前売り券 15枚綴り1,000円 ■当日券 12枚綴り1,000円

オプティボヌールvol.3 開催中

21店舗のhandmade作家の作品を1か月間委託販売します。
■日時 7月14日(日)まで 9時～17時 ■場所 蔵しっくパーク

■問 蔵しっくパーク ☎84-2011

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



渥美市長は、聖火到着に関する要望書を鈴木俊一東京オリンピック・パラリンピック競技大会担当大臣へ提出しました。本市には、令和2年3月20日(金)、日本で最初にオリ

オリンピック担当大臣へ 要望書提出

ンピック聖火がギリシャから到着し、松島基地で開催される歓迎式典に多くの子どもたちと市民が参加できるように要望をしました。(6月4日、東京中央合同庁舎大臣室)

彩りに満ちた玄関口に

環境美化意識の向上ときれいな街並みの実現などを目的として「花の香るまちづくり事業」が今年も各地域自治協議会ごとに実施されました。植栽作業を通して自然と交流が生まれ、彩る姿を想像しながら、愛情と期待を込めてサルビアやマリーゴールドなどを植栽しました。(6月2日、市内各所)

植栽活動で 交流深める



矢本西コミュニティ協議会



矢本東まちづくり協議会



大曲まちづくり協議会



赤井地区自治協議会

有事に備え 知識の蓄え

災害時行政実務研修



他県からの応援職員に東日本大震災からの教訓を学んでもらう「災害時行政実務研修」が開催されました。研修は29年度から始まり、渥美市長や村松幸雄危機管理監が震災当時の行政対応を振り返り、「災害時はその場の判断が大切」「課題解決の糸口は現場にある」と強調しました。(5月31日、市役所)

音楽で深める友情

▶会場全体で大合唱「花は咲く」



友好都市大田区&東松島市絆音楽祭

今年で8回目となった音楽祭が6月1日に東京都大田区で開催されました。このイベントは、復興支援をきっかけに両自治体の有志ボランティアが力を合わせて続けてきました。当日は、両自治体から11組の音楽グループが集結。東松島市からも、音楽グループや語り部チーム「TTT」が参加し「復興支援への感謝」と「防災減災の大切さ」を、音楽を通して伝えました。音楽祭の仙裕司実行委員長(大田区)は「心の復興の為に今後も続けたい」と話していました。(6月1日、大田区「日本工学院専門学校」)



▲津波の歌「もし地震がおこったらね」を披露した野蒜ヶ丘のバンド「ノビリーヒルズ」

グローバルな視点から 「教育」と「SDGs」

ヒガマツ大学で成澤さん講演



第9回目のヒガマツ大学では、牛網地区出身でハワイ大学マノア校に通う成澤みくさんが「グローバル育成&ハワイ式SDGs」について講師を務めました。ジェンダー平等、人や国の不平等、国際化に対応した教育方法について話し、参加した市民の皆さんと将来の市の在り方について意見を交わしていました。(5月31日、あてなしよっぴまちんど)

元全日本バレー女子 大山さん

実技指導と夢実現へ アドバイス

東レバレーボール教室では、アテネ五輪に日本代表として出場した大山加奈さんらが講師を務め、実技指導や講話を行いました。講話では、夢の実現へ普段の勉強や家庭でのお手伝いの大切さを訴えました。(5月29日、大曲小学校)



事業者向け キャッシュレス・ 消費者事業説明会



10月1日の消費税率引上げに伴い、需要平準化対策として、中小・小規模事業者に対しキャッシュレス手段を使ったポイント還元・割引を支援する事業の説明会を商工会主催で開催しました。また、キャッシュレス決済事業者による各社サービスの紹介と個別相談会も同時開催しました。当日は市内事業者28人が出席し、キャッシュレス導入によるメリットや国の補助制度について話を聞き、個別相談会もありました。(5月28日、市役所)

農業委員・ 農地利用最適化 推進委員懇談会



▲農業は本市基幹産業として取り組んでいます

「持続可能な地域農業の発展を目指して」をテーマに、農業委員・農地利用最適化推進委員による懇談会を開催しました。渥美市長から農業は本市の基幹産業と挨拶があり、懇談会では、農村環境保全の課題、ほ場整備推進の要望、農業経営者の研修会実施の提言など、活発な意見交換が交わされました。(5月27日、市役所鳴瀬庁舎)



企業版ふるさと納税

賛同企業に感謝状贈呈

市の地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)によりご支援いただいた企業16社に対し、渥美市長から感謝状が贈られました。贈呈式には9社の代表者が出席。市では企業の支援を受け、観光地域プロジェクトや子ども・子育て応援プロジェクトに取り組み、交流人口の増加や雇用創出、定住人口拡大につなげています。(5月24日、市役所)

地方自治体 体験し現場を学ぶ



国家公務員地方自治体実地体験

人事院が実施している初任行政研修の一環で、国家公務員3人が東松島市に6日間滞在し、本市の状況や東日本大震災による今までの歩みについて学びました。実際に土地区画整理事業の現場や災害公営住宅、防災備蓄倉庫を視察し、また、地域住民と意見交換して交流をはかりました。

(6月2日~7日、市内各所)

SDGsの取り組み視察

県議会総務企画委員会

県議会総務企画委員会の委員9人が東松島市を訪れ、SDGs未来都市としての取り組み調査を軸に、市内各施設を巡りました。宮戸地区のおおみなでは市の人口減対策や移住・定住、産業振興について渥美市長や担当職員が説明したうえで、施設見学を行いました。委員からは市の取り組みに期待を寄せる声が上がっていました。(5月27日、宮戸地区おおみな)



長寿と健康 親族でお祝い

赤井に住む清水いつ子さんが100歳の誕生日を迎え、渥美市長から祝詞が贈られました。大正8年に旧赤井村生まれ、23歳で結婚。4人の子どもを育てました。現在も食欲旺盛で、暖かい日には庭で花の手入れをし、日々孫9人、ひ孫11人の活躍を楽しみに過ごしています。

(6月1日、自宅)



100歳の清水さん

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



矢本子育て支援センター「ほっとふる」
☎84-2676

「ほっとふる」の主な行事

- うきうき講座「7月生まれの誕生祝いDAY」
■日時 7月3日(水)9時～15時30分
■場所 矢本子育て支援センター ほっとふる
■内容 歌でお祝い・手遊びや読み聞かせ、身体測定・手形押しなど
- 子育て講座「取り分けカンタン離乳食教室」
■日時 7月12日(金)9時45分～12時30分
■場所 矢本東市民センター和室・調理室
■申込 要申し込み・先着15組・市民優先
- ほっとふる土曜オープン
■日時 7月20日(土)9時～12時
■場所 矢本子育て支援センター ほっとふる

東松島市ファミリーサポート事業

地域において子育ての支援を受けたい人と支援できる人が、会員となり子育てを助け合う事業です。入会に興味のある方に随時入会説明を行っています。

各種会員募集中

- 協力会員(子どもを預かり支援できる方)
市内在住の20歳以上の方(事務局開催の初回講習会を受講していただきます)
- 利用会員(子どもを預けたい方)
・生後2か月～小学校6年生までのお子さん
・市内在住または市内に勤務している保護者の方
※利用登録までに約2週間～1か月程度時間をいただきます。
- 援助活動の場所
①協力会員の自宅 ②矢本子育て支援センターほっとふる
③鳴瀬子育て支援センターあいあい

入会登録の際、保護者の方の写真が2枚必要です。
※サイズ3cm×2.4cm。
■問 ファミリーサポートセンター(ほっとふる内)
☎84-2676

子育て支援センターからのお知らせ

開館日時

ほっとふる 月～金曜 9時～16時
あいあい 月～木曜 9時～16時
(相談は17時まで受付)

※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確認してください。子育て通信は市ホームページでもご覧いただけます。

子育て支援センターからのお知らせ

ゆずります・ゆずってください コーナー

矢本子育て支援センター「ほっとふる」の掲示物の中に「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」があります。ベビー用品や子ども服、制服などを譲ったり譲られたりといった事が支援センターを通して、行われています。家庭に眠っているもの、大きなものから小さなものまで何でもOK。相手が見つかったら、ほっとふるから連絡しますので、それまでは家庭で保管ください。

《ゆずりあいのルール》

- ・掲示期間は、令和2年3月31日(火)までとなります。掲示期間が過ぎた情報は取り下げますのでご了承ください。
- ・延長を希望される方は、令和2年4月1日(水)以降に改めて記入していただきます。
- ・公共施設の性質上、掲示できない内容もありますのでご了承ください。
- ・お一人様、何度でも利用できます。
- ・他の方にゆずることが決まった場合は速やかにお知らせください。
- ・連絡先はほっとふるになります。スタッフが仲介しますので、やりとりはおまかせください。

《掲示例》

- ・ゆずってくださいの例
【品物】ベビーカー
【コメント】取扱いしやすい軽いベビーカーだと嬉しいです。(氏名 H.Y)
- ・ゆずりますの例
【品物】子ども服(女の子120cm)
【コメント】使用した物ですが、使っていたけると嬉しいです。(氏名 A.N)

※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信でお確かめください。子育て通信は市ホームページからもご覧いただけます。

ゆずりたい、ゆずって欲しいと思うものがあつたら、ほっとふる掲示板に載せてみませんか?



鳴瀬子育て支援センター「あいあい」
☎87-2338

「あいあい」の主な行事

- うきうき講座「子ども服おゆずり会」
■日時 7月9日(火)10時～10時40分
■場所 鳴瀬子育て支援センター あいあい
■申込 参加無料。ゆずりたい方のみ要予約。
【譲りたい方】
・譲りたい品物(子ども服・靴・帽子・マタニティー用品に限ります)
・シート(洋服を並べる時に使います)
【譲って欲しい方】・エコバッグなどの袋
- 子育て講座「ベビーマッサージと親子のふれあい」
■日時 7月16日(火)10時～11時
■場所 鳴瀬子育て支援センター あいあい
■申込 要申し込み・先着15組
- あいあい子育て講座
「子どもに起きやすい事故の予防と手当て」
■日時 8月21日(水)10時～11時30分
■場所 鳴瀬子育て支援センター あいあい
■対象 未就学のお子さんと保護者
■申込 要申し込み・先着15組・市民優先
■持ち物 大判のハンカチ・ストッキング・動きやすい服装・飲み物(水またはお茶)
■講師 石巻赤十字病院 高橋洋子氏
- あいあい子育て講座
「子どもに対する心肺蘇生法とAEDの使い方」
■日時 8月28日(水)10時～11時30分
■場所 鳴瀬子育て支援センター あいあい
■対象 未就学のお子さんと保護者
■申込 要申し込み・先着15組・市民優先
■持ち物 飲み物(水またはお茶)
■講師 日本赤十字社 高橋洋子氏



観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



月浜海水浴場OPEN!



今年も月浜海水浴場がオープンします。

東松島市の夏と言えばやっぱり“海”ですね。月浜海水浴場は遠浅で波も穏やかなので、大人も子どもも安心して楽しめます。潮の香りと白砂の感触、天高く広がる夏空を感じに海水浴に出かけてみてはいかがでしょうか。

■開設期間 7月13日(土)～8月20日(火)

※期間中連日開催になりますが、天候や海上の状況により遊泳禁止となる場合があります。

■開設時間 9時～15時30分

■駐車場 有料駐車場(約100台) ※有料シャワー、トイレ、見張り台あり。

■問 月浜海水浴場実行委員会(小野) ☎090-2364-0911
東松島市観光物産協会 ☎87-2322

Sports Paradise

東松島市体育協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

熱中症 こんなときどうするの

7月に入り、もうすぐ夏がやってきます。この数年、猛暑の夏が続く熱中症の危険性も高くなっています。今年もまた猛暑がやってくるとは限りませんが、暑さと上手に付き合っスポーツを楽しみましょう。

熱中症とは…暑さによって生じる障害の総称で、熱失神、熱疲労、熱けいれん、熱射病などの病型があります。スポーツでも問題となるのは熱疲労と熱射病です。

病型	原因・状態や症状	処置
熱失神	炎天下にじっと立っていたり、立ち上がった時、運動後などにおこる。めまいや失神(一過性の意識消失)などの症状がみられる。	足を高くして寝かせると通常はすぐに回復する。
熱けいれん	大量に汗をかき、水だけを補給して血液中の塩分濃度が低下したときにおこる。痛みをとまなう筋けいれんや、下肢の筋だけでなく上肢や腹部などにもおこる。	生理食塩水(0.9%食塩水)など濃い目の食塩水の補給や点滴により通常は回復する。
熱疲労	発汗による脱水と皮膚血管の拡張による循環不全の状態であり、脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気などの症状がみられる。	スポーツドリンクなどで水分と塩分を補給することにより通常は回復するが、嘔吐などにより水が飲めない場合には、点滴などの医療処置が必要。
熱射病	体温が上昇(40℃以上)して、脳機能に異常をきたし、体温調節が破綻した状態。意識障害がみられ、応答が鈍い、言動がおかしいといった状態から進行するとこん睡状態になる。高体温が持続すると脳だけでなく、肝臓、腎臓、肺、心臓などの多臓器障害を併発し、死亡率が高くなる。	死の危険のある緊急事態であり、救命できるかどうかは、いかに早く体温を下げられるかにかかっています。救急車を要請し、速やかに冷却処置を開始する。

※上記のような処置をしても症状が改善しない場合には、医療機関に搬送します。症状が改善した場合は少なくとも翌日までは経過観察が必要です。

■体の冷やし方 一般のスポーツ現場では水をかけたり、ぬれたタオルを当てたりして扇風機などで強力に扇ぐ方法が推奨されます。タオルをいくつか用意し、氷水につけて冷やしたものを交互に使うのもよいでしょう。氷やアイスパックなどを頸、腋の下、脚の付け根など太い血管に当てて冷やすのを追加的に行うのもよいでしょう

出典:日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2019)
ホームページURL: <https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid523.html>

7
vol.161

広報 縄文村だより vol.161 (7月号)

Jomon Times



令和元年7月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



多彩なステージ
東松島旬の市
あれもコレも食べたいなあ♪

2019.5.19 SUN
毎年恒例の春のイベント「縄文・宮戸まつり」を開催。ステージでは華やかなよさこいやベリーダンス、キッズダンスやバンド演奏などが続々と登場し、お祭りを盛り上げました。
また、来場した皆さんは宮戸の自然を楽しむトレッキングツアーや約20店舗が並んだ旬の市&フリーマーケットなどに参加し、思い思いの休日を楽しんでいました。

火おこし No.1 決定戦!
がんばれー

さかなつりゲーム
縄文写真館
スタジオが登場! スタッフの加工で縄文時代へGO!

宮戸島トレッキングツアー
行けー!
ワスだ! 仕留めろー!
きれー!!

縄文村ナイトミュージアム
バーバー
★Barbabar

東松島市地域おこし協力隊のメンバーが中心に主催する「限定 Bar」が縄文村にやってきます! 夜の博物館ならではの企画も予定しています。

日時:2019年7月27日(土) 17:00~21:00
会場:奥松島縄文村歴史資料館

★星空観察会 ★朗読劇「銀河鉄道の夜」
★夜の博物館探検(18:00~, 19:00~)

縄文教室 参加者募集中

いよいよ今月から「縄文教室(全3回コース)」が始まります!縄文ライフを体感してみませんか?

① 7/21(日) 縄文土器作り
② 8/18(日) 野焼き
③ 9/23(月) 縄文料理

【参加費】
中学生以上 2,000円 小学生 1,500円

HP 停止中のお知らせ

ただいま、縄文村ホームページは長期メンテナンス中のため、更新を停止しております。縄文村からのお知らせ等は、Facebook・Instagram をご覧ください。

Facebook
Instagram

赤井遺跡

今回の調査地

材木塚跡

「赤井遺跡を」ご存知でしょうか。本市北赤井地区の中で、東西約1.7km、南北1kmの範囲を占める、本市きっての古代の大遺跡です。先日、この赤井遺跡の発掘調査を実施しました。場所は遺跡の東端に当たる赤井字本谷周辺です。ここで、貴重な発見がありました。材木塚の跡が見つかったのです。

赤井遺跡は、これまでの調査成果から「牡鹿柵」の跡と考えられています。「牡鹿柵」は、今から1300~1400年前、大和朝廷が本市を含めた石巻平野一帯を治めた役所の跡です。朝廷に従わないエミシに対する全戦基地(城柵)の役割を担っていました。当時、エミシとの緊張状態から朝廷の重要な役所などを守るために、様々な防衛施設が造られました。そのひとつが「材木塚」です。

聞き慣れない言葉かもしれませんが、材木塚は丸太などの木材を隙間なく立て並べた柵のことなのです。この「材木塚」がなぜ貴重なのでしょうか。それは、先にも述べたように赤井遺跡が大和朝廷にとって重要な役所であったことを物語る痕跡の一つであるからです。

今回の調査では、立て並べた木材を土で埋めて固定するために掘った溝が2列発見されました。調査地の関係で発見された材木塚の長さは、わずか2mにも満たないものでしたが、とても貴重な発見となりました。これまでの調査では、広大な赤井遺跡の南部で材木塚が150m発見されていましたが、それ以外の様子はわかっていませんでした。しかし今回の発見で、東部も材木塚で守られていた可能性が出てきました。もしかすると、当時は赤井遺跡の範囲すべてに材木塚が巡り、「牡鹿柵」は威容を誇っていたのかも知れません。

発掘日誌

「赤井遺跡東部で貴重な発見!」

ありがとう15周年
とっておきの音楽祭in東まつしま2019

みんなちがってみんないい♪障がいのある人もない人も一緒に音楽を楽しんで心のバリアフリーを♪

今年も市内会場に9ステージ。街中が幸せな音楽に包まれる1日です。健康に散策しながらお好みの音楽やおいしい食べ歩きをお楽しみください。

■日時 7月14日(日)
10時~ オープニング
10時30分~ ステージパフォーマンス
17時~ フィナーレ

■15周年特別企画 あんべ光俊さん、仙台すずめ踊りのパフォーマンス

■場所 矢本駅周辺および旧国道45号矢本商店街

とっておきの音楽祭は、たくさんの方々のご協賛、ご協力をいただき開催しています。当日プログラムなど、詳しくはホームページをご覧ください。

■問 とっておきの音楽祭in東まつしま実行委員会事務局
蔵しっくパーク内 ☎84-2011(担当:石垣)

東京2020オリンピック聖火リレーランナー募集

東京2020オリンピック聖火リレー宮城県実行委員会は、オリンピック聖火リレーのランナーを募集します。

■日程 令和2年6月20日(土)~22日(月)
■募集期間 7月1日(月)~8月31日(土) ※当日消印有効。
■募集人数 65人程度
■応募資格 ※障がいの有無は問いません。

①宮城県にゆかりのある方
②平成20年4月1日以前に生まれた方
※ただし、令和2年3月1日(日)時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要。

■申込方法
①郵送…応募用紙に必要事項を記入し、書留または簡易書留で下記までお送りください
※応募用紙は、各地方振興事務所・地域事務所や県内各市町村の総合案内などで配布しています。
②インターネット…下記聖火ランナー募集特設サイトの応募フォームに必要事項を入力し、応募してください

■問・申込 宮城県聖火ランナー募集コールセンター
☎0570-200161(受付時間:平日9時~17時)
住所:〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町3丁目1番6号 宮城県本庁第三分庁舎
宮城県実行委員会事務局 ホームページURL: http://miyagi-sports2020.jp

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

石巻地区広域行政事務組合 令和2年度採用 初級消防職員募集

SDGs 8
石巻地区広域行政事務組合
消防本部 総務課 人事教育係
〒986-10805
石巻市大橋1丁目1番地1
☎0225-19517111

■種別・職種 初級消防吏員
■採用予定人員 2人程度
■対象・資格
○平成10年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた方

○学校教育法による高校を卒業している方(令和2年3月までに卒業する見込みの方を含む)および高校卒業程度の学力を有する方
○採用後、石巻市・東松島市または女川町に居住できる方

■試験日 9月22日(日)

■申込受付期間 7月1日(月)～8月9日(金)

※当日消印有効。

■申込用紙の配布 7月1日(月)から石巻地区消防本部・消防署所・組合事務局および石巻市役所・東松島市役所・女川町役場・各総合支所・各支所で配布

※申込書の郵送を希望する場合は、「消防初級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさの封筒に140円切手を貼付)を必ず同封し請求ください。

石巻地方広域水道企業団 令和2年度採用 職員募集

SDGs 8
石巻地方広域水道企業団総務課
〒986-10861
石巻市蛇田字新上沼16番地
☎0225-19516713
http://www.ishikousui.or.jp

■対象・資格 平成10年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方、または履修中の方
■採用予定人員 初級(土木電気)各1人程度

■採用試験日 9月22日(日)
■申込受付期間 7月1日(月)～8月9日(金)

■申込用紙配布 7月1日(月)から、水道企業団総務課・北部地区管理事務所、石巻市役所総務部人事課・各総合支所・各支所、東松島市総務部総務課・鳴瀬総合支所および企業団ホームページで配布

※郵送を希望する場合は、封筒の表に「試験申込書請求」と朱書きし、宛て先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさの封筒に140円切手を貼付)を同封し請求ください。

自衛官募集

SDGs 8
自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎022518316789
東松島市赤井字鷺塚1-6

○陸・海・空自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 7月19日(金)締切

■試験日 7月27日(土)・28日(日)
○一般曹候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満
■受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)

■試験日 一次試験：9月20日(金)～22日(日) ※いずれか1日。

○航空学生

■対象・資格 (海)18歳以上(高卒(見込含))～23歳未満の方、(空)18歳以上(高卒(見込含))～21歳未満の方

■受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)

■試験日 一次試験：9月16日(月・祝)

第2回普通救命講習(一般公募)

SDGs 8
問 河北消防署
☎022516213119
http://tdt/ispsouj/d/jnoagnoski/

■日時 7月21日(日)9時～正午

■場所 石巻地区消防本部2階大会議室(住所：石巻市大橋1丁目1-1)

■対象定員 中学生以上 30人(先着)

■申込期間 7月1日(月)～10日(水)9時～17時

※受講料無料。

■申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申込用紙を取得して各消防署に申し込みください

※再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

消しゴムはんこで「令和」を彫ろう

SDGs 4
東松島市コミュニティセンター
指定管理者：NPO法人東松島市芸術文化振興会
☎82-69699
平日9時～17時

話題の「消しゴムはんこ」で自分だけの新元号はんこに挑戦してみませんか。初心者の方もお気軽に参加ください。

■日時 7月26日(金)10時～12時

■講師 森田有紀先生(市コミュニティセンター職員)

■場所 市コミュニティセンター2階研修室

■募集人数 8人程度(小学3年生以上)

※カッター、彫刻刀を使用します。

■参加費 500円(飲み物付き)

■募集期間 7月1日(月)～23日(火)まで電話ください

公共職業訓練ハローワーク急がば学べ9月入所受講生募集

SDGs 8
ポリテクセンター宮城訓練課
名取実習所
☎022-78412820
多賀城実習所
☎022-36212454

早期再就職に向けた職業訓練を実施します。

■募集訓練科名(定員)

○名取実習場

CAD・NCオペレーション科(6人)、溶接施工科(12人)

○多賀城実習場

電気設備技術科(10人)

■受講料 無料

※テキスト代や作業服などの経費の自己負担があります。

東松島市職員募集 令和2年4月1日採用 初級職員採用試験

■職種および対象・資格・募集人員など

- (1)初級(行政職)2人程度
平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
※短大または高専卒業(見込)以下の方は受験できませんが大学卒業(見込)以上の方、高度専門士の称号を取得(見込)の方は受験できません。
- (2)初級(行政職:社会人)2人程度
昭和49年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で直近5年(平成26年7月1日から令和元年6月30日まで)の間に通算3年以上の会社員など常勤経験を有する方

■日時 第1次試験 9月22日(日)10時～
■会場 第1次試験 東松島市役所(住所:東松島市矢本字上河戸36-1)
■受付期間 7月1日(月)～8月5日(月)17時必着
■申込 申込用紙は総務課で配布。郵便で請求する場合は封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ用紙が入る大きさ)を必ず同封ください
■問 総務課人事班 ☎内線1216

■募集期間 7月5日(金)～8月21日(水)

※居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申込みください。

■入所選考日 8月29日(木)

※訓練受講相談・施設見学は随時受付しています。

■場所 宮城県母子・父子福祉センター

■対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で全日程受講できる方

■定員 10人

■費用 受講無料。教材費・検定料16,000円程度

■託児 3歳以上小学3年生まで無料

■申込 7月11日(木)～31日(水)

■申込方法 郵便ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、7月31日(水)必着までに、上記宛に申し込み

ください。

※定員を超えた場合は選考。

ひとり親家庭等就業支援講習会パソコン講習 エフセル2013平日コース

SDGs 3
問 (公財)宮城県母子福祉連合会
〒983-0832
仙台市宮城野区安養寺3丁目7-13
☎・FAX 022-12616512

■日時 8月21日(水)～10月11日(金)、各水金16時～9時～16時

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

後期高齢者医療からのお知らせ



○保険証が新しくなります

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証(保険証)は、有効期限が7月31日(水)までになっています。新しい保険証は、7月中に簡易書留でお届けする予定です。新しい保険証の色は、これまでの緑色からオレンジ色に変わります。8月1日(木)以降に医療機関などにかかるときは、窓口でオレンジ色の保険証を忘れずに提示してください。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1129

○平成31年度の保険料額をお知らせします

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者の方に均等にご負担いただく「均等割額」と、被保険者の方の所得に応じてご負担いただく「所得割額」を合計して個人単位で計算されます。

平成31年度の被保険者ごとの保険料額については、平成30年中の所得に基づいて算定され、7月12日(金)に通知を発送します。

○均等割軽減特例が見直しされます

<保険料均等割額の軽減>

世帯の所得状況に応じて均等割額は軽減されます。

7割軽減の対象の方は、これまで国の財政支援により、さらに上乗せして軽減(8.5割、9割)されてきましたが、2019年度から、段階的に見直しを行います。

対象者の所得要件 世帯主および世帯の被保険者全員の 軽減判定所得の合計額	均等割の軽減割合 ※金額は軽減後の均等割額(月額)				
	本来の 法律	2018 年度	2019 年度	2020 年度	2021 年度
2018年度における9割軽減の区分 33万円以下の世帯で世帯内被保険者全員の 公的年金等収入額が80万円以下で、その他 各種所得なし	7割	9割	8割 (690円)	7割	
2018年度における8.5割軽減の区分 33万円以下の世帯		8.5割	8.5割 (518円)	7.75 割	7割
33万円+28万円×(被保険者数)以下	5割	5割	5割 (1,725円)	5割	
33万円+51万円×(被保険者数)以下	2割	2割	2割 (2,760円)	2割	

■問 税務課住民税班 ☎内線1136
宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022-266-1021

こんにちは農業委員会です。 農地パトロール(農地利用状況調査)を実施します



農地の所有者または使用権を持つ者は、農地の適正かつ効率的な利用の確保が農地法により義務付けられています。

農業委員会では、遊休農地の状況を把握するため、市内全域の農地パトロールを実施しています。担当地区の農業委員と農地利用最適化推進委員が農地を巡回し、農地の利用状況などを調査します。調査の際には、農地の中に立ち入ることもありますので、理解と協力をお願いします。

調査の期間は、8月から9月までです。草刈りや耕起などを行い、いつでも耕作可能な状態にしてください。調査の結果、耕作が確認できない場合、所有者に意向調査を行い、農地の適正な管理などを指導することもあります。農地が森林の様相を呈している再生困難な荒廃農地については、非農地判断を進めることになります。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150~2153

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.033	0.034	0.040	0.032	0.032

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

消費生活情報

～語呂合わせで、安全安心を目指します～



自分だけは騙されないという気持ちは大事ですが、それが落とし穴になる場合もあります。常に悪質商法や詐欺電話に対する警戒心が必要です。市役所や、警察等公的機関を名乗ったとしても確認する事が大切です。

だ 大丈夫「自分だけは」が落とし穴

ま 真に受けない 電話の声は 本当に家族?

さ 詐欺電話? 疑う心でいざ防犯

れ 冷静に! ただ(無料)より高いものはない

な 何の事? 身に覚え無しは 関わらない

い いらぬを はっきり伝えて後腐れ無し

～買い物、契約等で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

毎月11日は市民防災デー

(7月は食糧、飲料水などの備蓄品の確認)



7月のテーマは、「食糧、飲料水などの備蓄品の確認」です。

災害時に備え、各々で備蓄の準備をすることが大切です。各家庭で3日分の食糧、飲料水、生活用品などの必要となる物資を備蓄しましょう。

■非常食 そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものが最適です。レトルト食品、インスタント食品、アルファ米、長期保存ができるパン、缶詰などを備蓄しましょう。また、定期的に期限を確認し、古いものから食べて、新しく購入したものを補充しておきましょう

■水 飲料水は1人1日3ℓが目安です。飲料水はなるべく長期保存のできる水を準備して、賞味期限が過ぎる前に交換しましょう。さらに、生活用水の確保も忘れてはいけません。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておきましょう。寝る前は、ポットなどに水を入れておくなど、常日頃から水の確保に努めましょう

■生活用品 燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分生活ができます。その際に使用するガスボンベは多めに用意をしましょう。そのほか、洗面具、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップ、新聞紙、ビニールシートなど、必要と思われる生活用品を確認しましょう

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
(事務局:防災課危機対策班) ☎内線1161

国民ねんきんだより

～国民年金保険料免除等の申請について～



保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。令和元年度分(7月分から令和2年6月分まで)の免除などの受付は、7月1日(月)から開始されますので、市民課保険年金班で手続きをしてください。

また、平成26年4月から法律が改正されて、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間がある方などは、下記または年金事務所へ相談してください。

■問 市民課保険年金班 ☎内線1333

日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

被災者生活再建支援制度(加算支援金)



■申請期限 令和2年4月10日(金)まで

※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。

■問 福祉課生活再建支援班 ☎内線1287・1288

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

SDGs 10 平成31年度の各保険料(料)の通知書を発送します

■問 税務課住民税班
☎内線1135・1136

各保険料(料)の納税(入)通知書を7月12日(金)に発送します。なお、返送事案が多く発生していますので、適切に住所異動手続きを行っていただき、最寄りの郵便局窓口へ「転居届」を提出してください。

■発送する税目など

- ①国民健康保険料
- ②介護保険料
- ③後期高齢者医療保険料

SDGs 3 障害福祉交通費助成券の交付を受けている方へ

■問 高齢障害支援課障害福祉班
☎内線1176・1179

8月1日(木)から次の給油所での助成券利用ができなくなりますので、お知らせします。

(株)赤間商店松島給油所

【COSMO】

(住所:松島町手樽字中沢13番地)

SDGs 8 東松島市脳ドックを申し込まれた方へ

■問 健康推進課健康推進班
☎内線3105・3107

検査機器更新により下記日程で仙石病院での脳ドックが受けられなくなりました。9月15日(日)以降は、事前に送付した日程のとおり実施しますので、仙石病院での受診を希望される方は右記問い合わせまで予約して

ください。

■日時 8月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)・9月1日(日)・8日(日)

SDGs 3 予防接種予診票を郵送します

■問 健康推進課健康推進班
☎内線3105・3107

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので指定医療機関で接種してください。※通知が届かない場合は連絡ください。

■予防接種名 B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん風しん混合第一期、水痘、おたふくかぜ、日本脳炎第一期

■対象 令和元年6月生まれの方

■送付時期 7月下旬

SDGs 3 東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ

■問 東部地域包括支援センター ☎83-1966
西部地域包括支援センター ☎84-3811

○認知症カフェの開催

認知症に関心のある方、ごなたでも集まって語り合える場です。認知症の知識やアドバイスを聞いたり、皆でお話ししたりホッとできるカフェ(足を運んでください)。

■日時 7月11日(木)14時～15時30分

■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」

■内容 「かかりつけ医が診る認知症について」

講師:鳴瀬中央医院 院長

齋藤雄康氏

■その他 情報交換、個人相談にも対応します

■参加料 無料

※飲み物は注文可(有料)。

○認知症介護家族の会

毎日の介護で大変なことなど、介護されている家族同士が集い、語り合える場です。当事者の方も参加でき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどをして過ごします。

■日時 7月19日(金)10時～11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換

■参加費 100円(お茶代)

○第2回カラダ応援企画

出掛けたいけどきつかけが無い方などのための「居場所」となることを目的に開催します。

■日時 7月4日(木)10時～11時30分

■会場 東松島市民体育館

※会場まで来ることが難しい方は相談ください。

■内容 卓球、ニュースポーツ

■対象 赤井、大曲、矢本東の地域にお住まいの男性。付き添いとして女性の参加も可能

■参加費 無料

■申込 7月3日(水)まで東部地域包括支援センターまで連絡ください

SDGs 8 「あわせワークショップ」開催のお知らせ

■問 てあわせのはら担当:松川 ☎090-2889-8595

てとてを合わせることから始ま



オーシャンドリーム号船内見学&舞台「イシノマキにいた時間」公演参加者募集

ピースボートクルーズが石巻港に入港するにあたり、オーシャンドリーム号の船内見学会と舞台公演を開催し、参加者を募集します。

- 日時 8月21日(水)11時～16時
- 場所 石巻港雲雀野中央ふ頭
- 対象・資格 石巻市、東松島市、女川町、松島町、大崎市在住の方
- 申込方法 7月1日(月)～31日(水)までの間にホームページ内(石巻船内見学会)から申し込み
- 定員 500人 ※定員に達し次第募集を締め切り。
- 参加料 一般参加者 1,000円 ※高校生、大学生、未成年は無料。
- 問 一般社団法人ピースボート災害ボランティアセンター ☎03-3363-7967



魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報発令中

宮城県から6月5日付けで腸炎ビブリオ食中毒注意報が発令されました。夏は食中毒が発生しやすく、特に腸炎ビブリオ食中毒は魚やイカなどの魚介類から感染し、さしこむような腹痛や下痢などの症状が現れます。感染を予防するためのポイントを紹介します。



- 魚介類は、冷蔵または冷凍保存しましょう。食品を入れる際は冷蔵庫の7割以下が目安です。冷蔵庫で保存する時は、ラップなどをかけるかふたのある容器を使用しましょう
- 魚介類を調理する場合は、内臓を取ったあとも十分に洗いましょう
- 魚介類を調理したら、まな板などの調理器具は洗剤で十分に洗い、熱湯などで消毒しましょう。また、手もしっかりとせっけんで洗いましょう
- 食材はしっかり火を通し、調理後は早めに食べましょう

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3119

りその温もりを感じ合いながら、からだ全体で共に表現し、「コミュニケーション」を拡げていく活動です。障害の有無、年齢に関係なく、初めての方も自由に繋がりが合い、感じるままに表現を創り出し、心地よい居場所を共有しています。

■日時 7月27日(土)13時30分～15時30分

■場所 大曲市民センター

■参加費 一家族あたり 500円 ※当日納入。

SDGs 10 7月は「社会を明るくする運動」強調月間と再犯防止啓発月間です

■問 第69回「社会を明るくする運動」東松島市推進委員会(事務局) 福祉課福祉総務班 ☎内線1173

「社会を明るくする運動」は、

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

SDGs 8 視覚・聴覚語らいサロン・東松島の「案内」(手話通訳・要約筆記通訳付き)

■問 宮城県視覚障害者情報センター ☎022-234-1404
宮城県聴覚障害者情報センター(みみサボみやぎ) ☎022-393-5501
☎022-393-5502

視覚または聴覚に障害のある方、家族、支援者などごなたでも参加できる語らいサロンを開催します。手話通訳・要約筆記のほか、点字・音声資料で情報保障し

ます。見えにくい・聞こえにくい方も安心して参加ください。なお、体操を行いますので、飲み物を持参し、動きやすい服装でお願いください。

■日時 7月27日(土)10時～12時

■場所 矢本東市民センター

■内容 多目的ホール 笑いヨガ、交流サロン

SDGs 17 サン・ファン歴史講座「慶長使節が育んだ世界」

■問 サンファン館 企画広報課 ☎0225-24-22210 (火曜休館) ☎kouzaka@santjuan.or.jp

■日時 第2回:7月27日(土)

それゆけ! イート Vol.99

「SDGs目標8:働きがいも 経済成長も」
 原作:鳴瀬未来中学校 大槻翔馬さん 作画:みやみ

みんなの働く環境はどのくらいかな?働き方を見直すことで効率アップ! by 未来のイート



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
 ○イーナ:[イート]の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
 ○目標8「働きがいも経済成長も」: 経済危機からの回復が進む中、経済成長の減速や格差の拡大が見られ、雇用は労働力人口の成長に見合うペースで増加していません。また、厳しい条件での労働や正社員とパート、アルバイトの格差など、私たちの身近にも問題がたくさんあります。そこで、「働き方改革」によりいかにディーセント・ワーク(働きがいがあり、十分な収入が得られる仕事につけること)を実現できるか、考える必要があります。

SDGs 4
宮城県立石巻高等技術専門学校 オープンキャンパス
 宮城県立石巻高等技術専門学校
 石巻市門脇字青葉西27-1
 ☎0225-122-11719
 ☎0225-194-17399

■日時 7月20日(土)12時45分~15時20分
 ■場所 石巻高等技術専門学校
 ■主な内容 各訓練科の内容説明、校内見学、体験実習
 ※体験実習を行いますので、軽作業に適した服装と運動靴でお越しください。
 ■訓練科 自動車整備科、金属加工科、木工科
 ■対象 高校生、保護者、教員、一般の方
 ※入場・体験無料。申込不要。

13時30分~15時
 ■場所 サン・ファン館
 ■料金 無料(施設見学の場合は、別途入館料が必要)
 ■申込 事前に電話・メールで連絡してください
 ※当日も受付あり。

SDGs 10
軽二輪(12cc~250cc)の届出場所が変わります
 東北運輸局宮城運輸支局
 ☎050-1554012011
 (検査・登録業務案内)
 仙台市宮城野区扇町3丁目3-15

7月1日(月)から、軽二輪(12cc~250cc)の届出場所が、宮城県軽自動車協会から東北運輸局宮城運輸支局へ変更となります。

SDGs 8
震災移転再建時に水道加入金が免除されます
 石巻地方広域水道企業団給水課
 ☎0225-195-16707

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除していただきます。

■対象 給水区域内(石巻市東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方
 ※建売住宅や中古住宅など、すでに加入済みの物件を購入の場合は、免除の対象外。
 ■免除期限 令和3年3月31日(水)

SDGs 9
三陸自動車道 夜間通行止のお知らせ
 国土交通省仙台河川国道事務所
 道路管理第一課
 ☎022-304-1814
 二陸道維持出張所
 ☎0225-196-17651

路面劣化補修および路面等清掃、橋梁点検、附属施設復旧等のため夜間通行止を行います。
 ■日時・場所 7月22日(月)~24日(水)21時~翌朝6時まで(悪天候を除く)
 鳴瀬奥松島IC~石巻港IC間(上下線)
 ※「仙台河川国道事務所」のホームページの「道路通行規制情報」のコーナーからも参照になれます。

SDGs 14
7月は「河川愛護月間」です
 国土交通省北上川下流河川事務所
 ☎0225-194-19851

川の環境を守り、安全で美しい川のせせらぎがいつまでも残るよう、「河川愛護」と「河川美化」への理解と協力を願います。なお、河川へのごみの不法投棄などを発見した時には、上記に連絡ください。

SDGs 14
7月は「河川愛護月間」です
 国土交通省北上川下流河川事務所
 ☎0225-194-19851

川の環境を守り、安全で美しい川のせせらぎがいつまでも残るよう、「河川愛護」と「河川美化」への理解と協力を願います。なお、河川へのごみの不法投棄などを発見した時には、上記に連絡ください。

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所 定例相談
 宮城県東部保健福祉事務所
 母子・障害班
 ☎0225-195-1431

○精神保健福祉相談
 ■日時 7月5日(金)14時~17時(予約制)
 ■対象 こころの健康について相談したい人・家族
 ■内容 精神科医による個別相談
 ○アルコール専門相談
 ■日時 7月19日(金)10時~15時(予約制)
 ■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者
 ■内容 精神保健福祉士による個別相談
 ○思春期・ひきこもり相談
 ■日時 7月17日(水)13時~17時(予約制)

SDGs 3
こころの健康相談 (大人の方向)
 健康推進課健康支援班
 ☎内線3120

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないういライラするなどの症状でお困りの方やその家族。
 ■日時 7月11日(木)14時、15時、16時(予約制、1人50分)
 ■場所 矢本保健相談センター
 ■担当 ひかりサニタクリニック 加藤光三医師
 ■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 8
性暴力被害相談 支援センター宮城相談窓口
 ☎0120-555614660
 (けやきホットライン)
 受付時間 月~金:10時~20時、土・日:10時から16時まで(祝祭日、年末年始を除く)

県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付添い、受診費用などの助成を行っています。一人で悩まず、まずは相談ください。

SDGs 8
性暴力被害相談 支援センター宮城相談窓口
 ☎0120-555614660
 (けやきホットライン)
 受付時間 月~金:10時~20時、土・日:10時から16時まで(祝祭日、年末年始を除く)

県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付添い、受診費用などの助成を行っています。一人で悩まず、まずは相談ください。

SDGs 3
こころの健康相談 (大人の方向)
 健康推進課健康支援班
 ☎内線3120

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないういライラするなどの症状でお困りの方やその家族。
 ■日時 7月11日(木)14時、15時、16時(予約制、1人50分)
 ■場所 矢本保健相談センター
 ■担当 ひかりサニタクリニック 加藤光三医師
 ■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 3
こころの健康相談 (大人の方向)
 健康推進課健康支援班
 ☎内線3120

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないういライラするなどの症状でお困りの方やその家族。
 ■日時 7月11日(木)14時、15時、16時(予約制、1人50分)
 ■場所 矢本保健相談センター
 ■担当 ひかりサニタクリニック 加藤光三医師
 ■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 8
性暴力被害相談 支援センター宮城相談窓口
 ☎0120-555614660
 (けやきホットライン)
 受付時間 月~金:10時~20時、土・日:10時から16時まで(祝祭日、年末年始を除く)

県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付添い、受診費用などの助成を行っています。一人で悩まず、まずは相談ください。

SDGs 3
こころの健康相談 (大人の方向)
 健康推進課健康支援班
 ☎内線3120

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないういライラするなどの症状でお困りの方やその家族。
 ■日時 7月11日(木)14時、15時、16時(予約制、1人50分)
 ■場所 矢本保健相談センター
 ■担当 ひかりサニタクリニック 加藤光三医師
 ■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

【7月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	12日(金)10時~15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所市民課 (1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	12日(金)13時~15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1217
法テラス東松島の法律相談等	平日10時~16時 7月の土曜日法律無料相談日 13日(土)、27日(土)	矢本字大溜1-1 (市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時~17時)



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<7・8・9月>

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの 健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
7月	26日(金)	平成31年3月	25日(木)	平成29年12月	29日(月)	平成28年12月	30日(火)	平成28年2月	24日(水)	平成30年9月	-
8月	28日(水)	平成31年4月	29日(木)	平成30年1月	26日(月)	平成29年1月	27日(火)	平成28年3月	23日(金)	平成30年10月	5日(月)
9月	27日(金)	令和元年5月	24日(火)	平成30年2月	26日(木)	平成29年2月	20日(金)	平成28年4月	25日(水)	平成30年11月	-

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101・3111

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話での予約が必要
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3108・3102

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3102

産前産後ヘルパー支援の案内

妊娠中・出産後、何らかの事情により日中に家族の支援が受けられず、家事や育児が困難な家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児の支援をするサービスです。

- 内容 調理、洗濯、住居内の掃除・生活必需品の買い物、おむつ交換、沐浴の介助、兄弟の遊び相手など
- 対象 市内に住所を有し、妊娠中および産後の方で、日中に家族から家事や育児の支援が受けられない方
- 利用期間 母子健康手帳交付後から産後6か月の前日まで
- 利用料金 1時間あたり300円 ※所得により減額あり。
- 問・申込 子育て世代包括支援センター(矢本保健相談センター内) ☎内線3101

子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

- 日時 7月11日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医
- 申込 相談日の前日までに電話で申してください
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

食のリレートーク 第102回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

塩・糖分控えバランス良く

なりさわたかこ
本町女性部交流サロン 成澤孝子さん



東松島市小野の本町女性部による交流サロンが5月14日、小野地区防災センターで開かれました。同日は市の管理栄養士が講師となり、食を通じた認知症予防について講話を行いました。

講師は「認知症を予防するためには、塩分、糖分を控え、食べ物をよく噛むことが大切です。歯抜けがあれば早期治療し、寝る前の水分補給も大切。メニューはバランス良く、週2〜3回は魚を食べてほしいです」などとポイントをアドバイスしました。講話後には市食生活改善推進委員会の皆さんが減塩をテーマにした認知症予防メニューを試食。主菜は缶詰を用いて手軽に作れる「サバ缶のトマト煮」、副菜は香味野菜を用いた薄味の「とろ昆たまねぎ」を味わい、心と体の健康を育みました。

▲「学んだことを日々の食卓に役立てたいです」と話す成澤さん

サロンを企画運営した成澤孝子さん(78)は「日々の健康に役立つ講話で、会員一同とても勉強になりました」と話していました。特に印象に残っているのは、塩分量と栄養バランスについて。「普段の食卓では、少しでもバランス良く食べようと品数を多くしていましたが、同時に摂取塩分量も多くなってしまったことを学びました。具材の工夫次第で、品数が少なくても栄養バランスは取れることを知ったので、日々の食卓に役立てたいです」と話していました。



▲食を通じた認知症予防法について学びました

今回は、株式会社めぐいーとの尾形唯さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表(2019年(令和元年)7月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
7月7日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
7月14日(日)	うつみレディースクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぴ	24-9730
7月15日(月・祝)	野蒜ヶ丘整形外科・リハビリテーション科	98-6662		
7月21日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
7月28日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぴ	24-9730

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号(市外局番0225)
7月7日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
7月14日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
7月15日(月・祝)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
7月21日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
7月28日(日)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121

